

# HOTEL AKZENTe



SCAN ME



## TITELTHEMA

Valentinstag – ein Tag nur für uns zwei

S. 4

## SPORT & OUTDOOR

Wintersport für die ganze Familie

S. 16

## REGION DES MONATS

Mittelhessen

S. 10

## HOTELPORTRÄT

AKZENT Waldhotel SPA Rügen

S. 28



## LIEBE LESERINNEN UND LIEBE LESER.

in dieser Ausgabe von **HOTEL AKZENTe** dreht sich vieles um die besonderen Augenblicke des Lebens: Der Valentinstag erinnert uns daran, wie wertvoll gemeinsame Zeit ist – fernab vom Alltag, bei romantischen Auszeiten, kulinarischen Genüssen und wohltuender Entspannung. Gleichzeitig zeigen wir Ihnen, wie vielfältig und erlebnisreich die kalte Jahreszeit sein kann: von winterlichen Familienabenteuern über genussvolle Hausmannskost bis hin zu inspirierenden Reisezielen in Deutschlands schönsten Regionen.

Ob Sie Ruhe suchen, aktiv sein möchten oder sich einfach verwöhnen lassen wollen – die **AKZENT** Hotels stehen für herzliche Gastfreundschaft, individuelle Erlebnisse und das gute Gefühl, willkommen zu sein. Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Lieblingsorte und gönnen Sie sich kleine Fluchten, die lange nachwirken.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und eine wundervolle Winterzeit voller Wärme, Genuss und besonderer Momente.

N. Sackermann

Nils Sackermann



AKZENT  
HOTELS





© christiane65 - stock.adobe.com

## INHALTSVERZEICHNIS

**04**

**Titelthema**  
Valentinstag

**10**

**Region des Monats**  
Mittelhessen

**16**

**Sport & Outdoor**  
Fröhlicher Wintersport für die ganze Familie

**20**

**Wissenswertes**  
Denksport für clevere Köpfe

**22**

**Essen & Trinken**  
Hausmannskost

**Gesundheit**

Warme Tipps für kalte Wintertage

**26**

**Hotelporträt**

**AKZENT** Waldhotel SPA Rügen

**28**

**Superheld des Monats**

Grünkohl

**30**

**Rätsel**  
Kreuzworträtsel mit tollen Preisen

**31**



# Valentinstag – ein Tag nur für uns zwei



© Ivan Kurmyshov - stock.adobe.com

Im kalten Grau des Winters erblüht an diesem Tag die Liebe: Der Valentinstag am 14. Februar gilt als Hochfest der verliebten Paare – und das schon seit Jahrhunderten. Uralte Legenden ranken sich um den heiligen Valentin (oder auch Valentinus), der am 14. Februar um 270 in Rom den Märtyrertod gefunden haben soll. Wahrscheinlich fließen in seiner Geschichte mehrere Valentin-Sagen zusammen, die allesamt ein Schlaglicht auf das schönste Thema des Lebens werfen:

## Die Liebe. ❤

Viele Liebende gönnen sich zu diesem besonderen Anlass romantische Stunden der Zweisamkeit, am liebsten fernab des Alltags, mit Geschenken, Wellness und einem Candle-Light-Dinner. Für die Beziehung eine wahre Wohltat – und für die Seele ein Genuss.



## Darf es etwas ganz Besonderes sein?

Oberschwäbische Herzlichkeit und fernöstlicher Charme: Wie passt das zusammen? Im **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof verbinden sich moderne, asiatisch angehauchte Architektur und Altbauflair zu einer feinen Melange. Nur rund 20 Kilometer von Ulm entfernt, mit gleich zwei prächtigen Schlössern und umgeben von der Schönheit der Natur, wird Verliebtsein fast schon zur Pflicht. Es locken entspannte Tage zu zweit, ob im hauseigenen Wellnesscenter oder beim perfekt arrangierten Valentins-Dinner: Warum nicht einfach mal sein Herz verlieren?



**AKZENT Hotel** ★★  
**Laupheimer Hof**

Rabenstraße 13  
88471 Laupheim  
Telefon: 07392 9750  
E-Mail: [info@laupheimer-hof.de](mailto:info@laupheimer-hof.de)  
[www.laupheimer-hof.de](http://www.laupheimer-hof.de)



# 5 Fakten zum Valentinstag – ein uralter Brauch geht um die Welt


© kieferpix - stock.adobe.com

## Fakt 1:

Der Sage nach stellte der heilige Valentin die Liebe über das Gesetz: Er soll römische Soldaten getraut haben, denen die Ehe verboten war. Der damalige Kaiser ging davon aus, dass unverheiratete Männer bessere Krieger seien. In Gefangenschaft heilte Valentin die blinde Tochter eines Aufsehers. Er unterzeichnete seinen Abschiedsbrief mit „Dein Valentin“.

## Fakt 4:

Einer der ersten liebestrunkenen Valentinsbriefe stammt von dem französischen Herzog Charles d'Orléans, der 25 Jahre als Gefangener im Tower of London verbrachte. Er sah seine schöne zweite Frau, Bonne d'Armagnac, zeitlebens nie wieder. Manchmal vereinen sich im Leben leider Liebe und Tragik.

## Fakt 2:

Der englische Poet Geoffrey Chaucer hob den Valentinstag um 1382 mit seinem Gedicht „Das Parlament der Vögel“ in den Adelsstand. Mit diesem Werk würdigte er die Verlobung von König Richard II. mit Anna von Böhmen. Am 14. Februar sollen laut Chaucer die Vögel ihre Partner für den Frühling suchen.

## Fakt 5:

Vom Tower of London bis in den Fernen Osten: Heute feiern Millionen von Menschen den Valentinstag auch in Südkorea, Japan, Taiwan, Singapur, Malaysia, Thailand und zunehmend in China. In Japan verwöhnen die Frauen am 14. Februar ihre Liebsten mit Schokolade. Einen Monat später antworten die Männer mit Geschenken, die mindestens doppelt so viel wert sein müssen.

## Fakt 3:

Geoffrey Chaucers Gedicht fand viele begeisterte Leser – und die Idee, den Valentinstag zum Tag der Liebenden zu erheben, verbreitete sich rasant. Zuerst zelebrierte der Hochadel die romantische Liebe am 14. Februar. Allmählich verbreitete sich die Tradition danach im ganzen Volk – jeder suchte sich mit Eifer seinen Valentin oder seine Valentine.





## Münsterland-Charme statt Historiendrama

Shakespeare schön und gut – aber im wirklichen Leben darf es gern wohltuend friedlich zugehen? Im Herzen des wunderschönen Münsterlandes ergibt sich die Chance für Liebende, ohne jede Dramatik die Seele ins Baumeln zu bringen. Das **AKZENT** Hotel Tietmeyer in Schöppingen hat sich in zwei charmanten, historischen Backsteinhäusern angesiedelt und bietet einen herrlichen Panoramablick über die historische Ortsmitte. Paare erleben hier eine zauberhafte Zeit. Wärmstens empfohlen: eine SASSE-Brennerei-Besichtigung, danach ein exklusives Romantik-Menü im Hotelrestaurant – und die Liebe entbrennt neu.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Tietmeyer**  
Hauptstraße 52  
48624 Schöppingen  
**Telefon:** 02555 93 87 50  
**E-Mail:** [info@tietmeyer.de](mailto:info@tietmeyer.de)  
[www.tietmeyer.de](http://www.tietmeyer.de)



## Feuer für die Liebe: romantische Tipps zum Valentinstag

Liebe sucht nach Wegen, den anderen zu erfreuen. Am Valentinstag bietet sich die perfekte Gelegenheit dazu, aber was macht meinen Partner oder meine Partnerin glücklich? Einfache Gesten gehen immer zu Herzen: mehr zärtliche Beachtung als sonst, ein inniges „Schön, dass es dich gibt“. Ein Blumenstrauß auf dem Frühstückstisch oder ein anderes kleines Geschenk, überreicht nach einer warmen Umarmung.



Wer darüber hinaus noch mehr Liebe senden möchte, findet in den folgenden Tipps vielleicht eine Inspiration:

## Handgeschriebener Liebesbrief

Per WhatsApp ein knappes „Ich liebe dich, mein Schatz“ senden, das kann jeder. Wie wäre es, wie in alten Zeiten einen Liebesbrief per Hand zu schreiben? Eine besondere Überraschung wird daraus, wenn die romantische Liebeserklärung unverhofft im Portemonnaie, in der Handy-Hülle oder an der Kaffeemaschine auftaucht. Bitte dabei eigene Worte benutzen, selbst wenn diese unperfekt erscheinen. Da schlagen gleich zwei Herzen auf einmal höher!





## Schokolade & Wein als Liebesboten

Kein anderer lukullischer Genuss ist so sehr mit verführerischer Liebe verknüpft wie Schokolade und Wein. Beide gelten sie als un-schlagbar sinnlich – und im Team werden sie zur kribbelnden Symphonie. Ein gemeinsamer Abend mit zartschmelzenden Pralinen und edlem Rotwein wettetifert mit dem Arrangement „Frankenwein trifft Schokolade“ von **AKZENT** Hotel Gasthof Krone – zwischen uralten Weinbergen im schönen Frankenland. Vielleicht geht auch beides, genug Zeit ist da: Das Angebot gilt schließlich fürs ganze Jahr.



### Frankenwein trifft Schokolade – Mainfränkisches Sinnestrio

ARTofCHOCOLATE verführt fränkischen Wein und trifft auf regionale Schmankerl. Dieses Arrangement ist für Genussmenschen und Schokoholiker. Lassen Sie Ihre Sinne tanzen und erleben Sie Genuss pur! Am Anreisetag begrüßen wir Sie mit einer Tasse heißen Schokolade. Am Abend genießen Sie in unserem Restaurant ein regionales 4-gängiges-Schokoladenmenü, zu jedem Gang erhalten Sie den passenden Wein. Erleben Sie die Kombination von Schokolade, Gewürzen, Wein und regionaler Küche und lassen Sie sich von uns begeistern. Am zweiten Tag starten Sie mit unserem Verwöhn-Frühstücksbuffet in den Tag. Gestalten Sie Ihren Tag ganz nach Ihren Wünschen. Am Abend servieren wir Ihnen ein 3-Gang-Menü in unserem Restaurant. Als Abschiedspräsent gibt es nochmals feine Schokolade.

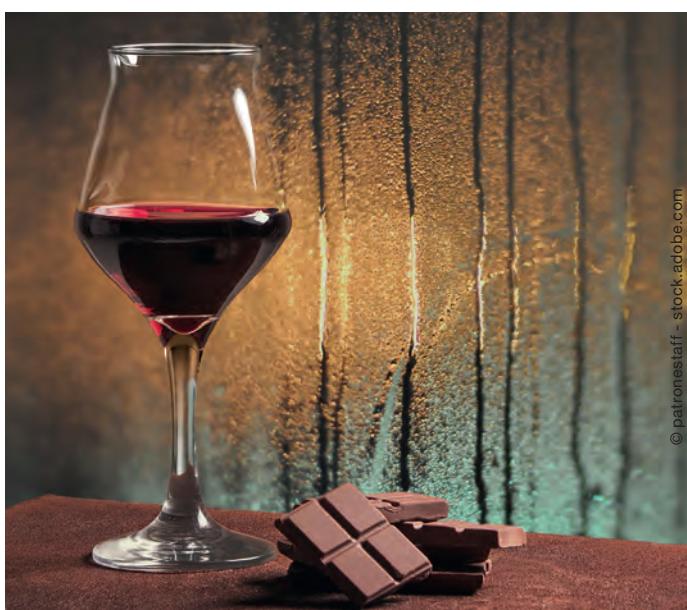
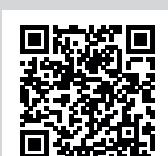
#### Leistungen:

- ◆ 2 x Übernachtung
  - ◆ 2 x KRONE - Frühstücksbuffet
  - ◆ 1 x heiße Schokolade zum Ankommen
  - ◆ 1 x 4 Gang Menü – mit Schokolade dazu: 4 x korrespondierende Weine
  - ◆ 1 x 3 Gang Menü – mit regionalen Produkten
  - ◆ 1 x Schokoladen-Präsent
- Doppelzimmer p.P. ab 235 €  
Einzelzimmer p.P. ab 260 €



#### AKZENT Hotel Gasthof Krone

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
Telefon: 09369 9 06 40  
E-Mail: [info@gasthof-krone.de](mailto:info@gasthof-krone.de)  
[www.gasthof-krone.de](http://www.gasthof-krone.de)



## Lieder der Liebe im Herzenstakt

Musik verbindet nicht nur Vergangenheit und Gegenwart, sondern knüpft auch feste Bände zwischen Menschen. Viele Paare haben eigene Liebes- und Erinnerungslieder, vom ersten Date über den gemeinsamen Urlaub bis hin zur Hochzeitsfeier. Mit nur wenig Mühe ist eine Liebes-Playlist erstellt. Über den Tag verstreut erreicht immer wieder ein neues Liebeslied per Messenger den Partner oder die Partnerin – garniert mit Fotos und kleinen Erinnerungen. Wie schön!

## Perlender Sekt unterm Sternenhimmel

Moment, es ist doch Mitte Februar! Unter dem echten Sternenhimmel herrscht eine Eiseskälte, doch das Schlafzimmer ist angenehm geheizt. Hier leuchten Lichterketten und fluoreszierende Sterne – oder eine LED-Sternenhimmel-Lampe dreht sich sanft im Kreis. Eines darf trotzdem kalt sein: der gekühlte Sekt auf dem Nachttisch. Auf die Liebe!

## Der „Ja-Tag“: Liebe wird aus Mut gemacht

yes!

Mutig genug für eine Herausforderung? Wenn die Antwort „Ja“ lautet, dann nichts wie ab zum „Ja-Tag der Liebe“. Am Valentinstag wird ohne Diskussion und Widerworte immer genau das gemacht, was die Dame oder der Herr des Herzens wünscht. Die Botschaft dahinter ist ganz klar: Heute liege ich dir allein zu Füßen.

## Wellness, Whirlpool & Wohlfühlmassage

Der Wellness-Gutschein ist der unangefochtene Klassiker als Liebesgeschenk zum Valentinstag. Er ist und bleibt für alle Zeiten gern gesehen und entfaltet seine romantische Kraft vor allem dann, wenn sich das Paar gemeinsam der Tiefenentspannung hingibt. Vielleicht gibt es gute Angebote in der Nähe – besser ist es aber, einfach mal zusammen das Weite zu suchen. Wie wäre es zum Beispiel mit Wellness an der schönen Ostsee?



© onstik - stock.adobe.com

## Ostsee vor der Tür & Wellness inside

Ob üppiges Genießerpaket, verlockendes Schnupperangebot oder fix zur Last-Minute-Wellness: Das großzügige Wellness-Center im **AKZENT** Waldhotel SPA Rügen steht erholungssuchenden Gästen jederzeit offen. 1.200 Quadratmeter mit Saunalandschaft, römischem Dampfbad, Whirlpool, Massagen und dem Ostseestrand direkt vor der Tür. Das ist der Ort, wo Paare ihr neues Lieblingsplätzchen finden. Die einzelnen Wellnesspakete sind zusammen mit der Zimmerreservierung buchbar. Sie eignen sich perfekt als Liebesgabe, auch außerhalb von St. Valentinstag, einfach nur so.

## Valentins-Special auf der schönen Insel Rügen

Edelrosen, Sekt und Candle-Light-Dinner sind wie gemacht für den großen Tag der Liebe, ebenso wie für den Heiratsantrag und den Hochzeitstag: Die Rosentage auf Rügen werden zur unvergesslichen Erinnerung. Und wer sich auf der romantischen Insel das Ja-Wort geben möchte, findet die passenden Räumlichkeiten sowohl für die Feier als auch für eine bezaubernde Hochzeitsnacht gleich vor Ort.

### Rosentage

Das **AKZENT** Waldhotel SPA Rügen bietet Ihnen romantische Tage vom Feinsten. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und umsorgen. Genießen Sie traute Zweisamkeit und ein unvergessliches mit zahlreichen Überraschungen gespicktes Arrangement. Buchen Sie Ihre Rosentage auf Rügen! Pure Romantik mit einem Hauch von Wellness. Möchten Sie einfach mal abschalten und mit Ihrem Partner die Stunden zu Zweit genießen? Wir laden Sie herzlich ein!

Das Waldhotel, seine Appartements und das Restaurant Friesenstube liegen in idealer Lage, nur wenige Meter vom Badestrand entfernt, oberhalb der neuen Seebrücke, der Bernsteinpromenade und des Musikpavillons, inmitten der reizvollen Mönchguter Landschaft.

#### Leistungen:

- 2 x Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- 1 x Edelrosenstrauß & eine Flasche Sekt zur Begrüßung je Paar
- 1 x 4-Gang-Candle-Light-Dinner am romantisch mit Rosen geschmückten Tisch
- 1 x **AKZENT**-Rosencocktail, kostenfreie Schwimmbad-Nutzung

Doppelzimmer p.P. 176,50 €

Nicht vergessen: Das hoteleigene Kur- und Wellnesscenter Mönchgut im **AKZENT** Waldhotel SPA Rügen ist eine offiziell anerkannte therapeutische Einrichtung. Anwendungen kann also bei Bedarf auch der Hausarzt verordnen. Dazu die wohltuend-frische Ostseeluft und Wellness wird zum ganzheitlichen Weg der Regeneration



Ihr Gastgeber  
Das Waldhotel Team

**AKZENT** ★★★★   
Waldhotel SPA Rügen

Waldstraße 7  
18586 Ostseebad Göhren  
Telefon: 038308 50 00  
E-Mail: [urlaub@waldhotelgoehren.de](mailto:urlaub@waldhotelgoehren.de)  
[www.waldhotelgoehren.de](http://www.waldhotelgoehren.de)





## Rhein-Romantik, Wellness & Wein – was kann schöner sein?

Am Rhein ist die Romantik daheim – das weiß man schon seit Generationen. Gerade dort befindet sich das malerische Städtchen Rüdesheim und in dessen Herzen wiederum ein besonders reizvolles Hotel: Das **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke, erbaut 1408 und seit 50 Jahren in Familienbesitz. Für moderne Ansprüche modernisiert und erweitert, hat das Gebäude seinen ursprünglichen Charme bewahrt.

Berg's Wellnessbereich mit Saunawelt ist der ideale Ort zum gemeinsamen Abtauchen. Zwischen Re却holz, Kork und Fassholz kommt neue Frische ins Leben: Wellness und Wein fließen belebend zusammen. Dazu eine Küche, die den Gaumenkitzel zum Programm erklärt – und die Liebe wird zum Feuerwerk.



**AKZENT Hotel ★★★★**  
**Berg's Alte Bauernschänke**  
 Niederwaldstraße 23  
 65385 Rüdesheim-Assmannshausen  
**Telefon:** 06722 4 99 90  
**E-Mail:** [info@altebauernschaenke.de](mailto:info@altebauernschaenke.de)  
[www.altebauernschaenke.de](http://www.altebauernschaenke.de)



## Ein Hoch auf die Liebe – und auf den herrlichen Main!

Der idyllische Wallfahrtsort Dettelbach hat einen mächtigen Nachbarn: Der Main wälzt sich in seinem Bett an dem geschichtsträchtigen Ort vorbei. Historische Stadtmauern, bildhübsche Gassen und trutzige Türme prägen das Bild – und das großartige Würzburg liegt gerade einmal ein paar Autominuten entfernt. Hier in Unterfranken weiß man noch, das Leben und die Natur zu genießen: Ausprobieren lohnt sich, gern zu zweit auf Valentinsreisen. Das **AKZENT** Hotel Franziskaner heißt Gäste direkt neben der bekannten Wallfahrtskirche „Maria im Sand“ willkommen: Sekt. Blumen und Candle-Light-Dinner entfachen die Liebe neu.

### Valentinstags-Arrangement – Zweisamkeit, die von Herzen kommt



Gönnen Sie sich und Ihrem Lieblingsmenschen eine unvergessliche Auszeit voller Genuss, Entspannung und romantischer Augenblicke. Unser exklusives Valentinstags-Arrangement verbindet kulinarische Highlights, wohltuende Wellnessmomente und liebevolle Details, die Ihre Zeit zu zweit besonders machen.

#### Leistungen:

- 2x Übernachtung, Frühstück und Abendessen
- 1x Candle-Light-Dinner: 3 Gang Menü
- 1x 3 Gang Abendessen
- Sekt und Blumen auf dem Zimmer
- 2x 20 Min. Massage

Preis für zwei Personen 499 €



**AKZENT Hotel ★★★★**  
**Franziskaner**  
 Wallfahrtsweg 14  
 97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 973030  
**E-Mail:** [info@hotelfranziskaner.de](mailto:info@hotelfranziskaner.de)  
[www.hotelfranziskaner.de](http://www.hotelfranziskaner.de)



# REGION DES MONATS

## Mittelhessen



Landgrafenschloss, Marburg

© Martin - stock.adobe.com



Wetzlar

© tattoo - stock.adobe.com

## MITTELHESSEN – DEUTSCHLAND WIE AUS DEM BILDERBUCH

Historische Bauwerke, idyllische Natur und traditionelle Genüsse: Die Urlaubsregion Mittelhessen scheint wie aus einem Bilderbuch entnommen, so urig-schön ist sie. Verträumte Fachwerkstädte, Burgruinen auf bewaldeten Höhen, Flusstäler und Vulkanlandschaften prägen das Bild. Im schönen Wetzlar hat Goethe seinen berühmten „Werther“ geschrieben, inspiriert von seiner Liebe zu Charlotte Buff in eben dieser Stadt.

### WANDERN & SHOPPING JENSEITS DER TOURISTENSTRÖME

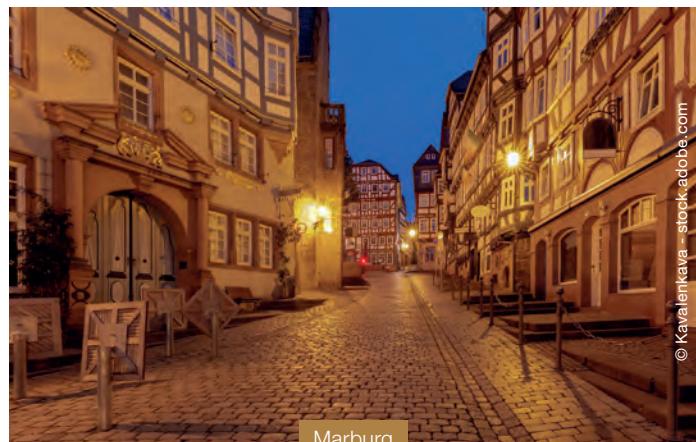
Urlaub in Mittelhessen, das bedeutet, fernab der Touristenströme Historie zu erleben, durch verträumte Landschaften zu wandern und dabei in ein urtypisches Deutschland einzutauchen. Die fünf malerischen Landkreise Lahn-Dill, Gießen, Limburg-Weilburg, Marburg-Biedenkopf und Vogelsbergkreis entfalten jeweils ihren eigenen, ganz speziellen Reiz. Die drei Oberzentren Marburg, Gießen und Wetzlar schmücken sich mit Sehenswürdigkeiten ebenso wie mit Shopping-Meilen. Vom modernen Einkaufszentrum bis zur Fußgängerzone in der Altstadt ist einfach alles dabei.

### 5 ORTE ZUM VERLIEBEN: HIER WERDEN MÄRCHEN WAHR!

Oft fällt das Wort „märchenhaft“, wenn es um besondere Orte in Mittelhessen geht. Die folgenden fünf Orte sind perfekte Beispiele für die verträumten Märchenwelten der Region. Hier geht die Seele auf Wanderschaft:

### 1. MARBURG AN DER LAHN – ALTSTADTFLAIR MIT STEILEN GASSEN

Am Rande der Altstadt mit ihren bezaubernden Gassen erhebt sich die mittelalterliche Elisabethkirche. Die erste rein gotische Hallenkirche Deutschlands stammt aus dem fernen 13. Jahrhundert. Einhundert Meter darüber, auf dem Schlossberg, thront das herrliche Landgrafenschloss, als wache noch immer ein Fürst über die Stadt. Steile Wege und Treppen zwischen Fachwerkbauten machen Marburg enorm fotogen. Trotz aller Historie verströmt dieser Ort eine moderne Lebendigkeit: Etwa ein Drittel der Stadtbevölkerung besteht aus Studenten und Studentinnen der altehrwürdigen Universität.



### 2. SCHOTTEN – FACHWERKIDYLLE IN DER VULKANREGIO

Die Vulkanregion Vogelsberg ist ohne Frage eine Augenweide: plätschernde Quellen, quirlige Bäche, tiefe Wälder und luftige Höhen locken zu ausgiebigen Erkundungstouren. Eingebettet in diese pittoreske Landschaft liegt das über 650 Jahre alte Städtchen Schotten. Der historische Ortskern stammt aus dem 14. bis 18. Jahrhundert und glänzt mit liebevoll gepflegten Fachwerkhäusern. Auch hier sind sie wieder, die schmalen Gäßchen, diesmal weniger steil als in Marburg, aber genauso sehr zum Verlieben.

### VULKAN-SPA & GEHOBENE KÜCHE IN SCHOTTEN

Oberhalb des historischen Städtchens Schotten, am sonnigen Berghang, hat sich das **AKZENT Hotel Haus Sonnenberg** angesiedelt. Schon der herrliche Ausblick bereitet Freude! Sobald die Hot-Stone-Massage im hoteleigenen Vulkan-Spa beginnt, kehrt die Entspannung auch in tiefe Zonen ein. An diesem Ort finden Gäste den ersehnten Frieden – und die Möglichkeit, ihre Interessen frei zu entfalten.

Das Vulkaneum in der Altstadt bietet sich ebenso als Ausflugsziel an wie die umliegenden hübschen Städtchen, der Erlebnisberg Hoherodskopf und das Naherholungsgebiet am Niddastausee. Im hoteleigenen Restaurant wartet bereits das regional und internationale geprägte Speisenangebot. So lässt es sich leben!



**AKZENT Hotel ★★★**  
**Haus Sonnenberg**

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten  
Telefon: 06044 96210  
E-Mail: [info@hotel-haus-sonnenberg.de](mailto:info@hotel-haus-sonnenberg.de)  
[www.hotel-haus-sonnenberg.de](http://www.hotel-haus-sonnenberg.de)





### 3. ALSFELD – ABTAUCHEN IN EINE ANDERE ZEIT

Fachwerksgassen und kein Ende! Alsfeld hat dieses Thema perfektioniert: Zwischen ungemein detailreichen, historischen Fassaden und rauem Kopfsteinpflaster hat sich schon mancher Urlauber auf eine Zeitreise begeben. Mehr als 400 Fachwerkhäuser aus sieben Jahrhunderten laden zum Bestaunen ein. Aus ihrer Mitte erhebt sich ein imposanter Rathausbau. Als wäre das alles nicht genug, befindet sich in dieser Stadt auch eine der schönsten spätgotischen Hallenkirchen Hessens – die Walpurgiskirche. Der Marktplatz bietet ein wunderbares Ambiente für die gemütliche Kaffeepause. Ein wahrer Genuss!

### 4. DEUTSCHE MÄRCHENSTRASSE – BRÜDER GRIMM IN MITTELHESSEN

Von Hanau bis nach Bremen zieht sich die wundervolle Deutsche Märchenstraße. Viele Stationen am Weg zeugen vom Wirken der berühmten Brüder Grimm. In Hanau sind die beiden Märchenerzähler geboren, doch es hielt sie nie fest an einem Ort. Für ihre Märchensammlungen sprachen Jacob und Wilhelm persönlich bei Handwerkern, Bäuerinnen und Soldaten vor und ließen sich von ihnen alte Geschichten erzählen.

Wer heute ihren Pfaden durch Mittel- und Osthessen folgt, lernt dabei die zauberhaften Städte Marburg, Alsfeld, Steinau an der Straße sowie das schöne Lahntal kennen: Ab geht's auf den Grimm-Dich-Pfad!



„SIE LEBTEN LANGE ZEIT DANACH,  
GLÜCKLICH UND ZUFRIEDEN.“

(Jacob Grimm)





© Silke Koch stock.adobe.com

## 5. BÜDINGEN – BUMMELN ZWISCHEN FESTUNGSMAUERN

Ein prächtiges Schloss und eindrucksvolle Festungsmauern: Büdingen ist ein Kleinod in Mittelhessen, das Reisende immer wieder begeistert. Der Fürst von Ysenburg-Büdingen schmückte im 15. Jahrhundert seinen Regierungssitz mit 22 trutzigen Sandsteintürmen und einem imposanten Gemäuer, das bis heute erhalten ist. Über mehr als zwei Kilometer erstreckt sich das gesamte Bauwerk, zum Teil sind die Wehranlagen begehbar. Das berühmte Jerusalemer Tor bildet seit 1503 den Hauptzugang zur Altstadt. Die markante Doppeltoranlage avancierte aus gutem Grund zum Wahrzeichen der Stadt.

### RESIDIEREN IN DER BERGWINKELSTADT SCHLÜCHTERN

Nur knapp eine halbe Stunde von Büdingen entfernt, in Osthessen, liegt die Bergwinkelstadt Schlüchtern. Dieser Ort ist selbst eine historische Perle, mit ihrer 750 Jahre alten Burg Brandenstein, dem Schloss Ramholz mit seiner verspielten Architektur und der mittelalterlichen Burgruine Steckeldorf.

Zeitgerecht und ungemein wohnlich zeigen sich die Räume im **AK-ZENT** Hotel Stadt Schlüchtern. Zum Haus gehört das Café Fabrice mit Backwaren und süßen Leckereien aus eigener Herstellung. Zum Mittagstisch locken saisonale Tellergerichte – abwechslungsreich und lecker. Ob Spessart, Vogelsberg, Rhön oder Rein-Main-Gebiet: Von diesem Domizil aus sind Gäste ruckzuck in den verschiedenen Urlaubsregionen.



© André Franke stock.adobe.com



**AKZENT Hotel** ★★★   
Stadt Schlüchtern

Breitenbacher Str. 5  
36381 Schlüchtern  
**Telefon:** 06661 747880  
**E-Mail:** [info@hotel-stadt-schluettern.de](mailto:info@hotel-stadt-schluettern.de)  
[www.hotel-stadt-schluettern.de](http://www.hotel-stadt-schluettern.de)



## GIESSEN GENIESSEN – DAS HERZ VON MITTELHESSEN

Gießen liegt zentral im Herzen Mittelhessens. Die alte Universitätsstadt zeichnet sich durch ihre hohe historische und aktuelle Bedeutung für die Region aus. Rund 40.000 Studierende prägen das Bild und sind der Hauptgrund für das moderne internationale Flair – sowie für die junge, lebendige Kneipenszene. Die Bewohner des ländlichen Umlandes strömen zum Einkaufen herbei. Die weitläufige Fußgängerzone sprüht vor Aktivität, bietet aber auch viele gemütliche Plätzchen zum entspannten Verweilen.

### 5 HIGHLIGHTS IN GIESSEN – VON MATHE BIS THEATER



© Mathematikum/Holz K. Wegst

**DAS MATHEMATIKUM** ist das erste mathematische Mitmach-Museum der Welt. Unter dem Motto „Mathematik zum Anfassen“ dürfen sich Große und Kleine ihre persönliche Portion Mathe abholen. Wer einmal hier war, sieht die Welt der Zahlen mit neuen Augen!



© JLU/Katharina Pfeifer – <https://www.giessen.de/botanischer-garten>

**DER BOTANISCHE GARTEN** ist der älteste seiner Art nördlich der Alpen, der sich noch am ursprünglichen Standort befindet. Seit 1609 entfaltet sich hier eine liebevoll gepflegte Natur mit rund 8.000 verschiedenen Pflanzenarten. Der Eintritt ist kostenlos – das Erlebnis wunderschön.



**DER ALTE FRIEDHOF** enthält zahlreiche prächtige historische Gräber und eine malerische Kapelle aus dem 17. Jahrhundert. Viele bekannte Persönlichkeiten der Stadt liegen hier begraben. Die Natur schenkt dem Ort ihren eigenen Schmuck, durch Wiesengewächse, Wildkräuter, Mauerfugenpflanzen und zahlreiche heimische Vogelarten.



© Jörg Braukmann – wikipedia.org

**DIE BURG GLEIBERG** liegt nur rund 10 Kilometer von Gießen entfernt – auf einem markanten, 300 Meter hohen kegelförmigen Berg. Die mittelalterliche Befestigungsanlage ist etwa 1.000 Jahre alt – bis heute ragt der imposante Bergfried stolz empor.



© Stefan Schäfer – wikipedia.org

**DAS STADTTHEATER GIESSEN** brüstet sich mit einer harmonischen neoklassizistischen Fassade mit Elementen des Jugendstils. Seit 1907 spielt sich auf den zwei Bühnen ein bunter Reigen von Aufführungen ab, von der Oper über die Operette bis hin zu Musical, Schauspiel und Tanztheater.

## FAMILIÄRE GASTLICHKEIT IN GIESSEN

Gießen kann sich sehenlassen! Vor allem, wenn das Sightseeing durch einen Aufenthalt im **AKZENT** Hotel Köhler gekrönt wird. Seit Jahrzehnten führt Familie Heyne liebevoll dieses Haus, das sich durch seine familiäre Gastlichkeit auszeichnet.

Modern und individuell laden die Räumlichkeiten zum Verweilen ein. Persönlicher Service und eine ausgefeilte Kulinistik in der Hotellküche sorgen für eine genussvolle Zeit. Auch Tagungen und private Feierlichkeiten finden hier ihren passenden Platz.

Nicht vergessen: Von Gießen aus sind die charmanten Fachwerkstädtchen Mittelhessens gar nicht weit. Die Stadt liegt in der Mitte der Region und stellt den wichtigsten Verkehrsknotenpunkt Hessens dar.



### AKZENT Hotel ★★ Köhler

Westanlage 33 - 35  
35390 Gießen  
**Telefon:** 0641 97 99 90  
**E-Mail:** [info@hotel-koehler.de](mailto:info@hotel-koehler.de)  
[www.hotel-koehler.de](http://www.hotel-koehler.de)



Universität Gießen

© Ralf Lotys - wikipedia.org



Marktplatz von Alsfeld



Biedenkopf

© Georg Arthur Phueger - unsplash.com



Kirchenplatz, Gießen

© Sina Ettner - stock.adobe.com



Elisabethkirche Wallfahrtsort Marburg

© Sinuswelle - stock.adobe.com

# Fröhlicher Wintersport

## für die ganze Familie

### Von der Schussfahrt bis zur Pirouette

Winter. In diesem Wort stecken so viel Erinnerungen und Träume, dass sie gar nicht auf ein Blatt passen würden. Was lässt sich da nicht alles machen, vom Spaziergang im Schnee bis zum heißen Ritt den Rodelhang hinab? In klassischen Wintersportgebieten besteht die größte Wahrscheinlichkeit dafür, dass sich die Welt ins weiße Festkleid hüllt. Im Urlaub bleibt nebenbei viel mehr Zeit, die Schönheit dieser Jahreszeit zu genießen, gern mit der ganzen Familie.

Verschiedene Regionen in Deutschland sind bekannt für ihre warme Gastfreundschaft bei Eis und Schnee. Der schöne Harz, das idyllische Allgäu, das malerische Oberbayern und der wunderbare Bayerische Wald gehören auf jeden Fall dazu. Hier füllen sich die Tage mit herrlichen Stunden am Ski- und Rodelhang, auf der Schlittschuhbahn und, zum krönenden Abschluss, in der wärmenden Sauna.



© oksana trautwein - stock.adobe.com

**„Kein Feuer kann sich mit dem  
Sonnenschein  
eines Wintertages messen.“**

(Henry David Thoreau)



Nesselwang

## Winterliche Familienzeit in Oberammergau

Oberammergau ist der Inbegriff des urtypischen Bayerns – mit-  
samt seinen Bergen, Holzschnitzern und Rodelhängen. Natürlich  
können Wintersportfans hier auch Ski- und Snowboardfahren, so-  
wie Schlittschuhlaufen im Olympia-Eissportzentrum im nahen Gar-  
misch-Partenkirchen. Doch jetzt soll erst einmal der Rodelspaß im  
Mittelpunkt stehen, eine winterliche Beschäftigung, die natürlich  
wieder einmal aus Norwegen stammt.

### Rodeln – die rasante Schussfahrt

Der älteste erhaltene Schlitten wurde in Norwegen gefunden,  
er ist rund 1.200 Jahre alt. Allerdings handelte es sich in alten  
Zeiten noch um Transportschlitten, die sich erst im Laufe der  
Jahrhunderte zu Renn- und Rodelschlitten entwickelten. Ab  
dem 15. Jahrhundert sind hübsch dekorierte Schlitten für ra-  
sante Vergnügungsfahrten belegt. Die Kleinsten üben am weni-  
ger steilen, kurzen Hang – oder sie sitzen vorn, während Mama  
und Papa mit ihnen die große Piste runtersausen.



### Ausruhen nach dem Rodelabenteuer

Manchmal landet man dabei mit Schwung mitten im weichen  
Schnee! Wenn alle wieder ausgegraben sind, wird es Zeit für eine  
Pause im behaglichen Hotel. Das **AKZENT** Haus Zum Turm hat  
schon die Heizung hochgeregt und sorgt dafür, dass jedes Fa-  
milienmitglied zum Abendessen aufgetaut ist. Hier, im Herzen der  
wunderschönen Ammergauer Alpen, erwartet die Gäste ein Hotel  
im altbayerischen Stil, das sich seit vier Generationen im Fami-  
lienbesitz befindet. Auch große Familienzimmer sind vorhanden,  
ebenso ein hoteleigener Wellnessbereich mit Sauna, Dampfsauna  
und Infrarotkabine.

*„Das Lachen ist die Sonne,  
die aus dem menschlichen Antlitz den  
Winter vertreibt.“*

(Victor Hugo)



### Winterträume in Nesselwang an der verschneiten Alpspitz

In den Allgäuer Alpen locken viele Orte im Winter mit Schneesi-  
cherheit – darunter die 1.575 Meter hohe Alpspitz. Sie ist nicht  
zu verwechseln mit der Alpspitze, dem pyramidenförmigen Gipfel  
des Wettersteingebirges, der über Garmisch-Partenkirchen thront.  
Das Allgäuer Skigebiet auf rund 900 Metern Höhe verfügt über  
moderne Beschneiungsanlagen, die dem Ski- und Rodelwetter bei  
Bedarf auf die Sprünge helfen.

### Skilaufen – auf Brettern durch die weiße Welt

Norwegen gilt als Wiege der Skifahrt, dort sausen die Menschen  
schon seit mehreren tausend Jahren auf zwei Brettern die wei-  
ßen Hänge herab. Die Ski-Geschichte von Nesselwang währt seit  
etwas mehr als 100 Jahren, das ist schon jede Menge Tradition!  
Sorgfältig präparierte, familienfreundliche Pisten eignen sich für  
Groß und Klein. Im Ski-Kinderland der örtlichen Skischule finden  
die Jüngsten einen speziellen Kinderlift. Wenn der Abend däm-  
mert, geht der Skibetrieb unter Flutlicht weiter. Im Snowpark warten  
spannende Jumps, Rail und Kicker auf mutige Ski-Abenteurer.

### Wohlverdiente Entspannung am Fuß der Piste

Wer nach einem Tag in der weißen Pracht ins **AKZENT** Hotel Al-  
penrose in Nesselwang heimkehrt, darf sich glücklich schätzen.  
Das Haus im charmanten, ländlichen Allgäu-Stil bietet einen Pa-  
noramablick auf die Berge und herzliche Gastlichkeit. Nach einer  
gemütlichen Nacht wartet bereits das reichhaltige Frühstücksbuf-  
fet mit regionalen Speisen. Lust auf Sauna? Auch die steht den  
Gästen dieses Hotels zur Verfügung! Entspannung bekommt hier  
einen ganz warmen Klang – und hält sicherlich lange an.

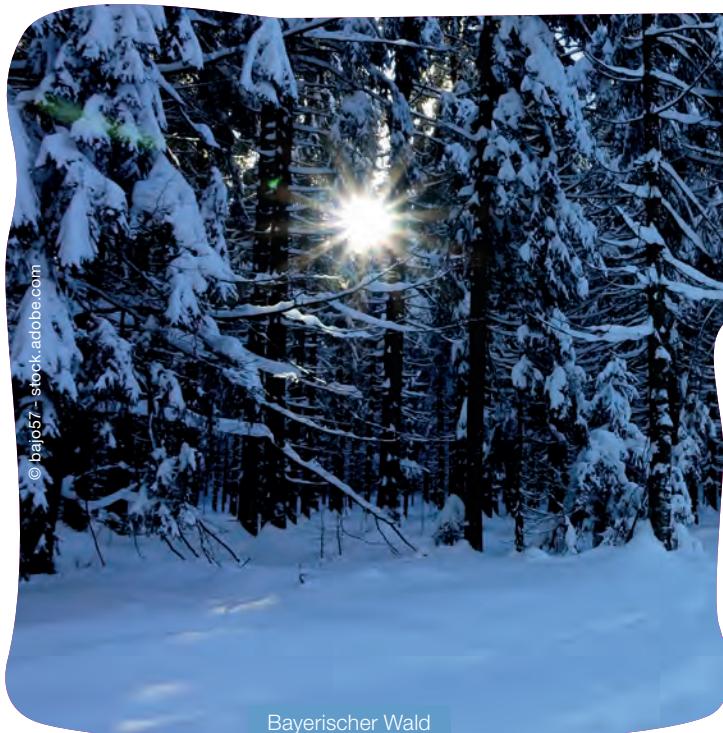


**AKZENT Hotel ★★★**  
**Alpenrose**  
Jupiterstr. 9  
87484 Nesselwang  
**Telefon:** 08361 9204 0  
**E-Mail:** [info@alpenrose.de](mailto:info@alpenrose.de)  
**www.alpenrose.de**



**AKZENT Haus  
Zum Turm**  
Ettalerstrasse 2  
82487 Oberammergau  
**Telefon:** 08822 9 26 00  
**E-Mail:** [info@turmwirt.de](mailto:info@turmwirt.de)  
**www.turmwirt.de**



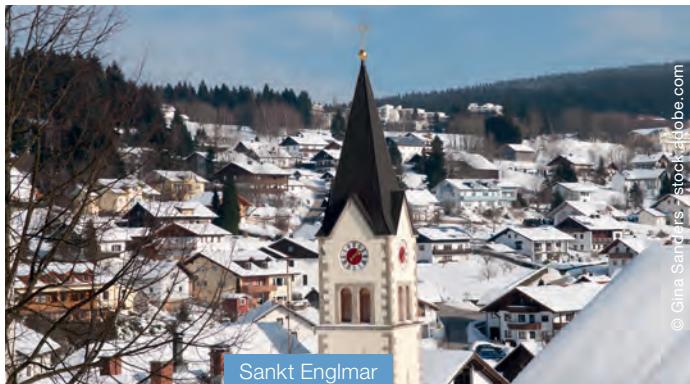


© baf057 - stock.adobe.com

Bayerischer Wald

## Glitzernde Eiswelten im Bayerischen Wald

Ob Schnee oder handfestes Eis: Beides besteht aus glitzernden Eiskristallen, jedes einzelne davon ein Unikat. In der bergigen Gegend rund um Sankt Englmar erwarten Urlauber lockere, weiße Eiskristalle in Form von Schnee auf den umliegenden Pisten – und hartgefrorenes, glänzendes Kristall auf verschiedenen Schlittschuhbahnen. Der Bayerische Wald ist das perfekte Ziel für alle, die den Winter aktiv genießen möchten. Das geht mit Skigebieten im Flutlichtbetrieb, Snowboard-Funpark und einer spektakulären Natur-Quarterpipe in Grün-Maibrunn.



© Gina Sanders - stock.adobe.com

Sankt Englmar



AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz



## Schlittschuhlaufen - Tanz auf dem Eis

Egal, ob der Schlittschuhfahrer nur seine Runden läuft oder akrobatische Pirouetten dreht: Immer gleicht der Lauf übers glitzernde Eis in gewisse Weise einem Tanz. Das Gefühl der Beschleunigung, des Gleitens, der Schwerelosigkeit beim gewagten Sprung ... unvergleichlich! Ab drei bis vier Jahren fühlen sich Kinder auf den Kufen oft schon wohl und sind dabei enorm lern-eifrig. In Grafenau wartet die like-Eishalle im BÄREAL KurErlebnispark auf Kufen-Akrobaten, ebenso wie die Eis-Arena Passau und die Eishalle Freyung. Die Ganzjahresseisbahn im Viechtach erfreut sich ebenfalls großer Beliebtheit, unter anderem wegen seiner Nähe zum beliebten Wintersportort Sankt Englmar.



© svetlanais - stock.adobe.com

„Glattes Eis, ein Paradies für den,  
der gut zu tanzen weiß.“

(Friedrich Nietzsche)

## Die Pause für Körper und Seele

Ein aufregender Tag verlangt nach einem geruhsamen Abschluss. Im **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz bekommen Gäste genau das, denn dort sind Ruhe und Entspannung daheim. Im hübschen Dorf Neukirchen, gleich neben Sankt Englmar, ist die Welt noch in Ordnung. Ob gemütliche Winterwanderung, erholsame Anwendungen in der hauseigenen Wellnesslandschaft oder hausgemachte bayerische Spezialität im Hotelrestaurant: Das alles dient dazu, das Innerste ins Lot zu bringen.



Ihre Gastgeber  
Familie Lerndorfer

**AKZENT Hotel** ★★★★  
**Bayerwald-Residenz**

Bayerwaldstr. 2 a  
94362 Neukirchen  
**Telefon:** 09961 942940  
**E-Mail:** info@hotel-bayerwaldresidenz.de  
[www.hotel-bayerwaldresidenz.de](http://www.hotel-bayerwaldresidenz.de)

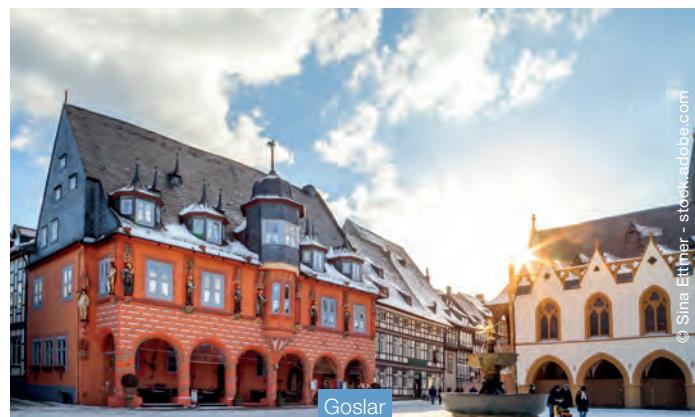




© Jenny Sturm - stock.adobe.com

## Tief durchatmen nach dem Tag im Schnee

Die Altstadt von Goslar darf sich aus gutem Grund UNESCO-Weltkulturerbe nennen. Die Türme von sage und schreibe 47 Kapellen und Kirchen prägen seine Silhouette. Ob prächtige Gildehäuser, dekorative Bürgerhäuser oder kunstvolle Fachwerkbauten: Die Jahrhunderte haben in dieser Stadt auf wunderbare Weise ihre Spuren hinterlassen. Im **AKZENT** Hotel Villa Saxer sind Besucher der Stadt bestens aufgehoben. Es befindet sich direkt neben der Altstadt und somit auch in der Nähe der umgebenden Skigebiete. Zeitreisen wird endlich möglich – und das im romantischen Winterkleid!



© Sina Ettrich - stock.adobe.com



### AKZENT Hotel ★★★★

#### Villa Saxer

Mauerstraße 24  
38640 Goslar

Telefon: 05321 39899000  
E-Mail: [info@hotel-villa-saxer.de](mailto:info@hotel-villa-saxer.de)  
[www.hotel-villa-saxer.de](http://www.hotel-villa-saxer.de)



## Schneeromantik im verzauberten Harz

Der höchste Berg im Harz, der berüchtigte Brocken, glänzt mit durchschnittlich 130 bis 150 Schneetagen im Jahr. Das nördlichste Mittelgebirge Deutschlands bietet insgesamt eine erstaunlich hohe Schneesicherheit, obwohl es sich um ein vergleichsweise kleines Gebiet handelt. Braunlage, Sankt Andreasberg, Wurmberg und Schierke sind die Namen, die Wintersportlern angenehm in den Ohren klingen: Hier warten die Loipen, Pisten und Lifte für alle, die es gar nicht erwarten können, ihre Bretter anzuschnallen.



## Showboarden – beherzter Balanceakt

Dieser Wintersport ist sehr viel jünger als Skifahren, Rodeln und Eislaufen. In den 1960er Jahren kamen die ersten echten „Schneesurfer“ auf. Sherman Poppen, ein Ingenieur aus Michigan, USA, entwickelte 1965 einen ersten Prototyp – so jedenfalls besagen es die meisten Quellen. Spätestens seit den 80er Jahren brachen alle Dämme und das Snowboarden wurde zum Breitensport.

# Denksport für clevere Köpfe

Das menschliche Gehirn ist ein Wunderwerk: Was haben sich schlaue Leute alles erdacht! Von der Erfindung des Rads bis zum Smartphone hat die Menschheit einen weiten und spannenden Weg zurückgelegt. Wie ein Muskel braucht unser Gehirn jedoch regelmäßiges Training, damit es in Schwung bleibt. Denksportaufgaben können dabei helfen, ebenso wie herausfordernde Hobbys von Schach bis Gitarre. Neben immer wieder neuen Aufgaben liebt der Denkapparat auch steigende Niveaus, um seine volle Kraft zu entfalten. Täglich ein nahrhaftes Denkmenü kann also nicht schaden.

Als Snack zwischendurch eignen sich kleine Denksportaufgaben. Sie bewirken Mini-Feuerwerke in den Synapsen. Nebenbei bereiten sie auch jede Menge Spaß, ob man sie nun allein für sich löst – oder gemeinsam mit der Familie. Scherzfragen fordern dazu heraus, um die Ecke zu denken und lösen fast immer ein Schmunzeln aus. Anagramme trainieren die Denkflextibilität: Durcheinander gewürfelte Buchstaben zu einem verständlichen Wort umzustellen, das schaffen oft schon Kinder in der Grundschule. Einfach ausprobieren – und dem Gehirn Gutes tun!

## Scherzfragen – skurrile Frage, absurde Antwort

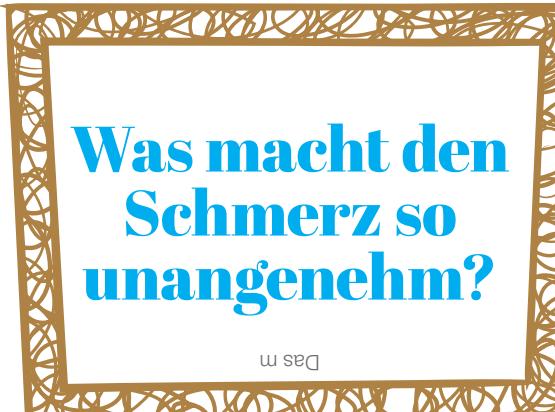
Es gibt keine dummen Fragen? Stimmt! Scherzfragen sollen bewusst aufs Glatteis führen, aber auch eingefahrene Denkmuster durchbrechen. So absurd sie oft erscheinen, so sinnvoll werden sie doch, wenn es darum geht, die Welt im anderen Licht zu sehen.

**Was schmeckt  
besser,  
als es riecht?**

Die Zunge

**Was ist beim  
Elefanten klein und  
beim Floh groß?**

Das F



# Anagramme – Wörter kräftig durch- gerüttelt

Der griechische Mathematiker und Dichter Lykophron aus Chalkis soll der Vater des Anagramms gewesen sein. Er lebte etwa von 320 bis 280 v. Chr. – so genau weiß man es nicht mehr. Jedenfalls soll er König Ptolemaios II. mit einem Gedichtvers umschmeichelte haben, wobei er den Namen des Herrschers so umstellt, dass daraus das griechische Wort für „Honig“ wurde.

Im deutschen Volksmund heißt das Anagramm „Schüttelwort“, was hervorragend passt. Anders als beim Buchstabendreher, wo nur zwei Buchstaben vertauscht sind, werden hier alle Buchstaben durcheinander geschüttelt.

## Was soll das heißen?

**Kleiner Tipp:** Alles dreht sich um die kalte Jahreszeit!

**cehSefkenloc**

Schneeflocke

**nDcjanukaaee**

Danzenjäcke

**Lhkubneec**

Lebkuchen

**efnemiKaur**

Kaminiener

**utsaelSrz**

Streusalz



**eEilubnsm**

Eisblumen



**hweülGin**

Gluhwein



**uFstreeoebL**

Frostbeule



## 8 Wörter haben sich hier versteckt!

Die Wörter stehen senkrecht oder waagerecht. Alle haben mit dem Winterurlaub zu tun. Viel Spaß beim Suchen!

U	B	E	S	P	C	H	A	B
L	W	M	C	N	G	K	L	E
O	E	D	H	K	A	M	I	N
I	J	O	L	P	U	E	F	H
P	S	K	I	W	L	I	T	R
E	N	I	T	D	U	S	D	M
F	O	E	T	H	E	R	M	E
R	U	F	E	R	I	M	O	I
S	A	U	N	A	G	D	N	G



© Angelika Heine - stock.adobe.com

## Hausmannskost – Großmutter's Küche wärmt Magen & Herz

Aus dampfenden Töpfen zieht ein herzhafter Duft durchs Haus. Vielleicht steht tatsächlich noch eine Großmutter mit Schürze und roten Wangen am Herd, um Kinder und Enkel glücklich zu machen. Die scharen sich bereits um den Tisch und können es kaum erwarten, dass die Schöpfkelle endlich eine große Portion auf ihre Teller füllt. Einfach, nahrhaft und sättigend sind diese Speisen – doch das ist erst die halbe Wahrheit. Echte Hausmannskost schmeckt auch unfassbar gut!

## Die Werte hinter der guten, alten Tradition

Frische, Saisonalität & Nachhaltigkeit: Nach diesen Prinzipien sehnen sich immer mehr Menschen zurück, während die Supermärkte schon im Februar die ersten, wässrigen Erdbeeren in den Regalen stapeln. Hausmannskost schmeckt und macht richtig viel Sinn.

## Nahrhaftes Wintergemüse: WIRSING NACH GROSSMUTTERS ART

1 kg Wirsing | 1-2 Zwiebeln | 200 g Sahne | 2 EL Butter-Schmalz | Muskat | Salz & Pfeffer

Die äußersten Wirsingblätter entfernen, den Strunk heraus-schneiden. Den restlichen Kohlkopf waschen und in Streifen schneiden. Zwiebeln fein würfeln. Butterschmalz erhitzen, Wirsing und Zwiebelstücke andünsten. Sahne dazu, aufkochen, zudecken und 10 Minuten schmoren lassen. Wirsingtopf mit Gewürzen abschmecken.

**Tipp für mehr Frische:** Apfelstücke zusammen mit den Zwiebeln dem Wirsing zufügen und anschwitzen. Das Ganze im Anschluss mit gerösteten Mandelblättchen krönen. Leicht gemacht – und absolut lecker!



## Mit Fleisch – oder ohne: Hausmannskost auf Reisen kennenlernen

Das Wirsingrezept zeigt klar: Man muss weder Fleisch- noch Wurstfan sein, um sich für regionale Hausmannskost zu erwärmen – und sie auf Reisen kennenzulernen. Natürlich gibt es Großmutter's Küche auch in vegetarischer Variante. In früheren Zeiten dominierten ohnehin Gemüse und Kräuter den Speiseplan der einfachen Menschen.

## Essen, das wahrhaft von Herzen kommt Omas Küche im AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten

Die Aktionswochen „Leckeres aus Omas Küche“ im AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten bieten sich als Ausflug in regionale Küchenwelten an. Kurz vor Hamburgs Toren legten einst die Großeltern den Grundstein für herzliche Gastlichkeit und eine bodenständige, schmackhafte Küche. Nun sind die Enkel am Zuge und laden vom 16. Januar bis 9. März ein, die besten Familienrezepte mit einer Prise Nostalgie zu genießen. Da fühlt man sich wie damals: sonntags bei Oma!



### Tradition trifft Genuss

#### Buchbar vom 16. Januar bis 8. März 2026

Wer den kulinarischen Ausflug mit einer kleinen Auszeit verbinden möchte, dem empfehlen wir unser besonderes „Omas Küche“-Arrangement:

#### Leistungen:

- ◆ 2 Übernachtungen im gemütlichen Doppelzimmer
- ◆ 2 x reichhaltiges Frühstückbuffet
- ◆ ein 2-Gang-Menü aus unserer Aktionskarte „Leckeres aus Omas Küche“

Standard Doppelzimmer p.P. 124€  
Komfort Doppelzimmer p.P. 131€



AKZENT Hotel Cordes ★★★ S  
Am Rosengarten

Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten  
Telefon: 04108 43440  
E-Mail: hotel@hotel-cordes.de  
[www.cordes-landhotel-hamburg.de](http://www.cordes-landhotel-hamburg.de)



# Aus Tradition einfach nur lecker!

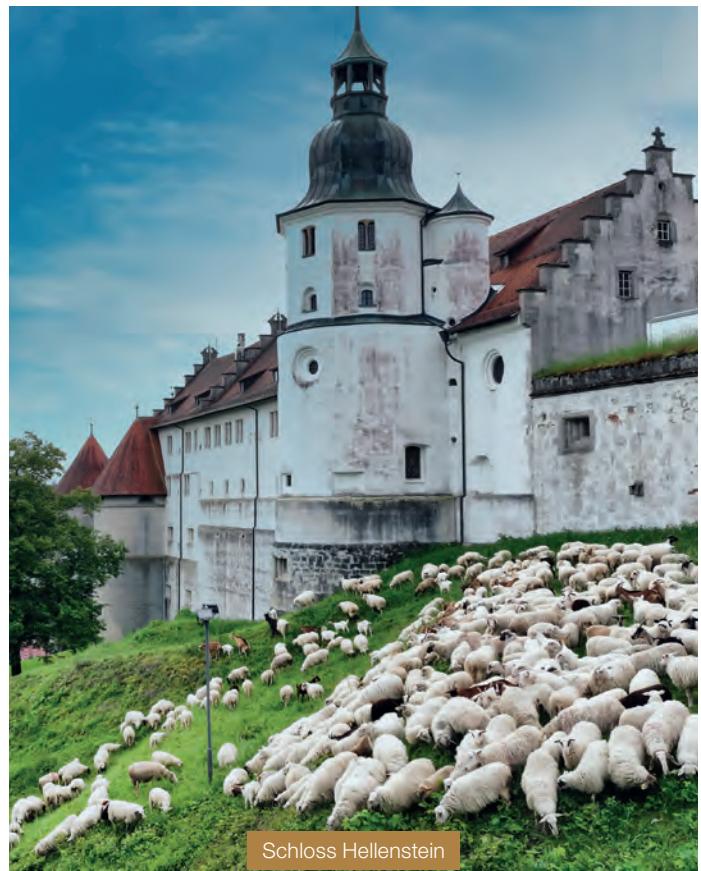
## Schwäbisch schmausen im AKZENT Hotel Restaurant Hirsch

In der Schwäbischen Alb hat gutes Essen Tradition. Gäste im familiengeführten **AKZENT** Hotel Restaurant Hirsch kommen an der wohlschmeckenden, traditionellen Küche kaum vorbei: Hier steht die Chefin noch persönlich am Herd und bereitet die schönsten Gerichte zu!

Das Hotel liegt im beschaulichen Städtchen Heidenheim an der Brenz mit einer hübschen, kleinen Altstadt. Über dem Ort erhebt sich das Schloss Hellenstein, als Festung mit wehrhaften Basteien und Rondellen errichtet. Heute hält es keine Feinde mehr fern, sondern lädt Kulturfreunde zu allerlei Veranstaltungen ein.

### Ein Blick in den schwäbischen Kochtopf

Ob liebevoll handgeschöpfte Spätzle, fluffige Hefeknöpfle oder saftig-würziger Mostbraten: Der Speiseplan hält in dieser Urlaubsregion viele wunderbare Highlights bereit. Das spiegelt sich auch auf den üppig gefüllten Tellern des Hotelrestaurants wider. Saisonal und regional, so heißt hier die Devise!



Einen Blick in den Kochtopf gefällig? Hier das exklusive Maultaschen-Rezept aus Heidenheim:

## 15 GESCHMELTZE ODER GERÖSTETE MAULTASCHEN

Für den Teig: 300 g Weizenmehl | 3 Eier | etwas Wasser | evtl. etwas Öl | 1 Prise Salz

Für die Füllung: 300 g gem. Hackfleisch | 100 g Bratwurstbrät | 200 g Spinat | 3 ganze Eier + 1 Eigelb zum Einstreichen | 150 g Zwiebeln | 50-100 g Semmelbrösel | Salz, Pfeffer, Majoran, Paprika edelsüß, 1 Prise Muskat, 1 Prise Chilipulver

**Nudelteig:** Mehl aufhäufen, mit Löffel Mulde eindrücken, Salz und Eier hinein, alles verrühren. Mit den Händen ca. 10 bis 15 Minuten von außen nach innen vollständig einarbeiten. Bei zu hartem Teig: etwas Wasser oder Öl dazugeben. In Folie einschlagen, rund 30 Minuten ruhenlassen.

**Fleischfüllung:** Spinat in warmem Wasser kurz dünsten, abtropfen lassen, mit Zwiebeln in der Küchenmaschine zerkleinern. Hackfleisch, Brät und Zwiebel-Spinat mit Ei, Semmelbröseln und Gewürzen in eine Schüssel geben, alles gut vermischen. Eventuell mit weiteren Semmelbröseln zu einer festen Masse binden. Gut abschmecken.

**Jetzt die Maultaschen!** Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudelteig ausrollen. Handbreite Rechtecke mit dem Messer teilen. Fleischfüllung auf die Teigplatten verteilen (jeweils ca. 60 g). Teigplatten mit Eigelb einstreichen und zu Täschle falten. Maultaschen ca. 15 Minuten im Wasser sieden lassen – nicht mehr kochen.

**1. Für geschmolzte Maultaschen** die Teigtäschle anschließend in warme Rinderbrühe geben und langsam warmziehen. Servieren mit Schmelzzwiebeln und schwäbischen Kartoffelsalat.

**2. Für geröstete Maultaschen** die Teigtäschle in je vier Streifen schneiden, in heißem Öl anbraten. Eier aufschlagen, etwas würzen und über die Maultaschen geben. Gut fertigbraten. Mit Petersilie garnieren. Servieren mit Kartoffelsalat oder grünem Salat.

**Tipp für wenig Mühe:** Hellen Nudelteig gibt es auch beim Bäcker fertig zu kaufen!



## Tischgeschichte: die Legende vom „Herrgottsbescheißerle“

Hausgemachte Maultaschen-Spezialitäten gibt es im **AKZENT Hotel Restaurant Hirsch** ganz frisch aus der Küche. Wer mit den Gastgeberinnen Karin und Vera Heinle schwätzt, erfährt die eine oder andere Besonderheit der Region – zum Beispiel die Geschichte vom „Herrgottsbescheißerle“: Damit sind nämlich die guten, alten Maultaschen gemeint.

### Woher stammt der Name?

Der Ausdruck bedeutet wörtlich: „Den Herrgott beschissen“, also den lieben Gott hinters Licht geführt. Die Idee dahinter: Während der Fastenzeit war Fleisch verboten – aber die schwäbischen Mönche wollten nicht darauf verzichten.

### Die Legende

Im 17. Jahrhundert durften die Mönche des Kartäuserklosters Maulbronn während der Fastenzeit nicht mehr ihr gewohntes Fleisch essen. Um das Fastengebot zu umgehen, hackten sie das Fleisch klein, mischten es mit Kräutern und Spinat und versteckten es in Nudelteig, damit „der Herrgott es nicht sieht“. Daraus stammt der Scherzname, denn durch das „Verhüllen“ sollte Gott das Verbotene nicht erkennen.

### Historischer Kern

- Maultaschen sind seit dem 18. Jahrhundert in Württemberg belegt.
- Die Verbindung zum Kloster Maulbronn ist kulturell verbreitet, auch wenn sie sich historisch nicht vollständig belegen lässt.
- Die klassische Füllung besteht aus Fleisch, Spinat, eingeweichten Brötchen und Zwiebeln.

### Heute: Kulturgut & traditionelle Spezialität

In Schwaben sind Maultaschen Kulturgut – und wurden 2009 sogar in die EU-Datenbank für traditionelle Spezialitäten aufgenommen. Guten Appetit!



**AKZENT Hotel ★★**  
Restaurant Hirsch

Buchhofsteige 3  
89522 Heidenheim  
Telefon: 07321 9540  
E-Mail: [info@hotel-hirsch-heidenheim.de](mailto:info@hotel-hirsch-heidenheim.de)  
[www.hotel-hirsch-heidenheim.de](http://www.hotel-hirsch-heidenheim.de)





© Gina Sanders - stock.adobe.com

Was ist im Winter richtig schön? Die meisten Menschen sind sich einig: Schön sieht es aus, wenn die Landschaft ihr weißes Winterkleid trägt – doch bei möglichst freien Straßen! Nicht immer gehen alle Wünsche auf einmal in Erfüllung. Doch Wärme, Lichterglanz und Behaglichkeit kann sich jeder selbst in die vier Wände zaubern. Dazu leckere Genüsse, ob flüssig, zartschmelzend oder mit Knuspereffekt, und das Leben erscheint für kurze Zeit perfekt.

*Wenn die Seele ins Lot kommt  
heilt oft auch der Körper.*

## 1. Winterlicher Schlemmerspaß

Sehen, riechen, schmecken – und fühlen, wie die Leckerei im Mund zergeht. Essen spricht wirklich alle Sinne an, auch das Hören, wenn es knuspert und knistert. Ein Indoor-Picknick vorm Kamin, auf einer ausgebreiteten Decke mit LED-Kerzen darauf, schafft das passende Ambiente für den Ausflug ins Schlemmerparadies. Serviert wird heiße Schokolade mit dem persönlichen Lieblingsaroma: Wie wäre es mit einem Hauch Chili, Orange oder Lavendel? Dazu Schoko-Knusperflocken zum genüsslichen Naschen.

Eine Kühlschrank-Challenge regt die Fantasie an und führt zu überraschend leckeren Ergebnissen. Mutige zaubern direkt ein 3-Gänge-Menü aus allem, was gerade im Haus ist – ohne etwas dazuzukaufen. Vielleicht machen ein paar Freunde dabei mit und steuern den eigenen Kühlschrankinhalt plus ihren Appetit dazu.

Das **AKZENT** Hotel Gasthof Krone macht es ähnlich: Es verwöhnt seine Gäste im Arrangement „Winterträume ... eine kurze Auszeit“ mit heimischer fränkischer Küche. Auch an Glühwein und heiße Schokolade ist natürlich gedacht. Willkommen im wunderschönen Frankenland – vor den Toren Würzburgs!

**Winterträume ...eine kurze Auszeit**

vom 01.11.2025 – 01.03.2026

Genießen Sie ruhige Wintertage in unserem **AKZENT**-Hotel Gasthof Krone. Mit einem heißen Glühwein oder einer heißen Schokolade begrüßen wir Sie bei der Anreise. Gerne geben wir Ihnen Tipps für Ausflüge und Erkundungen in der Region. Am Abend bewirten wir Sie mit einem 3-Gang Menü mit regionalen Spezialitäten.

**Leistungen:**

• 1 x Übernachtung	• 1 x 3 Gang Menü – Fränkische Spezialitäten
• 1 x KRONE – Frühstücksbuffet	Doppelzimmer p.P. 92 €
• 1 x Glühwein oder heiße Schokolade	Einzelzimmer p.P. 99 €



**AKZENT Hotel  
Gasthof Krone**  
Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
Telefon: 09369 9 06 40  
E-Mail: [info@gasthof-krone.de](mailto:info@gasthof-krone.de)  
[www.gasthof-krone.de](http://www.gasthof-krone.de)





© Lukas Gojda - stock.adobe.com

## 2. WinterSpa im Badezimmer

Mit etwas Fantasie wird das häusliche Bad zum wohligen-warmen Luxus-Spa. Zuerst muss die Atmosphäre stimmen: die Lichterkette, eine warm glimmende Salzlampe und der Sternenlicht-Beamer sind hier die Mittel der Wahl. Jetzt noch eine Duftkerze auf die Fensterbank, zum Beispiel mit Sandelholz-Geruch oder Orange-Zimt-Aroma!

Auch die Ohren brauchen ein Signal, dass Entspannung ansteht. Im Internet findet sich bestimmt irgendwo Kamingeprassel oder eine angenehme Meditationsmusik.

Ins Badewasser kommen zur Feier des Tages Milch und Honig plus einige Tropfen Mandelöl. Oben schwimmen zur duftenden Zierde Lavendelblüten oder Orangenscheiben. Statt Milch und Honig eignet sich eine kleine Portion Glühweingewürz für würzige, fruchtige Süße. Die Honig-Joghurt-Gesichtsmaske tut ihr übriges – das Ergebnis: weiche, entspannte Haut und ein Mensch, der dem Winter entgegenlächelt.



© Matt Clark - unsplash.com

## 3. Versinken in der Deckenburg

Egal wie alt wir werden, in unserer Seele wohnt immer noch das Kind. Darum erfreuen sich auch viele Erwachsene an dem Gedanken, für einige Stunden in eine selbstgebaute Burg aus Kissen und Decken zu versinken. Leider machen sich nur wenige tatsächlich ans Werk, doch wer es diesen Winter wagt, gewinnt eine herrlich behagliche Zeit.

In der Deckenburg sorgt LED-Kerzenlicht oder eine Lichterkette für eine stimmungsvolle Beleuchtung. Zusätzlich warten dort das Lieblingsbuch, ein warmes Getränk auf dem sicheren Tablett, selbstgebackene Schokokekse und ganz viele Kuschelkissen. Das Handy bleibt hingegen draußen, denn diese Zeit soll etwas ganz Besonderes sein.



© Natasya Chen - unsplash.com

## 4. Wintergrüße an die Liebsten

Ein hübsches Winterbild mit Grüßen kann jeder per WhatsApp verschicken. Aber wer schreibt heute noch echte Briefe? Hochwertiges Papier und Schönschrift sind eine fantastische Kombination für einen Gruß, der von Herzen kommt. Richtig schön altmodisch wird es mit einem fantasievollen Wachssiegel! Wer getrocknete, duftende Blüten mit in den Umschlag legt, macht die schöne Überraschung perfekt.

Im ersten Moment mag es nicht einfach erscheinen, die richtigen Worte für einen Brief zu finden. Aber hat man erst einmal begonnen, fließen die Sätze oft wie von selbst aus der Feder. Außerdem muss daraus kein Roman werden. Es reicht, dem Empfänger zu vermitteln, dass auch der Winter voll menschlicher Wärme sein kann.



© Firstname\_Lastname - 7HLMtxJXT64 - unsplash.com

## 5. Sprießendes Grün auf der Fensterbank

Winter ist ganz nett, aber wann kommt endlich der Frühling? Die Samen und Zwiebeln warten jetzt schon in der kalten Erde, um bei den ersten warmen Sonnenstrahlen auszutreiben. Zu Glück ist es auf der Fensterbank jetzt schon warm genug – und regelmäßig schaut die Sonne vorbei. Ein Mini-Gewächshaus findet dort bestimmt Platz, mit Microgreens wie Kresse, Bockshornklee, Schnittknoblauch und Kichererbsen.

Sobald die zarten, frische Keime ein, zwei Zentimeter groß sind, machen sie sich perfekt im Quark oder auf dem Brötchen mit Frischkäse. So sichert sich der Mensch wertvolle Nährstoffe, die ihn gesund über den Winter bringen. Und im Haus gibt es ein dauerhaft frühlingshaftes Plätzchen, das freundlich aufs Winterende verweist.



## AKZENT Waldhotel SPA Rügen - Glückwunsch zu vier Sternen Superior!

Das **AKZENT** Waldhotel SPA Rügen ist erneut in Folge weiterhin mit "4 Sterne Superior" ausgezeichnet worden, und zwar mit deutlich mehr Punkten als erforderlich: Grund genug, dem langjährigen Mitglied der **AKZENT**-Familie herzlichen Glückwunsch zu sagen! Der Erfolg ist dem fabelhaften Team zu verdanken, das unermüdlich daran arbeitet, seine Gäste glücklich zu sehen.

### Wellness & Badekur direkt am Ostseestrand

Nein, der phänomenale Ausblick ist der Grund für die wunderbare Kategorisierung der Deutschen Hotelklassifizierung – obwohl der Verdacht berechtigt ist. Aber das Panorama war schon vorher da, es erstreckt sich bis hin zur Kreideküste, auf die Seebrücke und den kilometerlangen Badestrand. Was hier nach Bilderbuchurlaub aussieht, ist auch einer, denn nicht nur die Augen dürfen lustvoll genießen. Der Urlauber hat es hier mit einem Wellness-Paradies zu tun, das sowohl die ärztlich verordnete Badekur durchführt als auch Körper und Seele der Erholungssuchenden streichelt.

Ob kühle Ostseewellen und frische Meeresbrise – oder bei 34 Grad im Whirlpool: Gäste haben hier die freie Wahl – beides ist nur ein paar Schritte voneinander entfernt. Weder der Strand noch der Whirlpool kommen ohne Begleitung daher: Während auf dem feinen, weißen Sand schon die komfortablen Strandkörbe warten, umgibt die warmen Blubberblasen eine mehr als 1.000 Quadratmeter große Wellnessoase. Zum hauseigenen Schwimmbad gesellen sich die großzügige Saunalandschaft sowie ein sonniger Wintergarten als Ruhezone. Das Programm enthält professionelle Beauty-Anwendungen und entspannende Massagen – ganz nach persönlichem Bedarf.





## Frühstück im Wintergarten & pommersche Kochkunst

Schlemmerfrühstück gefällig? Auch das ist im **AKZENT** Waldhotel SPA Rügen eine Selbstverständlichkeit. Im Wintergarten „Panoramablick“ fällt dabei der Blick aufs Meer – und auf die Sonne am Himmel, die einen fantastischen Tag ankündigt. Das Hotelrestaurant Friesenstube kleidet sich freundlich in maritime Farben und lädt zu einem Ausflug in die pommersche Küche ein. Ob Fisch, Fleisch oder vegetarische Speisen: Auch Ostseeliebe geht durch den Magen – wetten wir?

Nicht zu vergessen: Zur Abendstunde in fruchtigen Cocktails und facettenreichen Longdrinks zu schwelgen, auch das gehört zu einem Aufenthalt dazu. Wer ein frisch gezapftes regionales Bier bevorzugt, darf sich jetzt schon auf schaumigen Genuss freuen. Warum sich mit weniger zufriedengeben?



© fotograupner - stock.adobe.com

## Heiraten auf Rügen: da singt die Ostsee-Seele

Die schöne Ostsee hat viele Fans, auch unter verliebten Paaren. Nicht wenige träumen davon, sich auf ihrer Lieblingsinsel das Ja-Wort zu geben, für ein Heiratserlebnis, das niemals in Vergessenheit gerät. Wie wäre es, auf einem Leuchtturm mit Meeresblick die Ringe zu tauschen und sich in luftiger Höhe zum ersten Mal als Ehepaar zu küssen? Das ist auf Rügen kein Problem und sollte direkt danach standesgemäß gefeiert werden.

Im **AKZENT** Waldhotel SPA Rügen sind Hochzeitgesellschaften, aber auch Jubilare und andere Menschen, die etwas zu feiern haben, bestens aufgehoben. Die Tuchfühlung zur Ostsee bleibt erhalten, nur der Blickwinkel auf das Panorama verändert sich. Wenn das letzte Sektglas geleert ist, wartet die schönste Suite auf ihre Ehrengäste und macht auch den Rest der Nacht zu einem Wohlfühlerlebnis. Schon sind wir wieder beim leckeren Frühstück angekommen – und der Kreis hat sich perfekt geschlossen.

## Die Halbinsel Mönchgut als Inseljuwel

Das 4\*\*\*\*S-Paradies befindet sich im Ostseebad Göhren auf der Halbinsel Mönchgut, im Südosten der Insel. Dieser Teil gehört zum Biosphärenreservat Südost-Rügen, einem geschützten Naturparadies, das alle Landschafts- und Küstenformen des vorpommerschen Küstenraums auf kleiner Fläche vereint. Land und Meer sind innig miteinander verzahnt, mit Küstenvorsprüngen, schmalen Landstreifen und Halbinseln. Schroffe Steilküsten und feinsandige Strände wechseln sich ab. Buchenwälder, Schilfgürtel, Weiden und Wiesen vereinen sich zu einem wundersamen Naturspektakel. So macht sogar die ganze Umgebung bei der Erholung mit.



Ihr Gastgeber  
Das Waldhotel Team

**AKZENT** ★★★★  
Waldhotel SPA Rügen

Waldstraße 7  
18586 Ostseebad Göhren  
Telefon: 038308 5 05 00  
E-Mail: urlaub@waldhotelgoehren.de  
[www.waldhotelgoehren.de](http://www.waldhotelgoehren.de)



# GRÜNKOHL



... Heimisches Superfood: viele Nährstoffe, wenig Kalorien.



... Ganz viel Vitamin C, K und A plus Folsäure.



... Antioxidantien schützen Zellen vor Stress und Entzündungen.



© emuck - stock.adobe.com



... Kann Blutdruck senken und die Gefäße entspannen.



... Vitamin K + Kalzium + Magnesium für hohe Knochendichte.

## Darum ist Grünkohl unser Superheld

Ursprünglich stammt der tiefgrüne Kohl aus dem östlichen Mittelmeerraum, wo er vor mehr als 2.000 Jahren vom Wildkohl zur Kulturpflanze wurde. Mittlerweile bauen ihn Menschen in ganz Europa an – Deutschland erreichte er im 16. Jahrhundert. Besonders im Norden und Nordwesten unseres Landes haben Genießer und Gesundheitsbewusste den Grünkohl liebgewonnen. In der traditionellen Küche von Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen spielt er eine wichtige Rolle. Gleichzeitig avanciert das nährstoffreiche Gemüse überall zum modernen Superfood, das in leckeren, innovativen Gerichten und selbstgemachten Smoothie zum Nährstofflieferanten wird.

### Hausmannskost & Trendgemüse: Grünkohl lecker zubereiten

Norddeutscher Grünkohl mit Pinkel & Kasseler, das ist klassische Hausmannskost. Der deftige Seelenwärmer wird dafür mitsamt dem Fleisch und etwas Hafergrütze gekocht. Salz, Pfeffer, ein wenig Zucker und eine Prise Muskat heben das Aroma gekonnt hervor. Selbstverständlich sind auch Zwiebeln mit von der Partie! Auf dem Teller trifft sich die Leckerei mit ihren natürlichen Begleitern, den Salzkartoffeln.

Knusprige Grünkohl-Chips entstehen bei 150 Grad Celsius im Ofen, nachdem die gekräuselten Blätter in gewürztem Olivenöl baden durften. In der Grünkohl-Bowl verträgt sich das Superfood perfekt mit Kichererbsen, Avocado, gerösteten Kürbiskernen plus etwas Feta und Räucherlachs: ein rundum gesunder Genuss!

### Mit Kohl fühle ich mich wohl!

Dampfender Grünkohl mit Kasseler und Kartoffeln bildet den perfekten Kontrast zum kalten Winterwetter. Er macht satt und wärmt vom Magen bis in die Zehenspitzen! Der Geschmack ist erdig-herb bis mild-aromatisch, je nach Zubereitung. Eine große Portion Vitamine und Schutzstoffe strömt in den Körper und wappnet ihn gegen allerlei Angriffe. Bei dieser Hausmannskost kommt ein Gefühl von Geborgenheit auf – wie an Omas Kaminfeuer. Zum Verdauen bietet sich ein gemütlicher Winterspaziergang an. Oder ein kleines, wohliges Nickerchen.



## Gewinnen Sie 2 Übernachtungen für zwei Personen im AKZENT Waldhotel SPA Rügen

### IHR GEWINN

Schon gewusst? Die Ostseeinsel Rügen gehört mit rund 2.000 Sonnenstunden pro Jahr zu den sonnenreichsten Regionen Deutschlands. Feine Sandstrände, Reetdächer, grasbewachsene Dünen, blühende Heide und dichte Kieferwälder prägen das Bild – und überall weht eine wohlige Meeresbrise.

Im bekannten Ostseebad Göhren, direkt am Strand, befindet sich das **AKZENT** Waldhotel SPA Rügen. Das familiär geführte Haus verfügt über eine eigene, weitläufige Parkanlage und ein geräumiges Wellnesscenter. In dieser Umgebung fällt es leicht, zu entspannen und für den Alltag Kraft zu schöpfen. Von der Beauty-Anwendung bis zur medizinischen Badekur ist hier alles „drin“.

Das Frühstück lockt mit seinen Genüssen im hellen, freundlichen Wintergarten. Mittags und abends sorgt feinste pommersche Kochkunst im Hotel-Restaurant Friesenstube für kulinarische Höhepunkte.

Surfen, Walking, Sightseeing oder Baden im Meer? Die Gäste verbringen ihre Tage mit der Erfüllung vieler kleiner Urlaubsträume. Zum krönenden Abschluss noch einmal ins hoteleigene römische Dampfbad – oder doch lieber in die Sauna? Jeder Aufenthalt ist ein Unikat!



**AKZENT** ★★★★  
Waldhotel SPA Rügen

Waldstraße 7  
18586 Ostseebad Göhren  
Telefon: 038308 5 05 00  
E-Mail: urlaub@waldhotelgoehren.de  
[www.waldhotelgoehren.de](http://www.waldhotelgoehren.de)



### SPIELREGELN

Ostseebrise und Wellness-Träume: Der Gewinner unseres Rätsels darf sich über zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück im **AKZENT** Waldhotel SPA Rügen freuen (einlösbar in der Nebensaison). Senden Sie Ihre Lösung bis zum 28.02.2026 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und E-Mail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de) mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Juris- tin,	Ziffer dt. Maler, † 1956 (Emil)	▼	ehemalige dt. Schwim- merin „Franzi“)	erste zwei- stellige Primzahl	▼	frühere dreistufige Papst- krone	▼	Urkunde (englisch)
►	9	▼			▼	7		
Gleit- und Schmier- mittel	►			EDV: Datei chem. Z. für Tantal	►			
					▼	Leichtme- tall (Kzw.) Dauerbezug (Kurzwort)	►	4
►	1	▼	Mosel- zufluss Absperr- armatur					Ausfuhr von Waren
österr. Maler † (Gustav)	►			dt. Schau- spieler Märchen- Wesen	►			8
Sohn Jakobs im Alten Testament	►	Schall- reflexion Funktstan- dard (Abk.)	►	2	3			kanad. Sänger und Komponist (Paul)
Krôte mit gefleckter Unterseite	►					►		
Behörde	►					►		österreich- sche Presse- agentur (Abkürzung)
►			Edel- gas Autokz. v. Dortmund	►				
Gezeit	►		5	▼				
Hauptstadt von Norwegen	►					►		kroatische Adria- insel
►				griech. Weichkäse aus Schaf- milch	►			6

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

IMMER TOP INFORMIERT  
Newsletter jetzt abonnieren



AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VIEL GLÜCK!





Das **AKZENT** Gästemagazin  
einfach downloaden:



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

[Pinterest](#) · [Facebook](#) · [Instagram](#)



Werden Sie unser  
**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Rabatten und  
unserem Stammgastvorteil in Höhe von 5 Euro.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in  
einem unserer **AKZENT** Hotels oder in der **AKZENT** Hotels Marketingzentrale.  
Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer  
**AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches Rezeptions-Team!

