

TV PROGRAMM

# HOTEL AKZENTe

04.09.2021 - 01.10.2021

## SCHÖNE AUSSICHTEN!

- DEUTSCHLANDS BERGE -



Aktive Auszeit vom Alltag



Gesunder Proviant



Musicals in Stuttgart



## Gewinnen Sie 2 Übernachtungen im AKZENT Hotel „Aktiv & Vital Hotel Thüringen“

### Ihr Gewinn

Echte Freude am Urlaub ist die Summe unendlich vieler magischer Momente. Im 4\* **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen von Familie Gerber steht für Sie als Gast das ganzheitliche Verwöhnen an erster Stelle. Lösen Sie das **AKZENTe** Rätsel und gewinnen Sie einen Kurztrip zum Relaxen.

Bereits die Lage des Hotels ist ein Paradies zum Energie tanken – mitten im Grünen des Thüringer Waldes, auf einem sonnigen Hochplateau über der Stadt Schmalkalden mit wunderschönem Blick über das Tal, sowie auf die Rhön und den Rennsteig. Ob Wanderer, Mountainbiker oder Naturliebhaber – im **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen können Sie einfach entspannt loslassen, genießen und sich inmitten der wunderschönen Landschaft erholen.

Im Zentrum des Hotels sind über 1000 qm dem Baden und Peelen, dem Saunieren und Massieren, dem Ruhen und Verwöhnen gewidmet. Schwimmen Sie die Gedanken des Alltags im AroniaVital SPA einfach weg. Tauchen Sie ein in eine beruhigende Atmosphäre für Körper und Geist und erleben Sie besondere Glücksmomente bei einem Saunagang im Innen- oder Außenbereich. Atmen Sie tief durch im hauseigenen Gradierwerk oder ziehen Sie Ihre Bahnen im Indoor-Pool oder dem neuen beheizten Außenpool. Den Zauber und Duft des Thüringer Waldes können Sie zudem in Massagen und Beauty-Anwendungen erfüllen. Für unser SPA-Team ist Wellness kein Modetrend, sondern soll für ein gutes Körpergefühl sorgen.

Fußball-spieler-position	4	Dt. Gewerkschaftsbund dt. Autor † (Eugen)	Anfängerin auf einem Gebiet	Ehrentitel jüdischer Gesetzes-lehrer	US-Basketballiga, Abk. westfranz. Hafenstadt
Gelage derb, unhöflich				Abbildung (Abk.) Operngestalt	6
			erdbrauner Farbstoff saudi-arab. Hauptstadt		
		Küchen-gerät Haut-ausschlag	2		Geliebte des Zeus
Wind-richtung Südost-asiat			ledige Frau (engl.) Mannsbild	5	
frei-willige Gabe		erdfarber-ner Stoff unbest. Artikel		chem. Z. für Tellur Inselstaat in der Karibik	8
	1			kleiner Fluss in Baden	witziger Einfall in Film und Theater
warme englische Pastete Nordtier			Wangen-schminke Autokz v. Gummers-bach		
		welt-weit		3	
Gleich-klang im Vers			uralte Erzäh-lung		

**AKZENT** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**

Notstraße 33  
98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 466570  
**Email:** info@aktivhotel-thueringen.de  
**www.aktivhotel-thueringen.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Gerber

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

### Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung inkl. Frühstück, Abendessen, Hallenbad- und Saunanutzung für zwei Personen im Doppelzimmer Komfort im **AKZENT** Hotel Aktiv & Vital Hotel Thüringen in Schmalkalden! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 01.10.2021 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

## Liebe Leserinnen und Leser,

in der aktuellen AKZENTe möchten wir Sie einmal auf die höchsten Gipfel und schönsten Wanderwege Deutschlands entführen. Entdecken Sie die atemberaubendsten Destinationen der unterschiedlichsten Regionen, bei denen es sich lohnt nach einer Wanderung bei „Schönen Aussicht(en)“ die Seele baumeln zu lassen und den Alltag für einen Moment zu vergessen. Neben dem bekanntesten und höchsten Berg, der Zugspitze, gibt es auch in anderen Regionen, Gipfel zu erklimmen, in denen man es vielleicht nicht vermutet. Der im Norden liegende Harz mit dem Brocken und die sich darum rankenden Sagen und Legenden oder die Sächsische Schweiz im Osten mit den bizarren Formen des Elbsandsteingebirges. Auch die Wanderwege Deutschlands können sich sehen lassen. Im Frankenland zum Beispiel können Sie auf über 30 verschiedenen Routen „Wege zum Wein“ entdecken, welche Sie durch Weinberge und bezaubernden Sehenswürdigkeiten führen. Das ganze Jahr über, aber besonders zur Zeit der Heideblüte, lohnt sich auch die Lüneburger Heide zum Wandern. Rezeptideen für den perfekten Snack für unterwegs finden Sie auf Seite 14.

Wandern und Berge ist eher nicht Ihr Fall? Kein Problem, denn ab Oktober gibt es endlich wieder „Schöne Aussichten“ der anderen Art. Denn endlich gibt es auch für die beliebten Musicals in Stuttgart einen Restart! Mehr erfahren Sie hierzu auf den Seiten 20-21. Wir wünschen Ihnen wieder viel Spaß beim Lesen und inspirieren lassen.

M. Grönding

Ihre Meike Grönding



10 | Aktive Auszeit vom Alltag  
Wandern in Deutschland

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

### Essen & Trinken

Gesunder Proviant – Kleine Stärkung; großer Effekt

14

4

### Titelthema

Schöne Aussicht(en)! – Deutschlands Berge

### Wissenswertes

Berge

19

8

### Hotelportrait

AKZENT Hotel Roter Ochse

### AKZENT Aktuell

Aladdin & Tanz der Vampire in Stuttgart

20

10

### Sport & Freizeit

Aktive Auszeit vom Alltag – Wandern in Deutschland

### Verschiedenes

Das passiert im September

22

13

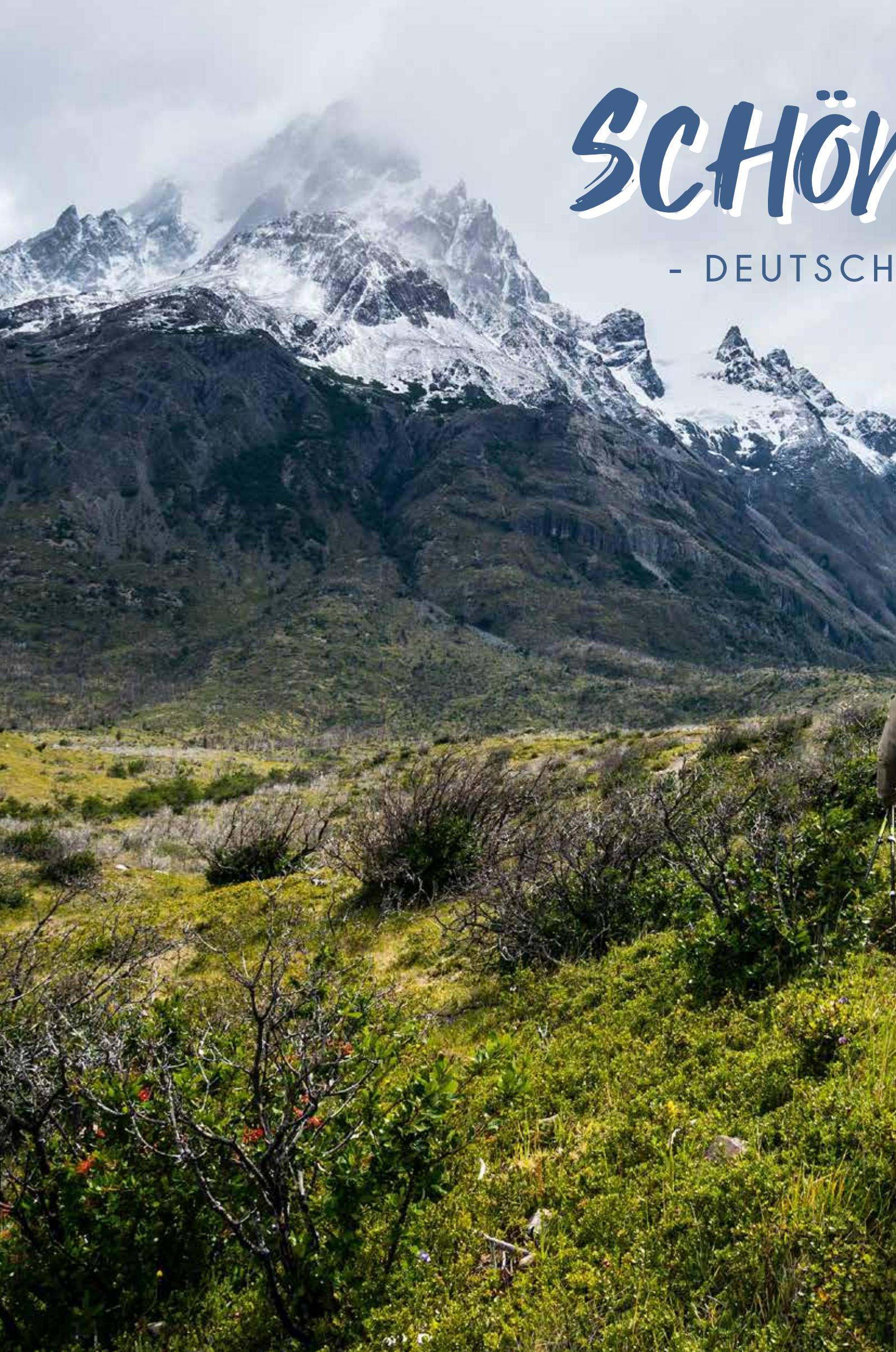
### AKZENT Aktuell

AKZENT Hotels hinter den Kulissen

### Fernsehprogramm

Vom 04. September bis 01. Oktober 2021

22

A scenic view of a mountain range with snow-capped peaks and a lush green valley in the foreground. The mountains are dark grey and black, with patches of white snow and ice. The foreground is filled with green grass and small shrubs. The sky is overcast and grey.

# SCHÖN

- DEUTSCH

# NE AUSSICHTEN!

LANDS BERGE -

Die Einen zieht es im Urlaub ans Wasser, die Anderen in die Berge. Ob zum Wandern, Skifahren oder Mountainbiking – Deutschlands Gebirge bieten nicht nur alpines Panorama, sondern auch vielfältige Möglichkeiten für einen aktiven Urlaub. Immer in der Nähe: die Häuser der **AKZENT** Hotels Kooperation! Engagierte Gastgeber, die mit viel Freude und Leidenschaft jedem Gast die perfekte Auszeit ermöglichen möchten – das zeichnet die familiengeführte **AKZENT** Hotels in ganz Deutschland aus.

## - HOCH HINAUS AUF DIE ZUGSPITZE! -

2.962 Meter- wer etwas Höhenluft schnuppern will, der sollte dem bekanntesten Gipfel Deutschlands, der Zugspitze, einen Besuch abstatten. Der höchste Berg des Landes eignet sich als perfektes Ausflugsziel für alle Alpenfans. Das Beste: nicht nur Bergsteigern und Sportlern ist der atemberaubende Ausblick und dem 360 Grad Rundumblick von der Zugspitze vergönnt. Dank gleich drei verschiedener, moderner Bergbahnen kann jeder das Massiv erreichen- ganz ohne sportlicher Herausforderung. Wer beim Ausflug dennoch gerne ein paar Schweißperlen vergießen möchte, dem stehen viele verschiedene Wanderwege zur Verfügung. Der perfekte Ausgangspunkt für einen Ausflug zur Zugspitze bietet das **AKZENT** Hotel Alpenrose. Nur etwa eine Stunde Fahrtzeit von der Zugspitze entfernt, begeistert das **AKZENT** Hotel nicht nur mit einem wunderschönen Blick auf das Bergpanorama, sondern auch mit seiner charmant- traditionellen Einrichtung im Allgäuer Landhausstil. Seit über 30 Jahren ist das Haus im Familienbesitz und eine herzliche Gastfreundschaft ist der Familie Krautheimer besonders wichtig.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Alpenrose**

Jupiterstr. 9  
87484 Nesselwang  
**Telefon:** 08361 9204 0  
**Email:** info@alpenrose.de  
**www.alpenrose.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Krautheimer



## - EXPLOSIVE VERGANGENHEIT -

Vor rund 18 Millionen Jahren ging es im heutigen Hessen hoch her: Vulkane spuckten Lavaströme und Aschewolken aus und formten so das größte Vulkangebiet auf dem heutigen, europäischen Festland. Der Taufstein ist mit 773 über dem Meeresspiegel die höchste Erhebung des Vogelsbergs. Heutzutage hat sich das ehemals größte Vulkangebiet Deutschlands zu einer wunderschönen Naturlandschaft gewandelt und der Naturpark Vogelsberg ist vielseitiges und abwechslungsreiches Urlaubsziel. Mitten in der Region finden Urlauber das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg, welches ganz idyllisch am Berghang über dem kleinen, historischen Ort Schotten thront.

Egal ob beim Wandern, einem Besuch im Tier- und Erlebnispark, auf der Sommerrodelbahn ins Tal hinab rauschen, den Kletterwald durchqueren, die schönsten Motorradstrecken Hessens erkunden oder sich den Vogelsberg von oben mit dem Segelflieger anschauen – das **AKZENT Hotel Sonnenberg** ist der perfekte Ausgangspunkt um die vielseitige Region rund um Schotten zu erkunden. Damit sich alle Gäste rundum wohlfühlen, bieten die 30 Doppel- und 17 Einzelzimmer nicht nur eine komfortable und moderne Ausstattung, sondern auch auf einen freundlichen und engagierten Service wird in dem familiengeführten Hotel besonders viel Wert gelegt.



**AKZENT Hotel** ★★ ★   
**Haus Sonnenberg**  
 Laubacher Str. 25  
 63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



**Ihre Gastgeber**  
 Arno Mangold, Frauke Herget



## - NORDDEUTSCHLANDS HÖCHSTER BERG -

Imposant und oft mystisch in Nebel gehüllt, ragt der Brocken aus der sonst eher flachen Landschaft im Norden Deutschlands. Die markante Kuppe und der Nebel sind der Stoff, aus dem die zahlreichen Sagen rund um Hexen, Teufel oder anderer Fabelwesen, gemacht sind. Diese trifft man aber in der Regel nur in der Walpurgisnacht an. Bereits vor 1.000 Jahren sollen die Harzer dieses Frühlingsfest gefeiert haben, bei dem durch verschiedene Opfergaben an den germanischen Gott Wodan, der Frühling begrüßt und der Winter vertrieben wurde. Auch heute noch finden im Harz verschiedene Feierlichkeiten rund um die Walpurgisnacht statt.

Außerhalb dieser speziellen Nacht gehört der Brocken aber nicht den Fabelwesen, sondern den Besuchern aus aller Welt. Am bequemsten erklimmt man den Gipfel mit der Brockenbahn. Eine Fahrt mit der historischen Dampflok befördert Besucher in rund einer Stunde auf den Gipfel des Brockens. Beliebter Gastgeber um nicht nur den Brocken, sondern auch die Rosstrappe oder dem Hexentanzplatz einen Besuch abzustatten ist das **AKZENT Hotel Rosstrappe**. Das familiengeführte Hotel liegt besonders ruhig und idyllisch im Wald mitten im Naturschutzgebiet Bodetal. Wer im Urlaub also Ruhe und etwas Abgeschiedenheit sucht, ist beim **AKZENT Berghotel Rosstrappe** an der richtigen Adresse.



**AKZENT** ★★ ★   
**Berghotel Rosstrappe**  
 Rosstrappe 1  
 06502 Thale/Harz  
**Telefon:** 03947 30 11  
**Email:** info@berghotel-rosstrappe.de  
**www.berghotel-rosstrappe.de**



**Ihre Gastgeber**  
 Familie Müller

## - BIZARRE FELSFORMATIONEN -

Tiefe Schluchten, viel Wald und zerklüftete Felsen: das Elbsandsteingebirge unterteilt sich in den Naturpark Sächsische Schweiz und die Böhmisches Schweiz in Tschechien. Egal ob auf deutschen oder tschechischen Boden – das Mittelgebirge ist dank der markanten Felsen aus Sandstein eine einmalige Naturlandschaft. Der Große Zschirstein ist der höchste Gipfel des Gebirges.

Meistbesuchte und beeindruckendste Erhebung ist allerdings die sogenannte „Bastei“. Die berühmte Felsformation ist nicht nur ein tolles Motiv für das Fotoalbum, sondern beschert Besuchern vom

Basteifelsen oder der langen Brücke, die sich mitten durch die Felsformation zieht, einen beeindruckenden Panoramablick über das Elbsandsteingebirge. Besonders beliebt ist der Malerweg, der Besucher auf insgesamt 112 km die Schönheiten der Sächsischen Schweiz erleben lässt und einst verschiedene Maler und Künstler zu ihren Werken inspirierte. Für einen Tagesausflug bietet sich eine Wanderung auf einer der verschiedenen Etappen des Malerweges an.

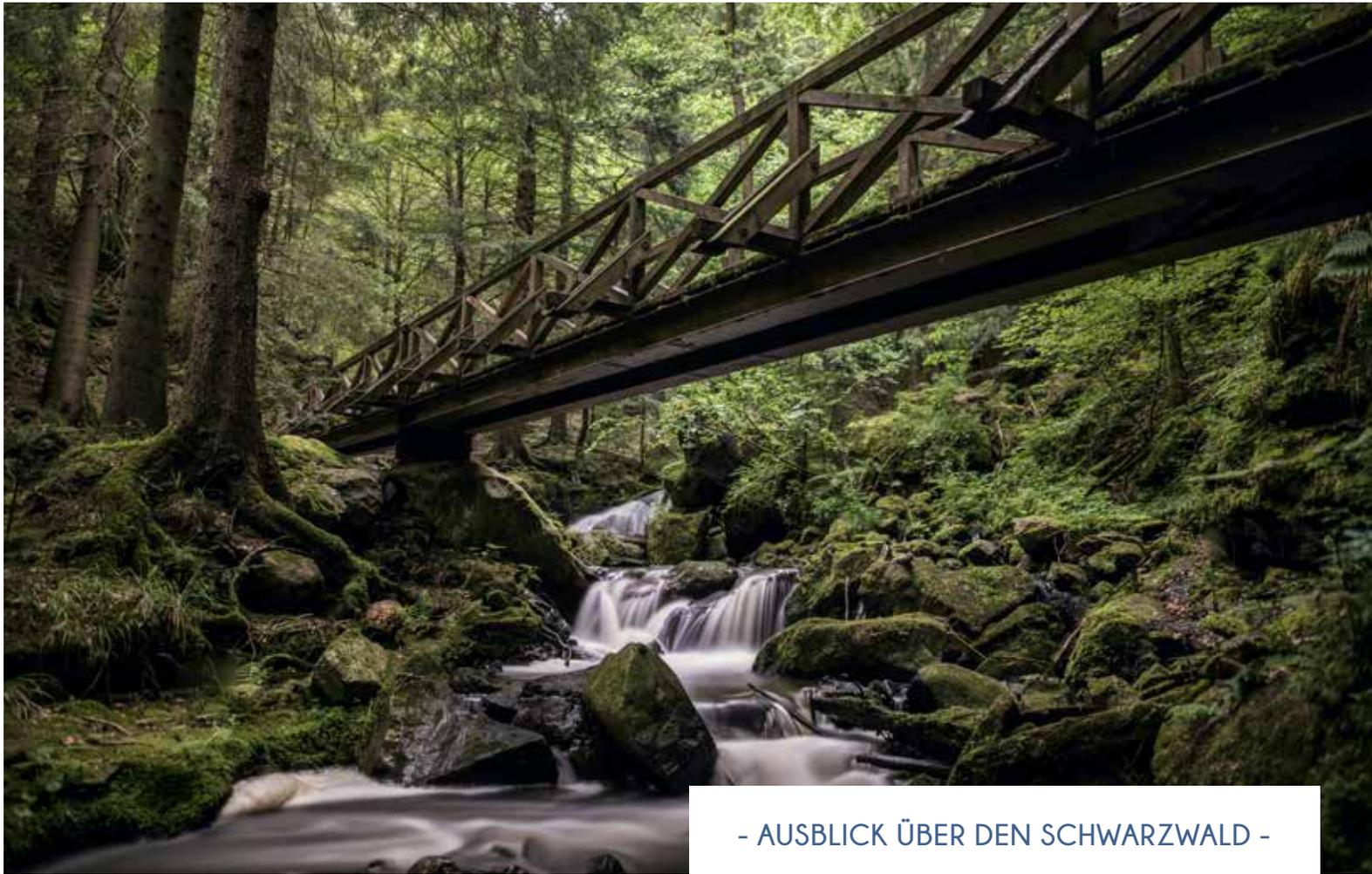
Mit seiner verkehrsgünstigen Lage mitten im Herzen von Sachsen ist das **AKZENT Hotel Frankenberg** Startpunkt um Natur und Kultur der Region zu erleben. Ob für die Durchreise oder gleich ein abwechslungsreicher Urlaub: die insgesamt 15 Einzel- und 45 Doppelzimmer im **AKZENT Hotel Frankenberg** versprechen erholsame Nächte und verbinden stilvoll, modernen Komfort und gemütlichen Landhausstil miteinander.



**AKZENT Hotel** ★★ ★   
**Frankenberg**  
 Dammplatz 3  
 09669 Frankenberg  
**Telefon:** 037206 7 73  
**Email:** info@hotel-frankenberg.de  
**www.hotel-frankenberg.de**



**Ihre Gastgeberin**  
 Simone Hanke



## - AUSBLICK ÜBER DEN SCHWARZWALD -

Der höchste Gipfel des Schwarzwaldes ist mit 1.493 Meter der Feldberg und ein Aufstieg zum Gipfel verspricht einen atemberaubenden Ausblick in die Region. Generell bietet das Gebiet rund, um den Feldberg viele Möglichkeiten die beeindruckenden Wälder der Region zu entdecken. Von anspruchsvollen Rundwegen über Hüttenwanderungen findet hier jeder Wanderer zahlreiche verschiedene Strecken.

Mit rund 11.100 km<sup>2</sup> Fläche ist der Schwarzwald einer der größten Ferienregionen Deutschlands und lockt jährlich viele Besucher aus der ganzen Welt an. Kein Wunder, denn egal, ob im Winter oder Sommer, wer im Urlaub auf der Suche nach beeindruckenden Naturlandschaften, gelebter Kultur, Tradition und Gastfreundschaft ist, der ist im Schwarzwald gut aufgehoben. Besonders berühmt ist der Schwarzwald für seine Heilbäder und die Kuckucksuhren, die seit dem 18. Jahrhundert in der Region produziert werden.

Mitten in der vielseitigen Urlaubsregion, die zu zwei Dritteln vom Mittelgebirge, in dem sich auch der Feldberg erhebt, eingenommen wird, liegt das **AKZENT** Hotel Kaltenbach. Umgeben von eigenem Wald und Feld bietet das **AKZENT** Hotel seinen Gästen nicht nur erholsame Ruhe, sondern auch sportliche Erlebnisse wie Skifahren im Winter und schöne Wanderungen im Sommer, beginnen hier direkt vor der eigenen Haustür. Insgesamt bietet das umweltfreundliche **AKZENT** Hotel Kaltenbach 16 gemütlich eingerichtete Zimmer und eine familiäre Atmosphäre zum Wohlfühlen.

## - MARKANTE ERHEBUNG AM RHEIN -

Die Loreley gehört zwar nicht gerade zu den höchsten Bergen in Deutschlands, aber ist einer die bekanntesten Landschaftsmerkmale des Landes. Der steil aufragende Sandsteiffelsen ist nicht nur ein besonders beeindruckender Anblick, sondern auch Kulisse für Mythen und Sagen. So soll der Fels die Heimat einer schönen Flussnixe gewesen sein, die sich gerne auf dem Felsen sonnte und ihr goldenes Haar büstete. Der Anblick der Nixe faszinierte und lenkte die Flussschiffer so ab, dass ihr Schiffe an dem Felsen zerschellten – so lautet zumindest die bekannteste Legende, die sich um die Loreley rankt. Die Loreley und die romantischen kleinen Städtchen entlang des Ufers erkundet man am besten vom Fluss aus. Bei einer Schifffahrt auf dem Rhein kann man das Panorama auf sich wirken lassen.

Wer in seinem Urlaub noch eine kleine Herausforderung sucht, der kann den berühmten Rheinsteig erwandern. Zwischen Bonn, Koblenz und Wiesbaden führt der 320 km lange Rheinsteig auf schmalen Wegen und anspruchsvollen Steigen durch Wälder, Weinberge und bietet dem Wanderer immer wieder spektakulären Ausblicke auf das Obere Mittelrheintal. Das **AKZENT** Hotel Roter Ochse wurde vom deutschen Wanderverband als besonders wanderfreundliche Unterkunft ausgezeichnet und ist somit der ideale Ausgangspunkt um den Rheinsteig und die Loreley zu erkunden.



### AKZENT Hotel ★★★ Roter Ochse

Hochstraße 27  
56321 Rhens  
**Telefon:** 02628 22 21  
**Email:** info@roter-ochse.de  
**www.roter-ochse.de**



### AKZENT Hotel Kaltenbach

Oberort 3  
78141 Schönwald  
**Telefon:** 07722-9635-0  
**Email:** info@hotel-kaltenbach.com  
**www.Hotel-Kaltenbach.com**



# URLAUB IM OBEREN MITTELRHEINTAL

## AKZENT Hotel Roter Ochse in Rhens



Das Obere Mittelrheintal wird gerne auch als Wiege des deutschen Tourismus bezeichnet, denn schon im 18. Jahrhundert legten junge Adlige aus Deutschland, England oder Skandinavien während ihrer Reisen nach Italien gerne in der Region einen Zwischenstopp ein. Neben der Küstenregionen und den Alpen zählt das Mittelrheintal auch heute noch zu den beliebtesten Urlaubsregionen des Landes. Auch das **AKZENT** Hotel Roter Ochse in Rhens wird seit 1936 von der Familie Kochhäuser geführt und blickt so bereits auf eine lange Tradition im Gastgewerbe zurück.

### ECHTE GASTFREUNDSCHAFT: FAMILIENUNTERNEHMEN MIT HERZ

“Echte und herzliche Gastfreundschaft ist der Grundstein auf dem das tägliche Geschäft unseres Hauses beruht.“, sagen Werner und Heike Kochhäuser, die das **AKZENT** Hotel Roter Ochse in 3. Generation führen. Vor 85 Jahren öffnete der “Rote Ochse” das erste Mal seine Türen für Reisende. Bis 1973 gehörte zum Hotel Restaurant noch eine hauseigene Metzgerei, die dem “Roten Ochsen” seinen Namen gegeben hat. Seit 2002 leiten Werner und Heike Kochhäuser, den Familienbetrieb. Die Belange ihrer Mitarbeiter liegen den beiden dabei genauso am Herzen wie die der Gäste. “Uns ist wichtig, dass unsere Mitarbeiter und auch wir, Familie und Beruf miteinander vereinbaren können. Daher bieten wir unseren Mitarbeitern sehr flexible Arbeitseinsätze nach ihren Möglichkeiten an.“, sagt Heike Kochhäuser. Aber die Familienorientierung bezieht sich im **AKZENT** Hotel Roter Ochse nicht nur auf das Personal, sondern auch auf die Bedürfnisse der Gäste. Familien mit Kindern sind sowohl im Restaurant als auch im Hotel gern gesehene Gäste.

### GEMÜTLICHE ATMOSPHÄRE UND REGIONALE KÜCHE

Neben den modernen Zimmern im Haupthaus des **AKZENT** Hotels haben Besucher auch noch die Möglichkeit im “Gästehaus” zu übernachten, in dem Familie Kochhäuser kleine, mit eigener Küche ausgestattete Apartments eingerichtet hat. Egal ob Apartment, Einzel- oder Doppelzimmer: gemütliche Betten und eine liebevolle Einrichtung sorgen dafür, dass sich Gäste hier rundum wohlfühlen können. Für das leibliche Wohl sorgt Werner Kochhäuser persönlich, denn er steht mit seinem Team in der Küche des hoteleigenen Restaurants und kocht regionale und saisonale Gerichte. Das Restaurant des **AKZENT** Hotels hat sich in der Region besonders mit seinen Wildspezialitäten einen Namen gemacht. “Unser Wildfleisch beziehen wir direkt aus den Rhenser Wäldern. Aus diesem Grund sind wir auch Mitglied im „Heimat schmeckt!“ e.V. Diesem Verein sind lebensmittelproduzierende und lebensmittelverarbeitende Betriebe angeschlossen, die Produkte aus der Region vermarkten. Wo es geht verwenden wir in unserem Hotel und Restaurant Produkte aus der Region. So beziehen wir unserer Fruchtsäfte, Gemüse und Obst der Saison, Eier, Bier, Wein und Obstbrände aus Rhens und der nahen Umgebung.“, sagt Werner Kochhäuser.



## VIELSEITIGE REGION AN DER RHEINSCHLEIFE

Die Region rund um Rhens und das **AKZENT** Hotel Roter Ochse bietet neben einer Fülle von regionalen Gaumenfreuden auch beeindruckende Naturlandschaften und ist reich an Kultur. Nicht umsonst wurde das Obere Mittelrheintal im Jahr 2002 von UNESCO in die Liste der Welterbestätten aufgenommen. Denn die Region gilt nicht nur als "Wiege des deutschen Tourismus", sondern war auch lange Zeit einer der wichtigsten Verkehrswege zwischen dem Süden und dem Norden Europas. Dank des Rheins konnten Waren ausgetauscht werden und zeitgleich näherten sich durch den blühenden Handel verschiedene Kulturen an. Es wurde nicht nur Ware verschifft, sondern auch Ideen ausgetauscht und viele Dichter und Denker ließen sich durch die spektakuläre Kulisse des Mittelrheintals zu ihren Werken inspirieren.

## LORELEY UND DER RHEINSTEIG

Das bekannteste Landschaftsmerkmal, um das sich viele Legenden und Mythen rankten und damit zur Entstehung des romantischen und abenteuerlichen Reizes des Rheins beigetragen hat, ist die Loreley. Der steil aufragende Sandsteilfelsen, dem Gäste des **AKZENT** Hotel Roter Ochse auf jeden Fall einen Besuch abstatten sollten, ist nicht nur ein besonders beeindruckender Anblick, sondern auch Kulisse für Mythen und Sagen. So soll der Fels die Heimat einer schönen Flussnixe gewesen sein, die sich gerne auf dem Felsen sonnte und ihr goldenes Haar bürstete. Der Anblick der Nixe faszinierte und lenkte die Flussschiffer so ab, dass ihr Schiffe an dem Felsen zerschellten - so lautet zumindest die bekannteste Legende, die sich um die Loreley rankt. Die Loreley und die romantischen kleinen Städtchen entlang des Ufers erkundet man am besten vom Fluss aus. Bei einer Schifffahrt auf dem Rhein, zum Beispiel mit dem letzten erhaltenen Rheindampfer "Goethe", kann man das Panorama auf sich wirken lassen.

Wer in seinem Urlaub noch eine kleine Herausforderung sucht, der kann den berühmten Rheinsteig erwandern. Zwischen Bonn, Koblenz und Wiesbaden führt der 320 km lange Rheinsteig auf schmalen Wegen und anspruchsvollen Steigen durch Wälder, Weinberge und bietet dem Wanderer immer wieder spektakulären Ausblicke auf das Obere Mittelrheintal. Das **AKZENT** Hotel Roter Ochse wurde vom deutschen Wanderverband als besonders wanderfreundliche Unterkunft ausgezeichnet und ist somit der ideale Ausgangspunkt um den Rheinsteig oder einen der anderen Wanderwege der Region zu erkunden.



Ihre Gastgeber  
Familie Kochhäuser

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Roter Ochse**

Hochstraße 27  
56321 Rhens

**Telefon:** 02628 22 21

**Email:** [info@roter-ochse.de](mailto:info@roter-ochse.de)

**www.roter-ochse.de**



# AKTIVE AUSZEIT VOM ALLTAG

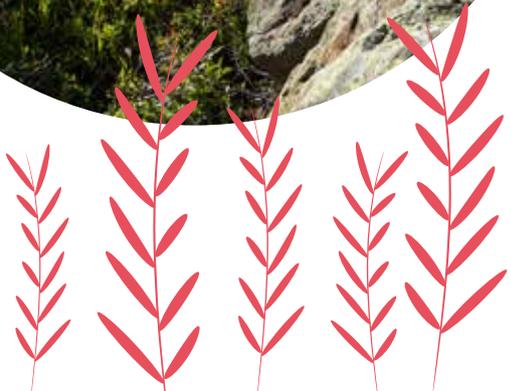
## *Wandern in Deutschland*



Schritt für Schritt den stressigen Alltag vergessen und die Natur hautnah erleben- dies sind wohl nur zwei der Gründe, warum Wandern bei vielen Menschen immer beliebter wird. Besonders in der heutigen, schnelllebigen Zeit übt die langsame Fortbewegung mit der eigenen Körperkraft eine ganz besondere Faszination aus. Auch im Urlaub wünschen sich die meisten Menschen Entspannung und Entschleunigung – und diese kommt nach den ersten gewanderten Kilometern in der Natur oft von ganz alleine. Das erkannte auch schon Goethe, von dem das Zitat stammt: „Nur wo zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen.“ Aber nicht nur die sportliche Herausforderung reizt beim Wandern, sondern auch die Möglichkeit verschiedene Urlaubsregionen aus einer anderen Perspektive zu erleben und Naturlandschaften oder abgelegene Orte zu entdecken. Und dazu muss man noch nicht mal in den Flieger steigen, denn auch Deutschland bietet Abenteuerlustigen abwechslungsreiche Wanderwege- egal ob für Tagestouren oder einen mehrtägigen Wanderurlaub. Immer mit dabei- die Gastgeber der **AKZENT** Hotel Kooperation! Entlang der verschiedensten Wanderwege bieten **AKZENT** Hotels im ganzen Land die perfekte Möglichkeit, um in familiären Ambiente die Energiereserven wieder neu aufzuladen. Viele der **AKZENT** Hotels sind, dank ihrer Lage in den schönsten Wanderregionen Deutschlands, auch als komfortable Basis.



© sanderstock - stock.adobe.com





© Halfpoint - stock.adobe.com

## WEGE ZUM WEIN IM FRANKENLAND

Im Frankenland dreht sich alles um ein beliebtes Getränk, das sich am Ende eines spannenden Wandertags besonders gut genießen lässt. Klar, die Rede ist hier von einem guten Tropfen aus Trauben, denn im Frankenland führen eben (fast) alle Wege zum Wein. Mehr als 30 verschiedene Routen sind im Frankenland mit dem Qualitätssiegel „Wege zum Wein“ ausgezeichnet. Mit dem Siegel werden nur Wanderwege ausgezeichnet, in denen man mindestens drei Kilometer der Strecke durch Weinberge wandert. Neben interessanten Sehenswürdigkeiten am Wegesrand kommt auf den verschiedenen Wegen der Genuss auch nicht zu kurz, denn auf einigen Rundtouren laden Winzer oder urige Gasthäuser zur Einkehr ein. Einer dieser typischen, fränkischen Gastgeber ist das **AKZENT Hotel Krone** in Helmstadt. Das sich das **AKZENT Hotel Krone** der Tradition verschrieben hat, merkt man nicht nur an der herzlichen, fränkischen Gastfreundschaft sondern spiegelt sich auch in der Einrichtung des Hauses wieder. In den insgesamt 22 Doppel- und 4 Einzelzimmer trifft traditioneller gemütlicher Landhausstil auf modernen Komfort. Liebevoller Details sowie eine hochwertige Einrichtung in den Zimmern sorgen für einen Aufenthalt mit Wohlgefühlcharakter.

## OLDIE & BESTSELLER: DIE BELIEBTESTEN FERNWANDERWEGE

Immer am Kamm entlang, blühende Hochwiesen und spektakuläre Aussichten – das erwartet Wanderer auf dem Rennsteig, einer der ältesten Wanderrouten des Landes. Über 169 Kilometer erstreckt sich der Rennsteig durch das Thüringer Mittelgebirge und wird von geübten Wanderern traditionell in der sogenannten „Runst“ in sechs Etappen zurückgelegt. Aber auch eine Aufteilung der Route in acht Etappen oder Teilstrecken für Tagesausflüge bieten sich auf dem Rennsteig an. So lohnt sich zum Beispiel der „Große Inselberg“ für einen Wochenendausflug, von dem man einen schönen Panoramaausblick über die Region genießt. Neben dem Rennsteig zählt der Goldsteig zu den beliebtesten Fernwanderwegen Deutschlands. Mit über 600 km ist er der längste und abwechslungsreichste Wanderweg des Landes. Der Startpunkt der Wanderung liegt in Marktredwitz im Oberpfälzer Wald und schlängelt sich durch den bayrischen Wald bis nach Passau. Der Goldsteig kann in zwei verschiedenen Routen erwandert werden. Die Südroute eignet sich auch für Anfänger, die etwas längere Nordroute dagegen nur etwas für geübte Wanderer, denn hier gilt es die 1000er Gipfel des Bayerischen Waldes zu bezwingen.



Ihre Gastgeber  
Familie Wander

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Gasthof Krone**

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt

**Telefon:** 09369 90640

**Email:** info@gasthof-krone.de

**www.gasthof-krone.de**



### BURGENTOUR- ENTLANG DER ROMANTISCHEN STRASSE

Begeben Sie sich auf die Spuren des schwäbischen Adelsgeschlechts. Am ersten Abend genießen Sie in unserer gemütlichem Restaurant ein gräfliches 4-Gang Burgenmenü. Am zweiten Abend verwöhnen wir Sie mit „Regionale Versucherle“ drei kleine verschiedene fränkische Spezialitäten.

- 2 x Übernachtung
- 2 x KRONE - Frühstücksbuffet
- 1 x 4-Gang Burgenmenü
- 1 x „Regionale Versucherle“  
Teller mit drei verschiedenen  
Fränkischen Spezialitäten

Doppelzimmer Classic p.P. ab  
159,00 Euro  
Doppelzimmer Komfort p.P. ab  
169,00 Euro  
Einzelzimmer 20 Euro Zuschlag  
pro Nacht

Buchbar vom 01.05. bis zum  
24.10.2021

## ZWISCHEN HEIDSCHNUCKEN UND LILA BLÜTEN



Bergkämme, Weinberge und weite Blicke: beim Wandern muss es jedoch nicht immer hoch hinausgehen. Auch im flachen Norden, genauer gesagt in der Lüneburger Heide, erwartet Wanderer nicht nur einer der schönsten Wanderwege Deutschlands, sondern auch allerlei Sehenswürdigkeiten am Wegesrand. Der 223 Kilometer lange Heidschnuckenweg ist eine mehrtägige Route, welche die verschiedenen Heideperlen der Region wie abwechslungsreiche Natur und idyllische, kleine Dörfer miteinander verbindet. Besonders schön ist eine Wanderung natürlich zur Blüte der Erikapflanze, die sich von August bis September in einem prachtvollem Lila zeigt. Aber auch außerhalb der Blütezeit ist die Landschaft der Heidefläche immer einen Ausflug wert. Wer nach einer Wanderung seinen Füßen etwas Gutes tun möchte, der sollte auf jeden Fall einen Zwischenstopp in Bad Bevensen einlegen. Hier liegt nämlich eines der führenden Heilbäder im Norden des Landes: die Jod-Sole-Therme. Neben der mineralhaltigen Sole bietet die Therme auch eine große Saunalandschaft und einen großzügigen Spa- und Wellnessbereich. Nur einen Katzensprung von Jod-Sole-Therme entfernt befindet sich das **AKZENT Hotel Berlin**. Idyllisch inmitten des Kurortes und in unmittelbarer Nähe zum Kurpark mit See gelegen, bietet das 3-Sterne-Hotel seinen Besucher komfortable Übernachtungsmöglichkeiten und einen freundlichen Service.

## WANDERGLÜCK RUND UM HILDESHEIM

Rund um Hildesheim finden Wanderer ihr Glück, denn allein im Stadtgebiet gibt es sieben Naturschutzgebiete, die es zu entdecken gilt. Insgesamt laden in der Region 153 ausgewiesene Wanderungen, neun Fernwanderwege und 8 Pilgerwege geradezu dazu ein, die Wanderschuhe zu schnüren. Hildesheim liegt eingebettet in die Ausläufer dreier Mittelgebirge und die Landschaft, durch die sich die Wanderwege schlängeln, bieten so nicht nur einen besonderen Reiz, sondern auch abwechslungsreiche Naturlandschaften.

Für alle die Lust auf eine extra Portion Abenteuer haben, lohnt sich eine Kletterpartie auf die Bodensteiner Klippen. Wer den Aufstieg gemeistert hat, den erwartet ein ganz besondere Gelegenheit für eine ausgiebige Pause. Das Highlight der Klippen ist nämlich eine Felsformation, die wie ein Sofa geformt ist. Wanderer, die sich auch gleichzeitig für Kultur interessieren, lohnt sich die Wanderung auf dem Königsweg. Wie der Name schon verrät, begibt man sich hier auf die Spuren von Königen und Kaisern und entdeckt entlang der Route Burgen und Schlösser aus längst vergangenen Tagen. Mit vielen Tipps für Wanderungen rund um Hildesheim, ist das **AKZENT Park-Hotel Ahrbergen**, ein beliebter Anlaufpunkt für Wanderer und Naturliebhaber. Das moderne 4-Sterne-Privathotel liegt in Giesen-Ahrbergen, zwischen Hannover und Hildesheim. Absolut ruhig gelegen, mit einer hervorragenden Küche und erlesenen Weinen, lädt das **AKZENT Hotel** zum wohlverdienten Entspannen nach einem anstrengenden Wandertag ein.



### AKZENT Hotel ★★★ Berlin

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
Telefon: 05821 50 60

Email: [info@hotel-berlin-bad-bevensen.de](mailto:info@hotel-berlin-bad-bevensen.de)  
[www.hotel-berlin-bad-bevensen.de](http://www.hotel-berlin-bad-bevensen.de)



## WEISSES GOLD

Wandern: Die leichte hügelige Landschaft mit Auen, Wiesen, Wäldern und Feldern lädt zum Wandern ein. Besonders im September kommen viele Besucher um die größte Heidefläche Europas zu bestaunen. Eine Pracht in Lila, die immer wieder einmalig ist! Bad Bevensen bietet sich als Ausgangspunkt für kleinere und größere Erkundungstouren an. Zum Entspannen können Sie täglich die Jod-Sole-Therme nutzen. Und das Beste: Als unser Gast sogar kostenfrei.

- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück
- 4 Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ein 3-Gang-Salzmenü
- eine Gesundheitsmassage mit Salz
- jeweils ein freier Eintritt in die Salzgrotte und das Salinarium
- 5 x kostenfreier & unbegrenzter Eintritt in die Jod-Sole-Therme inkl. Saunalandschaften
- Ganzjährig buchbar
- Doppelzimmer p.P. ab 455,00 Euro
- Einzelzimmer p.P. ab 495,00 Euro

# HINTER DEN *Kulissen*



Auch in diesem Monat stellen wir Euch noch einige **AKZENT** Hotels vor, welche die Zeit der Pandemie sinnvoll genutzt haben: Altes wurde auf den neuesten Stand gebracht und lang geplante Projekte wurden in die Tat umgesetzt. Alles, um Euch, den Gästen, den nächsten Hotelbesuch noch schöner und erholsamer gestalten zu können. Was sich in der letzten Zeit alles getan hat, haben wir Euch hier kurz zusammengefasst:



## **AKZENT Strandhotels Wilhelmhaven**

Ruhe im Lockdown? Nein, danke! In den **AKZENT** Strandhotels Wilhelmhaven wurde in den letzten Monaten renoviert ohne Ende, bei Ebbe und bei Flut. "Chapeau" an das gesamte Renovierungsteam, die Mühe hat sich definitiv gelohnt! Die tollen neuen Zimmer, der Strand und die Gastgeber freuen sich schon auf Euren Besuch.



## **AKZENT Hotel Roter Ochse**

Wer will fleißige Handwerker sehen? ...der muss ins **AKZENT** Hotel Roter Ochse gehen. Hier ist in den letzten Monaten so einiges passiert. Ein neuer Rezeptionsbereich ist entstanden, die Küche wurde renoviert, Umbau und Umnummerierung der Zimmer, neue Möbel und und und. Künftige Gäste können sich also auf viel Neues freuen.



## **AKZENT Hotel Restaurant Jonathan**

Auch in Lippstadt wurde fleißig renoviert. Von Januar bis Februar wurden 26 Zimmer komplett renoviert und neu eingerichtet. Außerdem wurde ein neues Schließsystem installiert und jedes Zimmer mit einer digitalen Gästemappe ausgestattet.



**Auch in Bramsche gab es ein Wohnmobildinner!**



## **AKZENT Hotel Surendorff**

Auch hier hat man sich Gedanken gemacht, die aktuelle Zeit innovativ und effektiv zu nutzen. Neben einer stetig wechselnden Abhol-Speisekarte, ist das Haus unter anderem seit Dezember 2020 in einer großen Umbauphase.



**FORTSETZUNG  
FOLGT**

*im Oktober...*

# GESUNDER PROVIANT

*kleine Stärkung - großer Effekt*

Ob bei einer Wanderung, Fahrradtour oder dem nächsten Roadtrip – irgendwann knurrt der Magen und eine Stärkung muss her. Aber was ist der richtige Snack für Zwischendurch?



## ENERGIERESERVEN WIEDER AUFFÜLLEN

Beim Wandern oder Radfahren verbrennt man leicht mehrere hundert Kalorien in der Stunde. Daher sollte man mehrere Pausen machen und vor allem die passenden Snacks dabei haben um den Körper optimal zu stärken. Durch das Schwitzen während einer Wanderung oder Radtour verliert der Körper schneller Natrium, Kalium und Magnesium.

Kohlenhydratreiche Snacks sorgen dafür, dass der Körper nicht unterzuckert. Rohkost wie frisches oder getrocknetes Obst und Gemüse versorgen ihn mit den nötigen Mineralstoffen. Müsliriegel, Banane oder Nüsse geben einen gesunden Snack ab, der Energie liefert und zwischendurch verzehrt werden kann.

Eine sättigende und schnell gemachte Alternative ist auch ein Smoothie. Verschiedene Geschmacksrichtungen und Zutaten können hier nach Lust und Laune gemixt werden. Fertig püriert und in Trinkflaschen abgefüllt sind Smoothies gut vorzubereiten und transportieren.

## ECHTE ENERGIEBOOSTER

Jeder der schon längere Etappen gewandert oder geradelt ist, kennt es: irgendwann werden einem einfach die Knie weich. Um dem ganz schnell entgegenzuwirken, empfiehlt sich Traubenzucker. Die kleinen Würfel passen immer ins Gepäck und gehen schnell ins Blut. Die enthaltene Dextrose ist ein echter Energiebooster und versorgt den Körper schnell und kurzfristig mit Energie. Der Traubenzucker ersetzt natürlich keine gesunde Mahlzeit, aber kann bei einem kleinen Tief eine echte Rettung sein.

Genauso schnell griffbereit wie der Traubenzucker, in der Wirkung allerdings etwas langsamer, sind Energieriegel oder kleine Energy- und Proteinballs. Anstatt hier zu Fertigprodukten zu greifen, kann man diese auch einfach und schnell selber machen. Die meisten Rezepte für die kleinen Leckereien kommen sogar ohne raffinierten Zucker aus.

## DIE BROTZEIT GENIESSEN

Auf dem Gipfel oder dem ersten Etappenziel angekommen gibt es doch nichts Schöneres als ein ausgiebiges Picknick. Zeit zum Rasten, genießen und Reserven aufladen. Wer hier etwas Zeit und Aufwand in die Vorbereitung steckt, wird mit einem köstlichen Mahl belohnt, dass nach körperlichen Anstrengung gleich doppelt gut schmeckt. Gut vorbereiten lassen sich zum Beispiel herzhafte Gemüsemuffins, kleine Quiches, Salate oder eine Tortilla. Diese Leckereien bleiben die Nacht über im Kühlschrank frisch und kommen auch am Tag der Wanderung oder Radtour einige Stunden ohne Kühlung aus.

Besonders wichtig für den passenden Proviant zum Ausflug, ist natürlich auch die Verpackung. Die Snacks sollten nicht zu viel Platz einnehmen und in handlichen Portionen transportiert werden können. Auslaufsichere Behälter sorgen dafür, dass kein Unglück geschieht. Hier gibt es viele tolle, praktische und auch nachhaltige Produkte auf dem Markt, die dafür sorgen, dass die Brotzeit auch nach Stunden im Rucksack noch appetitlich aussieht. Leichtes Besteck aus Bambus oder Holz runden die Packliste für die Brotzeit ab.



# SMOOTHIE

## Erdbeer-Banane

- 100 g Erdbeeren
- 1 Banane
- 2 EL Haferflocken, fein
- 200 g Naturjoghurt, fettarm
- 50 ml Milch
- 1 TL Honig

01

Banane schälen und klein schneiden. Die Erdbeeren mit den Bananenstücken in den Mixer geben und pürieren.

02

Haferflocken, Naturjoghurt und Milch dazugeben. Zuletzt den Honig unterrühren und alles gut durchmischen.

# RIEGEL

mit Amarant

Zutaten für ca. 16 Stück

- 30 g geschälte Sesamsamen
- 100 g Haferflocken
- 50 g getrocknete Cranberries
- 100 g Agavendicksaft
- 100 g Rohrohrzucker
- 2 EL Margarine
- 40 g gepuffter Amarant
- 2 EL Zitronensaft

**01** Sesam und Haferflocken in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten, herausnehmen. Cranberrys klein hacken.

**02** Agavendicksaft, Zucker sowie Margarine in einem Topf erhitzen. Mit Flockenmischung, Cranberrys, Amarant und Zitronensaft verrühren.

**03** Backofen auf 160 °C vorheizen. Eine Auflaufform (ca. 18 x 32 cm) mit Backpapier auslegen. Flockenmischung in der Form ca. 1 ½ cm hoch verstreichen.

**04** Im Ofen (Mitte) in ca. 25 Min. goldbraun backen. In der Form 15-30 Min. abkühlen lassen, dann in 16 Riegel schneiden. Auf einem Kuchengitter in ca. 1 Std. vollständig abkühlen lassen.



© Dar1930 - stock.adobe.com

# QUICHE

## im Kleinformat

Zutaten für ca. 12 Stück

- 300 g Mehl
- 150 g weiche Butter
- 70 ml kaltes Wasser
- ½ Becher Creme Fraiche
- 3 Eier
- 4 Möhren
- 3 Stangen Lauch
- geriebener Käse
- Salz
- Pfeffer
- körnige Gemüsebrühe

**01**

Die Möhren schälen und in kleine Würfel schneiden. Den Lauch putzen, halbieren und in feine Ringe schneiden. Etwas Olivenöl in eine Pfanne geben und das Gemüse darin andünsten.

**02**

Das Mehl mit der Butter und dem kalten Wasser zu einem glatten Teig kneten. Eine 12er Muffinform einfetten. Den Teig 2 cm dick ausrollen und mit einem großen Glas zu Kreisen ausstechen.

**03**

Den kreisförmigen Teig in die Muffinform legen und an den Rändern hochziehen. Mit einer Gabel mehrmals einstechen und bei ca. 200 °C goldgelb backen.

**04**

Inzwischen die Eier, mit Creme Fraiche und etwas körniger Gemüsebrühe vermengen. Die Mischung mit Salz und Pfeffer würzen. Die Gemüsefüllung gleichmäßig in die Mulden mit dem vorgebackenen Teig verteilen.

**05**

Mit der Eiermischung übergießen, Käse darüber streuen und bei 170 °C backen. Auskühlen lassen und vorsichtig aus der Muffinform lösen.

# MUFFINS

aus Gemüse

Zutaten für ca. 12 Stück

- 1 Zucchini
- 1 Paprika
- 2 Möhren
- 2 Zwiebeln
- 1 Ei Olivenöl
- 150 g Magerquark
- 2 Eier
- 150 g Mehl
- 100 g geriebener Käse
- 125 ml Milch
- 2 TL Backpulver

**01** Die Karotten schälen und fein reiben. Die Zucchini ebenfalls fein reiben. Paprika und Zwiebel in kleine Würfel schneiden.

**02** Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und das Gemüse dünsten. Wenn gewünscht leicht mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**03** Den Quark mit Eiern und dem Käse glatt rühren. Mehl mit Backpulver vermengen. Die Quarkmischung mit dem Mehl vermengen, die Milch hinzugeben und alles gut verrühren.

**04** Das gedünstete Gemüse hinzugeben. Den Backofen vorheizen und eine Muffinform mit 12 Mulden einfetten. Den Teig gleichmäßig auf die Mulden verteilen und die Muffins bei 180 Grad ca. 25 Minuten backen.

© julie208 - stock.adobe.com



# WISSENSWERTE FAKTEN!

Bergketten und schneebedeckte Gipfel lösen schon seit jeher ganz besondere Gefühle in uns Menschen aus. Sie sind Grundlage wilder Mythen, faszinierender Abenteuer und beeinflussen Klima und Wetter. Aber welches sind eigentlich die höchsten Gipfel und wo liegt das „Dach der Welt“?

## INSEL DER ZEIT

Mitten im Regenwald erhebt sich eines der ältesten Gebirge der Welt. Der „Pico da Neblina“ liegt in einem Reservat der indigenen Yanomami. Der Zutritt ist streng reguliert und das Massiv ist nur durch eine mehrtägige Wanderung durch den Dschungel zu erreichen. Daher gilt der Berg als einer der bisher am wenigsten erforschten Gebirge der Welt. Deshalb bezeichnet man das Gebirge auch als „Insel der Zeit“, da sich hier über fast 1,7 Milliarden Jahre zahlreiche Tiere und Pflanzen seit Jahrtausenden ohne äußere Einflüsse überdauern und sich isoliert weiterentwickeln konnten.

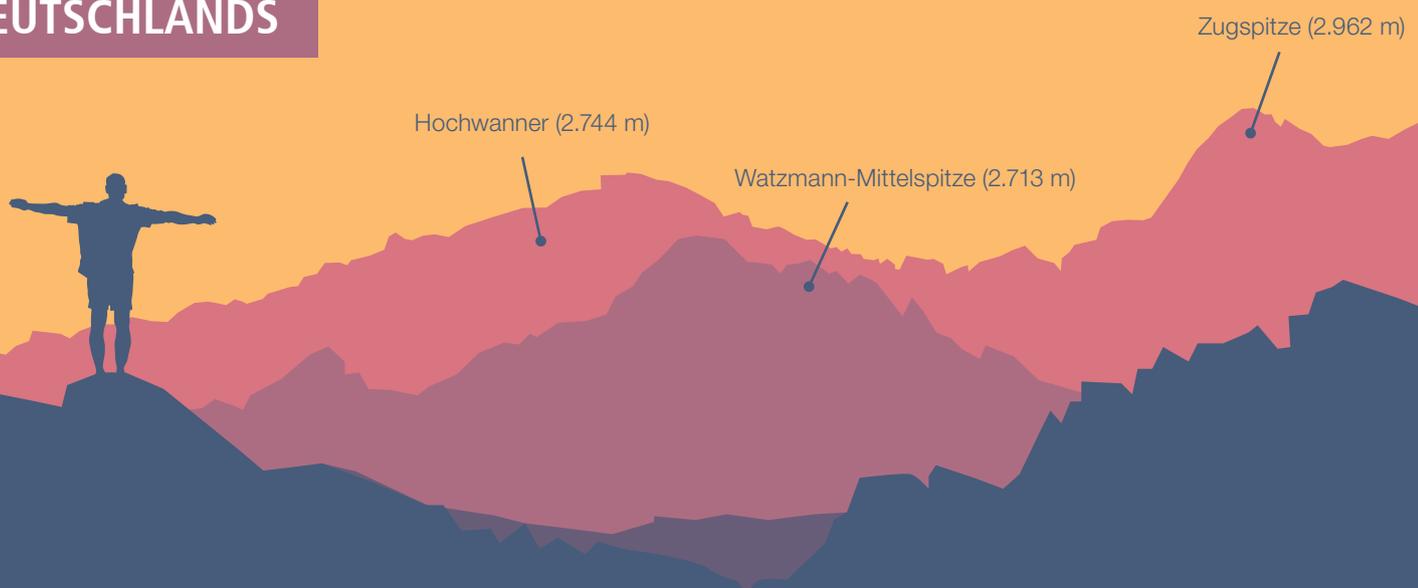
## HOCHUNNÜTZ

Dieser Berg erhebt sich in den Brandenberger Alpen in Tirol. Das Bergmassiv besteht aus drei Gipfeln: der Hinterunnütz, der Vorderunnütz sowie der Hochunnütz. Während sich heute Wanderer und Bergsteiger an den Gipfeln erfreuen, waren die Berge in früheren Zeiten aus der Sicht der Einwohner tatsächlich unnützlich. Die Flanken der drei Gipfel sind nämlich sehr steil, sodass die einheimischen Bauern ihr Vieh hier nicht weiden lassen konnten.

Klar, der Himalaya ist eines der bekanntesten Gebirge der Welt und jedes Jahr machen sich zahlreiche Abenteuerer und Gipfelstürmer zu einer Expedition rund um den Himalaya auf. Das Gebirge wird auch gern als „Dach der Welt“ bezeichnet und der Mount Everest ist mit 8.848 Metern der höchste Gipfel der Welt - allerdings nur vom Meeresspiegel aus gesehen. Denn die größten, aktivsten Vulkane der Erde sind höher als der Mount Everest und befinden sich auf Hawaii. Die beiden Gipfel Mauna Loa und der Mauna Kea sind vom Meeresboden aus gemessen über 10.000 Meter hoch und übertreffen so den Mount Everest.

HOCH HINAUS ...

## DIE HÖCHSTEN GIPFEL DEUTSCHLANDS



# TANZ DER Vampire DAS MUSICAL

Graphics designed by Dewynters, London

## Unstillbare Gier im Schwobaländle

### Stuttgart Premiere - Restart Musicals am 6. Oktober 2021

#### ...ab sofort wieder im RUND-UM-SORGLOS-PAKET buchbar

Das Warten hat ein Ende: Erleben Sie im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof bei Familie Wegener wieder Ihren perfekt organisierten Musicalaufenthalt - nur ein Katzensprung vom Musicaltheater entfernt. Denken Sie jetzt auch schon an Weihnachten – Zeit und Musik zu schenken ist immer eine tolle Idee!

#### ...aller guten Dinge sind ...4

TANZ DER VAMPIRE ist in Stuttgart so oft und so erfolgreich aufgeführt worden wie kein anderes Musical: in 2.300 Vorstellungen in 3 Spielzeiten haben die Untoten bereits ihr Unwesen getrieben.

#### ...diese Liebe endet nie

Die einzigartige Kombination aus Schauer und Komik, die rockig-gefühlvollen Balladen, furiose Tanzszenen, spektakuläre Bühnenbilder und opulente Kostüme machen dieses Kult-Musical einfach einzigartig.

#### ...Musical-Traumzimmer - Romantik-Päckle – Musicedinner oder -snack

Unterm Musicalhimmel schlafen, rote Rosen und ein herrlich - sicher - dekoriertes Hotelbett genießen, vor dem Musical mit gutem Essen oder einem schnellen Snack to go versorgt: das sind unsere „alten“ Wohlfühlbausteine neu aufgelegt. Halt rund um und herzlich versorgt.

#### ...Sicherheit ist uns allen wichtig

Sowohl von Theaterseite aus als auch bei uns im Hotelbetrieb hat der Schutz und die Gesundheit unserer Gäste und Mitarbeiter allerhöchste Priorität. Fühlen Sie sich „safe“ bei uns, in unserem kleinen, persönlich geführten Haus.

© Stage Entertainment



*Buchen beim  
Musicalprofi!*



© Brinkhoff Mögenburg



Ihre Gastgeber  
Familie Wegener

**AKZENT Hotel  
Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart

**Telefon:** 0711 71 97 00

**Email:** info@hotel-moehringerhof.de

**www.hotel-moehringerhof.de**



# Disney Aladdin

DAS MAGISCHE MUSICAL AUS 1001 NACHT

## Stuttgart ist wunschlos glücklich!

### Endlich wieder live ab 2. November 2021

#### ...das Musical aus 1001 Nacht

Der Dieb und die Prinzessin – das ist die Geschichte um Aladdin aus Agrabah, der eines Tages auf Jasmin trifft und sich hoffnungslos verliebt. Mit seiner Wunderlampe und Flaschengeist Dschinni nimmt er Sie mit auf eine magische Reise hier im Stage Apollo Theater.

#### ...Disneys ALADDIN folgt auf TANZ DER VAMPIRE

Nach der langen Zeit des Wartens öffnet zunächst gegenüber das Stage Palladium Theater in Stuttgart Möhringen seine Türen für die Musicalsfans von TANZ DER VAMPIRE. So können sich Arbeitsabläufe nach und nach gut einspielen. Gut Ding will eben Weile haben!

#### ...Himmelbett – Hochzeitstag – Verwöhnzeit

Auch für dieses Musical bieten wir unser beliebtes Musical-Traumzimmer sowie das Romantik-Päckle an. Endlich wieder einen besonderen Tag mit Musik erleben, in Ihren sicheren Wänden bei uns die Nacht und am Morgen ein gutes Frühstück mit Abstand (!) genießen.

#### ...Sicherheit in den Musicaltheatern

Stage Entertainment ist auf den Restart sehr gut gerüstet: mit besonderen Schutz- und Hygienemaßnahmen werden alle behördlichen Vorgaben erfüllt. Mit Maskenpflicht im Theater und genügend Abstandsregelungen steht Ihrem Musicalbesuch nichts mehr entgegen!

#### ...Sicherheit im Hotel

Bei uns sind Sie wirklich in sicheren Händen und gut behütet: im ganzen Hotel gibt es genügend Fenster zum Lüften, wir tragen Maske, halten Abstand bzw. haben Schutzvorrichtungen beim Publikumsverkehr. Im öffentlichen Bereich sowie auch in jedem Hotelzimmer befinden sich Luftreiniger bzw. Luftentkeimer, die einen Aufenthalt im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof absolut sicher machen.



© Bilder: Deen van Meer

# DAS PASSIERT IM SEPTEMBER

## Bundestagswahl steht an

Am Sonntag 26. September 2021 wird ein neuer Bundestag gewählt und Merkel wird nach 16 Amtsjahren als Kanzlerin abgelöst werden. Eine so lange Periode regierte vor ihr übrigens nur Helmut Kohl. Der Deutsche Bundestag ist die Volksvertretung der Bundesrepublik Deutschland und 60,4 Millionen sind in Deutschland wahlberechtigt. Bei den letzten Bundestagswahlen im Jahr 2017 machten allerdings nur 76,2 Prozent von ihrem Wahlrecht gebrauch.



© macrovector / Freepik

## Wechsel der Jahreszeiten

Am 22. September ist auch der offizielle Herbstanfang und der Übergang in die kältere Jahreszeit steht vor der Tür. Die Tage werden wieder merklich kürzer und die Temperaturen fallen. Aber es gibt auch viele Gründe sich auf den September zu freuen: die letzten warmen Tage wechseln sich mit kühlen Tagen ab und viele Früchte wie Äpfel und Birnen sind nun reif. Auch in der Tierwelt ist der September eine Zeit des Umbruchs. Viele Zugvögel machen sich auf den Weg in den Süden und können in großen Scharen am Himmel beobachtet werden. Für die Rothirsche bricht nun die Zeit der Brunft an. Mit lauten Röhren buhlen sie um die Gunst der Weibchen und wer Glück hat kann sie im Wald bei Revierkämpfen beobachten.



© Lexamer / Freepik

Samstag, 4. September 2021

Das Erste	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI																																																																									
16.00 W wie Wissen	16.30 Weltspiegel-Reportage	17.00 heute Xpress	17.05 Tagesschau	17.10 Brisant	17.47 Wetter	17.50 Fußball: 3. Liga	19.57 Lotto am Samstag	20.00 Tagesschau	16.10 Die Rosenheim-Cops	17.00 heute Xpress	17.05 Länderspiegel	17.35 plan b	18.05 SOKO Kitzbühel	19.00 heute	19.20 Wetter	19.25 Der Bergdoktor	16.45 Explosiv – Weekend	17.45 Exklusiv	18.45 RTL Aktuell	19.03 RTL Aktuell – Das Wetter	19.04 Klima Update	19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Lenßen übernimmt	16.30 Lenßen übernimmt	16.59 So gesehen	17.00 Lenßen übernimmt	17.30 Lenßen übernimmt	18.00 110 Fahrrad-Cops im Einsatz	19.55 Sat.1 Nachrichten	15.40 Two and a Half Men	16.05 Two and a Half Men	16.35 Two and a Half Men	17.05 Mom	17.30 Mom	18.00 Newstime	18.10 Die Simpsons	18.40 Die Simpsons	19.05 Galileo	14.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt	15.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt	16.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial	18.15 Die Bauretter	Doku-Soap																																				
20.15 Schlagerchallenge. 2021 – Der ganz große Traum!	20.15 Helen Dorn	21.45 Die Chefin	22.45 heute-journal	23.00 Das aktuelle Sportstudio	0.00 heute Xpress	20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert	20.15 A Toy Story: Alles hört auf kein Kommando	22.25 I Robot	0.35 Take Down	20.15 Crazy Rich	22.40 Die Tribute von Panem – Mockingjay (2)	1.25 Crazy Rich	20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt	22.15 3 Familien – 3 Chancen! Das große Sozialexperiment	0.15 3 Familien – 3 Chancen! Das große Sozialexperiment	12.50 Shopping Queen	13.50 Shopping Queen	14.50 Shopping Queen	15.50 Shopping Queen	16.55 Die Pferdeprofis	18.00 hundkatzenmaus	19.10 Polizeipferde im Einsatz	20.15 Queen Forever – Die Fredie Mercury Story	0.45 Medical Detectives	12.45 Castle	13.40 Castle	14.35 Castle	15.35 Scorpion	16.25 News	16.40 Scorpion	17.35 Scorpion	18.25 Scorpion	19.15 Scorpion	20.15 Hawaii Five-0	21.15 MacGyver	23.15 Lethal Weapon	0.10 Criminal Minds	16.45 WaPo Berlin	17.35 Rasch durch den Garten	18.00 Nordtour	18.45 DAS!	19.30 Ländermagazine	20.00 Tagesschau	20.15 Kaum zu glauben! XXL	21.15 Na siehste!	22.15 Das TV Kult-Quiz mit Elton	23.00 Hätten Sie's gewusst?	0.00 Das Quiz der wilden Supertiere	15.35 Wildnis im Schilf	16.00 Tonio & Julia	17.30 Tonio & Julia	19.00 heute	19.18 3sat-Wetter	19.20 Alles nur geklaut?	20.00 Das koloniale Erbe der Museen	20.00 Tagesschau	20.15 Turandot	23.00 A Most Violent Year	1.00 Universum	17.45 Kochen mit Martina und Moritz	18.15 Westart	18.45 Aktuelle Stunde	19.30 Lokalzeit	20.00 Tagess.	20.15 Ruhe! Hier stirbt Lothar	21.45 Mitternachtsspitzen	22.45 Mitternachtsspitzen EXTRA	23.45 Die Carolin-Kebekus-Show	0.30 Strätters Männerhaushalt	19.00 Bundesland heute	19.23 Wetter	19.30 ZIB	19.51 Wetter	19.56 Sport aktuell	20.05 Seitenblicke	20.15 Schlagerchallenge.2021 – Der ganz große Traum!	23.40 ZIB	23.45 Der Bulle von Tölz	Tod in der Walpurgisnacht. Krimireihe, D 1998
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	WDR	ORF 2	ORF 2																																																																					

**ARD**

17.00 Brisant **17.30** Echtes Leben **17.59** Gewinnzahlen Dt. Fernsehlotterie **18.00** Tagesschau **18.05** Bericht aus Berlin **18.30** Sportschau **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



**20.15** Polizeiruf 110: Bis Mitternacht **21.45** Anne Will **22.45** Tagesthemen **23.05** ttt **23.35** Kill me today, tomorrow I'm sick!

**ZDF**

17.00 heute **17.10** Sportstudio reportage **17.55** ZDFreportage **18.25** Terra Xpress **18.55** Aktion Mensch Gewinner **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X



**20.15** Rosamunde Pilcher: Herzensläufe **21.45** heute-journal **22.15** Giuseppe Verdi „La Traviata“ **23.45** ZDF-History **0.30** heute Xpress

**RTL**

14.30 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands **16.30** Best of ...! **17.40** Comeback oder weg? **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Snackmasters



**20.15** Fußball **20.45** Fußball: WM-Qualifikation **22.40** Fußball **0.00** The Transporter Refueled

**SAT.1**

13.00 Tourenwagen: DTM **14.45** Focus TV – Reportage **15.45** Robot **17.55** Die Spaßgiganten – Deutschland macht Urlaub **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** Die Schadenfreundinnen **22.30** Run All Night **0.45** Die Schadenfreundinnen

**PRO 7**

12.50 Uncovered **13.55** Big Stories **14.55** Darüber seufzt die Welt **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo Plus



**20.15** Bohemian Rhapsody **23.05** Queen – Days of our Lives **1.40** Queen: Live at Wembley

**RTL ZWEI**

15.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein **16.15** Der Trödeltrupp **17.15** Mein neuer Alter **18.40** Doku-Soap **18.15** GRIP – Das Motormagazin



**20.15** Der Sex Pakt **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.45** 2:22 – Zeit für die Liebe

**VOX**

9.40 Criminal Intent **10.30** Criminal Intent **11.25** Criminal Intent **12.15** Queen Forever – Die Freddie Mercury Story **17.00** auto mobil **18.10** Die Beet-Brüder **20.15** Hot oder Schrott – Promi Spezial **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives

**KABEL EINS**

14.25 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell **15.55** News **16.05** Schrauben, sägen, siegen – Das Duell **17.30** Schrauben, sägen, siegen – Das Duell **18.55** Schrauben, sägen, siegen – Das Duell **20.15** Yes we camp! **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand

**NDR**

16.30 Zora kocht's einfach **17.00** Bingo! – Die Umweltlotterie **18.00** Nordseereport **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Deutsche Reiseziele, die Sie kennen sollten **21.45** Dokumentarfilm, D **2021** **21.45** Kaum zu glauben! **23.45** Quizduell – Der Olymp **0.35** extra 3

**3SAT**

14.25 Hatari **17.00** Der Tiger von Eschnapur. Abenteuerfilm, D/F/1 **19.59** **18.35** Das indische Gräbmal. Abenteuerfilm, D/F/1 **20.15** Der Medicus **20.15** Historienfilm, D **2013** **23.10** Nordwand **1.10** Tatort Matterhorn **0.20** Dokufilm, D **2015**

**WDR**

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Unser Urlaub – Die große Reise-Rangliste **22.30** Lokalzeit unterwegs in der Eifel: Die Urlaubsmacher 2021 **23.15** Lieder meines Lebens **0.45** Rockpalast From the Archives

**ORF 2**

19.51 Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Macht der Kränkung **21.00** Die Macht der Kränkung **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.10** „Thema“ Spezial **23.00** Vals **0.10** Drama, A **2014** **1.00** Der Bulle von Tölz **1.00** Tod in der Walpurgisnacht. Krimireihe, D **1998**

**ARD**

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Wahlarena **21.30** Hart aber fair **22.30** Tagesthemen **23.05** Die Story im Ersten **23.50** Die Kinder von 9/11 – Aufgewachsen im Schatten des Terrors **0.35** Nachtmagazin

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO



**20.15** Im Netz der Camorra **21.45** heute-journal **22.15** Hamilton – Undercover in Stockholm **23.40** heute journal update **23.55** Deutscher

**RTL**

16.45 RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** Bauer sucht Frau International **22.15** RTL Direkt **22.35** Extra – Das RTL Magazin **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Die Alltagskämpfer

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** The Biggest Loser – Family Power Couples **22.45** SAT.1 Reportage **23.45** Focus TV – Reportage **0.50** 110 Fahrrad-Cops im Einsatz

**PRO 7**

15.00 The Middle **15.30** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Deutschland radikal – Wie Hass unsere Gesellschaft spaltet **22.20** 10 Fakten **23.20** Darüber staunt die Welt – Die sensationallysten Shows **1.40** Mom

**RTL ZWEI**

14.55 Workout – Muskeln, Schweiß & Liebe **15.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **19.05** Doku-Soap



**20.15** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! **21.15** Die Wollnys **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.20** Wir sind jetzt **0.20** Kampf der Realitystars

**VOX**

16.00 Mein schönster Tag – Heute wird geheiratet! **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.13** #VOXStimme **20.15** Die Höhle der Löwen **22.55** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **23.55** vox nachrichten

**KABEL EINS**

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Schrauben, sägen, siegen – Das Duell **20.15** Jäger des verlorenen Schatzes **22.40** Tränen der Sonne **1.05** Die Verdammten des Krieges

**NDR**

18.45 DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks mit Haut und Haar **21.45** NDR Info **22.00** Wahlkampf undercover: Wie PR-Profis uns manipulieren **22.45** Kulturjournal **23.15** Frency **0.20** Thriller, GB **1972** **1.05** Die Tricks mit Haut und Haar

**3SAT**

19.00 heute **19.18** 3sat-Wetter **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Neuseeland **21.00** Leben im Kronendach **21.40** Grenada – Grüne Trauminsel in der Karibik **22.00** ZIB 2 **22.25** Unter einem Dach **0.20** Dokufilm, CH **2020** **23.50** Ungesüßt **0.20** 10vor10

**WDR**

16.00 WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Land und lecker **21.00** Viel für wenig **21.45** WDR aktuell **22.15** Nur das Leben zählt **23.15** Ladies Night Classics **0.00** Wer weiß denn sowas?

**ORF 2**

19.23 Wetter **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Liebesg'schichten und Heiratssachen **21.05** Sommergespräche **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMagazin **23.00** Heimito und die Doderers – Eine Familie und ihr Schriftsteller **0.20** Dokufilm, A **2016**

**ARD**

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Wahlarena **21.30** FAKT **22.00** Tagesthemen **22.35** Eye in the Sky – In letzter Sekunde **0.05** Nachtmagazin

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



**20.15** Im Netz der Camorra (2/2) **21.45** heute-journal **22.15** Ein Hauch von Leben **22.45** Markus Lanz **0.00** heute journal update

**RTL**

16.45 RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** Schwiegertochter gesucht **22.15** RTL Direkt **22.35** Extra Spezial: Extremdiäten – Welche wirklich etwas bringt **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Amerikas dunkelste Stunden

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** 110 Fahrrad-Cops im Einsatz **22.20** akte. Magazin. Mod.: Claudia von Brauchitsch **23.20** Focus TV – Reportage **0.20** SAT.1 Reportage

**PRO 7**

15.05 The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** How Fake Is Your Love? **22.25** Beauty and the Nerd **1.10** Galileo Big Pictures **0.40** Autopsie

**RTL ZWEI**

13.30 Die Geissens **14.30** Workout – Muskeln, Schweiß & Liebe **15.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



**20.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.45** Wir sind jetzt **0.40** Autopsie

**VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.13** #VOXStimme **20.15** Hot oder Schrott – Die Allestester **22.10** Hot oder Schrott – Die Allestester **23.10** Hot oder Schrott – Die Allestester **0.10** nachrichten

**KABEL EINS**

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Schrauben, sägen, siegen – Das Duell **20.15** Die etwas anderen Cops **22.10** Komödie, USA **2020** **22.30** Pain & Gain **1.10** Die etwas anderen Cops **0.20** Komödie, USA **2010**

**NDR**

18.00 Ländermagazine **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama – die Reporter **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Land in dieser Zeit **23.10** Krimireihe, D **2016** **23.30** Weltbilder **0.00** Höhenflüge **0.00** Dokumentarfilm, D **2021**

**3SAT**

19.18 3sat-Wetter **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Landkrimi **21.00** Die Frau mit einem Schuh. Kriminalfilm, A **2013** **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** makro **22.55** Deutschland-Reportage **23.25** Deutschland-Reportage: Der Freiheits-Camper **23.55** Reporter

**WDR**

18.15 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Höllenfahrt **21.00** Krimireihe, D **2009** **21.45** WDR aktuell **22.15** Tatort: Schlaf, Kindlein, schlaf **22.15** Krimireihe, D **2002** **23.40** Tatort: Kressin und die zwei Damen aus Jade **0.20** Krimireihe, A/D **1973**

**ORF 2**

19.30 ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Universum **21.05** Dokureihe. Fabelhafte Tierbabys (1/3): Im Kreis der Familie **21.05** Report **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** Mekka 1979 – Urknall des Terrors? **23.25** kreuz und quer

**ARD** Das Erste

**16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagess. **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Rentner-cops **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Die Unschuldsvermutung **20.15** Komödie, D/A 21. Mit Ulrich Tukur. Regie: Michael Sturminger

**21.45** Plusminus **21.45** Magazin **22.15** Tagesthemen **22.50** maischberger. die woche **22.50** Talkshow **0.05** Nachtmagazin

**ZDF** ZDF

**17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



**20.15** Der Kommissar aus das Meer **20.15** Aus glücklichen Tagen Kriminalfilm, D/S 2020

**21.45** heute-journal **22.15** auslandsjournal **22.45** ZDFzoom 9/11 – Ein Tag im September **23.30** Markus Lanz

**RTL** RTL

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** Fußball: WM-Qualifikation **20.15** Countdown **20.45** Fußball: WM-Qualifikation **20.15** Island – Deutschland **22.40** Fußball: WM-Qualifikation **20.15** Highlights und Zsfg. der anderen Spiele **0.00** RTL Nachtjournal

**SAT.1** SAT.1

**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** The Taste **20.15** Show Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumpfner, Alexander Herrmann, Viktoria Fuchs. Moderation: Angelina Kirsch **23.25** TopTen! Der Geschmacks-Countdown **0.25** Paar Wars **20.15** Show

**PRO 7** PRO 7

**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Grey's Anatomy **20.15** Noch bin ich hier **21.15** Grey's Anatomy **20.15** Jeder auf seine Weise **22.15** Seattle Firefighters **20.15** Bis in alle Ewigkeit, Amen **23.15** Deception **20.15** Der Geheimbund **0.10** Deception

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**13.55** Die Geissens **14.55** Workout – Muskeln, Schweiß & Liebe **15.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



**20.15** Kampf der Realitystars **20.15** Show. Moderation: Cathy Hummels **22.15** Love Island **20.15** Tag 9 (Sommer 2021) **23.20** Wir sind jetzt **0.20** Sex Secrets – Das macht Deutschland an! **0.20** Doku

**VOX** VOX

**15.00** Shopping Queen **16.00** Mein schönster Tag – Heute wird geheiratet! **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.13** #VOXStimme **20.15** Bones **21.15** Bones **22.10** Bones **23.05** Bones **0.00** vox nachrichten



**20.15** Träume – Der Usedom-Krimi **20.15** Kriminalfilm, D 2019 Mit Rikke Lylloff **21.45** Monitor **21.45** Magazin **22.15** Tagesthemen **22.50** extra 3 **22.50** Magazin **23.35** Inas Nacht **23.35** Talkshow **0.35** Nachtmagazin

**KABEL EINS** KABEL EINS

**15.50** News **16.00** Navy CIS: L.A. **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Schrauben, sägen, siegen – Das Duell **20.15** Cowboys and Aliens **22.00** Actionfilm, USA/IND 2011 **22.50** Jäger des verlorenen Schatzes **22.50** Abenteuerfilm, USA 1981 **1.10** Watch Me



**20.15** Klartext, Herr Laschet! **20.15** Diskussion. Gast: Armin Laschet (Kanzlerkandidat von CDU/CSU) **21.45** heute-journal **22.15** maybrit illner **23.15** Markus Lanz **23.15** Talk **0.30** heute journal update **0.45** Filmgorillas **0.45** Magazin

**NDR** NDR

**18.00** Ländermagazine **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Expeditionen ins Tierreich **21.45** NDR Info **22.00** Großstadtrevier **22.50** extra 3 **23.35** Sträter **0.20** Visite



**20.15** Team Wallraff – Reporter undercover **22.15** RTL Direkt **22.35** stern TV Spezial **20.15** 9/11 – Der Tag, der die Welt veränderte **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** 9/11 – Chronologie des Terrors **0.30** Doku

**3SAT** 3SAT

**18.30** nano **19.00** heute **19.18** 3sat-Wetter **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Angst – Seelen im Krisenmodus **21.05** kreuz und quer **22.00** ZIB 2 **22.25** Die Stadt und die Macht **23.15** Eine harte Tour **23.15** Tragikomödie, D 2020 **0.45** 10vor10



**20.15** Kannste Kanzleramt? Baerbock, Laschet und Scholz zurück in der Schule **20.15** Reportage **22.30** Spiegel TV – Reportage Jung, politisch, anders! Mit 30 in den Bundestag **23.30** Criminal Minds **23.30** Criminal Minds **0.30** Criminal Minds

**WDR** WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Ausgerechnet **21.45** WDR aktuell **22.15** Generation 9/11 – Aufgewachsen im Schatten des Terrors **23.00** Die Klasse von 9/11 – 20 Jahre danach **23.00** DokuFilm, D 2021 **0.25** maischberger. die woche



**20.15** Beauty and the Nerd **20.15** Show. Nach fünf Wochen Partnerschaftsintensivkurs kämpfen sich die Paare im großen Finale an die Spitze. **23.00** Der Talk danach **23.45** red. Magazin **0.15** Crash Games Show

**ORF 2** ORF 2

**18.48** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Lena Lorenz **21.50** Reisezeit – Kurztrip **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.05** WELTjournal + **23.50** Programm nach Ansage



**20.15** Polizei im Einsatz **20.15** Reportagerihe Auto-Poser im Visier **22.15** Love Island **20.15** Tag 10 (Sommer 2021) **23.45** Wir sind jetzt **0.15** Serie. Das ist wie im Rausch – besser als Sex **0.45** Hartes Deutschland **0.45** Doku

**ARD** Das Erste

**16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagess. **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Sportschau vor acht **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Die Eifelpraxis **20.15** Chancen. Drama, D 21 **21.45** Tagesthemen **22.15** Deutschland 9/11 **20.15** Dokumentarfilm, D 2021 **23.45** Kommissar Wallander **23.45** Lektionen der Liebe Krimireihe, GB/USA/D 2015. Mit Jeany Spark

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.20** SOKO Wetter **19.25** Bettys Diagnose



**20.15** Ein Fall für zwei **20.15** Advokaten und Mörder **21.15** SOKO Leipzig **21.15** Auftrag für Hajo **22.00** heute-journal **22.30** heute-show **23.00** ZDF Magazin Royale **23.30** aspekte **0.15** Reihe **0.15** heute journal update

**RTL** RTL

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** LEGO Masters **20.15** Show Mod.: Daniel Hartwich **22.15** Mario Barthzensiert – Wahre Jeschichte! **20.15** Show **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Willkommen bei Mario Barth **1.45** Show **1.45** Mario Barth live!

**SAT.1** SAT.1

**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** Paar Wars **20.15** Show. Moderation: Ralf Schmitz. In dieser Show kommt es nur auf gute Zusammenarbeit an. **23.00** Let the music play – Das Hit Quiz Show **0.00** Let the music play – Das Hit Quiz Show

**PRO 7** PRO 7

**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Stuber – 5 Sterne Undercover **20.15** Actionfilm, USA 2019 Mit Kumail Nanjiani **22.10** Blitz **22.10** Actionthriller, GB/F/USA 2011 **0.00** Stuber – 5 Sterne Undercover **20.15** Actionfilm, USA 2019

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**13.55** Die Geissens **14.55** Workout – Muskeln, Schweiß & Liebe **15.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



**20.15** The Mechanic: Resurrection **20.15** Actionfilm, USA/F/BUL/D 2016 **22.15** Love Island **20.15** Tag 10 (Sommer 2021) **23.20** Hotel Artemis **20.15** Actionthriller, GB/USA 18 **1.05** Incarnate – Teuflische Besessenheit **20.15** Horrorthriller, USA 2016

**ARD**

17.00 Tagesschau **17.10** Brisant **17.47** Das Wetter im Ersten **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Fußball: 3. Liga **18.30** Sportschau **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau



**20.15** Hirschhausens Quiz des Menschen **20.15** Show: Gäste: Jorge González, Vanessa Mai u.a.

**23.15** Tagesthemen **23.35** Das Wort zum Sonntag **23.40** Bericht vom Parteitag der CSU **23.55** Inas Nacht **23.55** Talkshow

**ZDF**

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b **18.05** ZDF spezial **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Der Bergdoktor



**20.15** Die Giovanni Zarrella Show **23.15** heute-journal **23.30** Das aktuelle Sportstudio **0.55** heute Xpress **1.00** Bericht vom Parteitag der CSU

**RTL**

15.40 Der Blaulicht-Report **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exclusiv – Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.04** Klima Update **19.05** Life



**20.15** Denn sie wissen nicht, was passiert **0.00** Denn sie wissen nicht, was passiert

**SAT.1**

16.59 So gesehen **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** Lenßen übernimmt **18.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **19.40** Das SAT.1 Sommerinterview **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** Bumblebee **22.45** Transformers **1.35** Undisputed 2

**PRO 7**

15.40 Two and a Half Men **16.10** Two and a Half Men **16.35** Two and a Half Men **17.05** Mom **17.30** Mom **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.35** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Boston **22.55** World Trade Center **1.35** Boston

**RTL ZWEI**

12.10 Die Schnäppchenhäuser **13.10** Die Schnäppchenhäuser **14.10** Die Schnäppchenhäuser **15.15** Die Schnäppchenhäuser **16.15** „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial **18.10** Die Bauretter



**20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt **22.15** 3 Familien – 3 Chancen! Das große Sozialexperiment **0.15** 3 Familien – 3 Chancen! Das große Sozialexperiment

**VOX**

11.50 Shopping Queen **12.50** Shopping Queen **13.50** Shopping Queen **14.50** Shopping Queen **15.50** Shopping Queen **16.55** Die Pferdeprofis **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Polizeipferde im Einsatz **20.15** Kitchen Impossible 2020 **0.15** Medical Detectives



**20.15** Das Triell – Dreikampf ums Kanzleramt **21.45** Anne Will **22.45** Tagesthemen **23.05** ttt **23.35** Druckfrisch **0.05** Und der Zukunft zugewandt

**KABEL EINS**

14.30 Castle **15.25** Scorpion **16.20** Kabel Eins News **16.35** Scorpion **17.30** Scorpion **18.25** Scorpion **19.15** Scorpion **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Neues Spiel, neue Regeln **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** MacGyver **23.15** Lethal Weapon **0.10** Criminal Minds



**20.15** Das Triell – Dreikampf ums Kanzleramt **22.30** Auckland Detectives – Tödliche Bucht **0.00** ZDF-History **0.45** heute Xpress

**NDR**

17.35 Garten-Docs **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **21.15** Tatort: Dicker als Wasser **23.15** Hawaii Five-0 **24.15** Tatort: Rattenlinie **0.00** Die Falle 9/11. Ein Tag, der die Welt veränderte. Dokumentarfilm, D 2011



**20.15** Pacific Rim – Uprising **22.25** Tomb Raider **0.50** Pacific Rim: Uprising

**3SAT**

16.00 Tonio & Julia **17.30** Tonio & Julia **19.00** heute **19.18** 3sat-Wetter **19.20** Bedrohte Schätze im Depot **20.00** Tagesschau **20.15** Giuseppe Verdi „La Traviata“ **22.15** The Last Night of the Proms **23.45** Erbe Österreich **0.30** Wie der Aufzug nach Österreich kam



**20.15** Ocean's Eight **22.30** Taffe Mädels **0.50** Ocean's Eight

**WDR**

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Verliebt in Valerie **21.45** Die Carolin-Kebekus-Show **22.30** Popmusik – Ein Abend mit Rainald Grebe und Fortuna Ehrenfeld **23.30** Lieder meiner Kindheit **1.00** Die 30 legendärsten Pop-Duos



**22.15** American Football: NFL 1. Spieltag **1.50** The Apparition – Dunkle Erscheinung

**ORF 2**

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Schlager-Spaß **22.20** ZIB **22.30** Donna Leon **0.00** Endstation Venedig. Krimireihe, D 2006 **0.00** Löwen am Lido – Preise und Stars der 78. Filmfestspiele Venedig



**20.15** How to Be Single **22.25** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.55** Verliebt in die Braut

**ARD**

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **17.47** Das Wetter im Ersten **18.00** Tagesschau **18.30** Sportschau **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Der Vierkampf nach dem Triell **21.30** Hart aber fair **22.30** Tagesthemen **23.05** Die Story im Ersten **0.35** Nachtmagazin

**ZDF**

17.00 heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.14** Wetter **19.15** Schlagabtausch



**20.15** Die Jägerin – Nach eigenem Gesetz **21.45** heute-journal **22.15** The Equalizer 2 **0.05** heute journal update

**RTL**

16.45 RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** Bauer sucht Frau International **22.15** RTL Direkt **22.35** Extra – Das RTL Magazin **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Die Alltagskämpfer

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Süding **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** The Biggest Loser – Family Power Couples **22.50** SAT.1 Reportage **23.50** SAT.1 Reportage

**PRO 7**

15.00 The Middle **15.30** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.35** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Zervakis & Opendehövel. Live. Magazin **22.15** Uncovered **23.20** How Fake Is Your Love? **1.50** Mom

**RTL ZWEI**

12.50 Die Wollnys **13.55** Die Geissens **14.55** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **15.55** Programm nach Ansage **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



**20.15** Berlin – Tag & Nacht **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.20** Kampf der Realitystars **1.10** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe

**ARD**

16.10 Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



20.15 Die Kanzlei **22** Anwalts- serie. Ohne Vorwarnung  
21.00 In aller Freundschaft **22** Mutige Schritte  
21.45 Report Mainz **22**  
22.15 Tagesthemen **22**  
22.50 Slah und seine Folterer **22** Doku  
0.20 Nachtmagazin **22**

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



20.15 Klartext, Herr Scholz! **22** Diskussion  
21.45 heute-journal **22**  
22.15 Zuhause im Wald **22**  
22.45 Start-ups – Gründen für eine bessere Zukunft **22** Doku  
23.15 Markus Lanz **22** Talk  
0.30 heute journal update

**RTL**

16.45 RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



20.15 Schwiagertochter gesucht **22** Doku-Soap Mit Vera Int-Veen  
22.15 RTL Direkt **22.35** Programm nach Ansage **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** CSI: Miami **0.30** Flammendes Inferno

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **22** Reportage. In Dortmund ist ein Mädchen vom Pferd gefallen.  
22.20 akte. Magazin  
23.20 Focus TV – Reportage **0.25** SAT.1 Reportage

**PRO 7**

15.30 The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.35** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 How Fake Is Your Love? Show. Moderation: Annemarie Carpendale. Kommentar: Wayne Carpendale  
22.20 Late Night Berlin Show  
23.35 Beauty and the Nerd  
2.15 Der Talk danach  
2.55 Spätnachrichten

**RTL ZWEI**

12.50 Die Wollnys **13.55** Die Geissens **14.55** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **15.55** Programm nach Ansage **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz- Baracken **22** Doku-Soap. Geduldsprobe  
22.15 Love Island **22** Doku-Soap. Tag 14 (Sommer 2021)  
23.50 Endlich Klartext! **0.15** Autopsie Dokureihe

**ARD**

16.10 Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Rentner-cops **19.45** Wissen vor acht – Werkstatt **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



20.15 Wahllarena **22** Mit Armin Laschet. Mod.: Andreas Cichowicz, Ellen Ehni  
21.30 Winterkorn und seine Ingenieure **22** Doku  
22.15 Tagesthemen **22**  
22.50 maischberger. die woche **22** Talkshow  
0.05 Nachtmagazin **22**

**ZDF**

17.00 heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wis-mar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



20.15 AktENZEICHEN XY ... ungelöst **22** Magazin U.a.: Serienräuber hält Polizei auf Trab  
21.45 heute-journal **22**  
22.15 Eure Wut – euer Mut **22**  
23.00 sportstudio UEFA Champions League **22**  
0.00 Markus Lanz **22**

**RTL**

16.45 RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



20.15 Die Bachelorette **22** Das große Finale Mod: Maxime Herbord  
22.15 RTL Direkt **22.35** stern TV **22** Magazin Mod.: Steffen Hallaschka  
0.00 RTL Nachtjournal **0.30** CSI: Miami **0.30** Krimiserie

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 The Taste **22** Show Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumpfner, Alexander Herrmann, Haya Molcho. Moderation: Angelina Kirsch  
23.30 TopTen! Der Geschmack-Countdown **0.30** Paar Wars **22** Show

**PRO 7**

15.00 The Middle **15.30** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.35** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die ProSieben-Bundestagswahl-Show **22** Diskussion Kandidat: Olaf Scholz  
21.50 Galileo Big Pictures Show. Meilensteine – 30 Bilder, die unser Leben bis heute prägen!  
23.45 Deception **22**

**RTL ZWEI**

13.55 Die Geissens **14.55** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **15.55** Programm nach Ansage **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



20.15 Kampf der Realitystars **22** Show. Moderation: Cathy Hummels  
22.15 Love Island **22**  
23.20 Naked Attraction – Dating hautnah **0.20** Sex Secrets – Das macht Deutschland an! **22** Dokureihe

**ARD**

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



20.15 Nord bei Nordwest **22** Dinge des Lebens Krimireihe, D 2020. Mit Hincker Schönemann  
21.45 Kontraste **22** Magazin  
22.15 Tagesthemen **22**  
22.50 extra 3 **22** Magazin  
23.35 Inas Nacht **22** Talkshow  
0.35 Nachtmagazin **22**

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante



20.15 Klartext, Frau Baerbock! **22** Diskussion  
21.45 heute-journal **22**  
22.15 maybrit illner **22**  
23.15 Markus Lanz **22** Talk  
0.30 heute journal update  
0.45 Filmgorillas **22** Magazin  
0.55 Heldt **22** Krimiserie  
1.40 Notruf Hafenkante **22**

**RTL**

17.00 Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.04** Klima Update **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



20.15 Der Deutsche Fernsehpreis 2021 **22** Show Mod.: Barbara Schöneberger. Direkt aus dem Tanzbrunnen Köln  
23.10 Exclusiv spezial **22** Der Fernsehpreis – Die Sieger, die Emotionen!  
0.00 RTL Nachtjournal

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS **22** Krimiserie. Lucy. Ein verwundeter Hund fällt dem NCIS-Team auf.  
21.20 Navy CIS **22** Krimiserie Nur ein Bauchgefühl  
22.20 Navy CIS **22** Krimiserie  
23.20 Navy CIS **22** Krimiserie  
0.15 Criminal Minds **22**

**PRO 7**

15.00 The Middle **15.30** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.35** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die Job-Touristen: Wir lernen jetzt was Richtiges Show **22.40** red. Magazin  
23.45 Big Stories Show Game Changers  
0.45 Zervakis & Opdenhövel. Live. **22** Magazin  
2.30 Uncovered **22** Reportage

**RTL ZWEI**

12.50 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! **13.55** Die Geissens **14.55** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **15.55** Programm nach Ansage **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



19.05 Berlin – Tag & Nacht **20.15** Pr. nach Ansage  
22.15 Love Island **22**  
23.45 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt **22** Reportreihe. Knie (2)  
1.35 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz- Baracken **22** Doku-Soap

**ARD**

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagess. 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

**20.15 Käthe und ich** Drama, D 2021

**21.45 Tagesthemen**

**22.15 Tator: Wir kriegen euch alle** Krimireihe, D 2018

**23.45 Kommissar Wallander** Krimireihe, GB/USA/D 2015

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose

**20.15 Ein Fall für zwei** Krimiserie. Netwehr

**21.15 SOKO Leipzig**

**22.00 heute-journal**

**22.30 heute-show** Show

**23.00 ZDF Magazin Royale** Talkshow

**23.30 aspekte** Reihe

**0.15 heute journal update**

**RTL**

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

**20.15 LEGO Masters** Show In „LEGO Masters“ zaubern motivierte Talente aus Millionen bunter Steine echte Kunstwerke.

**22.15 Progr. nach Ansage** 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Willkommen bei Mario Barth Show

**SAT.1**

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play - Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten

**20.15 Paar Wars** In dieser Show kann eine gute Beziehung dem Sieger-Paar bis zu 100.000 Euro Gewinn einbringen.

**23.05 Let the music play - Das Hit Quiz Show**

**0.05 Let the music play - Das Hit Quiz Show**

**PRO 7**

15.00 The Middle 15.30 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

**20.15 Django Unchained** Western, USA 2012 Mit Jamie Foxx. Regie: Quentin Tarantino

**23.45 No Country for Old Men** Drama, USA/MEX 2007

**2.10 Vier Brüder** Actionthriller, USA 2005

**RTL ZWEI**

12.50 Die Wollnys 13.55 Die Geissens 14.55 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Programm nach Ansage 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

**20.15 The Last Witch Hunter** Actionfilm, USA/CHN/CDN 2015

**22.15 Love Island**

**23.20 Kill Bill Vol. 1** Actionfilm, USA/J 2003

**1.20 The Last Witch Hunter** Actionfilm, USA/CHN/CDN 2015

**VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.03 Das perfekte Dinner 20.13 #VOXStimme 20.15 The Good Doctor Ein bisschen verrückt 21.15 The Good Doctor 22.10 Fast & Furious Five Actionfilm, USA/BRA/J 2011 0.45 vox nachrichten

**20.15 Die Diplomatin** Mord in St. Petersburg Krimireihe, D 2021

**21.45 Donna Leon** Tod zwischen den Zeilen Krimireihe, D 2017

**23.15 Tagesthemen**

**23.35 Das Wort zum Sonntag**

**23.40 Inas Nacht**

**KABEL EINS**

16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Instinct - Auf Mörderjagd 23.15 Instinct - Auf Mörderjagd 0.10 Navy CIS

**20.15 Der Quiz-Champion** Show

**23.15 heute-journal**

**23.30 Das aktuelle Sportstudio**

**0.55 heute Xpress**

**1.00 heute-show**

**1.30 Das fliegende Auge** Actionthriller, USA 83

**NDR**

17.00 NDR Info 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage: Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 die nord-story 21.15 Tietjen camp 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show 0.00 Lebenslieder

**20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert** Ahnungslose Moderatoren, die sich neuen Spiel- und Quizrunden mit ungewissem Ausgang stellen.

**0.00 Denn sie wissen nicht, was passiert**

**3SAT**

18.30 nano 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unterleuten - Das zerrissene Dorf (3/3) Drama, D 2020 22.00 ZIB 2 22.25 Get Out - Rette deine Haut Horrorthriller, USA/J 2017 0.00 Ausgeliefert Psychothriller, A 2002

**20.15 Spione Undercover - eine wilde Verwandlung** Animationsfilm, USA 2019

**22.25 Mortdecai - Der Teufelsgelehrter** Actionkomödie, USA/GB 15

**0.30 Die Stunde des Jägers** Actionfilm, USA 2003

**WDR**

18.15 Wir werden Camper - Aller Anfang ist Spaß 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Von Beatles, Bikinis, und Babyboommern - Unser Land in den 60ern Dokumentarfilm, D 2021 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Zum Lachen ins Revier 0.15 Kölner Treff

**20.15 Schlag den Star** Show Zwei wettkampflustige Kandidaten beweisen in bis zu 15 Runden Kampfgewalt, Fitness, Geschicklichkeit und Grips.

**Schlag den Star**

**0.20 The Lego Movie** Animation, USA/DK/AUS 14

**ORF 2**

19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Vera 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 3 Am Runden Tisch - ein konstruktives Streitgespräch 23.05 Universum History 23.50 Outlander

**20.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt** Reihe. Hannover

**22.15 3 Familien - 3 Chancen! Das große Sozialexperiment** Doku

**0.15 3 Familien - 3 Chancen! Das große Sozialexperiment** Doku

**ARD**

17.00 Brisant 17.30 Echtes Leben 17.59 Gewinnzahlen Dt. Fernsehlotterie 18.00 Tagesschau 18.05 Bericht aus Berlin 18.30 Sportschau 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau

**20.15 Tator: Der Reiz des Bösen** Krimireihe, D 2021. Mit Dietmar Bär

**21.45 Anne Will** Diskussion

**22.45 Tagesthemen**

**23.05 ttt** Magazin

**23.35 ttt-extra**

**0.05 Idioten der Familie** Drama, D 2018

**ZDF**

17.00 heute 17.10 sportstudio reportage 18.00 ZDF.reportage 18.30 Terra Xpress 18.55 Aktion Mensch Gewinner 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X

**20.15 Ein Sommer in Südtirol** Romanze, D 21

**21.45 heute-journal**

**22.15 Auckland Detectives - Tödliche Bucht** Regenbogenwelt Krimireihe, NZ 2021

**23.45 Precht**

**0.30 heute Xpress**

**RTL**

15.30 Die Versicherungsdetective 16.30 Best of ...! 17.45 Comeback oder weg? 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Am Tisch mit Armin Laschet

**20.15 Jason Bourne** Actionthriller, USA/CHN 2016. Mit Matt Damon Tommy Lee Jones

**22.30 Programm nach Ansage**

**0.25 Jason Bourne** Actionthriller, USA/CHN 16

**2.40 CSI: NY** Krimiserie

**SAT.1**

13.00 Tourenwagen: DTM 14.50 SAT.1 Reportage 15.50 Trauzeuge gesucht! Romantikkomödie, USA 2009 17.55 Julia Leischik sucht 19.55 Sat.1 Nachrichten

**20.15 Das TV-Triell Diskussion**

**21.30 Das TV-Triell - Die Analyse** Magazin

**21.45 Independence Day** Sci-Fi-Film, USA 1996. Mit Will Smith

**0.55 25 Jahre „Independence Day“ - Das Original Making Of**

**PRO 7**

15.50 Zervakis & Opdenhövel. Live.Magazin 17.55 Newstime 18.05 taff weekend. Magazin 19.05 Galileo Plus Magazin. Generation Change - Das interaktive Wahl-Spezial

**20.15 Das TV-Triell Diskussion** Gäste: Annalena Baerbock, Armin Laschet, Olaf Scholz

**21.30 Criminal Squad** Actionfilm, USA 2018 Mit Gerard Butler

**0.15 Django Unchained** Western, USA 2012

**RTL ZWEI**

14.10 Die Schnäppchenhäuser 15.15 Die Schnäppchenhäuser 16.15 Der Trödlertrupp 17.15 Mein neuer Alter Doku-Soap 18.15 GRIP - Das Motormagazin Magazin

**20.15 I Feel Pretty** Komödie, USA/CHN 2018. Mit Amy Schumer

**22.30 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe** Doku-Soap

**1.45 Stolz und Vorurteil und Zombies** Horrorkomödie, GB/USA 16

**ARD**  
**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Wege zur Macht. Deutschlands Entscheidungsjahr **21.30** Hart aber fair **22.45** Tagesthemen **23.20** Die Story im Ersten **0.05** Nachtmagazin

**ZDF**  
**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** Wetter **19.25** WISO



**20.15** Auf dünnem Eis **21.45** heute-journal **22.15** Hustlers – Rache ist sexy **23.55** heute journal update **0.10** Freaks ... **0.20** Actionfilm, D 2020

**RTL**  
**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** Wer wird Millionär? **22.15** RTL Direkt **22.35** Extra – Das RTL Magazin **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Die Alltagskämpfer

**SAT.1**  
**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** The Biggest Loser – Family Power Couples **22.50** SAT.1 Reportage **23.50** SAT.1 Reportage **0.50** Lebensretter hautnah

**PRO 7**  
**15.05** The Middle **15.30** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Zervakis & Opendhövel. Live. **22.10** Uncovered **23.15** How Fake Is Your Love? Show **1.20** Galileo Big Pictures **3.00** Spätnachrichten

**RTL ZWEI**  
**14.55** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **15.55** Programm nach Ansage **18.05** Köln 50667 **18.05** Doku-Soap. Das Leben ist zu kurz für Drama **19.05** Berlin – Tag & Nacht



**20.15** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! **21.15** Die Wollnys **22.15** Love Island **23.20** Kampf der Realitystars **1.10** Love Island **2.00** Love Island

**VOX**  
**15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.13** #VOX-Stimme **20.15** Die Höhle der Löwen **22.50** Goodbye Deutschland! **23.50** vox nachrichten **0.10** Medical Detectives



**20.15** Die Kanzlei **21.00** In aller Freundschaft **21.45** Report München **22.15** Tagesthemen **22.50** NDR Talk Show **0.50** Nachtmagazin **1.10** Die Kanzlei

**KABEL EINS**  
**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Schrauben, sägen, siegen **20.15** Indiana Jones und der letzte Kreuzzug **23.00** Phantom-Kommando **0.40** Mad Max II – Der Vollstrecker



**20.15** ZDFzeit Der Kraftakt **21.15** frontal **21.45** heute-journal **22.15** Jung, verwitwet und allein **22.45** Leschs Kosmos **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update

**NDR**  
**18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Rasch durch den Garten **21.45** NDR Info **22.00** Furcht, Frust und viele Fragen **22.45** Kulturjournal **23.15** Vertigo **1.20** Rasch durch den Garten



**20.15** Schwiegertochter gesucht **22.15** RTL Direkt **22.35** nach Ansage **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** CSI: Miami **1.20** CSI: Miami **2.15** CSI: Den Tätern auf der Spur

**3SAT**  
**18.30** nano **19.00** heute **19.18** 3sat-Wetter **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** More than Honey **22.00** akte. Magazin **23.20** Focus TV **1.25** The Biggest Loser – Family Power Couples



**20.15** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **22.20** akte. Magazin **23.20** Focus TV **1.25** The Biggest Loser – Family Power Couples

**WDR**  
**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Land und lecker **21.00** Viel für wenig **21.45** WDR aktuell **22.15** Unterwegs im Westen **22.45** Ladies Night **23.40** Wer weiß denn sowas? **0.25** Wer weiß denn sowas?



**20.15** How Fake Is Your Love? **22.25** Late Night Berlin **23.35** Die Job-Touristen: Wir lernen jetzt was Wichtiges **1.55** Spätnachrichten **2.00** Schlag den Star

**ORF 2**  
**18.30** Konkret **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** ZIB **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionen-Show **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMontag **0.00** Tator: Der Reiz des Bösen **0.10** Medical Detectives



**20.15** Hartz und herzlich **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.45** Endlich Klartext! **1.10** Autopsie Dokureihe **1.55** Unsolved Mysteries

**ARD**  
**16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Rentnercops **19.45** Wissen vor acht **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Tina mobil **21.00** Tina mobil **21.45** Plusminus **22.15** Tagesthemen **22.50** maischberger. die woche **0.05** Nachtmagazin **0.25** Tina mobil

**ZDF**  
**17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



**20.15** Die große „Terra X“-Show **21.45** heute-journal **22.15** auslandsjournal **22.45** ZDFzoom **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update

**RTL**  
**17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Nihat **20.10** Nihat



**20.35** Nihat – Alles auf Anfang **21.10** Nihat – Alles auf Anfang **21.40** Nihat – Alles auf Anfang **22.15** RTL Direkt **22.35** stern TV **0.00** RTL Nachtjournal

**SAT.1**  
**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** The Taste **23.30** TopTen! **0.30** Paar Wars **2.50** Auf Streife

**PRO 7**  
**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Young Sheldon **21.10** United States of AI **21.45** Die Simpsons **22.10** Die Simpsons **22.40** The Big Bang Theory **23.05** The Big Bang Theory **23.30** The Big Bang Theory **23.55** The Big Bang Theory

**RTL ZWEI**  
**14.55** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **15.55** Programm nach Ansage **18.05** Köln 50667 **18.05** Doku-Soap **19.05** Berlin – Tag & Nacht **19.05** Doku-Soap



**20.15** Kampf der Realitystars **22.15** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **23.15** Naked Attraction – Dating hautnah **0.15** Sex Secrets **1.10** Naked Attraction

**ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant  
18.00 Gefragt – Gejagt 18.50  
In aller Freundschaft – Die jungen  
Ärzte 19.45 Wissen vor acht –  
Mensch 19.50 Wetter 19.55  
Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Nord bei Nordwest  
Ein Killer und ein  
halber. Krimireihe, D 20

21.45 Tagesthemen

22.00 Bundestagswahl  
Mod.: T. Hassel, T. Koll

23.30 Nuhr im Ersten

0.15 Inas Nacht

1.15 Tagesschau

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops  
17.00 heute 17.10 hallo  
deutschland 17.45 Leute  
heute 18.00 SOKO Stuttgart  
19.00 heute 19.20 Wetter  
19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Mein Freund, das Ekel  
Comedyserie

21.00 Mein Freund, das Ekel  
Comedyserie

21.45 heute-journal

22.00 Die Schlussrunde  
(ARD/ZDF)

23.30 Markus Lanz

0.45 heute journal update

**RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv  
18.30 Exklusiv 18.45  
RTL Aktuell 19.03 RTL Aktu-  
ell – Das Wetter 19.04 Klima  
Update 19.05 Alles was zählt  
19.40 Nihat 20.10 Nihat



20.40 Nihat Soap  
21.15 Nihat Soap  
21.45 Nihat Soap  
22.15 RTL Direkt  
22.35 Progr. nach Ansage  
23.15 RTL Topnews  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.30 CSI: Miami Krimiserie  
1.20 CSI: Miami Krimiserie

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten  
16.00 Klinik am Südring 17.00  
Lenßen übernimmt 17.30 K11  
18.00 Buchstaben Battle. Show  
19.00 Let the music play – Das  
Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie  
Nick und Miguel  
Mit Mark Harmon

21.15 Navy CIS Krimiserie  
Das falsche Opfer

22.20 Navy CIS Angie

23.20 Navy CIS Krimiserie

0.15 Criminal Minds  
1.15 Criminal Minds

**PRO 7**

15.05 The Middle 15.35 The Big  
Bang Theory 16.00 The Big Bang  
Theory 16.30 The Big Bang The-  
ory 17.00 taff 18.00 Newstime  
18.10 Die Simpsons 18.40  
Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Job-Touristen:  
Wir lernen jetzt was  
Richtiges Show  
22.40 red. Magazin  
23.40 Big Stories  
0.45 Zervakis & Opendhö-  
vel. Live.  
2.30 Uncovered  
3.30 Spätnachrichten

**RTL ZWEI**

12.50 Die Wollnys – Eine schreck-  
lich große Familie! 13.55 Die  
Geissens 14.55 Die Reim-  
manns – Ein außergewöhnliches  
Leben Doku-Soap 15.55 Nach  
Ansage 18.05 Köln 50667



19.05 Berlin – Tag & Nacht  
Doku-Soap  
20.15 Nach Ansage  
22.15 Love Island – Heiße  
Flirts und wahre Liebe  
23.45 Hartes Deutschland –  
Leben im Brennpunkt  
Hannover  
1.30 Hartz und herzlich

**ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Bri-  
sant 18.00 Gefragt – Ge-  
jagt 18.50 Quizduell-Olymp  
19.45 Sportschau vor acht  
19.50 Wetter 19.55 Bör-  
se 20.00 Tagesschau



20.15 Käthe und ich –  
Das Adoptivkind  
Drama, D 2021

21.45 Tagesthemen

22.15 Tatort: Hydra  
Krimireihe, D 2015

23.45 New Pop Festival –  
Das Special

1.30 Tagesschau

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops  
17.00 heute 17.10 hallo  
deutschland 17.45 Leute  
heute 18.00 SOKO Wien  
19.00 heute 19.20 Wetter  
19.25 Bettys Diagnose



20.15 Jenseits der Spree  
Blutsbande

21.15 SOKO Leipzig

22.00 heute-journal

22.30 heute-show Show  
23.00 ZDF Magazin Royale  
Talkshow  
23.30 aspekte Reihe  
0.15 heute journal update

**RTL**

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv  
Stories 17.30 Unter uns  
18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv  
18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL  
Aktuell – Das Wetter 19.05 Al-  
les was zählt 19.40 GZSZ



20.15 LEGO Masters  
Show. Moderation:  
Daniel Hartwich

22.15 Progr. nach Ansage  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.30 RTL Topnews  
1.10 Willkommen bei Mario  
Barth Gäste: Paul Pan-  
zer, Isabel Edvardsson

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten  
16.00 Klinik am Südring 17.00  
Lenßen übernimmt 17.30 K11  
18.00 Buchstaben Battle. Show  
19.00 Let the music play – Das  
Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Paar Wars Show  
Moderation: Ralf Schmitz

23.05 Let the music play –  
Das Hit Quiz

0.05 Let the music play –  
Das Hit Quiz

1.05 111 knattergeile  
Kollegen! Show  
2.35 Sechserpack Show

**PRO 7**

15.05 The Middle 15.35 The Big  
Bang Theory 16.00 The Big Bang  
Theory 16.30 The Big Bang The-  
ory 17.00 taff 18.00 Newstime  
18.10 Die Simpsons 18.40  
Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 xXx 3: Die Rückkehr  
des Xander Cage  
Actionfilm, CHN/CDN/  
USA 2017. Mit Vin Diesel

22.25 Gesetz der Rache  
Thriller, USA 2009

0.40 Crossing Point  
Actionthriller, MEX/USA  
2016. Mit Shawn Lock

**RTL ZWEI**

14.55 Die Reimmanns – Ein au-  
ßergewöhnliches Leben  
15.55 Programm nach Ansage  
18.05 Köln 50667 Doku-  
Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
Doku-Soap. Die Qual der Wahl



20.15 MIB – Men In Black  
Sci-Fi-Komödie, USA  
1997. Mit T. Lee Jones

22.15 Love Island  
23.20 Kill Bill Vol. 2  
Actionfilm, USA/MEX/CHN  
2004. Mit Uma Thurman

1.45 MIB – Men In Black  
Sci-Fi-Komödie, USA 97

**VOX**

16.00 4 Hochzeiten – Von Braut zu  
Braut 17.00 Zwischen Trill  
und Tränen 18.00 First Dates  
– Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte  
Dinner 20.13 #VOXStimme  
20.15 The Good Doctor 21.15  
The Good Doctor 22.10 Fast &  
Furious 6 Actionfilm, USA/JE/  
GB 2013 0.50 vox nachrichten



**KABEL EINS**

15.50 News 16.00 Navy CIS:  
L.A. 16.55 Abenteuer Leben  
täglich 17.55 Mein Lokal, Dein  
Lokal – Der Profi kommt 18.55  
Schrauben, sägen, siegen – Das  
Duell 20.15 Achtung Abzocke –  
Peter Giesel rettet den Urlaub  
22.20 K1 Magazin 23.25 Achtung  
Abzocke 1.25 Kabel Eins Late News



**NDR**

19.30 Ländermagazine 20.00 Ta-  
gesschau 20.15 Länder – Men-  
schen – Abenteuer 21.00 Län-  
der – Menschen – Abenteuer  
21.45 NDR Info 22.00 Mutter-  
liebe – Der Usedom-Krimi  
Kriminalfilm, D 2019 23.30 Großstadt-  
revier 0.20 Mutterliebe – Der Use-  
dom-Krimi Kriminalfilm, D 2019



**3SAT**

20.00 Tagesschau 20.15  
Baustelle Bürokratie – Warum  
Großprojekte scheitern Doku  
21.00 scobel 22.00 ZIB 2  
22.25 auslandsjournal extra  
22.55 Insel der weißen Antilo-  
pe – Abu Dhabi Naturrose  
23.45 Mit der Energiewende in den  
Blackout? 0.30 10vor10



**WDR**

16.00 WDR aktuell 16.15 Hier  
und heute 18.00 WDR aktuell /  
Lokalzeit 18.15 Servicezeit  
18.45 Aktuelle Stunde 20.00  
Tagesschau 20.15 Ihre Mei-  
nung 21.45 WDR aktuell  
22.15 Frau tv 22.45 Men-  
schen hautnah 0.15 Dessau  
Dancers Jugendfilm, D 2014



**ORF 2**

19.23 Wetter 19.30 ZIB  
19.51 Wetter 19.56 Sport  
aktuell 20.05 Seitenblicke  
20.15 Die Rosenheim-Cops  
21.05 Am Schauplatz 22.00  
ZIB 2 22.30 Eco 23.05  
Stöckl. 0.05 Mordkom-  
mission Istanbul Im Zeichen des  
Taurus. Krimireihe, D/TRK 2016



**ARD**

17.00 Tagesschau 17.10 Bri-  
sant 17.47 Das Wetter im  
Ersten 17.50 Tagesschau  
18.00 Sportschau 18.30  
Sportschau 19.57 Lotto am  
Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Die Heimsuchung  
Thriller, D 2021

21.45 Der Auftrag  
Thriller, D 2019

23.25 Tagesthemen

23.45 Das Wort zum Sonn.

23.50 Inas Nacht

0.50 Papillon Gefängnis-  
film, F/USA 1973

**ZDF**

15.15 Bares für Rares 16.10  
Die Rosenheim-Cops 17.00  
heute Xpress 17.05 Länderspie-  
gel 17.35 plan b 18.05 SOKO  
Kitzbühel 19.00 heute 19.20  
Wetter 19.25 Der Bergdoktor



20.15 Das große Deutsch-  
land-Quiz  
22.45 heute-journal  
23.00 Das aktuelle  
Sportstudio  
0.30 heute-show  
1.00 Jagd durch London  
Actionthriller,  
USA/GB 2015

**RTL**

15.40 Der Blaulicht-Report  
16.45 Explosiv – Weekend  
17.45 Exklusiv – Weekend  
18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL  
Aktuell – Das Wetter 19.04  
Klima Update 19.05 Life



20.15 Bin ich schlauer als  
Show. Die Zarrellas? Mit  
Jana Ina Zarrella, Gio-  
vanni Zarrella. Moderation:  
Günther Jauch

23.15 Sascha Grammel live!  
Keine Anhang  
0.35 Bin ich schlauer als  
Show. Die Zarrellas?

**SAT.1**

16.25 Die Gemeinschaftspraxis  
16.58 So gesehen 17.00  
Die Gemeinschaftspraxis  
17.30 Die Gemeinschaftspraxis  
18.00 Lebensretter haut-  
nah 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Pirates of the Carib-  
bean: Fremde Gezeiten  
Abenteuerfilm, USA/  
GB 2011. Mit Johnny  
Depp, Penélope Cru

23.05 Last Samurai  
Actionfilm, USA/NZ/J 2003

2.00 Erbaumungslos  
Western, USA 1992

**PRO 7**

15.35 Two and a Half Men 16.05  
Two and a Half Men 16.35 Two  
and a Half Men 17.05 Mom  
17.30 Mom 18.00 Newstime  
18.10 Die Simpsons 18.40  
Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Nur ein kleiner Gefal-  
len Thriller, USA/CDN  
2018. Mit Anna Kendrick

22.45 Extremely Wicked,  
Shockingly Evil and  
Vile Actionfilm, USA 19  
1.05 Der Killer mit dem Ba-  
byface: Ted Bundy Do-  
kumentarfilm, USA 2018

**RTL ZWEI**

14.10 Die Schnäppchenhäuser –  
Der Traum vom Eigenheim  
Doku-Soap 15.10 Die Schnäppchen-  
häuser 16.15 „Die Schnäppchen-  
häuser“ Spezial Doku-Soap  
18.15 Die Bauretter Doku-Soap



20.15 The Quake – Das gro-  
ße Beben Actionthriller,  
USA/N 2018. Mit Kristof-  
fer Joner, Ane Dahl Torp

22.20 Poseidon Actionfilm,  
USA 2006. Mit J. Lucas

0.00 The Quake – Das  
große Beben  
Actionthriller, N 2018

**VOX**

15.50 Shopping Queen 16.55  
Die Pferdeprofis 18.00 hund-  
katzenmaus – Das Haustierra-  
magazin 19.10 Der Hundeprofi  
– Ritters Team 20.15 Das  
Bourne-Vermächtnis Actionthriller,  
USA/J 2012 22.55 Transporter  
3 Actionfilm, F/USA/JA/GB  
2008 1.00 Medical Detectives



**KABEL EINS**

12.45 Castle 13.40 Castle  
14.35 Castle 15.30  
Castle 16.25 News 16.40  
Scorpion 17.35 Scorpion  
18.25 Scorpion 19.15 Scorpion  
20.15 Hawaii Five-0 Chicago  
21.15 Hawaii Five-0 22.20  
MacGyver 23.20 Lethal Wea-  
pon 0.20 Criminal Minds



**NDR**

17.35 Garten-Docs 18.00  
Nordtour 18.45 DAS! 19.30  
Ländermagazine 20.00 Tages-  
schau 20.15 Die große And-  
ré-Rieu-Gala 22.50 Lachen im  
Schmidt Theater Kult auf der  
Hamburger Reeperbahn. Doku-  
film, D 2018 23.50 Die linkshän-  
dige Frau Frauenfilm, D 1977



**3SAT**

19.20 Auferstanden aus Platinen  
20.00 Tagesschau 20.15  
Eröffnungskonzert Tonhalle Zürich  
21.50 Zurück in die Tonhalle  
22.15 Frauen bauen – Wie Archi-  
tektinnen die Baukunst erobern  
23.15 Die Kinder der Seiden-  
straße Drama, AUS/CHN/D/  
USA 2008 1.05 lebens.art



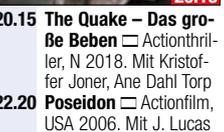
**WDR**

17.15 Einfach und köstlich  
17.45 Kochen mit Martina und  
Moritz 18.15 Westart 18.45  
Aktuelle Stunde 19.30 Lokal-  
zeit 20.00 Tagesschau 20.15  
Hirschhausens Quiz des Menschen  
23.15 Pop nonstop Die 70er –  
Mamma Mia. Dokumentarfilm, D  
2019 0.45 Die Hits der 70er



**ORF 2**

19.23 Wetter 19.30 Zeit im  
Bild 19.51 Wetter 19.56  
Sport aktuell 20.05 Seitenbli-  
cke 20.15 Starnacht aus der  
Wachau 22.25 ZIB 22.35  
Tatort: Das Wunder von Wol-  
beck Krimireihe, D 2012  
0.05 Der Bulle von Tölz  
Unter Freunden. Krimireihe, D 1995



**ARD**

15.30 Der Duft von Holunder  
Romanze, D 2010. Mit Melika Foroutan  
16.59 Deutsche Fernsehlotterie  
17.00 Tagesschau  
17.15 Bundestagswahl  
20.00 Tagesschau



20.15 Berliner Runde  
Talkshow

21.15 Tagesthemen extra  
21.30 Anne Will  
22.30 Tagesthemen  
23.10 ttt Magazin  
23.40 Die Rüden  
Drama, D 2019. Mit N. Matthews  
1.15 Tagesschau

**ZDF**

15.30 heute Xpress  
15.35 Aktion Mensch Gewinner  
15.40 Bares für Rares – Lieblingsstücke  
17.00 Bundestagswahl  
23.30 heute  
19.00 heute  
19.30 Bundestagswahl



20.15 ZDF/ARD Berliner Runde  
Diskussion

21.15 Bundestagswahl  
21.45 heute-journal  
22.30 heutebit illner spezial  
23.30 heute  
23.35 Auckland Detectives  
... Neue Heimat  
Kirimireihe, NZ 2021

**RTL**

12.00 Neustart für Deutschland – Der Wahltag  
17.00 Neustart für Deutschland – Die Entscheidung  
18.45 RTL Aktuell  
19.03 RTL Aktuell – Das Wetter



19.05 Neustart für Deutschland – Die Entscheidung  
Bericht

22.15 Spiegel TV  
23.00 Ein Leben lang – Was Kinder ihren Eltern schulden  
23.35 Skyscraper  
Actionfilm, USA 2018

**SAT.1**

12.15 Rango  
Animationsfilm, USA/CND 2011  
14.25 Alexander  
Historienfilm, USA/GB/D/NL/F/I/M/THAI 2004  
17.55 SAT.1 Wahlspezial  
18.55 Julia Leischik sucht  
19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Pirates of the Caribbean: Salazars Rache  
Abenteuerfilm, USA/AUS 2017. Mit J. Depp

22.55 Pirates of the Caribbean: Fremde ...  
Abenteuerfilm, USA/GB 11

1.30 Alexander  
Historienfilm, USA/GB/D/NL 04

**PRO 7**

16.05 Zervakis & Opdenhövel. Live.  
Magazin  
18.00 Newstime  
18.10 taff weekend  
Magazin  
19.05 Galileo Plus  
Magazin  
New New York – Eine Megacity im Wandel



20.15 Shazam!  
Actionfilm, USA/CND 19. Mit Zachary Levi, Asher Angel

23.00 xxx 3: Die Rückkehr des Xander Cage  
Actionfilm, CHN/CND/USA 2017. Mit Vin Diesel

1.15 Shazam!  
Actionfilm, USA/CND 2019

**RTL ZWEI**

14.10 Die Schnäppchenhäuser  
15.10 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim  
16.10 Der Trödeltrupp  
17.15 Mein neuer Alter  
18.15 GRIP – Das Motormagazin



20.15 Der Kaufhaus Cop  
Actionkomödie, USA 09

22.00 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe  
Doku-Soap

23.30 Love Island – After-sun: Der Talk danach  
1.50 Poseidon  
Actionfilm, USA 2006

**VOX**

12.20 Criminal Intent  
13.15 Criminal Intent  
14.05 Criminal Intent  
15.00 Criminal Intent  
16.00 Criminal Intent  
17.00 auto mobil  
18.10 Die Beet-Brüder  
Doku-Soap. Kleinbreimbach  
20.15 Mälzer und Henssler liefern ab!  
23.20 Prominent!  
0.05 Medical Detectives



20.15 Brennpunkt  
Deutschland hat gewählt

21.00 Hart aber fair  
22.15 Tagesthemen  
22.50 Die Story im Ersten  
23.35 HERstory  
Reportage  
0.20 Nachtmagazin  
0.40 The American  
Thriller, USA/GB 2010

**KABEL EINS**

12.30 Yes we camp!  
14.30 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell  
15.55 News  
16.10 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell  
17.35 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell  
18.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell  
20.15 Yes we camp!  
22.20 Abenteuer Leben am Sonntag  
0.20 Trucker Babes



20.15 Sarah Kohr – Stiller Tod  
Krimi, D 2021  
Mit Lisa Maria Potthoff

21.45 heute-journal  
22.15 Red Sparrow – Der Lockvogel  
Thriller, USA 2018. Mit Jennifer Lawrence  
0.25 heute journal update

**NDR**

17.00 Bingo!  
17.45 NDR Info Wahl  
18.45 DAS!  
19.30 Ländermagazine  
20.00 Tagesschau  
20.15 NDR Info Wahl  
21.00 Juist ... mit Judith Rakers  
21.45 Sportschau  
22.05 NDR Info Wahl  
22.35 Sportclub  
23.20 Sportclub Story  
23.50 NDR Info Wahl  
0.05 Quizduell – Der Olymp



20.15 Bauer sucht Frau International  
21.15 Wer bin ich wirklich? – Die DNA-Expedition des Joachim Llambi  
Doku  
22.15 RTL Direkt  
22.35 Extra – Das RTL Mag.  
0.00 RTL Nachtjournal

**3SAT**

18.00 Der Teufel mit den drei goldenen Haaren  
Märchenfilm, D 2013  
19.00 heute  
19.30 Schätze der Welt  
19.45 Schätze der Welt  
20.00 Tagesschau  
20.15 Till Eulenspiegel  
Kinderfilm, D 2014  
22.10 Das kalte Herz  
Märchenfilm, D 2016  
0.05 Till Eulenspiegel  
Kinderfilm, D 2014



20.15 The Biggest Loser – Family Power Couples  
Mit Dr. Christine Theiss

22.50 SAT.1 Reportage  
23.45 SAT.1 Reportage  
0.45 Lebensretter hautnah  
Reportagerreihe  
2.40 Auf Streife – Die Spezialisten

**WDR**

19.30 Bundestagswahl 2021 – Entscheidung in NRW  
20.00 Tagess.  
20.15 Tattort: Der Hammer  
Krimireihe, D 2014  
21.45 Sportschau  
22.15 Bundestagswahl 2021 – Entscheidung in NRW  
23.30 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs  
0.00 Mitternachtsspitzen  
EXTRA



20.15 Zervakis & Opdenhövel. Live.  
Magazin

22.15 Uncovered  
Europas vergessener Krieg: An der Front in der Ukraine

23.20 How Fake Is Your Love?  
Show  
1.25 Inside LA – Unterwegs mit Palina Show

**ORF 2**

19.30 ZIB  
19.51 Wetter  
19.56 Sport aktuell  
20.05 Seitenblicke  
20.15 Der Junge muss an die frische Luft  
Biografie, D 2018  
21.50 ZIB 2  
Spezial zu den Wahlen in Oberösterreich und Deutschland  
22.45 im Zentrum  
23.40 Nach Ansage  
1.10 Nach Ansage



20.15 Die Wollnys  
Doku  
21.15 Die Wollnys  
Doku  
22.15 Love Island  
Doku  
23.20 Love Island – After-sun: Der Talk danach  
23.45 Kampf der Realitystars  
Show  
1.30 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe

**ARD**

16.10 Verrückt nach Meer  
17.00 Tagesschau  
17.15 Brisant  
18.00 Gefragt – Gejagt  
18.50 Großstadttrevier  
19.45 Wissen vor acht  
19.50 Wetter  
19.55 Börse  
20.00 Tagesschau



20.15 Die Kanzlei  
Anwaltserie. Bumerang

21.00 In aller Freundschaft  
Arztserie. Späte Reue

21.45 FAKT  
Magazin  
22.15 Tagesthemen  
22.50 Nachtcafé  
0.20 Nachtmagazin  
0.40 Die Kanzlei

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops  
17.00 heute  
17.10 hallo deutschland  
17.45 Leute heute  
18.00 SOKO Köln  
19.00 heute  
19.20 Wetter  
19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 ZDFzeit  
Dokureihe

21.00 frontal  
Magazin

21.45 heute-journal  
22.15 Mein Traum von Rente  
Doku  
22.45 Markus Lanz  
0.00 heute journal update  
0.15 Auftrag Gerechtigkeit  
Doku

**RTL**

16.45 RTL Aktuell  
17.00 Explosiv Stories  
17.30 Unter uns  
18.00 Explosiv  
18.30 Exklusiv  
18.45 RTL Aktuell  
19.03 RTL Aktuell – Das Wetter  
19.05 Alles was zählt  
19.40 GZSZ



20.15 Bauer sucht Frau – Nachwuchs auf den Höfen  
Show  
Moderation: Inka Bause

22.15 RTL Direkt  
22.35 stern TV Spezial  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.30 Exklusiv spezial  
0.55 CSI: Miami  
Serie

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten  
16.00 Klinik am Südring  
17.00 Lenßen übernimmt  
17.30 K11  
18.00 Buchstaben Battle. Show  
19.00 Let the music play – Das Hit Quiz  
19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt  
Reportagerreihe

22.20 akte. Magazin  
23.20 Focus TV – Reportage  
0.25 SAT.1 Reportage  
1.20 The Biggest Loser – Family Power Couples

**PRO 7**

15.35 The Big Bang Theory  
16.00 The Big Bang Theory  
16.30 The Big Bang Theory  
17.00 taff  
18.00 Newstime  
18.10 Die Simpsons  
18.40 Die Simpsons  
19.05 Galileo



20.15 How Fake Is Your Love?  
Show. Mod.: Annemarie Carpendale

22.25 Late Night Berlin  
23.35 Die Job-Touristen: Wir lernen jetzt was Richtiges  
Show  
1.55 Kiss Bang Love  
2.55 Kiss Bang Love

**RTL ZWEI**

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben  
15.55 Programm nach Ansage  
Nachrichten  
18.05 Köln 50667  
Doku-Soap  
19.05 Berlin – Tag & Nacht  
Doku-Soap



20.15 Hartz und herzlich  
Dokureihe. Krefeld

22.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?  
Doku  
0.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle  
Dokureihe  
1.10 Unsolved Mysteries  
1.55 Die Forensiker

**ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Tina mobil 20.15 Dramaserie. Und Caro? 21.00 Tina mobil 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.50 maischberger 0.05 Nachtmagazin 0.25 Tina mobil 1.10 Tina mobil

**ZDF**

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt 19.40 Hurra, vier leben noch

20.15 Die große „Terra X“-Show 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 23.00 sportstudio UEFA Champions League 0.00 Markus Lanz 0.45 heute journal update 1.00 HÖmma, Bottrop!

**RTL**

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Mario Barth deckt auf 21.00 Show. Mario Barth und sein Team hören nicht auf, dem Verpulvern von Steuergeldern Widerstand zu leisten. 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 The Taste 21.00 Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumptner, Alexander Herrmann, Max Strohe 23.25 TopTen! Der Geschmack-Countdown 0.30 Paar Wars 2.50 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap

**PRO 7**

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Young Sheldon 20.45 Young Sheldon 21.10 United States of AI 21.45 Die Simpsons 22.10 Die Simpsons 22.10 The Big Bang Theory 23.10 The Big Bang Theory 23.35 The Big Bang Theory 0.00 The Big Bang Theory

**RTL ZWEI**

12.50 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! 13.55 Die Geissens 14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Doku-Soap 15.55 Programm nach Ansage 18.05 Köln 50667

19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Nach Ansage 22.15 Pop-Giganten 0.15 Autopsie 1.05 Autopsie 1.50 Autopsie

**VOX**

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.13 #VOXStimme 20.15 Bones 22.10 Bones 23.05 Bones 0.00 vox nachrichten

20.15 Nord bei Nordwest 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.50 Nuhr im Ersten 23.35 Inas Nacht 0.35 Nachtmagazin

**KABEL EINS**

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell 20.15 Hellboy 20.15 Fantasyfilm, USA 2004 22.55 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 0.00 Actionfilm, USA 2008 1.15 Watch Me

20.15 Mein Freund, das Ekel 21.00 Mein Freund, das Ekel 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute journal update 0.45 Filmgorillas

**NDR**

18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR Info 22.00 extra 3 22.30 Sträter 23.15 Saboteure im Eis 0.00 Saboteure im Eis

20.15 Fußball: Europa League 21.00 Fußball: Europa League 23.15 RTL Topnews 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Fußball: Europa League 1.25 CSI: Miami

**3SAT**

18.30 nano 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Woher kommst du eigentlich? Schwarze in Deutschland 21.15 Die Macht der Vorurteile 22.00 ZIB 2 22.25 Der Pass 23.10 Back for Good 0.35 10vor10

20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.10 Navy CIS 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds

**WDR**

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser – Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.15 Abtreibung in Europa – verachtet, verheimlicht, verboten 23.00 Villa Einheit 23.45 Die Helden von Prag 0.30 maischberger. die woche

20.15 Die Job-Touristen: Wir lernen jetzt was Richtiges Show 22.45 Red. Magazin 23.45 Elton John – A Singular Man 0.55 Zerkvan & Oppenhövel. Live. 2.35 Uncovered Reportage

**ORF 2**

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Stöckl live 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal 23.50 Programm nach Ansage 1.20 Stöckl live

19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Nach Ansage 22.15 Pop-Giganten 0.15 Hartz und herzlich 1.50 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?

**ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Spitzschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Billy Kuckuck – Angezählt 21.45 Tagesthemen 22.15 Polizeiruf 110: Tatorte 23.45 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge 0.25 Einfach Liebe

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien 18.54 Lotto 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose

20.15 Jenseits der Spree 21.15 SOKO Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 Der Deutsche Filmpreis 2021 1.15 Fatale Zusammentreffen

**RTL**

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 LEGO Masters 22.15 Sascha Grammel unzensuriert – Muskelkater in der Zunge 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Absolut 1.25 RTL Topnews 2.00 Willkommen bei Mario Barth

**SAT.1**

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Der Deutsche Comedypreis 2021 23.45 Smyle on Stage Show 0.50 Paul Panzer Live – Glücksritter Show 1.40 Sechserpack Show

**PRO 7**

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Jack Reacher 23.05 Black Hawk Down 2.00 Frequency

**RTL ZWEI**

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Doku-Soap 15.55 Programm nach Ansage 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Nach Ansage 22.15 Pop-Giganten 0.15 Hartz und herzlich 1.50 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?

20.15 MIIB – Men In Black II 21.55 Der Schalk 0.15 Total Recall

# AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin  
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten  
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €.**

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in  
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von  
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer  
**AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

