

HOTEL AKZENTe



SCAN ME



*Frühlings-
erwachen &
Osterzeit*

*wecken die
Reiselust*

REGION DES MONATS

Lüneburger Heide

S. 8

INTERVIEW

Junge AKZENTler für die Zukunft

S. 18

AKZENT AKTUELL

Märchenhafter Urlaub

S. 12

GESUNDHEIT & FITNESS

Golf-Wochenende mit Verwöhneffekt

S. 24



LIEBE LESERINNEN UND LIEBE LESER.

mit den ersten warmen Sonnenstrahlen und dem Erwachen der Natur hält der Frühling Einzug in unsere **AKZENT** Hotels. Die Monate März und April laden dazu ein, neue Energie zu tanken, frische Lieblingsorte zu entdecken und besondere Momente mit Familie und Freunden zu genießen.



© Heino Eisner - unsplash.com

Ob entspannte Ostertage, genussvolle Auszeiten in blühender Umgebung oder aktive Erlebnisse in Deutschlands schönsten Regionen – jetzt ist die ideale Zeit für kleine Fluchten aus dem Alltag.

Unsere Häuser begrüßen Sie mit herzlicher Gastfreundschaft, saisonalen Köstlichkeiten und individuellen Arrangements rund um die Frühlings- und Osterzeit. Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie eine Zeit voller Leichtigkeit, Genuss und unvergesslicher Augenblicke.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und eine wunderbare Frühlingszeit.

N. Sackermann
Nils Sackermann





© ARockau - stock.adobe.com

INHALTSVERZEICHNIS

04

Titelthema

Ostern & Frühling

08

Region des Monats

Lüneburger Heide

12

AKZENT Aktuell

Märchenhafter Urlaub

16

Wissenswertes

Bilderrätsel

18

Interview

Junge **AKZENT**ler – mit Herz & Händen für die Zukunft

Essen & Trinken

Regionale Frühlings- und Osterspezialitäten

20

Gesundheit & Fitness

Golf-Wochenende mit Verwöhneffekt

24

Superheld des Monats

Spargel

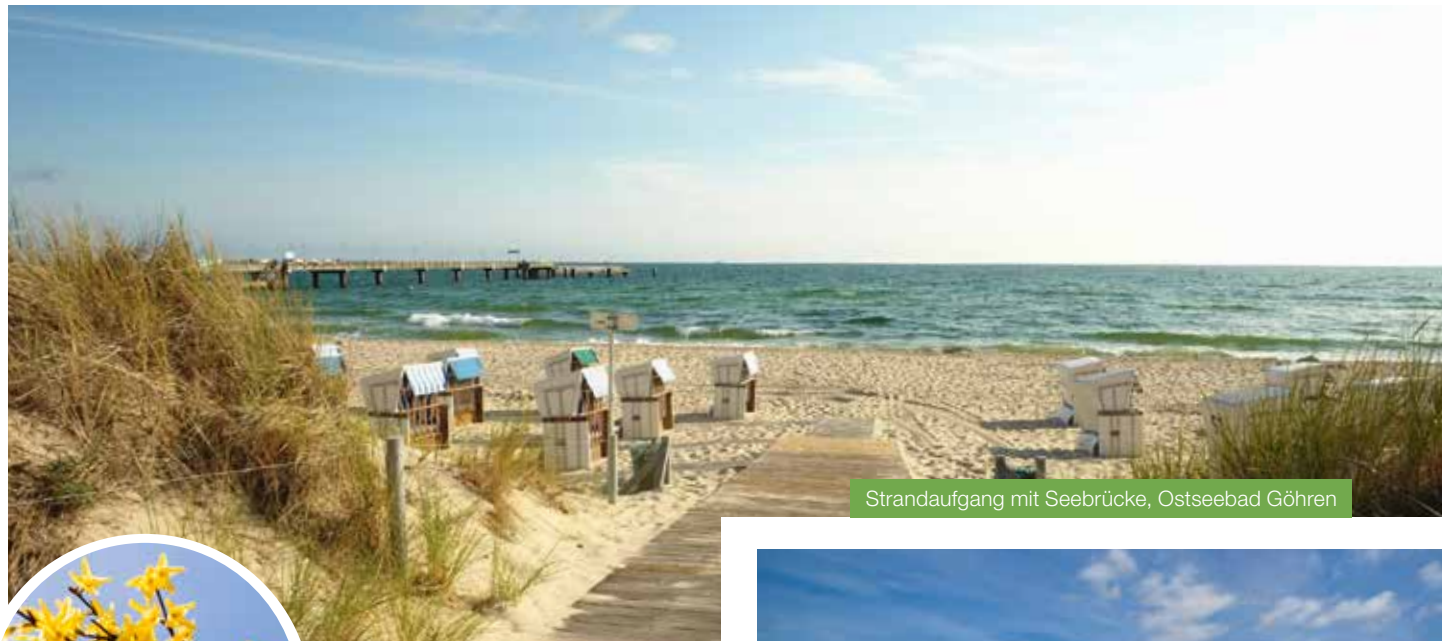
30

Rätsel

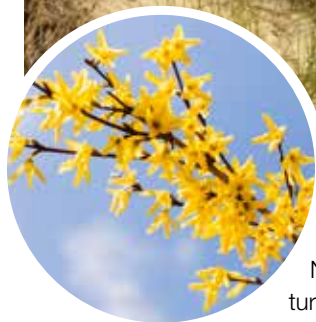
Kreuzworträtsel mit tollen Preisen

31

Frühlingserwachen & Osterzeit wecken die Reiselust



Strandaufgang mit Seebrücke, Ostseebad Göhren



Aufatmen ist angesagt! Auch wenn vielleicht die eine oder andere eisige Nacht noch „Winter“ simuliert, die Natur ist längst dabei, zu erwachen. Zuerst kündigen es die strahlend gelben Forsythien und kunterbunten Krokusse an, während sich das Thermometer zunehmend freundlicher zeigt. Geradezu fantastisch wird mancherorts die Kirschblütenzeit ab Mitte März, die im April ihren rosa-weißen Höhepunkt erreicht! Der Wind trägt Kirschblütenduft mit sich, und ab April mischt sich erster Duft nach Flieder dazu. Kein Wunder, wenn es jetzt vielen Menschen in Herz und Beinen kribbelt: endlich wieder länger Sonnenschein, ein Startsignal für die Reiselust.

Meeresbrise zum Frühlingsstart: Deutschlands hoher Norden lockt

Entspannt im Strandkorb sitzen und die Nase der Frühlingssonne entgegenstrecken, während die Meereswellen leise rauschen: eine äußerst angenehme Art, Kraft zu tanken. Kommen dann noch ein wohltuendes Wellness-Programm und eine schmackhafte Küche hinzu, ist das österliche Schlaraffenland nicht mehr weit. Auf der Urlaubsinsel Rügen ist der Strandkorb schon aufgestellt und der Tisch gedeckt, wenn das **AKZENT Waldhotel SPA Rügen** seine Frühlingsgäste willkommen heißt. Das 4****S-Haus im beliebten Ostseebad Göhren hat für Ostern ein besonderes Angebot vorbereitet, mit liebevoll arrangiertem Feiertagsmenü – und natürlich kostenfreier Nutzung der hoteleigenen Saunalandschaft und des Hallenschwimmbades. Letzteres gehört im ganzen Jahr zu den Selbstverständlichkeiten in einem Domizil, das seinen Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt bietet, nur wenige Schritte vom Strand entfernt.



AKZENT Waldhotel SPA Rügen, Ostseebad Göhren

Ostern auf Rügen 4 Übernachtungen / Komplett-Angebot

Anreisetage: Donnerstag

Verfügbare Zeiträume: 02.04.2026 - 06.04.2026

Dieses Hotel, umgeben von einer ca. 15.000 qm großen hoteleigenen Parkanlage, befindet sich in allerbesten Lage des Ostseebades Göhren. Oberhalb der Seebrücke und der Strandpromenade – diese erreichen Sie in 2. Min. Fußweg.

Leistungen:

- ♦ 4 x Übernachtung in der Waldhotelanlage inkl. Frühstücksbuffet
 - ♦ 3 x Abendessen mit einem 3-Gang-Wahl-Menü
 - ♦ 1 x Ostermenü wahlweise am Mittag oder am Abend
 - ♦ 1 x Begrüßungsgetränk
 - ♦ kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft
 - ♦ kostenfreie Nutzung des Hallenschwimmbades
 - ♦ bis zu 4 Personen
 - ♦ keine Verlängerungsnächte
- Doppelzimmer p.P. ab 389,00€



Ihr Gastgeber
Das Waldhotel Team

AKZENT ★★★★★
Waldhotel SPA Rügen

Waldstraße 7
18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 5 05 00
E-Mail: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de





Dom, Schleswig an der Schlei

© Ralf Gosch - stock.adobe.com

Entspannter Frühlingsurlaub an Deutschlands „einzigem Fjord“

Besonders idyllisch zeigt sich das Frühlingserwachen auch in Schleswig an der Ostseeförde Schlei: Historisches Altstadtflair im Frühlingssonnenschein und ausgiebige Radtouren zwischen blühenden Rapsfeldern und blauem Gewässer spülen den Alltagsstress förmlich fort. Der Volksmund bezeichnet die Schlei als „Deutschlands einzigen Fjord“, Gelehrte sprechen eher von einer „glazialen Rinne“. Im **AKZENT** Hotel Strandhalle direkt am malerischen Schleswiger Hafen stellt sich diese Frage nicht mehr. Was zählt, ist der wunderschöne Ausblick und das Gefühl, in der Ferne zu Hause zu sein.

Vielleicht steht ein Besuch auf der örtlichen Museumsinsel rund um Schloss Gottorf an – oder es geht für spannende Stunden in das Wikingermuseum Haithabu, ein UNESCO-Weltkulturerbe, nur wenige Fahrminuten entfernt. Im Freilichtmuseum lässt sich das Wikingerleben von vor 1000 Jahren nachvollziehen, und das am Ufer des naturnahen Binnensees Haddebyer Noor.



© Comofoto - stock.adobe.com



AKZENT Hotel Strandhalle, Schleswig an der Schlei



AKZENT Hotel ★★★ S Strandhalle

Strandweg 2
24837 Schleswig a.d. Schlei
Telefon: 04621 9090
E-Mail: reception@hotel-strandhalle.de
www.hotel-strandhalle.de





Osterfeiertage in der Vulkanregion – mit Sonnenschein & Panoramablick

Zugegeben, eine Sonnenscheingarantie gibt es im deutschen Frühling nicht. Doch wann immer sich die warme Frühlingssonne zeigt, fängt das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg sie mit Sicherheit ein! Das Haus liegt an einem Berghang oberhalb des Städtchens Schotten, im Naturpark Vulkanregion Vogelsberg. Das größte Vulkangebiet Europas umgibt diesen herrlich historischen Ort, es lädt zu Radtouren und Wanderungen ein, an Flusstälern entlang oder durch hügelige Landschaften. Gemütliche Einkehrmöglichkeiten und Rastplätze gibt es allerorts, um den Genuss vollkommen zu machen.

Wie wäre es, um Ostern herum hierher zu fliehen? Schwimmbad und Sauna sind im Hotel inklusive und die Oster-Arrangements mit ihren kulinarischen Verlockungen erleichtern die Entscheidung ungemein. Die Natur atmet auf – und der Mensch darf es auch.



AKZENT Hotel Haus Sonnenberg, Schotten

Osterfeiertage

Ostern im Vogelsberg – das heißt warme Frühlingssonne oder knackig kalte Wintertage. Lassen Sie sich überraschen.

Leistungen:

- ♦ 3 x Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet
- ♦ 3 x 3-Gang Abendmenü oder Buffet
- ♦ Schwimmbad- und Saunanutzung
- ♦ kostenfreie Parkplätze direkt am Haus

Doppelzimmer p.P. ab 269,00€

Osterferienschnäppchen

(gilt nicht an den Feiertagen)

Dieses Arrangement richtet sich an alle, die in den Osterferien mit ihrem Urlaub nicht an die Feiertage gebunden sind.

Leistungen:

- ♦ 2 x Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet
- ♦ 2 x 3-Gang Abendmenü oder Buffet
- ♦ Schwimmbad- und Saunanutzung
- ♦ kostenfreie Parkplätze direkt am Haus

Doppelzimmer p.P. ab 174,00€



Ihre Gastgeber
Arno Mangold, Frauke Herget

AKZENT Hotel ★★★ 
Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten

Telefon: 06044 96210

E-Mail: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de





Feurige Ostern! Die regionale Vielfalt beim Osterfeuer

Osterfeuer sind in ganz Deutschland verbreitet, im Nord- und Ostdeutschland haben sie aber besonders viel Tradition. An großen, öffentlichen Feuern auf Dorfplätzen und Feldern treffen sich die Menschen bei Musik, Grillwurst und Punsch. In Nordrhein-Westfalen haben das Sauerland und das Münsterland bei diesem Brauch die Nase vorn – im Hochsauerland rollen sogar mit Stroh gefüllte Holzräder brennend den Hügel hinab. Spektakulär! Im Süden brennen eher kleinere Feuer; andere Osterbräuche wie das Ratschen und das feierliche Schmücken der Brunnen sind hier häufiger anzutreffen.

Das Osterfeuer – Geschichte einer geselligen Tradition

Der Frühling kommt! Und das immer und immer wieder, bereits seit vielen tausend Jahren. Entsprechend groß ist die Freude über die Rückkehr des Lichts und der Wärme in unseren Breitengraden. In vorchristlicher Zeit entzündeten schon die germanischen Stämme ihre großen Feuer, um die Tag-und-Nacht-Gleiche zu feiern. Böse Geister sollten damit weichen, für einen hoffnungsvollen, fruchtbaren Neubeginn.

Auch heute erhellen in ganz Deutschland Osterfeuer die Nacht. Vorwiegend am Karsamstag oder Ostersonntag scharen sich die Menschen um die heißen Flammen, gern mit einem wärmenden Punsch in der Hand, und feiern das Leben. Denn ab jetzt erwacht die Natur – und nach christlichem Verständnis ist genau zu diesem Zeitpunkt Jesus von den Toten auferstanden. Darum segnen christliche Gemeinden vielerorts das Feuer und entzünden daran Osterkerzen.



Dem Frühling am Sommerberg in Lächeln schenken

Auch am Sommerberg auf der Schwäbischen Alb kehrt allmählich der Frühling ein. Hier lockt schwäbische Gemütlichkeit mit Charme: so das Motto von **AKZENT Hotel Höhenblick**, malerisch am Bergrücken gelegen. Der Blick schweift von hier aus über das Obere Filstal, das sich mit ersten, zarten Grüntönen und einigen bunten Sprenkeln schmückt.

Sauna und Whirlpool sind im Haus vorhanden – plus eine reichhaltige Speisekarte voll regionaler Köstlichkeiten. Frühlingsurlaub bedeutet hier, auf der Sonnenterrasse zu entspannen, durch die umliegenden Wälder zu wandern oder per Rad die reizvolle Gegend zu erkunden. Die Städte Stuttgart und Ulm liegen nur rund 30 bis 40 Autominuten entfernt, für einen spontanen Einkaufsbummel mit Sightseeing-Effekt. Warum will denn da zu Hause bleiben?



Ihre Gastgeberin
Doris Junginger

AKZENT Hotel ★★★ Höhenblick

Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Tale
Telefon: 07335 96 99 00
E-Mail: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de



REGION DES MONATS

Lüneburger Heide



LÜNEBURGER HEIDE ZUR FRÜHLINGSZEIT: WOLLGRASBLÜTE & VOGELZUG

Von der prachtvollen Heideblüte zur Spätsommerzeit hat jeder schon einmal gehört: Das lila-violette Blütenmeer der Besenheide zieht die Menschen wie magisch an; ohne Frage gehört es zu den schönsten Naturschauspielen in Mitteleuropa. Was vielen nicht bekannt ist: Die Heidelandschaft zeigt sich auch im Frühling von ganz bezaubernder Seite – und überraschend abwechslungsreich.

WENN DIE HEIDE SICH MIT WATTEBÄUSCHEN SCHMÜCKT

Das Wollgras ist ein Sauergrasgewächs, das die enge Nachbarschaft mit Heidekräutern sucht. Die Pflanze schmückt sich im April und Mai mit Fruchtständen, die abertausenden, weißen Wattlebäuschen ähneln. Es handelt sich im engen Wortsinn nicht um „Blüten“, trotzdem nennt sich das malerische Phänomen im Volksmund „Wollgrasblüte“. Im 8.000 Jahre alten Pietzmoor bei Schneverdingen gibt es besonders viel von diesem Gewächs – und entsprechend beeindruckend zeigt sich das Bild zur Frühlingszeit.

Auch am Grundlosen See bei Walsrode schweigen Besucher zwischen Watteträumen und Vogelzwitschern. Das sauerstoffarme Gewässer ist so dunkel, dass es unendlich tief aussieht. Es setzt einen scharfen Kontrast zum wattigen Weiß und verleiht der Szene einen mystischen Hauch.



Grundloser See

„ES GIBT SO VIELE ARTEN,
SICH ZU BERUHIGEN.
ABER NUR EINE, DIE WIRKLICH HILFT:
DIE NATUR SELBST.“

(Rainer Maria Rilke)

LÜNEBURG — DIE STADT, DIE DER HEIDE DEN NAMEN GAB

Mehr als 1.000 Jahre ist die Hansestadt Lüneburg alt, errichtet wurde sie auf einem Salzstock. Das „weiße Gold“ machte die Einwohner reich, und das lässt sich am Stadtbild auch heute noch deutlich erkennen. Schmuckvolle historische Giebel und die ortstypische Backsteingotik prägen die romantische Altstadt. Am Wasser der Ilmenau befindet sich der Stintmark, ein lebendiges Viertel mit schiefen Giebelhäusern und lebendiger Gastronomie.



Lüneburg

Nur wenige Minuten Fahrt von der Innenstadt entfernt befindet sich das **AKZENT Hotel Wassermühle**. Der Name ist Programm: Gäste residieren tatsächlich in einer liebevoll restaurierten historischen Wassermühle, umgeben vom Naturpark Lüneburger Heide. Am Mühlteich auf der Terrasse sitzen, Ausflüge in die Natur unternehmen und Spritztouren nach Hamburg und Lüneburg machen: Das ist nur ein kleiner Ausschnitt der Möglichkeiten zur Urlaubsgestaltung.



AKZENT Hotel ★★★ Wassermühle

Hauptstraße 10
21394 Heiligenthal
Telefon: 04135 822 50
E-Mail: mail@wassermuehle-heiligenthal.de
www.wassermuehle-heiligenthal.de



IMPOSANTER VOGELZUG & NATÜRLICHE KONZERTARENA

Im März und April ist Zugvogelzeit in der Lüneburger Heide! Gänse, Kraniche, Kiebitze, Lerchen und viele andere Vogelarten zeigen sich in großer Zahl. Die Landschaft wimmelt von Leben, das Gezwitscher wirkt wie ein vielstimmiges Naturkonzert.

Das Schweimker Moor nahe Uelzen hat zusätzliche Bekanntheit durch den Balztanz der Kraniche erlangt. Ab Ende Februar bis in den April hinein führen die imposanten Vögel ihre Tänze auf, die sich besonders gut in den Morgenstunden vom Aussichtsturm beobachten lassen. Die Tiere plustern ihr Gefieder auf, vollführen Luftsprünge und stolzieren auf ihren langen Beinen einher. Wer ein Fernglas dabei hat, erlebt dieses einzigartige Spektakel hautnah – und auch Hobbyfotografen haben ihre wahre Lust daran. Vor allem, wenn die Natur dazu einen dramatischen Sonnenaufgang und leichten Nebel schenkt!

URLAUB IN UELZEN — DAS TOR ZUR LÜNEBURGER HEIDE

Am östlichen Rand der Lüneburger Heide liegt die Heidestadt Uelzen mit dem **AKZENT** Hotel Deutsche Eiche. So warm und gemütlich der Hotelname klingt, so wohl fühlen sich die Urlaubsgäste dort. Die Atmosphäre ist herzlich-familiär, die Zimmer sind mir vier Sternen klassifiziert. Das Hotelrestaurant Veerßer Stube bietet hervorragende regionale Küche, auch in vegan und vegetarisch, sowie ein Genießerfrühstück und herrliche hausgemachte Torten.

Das Schweimker Moor mit seinem Kranichtanz ist wenige Autominuten entfernt. Uelzen selbst wartet mit historischen Fachwerkhäusern, hübschen Läden und dem farbenfrohen Hundertwasser-Bahnhof auf. Der Sauna- und Ruhebereich des Hotels bildet einen besonderen Ruhepol für alle, die zwischen den Ausflügen bis in die Tiefe entspannen möchten.

„NUR IN EINEM RUHIGEN TEICH
SPIEGELT SICH DAS LICHT DER STERNE.“

(Chinesisches Sprichwort)



AKZENT Hotel ★★★★★ Deutsche Eiche

Soltauer Straße 14
29525 Uelzen
Telefon: 0581 90550
E-Mail: info@eiche-uelzen.de
www.eiche-uelzen.de

Ihr Gastgeber
Herr Meyer



ADDENSTORFER HEIDE: HÜGELGRABER AUS DER BRONZEZEIT

Eine Grabanlage aus der Bronzezeit gibt es in der Addenstorfer Heide zu sehen. Aus der typisch idyllischen Heidelandschaft erheben sich 45 Grabhügel aus der Zeit von 1.500 vor Christus. Mystisch und geheimnisvoll erscheinen sie – und bieten mit den Informationstafeln vor Ort eine spannende Wissensquelle.

Gleich nebenan liegt eine ganz andere, nicht weniger schöne Welt: Die Kurstadt Bad Bevensen gilt als wunderbarer Ausgangspunkt für Wanderungen und Radfahrten in die umgebende Heidelandschaft. Vor Ort befinden sich die bekannte Jod-Sole-Therme, ein Kurpark zum Spaziergehen und Verweilen sowie das **AKZENT** Hotel Berlin, dem das Gästemagazin **AKZENTe** diesmal eine eigenen Porträtseite widmet. Eines sei an dieser Stelle verraten: Wer hier nächtigt, darf jederzeit kostenlos und unbegrenzt in der Therme entspannen – ein wahrer Genuss!



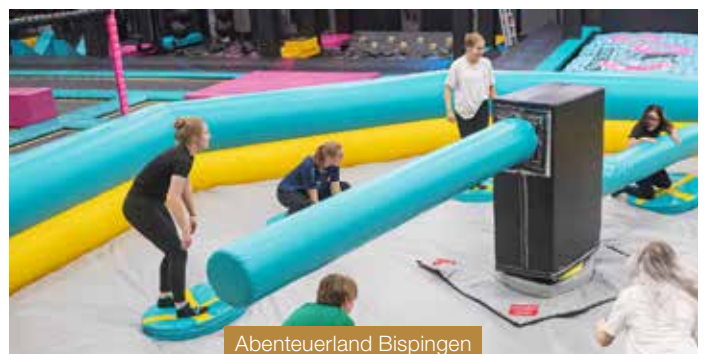
AKZENT Hotel ★★★ S Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 5060
E-Mail: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



AUSFLUGSTIPP MIT KINDERN: ABENTEUERLAND BISPINGEN

Natur und Wellness sind ganz wunderbare Dinge, doch mit Kindern braucht es dazu noch jede Menge Action. Der kleine Heideort Bispingen bietet zum Austoben und Tollen eine spektakuläre Trampolinhalle, mit 2.000 Quadratmeter Fläche und 14 coolen Attraktionen. Hier sind nicht nur wilde Hüpfen und Kunstspringen angesagt, es gibt auch einen Hochseilparcours mit 55 Meter langer Zip-Line, einen Fußball Aircourt und eine Kletterwand.



Abenteuerland Bispingen



BLAUER MOORFROSCH — FUNKELNDER SAPHIR DER HEIDE

Der Blaue Moorfrosch ist nicht immer blau. Nur die Männchen tragen zur Paarungszeit im März und April ihr leuchtend blaues „Hochzeitskleid“, natürlich, um die Weibchen zu beeindrucken. Im Anschluss sind alle Moorfrosche wieder unauffällig graubraun, ungefähr wie Grasfrösche. Im Pietzmoor finden sich besonders viele Tiere dieser Art, die bei Sonnenschein die Landschaft wie funkelnde Saphire schmücken.

Im **AKZENT** Hotel Zur Grünen Eiche sind nicht nur Familien bestens aufgehoben. Das Haus liegt in Bispingen-Behringen, nur zehn Gehminuten vom Naturschutzpark entfernt. Im Hotelrestaurant kommt leckere „Heidjer Küche“ auf den Tisch, daneben locken viele weitere klassisch-norddeutsche Köstlichkeiten. Zur Kaffeezeit gibt's hausgebackenen Kuchen und sahnige Torten – wer kann da widerstehen?

**„MAN SOLL DEM LEIB ETWAS GUTES BIETEN.
DAMIT DIE SEELE LUST HAT, DARIN ZU WOHNEN.“**

(Winston Churchill)



AKZENT Hotel ★★★
Zur Grünen Eiche
Mühlenstraße 6
29646 Bispingen-Behringen
Telefon: 05194 985 80
E-Mail: info@hotel-behringen.de
www.hotel-behringen.de



SILBERGRAUE HEIDSCHNUCKEN & FLAUSCHIGE LÄMMER

Ohne Heidschnucken ist die Lüneburger Heide gar nicht zu denken! Die Tiere betätigen sich als unermüdliche Landschaftspfleger, indem sie kleine Bäume, Gras und Heidekraut fressen und so die Vegetation offenhalten. Es handelt sich um eine traditionelle, robuste Schafsrasse, die zum Idyllischen Heidebild fest dazugehört und dazu noch wildähnliches, fettarmes Fleisch liefert.

Ab Ende Januar purzeln die ersten Lämmer auf die Welt, die Hauptlammzeit zieht sich von Februar bis in den April.



© Carola Vahdiel - unsplash.com

FARBWANDEL DER HEIDSCHNUCKE

Die Lämmer der Heidschnucke haben süße, schwarze Locken. Erst mit den Jahren erhalten die Schafe ihre typische silbergraue Färbung und prägen damit das harmonische Heidebild.

NORDHEIDE & HAMBURG IM URLAUB VERBINDEN

Das **AKZENT** Hotel Cordes Am Rosengarten liegt einen sprichwörtlichen Steinwurf von der Hansestadt Hamburg entfernt. Richtung Süden erreichen Gäste innerhalb von einer halben Autostunde die Nordheide, wo der Brunsberg als markanter Aussichtspunkt wartet: Im 360-Grad-Panorama sind immer wieder Herden von Heidschnucken zu sehen. Kein Wunder, gehört dieser Ort doch zu den Höhepunkten des zertifizierten Heidschnuckenwegs, einem der schönsten Wanderwege Deutschlands. Ohne Frage: Es gibt unzählige Gründe, in die Lüneburger Heide zu fahren!



Ihre Gastgeber
Familie Cordes

AKZENT Hotel Cordes ★★★
Am Rosengarten

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 04108 43440

E-Mail: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de



AKZENT Hotel Zur Grünen Eiche



Bahnhof Uelzen

© Wolfgang Weise - unsplash.com



Lüneburger Heide



AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten



AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten

Urlaub in der Lausitz – so viel Märchen ist selten!



Jakubzburg, Mortka



Lausitzer Seenland

© Steffen Rasche

Burgromantik und uralte Legenden – lebendige Kultur und eine bewegte Geschichte: In der Lausitz gibt es für Urlauber mehr als nur einen Schatz zu bergen. Allein die Landschaft lädt immer wieder zum Staunen ein! Angefangen bei der einzigartigen Wasserlandschaft des berühmten Spreewaldes über die Zittauer Berge bis zum Lausitzer Seenland, das 20 verschiedene Gewässer miteinander vereint, ist für erstaunliche Abwechslung gesorgt.

Da war ich noch nie? Dann jetzt erst recht!

Drei Hotels aus der **AKZENT**-Familie liegen in der Nähe der Jakubzburg und bieten Zugang zu allen anderen Highlights der schönen Lausitz. Jedes dieser Häuser hat sich in einer anderen geschichtsträchtigen Stadt angesiedelt: Bautzen, Hoyerswerda und Kamenz sind allesamt Orte, die es lohnt, kennenzulernen. Geschichte, Kultur, Natur und ganz viel Zeit zum Träumen – so muss Urlaub sein!

Urige Jakubzburg

Mittelalterromantik & Bühnenshows

Diese Burg ist eine echte Kuriosität: Sie wirkt wie aus einem Märchen, mit einem Hauch Mittelalter, stammt aber ganz real aus dem 21. Jahrhundert. Die Jakubzburg im kleinen Örtchen Mortka schmiegt sich urig-romantisch in eine malerische Landschaft, als Erinnerung an ein „echtes“ Vorbild aus dem Jahr 1327.

Auf der Burgbühne werden Märchen und Geschichten vor Augen lebendig: Spannendes Schauspiel, spektakuläre Stunts und eine kunterbunte Musikauswahl machen die warme Jahreszeit zu einem Sommermärchen.

Save the Date! – Jakubzburg

Jakubzburg: Ostern und Saisoneneröffnung:
Familienfest mit Eiersuche, Osterhase
und Burgführungen
4. und 5. April 2026

Jakubzburg: Pink Floyd mit PINKsCHOICE Band:
die größten Hits von Pink Floyd
11. April 2026

Immer wieder hört man Menschen sagen: „Da war ich noch nie ...“ – Die Frage dazu lautet: „Warum eigentlich nicht?“



Märchenhaftes Bautzen

Oder auch: das sächsische Nürnberg

Sorbischer Name: Budyšin

Eine Altstadt wie aus dem Bilderbuch, eine Stadtmauer mit trutzigen Türmen und über 1.000 Jahre geballte Geschichte: alle drei Punkte hat Bautzen mit Nürnberg gemeinsam. Doch in der ost-sächsischen Kreisstadt geht es deutlich beschaulicher zu – für einen entspannten Urlaub sehr förderlich. Die bezaubernde Stadtsilhouette über der Spree weckt die Neugier schon von weitem: Was steckt wohl dahinter?

Sorbisches Osterreiten: Das muss man gesehen haben!

Elegante Reiter, dunkel gekleidet in Frack und Zylinder, auf Pferden in festlichem Schmuckgeschirr. Zwei rote Standarten werden vorangetragen, unterwegs erklingen sorbische Kirchenlieder. Den Wegesrand säumen Zehntausende Einheimische und Gäste, die das wiederbelebte Brauchtum miterleben möchten.



Sorben:

Die Sorben gehören zu den alteingesessenen Minderheiten in Deutschland. Die meisten von ihnen leben in der sächsischen Oberlausitz rund um Bautzen, Kamenz und Hoyerswerda, und in der Niederlausitz. Deswegen ist Bautzen tatsächlich zweisprachig! Aufwendige Trachten gehören ebenso zur sorbischen Tradition wie die eigene Hymne.

Osterurlaub in Bautzen? Wunderbar lohnenswert!

Das traditionelle Eierschieben gehört zu den Events, die es beileibe nicht überall zu sehen gibt: In alten Zeiten fingen Kinder bunte Eier, aber auch Nüsse, Gebäck und andere Leckereien auf, die den Protschenberg hinunterrollten. Heute sind es farbenfrohe Bälle, die sie in Geschenke umtauschen dürfen.

Im **AKZENT** Hotel Residence lassen sich Gäste zentrumsnah, aber ruhig, nieder, mit À-la-carte-Restaurant im Haus. Schon auf dem Weg zum Domizil wird die lange Historie der Stadt sichtbar. Das Hotel liegt in wunderbar grüner, gepflegter Umgebung und verfügt über eine große Terrasse zum Entspannen. Nach Dresden und Polen sind es mit dem Zug nur rund 40 Minuten – mit der Option auf noch mehr spannendes Sightseeing.



Save the Date! – Bautzen im Frühling

Ostermarkt mit Mittelaltermarkt
in der Mönchskirche
4. April 2026 (Ostersamstag)

Sorbische Osterreiter
5. April 2026 (Ostersonntag)

Traditionelles Eierschieben am Protschenberg
5. April 2026 (Ostersonntag)

Bautzener Frühling
(Großes Stadtfest mit Musik, Handwerkermarkt
und Auftritten des Sorbischen Nationalensembles)
29. bis 31. Mai 2026



**AKZENT Hotel ★★★
Residence**

Wilthener Straße 32
02625 Bautzen

Telefon: 03591 27 95 75

E-Mail: info@bautzen-hotels.de

www.bautzen-hotels.de





Marktplatz mit Rathaus, Hoyerswerda

Zauberhaftes Hoyerswerda

Oder auch: der Urlaubsort am Seenland
Sorbischer Name: Wojerecy

Der Erfinder des Computers stammt aus Hoyerswerda: Im ZUSE-Computermuseum lernen Besucher den genialen Konrad Zuse näher kennen, der im Mai 1941 den ersten programmgesteuerten Rechenautomaten der Welt präsentierte – seinen Z3. Auch Zuses historisches Wohnhaus ist in der Stadt noch heute zu bewundern, ebenso wie das Schloss Hoyerswerda, das heute als Heimatmuseum und Kulturzentrum dient.



KRABAT-Mühle Schwarzkollm

Im Lausitzbad mit mehr als 1.500 Quadratmeter Wasserfläche und acht Themensaunen finden Gäste die passende Mischung Entspannung und Spaß. Doch lohnt es sich auch, die nahe Umgebung von Hoyerswerda genau ins Auge zu fassen.

Besuch in der legendären KRABAT-Mühle

Viele kennen die uralte KRABAT-Legende aus Otto Preußlers gleichnamigem Roman und dessen Verfilmungen. Der Ursprung liegt in einer sorbischen Sage, die ihren Platz in der Lausitz hat. Der junge Müllerbursche Krabat machte seine gruseligen Erfahrungen in der Schwarzen Mühle am Koselbruch, die vor einigen Jahren in Schwarzkollm real errichtet wurde – einem direkten Nachbarort von Hoyerswerda.

Der Erlebnishof rund ums Mühlen-Ensemble lockt mit zahlreichen Veranstaltungen. Ob Krabat-Erlebnispfad, Brotbacken im historischen Ofen oder Ferienprogramm für die Jüngsten – Familien, die es hierherzieht, sammeln haufenweise Urlaubspenken.

Save the Date! – Hoyerswerda

Krabat-Mühle:
Schauwerkstatt „Sorbische Ostereier“
3. April 2026
Familienworkshop zur Technik des Eiermalens
4. April 2026

Krabat-Mühle: Osterspaziergang mit Kantorka
(Reise durch sorbische Osterbräuche und die Geschichte von Schwarzkollm)
4. April 2026

59. Musikfesttage Hoyerswerda
traditionelle Konzertreihe mit internationalen und regionalen Künstlern
12. April bis 10. Mai 2026



Altstadt Hoyerswerda

Lausitzer Seenland & historischer Bergbau

Einst ein Braunkohlerevier, jetzt ein wunderbares Naturschauspiel: Das Lausitzer Seenland ist ein wahres Paradies für Wassersportler, Sonnenanbeter, Radler, Wanderer und Naturfreunde.

Das **AKZENT** Congresshotel Hoyerswerda liegt nahe an allen bedeutenden Sehenswürdigkeiten der Region. Das moderne Haus in der Stadtmitte bietet einen internen Zugang zur Lausitzhalle, einem lebendigen Veranstaltungszentrum. Es hält Zimmer aller Art bereit, vom Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmer bis zum Familienzimmer und gemütlichem Appartement. Voll ausgestattete Küchenzeilen und reichhaltiges Frühstücksbuffet: auch die kulinarische Versorgung kann sich sehen lassen. Für eine unbeschwerter Urlaubszeit.



**AKZENT Congresshotel
Hoyerswerda**
Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1
02977 Hoyerswerda
Telefon: 03571 46 30
E-Mail: info@congresshotel-hoyerswerda.de
www.congresshotel-hoyerswerda.de

Ihre Gastgeberin
Katja Kanter





Wunderbares Kamenz

Oder auch: die sehenswerte Lessingstadt
Sorbischer Name: Kamjenc

Der große deutsche Dichter Gotthold Ephraim Lessing wurde 1729 in Kamenz geboren. 1842 fiel sein Geburtshaus den Flammen zum Opfer, doch seine Heimatstadt errichtete ihrem berühmten Sohn an selber Stelle ein sehenswertes Museum mit interaktiven Ausstellungen. Die Lessingstadt mit dem schönen Marktplatz, um den sich die historische Altstadt schart, schmückt sich mit vielen charmananten Cafés und kleinen Boutiquen.

Lausitzer Küche – und malerische Industriekultur

Traditionelle und moderne Küche gehen hier Hand in Hand, vor allem im urgemütlichen Ratskeller des **AKZENT** Hotels Goldner Hirsch mit seinen Lausitzer Spezialitäten und dem erlesenen, original sächsischem Wein.

Das 4****-Haus hat sich am Kamener Markt angesiedelt, sodass sich sämtliche Sehenswürdigkeiten der Stadt in der Nähe befinden. Und auch das Lausitzer Seenland, die KRABAT-Mühle, die Jakubzburg sowie das besonderes sehenswerte Besucherbergwerk F60 mit seiner Förderbrücke, die an den liegenden Eiffelturm erinnert, sind mit dem Auto schnell erreichbar. Letzteres gilt als kolossales Denkmal der Brandenburger Industriekultur – und dient im Sommer als malerische Kulisse für Open-Air-Events.



Innenhof, **AKZENT** Hotel Goldner Hirsch

Save the Date! – Kamenz

Abendliche Stadtführung:
„In Kamenz' dunklen Gassen“
8. April 2026

Frühlingskonzert:
das Blasorchester der Lessingstadt
spielt im Stadttheater
19. April 2026

Michael Patrick Kelly auf der Hutbergbühne:
musikalisches Sommer-Highlight
22. August 2026

Kamener Forstfest 2026:
größtes Volksfest der Region
vom 21. bis 27. August



Candle Light Dinner mit Übernachtung

Buchbar Montag bis Sonntag

Genießen Sie einen Abend der Ruhe und lassen Sie sich verwöhnen! Unser Küchenchef empfiehlt Ihnen ein 3-Gänge-Menü nach Ihren Vorlieben und Wünschen. Für den besonderen Weingenuss empfehlen wir Ihnen zu den jeweiligen Gängen ein Glas korrespondierenden Wein. Ein unvergesslich romantisches Erlebnis für zwei an einem liebevoll romantisch dekorierten Tisch im Kerzenschein. Nach dem Essen genießen Sie eine erholsame Nacht in einem unserer Doppelzimmer und stärken sich am nächsten Morgen an unserem Frühstücksbuffet.

Leistungen:

- ♦ 1x Übernachtung in einem Doppelzimmer
- ♦ 1x reichhaltiges Frühstück
- ♦ 1x 3 Gang-Menü (inkl. Amuse)
- ♦ Begrüßungssekt zum Abendessen
- ♦ Begleitender Wein zu den jeweiligen Gängen
- ♦ Romantisch eingedeckter Tisch mit Blumen und Kerzen

Preis auf Anfrage



Ihr Gastgeber
Jens Ueberfuhr

AKZENT Hotel ★★★★★

Goldner Hirsch

Markt 10
01917 Kamenz

Telefon: 03578 78350

E-Mail: info@hotel-kamenz.de

www.hotel-kamenz.de



Appetitliches Bilderrätsel:

Das sieht lecker aus!

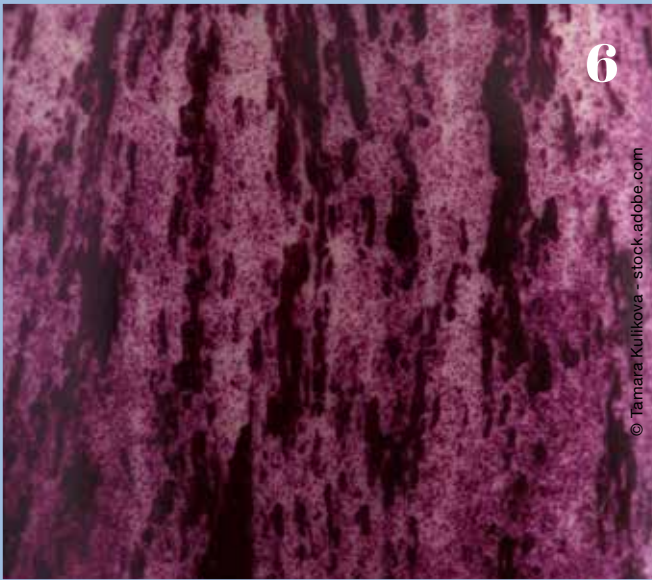
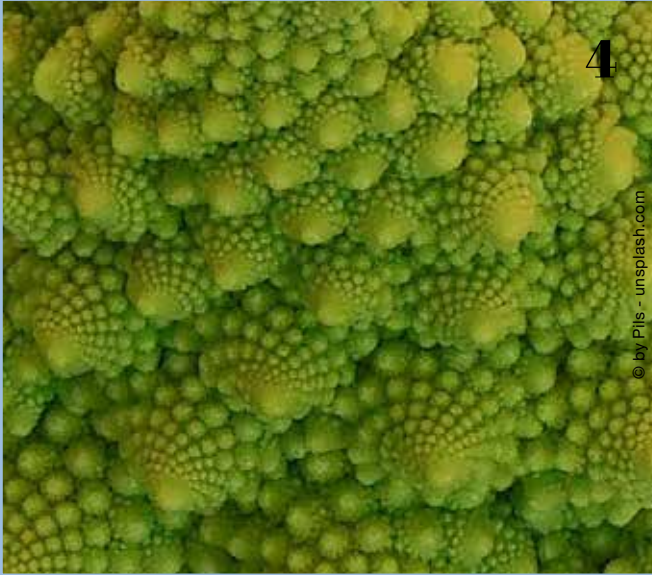
Viele Nahrungsmittel schmecken nicht nur unsagbar gut, sie sehen auch wahnsinnig appetitlich aus. Das Beste daran ist die ungeheure Vielfalt an Formen, Farben und Aromen, die richtig Lust aufs Genießen macht. Das Auge isst tatsächlich in vielen Fällen mit, zum Beispiel bei frischen Beeren oder einem wohlgeformten Gemüse. Fertig zubereitetes Essen besticht oft durch erstaunliche Farbharmenien oder kunterbunte Farbspielereien – man denke an sahnige Sauce oder einen frischen Frühlingssalat.

Aufs Detail geschaut: Was ist das?

Beim Essen sind wir es gewohnt, aufs Ganze zu schauen. Bildausschnitte und Details erscheinen in diesem Bereich ungewohnt. Aber häufig wird nach einigem Herumrätseln klar, um was es sich beim gezeigten Nahrungsmittel handelt: Spannend wäre dabei ein kleiner Wettbewerb: Wer findet es zuerst heraus?

Ob im Alleingang oder mit der ganzen Familie: Viel Spaß bei diesem schmackhaften Bilderrätsel!





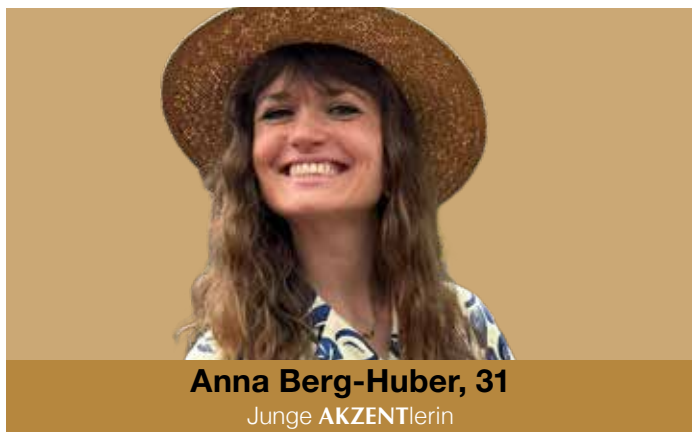
Auflösung:

1 Thunfisch 2 Rote Zwiebel 3 Lachs 4 Romanesco 5 Erdbeere 6 Aubergine 7 Weißbrot 8 Kiwi 9 Blutorange

Junge AKZENTler – mit Herz und Händen für die Zukunft

Urlaub bei Menschen, die wissen, wie man Gäste glücklich macht: Das soll in der **AKZENT**-Familie auch in Jahrzehnten noch möglich sein. Umso größer ist die Freude über den aktiven Nachwuchs: die Jungen **AKZENT**ler. Zweimal im Jahr trifft sich die Gruppe für gemeinsame Seminare zu relevanten Themen und zum persönlichen Austausch.

Weiterentwicklung mit Wurzeln – dafür stehen diese jungen Leute. Wir unterhielten uns mit vier von ihnen, um über ihre Gruppe, den regelmäßigen Austausch, ihre Erfahrungen und Ziele zu reden.



Anna Berg-Huber, 31

Junge **AKZENT**lerin

Hotel: **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke, Rüdesheim am Rhein

Motto / Motivationssatz: Liebe deinen Beruf

Guten Tag, Frau Berg-Huber. Ihr Hotel ist bereits seit einem halben Jahrhundert in liebevoller Familienhand. Wollten Sie schon immer in dieses Geschäft mit einsteigen?

Ich wollte schon immer in die Fußstapfen meiner Eltern einsteigen und die Familientradition weiterführen. Das Aufwachsen im Hotel ist etwas ganz Besonderes. Die Tätigkeiten wurden uns immer mit Herzblut und Freude vorgelebt.

Wie stärkt der Austausch in der jungen AKZENT-Familie Ihre tägliche Arbeit im Hotel?

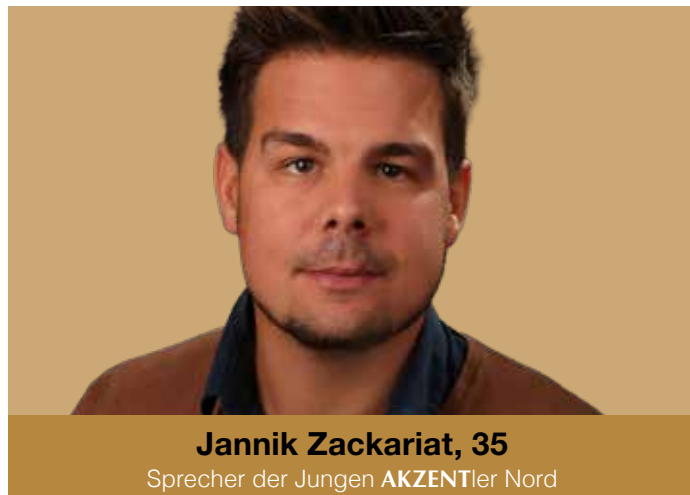
Der Austausch im Rahmen der Jungen **AKZENT**ler ermöglicht uns eine Kommunikation im Rahmen der neuen Generation. Es gibt immer wieder Themen in verschiedenen Bereichen und jeder hat bereits einzelne Erfahrungen beizutragen.

Welchen Rat würden Sie anderen jungen Hoteliers geben, die in die Nachfolge einsteigen möchten?

Für den Einstieg der Nachfolgeneration lege ich eine klare Strukturierung und einen gegliederten Aufgabenbereich ans Herz.



AKZENT Hotel ★★★★★
Berg's Alte Bauernschänke
Niederwaldstraße 23
65385 Rüdesheim-Assmannshausen
Telefon: 06722 4 99 90
E-Mail: info@altebauernschaenke.de
www.altebauernschaenke.de



Jannik Zackariat, 35

Sprecher der Jungen **AKZENT**ler Nord

Hotel: **AKZENT** Hotel Wassermühle, Heiligenthal

Guten Tag, Herr Zackariat, was hat Sie bewogen, nicht nur bei den jungen AKZENTlern mitzumachen, sondern gleich Sprecher dieser zukunftsorientierten Gruppe zu werden?

In der Rolle des Sprechers sehe ich die Möglichkeit, dieses bewährte Format aktiv zu unterstützen, weiterzuentwickeln und zugleich als Ansprechpartner bei Fragen oder Anliegen für die anderen Kolleginnen und Kollegen zur Verfügung zu stehen. Die Teilnehmer haben mich vertrauensvoll zu ihrem Sprecher gewählt.

Was ist Ihr wichtigstes Ziel für die nächsten Jahre in der Nachwuchsarbeit?

Mein wichtiges Ziel ist die Zukunft und der nachhaltige Fortbestand dieses Formats. Es soll möglichst vielen jungen **AKZENT**lern eine verlässliche Austauschplattform bieten, auf der sie sich über häufig ähnliche Aufgabenstellungen, Herausforderungen und auch persönliche Unsicherheiten offen austauschen können.

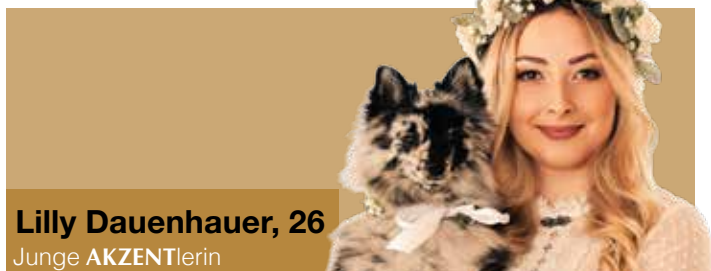
Wie profitieren Sie persönlich vom Austausch in der Gruppe der Jungen AKZENTler?

Die **AKZENT**-Gruppe versteht sich als familiärer Zusammenschluss, in dem man sich gegenseitig unterstützt, voneinander lernt und gemeinsam daran arbeitet, die einzelnen Betriebe erfolgreich in die Zukunft zu führen. Die Jungen **AKZENT**ler sind ein wesentlicher Bestandteil für die nachhaltige Weiterentwicklung jedes einzelnen Hauses.



AKZENT Hotel ★★★
Wassermühle
Hauptstraße 10
21394 Heiligenthal
Telefon: 04135 822 50
E-Mail: mail@wassermuehle-heiligenthal.de
www.wassermuehle-heiligenthal.de





Lilly Dauenhauer, 26
Junge AKZENTlerin

Hotel: AKZENT Hotels in Dettelbach: Franziskaner, am Bach und Grüner Baum

Motto / Motivationssatz: Wir schaffen Momente, die bleiben.

Guten Tag, Frau Dauenhauer, Sie gehören durch Einheirat nun zur dritten Generation der Familie, die gleich drei Hotels in Dettelbach betreibt. Wann haben Sie sich für die Hotellerie entschieden?

Ursprünglich habe ich eine Ausbildung im Bereich E-Commerce absolviert. Da mein Mann und meine Schwiegereltern jedoch Unterstützung im Familienbetrieb benötigten, bin ich zunächst dort eingesprungen und schließlich, nach drei Jahren bewusst geblieben. Die Arbeit in der Gastronomie ist sehr vielfältig und abwechslungsreich und ich kann viele Inhalte meiner Ausbildung sinnvoll einbringen.

Was bedeutet es für Sie persönlich, Teil der Jungen AKZENTler zu sein?

Der fachliche Austausch ist besonders bereichernd, da wir ähnliche Herausforderungen und Erfahrungen teilen und voneinander lernen können. Auch die Seminare haben mir als Quereinsteiger erheblich weitergeholfen. Ich kann allen jungen Kolleginnen und Kollegen nur empfehlen, ebenfalls einmal an einem Treffen teilzunehmen.

Würden Sie sagen, die Jungen AKZENTler sind mehr als nur Kollegen?

Obwohl wir uns offiziell nur zweimal im Jahr treffen, fühlt sich jedes Zusammenkommen an wie ein Treffen unter engen Freunden oder sogar Familienmitgliedern. Auch außerhalb der Termine und privat stehen wir in regelmäßigem Kontakt und können uns jederzeit anrufen oder schreiben, wenn jemand Hilfe benötigt.



AKZENT Hotel ★★★★★
Franziskaner
Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97 30 30
E-Mail: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de

Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer





AKZENT Hotel ★★★
Am Bach
Eichgasse 5
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 9 73 00
E-Mail: info@hotelambach.de
www.hotelambach.de

Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer





AKZENT Hotel
Grüner Baum
Falterstraße 2
97337 Dettelbach
Telefon: 9324 97 23 0
E-Mail: info@gruener-baum-dettelbach.de
www.gruener-baum-dettelbach.de

Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer





Simon Lerndorfer, 34
Sprecher der Jungen AKZENTler Süd

Hotel: AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz, Neukirchen

Motto / Motivationssatz: Aus Leidenschaft Gastgeber – familiär, zukunftsorientiert – AKZENT!

Guten Tag, Herr Lerndorfer, auch Sie sind Sprecher des Hotellerie-Nachwuchses. Warum engagieren Sie sich so aktiv in der Gruppe der Jungen AKZENTler?

Der Austausch unter jungen Gastgeberinnen und Gastgebern ist enorm wertvoll, um voneinander zu lernen und gemeinsam neue Ideen zu entwickeln. Als Sprecher möchte ich aktiv dazu beitragen, unsere Branche, die mir sehr wichtig ist, modern, attraktiv und zukunftsfähig zu gestalten.

Wie sehen Sie die Zukunft der AKZENT-Familie – was möchten Sie mitgestalten?

Die Zukunft der AKZENT-Familie sehe ich in einer starken Gemeinschaft, die ihre Werte bewahrt und sich gleichzeitig offen für neue Entwicklungen zeigt. Mir ist wichtig, dass AKZENT auch künftig für Qualität, Individualität und echte Gastgeberpersönlichkeiten steht.

Gab es einen Moment, der Ihnen besonders gezeigt hat, wie wichtig diese Treffen sind?

Besonders bei den ersten Treffen wurde mir bewusst, wie offen und ehrlich der Austausch untereinander ist. Als ich gemerkt habe, dass viele junge Gastgeber vor ähnlichen Herausforderungen stehen, wurde klar, wie wichtig diese Treffen sind. Sie geben Rückhalt, neue Perspektiven und das Gefühl, mit seinen Themen nicht allein zu sein.

Vielen Dank Ihnen allen für die spannenden Einblicke. Alles Gute für Ihre Zukunft in der Hotellerie – und weiterhin viele glückliche Gäste!



AKZENT Hotel ★★★★★
Bayerwald-Residenz
Bayerwaldstr. 2 a
94362 Neukirchen
Telefon: 09961 94 29 40
E-Mail: info@hotel-bayerwaldresidenz.de
www.hotel-bayerwaldresidenz.de

Ihre Gastgeber
Familie Lerndorfer



Kulinarische Reise durch Deutschland



Regionale Frühlings- und Osterspezialitäten

Im April ist es wieder so weit: Der Bärlauch wird erntereif! Kostenlos können sich Wanderer in ganz Deutschland bedienen; das appetitliche Gewächs wagt sich sogar bis auf 1.900 Meter Höhe ins Gebirge vor. Sein besonderes Kennzeichen ist der feine, knoblauchartige Geschmack, perfekt geeignet für leckere Pestos, Dips und Suppen. Auch der Spargel erreicht nun seine Reife, ebenso wie der Spinat, die Radieschen, Frühlingszwiebeln und diverse Salate.

Anhand dieser natürlichen Fruchtpalette bildeten sich im Laufe der Jahrhunderte zahlreiche regionale Köstlichkeiten heraus, die auch heute noch ihre appetitliche Bedeutung haben. Hinzu kommen lokale Spezialitäten speziell für die Osterzeit, denn an den hohen Feiertagen hielten die Menschen schon seit Jahrhunderten besondere Festmähler ab.

Die Norddeutsche Frühlingsküche

Der weiße Spargel gehört zu den Lieblingen der norddeutschen Küche. Serviert mit Specksoße, Holsteiner Katenschinken und Kartoffeln ergibt sich ein wahrer Genuss, mit deftig-süßlicher Note. Auch fangfrische Nordseekrabben stehen jetzt vermehrt auf dem Speiseplan, ebenso wie erfrischend-fruchtiger Rhabarberkuchen. Die Maischolle lässt noch ein wenig auf sich warten, erst im Wonnemonat kommt ihr zartes, schmackhaftes Fleisch richtig zur Geltung.

Wer hat schon einmal Schnüsch gegessen? Dieses Traditionsgericht rangiert zwischen Suppe und Eintopf. Es enthält knackiges, frisches Frühlingsgemüse in einer hellen, leichten Soße. Dazu duftende Frühlingskräuter – und für die Fleischesser taucht hier wieder als Beilage der Holsteiner Katenschinken auf. Schon Appetit bekommen?



KLASSISCHER SPARGEL MIT SAUCE HOLLANDAISE

1 kg weißer Spargel | 800 g kleine Kartoffeln | 150 g Butter | 3 Eigelb | 1-2 EL Zitronensaft | Salz, weißer Pfeffer und Zucker

Spargel schälen, holzige Enden abschneiden, in kochendem Salzwasser mit 1 Prise Zucker 12–15 Minuten garen. Kartoffeln waschen und in Salzwasser 20–25 Minuten kochen. Für die Hollandaise Butter schmelzen, Eigelb mit Zitronensaft verrühren, über Wasserdampf cremig aufschlagen und die warme Butter langsam einrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Spargel und Kartoffeln mit der Sauce anrichten – purer Frühling!

Serviertipp: Etwas fein gehackte Petersilie oder zarte Schnittlauchröllchen lassen das Gericht nicht nur eleganter aussehen, es kommt auch noch mehr Geschmack hinzu.



© Petra Fischer - stock.adobe.com

Schlemmen im grünen Herzen Deutschlands

Wenn in Thüringen das Angrillen startet, brutzelt vielerorts die originale Thüringer Rostbratwurst auf den Feuern. Die Wurst unterscheidet sich übrigens vom Thüringer Rostbrätel, das eine dicke Scheibe sorgsam marinierter Schweinenacken ist. Als Grillspezialitäten belegen beide die ersten Plätze in der grünen Region im Herzen Deutschlands.

Natürlich kennen und lieben die Thüringer auch Kräuter und Gemüse. Zur beliebten Kartoffelsuppe mit Mayonnaise, Essig, Senf und Zwiebeln gehören beispielsweise Gurke, Schnittlauch und frische Brunnenkresse fest dazu. Nicht zu vergessen die berühmten Thüringer Klöße, die zu jeder Jahreszeit Saison haben! Zu Ostern ist der Osterkranz aus lockerem Hefeteig fast eine Selbstverständlichkeit.

Essen & Fasten perfekt kombiniert = Gesundheitsbooster

Auch Fastenzeiten haben ihre Berechtigung, sie wirken erstaunlich vitalisierend. Dazu sanfte Bewegung und eine schonende basische Ernährung – und die Gesundheit kommt zum Frühling auf Touren. Wer lernen möchte, wie das geht, wird im **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** fündig.



AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen, Schmalkalden

THÜRINGER OSTERKRANZ

500 g Mehl | 20 g frische Hefe | 250 ml lauwarme Milch | 80 g Zucker, 100 g weiche Butter | 2 Eier | 1 Prise Salz | Abrieb ½ Zitrone | 100 g Rosinen | 50 g gehobelte Mandeln | 1 Eigelb zum Bestreichen

Hefe in lauw warmer Milch mit 1 TL Zucker auflösen, 10 Minuten gehen lassen. Mit Mehl, restlichem Zucker, Butter, Eiern, Salz und Zitronenabrieb zu einem glatten Teig verkneten. Rosinen unterkneten. Zugedeckt 60 Min. gehen lassen. Teig zu einem Strang rollen, zu einem Kranz formen, nochmals 30 Minuten gehen lassen. Mit verquirltem Eigelb bestreichen, mit Mandeln bestreuen. Bei 180 °C ca. 30–35 Minuten goldbraun backen.

Serviertipp: Viele verzieren ihren Osterkranz mit dekorativem Hagelzucker, der noch mehr Süße ins Spiel bringt.

Basen- oder Buchinger-Wellness-Fasten

26.04.-01.05.2026 / 31.05.-05.06.2026 / 15.-20.11.2026

Entdecken Sie die wohltuenden Fastenangebote im **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen**! Dieses einzigartige Angebot kombiniert basische Ernährung, entspannende Anwendungen und sanfte Bewegung, um Ihren Körper zu entlasten und zu regenerieren. Genießen Sie ein Rundum-Wohlfühlprogramm für mehr Energie, Vitalität und innere Balance in herrlicher Umgebung.

Leistungen:

- 1 x „Fasten-Sekt“-Empfang
- 1 x persönliches Gesundheitsgespräch
- 5 x Übernachtungen im komfortablen Zimmer
- 5 x Fasten-Pension je nach gebuchtem Angebot
- 1 x Glaubersalz zum Abführen
- 1 x Fastenunterlagen mit Mappe und Fastentagebuch
- Wasser- und Tee-Bar unbegrenzt während des Aufenthaltes
- 1 x Vortrag: Einführung Leberwickel, Irrigation, Bürstenmassage in Selbstanwendung
- 3 x geführte Wanderungen ca. 10 km (ca. 2-3 Stunden)
- 4x Gesundheitsvorträge / Abendmeditation
- 1x Fasten-Broschüre „Fasten leicht gemacht“ mit Checklisten & Begleitung des Fasten-Erlebnisses durch unsere ausgebildeten Fastenleiter
- 1 x 25-minütige Detox-Massage
- Nutzung des großen Saunabereiches
- Nutzung des beheizten Innen- & Außenpools
- Parkplatz direkt am Hotel

Doppelzimmer p.P. ab 1.095,00€
Einzelzimmer ab 1.229,00€

Ihre Gastgeber
Familie Gerber

AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
E-Mail: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de





© silencefoto - stock.adobe.com

Leichtigkeit & Frische aus süddeutscher Küche

Auch wenn die Bayern und Schwaben es liebend gern deftig mögen, im Frühling können sie federleicht kochen. Frisch sprießende Wildkräuter und frühes Saisongemüse beleben zum Ende des Winters den Speiseplan. Im Schwarzwald, dem Bayerischen Wald und dem Alpenvorland sprießt der Bärlauch massenhaft, ebenso wie vitaminreiche Wildpflanzen von Löwenzahn und Giersch bis zum Sauerampfer. Maibowle mit Waldmeister findet in den Biergärten regen Anklang. Kräuterpfannkuchen und -spätzle gehören zur schnellen, leckeren Mittagsküche mit Pepp.

Die vielbeschworene Brotzeit lässt sich zu dieser Jahreszeit wunderbar mit frischen Radieschen, Quark und Kräutern bereichern. Die schwäbische Flädlesuppe, eine regionale Variante der Pfannkuchensuppe, erhält mit Schnittlauch, Kerbel und Bärlauch ein frisches Frühlingsaroma. Da fällt es schwer, nein zu sagen.

BÄRLAUCHSUPPE

1 Zwiebel | 1–2 kleine mehligkochende Kartoffeln | 150–200 g frischer Bärlauch (gewaschen und grob gehackt) | 1 EL Butter | 800 ml Gemüsebrühe (oder gute Hühnerbrühe) | 100–150 ml Sahne | Salz | Pfeffer | frisch geriebene Muskatnuss | Saft von ½ Zitrone (optional)

Zwiebel fein würfeln, Kartoffeln schälen und in kleine Würfel schneiden. Butter in einem Topf schmelzen, Zwiebel glasig anschwitzen. Kartoffelwürfel kurz mitdünsten. Mit der Brühe aufgießen, aufkochen und ca. 12–15 Minuten köcheln lassen, bis die Kartoffeln weich sind. Bärlauch hinzufügen, 1–2 Minuten mitkochen lassen (damit er grün bleibt). Topf vom Herd nehmen und mit dem Stabmixer fein pürieren. Sahne einrühren, mit Salz, Pfeffer, Muskat und evtl. Zitronensaft abschmecken. Nochmals kurz erwärmen (nicht mehr kochen lassen).

Serviertipp: Passt perfekt zu frischem Brot oder einer „Brezn“, wie's in bayerischen und schwäbischen Wirtschaften üblich ist.



© ji_images - stock.adobe.com



© exclusive design - stock.adobe.com

*Von West nach Ost,
von Nord nach Süd –
das Osterlamm ist überall beliebt!*

Das süße Traditionsgebäck sieht einfach putzig aus und schmeckt Groß wie Klein! Obwohl es in Süddeutschland stärkere historische Wurzeln hat, sind auch die Norddeutschen diesem Genuss nicht abgeneigt. Das Lamm ist ein zentrales Symbol des jüdischen Pesach-Festes und auch im Christentum als Agnus Dei (Lamm Gottes) fest verankert.

Ursprünglich schlachteten die Menschen ein echtes Lamm, um es zum Ostersonntag als Festmahl nach der Fastenzeit zuzubereiten. Vielerorts ersetzte im Laufe der Zeit das süße Gebäck den Lammbraten. Wichtigstes Zubehör fürs Backen: die Backform in Lammgestalt.

OSTERLAMM AUS RÜHRTEIG

250 g weiche Butter | 200 g Zucker | 1 Pck. Vanillezucker | 4 Eier | 300 g Mehl | 2 TL Backpulver | 100 ml Milch | Puderzucker zum Bestäuben

Butter mit Zucker und Vanillezucker schaumig rühren. Eier einzeln unterrühren. Mehl mit Backpulver mischen, abwechselnd mit der Milch unterheben. Form gut einfetten und mit etwas Mehl bestreuen. Teig einfüllen. Bei 175 °C ca. 40–50 Min. backen (Stäbchenprobe!). Auskühlen lassen, vorsichtig stürzen und großzügig mit Puderzucker bestäuben.

Serviertipp: Beim Bestreuen mit Puderzucker das Gesicht des Lamms abdecken, für einen weißen Wolleneffekt am Körper. Ein schmales Satinband um den Hals binden und eine schöne Schleife machen. Wunderbar!

Neues Green erobern: Golf-Wochenende mit Verwöhneffekt



© Paitoon - stock.adobe.com

Lust auf eine ausgiebige Partie Golf? Wer hier zustimmt, ist in Deutschland bei Weitem nicht allein. Rund 680.000 Menschen sind hierzulande Mitglied in einem der etwa 830 verschiedenen Golfclubs. Das Golfen ist längst nicht mehr so elitär wie im Mai 1907, als in Hamburg der Deutsche Golf Verband e.V. (DGV) als Dachverband von gerade einmal acht Clubs entstand. Eines ist seither geblieben: Auf dem Green findet sportlich akzentuierte Erholung statt, nah an der Natur und unter Gleichgesinnten.

Golfurlaub sorgt für Abwechslung & eine erholsame Zeit

Im Urlaub bleibt viel mehr Zeit und Muße, dem geliebten Hobby zu nachzugehen und gleichzeitig etwas Neues zu erleben. Es muss eben nicht immer derselbe Golfplatz sein, schließlich hat dieses Land viele spannende Herausforderungen in Sachen Einlochen zu bieten. Jeder Parcours ist anders, auch bezüglich seiner landschaftlichen Reize. In Verbindung mit einem komfortablen Hotelaufenthalt lassen sich Erholung und Abenteuer perfekt miteinander verbinden.

Golfplätze fördern eine lebendige Natur

Was früher miteinander im Widerspruch stand, hat sich nun zu einer wunderbar fruchtbaren Kooperation entwickelt: Der Deutsche Golf Verband und die Landesgolfverbände arbeiten eng mit Naturschutzorganisationen zusammen, um das enorme Potenzial der Golfanlagen für Artenschutz und Biodiversität zu nutzen. Seither blühen die Lebensräume sichtbar auf, es entstehen artenreiche Blühwiesen, dichte Hecken und Trockenbiotoppe. Während die Natur aufatmet, taucht der Mensch in ihr ab und findet tiefgreifende Erholung. Das nennt sich „Win-Win“!



Golfclub Lippstadt: Golf & Natur im Urlaub verbinden.

Im Regierungsbezirk Arnsberg, an der Grenze zu Ostwestfalen, wartet ein besonderer Golfplatz auf naturbegeisterte Gäste. Der Golfclub Lippstadt hat seine Anlage liebevoll zwischen altem Baumbestand mit malerischen Wasserhindernissen gestaltet. Von 110 Hektar Fläche sind 30 Hektar ökologische Ruhezone – inklusive Ansiedlung von Bienenvölkern. Ein wahrer Hort der Natur!

Die 27-Loch-Anlage ist nur 2 Kilometer vom **AKZENT** Hotel Jonathan im idyllischen Heilbad Bad Waldliesborn entfernt. Das familiär geführte 4****-Haus eignet sich wunderbar als Basis-Station für begeisterte Golfer mit Erholungsbedarf. Der schöne Kurpark mit seinem Nebelweg und den künstlerischen Skulpturen liegt vor der Haustür und für Kinder gibt es im Ort tolle Spielplätze plus einen Minigolfplatz zum fleißigen Üben.



AKZENT Hotel Jonathan, Lippstadt-Bad Waldliesborn



Golfclub Lippstadt

Golf-Wochenende

Im GC Lippstadt wartet eine traumhafte Kombination aus Wasserhindernissen, Baumbestand und anspruchsvollen Bahnen. Alles in allem ist ein Besuch im GC Lippstadt unumgänglich für all jene Golfer und Golferinnen, die die Herausforderung suchen und dennoch abschalten und entschleunigen wollen.

Verbessern Sie Ihr Handicap auf einem der schönsten Golfplätze Deutschlands, dem nur ca 2 km entfernten Golfplatz Lippstadt. Freuen Sie sich auf eine 27-Loch Anlage auf dem 110 ha großen Gelände, erholsame Stunden in unserem 4-Sterne Hotel und kulinarische Momente unserem Restaurant Jonathan- Other's Kitchen. Der Kurbeitrag wird separat erhoben.

Leistungen:

- ♦ 2 x Übernachtung
- ♦ 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ♦ 1 x Greenfee für den Golfclub Lippstadt

Comfort Doppelzimmer p.P. 169,00€
Comfort Einzelzimmer p.P. 211,00 €

Osterarrangement

Karfreitag bis Ostermontag, 03.-06. April 2026

Erleben Sie das Frühlingserwachen in unserem schönen Kurort Bad Waldliesborn! Vom 05.-12.04.26 findet in Lippstadt die Osterkirmes statt. (Mit Ihrer Gästekarte können Sie kostenfrei mit dem Bus nach Lippstadt fahren.)

Der Kurbeitrag wird separat erhoben.

Leistungen:

- ♦ 3 x Übernachtung
- ♦ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet

Comfort Doppelzimmer p.P. 195,00€
Comfort Einzelzimmer p.P. 252,00 €



Ihr Gastgeber
Familie Blankenburg-Other

**AKZENT Hotel ★★★★★
Jonathan**

Parkstraße 13
59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn
Telefon: 02941 88 80
E-Mail: info@hotel-jonathan.de
www.hotel-jonathan.de





Entspanntes Naturgolfen im Naturpark Hoher Vogelsberg

Das größte Vulkangebiet Europas, der Naturpark Hoher Vogelsberg, ist vor allem als Wander- und Radfahrregion bekannt. Zusätzlich wartet es mit einem charmanten, naturnahen Golfplatz in Schotten-Eschenrod auf – in idyllischer Lage und fernab überlaufener Premium-Anlagen. Als anspruchsvoll und abwechslungsreich beschreiben diesen Parcours viele Spieler. Er besteht aus einem 18-Loch-Wettkampplatz und einem öffentlichen 9-Loch-Kurzplatz: für Golf-Genießer wahrlich empfehlenswert.

Vom **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg sind Gäste in nicht einmal zehn Minuten mit dem Auto vor Ort. Am sonnigen Berghang oberhalb des hübschen historischen Städtchens Schotten zu wohnen, mit der Wellness-Anlage „Vulkan SPA“ direkt im Haus, kann für jeden Golfer nur von Vorteil sein.



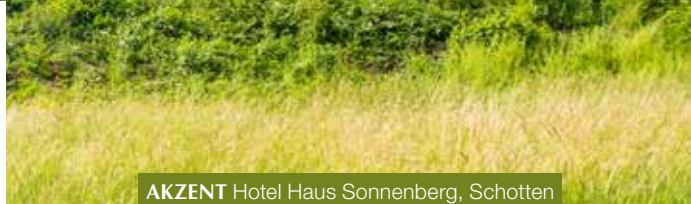
AKZENT Hotel ★★★ 
Haus Sonnenberg
Laubacher Str. 25
63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
E-Mail: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Fränkische Schweiz für Golfer: Sport, Genuss & Sightseeing

Noch ein traumhafter Doppelpack! Der Golfclub Fränkische Schweiz befindet sich in idyllischer Landschaft ganz in der Nähe des **AKZENT** Hotels Goldner Stern, zusammen mit seiner Dependence, dem Tagungshotel Sternla. Beide Domizile sind mit 4**** klassifiziert und bieten seinen Gästen eine eigene Wellnessanlage sowie ein urgemütliches Restaurant mit reichhaltigem Speiseangebot, das natürlich auch Wanderer jederzeit willkommen heißt. Der anerkannte Luftkurort Muggendorf ist als Standort für dieses Ensemble wie geschaffen.

Der Golfparcours liegt ein paar Autofahrminuten „nebenan“, er wartet mit einem 18-Loch Platz und einem 6-Loch-Platz mit einer Driving Range und einem Übungsbereich auf. Dazu: herrliche Stille, untermalt von Bienensummen und Vogelgezwitscher – und das Klacken, wenn der Golfschläger den Ball in die richtige Richtung befördert.



AKZENT Hotel Haus Sonnenberg, Schotten

Silberdisteln & Schwertlilien als Qualitätssiegel

Seltene, sensible Pflanzen wie Schwertlilien und Silberdisteln finden auf dem Parcours des Golf-Clubs Eschenrod e.V. ihren Platz. Aufgrund der umweltfördernden Bewirtschaftung erhielt der Verein bereits den Umweltpreis des Landessportbundes Hessen (LSB). Hier soll Golfen für jedermann leicht möglich sein, während die Natur maximal profitiert.



AKZENT Hotel Goldner Stern, Muggendorf

Fränkische Schweiz: malerische Landschaft im Städtedreieck

Fränkische Schweiz nennt sich die zauberhafte Region im Städtedreieck Bayreuth, Bamberg und Nürnberg: alles drei sind sehenswerte Orte mit tiefen historischen Wurzeln, die fürs Sightseeing wie geschaffen sind. Die Landschaft drumherum ist reich an markanten Felsen, wunderschönen Tälern, geheimnisvollen Höhlen und romantischen Burgen. Überall verstreut liegen hübsche, kleine Dörfer, mit ländlichen Gasthäusern und perfekten Fotospots. Auch wer mehr als nur ein paar Tage bleibt, hat reichlich Schönes zu tun.



AKZENT Hotels ★★★★★
Goldner Stern & Sternla
Marktplatz 6 + 1
91346 Wiesenttal/Muggendorf
Telefon: 09196 92980
E-Mail: hotel@goldner-stern.de
www.goldner-stern.de





AKZENT Hotel Laupheimer Hof

Golfparadies in Oberschwaben – der Golfclub Reischenhof

Golfen hat in Deutschland eine lange Tradition, der 1987 gegründete Golfclub Reischenhof in Oberschwaben gilt entsprechend als jung. Trotzdem hat er sich bereits einen Ruf als Golfparadies verdient, denn die 140 Hektar fügen sich vorbildlich in die Landschaft ein. Die Sportler bewegen sich zwischen alten Waldbeständen, plätschernden Bächen, mehreren Seen, Streuobstwiesen und Biotopen. Der anspruchsvolle 18-Loch-Parcours ist auf den ersten elf Löchern hügelig und geht danach in einen flacheren Teil über.

Schon wieder ist das passende Hotel gar nicht weit entfernt: Das **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof bringt mitsamt seinem hauseigenen Restaurant einen Hauch Fernost nach Oberschwaben. Es verbindet einen anheimelnd historischen Altbau mit modernem Purismus und schafft es, das Ganze mit schwäbischer Herzlichkeit zu füllen! Und, ja, auch hier ist wieder ein eigener Wellnessbereich mit dabei, der den Hotelgästen frei zur Verfügung steht. Zum Golfplatz sind es mit dem Auto knapp 20 Minuten, nach Ulm dauert es nur wenig länger.



Golfen, Ulm & Sauna: eine Urlaubsinspiration

Morgens eine Runde Golfen, nachmittags den Ulmer Münster als zweithöchste Kirche der Welt bewundern und abends in der Hotelsauna entspannen: Ist das nicht eine hervorragende Idee?



AKZENT Hotel Laupheimer Hof

Rabenstraße 13
88471 Laupheim
Telefon: 07392 97 50
E-Mail: info@laupheimer-hof.de
www.laupheimer-hof.de



Schloss Moyland



AKZENT City Hotel Kleve

AKZENT City Hotel Kleve – vier Volltreffer für Golfsportfans

Ausgerechnet ein Stadthotel hält unter den **AKZENT**-Hotels den Golfplatzrekord: Das **AKZENT** City Hotel Kleve befindet sich in fußläufiger Nähe zur Innenstadt – und wer sich dort ins Auto setzt, hat die Auswahl zwischen vier verschiedenen Golfplätzen in 10 bis 30 Minuten Entfernung. Außerordentlich freundlicher Service und gemütliche, moderne Zimmer zeichnen dieses Haus an der niederländischen Grenze aus. Das Wahrzeichen der Stadt Kleve ist die majestätische Schwanenburg mit Wurzeln im 11. Jahrhundert – sie zählt zu den ganz wenigen Höhenburgen am Niederrhein.

Was steht heute an? Golfen auf dem freien Golfplatz Mühlenhof in Kalkar, rund um die historische Düffelsmühle? Ein Besuch im Land-Golf-Club Schloss Moyland oder im Schloss Moyland Golfresort in Bedburg-Hau? Ja, zwei Parcours in einem einzigen Ort – und das beim berühmten Schloss Moyland!

Die vierte Alternative ist der Golfplatz Borghees in Emmerich, der sich sowohl für Anfänger als auch für anspruchsvolle Golfer eignet. 18 Spielbahnen und wunderschöne Panoramen sind hier inklusive, ebenso wie erweiterte Übungsanlagen und die Brasserie im Clubhaus. Schließlich geht auch Golfiebe ein gutes Stück durch den Magen – wollen wir wetten?



AKZENT City Hotel ★★★ Kleve

Lindenallee 37
47533 Kleve
Telefon: 02821 7 26 30
E-Mail: info@cityhotelkleve.de
www.cityhotelkleve.de





AKZENT Hotel Berlin - liebevoll verwandelt

Residieren direkt am Kurpark von Bad Bevensen mit Freifahrtsschein für die Jod-Sole-Therme: Das erwartet Gäste im **AKZENT Hotel Berlin**. Wo sonst erreicht man in wenigen Schritten 12.000 Quadratmeter Wohlfühlzone mit großzügiger Saunalandschaft, Spa & Vital Center plus und einer Vielzahl von Wellness-Anwendungen? Passend dazu bietet die Unterkunft eine hauseigene Massageabteilung mit Infrarotkabine und darf sich 3-Sterne Superior-THERMEplus-Hotel nennen: Im Übernachtungspreis enthalten ist der tägliche kostenfreie und unbegrenzte Zutritt in die Therme, sozusagen das VIP-Ticket für den Aufenthalt.



Alles neu macht der Frühling!

Familiär und herzlich, so umsorgt das Hotel-Team seine Gäste. Und jetzt hält neuer Wind Einzug in die hellen, schönen Räume: Zehn Zimmer sind komplett neu gestaltet – modern, freundlich und warm. So wie der Frühling jedes Jahr wiederkehrt, braucht auch ein Hotel seine regelmäßige Verjüngungskur bei Möbeln, Design und Farben. Die Safes sind nun größer, es gibt jeweils einen kleinen Zimmerkühlschrank sowie eine eigene Station zur Zubereitung von Kaffee und Tee. Hier findet nicht einfach eine Pause zwischen den Thermengängen statt, sondern die persönliche Entspannung im ganz privaten Raum!

Vier der neu ausgestatteten Zimmer sind komfortable Einzelzimmer, die sich problemlos als Doppelzimmer herrichten lassen. Klein, aber fein – und urgemütlich, heißt hier die Devise. Auch Eingangsbereich und Restaurant erhalten ein neues Gesicht, sodass sich der freundliche Service vollumfänglich optisch widerspiegelt. Alles in allem zieht sich dann ein „grüner Faden“ durchs ganze Haus, mit stimmungsvoll-harmonischem Flair.





© Gabriele Rohde - stock.adobe.com

Bodenständige Genießerküche den ganzen Tag

Dazu passt ohne Frage die gute, bodenständige Küche: Bei Halbpension erhalten Genießer am Abend ein leckeres 2-Gang-Menü; zum Frühstück locken frischer Kaffeeduft und ein reichhaltiges Buffet. Natürlich gibt es auch am Nachmittag gefüllte Teller, mit frischem Kuchen oder Eis – bei gutem Wetter liebend gern auf der Sonnenterrasse. Das Gläschen Wein bei Sonnenuntergang darf für viele Gäste keinesfalls fehlen, vielleicht diesmal im gemütlichen Wintergarten. Natürlich findet im **AKZENT** Hotel Berlin auch die vegetarische und vegane Küche ihren Platz, denn hier soll jeder nach Belieben schlemmen können.

Bad Bevensen – Quelle der Gesundheit & Lebensfreude

Die Gesundheit ist der wohl wichtigste Aspekt unseres Lebens – im Kurort Bad Bevensen wird sie zum Dreh- und Angelpunkt: Alles, was guttut, befindet sich vor Ort. Von der entspannenden Ruhe über die Natur der zauberhaften Lüneburger Heide bis zur Wellness im Hydroxeur der Therme, inmitten feinsten Luftwirbel und Wasserbläschen. Die kleine Heidestadt darf sich seit 1975 Heilbad nennen, ihr 12 Hektar großer Kurpark zieht sich entlang der schönen Ilmenau. Kurviertel und Altstadt fließen hier nicht nur sprichwörtlich zusammen.

Ein Ausflug zum nahen Kloster Medingen lohnt sich gewiss, gern mit dem Fahrrad, das im Hotel zu leihen ist. Die ausgeschilderte Fahrrad-Rundtour „Klöster und mehr“ führt durch die Lüneburger Heide auch zum Kloster Ebstorf, sodass sich gleich zwei Heideklöster auf reizvoller Strecke miteinander vereinen lassen.

Vielleicht entscheidet sich der Besucher, stattdessen gemütlich in der charmanten Fußgängerzone von Bad Bevensen zu verweilen. Fachwerkhäuser und der historische Kirchplatz mit seinem Wasserspiel prägen das Bild einer lebenswerten Stadt, die jedem Besucher ein Stück Lebensglück in den Koffer nach Hause packt.



Ein herzliches Willkommen von Familie Narres!

Aber wer wird denn schon an Rückkehr denken? Jetzt lädt erst einmal die Familie Narres ganz herzlich zu sich ein – in ihr **AKZENT** Hotel Berlin. Das Gastgeberpaar stammt ursprünglich aus Wuppertal und hat mit seinen Kindern in Bad Bevensen eine neue Herzensheimat gefunden. Sie sind geborene Gastgeber, die direkt nach der Schule die Hotellerie-Ausbildung absolvierten und über verschiedene Stationen zu ihrem eigenen Domizil gekommen sind. Natürlichkeit, Ehrlichkeit und Nachhaltigkeit empfinden sie seit jeher als wichtige Werte, ebenso wie die vertrauensvolle Beziehung zu Gästen und Team.

In Ruhe aufladen – das gilt hier für Mensch und Wagen. Während der Stromer auf dem Parkplatz vor dem Haus Energie tankt, erholt sich seine lebendige Fracht in einem Urlaub, der Leib und Seele wohltut.



Ihre Gastgeber
Familie Narres

AKZENT Hotel ★★★ S Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
E-Mail: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



SPARGEL

+ ... enthält viel Calcium für stabile Knochen

+ ... liefert ordentlich Folsäure für den Proteinstoffwechsel

+ ... bioaktive Substanzen helfen bei der Bekämpfung von Entzündungen



+ ... das Kalium aus dem Spargel dient der Blutdruckregulierung

+ ... Asparagin regt die Nieren an und kann bei Harntrakt-Problemen helfen

© ExQuisine - fotolia.com

Darum ist Spargel unser Superheld

Spargel entwässert den Körper meisterhaft, dank der Kombination aus Asparaginsäure und Kalium. Darum wird das gesunde Frühlingsgemüse oft bei Wassereinlagerungen und schweren Beinen empfohlen. In Sachen Detox hat die frische Stange die Nase vorn, sie reinigt mit ihren wertvollen sekundären Pflanzenstoffen Leber und Nieren – perfekt für den Frühlingsputz! Der Kaloriengehalt liegt bei niedrigen 17 bis 20 kcal je 100 Gramm. Trotzdem sättigt der Spargel famos, und zwar wegen seiner verdauungsfördernden Ballaststoffe. Sein feines Aroma entfaltet er erst richtig durchs Kochen, obwohl er sich auch als Rohkost eignet. Dann ist sogar noch mehr Vitamin C und Folsäure enthalten als in der gekochten Mahlzeit.

Spargel kochen – und mit leckerer Soße genießen

Der weiße Spargel hat eine faserige Schale, die zuerst mit einem Sparschäler entfernt werden muss. Bei Grünspargel ist oft kein Schälen nötig, oder nur im unteren, leicht holzigen Drittel. Danach kommen die Stangen direkt ins Wasser, das kurz aufkocht und dann bei reduzierter Hitze den Spargel langsam innerhalb von 12 bis 15 Minuten gart. Mit einem Schuss Zitronensaft bleibt das schöne Weiß prächtig erhalten. Als Soße eignet sich nicht nur die typisch-cremige Sauce Hollandaise, sondern auch die schmackhafte Frankfurter Grüne Soße mit Schmand oder eine aromatische Kräuter-Mayo.

Würzige Pestos sind ebenfalls gern gesehen – und werden mit großem Appetit verspeist. Wie schön, dass es den Spargel gibt!

Knusprige Grünkohl-Chips entstehen bei 150 Grad Celsius im Ofen, nachdem die gekräuselten Blätter in gewürztem Olivenöl baden durften. In der Grünkohl-Bowl verträgt sich das Superfood perfekt mit Kichererbsen, Avocado, gerösteten Kürbiskernen plus etwas Feta und Räucherlachs: ein rundum gesunder Genuss!

Geschichte des Spargels von der Antike bis heute

Schon die alten Ägypter und Römer kannten den Spargel als Delikatesse mit heilsamen Eigenschaften. Die Griechen gaben ihm seinen heutigen Namen: Asparagus – „junger Trieb“. In Deutschland setzte sich der Anbau erst im 19. Jahrhundert durch, zuerst als Luxusgut für Fürsten und Adelige. Heute dominiert der Bleichspargel hierzulande die Anbauflächen und damit auch die Teller. In anderen Ländern, wie zum Beispiel in Südeuropa und den USA, bevorzugen die Menschen den Grünspargel. Obwohl preislich für viele Menschen leistbar, gilt das Stangengemüse auch heute noch als besonders „königlich“.



IHR GEWINN

AKZENT Hotel Franziskaner

Mainfranken, Wein und Romantik gehören untrennbar zusammen. Im reizvollen Örtchen Dettelbach wird an jeder Ecke spürbar, was diese besondere Region ausmacht: Das charmante Städtchen im Landkreis Kitzingen ist von einer rundum erhaltenen Stadtmauer umgeben. Zwei historische Stadttore und ein spätgotisches Rathaus sorgen für zusätzlichen Schmuck aus geschichtsträchtigen Tagen. Sogar ein alter Pranger befindet sich noch an der Treppe zur Wallfahrtskirche Maria im Sand!

Natürlich hat dort niemand mehr etwas zu befürchten, ganz im Gegenteil: Hier lockt die Erholung, mit allem Komfort der modernen Zeit. Die drei Dettelbacher **AKZENT** Hotels Grüner Baum, Am Bach und Franziskaner laden ein zu einem unvergesslich entspannten Aufenthalt, mit vielfältigen Möglichkeiten. Wer in einem der Häuser von Familie Dauenhauer residiert, darf nach Herzenslust auf den Fitness- und Wellnessbereich im Franziskaner zugreifen. Das Grüner Baum ist ein historischer Gasthof mit jahrhundertelanger Tradition.

Direkt nebenan liegt ein weiteres Highlight aus Händen derselben Familie: das Café Kehl, die älteste Konditorei Frankens, bestehend seit 1686. Die Qualität der angebotenen Backwaren ist entsprechend einzigartig, ein Besuch gehört zu einem Aufenthalt in Dettelbach schlichtweg dazu. Vielleicht im Anschluss an die Weinbergwanderung?



AKZENT Hotel ★★★★★ Franziskaner

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97 30 30
E-Mail: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de



AKZENT Hotel ★★★ Am Bach

Eichgasse 5
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 9 73 00
E-Mail: info@hotelambach.de
www.hotelambach.de



AKZENT Hotel Grüner Baum

Falterstraße 2
97337 Dettelbach
Telefon: 9324 97 23 0
E-Mail: info@gruener-baum-dettelbach.de
www.gruener-baum-dettelbach.de



AKZENT Hotel Am Bach



AKZENT Hotel Grüner Baum

Gewinnen Sie 2 Übernachtungen für 2 Personen im AKZENT Hotel Am Bach, AKZENT Hotel Franziskaner oder AKZENT Hotel Grüner Baum

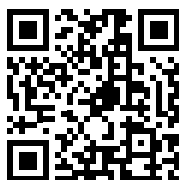
Kupfer- stich	Vorbild, Hochziel	Popmusik d. 60er-Jahre	Körperglied	von Tieren angelegte Bruststätte	Fabel- vogel
	Überei- nkunft	Flussarm i. Rheindelta	Eskimo- boot		
anhalten des Klagen	1				
Marsch- pause			Neben- fluss der Aller		
			nicht unten		
		Elternteil Kosenname			
ein heimischer Süßwasser- speisefisch		engl. Dra- menkönig		Pasten- behältnis	
Künstler					
Düsen- flugzeug	6			kroatische Adria- insel	Autozei- chen für Finnland
		Fern- gespräch			4
Farbe beim Roulette		italien. Artikel		Reife- prüfung (Kurzwort)	
Internet- sprache					
		gleich- mäßig hoch		5	

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

SPIELREGELN

In der Schönheit Mainfrankens schwelgen: Das darf der Gewinner dieses Rätsels nach Herzenslust, denn hier winken zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück in einem der drei **AKZENT** Hotels in Dettelbach. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 30.04.2026 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und E-Mail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

IMMER TOP INFORMIERT
Newsletter jetzt abonnieren



AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

VIEL GLÜCK!



Das **AKZENT** Gästemagazin
einfach downloaden:



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Rabatten und
unserem Stammgastvorteil in Höhe von 5 Euro.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in
einem unserer **AKZENT** Hotels oder in der **AKZENT** Hotels Marketingzentrale.
Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer
AKZENT Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches Rezeptions-Team!

