

Hotel AKZENTe

TV
Programm

06.04. - 03.05.19

AKZENT
HOTELS

30
JAHRE
1989-2019

**AKTIV-
URLAUB**

in Deutschland



Zoos & Tierparks in Deutschland



Frische Kräuter



Pflege in jedem Alter

Gewinnen Sie eine Übernachtung im AKZENT Apartmenthotel in Graal-Müritz



Ihr Gewinn

An der deutschen Ostseeküste ganz in der Nähe von Rostock findet der Reisende den schönen und ruhigen Ort Graal-Müritz. In direkter Lage zum Strand finden Urlauber im verträumten Örtchen das **AKZENT** Apartmenthotel Residenz Graal-Müritz. Hier, am touristischen Zentrum direkt am Seebüchenvorplatz, wird den Gästen alles geboten, was für eine schöne und erholsame Zeit benötigt wird.

Das Haus bietet in unterschiedlichen Hotelapartments modernen und individuellen Komfort – hier ist für jeden was dabei: Das Angebot reicht vom hellen Classic Apartment über das freundliche Familienapartment bis hin zum komfortablen Deluxe Apartment. Alle drei Apartmentklassen können sowohl mit als auch ohne zusätzlichen Balkon genossen werden. Ein weiterer Genuss neben den traumhaften Apartments ist das hauseigene Restaurant „Pescado“, dem Fischrestaurant in Graal-Müritz. Die Besucher erwartet ein schmackhaftes Verwöhnprogramm für Leib und Seele. Der Küchenchef serviert hanseatische, saisonale und mediterrane Spezialitäten in immer wieder neuen Kreationen.

Gerade in der Frühlings- und Sommerzeit bietet sich ein Ausflug ins nahegelegene Rövershagen an. Hier gibt es für Gäste in Karls Erlebnisdorf eine ganze Menge zu sehen und zu erfahren. Denn in den Monaten Mai und Juni geht die Erdbeerzeit wieder los und aus den saftig süßen kleinen Früchten zaubert der Hof traumhafte Gerichte und Leckereien.



AKZENT
Apartmenthotel Residenz
Zur Seebücke 34 a
18181 Graal Müritz
Telefon: 038206 37 0000
Email: info@apartmenthotel-residenz.de
www.apartmenthotel-residenz.de



Fluss in Spanien	Moderfarbe (franz.: blau)	mit Wucht gegen etwas stoßen	Musikwerk (latein.)	Lateinische Vorsilbe: vor...	↕	kanadischer Wapitihirsch	zu keiner Zeit	flüssiges Fett
↙	↘	↻ ₁	↘	Stadt in Nevada (USA)	↔	↻ ₅	↘	↘
Kleinigkeit, Nichtigkeit	↔							
straußenähnlicher Laufvogel	↔			Abscheu. Widerwille	↔			
kurz für: um das	↔		↻ ₄					
beliebtes Haustier	islamischer Rechtsgelehrter		abgemagert					
↙	↘		↘					
Sand-, Schneeanhäufung		gefährlicher Meeresraubfisch				↻ ₂		
↙	↘							
spanisch: Meer	↔							
↙	↘							
englisch, französisch: Luft	↔	↻ ₃						



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung im Comfort Apartment inkl. Frühstück, Sauna, WLAN und Reinigung für zwei Personen im AKZENT Apartmenthotel Residenz in Graal Müritz! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 03.05.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

nun ist er endlich da, der lang ersehnte Frühling. Die ersten Blüten und Blumen machen die Umgebung wieder bunter und an so machen Tagen lässt sich auch schon das erste Eis in der Sonne genießen.

Deshalb runter von der Couch und raus in die Natur! In dieser April-Ausgabe finden Sie anregende Ideen und Ziele um den Frühling so richtig zu genießen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Aktivurlaub in Deutschland? Oder besuchen Sie doch mit Ihren Liebsten mal wieder einen Zoo oder Tierpark.

Auch für Balkon- und Gartenbesitzer haben wir großartige Ideen. Erfahren Sie in dieser **AKZENTe** wissenswertes über Kräuter und Gewürze. So können Sie nicht nur Ihrem Garten oder Balkon, sondern auch Ihren Rezepten in der Küche, mit eigenen frischen Kräutern die richtige Würze geben. Natürlich sollte auch die Pflege unseres Körpers nicht zu kurz kommen. Da sich dieser über die Jahre verändert, ändert sich dementsprechend auch die Pflege. Mehr hierzu erfahren Sie auf den Seiten 14 und 15.

Auf einen wunderschönen Frühling mit all seinen Facetten und viel Spaß beim Lesen und Inspirieren lassen.

M. Gründung

Ihre Meike Gründung



10 Die Welt der Tiere - zu Gast bei Affe, Wolf & Co.

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Sport & Freizeit

Ideen und Ziele für Aktivurlauber in Deutschland

8

Hotelpotrait

200 Jahre AKZENT Hotel Rosstrappe

10

Sport & Freizeit

Zoos und Tierparks in Deutschland

14

Gesundheit & Wellness

Pflege in jedem Alter

AKZENT Aktuell

Jetzt wird gefeiert – 150 Jahre Wilhelmshaven

16

AKZENT Aktuell

Umbau im AKZENT Hotel Acamed Resort

17

Kulinarisches

Mein Kräutergarten – reif, grün und aromatisch

18

Wissenwertes

Kräuter & Gewürze

21

Saisonales

Das passiert im April

22

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 06.04. – 03.05.2019

22



AKTIVURLAUB

Abwechslung erleben!

AKTIVURLAUB IN DEUTSCHLAND

Eine erlebnisreiche Alternative zum entspannten Strandurlaub ist ein Aktivurlaub. Dieser bringt Schwung in den Körper und vertreibt Langeweile und Trübsinn. Der Urlaub wird zu einem unvergessenen und abwechslungsreichen Erlebnis, denn egal ob im Sommer oder im Winter – die aktive Variante lässt sich sehr vielfältig gestalten.

BONN – AKTIV SEIN AM RHEIN

In der Stadt Bonn und ihrer direkten Umgebung gibt es eine ganze Menge zu sehen und erleben. Mit zu den Top-Aktivitäten gehört der Beethoven-Rundgang. Der berühmte deutsche Komponist und Pianist wurde 1770 in Bonn geboren, weshalb es in der Stadt eine ganze Menge rund um seine Person zu entdecken gibt. Auf eigene Faust kann an 16 Stationen das Leben und Wirken Beethovens erfahren werden.

Eingerahmt von verschiedenen Gebirgsketten verschafft Bonn zudem einen idealen Zugang zu verschiedenen Rad- und Wanderwegen sowie Themenwanderungen in der Region. So kann zum Beispiel entlang des Rheinsteiges Weltkultur erlebt werden: Weinberglandschaften in nahezu unberührter Natur und romantische Täler gefüllt mit zahlreichen Burgen und Schlössern sorgen für märchenhafte Aussichten.

Wer Bonn und die Umgebung aktiv erleben möchte, dem wird der passende Rahmen im **AKZENT Hotel** Am Hohenzollernplatz in Bad Godesberg geboten. Auf der Internetseite des Hotels finden Besucher das Arrangement „Kultur - individuell“, das den Gästen die schwungvolle Stadt näherbringt. Neben der wunschlosen Verpflegung im Hotel erhalten Aktivurlauber die Bonner WelcomeCard, mit der 24 Stunden lang die Großstadt ausgiebig kennengelernt werden kann. Zusätzlich sind in der WelcomeCard freie Eintritte in über 20 Museen enthalten, sodass unter anderem das Geburtshaus Beethovens, die Bundeskunsthalle und das Haus der Geschichte besucht werden kann.



AKZENT Hotel ★★ ★★ 
Am Hohenzollernplatz
 Plittersdorfer Straße 54-56
 53173 Bonn-Bad Godesberg
Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



KULTUR -INDIVIDUELL-

Sie mögen es flexibel, festgelegte Programme sind nicht Ihr „Ding“? Dann ist „Bonn individuell“ das Richtige für Sie! Mit der WelcomeCard Bonn können Sie sich Ihr Programm für Bonn selbst zusammenstellen – für 24 Stunden haben Sie freien Eintritt in über 20 Museen, Ermäßigungen für Sehenswürdigkeiten, Freizeit- und Wellness-Angebote – und freie Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln im Bonner Stadtgebiet.

- | | |
|---|--|
| ■ 2x Übernachtungen im Komfortzimmer | ■ WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereichen |
| ■ 2x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischen Honig | ■ 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern |
| ■ 1x gratis eine Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer bei Anreise | ■ kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel |
| ■ 1x einen Stadtplan Bonn mit Kennzeichnung der Kultureinrichtungen in Bonn, die Sie besuchen | Anreise: Donnerstag, Freitag, Samstag und Sonntag |
| | Preis ab p.P. 109,00 € |

»DIE NATUR IST DIE BESTE APOTHEKE.«



© Iisima - stock-adobe.com

WANDERPARADIES SCHWÄBISCHE ALB

Ein Aktivurlaub in der Schwäbischen Alb ist ein unvergessliches Erlebnis. Das breitgefächerte Angebot diverser Aktivitäten lässt das Entdeckerherz höherschlagen. Ob unter anderem Wandern, Klettern, Schwimmen, Golfen, Kanu fahren oder auch Gleitschirmfliegen – die Auswahl scheint grenzenlos und jede Aktivität lässt den Besucher auf ganz eigene Weise die Schönheit der Region entdecken.

Eingebettet in das Obere Filstal in der Schwäbischen Alb liegt das kleine idyllische Dörfchen Mühlhausen im Täle. Hier empfängt Reisende das **AKZENT Hotel** Höhenblick. Es ist idealer Ausgangspunkt für jegliche sportliche Aktivitäten in der Schwäbischen Alb. Während einer Wanderung durch die traumhaft bergige Heidelandschaft, beim Erklimmen kluftiger Felswände oder auch beim adrenalinreichen Mountainbiking wird der Abenteurer mit sagenhaften Landschaften und Ausblicken in die weiten der Schwäbischen Alb belohnt.



AKZENT Hotel ★★ ★★ 
Höhenblick
 Obere Sommerbergstraße 10
 73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 96 99 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de



HEIDE, HÄGEMARK UND HEILQUELLEN RUND UM'S HÖHENBLICK

Wandern Sie durch wunderschöne Heidelandschaften, lernen Sie im Vorbeigehen auf Lernpfaden interessantes über die Natur und die Hagebutte, kosten Sie leckeres und regionales Hägemark und entspannen Sie in einem von drei Heilbädern.

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ■ 2x Übernachtung | ■ 1x ein regionales Präsent |
| ■ 1x Begrüßung mit Kaffee und Kuchen | Preis Twin-Bett-Zimmer |
| ■ 2x Frühstück vom Schlemmerbuffet | p.P. 134,00 € |
| ■ 2x ein regionales 3-Gänge-Menü | Preis Doppelzimmer / Einzelzimmer |
| | p.P. 154,00 € |



»DIE WELT IST
VIEL ZU GROß,
UM DAS LEBEN
AN NUR
EINEM ORT ZU
VERBRINGEN«

LEBHAFTE BODENSEEREGION

Den See genießen – zu Lande, zu Wasser und in der Luft! Die Bodenseeregion besticht durch ihren Facettenreichtum und beeindruckende Landschaften. Wer in seinem Urlaub gerne viele verschiedene Eindrücke sammelt, ist hier genau richtig. So locken bekannte Städte in direkter Seelage, wie Konstanz, Friedrichshafen, Lindau oder Meersburg, mit ihrem romantischen Charakter und vielen Attraktionen jährlich tausende Bodensee-Urlauber an und verleihen der ganzen Region einen einzigartigen Charme.

Rund um den See gibt es verschiedenste Freizeitangebote für all diejenigen, deren Gemüt es nach Aktivitäts- und Adrenalinschüben drängt. Er bietet Raum für die verschiedensten Wassersportarten. Hier können sich Anfänger, aber auch Extremsportler, sowohl auf, über und auch unter der Wasseroberfläche nach Herzenslust vor einer traumhaften Bergkulisse austoben. Ob Kanutouren, Wasserski, Wakeboarden oder Surferlebnisse: Das facettenreiche Sport-Angebot rund um den Bodensee beinhaltet etwas für Jedermann. Wenn Sie die Entscheidung treffen, einen Aktivurlaub zu machen, heißt das **AKZENT** Hotel Löwen in Langenargen Sie herzlich willkommen.

Da es gerade einmal drei Gehminuten von der BSM – Bodensee Segelschule Montfort entfernt liegt, kann der Hotelgast einen perfekten Urlaub zwischen erlebnisreichem Wasser- und entspannendem Hotelaufenthalt planen. Die liebevoll und individuell eingerichteten Zimmer laden zu Ruhe und Entspannung ein, denn das Motto des **AKZENT** Hotels lautet: Bei sich selbst ankommen!



Ihre Gastgeber
Familie Buck

AKZENT Hotel ★★★★★
Löwen

Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de



SCHLEMMERTAGE AM BODENSEE

Einfach mal eine kleine Auszeit genießen und sich mal richtig verwöhnen lassen...

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstück
 - BodenseeSecco und süße Leckereien auf dem Zimmer
 - 1x 3-Gang-Menü mit Hauptgang zur Wahl
 - 1x 5-Gang-Schlemmermenü
 - City-Leihfahrrad zur freien Verfügung
- Gilt vom 01.04.2019 bis zum 16.05.2019
- Preis Doppelzimmer p.P. 209,00 €
Preis Einzelzimmer p.P. 279,00 €

»LEBE.
REISE.
GENIEßE.«



VIELSEITIGE FREIZEITGESTALTUNG IN SCHOTTEN

Eine Vielzahl lohnenswerter Aktivitäten offenbart sich Urlaubern in Schotten und Umgebung. Auf Entdeckungstour durch das Zentrum versetzt die liebevoll sanierte, mittelalterliche Kernstadt Besucher in Staunen. Zaubrerhafte kleine Gassen und Passagen durch bemerkenswerte Fachwerkbauten und entlang gepflegter Parkanlagen zeichnen ein verträumtes und ruhiges Bild des Stadtzentrums.

Auch die Naturlandschaft der Region Vogelsberg mit dem Erlebnisberg Hoherodskopf ist immer ein Erlebnis. Zahlreiche Wander- und Radwege führen durch das ehemalige Vulkangebiet. Hier erleben Naturfreunde eine einzigartige Flora und Fauna. Soll es etwas actionreicher zugehen, können Besucher die Sommerrodelbahn ins Tal hinabrauschen, einen Kletterwald durchqueren und den Tier- und Erlebnispark in Schotten erkunden.



In Schotten begrüßt das **AKZENT Hotel Haus Sonnenberg** (Arrangement) seine Gäste. Die gemütlichen Zimmer des 3-Sterne-Superior-Hauses bilden einen Ruhepol nach einem Tag voller Erlebnisse und Aktivität. Neben einer Freifahrt auf der Sommerrodelbahn bietet das Hotel in seinem Arrangement zwei Übernachtungen mit Frühstück vom Buffet und zwei Mal ein Drei-Gänge-Abendmenü oder -buffet. Zudem ist die Nutzung der hauseigenen Schwimmbad- und Saunananlage frei und rundet das Paket perfekt ab.



AKZENT Hotel ★★★★★

Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Ihre Gastgeber
Arno Mangold, Frauke Hergert

Rauschen Sie auf der Sommerrodelbahn hinab ins Tal oder durchqueren Sie die Parcours im Kletterwald. Das und noch viel mehr bietet Ihnen unser Erlebnisberg „Hoherodskopf“

- 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 - 2x 3-Gang Abendmenü oder Buffet
 - Schwimmbad- und Saunanutzung
 - kostenfreie Parkplätze direkt am Haus
 - 1x Freifahrt auf der Sommerrodelbahn
- Preis Doppelzimmer p.P. 129,00 €
Preis Einzelzimmer p.P. 133,00 €

FRÄNKISCHE ALB

Die Frankenalb steht für malerische Hügel, wunderschöne Burgen und fantastische Höhlen. In dem Mittelgebirge im Südosten der Republik finden Reisende neben diesen visuellen Reizen auch spannende Freizeitaktivitäten. Ein einzigartiges Wandernetz lädt zu Ausflügen ein. Kletterfreunde finden einzigartige Möglichkeiten, ihr Können zu testen. Besonders der als Fränkische Schweiz bekannte Nordteil der Alb zeichnet sich durch eine hohe Dichte an Felsen, wunderschönen Höhlen und zahlreichen malerischen Burgen aus.

Wanderer kommen in der Frankenalb voll auf ihre Kosten. Über 1.950 Kilometer erschlossene Wanderwege laden dazu ein, die Wanderstiefel zu schnüren. Das einzigartige Wanderleitsystem „Wanderzirkus Frankenalb“ bietet Informationen über Sehenswürdigkeiten in der Umgebung, sorgt aber auch durch genaue Entfernungangaben für Sicherheit.

Ein Besuch im **AKZENT Hotel Goldner Stern** (Arrangement) in Muggendorf lohnt sich. Nach einem aufregenden Tag in den Bergen der Fränkischen Schweiz bietet das Hotel einen traumhaften und ruhigen Rückzugsort, in dem die Bergbezwinger ein wunschloses Verwöhnprogramm erhalten. Neben zwei Übernachtungen im Comfort-Zimmer inklusive stärkendem Frühstück vom Buffet erhalten die Hotelbesucher im Arrangement ein Drei-Gänge-Spezialitäten-Menü.



AKZENT Hotel ★★★★★

Goldner Stern

Marktplatz 6
91346 Wiesenttal/Muggendorf
Telefon: 09196 92980
Email: hotel@goldner-stern.de
www.goldner-stern.de



Ihre Gastgeber
Familie Bugl

ERLEBEN SIE EIN SCHÖNES WOCHENENDE

Unser Wochenend-Angebot: Wie wär's mit einem Kurzurlaub in der Fränkischen Schweiz?

- 2 x Übernachtungen im Comfort-Zimmer Anreise freitags, Abreise sonntags
- 1 x Begrüßungsaperitif April bis Oktober:
- 2 x 3-Gänge-Menü/Buffet mit Spezialitäten aus der Region und dazu 1 Glas Wein oder Bier je nach Wunsch im Preis inbegriffen Preis Doppelzimmer p.P. 149,00 €
November bis März:
Preis Doppelzimmer p.P. 119,00 €
- Eine Informationsmappe pro Zimmer über unser schönes Wiesenttal mit Umgebung Kinder bis 6 Jahre frei, bis 14 Jahre ab **56,00 €**
Verlängerungstag ab **69,00 €**





© Andreas Levir - stock.adobe.com

HERZLICH WILLKOMMEN IM HARZ

AKZENT Berghotel Rosstrappe

Am Rande des Harzgebirges, malerisch umgeben von einer klüftigen Berglandschaft, liegt hoch erhoben über dem Naturschutzgebiet Bodetal und der Stadt Thale das **AKZENT** Berghotel Rosstrappe. Das traditionsreiche 3-Sterne-Superior Haus lädt zu einem ruhigen Urlaub in persönlichem und gemütlichem Ambiente ein. Mit einer atemberaubenden Panoramaaussicht in die farbenprächtige Wald- und Naturlandschaft verzaubert das Hotel in bester Lage seit 1819 – so feiert das Hotel in diesem Jahr sein 200-jähriges Bestehen.

ORT DER RUHE

In den 22 gemütlich und komfortabel eingerichteten Doppelzimmern sowie fünf Einzelzimmern des Hauses können die Gäste entspannen und sich eine ruhige Auszeit für sich nehmen. Die bequemen Betten sorgen für einen erholsamen Schlaf, aus dem neue Energie geschöpft wird. Ausgestattet sind die Zimmer mit einem eigenen Bad, Schreibtisch und Flatscreen.



EINZIGARTIGER GENUSS

Im **AKZENT** Berghotel Rosstrappe empfängt das hauseigene Restaurant die Übernachtungsgäste zu einem wundervollen Frühstück. Natürlich kommt auch hier die traumhafte Aussicht über die Bodetalregion nicht zu kurz. Genüsslich können Gäste bei leckerem Kaffee und schmackhaften Brötchen dem Blick in die Ferne schweifen lassen.

Das Restaurant bietet ebenso warme Küche an. Aus frischen, saisonalen Produkten aus der Region entstehen herzhaft leckere Gerichte. Für den Nachmittag hält die hauseigene Konditorei frische, selbstgemachte Kuchen bereit.

Im Sommer lädt der Biergarten zu einem traumhaften Aufenthalt hoch über den Dächern von Thale ein. Der herrliche Panoramablick ist ein wahrer Genuss und ob mit der Familie oder Freunden – hier oben kann ein ruhiges und gemütliches Beisammensein mit den Liebsten auskostet werden.



SAGENHAFTER HARZ

Der Harz ist ein mystischer Ort, der umrankt ist von Mythen und Legenden. Wie kein zweites deutsches Gebirge ist er bekannt für überirdische Aktivitäten: Hier treffen Hexen- und Teufelswerk aufeinander. Dementsprechend gibt es hier eine ganze Menge zu entdecken.

HEXENTANZPLATZ

Auf einem Felsplateau gegenüber der Rosstrappe liegt der Hexentanzplatz. An diesem Ort spukte es: Kreischende Hexen und Teufel mit leuchtenden Augen trafen sich und verbreiteten Angst und Schrecken. Am 30. April ist es dann auch wieder soweit: Zahlreiche Besucher werden auf den Tanzplatz strömen und die Walpurgisnacht feiern.

MYTHENWEG

In Thale lernen die Gäste auf dem Thalenser Mythenweg germanische Gottheiten und Fabelwesen kennen. Der Weg führt von der Seilbahnstation bis zum Kloster Wendhusen. Verbunden sind die Figuren über in den Boden eingelassene Hufeisen. Zu bestaunen gibt es unter anderem die Midgardschlange, den Wasserriesen Ägir, den Brunnen der Weisheit oder den Welteber.

AKTIV UNTERWEGS

Wer aktiv sein und gleichzeitig das wunderschöne Deutschland entdecken möchte, der ist im Harz an genau der richtigen Adresse. Hier gibt es eine ganze Menge zu sehen und zu erleben.

BROCKEN

Der höchste Berg Norddeutschlands strahlt eine magische Anziehungskraft aus. Eine beeindruckende Aussicht erwartet den Besucher auf dem waldfreien Gipfel. Ob eine Wanderung zur Spitze oder die gemütliche Fahrt mit der Brockenbahn – eine Reise zum Brocken lohnt sich allemal. Hier erwartet die wackeren Bergsteiger der farbenprächtige und artenreiche Brockengarten auf der Kuppe, die vielen attraktiven Wanderwege, eine Fahrt hoch mit der Pferdekutsche oder auch erlebnisreiche Mountainbike- und Rennradstrecken.

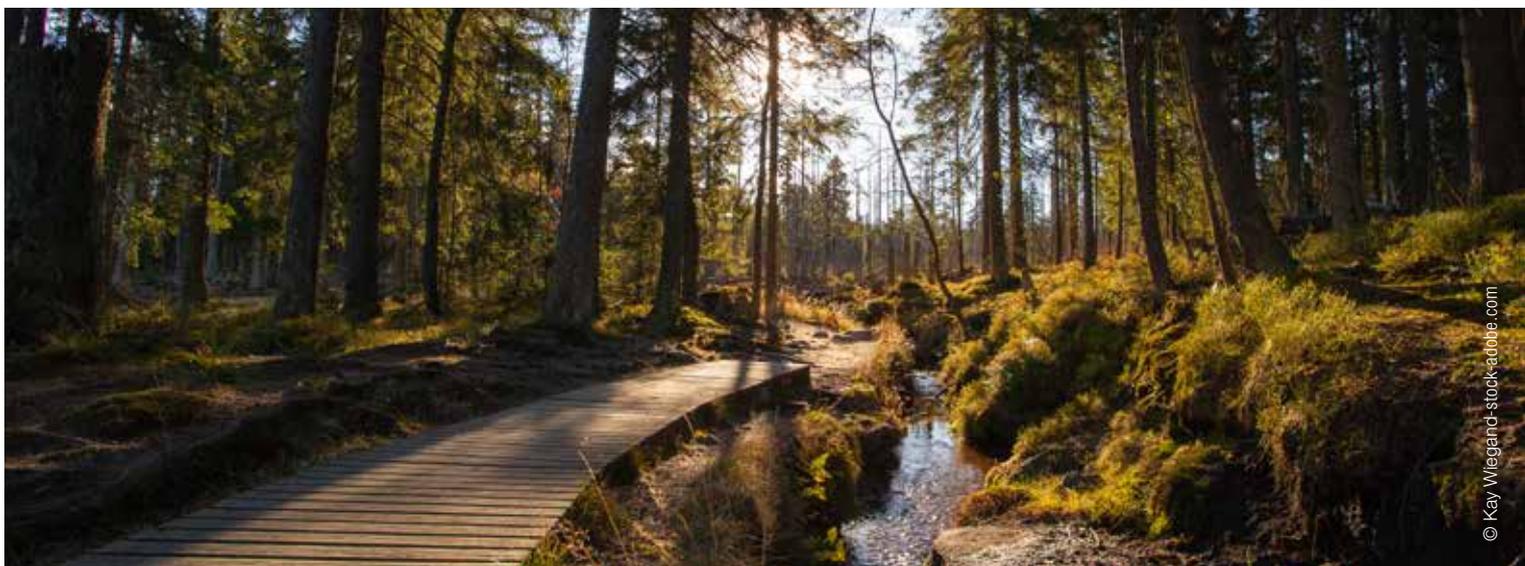
BLAUER SEE

Nicht weit vom **AKZENT** Berghotel Rosstrappe entfernt liegt idyllisch inmitten der Berglandschaft ein wunderschönes Naturwunder: der Blaue See bei Rübeland. Sowohl mit dem Auto als auch zu Fuß ist der See sehr gut erreichbar. Inmitten der Karstlandschaft erstrahlt er in einem malerisch schönen Azurblau – ein starker Kontrast, der die Besucher in Staunen versetzt. Der See liegt in einem ehemaligen Kalksteinbruch, weshalb das Wasser einen enorm hohen Kalkgehalt besitzt. Das Kalk filtert das Sonnenlicht und lässt nur die azurblauen Strahlen hindurch, die vom Kalkboden reflektiert werden. So entsteht ein glasklarer, strahlend blauer See, der vor allem bei Sonnenschein seine ganze Schönheit entfaltet.



© dk-fotowelt - stock.adobe.com

	AKZENT ★★★ Berghotel Rosstrappe	
Ihre Gastgeber Familie Müller	Rosstrappe 1 06502 Thale/Harz Telefon: 03947 3011 Email: info@berghotel-rosstrappe.de www.berghotel-rosstrappe.de	



© Kay Wiegand - stock.adobe.com



© zulman-stock-adobe.com



© ptashkan-stock-adobe.com

Tierisch

... was los!



© Jearu-stock-adobe.com



© Distinctive Images-stock-adobe.com

Sowohl für Kinder als auch für Erwachsenen gibt es kaum ein schöneres Ausflugsziel als den Zoo oder Tierpark. Denn dort können sie die Tiere nicht nur bestaunen, sie dürfen teilweise auch angefasst und gestreichelt werden. Allein in Deutschland gibt es mehr als 700 Zoos, Wildparks, Aquarien oder Schmetterlingshäuser. Vor allem in Großstädten sind sie beliebte Ausflugsziele für Tierfreunde, Schulklassen und Familien. Dort lassen sich Löwen und Affen bestaunen, also Tiere, die aus fremden, für uns exotischen Ländern stammen.



© Fotolia.com - sarasmis

© Ronnie Howard-stock-adobe.com

Die Welt der Tiere - zu Gast bei Affe, Wolf & Co.

Doch der Zoo hat inzwischen auch andere, wissenschaftliche Zwecke. Forscher können die Tiere hautnah beobachten. Deshalb verzichten moderne Zoos auf enge Käfige und Gitter. Die Tiere haben heute im Freien mehr Platz. Dadurch können sie sich fast so bewegen, wie es ihrer Natur entspricht. Die Besucher erfahren dadurch mehr über die Tierwelt. Und weil viele Tierarten vom Aussterben bedroht sind, wird es immer wichtiger, dass es in den Zoos Nachwuchs dieser Arten gibt.

Durch größere, den Bedürfnissen der Tiere angepasste Gehege haben sich die Haltungsbedingungen in den letzten Jahren immer weiter verbessert. Zudem wird versucht, die Tiere auf verschiedene Art und Weise zu beschäftigen, indem es ihnen zum Beispiel erschwert wird, an ihr Futter zu gelangen. So müssen Eisbären Fleischbrocken erst aus großen Eiswürfeln holen oder Schimpansen ihre Rosinen aus einem ausgehöhlten Baumstamm pulen.

Der älteste Zoo Europas

Der erste Tierpark der Geschichte wurde im siebten vorchristlichen Jahrhundert in der assyrischen Stadt Assur, im heutigen Irak, angelegt. Als ältester Zoo Europas gilt die Menagerie im Schönbrunner Park zu Wien, gegründet 1752 vom kaiserlichen Ehepaar Franz I. Stephan und Maria Theresia. Doch war die Menagerie Schönbrunn bis gegen Ende der Regierungszeit Maria Theresias im Wesentlichen der kaiserlichen Familie vorbehalten. Freilich zählten bald auch Schulklassen zu den geladenen Gästen.

1778 wurde die Menagerie zusammen mit Schloss und Park für „anständig gekleidete Personen“ geöffnet – zunächst jedoch nur an Sonntagen. Nachdem 1770 der erste Elefant und 1781 mit Wölfen und Bären auch erstmals Raubtiere nach Schönbrunn gekommen waren, nahm die Bedeutung der Menagerie weiter zu.

Im späten 19. Jahrhundert veränderte sich das Erscheinungsbild der Menagerie signifikant. Alois Kraus, der den Tiergarten von 1879 bis Anfang 1919 leitete, erreichte eine tier- und besucherfreundlichere Umgestaltung der historischen Anlagen. Modernisierungen und Neubauten von Tierhäusern und Wirtschaftsgebäuden sowie kleine Erweiterungen der Anlage nach Osten und Süden sorgten dafür, dass Schönbrunn am Beginn des 20. Jahrhunderts zu einem modernen „Zoologischen Garten“ wurde, der mit knapp 3500 Tieren in über 700 Arten zu den schönsten Tiergärten der Welt gehörte.

Wildpark Bad Mergentheim

Mit über 70 fast ausnahmslos europäischen Tierarten auf insgesamt 35 Hektar Fläche beeindruckt der Wildpark Bad Mergentheim im lieblichen Taubertal. Im Vordergrund stehen die Natur und artgerechte Haltung der Tiere, weshalb kaum Maschendraht, Gitter oder Käfige zum Einsatz kommen. Bei der Einrichtung der naturnah gestalteten Freisichtanlagen werden natürliche Materialien verwendet und alle Maßnahmen unter ökologisch verträglichen Aspekten durchgeführt.

Die Beobachtung der Tiere in ihren natürlichen Umgebungen ist für Groß und Klein eine einzigartige Erfahrung: Unter anderem locken herumtollende Fischotter, neugierige Waschbären und Frettchen, geschäftige Biber, temperamentvolle Wildkatzen und imposante Luchse die Besucher an.



© gmagel-stock-adobe.com

Ihre Gastgeber:



AKZENT Vitalhotel ★★★
König am Park
Erlenbachweg 21
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 5440
Email: mail@vitalhotel-koenig.de
www.vitalhotel-koenig.de



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone
Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



AKZENT Hotel ★★★
Schranne
Schrankenplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 95500
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de



AKZENT Hotel ★★★★
Frankenbrunnen
Am Kaittenbach 3
74731 Walldürn/Reinhardtsachsen
Telefon: 06286 92020
Email: hotel-frankenbrunnen@t-online.de
www.restaurant-frankenbrunnen.de



AKZENT Hotel ★★★
Goldener Ochsen
Hauptstraße 4
74549 Wolpertshausen/Cröffelbach
Telefon: 07906 9300
Email: hotel-goldener-ochsen@t-online.de
www.hotel-goldener-ochsen.de





© Vlada Z. - stock.adobe.com

Tier- und Erlebnispark Vogelpark Schotten

Im mittelhessischen Vogelsbergkreis finden Tierfreunde – wie es der Name schon vermuten lässt – einen artenreichen Vogelpark. Dieses kleine Naturparadies beherbergt ein farbenprächtiges Spektrum zahlreicher Vogelarten der ganzen Welt. Ob in der Außenanlage oder der Freiflughalle: Überall flattern und zwitschern sowohl einheimische als auch exotische Vögel und zeigen den Besuchern, welche schöne Dinge die Natur hervorbringen kann. Neben den Vogelarten gibt es im Tierpark auch einen Streichelzoo. Vor allem bei Kindern ist dieser sehr beliebt, denn Lamas und Kängurus geben sich geduldig den streichelnden Kinderhänden hin. Im Herzen Hessens begrüßt das **AKZENT Hotel Haus Sonnenberg** in Schotten seine Gäste. Die gemütlichen Zimmer des 3-Sterne-Superior-Hauses bilden einen Ruhepol nach einem Tag voller Erlebnisse und Aktivität. Neben einem freien Eintritt in den Vogelpark bietet das Hotel in seinem Arrangement zwei Übernachtungen mit Frühstück und zwei Mal ein Drei-Gänge-Abendmenü oder -Buffet. Zudem ist die Nutzung der hauseigenen Schwimmbad- und Saunananlage frei und rundet das Urlaubspaket perfekt ab.



AKZENT Hotel ★★★ 

Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten

Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Der Tier- und Erlebnispark in Schotten ist Jahr für Jahr ein Besuchermagnet für Jung und Alt.

- | | |
|--|--|
| ■ 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | ■ 1x Freier Eintritt in den Tier- und Erlebnispark |
| ■ 2x 3-Gang Abendmenü oder Buffet | Preis Doppelzimmer p.P. 132,00 € |
| ■ Schwimmbad- und Saunanutzung | Preis Einzelzimmer p.P. 136,00 € |
| ■ kostenfreie Parkplätze direkt am Haus | |

Weitere Gastgeber:



AKZENT Hotel ★★★ 

Stadt Schlüchtern

Breitenbacher Str. 5
36381 Schlüchtern

Telefon: 06661 747880
Email: info@hotel-stadt-schluechtern.de
www.hotel-stadt-schluechtern.de





AKZENT Hotel ★★★

Köhler

Westanlage 33 - 35
35390 Gießen

Telefon: 0641 979990
Email: info@hotel-koehler.de
www.hotel-koehler.de



Affenberg Salem am Bodensee

Der Affenberg Salem ist ein Tierpark westlich von Salem im Bodenseekreis und zugleich Deutschlands größtes Affenfreigehege. Auf dem Affenberg Salem leben auf einem fast 20 Hektar großen Waldgebiet wie in freier Wildbahn über 200 Berberaffen. Diese sehr bedrohte Affenart stammt ursprünglich aus afrikanischen Gebirgen in Marokko und Algerien. Das Waldstück am Bodensee hat große Ähnlichkeit mit dem natürlichen Lebensraum der Berberaffen und hilft somit den Bestand dieser Affenart zu schützen und zu erhalten. Neben den Berberaffen gibt es noch zahlreiche Vogelarten wie Störche, Schwäne, Haubentaucher und weitere Wasservögel in freier Wildbahn zu beobachten. Das Highlight des Affenbergs Salem ist, dass der Besucher die zahlreichen Berberaffen mit Popcorn füttern darf und somit direkten Kontakt mit den faszinierenden Tieren aufbauen kann. Zu bestimmten Zeiten finden auch Fütterungen der Affen statt, bei welchen Dinge wie Äpfel, Kartoffeln und Bananen aus einem Auto zu den Affen geworfen werden.

In Langenargen können Gäste einen traumhaften Aufenthalt im **AKZENT Hotel Löwen** mit einem Besuch auf dem Affenberg Salem verbinden.



AKZENT Hotel ★★★★★

Löwen

Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010

Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de



Ihre Gastgeber
Familie Buck

Affenliebe & Klapperstörche

In einem Waldstück in der Nähe von Salem leben 200 Berberaffen fast wie in freier Wildbahn, auf den Feldern klappern die Störche und auf dem kleinen Rundweg am See kann man Rehe und Hirsche sehen – ein Erlebnis für Groß und Klein...

- 3x Übernachtungen inkl. Frühstück
 - 3x Halbpension
 - Tickets für den Besuch am Affenberg
 - kostenloses ÖPNV-Ticket
- Gilt vom 01.05.2019 bis zum 06.10.2019
- Preis Doppelzimmer p.P. 309,00 €
Preis Einzelzimmer p.P. 439,00 €

Weiterer Gastgeber:



AKZENT Hotel ★★★★★

Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 50090

Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de

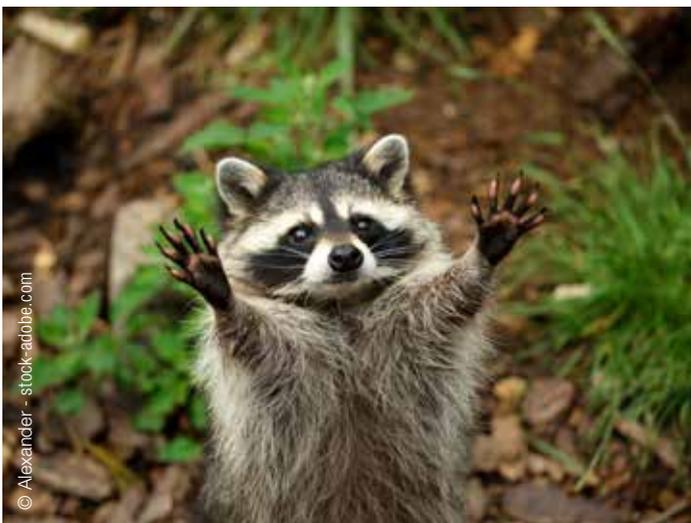


Ihre Gastgeber
Familie Unglert

Wildpark Lüneburger Heide

Eine der schönsten Tierlandschaften im artenreichsten Wildpark Deutschlands gibt es in der Lüneburger Heide zu entdecken. Am Rande des Naturschutzgebiets der wunderschönen Heidelandchaft gibt es ganz besondere und sehr seltene Tiere wie Schneeleoparden, Polarfüchse, Moschusochsen, Elche, Luchse, Waschbären, Polarwölfe oder Grauwölfe naturnah zu bestaunen und zu erleben.

Auf über 60 Hektar leben im Wildpark Lüneburger Heide 140 Tierarten mit über 1.200 tierischen Bewohnern innerhalb der ursprünglichen Landschaft der Nordheide. Jung und Alt entdecken



den Wildpark als ein gemeinsames Familienabenteuer. In den Streichelgehegen haben Sie die Möglichkeit, einige Arten zu füttern und zu streicheln. Beschauliche Wanderwege und Gartenanlagen mit wunderschönen Blumenfiguren laden zum Bestaunen und Erholen ein. Der Abenteuerspielplatz lässt jedes Kinderherz höher schlagen und rundet den Ausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis ab.

Die einmalige Artenvielfalt beheimatet fast alle in Deutschland angesiedelten Wildtiere. Darüber hinaus leben auch Wildarten aus den nördlichen Breiten Asiens und Amerikas im Wildpark. Außerdem beherbergt der Park noch eine Vielzahl von alten und seltenen Haustierrassen, wie z.B. Poitou-Esel oder Girgentana-Ziegen.

Noch nie etwas von diesen Rassen gehört? Na, dann auf zu einem Besuch im Wildpark Lüneburger Heide!

Ihre Gastgeber:



AKZENT Hotel ★★★

Zur Grünen Eiche

Mühlenstraße 6
29646 Bispingen-Behringen
Telefon: 05194 985 80

Email: info@hotel-behringen.de
www.hotel-behringen.de



Ihre Gastgeber
Familie Krüger



Cordes AKZENT ★★★

Hotel & Restaurant

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 04108 434 40

Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de



Ihre Gastgeber
Familie Cordes



AKZENT Hotel ★★★

Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60

Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Ihre Gastgeber
Familie Narres

Wahre Schönheit

Kennt kein Alter - Pflegetipps

Egal ob mit 20 oder 60: Unsere Haut ist in jeder Lebensphase schön. Jedoch ändern sich mit dem Alter ihre Bedürfnisse und Pflegeansprüche. Die verschiedenen Pflegeprodukte unterscheiden sich in den Wirk- und Inhaltsstoffen und sollten deswegen genau an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Damit die Haut in jedem Lebensabschnitt wunderbar strahlt, gibt es ein paar wichtige Tipps und einfache Tricks zu beachten.

PFLEGE AB

20

Da sich die Haut in den Zwanzigern zum einen oft in einem Ungleichgewicht zwischen trockenen und fettigen Partien befindet und zum anderen jung und straff ist, sollten keine Anti-Aging-Produkte im Kosmetikschrank landen. Hier genügt eine leichte Pflege. Nach der Reinigung am Morgen und Abend sollte in jedem Fall eine Creme mit ausreichend Feuchtigkeit aufgetragen werden, die die junge Haut ausreichend unterstützt. Die Problemzone der Mischhaut ist die T-Zone. Um diese zu behandeln, wird am besten einmal in der Woche eine reinigende Maske aufgetragen. Um einer verfrühten Faltenbildung vorzubeugen, gilt es, täglich eine Tagespflege aufzutragen, in der ein Lichtschutzfaktor integriert ist. Wichtig: Eine Creme mit LSF sollte nicht über Nacht angewendet werden, da die Haut einem unnötigen chemischen Filter ausgesetzt wäre.

Bei der Haut ab 40 geht es nun nicht mehr nur um Vorbeugung. Unser Lebensstil zeichnet sich deutlicher in unserem Teint ab. Dabei sind 80% der Alterungserscheinungen auf den Einfluss der Sonne zurückzuführen. Ab jetzt gilt es, die Haut ganz gezielt zu unterstützen, damit Falten abgemildert und die Haut möglichst straff gehalten werden.

Auch eine regenerierende Nachtcreme sollte nun den Weg in den Kosmetikschrank finden, da sich des Nachts die Hautzellen erneuern. Zudem runden Hautpeelings die Pflege ab. Diese entfernen abgestorbene Hautzellen und regen die Regeneration an. Wirkungsvoll unterstützen die Haut auch Cremes mit Q10 und Retinol, die der Faltenvertiefung entgegenwirken und optisch auffüllen.

PFLEGE AB

40

PFLEGE AB

50

Ab dem 50. Lebensjahr verändert sich die Beschaffenheit der Haut, was vorrangig der Hormonumstellung in den Wechseljahren zuzuschreiben ist. Hatte die Haut in jüngeren Jahren Probleme mit einer fettigen T-Zone, so kann nun die nachlassende Talgproduktion für eine trockene und somit spannende Haut sorgen. Zu den Mimik- und Lachfalten gesellen sich die sogenannten Knitterfältchen. Abhilfe verschaffen straffende, feuchtigkeitsspendende Seren, die vor der Tagespflege auf die betroffenen Partien aufgetragen und mit sanften Bewegungen einmassiert werden. Die Durchblutung der Haut wird angeregt und der Teint wirkt erfrischt. Anti-Aging-Substanzen wie Q10, Retinol und Vitamin C kurbeln die Kollagenbildung an, und Hyaluronsäure bindet das Wasser und macht die Haut glatter. Jedoch sollte es mit dem Eincremen auch nicht übertrieben werden, denn die Haut könnte mit Reizungen reagieren.

Ab 60 zeigen sich bei allen Menschen ganz individuelle Hautalterungen, was die Ansprüche in der Pflege weiter wachsen lässt. Sie wird dünner, trockener und die Kollagenbildung nimmt ab – so wird die Haut empfindlicher und auch die Verletzlichkeit ist höher. Weiterhin wichtig ist die Pflege mit Sonnenschutz, auch an den Händen. Die Tagescreme sollte reichhaltig sein und polsternde Inhaltsstoffe aufweisen, wie zum Beispiel Sojaextrakt. Es regt die Kollagenbildung in den Zellen an und bindet Wasser auch in den tieferen Hautschichten.

PFLEGE AB

60

PFLEGE AB

30

Ab dem 25. Lebensjahr beginnt unsere Haut bereits zu altern. Feine Falten im Bereich der Augenpartie und Mimikfältchen durch Lachen, Blinzeln und Sprechen sind die ersten Anzeichen des fortschreitenden Alters. Neben einer Feuchtigkeitspflege auf Hyaluronsäure- oder Ureabasis mit Lichtschutzfaktor benötigen nun vor allem die Augen eine zusätzliche Augencreme, um die kleinen Lachfältchen etwas länger in Schach zu halten. Wer zu dunklen Augenringen neigt, trägt am besten ein kühlendes Augengel auf. Wichtig: Eine Gesichtereinigung am Morgen und am Abend ist ein Muss – so werden wir über Nacht ausgeschiedene Giftstoffe und am Tag angesammelte Strapazen wie Make-Up und Stadtstaub los.



» 150 Jahre « Wilhelmshaven

In diesem Jahr gibt es in Wilhelmshaven eine ganze Menge zu erleben, denn die Stadt im Nordwesten des Jadebusens an der Nordsee feiert großes Stadtjubiläum. Die Stadt wird 150 Jahre und zelebriert den Stadtgeburtstag 2019 von Januar bis Dezember mit einem abwechslungsreichen Programm von insgesamt 150 bunten und unvergesslichen Veranstaltungen. Hier ist für jeden etwas dabei – von kleinen Feierlichkeiten bis hin zu imposanten Events erwartet die Besucher der Stadt ein traumhafter Urlaub.

Junge Stadt im Wandel

Wilhelmshaven besitzt mit 150 Jahren eine noch relativ junge Stadtgeschichte, doch kann man ihr ansehen, dass sie Energie und Lust hat, sich immer wieder neu zu entdecken – getreu dem Motto der Stadt: aus Tradition im Wandel. Besucher erleben hautnah die Faszination von Ebbe und Flut, spazieren durch die wilhelminisch geprägten Straßen der Südstadt, flanieren entlang der Südstrand-Promenade, beobachten im Tiefwasserhafen die größten Containerschiffe der Welt und können sich entlang der „Maritimen Meile“ in verschiedenen Erlebniswelten von der Einzigartigkeit des Meeres verzaubern lassen.

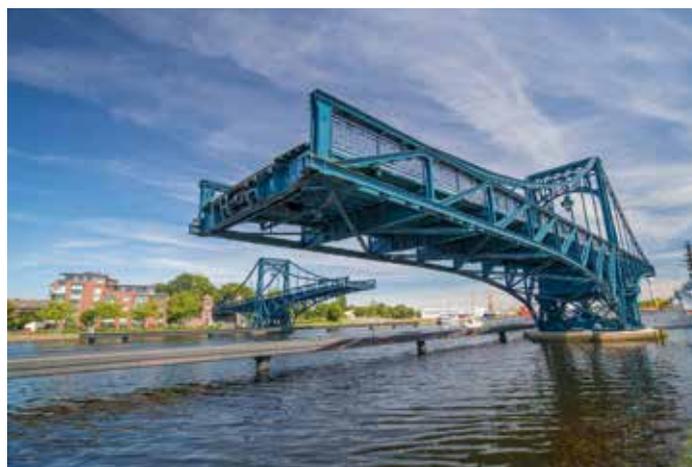
Feierliche Höhepunkte

Neben den Sehenswürdigkeiten und Veranstaltungen, die Wilhelmshaven bereits zu einem beliebten Urlaubsort machen, finden im Jubiläumsjahr 2019 besondere Highlights statt. Ab Mai entführt die Ausstellung „150 Orte“ auf eine multimediale Reise durch die geschichtliche und baukulturelle Entwicklung Wilhelmshavens. Vom 20. bis 23. Juni wird der Himmel über der Stadt von zahlreichen Heißluftballons eingenommen, die das Blau des Himmels in ein buntes Farbenmeer verwandeln. In ein stimmungsvolles Lichtermeer verwandelt sich dagegen der Südstrand mit Beginn der Herbstzeit vom 20. bis 22. September. Viele weitere Veranstaltungen und Termine unter www.150-jahre-whv.de.

Urlaub in Wilhelmshaven

Idealer Ausgangspunkt für die erlebnisreichen Feierlichkeiten rund um den Stadtgeburtstag sind die beiden AKZENT Strandhotels Seestern & Delphin. Durch die exklusive Deich- und Strandlage der beiden 50 Meter voneinander entfernten 3-Sterne-Superior-Häuser an der Südstrand-Promenade genießen die Gäste einen herrlichen Ausblick über den Jadebusen und die Nordsee. 21 moderne und komfortable Zimmer mit traumhaftem Charme und viel Liebe zum Detail erwarten die Gäste, die in großen kuscheligen Betten sowohl erholsame als auch feierliche Tage in Wilhelmshaven erleben.

	<p>AKZENT Strandhotels ★★★★★ Seestern & Delphin Südstrand 116 / 118 26382 Wilhelmshaven Telefon: 04421 941 00 Email: info@hoteldelphin.de www.hoteldelphin.de</p>	
--	--	---





Das Hotel

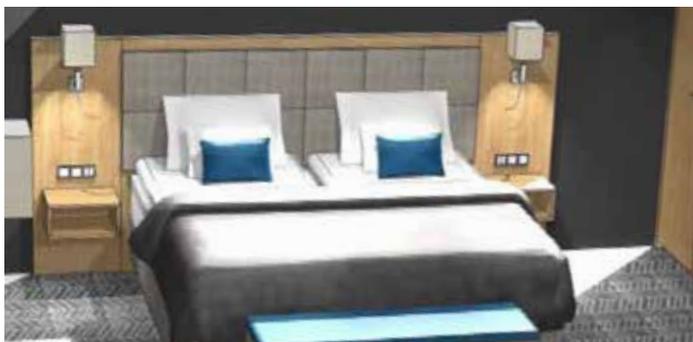
Ganz in der Nähe der kleinen idyllischen Stadt Nienburg an der Saale inmitten der Auen- und Seenlandschaft des Salzlandkreises in Sachsen-Anhalt liegt das **AKZENT Hotel Acamed Resort**. In direkter Lage zum Schachtsee zwischen Wiesen und Feldern bereitet es seinen Gästen einen reizvollen Aufenthalt.

In den 100 Nichtraucherzimmern des 3-Sterne-Superior Hauses verbringen Urlauber geruhsame Nächte in unterschiedlichen Zimmerkategorien: Die behaglichen Betten der hellen und modernen Einzelzimmer, Doppelzimmer und Juniorsuiten lassen auf ganzer Linie abschalten. Mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Frühstücksbuffet im hauseigenen Restaurant „Albatros“ starten die Urlauber ideal in den Tag. Hoch her geht es im Restaurant auch am Abend. Ein Blick in die Karte verrät Gerichte aus regionaler Küche. In den Sommermonaten lockt die angrenzende Seeterrasse zu genussvollen Stunden unter freiem Himmel. Auch Feiern und Tagungen sind im **AKZENT Hotel Acamed Resort** problemlos möglich. Verschiedene Veranstaltungsräume mit passendem Equipment stehen für jeden Anlass zur Verfügung.

Renovierte Zimmer – neuer Wohlfühlfaktor

Seit dem 16. Januar 2019 wird das Hotel fleißig renoviert, denn es entstehen neue Juniorsuiten „Salzkristall“.

Insgesamt fünf der sechs Juniorsuiten verfügen dann über eine räumliche Trennung zwischen Wohn- und Schlafbereich. Mit einem großen Doppelbett von zwei Metern und einer Schlafcouch ist die Suite für vier Personen ausgelegt. Einer Wohlfühloase gleich sind die Zimmer zudem mit Klimaanlage, Dusche und Badewanne ausgestattet – die Suite lässt die Gäste nichts vermissen. Die freundlichen Zimmer setzen mit farblichen Akzenten eine behagliche Atmosphäre und die modernen Badezimmer lassen ein Gefühl von Exklusivität aufkommen.



Der Wellnessbereich – „Salzkristall“

Das Spa verspricht ganzheitliche Entspannung und setzt sich aus den vier Elementen zusammen, denen je ein eigener Bereich zugeschrieben wird.

Element Feuer



Ganz klar sind diesem Element die Panorama-Sauna mit Seeblick, die Bio-Sauna, das Dampfbad und die Infrarot-Kabine zuzuordnen. Bei diesen vier Schwitzräumen ist für jeden Gast etwas Passendes dabei.

Element Wasser



Nach den Saunagängen darf eine Abkühlung nicht fehlen. Ob der Gang unter die Erlebnis-Duschen oder in den See – hier wird das Immunsystem des Körpers gestärkt. Ebenfalls diesem Element zuzuordnen ist der Whirlpool im Außenbereich.

Element Luft



Die Luft kommt vor allem im Ruheraum zum Tragen. Zwischen den Saunagängen wird eine Pause gemacht, in der der Saunagänger entspannt durchatmen kann. Ein Gefühl der Schwerelosigkeit entsteht und der Körper geht mit neuer Kraft aus der Ruhephase hervor.

Element Erde



Im Innen- und Außenbereich der Anlage stehen Liegen bereit, die erholsame Ruhe garantieren. Ein kleiner Spaziergang zum See lohnt sich nicht nur für die frische Luft, sondern lässt auch den feinen Sandstrand zwischen den Zehen spüren.



AKZENT Hotel ★★★ 
Acamed Resort

Brumbyer Straße 5
06429 Nienburg - Neugatterleben
Telefon: 034721 50 100
Email: info@acamedresort.de
www.acamed.de





IM KRÄUTER- GARTEN ...

Auf wunderbare Weise wird unsere Küche durch verschiedenste Kräuter bereichert. Sie verleihen das gewisse Etwas und es entstehen herrlich abwechslungsreiche Gerichte, denn die ätherischen Öle verleihen Frische, Duft und vor allem eine einzigartige Würze.

REIF, GRÜN UND AROMATISCH

Mit frischen Kräutern werden aus einfachen Speisen geschmackvolle neue Kreationen, die einem das Wasser im Munde zusammenlaufen lassen.

Das **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in Ottobeuren hat passend zum Thema das Rezept „Joghurt Basilikum Mousse mit Erdbeeren“ zur Verfügung gestellt. Die Mousse erhält durch das Basilikum den besonderen Kick und ist ein wahrer Genuss – probieren Sie es einmal im Mixer püriert. Der Vorteil ist, dass die Vitamine erhalten bleiben.



AKZENT ★★★ 
Brauerei Hotel Hirsch
 Marktplatz 12
 87724 Ottobeuren
 Telefon: 08332 79 67 70
 Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
 www.hirsch-ottobeuren.de





»frisch, natürlich
gesund & lecker«

© Ksamask - stock-adobe.com



JOGHURT BASILIKUM

MOUSSE MIT ERDBEEREN

- 1 Handvoll Basilikum
- 2 EL Zitronensaft
- 4 EL Puderzucker
- 400 g Joghurt
- 1 TL Agar-Agar Pulver
- 100 ml Sahne
- 400 g Erdbeeren
- 2 EL Orangensaft

Basilikum abbrausen und die Blätter abzupfen. Einige zum Garnieren beiseitelegen und den Rest mit Zitronensaft, 3 EL Puderzucker und dem Joghurt in einen Standmixer geben. Alles fein pürieren und dabei das Agar-Agar Pulver einstreuen. Anschließend zehn Minuten kalt stellen bis die Creme langsam andickt. Sahne steif schlagen, unterziehen

und die Mischung in vier Dessertgläser füllen. Mindestens eine Stunde kaltstellen und fest werden lassen. Erdbeeren waschen und in Stücke schneiden. Mit Orangensaft und restlichem Puderzucker vermengt etwa 20 Minuten ziehen lassen. Vor dem Servieren auf der Mousse verteilen und jedes Glas mit Basilikum garnieren.



THAI PESTO

© smirart - stock-adobe.com

- 100 g Manchego
- 2 rote Chilischoten
- 4 Stk. Knoblauchzehen
- 4 Bund Koriandergrün
- 1 Bund Thai-Basilikum
- 100 g geröstete Erdnusskerne
- 2 TL Bio-Limettenschale
- 150 ml Rapskernöl

Den Käse reiben. Chilischoten entkernen und zusammen mit dem Knoblauch klein hacken. Vom Koriander und Thai-Basilikum insgesamt 100 g Kräuterblätter abzupfen. Alles zusammen im Mixer fein zerkleinern und erst zum Schluss das Öl und die Limettenschale unterrühren.



KRÄUTERSCHAUMSUPPE

MIT KARTOFFELN

Möhren und Kartoffeln schälen und in gleichmäßig große Würfel schneiden. Die Gemüsebrühe aufkochen lassen und das Gemüse hinzugeben. Erneut aufkochen und etwa 15 Minuten köcheln lassen.

Derweil die Kräuter waschen und trocknen. Vom Schnittlauch ein paar Stiele zum Garnieren beiseite legen und den Rest klein schneiden. Petersilie und Ker-

bel abzupfen und hacken. Die Kräuter zur Brühe geben und die Suppe mit dem Stabmixer cremig pürieren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Die Milch aufkochen und mit einem Schneebesen schaumig schlagen. Nun die Suppe anrichten, die geschäumte Milch vorsichtig dazugeben und mit dem Schnittlauch verzieren.

150	Möhren
200 gr.	Kartoffeln
400 ml	Gemüsebrühe
½ Bund	Schnittlauch
8 Stiele	Petersilie
8 Stiele	Kerbel
10 EL	Milch

Salz
Pfeffer



3 Stiele	Petersilie und Kerbel
4 EL	Butter
150 g	Mehl
¼ L	Milch
2	Eier
1	kleine Salatgurke
3 EL	Zitronensaft
2 EL	Öl
3 Stiele	Dill
150 g	Dijonsenf
100 g	flüssiger Honig
8	Scheiben Räucherlachs

Salz
Pfeffer
Zucker

Petersilie und Kerbel abzupfen und waschen sowie zwei Esslöffel Butter schmelzen. Mehl, eine Prise Salz, Milch und Eier zu einem Teig verrühren. Die Butter und Kräuter untermischen und die Masse etwa 10 Minuten stehen lassen.

Die Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Zitronensaft, Salz, Pfeffer und einen Teelöffel Zucker mischen und dann das Öl zugeben. Den Saft unter die Gurke rühren.

Senf und Honig verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Butter in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig acht Crêpes backen. Zwei Crêpes dann mit zwei Scheiben Lachs, ein paar Gurken und etwas von der Honigsoße anrichten, mit klein geschnittenem Dill bestreuen und servieren.



KRÄUTERCRÊPES

MIT LACHS UND HONIGSOSSE

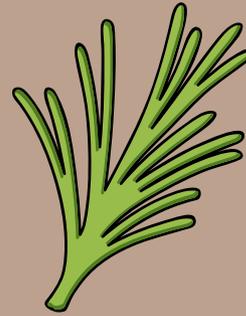
KRÄUTER VS. GEWÜRZ

In unserem Alltag verwenden wir die Begriffe Kräuter und Gewürze oft synonym. Es wird meist kein großer Wert auf eine Abgrenzung der beiden Begriffe gelegt. Das liegt zum einen meist daran, dass oft schnell ohne groß nachzudenken einer der beiden Begriffe benutzt wird, zum anderen viele auch nicht immer ganz genau wissen, wann es sich um ein Kraut und wann um Gewürz handelt.

Der Unterschied liegt darin, welcher Pflanzenteil verarbeitet wird. Vorwiegend in getrockneter Form sind Blüten, Knospen, Früchte, Wurzeln, Samen und Rinden Gewürze. In der Regel frisch, aber auch in getrockneter Form zählen Blätter, Sprossen und Blüten zu den Kräutern.



GEWÜRZ



KRÄUTER



WISSENSWERTE FAKTEN!

Sie zeichnen sich durch einzigartigen Geschmack und außergewöhnliche Würzkraft aus, denn ist einem seine Mahlzeit mal etwas fad, schaffen sie Abhilfe: Kräuter & Gewürze. Kommen sie zum Einsatz, wird jedes Gericht zu einem Geschmackserlebnis.

DAS WUSSTET IHR BESIMMT NOCH NICHT!

» Zu den beliebtesten Getränken der Deutschen zählt das braune Gold: Der Kaffee. Wer jedoch den Konsum etwas reduzieren möchte, sollte es einmal mit Kurkuma versuchen. Das Gewürz ist eine koffeinfreie Alternative, die jedoch durch enthaltene Kaffeesäure zum schmackhaften Muntermacher wird.

» Zu den ältesten gehandelten Gewürzen der Welt zählen Ingwer und Pfeffer. Der erste dokumentierte Export wurde vor etwa 4.000 Jahren festgehalten.

» Kapuzineraffen reiben sich mit Pfefferfrüchten ein, die das ätherische Öl Safrol beinhalten. Dieses besitzt einen lakritzähnlichen Duft und tötet effektiv Mückenlarven ab.



DAS PASSIERT IM APRIL

Ostern

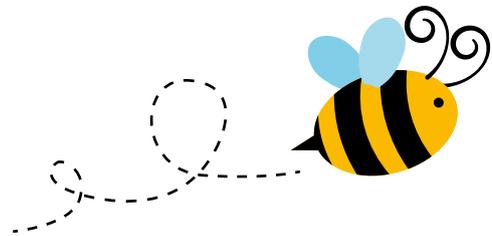
Bald sind sie wieder in unseren Gärten zu finden: die bunten Ostereier. Denn am 21. April ist Ostersonntag. Familien kommen zusammen und genießen das herzliche Beisammensein. Auch die aufregende Eiersuche lässt nicht mehr lange auf sich warten – so versucht das ein oder andere Kind im Garten einen neugierigen Blick auf den Osterhasen zu erhaschen und entdeckt dabei schon das ein oder andere bunt leuchtende Ei.



Das Bienenjahr beginnt

Anfang April dürfen wir uns endlich wieder auf das sommerliche Summen der Bienen freuen, denn dann erwachen die Völker aus ihrem Winterschlaf. Die fleißigen Insekten beginnen, den Stock mit einem möglichst großen frischen Pollenvorrat auszustatten, denn spätestens Mitte April geht das große Schlüpfen des Nachwuchses los.

Und falls sich das Aprilwetter von seiner schönsten Seite zeigt, machen wir es uns auf dem Sofa bequem und lassen uns ab dem 14. April von der finalen Staffel von „Game of Thrones“ verzaubern.



Erdbeerzeit

Der Frühling ist da und die Temperaturen steigen langsam an. Die Vorfreude auf frische regionale Produkte wächst. Besonders auf die verlockend kleine saftig-süße Erdbeere wurde sehnhelichst gewartet und im April beginnt endlich die Blüte des beliebten Obstes. Zwar können Erdbeeren bereits im Winter in unseren Supermärkten gekauft werden, doch nichts geht über den herrlichen Geschmack eigens gepflückter frischer Erdbeeren direkt vom Feld.

© cornecoba - stock-adobe.com

© Gstudio Group - stock-adobe.com

Samstag, 6. April 2019

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II		
13.35 Sportschau. u.a. Frauenfußball Schweden - Deutschland / Handball Final Four 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	15.15 Vorsicht, Falle! 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Bezahlabares Zuhause 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Leaving Neverland: ProSieben Spezial	14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben			
20.15 Verstehen Sie Spaß? <small>Unterhaltungsshow</small> 23.30 Tagesthemen <small>Religionssendung</small> 23.50 Das Wort zum Sonntag <small>Krimi, D '12</small> 23.55 Donna Leon - Schöner Schein <small>Mit Uwe Kockisch</small> 1.25 Tagesschau	20.15 Kommissarin Lucas <small>Krimi D '19. Polly</small> 21.45 Der Staatsanwalt <small>Krimiserie</small> 22.45 heute journal <small>Sportmagazin</small> 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show <small>Kabarett</small>	20.15 Deutschland sucht den Superstar <small>Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin!</small> 0.35 Temptation Island - Versuchung im Paradies <small>Dokusoap</small> 1.30 Deutschland sucht den Superstar	20.15 Stirb langsam 4.0 <small>Actionfilm, USA '07 Mit Bruce Willis</small> 22.50 Stirb langsam 2 <small>Actionfilm, USA '90</small> 1.10 Stirb langsam 4.0 <small>Actionfilm, USA '07</small> 3.20 Stirb langsam 2 <small>Actionfilm, USA '90</small>	20.15 Leaving Neverland <small>Dokumentarfilm, GB/USA '19</small> 0.20 I am Legend <small>Sci-Fi-Film, USA '07</small> 2.10 Meeting Evil <small>Thriller, USA '12. Mit L. Wilson</small> 3.45 Full of it - Lügen werden wahr <small>Komödie, USA '07. Mit Kate Mara</small>	20.15 The Shannara Chronicles (5) <small>Abenteuresserie</small> 21.00 The Shannara Chronicles (6) <small>Abenteuresserie</small> 21.55 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. <small>Fantasyserie</small> 22.50 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. <small>Fantasyserie</small>			
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzemaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Das Vermächtnis des geheimen Buches, Abenteuerfilm USA '07 22.45 Medical Detectives 23.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.30 Elementary 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news 16.30 Elementary 17.25 Elementary 18.20 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Scorpion	17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Matthiesens Töchter, Komödie D '15 21.45 Die Diebin und der General 23.15 Mankells Wallander - Offene Rechnungen, Krimi D/SWE '06 0.40 Sag die Wahrheit 1.30 Quizduell	16.45 Weiße Pferde, blaue Reben 17.30 Heimat zu verkaufen, Drama 19.00 heute 19.20 Raumwelten 20.00 Tagesschau 20.15 Wahnsinnswerke: Drei Schwestern 21.00 Drei Schwestern, Theater 23.05 Precht 23.50 Maischberger 1.05 lebensart 2.05 das aktuelle sportstudio	18.15 kochen & backen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unsere verflixte Ordnung - Das Lieblingsthema der Deutschen 21.45 Mitternachtsspitzen, Kabarett 22.45 Prix Pantheon 2019 - Das große Finale 0.15 Sträters Männerhaushalt	19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Mordkommission Istanbul - Einsatz in Thailand (1), Kriminalfilm 21.45 ZIB 21.55 Mordkommission Istanbul - Einsatz in Thailand (2), Kriminalfilm 23.25 Der Bulle von Tölz - Krieg der Camper, Kriminalfilm			

ARD

17.30 Charlie, seine Erfinder und die Menschen 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Polizeiuruf 110: Kindeswohl 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentale 23.35 Wildes Herz 1.08 Tagesschau

ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Reportage 18.00 Wohnstresst 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Die Vermessung der Erde



20.15 Ella Schön - Sturmgeschwister 21.45 heute journal 22.15 Stockholm Requiem 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress

RTL

13.00 Deutschland sucht den Superstar 15.40 Ran an den Rassen - Das Gartenduell 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Fifty Shades of Grey - Gefährliche Liebe 22.40 Temptation Island - Versuchung im Paradies 23.40 Temptation Island - Versuchung im Paradies

SAT.1

9.00 Catch! Die Deutsche Meisterschaft im Fangen 10.55 The Voice Kids 13.40 Das Schwiegermonster, Komödie 15.40 Rezept zum Verlieben, Komödie 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids 23.15 Genial daneben 0.10 The Voice Kids 2.30 Auf Streife - Die Spezialisten 3.15 Auf Streife - Die Spezialisten 4.00 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

12.50 Date Night, Komödie USA '10 14.10 Trauzeuge gesucht!, Komödie USA '09 16.00 Focus, Komödie USA '15 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Rekorde 2 19.05 Galileo



20.15 The Accountant 22.50 Shooter Actionfilm 1.05 The Accountant 3.25 Shooter Actionfilm

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Vorbilder?! 22.10 Männertrip 0.15 Road Trip 2.00 Vorbilder?!

VOX

17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Das perfekte Dschun-ge Dinner 22.50 Prominent! 23.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.05 Ab ins Kloster! - Rosenkranz statt Randa-ge 20.15 Police Academy IV - ... und jetzt geht's rund, Komödie USA '87 22.00 Abenteurer Leben am Sonntag 23.55 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Hannover 96: Ein Klub in der Sackgasse 0.05 Die Superpauker

3SAT

18.30 Unsere Wälder - Die Hohe Schrecke 19.00 Unsere Wälder - Muskauer Heide 19.30 Der Schwarzwald 20.15 Der Schwarzwaldhof - Der verlorene Sohn, Familienfilm 21.45 Die Toten vom Schwarzwald, Thriller 23.10 Die Tote im Moorwald, Krimi 0.40 Wildebayern: Geburt eines Urwaldes

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Eine Reise durch die Uckermark 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 RebellComedy - Hoch ansteckend

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Spuren des Bösen - Wut, Krimi 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Der Zigeunerbaron 0.15 Der Bulle von Tölz - Krieg der Camper, Krimi 1.45 Daniel Brühl - Mein Barcelona

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Wilde Dynastien (4/5) 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Der große Umbruch 23.30 Geheimnisvolle Orte 0.15 Nachtmagazin 0.35 Polizeiuruf 110: Kindeswohl

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Und tot bist Du! (1) - Ein Schwarzwaldkrimi 21.45 heute journal 22.15 Ruhet in Frieden 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Der Jungfrauenwahn

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Ein ganz normaler Tag 22.15 Ein ganz normaler Tag - wer hilft wirklich, wenn es drauf ankommt 23.15 Was kostet die Liebe? - Ein Großstadtmärchen

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Middle 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.45 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory

RTL II

15.10 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 21.15 Daniela Katzenberger - Familienglück auf Mallorca 23.15 Der Traummann - Liebe ohne Grenzen (5) Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Viva Mallorca! 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Shang-High Noon, Actionkomödie USA '00 22.35 Die Jackie Chan Story 23.40 Mission Adler - Der starke Arm der Götter, Abenteuerfilm HK '91

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Die Nordreportage: Hochbetrieb im Baumarkt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Das Diesel Desaster 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Meine Oma sucht ein Heim 22.45 Kulturjournal 23.15 Der Moment der Wahrheit, Drama AUS/USA '15

3SAT

17.00 Indonesien - ungezähmt 17.45 Indonesien - ungezähmt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Traumseen der Schweiz 21.05 Traumseen der Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 Das große Museum, Dokufilm 0.00 37°: Rente unter Palmen 0.30 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ohne Schnittzeit geht es nicht 21.00 Ohne Schnittzeit geht es nicht 21.45 WDR aktuell 22.10 Schwärzen fürs Klima? 22.40 Westart 23.20 La belle saison - Eine Sommerliebe, Liebesdrama F '15

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kultur-magazin 0.00 Spuren des Bösen - Wut, Krimi 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.40 Schmeckt perfekt

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 Mord mit Aussicht 0.25 Nachtmagazin 0.45 Um Himmels Willen

ZDF

14.05 Die Küchenschlacht 14.50 Bares für Rares 15.45 Fußball-Länderspiel der Frauen Deutschland - Japan 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 30 Jahre Mauerfall - Joachim Gaucks Suche nach der Einheit 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal 22.15 Die Anstalt Kabarett 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Beck is back! 21.15 Die Klempererin 22.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Bones - Die Knochenjägerin

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Get the F*ck out of my House 22.35 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held 23.40 Die Simpsons (1) 0.10 Die Simpsons (2) 0.35 Die Simpsons 1.05 Die Simpsons

RTL II

15.10 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 23.05 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Jackie Chan ist Nobody, Actionkomödie HK '98 22.45 First Strike - Jackie Chans Erstschlag, Actionfilm HK/USA '96 0.20 Die Jackie Chan Story

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der wilde Tiergarten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Der Kraftakt 1.00 3nach9

3SAT

17.00 Fernweh: Karibik 17.45 Fernweh: Karibik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schnell ermittelt - Schuld, Krimi 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Kairo - Kapstadt 23.55 Blut, Schweiß und Tränen für Hollywood 0.20 10 vor 10 0.45 Fernweh: Karibik

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die Wilde Wupper 21.00 Quarks: Und plötzlich ist die Erde weg - Gefährliche Löcher unter uns 21.45 WDR aktuell 22.10 Tödliche Geheimnisse, Thriller D '16 23.40 Der Moment der Wahrheit, Drama AUS/USA '15

ORF 2

18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.05 Smashed 1.20 Report

ARD

16.00 Tagesschau 16.10 Hallo Schatz - Vom Plunder zum Prachtstück 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 17.50 Sportschau 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Katharina Luther Historienfilm, D '17 22.00 Plusminus Magazin 22.30 Tagesthemen 23.00 Maischberger 0.15 Nachtmagazin 0.35 Katharina Luther Historienfilm, D '17 2.23 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Und tot bist Du! (2) - Ein Schwarzwaldkrimi Kriminalfilm, D '19 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Mario Barth räumt auf! (1) Unterhaltung stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 CSI: Die Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Unglaublichsten... Schicksale Clipshow 22.55 akte 20.19 Spezial 23.50 Tatort Autobahn Einsatz für die fliegenden Fahnder - Die SAT.1 Reportage 0.45 Die Unglaublichsten... Schicksale Clipshow

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Lucifer Krimiserie 1.05 Two and a Half Men

RTL II

15.10 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Hurra - Unser neues Baby ist da! (5) 22.15 Locker Schmecker Weller - Silvias beste Schnäppchenrezepte (5) Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 New Amsterdam 21.15 New Amsterdam 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Full Metal Jacket, Kriegsdrama GB/USA '87 22.45 Wir waren Helden, Kriegsfilm USA '01 1.05 Watch Me - das Kinomagazin 1.15 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Frühjahrskur für die weiße Flotte 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.00 Elstners Reisen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schmerz lass nach - Neue Wege der Behandlung 21.05 Sucht auf Rezept - Wenn Medikamente abhängig machen 22.00 ZIB 2 22.25 Im Zweifel, Drama 23.50 Die Wunscherfüller

WDR

16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Hormone - Wundermittel oder Gesundheitsrisiko? 22.55 sport inside

ORF 2

18.48 Lotto 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Seit Du da bist, Melodram D '16 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Captain Phillips, Drama USA '13 1.55 Autofocus

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Kommissar Dupin - Bretonische Geheimnisse Krimi, D '19 21.45 Kontraste Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 HumorZone 2019 - Die Gala Comedyshow 0.30 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Gipfelstürmer - Das Berginternat Familienfilm, D '19 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball Countdown 21.00 RTL Fußball - UEFA Europa League: Benfica Lissabon - Eintracht Frankfurt 1. Halbzeit 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball - UEFA Europa League

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds (1) 0.55 Criminal Minds (2) 1.45 Criminal Minds 2.25 Criminal Minds 3.05 Criminal Minds

PRO 7

15.20 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 Matchmakers - heimlich verknüpelt 23.30 red. Boulevardmagazin 0.30 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap 1.25 Matchmakers - heimlich verknüpelt

RTL II

15.10 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Mensch Polizist - Mein Leben in Uniform (2) Dokusoap 22.15 Der Jugendknast 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 0.55 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare (14) Mysteryserie

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 James Bond 007 - Ein Quantum Trost, Agentenfilm USA '08 22.25 James Bond 007 - Leben und sterben lassen, Agentenfilm GB '73 0.50 Nachrichten 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ab ins Kloster! - Rosenkranz statt Randalte 22.25 K1 Magazin 23.30 Die Grössten ... Katastrophen 1.20 kabel eins late news

NDR

17.15 Typisch! Die Tischlerin vom Teufelsmoor 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Nord bei Nordwest - Frau Irmiler, Krimi D '19 23.30 Zielfahnder - Flucht in die Karpaten, Krimi D '16

3SAT

17.45 Wildes Indochina 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Weltvermesser 21.00 scoebel - Wissenschaft und Wahrheit 22.00 ZIB 2 22.25 About a Girl - Das Leben steckt voll Überraschungen, Familienfilm 23.55 10 vor 10 0.25 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Meinung 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Mama auf Zeit 23.25 Menschen hautnah: Mehr als ein Bruder 0.10 Ihre Meinung

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Happy Hour oder Glück und Glas ... Drama Ö '00 1.30 Am Schauplatz

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Papa hat keinen Plan Familienfilm, D '18 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Borowski und das verlorene Mädchen Krimi, D '16 23.30 Mordkommission Istanbul - Die zweite Spur Krimi, D '14

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Alte Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Das Literarische Quartett Literaturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale Mit Jan Böhmermann

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.25 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.25 Let's Dance

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Catch! Die Deutsche Meisterschaft im Fangen Unterhaltungsshow 22.20 Bülent Ceylan Live - Lassmalache (2) 23.20 Knallerfrauen Comedy 23.45 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded 0.45 Switch reloaded

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Hitman: Agent 47 Actionfilm, D/USA '15 22.10 Salt Actionfilm, USA '10 0.05 Hitman: Agent 47 Actionfilm, D/USA '15 1.50 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.00 Spätnachrichten 2.05 Salt Actionfilm, USA '10

RTL II

15.10 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Iron Man 2 Actionfilm, USA '10 Mit Robert Downey Jr. 22.50 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 0.00 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Das neue Norderey 21.15 Die Tierretter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 NDR Talk Show

3SAT

17.45 Zu den Quellen des Esse quibo 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das verrohte Land - Wenn das Mitgefühl schwindet 21.00 makro: Frankreich in Bewegung 21.30 auslandsjournal extra 22.00 Apocalypse Now Redux, Antikriegsfilm 1.10 Zapp

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: 5 Fallen - 2 Experten: Krank - und dann...? 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Löwen von der Wupper - Der grüne Zoo 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff classics

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Seitenblicke Spezial 22.10 ZIB 2 22.35 Euro-milliionen 22.45 Universum History 23.30 Colombo - Stirb für mich, Krimi 1.00 Gomorra - Die Serie

ARD 16.30 Weltspiegel-Reportage: Neuseeland 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Die Informantin - Der Fall Lissabon D '19. Mit Aylin Tezel 21.45 Der Kommissar und die Alpen - In einer einzigen Sekunde Kriminalfilm, IT '16. Mit Claudia Vismara 23.15 Tagesthemen	ZDF 13.45 Handball-Länderspiel Deutschland - Polen 15.45 ZDF SPORTextra 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	ZDF 20.15 Der Quiz-Champion Quizshow 23.15 heute journal 23.30 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.55 heute Xpress 1.00 heute-show Kabarett 1.30 Die ZDF-Kultnacht - James Last Musikshow	RTL 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	RTL 20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 23.00 Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin! Unterhaltungsshow 0.35 Temptation Island - Versuchung im Paradies Dokusoaap	SAT.1 16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Harry Potter und der Stein der Weisen Fantasyfilm, GB/USA '01 23.30 Red Riding Hood - Unter dem Wolfsmond Fantasyfilm, KAN/USA '11 1.20 Frozen - Eiskalter Abgrund Thriller, USA '10	PRO 7 15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taif week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Mein bester Streich. Prominent & Reingelegt Unterhaltungsshow 22.35 Schlag den Star 3.00 Echoes 2 - Stimmen aus der Zwischenwelt Thriller, USA '07 4.25 Kite - Engel der Rache Actionfilm, MEX/USA '14	RTL II 14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	RTL II 20.15 The Shannara Chronicles (7) Das Schwert des Dagda Mor 21.00 The Shannara Chronicles (8) Abenteuresserie. Utopia 21.55 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie
--	--	---	---	--	---	--	---	--	--	---	--

ARD 17.30 Kinderlos glücklich 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Inferno Kriminalfilm, D '19 Mit Jörg Hartmann 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Vergeltung Kriminalfilm, SWE '16 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamentale Kultur	ZDF 17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Deutschland pendelt 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Die Vermessung der Erde	ZDF 20.15 Fluss des Lebens - Kwai Familienfilm, D '19. Mit N. Brennicke 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Stockholm Requiem Kriminalfilm, D '18 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress	RTL 12.55 Deutschland sucht den Superstar 15.40 Ran an den Rassen - Das Gartenduell 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	RTL 20.15 Baymax - Riesiges Robowabohu Animationsfilm, USA '14 22.05 Temptation Island - Versuchung im Paradies Dokusoaap 0.05 Baymax - Riesiges Robowabohu Animationsfilm, USA '14	SAT.1 10.05 The Voice Kids 12.45 Zauberbefehle Schwestern, Komödie USA '98 14.50 Harry Potter und der Stein der Weisen, Fantasyfilm GB/USA '01 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Voice Kids 23.15 Genial daneben 0.10 The Voice Kids 2.35 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoaap 3.20 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoaap 4.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoaap	PRO 7 12.25 Überraschend unsichtbar, Komödie 13.55 Sing Street, Musikfilm USA '16 15.50 Love Happens, Komödie USA '09 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Australia 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Doctor Strange Fantasyfilm, USA '16 22.35 Split Thriller, USA '16 0.50 Doctor Strange Fantasyfilm, USA '16 2.50 Split Thriller, USA '16 5.00 How I Met Your Mother Sitcom 5.20 Mike & Molly	RTL II 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	RTL II 20.15 Die Wolke Katastrophenfilm, D '06 Mit Paula Kalenberg 22.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie 23.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie
---	--	--	---	---	--	--	---	--	---	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Wilde Dynastien (5/5) Tierdokumentation 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Deniz Yücel 23.30 Paradies oder Robokalypse? Doku 0.15 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 20.15 So weit das Meer Drama, D '19 21.45 heute journal 22.15 Run All Night - Nacht der Rache Actionfilm, USA '15. Mit L. Neesson 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Fremdgehen Drama, D '10. Mit Antje Schmidt	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Jenke macht Mut - Der schwere Kampf gegen die Kilos Reportage 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Schwiegereltern im Busch Komödie, ZA '19 22.20 Schlimmer geht immer Komödie, D '16 0.05 Schwiegereltern im Busch Komödie, ZA '19 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	PRO 7 15.20 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Middle 21.45 The Middle 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf The Big Bang Theory	RTL II 15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Konny Goes Wild! (2) 22.15 Mission Wildlife: Die Wildtier-Flüsterer 23.15 Der Traummann - Liebe ohne Grenzen (7) 0.05 Der Traummann - Liebe ohne Grenzen (8) 1.05 Exklusiv - Die Reportage
--	---	--	--	--	---	--	--	---	--	--	---

ARD 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	ARD 20.15 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Star Trek, Sci-Fi-Film USA '09 22.50 Spawn, Sci-Fi-Film USA '97 0.35 Star Trek, Sci-Fi-Film USA '09 2.40 kabel eins late news	ZDF 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Schwertransport im Glockenturm 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Hotels und Restaurants 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Unsere Bienen 22.45 Kulturjournal	ZDF 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Schwertransport im Glockenturm 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Hotels und Restaurants 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Unsere Bienen 22.45 Kulturjournal	RTL 17.45 Wunder der Natur 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wüstenkönige - Die Löwen der Namib 21.00 Die Wüstenlöwen der Namib - Aufbruch und Wiederkehr 21.45 Zentralkalahari - Nur für Löwen? 22.00 ZIB 2 22.25 Lucia und ihre Kinder, Dokufilm	RTL 20.15 Schwiegereltern im Busch Komödie, ZA '19 22.20 Schlimmer geht immer Komödie, D '16 0.05 Schwiegereltern im Busch Komödie, ZA '19 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	SAT.1 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ohne Schnitzel geht es nicht, Comedyserie 21.00 Ohne Schnitzel geht es nicht 21.45 WDR aktuell 22.10 Jung und schön nur mit OP? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 100 Jahre Aufregung - Das Bochumer Schauspiel feiert Jubiläum	SAT.1 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Middle 21.45 The Middle 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf The Big Bang Theory	PRO 7 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Die Ameisenstraße, Komödie Ö '95 1.25 kulturMontag 2.55 Thema	PRO 7 20.15 Ohne Schnitzel geht es nicht, Comedyserie 21.00 Ohne Schnitzel geht es nicht 21.45 WDR aktuell 22.10 Jung und schön nur mit OP? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 100 Jahre Aufregung - Das Bochumer Schauspiel feiert Jubiläum	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Middle 21.45 The Middle 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf The Big Bang Theory	RTL II 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Die Ameisenstraße, Komödie Ö '95 1.25 kulturMontag 2.55 Thema
--	---	---	---	--	--	--	--	---	---	--	--

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 Mord mit Aussicht 0.25 Nachtmagazin 0.45 Um Himmels Willen

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Putin und die Deutschen 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Trotzdem bin ich schön 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Beck is back! 21.15 Die Klemperin 22.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 23.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.20 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Get the F*ck out of my House 22.35 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held 23.40 Die Simpsons 0.10 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 23.15 Detlef muss reichen 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08 22.05 Asterix bei den Olympischen Spielen, Abenteuerfilm F '07 0.25 Saw III, Horrorfilm USA '06

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der alte Mann und die Linde 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal

3SAT

17.45 Die Wüstenlöwen der Namib - Aufbruch und Wiederkehr 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Fremder Feind, Drama 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Netz Natur 0.05 Ein Patron tritt ab - Wie der älteste Verlag der Welt die Nachfolge regelt

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: An den Ufern der Lippe 21.00 Quarks: Risiko Allergien - wie können wir uns schützen? 21.45 WDR aktuell 22.10 Tödliche Geheimnisse - Jagd in Kapstadt, Thriller D '17 23.40 Die Uhr läuft ab, Thriller GB '74

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromilliionen 22.35 kreuz und quer 23.05 kreuz und quer 23.50 Der Bibelcode (1), Abenteuerfilm 1.25 Report

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tödliches Comeback 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Beuys 0.30 Nachtmagazin 0.50 Tödliches Comeback 2.23 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Da kommst Du nie drauf! 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die sieben größten Gefahren für die EU

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Mario Barth räumt auf! 22.15 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Unglaublichsten... 22.50 akte 20.19 Spezial 23.45 Tatort Autobahn! Straftaten hinterm Steuer - Die SAT.1 Reportage

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Lucifer 23.15 Lucifer 0.10 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men 1.05 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Hurra - Unser neues Baby ist da! 22.15 Lecker Schmecker Wollny - Silvias beste Schnäppchenrezepte

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.10 Magnum P.I. 22.00 Law & Order: Special Victims Unit 22.55 Law & Order: Special Victims Unit 23.50 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Richie Rich, Komödie USA '94 22.20 Dennis, Komödie USA '93 0.10 Superman, Sci-Fi-Film GB '78 2.40 Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Osterfeier für den Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Das Beste

3SAT

17.45 mare TV 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die geheimnisvolle Welt der Babys - Die ersten 365 Tage im Leben 21.05 Wie wirklich ist die Wirklichkeit? 22.00 ZIB 2 22.25 Aurora Borealis - Nordlicht, Drama 0.05 Eldorado in Griechenland

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Abgeschottet und gefährlich? - Tschetschenische Islamisten in Deutschland 22.55 sport inside 23.25 Schlagerland, Dokufilm

ORF 2

18.48 Lotto 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ich bin dann mal weg, Komödie, D '15 21.45 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 EU-Wahl 19 23.05 WELTjournal + 23.50 Trumbo, Drama USA '15 1.45 Autofocus

ARD

18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Donna Leon - Ewige Jugend 21.45 Jäger - Tödliche Gier: Der Goldrausch 23.15 Tagesthemen 23.45 extra 3 0.30 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart Randalde 22.15 K1 Magazin 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lotta & der schöne Schein 21.45 heute journal 22.15 Merz gegen Merz 23.00 Markus Lanz 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball Countdown 21.00 RTL Fußball - UEFA Europa League: Eintracht Frankfurt - Benfica Lissabon 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball - UEFA Europa League

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds

PRO 7

15.20 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. Boulevardmagazin 22.55 About You Awards - Die größten Social Media Stars des Jahres 2019 0.50 100 % Hotter - Weniger ist mehr

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Übergewicht (1) 22.15 Extrem sauber - Putztaufel im Messie-Chaos (6) 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Unglaublichen - The Incredibles, Trickfilm USA '04 22.35 James Bond 007 - Der Mann mit dem goldenen Colt, Agentenfilm GB '74 1.10 Nachrichten 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ab ins Kloster! - Rosenkranz statt Randalde 22.15 K1 Magazin 23.15 Die Grössten ... Katastrophen 1.10 kabel eins late news

NDR

18.15 Typisch! Oma fährt nach Wacken 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Praxis mit Meerblick - Willkommen auf Rügen, Familienfilm D '17 23.30 Trauung mit Hindernissen, Familienfilm USA '18

3SAT

17.00 Neuseeland von oben 17.45 Neuseeland von oben - Ein Paradies auf Erden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Furcht vor dem Fremden 21.00 scobel - Neuer Antisemitismus 22.00 ZIB 2 22.25 The Artist, Tragikomödie 0.00 10 vor 10 0.30 Rundschau

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Frohe Ostern, Falke, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Maite Kelly - Vom Hippiekind zum Superstar 22.55 Kassettensinder - Unsere Kindheit in den 80ern 0.25 Schlagerköniginnen - Von Caterina Valente bis Helene Fischer

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Ewige Jugend, Krimi D '19 21.50 Aufgetischt vor 10 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Der Bibelcode (2), Abenteuerfilm 1.35 Eco

ARD

16.00 Utta Danella - Prager Geheimnis, Melodram D '12 17.30 Tagesschau 17.45 Hochzeit in Rom, Komödie D '17 19.15 Der Verbündete der Höhlelefanten 20.00 Tagesschau



20.15 Meine Mutter spielt verrückt Komödie, D '19. Mit Diana Amft 21.45 Krügers Odyssee Komödie, D '17 23.15 Tagesthemen 23.30 Mordkommission Istanbul Krimi, D '14 1.00 Tagesschau

ZDF

13.40 Dietrich Grönemeyer 13.55 Die zehn Gebote, Bibelfilm USA '06 17.25 heute Xpress 17.30 Das Traumschiff, Familienfilm D '17 19.00 heute 19.15 Brot und Spiele - Wagenrennen im alten Rom



20.15 Der Alte Krimiserie 21.15 Matula - Tod auf Mallorca Krimi, E '19 22.45 heute Xpress 22.50 Es war einmal in Deutschland Tragikomödie, D/LU '17 0.25 Trumbo Drama, USA '15. Mit B. Cranston

RTL

12.35 Verwünscht, Komödie USA '07 14.30 Auf immer und ewig, Komödie USA '98 16.45 Manhattan Love Story, Romanze USA '02 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder weg?



20.15 Die größten Let's Dance Momente aller Zeiten Unterhaltung 23.15 Llambis Tanzduell 0.15 Die größten Let's Dance Momente aller Zeiten Unterhaltung 2.45 Royal Matchmaker Romanze, USA '18

SAT.1

13.10 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08 14.50 Jack and the Giants, Fantasyfilm 16.45 Harry Potter und die Kammer des Schreckens, Fantasyfilm D/GB '02 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Genial daneben - Die Ostershaw Unterhaltung 23.15 Knallerfrauen Comedy 23.45 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded 0.40 Switch reloaded 1.10 Sechserpack Comedy 1.35 Sechserpack Comedy 2.00 Sechserpack Comedy

PRO 7

12.55 Sex and the City - Der Film, Komödie USA '08 15.30 Sex and the City 2, Komödie USA '10 18.10 Newstime 18.20 Galileo Big Pictures: Momente - 30 Bilder, die man nie vergisst



20.15 Baywatch Actionkomödie, USA '17 Mit Dwayne Johnson 22.35 Alien: Covenant Sci-Fi-Film, USA '17 0.55 Alien - Das unheimliche Wesen aus einer fremden Welt Sci-Fi-Film, GB/USA '79

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.05 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Iron Man 3 Actionfilm, USA '13 22.55 The Last Days On Mars Sci-Fi-Film, GB '13. Mit L. Schreiber 0.55 Iron Man 3 Actionfilm, USA '13 3.05 Wolfhound Actionfilm, RUS '06

VOX

14.15 Plötzlich Prinzessin, Komödie USA '01 16.20 Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen 2, Trickfilm USA '13 18.00 Die Unglaublichen - The Incredibles, Trickfilm USA '04 20.15 Den Sternen so nah, Sci-Fi-Film USA '16 22.35 Looper, Sci-Fi-Film USA '12 0.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.20 kabel eins news 16.35 Dennis, Komödie USA '93 18.20 Richie Rich, Komödie USA '94 20.15 Die Goonies, Abenteuerfilm USA '85 22.35 Zwei wie Pech und Schwefel, Actionkomödie E/IT '73 0.30 Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle, Actionkomödie IT '72 2.30 Saw III, Horrorfilm USA '06

NDR

17.15 Hanseblick Spezial: Wohnin der Wind uns weht 18.00 Nordtour unterwegs 19.00 Nordseerport Spezial - Frühling am Meer 20.00 Tagesschau 20.15 Traumreise Götakanal - Mit dem Schiff durch Schweden 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 Inas Nacht 1.00 Tietjen und Bommes

3SAT

19.00 heute 19.15 Pinzen, Fladen, süße Zöpfe - Osterzauber in Europa 20.00 Tagesschau 20.15 Die Dasslers - Pioniere, Brüder und Rivalen (1), Historienfilm 21.45 Die Dasslers - Pioniere, Brüder und Rivalen (2), Historienfilm 23.15 Luther, Historienfilm 1.05 Land zwischen Belt und Bodden

WDR

18.15 Schoko, Beeren, Bunte Tupper - Frühlingshafte Kuchenreise durch das Münsterland 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.45 Kölner Treff - Besondere Geschichten 23.30 Kölner Treff classics

ORF 2

19.29 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.48 Wetter 19.50 Sport Aktuell 19.55 Seitenblicke 20.00 Feierabend 20.15 Der Alte 21.15 Matula - Tod auf Mallorca, Krimi D '19 22.45 ZIB 22.50 Euromillionen 22.55 Tod in den Bergen, Kriminalfilm Ö '13 0.25 Colombo - Schach dem Mörder, Krimi

ARD

15.20 Eine Liebe in Afrika, Melodram D '02 16.50 Tagesschau 17.00 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sport-schau 18.30 Sportschau 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau

ZDF

15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Faire Ferien 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein

RTL

16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten

SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entrecken 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7

15.10 Two and a Half Men 15.35 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL II

14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.25 Tagesthemen 23.45 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.50 Türkisch für Anfänger Komödie, D '11. Mit Josefine Preuß 1.38 Tagesschau



20.15 Marie Brand und das Spiel mit dem Glück Kriminalfilm, D '19 21.45 Merz gegen Merz Comedyserie 22.30 heute journal 22.45 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.10 heute Xpress



20.15 Deutschland sucht den Superstar 23.00 Die Pietro Lombardi-Story Musikerporträt 0.30 Temptation Island - Versuchung im Paradies Dokusoap 2.05 Deutschland sucht den Superstar



20.15 Harry Potter und der Gefangene von Askaban Fantasyfilm, GB/USA '04. Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint 23.00 Nachts im Museum Komödie, GB/USA '06 1.05 Fright Night Horrorfilm, USA '11. Mit A. Yelchin



20.15 Superhero Germany Unterhaltungsshow 23.10 Das Duell um die Welt - Team Joko gegen Team Klaas 2.40 The Strangers Horrorfilm, USA '08 3.55 Detention Horrorfilm, USA '12. Mit W. Wallace



20.15 The Shannara Chronicles (9) Abenteuerserie Sichernall 21.00 The Shannara Chronicles (10) Abenteuerserie 21.55 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. Fantasyserie 22.50 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. Fantasyserie

VOX

16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzmaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Sister Act - Eine himmlische Karriere, Komödie USA '92 22.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.25 Castle 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news 16.30 Elementary 17.25 Elementary 18.20 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.10 Hawaii Five-0 1.05 Hawaii Five-0 1.55 Scorpion

NDR

17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schottlands Nordseeküste 21.00 Englands Nordseeküste 21.45 Happy Birthday, Elizabeth! 22.45 Die Queen und ihre Liebingstiere 23.30 James Last - Mit Happy Music um die Welt

3SAT

16.00 Heute heiratet mein Mann, Komödie 17.30 Alles Glück dieser Erde, Romanze 19.00 heute 19.20 Geraubte Heimat - Exil in der Türkei und Deutschland 20.00 Tagesschau 20.15 Ariodante, Oper 0.15 Eine auswärtige Affäre, Satire 2.05 lebensArt 3.05 das aktuelle sportstudio 4.30 Tief im Regenwald

WDR

18.15 Lecker Ostern 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 21.40 Wilfried Schmickler „Kein Zurück“ 22.30 Sträters Männerhaushalt 23.15 Bodo Wartke - Was, wenn doch? 0.30 Hirschhausens Quiz des Menschen

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Marie Brand und das Spiel mit dem Glück, Krimi D '19 21.50 ZIB 22.00 Die Protokollantin 23.40 Gefühl ist alles, Komödie 1.15 Colombo - Schach dem Mörder, Krimi

ARD

14.50 Loriots Ödipussi, Komödie D '87 16.15 Sportschau 18.05 Sportschau 18.40 Lindenstraße 19.10 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 19.15 Leben im Kronendach 20.00 Tagesschau

ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Wahnsinn oder Wellness? 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.15 Boomtown Belfast 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Serengeti

RTL

12.50 Deutschland sucht den Superstar 15.15 Oben, Trickfilm USA '09 17.00 Madagascar 3 - Flucht durch Europa, Trickfilm USA '12 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst

SAT.1

10.10 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film 11.45 Kung Fu Panda, Trickfilm 13.25 Rio, Trickfilm 15.10 Wir kaufen einen Zoo, Melodram 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7

13.55 Spiegeln Spiegeln, Fantasyfilm USA '12 15.45 Alice im Wunderland, Fantasyfilm USA '10 17.35 Newstime 17.45 Die Tribute von Panem - The Hunger Games, Sci-Fi-Film USA '12

RTL II

14.40 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.40 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.40 Mein neuer Alter 18.35 Afrika - Das magische Königreich, Dokufilm GB '14



20.15 Tator: Die Liebe, ein seltsames Spiel Kriminalfilm, D '17 21.45 Jäger - Tödliche Gier: Die Jagd Kriminalfilm, SWE '18 23.15 Tagesthemen 23.35 The Imitation Game Drama, GB/USA '14



20.15 Das Traumschiff Familienfilm, D '19 Sambia 21.50 heute journal 22.05 Merz gegen Merz 22.50 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '18 0.20 heute Xpress 0.25 ZDF-History Doku



20.15 Minions Animationsfilm, USA '15 21.55 Minion Mini Movies Kurzfilmshow 22.15 James Bond 007 - Casino Royale Agentenfilm, USA '06 1.00 Machete Kills Actionfilm, USA '13



20.15 The Voice Kids Castingshow 23.20 Genial daneben - Die Ostershaw Unterhaltung 1.55 The Voice Kids 4.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 4.50 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap



20.15 San Andreas Katastrophenfilm, USA '15. Mit D. Johnson 22.35 The Day after Tomorrow Sci-Fi-Film, USA '04. Mit D. Quaid 0.50 Alien: Covenant Sci-Fi-Film, USA '17. Mit Michael Fassbender



20.15 Das Leben des Brian Komödie, GB '79. Mit John Cleese 22.05 Die Ritter der Kokosnuss Komödie, GB '74 23.55 12 Monkeys Sci-Fi-Film, USA '95 2.15 Das Leben des Brian Komödie, GB '79

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.10 kabel eins news 16.20 Das Krokodil und sein Nilpferd, Actionkomödie IT '79 18.15 Barbara Jane, Actionkomödie D/IT '81 20.15 Die rechte und die linke Hand des Teufels, Komödie IT '69 22.45 Zwei Asses trumpfen auf, Actionkomödie IT/USA '81 0.55 Karate Tiger, Actionfilm HK/USA '86

NDR

18.00 DAS! Kochstudio 18.45 Neues aus Büthenwarder 19.10 Neues aus Büthenwarder 19.35 Neues aus Büthenwarder 20.00 Tagesschau 20.15 42. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo 21.50 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 23.05 Sportclub 23.50 Die Puppenspieler

3SAT

17.50 Laurel & Hardy - Die Geheimagenten, Komödie 19.00 heute 19.15 Feiern mit Osterbrut und Festtagsbraten 20.00 Tagesschau 20.15 Spider-Man, Actionfilm 22.05 Ex Machina, Sci-Fi-Film 23.50 Laurel & Hardy - Die Geheimagenten, Komödie 0.55 Spider-Man, Actionfilm

WDR

19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Auf der Friedensroute zwischen Münster und Osnabrück 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Zeiglers wunderbare Welt der Kurvenklänge

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Traumschiff, Familienfilm D '19 21.50 ZIB 22.00 Die Protokollantin 23.40 Inspector Barnaby - Ein letzter Tropfen, Krimi 1.10 Marie Brand und das Spiel mit dem Glück, Krimi

ARD

16.00 Kilimandscharo - Reise ins Leben, Melodram D '17 17.30 Tagesschau 17.40 Monsieur Claude und seine Töchter, Komödie F '14 19.15 Leben im Kronendach 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Wo ist nur mein Schatz geblieben? Krimi, D '19. Mit Sabine Postel 21.45 Jäger - Tödliche Gier: Das nächste Opfer Kriminalfilm, SWE '18 Mit Rolf Lassgard 23.15 Tagesthemen

ZDF

15.05 Ostwind 2 - Rückkehr nach Kaltenbach, Abenteuerfilm D '15 16.45 Von Erholung war nie die Rede, Komödie D '17 18.15 Ach, du liebes Abendland! 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 Serengeti



20.15 Katie Fforde: Das Kind der Anderen Melodram, USA '19 heute journal 21.45 Merz gegen Merz 22.00 Merz gegen Merz 22.45 Jack Ryan - Shadow Recruit Agentenfilm, USA '13. Mit Chris Pine 0.20 heute Xpress

RTL

18.10 Minion Mini Movies 18.25 Ice Age - Jäger der verlorenen Eier, Trickfilm USA '16 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Was ist auf den Höfen los?



20.15 Jurassic World Abenteuerfilm, USA '15 22.35 James Bond 007 - Ein Quantum Trost Agentenfilm, USA '08 0.40 Jurassic World Abenteuerfilm, USA '15 2.50 Machete Kills Actionfilm, USA '13

SAT.1

14.10 Harry Potter und die Kammer des Schreckens, Fantasyfilm D/GB '02 17.15 Harry Potter und der Gefangene von Askaban, Fantasyfilm GB/USA '04 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Insel der besonderen Kinder Fantasyfilm, B/GB '16. Mit Eva Green 22.50 The Expendables Actionfilm, USA '10. Mit Sylvester Stallone 0.30 Die Insel der besonderen Kinder Fantasyfilm, B/GB '16. Mit Eva Green

PRO 7

13.00 Die Tribute von Panem - The Hunger Games, Sci-Fi-Film USA '12 15.20 Armageddon - Das Jüngste Gericht, Actionfilm USA '98 18.00 Newstime 18.10 Baywatch, Actionkomödie USA '17



20.15 Gone Girl - Das perfekte Opfer Thriller, USA '14. Mit Ben Affleck 23.25 San Andreas Katastrophenfilm, USA '15. Mit D. Johnson 1.30 The Mechanic Actionfilm, USA '11. Mit Jason Statham

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Der 13te Krieger, Abenteuerfilm USA '99



20.15 Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott Drama, D '17. Mit Sam Worthington 22.55 The 6th Day Sci-Fi-Film, USA '00 Mit A. Schwarzenegger 1.20 Maggie Horrorfilm, USA '14. Mit A. Breslin

VOX

14.10 Den Sternen so nah, Sci-Fi-Film USA '16 16.15 Coyote Ugly, Komödie USA '00 18.05 Daddy ohne Plan, Komödie USA '07 20.15 Der Babynator, Komödie USA '05 22.05 Terminator 3 - Rebellion der Maschinen, Sci-Fi-Film USA '03 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.55 kabel eins news 16.10 Karate Tiger, Actionfilm HK/USA '86 18.00 Die Goonies, Abenteuerfilm USA '85 20.15 Cool Runnings, Komödie USA '93 22.20 Shaft - noch Fragen?, Actionfilm USA '99 0.15 Cool Runnings, Komödie USA '93 2.05 Shaft - noch Fragen?, Actionfilm USA '99

NDR

17.00 Treckerfahrer dürfen das! Die Show 18.30 Nordtour unterwegs 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Land zwischen den Meeren 21.45 Der klügste Norddeutsche 23.45 Die Puppenspieler 1.15 Frühling auf Immenhof, Heimatfilm D '74 2.45 Hallo Niedersachsen

3SAT

17.25 Liebling, ich werde jünger, Komödie 19.00 heute 19.15 Reindling, Schinken, Osterfeuer 20.00 Tagesschau 20.15 Charade, Krimikomödie 22.05 Die große Liebe meines Lebens, Romanze 23.55 Liebling, ich werde jünger, Komödie 1.25 Unsere wilde Schweiz 2.20 Unsere wilde Schweiz

WDR

18.00 Abenteuer Erde 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Schnitzel für drei, Komödie D '10 21.45 Schnitzel geht immer, Komödie D '17 23.10 Ei-jejei 0.10 Ach du dickes Ei - Ostern bei Stratmanns 1.40 Ein Schnitzel für drei, Komödie D '10

ORF 2

18.05 Aufgetischt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 FeierAbend 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Wo ist nur mein Schatz geblieben, Krimi 21.50 ZIB 22.00 Die Protokollantin 23.50 Inspector Barnaby - Der Tod radelt mit, Krimi GB '16 1.05 Tatort, Krimi

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brixant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau DFB-Pokal. Halbfinale. Dazw.: 21.35 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 Mord mit Aussicht 0.25 Nachtmagazin 0.45 Mord in bester Gesellschaft - Der Tod der Sünde Krimi, D/Ö '12

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Rosamunde Pilcher: Rundum glücklich Melodram, GB '15 21.45 Inga Lindström: Das dunkle Haus Romanze, D '11 23.15 heute journal 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 21.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 22.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.10 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Get the F*ck out of my House Unterhaltung 22.35 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held Spielshow 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage Der Preis der Freiheit 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 23.15 Der bewegte Mann, Komödie D '94 0.10 Kein Pardon, Komödie D '92 1.55 kabel eins late news

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Kein Pardon, Komödie D '92 22.20 Der bewegte Mann, Komödie D '94 0.10 Kein Pardon, Komödie D '92 1.55 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Oasen an der Ilmenau 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Glaubenskrieger, Dokufilm D '17 0.55 Tietjen und Bommes

3SAT

18.00 Die stummen Riesen im Pafuri 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Für immer ein Mörder - der Fall Ritter, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Puppri ist der Beste 23.10 Leben für den Tod - Menschen am Zentralfriedhof 0.05 Alles fuhr Ski

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Mythos Nil - Im Land der tausend Quellen 21.00 Abenteuer Erde: Mythos Nil - Über Stromschnellen in die Wüste 21.45 WDR aktuell 22.10 Was nicht passt, wird passend gemacht, Komödie D '02

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Universum History 22.00 ZIB 2 22.25 Euromilliarden 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.05 Whiplash, Drama USA '14 1.45 Universum

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brixant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werk statt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau DFB-Pokal. Halbfinale. Dazw.: 21.35 Tagesthemen 22.45 Sportschau Club 23.15 Mord mit Aussicht Der Schandbaum 0.05 Mord mit Aussicht Krimiserie. Sophies Welt 0.50 Nachtmagazin

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst Magazin 21.45 Die Toten vom Bodensee - Abgrundtief Kriminalfilm, D '17 23.15 heute journal Nachrichten 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 schillerndsten Storys rund um die Schönheit Clipshow stern TV Infomagazin 22.15 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 21 Schlagzeilen - Die unglaublichsten Geschichten der 90er Unterhaltungsshow 23.00 akte 20.19 Spezial 23.55 SAT.1 Reportage 0.50 21 Schlagzeilen - Die unglaublichsten Geschichten der 90er

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Lucifer Krimiserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men 1.00 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.05 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Lecker Schmecker Wollny - Silvias beste Schnäppchenrezepte (7) Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 American History X, Drama USA '98 22.45 Firefox, Actionfilm USA '81 1.05 American History X, Drama USA '98 3.05 Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Ein Norden ohne Stau 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL

3SAT

17.45 12.378 km Australien 18.30 nano: Klimaretter 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Manne, Dokufilm 21.05 Nie genug. Der Körperkult in sozialen Medien 22.00 ZIB 2 22.25 Monsoon Baby, Drama 23.55 Sehnsuchtsziel Wunschkind - Deutsche Babytouristen

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Haustier Hund: Wahnsinn oder Liebe? 22.55 sport inside 23.25 Der Kanzlerspion - Das Doppelpen des Günter Guillaume, Doku

ORF 2

18.48 Lotto 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Sommer in der Toskana, Melodram D '19 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 EU-Wahl 19 23.05 WELTJournal + 1.20 Autofocus 1.25 Whiplash, Drama USA '14

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nebelwand - Der Usedom-Krimi 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Olaf macht Mut 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lotta & der Mittelpunkt der Welt 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ 0.45 Gätjens großes Kino

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Perfect Shot by MAC 0.00 Crazy rich ... Magazin 0.55 100 % Hotter - Weniger ist mehr (2) 1.45 100 % Hotter - Weniger ist mehr (3)

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Übergewicht (2) Dokusoap 22.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (2) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Expendables 3, Actionfilm USA '14 22.35 James Bond 007 - Der Spion, der mich liebte, Agentenfilm USA '77 1.10 Nachrichten 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich arbeitet Deutschland? 22.20 K1 Magazin 23.20 Die Grössten ... Tragödien 1.15 kabel eins late news

NDR

18.15 Typisch! Die Schäfchen ins Trockene 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Die Diva, Thailand und wir!, Familienfilm D '16 23.30 Ferien, Melodram D '16

3SAT

17.45 Oktopusse - Genies aus der Tiefsee 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gefährliche Umwelthormone 21.00 scobel - Im Takt der Hormone 22.00 ZIB 2 22.25 Darjeeling Limited, Tragikomödie 23.55 Unter Feinden, Kriminalfilm 1.25 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Der große Schmerz, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Erwachsene werden mit Querschnittslähmung 23.25 Maman ist kurz beim Friseur, Drama Kan '08

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöck. 0.05 Der erste Tag, Katastrophenfilm F/Ö '08 1.30 Am Schauplatz

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Daheim in den Bergen - Schwesternliebe 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Freigang 23.30 Mordkommission Istanbul

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte - on tour 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Starsky & Hutch

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.25 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.25 Let's Dance

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.45 Die Faisal Kawusi Show 23.45 Knallerfrauen Comedy 0.10 Switch reloaded 0.40 Switch reloaded 1.10 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Who Am I - Kein System ist sicher Thriller, D '14. Mit Tom Schilling 22.30 V wie Vendetta Sci-Fi-Film, USA '05 1.00 Virtuosity Sci-Fi-Film, USA '95 2.55 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Gods Of Egypt Abenteuerfilm, AUSA/JUSA '16. Mit Nikolaj Coster-Waldau 22.50 Northmen - A Viking Saga Abenteuerfilm, CH/D '14. Mit K. Duken 0.40 Viking Abenteuerfilm, RUS '16

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.05 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Die junge Idee von der Alten-WG 21.15 Jagd auf Fälscher 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Für immer jung - 25 Jahre N-JOY 1.00 NDR Talk Show

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kritisch Reisen: Safari in Südafrika - Vom Schnappschuss zum Abschluss 21.00 makro: Turbulenzen über den Wolken 21.30 auslandsjournal - die doku: Balkan-Stories 22.00 ZIB 2 22.25 Im Auftrag des Drachen, Actionfilm

WDR

18.15 Servicezeit: Ausgerechnet - Billigflieger 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Weltrekord! Hinter den Kulissen: Das Phantasieland 21.00 Unser Westen - Unsere Parks und Gärten 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff classics 0.55 Kölner Treff

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 9 Plätze - 9 Schätze - So gut isst Österreich 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo - Des Teufels Corporal, Krimi USA '74

ARD

16.30 Weltspiegel-Reportage: Zypern 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Ich weiß alles! 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Sherlock - Ein Skandal in Belgravia 1.25 Tagesschau

ZDF

15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Mit Herz und Hightech 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein



20.15 50 Jahre ZDF-Hitparade 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show

RTL

16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Deutschland sucht den Superstar - Das große Finale 23.30 Özcan Cosar live! Old School 1.20 Deutschland sucht den Superstar - Das große Finale 4.25 Verdachtsfälle

SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Harry Potter und der Feuerkelch Fantasyfilm, USA '05. Mit D. Radcliffe 23.20 Dreamcatcher Fantasyfilm, KAN/USA '03 1.50 Fright Night 2 Horrorfilm, USA '13 Mit Will Payne

PRO 7

15.10 Two and a Half Men 15.35 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Superhero Germany 23.20 Das Duell um die Welt - Team Joko gegen Team Klaas 2.30 Severance - Ein blutiger Betriebsausflug Horrorfilm, D/GB '06

RTL II

14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 The Shannara Chronicles 21.05 The Shannara Chronicles 22.00 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. 22.55 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d.

VOX

16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzenzemaus 19.10 Der V.I.P. Hundeprofi 20.15 Sister Act 2, Komödie USA '93 22.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.20 kabel eins news 16.30 EU-ReKA - Die geheime Stadt 17.30 EU-ReKA - Die geheime Stadt 18.25 EU-ReKA - Die geheime Stadt 19.15 EU-ReKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Criminal Minds: Beyond Borders 0.00 Hawaii Five-0

NDR

17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 Nord bei Nordwest - Estonia, Krimi D '16 23.15 Mankells Wallander - Dunkle Geheimnisse, Krimi D/SWE '05 0.45 Sag die Wahrheit 1.35 Quizduell 2.20 Mein Norden

3SAT

17.35 Im Reich der Spiegel 18.05 Fokus Japan 18.50 Fokus Japan 19.30 Fokus Japan 20.15 Kirschblüten und rote Bohnen, Drama 22.05 Like father, like son, Drama 0.00 Die Samurai - Liebe, Grausamkeiten und Intrigen 0.50 Eisenbahn-Romantik 1.20 Eisenbahn-Romantik

WDR

18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Wolfsstunde, Krimi D '08 21.45 Wilfried Schmickler „Kein Zurück“ 22.30 1Live Köln Comedy-Nacht XXL 2018 0.00 Daphne de Luxe in kabarett.com 0.30 Frag doch mal die Maus

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Mordkommission Istanbul - Der letzte Gast, Krimi D '17 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Tod am Altar, Krimi D '95 23.35 Ein Mann in der Krise, Komödie D/Ö '95 1.20 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD

17.30 Heimat in Gefahr 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Das Nest Kriminallfilm, D '19 Mit Karin Hanczewski 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Eine andere Welt Krimi, SWE '16 23.10 Tagesthemen 23.30 ttt - titel thesen temperamente Kultur

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Tagesschau 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Reportage 18.00 Wie sicher sind unsere Städte? 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Serengeti



20.15 Ein Sommer in der Toskana Melodram, D/IT '19 21.45 heute journal 22.15 Stockholm Requiem Kriminallfilm, D '18 23.45 Precht Talkshow 0.30 ZDF-History Doku 1.00 heute Xpress

KABEL EINS

16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Ab ins Kloster! - Rosenkranz statt Randalde 20.15 Police Academy 6 - Widerstand zwecklos, Komödie USA '89 22.00 Abenteuer Leben am Sonntag 0.00 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

RTL

15.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 16.30 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 16.45 Exploziv 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Inferno Thriller, USA '15. Mit Tom Hanks 22.35 Die Vorsehung - So-lace Thriller, USA '15 0.30 Inferno Thriller, USA '15. Mit Tom Hanks 2.45 Die Vorsehung - So-lace Thriller, USA '15 4.25 Der Blaulicht Report

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Cuxhaven - Ein Wochenende im Watt 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story 0.05 Die Superpauker

SAT.1

10.45 Luke! Die Schule und ich 13.00 Krabat, Fantasyfilm D '08 15.10 Harry Potter und der Feuerkelch, Fantasyfilm USA '05 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser 23.15 TopTen! Unterhaltung 0.10 The Biggest Loser 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.30 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 4.10 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

11.35 Superhero Germany 14.20 Jack and Jill, Komödie USA '11 16.00 Who Am I - Kein System ist sicher, Thriller D '14 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Food XXL 19.05 Galileo Spezial



20.15 Nerve Thriller, USA '16 Mit Juliette Lewis 22.10 Eagle Eye - Außer Kontrolle Thriller, USA '08. Mit S. LaBeouf 0.25 Buried - Lebend begraben Thriller, USA '10 Mit Ryan Reynolds 2.10 Nerve Thriller, USA '16

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Cast Away - Verschollen Abenteuerfilm, USA '00. Mit Tom Hanks 23.05 Gangs Of New York Drama, D/GB '03. Mit Leonardo DiCaprio 2.10 Cast Away - Verschollen Abenteuerfilm, USA '00. Mit Tom Hanks

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so-was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sanft schläft der Tod Kriminallfilm, D '16 Mit Fabian Busch 22.25 Tagesthemen 22.55 Gekaufte Agrarpolitik? Dokumentation 23.40 Die Wunden der Ermittler Doku 0.25 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Nord Nord Mord Krimi, D '19. Sievers und die Tote im Strandkorb 21.45 heute journal 22.15 Die Stunde des Killers Actionfilm, D '17 23.35 heute+ Nachrichten 23.50 Männer weinen nicht Drama, BA '17

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Sechs Richtige und ich Komödie, D '17 22.15 Nachbarn süß-sauer Komödie, D '14 0.15 Sechs Richtige und ich Komödie, D '17 1.55 Criminal Minds (2) 2.45 Criminal Minds 3.25 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 Mom Sitcom 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 22.15 Hölische... (6) Reportage 1.20 Exklusiv - Die Reportage 2.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Guidos Masterclass 22.00 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mission: Impossible, Actionfilm USA '96 22.35 Mission: Impossible 2, Actionfilm D/USA '99 0.55 Auf dem Highway ist die Hölle los, Actionkomödie USA '80

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: 24 Stunden Fuhlsbüttler Straße 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Eis und Schokolade 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Milliardengeschäft Inkasso 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.00 Die Kelten 17.45 Die Kelten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Passion for Planet - Leben als Tierfilmer 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Die Kunst der Wiederrede 0.00 37°: Trotzdem bin ich schön 0.30 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Phoenixsee, Familienserie 21.00 Phoenixsee 21.45 WDR aktuell 22.10 Wie kaputt sind unsere Schulen? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Phoenixsee

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.40 Schmeckt perfekt

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so-was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen Arztserie 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.30 Mord mit Aussicht 0.15 Nachtmagazin 0.35 Um Himmels Willen

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.40 ZDF spezial Abschied vom Chrysanthemonthron 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Wir Deutschen und die Demokratie 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal 22.15 Trotz Arbeit keine Wohnung Doku 22.45 Geht doch! Kabarett 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



21.15 Nachtschwestern Dramaserie 22.20 Gszs - Der Gerner Clan: Affären, Schicksale & Intrigen 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Meine Klasse - Voll das Leben 17.30 Fünf Leben - Die Schicksale 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, Ohana 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Get the F*ck out of my House Unterhaltung 22.35 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held Spielshow 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons

RTL II

15.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allesterster 22.15 Hot oder Schrott - Die Allesterster 23.15 Delfe muss reisen 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Otto - Der Katastrophenfilm, Komödie D '00 22.05 Austin Powers - Spion in geheimer Missionarsstellung, Komödie USA '99 0.00 Austin Powers in Goldstädter, Komödie USA '01

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Bio-macher 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Polizeiruf 110, Kriminallfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Der Schneekönig

3SAT

17.00 Geschichte der Tiere: Die Katze 17.45 Geschichte der Tiere: Der Hund 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Mädchen Rosemarie, Drama 21.50 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der gläserne Turm, Drama 0.05 Tauwetter und Tiefschnee am Wriehorn 0.30 10 vor 10

WDR

15.45 WDR aktuell 16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde 21.00 Quarks, Wissensmagazin 21.45 WDR aktuell 22.10 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 EU-Wahl 19 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 0.05 The Best Exotic Marigold Hotel 2, Komödie GB/USA '15 1.55 EU-Wahl 19 3.35 Schmeckt perfekt

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
14.30 Tagesschau 14.40 Sport- schau. u.a. DFB-Pokalfinale der Frauen. Dazw.: 18.05 Tagesschau / 18.10 Ansprache des Vorsit- zenden des Deutschen Gewerk- schaftsbundes 20.00 Tagesschau	17.15 hallo deutschland 18.15 Soko Wismar 18.57 Lotto am Mitt- woch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.15 Chemnitz - Stadt der vielen Gesichter 19.30 Die Spe- zialisten - Im Namen der Opfer	13.15 Johnny English, Komödie USA '11 15.05 Aushilfsgangster, Komödie USA '11 16.55 Bruce Allmächtig, Komödie USA '03 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Comeback oder weg?	14.05 Verrückt nach Dir, Komö- die USA '10 16.10 Mitten ins Herz - Ein Song für dich, Komö- die USA '06 18.10 Lizenz zum Heiraten, Komödie USA '07 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Die Wollnys 16.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jun- gen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	 20.15 Big Manni  20.15 Da kommt Du nie drauf!  20.15 Angry Birds - Der Film Animationsfilm, USA '16 22.05 Sausage Party - Es geht um die Wurst Trickfilm, USA '16 23.45 Bruce Allmächtig Komödie, USA '03 1.35 Aushilfsgangster Komödie, USA '11
20.15 Big Manni  21.45 Big Manni - Big Mo- ney  22.15 Tagesthemen  22.45 Das Europa-Drama  0.15 Tagesschau  0.25 Big Manni 	20.15 Da kommt Du nie drauf!  21.45 heute journal  22.00 dunja hayali  23.00 Markus Lanz  0.15 heute Xpress  0.20 Mein erstes Mal  1.20 Wir Deutschen und die Demokratie 	20.15 Angry Birds - Der Film Animationsfilm, USA '16 22.05 Sausage Party - Es geht um die Wurst Trickfilm, USA '16 23.45 Bruce Allmächtig Komödie, USA '03 1.35 Aushilfsgangster Komödie, USA '11	20.15 Die Schadenfreun- dinnen Komödie, USA '14. Mit C. Diaz 22.30 Nach 7 Tagen - Ausgefittert Komödie, USA '07. Mit Ben Stiller 0.40 Die Schadenfreun- dinnen Komödie, USA '14. Mit C. Diaz	20.15 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA '11 23.25 FASTER Actionfilm, USA '10 1.15 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA '11 3.50 FASTER Actionfilm, USA '10 5.25 Mike & Molly	20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusap 22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 0.15 Die Forensiker - Profis am Tatort (2) Krimisap	

VOX	KABEL EINS	NDR 1	NDR 2	3SAT	WDR	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Medical Detectives - Ge- heimnisse der Gerichtsmedizin	16.05 kabel eins news 16.15 Mission: Impossible, Actionfilm USA '96 18.25 Otto - Der Kata- strofenfilm, Komödie D '00 20.15 Die Indianer von Cleveland, Komö- die USA '89 22.25 Die Indianer von Cleveland II, Komödie USA '94 0.25 Beim Sterben ist jeder der Erste, Abenteuerfilm USA '71	17.45 Nordseereport Spezi- al - Unterwegs am Meer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Wunschkonzert 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Mary Roos - Aufrecht geh'n 23.30 30 Jahre Lachen im Schmidt Theater 0.30 Der Gott des Gemetzels, Drama D/E '11	16.30 Sheryl Crow: Live at the Capitol Theatre 17.30 Udo Lin- denberg: Live - Stärker als die Zeit 19.15 Bryan Adams: Unplugged - Live at Sydney Opera House 20.15 Coldplay: Live in São Paulo 21.45 Adele: Live in New York City 23.30 Herbert Grönemeyer: Tumult - Live 23.30 The Bee Gees: One for All	16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Service- zeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Die Story 22.55 sport inside 23.25 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.51 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Sei- tenblicke 20.15 Der beste Papa der Welt, Familienfilm Ö '18 21.50 ZIB 22.00 Meine fremde Frau, Drama Ö '15 23.30 Ti- tel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.00 Dinner for Two	
20.15 Trugspur - Der Usedom-Krimi  21.45 Monitor  22.15 Tagesthemen  22.45 Nuhr im Ersten  23.30 Olaf macht Mut (2/4)  0.15 Nachtmagazin 	20.15 Mit der Tür ins Haus  21.45 heute journal  22.15 maybrit illner  23.15 Markus Lanz  0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Mein erstes Mal  1.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 	20.15 RTL Fußball Countdown 21.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 1. Halbzeit 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 23.00 RTL Fußball Highlights 0.00 RTL Nachtjournal	20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Crazy rich ... Magazin 0.30 Cover Up - Wir retten dein Tattoo Dokusoap 0.55 Cover Up - Wir retten dein Tattoo Dokusoap	20.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Über- gewicht (3) Dokusoap 22.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie- Chaos (3) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead	

VOX	KABEL EINS	NDR 1	NDR 2	3SAT	WDR	ORF 2
18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Din- ner 20.00 Prominent! 20.15 Dating Queen, Komödie USA '15 22.50 James Bond 007 - Moonraker - Strenge geheim, Ac- tionfilm USA '79 1.20 Nachrich- ten 1.40 Medical Detectives - Ge- heimnisse der Gerichtsmedizin	16.00 Navy CIS 16.55 Abenteu- er Leben täglich 17.55 Mein Lo- kal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir küm- mern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich arbeitet Deutschland? 22.15 K1 Maga- zin 23.20 Die Grössten ... Skan- dale 1.10 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Voll auf Fisch! 18.45 DAS! 19.30 Regiona- les 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Die Inselärzt- in - Das Geheimnis 23.30 Aus der Haut, Familienfilm D/Ö '15 1.00 30 Jahre Lachen im Schmidt Theater	17.00 Wilde Inseln: Sansibar 17.45 Wilde Inseln: Karibik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Ma- gie des Spielens 21.00 scobel - Die Magie des Spielens 22.00 ZIB 2 22.25 Eine Berliner Romanze, Komö- die 23.45 Berlin - Ecke Schön- hauser, Drama 1.05 10 vor 10	14.55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 15.45 WDR aktu- ell 16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 WDR aktuell 22.10 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	18.30 konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosen- heim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Gift, Thriller D '17 1.35 Am Schauplatz 2.25 Eco	
20.15 Daheim in den Bergen - Liebesleid  21.45 Tagesthemen  22.00 Tatort: Wer das Schweigen bricht  23.30 Mordkommission Istanbul  20.15 Der Alte  21.15 Letzte Spur Berlin  22.00 heute journal  22.25 heute-show  22.55 Der Deutsche Filmpreis 2019  1.10 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 1.55 Starsky & Hutch 	20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.40 Let's Dance	20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids Unterhaltungsshow 22.45 Die Faisal Kawusi Show Unterhaltung 23.40 Knallerfrauen Comedy 0.10 Switch reloaded 0.40 Switch reloaded 1.10 Sechserpack Comedy	20.15 Transformers: Ära des Untergangs Sci-Fi-Film, USA '14 23.40 Born 2 Die Actionfilm, USA '02. Mit Jet Li 1.30 Kickboxer: Die Vergel- tung Actionfilm, USA '15 3.10 Watch Me - das Kino- magazin Kulturmagazin	20.15 Collide Actionfilm, D/GB '15. Mit N. Hoult 22.05 The Cold Light Of Day Actionfilm, E/USA '12. Mit Henry Cavill 23.55 Anti-Social Gangsterfilm, GB/H '15 1.50 Collide Actionfilm, D/GB '15. Mit N. Hoult		

VOX	KABEL EINS	NDR 1	NDR 2	3SAT	WDR	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Din- ner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Or- der: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteurer Leben täg- lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS: L.A. 1.00 ka- bel eins late news 1.05 Navy CIS	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschich- ten 18.45 DAS! 19.30 Regiona- les 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Vom Stallbur- schen in die Champions League 21.15 Wir gründen ein Dorf 21.45 NDR//Aktuell 22.00 3nach9 0.00 Kapt'n's Dinner 0.30 3nach9	17.45 Neuseelands Fjorde 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Pässe für Kriminelle 21.00 makro: Ja- pans Öffnung 21.30 auslandsjour- nal - die doku: Ruanda - Gorillas, grüne Hügel und Gründerboom 22.00 ZIB 2 22.25 Die Halb- starken, Drama 23.55 10 vor 10	14.55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 15.45 WDR aktu- ell 16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stun- de 19.30 Lokalzeit 20.00 Tages- schau 20.15 Titel stand bei Red.- Schluss noch nicht fest 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.05 9 Plätze - 9 Schätze - So gut isst Österreich 22.00 ZIB 2 22.25 Euroomillionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo - Seltsa- me Bettgenossen, Krimi USA '95	
20.15 Daheim in den Bergen - Liebesleid  21.45 Tagesthemen  22.00 Tatort: Wer das Schweigen bricht  23.30 Mordkommission Istanbul  20.15 Der Alte  21.15 Letzte Spur Berlin  22.00 heute journal  22.25 heute-show  22.55 Der Deutsche Filmpreis 2019  1.10 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 1.55 Starsky & Hutch 	20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.40 Let's Dance	20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids Unterhaltungsshow 22.45 Die Faisal Kawusi Show Unterhaltung 23.40 Knallerfrauen Comedy 0.10 Switch reloaded 0.40 Switch reloaded 1.10 Sechserpack Comedy	20.15 Transformers: Ära des Untergangs Sci-Fi-Film, USA '14 23.40 Born 2 Die Actionfilm, USA '02. Mit Jet Li 1.30 Kickboxer: Die Vergel- tung Actionfilm, USA '15 3.10 Watch Me - das Kino- magazin Kulturmagazin	20.15 Collide Actionfilm, D/GB '15. Mit N. Hoult 22.05 The Cold Light Of Day Actionfilm, E/USA '12. Mit Henry Cavill 23.55 Anti-Social Gangsterfilm, GB/H '15 1.50 Collide Actionfilm, D/GB '15. Mit N. Hoult		

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

