

# HOTEL AKZENTe

NIMM  
MICH MIT

Mit TV Programm vom 30.04.2022 - 03.06.2021



DEUTSCHLANDS

**AUSFLUGSZIELE**



## Gewinnen Sie 2 Übernachtungen in einem der AKZENT Hotels „Seestern, Lachs oder Delphin“ in Wilhelmshaven

### Ihr Gewinn

Am Meer to Hus – das sind die **AKZENT** Strandhotels Seestern, Delphin & Lachs. Die unter Denkmalschutz stehenden aber vollständig renovierten Strandhotels liegen direkt an der Südstrand-Promenade, Wilhelmshaven. Der Tag startet hier schon mit einem traumhaften Ausblick über die Nordsee. Durch die exklusive Deich- und Strandlage genießen Sie nämlich von allen 35 Zimmer der 3 Sterne Superior Komfortklasse einen herrlichen Blick auf das Meer/ auf den Jadebusen. In kulinarischer Hinsicht verwöhnt nicht nur die nahe Promenade die Gäste der **AKZENT** Hotels. In den beiden hauseigenen Restaurants genießen Gäste die schmackhaften Gerichte ebenso wie den Ausblick auf das Meer. Auf der Sonnenterrasse schmeckt es bei gutem Wetter und leichter Meeresbrise am besten. Gut gestärkt machen sich Gäste auf zu den vielen Attraktionen in der Umgebung. Im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer Besucherzentrum erfahren Interessierte viel über den Lebensraum der Fauna und den Naturschutz. Auf die See hinauswagen können sich Abenteuerlustige bei der Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken im Jadebusen. Wer lieber festen Boden unter den Füßen behält, kann unmittelbar an den **AKZENT** Strandhotels, am Wilhelmshavener Südstrand, Schweinswale beobachten. Ferngläser gibt es auf jedem Zimmer.



**AKZENT Strandhotels** ★★★   
**Seestern, Lachs & Delphin**

Südstrand 116 / 118  
 26382 Wilhelmshaven  
**Telefon:** 04421 941 00  
**Email:** info@hoteldelphin.de  
**www.hoteldelphin.de**



Garnaufwickelkörper	↓	anderes Wort für: Apfelsine	Judograd Regisseur † (Fritz)	↓	Italiens eigener Name	↻ <sub>3</sub>	Berg im Bayer. Wald	Esprit, Scharfsinn
sonnenlichtreiche Zeit in Arktis u. Antarktis	→							↻
radioaktives chem. Element					Flächenmaß der Schweiz	→		
engl. Abk. für: lokales Netzwerk					frz. Stadt Autokennzeichen von Goslar	↓		
↻ <sub>4</sub>								
bayer. Wintersportort	↘	von Wasser umgebenes Land	Rennbeginn Tanzlied des MA.	→				
↻			↻ <sub>2</sub>					
an diesem Ort		Abkürzung für Intercity-express						
Sinus (Abk.)	→							
Wirtschaftsorg. (Abk.)	↙							
Name von 13 Päpsten	↻ <sub>5</sub>							



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



**IMMER TOP INFORMIERT**  
 Newsletter jetzt abonnieren



**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**

Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

### SPIELREGELN

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen inkl. Frühstück für zwei Personen im Doppelzimmer in einem der **AKZENT** Hotels „Seestern, Lachs oder Delphin“ in Wilhelmshaven!

Senden Sie Ihre Lösung bis zum 02.06.2022 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar** oder per Mail an **info@akzent.de** mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Liebe Leserinnen und Leser,

Der Mai bringt uns nicht nur wärmere und längere Tage, sondern hat auch kulinarisch wieder viele Saisonstarts in Petto. Bei frühlinghaften Temperaturen beginnt das erste Angrillen und auch die Spargel- und Erdbeerzeit steht in den Startlöchern. Was Sie neben leckeren und saisonalen Gerichten in der aktuellen **AKZENTe** noch erwartet, erfahren Sie in den nachfolgenden Zeilen.

Mit den ersten schönen Tagen wird bei vielen auch die Unternehmungslust geweckt. Die Frühjahrsmüdigkeit ist vorbei und wir haben wieder Lust etwas zu Entdecken und zu Reisen. Hier haben wir für Sie den idealen Tipp. Schon mal etwas von einem „Mikroabenteuer“ gehört? Dieser Begriff beschreibt kleine Regionaltrips, perfekt für die Flucht aus dem Alltag, mehr Infos dazu ab Seite 4.

Zudem ist die Nachhaltigkeit ein Thema, welches immer relevanter wird, vor allem beim Reisen. In der aktuellen **AKZENTe** stellt sich das **AKZENT** Hotel Wassermühle mit diversen nachhaltigen Maßnahmen vor. Außerdem erfahren Sie, welche Vorteile die E-Mobilität bringt und wie weit Sie ein zentraler Baustein für den Klimaschutz darstellt.

Wir wünschen Ihnen wieder viel Spaß beim Lesen und inspirieren lassen und bleiben Sie gesund.

M. Grönding

Ihre Meike Grönding



© makbestphoto - stock.adobe.com

12 | Jetzt wird wieder angeheizt  
Die Grillensaison startet

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

### Wissenswertes

Grillen weltweit

15

4

### Reisen & Regionales

Ausflugsziele für die Feiertage

### Hotelpotrait

AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen in Schmalkalden

16

8

### Nachhaltigkeit

E-Mobilität - zentraler Baustein für den Klimaschutz

### Saisonales

Das kochen wir im Mai

18

11

### Nachhaltigkeit

Das AKZENT Hotel Wassermühle im stetigen Wandel

### Fernsehprogramm

Vom 30. April bis 02. Juni 2022

20

12

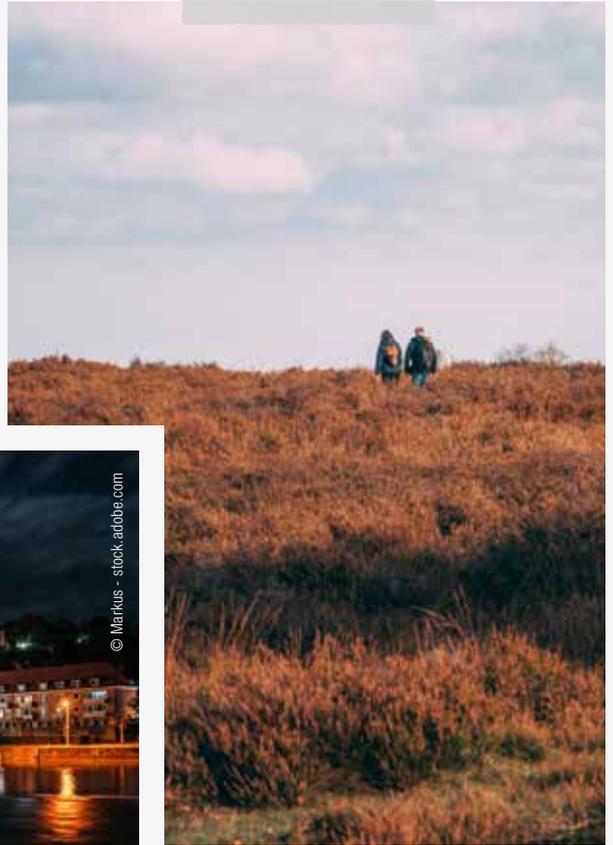
### Essen & Trinken

Sommerzeit ist Grillzeit

## SCHÖNES DEUTSCHLAND AUSFLUGSZIELE



BODENSEE



LÜNEBURGER HEIDE



WÜRZBURG



STUTT GART - KILLESBERGTURM

### MIKROABENTEUER

“Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah liegt?” – dieses Sprichwort lehnt sich an einem Gedicht Goethes an und ist in den heutigen Zeiten aktueller denn je. Viele haben pandemiebedingt die deutschen Ferienzele kennen und lieben gelernt. Warum sich also nicht mal Goethes Gedicht zu Herzen nehmen und weiter die eigene Heimat entdecken? Seit der Pandemie hat sich ein Trend namens “Mikroabenteuer” durchgesetzt.

## AUS DEM ALLTAG AUSBRECHEN

Das Prinzip des Mikroabenteuers besteht allerdings nicht erst seit den letzten zwei Jahren, sondern bereits 2014 prägte der britische Abenteurer Alastair Humphreys den Begriff und veröffentlichte ein Buch mit dem gleichnamigen Titel. Bei den kleinen Abenteuern geht es nicht darum besonders weit zu reisen oder besonders gefährliche Dinge zu tun, sondern vor allem aus dem eigenen Alltag auszubrechen. Daher sind die Abenteuer in der Regel lokal, kurz und einfach in den Alltag zu integrieren. Auch das Entdecken der eigenen Region kann also ein Mikroabenteuer sein und Schwung in den Alltagstrott bringen. Gemessen an der Vielfältigkeit verschiedener Landschaften, Ausflugsziele und Kulturgüter bietet Deutschland eine wunderbare Spielwiese für große und kleine Abenteuer. Von geschützten Naturparks, über imposante Wasserfälle und historischen Schlössern findet man von Nord bis Süd abwechslungsreiche Ausflugsziele für Groß und Klein. Immer in der Nähe: die Häuser der **AKZENT** Hotels Kooperation! Engagierte Gastgeber, die mit viel Freude und Leidenschaft jedem Gast die perfekte Auszeit ermöglichen möchten. Das zeichnet die familiengeführten **AKZENT** Hotels in ganz Deutschland aus.

## TIERE HAUTNAH ERLEBEN

Einer der artenreichsten Zoos weltweit befindet sich in Stuttgart – die Wilhelma. Sie ist nicht nur einer der bekanntesten Zoologischen Gärten Deutschlands, sondern auch die beliebteste Freizeiteinrichtung in Stuttgart: pro Jahr besuchen sie über 1,5 Millionen Menschen. Denn eine Anlage wie sie gibt es kein zweites Mal: Die Wilhelma vereint einen großen botanischen Garten und einen modernen Tierpark inmitten eines ehemaligen Königsgartens mit dem Flair von 1001 Nacht. Wegen ihrer historischen Gebäude im maurischen Stil wird die Wilhelma auch die „Alhambra am Neckar“ genannt. Auf rund 30 Hektar tauchen die Besucher ein in die Geschichte des Landes und in eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt: Wertvolle botanische Sammlungen mit Pflanzen in rund 7.000 Arten und Sorten sowie etwa 11.000 Tiere in mehr als 1.200 Arten erwarten Sie an 365 Tagen im Jahr.



WILHELMA - STUTTGART



WILHELMA - STUTTGART

Der öffentliche Nahverkehr mit der U-Bahn ist stressfrei und bequem, und läuft in Stuttgart besonders vorbildlich. Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof im Stuttgarter Stadtteil Möhringen ist hiermit vom Zoo aus direkt zu erreichen. Wer in der Wilhelma auf den Geschmack von 1001 Nacht gekommen ist, kann im Stage Apollo-Theater mit Disneys ALADDIN dem Alltag entfliehen. Familie Wegener führt das Hotel seit vielen Jahren und ist für Musicalfans die erste Adresse in der Großstadt zwischen Wald und Reben.



### AKZENT Hotel Möhringer Hof

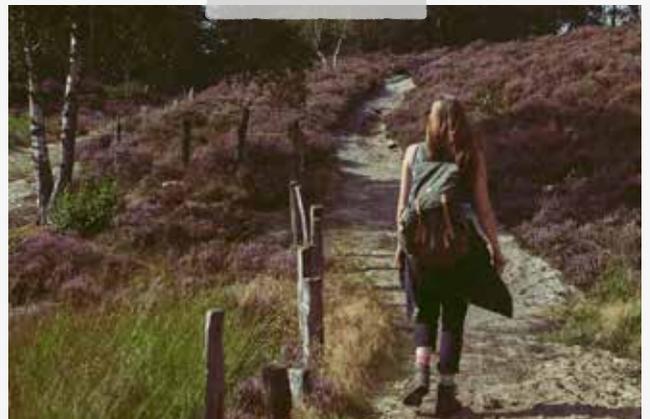
Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 71 97 00  
**Email:** info@hotel-moehringhof.de  
**www.hotel-moehringhof.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Wegener



## EIN BESUCH BEI DEN HEIDSCHNUCKEN!

Erika heißt die Pflanze, die für die Farbenpracht der größten zusammenhängenden Heidefläche Mitteleuropas verantwortlich ist. Im Sommer blühen die Pflanzen in einem satten Lila und machen die Lüneburger Heide zu einem beliebten Ausflugsziel. Natürlich ist die Heide auch außerhalb der Blütezeit des Heidekrauts einen Ausflug



LÜNEBURGER HEIDE

## FERIEN IN STUTTGART

Sicher mit Abstand Urlaub verbringen? Sich selbst sicher versorgen? Dann – raus aus den 4 Wänden und rein ins Abenteuer – aber als Selbstversorger. Entdecken Sie Stuttgart in vielen Facetten oder einfach mal ganz anders! Zahlreiche Möglichkeiten der Stadt warten auf Ihren Besuch! Weinberge, Stäffele, grüne Parks, das Grüne U trefen auf das Stadtleben. Entdecken Sie die Gärten Hohenheims, das Bärenschlössle, Schloss Solitude, die Wilhelma, die Grabkapelle, die Karlishöhe, ...

Unsere Apartments laden 2 Personen zum Verweilen + sicher urlauben ein:

- 4x Übernachtung auf 27qm
  - Selbstversorgung dank optimal ausgestatteter Kitchenette problemlos möglich
  - Handtücher + Bettwäsche inklusive
  - Reinigung nach Abreise (wir stören Sie nicht)
- Preis ab 400,00 Euro

Dieses Angebot ist nur telefonisch unter 0711 719700 oder per Mail buchbar (nicht online)



## WÜRZBURG

wert. Am besten erkundet man die einzigartige Naturlandschaft zu Fuß oder mit dem Rad. Besonders eine kleine Wanderung auf die höchste Erhebung der Heide, den Wilseder Berg, lohnt sich. Denn von hier oben hat man einen wunderbaren Ausblick über die Heide und kann mit etwas Glück auch ein paar Heidschnucken ausfindig machen. Die Schafe ziehen mit ihrer Herde und ihrem Schäfer das ganze Jahr über die Heideflächen.

Mitten in der Lüneburger Heide finden Ausflugsgäste mit dem **AKZENT Hotel Berlin** eine Übernachtungsmöglichkeit, die ruhig und idyllisch gelegen ist. Vollste Entspannung bietet der freie Eintritt in die JodSoleTherme Bad Bevensen. Hier kann man nicht nur die Seele in der Therme baumeln lassen, sondern auch dem Körper mit einem Saunagang die nötige Ruhe geben, die er braucht.

Wer mit der ganzen Familie unterwegs ist und ein wenig mehr Abenteuer sucht, der sollte dem nahegelegenen Heidepark Soltau einen Besuch abstatten. Im zweitgrößten Vergnügungspark Deutschlands warten über 43 aufregende Fahrgeschäfte auf die Besucher. Über rasante Achterbahnfahrten, einem freien Fall aus 71 Meter Höhe oder einer eher gemächlichen Floßfahrt durch die Drachengrotte ist hier für jede Altersgruppe und Abenteuerlust das Passende dabei.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 50 60  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
**www.hotel-berlin-bad-bevensen.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Narres

## WÜRZBURG: DIE BAROCKE PERLE AM MAIN

Das **AKZENT Hotel Krone** ist der perfekte Ausgangspunkt um die Metropole Würzburg zu erkunden und sich auf die Spuren der barocken Epoche zu begeben. Die Stadt gilt nicht nur bei ihren Einwohnern als eine der lebenswertesten Städte Deutschlands. Direkt am Main gelegen bietet Würzburg von allem etwas: eine lebendige Altstadt mit vielen Cafés und Boutiquen, barockes Sightseeing mit der Festung Marienberg und eine spektakuläre Lage inmitten von Weinbergen.

Die Stadt Würzburg ist über 1.300 Jahre alt und wurde im Mittelalter ein bedeutendes wirtschaftliches und geistliches Zentrum. Davon zeugen auch die heutige Universität und vor allem die wunderschönen Bauten aus der Barock- und Rokokozeit. Die Top Sehenswürdigkeit ist zweifellos die Würzburger Residenz, die seit



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Gasthof Krone**

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
**Telefon:** 09369 906 40  
**Email:** info@gasthof-krone.de  
**www.gasthof-krone.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Wander

### LÜNEBURGER HEIDE ERKUNDEN

Die Lüneburger Heide und Bad Bevensen bieten sich für tolle Tagesausflüge während der Feiertage an. Die Erlebnisregion Soltau hält für Familien viele spannende Aktivitäten bereit. Wer es etwas ruhiger mag, genießt die Natur rund um Bad Bevensen und erkundet niedliche Heidedörfer

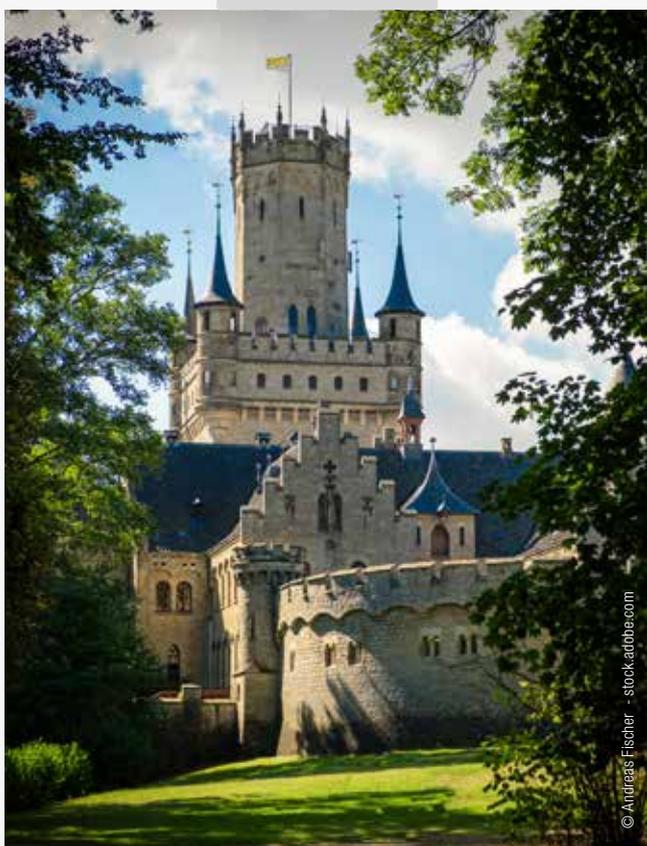
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4x Übernachtung inkl. Frühstück</li> <li>■ 2x 2-Gang-Abendmenü</li> <li>■ 1x klassische Massage (à 30 Min.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4x Freien &amp; unbegrenzten Eintritt in die Therme</li> </ul> <p>DZ p.P. ab 335,00 – 395,00 Euro EZ p.P. ab 375,00 – 435,00 Euro</p>
---	--

### ROMANTISCHES WÜRZBURG

Die Schatzkammer Frankens mit Weltkulturerbe Fürstbischöfliche RESIDENZ und dem romantischen Hofgarten gilt es zu entdecken. Die mächtige Festung Marienberg thront über der Stadt – bei einem Spaziergang über der alten Mainbrücke, entlang der Uferpromenade hat man den schönsten Blick. Begleiten Sie den Nachtwächter auf seinem abendlichen Rundgang durch die Altstadt.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2x Übernachtung</li> <li>■ 2x KRONE – Frühstücksbüffet</li> <li>■ 1x Willkommens-Aperitif</li> <li>■ 1x 4-Gang-Menü für Feinschmecker</li> <li>■ 1x Eintritt in die Residenz oder eine Nachtwächter-Führung</li> <li>■ 1x Würzburger „Welcome-Card“ – mit vielen Vergünstigungen</li> </ul>	<p>Hochsaison: 01.05. – 23.10.2022</p> <p>DZ Classic p.P. ab 172,00 Euro DZ Komfort p.P. ab 182,00 Euro</p> <p>Nachsaison: Januar – April, November – Dezember 2022</p> <p>DZ Classic p.P. ab 162,00 Euro DZ Komfort p.P. ab 172,00 Euro</p>
--	--

1981 als UNESCO Weltkulturerbe ausgezeichnet ist. Über Würzburg thront die Festung Marienberg, von der aus Besucher einen großartigen Panoramablick über die Stadt und die umliegenden Weinberge haben.



SCHLOSS MARIENBURG

## HERRSCHAFTLICHE PARKANLAGEN

Rund 20 Kilometer südlich von Hannover liegt das Schloss Marienburg. Die gut erhaltene Residenz ist eines der ältesten Fürstenthümer Europas und einer der bedeutendsten neugotischen Baudenkmäler Deutschlands. Noch älter als die Marienburg, nämlich aus dem 17. Jahrhundert stammend, sind die Herrenhäuser Gärten in



### AKZENT Hotel ★★★ Déjanil

Lise-Meitner-Str. 7/Otto-Hahn-Str. 2  
31303 Burgdorf  
**Telefon:** 05136 97 94 50  
**Email:** info@hotel-dejanil.de  
**www.hotel-dejanil.de**

Ihr Gastgeber  
Andreas Triebisch



## GOLFER AUSZEIT

- 2x Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie
- reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- ein Lunchpaket für den Hunger zwischendurch
- ein Gutschein für einen Drink an unserer Bar
- zur Begrüßung im Zimmer: Obst und eine Flasche Wasser
- Nutzung unserer Sauna

- Bademantel leihweise und Frotteeschuhe

Einzelzimmer 189,00 Euro  
Doppelzimmer p.P. 145,00 Euro

Gerne organisiert das Hotel für Sie Startzeiten zur vergünstigten Greenfee auf den folgenden Golfplätzen: Burgdorfer Golfclub e.V. & Golfclub Isernhagen e.V.

Hannover. Der „Große Garten“ gehört zu den besterhaltenen Barockgärten Europas und lädt zum Flanieren ein. Doch nicht nur hier ist der Rasen top gepflegt. Auf den Golfplätzen unweit des **AKZENT** Hotels Déjanil findet man alles was das Golferherz höher und weiter schlagen lässt. Danach können die Muskeln in der ho-teleignen Sauna wieder in aller Ruhe regenerieren.

Wer wilde Natur dem gepflegten Rasen vorzieht, der findet in der Nähe des **AKZENT** Hotel den Deister, einem bewaldeten Höhenzug direkt vor den Toren Hannovers, mit zahlreichen Wander- und Radwegen. Für einen erfrischenden Tag in der Natur lohnt sich außerdem ein Ausflug zum Steinhuder Meer. Die 32 Quadratkilometer große Wasserfläche bietet Erlebnisse auf dem Wasser wie Segeln oder Surfen, sowie schöne Badestrände für die ganze Familie.



BODENSEE

## WUNDERSCHÖNER BODENSEE

Ganz im Süden des Landes erwartet Reisende am Bodensee eine Urlaubsregion, die eine ganze Menge zu bieten hat. Diverse Aktivitäten auf dem Wasser oder an Land versprechen genussvolle Tage. So beispielsweise eine Tour entlang des Bodenseeradweges. Beindruckende Pflanzenwelten im Eriskircher Ried, die traumhafte Inselstadt Lindau mit sehr gut erhaltenen Fachwerkhäusern oder auch das Wasserschlösschen Montfort in Langenargen sind nur ein paar der vielen Sehenswürdigkeiten, die eine Radtour um den Bodensee unglaublich attraktiv machen.

In Langenargen heißt das **AKZENT** Hotel Löwen seine Gäste herzlich willkommen. Hier wird ein perfekter Urlaub zwischen attraktiven Rad- und Wanderwegen, erlebnisreichen Wasseraktivitäten und entspannendem Hotelaufenthalt möglich. Die liebevoll und individuell eingerichteten Zimmer laden zu Ruhe und Entspannung ein, denn das Motto des **AKZENT** Hotels lautet: Bei sich selbst ankommen! Geschlemmt werden kann entweder im Restaurant mit Wintergarten, auf der großen Seeterrasse oder im neu gestalteten Garten mit Blick auf den Gondelhafen und die deutsche Alpenlandschaft.



### AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4  
88085 Langenargen  
**Telefon:** 07543 3010  
**Email:** info@loewen-langenargen.de  
**www.loewen-langenargen.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Buck





# E-MOBILITÄT

**Ob Bahn oder Auto - E-Mobilität wird ein immer  
größeres Thema. Doch wie gut lässt sich das in unseren  
Alltag integrieren?**



Wenn man über Elektromobilität redet, geht es meistens um Autos oder Fahrräder. Doch dass die Eisenbahnen schon seit Ende des 19. Jahrhunderts zum Teil elektrisch betrieben werden, wird oft vergessen. Seit Anfang 2018 setzt die Deutsche Bahn im Fernverkehr innerhalb Deutschlands sogar auf 100 Prozent Ökostrom. Schon heute liegt der Anteil erneuerbarer Energien am Bahnstrommix bei rund 62 Prozent. Bis 2030 soll der DB Bahnstrommix auf 80 Prozent Ökostrom erhöht werden. Bis 2038 sollen es 100 Prozent sein.

### ALLES NEU MACHT DER URLAUB

Wer in den Urlaub fährt ist in der Regel entspannter und gewillter neue Dinge auszuprobieren. So eventuell auch elektrisch betriebene Fahrräder oder E-Bikes, wie wir sie heute kennen. Urlauber, die sich zum ersten Mal auf ein solches Zweirad trauen, wollen dies auch im heimischen Umfeld nicht mehr missen. Eine ähnliche Entwicklung erfährt gerade die E-Mobilität mit Elektroautos, die man heutzutage auch schon in sämtlichen Autovermietungen bekommen kann.

Für das Laden im öffentlichen Raum gibt es allein in Deutschland knapp 80.000 Ladepunkte und ihre Anzahl wächst stetig – auch an den **AKZENT** Hotels. Zusätzlich zu den Normal-Ladesäulen auf Parkplätzen stehen zudem Schnell-Ladesäulen für das zügige Aufladen entlang der Autobahnen bereit. Die Stecker sind europaweit genormt und auch das Bezahlen ist durch Apps und Ladekarten inzwischen deutlich vereinfacht.

### KLIMANEUTRALER AUFENTHALT

Wer schon ein Elektroauto besitzt oder sich vielleicht doch eins mietet, kann dieses im **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg ganz einfach vor der Tür laden. Das **AKZENT** Hotel verfügt seit neustem über zwei Ladepunkte. Das ist allerdings nicht der einzige Beitrag, den das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg zum Thema Klimaschutz leistet. Auch sie sind, wie viele andere **AKZENT** Hotels, durch Viabono und Forliance mit Klimaeffizienzklasse A zertifiziert. Seit 2013 wird hier die Hälfte des Strom- und Wärmebedarfs durch ein Blockheizkraftwerk produziert.



**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Haus Sonnenberg**

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten

**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** [info@hotel-haus-sonnenberg.de](mailto:info@hotel-haus-sonnenberg.de)  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



**Ihre Gastgeber**  
Arno Mangold, Frauke Hergert

### KLIMAFREUNDLICH ÜBERNACHTEN

Zwei Ladepunkte für Ihr Elektroauto (insgesamt 22 kW) stehen Ihnen ab sofort direkt am Hotel zur Verfügung!

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2x Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstücksbüfett</li> <li>■ 2x Abendessen als 3-GangMenü oder Büfett</li> <li>■ kostenfreies Aufladen ihres Elektroautos während des kompletten Aufenthalts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nutzung von Hallenbad, Sauna, Fitness- und Ruheraum</li> <li>■ genügend Parkplätze direkt am Haus</li> </ul> <table style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 60%;">Einzelzimmer</td> <td style="text-align: right;">172,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Doppelzimmer p.P.</td> <td style="text-align: right;">152,00 Euro</td> </tr> </table>	Einzelzimmer	172,00 Euro	Doppelzimmer p.P.	152,00 Euro
Einzelzimmer	172,00 Euro				
Doppelzimmer p.P.	152,00 Euro				

### KLIMANEUTRAL IN STUTTGART

Auch im Stuttgarter **AKZENT** Hotel Möhringer Hof kann man klimaneutral übernachten. Hier wurde in den letzten Jahren der CO<sub>2</sub>-Verbrauch um über zwei Kilogramm, und damit auf 8,74 Kilogramm CO<sub>2</sub> pro Übernachtung, verringert. Seit Juni 2017 ist das **AKZENT** Hotel offizieller Tesla Destination Charging-Partner. Den Teslafahrern stehen hier zwei Ladestationen zur Verfügung – eine außen und eine in der Tiefgarage.



**AKZENT Hotel**

**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart

**Telefon:** 0711 71 97 00  
**Email:** [info@hotel-moehringehof.de](mailto:info@hotel-moehringehof.de)  
**www.hotel-moehringehof.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Wegener

# E-MOBILITÄT

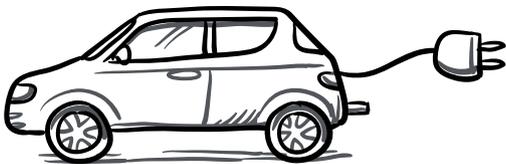
## 5 Gründe, warum die Zeit reif ist für E-Mobilität

### EINFACHE TECHNIK

Ein Elektromotor ist relativ einfach aufgebaut. Verbrennungsmotoren dagegen sind komplexe Fabriken. Das Elektroauto besteht allgemein aus weniger Bauteilen, was die Instandhaltung einfacher macht. Denn was nicht altert oder verschleißt, muss auch nicht repariert oder ausgetauscht werden. Zum Beispiel braucht ein Elektroauto kein kompliziertes Getriebe, Abgasführung oder Auspuff. Die Begeisterung liegt aber wohl darin, dass 80 - 90 Prozent der eingesetzten Energie in Bewegung umgesetzt werden, bei Diesel- und Ottomotoren gehen circa zwei Drittel als Wärme oder Abgase verloren.

### GUTE REICHWEITE

Viele neue Elektroautos kommen schon nah an die 500 Kilometer Reichweite. Die älteren schaffen doch eher nur 200 - 300 Kilometer. Die meisten privaten Fahrten belaufen sich auf 40 - 60 Kilometer am Tag. Für den Privatgebrauch reicht das also im Normalfall aus. Ob zur Arbeit, zum Einkaufen oder ins Kino, die restliche Zeit steht das Auto, das sind ca. 23 Stunden am Tag – genug Zeit, um die Akkus wieder aufzufüllen. Für Vielfahrer entsteht ein Netz von Schnellladesäulen, die innerhalb von 20 Minuten 80 Prozent Reichweite ermöglichen.



### SCHONT DIE UMWELT

In vier deutschen Städten ist das Befahren mit Dieselfahrzeugen schon verboten und mehr drohen dort, wo die erlaubten Grenzwerte über einen gewissen Zeitraum überschritten werden. E-Autos werden größtenteils mit grünem Strom betrieben – das schont das Klima und die Umwelt. Aber nicht nur die Verschmutzung durch Feinstaub, CO<sub>2</sub> oder Stickoxiden wird minimiert – auch der Lärm verringert sich um einiges.



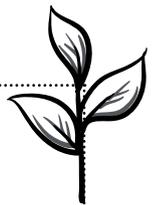
### VIELE PRÄMIEN

#### Elektroautos sind teuer?

Durchschnittlich wurden in Deutschland 2017 30.000 Euro für ein E-Auto investiert, für ein Dieselfahrzeug hingegen 38.000 Euro. Dazu erhalten Käufer von Elektrofahrzeugen eine Umweltprämie und eine Befreiung von der KFZ-Steuer von zehn Jahren. In der Betrachtung der gesamten Betriebskosten (mit Steuern, Versicherung, Wartung, Energiekosten usw.) und aufgrund des Umweltbonus fahren Elektroautos oft überraschend günstig im Vergleich zu einem vergleichbaren PKW mit Verbrennungsmotor.

### LADEN & PARKEN

In der vollen Innenstadt finden Elektroautos leicht einen Parkplatz – an der Ladesäule. Lästige Umwege zur Tankstelle bleiben so aus. Wer eine Garage hat, verwandelt diese ohne großen Aufwand zur eigenen Tankstelle. Hier kann das Auto dann warm und trocken über Nacht laden und ist bereit für den nächsten Tag. Ein Minuspunkt ist klar: hat man keinen privaten Stellplatz inklusive Ladesäule ist vieles wesentlich umständlicher.



© danielabarreto - stock.adobe.com



# ES SIND DIE KLEINEN DINGE

Das AKZENT Hotel Wassermühle im stetigen Wandel

THINK  
green



Das **AKZENT** Hotel Wassermühle befindet sich in einem liebevoll restaurierten Gebäude einer alten Wassermühle direkt am Mühlenleiteich in Heiligenthal. Das Hotel ist idyllisch und ruhig am Rand des Naturparks der Lüneburger Heide gelegen. Das Stammhaus des **AKZENT** Hotels mit insgesamt 8 Doppel- und 3 Einzelzimmern wurde im Jahre 2015 gründlich saniert und ist nun das Herzstück des Hauses. Alle 24 Zimmer der Wassermühle überzeugen mit einem modernen, aber trotzdem gemütlichen Design. Viel Holz und helle Farben machen die Zimmer zu Orten, an denen die Gäste entspannen und Kraft tanken können. Zudem legt das **AKZENT** Hotel großen Wert auf Barrierefreiheit.

Zertifiziert ist das **AKZENT** Hotel mit der Klimateffizienzklasse A. Hier werden 23,31 Kilogramm CO<sub>2</sub> pro Übernachtung produziert. Doch in Heiligenthal ist man immer bemüht die Emissionen immer weiter einzudämmen.

## Neue Fenster in der Mühle

Natürlich kommt man bei alten Gebäuden nicht um eine neue Befensterung herum. So war es auch bei der restaurierten und sanierten Mühle. Heute zieren doppelt verglaste Fenster die Fassade. Diese dienen zum einen als Lärmschutz und zum anderen sorgt die bessere Isolierung dazu, dass weniger geheizt werden muss.

## Reinigung gefällig?

Ab einem Aufenthalt von zwei Nächten ist es den Gästen des 3 Sterne **AKZENT** Hotels freigestellt, ob sie eine tägliche Zimmerreinigung wollen. So wird einiges an Wasser und auch Strom gespart. Dazu kommt das noch gut bei den Gästen an. Schließlich sind diese meistens nur zum Schlafen im Zimmer – dadurch ist eine tägliche Reinigung im Regelfall auch nicht notwendig.

## Nachhaltig essen

Angeschlossen an das Hotel befindet sich auch ein Restaurant, welches eine abwechslungsreiche Speisekarte bietet. Hier wird besonders viel Wert auf eine regionale und saisonale Küche gelegt.

Auch das hoteleigene Restaurant ist umweltzertifiziert und Familie Zackariat ist immer bemüht den Energieverbrauch noch weiter zu reduzieren. So wurden Anfang des Jahres die knapp 30 Jahre alten Kühlhäuser erneuert. Diese sollen wesentlich energieeffizienter sein als die alten.

## Bequem laden

Seit kurzem ist Familie Zackariat stolzer Eigentümer einer E-Laststation mit zwei Stellplätzen. Diese kann während des Aufenthalts im **AKZENT** Hotel Wassermühle oder während eines entspannten Essens im Restaurant genutzt werden.



Ihre Gastgeber  
Familie Zackariat

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Hotel Wassermühle**

Hauptstraße 10  
21394 Heiligenthal  
Telefon: 04135 822 50  
Email: mail@wassermuehle-heiligenthal.de  
www.wassermuehle-heiligenthal.de



Zertifiziert durch:



# Sommerzeit ist GRILLZEIT

Die Temperaturen steigen, die Abende werden länger:

Es ist Zeit, den Grill wieder anzuheizen und das kulinarische  
Glück unter freiem Himmel zu genießen.

## VIELFALT AUF DEM GRILL

Hauptakteur auf dem Grill der Gastronomie ist und bleibt das Fleisch. Mit Klassikern wie Bratwürsten oder Steaks werden noch die meisten Gaumen verwöhnt und der Heißhunger gestillt. Doch diese Klassiker bekommen heiße Konkurrenz: Fisch und andere Leckerbissen aus dem Meer erobern den Grill und die Herzen der Deutschen. Sardinen mit Paprika, gefüllte Forellen, mariniertes Lachsfilet und Riesengarnelen verheißen einen leichten Genuss. Besonders einfach in der Zubereitung und eine Gaumenfreude sind kleine und mittelgroße Fische. Sie können einfach geschuppt, ausgenommen und im Ganzen auf den Rost gelegt werden. Aus etwas größeren Fischen lassen sich Filets und Steaks schneiden und braten. Kleinere Fischstücke oder Krabben können mit Gemüse und Obst zu abwechslungsreichen Spießen kombiniert werden. Auf der Grilltrendliste stehen die Köstlichkeiten aus Meer dicht gefolgt von vegetarischen Alternativen.

Zur Abwechslung wird in diesem Sommer auch gerne Gemüse und Käse auf den Grill gelegt. Festere Käsesorten wie Emmentaler, Bergkäse oder Gouda werden gern auf Spießen gereicht und ergänzen das klassische Steak. Ein weiterer Klassiker für den Genuss unter freiem Himmel ist die Grillkartoffel. Hierfür werden meist festkochende Sorten verwendet. Wer danach noch Appetit auf einen Nachtisch hat, kann diesen auch vom Grill bekommen. So servieren manche Restaurants auch Äpfel, Birnen und Bananen. Die Früchte werden vorher in Weinbrand oder anderen Spirituosen mariniert und nach dem Grillen mit Honig bestrichen – fertig ist die süße Verführung.

## FETTARME ZUBEREITUNG

Aber nicht nur in den Restaurants und Hotels der Republik sind Grillgerichte beliebt. Auch zuhause wird in der Sommerzeit der Grill

angeworfen. Kein Wunder: Grillen ist eine der schnellsten Methoden um ein leckeres Essen zu zaubern. Steaks zum Beispiel brauchen pro Seite nur vier bis sechs Minuten und dünnere Fleischstückchen sogar nur eine Rekordzeit von drei Minuten. Ideal also, wenn Freunde und Familie kommen und man nicht stundenlang in der Küche stehen will.

Ein weiterer Punkt, der die Beliebtheit von Grillfleisch ausmacht, ist, dass beim Grillen kein oder kaum Fett hinzugegeben wird und Fett aus dem Grillgut abtropfen kann. So sind Lebensmittel gegrillt fettärmer als nach dem Braten in der Pfanne.





© liubov - stock.adobe.com

## GESUNDES GRILLEN

Grillgut muss nicht direkt auf den Rost gelegt werden, um zubereitet zu werden. Wer so genannte emaillierte Grillschalen benutzt, kann darin das austretende Fett aus dem Fleisch auffangen und verhindert so das Tropfen in die Glut. Durch Schlitze oben in den Grillschalen kommt die Hitze direkt an das Grillgut. Ebenso sollte man beim Brennmaterial nicht zu unter Hitze rauchenden Substanzen wie nassem Holz greifen, da deren Rauch eine gesundheitsschädigende Wirkung auf die zu grillenden Speisen hat. Am besten geeignet ist Holzkohle, die man mit festen Grillanzündern zum Glühen bringt.



## BIFTEKI FETA

**0,5 altbackenes Brötchen | 2 Knoblauchzehen | 1 Zwiebel | 8 getrocknete Tomaten | 10 g Petersilie | 100 g Feta | 400 g Rinderhackfleisch | 1 Ei | 1 TL Kreuzkümmel | 1 TL Oregano | Salz | Pfeffer | 2 EL Rapsöl**

Brötchen in grobe Stücke teilen, in lauwarmes Wasser legen und nach ca. 10 Min. gründlich ausdrücken. Knoblauch und Zwiebel schälen, mit getrockneten Tomaten und Petersilie klein hacken und Feta quer in 6 längliche Stücke schneiden.

Hackfleisch mit dem ausgequetschten Brötchen, Knoblauch, Zwiebel, getrockneten Tomaten, Petersilie, Ei und den Gewürzen gründlich vermischen und in 6 Portionen teilen. Aus den Portionen je einen Kreis (ca. 11 cm Durchmesser, 0,5 cm Dicke) formen und je ein Stücke Feta auf eine Hälfte legen. Die andere Hälfte darüber klappen und zusammendrücken.

Bifteki auf den Grill von allen Seiten braun braten.

## GEFÜLLTE GEGRILLTE CHAMPIGNONS

**5 getrocknete Feigen | 5 getrocknete Tomaten | 150 g Ziegenfrischkäse | 2 Zweige Thymian | Pfeffer | 12 grosse Champignons | 1 EL Honig**

Feigen und Tomaten grob hacken. Mit Ziegenfrischkäse und gezupftem Thymian mischen und mit Pfeffer würzen.

Champignons putzen. Den Stiel abbrechen und die Kappe gerade abschneiden, sodass die Pilze gut auf dem Grill stehen können, ohne umzufallen.

Die vorbereiteten Pilze mit der Käsemischung füllen und auf dem Grill etwa 8 Minuten grillen, bis sie heiß sind. Vor dem Servieren mit Honig beträufeln.

## COLESLAW

**1 Weißkohl (ca. 1,4 kg) | 2 große Möhren | 1 Zwiebel | 150 g saure Sahne | 6 EL Salat-Mayonnaise | 3–4 EL Weißwein-Essig | Salz, Pfeffer, Zucker**

Die äußeren Blätter des Kohls entfernen. Kohl waschen, vierteln und den Strunk keilförmig herausschneiden. Kohlviertel längs halbieren und mit einem scharfen Küchenmesser oder dem Gemüsehobel in feine Streifen schneiden. Kohl in einer großen Schüssel mit 1 TL Salz mischen und mit den Händen ca. 5 Minuten durchkneten.

Möhren putzen, schälen und grob reiben. Zwiebel schälen und fein würfeln. Beides zum Kohl geben und untermischen.

Für das Salatdressing saure Sahne, Mayonnaise, Essig, 2 TL Salz, 1 TL Pfeffer und 1 EL Zucker verrühren. Soße zum Salat geben und gut untermischen. Coleslaw zugedeckt mindestens 4 Stunden kaltstellen.

Coleslaw vor dem Servieren eventuell nochmals mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken.



## PFIRSICHEISTEE

**8 Pfirsiche 70 g Zucker | 900 ml Wasser | 25 g schwarzer Tee, lose | 300 g Eiswürfel**

6 Pfirsiche waschen, entkernen und in Würfel schneiden. Pfirsichwürfel mit Zucker und 200 ml Wasser in einem Topf aufkochen. 10 Minuten köcheln lassen.

Den Tee mit 200 ml kochendem Wasser übergießen und 3 Minuten ziehen lassen. Durch ein feines Sieb in einen Krug mit 200 g Eiswürfeln gießen.

Die gekochten Pfirsiche pürieren. Das Fruchtpüree zunächst durch ein sehr feines Sieb streichen und anschließend durch ein Mulltuch filtern. Das Ganze für ca. 20 Minuten kaltstellen.

Die übrigen Pfirsiche in Spalten vom Kern herunterschneiden.

Den abgekühlten Pfirsichsaft zu dem Tee in den Krug geben und alles mit 500 ml Wasser auffüllen. Mit Eiswürfeln und Pfirsichspalten servieren.

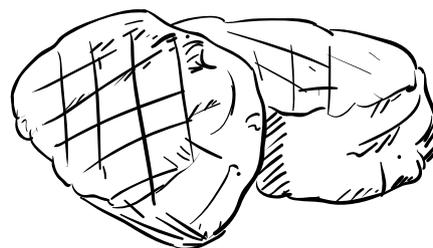


## STOCKBROT

**400 g Mehl | 1 Päckchen Trockenhefe 1 EL Zucker | 0.5 TL Salz | 220 ml Milch 2 EL Öl**

Mehl, Trockenhefe, Zucker und Salz verrühren. Milch lauwarm erwärmen, zusammen mit dem Öl zufügen und alles zu einem glatten Teig kneten. An einem warmen Ort ca. 30 Minuten gehen lassen. Kleine Portionen vom Teig abnehmen, zu fingerdicken Würsten rollen und diese spiralförmig und locker um einen Stock wickeln.

Den Stock mit etwa 20 cm Abstand über die Glut halten und unter regelmäßigem Drehen ca. 10 Minuten grillen.



## CHILI-CHUTNEY

**30 rote Chilis (mild bis mittelscharf) | 230 ml Tafelessig | 1 Stück frischer Ingwer (ca. 1-2 cm) | 1 TL Öl | 120 g Zucker | 1 TL Kreuzkümmel | 1 Prise(n) Salz**

Chilis waschen, die Kerne entfernen und das Fruchtfleisch in kleine Würfel schneiden. Würfel mit dem Tafelessig mischen und darin ca. 2 Std. einweichen.

Ingwer schälen und in feine Würfel hacken. Öl in einer Pfanne erhitzen und den Ingwer darin ca. 3 Min. dünsten. Ingwer zu den Chilis geben.

Zucker mit 5 EL Wasser in eine Pfanne geben und den Zucker unter Rühren im Wasser auflösen. Dann die Chilis, Kreuzkümmel und Salz hinzugeben und das Ganze bei mittlerer Hitze ca. 5 Minuten köcheln lassen, bis das Chutney eindickt. Chutney entweder sofort in ein sterilisiertes Glas füllen oder etwas abkühlen lassen und direkt genießen.

# GRILLLEN

Ob Schaschlik-Spieß aus Georgien oder ein dickes, saftig gegrilltes Steak aus den USA. Grillen ist weltweit bekannt und doch unterschiedlich. Egal wo man lebt, das Grillen ist und bleibt eine große Leidenschaft.

## IRLAND

Speziell auf der grünen Insel ist das „Grilling“ populär. Wichtige Produkte für ein gelungenes Grillfest sind: Lammfleisch, Rindfleisch, Bacon, Kartoffeln, Kräuterbutter und ein süffiges irisches Bier.

## FRANKREICH

Die Franzosen grillen nur gelegentlich im eigenen Garten. Hier wird es dekadent: zartes Entrecotes, mariniertes Meeresfisch, provenzalische Gemüse und schmelzende Camemberts, die samt Holzschale auf den Grillrost landen. Zu den sterneverdächtigen Zutaten öffnet der Franzose gute Weine.

## TÜRKEI

Izgaralar ist die korrekte Bezeichnung für Grillgerichte. Besonders stilvoll sind Fleischspezialitäten vom Spieß. Als typische Beilagen dominieren eingelegtes Gemüse, Fetasalate, minzige Joghurtsoßen und fluffiges Fladenbrot.



## BRASILIEN

An den heißen Stränden von Brasilien gehören die Churrasco Grills zu den Favoriten. Auf diesen Grills werden überdimensionale Würstchengirlanden, Fleisch- und Fischportionen gebraten. Nach dem Grillen wird alles in kleine Stücke portioniert und mit Polenta und Salaten in einer Art Buffet serviert.

## KOREA

Grillen in großer Gruppe findet bei den Koreanern nur im „Yakiniku“ statt. Das sind Restaurants, wo Gäste um einen Tisch sitzen, in deren Mitte sich ein Grill befindet. Äußerst beliebt: eingelegte Fische und Fleischsorten, die mit vergorenem rotem Sauerkohl eine landestypische Delikatesse sind.

## POLEN

In Polen ist das Grillen zum neuen Nationalsport geworden und oft haben hier Frauen das Kommando. Zu einer richtigen Grillparty gehören selbst gemachte Würste. Zusammen mit Zwiebeln erhalten die Würste auf dem Holzkohlegrill ein köstliches Röstaroma. Dazu gibt es Salat, Bier und reichlich Wodka.



## ••• ZUR RUHE KOMMEN IM THÜRINGER WALD •••

Über den Dächern der geschichtsträchtigen Fachwerk- & Nougatstadt Schmalkalden liegt das **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen**. Im 4 Sterne Wellnesshotel von Familie Gerber stehen alle Zeichen auf Erholung. Gesund schlafen, relaxen im großen Spabereich und schlemmen im hoteleigenen Restaurant – und das alles inmitten der schönen Naturlandschaft des Thüringer Wald!

### ENTSPANNT SCHLAFEN

Insgesamt erwarten die Besucher 48 helle und stilvolle eingerichtete Zimmer – jedes mit Blick auf den Thüringer Wald. Die verschiedenen Einzel- und Doppelzimmer sind im gemütlichen Landhaus- oder modernen, englischen Stil eingerichtet und bieten ihren Bewohnern vollen Komfort. Die Vital- und Deluxezimmer des **AKZENT** Hotels sind sogar über einen Lift zu erreichen.

Die NEUEN Deluxezimmer sind sogar mit, Deckenventilator, Wandkamin, Zimmersafe, sowie einer Leseecke mit Relaxliege ausgestattet! So gut gebettet steht einem erholsamen Schlaf garantiert nichts mehr im Wege!

### STÄRKUNG GEFÄLLIG?

Vor oder/und nach einem Ausflug ist eins besonders wichtig: sich vernünftig zu stärken. Innerhalb des **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** befindet sich eine gemütliche, lichtdurchflutete Gaststube – die Gaststube Henneberger Haus. Hier werden regionale, wie auch internationale Speisen angeboten. Selbstverständlich kommen aber auch alle Schleckermäuler bei den saisonal wechselnden hausgebackenen Kuchen, natürlich mit regionalen Früchten, auf ihre Kosten.

Bei schönem Wetter kann man hier auch im uralten Biergarten Platz nehmen. Wem Essen allein aber zu langweilig ist, kann auch die Aktiv & Vital Kochschule besuchen. Gekocht wird ein 3-Gang-Menü durch welches man Schritt für Schritt vom Küchenteam des **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** durchgeleitet wird.

### EINFACH MAL ABSCHALTEN

Das kann man wohl am besten im hoteleigenen Wellnessbereich: AroniaVital SPA. Das AroniaVital SPA überzeugt durch einen beheizten Indoor-Pool mit Gegenstromanlage und Massage-sitzbank, in dem Urlauber bei jedem Wetter ihre Bahnen ziehen können. NEU ab diesem Jahr sind auch der ganzjährig nutzbare beheizte Außenpool und Sonnenraum. Wer lieber schwitzt





als schwimmt, für den stehen gleich vier Saunen zur Verfügung in denen man entspannen kann. Im Sauna-Ruheraum findet man nicht nur Relax-Liegen und Kuscheldecken vor, sondern auch ein Gradierwerk. Lust sich mal so richtig verwöhnen zu lassen? Das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen bietet seinen Gästen verschiedene Anwendungen: duftende Aromaölmassagen bis hin zu besonderen Beautyanwendungen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Kräuterstempelbehandlung mit Wildkräutern aus dem hoteleigenen Garten?

#### AB IN DIE NATUR

Das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen liegt im schönen Thüringer Wald und dieser hat einiges zu bieten. Wer mit der ganzen Familie verreist sollte auf jeden Fall einen Ausflug zum Inselberg Funpark machen. Dieser liegt nur 26 km vom **AKZENT** Hotel entfernt. Spaß für die ganze Familie findet man dort mit vielen verschiedenen Attraktionen, wie einer 1.000 Meter lange Sommerrodelbahn und dem Wie-Flyer – ein offener Twin-Seater, der

bis zu 40 km/h schnell werden kann. Wer es lieber ruhiger mag kann auf das altbewehrte Wandern zurückgreifen. Zwei Rundwanderwege (4,5 Kilometer und 11 Kilometer) starten direkt am Hotel. Es gibt zusätzlich eine Vielzahl von Wanderwegen zu tollen Zielen in der Region wie z.B. der Burg Mainluft, dem Dolmar oder auch bis zum Rennsteig.

#### DIE ROMANTISCHE FACHWERKSTADT

Auch ein Ausflug in die nähere Umgebung des **AKZENT** Hotel lohnt sich: das liebevoll restaurierte Fachwerkstädtchen Schmalkalden. Ein schönes Reiseziel für Geschichtsinteressierte, Kunstliebhaber und Naturfreunde. Der Altstadt kern von Schmalkalden ist ein wertvolles Zeugnis mitteleuropäischen Städtebaus, eine historisch gewachsene „Erlebniswelt“ mit mehr als 1000 Jahren Bau-, Stadt- und Kulturgeschichte.

Zu den Besucherhighlights zählen das Schloss Wilhelmsburg mit einer der ältesten, beispielbaren Holzorgeln Europas, sowie die schöne Altstadt von Schmalkalden. Im Zentrum der Stadt befindet sich unter anderem das HISTORICUM Zinnfigurenmuseum – für Liebhaber ein absolutes Muss!

Weitere überregional bekannte Ausflugsziele sind das Hochofenmuseum „Neue Hütte“, sowie das Besucherbergwerk Finstertal. Hier erfahren Besucher alles über die Gewinnung und Verhüttung einheimischer Eisenerze.





**AKZENT** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**  
 Notstraße 33  
 98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 466570  
**Email:** info@aktivhotel-thueringen.de  
**www.aktivhotel-thueringen.de**





DAS KOCHEN WIR IM

**MAI**



## SPARGELCREMESUPPE

**1 kg weißer Spargel • Salz • Zucker • 50 g Butter • 50 g Mehl  
200 g Schlagsahne • weißer Pfeffer • 2-3 EL Zitronensaft •  
Kerbel zum Garnieren**

Spargel gründlich waschen. Anschließend schälen und holzige Enden abschneiden. 1,25 Liter Wasser mit Salz und 1 Prise Zucker aufkochen. Spargelschalen zugeben und zugedeckt ca. 20 Minuten köcheln.

Inzwischen Spargel in Stücke schneiden. Spargelschalen abgießen, gut abtropfen lassen und Spargelwasser dabei auffangen. Spargelwasser zurück in den Topf gießen, aufkochen und Spargelstücke zufügen. Ca. 15 Minuten garen. Spargel abgießen, Spargelwasser auffangen und 1 Liter Flüssigkeit abmessen.

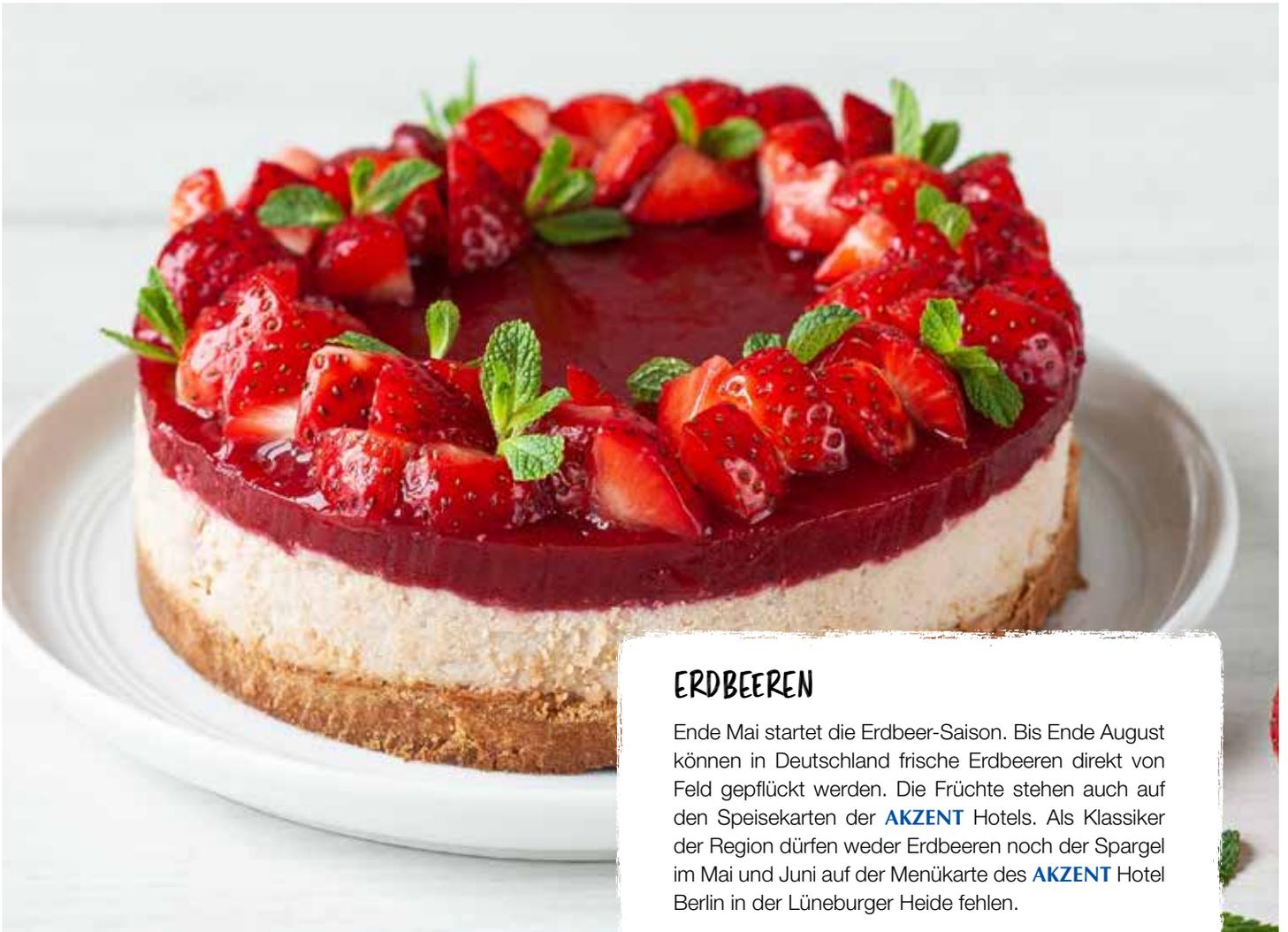
Butter in einem Topf erhitzen, mit Mehl bestäuben, anschwitzen und unter ständigem Rühren nach und nach mit Spargelwasser und Sahne ablöschen. Aufkochen, 5 Minuten köcheln lassen, mit Salz, Pfeffer, Zucker und Zitronensaft abschmecken. Spargel zufügen, nochmals kurz erhitzen. Mit Kerbel garnieren und servieren.

Besonders lecker wirts auch hier...



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Berlin**  
Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 50 60  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
**www.hotel-berlin-bad-bevensen.de**





## ERDBEEREN

Ende Mai startet die Erdbeer-Saison. Bis Ende August können in Deutschland frische Erdbeeren direkt von Feld gepflückt werden. Die Früchte stehen auch auf den Speisekarten der **AKZENT** Hotels. Als Klassiker der Region dürfen weder Erdbeeren noch der Spargel im Mai und Juni auf der Menükarte des **AKZENT** Hotel Berlin in der Lüneburger Heide fehlen.

## ERDBEER-FRISCHKÄSE-TORTE

**180 g Löffelbiskuits • 100 g Butter • 250 g Erdbeeren • 36 Blätter Gelatine • 600 g Frischkäse • 250 g Quark • 1 EL Limettensaft • 1 TL Limettenabrieb • 80 g Puderzucker • 200 g Sahne • 3 Blätter Gelatine • 250 g Erdbeeren • 1 EL Zucker • 1 EL Limettensaft • etwas Limettenschale zum Verzieren**

Springform (ø 26 cm) mit Backpapier auslegen. Löffelbiskuits in einem Zerkleinerer oder einem Gefrierbeutel geben und fein zerbröseln. Butter in einem Topf auflösen. Flüssige Butter zu den Bröseln geben und miteinander vermengen. Mischung in die Springform geben, verteilen und etwas andrücken. Kurz Kühlstellen. Erdbeeren waschen, putzen und hochkant in ca. 5 mm dünne Scheiben schneiden. Die großen, schönen Erdbeerscheiben ringsum in den Springformrand stellen, so dass eine durchgehende Reihe entsteht. Übrig gebliebene Erdbeerscheiben beiseitestellen. Für die Creme Gelatine nach Packungsangabe in kaltem Wasser einweichen. Frischkäse mit Quark, und Limettensaft und -abrieb in einer Schüssel verrühren. Puderzucker zugeben. 5-6 EL der Creme mit der ausgedrückten Gelatine erwärmen und die Gelatine auflösen. Unter die restliche Masse rühren. Sahne steif schlagen. Sahne unterheben. Creme auf dem Boden verstreichen und mind. 1 Std kaltstellen.

Für das Topping Gelatine nach Packungsangabe in kaltem Wasser einweichen. Erdbeeren waschen und einige für die Dekoration beiseitestellen. Übrige Erdbeeren und Erdbeerscheiben pürieren und durch ein Sieb streichen. 2-3 EL des Pürees mit der ausgedrückten Gelatine erwärmen und die Gelatine auflösen. Zucker und Limettensaft unterrühren und vorsichtig auf die erkaltete Frischkäsecreme geben. Weitere 30 Min. kaltstellen.

## SPARGEL

Hierzulande nimmt Spargel die größte Anbaufläche für Gemüse ein. 2020 wurden 106.400 Tonnen geerntet. Das Gemüse wächst bevorzugt in sandigen, lockeren und nicht zu feuchten Böden. Weißer Spargel wächst unter der Erde. Er wird geerntet, sobald seine Köpfe die Erde leicht anheben. Durchbrechen die Köpfe diese, verfärbt sich der Kopf violett. Grüner Spargel hingegen entwickelt seine Farbe oberirdisch.

# ERDBEERE

+ ... liefern Folsäure

+ ... halten geistig fit

+ ... gute CO<sub>2</sub>-Bilanz

+ ... stärken die Abwehr

+ ... helfen dem Herz

+ ... viele Vitamine



**Das Erste** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL ZWEI**

**16.30** Weltspiegel-Reportage **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.47** Wetter **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute Xpress **17.05** Länderpiegel **17.35** Re: **18.05** SOKO Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Bergretter **14.45** Die Retourenprofis **15.45** Die Retourenprofis **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.04** Klima Update **19.05** Life **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** Die Gemeinschaftspraxis **18.00** Lenßen übernimmt **18.30** Lenßen übernimmt **19.00** K11 – Die neuen Fälle **19.30** K11 – Die neuen Fälle **19.55** Sat.1 Nachrichten **16.10** Two and a Half Men **16.35** Two and a Half Men **17.05** The Kids Are Alright **17.30** The Kids Are Alright **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo **15.10** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **16.10** Die Schnäppchenhäuser **17.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **18.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch



**20.15** Frag doch mal die Maus **23.30** Tagesthemen **23.50** Wort zum Sonntag **23.55** Der Zürich-Krimi **1.25** Tagesschau **20.15** Kommissarin Lucas **21.45** Die Chefin **22.45** heute-journal **23.00** Das aktuelle Sportstudio **20.15** Deutschland sucht den Superstar **23.30** Take Me Out – XXL **1.25** Markus Krebs live! **20.15** Die Unglaublichen 2 **22.35** Star Wars: Die dunkle Bedrohung **1.15** Aliens vs. Predator 2 **20.15** Schlag den Star **0.10** Schlag den Star **4.40** Heroes of the Internet **20.15** Die letzte Festung **22.50** Stirb langsam 2 **1.10** Firestorm – Brennendes Inferno **2.45** Die letzte Festung

**VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**12.50** Shopping Queen **13.50** Shopping Queen **14.50** Shopping Queen **15.50** Shopping Queen **16.55** Der Hundeprofi **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Die Pferdeprofis **20.15** Härte-test – Die Prüfung meines Lebens **0.55** Medical Detectives **1.45** Medical Detectives **12.40** Castle **13.35** Castle **14.30** Castle **15.25** Hawaii Five-0 **16.20** News **16.30** Hawaii Five-0 **17.30** Hawaii Five-0 **18.20** Hawaii Five-0 **19.15** Hawaii Five-0 **20.15** 9-1-1 Notruf L.A. **21.15** 9-1-1 Notruf L.A. **22.20** MacGyver **23.15** MacGyver **0.10** Navy CIS **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Das Geheimnis des Totenwaldes (1) **21.45** Das Geheimnis des Totenwaldes (2) **23.15** Hakan Nesser's Inspektor Barbotiti – Verachtung **0.45** Die NDR-Quizshow **20.00** Tagesschau **20.15** It Must Schwing! Die Blue Note-Story **22.05** Roger Cicero – Ein Leben für die Musik **23.05** Und trotzdem ist es meine Familie **0.55** lebens.art **20.00** Tagess. **20.15** Kommissar Dupin – Bretonisches Vermächtnis **21.45** Die verrückten 90er – Das Turbo-Jahrzehnt der Deutschen **23.15** Die Hits der 90er – Von Matthias Reim bis Guns 'n' Roses **0.40** Kommissar Dupin – Bretonisches Vermächtnis **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Österreich vom Feinsten **21.25** Die Toten von Salzburg **23.00** ZIB **23.05** Dennstein & Schwarz **0.35** Der Bulle von Tölz **0.35** Der Bulle von Tölz **1998** Kriminalreihe, D 1998

**Das Erste** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL ZWEI**

**19.09** Deutsche Fernsehlotterie **19.10** Sportschau **19.57** Ansprache des Vorsitzenden des Deutschen Gewerkschaftsbundes Reiner Hoffmann **20.00** Tagesschau **18.00** ZDF.reportage **18.30** Terra Xpress **18.55** Aktion Mensch Gewinner **19.00** heute **19.15** La Palma – Leben mit dem Vulkan **19.30** Ein Moment in der Geschichte **15.15** Asterix und Obelix: Mission Kleopatra **17.30** Martin Rütter **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Martin Rütter – Die Welpen kommen **13.40** Gregs Tagebuch – Böse Falle! **15.25** Die Unglaublichen 2 **14.50** Joko & Klaas gegen ProSieben **17.35** Newstime **17.45** taff weekend. Magazin. Moderation: Viviane Geppert, Christian Düren **19.05** Galileo Plus **18.15** Magazin. Couchgorilla & Stubentiger (4) **14.10** Die Schnäppchenhäuser **15.10** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **16.15** Der Trüdeltrupp **17.15** Mein neuer Alter **18.15** GRIP – Das Motormagazin **20.15** Tatort: Warum **21.45** Anne Will **22.45** Tagesthemen **23.05** tit – Titel, Thesen, Temperamente **23.35** Druckfrisch **0.05** Code 7500 **20.15** Ella Schön – Freischwimmer **21.45** heute-journal **22.00** Harry Wild – Mörderjagd in Dublin **22.40** Harry Wild **23.30** Auf der Flucht **0.15** heute Xpress **20.15** Ninja Warrior Germany – Allstars **22.30** stern TV am Sonntag **0.30** Asterix und Obelix: Mission Kleopatra **20.15** Der Junge muss an die frische Luft **22.25** Ich bin dann mal weg **0.10** Der Junge muss an die frische Luft **20.15** 3 Engel für Charlie **22.40** Jack Reacher **1.15** 3 Engel für Charlie **20.15** Happy Deathday **22.05** Happy Death Day 2U **23.55** Unknown User 2 – Dark Web



**16.00** Biete Rostlaube, suche Traumauto **17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Grill den Hensler **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives **1.15** Medical Detectives **2.05** Medical Detectives **20.15** Die Simpsons – Der Film **22.00** Phantom-Kommando **23.45** Police Academy – Dümmer als die Polizei erlaubt **1.30** Komödie, USA 1985 **16.30** Iss besser! Mit dem Ernährung-Doc **17.00** Bingo! **18.00** Hofgeschichten **18.45** DAS! **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Die NDR-Quizshow **22.45** Sportclub **23.30** Sportclub Story **0.00** Quizduell – Olymp **19.15** Orientexpress – Ein Zug schreibt Geschichte **20.15** Mord im Orient-Express **22.15** Gotthard **22.45** Gotthard (2/2) **1.20** Auf den Schienen des Doppeladlers **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagess. **20.15** Wunderschön! **21.45** Torsten Sträter: „Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein“ **22.40** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **23.10** Mein großer Freund Shane **1.05** Rockpalast **19.17** Lotto **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort: Warum **21.50** ZIB 2 **22.10** Im Zentrum **23.05** Die Zukunft ist besser als ihr Ruf **0.30** Der Bockereier **0.30** Der Bockereier **1981** Tragikomödie, A/D 1981

**VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**16.00** Biete Rostlaube, suche Traumauto **17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Grill den Hensler **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives **1.15** Medical Detectives **2.05** Medical Detectives **20.15** Die Simpsons – Der Film **22.00** Phantom-Kommando **23.45** Police Academy – Dümmer als die Polizei erlaubt **1.30** Komödie, USA 1985 **16.30** Iss besser! Mit dem Ernährung-Doc **17.00** Bingo! **18.00** Hofgeschichten **18.45** DAS! **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Die NDR-Quizshow **22.45** Sportclub **23.30** Sportclub Story **0.00** Quizduell – Olymp **19.15** Orientexpress – Ein Zug schreibt Geschichte **20.15** Mord im Orient-Express **22.15** Gotthard **22.45** Gotthard (2/2) **1.20** Auf den Schienen des Doppeladlers **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagess. **20.15** Wunderschön! **21.45** Torsten Sträter: „Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein“ **22.40** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **23.10** Mein großer Freund Shane **1.05** Rockpalast **19.17** Lotto **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort: Warum **21.50** ZIB 2 **22.10** Im Zentrum **23.05** Die Zukunft ist besser als ihr Ruf **0.30** Der Bockereier **0.30** Der Bockereier **1981** Tragikomödie, A/D 1981

Samstag, 30. April 2022

Sonntag, 1. Mai 2022



**ARD** Das Erste

17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Wirtschaft vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 **Der Barcelona-Krimi** 20.15 Der längste Tag Krimireihe, D 2022

21.45 **Panorama** 22.15 Tagesthemen 22.50 Die Carolin-Kebekus-Show 23.35 Sträter 0.20 Der Mensch ist ein ...

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 **Doktor Ballouz** 21.00 Doktor Ballouz 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute journal update 0.45 Filmgorillas

**RTL** RTL

17.07 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 **Fußball: Europa League** 21.00 Fußball: Europa League 23.00 Fußball: Europa League 0.00 RTL Nachtjournal

**SAT.1** SAT.1

17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 Die Gemeinschaftspraxis 18.00 Lenßen übernimmt. Doku-Soap 18.30 Lenßen übernimmt 19.00 K11 19.30 K11 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **Kühlschrank öffne dich!** 22.30 akte. Magazin 23.30 Focus TV – Reportage 0.30 Kühlschrank öffne dich! 2.25 Buchstaben Battle

**PRO 7** PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** 23.25 red. Magazin 0.20 What about Fashion 1.20 Germany's next Topmodel – by Heidi Klum 3.50 red. Magazin

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

16.00 RTLZWEI News 16.05 SOS – Retter im Einsatz 17.05 SOS – Retter im Einsatz 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 19.05 Doku-Soap



20.15 **Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht** 22.15 Erste Hilfe, letzte Rettung – Sanis in Ausbildung 0.15 Der Trödeltrupp 1.10 Der Trödeltrupp 1.55 Der Trödeltrupp

**VOX** VOX

16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Avengers: Age of Ultron 23.05 Elysium 0.20 Der Mensch ist ein ...



20.15 **Zimmer mit Stall – So ein Zirkus** 21.45 Tagesthemen 22.15 Tatort: KI 23.45 Ein Fall für Annika

**KABEL EINS** KABEL EINS

16.00 The Mentalist 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Avengers: Age of Ultron 23.05 Elysium 0.20 Der Mensch ist ein ...



20.15 **Der Alte** 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 23.00 ZDF Magazin Royale 23.30 aspekte 0.15 heute journal update

**NDR** NDR

18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR Info 22.00 Morden im Norden 23.35 Großstadtrevier 0.25 Polizeifunk ruft



20.15 **Let's Dance Jury** 23.25 Exklusiv spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Back to Dokureihe

**3SAT** 3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Atmen 21.00 schobel 22.00 ZIB 2 22.25 auslandsjournal extra 22.55 Wir bauen auf! 23.40 #SRF global 0.10 10vor10



20.15 **The Voice Kids** 23.30 Let the music play – Das Hit Quiz Show 0.30 ABBA – Songs für die Ewigkeit

**WDR** WDR

18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.45 WDR aktuell 22.15 Frau tv 22.45 Der Einbrecher 23.30 Saubere Sache 0.50 Hubert ohne Staller



20.15 **Star Wars: Angriff der Klonkrieger** 23.10 Jack Reacher 1.35 Vehicle 19 3.05 Watch Me Magazin

**ORF 2** ORF 2

19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Unter Blinden – Das extreme Leben des Andy Holzer 0.15 Late News



20.15 **Déjà Vu – Wettlauf gegen die Zeit** 22.50 Sieben 1.15 Déjà Vu – Wettlauf gegen die Zeit

**ARD** Das Erste

16.00 W wie Wissen – Spezial 16.30 Weltspiegel-Reportage 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 **Hirschhausens Quiz des Menschen** 23.15 Tagesthemen 23.35 Wort zum Sonntag 23.40 Ladies Night 0.25 Good People

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 **Theresa Wolff** 21.45 Die Chefin 22.45 heute-journal 23.00 Das aktuelle Sportstudio 0.25 heute Xpress

**RTL** RTL

14.45 Die Retourenprofis 15.45 Die Retourenprofis 16.45 Explosiv – Weekend 17.45 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Life



20.15 **Deutschland sucht den Superstar** 23.25 Star Wars: Angriff der Klonkrieger 2.00 The Code – Vertrauen keinem Dieb 1.45 Markus Krebs live! Permanent Panne

**SAT.1** SAT.1

17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 Die Gemeinschaftspraxis 18.00 Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt 19.00 K11 19.30 K11 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **Harry Potter und der Halbblutprinz** 23.25 Star Wars: Angriff der Klonkrieger 2.00 The Code – Vertrauen keinem Dieb

**PRO 7** PRO 7

16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 The Kids Are Alright 17.30 The Kids Are Alright 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas** 0.10 Die beste Show der Welt

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

15.10 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 16.10 Die Schnäppchenhäuser 17.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 18.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch



20.15 **The Amazing Spider-Man 2: Rise of Electro** 23.00 Die Legende von Aang 1.00 Sieben

Das Erste ARD

15.30 Der Hochzeitswalzer Drama, D 2008 16.59 Gewinnzahlen 17.00 Brisant 17.30 Tagesschau 17.45 Landtagswahl in Schleswig-Holstein 19.20 Berliner Runde 20.00 Tagesschau



20.20 Tatort: Marlon Krimireihe, D 2022 21.50 Tagesthemen extra 22.00 Anne Will Diskussion 23.00 Tagesthemen ttt - Titel, Thesen, Temperamente 23.50 Was gewesen wäre Drama, D 2019

ZDF

15.50 planet e 16.20 Bares für Rares - Lieblingsstücke 17.40 Wahl in Schleswig-Holstein 19.00 heute 19.30 Ein Moment in der Geschichte Dokureihe



20.15 Ella Schön - Seitensprünge Familiendrama, D 2022 21.45 heute-journal 22.15 Harry Wild - Mörderjagd in Dublin 23.05 Harry Wild - Mörderjagd in Dublin 23.45 Krieg in Europa! ...

RTL

15.25 Angry Birds - Der Film Animationsfilm, FIN/USA 2016 17.25 Martin Rütter - Die Welpen kommen 18.45 RTL Aktuell 19.03 Wetter 19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen



20.15 Ninja Warrior Germany - Allstars Show. Vorrunde (4/5) 22.30 stern TV am Sonntag 0.00 Polizeischule 1.00 Polizeischule 2.00 Polizeischule 2.55 Polizeischule 3.45 Spiegel TV Magazin

SAT.1

12.00 Die fantastische Welt von Oz Märchenfilm, USA 2013 14.40 Harry Potter und der Halbblutprinz Fantasyfilm, GB 2009 17.40 Das große Backen mit den Profis 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA 2016 Mit Liam Hemsworth 22.40 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA 2013 1.15 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA 2016

PRO 7

12.45 Das Jenke-Experiment 14.50 Joko & Klaas gegen ProSieben 17.35 Newstime 17.45 taff weekend Magazin 19.05 Galileo Plus Magazin. Im Dienste der Reichen



20.15 Jack Reacher: Kein Weg zurück Actionfilm, USA/CHN 2016. Mit Tom Cruise 22.40 Black and Blue Actionfilm, USA 2019 0.50 Son of a Gun Actionfilm, AUS/GB/CDN 2014. Mit E. McGregor

RTL ZWEI

14.10 Die Schnäppchenhäuser 15.10 Die Schnäppchenhäuser 16.15 Der Trödeltrupp 17.15 Mein neuer Alter Doku-Soap. Ein Sechssitzer muss her! 18.15 GRIP - Das Motormagazin



20.15 The Notebook - Wie ein einziger Tag Liebesdrama, USA 2004 22.40 Das Leuchten der Stille Drama, USA 2010 0.50 Love and other Drugs - Nebenwirkung Inklusiv Liebesmelodrama, USA 2010

VOX

16.00 Biete Rostlaube, suche Traumauto 17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Ab ins Beet! 20.15 Grill den Hensler Show 23.35 Prominent! Magazin 0.20 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives 2.10 Medical Detectives

KABEL EINS

16.10 News 16.20 Schrauben, sägen, siegen - Das Heimwerker-Duell 17.45 Schrauben, sägen, siegen - Das Heimwerker-Duell 19.10 Asbach Deutschlands bester Partykeller 20.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand. Doku-Soap 22.10 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Trucker Babes. Doku-Soap

NDR

17.00 Bingo! 17.45 NDR Info Wahl 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 NDR Info Wahl 21.00 Amrum... mit Judith Rakers 21.45 Sportschau 22.05 NDR Info Wahl 22.35 Sportclub 23.20 Sportclub Story 23.50 NDR Info Wahl 0.05 Quizduell - Olymp

3SAT

20.00 Tagesschau 20.20 Torsten Sträter: Als ich in meinem Alter war Show 21.05 Kabarettgipfel 22.10 Endlich Witwer Tragikomödie, D 2018. Mit Joachim Kröl. Regie: Pia Strietmann 23.40 Der Hauptmann Drama, D/F/PL 2017 1.35 Das Große Barriere-Riff

WDR

17.15 Die Tierärzte 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.20 Wunderschön! 21.50 Sport-schau 22.20 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.50 Irren ist tödlich Westernkomödie, I 1966 0.15 Rockpalast

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Marlon Krimireihe, D 2022 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Die Erfindung der guten Mutter 0.00 Meine Mutter spielt verrückt Komödie, D 2019

Das Erste ARD

17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Morden im Norden Befangen 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Wirtschaft vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 „Amerikas beste Idee“ 150 Jahre Nationalparks in den USA 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.50 Roland Kaiser - Mehr als ein Leben 23.50 Go West Go East 0.35 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leuteheute 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO



20.15 Leben über Kreuz Tragikomödie, D 2021 Mit Benjamin Sadler Regie: Dagmar Seume 21.45 heute-journal 22.15 Die purpurnen Flüsse Das Jüngste Gericht Krimireihe, F/B/D 2021 0.00 heute journal update

RTL

17.00 RTL Aktuell 17.07 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Bauer sucht Frau International 22.15 RTL Direkt 22.35 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Die Alltagskämpfer 1.15 Ohne Filter Reihe

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 Die Gemeinschaftspraxis 18.00 Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt 19.00 K11 19.30 K11 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Liebe im Sinn - Das Heiratsexperiment 22.35 Kiss Bang Love 23.40 Liebe im Sinn - Das Heiratsexperiment 1.45 Kiss Bang Love Show 2.40 So gesehen Magazin 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Seattle Firefighters 22.15 Prodigal Son - Der Mörder in Dir 23.10 Prodigal Son - Der Mörder in Dir 0.05 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte

RTL ZWEI

16.05 SOS - Retter im Einsatz 17.05 SOS - Retter im Einsatz 18.05 Köln 50667 Doku-Soap. Ein Hoch auf die Freundschaft 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap. Vielschichtige Motive



20.15 Die Geissens Doku-Soap 21.15 Davina & Shania - We Love Monaco Doku-Soap 22.15 Reeperbahn privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokureihe 0.15 Kampf der Realitystars

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell - Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.13 #VOXStimme 20.15 Die Höhle der Löwen 22.55 Meine Familien-Firma - Verwandt und fleißig 0.00 vox nachrichten

KABEL EINS

15.50 News 16.00 The Mentalist 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Heimwerker-Duell 20.15 Auf der Flucht 20.15 Actionfilm, USA 1993 23.15 Auf der Jagd 20.15 Actionthriller, USA 1998 1.45 Kabel Eins Late News

NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks... 21.45 NDR Info 22.00 Wie sicher fahren Senioren? 22.45 Kulturjournal 23.15 Einmal Hans mit scharfer Soße Komödie, D 2013 0.45 ESC Songcheck

3SAT

20.00 Tagesschau 20.15 Die Donau 21.00 Dokureihe 21.00 Die Donau 21.45 Erlebnisreisen Südfrankreich: Die Cote d'Azur neu entdeckt 22.00 ZIB 2 22.25 Der Sog des Krieges - Eine Familiengeschichte Dokumentarfilm, D 2020 0.25 Hass, Hetze, Gewalt - Politiker\*innen im Visier

WDR

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Hografer & Binkenstein 21.45 WDR aktuell 22.15 Team Abdel 22.45 Die Carolin-Kebekus-Show 23.30 Ladies Night 0.15 extra 3

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-Show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kultur-Montag 23.15 Der Mensch ist ein Viech, was lacht 0.00 Tatort: Marlon Krimireihe, D 2022

Das Erste ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Berlin 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter 19.55 Wirtschaft vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Kanzlei Anwaltsserie. Heiße Fracht 21.00 In aller Freundschaft Katastrophalarm 21.45 FAKT Magazin 22.15 Tagesthemen 22.50 Maischberger 0.05 Nachtmagazin 0.25 Die Kanzlei

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leuteheute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Nelson Müller: Der Zucker-Kompass 21.00 frontal Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Sein Leben mit dem Vergessen Doku 22.45 Markus Lanz 0.00 heute journal update Nachrichten

RTL

17.00 RTL Aktuell 17.07 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Bauer sucht Frau International Moderation: Inka Bause 22.15 RTL Direkt 22.35 Back to 1985 - 1989 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Statussymbol Auto 1.25 CSI: Miami Krimiserie 2.20 CSI: Miami Krimiserie

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 Die Gemeinschaftspraxis 18.00 Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt 19.00 K11 19.30 K11 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS: Hawaii Operation Iron Cloud 21.15 Navy CIS: Hawaii Der große Fisch 22.15 Navy CIS Krimiserie. Mädchenhandel 23.10 Bull Hoffungslos 0.05 Bull Kleine Geheimnisse 1.05 Navy CIS: Hawaii

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben Show. Gast: Melissa Khalaj, Amiaz Habtu, Dennis Wolter, Benni Wolter, Ross Antony, Simon Pearce 23.00 Late Night Berlin Show 0.10 TV total Show

RTL ZWEI

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 RTLZWEI News 16.05 SOS - Retter im Einsatz 17.05 SOS - Retter im Einsatz 18.05 Köln 50667 Doku-Soap 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Armes Deutschland - Deine Kinder Doku-reihe. Die Rattenplage 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Endlich weg von der Straße! 0.20 Autopsie Dokureihe 1.10 Autopsie Dokureihe

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell - Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Elf-Story 23.15 Sing meinen Song - Die Songs des Abends 0.10 nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Heimwerker-Duell 20.15 Ein riskanter Plan Thriller, USA 2012 22.25 Bad Company - Die Welt ist in guten Händen Actionkomödie, USA/CZ 2002 0.50 Ein riskanter Plan Thriller, USA 2012

NDR

18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR Info 22.00 Polizeiruf 110: Für Janina 20.15 Krimireihe, D 2018 23.30 Weltbilder 0.00 Heimat to go - Vom Glück im Schrebergarten Dokumentarfilm, A 2021

3SAT

19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Dengler - Fremde Wasser Thriller, GR/D 2018. Mit Ronald Zehrfeld 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 makro 22.55 Operiert und abkassiert 23.40 Simpon Dorf sucht Nachwuchs 0.10 10vor10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Das Monster von Kassel Krimireihe, D 2019 21.45 WDR aktuell 22.15 Harter Brocken: Die Kronzeugen Kriminalfilm, D 2017 23.45 32. Deutscher Kamerapreis 2022 1.20 Westart

ORF 2

18.30 Konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Reportage 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Protokollantin

**ARD**  
**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **19.45** Wissen vor acht – Erde **19.50** Wetter **19.55** Wirtschaft vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Die Glücksspieler **20.15** Dramaserie. Auf den Hund gekommen  
**21.00** Die Glücksspieler **21.45** Plusminus **22.15** Tagesthemen **22.50** Maischberger **0.05** Nachtmagazin **0.25** Die Glücksspieler

**ZDF**  
**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Blutige Anfänger



**20.15** Aktenzeichen XY... ungelöst **21.45** heute-journal **22.15** auslandsjournal **22.45** ZDFzoom: Die Spur **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update **0.45** mRNA – Hype oder Hoffnung? **0.25** Doku

**RTL**  
**17.00** RTL Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** stern TV **20.15** Magazin Das Live-Experiment – Wie entscheiden Sie?: Kindesentführung **22.15** RTL Direkt **22.35** stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Schwerpunkt **1.25** CSI: Miami

**SAT.1**  
**17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** Die Gemeinschaftspraxis **18.00** Lenßen übernimmt. Doku-Soap **18.30** Lenßen übernimmt **19.00** K11 **19.30** K11 **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** Club der guten Laune **20.15** Show. Mitwirkende(r): Martin Semmelroge, Jenny Elvers, Joey Heindle, Cora Schumacher, Marc Terenzi u.a. **23.00** Knallerkerle Show **23.30** Knallerkerle Show **0.00** Knallerkerle Show

**PRO 7**  
**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** TV total **20.15** Show. Moderation: Sebastian Purpaff **21.25** Zervakis & Odenhövel. Live. **22.45** Uncovered **23.50** Big Stories Show **0.50** Zervakis & Odenhövel. Live. **2.05** Uncovered

**RTL ZWEI**  
**16.05** SOS – Retter im Einsatz **17.05** SOS – Retter im Einsatz **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **19.05** Doku-Soap. Meine lieben Kinder!



**20.15** Kampf der Realistystars **22.55** Naked Attraction – Dating hautnah **23.55** exklusiv – Die Reportage **0.50** Autopsie Dokureihe

**VOX**  
**15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Friedmanns Vier **21.15** Friedmanns Vier **22.15** Bones **23.10** Bones **0.05** vox nachrichten **0.25** Medical Detectives



**20.15** Der Barcelona-Krimi: Der Riss in allem **21.45** Monitor **22.15** Tagesthemen **22.50** Die Carolin-Kebekus-Show **23.35** Sträter **0.20** Nachtmagazin

**KABEL EINS**  
**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt. Reihe **18.55** Schrauben, sägen, siegen – Das Heimwerker-Duell **20.15** Das perfekte Verbrechen **20.15** Thriller, USA/D 2007. Mit Anthony Hopkins **22.40** Auf der Flucht **1.20** Watch Me



**20.15** Wendehammer **21.00** Wendehammer **21.40** heute-journal **22.15** maybrit illner **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update **0.45** Filmgorillas

**NDR**  
**18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Portugal – Europas Wilder Westen **20.15** Doku **21.00** Als Bhagwan in den Norden kam **22.00** Extra 3 **22.30** Stimm't's? **23.15** Zapp **23.45** Die STRG-F Nacht **3.45** ESC Songcheck



**21.30** 30 Jahre GZSZ – Das große Jubiläum **22.15** RTL Direkt **22.35** stern TV Spezial **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Vermiss't – wenn Menschen spurlos verschwinden **1.25** CSI: Miami

**3SAT**  
**18.30** nano **19.00** heute **19.18** 3sat-Wetter **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Slahi und seine Folterer **20.15** Dokumentarfilm, D 2021 **21.40** Erlebnisreisen **22.00** ZIB 2 **22.25** Parfum **23.25** Meine fremde Frau **0.55** 10vor10



**20.15** Kühlschrank öffne dich! – Das Duell der Kochprofis Show **22.30** akte. Magazin **23.30** Focus TV – Reportage **0.30** Kühlschrank öffne dich! – Das Duell der Kochprofis Show **2.25** Buchstaben Battle

**WDR**  
**18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Ausgerechnet **21.45** WDR aktuell **22.15** Die Umfragerrepublik **23.00** Kleine Germanen – Eine Kindheit in der rechten Szene **0.25** Dokumentarfilm, D 2019 **0.25** Maischberger



**20.15** Germany's next Topmodel – by Heidi Klum **20.15** Jury: Heidi Klum, Ava Max, Kerstin Schneider **23.00** red. Magazin **0.00** What about Fashion **0.55** Germany's next Topmodel – by Heidi Klum **3.15** red. Magazin

**ORF 2**  
**20.15** Rosamunde Pilcher: Liebe ist unberechenbar **21.50** Reisezeit – Zurück zur Natur **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.50** Die Protokollantin **1.25** Der Bestseller – Mord auf Italienisch **1.25** Krimikomödie, A/D 2002



**20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt **22.15** Kriminell. Weggesperrt. Entlassen. **0.15** Der Trüdeltrupp **1.10** Der Trüdeltrupp **1.55** Der Trüdeltrupp

**ARD**  
**17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht **19.50** Wetter **19.55** Wirtschaft vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Neben der Spur ist auch ein Weg **21.45** Tagesthemen **22.15** Polizeiruf 110: Der ... **23.45** Hauptkommissar Jan Fabel

**ZDF**  
**17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bety's Diagnose **19.25** Vertrauenssache



**20.15** Ein Fall für zwei **21.15** Letzte Spur Berlin **22.00** heute-journal **22.30** heute-show **23.00** ZDF Magazin Royale **23.30** aspekte **0.15** heute journal update

**RTL**  
**17.00** RTL Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** Let's Dance Jury: Motsi Mabuse, Jorge González, Joachim Llambi **23.25** Exklusiv spezial **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Back to **1.50** Die ultimative Chart-Show

**SAT.1**  
**17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** Die Gemeinschaftspraxis **18.00** Lenßen übernimmt. Doku-Soap **18.30** Lenßen übernimmt. Doku-Soap **19.00** K11 **19.30** K11 **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** 111 Show **22.15** 111 Show. tierische Teufelskerle! **0.10** 111 Show **2.00** Sechserpack Show **2.25** Sechserpack Show **3.10** Die dreisten drei

**PRO 7**  
**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Star Wars: Die Rache der Sith **23.10** Jack Reacher: Kein Weg zurück **1.30** Das Lazarus Projekt

**RTL ZWEI**  
**16.05** SOS – Retter im Einsatz **17.05** SOS – Retter im Einsatz **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **19.05** Doku-Soap. Unerträglicher Hunger



**20.15** The Mechanic: Resurrection **22.10** Baby Driver **0.20** The First Purge

**ARD** Das Erste

**16.00** W wie Wissen – Spezial  
**16.30** Weltspiegel-Reportage  
**17.00** Tagesschau  
**17.10** Brisant  
**17.30** Sport-schau  
**19.57** Lotto am Samstag  
**20.00** Tagesschau



**20.15** Eurovision Song Contest 2022  
**20.55** Das Wort zum Sonntag  
**21.00** Eurovision Song Contest 2022  
**0.50** Eurovision Song Contest 2022

**ZDF** ZDF

**17.35** plan b  
**18.05** SOKO Wien  
**18.45** Krimiserie. Filmriss. Mit Stefan Jürgens  
**19.00** heute  
**19.20** Wetter  
**19.25** Lena Lorenz  
**19.30** Familienserie. Willkommen im Leben. Mit Patricia Aulitzky



**20.15** Ein starkes Team  
**21.45** Die Chefin  
**22.45** heute-journal  
**23.00** Das aktuelle Sportstudio  
**0.15** heute Xpress  
**0.20** heute-show

**RTL** RTL

**14.45** Die Retourenprofil  
**15.45** Die Retourenprofil  
**16.45** Explosiv – Weekend  
**17.45** Explosiv  
**18.45** RTL Aktuell  
**19.03** Wetter  
**19.04** Klima Update  
**19.05** Life



**20.15** Die faszinierendsten Tiergeschichten der Welt  
**0.00** Die faszinierendsten Tiergeschichten der Welt

**SAT.1** SAT.1

**17.30** Die Gemeinschaftspraxis  
**18.00** Lenßen übernimmt  
**18.30** Lenßen übernimmt  
**19.00** K11 – Die neuen Fälle  
**19.30** K11 – Die neuen Fälle  
**19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (Teil 1)  
**23.10** Star Wars: Die Rache der Sith  
**1.50** The Drop – Bargeld

**PRO 7** PRO 7

**16.40** Two and a Half Men  
**17.05** The Kids Are Alright  
**17.35** The Kids Are Alright  
**18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons  
**18.40** Die Simpsons  
**19.05** Galileo. Magazin



**20.15** Galileo 360°  
**4.10** Crash Games – jeder Sturz zählt

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**14.15** Die Schnäppchenhäuser  
**15.15** Die Schnäppchenhäuser  
**16.15** Die Schnäppchenhäuser  
**17.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt  
**18.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch



**20.15** The Boss – Dick im Geschäft  
**22.15** Masterminds – Minimaler IQ, maximale Beute  
**0.00** New York Taxi

**VOX** VOX

**14.50** Shopping Queen  
**15.50** Shopping Queen  
**16.55** Der Hundeprofi  
**18.00** hundkatzenmaus  
**19.10** Die Pferdeprofis  
**20.15** Creed II – Rocky's Legacy  
**22.55** Terminator 3 – Rebellion der Maschinen  
**1.05** Medical Detectives



**20.20** Polizeiruf 110: Das Licht, das die Toten sehen  
**21.50** Tagesthemen extra  
**22.00** Anne Will  
**23.00** Tagesthemen  
**23.20** ttt  
**23.50** In my Room

**KABEL EINS** KABEL EINS

**14.25** Castle  
**15.25** Hawaii Five-0  
**16.20** News  
**16.30** Hawaii Five-0  
**17.25** Hawaii Five-0  
**18.25** Hawaii Five-0  
**19.15** Hawaii Five-0  
**20.15** 9-1-1 Notruf L.A.  
**21.15** 9-1-1 Notruf L.A.  
**22.15** MacGyver  
**23.15** MacGyver  
**0.10** Navy CIS



**20.15** Rosamunde Pilcher: Liebe ist unberechenbar  
**21.45** heute-journal  
**22.15** Harry Wild – Mörderjagd in Dublin  
**23.05** Harry Wild – Mörderjagd in Dublin

**NDR** NDR

**17.35** Neues aus Büttenwarder  
**18.00** Nordtour  
**18.45** DAS!  
**19.30** Ländermagazine  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Extrawurst  
**21.40** Tatort: Böser Boden  
**22.10** Wie die Kunst auf den Hund kam  
**23.00** Rockabilly Requiem  
**0.25** lebens.art



**20.15** Ninja Warrior Germany – Allstars  
**22.30** stern TV am Sonntag  
**0.00** Werner – Volles Rooää!!!  
**1.30** Werner – Gekotzt...

**3SAT** 3SAT

**19.00** heute  
**19.18** 3sat Wetter  
**19.20** Der „Schatz des Priamos“  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Die Jungfrau von Orleans  
**22.10** Wie die Kunst auf den Hund kam  
**23.00** Rockabilly Requiem



**20.15** Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (Teil 2)  
**22.50** Die neun Pforten  
**1.30** Harry Potter und die Heiligtümer... (Teil 2)

**WDR** WDR

**17.45** Kochen mit Martina  
**18.15** Westart  
**18.45** Aktuelle Stunde  
**19.30** Lokalzeit  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Mord mit Aussicht  
**21.00** Mord mit Aussicht  
**22.50** Mitternachtsspitzen  
**0.20** Helge Schneider XXL



**20.15** Le Mans 66: Gegen jede Chance  
**23.30** Shooter  
**1.50** Le Mans 66: Gegen jede Chance

**ORF 2** ORF 2

**20.15** Donna Leon  
**21.50** ZIB  
**22.00** Der Lissabon-Krimi  
**2018** 23.30 Der Bulle von Tölz  
**2018** Freier Fall  
**1.00** Donna Leon



**20.15** Malavita – The Family  
**22.25** Inside Man  
**1.00** Phone Booth – Nicht auflegen!

**ARD** Das Erste

**17.15** Brisant  
**18.00** Wer weiß denn sowas?  
**18.50** Morden im Norden  
**19.45** Wissen vor acht – Zukunft  
**19.50** Wetter  
**19.55** Wirtschaft vor acht  
**20.00** Tagesschau



**20.15** Gestatten – Familie Erdmannchen  
**21.00** Hart aber fair  
**22.15** Tagesthemen  
**22.50** Schwarzer Schatten  
**23.35** Go West Go East  
**0.20** Nachtmagazin

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops  
**17.00** heute  
**17.10** hallo deutschland  
**17.45** Leute heute  
**18.00** SOKO Potsdam  
**19.00** heute  
**19.20** Wetter  
**19.25** WISO



**20.15** Der Kommissar und die Eifersucht  
**21.45** heute-journal  
**22.15** Meg  
**23.55** heute journal update  
**0.10** Die Bettwurst

**RTL** RTL

**17.00** RTL Aktuell  
**17.07** Explosiv Stories  
**17.30** Unter uns  
**18.00** Explosiv  
**18.30** Exklusiv  
**18.45** RTL Aktuell  
**19.03** RTL Aktuell  
**19.05** Alles was zählt  
**19.40** GZSZ



**20.15** Bauer sucht Frau International  
**22.15** RTL Direkt  
**22.35** Extra – Das RTL Magazin  
**23.25** Spiegel TV  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.35** Die Alltagskämpfer

**SAT.1** SAT.1

**16.00** Klinik am Südring  
**17.00** Die Gemeinschaftspraxis  
**17.30** Die Gemeinschaftspraxis  
**18.00** Lenßen übernimmt  
**18.30** Lenßen übernimmt  
**19.00** K11  
**19.30** K11  
**19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** Liebe im Sinn – Das Heiratsexperiment  
**22.45** Kiss Bang Love Show  
**23.50** Liebe im Sinn – Das Heiratsexperiment  
**2.00** Kiss Bang Love Show  
**2.50** So gesehen Magazin  
**2.55** Auf Streife – Die Spezialisten

**PRO 7** PRO 7

**15.05** The Middle  
**15.35** The Big Bang Theory  
**16.00** The Big Bang Theory  
**16.30** The Big Bang Theory  
**17.00** taff  
**18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons  
**18.40** Die Simpsons  
**19.05** Galileo



**20.15** Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte  
**21.15** Seattle Firefighters  
**22.15** Prodigal Son – Der Mörder in Dir  
**23.10** Prodigal Son – Der Mörder in Dir  
**0.05** Grey's Anatomy

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**16.05** SOS – Retter im Einsatz  
**17.05** SOS – Retter im Einsatz  
**18.05** Köln 50667  
**19.05** Berlin – Tag & Nacht  
**19.05** Doku-Soap. Widerstand zwecklos



**20.15** Die Geissens  
**21.15** Davina & Shania – We Love Monaco  
**22.15** Reeperbahn privat!  
**0.15** Kampf der Realistars  
**1.55** Armes Deutschland

**ARD** Das Erste

**18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Berlin **19.45** Wissen vor acht – Natur **20.00** Tagesschau

**20.15** Die Kanzlei **21.00** In aller Freundschaft **21.45** Angst nach der Ahrflut **22.15** Tagesthemen **22.50** Maischberger **0.05** Nachtmagazin

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops

**20.15** Der Ausbruch – War die Pandemie vermeidbar? **21.45** heute-journal **22.15** Bunte Polizei – Einsatz mit Migrationsgeschichte **22.45** Markus Lanz **0.00** heute journal update

**RTL** RTL

**17.00** RTL Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Wohnung verzweifelt gesucht **22.15** RTL Direkt **22.35** Back to **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Vollgas für die Automation **1.25** CSI: Miami

**SAT.1** SAT.1

**17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** Die Gemeinschaftspraxis **18.00** Lenßen übernimmt. Doku-Soap **19.00** K11 **19.30** K11 **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** Navy CIS: Hawaii **21.15** Navy CIS: Hawaii **22.15** Navy CIS **23.10** Bull Tag der Abrechnung **0.10** Bull Krimiserie **1.05** Navy CIS: Hawaii **1.45** Navy CIS: Hawaii

**PRO 7** PRO 7

**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Joko & Klaas gegen ProSieben **23.00** Late Night Berlin **0.10** TV total Show **1.15** Joko & Klaas gegen ProSieben **3.35** Spätnachrichten

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**16.05** SOS – Retter im Einsatz **17.05** SOS – Retter im Einsatz **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **19.05** Doku-Soap. Schnappatmung

**20.15** Nachtschicht: Einsatz für die Lebensretter **22.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? **0.15** Autopsie **1.10** Autopsie **1.55** Autopsie

**ARD** Das Erste

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **19.45** Wissen vor acht – Erde **19.50** Wetter **19.55** Wirtschaft vor acht **20.00** Tagesschau

**20.15** Alte Bande **21.40** Plusminus **22.10** Tagesthemen **22.45** Maischberger **0.00** Nachtmagazin **0.20** Alte Bande **1.45** Tagesschau

**ZDF** ZDF

**17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Blutige Anfänger

**20.15** Marie Brand und der entsorgte Mann **21.45** heute-journal **22.15** auslandsjournal **22.45** ZDFzoom: Die Spur **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update

**RTL** RTL

**17.00** RTL Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Fußball: Europa League **21.00** Fußball: Europa League **23.15** Fußball

**SAT.1** SAT.1

**17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** Die Gemeinschaftspraxis **18.00** Lenßen übernimmt. Doku-Soap **19.00** K11 **19.30** K11 **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** Club der guten Laune **22.45** Knallerkerle Show **23.15** Knallerkerle Show **0.20** Club der guten Laune **2.20** Auf Streife...

**PRO 7** PRO 7

**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** TV total **21.25** Zervakis & Odenhövel. Live. **22.45** Uncovered **23.50** Big Stories **0.45** Zervakis & Odenhövel. Live. **1.55** Uncovered

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**17.05** SOS – Retter im Einsatz **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **19.05** Doku-Soap. Beziehungen auf vielen Ebenen

**20.15** Kampf der Realitystars **22.15** Naked Attraction – Dating hautnah **23.15** exklusiv – Die Reportage **0.10** Autopsie **1.05** Autopsie

**ARD** Das Erste

**17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht **19.50** Wetter **19.55** Wirtschaft vor acht **20.00** Tagesschau

**20.15** Nachtschatten – Der Usedom-Krimi **21.45** Kontraste **22.15** Tagesthemen **22.50** Die Carolin-Kebekus-Show **23.35** Sträter **0.20** Nachtmagazin

**ZDF** ZDF

**17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante **19.25** Fremdes Land

**20.15** Wendehammer **21.00** Wendehammer **21.45** heute-journal **22.15** maybrit illner **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update **0.45** Filmgorillas

**RTL** RTL

**17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.04** Klima Update **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** stern TV Spezial **22.15** RTL Direkt **22.35** stern TV Spezial **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Die Wohnung – Objekt der Begierde

**SAT.1** SAT.1

**18.30** Lenßen übernimmt. Doku-Soap **19.00** K11 **19.30** Fußball **20.00** Fußball **20.30** Fußball **22.20** Fußball **23.00** 110 Notruf Autobahn! **0.55** 110 Notruf Autobahn!

**20.30** Fußball **22.20** Fußball **23.00** 110 Notruf Autobahn! **0.55** 110 Notruf Autobahn!

**PRO 7** PRO 7

**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Germany's next Topmodel – by Heidi Klum **23.00** red. Magazin **0.00** Germany's next Topmodel – by Heidi Klum **2.25** red. Magazin **3.15** Spätnachrichten **3.20** Horror Tattoos

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**16.05** SOS – Retter im Einsatz **17.05** SOS – Retter im Einsatz **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **19.05** Doku-Soap. Tattoos, Tanz und Training

**20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt **22.15** Kriminell. Weggesperrt. Entlassen. **0.15** Der Trüdeltrupp **1.10** Der Trüdeltrupp **1.55** Der Trüdeltrupp

<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Wissen vor acht – Zukunft <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Wirtschaft vor acht <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> 	<b>DFP</b> <b>ZDF</b> <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo- deutschland <b>17.45</b> Leute- heute <b>18.00</b> SOKO Kitz- bühel <b>18.00</b> Krimiserie. Parasit <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose <b>20.15</b> 	<b>RTL</b> <b>RTL</b> <b>17.00</b> RTL Aktuell <b>17.07</b> Explosiv Stories <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv <b>18.30</b> Exclusiv <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> RTL Aktuell – Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ <b>20.15</b> 	<b>SAT.1</b> <b>18.30</b> Lenßen übernimmt <b>19.00</b> K11 <b>19.30</b> Fußball <b>19.30</b> Relegation. 2. Bundesliga: Hinspiel, Countdown <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten <b>20.00</b> Fußball <b>20.00</b> Relegation. 2. Bundesliga: Hinspiel, Countdown <b>20.30</b> 	<b>PRO 7</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo <b>20.15</b> 	<b>RTL ZWEI</b> <b>16.05</b> SOS – Retter im Einsatz <b>17.05</b> SOS – Retter im Einsatz <b>18.05</b> Köln 50667 <b>18.05</b> Doku-Soap. Niemals kapitulieren! <b>19.05</b> Berlin – Tag & Nacht <b>19.05</b> Doku-Soap. Der Preis des Erfolges <b>20.15</b> 
<b>20.15</b> Schule am Meer – Frischer Wind <b>20.15</b> Drama, D 2022r <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.15</b> Tatort: Borowski... <b>22.15</b> Krimireihe, D 2019 <b>23.45</b> Allmen und das... <b>23.45</b> Krimi, D 2016 <b>1.15</b> Tagesschau	<b>20.15</b> Ein Fall für zwei <b>20.15</b> Krimiserie. Kanalratten <b>21.15</b> Letzte Spur Berlin <b>21.15</b> Krimiserie. Hundeleben <b>22.00</b> heute-journal <b>22.30</b> heute-show <b>23.00</b> ZDF Magazin Royale <b>23.30</b> aspekte <b>0.15</b> heute journal update	<b>20.15</b> Let's Dance <b>20.15</b> Das große Finale. Jury: Motsi Mabuse, Jorge González, Joachim Lorange <b>0.00</b> Exclusiv spezial <b>0.30</b> RTL Nachtjournal <b>1.05</b> Back to <b>2.15</b> Die ultimative Chart-Show <b>0.30</b> Show	<b>20.30</b> Fußball <b>20.30</b> Relegation 2. Bundesliga, Hinspiel <b>22.20</b> Fußball <b>22.20</b> Relegation 2. Bundesliga: Hinspiel, Highlights <b>23.00</b> Knallerkerle Show <b>23.30</b> Knallerkerle Show <b>0.00</b> Sechserpack Show <b>0.30</b> Sechserpack Show	<b>20.15</b> Star Wars: Eine neue Hoffnung <b>20.15</b> Sci-Fi-Film, USA 1977 Mit Mark Hamill <b>22.55</b> Killer Elite <b>22.55</b> Actionfilm, GB/AUS 2011 <b>1.10</b> Shooter <b>1.10</b> Actionthriller, USA 2007 <b>3.30</b> Watch Me <b>3.30</b> Magazin	<b>20.15</b> The Gentlemen <b>20.15</b> Actionfilm, GB 2019 Mit Charlie Hunnam <b>22.35</b> Hotel Artemis <b>22.35</b> Actionthriller, GB/USA 2018 <b>0.20</b> Final Score <b>0.20</b> Actionfilm, GB 2018 <b>2.10</b> The Gentlemen <b>2.10</b> Actionfilm, GB 2019

<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>12.15</b> Fußball: Finaltag der Amateure <b>14.15</b> Fußball: Finaltag der Amateure <b>14.15</b> Livetalk <b>16.15</b> Fußball: Finaltag der Amateure <b>16.45</b> Fußball: Finaltag der Amateure <b>18.55</b> Tagesschau <b>19.00</b> 	<b>DFP</b> <b>ZDF</b> <b>17.35</b> plan b <b>18.05</b> SOKO Wien <b>18.05</b> Krimiserie. Auf ewig Mit Stefan Jürgens <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Lena Lorenz <b>19.25</b> Familienserie. Willkommen im Leben. Mit Patricia Aulitzky <b>20.15</b> 	<b>RTL</b> <b>RTL</b> <b>14.40</b> Die Retourenprofis <b>15.45</b> Die Retourenprofis <b>16.45</b> Explosiv – Weekend <b>17.45</b> Exclusiv <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Wetter <b>19.04</b> Klima Update <b>19.05</b> Life <b>20.15</b> 	<b>SAT.1</b> <b>17.30</b> Die Gemeinschaftspraxis <b>18.00</b> Lenßen übernimmt <b>18.30</b> Lenßen übernimmt <b>19.00</b> K11 – Die neuen Fälle <b>19.30</b> K11 – Die neuen Fälle <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten <b>20.15</b> 	<b>PRO 7</b> <b>16.30</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> The Kids Are All right <b>17.30</b> The Kids Are All right <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo <b>20.15</b> 	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.15</b> Die Schnäppchenhäuser <b>15.20</b> Die Schnäppchenhäuser <b>16.15</b> Die Schnäppchenhäuser <b>17.15</b> Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt <b>18.15</b> Bella Italia – Camping auf Deutsch <b>20.15</b> 
<b>19.00</b> Fußball: DFB-Pokal <b>19.00</b> Finale: SC Freiburg – RB Leipzig. Aus Berlin <b>22.45</b> Tagesthemen <b>23.05</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.10</b> Der Zürich-Krimi <b>23.10</b> Borcherth und die letzte Hoffnung. Krimi, D 2018 <b>0.40</b> Tagesschau	<b>20.15</b> Wilsberg <b>20.15</b> Ins Gesicht geschrieben Krimireihe, D 2019 <b>21.45</b> Die Chefin <b>21.45</b> Krimiserie <b>22.45</b> heute-journal <b>23.00</b> Atomic Blonde <b>23.00</b> Thriller, USA/D/S 2017 <b>0.45</b> heute Xpress <b>0.50</b> heute-show	<b>20.15</b> Otto total <b>20.15</b> Otto Waalkes ist und bleibt einer der erfolgreichsten Vertreter der deutschsprachigen Komik. In einer Clip-Show präsentiert RTL alle Highlights aus Ottos Karriere. <b>23.00</b> Progr. nach Ansage	<b>20.15</b> A Toy Story: Alles hört auf kein Kommando <b>20.15</b> Animationsfilm, USA 2019 <b>22.20</b> Star Wars: Eine neue Hoffnung <b>22.20</b> Sci-Fi-Film, USA 1977 <b>0.55</b> Cloverfield <b>0.55</b> Actionthriller, USA 2008	<b>20.15</b> Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera. <b>20.15</b> <b>23.10</b> Die beste Show der Welt Show. Mod.: Jeanine Michaelsen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf <b>2.55</b> Galileo <b>2.55</b> Magazin	<b>20.15</b> Flightplan – Ohne jede Spur <b>20.15</b> Actionfilm, USA 2005 Mit Jodie Foster <b>22.05</b> Hard Rain <b>22.05</b> Thriller, USA/GB/F 1998 Mit Morgan Freeman <b>23.59</b> Chucky 2 – Die Mörderpuppe ist wieder da <b>23.59</b> Horror, USA 90

<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>17.00</b> Brisant <b>17.44</b> Gewinnzahlen <b>17.45</b> Tagesschau <b>18.00</b> Bericht aus Berlin <b>18.00</b> Magazin <b>18.30</b> Weltspiegel <b>18.30</b> Magazin. Auslands-korrespondenten berichten <b>19.15</b> Sportschau <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> 	<b>DFP</b> <b>ZDF</b> <b>18.00</b> ZDF.reportage <b>18.30</b> Terra Xpress <b>18.55</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.30</b> Der Mensch und sein Müll <b>19.30</b> Dokureihe <b>20.15</b> 	<b>RTL</b> <b>RTL</b> <b>15.20</b> 7 Zwerge – Der Wald ist nicht genug <b>15.20</b> Komödie, D 06 <b>17.30</b> Martin Rütter – Die Welpen kommen <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Wetter <b>19.05</b> Martin Rütter – Die Welpen kommen <b>19.05</b> Dokureihe <b>20.15</b> 	<b>SAT.1</b> <b>13.50</b> A Toy Story: Alles hört auf kein Kommando <b>13.50</b> Animationsfilm, USA 2019 <b>15.55</b> Hotel Transsilvanien <b>15.55</b> Animationsfilm, USA/COR/CDN 2012 <b>17.40</b> Programm nach Ansage <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten <b>20.15</b> 	<b>PRO 7</b> <b>17.35</b> Newstime <b>17.45</b> taff week- end. Taff – Das Lifestyle-Magazin auf ProSieben berichtet über die neuesten Trends aus den Bereichen Beauty & Fashion, Culture und Style. <b>19.05</b> Galileo Plus <b>19.05</b> Magazin <b>20.15</b> 	<b>RTL ZWEI</b> <b>15.10</b> Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt <b>16.15</b> Der Trödeltrupp <b>16.15</b> Doku-Soap <b>17.15</b> Mein neuer Alter <b>17.15</b> Doku-Soap <b>18.15</b> GRIP – Das Motormagazin <b>18.15</b> Magazin <b>20.15</b> 
<b>20.15</b> Tatort: Das Mädchen, das allein nach Haus' geht <b>20.15</b> Krimi, D 2022 <b>21.45</b> Anne Will <b>21.45</b> Diskussion <b>22.45</b> Tagesthemen <b>23.05</b> ttt – Titel, Thesen, Temperamente <b>23.35</b> Druckfrisch <b>0.05</b> Roads <b>0.05</b> Drama, D/F 19	<b>20.15</b> Inga Lindström: Liebe verjährt nicht <b>20.15</b> Romanze, D 2020 <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> Mord im Mittsommer <b>22.15</b> Gefährliche Verbindungen. Krimi, S 20 <b>23.45</b> Deutsche im Dschihad – Kämpfen für Allah <b>23.45</b>	<b>20.15</b> Ninja Warrior Germany – Allstars <b>20.15</b> Show. Das große Finale <b>23.00</b> stern TV am Sonntag <b>1.00</b> 7 Zwerge – Männer allein im Wald <b>1.00</b> Komödie, D 2004 <b>2.45</b> 7 Zwerge – Der... <b>2.45</b> Fantasykomödie, D 2006	<b>20.15</b> Top Gun – Sie fürchten weder Tod noch Teufel <b>20.15</b> Actionfilm, USA 86 <b>22.35</b> Mission: Impossible – Rogue Nation <b>22.35</b> Actionthriller, USA/CHN/HK 15 <b>1.15</b> Top Gun – Sie fürchten weder Tod noch Teufel <b>1.15</b> Actionfilm, USA 1986	<b>20.15</b> Escape Room <b>20.15</b> Horrorfilm, USA/USA 2019. Mit Taylor Russell Regie: Adam Robitel <b>22.10</b> Zombieland: Doppelt hält besser <b>22.10</b> Horror-komödie, USA 2019 <b>0.15</b> Escape Room <b>0.15</b> Horrorfilm, USA/USA 2019	<b>20.15</b> 3 Days to Kill <b>20.15</b> Actionthriller, USA/F/SRB 2014. Mit Kevin Costner <b>22.30</b> Die Vorsehung <b>22.30</b> Thriller, USA 2015 Mit Anthony Hopkins <b>0.30</b> Ouija – Ursprung des Bösen <b>0.30</b> Horrorfilm, USA/CHN/J 2016

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Wirtschaft vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Kämpfer und Könige – Afrikas Flussperle 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.50 Die AfD im Bundestag – Innenansichten einer Protestpartei 23.35 Die Romika-Story 0.20 Nachtmagazin

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO



20.15 Flammenmädchen 21.45 heute-journal 22.15 The Foreigner – Rache für meine Tochter 23.55 heute journal update 0.10 Ljon Tichy: Raumpilot

**RTL** RTL

17.00 RTL Aktuell 17.07 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Bauer sucht Frau wird 18 – Inkas schönste Momente 22.15 RTL Direkt 22.35 Extra – Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal

**SAT.1** SAT.1

18.00 Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt 19.00 K11 19.30 Fußball 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.00 Fußball 20.15 Auf Streife Doku-Soap



20.30 Fußball 22.20 Fußball 23.00 Fußball Relegation. Countdown 23.40 111 schräge Spritztouren! 1.20 So gesehen Magazin 1.25 Auf Streife Doku-Soap 2.15 Auf Streife Doku-Soap

**PRO 7** PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy 21.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 22.15 Prodigal Son – Der Mörder in Dir 23.10 Prodigal Son – Der Mörder in Dir 0.05 Grey's Anatomy

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

16.05 SOS – Retter im Einsatz 17.05 SOS – Retter im Einsatz 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 19.05 Doku-Soap. Irritierende Eifersucht



20.15 Davina & Shania – We Love Monaco 21.15 Davina & Shania – We Love Monaco 22.15 Reeperbahn privat! Das wahre Leben auf dem Kiez 0.15 Kampf der Realitystars

**VOX** VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.13 #VOX-Stimme 20.15 Die Höhle der Löwen 22.55 Meine Familien-Firma – Verwandt und fleißig 0.00 vox nachrichten



20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.50 Maischberger 0.05 Nachtmagazin 0.25 Die Kanzlei

**KABEL EINS** KABEL EINS

18.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Heimwerker-Duell 20.15 Lethal Weapon 3 – Die Profis sind zurück 20.15 Actionkomödie, USA 1992. Mit Mel Gibson 22.40 Born 2 Die 20.15 Actionfilm, USA 2003 0.50 Lethal Weapon 3 – Die Profis sind zurück 2.50 Late News



20.15 Wir Deutschen und Russland 21.00 frontal 21.45 heute-journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute journal update

**NDR** NDR

18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks... 21.45 NDR Info 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Der Hodschka und die Piepenkötter 0.45 Die Tricks...



20.15 Reich und Herzlich – Ein Millionär geht undercover 22.15 RTL Direkt 22.35 Back to 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Genie am Gehirn 1.25 CSI: Miami

**3SAT** 3SAT

20.15 Mit dem Postauto durch die Schweiz 21.05 Mit dem Postauto durch die Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 Mythos Cerro Torre – Reinhold Messner auf Spurensuche 23.45 Bunte Polizei – Einsatz mit Migrationsgeschichte 0.15 10vor10 0.45 Anne Will



20.30 Fußball: 2. Bundesliga 22.20 Fußball: 2. Bundesliga 23.00 Fußball: 2. Bundesliga 23.40 Navy CIS 0.35 Bull 1.20 Bull

**WDR** WDR

16.15 Hier und heute 18.00 aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.15 Team Abdel 22.45 Die Carolin-Kebekus-Show 23.30 Sträter 0.15 extra 3 0.45 Team Abdel



20.15 Darüber staunt die Welt – Die unglaublichesten Experimente 22.50 Late Night Berlin 0.00 TV total Show 1.00 Darüber staunt die Welt – Die unglaublichesten Experimente 3.10 Spätnachrichten

**ORF 2** ORF 2

19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-Show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.15 Die Grazer Gruppe 0.00 Tatort: Das Mädchen, das allein nach Haus' geht 0.00 Krimireihe, D 2022



20.15 Progr. nach Ansage 22.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? 0.15 Autopsie

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht – Erde 19.50 Wetter 19.55 Wirtschaft vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Männertreu 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.50 Maischberger 0.05 Nachtmagazin 0.25 Männertreu

**ZDF** ZDF

17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar heute 18.54 Lotto 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Blutige Anfänger



20.15 Vier 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom: Die Spur 23.15 Markus Lanz 0.30 heute journal update 0.45 Schwache Kirche, starker Glaube

**RTL** RTL

17.00 RTL Aktuell 17.07 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Mario Barth deckt auf 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Deutschland im Visier radikaler Islamisten 1.25 CSI: Miami

**SAT.1** SAT.1

17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 Die Gemeinschaftspraxis 18.00 Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen übernimmt. Doku-Soap 19.00 K11 19.30 K11 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Club der guten Laune 23.00 Knallerkerle Show 23.25 Knallerkerle Show 23.55 Knallerkerle Show 0.25 Club der guten Laune

**PRO 7** PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 TV total 21.25 Zervakis & Opendenhövel. Live. 22.40 Uncovered 23.45 Big Stories 0.45 Zervakis & Opendenhövel. Live.

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

16.05 SOS – Retter im Einsatz 17.05 SOS – Retter im Einsatz 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 19.05 Doku-Soap. Liebe und Freundschaft



20.15 Kampf der Realitystars 22.15 Daniela Katzenberger – Familienglück auf Mallorca 23.15 Daniela Katzenberger – Familienglück auf Mallorca 0.15 Autopsie

<b>ARD</b> <b>16.45</b> Tagesschau <b>17.00</b> Einmal Toskana und zurück <b>17.30</b> Liebeskomödie, D 2008 <b>18.30</b> Die Küstenpiloten – Kleine Schwester, großer Bruder <b>19.00</b> Drama, D 2020. Mit Nadine Boske <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b>	<b>ZDF</b> <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo-deutschland <b>18.15</b> SOKO Stuttgart <b>19.00</b> Krimiserie heute <b>19.15</b> Vom Lockdown zum Lebenstraum <b>19.30</b> Notruf Hafenkante <b>20.15</b> Krimiserie <b>20.15</b>	<b>RTL</b> <b>16.30</b> Vier Fäuste gegen Rio <b>18.45</b> Actionkomödie, I 1984. Mit Terence Hill <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> RTL Aktuell – Das Wetter <b>19.04</b> Klima Update <b>19.05</b> Comeback oder weg? <b>20.15</b>	<b>SAT.1</b> <b>14.25</b> Hotel Transsilvanien <b>18.00</b> Animationsfilm, USA/COR/CDN 2012 <b>16.10</b> Happy Family <b>18.00</b> Animationsfilm, D/GB 2017. Die Wüschmanns werden von einer Hexe in Figuren aus Horrorfilmen verwandelt. <b>20.15</b>	<b>PRO 7</b> <b>16.10</b> The Big Bang Theory <b>17.05</b> The Big Bang Theory <b>17.30</b> The Big Bang Theory <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.35</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo <b>20.15</b>	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.10</b> Der Trödeltrupp <b>16.05</b> Doku-Soap. Otto und Marco bei Christel <b>16.15</b> Der Trödeltrupp <b>18.00</b> Doku-Soap. Mauro, Otto und Sükrü bei Erdinc <b>18.15</b> Der Trödeltrupp <b>18.35</b> Doku-Soap. Mauro und Otto bei Rainer <b>20.15</b>
<b>20.15</b> Schmerzgrenze – Der Usedom-Krimi <b>21.45</b> Kommissar Dupin <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.50</b> Die Carolin Kebekus Show <b>20.15</b>	<b>20.15</b> Wendehammer <b>21.00</b> Wendehammer <b>21.45</b> heute-journal <b>22.00</b> Markus Lanz <b>23.15</b> Das Literarische Quartett <b>0.00</b> heute Xpress <b>20.15</b>	<b>20.15</b> Wer wird Millionär? <b>0.00</b> Der Bomber <b>1.55</b> Der Große mit seinem außerirdischen Kleinen <b>20.15</b>	<b>18.00</b> Drachenzähne leicht gemacht <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten <b>20.15</b> Progr. nach Ansage <b>22.20</b> akte. Magazin <b>23.20</b> SAT.1 Reportage <b>0.20</b> Progr. nach Ansage <b>2.10</b> Auf Streife Doku-Soap <b>18.00</b>	<b>20.15</b> Germany's next Topmodel – by Heidi Klum <b>23.00</b> red. Magazin <b>0.00</b> Germany's next Topmodel – by Heidi Klum <b>2.25</b> red. Magazin <b>3.15</b> Horror Tattoos – Deutschland, wir... <b>20.15</b>	<b>20.15</b> Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt <b>22.15</b> Kriminell. Weggesperrt. Entlassen. <b>0.20</b> Der Trödeltrupp <b>1.10</b> Der Trödeltrupp <b>1.55</b> Der Trödeltrupp <b>2.40</b> Der Trödeltrupp <b>20.15</b>

<b>VOX</b> <b>16.00</b> 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut <b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.15</b> Fifty Shades of Grey – Befreite Lust <b>20.15</b> Drama, USA 2018 <b>22.30</b> Peppermint: Angel of Vengeance <b>0.30</b> Medical Detectives <b>20.15</b>	<b>KABEL EINS</b> <b>18.05</b> Karate Kid IV <b>20.15</b> Charlie und die Schokoladenfabrik <b>22.35</b> Dark Shadows <b>0.55</b> Charlie und die Schokoladenfabrik <b>18.05</b>	<b>NDR</b> <b>18.45</b> DAS! Kochstudio <b>19.30</b> Ländermagazine <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Land zwischen den Meeren – Von Skagen nach Flensburg <b>21.45</b> NDR Info <b>22.00</b> Morden im Norden <b>23.35</b> Großstadtrevier <b>0.25</b> Polizeifunk ruft <b>18.45</b>	<b>3SAT</b> <b>18.00</b> Wildes Mexiko <b>19.30</b> Wildes Mexiko <b>20.15</b> Länder – Menschen – Abenteuer <b>21.00</b> Wilde Inseln <b>21.40</b> Kuba – Eine Insel im Wandel <b>22.25</b> Die größten Flüsse der Erde <b>23.10</b> Wilde Inseln <b>23.55</b> Wildes Peru <b>18.00</b>	<b>WDR</b> <b>19.30</b> Lokalzeit-Geschichten <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wilde Niederlande <b>20.55</b> Wilder Rhein <b>21.40</b> Verliebt in Amsterdam <b>21.40</b> Komödie, D 2017 <b>23.10</b> Der Amsterdam-Krimi: Tod im Hafenbecken <b>0.40</b> Der Amsterdam-Krimi: Das verschwundene Kind <b>19.30</b>	<b>ORF 2</b> <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> ZIB <b>19.46</b> Wetter <b>19.52</b> Feierabend <b>20.04</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Mei liabste Weis <b>21.50</b> ZIB <b>22.00</b> Über Land <b>23.35</b> Treibjagd im Dorf <b>1.05</b> Die Hüttenwirtin <b>19.00</b>
---	---	---	---	---	---

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Wissen vor acht – Zukunft <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b>	<b>ZDF</b> <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo-deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Kitzbühel <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose <b>20.15</b>	<b>RTL</b> <b>17.00</b> RTL Aktuell <b>17.07</b> Explosiv Stories <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv <b>18.30</b> Exklusiv <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> RTL Aktuell – Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ <b>20.15</b>	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Gemeinschaftspraxis <b>17.30</b> Die Gemeinschaftspraxis <b>18.00</b> Lenßen übernimmt <b>18.30</b> Lenßen übernimmt <b>19.00</b> K11 <b>19.30</b> K11 <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten <b>20.15</b>	<b>PRO 7</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo <b>20.15</b>	<b>RTL ZWEI</b> <b>16.00</b> RTLZWEI News <b>16.05</b> SOS – Retter im Einsatz <b>17.05</b> SOS – Retter im Einsatz <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin – Tag & Nacht <b>20.15</b> Doku-Soap. Überraschungen <b>20.15</b>
<b>20.15</b> Ein Wahnsinnstag <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.15</b> Leise, Laut – Gänsehaut! <b>23.15</b> Allmen und das Geheimnis des rosa Diamanten <b>20.15</b>	<b>20.15</b> Ein Fall für zwei <b>21.15</b> Letzte Spur Berlin <b>22.00</b> heute-journal <b>22.30</b> ZDF Magazin Royale <b>23.30</b> aspekte <b>0.15</b> heute journal update <b>20.15</b>	<b>20.15</b> Let's Dance – Die große Profi-Challenge <b>23.30</b> Die schönsten TV-Tänze der Welt <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>20.15</b>	<b>20.15</b> All Together Now <b>23.00</b> Let the music play – Das Hit Quiz Show <b>0.00</b> Let the music play – Das Hit Quiz Show <b>0.55</b> All Together Now <b>20.15</b>	<b>20.15</b> The Return of the First Avenger <b>23.10</b> Bad Times at the El Royale <b>1.55</b> Bangkok Dangerous <b>20.15</b>	<b>20.15</b> Planet der Affen: Prevolution <b>22.20</b> Baby Driver <b>0.35</b> Underworld: Blood Wars <b>20.15</b>

<b>VOX</b> <b>15.00</b> Shopping Queen <b>16.00</b> 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut <b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.15</b> Goodbye Deutschland! <b>22.15</b> Fifty Shades of Grey – Befreite Lust <b>0.25</b> vox nachrichten <b>0.45</b> Medical Detectives <b>15.00</b>	<b>KABEL EINS</b> <b>15.50</b> News <b>16.00</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal <b>18.55</b> Schrauben, sägen, siegen – Das Heimwerker-Duell <b>20.15</b> Navy CIS <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Navy CIS <b>23.10</b> Navy CIS <b>0.10</b> Criminal Minds <b>1.05</b> Kabel Eins Late News <b>1.10</b> Navy CIS <b>15.50</b>	<b>NDR</b> <b>17.10</b> Spürmase, Fahrtensau & Co. <b>18.00</b> Ländermagazine <b>18.15</b> Die Nordreportage <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Ländermagazine <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> die nordstory <b>21.45</b> NDR Info <b>22.00</b> NDR Talk Show <b>0.00</b> deep und deutlich <b>0.50</b> HipHop trifft Jazz <b>17.10</b>	<b>3SAT</b> <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Unsere wunderbaren Jahre (2/3) <b>21.45</b> Erlebnisreisen <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Ein Gauner & Gentleman <b>23.50</b> Der Moment der Wahrheit <b>1.40</b> 10vor10 <b>20.00</b>	<b>WDR</b> <b>18.00</b> WDR aktuell / Lokalzeit <b>18.15</b> Unsere eigene Farm – Hier blüht uns was <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Baldeneysee ahoi! <b>21.00</b> Boss Junior – Die nächste Generation übernimmt <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Kölner Treff <b>23.30</b> Wohnung 17 <b>0.00</b> ANDAZ <b>18.00</b>	<b>ORF 2</b> <b>18.51</b> infos & tips <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> ZIB <b>19.51</b> Wetter <b>19.56</b> Sport aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Der Alte <b>21.20</b> Vera <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> EuroMillionen <b>23.25</b> Universum History <b>0.05</b> Der Alte <b>18.51</b>
--	--	--	---	---	--

<b>ARD</b> <b>16.00</b> W wie Wissen – Spezial <b>16.30</b> Fußball: DFB-Pokal der Frauen <b>19.00</b> heute <b>19.19</b> Wetter <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b>	<b>ZDF</b> <b>17.35</b> plan b <b>18.05</b> SOKO Wien <b>18.25</b> SOKO Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.19</b> Wetter <b>19.20</b> sportstudio UEFA Champions League <b>19.35</b> Lena Lorenz <b>20.25</b>	<b>RTL</b> <b>13.40</b> Der Blaulicht-Report <b>14.40</b> Die Retourenprofis <b>15.40</b> Die Retourenprofis <b>16.45</b> Explosiv – Weekend <b>17.45</b> Exklusiv <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Wetter <b>19.04</b> Klima Update <b>19.05</b>	<b>SAT.1</b> <b>17.30</b> Die Gemeinschaftspraxis <b>18.30</b> Lenßen übernimmt <b>19.00</b> K11 – Die neuen Fälle <b>19.30</b> K11 – Die neuen Fälle <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten <b>19.05</b>	<b>PRO 7</b> <b>16.30</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> The Kids Are Alright <b>17.30</b> The Kids Are Alright <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo. Magazin <b>16.30</b>	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.20</b> Die Schnäppchenhäuser <b>15.20</b> Die Schnäppchenhäuser <b>16.15</b> Die Schnäppchenhäuser <b>17.15</b> Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt <b>18.15</b> Bella Italia – Camping auf Deutsch <b>14.20</b>
<b>20.15</b> Im Abgrund <b>21.45</b> Hartwig Seeler... <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.35</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.40</b> Der Zürich-Krimi <b>20.15</b>	<b>20.25</b> Fußball: Champions League <b>23.00</b> Das aktuelle Sportstudio <b>0.00</b> heute Xpress <b>0.05</b> heute-show <b>0.35</b> Fußball: Champions League <b>20.25</b>	<b>19.05</b> Life – Menschen, Momente, Geschichten <b>20.15</b> Progr. nach Ansage <b>23.30</b> Die ultimative Chart-Show <b>20.15</b>	<b>20.15</b> Chaos im Netz <b>22.25</b> Miss Undercover <b>0.40</b> Mission: Impossible – Rogue Nation <b>20.15</b>	<b>20.15</b> Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera <b>23.15</b> Die beste Show der Welt <b>2.35</b> Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera <b>20.15</b>	<b>20.15</b> The Boy <b>22.05</b> Carrie – des Satans jüngste Tochter <b>0.10</b> Buffy, der Vampirkiller <b>20.15</b>

<b>VOX</b> <b>12.50</b> Shopping Queen <b>13.50</b> Shopping Queen <b>14.50</b> Shopping Queen <b>15.50</b> Shopping Queen <b>16.55</b> Der Hundeprofi <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Die Pferdeprofis <b>20.15</b> Ungewöhnliche Paare – Einfach lieben kann doch jeder <b>0.35</b> Medical Detectives <b>1.30</b> Medical Detectives <b>12.50</b>	<b>KABEL EINS</b> <b>14.35</b> Castle <b>15.30</b> Hawaii Five-0 <b>16.25</b> News <b>16.35</b> Hawaii Five-0 <b>18.25</b> Hawaii Five-0 <b>19.15</b> Hawaii Five-0 <b>20.15</b> 9-1-1 Notruf L.A. <b>21.15</b> 9-1-1 Notruf L.A. <b>23.15</b> MacGyver <b>23.15</b> MacGyver <b>0.10</b> Navy CIS <b>14.35</b>	<b>NDR</b> <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Ländermagazine <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Quiz ohne Grenzen. Show <b>23.30</b> Maria Wern, Kripo Gottland. Und die Götter schweigen. Krimireihe, S 9-1-1 <b>0.55</b> Die NDR-Quizshow <b>1.40</b> Nordtour <b>2.25</b> Mein Norden <b>2.45</b> Hallo Niedersachsen <b>18.00</b>	<b>3SAT</b> <b>19.20</b> Zurück in die Ukraine – Die Heimkehr des Fotografen Juri Kosin <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Anne-Sophie Mutter und New York Philharmonic in der Turbinenhalle Peenemünde <b>21.55</b> Die „Goldene Note“ <b>23.25</b> Gefühlt Mitte Zwanzig <b>1.00</b> lebens.art <b>19.20</b>	<b>WDR</b> <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Dampfndelblues. Ein Eberhoferkrimi <b>21.00</b> Winterkartoffelknödel. Ein Eberhoferkrimi <b>23.10</b> HERRliche Zeiten <b>23.10</b> Komödie, D 2018 <b>0.55</b> Dampfndelblues. Ein Eberhoferkrimi <b>20.00</b>	<b>ORF 2</b> <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Im Abgrund <b>21.50</b> ZIB <b>22.00</b> Der Kroatischen-Krimi: Tote Mädchen <b>23.30</b> Stars unter Palmen – Die Preisverleihung der 75. Filmfestspiele von Cannes <b>23.45</b> Der Bulle von Tölz <b>0.10</b> Palermo ist nah. Krimireihe, D 1995 <b>20.05</b>
--	--	--	---	--	--

**ARD** Das Erste

**17.00** Brisant **17.44** Deutsche Fernsehlotterie **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **Magazin** **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau



**20.15** **Tatort: Liebeswut** **Krimireihe, D 2022**

**21.45** **Brokenwood ...** **Die Vogelscheuche. Krimireihe, NZ 2017. Mit N.Rea**

**23.15** **Tagesthemen**

**23.35** **ttt** **Magazin**

**0.05** **Drei Tage in Quiberon** **Drama, D/A/F 2018**

**ZDF** ZDF

**17.10** sportstudio reportage **18.00** ZDF.reportage **18.30** Terra Xpress **18.55** Aktion Mensch Gewinner **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Unser grüner Planet



**20.15** **Katie Fforde: Zimmer mit Meerblick**

**21.45** **heute-journal**

**22.15** **Mord im Mittsommer** **Familiengeheimnisse. Krimireihe, S 20**

**23.45** **Roberto Blanco – Eine deutsche Legende**

**0.30** **heute Xpress**

**RTL** RTL

**15.40** The Quest – Der Fluch des Judaskelch **Abenteuerfilm, USA 2008** **17.30** Martin Rütter **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Martin Rütter



**20.15** **Jumanji: Willkommen im Dschungel** **Actionkomödie, USA/IND/CDN 17. Mit D. Johnson**

**22.30** **stern TV am Sonntag**

**0.00** **Jumanji: Willkommen im Dschungel** **Actionkomödie, USA/IND/CDN 2017**

**SAT.1** SAT.1

**13.45** Happy Family **Animationfilm, D/GB 2017. Regie: Holger Tappe** **15.35** Chaos im Netz **Animationfilm, USA 2018** **17.50** Programm nach Ansage **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** **Manhattan Queen** **Romantikkomödie, USA 2018. Mit Jennifer Lopez**

**22.25** **Die Schadenfreudinnen** **Romantikkomödie, USA 2014**

**0.35** **Manhattan Queen** **Romantikkomödie, USA 2018. Mit Jennifer Lopez**

**PRO 7** PRO 7

**17.35** Newstime. Nachrichten **17.45** taff weekend. Taff – Das Lifestyle-Magazin auf ProSieben berichtet über die neuesten Trends. **19.05** Galileo Plus **Wissenswertes Einblicke und erstaunliches Wissen**



**20.15** **Guardians of the Galaxy** **Actionfilm, USA 2014. Mit Chris Pratt** **Regie: James Gunn**

**22.50** **Thor – The Dark Kingdom** **Fantasyfilm, USA 2013. Mit C. Hemsworth**

**1.00** **Conan** **Abenteuerfilm, USA/BUL/D 2011**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**14.10** Die Schnäppchenhäuser **15.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **16.15** Der Trödeltrupp **17.15** Mein neuer Alter **20.10** Doku-Soap **18.15** GRIP – Das Motormagazin **Magazin**



**20.15** **Die 5. Welle – Wir kämpfen zurück** **Sci-Fi-Film, USA/GB 16** **Mit Chloë Grace Moretz**

**22.25** **Carrie** **Horrorfilm, USA 2013**

**0.30** **Carrie – des Satans jüngste Tochter** **Horrorfilm, USA 1976**

**VOX** VOX

**14.05** Criminal Intent **15.00** Criminal Intent **16.00** Biete Rostlaube, suche Traumaauto **17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Hot oder Schrott – Promi Spezial **23.10** Prominent! **23.55** Medical Detectives

**KABEL EINS** KABEL EINS

**13.15** Schrauben, sägen, siegen **14.40** Schrauben, sägen, siegen **16.10** News **16.20** Schrauben, sägen, siegen **17.45** Schrauben, sägen, siegen **19.10** Asbach Deutschlands bester Partykeller **20.15** Trucker Babes **22.10** Abenteuer Leben am Sonntag **0.15** Trucker Babes

**NDR** NDR

**16.30** Iss besser! **17.00** Bingo! **18.00** Hanseblick **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Die Breitagse – Frankreichs rauer Westen **21.45** Die NDR-Quizshow **22.30** Sportclub **23.15** Sportclub Story **23.45** Quizduell – Olymp **0.35** Countryside

**3SAT** 3SAT

**19.10** Mordlust – die dunkle Seite in uns **19.40** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Anstalt **21.00** Ladies Night **21.45** Endlich Urlaub! **23.15** Krieg in London – The Crime **23.15** Actionfilm, GB 2012 **1.00** Spione im Tierreich

**WDR** WDR

**15.45** Mein Sohn, der Klugscheißer **Komödie, D 2015** **17.15** Die Tierärzte **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpool **20.00** Tagess. **20.15** Wunderschön! **21.45** Mord mit Aussicht **22.30** Mord mit Aussicht **23.15** Henker & Richter **0.00** Henker & Richter

**ORF 2** ORF 2

**19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort: Liebeswut **Krimireihe, D 2022** **21.50** ZIB 2 **22.10** Im Zentrum **23.05** Little Yellow Boots – Die Welt ist noch zu retten **Dokumentarfilm, FIN/D/RUS 2017** **0.40** Tatort: Liebeswut **Krimireihe, D 2022**

**ARD** Das Erste

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht **19.50** Wetter **19.55** Wirtschaft vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** **Die Queen – Schicksalsjahre einer Königin** **Doku**

**22.15** **Tagesthemen**

**22.50** **Jeder Tag ein Kampf?** **Doku**

**23.35** **NS – Geheimkommando 1005** **Doku**

**0.20** **Nachtmagazin**

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO



**20.15** **Die Luft zum Atmen** **Drama, D 2021. Mit Eva Meckbach**

**21.45** **heute-journal**

**22.15** **Once Upon a Time in ... Hollywood** **Drama, USA/GB/CHN 2019. Mit L. DiCaprio**

**0.45** **heute journal update**

**RTL** RTL

**17.00** RTL Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** **Jauch gegen Lichter** **Show. Mit: Horst Lichter, Günther Jauch. Moderation: Oliver Pocher**

**22.15** **RTL Direkt**

**22.35** **Jauch gegen Lichter**

**23.25** **Spiegel TV** **Magazin**

**0.00** **RTL Nachtjournal**

**0.35** **Die Alltagskämpfer**

**SAT.1** SAT.1

**17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** Die Gemeinschaftspraxis **18.00** Lenßen übernimmt **18.30** Lenßen übernimmt. Doku-Soap **19.00** K11 **19.30** K11 **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** **Birgits starke Frauen** **Dokureihe**

**22.20** **Ich, Birgit Schrowange!** **Porträt**

**23.25** **Birgits starke Frauen** **Dokureihe**

**1.15** **So gesehen** **Magazin**

**1.20** **Auf Streife**

**2.10** **Auf Streife**

**PRO 7** PRO 7

**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** **Grey's Anatomy** **Tödlicher Hochmut**

**21.15** **Seattle Firefighters**

**22.15** **Prodigal Son – Der Mörder in Dir**

**23.10** **Prodigal Son – Der Mörder in Dir**

**0.05** **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**15.00** Der Trödeltrupp **16.00** RTLZWEI News **16.05** SOS – Retter im Einsatz **17.05** SOS – Retter im Einsatz **18.05** Köln 50667 **Doku-Soap** **19.05** Berlin – Tag & Nacht



**20.15** **Davina & Shania – We Love Monaco**

**21.15** **Davina & Shania – We Love Monaco**

**22.15** **Reeperbahn privat! Das wahre Leben auf dem Kiez** **Dokureihe**

**0.15** **Kampf der Realitystars** **Show**

**VOX** VOX

**15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.13** #VOXStimme **20.15** Die Höhle der Löwen **22.55** Meine Familien-Firma **23.55** vox nachrichten **0.15** Medical Detectives

**KABEL EINS** KABEL EINS

**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt. Reihe **18.55** Schrauben, sägen, siegen – Das Heimwerker-Duell **20.15** Daredevil **Actionfilm, USA/CH 2003. Mit Ben Affleck** **22.35** Elektra. Fantasyfilm, CDN/USA/CH 2005 **22.55** Daredevil **Actionfilm, USA/CH 2003**

**NDR** NDR

**18.00** Ländermagazine **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks... **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min **22.45** Kulturjournal **23.15** Eine fremde Tochter **Drama, D 2022** **0.45** Die Tricks... **1.30** Markt

**3SAT** 3SAT

**19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Ungezeichnetes Albanien **21.00** Europas letzte Nomaden **21.45** Villengärten in der Toskana **22.00** ZIB 2 **22.25** Vor dem Ende des Sommers **23.15** Dokumentarfilm, F/CH 2017 **23.45** Die letzten guten Tage **0.15** 10vor10

**WDR** WDR

**16.00** WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster **21.00** Viel für wenig **21.45** WDR aktuell **22.15** Team Abdel **22.45** Die Carolin-Kebekus-Show **23.30** Sträter **0.15** ANDAZ

**ORF 2** ORF 2

**18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionen-Show **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMontag **0.00** Der Swimmingpool **Thriller, I/F 1969**

**ARD** Das Erste

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** WaPo Berlin **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.50** Wetter **19.55** Wirtschaft vor acht **20.00** Tagesschau

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops

**RTL** RTL

**17.00** RTL Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**SAT.1** SAT.1

**17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** Die Gemeinschaftspraxis **18.00** Lenßen übernimmt **18.30** Lenßen übernimmt. Doku-Soap **19.00** K11 **19.30** K11 **19.55** Sat.1 Nachrichten

**PRO 7** PRO 7

**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**15.00** Der Trödeltrupp **16.00** RTLZWEI News **16.05** SOS – Retter im Einsatz **17.05** SOS – Retter im Einsatz **18.05** Köln 50667 **Doku-Soap** **19.05** Berlin – Tag & Nacht

**VOX** VOX

**20.15** Die Kanzlei **Anwaltsserie. Ein seltsames Paar**

**21.00** **In aller Freundschaft**

**21.45** **FAKT** **Magazin**

**22.15** **Tagesthemen**

**22.50** **Maischberger**

**0.05** **Die Fenster offen, um zu fliegen** **Magazin**

**1.05** **Tagesschau**

**KABEL EINS** KABEL EINS

**20.15** **Wir Deutschen und China** **Doku**

**21.00** **frontal** **Magazin**

**21.45** **heute-journal**

**22.15** **Hannes Jaenicke: Im Einsatz für ...**

**23.00** **Leschs Kosmos**

**23.30** **Markus Lanz**

**0.45** **heute journal update**

**NDR** NDR

**20.15** **Reich und Herzlich – Ein Millionär geht undercover** **Doku**

**22.15** **RTL Direkt**

**22.35** **Back to** **Dokureihe**

**0.00** **RTL Nachtjournal**

**0.35** **Kampfpiloten – Schneller als der Schall** **Doku**

**SAT.1** SAT.1

**20.15** **Navy CIS: Hawaii** **Der Weg zur Wahrheit**

**21.15** **Navy CIS** **Krimiserie. Ein letzter Besuch**

**22.15** **Navy CIS** **Krimiserie. Nacht ohne Schlaf**

**23.10** **Navy CIS** **Geduld und Beharrlichkeit**

**0.05** **Bull** **Krimiserie**

**PRO 7** PRO 7

**20.15** **Darüber staunt die Welt – Die emotionalsten Momente, die das Leben verändern**

**22.45** **Late Night Berlin** **Mod.: Klaus Heufer-Umlauf**

**23.55** **TV total Show**

**1.00** **Darüber staunt die Welt Show**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**20.15** **Progr. nach Ansage**

**22.15** **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** **Doku**

**0.15** **Autopsie** **Dokureihe** **Mord im Big Ben / Im Dunkel der Nacht / Vergebliche Leichensuche**

**VOX** VOX

**16.00** 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Sing meinen Song – Das Tauschkonzert **22.10** Die Floor-Janssen-Story **23.10** Sing meinen Song – Die Songs des Abends **0.10** vox nachr.

**KABEL EINS** KABEL EINS

**15.50** News **16.00** The Mentalist **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt. Reihe **18.55** Schrauben, sägen, siegen **20.15** Coach Carter **Sportfilm, USA/D 2005. Mit Samuel L. Jackson** **23.15** The 51st State. Actionkomödie, GB/CDN 2001 **1.05** Late News

**NDR** NDR

**18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **3** **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Zorn Gottes **Krimireihe, D 2016** **23.30** Weltbilder **0.00** Die Heimreise **Auf der Suche nach der Vergangenheit. Dokumentarfilm, D 2020**

**3SAT** 3SAT

**18.30** nano **19.00** heute **19.18** 3sat-Wetter **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Besondere Schwere der Schuld **Thriller, D 2014** **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** makro **22.55** Im Visier: Neonazis planen den Umsturz **23.40** Reporter **0.15** 10vor10

**WDR** WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Die Liebe, ein seltsames Spiel **Krimireihe, D 2017** **21.45** WDR aktuell **22.15** Nord bei Nordwest **22.15** Sandy. Krimireihe, D 2017 **23.40** Wolfsland **Irrlichter. Kriminalfilm, D 2018** **1.10** Fuchs und Gans **Herzrasen**

**ORF 2** ORF 2

**19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Das Paradies in der Ferne – Die schönsten Gärten im royalen England **21.05** Report **22.00** ZIB 2 **22.25** Euro-millionen **22.35** Universum History **23.20** Universum History **0.05** Progr. nach Ansage

**ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant  
18.00 Wer weiß denn sowas?  
18.50 Hubert ohne Staller  
19.45 Wissen vor acht – Erde  
19.50 Wetter 19.55 Wirtschaft  
vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Glückskind  
Sozialdrama, D 2014 Mit  
Herbert Knaup

21.45 Plusminus  
Magazin  
22.15 Tagesthemen  
22.50 Maischberger  
0.05 Nachtmagazin  
0.25 Glückskind  
Sozialdrama, D 2014

**ZDF**

17.00 heute 17.10 hallo-  
deutschland 17.45 Leute-  
heute 18.00 SOKO Wis-  
mar 18.52 Lotto 19.00  
heute 19.20 Wetter  
19.25 Blutige Anfänger



20.15 Aktenzeichen XY ...  
ungelöst  
Magazin  
U.a.: Mutter und Baby  
verschwinden

21.45 heute-journal  
22.15 auslandsjournal  
22.45 ZDFzoom  
23.15 Markus Lanz  
0.30 heute journal update

**RTL**

17.00 RTL Aktuell 17.07 Explo-  
siv Stories 17.30 Unter uns  
18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv  
18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL  
Aktuell – Das Wetter 19.05 Al-  
les was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Mario Barth live!  
Show. Mario Barth be-  
geistert mit seinem Büh-  
nenprogramm „Männer  
sind faul, sagen die  
Frauen“ die Republik.

22.15 RTL Direkt  
22.35 stern TV  
0.00 RTL Nachtjournal

**SAT.1**

16.00 Klinik am Südring 17.00  
Die Gemeinschaftspraxis 17.30  
Die Gemeinschaftspraxis 18.00  
Lenßen übernimmt 18.30 Lenßen  
übernimmt 19.00 K11 19.30  
K11 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Club der guten Laune  
Show. Nachdem die  
Promis den Tag am Pool  
verbracht haben, treffen  
sie sich zur „Bunten  
Stunde“.

23.00 Progr. nach Ansage  
0.00 Club der guten  
Laune Show

**PRO 7**

15.35 The Big Bang Theory  
16.05 The Big Bang Theory  
16.30 The Big Bang Theo-  
ry 17.00 taff 18.00 Newstime  
18.10 Die Simpsons 18.40  
Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 TV total  
Show. Moder-  
ation: Sebastian Pufpuff

21.25 Zervakis & Opdenhö-  
vel. Live. Magazin  
22.40 Uncovered  
Reportage  
23.50 Big Stories Show  
0.50 Zervakis & Opdenhö-  
vel. Live. Magazin  
2.05 Uncovered  
Reportage

**RTL ZWEI**

15.00 Der Trödeltrupp  
Doku-  
Soap 16.00 RTLZWEI News  
16.05 SOS – Retter im Einsatz  
17.05 SOS – Retter im Ein-  
satz 18.05 Köln 50667  
19.05 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Kampf der Real-  
tystars  
Show  
22.15 Daniela Katzenber-  
ger – Familienglück  
auf Mallorca  
23.20 Daniela Katzenber-  
ger – Familienglück  
auf Mallorca  
0.25 Autopsie  
Dokureihe

**VOX**

15.00 Shopping Queen 16.00  
4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut  
17.00 Zwischen Tüll und Tränen  
18.00 First Dates 19.00 Das  
perfekte Dinner 20.15 Club der  
roten Bänder – Wie alles begann  
Drama, D 2019 22.30 Weil  
wir Champions sind Komödie,  
D 2022 0.35 vox nachrichten



20.15 Vom Geben und Neh-  
men – Der Usedom-  
Krimi  
Krimi, D 20  
21.45 Panorama  
Magazin  
22.15 Tagesthemen  
22.50 Die Carolin Kebekus  
Show  
23.35 Das Gipfeltreffen  
0.05 Nachtmagazin

**KABEL EINS**

16.00 The Mentalist  
Abenteuer Leben täglich 16.55  
Mein Lokal, Dein Lokal 18.55  
Schrauben, sägen, siegen 20.15  
Die Glücksritter Komödie,  
USA 1983 22.40 Auf der Suche  
nach dem goldenen Kind. Komö-  
die, USA 1986 0.35 Tanz der  
Teufel Horrorfilm, USA 1981



20.15 Immer Ärger mit  
Grandpa  
Komödie, USA/GB/CDN 2020  
Mit Robert De Niro

21.40 heute-journal  
22.10 maybrit illner  
23.10 Markus Lanz  
0.25 heute journal update  
0.40 Filmgorillas  
Magazin

**NDR**

18.00 Ländermagazine 18.15 Die  
Nordreportage 18.45 DAS!  
19.30 Ländermagazine 20.00  
Tagesschau 20.15 Expedition-  
ens ins Tierreich 21.00 Unse-  
re Geschichte 21.45 NDR  
Info 22.00 extra 3 22.30  
Kroymann 23.00 Programm  
nach Ansage 0.00 extra 3



20.15 Elizabeth II. – Ein  
Leben zwischen Herz  
und Krone  
Doku  
22.15 RTL Direkt  
22.35 Zerschlagen jetzt die  
Windsors? Insider  
packen aus  
Doku  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.35 Die Deutschtürken

**3SAT**

18.30 nano 19.00 heute  
19.18 3sat-Wetter 19.20 Kul-  
turzeit 20.00 Tagesschau  
20.15 Heißzeit – Wege aus der Kli-  
ma-Katastrophe Doku 21.45  
Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2  
22.25 Hanna Svensson 23.25  
Und dennoch lieben wir  
Drama, D 2011 0.55 10vor10



20.15 Progr. nach Ansage  
22.25 akte. Moderation: Clau-  
dia von Brauchitsch. Das  
Magazin informiert über  
Schicksale und Skandale  
mit Schwerpunkt auf  
Verbraucherschutz.

23.20 SAT.1 Reportage  
0.20 Nach Ansage

**WDR**

16.15 Hier und heute 18.00 WDR  
aktuell / Lokalzeit 18.15 Ser-  
vicezeit 18.45 Aktuelle Stun-  
de 20.00 Tagesschau 20.15  
Markt 21.00 Ausgerechnet  
21.45 WDR aktuell 22.15 Die  
Story 23.00 Sommerfahrt Zeit  
heilt keine Wunden  
Dokumentar-  
film, D 2022 0.25 Maischberger



20.15 Beauty and the Nerd  
Show. Der Sender lädt  
zum ganz besonderen  
Pärchen-Urlaub.

22.40 red. Magazin  
23.40 Big Stories  
0.40 Beauty and the Nerd  
2.45 red. Magazin  
3.35 Spätnachrichten

**ORF 2**

19.23 Wetter 19.30 ZIB  
19.51 Wetter 19.56 Sport  
aktuell 20.05 Seitenblicke  
20.15 Die Queen – Ein Leben für  
die Krone  
Dokumentarfilm, A  
2016 22.00 ZIB 2 22.30 WELT-  
journal 23.05 WELTjournal +  
23.55 Die Queen  
Gesellschaftsdrama, GB/USA/F 2006



20.15 Hartes Deutschland –  
Leben im Brennpunkt  
Reportage. Frankfurt  
22.15 Programm nach  
Ansage  
0.15 Der Trödeltrupp  
1.10 Der Trödeltrupp  
1.55 Der Trödeltrupp  
2.40 Der Trödeltrupp

**ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Bri-  
sant 18.00 Wer weiß denn so-  
was? 18.50 Quizduell-Olymp  
19.45 Wissen vor acht – Zukunft  
19.50 Wetter 19.55 Wirtschaft  
vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Meine Mutter spielt  
verrickt  
Komödie, D 2019. Mit Diana Amft,  
Stephan Luca

21.45 Tagesthemen  
22.15 Wild Republic  
23.00 Wild Republic  
23.45 Wild Republic  
0.30 Wild Republic

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops  
17.00 heute 17.10 hallo-  
deutschland 17.45 Leute-  
heute 18.00 SOKO Kitzbühel  
19.00 heute 19.20 Wetter  
19.25 Bettys Diagnose



20.15 Ein Fall für zwei  
Tod auf der „Zora“

21.15 Letzte Spur Berlin  
22.00 heute-journal  
22.30 heute-show  
23.00 aspekte  
Magazin  
23.45 heute journal update  
0.00 Kriminelle Karrieren  
Dokureihe

**RTL**

17.00 RTL Aktuell 17.07 Explo-  
siv Stories 17.30 Unter uns  
18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv  
18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL  
Aktuell – Das Wetter 19.05 Al-  
les was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Das RTL Turmspring-  
en  
Show. Mit: Filip  
Pavlovic, Paul Janke,  
Dominik Stuckmann,  
Lola Weippert, u.a.

0.00 RTL Nachtjournal  
0.35 Back to  
1.50 Die ultimative Chart-  
Show  
Show

**SAT.1**

18.00 Fußball: U21-EM-Quali-  
fikation 18.15 Fußball: U21-  
EM-Qualifikation 19.05 Fuß-  
ball: U21-EM-Qualifikation  
19.15 Fußball: U21-EM-Quali-  
fikation 20.00 Sat.1 Nachrichten



20.15 All Together Now  
Show. Moderation:  
Melissa Khalaj

23.05 Let the music play –  
Das Hit Quiz Show  
0.00 Let the music play –  
Das Hit Quiz Show. Mo-  
deration: Amiaz Habtu  
1.00 All Together Now

**PRO 7**

15.05 The Middle 15.35 The  
Big Bang Theory 16.05 The  
Big Bang Theory 16.30 The  
Big Bang Theory 17.00 taff  
18.00 Newstime 18.10 Die  
Simpsons 18.40 Die Simpsons  
19.05 Galileo



20.15 Spider-Man: A New  
Universe  
Animations-  
film, USA 2018

22.35 The Amazing Spider-  
Man  
Actionfilm,  
USA 12. Mit A. Garfield  
1.15 Final Destination 2  
Horrorfilm,  
USA/CDN 2003

**RTL ZWEI**

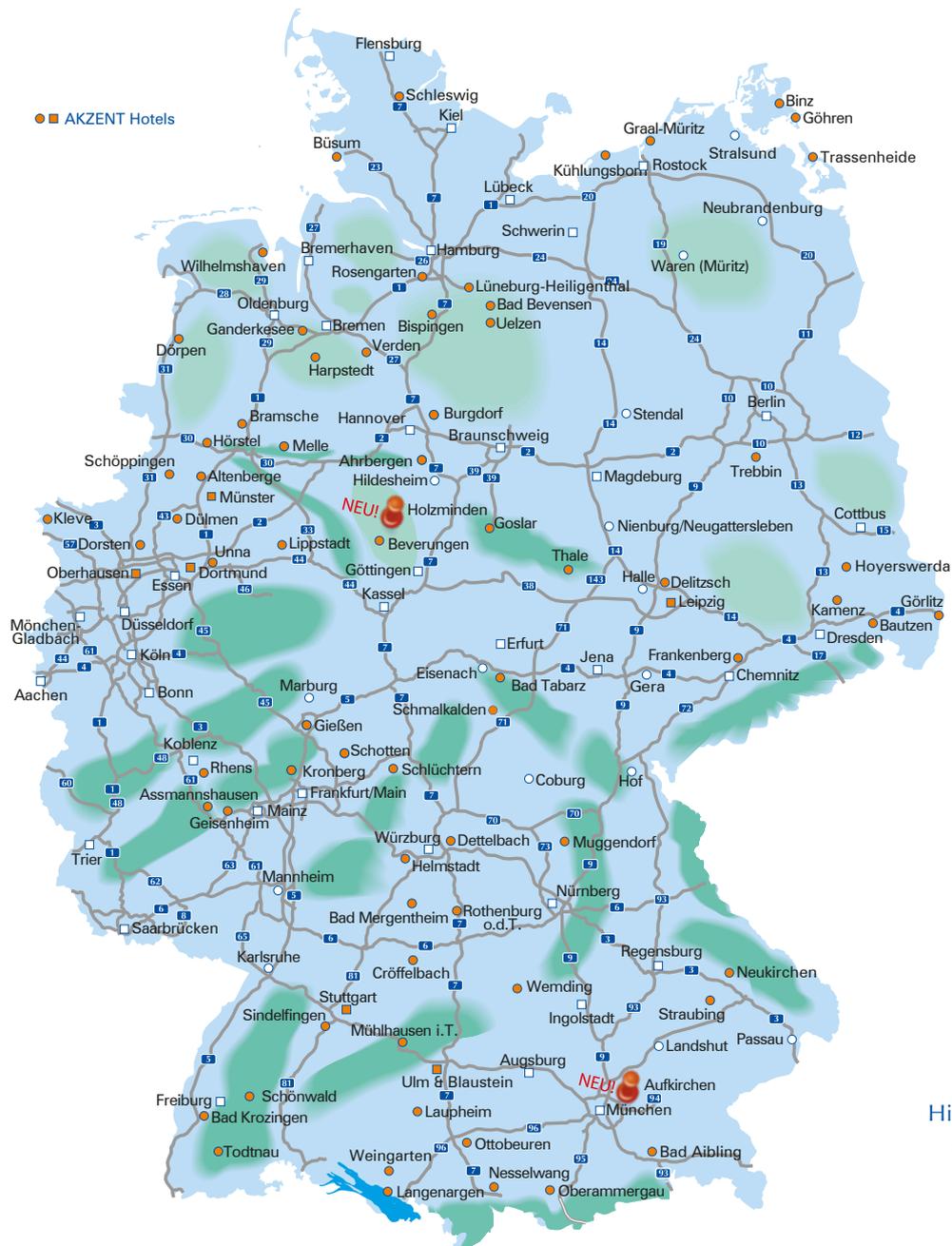
15.00 Die Reimanns – Ein  
außergewöhnliches Leben  
16.00  
News 16.05 SOS – Retter im  
Einsatz 17.05 SOS – Retter im  
Einsatz 18.05 Köln 50667  
19.05 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Olympus Has Fallen –  
Die Welt in Gefahr  
Actionthriller, USA 2013  
Mit Gerard Butler. Regie:  
Antoine Fuqua

22.25 Code Ava  
Action-  
thriller, USA 2020  
0.15 Pfad der Rache  
Action-  
film, USA/BUL 2017

# AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin  
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

 Pinterest ·  Facebook ·  Instagram

Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten  
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in  
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von  
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer  
**AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

