

Hotel AKZENTe

TV
Programm

03.08. - 30.08.19

AKZENT
-HOTELS-

30
JAHRE
1989-2019



URLAUB

in Deutschland



Grillen: aber mal anders!



Volksfeste in Deutschland



Foodtrend: Avocado



Gewinnen Sie eine Übernachtung im
AKZENT Hotel Krone in Helmstadt



Ihr Gewinn

Durch die räumliche Nähe zu interessanten, geschichtsträchtigen Städten und die in jede Richtung exzellente Verkehrsanbindung, ist das **AKZENT** Hotel Krone ein idealer Ausgangspunkt für historisch Interessierte und Kulturfreunde.

Der Landgasthof Krone ist ein familiengeführtes Unternehmen und die Inhaber, Familie Wander, legen besonderen Wert auf eine herzliche Atmosphäre und eine zuverlässige Betreuung ihrer Gäste. Das gepflegte Hotel ist nach deutscher Hotelklassifizierung mit drei Sternen ausgezeichnet und verfügt über landestypisch eingerichtete Gasträume, gut ausgestattete Tagungsräume, einen geschichtsträchtigen Gewölbekeller, einen großen Biergarten und eigene Parkplätze.

Die Zimmer sind im hochwertigen fränkischen Landhausstil eingerichtet und entsprechen gehobenen, deutschen Standard. Die verkehrsgünstige Lage in mitten zahlreicher Sehenswürdigkeiten, machen das Hotel zu einem idealen Ausgangspunkt für Aktivurlauber und Erholungssuchende gleichermaßen.

Helmstadt ist ein idyllischer Ort auf der Fränkischen Platte zwischen Maindreieck und Mainviereck gelegen, umgeben von romantischen Feldern und Wäldern. Vorzügliche klimatische Bedingungen und der Sachverstand der Winzer machen die Region zu einem der besten deutschen Weinanbaugebiete.



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 906 40
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



Kupferstich	Vorbild, Hochziel	Popmusik d. 60er-Jahre	Körperglied	von Tieren angelegte Brutstätte	Fabelvogel
	Übereinkunft	Flussarm i. Rheindelta	Eskimo-boot		
↳		3			↻
anhaltendes Klagen					
Marsch-pause			Nebenfluss der Aller		
			nicht unten		
↳		5	Elternteil Kosenname		
einheimischer Süßwasserspeisefisch	Zugmaschine (Kzww.)		engl. Dramenkönig		Pastenbehältnis
Künstler	Materieteilchen				
Düsenflugzeug			kroatische Adria-insel		Autozeichen für Finnland
↳				↻	
Farbe beim Roulette		Ferngespräch			
Internet-sprache		italien. Artikel		↻	
↳			Reifeprüfung (Kurzwort)		
		4	gleichmäßig hoch		

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung inkl. Frühstück, 3-Gänge-Menü und einem Heißgetränk zur Begrüßung in dem **AKZENT** Hotel Gasthof Krone! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 30.08.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörtertsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörtertsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Ausgabe der **AKZENTe** erwarten Sie wieder viele spannende Themen und großartige Neuigkeiten. Wir freuen uns drei neue Mitglieder in der **AKZENT** Familie herzlich Willkommen zu heißen. Erfahren Sie auf Seite 10 und 16 alles zu unseren neuen Häusern und wo sie sich befinden.

Vorab, alle drei sind im schönsten Urlaubsland der Welt – Deutschland. Entdecken Sie die schönsten Regionen mit den besten Angeboten unserer Hoteliers und freuen Sie sich auf einen schönen Aufenthalt in familiärer Umgebung. Erfahren Sie mehr beim Durchblättern.

Was darf zu einem schönen Sommerurlaub in der Heimat natürlich nicht fehlen? Der leckere Grillgeruch in der Luft an einem milden Sommerabend. Doch wie grillt Deutschland? Holzkohle, Elektro oder Gas? Und was muss auf den Grill, dass der Grillabend ein Erfolg wird? Antworten und Rezeptideen finden Sie auf den Seiten 17 und 20.

Zum Abschluss wünschen wir Ihnen einen schönen August und viel Spaß beim Reisen, Volksfeste entdecken, Entspannen am See, Schlemmen bei Ihrem nächsten BBQ oder was der Sommer noch für Sie parat hält.

M. Grönding

Ihre Meike Grönding



20 Leckereien vom Rost – Grillen: aber mal anders!

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Urlaub in Deutschland

Die besten Angebote der AKZENT Hotels

10

Hotelportrait

AKZENT Apartmenthotel Binz im Ostseebad Binz

12

Saisonales

Volksfeste in Deutschland

14

Essen & Trinken

Food-Trends: Avocado

AKZENT Aktuell

Kurzvorstellung der neuen AKZENT Hotels

16

Wissenswertes

So grillt Deutschland

17

Gesundheit & Wellness

Der richtige Sonnenschutz

18

Essen & Trinken

Leckereien vom Rost - Grillen: aber mal anders!

20

Verschiedenes

Das passiert im August

20

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 3. - 30. August 2019

22



Die schönsten Ferienregionen Deutschlands

die besten Angebote der AKZENT Hotels

Warum in die Ferne schweifen wenn das Gute doch so nah ist? Immer mehr Deutsche verbringen ihren Urlaub am Liebsten im eigenen Land. Warum auch nicht? Statt anstrengender Anreise mit dem Flieger, hat man in Deutschland kurze Anfahrtswege um in die schönsten und abwechslungsreichsten Regionen zu gelangen.

Urlaub am Meer, in den Bergen oder in aufregenden Städten – Deutschland bietet für jeden Urlaubstyp die passende Region. Für den nötigen Komfort und die richtige Ambiente in den Ferienorten sorgen dabei die Hotels der **AKZENTE** Gruppe. Engagierte Gastgeber, die mit viel Freude und Leidenschaft jedem Gast die perfekte Auszeit ermöglichen möchten- das zeichnet die **AKZENT** Hotels aus.

Die Rhön

Natur pur im Dreiländereck

Die Urlaubsregion „Rhön“ liegt mitten im Dreiländereck von Thüringen, Bayern und Hessen. Die Landschaft, welche diese Region prägt, wird schon seit Jahrhunderten von Menschen bewirtschaftet und landwirtschaftlich genutzt. Offene Wiesenflächen mit seltenen Orchideen wechseln sich ab mit Wäldern, Mooren, idyllischen Flusstälern und Bergen. Eine abwechslungsreiche Landschaft, die sich besonders gut zu Fuß oder mit dem Rad erkunden lässt. Ein guter Ausgangspunkt für einen erlebnisreichen Wanderurlaub ist das **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen**. Unzählige Wanderwege entlang des Hotels führen Naturliebhaber zu atemberaubenden Ausblicken. Auch für Familien bietet die Urlaubsregion in Thüringen tolle Angebote. Spannende Entdeckerpfade oder aufregende Nachtwanderungen mit Sternenbeobachtung schaffen unvergessliche Urlaubserlebnisse.



AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



Ihre Gastgeber
Familie Gerber



Die Fränkische Schweiz

Urlaub zwischen Burgen und Tropfsteinhöhlen

Historik und Abenteuer? In kaum einer anderen Ferienregion ist das so einfach unter einen Hut zu bekommen wie in der fränkischen Schweiz. 170 mittelalterliche Burgen und über 1.000 verschiedene Höhlen gibt es in der bayrischen Region zu entdecken. Einige dieser Höhlen liegen sogar ganz in der Nähe des **AKZENT Hotel Goldner Stern**. Die Muggendorfer Höhlenwanderung für die das **AKZENT Hotel** der perfekte Ausgangspunkt ist, verspricht ein kleines Abenteuer, welches die Besucher in fünf verschiedene Höhlen führt. Achtung: eine Taschenlampe für jeden großen und kleinen Entdecker ist bei dieser Wanderung Pflicht. Hat man dieses Abenteuer überstanden kann man sich bei einer Kanufahrt auf dem nahegelegenen Fluss, der sogenannten Wiesent, gleich ins Nächste stürzen. Wer es ruhiger mag kann sich hier auch im Fliegenfischen probieren oder einfach nur auf einen der zahlreichen Wanderwege durch die Naturlandschaft entspannen.

Wander-Verwöhn-Tage - Zuckerbrot & Peitsche für Ihre Füße

Wandern beim Qualitätsgastgeber. Wanderbares Deutschland heißt Qualität im Angebot und Service wie er sein soll. Wir organisieren Ihren Wanderurlaub, sodass Sie sich auf die Schönheit der Natur konzentrieren können, vom Kartenmaterial bis hin zur entspannenden Fußmassage bietet dieses Angebot alles was das Wanderherz begehrt.

- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 2 x Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffeespezialitäten
- 2 x Verwöhnpension als Vital- Buffet oder 3-Gang-Menü (nach Wahl des Küchenchefs)
- 1 x Wandermappe pro Zimmer mit Wandertipps und Kartenmaterial
- Rundwanderwege direkt ab Hotel
- 1 x Lunchpaket „Do it yourself“
- 1 x 25-minütige, entspannende Fußmassage
- 1x Zusatz für ein basisches Fußbad
- täglich 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- SKY Sport News und SKY Atlantic auf dem Zimmer
- WLAN im ganzen Haus
- Nutzung des Saunabereiches
- Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
- Parkplatz direkt am Hotel

Doppelzimmer p.P. 139,00 € Gültig vom 01.04 - 31.10.2019



AKZENT Hotels ★★★★★
Goldner Stern & Sternla

Marktplatz 6 + 1
91346 Wiesenttal/Muggendorf
Telefon: 09196 929 80
Email: hotel@goldner-stern.de
www.goldner-stern.de



Ihre Gastgeber
Familie Bugl

Wandern in der Fränkischen Schweiz - ein Erlebnis für die Sinne!

Wandern, Kultur & Genuss!

Unter diesem Motto laden wir Sie ein zu einem Kurzurlaub in die Fränkische Schweiz. Sie gestalten den Tag nach Lust und Laune, nach Ihren Wünschen und Vorlieben: Sport, Kultur, Wellness, alles ist möglich.

- 4 Übernachtungen im Comfort-Zimmer
- 1 Begrüßungsaperitif
- 4 x Drei-Gänge-Regional-Spezialitätenmenü oder Büffet
- 4 x Frühstücksbüffet
- 1 x pro Zimmer Wanderkarte
- 1 x Eintritt in die beliebte Therme Obersees
- eine Informationsmappe
- freie Benutzung des Wellnessbereichs

Doppelzimmer p.P. 239,00 €



Das Siebengebirge

Naturparks, der Rhein und Legenden

Um die Region des Siebengebirges, insbesondere um den Drachenfels rankt sich die Legende von Siegfried dem Drachentöter. Der Sage nach soll hier der tapfere Siegfried den Kampf um die Königstochter gewonnen haben. Wer also dieser Geschichte auf den Grund gehen möchte sollte dem Felsen und der darauf stehenden Burg unbedingt einen Besuch abstatten. Das **AKZENT** Hotel am Hohenzollernplatz bietet das perfekte Ambiente um die Region um den Drachenfels zu entdecken. Neben diesem Publikumsmagneten bietet das Siebengebirge natürlich auch noch viele andere Aktivitäten um eine Urlaubswoche wie im Fluge vergehen zu lassen. Eine Schifffahrt auf dem idyllischen Rhein zum Beispiel lässt die Urlauber die Ferienregion ganz entspannt entdecken.

Auch die Wanderstiefel können Wanderfreunde hier schon mal schnüren, denn der bekannte Rheinstieg bietet insgesamt 320 km an Wegen, die einen durch eine einmalige Landschaft von Bonn bis Wiesbaden führen.



AKZENT Hotel ★★ ★ 
Am Hohenzollernplatz
 Plittersdorfer Straße 54-56
 53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Sagenhaft

Sie begeben sich in das Reich der Legenden um Siegfrieds Kampf am Drachenfels und den Besuch der Nibelungen. Verbinden Sie das gerne mit einer Schifffahrt auf dem Rhein nach Königswinter, einer Wanderung zum sagenumwobenen Drachenfels, vorbei an der Drachenhöhle mit einem Besuch von Schloss Drachenburg und einer Fahrt mit der ältesten Zahnradbahn in unserem Land.

- 2 x Übernachtungen im Komfortzimmer
- 2 x ausgiebiges Frühstücksbuffet
- eine Flasche Mineralwasser gratis
- 1 x Stadtplan von Bonn
- 1 x unsere Gästekarte
- kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel
- WLAN im ganzen Haus

Doppelzimmer p.P. 109,00 € Gültig vom 16.05. - 17.11.2019



Die Vulkanregion Vogelsberg

Explosiver Urlaub in idyllischer Landschaft

Vulkane mitten in Deutschland? Klar rund um die Urlaubsregion Vogelsberg erhebt sich das größte Vulkanmassiv Mitteleuropas. Zugegeben: ja die Vulkane sind schon längst erloschen, aber die Region hat trotzdem einiges zu bieten. So entwickelte sich aus dem urzeitlichen Vulkanmassiv eine vielfältige Naturlandschaft mit sanften Bergen, kleinen Tälern und Flüssen. Ideal zum Wandern, Radfahren oder um einfach durch die vielen kleinen alten Städte mit ihren historischen Burgen und der traditionellen Fachwerkhäusern zu schlendern. Mitten im Naturpark „Hoher Vogelsberg“, der abwechslungsreiche Wanderwege in unberührter Natur bietet, finden Erholungsuchende das **AKZENT** Hotel Sonnenberg. Mit dieser einzigartigen Lage, ist das **AKZENT** Hotel beliebter Startpunkt für Wanderungen oder Radtouren.



AKZENT Hotel ★★ ★ 
Haus Sonnenberg
 Laubacher Str. 25
 63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Lauschen Sie dem Wind in den Bäumen und genießen Sie die farbenfrohe Natur.

Lassen Sie sich in unserem 3-Sterne Superior Hotel mit Vulkan-Spa am sonnigen Berghang, oberhalb des historischen Städtchens Schotten, verwöhnen. Sie finden bei uns Ruhe für einen erholsamen Aufenthalt und einen kulinarischen Ausklang. Zudem bietet die Umgebung eine Vielzahl aktiver Angebote, von Golfplätzen, über Rad-, Wander- und Motorradstrecken, bis hin zum Erlebnisberg Hoherodskopf.

- 2 x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang Abendmenü oder Buffet
- 1x Lunchpaket für Samstag
- Schwimmbad- und Saunanutzung
- Kostenfreie Parkplätze direkt am Haus

Doppelzimmer p.P. 130,00 €

Die Lüneburger Heide

Erika, Heidschnucken und Erholung

Wenn der Sommer sich dem Ende zuneigt, ereignet sich in der Lüneburger Heide jedes Jahr ein echtes Naturschauspiel. Die Erika Pflanze, welche übrigens zur Blume des Jahres 2019 gekürt wurde, färbt die ganze Heide in ein leuchtendes violett. Aber auch außerhalb der Monate August und September lohnt sich ein Besuch in der in Mitteleuropa größten zusammenhängenden Heidefläche. Im Kern des Naturschutzgebietes in Niedersachsen dürfen keine Autos fahren, was die flache Ebene zu einer perfekten Gegend zum Wandern, Radfahren oder Reiten macht. Die sogenannten Heidschnucken sind das Wappentier der Lüneburger Heide. Die Schafe ziehen, traditionell bewacht von ihrem Schäfer, in kleinen Herden durch die Heide. Zwar keine Schafe, dafür aber Erholung und ein tolles Ambiente finden Urlauber im **AKZENT Hotel Berlin**. Das Hotel liegt im schönen Kurzentrum Bad Bevensen.



AKZENT Hotel ★★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen

Telefon: 05821 50 60

Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de

www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Ihre Gastgeber
Familie Narres

Geniebertage

Genießen Sie 8 Tage in einer der beliebtesten Urlaubsregionen Deutschlands: Der Lüneburger Heide. Lassen Sie sich dabei von uns verwöhnen. Entspannter Wohlfühlurlaub an der Quelle des Wohlfühls: Schlemmen, entspannen, die Seele baumeln lassen...

- 7 x Übernachtung HP
- 2 x Rückenmassage á 30 min
- 1 x Eintritt in die Salzgrotte
- 1 x Kaffeegedeck
- 7 x kostenlosen & unbegrenzten Eintritt in die Jod-Sole-Therme

Doppelzimmer p.P. 595,00 €
Einzelzimmer p.P. 625,00 €



© axepe - stock-adobe.com



© pressmaster - stock-adobe.com



© Junebreeze - stock-adobe.com



© Jigo Bartussek - stock-adobe.com



© lina kro - stock-adobe.com



Landesgartenschau in Frankenberg

Tropische Pflanzen und entspannte Atmosphäre

Unter dem Motto „Natürlich Mittendrin“ kommt das Städtchen Frankenberg von April bis Oktober in einem dichten Blumengewand daher, denn es ist Gastgeber der Landesgartenschau. Das 10,8 Hektar große Gelände der Gartenschau besteht aus zwei verschiedenen Erlebnisbereichen: dem Naturerlebnisraum Zschopauaue und den Paradiesgärten Mühlbachtal.

August bedeutet gleich Ferienzeit. Warum also nicht mal mit der ganzen Familie einen Ausflug nach Frankenberg unternehmen? Die Landesgartenschau überzeugt besonders im August mit vielen verschiedenen Veranstaltungen wie zum Beispiel einem Konzert von Andrea Berg oder einem Bodypainting Workshop.

Der passende Gastgeber für eine tolle Ferienzeit mit der ganzen Familie ist das **AKZENT Hotel Frankenberg**. In unmittelbarer Nähe zur Landesgartenschau gelegen, ist das **AKZENT Hotel** der perfekte Ausgangspunkt um das weitläufige Areal der Gartenschau zu erkunden.



AKZENT Hotel ★★★ 
Frankenberg

Dammplatz 3

09669 Frankenberg

Telefon: 037206 773

Email: info@hotel-frankenber.de

www.hotel-frankenber.de



Ihre Gastgeberin
Simone Hanke

8. Sächsische Landesgartenschau in Frankenberg

2019 ist ein ganz besonderes Jahr für unsere Region. Frankenberg ist, als Schauplatz der Landesgartenschau, Mekka für alle Naturliebhaber, Hobbygärtner und Gartenfreunde. Vom 20. April bis zum 6. Oktober erstrahlt unsere schöne Stadt in voller Blüte. Herzstück der Landesgartenschau sind der Naturerlebnisraum Zschopauaue und die Paradiesgärten Mühlbachtal. Hier und im historischen Stadtzentrum können Sie erlebnisreiche Tage, umrahmt von Kultur, Blütenträumen, Spiel und Spaß, verbringen.

- 2 x Übernachtung
- 2 x Schlemmer-Vitalfrühstücksbuffet
- Begrüßungssekt
- 1 x Saunanutzung
- 1x 3-Gang Menü im Ristorante Amici
- 1 x Tageskarte für die Landesgartenschau

Doppelzimmer p.P. 211,00 € Gültig vom 20.04. bis 06.10.2019



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



Auf den Spuren der Staufer

Begeben Sie sich auf die Spuren des schwäbischen Adelsgeschlechts. Dieses Arrangement eignet sich für Entdeckungsfahrten mit dem Auto oder dem Fahrrad.

Erleben Sie die Burg Wertheim – eine der größten Steinburgen in Süddeutschland und eine der ältesten Burgruinen Baden-Württembergs. Entdecken Sie die Burg Gamburg – eine Spornburg, die seit 1546 bewohnt und in Privateigentum ist.

Besuchen Sie das Kloster Bronnbach. Die 1151 gegründete ehemalige Zisterzienserabtei überrascht Sie unter anderem mit einer romanischen Kirche mit barocken Altären und Chorstuhl sowie dem gotischen Kreuzgang. Schlendern Sie durch den Bernhard- und Josephaal und lassen Sie sich von der barocken Ausstattung begeistern.

Am ersten Abend genießen Sie in unserer gemütlichem Restaurant ein gräfliches 4-Gang Burgenmenü. Am zweiten Abend verwöhnen wir Sie mit „Regionale Versucherle“, drei kleine verschiedene fränkische Spezialitäten.

- 2 x Übernachtungen
- 2 x KRONE Frühstücksbuffet
- 4-Gang Burgenmenü
- 1 x „Regionale Versucherle“

DZ Classic p.P. 149,00 € Gültig vom 01.05. - 27.10.2019
DZ Komfort p.P. 159,00 €



Die Romantische Straße

Deutschlands bekannteste und beliebteste Touristikeroute

Wer in der Heimat nicht nur eine einzige Region entdecken möchte sondern gleich mehrere, der sollte sich auf einen Roadtrip auf die „Romantische Straße“ begeben. Diese beliebte Touristikeroute verläuft vom Main bis zu den Alpen und gewährt so Einblicke in die verschiedenen Urlaubsregionen des Landes. Auf der Route liegen viele kleine mittelalterliche Städte, Kunst und Kultur und unterschiedlichste Landschaften. Ein Highlight bei der Erkundung der Straße ist ein Besuch am Trauschloss Neuschwanstein. Ein guter Gastgeber entlang der 470 km langen Route ist das **AKZENT** Hotel Dettelbach, welches am Startpunkt im romantischen Maintal liegt. Im **AKZENT** Hotel Helmstadt, ebenfalls an der romantischen Straße gelegen, können Gäste die Burg Wertheim und die Geschichte rund um das schwäbische Adelsgeschlecht entdecken.



AKZENT Hotel ★★★
Am Bach

Eichgasse 5
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97300
Email: info@hotelambach.de
www.hotelambach.de



Romantik Pur - Vino Tour

Sie wollen mal wieder zwei traumhafte Tage erleben? Dann ist dieses Angebot genau das richtige für Sie. Erholen Sie sich als Paar in unserem 4-Sterne Hotel im romantischen Maintal.

- 2 x Übernachtungen im Komfortzimmer
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1x 4-Gang-Candle-Light-Dinner
- 1 x Frankenschoppen
- Bademantel und Saunatum
- 1x Gutschein über 5 € für das Kosmetikstudio
- Tourenbeschreibung Bocksbeutelstraße
- Nutzung des Via-Vita-Wellnessparadieses

Doppelzimmer p.P. 139,00 € Wochenzuschlag 25,00 €
Einzelzimmer p.P. 175,00 €



Hintergrund: © ias100 - stock-adobe.com



© Vojtech Herout - stock-adobe.com



Ihre Gastgeber
Familie Hafenrichter

AKZENT ★★★ 
Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 796770

Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de



Wochenend & Sonnenschein

Erleben Sie entspannte und aktive Tage im wunderschönen und malerischen Allgäu. Sicher verspüren auch Sie zwischendurch, dass es höchste Zeit ist, neue Energien aufzutanken und sich nach allen Regeln der Kunst einmal wieder so richtig verwöhnen und fallen zu lassen. Im Leben entspannen, aufatmen und durchatmen - das Motto für mehr Spaß. Denken Sie an sich. Genießen Sie, was Sie schon lange verdient haben und jetzt brauchen um gut erholt und voller Energie wieder durch zu starten.

- 1x Begrüßungsgetränk an der Hotelbar
- 3x Übernachtung im Doppelzimmer mit Klimaanlage.
- 3x Frühstücksbüffet
- 1x 4-Gänge-Genießer-Menü
- 1x Flasche Mineralwasser
- Entspannung in der Saunawelt mit Kneippbecken
- 40% Greenfee Ermäßigung in Ottobeuren beim Allgäuer Golf und Landclub
- Besuch der Basilika
- Freizeit-, Rad- und Wanderkarte

Doppelzimmer ab p.P. 199,00 € Gültig vom 13.08.2019 bis 30.06.2020

Das Allgäuer Voralpenland

Urlaub im Süden bietet Kultur und Erholung

Wenn man im Allgäuer Voralpenland den Blick schweifen lässt wird man meistens mit einem atemberaubenden Panoramablick verwöhnt. Die majestätischen Berge stets im Hintergrund erstreckt sich die Region zwischen dem Bodensee und den Alpen. Dank der leicht hügeligen und offenen Landschaft ist das Allgäu ein echtes Wanderparadies. Doch nicht nur Wanderer und Naturfreunde finden hier optimale Urlaubsbedingungen, auch Kulturliebhaber kommen in der Region auf ihre Kosten. Ganz in der Nähe des **AKZENT** Hotel Ottenbeuren gelegen und international bekannt ist zum Beispiel die Benediktinerabtei. Die über 1.250 Jahre alte Klosteranlage ist die größte Europas und verzaubert die Besucher mit einer spannenden Geschichte und Kirchenkonzerten, die in der imposanten Basilika des Klosters stattfinden.



© fotoping - stock-adobe.com



© mmphoto - stock-adobe.com



© auergraphics - stock-adobe.com



© michaeljung - stock-adobe.com



© mmphoto - stock-adobe.com

Hintergrund: © flast100 - stock-adobe.com



Neuzugang in der Hotel AKZENTe Familie Ostseeurlaub im Herzen des Seebades Binz

© Eddy Zimmermann

Unendlich lang wirkende Strände und das Meer direkt vor der Haustür: viel mehr braucht es nicht für einen erholsamen Urlaub. Genau damit punktet das neue **AKZENT** Apartmenthotel in Binz, dem größten Seebad auf Rügen, welches schon seit 1800 die Erholungsuchenden auf die Ostseeinsel lockt.

Exklusiver Komfort und Erholung

Das **AKZENT** Apartmenthotel ist das Herzensprojekt der Familie Weber, welche mit viel Leidenschaft das Hotel als Familienbetrieb aufgebaut haben und es mit Engagement führen. Der Gast steht in ihrem Betrieb immer an erster Stelle, daher mangelt es dem Hotel natürlich nicht an Komfort und Annehmlichkeiten.

Das neue **AKZENT** Hotel wurde erst Ende Juni 2019 für die Besucher eröffnet und bietet das Beste aus zwei unterschiedlichen touristischen Angeboten: Hotel und Ferienapartment. Hier wird der Luxus eines modern eingerichteten und vollausgestatteten Ferienapartments mit dem Rund-Um-Sorglos-Service eines erstklassigen Hotels verbunden.

Insgesamt bietet das Urlaubshotel 39 hochwertig ausgestattete und geräumige Hotelapartments alle mit großen Balkonen oder Terrassen. Jedes Apartment verfügt außerdem über eine ebenerdige Dusche, eine Küche und einen eigenen Essbereich.

Was für längere Aufenthalte besonders interessant ist: durch verschiedene Raten sind die Gäste sehr flexibel. So können Sie zwischen einer Fullservice-Rate (typischer Hotelaufenthalt inkl. Frühstück) oder einer Basic-Rate (typisch Ferienwohnung) selbst entscheiden.

Das **AKZENT** Apartmenthotel bietet das perfekte Ambiente um sich vom stressigen Alltag zu erholen und seinen Urlaub in vollen Zügen zu genießen. Egal ob alleine, als Paar oder mit der ganzen Familie.



© Eddy Zimmermann



© Eddy Zimmermann



Ihre Gastgeber
Familie Weber

AKZENT Apartmenthotel Binz

Dollahner Straße 15a
18609 Ostseebad Binz
Telefon: 038393 123 760
Email: info@apartmenthotel-binz.de
www.apartmenthotel-binz.de





Moderner Wellnessbereich und reichhaltiges Frühstück

Rügen gilt als einer der sonnenreichsten Orte in Deutschland. Aber auch im Sommer gibt es mal den ein oder anderen Regentag. Das ist im **AKZENT** Apartmenthotel Binz allerdings nicht weiter schlimm, denn das Hotel bietet seinen Gästen einen modernen Wellness- und Fitnessbereich. Während draußen der Regen plätschert lässt es sich besonders gut in der Sauna entspannen und einige Bahnen im großzügigen Thernalschwimmbad ziehen.

Das Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages. Das weiß auch die Familie Weber und das Team des **AKZENT** Apartmenthotel Binz. Deshalb wird zum Frühstück täglich frisches Obst, knackige Salate, eine Vielfalt an Brotsorten und Brötchen und eine große Auswahl an verschiedenen Aufschnitten, Käse und Wurst, Rührei, Pancakes sowie Marmelade und Frühstückscerealien serviert.



Familienurlaub auf Rügen

Sandburgen bauen und Muscheln sammeln – damit sind die Kleinen schon gut beschäftigt. Aber auch abseits vom Meer und Strandpromenade bietet das Ostseebad jede Menge Attraktionen für den perfekten Familienurlaub. So darf eine Fahrt mit dem „rasenden Roland“ bei keinem Rügenbesuch fehlen. Das laute Pfeifen und Tuckern der ältesten Schmalspurbahn Deutschlands ist seit 1895 nicht mehr von der Insel wegzudenken. Der Roland begeistert nicht nur kleine Lokomotivführer, sondern bringt Urlauber wie Einheimische auch von A nach B. Die Bahn verkehrt regelmäßig zwischen Binz, Sellin und Göhren. Im Museum der Galileo Wissenswelt können Kinder sich auf eine spannende Entdeckungsreise begeben. Im Museum wird die Entwicklung der Menschheit auf anschauliche Weise dargestellt. Unzählige verschiedene Stationen, die zum Mitmachen animieren lassen so schnell keine Langeweile aufkommen. Ein Museum der etwas anderen Art, welches neues Wissen für Groß und Klein bereithält!

Binz – Beeindruckende Bäderarchitektur und Villen

An der Ostküste Rügens findet sich das größte Seebad der Insel: Binz. Der Urlaubsort überzeugt durch seine Vielfalt an Erlebnismöglichkeiten, welche Jung und Alt begeistern.

Feiner Sandstrand und das Meer laden zum Entspannen und Aus-toben ein. Spannende Sehenswürdigkeiten wie der sagenumwobene Kreidefelsen sind nur ein Katzensprung vom **AKZENT** Apartmenthotel Binz entfernt. Dank der unvergleichlichen Natur Rügens kann die größte Insel Deutschlands in ausgiebigen Rad- oder Wandertouren erkundet werden.

Binz ist voll von beeindruckender Bäderarchitektur und Villen. Entstanden ist diese Form der Architektur im 19. Jahrhundert, als zahlreiche Fürsten und Städter den Wunsch hegten, ein Urlaubsdomizil nahe der Ostsee zu besitzen. Mehrstöckige Villen in hauptsächlich weißen Farben dominieren daher auch heute noch das Stadtbild und zeugen von der Entstehungsgeschichte des Ortes.

In puncto Architektur ist die Seebrücke Binz ein ebenfalls beliebtes Ausflugsziel. 1902 errichtet musste sie mehrfach neugegründet werden, da sie oft baufällig war oder teilweise bereits drohte einzustürzen. Mittlerweile wurde die Seebrücke aber von Grund auf saniert und ist ein beliebtes Fotomotiv. Außerdem dient die Seebrücke als Anlegestelle für Ausflugsschiffe und das jährliche Brückenfest mit anschließendem Höhenfeuerwerk an Silvester ist ein echtes Highlight für Urlauber und Einheimische.



APARTMENTHOTEL
BINZ AUF RÜGEN

Jetzt wird gefeiert!

Volkfeste in Deutschland

Man muss die Feste feiern wie sie fallen – das besagt zumindest ein bekanntes deutsches Sprichwort. Kein Wunder, dass es dazu ein Sprichwort gibt, denn Deutschland ist ein Land, in dem seit eh und je gern gefeiert wird. Inzwischen werden jedes Jahr insgesamt 12.000 große Volkfeste gefeiert. Das bekannteste und größte Volksfest der Welt ist natürlich das Oktoberfest. Aber auch in anderen Regionen Deutschlands wird gerne gefeiert und oft lohnt sich auch ein Besuch der weniger bekannten Volkfeste. Das wissen mittlerweile nicht nur die Einheimischen sondern auch viele Touristen sorgen dafür, dass die Volkfeste immer beliebter werden. Um sich nach einem ausgiebigen Besuch auf den Volkfesten wieder zu erholen bieten die **AKZENT** Hotels das passende Ambiente.

Hintergrund: © kritikal/ut - stock-adobe.com



AUF ZUM WASEN!

vom 27. September bis 13. Oktober

Einst im Jahr 1818 von König Wilhelm I. in Zeiten politischer Wirren und wirtschaftlicher Schwäche dem Volk gestiftet, ist das Cannstatter Volksfest heute eines der größten und schönsten Volkfeste der Welt. Dank seiner Attraktionen lockt es alljährlich rund vier Millionen Besucher in die baden-württembergische Landeshauptstadt Stuttgart. Dabei wird der Cannstatter Wasen, das 37 Hektar große Festgelände entlang des Neckars, zum interkulturellen Treffpunkt. Denn Menschen verschiedenster Nationen und Generationen lachen, singen und feiern hier gemeinsam 17 Tage lang bei ausgelassener Stimmung bis in die späten Abendstunden.

Familie Wegener vom **AKZENT** Hotel Möhringer Hof ist Ihr Gastgeber für die „5.Jahreszeit“ im weltoffenen Schwobaländle. Verkehrsgünstig nahe der A8 und dem Flughafen Stuttgart gelegen sowie auch problemlos mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Übernachten Sie zu zweit oder in der Gruppe – der Tag der Deutschen Einheit macht die 1.Oktoberswoche zu einer „kurzen“ Woche und somit zum einem idealen „Brückenwochenende“ im Süden der Republik.

Wenn noch Zeit bleibt, hat Stuttgart noch mit unzähligen verschiedenen Sights aufzuwarten: für Autofreunde das Mercedes-Benz oder Porsche Museum, für Naturfreunde der wunderschön angelegte zoologisch-botanische Garten Wilhelma, für Kunstfreunde das Kunstmuseum oder die Staatsgalerie Stuttgart oder für die, die hoch hinauswollen der Killesbergpark oder die Grabkapelle auf dem Württemberg. Willkommen!



AKZENT Hotel ★★ ★ 
Möhringer Hof

Hechingen Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: info@hotel-moehringehof.de

www.hotel-moehringehof.de



Auf zum Wasen 2019



Stuttgart feiert wie immer – gern, international, intensiv und das vor allem gerne! Sind Sie dabei?

Buchen Sie rechtzeitig zu zweit oder auch gerne in der Gruppe dieses beliebte Rund-Um-Sorglos-Paket für eines der schönsten und größten Volkfeste der Welt! Die Tage liegen dieses Jahr absolut günstig... Fahrgeschäfte für Groß + Klein wie Achterbahnen, Karusselle, Gruselkabinette, Losgeschäfte, Schießbuden, der traditionelle Krämermarkt und die vielen Festzelte freuen sich auf Sie!

Bei uns übernachten, gemütlich frühstücken und umweltbewusst mit der U-Bahn in die Innenstadt bzw. zum Festgelände. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 30-40 Minuten leicht zu erreichen und das unabhängig vom Bier trinken.

Wir sind ihr Hotel in Stuttgart!

- 2 x Übernachtung inkl. Green-Housekeeping
- 2 x leckeres Frühstücksbuffet
- 1 x 3-Tages-Ticket für den VVS (Gilt unbegrenzt oft im Stuttgarter Stadtgebiet)
- 1 x Spende zur klimaneutralen Übernachtung - wir sagen danke!
- 1 x tolles Abschiedsgeschenk

Doppelzimmer p.P. 119,00 € Gültig vom 27.09. bis 13.10.2019

CRANGER KIRMES IN HERNE

Vom 1. August bis 11. August

Jedes Jahr im August findet in Herne das größte Volksfest Nordrhein-Westfalens statt. Mitten im Ruhrgebiet zieht die Cranger Kirmes jährlich rund vier Millionen Besucher an. Dabei fing es mit der Kirmes mal ganz klein an. Entwickelt hat sich das beliebte Volksfest nämlich aus einem Pferdemarkt, der seit dem 15. Jahrhundert in Herne stattfindet. Hier wurden seit dem Mittelalter die Wildpferde aus dem nahegelegenen Emscherbruch zum Verkauf angeboten. Zum Auftakt der Cranger Kirmes wird auch heute noch ein Pferdemarkt abgehalten. Der Schwerpunkt des Volksfestes liegt allerdings heutzutage ganz klar auf den vielen verschiedenen Fahrgeschäften. Auf keiner anderen Kirmes gibt es so viele Schausteller mit Lauf- und Fahrgeschäften.



AKZENT Hotel ★★★
Böll Essen

Altenessener Straße 311
45326 Essen-Altenessen
Telefon: 02018 1 41 69 09
Email: info@hotel-boell.de
www.hotel-boell.de

Ihr Gastgeber
Patrick Kliem




AKZENT Hotel ★★★
Körner Hof

Hallesche Straße 102
44143 Dortmund
Telefon: 0231 5 62 08 40
Email: info@hotel-koerner-hof.de
www.hotel-koerner-hof.de

Ihre Gastgeber
Familie Westermeyer



RHEINGAUER WEINWOCHE WIESBADEN

Vom 9. August bis zum 18. August

Wer Wein liebt, der sollte die Rheingauer Weinwoche in Wiesbaden nicht verpassen. Im Herzen der Stadt wird hier die „längste Weintheke der Welt“ aufgebaut. Mit weit über hundert Ständen gilt die Rheingauer Weinwoche auch als das größte Weinfest der Welt. Ausgeschenkt werden hier hauptsächlich Weine aus der Region - am häufigsten allerdings der Riesling. Über 250.000 Flaschen werden von der Weinsorte jährlich auf dem Volksfest geköpft. Natürlich sorgen auch viele verschiedene Essensstände für das leibliche Wohl der Besucher. Ein abwechslungsreiches musikalisches Rahmenprogramm, das von knapp 50 Musikgruppen und Bands auf den drei Bühnen vor dem Rathaus, der Marktkirche und dem Dern'schen Gelände geboten wird, sorgt für beste Unterhaltung der Weinfestbesucher.



AKZENT Hotel ★★★★★
Waldhotel Rheingau

Marienthaler Str. 20
65366 Geisenheim-Marienthal
Telefon: 06722 9 96 00
Mail: info@waldhotel-rheingau.de
www.waldhotel-rheingau.de

Ihre Gastgeber
Familie Gietz




AKZENT Hotel ★★★
Roter Ochse

Hochstraße 27
56321 Rhens
Telefon: 02628 22 21
Email: info@roter-ochse.de
www.roter-ochse.de

Ihre Gastgeber
Familie Kochhäuser



STOPPELMARKT VECHTA

Vom 15. August bis 20. August

Der Stoppelmarkt ist eines der größten Volksfeste in Nordwestdeutschland. Bereits im Jahre 1298 wurde der Stoppelmarkt in Vechta erstmals urkundlich erwähnt. In früheren Zeiten wurde er in den Straßen der Stadt innerhalb der Festungsmauern abgehalten. Schon damals kamen Kaufleute aus vielen europäischen Staaten nach Vechta. Im Jahre 1577 wurde die Stadt Vechta von der Pest heimgesucht. Deshalb musste der Markt auf ein freies Feld außerhalb der Stadtmauern verlegt werden. Da auf dem Feld noch die Stoppelreste der letzten Ernte standen, hieß der Markt fortan Stoppelmarkt. Noch heute trifft sich Jahr für Jahr im August die ganze Stadt, um zusammen mit ihren ca. 800.000 Gästen aus nah und fern sechs Tage lang zu feiern. Auf dem 160.000 Quadratmeter großen Marktgelände bauen Jahr für Jahr über 500 Schausteller ihre Geschäfte auf. Darunter befinden sich auch 20 Großfahrgeschäfte der internationalen Spitzenklasse. Fun Fact: Wer die gesamte Front des Marktes abschreiten möchte, legt einen Spaziergang von insgesamt 6,3 Kilometern zurück.



AKZENT Hotel ★★★ 
Zur Wasserburg

Amtsfreiheit 4
27243 Harpstedt
Telefon: 04244 9 38 20
Email: info@zur-wasserburg.de
www.zur-wasserburg.de

Ihre Gastgeber
Familie Grohe




AKZENT Hotel ★★★
**Thiemann & Restaurant
Zur Jägerklause**

Neddenhüsen 16
27777 Ganderkesee
Telefon: 004222 9 30 20
Email: info@jaegerklause.de
www.jaegerklause.de



HAMBURGER SOMMERDOM

vom 26. Juli bis 25. August

Dreimal im Jahr findet der Hamburger DOM statt. Neben dem Winterdom und dem Frühlingsdom ist in den Sommermonaten der Sommerdom das beliebteste Volksfest in Hamburg und ein Stück Hamburger Tradition. Der Name des „Dom“ geht zurück auf eine Ansammlung von Händlern, Handwerkern und Gauklern, die – nach einigen Reibereien, seit 1337 das Recht erhielten, sich bei typischen Hamburger "Schietwetter" im Marien-Dom ihren Markt abzuhalten. Ende des 19. Jahrhunderts fanden die Schausteller dann ihre "neue Heimat" auf dem Heiligengeistfeld, auf dem der Dom immer noch jedes Jahr stattfindet.



Cordes AKZENT ★★★
Hotel & Restaurant

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 04108 434 40
Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de

Ihre Gastgeber
Familie Cordes




AKZENT Hotel ★★★
Hotel Wassermühle

Hauptstraße 10
21394 Heiligenthal
Telefon: 04135 822 50
Email: mail@wassermuehle-heiligenthal.de
www.wassermuehle-heiligenthal.de

Ihre Gastgeber
Familie Zackariat





Vor zehn Jahren fristete die Avocado noch ein ziemlich trauriges Dasein. In den Supermärkten war die knubbelige und wenig ansehnliche Frucht höchstens vereinzelt in der Gemüse- und Obstabteilung zu finden. Sie galt als ein besonderes, exotischen Luxus-Lebensmittel. Heutzutage wird die Avocado hingegen in riesigen Mengen importiert und macht auch vor der Mode und Kosmetik nicht halt. Ob in zahlreichen Rezepten, als T-Shirt Aufdruck oder als Luftmatratze in Avocadoform – die grüne Frucht ist Trend.

EINE FRUCHT EROBERT DIE WELT

Von ihrer Heimat Mexiko aus hat die Avocado mittlerweile die ganze Welt erobert und ist von unserem Speiseplan nicht mehr wegzudenken. Kein Wunder, schließlich überzeugt die Avocado nicht nur durch ihre cremige Konsistenz und den leicht nussigen Geschmack, sondern ist auch noch gesund. Sie hat einen sehr hohen Fettanteil von fast 25 %. Dadurch macht sie uns lange satt, ist aber keine Kalorienbombe. Das Fett der Avocado gehört zu den ungesättigten Fettsäuren, welche sogar positive Auswirkungen auf den Cholesterinspiegel haben können. Zudem enthält die grüne Frucht viele wichtige Vitamine und Nährstoffe wie Vitamin B6 und Magnesium.

ALLESKÖNNER IN DER KÜCHE

Schon die indigene Bevölkerung Mexikos kannte die Früchte des Avocadobaumes. Denn ihr Name geht auf das aztekische Wort „Ahuacatl“ für Hoden zurück. Avocados werden auch als Butterfrucht bezeichnet und gehören zu der Familie der Beeren. Dank ihrer weichen Konsistenz und des unaufdringlichen Geschmacks wird die Avocado in der Küche vielseitig eingesetzt. Ob als Brotaufstrich, als klassische Guacamole, im Salat oder sogar in Kuchenform – der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

DER ÖKOLOGISCHE FUßABDRUCK

In den vergangenen Monaten ist die Avocado jedoch eher durch negative Schlagzeilen aufgefallen und beim Kauf hat man mittlerweile schon fast ein schlechtes Gewissen. Aber ist der ökologische Fußabdruck der Avocado wirklich so schlecht? Leider ein ganz klares: Ja!

Das größte Problem sind hierbei die riesigen Mengen die mittlerweile produziert werden müssen um der immer größer werdenden Nachfrage gerecht zu werden. Im letzten Jahr wurden allein in Deutschland über 93.000 Tonnen Avocadofrüchte importiert. Die beiden wichtigsten Exportländer für den deutschen Raum sind Peru und Chile. Daher sind die langen Transportwege ein Grund warum der ökologische Fußabdruck der Avocado so schlecht ist.

Der andere Grund ist der hohe Wasserverbrauch der Frucht. Bis eine Avocado geerntet werden kann, werden fast 1.000 Liter Wasser verbraucht. Besonders in trockenen Anbaugebieten, wie dem Ursprungsland Mexiko, führt dies zu Problemen für ein ganzes Ökosystem.

AVOCADO MIT GUTEM GEWISSEN GENIESSEN

Wer auf seine Avocado nicht verzichten will, sollte daher darauf achten aus welcher Region die Früchte stammen. Mittlerweile werden zum Beispiel auch in Spanien Avocados angebaut, deren Transportweg natürlich um einiges kürzer ist. Auch Avocados aus regenreichen Gebieten und mit Bio-Siegel belasten die Umwelt in der Regel weniger. Generell gilt aber: wer die Avocado ohne schlechtes Gewissen verzehren will, sollte sie als Genussmittel und nicht als Grundnahrungsmittel ansehen.

Guacamole

2 sehr reife Avocados, 1 große Limette, 1 kleine rote Zwiebel, 2 – 3 Knoblauchzehen, Salz, Pfeffer und Chili-Gewürz, 2 Tomaten, 1 Chili-Schote, Petersilie / Koriander

ZUBEREITUNG

Guacamole ist ein Avocado-Dip aus Mexiko, den man klassischerweise zu Tacos oder Fajitas serviert. Der Dip kann auch als Brotaufstrich oder als Beilage beim Grillen verwendet werden.

Zwiebeln und Knoblauch in kleine Stücke hacken. Die Avocados entkernen und das Fruchtfleisch in einer Schüssel mit der Gabel zerkleinern. Mit den Zwiebel- und Knoblauchstücken vermengen, sodass eine Paste entsteht. Über der Mischung eine Limette zerdrücken, damit die Avocado nicht braun wird. Tomaten in kleine Stücke schneiden und hinzugeben.

Mit Salz, Pfeffer und Chili abschmecken. Zum Schluss mit Petersilie- oder Koriander dekorieren.



© iBlinova - stock-adobe.com

Avocado Brownies

100 g Vollmilchschokolade, 100 g Zartbitterschokolade, 2 Avocados (ca. 150g pro Stück), 3 Eier, 1 Pck. Vanillezucker, 150 g brauner Zucker, 50g Kakaopulver, 2 TL Backpulver, 80 g Mehl, etwas Butter für die Form

ZUBEREITUNG

Backofen auf 180 Grad (Umluft 160 Grad) vorheizen. Ein kleines Blech (20x30cm) einfetten. Schokolade hacken und in einer Schüssel im Wasserbad zum Schmelzen bringen.

Avocados halbieren, den Kern entfernen und mit einem Löffel das Fruchtfleisch herausnehmen. Fruchtfleisch mit einer Gabel zerdrücken und mit Eiern, Vanillezucker und braunem Zucker verrühren. Schokomasse hinzugeben und verrühren. Salz, Kakaopulver, Mehl und Backpulver hinzufügen und kurz verrühren. Teig in die Form geben und im vorgeheizten Backofen etwa 20 Minuten backen.

Optional eine Avocado mit dem Saft einer Limette, 100g Puderzucker und Vanillezucker zu einer Glasur zusammenrühren und auf die Brownies geben, sobald sie ausgekühlt sind.



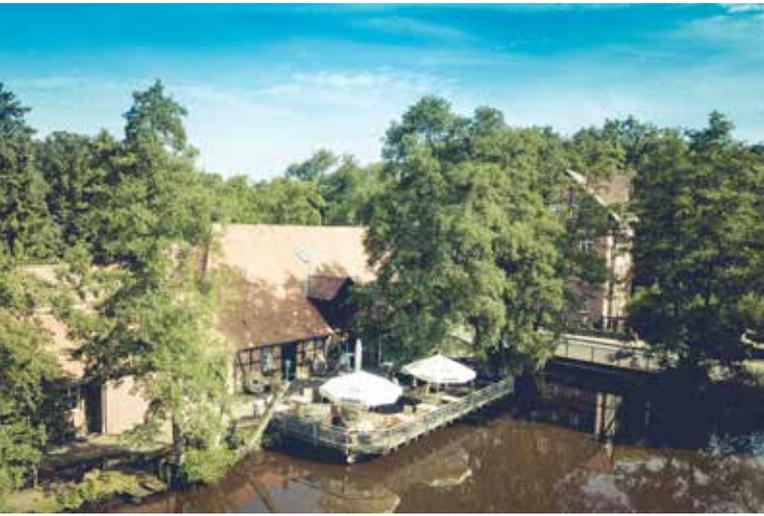
© iBlinova - stock-adobe.com

Willkommen in der Familie!

Erweiterung der Hotelkooperation mit zwei neuen AKZENT Hotels

© freepik

Die **AKZENT** Hotelkooperation wächst stetig und wir freuen uns zwei neue privat geführte **AKZENT** Hotels im Alb-Donau-Kreis, sowie in der Lüneburger Heide vorstellen zu können! Das Hotel Klingenstein und das Hotel Wassermühle Heiligenthal freuen sich darauf, ihre neuen Gäste mit familiärer Herzlichkeit, individuellem Charme und anspruchsvoll ausgestatteten Zimmern begrüßen zu dürfen – ganz getreu dem **AKZENTe** Motto „Klasse für sich!“



AKZENT Hotel Wassermühle Heiligenthal

3-Sterne Hotel in historischen Mauern

Warum nicht mal was anderes? Statt dem klassischen Meerblick können Gäste hier einen exklusiven Teichblick genießen, denn das **AKZENT** Hotel befindet sich in einem liebevoll restaurierten Gebäude einer alten Wassermühle. Das Hotel ist idyllisch und ruhig am Rand des Naturparks der Lüneburger Heide gelegen. Die Lüneburger Heide ist ein einmaliges Naherholungsgebiet und verfügt über viele verschiedene Wanderwege und lädt zum Fahrrad fahren ein. Wer etwas mehr Trubel braucht: kein Problem, das **AKZENT** Hotel Wassermühle Heiligenthal befindet sich 40 Fahrminuten von der Hansestadt Hamburg und nur 3 km von der Hansestadt Lüneburg entfernt.

Das Stammhaus des **AKZENT** Hotels mit insgesamt 8 Doppel- und 3 Einzelzimmern wurde im Jahre 2015 gründlich saniert und ist nun das Herzstück des Hauses. Wer sich allerdings mal etwas ganz besonderes gönnen möchte für den hält das Hotel ein ganz besonderes Schmankerl bereit: Die Suite am See. Die Suite ist ein individuelles, 60 m² großes Refugium mit eigener Terrasse und Grünfläche mit Blick auf den Mühlensee. Sie bietet ein traumhaftes Bad, ein großzügiges Wohnzimmer mit Kochnische, ein Schlafzimmer und eine abtrennbare Sitzecke für zusätzliche Gäste.



AKZENT Hotel ★★★ Hotel Wassermühle

Hauptstraße 10
21394 Heiligenthal
Telefon: 04135 822 50
Email: mail@wassermuehle-heiligenthal.de
www.wassermuehle-heiligenthal.de



Ihre Gastgeber
Familie Zackariat

AKZENT Hotel Klingenstein

Hotel, Wirtshaus und Brauerei in Einem!

Das **AKZENT** Hotel-Wirtshaus-Brauerei Klingenstein in Blaustein liegt direkt vor den Toren Ulms. Es bietet Ihnen die ideale Tagungs- und Veranstaltungslocation für bis zu 200 Personen. Mit insgesamt sechs variabel miteinander kombinierbaren Räumlichkeiten von 26 bis 104 qm finden Sie den passenden Raum für kleine und große Tagungen, Workshops und Veranstaltungen. Jeder Tagungsraum ist mit modernster Tagungstechnik wie Magnetwände, Flipchart, LCD-Fernseher mit Click-Share-Anschluss, Beamer und kostenfreiem WLAN ausgestattet. Doch nicht nur für Business-Veranstaltungen hat das **AKZENT** Hotel die passenden Räumlichkeiten, auch für private Anlässe wie einen Stehempfang, Familienfeiern, Hochzeiten oder Konzerte bietet es auf Wunsch ein Rundum-sorglos-Paket an. Direkt am Haus stehen Ihnen 100 Parkplätze sowie zwei Busparkplätze zur freien Verfügung.

Im modern gestalteten Wirtshaus mit frischer, schwäbischer Küche können Sie sich auf Gerichte wie Zwiebelrostbraten mit Röstzwiebeln, Butterspätzle, Maultaschen, Salate und vieles mehr freuen.

Das **AKZENT** Hotel verfügt über 63 helle lichtdurchflutete Zimmer der gehobenen Kategorie. Alle Zimmer sind klimatisiert und verfügen über einen Flatscreen TV, ein breites Boxspringbett und WLAN. Außerdem ist jedes Zimmer mit einem geräumigen Bad mit Dusche und Haartrockner ausgestattet. Ein ganz besonderes Highlight ist das Klingensteiner Craftbier aus der eigenen Brauerei. Hier dürfen natürlich die Bierverkostung und Brauereiführung nicht fehlen. Und am besten lässt sich das selbstgebraute Bier bei schönem Wetter im Biergarten am Bach genießen.



AKZENT Hotel Hotel Klingenstein

Ulmer Straße 30
89134 Blaustein
Telefon: 04135 822 50
Email: info@klingenstein.online
www.klingenstein.online



Ihre Gastgeber
Herr Leibinger

HOLZKOHLE, ELEKTRO ODER GAS?

Die Auswahl an verschiedenen Grills im Handel ist groß. Ob vom tragbaren Grill „to go“ oder das Hightechgerät im heimischen Garten. In Deutschland grillen die meisten immer noch am liebsten mit Holzkohle. Viele Hobby-Grillmeister sind der festen Überzeugung, dass das Gegrillte dann einfach besser schmeckt. Dies ist allerdings ein Irrtum, denn wenn die Kohle richtig durchglüht ist, ist diese geruchs- und geschmacksneutral. Eine Alternative zur Holzkohle ist für viele Deutsche der Elektrogrill. Das Schlusslicht bildet der mit Gas betriebene Grill.



WISSENSWERTE FAKTEN!

Die Tage werden sonniger und schon liegt im ganzen Land ein rauchiger Geruch in der Luft – ganz klar der Sommer und damit auch die Grillsaison ist eingeläutet. Grillen zählt von Frühling bis in den Herbst hinein zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen der Deutschen. Aber was genau kommt eigentlich auf's Grillrost und was darunter? Wie grillen die Deutschen am Liebsten?



STEAK, WÜRSTCHEN ODER GEMÜSE?

Bei den meisten Deutschen ist Fleisch natürlich immer noch die Nummer eins auf dem Grill. Besonders bei Männern brutzeln häufig Würstchen auf dem Rost. Aber auch bei den Fleischarten gibt es in Deutschland Unterschiede zwischen Männlein und Weiblein sowie Jung und Alt. So bevorzugen Senioren zum Beispiel Schweinefleisch, während die jüngere Generation lieber Hühnchen oder auch mal süße Köstlichkeiten wie Bananen mit Schokolade auf's Rost legt.

„GRILLEN IST IMMER NOCH MÄNNERSACHE“

Zweifelsohne können auch Frauen die Grillzange schwingen. Aber sie tun es offenbar nicht so gern. Laut „Grillkompass 2017“ ist das Grillen immer noch eher Männersache. Frauen kümmern sich lieber um die Beilagen. Auch sonst unterscheiden sich die Gewohnheiten. Männer verzehren bei einem Grillabend immer noch viel lieber Fleisch, während Frauen auch gerne Gemüse wie Paprika, Zucchini oder Kartoffeln auf den Grill legen.



Der richtige Sonnenschutz

Mit wenigen Tipps die Haut vor schneller Alterung schonen

Egal ob im Urlaub oder zu Hause: Fast jeder liebt es in der Sonne zu liegen und zu entspannen. Dabei ist jedoch Maß halten das A und O! Wer gar nicht in die Sonne geht riskiert einen Mangel an Vitamin D, wer hingegen zu lange in der Sonne brät holt sich einen Sonnenbrand. Der passende Sonnenschutz sollte also der ständige Begleiter in den Sommermonaten sein.

SONNENBRÄUNE IST EIN SCHÖNHEITSIDEAL - Andere Länder andere Sitten: bei uns gilt eine leicht gebräunte Haut als Schönheitsideal. Im asiatischen Raum will man dagegen möglichst blass bleiben und schützt seine Haut mit Hüten und Sonnenschirmen. Auch im Westen versuchte man bis 1900 noch eine vornehme Blässe zu wahren. Mittlerweile gilt aber eine gebräunte Haut als schön. Dieser Trend verführt besonders die Damenwelt zum ausgiebigen Sonnenbaden. Häufig wird dabei die Sonnencreme in der Tasche gelassen um zu einem schnelleren und dunkleren Ergebnis zu kommen – mit fatalen Folgen. Zu viel Sonne führt nicht nur zu einer schnelleren Hautalterung, sondern erhöht auch das Risiko an Hautkrebs zu erkranken.

SONNENBRAND KANN ZU HAUTKREBS FÜHREN

Insgesamt ist Hautkrebs in west- und nordeuropäischen Ländern sowie Australien, Neuseeland und Nordamerika weit verbreitet. Alle Länder, deren Bewohner mit heller Haut ausgestattet sind und welche somit nicht viel Schutz vor der Sonne bietet. In Deutschland erkranken rund 20.000 Menschen jedes Jahr an Hautkrebs. Trauriger Spitzenreiter in dieser Statistik ist dabei Australien. Dank des Ozonloches hat „Down Under“ die höchste Hautkrebsrate der Welt vorzuweisen, rund drei mal so hoch wie in Deutschland.

Beim Hautkrebs unterscheidet man zwischen dem „weißen“ und „schwarzen“ Krebs. Bei der weißen Variante entsteht die Krankheit aus Zellen der sogenannten Basalschicht. Diese Art von Krebs gilt als eher harmlos, neigt nicht zu Metastasen und kann leicht operiert werden. Der gefährliche schwarze Hautkrebs wächst aus den Hautzellen, die auch Melanin produzieren. Er kann durch die Hautschichten wachsen und bis in die Lymphknoten oder inneren Organe vordringen.

SONNENBADEN: ABER BITTE GESUND - Verschiedene Preise, Lichtschutzfaktoren, Verpackungen und Marken - die Auswahl an verschiedenen Sonnencremes ist so riesig, dass man manchmal ratlos vor dem Verkaufsregal im Supermarkt steht. Häufig greift man dann zum günstigsten Produkt.

Aber worauf kommt es bei einer guten Sonnencreme an? Das hängt immer vom Hauttyp ab! Zunächst einmal ist der Lichtschutz der wichtigste Faktor. Menschen die sehr blass sind und schnell zu Sonnenbrand neigen, sollten auf jeden Fall einen Sonnenschutz mit Lichtschutzfaktor 50 wählen. Auch wenn es im Urlaub in ein besonders sonnenreiches Gebiet geht lieber zum höchsten Lichtschutzfaktor greifen. Personen mit einem dunklerem Hauttyp und unempfindlicher Haut reicht meistens ein Lichtschutzfaktor von 30. Für alle Wasserratten und Badenixen bietet sich Sonnencreme an, die zusätzlich noch wasserfest ist. So spart man sich lästiges eincremen nach jedem Badegang. Geht es in den Urlaub und hat man vor die Unterwasserwelt zu erkunden, sollte man unbedingt zu einer umweltfreundlichen Creme greifen. Denn viele Inhaltsstoffe herkömmlicher Sonnencremes sind giftig für die Meeresbewohner und besonders die sensiblen Ökosysteme der Korallenriffe werden zerstört. Hier kann man sich entweder in der Apotheke oder im Biogeschäft beraten lassen.

SONNENCREME SCHÜTZT NUR BEI RICHTIGER ANWENDUNG - Die passende Sonnencreme ist gefunden also schnell auftragen und direkt in die Sonne legen! Lieber nicht! Denn damit die Sonnencreme den optimalen Schutz bietet sollte diese mindestens eine halbe Stunde vor dem Sonnenbaden aufgetragen werden. Besonders sorgfältig und dick müssen die sogenannten „Sonnenterrassen“ also das Gesicht, die Schultern, Ohren und Nacken eingecremt werden. Generell gilt beim Auftragen: lieber zu viel als zu wenig. Zudem sollte man den Sonnenschutz regelmäßig erneuern, besonders wenn man viel schwitzt.

DIE RICHTIGE HAUTPFLEGE NACH DEM SONNENBADEN

- Nach einem langen Tag in der Sonne ist die Haut oft trocken und empfindlich. Besonders Salz und Chlor setzen der Haut zu. Daher hilft auch die richtige Pflege die Haut zu schützen und Alterserscheinungen zu vermeiden. Für das Duschen sollte man daher eher zu milden Duschgels ohne Parfüm und Parabenen greifen. Nach dem Duschen freut sich die Haut über eine pflegende und feuchtigkeitsspendende After-Sun-Lotion. Hat man sich doch einmal verbrannt sollte man auf keinen Fall normale Bodylotion auftragen, denn die Fette in diesen Cremes können zu einem Hitzestau auf der Haut führen. Für einen kühlenden und pflegenden Effekt lieber zu einer speziellen Creme greifen, zum Beispiel mit Aloe Vera oder Algenextrakten. Diese helfen der Haut sich zu regenerieren und hinterlassen einen angenehm kühlenden Effekt.

MIT HAUT UND HAAREN - Sonnencreme aufzutragen und die Haut richtig zu pflegen ist für viele Sonnenanbeter selbstverständlich. Dabei werden die Haare allerdings häufig vernachlässigt. Aber auch sie werden durch Sonneneinstrahlung geschädigt. Setzt man seine Haare zu lange einer direkten Sonneneinstrahlung aus wird die Keratinschicht zerstört. Dies führt nicht nur zu einem verblassen der Farbe, sondern macht die Haare auch trocken und splissig. Mittlerweile gibt es UV-Sprays die man vor dem Sonnenbaden auf sein Haar sprühen kann. Aber auch ein Hut oder Kopftuch schützen die Haare vor zu viel Sonne.

LECKEREIEN VOM ROST

Grillen: aber mal anders!

Die Grillsaison ist schon längst im vollen Gange und überall brutzelt das Fleisch auf dem Rost. Aber immer nur Fleisch und Würstchen auf den Grill zu legen kann auch schnell langweilig werden. Aufpeppen kann man das Grillvergnügen allerdings schnell, indem man mit verschiedenen Kräutern und Zutaten leckere Marinaden zaubert. Oder vielleicht einfach mal was Süßes auf den Grill legen?

Lassen Sie sich von unseren Tipps inspirieren!

© Alexander Rath - stock-adobe.com



ABWECHSLUNG DURCH MARINADEN UND DIPS

Wer glaubt Fleisch und Gemüse vom Grill muss immer gleich schmecken der irrt. Denn mit verschiedenen selbstgemachten Marinaden und Dips bringt man ganz leicht etwas Abwechslung auf den Grill. Egal ob für Fleisch, Vegetarisches oder Fisch: das wichtigste für eine gute Marinade ist die Einwirkzeit. Schließlich möchte man, dass das Grillgut den Geschmack der Marinade annimmt. Deshalb sollte man die Marinade schon einige Stunden vor dem Grillen zubereiten und Fleisch, Fisch oder Gemüse damit bestreichen. Bis das Grillgut seinen großen Auftritt hat, einfach im Kühlschrank lagern.

KRÄUTER-MARINADE FÜR FETA

👤 4 ⌚ ca. 10 Minuten

- » 4 Stücke Feta
- » 2-3 EL Olivenöl
- » Basilikum
- » Oregano
- » Petersilie
- » Dill
- » Thymian
- » Salz und Pfeffer zum abschmecken

Eine Hand voll frischer Kräuter klein hacken und mit Olivenöl vermengen. | Den Feta auf Alufolie legen. | Das Kräutergemisch über dem Käse verteilen. | Mit der Alufolie kleine Päckchen formen und für 15 bis 20 Minuten auf den Grill legen.

FRUCHTIGER MANGO-CHILI-DIP

👤 4 ⌚ ca. 10 Minuten

- » 3 EL Olivenöl
- » 1 weiche Mango
- » 1 Chilischote
- » 1 Knoblauchzehe
- » 1 Zwiebel
- » 1 EL Zitronensaft
- » Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Mango, Chili, Knoblauch und Zwiebel in kleine Stücke hacken. | Alle Zutaten vermengen und einige Stunden ziehen lassen. | Dazu Baguette reichen.



FRUCHTIGE MARINADE FÜR FLEISCH UND FISCH

👤 4 ⌚ ca. 10 Minuten

- » 4 Stücke Fleisch oder Fisch
- » 2-3 EL Olivenöl
- » 2 Messerspitzen gemahlene Ingwer
- » 2 Esslöffel Limettensaft
- » Koriander
- » Salz und Pfeffer zum abschmecken

Den Koriander fein hacken. | Alle Zutaten mit dem Olivenöl vermengen und Fleisch/Fisch damit bestreichen. | Für das beste Ergebnis über Nacht einziehen lassen.



© azurita - stock-adobe.com



WANDELBARE ALLESKÖNNER: GRILLSPIESSE

Von vielen oft links liegen gelassen, aber eine wunderbare Idee um verschiedene Geschmacksrichtungen zu vereinen und auf den Grill zu bringen sind Grillspieße. Mit den Spießen lässt sich nämlich alles kombinieren: Fleisch oder Fisch mit Gemüse, Meeresfrüchte mit Früchten oder Würstchen mit würzigen Halloumi - die Kombinationsmöglichkeiten sind vielfältig. Mit einer passenden Grillmarinade werden diese dann noch besonders aromatisch. Bei der Zubereitung ist es wichtig darauf zu achten, dass Grillspieße meistens schneller gar werden als Steaks oder Würstchen. Hier gilt also weniger ist mehr; denn grillt man die Spieße zu lange werden sie schnell zu trocken.



WÜRSTCHENSPIESS MIT ROSMARIN

👤 4 ⌚ ca. 20 Minuten

- » ca. 750 g kleine Bratwurst zum Beispiel Thüringer oder Krakauer
- » ca. 100g Bacon
- » Frischer Rosmarin
- » 1 grüne Paprika
- » 200 Cherry-Tomaten
- » 1 Zucchini
- » 1 Gemüsezwiebel

Die Zwiebeln, Zucchini, Paprika in Stücke schneiden. | Die Bratwürste mit Bacon umwickeln und im Wechsel mit dem Gemüse und den Rosmarinzweigen auf die Spieße stecken. | Auf dem Grill bei mittlerer Hitze ca. 10 Minuten braten.



LUST AUF NACHTISCH? DESSERTS VOM GRILL

Der perfekte Abschluss für jeden Grillenabend ist, nach dem ganzen Herzhaften, doch etwas Süßes. Für ein leckeres Dessert vom Grill eignen sich Früchte wie Bananen, Melonen oder Ananas, da diese von Natur aus schon Zucker enthalten. Bei der Hitze auf dem Grill karamellisiert dieser und die Aromen der exotischen Früchte werden zu einem echten Geschmackserlebnis. Verfeinert man dieses dann noch mit einigen Spritzern Zitronen- oder Limettensaft lässt sich ganz einfach ein erfrischendes Dessert vom Grill zaubern. Am besten gelingen Früchte vom Grill, indem man sie in einer Alu-Grillschale garen lässt. Die Schale sollte man mit ein bisschen geschmacksneutralen Öl fetten und das Obst je nach Größe der Stückchen fünf bis 15 Minuten auf dem Grill lassen.



SCHOKOBANANEN VOM GRILL

👤 4 ⌚ ca. 15 Minuten

- » ca. 100 g Schokolade (je nach Geschmack)
- » 4 Bananen (à ca. 125 g)
- » Vanilleeis

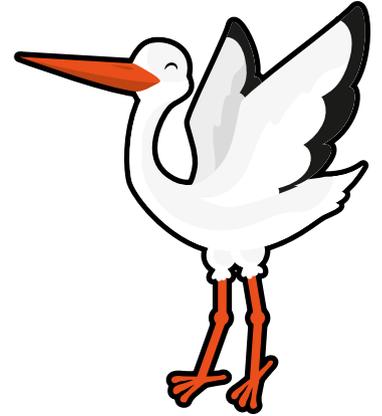
Die Schokolade in mundgerechte Stückchen zerteilen. | Die Bananen in der Schale lassen und längs einschneiden. | Die Schokolade in die Einschnitte stecken. | Direkt auf das Grillrost legen und so lange grillen, bis die Schokolade geschmolzen ist. Mit Vanilleeis servieren.

DAS PASSIERT IM August

Auf Wiedersehen Deutschland!

Sobald sich der Monat dem Ende zuneigt, nehmen die Störche Reiß aus. Die Vögel sammeln sich Ende August in größeren Reisegruppen, mit denen sie dann ihren Flug in ihr Winterquartier hinter sich bringen.

Ihr Ziel sind die afrikanischen Savannen. Störche legen bei ihrer Reise täglich bis zu 300 Kilometer zurück.



© djvstock - stock-adobe.com

Schultüten gepackt!

Für die angehenden Erstklässler beginnt im August der Ernst des Lebens, denn in den meisten Bundesländern enden die Sommerferien und das Schuljahr 2019/2020 beginnt. Für viele Schüler ist das wohl kein Grund zur Freude - außer für die Newcomer. Denn die Einschulung wird von vielen Kindern freudig erwartet. Es beginnt ein neuer Lebensabschnitt und natürlich wartet auf die meisten Kinder auch noch eine prall gefüllte Schultüte. Dieser Brauch zum Schulanfang wird in Deutschland schon seit dem 19. Jahrhundert gepflegt.

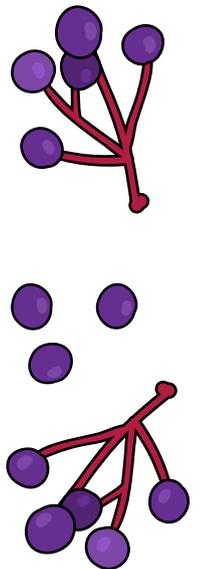


© freepik © Jan Engel - stock-adobe.com

Erntezeit für den Holunder

Im August ist die Erntezeit für die leckeren Holunderbeeren gekommen. Die schwarzen, glänzenden Beeren eignen sich bestens um aus ihnen Wein, Saft oder auch Marmeladen herzustellen. Aber Achtung: so lecker die Beeren auch aussehen und zum Vernaschen verführen, sollte man dies vermeiden. Denn die Beeren sind eigentlich giftig und verlieren erst nach dem Kochen ihre Giftstoffe.

Übrigens auch ein echter Hit im heißen August: mit dem Sirup der Holunderblüten eine erfrischende Limonade zuzubereiten. Einfach den Sirup mit Mineralwasser aufgießen und mit frischer Minze verfeinern - fertig ist das perfekte Sommergetränk.



© miami - stock-adobe.com

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
9.50 Tagesschau 10.00 Sportchau. Die Finals 2019: Wochenende der Deutschen Meisterschaften. Dazw.: 11.25/14.45/17.25 Tagesschau 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau	15.15 Mit 80 Jahren um die Welt 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Gut gebrüht 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Da kommst Du nie drauf!	16.15 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlos - Spezial: Mallorca - Lieblingsinsel der Deutschen 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 Style your Star - It's About You 17.00 taff weekend 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	15.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben
20.15 Ein Wochenende im August Romanze, D '19. Mit 21.45 Schweinskopf al den te Krimikomödie, D '16 Mit Sebastian Bezzel 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung	20.15 Supercup 2019 Borussia Dortmund - FC Bayern München 22.40 das aktuelle sportstudio 23.40 heute Xpress 23.45 Jesse Stone - Lost in Paradise 23.45 Krimifilm, USA '15. Mit T. Selleck	20.15 Das Supertalent - Dieters 30 Sternstunden 23.00 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare 1.10 Best of...! Unterhaltung 1.55 Life - Menschen, Momente, Geschichten 3.00 Verdachtsfälle	20.15 Ice Age Animationsfilm, USA '02 21.55 Rush Hour 3 Actionkomödie, USA '07 Mit Chris Tucker 23.40 13 Thriller, USA '10 1.15 Steven Seagal - Kill Switch Actionfilm, KAN/USA '08	20.15 Kill the Boss Komödie, USA '11. Mit J. Bateman 22.10 Kill the Boss 2 Komödie, USA '14. Mit Jason Bateman 0.15 Scary Movie 4 Komödie, USA '06 1.40 Surfer, Dude Komödie, USA '08	20.15 Into The Blue Abenteuerfilm, USA '05 Mit Paul Walker 22.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 23.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie	20.15 Into The Blue Abenteuerfilm, USA '05 Mit Paul Walker 22.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 23.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie
16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 A World Beyond, Sci-Fi-Film USA '15 22.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	17.30 Blue Bloods - Crime Scene New York 18.25 Blue Bloods - Crime Scene New York 19.15 Blue Bloods - Crime Scene New York 20.15 Hawaii Five-0, Krimiserie 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Scorpion 23.10 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0 0.55 Hawaii Five-0	17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Wer weiß denn sowas XXL 23.25 Einfach krass! Die coolen 9.09 0.55 Quizduell 1.40 Dingsda 2.25 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 04.08.1999 2.45 Hallo Niedersachsen	16.45 Die Pferde der Queen 17.30 Pfarrer Braun: Schwein gehabt!, Kriminalfilm 19.00 heute 19.20 Tanzwelten 20.00 Tagesschau 20.15 Wacken 2019 0.05 Cum on feel the Noize 0.50 Cum on feel the Noize 1.35 lebensArt Spezial aus Salzburg 2.35 das aktuelle sportstudio	18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Eurovision Choir 2019 22.10 Ladies Night 22.55 Carolin Kebekus: Pussyterror TV 23.40 Sträters Männerhaushalt - Die schönsten Gespräche 2018 0.40 Zimmer frei!	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narrisch guater Sommer 22.00 ZIB 22.05 Eine ganz heiße Nummer 23.35 Der narrisch guate ... 0.25 Unter anderen Umständen - Tod eines Stalkers, Krimi 1.55 Columbo - Lösegeld für einen Toten, Krimi	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narrisch guater Sommer 22.00 ZIB 22.05 Eine ganz heiße Nummer 23.35 Der narrisch guate ... 0.25 Unter anderen Umständen - Tod eines Stalkers, Krimi 1.55 Columbo - Lösegeld für einen Toten, Krimi

ARD

18.00 Deutschland-Reportage 18.30 Bericht aus Berlin - Sommerinterview 18.49 Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Weltspiegel-Kosovo 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Gott ist auch nur ein Mensch Kriminalfilm, D '17 21.45 Brokenwood - Mord in Neuseeland: Der letzte Abschlag Krimi, NZ '14 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamente Kultur

ZDF

17.00 heute Xpress 17.05 Die Finals 2019 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Wale, Robben, Riesensäugetiere - Das Ochotskische Meer



20.15 Inga Lindström: Die Kinder meiner Schwester Romanze, D '15 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Blochin - Die Lebenden und die Toten 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress

RTL

16.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.25 Explosiv Ungarn-Spezial 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive, Dokusoap



20.15 Die Bestimmung - Allegiant Sci-Fi-Film, USA '16. Mit S. Woodley 22.30 John Carter - Zwischen zwei Welten Sci-Fi-Film, USA '12 0.55 Die Bestimmung - Allegiant Sci-Fi-Film, USA '16. Mit S. Woodley

SAT.1

13.30 Ice Age, Trickfilm USA '02 15.10 Honig im Kopf, Melodram D '14 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Noah Abenteuerfilm, USA '14. Mit Russell Crowe, Jennifer Connelly 23.00 2012 Katastrophenfilm, USA '09. Mit J. Cusack 1.50 Noah Abenteuerfilm, USA '14. Mit R. Crowe 4.05 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

11.50 Kill the Boss, Komödie USA '11 13.35 Kill the Boss 2, Komödie USA '14 15.35 Iron Man 2, Actionfilm USA '10 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Exotisches China 19.05 Galileo



20.15 Gone Girl - Das perfekte Opfer Thriller, USA '14. Mit Ben Affleck, Rosamund Pike 23.25 The Gunman Actionfilm, E/F '15. Mit Sean Penn 1.25 Gone Girl - Das perfekte Opfer Thriller, USA '14. Mit Ben Affleck

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 22.10 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 The Lucky One - Für immer der Deine Drama, USA '12. Mit Zac Efron, Taylor Schilling 22.20 Für immer Single? Komödie, USA '14. Mit Zac Efron, Miles Teller 0.05 Reine Männersache Komödie, USA '14

VOX

15.00 Der Zoowärter, Komödie USA '11 17.00 auto mobil 18.10 Ab in die Ruine! 19.10 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Die Sommernews 2019 - Die Traumziele der Deutschen 20.15 Mein Revier 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 1.35 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Land zwischen Oder und Newa 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Das Quiz der wilden Superhelden 23.30 Steller feiert Mike Krüger 0.15 Die wilden 80er: Madonna, Dallas und der Zauberwürfel

3SAT

15.25 Wunderwelt Schweiz 16.15 Wunderwelt Schweiz 17.10 Heidi, Jugendfilm 18.45 Heidi und Peter, Jugendfilm 20.15 Liebe und andere Unfälle, Komödie 21.45 Der Hamster, Komödie 23.15 Der Goalie bin ig 0.45 Liebe und andere Unfälle, Komödie 2.15 Der Hamster, Komödie

WDR

18.40 Die Urlaubsmacher - Ferienparadiese zwischen Eifel und Maastricht 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Texel - Ostsee-Reisen - von Rügen bis Fehmarn 21.45 Frag doch mal die Maus 0.50 Cantz schön Clever

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 2 am Sonntag 20.15 Bestes Wien 23.15 Alltagsgeschichte 0.00 Der Bulle von Tölz, Krimi D '00 1.30 Von der Brandstätte zur Großstadt. Klagenfurt - ,geschenkte Stadt'

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Lion - Der lange Weg nach Hause Drama, AUS/GB '16 22.05 Tagesthemen 22.35 Das Atomwaffen-Kartell - Ende der Abrüstung? Dokumentation 23.20 Die jüngsten Opfer der Mauer Dokumentation

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Der Kommissar und das Kind Krimi, D '17 21.45 heute journal 22.15 Blochin - Das letzte Kapitel Krimi, D '18 0.05 heute+ Nachrichten 0.20 Little Thirteen Drama, D '12 1.45 Bares für Rares

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bauer sucht Frau - Endlich Urlaub 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Justice - Die Justizreportage

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Bodycheck - Mit Herz durch die Wand Komödie, D '17. Mit Hannes Jaenicke 22.15 What a Man Komödie, D/USA '11 0.05 Bodycheck - Mit Herz durch die Wand Komödie, D '17

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 Mom Sitcom 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Orville (1) 0.05 The Big Bang Theory 0.30 The Big Bang Theory

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Team Beauty - Wir für deine Schönheit (1) Dokusoap 22.20 Reality Alarm! (4) 23.20 Traumfrau gesucht 0.20 Exklusiv - Die Reportage 1.10 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Endlich kapiert! 23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Lethal Weapon - Zwei stahlharte Profis, Actionfilm USA '86 22.25 Lethal Weapon II - Brennpunkt L.A., Actionkomödie USA '88 0.40 Lethal Weapon - Zwei stahlharte Profis, Actionfilm USA '86

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Dampf Rundum auf der Flensburger Förde 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährung-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Panorama - die Reporter 22.45 Reinhold Beckmann trifft...

3SAT

17.30 Städte am Meer 18.15 Städte am Meer 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Vom Bauen in den Bergen 20.00 Tagesschau 20.15 Naturromantik am Mittelmeer 21.05 Inseln der Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 Köhlermäste, Dokufilm 0.00 37 °: Schmerz, lass nach! 0.25 10 vor 10

WDR

18.15 Ausgerechnet Käse 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Garten und lecker 21.45 WDR aktuell 22.10 Sträters Männerhaushalt - Die schönsten Momente 23.40 Sträters Männerhaushalt - Die schönsten Gespräche

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesgeschichten und Heiratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 Magie der Museen 23.25 Der Geschmack Europas 23.55 Tatort 1.25 Magie der Museen

ARD

16.10 Verückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Paris kann warten Komödie, JAP/USA '16 0.15 Nachtmagazin 0.35 Um Himmels Willen 1.20 In aller Freundschaft

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Wir im Krieg - Privatfilme aus der NS-Zeit Dokumentation 21.00 Deutschland-Bilanz 21.45 heute journal 22.15 Keine Zeit für Tränen Dokumentation 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare 22.15 Paradise Hotel 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Lethal Weapon Actionserie 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 2.15 So gesehen Religion 2.20 MacGyver Actionserie

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Galileo Big Pictures: Danger - 30 Bilder, die eine gefährliche Geschichte erzählen 22.05 Hart. Härter. Höllen-camp. Das Extrem-Experiment mit Patrick Esume Dokusoap 0.25 Die Simpsons

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.10 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (10) Reportage 0.15 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von George Best (13) 1.00 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Harter Hunde - Ralf Seeger greift ein 22.15 Goodbye Deutschland! Viva Mallorca! 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ein perfekter Mord, Thriller USA '98 22.30 Final Destination, Horrorfilm USA '00 0.20 Ein perfekter Mord, Thriller USA '98 2.15 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Hamburgs Grüner Ring 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Tatort, Kriminalfilm 1.00 NDR Talk Show

3SAT

19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Vom Bauen in den Bergen 20.00 Tagesschau 20.15 Inspektor Jury spielt Katz und Maus, Kriminalfilm 21.45 Dem Himmel entgegen - Hochhäuser der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 The Fall - Tod in Belfast, Kriminalfilm 23.55 Es lebe Alben!

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks: Essen ohne Reue 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Gefährliche Freundschaft, Kriminalfilm D '93 23.35 Tatort - Doppelspiel, Kriminalfilm D '85

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 Alltagsgeschichte 0.00 In einem wilden Land, Abenteuerfilm D '13

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Wellness für Paare Melodram, D '15 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Shooting the Mafia 0.15 Nachtmagazin 0.35 Wellness für Paare Melodram, D '15 2.05 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wisemar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Sorry für alles Unterhaltungsshow 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 22.45 dunja hayali Talkshow 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette Unterhaltungsshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Focus Krimikomödie, USA '15. Mit Will Smith 22.25 akte 20.19 Spezial Infomagazin. Roma: Volk zwischen Armut und Angeberei 23.25 Mega! Hotels Reportage 0.20 Mega! Hotels

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 23.15 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.10 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Good Doctor 21.15 The Good Doctor 22.10 Homicide City 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Das Beste kommt zum Schluss, Komödie USA '08 22.20 Last Man Standing, Actionfilm USA '96 0.15 Das Beste kommt zum Schluss, Komödie USA '08

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Wie geht das? Wenn der Zug Verspätung hat 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Heimatküche - Nordfriesland und die Büffel 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Neues aus Büttengewarden 22.25 Neues aus Büttengewarden

3SAT

19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Vom Bauen in den Bergen 20.00 Tagesschau 20.15 Das Mädchen aus dem Totenmoor, Kriminalfilm 21.45 Historische Seilbahnen der Schweizer Alpen 22.00 ZIB 2 22.25 The Fall - Tod in Belfast, Kriminalfilm 23.55 Die Anwältin der Toten

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 das experiment: 1949, 1969, 1989 - was war früher besser? 21.45 WDR aktuell 22.10 Die Tricks der Getränkeindustrie - Eingeschenkt und abkassiert 22.55 Der Bozen-Krimi: In der Falle, Kriminalfilm D '17

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz 21.50 Autofocus Extra 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.00 WELTjournal + 23.50 Gomorra - Die Serie 0.35 Gomorra - Die Serie

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Zürich-Krimi: Borchert und die letzte Hoffnung Krimi, D '18 21.45 Monitor Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night Comedy 23.30 SchleichFernsehen extra Comedyshow 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Ihr seid natürlich eingeladen Komödie, D '18. Mit A. Sawatzki 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Deutschland-Bilanz 23.00 Markus Lanz 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Deutschland-Bilanz

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Jenny - echt gerecht! 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Magda macht das schon! Sitcom 22.15 Sankt Maik 23.10 Jenny - echt gerecht! 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Navy CIS Krimiserie 2.30 Navy CIS Krimiserie 3.10 Bull Krimiserie

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Besten Unterhaltungsshow 23.00 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt 2.20 Spätnachrichten 2.25 Galileo Big Pictures: Danger - 30 Bilder, die eine gefährliche Geschichte erzählen

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Raus mit der Sprache - Nie wieder stottern (1) Dokusoap 21.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (9) Dokusoap 22.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (10) Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Monster AG, Trickfilm USA '01 22.00 Blood Father, Actionfilm USA '15 23.55 Nachrichten 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekokon räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier 1.10 kabel eins late news 1.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Meine Reise - Deine Reise 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Vadder, Kutter, Sohn, Familienfilm D '17 23.30 Falsche Siebziger, Komödie D '17

3SAT

18.15 Yellowstone 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Vom Bauen in den Bergen 20.00 Tagesschau 20.15 Engel unter Wasser, Kriminalfilm 21.45 Unsere wilde Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 The Fall - Tod in Belfast, Kriminalfilm 23.55 10 vor 10 0.25 Es lebe Albinen!

WDR

18.15 Freitag & Friends: Tops und Flops - Alles für den Strand 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110 - Kinderparadies, Kriminalfilm D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Erst mal Abi - Und dann? 22.40 Menschen hautnah: Der Traum vom Aufstieg

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Stöckl. 23.35 Anfang Achtzig, Melodram Ö '11 1.00 Am Schauplatz 1.50 Stöckl.

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Harrys Insel Komödie, D '17. Mit W. Stumph 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Falsch verpackt Krimi, Ö '11 Mit Harald Krassnitzer 23.30 Der Metzger muss nachsitzen Krimi, D '15 1.00 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Alte Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Sketch History Comedy 22.55 Das Literarische Quartett Literaturmagazin 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 Starsky & Hutch 0.45 Starsky & Hutch

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die schönsten Fernsehmomente Deutschlands Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 Die schönsten Fernsehmomente Deutschlands Unterhaltung 1.35 Paradise Hotel

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother Unterhaltungsshow 23.45 Lass ma Mache - Bülent rettet Deutceyland Unterhaltungsshow 0.40 Promi Big Brother 3.30 Lass ma Mache - Bülent rettet Deutceyland Unterhaltungsshow

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Jack Ryan: Shadow Recruit Agentenfilm, RUS/USA '14 22.20 Blood Diamond Thriller, USA '06. Mit L. DiCaprio 1.05 Blood Creek Thriller, USA '09. Mit Henry Cavill 2.40 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Zurück in die Zukunft 2 Komödie, USA '89 22.25 Bad Boys - Harte Jungs Actionfilm, USA '95 0.45 Miami Vice Actionfilm, USA '06. Mit C. Farrell 3.05 Zurück in die Zukunft 2 Komödie, USA '89

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.10 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementar 21.15 Deception - Magie des Verbrechens 22.15 Deception - Magie des Verbrechens 23.15 Navy CIS: L.A. 0.05 Navy CIS: L.A.

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Poel 21.15 Urlaubsparadies Ostsee? 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Hoëckers Highlights 1.00 NDR Talk Show

3SAT

19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Das Gewandhaus zu Leipzig 20.00 Tagesschau 20.15 Die unheimliche Macht der Berater 21.00 makro: Kühe für Katar 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 The Fall - Tod in Belfast, Krimi 23.55 Reykjavik - Rotterdam: Tödliche Lieferung, Thriller

WDR

18.15 Wunderschön! Sommer radtour im Westen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir sind Weltmeister - 1990 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff 1.00 Burn After Reading - Wer verbrennt sich hier die Finger?, Satire USA '08

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Unter anderen Umständen - Liebesrausch 21.45 Seitenblicke Sommerbühne 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum History 23.20 Outlander - Die Highland-Saga

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Deutschland-Reportage: Der Organbau 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länder-Spiegel 17.35 plan b: Zurück zur Natur 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Da kommst Du nie drauf!	15.40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	14.00 ran racing: DTM 2019 live aus Brands Hatch 16.00 Navy CIS 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 Style your Star - It's About You 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	
						
20.15 Maria Mafiosi Komödie, D '17 21.40 Utta Danella - Lügen haben schöne Beine Komödie, D '15. Mit Johanna Christine Gehlen 23.05 Tagesthemen 23.25 Das Wort zum Sonntag Religionssendung	20.15 Ein starkes Team  Krimifilm, D '17 Familienbande 21.45 Der Staatsanwalt  Krimiserie 22.45 heute journal  23.00 das aktuelle sportstudio  Sportmagazin 0.00 heute Xpress	20.15 Mega! Der Super-Supertalent-Samstag Unterhaltung. RTL zeigt die schönsten Momente aller 12 Staffeln. 1.10 Die schönsten Fernsehmomente Deutschlands Unterhaltung. Teil 1	20.15 Vacation - Wir sind die Griswolds Komödie, USA '15. Mit Ed Helms 22.15 Promi Big Brother 23.45 Knallerkerle Comedy 0.15 Knallerkerle Comedy 0.40 Promi Big Brother 2.10 Undisputed 2 Actionfilm, USA '06	20.15 In meinem Himmel Drama, USA '09 22.50 Jack Ryan: Shadow Recruit Agentenfilm, RUS/USA '14 0.40 In meinem Himmel Drama, USA '09 3.05 Ring 2 Horrorfilm, USA '05. Mit N. Watts	20.15 Good Will Hunting Melodram, USA '97 Mit Matt Damon 22.50 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie 23.50 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Geheimnisvoller Garten 17.15 Tagesschau 17.30 Die Kinderdormutter 18.00 Sportschau 19.29 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 19.30 Lindenstraße 20.00 Tagesschau	18.00 Schwitzen, schwimmen, feiern 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Geheimnisse auf dem Meeresgrund	14.40 Martin Rütter 15.40 Martin Rütter - Die Welpen kommen 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive	15.50 Vacation - Wir sind die Griswolds, Komödie USA '15 17.55 Julia Leischich sucht: Bitte melde dich 18.55 Julia Leischich sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	13.50 Asterix bei den Olympischen Spielen, Abenteuerfilm F '07 16.10 Tarzan, Abenteuerfilm D '13 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Kultprodukte 19.05 Galileo	13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	
						
20.15 Polizeiruf 110: Mörderische Dorfgemeinschaft Krimi, D '19 21.45 Brokenheart - Mord in Neuseeland: Tödliche Jagd Krimi, NZ '14 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamente Kultur	20.15 Das Traumschiff  Familienfilm, D '16 21.45 heute journal  22.15 Springflut  Krimifilm, D '18 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress 0.35 Springflut  Krimifilm, D '18	20.15 How to Be Single Komödie, USA '16 22.15 American Ultra Actionfilm, USA '15 0.00 How to Be Single Komödie, USA '16 2.05 American Ultra Actionfilm, USA '15 3.45 Der Blaulicht Report	20.15 Monsieur Claude und seine Töchter Komödie, F '14. Mit C. Clavier 22.15 Promi Big Brother Unterhaltungsshow 23.45 Knallerkerle Comedy 0.15 Knallerkerle Comedy 0.40 Promi Big Brother Unterhaltungsshow	20.15 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 Mit James McAvoy 23.15 Krieg der Götter Fantasyfilm, USA '11 1.20 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 3.45 Krieg der Götter Fantasyfilm, USA '11	20.15 Drei Meter über dem Himmel Romanze, E '10 22.40 Ich steh auf dich Romanze, E '12 1.15 Bad Boys - Harte Jungs Actionfilm, USA '95 3.10 Open Water Thriller, USA '04. Mit B. Ryan	

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
15.15 Die Monster AG, Trickfilm USA '01 17.00 auto mobil 18.10 Ab in die Ruine! 19.10 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.05 Abenteuer Leben Spezial 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.15 Achtung Kontrolle Spezial 20.15 Mein Revier 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Land zwischen Oder und Newa 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Sportclub 23.30 Sportclub Story - Lass rasseln! 0.00 Kebebus feiert Jürgen von der Lippe	19.10 Kampf gegen Krebs: neue Waffen, neue Hoffnung 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Simon Pearce - Live auf der Bühne! 21.00 Klaus Eckel: Zuerst die gute Nachricht 22.05 Trau niemals deiner Frau, Komödie 23.35 Polizeiruf 110: Der Riss, Kriminalfilm	18.40 Lokalzeit extra: Faszination Orange 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunder schön! Ostsee-Highlights II - zwischen Darß und Kurischer Nehrung 21.45 Frag doch mal die Maus 0.45 Strätters Männerhaushalt - Die schönsten Momente	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Woker 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 Wunderschön! Ostsee-Highlights II - zwischen Darß und Kurischer Nehrung 21.45 Frag doch mal die Maus 0.45 Strätters Männerhaushalt - Die schönsten Momente		19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Woker 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 Wunderschön! Ostsee-Highlights II - zwischen Darß und Kurischer Nehrung 21.45 Frag doch mal die Maus 0.45 Strätters Männerhaushalt - Die schönsten Momente	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben, das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	
						
20.15 Sportschau DFB-Pokal Energie Cottbus - FC Bayern München. Dazw.: 21.35 Tagesthemen 23.30 Sportschau Club 0.00 Nachtmagazin 0.20 Polizeiruf 110: Mörderische Dorfgemeinschaft Krimi, D '19	20.15 Neben der Spur - Dein Wille geschehe  Krimifilm, D '17. Mit Ulrich Noethen 21.45 heute journal  Nachrichten 22.15 Die Hölle  Thriller, D '16. Mit V. Schurawlow 23.40 heute+ Nachrichten	20.15 Das Jenke-Experiment Dokusoap 22.15 Extra - Das RTL Magazine Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Justice - Die Justizreportage	20.15 Entdecke die Mandy in dir Komödie, D '18 22.15 Promi Big Brother 23.45 akte 20.19 Spezial 0.45 Promi Big Brother 2.10 Criminal Minds: Team Red Krimiserie 2.50 Criminal Minds: Team Red Krimiserie	20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 Mom Sitcom 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Orville (2) 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory	20.15 Konny Goes Wild! (4) 22.20 Reality Alarm! (5) 23.20 Traumfrau gesucht 0.20 Exklusiv - Die Reportage 1.10 Exklusiv - Die Reportage 2.00 Exklusiv - Die Reportage	

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.10 Endlich kapier?! 23.10 Hot oder Schrott - Die Allestester 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle aktuell 20.15 Lethal Weapon 3 - Die Profis sind zurück, Actionkomödie USA '92 22.40 Lethal Weapon 4 - Zwei Profis räumen auf, Actionfilm USA '98 1.00 Lethal Weapon 3 - Die Profis sind zurück, Actionkomödie USA '92	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Alstergold fischen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Der große Umbruch 22.45 Der große Umbruch 23.30 Woodstock, Dokufilm D '70	18.30 nano spezial: Züchters Traum 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Die Krämerbrücke in Erfurt 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Sommer in Südtirol 21.45 Italien 22.00 ZIB 2 22.25 Wie die anderen, Dokufilm 0.00 37°: Keine Zeit für Tränen 0.30 10 vor 10	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Ausgerechnet Pizza 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Ausgerechnet - Norderney 21.45 WDR aktuell 22.10 Hunde verstehen! 22.40 Schmitz' Mama 23.40 Schmitz' Häuschen 0.40 Schmitz' Katze	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heirats-sachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.15 Magie der Museen 0.10 Tatort 1.40 kulturMontag			

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Eye in the Sky - In letzter Sekunde Drama, GB '15 0.15 Nachtmagazin 0.35 Um Himmels Willen

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Mit 80 Jahren um die Welt Reportage 21.45 heute journal 22.15 Notfall Hausarzt 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur 0.20 Die Hölle Thriller, D '16. Mit V. Schurawlow

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare Unterhaltungsshow 22.20 Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin! Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Promi Big Brother 23.45 MacGyver Actionserie 0.35 MacGyver Actionserie 1.25 So gesehen Religion 1.30 Promi Big Brother 2.50 MacGyver Actionserie 3.30 MacGyver Actionserie

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Galileo Big Pictures: Magic - 30 Bilder, bei denen wir uns die Augen reiben 22.10 Galileo Big Pictures: Mystery Unterhaltung 1.15 Die Simpsons 1.50 Die Simpsons 2.15 Die Simpsons

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich Dokusoap 22.20 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (11) Reportage 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Das Haus am See, Drama USA '06 22.20 Final Destination 2, Horrorfilm USA '02 0.05 Das Haus am See, Drama USA '06 1.50 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Retter der Salamander 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.25 Gegen den Hass 0.10 Freier Fall: Johanna K.

3SAT

19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Schloss und Park Pillnitz 20.00 Tagesschau 20.15 Harter Brocken, Kriminalfilm 21.45 Städte am Meer 22.00 ZIB 2 22.25 The Fall - Tod in Belfast, Kriminalfilm 23.55 Entführte Kinder zurück - nach 5 Jahren in Ägypten endlich wieder daheim in Interlaken

WDR

18.15 5 Fallen - 2 Experten: Elektrogeräte 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks: Wem gehört die Straße? Aggressionen im Verkehr 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Das Haus im Wald, Krimi D '85 23.40 Tatort - Die Kugel im Leib, Krimi D '79

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromilliionen 22.35 kreuz und quer 23.30 Alltagsgeschichte 0.30 Hannas Entscheidung, Drama D/Ö '11

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Operation Zucker. Jagdgesellschaft Kriminalfilm, D '15 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Operation Zucker. Jagdgesellschaft Krimi

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Sorry für alles Unterhaltungsshow 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Am Puls Deutschlands #wasmichimostens-toert Reportage 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette Unterhaltungsshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Täter auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Unglaublichsten ... Wunder Clipshow 22.15 Promi Big Brother 23.45 TopTen! Best of Promi Big Brother 0.40 akte 20.19 Spezial 1.35 Promi Big Brother 2.55 Die Unglaublichsten ... Wunder Clipshow

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.35 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 23.15 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 The Good Doctor 21.15 The Good Doctor 22.10 Homicide City 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die purpurnen Flüsse, Thriller F '00 22.30 Die purpurnen Flüsse 2 - Die Engel der Apokalypse, Thriller F/GB '04 0.35 Die purpurnen Flüsse, Thriller F '00

NDR

18.15 Wie geht das? Teppiche - Handeln, knüpfen, sauber machen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Heimatküche - Cuxland und die Krabben 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Neues aus Büttengewänder

3SAT

18.30 nano: Klimaretter 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Unsere Boulevards - Der Riebeckplatz in Halle 20.00 Tagesschau 20.15 Mord in den Dünen, Kriminalfilm 21.45 Hallig Hooge 22.00 ZIB 2 22.25 The Fall - Tod in Belfast, Kriminalfilm 23.55 Die Erbenemittlerin

WDR

18.15 Achtung Mogelpackung! - Yvonne Willicks deckt auf 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 das experiment: Wie will ich im Alter leben? 21.45 WDR aktuell 22.10 Kritisch Reisen: Bulgarien - das neue Malte an der Schwarzmeerküste

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz 21.50 Autofocus Extra 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.55 Drachenläufer, Drama 1.55 Autofocus Extra

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Zürich-Krimi: Borchert und die Macht der Gewohnheit Kriminalfilm, D '18 21.45 Kontraste Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satiremagazin 23.30 Christian Ehring live! 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.50 Ein guter Grund zu feiern 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Ein Mann namens Ove Familienfilm, SWE '15 22.05 heute journal 22.35 Hannes Jaenicke: Im Einsatz für Vögel 23.20 Markus Lanz 0.35 heute+ Nachrichten 0.50 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Jenny - echt gerecht! 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Magda macht das schon! Sitcom 22.15 Sankt Maik 23.10 Jenny - echt gerecht! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Bull Krimiserie 22.15 Promi Big Brother 23.45 Criminal Minds 0.35 Criminal Minds 1.25 Promi Big Brother 2.45 Navy CIS Krimiserie 3.25 Bull Krimiserie 4.10 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Besten 23.35 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt 2.35 Spätnachrichten 2.40 Galileo Big Pictures: Magic - 30 Bilder, bei denen wir uns die Augen reiben 4.25 2 Broke Girls Sitcom

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Raus mit der Sprache - Nie wieder stottern (2) Dokusoap 21.15 Extrem sauber - Putztaufel im Messie-Chaos (12) Dokusoap 22.15 Extrem sauber - Putztaufel im Messie-Chaos (15) Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Pitch Perfect - Die Bühne gehört uns, Musikfilm USA '12 22.30 Kill Bill - Volume 1, Actionfilm USA '03 0.25 Nachrichten 0.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal, Drama USA '06 22.20 Final Destination 2, Horrorfilm USA '02 0.05 Das Haus am See, Drama USA '06 1.50 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Meine Reise - Deine Reise 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Der König von Berlin, Krimi D '17 23.30 Talking Woodstock - Der Beginn einer Legende, Tragikomödie USA '09

3SAT

19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Schloss Reinhardsbrunn - Thüringens verlorenes Paradies 20.00 Tagesschau 20.15 wissen aktuell 22.00 Die Spur der Jäger, Thriller 23.55 10 vor 10 0.25 Entführte Kinder zurück - nach 5 Jahren in Ägypten endlich wieder daheim in Interlaken

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Aufgepasst, der Profi kommt! - Handwerk zwischen Hit und Horror 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110 - Ikarus, Kriminalfilm D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Zwillinge und die Liebe

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 FeierAbend 20.05 Seitenblicke 20.15 Klingendes Österreich 21.20 Treibjagd im Dorf, Heimatfilm Ö '16 22.55 ZIB 23.00 Vino Santo - Es lebe die Liebe, es lebe der Wein 0.30 Black Flamingos - Sie lieben euch zu Tode, Komödie Ö '98

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sauerkrautkoma Krimikomödie, D '18 21.45 Exklusiv im Ersten: Schmutzige Reifen 22.15 Tagesthemen 22.45 Einheit, D-Mark, Vaterland: Das schwierige Erbe der Treuhand Dokumentation

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Nord Nord Mord Krimifilm, D '18 21.45 heute journal 22.15 November Man Thriller, USA '14 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Die Wunde Drama, ZA '17. Mit N. Touré

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Das Jenke-Experiment Dokusoap 21.45 Das Jenke-Experiment Dokusoap 22.50 Extra - Das RTL-Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienheifer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Gefangen im Paradies Thriller, D '16 22.15 Promi Big Brother 23.45 akte 20.19 Spezial 0.45 Promi Big Brother 2.10 Criminal Minds: Team Red Krimiserie 2.55 Criminal Minds: Team Red Krimiserie

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.40 Mom Sitcom 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Orville Sci-Fi-Serie 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Konny Goes Wild! (1) 22.15 Reality Alarm! (6) 23.15 Traumfrau gesucht 0.15 Exklusiv - Die Reportage 1.05 Exklusiv - Die Reportage 1.50 Exklusiv - Die Reportage

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Endlich kapiert! 23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle aktuell 20.15 Godzilla, Actionfilm USA '14 22.50 Born 2 Die, Actionfilm USA '02 0.40 Der Mann mit der Todeskralle, Actionfilm USA '73 2.30 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Nordmerley 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Plastikindustrie 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Unser Schnitzel 22.45 Kulturjournal 23.15 extra 3

3SAT

17.00 Der Rhein 17.45 Der Rhein 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Von der Steppe in die Alpen - Vögel in Österreich 21.05 Planet der Spatzen 22.00 ZIB 2 22.25 Heimweh, Dokufilm 23.45 37°: Notfall Hausarzt 0.15 10 vor 10 0.45 Science Busters

WDR

18.15 Spar-Duell - Supermarkt 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Ausgerechnet - Gardasee 21.45 WDR aktuell 22.10 Hunde verstehen! 22.40 Das Leben ist kein Pausenhof 23.25 Das Leben ist kein Pausenhof 0.10 NightWash

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebes'schichten und Heiratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 Magie der Museen 23.25 Der Geschmack Europas 23.55 Tatort 1.25 Magie der Museen

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Hunderteinjährige, der die Rechnung nicht bezahle und verschwand Komödie, SWE '16

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Mit 80 Jahren um die Welt Reportage 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Die Beginner (1) 23.00 Markus Lanz 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare Unterhaltungsshow 22.25 Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin! Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienheifer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Promi Big Brother 23.45 MacGyver Actionserie 0.35 MacGyver Actionserie 1.25 So gesehen Religion 1.30 Promi Big Brother 2.45 MacGyver Actionserie 3.25 MacGyver Actionserie

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Farids Magische 13 Unterhaltungsshow 22.35 Die Simpsons 23.10 Die Simpsons 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons 1.30 Die Simpsons

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich Dokusoap 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (12) Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Kung Fu Panda, Trickfilm USA '08 22.00 Godzilla, Actionfilm USA '14 0.25 Bruce Lee - Die Faust des Rächers, Actionfilm HK '71 2.20 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der Meister des Bodens 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Krimifilm 23.30 Weltbilder 0.00 Es ist Zeit - Der Maler Klaus Fußmann

3SAT

17.35 Planet der Spatzen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Blutschwestern, Thriller 21.45 Städte am Meer 22.00 ZIB 2 22.25 Start-ups - Hinter dem Hype 23.15 Erfolgreich Scheitern 0.05 Saïda Keller-Messahl - von Tunis nach Grindelwald

WDR

18.15 5 Fallen - 2 Experten: Kleiderkauf 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der große Umbruch - Wie künstliche Intelligenz unser Leben verändert 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Bittere Mandeln, Kriminalfilm D '00 23.40 Tatort - Spielverderber, Kriminalfilm D '87

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.30 Alltagsgeschichte 0.30 Die Patin - kein Weg zurück

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Meine fremde Freundin Drama, D '17 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Meine fremde Freundin Drama, D '17 1.50 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Da kommst Du nie drauf! Unterhaltung 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette Unterhaltungsshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienheifer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Unglaublichsten ... 22.15 Promi Big Brother 23.45 TopTen! Best of Promi Big Brother 0.40 akte 20.19 Spezial 1.35 Promi Big Brother 2.55 Die Unglaublichsten ... 4.20 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 23.15 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Babys! Kleines Wunder - Großes Glück 22.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 The Good Doctor 21.15 The Good Doctor 22.10 Homicide City 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Last Samurai, Abenteuerfilm JAP/NZ '03 23.25 Kiss of the Dragon, Actionfilm F/USA '01 1.10 kabel eins late news 1.15 Bruce Lee - Die Legende, Dokufilm

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Radeln unter Strom 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Heimatküche - Südwestmecklenburg und die Bäuerinnen 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Zapp

3SAT

17.45 mare TV: Das Donaudelta 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kaminer Inside: Österreich 21.00 Kaminer Inside: Schweiz 21.45 Kaminer Inside: Deutschland 22.30 Die Frau aus dem Moor, Kriminalfilm 0.00 Das erste Mal 0.30 10 vor 10

WDR

18.15 Ausgerechnet - Wein 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 das experiment: Wie kann ich gesund, fair und lecker essen? 21.45 WDR aktuell 22.10 Kritisch Reisen: Syll - Inseln für Reiche? 22.55 Akte D - Das schwierige Erbe der Bundeswehr

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz 21.50 Autofocus Extra 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Die Patin - kein Weg zurück 1.25 Autofocus Extra

ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Lissabon-Krimi: Der Tote in der Brandung Kriminalfilm, D '18 21.45 Panorama Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satiremagazin 23.30 Wilfried Schmickler feiert Jürgen Becker 0.15 Nachtmagazin

ZDF ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Mein ziemlich kleiner Freund Komödie, F '16. Mit Jean Dujardin 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Line of Duty 1.45 Line of Duty

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Jenny - echt gerecht! 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Magda macht das schon! Sitcom 22.15 Sankt Maik 23.10 Jenny - echt gerecht! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Bull Krimiserie 22.15 Promi Big Brother 23.45 Criminal Minds 0.35 Criminal Minds 1.25 Promi Big Brother 2.45 Navy CIS Krimiserie 3.25 Bull Krimiserie 4.05 Criminal Minds

PRO 7 PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Besten 22.40 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt Spätnachrichten 1.50 Farids Magische 13 3.50 How I Met Your Mother (1) Sitcom 4.25 2 Broke Girls Sitcom 4.45 2 Broke Girls Sitcom

RTL II RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Frauentausch Dokusoap 22.15 Einfach hairlich - Die Friseurin (14) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.00 The Walking Dead 0.55 The Walking Dead 1.50 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie

VOX VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Pitch Perfect 2, Musikfilm USA '15 22.30 Kill Bill - Volume 2, Actionfilm USA '04 1.00 Nachrichten 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 Die Eifelpraxis - Herzenssachen Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Freigang Kriminalfilm, D '14 23.30 Alles Verbrecher - Leiche im Keller Kriminalfilm, D '15

KABEL EINS KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekokon räumt auf! 22.15 K1 Magazin 23.15 Mein Revier 1.05 Kabel eins late news 1.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf



20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Sketch History Comedy 22.55 aspekte Kulturmagazin 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 Starsky & Hutch 0.40 Starsky & Hutch 1.30 Line of Duty

NDR NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Meine Reise - Deine Reise 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Pampra Blues, Melodram D '15 23.30 Exit Marrakech, Drama D/M '13



20.15 Die 100 witzigsten Tiere - Ich glaub, mein Schwein pfeift Clipshow 23.00 Martin Rütter live! NachSITzen Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

3SAT 3SAT

17.00 Der Pazifische Feuerring 17.45 Der Pazifische Feuerring 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 21.00 Luxusgut Lebensraum 21.00 scobel - Luxusgut Lebensraum 22.00 ZIB 2 22.25 Beste Zeit, Drama 23.55 Araf - Im Niemandsland, Drama 1.55 10 vor 10



20.15 Promi Big Brother 23.45 Knallerkerle Comedy 0.10 Knallerkerle Comedy 0.40 Promi Big Brother 3.45 Sechserpack Comedy 4.05 Sechserpack Comedy 4.30 Sechserpack Comedy 4.50 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy

WDR WDR

18.15 Freitag & Friends: Reisen zum Reinbeißen - Hin und weg am Mittelmeer 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schimanski - Loverboy, Kriminalfilm D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv Sommerspecial: Endlich Mama sein - dank moderner Medizin



20.15 Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2 Sci-Fi-Film, USA '15 Mit Jennifer Lawrence 22.50 Contagion Drama, UAE/USA '11 0.50 Immortal - Die Rückkehr der Götter Sci-Fi-Film, F/GB '04

ORF 2 ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl, 0.05 Die Patin - kein Weg zurück 1.50 Am Schauplatz 2.40 Eco



20.15 American Pie Komödie, USA '99. Mit J. Biggs 22.05 Fight Club Actionfilm, USA '99. Mit Brad Pitt 0.55 End Of Days - Nacht ohne Morgen Thriller, USA '99 2.55 Fight Club Actionfilm, USA '99. Mit Brad Pitt

ARD ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.45 Gefragt - Gejagt 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Eifelpraxis - Herzenssachen Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Freigang Kriminalfilm, D '14 23.30 Alles Verbrecher - Leiche im Keller Kriminalfilm, D '15

ZDF ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Sketch History Comedy 22.55 aspekte Kulturmagazin 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 Starsky & Hutch 0.40 Starsky & Hutch 1.30 Line of Duty

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 100 witzigsten Tiere - Ich glaub, mein Schwein pfeift Clipshow 23.00 Martin Rütter live! NachSITzen Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother 23.45 Knallerkerle Comedy 0.10 Knallerkerle Comedy 0.40 Promi Big Brother 3.45 Sechserpack Comedy 4.05 Sechserpack Comedy 4.30 Sechserpack Comedy 4.50 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy

PRO 7 PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2 Sci-Fi-Film, USA '15 Mit Jennifer Lawrence 22.50 Contagion Drama, UAE/USA '11 0.50 Immortal - Die Rückkehr der Götter Sci-Fi-Film, F/GB '04

RTL II RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 American Pie Komödie, USA '99. Mit J. Biggs 22.05 Fight Club Actionfilm, USA '99. Mit Brad Pitt 0.55 End Of Days - Nacht ohne Morgen Thriller, USA '99 2.55 Fight Club Actionfilm, USA '99. Mit Brad Pitt

VOX VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.10 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin



20.15 Ich weiß alles! Quizshow 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.55 Der Regenmacher Thriller, D/USA '97. Mit Matt Damon 2.00 Tagesschau

KABEL EINS KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementarity 21.15 Deception - Magie des Verbrechens 22.15 Deception - Magie des Verbrechens 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS: L.A.



20.15 Helene Fischer - Spürst Du das? 22.30 heute journal 22.45 das aktuelle sportstudio 2 Sportmagazin 0.10 heute Xpress 0.15 Varg Veum - Den Tod vor Augen Kriminalfilm, N '12

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die nordstori - Kontrolle auf See 21.15 Staatsfeind Wildschwein 21.45 NDR//Aktuell 22.00 3nach9 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 3nach9



20.15 Die größten Fernsehsehmoment der Welt Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare 2.00 Der Blaulicht Report 2.50 Der Blaulicht Report 3.45 Der Blaulicht Report Verdachtsfälle

3SAT 3SAT

17.45 unterwegs - Malediven 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Heimatland 21.00 makro: Bildung im Schlussverkauf 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Die andere Heimat - Chronik einer Sehnsucht, Historienfilm 2.05 Zapp



20.15 Ice Age 4 - Voll verschoben Animationsfilm, USA '12 21.55 Alles erlaubt - Eine Woche ohne Regeln Komödie, USA '11 0.00 High Crimes - Im Netz der Lügen Thriller, USA '01. Mit A. Judd

WDR WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Wunderschön! Urlaub in Nordholland 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Land beb't - 1992 21.00 Für immer Kult 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff - Die besten Sommergeschichten



20.15 Mein bester Streich. Prominent & Reingelegt Unterhaltungsshow 22.50 Schlag den Star Unterhaltungsshow 2.35 Hot Tub - Der Whirlpool ... ist 'ne verdammte Zeitmaschine! Komödie, USA '10

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin Tagesschau 20.15 Das Land beb't - 1992 21.00 Für immer Kult 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff - Die besten Sommergeschichten



20.15 American Beauty Drama, USA '99 Mit Kevin Spacey 22.35 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 23.45 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

ARD ARD

16.30 Weltspiegel-Reportage: Islands eisige Riesen 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Ich weiß alles! Quizshow 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.55 Der Regenmacher Thriller, D/USA '97. Mit Matt Damon 2.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.15 Die Küchenschlacht 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Revolution auf dem Teller 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Beruf: Königin!



20.15 Helene Fischer - Spürst Du das? 22.30 heute journal 22.45 das aktuelle sportstudio 2 Sportmagazin 0.10 heute Xpress 0.15 Varg Veum - Den Tod vor Augen Kriminalfilm, N '12

RTL RTL

15.40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Die größten Fernsehsehmoment der Welt Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare 2.00 Der Blaulicht Report 2.50 Der Blaulicht Report 3.45 Der Blaulicht Report Verdachtsfälle

SAT.1 SAT.1

16.45 Auf Streife 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Ice Age 4 - Voll verschoben Animationsfilm, USA '12 21.55 Alles erlaubt - Eine Woche ohne Regeln Komödie, USA '11 0.00 High Crimes - Im Netz der Lügen Thriller, USA '01. Mit A. Judd

PRO 7 PRO 7

15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 Style your Star - It's About You 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Mein bester Streich. Prominent & Reingelegt Unterhaltungsshow 22.50 Schlag den Star Unterhaltungsshow 2.35 Hot Tub - Der Whirlpool ... ist 'ne verdammte Zeitmaschine! Komödie, USA '10

RTL II RTL II

13.20 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 14.15 Der Perfekte Kindergeburtstag 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 American Beauty Drama, USA '99 Mit Kevin Spacey 22.35 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 23.45 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

VOX VOX

16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys 20.15 The Amazing Spider-Man 2: Rise of Electro, Fantasyfilm USA '14 23.00 Medical Detectives 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS KABEL EINS

17.30 Blue Bloods - Crime Scene New York 18.25 Blue Bloods - Crime Scene New York 19.15 Blue Bloods - Crime Scene New York 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Lethal Weapon 23.10 Criminal Minds: Beyond Borders 0.00 Hawaii Five-0 0.55 Hawaii Five-0

NDR NDR

17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Mein verrücktes Jahr in Bangkok, Komödie D/Ö '12 21.45 Der Kitzbrocken, Tragikomödie D '14 23.15 Echt was los auf dem Steinhuder Meer 0.15 Quizduell 1.00 Dingsda 1.50 Quizduell

3SAT 3SAT

17.30 Bauernprinzessin - Kopf oder Herz, Heimatfilm 19.00 heute 19.20 Österreich hat die Wahl 20.00 Tagesschau 20.15 Daniel Barenboim und das West-Eastern Divan Orchestra 21.55 Klassik am Dom - Martin Grubinger: Heimspiel 4.0 0.00 Maischberger 1.15 Zweigelt - Wein und Wahrheit

WDR WDR

18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Zorn, Krimi D '19 21.40 Wut, Drama D '06 23.15 Ich bin der Boss - Skandal beim FBI, Drama USA '77 1.00 22 Kugeln - Die Rache des Profis, Gangsterfilm F '10

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Das goldene Ei, Kriminalfilm D '16 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Keiner kennt den Toten, Krimi D '07 23.35 Die Dickköpfe (1), Komödie Ö '02

ARD

17.30 Einsatz gegen Einsamkeit 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Polizeiruf 110: Heimatliebe Krimi, D '19 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen 23.35 Drive Gangsterfilm, USA '12. Mit R. Gosling 1.05 Tagesschau

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Treffpunkt Imbiss 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Akti- on Mensch Gewinner 19.30 Mythos Burg (2) - Bollwerk der Macht



20.15 Ella Schön - Das Ding mit der Liebe Familienfilm, D '18 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Springflut Krimi, D '18. Mit J. Ragnarsson 23.40 ZDF-History Doku 0.25 heute Xpress

RTL

12.50 Die größten Fernseh- momente der Welt 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive, Dokusoap



20.15 Snowden Drama, USA '15 22.55 96 Hours - Taken 3 Actionfilm, USA '15 0.55 Snowden Drama, USA '15 3.20 96 Hours - Taken 3 Actionfilm, USA '15 5.10 Explosiv - Weekend

SAT.1

15.45 Stopp, Polizei! 16.15 Ice Age 4 - Voll verschoben, Trick- film USA '12 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Gran Torino Drama, USA '08 22.35 Der Sturm Drama, USA '00. Mit G. Clooney 1.10 Gran Torino Drama, USA '08 3.05 Der Sturm Drama, USA '00. Mit G. Clooney 5.05 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

11.55 Cool Girls, Komödie USA '17 13.40 Prom - Die Nacht deines Lebens, Komödie USA '11 15.35 Crazy, Stupid, Love., Komödie USA '11 17.55 Newstime 18.10 Galileo 360° 19.05 Galileo



20.15 Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln Fantasyfilm, GB/USA '16 Mit Johnny Depp 22.30 Das Morgan Projekt Thriller, USA '16 0.15 Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2 Sci-Fi-Film, USA '15

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Notting Hill Komödie, USA '99. Mit J. Roberts 22.50 Verhandlungssache Thriller, USA '98. Mit Samuel L. Jackson 1.30 Notting Hill Komödie, USA '99. Mit J. Roberts 3.30 Verhandlungssache Thriller, USA '98

VOX

16.00 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 17.00 auto mobil 18.10 Ab in die Ruine! 19.10 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

13.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt! 14.05 Abenteuer Leben Spezial 16.05 kabel eins news 16.20 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.15 Achtung Kontrolle Spezial 20.15 Mein Revier 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

16.30 Iss besser! - Tariks wilde Küche 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie 21.45 Sportschau 22.05 Kaum zu glauben! 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Horst Hrubesch 0.05 Flieg mit mir!

3SAT

17.20 Big Pacific 18.05 Big Pacific 18.45 Extreme der Tiefsee 19.30 Jacques Cousteaus Vermächtnis 20.15 Jacques - Entdecker der Ozeane, Porträt 22.15 Das Mädchen auf dem Meeresgrund, Porträt 23.45 Blaues Wunder Pazifik 0.30 Blaues Wunder Pazifik 1.15 Extreme der Tiefsee

WDR

18.10 Hunde verstehen! 18.40 Hier tank ich auf: Kraftorte in NRW 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Kreuzfahrt im westlichen Mittelmeer 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

ORF 2

18.30 Österreich Bild 19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Spuren des Bösen - Sehnsucht, Kriminalfilm 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Mein Klagenfurt 23.15 Alltagsgeschichte

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Vorwärts immer! Komödie, D '17 21.45 Exclusiv im Ersten: Kriegsverbrecher in Deutschland 22.15 Tagesthemen 22.45 Chemnitz - Ein Jahr danach Dokumentation 23.30 Im Land der Täter

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Balanceakt Melodram, D '19 21.45 heute journal 22.15 The Nice Guys - Nett war gestern! Actionkomödie, USA '16 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Oray Drama, D '19 1.55 Bares für Rares

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Comeback oder weg? - Das Sommerspektakel Unterhaltungsshow 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 22.50 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Fack Ju Göhte Komödie, D '13 22.35 Akte Magazin 23.35 Fack Ju Göhte Komödie, D '13 1.40 Criminal Minds 2.25 Criminal Minds 3.05 Criminal Minds 3.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 Mom Sitcom 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Orville Sci-Fi-Serie 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Konny Goes Wild! (3) 22.15 Reality Alarm! (7) 23.15 Traumfrau gesucht 0.15 Exklusiv - Die Reportage 1.10 Exklusiv - Die Reportage 2.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Endlich kopiert! 23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle aktuell 20.15 Das A-Team, Actionfilm USA '10 22.40 Romeo Must Die, Actionfilm USA '00 0.55 kabel eins late news 1.00 Das A-Team, Actionfilm USA '10

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Schlepperstress zur Hanse Sail 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Bio und Öko 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Syllt - Ausverkauf einer Luxusinsel 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.45 Europas Urwälder 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Nockberge - Land zwischen Himmel und Erde 21.00 Weiße Pferde, blaue Reben 21.45 Schweinsbraten mit Erdkruste - Würmer im Ragout 22.00 ZIB 2 22.25 Versicherungsvertreter, Dokufilm

WDR

18.15 Spar-Duell - Technik für Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord - Eine kulinarische Sommerreise 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.10 Lisa Feller: Der Nächste, bitte! 23.40 NightWash Naughty Girls 0.10 NightWash

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heiratsschancen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 Magie der Museen 23.25 Der Geschmack Europas 23.55 Spuren des Bösen - Sehnsucht, Krimi

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Paula Drama, D '16 0.40 Nachtmagazin 1.00 Um Himmels Willen 1.45 In aller Freundschaft 2.30 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Mit 80 Jahren um die Welt Reportage 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Die Beginner (2) 23.00 Markus Lanz 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaire Unterhaltungsshow 22.15 Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin! Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 2.15 So gesehen Religion 2.20 MacGyver Actionserie

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Farids Magische 13 22.35 jerks. Comedyserie 23.05 jerks. Comedyserie 23.35 Die Simpsons 0.00 Die Simpsons 0.30 Die Simpsons 0.55 Die Simpsons 1.30 Die Simpsons 1.55 Die Simpsons

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich Dokusoap 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (13) Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Prominent! 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Bodyguard, Thriller USA '19 22.55 Mörderischer Vorsprung, Actionfilm USA '88 1.00 kabel eins late news 1.05 Bodyguard, Thriller USA '92

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Zweites Leben für Nutztiere 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal

3SAT

17.45 Nockberge - Land zwischen Himmel und Erde 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Füchsin - Dunkle Fährte, Kriminalfilm 21.40 Bornholm 22.00 ZIB 2 22.25 Versicherungsvertreter, Dokufilm 23.35 Die Ökos von morgen - Permakultur im Emmental

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde - Sommerwelten 21.00 Quarks: Unser Wald im Westen - so hast Du ihn noch nie gesehen 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Der doppelte Lott, Krimi D '19 23.40 Tatort - Medizinmänner, Krimi D '90

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Universum 22.00 ZIB 2 22.50 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 23.15 Alltagsgeschichte 1.45 Universum 2.30 Universum

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die dunkle Seite des Mondes Thriller, D '15 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die dunkle Seite des Mondes Thriller, '15 1.50 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette Unterhaltungsshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Tötung auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoap 22.25 Focus TV - Reportage 23.30 Focus TV - Reportage 0.35 Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 23.15 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.10 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Wir werden Hebamme! Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 22.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 The Good Doctor 21.15 The Good Doctor 22.10 Chicago Med 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 The Missing, Western USA '03 23.00 From Hell, Thriller USA '01 1.20 Watch Me - das Kinomagazin 1.25 kabel eins late news

NDR

18.15 Wie geht das? Binnenschiffahrt auf dem Elbe-Lübeck-Kanal 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Heimatküche - Mittelholstein und die Hochlandrinder 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtvier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL

3SAT

16.15 Wildes Überleben 17.00 Wildes Überleben 17.45 Gabun - Im Land der Gorillas 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Generation Selfie 21.05 Jugendliche unter Druck 22.00 ZIB 2 22.25 Arbitrage - Der Preis der Macht, Drama 0.00 Mein neues Leben! 0.30 10 vor 10

WDR

18.15 Ausgerechnet Nordsee 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 das experiment - Besser leben mit Coaching und Ratgebern? 21.45 WDR aktuell 22.10 Kritisch Reisen: Von Mallorca bis Ibiza - Inseln vor dem Kollaps 22.55 sport inside

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz, Besser leben mit Coaching und Ratgebern? 21.45 WDR aktuell 22.10 Kritisch Reisen: Von Mallorca bis Ibiza - Inseln vor dem Kollaps 22.55 sport inside

ARD

17.30 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Lissabon-Krimi: Alte Rechnungen Kriminalfilm, D '18 21.45 Monitor Polittmagazin Berichte zur Zeit 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satiremagazin 23.30 Torsten Sträter live 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 So einfach stirbt man nicht 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Magda macht das schon! Sitcom 22.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Jenny - echt gerecht! 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Magda macht das schon! Sitcom 22.15 Sankt Maik 23.10 Jenny - echt gerecht! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Navy CIS Krimiserie 2.25 Navy CIS Krimiserie 3.05 Bull Krimiserie

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Besten Unterhaltungsshow 23.00 Duell um die Welt - Das Beste aus vier Jahren Unterhaltung 2.10 Spätnachrichten 2.15 Farids Magische 13 4.20 2 Broke Girls Sitcom 4.40 2 Broke Girls Sitcom

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Frauentausch Dokusoap 22.15 Einfach hairlich - Die Friseurer (13) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 2.10 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Dirty Dancing, Liebesfilm USA '87 22.10 Dirty Dancing - Der Fluch des Erfolgs 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkechob räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier 1.15 kabel eins late news 1.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.15 Meine Reise 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Die Drei von der Müllabfuhr - Dörte muss weg, Komödie D '18 23.30 Die Relativitätstheorie der Liebe, Episodenfilm D '10

3SAT

17.00 Die Harpyie 17.30 Starke Nachbarn - Kolibri und Kondor 18.30 Der Verführer von Papua 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gepflegt alt werden 21.00 Skobel - Die Pflege-Agenda 22.00 ZIB 2 22.25 Zwielfich, Thriller 0.25 10 vor 10 0.55 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Aufgepasst, der Profi kommt! - Handwerk zwischen Hit und Horror 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110 - Kreise, Kriminalfilm D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Mädelsabende-Sommer-special: Starke Frauen auf Reisen

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stückl. 0.05 Die Kinder meines Bruders, Familienfilm D '14 1.35 Am Schauplatz

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.45 Gefragt - Gejagt 19.45 Sportchau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Eifelpraxis - Körper und Geist Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Wofür es sich zu leben lohnt Krimi 23.30 Der Tel-Aviv-Krimi: Tod in Berlin Kriminalfilm, D '15

ZDF

16.00 Radsport: Deutschland Tour 2. Etappe 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute spezial 18.00 Soko Wien, Krimiserie 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Sketch History Comedy 22.55 aspekte Kulturmagazin 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.25 Satiremagazin

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 100 besten Gründe, warum Männlein und Weiblein einfach nicht zusammenpassen. Oder doch? 23.00 Martin Rütter live! NachSITzen 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Promis Privat 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Promi Flaschendrehen Unterhaltungsshow 22.45 Knallerfrauen Comedy 23.15 Knallerfrauen Comedy 23.40 Switch reloaded 0.10 Switch reloaded 0.40 Sechserpack Comedy 1.10 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Total Recall Sci-Fi-Film, KAN/USA '12 22.35 Aeon Flux Sci-Fi-Film, USA '04. Mit C. Theron 0.20 Total Recall Sci-Fi-Film, KAN/USA '12 2.40 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.50 Spätmagazin

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Inside Man Thriller, USA '06. Mit Denzel Washington, Clive Owen 22.50 Wanted Actionfilm, USA '08. Mit J. McAvoy 0.55 Equilibrium Thriller, USA '02. Mit D. Purcell 2.45 Inside Man Thriller, USA '06

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.10 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary, Krimiserie 21.15 Deception - Magie des Verbrechens 22.15 Deception - Magie des Verbrechens 23.10 Navy CIS: L.A. 0.05 Navy CIS

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Leben im Bremer Schnoor 21.15 Wetter extrem - Zwischen Sturmflut und Dürre 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Best Of Hurricane

3SAT

17.45 Fernweh - In den Alpen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Ausbeutung der Urwälder 21.00 makro: Grüne Geschäfte 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Internal Affairs - Trau ihm, er ist ein Cop, Thriller 0.25 Zapp

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Am Limit - 1993 21.00 Für immer Kult 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff 23.55 7 Tage ... Unter Männern 1.00 Menschen hautnah: Gisela on the road

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.20 Menschen & Mächte 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.35 Outlander - Die Highland-Saga 0.30 Columbo - Zigarren für den Chef, Krimi

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

