

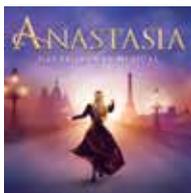
# Hotel AKZENTe

TV  
Programm

29.06. - 02.08.19

AKZENT  
-HOTELS-

30  
JAHRE  
1989-2019



## STUTTGART MUSICALWECHSEL



Das große Sommer ABC



Tapas



Immer schön flüssig bleiben



Gewinnen Sie zwei Übernachtungen im AKZENT Hotel Albert in Dorsten

*Hotel Albert*  
Ursula und Klaus Heim



## Ihr Gewinn

Im südlichen Münsterland erwartet das **AKZENT** Hotel Albert in Dorsten seine Gäste. Das Haus überzeugt mit 17 Doppelzimmern, 13 Einzelzimmern, einer Suite und zwei Penthouse-Apartments im 3-Sterne-Komfort, der keine Wünsche offenlässt. Hier können sich die Gäste, weit entfernt vom Alltag, ausgiebig erholen. Erst im Jahr 2018 wurden die Zimmer im Haupthaus renoviert - modernste Technik und helle einladende Räume verschaffen einen traumhaften Aufenthalt. Auch für eine barrierefreie Übernachtung ist hier gesorgt. Das hauseigene Restaurant Tosca sorgt sich kulinarisch um die Hotelgäste. Die vielfältige und genussreiche Angebotspalette umfasst sowohl die gehobene bürgerliche Küche als auch wechselnde Höhepunkte der Saison. Die feinsten Spezialitäten können sich die Gourmets auf der Zunge zergehen lassen. Die Speisekarte wird laufend an saisonale und regionale Produkte angepasst - lassen Sie sich verwöhnen.

Durch die ideale Lage des **AKZENT** Hotel Albert in Dorsten erreichen die Gäste problemlos zahlreiche Sehenswürdigkeiten in der näheren Umgebung. Hervorragende Verbindungen mit Auto, Bus und Bahn lassen die Umgebung optimal erkunden. Neben Dorsten und seiner historisch erhaltenen Innenstadt können die Reisenden unter anderem das Gasometer in Oberhausen, die Zeche Zollverein in Essen oder auch das Centro Oberhausen besuchen und sich von der einzigartigen Industriekultur mitreißen lassen.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Restaurant Albert**

Borkener Str. 199  
46284 Dorsten-Holsterhausen  
**Telefon:** 02362 947 90  
**Email:** info@hotel-albert.de  
**www.hotel-albert.de**



griech. Vorsilbe für: lang... groß	↓		↓	un-gebunden amerikan. Regisseur †	
Nebenfluss der Isère	↻ 2				
olivgrüner Papagei	▶				
kurze Reise, Ausflug		Spalte, kleine Furche			
Segeltau auf Schiffen	selten Ringelwurm	▶			
	↻		Heilpflanze (Nula) Buchstabenfolge		↻ 1
hell, durchsichtig	▶		↻ 4		
	▶		schwedische Dynastie		
Porzellanstadt undichte Stelle				PC-Anschluss (Abk.)	↻ 5

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

## Spielregeln

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen im Komfortdoppelzimmer inkl. Frühstück und Saunabesuch im AKZENT Hotel Albert in Dorsten! Der Gewinn ist bis zum 30.12.2019 gültig. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 02.08.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

## Liebe Leserinnen und Leser,

nach dem längsten Tag zur Sommersonnenwende im vergangenen Monat, steht nun der durchschnittlich wärmste Monat des Jahres vor der Tür, der Juli. Das heißt der Sommer fängt nun erst richtig an. Tipps und Tricks um die heißen Tage so richtig zu genießen, erhalten Sie in dieser Ausgabe der **AKZENTe**.

Besonders im Sommer ist es durch die hohen Temperaturen wichtig sich zu erfrischen und viel zu trinken. Doch nicht nur auf die Menge kommt es an, sondern auch welches Getränk das richtige ist. Erfahren Sie mehr über die Do's & Dont's beim Trinken unter dem Thema „Immer schön flüssig bleiben!“ auf den Seiten 4 - 5.

Was gibt es schöneres im Sommer als Barfuß zulaufen, sich im See eine Abkühlung zu gönnen oder ein erfrischender Sommerregen – oder auf was freuen Sie sich am meisten? In unserem großen Sommer ABC auf den Seiten 10 - 14 finden Sie von A-Z Tipps und Tricks wie Sie diesen Sommer zu Ihrem machen.

Freuen Sie sich unter anderem auf viele weitere interessante Themen und Neuigkeiten. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und einen sommerlichen Juli.

*M. Grönding*

Ihre Meike Grönding



**10** Der Sommer ist da!  
Das große ABC

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

### Lifestyle

Immer schön flüssig bleiben

6

### Hotelportrait

AKZENT Hotel Frankenberg - Urlaub im Zschopautal

8

### Termine & Trends

Stuttgart - Neues Musical ab 7. November 2019

10

### Freizeit & Reisen

Das große Sommer ABC

### AKZENT Aktuell

Das Jahr großer Jubiläen in Ottobeuren

15

### Essen & Trinken

Spanische Häppchen - „Las Tapas“ in aller Munde

16

### Wissenswertes

Kuriose Spezialitäten aus aller Welt

19

### Aktuelles

Das passiert im Juli

20

### Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 29.06. – 02.08.2019

20



# IMMER SCHÖN flüssig bleiben

Unser Körper besteht zu 60 % aus Wasser. Daher ist es sehr wichtig, dass wir uns ausreichend mit Flüssigkeit versorgen. Das Wasser in unserem Körper spielt eine maßgebliche Rolle. Es dient als Lösungs-, Transport- und Kühlmittel. Damit zum Beispiel Nährstoffe vom Blut weitergeleitet werden können, müssen diese vorher durch Wasser gelöst werden. Auch nicht mehr vom Körper benötigte Endprodukte werden über das Wasser ausgeschieden - über Harn, Schweiß und auch den Atem.

Damit unser Körper auch eine konstante Körpertemperatur halten kann, benötigt er Wasser. Und nicht zuletzt funktionieren Leistungskraft, Konzentration und Denkvermögen mit einem ausbalancierten Wasserhaushalt am besten.

Es gibt also genug Gründe, um am Tag ausreichend zu Trinken. Wenn möglich, sollte sogar das Durstgefühl durch regelmäßige Wasseraufnahme komplett vermieden werden, da dieses bereits auf einen Flüssigkeitsmangel hinweist.

## Trinktipps

1. Damit wir regelmäßig an die Flüssigkeitsaufnahme erinnert werden, hilft es, an wichtigen Plätzen in der Wohnung Wasserflaschen zu verteilen. So ist, je nach Aufenthaltsort, das Wasser immer griffbereit - ob auf dem Küchentisch, im Wohnzimmer oder neben dem Bett. Es sollten am Tag mindestens zwei Liter Wasser in regelmäßigen Abständen getrunken werden - am besten alle zwei Stunden einen Wecker stellen.
2. Damit der Körper nicht unnötig belastet wird, sollten an heißen Tagen keine kalten Getränke genossen werden. Der Körper möchte das kalte Getränk auf Körpertemperatur erwärmen - dafür braucht er Energie und erzeugt Wärme.
3. Verspüren wir Müdigkeit, Kopfschmerzen oder auch trockene Schleimhäute, leiden wir an Flüssigkeitsmangel. An der Stelle ist es sehr wichtig, sofort zum Wasser zu greifen, um den Haushalt wieder auf Vordermann zu bringen.

## Do's & Dont's

1. Koffeinhaltige Getränke können in die tägliche Flüssigkeitsaufnahme einbezogen werden. Jedoch sollten Kaffee, schwarzer oder grüner Tee in Maßen getrunken werden. Zwischen zwei und drei Tassen am Tag reichen aus.
2. Fruchtsäfte erfrischen, doch zählen sie nicht gerade zu den Durstlöschern. Deshalb sollte ein Glas Fruchtsaft mindestens zur Hälfte mit Wasser verdünnt werden. Auf diese Weise wird auch der meist hohe Zuckergehalt in Säften wird durch den Wasserzusatz relativiert.
3. So manchem dürstet es im warmen Sommer nach einem kalten Glas Milch. Da Milch hochwertiges Eiweiß und Kalzium liefert, ist sie sehr gesund. Allerdings sollte sie aufgrund des hohen Eiweiß- und auch Fettgehaltes nicht als Durstlöcher verwendet werden.
4. Zu viel trinken ist nicht gesund. Zwar ist die Flüssigkeitsaufnahme sehr wichtig, doch sollte sie auch nicht übertrieben werden. Durch zu viel Wasser werden Herz und Nieren stärker belastet und der Mineralstoffhaushalt kann gestört werden, was nicht gut für unsere Gesundheit ist.
5. Bei einer Kombination aus Alkohol und Hitze gilt Vorsicht. Alkoholische Getränke sollten nur in Maßen getrunken werden, denn der Alkohol erweitert die Blutgefäße - ebenso wie es die Hitze tut. Dadurch erfolgt eine doppelte Gefäßerweiterung: der Blutdruck sinkt und Müdigkeit kommt auf.





# AKZENT HOTEL FRANKENBERG

LANDESGARTENSCHAU IM ZSCHOPAOTAL

Mitten im Herzen des Freistaates Sachsen, umgeben von einer atemberaubenden Naturlandschaft und direkt an der idyllischen Zschopau gelegen, empfängt seine Gäste im kleinen, malerischen Ort Frankenberg das gleichnamige **AKZENT** Hotel. Ganz in der Nähe von Chemnitz verbringen Urlauber einen erholsamen Aufenthalt und können eine ganze Menge Sehen und Erleben.

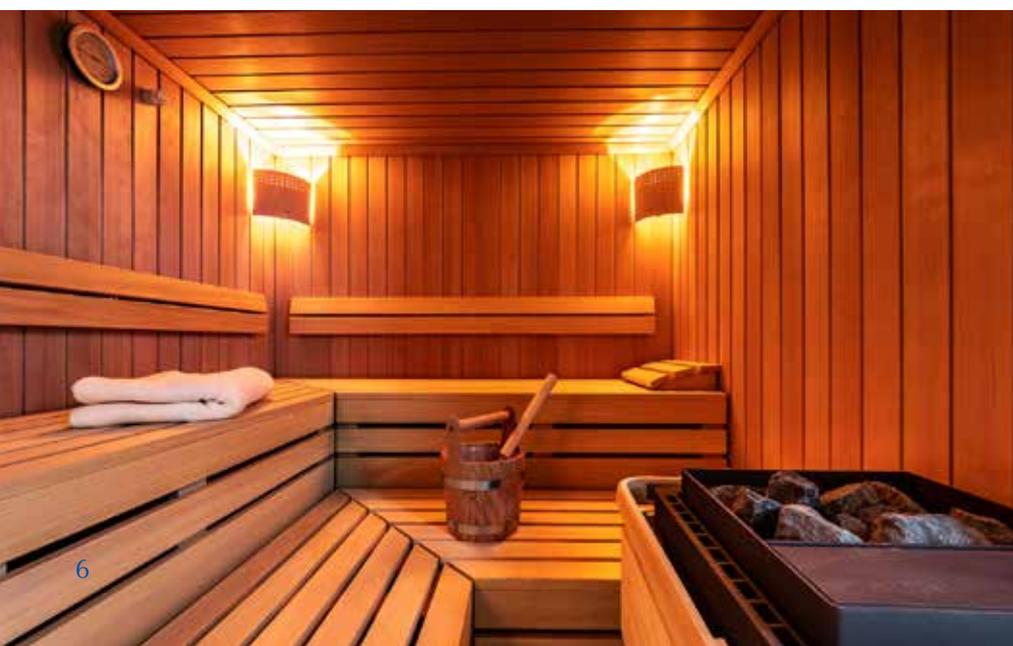
## WO ERHOLUNG GROSSGESCHRIEBEN WIRD

Das familiengeführte 3-Sterne-Superior-Hotel bietet Erholungssuchenden wohltuenden Komfort. In 15 Einzel- und 45 Doppelzimmern stehen ein Safe, Flatscreen und ein Direktwahltelefon zur Verfügung und ein kostenfreier WLAN-Zugang ermöglicht entspannende Momente. Auch stehen im Hotel voll behindertengerechte Zimmer bereit, die für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Ein Verleih von Elektromobilen garantiert uneingeschränkte Mobilität, nicht nur zur Landesgartenschau. Die Zimmer sind bequem über einen Lift zu erreichen und unmittelbar am Haus sind ausreichend Parkplätze vorhanden, sodass eine stressfreie Anfahrt garantiert ist. Elektroautos tanken Sie nun an der hauseigenen Ladesäule auf.

Der Duft von frischem Kaffee und leckeren Brötchen weckt die noch müden Lebensgeister und das liebevoll angerichtete Frühstücksbuffet lässt keine Wünsche offen. In den warmen Monaten kann das Frühstück bei gutem Wetter auch auf der Terrasse an der frischen Luft mit einer Portion Sonnenstrahlen genossen werden - ein unvergleichlicher Start in den Tag.

Ebenso verwöhnt das Restaurant zur Mittags- und Abendzeit mit italienischen Spezialitäten. Die mediterrane Küche aus frischen und handverlesenen Zutaten entführt in einen Kurzurlaub nach Italien und das südliche Ambiente rundet den Besuch im Restaurant Amici ideal ab.

Tief entspannen, von Innen reinigen, sanft entschlacken, das Immunsystem stärken und den Kreislauf anregen. So viel Gutes können Sie Ihrem Körper beim Saunieren gönnen. Im **AKZENT** Hotel Frankenberg stehen Ihnen eine moderne Sauna, ein Sanarium® mit Licht- und Farbtherapien als Fußwärmebecken und Ruheraum mit Außenbereich zur Verfügung. Exklusiv für die Hausgäste.





## FRANKENBERG UND REGION

Das beschauliche Städtchen bei Chemnitz ist idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Region. Frankenberg selbst können Urlauber bei einer eindrucksvollen Stadtführung erkunden, die über die interessante Historie des Ortes aufklärt. Zeuge dieser Geschichte ist das Herrenhaus des Ritterguts Frankenberg. Das 1553 erbaute und unter Denkmalschutz stehende Gebäude ist das älteste erhaltene Bauwerk der Stadt und besitzt einzigartigen Charme. Ein kleines Wunder ist es, dass es bis heute erhalten ist - es überstand unbeschadet zwei große Brandkatastrophen im 18. Jahrhundert, denen die restliche Stadt zu großen Teilen zum Opfer fiel. Das Rittergut ist gleichzeitig ein Museum, in dem die Besucher Einblicke in die Historie des Ortes gewinnen können.

Frankenberg ist umgeben von einer traumhaften Naturlandschaft, die zu fantastischen Wanderungen einlädt. Gut markierte Wanderwege machen es den Aktivurlaubern leicht, den für sie idealen Pfad zu wählen und diesen in vollen Zügen zu genießen. Nicht weit entfernt gelangen Wanderfreunde in das Erzgebirge, welches eine großartige Berg- und Talandschaft sowie eine Vielzahl attraktiver Freizeitmöglichkeiten bereithält. Das Hotel ist ein ebenso idealer Ausgangspunkt zur Erkundung von Chemnitz, Dresden, Freiberg, Meißen und dem gesamten Erzgebirge mit seinen Schönheiten. Lassen Sie sich verzaubern vom Schösserland Sachsen.

## EINZIGARTIGER SCHAUPLATZ 2019

Das Jahr 2019 ist für Frankenberg ein ganz besonderes Jahr, denn der Ort ist Gastgeber der Sächsischen Landesgartenschau 2019. Bis zum 6. Oktober hat das Mekka für alle Naturliebhaber, Gartenfreunde und Hobbygärtner täglich geöffnet. Die Gäste erleben 170 Tage lang bunte Garten- und Blumenträume. Als optimale Kulisse der Gartenschau dient der Naturerlebnisraum der Zschopauaue - westlich des mittelalterlichen Stadtzentrums Frankenberg erstreckt sich das Areal über sechs Hektar entlang des gemächlich fließenden Flusses. Als Teil der Gartenschau verschafft er den Besuchern traumhafte Natureindrücke.

In kleinen und großen Gartenanlagen können verschiedene Pflanzenwelten bestaunt werden, Sitzmöglichkeiten laden zum träumen ein, wobei die ein oder andere Inspiration für den eigenen heimischen Garten nicht lange auf sich warten lässt. Bunte Farbenpracht erwartet die Besucher beispielsweise im Heide-, Rhododendron- oder Dahliengarten. Eine Entdeckungstour durch diverse Themengärten weckt neue Ideen und auch die jungen Gäste kommen sowohl in den Kinder- und Schulgärten als auch auf kletterreichen Spielplätzen auf ihre Kosten.





**Ihre Gastgeberin**  
Simone Hanke

**AKZENT Hotel** ★★★   
**Frankenberg**

Dammplatz 3  
09669 Frankenberg  
**Telefon:** 037206 773  
**Email:** info@hotel-frankenber.de  
**www.hotel-frankenber.de**



**AB HERBST IN  
STUTT GART!**

# GHOST

NACHRICHT VON SAM  
DAS MUSICAL

## WILLKOMMEN IN STUTT GART

### Stutt gart Premiere am 7. November 2019

#### ...ab sofort im RUND-UM-SORGLOS-PAKET buchbar

Erleben Sie hier im Schwobaländle im **AKZENT Hotel Möhringer Hof** bei Familie Wegener einen perfekten Musicalaufenthalt - nur ein Katzensprung vom Musicaltheater entfernt. Denken Sie jetzt auch schon an Weihnachten – Zeit und Musik zu schenken ist immer eine tolle Idee!

#### ...das Musical zum Kultfilm

In den 90er Jahren begeisterte der oscarprämierte Film „Ghost – Nachricht von Sam“ mit Demi Moore, Whoopi Goldberg und Patrick Swayze eine ganze Generation und gehört zu den größten Kinoerfolgen des 20. Jahrhunderts.

#### ...eine moderne Inszenierung mit spannenden Effekten

Die neue Bühnenproduktion von GHOST – DAS MUSICAL ist pure Emotion und erzählt die spannenddramatische Geschichte über einen hinterhältigen Mord und die Kraft der wahren Liebe. Ein unvergleichliches Erlebnis ist die Inszenierung des Geistes von Sam, der durch magische Effekte lebendig wird und die Zuschauer in eine Welt zwischen Illusion und Realität entführt.

#### ...ein Welterfolg im West End und am Broadway

Das preisgekrönte Musical wurde 2011 im Londoner West End und am Broadway in New York aufgeführt und war anschließend in Berlin zu sehen, wo es mit bisher über 100.000 Besuchern zu einem der erfolgreichsten Stücke der Hauptstadt zählt. Ab November 2019 wird GHOST – DAS MUSICAL im Stage Palladium Theater Stutt gart aufgeführt.

#### ...ein musikalisches Meisterwerk

Die Musik zu GHOST – DAS MUSICAL ist eine gelungene Mischung aus Popsongs und Balladen mit der beliebten „Unchained Me-  
lody“ (von Hy Zaret und Alex North), die schon 1990 als Titelsong von „Ghost – Nachricht von Sam“ Filmgeschichte schrieb und zum Kult-Song avancierte.



*Buchen beim  
Musicalprofi!*



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stutt gart  
**Telefon:** 0711 71 97 00

**Email:** info@hotel-moehringerhof.de  
**www.hotel-moehringerhof.de**





# ANASTASIA

## DAS BROADWAY MUSICAL

## BYE BYE und DANKESCHÖN

**nur noch bis 13. Oktober 2019 in Stuttgart**

### ...geheimnisvoll und im Herzen berührend

Anastasia Romanow, die letzte Zarentochter, soll im Russland der 20er Jahre der Legende nach angeblich als einziges Mitglied ihrer Familie schwer verletzt überlebt haben. Es heißt, sie habe dabei aber ihr Gedächtnis verloren und lebe seitdem in einem Kinderheim, in dem sie das Leid der Bevölkerung hautnah zu spüren bekommt. Durch einen Wink des Schicksals erfährt sie Jahre später, dass sie noch eine Verwandte hat, zu der sie sich nun auf den Weg macht: Entschlossen und mutig, aber ohne Erinnerungen und ohne Identität. Auf ihrem Weg erlebt sie alle emotionalen Höhen und Tiefen, die dieses Leben ausmachen: Freundschaften fürs Leben, unendliche Liebe und grenzenloses Vertrauen, aber auch großes Leid und finstere Intrigen. Perfekter Stoff für einen perfekten Musicalbesuch - wir freuen uns auf Ihre Buchung!

### ...aufwändig integrierte LED-Technik, außergewöhnliches Bühnen-Design, tolle Kostüme

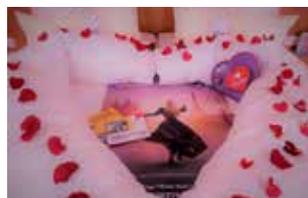
Der Oscar-nominierte Song „Journey to the Past“ und die Melodie aus „Once upon a December“ aus der Feder von Stephen Flaherty und Lynn Ahrens wird auch Sie bewegen und Ihnen definitiv im Ohr bleiben. 5 Songs sind aus dem Film übernommen, der Großteil der Musik und das Buch sind aber neu. ANASTASIA ist eine Bühnenversion, inspiriert von der außergewöhnlichen historischen Geschichte, dem Spielfilm von 1956 mit der dreifachen Oscar-Preisträgerin Ingrid Bergman und dem weltbekannten Animationsfilm von 1997.

### ...noch einen Sommer lang buchbar

Wer noch ein perfektes Liebes-Geschenk für den Sommer oder Herbst benötigt, bucht das einmalige ROMANTIK-GESCHENK-PÄCKLE, das keine Musicalwünsche offenlässt – alles toll auf der sehr informativen Website des AKZENT Hotel Möhringer Hof präsentiert. Familie Wegener und Ihr Team freut sich auf Sie!



Ihr Weg zum Theater (800m)



© Bilder: Stage Entertainment



# Der Sommer ist da!

## Das große Sommer ABC

In den warmen Sommermonaten genießen wir das fabelhafte Wetter, treffen uns mit unseren Liebsten zu erlebnisreichen Touren und haben einfach eine ganze Menge Spaß. Mit den folgenden Tipps wird der Sommer zur schönsten Zeit des Jahres. Also nichts wie los: Kalender rausholen, planen und den Sommer in vollen Zügen genießen!

# A

## Abkühlung

Pures Sommervergnügen erwartet uns an einem der unzähligen Badeseen Deutschlands. Hier ist eine schnelle und einfache Abkühlung garantiert - mit einem Sprung ins erfrischende Nass. Zu den schönsten Badeseen zählen der Chiemsee, der Große Plöner See und das Steinhuder Meer.



© Thaut Images - stock-adobe.com



© Oleksandr Shevchenko - stock-adobe.com

# B

## Barfuß laufen

Durch den Gang auf nackten Füßen werden Fußmuskeln und Gelenke gestärkt. Vor allem in freier Natur wird Barfußlaufen durch verschiedene Untergründe, wie Sand, Matsch und Kiesel, zu einem ganz besonderen Erlebnis. Auch ein Besuch in speziell angelegten Barfußparks lohnt sich, so in Bad Orb mit 36 Stationen über 4 Kilometer.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Stadt Schlüchtern**

Breitenbacher Str. 5  
36381 Schlüchtern  
**Telefon:** 06661 74 78 80  
**Email:** info@hotel-stadt-schluetchtern.de  
**www.hotel-stadt-schluetchtern.de**



# C

## Cocktails

Was wäre ein Sommer ohne den Genuss erfrischend kühler Cocktails? Steigen die Temperaturen immer weiter an, kommt diese leckere Abkühlung genau richtig. Wer es lieber alkoholfrei mag, greift auf einen Mocktail zurück - hier wird einfach der Alkohol weggelassen oder durch Fruchtsaft ersetzt.



# D

## Draußen

Natürlich spielt sich an schönen Sommertagen das Leben draußen ab. Denn sobald es warm wird und die Sonne vom strahlend blauen Himmel scheint, genießen wir das schöne Wetter an der frischen Luft in vollen Zügen - ob beim Frühstück im Garten, bei einer Fahrradtour zum nächsten Badesee oder mit Familie und Freunden beim gemeinsamen Grillen.



Grafiken: Freepik.com



Sommerzeit ist Erdbeerzeit!

## Erdbeeren

Auf dieses saftig-süße Obst freuen wir uns das ganze Jahr. Je nach Wetterlage ist von Mai bis Juli das frische Sommerfrüchtchen reif. Bei einem Besuch auf Karls Erdbeerhof in Rövershagen dreht sich alles rund um die Erdbeere - ein einzigartiges Erlebnis für die ganze Familie.



**AKZENT Apartmenthotel  
Residenz** ★★★★★

Zur Seebrücke 34 A  
18181 Graal Müritz  
**Telefon:** 038206 370000  
**Email:** info@apartmenthotel-residenz.de  
**www.apartmenthotel-residenz.de**



## Festivals

Im Juli geht die Breminale in Bremen in die 33. Runde. Das kostenlose Open-Air-Festival am Weserufer präsentiert ein buntes Programm aus Musik, Kultur und kulinarischem Genuss. Das einzigartige Ambiente aus Zeltplanen, Lichterketten und windschiefen Hütten begeistert und schafft ein tolles Gemeinschaftsgefühl.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Thieman & Restaurant  
Zur Jägerklause**

Neddenhüsen 16  
27777 Ganderkesee  
**Telefon:** 004222 9 30 20  
**Email:** info@jaegerklause.de  
**www.jaegerklause.de**





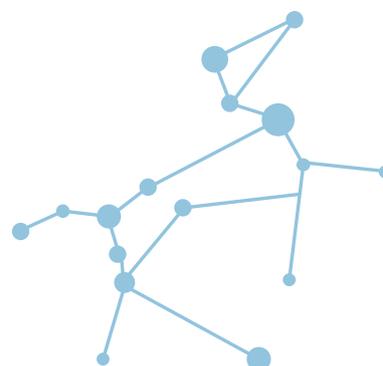
© Anton Gvozdilov - stock-adobe.com

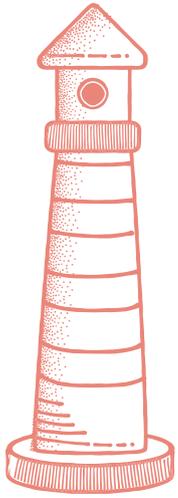
## Grillen

Ob es draußen warm ist oder nicht - die ersten Sonnenstrahlen läuten bei Vielen die Grillsaison ein. Denn gemütliche Grillabende zusammen mit der Familie oder den Freunden zählen zu unserer Lieblingsbeschäftigung im Sommer. Leckere Steaks und Würstchen, Maiskolben oder Auberginen und diverse farbenfrohe Salate bescheren kulinarische Abende. Davon kann man nicht genug bekommen.

## Hundstage

Vom 23. Juli bis 23. August erleben wir in der Regel die heißesten Tage des Jahres: die Hundstage. Namensgebend ist das Sternbild „Großer Hund“, das zur Zeit des Römischen Reiches in diesen vier Wochen am Himmel stand. Zwar hat sich mit der Zeit der Aufgang des Sternbildes um vier Wochen verschoben, doch der Name der Hundstage für die meist heißeste Zeit des Jahres ist geblieben.





## Inseln

Egal, ob für einen kurzen Urlaub oder für einen erholsamen Tagesausflug: eine der sieben Ostfriesischen Inseln sollte man im Sommer besucht haben. Die traumhaften Sandstrände, das Rauschen des Meeres und die einzigartige Seeluft lassen vom Alltag abschalten.



### AKZENT Hotel ★★★ Seehof Baltrum

Westdorf 86  
26579 Nordseeheilbad Baltrum  
**Telefon:** 04939 249  
**Email:** info@seehof-baltrum.de  
**www.seehof-baltrum.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Mennen



## Juliregen



Mit dem Sommer kommt auch die Zeit des Sommerregens und mit ihm dieser ganz bestimmte Geruch, den wir so lieben. Kommen die Bakterien im Boden mit Feuchtigkeit in Berührung, setzen sie Geosmin frei = Erdgeruch. Je trockener der Boden umso stärker ist der Geruch und umso mehr verteilt sich in der Luft das ganz besondere Erdaroma.

## Liegestuhl

Entspannt in einem Liegestuhl mit einem erfrischenden Cocktail in der Hand und warmem Sand unter den Füßen - unzählige Beachbars in Deutschland bieten genau das! In Stuttgart kann über den Dächern der Stadt auf dem Parkdeck eines Kaufhauses bei chilliger Musik ein traumhafter Abend mit Panoramablick über die leuchtende Stadt genossen werden.

## Minikreuzfahrt

Das Siebengebirge einmal auf andere Art erkunden? Mit einer Schiffstour über den Rhein können Reisende die Schönheit der Naturlandschaft rund um Bonn erleben. Hierzu bietet das **AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz** in Bonn-Bad Godesberg ein passendes Arrangement. Mit der „Mini-Kreuzfahrt auf dem Rhein“ verbringen Urlauber eine erholsame Nacht mit anschließendem Frühstück vom Buffet.



### AKZENT Hotel ★★★ Am Hohenzollernplatz

Piltersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**

Ihre Gastgeber  
Kai & Björn Grube



### AKZENT Hotel ★★★ Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 71 97 00  
**Email:** info@hotel-moehringerhof.de  
**www.hotel-moehringerhof.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Wegener



## Nachtaktiv

Wer möchte an lauen Sommerabenden schon früh ins Bett gehen? Zum Glück geben uns zahlreiche Sommerevents die Möglichkeit, den Abend in netter Gesellschaft zu verbringen. Mit einem Aufenthalt am Bodensee Mitte August können Reisende das Konstanzer Seenachtsfest erleben. Direkt am Ufer gilt es an verschiedenen Festplätzen ein vielfältiges Rahmenprogramm zu bestaunen.

### Mini-Kreuzfahrt auf dem Rhein

- 1x Übernachtung im Komfortzimmer
- 1x einen Stadtplan von Bonn mit der Kennzeichnung des Zustiegortes der Rheinschiffahrt
- 1x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischen Honig
- gratis eine Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer bei Anreise
- WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereichen
- 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern
- kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel (in der Regel ab 15 Uhr problemlos verfügbar)

Anreisetage:  
Freitag, Samstag und Sonntag

Gültig vom 16.05. - 20.10.2019

Preis pro Person 59,00 €



### AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4  
88085 Langenargen  
**Telefon:** 07543 3010  
**Email:** info@loewen-langenargen.de  
**www.loewen-langenargen.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Buck



# Ostsee

Stolze Hansestädte, historische Seebäder und idyllische Inseln laden zum erholsamen Urlaub an der Ostsee ein. Reisende der Region entdecken unberührte Küstenlandschaften und genießen dabei gleichzeitig viel Bewegung an der frischen Meeresluft.



**AKZENT Strandresidenz** ★★★  
**Villa Verdi**  
Ostseeallee 26  
18225 Ostseebad Kühlungsborn  
**Telefon:** 0382 93 471 044  
**www.strandhotel-villaverdi-kuehlungsborn.eu/**

Ihre Gastgeber  
Familie de Freitas



# Quellen

In der Lüneburger Heide können Reisende ein echtes Naturwunder erleben. Bei einer Wanderung durch die Schwindebecker Heide kann die Schwindequelle bestaunt werden. Am Quelltopf werden etwa 60 Liter Wasser pro Sekunde aus dem sandigen Untergrund gedrückt.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Zur Grünen Eiche**  
Mühlenstraße 6  
29646 Bispingen-Behringen  
**Telefon:** 05194 985 80  
**Email:** info@hotel-behringen.de  
**www.hotel-behringen.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Krüger



# W

einfeste

Besonderen Spaß macht es, sich mit Freunden an einem Sommerabend auf einen guten Tropfen zu verabreden. So finden in Würzburg zahlreiche Weinfeste statt, die es sich lohnt kennen zu lernen. Ob Genuss auf dem Marktplatz oder zwischen den Weinreben - für die richtige Atmosphäre wird gesorgt.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Am Bach**  
Eichgasse 5  
97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 973 00  
**Email:** info@hotellambach.de  
**www.hotellambach.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Dauenhauer



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Franziskaner**  
Wallfahrtsweg 14  
97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 97 30 30  
**Email:** info@hotelfranziskaner.de  
**www.hotelfranziskaner.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Dauenhauer



# Picknick

Hier werden zwei wunderbare Bereiche des sommerlichen Alltags miteinander verknüpft: draußen sein und leckeres Essen genießen. Der Ausflug ins Grüne verspricht Erholung für die ganze Familie. Mit passenden Snacks und Getränken aus der Kühltasche und einer großen Decke steht dem Picknick nichts mehr im Weg.



# Radtour

Im Sommer bietet es sich an, eine gut geplante Fahrradtour zu unternehmen. Gerade bei schönem Wetter können schöne und noch unbekannte Flecken Deutschlands erkundet werden. Ideal vereint sind Bewegung, frische Luft und Abenteuerlust.

# Uhrzeit

Ein Markenzeichen des Sommers geht mit der Zeitumstellung einher. Denn durch die vorgestellte Stunde haben wir im Sommer länger etwas von unserem Tag. Erst gegen 21:15 Uhr geht die Sonne zu ihrer höchsten Zeit unter - Sommerfeeling pur!



# Zelten

Zum Sommer gehört das Zelten sicherlich dazu. Familie und Zelt eingepackt kann das Abenteuer in der Natur losgehen. Unter [www.campingfuehrer.adac.de](http://www.campingfuehrer.adac.de) finden Campingfans einen Überblick über sämtliche deutsche Übernachtungsplätze.



Grafiken: Freepik.com

# Das Jahr grosser Jubiläen in Ottobeuren

Im traumhaften bayerischen Unterallgäu mit einzigartigem Panoramablick auf die Allgäuer Hochalpen hat das **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in diesem Jahr gleich drei Jubiläen zu feiern:

**30 JAHRE AKZENT-HOTELS**

**10 JAHRE BRAUEREI HOTEL HIRSCH**

**35 JAHRE SELBSTSTÄNDIGKEIT DER  
FAMILIE HAFENRICHTER**

Feiern Sie mit und besuchen das **AKZENT** Hotel in Ottobeuren. Direkt am wunderschönen, historischen Marktplatz mit der berühmten Barock-Basilika, im Hintergrund das fantastische Panorama der Alpen. Malerischer geht es kaum!

Über einen Aufzug werden alle Zimmer des Hauses bequem erreicht. Auf den 41 Zimmern, sechs Juniorsuiten und einer Suite im 3-Sterne-Superior-Niveau werden die Gäste von hellem Buchenparkett, sanften Gold- und Rottönen und klaren und modernen Formen empfangen. Durch sandfarbenen Marmor und natürliche Schieferelemente wird den geräumigen Bädern wohlige Atmosphäre verliehen. Ein traumhafter Ort mit Wohlgefühlcharakter.

Unter Aufsicht des Braumeisters wird im „Hirsch“ nach alter handwerklicher Tradition und Reinheitsgebot gebraut. Urlauber genießen die hausgebrauten Biere frisch gezapft direkt aus dem Lagerkeller: Naturfrisch, mit leichter Hefetrübung und voller Vitamine und Spurenelemente - ein exzellenter Genuss.

Auch die Region rund um Ottobeuren hat eine ganze Menge zu bieten. An erster Stelle steht hier das Benediktinerkloster mit seiner beeindruckenden Basilika, direkt gegenüber des **AKZENT** Hotels. Die Kirche mit ihrer Doppelturmfassade und die angrenzenden Klostergebäude bestechen durch Schönheit und Eleganz. Deutschlandweit sind die Ottobeurer Aufführungen ein Begriff - denn die fantastische Akustik im Innenraum begeistert.

Des Weiteren bietet sich ein Ausflug zum Schloss Neuschwanstein an. Die „Burg des Märchenkönigs“ Ludwigs II., errichtet nach dem Vorbild deutscher Ritterburgen, besitzt eine einmalige idyllische Lage und verzaubert jeden Besucher mit einzigartigen Aussichten.



Ihre Gastgeber  
Familie Hafenrichter

**AKZENT** ★★★   
**Brauerei Hotel Hirsch**

Marktplatz 12  
87724 Ottobeuren

**Telefon:** 08332 79 67 70

**Email:** [hotel@hirsch-ottobeuren.de](mailto:hotel@hirsch-ottobeuren.de)

**www.hirsch-ottobeuren.de**





# SPANISCHE HÄPPCHEN

## - *Las Tapas* -

### IN ALLER MUNDE

Die spanische Küche umfasst geniale Leckereien, die gerne an einem entspannten Abend zusammen mit Freunden und Familie zu einem guten Wein oder auch einem kühlen Bier genossen werden. Diese kleinen, sehr beliebten Häppchen nennen sich Tapas. Sie sind eine ideale Begleitung denn vorrangig stehen vielmehr Geselligkeit und Lebensfreude im Vordergrund.

#### *El origen - Der Ursprung*

Verschiedene Legenden ranken um die Entstehungsgeschichte der Tapas. Die älteste Geschichte reicht bis in das 13. Jahrhundert zurück. So soll der spanische König Alfonso X. von einer Krankheit geheilt worden sein, indem er Wein in Kombination mit kleinen Häppchen aß. Eine andere Erzählung geht auf die Postkutscher zurück, die in ihrer Pause gerne ein Glas Wein tranken. Mithilfe der kleinen Happen wurde die Wirkung des Weins gemildert.

Am wahrscheinlichsten ist jedoch die Herkunft aus den besonders heißen Gegenden Spaniens. Dort wurden Weingläser aus Schutz vor Insekten häufig mit einer Scheibe Brot abgedeckt. Damit diese Deckel („las tapas“) an ihrem Platz blieben, wurden sie mit Schinken, Oliven und sonstigen Leckereien beschwert - und am Ende auch gegessen.



## El ingrediente - Die Zutaten

Von Region zu Region gestalten sich die Tapas in Spanien ganz unterschiedlich. Neben Wein und Bier gibt es jedoch ganz klassische Zutaten, von denen immer etwas auf einem Tapas-Tisch zu finden ist.

### GEMÜSE:

Kartoffeln, Tomaten, Paprika, Artischocken, Auberginen

### KÄSE:

Manchego, Zamorano, Queso de Burgos

### FISCH & MEERESFRÜCHTE:

Garnelen, Tintenfisch, Stockfisch, Muscheln

### FLEISCH:

Serrano, Chorizo, Salchichón

### FRÜCHTE:

Oliven, Datteln, Melone



## Datteln im Speckmantel

Für 16 Datteln

8 Scheiben Speck

16 Datteln

120 g Ziegenfrischkäse

### ZUBEREITUNG:

Als erstes den Backofen auf 175 °C vorheizen. Die Datteln der Länge nach einschneiden und den Kern entfernen. Den Ziegenkäse in die entstandene Kuhle füllen und die Dattel schließen. Die Speckstreifen in der Mitte halbieren und die Datteln mit dem Streifen umwickeln. Nun für 10 Minuten im Ofen backen, die Datteln nach der Zeit wenden und weitere 5 Minuten backen. Am besten schmecken sie frisch aus dem Ofen.

## Pimientos de Padrón

Für 4 Personen

15  
MINUTEN

400 g Bratpaprika (Pimientos de Padrón)

250 ml Olivenöl

2 EL Meersalz

### ZUBEREITUNG:

Die Paprika gründlich waschen. Den Boden einer tiefen Pfanne mind. 1 cm mit Öl bedecken und auf mittlerer Stufe erhitzen.

In zwei Schüben die Paprika in die Pfanne geben und etwa 2-3 Minuten anbraten, bis diese rundherum Blasen schlagen.

Aus der Pfanne nehmen und auf einem Küchenpapier abtropfen lassen. In einer Schale mit Meersalz bestreut servieren und warm genießen.



25  
MINUTEN

© Africa Studio - stock-adobe.com

# Tomaten-Gazpacho

Für 2 Personen

1,5 kg Tomaten

80 g Kapern

½ Bund Basilikum

50 g Parmesan

1 TL grüne Thai-Curry-Paste

150 g griechischer Joghurt

Meersalz

frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Olivenöl

Beilage:

Grissini

100 g Serrano-Schinken

40  
MINUTEN



© nsphotostudio - stock-adobe.com

## ZUBEREITUNG:

Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Tomaten halbieren und mit der Haut nach unten auf ein Backblech legen. Mit Kapern, Basilikum, Salz, Pfeffer und Parmesan bestreuen und mit Olivenöl beträufeln. Nach 30 Minuten im Ofen die Tomaten herausholen und abkühlen lassen. Dann enthäuten und mit der Currypaste im Mixer pürieren. Wasser hinzugeben, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

Die Suppe kaltstellen. Vor dem Servieren bis auf ein paar Löffel des Joghurts alles untermischen und dann in einer Schale angerichtet mit einem Kleks Joghurt und Basilikum verzieren.

Dazu die mit Schinken umwickelten Grissini reichen.



40  
MINUTEN

# Churros mit Schokosauce

Für 4 Portionen

420 ml Wasser

50 g Zucker

½ TL Salz

75 g weiche Butter

250 g Mehl

2 Eier

1 Vanilleschote

Pflanzenöl zum Frittieren

Zucker zum Garnieren

Schokoladensauce:

100 g dunkle Schokolade

200 g Crème double

Besonderes Zubehör:

Spritzbeutel mit Sterntülle

## ZUBEREITUNG:

Wasser, Butter, Zucker, Salz und das Mark der Vanilleschote in einen heißen Topf geben, warten bis die Butter geschmolzen ist und das Wasser kocht. Das Wasser in eine Schüssel umfüllen. Mit einem Mixer das Mehl vorsichtig unter das Wasser rühren, bis ein glatter Teig entsteht, dann 30 Minuten im Kühlschrank kaltstellen.

In der Zwischenzeit die Schokolade hacken. In einer Fritteuse oder einem Topf das Öl erhitzen. Den Teig in eine Spritztüte füllen. Sobald das Öl heiß ist, lange Teigstreifen in das Öl geben, mit einem Messer von der Tüte trennen. Die Churros backen, bis sie goldbraun sind. Dann auf einem Küchenpapier abtropfen lassen und mit Zucker bestreuen. Crème double und Schokoladestückchen in einem Heißwasserbad zum Schmelzen bringen und verrühren. Zu den fertigen Churros servieren.

## SCHOTTLAND:

Vielen ist das schottische Nationalgericht bereits vom Namen her ein Begriff - Haggis. Dabei handelt es sich um einen Schafsmagen, der gefüllt ist mit allerlei Innereien dieses Tieres. In fast jedem Restaurant oder Pub ist das gewöhnungsbedürftige Gericht zu bekommen, doch sollte man sich von seinem Aussehen nicht abschrecken lassen: Haggis schmeckt nämlich überraschend gut.

## JAPAN:

Mit eines der traditionsreichsten Gerichte Japans ist Nattō - eine Spezialität aus fermentierten Sojabohnen. Es ist wahr, dass die schleimige Konsistenz und der erdig vergorene Geruch nicht gerade zu einer Kostprobe einladen. Schafft man es jedoch, seinen Kopf zu überlisten und probiert von den traditionellen Bohnen, merkt man, dass der Geschmack gar nicht schlecht ist. Die sehr spezielle nussige und erdige Würze stellt ein intensives Geschmackserlebnis dar.

# WISSENSWERTE FAKTEN!

Verspüren wir Deutschen Hunger, freuen wir uns auf leckere Kartoffelgerichte, Pizza, Pasta oder sonstige Spezialitäten. Weltweit sieht das jedoch ganz anders aus, denn in anderen Ländern werden wir von so manch kuriosen Speisen auf den Prüfstand gestellt.

## INDONESIEN:

Von den indonesischen Inseln Java, Sumatra und Sulawesi aus hat sich der Kopi Luwak verbreitet. Es ist eine Kaffeesorte, die aus bereits verdauten Kaffeefrüchten durch den Fleckenmusang gewonnen wird. Die unverdauten Bohnen werden ausgeschieden, und daraufhin sorgfältig gereinigt und geröstet. Durch den Verdauungsvorgang werden die Bohnen fermentiert, die dann einen erdigen, milden und gehaltvollen Kaffee entstehen lassen, der den Geschmack von Wald und Schokolade mit sich bringt.

## SARDINIEN:

Auch im europäischen Raum gibt es einige Spezialitäten, die ziemlich gewöhnungsbedürftig sind und einige Überwindung kosten. So beispielsweise der sardinische Casu Marzu - ein verdorbener Käse aus Schafsmilch, der durch Fliegenmaden ein cremig kräftiges Aroma erlangt. Zusammen mit den Maden wird der Käse meistens pur oder auch mit Brot gegessen.

Kuriose

Spezialitäten

aus aller Welt

# DAS PASSIERT IM JULI

## Erdbeerzeit

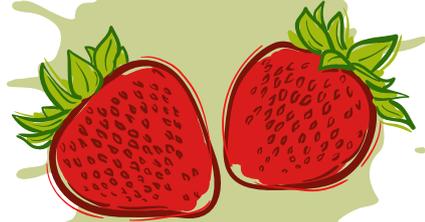
Die Zeit der kleinen süßen Früchte ist da! Am besten ist es, das leckere rote Obst frisch auf dem Feld zu pflücken. Nicht nur, dass es ein schönes Erlebnis ist, sich seine eigenen Erdbeeren zu sammeln. Auch die ein oder andere Erdbeere wandert beim Flanieren durch die Erdbeersträucher gleich zum Naschen in den Mund. Mit einem Eimer voll frischer Erdbeeren Zuhause angekommen, widmen wir uns dann dem Rezept des Monats:

### Erdbeer - Smoothie

600 g Erdbeeren, geputzt  
200 g Joghurt  
250 ml Milch  
2 Pkt. Vanillezucker

#### Zubereitung:

Alle Zutaten fein pürieren. Sofort in Gläser füllen und gekühlt mit Trinkhalmen servieren.



Samstag, 29. Juni 2019

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.40** Ich will (k)ein Kind von Dir, Komödie D '16 **19.10** Gefragt - Gejagt, Quizshow **19.55** Wetter vor acht **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau

**14.30** heute Xpress **14.35** Bares für Rares - Lieblingsstücke **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b: Alles auf null **18.05** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Dr. Klein

**16.45** Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Life - Menschen, Momente, Geschichten

**15.05** Navy CIS **16.00** Navy CIS **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.10** Two and a Half Men **15.35** Two and a Half Men **16.00** Style your Star - It's About You **17.00** taff weekend **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**14.15** Der Trödeltrupp **15.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **18.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



**20.15** Evtl. Fußball-WM-Übertragung **20.15** Zwischen zwei Herzen Melodram, D '19 **21.45** Utta Danella - Lügen haben schöne Beine Komödie, D '15 **23.10** Tagesthemen **23.30** Wort zum Sonntag



**20.15** Evtl. Fußball-WM-Übertragung **20.15** Wilsberg Krimi, D '16 Der Betreuer **21.45** Der Staatsanwalt **22.45** heute journal **23.00** das aktuelle sportstudio Sportmagazin **0.00** heute Xpress



**20.15** Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung **22.20** Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! Comedyshow **23.20** Schmitz & Family Comedyserie **23.50** Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung



**20.15** Merida - Legende der Highlands Animationsfilm, USA '12 **22.00** Die Legende von Aang Fantasyfilm, USA '10 Mit Noah Ringer **23.55** Jet Li's Fearless Actionfilm, HK/USA '06 Mit Jet Li



**20.15** Galileo Big Pictures: 50 Geheimnissen auf der Spur Unterhaltung Mod. Aiman Abdallah **23.25** Galileo Big Pictures: Crime - 30 Bilder, hinter denen ein Kriminalfall steckt Unterhaltungsshow



**20.15** Der Schakal Thriller, D/F '97. Mit Bruce Willis, Richard Gere **22.35** The Beach Drama, USA '00. Mit L. DiCaprio **0.55** Road House Actionfilm, USA '89. Mit P. Swayze **2.50** Dredd Sci-Fi-Film, GB '12. Mit Karl Urban

**VOX** **VOX**

**16.55** Der Hundeprofi **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Tierbabys - süß und wild! **20.15** Erin Brockovich, Drama USA '00 **22.50** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **23.50** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.45** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS** **KABEL EINS**

**16.20** kabel eins news **16.30** EUReka - Die geheime Stadt **17.30** EUReka - Die geheime Stadt **18.20** EUReka - Die geheime Stadt **19.15** EUReka - Die geheime Stadt **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Scorpion **23.15** Criminal Minds: Beyond Borders **0.05** Hawaii Five-0

**NDR** **NDR**

**17.00** Yared last minute **17.30** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Ich Weiss Alles! **23.30** Sommerhits, die Sie kennen sollten **1.00** Tim Mälzer kocht! **1.25** Tim Mälzer kocht! **1.55** Tim Mälzer kocht! **2.20** Tim Mälzer kocht!

**3SAT** **3SAT**

**17.30** Letzte Ausfahrt Sauerland **19.00** heute **19.20** Oper - das knallharte Geschäft **20.00** Tagesschau **20.15** Die Berliner Philharmoniker live in der Waldbühne 2019 **22.30** Kleine große Stimme, Melodram **0.00** lebensArt **1.00** das aktuelle sportstudio **2.00** Big Pacific

**WDR** **WDR**

**18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Neue Deutsche Welle - Revolte, Spaß und Da-Da-Da **21.45** Mitternachtsspitzen von Kabarett **22.45** Feuerwerk am Hochofen - Die ExtraSchicht **23.30** Schicht im Schicht - aber nicht Schluss mit lustig!

**ORF 2** **ORF 2**

**19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Meil liebste Weis **21.50** ZIB **22.00** Der Bulle von Tölz - Strahlende Schönheit, Krimi **23.35** Die Verzauberung, Familienfilm **1.00** Unter anderen Umständen - Spiel mit dem Feuer, Krimi

Sonntag, 30. Juni 2019

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**17.30** Wahre Größe - Alltag von kleinsten Menschen **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

**17.10** ZDF SPORTreportage **18.00** Keine Helfer, keine Ernte **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt - Sommerinterview **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Verlorenes Wissen

**15.00** Formel 1: Das Rennen **16.45** Formel 1: Siegerehrung und Highlights **17.15** Explosiv - Weekend **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Schlager sucht Liebe

**16.10** Merida - Legende der Highlands, Trickfilm USA '12 **17.55** Julia Leischich sucht: Bitte melde dich **18.55** Julia Leischich sucht: Bitte melde dich **19.55** SAT.1 Nachrichten

**10.45** Kon-Tiki, Abenteuerfilm GB/N '12 **12.50** Coach Carter, Drama USA '05 **15.30** Die Kunst zu gewinnen - Moneyball, Melodram USA '11 **17.55** Newstime **18.05** Galileo 360°: Crazy Animals **19.05** Galileo

**13.15** Die Schnäppchenhäuser **14.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.15** Mein neuer Alter **18.15** Grip - Das Motormagazin



**20.15** Tatort: Der Fall Holdt Kriminalfilm, D '16. Mit Maria Furtwängler **21.45** Mord auf Shetland - Der Vermisste Kriminalfilm, GB '16 **23.40** Tagesthemen **0.00** tit - titel thesen temperamentale Kultur



**20.15** Inga Lindström: Das Postboot in den Schären Romanze, D/SWE '17. Mit N. Kiper **21.45** heute journal **22.15** Kommissar Beck Kriminalfilm, SWE '14 **23.40** Precht Talkshow **0.25** heute Xpress



**20.15** Sleepless - Eine tödliche Nacht Actionfilm, USA '16. Mit Jamie Foxx **22.00** James Bond 007: Stirb an einem anderen Tag Agentenfilm, USA '02 **0.35** Sleepless - Eine tödliche Nacht Actionfilm, USA '16. Mit Jamie Foxx



**20.15** Der Herr der Ringe - Die zwei Türme Fantasyfilm, NZ/USA '02 Mit Elijah Wood **23.55** Der Herr der Ringe - Die zwei Türme Fantasyfilm, NZ/USA '02 **3.05** Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap



**20.15** Dirty Grandpa Komödie, USA '16. Mit Zac Efron, Robert De Niro **22.20** Mike and Dave Need Wedding Dates Komödie, USA '16 **0.10** Dirty Grandpa Komödie, USA '16



**20.15** Pretty Woman Komödie, USA '90 **22.35** Vier Hochzeiten und ein Todesfall Komödie, GB '94. Mit Hugh Grant **1.00** Der Schakal Thriller, D/F '97. Mit Bruce Willis **3.00** Road House Actionfilm, USA '89. Mit P. Swayze

**VOX** **VOX**

**14.30** Erin Brockovich, Drama USA '00 **17.00** auto mobil **18.10** biete Rostlaube, suche Traumauto **19.10** Hot oder Schrott **20.15** Promi Shopping Queen **23.20** Prominent! **0.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS** **KABEL EINS**

**16.05** kabel eins news **16.15** Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! **18.10** Die Sommer-trends 2019 - Mallorca - Lieblingsinsel der Deutschen **20.15** Die Sommer-trends 2019 - Urlaub in Deutschland **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Re- vier - Ordnungshüter räumen auf

**NDR** **NDR**

**17.00** Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Fehmarn und Fischland-Darß-Zingst mit Judith Rakers **21.45** Kaum zu glauben! **22.45** Die NDR Quizshow **23.30** Ver-rückte Schlafplätze, die Sie ausprobieren sollten **0.15** Dittsche

**3SAT** **3SAT**

**19.10** Diagnose Downsyndrom: Entscheidung über Leben und Tod **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Das große Kleinkunst-festival **21.00** Das große Kleinkunst-festival **21.45** 600 PS für zwei, Roadmovie **23.15** Polizeiruf 110: Der Fall Preibisch, Kriminalfilm

**WDR** **WDR**

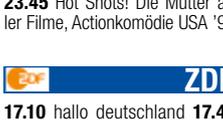
**18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpost **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Gotland erleben - Schwedens Sonneninsel **21.45** Falk, Anwaltsse-rie **22.30** Ohne Schnitzel geht es nicht, Comedyserie **23.15** Ditt-sche - Das wirklich wahre Leben

**ORF 2** **ORF 2**

**19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.10** Im Zentrum **23.05** Die Rückkehr der Grenzen **0.00** Der Bulle von Tölz - Strahlende Schönheit, Krimi **1.35** Das Wei- ße Rössl - Die wahre Geschichte

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim- Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>SAT.1</b> 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Krass Abschlussklasse 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Die Anden - Natur am Limit Dokumentation 21.00 Hart aber fair Talkshow Mod. Frank Plasberg 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Fall Audi Doku 23.30 Das Schicksal in unseren Genen Doku 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Endabrechnung 20.15 Krimikomödie, Ö '16 21.45 heute journal 21.45 Nachrichten 22.15 Das letzte Opfer 22.15 Actionfilm, BEL '17 0.10 heute+ Nachrichten 0.25 DU Hast ES Versprochen 22.15 Thriller, D '12	 20.15 Bauer sucht Frau International Dokussoap 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer Reportage	 20.15 Lommböck Komödie, D '16. Mit M. Bleibtreu 22.25 Vaterfreuden Komödie, D '14. Mit Matthias Schweighöfer 0.30 Lommböck Komödie, D '16. Mit M. Bleibtreu 2.25 Criminal Minds: Team Red Krimiserie	 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Orville Sci-Fi-Serie 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory	 20.15 Promis auf Hartz IV (3) 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (3) 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.15 Exklusiv - Die Reportage 1.05 Exklusiv - Die Reportage	

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Küchen Impossible! Die Auswanderer 0.40 Nachrichten 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Terminator - Die Erlösung, Sci-Fi-Film USA '09 22.30 Tango & Cash, Actionfilm USA '89 2.05 Terminator - Die Erlösung, Sci-Fi-Film USA '09	<b>NDR 1</b> 18.15 Die Nordreportage: Zoll- Großkontrolle auf der A7 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Diana, Silvia und die Queen 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wer weiß denn so was? 22.45 Reinhold Beckmann trifft... 23.30 Oma zockt sie alle ab, Komödie D/O '16	<b>NDR 2</b> 17.45 unterwegs - Botswana 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Charmante Chateaux - Südafrikas Honigdachse 21.00 Tierische Originale - Launen der Natur 21.45 Nichts als Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Zensierte Stimmen, Dokufilm	<b>3SAT</b> 17.45 unterwegs - Botswana 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Charmante Chateaux - Südafrikas Honigdachse 21.00 Tierische Originale - Launen der Natur 21.45 Nichts als Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Zensierte Stimmen, Dokufilm	<b>WDR</b> 15.00 In aller Freundschaft 15.45 WDR aktuell 16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rentnercops, Krimiserie 21.00 Rentnercops 21.45 WDR aktuell 22.10 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	<b>ORF 2</b> 18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kultur- Montag 23.25 lesArt 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 2.25 lesArt
 INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Die beste aller Welten Drama, D '16 0.15 Nachtmagazin	 INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Das Traumschiff 20.15 Familienfilm, D '16 21.45 heute journal 21.45 22.15 Ich lebe positiv 22.15 Markus Lanz 22.15 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	 20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	 20.15 Whiskey Cavalier Abenteuerserie 21.15 Whiskey Cavalier 22.15 Lethal Weapon 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion 1.20 Whiskey Cavalier	 20.15 Big Countdown: Die 50 größten Erfolgsgeschichten Unterhaltung 22.30 Die Simpsons Comedyserie, Alles Schwindel 23.00 Die Simpsons 23.30 Die Simpsons 0.00 Die Simpsons	 20.15 Zwei Familien - Zwei Welten (1) Dokusoap 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (5) Reportage 0.15 Autopsie Spezial: Der Fall O.J. Simpson (8) 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie	

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 23.15 Michael Patrick Kelly - Mission: Peacebell 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Hot Shots! Die Mutter aller Filme, Actionkomödie USA '91 21.55 Hot Shots 2: Der 2. Versuch, Komödie USA '93 23.45 Hot Shots! Die Mutter aller Filme, Actionkomödie USA '91	<b>NDR 1</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Topp - Der Großstadtgärtner 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Dr. Wimmer - Gesund durch den Sommer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110, Kriminalfilm	<b>NDR 2</b> 17.45 Tierische Originale 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Chaos-Queens: Ehebrecher und andere Unschuldslämmer, Komödie die 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der Einsiedler 23.15 Anders wohnen 0.05 Die Forensikerin - Von Verbrechen und ihren Spuren	<b>3SAT</b> 17.45 Tierische Originale 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Chaos-Queens: Ehebrecher und andere Unschuldslämmer, Komödie die 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der Einsiedler 23.15 Anders wohnen 0.05 Die Forensikerin - Von Verbrechen und ihren Spuren	<b>WDR</b> 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Deutschland - Der Teutoburger Wald 21.00 Quarks: Rückkehr nach 50 Jahren - Der neue Wettlauf zum Mond 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Will- kommen in Köln, Krimi D '97	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.30 kreuz und quer 23.25 Die Freischwimmerin, Drama 0.50 Die Tänzerin - Lebe Deinen Traum, Krimi D/O '11
 INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Die Zeit der Kraniche Melodram, D '10 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Elternschule Dokumentarfilm 0.15 Nachtmagazin	 INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Das Traumschiff 20.15 Familienfilm, D '16 21.45 heute journal 21.45 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 22.45 Doku 23.15 Markus Lanz 23.15 0.30 heute+ Nachrichten	 20.15 Die 25 unglaublichsten Überraschungen, von schlimm bis schön (2) Clipshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	 20.15 In den Schuhen meiner Schwester Komödie, USA '05. Mit Cameron Diaz 22.55 akte 20.19 Spezial Infomagazin 23.55 Kassensturz - Der Pfennigfuchser - Die SAT.1 Reportage	 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men	 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie	

<b>VOX</b> 16.00 Makel? Los! 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Das Wichtigste im Leben 21.10 Das Wichtigste im Leben 22.05 Gone 23.00 Law & Order: Special Victims Unit 23.55 Nachrichten 0.15 Medical Detectives	<b>KABEL EINS</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Volcano, Katastrophenfilm USA '97 22.25 Die Stunde der Patrioten, Thriller USA '92 0.40 Volcano, Katastrophenfilm USA '97 2.30 Watch Me - das Kinomagazin	<b>NDR 1</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Flug- hafenfeuerwehr 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Neues aus Büttengewirder 22.25 Neues aus Büttengewirder	<b>NDR 2</b> 17.45 Unter Grizzlys 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kann das Elektro-Auto die Umwelt retten? 21.00 Unsere Bienen - Rettung in Sicht 21.45 Chemnitz - Stadt der vielen Gesichter 22.00 ZIB 2 22.25 Tag und Nacht, Drama 0.00 Neues von den Flaschensammlern	<b>3SAT</b> 17.45 Unter Grizzlys 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kann das Elektro-Auto die Umwelt retten? 21.00 Unsere Bienen - Rettung in Sicht 21.45 Chemnitz - Stadt der vielen Gesichter 22.00 ZIB 2 22.25 Tag und Nacht, Drama 0.00 Neues von den Flaschensammlern	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der beste Deal 21.45 WDR aktuell 22.10 die nord- story - Zurück in die Zukunft 22.55 Mordkommission Istanbul - Einsatz in Thailand, Krimi D '18	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Flucht durchs Höllental, Thriller D '19 21.50 Reisezeit - Kurzrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Gomorra - Die Serie 0.35 Doppelter Einsatz, Krimi D '05
 INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Die Zeit der Kraniche Melodram, D '10 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Elternschule Dokumentarfilm 0.15 Nachtmagazin	 INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Das Traumschiff 20.15 Familienfilm, D '16 21.45 heute journal 21.45 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 22.45 Doku 23.15 Markus Lanz 23.15 0.30 heute+ Nachrichten	 20.15 Die 25 unglaublichsten Überraschungen, von schlimm bis schön (2) Clipshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	 20.15 In den Schuhen meiner Schwester Komödie, USA '05. Mit Cameron Diaz 22.55 akte 20.19 Spezial Infomagazin 23.55 Kassensturz - Der Pfennigfuchser - Die SAT.1 Reportage	 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men	 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie	

Montag, 1. Juli 2019

Dienstag, 2. Juli 2019

Mittwoch, 3. Juli 2019

<b>ARD</b> <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ZDF</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante 	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienheifer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>16.05</b> Krass Abschlussklasse <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Mordkommission Istanbul - Tödliche Gier Krimifilm, D '17 <b>21.45</b> Kontraste Polittmagazin <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Carolin Kebekus: PussyTerror TV Comedy <b>23.30</b> Mittermeier! Comedy <b>0.15</b> Nachtmagazin 	<b>20.15</b> Der Bergdoktor <b>21.15</b> heute journal <b>22.15</b> maybrit illner <b>23.15</b> Markus Lanz <b>0.30</b> heute+ Nachrichten <b>0.45</b> Die Spezialisten - Im Namen der Opfer <b>1.30</b> Notruf Hafenkante 	<b>20.15</b> Jenny - echt gerecht! <b>21.15</b> Magda macht das schon! Sitcom <b>21.45</b> Magda macht das schon! Sitcom <b>22.15</b> Sankt Maik <b>23.10</b> Jenny - echt gerecht! <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter 	<b>20.15</b> Navy CIS Krimiserie <b>21.15</b> Navy CIS Krimiserie <b>22.15</b> Bull Krimiserie <b>23.10</b> Bull Krimiserie <b>0.05</b> Criminal Minds <b>0.55</b> Criminal Minds <b>1.45</b> Navy CIS Krimiserie <b>2.25</b> Navy CIS Krimiserie <b>3.10</b> Bull Krimiserie 	<b>20.15</b> The Masked Singer <b>22.25</b> red. Boulevardmagazin <b>23.20</b> Perfect Shot by MAC <b>23.50</b> Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut <b>1.05</b> The Masked Singer <b>2.55</b> Spätnachrichten <b>3.00</b> Fresh Off the Boat 	<b>20.15</b> Frauentausch <b>22.15</b> Einfach hairlich - Die Friseurer Dokusoap <b>23.15</b> The Walking Dead <b>0.00</b> The Walking Dead <b>0.55</b> The Walking Dead <b>1.40</b> The Walking Dead <b>2.25</b> X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie 	

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ZDF</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose 	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienheifer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.10</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>16.05</b> Krass Abschlussklasse <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Eine Hochzeit platzt selten allein Komödie, D '18. Mit Inka Friedrich <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.00</b> Tatort: Am Ende geht man nackt Krimi, D '17 <b>23.30</b> Begierde - Mord im Zeichen des Zen Krimifilm, D '15 	<b>20.15</b> Die Chefin <b>21.15</b> Letzte Spur Berlin <b>22.00</b> heute journal <b>22.30</b> Eichwald, MdB <b>23.00</b> Morgen hör ich auf <b>0.00</b> Morgen hör ich auf <b>1.00</b> heute+ Nachrichten <b>1.15</b> Starsky & Hutch <b>2.00</b> Starsky & Hutch 	<b>20.15</b> Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten Sommer-Hits aller Zeiten! Unterhaltungsshow <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> Die ultimative Chart Show Unterhaltung 	<b>20.15</b> Was für ein Jahr! Unterhaltungsshow <b>21.45</b> Genial daneben <b>22.45</b> Knallerfrauen Comedy <b>23.15</b> Knallerfrauen Comedy <b>23.45</b> Knallerfrauen Comedy <b>0.15</b> Switch reloaded <b>0.45</b> Switch reloaded <b>1.10</b> Sechserpack Comedy 	<b>20.15</b> Kampf der Titanen Fantasyfilm, USA '10 <b>22.15</b> Predators Actionfilm, USA '10. Mit A. Brody <b>0.10</b> Kampf der Titanen Fantasyfilm, USA '10 <b>2.05</b> Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin <b>2.15</b> Spätnachrichten 	<b>20.15</b> Olympus Has Fallen - Die Welt in Gefahr Actionfilm, USA '14. Mit Gerard Butler <b>22.25</b> Precious Cargo Abenteuerfilm, KAN/USA '16 <b>0.25</b> Unsichtbarer Feind Actionfilm, GB/RO '07 	

<b>ARD</b> <b>13.00</b> Die Fischerin, Melodram D '14 <b>14.30</b> Sportschau <b>17.30</b> Tagesschau <b>17.40</b> Brisant <b>18.20</b> Die Wüstenärztin, Melodram D/O '12 <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>13.00</b> Die Fischerin, Melodram D '14 <b>14.30</b> Sportschau <b>17.30</b> Tagesschau <b>17.40</b> Brisant <b>18.20</b> Die Wüstenärztin, Melodram D/O '12 <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ZDF</b> <b>12.15</b> Bettys Diagnose <b>13.00</b> ZDF SPORTextra, u.a. Beachvolleyball-WM / Bogenschießen / Triathlon <b>16.30</b> FIFA Frauen WM Spiel um Platz 3 <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Dr. Klein 	<b>RTL</b> <b>16.45</b> Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Life - Menschen, Momente, Geschichten 	<b>SAT.1</b> <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten, Dokusoap <b>19.00</b> Grenzenlos-Spezial: Wayne Carpendale - Mein Südafrika <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.10</b> Two and a Half Men <b>15.35</b> Two and a Half Men <b>16.00</b> Style your Star - It's About You <b>17.00</b> taff weekend <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>14.15</b> Der Trödeltrupp <b>15.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>18.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 
<b>20.15</b> Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell Spielshow <b>23.30</b> Tagesthemen <b>23.50</b> Das Wort zum Sonntag Religionssendung <b>23.55</b> Inas Nacht Talkshow <b>0.55</b> Papillon Drama, USA '73. Mit S. McQueen 	<b>20.15</b> Ein starkes Team <b>21.45</b> Der Staatsanwalt <b>22.45</b> heute journal <b>23.00</b> das aktuelle sportstudio <b>0.00</b> heute Xpress <b>0.05</b> Jesse Stone - Knallhart Krimi, USA '06 	<b>20.15</b> Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung <b>22.10</b> Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! Comedyshow <b>23.10</b> Schmitz & Family Comedyserie <b>23.40</b> Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung 	<b>20.15</b> Ender's Game Sci-Fi-Film, USA '13 Mit Asa Butterfield <b>22.30</b> I, Robot Sci-Fi-Film, USA '04. Mit Will Smith <b>0.40</b> Daybreakers Horrorfilm, USA '09 <b>2.20</b> I, Robot Sci-Fi-Film, USA '04. Mit Will Smith 	<b>20.15</b> Table 19 - Liebe ist fehl am Platz Komödie, USA '16. Mit A. Kendrick <b>21.55</b> Mr. Right Actionkomödie, USA '16 <b>23.40</b> Predators Actionfilm, USA '10. Mit A. Brody <b>1.35</b> Movie 43 Episodenfilm, USA '13. Mit K. Winslet 	<b>20.15</b> Die Frau in Schwarz Thriller, GB/KAN '12. Mit Daniel Radcliffe <b>22.05</b> Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie <b>23.05</b> Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 	

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>12.03</b> Presseclub <b>12.45</b> Sport-schau. Dazw.: 15.00 Tagesschau <b>16.50</b> FIFA Frauen-Weltmeisterschaft Frankreich 2019 Finale <b>19.19</b> Deutsche Fernsehlotterie <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> <b>Tatort: Auf einen Schlag</b> Krimi, D '16</p> <p><b>21.45</b> <b>Mord auf Shetland - Bedrohung</b> Kriminalfilm, GB '16. Mit D. Henshall</p> <p><b>23.35</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>0.25</b> <b>Paradies: Liebe</b> Drama, D/F '12</p> <p><b>2.15</b> <b>Tagesschau</b></p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>16.30</b> planet e.: Superfood <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> Bares für Rares - Lieblingstücke <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt - Sommerinterview <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Verlorenes Wissen</p>  <p><b>20.15</b> <b>Rosamunde Pilcher: Nie wieder Klassen-treffen</b> (2) Melodram, D '17. Mit Denise Zich</p> <p><b>21.45</b> <b>heute journal</b> (2)</p> <p><b>22.15</b> <b>Kommissar Beck</b> (2) Kriminalfilm, D '16</p> <p>Schüsse auf GUNVALD</p> <p><b>23.45</b> <b>ZDF-History</b></p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>14.45</b> Die 25 unglaublichsten Überraschungen, von schlimm bis schön <b>16.45</b> Explosiv - Weekend <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Schlager sucht Liebe</p>  <p><b>20.15</b> <b>The Return of the First Avenger</b> Actionfilm, USA '14. Mit Chris Evans</p> <p><b>22.55</b> <b>James Bond 007 - Der Hauch des Todes</b> Agentenfilm, USA '87</p> <p><b>1.25</b> <b>The Return of the First Avenger</b> Actionfilm, USA '14. Mit Chris Evans</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>13.00</b> ran racing: DTM 2019 live vom Norisring <b>14.50</b> Just Wright, Komödie USA '10 <b>16.45</b> Ender's Game, Sci-Fi-Film USA '13 <b>18.55</b> Julia Leischik sucht: Bitte melde dich <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs</b> Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit E. Wood. Regie: Peter Jackson</p> <p><b>0.20</b> <b>Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs</b> Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit E. Wood</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>12.05</b> Leben oder so ähnlich, Komödie USA '01 <b>14.00</b> Table 19, Komödie USA '16 <b>15.35</b> Valentinstag, Komödie USA '10 <b>17.55</b> Newstime <b>18.05</b> Galileo 360° Ranking: New York Mania <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> <b>War Dogs</b> Komödie, USA '16. Mit Jonah Hill</p> <p><b>22.35</b> <b>The Expendables</b> Actionfilm, USA '10. Mit Sylvester Stallone</p> <p><b>0.25</b> <b>Stephen Kings Puls</b> Horrorfilm, USA '14</p> <p><b>2.10</b> <b>The Expendables</b> Actionfilm, USA '10</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>13.15</b> Die Schnäppchenhäuser <b>14.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>16.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.15</b> Mein neuer Alter <b>18.15</b> Grip - Das Motormagazin</p>  <p><b>20.15</b> <b>Selbst ist die Braut</b> Komödie, USA '09. Mit Sandra Bullock</p> <p><b>22.25</b> <b>The Big Wedding</b> Komödie, USA '13</p> <p><b>0.05</b> <b>28 Weeks Later</b> Horrorfilm, E/GB '07</p> <p><b>1.55</b> <b>Selbst ist die Braut</b> Komödie, USA '09</p>
--	---	---	--	---	--

<p><b>VOX</b> <b>VOX</b></p> <p><b>14.45</b> Den Sternen so nah, Sci-Fi-Film USA '16 <b>17.00</b> auto mobil <b>18.10</b> biete Rostlaube, suche Traumauto <b>19.10</b> Hot oder Schrott <b>20.15</b> Promi Shopping Queen, Dokusoap <b>23.20</b> Prominent! <b>0.05</b> Medical Detectives <b>1.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p>  <p><b>20.15</b> <b>Die Anden - Natur am Limit</b> Dokumentation</p> <p><b>21.00</b> <b>Hart aber fair</b> Talkshow</p> <p><b>22.15</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>22.45</b> <b>Wohnungslos - Wenn Familien kein Zuhause haben</b> Dokumentation</p> <p><b>23.30</b> <b>Operation Mondlandung</b> Dokumentation</p>	<p><b>KABEL EINS</b></p> <p><b>16.05</b> kabel eins news <b>16.20</b> Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! <b>18.15</b> Die Sommertrends 2019 - Urlaub in Deutschland <b>20.15</b> Die Sommertrends 2019 - So schmeckt Sommer <b>22.20</b> Abenteuer Leben am Sonntag <b>0.15</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf</p>  <p><b>20.15</b> <b>Lucky Loser</b> (2) Drama, D '17. Mit Peter Trabner</p> <p><b>21.45</b> <b>heute journal</b> (2)</p> <p><b>22.15</b> <b>Mord auf La Gomera</b> (2) Kriminalfilm, E '17</p> <p><b>23.50</b> <b>heute+</b> Nachrichten</p> <p><b>0.05</b> <b>Neue Götter in der Maxvorstadt</b> (2) Drama, D '17. Mit Judith Paus</p>	<p><b>NDR</b> <b>NDR</b></p> <p><b>16.30</b> SASS: So isst der Norden <b>17.00</b> Bingo! - Die Umweltlotterie <b>18.00</b> Nordseereport <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Norwegens Sehnsuchtsstraße <b>21.45</b> Kaum zu glauben <b>22.45</b> Gute Frage <b>23.20</b> Die wunderbare Welt des Lachens Vol. 3 <b>1.05</b> Dittsche <b>1.35</b> Die Erbschaft</p>  <p><b>20.15</b> <b>Bauer sucht Frau International</b> Dokusoap</p> <p><b>22.15</b> <b>Extra - Das RTL Magazin</b> Boulevardmagazin</p> <p><b>23.25</b> <b>Spiegel TV</b> Infomagazin</p> <p><b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b></p> <p><b>0.27</b> <b>Das Wetter</b></p> <p><b>0.30</b> <b>Die Alltagskämpfer</b> Dokusoap</p>	<p><b>3SAT</b></p> <p><b>19.10</b> Der Müll und das Meer <b>19.40</b> Schätze der Welt - Erbe der Menschheit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Schleswig-Holstein Musik Festival 2019 - Eröffnungskonzert <b>22.15</b> Krauses Glück, Familienfilm <b>23.45</b> Polizeiruf 110: Big Band Time, Kriminalfilm <b>1.00</b> Armee im Schatten, Drama</p>  <p><b>20.15</b> <b>Kokowääh</b> Komödie, D '11. Mit Til Schweiger</p> <p><b>22.50</b> <b>Männerherzen</b> Komödie, D '09. Mit Christian Ulmen</p> <p><b>0.55</b> <b>Kokowääh</b> Komödie, D '11. Mit Til Schweiger</p> <p><b>3.00</b> <b>Criminal Minds: Team Red</b> Krimiserie</p>	<p><b>WDR</b></p> <p><b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Westpol <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Rund um Köln <b>21.45</b> Küsst euch! - Die große Show zum CSD <b>23.15</b> Dittsche - Das wirklich wahre Leben <b>23.45</b> Käpt'ns Dinner <b>0.15</b> Echt witzig! - Entertainer und ihre Idole</p>  <p><b>20.15</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>20.45</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>21.15</b> <b>Mom</b> Sitcom</p> <p><b>21.45</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>22.15</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>22.40</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>23.10</b> <b>The Orville</b> Sci-Fi-Serie</p> <p><b>0.10</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>0.40</b> <b>The Big Bang Theory</b></p>	<p><b>ORF 2</b></p> <p><b>19.17</b> Lotto 6 aus 45 mit Joker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort <b>21.50</b> ZIB 2 am Sonntag <b>22.10</b> Mein Hietzing <b>23.15</b> Alltagsgeschichte <b>0.00</b> Der Bulle von Tölz - Unter Freunden, Kriminalfilm <b>1.35</b> Jonas Kaufmann: Ein Jahrhundert-Tenor</p>  <p><b>20.15</b> <b>Promis auf Hartz IV</b> (4)</p> <p><b>22.15</b> <b>Naked Attraction - Dating hautnah</b> (4)</p> <p><b>23.15</b> <b>Exklusiv - Die Reportage</b></p> <p><b>0.15</b> <b>Exklusiv - Die Reportage</b></p> <p><b>1.10</b> <b>Exklusiv - Die Reportage</b></p>
---	---	---	---	---	--

<p><b>VOX</b> <b>VOX</b></p> <p><b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Küchen Impossible! <b>23.30</b> Goodbye Deutschland! Die Auswanderer <b>0.25</b> Nachrichten <b>0.45</b> Medical Detectives <b>1.40</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p>  <p><b>20.15</b> <b>Um Himmels Willen</b></p> <p><b>21.00</b> <b>In aller Freundschaft</b></p> <p><b>21.45</b> <b>Report Mainz</b> Magazin</p> <p><b>22.15</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>22.45</b> <b>Sommerhäuser</b> Drama, D '17. Mit Thomas Loibl</p> <p><b>0.15</b> <b>Nachtmagazin</b></p> <p><b>0.35</b> <b>Lux - Krieger des Lichts</b> Drama, D '17</p>	<p><b>KABEL EINS</b></p> <p><b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> Matrix, Sci-Fi-Film USA '99 <b>23.00</b> Matrix Reloaded, Sci-Fi-Film AUS/USA '03 <b>1.25</b> kabel eins late news <b>1.30</b> Matrix, Sci-Fi-Film USA '99</p>  <p><b>20.15</b> <b>Camilla, Kate und Meghan - drei Herzoginnen für die Krone</b> (2) Dokumentation</p> <p><b>21.00</b> <b>Frontal 21</b> (2) Magazin</p> <p><b>21.45</b> <b>heute journal</b> (2) Nachrichten</p> <p><b>22.15</b> <b>Mein dickes Problem</b> (2) Dokumentation</p>	<p><b>NDR</b> <b>NDR</b></p> <p><b>18.15</b> Die Nordreportage: Junior Akademie - Lernen mit Lust <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Evelyn Hamann - 'sie war tatsächlich fabelhaft' <b>21.45</b> NDR/Aktuell <b>22.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>22.45</b> Reinhold Beckmann trifft... <b>23.30</b> Türkisch für Anfänger, Komödie D '11</p>  <p><b>20.15</b> <b>Nachtschwestern</b></p> <p><b>21.15</b> <b>Sankt Maik</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Doc meets Dorf</b></p> <p><b>23.10</b> <b>Schmidt - Chaos auf Rezept</b> Comedyserie</p> <p><b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b></p> <p><b>0.27</b> <b>Das Wetter</b></p> <p><b>0.30</b> <b>Bones - Die Knochenjägerin</b> Krimiserie</p>	<p><b>3SAT</b></p> <p><b>18.15</b> Wiener Gstettn <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit kompakt <b>19.30</b> Bauhausfrauen <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wildes Bayern: Im Schatten des Watzmann <b>21.00</b> Wildes München <b>21.45</b> Österreich: Die Weinstraße der Süddeinermark <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> American Dream Stories</p>  <p><b>20.15</b> <b>Whiskey Cavalier</b> Abenteuerserie</p> <p><b>21.15</b> <b>Whiskey Cavalier</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Lethal Weapon</b></p> <p><b>23.10</b> <b>Focus TV - Reportage</b></p> <p><b>0.15</b> <b>Dinner Party - Der Late-Night-Talk</b></p> <p><b>1.15</b> <b>So gesehen</b> Religion</p> <p><b>1.20</b> <b>Whiskey Cavalier</b></p>	<p><b>WDR</b></p> <p><b>16.05</b> Hier und heute <b>18.15</b> WDR aktuell / Lokalzeit <b>18.15</b> Servicezeit <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Rentnercops, Krimiserie <b>21.00</b> Rentnercops <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.10</b> Überschätzte Paare der Weltgeschichte <b>22.55</b> Überschätzte Paare der Weltgeschichte</p>  <p><b>20.15</b> <b>Der Traumjob - bei Jochen Schweizer</b></p> <p><b>22.20</b> <b>Hart. Härter. Höllen-camp. Das Extrem-Experiment mit Patrick Esume</b> Dokusoap</p> <p><b>0.50</b> <b>Die Simpsons</b></p> <p><b>1.15</b> <b>Die Simpsons</b></p> <p><b>1.50</b> <b>Die Simpsons</b></p>	<p><b>ORF 2</b></p> <p><b>18.51</b> infos &amp; tipps <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Die Millionenshow <b>21.10</b> Thema <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.30</b> kulturMontag <b>23.15</b> Bauhaus Spirit <b>0.10</b> Tatort <b>1.35</b> kulturMontag <b>2.20</b> Bauhaus Spirit</p>  <p><b>20.15</b> <b>Hartz und herzlich</b> (14)</p> <p><b>22.15</b> <b>Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?</b> (6) Reportage</p> <p><b>0.15</b> <b>Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von River Phoenix</b> (9)</p> <p><b>1.05</b> <b>Autopsie - Mysteriöse Todesfälle</b> Krimiserie</p>
---	--	---	---	---	---

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>16.05</b> Sportschau, Tour de France <b>17.30</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> WaPo Bodensee <b>19.45</b> Wissen vor acht - Natur <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> <b>Um Himmels Willen</b></p> <p><b>21.00</b> <b>In aller Freundschaft</b></p> <p><b>21.45</b> <b>Report Mainz</b> Magazin</p> <p><b>22.15</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>22.45</b> <b>Sommerhäuser</b> Drama, D '17. Mit Thomas Loibl</p> <p><b>0.15</b> <b>Nachtmagazin</b></p> <p><b>0.35</b> <b>Lux - Krieger des Lichts</b> Drama, D '17</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops</p>  <p><b>20.15</b> <b>Camilla, Kate und Meghan - drei Herzoginnen für die Krone</b> (2) Dokumentation</p> <p><b>21.00</b> <b>Frontal 21</b> (2) Magazin</p> <p><b>21.45</b> <b>heute journal</b> (2) Nachrichten</p> <p><b>22.15</b> <b>Mein dickes Problem</b> (2) Dokumentation</p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Nachtschwestern</b></p> <p><b>21.15</b> <b>Sankt Maik</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Doc meets Dorf</b></p> <p><b>23.10</b> <b>Schmidt - Chaos auf Rezept</b> Comedyserie</p> <p><b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b></p> <p><b>0.27</b> <b>Das Wetter</b></p> <p><b>0.30</b> <b>Bones - Die Knochenjägerin</b> Krimiserie</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Whiskey Cavalier</b> Abenteuerserie</p> <p><b>21.15</b> <b>Whiskey Cavalier</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Lethal Weapon</b></p> <p><b>23.10</b> <b>Focus TV - Reportage</b></p> <p><b>0.15</b> <b>Dinner Party - Der Late-Night-Talk</b></p> <p><b>1.15</b> <b>So gesehen</b> Religion</p> <p><b>1.20</b> <b>Whiskey Cavalier</b></p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> <b>Der Traumjob - bei Jochen Schweizer</b></p> <p><b>22.20</b> <b>Hart. Härter. Höllen-camp. Das Extrem-Experiment mit Patrick Esume</b> Dokusoap</p> <p><b>0.50</b> <b>Die Simpsons</b></p> <p><b>1.15</b> <b>Die Simpsons</b></p> <p><b>1.50</b> <b>Die Simpsons</b></p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p><b>20.15</b> <b>Hartz und herzlich</b> (14)</p> <p><b>22.15</b> <b>Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?</b> (6) Reportage</p> <p><b>0.15</b> <b>Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von River Phoenix</b> (9)</p> <p><b>1.05</b> <b>Autopsie - Mysteriöse Todesfälle</b> Krimiserie</p>
---	---	---	--	---	---

Sonntag, 7. Juli 2019

Montag, 8. Juli 2019

Dienstag, 9. Juli 2019

<b>ARD</b> <b>16.05</b> Sportschau, Tour de France <b>17.35</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Hubert und Staller <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wismar <b>18.54</b> Lotto am Mittwoch <b>19.00</b> Die Gewinnzahlen <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Der Hodscha und die Piepenkötter Komödie, D '15. Mit Hilmi Sözer <b>21.45</b> Plusminus Wirtschaftsmagazin <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Lea Tselmel, Anwältin Dokumentarfilm <b>0.15</b> Nachtmagazin 	<b>20.15</b> AktENZEICHEN XY... ungelöst <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> Stolz, wütend, national - Wie tickt Polens Jugend? <b>22.45</b> dunja hayall <b>23.30</b> Das Menschenmögliche <b>21.9</b> 	<b>20.15</b> Die 25 bizarrsten Alltagssituationen, in denen auch Sie morgen landen könnten (3) <b>22.15</b> stern TV Infomagazin <b>0.00</b> RTL Nachtjournal Nachrichten <b>0.27</b> Das Wetter 	<b>20.15</b> Sieben verdammt lange Tage Tragikomödie, USA '14. Mit J. Bateman <b>22.25</b> akte <b>20.19</b> Spezial Infomagazin. Single-Mann sucht <b>23.25</b> Crystal Meth: Mütter auf der Teufelsdroge - Die SAT.1 Reportage 	<b>20.15</b> Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie <b>21.15</b> Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (1) <b>22.15</b> Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (2) <b>23.15</b> Lucifer Krimiserie <b>0.10</b> Two and a Half Men <b>0.40</b> Two and a Half Men 	<b>20.15</b> Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen <b>21.15</b> Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen <b>22.20</b> Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap <b>23.20</b> Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 	

<b>ARD</b> <b>16.05</b> Sportschau, Tour de France <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Der Barcelona-Krimi: Über Wasser halten Kriminalfilm, D '17 <b>21.45</b> Panorama Polittmagazin <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Carolin Kebekus: Pussyterror TV Comedy <b>23.30</b> Kroymann - Der Geburtstag Comedyshow 	<b>20.15</b> Der Bergdoktor <b>21.15</b> heute journal <b>22.15</b> Seen-Sucht nach Süden Die oberitalienischen Seen <b>23.00</b> Grüße aus 1976 <b>23.45</b> heute+ Nachrichten 	<b>20.15</b> Jenny - echt gerecht! <b>21.15</b> Magda macht das schon! Sitcom <b>21.45</b> Magda macht das schon! Sitcom <b>22.15</b> Sankt Maik <b>23.10</b> Jenny - echt gerecht! <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter 	<b>20.15</b> Navy CIS Krimiserie <b>21.15</b> Navy CIS Krimiserie <b>22.15</b> Bull Krimiserie <b>23.10</b> Bull Krimiserie <b>0.05</b> Criminal Minds <b>1.00</b> Criminal Minds <b>1.45</b> Navy CIS Krimiserie <b>2.35</b> Navy CIS Krimiserie <b>3.15</b> Bull Krimiserie 	<b>20.15</b> The Masked Singer <b>22.25</b> red. Boulevardmagazin <b>23.25</b> Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut <b>0.40</b> The Masked Singer <b>2.35</b> Spät Nachrichten <b>2.40</b> Der Traumjob - bei Jochen Schweizer 	<b>20.15</b> Frauentausch <b>22.15</b> Einfach hairlich - Die Friseurer Dokusoap <b>23.15</b> The Walking Dead <b>0.05</b> The Walking Dead <b>1.00</b> The Walking Dead <b>1.45</b> The Walking Dead <b>2.45</b> X-Factor: Das Unfassbare (9) Mysteryserie 	

<b>ARD</b> <b>16.05</b> Sportschau, Tour de France <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Gefragt - Gejagt <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland hautnah <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wismar <b>18.54</b> Lotto am Mittwoch <b>19.00</b> Die Gewinnzahlen <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Das Kindermädden: Mission Mauritius Familienfilm, D '17 <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.00</b> Tatort: Letzte Tage Kriminalfilm, D '13 <b>23.30</b> Kommissarin Louise Boni - Jäger in der Nacht Krimi, D '16 	<b>20.15</b> Die Chefin <b>21.15</b> Letzte Spur Berlin <b>22.15</b> heute journal <b>22.30</b> Eichwald, MdB <b>23.00</b> aspekte Kulturmagazin <b>23.45</b> heute+ Nachrichten <b>0.00</b> Starsky & Hutch <b>0.50</b> Starsky & Hutch <b>1.40</b> Letzte Spur Berlin <b>21.9</b> 	<b>20.15</b> Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten Songs der 90er Unterhaltungsshow <b>0.00</b> RTL Nachtjournal Nachrichten <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> Die ultimative Chart Show Unterhaltung 	<b>20.15</b> Was für ein Jahr! Unterhaltungsshow <b>21.45</b> Genial daneben <b>22.45</b> Knallerfrauen Comedy <b>23.15</b> Knallerfrauen Comedy <b>23.45</b> Knallerfrauen Comedy <b>0.10</b> Switch reloaded <b>0.40</b> Switch reloaded <b>1.10</b> Sechserpack Comedy 	<b>20.15</b> Edge of Tomorrow Sci-Fi-Film, USA '14 <b>22.25</b> Die Insel Sci-Fi-Film, USA '05 <b>1.05</b> Edge of Tomorrow Sci-Fi-Film, USA '14 <b>3.05</b> Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin <b>3.15</b> Spät Nachrichten 	<b>20.15</b> 72 Stunden - The Next Three Days Actionfilm, USA '10. Mit R. Crowe <b>22.55</b> Drone - Tödliche Mission Thriller, KAN '17 <b>0.40</b> 13 Sins Thriller, USA '14 <b>2.25</b> 72 Stunden - The Next Three Days Actionfilm, USA '10. Mit R. Crowe 	

<b>ARD</b> 13.00 Die Farben der Liebe, Komödie D '04 14.30 Sportschau, Tour de France 18.00 Sportschau 19.05 Aufstehen im Sitzen 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 16.00 Bares für Rares heute Xpress 17.05 Länder-spiegel 17.35 plan b: Süßes ohne Sünde 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Da kommst Du nie drauf!	<b>ZDF</b> 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	<b>RTL</b> 15.05 Navy CIS 16.05 Navy CIS 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 15.05 Navy CIS 16.05 Navy CIS 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.10 Two and a Half Men 15.35 Two and a Half Men 16.00 Style your Star - It's About You 17.00 taff weekend 18.00 News-taff 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben
 20.15 Allmen und das Geheimnis der Dahlien Krimikomödie, D '19 21.45 Charlotte Link - Die letzte Spur Krimi, D '16 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.40 Inas Nacht Talkshow	 20.15 Willkommen bei Carmen Nebel Musikshow 22.45 heute journal 23.00 Jagd auf Roter Oktober Thriller, USA '90 1.05 Jesse Stone - Totgeschwiegen Kriminalfilm, KAN '06	 20.15 Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung 22.15 Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! Comedyshow 23.15 Schmitz & Family Comedyserie 23.45 Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung	 20.15 Der König der Löwen Trickfilm, USA '94 22.00 Rush Hour Actionkomödie, USA '98 Mit Jackie Chan 0.05 Set Up Thriller, USA '11 1.35 Time Bomb Thriller, USA '06. Mit D. Arquette 3.05 Set Up Thriller, USA '11	 20.15 Need for Speed Actionfilm, USA '13. Mit Aaron Paul 22.45 World Series of Darts - German Masters 2019 Sportübertragung 1.00 Meine Frau, die Spartaner und ich Komödie, USA '08. Mit S. Maguire	 20.15 Die Frau in Schwarz 2 - Engel des Todes Horrorfilm, GB '14 22.05 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 23.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie	

<b>VOX</b> 16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 Mich gibt's fünfmal! - Leben als Mehrling 20.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 16.35 Blue Bloods - Crime Scene New York 17.30 Blue Bloods - Crime Scene New York 18.25 Blue Bloods - Crime Scene New York 19.15 Blue Bloods - Crime Scene New York 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.20 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0	<b>NDR</b> 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 NDR Klassik Open Air Cavalleria Rusticana - Der Bajazzo 0.25 Die Weltwunder des Nordens 1.25 Die Erbschaft 2.25 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 14.07.1999	<b>NDR</b> 15.00 Galakonzert der Wiener Philharmoniker in der Mailänder Scala 16.30 Tosca 18.30 Anna Netrebko in der Arena di Verona: Il Trovatore 21.00 Klassik am Odeonsplatz 2019 22.50 Carmina Burana aus der Verbotenen Stadt, Peking 2018 0.00 Das English National Ballet tanzt Giselle	<b>3SAT</b> 16.30 Wer weiß denn sowas?, Quizshow 17.15 Meisterküche: Feine Küche mit Geflügel 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kölner Lichter 2019 0.05 Best of Kölner Lichter - die schönsten Feuerwerke	<b>WDR</b> 16.30 Wer weiß denn sowas?, Quizshow 17.15 Meisterküche: Feine Küche mit Geflügel 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kölner Lichter 2019 0.05 Best of Kölner Lichter - die schönsten Feuerwerke	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narrisch quarter Sommer - Die Höhepunkte 22.05 ZIB 22.15 Kommissar Rex 23.40 Workaholic, Komödie 1.10 Unter anderen Umständen - Das verschwundene Kind, Krimi
--	---	---	--	---	--	--

<b>ARD</b> 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Weltspiegel-Reportage: Australien - Dingos oder Schafe? 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Wolf im Fadenkreuz 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Planet der Vulkane	<b>ZDF</b> 15.00 Formel 1: Das Rennen 16.45 Formel 1: Siegerhymne und Highlights 17.15 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schlager sucht Liebe	<b>RTL</b> 14.25 Rush Hour, Actionkomödie 16.10 Der König der Löwen, Trickfilm USA '94 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 14.25 Rush Hour, Actionkomödie 16.10 Der König der Löwen, Trickfilm USA '94 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 13.55 Runner Runner, Thriller USA '13 15.35 Need for Speed, Actionfilm USA '13 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Verrückte Geschäftsideen 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin
 20.15 Tatort: Familien Kriminalfilm, D '18 21.45 Mord auf Shetland - Erlösung Krimi, GB '16 23.40 Tagesthemen 0.00 ttt - titel thesen temperamente Kultur 0.30 Paradies: Glaube Drama, D/F '12	 20.15 Ein Sommer im Allgäu Melodram, D '17 21.45 heute journal 22.15 Anna Netrebko in der Arena di Verona: 'Il Trovatore' Oper 23.55 ZDF-History Doku 0.40 heute Xpress 0.45 Mörder unter uns	 20.15 Ant-Man Actionfilm, USA '15. Mit Paul Rudd 22.30 James Bond 007 - Lizenz zum Töten Agentenfilm, USA '89 0.55 Ant-Man Actionfilm, USA '15. Mit Paul Rudd 3.00 Der Blaulicht Report 3.50 Der Blaulicht Report	 20.15 Allied - Vertraute Fremde Drama, GB/USA '16. Mit B. Pitt 22.45 Gangster Squad Actionfilm, USA '13. Mit Sean Penn, Josh Brolin 0.55 Allied - Vertraute Fremde Drama, GB/USA '16. Mit B. Pitt	 20.15 Deepwater Horizon Actionfilm, USA '16. Mit Mark Wahlberg, Kurt Russell 22.25 Prometheus - Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace 0.45 Deepwater Horizon Actionfilm, USA '16	 20.15 Verliebt in die Braut Komödie, USA '08 22.20 All Inclusive Komödie, USA '09. Mit V. Vaughn 0.35 The Hills Have Eyes - Hügel der blutigen Augen Horrorfilm, USA '06. Mit A. Stanford 2.25 13 Sins Thriller, USA '14	

<b>VOX</b> 15.10 After Earth, Sci-Fi-Film USA '13 17.00 auto mobil 18.10 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hot oder Schrott 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 16.00 kabel eins news 16.10 Rosinis Restaurants - Ein Sternekocher räumt auf! 18.15 Die Sommer-trends 2019 - So schmeckt Sommer 20.15 Abenteuer Leben Spezial - Weltreise zu unseren Lieblingsgerichten 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Reivier - Ordnungshüter räumen auf	<b>NDR</b> 16.30 Sass: So isst der Norden 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Auf dem Wasser durch den Norden 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Gute Frage 23.20 Pflaume feiert Dieter Hallervorden 0.05 Dittsche 0.35 Die Erbschaft	<b>NDR</b> 15.40 Die Schwarzen Brüder, Drama 17.15 Das fliegende Klassenzimmer, Jugendfilm 18.45 Der Hauptmann von Köpenick, Tragikomödie 20.15 Homo Faber, Drama 22.05 Schweigeminute, Drama 23.30 Die Blechtrömel (Director's Cut), Drama 2.10 Schweigeminute, Drama	<b>3SAT</b> 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunder schön! Mallorca vom Wasser aus 21.45 Lichters Schnitzeljagd 23.20 Ohne Schnitzel geht es nicht, Comedyserie 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben	<b>WDR</b> 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunder schön! Mallorca vom Wasser aus 21.45 Lichters Schnitzeljagd 23.20 Ohne Schnitzel geht es nicht, Comedyserie 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narrisch quarter Sommer - Die Höhepunkte 22.05 ZIB 22.15 Kommissar Rex 1.25 Karajan privat
---	---	---	---	--	---	---

<b>ARD</b> 16.00 Tagesschau 16.05 Sportschau, Tour de France 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 15.05 Bares für Rares heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	<b>ZDF</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo: Can You Survive Moon - Du bist Astronaut	<b>RTL II</b> 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer Wie alles begann 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
---	--	--	--	--	---	---

 20.15 Krankenhäuser schließen - Leben retten? Dokumentation 21.00 Hart aber fair Talkshow 22.15 Tagesthemen 22.45 Traumschiffe als Luftverschmutzer? Doku 23.30 Deutschland im Kalten Krieg Dokumentation	 20.15 Solo für Weiss Kriminalfilm, D '16 21.45 heute journal 22.15 Schatz, nimm du sie! Komödie, F '17 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 Smile Drama, D '17 1.10 Bares für Rares 2.05 Bares für Rares	 20.15 Bauer sucht Frau International Dokusoap 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer Reportage	 20.15 Kokowäh 2 Komödie, D '13. Mit E. Schweiger 22.45 Männerherzen... und die ganz ganz große Liebe Komödie, D '11 0.55 Kokowäh 2 Komödie, D '13. Mit E. Schweiger 3.00 Criminal Minds: Team Red Krimiserie	 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Orville Sci-Fi-Serie 0.05 The Big Bang Theory 0.30 The Big Bang Theory	 20.15 F4Ikenb3rg - Mord im Internet? (1) Krimiserie 21.15 F4Ikenb3rg - Mord im Internet? (2) Krimiserie 22.20 Naked Attraction - Dating hautnah (5) Datingshow 23.10 Exklusiv - Die Reportage
---	--	--	--	--	---

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Endlich kapiert! 23.20 Hot oder Schrott - Die Allestester 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Beverly Hills Cop - Ich lös' den Fall auf jeden Fall, Actionkomödie USA '84 22.30 Matrix Revolutions, Sci-Fi-Film USA '03 0.50 Beverly Hills Cop - Ich lös' den Fall auf jeden Fall, Actionkomödie USA '84	<b>NDR</b> 18.15 Die Nordreportage: Kof-feralarm an der Küste 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Gottschalk, Carrell und Co. 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wer weiß denn sowas? 22.45 Reinhold Beckmann trifft... 23.30 Mother's Day - Liebe ist kein Kinderspiel, Tragikomödie USA '16	<b>NDR</b> 17.30 Amsterdam - Alte Stadt ganz jung 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Mein Lissabon 20.00 Tagesschau 20.15 Blick auf die Ozeane 21.00 Jäger des verlorenen Wissens 21.45 Die Zugspitze - Klimaforschung auf Deutschlands höchstem Berg 22.00 ZIB 2 22.25 Betrug, Dokufilm	<b>3SAT</b> 18.15 Hogräfer & Binkenstein - Altes Haus für neues Wohnen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Land und lecker 21.45 WDR aktuell 22.10 Jürgen Beckers: Isch glaub' et Disch! 22.55 Jürgen Beckers: Isch glaub' et Disch!	<b>WDR</b> 18.15 Hogräfer & Binkenstein - Altes Haus für neues Wohnen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Land und lecker 21.45 WDR aktuell 22.10 Jürgen Beckers: Isch glaub' et Disch! 22.55 Jürgen Beckers: Isch glaub' et Disch!	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heirats-sachen 21.05 Thema 22.00 ZIB 22.30 kulturMontag Z30 Joji Hattori - Wanderer zwischen den Welten 0.00 Lohn der Arbeit
--	---	---	--	--	---	---

**ARD**

**16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Um Himmels Willen Familienserie  
**21.00** In aller Freundschaft  
**21.45** Report München  
**22.15** Tagesthemen  
**22.45** Der glücklichste Tag im Leben des Olli Mäki Melodram, FIN '16  
**0.15** Nachtmagazin

**ZDF**

**16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



**20.15** Mensch Merkel!  
**21.00** Mein Haus, mein Kiez, mein Clan  
**21.45** heute journal  
**22.15** Die Anstalt  
**23.00** Leuchte Kosmos  
**23.30** heute+ Nachrichten  
**23.45** Big Eyes

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Nachtschwester Dramaserie  
**21.15** Sankt Maik  
**22.15** Sankt Maik  
**23.10** Nachtschwester  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.27** Das Wetter  
**0.30** Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.30** Klinik am Südring - Die Familienheifer **18.00** Endlich Feierabend! **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Whiskey Cavalier Abenteuerserie  
**21.15** Whiskey Cavalier  
**22.15** Lethal Weapon  
**23.10** Focus TV - Reportage  
**0.15** Dinner Party - Der Late-Night-Talk  
**1.15** So gesehen Religion  
**1.20** Whiskey Cavalier

**PRO 7**

**15.10** The Big Bang Theory **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Der Traumjob - bei Jochen Schweizer  
**22.15** Hart. Härter. Höllen-camp. Das Extrem-Experiment mit Patrick Esume Dokusoap  
**0.40** Die Simpsons  
**1.10** Die Simpsons  
**1.40** Die Simpsons

**RTL II**

**16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



**20.15** Hartz und herzlich (15)  
**22.15** Armes Deutschland - Stempeln oder abračkern? (7) Reportage  
**0.15** Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Robin Williams (10)  
**1.05** Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

**VOX**

**17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** 7 Töchter **22.15** Pia - Aus nächster Nähe **23.50** Nachrichten **0.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Zuhause ist der Zauber los, Komödie USA '09 **22.30** Dr. Dollittle 2, Komödie USA '01 **0.10** Zuhause ist der Zauber los, Komödie USA '09 **2.05** kabel eins late news

**NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Kannibalen auf Kuschelkurs **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort, Kriminalfilm **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Polizeiruf 110, Kriminalfilm **23.30** Tatort, Kriminalfilm **1.00** Die Erbschaft **1.55** Tietjen und Bommes

**3SAT**

**18.15** Israel - Der Süden **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Mein Zürich **20.00** Tagesschau **20.15** Schwarzwach **23.00** Krimi **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Schnell ermittelt - Ivonne Werner, Krimiserie **23.10** Schnell ermittelt - Horst Bauer **23.55** Jack Taylor - Der Ex-Bulle, Krimi

**WDR**

**18.15** Doc Esser - Der Gesundheits-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Sport im Westen live: CHIO Aachen - Eröffnungsfest, Springreiten **21.45** WDR aktuell **22.10** Tatort - Der Mörder und der Prinz, Krimi D '92 **23.40** Tatort - Drei Schlingen, Krimi D '77

**ORF 2**

**19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** 50 Jahre Mondlandung **20.30** Das Welt-event - 50 Jahre Mondlandung **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.30** Menschen & Mächte **23.15** Kubrick, Nixon und der Mann im Mond, Dokufilm F/USA '02

**ARD**

**16.05** Sportschau, Tour de France **17.30** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Dornröschen erwacht Drama, D '06  
**21.45** Plusminus Magazin  
**22.15** Tagesthemen  
**22.45** Sympathisanten - Unser Deutscher Herbst  
**0.15** Nachtmagazin  
**0.35** Dornröschen erwacht Drama, D '06

**ZDF**

**17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



**20.15** Bares für Rares  
**21.45** heute journal  
**22.15** auslandsjournal  
**22.45** ZDFzoom  
**23.15** Die Anfängerin  
**0.45** heute+ Nachrichten  
**1.00** Todesflug MH17 - Den Tätern auf der Spur

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Die Bachelorette Unterhaltungsshow  
**22.15** stern TV Infomagazin  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.27** Das Wetter  
**0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie  
**1.20** CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.30** Klinik am Südring - Die Familienheifer **18.00** Endlich Feierabend! **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Spy - Susan Cooper Undercover Krimikomödie, USA '15  
**22.45** akte 20.19 Spezial Infomagazin  
**23.45** Arm im Alter - Wenn die Rente nicht zum Leben reicht - Die SAT.1 Reportage

**PRO 7**

**15.10** The Big Bang Theory **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie  
**21.15** Seattle Firefighters - Die jungen Helden Dramaserie  
**22.15** 9-1-1 Notruf L.A.  
**23.15** Lucifer Krimiserie  
**0.15** Two and a Half Men

**RTL II**

**16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



**20.15** Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap  
**21.25** Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap  
**22.30** Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

**VOX**

**16.00** Mabel? Los! **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** The Good Doctor **20.20** Gone **23.05** Law & Order: Special Victims Unit **0.00** Nachrichten **0.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Das perfekte Verbrechen, Thriller USA '06 **22.35** Zodiac - Die Spur des Killers, Thriller USA '07 **1.30** kabel eins late news **1.35** Das perfekte Verbrechen, Thriller USA '06

**NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Helfende Hunde **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Treckerfahrer dürfen das! **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Neues aus Büttengewänder **22.25** Neues aus Büttengewänder

**3SAT**

**18.15** Wilde Überlebenskünstler **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Mein Bozen **20.00** Tagesschau **20.15** Dampfedelblues, Komödie **21.40** Niederlande **22.00** ZIB 2 **22.25** Schnell ermittelt - Roswitha Thaler **23.10** Schnell ermittelt - Jonas Wulz **23.55** Jack Taylor - Auge um Auge, Krimi

**WDR**

**18.15** Der Haushalts-Check mit Yvonne Willkiss **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Mission Traumurlaub - Südtirol **21.45** WDR aktuell **22.10** Die Tricks mit Eis und Schokolade **22.55** Der Zürich-Krimi: Borcherts Abrechnung, Krimi D '16

**ORF 2**

**19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Meine Tochter, ihr Freund und ich, Komödie **21.50** Autofocus Extra **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.05** WELTjournal + **23.50** Gomorra - Die Serie **0.35** Doppelter Einsatz, Krimi D '05

**ARD**

**15.10** Sportschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Der Barcelona-Krimi: Tod aus der Tiefe Kriminalfilm, D '17  
**21.45** Monitor Politmagazin  
**22.15** Tagesthemen  
**22.45** Carolin Kebekus: PussyTerror TV Comedy  
**23.30** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Kabarett

**ZDF**

**16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante



**20.15** Der Bergdoktor  
**21.45** heute journal  
**22.15** Seen-Sucht nach Weite Die Mecklenburgische Seenplatte  
**23.00** Größe aus 1981

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Jenny - echt gerecht!  
**21.15** Magda macht das schon! Sitcom  
**21.45** Magda macht das schon! Sitcom  
**22.15** Sankt Maik  
**23.10** Jenny - echt gerecht!  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.27** Das Wetter

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.30** Klinik am Südring - Die Familienheifer **18.00** Endlich Feierabend! **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Navy CIS Krimiserie  
**21.15** Navy CIS Krimiserie  
**22.15** Bull Krimiserie  
**23.10** Bull Krimiserie  
**0.05** Criminal Minds  
**1.00** Criminal Minds  
**1.45** Navy CIS Krimiserie  
**2.30** Navy CIS Krimiserie  
**3.15** Bull Krimiserie

**PRO 7**

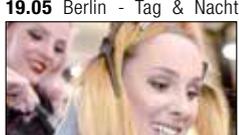
**15.10** The Big Bang Theory **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** The Masked Singer  
**22.25** red. Boulevardmagazin  
**23.20** Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut  
**0.40** The Masked Singer  
**2.35** Spätnachrichten  
**2.40** Der Traumjob - bei Jochen Schweizer

**RTL II**

**16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



**20.15** Frauentausch  
**22.15** Einfach hairlich - Die Friseurer Dokusoap  
**23.20** The Walking Dead  
**0.10** The Walking Dead  
**1.10** The Walking Dead  
**1.55** The Walking Dead  
**2.50** X-Factor: Das Unfassbare (12) Mysteryserie

**VOX**

**17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** G.I. Joe - Die Abrechnung, Actionfilm USA '12 **22.10** Fury - Herz aus Stahl, Kriegsdrama USA '14 **0.50** Nachrichten **1.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Achtung Abzocke - Urlaubsbetrüger auf der Spur **22.20** K1 Magazin **23.20** Abenteuer Leben Spezial - Die Reise zu den besten Gerichten der Welt

**NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Meine Reise - Deine Reise **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.00** mareTV **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Der Bozen-Krimi: Am Abgrund, Krimi D '17 **23.30** Sanft schläft der Tod, Krimi D '16 **1.40** Die Erbschaft

**3SAT**

**19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Mein Sydney **20.00** Tagesschau **20.15** Winterkartoffelknödel, Komödie **21.45** Via Culinaris, Salzburg **22.00** ZIB 2 **22.25** Schnell ermittelt - Wilma Wabe **23.10** Schnell ermittelt - Konrad Mautsch **23.55** Jack Taylor - Gefallene Mädchen, Krimi

**WDR**

**18.15** Aufgepasst, der Profi kommt! - Handwerk zwischen Hit und Horror **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Sport im Westen live: CHIO Aachen - Springreiten Nationenpreis. Dazw.: **21.00** WDR aktuell **22.40** Wilde Mustangs - ganz zahm? Unterwegs im Westen

**ORF 2**

**18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Menschen & Mächte **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** Konrad & Katharina, Komödie D/Ö '14 **1.35** Eco

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>16.00</b> Tagesschau <b>16.05</b> Sport-schau, Tour de France <b>18.00</b> Ge-fragt - Gejagt <b>18.50</b> Gefragt - Gejagt <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werk-statt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> <b>Vadde Kutter, Sohn</b> Familienfilm, D '17</p> <p><b>21.45</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>22.00</b> <b>Polizeiur 110: Das Beste für mein Kind</b> Kriminalfilm, D '17</p> <p><b>23.30</b> <b>Kommissar Pascha</b> Kriminalfilm, D '16</p> <p><b>1.00</b> <b>Tagesschau</b></p>	<p><b>ARD</b> <b>ZDF</b></p> <p><b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose</p>  <p><b>20.15</b> <b>Der Alte</b> Krimiserie</p> <p><b>21.15</b> <b>Letzte Spur Berlin</b></p> <p><b>22.00</b> heute journal</p> <p><b>22.30</b> <b>Eichwald, MdB</b></p> <p><b>23.00</b> <b>aspekte</b> Kulturmagazin</p> <p><b>23.45</b> <b>heute+</b> Nachrichten</p> <p><b>0.00</b> <b>Starsy &amp; Hutch</b></p> <p><b>0.50</b> <b>Starsy &amp; Hutch</b></p> <p><b>1.35</b> <b>Letzte Spur Berlin</b></p>	<p><b>ARD</b> <b>RTL</b></p> <p><b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p><b>20.15</b> <b>15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre</b> Unterhaltung Mod. Oliver Geissen</p> <p><b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b></p> <p><b>0.27</b> <b>Das Wetter</b></p> <p><b>0.30</b> <b>15 Jahre Chart Show</b> Unterhaltungsshow</p>	<p><b>ARD</b> <b>SAT.1</b></p> <p><b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feiern! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Was für ein Jahr!</b> Unterhaltungsshow</p> <p><b>21.45</b> <b>Genial daneben</b></p> <p><b>22.45</b> <b>Knallerfrauen</b> Comedy</p> <p><b>23.15</b> <b>Knallerfrauen</b> Comedy</p> <p><b>23.45</b> <b>Knallerfrauen</b> Comedy</p> <p><b>0.10</b> <b>Switch reloaded</b></p> <p><b>0.40</b> <b>Switch reloaded</b></p> <p><b>1.10</b> <b>Sechserpack</b> Comedy</p>	<p><b>ARD</b> <b>PRO 7</b></p> <p><b>15.10</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> <b>Green Lantern</b> Fantasyfilm, USA '11</p> <p><b>22.30</b> <b>X-Men 2</b> Fantasyfilm, USA '03. Mit P. Stewart</p> <p><b>1.00</b> <b>The Pyramid - Grab des Grauens</b> Horrorfilm, USA '14. Mit A. Grace</p> <p><b>2.35</b> <b>Watch Me - das Kinomagazin</b> Kulturmagazin</p>	<p><b>ARD</b> <b>RTL II</b></p> <p><b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p><b>20.15</b> <b>Der Adler der neunten Legion</b> Abenteuerfilm, GB '11. Mit C. Tatum</p> <p><b>22.30</b> <b>Der letzte Tempelritter</b> Fantasyfilm, USA '11 Mit Nicolas Cage, Ron Perlman</p> <p><b>0.20</b> <b>Ironclad</b> Historienfilm, GB/USA '11</p>
---	--	---	---	---	--

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>13.00</b> Sportschau, Tour de France: 14. Etappe. Dazw.: 14.30/16.15 Tagesschau <b>17.35</b> Das große Tabu <b>18.20</b> Tagesschau <b>18.25</b> Besser als Du, Komödie D '15 <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> <b>Gefragt - Gejagt</b></p> <p><b>23.30</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>23.50</b> <b>Das Wort zum Sonntag</b> Religionssendung</p> <p><b>23.55</b> <b>Inas Nacht</b> Talkshow</p> <p><b>0.55</b> <b>Der Geist und die Dunkelheit</b> Abenteuerfilm, D/USA '96</p>	<p><b>ARD</b> <b>ZDF</b></p> <p><b>15.15</b> Mit 80 Jahren um die Welt <b>16.00</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.40</b> plan b: Weg damit! <b>18.05</b> Soko Kitzbühel <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Da kommst Du nie drauf!</p>  <p><b>20.15</b> <b>München Mord</b> Kriminalfilm, D '17. Auf der Straße, nachts, allein</p> <p><b>21.45</b> <b>Der Staatsanwalt</b> Krimiserie</p> <p><b>22.45</b> heute journal</p> <p><b>23.00</b> <b>Der Richter - Recht oder Ehre</b> Drama, USA '14</p>	<p><b>ARD</b> <b>RTL</b></p> <p><b>16.45</b> Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Life - Menschen, Momente, Geschichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Team Ninja Warrior Germany - Das große Finale</b> Unterhaltung</p> <p><b>22.15</b> <b>Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los!</b> Comedyshow. Ralf muss übernehmen</p> <p><b>23.15</b> <b>Schmitz &amp; Family</b> Comedyserie</p>	<p><b>ARD</b> <b>SAT.1</b></p> <p><b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos - Spezial: Mallorca - Lieblingsinsel der Deutschen <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Sieben Minuten nach Mitternacht</b> Drama, E/GB '16. Mit L. Neeson</p> <p><b>22.25</b> <b>Rush Hour 2</b> Actionkomödie, USA '00</p> <p><b>0.10</b> <b>Auge um Auge</b> Thriller, USA '13. Mit C. Bale</p> <p><b>2.15</b> <b>Rush Hour 2</b> Actionkomödie, USA '00</p>	<p><b>ARD</b> <b>PRO 7</b></p> <p><b>15.10</b> Two and a Half Men <b>15.35</b> Two and a Half Men <b>16.00</b> Style your Star - It's About You <b>17.00</b> taff weekend <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> <b>Galileo Big Pictures: Ideen - 30 Bilder zwischen Genie und Wahnsinn</b> Unterhaltung</p> <p><b>22.05</b> <b>Galileo Big Pictures: Extrem - 30 Bilder, die uns in eine andere Welt entführen</b> Unterhaltungsshow</p>	<p><b>ARD</b> <b>RTL II</b></p> <p><b>13.05</b> Eis am Stiel III - Liebeleien, Komödie D/L '81 <b>14.55</b> Eis am Stiel IV - Hasenjagd, Komödie D/L '82 <b>16.35</b> Eis am Stiel V - Die große Liebe, Komödie D/L '83 <b>18.15</b> Heiß auf Eis - Das Beste aus Eis am Stiel</p>  <p><b>20.15</b> <b>Paul - Ein Alien auf der Flucht</b> Komödie, E/F '11. Mit Simon Pegg</p> <p><b>22.15</b> <b>Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer</b> Abenteuerserie</p> <p><b>23.25</b> <b>Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer</b> Abenteuerserie</p>
---	--	--	---	---	---

<p><b>ARD</b> <b>VOX</b></p> <p><b>15.50</b> Shopping Queen <b>16.55</b> Der Hundeprofi <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Tierbabys <b>20.15</b> A Million Ways to Die in the West, Komödie USA '14 <b>22.30</b> Medical Detectives <b>23.25</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p>  <p><b>16.40</b> <b>Blue Bloods - Crime Scene</b> New York <b>17.35</b> <b>Blue Bloods - Crime Scene</b> New York <b>18.30</b> <b>Blue Bloods - Crime Scene</b> New York <b>19.15</b> <b>Blue Bloods - Crime Scene</b> New York <b>20.15</b> <b>Hawaii Five-O</b> <b>21.15</b> <b>Hawaii Five-O</b> <b>22.15</b> <b>Scorpion</b> <b>23.10</b> <b>Criminal Minds: Beyond Borders</b> <b>0.00</b> <b>Hawaii Five-O</b></p>	<p><b>ARD</b> <b>ZDF</b></p> <p><b>18.30</b> Partydorf Willingen <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt - Sommerinterview <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Der Mars - Rätselhafte Wüstenwelt</p>  <p><b>20.15</b> <b>Katie Florde: Mein Wunschkind</b> Melodram, D '15</p> <p><b>21.45</b> heute journal</p> <p><b>22.15</b> <b>Von der Seebühne Bregenz: 'Rigoletto'</b></p> <p><b>0.15</b> heute Xpress</p> <p><b>0.20</b> <b>ZDF-History</b> Doku</p>	<p><b>ARD</b> <b>RTL</b></p> <p><b>14.30</b> Martin Rütter - Die Welpen kommen <b>15.40</b> Martin Rütter - Die Welpen kommen <b>16.45</b> Explosiv - Weekend <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Schlager sucht Liebe</p>  <p><b>20.15</b> <b>The Great Wall</b> Actionfilm, USA '17 Mit Matt Damon</p> <p><b>22.05</b> <b>Hacksaw Ridge - Die Entscheidung</b> Drama, USA '16 Mit Andrew Garfield</p> <p><b>0.45</b> <b>The Great Wall</b> Actionfilm, USA '17</p>	<p><b>ARD</b> <b>SAT.1</b></p> <p><b>14.45</b> Die Abenteuer von Tim und Struppi, Trickfilm NZ/USA '11 <b>16.50</b> Sieben Minuten nach Mitternacht, Drama E/GB '16 <b>18.55</b> Julia Leischich sucht: Bitte melde dich <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Hidden Figures - Unerkannte Heldinnen</b> Drama, USA '16</p> <p><b>22.50</b> <b>Mission Mond - Als die Welt den Atem anhält</b> Dokumentation</p> <p><b>23.45</b> <b>Flight</b> Drama, USA '12</p> <p><b>2.10</b> <b>Lake Placid 4</b> Horrorfilm, USA '12</p>	<p><b>ARD</b> <b>PRO 7</b></p> <p><b>12.00</b> Die Muppets, Komödie USA '11 <b>13.50</b> X-Men 2, Fantasyfilm USA '03 <b>16.00</b> Green Lantern, Fantasyfilm USA '11 <b>17.55</b> Newstime <b>18.05</b> Galileo 360° Ranking: Südamerika <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> <b>X-Men: Apocalypse</b> Fantasyfilm, USA '16 Mit James McAvoy</p> <p><b>23.15</b> <b>Krieg der Götter</b> Fantasyfilm, USA '11</p> <p><b>1.10</b> <b>X-Men: Apocalypse</b> Fantasyfilm, USA '16</p> <p><b>3.40</b> <b>Krieg der Götter</b> Fantasyfilm, USA '11</p>	<p><b>ARD</b> <b>RTL II</b></p> <p><b>13.15</b> Eis am Stiel VI - Ferienliebe, Komödie D/L '85 <b>14.50</b> Eis am Stiel VII - Verliebte Jungs, Komödie D '86 <b>16.35</b> Eis am Stiel VIII - Summertime Blues, Komödie D/L '88 <b>18.15</b> Grip - Das Motomagazin</p>  <p><b>20.15</b> <b>Bride Wars - Beste Feindinnen</b> Komödie, USA '09. Mit K. Hudson</p> <p><b>22.00</b> <b>Guess Who - Meine Tochter kriegst du nicht</b> Komödie, USA '05 Mit Ashton Kutcher</p> <p><b>0.10</b> <b>The Hills Have Eyes 2</b> Horrorfilm, USA '07</p>
--	--	---	---	--	---

<p><b>ARD</b> <b>VOX</b></p> <p><b>18.30</b> Bericht aus Berlin - Sommerinterview <b>18.49</b> Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Weltspiegel-Reportage: Lachs und Avocado für Europa <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> <b>Tatort: Stau</b> Kriminalfilm, D '17. Mit Richy Müller</p> <p><b>21.45</b> <b>Brokenwood - Mord in Neuseeland: Blut und Wasser</b> Krimi, NZ '14 Mit Neill Rea</p> <p><b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>23.35</b> <b>ttt - titel thesen</b> temperamente Kultur</p>	<p><b>ARD</b> <b>ZDF</b></p> <p><b>16.05</b> kabel eins news <b>16.15</b> Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! <b>18.15</b> Die Sommer-trends 2019 - Camping weltweit <b>20.15</b> Mein Revier <b>22.20</b> Abenteuer Leben am Sonntag <b>0.15</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf <b>2.10</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum</p>  <p><b>17.00</b> <b>Bingo!</b> - Die Umweltlotterie <b>18.00</b> <b>Hanseblick</b> - Novi Sad <b>18.45</b> <b>DAS!</b> <b>19.30</b> <b>Regionales</b> <b>20.00</b> <b>Tagesschau</b> <b>20.15</b> die nord-story Spezial - Flusskreuzfahrten in M-V <b>21.45</b> <b>Kaum zu glauben!</b> <b>22.45</b> <b>Die NDR Quizshow</b> <b>23.30</b> <b>Boning</b> feiert Diether Krebs <b>0.15</b> <b>Dittsche</b> <b>0.45</b> <b>Pimp den Panffisch</b></p>	<p><b>ARD</b> <b>RTL</b></p> <p><b>18.00</b> Martina Schwarzmann: genau Richtig! <b>18.45</b> Simone Solga: Das gibt Ärger <b>19.30</b> Torsten Sträter: Im Rahmen meiner Möglichkeiten <b>20.15</b> Puffpaffs Happy Hour <b>21.05</b> Michael Mittermeier live - Clubspecial <b>21.50</b> Die Anstalt <b>22.40</b> Carolin Kebekus: PussyTerror TV</p>  <p><b>18.15</b> <b>Tiere suchen ein Zuhause</b> <b>19.10</b> <b>Aktuelle Stunde</b> <b>19.30</b> <b>Sport im Westen live: CHIO Aachen - Abschied der Nationen</b> <b>20.00</b> <b>Tagesschau</b> <b>20.15</b> <b>Wunderschön!</b> Auf nach Ameland <b>21.45</b> <b>Krügiers Odyssee</b>, Komödie D '17 <b>23.15</b> <b>Dittsche</b> - Das wirklich wahre Leben <b>23.45</b> <b>So lacht NRW</b></p>	<p><b>ARD</b> <b>SAT.1</b></p> <p><b>18.00</b> Martina Schwarzmann: genau Richtig! <b>18.45</b> Simone Solga: Das gibt Ärger <b>19.30</b> Torsten Sträter: Im Rahmen meiner Möglichkeiten <b>20.15</b> Puffpaffs Happy Hour <b>21.05</b> Michael Mittermeier live - Clubspecial <b>21.50</b> Die Anstalt <b>22.40</b> Carolin Kebekus: PussyTerror TV</p>  <p><b>18.15</b> <b>Tiere suchen ein Zuhause</b> <b>19.10</b> <b>Aktuelle Stunde</b> <b>19.30</b> <b>Sport im Westen live: CHIO Aachen - Abschied der Nationen</b> <b>20.00</b> <b>Tagesschau</b> <b>20.15</b> <b>Wunderschön!</b> Auf nach Ameland <b>21.45</b> <b>Krügiers Odyssee</b>, Komödie D '17 <b>23.15</b> <b>Dittsche</b> - Das wirklich wahre Leben <b>23.45</b> <b>So lacht NRW</b></p>	<p><b>ARD</b> <b>PRO 7</b></p> <p><b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Sport im Westen live: CHIO Aachen - Abschied der Nationen <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Auf nach Ameland <b>21.45</b> Krügiers Odyssee, Komödie D '17 <b>23.15</b> Dittsche - Das wirklich wahre Leben <b>23.45</b> So lacht NRW</p>  <p><b>19.17</b> <b>Lotto 6 aus 45 mit Joker</b> <b>19.30</b> <b>Zeit im Bild</b> <b>19.49</b> <b>Wetter</b> <b>19.55</b> <b>Sport Aktuell</b> <b>20.05</b> <b>Seitenblicke</b> <b>20.15</b> <b>Tatort</b> <b>21.50</b> <b>ZIB 2</b> am Sonntag <b>22.10</b> <b>Mein Grenz</b> <b>23.15</b> <b>Alltagsgeschichte</b> <b>0.00</b> <b>Der Bulle von Tölz, Krimi</b> D '96 <b>1.30</b> <b>Antoine de Saint-Exupéry - Flieger, Schriftsteller und Romantiker</b></p>	<p><b>ARD</b> <b>RTL II</b></p> <p><b>19.17</b> Lotto 6 aus 45 mit Joker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort <b>21.50</b> ZIB 2 am Sonntag <b>22.10</b> Mein Grenz <b>23.15</b> Alltagsgeschichte <b>0.00</b> Der Bulle von Tölz, Krimi D '96 <b>1.30</b> Antoine de Saint-Exupéry - Flieger, Schriftsteller und Romantiker</p>  <p><b>19.17</b> <b>Lotto 6 aus 45 mit Joker</b> <b>19.30</b> <b>Zeit im Bild</b> <b>19.49</b> <b>Wetter</b> <b>19.55</b> <b>Sport Aktuell</b> <b>20.05</b> <b>Seitenblicke</b> <b>20.15</b> <b>Tatort</b> <b>21.50</b> <b>ZIB 2</b> am Sonntag <b>22.10</b> <b>Mein Grenz</b> <b>23.15</b> <b>Alltagsgeschichte</b> <b>0.00</b> <b>Der Bulle von Tölz, Krimi</b> D '96 <b>1.30</b> <b>Antoine de Saint-Exupéry - Flieger, Schriftsteller und Romantiker</b></p>
--	--	---	---	---	--

<b>ARD</b> <b>16.10</b> Verrückt nach Meer <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Großstadtrevier <b>19.45</b> Wissen vor acht - Zukunft <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko München <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Fake Food - Das Geschäft mit dem Etikettenschwindel 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Plötzlich Papa Komödie, F '16 Mit Omar Sy <b>22.05</b> Tagesthemen <b>22.35</b> Klimafucht und Klimafucht Dokumentation <b>23.20</b> Deutschland im Kalten Krieg Dokumentation <b>0.05</b> Nachtmagazin 	<b>20.15</b> Der 7. Tag Thriller, D '17 <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> Spooks - Verräter in den eigenen Reihen Actionfilm, GB '15 <b>23.50</b> heute+ Nachrichten <b>0.05</b> Die Hände meiner Mutter Drama, D '15 	<b>20.15</b> Bauer sucht Frau International Dokusoap <b>22.15</b> Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin <b>23.25</b> Spiegel TV Infomagazin <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> Justice - Die Justizreportage 	<b>20.15</b> Buddy Komödie, D '13 Mit Michael 'Bully' Herbig <b>22.05</b> Vincent will Meer Komödie, D '10 <b>23.50</b> Buddy Komödie, D '13 <b>1.35</b> Criminal Minds: Team Red Krimiserie <b>2.20</b> Criminal Minds: Team Red Krimiserie 	<b>20.15</b> The Big Bang Theory <b>20.45</b> The Big Bang Theory <b>21.15</b> Mom Sitcom <b>21.45</b> The Big Bang Theory <b>22.15</b> The Big Bang Theory <b>22.40</b> The Big Bang Theory <b>23.15</b> The Orville Sci-Fi-Serie <b>0.10</b> The Big Bang Theory <b>0.40</b> The Big Bang Theory 	<b>20.15</b> F4Ikenb3rg - Mord im Internet? (3) Krimiserie <b>21.15</b> F4Ikenb3rg - Mord im Internet? (4) Krimiserie <b>22.15</b> Naked Attraction - Dating hautnah (6) Datingshow <b>23.10</b> Exklusiv - Die Reportage 	

<b>ARD</b> <b>16.05</b> Sportschau, Tour de France <b>17.25</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> WaPo Bodensee <b>19.45</b> Wissen vor acht - Natur <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Um Himmels Willen <b>21.00</b> In aller Freundschaft <b>21.45</b> Fakt Politmagazin <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Das Leben ist ein Fest Komödie, D '17 <b>0.30</b> Nachtmagazin <b>0.50</b> Um Himmels Willen <b>1.35</b> In aller Freundschaft 	<b>20.15</b> Mythos Monaco Dokumentation <b>21.00</b> Die 90er - Wendejahre <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> Zuhause im Chaos <b>22.45</b> RBG - Ein Leben für die Gerechtigkeit Dokufilm, USA '19 <b>0.20</b> heute+ Nachrichten 	<b>20.15</b> Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare Unterhaltungsshow <b>22.25</b> Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin! Unterhaltungsshow <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter 	<b>20.15</b> MacGyver Actionserie <b>21.15</b> MacGyver Actionserie <b>22.15</b> Lethal Weapon Actionserie <b>23.10</b> Focus TV - Reportage <b>0.15</b> Dinner Party - Der Late-Night-Talk <b>1.15</b> So gesehen Religion <b>1.20</b> MacGyver Actionserie 	<b>20.15</b> Der Traumjob - bei Jochen Schweizer Hart. Härter. Höllen-camp. Das Extrem-Experiment mit Patrick Esume Dokusoap <b>0.55</b> Die Simpsons <b>1.20</b> Die Simpsons <b>1.50</b> Die Simpsons 	<b>20.15</b> Hartz und herzlich <b>22.15</b> Armes Deutschland - Stempeln oder abraackern? (8) Reportage <b>0.15</b> Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Marilyn Monroe (11) <b>1.05</b> Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 	

<b>ARD</b> <b>16.05</b> Sportschau, Tour de France <b>17.25</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Hubert und Staller <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko München <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Stilles Tal Drama, D '11 Mit Wolfgang Stumph <b>21.45</b> Plusminus Magazin <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Spielen Sie Gott, Mr. Feinberg? Dokufilm <b>0.20</b> Nachtmagazin <b>0.40</b> Stilles Tal Drama, D '11 <b>2.10</b> Tagesschau 	<b>20.15</b> Aktenzeichen XY... ungelöst - Spezial Wo ist mein Kind? <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> auslandsjournal <b>22.45</b> ZDFzoom Dokufilm <b>23.15</b> Draußen in meinem Kopf Drama, D '17 <b>0.45</b> heute+ Nachrichten 	<b>20.15</b> Die Bachelorette Unterhaltungsshow <b>22.15</b> stern TV Infomagazin <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie <b>1.20</b> CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 	<b>20.15</b> Love Vegas Komödie, USA '08. Mit C. Diaz <b>22.20</b> akte 20.19 Spezial Infomagazin <b>23.20</b> SAT.1 Reportage <b>0.15</b> SAT.1 Reportage <b>1.15</b> SAT.1 Reportage <b>2.05</b> Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 	<b>20.15</b> Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie <b>21.15</b> Seattle Firefighters - Die jungen Helden <b>22.15</b> 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie <b>23.15</b> Lucifer Krimiserie <b>0.10</b> Two and a Half Men (2) Sitcom 	<b>20.15</b> Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen <b>22.20</b> Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap <b>23.20</b> Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie <b>0.20</b> Die Forensiker - Profis am Tatort Krimisoap 	

<b>ARD</b> <b>16.05</b> Sportschau, Tour de France <b>17.25</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Hubert und Staller <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko München <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Navy CIS <b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> Perfect World, Thriller USA '93 <b>23.10</b> Erbarungslos, Western USA '92 <b>1.30</b> kabel eins late news <b>1.35</b> Perfect World, Thriller USA '93 	<b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> Wie geht das? Übers Wasser fliegen <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Expeditionen ins Tierreich <b>21.00</b> Treckerfahrer dürfen das! <b>21.45</b> NDR/Aktuell <b>22.00</b> Neues aus Büttengewald <b>22.25</b> Neues aus Büttengewald 	<b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit kompakt <b>19.30</b> Mein anderes Russland <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Tödliche Versuchung, Thriller <b>21.45</b> Auf den Schienen des Doppeladlers <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Schnell ermittelt - Kurt Swoboda <b>23.10</b> Schnell ermittelt - Tommi Hotarek <b>23.55</b> Jack Taylor - Tag der Vergeltung, Krimi 	<b>18.15</b> Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Markt <b>21.00</b> Mission Traumurlaub - Algarve <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.10</b> Die Tricks der Hotels und Restaurants <b>22.55</b> Der Bozen-Krimi: Das fünfte Gebot, Krimi D '16 	<b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Zimmer mit Stall - Ab in die Berge, Familienfilm <b>21.50</b> Autofocus Extra <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.30</b> WELTjournal <b>23.05</b> WELTjournal + <b>23.50</b> Gomorrha - Die Serie <b>0.35</b> Burning Bush - Die Helden von Prag (1), Drama 		

<b>ARD</b> <b>17.30</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Gefragt - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>15.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 	<b>RTL II</b> <b>20.15</b> Über die Grenze - Alles auf eine Karte Krimifilm, D '17 <b>21.45</b> Kontraste Polittmagazin <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Ladies Night Comedy <b>23.30</b> SchleichFernsehen extra Comedyshow <b>0.15</b> Nachtmagazin 
<b>VOX</b> <b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates - Ein Tisch für zwei <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Pitch Perfect 2, Musikfilm USA '15 <b>22.30</b> Kill Bill - Volume 2, Actionfilm USA '04 <b>1.00</b> Nachrichten <b>1.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 	<b>KABEL EINS</b> <b>16.00</b> Navy CIS <b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> Achtung Abzocke - Urlaubsbetrügnern auf der Spur <b>22.20</b> K1 Magazin <b>23.20</b> Mein Revier <b>1.15</b> kabel eins late news <b>1.20</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 	<b>NDR 1</b> <b>18.15</b> Meine Reise - Deine Reise <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Länder Menschen - Abenteuer <b>21.00</b> Länder Menschen - Abenteuer <b>21.45</b> NDR//Aktuell <b>22.00</b> Ziemlich beste Freunde, Komödie F '11 <b>23.45</b> Anleitung zum Unglücklichsein, Komödie D '12 	<b>3SAT</b> <b>19.30</b> Mein anderes Russland <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Der letzte Kronzeuge - Flucht in die Alpen, Krimi <b>21.45</b> Tel Aviv - Lebensfreude trotz allem <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Schnell ermittelt - Jana Solm <b>23.10</b> Schnell ermittelt - Lucy Haller <b>23.55</b> Jack Taylor - Das schweigende Kind, Krimi 	<b>WDR</b> <b>18.15</b> Freitag & Friends - Reisen zum Reinbeißen <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Tatort - Verdammst, Krimi D '08 <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.10</b> Menschen hautnah: Vom Glück, ein Huhn zu retten <b>22.55</b> Menschen hautnah: Generation Bindungsangst 	<b>ORF 2</b> <b>18.51</b> infos & tipps <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Die Rosenheim-Cops <b>21.05</b> Am Schauplatz <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.30</b> Eco <b>23.05</b> Stöckl <b>0.05</b> Trau niemals deiner Frau, Komödie Ö '12 <b>1.35</b> Am Schauplatz 	<b>ORF 2</b> <b>20.15</b> Frauentausch <b>22.10</b> Einfach hairlich - Die Friseurer Dokusoap <b>23.15</b> The Walking Dead <b>0.00</b> The Walking Dead <b>1.05</b> The Walking Dead <b>2.10</b> The Walking Dead <b>3.05</b> X-Factor: Das Unfassbare (15) Mysteryserie 

Donnerstag, 25. Juli 2019

<b>ARD</b> <b>15.10</b> Sportschau, Tour de France <b>17.35</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt - Gejagt <b>18.50</b> Gefragt - Gejagt <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>15.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.15</b> The Big Bang Theory <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>15.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 	<b>RTL II</b> <b>20.15</b> Zimmer mit Stall - Ab in die Berge Familienfilm, D '18 <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.00</b> Tatort: Weil sie böse sind Krimifilm, D '10 <b>23.30</b> Bierleichen. Ein Patschakrimi Krimi, D '17 <b>1.00</b> Tagesschau 
<b>VOX</b> <b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates - Ein Tisch für zwei <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Bones - Die Knochenjägerin <b>21.15</b> Bones - Die Knochenjägerin <b>22.10</b> Bones - Die Knochenjägerin <b>23.05</b> Bones - Die Knochenjägerin <b>0.00</b> Nachrichten 	<b>KABEL EINS</b> <b>15.50</b> kabel eins news <b>16.00</b> Navy CIS <b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> Elementary <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Navy CIS <b>23.15</b> Navy CIS: L.A. <b>0.05</b> Navy CIS: L.A. <b>1.00</b> kabel eins late news <b>1.05</b> Navy CIS 	<b>NDR 1</b> <b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> Hofgeschichten <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> die nordstory - Gegen den Wind <b>21.15</b> Wirt gesucht! <b>21.45</b> NDR//Aktuell <b>22.00</b> 3nach9 Best of <b>23.15</b> Giovanni di Lorenzo <b>0.00</b> NDR Comedy Spezial mit Markus Maria Profitlich 	<b>3SAT</b> <b>18.15</b> Der Äquator - Breitengrad der Extreme <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit kompakt <b>19.30</b> Mein anderes Russland <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Europas dreckige Ernte <b>21.00</b> makro: Die Vanille-Krise <b>21.30</b> auslandsjournal extra <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Unterm Radar, Thriller <b>23.55</b> Tödliche Gefühle, Krimi 	<b>WDR</b> <b>18.00</b> WDR aktuell / Lokalzeit <b>18.15</b> Das Beste im Westen - Rekordverdächtiges mit Daniel Abßmann <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Baldeneysee ahoi <b>21.00</b> Unser Westen - Unsere Lieder <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Kölner Treff <b>23.30</b> Kölner Treff 	<b>ORF 2</b> <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Unter anderen Umständen - Die Versprechen, Krimi <b>21.45</b> Seitenblicke Sommerbühne <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Euromillionen <b>22.35</b> Universum History <b>23.20</b> Outlander - Die Highland-Saga 	<b>ORF 2</b> <b>20.15</b> Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA '05 <b>22.30</b> Beyond Skyline Actionfilm, SGP/USA '16 <b>0.40</b> Skyline - Der Tag des Angriffs Sci-Fi-Film, USA '10. Mit Eric Balfour <b>2.20</b> Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA '05 

Freitag, 26. Juli 2019

<b>ARD</b> <b>12.55</b> Tagesschau <b>13.00</b> Sportschau, Sommerskiprungen / Tour de France. Dazw.: 13.55/16.30 Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.55</b> Sportschau Thema <b>19.57</b> Lotto <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.40</b> plan b: Voller Einsatz im Urlaub <b>18.05</b> Soko Kitzbühel <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Da kommst Du nie drauf! 	<b>ZDF</b> <b>16.45</b> Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Life - Menschen, Momente, Geschichten 	<b>RTL</b> <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzlos - Spezial: Mallorca - Lieblinginsel der Deutschen <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.10</b> Two and a Half Men <b>15.35</b> Two and a Half Men <b>16.00</b> Style your Star - It's About You <b>17.00</b> taff weekend <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>14.15</b> Der Trödeltrupp <b>15.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>18.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 	<b>RTL II</b> <b>20.15</b> Wer weiß denn sowas XXL Quizshow <b>23.25</b> Tagesthemen <b>23.45</b> Das Wort zum Sonntag Religionssendung <b>23.50</b> Inas Nacht Talkshow <b>0.50</b> The Salvation - Spur der Vergeltung Western, DK '14 
<b>VOX</b> <b>16.55</b> Der Hundeprofi <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Tierbabys - süß und wild! <b>20.15</b> Skiptrace, Actionfilm USA '16 <b>22.25</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>23.25</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.25</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 	<b>KABEL EINS</b> <b>16.35</b> Blue Bloods - Crime Scene New York <b>17.30</b> Blue Bloods - Crime Scene New York <b>18.25</b> Blue Bloods - Crime Scene New York <b>19.15</b> Blue Bloods - Crime Scene New York <b>20.15</b> Hawaii Five-0 <b>21.15</b> Hawaii Five-0 <b>22.15</b> Scorpion <b>23.10</b> Criminal Minds: Beyond Borders <b>0.05</b> Hawaii Five-0 	<b>NDR 1</b> <b>16.15</b> Ziemlich beste Freunde, Komödie F '11 <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Hochzeit in Rom, Komödie D '17 <b>21.45</b> Arzt mit Nebenwirkung, Komödie D '17 <b>23.15</b> Comedy-Songs, die Sie kennen sollten <b>0.45</b> The Wrong Mans - Falsche Zeit, falscher Ort 	<b>3SAT</b> <b>17.30</b> Pfarrer Braun: Glück auf! Der Mörder kommt!, Krimi <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturkampf von rechts <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Bayreuther Festspiele 2019: Tannhäuser, Oper <b>23.55</b> Deutschland, deine Künstler: Annette Dasch <b>0.40</b> lebensArt <b>1.40</b> Almsommer <b>2.25</b> Schladminger Bergwelten 	<b>WDR</b> <b>20.15</b> Transcendence Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Johnny Depp <b>22.30</b> The Girl with All the Gifts Thriller, USA '16 <b>0.40</b> Dylan Dog: Dead of Night Thriller, USA '10 <b>2.35</b> The Girl with All the Gifts Thriller, USA '16 	<b>ORF 2</b> <b>18.05</b> 11er Haus <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Wenn die Musi spielt - Sommer Open Air <b>22.50</b> ZIB <b>23.00</b> Die jungen Zillertaler - Drob'n auf'm Berg <b>0.05</b> Titel stand bei Red...Schluss noch nicht fest 	<b>ORF 2</b> <b>20.15</b> Wenn ich bleibe Melodram, USA '14 <b>22.20</b> Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie Das Geschenk <b>23.30</b> Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 

Samstag, 27. Juli 2019

**ARD**

**18.30** Bericht aus Berlin - Sommerinterview **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Weltspiegel-Reportage: Zypern - Kampf um die Insel **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



**20.15** **Tatort: Söhne und Väter** Kriminalfilm, D '17  
**21.45** **Brokenwood - Mord in Neuseeland: Bitterer Wein** Krimi, NZ '14. Mit Neill Rea  
**23.20** **Tagesthemen**  
**23.40** **ttt - titel thesen** temperamentale Kultur

**ZDF**

**18.00** Bierverbot am Ballermann **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt - Sommerinterview **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Equus - Die Geschichte von Mensch und Pferd



**20.15** **Kreuzfahrt ins Glück** Familienfilm, D '14  
**21.45** **heute journal**  
**22.15** **Inspector Barnaby** Kriminalfilm, GB '13  
**23.45** **ZDF-History Doku**  
**0.30** **heute Xpress**  
**0.35** **Inspector Barnaby** Kriminalfilm, GB '13

**RTL**

**15.00** Formel 1: Das Rennen **16.55** Formel 1: Siegerehrung und Highlights **17.15** Explosiv - Weekend **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Die Versicherungsdetective



**20.15** **The Shallows - Gefahr aus der Tiefe** Thriller, USA '16. Mit Blake Lively  
**21.55** **47 Meters Down** Thriller, GB '16. Mit Mandy Moore  
**23.45** **The Shallows - Gefahr aus der Tiefe** Thriller, USA '16. Mit Blake Lively

**SAT.1**

**13.15** Die Unglaublichsten... Schicksale **15.40** Rush Hour 3, Actionkomödie USA '07 **17.20** Ice Age, Trickfilm USA '02 **18.55** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** **Honig im Kopf** Melodram, D '14. Mit Jeanette Hain  
**23.00** **Der Nanny** Komödie, D '15. Mit Matthias Schweighöfer  
**1.05** **Twisted - Der erste Verdacht** Thriller, D/USA '04. Mit A. Judd

**PRO 7**

**11.50** Head of State, Komödie USA '03 **13.35** Transcendence, Sci-Fi-Film USA '13 **15.40** Iron Man 2, Actionfilm USA '10 **17.55** Newstime **18.05** Galileo 360° Ranking: Freizeit extrem **19.05** Galileo Spezial



**20.15** **Logan Lucky** Krimikomödie, USA '16  
**22.50** **Son of a Gun** Thriller, AUS '14  
**0.50** **Logan Lucky** Krimikomödie, USA '16  
**3.00** **Son of a Gun** Thriller, AUS '14  
**5.05** **Mike & Molly**

**RTL II**

**13.15** Die Schnäppchenhäuser **14.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben im Bild **15.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.15** Mein neuer Alter **18.15** Grip - Das Motormagazin



**20.15** **The Choice - Bis zum letzten Tag** Melodram, USA '15. Mit T. Palmer  
**22.25** **Sleeping With Other People** Komödie, USA '15. Mit J. Sudeikis  
**0.20** **Basic Instinct** Erotikthriller, USA '91 Mit Michael Douglas

**VOX**

**16.00** Criminal Intent - Verbrechen im Visier **17.00** auto mobil **18.10** Ab in die Ruine! **19.10** Hot oder Schrott - Die Allestester **20.15** Promi Shopping Queen **23.20** Prominent! **0.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**14.05** Abenteuer Leben Spezial **16.05** kabel eins news **16.15** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **18.10** Die Sommerrendens 2019 - Die Traumziele der Deutschen **20.15** Mein Revier **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.15** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.10** Challenge

**NDR**

**17.00** Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Das große Wunschkonzert **21.45** Kaum zu glauben! **22.45** Die Superpauste - Promi Spezial **0.45** Ostseereport **1.30** 3nach9 Best of **2.45** Hallo Niedersachsen

**3SAT**

**16.25** Russland von oben **17.10** Wunderwelt Schweiz **18.00** Kitzbühel - Ein Wintermärchen **18.45** Drei Männer im Schnee, Komödie **20.15** Das finstere Tal, Drama **22.05** Racheengel - Ein eiskalter Plan, Krimi **23.35** Entscheidung im Eis - Eine Frau jagt den Mörder, Krimi **1.10** Abenteuer Polarkreis

**WDR**

**17.30** Rentnercops **18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Texel - Inselurlaub auf Niederländisch **21.45** Hirschhausens Quiz des Menschen **23.45** So lacht NRW **1.15** Unser Westen, Unsere Lieder

**ORF 2**

**19.16** Wetter **19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort: Unvergessen, Krimi Ö '12 **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.10** Mein bestes Wien (1) **23.15** Alltagsgeschichte **0.00** Der Bulle von Tölz - Palermo ist nah, Krimi D '95

**ARD**

**16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** **Brooklyn - Eine Liebe zwischen zwei Welten** Drama, IRE/KAN '15  
**21.55** **Exklusiv im Ersten: Staatsgewalt**  
**22.25** **Tagesthemen**  
**22.55** **Der Hartz IV-Report**  
**23.40** **Deutschland im Kalten Krieg** Dokumentation

**ZDF**

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Gekaufte Sterne - Das Geschäft mit den Internetbewertungen



**20.15** **Der Gutachter - Ein Mord zu viel** Kriminalfilm, D '17  
**21.45** **heute journal**  
**22.15** **Jagd vor Gibraltar** Thriller, E '14  
**0.20** **heute+** Nachrichten  
**0.35** **Die letzte Sau** Komödie, D '16

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** **Bauer sucht Frau - Die schönsten Hochzeiten des Jahres** Dokusoap  
**22.15** **Extra - Das RTL Magazin** Boulevardmagazin  
**23.25** **Spiegel TV** Infomagazin  
**0.00** **RTL Nachtjournal**  
**0.27** **Das Wetter**

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.30** Klinik am Südring - Die Familienheifer **18.00** Promis Privat **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** **Keinohrhasen** Komödie, D '07. Mit Til Schweiger  
**22.35** **Zweihrorkühen** Komödie, D '09. Mit Til Schweiger  
**0.55** **Keinohrhasen** Komödie, D '07. Mit Til Schweiger  
**2.55** **Criminal Minds: Team Red** Krimiserie

**PRO 7**

**15.15** The Big Bang Theory **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** **The Big Bang Theory**  
**20.45** **The Big Bang Theory**  
**21.15** **Mom Sitcom**  
**21.45** **The Big Bang Theory**  
**22.15** **The Big Bang Theory**  
**22.40** **The Big Bang Theory**  
**23.10** **The Orville** Sci-Fi-Serie  
**0.05** **The Big Bang Theory**  
**0.35** **The Big Bang Theory**

**RTL II**

**16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



**20.15** **F4Ikenb3rg - Mord im Internat?** (5) Krimiserie  
**21.15** **F4Ikenb3rg - Mord im Internat?** (6) Krimiserie  
**22.15** **Traumfrau gesucht** Dokusoap  
**23.15** **Traumfrau gesucht**  
**0.15** **Exklusiv - Die Reportage**

**VOX**

**17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Hot oder Schrott - Die Allestester **22.15** Endlich kapiert?! **23.15** Hot oder Schrott - Die Allestester **0.15** Nachrichten **0.35** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Beverly Hills Cop III, Actionkomödie USA '94 **22.25** Judge Dredd, Sci-Fi-Film USA '95 **0.10** Beverly Hills Cop III, Actionkomödie USA '94

**NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Die Nordreportage: Eine Kleinstadt im Ausnahmezustand **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährung-Docs **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Wer weiß denn sowas? **22.45** Reinhold Beckmann trifft...

**3SAT**

**19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Wunderwelt Schweiz **20.00** Tagesschau **20.15** Grand Tour der Schweiz **21.00** Grand Tour der Schweiz **21.40** Grand Tour der Schweiz **22.25** Die außergewöhnlichen Reisen von Ella Maillart **23.35** Annemarie Schwarzenbach - Schweizerin und Rebellin

**WDR**

**16.05** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Hogräfer & Binkenstein - Rohbau im Chaos **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Land und lecker **21.00** Garten und lecker **21.45** WDR aktuell **22.10** Cantz schön Clever **23.40** Für immer Kult **0.25** Für immer Kult

**ORF 2**

**19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Liebesgeschichten und Heiratssachen **21.05** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMontag **23.30** Orte der Kindheit, Doku **0.00** Tatort: Unvergessen, Krimi Ö '12

**ARD**

**16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** **Um Himmels Willen**  
**21.00** **In aller Freundschaft**  
**21.45** **Report Mainz** Magazin  
**22.15** **Tagesthemen**  
**22.45** **Monsieur Pierre geht online** Komödie, F '17  
**0.20** **Nachtmagazin**  
**0.40** **Um Himmels Willen**  
**1.25** **In aller Freundschaft**

**ZDF**

**15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Audi Cup 2019 Real Madrid Tottenham Hotspur, Halbfinal



**20.15** **Audi Cup 2019** FC Bayern München - Fenerbahce Istanbul, Halbfinale  
**22.35** **Blochlin - Die Lebenden und die Toten** Krimi, D '15  
**0.05** **heute+** Nachrichten  
**0.20** **Neu im Kino**

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** **Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipare** Unterhaltungsshow  
**22.25** **Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin!** Unterhaltungsshow  
**0.00** **RTL Nachtjournal**  
**0.27** **Das Wetter**

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.30** Klinik am Südring - Die Familienheifer **18.00** Promis Privat **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** **MacGyver** Actionserie  
**21.15** **MacGyver** Actionserie  
**22.10** **Lethal Weapon** Actionserie  
**23.10** **Focus TV - Reportage**  
**0.15** **Dinner Party - Der Late-Night-Talk**  
**1.15** **So gesehen** Religion  
**1.20** **MacGyver** Actionserie

**PRO 7**

**15.15** The Big Bang Theory **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** **Der Traumjob - bei Jochen Schweizer Hart. Härter. Höllencamp.** Das Extrem-Experiment mit Patrick Esume Dokusoap  
**0.50** **Die Simpsons**  
**1.20** **Die Simpsons**  
**1.50** **Die Simpsons**

**RTL II**

**16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Krass Schule - Die jungen Lehrer - Wie alles begann **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



**20.15** **Hartz und herzlich**  
**22.15** **Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?** (9) Reportage  
**0.15** **Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Liberace** (12) Dokuserie  
**1.05** **Autopsie - Mysteriöse Todesfälle** Krimiserie

**VOX**

**17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **22.15** Pia - Aus nächster Nähe **23.55** Nachrichten **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '00 **22.40** Event Horizon - Am Rande des Universums, Sci-Fi-Film GB/USA '97 **0.25** Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '00

**NDR**

**17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Sandras Finkelkinder **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.00** Abenteuer Diagnose **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Polizeiruf 110, Kriminalfilm **23.30** Tatort, Kriminalfilm **1.00** 3nach9 Best of

**3SAT**

**18.35** Traumflug durch Afrika - Von Kapstadt nach Kenia **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Wunderwelt Schweiz **20.00** Tagesschau **20.15** Spuren des Bösen - Schande, Kriminalfilm **21.45** Unsere wilde Schweiz **22.00** ZIB 2 **22.25** Lena Fauch - Gefährliches Schweigen, Kriminalfilm

**WDR**

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Doc Esser - Der Gesundheits-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Wildes Frankreich **21.45** WDR aktuell **22.10** Tatort - Mörderspiele, Krimi D '04 **23.40** Tatort - Kressin und die Frau des Malers, Krimi D '72

**ORF 2**

**18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Universum **21.05** Universum **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz und quer **23.30** Alltagsgeschichte **0.15** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

**ARD** **ARD**

**17.00** Tagesschau **17.25** Brisant  
**18.00** Gefragt - Gejagt **18.50**  
Hubert und Staller **19.45** Wis-  
sen vor acht - Werkstatt **19.50**  
Wetter vor acht **19.55** Bör-  
se vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** So wie du bist  
Tragikomödie, D/Ö '12

**21.45** Plusminus Magazin

**22.15** Tagesthemen

**22.45** Woodstock  
Dokumentarfilm

**0.20** Nachtmagazin

**0.40** So wie du bist  
Tragikomödie, D/Ö '12

**ZDF**

**14.15** Die Küchenschlacht **15.00**  
heute Xpress **15.05** Bares für  
Rares **16.00** heute **16.10** Die  
Rosenheim-Cops **17.00** heute  
**17.10** hallo deutschland **17.45**  
Audi Cup 2019 Spiel um Platz 3



**20.15** Audi Cup 2019 Finale  
Internationales  
Fußballturnier des  
FC Bayern München

**22.35** ZDFzoom Doku

**23.05** Blochin - Die Leben-  
den und die Toten

**0.05** heute+ Nachrichten

**0.20** Balkan in Flammen

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explo-  
siv - Das Magazin **18.30** Ex-  
klusiv - Das Starmagazin **18.45**  
RTL Aktuell **19.03** Das Wet-  
ter **19.05** Alles was zählt **19.40**  
Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Die Bachelorette  
Unterhaltungsshow

**22.15** stern TV Infomagazin

**0.00** RTL Nachtjournal

**0.27** Das Wetter

**0.30** CSI: Den Tätern auf  
der Spur Krimiserie

**1.20** CSI: Den Tätern auf  
der Spur Krimiserie

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezia-  
listen **16.00** Klinik am Südring  
**17.30** Klinik am Südring - Die  
Familienhelfer **18.00** Promis Pri-  
vat **19.00** Genial daneben - das  
Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Die Jones - Spione  
von nebenan  
Actionkomödie, USA '16

**22.25** akte **20.19** Spezial

**23.20** SAT.1 Reportage

**0.20** SAT.1 Reportage

**1.15** SAT.1 Reportage

**2.05** Auf Streife - Die  
Spezialisten Dokusoap

**PRO 7**

**15.15** The Big Bang Theory **15.40**  
The Big Bang Theory **16.05** The  
Big Bang Theory **16.30** The Big  
Bang Theory **17.00** taff **18.00**  
Newstime **18.10** Die Simpsons  
**18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Grey's Anatomy - Die  
jungen Ärzte Arztserie

**21.15** Seattle Firefighters -  
Die jungen Helden

**22.15** 9-1-1 Notruf L.A.  
Dramaserie

**23.15** Lucifer Krimiserie

**0.10** Two and a Half Men

**0.35** Two and a Half Men

**RTL II**

**16.00** Hilf mir! Jung, pleite, ver-  
zweifelt... **17.00** RTL II News **17.07**  
RTL II Wetter **17.10** Krass Schu-  
le - Die jungen Lehrer - Wie al-  
les begann **18.05** Köln 50667  
**19.05** Berlin - Tag & Nacht



**20.15** Teenie-Mütter - Wenn  
Kinder Kinder kriegen

**21.15** Teenie-Mütter - Wenn  
Kinder Kinder kriegen

**22.20** Die Babystation -  
Jeden Tag ein kleines  
Wunder Dokusoap

**23.20** Autopsie - Mysteriöse  
Todesfälle Krimiserie

**VOX** **VOX**

**16.00** Mafel? Los! **17.00** Zwischen  
Tüll und Tränen **18.00** First Dates  
**19.00** Das perfekte Dinner **20.00**  
Prominent! **20.15** The Good Doc-  
tor **21.15** The Good Doctor **22.10**  
Gone **23.05** Law & Order: Spe-  
cial Victims Unit **0.00** Nachrich-  
ten **0.20** Medical Detectives - Ge-  
heimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**16.55** Abenteuer Leben täglich  
**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal  
- Der Profi kommt **18.55** Achtung  
Kontrolle! Wir kümmern uns  
drum **20.15** Die Truman Show,  
Komödie USA '98 **22.25** Phenom-  
enon - Das Unmögliche wird  
wahr, Drama USA '96 **0.55** Zi-  
vilprozess, Drama USA '98

**NDR** **NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land und  
Leute **18.15** Wie geht das? Bau-  
boom in Hamburg **18.45** DAS!  
**19.30** Regionales **20.00** Tages-  
schau **20.15** Expeditionen ins  
Tierreich **21.00** Treckerfahrer  
dürfen das! **21.45** NDR/Aktuell  
**22.00** Neues aus Büttengewald  
**22.25** Neues aus Büttengewald

**3SAT**

**18.35** Die Macht der Vulkane  
**19.20** Kulturzeit kompakt **19.30**  
Wunderwelt Schweiz **20.00** Ta-  
gesschau **20.15** Spuren des Bö-  
sen - Liebe, Kriminalfilm **21.45**  
Unsere wilde Schweiz **22.00** ZIB  
**2 22.25** Schockwellen - Tagebuch  
des Todes, Drama **23.35** Schock-  
wellen - Der Fall Mathieu, Drama

**WDR**

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit  
**18.15** Der Haushalts-Check mit  
Yvonne Willicks **18.45** Aktuelle  
Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Ta-  
gesschau **20.15** Markt **21.00** Mis-  
sion Traumurlaub - Teneriffa **21.45**  
WDR aktuell **22.10** Die Tricks mit  
Milch und Käse **22.55** Der Bozen-  
krimi: Am Abgrund, Krimi D '17

**ORF 2**

**19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild  
**19.49** Wetter **19.55** Sport Aktu-  
ell **20.05** Seitenblicke **20.15** Titel  
stand bei Red.-Schluss noch nicht  
fest **21.50** Autofocus Extra **22.00**  
ZIB 2 **22.30** WELTJournal **23.05**  
WELTJournal + **23.50** Gomorra -  
Die Serie **0.35** Burning Bush -  
Die Helden von Prag (2), Drama

**ARD** **ARD**

**17.15** Brisant **18.00** Gefragt -  
Gejagt **18.50** In aller Freundschaft  
- Die jungen Ärzte **19.45**  
Wissen vor acht - Mensch **19.50**  
Wetter vor acht **19.55** Bör-  
se vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Über die Grenze - Ge-  
setzlos Kriminalfilm, D '17

**21.45** Panorama Magazin  
Moderation: Anja Reschke

**22.15** Tagesthemen

**22.45** Ladies Night Comedy

**23.30** SchleichFernsehen  
extra Comedyshow

**0.15** Nachtmagazin

**ZDF**

**16.00** heute **16.10** Die Rosen-  
heim-Cops **17.00** heute **17.10**  
hallo deutschland **17.45** Leu-  
te heute **18.00** Soko Stutt-  
gart **19.00** heute **19.20** Wete-  
rer **19.25** Notruf Hafenkante



**20.15** Doppelzimmer für drei  
Komödie, D '18

**21.45** heute journal  
Nachrichten

**22.15** Alte Bündnisse - neue  
Bedrohungen Doku

**23.00** Blochin - Die Leben-  
den und die Toten

**0.00** heute+ Nachrichten

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explo-  
siv - Das Magazin **18.30** Ex-  
klusiv - Das Starmagazin **18.45**  
RTL Aktuell **19.03** Das Wet-  
ter **19.05** Alles was zählt **19.40**  
Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Jenny - echt gerecht!  
**21.15** Magda macht das  
schon! Sitcom

**21.45** Magda macht das  
schon! Sitcom

**22.15** Sankt Maik

**23.10** Jenny - echt gerecht!

**0.00** RTL Nachtjournal

**0.27** Das Wetter

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezia-  
listen **16.00** Klinik am Südring  
**17.30** Klinik am Südring - Die  
Familienhelfer **18.00** Promis Pri-  
vat **19.00** Genial daneben - das  
Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Navy CIS Krimiserie

**21.15** Navy CIS Krimiserie

**22.15** Bull Krimiserie

**23.10** Bull Krimiserie

**0.05** Criminal Minds

**1.00** Criminal Minds

**1.45** Navy CIS Krimiserie

**2.30** Navy CIS Krimiserie

**3.10** Bull Krimiserie

**PRO 7**

**15.15** The Big Bang Theory **15.40**  
The Big Bang Theory **16.05** The  
Big Bang Theory **16.30** The Big  
Bang Theory **17.00** taff **18.00**  
Newstime **18.10** Die Simpsons  
**18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** The Masked Singer  
**22.25** red. Boulevardmagazin

**23.20** Horror Tattoos -  
Deutschland, wir  
retten Deine Haut

**0.40** The Masked Singer

**2.30** Spätnachrichten

**2.35** Der Traumjob - bei  
Jochen Schweizer

**RTL II**

**16.00** Hilf mir! Jung, pleite, ver-  
zweifelt... **17.00** RTL II News **17.07**  
RTL II Wetter **17.10** Krass Schu-  
le - Die jungen Lehrer - Wie al-  
les begann **18.05** Köln 50667  
**19.05** Berlin - Tag & Nacht



**20.15** Frauentausch  
**22.15** Einfach hairlich -  
Die Friseurer Dokusoap

**23.15** The Walking Dead  
**0.15** The Walking Dead

**1.10** The Walking Dead

**2.00** The Walking Dead

**2.45** X-Factor: Das Unfass-  
bare Mysteryserie

**VOX** **VOX**

**16.00** Mafel? Los! **17.00** Zwi-  
schen Tüll und Tränen **18.00** First  
Dates **19.00** Das perfekte Din-  
ner **20.00** Prominent! **20.15** Der  
Zoowärter, Komödie USA '11 **22.10**  
2 Guns, Actionfilm USA '13 **0.20**  
Nachrichten **0.40** Medical Detec-  
tives **1.35** Medical Detectives -  
Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**16.55** Navy CIS **16.55** Abenteuer  
Leben täglich **17.55** Mein Lokal,  
Dein Lokal **18.55** Achtung Kon-  
trolle! Wir kümmern uns  
drum **20.15** Rosins Restaurants - Ein  
Sternkoch räumt auf! **22.20** K1  
Magazin **23.20** Mein Revier **1.10**  
kabel eins late news **1.15** Mein  
Revier - Ordnungshüter räumen auf

**NDR** **NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land und  
Leute **18.15** Meine Reise - Deine  
Reise **18.45** DAS! **19.30** Regiona-  
les **20.00** Tagesschau **20.15** ma-  
reTV **21.00** mareTV **21.45** NDR/  
Aktuell **22.00** Papa hat keinen  
Plan, Familienfilm D '18 **23.30**  
Donna Leon - Schöner Schein,  
Kriminalfilm D '12 **1.00** Visite

**3SAT**

**19.00** heute **19.20** Kulturzeit kom-  
pakt **19.30** Wunderwelt Schweiz  
**20.00** Tagesschau **20.15** Tatort -  
Die Musik stirbt zuletzt, Kriminal-  
film **21.45** Unsere wilde Schweiz  
**22.00** ZIB **2 22.25** Komplizen,  
Kriminalfilm **23.55** Reporter  
Crime: Ein Mord, zwei Witwen -  
Der mysteriöse Fall Bornhauser

**WDR**

**18.00** WDR aktuell / Lokal-  
zeit **18.15** Aufgepasst, der Profi  
kommt! - Handwerk zwischen Hit  
und Horror **18.45** Aktuelle Stun-  
de **19.30** Lokalzeit **20.00** Tages-  
schau **20.15** Polizeiruf 110 - Ei-  
ner von uns, Kriminalfilm D '10  
**21.45** WDR aktuell **22.10** Men-  
schen hautnah: Klassentreffen

**ORF 2**

**18.30** konkret **18.51** infos &  
tipp **19.00** Bundesland heute  
**19.23** Wetter **19.30** Zeit im  
Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport  
Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15**  
Die Rosenheim-Cops **21.05** Am  
Schauplatz **22.00** ZIB 2 **22.30**  
Eco **23.05** Stöckl. **0.05** Titel stand  
bei Red.-Schluss noch nicht fest

**ARD** **ARD**

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant  
**18.00** Gefragt - Gejagt **18.50**  
Gefragt - Gejagt **19.45** Wis-  
sen vor acht - Werkstatt **19.50**  
Wetter vor acht **19.55** Bör-  
se vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Zaun an Zaun Komödie,  
D '17. Mit E. Schweins

**21.45** Tagesthemen

**22.00** Polizeiruf 110: Dünnes  
Eis Kriminalfilm, D '17

**23.30** Der Metzger und der  
Tote im Haifischbe-  
cken Komödie, D '15

**1.00** Tagesschau

**ZDF**

**16.00** heute **16.10** Die Rosen-  
heim-Cops **17.00** heute  
**17.10** hallo deutschland **17.45**  
Leute heute **18.00** Soko  
Wien **19.00** heute **19.20** Wete-  
rer **19.25** Bettys Diagnose



**20.15** Der Alte Krimiserie

**21.15** Letzte Spur Berlin

**22.00** heute journal

**22.30** Blochin - Die Leben-  
den und die Toten

**23.30** aspekte - on tour

**0.15** heute+ Nachrichten

**0.30** Starsky & Hutch

**1.15** Starsky & Hutch

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explo-  
siv - Das Magazin **18.30** Ex-  
klusiv - Das Starmagazin **18.45**  
RTL Aktuell **19.03** Das Wet-  
ter **19.05** Alles was zählt **19.40**  
Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Sascha Grammel  
live! Ich find's lustig  
Unterhaltungsshow

**21.50** Otto live! Holdrio  
again Unterhaltung

**0.00** RTL Nachtjournal

**0.27** Das Wetter

**0.30** Sascha Grammel live!  
Ich find's lustig

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezia-  
listen **16.00** Klinik am Südring  
**17.30** Klinik am Südring - Die  
Familienhelfer **18.00** Promis Pri-  
vat **19.00** Genial daneben - das  
Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Was für ein Jahr!  
Unterhaltungsshow

**21.45** Genial daneben

**22.45** Knallerfrauen Comedy

**23.15** Knallerfrauen Comedy

**23.45** Knallerfrauen Comedy

**0.15** Switch reloaded

**0.45** Switch reloaded

**1.15** Sechserpack Comedy

**PRO 7**

**15.15** The Big Bang Theory **15.40**  
The Big Bang Theory **16.05** The  
Big Bang Theory **16.30** The Big  
Bang Theory **17.00** taff **18.00**  
Newstime **18.10** Die Simpsons  
**18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Drachenzähnen  
leicht gemacht 2  
Animationsfilm, USA '14

**22.10** 10 Cloverfield Lane  
Thriller, USA '16

**0.15** Wolves Horrorfilm,  
USA '14. Mit Lucas Till

**2.05** Watch Me - das Kino-  
magazin Kulturmagazin

**RTL II**

**16.00** Hilf mir! Jung, pleite, ver-  
zweifelt... **17.00** RTL II News **17.07**  
RTL II Wetter **17.10** Krass Schu-  
le - Die jungen Lehrer - Wie al-  
les begann **18.05** Köln 50667  
**19.05** Berlin - Tag & Nacht



**20.15** Knowing - Die Zukunft  
endet jetzt  
Sci-Fi-Film, USA '09. Mit  
Nicolas Cage

**22.50** Kill Switch Actionfilm,  
D/NL '17. Mit Dan Ste-  
vens, Bérénice Marlohe

**0.35** Red Sky Actionfilm,  
USA '13. Mit C. Gigandet

**VOX** **VOX**

**17.00** Zwischen Tüll und Trä-  
nen **18.00** First Dates - Ein  
Tisch für zwei **19.00** Das per-  
fekte Dinner **20.00** Prominent!  
**20.15** Bones - Die Knochenjäger-  
in **21.15** Bones - Die Knochen-  
jägerin **22.10** Bones - Die Kno-  
chenjägerin **23.05** Bones - Die  
Knochenjägerin **0.00** Nachrichten

**KABEL EINS**

**16.55** Abenteuer Leben täglich  
**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal  
- Der Profi kommt **18.55** Achtung  
Kontrolle! Wir kümmern uns  
drum **20.15** Elementary **21.15**  
Deception - Magie des Verbre-  
chens **22.15** Deception - Magie  
des Verbrechens **23.10** Deception  
- Magie des Verbrechens

**NDR** **NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land  
und Leute **18.15** Hofgeschich-  
ten **18.45** DAS! **19.30** Regiona-  
les **20.00** Tagesschau **20.15**  
die nordstory - Wochenmarkt  
mald anders **21.15** Auf der Pirsch  
**21.45** NDR/Aktuell **22.00** NDR  
Talk Show **0.00** NDR Comedy  
Spezial mit Bernhard Hoeker

**3SAT**

**19.00** heute **19.20** Kulturzeit kom-  
pakt **19.30** Traumroute durch die  
Alpen - der Bernina-Express  
**20.00** Tagesschau **20.15** Aufge-  
fahren - abgezockt. **21.00** ma-  
ro: Mafia auf dem Meer **21.30**  
auslandsjournal extra **22.00** ZIB  
2 **22.25** James Patterson: Alex  
Cross, Actionfilm **0.00** 10 vor 10

**WDR**

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit  
**18.15** Das Beste im Westen -  
Rekordverdächtiges mit Daniel  
Abmann **18.45** Aktuelle Stun-  
de **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau  
**20.15** Mega Kirmes Orange - Eine  
Stadt steht Kopf **21.00** Der Vor-  
koster **21.45** WDR aktuell **22.00**  
Kölner Treff **23.30** Kölner Treff

**ORF 2**

**19.00** Bundesland heute **19.23**  
Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49**  
Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05**  
Seitenblicke **20.15** Unter anderen  
Umständen, Kriminalfilm **21.45**  
Seitenblicke Sommerbühne  
**22.25** 22.25 EuroMillionen  
**22.35** Unversum History **23.20**  
Outlander - Die Highland-Saga

# AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

