

TV PROGRAMM

HOTEL AKZENTe

31.07.2021 - 03.09.2021



Deutschlands Gewässer

URLAUB AM FLUSS, SEE ODER AN DER KÜSTE



Nord- und Ostfriesische Küche



Kleine Sommerauszeit



Hinter den Kulissen



Gewinnen Sie eine Übernachtung im AKZENT Hotel Residence in Bautzen

Ihr Gewinn

Bizarre Felsformationen, jahrhundertealte Festungen und eine lebendige Kultur – die Rede ist hier vom Freistaat Sachsen, der mit Publikumsmagneten wie der Sächsischen Schweiz und Dresden jedes Jahr Naturfreunde und Kulturinteressierte gleichermaßen begeistert.

Ob auf rund 100 Kilometern markiertem Wegenetz durch faszinierende Naturlandschaften oder bei einer Tour zu Sehenswürdigkeiten wie der Semperoper oder der Frauenkirche: ein Besuch in Sachsen lohnt sich! Der perfekte Ausgangspunkt um die vielfältigen Ausflugsziele Sachsens zu entdecken ist das **AKZENT** Hotel Residence in Bautzen. Lösen Sie unser **AKZENTe** Rätsel und gewinnen Sie mit etwas Glück eine Übernachtung für zwei Personen in der Residence Bautzen!

Schon der Weg zum Hotel lässt Gäste die Reize der über 1000-jährigen Stadt erahnen. Über die Dächer der Bautzener Altstadt und die durchfließende Spree genießen Übernachtungsgäste im familiengeführten **AKZENT** Hotel Residence den direkten Blick auf die erhaltene Stadtmauer mit deren Burg und Wasserturm. Aber nicht nur der Ausblick ist die Reise nach Bautzen wert, auch die modernen, geräumigen und stilvoll eingerichteten Zimmer laden zum Entspannen ein. Für das leibliche Wohl während des Aufenthalts sorgt das hoteleigene Restaurant, welches gut-bürgerliche und regionale Gerichte aufischt.

AKZENT Hotel ★★★
Residence

Wilthener Straße 32
02625 Bautzen
Telefon: 03591 35 57 00
Email: info@residence-bautzen.de
www.bautzen-hotels.de

Fluss in Spanien	Moderfarbe (franz.: blau)	mit Wucht gegen etwas stoßen	Musikwerk (latein.)	Lateinische Vorsilbe: vor...	↙	kanadischer Wapiti-hirsch	zu keiner Zeit	flüssiges Fett
↖	↻ ₁	▼	▼	Stadt in Nevada (USA)	↗	▼	▼	↻ ₂
Kleinigkeit, Nicht-tätigkeit	↻ ₄							
straußen-ähnlicher Laufvogel	↗			Abscheu. Widerwille	↗			
kurz für: um das	↗		↻ ₅					
beliebtes Haustier	islamischer Rechts-gelehrter		abgemagert					
↖	▼		▼					
Sand-, Schnee-anhäufung		gefährlicher Meeres-raubfisch						
↻ ₃		▼						
spanisch: Meer	↗							
englisch, französisch: Luft	↗							



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung inkl. Frühstück für zwei Personen im Doppelzimmer Komfort im **AKZENT** Hotel Residence in Bautzen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 03.09.2021 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

Auch wenn der Sommer im Juli auf sich hat warten lassen, sind wir positiv gestimmt, dass wir den August in vollen Zügen genießen können. Endlich wieder die heißen Temperaturen am Wasser genießen und dabei die Seele bei einem erfrischenden Getränk oder leckeren Snack baumeln lassen.

Die perfekte Inspiration hierfür, findet ihr wieder in dieser Ausgabe des Gästemagazins. Mit unserem Titelthema, „Deutschlands Gewässer“ bekommt ihr von uns die heißesten Tipps, wo ihr die perfekte Abkühlung an heißen Sommertagen findet. Ihr wollt euch lieber etwas Nord- und Ostsee an den heimischen See holen? Kein Problem! Hierfür findet Ihr lecker Rezepte vom Krabbenbrötchen bis zur Suppe alles was das norddeutsche Herz begehrt.

Auch blicken wir in dieser **AKZENTe** wieder hinter die Kulissen unserer Hoteliers. Im zweiten Teil unserer Reihe könnt ihr wieder sehen, was sich alles während des vergangenen halben Jahres in unseren **AKZENT** Häusern getan hat. Doch nicht nur bei nseren Häusern hat sich viel getan, sondern auch im Nachhaltigkeitsprojekt der **AK-ZENT** Hotels konnten wir große Erfolge verzeichnen. Mehr dazu erfahrt ihr auf Seite 9.

Wir wünschen Euch wieder viel Spaß beim Lesen und Inspirieren lassen! Haben Sie einen wunderschönen Sommer und bleiben Sie gesund.

M. Grönding

Ihre Meike Grönding



16 | 10 Dinge, die den Sommer schöner machen.

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

Verschiedenes

Nord- und Ostfriesland

13

4

Reisen & Regionales

Urlaub an, um und auf Deutschlands Gewässern

Hotelportrait

AKZENTe Concorde Hotel Viktoria

14

8

AKZENT Aktuell

AKZENT Hotels hinter den Kulissen

Lifestyle

10 Dinge, die den Sommer schöner machen

16

9

Nachhaltigkeit

Nachhaltiges Übernachten

Verschiedenes

Das passiert im August

20

10

Essen & Trinken

So schmeckt der Norden!

Fernsehprogramm

Vom 31. Juli bis 03. September 2021

20

Komm, pack die URLAUB AN, UM UND AUF

...nimm dein kleines Schwesterlein und dann nischts wie raus nach Wannsee! - diese Zeilen gab Schauspielerin und Sängerin Conny Froboess schon vor gut 70 Jahren zum Besten. Und was liegt im Sommer näher, als die Badesachen einzupacken und sich im nächstbesten Gewässer abzukühlen? Insgesamt 2% der Landesfläche sind übrigens mit Wasser bedeckt. Neben dem besungenen Wannsee finden Badenixen und Wasser-ratten in Deutschland noch 12.000 weitere Seen, zusammengerchnet über 400.000 Kilometer Flussläufe und gleich zwei Küsten, die in den Sommermonaten zum Plantschen einladen.

BERGSEE, SEENPLATTE ODER DREILÄNDERECK

Klar, bei einer Auswahl von 12.000 Seen in Deutschland ist wohl für alle Wasserfans das Passende dabei. Allerdings sind nur etwa 2.000 der Seen auch als Badestellen klassifiziert. Vor dem Ausflug sollte man also prüfen, ob das Schwimmen im Gewässer der Wahl überhaupt erlaubt ist oder ob der See zum Beispiel unter Naturschutz steht. An ausgewiesenen Badestellen wird außerdem die Wasserqualität kontinuierlich überprüft und überwacht.

Einer der schönsten Seen liegt im Süden des Landes. Der Eibsee in Bayern, direkt am Fuße der Zugspitze, besticht besonders durch seine türkisblaue Farbe und die Lage inmitten des beeindruckenden Bergpanoramas. Da der See allerdings auf einer Höhe von etwa 1.000 Meter liegt, sollte man den Badespaß auf jeden Fall für einen warmen Tag im Spätsommer einplanen. Besonders am Beginn der warmen Jahreszeit sind die Wassertemperaturen im Eibsee oft noch sehr niedrig. Für alle, denen nicht nach baden zumute ist, lohnt sich eine Wanderung rund um den See. Der perfekte Ausgangspunkt für einen Badeausflug zum Eibsee bietet das **AKZENT** Hotel Alpenrose. Nur etwa eine Stunde Fahrtzeit von der Zugspitze entfernt, begeistert das **AKZENT** Hotel nicht nur mit einem wunderschönen Blick auf das Bergpanorama, sondern auch mit seiner charmant-traditionellen Einrichtung im Allgäuer Landhausstil.



Badehose ein...

DEUTSCHLANDS GEWÄSSERN

EIN PARADIES FÜR WASSERSPORTLER

Der größte See Deutschlands ist übrigens die Müritz in Mecklenburg-Vorpommern. Der See erstreckt sich auf einer Länge von knapp 18 Kilometern von Waren im Norden bis nach Rechlin im Süden. Als Teil der Mecklenburgischen Seenplatte ist die Müritz mit verschiedenen anderen Seen und Wasserstraßen verzweigt. Insgesamt sind in der Region mehr als 1.000 Seen miteinander verbunden und wer mag, kann von der Müritz bis nach Berlin gelangen- ohne dabei einen Fuß auf's Festland zusetzen.

Nur ein See ist noch größer als die Müritz: der Bodensee. Da dieser allerdings in Teilen auch zu Österreich und Schweiz gehört, belegt die Müritz trotzdem den ersten Platz im Ranking um Deutschlands größte Seen. Dafür hält der Bodensee einen anderen Rekord. Mit rund 251 Meter ist der Bodensee der tiefste See Deutschlands. Im Sommer hat der Bodensee in der Regel eine angenehme Wassertemperatur von etwa 25 Grad. Die Strandbäder sind während der gesamten Badesaison, von Mitte Mai bis September, geöffnet und bieten eine ausgezeichnete Wasserqualität, denn der See ist eines der saubersten Badegewässer in Deutschland. Ein guter Standort um die Strandbäder rund um den Bodensee zu erkunden oder der Insel Mainau einen Besuch abzustatten ist das **AKZENT Hotel Löwen** in Langenargen. Das **AKZENT Hotel** liegt direkt am Wasser und bietet seinen Gästen komfortabel und maritim eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer.



© ii-graphics - stock.adobe.com



AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de



AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de



SEENSUCHT - DEN BODENSEE ENTDECKEN

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 6x Halbpension (Dienstag=Ruhetag)
- City-Leihrad für 2 Tage
- 4 Tage freie Fahrt mit den Schiffen der Weißen Flotte

Buchbar bis zum 17.10.2021

Doppelzimmer p.P. ab 799,00 Euro

GENUSSTAGE

Genießen Sie, was es am und im See gibt... frischen Fisch, vollmundige Weine, süße Äpfel und Hochprozentiges. Alles regional hergestellt und produziert...

- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück
- zur Begrüßung eine Flasche Wein auf dem Zimmer
- ein 3-Gang-Menü mit Hauptgang zur Wahl
- ein mediterranes Menü inkl. Grappa und Espresso
- ein Rosenmenü inkl. Aperitif
- ein schwäbisches Menü (3-Gang)

- an einem Nachmittag Kaffee und Kuchen nach Wahl

Ganzjährig buchbar

Nebensaison Doppelzimmer p.P. ab 395,00 Euro
Hauptsaison Doppelzimmer p.P. ab 465,00 Euro

IMMER FLUSSABWÄRTS: MOSEL, MAIN UND DONAU

Die vielen Flüsse und Bachläufe, die sich durch das ganze Land ziehen, sind nicht nur die Lebensadern für die Natur, sondern bieten im Sommer viele Möglichkeiten für Urlaubsmomente und erfrischenden Abkühlungen. Im Gegensatz zu den meisten Badeseen sind die Flüsse nämlich sogenannte "fließende Gewässer" in dem das Wasser ständig in Bewegung ist und sich daher in der Regel nicht so sehr erwärmt. Allerdings sollte man gerade auch deswegen sich vor dem Baden informieren, ob es vielleicht gefährliche Strömungen gibt oder ob das Baden aufgrund von Schiffsverkehr eventuell sogar verboten ist.

Einer der schönsten Flüsse Deutschlands ist wohl die Mosel. In teilweise engen Schleifen windet sich die Mosel wie eine Schlange durch das Land und wird eingerahmt von steilen Weinberge, auf denen zahlreiche Burgen und Ruinen thronen. Neben dem Rhein ist die Mosel zweitwichtigste Schifffahrtsstraße Deutschlands, gleichzeitig aber auch ein Freizeitparadies für Wassersportler und Angler. Neben den großen Lastkähnen befahren auch zahlreiche Ausflugsschiffe die Mosel, sogar ein Nachbau eines römischen Weinschiffes sind auf dem Fluss anzutreffen. Zwischen Weinbergen, der Mosel und dem Rhein bietet das **AKZENT Hotel Berg's** alte Bauernschänke der perfekte Ausgangspunkt für Ausflüge in der Region. Das Hotel besteht aus einem Ensemble von gleich drei verschiedenen historischen Fachwerkhäusern, sodass Gästen hier eine große Auswahl an verschiedenen Zimmern zur Verfügung stehen.





AKZENT Hotel ★★ ★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



Ihre Gastgeber
Familie Wander

BURGENTOUR- ENTLANG DER ROMANTISCHEN STRASSE

Begeben Sie sich auf die Spuren des schwäbischen Adelsgeschlechts. Am ersten Abend genießen Sie in unserer gemütlichem Restaurant ein gräfliches 4-Gang Burgenmenü. Am zweiten Abend verwöhnen wir Sie mit „Regionale Versucherle“ drei kleine verschiedene fränkische Spezialitäten.

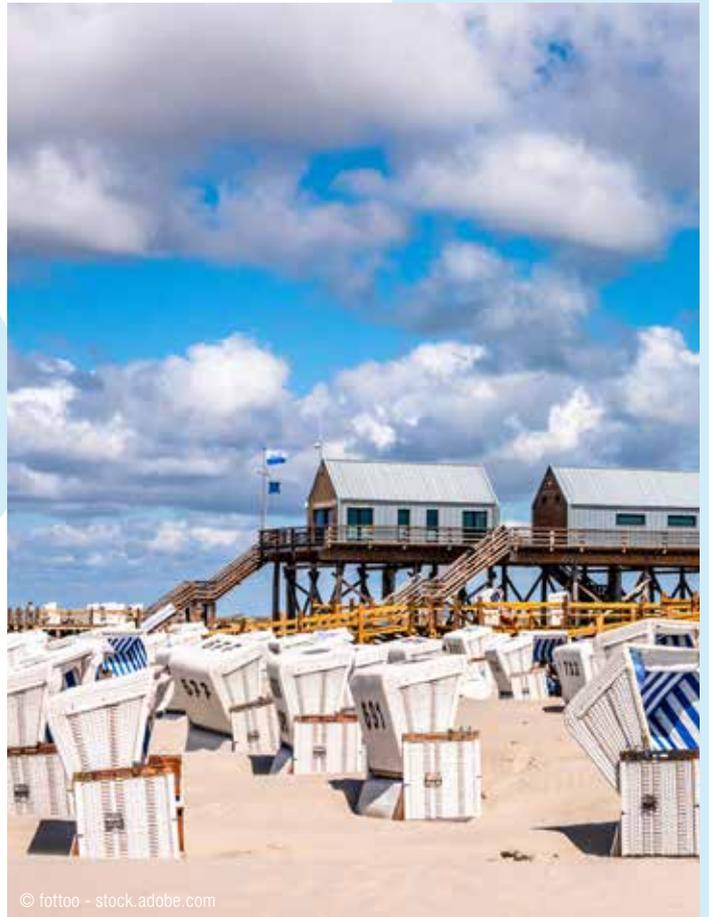
- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 2 x Übernachtung ■ 2 x KRONE - Frühstücksbuffet ■ 1 x 4-Gang Burgenmenü ■ 1 x „Regionale Versucherle“ Teller mit drei verschiedenen Fränkischen Spezialitäten | <p>Doppelzimmer Classic p.P. ab 159,00 Euro</p> <p>Doppelzimmer Kofort p.P. ab 169,00 Euro</p> <p>Einzelzimmer 20 Euro Zuschlag pro Nacht</p> |
|--|---|

Buchbar vom 01.05. bis zum 24.10.2021



SICH TREIBEN LASSEN VON WÜRZBURG NACH MAINZ

Auf 527 Kilometern bahnt sich der Main seinen Weg, beginnend in der Nähe von Kulmbach über Würzburg und Frankfurt bis zur Mündung bei Mainz, wo er in den Rhein fließt. Dabei führt er mitten durch das fränkische Mittelgebirge, Weinberge und viele interessante Städte und Orte. Besonders für eine Wasserwanderung mit dem Kanu oder Kajak bietet sich der Main an, da sich die einzelnen Etappen gut einteilen lassen. So kommen auch nicht nur erfahrene Wassersportler in den Genuss den Main zu erkunden, sondern auch als Einsteiger oder als Familie kann man im Rahmen einer Tagestour den Main mit dem Kanu befahren. Wer es lieber gemütlicher angehen lassen möchte, der kann auf dem Main auch eine kleine Kreuzfahrt unternehmen. Zum Beispiel im Rahmen des Arrangements de **AKZENT** Hotel Krone in Helmstadt. Hier erwartet die Gäste eine entspannte Main-Schiffahrt von Würzburg nach Veitshöchheim – inklusive Sehenswürdigkeiten wie den Rokoko Garten und einem 3-Gang Menü.



AHOI AN NORD- UND OSTSEE

Im Gegensatz zum See oder Fluss kann es hier schon mal stürmischer zugehen, dafür locken Strände, Dünen und Wellen. Klar, die Rede ist von Nord- und Ostsee. Besonders die Nordsee lockt dabei mit Gegensätzen: Ebbe und Flut, kilometerlange weiße Strände und grüne Wiesen, ruhige Gemütlichkeit der Friesen und die belebte Küstenstädte. Die Nordsee hat von allem etwas zu bieten. Besonderes Erlebnis ist natürlich die Naturlandschaft des Wattenmeers. Der Schlick und seine Bewohner lassen sich am besten bei einer geführten Wattwanderung entdecken. Aber keine Sorge, im regelmäßigen Abstand kommt das Wasser in der Nordsee auch wieder und man kann einen erfrischenden Sprung in die Wellen wagen. Breite Sandstrände mit den typischen bunten Strandkörben findet man überall an der Nordseeküste. Einer der bekanntesten ist wohl St.Peter Ording, der nicht nur für Badegäste, sondern auch Wind- und Kitesurfer, attraktiv ist. Guter Gastgeber für einen Badeurlaub an der Nordsee ist das **AKZENT** Hotel Dorn. Das familiengeführte Hotel liegt im Nordseeheilbad Büsum und bietet seinen Gästen gemütliche und ruhige Zimmer. Zum Hotel gehört auch ein Wellnessbereich und auf den hoteleigenen Fahrrädern lässt sich die Region besonders erkunden.

Auch die Ostsee hat ihren ganz eigenen Reiz und besonders die Inseln wie Rügen, Usedom oder Hiddensee sind beliebte Urlaubsziele. Neben feinen Sandstränden und den schicken Seebädern wie UNESCO-Welterbe Stadt Wismar oder Warnemünde, sind natürlich die Rügener Kreidelfelsen das Highlight eines Besuchs an der Ostsee. Bester Ausgangspunkt um die Badestrände der Insel und den "Königsstuhl" zu erkunden ist das **AKZENT** Waldhotel Rügen. Das **AKZENT** Hotel besticht nicht nur durch seine einmalige Lage, sondern verwöhnt seine Gäste auch mit großen und geschmackvoll eingerichtete Zimmer, einem beheiztem Schwimmbad mit Whirlpool, einer großen Wellness-Anlage und 6 verschiedenen Saunen.



© Ronny Behnert - stock.adobe.com

HINTER DEN *Kulissen*



Auch in diesem Monat stellen wir Euch noch einige **AKZENT** Hotels vor, welche die Zeit der Pandemie sinnvoll genutzt haben: Altes wurde auf den neuesten Stand gebracht und lang geplante Projekte wurden in die Tat umgesetzt. Alles, um Euch, den Gästen, den nächsten Hotelbesuch noch schöner und erholsamer gestalten zu können. Was sich in der letzten Zeit alles getan hat, haben wir Euch hier kurz zusammengefasst:



AKZENT Hotel Goldener Stern

In Muggendorf wurde der Wellnessbereich renoviert und alle weiteren Räumlichkeiten neu gestrichen.

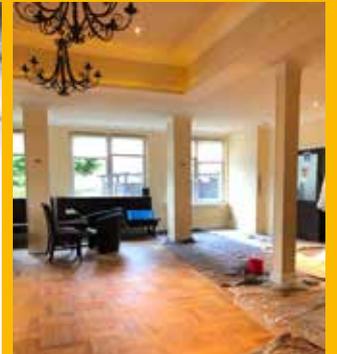


AKZENT Hotel Berlin

Die lieben Kollegen aus Bad Bevensen mussten ihr diesjähriges 10-jähriges Jubiläum leider ohne Gäste feiern. Aber dafür wurden viele Zimmer teilrenoviert, die Flure erneuert und das Restaurant neugestaltet, für den perfekten Re-Start und um das Jubiläum mit Euch nachzufeiern.

AKZENT Hotel Wassermühle

Auch in Heiligenthal wurde fleißig gewerkelt... Die Duschen im Gästehaus wurden modernisiert und auch die Personalräume werden noch ausgebaut.



AKZENT Hotel Cordes

Das Hotel in Rosengarten hat während der vergangenen Monate in einen neue Küchenboden investiert und sämtliche Bereiche frisch gestrichen und lackiert.

NACHHALTIGES ÜBERNACHTEN

Rückblick auf ein erfolgreiches Jahr 2020

THINK.
green



AKZENT Hotel Schranne, Rothenburg



AKZENT Aktiv & Vital Hotel, Schmalkalden.

Trotz eines herausfordernden Jahres konnten die **AKZENT** Hotels ein großes Plus im Bereich der Nachhaltigkeit erzielen. Dank der Tatsache, dass sich viele **AKZENT** Hotels Ende 2019 dafür entschieden haben, klimaneutralen Aufenthalt anzubieten, konnten wir 2020 ein super Ergebnis erzielen. Durch rund 2.500 klimaneutralen Übernachtungen konnten 843 Bäume gepflanzt, damit 7672,5 Quadratmeter aufgeforstet und 341 Tonnen CO₂ kompensiert werden.

DURCH ÜBERNACHTUNGEN WALD UND MOOR SCHÜTZEN

Zertifiziert werden die **AKZENT** Hotels von der Viabono GmbH, welche sich nicht nur durch über 20 Jahren Erfahrung auszeichnet, sondern sich zu dem als unabhängige und führende Fachorganisation für Umwelt- oder Nachhaltigkeitszertifizierungen in der Freizeit- und Tourismusbranche etabliert hat. Anders als bei Mitbewerbern zielen die wissenschaftlich fundierten Zertifizierungskonzepte nicht auf die Abfrage von Maßnahmen, sondern auf die Ermittlung von Klima- und Umweltkennzahlen, um den tatsächlichen Stand der umwelt- und klimafreundlichen Betriebsführung zu ermitteln.

Der CO₂-Austoß der Hotels wird über das Projekt „Deutschland trifft Panama – Wiederaufforstung und Moorschutz“ kompensiert. Der Vorteil des Projektes ist, dass durch das rasche Wachstum in den Tropen, vor allem in den ersten Jahren mehr CO₂ gebunden wird und somit akut etwas gegen den Klimawandel getan werden kann. Durch das nationale Projekt „Moorfutures“ können wir jedoch auch die hiesige Flora und Fauna unterstützen (weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder in der Hotel **AKZENTe** Januar & Februar 2020).

ZIEL ÜBERTROFFEN

Das gesetzte Ziel war es, mit doppelt so vielen Häusern auch doppelt so viele Bäume zu pflanzen. Durch Corona geschuldet schien

dieses Ziel Anfang des Jahres noch schwer erreichbar zu sein. Doch dank Ihrer Unterstützung wurden die Erwartungen übertroffen. Es wurden fast dreimal so viele Übernachtungen als im Vorjahr gebucht. Über die Jahre betrachtet wurden 2020, mit doppelt so vielen Hotels, so viele klimaneutrale Aufenthalte verkauft, wie in den Jahren 2017, 2018 und 2019 zusammen!

Eines der ersten Hotels, welches klimaneutrale Übernachtungen anbietet und seitdem immer mit vorne dabei ist, ist das **AKZENT** Hotel Schranne in Rothenburg ob der Tauber mit 191 klimaneutralen Übernachtungen. Darauf folgt das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel in Schmalkalden.

WEITERE ZERTIFIZIERUNGEN FOLGEN

Doch nicht nur die klimaneutralen Übernachtungen haben die Erwartungen übertroffen. Trotz diverser Problematiken letzten Jahres, war dennoch das Thema Nachhaltigkeit präsent. Im Jahr 2020 konnten wir 3 Neuzertifizierungen und 7 Rezertifizierungen verzeichnen. Dazu stehen bereits auch wieder einige Neu- und Rezertifizierungen für 2021 in den Startlöchern.

Grundsätzlich freuen wir uns dieses Jahr wieder auf Ihre Mithilfe und über die Buchungen eines klimaneutralen Aufenthaltes in einem unserer **AKZENT** Häuser. In welchen Häusern dies möglich ist, finden Sie auf unserer **akzent.de**-Seite. Alle Neuigkeiten finden Sie auch auf unserer Instagram- und Facebookseite dazu einfach die QR-Codes Scannen.

Besuchen Sie uns auf:



© freepik.com

So schmeckt der Norden!

EIN EINBLICK IN DIE NORD- UND OSTFRIESISCHE KÜCHE

Raue Küstenabschnitte, saftige Wiesen und ein ganz besonderer Typ von Mensch: das Friesland lockt nicht ohne Grund jedes Jahr viele Besucher in den Norden des Landes. Das Nord- und Ostfriesland ist weitestgehend "plattes Land" und liegt im Nordwesten Deutschlands. Auch die beliebten Ferieninseln wie Borkum oder Norderney gehören zum Friesland. Trotz Touristenströme sind die Landschaft und seiner Bewohner ursprünglich und einzigartig. Genau wie die friesische Küche, die dank fangfrischen Fisches aus der Nordsee und dem berühmten Ostfriesentee, weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt ist.

DEFTIG & LECKER: SNIRTJEBRATEN, SPECKENDICKEN UND GRÜNKOHL

Salzige Meeresluft, guter Marschboden und saftige Weideflächen für die "schwarzbunten" Kühe sorgen dafür, dass man in Friesland auf viele gute, regionale Produkte zurückgreifen kann. Die traditionelle Küche besteht daher natürlich aus verschiedenen Fischgerichten, frischen Milchprodukte, Bohnen und Buchweizen stehen hier auf dem Speiseplan. Generell werden in Friesland deftige, gehaltvolle Gerichte gezaubert, die meistens aus einfachen Zutaten bestehen. Auch gebacken wird in der friesischen Küche gerne. Mit einer Besonderheit: der Stangenherd war über Jahrhunderte lang in Friesland der meist genutzte Herd. Bei diesen traditionellen Modellen gibt es keinen Backofen im herkömmlichen Sinne, sondern eine große, durchgängige Herdplatte. Damit man mit dem Stangenherd auch backen konnte, wurden hierfür ganz spezielle Küchengeräte entwickelt. In einem speziellen Waffeleisen, welches in die Herdplatte gelegt oder eingehängt werden konnte, wurden so jahrhundertlang die ostfriesischen "Speckendicken" gebacken. Die deftigen Waffeln werden mit Buchweizen zubereitet und traditionell mit Mettwurst und Speck gegessen.

Als Highlight unter den Fleischgerichten aus der ostfriesischen Küche gilt der sogenannte Snirtjebraten. Hierbei wird Schweinefleisch, meist aus der Schulter oder dem Nacken mit Nelken, Lorbeerblätter, Wacholderbeeren, Zwiebel und Rotwein über Nacht mariniert. Am nächsten Tag wandert der Braten dann für etwa zwei Stunden in den Ofen und herauskommt ein besonders aromatisches und zartes Fleisch. Als Beilagen Gewürzgerurken gereicht. Ein weiterer norddeutscher Exportklassiker ist natürlich der Grünkohl. Zum Grünkohl isst man in Friesland Schweinebacke und Salzkartoffeln.



FRISCH VOM KUTTER: KRABBen, HERING ODER ZANDER

Frischer Fisch, Muscheln oder Krabben direkt vom Kutter kaufen - das ist an der Nordseeküste des Friesland kein Problem. Krabben, in Ostfriesland auch Granat genannt, machen neben Scholle und Steinbutt den Hauptanteil des Fanges aus. Aber auch Hering kann saisonal im Frühjahr gefangen werden und sogar Aale ziehen die Fischer hier aus dem Wasser. Der Fisch wird hier entweder im berühmten Fischbrötchen verspeist oder zu leckeren Suppen weiterverarbeitet. Auch Krabben landen gerne in der Suppe oder werden zum Krabbensalat. Bevor man die kleinen Tierchen allerdings braten oder kochen kann, muss man sie von ihrer Schale befreien. Den Friesen geht das sogenannte "Krabbenpulen" natürlich leicht von der Hand. Stammt man nicht von der Küste erfordert das Ganze etwas mehr Geduld, Zeit und Geschick. Um an das leckere Innere zu kommen, muss man den Kopf der Krabbe zwischen Daumen und Zeigefinger fixieren, ohne dabei zu viel Druck auszuüben. Mit der anderen Hand das Hinterteil der Krabbe greifen und sanft drehen bis der Panzer aufbricht. Nun kann man vorsichtig den Schwanz und Kopf abziehen und das Fleisch heraustrennen.



Deftiger Smirtzebraten

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

1kg Schweinefilet aus Nacken oder Schulter · 6 Zwiebeln · 500ml trockener Rotwein · Salz, Pfeffer, Piment und Lorbeerblätter · 1 EL Speisestärke oder Mehl · 100ml Sahne

Das Schweinefleisch in faustgroße Stücke zerteilen. Zwiebeln schälen und vierteln. Beides in eine große Auflaufform oder Bräter geben. Mit dem Rotwein begießen und die Gewürze hinzugeben. Über Nacht in den Kühlschrank stellen und durchziehen lassen. Das Fleisch aus der Marinade nehmen und in etwas Öl scharf von allen Seiten anbraten. Die restliche Marinade durch ein Sieb geben und die Flüssigkeit auffangen. Das Fleisch mit der Marinade ablöschen und mit Gemüsebrühe aufgießen. Bei mittlerer Hitze ca. 2 Stunden schmoren lassen bis das Fleisch weich und zart ist. Fleisch aus dem Bräter nehmen und die restliche Flüssigkeit mit Sahne angießen. Kräftig mit Pfeffer und Salz würzen. Bei Bedarf Speisestärke mit Wasser anrühren und die Soße andicken. Fleisch zur Soße geben und mit Salzkartoffeln und Gewürzgurken servieren.



Büsumer Krabbensalat

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

300 g Nordseekrabben · 1 Kleine rote Zwiebel · 6-8 Radieschen · 1/4 Salatgurke · 2 EL Frischer Dill · 1 EL Natives Olivenöl extra · Saft von einer großen Bio-Zitrone · Meersalz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Das Gemüse klein schneiden. In einer mittel großen Schale die Krabben, die Zwiebel, die Radieschen, die Salatgurke und den Dill zusammen mischen. Dann das Öl und den Zitronensaft darüber verteilen und mit Salz und Pfeffer würzen. Gut vermischen und mit gerösteten Baguette-Scheiben servieren. Wer möchte kann noch ein paar Zitronenscheiben zum servieren auf den Salat legen.



Die Greesieler Krabbensuppe

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

500g Kartoffeln · 2 Möhren · 1 Stange Staudensellerie · 1 Stange Lauch (nur den weißen Teil) · 400g Sahne · 300g Krabben · 100g Schinken, gewürfelt · etwas Butter, Dill, Salz und Pfeffer

Die Krabben pulen und die Schale mit etwas Wasser auskochen. Durch ein Sieb geben, den Sud auffangen und zur Seite stellen. Die Kartoffeln und Möhren schälen. Den Staudensellerie und Lauch waschen und klein schneiden. Von dem Lauch nur den weißen Teil verwenden. Das Gemüse mit dem Krabbensud angießen und etwas Wasser aufgießen. Alles weich kochen und anschließend durch ein Sieb passieren. Mit der Sahne aufgießen, aufkochen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Wer die Suppe lieber schaumig mag, kann nur noch kalte Butter dazugeben und mit dem Pürierstab unterziehen. Die Krabben und Schinkenwürfel kurz in Butter anbraten. Dill fein hacken. Die Suppe mit den gebratenen Krabben, Schinkenwürfeln und dem Dill servieren.



TEETIED IM NORDEN

Denkt man an Ostfriesland, kommt man an Einem garantiert nicht vorbei: dem Ostfriesentee. Die Ostfriesen haben den weltweit höchsten Teeverbrauch per Kopf und das Teetrinken gehört hier zum gesellig sein einfach dazu. Der kräftige Ostfriesentee besteht aus einer Mischung verschiedener Schwarzteesorten und die Teezeremonie folgt einem traditionellen Ablauf.

1. Erst den Kluntje in die Tasse

Als Kluntje bezeichnen die Ostfriesen das Stück Kandis, das den Tee süßt. Dieser wird zuerst in die Teetasse gegeben.

2. Tee aufgießen

Erst wenn alle Tassen mit dem Kluntje ausgestattet wurden, darf der Tee eingegossen werden. Dieser zieht in der Regel um die 5 Minuten und ein leises Knacken des Kandis während des Aufgusses zeigt an, dass der Tee heiß genug ist.

3. Wuljke bewundern

Die Wuljke ist das Sahnewölkchen, dass bei keiner Tasse Tee fehlen darf- zumindest in Ostfriesland. Die Sahne wird mit einer speziellen, kleinen Kelle gegen den Uhrzeigersinn entlang des Innenrandes der Teetasse aufgetragen. So bildet sich das charakteristische Wölkchen.

4. Einen Moment innehalten und genießen!

Übrigens darf der Ostfriesentee nicht gerührt werden, denn der echte Ostfrieser schlürft sich nun durch die drei Schichten: erste die Sahne, dann der bittere Tee und zum Schluss der süße Kluntje.



Speckendicken mit Käsesauce

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

100 g Schmalz zum Braten 500 g Buchweizenmehl · 1 TL Backpulver · ¼ l Wasser · 3 Eier · 2 EL Zuckerrübensirup · 1 Prise Salz · 1 TL Kardamom · 1 TL Anis · 200 g Mettwurst · 200 g luftgetrockneter Speck · 100 g durchwachsener Speck

Für den Speckendicken-Teig zunächst das Mehl mit Backpulver, Anis und Kardamon vermengen und in eine Rührschüssel geben. Dann die Eier schaumig schlagen und zusammen mit dem Wasser unter die Mehlmischung rühren bis ein zäher Brei entsteht. Ist der Teig zu flüssig, noch etwas Mehl dazu geben. Umgekehrt lässt sich zu zäher Teig mit etwas Wasser flüssiger machen. Speckendicken kann in zwei Schritten gemacht werden, das hat den Vorteil, dass sich jeder aussuchen kann, ob er Mettwurst, Schinken und/oder Speck dazu essen möchte.

In einer Pfanne Fett erhitzen. Wer es original ostfriesisch mag, der nimmt zum Backen Schmalz, mit Sonnenblumenöl oder geklärter Butter funktioniert es jedoch auch. Zunächst die Mettwurst und den Speck bei mittlerer bis hoher Hitze anbraten. Anschließend auf Küchenpapier legen. In demselben Fett bei mittlerer Hitze die Speckendicken wie Pfannkuchen in der Pfanne braten. Oder aber wie Waffeln im Waffeleisen backen.



WUSSTET IHR SCHON?

In Ostfriesland hört man nicht nur das charakteristische "Moin" zur Begrüßung- unabhängig von der Tageszeit. Viele der Einheimischen sprechen auch noch Plattdeutsch. Eine alte Sprache die immer mehr in Vergessenheit gerät, im Friesland allerdings noch gerne genutzt wird.

PLATT

Holl die munter
Wo geiht di dat?
Mi sitt dat Wäder in de Knaken
Wo laät is dat?
Ik mook us eben en Koppke Tee.
Twüschen Bom und Bork stahn
Dat Hart sitt mi in't Hosenbein

HOCHDEUTSCH

Auf Wiedersehen!
Wie geht es dir?
einen Wetterumschwung fühlen
Wie spät ist es?
Ich mache uns eben eine Tasse Tee.
sich nicht entscheiden können
Das Herz ist mir in die Hose gerutscht

MOIN, MOIN!

WISSENSWERTE FAKTEN!

Neben dem Wattenmeer, beliebten Ferieninseln, mystischen Mooren und beschaulichen Küstenorten gibt es in Friesland noch einiges mehr an oft kuriosen Orten und Traditionen zu entdecken. Hier kommen wissenswerte Fakten, die den hohen Norden noch einzigartiger machen.

FAKTEN

RUND UM DAS LAND

1. TEETIED



Sie dachten, die Engländer sind die Weltmeister des Teetrinkens? Falsch gedacht- den meisten pro Kopf Teeverbrauch der Welt haben die Ostfriesen. Ganze 300 Liter Tee pro Kopf werden hier im Jahr gebrüht. Im Urlaub gilt übrigens: Für jeden Teilnehmer an einer Teerunde sind drei Tassen ein Mindestmaß – wird vorher abgelehnt, gilt das als unhöflich bis beleidigend.

2. DIE ZITRONE DES NORDENS

In sattem Orange leuchten die Sträucher an der Nordsee. Für die knallige Farbe sorgt der Sanddorn. Die Frucht wird auch gerne als "Zitrone des Nordens" bezeichnet und zu Marmeladen oder Likören weiterverarbeitet. Die Sanddorn-Produkte schmecken aber nicht nur echt lecker und sind das perfekte Urlaubsmitbringsel, sondern sind auch noch echt gesund. Denn der Vitamin-C-Gehalt ist 10 x-mal so hoch wie der einer Zitrone!

3. KLEIN ABER FEIN!



Die kleinste Kneipe Deutschlands findet man im Hafen von Varel. "Up'n Prüfstand" heißt sie und ist insgesamt nur 4,5 Quadratmeter groß. Trotzdem genug Platz um des Ostfriesens zweitliebstes Getränk zu genießen- das herbe Jever Pils.

4. DER SCHIEFE TURM VON PISA...

... nein, eher von Ostfriesland. Denn der schiefste Turm der Welt steht gar nicht in Italien, sondern in Suurhusen im Landkreis Aurich. Der Kirchturm hält den Weltrekord für nicht absichtlich schief gebaute Gebäude. Der Neigungswinkel des Turmes entspricht 5,19 Grad- Pisa schafft es nur auf einen Neigungswinkel von 4 Grad.

5. HIER GEHT'S HOCH HER: OSTFRIESENSPORT



Eine eigene Sprache, den ganz eigenen Humor dank vieler Ostfriesenwitze- wen wundert's die Ostfriesen haben natürlich auch ihre eigenen Sportarten, bei denen selbst der ruhigste Ostfrieser so richtig aus sich rauskommt. Dazu gehören Boßeln, Schlickschlittenrennen, Klootschießen oder Paddstockspringen.



AUSFLUG ZUM SCHÖNSTEN
MITTELGEBIRGE DER WELT

AKZENT CONCORDE HOTEL VIKTORIA

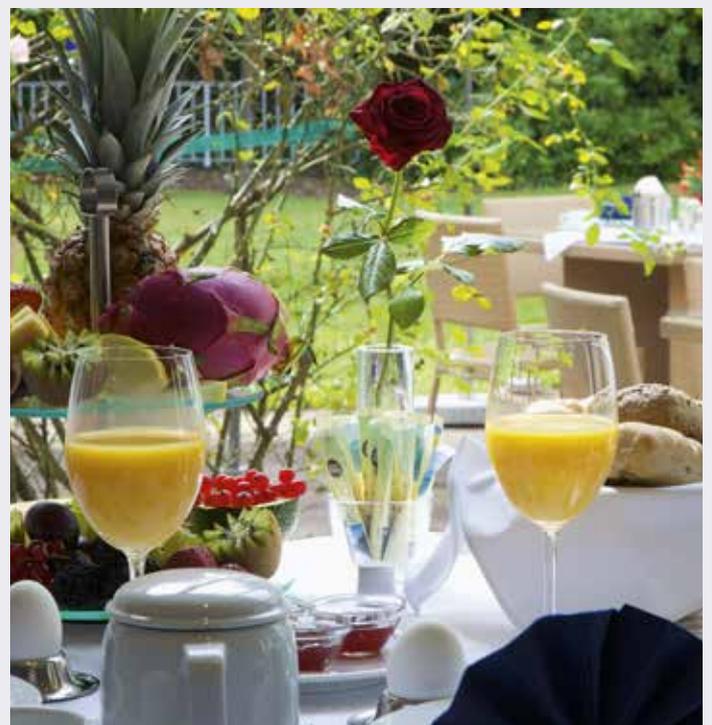
Das schönste Mittelgebirge der Welt- so bezeichnete zumindest Alexander von Humboldt den Taunus. Die Entdeckungen des Naturforschers sind lange her, aber die Region rund um den Taunus hat bis heute nichts von seiner Schönheit eingebüßt: verwunschene Wälder, historische Spuren vergangener Kulturen, beeindruckende Gipfel und weite Täler. Ob anspruchsvolle Wanderungen und Radtouren oder lieber gemütliche Spaziergänge- hier findet jeder Urlauber die Erholung oder Herausforderung, die er sucht. Mitten drin in der abwechslungsreichen Urlaubsregion liegt das **AKZENT** Concorde Hotel Viktoria. Das 4-Sterne-Hotel im Luftkurort Kronberg verfügt über 42 stilvoll, modern ausgestattete Zimmer und der perfekte Ausgangspunkt um den Taunus zu entdecken.



VOM TAUNUS DIE KRON

„Kronberg, du bist ja mein Alles, mein Herz gehört dir, Kronberg vom Taunus die Kron.“, so lautet ein Spruch in typischer Mundart der Region. Aber nicht nur der Dialekt hat in Kronberg überdauert, sondern die Stadt hat sich über Jahrhunderte hinweg auch seinen historischen Charakter bewahrt. Der Namensgeber der Stadt, die Burg Kronberg, wacht wie eh und je über die malerische Altstadt, mit seinen verwinkelten Gassen und alten Fachwerkhäusern. Auch Reste der ehemaligen Stadtmauer und des Stadttors sind noch erhalten. Mitten in Kronberg, aber dennoch ruhig gelegen finden Besucher das **AKZENT** Concorde Hotel Viktoria.

Neben einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und einer hoteleigenen Sauna, sind besonders die speziellen Arrangements und Veranstaltungen des **AKZENT** Hotel bei den Gästen beliebt. Wie wäre es zum Beispiel mit einem kleinen nächtlichen Abenteuer, bei dem der Nachtwächter die Besucher in die Kronberger Altstadt entführt und sein Wissen rund um die Stadt und die Region zum Besten gibt? Natürlich kommen auch Wanderer, Radfahrer, Romantiker und Familien im **AKZENT** Concorde Hotel Viktoria dank spezieller Angebote voll auf ihre Kosten.



KLEINER ROADTRIP AUF DER HOCHTAUNUSSTRASSE

Gleich mehrere Ferienstraßen führen durch den Taunus und machen die Region zum perfekten Ziel für größere und kleinere Entdeckungstouren auf vier Rädern. Dabei gibt es entlang der Ferienstraßen nicht nur Sehenswürdigkeiten und Kulturelles zu entdecken auch das Fahrvergnügen kommt auf verschiedenen, kurvigen Landstraßen nicht zu kurz. Mal führen einen die Routen hinauf auf hohe Gipfel, hinab in weitläufige Täler, durch tiefe Wälder, die sich dann wieder mit weiten, malerischen Landschaften abwechseln. Mitten durch die Region und entlang vieler kleiner, authentischer Ortschaften führt die Hochtaunusstraße. Die 1970 gegründete Ferienstraße bringt Besucher auf rund 55 Kilometern zu verschiedenen Ausflugszielen und Sehenswürdigkeiten von Bad Homburg über nach Bad Camberg.

Wer ein Faible für schöne Bauten und idyllische Altstadtgassen hat, der sollte sich auf die Spuren der „Deutschen Fachwerkstraße“ begeben. Die seit dem Jahr 1990 bestehende Route führt von der Elbe im Norden über die Oberlausitz im Osten bis hin zum Bodensee im Süden und umfasst insgesamt sieben Regionalstrecken. Eine davon windet sich auch durch den Taunus zu den Städten Bad Camberg und Idstein, die besonders bekannt sind für ihre gut erhaltene Fachwerkhäuser.



WANDERPARADIESE IM TAUNUS

Natürlich lässt sich die Region rund um das **AKZENT** Concorde Hotel Viktoria nicht nur auf vier Rädern erkunden, sondern viele ausgezeichnete Rad- und Wanderwege durchziehen den Taunus. Beliebte sind Wanderungen vor allem rund um den "Großen Feldberg", der mit 881 Metern die höchste Erhebung im Taunus ist. Wer den Berg erklimmt, meistert anspruchsvolle Wanderrouten und wird mit spektakulären Aussichten belohnt. Im Naturpark Rhein-Taunus erwartet Wanderer zudem ein weiteres Highlight: das mit rund 21.000 Hektar größte zusammenhängende Waldgebiet Hessens! Auch eine Etappe des bekannten Rheinsteigs führt durch den Naturpark.

Für alle die auf ihrer Wanderung nicht nur die teils unberührte Natur genießen, sondern auch noch alte Kulturdenkmäler entdecken möchten, sollten den Limeserlebnispfad erwandern. Der im Jahr 2021 zum wiederholten Mal als Qualitätsweg "Wanderbares Deutschland" ausgezeichnete Limeserlebnispfad folgt dem einstigen römischen Wall, der die Grenze zwischen dem römischen Reich und Germanien darstellte. Vor allem die Reste der kleinen und großen der damaligen Kastelle sowie die zahlreichen Wachtürme der Römer können hier besichtigt werden.



AKZENT ★★★★★
Concorde Hotel Viktoria

Viktoriastraße 7
61476 Kronberg im Taunus
Telefon: 06173 9 21 00
Email: viktoriam@concorde-hotels.de
www.concordehotel-viktoria.de



Kleine Sommerauszeit!

10 DINGE, DIE DEN SOMMER NOCH SCHÖNER MACHEN

Der Sommer ist ganz klar die aktive Jahreszeit. Viele Menschen haben Reisepläne, Freunde und Verwandte werden besucht und auch das ein oder andere Sommerfest steht an. Kein Wunder also, dass bei den meisten der Sommer die beliebteste Jahreszeit ist. Wer sich den Sommer- auch im Alltag- noch schöner gestalten will, sollte ein Blick auf unsere Liste werfen.



1.

ERFRISCHEND & LECKER: LIMONADEN SELBER MACHEN

An einem heißen Nachmittag die Eiswürfel im Glas klirren hören und ein kühles Getränk schlürfen: Sommerfeeling pur! Limonade selber machen ist übrigens ganz einfach und gar nicht zeitaufwändig. Man braucht: Saft von zwei Zitronen, 1 Liter Leitungswasser, 50g Zucker, etwas frische Minze. Für die Zubereitung 500ml Wasser zum Kochen bringen, den Zucker unterrühren, bis er sich vollständig aufgelöst hat. Die Mischung abkühlen lassen und dann mit dem Zitronensaft und dem restlichen Wasser aufgießen. In Gläser füllen und mit Minzblättern verfeinern.

2

AUF SCHATZSUCHE GEHEN

Nicht nur für kleine Abenteurer ein echtes Highlight: Geocaching! Alles was man braucht um auf die moderne Form der Schatzsuche zu gehen und dem nächsten Spaziergang etwa Spannung zu verleihen ist ein Smartphone und die Geocaching-App. Genau wie bei der Schnitzeljagd wird beim Geocaching ein Gegenstand versteckt, den die Mitspieler suchen müssen. Die App hilft mit Koordinaten und verschiedenen Hinweisen den Gegenstand zu finden.



3.

SÜßE VERFÜHRUNG: EIS AM STIEL!

Darf im Sommer auf keinen Fall im Gefrierfach fehlen: leckeres Eis! Natürlich kann man schon fertiges Eis kaufen, aber selber machen bringt viel mehr Spaß und außerdem kannst du die Geschmacksrichtung selber bestimmen und der Kreativität freien Lauf lassen. Für das Grundrezept braucht man: 200g Früchte nach Wahl, 150ml Wasser, 3 Teelöffel Zucker, Wassereisformen und Stiele. Für die Zubereitung die Früchte mit dem Wasser und Zucker pürieren, in die Form füllen und mindestens 4 Stunden gefrieren lassen.

4.

ZEIT ZUM SCHMÖKERN!

Auf der Liege im eigenen Garten oder auf der Decke im Park: während man die Sonne genießt, ist auch endlich mal wieder Zeit die Nase in ein Buch zu stecken. Zum Beispiel in den Bestseller „Der Gesang der Flusskrebse“ - ein nicht nur ein spannender Kriminalroman, sondern auch eine Liebesgeschichte und vor allem auch eine Ode an das einzigartige Ökosystem der Marsch, welches die Autorin, Delia Owens, detailgetreu, manchmal poetisch aber nie kitschig beschreibt. Der Debütroman wurde in den USA bereits millionenfach verkauft und schlägt einem von der ersten Seite an fest in seinen Bann.





5.

IN DIE STERNE SCHAUEN

Nicht nur den Tag, sondern auch die Nacht lässt sich im Sommer am besten unter freiem Himmel verbringen. Immer mit dem Blick nach oben: denn in den klaren Sommernächten lassen sich Sternbilder besonders gut erkennen. Um die Sternbilder richtig zu bestimmen, zu können, gibt es mittlerweile verschiedene Apps für Smartphones. Diese hält man einfach in den Nachthimmel und schon werden einem die Sternkonstellationen erklärt.

6.

ROMANTIK & STOCKBROT AM LAGERFEUER

Wer einen eigenen Garten hat, sollte sich ein kleines Lagerfeuer im Sommer nicht entgehen lassen. Mit Gitarre, Stockbrot und Marshmallows kommt so schnelle richtige Ferienlager-Stimmung auf. Für leckeres Stockbrot, welches direkt im Feuer gegart wird, braucht man: 400g Mehl, 1 Päckchen Trockenhefe, 3 EL Olivenöl, 230ml warmes Wasser, Salz und Zucker. Mehl, Salz und Zucker in eine Schüssel geben. Warmes Wasser, Olivenöl und Zucker vermengen. Die Hefe dazu geben. Mit den trockenen Zutaten zu einem Teig verkneten. Zugedeckt ca. 30 Minuten gehen lassen. Zu Teigsträngen formen, um Holzstöcke wickeln und in der Glut des Lagerfeuers garen.



7.

DIE WELT VOM WASSER AUS ENTDECKEN

Ob mit dem Schlauchboot, dem Tretboot oder dem Kanu: im Sommer bieten sich Ausflüge auf dem Wasser einfach an. Fast in jeder Region gibt es Seen oder Flüsse, die man per Boot erkunden kann. Also ordentlich Proviant und Sonnencreme einpacken und schon kann man die Welt vom Wasser aus entdecken.





8.

SOMMER IN DEN VIER WÄNDEN

Auch wenn man keinen eigenen Garten oder grünen Daumen hat, kann man sich den Sommer in die eigenen vier Wände holen. Auf der Fensterbank gedeihen Kräuter im Sommer nämlich besonders gut. Besonders eignen sich Basilikum, Koriander, Petersilie, Schnittlauch und Minze.

9.

DIE STADT SCHÖNER MACHEN: GUERRILLA GARDENING

Trostlose Grünstreifen oder brachliegende Wiesen gibt es in jeder Stadt. Beim sogenannten Guerilla Gardening werden die ungenutzten Flächen mithilfe von Samenbomben in blühende, wilde Gärten verwandelt. Die kleinen Kugeln aus Tonpulver, Samen und Erde kann man mittlerweile in vielen Geschäften kaufen.

Diese kann man dann einfach auf den entsprechenden Flächen fallen lassen und sich wenige Wochen später an der Blumenpracht erfreuen.



10.

MINI-AUSZEIT: PICKNICK IM PARK

Frische Erdbeeren, leckere Snacks und ein kühles Getränk: fehlt nur noch die Decke und Freunden oder Familie und schon ist das Picknick perfekt! Einfach zusammensitzen, lachen und das Leben genießen- ein Picknick ist die perfekte kleine Auszeit um den Sommer zu zelebrieren.



<p>ARD</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Der Fall Collini Drama, D 2019</p> <p>22.05 Wie der Fall Nawalny Russland verändert</p> <p>22.35 Tagesthemen</p> <p>23.20 Der Abzug</p> <p>0.05 Die Tränen der Kinder. Wochenkrippen in der DDR Doku</p>	<p>ZDF</p> <p>16.10 Die Rosenheim-Cops heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Gutachterfälle</p>  <p>20.15 Ein verhängnisvoller Plan Thriller, D 2019. Mit Benjamin Sadler. Regie: Ed Herzog</p> <p>21.45 heute-journal</p> <p>22.30 Bastille Day Actionfilm, USA/F/LUX/GB/D/B/CHN 2016</p> <p>23.50 heute journal update</p>	<p>RTL</p> <p>16.45 RTL Aktuell 16.58 RTL Aktuell – Das Wetter 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ</p>  <p>20.15 Wer wird Millionär? Mod.: Günther Jauch</p> <p>22.15 Extra – Das RTL Magazin</p> <p>23.25 Spiegel TV Magazin</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.30 Die Alltagskämpfer</p> <p>1.15 Ohne Filter</p> <p>1.45 CSI: NY</p>	<p>SAT.1</p> <p>15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Mein Date, mein bester Freund & ich Show D 2021. Finale</p> <p>23.30 Promis Privat</p> <p>0.35 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reihe</p> <p>2.30 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap</p>	<p>PRO 7</p> <p>15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 neXt Krimiserie. Übernahme & Deepfäke</p> <p>22.10 The Big Bang Theory Das Vegas-Weekend</p> <p>22.35 The Big Bang Theory</p> <p>23.05 The Big Bang Theory</p> <p>23.35 The Big Bang Theory</p> <p>0.00 The Big Bang Theory</p> <p>0.30 The Big Bang Theory</p>	<p>RTL ZWEI</p> <p>14.55 Die Reimanns – Doku-Soap 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 – Nichts wie weg 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap. Sag einfach ja!</p>  <p>20.15 Clever wohnen – Mehr Platz für uns! Doku-Soap. Familie Schweitzer – zu eng für alle!</p> <p>21.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial</p> <p>23.15 Kampf der Realistars Show</p> <p>1.20 exklusiv – Reportage</p>
---	--	---	---	--	--

<p>VOX</p> <p>15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives</p>  <p>20.15 Die Kanzlei</p> <p>21.00 In aller Freundschaft</p> <p>21.45 Report Mainz</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>23.00 Geheimnis eines Lebens Biografie, GB 18</p> <p>0.35 Nachtmagazin</p> <p>0.55 Olympische Sommerspiele Tokio 2020</p>	<p>KABEL EINS</p> <p>16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Shanghai Knights Actionkomödie, USA/HK 2003 22.40 Alarmstufe: Rot 2 2003 0.45 City Heat – Der Bulle und der Schnüffler Krimikomödie, USA 1984</p>  <p>20.15 Endlich wieder Kreuzfahrt Doku</p> <p>21.00 frontal Magazin</p> <p>21.45 heute-journal</p> <p>22.30 Unsere eigene Farm Selbstversorgen lernen</p> <p>23.00 Lessa Kosmos</p> <p>23.30 Markus Lanz</p> <p>0.45 heute journal update</p>	<p>NDR</p> <p>18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Was kostet 21.45 NDR Info 22.00 SOS – Werften im Überlebenskampf 22.45 Der Ben Johnson-Skandal 23.15 Der Liebhaber des Himmels Beziehungsgeschichte, D 2015 0.45 Was kostet</p>  <p>20.15 Take Me Out – XXL Moderation: Jan Köppen</p> <p>22.20 Die 50 – verrücktesten Abenteuer</p> <p>0.05 RTL Nachtjournal</p> <p>0.35 CSI: Miami</p> <p>1.25 CSI: Miami Wessen Werk war Teufels Beitrag?</p>	<p>3SAT</p> <p>18.15 Die Großkatzen der Masai Mara 19.00 heute 19.20 Traumhäuser 20.00 Tagesschau 20.15 Elstern Reisen 21.45 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 Buena Vista Social Club Dokuofilm, D/USA/GB/F/CUB 1999 0.05 Verzockt – Wenn Glücksspiel zur Sucht wird</p>  <p>20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reihe</p> <p>22.25 Formel E Inside – Mercedes-Benz EQ Formula E Team</p> <p>23.30 Focus TV – Reportage</p> <p>0.30 Focus TV – Reportage</p>	<p>WDR</p> <p>18.00 WDR aktuell 18.15 Wir werden Camper 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Lecker am Bord 21.45 WDR aktuell 22.15 Zum Lachen ins Revier 23.00 Ladies Night Classics 23.45 Wer weiß denn sowas? 0.25 Wer weiß denn sowas?</p>  <p>20.15 Wer stiehlt mir die Show? Show. Moderation: Joko Winterscheidt</p> <p>23.00 Die Alm – Promischweiß und Edelweiß Show</p> <p>1.25 Der Talk danach</p> <p>2.20 Big Stories Show</p> <p>3.15 Spätnachrichten</p>	<p>ORF 2</p> <p>19.00 Bundesland heute 19.30 ZIB 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heiratssachen 21.05 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 Orte der Kindheit 0.00 Dolmetscher Drama, SK/CZ/AUS 2018</p>  <p>20.15 Zurück in die Arbeit – Schaffen wir das? Plötzlich ist alles anders</p> <p>22.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Dokureihe</p> <p>0.20 Autopsie Dokureihe</p> <p>1.10 Autopsie Dokureihe</p> <p>1.55 Die Forensiker</p>
--	--	--	---	---	---

<p>ARD</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee Gefährliche Träume 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Die Kanzlei</p> <p>21.00 In aller Freundschaft</p> <p>21.45 Report Mainz</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>23.00 Geheimnis eines Lebens Biografie, GB 18</p> <p>0.35 Nachtmagazin</p> <p>0.55 Olympische Sommerspiele Tokio 2020</p>	<p>ZDF</p> <p>17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops Da drückt der Schuh</p>  <p>20.15 Endlich wieder Kreuzfahrt Doku</p> <p>21.00 frontal Magazin</p> <p>21.45 heute-journal</p> <p>22.30 Unsere eigene Farm Selbstversorgen lernen</p> <p>23.00 Lessa Kosmos</p> <p>23.30 Markus Lanz</p> <p>0.45 heute journal update</p>	<p>RTL</p> <p>16.45 RTL Aktuell 16.58 RTL Aktuell – Das Wetter 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ</p>  <p>20.15 Take Me Out – XXL Moderation: Jan Köppen</p> <p>22.20 Die 50 – verrücktesten Abenteuer</p> <p>0.05 RTL Nachtjournal</p> <p>0.35 CSI: Miami</p> <p>1.25 CSI: Miami Wessen Werk war Teufels Beitrag?</p>	<p>SAT.1</p> <p>15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reihe</p> <p>22.25 Formel E Inside – Mercedes-Benz EQ Formula E Team</p> <p>23.30 Focus TV – Reportage</p> <p>0.30 Focus TV – Reportage</p>	<p>PRO 7</p> <p>15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Wer stiehlt mir die Show? Show. Moderation: Joko Winterscheidt</p> <p>23.00 Die Alm – Promischweiß und Edelweiß Show</p> <p>1.25 Der Talk danach</p> <p>2.20 Big Stories Show</p> <p>3.15 Spätnachrichten</p>	<p>RTL ZWEI</p> <p>14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 – Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap</p>  <p>20.15 Zurück in die Arbeit – Schaffen wir das? Plötzlich ist alles anders</p> <p>22.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Dokureihe</p> <p>0.20 Autopsie Dokureihe</p> <p>1.10 Autopsie Dokureihe</p> <p>1.55 Die Forensiker</p>
--	---	---	---	--	---

<p>ARD</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Hanne Drama, D 18</p> <p>21.45 Plusminus Magazin</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>23.00 maischberger</p> <p>0.15 Nachtmagazin</p> <p>0.35 Hanne Drama, D 18</p> <p>2.05 Tagesschau</p> <p>2.10 Freundinnen – Alle für eine Komödie, D 15</p>	<p>ZDF</p> <p>16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Heldt</p>  <p>20.15 SOKO Wismar Nach der Ebbe kommt der Tod</p> <p>21.45 heute-journal</p> <p>22.30 auslandsjournal</p> <p>23.00 ZDFzoom</p> <p>23.30 Markus Lanz</p> <p>0.30 heute journal update</p> <p>0.45 Olympische Sommerspiele Tokio 2020</p>	<p>RTL</p> <p>16.00 Die Superhändler 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ</p>  <p>20.15 Die Bachelorette Mit Maxime Herbold</p> <p>22.15 stern TV Magazin U.a.: Unfall, Koma, Schädelhirnverletzung</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.30 CSI: Miami Krimiserie. Einer wird gewinnen</p> <p>1.20 CSI: Miami</p>	<p>SAT.1</p> <p>15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 25 km/h Komödie, D 2018. Mit Lars Eidinger, Bjørne Mädel Regie: Markus Goller</p> <p>22.35 Downsizing Komödie, USA/N 2017 Mit Matt Damon</p> <p>1.20 25 km/h Komödie, D 2018. Mit Lars Eidinger</p>	<p>PRO 7</p> <p>15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte</p> <p>21.15 Seattle Firefighters</p> <p>22.15 Frau Jordan stellt gleich Comedyserie</p> <p>23.45 Frau Jordan stellt gleich Comedyserie</p> <p>0.50 Die beste Show der Welt Show</p>	<p>RTL ZWEI</p> <p>14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 – Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht</p>  <p>20.15 Kampf der Realistars Show. Moderation: Cathy Hummels</p> <p>22.30 Naked Attraction – Dating hautnah Hilde und Steven</p> <p>23.30 Naked Attraction – Dating hautnah</p> <p>0.15 Unsolved Mysteris</p>
--	--	---	--	---	--

ARD Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **Wolfsland** Heimsuchung, Krimi, D 2019

21.45 **Kontraste** Magazin

22.15 **Tagesthemen**

23.00 **extra 3** Magazin

23.45 **Inas Nacht** Talkshow

0.45 **Nachtmagazin**

1.05 **Olympische Sommerspiele Tokio 2020**

ZDF ZDF

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante 19.45 Mörder meiner Tochter

20.15 **Ein Mops zum Verlieben** Liebeskomödie, GB 2018

21.40 **heute-journal**

22.25 **Für & Wider - Die ZDF-Wahlduelle**

23.25 **Markus Lanz**

0.40 **heute journal update**

0.55 **Filmgorillas** Magazin

RTL RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei** Actionserie, Identität

21.15 **Alarm für Cobra 11**

22.15 **Alarm für Cobra 11**

23.15 **Alarm für Cobra 11**

0.05 **RTL Nachtjournal**

0.40 **CSI: Miami**

1.30 **CSI: Miami**

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **MacGyver** Codex 2.0

21.15 **MacGyver** Actionserie, Alte Bekannte

22.20 **MacGyver** Actionserie, Tödliche Luft

23.15 **FBI: Most Wanted**

0.05 **FBI: Most Wanted**

1.00 **Criminal Minds**

1.45 **Criminal Minds**

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **Beauty and the Nerd** red. Magazin

23.00 **red. Magazin**

0.00 **Wer stiehlt mir die Show?** Show

2.30 **Spätnachrichten**

2.35 **Frau Jordan stellt gleich** Comedyserie

3.50 **Frau Jordan stellt gleich** Comedyserie

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 19.05 Doku-Soap. Am Boden

20.15 **Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt** Reportagereihe

22.15 **Das Messie-Team - Start in ein neues Leben** Doku-Soap

0.15 **Der Trödeltrupp**

1.05 **Der Trödeltrupp**

1.50 **Der Trödeltrupp**

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Jurassic Park. Abenteuerfilm, USA 1993 22.50 Die Herrschaft des Feuers. Fantasyfilm, USA/GB/IRL 2002 0.55 vox nachrichten

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.20 Achtung Abzocke - Urtautobetrüger auf der Spur 1.20 Late News 1.25 Trucker Babes

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR Info 22.00 Der Bozen-Krimi: Falsches Spiel 22.00 Krimifilm, D 2018 23.30 Mankells Wallander 23.55 Eifersucht. Krimifilm, S/D/DK/N/FIN 2009 0.55 extra 3

3SAT 3SAT

20.00 Tagesschau 20.15 Die Toten vom Bodensee - Abgründig 20.00 Krimifilm, D/A 2017 21.45 Sansibar - Afrika wilde Schönheit 22.00 ZIB 2 22.25 Schnell ermittelt 23.55 Mörderisches Tal - Pregaue 23.00 Der große Tag. Krimireihe, D/A 2016 1.25 10vor10

WDR WDR

20.15 Abenteuer Erde 21.00 Von Kapstadt in die Kalahari 21.45 WDR aktuell 22.15 Menschen hautnah 22.40 Menschen hautnah 23.05 Menschen hautnah 23.30 12 Quadratmeter Europa 23.50 Melodys Baby 2014 Drama, F/B/LUX 2014 1.20 Umbra 23.50 Experimentalfilm, D 2019

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 40 Jahre Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 Eco Spezial 23.10 Stöckl 0.10 Drei Herren Komödie, A/D 1998

ARD Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp Show 19.45 Sprüche vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 **Praxis mit Meerblick** Auf zu neuen Ufern Familienfilm, D 2019

21.45 **Tagesthemen**

22.25 **Tatort: Schlafende Hunde** Krimireihe, D 10

23.55 **Kommissar Wallander** Die fünfte Frau. Krimireihe, GB/USA/D 10

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose

20.15 **Der Alte** Krimiserie In voller Absicht Mit Jan-Gregor Kremp

21.15 **Letzte Spur Berlin**

22.00 **heute-journal**

22.45 **Queens of Comedy**

23.15 **Böhmi brutzelt**

23.45 **Olympische Sommerspiele Tokio 2020**

RTL RTL

16.00 Die Superhändler 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **Top Dog Germany - Der beste Hund Deutschlands** Show

22.15 **The Wheel - Promis drehen am Rad**

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **Top Dog Germany - Der beste Hund Deutschlands**

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Promi Big Brother** Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen

23.55 **Promi Big Brother - Die Late Night Show**

1.45 **Sechserpack Show**

2.10 **Sechserpack Show**

2.30 **Sechserpack Show**

2.55 **Die dreisten drei**

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **American Sniper** Kriegsdrama, USA 2014 Mit Bradley Cooper

22.50 **Ohne Limit** Mysterythriller, USA 2011

1.05 **American Sniper** Kriegsdrama, USA 2014

3.25 **Watch Me**

3.35 **Spätnachrichten**

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 19.05 Doku-Soap. Am Boden

20.15 **Stirb langsam** Actionthriller, USA 1988

22.55 **Pfad der Rache** Actionfilm, USA/BUL 2017

0.40 **The Cold Light of Day** Actionthriller, USA/E 2012. Mit Henry Cavill

2.10 **Stirb langsam** Actionthriller, USA 1988

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Magnum P.I. Auf der Flucht 21.15 Magnum P.I. 22.10 Jurassic Park. Abenteuerfilm, USA 1993 0.45 vox nachrichten

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: New Orleans 0.15 Navy CIS 1.10 Late News 1.15 Navy CIS

NDR NDR

17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Echt was los auf der Hanse Sail 21.15 Tietjen camp 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show Best of 0.00 Lebenslieder

3SAT 3SAT

18.15 Terra X 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Traumhäuser 20.00 Tagesschau 20.15 Verräter - Tod am Meer 20.15 Politthriller, D 2017 21.45 Cornwall - Das echte Land der Rosamunde Pilcher 22.00 ZIB 2 22.25 Kiss of Death Thriller, USA 1995 0.00 10vor10

WDR WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 30 Jahre Brings 21.00 Wir werden Camper 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Zum Lachen ins Revier 0.15 Kölner Treff

ORF 2 ORF 2

19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Nord bei Nordwest 20.15 Der Anschlag. Krimireihe, D 2020 21.50 „Seitenblicke“ Sommerbühne 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum History 23.20 Universum History 0.05 Outlander

ARD Das Erste

16.00 W wie Wissen 16.30 Weltspiegel-Reportage 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau

20.15 **3 1/2 Stunden** Drama, D 2021 Mit Susanne Bormann

21.50 **Wir Kinder der Mauer** Dokufilm, D 2021

23.20 **Tagesthemen**

23.50 **Wort zum Sonntag**

23.55 **Olympische Sommerspiele Tokio 2020**

ZDF ZDF

15.05 Olympische Sommerspiele Tokio 2020 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.25 Der Bergdoktor

20.15 **Das große Deutschland-Quiz** Show

22.45 **heute-journal**

23.15 **Leave No Trace - Meine Wildnis** Drama, USA/CDN 2018

1.00 **Geister der Vergangenheit** Horrorthriller, GB 2011

RTL RTL

13.50 Der Blaulicht-Report 14.50 Der Blaulicht-Report 15.50 Die 50 17.45 Best of ...! 18.45 RTL Aktuell 19.04 Klima Update 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten

20.15 **5 gegen Jauch** Moderation: Oliver Pocher Es gibt neue Spielregeln: U.a. eine „5 Secrets“-Runde, in der die Stars Persönliches verraten, und Joker-Spiele.

0.00 **Take Me Out - XXL**

1.50 **5 gegen Jauch**

SAT.1 SAT.1

16.00 Lenßen übernimmt 16.30 Lenßen übernimmt 16.59 So gesehen 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 Lenßen übernimmt 18.00 Lebensretter hautnah 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **The Jungle Book** Abenteuerfilm, USA/GB 2016. Mit Neel Sethi Regie: Jon Favreau

22.20 **Promi Big Brother**

23.50 **Promi Big Brother - Die Late Night Show**

1.40 **Wo ist Fred?** Liebeskomödie, D 2006

PRO 7 PRO 7

16.05 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.00 Outmatched 17.30 Outmatched 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **ChiPs** Actionkomödie, USA 2017. Mit M. Peña Regie: Max Shepard

22.25 **Teacher Fight - Wer petzt, wird zerfetzt** Komödie, USA 2017 Mit Ice Cube

0.10 **ChiPs** Actionkomödie, USA 2017. Mit M. Peña

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 15.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 16.15 Hartz und herzlich 18.15 Hartz und herzlich

20.15 **Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken** Doku-Soap Alltagsprobleme

22.15 **Hartz und herzlich** Familienstreit

0.15 **Hartz und herzlich**

1.55 **Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt**

VOX VOX

12.50 Shopping Queen 13.50 Shopping Queen 14.50 Shopping Queen 15.50 Shopping Queen 16.55 Der V.I.P. Hundeprofi 18.00 hundkatzenaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 Ich bin besonders - Mein Leben mit dem Down-Syndrom Dokufilm, D 2019 1.05 Medical Detectives

KABEL EINS KABEL EINS

12.50 Castle 13.45 Castle 14.40 Castle 15.35 Scorpion 16.30 News 16.45 Scorpion 17.35 Scorpion 18.25 Scorpion 19.15 Scorpion 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 MacGyver 23.15 Lethal Weapon 0.15 Criminal Minds

NDR NDR

17.35 Gartenzeit 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Gott ist auch nur ein Mensch 21.45 Suzie Q 22.00 Dokumentarfilm, AUS 2019 23.25 Das Quiz der wilden Superhelden 0.55 Tatort: Gott ist auch nur ein Mensch 1.00 Lebenslieder

3SAT 3SAT

17.30 Cecelia Ahern: In deinem Leben (2/2) Romantikkomödie, D/GB 2018 19.00 heute 19.20 Die Schätze des Kaisers vor Gericht 20.00 Tagesschau 20.15 Klassik in den Alpen 21.55 Sommernachtsgala Grafenegg 23.30 Yves Saint Laurent Biografie, F/B 2014 1.15 lebens.art

WDR WDR

19.30 Lokalzeit 20.00 Tagess. 20.15 Legendär! Unsere Helden der 80er 21.45 Verdampfungslager - Die Hits der 80er und ihre Geschichten 22.00 Dokufilm, D 2019 23.15 Neue Deutsche Welle - Revolte, Spaß und Da-Da-Da Dokumentarfilm, D 2018 0.45 Legendär! Unsere Helden der 80er

ORF 2 ORF 2

18.00 Um Himmels Willen 18.45 „Seitenblicke“ Sommerbühne 19.00 Bundesland heute 19.30 ZIB 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 3 1/2 Stunden Drama, D 2021 21.55 ZIB 22.05 Don Giovanni 1.10 Der Bulle von Tölz Tod auf Tournee. Krimireihe, D 1996

Das Erste ARD

17.30 Keine Kohle, keine Klassenfahrt, keine Chance? 17.59 Gewinnzahlen 18.00 Tagesschau 18.05 Bericht aus Berlin - Sommerinterview 18.30 Sport-schau 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Inferno 21.45 Kommissar Bäckström 22.30 Kommissar Bäckström 23.15 Tagesthemen 23.45 ttt 0.15 W.E.

ZDF

17.00 heute 17.10 Die Spiele von Tokio 17.55 Bodensee 18.25 Terra Xpress 18.55 Aktion Mensch Gewinner 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X



20.15 Frühling 21.45 heute-journal 22.15 Inspector Barnaby 23.45 ZDF-History 0.30 heute Xpress

RTL

13.35 Die Versicherungsdetektive 14.45 Die Versicherungsdetektive 15.45 Martin Rütter 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Martin Rütter



20.15 Spider-Man: Homecoming 22.50 Percy Jackson - Diebe im Olymp 1.10 Spider-Man: Homecoming

SAT.1

13.00 Tourenwagen: DTM 14.55 SAT.1 Reportage 15.55 The Jungle Book 17.55 111 verrückte Feste! Die witzigsten Partyknaller der Welt 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Dirty Dancing 22.20 Promi Big Brother 23.50 Promi Big Brother - Die Late Night Show 1.40 Dirty Dancing

PRO 7

17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Plus 19.05 Magazin. Tesla Gigafactory - Alles giga in Grünheide?



20.15 Shape of Water - Das Flüstern des Wassers 22.50 Ready or Not 0.45 Shape of Water - Das Flüstern des Wassers

RTL ZWEI

14.15 Die Schnäppchenhäuser 15.15 Die Schnäppchenhäuser 16.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 17.15 Mein neuer Alter 18.15 GRIP - Das Motormagazin



20.15 Planet der Affen 22.35 Contact 1.25 Planet der Affen

VOX

12.05 Ich bin besonders - Mein Leben mit dem Down-Syndrom Dokumentarfilm, D 2019 17.00 auto mobil 18.10 Die Beet-Brüder 20.15 Grill den Hensler Sommer-Special Show. Mit Ilka Bessin, The BossHoss, Beatrice Egli 23.40 Prominent! 0.25 Medical Detectives

KABEL EINS

13.55 Amore unter Palmen 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal 16.00 News 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal 18.10 Mein Lokal, Dein Lokal 19.10 Mein Lokal, Dein Lokal 20.15 Trucker Babes 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand

NDR

16.30 Sassa: So isst der Norden 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 44. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo 22.15 Kaum zu glauben! 23.15 Sportclub 0.00 Sportclub Story

3SAT

19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 20.15 Torsten Sträter: Als ich in meinem Alter war 21.00 Philipp Weber: KI: Künstliche Idioten! 21.45 Extraklasse Komödie, D 2018 23.15 Tod auf dem Meer Thriller, E/MEX 2003 0.55 Afrikanische Improvisations-Künste

WDR

16.20 Rentnercops 17.10 Tierärztin Dr. Mertens 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Mord mit Aussicht 22.30 Mord mit Aussicht 23.20 Rentnercops 0.10 Rentnercops

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Inferno 20.15 Krimireihe, D 2019 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.15 Mein Graz 23.20 Alltagsgeschichte 0.05 Die neue Bühlschiffahrt - Verena Altenberger im Gespräch mit Susanna Schwarzer

Das Erste ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Fußball: DFB-Pokal 23.15 Warum Kinder keine Tyrannen sind 0.00 Nachtmagazin 0.20 Tatort: Inferno

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Ärger mit der Rente



20.15 Sarah Kohr - Teufelsmoor 21.45 heute-journal 22.15 Verräter wie wir 23.55 heute journal update 0.10 Be My Baby 1.50 Trackers - Rote Spur

RTL

16.45 RTL Aktuell 16.58 RTL Aktuell - Das Wetter 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play - Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother 23.15 Promi Big Brother - Die Late Night Show 1.10 Lebensretter hautnah

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 neXt 22.10 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.05 The Big Bang Theory 23.35 The Big Bang Theory 0.00 The Big Bang Theory

RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns 15.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 Verrat aus Vernunft 19.05 Berlin - Tag & Nacht 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap. Worauf es ankommt



20.15 Bella Italia - Camping auf Deutsch 22.15 Wild im Wald 23.20 Kampf der Realitytystars 1.25 exklusiv - Die Reportage

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives

KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Rush Hour 22.25 Rush Hour 23.00 Rush Hour 0.20 Rush Hour

NDR

18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Was kostet... 21.45 NDR Info 22.00 Sandstrand um jeden Preis? 22.45 Kulturjournal 23.15 Die Welt der Wunderlichs 0.55 Was kostet...

3SAT

19.18 3sat-Wetter 19.20 Lost in DDR 20.00 Tagesschau 20.15 Magie der Moore 21.00 Magie der Moore 21.45 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 Was kostet die Welt? - Monopoly um eine Insel 23.00 Dokufilm, D 2020 23.55 Unsere eigene Farm 0.25 10vor10

WDR

18.00 WDR aktuell 18.15 Hografer & Binkenstein 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Lecker an Bord 21.45 WDR aktuell 22.15 Ist nicht wahr!? 23.00 Ladies Night Classics 23.45 Wer weiß denn sowas? 0.30 Wer weiß denn sowas?

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heiratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.15 Die Präsidentin - Helga Rabl Stadler, Salzburgs First Lady 0.00 Die doppelte Frau

Das Erste ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München extra 22.15 Tagesthemen 22.50 Shorta 0.40 Nachtmagazin 1.00 Die Kanzlei

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Ein Tag im August - Mauerbau 61 21.45 heute-journal 22.15 Abgebaggert 23.00 Unvergesslich - Das große Abschlusskonzert 0.00 heute journal update

RTL

16.00 Die Superhändler 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Schwiigertochter gesucht 22.15 Die 50 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play - Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt 22.20 Promi Big Brother 23.45 Promi Big Brother - Die Late Night Show 1.30 Formel E Inside 1.35 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Wer stiehlt mir die Show? 23.00 Beauty and the Nerd 1.45 Big Stories 2.40 Big Stories 3.35 Spätnachrichten

RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 Doku-Soap 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Zurück in die Arbeit - Schaffen wir das? 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? 0.15 Autopsie Dokureihe 1.10 Autopsie Dokureihe 1.55 Die Forensiker

VOX

16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 21.10 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.10 Hot oder Schrott - Die Allestester 23.10 Ab ins Beet! 0.10 nachrichten

KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Monsieur Claude und seine Töchter 22.25 American Pie 23.00 Monsieur Claude und seine Töchter 0.20 Monsieur Claude und seine Töchter

NDR

18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Tod und Spiele 23.00 Weltbilder 0.00 Mossad

3SAT

18.15 mareTV 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Portugal lesen! 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Taunuskrimi 21.00 Im Wald. Kriminalfilm, D 2017 21.45 Erlebnisreisen-Tipp 22.00 ZIB 2 22.25 makro 22.55 45 Min 23.40 Reporter 0.10 10vor10

WDR

18.00 WDR aktuell 18.15 5 Fallen - 2 Experten 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Erkläre Chimäre 20.15 Krimireihe, D 2015 21.45 WDR aktuell 22.15 Tatort: Bestien 22.15 Krimireihe, D 2001 23.40 Tatort: Heilig Blut 23.40 Krimireihe, D 1996 1.10 Tierärztin Dr. Mertens

ORF 2

20.15 Universum 21.05 Herrschaftszeiten! Johann-Philips Schlossbesuche 21.50 Aufgeschicht vor 10 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer gedacht 23.20 Der Blunzenkönig 0.50 Die Ehre der Strizis 0.50 Krimikomödie, A 2000

ARD

16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Gefragt – Gejagt
18.50 Rentnercops
19.45 Wissen vor acht – Werkstatt
19.55 Börse
20.00 Tagesschau



20.15 Die Notlüge
Komödie, A/D 2017

21.45 Plusminus
Magazin

22.15 Tagesthemen
maischberger.
die woche
Talkshow

0.05 Nachtmagazin
0.25 Die Notlüge
Komödie, A/D 2017

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Wismar
18.45 Lotto
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Heldt



20.15 Die Toten von Salzburg
Treibgut
Kriminalfilm, A/D 2021

21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal
22.45 ZDFzoom
23.15 Tod in... Wales – Doppelmord auf dem Küstenpfad
0.00 Tod in...

RTL

16.45 RTL Aktuell
16.58 RTL Aktuell – Das Wetter
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns
18.00 Explosiv
18.30 Exklusiv
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt
19.40 GZSZ



20.15 Die Bachelorette
Mit Maxime Herbold
22.15 stern TV
Magazin
U.a.: Ein Leben zwischen Gewalt, Alkohol und Rechtsextremismus
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 CSI: Miami
1.20 CSI: Miami

SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 LenBen übernimmt
17.30 K11
18.00 Buchstaben Battle. Show
19.00 Let the music play – Das Hit Quiz
19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother
Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen
22.15 Promi Big Brother – Die Late Night Show
0.10 TopTen! Best of Promi Big Brother Show
1.10 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory
16.05 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy
21.15 Seattle Firefighters
22.15 Deception – Magie des Verbrechens
23.15 Deception – Magie des Verbrechens
0.10 Deception – Magie des Verbrechens
1.10 The Orville

RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben
15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken
18.05 Köln 50667
19.05 Berlin – Tag & Nacht
Doku-Soap. Es ist besser ohne dich



20.15 Kampf der Realitystars
Show
22.35 Naked Attraction – Dating hautnah
23.30 Naked Attraction – Dating hautnah
0.35 Unsolved Mysteries
1.25 Unsolved Mysteries
2.10 Autopsie Dokureihe

VOX

15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner
20.15 Bones
21.15 Bones
22.10 Bones
23.05 Bones
0.00 vox nachrichten
0.20 Medical Detectives
1.20 Medical Detectives

KABEL EINS

15.50 News
16.00 Navy CIS: L.A.
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
18.55 Achtung Kontrolle!
20.15 Brokeback Mountain
Liebesdrama, USA/CAN 2005
23.00 Unterwegs nach Cold Mountain
Drama, USA/IRUM/GB 2003
2.00 Watch Me – das Kinomagazin

NDR

18.15 Ländermagazine
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Ländermagazine
20.00 Tagesschau
20.15 Kampf um Strom
21.45 Erlebnisreisen-Tipp
22.00 ZIB 2
22.25 Mammon: Das Jüngste Gericht (3/3)
Kriminalfilm, N 2014
0.10 10vor10
23.35 Sträter
0.20 Visite

3SAT

19.00 heute
19.18 3sat-Wetter
19.20 Bedrohte Schätze
im Depot
20.00 Tagesschau
20.15 45 Min
21.00 Kampf um Strom
21.45 Erlebnisreisen-Tipp
22.00 ZIB 2
22.25 Mammon: Das Jüngste Gericht (3/3)
Kriminalfilm, N 2014
0.10 10vor10

WDR

18.15 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks
18.45 Aktuelle Stunde
20.00 Tagesschau
20.15 Markt
21.00 Ausgerechnet
21.45 WDR aktuell
22.15 Kritisch reisen
23.00 Bhagwan – Die Deutschen und der Guru
1.20 Dokumentarfilm, D 2021
0.30 maischberger. die woche

ORF 2

20.05 Seitenblicke
20.15 Die Toten von Salzburg
Treibgut. Kriminalfilm, A/D 2021
21.50 Autofocuss
22.00 ZIB 2
22.30 WELTjournal
23.05 WELTjournal +
23.50 Manhattan
Tragikomödie, USA 1979
1.20 Die Toten von Salzburg
Treibgut. Kriminalfilm, A/D 2021

ARD

17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Gefragt – Gejagt
18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
19.45 Wissen vor acht
19.50 Wetter
19.55 Börse
20.00 Tagesschau



20.15 Der Zürich-Krimi
Borchert und die tödliche Falle. Krimireihe, D 2020

21.45 Panorama
Magazin

22.15 Tagesthemen
22.50 extra 3
Magazin

23.35 Inas Nacht
Gäste: Caren Miosga u.a.
0.35 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Stuttgart
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Mich hat keiner gefragt
Komödie, D 2021

21.45 heute-journal
22.15 Für & Wider – Die ZDF-Wahlduelle
23.15 Tod in... Dokureihe Berlin – Mörderische Liebe auf dem Pferdehof
0.00 Tod in... Dokureihe

RTL

16.45 RTL Aktuell
16.58 RTL Aktuell – Das Wetter
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns
18.00 Explosiv
18.30 Exklusiv
18.45 RTL Aktuell
19.04 Klima Update
19.05 Alles was zählt
19.40 GZSZ



20.15 Alarm für Cobra 11
Actionserie. Das Team 1
21.15 Alarm für Cobra 11
Actionserie. Das Team 2
22.15 Die Obduktion
Doku-Soap. Tod durch Gift
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 CSI: Miami
1.20 CSI: Miami

SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 LenBen übernimmt
17.30 K11
18.00 Buchstaben Battle. Show
19.00 Let the music play – Das Hit Quiz
19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 MacGyver
Actionserie. Die Hochzeit
21.15 MacGyver
Actionserie. 350 PS für die Mafia
22.20 Promi Big Brother
23.50 Promi Big Brother – Die Late Night Show
1.45 Criminal Minds
2.30 Criminal Minds

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory
16.05 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 Beauty and the Nerd
23.00 Das Sex-Seminar
Doku. Moderation: Carsten Müller
0.00 Wer stiehlt mir die Show?
Moderation: Joko Wintersteidert
2.35 Das Sex-Seminar
3.25 Spätnachrichten

RTL ZWEI

15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken
Doku-Soap. Corona überschattet alles
18.05 Köln 50667
Doku-Soap
19.05 Berlin – Tag & Nacht
Doku-Soap. Lichtblicke



20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt
Reihe. Leipzig
22.15 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben
Doku-Soap. In Karins Wohnung herrscht das reinste Chaos
0.15 Armes Deutschland

VOX

15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner
20.15 Bridget Jones' Baby
Romantikkomödie, USA/F/CHN/GB 2016
22.40 Point Break
Actionfilm, USA/D/CHN/A/V/CDN 2015
0.45 vox nachrichten

KABEL EINS

15.50 News
16.00 Navy CIS: L.A.
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
18.55 Achtung Kontrolle!
20.15 Rosins Restaurants – Ein Sternkoch räumt auf!
22.20 K1 Magazin
23.20 Achtung Aufzocke – Urtaubetrüger auf der Spur
1.20 Late News
1.25 Trucker Babes

NDR

20.00 Tagesschau
20.15 Länder – Menschen – Abenteuer
21.00 Länder – Menschen – Abenteuer
21.45 NDR Info
22.00 Der Kroatien-Krimi: Der Mädchenmörder von Krac
Kriminalfilm, D 2019
23.30 Mankells Wallander
Das Leck. Kriminalfilm, S 2010
1.00 extra 3

3SAT

19.20 Muslimisch. Modern. – Frauen auf der Arabischen Halbinsel
20.00 Tagesschau
20.15 Talent oder Training?
20.10 scobel
22.00 ZIB 2
22.25 auslandsjournal extra
22.55 Verhasste Liebe – Homophilie weltweit
23.40 Echtes Leben
0.10 10vor10

WDR

20.00 Tagesschau
20.15 Seeadler – der Vogel Phönix
21.00 Island erleben
Doku
21.45 WDR aktuell
22.15 Familie ist...? Immer öfter anders!
22.45 Menschen hautnah
23.15 Menschen hautnah
23.45 Menschen hautnah
0.15 Lunchbox
Romanze, CDN/IND/F/D/USA 2013

ORF 2

18.30 Konkret
18.51 infos & tips
19.00 Bundesland heute
19.23 Wetter
19.30 ZIB
19.56 Sport aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Die Rosenheim-Cops
21.05 Am Schauplatz
22.00 ZIB 2
22.30 Eco
23.05 Stöckl
0.05 Die Mutprobe
Drama, A/D 2010

ARD

17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Gefragt – Gejagt
18.50 Quizduell-Olymp
19.45 Sportschau vor acht
19.50 Wetter
19.55 Börse
20.00 Tagesschau



20.15 Die drei von der Müllabfuhr
Mission Zukunft. Komödie, D 2020

21.45 Tagesthemen
22.15 Tagort: Mauerpark
Krimireihe, D 2011

23.45 Kommissar Wallander
Ein Mord im Herbst. Krimireihe, GB/S/USA/D 12

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Wien
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Alte
Krimiserie Aufstiegskampf
21.15 Letzte Spur Berlin
Krimiserie. Schattenpolitik
22.00 heute-journal
22.30 Queens of Comedy
23.00 aspekte
Reihe
23.45 heute journal update
0.00 Täterjagd

RTL

16.45 RTL Aktuell
16.58 RTL Aktuell – Das Wetter
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns
18.00 Explosiv
18.30 Exklusiv
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt
19.40 GZSZ



20.15 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands
Show
22.15 The Wheel – Promis drehen am Rad
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands

SAT.1

16.00 Klinik am Südring
17.00 LenBen übernimmt
17.30 K11
18.00 Let the music play
18.55 Fußball: Bundesliga
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.05 Fußball: Bundesliga



20.30 Fußball: Bundesliga
1. Spieltag: Borussia Mönchengladbach – FC Bayern München
22.20 Fußball: Bundesliga
23.00 Promi Big Brother
0.30 Promi Big Brother – Die Late Night Show
2.15 Sechserpack Show

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory
16.05 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 Dirty Grandpa
Komödie, USA 2016
Mit Robert De Niro
22.30 From Dust Till Dawn
Horrorfilm, USA/MEX 1996. Mit H. Keitel
0.45 Dirty Grandpa
Komödie, USA 2016
2.30 Watch Me

RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben
15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken
18.05 Köln 50667
19.05 Berlin – Tag & Nacht
Doku-Soap. Ohne Betäubung



20.15 Stirb langsam 2
Actionfilm, USA 1990
Mit Bruce Willis
22.45 Training Day
Thriller, USA 2001
1.05 Crank
Actionthriller, USA 2006
2.30 Stirb langsam 2
Actionfilm, USA 1990

VOX

16.00 Zwischen Tüll und Tränen
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner
20.15 The Good Doctor
An vorderster Front
21.15 The Good Doctor
22.10 Bridget Jones' Baby
Romantikkomödie, USA/F/CHN/GB 2016
0.40 vox nachrichten

KABEL EINS

15.50 News
16.00 Navy CIS: L.A.
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
18.55 Achtung Kontrolle!
20.15 Criminal Minds
21.15 Criminal Minds
22.15 Navy CIS
23.15 Navy CIS: New Orleans
0.10 Navy CIS
1.10 Late News
1.15 Navy CIS

NDR

17.00 NDR Info
17.10 Leopard, Seebär & Co.
18.00 Ländermagazine
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Ländermagazine
20.00 Tagesschau
20.15 die nordstory
21.15 Tietjen camp
21.45 NDR Info
22.00 3 nach 9
0.00 Der deutsche Michel

3SAT

19.18 3sat-Wetter
19.20 Think Big! – Die Künstlerin
Katharina Grosse
20.00 Tagesschau
20.15 Gladbeck (1/2)
Drama, D 2018
21.40 Erlebnisreisen
22.00 ZIB 2
22.25 Stolen
Actionthriller, USA 2012
23.55 Verso – Die dunkle Seite
Thriller, CH/B/LUX 2009
1.35 10vor10

WDR

18.15 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich
18.45 Aktuelle Stunde
20.00 Tagesschau
20.15 Vom Dorf zur Macht – Landeshauptstadt Düsseldorf
21.00 Wir werden Camper
21.45 WDR aktuell
22.00 Kölner Treff
23.30 Zum Lachen ins Revier
0.15 Kölner Treff

ORF 2

19.30 ZIB
19.51 Wetter
19.56 Sport aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Nord bei Nordwest
Conny & Maik. Krimireihe, D 2020
21.50 „Seitenblicke“ Sommerbühne
22.00 ZIB 2
22.25 EuroMillionen
22.35 Universum History
23.20 Outlander
0.15 Outlander

ARD

17.00 Tagesschau **17.10** Brisant **17.47** Das Wetter im Ersten **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau



20.15 Die große Schlagerstrandparty zum Geburtstag **21.00** Show Endlich wieder live!

23.35 Tagesthemen **23.55** Das Wort zum Sonntag **0.00** Inas Nacht **1.00** Sabrina **1.15** Liebeskomödie, USA/D 1995

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b **18.05** SOKO Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Der Bergdoktor



20.15 Wilsberg **21.00** Gottes Werk und Satans Kohle Krimireihe, D 2018

21.45 Die Chefin **22.00** Krimiserie. Kopf gegen Herz

22.45 heute-journal **23.00** Das aktuelle Sportstudio **0.25** heute Xpress

RTL

14.50 Der Blaulicht-Report **15.50** Die 50 **17.45** Best of ...! **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell - Das Wetter **19.04** Klima Update **19.05** Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 5 gegen Jauch **21.00** Mit Günther Jauch **21.15** Mit neuen Regeln wird die Show noch spannender. So gibt es Einzelduelle zwischen Günther Jauch und den Promis.

0.00 Take Me Out - XXL **1.50** 5 gegen Jauch

SAT.1

16.30 Lenßen übernimmt **16.59** So gesehen **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** Lenßen übernimmt **18.00** Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother **21.15** Promi Big Brother - Die Late Night Show **1.15** Project X **1.30** Komödie, USA 2012

PRO 7

16.05 Two and a Half Men **16.30** Two and a Half Men **17.00** Outmatched **17.30** Outmatched **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Catch me! **22.20** 22 Jump Street **0.35** Catch me! **2.25** 22 Jump Street **2.55** Actionkomödie, USA 2014

RTL ZWEI

14.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt **15.15** Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt **16.15** Die Schnäppchenhäuser - Spezial **18.15** Das Messie-Team



20.15 Trödelboom und Schnäppchenjagd! Die große Welt der kleinen Geschäfte **23.15** Echtzeit **0.20** Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt **1.55** exklusiv

VOX

13.50 Shopping Queen **14.50** Shopping Queen **15.50** Shopping Queen **16.55** Die Pferdeprofis **18.00** hundkatzemaus **19.10** Tierbabys - süß und wild! **20.15** Erin Brockovich **22.55** Point Break **1.00** Actionfilm, USA/D/CHN/A/V/CDN 2015 **1.00** Medical Detectives



20.15 Tatort: Tiere der Großstadt **21.45** Kommissar Bäckström **22.30** Kommissar Bäckström **23.15** Tagesthemen **23.35** ttt **Magazin**

KABEL EINS

13.35 Castle **14.30** Castle **15.25** Scorpion **16.20** News **16.35** Scorpion **17.30** Scorpion **18.25** Scorpion **19.15** Scorpion **20.15** Hawaii Five-0 **21.00** Zwei Tage im November **21.15** Hawaii Five-0 **22.20** MacGyver **23.15** Lethal Weapon **0.15** Criminal Minds



20.15 Frühling **21.45** heute-journal **22.15** Mirage - Gefährliche Lügen **23.50** ZDF-History **0.30** heute Xpress

NDR

16.45 WaPo Berlin **17.35** Rasch durch den Garten **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! XXL **22.45** Na siehste! - Das TV Kult-Quiz mit Elton **23.30** Hätten Sie's gewusst? **0.15** Das Quiz der wilden Supertiere



20.15 Bauer sucht Frau International **23.00** Extra Spezial **0.00** Bauer sucht Frau International

3SAT

19.00 heute **19.18** 3sat Wetter **19.20** Kulturzeit extra **20.00** Tagesschau **20.15** Salzburger Festspiele 2021 **21.35** Le Concert de Paris **23.05** Peace, Love & Misunderstanding **0.30** Komödie, USA 2011 **0.30** lebens.art **1.30** Das aktuelle Sportstudio



20.15 Begabt - Die Gleichung eines Lebens **22.20** Promi Big Brother **23.50** Promi Big Brother - Die Late Night Show **1.40** Begabt - Die Gleichung eines Lebens **0.40** Wildes Überleben

WDR

17.45 Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Meisterküche **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Camping mit Herz **21.45** Die Carolin Kebekus Show **22.30** Die größten Schlager-Kulthits der 80er **0.30** Der tolle Schlagerabend



20.15 Baywatch **22.50** Crawl **0.35** Anacondas - Die Jagd nach der Blut-Orchidee **1.00** Horrorthriller, USA/AUS 2004

ORF 2

18.45 „Seitenblicke“ Sommerbühne **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die große Schlagerstrandparty zum Geburtstag **23.40** ZIB **23.45** Der Bulle von Tölz **0.20** Malen mit Vincent. Krimireihe, D 2003



20.15 Planet der Affen **22.35** Contact **1.25** Planet der Affen **0.20** Sci-Fi-Film, USA 2001

ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



20.15 Berlin, Berlin - Der Kinofilm **21.30** Exklusiv im Ersten **22.15** Tagesthemen **22.50** HERstory **23.35** Mielke und die Mauer **0.20** Nachtmagazin

ZDF

17.10 hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Markt Macht Mieten - der Kampf um bezahlbaren Wohnraum



20.15 Das Ende der Wahrheit **21.45** heute-journal **22.15** Hamilton - Undercover in Stockholm **23.55** heute journal update **0.30** Nachrichten

RTL

17.00 Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell - Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



20.15 Bauer sucht Frau International **22.15** RTL Direkt **22.35** Extra - Das RTL Magazin **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Die Alltagskämpfer

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **19.00** Let the music play - Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother **23.15** Promi Big Brother - Die Late Night Show **1.10** Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt **0.00** Reportagerihe

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 neXT **22.10** The Big Bang Theory **22.35** The Big Bang Theory **23.05** The Big Bang Theory **23.35** The Big Bang Theory **0.00** The Big Bang Theory

RTL ZWEI

10.50 Frauenaustausch **12.50** Zuhause im Glück **14.55** Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben **15.55** Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken **18.05** Köln 50667



19.05 Berlin - Tag & Nacht **20.15** Programm nach Ansage **22.15** Wild im Wald **23.20** Kampf der Realitystars **1.10** exklusiv - Die Reportage

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Die Kanzlei Anwaltsreihe, Fremde Federn 21.00 In aller Freundschaft 21.45 FAKT Magazin 22.15 Tagesthemen 22.50 Nudes – Nackt im Netz Sofias Story 1 23.10 Nudes – Nackt im Netz Sofias Story 2	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops 20.15 Royale Ehefrauen – Von der Bürde, eine Windsor zu sein 21.00 frontal Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Countdown zum Hochzeitstraum 23.00 Kokon Drama, D 20 0.30 heute journal update	RTL 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 20.15 Schwiegertochter gesucht Doku-Soap Mit Vera Int-Veen 22.15 RTL Direkt 22.35 Die größten Liebes-Sendungen Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Miami Kinder, wollt ihr ewig schweigen?	SAT.1 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 ran Fußball 19.30 Fußball: DFL-Supercup Countdown 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.05 Fußball: DFL-Supercup Countdown 20.30 Fußball: DFL-Supercup Borussia Dortmund – FC Bayern München 22.20 Fußball: DFL-Supercup Highlights 23.00 Promi Big Brother 0.30 Promi Big Brother – Die Late Night Show 2.10 So gesehen Magazin	PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Wer stiehlt mir die Show? Show, Moderation: Joko Winterscheidt 23.00 Beauty and the Nerd 1.45 Big Stories Show VIP-Families 2.40 Big Stories Show 3.35 Spätnachrichten 3.40 taff Magazin	RTL ZWEI 14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap, Mensch, Basti?! 20.15 Zurück in die Arbeit – Schaffen wir das? Doku-Soap Carola im Knast 22.15 Armes Deutschland Carola im Knast 0.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle Dokureihe 1.10 Autopsie Dokureihe 1.55 Die Forensiker
---	---	---	---	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentnercore 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Eine gute Mutter Drama, D 2017 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.50 maischberger, die woche Talkshow 0.05 Nachtmagazin 0.25 Eine gute Mutter Drama, D 2017	ZDF 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt 20.15 AktENZEICHEN XY ... ungelöst U. a.: Überfall auf Lkw-Fahrer 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Cleo Komödie, D 2019, Mit Marleen Lohse 0.50 heute journal update	RTL 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 20.15 Die Bachelorette Mit Maxime Herbold 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV Muslim, schwul und Dragqueen: Wie sich Jakob der Hetze im Netz stellt 0.05 RTL Nachtjournal 0.35 CSI: Miami Krimiserie	SAT.1 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Promi Big Brother Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen 22.15 Promi Big Brother – Die Late Night Show Moderation: Jochen Bendel, Melissa Khalaj 0.15 TopTen! Herrlich ehrlich – Promis packen aus	PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Grey's Anatomy Mit allen Sinnen 21.15 Seattle Firefighters 22.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden 23.15 Deception – Magie des Verbrechens 0.15 Deception – Magie des Verbrechens	RTL ZWEI 14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap 20.15 Kampf der Realitystars Show, Moderation: Cathy Hummels 22.15 Naked Attraction – Dating hautnah Doku-Soap, Nadja und Uwe 23.15 Naked Attraction – Dating hautnah 0.15 Unsolved Mysteries
--	---	---	--	--	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Der Zürich-Krimi Borchert und der fatale Irrtum, Krimireihe, D/A 20, Mit Christian Kohlund 21.45 Monitor Magazin 22.15 Tagesthemen 22.50 extra 3 Magazin 23.35 Inas Nacht Talkshow 0.35 Nachtmagazin	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante 20.15 Nestwochen Komödie, D 2021 21.45 heute-journal 22.15 Für & Wider – Die ZDF-Wahlduelle 23.15 Get Lucky – Sex verändert Alles Komödie, D 2019 0.50 heute journal update	RTL 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 20.15 Sankt Maik Ein Bruder für einen Bruder 21.15 Sankt Maik Und es werde Licht 22.15 RTL Direkt 22.35 Sankt Maik 23.35 Sankt Maik 0.35 RTL Nachtjournal 1.05 CSI: Miami Krimiserie	SAT.1 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 MacGyver Der Tod kommt langsam 21.15 MacGyver Actionserie, Gedankenkontrolle 22.20 Promi Big Brother 23.50 Promi Big Brother – Die Late Night Show 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds	PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Beauty and the Nerd Bizzarre Beauty-Schocker 23.45 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten deine Haut Doku-Soap, Leipzig 1.05 Wer stiehlt mir die Show? Show	RTL ZWEI 14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap, Zu viel ist zu viel! 20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Reihe, Hamburg 22.15 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben Doku-Soap 0.15 Zurück in die Arbeit – Schaffen wir das? Doku-Soap
--	--	---	--	---	---

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Sportschau vor acht **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau




20.15 Die drei von der Müllabfuhr **20.15** Kassensturz. Komödie, D 2020

21.45 Tagesthemen

22.15 Polizeiruf 110: Heimatliebe **22.15** Krimireihe, D 19

23.45 Kommissar Wallander Die Hunde von Riga. Krimireihe, GB/S/USA/D 12

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose




20.15 Der Alte **20.15** Heimattreu **21.15** Letzte Spur Berlin **21.15** Krimiserie. Schutzengel

22.00 heute-journal **22.30** Queens of Comedy **22.30** Show

23.00 aspekte **23.45** heute journal update **0.00** Skandal in Vegas

RTL RTL

17.00 Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ




20.15 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands **20.15** Show Moderation: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann

22.15 The Wheel – Promis drehen am Rad **0.00** RTL Nachtjournal

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle. Show **18.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten




20.15 Promi Big Brother **20.15** Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen

23.15 Promi Big Brother – Die Late Night Show **1.10** Sechserpack Show **1.35** Sechserpack Show **2.00** Sechserpack Show **2.25** Die dreisten drei Show

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo




20.15 Stuber – 5 Sterne Undercover **20.15** Actionfilm, USA 2019

22.10 Baywatch **22.10** Actionkomödie, USA/GB/CHN 2017

0.35 Crawl **0.35** Horrorthriller, USA/SRB/CDN 2019

2.15 Watch Me Magazin

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **15.55** Bartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.05** Doku-Soap




20.15 Stirb langsam – Jetzt erst recht **20.15** Actionthriller, USA 1995

22.50 Passwort: Swordfish **22.50** Actionthriller, USA 2001. Mit John Travolta

0.40 Lord of War – Händler des Todes **0.40** Drama, USA/D/F 2005

VOX Das Erste

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** The Good Doctor **21.15** The Good Doctor **22.10** Valerian – Die Stadt der Tausend Planeten **22.10** Sci-Fi-Film, F/CHN/B/D/VAE/USA/CDN/NZ/SIN/GB/THAI 2017 **0.55** vox nachrichten




20.15 Verstehen Sie Spaß? – Spezial **20.15** Show

23.25 Tagesthemen

23.45 Das Wort zum Sonntag **23.45** Magazin

23.50 Inas Nacht **23.50** Mach's noch einmal, Sam **23.50** Komödie, USA 1972. Mit Woody Allen

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News **16.00** Navy CIS: L.A. **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Criminal Minds **20.15** Krimiserie. Dreizehn **21.15** Criminal Minds **21.15** Crimson King **22.15** Navy CIS **23.15** Navy CIS: New Orleans **0.10** Navy CIS




20.15 In Wahrheit **20.15** In einem anderen Leben Kriminalfilm, D 2021

21.45 Die Chefin **21.45** Ein ehrenwertes Haus

22.45 heute-journal **23.00** Das aktuelle Sportstudio **0.25** heute Xpress

NDR NDR

16.15 Die Tierärzte **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Ländermagazine **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Tietjen camp! **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show **0.00** Der deutsche Michel




20.15 Die ultimative Chart-Show **20.15** Show. Die erfolgreichsten Skandalhits. Gäste: Evelyn Burdecki, Olivia Jones

0.00 Die ultimative Chart-Show **0.00** Die erfolgreichsten Skandalhits. Moderation: Oliver Geissen

3SAT 3SAT

18.30 nano **19.00** heute **19.18** 3sat-Wetter **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Gladbeck (2/2) **20.15** Drama, D 2018 **21.45** Erlebnisreisen **22.00** ZIB 2 **22.25** Der Geist und die Dunkelheit **22.00** Abenteuerfilm, USA/D 1996 **0.05** 10vor10 **0.35** extra 3




20.15 The Lego Movie 2 **20.15** Animationsfilm, DK/N/AUS/USA 2019

22.20 Promi Big Brother **23.50** Promi Big Brother – Die Late Night Show **1.40** The Philosophers – Die Bestimmung **1.40** Drama, USA/INO 2013

WDR WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Unser Land in den 50ern **21.00** Das ist meine Zeit – Die Generationen-Show **21.45** WDR aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Zum Lachen ins Revier **0.15** Kölner Treff




20.15 Was Männer wollen **20.15** Romantikkomödie, USA 19. Mit Taraji P. Henson

22.35 Stuber – 5 Sterne Undercover **22.35** Actionfilm, USA 2019

0.30 Was Männer wollen **0.30** Romantikkomödie, USA 19. Mit Taraji P. Henson

ORF 2 ORF 2

20.15 Nord bei Nordwest **20.15** Im Namen des Vaters. Krimireihe, D 2020 **21.50** „Seitenblicke“ Sommerbühne **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** 3 Am Runden Tisch – ein konstruktives Streitgespräch **23.05** Universum History **23.50** Outlander **0.45** Outlander




20.15 Deutschland im Fast-food-Fieber – Günstig, schnell und lecker! **20.15** Die Fastfood-Macher

23.15 Superbillig leben! – Das Selbstexperiment **23.15** Reportage

0.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

VOX Das Erste

13.50 Shopping Queen **14.50** Shopping Queen **15.50** Shopping Queen **16.55** Die Pferdeprofis **18.00** hundkatzemaus **19.10** Tierbabys – süß und wild! **20.15** Pixels **20.15** Sci-Fi-Film, USA/CHN/CDN 2015 **22.25** After Earth **20.15** Actionfilm, USA 2013 **0.25** Medical Detectives




KABEL EINS KABEL EINS

12.40 Castle **13.35** Castle **14.35** Castle **15.30** Scorpion **16.25** News **16.35** Scorpion **17.30** Scorpion **18.25** Scorpion **19.15** Scorpion **20.15** Hawaii Five-0 **20.15** Entführt **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** MacGyver **23.15** Lethal Weapon **0.10** Criminal Minds




NDR NDR

18.45 DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Hausboot zum Verlieben **20.15** Komödie, D 2009 **21.45** Programm nach Ansage **21.45** Nachrichten **23.15** Lachen im Schmitt Theater. Kult auf der Hamburger Reeperbahn. Dokumentarfilm, D 2018 **0.15** Programm nach Ansage




3SAT 3SAT

19.20 Propaganda aus Stein – Was tun mit den Bauten und Denkmälern der Nazis? **20.00** Tagesschau **20.15** Elektra **22.15** Intolleranza 1960 **23.30** Birds of Passage – Das grüne Gold der Wayuu **23.30** Drama, COL/DK/MEX/D/F/CH 2018 **1.30** Liza Marklund – Mein Stockholm




WDR WDR

18.15 Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Club der einsamen Herzen **20.15** Drama, D 2019 **21.40** Die Carolin Kebekus Show **22.25** Lieder meines Lebens **23.55** Der tolle Schlagereabend – Anita, Babicka & Co. **1.25** Die Carolin Kebekus Show




ORF 2 ORF 2

19.51 Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Donna Leon **20.15** Endlich mein. Krimireihe, D 2018 **21.50** ZIB **22.00** Donna Leon **22.00** Endstation Venedig. Krimireihe, D 2006 **23.30** Inspektor Jury – Mord im Nebel **23.30** Kriminalfilm, D/A 2015 **1.00** Zuckeroma **1.00** Komödie, A 2004




ARD Das Erste

17.30 Echtes Leben **17.59** Gewinnzahlen Dt. Fernsehlotterie **18.00** Tagesschau **18.05** Bericht aus Berlin – Sommerinterview **18.30** Sportschau **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau




20.15 Tator: Querschläger **20.15** Krimireihe, D 2019

21.45 Die Story im Ersten **22.45** Tagesthemen **23.05** ttt **23.05** Magazin

23.35 Wiedergeburt einer Ikone: Wie die Neue Nationalgalerie in Berlin verjüngt wurde

ZDF ZDF

17.10 sportstudio reportage **17.55** ZDF.reportage **18.25** Terra Xpress **18.55** Aktion Mensch Gewinner **19.00** heute **19.10** Berlin direkt – Sommerinterview **19.30** Terra X




20.15 Frühling **20.15** Sand unter den Füßen Melodram, D 2019 Mit Simone Thomalla

21.45 heute-journal **22.15** Mirage – Gefährliche Lügen **23.55** ZDF-History **0.40** heute Xpress

RTL RTL

15.30 Explosiv – Weekend **16.30** Exclusiv – Weekend **17.45** Comeback oder weg? **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Snackmasters




20.15 The Expendables 3 **20.15** Actionfilm, USA/BUL/F/D 14. Mit Sylvester Stallone

22.30 Rambo: Last Blood **22.30** Actionfilm, USA 2019 Mit Sylvester Stallone

0.15 The Expendables 3 **0.15** Actionfilm, USA/BUL/F/D 14. Mit Sylvester Stallone

SAT.1 SAT.1

13.00 Tourenwagen: DTM **14.50** Auf Streife – Die Spezialisten **15.00** SAT.1 Reportage **16.00** The Lego Movie 2 **16.00** Animationsfilm, DK/N/AUS/USA 2019 **18.00** 111 haarsträubende Hingucker! **19.55** Sat.1 Nachrichten




20.15 Selbst ist die Braut **20.15** Romantikkomödie, USA 2009

22.25 Promi Big Brother **23.55** Promi Big Brother – Die Late Night Show **1.45** Another Me – Mein zweites Ich **1.45** Mysterythriller, GB/E 2013

PRO 7 PRO 7

12.20 Big Stories **13.20** Big Stories **14.20** Wer stiehlt mir die Show? **17.00** taff week-end **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo Plus




20.15 Spider-Man: A New Universe **20.15** Animationsfilm, USA 2018

22.35 Criminal Squad **22.35** Actionfilm, USA 2018 Mit Gerard Butler

1.15 Spider-Man: A New Universe **1.15** Animationsfilm, USA 2018

RTL ZWEI RTL ZWEI

15.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein **16.15** Der Trüdeltruper **16.15** Doku-Soap **17.20** Mein neuer Alter **18.15** GRIP – Das Motormagazin




20.15 How to Be Single **20.15** Komödie, USA 2016 Mit Dakota Johnson

22.25 School of Rock **22.25** Komödie, USA/D 2003

0.35 Heartbeats **0.35** Romanze, USA/IND 2017

2.20 How to Be Single **2.20** Komödie, USA 2016

VOX Das Erste

12.20 Criminal Intent **13.15** Criminal Intent **14.05** Criminal Intent **14.55** Pixels **15.50** Sci-Fi-Film, USA/CHN/CDN 2015 **17.00** auto mobil **18.10** Die Beet-Brüder **20.15** Grill den Henssler Sommer-Special **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives




KABEL EINS KABEL EINS

12.50 Amore unter Palmen **13.55** Amore unter Palmen **15.00** Mein Lokal, Dein Lokal **16.00** News **16.10** Mein Lokal, Dein Lokal **17.10** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Mein Lokal, Dein Lokal **19.10** Mein Lokal, Dein Lokal **20.15** Yes we camp! **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.25** Trucker Babes




NDR NDR

18.00 Hanseblick: Darf von hinten **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **22.05** Kaum zu glauben! Show **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story **0.05** Mein Weg zu den Paralympics




3SAT 3SAT

20.15 Racheengel – Ein eiskalter Plan **20.15** Thriller, D 2010

21.46 Mankells Wallander **21.46** Eiskalt wie der Tod. Kriminalfilm, S/D/DK/N/FIN 2005 **23.15** Entscheidung im Eis – Eine Frau jagt den Mörder **23.15** Thriller, D/A 2001 **0.50** Racheengel – Ein eiskalter Plan **0.50** Thriller, D 2010



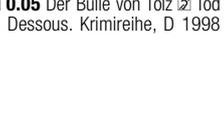

WDR WDR

19.30 Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** sport inside **23.15** Mord mit Aussicht **0.05** Mord mit Aussicht




ORF 2 ORF 2

19.30 Zeit im Bild **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tator: Querschläger **20.15** Krimireihe, D 2019 **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.15** Mein St. Pölten **23.20** Alltagsgeschichte **0.05** Der Bulle von Tölz **0.05** Tod in Dessous. Krimireihe, D 1998

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Ungeduldig, unzufrieden, uneins? Die Deutschen am Ende von Merkels großer Koalition

21.00 Hart aber fair

22.15 Tagesthemen

22.50 18+ Deutschland Dokumentarfilm, D 2021

0.20 Nachtmagazin

ZDF ZDF

16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO



20.15 Dreiraumwohnung Komödie, D 2021 Mit Anja Kling

21.45 heute-journal

22.15 Hamilton - Undercover in Stockholm

23.55 heute journal update

0.10 Der Geburtstag Drama, D 2019

RTL RTL

17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Bauer sucht Frau International Moderation: Inka Bause

22.15 RTL Direkt

22.35 Extra - Das RTL Magazin

23.25 Spiegel TV Magazin

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 Die Alltagskämpfer

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring - Die Intim-Fachärzte 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play - Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother Show. Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen

23.15 Promi Big Brother - Die Late Night Show

1.10 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 neXt Krimiserie. Vorbereitungen & Das Opfer

22.10 The Big Bang Theory Die Mars-Bewerbung

22.35 The Big Bang Theory Das große Reste-Essen

23.05 The Big Bang Theory

23.35 The Big Bang Theory

0.00 The Big Bang Theory

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns 15.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap. Krimireihe Machenschaften 18.05 Köln 50667 Doku-Soap. Samantha auf Wolke 7



19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap. Haarscharf

20.15 Programm nach Ansage

22.10 Wild im Wald

23.15 Kampf der Realitystars Show exklusiv - Die Reportage

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives



20.15 Die Kanzlei Überdosis

21.00 In aller Freundschaft Arztserie. Gefühlschaos

21.45 Report Mainz

22.15 Tagesthemen

22.50 All You Need

23.25 All You Need

23.50 All You Need

0.15 All You Need

KABEL EINS KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Lethal Weapon - Zwei stahlharte Profis 22.35 Lethal Weapon II - Brennpunkt L. A. Actionkomödie, USA 1989 1.00 Lethal Weapon - Zwei stahlharte Profis Actionkomödie, USA 1987



20.15 Volksparteien ohne Volk? Die rätselhaften Wechselwähler

21.00 frontal Magazin

21.45 heute-journal

22.15 Wenn Eltern zu den Kindern ziehen

22.45 Markus Lanz

0.00 heute journal update

NDR NDR

18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Fitness und gesunder Ernährung 21.45 NDR Info 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Lebe lieber ungewöhnlich Fantasykomödie, GB/USA 1997 0.55 Die Tricks mit Fitness und gesunder Ernährung



20.15 Schwiegertochter gesucht Doku-Soap

22.15 RTL Direkt

22.35 Am Tisch mit Annalena Baerbock: Zuschauer fragen - Die Kanzlerkandidatin antwortet

0.00 RTL Nachtjournal

3SAT 3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wildschweine - Das Comeback 21.00 Spaniens wilder Süden 21.45 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 Brüder der Nacht Dokumentarfilm, A 2016 23.50 In der Abseitsfalle 0.20 10vor10



20.15 Promi Big Brother Show. Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen

22.15 Promi Big Brother - Die Late Night Show

0.15 SAT.1 Reportage

1.15 SAT.1 Reportage

2.05 So gesehen Magazin

WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Hogräfer & Binkenstein 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.15 Ist nicht wahr? 23.00 Ladies Night Classics 23.45 Wer weiß denn sowas? 0.30 Wer weiß denn sowas?



20.15 Darüber staunt die Welt - Die lustigsten Tierparren Show

22.35 Darüber grinst die Welt: Die puppenlustigsten Patzer

1.00 Beauty and the Nerd

3.05 Spätnachrichten

3.10 Big Stories Show

ORF 2 ORF 2

19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebes'schichten und Heiratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 Anna Netrebko - Anna the Great 23.10 Das Große Welttheater - Salzburg und seine Festspiele 0.05 Tatort: Querschläger Krimireihe, D 2019



20.15 Zurück in die Arbeit - Schaffen wir das? Doku-Soap

22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Wie der Vater, so der Sohn

0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Dokureihe

ARD Das Erste

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt Show 18.50 Rentner-cops Krimiserie. Endlich frei sein 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Königin der Nacht Drama, D 2016 Mit Silke Bodenbender Regie: Emily Atef

21.45 Plusminus Magazin

22.15 Tagesthemen

22.50 maischberger. die woche Talkshow

0.05 Nachtmagazin

ZDF ZDF

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Bares für Rares Magazin. Gäste: Jana Ina, Giovanni Zarella

21.45 heute-journal

22.25 auslandsjournal Magazin

22.55 ZDFzoom

23.25 Markus Lanz

0.40 heute journal update

RTL RTL

17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Die Bachelorette Mit Maxime Herbold

22.15 RTL Direkt

22.35 stern TV Magazin. U.a.: 1,9 Millionen Euro - die teuerste Spritze der Welt: Wie geht es der kleinen Hannah heute geht

0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring - Die Intim-Fachärzte 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play - Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother Show. Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen

22.15 Promi Big Brother - Die Late Night Show

0.15 TopTen! Best of Promi Big Brother Show

1.15 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy Neue Wege suchen

21.15 Grey's Anatomy

22.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden

23.15 Deception - Magie des Verbrechens

0.10 Deception - Magie des Verbrechens

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap. Leise Zweifel



20.15 Kampf der Realitystars

22.15 Naked Attraction - Dating hautnah Tanja und Markus

23.15 Naked Attraction - Dating hautnah Nancy und Andrea

0.15 Unsolved Mysteris

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Der Zürich-Krimi Borchert und der Tote im See. Krimireihe, D 2021 Mit Christian Kohlund

21.45 Kontraste

22.15 Tagesthemen

22.50 extra 3 Magazin

23.35 Inas Nacht

0.35 Nachtmagazin

ZDF

17.00 heute 17.15 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante Jasmins längste Schicht



20.15 Immer der Nase nach Komödie, D 2021 Mit Claudia Michelsen

21.45 heute-journal

22.25 maybrit illner

23.25 Markus Lanz

0.40 heute journal update

0.55 Filmgorillas Magazin

1.05 Heldt Krimiserie

RTL

17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Sankt Maik Drama-serie. Der einzig korrekte Mann in der Kirche

21.15 Sankt Maik Der Arzt, dem die Frauen vertrauen

22.15 RTL Direkt

22.35 Sankt Maik

23.35 Sankt Maik

0.35 RTL Nachtjournal

SAT.1

16.00 Klinik am Südring – Die Intim-Fachärzte 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen

22.15 Promi Big Brother – Die Late Night Show

0.15 TopTen! Best of Promi Big Brother Show

1.15 Criminal Minds

2.00 Criminal Minds

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Beauty and the Nerd

23.00 red. Magazin

0.00 Big Stories Show. Faces of L.A.

1.00 Fahri sucht das Glück Reportagerihe. Schweiz

1.55 Fahri sucht das Glück Reportagerihe. Rio

2.50 Big Stories Show

RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 – Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Reihe. Frankfurt

22.15 Der Jugendknast – Deutschlands jüngste Verbrecher

1.05 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Dokureihe

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester Drama, D 2018

21.45 Tagesthemen

22.15 Tator: One Way Ticket Krimireihe, D 2019

23.45 Kommissar Wallander ... Krimireihe, GB/USA/D 2012

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.15 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Ein Fall für zwei Die falsche Schlange

21.15 SOKO Leipzig

22.00 heute-journal

22.40 Queens of Comedy

23.10 Das Literarische Quartett Talkshow

23.55 heute journal update

0.10 Ermittler

RTL

17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 LEGO Masters Show. Experten: Rene Hoffmeister, Elisabeth Kahl-Backes. Moderation: Daniel Hartwich

22.30 OTTO live! Holdrio again Show Mit Otto Waalkes

0.30 RTL Nachtjournal

SAT.1

16.00 Klinik am Südring – Die Intim-Fachärzte 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle. Show 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother Moderation: Jochen Schropp, Marlene Lufen

23.55 Promi Big Brother – Die Late Night Show

1.20 Sechserpack Show

1.45 Sechserpack Show

2.10 Sechserpack Show

2.35 Die dreisten drei Show

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Tribute von Panem – Mockingjay Sci-Fi-Film, USA/CN/F 2014

22.45 Sicario Drama, USA/MEX/HK 2015

1.15 Trance – Gefährliche Erinnerung Thriller, GB/USA/F 2013

RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 – Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Stirb langsam 4.0 Actionfilm, USA/GB 2007. Mit Bruce Willis Regie: Len Wiseman

22.50 Six Afghanistan

23.45 Six Esther

0.40 Jarhead – Willkommen im Dreck Kriegsdrama, USA/GB/D 2005

ARD

17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter im Ersten 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen Gäste: Meltem Kaptan u.a.

23.15 Tagesthemen

23.35 Das Wort zum Sonntag

23.40 Inas Nacht

0.40 Ein Mann für gewisse Stunden Drama, USA 1980. Mit Richard Gere

ZDF

15.00 Radsport: Deutschland-Tour 3. Et., Ilmenau – Erlangen 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.00 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor



20.15 Stralsund Das Mannifest. Krimireihe, D 2021

21.45 Die Chefin Hexenjagd

22.45 heute-journal

23.00 Das aktuelle Sportstudio

0.30 heute Xpress

0.35 Anklagt Drama, CN/USA 1988

RTL

12.50 Der Blaulicht-Report 14.10 Die 50 16.00 Nach Ansage 16.30 Nach Ansage 18.15 Nach Ansage 18.45 RTL Aktuell 19.04 Klima Update 19.05 Life



20.15 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands Show. Moderation: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann

22.15 The Wheel – Promis drehen am Rad

0.00 Take Me Out – XXL

SAT.1

16.00 Lenßen übernimmt 16.30 Lenßen übernimmt 16.59 So gesehen 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 Lenßen übernimmt 18.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Peter Hase Familienfilm, USA/AUS/GB 2018

22.05 Hitman: Agent 47 Actionthriller, USA/GB/D/CN 2015 Mit Rupert Friend

23.55 Wir waren Helden Kriegsdrama, USA/D/F 2002. Mit Mel Gibson

PRO 7

15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 Mom 17.30 Mom 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Star Show Kandidaten: Sophia Thomalla, Evelyn Burdecki Moderation: Elton. Kommentar: Ron Ringguth

0.15 Schlag den Star

2.40 The Defender Actionfilm, USA/GB/D/RUM 2004

RTL ZWEI

14.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial! Doku-Soap 16.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap 18.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap



20.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap

22.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap

0.10 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap

ARD Das Erste

17.59 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.00 Tagesschau 18.05 Bericht aus Berlin – Sommerinterview 18.30 Sportschau 19.20 Weltpiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Wer zögert, ist tot Krimireihe, D 2021

21.45 Anne Will

22.45 Tagesthemen

23.05 tit – titel, thesen, temperament

23.35 Paradies: Hoffnung Drama, A/F/D 2013

1.00 Tagesschau

ZDF ZDF

17.00 heute 17.10 sportstudio reportage 17.55 ZDF.reportage 18.25 Terra Xpress 18.55 Aktion Mensch Gewinner 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X



20.15 Inga Lindström: Wilde Zeiten Liebesdrama, D/S 2021 Mit Leonie Rainer

21.45 heute-journal

22.15 Mirage – Gefährliche Lügen

23.55 ZDF-History

0.40 heute Xpress

RTL RTL

13.40 Die Versicherungsdetektive 14.40 Die Versicherungsdetektive 15.40 Martin Rütter 16.45 Explosiv – Weekend 17.45 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Martin Rütter



20.15 White House Down Actionthriller, USA 2013 Mit Channing Tatum

22.55 Air Force One Actionthriller, USA/D 1997 Mit Harrison Ford

1.25 Walking Tall – Auf eigene Faust Actionfilm, USA 2004

SAT.1 SAT.1

13.55 Peter Hase Familienfilm, USA/AUS/GB 2018 15.40 Selbst ist die Braut Romanthekommödie, USA 2009 17.55 111 abgefahrene Verkehrskraher! 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 100 Dinge Komödie, D 2018 Mit Florian David Fitz

22.30 Der Nanny Komödie, D 2015

0.40 100 Dinge Komödie, D 2018

2.35 Der Nanny Komödie, D 2015

PRO 7 PRO 7

17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons Fackeln im Sandsturm 19.05 Galileo Plus Magazine. Hart, zart oder smart? Polizeiarbeit weltweit



20.15 Game Night Krimikomödie, USA 2018 Mit Jason Bateman

22.20 Escape Room Horrorfilm, USA/SA 2019

0.30 Die Tribute von Panem – Mockingjay (1) Sci-Fi-Film, USA/CDNF 2014

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.15 Die Schnäppchenhäuser 15.15 Die Schnäppchenhäuser 16.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 17.15 Mein neuer Alter 18.15 GRIP – Das Motormagazin



20.15 Der Babyator Actionkomödie, USA/CDN 2005. Mit Vin Diesel. Regie: Adam Shankman

22.05 Real Steel: Stahlharte Gegner Actionfilm, USA/IND 2011

0.35 Kill Switch Actionthriller, USA/NL/D 2017

VOX VOX

13.55 Criminal Intent 14.50 Pitch Perfect – Die Bühne gehört uns Musikkomödie, USA 2012 17.00 auto mobil 18.10 Biete Rostalube, suche Traumauto 19.10 Die Beet-Brüder 20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives

KABEL EINS KABEL EINS

12.50 Amore unter Palmen 13.55 Amore unter Palmen 15.00 Amore unter Palmen 16.00 News 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal 18.10 Mein Lokal, Dein Lokal 19.10 Mein Lokal, Dein Lokal 20.15 Yes we camp! 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.25 Trucker Babes

NDR NDR

17.00 Bingo! – Die Umweltlotterie 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazin 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 22.05 Kaum zu glauben! 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story 0.05 Quizduell-Olymp

3SAT 3SAT

19.40 Schätze der Welt – Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Sebastian Pufpaff: Wir nach 21.00 Sebastian Pufpaff: Auf Anfang – Das Soloprogramm 22.00 Schokolade für den Chef Komödie, D 2008 23.30 The Iceman Thriller, USA 2012 1.05 Die ersten Menschen

WDR WDR

18.00 Hunde verstehen! 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 sport inside 23.15 Mord mit Aussicht 0.05 Rentnercops 0.50 Rentnercops

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.17 Lotto 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Kaputt Krimireihe, D 2019 21.50 ZIB 2 22.15 Mein Linz 23.15 Elfie Semotan, Fotografier Doku, A 2019 0.35 Österreich-Bild 1.05 Museum für Zwei

ARD Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Merkel-Jahre Doku

21.15 Hart aber fair

22.30 Tagesthemen

23.05 Wahlkampf undercover Doku

23.50 Hoyerwerda 91 – Hass, Gewalt und Aufarbeitung

0.35 Nachtmagazin

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO



20.15 Um die 50 Komödie, D 2021 Mit Dominic Raacke

21.45 heute-journal

22.25 Hamilton – Undercover in Stockholm

0.10 heute journal update

0.25 Aggregat Dokumentarfilm, D 2018

RTL RTL

16.00 Die Superhändler 16.30 Die Versicherungsdetektive 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Wer wird Millionär? Mod.: Günther Jauch

22.15 Extra – Das RTL Magazin

23.25 Spiegel TV

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 Die Alltagskämpfer

1.15 Ohne Filter

1.45 CSI: NY Krimiserie

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser – Family Power Couples Mit Dr. Christine Theiss

22.45 SAT.1 Reportage

23.45 SAT.1 Reportage

0.45 Lebensretter hautnah Reportagereihe

2.30 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7 PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 JENKE. Das Shopping-Experiment: Macht Kaufen wirklich glücklich? Reportage

22.20 JENKE. Live. Der Talk.

23.20 Darüber staunt die Welt – Die lustigsten Tierpannen Show

1.40 Mom Sitcom

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap 18.05 Köln 50667 Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Clever wohnen – Mehr Platz für uns! Doku-Soap

21.15 Die Schnäppchenhäuser Spezial

23.15 Kampf der Realitystars Show

1.15 exklusiv – Die Reportage

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Die Hitwiser 23.45 vox nachrichten 0.05 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives 2.45 Medical Detectives

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell 20.15 Auf der Flucht Actionfilm, USA 1993 23.10 Auf der Jagd Actionthriller, USA 1998 1.40 Kabel Eins Late News

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazin 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit vegetarisch und vegan 21.45 NDR Info 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Looking for Eric Komödie, GB/F/IB/E 2009 1.10 Die Tricks mit vegetarisch und vegan

3SAT 3SAT

19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wildes Neuseeland 21.00 Leben im Kronendach 21.40 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 Der Ast auf dem ich sitze – Ein Steuerparadies in der Schweiz Doku, D/GH 2020 0.10 Wenn Eltern zu den Kindern ziehen

WDR WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.15 Ist nicht wahr? 23.00 Ladies Night Classics 23.45 Wer weiß denn sowas? 0.30 Wer weiß denn sowas? 1.15 Ist nicht wahr?

ORF 2 ORF 2

19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebes'g'schichten und Heiratssachen 21.05 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag Spezial 23.30 Eine Stadt als Bühne – 100 Jahre Salzburg Festspiele 0.00 Tatort: Kaputt Krimireihe, D 2019

ARD Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Die Kanzlei Nothalt

21.00 In aller Freundschaft Die Löffliliste

21.45 Report München

22.15 Tagesthemen

22.50 In Berlin wächst kein Orangenbaum Kriminalfilm, D 2020

0.20 Nachtmagazin

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Wie geht's, Deutschland? Gespräch Gäste: Jens Spahn, Olaf Scholz, Robert Habeck, Christian Lindner u.a.

21.50 heute-journal

22.30 Ungeküsst

23.00 Markus Lanz

0.15 heute journal update

RTL RTL

17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Schwiigertochter gesucht Doku-Soap

22.15 RTL Direkt

22.35 Progr. nach Ansage

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 CSI: Miami Krimiserie

1.20 CSI: Miami Krimiserie

2.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 110 Fahrrad-Cops im Einsatz Reportagereihe

22.15 akte. Magazin

23.15 Spiegel TV – Reportage

0.15 SAT.1 Reportage

1.15 SAT.1 Reportage

2.05 So gesehen

2.10 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7 PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Darüber staunt die Welt – Die sensationellsten Shows Show Schulle Hingucker, unglaubliche Überraschungen sowie Pleiten

22.35 Darüber seufzt die Welt Show

1.00 Beauty and the Nerd

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap 18.05 Köln 50667 Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap 19.05 Frei und doch gefangen



20.15 Armes Deutschland – Deine Kinder

22.20 Kleine Helden ganz groß – Wenn Kinder kämpfen müssen

23.15 Außergewöhnliche Menschen

0.20 Autopsie Dokureihe

1.10 Autopsie Dokureihe

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Die wunder-volle Welt der Liebe 23.20 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Doku-Soap 0.20 vox nachrichten 0.40 Medical Detectives

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell 20.15 Das Kartell Thriller, USA/MEX 1994 23.15 Auf der Flucht Actionfilm, USA 1993 1.50 Kabel Eins Late News 1.55 Auf der Jagd Actionthriller, USA 1998

NDR NDR

18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Familien Krimireihe, D 2018 23.30 Weltbilder 0.00 Alles gut – Ankommen in Deutschland Doku, D 2016

3SAT 3SAT

19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kommissar Marthaler – Die Sterntaler-Verschönerung Kriminalfilm, D 2017 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 makro 22.55 Am Schauplatz 23.45 Reporter 0.15 10vor10 0.45 Hart aber fair

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Mord auf Langeoog Krimireihe, D 2013 21.45 WDR aktuell 22.15 Tatort: Der Frauenflüsterer Krimireihe, D 2005 23.45 Tatort: Das Mädchen mit der Puppe Krimireihe, D 1996 1.15 Henker & Richter

ORF 2 ORF 2

19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Herrschaftszeiten! Johann-Philips Schlossbesuche 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer gedacht 23.20 Salzburg. Eine Kunstgeschichte 0.10 Der Wille der Sterne Drama, I/A/D 2004

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Zur Hölle mit den anderen Komödie, D 2017 Mit Britta Hammelstein

21.45 Plusminus Magazin

22.15 Tagesthemen

22.50 maischberger. die woche Talkshow

0.05 Nachtmagazin

ZDF ZDF

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Stralsund Medusas Tod. Krimireihe, D 2021. Mit Katharina Wackernagel

21.45 heute-journal

22.25 auslandsjournal

22.55 ZDFzoom

23.25 Markus Lanz

0.40 heute journal update

RTL RTL

16.00 Die Superhändler 16.30 Die Versicherungsdetektive 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Die Bachelorette Die Bachelorette sorgt für jede Menge Herzklopfen. Die Singles wollen Maxime Herbords Herz erobern.

22.15 stern TV Magazin

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 CSI: Miami Krimiserie

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 The Taste Show. Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumptner, Alexander Herrmann Mod.: Angelina Kirsch

23.25 TopTen! Der Geschmacks-Countdown

0.25 The Biggest Loser – Family Power Couples

PRO 7 PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons



19.05 Galileo Magazin

20.15 Programm nach Ansage

22.20 Galileo Big Pictures

0.20 Deception – Magie des Verbrechens

1.20 Deception – Magie des Verbrechens

2.10 The Orville

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Kampf der Realitystarys Show Mit Cathy Hummels

22.30 Prominent und obdachlos Doku-Soap

0.25 Unsolved Mysteries

1.20 Unsolved Mysteries

2.05 Autopsie Dokureihe

2.55 Autopsie Dokureihe

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bones 21.15 Bones 22.10 Bones 23.05 Bones 0.00 vox nachrichten 0.20 Medical Detectives



20.15 Strandgut – Der Usedom-Krimi Kriminalfilm, D 2019. Mit Katrin Sass

21.45 Panorama Magazin

22.15 Tagesthemen

22.50 extra 3 Magazin

23.35 Inas Nacht

0.35 Nachtmagazin

KABEL EINS KABEL EINS

16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell 20.15 Die Vorhahnung Mysterythriller, USA 2007 22.30 Im Netz der Spinne Thriller, USA/D/CDN 2001 0.40 Stephen Kings Misery. Psychothriller, USA 1990



20.15 Für immer Eltern Komödie, D 2021 Mit Devid Striesow

21.45 heute-journal

22.25 maybrit illner

23.25 Markus Lanz

0.40 heute journal update

0.55 Filmgorillas

1.05 Heldt Gehackt

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR Info 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.35 Sträter 0.20 Visite



20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei

21.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei

22.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei

23.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei

0.05 RTL Nachtjournal

3SAT 3SAT

20.00 Tagesschau 20.15 Kinder des Krieges Deutschland 1945. Dokumentarfilm, D 2020 21.45 Schätze der Welt – Erbe der Menschheit speziell 22.00 ZIB 2 22.25 Die Stadt und die Macht 23.15 Am Ende des Sommers Drama, A/D/CH 2015 0.45 10vor10



20.15 Navy CIS Krimiserie. Die Wildkatze

21.15 Navy CIS

22.15 Navy CIS

23.15 Navy CIS Ex ist Ex

0.10 Criminal Minds

1.05 Criminal Minds

1.50 Criminal Minds

2.35 Criminal Minds

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Ausgerechnet 21.45 WDR aktuell 22.15 Made to Measure – Eine digitale Spurensuche 23.00 Im Schatten der Netzwelt – The Cleaners Dokumentarfilm, D/BRA 2018 0.25 maischberger. die woche



20.15 Beauty and the Nerd

23.00 red. Magazin

0.00 Big Stories

1.05 JENKE. Das Shopping-Experiment: Macht Kaufen wirklich glücklich?

2.50 JENKE. Live. Der Talk.

3.45 Spätnachrichten

ORF 2 ORF 2

19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Diva, Thailand und wir! Komödie, D/A 2016 21.50 Autofokus 22.00 ZIB 2 22.30 WELT-journal 23.05 WELTjournal + 23.50 Gewalt und Leidenschaft Melodram, I/F 1974



20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Reportagereihe

22.15 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben Doku-Soap

0.20 Der Trödeltrupp

1.10 Der Trödeltrupp

1.55 Der Trödeltrupp

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sprüche vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Die Eifelpraxis Familiengeheimnisse Drama, D 2021

21.45 Tagesthemen

22.15 Tabort: Grenzfall Krimireihe, A 2015

23.45 Kommissar Wallander Krimireihe, USA/D 2015

1.15 Tagesschau

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Ein Fall für zwei Krimiserie. Entgleist

21.15 SOKO Leipzig

22.00 heute-journal

22.40 heute-show spezial

23.10 ZDF Magazin Royale

23.40 aspekte

0.25 heute journal update

0.40 Ermittler!

RTL RTL

17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 LEGO Masters Experten: Rene Hoffmeister (zertifizierter LEGO Experte), Elisabeth Kahl-Baekes (LEGO Designerin). Mod.: Daniel Hartwich

22.30 Programm nach Ansage

0.30 RTL Nachtjournal

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Paar Wars Show Mit Ralf Schmitz

22.45 111 chaotische Kollegen! Show

0.35 111 abgefahrene Verkehrschracker!

2.15 Sechserpack

2.40 Sechserpack

3.00 Sechserpack

PRO 7 PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Tribute von Panem – Mockingjay (2) Sci-Fi-Film, USA/D/CDN/F 2015

23.05 Mr. Right Actionkomödie, USA 2015

0.55 Dirty Cops – War on Everyone Actionkomödie, GB 2016

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben 15.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken 18.05 Köln 50667 Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Battleship Actionfilm, USA/J/HK 2012 Mit Taylor Kitsch

22.50 Das Tribunal Kriegsdrama, USA 2002

1.15 Battleship Actionfilm, USA/J/HK 2012

3.10 Das Tribunal Kriegsdrama, USA 2002

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Girls Trip Komödie, USA/CDN 2017 0.45 vox nachrichten 1.05 Medical Detectives



15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. Abenteuer Leben täglich 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen – Das Duell 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Instinct 23.15 Instinct 0.15 Navy CIS 1.10 Kabel Eins Late News

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Abenteuer Kanu-Tour 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show 0.00 Deutscher Radiopreis 2021 – Die Höhepunkte



19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unterleuten – Das zerrissene Dorf (1/3) Drama, D 2020 22.00 ZIB 2 22.25 Bis dass der Tod sie scheidet Thriller, USA 2015 23.55 Die Rückkehr des Tanzlehrers (1/2) Thriller, D/A 2004 1.20 10vor10

3SAT 3SAT

19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unterleuten – Das zerrissene Dorf (1/3) Drama, D 2020 22.00 ZIB 2 22.25 Bis dass der Tod sie scheidet Thriller, USA 2015 23.55 Die Rückkehr des Tanzlehrers (1/2) Thriller, D/A 2004 1.20 10vor10



18.15 Wir werden Camper 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Unser Land in den 50ern 21.00 Das ist meine Zeit – Die Generationen-Show 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Zum Lachen ins Revier 0.15 1LIVE Session mit Mäneskin

WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Portugal – Europas Wilder Westen 21.45 WDR aktuell 22.15 Frau tv 22.45 Menschen hautnah 23.30 Menschen hautnah 0.15 Deutscher Radiopreis 2021



ORF 2 ORF 2

19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Nord bei Nordwest In eigener Sache. Krimireihe, D 2020 21.50 „Seitenblicke“ Sommerbühne 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 0.05 Outlander



AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

 Pinterest ·  Facebook ·  Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer
AKZENT Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

