

Hotel AKZENTe

TV
Programm

01.06. - 28.06.19

AKZENT
-HOTELS-

30
JAHRE

1989-2019

URLAUB
AM WASSER



Foodtrend: Bowls



Bunte Vielfalt - Die Levante-Küche



Peelings für die Haut



Gewinnen Sie eine Übernachtung in den
AKZENT Hotels Goldner Stern & Sternla



Ihr Gewinn

Die **AKZENT** Hotels Goldner Stern & Sternla des Luftkurorts Muggendorf im romantischen Wiesental im Herzen der Fränkischen Schweiz, sind eines jener Häuser, die man besucht und nie wieder vergisst. Kein Wunder, denn das Ambiente und die traditionsreiche Atmosphäre der Vier-Sterne-Landhotels machen sie einzigartig. Mitten im Land der Ritter und Burgen sind die **AKZENT** Hotels in Muggendorf idealer Übernachtungsort für Wanderer und Naturfreunde.

Die Gäste verbringen in einem der in den Jahren 2017 und 2018 komplett renovierten modern und freundlich eingerichteten Standard-, Comfort- und Superior-Zimmer einen erholsamen Urlaub - ab dem ersten Moment mit erstklassigem Wohlfühlfaktor. Auch kulinarisch gibt es hier einiges zu entdecken. Das hauseigene Restaurant steht für regionale fränkische Hausmannskost und auch saisonale Spezialitäten stehen auf der Speisekarte. Zudem bietet das Restaurant hausgemachte Flammkuchen an. Die Fränkische Schweiz zählt zu den beliebtesten Urlaubsregionen Deutschlands und ist ein Paradies für Wanderer, Kletterer, Radfahrer, Burgen- und Höhlenbegeisterte und natürlich Naturliebhaber. Denn die Region um Muggendorf ist reich an atemberaubenden Naturlandschaften, kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten und traumhaften Städten - und das alles in Reichweite eines Tagesausfluges bequem erreichbar. Nach einem entdeckungsreichen Tag lockt der Wellnessbereich der Hotels zu Ruhe und Entspannung.



AKZENT Hotels ★★★★★
Goldner Stern & Sternla

Marktplatz 6 + 1
91346 Wiesental/Muggendorf
Telefon: 09196 929 80
Email: hotel@goldner-stern.de
www.goldner-stern.de



Garnaufwickelkörper	1	anderes Wort für: Apfelsine	Judograd Regisseur † (Fritz)	Italiens eigener Name	Berg im Bayer. Wald	Esprit, Scharfsinn
sonnenlichtreiche Zeit in Arktis u. Antarktis					2	
radioaktives chem. Element				Flächenmaß der Schweiz Sorte		3
engl. Abk. für: lokales Netzwerk				frz. Stadt Autokennzeichen von Goslar	4	
	5					
bayer. Wintersportort	von Wasser umgebenes Land		Rennbeginn Tanzlied des MA.			
an diesem Ort		Abkürzung für Intercity-express				
Sinus (Abk.)						
Wirtschaftsorg. (Abk.)					6	
Name von 13 Päpsten						



1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück für zwei Personen in den AKZENT Hotels Goldner Stern & Sternla im Luftkurort Muggendorf! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 28.06.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

Am 1. Juni ist es soweit, der meteorologische Sommeranfang ist da! Wir freuen uns auf den langersehnten Sommer und verabschieden die kalte Jahreszeit mit vielen erfrischenden Themen in der neuen Juniausgabe unserer **AKZENTe**.

Sommer, Sonne, Sonnenschein und was passt dazu? Natürlich eine erholsame Zeit am Wasser! Freuen Sie sich in der aktuellen Ausgabe auf tolle Angebote an Nord-/Ostsee, Bodensee und auf eine wunderschöne Seeidylle in Nienburg an der Saale.

Außerdem erwarten Sie passend zur heißen Jahreszeit viele leckere leichte Gerichte. Lassen Sie sich vom neuen Food-Trend der Bowls inspirieren, welche auch perfekt für unterwegs sind, um es sich am See oder Meer richtig gut gehen zu lassen. Oder mögen Sie es lieber orientalisches? Dann lassen Sie sich von leckeren Rezepten aus der Levante-Küche verzaubern.

„Unsere Haut ist der Spiegel der Seele“ – Also tun Sie Ihrer Haut etwas Gutes, mit entspannenden Wellness Angeboten unserer **AKZENT** Hotels. Doch auch Wellness zu Hause geht ganz einfach, mit unseren einfachen Tipps für belebende Peelings.

Viel Spaß beim Lesen, Inspirieren und Ausprobieren! Wir wünschen Ihnen einen schönen sonnigen Juni.

M. Grönding

Ihre Meike Grönding



8 Bunte Vielfalt - Die Levante-Küche

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Am Wasser erholen

AKZENT Hotels am See oder Meer

8

Essen & Trinken

Bunte Vielfalt - Die Levante-Küche

12

Hotelportrait

AKZENT Hotel Berlin in Bad Bevensen

14

Essen & Trinken

Food-Trends: Bowls

Gesundheit & Wellness

Peelings - Massage für die Haut

18

Wissenswertes

Achtung, Fettnapfgefahr: Tischsitten in anderen Ländern

21

Verschiedenes

Das passiert im Juni

22

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 01.06. – 28.06.2019

22

A full-page background image of a diver in a black wetsuit and mask, floating in clear blue water. A stream of bubbles rises from the diver's mask towards the top of the frame. The diver is positioned centrally, looking upwards.

ERHOLUNG AM WASSER

URLAUBSPARADIES BODENSEE



Wer in seinem Urlaub gern viele verschiedene Eindrücke sammelt, ist am vielfältigen Bodensee genau richtig. Die Länder Deutschland, Österreich und Schweiz, die sich um den See reihen, bieten die verschiedensten Freizeitaktivitäten und Kulturerlebnisse. Die Bodenseeregion besticht durch ihren einzigartigen Facettenreichtum und atemberaubende Landschaften. An der deutschen Seeseite liegt eine der bekanntesten Städte des Bodensees: Konstanz. Und Konstanz ist Kult, denn die unvergleichliche Lage zwischen Bodensee und den Schweizer Alpen, machen die Konzil-Stadt zu einem attraktiven Urlaubsziel: Die ausgedehnte Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen und prächtigem Münster, das reichhaltige kulturelle Angebot und - nicht zuletzt - die ebenfalls zu Konstanz gehörende Insel Mainau hinterlassen bei den Besuchern einen tiefen Eindruck. Nicht weit vom Bodensee entfernt befindet sich der sogenannte Rheinfall, der neben dem doppelt so hohen, aber halb so wasserreichen Dettifoss („stürzender Wasserfall“) auf Island der größte Wasserfall Europas ist. Wer die unbändige Wasserkraft des Rheinfalls hautnah erleben will, der sollte sich eine Fahrt zu „The Rock“ nicht entgehen lassen.

Die Fahrt und die Besteigung des mächtigen Felsens, der inmitten der gigantischen Wassermassen emporragt, ist der Höhepunkt eines jeden Rheinfall-Besuches. Hier bietet sich ein unvergleichliches Panorama umgeben von bis zu 700.000 Liter Wasser pro Sekunde. Ruhe und Erholung finden und dennoch abwechslungsreiche Urlaubstage verbringen - dafür ist Langenargen ein gutes Urlaubsdomizil. Eine herrliche Uferpromenade am See und ein bedeutender historischer Ortskern zeichnen Langenargen als besonders attraktiven Urlaubsort mit einem vielseitigen Unterhaltungs- und Freizeitangebot aus.

Hier heißt Sie das **AKZENT Hotel Löwen** in Langenargen herzlich willkommen. Fünf Übernachtungen in liebevoll und individuell eingerichteten Zimmern. Geschlemmt werden kann entweder im Restaurant mit Wintergarten, auf der großen Seeterrasse oder im neu gestalteten Garten mit Blick auf den Gondelhafen und die Schweizer Berge. Mit der vom Hotel angebotenen BodenseecardPlus können Besucher zwei Tage mit den Schiffen der Weißen Flotte fahren.



AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de



Schiff AHOI am Bodensee

Erholsamer Urlaub auf dem Wasser. Direkt vor unserem Hotel starten die Schiffe der Weißen Flotte täglich zu Entdecker-Touren auf dem Bodensee...

- 5x Übernachtungen inkl. Frühstück
 - 4x Halbpension (3-Gängiges Menü, Hauptgang zur Wahl)
 - BodenseecardPlus inkl. 2 Tage freier Fahrt auf den Schiffen der Weißen Flotte
- | | | |
|-------------------------|------|----------|
| Buchbar: | | |
| 01.05.2019 - 06.10.2019 | | |
| Doppelzimmer | p.P. | 509,00 € |
| DZ Einzelbelegung | p.P. | 695,00 € |



© alexandre zweiger - stock.adobe.com

IHR GASTGEBER AM BODENSEE



AKZENT Hotel ★★★★★ Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 5 0090
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de



Ihre Gastgeber
Familie Unglert

DEUTSCHE NORD- & OSTSEE



Dass deutsche Urlauber gerne die schönsten Ecken der eigenen Heimat besuchen, zeigt sich Jahr für Jahr. Über die Hälfte der Deutschen reist für einen Urlaub nicht weit, sondern bleibt im eigenen Land. Warum für einen Urlaub am Meer in die Ferne schweifen? Wer sich nach dem Strand sehnt, sollte nicht vergessen, dass Deutschlands Küste sich vor anderen nicht zu verstecken braucht. Stolz Hansestädte, historische Seebäder und idyllische Inseln laden zum erholsamen Urlaub an der Ostsee ein.

Einzigartige Steilküsten mit anschließenden Kiefernwäldern bilden eine außergewöhnliche Kulisse für Entdeckungstouren rund um die Küstenregion - atemberaubende Ausblicke auf die Ostsee bleiben in bester Erinnerung. Im beschaulichen Schleswig an der Schlei, einem Meeresarm der Ostsee in Schleswig-Holstein, begrüßt das **AKZENT Hotel Strandhalle** seine Gäste. Diese können sich in den sechs Einzel- und 24 Doppelzimmern des Hauses wohlfühlen. Hier lässt es sich wunderbar entspannen, dabei hilft die direkte Nähe zum Wasser.



**AKZENT Hotel
Strandhalle**

Strandweg 2
24837 Schleswig a.d. Schlei
Telefon: 04621 9090
Email: reception@hotel-strandhalle.de
www.hotel-strandhalle.de



Auf den Spuren der Wikinger

Genießen Sie 3 Tage Ihren Logenplatz an der Schlei und erkunden „Auf den Spuren der Wikinger“ das Welterbe der UNESCO in Haithabu und Danewerk.

- | | |
|--|------------------------------------|
| ■ 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | ■ 2. Abend: festliches 4-Gang Menü |
| ■ 1. Abend: Speisen wie die Wikinger Wikinger Honigmet aus dem Horn & rustikale 3-Gang Wikinger Mahlzeit | |
| | Doppelzimmer ab p.P. 166,00 € |
| | Einzelzimmer ab p.P. 207,00 € |

Verbinden Sie einen Aufenthalt im **AKZENT Hotel** mit einem Besuch der UNESCO Stätten Haithabu Wikingermuseum, Danewerk und die Wikinger Häuser. So ist beispielsweise die zu Anschauungszwecken wiedererrichtete Wikingersiedlung Haithabu eine der ersten Städte Norddeutschlands und archäologisch von großer Bedeutung. Die Besucher können einzigartige Funde bestaunen und eine ganze Menge über deren historischen Kontext erfahren.

Auch die deutsche Nordsee bereitet ein paar wunderschöne Urlaubstage. Bekannt ist diese vor allem für das Wattenmeer - weltweit einzigartig in seiner Ausdehnung - und den extremen Gezeiten.

Das belegt nicht zuletzt der Umstand, dass das Wattenmeer zwischen Den Helder in den Niederlanden und Skallingen in Dänemark zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt wurde - das Wattenmeer, mit einer Größe von 10.000 Quadratkilometern, ist eben etwas ganz Besonderes.

IHRE GASTGEBER AN DER OSTSEE



AKZENT Hotel ★★★ 

Landhaus Schellhorn

Am Berg
24211 Schellhorn / Preetz
Telefon: 04342 86001
Email: hecht@landhaus-schellhorn.de
www.landhaus-schellhorn.de





AKZENT Hotel ★★★ 

Kaliebe

Zeltplatzstraße 14
17449 Trassenheide
Telefon: 038371 520
Email: info@kaliebe.de
www.kaliebe.de





AKZENT ★★★★★ 

Waldhotel Göhren

Waldstraße 7
18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 50500
Email: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de





**AKZENT Apartmenthotel
Residenz** ★★★★★

Zur Seebrücke 34 A
18181 Graal Mütitz
Telefon: 038206 370000
Email: info@apartmenthotel-residenz.de
www.apartmenthotel-residenz.de





AKZENT Strandresidenz ★★★

Villa Verdi

Ostseeallee 26
18225 Ostseebad Kühlungsborn
Telefon: 0382 93 471 044
www.strandhotel-villaverdi-kuehlungsborn.eu/



IHRE GASTGEBER AN DER NORDSEE



AKZENT Hotel ★★★ 

Seehof Baltrum

Westdorf 86
26579 Nordseehelbad Baltrum
Telefon: 04939 249
Email: info@seehof-baltrum.de
www.seehof-baltrum.de





AKZENT Strandhotels ★★★ 

Seestern & Delphin

Südstrand 116 / 118
26382 Wilhelmshaven
Telefon: 04421 94100
Email: info@hoteldelphin.de
www.hoteldelphin.de





AKZENT Hotel ★★★

Dorn

Deichstraße 15
25761 Büsum
Telefon: 04834 6030
Email: info@hoteldorn.de
www.hoteldorn.de



SEEIDYLLE IN NIENBURG (SAALE)



Im 3-Sterne AKZENT Hotel Acamed Resort in Nienburg sind Reisende der Region um Nienburg an der Saale bestens aufgehoben.

Inmitten der traumhaften Seen- und Auenlandschaft im Salzlandkreis Sachsen-Anhalts können Sie ausspannen und ganz in Ruhe Ihren Aufenthalt in der Umgebung planen.

Während des drei- bis siebentägigen Aufenthaltes in den lichtdurchfluteten, frisch renovierten Zimmern können Gäste die traumhafte Idylle am Schachtsee genießen. Das Hotel verleiht Boote, gestaltet sowohl eine geführte Radtour mit Leihrädern als auch eine Schlösserwanderung und sorgt mit der freien Nutzung des neu gestalteten, hauseigenen Wellnessbereiches für sagenhafte Entspannung.



Ihr Gastgeber
Frank Wyszkowski

AKZENT Hotel ★★ ★★ 
Acamed Resort

Brumbyer Straße 5
06429 Nienburg - Neugattersleben
Telefon: 034721 5 0 100
Email: info@acamedresort.de
www.acamed.de



Zuhause am See (ZAS)

- Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
 - Frühstück vom ausgewogenen Schlemmerbuffet
 - Kaffeezeit mit hausgebackenen Kuchen auf der Seeterasse oder im Restaurant Albatros
 - Acamed-Halbpension (Buffet od. 3-Gang-Menü)
 - 1x pro Woche Fackelwanderung durch den Schlosspark
 - 1x pro Woche geführte Wanderung von Schloss zu Schloss
 - 2x pro Woche kostenfreier Transfer nach Bernburg
 - 1x pro Woche geführte Fahrradtour (min. 5 Teilnehmer)
 - 1x Kostenfrei Ruderboot, Fahrradverleih
 - Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereich "Salzkristall"
 - inkl. Acamed Verwöhnprogramm
- Buchbar für 3-7 Nächte
DZ oder EZ p.P. 159,00 €

! REISETIPPS

Vielfältige Veranstaltungen an deutschen Stränden:

Wilhelmshaven:

- 150 jähriges Stadtjubiläum, ein buntes und abwechslungsreiches Jahr gefüllt mit 150 Veranstaltungen (Informationen unter www.150-jahre-whv.de).

Kühlungsborn:

- Vom 14.-21. Juli verwandelt sich der Strand bei Kühlungsborn zu einem bunten Farbenmeer. Hier findet der Sea & Sand „Beachclub“ statt. Gäste erleben ein traumhaftes Sommerfeeling bei chilliger Musik und leckeren Cocktails direkt am Strand.



LEVANTE-KÜCHE

Bunte Vielfalt



© tbralinina - stock-adobe.com

Levante? Noch nie etwas davon gehört? - Dann wird es Zeit, denn es lohnt sich! Das Wort Levante bedeutet wörtlich „Sonnenaufgang“. Es ist sowohl die historische geografische Bezeichnung für die Länder östlich des Mittelmeeres als auch deren kulinarische Ausrichtung. So setzt sich also der neue Food-Trend aus traumhaften Köstlichkeiten der syrischen, jordanischen, israelischen und libanesischen Küche zusammen. Die vielfältige, bunt würzige Levante-Küche hat ihre Wurzeln somit in der arabischen Welt und verführt mit vielen kleinen traumhaften Gerichten.



Bābā Ghānōūṣh

Zutaten

2 Auberginen
 3 EL Sesampaste (Tahin)
 3 EL Zitronensaft
 2 EL Olivenöl
 2 Knoblauchzehen
 Salz und Pfeffer
 ½ Bund glatte Petersilie

Zubereitung

Den Ofen auf 220 °C Umluft vorheizen. Die Auberginen waschen und ein paar Mal mit dem Messer einstechen. In den Ofen schieben und so lange backen, bis sie die Haut fast schwarz ist, das dauert etwa 30 Minuten.

Dann sind die Auberginen von innen weich - kurz abkühlen lassen, halbieren und das Fleisch mit einem Löffel aus der Schale lösen. Das Fleisch mit der Sesampaste, dem Zitronensaft, dem Öl und frisch gepressten Knoblauch mischen.

Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken. Vor dem Servieren mit ein paar Petersilienblättern verzieren.

© nathana - stock-adobe.com

Tābōūlē

Zutaten

150 g Bulgur
 4 Tomaten
 1 Salatgurke
 4 Bund glatte Petersilie
 4 Frühlingszwiebeln
 1 Bund Minze
 Saft einer Zitrone
 5 EL Olivenöl
 Salz und schwarzer Pfeffer

Zubereitung

Bulgur in eine Schüssel geben und mit reichlich kochender Brühe übergießen, eine halbe Stunde quellen lassen. In der Zwischenzeit Tomate, Gurke und Frühlingszwiebeln klein schneiden. Petersilie und Minze grob hacken.

Das restliche Wasser vom Bulgur abgießen und abkühlen lassen. Dann Bulgur mit dem Gemüse und den Kräutern mischen und kurz vor dem Servieren mit Zitrone, Olivenöl, Salz und Pfeffer würzen. Je nach Belieben kann etwas Knoblauch hinzugefügt werden.



© kristina.rüthen - stock-adobe.com

Falafel mit Tahini-Soße

Zutaten

250 g getrocknete Kichererbsen
3 Knoblauchzehen
1 Handvoll Petersilie
1 Handvoll Koriandergrün
1 Chilischote
2 EL Mehl
1 TL Backpulver
1 TL Kreuzkümmel, gemahlen
1 TL Koriander, gemörsert
Ingwer nach Belieben
1 gestr. EL Salz
Pfeffer
Öl, zum Frittieren

Für die Sauce

1 Tasse Sesampaste
1 Tasse Wasser
10 EL Zitronensaft oder Limonensaft
1 TL Salz

Zubereitung

Die getrockneten Kichererbsen über Nacht in ausreichend Wasser quellen lassen. Vor Zubereitung das restliche Wasser abgießen und die

Kichererbsen pürieren. Knoblauch, Petersilie, Koriander, Chili und zwei Esslöffel vom Kichererbsenmus pürieren. Diese grüne Masse zum restlichen Mus hinzufügen. Mit Mehl, Kumin, Koriandersamen, Backpulver, Salz und frisch gemahlenem Pfeffer vermengen. Wenn die Masse zu trocken ist, eventuell etwas Wasser zugeben.

Jetzt tischtennisballgroße Bällchen formen (Diese Bällchen kann man zugedeckt einen Tag im Kühlschrank aufbewahren). Die Falafel-Bällchen im Frittieröl 2-3 Minuten gleichmäßig goldbraun ausbacken. Sie sollten außen knusprig, innen jedoch noch weich sein. Auf einem Küchentuch gut abtropfen lassen.

Für die Soße Sesampaste, Wasser, Zitronensaft und Salz verrühren und zu den frittierten Falafel-Bällchen servieren.

TIPP:

Besonders gut dazu:
Baba Ghanoush zum Dippen!



Baklava

Zutaten

2 Rollen (à 10 Blätter) frischer Filo- oder Yufkateig (Kühlregal)
200 g ungesalzene Pistazienkerne
4 EL Sesam
150–180 g Butter
400 g Zucker
3 TL Zitronensaft

Zubereitung

Teig in der Packung bei Raumtemperatur ca. 10 Minuten ruhen lassen. Inzwischen Pistazien im Universalzerkleinerer fein mahlen. 2 EL zum Bestreuen beiseite legen. Rest mit dem Sesam mischen. Butter schmelzen.

Ofen vorheizen (Umluft 175°C). Eine ofenfeste Form mit flüssiger Butter ausstreichen.

Teigblätter entrollen. Hälfte der Teigblätter in die Form legen, dabei jedes Blatt dünn mit flüssiger Butter bestreichen.



Womit wird gekocht?

In den verschiedenen Speisen ist die Grundlage vor allem buntes Gemüse, Fleisch kommt eher weniger zum Einsatz.

Gewürzt werden die vitaminreichen und bunt gewürfelten Zutaten mit orientalischen Gewürzen wie Kardamom, Bahart, Sumach, Kamin oder Harissa. Ganz klassische Gerichte sind zum Beispiel Falafel (frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen), Shakshuka (pochierte Eier in einer Tomatensoße) oder Taboulé (Bulgursalat). Auch diverse Hülsenfrüchte werden als Zutat gerne verwendet und geben geschmacklich das gewisse Etwas.

Diese Zutaten und noch zahlreiche mehr werden in der Levante-Küche in vielen kleinen Gerichten, den sogenannten Mezze, miteinander verbunden. Bei dieser vielfältigen Abwechslung wird die levantinische Küche so schnell nicht langweilig und es entstehen viele kreative Kombinationen.

Pistazienmischung auf den eingeschichteten Teigblättern verteilen. Rest Teigblätter ebenso einzeln darauflegen und jeweils mit flüssiger Butter bestreichen. Mit einem scharfen Messer vorsichtig in Rechtecke schneiden.

Übrige Butter darübergießen. Im heißen Ofen 40–45 Minuten goldbraun und knusprig backen. Evtl. nach 20–25 Minuten mit Alufolie abdecken, damit es nicht verbrennt.

Inzwischen für den Sirup Zucker, Zitronensaft und 300 ml Wasser in einem Topf bei schwacher Hitze erwärmen und solange rühren, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Aufkochen und bei schwacher Hitze ca. 15 Minuten zu einem Sirup einkochen.

Baklava aus dem Ofen nehmen und sofort den heißen Sirup gleichmäßig darübergießen. Auskühlen lassen. Vor dem Servieren mit den restlichen Pistazien bestreuen. Dazu schmeckt ein starker schwarzer Mokka.

Shakshuka

Zutaten

3 reife Tomaten
3 Eier
1 gehackte Zwiebel
1 gehackte Knoblauchzehe
2 EL Tomatenmark
1 Paprika oder Chilischote
2 TL Paprikapulver
Öl, Salz und Pfeffer
Feta
1 TL Kreuzkümmel

Zubereitung

Öl in der Pfanne erhitzen, Paprika klein würfeln und zusammen mit gehackter Zwiebel und Knoblauch braten. Verträgt man etwas mehr Schärfe, kann alternativ anstatt der Paprika auch eine Chilischote genommen werden. Die klein gewürfelte Tomate mit zwei Löffel Tomatenmark in die Pfanne geben und alles bei geringer Hitze 10-15 Minuten köcheln lassen und mit Salz, Pfeffer, Paprikapulver und Kreuzkümmel nach Belieben würzen.

Dann drei kleine Mulden in die ange-dickte Soße drücken und jeweils ein rohes Ei hineinlegen. Das Eiweiß wird vorsichtig mit der Soße vermischt, sodass das Eigelb nicht beschädigt wird. Jetzt die Masse mit geschlossenem Deckel etwa 5 Minuten garen, bis das Eiweiß gestockt ist. Zum Schluss mit Petersilie und Feta bestreuen und servieren.



50 JAHRE



AKZENT HOTEL BERLIN BAD BEVENSEN

JUBILÄUM IN DER LÜNEBURGER HEIDE

Das **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Bevensen kann bereits auf 50 Jahre Hoteliengeschichte zurückblicken. Es liegt idyllisch und ruhig in der malerischen Lüneburger Heide. In den 27 hellen und freundlichen Zimmern des Hauses, teilweise mit Balkon oder Terrasse, verbringen Gäste angenehme Tage mit Drei-Sterne-Komfort. Die Zimmer verteilen sich auf drei Etagen, die bequem durch einen Aufzug erreichbar sind.

Morgens wartet im Restaurant des familiengeführten Hauses ein reichhaltiges Buffet. Tagsüber stehen auf der Speisekarte regionale und nachhaltige Spezialitäten, die höchste Gaumenfreuden versprechen. Ein Besuch bei Familie Narres in der Lüneburger Heide ist die perfekte Mischung aus Entspannung, Verwöhnprogramm und Aktivität: Die Gäste erwarten unvergessliche Tage im **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Bevensen - und das bereits seit 50 Jahren!



AKTIV IN DER LÜNEBURGER HEIDE

Erholung muss aber nicht nur bedeuten sich auszuruhen. Das können entspannende Spaziergänge und Heilanwendungen sein, aber auch Aktivurlauber kommen in der Lüneburger Heide voll auf ihre Kosten. Ob zu Fuß oder mit dem Rad - auch in flotterem Tempo lohnen sich Ausflüge in die Heidelandschaft. Hier finden Besucher Zeugnisse einer langen Historie. Die bekannten fünf Heideklöster blicken auf eine teilweise über 1000-jährige Geschichte zurück. Das Kloster Sankt Johannes der Täufer wurde erstmals urkundlich im Jahre 986 erwähnt und ist damit das älteste Frauenkloster in der Umgebung.

Actionreich geht es im Heidepark Soltau zu. Der Freizeitpark gehört zu den größten Deutschlands und verspricht aufregende Stunden. Eines der Highlights in diesem Jahr ist die Holzachterbahn Colossos, die zu den steilsten der Welt gehört. Drei lange Jahre standen die Wagen der Bahn still - doch für das Frühjahr dieses Jahres ist die Wiedereröffnung geplant, und mit ihr dürfen die Besucher ein neues Konzept und eine neue Geschichte rund um die abenteuerliche Fahrt erleben.



ENTSPANNUNG UND WELLNESS DIREKT VOR DER TÜR

In der Jod-Sole-Therme, nur ca. 100 Meter entfernt vom Hotel, speisen zwei gesundheitsfördernde Quellen. Besonders Erkrankungen von Knochen und Gelenken können durch die jodhaltige Sole Linderung erfahren. Auch Durchblutung und Kreislauf werden angeregt. In Verbindung mit dem milden Reizklima in der Lüneburger Heide können Gäste positive Effekte auf Atemwegserkrankungen erfahren. Damit bietet Bad Bevensen optimale Bedingungen für erholsame Aufenthalte. Mit dem Arrangement „Mini Kur“ des Hotels kommen Sie übrigens kostenlos in die Therme, sowie an viele weitere Angebote.

Beruhigend und entspannend wirkt nicht nur die Sole-Therme. Im Grün der wald- und wiesenreichen Lüneburger Heide können sich Besucher von der wunderschönen Landschaft bezaubern lassen und ausspannen. Der Kurpark in Bad Bevensen, direkt am zentral und ruhig gelegenen **AKZENT** Hotel Berlin, erstreckt sich über eine Fläche von 18 Hektar. Der Park verbindet die Altstadt im Westen mit dem Kurviertel und erstreckt sich über die Auenlandschaft der Ilmenau. Die weitläufige naturnah gestaltete Anlage mit ihren alten Bäumen ist Wellness für die Seele - geruhsam auf einer Bank sitzen, die Sonne die Haut streicheln lassen und den Duft der Jahreszeiten genießen. Im Park finden Besucher verschiedene Themengärten, die durch ein ausgeklügeltes Wegenetz miteinander verbunden sind. Der „Garten der Sinne“ geht auf den Künstler und Pädagogen Hugo Kükelhaus zurück, der vor allem für seine Entwicklung von Spielgeräten und Parks für ganzheitliche Sinneserfahrungen bekannt ist. Ihre Sinne schulen die Besucher im gleichnamigen Garten an sechs Erfahrungsstationen. Im „Sonnenuhrgarten“ bestaunen Gäste den fast 16 Meter hohen Sonnenuhrturm, der den Zeitmesser damit zu einem der größten Europas macht. Einzigartig ist im Kurpark die Baumvielfalt. Über 550 Bäume, darunter auch exotische, gibt es hier zu bestaunen.



AKZENT Hotel ★★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Ihre Gastgeber
Familie Narres





BOWLS



ALLES GUTE IN EINER SCHALE

Ein absoluter Trend sind die zahlreichen bunt gefüllten Schüsseln, die unter dem Namen Bowl bekannt sind. Dabei haben die Hingucker gar nicht so viel neues an sich. Das Geheimnis ist, dass die Kombination mit den Farben und Formen der Lebensmittel auf wunderbare Weise unseren Appetit anregen.





1. DIE BASIS

Die ideale Grundlage für ein Bowl-Gericht? Die gibt es gar nicht. Denn jede Stärkebeilage eignet sich optimal und sollte ganz nach dem persönlichen Geschmack ausgewählt werden. Reis, Quinoa, Bulgur, Mie-Nudeln oder auch Süßkartoffel sind nur einige von wenigen Zutaten, die die Kombination zu einem Geschmackserlebnis macht.

2. DAS GEMÜSE

Fast jede Bowl beinhaltet eine unglaubliche Vielzahl an verschiedenem Gemüse, denn es ist gesund und verleiht der Schale ihre einzigartige Farbvielfalt. Soll es schnell gehen, eignen sich unter anderem Spinat, Rucola, Grünkohl, Avocado, Tomate oder auch Radieschen. Mit etwas mehr Zeit für seine Bowl, darf der Aufwand auch gerne etwas größer sein. Ob gebratene Pilze oder Zucchini oder gedünstete Aubergine, Zuckerschoten, Möhren oder Brokkoli - den zum Einsatz kommenden Zutaten sind keine Grenzen gesetzt - lassen Sie ihrer Fantasie freien Lauf.

3. DAS PROTEIN

Für eine ausreichende Portion Eiweiß kann für eine fleischhaltige Variante kann zu Hähnchen gegriffen werden. Auch verschiedene Fischarten, Tofu, Kichererbsen oder Linsen liefern das nötige Protein.

4. DIPS UND SOSSEN

Die perfekte Verbindung schaffen an vierter Stelle schmackhafte Dips und Soßen. Das gewisse Etwas erlangen die leckeren zusammengemischten Schalen durch verschiedene Dressings, wie Joghurt oder Frenchdressing, oder auch würzige Chutneys. Damit die Zutaten schön knackig bleiben, sollten sie erst kurz vor Verzehr über die Bowl gegeben werden.

5. TOPPINGS

Gerade was die Toppings betrifft: alles was schmeckt, ist erlaubt! Kräuter, Sprossen sowie geröstete Nüsse und Kerne bilden das Geschmacks-Highlight und liefern die extra Portion Vitamine.

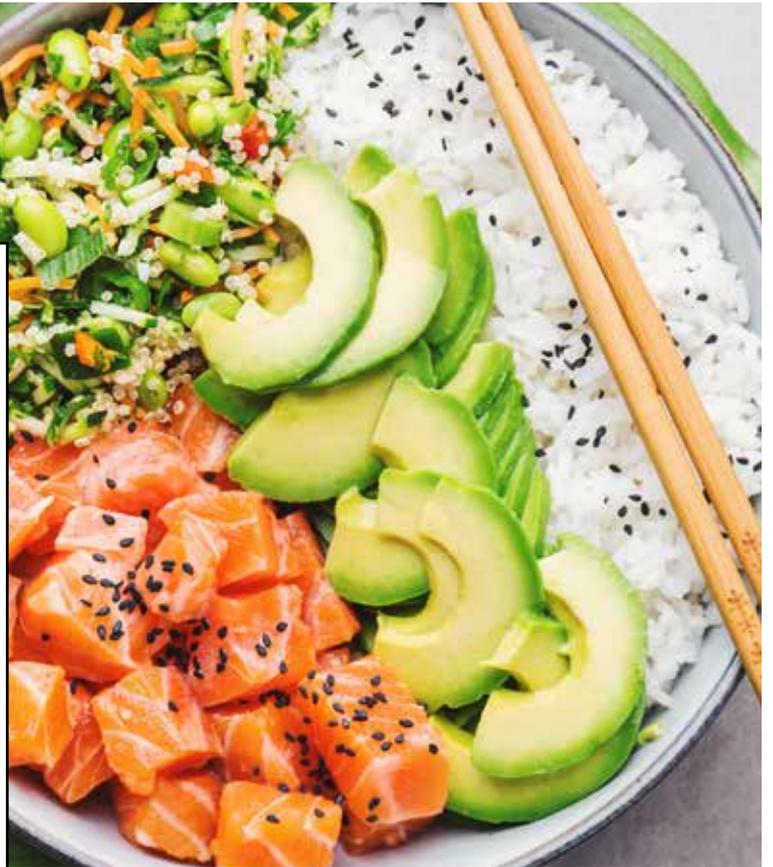
SUSHI-BOWL



250 g Basmatireis • Salz • 125 ml helle Sojasoße • 1 TL brauner Zucker • 1 TL Wasabipaste • 212 ml Sushi-Ingwer • 1/2 Salatgurke • 600 g frisches Lachsfilet • 1 Avocado • 2 EL Limettensaft • 2 EL Reissessig • 2 EL heller und schwarzer Sesam

Den Basmatireis in kochendem Salzwasser zubereiten und die Sojasoße mit braunem Zucker und Wasabi verrühren. Den Ingwer abtropfen lassen. Die Gurke waschen und fein würfeln. Die Avocado in Scheiben schneiden und mit etwas Zitronensaft beträufeln. Den Lachs abspülen, mit einem Küchenpapier abtupfen und in Streifen schneiden.

Unter den fertigen Reis den Reissessig mischen und in die Bowl geben. Die Zutaten auf dem Reis anrichten und zum Schluss mit Sesam bestreuen. Soße in einem Schälchen dazu reichen.



SUPERFOOD-BOWL

100 g Quinoa • 30 g Baby-Blattspinat • 1 EL ganze Mandeln • 1/2 Avocado • 2 Radieschen • 2 TL Goji-Beeren • 2 EL Blaubeeren • 1/2 TL Senfsaat • Frischer Basilikum • Frische Petersilie • 2 EL Zitronensaft • 2 EL Leinöl • Salz

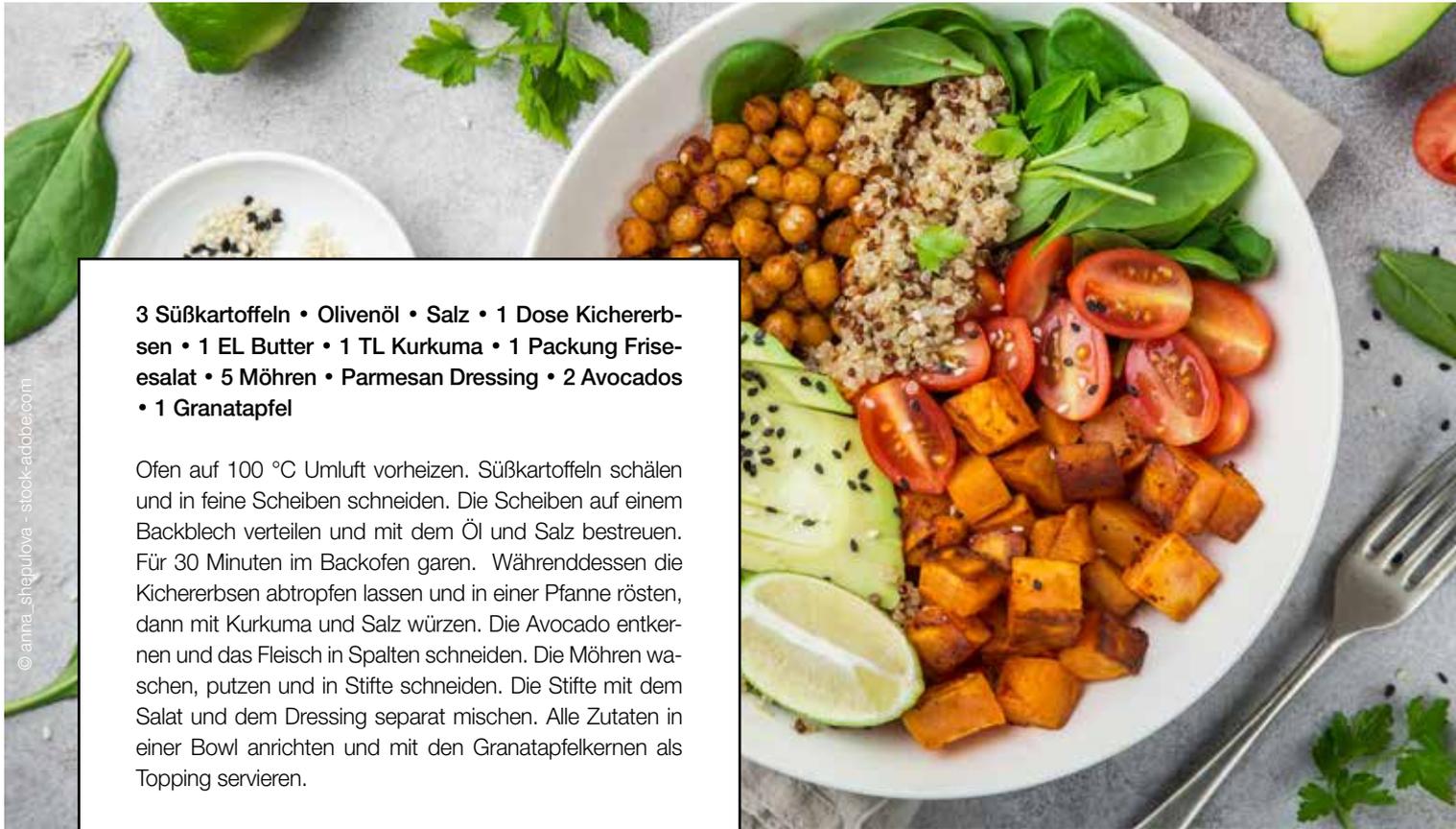
Quinoa aufkochen und 10 Minuten quellen lassen. In der Zwischenzeit Spinat waschen und Mandeln grob hacken. Die Avocado von Kern und Haut entfernen und würfeln. Radieschen waschen und in Scheiben schneiden. Die Blaubeeren waschen. Nun die Senfkörner in der Pfanne anrösten und danach mit dem Mörser zerdrücken. Petersilie und Basilikum hacken und zusammen mit den zermahlenden Senfkörnern, Zitronensaft und Leinöl verrühren. Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit der gequollenen Quinoa vermischen. Die Quinoa in der Bowl anrichten und die restlichen Zutaten darauf anrichten. Soße in einem Schälchen dazu reichen.



© anna_shepulova - stock-adobe.com



BUDDHA-BOWL



3 Süßkartoffeln • Olivenöl • Salz • 1 Dose Kichererbsen • 1 EL Butter • 1 TL Kurkuma • 1 Packung Frisesalat • 5 Möhren • Parmesan Dressing • 2 Avocados • 1 Granatapfel

Ofen auf 100 °C Umluft vorheizen. Süßkartoffeln schälen und in feine Scheiben schneiden. Die Scheiben auf einem Backblech verteilen und mit dem Öl und Salz bestreuen. Für 30 Minuten im Backofen garen. Währenddessen die Kichererbsen abtropfen lassen und in einer Pfanne rösten, dann mit Kurkuma und Salz würzen. Die Avocado entkernen und das Fleisch in Spalten schneiden. Die Möhren waschen, putzen und in Stifte schneiden. Die Stifte mit dem Salat und dem Dressing separat mischen. Alle Zutaten in einer Bowl anrichten und mit den Granatapfelkernen als Topping servieren.

BEEREN-SMOOTHIE-BOWL



50 g Heidelbeeren • 50 g Brombeeren • 50 g Johannisbeeren • 50 g Himbeeren • 1 Banane • 100 g Erdbeeren • 2 Esslöffel Agavendicksaft • 150 g Joghurt (3,5 % Fett) • 100 g Knuspermüsli • 2 Stiele Minze

Die Beeren verlesen und für 60 Minuten ins Gefrierfach stellen. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden. Die Erdbeeren waschen, den Strunk entfernen und vierteln. Banane und Erdbeeren zusammen mit Agavendicksaft und Joghurt pürieren.

Nach 60 Minuten den Joghurt in die Schale füllen und die gefrorenen Beeren mit den restlichen Zutaten auf dem Joghurt verteilen.



Peelings

Massage für die Haut

Schöne und vitale Haut - das wünscht sich jeder! Wer seiner Haut nun etwas Gutes tun möchte und sowohl Unreinheiten als auch einem fahlen Teint den Kampf ansagen will, dem können zahlreiche verschiedene Peelings Abhilfe verschaffen. Durch sie kann auf schonende Weise die Haut vitalisiert und das Erscheinungsbild erfrischt werden.

Beleben und erneuern

Das Wort „Peeling“ kommt vom englischen „to peel“ und das bedeutet schlicht „schälen“. Etwas anderes sind Peelings auch nicht. Durch verschiedene kleine körnige Substanzen in Cremes oder Ölen wird ganz vorsichtig die oberste Hornschicht der Haut abgetragen. Ob das auf rein mechanische Art und Weise oder mit chemischer Hilfe umgesetzt wird, ist dabei grundsätzlich nur sekundär wichtig. Ziel des Peelings ist es immer, die Haut zu glätten und zu beleben.

Mit Peelings das Hautbild verbessern

Gerade einmal 28 Tage braucht die menschliche Haut in jungen Jahren, um sich rundum zu erneuern. Täglich entstehen Millionen neuer Hautzellen, die unter fortlaufender Veränderung ihrer Form und ihres Zellinhalts in die obere Hornschicht der Haut wandern. Dort werden sie vom Körper abgestoßen. Mit der Zeit verlangsamt sich dieser Prozess jedoch, die abgestorbenen Hautschuppen bedecken die Haut und lassen sie trocken und müde wirken. Um der Haut wieder einen rosigen und glatten Teint zu geben, kann man sie sozusagen „abshmirgeln“. Ihr jugendliches Aussehen hängt davon ab, wie gut sie Licht reflektiert. Ist die Hautoberfläche uneben und rau, wird das Licht geschluckt und sie wirkt fahl. Eine Kombination aus natürlichen Fruchtenzymen und gemahlene Partikeln pflegt und poliert normale Gesichtshaut alle zwei Wochen optimal. Durch oberflächliche, mechanische Peelings - beispielsweise mit Sand, Salz oder Zucker - können so abgestorbene Hautzellen der obersten Hautschicht entfernt werden. Zusätzlich wird die Haut durch das mechanische Abreiben angeregt und die Durchblutung wird gefördert - das gibt einen lebendigen und strahlenden Teint!

Außerdem wird in der Haut die Produktion wichtiger körpereigener Stoffe angeregt. Darunter ist auch Collagen, das auch in vielen Anti-Aging-Cremes eingesetzt wird, um die Hautalterung zu stoppen. Durch das Peeling wird also eine hauteigene Verjüngungskur angeregt, die dazu verhilft, Fältchen zu mindern und deren frühzeitiger Bildung entgegenzuwirken.

Da es zahlreiche Arten und Varianten von Peelings von fruchtig-süß bis kaffeebitter gibt, können Experimentierfreudige viele davon auch selbst zuhause mixen, wie zum Beispiel ein Zuckerpeeling. Dazu gibt man einfach etwas Olivenöl und Zucker in eine Schüssel. Das Olivenöl pflegt die Haut so gut, dass man auf die anschließende Bodylotion verzichten kann. Für ein Gesichtspeeling gibt man etwas Quark und Honig hinzu. Das beruhigt und entspannt die Haut. Eine fruchtigere Variante ist das Bananen-Papaya-Peeling: Eine zerdrückte Banane gemischt mit Honig, Zucker und pürierter Papaya sorgt für ein wahrlich angenehmes Aroma.

Anwendung und Risiken

Bestimmte Hinweise sind für alle Arten von Peeling-Anwendungen hilfreich. Vor der Behandlung sollte man sich abschminken und die Haut mit warmem Wasser reinigen. Kreisende Bewegungen optimieren nicht nur den Peeling-Effekt, sondern fördern auch die Durchblutung der Haut. Das gilt natürlich für das Ganzkörperpeeling

genauso wie für das Gesichtspeeling. In der T-Zone des Gesichts (Kinn-Nase-Stirn) massiert man am besten etwas intensiver, denn dort entstehen besonders schnell Unreinheiten. Anschließend muss die Haut gründlich abgespült werden. Eine pflegende Lotion oder Creme rundet die Behandlung ab, denn die geöffneten Poren können Wirkstoffe nun besonders gut aufnehmen.

Man sollte ein Peeling nicht zu häufig oder gar täglich anwenden. Gerade Produkte mit eher groben Schleifpartikeln reizen die Haut nicht nur stark, sondern kurbeln die Fettproduktion an und bewirken damit genau das Gegenteil dessen, was man erreichen will.



Peelings in den AKZENT Hotels

Auch viele **AKZENT** Hotels bieten in ihren Arrangements Peelings an, die den Körper der Gäste auf Vordermann bringen, jeden Muskel entspannen lassen und die Haut vollkommen verwöhnen.

So zum Beispiel im **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen in Schmalkalden. Neben zwei erholsamen Übernachtungen und einem jeweils anschließenden Vital-Frühstücksbuffet, von dem der köstliche Kaffeeduft sich durch die umliegenden Räume schleicht, steht den Gästen ein Honig-Meersalz-Peeling zur Eigenanwendung zur Verfügung. Nach der Anwendung können die Gäste einen entspannenden Saunabesuch genießen und erholen sich im Anschluss in den kuscheligen Zimmerbetten bei einem Blockbuster auf SKY.



AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen
 Notstraße 33
 98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



Wohlfühl-Wellness-Auszeit

Wellness pur mit allen Sinnen erleben. Dem Alltagsstress einfach mal entfliehen, die Beine hochlegen und sich von vorne bis hinten verwöhnen lassen - das alles bieten wir Ihnen mit Ihrer Auszeit in unserem Haus. Unser Team freut sich schon darauf, Ihre Sinne zu verführen und Sie verwöhnen zu dürfen.

- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 2 x Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffeespezialitäten
- 1 x Verwöhnspension als Vital-Buffer oder 3-Gang-Menü (nach Wahl des Küchenchefs) am Anreisetag
- 1 x Wellness-Frucht-Cocktail zur Begrüßung
- 1 x kuscheliger Leihbademantel und Saunatuch
- 1 x 25-minütige, entspannende Aromaölmassage
- 1 x Honig-Meersalz-Peeling zur Eigenanwendung
- täglich 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- SKY Sport News und SKY Atlantic auf dem Zimmer
- WLAN im ganzen Haus
- Nutzung des Saunabereiches innen und außen mit Infrarot-Tiefenwärmekabine & hauseigenem Gradierwerk
- Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
- Parkplatz direkt am Hotel

Doppelzimmer p.P. 149,00 €



„ Unsere Haut ist der Spiegel der Seele “

Ein weiteres Hotel der **AKZENT** Kooperation beschert einen rundum auf Wellness ausgelegten Aufenthalt. Im **AKZENT** Hotel Bayerwald Residenz in Neukirchen können sich die Gäste ganz auf sich und ihren Körper konzentrieren. Mit einem gefüllten Wellnesskorb unter dem Arm kommen diese in den freien Genuss des Wellnessbereiches und verschiedene Anwendungen bringen dem Körper Regeneration und Entspannung. Eine Medi-Stream Wasser-Massageliege und eine basische Salz-Öl Massage nach Jentschura gestalten ein abgerundetes Programm. Freuen Sie sich auf drei Übernachtungen mit umfangreichem Vital-Frühstücksbuffet und lassen sich im Bayerischen Wald verwöhnen.

Auch auf der Ostseeinsel Rügen können Erholungssuchende „Tage der Vitalität“ genießen. Im Arrangement des **AKZENT** Waldhotel Göhren im Ostseebad Göhren ist neben drei Übernachtungen mit Halbpension ein einzigartiges Vitalpaket enthalten. Mit Meersalz und Rügener Heilkreide wird die Haut revitalisiert und erhält so ein ideales Verwöhnprogramm. Auch eine Erkundungstour auf der Insel Rügen, vor allem zu den atemberaubenden und wunderschönen Kreidefelsen im Norden der Insel, ist einen Aufenthalt an der deutschen Ostseeküste wert.



AKZENT Hotel ★★★★★
Bayerwald-Residenz

Bayerwaldstr. 2 a
94362 Neukirchen
Telefon: 09961 94 29 40
Email: info@hotel-bayerwaldresidenz.de
www.hotel-bayerwaldresidenz.de





AKZENT ★★★★★ 

Waldhotel Göhren

Waldstraße 7
18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 5 05 00
Email: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de



„Lebenslust“

- Willkommens-Getränk beim Check-in
- 3 x Übernachtung im wunderschönen Zimmer
- Täglich umfangreiches Vital- Frühstücksbuffet
- 3 x abwechslungsreiche Halbpension – auch vegetarische Kost
- “Wellnesskorb” mit: kuscheligem Bademantel, Saunatuch leihweise, Frotte
- freie Nutzung des Wellnessbereiches inklusive Infra-rotkabinen, finnische Sauna,
- Farblichttherapie, frisches Obst, Trinkwasser und Tee im Winter
- Inkl. 25 Min. Medi-Stream Wasser-Massageliege
- 1 x Basische Salz-Öl Massage nach P. Jentschura
- Kostenfreier WLAN Zugang in allen Zimmern
- Kostenfreies Internetterminal
- Kleines Abschiedspräsent pro Zimmer

Doppelzimmer ab p.P. 239,00 €

Tage der Vitalität - Rügener Heilkreidetage

Genießen Sie Ihren Urlaub gesundheitsbewusst im drittgrößten Seebad der Insel Rügen – das Ostseebad Göhren. Unsere Hotelanlage AKZENT Waldhotel SPA Rügen bietet seinen Gästen aktive Erholung, vielfältige Verwöhnwendungen oder einen Ort, um einfach zu relaxen.

- 3 Übernachtungen inkl. Halbpension
- Begrüßungsgetränk
- 1 Flasche Wasser am Anreisetag im Zimmer
- Leihbademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes sowie das Vitalpaket mit dem Verwöhnprogramm: 1x Körperpeeling mit Meersalz und Rügener Heilkreide
- 1x Ganzkörperkreidepackung im Wasserbett und 1x Kreideteilkörperpackung und Schulter/Nackenmassage

Doppelzimmer ab p.P. 320,00 €
Einzelzimmer gern auf Anfrage.
Paket ganzjährig buchbar.

» **JAPAN** - Rülpsen und Schlürfen? Im Land der aufgehenden Sonne ist es ganz normal, denn es ist ein Kompliment an den Koch. Es zeugt davon, dass sich der Gast wohlfühlt und ihm das Essen sehr gut schmeckt. Hingegen ist es ein No-Go, die Stäbchen zu kreuzen, sie aneinander zu reiben, abzulecken oder in den Reis zu stecken. «

» **FRANKREICH** - In unserem Nachbarland geht es bei Tisch äußerst streng zu. Der Salat muss mundgerecht zusammengelegt, Käseplatten dürfen nicht geleert und Suppen bloß nicht mit Pusten abgekühlt werden. Auch wird für fast jedes Gericht Besteck verwendet, so beispielsweise für Obst und das halbe Hähnchen. Jedoch Achtung: Geht es um das geliebte Baguette, sollte diesem nicht mit einem Brotmesser zu nahegetreten werden - es wird mit der Hand in kleine Stücke gebrochen. «

WISSENSWERTE FAKTEN

Wir in Deutschland lernen Tischmanieren von klein auf. Es wird ordentlich mit Messer und Gabel gegessen, die Ellbogen nicht auf den Tisch und allem voran nicht Schmatzen. Doch was passiert, wenn der Blick in andere Länder gerichtet wird? Was bei uns unanständig ist, kann in anderen Ländern gang und gäbe sein.

» **USA** - In Amerika wird heutzutage das Essen zunächst zerschnitten, um anschließend das Messer weglegen zu können und nur noch einhändig mit der Gabel das Essen zu sich zu nehmen - die andere Hand liegt dabei locker im Schoß. Angeblich stammt diese Sitte aus dem Wilden Westen, da dort zu jeder Zeit die zweite Hand fast durchgängig am Revolver lag. «

» **CHINA**: Die strengen Regeln bezüglich der Essstäbchen gelten übrigens in allen asiatischen Ländern - so auch in China. Was dort jedoch zum Essen dazugehört, ist eine Zigarette. Das Rauchen ist integrativer Teil des Essens - er gilt als Appetitanreger. «

» **INDIEN**: Es ist allgemein bekannt, dass in Indien mit der Hand gegessen wird. Was jedoch oft vergessen wird ist, dass dabei die linke Hand - die „unreine“ Hand - nicht benutzt werden darf. Dies hat den ganz einfachen Grund, dass die linke der Reinigung nach dem Toilettengang dient. Um nun nicht als unrein zu gelten, sollten die Hände vor jedem Gang gewaschen werden. «



DAS PASSIERT IM JUNI

Ende der Rhabarberzeit

Die Rhabarberzeit hat kaum begonnen, da naht auch schon wieder ihr Ende. Ähnlich wie beim Spargel verweilt das regionale Saison Gemüse nur eine kurze Zeit lang in unseren Supermarkt-Regalen.

Knapp drei Monate können wir den frischen Rhabarber genießen - von etwa Mitte April bis zum Johannistag, dem 23. Juni. Nutzt die Chance und greift noch einmal zu. Ob als herrliches Topping für einen Kuchen oder eingekocht als Marmelade ist Rhabarber im Frühjahr ein absolutes Muss.



Highlight im Juni – musikalisches Bonn

Am 21. Juni 2019 ist Sommeranfang und mit diesem beginnt auch wieder die diesjährige Open-Air-Saison. So startet in Bonn am 27. Juni der KUNSTIRASEN - Bonns Open AIR Konzertvenue Nummer eins. Direkt entlang des Rheins zieht sich das Grün des Open-Air-Geländes, auf dem angesagte Acts und internationale musikalische Highlights glänzen. Die Besucher erwarten einzigartige Konzerte auf höchstem Niveau und diese begeistern ein Publikum weit über die Stadtgrenzen Bonns hinaus. Musik-Fans können sich auf folgende musikalische und kulturelle Acts freuen:



- 27.06.2019, 18:00 Uhr - **NAMIKA & Max Giesinger**
- 28.06.2019, 19:00 Uhr - **Tears For Fears**
- 29.06.2019, 13:00 Uhr - **Sound of Heimat**
- 07.07.2019, 18:00 Uhr - **Lesung: Britta Sabbag**
- 09.07.2019, 19:00 Uhr - **Walk off the earth**
- 11.07.2019, 19:00 Uhr - **NENA**
- 14.07.2019, 17:00 Uhr - **KLASSIKPICKNICK**
- 15.07.2019, 19:00 Uhr - **STING**
- 01.08.2019, 18:00 Uhr - **KUNST!lesen CouchLounge Sessions**
- 09.08.2019, 19:00 Uhr - **Michael Patrick Kelly**
- 11.08.2019, 19:00 Uhr - **Kettcar & Muff Potter**
- 16.08.2019, 18:30 Uhr - **Niedeckens BAP**
- 17.08.2019, 17:00 Uhr - **Classic Rocknacht: Jethro Thull by Ian Anderson, Fish, Riverside u.a.**

Nähere Informationen und Ankündigungen des Veranstalters sind auf der Internetseite vom KUNSTIRASEN unter www.kunstrasen-bonn.de einzusehen. Das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg ist dafür idealer Übernachtungsort. Lassen Sie sich von einem der Konzerte verzaubern und lassen sich vom Team des Hotels verwöhnen.



AKZENT Hotel ★★ ★★ ★

Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg

Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Samstag, 1. Juni 2019

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.25 Sportschau Thema 19.25 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Kommune mit Köpfchen 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 Two and a Half Men 15.35 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	
20.15 Die Bestatterin - Der Tod zahlt alle Schulden 21.45 Donna Leon - Tod zwischen den Zeilen 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort vom Sonntag	20.15 Helen Dorn 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 Fast & Furious - Neues Modell. Originale.	20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt (2) Highlights der Fernsehgeschichte 0.20 Die größten Fernsehmomente der Welt (2) Clipshow 4.00 Willkommen bei Mario Barth	20.15 Störche - Abenteuer im Anflug 22.00 So spielt das Leben 0.10 Spurwechsel 1.55 So spielt das Leben	20.15 Die Tribute von Panem - Catching Fire 23.05 Jack Reacher 1.35 El Gringo 3.15 Sicario	20.15 Hot Fuzz - Zwei abgewichste Profis 22.35 Shaun Of The Dead 0.25 Dawn Of The Dead	
16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Mit besten Absichten, Tragikomödie USA '16 22.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.20 kabel eins news 16.30 EUReKA - Die geheime Stadt 17.25 EUReKA - Die geheime Stadt 18.20 EUReKA - Die geheime Stadt 19.15 EUReKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.10 Hawaii Five-0	17.30 Tim Mälzer kocht! - auf Mallorca 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Wer weiß denn sowas XXL 23.30 Mankells Wallander - Die Schuld, Krimi D '10 1.00 Quizduell 1.45 Quizduell 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 02.06.1999 2.45 Hallo Niedersachsen	17.30 Luises Versprechen, Familienfilm 19.00 heute 19.20 Andy Warhol - Name. Marke. Visionär. 20.00 Tagesschau 20.15 Lucia di Lammermoor, Oper 22.45 Roter Samt und Bühnenstaub - Die Wiener Staatsoper 23.30 Maischberger 0.45 lebensArt 1.45 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer	18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Eifelpraxis - Aufbruch, Familienfilm D '18 21.40 Die Eifelpraxis - Rauegelüste, Familienfilm D '18 23.10 Mitternachtsspitzen, Kabarett 0.10 Carolin Kebekus: PussyTerror TV, Comedyshow	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebe bis in den Mord, Heimatfilm D '16 21.55 ZIB 22.05 Der Bulle von Tölz - Liebespaarmörder, Krimi 23.40 Allmen und das Geheimnis des rosa Diamanten, Krimikomödie 1.05 Marie räumt auf, Melodram	

ARD ARD

17.30 Freiheit ohne Eltern
18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Glück allein
21.45 Anne Will
22.45 Tagesthemen
23.05 ttt - titel thesen temperamentale
23.35 Druckfrisch
0.05 Wüstenblume

ZDF

18.00 Letzter Ausweg Pfandleihhaus 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Kolumbus und die wahren Entdecker Amerikas



20.15 Ein Sommer in Südfrankreich
21.45 heute journal
22.15 Mord im Mittsommer
0.05 ZDF-History Doku
0.50 heute Xpress

RTL

12.40 Die größten Fernsehsendungen der Welt 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schwiegertochter gesucht: Die neuen Söhne



20.15 Ted 2
22.25 T2 Trainspotting
0.40 Ted 2
2.45 T2 Trainspotting
4.45 Der Blaulicht Report

SAT.1

11.45 Störche, Trickfilm USA '16
13.25 Findet Nemo, Trickfilm USA '03 15.25 Watch Me - das Kinomagazin 15.30 Vaiana, Trickfilm USA '16 17.40 Das große Backen - Die Profis 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Men in Black 3
22.25 Event Horizon - Am Rande des Universums
0.15 Mutant Chronicles

PRO 7

11.45 Denk wie ein Mann, Komödie
13.55 Für immer Liebe, Romanze USA '12 15.50 Freundschaft Plus, Komödie USA '11 17.55 News-time 18.05 Galileo 360° Ranking: Grillen weltweit 19.05 Galileo



20.15 Girl on the Train
22.30 Lights Out
0.05 Girl on the Train
2.10 Lights Out

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser
14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Die Welle
22.25 Tödliches Kommando - The Hurt Locker
1.05 The Art Of War
3.00 Tödliches Kommando - The Hurt Locker

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants 18.10 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrügern auf der Spur 20.15 Die Sommer-trends 2019 - Camping weltweit 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.20 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

15.30 Deutsches Musikfest Osnabrück 17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Sylt und Amrum mit Judith Rakers - Inselgeschichten 21.45 Die NDR Quizshow 22.30 Ich Weiss Alles! 1.45 Dittsche 2.15 3nach9 4.25 Mein Norden

3SAT

14.25 Traumrouten der USA 15.05 Trommeln am Mohawk, Western 16.50 Vera Cruz, Western 18.20 Der letzte Befehl, Western 20.15 Sommersby, Liebesdrama 22.05 Der letzte Mohikaner, Western 23.50 Trommeln am Mohawk, Western 1.30 Der letzte Befehl, Western

WDR

17.30 Radsport: Rund um Köln 2019 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Mit dem Fallboot auf der Ruhr 21.45 Falk 22.30 Ohne Schnitzel geht es nicht 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 23.45 So lacht NRW Extra

ORF 2

19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Helmut Berger - Der Verdammte 0.30 Der Bulle von Tölz - Liebespaarmörder, Krimi 2.05 Magische Gärten

ARD ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Bricht 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Bomben im Meer
21.00 Hart aber fair
22.15 Tagesthemen
22.45 Kann das Elektro-Auto die Umwelt retten?
23.30 Mondmänner mit Hammer und Sichel
0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Unter anderen Umständen
21.45 heute journal
22.15 Bastille Day
23.35 heute+ Nachrichten
23.50 Eichwald, MdB
0.20 Eichwald, MdB
0.50 Eichwald, MdB

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär?
23.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 SMS für Dich
22.25 Men in Black 3
0.25 SMS für Dich
2.15 Mutant Chronicles
4.00 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory
20.45 The Big Bang Theory
21.15 Mom Sitcom
21.45 The Big Bang Theory
22.15 The Big Bang Theory
22.40 The Big Bang Theory
23.10 The Big Bang Theory
23.40 The Big Bang Theory
0.05 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 The Big 50 (3) Clipshow
22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (10)
23.15 Exklusiv - Die Reportage
0.05 Exklusiv - Die Reportage
1.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Prof? 20.00 Prominent! 20.15 Guidos Masterclass 22.05 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 2.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Eraser, Actionfilm USA '95 22.35 Phantom-Kommando, Actionfilm USA '85 0.15 Eraser, Actionfilm USA '95 2.15 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Briefmarken unterm Hammer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks bei Bau und Handwerk 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Mission Stimmentfang 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.00 Mythos Nil 17.45 Mythos Nil 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Yellowstone 21.00 Yellowstone 22.25 Der lange Abschied von der Kohle 23.55 37°: Neue Heimat Mallorca 0.25 10 vor 10 0.55 Willkommen Österreich

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meuchelbeck 21.00 Meuchelbeck 21.45 WDR aktuell 22.10 Wohnmobile - Wer macht das Geschäft? - Unterwegs im Westen 22.40 Sträters Männerhaushalt - Die schönsten Gespräche 2018

ORF 2

18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi Millionenshow 22.40 ZIB 2 23.10 kulturMontag 0.10 Tatort, Krimi 1.40 kulturMontag 2.40 Alisa - Folge deinem Herzen

ARD ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Bricht 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen
21.00 In aller Freundschaft
21.45 Report München
22.15 Tagesthemen
22.45 Mord mit Aussicht
23.35 Mord mit Aussicht
0.25 Mord mit Aussicht
1.15 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Deutschland und die Flüchtlinge
21.00 Frontal 21
21.45 heute journal
22.15 Im Schatten der Clans
22.45 Leschs Kosmos
23.15 Markus Lanz
0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Nachtschwestern
21.15 Sankt Maik
22.15 Doc meets Dorf
23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Whiskey Cavalier
21.15 Lethal Weapon
22.15 Hawaii Five-0
23.10 Spiegel TV - Reportage
0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk
1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben
22.50 1:30 Unterhaltungsshow
23.45 Die Simpsons
0.10 Die Simpsons
0.40 Die Simpsons
1.05 Die Simpsons
1.40 Joko & Klaas gegen ProSieben

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Pleite unter Palmen
22.15 Armes Deutschland - Deine Kinder (4)
0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
1.50 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Milow-Story 23.00 100 Songs, die die Welt bewegten 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Kein Pardon, Komödie D '92 22.20 Der bewegte Mann, Komödie '94 0.10 Kein Pardon, Komödie D '92 1.55 kabel eins late news

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Abenteuer Naturschutz 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Krimifilm 23.30 Weltbilder 0.00 Könige der Welt

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Fremde und das Dorf, Drama 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 50+ und arbeitslos 23.15 Sozialhilfe unter Druck - Wie viel darf man haben? 0.10 Klein gewachsen - Wirtin Olga Jutzeler trotz ihrem Schicksal

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: NRW - Land der Talsperren 21.00 Hebamme am Limit 21.45 WDR aktuell 22.10 Nord bei Nordwest - Estonia, Krimi D '16 23.40 Gold, Abenteuerfilm D '12

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.05 Stephen King's Bag Of Bones (1), Horrorfilm USA '11

ARD **ARD**

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Auferstehung 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die Auferstehung 1.53 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute journal 22.15 Auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Vera unterwegs - Zwischen Mut und Armut (1) Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Top Chef Germany 22.35 TopTen! Die Ver-rücktesten Funparks weltweit Reportage 0.30 Top Chef Germany 2.25 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.10 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 23.20 Lucifer Krimiserie 0.15 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (11) Dokusoap 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (10) 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Bozen-Krimi: Am Abgrund 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Carolin Kebekus: PussyTerror TV (2/8) 23.30 Krömer feiert Harald Juhnke 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.10 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.15 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Navy CIS Krimiserie 2.30 Navy CIS Krimiserie 3.10 Bull Krimiserie

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Besten! Die 33 unglaublichesten Pannen aller Zeiten Unterhaltungsshow 23.00 Perfect Shot by MAC Reportage 23.30 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putztaufel im Messie-Chaos (8) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Zimmer mit Stall - Tierisch gute Ferien (2) Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Der Wüstensohn 23.30 Schutzpatron. Ein Kluftingerkrimi 0.16 Kriminalfilm, D '16

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 FIFA Frauen WM Frankreich - Südkorea Vorrunde Gruppe A 23.00 heute-show 23.45 aspekte Kulturmagazin 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann Starsky & Hutch

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.40 Let's Dance

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 111 Knallerpärchen! 22.20 Genial daneben 23.20 Knallerfrauen Comedy 23.50 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded 0.45 Switch reloaded 1.15 Sechserpack Comedy 1.40 Sechserpack Comedy 2.05 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Der Marsianer - Rettet Mark Watney Sci-Fi-Film, USA '15 23.05 300: Rise of an Empire Actionfilm, USA '14 0.55 Carriers Thriller, USA '09. Mit L. T. Pucci 2.25 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Prince Of Persia - Der Sand der Zeit Abenteuerfilm, USA '10 22.30 Lara Croft - Tomb Raider: Die Wiege des Lebens Abenteuerfilm, D/GB '03. Mit A. Jolie 0.45 Doom - Der Film Sci-Fi-Film, USA '05

ARD **ARD**

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Zimmer mit Stall - Tierisch gute Ferien (2) Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Der Wüstensohn 23.30 Schutzpatron. Ein Kluftingerkrimi 0.16 Kriminalfilm, D '16

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 FIFA Frauen WM Frankreich - Südkorea Vorrunde Gruppe A 23.00 heute-show 23.45 aspekte Kulturmagazin 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann Starsky & Hutch

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.40 Let's Dance

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 111 Knallerpärchen! 22.20 Genial daneben 23.20 Knallerfrauen Comedy 23.50 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded 0.45 Switch reloaded 1.15 Sechserpack Comedy 1.40 Sechserpack Comedy 2.05 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Der Marsianer - Rettet Mark Watney Sci-Fi-Film, USA '15 23.05 300: Rise of an Empire Actionfilm, USA '14 0.55 Carriers Thriller, USA '09. Mit L. T. Pucci 2.25 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Prince Of Persia - Der Sand der Zeit Abenteuerfilm, USA '10 22.30 Lara Croft - Tomb Raider: Die Wiege des Lebens Abenteuerfilm, D/GB '03. Mit A. Jolie 0.45 Doom - Der Film Sci-Fi-Film, USA '05

ARD **ARD**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten



ZDF

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS: L.A. 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS



RTL

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Wie Garten glücklich macht 21.15 Die Clever-Camper 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.15 Der deutsche Michel 1.00 NDR Talk Show



SAT.1

17.45 Der Südwesten von oben 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Allergien auf dem Vormarsch 21.00 makro: Mythos Fachkräftemangel 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Spurlos - Die Entführung der Alice Creed, Thriller 0.00 Zapp



PRO 7

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 2 für 300 - Tamina in Sevilla 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 A3 - Die Diva mit zwölf Spuren 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Bauerfeind - Die Show zur Frau 0.15 Kölner Treff



RTL II

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Marie Brand und der schwarze Tag, Kriminalfilm 21.50 Lebens(r)äume 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo - Todessymphonie, Kriminalfilm



ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
11.35 Zu Ehren der Königin 14.20 Tagesschau 14.30 Sportschau, FIFA Frauen-WM: Deutschland - China / Spanien - Südafrika. Dazw.: 17.40 Tagesschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	14.35 Bares für Rares - Lieblingsstücke 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiele 17.35 plan: b: Besser brutzeln 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 Two and a Half Men 15.35 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taft weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	
 20.15 Club der einsamen Herzen Komödie, D '19. Mit Hannelore Elsner, Jutta Speidel	 20.15 Friesland Krimi, D '18. Der Blaue Jan	 20.15 RTL Fußball Countdown	 20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (1) Fantasyfilm, USA '10 Mit Daniel Radcliffe	 20.15 Mädelstrip Komödie, USA '17. Mit G. Hawn	 20.15 Der Schakal Thriller, D/F '97. Mit Bruce Willis	
21.45 Villa Eva Komödie, D '19. Mit E. Weisgerber	21.45 Ein starkes Team Krimifilm, D '17	20.45 RTL Fußball: Weißrussland - Deutschland 1. Halbzeit	23.15 Sleepy Hollow Fantasyfilm, USA '99 Mit Johnny Depp	22.00 Das Schwergewicht Komödie, USA '12. Mit Kevin James	22.35 Lock Up - Überleben ist alles Actionfilm, USA '89. Mit S. Stallone	
23.15 Tagesthemen	23.30 Das fliegende Auge Actionfilm, USA '82	21.30 RTL Fußball: Weißrussland - Deutschland 2. Halbzeit	1.15 The Flock - Dunkle Triebe Thriller, USA '07	0.10 Der Chaos-Dad Komödie, USA '12	0.40 Universal Soldier Actionfilm, USA '92 Mit Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren	
23.35 Das Wort zum Sonntag Religionsendung	1.10 heute-show Kabarett	22.45 RTL Fußball Highlights		2.15 300: Rise of an Empire Actionfilm, USA '14		

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
15.50 Shopping Queen 16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 My Big Fat Greek Wedding 2, Komödie USA '16 22.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.15 kabel eins news 16.30 EUREKA - Die geheime Stadt 17.25 EUREKA - Die geheime Stadt 18.20 EUREKA - Die geheime Stadt 19.15 EUREKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-O 21.15 Hawaii Five-O 22.05 Scorpion 23.00 Criminal Minds: Beyond Borders 23.55 Hawaii Five-O	17.30 Tim Mälzer kocht! - auf Mallorca 18.00 Nordtour 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.50 Ich Weiss Alles! 1.00 Ein lasterhaftes Pärchen, Komödie D '00 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 09.06.1999 2.45 Hallo Niedersachsen	17.00 Das Baltikum - Europas Start-up 17.30 Ein lasterhaftes Pärchen, Komödie 19.00 heute 19.20 Alles ist Kunst, alles ist Politik - Ai Weiwei in Düsseldorf 20.00 Tagesschau 20.15 Rock am Ring 0.15 Life Ball 2019 - Die Eröffnung 2.15 Im Reich des Regenbogens - Abenteuer Farbe	18.15 Björn Freitags Heimathäppchen-Duell 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Krüger aus Almannya, Komödie D '15 21.45 Einmal Hans mit scharfer Soße, Komödie D '12 23.15 RebellComedy - Hoch Ansteckend 1.15 Krüger aus Almannya, Komödie D '19	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Club der einsamen Herzen, Komödie D '19 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Eine tödliche Affäre, Krimi D '99 23.30 Geliebte Gegner, Komödie Ö '98 0.55 Club der einsamen Herzen, Komödie D '19
 20.15 Tatort: Fangschuss Krimifilm, D '17	 20.10 UEFA Nations League Finale Fußball	 20.00 Formel 1: Das Rennen GP von Kanada	 20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2) Fantasyfilm, GB/USA '11	 20.15 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA '16	 20.15 The Company You Keep - Die Akte Grant Politthriller, USA '12. Mit Robert Redford
21.45 Cheat - Der Betrug: Meine Feindin Thriller, GB '18	23.10 Kommissar Beck Krimifilm, D '14 Mord in Zimmer 302	21.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights	22.50 Phantastische Harry Potter Momente - Das große SAT.1 Spezial	22.40 Alien: Covenant Sci-Fi-Film, USA '17	22.50 Captain Phillips Drama, USA '13
23.15 Tagesthemen	0.35 heute Xpress	22.30 James Bond 007 - Goldeneye Agentenfilm, USA '95. Mit P. Brosnan	23.35 The Box Thriller, USA '09. Mit C. Diaz	0.55 Alien - Das unheimliche Wesen aus einer fremden Welt Sci-Fi-Film, GB/USA '79	1.25 The Company You Keep - Die Akte Grant Politthriller, USA '12
23.35 Exit Marrakech Drama, D/MA '13	1.25 Rom am Rhein Doku	1.00 Hellboy Fantasyfilm, USA '04. Mit R. Perlman			
1.33 Tagesschau	2.10 Rom am Rhein Doku				

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Hot oder Schrott 19.10 Hot oder Schrott - Die Allestreiter 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.10 Buddy haut den Lukas, Komödie IT '80 17.55 Zwei bärenstarke Typen, Komödie IT/USA '82 20.15 Miss Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington, Krimi GB '61 22.05 Miss Marple: Der Wachblumenstraub, Krimi GB '63 23.45 Beetlejuice, Komödie USA '87 1.30 John Woo's Red Cliff, Actionfilm CHN '08	17.00 Bingo! 18.00 Lieb & Teuer: Wer bietet mehr? 19.00 Nordseereport Spezial - Gärten am Meer 20.00 Tagesschau 20.15 Eine Liebe in Kuba, Melodram D '07 21.45 Die NDR Quizshow 22.30 Das Quiz der wilden Suette 0.00 Norddeutsche Wahrzeichen, die Sie kennen sollten	16.30 Der letzte Patriarch, Drama 18.00 Der letzte Patriarch, Drama 19.30 Kreuzfahrten: Der Boom und seine Schattenseiten 20.00 Tagesschau 20.15 Jenseits von Afrika, Melodram 22.50 Lord Jim, Abenteuerfilm 1.15 Wilde Inseln: Sansibar 2.00 Gabun - Im Land der Gorillas	17.05 Rentnercops 17.50 Tiere finden ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Ostfriesland - vom Winde verwirrt? 21.45 Falk 22.30 Ohne Schnitzel geht es nicht 23.15 Sketch-Highlights XL 0.45 Cantz schön clever	19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 ZIB 22.00 Mordkommission Istanbul - Der letzte Gast, Krimi 23.35 Im Namen meines Sohnes, Krimi D '15 1.05 Tatort, Krimi
 20.15 Tatort: Kaputt Krimifilm, D '19	 20.15 Inga Lindström: Liebesreigen in Samlund Romanze, D/SWE '17 Mit Anja Knauer	 20.15 Alles steht Kopf Animationsfilm, USA '15	 20.15 Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind Fantasyfilm, GB/USA '16	 20.15 Kingsman: The Secret Service Actionkomödie, GB '15. Mit T. Egerton	 20.15 The Big 50 (1) Clipshow
21.45 Cheat - Der Betrug: Bis aufs Blut Thriller, GB '18	21.45 heute journal Nachrichten	22.00 Rileys erstes Date? Kurzfilm, USA '15	22.55 Spieglein Spieglein - Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen Fantasyfilm, USA '12	22.45 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA '16	22.15 Naked Attraction - Dating attraction (8)
23.15 Tagesthemen	22.00 Das Tagebuch der Anne Frank Drama, D '15. Mit L. v. Acken	22.05 Ralph reichts Animationsfilm, USA '12		0.55 Kingsman: The Secret Service Actionkomödie, GB '15. Mit T. Egerton	23.15 Exklusiv - Die Reportage
23.45 Der Trinker Drama, D '95. Mit H. Juhnke		0.00 Alles steht Kopf Animationsfilm, USA '15			0.05 Exklusiv - Die Reportage
1.28 Tagesschau		1.45 Rileys erstes Date?			1.05 Exklusiv - Die Reportage

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
14.35 Kein Herz für Inder, Familienfilm D '17 16.05 2 Sturköpfe im Dreiviertelakt, Komödie D '17 17.35 Tagesschau 17.40 Sportschau, FIFA Frauen-WM, Argentinien - Japan 20.00 Tagesschau	16.20 heute Xpress 16.25 Bares für Rares - Lieblingsstücke 18.15 Mein härtester Weg 19.00 heute 19.15 Edinburgh - die Perle Schottlands 19.30 Die neue Lust am Campen	14.35 Sister Act 2, Komödie USA '93 16.20 James Bond 007 - Sag niemals nein, Agentenfilm USA '83 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Die neuen Bauern und eine Hochzeit	14.50 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (1), Fantasyfilm USA '10 17.35 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2), Fantasyfilm GB/USA '11 19.55 SAT.1 Nachrichten	14.10 Galileo Big Pictures: Wunder - 50 Bilder, die Sie nicht für möglich halten, Unterhaltungsshow 17.25 Newstime 17.35 Der Marsianer - Rettet Mark Watney, Sci-Fi-Film USA '15	15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Tatort: Kaputt Krimifilm, D '19	 20.15 Inga Lindström: Liebesreigen in Samlund Romanze, D/SWE '17 Mit Anja Knauer	 20.15 Alles steht Kopf Animationsfilm, USA '15	 20.15 Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind Fantasyfilm, GB/USA '16	 20.15 Kingsman: The Secret Service Actionkomödie, GB '15. Mit T. Egerton	 20.15 The Big 50 (1) Clipshow
21.45 Cheat - Der Betrug: Bis aufs Blut Thriller, GB '18	21.45 heute journal Nachrichten	22.00 Rileys erstes Date? Kurzfilm, USA '15	22.55 Spieglein Spieglein - Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen Fantasyfilm, USA '12	22.45 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA '16	22.15 Naked Attraction - Dating attraction (8)
23.15 Tagesthemen	22.00 Das Tagebuch der Anne Frank Drama, D '15. Mit L. v. Acken	22.05 Ralph reichts Animationsfilm, USA '12		0.55 Kingsman: The Secret Service Actionkomödie, GB '15. Mit T. Egerton	23.15 Exklusiv - Die Reportage
23.45 Der Trinker Drama, D '95. Mit H. Juhnke		0.00 Alles steht Kopf Animationsfilm, USA '15			0.05 Exklusiv - Die Reportage
1.28 Tagesschau		1.45 Rileys erstes Date?			1.05 Exklusiv - Die Reportage

Samstag, 8. Juni 2019

Sonntag, 9. Juni 2019

Montag, 10. Juni 2019

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizzes vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Fakt Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Mängelexemplar Komödie, D '16 0.30 Nachtmagazin	ZDF 14.30 FIFA Frauen WM Neuseeland - Niederlande Vorrunde Gruppe E 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 Matula Krimi, D '18 Der Schatten des Berges 21.45 Der Alte Krimiserie 22.45 heute journal 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neu im Kino Kultur 0.50 Children of Men Drama, USA '06	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 RTL Fußball Countdown 20.45 RTL Fußball - European Qualifiers: Deutschland - Estland 21.30 RTL Fußball 21.45 RTL Fußball - European Qualifiers: Deutschland - Estland 22.45 RTL Fußball Highlights	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Whiskey Cavalier Abenteuerserie 21.15 Lethal Weapon 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion	PRO 7 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Die besten TV-Streiche by ProSieben 0.10 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.05 Die Simpsons 1.35 Die Simpsons 2.00 Spätnachrichten 2.05 Die besten TV-Streiche by ProSieben	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Hartz und herzlich 22.15 Hartz und herzlich 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.55 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 2.40 Hartz und herzlich
---	--	--	---	--	--	--	---	---	---	---	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Jennifer-Haben-Story 22.45 100 Songs, die die Welt bewegten 23.45 Nachrichten 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ice Age 2 - Jetzt taut's, Trickfilm USA '06 22.00 10.000 B.C., Abenteuerfilm NZ/USA '08 0.00 Der seltsame Fall des Benjamin Button, Drama USA '09	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Im Land der Tiere 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltspiegel Reportage 0.00 Kulenkampfs Schuhe, Dokufilm D '18	NDR 17.05 Seidenstraße 17.45 Seidenstraße 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein schrecklich reiches Paar, Komödie 21.45 Kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Armes Schwein - fettes Geschäft 23.55 Vom Dreckschwein zur Wiesensau 0.20 10 vor 10	3SAT 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wilder Rhein - 1. Von der Nordsee zur Lorelei 21.00 Quarks: Ein Herz für Bienen - wie stoppen wir das Insektensterben? 21.45 WDR aktuell 22.10 Engelmacher - Der Usedom-Krimi, Krimi D '16	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wilder Rhein - 1. Von der Nordsee zur Lorelei 21.00 Quarks: Ein Herz für Bienen - wie stoppen wir das Insektensterben? 21.45 WDR aktuell 22.10 Engelmacher - Der Usedom-Krimi, Krimi D '16	ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer 0.05 Tore der Welt (1), Historienfilm D '12 1.35 Report	ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer 0.05 Tore der Welt (1), Historienfilm D '12 1.35 Report
--	--	---	--	---	--	---	---

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Quizzes vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Falsche Siebziger Krimikomödie, D '17 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Falsche Siebziger Krimikomödie, D '17	ZDF 14.00 Die Küchenschlacht 14.30 FIFA Frauen WM Nigeria - Südkorea Vorrunde Gruppe A 17.00 heute Xpress 17.05 FIFA Frauen WM Deutschland - Spanien Vorrunde Gruppe B	ZDF 20.15 Höhenstrasse Kriminalfilm, Ö '16 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Vera unterwegs - Zwischen Mut und Armut (2) Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Top Chef Germany 22.55 akte 20.19 Spezial 23.55 TopTen! Warum wir Malle so lieben 0.50 111 Knallerpärchen! 2.30 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.15 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	PRO 7 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (1) 22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (2) 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (12) Dokusoap 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (11) 22.15 Pop Giganten 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
--	---	---	--	--	---	--	--	---	---	---	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Das Wichtigste im Leben 21.10 Das Wichtigste im Leben 22.05 Law & Order: Special Victims Unit 23.00 Law & Order: Special Victims Unit 23.55 Nachrichten	VOX 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08 22.15 Ice Age 2 - Jetzt taut's, Trickfilm USA '06 0.00 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Die Zwiebel - Superknolle aus dem Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3	NDR 17.45 mare TV - Wesermarsch 18.30 nano 19.00 heute 19.05 Bonjour Bordeaux 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unser tägliches Fleisch, Doku 21.00 Rettung vor der Biotonne, Doku 21.45 Kenia: Kein Platz für wilde Tiere 22.00 ZIB 2 22.25 Meine Tochter Anne Frank, Drama	3SAT 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Achtung Mogeelpackung! Yvonne Willicks deckt auf 21.45 WDR aktuell 22.10 Wenn auf Terror Hass folgt. Ein Anschlag verändert eine Stadt 22.55 Vergessene Wracks - Schwarze Tränen der Meere	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Achtung Mogeelpackung! Yvonne Willicks deckt auf 21.45 WDR aktuell 22.10 Wenn auf Terror Hass folgt. Ein Anschlag verändert eine Stadt 22.55 Vergessene Wracks - Schwarze Tränen der Meere	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Toten vom Bodensee - Der Wiederkehrer, Krimi 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Gomorrha - Die Serie	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Toten vom Bodensee - Der Wiederkehrer, Krimi 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Gomorrha - Die Serie
--	--	--	--	---	--	--	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Quizzes vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Bozen-Krimi: In der Falle Krimi, D '17 21.45 Panorama Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Carolin Kebekus: PussyTerror TV (3/8) 23.30 Willy Astor feiert Fredl Fesl Künstlerporträt 0.15 Nachtmagazin	ZDF 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.15 Leute heute 17.30 FIFA Frauen WM Australien - Brasilien Vorrunde Gruppe C	ZDF 20.15 Der Bergdoktor Arztfilm. Ein letztes Lied 21.45 heute journal 22.15 maybrit ilner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Höhenstrasse Kriminalfilm, Ö '16 2.15 Notruf Hafenkante	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.10 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Navy CIS Krimiserie 2.30 Navy CIS Krimiserie 3.10 Bull Krimiserie	PRO 7 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Die Besten! Das erste Mal - die 33 spannendsten Geschichten mit denen alles begann Unterhaltungsshow 23.15 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut Dokusoap	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Frauentausch Dokusoap 22.15 Tattoo Stories - Das geht unter die Haut The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 0.55 The Walking Dead 2.05 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie
---	---	---	--	--	--	--	---	---	--	---	--

VOX 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 James Bond 007 - Die Welt ist nicht genug, Agentenfilm USA '99 22.55 Inglourious Basterds, Kriegsfilm USA '09 1.45 Nachrichten 2.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel 22.15 Achtung Kontrolle Spezial 2.10 Bus Babes 2.00 kabel eins late news 2.05 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel	NDR 18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen 21.00 Abenteuer 21.00 Länder - Menschen 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Der Kroatien-Krimi: Der Teufel von Split, Krimi D '16 23.30 Sherlock - Die Hunde von Baskerville, Krimi GB '12	NDR 18.30 nano 19.00 heute 19.05 Can Can und Champagner - Das Moulin Rouge 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schöne genormte Welt 21.00 scobel - Datenflut und Wissensschatz 22.00 ZIB 2 22.25 Yves Saint Laurent, Porträt 0.05 10 vor 10 0.35 Rundschau	3SAT 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Meinung 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Mama, ich lass' Dich nicht im Stich 23.25 Menschen hautnah: Wir und der Keim	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Meinung 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Mama, ich lass' Dich nicht im Stich 23.25 Menschen hautnah: Wir und der Keim	ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl 0.05 Die Zeit, die man Leben nennt, Melodram 1.35 Am Schauplatz	ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl 0.05 Die Zeit, die man Leben nennt, Melodram 1.35 Am Schauplatz
--	--	--	--	--	---	---	---

ARD 14.55 Sportschau, FIFA Frauen-WM Japan - Schottland 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.40 Sportschau, FIFA Frauen-WM Jamaika - Italien 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Zimmer mit Stall - Berge versetzen Familienfilm, D '19 Mit Aglaia Szyszkowitz 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Nacht-dienst Krimi, D '17 23.30 Der Bulle und das Landei Krimi, D '14	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose  20.15 20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Eichwald, MdB 23.00 Das Literarische Quartett Literaturmagazin 23.45 heute Nachrichten 0.00 The Night Manager (1) Kriminalfilm, USA '16	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Let's Dance - Das große Finale Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.35 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 111 fiese Ferien! - Die witzigsten Urlaubsvideos der Welt Clipshow 22.25 Genial daneben 23.25 Knallerfrauen Comedy 23.55 Knallerfrauen Comedy 0.25 Switch reloaded 0.55 Switch reloaded 1.20 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA '11 23.30 Knock Knock Thriller, USA '15. Mit K. Reeves 1.15 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 1.25 Spätnachrichten 1.30 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA '11	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 20.15 Der Adler der neunten Legion Abenteuerfilm, GB '11. Mit C. Tatum 22.30 Train To Busan Actionfilm, ROK '16. Mit Gong Yoo, Kim Soo-an 0.50 Wrong Turn 4 - Bloody Beginnings Horrorfilm, D/USA '11
---	---	--	---	---	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten  20.15 20.15 Verstehen Sie Spaß? Unterhaltungsshow 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.40 Inas Nacht Talkshow 0.40 Sherlock - Die Braut des Grauens Kriminalfilm, GB '15	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.10 Navy CIS 23.10 Navy CIS: L.A. 0.05 Navy CIS: L.A. 0.55 kabel eins late news 1.00 Navy CIS  20.15 20.15 In Wahrheit - Mord an Engelsgraben Kriminalfilm, D '17 21.45 Der Staatsanwalt Krimiserie 22.45 heute journal 23.00 Die Logan Verschwörung Thriller, USA '11 0.35 heute Xpress	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Über den Dächern von Hamburg 21.15 Pendler-Wahnsinn im Norden - Der Kampf um jeden Kilometer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Nonstop Comedy 22.30 Tietjen und Bommes  20.15 20.15 Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung 22.15 Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! Comedyshow 23.15 Schmitz & Family Comedyserie 23.45 Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung	3SAT 17.00 Neuseeland - Rivalen der Urzeit 17.45 Neuseeland - Rivalen der Urzeit 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unser Fleisch - Bio oder Masse? 21.00 makro: Verkehrskollaps 21.30 auslandsjournal extra 22.00 Platoon, Kriegsdrama 23.50 Zapp 0.20 10 vor 10  20.15 20.15 Elliot, der Drache Familienfilm, USA '16 22.20 The Transporter Actionfilm, F/USA '02 0.05 The Code - Vertraue keinem Dieb Thriller, USA '09 1.55 The Transporter Actionfilm, F/USA '02	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 2 für 300 - Tamina in Lissabon 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Grenzenloser Niederrhein 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Bauer- feind - Die Show zur Frau 0.15 Vergissmichnicht, Komödie F '10  20.15 20.15 Schlag den Star 0.15 Schlag den Star 2.20 Crash Games - jeder Sturz zählt 3.20 Crash Games - jeder Sturz zählt 4.10 Heroes of the Internet 4.30 Heroes of the Internet 4.50 Heroes of the Internet	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.20 Sommer-nachtsgala 2019, Klassik Ö '19 22.50 ZIB 22.55 Euromilli- onen 23.05 Universum History 23.50 Colombo - Todesschüsse auf dem Anrufbeantworter, Krimi  20.15 20.15 In 80 Tagen um die Welt Abenteuerfilm D/GB '04. Mit J. Chan 22.35 Police Story - Back For Law Actionfilm, CHN/HK '13. Mit J. Chan 0.45 Dragon - Die Bruce Lee Story Künstlerporträt, USA '92
--	--	--	---	---	--

VOX 16.55 Der Hundeprofi 18.00 hund-katzmaus 19.10 Die Pferdepro- fis 20.15 Ghostbusters - Die Geis- terjäger, Actionkomödie USA '84 22.10 Ghostbusters 2, Actionkomö- die USA '89 0.10 Medical Detecti- ves - Geheimnisse der Gerichts- medizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  20.15 20.15 Verstehen Sie Spaß? Unterhaltungsshow 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.40 Inas Nacht Talkshow 0.40 Sherlock - Die Braut des Grauens Kriminalfilm, GB '15	KABEL EINS 16.20 kabel eins news 16.30 EU- ReKA - Die geheime Stadt 17.30 EUREKA - Die geheime Stadt 18.20 EUREKA - Die geheime Stadt 19.15 EUREKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.10 Hawaii Five-0 22.10 Scor- pion 23.10 Criminal Minds: Be- yond Borders 0.05 Hawaii Five-0  20.15 20.15 In Wahrheit - Mord an Engelsgraben Kriminalfilm, D '17 21.45 Der Staatsanwalt Krimiserie 22.45 heute journal 23.00 Die Logan Verschwörung Thriller, USA '11 0.35 heute Xpress	NDR 17.00 Die Tierprofis 17.30 Tim Mälzer kocht! - auf Mallorca 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Kaum zu glauben! XXL 22.15 Die NDR Quizshow 0.00 Mankells Wandler - Der Kurier, Krimi D/SWE '10 1.25 Tim Mälzer kocht! - auf Mallorca  20.15 20.15 Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung 22.15 Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! Comedyshow 23.15 Schmitz & Family Comedyserie 23.45 Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung	3SAT 16.45 Zu Gast auf Mallorca 17.30 Tür an Tür, Melodram 19.00 heute 19.20 Tanzwelten 20.00 Tagesschau 20.15 Der Barbier von Sevilla, Oper 23.15 Maischberger 0.30 Die Lust der Männer, Dokufilm 1.20 Arlberg - Der weiße Rausch 2.05 Tirol - Leben im Bergland 2.50 Der Adlerweg - Wandern in Tirol  20.15 20.15 Elliot, der Drache Familienfilm, USA '16 22.20 The Transporter Actionfilm, F/USA '02 0.05 The Code - Vertraue keinem Dieb Thriller, USA '09 1.55 The Transporter Actionfilm, F/USA '02	WDR 18.15 Björn Freitags Heimathäp- chen-Duell 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Klassentreffen, Krimi D '09 21.45 Vorsicht vor Leuten, Satire D '15 23.15 Eltern, Famili- enfilm D '15 0.45 Der Vater mei- ner Kinder, Drama D/F '09 2.30 Vorsicht vor Leuten, Satire D '15  20.15 20.15 Schlag den Star 0.15 Schlag den Star 2.20 Crash Games - jeder Sturz zählt 3.20 Crash Games - jeder Sturz zählt 4.10 Heroes of the Internet 4.30 Heroes of the Internet 4.50 Heroes of the Internet	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Klingendes Österreich 21.20 Weißblaue Geschichten 22.05 ZIB 22.15 Der Bulle von Tölz - Mord im Chor, Krimi 23.50 Die Copiloten, Komödie D/Ö '06 1.20 Colombo - Todesschüsse auf dem Anrufbeantworter  20.15 20.15 In 80 Tagen um die Welt Abenteuerfilm D/GB '04. Mit J. Chan 22.35 Police Story - Back For Law Actionfilm, CHN/HK '13. Mit J. Chan 0.45 Dragon - Die Bruce Lee Story Künstlerporträt, USA '92
---	--	--	---	---	--

ARD 13.20 Liebe unter weißen Segeln, Romanze 14.50 Sportschau, FIFA Frauen-WM, Schweden - Thailand/ USA - Chile. Dazw.: 17.40 Tagesschau 19.57 Dt. Fernseh- lotterie 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Tatort: Ausgezählt Kriminalfilm, CH '19 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen tem- peramente Kultur 23.35 Das Glück an meiner Seite Melodram, USA '14. Mit H. Swank	ZDF 17.00 heute 17.10 ZDF SPOR- Treportage 18.00 Die Müll- helden 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewin- ner 19.30 Tabu - Verbotene Orte  20.15 20.15 Katie Fforde: Eine Liebe in New York Melodram, D '14 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Kommissar Beck Kriminalfilm, D '14 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress	RTL 14.40 Undercover Boss 15.40 Schwiegertochter gesucht: Die neuen Söhne 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Week- end 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schläger sucht Liebe  20.15 20.15 Hotel Transsilvanien 2 Animationsfilm, USA '15 21.55 James Bond 007 - Der Morgen stirbt nie Agentenfilm, USA '97 0.15 Hotel Transsilvanien 2 Animationsfilm, USA '15 1.45 Der Blaulicht Report 2.40 Der Blaulicht Report	SAT.1 15.00 Der Goldene Kompass, Fantasyfilm USA '07 16.50 El- liot, der Drache, Familienfilm USA '16 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich, Do- kusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Sully Drama, USA '16 Mit Tom Hanks 22.05 Bridge of Spies: Der Unterhändler Thriller, USA '15. Mit Tom Hanks 0.50 Sully Drama, USA '16 2.25 Bridge of Spies: Der Unterhändler Thriller, USA '15. Mit Tom Hanks	PRO 7 12.30 Noch Tausend Worte, Komödie 14.10 Die Hochzeit-Crasher, Komödie USA '05 16.10 Kiss & Kill, Actionkomödie USA '10 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Rank- ing: Wildes Wasser 19.05 Galileo  20.15 20.15 Planet der Affen: Survival Sci-Fi-Film, KAN/NZ '17 23.05 Planet der Affen: Prevolution Sci-Fi-Film, USA '11. Mit J. Franco 1.00 Planet der Affen: Revolution Sci-Fi-Film, USA '14. Mit J. Clarke	RTL II 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin  20.15 20.15 Weg mit der Ex Horrorkomödie, USA '14 22.00 Katakomben Horrorkomödie, USA '14. Mit P. Weeks 23.50 The Outpost Of Jane Doe Horrorkomödie, GB/USA '16. Mit B. Cox 1.30 Weg mit der Ex Horrorkomödie, USA '14
---	---	---	--	---	---

Freitag, 14. Juni 2019
Samstag, 15. Juni 2019
Sonntag, 16. Juni 2019

ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Sportschau, FIFA Frauen-WM Frankreich 2019, Südafrika - Deutschland 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau UEFA Fußball-EM U 21, Deutschland - Dänemark. Dazwischen: 21.50 Tagesthemen 23.30 Sportschau Club 0.00 Die Kirche und die Rechten 0.45 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Die Toten vom Bodensee - Der Wiederkehrer 21.45 heute journal 22.15 Entführung in Louisiana 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 In bester Verfassung

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bauer sucht Frau - Die Traumphochzeit von Gerald & Anna 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Mein Blind Date mit dem Leben 22.30 Groupies bleiben nicht zum Frühstück 0.35 Frauenherzen

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 23.10 The Orville 0.10 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Abschlussklasse 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Promis auf Hartz IV 22.15 Einfach hairlich - Die Friseurer 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage 1.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Küchen Impossible! 23.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 True Lies - Wahre Lügen, Actionkomödie USA '94 23.10 Alarmstufe: Rot, Actionfilm F/USA '92 1.00 kabel eins late news 1.05 True Lies - Wahre Lügen, Actionkomödie USA '94

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Wenn die Urlauber kommen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Getränkeindustrie 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Wie Dörfer ihre Kneipen retten 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.00 Bayerische Inselgeschichten 17.45 Vierwaldstättersee 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Einstein im Reich der Orang-Utans 21.05 Einstein unter Haien 22.00 ZIB 2 22.25 Das Ende von Eden, Dokufilm 23.50 37°: Die Pfandjäger 0.15 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rentnercopps 21.00 Rentnercopps 21.45 WDR aktuell 22.10 Ist unser Wald noch zu retten? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Jürgen Becker - „Der Künstler ist anwesend“

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 Grüne Schatzkammern - 100 Jahre Bundesgärten 0.00 Tatort, Kriminalfilm 1.30 kulturMontag

ARD

16.10 Die Tierärzte 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Marija 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Das Fielmann-Imperium 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Mein stiller Freund 22.45 Mann, Sieber! 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Whiskey Cavalier 21.15 Lethal Weapon 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben 22.50 1:30 Unterhaltungsshow 23.40 Die Simpsons 0.10 Die Simpsons 0.40 Die Simpsons 1.05 Die Simpsons 1.40 Joko & Klaas gegen ProSieben

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Abschlussklasse 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.15 Hartz und herzlich 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.50 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 2.40 Hartz und herzlich

VOX

16.00 Make! Los! 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Michael-Patrick-Kelly-Story 23.00 100 Songs, die die Welt bewegten 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Miss Undercover, Komödie USA '00 22.30 Miss Undercover 2, Komödie USA '05 0.45 Miss Undercover, Komödie USA '00 2.35 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Zapfenpflücker 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Die Höhle von Eppendorf - Das legendäre Onkel Pö

3SAT

17.05 Panamericana 17.45 Panamericana 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Chaos-Quene: Für jede Lösung ein Problem, Komödie 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Steffi Graf - Ein Porträt 0.05 Esther träumt von einer besseren Welt 0.30 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wilder Rhein - 2. Von den Burgen in die Berge 21.00 Quarks: Der totgeglaubte Fluss - Wie gut ist das Rhein-Wasser heute? 21.45 WDR aktuell 22.10 Nebelwand, Der Usedom-Krimi, Krimi D '17

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 23.55 Tore der Welt (2), Historienfilm D '12 1.30 Report

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Im Netz 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Im Netz 1.53 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 10 Jahre Raus aus den Schulden - Spezial 22.15 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Braut, die sich nicht traut 22.35 akte 20.19 Spezial 23.35 SAT.1 Reportage 0.30 Mega! Hotels 1.25 Mega! Hotels 2.15 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 23.15 Lucifer 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Abschlussklasse 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Das Wichtigste im Leben 21.10 Das Wichtigste im Leben 22.05 Law & Order: Special Victims Unit 23.00 Law & Order: Special Victims Unit 23.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Departed - Unter Feinden, Thriller USA '06 23.15 ran Fight Night 0.30 Tekken, Actionfilm USA '10 2.00 kabel eins late news 2.05 Departed - Unter Feinden, Thriller USA '06

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Das deutsche Derby 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.35 Wildes Venedig 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Faire Mode statt Fast Fashion - Kleidung als Gewissensfrage 21.05 Haben oder Sein 22.00 ZIB 2 22.25 Nacht über Berlin, Drama 0.15 Krankenschwester - viel Herz, wenig Lohn? 0.45 10 vor 10

WDR

17.30 Willkommen in Dortmund! 18.30 Lokalzeit extra: Der Kirchenntag in Dortmund had begonnen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt XL 21.45 WDR aktuell 22.10 Frag doch mal die Maus 1.10 Maischberger 2.30 Lokalzeit aus Köln 3.00 Lokalzeit aus Aachen

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Endlich Gardasee!, Familienfilm D '18 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Gomorra - Die Serie 0.40 Doppelter Einsatz - Der Fluch des Feuers, Krimi D '04

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau UEFA Fußball-EM U 21 Deutschland - Serbien. Dazwischen: 21.50 Tagesthemen 23.30 Carolin Kebekus: PussyTerror TV (4/8) Comedyshow 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bars für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.15 Ein guter Grund zu feiern 17.30 FIFA Frauen WM Niederlande - Kanada Vorrunde Gruppe E



20.15 Der Bergdoktor Arztfilm. Zehn Jahre Weitekeit. Mit Hans Sigl 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner Talkshow 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.10 Beck is back! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben, das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Navy CIS Krimiserie 2.25 Navy CIS Krimiserie 3.05 Bull Krimiserie

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Besten! Die 33 größten Momente für die Ewigkeit 23.00 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 0.30 Die Besten! Die 33 größten Momente für die Ewigkeit

RTL II

14.00 Die Wollmays - Eine schrecklich große Familie! 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Abschlussklasse 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 X-Factor - Das Unfassbare kehrt zurück (3) Mysteryserie 21.15 X-Factor - Das Unfassbare kehrt zurück (4) Mysteryserie 22.20 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie 23.15 The Walking Dead

VOX

18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 James Bond 007: Stirb an einem anderen Tag, Agentenfilm USA '02 22.55 Wild Card, Actionfilm USA '15 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.20 kabel eins news 16.30 Navy CIS 17.25 Navy CIS 18.20 Navy CIS 19.15 Navy CIS 20.15 Die Farbe Lila, Drama USA '85 23.20 Beim Sterben ist jeder der Erste, Abenteuerfilm USA '71 1.25 Die Farbe Lila, Drama USA '85 4.00 Beim Sterben ist jeder der Erste, Abenteuerfilm USA '71

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Vom LKW-Fahrer zum Schwimmmeister 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Der Nesthocker, Komödie D '18 23.30 Sherlock - Der Reichenbachfall, Krimi GB '12

3SAT

17.15 Die Tricks der Tiere 18.00 Unsere Wälder 18.45 Unsere Wälder 19.30 Unsere Wälder 20.15 Die Toten von Hameln, Krimi 21.45 Sommernachtskonzert Schönbrunn 2019 23.15 Spreewald - Labyrinth des Wassermarsch 23.55 Der wilde Wald der Kaiserin 0.40 Die Toten von Hameln, Krimi

WDR

18.00 Meine Kindheit... am Rhein 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Spätschicht, Krimi D '07 21.45 Donna Leon - Die dunkle Stunde der Serenissima, Krimi D '08 23.15 Donna Leon - Blutige Steine, Krimi D '08 0.45 Tatort - Spätschicht, Krimi D '07

ORF 2

18.05 Aufgetischt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Sommernachtskonzert 2019 22.30 ZIB 22.40 Feine Dame, Komödie Ö '06 0.10 Mein süßes Geheimnis, Komödie D/Ö '05

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.45 Gefragt - Gejagt 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Camping mit Herz Komödie, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Kinderwunsch Kriminalfilm, Ö '08 23.30 Der Bulle und das Landei - Wo die Liebe hinfällt Krimi, D '15 1.00 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland mondan 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Eichwald, MdB 23.00 Morgen hör ich auf 0.00 Morgen hör ich auf 1.00 heute+ Nachrichten 1.15 Starsky & Hutch 2.05 Starsky & Hutch

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 100 unfassbarsten Momente zum Lachen oder Weinen Clipshow 23.00 Mirja Boes live! Für Geld tun wir alles (1) Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben, das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Reingelegt - Die lustigsten Comedy-Fallen weltweit Clipshow 22.20 Genial daneben 23.20 Knallerfrauen Comedy 23.50 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded 0.45 Switch reloaded 1.15 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Interstellar Sci-Fi-Film, USA '14. Mit E. Burstyn 23.45 Shootout - Keine Gnade Actionfilm, USA '12 1.25 Ninja - Revenge Will Rise Actionfilm, USA '09 2.55 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 3.05 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Abschlussklasse 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Skyline - Der Tag des Angriffs Sci-Fi-Film, USA '10. Mit Eric Balfour 22.00 Beyond Skyline Actionfilm, SGP/USA '16 Mit Frank Grillo, Bojana Novakovic 0.10 Equilibrium Thriller, USA '02. Mit D. Purcell

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.10 Bones - Die Knochenjägerin 22.05 Bones - Die Knochenjägerin 23.00 Bones - Die Knochenjägerin 23.55 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt! 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS: L.A. 1.05 kabel eins late news 1.10 Navy CIS

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Einmal Kapitän sein 21.15 Plastik in jeder Welle 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Käpt'n's Dinner 0.30 NDR Talk Show

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit extra: Die Route wird neu berechnet 20.00 Tagesschau 20.15 Kritisch reisen: Gutes tun im Urlaub - und wer daran verdient 21.00 makro 21.30 auslandsjournal - die doku: Balkan-Story 22.00 ZIB 2 22.25 Die durch die Hölle gehen, Kriegs драма

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 2 für 300 - Tamina in Brüssel 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Münsterland im Glück 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - Tierischer Spaß 23.30 Bauerfeind - Die Show zur Frau

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Unter anderen Umständen - Mord im Watt, Krimi 21.45 Seitenblicke Sommerbühne 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum History 23.20 Outlander - Die Highland-Saga

ARD

16.30 Weltspiegel-Reportage: Sechzig Jahre im Exil 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.40 Mutter auf Streife, Familienfilm D '15 19.10 Gefragt 19.55 Wetter vor acht 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Ein Ferienhaus auf Teneriffa Familienfilm, D '19. Mit Anna König 21.45 Sophie kocht Familienfilm, D '15 Mit Annette Frier 23.15 Tagesthemen

ZDF

12.15 Bettys Diagnose 13.00 ZDF SPORTextra 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Forever young 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein



INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Stralsund - Kein Weg zurück Krimi, D '17 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.00 heute Xpress

RTL

16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung 22.15 Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! Comedyshow 23.15 Schmitz & Family Comedyserie 23.45 Team Ninja Warrior Germany Unterhaltung

SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Big Game - Die Jagd beginnt Abenteuerfilm, D/FN '14 22.00 Deep Blue Sea Thriller, USA '99. Mit S. Burrows 0.05 Mord im Weißen Haus Thriller, USA '97 2.00 Deep Blue Sea Thriller, USA '99. Mit S. Burrows

PRO 7

15.10 Two and a Half Men 15.35 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Duff - Hast du keine, bist du eine Komödie, USA '14 22.20 Regression Psychothriller, E/USA '15 0.25 Outlander Sci-Fi-Film, USA '08. Mit J. Caviezel 2.35 Regression Psychothriller, E/USA '15

RTL II

14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 Der Schakal Thriller, D/F '97. Mit Bruce Willis 22.35 Lock Up - Überleben ist alles Actionfilm, USA '89. Mit S. Stallone 0.40 Universal Soldier Actionfilm, USA '92 Mit Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren

VOX

16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzemaus 19.10 Die Pferdoprofi 20.15 Den Sternen so nah, Sci-Fi-Film USA '16 22.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.20 kabel eins news 16.30 EU-ReKA - Die geheime Stadt 17.25 EUReKA - Die geheime Stadt 18.20 EUReKA - Die geheime Stadt 19.15 EUReKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0

NDR

17.30 Tim Mälzer kocht! - auf Mallorca 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Prinz Harry und Meghan - das royale Glamourpaar 21.45 Ein Ferienhaus in Schottland, Familienfilm D '08 23.15 Mankells Wallander - Diebe, Krimi D/SWE '10 0.40 Dingsda 1.30 Quizduell

3SAT

19.00 heute 19.20 Mein Tanz mit Pina Jo Ann Endicotts Erinnerung an Pina Bausch 20.00 Tagesschau 20.15 Lucerne Festival 2018: Chailly und das Lucerne Festival Orchestra 21.45 A long way home Hard Rock Home, Dokufilm 23.00 Das Universum des Hermann Nitsch

WDR

18.15 Björn Freitags Heimat-häppchen-Duell 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kebekus feiert Jürgen von der Lippe 21.00 Cantz feiert Otto Waalkes 21.45 Für immer Kult 22.30 Für immer Kult 23.15 Generation Walkman - unsere Jugend in den 80ern

ORF 2

18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red. Schluss noch nicht fest 21.55 ZIB 22.05 Der Bulle von Tölz - Malen mit Vincent, Krimi D '02 23.40 Quintett komplett, Komödie

ARD

17.30 Wem kann ich vertrauen? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Tatort: Borowski und das dunkle Netz 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentale Kultur

ZDF

17.15 Inselräume Die Ostfriesischen Inseln 18.00 Rennstrecke Autobahn 18.30 TerraXpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Millionenstadt über den Wolken



INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 UEFA U21 EM 2019 Österreich - Deutschland Gruppe B 23.15 Kommissar Beck 0.45 heute Xpress

RTL

15.00 Formel 1: Das Rennen 16.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.15 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schlager sucht Liebe



20.15 White House Down Actionfilm, USA '13 22.45 James Bond 007 - Die Welt ist nicht genug Agentenfilm, USA '99 1.15 White House Down Actionfilm, USA '13 3.40 Der Blaublicht Report 4.40 Exklusiv - Weekend

SAT.1

15.30 Premium Rush, Actionfilm USA '12 17.15 Big Game - Die Jagd beginnt, Abenteuerfilm D/FNL '14 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melden sich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der Herr der Ringe - Die Gefährten Fantasyfilm, NZ/USA '01 Mit Elijah Wood 23.55 Der Herr der Ringe - Die Gefährten Fantasyfilm, NZ/USA '01 3.00 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

12.50 Duff - Hast du keine, bist du eine, Komödie USA '14 14.40 Interstellar, Sci-Fi Film USA '14 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Bella Italia 19.05 Galileo Spezial



20.15 War Dogs Komödie, USA '16. Mit Jonah Hill 22.35 The Expendables Actionfilm, USA '10. Mit Sylvester Stallone 0.20 War Dogs Komödie, USA '16. Mit Jonah Hill 2.25 The Expendables Actionfilm, USA '10

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Asterix & Obelix - Im Auftrag Ihrer Majestät Komödie, F '12. Mit Gerard Depardieu 22.30 Poltergeist Horrorfilm, KAN/USA '15 0.20 John Carpenters The Ward - Die Station Horrorfilm, USA '10

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 biete Rostlaube, suche Traumauto zu 19.10 Hot oder Schrott 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 18.10 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 20.15 Die Sommertrands 2019 - Mallorca - Lieblingsinsel der Deutschen 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Hanseblick - Usedom 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Usedom und Rügen mit Judith Rakers - Inselgeschichten 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Die NDR Quizshow 23.30 Lachen, weinen, ausrasten - emotionale Momente im Fernsehen 0.15 Dittsche

3SAT

19.00 heute 19.10 Bali - Paradies im Ausverkauf 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Kleinkunstfestival 21.00 Das große Kleinkunstfestival 21.45 Rat mal, wer zur Hochzeit kommt, Komödie 23.10 Polizeiruf 110: Zerstörte Hoffnung, Kriminalfilm

WDR

17.30 Rentnercops 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Pellworm - Grüne Insel im Wattenmeer 21.45 Falk 22.30 Ohne Schnitzel geht es nicht 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 23.45 So lacht NRW Extra

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Ich bin ein schlechter Mensch 23.55 Titel stand bei Red- Schlusss noch nicht fest 1.25 Zypern - Insel zwischen zwei Kulturen

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Die Anden - Natur am Limit (1/3) 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Leonora 23.30 Der Mann hinter Porsche

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Kunden in der Warteschleife



INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Der gute Bulle 21.45 heute journal 22.15 Miami Vice 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Romeos Drama, D '11

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bauer sucht Frau International Dokusoap Mit Inka Bause 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienheifer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Ich bin dann mal weg Komödie, D '15 22.05 Frau Müller muss weg! Komödie, D '15 23.50 Ich bin dann mal weg Komödie, D '15 1.30 Criminal Minds 2.15 Criminal Minds 3.00 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Orville Sci-Fi-Serie 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Abschlussklasse 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Promis auf Hartz IV (2) 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (2) 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage 1.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Küchen Impossible! 23.35 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.30 Nachrichten 0.50 Medical Detectives 1.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Cowboys & Aliens, Fantasyfilm USA '11 22.40 Conan, Fantasyfilm USA '11 0.45 Cowboys & Aliens, Fantasyfilm USA '11 2.45 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Tierärzte im Notdienst 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Superfood und Vitaminen 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wie viele Dinge brauchen wir wirklich? 22.45 Kulturjournal

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Dolomiten - Sagenhaftes Juwel der Alpen 21.00 Der Tagliamento - König der Alpenflüsse 21.50 Traumziel genießerisches Piemont 22.00 ZIB 2 22.25 Das letzte halbe Jahr, Drama 23.40 Ab 18! - 10 Wochen Sommer, Dokufilm

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rentnercops 21.00 Rentnercops 21.45 WDR aktuell 22.10 Urlaub auf dem Bauernhof? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Dr. Ludger Stratmann Solo - Kunstfehler

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.45 Die Millionenshow

ARD

16.10 Die Tierärzte 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Jonathan

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Achtung, Kundenfalle! 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Wo ist meine Familie? 22.45 Markus Lanz

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Familienheifer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Whiskey Cavalier Abenteuerserie 21.15 Lethal Weapon 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung 22.50 1:30 Unterhaltungsshow 23.40 Die Simpsons 0.10 Die Simpsons 0.40 Die Simpsons 1.05 Die Simpsons 1.35 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Abschlussklasse 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.15 Hartz und herzlich Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Elvis Presley (7) 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.50 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.35 Hip Hop - Eine musikalische Revolution 1.10 Nachrichten 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die unglaubliche Entführung der verrückten Mrs. Stone, Komödie USA '86 22.10 Verrückt nach Mary, Komödie USA '98 0.30 Die unglaubliche Entführung der verrückten Mrs. Stone, Komödie USA '86

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Retter der Schweinswale 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal

3SAT

17.35 Der Tagliamento - König der Alpenflüsse 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Chaos-Queens: Die Braut sagt leider nein, Komödie 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Tabu - Verbotene Orte 23.10 Die Wetherrschafft, Dokufilm 0.20 Sami Khouri hat immer eine Idee

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: In der Spur der Leoparden 21.45 WDR aktuell 22.10 Trugspur - Der Usedom-Krimi, Kriminalfilm D '17 23.40 Ein Mann von Welt, Kriminalfilm N '10 1.25 Dr. Ludger Stratmann - Lachgeschichten

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer 0.00 Tore der Welt (3), Historienfilm D '12 1.30 Report

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Bornholmer Straße Tragikomödie, D '14 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Das System Milch 0.15 Nachtmagazin 0.35 Bornholmer Straße Tragikomödie, D '14 2.08 Tagesschau	ZDF 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spe- zialisten - Im Namen der Opfer	ZDF 20.15 Die Toten von Salz- burg - Mordwasser Kriminalfilm, Ö '19 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explor- ativ - Das Magazin 18.30 Ex- klusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Die 25 spektaku- lärsten Momente - Schwein gehabt oder Dumm gelaufen (1) stern TV Infomagazin 22.15 RTL Nachtjournal 0.00 Das Wetter 0.27 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezia- listen 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Fa- milienhelfer 18.00 Endlich Feier- abend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Der Teufel trägt Prada Komödie, USA '06 22.30 akte 20.19 Spezial 23.30 SAT.1 Reportage 0.25 SAT.1 Reportage 1.20 SAT.1 Reportage 2.10 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 2.55 Auf Streife Dokusoap	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, ver- zweifelt... 16.05 Abschlussklas- se 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
---	---	--	---	---	---	--	---	---	--	---	--

ARD 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Evtl. Fußball-WM- Übertragung 20.15 Mordkommission Istanbul - Der letzte Gast Krimi, D '17 21.45 Monitor Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Carolin Kebekus: PussyTerror TV (5/8)	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosen- heim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leu- te heute 18.00 Soko Stutt- gart 19.00 heute 19.20 Wet- ter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 Evtl. Fußball-WM- Übertragung 20.15 Der Bergdoktor Arztfilm. Der schlimmste Schmerz. Mit Hans Sigl 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explor- ativ - Das Magazin 18.30 Ex- klusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezia- listen 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Fa- milienhelfer 18.00 Endlich Feier- abend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Navy CIS Krimiserie 2.30 Navy CIS Krimiserie 3.10 Bull Krimiserie	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Masked Singer Unterhaltungsshow 22.25 red. Boulevardmagazin 23.25 Perfect Shot by MAC 23.55 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 1.10 The Masked Singer 3.00 Spätnachrichten	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, ver- zweifelt... 16.05 Abschlussklas- se 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Frauentausch 22.15 Einfach hairlich - Die Friseurer (15) Dokusoap 23.20 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 The Walking Dead 2.30 X-Factor: Das Unfass- bare (4) Mysteryserie
---	---	---	---	---	--	--	--	---	---	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.45 Gefragt - Gejagt 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Wenn's um Liebe geht Melodram, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Totenstille Kriminalfilm, D '16 23.30 Der Bulle und das Landei Krimi, D '16	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosen- heim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leu- te heute 18.00 Soko Wis- mar 19.00 heute 19.20 Wet- ter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Eichwald, MdB 23.00 Morgen hör ich auf 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Starsky & Hutch	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explor- ativ - Das Magazin 18.30 Ex- klusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Die 100 verrücktesten Videos des Lebens Unterhaltungsshow 23.00 Mirja Boes live! Für Geld tun wir alles (2) 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die 100 verrücktesten Videos des Lebens	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezia- listen 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Fa- milienhelfer 18.00 Endlich Feier- abend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Reingelegt - Die lustig- sten Comedy-Fallen weltweit Clipshow 22.20 Genial daneben 23.20 Knallerfrauen Comedy 23.50 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded 0.45 Switch reloaded 1.15 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Inception Thriller, USA '10. Mit L. DiCaprio 23.20 Blitz Actionfilm, USA '11 1.10 Inception Thriller, USA '10. Mit L. DiCaprio 3.45 Watch Me - das Kino- magazin Kulturmagazin 3.55 Spätnachrichten 4.00 Blitz Actionfilm, USA '11	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, ver- zweifelt... 16.05 Abschlussklas- se 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Spider-Man 3 Fantasyfilm, USA '07 Mit Tobey Maguire 23.05 Dredd Sci-Fi-Film, GB '12. Mit Karl Urban 0.55 Ultraviolet Sci-Fi-Film, USA '06. Mit M. Jovovich 2.25 Spider-Man 3 Fantasyfilm, USA '07
---	---	--	---	---	--	--	--	---	--	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Diner 20.00 Prominent! 20.15 Asterix im Land der Götter, Trickfilm F '15 22.00 Riddick - Über- leben ist seine Rache, Sci-Fi- Film USA '10 0.30 Nachrichten 0.50 Medical Detectives - Ge- heimnisse der Gerichtsmedizin	ARD 20.15 Evtl. Fußball-WM- Übertragung 20.15 Wenn's um Liebe geht Melodram, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Totenstille Kriminalfilm, D '16 23.30 Der Bulle und das Landei Krimi, D '16	ZDF 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Ach- tung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrüger auf der Spur 22.20 K1 Magazin 23.20 Die Sommer Trends 2019 - Mallor- ca - Lieblingsinsel der Deutschen	ZDF 20.15 Evtl. Fußball-WM- Übertragung 20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Eichwald, MdB 23.00 Morgen hör ich auf 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Starsky & Hutch	RTL 17.00 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordsto- ry - Ferien zu vermieten 21.15 Landerarzt gesucht 21.45 NDR// Aktuell 22.00 3nach9 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 3nach9	RTL 20.15 Die 100 verrücktesten Videos des Lebens Unterhaltungsshow 23.00 Mirja Boes live! Für Geld tun wir alles (2) 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die 100 verrücktesten Videos des Lebens	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezia- listen 16.00 Klinik am Südring 17.30 Klinik am Südring - Die Fa- milienhelfer 18.00 Endlich Feier- abend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Reingelegt - Die lustig- sten Comedy-Fallen weltweit Clipshow 22.20 Genial daneben 23.20 Knallerfrauen Comedy 23.50 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded 0.45 Switch reloaded 1.15 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.00 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Ausgerechnet - Ostsee 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Heima- tabend Wuppertal 21.00 Unser Westen, Unser Witz 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff - Tierischer Spaß	PRO 7 20.15 Inception Thriller, USA '10. Mit L. DiCaprio 23.20 Blitz Actionfilm, USA '11 1.10 Inception Thriller, USA '10. Mit L. DiCaprio 3.45 Watch Me - das Kino- magazin Kulturmagazin 3.55 Spätnachrichten 4.00 Blitz Actionfilm, USA '11	RTL II 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktu- ell 20.05 Seitenblicke 20.15 Un- ter anderen Umständen - Spiel mit dem Feuer, Krimi D '12 21.45 Seitenblicke Sommerbühne 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum History 23.20 Out- lander - Die Highland-Saga	RTL II 20.15 Spider-Man 3 Fantasyfilm, USA '07 Mit Tobey Maguire 23.05 Dredd Sci-Fi-Film, GB '12. Mit Karl Urban 0.55 Ultraviolet Sci-Fi-Film, USA '06. Mit M. Jovovich 2.25 Spider-Man 3 Fantasyfilm, USA '07
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

