Mit TV Programm vom 01.10.2022 - 04.11.2022











Ihr Gewinn

Wer das besondere Etwas in seinem Urlaub sucht, braucht nicht weiter schauen als bis zum **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof, denn hier treffen oberschwäbische Herzlichkeit und fernöstliches Flair aufeinander. Durch diese Mischung kreiert Familie Rößler ein ganz besonderes Ambiente, indem sich alle rundum wohlfühlen können.

Zwischen Ulm und Biberach, zwischen Donau und Bodensee, zwischen Oberschwaben und Allgäu liegt Laupheim. Mit 22.000 Einwohnern liegt die gemütliche Stadt in einer traumhaften Landschaft und bietet seinen Besuchern eine großartige Mischung von Kultur und Natur. Im Herzen der Stadt ist das **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof, der perfekte Ausgangspunkt, um die vielfältige Region zu erkunden.

Köstliche Tapas und perfekt gegrillte Steaks aus dem Southbend-Grill, sind die Spezialität des Hauses. Damit dieser Genuss nachhaltig bleibt, vertraut der Laupheimer Hof auf Fleisch aus der Region und verzichtet gänzlich auf Massentierhaltung.

Ebenfalls aus der Alltagsroutine entführen nahegelegene Sauna-, Thermen- und Wellnessanlagen. Ob das Vitalium in Bad Wurzach, die Schwabentherme in Aulendorf oder auch das Donaubad Wonnemar in Neu-Ulm – erleben Sie pure Entspannung und traumhafte Erholung.

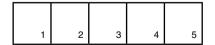


AKZENT Hotel ***
Laupheimer Hof
Rabenstraße 13
88471 Laupheim

Telefon: 07392 9750 Email: info@laupheimer-hof.de www.laupheimer-hof.de



Sammlung von Schriftstü- cken	₹	Nasenloch des Pferdes	anbau- fähig (machen)	₹	men- schen- ähnliches Säugetier	₹	Treib-, Gärungs- mittel
boxen, stoßen (ugs.)							
Pferde- rennbahn (engl.)	\bigcirc 2				Krüm- mung, Kurve		Kloster- frau
Erschütte- rung im Meeres- bereich	rissig, uneben			Leichtme- tall (Kurzwort)		Schwur	
⊦ ►						V	
hinneh- men, aushalten		\bigcirc	Flachs, Faser- pflanze	•			
Schrift- stück, Dokument	-						_





IMMER TOP INFORMIERT Newsletter jetzt abonnieren



AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1 1	2	3	4	5

Viel Glück!

SPIELREGELN

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen inkl. Frühstück im Doppelkomfortzimmer im AKZENT Hotel Laupheimer Hof in Laupheim! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 03.11.2022 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: AKZENT Marketingzentrale - Stichwort "Kreuzworträtsel" - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff "Kreuzworträtsel". Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Inhaltsverzeichnis

Koch den Kürbis

2	Rätsel Kreuzworträtsel mit tollen Preisen	Wissenswertes Herbst
4	Silvester in den AKZENT Hotels Den Jahreswechsel stilvoll feiern	Gesundheit & Fitness Fit und Gesund im Herbst
7	Nachhaltigkeit Im Urlaub die Welt retten!	Lifestyle Unterwegs in Deutschland – Städtetrips
8	Hotelpotrait Laupheimer Hof	Superheld des Monats Trauben 20
10	Essen & Trinken	Fernsehprogramm

IMPRESSUM: Hotel AKZENTe erscheint 12x jährlich. Hotel AKZENTe erhalten Sie in allen AKZENT Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Thomas Wiege, Tel. 05459/80 50 19 0. ©2022 bei wiegedruckt. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. Herausgeber: wiegedruckt, ein Geschäftsbereich der Druck- und Verlagshaus Wiege GmbH, Thomas Wiege | Anschrift: Herrenstraße 20 | 48477 Hörstel | Telefon: 05459/8050190 Fax: 05459/80501929 | www.wiegedruckt.com Mail: info@wiegedruckt.com | Redaktion: Melina Rutsch | Layout: Melina Rutsch & Lilly Velder | Titelbild: unsplash.com | Kleine Bilder: unsplash.com | Dieses Magazin wird auf nachhaltigem Papier gedruckt.

Vom 01. Oktober bis 04. November 2022



Viele Menschen haben besonders bei den Feierlichkeiten zum Jahreswechsel hohe Erwartungen, die meistens leider oft nicht erfüllt werden. Warum also nicht mal die Party sausen lassen und das neue Jahr mit einer entspannten Auszeit beginnen? Der Jahreswechsel lässt sich auch nutzen, um zum Beispiel eine neue Region oder Stadt zu entdecken oder die freien Tage mit einem Wellnesswochenende voll auszukosten, um so mit voller Energie in das neue Jahr zu starten. Klingt super? Dann lieber schnell aktiv werden, denn besonders zu Silvester sind Städtereisen beliebt und die Hotels der AKZENT Kooperation schnell ausgebucht. Die Gastgeber in den ausgewählten Hotels erleichtern die Silvesterplanung, denn mit den AKZENT Hotel Arrangements erwarten die Gäste echte "Rundum-Sorglos-Pakete". Damit ist ein guter Rutsch garantiert!

SILVESTER: ALTER, HEIDNISCHER BRAUCH

Wie so viele Feste, die wir heutzutage feiern, gehen auch die Feierlichkeiten zum Jahreswechsel auf die Heiden zurück. Als Heiden bezeichneten die Christen damals alle Volksstämme, die nicht christlichen Glaubens waren, unter anderem zum Beispiel die Germanen. Diese glaubten, dass ihr Kriegsgott Wotan besonders in den dunklen Nächten zwischen den Jahren sein Unwesen treibt. Der 31. Dezember liegt genau in der Mitte der sogenannten "Rauhnächte" in der er am wenigsten Tageslicht gibt und die Germanen waren sich sicher, dass Wotan, diese Nacht nutze, um mit einem Heer von Gespenstern umherzuziehen.

Um Wotan und die Gespenster fernzuhalten, feierten die Germanen also ein besonders wildes und lautes Fest. So wurden wahrscheinlich Feuer entzündet und viel Lärm gemacht, um die bösen Geister zu vertreiben. Von diesem Kult der Germanen wurde einiges bis zu unserer heutigen Zeit beibehalten. So feiern wir nicht nur immer noch den Jahreswechsel, sondern auch die Tradition der Silvesterknaller und des Feuerwerks gehen wohl darauf zurück. Der beliebte Brauch des Bleigießens stammt dagegen noch von den alten Römern. Dazu wird Blei mithilfe eines Löffels über einer Flamme erhitzt und zum Abkühlen in Wasser gegeben. Dadurch formt es sich zu einer Figur, die bestimmte Bedeutungen hat und die Zukunft voraussagen soll. Ursprünglich handelt es sich beim Bleigießen allerdings nicht um eine Silvestertradition. Vielmehr sollten damit Prognosen für Feldzüge, Ernten oder anderen Ereignisse getroffen werden. Erst im Laufe der Jahre wurde daraus ein beliebtes Partyspiel zum Jahreswechsel.

ENTSPANNTES SILVESTER IN DER LÜNEBURGER HEIDE

Natürlich lässt man auch in der Lüneburger Heide zu Silvester die Korken knallen und Gäste können hier im AKZENT Hotel Berlin entweder 3 Nächte oder auch gleich eine ganze Woche entspannen. Für die passende Unterhaltung am Silvesterabend ist gesorgt, denn für seine Gäste stellt das Hotel ein feierliches Programm auf die Beine.

Und hat man beim Empfang mit Musik und Tanz den ein oder anderen Sekt zu viel getrunken, ist das auch kein Problem. Denn mit einem Besuch in der nahegelegenen Jod-Sole-Therme wird jede Katerstimmung vertrieben. Der Eintritt zu dieser ist im Silvester-Arrangement des AKZENT Hotel Berlins enthalten. Die Therme ist Norddeutschlands größtes Wellness- und Gesundheitsbad und bietet den Erholungssuchenden verschiedene Innen- und Außenbecken, eine großzügige Saunalandschaft und verschiedene weitere Wellnessangebote wie Massagen. Auch ein wenig frische Luft hilft gegen die Kopfschmerzen am nächsten Tag. Hier ist das AKZENT Hotel Berlin ebenfalls der passende Ausgangspunkt, denn inmitten der Lüneburger Heide gelegen, finden Besucher hier zahlreiche Möglichkeiten für entspannte Spaziergänge oder ausgedehnte Wanderungen in der einzigartigen Naturlandschaft.



AKZENT Hotel *** Rerlin

Alter Wiesenweg 11 29549 Bad Bevensen Telefon: 05821 5060 Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de www.hotel-herlin-had-hevensen.de



SILVESTER 30.12.22-02.01.23

- 3 x Übernachtungen inkl.
- Frühstück 2 x Abendessen im Rahmen
- kalt/ warmen Buffet, Mitter nachtssnack und kleinem Unterhaltungsprogramm
- tägl. unbegrenzten & freien Eintritt in die Jod-Sole-Therme

DZ p.P.

GENIEGEN & SCHLEMMEN: SILVESTERURLAUB IN MAINFRANKEN

Inmitten einer bezaubernden Landschaft, die geprägt ist von klaren Flüssen, tiefen Tälern, weitläufigen Wiesen und uralten Weinbergen finden Erholungssuchende einen Ort, der fränkische Tradition und modernen Komfort miteinander in den Einklang bringt: das AKZENT Hotel Gasthof Krone in Helmstadt. Auch rund um den Jahreswechsel hat sich das Team des AKZENT Hotels ein buntes Programm zusammengestellt.

Gleich eine ganze Woche lang können Gäste hier die familiäre Atmosphäre und die fränkische Gastfreundschaft genießen. Neben allerlei kulinarischen Highlights wie einer Weinprobe mit traditioneller Häckerbrotzeit und einem Fondue lädt das AKZENT Hotel zu verschiedenen Aktivitäten ein. So entführt ein Nachtwächter die Gäste bei einer au-Bergewöhnlichen Stadtführung in die historische Altstadt Würzburgs und bei einer Wanderung zu urigen Waldhütte im Helmstadter Wald ist man der Natur ganz nahe. Krönender Abschluss ist dann natürlich der Silvesterabend mit exklusivem 4-Gang-Menü.



AKZENT Hotel *** **Gasthof Krone**

Würzburger Straße 23 97264 Helmstadt **Telefon:** 09369 9 06 40

Email: info@gasthof-krone.de www.gasthof-krone.de



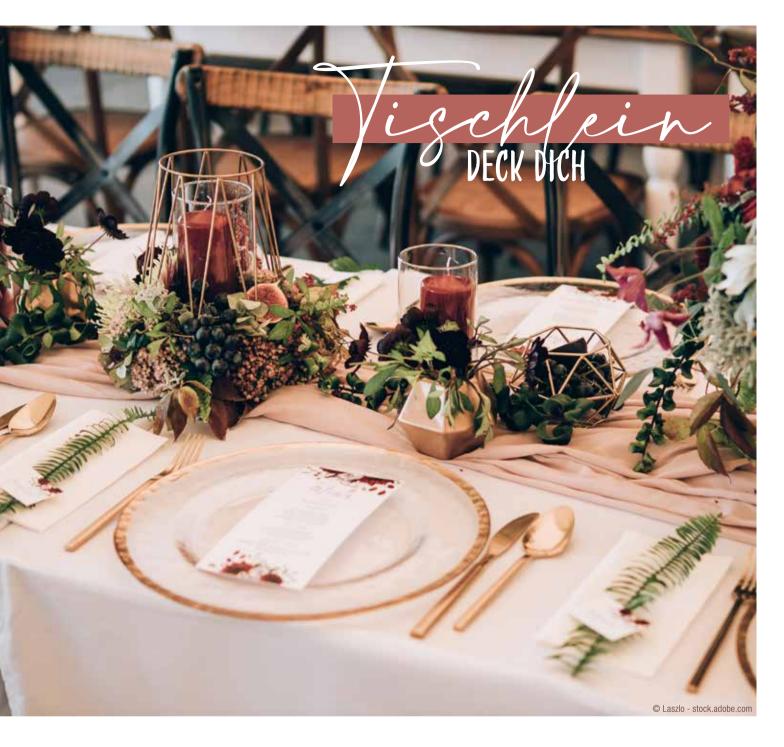
SILVESTER IN MAINFRANKEN

- Fränkischer Abend mit Buffet
- Hüttenwanderung mit Glüh
- 1 Dorfrundgang in Helmstadt mit anschließendem Kaffee
- exklusiven Vier-Gänge-Menü,

- Brunch am Neujahrstag

499,00 Euro DZ Classic p.P. 549.00 Euro

kostenfreie Stornierung bis 15.11.



Einen Tisch komplett für ein Menü zu decken hat nicht nur den Vorteil, dass es chic aussieht – auch als Gastgeber hat man so weniger Arbeit. Aber auch für den nächsten Restaurantbesuch sollte man die ein oder andere Regel kennen.

TELLER

Teller sind wohl der zentrale Punkt jedes gedeckten Tisches. Denn das ganze Gedeck passt sich der Anordnung der Teller an. Bei ihnen gilt: von klein nach groß. Ganz unten liegt, optional, der Platzteller. Auf ihm werden keine Speisen angerichtet. Die Teller für Suppe, Vor- und Hauptspeise werden, von oben nach unten gesehen, auf dem Platzteller serviert. Der Vorspeisenteller ist in der Regel etwas kleiner als der für die Hauptspeise.

BESTECK

Das Besteck liegt links und rechts neben dem Teller. Die Messer liegen rechts vom Teller, die Messerschneide zeigt dabei nach

links zum Tellerrand. Die Gabeln liegen links vom Teller mit den Zinken nach oben. Messer und Löffel werden nebeneinander parallel auf einer Höhe platziert. Das Dessertbesteck liegt quer oberhalb des Tellers.

GLÄSER

Die Gläser finden ihren Platz oberhalb des Messers, also auf der rechten Seite. Dabei lassen sich die Gläser von links nach rechts, beginnend mit einem Rotweinglas, dann einem Weißweinglas und anschließend einem Wasserglas aufstellen.

DEKO

Eine festliche Tischdeko aus Blumen, Zweigen und/oder Kerzen wertet jede Tafel auf. Wichtig ist nur, dass die Elemente die Sicht der Gäste nicht blockiert und diese sich gegenseitig gut anschauen können.



IM URLAUB DIE WELT RETTEN!

Klimaneutrale AKZENT Hotels









Der Klimawandel ist in aller Munde – und das ist auch gut so! Viel zu lange schon lassen wir Menschen uns es auf den Kosten unseres Lebensraums viel zu gut gehen. Der Erderwärmung, den Mengen von Plastikmüll und der Wegwerfmentalität gilt es den Kampf anzusagen. Aber besonders im Urlaub fällt einem ein nachhaltiger Lebensstil und Verzicht oft schwer. Die gute Nachricht: Verzichten muss man auch nicht, denn viele der AKZENT Hotels in der Kooperation sind bereits seit 2016 als umwelt- und klimafreundlich zertifiziert.

KLIMANEUTRALER AUFENTHALT

Umweltschutz und Nachhaltigkeit sind modern und haben in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert. Das zeigt sich auch in den Zahlen zu Zertifizierungen der Hotels innerhalb der AKZENTe Kooperation: Mittlerweile sind bereits über die Hälfte der AKZENT Hotels zertifiziert mit steigender Tendenz.

Doch die Zertifizierung ist noch nicht alles, denn darüber hinaus soll jedes Hotel auch seinen Gästen die Möglichkeit geben etwas für die Umwelt zu tun. Für nur je einen Euro pro Person und Nacht können Urlauber ihren Aufenthalt klimaneutral gestalten. Der CO₂-Austoß wird mit einem internationalen Projekt in Panama und einem nationalen Projekt im Landkreis Vorpommern ausgeglichen.

ZERTIFIZIERUNG DURCH DEN MARKTFÜHRER VIABONO

Ökologie und Ökonomie lassen sich kombinieren – so lautet das Motto von Viabono, die als unabhängige und führende Fachorganisation für Umwelt- oder Nachhaltigkeitszertifizierungen etabliert ist. Dabei zeichnen sich die Konzepte von Viabono sowohl durch ein hohes Maß an Fachkompetenz als auch an Praxisorientierung im Tourismusbereich aus.

Anders als bei Mitbewerbern zielen die wissenschaftlich fundierten Zertifizierungskonzepte von Viabono nicht auf die Abfrage von Maßnahmen, sondern auf die Ermittlung von Klima- und Umweltkennzahlen ab. So wird für jedes **AKZENT** Hotel ein individueller CO₂-Fußabdruck ermittelt und die Zertifizierung erfolgt nur durch einen entsprechenden Ausgleich und Maßnahmen hin zu einem Klimaneutraleren Betrieb.

Dabei werden alle Bereiche der teilnehmenden **AKZENT** Hotels genauestens unter die Lupe genommen: Gebäude, Mobilität, Reinigung/Wäsche und natürlich im Bereich der Lebensmittel und Getränke. So erhalten die Hoteliers durch Viabono eine Ist-Analyse ihres momentanen ${\rm CO_2}$ -Fußabdrucks. Durch diese Kennzahlen kann genau ermittelt werden in welchen Bereichen die einzelnen **AKZENT** Hotel gut aufgestellt sind und in welchen der ${\rm CO_2}$ -Ausstoß noch verringert werden kann.

KOMPENSATION VON CO.

Hier werden zwei Projekte unterstützt: eins in Panama und eins in Deutschland. Das deutsche Projekt MoorFutures hat es sich zur Aufgabe gemacht eine 54,6 Hektar große Fläche im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte wieder leben einzuhauchen, um aus der Treibhausgasquelle einen hocheffizienten Kohlenstoffspeicher zu verwandeln. Unter anderem fördert die Wiedervernässung die Artenvielfalt und bietet einer Vielzahl von Insekten und Vögeln wieder einen Ort zum Rasten, Nisten und Leben.

Das in Panama umgesetzte Projekt verbindet nachhaltige Holzgewinnung und Kakaoanbau mit dem Schutz der Biodiversität und der Wiederherstellung des Ökosystems Wald. Hierbei werden nicht nur langfristig und faire Arbeitsplätze für die einheimische Bevölkerung, sondern auch neue Lebensräume für Tiere und durch die Pflanzung, überwiegend einheimischer Baumarten, ein neues Ökosystem geschaffen.



Wer das besondere Etwas in seinem Urlaub sucht, der braucht nicht weiter schauen als bis zum **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof, denn hier treffen oberschwäbische Gastfreundschaft und asiatisches Flair aufeinander. Durch diese exotische Mischung kreiert Familie Rößler ein ganz besonderes Ambiente indem sich Familien, Geschäftsreisende und Erholungssuchende rund um wohlfühlen können.

Wohlfühlatmosphäre schaffen

Das Vier-Sterne-Hotel, das zur **AKZENT**-Hotelkooperation gehört, bietet alles, was Gäste an einem Hotel schätzen: elegante, moderne Zimmer, eine gemütliche Bar, moderne Konferenz- und Veranstaltungsräume, einen Fitness- & Wellbeingbereich mit Sauna, Infrarotkabine und Ruhebereich mit Hängeliegen und Aussenbereich. Der hohe Stammgäste- Anteil belegt, dass das Angebot gut angenommen wird.

Die engagierten, freundlichen Mitarbeiter tragen zur Wohlfühlatmosphäre bei. Der Gast freut sich über ein freundliches Gesicht bei der Begrüßung, über eine aufmerksame Bedienung im Restaurant und ein liebevoll vorbereitetes Zimmer. Das ist dem Hotelinhaber auch sehr wichtig: "Unsere Mitarbeiter sind toll und sehr engagiert. Der Gast soll sich in unserem Hause wohlfühlen, sowohl der Übernachtungsgast als auch der Laupheimer, der zum Essen kommt oder abends ein Gläschen an der Bar trinken möchte."

Der einheitliche Einrichtungsstil ist vom fernöstlichen Zen Stil beeinflusst und auf ganzheitliche Harmonie ausgelegt. Der Hotelchef hat selbst

einige Jahre in Asien gearbeitet und einige Erfahrungen und Einflüsse mitgebracht.

Im ganzen Haus laufen die Gäste auf einem Naturholzboden, außer in den Fluren. Dort befindet sich ein Teppichboden, um den Geräuschpegel zu dämpfen. Im ganzen Haus dominieren erdverbundene Farben und natürliche Materialien. Verschiedene Hölzer tragen genauso zum Wohlfühlambiente bei wie Steinfliesen und Glas. Unterschiedliche Lichtelemente, die den fernöstlichen Einfluss widergeben, stellen eine Verbindung zwischen bestehendem und neuem Teil her.

Im Haupthaus gibt es 59 elegante, moderne, klimatisierte Zimmer mit hochwertiger Ausstattung, die durch Schlichtheit ein Wohlfühlambiente bieten. Im Stammhaus ergänzen 27 Zimmer mit einfacherer Ausstattung eine preissensiblere Alternative zur Übernachtung.

Unter den fünf Zimmerkategorien befinden sich sogenannte "serviced Appartments", die für Langzeitgäste ideal sind, da sie mit einer kleinen Küche ausgestattet sind. Diese bieten den Gästen die Möglichkeit zur Selbstverpflegung.



AKZENT Hotel *** Laupheimer Hof

Rabenstraße 13 88471 Laupheim Telefon: 07392 9750 Email: info@laupheimer-hof.de www.laupheimer-hof.de













Entspannung für Leib und Seele

Boeuf à la mode, dicke Spätzle, Steaks und natürlich Zwiebelrostbraten mit Gmüs ond viel Soß finden sich auf der Speiskarte. Vielfältige Tapas laden zum Probieren und Teilen ein. Das zeitgemäße Speisenangebot umfasst auch vegetarische oder vegane Gerichte. Das macht Lust auf mehr.

Nachhaltigkeit zu leben und dem Gast etwas Gutes zu bieten, zieht sich im "Laupheimer Hof" bis zur Küche wie ein roter Faden. Thomas Rößler legt Wert auf qualitativ hochwertige Zutaten, die von regionalen Lieferanten kommen.

Ein weiteres Highlight ist der Wellbeing Bereich im 3. Stock des Laupheimer Hofs. Im Fitnessraum kann man sich an Cardiogeräten oder mit Krafttraining auspowern. Die **Sauna** lädt zum Abschalten ein, um anschliessend in einer Hängeliege im Ruheraum zur Schuhmann-Resonanz neue Energie zu tanken.

Zum **Jahresende** hat sich der Laupheimer so einiges einfallen lassen, um Gästen etwas Besonderes zu bieten. Den Auftakt macht am 31. Oktober das **Musical-Dinner**. Ab dem 26. November erstrahlt der Innenhof als Winterhof. Darauf folgen die **Krimi-Dinner-Shows** am 8. & 9. Dezember.

Zum Jahreswechsel dann das große kulinarische Highlight die Silvesterfeier im kompletten Erdgeschoß des Laupheimer Hofs mit Feuerwerk über dem Winterhof. All diese Veranstaltungen können Sie als Übernachtsarrangement buchen.









HOKKAIDO, BUTTERNUT & CO

Eigentlich gibt es viele verschiedene Kürbisarten- sogar hunderte, aber bei uns in den heimischen Supermarktregalen findet man üblicherweise nur zwei verschiedene Sorten: Hokkaido und Butternut.

Der Hokkaido landet dabei am häufigsten in unserer Küche. Das mag auch daran liegen, dass der Hokkaido eben genau so aussieht, wie man sich so einen Kürbis vorstellt. Er ist rund, mittelgroß, leuchtend orange und sieht gekocht wie gebacken richtig appetitlich aus. Ein weiterer Vorteil des Hokkaidos ist, dass man ihn nicht schälen muss. Die Schale des Hokkaidos ist nämlich im Gegensatz zu anderen Kürbissorten weich und lässt sich so einfach mitkochen. Daher eignet sich der Hokkaido besonders gut für Suppen und Aufläufe.

Nummer Zwei der beliebtesten Kürbissorten ist der Butternut. Wie sein Name schon verrät, hat er einen weichen, buttrigen Geschmack und schmeckt besonders geröstet aus dem Ofen gut. Der Butternut Kürbis ist eher länglich geformt und hat eine gelbliche Färbung.

Der Dritte im Bunde ist der Muskatkürbis. Ihn erkennt man an seiner zwar runden, aber im Gegensatz zum Hokkaido eher flachen Form. Der Muskatkürbis kann grün, braun oder orange gefärbt sein und ist ein echtes Schwergewicht, denn er kann bis zu 40 kg wiegen. Da seine Schale sehr hart ist und daher eine lange Garzeit hat, sollte man den Muskatkürbis vor der Weiterverarbeitung lieber schälen.

TIPPS ZUM KAUF UND LAGERUNG

Egal ob Hokkaido, Butternut oder Muskatkürbis- richtig zubereitet sind sie alle ein echter Gaumenschmaus. Aber wann sollte man Kürbis am besten kaufen, wie lagern und wie erkennt man ob er reif ist? Die Kürbiszeit beginnt in Deutschland Ende August oder September und reicht bis in den April hinein. In dieser Zeit kann man also guten Kürbis kaufen, der auch regional angebaut wurde.

Beim Kauf sollte man vor allem darauf achten, dass die Schale des Kürbisses unbeschädigt ist. Denn solang die Schale intakt ist, bleibt der Kürbis bei einer kühlen, trockenen und dunklen Lagerung sogar mehrere Monate frisch. Ist die Schale beschädigt sollte man den Kürbis möglichst schnell verarbeiten, da sonst das Innere des Gemüses schnell anfangen kann zu schimmeln. Angeschnitten hält der Kürbis sich im Kühlschrank ungefähr eine Woche. Ob ein Kürbis reif ist, kann man ganz einfach mit dem "Klopftest" herausfinden. Wenn der Kürbis beim Klopfen hohl klingt, ist er auch reif und zum Verzehr geeignet.

Der Klassiker: Die Kürbissuppe

Für 4 bis 6 Personen

Zutaten:

1 großer Kürbis | 1 Zwiebel | 2 Knoblauchzehen | 750ml Gemüsebrühe | 250ml Wasser | 185ml Sahne | Salz und Pfeffer

Den Kürbis schälen und die Kerne entfernen. In gleichmäßige Stücke schneiden. Zwiebeln und Knoblauchzehen in grobe Stücke schneiden. In einem großen Topf geben und mit etwas Öl andünsten. Kürbis, Wasser und Gemüsebrühe hinzugeben. Alles zum Kochen bringen bis der Kürbis weich ist. Den Topf vom Herd nehmen und die Suppe mit einem Pürierstab bearbeiten bis eine einheitliche Masse entsteht. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und die Sahne unterrühren. Mit frischer Petersilie garnieren und servieren.

Zubereitungszeit: ca. 60 Minuten



Schnell und einfach:

Kürbis-Zucchini-Puffer

Für 8 Personen

Zutaten:

200 g Zucchini | Salz, nach Geschmack | 200 g Kürbis | 2 Schalotten | $\frac{1}{2}$ Zwiebel | 3-4 EL Mehl | Pfeffer, nach Geschmack | 2 EL Öl

Die Zucchini auf einer groben Reibe reiben. Mit Salz würzen und 15-20 Minuten ziehen lassen. Den Saft aus der Zucchinimasse ausdrücken. Den Kürbis mit der Zwiebel auf einer groben Reibe raspeln. Zucchini, Ei, Mehl, Salz und Pfeffer hinzufügen. Alles gut mischen. Öl in einer Pfanne bei mittlerer Hitze erhitzen. Den Teig mit einem Löffel in die Pfanne geben. Die Zucchini Kürbis Puffer auf jeder Seite einige Minuten bräunlich braten. Die fertigen Puffer auf Papiertücher legen, um überschüssiges Öl zu entfernen. Die Zucchinipuffer mit Kräutercreme servieren.

Zubereitungszeit: ca. 60 Minuten

Überbackenes Glück: gefüllter Kürbis

Für 8 Personen

Zutaten:

2 mittlere Hokkaido Kürbisse | 12 Champignons braun | 300 g Blumenkohl | 2 Schalotten | 2 Knoblauch Zehen | 100 g Porree roh | 200 g Gouda gerieben | 100 g Parmesan | 1 Zitrone frisch gepresst | 1 EL Olivenöl | 1 EL Butter | 6 Stängel Petersilie | 1 TL Fünf Gewürze Pulver | 1 Prise Meersalz | 1 Prise Pfeffer schwarz

Kürbisse abbürsten, abspülen, halbieren und entkernen. Champignons putzen und vierteln. Paprika in kleine Würfel schneiden. Schalotten und Knoblauch schälen und klein schneiden. Blumenkohl abspülen, abtropfen lassen und dann mit dem Messer hacken bis er eine reisähnliche Konsistenz hat. Lauch in Ringe schneiden. Petersilie hacken. Öl und Butter in einer großen Pfanne schmelzen und Schalotten mit Knoblauch anschwitzen. Lauch dazugeben und anbraten. Paprika, Pilze und Blumenkohl dazugeben und kurz braten. Zitronensaft und Petersilie dazugeben und mit Gewürzen, Salz und Pfeffer abschmecken. Füllung auf die Kürbishälften aufteilen, mit Käse und Parmesan bestreuen. Kürbisse im vorgeheizten Backofen bei etwa 140°C für 20 - 30 Minuten garen.

Zubereitungszeit: ca. 60 Minuten





Wusstest du, dass die Erde sich im Herbst schneller dreht? Tatsächlich dreht sich die Erde ein klein bisschen schneller,

wenn auf der Nordhalbkugel - also bei uns - Herbst ist. Schuld sind die riesigen Laubmassen, die im Herbst von den Bäumen auf die Erde fallen. Ihr Gewicht rückt nun näher an die Erdachse und sorgt so für eine schnellere Erdumdrehung.



- Viel Nebel im Herbst, viel Schnee im Winter.
- Ist im Herbst das Wetter hell, bringt es Wind und Winter schnell.
- Fällt das Laub recht bald, wird der Herbst nicht alt.
- Wühlt im Herbst der Regenwurm, gibt's im Winter manchen Sturm.

Wusstest du dass.

... Herbstkinder länger leben? Eine im Journal of Aging Research veröffentlichte Studie ergab, dass Babys, die in den Herbstmonaten geboren werden, mit größerer Wahrscheinlichkeit 100 Jahre alt werden als diejenigen, die in der übrigen Zeit des Jahres geboren werden. Die Studie ergab, dass 30 % der zwischen 1880 und 1895 geborenen Hundertjährigen in den USA in den Herbstmonaten geboren wurden.

Wusstest du, dass...

... der Begriff "Altweibersommer" nichts mit alten Damen zutun hat? Der "Altweibersommer" bezieht sich eher auf das veraltete deutsche Wort "weiben", was in der modernen deutschen Sprache "weben" heißt. In den letzten Septembertagen weben Jungspinnen lange Netzfäden. Auf den Fäden lassen sie sich durch die Luft tragen.



Wusstest du, dass...

... viele Menschen im Herbst ein "Liebeshoch" empfinden? So werden zum Beispiel im Herbst die meisten Babys gezeugt. Forscher und Forscherinnen glauben, dass im Herbst

die Hormone, die für unsere Gefühle verantwortlich sind, besonders auf Hochtouren laufen. Und dann ist's im Herbst ja auch noch so schön kuschelig.





FIT & GUT GELAUNT DURCH DEN HERBST

So langsam wird es kälter, nasser und dunkler. Wenn der Herbst vor der Tür steht, ist es unumgänglich, den Alltag in gewisser Weise umzukrempeln, um gut gelaunt und vor allem gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Durch die kurzen, eher dunklen Tage ist die Aufnahme von Vitamin D stark eingeschränkt – das sorgt meistens für eine trübe Stimmung und Antriebslosigkeit. Mit diesen Tipps und Tricks steht einem energiegeladenen Herbst nichts im Wege!

Gesund essen

In keiner anderen Jahreszeit ist die richtige, gesunde Ernährung so wichtig für die Gesundheit wie im Herbst. Neben vitaminreichem Obst wie Weintrauben, Birnen, Bananen, Äpfeln, sollte mit klassischem Herbstgemüse gekocht werden. Dazu zählen unter anderem Kürbis, Grünkohl, Kohlrabi, Brokkoli, Kartoffeln und Steckrüben, die zugleich zuverlässige Vitamin C Lieferanten sind. Aber auch Haselnüsse, Walnüsse oder Muskatnüsse – bekannt als "Studentenfutter" – sorgen für einen Energieschub.

Viel trinken

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist grundsätzlich wichtig. Erst recht, wenn die Wohnung schon geheizt wird und die Heizungsluft die Luftfeuchte auszuräumen versucht. Empfehlenswert sind zwischen 1,5 bis 2 Liter pro Tag. Damit ist kein Alkohol gemeint, sondern idealerweise Leitungswasser und Ingwer- sowie Kräutertees.

Ausreichende Bewegung

... und zwar an der frischen Luft. Krank wird man nämlich nicht durch Nässe und Kälte, sondern weil das Immunsystem herunterfährt. Wer seinen Kreislauf in Schwung bringt und Sport treibt, der härtet sich ab. Im Herbst ist das ideale Wetter, um mit Outdoor-Aktivitäten anzufangen. Während sich die Durchblutung in Gang bringt, verteilen sich die Abwehrstoffe im Körper und stärken das Immunsystem. Joggen oder Spazieren sorgt aber nicht nur für die körperliche Gesundheit, sondern beugt Depressionen vor.

Wohnung lüften

Im Herbst macht man es sich oft auf der Couch gemütlich. Doch gerade in den kalten Monaten ist es wichtig, mindestens 2x täglich seine kompletten Räumlichkeiten durchzulüften. Am besten morgens nach dem Aufstehen und am Abend vor dem Schlafen. Trockene Heizungsluft und Staub in der Luft trocknen die Schleimhäute aus und machen uns anfälliger für Viren. Gleichzeitig helfen Raumbefeuchter oder kleine Brunnen und Pflanzen dabei, die Luftfeuchte im Raum zu erhalten.

Genug Schlafen

Auch wenn der Winterschlaf nicht in der Natur des Menschen liegt, ist dieser trotzdem sehr wichtig. Da der Körper durch Wind und Wetter gestresster als im Sommer ist, werden auch die Erholungsphasen länger. Worauf es ankommt, ist ein regelmäßiger Schlaf-Rhythmus und eine nächtliche Schlafdauer von idealerweise 7 bis 9 Stunden.

Grüner Daumen

Pflanzen machen die Wohnung nicht nur wohnlicher, sie reinigen auch die Luft und sorgen für ein gutes Raumklima. Zudem wird das Ein- und Umtopfen wird zu einem Projekt, mit dem man sich den ganzen Nachmittag beschäftigen kann, während es draußen regnet und stürmt. Diese Pflanzen zählen zu den beliebtesten Zimmerpflanzen: Drachenbaum, Bogenhanf, Monstera, Glücksfeder, Hauswurz und Efeutute

Haut pflegen

Weniger Sonne, kalte Temperaturen und viel Heizungsluft trocknen auch die Haut aus und machen die Haare spröde. Deshalb sollte man der Haut jetzt sanftere Duschcremes statt Gel, reichhaltige Haarkuren, Gesichtsmasken & Peelings und dicke Cremepackungen für Hände und Füße gönnen. DIY-Cremes, Peelings, Haarmasken und Co. sind nicht nur gut für eure Gesundheit und eure Geldbörse, sondern werden auch bei der Herstellung zu einem Vergnügen! Zudem kurbeln Wechselduschen den Kreislauf und die Durchblutung an und bringen den Stoffwechsel in Schwung. Sie stärken das Immunsystem und sorgen außerdem für schöne Haut.

Positiv denken

Negative Gedanken im Herbst sind nicht gerade unüblich und sind bedingt durch das häufige Schmuddelwetter nicht immer leicht zu verdrängen. Dennoch: Trübsal blasen, sich schlecht gelaunt unter der Decke zu verkriechen und auf den nächsten Sommer zu warten bringt nicht wirklich viel! Stattdessen sollte man sich positiv stimmen und für Eigenmotivation sorgen. Die Gesundheit wird gefördert, wenn man die guten Dinge an der kühleren Jahreszeit sieht: Endlich mal wieder das machen, was im Frühjahr/Sommer vernachlässigt wurde, weil es draußen einfach zu heiß war. Ein Kinoabend, ein entspannter Sonntag im Wellnessbad oder ein nettes Teekränzchen mit den Liebsten – die Möglichkeiten sind weitreichend!

Ordentlich entspannen

Ein Tag in der Therme kann für Entspannung sorgen. Zwei Quellen speisen die Jod-Sole-Therme in Bad Bevensen. Die Heilsole verspricht bei verschiedenen Beschwerden Linderung. Atemwegs-, Haut- und Gelenkerkrankungen können sich durch das Bad in der Jod-Sole bessern. Für die Gesundheit förderlich ist auch die Anregung der Sole für das Herz-Kreislauf-Systems und die Durchblutung. Zusätzlich zu den Solebecken verfügt die Therme auch über einen großzügigen Saunaund Spabereich. Für Gäste des AKZENT Hotels Berlin ist der Eintritt in alle Bereiche der Therme frei – ohne Einschränkungen. Wer mag, darf sich also ruhig mal einen schönen Saunatag gönnen. Saunagänge unterstützen das Herz-Kreislauf-System und stärken das Immunsystem. Durch die wechselnden Temperaturen kann der Körper sich auf die kommenden kalten Temperaturen vorbereiten.



AKZENT Hotel ★★★ Berlin

Alter Wiesenweg 11 29549 Bad Bevensen **Telefon:** 05821 5060

Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



DIE MINIKUR

Für Bad Bevensen steht die Gesundheit an erster Stelle. Täglich stehen verschiedene Fitness- und Gesundheitskurse auf dem Programm. Die Therme sorgt im Anschluß für wohltuende Entspannung.

- 5 x Übernachtung inkl. Halbpension
- 2 x klassische Massage mit Bewegungsübungen (á 45 Min.)
- 5 x Freien & unbegrenzten Eintritt in die Therme

DZ p.P. ab 580,00 – 675,00 Euro EZ ab 622,00 – 710,00 Euro





WÜRZBURG - WEINSTADT AM MAIN

RESIDENZ

Eines der bedeutendsten Schlösser Europas und Hauptwerk des süddeutschen Barocks ist die Würzburger Residenz. Als drittes deutsches Bauwerk wurde es bereits im Jahr 1981 als UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen. Der Bau vereinigt deutschen Barock, französische Klassik und den Wiener Reichsstil – ein Bauwerk von ganz besonderer Eigenart. Als Zweiggalerie der Bayerischen Staatsgemäldesammlung beherbergt die Residenz Gemälde der venezianischen Malerei.

FESTUNG MARIENBERG

Mit ihrem direkten Blick hinab auf die Stadt Würzburg auf der rechten Mainuferseite, thront die Festung Marienberg der Stadt gegenüber auf der linken Seite des Mainufers. Über die Alte Mainbrücke gelangen Urlauber zum Burkarder Tor, von wo aus ein reizvoller Wanderweg am Fuße der Burg entlang durch umsäumende Weinreben schließlich zu dieser hinaufführt. Oben erwartet die Besucher ein Panorama-Blick über Würzburg und die malerisch hügelige Umgebung, die dicht bedeckt mit Weingütern ist.

FRÄNKISCHES WEINLAND

Mitten im fränkischen Weinland, dem sechstgrößten Anbaugebiet Deutschlands, ist Würzburg zu finden und somit bekannt für seinen Weinanbau. Wer sich auf Entdeckungstour des Weines begeben möchte, für

den bieten sich Weinwanderwege an. So können Wanderer zum Beispiel auf dem Steinweinpfad nicht nur die mit Weinreben gefüllte Natur genießen, sondern erfahren alles Wissenswerte rund um den Weinanbau.



AKZENT Hotel ★★★ Gasthof Krone

Würzburger Straße 23 97264 Helmstadt Telefon: 09369 9 06 40 Email: info@gasthof-krone.de www.gasthof-krone.de





AKZENT Hotel ★★★ Am Bach

97337 Dettelbach Telefon: 09324 973 00 Email: info@hotelambach.de www.hotelambach.de





AKZENT Hotel ★★★★ Franziskaner

Wallfahrtsweg 14 97337 Dettelbach Telefon: 09324 97 30 30 Email: info@hotelfranziskaner.de www.hotelfranziskaner.de



MÜNSTER -PERLE DES MÜNSTERLANDES

An der Münsterschen Aa, dem linken Nebenfluss der Ems, liegt die Großstadt Münster inmitten von Streusiedlungen und Einzelhöfen geprägten Landschaft – dem Münsterland. Sie zählt zu den zehn größten deutschen Universitätsstädten, ist Sitz eines katholischen Bischofs, ist bekannt als Fahrradstadt und gilt somit als Vorbild einer Verkehrswende für andere Städte.

PRINZIPALMARKT

Dieser Straßenzug im Zentrum von Münster beherbergt eine der bekanntesten Häuserfassaden in Deutschland. Die mit Pflaster belegte Straße wird beidseitig von gereihten Giebelhäusern geprägt, von denen kein Giebel dem anderen gleicht. Der Name bedeutet Hauptmarkt, denn bereits seit dem 15. Jahrhundert lebten hier vor allem Kaufleute, die den örtlichen Einzelhandel auf Trab hielten. Noch heute ist der Prinzipalmarkt Standort für zahlreiche kleine Geschäfte, die der historischen Altstadt Glanz verleihen.

AASEE

Mitten im Herzen von Münster können sowohl die Münsteraner als auch die vielen Besucher ein traumhaftes Erholungsgebiet genießen. Der Aaseepark prägt das Stadtbild: viele Jogger und Spaziergänger nutzen das gute Klima und im Sommer wird der See von Segelbooten bevölkert, die einen Hauch maritimes Feeling mit sich bringen. Im Jahr 2008 erhielt der Park die Auszeichnung zum "schönsten Park Deutschlands", 2009 folgte die Ehrung zum "schönsten Park Europas".



AKZENT Hotel ★★★ Altenberge

Eisenbahnstraße 2 48341 Altenberge **Telefon:** 0049 2505 9390 80 Email: info@lindenhotel-altenberge.de www.lindenhotel-altenberge.de





Ihre Gastgeber

AKZENT Hotel *** **Merfelder Hof**

Borkener Straße 60 48249 Dülmen **Telefon:** 02594 97 00 Email: info@merfelder-hof.de





AKZENT Hotel ★★★★ **Tietmeyer**

www.merfelder-hof.de

Hauptstraße 52 48624 Schöppingen **Telefon:** 02555 9387 50







AKZENT Hotel *** **Saltenhof**

Kreimershoek 71 48477 Hörstel-Bevergern Telefon: 05459 80 50 00 Email: info@saltenhof.de www.saltenhof.de





KONSTANZ -

GRENZSTADT AM BODENSEE

Konstanz führt mit Sicherheit die Liste von Deutschlands Städten an, die mit einer traumhaften Lage aufwarten können. Direkt an den Ufern des Bodensees gelegen können Reisende einen sagenhaften Panoramablick über den See und dem angrenzenden nördlichen Alpenvorland in der Ferne genießen.

KONSTANZER KONZILJUBILÄUM

Im letzten Jahr feierte die Stadt 600jähriges Jubiläum des Konstanzer Konzils von 1418. Zu jener Zeit beanspruchten gleich drei Päpste der Stellvertreter Gottes auf Erden zu sein. So fand während des Konzils die einzige gültige Papstwahl nördlich der Alpen statt – das mittelalterliche Weltereignis, welches die damalige Kirchenspaltung beendete. Noch heute können die historischen Spuren in Konstanz bestaunt werden: so erinnern unter anderem das Konzilgebäude, der Hussenstein und die Hafenfigur "Imperia" an die Konziljahre zu Beginn des 15. Jahrhunderts. Auf facettenreichen Stadtführungen durch die historische Altstadt mit ihren kleinen romantischen Gässchen erleben Besucher eine Zeitreise in die Stadtgeschichte.

Das Flanieren entlang des Hafens mit atemberaubender See- und Alpenkulisse, der unbeschränkte Genuss in den Gastronomien vor Ort und das gemütliche Bummeln durch über 400 Geschäfte und Galerien lädt die Reisenden dazu ein, einfach mal den Alltag hinter sich zu lassen und sorgt für einzigartige Momente.

BODENSEE UND INSEL MAINAU

Angrenzend an drei Länder – Deutschland, Schweiz und Österreich - nimmt der Bodensee eine Fläche 536 Quadratkilometer ein und ist mit Abstand der größte See Deutschlands. Zu jeder Jahreszeit hat ein Besuch in Konstanz am Bodensee eine ganze Menge zu bieten. Beliebtes Ausflugsziel ist unter anderem die nahegelegene Blumeninsel Mainau. Hier genießen Besucher ganzjährig die Schönheiten der Natur und erfreuen sich an der Ruhe, die die Insel verbreitet. Tulpen im Frühling, Rosen im Sommer, Dahlien im Herbst und ein märchenhafter Wintergarten im Winter verzaubern einen jeden Naturliebhaber.



AKZENT Hotel ★★★★ Altdorfer Hof

Burachstraße 12 88250 Weingarten/Württemberg Telefon: 0751 500 90 Mail: hotel@altdorfer-hof.de www.altdorfer-hof.de





AKZENT Hotel ★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4 88085 Langenargen **Telefon:** 07543 3010

Email: info@loewen-langenargen.de www.loewen-langenargen.de







DRESDEN – EINZIGARTIGE ARCHITEKTURSTADT

Als sehr attraktiver Besuchermagnet im Osten der Republik präsentiert sich den Reisenden die sächsische Landeshauptstadt Dresden. Folgende Sehenswürdigkeiten sollten Besucher bei einem Aufenthalt in der Region auf keinen Fall verpassen.

FRAUENKIRCHE UND NEUMARKT

Im Zentrum der Altstadt befindet sich das monumentale Herzstück der Stadt: das wiedererbaute alte und neue Wahrzeichen Dresdens - die Frauenkirche. Um die 1730er und 1740er Jahre errichtet, wurde die Kirche im Februar 1945 bei einem Luftangriff zerstört. Nach der Wende wurde sie durch ein hohes Spendenaufkommen im Jahr 2005 wiederaufgebaut. Ebenso wurde im Zuge der Bauarbeiten der anschließende Neumarkt schrittweise rekonstruiert und die typischen barocken Giebelhäuser neu errichtet. So erhält die Stadt nach und nach ihr wunderschönes, neues altes Zentrum zurück.

SEMPEROPER

Die Semperoper ist Deutschlands bekanntestes Opernhaus. Sie ist Heimstätte der Sächsischen Staatskapelle, einem der ältesten und renommiertesten Orchester der Welt. Weltweit ist die Oper Inbegriff bedeutender Opernkunst und ist Spielstätte für Opern und Staatskapellen sowie für das Ballett und die Junge Szene. Unter Gottfried Semper wurde das Bauwerk erstmals 1841 als "Königliches Hoftheater" errichtet. Nach zwei Zerstörungen folgten zwei Wiederaufbauten der Oper. So empfängt seit der letzten Wiedereröffnung im Februar 1985 eines der schönsten Opernhäuser der Welt allabendlich seine Gäste von nah und fern.



AKZENT Hotel ★★★★ Goldner Hirsch

Markt 10 01917 Kamenz **Telefon:** 03578 78350

Mail: info@hotel-kamenz.de www.hotel-kamenz.de





Ihr Gastgeber Herr Höller

AKZENT *** Congresshotel Hoyerswerda

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1 02977 Hoyerswerda **Telefon:** 03571 4630

Email: info@congresshotel-hoyerswerda.de www.congresshotel-hoyerswerda.de





AKZENT Hotel ★★★ Residence

Wilthener Straße 32 02625 Bautzen Telefon: 03591 27 95 75

Email: info@bautzen-hotels.de www.bautzen-hotels.de





hre Gastgeberin Simone Hanke

AKZENT Hotel *** **Frankenberg**

Dammplatz 3 09669 Frankenberg

Telefon: 037206 773 Email: info@hotel-frankenberg.de www.hotel-frankenberg.de





17.00 Tagesschau 2 17.10 Brisant 2 17.47 Wetter 2 17.50 Tagesschau 2 18.00 Sportschau 2 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau Machrichten



20.15 Frag doch mal die Maus 7 Show 23.15 Tagesthemen 2

23.35 Das Wort zum Sonntag 🗷 Magazin

23.40 Inas Nacht 2 Talkshow **0.40 Casino** 2 Gangsterfilm, USA/F 1995. Mit Robert De Niro, Sharon Stone

ARD 📴

17.00 heute Xpress 2 17.05 Länderspiegel 2 17.35 Mit Laib und Seele - Gesundes Brot mit mehr Geschmack 2 □ 18.05 SOKO Wien 2 19.00 heute 2 19.20 Wet-ter 2 19.25 Der Bergdoktor 2 □



20.15 Wilsberg ☑□ Schmeckt nach Mord. Krimi, D 22 21.45 Helene Fischer – Wenn

alles durchdreht 2010 Dokufilm, D 2022

23.00 heute-journal 🗷 🗆 23.15 Das aktuelle Sportstudio 🗷 🗆 0.40 heute Xpress 20

ZDF RIL

14.45 Der Blaulicht-Report □ 15.20 Pompöös! Die fabelhafte Welt des Harald Glööckler □ 16.45 Explosiv – Weekend □ 17.45 Gala □ 18.45 RTL Aktuell □ 19.04 Klima Update □ 19.05 Life □



20.15 Die Puppenstars Jury: Max Giermann, Martin Reinl, Puppe Kakerlak", Annette Frier,

23.05 Take Me Out ☐ Show Moderation: Jan Köppen 0.10 Take Me Out ☐ Show 1.25 Mario Barth rettet

Deine Liebe □ Show

Erbsen 18.00 Krankenhäuser am Simpsons 2712 19.15 Die Simp-Limit 19.55 Sat.1 Nachrichten sons 27 19.45 Die Simpsons 27



20.15 Findet Dorie 2 Animationsfilm, USA 2016 Regie: Andrew Stanton, Angus MacLane

22.15 Urlaubsreif ZIXI Komödie, USA 2014

0.30 Dirty Cops – War on Everyone

Action-Ikomödie, GB 2016

14.15 Das große Backen ☑ 16.50 Two and a Half Men ☑ 17.15 14.20 Die Schnäppchenhäuser Show 16.59 So gesehen. MaThe Middle ☑ 17.45 Fresh off □ 15.20 Die Schnäppchenhäuser Show 16.59 So gesehen. Magazin 17.00 Doppelt kocht besser. Show. Wiener Schnitzel mit Die Simpsons ☑ 17.45 Fresh off □ 15.20 Die Schnäppchenhäuser



20.15 The Masked Singer 2 Show, Fin Rateteam muss herausfinden, wer

hinter der Maske steckt

23.30 The Masked Singer – red. Spezial Magazin 0.05 The Masked Singer 2.50 The Masked Singer red. Spezial

häuser □ 18.15 Armes Deutsch land - Stempeln oder abrackern?



20.15 Projekt: Peacemaker Actionthriller, USA 1997 Mit George Clooney

Criminal Squad - Dirty Jobs, Dirty Cops □
Actionfilm, USA 2018 Mit Gerard Rutler

1.05 Projekt: Peacemaker Actionthriller, USA 1997

14.55 Guidos Deko Queen 🗆 **15.55** Guidos Deko Queen □ 16.55 Guidos Deko Queen □
18.00 hundkatzemaus □ 19.10
Der Hundeprofi □ 20.15 Ghost
Rider □ Fantasyfilm, USA/AUS 2007 **22.50** Pitch Black – Planet der Finsternis \square Thriller, USA/AUS 2000 **1.00** Medical Detectives \square

KABEL EINS

12.45 Castle 201 13.35 Castle 🗷 14.30 Castle 🗷 15.25 Ha waii Five-0 2010 16.25 News 16.35 Hawaii Five-0 2010 17.35 Hawaii Five-0 2712 18.25 Hawaii Five-0 27 19.15 Hawaii Five-0 27 20.15 Die geheime Welt Reportagereihe **23.20** Die geheime Welt ... **2.10** Die geheime Welt ...

NDR

18.00 Nordtour 2 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau ☑ 20.15 Die Schla-gernacht 2021 in der Berliner Waldbühne ☑ 22.45 Der Use-dom-Krimi: Ungebetene Gäste ☑ Kriminalfilm, D 2021 0.15 Maria Wern, Kripo Gotland ☑ Die Insel der Puppen. Krimireihe, S 2012

19.20 Kaminer inside **□ 20.00** Tagesschau ☑□ 20.15 Django Asül: Nachspiel □ Show 21.00 Christian Ehring: Antikörper □ 21.45 Lars Reichow: ICH! ☐ Show **22.30** Moritz Neumeier: Ich liebe sie trotzdem **□ 23.00** Sarah Hakenberg: Wieder da! □ **23.30** Adam und Evelyn □ Drama, D 2018 **1.05** lebens.art □

WDR /

18.15 Westart 2 18.45 Akt. Stunde **☑ 19.30** Lokalzeit **☑ 20.00** Tagess. 2 20.15 Vorwärts immer! X Komödie, D 2017 **21.45** Die Frau vom Checkpoint Charlie (1/2) 🗷 Drama, D 2007 **23.15** Die Frau vom Checkpoint Charlie (2/2) ☑ Drama, D 2007 0.45 Willkommen bei den Honeckers ☑ Komödie, D 2016

19.56 Sport aktuell **x** □ 20.05 Seitenblicke 20.15 Aufsteirern Die Show der Volkskultur 21.50 ZIB 22.00 Peter Rapp - Als wäre es gestern gewesen 2 = 22.55

Der Bulle von Tölz 2 Strahlende Schönheit. Krimireihe, D 2003 0.30 Inspektor Jury - Mord im Nebel ☑☐ Kriminalfilm, D/A 2015

Das Erste

ARD @ 17.00 Brisant 2 17.44 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 17.45 Tagesschau 2 18.00 Bericht aus Berlin 2 18.30 Welt-



20.15 Tatort: Das Tor zur Hölle DIX Krimi, A 2022

21.45 Anne Will 2 Diskussion 22.45 Tagesthemen 2 23.05 ttt 🗵 Magazin 23.35 Exil Drama, D/B/KOS 20

1.30 Tagesschau 1.35 Harold und Maude 2 Tragikomödie, USA 1971

VOX

18.00 Ramsch und Rares: Schatzsuche auf dem Flohmarkt 2 18.30 Terra Xpress 2 18.55 Aktion Mensch Gewinner 2 19.00 spiegel 🗷 **19.15** Sportschau 🗷 heute 🗵 **19.10** Berlin direkt **20.00** Tagesschau 🗷 Nachrichten 🗵 **19.30** Faszination Erde 🗵



20.15 Rosamunde Pilcher: 21.45 heute-journal 20 22.15 The Perfect Mother

23.45 Abzocke im Osten – Die Einheitsverbrecher 2□ Doku

RTL

RTL 🌰

15.05 Asterix erobert Rom □ Zeichentrickfilm, F/B 1976 **16.45** Die großen Hunde □ Doku-Soap **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL



20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare 🗆 Sho 22.30 stern TV am Sonntag 0.00 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare □

2.20 Das Sommerhaus der Stars

☐ Show

13.55 Die Unglaublichen 2 2 Animationsfilm, USA 2018. Regie: 2 London Games: New Orle-Brad Bird 16.15 Findet Nemo 200 **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL Animationsfilm, USA 2003 **18.05** Aktuell − Das Wetter □ **19.05** Findet Dorie ☑Animationsfilm, USA Exclusiv − Weekend □ Magazin 2016 **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Onward: Keine halben

22.20 Die Bestimmung – Insurgent ☑ Sci-Fi-Film, USA/CDN 2015 Mit Shailene Woodley

0.40 Sunshine Sci-Fi-Film, USA/GB 2007

19.40 Schätze der Welt **□ 20.00** große Jubiläum 18.45 DAS! ☑ Tagesschau ☑ 20.15 Michael de verstehen! ☑ 18.45 Akt. Stun-19.30 Ländermagazine 20.00 Mittermeier: Safety First □ Show de ☑ 19.30 Westpol ☑ 20.00 21.00 Tobias Mann: Mann gegen schön! ☑ 21.45 Sportschau Mann □ 21.45 Es kommt noch 22.05 Kaum zu glauben! ☑ besser ☑□ Komödie, D 2015.

SAT.1

15.30 American Football: NFL ans Saints - Minnesota Vikings. Kommentar: Jan Stecker, Christoph Dommisch. Experte: Patrick Esume **18.50** Newstime

PRO 7



18.55 American Football: NFL. Spiel 14

American Football:

NFL 2 Spiel 15 Joko gegen Klaas -Das Duell um die Welt Show. Joko und Klaas begeben sich wieder auf

Reisen um den Globus.

RTL ZWEI

14.15 Die Schnäppchenhäuser □ **15.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **□ 16.15** Der Trödeltrupp - 17.15 Mein neuer Alter □ Doku-Soap **18.15** GRIP – Das Motormagazin □ Magazin



20.15 Blood Diamond Drama, USA/D/GB 2006 Mit Leonardo DiCaprio

23.00 Zodiac – Die Spur des Killers

Thriller, USA 2007. Mit Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo

1.55 Blood Diamond Drama, USA/D/GB 2006

12.15 Criminal Intent □ **13.15** Criminal Intent 🗆 **14.10** Criminal Intent - 15.05 Criminal Intent □ 16.00 Biete Rostlaube, suche Traumauto 17.00 auto mobil **18.10** Die Beet-Brüder **□ 20.15**

KABEL EINS

14.55 Mein Lokal, Dein Lokal **15.55** News **16.10** Mein Lokal, Dein Lokal **17.10** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Urlaub Ahoi Sommer, Sonne, Wellengang **20.15** Willkommen bei den Reimanns ☑ Hot oder Schrott — Promi Spezi- Dokureihe **22.20** Abenteuer Leal — **23.30** Prominent! — **0.15** ben am Sonntag **0.20** Willkommen Medical Detectives □ Dokureihe bei den Reimanns ☑ Dokureihe

17.00 25 Jahre BINGO! - Das Tagesschau 2 20.15 Wunder-

22.50 Sportclub № 23.35 Speed Mit Andrea Sawatzki 23.10 Scar- Fußballs № 23.15 Mord mit Aus-Queens – Frauen für die Formel face № Gangsterfilm, USA 1983 sicht № 0.00 Mord mit Aussicht

17.15 Die Tierärzte **☑ 18.00** Hun-Tagess. 2 20.15 Wunderschön! 21.45 Sportschau 2 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des 1 🗷 0.05 Quizduell – Olymp 🗷 1.35 Die wilden Philippinen 🗆 🗷 0.50 Zwischen den Zeilen 🗷

19.17 Lotto 19.30 ZIB - 19.51 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Das Tor zur Hölle **20x** Krimireihe, A 2022 **21.50** ZIB 2 **22.10** Im Zentrum 2 23.05 Weg damit - Die Kunst der Entsorgung 2000 Die geheimnisvolle Welt der Bäume -

20

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

DID Dolby Surround 🖼 schwarzweiß 🗵 Untertitel für Hörgeschädigte 🗀 Breitbild Programmänderungen möglich

♠ Das Erste ZDF ARD 15.15 Onward: Keine halben Sa-9.30 Galileo 360°. Ranking XXL -16.45 Tagesschau 2 17.00 Der 16.25 Bares für Rares - Lieblings-16.30 Asterix und Obelix: Misstücke ₽ 18.15 SOKO Potsdam sion Kleopatra 🗆 Komödie, F/D chen Animationsfilm, USA 2020.

2002 **18.45** RTL Aktuell **19.03**

RTL Aktuell – Das Wetter □ 19.05

Bauer sucht Frau International -

Die neuen Bauern weltweit \square

Kotzbrocken ZDT Tragikomödie D 2015 Mit Adlaia Szyszkowitz 18.30 Billy Kuckuck Eine gute Mutter ZII Komödie, D 2019 **20.00** Tagesschau Z





Rhein (2) DIX Historienfilm. D 2021 Tagesthemen 2

23.35 Rheinhotel Dreesen 7

20.15 Der Kommissar und der See DI Liebes wahn. Krimi, D 2022 21.45 heute-journal 20 22.00 Greenland DIX

2 19.00 heute 2 19.15 Wei-

Drama, USA/GB 2020 23.50 heute Xpress 2 23.55 Berlin is in Germany □ Drama, D 2001

20.15 Wer wird Millionär? □ Show. Das große 7ocker-Special

23.15 Spiegel TV

Magazin

Magazin

Magazin

Magazin Mission Kleopatra 🗆 Komödie F/D 2002

2.00 Asterix in Amerika Trickfilm, D/F/E 1994

Hochzeit auf den ersten Blick ☑ Doku-Soap Lieben & Leben in Hollywood Magazin Experte: Luis Kimyon

20.15

Regie: Dan Scanlon 17.20 Das gro-

ße Backen ☑ Show. Jury: Bettina

Schlienhake-Burchardt Christian

0.05 Das große Backen 🗵 2.20 So gesehen Magazin Krankenhäuser

am Limit Diskussion

3SAT

Die 100 spektakulärsten Geschichten der Welt 17.05 Newstime 17.15 Die Besten. Show. Warum ein Entschluss von Thomas Hitzlsperger den deutschen Fußball aufrüttelt



20.15 JENKE. Das Klima-Experiment: Sind wir noch zu retten? Dokufilm, D 2022 22.30 JENKE. Live. Der Talk

danach 2 Magazin 23.30 JENKE. Das Klima-Experiment 2 Dokumentarfilm D 2022

14.20 Armes Deutschland -Stempeln oder abrackern? 16.20 Armes Deutschland -Stempeln oder 18.20 Armes Deutschland -Stempeln oder abrackern?



20.15 The Kelly Family -Die Reise geht weiter 22.15 Die Wollnys Doku-Soap

23.15 Narumol & Josef – Unsere Geschichte geht weiter! Doku-Soap Armes Deutschland

Nachtschicht: Einsatz für die Lebensretter

V•X

16.00 Guidos Deko Queen □ 17.00 Zwischen Tüll und Tränen ■ 18.00 First Dates ■ 19.00 Das perfekte Dinner □ 20.13 #VOX-Stimme = 20.15 Die Höhle der Löwen = Show 22.50 Paartherapie - Now or Never □ 23.25 Paartherapie – Now or Never □ **0.00** Medical Detectives □ Dokureihe

KABEL EINS

20.15 The Amazing Spider-Man Actionfilm, USA 2012. Mit Andrew Garfield **23.05** Resident Evil: Extinction 21x Sci-Fi-Horror, D/USA/MEX 2007 0 55 Asterix bei den Olympischen Spielen 211 Komödie, F/D/E 2008 2.55 Asterix & Obelix – Im Auftrag Ihrer Majestät ☑ Komödie, F/E/I 2012

NDR NDR

20.15 50 Jahre Transitstrecke 2 Als die Grenze zur DDR durchlässig wurde. Dokumentarfilm, D 2021 21.45 NDR Info 2 22.00 Unsere SuperheldInnen! Sechs für die Zu-kunft **23.00** Auswärtsspiel – Die Toten Hosen in Ost-Berlin Dokumentarfilm, D 2022 0.15 Sommer vorm Balkon D Drama, D 2005 ma, D 2007. Mit Claudia Michelsen

18.35 Kruso 2□ Drama, D 2018. Mit Albrecht Schuch 20.15 Der Palast (1/3) ⊋ Familiendrama, D/PL Familiendrama, D/PL 2021 **0.35** 12 heißt: Ich liebe dich 2 Dra-

WDR

20.15 Lecker an Bord 2 21.00 Viel für wenig – Clever kochen mit Björn Freitag 🗷 **21.45** Jürgen B. Hausmann – Hurra, wir lachen noch! 2 23.15 Welthits Made in Germany – Von Hildegard Knef bis Rammstein 2 0.45 Ab in die 70er – Von ABBA bis Frank Zan-

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter □ **19.30** ZIB □ **19.51** Wetter □ **19.56** Sport □ **20.05** Seitenblicke 20.15 Die Promi-Sportler-Millionenshow 2□ 22.40 ZIB 2 □ 23.10 kulturMontag ☑☐ 0.10 Tatort: Das Tor zur Hölle ☐ Krimireihe, A 2022. Mit Harald Krassnitzer

Das Erste

17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 2 18.00 Gefragt - Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **2 19.45** Wissen vor acht **2 19.50** Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Die Kanzlei 2 Serie Der Wert des Lebens

21.00 In aller Freundschaft Waffen für alle -Neuer Lifestyle in Deutschland? 2 Doku Tagesthemen 7 Maischberger 2 0.05 Nachtmagazin 2

ARD [

16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□ 17.00 heute 2 = deutschland 2 17.45 Leuteheute
18.00 SOKO Köln 2 19.00 heute 2 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops 2

ZDF



20.15 laut. stark. gleich. berechtigt. 2 Dokureihe 21.00 frontal 2 Magazin 21.45 heute-journal 2 22.15 Die Anstalt 7 Show Gäste: Sonja Kling, Abdelkarim Zemhouter 23.00 Markus Lanz 2 0.15 heute journal update

RTL

17.00 RTL Aktuell □ **17.07** Explosiv Stories - 17.30 Unter uns **18.00** Explosiv □ **18.30** Exclusiv □ **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL Aktuell - Das Wetter **19.05** Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 RTL Direkt 22.35 Wer wird Millionär? □ 23.25 Spiegel TV

Magazin

O.00 RTL Nachtjournal Pompöös! Die fabelhafte Welt des Harald **Glööckler** Doku-Soap 1.40 CSI: Miami □ Serie

SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 Lenßen übernimmt 18.00 Lenßen übernimmt **18.30** Lenßen übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS 2 Krimiserie Durch dick und dünn

21.15 Navy CIS: L.A.

Krimiserie. Das perfekte Opfer 22.15 Navy CIS 🗵 Serie. Der Schatz am Ende der Welt

23.15 Bull Krimiserie. Caliban 0.10 Bull Krimiserie 1.10 Navy CIS 2 Krimiserie

SAT.1

20.15 Kommissar Maigret: Die Nacht an der Kreuzung ☑ Krimi GB 2017 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Klimasünder Industrie – Schaffen Stahl, Zement und Co. die Wende? **22.55** Fliegen ohne Reue? 2 23.40 Ritalin - Der Reiz des legalen Koks' 0.00 So lebt Tokio - die japanische Küche □

16.05 The Big Bang Theory **2** ■ **16.30** The Big Bang Theory **2 17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 201 18.35 Schlauer in 90 Sekunden 2 18.40 Die Simpsons 2 1 19.05 Galileo



Late Night Berlin 22.25 Show. ZubGast: Riccardo Simonetti. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf

23.35 TV total Show 0.40 Jenke. Crime. 2.30 Spätnachrichten

14.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken □ 17.05 SOS – Retter im Einsatz

■ 18.05 Köln 50667 □ Doku-Soap. Wenn's richtig wehtut 19.05 Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap



20.15 Hartz und herzlich Tag für Tag Benz-Baracken

□ Doku-Soap Armes Deutschland -22.15 Stempeln oder abra-ckern?

☐ Obdachlos -Willi zurück im Zelt 0.15 Autopsie Dokureihe

1.05 Autopsie Dokureihe

V•X

18.00 First Dates □ **19.00** Das perfekte Dinner **□ 20.15** And Just Like That ... **21.05** And Just Like That ... **21.55** Hot oder Schrott – Die Allestester □ 22.55 Hot oder Schrott – Die Allestester □ 23.55 vox nachrichten 🗆 0.15 Medical Detectives 1.15 Medical Detecti-

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Teenage Mutant Ninja Turtles: Out of the Shadows 2011 Abenteuerfilm, USA/ HK/CHN 2016 22.35 The Amazing Spider-Man ZIX Actionfilm, USA 2012 1.15 Teenage Mutant Ninja Turtles: Out of the Shadows 2010 ves **□ 2.05** Medical Detectives □ Abenteuerfilm, USA/HK/CHN 2016

KABEL EINS NDR

19.30 Ländermagazine 20.00

Tagesschau 🗷 **20.15** Visite 🗷 21.15 Panorama – die Reporter 21.45 NDR Info 222.00 Wählen in Krisenzeiten – Eine Reise durch Niedersachsen 2 **22.45** Tatort: Wegwerfmädchen 2 Krimireihe, D 2012 **0.10** Tatort: Das goldene Band Z Krimireihe, D 2012

WDR //

18.00 WDR aktuell 2 18.15 Servicezeit 2 18.45 Aktuelle Stun de **22 20.00** Tagesschau **22 20.15** Tatort: Kinderland **22** Krimireihe, D 2012 **21.45** WDR aktuell **22.15** Tatort: Ihr Kinderlein kommet **2** Krimireihe, D 2012 23.40 Tatort: Willkommen in Köln 🔊 Krimi, D 1997 **1.10** WaPo Bodensee

20.05 Seitenblicke □ 20.15 Slowenien – Am Puls der Wildnis 🗆 21.05 Report = 22.00 ZIB 2 = 22.25 Euromillionen 22.35 So sind wir – Die Träume der Jungen □ 23.10 Zum Glück ☑□ 23.55 Luis Trenker - Der schmale Grat der Wahrheit Drama D/A 2015 Mit Tobias Moretti **1.25** Report

Das Erste

17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 2 18.00 Gefragt - Gejagt 7 18.50 Watzmann ermittelt 7 45 Wissen vor acht Erde 2 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft

vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Lauchhammer - Tod in der Lausitz 🤊 🗓 Krimiserie. Neue Herren 21.00 Lauchhammer - Tod in der Lausitz 🎞 🗷 Plusminus 2 Magazin 22.15 Tagesthemen 2

22.50 Maischberger 2 0.05 Nachtmagazin 2

V•X **15.00** Shopping Queen □ **16.00** schen Tüll und Tränen - 18.00 lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal First Dates
19.00 Das perfekte Dinner - 20.15 VOX In-Das gnadenlose Geschäft mit Drama, USA 1998 1.05 Watch Me

ARD 📴

17.00 heute 2 17.10 hallodeutschland 2 17.45 Leuteheute 2 18.00 SOKO Wismar Marktschreier 18.54 Lotto 19.00 heute ≥ 19.20 Wetter **19.25** Blutige Anfänger **□**



20.15 Bares für Rares ⊅□ 21.45 heute-journal 2 = 22.15 auslandsjournal 2 = 23.00 sportstudio UEFA Champions League 2□ Highlights. Analysen, Interviews. 0.00 Markus Lanz 2□ 0.45 heute journal update

ZDF RITE

17.00 RTL Aktuell **□ 17.07** Explosiv Stories 🗆 17.30 Unter uns 🗆 **18.00** Explosiv **□ 18.30** Exclusiv □ 18.45 RTL Aktuell □ 19.03 RTL Aktuell − Das Wetter □ 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare 🗆 22.15 RTL Direkt Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare □ stern TV □ Magazin 0.30 RTL Nachtjournal

16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 Lenßen übernimmt 18.00 Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 The Taste 2 Show. Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Herrmann, Alexander Kumptner, Cornelia Poletto. Moderation: Angelina Kirsch

23.30 Doppelt kocht besser 0.30 The Voice of Germany 2.55 Let the music play

20.15 Magere Jahre? Wie wir

PRO 7

16.05 The Big Bang Theory ☑ **16.30** The Big Bang Theory **2 17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 201 18.35 Schlauer in 90 Sekunden 2 18.40 Die Simpsons 211 19.05 Galileo



20.15 TV total 2 Show. Mode ration: Sebastian Pufpaff Zervakis & Opdenhövel. Live. 2 Magazin

Green Seven Report ☑

WDR

Save the Oceans Das Plastikexperiment Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin

RTL ZWEI 鱼 14.55 Hartz und herzlich - Tag

für Tag Benz-Baracken □ 17.05 SOS – Retter im Einsatz □ 18.05 Köln 50667 □ Doku-Soap. Ich will mein Leben zurück! **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap



20.15 Narumol & Josef -**Unsere Geschichte** geht weiter! Doku-Soap 21.20 Die Wollnys 22.20 Babyalarm - Eltern

am Limit □ Doku-Soap

23.20 Die Babystation □ Autopsie Dokureihe

1.15 Autopsie Dokureihe

side 🗆 22.15 Martin Rütter

KABEL EINS

15.50 News **16.00** The Mentalist 16.55 Abenteuer Leben täg-**18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Gran Torino (2010) Drama, USA 2008 22.40 American History X (2010) den Welpen □ Dokumentarfilm, 1.15 Kabel Eins Late News 1.20 D 2022 0.20 vox nachrichten □ Gran Torino ☑ III Drama, USA 2008

NDR

18.45 DAS! **☑** 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 in der Wüste 2 21.00 Wilde Dynas tien 2 21.45 NDR Info 2 22.00 extra 3 2 22.30 Der Tatortreiniger 23.00 Unter Gaunern
 23.50 in Österreich
 22.00 ZIB 2
 Unter Gaunern
 21.00 ZIB 2
 22.25 West of Liberty
 22.25 West of Liberty HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ ☑ Lourdes ☑□ Drama, A/F/D 2009

uns in Zukunft ernähren können welchen Äckern sollen unsere Enkel essen? ☑□ 21.45 Der Traum vom Süden – Exotische Pflanzen

WDR

20.00 Tagesschau 2 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesund-Naturwunder Okawango: Mündung □ Doku **21.00** Alles Beton – Von heits-Check **221.45** WDR aktuell Seidenstraße in Europa **2 23.00** Schalom und Hallo – 1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland Dokufilm. D 2020 0.25 3 mal 7 Fragen zum jüdischen Leben 2

ORF 2

19.51 Wetter - 19.56 Sport aktuell IX 20.05 Seitenblicke 20.15 Meine Mutter und plötzlich auch mein Vater
Romantikkomödie, D 2021 21.50 Reisezeit 22.00 ZIB 2 = 22.30 Menschen und Mächte **□** 23.25 Menschen und Mächte 2 □ 0.10 Ein Dorf

ARD @

17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant Ärzte 🗷 **19.45** Wissen vor acht 🗷 19 50 Wetter 3 19 55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Der Irland-Krimi 💵 Preis des Schweigens Kriminalfilm, D 2022 Mit Désirée Nosbusch

21.45 Monitor 2 Magazin Tagesthemen 2 22.50 Nuhr im Ersten 200 23.35 Inas Nacht 2 Talkshow

0.35 Nachtmagazin 2

V•X

ner 20 15 White House Down I □ 1.55 Medical Detectives □

16.10 Die Rosenheim-Cops 20 22 18.00 Gefragt – Gejagt 22 18.50 17.00 heute 2 17.10 hallo-In aller Freundschaft – Die jungen deutschland 2 17.45 Leute heute ☑□ **18.00** SOKO Stuttgart ☑□ 19.00 heute 2 19.20 Wetter 2 19.25 Notruf Hafenkante 2 □

17.07 Explosiv Stories **□ 17.30** Unter uns **□ 18.00** Explosiv **□ 18.30** Exclusiv 🗆 18.45 RTL Aktuell 🗆 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 🗆 **19.04** Klima Update 🗀 **19.05** Alles was zählt 🗆 19.40 GZSZ



ZDF RIL

20.15 Fußball: Europa Conference League

21.00 Fußball: Eurona Conference League FC Köln – FK Partizan 23.00 Fußball: Europa Conference League 🗆 0.00 RTL Nachtiournal

Lenßen übernimmt **18.30** Lenßen übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten

15.00 Auf Streife **16.00** Klinik am

Südring 17.00 Lenßen übernimmt

17.30 Lenßen übernimmt 18.00

SAT.1



20.15 Doc Caro – Einsatz mit Herz ☑ Dokureihe Mit Dr. Carola Holzner

akte. Magazin Zwischen Leben und Tod – Einsatz für die Luftretter Reportage

0.15 Hochzeit auf den ersten Blick 🛭 Doku-Soan

16.05 The Big Bang Theory 2

16.30 The Big Bang Theory **217.00** taff **18.00** Newstime

18.10 Die Simpsons 211 18.35

Schlauer in 90 Sekunden 37 18 40

Die Simpsons 211 19.05 Galileo

PRO 7 👜

red. Magazin

23.30 Big Stories Shocking!
Die Skandale der Stars 0.25 Love is King 2

2.35 red. Magazin 3.30 Spätnachrichten 3.35 Big Stories Show

Polizei im Einsatz 🗆 Die illegale Party

17.05 SOS – Retter im Einsatz

Doku-Soan. Das Vertrauen einer

Mutter **18.05** Köln 50667 □ Do-

ku-Soap. Gefühlskarussell 19.05

Berlin — Tag & Nacht □ Doku-Soap. Wie die Mutter, so die Tochter

Nachtschicht: Einsatz für die Lebensretter □

0.15 Der Trödeltrupp 1.05 Der Trödeltrupp 1.50 Der Trödeltrupp

2.35 Der Trödeltrupp □ 3.20 Der Trödeltrupp □

17.30 Studio 2 🗆 **18.30** Kon kret □ 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 🗆 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell ox □ 20.05
Seitenblicke □ 20.15 Wahl 22
□ 22.20 ZIB 2 □ 22.55 Stöckl.
□ 0.00 Herzdamen □ Komödie, D/A 2006 2.15 Stöckl. 20

VOX

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates 19.00 Das perfekte Din-Actionthriller, USA 2013 **22.55** The Equalizer

Actionthriller, USA 2014 **1.35** vox nachrichten

0.30 heute journal update KABEL EINS

23.15 Markus Lanz 2 Talk

20.15 Fritzie – Der Himmel

21.00 Fritzie - Der Himmel

21.45 heute-journal 20

22.15 maybrit illner

muss warten 2

Auf den Kopf gestellt

muss warten ☑□ Serie

15.50 News 16.00 The Menta list 2010 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Reportagereihe **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur **22.20** K1 Magazin **23.20** Urlaub Ahoi – Sommer, Sonne, Wellengang **1.20** Late News

NDR

19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau **20.15** Stromboli und ihre Schwestern – Die Liparischen Inseln 2 21.00 Rimini und seine Riviera - An der italienischen Adria 2 21.45 NDR Info 2 22.00 Morden im Norden 2 22.50 Morden im Norden 2 23.35 Großstadtrevier **☑ 0.25** Polizeifunk ruft □

NDR

19.20 Kulturzeit **□ 20.00** Tagesschau 2 20.15 Katastrophen-schutz – Wie gut sind wir vorbe-WELTjournal **□ 22.30** Überleben in der Ukraine – Notizen einer Kriegsreporterin **2 23.10** Versuchs-kaninchen Heimkind **2 23.55** #SRFglobal □ **0.25** 10vor10 □

WDR.

WDR 20.15 Quarks 2 Magazin. Pilze Wie sie die Welt retten können 21.00 Ware Wald – Die Schattenseiten des Holz-Booms 2 21.45 WDR aktuell 7 22.15 Frau tv 22.45 Menschen hautnah 23.10 Menschen hautnah 2 23.35 Menschen hautnah **2 23.55** Hype **☑ 0.20** Hype **☑ 0.50** Hype **☑**

ORF 2

Das Erste

ARD 17.00 Tagesschau 2 17.15 Bri-19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Fußball: Testspiel der Frauen (2010) Deutsch-land – Frankreich

23.00 Alexandra Popp: Die große Fußballbühne 🗵 23.30 Mankells Wallander Diebe. Kriminalfilm, S/D/DK 2010

0.55 Tagesschau

17.00 heute 2 17.10 hallosant 22 18.00 Gefragt — Ge- deutschland 22 17.45 Leu-jagt 22 18.50 Quizduell-Olymp te heute 2 18.00 SOKO Kitz-22 19.45 Sportschau vor acht 22 bühel 2 19.00 heute 2 1 19.20 Wetter ☑ 19.25 Bettys Diagnose ☑ Er gehört zu mir



20.15 Jenseits der Spree 2 Krimiserie. Alleingang 21.15 SOKO Leipzig 2 Serie. Mein fremdes Kind

22.00 heute-journal ⊋□ 22.30 heute-show ⊋□ Show 23.00 ZDF Magazin Royale

23.30 aspekte

□ Reihe 0.15 heute journal update

R T L

17.00 RTL Aktuell **□ 17.07** Explo-Stories 🗆 17.30 Unter uns 🗆 **18.00** Explosiv □ **18.30** Exclusiv □ **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter □ 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Ninja Warrior Germa-. – Die stärkste Show Deutschlands 🗆 Mario Barth rettet Deine Liebe □

RTL Nachtjournal 0.50 Die ultimative Chart-Show

2.05 Mario Barth & Friends

15.00 Auf Streife 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt **17.30** Lenßen übernimmt **18.00** ☑ **17.00** taff **18.00** Newstime Lenßen übernimmt **18.30** Lenßen **18.10** Die Simpsons ☑**II. 18.35** übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 The Voice of Germany Show. Sing-Offs (1) Coaches: Stefanie Kloß, Rea Garvey, Mark Forster Peter Maffay

Let the music play Das Hit Quiz Show

23.50 The Taste
Show 2.40 Sechserpack Show

16.05 The Big Bang Theory **☑ 16.30** The Big Bang Theory Schlauer in 90 Sekunden 2 18.40 Die Simpsons 200 19.05 Galileo



Rampage - Big meets Crawl Horrorthriller, USA

19. Mit K. Scodelario Rampage Big meets Bigger ☑ Actionfilm, USA 2018 2.05 Watch Me Magazin

PRO 7

14.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken

17.05
SOS — Retter im Einsatz

18.05
Köln 50667

Doku-Soap. Hundsgemein 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap. Löwenmutter



London Has Fallen □ Actionfilm, USA/GB/BUL 2016. Mit Gerard Butler

Escape Plan 3: The Extractors Actionfilm, USA 2019

Mit Sylvester Stallone 23.50 The Raid □ Actionthriller, INO/USA/F 2011

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner **20.15** Das spanische Dorf – Große Träume für kleines Geld □ **22.15** White House Down

Actionthriller, USA 2013 0.55 vox nachrichten □ **1.15** Medical Detectives □

KABEL EINS

15.50 News **16.00** The Mentalist 21X 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal. Dein Lokal. Reportagereihe 18.55 Achtung Kontrolle! **20.15** Navy CIS

Hohe Einsätze **21.15** Navy CIS 22.15 Criminal Minds 21x 23.15 Criminal Minds 270 0.10 Criminal Minds 2 1.05 Late News

NDR

18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 2 18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau **20.15** Nichts bleibt wie es ist – ... auf dem Ur-Bauernhof

2 21.15 Anpacken mit den Lieblingen Dokureihe 21.45 NDR Info ☑ 22.00 NDR Talk Show ☑ 22.25 Das finstere Tal ☑ Dra-0.00 Käpt'ns Dinner. Talkshow ma, A/D 2014 0.15 10vor10 □

16.15 Faszinierende Erde □ **17.00** Faszinierende Erde — 17.45 Faszinierende Erde — 18.30 nano — 19.00 heute — 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit □ 20.00 21.00 Die Eifel lebt! – Eine Regi-Tagesschau ☑□ 20.15 Oktober- on entdeckt sich neu 21.45 WDR 1900 2 **22.00** ZIB 2 2 ma, A/D 2014 **0.15** 10vor10 \square

WDR

18.15 Was kostet... 2 18.45 Aktuelle Stunde **220.00** Tagesschau **2** 20.15 Tiny House, Van & Co: kleiaktuell 2 22.00 Kölner Treff 2 Talkshow **23.30** Gute Unterhaltung 2 0.15 Kölner Treff 2 Talkshow

20.05 Seitenblicke **□ 20.15** Der Staatsanwalt **□ 21.20** Vera **□ 22.00** ZIB 2 **□ 22.25** Euromillionen = 22.35 3 Am Runden Tisch
= 23.05 Österreichs Schicksal
in Frauenhand: Die andere Seite des Ersten Weltkriegs ☑□ 23.50 Der Staatsanwalt **□ 0.50** Klinik unter Palmen **□ Arztserie**

Das Erste

ARD 17.00 Tagesschau 2 17.10 Brisant 2 17.47 Wetter 2 17.50 Tagesschau 2 18.00 Sport-18.30 Sportschau 20.00 Tagesschau 2 Nachrichten



20.15 Verstehen Sie Spaß? First Dates, die Zweite: das große Wiedersehen mit Doris und Michael

23.15 Tagesthemen

23.35 Wort zum Sonntag 2 23.40 Inas Nacht Talkshow Eine verhängnisvolle Affäre Thriller, USA '87

ZDF 17.05 Länderspiegel ☑□ 17.35 Sauber in die Zukunft starten – Wasserstoff für die Energiewen-**2 18.05** SOKO 19.00 heute 2 19.20 Wetter **2**□ **19.25** Der Bergdoktor **2**□



20.15 Wendland ☑□ Stiller und die Geister der Vergangenheit. Krimi, D '22 21.45 Der Alte Z Krimiserie 22.45 heute-journal 20

Das aktuelle Sportstudio ₽□ Triathlon: Ironman-WM 2□ Herren

RTL

15.20 Pompöös! Die fabelhafte Welt des Harald Glööckler □ 16.45 Explosiv – Weekend □ 17.45 Gala □ 18.45 RTL Aktuell □ 19.03
RTL Aktuell − Das Wetter □ 19.04
Klima Update □ 19.05 Life □

RTL



20.15 Die Puppenstars 🗆 Show, Moderation: Thomas Gottschalk 23.00 Take Me Out

Show. Dance Special 0.05 Take Me Out - Show 1.15 Mario Barth rettet Deine Liebe 2.05 Mario Barth deckt auf

SAT.1

16.59 So gesehen. Magazin **17.00** Doppelt kocht besser. Show 18.00 Doc Caro – Einsatz mit Herz ☑ Dokureihe. Mit Dr. Carola Holz-ner 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Der Marsianer - Rettet Mark Watney 🖘 🗷 Sci-Fi-Film, USA 2015 Mit Matt Damont

23.15 Contagion 2 Thriller, USA/VÄE/HK 2011 Mit Matt Damon

1.15 Die Fremde in dir 2010 Thriller, USA 2007

19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Krieg der Sternchen - Die Debatte um gendergerechte Sprache □ 20.00 Tagesschau ☑□ 20.15 Herbert Grönemeyer: Tumult - Live

Konzert 21.30 Gustav Peter Wöhler □ 22.30 Precht 2□ 23.25 The Danish Girl 2□ Biografie, GB/

17.15 Fresh off the Boat 17.40 Fresh off the Boat 18.10 Newstime 18.20 Die Simpsons 71X 18.45 Die Simpsons 211 19.10 Schlauer in 90 Sekunden 2 19.15 Die Simpsons 200 19.40 Die Simpsons 200

PRO 7



20.15 The Masked Singer 2 Moderation: Matthias Opdenhövel

23.30 The Masked Singer red. Spezial Das erste Interview mit dem demaskierten Promi und das Rateteam im Talk. 0.00 The Masked Singer

17.45 Kochen mit Martina und Moritz 🗷 18.15 Westart 🗷 18.45 Akt. Stunde 2 19.30 Lokalzeit 2 20.00 Tagess. 2 20.15 Zero 2 Thriller, D 2021 21.45 Johann König: Jubel, Trubel, Heiserkeit 2 23.15 Jürgen Becker Solo: Volksbegehren 2 0.00 Jürgen B. Haus-USA/D 2015 **1.15** lebens.art □ mann – Hurra, wir lachen noch! ☑

15.15 Die Schnäppchenhäuser

RTL ZWEI

Jeder Cent zählt □ **16.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt - 17.15 Die Schnäppchenhäuser □ **18.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?



20.15 Die neun Pforten 🗆 Horrorfilm, F/F 1999

23.00 London Has Fallen Actionfilm, USA/GB/BUL 2016. Mit Gerard Butler

0.50 Arachnophobia Horrorfilm, USA 1990

2.40 Die neun Pforten 🗆 Horrorfilm, F/E 1999

20.15 Wendland □ Stiller und die Geister der Vergangenheit. Krimireihe, D 2022 **21.50** ZIB **22.00** Mord in bester Gesellschaft ☑□ Der Tote im Elchwald. Krimireihe, D/A 2008 23.25 Der Bulle von Tölz 🗷 Der Heiratskandidat. Krimireihe, D 2003 1.00 Herz-

V•X

14.55 Guidos Deko Queen 🗆 **15.55** Guidos Deko Queen □ 16.55 Guidos Deko Queen D **18.00** hundkatzemaus □ **19.10** Der Hundeprofi □ 20.15 Der Tag, an dem die Erde stillstand □ The Equalizer

Actionthriller, USA 2014 1.05 Medical Detectives 🗆

KABEL EINS

12.40 Castle 2 13.35 Castle 2 14.30 Castle 2 15.30 Ha-waii Five-0 2 16.25 News 16.35 Hawaii Five-0 ☑ 17.30 Hawaii Five-0 ☑ 18.25 Hawaii Five-0 2 19.15 Hawaii Five-0 2 20.15 Fi-Film, USA/CDN 2009 22.25 Die geheime Welt Reportagereihe 23.20 Die geheime Welt 2.10 Die geheime Welt

NDR

18.00 Nordtour 2 18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 Der Usedom-Krimi: Entführt 🗷 Kriminalfilm, D 2021 **21.45** Der Usedom-Krimi: Der lange Abschied 2 Kriminalfilm, D 2021 **23.15** Maria Wern, Kripo Gotland 2 Stille Wasser, Krimireihe. S 2013 0.40 Quizduell - Olymp 2

DID Dolby Surround 🖼 schwarzweiß 🗵 Untertitel für Hörgeschädigte 🗀 Breitbild Programmänderungen möglich

WDR /

ORF 2

♠ Das Erste ZDF **PRO 7** RTL ZWEI **15.20** heute Xpress ☑□ **15.30** Die Rosenheim-Cops ☑□ **16.15** 14.25 Der Marsianer – Rettet **15.00** NFLsüchtig ☑. Höhepunkte **14.30** 7 Zwerge - Der Wald 14.15 Die Schnäppchenhäu-

15.30 Das Traumhotel 🗷 Duhai TV-Familienfilm D/A 2007 17.00 Brisant 2 17.44 Gewinn-

Tatort: Die Rache an

der Welt 🗷 Krimi. D '22

Tagesthemen extra 2

22.00 Anne Will 2 Diskussion

Tagesthemen 2

23.20 ttt 2 Magazin
23.50 Druckfrisch 2 Magazin

Wie gut ist Deine ...

XX Komödie, D 2018





Ein Sommer auf Langeoog 2 Drama D 022. Mit Helene Grass 21.45 heute-journal 21 22.15 Opus Klassik 2022 2 0.15 heute ₽□ 0.25 Inspector Barnaby

20.15 Das Sommerhaus

kes **16.40** Die Versicherungsde-

tektive T 18.45 RTI Aktuell T

19.03 Wetter □ **19.05** Exclusiv □

der Stars - Kampf der Promipaare stern TV am Sonntag Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare 2.40 Das Sommerhaus

Mark Watney ☑□ Sci-Fi-Film, USA 2015. Mit Matt Damon, Jessica Chastain. Regie: Ridley Scott 17.20 Das große Backen

Show 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Avengers: Infinity War ☑ Sci-Fi-Film USA 2018. Mit Robert Dow ney jr., Chris Evans

23.20 Im Herzen der See Abenteuerfilm, USA/AUS/E 2015

1.35 Avengers: Infinity War Sci-Fi-Film, USA 2018

vom vergangenen Spieltag. 15.30 American Football: NFL 2 Green Bay Packers – New York Giants. Kommentar: Jan Stecker Christoph Dommisch **18.45** Newstime



18.55 American Football: NFL Möglich: Buffalo Bills Pittsburgh Steelers Die Bills erzielten in den ersten beiden Spielen zusammen 72 Punkte 22.20 American Football: NFL 2 Spiel 18

ser – Der Traum... □ **15.15** Die Schnäppchenhäuser □ **16.15** Der Trödeltrupp □ 17.15 Mein neuer Alter Doku-Soan Familien-Kombi gesucht **18.15** GRIP



20.15 Born to be Wild -Saumäßig unterwegs School of Rock ☐ Komödie, USA/D 2003 22.20

0.30 The Hills Have Eyes Hügel der blutigen Augen

☐ Horrorthriller, LISA/F/RUM 2006

V•X

20.20

23.00

VOX **12.30** Criminal Intent □ **13.15** Criminal Intent □ **14.10** Criminal Intent □ **15.05** Criminal Intent □ 16.00 Biete Rostlaube, suche Traumauto □ 17.00 auto mobil □ 18.10 Die Beet-Brüder □ 20.15 Grill den Henssler = 23.35 Prominent!

0.20 Medical Detectives □ 1.20 Medical Detectives □

KABEL EINS

Der Tote im Korn-

kreis. Krimi, GB 2001

13.35 Mein Lokal, Dein Lokal **14.35** Mein Lokal, Dein Lokal **15.35** News **15.45** Mein Lokal, Dein Lokal **16.45** Mein Lokal, Dein Lokal **17.45** 50 Jahre Ballermann **20.15** Willkommen bei den Reimanns 🗷 Dokureihe 22.20 22.35 Sportclub 🗷 23.20 Sport-Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Willkommen bei den Reimanns ☑ ☑ 0.05 Quizduell – Olymp ☑

der Stars - Show NDR

18.45 DAS! 2 19.30 Länder magazine **20.00** Tagesschau **2 20.15** NDR Info Wahl **2** Magazin 21.00 Langeoog dith Rakers 2 21.45 Sportschau 22.05 NDR Info Wahl 2 Magazin club Story 22.50 NDR Info Wahl

3SAT WDR/

19.30 Das Salz des Lebens 20.00 Tagesschau ☑□ 20.20
Till Reiners' Happy Hour □ Show 21.05 Nuhr im Ersten ☑□ 21.50 In der Höhle der Löwin ☑□ Lie-beskomödie, D 2003 **23.20** Irene Huss Teufelskreis. Krimireihe, S 2011 **0.45** Koala, Wombat & Co. — Leben nach dem Buschfeuer □

WDR

1.45 Love is King 2

18.00 Tiere suchen ein Zuhause 🗷 18.45 Aktuelle Stunde 🗷 19.30 Westpol 2 20.00 Tagesschau 2 20.20 Wunderschön! 2 21.50 Sportschau

22.20 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 2 22.50 Mord mit Aussicht 2 23.35 Mord mit Aussicht 2 0.25 Zwischen den Zeilen 2

ORF 2 ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker □ 19.30 Zeit im Bild □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 🗆 20.15 Tatort: Die Rache an der Welt ☐ Krimireihe, D 2022 **21.50** ZIB 2 Spezial 22.40 Im Zentrum 23.35 Pr. nach Ansage
1.05 Die Akte Tschaikowsky

Das Erste

ARD 17.00 Tagesschau 2 17.15 Briant 🗷 **18.00** Gefragt – Gejagt 🗷 **18.50** Großstadtrevier ☑ **19.45** Wissen vor acht – Zukunft ☑ 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Martha Liebermann Ein gestohlenes Leben 2012 Drama. D 2022

Tagesthemen

Weizen als Waffe 22.20 Nazis im BND: Geworben – Gefördert – Geschützt ☑ Doku 23.50 Tagesschau 2

Guidos Deko Queen □ 17.00 Zwischen Tüll und Tränen

18.00
First Dates

19.00 Das perfekte Dinner

20.13 #VOXStimme

20.15 Die Höhle der Löwen Show 22.50 Paartherapie - Now 23.40 vox nachrichten \square **0.00** Medical Detectives \square

17.10 hallodeutschland 2 17.45 Leuteheute ☑□ 18.00 SOKO Potsdam ☑□ 19.00 heute ☑□ **19.20** Wetter **□ 19.25** Die Fake-Falle – Das Milliardengeschäft mit gefälschten Produkten 🗷



20.15 Nachtschicht 7 Die Ruhe vor dem Sturm. Krimireihe, D 2022

heute-journal 2 22.15 The Informer DIX Krimi, GB/USA/CDN '19

0.00 heute journal update 0.15 Solastalgia ☑□ Dokumentarfilm, D 2022

R T L

ZDF

17.00 RTL Aktuell □ **17.07** Explo-Stories 🗆 17.30 Unter uns 🗆 **18.00** Explosiv □ **18.30** Exclusiv □ **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Bauer sucht Frau = Moderation: Inka Bause

22.15 RTL Direkt Extra – Das RTL Magazin □

23.25 Spiegel TV

Magazin

O.00 RTL Nachtjournal 0.35 Die Alltagskämpfer □ 1.15 Ohne Filter □ Reihe

SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 Lenßen übernimmt 18.00 Lenßen übernimmt **18.30** Lenßen übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Hochzeit auf den ersten Blick 🗷 Doku-Soap Lieben & Leben in 23.05 Hollywood Magazin

0.05 Das große Backen 2

Jury: Bettina Schliepha ke-Burchardt Christian Hümbs, Günther Koerffer 2.30 So gesehen Magazin

16.05 The Big Bang Theory ☑ 16.30 The Big Bang Theory ☑ 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons ☑ 18.35 Schlauer in 90 Sekunden 2 18.40 Die Simpsons 21X 19.05 Galileo



Show: Ein Jahr Klimaminister Robert Habeck ☑ Talkshow 22.15 JENKE. Das Klima-

Experiment: Sind wir noch zu retten? Dokumentarfilm, D 2022 0.25 Galileo Plus 7

14.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken □ 17.05 Mieten Kaufen Live □ **18.05** Köln 50667 □ Doku-Soap. Lockere Geschäfte **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap



20.15 Skate Fever - Stars auf Rollschuhen Naked Attraction □ Naked Attraction − Dating hautnah □ 23.55

Armes Deutschland 2.20 Nachtschicht: Einsatz für die Lebensretter □

3.50 Polizei im Einsatz 🗆

V•X

15.00 Shopping Queen □ **16.00**

KABEL EINS

heute 27

15.50 News 16.00 The Mentalist 21x 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal. Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! 20.15 Die Insel ZIX Actionfilm, USA 2005 23.05 Resident Evil: Afterlife 2010 Horrorfilm, D/CDN/USA 2010 Mit Milla Joyovich 0.55 Die Insel 21X Actionfilm, USA 2005

NDR

18.45 DAS! ☑ 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 Markt 22 21.00 Die Tricks ... 22 Reportagereihe 21.45 NDR Info 2 22.00 Sieben Jahre Deutschland
22.45 Kulturjournal 22.15 Der Mit Kevin Kline 1.00 Die Tricks 1.45 Markt **2 2.30** Mein Norden □ Nachtschicht **2 □ 0.20** 10vor10 □

20.00 Tagesschau 2 20.15 – Clevere Giganten ⊅□ Doku 21.00 Die Magie der Fjorde ⊠□ 21.45 Schweden – Ein Roadtrip zum Polarkreis □ 22.00 ZIB 2 □□ 22.25 Genderation □ Dokumentarfilm, D 2021 23.50 Guten Morgen Feierabend! Leben mit der

WDR //

18.00 WDR aktuell 2 18.15 Servicezeit 2 18.45 Aktuelle Stunde 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Lecker an Bord ☑ 21.00 Viel für wenig – Clever kochen mit Björn Freitag **22 21.45** WDR aktuell **22** 22.15 Sträter 2 23.00 Johann König: Jubel, Trubel, Heiserkeit 2 0.30 Ladies Night Youngstars 2

ORF 2

19.23 Wetter □ **19.30** ZIB □ **19.51** Wetter □ **19.56** Sport aktuell □ **20.05** Seitenblicke □ **20.15** Die Millionen-Show □ **21.10** Report 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 2 23.15 Filmikonen - Magnum Photos und das Kino 2 0.10 Tatort: Die Bache an der Welt □ Krimireihe, D 2022

Das Erste

ARD 📴 17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant **2 18.00** Gefragt – Gejagt **2 18.50** WaPo Bodensee **2** 19.45 Wissen vor acht 2 19.50 Wetter ☑ 19.55 Wirtschaft vor acht ☑ 20.00 Tagesschau ☑



20.15 Die Kanzlei 2 Anwaltsserie. Ohne Heimat 21.00 In aller Freundschaft Arztserie. Wiederse-hen macht Freude

21.45 Report München 2 22.15 Tagesthemen 7 22.50 Maischberger 2 0.05 Nachtmagazin 2

20.15 laut. stark. gleich. berechtigt. ☑□ Dokureihe frontal ☑□ Magazin 21.45 heute-journal 2 22.15 Mein Tanz, mein

Battle 2 Doku

22.45 Leschs Kosmos 2 23.15 Markus Lanz 2 0.30 heute journal update

RTL

ZDF **16.10** Die Rosenheim-Cops ☑□ **17.00** RTL Aktuell **□ 17.07** Explo-17.00 heute 2 17.10 hallodeutschland 17.45 Leuteheute **☑ 18.00** SOKO Köln **☑ 19.00** heute 2 19.20 Wetter 2 19.25 Die Rosenheim-Cops 2



20.15 Bauer sucht Frau \square Moderation: Inka Bause 22.15 RTL Direkt 22.35 Bauer sucht Frau -

Stallgeflüster 🗆 Show 23.20 Extra Spezial -

RTL 🧶

siv Stories 🗆 17.30 Unter uns 🗆 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv □ 18.45 RTL Aktuell □ 19.03 RTL Aktuell − Das Wetter □ 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □

Ralf, der Bauernrepor-0.00 RTL Nachtjournal 🗆

NDR

SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** Lenßen übernimmt **18.00** Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS 2 Krimiserie Ein Fressen für die Geier 21.15 Navy CIS: L.A. 2 Serie

Bis Sonnenuntergang

22.15 Navy CIS 2 Was ist das nur mit den Bahamas? 23.15 Bull Beste Freunde

0.10 Bull Alles oder Nichts 1.10 Navy CIS 2 Krimiserie

20.15 Kommissar Maigret: Die

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 2 16.05 The Big Bang Theory 2 16.30 The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 2011 18.40 Die Simpsons 211 19.05 Galileo



20.15 Unschuldig im Ge-fängnis? Der Fall Andreas Darsow 2 Dokumentarfilm D 2022 22.30 Late Night Berlin

23.40 TV total Show
0.45 Unschuldig im Ge-23.40

RTL ZWEI

14.55 Hartz und herzlich -Tag für Tag Benz-Baracken 🗆 17.05 Mieten Kaufen Live **18.05** Köln 50667 Soap. Herzflattern **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap



20.15 Hartz und herzlich 🗆 Dokureihe. In den Magdeburger Plattenbauten leben Franziska und ihr Mann Markus mit ihren sechs Kindern.

22.15 Hartz und herzlich 🗆 Dokureihe. Bergheim

0.15 Autopsie Dokureihe

V•X 16.00 Guidos Deko Queen 🗆 17.00 Zwischen Tüll und Tränen □ 18.00 First Dates □ 19.00 Das perfekte Dinner □ 20.15 And Just Like That ... \square 21.00 And Just Like That ... \square 21.55 Hot oder Schrott - Die Allestester = 23.00 Hot oder Schrott -

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Per Anhalter durch die Galaxis 2010 Sci-Fi-Komödie, GB/USA 2005 22.35 Wild Wild West DIX Westernkomödie, USA 1999 0.45 Per Anhalter durch die Galaxis 2011 Sci-Fi-Komödie, GB/USA 2005

NDR

18.15 Aus Liebe zum Holz - Nachhaltig tischlern 2 18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 Visite 2 21.00 Abenteuer Diagnose **22 21.45** NDR Info **22 22.00** Tatort: Der Fall Holdt Z Krimireihe, D 2016 23.30 Welt-bilder Z 0.00 Der Atem des Meeres Dokumentarfilm, NL 2020

Tänzerin und die Gräfin 🗷 🗆 Kriminalfilm, GB 2017, Mit Rowan Atkinson **21.45** kinokino 🗆 **22.00** ZIB 2 2 22.25 Die Fake-Falle - Das Milliardengeschäft mit gefälschten Produkten

22.55 Empöruhiger Hand
Krimireihe, D 2009
rung um jeden Preis...

23.40 Tatort: Duisburg-Ruhrort
Krimireihe, D 1981 1.20 Westart

WDR

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell ☑ 18.15 Servicezeit ☑ ell □ 20.05 Seitenblicke □ 20.15 18.45 Aktuelle Stunde ☑ 20.00 Die Marder – eine außerordentli-Tagesschau 2 20.15 Tatort: Lakritz M Krimireihe, D 2019 21.45 WDR aktuell 2 22.15 Tatort: Mit

ORF 2 ORF 2

19.51 Wetter - 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 che Familie 2 □ 21.05 Thema 2 □ 22.00 ZIB 2 □ 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer ⊠⊏ 23.25 The Pope and Hitler DE 0.15 Die Entscheidung ☑ Melodram, D/A 2006 1.45 Thema 2 ♠ Das Erste ARD 📴 17.00 Tagesschau 217.15 Brisant 17.00 heute 2 17.10 hallo- 17.00 RTL Aktuell 17.07 Explo- 16.00 Klinik am Südring 17.00 15.40 The Big Bang Theory

ler **19.45** Wissen vor acht – Erde ☑ 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Lauchhammer – Tod in der Lausitz 201 (rimiserie, Seilschafter

21.00 Lauchhammer – Tod in der Lausitz 200 21.45 Plusminus 2 Magazin

22.15 Tagesthemen 2 22.50 Maischberger 2 0.05 Nachtmagazin

Dates 19.00 Das perfekte Dinten 🗆 **0.35** Medical Detectives 🗆 🗷 Abenteuerfilm, USA 2000

27 18.00 Gefragt – Gejagt 27 18.50 deutschland 27 17.45 Leu-Watzmann ermittelt 27 Der tote Ang- te heute 27 18.00 SOKO Wismar 2 18.54 Lotto 19.00 heute 2□ 19.20 Wetter 2□ 19.25 Blutige Anfänger 2□ heute 🗺



20.15 Aktenzeichen XY .. ungelöst ⊅ Magazin heute-journal 2 22.15 ZDFzoom ☑□ Die Themen knüpfen an den

Alltag der Menschen an 23.00 sportstudio UEFA Champions League ☑ 0.00 Markus Lanz 7

les was zählt □ 19.40 GZSZ □

20.15 Mario Barth deckt auf Show Mario Barth und sein Team hören nicht auf, dem Verpulvern von Steuergeldern Widerstand zu leisten.

NDR

22.15 RTL Direkt □ 22.35 stern TV

Magazin

O.00 RTL Nachtjournal

siv Stories = 17.30 Unter uns = Lenßen übernimmt 17.30 Len
18.00 Explosiv = 18.30 Exclusiv Ben übernimmt 18.00 Lenßen

2011 16.30 The Big Bang Theory = 18.45 RTL Aktuell = 19.03 RTL übernimmt 18.30 Lenßen über-Aktuell = Das Wetter = 19.05 Al- nimmt 19.00 Doppelt kocht besnimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten

SAT.1



20.15 The Taste 2 Show 23.30 Doppelt kocht besser Show. Gebratener Lachs mit Weinsauce und Gemüsestrudel

0.30 The Voice of Germany ☑ Show. Sing-Offs (1)2.40 Let the music play -

Das Hit Ouiz Show

Opdenhövel. Live

Habeck Talkshow

0.40 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin

20.15 TV total 2 Show

ry 21x 17.00 taff 18.00 Newstime

18.10 Die Simpsons 2011 18.40 Die Simpsons 2011 19.05 Galileo

21.25 Zervakis & 22 40 Die ProSiehen Politik Show: Ein Jahr Klimaminister Robert

1.15 Autopsie Dokureihe

PRO 7 🔯

tenblicke **□ 20.15** Inga Lindström: Alle lieben Elin **□** Liebesfilm, D 2016 **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 □ 22.30 WELTjournal ②□ 23.05 WELTjournal + ②□ 23.55

14.55 Hartz und herzlich -

Tag für Tag Rostock 🗆 Do-

ku-Soap **17.05** Mieten Kaufen Live □ **18.05** Köln 50667

1 **19.05** Berlin – Tag & Nacht 1 Doku-Soap. Kick it like Noah

14.55 Hartz und herzlich - Tag

für Tag Benz-Baracken □ 17.05 Mieten Kaufen Live □ 18.05

Köln 50667 □ Doku-Soap

19.05 Berlin – Tag & Nacht

☐ Doku-Soap. Alte Freunde

20.15 Narumol & Josef – Unsere Geschichte

21.20 Die Wollnys □ Doku 22.20 Babyalarm – Eltern am Limit — Doku-Soap

23.20 Die Babystation

0.20 Autopsie Dokureihe

geht weiter! Doku-Soap

V•X

<u>VOX</u> **15.00** Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First ner **20.15** VOX Inside **22.15** Mission Erde Spezial – Jagdfieber in Deutschland □ Dokumentar-film, D 2021 **0.15** vox nachrich-

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Reportagereihe **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Space Cowboys Abenteuerfilm, USA 2000. Mit Clint Eastwood **23.00** In the Line of Fire – Die zweite Chance Actionthriller, USA 1993 1.25 Late News **1.30** Space Cowboys

NDR

ZDF RTL

18.45 DAS! 7 19.30 Ländermagazine **20.00** Tagesschau **2 20.15** Magisches Mittelmeer – Unter Pottwalen 2 21.00 Magisches Mittelmeer - Unter Delfinen **21.45** NDR Info **2 22.00** extra 3 **2 22.30** Der Tatortreiniger **2 23.00** Unter Gaunern **2 23.50** Unter Gaunern 2 0.40 extra 3 2

3SAT

18.30 nano □ 19.00 heute ☑□ **19.18** 3sat-Wetter □ **19.20** Kulturzeit 🗆 20.00 Tagesschau 🔊 🗆 20.15 Servus. Grüezi. Hallo. – unterwegs Dokumentarfilm. CH/D 2022 **22.00** ZIB 2 🗷 **22.25** West of Liberty **□ 23.10** Aufbruch ins Ungewisse □ Drama, SA/D 2017 **0.35** 10vor10 \square

WDR/

WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 2 **18.15** Servicezeit **2 18.45** Aktuelle Stunde **2 20.00** Tagesschau 2 20.15 Markt 2 21.00 Doc Es-Der Gesundheits-Check [3] 21.45 WDR aktuell 2 22.15 Weizen als Waffe 2 23.00 Thailands Elefantenretterin, Dokumentarfilm, GB 2022 **0.25** Maischberger 2

ORF 2

ORF 2 **19.56** Sport aktuell **□ 20.05** Sei-Im falschen Leben ☑☐ Melodram, D/A 2011 **1.20** Inga Lindström: Alle lieben Elin □ Liebesfilm, D 2016

1 Das Erste

ARD 17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant **2 18.00** Gefragt – Gejagt **2 18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht **2** 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Der Usedom-Krimi: Gute Nachrichten ⊘TX Kriminalfilm, D 2022

Tagesthemen 2

Mit Katrin Sass

21.45 Kontraste 2 Magazin

22.50 Nuhr im Ersten 21X 23.35 Inas Nacht 2 Talkshow 0.35 Nachtmagazin 2

16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□ 17.00 heute ☑□ 17.10 hallodeutschland ☑□ 17.45 Leute heute ☑□ 18.00 SOKO Stuttgart ☑□ 19.00 heute ☑□ 19.20 Wetter ☑□ 19.25 Notruf Hafenkante ☑□



20.15 Fritzie – Der Himmel muss warten 🤊 21.00 Fritzie – Der Himmel muss warten ⊅□ Serie

21.45 heute-iournal 7 22.15 maybrit illner ☑□ 23.15 Markus Lanz ☑□ Talk 0.30 heute journal update

RTL

17.07 Explosiv Stories **□ 17.30** Unter uns 🗖 **18.00** Explosiv □18.30 Exclusiv □ **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL Aktuell − Das Wetter **19.04** Klima Update □ **19.05** Alles was zählt □ **19.40** GZSZ □



Felix Hutt Investigativ: Mode. Macht. Miss. brauch: Das skrupellose Geschäft mit jungen Models

Doku

RTL Direkt 22.35 Extra Spezial □ Die Sucht nach Schönheit 0.00 RTL Nachtjournal \square

RTL 🧶 16.00 Klinik am Südring 17.00 15.35 The Big Bang Theory I≥IXI Lenßen übernimmt 17.30 Len- 16.05 The Big Bang Theory I≥IXI Lenßen übernimmt 17.30 Lenßen übernimmt 18.00 Lenßen übernimmt **18.30** Lenßen übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



Doc Caro - Einsatz mit Herz ☑ Dokureihe Mit Dr. Carola Holzner

22.10 akte. Magazin 23.10 Der Rentenschock warum es jeden

treffen kann Reportage
0.15 Hochzeit auf den ersten Blick 🛭 Doku-Soap

PRO 7

16.30 The Big Bang Theory ☑ **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons 21 18.40 Die Simpsons 77 19.05 Galileo



20.15 Love is King 2 Show Moderation: Olivia Jones

22.30 red. Magazin Big Stories Show 23.30 Plastic fantatstic Beautyholics extrem

0.30 Love is King ☑ Show 2.30 red. Magazin 3.25 Spätnachrichten

20.15 Polizei im Einsatz Eingesperrt im Park

Hartes Deutschland -22.15

Leben im Brennpunkt □ Reihe. Frankfurt

0.15 Der Trödeltrupp □ 1.10 Der Trödeltrupp □

Der Trödeltrupp Der Trödeltrupp □ 2.40

V•X

16.00 Guidos Deko Queen 🗆 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 The Expendables \square Actionfilm, USA/E/BUL 2010 **22.05** The Expendables II □ Actionfilm, USA/D/ BUL 2012 **23.55** vox nachrichten □ **0.15** Medical Detectives □

KABEL EINS

16.00 The Mentalist 2010 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal, Reportagereihe **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! Show **22.20** K1 Magazin **23.20** Die Schrebergärtner: Säen, mähen und Trophäen **1.20** Late News

NDR

18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 🗷 20.15 Bosnien und Herzegowina Dokureihe. Der grüne Norden 21.00 Bosnien und Herzegowina 221.45 NDR Info 222.00 Morden im Norden 2 22.50 Morden im Norden 2 23.35 Morden im Norden **☑ 0.25** Großstadtrevier **☑**

18.30 nano □ **19.00** heute ☑□ 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau **20.15** Ökosystem Garten – wie Mensch und Natur profitieren □ 21.00 scobel □ 22.00 ZIB 2 ☑□ 22.25 Der Dissident tarfilm. USA 2020 0.20 10vor10 0.00 Mein Leben als Zucchi-□ **0.50** Maischberger ☑□

WDR /

20.00 Tagesschau 2 20.15 Quarks 2 Magazin. Fleisch ohne Tierleid – geht das? **21.00** Quarks ☑ Magazin. Wurst – aber richtig! 21.45 WDR aktuell 2 22.15 Frau tv 2 22.45 Hard Life 2 23.10 Hard Life 2 23.30 Hard Life 2 ni 🗷 Animationsfilm, CH/F 2016

18.51 infos & tipps **19.00** Bundes land heute **19.23** Wetter **□ 19.30** ZIB □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke □ 20.15 Die Rosenheim-Cops □ 21.05 Am Schauplatz ☑□ 22.00 ZIB 2 = 22.30 Eco 2 = 23.05 Stöckl. **☑ 0.05** Der Winzerkrieg ₽IX□ Familienfilm, D/A 2011

Das Erste

ARD @ 17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 2 18.00 Gefragt — Gejagt 2 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 🗷 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Die Drei von der Müllabfuhr 7 Komödie, D 22 52 Jahre unschuldig im Knast? 🛭 Doku

22.15 Tagesthemen 2 22.50 Tatort: Kein Mitleid Krimireihe. D 2019 You shall not lie

Tödliche Geheimnisse

17.00 heute 2 17.10 hallodeutschland 2□ 17.45 Leute heute 2□ 18.00 SOKO Kitz-**⊅**□ **19.00** heute **19.20** Wetter ☑□ **19.25** Bettys Diagnose ☑□ Bruderherz



20.15 Jenseits der Spree 2 Zwischen den Welten

21.15 SOKO Leipzig 🗷 🗆 22.00 heute-journal 2 Show 23.00 ZDF Magazin Royale 🗵 23.30 Das Literarische Quartett 2 Talkshow

0.15 heute journal update

RTL

ZDF

17.00 RTL Aktuell **□ 17.07** Explo-□ **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL Aktuell − Das Wetter □ **19.05** Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Ninja Warrior Germa-Die stärkste Show Deutschlands □ 23.15 Mario Barth rettet Deine Liebe □

0.15 RTL Nachtjournal 🗆 0.50 Die ultimative Chart-Show 2.05 Mario Barth & Friends

RTL 🙆 SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 siv Stories 🗆 17.30 Unter uns 🗆 Lenßen übernimmt 17.30 Len-18.00 Explosiv □ 18.30 Exclusiv ßen übernimmt 18.00 Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 The Voice of Germany ☑ Show. Sing-Offs (2)
Coaches: Stefanie Kloß, Rea Garvey, Mark Forster. Peter Maffav

23.00 Let the music play Das Hit Quiz Show 0.00 The Taste 2

2.45 Sechserpack Show

18.30 nano □ **19.00** heute ☑□ **19.18** 3sat-Wetter □ **19.20** Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20 20.15 Oktoberfest 1900 ☑□ 21.50 Madeira - Ronaldo, Fußball, Funchal 🗆 22.00 ZIB 2 🗷 🗆 22.25 Ich weiß, was du letzten

10.00 Ine Big Bang Theory ☑ IX Show Thomas Schürmann 18.05
16.30 The Big Bang Theory ☑ IX Köln 50667 □ Doku-Soap. Lug
17.00 taff 18.00 Newstime und Betrug 19.05 Rerlin
18.10 Die Simpsons ☑ IV 19.40 15.35 The Big Bang Theory ≥ IX□ 18.10 Die Simpsons ZIX 18.40 & Nacht Die Simpsons ZIX 19.05 Galileo las Jungg

PRO 7



20.15 Solo: A Star Wars Story 🗷 Sci-Fi-Film. USA 2018. Mit Alden Ehrenreich, Joonas Suotamo

23.00 John Wick: Kapitel 3

🗷 Actionthriller, USA 2019. Mit Keanu Reeves 1.40 Solo: A Star Wars Story 2 Sci-Fi-Film, USA 18

RTL ZWEI 巾 17.05 Mieten Kaufen Live

las Junggesellinnenabschied



20.15 Escape Plan □ Actionthriller, USA 2013

22.25 RoboCop □
Actionfilm, USA 2014
0.40 Maschinenland □

Actionfilm, USA 2017 2.15 Der Supersturm – Die

Wetter-Apokalypse □ Action, USA 2012

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter □ 19.30 ZIB □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell 🗓 20.05 Seitenblicke 🗆 20.15 Der Staatsanwalt 21□ 21.20 Vera 2□ 22.00 ZIB 2 □ 21.45 WDR aktuell 22 22.00 22.25 Euromillionen
22.35 Jolanthe und der Nussknacker

V•X

15.00 Shopping Queen □ **16.00** First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Das spanische Dorf – Große Träume für kleines Geld 🗆 22.15 The Expen-Actionfilm, USA/E/BUL 2010 **0.15** vox nachrichten

KABEL EINS

15.50 News **16.00** The Mentalist Guidos Deko Queen

17.00 IZIXI 16.55 Abenteuer Leben täg-Zwischen Tüll und Tränen 18.00 lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Reportagereihe 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Navy CIS 2 21.15 Navy CIS 2 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 2000 0.15 Criminal Minds 20 1.05 Late News 1.10 Criminal Minds 2010

NDR

17.00 NDR Info 2 17.10 Leopard, Seebär & Co. 🗷 18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine **20.00** Tagesschau **2 20.15** Die Wohntraum-Erfüller **2** 21.15 Anpacken mit den Lieblingen 21.45 NDR Info 2 22.00 NDR Talk Show 2 0.00 Käpt'ns Dinner

NDR

DID Dolby Surround 🖼 schwarzweiß 🗵 Untertitel für Hörgeschädigte 🗀 Breitbild Programmänderungen möglich

Sommer getan hast ☑☐ Horror-film, USA 1997 **0.00** 10vor10 ☐

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 2 terhaltung 2 0.15 Kölner Treff 2

WDR

18.15 Was kostet... 2 18.45 Aktuelle Stunde 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Terror im Deutschen Herbst - Die Schleyer-Entführung 21.00 Entführt im Münsterland Kölner Treff 2 23.30 Gute Un-

ORF 2

□ 0.30 Der Staatsanwalt 🗷 🗆

♠ Das Erste ARD C ZDF RIL SAT.1 **PRO 7** RTL ZWEI 11.30 Hochzeit auf den ersten 16.45 Two and a Half Men 2 17.15 14.15 Die Schnäppchenhäuser

16.00 W wie Wissen **☑ 16.30 16.10** Die Rosenheim-Cops **☑** Last Exit Moldau 2 17.00 Tages-schau 2 17.10 Brisant 2 17.50 Tagesschau 2 18.00 Sportschau



VOX

Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell 20.15 🗷 Gäste: Annette Frier Flisabeth Seitz II. a

Tagesthemen 2 23.50 Das Wort zum Sonn. 23.55 Inas Nacht 2 Talkshow Tödliche Geständnisse Thriller, D 2016

17.00 heute Xpress **☑** 17.05 Länderspiegel **☑** 17.35 Lasst die

20.15 Stralsund ☑□ Die rote Linie. Krimi, D 2022. Mit Katharina Wackernagel 21.45 Der Alte Z Krimiserie 22.45 heute-journal 2

23.00 Das aktuelle Sportstudio 2 heute Xpress ☑□ 0.30 heute-show 2

13.10 Hör mal, wer da hämmert! □ 13.45 Der Blaulicht-Report □ 14.45 Der Blaulicht-Benort **15.20** Pompöös! ☐ **16.45** Explosiv — Weekend ☐ **17.45** Gala plosiv □ **18.45** Aktuell □ **19.05** Life □



20.15 35 Jahre Dirty Dancina – Die aroße Geburtstagsparty □ Show. Gäste: Rebecca Mir, Vanessa Mai. Mit Jeanette Biedermann Joachim Llambi, DJ Ötzi

23.05 Take Me Out - Show 0.15 Take Me Out □ Show

kocht besser **18.00** Doc Caro – Einsatz mit Herz 2 18.00 Doc Caro 2 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Exodus: Götter und Könige 2011 Bibelfilm USA/GB/E 2014. Mit Christian Bale

23.15 Kampf der Titanen 🗵 Actionfilm, GB/AUS/USA 10. Mit Sam Worthington

1.10 V wie Vendetta 21X Actionfilm, USA/GB/D 05

Die Simpsons ZTX 19.15 Die Simp-

sons 2010 19.45 Die Simpsons 2010

Blick 2 14.15 Das große Backen 2 Fresh off the Boat 2 17.45 Fresh 16.59 So gesehen 17.00 Doppelt off the Boat 2 18.15 Newstime

20.15 The Masked Singer 2 Show Moderation Matthias Opdenhövel 23.30 The Masked Singer -

red. Spezial Magazin. Moderation: Annemarie Carpendale Viviane Gepper

0.00 The Masked Singer

18.25 Die Simpsons **□ 18.50** häuser □ **17.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt □ **18.15** Armes Deutschland □

□ 15.15 Die Schnäppchenhäu-

ser 16.15 Die Schnäppchen-



Lethal Weapon 3 – Die Profis sind zurück □ 20.15 Actionkomödie, USA 92

22.30 Lethal Weapon 4 – Zwei Profis räumen **auf** Actionkomödie, USA 1998. Mit Mel Gibson 1.05 Escape Plan

Actionthriller, USA 2013

V•X

14.55 Guidos Deko Queen 🗆 **15.55** Guidos Deko Queen □ **16.55** Guidos Deko Queen □ **18.00** hundkatzemaus **□ 19.10** Der Hundeprofi **□ 20.15** In Time – Deine Zeit läuft ab **□** Sci-Fi-Film, USA 2011 **22.30** The Expendables II □ Actionfilm, USA/D/BUL 2012 **0.15** Medical Detectives

KABEL EINS

13.35 Castle 2 14.30 Castle 15.30 Hawaii Five-0 2 16.20 News 16.35 Hawaii Five-0 2 17.30 Hawaii Five-0 **2 18.20** Hawaii Five-0 121 19 15 Hawaii Five-0 121 20 15 9-1-1: Lone Star 2 Neuanfang in Texas **21.20** 9-1-1: Lone Star **2 22.20** Navy CIS: L.A. **21X 23.15** Navy CIS: L.A. 2010 0.10 Navy CIS 2

NDR

17.35 Neues aus Büttenwarder 2 18.00 Nordtour 2 18.45 DAS! Tagesschau 2 20.15 Open Range — Weites Land ☑□ Western USA 2003 **22.25** Tanzsport: Welt- Western. meisterschaft Formation Standard 0.25 Maria Wern, Kripo Gotland ☑ Vermächtnis. Krimireihe, S 2013 nach Zwölf ☑□ Drama, D 2019

19.20 Spanien lesen! □ 20.00 Tagesschau ☑□ 20.15 Gentle-man□21.15 Jan Delay – Dann is' Showtime 22.15 Suchtpotenzi al: Sexuelle Belustigung

22.45

Masel Tov Cocktail

Tragikomödie, D 2020 23.15 Käfigtiger riodic, B 2020 **20:10** Rangager

□ Drama, D 2019 **23.40** Fünf WDR.

17.45 Kochen mit Martina und Moritz **2 18.15** Westart **2 18.45** Aktuelle Stunde **2 19.30** Lokalzeit 🗷 20.00 Tagesschau 🗷 20.15 Tatort: Des Teufels langer Atem ☑ Krimireihe, D 2021 **21.45** Moritz Neumeier: Lustig **23.15** Jürgen Becker Solo: Volksbegehren 🗷 **0.00** Jürgen B. Hausmann

ORF 2 ORF 2

19.30 Zeit im Bild **□ 19.56** Sport aktuell □ **20.05** Seitenblicke □ **20.15** Mei liabste Weis □ **21.50** ZIB = 22.00 Tatort: Tod aus Afrika IZ□ Krimireihe, A 2006 **23.30** Der Bulle von Tölz IZ Zirkusluft. Krimireihe, D 2002 1.05 Kommissarin Seiler ermittelt - Damals warst du still ☑□ Kriminalfilm, D 2005

Das Erste

ARD 15.30 Das Traumhotel 2 China. TV-Familienfilm, D/A 2008 17.00 Brilin 2 18.30 Weltspiegel 2 19.15 Sportschau 2 20.00 Tagesschau 2



Tatort: Leben Tod Ekstase 🗷 Krimi, D 2022 Mit Margarita Broich

Anne Will Diskussion 22.45 Tagesthemen 22 23.05 ttt 27 Magazin

23.35 Grace of Monaco Biografie, USA/F/B 2014

1.05 Tagesschau

ZDF

18.30 Terra Xpress ☑□ **18.55** Aktion Mensch Gewinner 2 18.57 sant 2 17.44 Gewinnzahlen 17.45 Aufruf des Bundespräsidenten zur Tages. 2 18.00 Bericht aus Ber- Woche der Welthungerhilfe 2□ 19.00 heute 2 19.10 Berlin direkt 7 19.30 Unsere Kontinente 7



Süßer Rausch ☑□ Die Familie. Drama, D 2022 Mit Désirée Nosbusch

21.45 heute-journal 20 22.15 The Chelsea Detective **⊅IX** Detektivserie Der Lohn der Sünde

23.45 Sisis Erben 2 0.30 heute Xpress 2 RTL

13.10 Flashdance □ Tanzfilm, USA 1983 **15.00** Dirty Dancing 2 – Hei-Be Nächte auf Kuba □ Romanze, USA 2004 **16.45** Die Versicherungsdetektive □ 18.45 Aktuell □ 19.03 Wetter □ 19.05 Exclusiv □



20.15 Dirty Dancing Tanzfilm, USA 1987. Mit Patrick Swayze, Jennifer Grey

22.15 stern TV am Sonntag **23.45** Dirty Dancing □ Tanzfilm, USA 1987

1.40 Dirty Dancing 2 – Hei-ße Nächte auf Kuba □ Romanze, USA 2004

11.35 Buchstaben Battle **12.35** The Voice of Germany 2 15.10 Elliot, der Drache ☑ Fantasyfilm, USA 2016 **17.20** Das große Backen 2 17.20 Das große Backen 2 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Avengers: Endgame 2 Actionfilm, USA 2019 Mit Robert Downey jr.,

Chris Evans
23.45 Exodus: Götter und Könige ZIX Bibelfilm, USA/GB/E 2014

2.25 Avengers: Endgame 2

Actionfilm, USA 2019

10.50 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt ☑ Show 14.00 Joko & Klaas gegen ProSieben **2 16.20** taff weekend **17.45** Newstime **17.55** Galileo Stories. Magazin **18.30** NFLsüchtig **2**



19.00 American Football: NFL

Spiel 19. Möglich: Indianapolis Colts Jacksonville Jaguars 22.20 American Football:

1.45 Joko & Klaas gegen ProSieben 2 Mit Mat-

thias Opdenhövel, u.a.

heim: Wir ziehen ein 🗆 15.15 Die Schnäppchenhäuser □ **16.15 17.15** Mein Der Trödeltrupp neuer Alter □ 18.15 GRIP □

14.15 Die Schnäppchenhäu-

ser – Der Traum vom Eigen



20.15 Scary Movie 5 - Hor rorkomödie, USA 2013 21.50 Happy Deathday

Horrorthriller, USA 2017 23.40 Lemony Snicket – Rätselhafte Ereignisse

Fantasyfilm, D/USA 04

1.35 Scary Movie 5 □ Horrorkomödie, USA 2013

V•X

12.00 Criminal Intent □ **12.55** Criminal Intent **□ 13.50** In Time Deine Zeit läuft ab ☐ Sci-Fi-Film USA 2011 **16.00** Biete Rostlaube, suche Traumauto — **17.00** auto mobil — **18.10** Die Beet-Brüder — **20.15** Grill den Henssler **□ 23.35** Prominent! D 0.20 Medical Detectives □ 1.20 Medical Detectives □

Dein Lokal Welt

KABEL EINS

14.00 Mein Lokal, Dein Lokal 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal 16.00 News 16.10 Mein Lokal, **17.10** Die geheime elt ... **17.10** Die geheime Welt **20.15** Willkommen bei den

Reimanns 2 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Will-kommen bei den Reimanns 2

NDR

18.00 Ystad - große Kleinstadt im Süden von Schweden 2 18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 Landgemacht ☑ Reportagereihe 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR-Quizshow 2 22.50 Sportclub **2 23.35** Letzter Ausweg Laufen 2 0.05 Quizduell – Olymp 2

16.35 Big Five Asien ☑□ 17.20 Big Five Asien ≥ 18.05 Big Five Asien 2□ 18.45 Big Five Asien 19.30 Big Five Asien ☑□ **20.15** Dschungelkind ☑☐ Abenteuerfilm, D 2011 **22.50** Die geheime Welt der Tiger ☑□ 23.35 Die geheime Welt der Tiger 2 0.20 Die geheime Welt der Tiger 2

WDR /

18.00 Tiere suchen ein Zuhause 2 18.45 Aktuelle Stunde 2 19.30 Westpol 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Wunderschön! 2 21.45 Sportschau

22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 2 22.45 Mord mit Aussicht 2 23.30 Mord mit Aussicht 2 0.20 Nordisch herb 2

ORF 2 **19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker □ **19.30** Zeit im Bild □ **19.56** Sport aktuell □ **20.05** Seitenblicke □ **20.15** Tatort: Leben Tod Ekstase ☐ Krimireihe, D 2022 **21.50** ZIB 2 am Sonntag ☐ **22.10** Im Zentrum 2 23.05 Eine neue Existenz - Heimat im Exil 27 0.00 Auf den Dächern der Stadt

Das Erste

ARD 📂

17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant **2 18.00** Gefragt − Gejagt **2 17.00** heute **2 17.10** hallo-**18.50** Großstadtrevier **2 19.45** deutschland **2 17.45** Leutevor acht Zukunft 2 19.50 Wetter

19.55 Wirtschaft

19.50 Wetter

19.55 Wirtschaft

19.50 Wetter

19.55 Wirtschaft

19.50 Handvor acht

19.50 Wetter

19.50 Verter

19.50 Sono i obsaum

19.50 Wetter

19.50 Verter

19.50 Sono i obsaum

19.50 Wetter

19.50 Verter

20.00 Tagesschau

20.00 Werker − verzweifelt gesucht

19.50 Verter

19.50 Verter

19.50 Verter

19.50 Verter

20.00 Tagesschau

20.00 Verter

20.00 Verte



20.15 Hirschhausen und Long Covid Doku Hart aber fair ☑ Tagesthemen 2 Vertreibung als Waffe? Der letzte Flug – Ein deutsches Geheimnis

Dokufilm, D 2022 1.05 Tagesschau

V•X

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen - 17.00 Zwischen Tüll und Tränen - 18.00 lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal First Dates □ 19.00 Das perfekte Dinner □ 20.13 #VOXStimme □ **20.15** Die Höhle der Löwen □ Show 22.50 Paartherapie – Now 23.45 vox nachrichten **□ 0.05** Medical Detectives **□**

16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□ heute 21 18.00 SOKO Potsdam



20.15 Süßer Rausch ☑□ Das Frbe, Drama, D 2022 Mit Désirée Nosbusch

heute-journal 🗷 22.15 Vigil - Tod auf hoher ee 🗷 Krimiserie

23.15 Vigil - Tod auf hoher 0.10 heute journal update

RTL

ZDF

16.00 Die Retourenprofis = 17.00 16.00 Klinik am Südring 17.00 16.00 The Big Bang Theory RTL Aktuell — 17.07 Explosiv Stories — 17.30 Unter uns — 18.00 Explosiv — 18.30 Exclusiv — 18.45 RTL Aktuell — 19.05 Alles was zählt — 19.40 GZSZ —



20.15 Bauer sucht Frau \square Moderation: Inka Bause 22.15 RTL Direkt 22.35 Extra - Das RTL

Magazin 🗆 23.25 Spiegel TV — Magazin 0.00 RTL Nachtjournal — Die Alltagskämpfer 1.15 Ohne Filter □ Reihe

NDR **18.00** Ländermagazine **18.15** Die Wildtier-Retterin 2 18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 Markt 2 21.00 Die Tricks ... 2 Reportagereihe 21.45 NDR Info 2 22.00 Kampf um Riesenpötte 2 22.45 Kulturiournal 223.15 Papillon 2 Gefängnisfilm, USA/F 1973 1.40 Markt 🗷

8

RTL

nimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten

SAT.1



20.15 Hochzeit auf den ersten Blick 7 Doku-Soan Lieben & Leben in Hollywood Magazin

0.05 Das große Backen 🗷 Show. Jury: Bettina Schliephake-Burchardt Christian Hümbs

2.25 So gesehen Magazin

18.30 nano

19.00 heute ☐ 19.20 Kulturzeit ☐ 20.00Tagesschau ☐ 20.15 Blaues Wunder Pazifik **2 21.00** Blaues Wunder Pazifik **2 21.45** Sylt − Deutschlands edles Nordlicht ☑□ **22.00** ZIB 2 ☑□ **22.25** Endlich Tacheles □ Dokufilm, D 2020

PRO 7

18.40 Die Simpsons **201 18.40** Die Simpsons **201 19.05** Galileo



20.15 Die ProSieben Politik Show: Ein Jahr Kanzler Olaf Scholz 2 22.20 Big Countdown! Die 50 größten Helden der 90er

0.35 Big Stories Show
1.35 Die ProSieben Politik Show: Ein Jahr Kanzler Olaf Scholz 2 Show

Hartz und herzlich - Tag für Tag Rostock - 17.05 Mieten Kaufen Live - 18.05 Köln 50667 ku-Soap. Erste Risse **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap

13.55 Die Reimanns

14.55

鱼

RTL ZWEI



20.15 Skate Fever - Stars auf Rollschuhen Show. Pop-Giganten 22.50 Naked Attraction

Show. Darryl und Ania 23.50 Naked Attraction – Dating hautnah lilde und Steven

0.50 Hartz und herzlich

KABEL EINS

15.50 News **16.00** The Mentalist 16.55 Abenteuer Leben täg-**18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Parker Mactionthriller, USA 2013 22.35 Resident Evil: Retribution 2010 Sci-Fi-Horror, D/CDN/ USA 2012 0.25 Zum Töten freigegeben 21x Actionfilm, USA 1990

0.10 Mein Tanz, mein Battle □

WDR

16.00 WDR aktuell 2 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell 2 18.15 Servicezeit 2 18.45 Aktuelle Stunde 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Der Vorkoster 2 21.00 Grenzenlos köstlich 2 21.45 WDR aktuell 🗷 **22.15** Sträter 🗷 **23.00** Die Carolin-Kebekus-Show 2 23.45 Moritz Neumeier: Lustig 🗷

ORF 2

19.00 Bundesland heute

□ 19.23 Wetter □ 19.30 ZIB □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke □ 20.15 Die Millionen-Show ☑□ 21.10 Thema ☑□ 22.00 ZIB 2 □ 22.30 kulturMontag **2**□ **23.15** Zimmer frei **2**□ **0.00** Tatort: Leben Tod

Das Erste ARD @ 17.00 Tagesschau ☑ 17.15 Bri- 16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□

sant 🗷 **18.00** Gefragt – Gejagt 🗷 18.50 WaPo Bodensee 2 19.45 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Fußball: DFB-Pokal 201 2. Hauptrunde: SV Darmstadt 98 – Borussia Mönchengladbach

23.45 FAKT ☑ Magazin

0.15 Nachtmagazin 🗷 0.35 Alles für meine Tochter 2 Drama, D 2013 2.05 Tagesschau

V•X VOX

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates 19.00 Das perfekte Dinner **20.15** Hot oder Schrott — Die Allestester □ **22.15** Hot oder Schrott – Die Allestester **□ 23.20** Hot oder Schrott – Die Allestester □ 0.20 vox nachrichten □

17.00 heute ☑□ 17.10 hallodeutschland ☑□ 17.45 Leute Wissen vor acht – Natur **☑ 19.50** heute **☑ 18.00** SOKO Köln **☑ 19.00** heute **□ 19.20** Wetter **□ 19.25** Die Rosenheim-Cops **□ □**



20.15 Inga Lindström: Alle lieben Elin 2 iebesfilm, D 2016

21.45 heute-journal ☑□ 22.15 Jedes Wort ein Sieg -Mein Stottern hält mich nicht auf a

0.00 heute journal update

16.00 The Mentalist 2011 16.55

Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **17.55** Mein

Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung

Kontrolle! **20.15** Kill the Boss & Komödie, USA 2011 **22.10** Par-

ker 2010 Actionthriller, USA 2013

0.35 Resident Evil: Retribution 2010

Sci-Fi-Horror, D/CDN/USA 2012

KABEL EINS

RTL Aktuell □ 17.07 Explosiv Sto-Lenßen übernimmt 17.30 Lenries □ 17.30 Unter uns □ 18.00 ßen übernimmt 18.00 Lenßen Explosiv = 18.30 Exclusiv = übernimmt 18.30 Lenßen überstelles was zählt = 19.40 GZSZ = ser 19.55 Sat.1 Nachrichten

ZDF RITU



20.15 Bauer sucht Frau 🗆 Doku-Soan

22.15 RTL Direkt 22.35 Bauer sucht Frau – Stallgeflüster □ Show Moderation: Inka Bause 23.20 Extra Spezial - Ralf. der Bauernreporter

0.00 RTL Nachtjournal

18.45 DAS! 2 19.30 Länder-

magazine **20.00** Tagesschau **2 20.15** Visite **2 21.15** Panorama 3

21.45 NDR Info 2 22.00 Tatort:

Borowski und das Meer

Krimireihe, D 2014 23.30 100 Kilo Kampf-

gewicht – Sumo-Kinder in Japan

■

0.00 Plastik – Die Recycling-Lüge

☑ Dokumentarfilm, USA/D 2022

NDR

20.15 Navy CIS 2 Krimiserie Fin Berg aus Schuld 21.15 Navy CIS: Hawaii 🗷

Krimiserie. TNT. Mit Vanessa Lachey 22.15 Navy CIS Z Krimiserie Der Konf der Schlange 23.15 Bull Am Ende der Angst 0.10 Bull Krimiserie

3SAT

18.30 nano □ 19.00 heute ☑□ 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit □ 20.00 Tagesschau 2□ **18.15** Servicezeit **2 18.45** Aktuelle Stunde **2 20.00** Tagesschau 20.15 Sommernachtsmord 2 2 20.15 Tatort: Zorn 2 Krimirei-Kriminalfilm, A 2016 **21.45** kino-kino **□ 22.00** ZIB 2 **□ 22.25** he D 2018 21 45 WDR aktuell 2 22.15 Tatort: Tempelräuber 2 Beim Pelzig auf der Bank **23.10**Beim Pelzig auf der Bank **23.55** Krimireihe, D 2009 **23.40** Tatort: Treffpunkt Friedhof Krimireihe, Beim Pelzig auf der Bank □ D 1975 **1.00** Nordisch herb 2

PRO 7 👜 16.00 Die Retourenprofis □ 17.00 16.00 Klinik am Südring 17.00 15.35 The Big Bang Theory ☑ 🗵 16.00 The Big Bang Theory ≥□x□ nimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15

WDR /

18.10 Die Simpsons **□ 18.40** Die Simpsons **□ 19.05** Galileo



Joko & Klaas gegen ProSieben ☑ Show Mitwirkende: Jessica Schwarz, Florian David Fitz, Alexander Klaws, Daniel Abt, Wigald Boning Simon Goseiohann

WDR

23.05 Late Night Berlin Show 0.20 TV total Show

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 2

14.55 Hartz und herzlich - Tag

für Tag Rostock □ 17.05 Mieten Kaufen Live □ 18.05 Köln

50667 Doku-Soap. Die

20.15 Hartz und herzlich Dokureihe, Magdeburg Max ist mit der Haushaltsführung seiner Wohnung überfordert

22.15 Hartz und herzlich Dokureihe. Bergheim **Autopsie – Mysteriöse**

Todesfälle Dokureihe

ORF 2

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter □ 19.30 ZIB □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke □ 20.15 Österreichs Erbe für die Welt ☑ 21.05 Report □ 22.00 ZIB 2 □ 22.25 Euromillionen = 22.35 kreuz und quer = 23.10 kreuz und quer = 23.55 nach Ansage □ 1.25 Report □

1 Das Erste

ARD 17.15 Brisant 2 18.00 Gefragt -19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Eltern mit Hindernissen ☑ Komödie, D 2020 Mit Nicolette Krebitz

21.45 Money Maker 2 Doku 22.15 Tagesthemen 🔊 22.50 Maischberger

0.05 Nachtmagazin 2 0.25 Eltern mit Hindernissen 🛭 Komödie, D 2020

16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□ Gejagt ☑ 18.50 Watzmann ermittelt ☑ Feuer unterm Dach deutschland ☑ 17.45 Leute
19.45 Wissen vor acht – Erde ☑ heute ☑ 18.00 SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Blutige Anfänger **□**



20.15 Fußball: DFB-Pokal 🗵 2. Runde: FC Augsburg

– FC Bayern München

23.45 Markus Lanz 2 0.45 heute journal update 1.00 Chinas neuer Kaiser 1 Doku

1.30 Wir Deutschen und **China ☑** □ Doku

R T L

NDR

16.00 Die Retourenprofis **□ 17.00** RTL Aktuell ■ 17.07 Explosiv Sto ries = 17.30 Unter uns = 18.00 Explosiv = 18.30 Exclusiv = **18.45** RTL Aktuell □ **19.05** Alles was zählt □ **19.40** GZSZ □



20.15 Mario Barth deckt auf

22.15 RTL Direkt stern TV \square Magazin Moderation: Steffen Hallaschka

0.00 RTL Nachtiournal 0.35 Doubles on Tour 1.35 CSI: Miami Krimiserie

16.00 Klinik am Südring 17.00 15.35 The Big Bang Theory ☑1X□ Lenßen übernimmt 17.30 Len- 16.00 The Big Bang Theory Ben übernimmt 18.00 Lenßen über- □2X□ 16.30 The Big Bang Theory □2X□ 17.00 taff 18.00 Newnimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 The Taste 2 Show Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Herrmann, Alexander Kumptner. Alexander Huber Mod.: Angelina Kirsch

23.30 Best-of the Taste

0.35 The Voice of Germany Show. Sing-Offs (2)

PRO 7

stime **18.10** Die Simpsons **2 18.40** Die Simpsons **2 19.05** Galileo



20.15 TV total 2 Show 21.25 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin 22.30 TV total Show 22.45 Die ProSieben Politik Show: Ein Jahr Kanzler Olaf Scholz 37 0.40 Zervakis & Opden-

hövel. Live. Magazin

14.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Rostock ☐ **17.05** Mieten Kaufen Live ☐ **18.05** Köln 50667 ☐ Doku-Soap. Wer einmal lügt... **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap. Randale



20.15 Narumol & Josef -Unsere Geschichte geht weiter! □ Doku-Soap. Die große Thai-Hochzeit in Bayern

Die Wollnys 🗖 Doku 22.20 Die Babystation □ 23.20 Die Babystation □ 0.20 Autopsie Dokureihe

VOX **15.00** Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** VOX Inside □ **22.15** Mission Erde — Das Sumatra-Nashorn □ Dokumentarfilm, D 2019 **23.25** □ **0.20** vox nachrichten □ **0.40** Medical Detectives □

KABEL EINS

15.50 News **16.00** The Mentalist 21X 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 16 Blocks ZIXI Actionfilm, USA/D 2006. Mit Bruce Willis 22.30 Unbreakable – Unzerbrechlich Thriller, USA 2000 **0.35** 16 Blocks ZIX Actionfilm, USA/D 2006

NDR

19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 Das geheime Leben der Rothirsche **2 21.00** Schottland – Herbe Schönheit am Atlantik ☑□ 21.45 NDR Info
☑ 22.00 extra 3 ☑ 22.30 Kra-- Bei Trennung Geld zurück 23.15 Unter Gaunern Der Onkel aus Amerika **0.00** Unter Gaunern

3SAT

18.30 nano □ **19.00** heute ☑□ 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit 🗆 20.00 Tagesschau 🗷 🗀 turzeit □ 20.00 lagesschau ②□
20.15 Beim Pelzig auf der Bank
□ 21.00 Beim Pelzig auf der
Bank □ 21.45 Beim Pelzig auf
der Bank □ 22.25 West of Liberty ②□ 23.10 Herzjagen ②□
Drama, A/D 2018 0.40 10vor10□

WDR /

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 2 18.15 Servicezeit ☑ 18.45 Aktuelle Stunde 2 20.00 Tagesschau **22.15** Markt **22.1.00** Doc Esser – Der Gesundheits-Check **2 21.45** WDR aktuell **2 22.15** Dringend gesucht: Wärme und Strom 23.00 Operation Mondlandung **23.45** Electronic Vibrations

ORF 2

19.23 Wetter □ **19.30** ZIB □ **19.51** Wetter □ **19.56** Sport aktuell □ **20.05** Seitenblicke □ **20.15** Österreich vom Feinsten □ **21.20** Orte der Kindheit ☑□ **22.00** ZIB 2 □ **22.30** WELTjournal 2 □ 23.05 WELTjournal + 2 □ 23.55 Burning Bush – Die Helden von Prag ☑x □ Politfilm, CZ 2013

Das Erste

17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 2 18.00 Gefragt – Gejagt 2 18.50 17.00 heute 2 17.10 hallo-In aller Freundschaft – Die jungen deutschland 2 17.45 Leute heu-■ 19.45 Wissen vor acht ■ 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Der Usedom-Krimi: Schneewittchen DIX Kriminalfilm, D 2022 21.45 Panorama Magazin

22.15 Tagesthemen 2 22.50 Die Carolin-Kebekus Show 2

SchleichFernsehen 2 0.20 Nachtmagazin 🗵

V•X

15.00 Shopping Queen □ **16.00** schen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 The Expendables 3 ☐ Actionfilm, USA/BUL/F 2014 22.35 96 Hours Actionthriller, F/USA/ GB 2008 0.25 vox nachrichten

ARD @

ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□ te 2 18.00 SOKO Stuttgart 2 19.00 heute ☑□ 19.20 Wetter ☑□ 19.25 Notruf Hafenkante ☑□



20.15 Marie fängt Feuer ☑□ Ungewisse Zukunft Heimatfilm, D 2022. Mit Christine Eixenberger

21.45 heute-journal z 22.15 maybrit illner 🏻 🗆 23.15 Markus Lanz 7 Talk 0.30 heute journal update **0.45 Filmgorillas** □ Magazin

15.50 News **16.00** The Mentalist

16.55 Abenteuer Leben täg-

lich 17.55 Mein Lokal. Dein Lo-

kal. Reportagereihe 18.55 Achtung

Kontrolle! 20.15 Rosins Restau-

rants - Ein Sternekoch räumt auf!

Show **22.20** K1 Magazin **23.20**

Die Schrebergärtner: Säen, mähen und Trophäen 1.15 Late News

KABEL EINS

RTL

17.00 RTL Aktuell □ **17.07** Exclusiv = 18.45 RTL Aktuell = 19.04 Klima Update = 19.05 Alles was zählt = 19.40 GZSZ =



20.15 stern TV - Magazin Inside Supermarkt 22.15 RTL Direkt

22.35 stern TV Spezial

0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Wohnungsnot in **Deutschland** □ Doku CSI: Miami Krimiserie 2.15 CSI: Miami

NDR NDR

18.45 DAS! 2 19.30 Ländermaeinsamer Osten - Fjorde - Gletscher - Gammelhai 2 21.45 NDR Info 2 22.00 HIP: Ermittlerin mit

SAT.1

RTL 🧶 16.00 Klinik am Südring 17.00 plosiv Stories □ 17.30 Unter uns Lenßen übernimmt 17.30 Len-□ 18.00 Explosiv □ 18.30 Ex- ßen übernimmt 18.00 Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt **19.00** Doppelt kocht besser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Doc Caro - Einsatz mit Herz 7 Dokureihe Mit Dr. Carola Holzner 22.20 akte. Moderation:

Claudia von Brauchitsch 23.20 Wechseljahre für Anfänger:innen 0.20 Hochzeit auf den

ersten Blick 2

19.00 heute 2 19.20 Kultur-Cornwall: #lookslike - Realität vs. Instagram □ 22.00 ZIB 2 □ 22.25 Chinas neuer Kai-

15.35 The Big Bang Theory ☑ 🗷 16.00 The Big Bang Theory ☑☐
16.30 The Big Bang Theory 21X 17.00 taff 18.00 Newstime **18.10** Die Simpsons **2** ☐ **18.40** Die Simpsons **2 19.05** Galileo



20.15 Love is King 2 Show Moderation: Olivia Jones 22.30 red. Magazin

23.30 Big Stories Show Mega-Hype Südkorea 0.30 Love is King 🛭

2.25 red. Magazin 3.15 Spätnachrichten 3.20 Big Stories Show

WDR WDR

16.00 aktuell 2 16.15 Hier und gazine 20.00 Tagesschau 20.15 zeit 20.00 Tagesschau 20.5 heute 18.00 aktuell / Lokalzeit 20.05 Lokesterålenn 20 21.00 Islands 20.15 Wissen aktuell 20.14 18.15 Servicezeit 20 18.45 Aktuell le Stunde 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Quarks 2 21.00 Hoffnung fürs Augenlicht 2 21.45 aktuell Mords-IQ ☑ 22.55 HIP: Ermittlerin ser ☑ 22.55 Agatha Christie ☑ 22.15 Frau tv ☑ 22.45 Menmit Mords-IQ ☑ 23.50 Großstadt- und der Orient ☑ Dokufilm, EG/ schen hautnah ☑ 23.30 Streik. revier **20 0.40** Polizeifunk ruft □ IRQ/SYR 2021 **0.25** 10vor10 □ Drama, F 2018 **1.20** Frau tv **20**

PRO 7 RTL ZWEI 卓

14.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Rostock ☐ **17.05** Mieten Kaufen Live ☐ **18.05** Köln 50667 ☐ Doku-Soap. trau, schau, wem **19.05** Berlin – Tag & Nacht \square Doku-Soap



20.15 Mensch Retter □ Doku-Soap, Leben und Tod Hartes Deutschland -Leben im Brennpunkt

☐ Reportage. Leipzig 0.15 Der Trödeltrupp □
1.10 Der Trödeltrupp □

1.55 Der Trödeltrupp 2.40 Der Trödeltrupp

ORF 2

19.30 ZIB - 19.56 Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke □ 20.15 Liebesg'schichten und Heiratssa-chen **□ 21.05** Die Peichl-Torte: 50 Jahre Landesstudio Linz, Salzburg, Innsbruck, Dornbirn 22.00 ZIB 2 - 22.30 Eco Spezial **23.05** Stöckl. **2** □ **0.05** Meine

26

ARD 📴 ZDF RTL Das Erste RT 🧶 SAT.1 17.00 Tagesschau 2 17.15 Bri- 16.10 Die Rosenheim-Cops 20

sant 2 18.00 Gefragt — Gejagt 2 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 🗷 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 🗷 20.00 Tagesschau 🗷



20.15 Die Drei von der Müllabfuhr - (K)eine saubere Sache 2010 Komödie, D 2022

Auf den Spuren der Kudamm Raser 🗃 Tagesthemen 2

22.50 Polizeiruf 110 2010 Krimireihe, D 13 (bis 0.20)

□ 19.25 Bettys Diagnose □□

20.15 Jenseits der Spree 21.15 SOKO Leipzig 2 22.00 heute-journal 2 = 22.30 heute-show 2 =

17.00 heute ☑□ 17.10 hallodeutschland ☑□ 17.45 Leute-

23.00 ZDF Magazin Royale 23.30 aspekte 2 Reihe 0.15 heute journal update 0.30 Maithink X 27

RTL Aktuell □ 17.07 Explosiv Stories □ 17.30 Unter uns □ 18.00 heute 2 ■ 18.00 SOKO Linz Explosiv ■ 18.30 Exclusiv ■ 2 Schöpfung 2.0 19.00 heute 18.45 RTL Aktuell ■ 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Ninia Warrior Germany - Die stärkste Show Deutschlands Show Vorrunde (4/5) 23.15 Mario Barth rettet

Deine Liebe □ Show 0.15 RTL Nachtjournal □ 0.50 Die ultimative Chart-Show ☐ Show

16.00 Die Retourenprofis □ 17.00 16.00 Klinik am Südring 17.00 15.35 The Big Bang Theory 14.55 Hartz und herzlich – Tag RTL Aktuell □ 17.07 Explosiv Sto- Lenßen übernimmt 17.30 Len- ☑IX □ 16.00 The Big Bang The- für Tag Rostock □ 17.05 Mieries □ 17.30 Unter uns □ 18.00 ßen übernimmt 18.00 Lenßen ory ☑ 16.30 The Big Bang The- ten Kaufen Live □ 18.05 Köln übernimmt 18.30 Lenßen über-nimmt 19.00 Doppelt kocht bes-stime 18.10 Die Simpsons ≥ 18.40 ser **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 The Voice of Germany Show, Sing Offs (3) Coaches: Stefanie Kloß, Rea Garvey, Mark Fors-ter, Peter Maffay

22.55 Let the music play Das Hit Quiz Show 23.50 The Taste 2

2.40 Sechserpack Show

23.20 The Darkest Minds – Die Überlebenden 2

Sci-Fi-Film, USA 2018

1.30 Star Wars: Episode VIII – Die letzten Jedi ☑ Sci-Fi-Film, USA 2017

20.15 Star Wars: Episode

VIII – Die letzten Jedi

stime **18.10** Die Simpsons **2 18.40**

Die Simpsons 🗷 19.05 Galileo

für Tag Rostock □ 17.05 Mieten Kaufen Live □ 18.05 Köln 50667 □ Doku-Soap ders als es scheint 19.05 Berlin - Tag & Nacht □ Doku-Soap



20.15 21 Bridges - Kriminalfilm, USA/CHN 2019 Mit Chadwick Boseman

22.05 Hotel Artemis Actionthriller, GB/USA 2018 Mit Jodie Foster

23.55 The Walking Dead 0.50 The Walking Dead

1.35 The Walking Dead

V•X

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ **17.00** Zwischen Tüll und Tränen □ 18.00 First Dates

19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Das spanische Dorf – Große Träume für kleines Geld □ **22.15** The Expendables 3 □ Actionfilm, USA/

KABEL EINS

14.50 Navy CIS: L.A. 201 15.50 News 16.00 The Mentalist 201 **16.55** Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Navy CIS ☑ Ex ist Ex 21.15 Navy CIS 22 15 Criminal Minds 200 23 15 Criminal Minds 2010 0.15 Criminal BUL/F 2014 **0.50** nachrichten □ Minds **21.10** Kabel Eins Late News

NDR NDR

17.10 Leopard & Co. **2 18.00** Ländermagazine **18.15** Hofgeschichten **2 18.45** DAS! **2** 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau **☑ 20.15** Der Ham-

3SAT **15.30** Ein Tag in. 16.15 **18.30** nano □ **19.00** heute ☑□ **19.20** Kulturzeit □ **20.00** Ta-

11.30 Hochzeit auf den ers-

ten Blick **№ 14.15** Das große Backen **№ 16.59** So gese-

hen **17.00** Doppelt kocht besser

WDR. WDR

16.00 WDR aktuell 2 16.15 Hier und heute 18 00 WDR aktuell [3] 18.15 Hogräfer & Binkenstein 🗵 **18.45** Aktuelle Stunde **☑ 20.00** Tagesschau 2 20.15 Rheinhotel Dreesen **☑ 21.00** Lebensträume Jews 2 0.10 Freitagnacht Jews 2 rité 21x □ 0.05 Charité 21x □

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute **□ 19.23** Wetter □ 19.30 ZIB □ 19.51 Wetter □ **19.56** Sport aktuell □ **20.05** Seitenblicke 20.15 Die Chefin □ **21.20** Vera **2**□ **22.00** ZIB 2 □ **22.25** Euromillionen **22.35** 21.45 WDR aktuell № 22.00 Köl-ner Treff № 23.30 Freitagnacht Die Salz-Saga № 23.20 Cha-

Das Erste

ARD C

Tagesschau 2 17.10 Brisant 2 17.47 Das Wetter im Ersten 2 17.50 Tagesschau 2 18.00 Sportschau 21X 18.30 Sportschau 21X 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau 2



20.15 **Show mit Florian** Silbereisen 7 Show Tagesthemen 2

23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Mai time is now 2

0.25 Mai time is now 3 0.55 Mai time is now 🛭 1.25 Tagesschau

VOX

16.30 Alle lieben Ota 2 17.00 17.00 heute Xpress 2 17.05 Länderspiegel ☑□ 17.35 Zum Schutz der Regenwäl-der ☑□ 18.05 SOKO Wien 19.00 heute № 19.20 Wetter 2 19.25 Der Bergdoktor 2□



20.15 Friesland ☑□ Fundsachen, Krimireihe, D 2022 Mit Maxim Mehmet

21.45 Der Alte 🗷 Krimiserie 22.45 heute-journal 🗷 23.00 Das aktuelle

Sportstudio 2 heute Xpress ☑□ 0.30 heute-show 2

13.45 Der Blaulicht-Report □ 14.45 Der Blaulicht-Report □ **15.20** Pompöös! ☐ **16.45** Explosiv — Weekend ☐ **17.45** Gala Klima Update 🗆 19.05 Life 🗆

ZDF RIFE



20.15 Die RTL Wasserspiele Show

23.30 Take Me Out
Show Moderation: Jan Köppen **Take Me Out** □ Show

Mario Barth rettet 2.30 Die Cindy aus Mar20.15 Der Anschlag 21X Thriller, USA/D/CDN 2002. Mit Ben Affleck

22.50 Maze Runner Die Auserwählten im Labyrinth 🖾 🗓 Sci-Fi-Film, USA/GB 2014

1.00 Der Anschlag 21X Thriller, USA/D/CDN 02

16.50 Two and a Half Men 2 17.20 Fresh off the Boat 17.45 Fresh off the Boat **18.15** Newstime **18.00** Doc Caro — Einsatz mit Herz **☑ 19.55** Sat.1 Nachrichten Die Simpsons 2 19.15 Die Simpsons 2 19.45 Die Simpsons 2



Im Ganzkörperkostüm singen Prominente voi einem Rateteam, das herausfinden muss, wei hinter der Maske steckt 23.30 The Masked Singer -

red. Spezial 0.00 The Masked Singer

14.15 Die Schnäppchenhäuser □ 15.15 Die Schnäppchenhäu Fresh off the Boat **18.15** Newstime ser □ **16.15** Die Schnäppchen-**18.25** Die Simpsons ଢ□ **18.50** häuser □ **17.15** Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt □ 18.15 Armes Deutschland □



20.15 The Boy □ Horrorfilm, USA/CDN/CHN 2016 Mit Lauren Cohan

22 05 Halloween - Die Nacht des Grauens □

Horrorfilm, USA 1978

23.55 Nach Ansage

2.15 The Boy
Horrorfilm, USA/CDN/CHN 2016

V•X

13.55 Guidos Deko Queen 🗆 14.55 Guidos Deko Queen □ 15.55 Guidos Deko Queen □ 16.55 Guidos Deko Queen **18.00** hundkatzemaus □ **19.10** Der Hundeprofi □ **20.15** I, Robot □ Sci-Fi-Film, USA/D 2004 **22.30** 96

2008 **0.20** Medical Detectives □

Actionthriller, F/USA/GB

VOX KABEL EINS

13.30 Castle 2 14.30 Castle 2010 15.25 Hawaii Five-0 20 16.20 News 16.35 Hawaii Five-0 2 17.30 Hawaii Five-0 2 18.25 Hawaii Five-0 2 19.15 Hawaii Five-0 2 **20.15** 9-1-1: Lone Star 2 21.15 9-1-1: Lone Star 2 22.15 Navy CIS: L.A. 2010 23.15 Navy CIS: L.A. 2010 0.10 Navy CIS 2

zahn Show Show NDR NDR

17.35 Neues aus Büttenwarder **18.00** Nordtour **2 18.45** DAS! **2 19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau 2 20.15 Die Kanzlei 2016 **23.15** Maria Wern, Kripo Gotland S Sommerrausch, Krimireihe, S 2015 0.45 Wo ist Hilal? 2 3SAT

16.45 Unsere Wälder ☑□ 17.30 Clarissas Geheimnis Z Dra-ma, D/A 2012 **19.00** heute Z 19.18 3sat-Wetter

19.20 Futur Wir – Das neue deutsche Selbstverständnis **□ 20.00** Tagesschau 20.15 Don Giovanni 23.05 Offenes Geheimnis ☑□ Drama, E/F/I 2018 **1.10** lebens.art □

11.05 The Voice of Germany 2

13.35 Ein Mann für alle Unfälle

Der Kindergarten Daddy IXI Ko-

mödie, USA 2003 **17.20** Das große Backen **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Geostorm 2 Katastro-phenfilm, USA 2017. Mit

gess. Regie: Dean Devlin

22.30 Prometheus – Dunkle

Zeichen ZIX Sci-Fi-Film, USA/GB 2012

phenfilm, USA 2017

Gerard Butler, Jim Stur

SAT.1

WDR

17.15 Einfach und köstlich 🗵 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 2 18.15 Westart 2 18.45 Aktuelle Stunde 2 19.30 Lokalzeit 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Tatort: Der dunkle Fleck 🗵 Krimireihe, D 2002 21.45 Mitternachtsspitzen 2 22.45 Jürgen Becker 2 0.15 Popmusik 2

ORF 2 ORF 2

18.00 Bürgeranwalt ☑□ 19.00 Bundesland heute □ 19.23 Wetter □ 19.30 Zeit im Bild □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke □ 20.15 Schlagerbooom 2022 – Alles funkelt! Alles glitzert! □ 23.40 ZIB □ 23.50 Der Bulle von Tölz 🗷 Maler mit Vincent. Krimireihe, D 2003

13.15 Die Schnäppchenhäu-

ser **14.15** Die Schnäppchen-häuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein 🗆 15.15 Die

Schnäppchenhäuser □ **16.15** Der Trödeltrupp □ **17.15** GRIP □

RTL ZWEI

Das Erste

ARD

15.30 Das Traumhotel 2 Kap der Guten Hoffnung. TV-Familienfilm, D/A 2009 **17.00** Brisant **2 17.45** Tagesschau 2 18.00 Bericht aus Berlin 7 18.30 Weltspiegel 7 19.15 Sportschau 2 20.00 Tages. 2



20.15 Tatort: Spur des Blutes 🛭 Krimireihe. D 22 Mit Klaus J. Behrendt 21.45 Brokenwood - Mord in Neuseeland 🏻

Tödliche Erinnerung

Krimireihe, NZ 2017 23.15 Tagesthemen 2 23.35 ttt extra 2 Magazin

ZDF 17.10 sportstudio reportage 20

18.00 Abenteuer Autokauf ☑□ 18.30 Terra Xpress ☑□ 18.55 Aktion Mensch Gewinner 2 19.00 heute 7 19.10 Berlin direkt 7 19.30 Unsere Kontinente 2



20.15 Inga Lindström: Fliehende Pferde in Sörmland 2 - Roman ze, D/S 22. Mit Vita Tepel

21.45 heute-journal DI 22.15 The Chelsea Detective

Detektivserie 23.40 Precht 2 Gespräch 0.25 heute Xpress 2

RTL

13.25 Wickie auf großer Fahrt Kinderfilm, D 2011 **15.10** Asterix und die Wikinger □ Zeichentrickfilm, F/DK 2006 16.45 Die Versicherungsdetektive □ 18.45 RTL Aktuell □ 19.05 Exclusiv □



20.15 Die 100.000 Mark Show - Show. Moderation: Ulla Kock am Brink 23.30 stern TV am Sonntag

Magazin 0.30 Brick Mansions - Ac tionfilm, USA/E/F 2014 2.20 Collide ☐ Actionthriller, D/GB/USA 2016

19.40 Schätze der Welt □20.00 Tagesschau 20.15 Till Reiners' Happy Hour 21.00 Die Anstalt □ 21.45 Charlottes Welt – Geht 20.15 Ohne Trecker geht es nicht nicht, gibt's nicht ☑ Komödie, D 2013 23.10 The Resident -Reimanns 2 22.20 Abenteuer 22.05 Die NDR-Quizshow 22.50 Ich sehe dich 2 Mysterythril-Leben am Sonntag 0.20 Will- Sportclub 23.35 Sportclub Stars Ier, GB/USA 2011 0.35 Blue Ti**PRO** 7

10.15 Zervakis & Opdenhövel. Live. **11.30** Big Countdown! **13.40** Joko & Klaas gegen ProSieben 2 16.20 taff weekend17.45 Newstime 17.55 Galileo Stories. Magazin 18.30 NFLsüchtig 2



19.00 American Football: NFL Spiel 21. Der 57. Super Bowl wird am 12. Februar 2023 im State Farm Stadium in Glendale, Arizona, ausgetragen. 22.20 American Football:

NFL 2 Spiel 22 1.45 Love is King 2 20.15 Brahms - The Boy 2 ☐ Horrorfilm, USA/CHN/

10

Regie: William Brent Bell **22.00 Halloween** □ Horrorfilm, USA 2018 Mit Jamie Lee Curtis

CDN 2020. Mit Katie

Holmes, Owain Yeoman

0.01 Nach Ansage

WDR

19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell □ **20.05** Seitenblicke □ **20.15** Tatort: Spur des Blutes □ Krimireihe, D 2022 21.50 ZIB 2 am Sonntag

22.10 Im Zentrum

V•X

12.55 Criminal Intent □ **13.50** Robot 1 Sci-Fi-Film, USA/D 2004 **16.00** Biete Rostlaube, suche Traumauto 🗆 16.55 auto mobil - 18.10 Eingecheckt und ausgecheckt □ 19.10 Stadt, Land, Flucht □ 20.15 Grill den Henssler

23.35 Prominent! **0.20** Medical Detectives □

14.05 Mein Lokal, Dein Lokal **15.05** Mein Lokal, Dein Lokal Bingo! **18.00** Rund um den Michel **16.05** News **16.15** Mein Lokal, 2 **18.45** DAS! 2 **19.30** Länder-Dein Lokal **17.15** Die geheime Welt ... **17.15** Die geheime Welt 20.15 Willkommen bei den

KABEL EINS NOR

16.30 Schmeckt. Immer. 17.00 magazine 20.00 Tagesschau 🗷 Reportage 21.45 Sportschau

WDR

18.00 Tiere suchen ein Zuhause **2 18.45** Aktuelle Stunde **2 19.30** Westpol **2 20.00** Tagesschau 2 20.15 Wunderschön! 2 21.45 Sportschau 2 22.15 Tatort: Auf ewig Dein 🗷 Krimireihe, D 2014 **23.45** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **20.15** Kein Scikommen bei den Reimanns 🗷 🗷 🗆 0.05 Quizduell – Olymp 🗷 ger 🗆 Actionthriller, USA/J 1994 ence Fiction 🗷 Komödie, D 2003 Rebell. Historienfilm, A/F/D 2006

ORF 2

23.05 Å echts weana Kind – Fiaker

ARD 📴

17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 2 18.00 Wer weiß denn sowas?
2 Show 18.50 Großstadtrevier 2 Twister **19.45** Wissen vor acht 2 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Wildes Marokko 🛭 21.00 Hart aber fair 2 Tagesthemen 2 22.50 Russland, Putin und wir Ostdeutsche 🗵 23.35 Deutsche und Russen – Frieden und Kriea 🛭 0.20 Nachtmagazin 🗵

V•X

bye Deutschland! □ 0.15 nachr. □

16.10 Die Rosenheim-Cops 20 17.00 heute 2□ 17.10 hallo- RTL Aktuell□ 17.07 Explosiv Sto- Britt - Der Talk 17.00 Lendeutschland 2□ 17.45 Leute ries□ 17.30 Unter uns□ 18.00 Ben übernimmt 17.30 Lendeutschland 17.30 Lendeutschlan heute 2 18.00 SOKO Potsdam 2 19.00 heute 2 19.20 Wetter 2 19.25 WISO 2



20.15 Die Bürgermeisterin Drama D 2022 21.45 Engagiert und attackiert Reportage heute-journal Vigil - Tod auf hoher See ⊠IX□ Krimiserie 23.40 Vigil ☑ IX ☐ Krimiserie

Explosiv = 18.30 Exclusiv = 18.45 RTL Aktuell = 19.05 Alles was zählt = 19.40 GZSZ =

20.15 Bauer sucht Frau 🗆 Doku-Soan 22.15 RTL Direkt 22.35 Extra – Das RTL Mag. 23.25 Spiegel TV □ Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Die Alltagskämpfer Ohne Filter □ Reihe 1.45 CSI: New York

ßen übernimmt **18.00** Doppelt

kocht besser 19.00 Mein Mann

kann **19.55** Sat.1 Nachrichten

SAT.1

20.15 Hochzeit auf den ersten Blick 🏿 Doku-Soap. Kinga und Morten stellen in ihren Flittertagen in Italien erste Unterschiede fest 23.05 Lieben & Leben in

Hollywood Magazin

0.05 Das große Backen

20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory

15.35 The Big Bang Theory ☑ IX □

16.05 The Big Bang Theory ☑☐ 16.30 The Big Bang Theory

2□ **17.00** taff **18.00** Newstime

PRO 7 👜

21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.05 The Big Bang Theory 23.35 The Big Bang Theory 0.00 The Big Bang Theory

18.10 Die Simpsons 2 18.40 Die Simpsons 2 19.05 Galileo ku-Soap. Alles nicht so einfach 19.05 Berlin – Tag & Nacht □

16.00 RTLZWEI News □ 16.05

Programm nach Ansage

17.05 SOS – Retter im Einsatz

□ **18.05** Köln 50667 □ Do-

RTL ZWEI

20.15 Skate Fever – Stars auf Rollschuhen Show. Traumpaare

22.15 Naked Attraction Naked Attraction – Dating hautnah 0.20 Hartes Deutschland Reportagereihe

Hartz und herzlich □

19.00 Bundesland heute 19.30 ZIB □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke □ 20.15 Die Millionen-Show 20 21.10 Thema 2 22.00 ZIB 2 □ 22.30 kulturMontag □ 23.15 Gerhard Bronner – Kein Blattl vorm Mund 2005 Tatort: Spur des

<u>VOX</u>

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.13 #V0XStimme 20.15 7um Schwarzwälder Hirsch

22.15 Alles auf Anfang – Startschuss für ein neues Leben □ 23.15 Good-

0.35 heute journal update KABEL EINS

15.50 News 16.00 The Menta list 2111 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Reportagereihe 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Auf der Flucht 20.11 Actionfilm, USA 1993. Mit Harrison Ford **23.05** Alarmstufe: Rot 🗷 Actionfilm, USA/F 1992 **1.05** Late News

NDR

ZDF RITU

18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine **20.00** Tagesschau **2 20.15** Markt **2 21.00** Die Tricks mit Geldanlagen und Finanzen 2 21.45 NDR Info 2 22.00 Die Macht der Superreichen 2 22.45 Kulturjournal **22 23.15** Weißer, weißer Tag. Mysterythriller, ISL/DK/S 2019 **1.00** Sex 🗷 Drama, DK 2020

19.20 Kulturzeit ☐ 20.00 Tagesschau 2 20.15 Gebirgsbach, Moor und Steppensee 21.00 Die wunderbare Welt des Weingartens ⊋□ 21.45 An den Ufern des Tagliamento □ 22.00 ZIB 2 ☑ **22.25** American Wall □ Dokumentarfilm, A/USA 2021

WDR

16.00 aktuell 2 16.15 Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **2 18.15** Servicezeit **2 18.45** Aktuelle Stunde 2 20.00 Tagesschau 20 15 Der Vorkoster 27 21 00 Grenzenlos köstlich 2 21.45 WDR aktuell 2 22.15 Tatort: Mitgehangen 2 Krimireihe, D 2018 23.45 Die Carolin-Kebekus-Show 2

ORF 2

ORF 2 Blutes □ Krimireihe, D 2022

1 Das Erste

ARD 17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? ☑ Show **18.50** WaPo Bodensee ☑ **19.45** Wissen vor acht — Natur ☑ 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Die Kanzlei 2 Anwaltsserie. Herzversagen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz

22.15 Tagesthemen 2 22.50 Schmutziges Kupfer 2 23.35 Mein Tod. Meine Ent-scheidung? 2 Doku 0.05 Nachtmagazin 2

16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□ 17.00 heute ☑□ 17.10 hallodeutschland ☑□ 17.45 Leute heute ☑□ 18.00 SOKO Köln ☑□ **19.00** heute **□ 19.20** Wetter **□ 19.25** Die Rosenheim-Cops **□**



20.15 Horst Lichter: Mein Herz, mein Motor ☑□ 21.00 frontal 2 Magazin 21.45 heute-journal 🚈 22.15 Kaltstart im Klassenzimmer 🗷 🗆 Reportage

22.45 Leschs Kosmos 2 23.15 Markus Lanz 2 Talk 0.30 heute journal update

R T L

16.00 Die Retourenprofis **□ 17.00** RTL Aktuell ■ 17.07 Explosiv Sto **18.45** RTL Aktuell □ **19.05** Alles was zählt □ **19.40** GZSZ □



20.15 Bauer sucht Frau Doku-Soar 22.15 RTL Direkt

22.35 Bauer sucht Frau – Stallgeflüster — Extra Spezial – Ralf, der Bauernreporter = Doku-Soap

0.00 RTL Nachtjournal \Box

SAT.1 15.00 Klinik am Südring 16.00 Der Talk 17.00 Len-Britt ries = 17.30 Unter uns = 18.00 Ben übernimmt 17.30 Len-Explosiv = 18.30 Exclusiv = Ben übernimmt 18.00 Doppelt ßen übernimmt **18.00** Doppelt kocht besser **19.00** Mein Mann kann **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS 2 Krimiserie Nichts zu verlieren 21.15 Navy CIS: L.A. Z Krimi-

serie. Falsche Hilfe 22.15 Navy CIS 2 Krimiserie Millimeter

23.15 Bull Mit diesen Händen 0.10 Bull Krimiserie. Das Urteil. Mit M. Weatherly

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory ☑ IX □ 16.05 The Big Bang Theory 271XI
16.30 The Big Bang Theory
271XI 17.00 taff 18.00 Newstime



Joko & Klaas gegen ProSieben

Show

Mitwirkende: Nilam Farooq, Edin Hasanovic, Viviane Geppert, Janin Ullmann, Sophie Pass-

16.00 RTLZWEI News □ 16.05

Programm nach Ansage □

17.05 SOS – Retter im Einsatz □ **18.05** Köln 50667 □ Doku-Soap. Die Schlucht namens Tod 19.05 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich Dokureihe. Magdeburg 22.15 Hartz und herzlich

Dokureihe. Bergheim **0.15 Autopsie – Mysteriöse** Todesfälle Dokureihe

1.10 Autopsie Dokureihe 1.55 Autopsie Dokureihe

2.40 Autopsie Dokureihe

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates **19.00** Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott — Die Allestester

22.15 Hot oder Schrott — Die Allestester

0.15 vox nachrichten

0.35 Medical Detectives □ 1.30 Medical Detectives □

KABEL EINS

15.50 News **16.00** The Mentalist 21X 16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal. Reportagereihe **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Ice Age 201 Animationsfilm, USA 2002 **22.00** Rat – Der nackte Wahnsinn 🗷 🗷 Komödie USA/CDN 2001 0.20 Ice Age 201 Animationsfilm, USA 2002

NDR

18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 🗷 20.15 Visite 2 21.15 Panorama 2 21.45 NDR Info 2 22.00 Tatort: Tyrannenmord 2 Krimireihe, D 2022 **23.30** Weltbilder 2 0.00 Wir wollen nicht mehr warten! Die Generation Corona Klima Krieg ☑ Dokumentarfilm, D 2022

17.00 Inn □ **17.45** Gebirgsbach, Moor und Steppensee □ 18.30 nano □ 19.00 heute ଢ □ 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit □ 20.00 Tagesschau 2 20.15 Die Drachenjungfrau 2 Krimi, A 2016 21.45 kinokino □ 22.00 ZIB 2 ☑ □ **22.25** makro □ **23.10** Aktienhype **□ 23.55** Hype um Vanlife □

WDR /

ory 21X

23.40 Tatort: Tollwut Z Krimireihe.

19.51 Wetter - 19.56 Sport aktuell 🗆 20.05 Seitenblicke 🗆 20.15 Österreichs Erbe für die Welt 2 21.05 Menschen und Mächte **22.00** ZIB 2 □ **22.25** Euromillionen □ **22.35** kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 🗷 🗆 0.00 Jeder Mensch braucht ein Geheimnis 2□ Drama, D/A 2010

Das Erste

ARD @ 17.15 Brisant 2 18.00 Wer weiß 16.10 Die Rosenheim-Cops 2□ denn sowas? 🗷 Show 18.50 Watzmann ermittelt 🗷 Blattschuss Wissen vor acht - Erde മ 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Ramstein – Das durchstoßene Herz 211111 Drama, D 2022 Mit Max Hubacher 21.45 Ramstein - Die Doku 22.15 Tagesthemen

22.50 Luna und die Gerech-

tigkeit 🗷 Doku 0.20 Nachtmagazin 🗵

V•X VOX

15.00 Shopping Queen **□ 16.00 15.50** News **16.00** The Mentalist Guidos Deko Queen □ **17.00** Zwi- । 27**X1 16.55** Abenteuer Leben täg-schen Tüll und Tränen **18.00** First lich **17.55** Mein Lokal, Dein Lo-Dates 19.00 Das perfekte Dinner **20.15** VOX Inside **22.15** Mission Erde – Dschungelparadies Costa Rica

Dokumentarfilm. D 2022 0.25 vox nachrich-□ **0.45** Medical Detectives □ Eleven ☑ Actionfilm, USA 2001

ZDF 17.00 heute ☑□ 17.10 hallodeutschland ☑□ 17.45 Leute heute ☑□ 18.00 SOKO Wismar heute 2□ 18.00 SOKO Wismar
2□ 18.54 Lotto 19.00 heute
2□ 19.25 Blutige Anfänger 2□



20.15 Die große "Terra X"-Show 2℃ heute-journal 2

22.15 Deutscher Zukunftspreis 2022 🏿 sportstudio UEFA Champions League 2 0.00 Markus Lanz 🗷

0.45 heute journal update

kal. Reportagereihe 18.55 Achtung

Kontrolle! 20.15 Ocean's Eleven

2010 Actionfilm, USA 2001 22.40

Auf der Flucht Actionfilm, USA 1993 **1.20** Watch Me **1.35** Ocean's

KABEL EINS

NDR

RTL

16.00 Die Retourenprofis **□ 17.00** RTL Aktuell = 17.07 Explosiv StoRTL Aktuell = 17.30 Unter uns = 18.00 Ben übernimmt 17.30 LenExplosiv = 18.30 Exclusiv = Ben übernimmt 18.00 Doppelt
18.45 RTL Aktuell = 19.05 Alles was zählt = 19.40 GZSZ = kann 19.55 Sat.1 Nachrichten

RTL



20.15 Mario Barth deckt auf 22.15 RTL Direkt □
22.35 stern TV □ Magazin

0.00 RTL Nachtjournal Gefahr Gaffer Schaulust auf Deutschlands Straßen ☐ Reportage

19.30 Ländermagazine 20.00 Ta-

gesschau 2 20.15 Die Viktoriafäl-

le – Afrikas Garten Eden 2 21.00

Die größten Wasserfälle der Erde

Naturwunder Iguacu ☑□ 21.45 NDR Info ☑ 22.00 extra 3 ☑ 22.30

Kranitz – Bei Trennung Geld zurück 2 23.10 Zapp 2 23.40 Un-

ter Gaunern 0.30 Unter Gaunern

Show. Sing Offs (3)

18.30 nano □ **19.00** heute ☑□ **19.18** 3sat-Wetter □ **19.20** Kulturzeit

20.00 Tagesschau 20.15 Werden wir immer dümmer? 🗆 **21.05** So schlau sind Tiere 🗀 **22.00** Bauernopfer ☑□ Thriller, A/D 2011 23.30 Luis Trenker -

SAT.1

15.00 Klinik am Südring 16.00



20.15 The Taste 2 Show Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Herrmann, Alexander Kumpt-ner, Sophia Rudolph Mod.: Angelina Kirsch 23.15 Best-of the Taste

0.20 The Voice of Germany

0.00 Nach Ansage

WDR WDR **16.15** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit 2 18.15 Servicezeit 2 18.45 Aktuelle Stunde 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 2 21.45 WDR aktuell Der schmale Grat der Wahrheit № ter ☑ Krimireihe, D 2003 **23.40** Drama, D/A 2015 **1.00** 10vor10 WDR-Crime ☑ **0.20** WDR-Crime ☑

PRO 7 15.35 The Big Bang Theory ☑ 🗷

RTL ZWEI 16.00 RTLZWEI News □ 16.05 Programm nach Ansage □ 17.05



20.15 Programm nach

Die Babystation

1.05 Autopsie Dokureihe Autopsie Dokureihe

2.35 Autopsie Dokureihe

19.30 ZIB - 19.47 Rede des Bundespräsidenten 🗷 19.57 Sport aktuell

20.05 Seitenblicke **20.15** 9 Plätze – 9 Schätze ☑□ 22.30 ZIB = 22.40 Heimat großer Töchter und Söhne ☑□ 23.25

28

16.00 Die Retourenprofis □ 17.00 15.00 Klinik am Südring 16.00

23.55 Jedes Wort ein Sieg 🗷 🗆

18.10 Die Simpsons **☑ 18.40** Die Simpsons **☑ 19.05** Galileo



mann, Cro

23.10 Late Night Berlin Show 0.20 TV total Show

16.15 Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit 2 18.15 Servicezeit 2 18.45 Aktuelle Stunde 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Tatort: Der Hammer Z Krimireihe, D 2014 21.45 WDR aktuell Z 22.15 Tatort: ranziska 🗷 Krimireihe, D 2014

D 2017 **1.10** Morden im Norden

16.05 The Big Bang Theory

16.30 The Big Bang Theory

17.00 taff 18.00 New-

stime **18.10** Die Simpsons **218.40** Die Simpsons **219.05** Galileo

20.15 TV total 2 Show. Mode

ration: Sebastian Pufpaff

Zervakis & Opden-

hövel. Live. Magazin

von Südamerika nach

Deutschland

kain-Netzwerk: Der Weg

ORF 2

SOS – Retter im Einsatz □ **18.05** Köln 50667 □ Doku-Soap. Ein Leben gerettet, eins genom-men **19.05** Berlin – Tag & Nacht

Ansage □ Die Babystation □

0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Dokureihe

ORF 2

sonst? ZIX Komödie, A 2019

NDR

♠ Das Erste ZDF RIL **16.10** Die Rosenheim-Cops ☑□ 17.00 RTL Aktuell - 17.07 Ex-15.00 Klinik am Südring 16.00 15.35 The Big Bang Theory 16.00 RTLZWEI News □ 16.05

17.15 Brisant 2 18.00 Wer weiß denn sowas? 2 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 🗷 19.45 Wissen vor acht

20.15 Der Usedom-Krimi:

21.45 Monitor 2 Magazin

Show 2

Tagesthemen 2

Müller 7 Show

Am Ende einer Reise

Die Carolin-Kebekus-

Drei. Zwo. Eins. Michl

TIC Kriminalfilm, D 22





20.15 Marie fängt Feuer 🗷 🗆 Das zweite Ich Heimatfilm, D 2022. Mit Christine Eixenberger

21.45 heute-iournal maybrit illner 🏿 🗆 23.15 Markus Lanz 2 0.30 heute journal update

23.00 Fußball: Europa **League** Highlights und Zsfg. der anderen Spiele 0.00 RTL Nachtiournal

20.15 Fußball: Europa

plosiv Stories □ 17.30 Unter uns Britt - Der Talk 17.00 Len- 2001 16.00 The Big Bang Theo- □ 18.00 Explosiv □ 18.30 Ex- Ben übernimmt 17.30 Len- 17 20 16.30 The Big Bang Theoclusiv = 18.45 RTL Aktuell = 19.04 Klima Update = 19.05 Alles was zählt = 19.40 GZSZ = ßen übernimmt **18.00** Doppelt kocht besser 19.00 Mein Mann kann **19.55** Sat.1 Nachrichten



Doc Caro – Einsatz mit Herz ☑ Dokureihe 22.25 akte. Magazin. Mod. Claudia von Brauchitsch

23.25 SAT.1 Reportage

0.25 Hochzeit auf den ersten Blick 2 Doku-Soan

Lieben & Leben in Hollywood Magazin 20.15 Love is King 🗷 Show

ry **2 17.00** taff **18.00** Newstime

18.10 Die Simpsons **☑ 18.40** Die Simpsons **☑ 19.05** Galileo

Echte Liebe oder doch nur gespielte Gefühle? 22 25 red Magazin

23.25 Big Stories Show. Der Nachwuchs der Stars 0.25 Love is King 7

2.15 red. Magazir 3.10 Spätnachrichten

Programm nach Ansage

17.05 SOS – Retter im Einsatz

□ **18.05** Köln 50667 □ Doku-

Soap. Eine letzte Party **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap

20.15 Mensch Retter □ Doku-Soap. Ein Unheim-licher Hausnotruf

22 15 Hartes Deutschland -Leben im Brennpunkt Reportage. Hamburg

0.15 Der Trödeltrupp

1.50 Der Trödeltrupp □ 2.35 Der Trödeltrupp □

V•X

22.50

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ **17.00** Zwischen Tüll und Tränen □ **18.00** First Dates

19.00 Das per fekte Dinner - 20.15 Mortal Engines: Krieg der Städte □ Sci-Fi-Film, USA/NZ 2018 **22.50** 96 Taken 3
Actionthriller. USA/E/F 2014 **1.00** nachrichten

0.45 Filmgorillas □ Magazin KABEL EINS

15.50 News **16.00** The Mentalist 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Unsere Bundeswehr: Missionen Menschen, Emotionen **☑ 22.10** K1 Magazin 23.15 Die Schrebergärtner: Säen, mähen und Trophäen **1.10** Kabel Eins Late News

NDR NDR

League
Countdown

League □ SC Freiburg

— Olympiakos Piräus

Fußball: Europa

18.15 Den Tätern auf der Spur 🗷 **18.45** DAS! **☑ 19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **☑ 20.15** Mythos Katar 2 21.00 Das unbe-HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ **2 22.50** HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ 2 23.40 Großstadtrevier 2

18.30 nano □ 19.00 heute ☑□ 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit □ 20.00 Tagesschau ☑□ 20.15 Moderner Krieg – wie neue Waffen das Militär verändern □ Doku **21.00** scobel □ **22.00** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra □ **22.55** Stadt der Spione – Wien im Kalten Krieg 2 23.40 Zapp 2

WDR.

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell **2 18.15** Servicezeit **2 18.45** Aktuelle Stunde **2 20.00** Tagesschau 🗷 20.15 Quarks 🗷 21 00 Hirschhausen - Corona ohne Ende? **21.45** WDR aktuell 🗷 22.15 Tatort: Monster 2 Krimireihe, D 2020 **23.45** Unter den Sternen von Paris

□ Drama, F/B 2020

ORF 2

ORF 2 19.00 Bundesland heute

19.23 Wetter □ 19.30 ZIB □ 19.56
Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops □ **21.05** Am Schauplatz Gericht □ **22.00** ZIB 2 □ **22.30** Menschen und Mächte 2 23.25 Stöckl. 2 0.25 Bella Martha □ Tragikomödie, D/I/A 2001

Das Erste ARD 17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 2 18.00 Wer weiß denn sowas? 🗷 18.50 Quizduell-Olymp 2 19.45 Sportschau vor acht 2 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



Meine Mutter gibt es doppelt ⊅1X Komödie, D 2022. Mit Diana Amft

Wo ist Hilal? 2 Doku Tagesthemen 2 Tatort: Der letzte

Schrey Krimireihe, D 20
0.20 Mankells Wallander... Krimi, S/D/DK 2009

16.10 Die Rosenheim-Cops 20 17.00 heute ☑□ 17.10 hallodeutschland ☑□ 17.45 Leuteheute ☑□ 18.00 SOKO Linz ☑□ Wir kennen dich 19.00 heute

19.25 Bettys Diagnose



20.15 Jenseits der Spree ¬ Krimiserie. Tommy

21.15 SOKO Leipzig 2 22.00 heute-journal 20 22.30 heute-show 21 23.00 ZDF Magazin Royale

23.30 aspekte ☑☐ Reihe
0.15 heute journal update 0.30 Die Europa-Saga 🗷 🗆

RTL

16.00 Die Retourenprofis **□ 17.00** RTL Aktuell - 17.07 Explosiv Sto ries — 17.30 Unter uns — 18.00 Explosiv — 18.30 Exclusiv — 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Ninja Warrior Ger- Die stärkste Show Deutschlands □ Show. Vorrunde (5/5)

23.15 Mario Barth rettet

Deine Liebe □ Show 0.15 RTL Nachtiournal Die ultimative **Chart-Show** □ Show

3SAT

15.00 Klinik am Südring **16.00** Der Talk **17.00** Len-Britt ßen übernimmt 17.30 Len-Ben übernimmt **18.00** Doppelt kocht besser **19.00** Mein Mann kann **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 The Voice of Germany Show, Halbfinale Coaches: Stefanie Kloß, Rea Garvey, Mark Fors

ter, Peter Maffay

23.30 Let the music play Das Hit Quiz Show

0.30 The Taste 2 Show 2.50 Sechserpack Show

15.10 Young Sheldon 21X 15.35 The Big Bang Theory 2 16.05 The Big Bang Theory 2010 16.30 The Big Bang Theory 2010 17.00 taff **18.00** Newstime **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



lich 2 Actionthriller, USA 2021. Mit Mark Wahlberg, Chiwetel Ejiofor 22.25 Replicas 2 Sci-Fi-Film

VGB/CHN 2018 0.30 Infinite – Lebe unend-lich ☑ Actionthriller, USA 21. Mit Mark Wahlberg

16.00 RTLZWEI News □ 16.05 Programm nach Ansage 17.05 SOS - Retter im Einsatz □ **18.05** Köln 50667 ku-Soap. Erkenntnis **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap



20.15 Hellboy 2 - Die goldene Armee film, USA/D/H 2008 Mit Ron Perlman

22.35 Die Legende von Aang Fantasyfilm, USA 10 0.35 Hellboy 2: Die goldene Armee □ Actionfilm, USA/D/H 2008

V•X

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ 17.00 Zwischen Tüll und Tränen - 18.00 First Dates

19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Das spanische Dorf – Große Träume für kleines Geld 22.15 96 Hours ☐ Actionthriller, USA/F/F 2014 **0.25** vox nachrichten □

15.50 News 16.00 The Mentalist 21x 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! **20.15** Navy CIS ☑ Der Richter **21.15** Navy CIS ☑ **22.15** Criter 21.15 Navy CIS

22.15 Criminal Minds

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.15 DAS! Rote Sofa — Weltall tor

21.15 Navy CIS

21.1

NDR

KABEL EINS 17.10 Leopard & Co. 2 18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 2 18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 22 20.15 Glanz und Geheimnisse hinter alten Mauern 2

16.10 Extrem! **☑ 16.55** Extrem! 2 17.45 Extrem! 2 18.30 "nano" spezial □ 19.00 heute ②□ 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit □ 20.00 Tagesschau ☑□ 20.15 Zwingli − Der Reforma-

WDR

SAT.1

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell **2 18.15** Hogräfer & Binkenstein **2 18.45** Aktuelle Stunde **22 20.00** Tagesschau **22 20.15** Die Superkirmes von Soest **② 21.00** Lebensträume **21.45** WDR aktuell 2 22.00 Kölner Treff 2 23.30 Tatort: Der Fall Reinhardt 2 Krimireihe, D 2014 **1.00** Kölner Treff 🗷

鱼

18.51 infos & tipps **□ 19.00** Bundesland heute □ 19.23 Wetter □ 19.30 ZIB □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke □ 20.15 Die Chefin □ 21.20 Vera 2□ 22.00 ZIB 2 □ **22.25** Euromillionen **22.35** ropas erster Faschist 2□ 23.20 Charité ☑ X □ 0.10 Charité ☑ X □

14.15 Die Schnäppchenhäuser

□ **15.15** Die Schnäppchenhäuser □ **16.15** Die Schnäppchen-

RTL ZWEI

Das Erste

ARD 16.30 Wenn Antibiotika versagen 2 17.00 Tagesschau 2 17.10 Brisant 7 17.47 Das Wetter im Ersten 7 17.50 Tagesschau 2 18.00 Sportschau 211 18.30 Sportschau 211

19.57 Lotto 20.00 Tagesschau 2



20.15 Wer weiß denn sowas XXL [7] Show

Tagesthemen 2 Das Wort z. Sonntag 23.50 Bericht vom Parteitag der CSU 🛭 Bericht

0.10 Kommissar Dupin 2 Bretonische Verhältnisse Krimireihe, D 2014

ZDF RTL

15.15 Bares für Rares **☑ 16.10** Die Rosenheim-Cops 2 17.00 heute Xpress **2 17.05** Länderspiegel **2** □ **17.35** plan b **2 18.05** SOKO Wien 19.00 heute 2 19.20 Wetter 2 19.25 Der Bergdoktor 2 □



20.15 Kolleginnen - Für immer 2 Krimi, D 2022 Der Alte ☑□ Krimiserie

22.45 heute-journal 2 23.00 Das aktuelle Sportstudio 🗷 🗆

0.25 heute Xpress ☑□ 0.30 Bericht vom Parteitag der CSU in Augsburg

13.45 Der Blaulicht-Report □ 14.45 Der Blaulicht-Report □ 15.20 Pompöös! □ 16.45 Ex-plosiv – Weekend □ 17.45 Gala □ **18.45** RTL Aktuell □ □ 19.04 Klima Update □ 19.05 Life □



20.15 RTL Samstag Nacht -Das Wiedersehen Show. Moderation: Hugo Egon Balder 23.00 RTL Samstag Nacht -

Spezial 1 Take Me Out □ Show Moderation: Jan Köppen

Mirco Nontschew

NDR

18.00 Nordtour 2 18.45 DAS! Meerblick 2 Auf zu neuen Ufern. Familienfilm, D 2019 21.45 Country Nonstop – Von Johnny Cash

14.00 Mein Mann kann 15.00 Mein Mann kann 16.00 Mein Mann kann **16.59** So gesehen **17.00** Britt – Der Talk **18.00** Britt – Der Talk **19.00** Britt – Der Talk **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Knowing – Die Zu-kunft endet jetzt 271X1 Thriller, USA/GB/AUS 09 22.50 Maze Runner - Die Auserwählten in der Brandwüste 2011 Sci-

Fi-Film, USA 2015 1.15 Knowing... 2011 Thriller, USA/GB/AUS 2009

19.00 heute 2 19.18 3sat-■ 19.30 Ländermagazine 20.00 Wetter □ 19.20 Futur Wir – Das Tagesschau 2 20.15 Praxis mit neue deutsche Selbstverständnis □ 20.00 Tagesschau
□ 20.15 Christian Thielemann dirigiert die Wiener Philharmoniker □ 21.45 bis Truck Stop **22.3.15** Hallohallo Heimat: Eine deutsche Chronik **2** Komödie, S/N 2014 **0.45** Die **3 23.45** Heimat: Eine deutsche Chronik **3** Komödie, S/N 2014 **0.45** Die

PRO 7

16.50 Two and a Half Men 2 $\mathbf{17.15}$ Fresh off the Boat $\mathbf{17.45}$ Fresh off the Boat 18.15 Newstime 18.25 Die Simpsons № 19.15 Die SchnäppDie Simpsons № 19.15 Die Simpsons № 19.45 Die Simpsons № 19.15 Die Simpsons № 19.45 Die Simp



20.15 The Masked Singer 2 Moderation: Matthias Opdenhövel. Welche Stars verstecken sich unter den Masken?

23.25 The Masked Singer red. Spezial Magazin The Masked Singer 2.25 The Masked Singer..

20.15 Akte X - Der Film Sci-Fi-Film, USA 1998 Mit David Duchovny,

Gillian Anderson

22.30 Akte X – Jenseits der
Wahrheit

Mysterythriller, USA/CDN 2008 Mit David Duchovny

0.35 nach Ansage \square

ORF 2

19.23 Wetter □ 19.30 Zeit im Bild 🗆 19.51 Wetter 🗆 19.56 Sport aktuell

20.05 Seitenblicke 🗆 20.15 Donna Leon 🗷 Endlich mein. Krimireihe, D 2018 21.50 ZIB ☐ 22.00 Tatort: Familiensache 🗷 Krimireihe, A 2007 23.30 Der Bulle von Tölz 2 Feuer

V•X 14.55 Guidos Deko Queen 🗆 **15.55** Guidos Deko Queen □ 16.55 Guidos Deko Queen □ **18.00** hundkatzemaus □ **19.10** 0 ☑ **18.25** Hawaii Five-0 ☑ **19.15** Der Hundeprofi 🗆 20.15 Arrival ci-Fi-Film, USA/CDN 2016 22.35 Mortal Engines: Krieg der Sci-Fi-Film, USA/NZ

KABEL EINS

14.30 Castle 201 15.25 Hawaii Five-0 2 16.25 News 16.35 Hawaii Five-0 2 17.30 Hawaii Five-Hawaii Five-0 2 20.15 9-1-1: Lone Star Z Eine Frage der Männlichkeit 21.15 9-1-1: Lone Star 2 22.15 Navy CIS: L.A. 2010 23.15 Navy CIS: L.A. 2010 0.10 Navy CIS 2

NDR

Grube ☑ Drama, LETT/FIN 2020 sche Chronik ☐ 1.15 lebens.art ☐

17.45 Kochen mit Martina und

Moritz 🗷 18.15 Westart 🗷 18.45 Aktuelle Stunde 2 19.30 Lokalzeit 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Tatort: Limbus Z Krimireihe, D 2020 21.45 Das Tatort Geheimnis 🗷 Dokufilm, D 2022 23.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 0.45 Tatort: Limbus Z Krimireihe, D 2020

♠ Das Erste ARD @ 15.30 Das Traumhotel 2 Sri Lanka. **17.45** Tagess. **☑ 18.00** Bericht aus Berlin 2 18.30 Weltspiegel 2 19.15



20.15 Polizeiruf 110: Hexen brennen 27 Krimireihe, D 2022 21.45 Reeperbahn Spezialeinheit FD65 🗷

Dokumentarfilm, D 2022 23.15 Tagesthemen 2 0.05 Druckfrisch

VOX V•X

14.10 Criminal Intent **□ 15.05** Criminal Intent - 16.00 Biete Rostlaube, suche Traumauto — **17.00** auto mobil □ 18.10 Eingecheckt und Dein Lokal 18.10 Aufpoliert und ausgecheckt – Wo schläft es sich abkassiert: Panagiotas Auto-Schätam besten? □ 19.10 Stadt, Land, ze 20.15 Trucker Babes – 400 Flucht – Wir ziehen raus □ 20.15 Grill den Henssler □ 23.35 Prominent! □ **0.20** Medical Detectives □ Willkommen bei den Reimanns ☑

18.00 Wenn das Geld nicht TV-Familienfilm, D/A 2010 17.00 reicht – zum Heizen 12 18.30 Brisant 12 17.44 Gewinnzahlen Terra Xpress 12 18.55 Aktion Mensch Gewinner ☑ ■ 19.00 heute 2 19.10 Berlin direkt 2 Sportschau **2 20.00** Tagesschau **2** 19.30 Unsere Kontinente



20.15 Unterm Apfelbaum -Einsturzgefährdet 🏿 Komödie, D 2022

21.45 heute journal ☑□ 22.15 The Chelsea Detective 23.45 Powerpaare für die

Krone ☑□ Doku 0.30 heute Xpress 2

14.55 Mein Lokal, Dein Lokal

15.55 News **16.05** Mein Lokal, Dein Lokal **17.05** Mein Lokal,

PS in Frauenhand 22.20 Aben-

teuer Leben am Sonntag 0.20

KABEL EINS

cherungsdetektive □ Doku-Soap 18.45 RTL Aktuell □ 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter □ 19.05 Exclusiv – Weekend □ Magazin

14.50 Bruce Allmächtig □ Komö-

die, USA 2003 16.45 Die Versi-

ZDF RIL



20.15 Ninja Warrior Germa-ny – Promi-Special □ Show. Kandidaten: Luca Hänni, Elena Miras, Felix Streng, Eric Stehfest u.a.

0.00 Life
Sci-Fi-Horror,
USA/GB 2017

1.50 Bruce Allmächtig □ Komödie, USA 2003

16.30 Schmeckt. Immer. 17.00

Bingo! **18.00** Hanseblick **☑ 18.45** DAS! **☑ 19.30** Ländermagazine

20.00 Tagesschau 2 20.15 Wun-

derschön!

Reportagereihe. Masuren 21.45 Sportschau 22.05

Die NDR-Quizshow 2 22.50

Sportclub 2 23.35 Sportclub Sto-

ry 2 0.05 Quizduell - Olymp 2

NDR

20.15

16.10 Mr. Bean macht Ferien 2

Komödie, GB/F/D 2007. Mit Ro-

wan Atkinson 17.55 Julia Leischik

sucht: Bitte melde Dich 2 18.55

Julia Leischik sucht: Ritte melde

Dich 2 19.55 Sat.1 Nachrichten

Transformers: The Last Knight ZDC Sci-Fi-Film, USA/CHN/CDN 17 Mit Mark Wahlberg

23.25 Alien: Covenant ☑ Sci

Fi-Film, USA/GB 2017 1.40 Transformers: The

Last Knight 2011 Sci-Fi Film, USA/CHN/CDN 17

3SAT WDR /

20.15 Maximilian. Das Spiel von Macht und Liebe (1/3) ☑☐ Historienfilm, A/D/H 2017. Mit Jannis Niewöhner 21.45 Maximilian. Das Spiel von Macht und Liebe (2/3) ☑☐ Historienfilm, A/D/H 2017 **23.20** Maximilian. Das Spiel von Macht und Liebe (3/3) IZ□ Historienfilm, A/D/H 2017

PRO 7 11.20 Joko & Klaas gegen ProSie-14.30 X-Factor: Das Unfassbare 15.30 X-Factor: Das Unfassba-re 16.25 X-Factor: Das Unfassbare **17.25** X-Factor: Das Un-

ben 2 14.00 NFLsüchtig 2 14.30 American Football 2 NFL London Games – Denver Broncos at Jacksonville Jaguars 17.50 Newstime 17.55 American Football



21.20 American Football 2 NFL Live - Spiel 25 Love is King 2 Show Olivia Jones hat ihren Singles höfisches Benehmen vermittelt. Nun muss es noch mit der Liebe klappen.

2.35 Kiss Bang Love

17.15 Die Tierärzte **☑ 18.00** Tiere

21.45 Sportschau

22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fuß-

balls **22.45** 1LIVE Köln Comedy-Nacht XXL **20.15** RebellCome

fassbare **18.25** X-Factor: Das Unfassbare. U.a.: Die Mumie

20.15 X-Factor: Das Unfasshare Mysteryserie 21.15 X-Factor: Das Unfasshare Mysteryserie

22.15 X-Factor: Das Unfass**bare** □ Mysteryserie U.a.: Glückszahlen

23.20 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie

ORF 2

ORF 2

WDR

19.56 Sport aktuell **□ 20.05** Seisuchen ein Zuhause 2 18.45 Akt. Stunde 2 19.30 Westpol 2 20.00 tenblicke **□ 20.15** Broll + Baro-ni – Für immer tot **☑** Drama, Tagess. 2 20.15 Wunderschön! 2 A/D 2021 **21.50** ZIB 2 = **22.10** Goldener Herbst – Legenden reden übers Leben ☑ 23.05 Alt aber Polt ⊅⊅x Kriminalfilm, A 2017 **0.35** Broll + Baroni – Für dy 2 2.15 Rockpalast OFFSTAGE immer tot ☑□ Drama, A/D 2021

1 Das Erste

ARD 17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 🛮 **18.00** Wer weiß denn sowas? 🗷 Show 18.50 Großstadtrevier T Falsches Spiel **19.45** Wissen vor acht 2 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Trump, Biden, meine US-Familie und ich 2 Doku 21.00 Hart aber fair 🗵 22.15 Tagesthemen 7 22.50 Trumps Erbe(n) 2 23.35 Das Massaker im Arnsberger Wald 0.20 Nachtmagazin 🗵

16.10 Die Rosenheim-Cops 20 17.00 heute ☑□ 17.10 hallodeutschland ☑□ 17.45 Leben ist mehr! ☑□ 18.00 SOKO Potsdam 2 19.00 heute 2 19.20 Wetter 2 19.25 WISO 2



20.15 Solo für Weiss 🏿 🗆 Todesengel. Krimireihe, D 22. Mit Peter Jordan 21.45 heute journal 2 22.15 Vigil - Tod auf hoher

See ☑x□ Krimiserie 23.10 Vigil – Tod auf hoher See ☑Xഥ Krimiserie 0.00 heute journal update

RTL

NDR

17.00 RTL Aktuell **□ 17.07** Explo-Stories 🗆 17.30 Unter uns 🗆 **18.00** Explosiv □ **18.30** Exclusiv □ **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter □ 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Bauer sucht Frau Doku-Soan

22.15 RTL Direkt 22.35 Extra – Das RTL Mag. 23.25 Spiegel TV □ Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Die Alltagskämpfer □ 2.00 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus! \square

SAT.1 RTL 🧶 15.00 Klinik am Südring 16.00 15.40 The Big Bang Theory Der Talk 17.00 Len-Britt -Ben übernimmt 17.30 Lenßen übernimmt **18.00** Doppelt kocht besser **19.00** Mein Mann kann **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Hochzeit auf den ersten Blick 🗷 Doku-Soan Hochzeit auf den ers-

Hochzeit auf den ersten Blick 🗷 Doku-Soan Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 🛭

PRO 7

16.05 The Big Bang The ory 2011 16.30 The Big Bang Theory 2011 17.00 taff 18.00 Newstime **18.10** Die Simpsons **2 18.40** Die Simpsons **2 19.05** Galileo



20.15 The Big Bang Theory

20.45 The Big Bang Theory 2 21.10 The Big Bang Theory 2 21.40 The Big Bang Theory 22.2.10 The Big Bang Theory 22.10 22.35 The Big Bang Theory 2 23.05 The Big Bang Theory 2 23.35 The Big Bang Theory 2

16.00 RTLZWEI News □ 16.05 Programm nach Ansage = 17.05 SOS – Retter im Einsatz = 18.05 Köln 50667 □ Doku-Soap **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap. Die Nacht der lebenden Toten



20.15 Skate Fever - Stars auf Rollschuhen Show, Summer Vibes

22.15 Naked Attraction \square Sapphire und Kieron

Naked Attraction – Dating hautnah

0.20 Hartz und herzlich

1.55 Hartz und herzlich \square

V•X

16.00 Guidos Deko Queen **□ 17.00** Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.13 #V0XStimme = 20.15 Zum Schwarzwälder Hirsch

22.15
Alles auf Anfang – Startschuss für ein neues Leben

23.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer □ **0.20** vox nachrichten □

KABEL EINS

15.50 News **16.00** The Mentalist 21X 16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal. Reportagereihe **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Auf der Jagd ZIII Actionthriller, USA 1998 **23.05** Alarmstufe: Rot 2 200 Actionfilm, USA 1995 **1.00** Mercenary IXI Actionfilm, USA/ARU/SA 2006

16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□

17.00 heute 2 17.10 hallo-deutschland 2 17.45 Lesch sieht

Schwartz 2 18.00 SOKO Köln 2

19.00 heute **□ 19.20** Wetter **□ 19.25** Die Rosenheim-Cops **□**

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 2 **18.00** Unterwegs auf der Luftlinie **☑ 18.45** DAS! **☑ 19.30** Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 Kaum zu glauben! XXL 22.15 NDR Info 2 22.30 Die NDR-Quizshow 2 23.15 Katharina Luther 🗷 Drama, D 2016 1.00 Auf'm Mustang 🗷 Reportage

19.00 heute 2 19.18 3sat-Wetter \square 19.20 Kulturzeit \square 20.00 Tagesschau **□□ 20.15** Bergseen in Kärnten – Juwele der Alpen □ **21.05** Vom Zauber der Berge – Kärntens faszinierende Alpenwelt **□ 22.00** ZIB 2 **□ 22.25** Heimat:

WDR /

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 2 18.15 Servicezeit 2 18.45 Aktuelle Stunde 2 20.00 Tagesschau 2 20.15 Der Vorkoster 2 21.00 Grenzen-los köstlich 2 21.45 WDR aktuell 2 22.15 Die Carolin-Kebekus-Eine deutsche Chronik □ 0.20 Show ☑ 23.00 Mitternachtsspit-Kaltstart im Klassenzimmer ☑□ zen ☑ 0.00 Prix Pantheon. Show zen 2 0.00 Prix Pantheon. Show

PRO 7

ORF 2

巾

18.30 Konkret □ **18.51** infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 🗆 19.30 ZIB 🗆 19.51 Wetter 🗆 19.56 Sport aktuell \square **20.05** Seitenblicke \square **20.15** 9 Plätze – 9 Schätze: So schön ist Österreich **□ 21.05** G'sund in Österreich **□ 22.00** ZIB 2 □ 22.30 Lange Nacht der Viennale □

14.15 Der Trödeltrupp □ Do-

ku-Soap **16.15** Der Trödeltrupp

Doku-Soap. Mauro und Otto

bei Manuela 18.15 Der Trödel-

RTL ZWEI

Das Erste

ARD 17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant ■ 18.00 Wer weiß denn sowas? Show 18.50 WaPo Bodensee 2 19.45 Wissen vor acht – Natur 2 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



20.15 Die Kanzlei 2 Anwaltsserie. Fehlfarben

21.00 In aller Freundschaft 2 21.45 Report München 🗵 22.15 Tagesthemen 2 22.50 Dienen für Deutsch-

land? [7] Doku 23.35 Einsamer Tod 🗷 Doku 0.05 Nachtmagazin 🗵

20.15 Die Wahrheit über unsere Landwirtschaft ⊅⊏ Doku

21.00 frontal ☑□ Magazin 21.45 heute journal ☑□ 22.15 333 Meter Hausflur

Markus Lanz ⊅□ 0.00 heute journal update

RTL

ZDF

17.00 RTL Aktuell **□ 17.07** Explo-□ 18.45 RTL Aktuell □ 19.03 RTL Aktuell − Das Wetter □ 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Bauer sucht Frau 🗆 Doku-Soan 22.15 RTL Direkt

22.35 Bauer sucht Frau – Stallgeflüster □ 23.20 Extra Spezial - Ralf der Bauernreporter 🗆

0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

RTL 🧶 15.00 Klinik am Südring 16.00 16.10 The Big Bang Theory siv Stories = 17.30 Unter uns = Britt - Der Talk 17.00 Len-18.00 Explosiv = 18.30 Exclusiv Ben übernimmt 17.30 Lenßen übernimmt 18.00 Doppelt kocht besser 19.00 Mein Mann kann **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS 2 Krimiserie Das freche Mädchen 21.15 Navy CIS: L.A. 2 Krimiserie. Die Miliz

22.15 Navy CIS
Krimiserie Der Neustart

23.15 Bull Die Diana-Affäre 0.10 Bull Krimiserie 1.05 Navy CIS 2 Krimiserie

16.40 The Big Bang The-

ory 21X 17.05 The Big Bang

Theory 201 17.30 The Big Bang

Theory 20x 18.00 Newstime 18.10 Programm nach Ansage

20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben M Show. Mitwirkende: Rick Kavanian, Simon Pearce, Wincent Weiss, Alli Neumann

23.05 Late Night Berlin Show 0.15 TV total Show Joko & Klaas gegen ProSieben 2

trupp Doku-Soap. Mauro und Otto bei Florian und Melanie

20.15 Der Trödeltrupp Doku-Soap, Reloaded Der Trödeltrupp –

Fundstücke 1 Autopsie Dokureihe 1.10 Autopsie Dokureihe
1.55 Autopsie Dokureihe

Die Forensiker \Box 3.25 Die Forensiker

V•X

VOX **15.00** Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ 17.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner **20.15** Hot oder Schrott – Die Allestester \square **22.15** Hot oder Schrott – Die Allestester **□ 23.15**Hot oder Schrott – Die Allestes-

KABEL EINS

15.35 Vier Fäuste für ein Halleluja 🗵 Westernkomödie, I 1971 18.00 Źwei Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Asse trumpfen auf

Actionkomödie, I/USA 1981 20.15 Beetlejuice Komödie, USA 1988 22.10 Gremlins - Kleine Monster ☑ X Horrorkomödie, USA 1984 0.15 Gremlins II – Die Rückkehr der kleinen Monster 🛭 Gruselkomödie, USA 1990

NDR

18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 220.15 Visite 221.15 Panorama – die Reporter 221.45 NDR Info 2 22.00 Tatort: Der gute Weg X Krimireihe, D 2019 23.30

NDR

DID Dolby Surround 🖼 schwarzweiß 🗵 Untertitel für Hörgeschädigte 🗀 Breitbild Programmänderungen möglich

18.45 Eisenbahn-Romantik 🗷 🗆 20.15 Mord im Orientexpress ZISW□ Kriminalfilm. USA/GB 1974 22.15 Eisenbahn-Romantik 23.45 Eisenbahn-Romantik □ 0.20 Mord im Orientexpress

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 2 19.30 Lokalzeit-Geschichten 🛭 20.00 Tagesschau 2 20.15 Tatort: Der Reiz des Bösen 🗷 Krimireihe, 22.45 Eisenbahn-Romantik D 2021. Mit Klaus J. Behrendt 21.40 Tatort: Hydra ☑ Krimirei-

ORF 2

WDR

19.55 Wetter □ 19.56 Sport aktuell □ 20.00 Seitenblicke □ 20.03 FeierAbend □ 20.15 Die Toten vom Bodensee IXI Unter Wölfen. Krimireihe, D/A 2022 21.50 ZIB 2 □ **22.15** Leopoldine von he, D 2015 **23.10** Das Tatort Geheimnis ☑ Dokufilm, D 2022 **0.40** Habsburg — Geburt des moderheimnis ☑ Dokufilm, D 2022 **0.40** nen Brasiliens **□ 23.00** Aus dem kraft Forever 🗷 Dokufilm, D 2020 🗷 🖼 Kriminalfilm, USA/GB 1974 Die spektakulärsten Kriminalfälle Archiv 🗆 0.00 Kommissar Rex 🗵

30

♠ Das Erste ARD 📴

18.00 Wer weiß denn sowas? 7 18.50 Watzmann ermittelt 7 19.45 Wissen vor acht – Erde ☑ 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft vor acht 2 20.00 Tagesschau 2



Kalt 🗷 Drama, D 2022 Mit Franziska Hartmann Plusminus 2 Magazin

22.15 Tagesthemen 2 22.50 Kampf ums Klima 2 23.35 Wo ist Familie Blach? Eine unbequeme Suche 🗷 Doku

0.05 Nachtmagazin 2

VOX

Guidos Deko Queen □ 17.00 Zwischen Tüll und Tränen □ 18.00 Dinner □ 20.15 Reine Kopfsache mit Nora Tschirner □ Dokumentarfilm, D 2022 22.15 Bones 🗆 23.10 Bones - 0.05 nachrichten □ 0.25 Medical Detectives □ Me 1.30 Kabel Eins Late News





20.15 Da kommst du nie 20.15 Mario Barth deckt auf drauf! 2 Show

ZDF

22.15 RTL Direkt

22.35 stern TV

Magazin

0.00 RTL Nachtjournal heute journal 🔊 🗆 22.15 Trumps langer Schatten 2 Doku 23.00 Fußball: Champions

0.35 Drogen – Zwischen Rausch und Kommerz

1.30 CSI: Miami □ Krimiserie Rio

17.00 RTL Aktuell **□ 17.07** Explo-

siv Stories □ 17.30 Unter uns □ **18.00** Explosiv □ **18.30** Exclusiv

□ **18.45** RTL Aktuell □ **19.03** RTL

Aktuell - Das Wetter T 19.05 Al-

les was zählt 🗆 19.40 GZSZ 🗀

20.15 The Taste 2 Heute dür-

fen die Köche im Teamkochen verschiedene Geschmackskombina-tionen ausprobieren.

23.30 Best-of the Taste 2 Show Fisch und Mee 0.30 The Voice of Germany

2 Show

SAT.1 15.00 Klinik am Südring 16.00 15.40 The Big Bang Theory 16.00 RTLZWEI News - 16.05 Britt — Der Talk 17.00 Len- ØIX ☐ 16.05 The Big Bang The-ßen übernimmt 17.30 Len- ory ØIX ☐ 16.30 The Big Bang ßen übernimmt **18.00** Doppelt stime **18.10** Die Simpsons **218.40** Die Simpsons **219.05** Galileo kocht besser 19.00 Mein Mann kann **19.55** Sat.1 Nachrichten



PRO 7

20.15 TV total
Show
21.25 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin 22.40 Nach Ansage 23.40 Nach Ansage

0.40 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin 1.50 Late Night Berlin

2.55 The Neighborhood 2

Theory № 18.10 Die Simpsons № 10.05 The Big Bang Theory № 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons № 10.05 Nou HILZWEI News □ 16.05 Programm nach Ansage □ 17.05 SOS — Retter im Einsatz □ 18.05 Köln 50667 □ Parkstime 18.10 Die Simpsons № 10.05 Nou HILZWEI News □ 16.05 Soap. Robert rast **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap



20.15 Wir räumen auf – Wie viele Dinge hast ⊐ Doku-Soan

21.15 nach Ansage □ 22.15 Clever wohnen –

Mehr Platz für uns! □ 23.15 Dein Krempel oder ich! □ Doku-Soap

0.15 Autopsie Dokureihe

V•X

15.00 Shopping Queen D 16.00 □ **19.00** Das perfekte

0.45 heute journal update KABEL EINS

0.00 Markus Lanz

League 🗷 🗆 Highlights

15.50 News 16.00 The Mentalist 201 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Ocean's Twelve TXT Komödie, USA 2004. Mit George Clooney **22.55** Auf der Jagd (2010) Actionthriller, USA 1998 **1.20** Watch

NDR NDR

19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 2 20.15 Afrikas geheimnisvolle Welten 2 21.00 Afrikas geheimnisvolle Welten ☑□ 21.45 NDR Info 2 22.00 extra 3 2 22.30 Kranitz – Bei Trennung Geld zurück 23.10 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres 2 23.35 Jennifer -Sehnsucht nach was Besseres 2

18.30 "nano" spezial

19.00 heute ☑□ 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit □ 20.00 Tagesschau 2 20.15 Planet ohne Affen Dokumentarfilm, D 2021 21.45 Spanien – Gran Canaria – Der ruhige Norden □ 22.00 ZIB 2 ☑ 22.25 Heimat: Eine deutsche Chronik **□ 0.20** 10vor10 **□**

WDR.

18.45 Aktuelle Stunde 🗷 20.00 Tagesschau **220.15** Wie wohnt NRW? **21.45** WDR aktuell **2** 22.15 Vertreibung als Waffe? -Wie Flüchtlinge Teil der Kriegsführung werden ☑ 23.00 Die Generation Corona, Klima, Krieg

Dokufilm, D 2022 **0.30** Junges Licht 🗷 Drama, D 2016

ORF 2

ORF 2 **18.48** Lotto □ **19.00** Bundesland heute □ **19.30** ZIB □ **19.51** Wetter □ **19.56** Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke
20.15 Inga Lindström □ Romanze, D 2022 21.50 Autofocus ☑□ 22.00 ZIB 2 - 22.30 WELTjournal - 23.05 WELTjournal + □ 23.55 Die Freibadclique ≥ Drama, D/CZ 2018

Das Erste

ARD 17.15 Brisant **2** 18.00 Wer weiß denn sowas? ≥ 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 2 19.45 Wissen vor acht – Mensch 2 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft



Das Netz - Spiel am Abgrund 2011 Krimiserie 21.00 Das Netz - Spiel am Abgrund 🖘 Krimiserie 21.45 Das Netz - Spiel am

Abgrund 2011 Krimiserie Das Netz – Spiel am Abgrund DIX Krimiserie 22.30

23 15 Tagesthemen 2

ZDF **16.10** Die Rosenheim-Cops ☑□ 17.10 hallo-17.00 heute 2 🗆 deutschland 2 17.45 Leuteheute 2 18.00 SOKO Stuttgart 2 19.00 heute **□** 19.20 Wetter **□** 19.25 Notruf Hafenkante **□**



20.15 Marie fängt Feuer 2 Die Feuertaufe. Heimat-film, D 2022. Mit Chris-

tine Eixenberger 21.45 heute-iournal 2 maybrit illner 🗷 🗆 23.15 Markus Lanz DT

0.30 heute journal update

KABEL EINS

RTL

17.07 Explosiv Stories □ **17.30** Unter uns □ 18.00 Explosiv □ 18.30 Exclusiv

18.45 RTL Aktuell

19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update □ 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Fußball: Europa Conference League Fußball: Europa Con-21.00 ference League

 FC Köln – ÖGC Nizza **UEFA Europa** Conference League: Highlights 0.00 RTL Nachtjournal

15.00 Klinik am Südring **16.00 15.40** The Big Bang Theory Britt – Der Talk **17.00** Len- ☑ **16.05** The Big Bang Theo-Ben übernimmt **17.30** Len-Ben übernimmt **18.00** Doppelt kocht besser **19.00** Mein Mann kann **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Doc Caro - Einsatz mit Herz ☑ Dokureihe Mit Dr. Carola Holzner

22.20 akte. Magazin
23.20 SAT.1 Reportage
0.20 Hochzeit auf den ers-

ten Blick 2 Doku-Soap 2.45 Auf Streife Doku-Soap

18.10 Die Simpsons **2 18.40** Die Simpsons **2 19.05** Galileo

ry **2 16.30** The Big Bang Theory **2 17.00** taff **18.00** Newstime

20.15 Love is King 2 Show Moderation: Olivia Jones

22.25 red. Magazin 23.25 Big Stories Show

Verrückte Festivals 0.20 Love is King 2 Show

2.15 red. Magazin
3.05 Spätnachrichten 3.10 Big Stories Show 16.00 RTLZWEI News □ 16.05 Programm nach Ansage □ 17.05 SOS – Retter im Einsatz □ **18.05** Köln 50667 □ Doku-Soap. Gier nach Reichtum **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap



Mensch Retter Doku-Soap Patient wider Willen

Hartes Deutschland -Leben im Brennpunkt Hamburg

0.15 Der Trödeltrupp □
1.10 Der Trödeltrupp □

1.55 Der Trödeltrupp 🗆

V•X

15.00 Shopping Queen □ **16.00** Guidos Deko Queen □ 17.00 Zwischen Tüll und Tränen □ 18.00 First Dates □ 19.00 Das perfekte Dinner **□ 20.15** Cinderella **□** Mär-chenfilm, USA/GB 2015 **22.25** Hänsel & Gretel - Hexenjäger □ Fantasvfilm, USA/D 2013 0.05 nachrich-

16.00 The Mentalist 201 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! **20.15** Unsere Bundeswehr: Missionen, Men-schen, Emotionen **22.20** K1 Magazin 23.20 Unsere Bundeswehr: Missionen, Menschen, Emotio-nen **1.15** Kabel Eins Late News ten □ **0.25** Medical Detectives □

NDR

18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagader Costa Blanca - Spaniens wei-Be Küste 2 21.00 Menorca - Mal mit Mords-IQ 22.55 HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ 23.50 Groß-

zine 20.00 Tagesschau 2 20.15 An lorcas schöne Schwester 221.45
NDR Info 22 22.00 HIP: Ermittlerin stadtrevier 2 0.40 Hamburg Transit

17.45 unterwegs

□ 18.30 nano □ 19.00 heute 2 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit □ 20.00 Tagesschau 2□ 20.15 Licht aus – Wie Kunstlicht die Natur verändert

□ Doku **21.00** scobel □ **22.00** ZIB 2 2 22.25 auslandsjournal extra **22.55** Heimat: Eine deutsche Chronik **1.30** #SRFglobal

SAT.1

WDR

18.00 WDR aktuell 2 18.15 Servicezeit 2 18.45 Aktuelle Stunde **22 20.00** Tagesschau **22 20.15** Die Rückkehr der Biber **22 21.00** Der Kleine Panda – Verborgen im Himalaja ☑ 21.45 WDR aktuell ☑ 22.15 Frau tv 2 22.45 Menschen hautnah **23.30** Styx ☑ Drama, D/A/ NL 2018 **0.55** Morden im Norden

18.30 Konkret □ **18.51** infos & tipps = 19.00 Bundesland heute = 19.23 Wetter = 19.30 ZIB = 19.56 Sport aktuell = 20.05 Seitenblicke □ 20.15 Die Rosenheim-Cops □ 21.05 Am Schauplatz **22.00** ZIB 2 **2.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** nach Ansage **1.35** Am Schauplatz **23.05**

16.00 RTLZWEI News □ 16.05

Programm nach Ansage □ 17.05 SOS – Retter im Einsatz

Soap. Der Schein trügt **19.05** Berlin – Tag & Nacht □ Doku-Soap

18.05 Köln 50667

RTL ZWEI

Das Erste ARD 17.00 Tagesschau 2 17.15 Brisant 2 18.00 Wer weiß denn sowas? 2 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 2



20.15 Meine Mutter raubt die Braut DIX Drama D 2022. Mit Diana Amft 21.45 Das Netz ZIXI Krimiserie 22.30 Das Netz ZIXI Krimiserie 23.15 Tagesthemen 2
23.50 Mankells Wallander

2011 Das Leck Kriminalfilm, S 2010

V•X 16.00 Guidos Deko Queen 🗆 Tränen 2 16.55 Abenteuer Leben täg-19.00 lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.00 Zwischen Tüll und Tränen ■ 18.00 First Dates ■ Das perfekte Dinner 🗆 20.15 Das spanische Dorf - Große Träume für kleines Geld 22.15 Stadt, Land, Flucht – Wir ziehen raus 🗆 23.20 Criminal Minds 2000 23.15 Crimi-Stadt, Land, Flucht – Wir ziehen nal Minds 2000 0.10 Criminal Minds raus - 0.20 vox nachrichten -

16.10 Die Rosenheim-Cops ☑□ 17.00 heute 2 17.10 hallo-deutschland 2 17.45 Leuteheu-18.00 SOKO Linz 201 19.50 Wetter 2 19.55 Wirtschaft Kind 19.00 heute 2 19.20 Wetter ☑□ 19.25 Bettys Diagnose ☑□



20.15 Jenseits der Spree Mutterliebe

22.00 heute journal 20 22.30 heute-show 21 23.00 ZDF Magazin Royale 23.30 aspekte ≥ Reihe 0.15 heute journal update

15.50 News **16.00** The Mentalist

18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Navy CIS ☑ Wenn Mauern bröckeln 21.15 Navy CIS ☑ 22.15

1.05 Kabel Eins Late News

KABEL EINS

0.30 Täterjagd 2

RTL

ZDF

17.00 RTL Aktuell - 17.07 Explosiv Stories — 17.30 Unter uns — 18.00 Explosiv — 18.30 Exclusiv □ 18.45 RTL Aktuell □ 19.03 RTL Aktuell − Das Wetter □ 19.05 Alles was zählt □ 19.40 GZSZ □



20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands □ Show Halbfinale (1/2) 23.15 Mario Barth rettet

Deine Liebe □ Show 0.15 RTL Nachtjournal □ Mario Barth deckt auf

Show

NDR 17.00 Info 2 17.10 Leopard & Co. 🗷 18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 2 18.45 DAS! 2 19.30 Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Die schönsten Seebrücken von M-V 21.15 Mach kein Murks!21.45 NDR Info ≥ 22.00 NDR Talk Show 0.00 Käpt'ns Dinner

RTL 🧶

ßen übernimmt 18.00 Doppelt kocht besser **19.00** Mein Mann kann **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 The Voice of Germany Show, Finale Coaches: Stefanie Kloß, Rea Garvey, Mark Forster, Peter Maffay

23.30 Let the music play Das Hit Ouiz Show Simone, Bene, Kim 0.30 The Taste 2 Show

WDR

17.35 Bergseen in Kärnten - Juwele der Alpen □ 18.30 "nano" spezial □ 19.00 heute ☑ 19.18 3sat-Wetter □ 19.20 Kulturzeit □ **20.00** Tagesschau **2** □ **20.15** Die Spiegel-Affäre **2** □ Politthriller, D 2014 22.00 ZIB 2 ☑ 22.25 mes Soest ☑ 21.00 Lebensträume 22.35 Die Frauen von Ravens-Heimat: Eine deutsche Chronik □ 21.45 WDR aktuell ☑ 22.00 Köl-0.45 10vor10 □ 1.15 extra 3 ☑ ner Treff ☑ 23.30 kurz und gut ☑ ma, D/l 2015 0.50 Die Chefin □

PRO 7

15.00 Klinik am Südring 16.00 15.40 The Big Bang Theory Britt – Der Talk 17.00 Len- ☑ 16.05 The Big Bang Theo-Ben übernimmt 17.30 Len- ry ☑ 16.30 The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **2 18.40** Die Simpsons **2 19.05** Galileo



20.15 Hard Powder 2 Actionthriller, USA/GB/N 2019 Mit Liam Neeson

22.35 Mann unter Feuer 🖘 🗓 🗓 Actionfilm, USA/GB/ MEX 2004. Mit Denzel Washington 1.30 Hard Powder 2 Action

15.10 Morden im Norden 16.00

WDR aktuell 2 16.15 Hier und

heute 18.00 WDR aktuell 2 18.15

Das Gleiche in Grün 18.45 Ak-

tuelle Stunde 2 20.00 Tages-

schau 2 20.15 Allerheiligenkir-

thriller, USA/GB/N 2019

20.15 Gods of Egypt □

Fantasyfilm, USA/ AUS/CHN 2016 Mit Brenton Thwaites 22.50 Der Adler der neunten

Legion □ Abenteuer-film, USA/GB 2011 1.05 Pay the Ghost ☐ Hor-

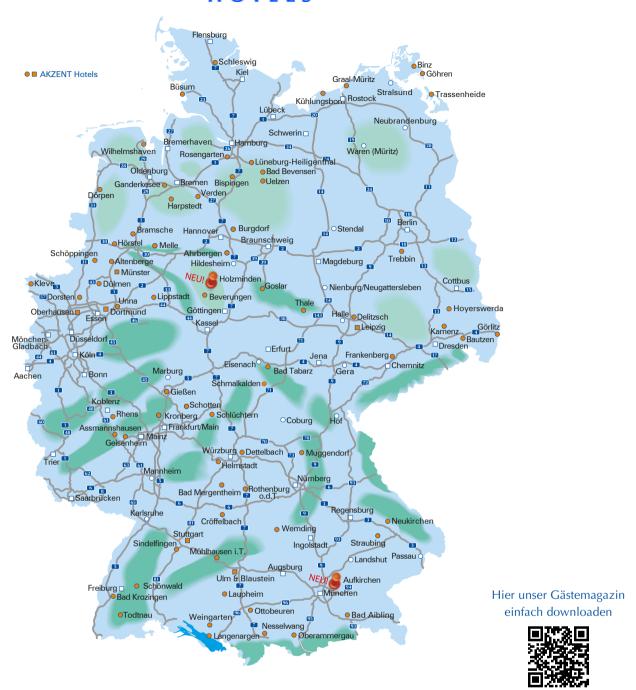
rorfilm, USA/CDN/GB 15 ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute

□ 19.23 Wetter □ 19.30 ZIB □ 19.51 Wetter □ 19.56 Sport aktuell □ 20.05 Seitenblicke 🗆 20.15 Die Chefin \square 21.20 Vera \square 22.00 ZIB 2 \square 22.25 Euromillionen

31

AKZENT



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de · info@akzent.de



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5** \in .

Thre Trene belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches Rezeptions-Team!

