

# Hotel AKZENTe

TV  
Programm

02.03. - 05.04.19

AKZENT  
-HOTELS-

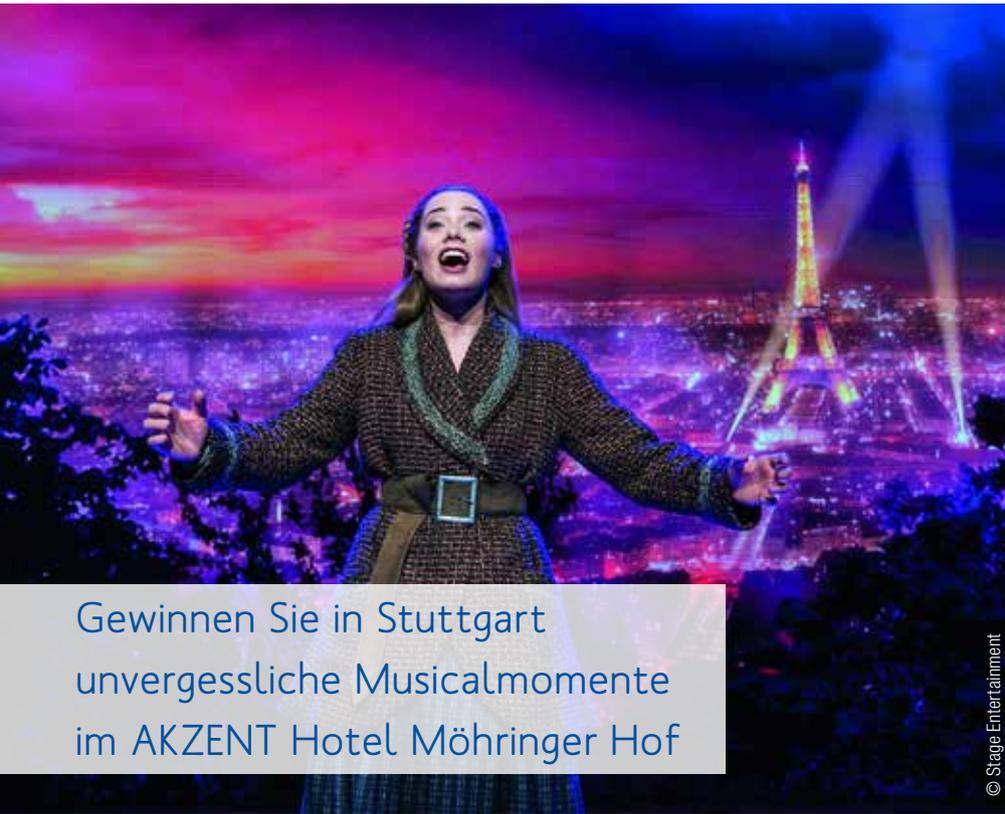
30  
JAHRE  
1989-2019

FROHE  
Ostern

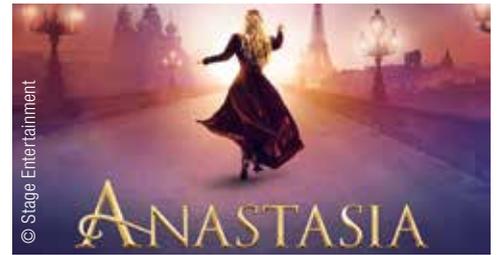
Lecker Lamm

Yoga

Osterrezepte



Gewinnen Sie in Stuttgart unvergessliche Musicalmomente im AKZENT Hotel Möhringer Hof



## Ihr Gewinn

Herzlich willkommen im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof im sonnigen Süden Deutschlands. Das 3-Sterne-Superior-Hotel ist ihr Geheimtipp Stuttgarts in Sachen Musicals und liegt nur 800 m vom SI-Centrum mit seinen beiden Musicaltheatern Apollo und Palladium entfernt. Zu Fuß ist es nur ein Katzensprung, am Wochenende bringt Sie der hauseigene Musicalshuttle bis direkt vor den Theateringang.

Stuttgart hat außer Musicals natürlich noch viel mehr zu bieten: einzigartige Automuseen wie Mercedes Benz oder Porsche, den Schlossplatz mit gigantischer Shoppingmeile, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum, Familien genießen den zoologisch-botanischen Garten Wilhelma, ein Highlight zur Herbstzeit ist das zünftige Cannstatter Volksfest und zur Weihnachtszeit der weltbekannte Stuttgarter Weihnachtsmarkt.

Das Haus verfügt über 35 Zimmer, u.a. ein behindertengerechtes, mehrere 3- oder 4-Bett-Zimmer sowie Familienzimmer mit Verbindungstür. 8 komplett möblierte Apartments stehen für Langzeitgäste zur Verfügung, die des Berufes wegen ein ansprechendes Zuhause auf Zeit in Stuttgart suchen. Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof ist ideal erreichbar: nur 1,5 km von A 8, 4 km von Flughafen und Messe Stuttgart, 25 Minuten U-Bahn-Fahrt vom Hauptbahnhof entfernt.

Besuchen Sie uns: Instagram · YouTube · Facebook

**AKZENT Hotel** ★★ ★★

**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart

**Telefon:** 0711 71 97 00  
**Email:** info@hotel-moehringerhof.de  
**www.hotel-moehringerhof.de**

Kupferstich	Vorbild, Hochziel Übereinkunft	Popmusik d. 60er-Jahre Flussarm i. Rheindelta	Körperglied Eskimo- boot	von Tieren angelegte Brutstätte	Fabel- vogel
↳	▼			▼	▼
anhalten des Klagen	▶	○ <sub>1</sub>			
Marsch-pause	▶		Neben- fluss der Aller	▶	○ <sub>3</sub>
		○ <sub>5</sub>	Elternteil Kosename engl. Dra- menkönig	▶	
ein heimischer Süßwasser-speisefisch		Zugmaschi- ne (Kzw.) Materie- teilchen			Pasten- behältnis
Künstler Düsen- flugzeug	▶		○ <sub>2</sub>	kroatische Adria- insel	Autozei- chen für Finnland
↳		Fern- gespräch italien. Artikel			○ <sub>4</sub>
Farbe beim Roulette	▶			Reife- prüfung (Kurzwort)	
Internet- sprache	↳		gleich- mäßig hoch	▶	

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

## Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Musicalarrangement bei ANASTASIA – DAS BROADWAY MUSICAL im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof! Dazu gehört eine Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstück, ein Musicalticket ANASTASIA – DAS BROADWAYMUSICAL in bester verfügbarer Preiskategorie inkl. aller Nebenkosten, jeweils für 2 Personen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.03.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Hotel Möhringer Hof - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Hechinger Str. 68 - 70567 Stuttgart oder per Mail an info@hotel-moehringerhof.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

## Liebe Leserinnen und Leser,

die Tage werden wieder länger, die Sonne scheint wieder und der Winter klingt langsam aus.

In dieser März-Ausgabe laden wir Sie herzlich ein, sich durch verschiedene **AKZENT**-Angebote für die kommende Osterzeit inspirieren zu lassen. Genießen Sie einen entspannten Wellness Urlaub oder erleben Sie einen unvergesslichen Urlaub in ländlicher Umgebung.

Starten Sie außerdem ganz entspannt und ausgeglichen in Ihren Tag durch Yoga und die verschiedenen Körperübungen, welche ab Seite 18 aufgelistet und erklärt werden.

Lassen Sie sich gerne auch kulinarisch von uns in Osterstimmung bringen durch leckere und einfache Osterrezepte für jeden. Vom Osterzopf bis hin zum Eierlikör ist alles dabei, um sich die Feiertage besonders schmecken zu lassen.

Außerdem ist Lammfleisch ein Klassiker zu Ostern, weshalb wir ab Seite 16 einige interessante und wissenswerte Fakten über die Zubereitung für Sie aufgeschrieben haben.

Viel Spaß beim Lesen und inspirieren lassen.

*Elina Göne*



4 Ideen für den Osterurlaub  
+ die besten Osterrezepte

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

### Saisonales

Schöne Ostern

10

### Kulinarisches

Osterrezepte

13

### Wissenswertes

Alles Rund ums Ei

14

### Hotelpotrait

AKZENT Hotel Kirchbühl in Schönau im Schwarzwald

### Kulinarisches

Lecker Lamm

16

### Sport & Freizeit

Yoga

18

### Aktuelles

Das passiert im März

20

### Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 02.03. – 05.04.2019

20

Frohe  
Ostern



Floral sprig

FROHE OSTERN

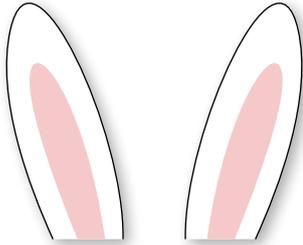
I LOVE YOU

AB INS NEST

Simple face with closed eyes and a smile

Simple face with closed eyes and a smile

Several small hearts



# OSTERN

Zum höchsten Fest der Christen bieten die **AKZENT** Hotels passende Arrangements, die die Gäste in Festtagsstimmung versetzen. In netter Gesellschaft beim traditionellen Osterfeuer, mit den Kindern auf Ostereiersuche oder ein Ausflug zu Sehenswürdigkeiten in der Region – für jeden Geschmack ist etwas dabei. In den **AKZENT** Hotels erleben Gäste Aktivurlaube, romantische Tage in wunderschöner Landschaft, erholsame Wellness-Behandlungen oder buntes, kulturelles Rahmenprogramm – oder alles zusammen.

## Ostern 2019 in Bad Tabarz

Im Kneipp-Kurort Tabarz verbringen Gäste mit dem Arrangement „Ostern 2019“ vier schöne Nächte vom 18. bis 22. April im Komfortzimmer des **AKZENT** Hotels Zur Post im thüringischen Wald. Das Hotel bietet Vier-Sterne-Komfort am Fuße des 916 Meter hohen Inselsberges. Beim Ostertanz können Gäste in der heimeligen Kellerbar das Tanzbein schwingen. Eine Osterwanderung rundet das Angebot ab.

**Ihr Gastgeber**  
Mario Peschke

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Zur Post**

Lauchgrundstraße 16  
99891 Bad Tabarz  
**Telefon:** 036259 66 60  
**Email:** info@hotel-tabarz.de  
**www.hotel-tabarz.de**

## » Ostern 2019 «

Das Programm, das auch der Osterhase bucht

- |  |   |              |               |              |               |                                 |               |
|--|---|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4x Übernachtungen im Komfortzimmer</li> <li>■ 4x Frühstück vom Schlemmerbuffet</li> <li>■ 3x Halbpension als 3-Gang Wahlmenü oder Büfett</li> <li>■ 1x Ostertanz in der Kellerbar „Zur Postmarie“</li> <li>■ 1x 4-Gang-Osterdinner am Ostersonntag</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1x Begrüßungs-Ostercocktail</li> <li>■ 1x Osterwanderung</li> </ul> <p>Zeitraum vom 18.04. bis 22.04.2019</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>Doppelzimmer</td> <td style="text-align: right;">p.P. 293,00 €</td> </tr> <tr> <td>Einzelzimmer</td> <td style="text-align: right;">p.P. 323,00 €</td> </tr> <tr> <td>Kinder zwischen 6 und 14 Jahren</td> <td style="text-align: right;">p.P. 130,00 €</td> </tr> </table> | Doppelzimmer | p.P. 293,00 € | Einzelzimmer | p.P. 323,00 € | Kinder zwischen 6 und 14 Jahren | p.P. 130,00 € |
| Doppelzimmer   | p.P. 293,00 €   |              |               |              |               |                                 |               |
| Einzelzimmer   | p.P. 323,00 €   |              |               |              |               |                                 |               |
| Kinder zwischen 6 und 14 Jahren  | p.P. 130,00 €   |              |               |              |               |                                 |               |

## Mini-Kreuzfahrt an Ostern

Am 19. April erwacht der Linienverkehr auf dem Rhein zwischen Bonn und Linz wieder zum Leben. Das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg lädt während der Osterfeiertage zu einer traumhaften Erkundung der Region auf dem Flussweg ein. Den perfekten Rahmen bietet das Drei-Sterne-Superior-Haus: unter anderem erwartet die Gäste eine erholsame Übernachtung im Komfortzimmer mit anschließendem Frühstückbuffet.

**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Am Hohenzollernplatz**

Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**

## Mini-Kreuzfahrt auf dem Rhein

Genießen Sie schöne Stunden auf dem Rhein mit der MS Petersberg und MS Godesia. Die Zustiege liegen einen Spaziergang vom Hotel entfernt (3 km). Fahren Sie mit einem traditionellen Rheinschiff z.B. Richtung Süden nach Linz oder Boppard oder Richtung Norden nach Köln. Eine Schifftour ist immer etwas Besonderes, zu bestimmten Terminen auch mit Live-Musik an Bord oder mit Höhenfeuerwerk!

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1x Übernachtung im Komfortzimmer</li> <li>■ 1x einen Stadtplan von Bonn mit der Kennzeichnung des Zustiegortes der Rheinschiffahrt</li> <li>■ 1x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischen Honig</li> <li>■ 1x eine Flasche Mineralwasser</li> <li>■ WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereichen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern</li> <li>■ kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel</li> </ul> <p>Mögliche Anreisetage: Freitag, Samstag und Sonntag bis 20.00 Uhr</p> <p style="text-align: right;">p.P. ab 59,00 €<br/>Verlängerungsnächte auf Anfrage</p> |
|---|---|

## Oster-Deal am Roten Main

Schöne Tage in der Osterzeit erleben Gäste in der malerischen Naturlandschaft Oberfrankens im **AKZENT** Grunau Hotel in Bayreuth. Das Vier-Sterne-Hotel bietet im buchbaren Zeitraum vom 18. bis 22. April ein ideales Osterangebot mit drei Übernachtungen an. Ein Kulturbesuch in der Eremitage, Relaxen in der Lohengrin-Therme und Entspannung beim Golfen erwartet die Gäste.

**AKZENT** ★★★★★  
**Grunau Hotel**

Kemnather Straße 27  
95448 Bayreuth  
**Telefon:** 0921 7 98 00  
**Email:** info@grunau-hotel.de  
**www.grunau-hotel.de**

## Oster - Deal in Bayreuth

Möchten Sie die Ostertage 2019 in Bayreuth verbringen? Die ersten Sonnenstrahlen hoffentlich einfangen, Musik des Bayreuther Osterfestivals live erleben, die Auszeit in der Eremitage genießen, in der Therme relaxen? Dann kommen Sie zu uns!

- |  |   |              |          |              |          |
|--|---|--------------|----------|--------------|----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3x Übernachtungen mit Frühstücksbuffet</li> <li>■ Willkommensgeschenk</li> <li>■ kostenfreies WLAN</li> <li>■ kostenfreier Parkplatz</li> <li>■ ermäßigter Zugang zum Fitness Studio</li> <li>■ ermäßigter Zugang für die Therme</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Informationsmappe Bayreuth</li> <li>■ Green Fee Ermäßigung im Golf Club Bayreuth</li> </ul> <p>Zeitraum vom 18.04. bis 22.04.2019</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>Doppelzimmer</td> <td style="text-align: right;">199,00 €</td> </tr> <tr> <td>Einzelzimmer</td> <td style="text-align: right;">157,00 €</td> </tr> </table> | Doppelzimmer | 199,00 € | Einzelzimmer | 157,00 € |
| Doppelzimmer   | 199,00 €  |              |          |              |          |
| Einzelzimmer   | 157,00 €  |              |          |              |          |



© fotokaz - stock-adobe.com

## Osteraufmarsch im Emsland

Die Osterfeiertage in Dörpen an der niederländischen Grenze im Emsland gestalten sich sehr abwechslungsreich. Das **AKZENT** Hotel Borchers in Dörpen lädt zu drei Übernachtungen ein. Höhepunkt ist der Aufmarsch des Festungsregimentes auf der Wasserfestung Bourtange in Vlagtwedde am Ostersonntag. Für diejenigen, die an der Schifffahrt interessiert sind, ist die nahegelegene Stadt Papenburg ein Muss.



**AKZENT Hotel Borchers**  
 Neudörpener Straße 48-52  
 26892 Dörpen  
**Telefon:** 04963 91930  
**Email:** info@hotel-borchers.de  
**www.hotel-borchers.de**



## OSTERN MIT FESTUNG und HOLLÄNDERN MIT DICKEN KANONEN

Die Ostertage ganz entspannt genießen, sich verwöhnen lassen, zusammen Abenteuer erleben, lachen, feiern und sich rundum erholen: wenn Sie sich das wünschen, kommen Sie doch einfach zu uns. Unsere Region wird Sie mit dem wunderschönen Seefahrerstädtchen Papenburg mit seinen endlosen Kanälen und weißen Friesenbrückchen ebenso verzaubern, wie mit seiner idyllischen Landschaft. Bumeln Sie durch die sehenswerte Wasserfestung Bourtange, wo am Ostersonntag durch das Festungsregiment wieder scharf geschossen wird...

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3x Übernachtung</li> <li>■ 3x Frühstück vom Büfett</li> <li>■ 1x Welcomedrink</li> <li>■ 1x 3-Gang Menü</li> <li>■ 1x Eintritt Zeitspeicher</li> <li>■ 1x kleine Oster-Überraschung</li> <li>■ Ausflugskarte</li> <li>■ 1x Besuch der Wasserfestung Bourtange in Vlagtwedde / Niederlande mit Aufmarsch des Festungsregimentes und Schießen mit Kanonen aus dem 18. Jahrhundert</li> </ul> | <p>Kein Transfer zu den einzelnen Besichtigungen. Detaillierte Wegbeschreibungen erhalten Sie vor Ort vom Hotel.</p> <p>Doppelzimmer p.P. 139,90 €<br/>         Einzelzimmer p.P. 179,90 €</p> <p>Kinder bis 4 Jahre: kostenlos im Bett der Eltern<br/>         Kinder 5-14 Jahre: Zustellbett 90,00 €</p> |
|---|--|

## Wellnessfest in Unterfranken

Im unterfränkischen Dettelbach genießen Gäste zu Ostern nicht nur die wunderschöne Umgebung des Maintals, sondern auch ihre Zeit im Wellnessbereich des **AKZENT** Hotels Am Bach. „Osterfest im Wellness-Nest“ bietet die freie Nutzung des Via-Vita-Wellnessparadieses. Mit inbegriffen sind drei Übernachtungen mit morgendlichem Verwöhnfrühstück und großem Osterbrunch am Ostersonntag.



**AKZENT Hotel Franziskaner** ★★★★★  
 Wallfahrtsweg 14  
 97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 973030  
**Email:** info@hotelfranziskaner.de  
**www.hotelfranziskaner.de**



## Osterfest im Wellness-Nest

Für alte Hasen, junge Hasen, verliebte Hasen, ganze Hasenfamilien und alle Hasen, die für die Ostertage noch ein schönes, romantisches und kuscheliges Hotel suchen, welches an Charme, Liebenswürdigkeit und Service vielen um einen Hasensprung voraus ist.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3x Übernachtungen im 4 Sterne-Komfort-Zimmer mit Verwöhnfrühstück</li> <li>■ Willkommens-Aperol-Spritz</li> <li>■ Kleine Osterüberraschung auf Ihrem Zimmer</li> <li>■ 1x großer Osterbrunch, Schlemmen nach Herzenslust am Ostersonntag (ersatzweise bei anderem Aufenthalt, 4-Gang Schlemmer Menü)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1x Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer</li> <li>■ Leihbademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes</li> <li>■ Nutzung des Via Vita Wellnessparadieses</li> </ul> <p>Buchbar ab Mitte März bis Ende April</p> <p>Doppelzimmer p.P. 199,00 €</p> |
|--|---|

## Feiertage am Grünen Vulkan

Das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg in Schotten im mittelhessischen Vogelsbergkreis hat eine traumhafte Lage in Europas größtem Vulkangebiet. Während eines dreitägigen Aufenthaltes können Gäste das Vulkanfeld, den zugehörigen Geopark und auch das Vulkanzeum in Schotten erleben. Nach einer aufregenden Wanderung steht im Arrangement „Osterfeiertage“ des Hotels die Schwimmbad- und Saunanutzung zur Verfügung.



**AKZENT Hotel Haus Sonnenberg** ★★★   
 Laubacher Str. 25  
 63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



## Osterfeiertage

Ostern im Vogelsberg - das heißt warme Frühlingssonne oder knackig kalte Wintertage. Lassen Sie sich überraschen.

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3x Übernachtung inklusive Frühstücksbüfett</li> <li>■ 3x 3-Gang Abendmenü oder Büfett</li> <li>■ Schwimmbad- und Saunanutzung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ kostenfreie Parkplätze am Haus</li> <li>■ Fragen Sie auch nach unserem Osterferienschnäppchen!</li> </ul> <p>Preis pro Person ab 198,00 €</p> |
|---|--|

## Frühling in Franken

Das **AKZENT** Hotel Gasthof Krone in Helmstadt verspricht Erholung in einer traumhaften, erwachenden Frühlingslandschaft. Das fränkische Weinland und das liebeliche Taubertal laden zu verführerischen Erlebnistouren ein und sorgen dafür, dass die Gäste diesen Urlaub so schnell nicht wieder vergessen. Zwei Übernachtungen in den kuscheligen Betten des Drei-Sterne-Hauses sind ideale Grundlage, die Natur und Ihre Städte kennenzulernen.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Gasthof Krone**

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
**Telefon:** 09369 906 40  
**Email:** info@gasthof-krone.de  
**www.gasthof-krone.de**



### Frühling in Franken

auch über Ostern

Ein Kurz-Urlaub im Frühling – die Natur erwacht in den schönsten Farben!

Lernen Sie eine Landschaft zum verlieben kennen – das fränkische Weinland mit Würzburg und das liebeliche Taubertal mit Wertheim – und das noch vor dem großen Touristen-Ansturm.

Das neue Frühjahrs-Outfit fehlt noch – ein Einkaufsbummel in Würzburg macht Spaß. Im Wertheim Village finden Sie bestimmt das Richtige bei über 220 Outlet-Boutiquen.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2x Übernachtung</li> <li>■ 2x KRONE - Frühstücksbuffet</li> <li>■ 1x 3-Gang Frühlingsmenü</li> <li>■ 1x Frühlings-Überraschung auf dem Zimmer</li> </ul>	<p>Preis pro Person</p> <table border="0"> <tr> <td>Doppelzimmer Classic</td> <td>119,00 €</td> </tr> <tr> <td>Doppelzimmer Komfort</td> <td>129,00 €</td> </tr> <tr> <td>Einzelzimmer</td> <td>ab 159,00 €</td> </tr> </table>	Doppelzimmer Classic	119,00 €	Doppelzimmer Komfort	129,00 €	Einzelzimmer	ab 159,00 €
Doppelzimmer Classic	119,00 €						
Doppelzimmer Komfort	129,00 €						
Einzelzimmer	ab 159,00 €						

nachtungen mit Frühstück und schmackhaftem Osterbrunch und eine Tageskarte für Hamburg. Die Großstadt an der Elbe ist zu jeder Jahreszeit ein absolutes Highlight.

## Kunterbuntes Ostern im Salzlandkreis

Vom 19. bis 23. April verbringen Gäste mit dem Oster-Arrangement des **AKZENT** Acamed Resorts in Neugattersleben vier erholsame Nächte im Salzlandkreis. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm erwartet die Hotelgäste – ob unter anderem Bastelnachmittage, die obligatorische Ostereiersuche oder das traditionelle Osterfeuer: das Hotel hält ein kunterbuntes und abwechslungsreiches Rahmenprogramm bereit.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Acamed Resort**

Brumbyer Straße 5  
06429 Nienburg - Neugattersleben  
**Telefon:** 034721 50 100  
**Email:** info@acamedresort.de  
**www.acamed.de**



### OSTERN IN DER SAALE- UND BODEAUE

Ein kunterbuntes Osterfest erwartet Sie im Acamed Resort in der schönen Saale- und Bodeaue. Gemeinsam basteln wir schöne Ostereiersachen und gehen mit Ihnen auf Ostereiersuche. Auch eine gemütliche Fackelwanderung, eine geführte Wanderung mit unserem Hotelhund Honigkuchen und das traditionelle Osterfeuer gehören mit zu den Highlights unseres Osterarrangements. Zum Musikabend können Sie dann nach Lust und Laune zu unterschiedlicher Musik Ihr Tanzbein schwingen.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4x Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie</li> <li>■ 4x Frühstück vom ausgewogenen Schlemmerbuffet</li> <li>■ 4x Kaffeezeit mit Kaffee und hausgebackenem Kuchen</li> <li>■ kunterbuntes Osterprogramm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4x Abendessen als Buffet oder 3-Gang-Menü</li> </ul> <p>Gilt vom 19.04. bis 23.04.2019</p> <table border="0"> <tr> <td>Doppelzimmer</td> <td>212,00 €</td> </tr> </table>	Doppelzimmer	212,00 €
Doppelzimmer	212,00 €		

## Ostern im hohen Norden

Unmittelbar an Hamburg angrenzend liegt in der Gemeinde Rosengarten das **AKZENT** Hotel Cordes Am Rosengarten. Über die Osterfeiertage beschert das Drei-Sterne-Haus einen entspannten Aufenthalt. Im Angebot inbegriffen sind unter anderem drei Über-



**Cordes AKZENT** ★★★  
**Hotel & Restaurant**

Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten  
**Telefon:** 04108 43440  
**Email:** hotel@hotel-cordes.de  
**www.cordes-landhotel-hamburg.de**



### Ostern im Regionalpark Rosengarten

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3x Übernachtungen</li> <li>■ 2x Frühstück</li> <li>■ 1x Brunch am Ostersonntag, statt Frühstück</li> <li>■ 1x Flasche Sekt zur Begrüßung</li> <li>■ 1x Abendessen am Anreisetag, 3-Gang-Menü lt. Küchenchef</li> <li>■ 1x Hamburg – Card, Tageskarte für 2 Personen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Inklusive Servicepauschale (Frühstück, Zimmerreinigung, Parkgebühren, Telefon, W-Lan und 1 Flasche Mineralwasser)</li> </ul> <p>Gilt von Karfreitag bis Ostersonntag</p> <table border="0"> <tr> <td>Doppelzimmer Standard</td> <td>380,00 €</td> </tr> <tr> <td>Doppelzimmer Komfort</td> <td>410,00 €</td> </tr> </table>	Doppelzimmer Standard	380,00 €	Doppelzimmer Komfort	410,00 €
Doppelzimmer Standard	380,00 €				
Doppelzimmer Komfort	410,00 €				

## Ostern auf Rügen

Erholsame Tage erleben Gäste über Ostern im **AKZENT** Waldhotel Rügen im Ostseebad Göhren auf der Insel Rügen. Das Oster-Arrangement lässt Gästen die Wahl zwischen einem Komplett- und einem Familienangebot. Mit direktem Zugang zum Meer können Gäste die heilende Wirkung des Rügener Klimas erfahren. Das Vier-Sterne-Superior-Haus besticht vor allem durch seinen umfassenden Wellnessbereich, wo zahlreiche hochwertige Behandlungen angeboten werden.





**AKZENT** ★★★★★   
**Waldhotel Göhren**  
 Waldstraße 7  
 18586 Ostseebad Göhren  
**Telefon:** 038308 5 05 00  
**Email:** urlaub@waldhotelgoehren.de  
**www.waldhotelgoehren.de**



## Ostern 2019 auf Rügen



- |  |                         |                   |
|--|-------------------------|-------------------|
| ■ 4x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet   | Doppelzimmer landseitig | p.P. ab 299,00 €  |
| ■ 1x Begrüßungsgetränk   | seeseitig               | p.P. ab 359,00 €  |
| ■ 3x Abendessen  |                         |                   |
| ■ 1x großes Ostermenü  | Einzelzimmer-zuschlag   | pro Nacht 22,00 € |
| ■ kostenlose Benutzung des Hallenschwimmbades, der Saunalandschaft und des Fitnessraumes |                         |                   |

## Ostertage am Bodensee

Direkt am Bodenseeufer in Langenargen befindet sich das **AKZENT Hotel Löwen**. Das Vier-Sterne-Haus verspricht mit seinem Arrangement wunderschöne Ostern in der abwechslungsreichen Bodenseeregion. Regional und frisch zeigt sich die Küche des hauseigenen Restaurants, aber auch internationale Gerichte werden beim Drei-Gang-Menü mit Hauptgang nach Wahl serviert. Mit einem City-Leihrad wird die Umgebung erkundet und dabei der Blick auf den in der Sonne funkelnden See genossen.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Löwen**  
 Obere Seestraße 4  
 88085 Langenargen  
**Telefon:** 07543 3010  
**Email:** info@loewen-langenargen.de  
**www.loewen-langenargen.de**



**Ihre Gastgeber**  
 Familie Buck

## Ostern AM BODENSEE

Gönnen Sie sich eine Oster(aus)zeit und entfliehen Sie dem Trubel... Genießen Sie entspannte Tage direkt am Bodensee und lassen Sie sich von der Frühlingssonne an der Nase kitzeln...

- |  |                               |           |
|--|-------------------------------|-----------|
| ■ 4x Übernachtung inkl. Frühstück                  | Doppelzimmer mit Halbpension  | p.P. 370€ |
| ■ Halbpension (3gängiges Menü, Hauptgang zur Wahl) | Doppelzimmer ohne Halbpension | p.P. 270€ |
| ■ City-Leihfahrrad zur freien Verfügung            |                               |           |
| ■ Osterüberraschung                                | Einzelzimmer mit Halbpension  | p.P. 480€ |
|  | Einzelzimmer ohne Halbpension | p.P. 380€ |
- Gilt vom 14.04.2019 bis zum 28.04.2019

## Fränkische Ostern in Rothenburg

Im mittelfränkischen Rothenburg ob der Tauber bietet das **AKZENT Hotel Schranne** vom 19. bis 22. April „Fränkische Ostern“ mit drei Übernachtungen. Im Angebot inbegriffen ist eine Stadtführung durch die historische Altstadt. Daneben bietet Rothenburg ein buntes Rahmenprogramm – darunter Ostereiersuche für Kinder im Burggarten, den berühmten „Historischen Schäfertanz“ und eine Wanderung zum Osterfeuer.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Schranne**  
 Schrankenplatz 6  
 91541 Rothenburg ob der Tauber  
**Telefon:** 09861 95500  
**Email:** info@hotel-schranne.de  
**www.hotel-schranne.de**



**Ihre Gastgeber**  
 Familie Meinold

## Fränkische Ostern

Erleben Sie alte Osterbräuche in einmalig historischem Ambiente: stolze Patrizierhäuser und Türme spiegeln sich in österlich geschmückten Renaissancebrunnen, fröhliche Kinder wetteifern beim Ostereiersuchen zwischen Blumenbeeten und uralten Bäumen im Burggarten, und Osterfeuer lodern vor der einzigartigen mittelalterlichen Stadtsilhouette.

- |   |                       |           |
|---|-----------------------|-----------|
| ■ 3x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet  | Doppelzimmer Standard | p.P. 199€ |
|   | Zusatznacht           | p.P. 45€  |
| ■ 1 Flasche 0,5l Mineralwasser im Zimmer  | Doppelzimmer Komfort  | p.P. 239€ |
|   | Zusatznacht           | p.P. 60€  |
| ■ 3x Abendessen - Halbpension 3 Gang Menü | Einzelzimmer Standard | p.P. 279€ |
|   | Zusatznacht           | p.P. 75€  |

Gilt vom 19.04.2019 bis zum 22.04.2019

Zusatzbett für Kinder bis 10 Jahre p.P. 30€

## Oberschwabener Osterangebot

Gäste des **AKZENT Brauerei-Hotels Hirsch** erleben im oberschwäbischen Ottobeuren regionaltypische Osterfeiertage. Bunt geschmückte Osterbrunnen haben in der Region eine lange Tradition. Eine Fahrradtour entlang der Osterbrunnen oder eine Wanderung



**AKZENT** ★★★★★   
**Brauerei Hotel Hirsch**  
 Marktplatz 12  
 87724 Ottobeuren  
**Telefon:** 08332 796770  
**Email:** hotel@hirsch-ottobeuren.de  
**www.hirsch-ottobeuren.de**



**Ihre Gastgeber**  
 Familie Hafenrichter

## Ostern im Günzthal

- |  |  |
|--|--|
| ■ 4 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Parkettboden    | ■ Genießen Sie bei einer leichten Wanderung das Frühlingserwachen im Naturschutzgebiet Günzthal oder in der nahen Teufelsküche |
| ■ 4 x Frühstücksbuffet mit vielen regionalen Produkten | ■ Optional : Radeln, Wandern, Golfen, Shoppen oder einfach nur Sterne schauen  |
| ■ 3 x 3-Gänge-Wahl-Menü oder Büfett                    |  |
| ■ 1 x 4-Gänge-Wahl-Menü                                |  |
| ■ Benutzung unserer Saunawelt mit Kneippbecken         |  |
| ■ Ein kuscheliger Bademantel liegt (leihweise) bereit  | Doppelzimmer p.P. ab 299,00 €  |
| ■ 1x Flasche Mineralwasser                             | Kinderermäßigung 4-12 Jahre 50 %, Kleinkinder gratis   |

durch das idyllische Günztal verschaffen herrliche Frühlingsmomente. Das Arrangement „Ostern im Günztal“ sorgt für einen wunschlosen und entspannten Aufenthalt.

### Tradition und Köstlichkeiten in Thüringen

Im beschaulichen Schmalkalden im Thüringer Wald begrüßt das **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** seine Gäste. Das Haus dient auch an Ostern als Rückzugsort vom schnelllebigen Alltag. Das stilvolle Restaurant und die gemütliche Gaststube des Hauses zeichnen sich mit leckeren Gerichten für das leibliche Wohl verantwortlich – köstliche Buffets und Menüs warten auf ihren Einsatz. Tradition lebt beim Kerzenziehen auf: die eigene Osterkerze entsteht.



**AKZENT** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**  
Notstraße 33  
98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 466570  
**Email:** info@aktivhotel-thueringen.de  
**www.aktivhotel-thueringen.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Gerber

### Ostertradition im Thüringer Wald

Unser rundum-sorglos-Paket für die Osterfeiertage bietet Ihnen neben kulinarischen Köstlichkeiten auch einen Einblick in die Kultur der Ostertradition. Werden Sie kreativ und ziehen Sie sich Ihre eigene Osterkerze. Genießen Sie auch täglich unseren Wellnessbereich oder lassen Sie den Abend in der Gaststube ausklingen.

- 3x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 3x Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffeespezialitäten
- 1x Karfreitags-Verwöhnpension als Vital-Buffer oder 3-Gang-Menü (nach Wahl des Küchenchefs)
- 1x Verwöhnpension als Vital-Buffer oder 3-Gang-Menü (nach Wahl des Küchenchefs) am Samstag
- 1x festliches 4-Gang Oster-sonntags-Menü
- 1x Osterbegrüßungsgetränk
- 1x Stadtführung durch die schöne Fachwerkstadt Schmalkalden
- 1x Kerzenziehen am Samstag von 15:00 – 18:00 Uhr
- 1x kuscheliger Leihbademantel und Saunatuch
- täglich 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- SKY Sport News und SKY Atlantic auf dem Zimmer
- WLAN im ganzen Haus
- Nutzung des Saunabereiches innen und außen mit Infrarot-Tiefenwärmekabine & hauseigenem Gradierwerk
- Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
- Parkplatz direkt am Hotel

Gilt vom 19.04.2019 bis zum 22.04.2019

Doppelzimmer p.P. 249,00 €

### Zweiter Frühling im Schwarzwald

Direkt am Fuße des Feldberges können Gäste im Zeitraum vom 18. bis 30. April vier erholsame Ostertage im **AKZENT Hotel Lawine** in Todtnau verbringen. Eine Überraschung wie in jedem Jahr wird sein, ob an Ostern hier bereits der Frühling Einzug hält, oder ob die winterliche Schneelandschaft noch zu bestaunen ist.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Lawine**  
Fahl 7  
79674 Todtnau-Fahl  
**Telefon:** 07676 93330  
**Email:** hotel@lawine.de  
**www.lawine.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Wasmer-Mink

### Zweiter Frühling

Lange Zeit gab es bei uns im sogenannten „Fahler Loch“, der steilsten Ski-Abfahrt mit Sprungschanze das „Osterspringen“. Nun kann es auch sein, dass bei uns an Ostern schon Frühling ist. Wenn bei Ihnen daheim die Tulpen schon verblüht sind, geht es bei uns am Feldberg erst los! Oder – es hat halt noch Schnee...

- 3x Übernachtung mit leckerer Halbpension
  - 1x Flasche Sekt
  - gratis Bus und Regio Bahn "Belchenbahn"
  - 2x je ½ Stunde Massage
- Gilt vom 18.04.2019 bis zum 30.04.2019  
Doppelzimmer ohne Halbpension p.P. 240,00 €

### Unterwegs in Leipzig & Region

In und um Leipzig ist an Ostern eine ganze Menge los: Schöne und erlebnisreiche Angebote im Zoo Leipzig, in der Auwaldstation, auf der Burg Mildenstein oder auch am Störmthaler See – hier ist für Groß und Klein das richtige Abenteuer dabei.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Delitzsch**  
Grünstraße 43  
04509 Delitzsch/Leipzig  
**Telefon:** 034202 81 10  
**Email:** info@hotel-delitzsch.de  
**www.hotel-delitzsch.de**

**Ihre Gastgeber**  
Frau Tiesler und Team



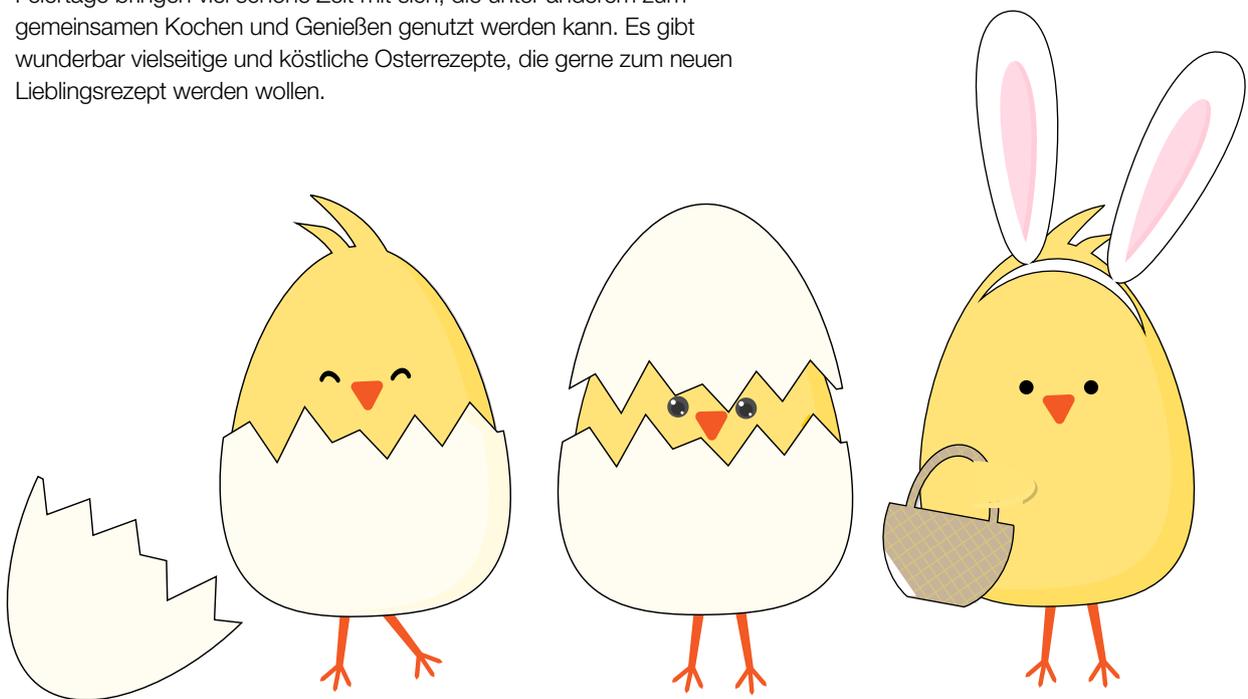
**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Gasthof Alt Engelsdorf**  
Engelsdorfer Str. 290  
04319 Leipzig  
**Telefon:** 0341 656 10  
**Email:** info@gasthof-alt-engelsdorf.de  
**www.gasthof-alt-engelsdorf.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Burchert



# OSTERREZEPTE

Mit Familie und Freunden Ostern genießen! Wer seine Lieben so richtig verwöhnen möchte, kann an Ostern so richtig auftrumpfen. Denn die Feiertage bringen viel schöne Zeit mit sich, die unter anderem zum gemeinsamen Kochen und Genießen genutzt werden kann. Es gibt wunderbar vielseitige und köstliche Osterrezepte, die gerne zum neuen Lieblingsrezept werden wollen.



© Studio217 - stock-adobe.com



## JOGHURT - SAHNE - MÜSLI

300 ml Milch, 600 g Sahne, 600 g Naturjoghurt, 250 g Quark, 100 g Rosinen, 100 g Zucker, 250 g Haferflocken, 100 g Wallnüsse, 1 Pck. Vanillezucker, 1 Pck. Sahnesteif, Obst (5 Sorten nach Wahl), Orangensaft, Zitronensaft

### ZUBEREITUNG

Alle Milchprodukte und den Zucker - außer Vanillinzucker sowie 100 g Sahne - in eine große Schüssel geben und verrühren. Die Haferflocken und Rosinen sowie die gehackten Walnüsse hinzugeben und unterrühren. Die restlichen 100 g Sahne mit Vanillinzucker und Sahnesteif steif schlagen und vorsichtig unterheben. Über Nacht in den Kühlschrank stellen. Fertig. Servierbereit ist es auch bereits direkt nach Fertigstellung, dann ist es allerdings noch etwas flüssiger. Das Müsli kann über Nacht besser durchziehen. Diese Portion kann man ohne Weiteres 2 -3 Tage in einer gut verschließbaren Schüssel im Kühlschrank halten. Für den Obstsalat verschiedene Obstsorten klein schneiden. Das geschnittene Obst mit Zitrone und etwas Orangensaft beträufeln.

---

## RÜBLIKUCHEN

250 g Möhren, 2 Scheiben Zwieback, 6 Eier, 200 g Zucker, 150 g Mandeln, 150 g Haselnüsse, 1 TL Zimt, 1 EL Mehl, 1 TL Backpulver, 200 g Puderzucker, 3 EL Zitronensaft, 12 Marzipanmöhren, 20 g Pistazien

### ZUBEREITUNG

Die Möhren schälen und fein raspeln. Den Zwieback mit einem Nudelholz zerbröseln. Die Eier trennen. Die Eigelbe weißschaumig rühren, dabei den Zucker langsam einrieseln lassen. Die Eiweiße steif schlagen und auf das Eigelb gleiten lassen. Möhren, Zwiebackbrösel, Nüsse, Zimt, Mehl und Backpulver dazugeben. Alles mit dem Teigschaber locker vermischen.

Den Ofen auf 175°C vorheizen. Den Boden einer Springform (Ø26 cm) mit Backpapier bedecken. Den Teig einfüllen und auf der mittleren Schiene bei 175°C Ober- und Unterhitze 1 Stunde backen.

Für die Dekoration den Puderzucker mit dem Zitronensaft verrühren. Den Guss auf dem Kuchen verteilen. Die Marzipanmöhren in den Zuckerguss legen und zum Schluss die gehackten Pistazien über den Kuchen streuen.



---

## EIERLIKÖR

8 frische Eigelb, 1 Päckchen Bourbon-Vanillezucker, 250 g Puderzucker, 1 Dose (340 ml) Kondensmilch (7,5 % Fett), 1/4 l weißer Rum

### ZUBEREITUNG

Für den Eierlikör die Eigelbe und den Vanillezucker in einer Metallschüssel verrühren.

Nach und nach Puderzucker, Kondensmilch und Rum unterrühren.

Die Eierlikör-Masse mit den Schneebesen des Rührgerätes über dem heißen Wasserbad ca. 6 Minuten dickcremig aufschlagen.

Den Eierlikör mit Hilfe eines Trichters in weite Flaschen füllen. Haltbarkeit: Selbst gemachter Eierlikör hält sich gut verschlossen im Kühlschrank etwa 4 Wochen.

---

## OSTERZOPF

300 g Milch, 100 g Zucker, 1 Pck. Vanillezucker, 80 g Butter, 20 g Öl, 2 Eier, 1/2 Würfel Hefe, 600 g Mehl, 1 EL Hagelzucker

### ZUBEREITUNG

Die Milch mit Zucker, Vanillezucker, Butter, Öl und einem Ei vermischen und leicht erwärmen. Die Hefe darin auflösen, das Mehl dazu geben und einen Hefeteig kneten, bei Bedarf noch etwas Mehl dazu geben, bis der Teig nicht mehr klebrig ist.

Den Teig in 3 gleiche Teile teilen und einen Zopf flechten, das geht am besten, wenn man aus der Mitte zu den beiden Enden flechtet, der Zopf wird dann schön gleichmäßig. Bei 50 Grad Ober-/Unterhitze ca. 45 Minuten gehen lassen.

Das zweite Ei verquirlen, den Zopf damit einpinseln und mit Hagelzucker bestreuen. Bei 190 Grad Ober-/Unterhitze 22-25 Minuten backen.

Den Teig kann man auch für Kleingebäck nehmen.

---



© A\_Leim - stock-adobe.com

---

## ZWEIERLEI GEFÜLLTE EIER

6 große Eier, 30 g geröstete Erdnusskerne, 50 g Salat-Mayonnaise, 20 g weiche Butter, Salz, Pfeffer, Currypulver, 100 g Lachsfilet, 75 g geräucherter Lachs, 5 Stiele Schnittlauch, 1 TL Zitronensaft, 2 TL Crème fraîche, 2 TL Forellenkaviar

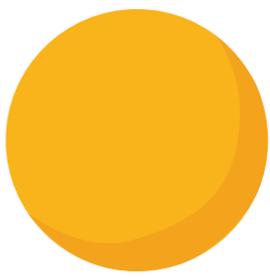
### ZUBEREITUNG

Eier in kochendem Wasser 7–8 Minuten garen. Inzwischen Erdnüsse hacken. Eier abgießen, abschrecken, Schale abziehen. Eier längs halbieren. Eigelb vorsichtig herausnehmen. Für die Curry-Eier 9 halbe Eigelbe durch ein Sieb in eine Schüssel streichen. Mayonnaise und weiche Butter unterrühren. Mit Salz, Pfeffer und Curry abschmecken. Ei-creme in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen und in 6 Eihälften spritzen. Mit Erdnüssen bestreuen. Für die Eier mit Lachstatar frischen und geräucherten Lachs fein würfeln. Schnittlauch waschen, trocken tupfen und in feine Röllchen schneiden. Lachs und Zitronensaft vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Tatar in restliche Eihälften füllen. 3 halbierte Eigelbe nochmals halbieren und daraufsetzen. Mit Crème fraîche und Kaviar garnieren und mit Schnittlauch bestreuen.

---



© Jérôme Pommé - stock-adobe.com



Jeder Deutsche isst  
**231**  
 Eier pro Jahr

*jeden tag ein ei  
 &  
 sonntags auch mal zwei*

# WISSENSWERTE **FAKTEN!**

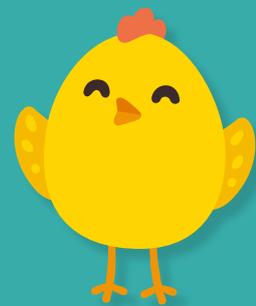
Das Osterfest naht. Doch nicht nur zu diesem feierlichen Anlass hat das Ei Hochkonjunktur. Pro Jahr und Kopf essen wir im Durchschnitt 230 Eier. Das ist kein Wunder, denn aus ihnen lässt sich eine ganze Menge zaubern.

## WUSSTEN SIE, DASS...

... Eier Dank ihrer rundlichen Form sehr stabil sind? Die sehr dünne Kalkschale kann sogar mehrere Kilogramm aushalten – unglaublich, aber wahr. Speziell beim Brüten der Eier spielt Stabilität eine große Rolle. Wirkt eine Kraft auf eine Stelle der runden Schale, wird diese Kraft auf die gesamte Oberfläche des Eies verteilt.

... pro Kopf und Jahr allein in Deutschland im Durchschnitt rund 231 Eier verzehrt werden? Das scheint im ersten Moment eine ganze Menge zu sein, allerdings dürfen wir nicht vergessen, wo diese überall beinhaltet sind: Nudeln, Gebäck und diverse andere Lebensmittel beinhalten oftmals Ei.

... Eier wegen ihres hohen Eiweißgehalts zu den biologisch wertvollsten Nahrungsmitteln gehören? Ein Ei der Gewichtsklasse M wiegt zwischen 53 und 63 Gramm und deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Eiweiß zu etwa 16 Prozent.



... die größten Eier der Welt die des afrikanischen Straußen sind? Ein Straußen-Ei kann einen Durchmesser von bis zu 15 cm und eine Länge von 20 cm erreichen. Auf die Waage bringt es bis zu zwei Kilo und kann ungefähr 25 Hühner-Eier fassen.

... es eine Zeit noch größer zu ging? Vor ein paar hundert Jahren legte der heute ausgestorbene Elefantenvogel noch größere Eier – etwa 30 cm lang und 20 cm im Durchmesser konnte das Ei aufweisen, und sage und schreibe bis zu 10 Kilo schwer werden.



## • • • TRAUMHAFTE AUSBLICKE IM SCHWARZWALD GENIEßEN • • •

### DER SCHWARZWALD RUFT - DAS AKZENT HOTEL KIRCHBÜHL LÄDT EIN

Im tiefen Herzen des Schwarzwaldes – eine der schönsten Urlaubsregionen Deutschlands – treffen Reisende auf dicht bewaldete Naturlandschaften, malerische kleine Orte und pure Erholung. Der Südwesten Deutschlands verzaubert mit seinen Bergen, Schluchten und Wasserfällen ebenso wie mit eindrucksvollen Bauwerken.

Inmitten dieser Region finden Gäste eine schöne Übernachtungsmöglichkeit, eingebettet in die einzigartige grüne Berg-, Wiesen- und Waldlandschaft des Schwarzwaldgebietes. Das **AKZENT** Hotel Kirchbühl in Schönau im Schwarzwald heißt seine Gäste herzlich willkommen.

### ÜBERNACHTEN WIE ZUHAUSE

Das frisch renovierte Hotel stellt seinen Besuchern in zwölf gemütlich eingerichteten Zimmern mit „Altem Charme“ einen fabelhaften Ort zum Wohlfühlen. In den kuscheligen King-Size- und Boxspringbetten kommen die Gäste zur Ruhe und können die erlebnisreichen Tage noch einmal ganz entspannt Revue passieren lassen. Ausgestattet sind alle Zimmer mit eigenem Bad inklusive Haartrockner, Flachbild-Fernseher und kostenlosem WLAN-Zugang.

Nach einer behaglichen Nacht heißt es am Morgen kulinarisch neue Kraft tanken – ein reichhaltiges Schwarzwald Frühstücksbuffet empfängt den Hotelgast. Der traumhafte Geruch frischer knuspriger Backwaren und leckeren Kaffees weckt die müden Lebensgeister und macht fit für den neuen Tag.

### KULINARISCHE RAFFINESSE

In urtypischem Ambiente kommen sowohl interne als auch externe Gäste in den Genuss der warmen Küche des hauseigenen Restaurants des **AKZENT** Hotels Kirchbühl. Der Küchenchef und sein Team verwöhnen den Genießer-Gaumen mit einer raffinierten Mischung aus moderner und klassischer Schwarzwald Küche. Auch wird viel Wert auf die Verarbeitung frischer regionaler Produkte gelegt, die je nach Saison in der Speisekarte des Lokals Einzug finden. Bei schönem Wetter genießen Gäste den Restaurantbesuch gerne auf der Terrasse. Mit Blick auf den Ortskern von Schönau kann jede Mahlzeit und jede Erfrischung in traumhafter Ruhe und Gelassenheit auskostet werden.

### UNTERWEGS IN SCHÖNAU

In Schönau selbst kommen Golfer und Tennisspieler auf ihre Kosten: ein idyllischer und ruhvoller Golfplatz inmitten der traumhaften Naturlandschaft Schönaus und eine Tennisanlage zum auspowern stehen im Ort zur Verfügung. Das Flüsschen Wiese, das aus dem Feldberg entspringt, lockt Angler an seine ruhigen Ufer.

Keine fünf Minuten entfernt, im benachbarten Dorf Utzenfeld im Schwarzwald können Gäste ein traumhaftes Konfitüren-Paradies kennenlernen. Es lohnt sich, denn die Konfitürenmanufaktur Faller stellt ihre Marmeladen noch im offenen Kupferkessel her. Bei einer Besichtigung erleben Gäste nicht nur die Kochung im offenen Kessel sondern auch tiefe Einblicke in Produktion und Entstehungsgeschichte. Ein Besuch im Konfitürencafé Therese - ob zum Frühstück, zum Kuchengedeck oder auch für eine kleine herzhafte Mahlzeit – lässt die leckeren Konfitüren geschmacklich entdecken.



## AUF TOUR IM SCHWARZWALD

Das ganze Jahr über bieten sich den Gästen des **AKZENT** Hotels Kirchbühl viele Möglichkeiten, die Umgebung Schönaus zu erkunden. Nicht weit entfernt können Gäste den höchsten Berg des Schwarzwaldes, den Feldberg, und den Belchen erkunden: mit erlebnisreichen Wander- und Mountainbikewegen im Sommer und abenteuerlichen Skipisten und Rodelbahnen im Winter sorgen die beiden Berge das ganze Jahr über für aktiven Spaß. Herrliche Panoramablicke in die bergige Landschaft steigern den Erholungsfaktor. Mit dem Auto unterwegs, können Gäste den märchenhaften Titisee und den Schluchsee besuchen. Ebenso ist ein Tagesausflug in die nahegelegene Schweiz oder auch Frankreich sehr empfehlenswert.

Eine sehr gute Anbindung besteht in die sehenswerte Stadt Freiburg im Breisgau. Vor allem das mittelalterlich wiederaufgebaute, von Bächen durchzogene Stadtzentrum versetzt den Besucher in Erstaunen. Des Weiteren ist auch das reizvolle Dreiländereck zwischen Deutschland, Frankreich und der Schweiz in Basel gut erreichbar. Hier können Gäste einen einzigartigen Treffpunkt dreier Länder, Sprachen und Kulturen hautnah erleben.





**AKZENT Hotel** ★★★  
**Kirchbühl**

Kirchbühlstraße 6  
79677 Schönaus im Schwarzwald  
**Telefon:** 07673 240  
**Email:** info@hotel-kirchbuehl.de  
**www.hotel-kirchbuehl.de**



**Ihr Gastgeber**  
Jens Brokmann



© Sea Wave - stock.adobe.com

Lammfleisch zu Ostern ist nicht einfach nur als Braten ein Klassiker – Lamm ist unglaublich lecker und vielfältig einsetzbar. Was viele nicht wissen: Lamm ist sehr gesund. Doch was ist im Fleisch enthalten? Und worauf kommt es bei der Zubereitung an? Mit folgenden Tipps und Tricks kann in der Küche garantiert nichts mehr schief gehen.

Das Fleisch von Lämmern ist aus Ernährungssicht ein sehr wertvolles Nahrungsmittel. Es enthält viele Vitamine, Mineralstoffe und Eiweiß. Ein Stück Lammfleisch deckt beispielsweise den Tagesbedarf an Vitamin B12, welches unter anderem an der Zellteilung, Blutbildung, Entgiftung und am Energiestoffwechsel beteiligt ist. Ebenso liefert das Fleisch Eisen, Kalium, Calcium und Natrium. Hinzu kommt, dass die mageren Teile vom Lamm auch noch fett- und cholesterinarm sind.

### Gelungenes Lamm – Tipps & Tricks

**VORBEREITUNG** - Vor der Zubereitung ist es sehr wichtig, dass das Lammfleisch vorher rechtzeitig aus dem Kühlschrank genommen wird. Es sollte bei Verarbeitungsbeginn Raumtemperatur angenommen haben. Bei kleinen Stücken, wie zum Beispiel dem Filet oder Kotelett,

dauert es in der Regel 15 bis 30 Minuten, bei einem großen Keulstück sollte bis zu eine Stunde eingeplant werden. Ist das Fleisch gefroren, sollte man es schon am Abend vorher über Nacht in Ruhe auftauen lassen. Denn wird es zu schnell warm, zerreißen die Eiskristalle das Fleisch, der Fleischsaft samt wertvoller Eiweiße tritt aus und beim Braten ist das Fleisch dann meist trocken.

**BRATEN** - Kommt das Fleisch in die Pfanne, ist es wichtig, dass es nicht mit einer Gabel gewendet wird. Durch den Einstich in das Fleisch wird dessen Struktur zerstört und verliert auf diese Weise seine Flüssigkeit – das Fleisch wird schnell trocken. Wichtig ist, dass die Stücke nicht komplett durchgebraten werden, da das Fleisch sonst schnell zäh werden kann.

**SCHMOREN** - Wird das Fleisch geschmort, sollte es zunächst scharf in der Pfanne angebraten werden, so bleibt der Saft im Inneren der Fleischstücke erhalten. Die Möglichkeit im Backofen zu schmoren garantiert ein gleichmäßiges Schmoreergebnis, aber auch auf dem Herd ist diese Art der Zubereitung kein Problem. Zu beachten: Je weniger Hitze und Flüssigkeit dem Schmortopf zugegeben wird, desto zarter ist am Ende das Fleisch.

**WÜRZEN** - Bei kleinen Fleischstücken ist es wichtig, dass sie erst nach dem Anbraten gewürzt werden, da zum Beispiel das Salz zu viel Saft entzieht. Große Fleischteile hingegen, wie der Braten, können problemlos vor dem Anbraten gewürzt werden. Da Lamm ein sehr aromatisches Fleisch ist, kommt das Aroma durch die Verwendung von Kräutern besser zu Geltung. Ideal für den Geschmack sind Thymian, Rosmarin, Basilikum, Minze, Estragon, Knoblauch und Salbei. Auch kann es gerne fruchtig angegangen werden. Ob Cranberrys, Äpfel, getrocknete Pflaumen oder Aprikosen – die fruchtige Note gibt das gewisse Etwas.

### Traumhaftes Lamm in den AKZENT Hotels

Im schwäbischen Landkreis Donau-Ries lädt das **AKZENT** Hotel Meerfräulein mit seinem Arrangement zu einem kulinarischen Kurzurlaub ein. Neben zwei Übernachtungen im Drei-Sterne-Komfort-Zimmer inklusive einem Gourmet-Frühstück am Morgen kommen die Hotelgäste in den Genuss eines traumhaften Lamm-Menüs. Aus erlesenen regionalen Produkten zaubert der Küchenchef ein leckeres Ostergericht, welches den Gaumen der Feinschmecker verwöhnt.

## DIE SORTEN



#### LAMMLACHS:

Der Lachs stammt aus dem Rücken und ist ein Teil des Koteletts, jedoch ohne Knochen. Es ist sehr zart und fettarm und eignet sich hervorragend zum kurzen Anbraten und Grillen.



#### LAMMKOTELETT:

Das Kotelett kommt aus dem Rücken und sitzt im Gegensatz zum Lachs noch am Knochen. Das Fleisch ist ebenfalls zart, etwas durchwachsener und dadurch sehr saftig.



#### LAMMHÜFTE:

Aromatisch und mager aus der Keule. Sehr gut geeignet ist das Teilstück für Schmorgerichte wie Gulasch, schmeckt aber auch kurzgebraten hervorragend.



#### LAMMFILET:

Das Filetstück ist das Edelste vom Lamm. Die innenliegenden Stücke unter dem Rücken sind so zart, dass das Fleisch auf der Zunge zergeht.



#### LAMMKEULE:

Die Keule ist ein großes aromatisches Teilstück und kann mit oder ohne Knochen gekauft werden. Perfekt für den Osterbraten geeignet, sollte das Fleisch gut abgehängt sein.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Meerfräulein**

Wallfahrtsstraße 1  
86650 Wemding  
**Telefon:** 09092 96940  
**Email:** info@meerfraeulein.de  
**www.meerfraeulein.de**



*Frühlingserwachen*  
mit Bio-Lamm aus dem Naturpark Altmühltal

Den Winterblues abschütteln, genießen und verwöhnen. Klingt das nicht toll? Starten Sie in den Frühling in einem der romantischsten Naturparks „Altmühltal!“ und in einem der interessantesten Geoparks „Donau-Ries“ in die schönste Jahreszeit. Erleben und schmecken Sie „Natur pur“ im Akzent-Hotel Meerfräulein Wemding. Ein sensationelles Menü vom Altmühltaler Lamm erwartet Sie!

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1x Begrüßungstrunk</li> <li>■ 2x Übernachtungen im 3-Sterne Komfort Zimmer</li> <li>■ 2x Gourmet-Frühstück mit hausgemachten Marmeladen</li> <li>■ 1x 3 Gang Verwöhn-Menü</li> <li>■ 1x 4 Gang Candle-Light-Menü</li> <li>■ 1x Kinobesuch mit aktuellem Blockbuster</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Info &amp; Kartenmaterial Altmühltal mit Tipps vom Hausherrn</li> <li>■ Erinnerungsgeschenk</li> </ul> <p style="text-align: right;">gültig vom 01.03. bis 14.04.2019</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Doppelzimmer</td> <td style="text-align: right;">249,00 €</td> </tr> <tr> <td>Einzelzimmer</td> <td style="text-align: right;">160,00 €</td> </tr> </table>	Doppelzimmer	249,00 €	Einzelzimmer	160,00 €
Doppelzimmer	249,00 €				
Einzelzimmer	160,00 €				

In Bad Bevensen im Osten der Lüneburger Heide können Gäste des **AKZENT** Hotels Berlin ebenfalls herrlich Schlemmen. Das Arrangement „Ostern und Lamm“ ist ideal für Feinschmecker abgestimmt – das Fleisch der Heidelämmer könnte vom Küchenchef nicht besser in Szene gesetzt werden. Gäste erwartet ein Heidespezialitätenmenü, eine energetische Massage und der Besuch der nahegelegenen Jod-Sole-Therme.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 50 60  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
**www.hotel-berlin-bad-bevensen.de**



*Schnucken, Schäfer, Schäferstündchen*



Die Lüneburger Heide bietet sich für Lamm Feinschmecker an. Unser Küchenchef schafft es regelmäßig auch Skeptiker zu überzeugen: Zart geschmorte Heidelammkeule in einer Rosmarinsauce, dazu frische Butterbohnen und leckere Kartoffeltaler

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3x Übernachtungen inkl. Frühstück</li> <li>■ 1x Heidespezialitätenmenü</li> <li>■ 3x kostenfreien &amp; unbegrenzten Eintritt in die Jod-Sole-Therme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1x energetische Massage (30 min)</li> </ul> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Doppelzimmer</td> <td style="text-align: right;">p.P. ab 239,00 €</td> </tr> <tr> <td>Einzelzimmer</td> <td style="text-align: right;">p.P. ab 265,00 €</td> </tr> </table>	Doppelzimmer	p.P. ab 239,00 €	Einzelzimmer	p.P. ab 265,00 €
Doppelzimmer	p.P. ab 239,00 €				
Einzelzimmer	p.P. ab 265,00 €				

# Alles Yoga!

## Entspannt in den Tag

Yoga hat neben den Atemtechniken, der Meditation und der Konzentration auch einen durchaus sportlichen Faktor. Es verbessert die körperliche Gesundheit und wirkt sich positiv auf Geist und Seele aus, denn Yoga fördert Entspannung und Geduld.

Egal ob müde, verspannt oder gestresst – die folgenden einfachen Körperübungen tun uns gut! Also: Schnell eine Matte schnappen und los geht's.



### RAD

Das Rad entwickelt die rückbeugende Flexibilität in hohem Maße. Oberschenkel, Bauch, Brust und Schultern werden maximal gedehnt. Sie nimmt Spannungen aus der Lendenwirbelsäule und stärkt die Handgelenke, die Beine und das Gesäß. Außerdem dehnt sie die Bauchorgane und ist daher gut für die Verdauung.

**SO GEHT'S:** Ausgehend von der Rückenlage werden die Hände dicht neben die Ohren und so nah wie möglich bei den Schultern auf dem Boden aufgesetzt. Die Fingerspitzen zeigen dabei in Richtung Schultern und die Handflächen haben einen guten Kontakt zum Boden. Nun wird die Hüfte und der Oberkörper vom Boden gehoben. Die Hüfte wird soweit nach oben geschoben, bis die Schädeldecke auf dem Boden aufsetzt. Nun werden Arme und Beine soweit wie möglich durchgestreckt.

### SCHULTERSTAND

Der Schulterstand hilft, die Funktion der Schilddrüse zu normalisieren. Außerdem ist sie gut gegen Magenverstimmung und Krampfadern. Die Wirbelsäule wird und bleibt flexibel. Nackenverspannungen können aufgelöst werden.

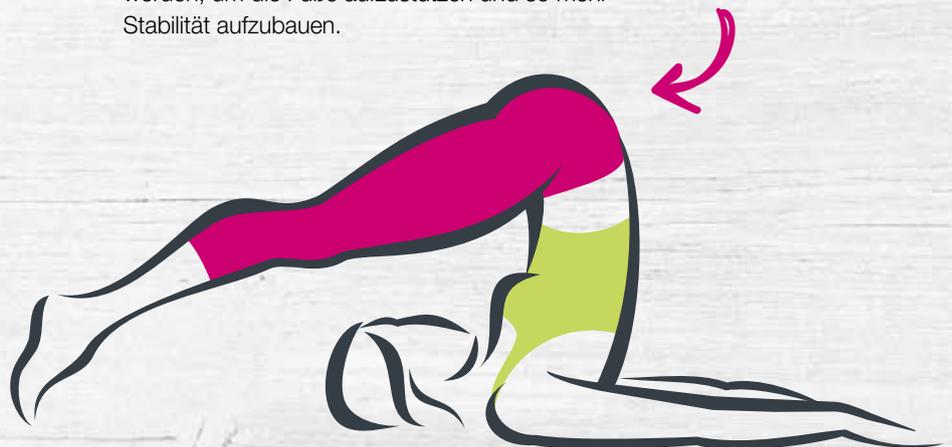
**SO GEHT'S:** In der Rückenlage liegen die Beine eng aneinander auf dem Boden, die Arme sind neben dem Körper mit den Handflächen nach unten. Mit der Einatmung werden beide Beine soweit wie möglich in eine senkrechte Position nach oben gehoben. Der Rücken wird mit den Händen unterstützt. Die Finger sind geschlossen und zeigen nach oben, so dass die Handaußenkanten so dicht wie möglich zusammenrücken können.



### PFLUG

Im Pflug werden Rücken- und Beinmuskeln gedehnt. Sie hilft, Flexibilität zu bekommen und zu halten. Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich können gelöst werden. Die Schilddrüsenfunktion wird normalisiert. Die Bauchorgane bekommen eine sanfte Massage.

**SO GEHT'S:** Ausgehend vom Schulterstand wird mit der Ausatmung der rechte Fuß hinter den Kopf zum Boden gebracht - dann der linke Fuß. Im klassischen Pflug sind die Beine gestreckt. Wenn die Füße den Boden berühren, können die Hände vom Rücken gelöst und ineinander verschränkt auf den Boden gegeben werden. Wenn mit den Zehen noch nicht der Boden berührt werden kann, kann vorher ein Stuhl oder ein Kissen platziert werden, um die Füße aufzustützen und so mehr Stabilität aufzubauen.

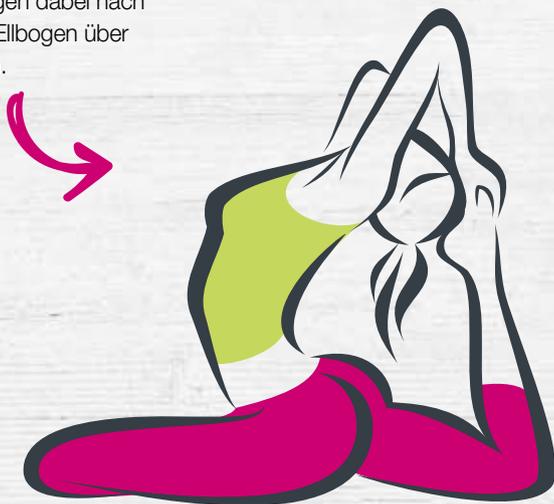


## BAUM

## TAUBE

Es gibt eigentlich keine bessere Übung, um die Flexibilität in Hüften, Brustwirbelsäule und Schultern zu verbessern. Darüber hinaus ist sie durch die starke Brustdehnung, sehr gut für die Gesundheit von Herz und Lungen, straffend für das Decolleté und den Busen und daher besonders für Frauen geeignet.

**SO GEHT'S:** Das rechte Bein nach hinten ausstrecken, das linke anwinkeln. Die Hände sind auf dem Boden. Dann mit der linken Hand links neben dem Knie aufstützen. Mit den Fingern der rechten Hand an die Zehen des rechten Fußes greifen. Den Ellbogen dabei nach unten geben. Dann den Ellbogen über außen nach oben drehen.



Hier geht es vor allem um die Balance. Kommt das Gefühl der Instabilität auf, sorgt der Baum für Entspannung und aktiviert, beziehungsweise verbessert Konzentration und Achtsamkeit. Als Nebeneffekt wird zudem die Muskulatur ganz sanft trainiert.

**SO GEHT'S:** Das rechte Bein im 90-Grad-Winkel nach außen gedreht anheben, den flachen Fuß an die Innenseite des linken Oberschenkels knapp über oder unter dem Knie anlegen. Die Arme nach oben ausstrecken und das Gleichgewicht finden. Die Übung eine Minute lang halten und dann die Seite wechseln.



## KOBRA

Die Kobra stärkt und entspannt die Rückenmuskulatur. Der Druck, der bei der Übung auf den Bauch ausgeübt wird, verbessert die Verdauung. Die Haltung ist energetisch sehr aktivierend und verschafft das Gefühl von Freiheit und Offenheit.

**SO GEHT'S:** In der Bauchlage liegen die Fußrücken flach auf dem Boden. Die Arme sind angewinkelt und die Hände befinden sich auf Höhe der Schulter, sodass die Fingerspitzen nach vorne mit der Schulter abschließen. Nun den Oberkörper langsam vom Boden abdrücken, sodass sich Scheitelpunkt und Brustbein in Richtung vorne oben bewegen.



# DAS PASSIERT IM MÄRZ



## KARNEVAL - FASTNACHT - FASCHING

Diese drei Wörter beschreiben ein und dasselbe: nämlich eine Zeit ausgelassener Feierei & Fröhlichkeit, die in der fünften Jahreszeit vor Beginn der österlichen Fastenzeit begangen wird. Offizieller Start ist bereits am 11.11. um 11:11 Uhr des Vorjahres. Mit der diesjährigen Weiberfastnacht am 28. Februar wird der Höhepunkt eingeleitet. Das Wochenende vom 03. bis 05. März finden Karnevalsfeiern und -umzüge statt.

## FASTENZEIT

Ab dem 06. März mit Aschermittwoch endet die fünfte Jahreszeit und die Fastenzeit vor Ostern beginnt. Diese österliche Bußzeit ist eine 40 Tage dauernde Vorbereitung, die bis zum 18. April eingehalten wird. Als Zeichen von Buße wird auf Dinge verzichtet, die einem angenehm und lieb sind. An den Freitagen in dieser Zeit gilt das Gebot der Abstinenz, also des Verzichts auf Fleisch, da der Freitag an Jesu Tod erinnert.

## FRÜHLINGSANFANG

Am 20. März ist es endlich soweit: Der Frühlingsanfang ist da. Der Beginn des Frühlings richtet sich an der Lage der Sonne zur Erde. Zweimal im Jahr steht sie senkrecht zum Äquator, sodass beide Erdhälften gleichmäßig beschienen werden – die Tag-und-Nacht-Gleiche. Mit dieser feiern wir dann den Beginn des Frühlings, beziehungsweise den des Herbstes.



© Colorlife - stock-adobe.com

Samstag, 2. März 2019

Sonntag, 3. März 2019

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Weltspiegel-Reportage 17.00 Tagesschau 17.10 Britan 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	9.00 Club der magischen Dinge, Fantasyserie 9.25 heute Xpress 9.30 ZDF SPORTextra Wintersport. u.a. Bob-WM 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking- show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Men- schen, Momente, Geschichten	15.00 111 verrückte Feste! Die witzig- sten Partyknaller der Welt 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt ent- decken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.00 taf week- end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	13.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 14.15 Meine Küche rockt 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	
 20.15 Verliebt in Valerie Melodram, D '18 21.45 Der Kommissar und die Alpen - Schnee am Dienstag Kriminalfilm, IT '16 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Son- ntag Religionssendung	 20.15 Wilsberg Krimi, D '19 Minus 196° 21.45 Professor T. Krimiserie 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sport- studio Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show Kabarett	 20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 23.30 Take Me Out 0.30 Take Me Out Datingshow 1.20 Deutschland sucht den Superstar Take Me Out	 20.15 Pan Fantasyfilm, USA '15. Mit H. Jackman 22.30 Das Parfum - Die Geschichte eines Mörders Thriller, D '06 1.15 Bag of Bones Horrorfilm, USA '11 3.55 More Mercy Thriller, USA '03. Mit T. Bingham	 20.15 Man of Steel Actionfilm, USA '13. Mit Henry Cavill 23.05 Wolves Horrorfilm, USA '14. Mit Lucas Till. Regie: David Hayter 0.45 Man of Steel Actionfilm, USA '13. Mit Henry Cavill 3.15 Wolves Horrorfilm, USA '14. Mit Lucas Till	 20.15 Last Action Hero Actionkomödie, USA '93 22.50 Evolution Sci-Fi-Komödie, USA '01 0.50 S.W.A.T. - Die Spezialeinheit Actionfilm, USA '03 2.50 Last Action Hero Actionkomödie, USA '93	
VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.55 Tierbabys - süß und wild! 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Sisters, Komö- die USA '15 22.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichts- medizin 23.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichts- medizin 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	13.30 Castle 14.25 Elementa- ry 15.20 Elementary 16.15 kabe- l eins news 16.30 Elementa- ry 17.25 Elementary 18.20 Ele- mentary 19.15 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five- 0 22.15 Scorpion 23.20 Crimi- nal Minds: Beyond Borders 0.15 Hawaii Five-0 1.10 Hawaii Five-0	17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Klein gegen Groß - das un glaubliche Duell 23.30 Mord mit Aussicht 0.20 Kroymann 0.50 Quizduell 1.40 Typisch! Skull Island - Die Insel der bun- ten Schmerzen 2.10 Mein Norden	17.30 Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe, Romanze 19.00 heu- te 19.20 Gelbe Wut Frankreichs Intellektuelle und die Gelbwesten 20.00 Tagesschau 20.15 Die Csárdásfürstin 22.40 Das Institut - Oase des Scheiterns 23.05 Das Institut - Oase des Scheiterns 23.30 Das Institut - Oase des Scheiterns	18.15 kochen & backen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Jet zo laache - Das Beste aus dem Köl- ner Karneval XL 21.45 Ladies Night 22.30 Wider den tierischen Ernst 2019 1.00 Die lange Stunksitzung 2019 4.00 Jet zo laache - Das Bes- te aus dem Kölner Karneval XL	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Nar- risch guat 22.10 ZIB 22.15 Der Bulle von Tölz - Tod am Rosen- montag, Krimi D '96 23.50 Der narrisch guate ... 0.40 Columbo - Schleichendes Gift, Kriminalfilm	
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.30 Zuhause auf Zeit 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzah- len Deutsche Fernsehlotte- rie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 B96 - Roadtrip auf der Straße der Träume 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewin- ner 19.30 Ein Tag in Paris 1775	12.20 Deutschland sucht den Su- perstar 15.40 Comeback oder weg? 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau International	9.45 Was für ein Jahr! 11.15 The Voice Kids 13.50 Die drei ??? - Das verfluchte Schloss, Abenteuer- film D '09 15.35 Pan, Fantasy- film USA '15 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten	13.50 Project: Almanac, Sci-Fi-Film USA '15 15.40 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschä- dels, Abenteuerfilm USA '08 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy UK 19.05 Galileo	13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	
 20.15 Tatort: Borowski und das Glück der Anderen Krimi, D '18 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen tem- peramente Kultur 23.35 Als wir träumten Drama, D '15	 20.15 Frühling - Sand unter den Füßen Melodram, D '19 21.45 heute journal Nachrichten 22.00 Hanna Svensson - Blutbande (2) 23.45 ZDF-History Dokus 0.30 heute Xpress	 20.15 Ghostbusters Actionkomödie, USA '16 22.25 Gänsehaut Fantasyfilm, USA '15. Mit Jack Black 0.20 Ghostbusters Actionkomödie, USA '16 2.25 Comeback oder weg? 3.35 Der Nächste, bitte! 4.25 Exclusiv - Weekend	 20.15 The Voice Kids Castingshow 22.50 111 verrückte Feste! Die witzigsten Partyknaller der Welt 0.45 The Voice Kids 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.30 Auf Streife Dokusoap	 20.15 The First Avenger: Civil War Actionfilm, USA '16. Mit Chris Evans 23.20 Captain America: The First Avenger Actionfilm, USA '11 1.35 The First Avenger: Civil War Actionfilm, USA '16. Mit Chris Evans	 20.15 Rubinrot Fantasyfilm, D '13. Mit Maria Ehrich 22.35 The Neon Demon Horrorfilm, DK/F '16 0.55 Face/Off - Im Körper des Feindes Actionfilm, USA '97. Mit J. Travolta 3.10 Evolution Sci-Fi-Komödie, USA '01	
VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Kitchen Impossible 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichts- medizin 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.15 kabel eins news 16.25 Rosins Restaurants - Ein Ster- nekokoch räumt auf! 18.20 Ach- tung Kontrolle Spezial - Ber- lin 20.15 Trecker Babes 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnung- shüter räumen auf 2.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	17.00 Bingo! - Die Umweltlotte- rie 18.00 DAS! Kochstudio 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Ta- gesschau 20.15 die nordstory Spe- zial - Unterwegs im Weserberg- land 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Olym- piasiegerin Aljona Savchenko	19.10 Dosierte Hunger - Fasten als neues Heilmittel? 19.40 Schät- ze der Welt - Erbe der Mensch- heit 20.00 Tagesschau 20.15 Bodo Bach live: ... und ... wie war ich? 21.45 Bella Casa, Ko- mödie 23.15 Das Institut - Oase des Scheiterns 23.40 Das In- stitut - Oase des Scheiterns	19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Alaaf und Helau 21.45 Sportschau Bundesliga am Son- ntag 22.15 Jet zo laache - Das Beste aus dem rheinisch-west- fälischen Karneval 23.45 Sing mit Köln! XL 3.45 Divertisse- mentchen 2019 - 'Offenbach'	19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Jo- ker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seiten- blicke 20.15 Tatort, Kriminalfilm D '19 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Erika Pluhar - Trotzdem. Mein Leben 23.55 Clara Immerwahr, Historienfilm D/Ö '13	

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Karneval in Köln 2019 23.30 Tagesthemen 0.00 Tator: Borowski und das Glück der Anderen 1.33 Tagesschau 1.35 Heshner - Der Rebell	<b>ARD</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso 	<b>ZDF</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	<b>PRO 7</b> 20.15 Spiel die Geissens untern Tisch (4) 22.15 Reality Alarm! (3) 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.10 Exklusiv - Die Reportage 1.05 Exklusiv - Die Reportage 	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 
--	--	---	---	--	--	--

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Wir sind klein und ihr seid alt 22.20 Richtig (vierzogen) 23.25 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.25 Nachrichten 0.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 	<b>KABEL EINS</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 X-Men 2, Fantasyfilm USA '03 23.05 Predator 2, Horrorfilm USA '90 1.00 kabel eins late news 1.05 Die Killer-Brigade, Actionfilm USA '89 	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Auf Einkaufstour mit dem Schrottkönig 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Kaum zu glauben! - Das Schärfste 22.45 Die Superpauker 	<b>3SAT</b> 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meine Frau, ihr Traummann und ich, Komödie 21.45 Große Fische, kleine Fische, Komödie 23.15 Das Institut - Oase des Scheiterns 23.40 Das Institut - Oase des Scheiterns 0.05 10 vor 10 0.35 Willkommen Österreich 	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Partytime in den WDR Arkaden 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tator: Chateau Mort, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Donna Leon - Feine Freunde, Krimi D '03 23.40 Karneval in Köln 2019 4.55 Lokalzeit Münsterland 	<b>ORF 2</b> 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Faszings-Millionenshow 22.00 ZIB 2 23.30 kulturMontag 23.30 CineKino 0.00 Lou Andreas-Salomé 1.45 kulturMontag 2.45 CineKino 
--	---	--	--	---	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	<b>ZDF</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops 	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>SAT.1</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 
--	---	---	---	--	--

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.35 Die Vertretungslehrerin - mit Franziska van Almsick 23.40 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.40 Nachrichten 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 	<b>KABEL EINS</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mit Schirm, Charme und Melone, Krimi USA '98 22.05 X-Men 2, Fantasyfilm USA '03 0.45 Predator 2, Horrorfilm USA '90 2.35 kabel eins late news 	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der Stint 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tator, Kriminalfilm 23.30 Tator, Kriminalfilm 1.00 Drei Männer im Schnee, Komödie Ö '55 	<b>3SAT</b> 17.45 Abenteuer der Lüfte 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Weniger ist mehr, Komödie 21.40 Wer aufgibt ist tot, Tragikomödie 23.10 Ausgerechnet Sibirien, Tragikomödie 0.45 Vater finden - Folgen einer Verheimlichung 1.10 10 vor 10 1.40 Der wilde Wald der Kaiserin 	<b>WDR</b> 16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Alles unter einer Kappe 2019 0.15 Aschermittwoch für one 0.30 Tator: Chateau Mort, Krimi D '15 2.00 Lokalzeit aus Köln 2.30 Lokalzeit aus Aachen 	<b>ORF 2</b> 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Villacher Fasching 2019 22.30 ZIB 2 22.55 EuroMillionen 23.05 Wenn mein Schätzchen auf die Pauke haut 0.25 Der Bestseller - Millionencoup auf Gran Canaria, Komödie Ö '01 1.55 Villacher Fasching 2019 
--	--	---	---	---	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	<b>ZDF</b> 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>SAT.1</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 
--	--	---	---	--	--

<b>VOX</b> 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 New Amsterdam 21.10 New Amsterdam 22.00 Club der roten Bänder 23.00 Club der roten Bänder 0.00 Nachrichten 	<b>KABEL EINS</b> 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen, Abenteuerfilm CZ/D '03 22.30 Mit Schirm, Charme und Melone, Krimi USA '98 0.15 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen, Abenteuerfilm CZ/D '03 0.45 heute+ Nachrichten 	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Fisch aus dem Binnenland 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Aristoteles Onassis 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Großstadtrevier 	<b>3SAT</b> 17.45 Die Bodenseepolizei 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Suffragette - Taten statt Worte, Historienfilm 21.55 Die Freiheitskämpfer der Frauen 22.40 Argentinien: Rebellion der Frauen 23.25 Muslimisch, emanzipiert, frei 23.59 Mustang, Dokufilm 	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Wenn Wunderheiler Kinder opfern 22.55 sport inside 23.25 The Power of Women, Dokufilm D '16 	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Sacher. In bester Gesellschaft, Historienfilm 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Käthe Kruse, Porträt D/Ö '15 1.20 Das Sacher. In bester Gesellschaft 
--	--	---	--	---	--

<b>VOX</b> 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 New Amsterdam 21.10 New Amsterdam 22.00 Club der roten Bänder 23.00 Club der roten Bänder 0.00 Nachrichten 	<b>KABEL EINS</b> 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen, Abenteuerfilm CZ/D '03 22.30 Mit Schirm, Charme und Melone, Krimi USA '98 0.15 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen, Abenteuerfilm CZ/D '03 0.45 heute+ Nachrichten 	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Fisch aus dem Binnenland 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Aristoteles Onassis 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Großstadtrevier 	<b>3SAT</b> 17.45 Die Bodenseepolizei 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Suffragette - Taten statt Worte, Historienfilm 21.55 Die Freiheitskämpfer der Frauen 22.40 Argentinien: Rebellion der Frauen 23.25 Muslimisch, emanzipiert, frei 23.59 Mustang, Dokufilm 	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Wenn Wunderheiler Kinder opfern 22.55 sport inside 23.25 The Power of Women, Dokufilm D '16 	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Sacher. In bester Gesellschaft, Historienfilm 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Käthe Kruse, Porträt D/Ö '15 1.20 Das Sacher. In bester Gesellschaft 
--	--	---	--	---	--

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Zürich-Krimi: Borchert und der Sündenfall 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Alfons und Gäste 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Tonio & Julia - Schuldgefühle 21.15 Mein Lokal, Dein Lokal 22.15 heute journal 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.20 Magda macht das schon! Sitcom 21.50 Beste Schwestern 22.20 Schmitz & Family 22.50 Der Lehrer 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Beste Schwestern

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 FBI Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow 23.00 red. Boulevardmagazin 23.55 Big Stories - die außergewöhnlichsten Luxus-Ideen Reportage 0.50 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt 22.15 Der Jugendknast (14) 23.15 Fear The Walking Dead Horrorserie 0.05 Fear The Walking Dead Horrorserie 1.00 The Walking Dead 1.45 The Walking Dead

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Winnetou - Eine neue Welt, Western D '15 22.40 James Bond 007 - Liebesgrüße aus Moskau, Agentenfilm GB '63 1.00 Nachrichten 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 22.15 K1 Magazin 23.20 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 1.15 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Konrad, der Fliesenkönig 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Liebe auf Persisch, Familienfilm D '18 23.30 Das Mädchen Wajda, Drama D/Saudi-Arabien '11

3SAT

17.45 Wildes Deutschland - Die Sächsische Schweiz 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kosmische Strahlung 21.00 scobel - Aufbruch ins All 22.00 ZIB 2 22.25 Die Entdeckung der Unendlichkeit, Porträt 0.25 10 vor 10 0.55 #SRF global

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Liebe am Nachmittag, Krimi D '06 21.40 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Kinder sind wie Licht - Jenny kämpft für Roma-Familien 23.25 Unter aller Augen - Zeugnisse der Gewalt

ORF 2

18.30 konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 Z 2 22.30 Eco 23.00 Stöckl. 0.05 Drei Herren, Komödie Ö '98 1.35 Am Schauplatz 2.25 Eco

ARD

16.00 Tagesschau 16.10 Sportschau 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Praxis mit Meerblick - Unter Campen 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Angst heiligt die Mittel 23.30 Mordkommission Istanbul

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Professor T. 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Starsky & Hutch

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.35 Herr Schröder live! World of Lehrkraft - Ein Trauma geht in Erfüllung Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Was für ein Jahr! Unterhaltungsshow 21.45 111 noch verrücktere Viecher! Clipshow 23.45 Knallerfrauen Comedy 0.15 Knallerfrauen Comedy 0.40 Knallerfrauen Comedy 1.10 Switch reloaded 1.35 Switch reloaded

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Der Tag, an dem die Erde stillstand Sci-Fi-Film, USA '08. Mit Keanu Reeves 22.25 Constantine Thriller, USA '04. Mit R. Weisz 0.45 The Exorcism of Molly Hartley Horrorfilm, USA '15. Mit Sarah Lind

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Chaos Thriller, GB/KAN '05 Mit Jason Statham 22.25 Death Race Actionfilm, USA '08. Mit J. Statham 0.35 Crank 2 - High Voltage Actionfilm, USA '09 1.55 Fear The Walking Dead Horrorserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementar 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Herrenhäuser in Frauenhand 21.15 Terrasse aus Billigstein 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.15 Giovanni di Lorenzo 1.00 3nach9

3SAT

16.15 Mit Eseln durch die Steiermark - Trekking mit Gefühl 17.45 Wanderlust! 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gut, besser, vegan? 21.00 makro: makro made by Volos 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Heat, Thriller 1.15 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mein Revier - Frank Goosen sucht die Seele des Ruhrgebietes 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Frau tv: 100 Jahre Frauenwahlrecht - wie gleichberechtigt sind wir wirklich?

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Vera. Das kommt in den besten Euromillionen vor 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 0.05 Columbo - Playback, Kriminalfilm

ARD

9.00 Sportschau, Wintersport. u.a. Paralympischer Ski-Weltcup / Ski-Weltcup. Dazw.: 11.40/15.20 Tagesschau 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Wer weiß denn sowas XXL 23.25 Tagesthemen 23.45 Das Wort zum Sonntag 23.50 Donna Leon - Wie durch ein dunkles Glas 1.20

ZDF

15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Schluss mit Plastik 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein



20.15 Friesland 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show

RTL

16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Deutschland sucht den Superstar Take Me Out 23.35 Take Me Out 0.35 Temptation Island - Versuchung im Paradies Dokusoap Deutschland sucht den Superstar 2.10

SAT.1

15.00 111 noch verrücktere Viecher! 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Percy Jackson - Diebe im Olymp Fantasyfilm, USA '10. Mit L. Lerman 22.45 Percy Jackson: Im Bann des Zyklopen Fantasyfilm, USA '13 Mit Logan Lerman 0.50 The Cell Thriller, USA '99. Mit J. Lopez

PRO 7

15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Monuments Men - Ungewöhnliche Helden Drama, USA '14 Mit George Clooney 22.40 Three Kings Drama, USA '99. Mit G. Clooney 0.50 Der Tag, an dem die Erde stillstand Sci-Fi-Film, USA '08

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 14.15 Meine Küche rockt 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 Ghost Rider Fantasyfilm, USA '07 Mit Nicolas Cage 22.35 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. Fantasyserie 23.30 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. Fantasyserie 0.25 Chaos Thriller, GB/KAN '05

VOX

16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzemaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Winnetou, Western D '15 22.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

13.30 Castle 14.25 Elementary 15.20 Elementary 16.15 kabel eins news 16.30 Elementary 17.25 Elementary 18.20 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0 1.00 Hawaii Five-0

NDR

16.45 Rentnercops 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 22.05 Mord mit Aussicht 22.55 Echt was los auf Usedom 23.55 Sag die Wahrheit 0.40 Sag die Wahrheit 1.30 Quizduell 2.20 Mein Norden

3SAT

16.45 In der Welt der Straßendörfer 17.30 Garmischer Bergspitzen, Komödie 19.00 heute 19.20 Architekten des Klangs 20.00 Tagesschau 20.15 Levit spielt Brahms 21.45 Sekondo me, Dokufilm 23.05 kinokino 23.25 Maischberger 0.40 lebensArt 1.35 das aktuelle sportstudio

WDR

18.15 kochen & backen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Immer lustig! Absolut alles über Männer und Frauen 21.45 Jürgen Becker Solo: Volksbegehren 22.30 Mitternachtsspitzen, Kabarett 23.30 Überschätzte Paare der Weltgeschichte

ORF 2

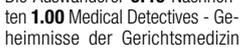
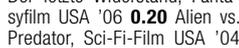
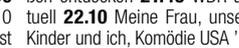
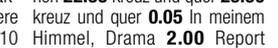
19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Dennstein & Schwarz - Sterben macht Erben, Komödie 21.50 ZIB 22.00 Peter Kraus - Immer in Bewegung 23.00 Der Bulle von Tölz - Tödliches Dreieck, Krimi 0.30 Dennstein & Schwarz - Sterben macht Erben, Komödie

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>17.30</b> Wie selbstbestimmt darf ich sterben? <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Bericht aus Berlin <b>18.49</b> Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> <b>Tatort: Für immer und dich</b> Krimi, D '19. Mit Eva Löbau</p> <p><b>21.45</b> <b>Anne Will</b> Talkshow</p> <p><b>22.45</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>23.05</b> <b>ttt - titel thesen temperamentale</b> Kultur</p> <p><b>23.35</b> <b>Mensch, wo bist du?</b> Religionssendung</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>17.10</b> ZDF SPORTreportage <b>18.00</b> B96 - Roadtrip auf der Straße der Träume <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Ein Tag in Berlin 1926</p>  <p><b>20.15</b> <b>Bella Germania</b> (1) Melodram, D/T '19</p> <p><b>21.45</b> <b>Bella Germania - Die Dokumentation</b></p> <p><b>22.30</b> <b>heute journal</b></p> <p><b>22.45</b> <b>Hanna Svensson - Blutsbande</b> (3)</p> <p><b>0.30</b> <b>heute Xpress</b></p> <p><b>0.35</b> <b>ZDF-History</b> Doku</p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>14.40</b> Bauer sucht Frau International <b>15.40</b> Ran an den Rasen - Das Gartenduell <b>16.45</b> Explosiv - Weekend <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Vermisst</p>  <p><b>20.15</b> <b>Big Bounce - Das Promi-Special</b> Unterhaltungsshow</p> <p><b>23.00</b> <b>Temptation Island - Versuchung im Paradies</b> Dokusoap</p> <p><b>0.00</b> <b>Big Bounce - Das Promi-Special</b> Unterhaltungsshow</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>13.40</b> Percy Jackson - Diebe im Olymp, Fantasyfilm USA '10 <b>15.40</b> Percy Jackson: Im Bann des Zyklopen, Fantasyfilm USA '13 <b>17.45</b> The Biggest Loser <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>The Voice Kids</b></p> <p><b>22.45</b> <b>111 noch verrücktere Viecher!</b> Clipshow</p> <p><b>0.40</b> <b>The Voice Kids</b></p> <p><b>2.30</b> <b>Auf Streife - Die Spezialisten</b> Dokusoap</p> <p><b>3.15</b> <b>Auf Streife - Die Spezialisten</b> Dokusoap</p> <p><b>4.00</b> <b>Auf Streife</b> Dokusoap</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>14.00</b> Der große Trip - Wild, Abenteuerfilm USA '14 <b>16.05</b> Love, Rosie - Für immer vielleicht, Romanze D/GB '14 <b>17.55</b> News-time <b>18.05</b> Galileo <b>360°</b> Ranking: Crazy Jobs <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> <b>Ghost in the Shell</b> Actionfilm, GB/USA '17 Mit Scarlett Johansson, Michael Pitt</p> <p><b>22.20</b> <b>X-Men: Erste Entscheidung</b> Fantasyfilm, USA '11. Mit J. McAvoy</p> <p><b>0.50</b> <b>Ghost in the Shell</b> Actionfilm, GB/USA '17</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>13.15</b> Die Schnäppchenhäuser <b>14.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>16.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.15</b> Mein neuer Alter <b>18.15</b> Grip - Das Motormagazin</p>  <p><b>20.15</b> <b>Saphirblau</b> Fantasyfilm, D '14. Mit Maria Ehrich</p> <p><b>22.35</b> <b>Deadly Home</b> Thriller, USA '15. Mit Rory Culkin</p> <p><b>0.20</b> <b>Ghost Rider</b> Fantasyfilm, USA '07 Mit Nicolas Cage</p> <p><b>2.25</b> <b>Schneller als der Tod</b> Western, USA '94</p>
---	--	---	--	--	---

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Großstadtrevier <b>19.45</b> Wissen vor acht - Zukunft <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> <b>Elefanten hautnah - Giganten mit Gefühl</b></p> <p><b>21.00</b> <b>Hart aber fair</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>22.45</b> <b>Die Akte BND</b> (1/2)</p> <p><b>23.30</b> <b>Die Akte BND</b> (2/2)</p> <p><b>0.15</b> <b>Nachtmagazin</b></p> <p><b>0.35</b> <b>Tatort: Für immer und dich</b> Krimi, D '19</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko München <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Wiso</p>  <p><b>20.15</b> <b>Bella Germania</b> (2) Melodram, D/T '19</p> <p><b>21.45</b> <b>heute journal</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Escape Plan - Flieh oder stirb</b> Actionfilm, USA '13. Mit S. Stallone heute+ Nachrichten</p> <p><b>0.15</b> <b>Die Familie</b> Thriller, D '17. Mit G. Giese</p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p><b>22.15</b> <b>Wer wird Millionär? Schluss mit Hotel Mama und Dauerstudium</b> Quizshow</p> <p><b>22.15</b> <b>Extra - Das RTL Magazin</b> Boulevardmagazin</p> <p><b>23.25</b> <b>Spiegel TV</b> Infomagazin</p> <p><b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b></p> <p><b>0.27</b> <b>Das Wetter</b></p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>17.00</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Der Bulle und das Biest</b> Krimiserie</p> <p><b>21.15</b> <b>Einstein</b> Krimiserie</p> <p><b>22.15</b> <b>Josephine Klick - Allein unter Cops</b></p> <p><b>23.15</b> <b>Der letzte Bulle</b></p> <p><b>0.10</b> <b>Der Bulle und das Biest</b> Krimiserie</p> <p><b>1.05</b> <b>Einstein</b> Krimiserie</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>15.15</b> The Middle <b>15.45</b> The Big Bang Theory <b>16.10</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>20.45</b> <b>Young Sheldon</b> Sitcom</p> <p><b>21.15</b> <b>The Middle</b></p> <p><b>21.45</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>22.10</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>22.40</b> <b>The Big Bang Theory</b></p> <p><b>23.10</b> <b>Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf</b></p> <p><b>0.05</b> <b>The Big Bang Theory</b></p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>15.00</b> Berlin - Tag &amp; Nacht <b>16.00</b> Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p><b>20.15</b> <b>Spiel die Geissens untern Tisch</b> (5)</p> <p><b>22.15</b> <b>Reality Alarm!</b> (2)</p> <p><b>23.15</b> <b>Exklusiv - Die Reportage</b></p> <p><b>0.05</b> <b>Exklusiv - Die Reportage</b></p> <p><b>1.05</b> <b>Exklusiv - Die Reportage</b></p>
---	--	---	--	---	---

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Goodbye Deutschland! Viva Mallorca <b>22.15</b> Goodbye Deutschland! Die Auswanderer <b>23.15</b> Goodbye Deutschland! Die Auswanderer <b>0.15</b> Nachrichten <b>0.35</b> Medical Detectives</p> 	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> X-Men: Der letzte Widerstand, Fantasyfilm USA '06 <b>22.25</b> Alien vs. Predator, Sci-Fi-Film USA '04 <b>0.15</b> Zum Töten freigegeben, Actionfilm USA '90</p> 	<p><b>RTL</b></p> <p><b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p> 	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>17.00</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p> 	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>15.15</b> The Middle <b>15.45</b> The Big Bang Theory <b>16.10</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p> 	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>15.00</b> Berlin - Tag &amp; Nacht <b>16.00</b> Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag &amp; Nacht</p> 
---	--	--	--	---	---

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>14.10</b> Rote Rosen <b>15.00</b> Tagesschau <b>15.05</b> Sportschau <b>18.50</b> WaPo Bodensee <b>19.45</b> Wissen vor acht - Natur <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> <b>Charité</b> (5/6)</p> <p><b>21.00</b> <b>In aller Freundschaft</b></p> <p><b>21.45</b> <b>Report Mainz</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Tagesthemen</b></p> <p><b>22.45</b> <b>Mord mit Aussicht</b> (13) Krimiserie</p> <p><b>23.30</b> <b>Mord mit Aussicht</b> (14) Krimiserie</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops</p>  <p><b>20.15</b> <b>Ziemlich beste Nachbarn - mit Michael Kessler</b> Reportage</p> <p><b>21.00</b> <b>Frontal 21</b> Magazin</p> <p><b>21.45</b> <b>heute journal</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Die Anstalt</b> Kabarett</p> <p><b>23.00</b> <b>Leschs Kosmos</b></p> <p><b>23.30</b> <b>Markus Lanz</b></p> <p><b>0.45</b> <b>heute+</b> Nachrichten</p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Beck is back!</b></p> <p><b>21.15</b> <b>Die Klemperner</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin</b> Comedyserie</p> <p><b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b></p> <p><b>0.27</b> <b>Das Wetter</b></p> <p><b>0.35</b> <b>Bones - Die Knochenjägerin</b> Krimiserie</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>17.00</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> <b>Navy CIS</b> Krimiserie</p> <p><b>21.15</b> <b>Navy CIS: L.A.</b></p> <p><b>22.15</b> <b>Hawaii Five-0</b> Krimiserie</p> <p><b>23.10</b> <b>Spiegel TV - Reportage</b></p> <p><b>0.15</b> <b>Dinner Party - Der Late-Night-Talk</b></p> <p><b>1.15</b> <b>So gesehen</b> Religion</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>15.15</b> The Middle <b>15.45</b> The Big Bang Theory <b>16.10</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> <b>Das Ding des Jahres</b></p> <p><b>22.55</b> <b>Die Simpsons</b></p> <p><b>23.25</b> <b>Die Simpsons</b></p> <p><b>23.50</b> <b>Die Simpsons</b></p> <p><b>0.20</b> <b>Die Simpsons</b></p> <p><b>0.45</b> <b>Das Ding des Jahres</b></p> <p><b>3.05</b> <b>Spätnachrichten</b></p> <p><b>3.10</b> <b>Supernatural</b></p> <p><b>3.15</b> <b>Wilfred</b> Comedyserie</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>15.00</b> Berlin - Tag &amp; Nacht <b>16.00</b> Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p><b>20.15</b> <b>Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben</b> Dokusoap</p> <p><b>22.15</b> <b>Die Schnäppchenhäuser Spezial</b> (12) Dokusoap</p> <p><b>0.15</b> <b>Autopsie - Mysteriöse Todesfälle</b> Krimiserie</p> <p><b>1.05</b> <b>Crime Town</b> USA</p>
--	---	---	--	--	--

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Ewige Holden <b>22.35</b> Der Vertretungslehrer - mit Martin Rütter <b>23.40</b> Goodbye Deutschland! Die Auswanderer <b>0.40</b> Nachrichten <b>1.00</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p> 	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> Catwoman, Fantasyfilm USA '04 <b>22.25</b> X-Men: Der letzte Widerstand, Fantasyfilm USA '06 <b>0.20</b> Alien vs. Predator, Sci-Fi-Film USA '04</p> 	<p><b>RTL</b></p> <p><b>17.10</b> Leopard, Seebär &amp; Co. <b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> Natur/Nah: Manchmal Meer, manchmal Land <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Visite <b>21.15</b> Panorama - die Reporter <b>21.45</b> NDR//Aktuell <b>22.00</b> Tatort, Kriminalfilm <b>23.30</b> Weltbilder <b>0.00</b> Happy</p> 	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>17.00</b> Los Angeles von oben <b>17.45</b> San Francisco von oben <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Die kalte Wahrheit, Kriminalfilm <b>21.45</b> Kinokino <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Seitenstraße - Die Highlights <b>0.00</b> Es ist nicht alles Gold <b>0.20</b> 10 vor <b>10</b> <b>0.50</b> Wunder der Baukunst</p> 	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Abenteuer Erde: Der Blaue Planet - 6. Extremwelt Küste <b>21.00</b> Quarks: Rätselhafte Höhlen - Wie wir die Welt unter unseren Füßen entdecken <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.10</b> Meine Frau, unsere Kinder und ich, Komödie USA '10</p> 	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>18.51</b> infos &amp; tipps <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Universum <b>21.05</b> Report <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Euromillionen <b>22.35</b> kreuz und quer <b>23.30</b> kreuz und quer <b>0.05</b> In meinem Himmel, Drama <b>2.00</b> Report</p> 
--	--	---	---	--	---

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstoff 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Freundin meiner Mutter Komödie, D '19. Mit Max Riemelt 21.45 Plusminus Wirtschaftsmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin

ZDF

15.55 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-WM 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Bella Germania (3) Melodram, D/IT '19 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Balkan-Stories Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Mario Barth deckt auf! (1) Comedyshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Täter auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 22.45 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 23.40 akte 20.19 Spezial 0.40 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 2.40 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Mysterious Mermaids Fantasyserie. Mit A. Roe 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men 0.55 Two and a Half Men 1.20 The Flash Actionserie 2.15 Gotham Dramaserie 3.05 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Stahl:hart gegen Mobbing Dokusoap 21.15 Hurra - Unser neues Baby ist da! (1) 22.15 Einfach hairlich - Die Friseurer Dokusoap 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 0.10 The Closer Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 New Amsterdam 21.15 New Amsterdam 22.10 Club der roten Bänder 23.10 Club der roten Bänder 0.10 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ein wahres Verbrechen, Thriller USA '98 22.55 Dirty Harry, Actionfilm USA '71 0.55 Dirty Harry V - Das Todespiel, Actionfilm USA '88

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Graues Gold - Faszination Beton 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Als der Country in den Norden kam 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Großstadtrevier

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Leben in Chinas neuer Megacity - Der Aufstieg der Stadt Chongqing 21.00 Retorenstädte - Wie Indien den Fortschritt plant 21.45 Die Tempelretter von Kathmandu 22.00 ZIB 2 22.25 Das Konto, Thriller

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheitscheck 21.45 WDR aktuell 22.10 Die Hand am Po - Macht und Sex am Arbeitsplatz 22.55 sport inside 23.25 Safari, Dokufilm Ö '16

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Inga Lindström: Auf der Suche nach Dir, Romanze D '19 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 1.20 Autofocus

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Kroatien-Krimi: Der Mädchenmörder von Krac Krimi, D '19 21.45 Monitor Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satiremagazin 23.30 Alfons und Gäste Kabarett 0.15 Nachtmagazin

ZDF

14.00 heute 14.15 Die Küchen-schlacht 15.00 heute Xpress 15.50 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 ZDF SPORTextra Wintersport 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Tonio & Julia - Wenn einer geht Familienfilm, D '19 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Tote in der Berghütte Thriller, Ö '14

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball Countdown 21.00 RTL Fußball - UEFA Europa League: Inter Mailand - Eintracht Frankfurt 1. Halbzeit 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 2. Halbzeit

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 FBI Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds (1) 1.00 Criminal Minds (2) 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red, Boulevardmagazin 23.30 Big Stories - die schrägsten Typen 0.20 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap 1.15 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt (1) Dokusoap 22.15 Der Jugendknast (15) 23.15 Fear The Walking Dead Horrorserie 0.05 Fear The Walking Dead Horrorserie 0.55 The Walking Dead

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die 5. Welle, Abenteuerfilm USA '16 22.30 James Bond 007 - Goldfinger, Agentenfilm GB '64 0.45 Nachrichten 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 22.15 K1 Magazin 23.20 Trecker Babes 1.15 kabel eins late news 1.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Ein Herz für Holz 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 13 Uhr mittags, Komödie D '17 23.20 Freilaufende Männer, Komödie D '11

3SAT

16.45 Schweizer Hotelgeschichten 17.35 Schweizer Hotelgeschichten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Fit statt faul - Wie Sport gesund macht 21.00 Schnobbel - Selbstsabotage 22.00 ZIB 2 22.25 Fish Tank, Drama 0.20 10 vor 10 0.50 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - LU, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Heute euphorisch, morgen depressiv 23.25 Das Talent des Genesis Potini

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Am Seil, Melodram D/Ö '09 1.35 Am Schauplatz 2.25 Eco

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Praxis mit Meerblick - Der einsame Schwimmer Familienfilm, D '19. Mit T. Wedhorn 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Der treue Roy Kriminalfilm, D '16 23.30 Mordkommission Istanbul Krimi, D '12

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Professor T. 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann Stansky & Hutch 0.45

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance - Wer tanzt mit wem? 23.00 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.45 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die 2000er und ich Unterhaltungsshow 23.15 Knallerfrauen Comedy 23.40 Knallerfrauen Comedy 0.10 Switch reloaded 0.40 Switch reloaded 1.05 Sechserpack Comedy 1.30 Sechserpack Comedy 2.00 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Teenage Mutant Ninja Turtles: Out of the Shadows Abenteuerfilm, USA '16. Mit Megan Fox 22.30 Final Destination 5 Horrorfilm, USA '11. Mit Nicholas D'Agosto 0.15 Final Destination 4 Horrorfilm, USA '09

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Transporter 3 Actionfilm, F/GB '08 Mit Jason Statham 22.20 Homefront Actionfilm, USA '13. Mit J. Statham 0.20 Vertrauter Feind Thriller, USA '97 2.15 Fear The Walking Dead Horrorserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.02 Navy CIS 17.00 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Juist 21.15 Die Türsteher vom Hamburger Kiez 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.10 Käpt'n's Dinner 0.40 NDR Talk Show

3SAT

17.45 Blaues Wunder Pazifik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Milch - wie gesund ist sie wirklich? 21.00 makro: Mobilfunk - Kein 5G für alle 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Texas Killing Fields, Thriller 0.05 Assignment - Der Auftrag, Actionfilm

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Das Beste im Westen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Dynastien in NRW - Die Schokoladenkönige vom Rhein 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff classics

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Matula, Krimi 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum History 23.25 Columbo - Schwanengesang, Krimi 1.00 Gomorrha - Die Serie

<b>ARD</b> 16.30 Weltspiegel-Reportage: Internat der Eliten 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 9.40 Club der magischen Dinge 10.05 heute Xpress 10.10 Notruf Hafenkante 10.50 ZDF SPORtextra Wintersport. u.a. Alpiner Ski-Weltcup 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	<b>RTL</b> 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of... Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	<b>SAT.1</b> 16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 13.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 14.15 Meine Küche rockt 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben
 20.15 Alle singen Kaiser - Das große Schlagerfest 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Alle lieben Kaiser! 1.25 Tagesschau	 20.15 Ein starkes Team 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show	 20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out - Die zweite Chance 23.35 Take Me Out 0.35 Temptation Island - Versuchung im Paradies	 20.15 Nachts im Museum - Das geheimnisvolle Grabmal 22.20 Lethal Weapon 4 - Zwei Profis räumen auf 0.40 Fletcher's Visionen	 20.15 Schlag den Star 0.15 Schlag den Star 4.00 The Super-Bad-Movie 5.10 Sharpays fabelhafte Welt	 20.15 Ghost Rider - Spirit Of Vengeance 22.00 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. 22.55 MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. 23.50 Homefront

<b>VOX</b> 16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprof 20.15 Winnetou - Der letzte Kampf, Western D '15 22.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 14.30 Elementary 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news 16.30 Elementary 17.25 Elementary 18.20 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.10 Hawaii Five-0 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Scorpion	<b>NDR</b> 16.45 Rentnercops 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die NDR Quizshow XXL 22.00 Der klügste Norddeutsche 0.00 Kroymann 0.30 Sag die Wahrheit 1.20 Sag die Wahrheit 2.05 Quizduell 2.55 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 17.03.1999	<b>3SAT</b> 17.30 Lotta & die großen Erwartungen, Familienfilm 19.00 heute 19.20 Stadt, Land, Architektur. Wege aus dem Wohnungs-Wahnsinn 20.00 Tagesschau 20.15 Der Freischütz, Oper 22.40 Sternstunde Kunst: Ein Regisseur unter Hausarrest 23.35 Maischberger 0.50 lebensArt	<b>WDR</b> 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Immer lustig! Familiengeschichten - Von Ekel Alfred bis zu den Mockridges 21.45 Jürgen Becker Solo: Volksbegehren 22.30 Prix Pantheon - Lachgeschichten 23.15 Prix Pantheon 2018 0.50 Hirschhausens Quiz des Menschen	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Alle singen Kaiser - Das große Schlagerfest 23.35 ZIB 23.45 Der Bulle von Tölz - Das Amigo-Komplott, Krimi 1.15 Columbo - Schwanengesang, Kriminalfilm 2.50 Seitenblicke
---	--	--	--	--	---

<b>ARD</b> 17.30 Gott statt Drogen 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 9.00 heute Xpress 9.03 sonntags 9.30 Katholischer Gottesdienst 10.15 ZDF SPORtextra Wintersport 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Kieblings wilde Welt	<b>RTL</b> 13.25 Deutschland sucht den Superstar 15.40 Ran an den Rassen - Das Gartenduell 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	<b>SAT.1</b> 11.40 The Voice Kids 13.55 Just Wright, Komödie USA '10 15.55 Nachts im Museum - Das geheimnisvolle Grabmal, Komödie USA '14 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 14.10 Teenage Mutant Ninja Turtles, Abenteuerfilm 15.50 Teenage Mutant Ninja Turtles: Out of the Shadows, Abenteuerfilm 17.55 News-tim 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Asia 2 19.05 Galileo Spezial	<b>RTL II</b> 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin
 20.15 Tatort: Spieglein, Spieglein 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentale 23.35 Druckfrisch	 20.15 Inga Lindström: Auf der Suche nach dir 21.45 heute journal 22.00 Hanna Svensson - Blutsbande (4) 23.50 ZDF-History Doku 0.35 heute Xpress	 20.15 Bridget Jones' Baby 22.35 Temptation Island - Versuchung im Paradies 23.35 Bridget Jones' Baby	 20.15 The Voice Kids 22.45 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.10 The Voice Kids 2.05 Auf Streife - Die Spezialisten	 20.15 Power Rangers 22.45 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit 1.10 Power Rangers	 20.15 Saphirblau 22.35 Deadly Home 0.20 Girlhouse - Töte, was Du nicht kriegen kannst!

<b>VOX</b> 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Kitchen Impossible 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants 18.15 Achtung Kontrolle Spezial 20.15 Police Academy I - Dümmer als die Polizei erlaubt, Komödie USA '84 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.10 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	<b>NDR</b> 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Haseblick - Wintermärchen am Balaton 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die Nordsee 21.00 Die Nordsee 21.45 Sport-schau - Bundesliga am Sonntag 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story	<b>3SAT</b> 19.10 Smart Living: der Traum vom einfachen Leben 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2019 21.30 Die Anstalt 22.20 Bella Amore, Komödie 23.50 Polizeiruf 110: Tödliche Träume, Krimi 1.15 Mama, Thriller	<b>WDR</b> 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Die große Ostseekreuzfahrt: Von Kiel über Riga und Sankt Petersburg bis Stockholm 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 RebellComedy - Hoch ansteckend	<b>ORF 2</b> 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Embrace - Du bist schön, Dokufilm AUS '16 0.30 Der Bulle von Tölz - Das Amigo-Komplott, Krimi 2.00 Entlang der Dordogne
--	--	--	--	---	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>SAT.1</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tim 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
---	---	--	---	--	---

 20.15 Wilde Dynastien (1/5) 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Amazon außer Kontrolle? 23.30 Geheimnisvolle Orte 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Unter anderen Umständen 21.45 heute journal 22.15 Das Tal der toten Mädchen 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Die Tochter	 20.15 Team Wallraff - Reporter undercover 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Einstein 21.15 Einstein 22.15 Josephine Klick - Allein unter Cops 23.15 Josephine Klick - Allein unter Cops 0.10 Der letzte Bulle 1.05 Einstein 1.55 Einstein	 20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 The Middle 21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.05 The Big Bang Theory	 20.15 Spiel die Geissens untern Tisch (6) 22.15 Reality Alarm! (1) 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage 1.05 Exklusiv - Die Reportage
--	---	---	---	---	--

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Last Boy Scout - Das Ziel ist Überleben, Actionfilm USA '91 22.20 Hostage - Entführt, Thriller D/USA '04 0.25 Police Academy I - Dümmer als die Polizei erlaubt, Komödie USA '84	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Wenn starke Maschinen Grobes bewegen 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Fraktus, Tragikomödie D '11	<b>3SAT</b> 15.30 Norddeutschland von oben (1/2) 17.00 Norddeutschland von oben (2/2) 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wildes Deutschland - Die Lausitz 21.00 Netz Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Pawlenski, Dokufilm 0.05 37°: Mutter, Du wohnst zu weit weg! 0.35 10 vor 10	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.00 Ausgerechnet - Zoo 21.45 WDR aktuell 22.10 Wie schmeckt die Natur? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Leviathan, Drama RUS '14	<b>ORF 2</b> 18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.25 lesArt 0.00 Tatort, Krimi 1.30 kulturMontag 2.25 lesArt
--	--	---	---	---	---

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Charité (6/6) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht (15) 23.35 Mord mit Aussicht 0.25 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Ziemlich beste Nachbarn - mit Michael Kessler 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Plattgemacht 22.45 Mann, Sieber! 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Beck is back! 21.15 Die Klempernerin 22.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 23.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Das Ding des Jahres 23.00 Die Simpsons 23.25 Die Simpsons 23.55 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons 0.50 Das Ding des Jahres 3.05 Spätnachrichten 3.10 Supernatural 3.55 Wilfred Comedyserie

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Schnappchenhäuser Spezial (10) 22.15 Die Schnappchenhäuser Spezial (11) 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.05 Crime Town USA - Verbrechen im Hinterland Krimisoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.35 Der Vertretungslehrer - mit Wolfram Klitschko 23.40 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.40 Nachrichten 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 16 Blocks, Actionfilm USA '06 22.25 Last Boy Scout - Das Ziel ist Überleben, Actionfilm USA '91 0.25 Hostage - Entführt, Thriller D/USA '04

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Bäume in der Großstadt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Lehrkraft im Vorbereitungsdienst

3SAT

17.45 Panamericana 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Toten von Bodensee, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Bali und Lombok - Inseln der Sehnsucht 23.15 Sri Lanka - Insel der Hoffnung 0.10 Lauberhorn - Licht und Schatten am Schicksalsberg

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Alarm im Garten - Neues von Maulwurf & Co. 21.00 Quarks: Klimahelden in NRW - Was jeder tun kann 21.45 WDR aktuell 22.10 Drei Väter sind besser als keiner, Komödie D '16

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 kreuz und quer 23.05 kreuz und quer 23.55 Die Kraft, die du mir gibst, Drama D/Ö '13

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 In der Falle 21.15 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 In der Falle 1.53 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Marie Brand und der Liebesmord 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball Countdown 20.45 RTL Fußball - Länderspiel: Deutschland - Serbien 1. Halbzeit 21.30 RTL Fußball 21.45 RTL Fußball - Länderspiel: Deutschland - Serbien 2. Halbzeit 22.40 RTL Fußball Highlights

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 22.45 SAT.1 Reportage 23.40 akte 20.19 Spezial infomagazin 0.40 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 2.40 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Maze Runner - Die Auserwählten im Labyrinth Sci-Fi-Film, USA '14, Mit D. O'Brien 22.35 Sucker Punch Fantasyfilm, KAN/USA '11 0.40 Max Payne Actionfilm, USA '08

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (7) Dokusoap 21.15 Hurra - Unser neues Baby ist da! (2) 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 New Amsterdam 21.15 New Amsterdam 22.10 Club der roten Bänder 23.10 Club der roten Bänder 0.10 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ghost - Nachricht von Sam, Liebesdrama USA '90 22.50 Dämon - Trau keiner Seele, Thriller USA '98 1.15 Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Schutz vor Einbrechern 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Als der Norden tanzen lernte 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Das Beste

3SAT

17.45 mare TV - Die Schlei 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der kluge Bauch, unser zweites Gehirn 21.05 Wunderwaffe Mikrobiom: Kleine Helfer - Große Wirkung 22.00 ZIB 2 22.25 Einfach die Wahrheit, Kriminalfilm 23.55 Homöopathie - Wer heilt, hat recht?

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Abgeschottet und gefährlich? - Tschetschenische Islamisten in Deutschland 22.55 sport inside

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Toten von Salzburg, Krimi 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 So wie du bist, Melodram D/Ö '12 1.20 Die Toten von Salzburg, Krimi

ARD

18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Kroatien-Krimi: Der Henker 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Tonio & Julia - Ein neues Leben 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Gätjens großes Kino

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Drei Väter sind besser als keiner, Komödie D '16 23.30 Der Liebling des Himmels, Melodram D '15



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 FBI Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 Matchmakers - heimlich verknüpelt 23.35 red. Boulevardmagazin 0.30 100% Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap 1.25 Matchmakers - heimlich verknüpelt

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt (2) Dokusoap 22.15 Der Jugendknast 23.15 Fear The Walking Dead Horrorserie 0.05 Fear The Walking Dead Horrorserie 1.00 The Walking Dead

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Kinshöpfe 2, Komödie USA '13 22.10 James Bond 007 - Feuerball, Agentenfilm GB '65 0.55 Nachrichten 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkocher räumt auf! 22.20 K1 Magazins 23.20 Trecker Babes 1.20 kabel eins late news 1.25 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Typisch! Der Schmied und sein Traum vom eigenen Hof 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Drei Väter sind besser als keiner, Komödie D '16 23.30 Der Liebling des Himmels, Melodram D '15

3SAT

16.50 Die Magie der Mongolei 17.35 Der Patagonia Park: Eine Reise in die chilenische Wildnis 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 wissen aktuell: Wege aus dem Verkehrsinferno 22.00 ZIB 2 22.25 A Most Violent Year, Thriller 0.25 10 vor 10 0.55 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Der Maulwurf, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Über mein Ende will ich selbst entscheiden 23.25 Menschen hautnah: Marie will frei sein

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Der letzte Tanz, Drama Ö '13 1.40 Am Schauplatz 2.30 Eco

<b>ARD</b> <b>ARD</b> <b>14.10</b> Sportschau. <b>Dawz.</b> : 16.20 Tagesschau <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15 Praxis mit Meerblick - Auf zu neuen Ufern</b> Familienfilm, D '19 <b>21.45 Tagesthemen</b> <b>22.00 Tatort: Die Wahrheit</b> Kriminalfilm, D '16 <b>23.30 Mordkommission Istanbul - Transit</b> Kriminalfilm, D '12	<b>ZDF</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose  <b>20.15 Professor T.</b> Krimiserie <b>21.15 Letzte Spur Berlin</b> heute journal <b>22.00 heute-show</b> Kabarett <b>22.30 heute-show</b> Kabarett <b>23.00 aspekte</b> Kulturmagazin <b>23.45 heute+</b> Nachrichten <b>0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann</b>	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15 Let's Dance</b> Unterhaltungsshow <b>0.00 RTL Nachtjournal</b> <b>0.27 Das Wetter</b> <b>0.30 Willkommen bei Mario Barth</b> Comedyshow <b>1.40 Willkommen bei Mario Barth</b> Comedyshow <b>2.35 Let's Dance</b>	<b>SAT.1</b> <b>17.00</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15 Catch! Die Deutsche Meisterschaft im Fangen</b> Unterhaltungsshow <b>22.15 Atze Schröder Live - Turbo</b> Comedyshow <b>23.15 Knallerfrauen</b> Comedy <b>23.40 Knallerfrauen</b> Comedy <b>0.10 Knallerfrauen</b> Comedy <b>0.35 Switch reloaded</b>	<b>PRO 7</b> <b>15.20</b> The Middle <b>15.45</b> The Big Bang Theory <b>16.10</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15 Terminator: Genisys</b> Sci-Fi-Film, USA '15. Mit Arnold Schwarzenegger <b>22.50 Maze Runner - Die Auserwählten im Labyrinth</b> Sci-Fi-Film, USA '14. Mit D. O'Brien <b>0.55 Terminator: Genisys</b> Sci-Fi-Film, USA '15	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15 Max Steel</b> Abenteuerfilm, USA '16 Mit Ben Winchell <b>22.00 Project X</b> Komödie, USA '12. Mit T. Mann <b>23.40 Green Room</b> Horrorfilm, USA '15. Mit A. Yelchin <b>1.30 Fear The Walking Dead</b> Horrorserie
---	---	--	--	--	--

<b>ARD</b> <b>ARD</b> <b>9.35</b> Tagesschau <b>9.40</b> Sportschau, Wintersport. u.a. Weltcup Skifliegen / Biathlon-Weltcup. <b>Dawz.</b> : 12.00/14.00/17.00 Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15 Frag doch mal die Maus</b> Unterhaltung <b>23.15 Tagesthemen</b> <b>23.35 Das Wort zum Sonntag</b> Religionsendung <b>23.40 Donna Leon - Lasset die Kinder zu mir kommen</b> Krimi, D '10 <b>1.10 Tagesschau</b>	<b>ZDF</b> <b>15.15</b> Vorsicht, Falle! <b>16.00</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.35</b> plan b: Retter der Ozeane <b>18.05</b> Soko Kitzbühel <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Dr. Klein  <b>20.15 Schwartz &amp; Schwartz</b> Kriminalfilm, D '19 <b>21.45 Der Staatsanwalt</b> Krimiserie <b>22.45 heute journal</b> <b>23.00 das aktuelle sportstudio</b> Sportmagazin <b>0.00 heute Xpress</b> <b>0.05 heute-show</b> Kabarett	<b>RTL</b> <b>16.45</b> Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal <b>17.45</b> Best of... Deutschlands schnellste Ranking-show <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Life - Menschen, Momente, Geschichten  <b>20.15 Deutschland sucht den Superstar</b> Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin! <b>22.30 Temptation Island - Versuchung im Paradies</b> Dokusoap <b>1.05 Deutschland sucht den Superstar</b>	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15 Ender's Game</b> Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Asa Butterfield <b>22.30 I am Legend</b> Sci-Fi-Film, USA '07 <b>0.20 Gamer</b> Actionfilm, USA '09. Mit G. Butler <b>1.55 I am Legend</b> Sci-Fi-Film, USA '07	<b>PRO 7</b> <b>15.40</b> Two and a Half Men <b>16.10</b> Two and a Half Men <b>16.35</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> taff week-end <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> The Big Bang Theory <b>18.40</b> The Big Bang Theory <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15 Die 1. Headis Team-WM</b> Unterhaltungsshow Mod. Elton <b>23.15 Schlag den Star</b> Unterhaltungsshow <b>3.55 Bad Ass 2: Bad Asses</b> Actionfilm, USA '14. Mit Danny Trejo, Danny Glover	<b>RTL II</b> <b>13.15</b> Die Schnäppchenhäuser - Jeder cent zählt <b>14.15</b> Meine Küche rockt <b>16.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>18.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben  <b>20.15 The Shannara Chronicles</b> Abenteuerrserie <b>21.55 MARVEL's Agents of S.H.I.E.L.D.</b> Fantasyserie Die Geister, die ich rief <b>22.50 MARVEL's Agents of S.H.I.E.L.D.</b> Fantasyserie <b>23.45 Max Steel</b> Abenteuerfilm, USA '16
--	--	---	---	--	---

<b>ARD</b> <b>ARD</b> <b>16.55</b> Tierbabs <b>18.00</b> hundkatzenaus <b>19.10</b> Der Hundeprofi <b>20.15</b> Das Vermächtnis der Tempelritter, Abenteuerfilm USA '04 <b>22.50</b> Medical Detectives <b>23.50</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.50</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  <b>20.15</b> Frag doch mal die Maus <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.35</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.40</b> Donna Leon - Lasset die Kinder zu mir kommen <b>1.10</b> Tagesschau	<b>ZDF</b> <b>13.35</b> Castle <b>14.25</b> Elementary <b>15.25</b> Elementary <b>16.20</b> kabel eins news <b>16.30</b> Elementary <b>17.25</b> Elementary <b>18.20</b> Elementary <b>19.15</b> Elementary <b>20.15</b> Hawaii Five-0 <b>21.15</b> Hawaii Five-0 <b>22.15</b> Scorpion <b>23.15</b> Criminal Minds: Beyond Borders <b>0.05</b> Hawaii Five-0 <b>1.00</b> Hawaii Five-0  <b>20.15 Schwartz &amp; Schwartz</b> <b>21.45 Der Staatsanwalt</b> <b>22.45 heute journal</b> <b>23.00 das aktuelle sportstudio</b> <b>0.00 heute Xpress</b> <b>0.05 heute-show</b>	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Tim Mälzer kocht! <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Der große Paola und Kurt Felix Abend <b>22.15</b> Mord mit Aussicht <b>23.05</b> Mord mit Aussicht <b>23.55</b> Roger Cicero - Ein Leben für die Musik <b>0.55</b> Sag die Wahrheit <b>1.45</b> Sag die Wahrheit  <b>20.15 Deutschland sucht den Superstar</b> <b>22.30 Temptation Island</b> <b>1.05 Deutschland sucht den Superstar</b>	<b>SAT.1</b> <b>15.30</b> Kenias Jadedese <b>16.00</b> Lotta & die frohe Zukunft, Familienfilm <b>17.30</b> Lotta & das ewige Warum, Familienfilm <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Raumwelten <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> The Queen's Birthday Party <b>21.45</b> Best of Glastonbury 2017 <b>22.45</b> Unter Büchern <b>23.30</b> Maischberger <b>0.45</b> lebensArt  <b>20.15 Ender's Game</b> <b>22.30 I am Legend</b> <b>0.20 Gamer</b> <b>1.55 I am Legend</b>	<b>PRO 7</b> <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Utta Danella - Eine Liebe in Venedig, Romanze D '05 <b>21.45</b> Utta Danella - Die Himmelsstürmer, Melodram D '14 <b>23.10</b> Utta Danella - Der Sommer des glücklichen Narren, Melodram D '02 <b>0.40</b> Utta Danella - Eine Liebe in Venedig, Romanze D '05  <b>20.15 Die 1. Headis Team-WM</b> <b>23.15 Schlag den Star</b> <b>3.55 Bad Ass 2: Bad Asses</b>	<b>RTL II</b> <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>21.50</b> ZIB <b>22.00</b> Der Bulle von Tölz - Tod nach der Disco, Krimi <b>23.35</b> Die Dickköpfe, Komödie <b>1.05</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>2.35</b> Columbo - Undercover, Krimi  <b>20.15 The Shannara Chronicles</b> <b>21.55 MARVEL's Agents of S.H.I.E.L.D.</b> <b>22.50 MARVEL's Agents of S.H.I.E.L.D.</b> <b>23.45 Max Steel</b>
--	--	---	--	--	---

<b>ARD</b> <b>ARD</b> <b>17.30</b> Wenn Kinder die Eltern pflegen <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Bericht aus Berlin <b>18.49</b> Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15 Tatort: Der Tod ist unser ganzes Leben</b> <b>21.45 Anne Will</b> Talkshow <b>22.45 Tagesthemen</b> <b>23.05 tit - titel thesen temperament</b> Kultur <b>23.35 Die Lügen der Sieger</b> Thriller, D '15	<b>ZDF</b> <b>16.30</b> planet e. <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> ZDF SPORTreportage <b>18.00</b> Wohnstress <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Kielings wilde Welt  <b>20.15 Rosamunde Pilcher: Vertrauen ist gut, verloben ist besser</b> Melodram, D '14 <b>21.45 heute journal</b> <b>22.00 Hanna Svensson - Blutsbande (5)</b> <b>23.50 ZDF-History Doku</b> <b>0.35 heute Xpress</b>	<b>RTL</b> <b>15.40</b> Ran an den Rasen - Das Gartenduell <b>16.45</b> Explosiv - Weekend <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Vermisst <b>20.00</b> RTL Fußball - European Qualifiers  <b>20.45 RTL Fußball: Niederlande - Deutschland 1. Halbzeit</b> <b>21.30 RTL Fußball</b> <b>21.45 RTL Fußball: Niederlande - Deutschland 2. Halbzeit</b> <b>22.40 RTL Fußball - European Qualifiers</b>	<b>SAT.1</b> <b>9.35</b> Catch! Die Deutsche Meisterschaft im Fangen <b>11.35</b> The Voice Kids <b>13.55</b> Premium Rush, Actionfilm <b>15.35</b> Ender's Game, Sci-Fi-Film <b>17.45</b> The Biggest Loser <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15 The Voice Kids</b> Castingshow <b>22.45 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest</b> <b>0.05 The Voice Kids</b> Castingshow <b>2.05 Auf Streife - Die Spezialisten</b> Dokusoap	<b>PRO 7</b> <b>11.10</b> The Help, Drama IND/SAU '11 <b>13.50</b> Plötzlich Star, Komödie USA '11 <b>15.50</b> Step Up: All In, Tanzfilm USA '14 <b>17.55</b> Newstime <b>18.10</b> Galileo 360° Ranking: Crazy Fast Food <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15 Maze Runner - Die Auserwählten in der Brandwüste</b> Sci-Fi-Film, USA '15. Mit Dylan O'Brien <b>22.55 13 Hours: The Secret Soldiers of Benghazi</b> Actionfilm, USA '16 Mit John Krasinski	<b>RTL II</b> <b>12.40</b> The Shannara Chronicles <b>14.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>16.15</b> Der Trödlertrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.15</b> Mein neuer Alter <b>18.15</b> Grip - Das Motormagazin  <b>20.15 Vorbilder?!</b> Komödie, USA '08. Mit Seann William Scott, Paul Rudd <b>22.15 Männertrip</b> Komödie, USA '10. Mit Jonah Hill <b>0.25 Road Trip</b> Komödie, USA '00. Mit B. Meyer <b>2.00 Vorbilder?!</b> Komödie, USA '08. Mit S. W. Scott
---	---	---	--	--	---

<b>ARD</b> <b>ARD</b> <b>16.30</b> Schneller als die Polizei erlaubt <b>17.00</b> auto mobil <b>18.10</b> biete Rostlaube, suche Traumauto <b>19.10</b> Ab ins Beet! Die Garten-Soap <b>20.15</b> Kitchen Impossible <b>23.35</b> Prominent! <b>0.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  <b>20.15</b> Tatort: Der Tod ist unser ganzes Leben <b>21.45 Anne Will</b> <b>22.45 Tagesthemen</b> <b>23.05 tit - titel thesen temperament</b> <b>23.35 Die Lügen der Sieger</b>	<b>ZDF</b> <b>16.05</b> kabel eins news <b>16.15</b> Rostins Restaurants <b>18.15</b> Achtung Kontrolle Spezial <b>20.15</b> Police Academy II - Jetzt geht's erst richtig los, Komödie USA '85 <b>22.15</b> Abenteuer Leben am Sonntag <b>0.15</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf <b>2.10</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum  <b>20.15 Rosamunde Pilcher: Vertrauen ist gut, verloben ist besser</b> <b>21.45 heute journal</b> <b>22.00 Hanna Svensson - Blutsbande (5)</b> <b>23.50 ZDF-History Doku</b> <b>0.35 heute Xpress</b>	<b>RTL</b> <b>16.30</b> Sass: So isst der Norden <b>17.00</b> Bingo! - Die Umweltlotterie <b>18.00</b> Ostseereport <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Gefragt - Gejagt <b>21.00</b> Gefragt - Gejagt <b>21.45</b> Die NDR Quizshow <b>22.30</b> Die Superpauker <b>23.30</b> Holstein Herz <b>0.15</b> Ostseereport <b>1.00</b> Anne Will  <b>20.45 RTL Fußball: Niederlande - Deutschland 1. Halbzeit</b> <b>21.30 RTL Fußball</b> <b>21.45 RTL Fußball: Niederlande - Deutschland 2. Halbzeit</b> <b>22.40 RTL Fußball - European Qualifiers</b>	<b>SAT.1</b> <b>19.10</b> Laktose, Gluten und Co. - Feinde in unserem Essen? <b>19.40</b> Schätze der Welt - Erbe der Menschheit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Puffpaffs Happy Hour <b>21.00</b> Barbara Ruscher: Ruscher hat Vorfahrt! <b>21.45</b> Nuhr im Ersten <b>22.30</b> Vecchi pazzi - Alte Narren, Komödie <b>23.55</b> Polizeiruf 110, Krimi  <b>20.15 The Voice Kids</b> <b>22.45 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest</b> <b>0.05 The Voice Kids</b> <b>2.05 Auf Streife - Die Spezialisten</b>	<b>PRO 7</b> <b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Westpost <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Mit Schiff und Rad durch Holland <b>21.45</b> live Köln Comedy-Nacht XXL <b>2018</b> <b>22.45</b> RebellComedy - Hoch ansteckend, Comedyshow <b>23.15</b> Carolin Kebekus: PussyTerror TV  <b>20.15 Maze Runner - Die Auserwählten in der Brandwüste</b> <b>22.55 13 Hours: The Secret Soldiers of Benghazi</b>	<b>RTL II</b> <b>19.17</b> Lotto 6 aus 45 mit Joker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Spuren des Bösen - Wut, Kriminalfilm <b>21.50</b> ZIB 2 am Sonntag <b>22.10</b> Im Zentrum <b>23.05</b> Licht, Historienfilm D/Ö '17 <b>0.35</b> Der Bulle von Tölz - Tod nach der Disco, Kriminalfilm  <b>20.15 Vorbilder?!</b> <b>22.15 Männertrip</b> <b>0.25 Road Trip</b> <b>2.00 Vorbilder?!</b>
---	--	---	--	---	--

**ARD** **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Wilde Dynastien (2/5) Tierdokumentation

21.00 Hart aber fair 21.25 Tagesthemen 22.45 Tote auf der Balkanroute Dokumentation 23.30 Goodbye Großbritannien? Dokumentation 0.15 Nachtmagazin

**ZDF**

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Gegen die Angst Kriminalfilm, D '19

21.45 Die Macht der Clans Dokumentation

22.15 heute journal 22.45 Iris - Rendezvous mit dem Tod Thriller, F '16. Mit Romain Duris

0.15 heute+ Nachrichten

**RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Tamer Bakiner - Der Wahrheitsjäger (1) Dokusoap

22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin

23.25 Spiegel TV Infomagazin

0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten

0.27 Das Wetter

**SAT.1**

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lautlose Tropfen Drama, D '19

22.20 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

23.20 Die Ungehorsame Drama, D '14

1.10 Criminal Minds

1.55 Criminal Minds

**PRO 7**

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom

21.10 The Middle

21.40 The Big Bang Theory

22.10 The Big Bang Theory

22.40 The Big Bang Theory

23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf

0.05 The Big Bang Theory

**RTL II**

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap

21.15 Daniela Katzenberger - Familienglück auf Mallorca Dokusoap

23.15 Exklusiv - Die Reportage Deutschland, Deine Straßenkinder!

**VOX** **VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft Arztserie

21.45 Fakt 21.50 Politmagazin

22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 Mord mit Aussicht 0.25 Nachtmagazin 0.45 Um Himmels Willen

**KABEL EINS**

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Speed, Actionfilm USA '94 22.40 Speed 2: Cruise Control, Actionfilm USA '97 1.00 kabel eins late news 1.05 Speed, Actionfilm USA '94



20.15 Obi, Dehner & Co. 21.00 Frontal 21 Magazin

21.45 heute journal 22.15 Guter Hoffnung 23.00 Markus Lanz

0.15 heute+ Nachrichten

0.30 Neu im Kino Kultur

0.35 Die lange Nacht des blauen Sofas Magazin

**NDR** **NDR**

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Helden der Nacht 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Sarg was gestern - Wohin geht die letzte Reise? 22.45 Kulturjournal



20.15 Beck is back! 21.15 Die Klempnerin 22.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie

23.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie

0.00 RTL Nachtjournal

**3SAT**

16.55 Donau - Lebensader Europas 17.40 Donau - Lebensader Europas 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unter Wölfen, Bären und Geiern - Ein Jahr im Wildpark Mautern 21.00 Netz Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Die Wiesenberger 23.55 37°: Plattgemacht 0.20 10 vor 10



20.15 Navy CIS Krimiserie

21.15 Navy CIS: L.A.

22.10 Hawaii Five-0 Krimiserie

23.10 Spiegel TV - Reportage

0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk

1.15 So gesehen Religion

**WDR**

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.00 Ausgerechnet - Camping 21.45 WDR aktuell 22.10 Lieber leben auf dem Land? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Was kann, darf, soll Literatur? Die 19. lit.COLOGNE



20.15 Das Ding des Jahres 22.55 Die Simpsons 23.25 Die Simpsons 23.50 Die Simpsons

0.20 Die Simpsons

0.45 Das Ding des Jahres

3.05 Spätnachrichten

3.10 Supernatural

3.55 Wilfred Comedyserie

**ORF 2** **ORF 2**

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Spuren des Bösen - Wut, Krimi 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.45 Die Millionenshow



20.15 Hartz und herzlich Dokusoap

22.15 Pop Giganten Musikdokumentation

0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

1.05 Crime Town USA - Verbrechen im Hinterland Krimisoap

**ARD** **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Brecht (1/2) 21.45 Brecht (2/2) Historienfilm, D '19

23.15 Tagesthemen 23.45 Brecht und das Berliner Ensemble Doku

0.30 Tagesschau 0.40 Die Spionin Drama, D '12. Mit V. Niehaus

**ZDF**

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Aktenzeichen XY-Spezial: Vorsicht, Betrug! Magazin

21.45 heute journal Nachrichten

22.15 auslandsjournal

22.45 ZDFzoom Doku

23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

**RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Mario Barth deckt auf! (2) Comedyshow

22.15 stern TV Infomagazin

0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter

0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

**SAT.1**

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids Castingshow

22.15 TopTen! Unterhaltung

23.15 akte 20.19 Spezial Infomagazin

0.10 The Voice Kids Castingshow

2.00 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

**PRO 7**

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie

21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie

22.15 Lucifer Krimiserie

23.20 Lucifer Krimiserie

0.15 Two and a Half Men

0.40 Two and a Half Men

1.05 Two and a Half Men

**RTL II**

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

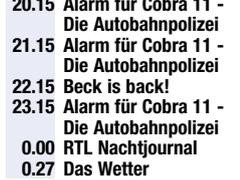
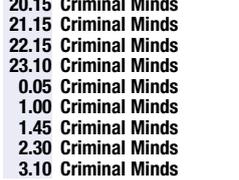


20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen

21.15 Hurra - Unser neues Baby ist da! (3)

22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

<b>ARD</b> <b>ARD</b> <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.20</b> The Middle <b>15.45</b> The Big Bang Theory <b>16.10</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Der Lissabon-Krimi: Dunkle Spuren <b>21.45</b> Panorama <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Nuhr im Ersten <b>23.30</b> Alfons und Gäste <b>0.15</b> Nachtmagazin 	<b>20.15</b> Tonio & Julia - Schulden und Sühne <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> maybrit illner <b>23.15</b> Markus Lanz <b>0.30</b> heute+ Nachrichten <b>0.45</b> Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 	<b>20.15</b> Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei <b>21.15</b> Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei <b>22.15</b> Beck is back! <b>23.15</b> Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter 	<b>20.15</b> Criminal Minds <b>21.15</b> Criminal Minds <b>22.15</b> Criminal Minds <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.05</b> Criminal Minds <b>1.00</b> Criminal Minds <b>1.45</b> Criminal Minds <b>2.30</b> Criminal Minds <b>3.10</b> Criminal Minds 	<b>20.15</b> Germany's next Topmodel - by Heidi Klum <b>22.30</b> Matchmakers - heimlich verknüpelt <b>23.30</b> red. Boulevardmagazin <b>0.25</b> 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap <b>1.20</b> Matchmakers - heimlich verknüpelt 	<b>20.15</b> Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt (3) Dokusoap <b>22.15</b> Der Jugendknast <b>23.15</b> Fear The Walking Dead Horrorserie <b>0.10</b> Fear The Walking Dead Horrorserie <b>1.00</b> The Walking Dead 

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Sportschau vor acht <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>19.00</b> Genial daneben - das Quiz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.20</b> The Middle <b>15.45</b> The Big Bang Theory <b>16.10</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Krass Schule - Die jungen Lehrer <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht 
<b>20.15</b> Die Drei von der Müllabfuhr - Dörte muss weg <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.00</b> Tatort: Vergeltung <b>23.30</b> Mordkommission Istanbul - Stummer Zeuge 	<b>20.15</b> Professor T. <b>21.15</b> Letzte Spur Berlin <b>22.00</b> heute journal <b>22.30</b> heute-show <b>23.00</b> aspekte Kulturmagazin <b>23.45</b> heute+ Nachrichten <b>0.00</b> Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann <b>0.45</b> Starsky & Hutch 	<b>20.15</b> Let's Dance <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> Willkommen bei Mario Barth Comedyshow <b>1.35</b> Willkommen bei Mario Barth Comedyshow <b>2.35</b> Let's Dance 	<b>20.15</b> Catch! Die Deutsche Meisterschaft im Fangen <b>22.20</b> Atze Schröder Live - Turbo Comedyshow <b>23.20</b> Knallerfrauen Comedy <b>23.50</b> Knallerfrauen Comedy <b>0.15</b> Switch reloaded <b>0.45</b> Switch reloaded 	<b>20.15</b> The A-Team <b>22.50</b> Terminator - Die Erlösung <b>0.55</b> The A-Team <b>3.05</b> Watch Me - das Kinomagazin 	<b>20.15</b> Hercules Fantasyfilm, USA '14. <b>22.05</b> Extraction Actionfilm, KAN '16. <b>23.55</b> Force Of Execution Actionfilm, USA '13 <b>1.45</b> Fear The Walking Dead Horrorserie 

<b>ARD</b> <b>16.30</b> Deutschland-Reportage <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.10</b> Brisant <b>17.47</b> Das Wetter <b>17.50</b> Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Sportschau <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>15.15</b> Vorsicht, Falle! <b>16.00</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.35</b> plan b: Weniger Arbeit - gleicher Lohn <b>18.05</b> Soko Kitzbühel <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Dr. Klein 	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Life - Menschen, Momente, Geschichten 	<b>RTL</b> <b>16.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>15.40</b> Two and a Half Men <b>16.05</b> Two and a Half Men <b>16.35</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> taff week-end <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> The Big Bang Theory <b>18.40</b> The Big Bang Theory <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>12.15</b> S.H.I.T., Komödie USA '06 <b>12.10</b> Pop Giganten <b>14.15</b> Meine Küche rockt <b>16.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>18.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 
<b>20.15</b> Der Auftrag <b>21.45</b> Der Kommissar und die Alpen - Gute Gesellschaft <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.35</b> Das Wort zum Sonntag 	<b>20.15</b> Goldene Kamera <b>22.45</b> heute journal <b>23.00</b> das aktuelle sportstudio <b>0.25</b> heute Xpress <b>0.30</b> heute-show <b>1.00</b> Ein Vogel auf dem Drahtseil 	<b>20.15</b> Deutschland sucht den Superstar <b>23.00</b> Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin! <b>0.35</b> Temptation Island - Versuchung im Paradies <b>1.30</b> Deutschland sucht den Superstar 	<b>20.15</b> Die Bestimmung - Divergent <b>23.05</b> Wer ist Hanna? <b>1.10</b> Equals 	<b>20.15</b> Die beste Show der Welt <b>23.25</b> Das Duell um die Welt - Team Joko gegen Team Klaas <b>3.30</b> Strays - Lebe dein Leben! <b>5.10</b> Clockstoppers 	<b>20.15</b> The Shannara Chronicles (3) <b>21.00</b> The Shannara Chronicles (4) <b>21.55</b> MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. <b>22.50</b> MARVEL's Agents Of S.h.i.e.l.d. 

ARD

17.30 Meine Zukunft ohne die Kohle 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Bombengeschäft 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen 23.35 Zazy 1.08 Tagesschau

ZDF

15.05 planet e.: Gefährlich sauber 15.35 Bares für Rares - Lieblingsstücke 18.00 Wohnstress 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Kielings wilde Welt



20.15 Ella Schön - Die nackte Wahrheit 21.45 heute journal 22.15 Stockholm Requiem 23.45 Precht 0.30 ZDF-History Doku 1.00 heute Xpress

RTL

14.55 Ran an den Rasen - Das Gartentuell 16.00 Formel 1: Countdown 17.00 Formel 1: Das Rennen 18.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 19.15 RTL Aktuell 19.28 Das Wetter 19.30 Vermisst



20.15 Fifty Shades of Grey 22.35 Temptation Island - Versuchung im Paradies 23.35 Fifty Shades of Grey

SAT.1

8.55 Catch! Die Deutsche Meisterschaft im Fangen 10.55 The Voice Kids 13.10 Playing It Cool, Sci-Fi-Film 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids 22.45 Rabenmütter 23.15 Rabenmütter 23.40 The Voice Kids 1.45 Auf Streife - Die Spezialisten 2.35 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

14.35 Mensch, Dave! Komödie USA '08 16.10 Das gibt Ärger, Actionkomödie USA '12 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Faszination Südamerika 19.05 Galileo



20.15 Batman v Superman: Dawn of Justice 23.20 300 1.30 Batman v Superman: Dawn of Justice 4.10 300

RTL II

13.25 The Shannara Chronicles 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 50 erste Dates 22.05 Friedhof der Kuscheltiere 0.15 Das Relikt 2.10 Friedhof der Kuscheltiere

VOX

17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Das perfekte Dschun-ge Dinner 22.45 Prominent! 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.55 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.05 Ab ins Kloster! - Rosenkranz statt Rande 20.15 Police Academy III - ... und keiner kann sie bremsen, Komödie USA '86 22.00 Abenteuer Leben am Sonntag 23.55 Die Terence Hill Story

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordst-voe Spezial - Junge Leute braucht das Land 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sport-club Story 0.05 Die Superpauker

3SAT

15.45 Pfarrer Braun: Ausge-geigt!, Krimi 17.10 Das schwar-ze Schaf, Krimikomödie 18.40 Er-kann's nicht lassen, Krimikomö- die 20.15 Blues Brothers, Musik- film 22.15 Der dritte Mann, Thril- ler 23.58 The Replacement Kil- lers - Die Ersatzkiller, Actionfilm 1.15 Blues Brothers, Musikfilm

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Komm, wir wandern über die Alpen 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonn- tag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Re- bellComedy - Hoch ansteckend

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seiten- blicke 20.15 Tatort, Kriminal- film 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Gwendolyn, Dokufilm Ö '17 23.55 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.25 Ein Habsburger auf Mallorca

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bri- sant 18.00 Wer weiß denn so- was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukun- ft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör- se vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Wilde Dynastien 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Milliardengeschäft In- kasso 23.30 Der Stahlbaron 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heu- te 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute spezi- al 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wis- o



20.15 Rufmord 21.45 heute journal 22.15 Non-Stop 23.50 heute+ 0.05 Komm schon! 0.30 Komm schon! 0.55 Komm schon!

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo- sive - Das Magazin 18.30 Ex- clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Ma- gazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhel- fer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Dein Leben gehört mir 22.20 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.20 Online - Meine Toch- ter in Gefahr 1.10 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Middle 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Leh- rer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schu- le - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 21.15 Daniela Katzenberger - Familienglück auf Mallorca 23.15 Exklusiv - Die Reportage Wer schön sein will, muss leiden!

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei! 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Atemlos - Gefährliche Wahrheit, Thriller USA '11 22.30 Extreme Rage, Actionfilm D/USA '02 0.30 Atemlos - Gefährliche Wahrheit, Thriller USA '11

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Traumberuf: Hubschrauberpilotin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs- Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Deutschland - de- ine Döner 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.05 unterwegs - Griechenland 17.45 unterwegs - USA Südwesten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Traumseen der Schweiz 21.05 Traumseen der Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 Winnie 23.50 37°: Guter Hoffnung 0.35 10 vor 10 1.05 Willkommen Österreich

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuel- le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ohne Schnitzel geht es nicht 21.00 Ohne Schnit- zel geht es nicht 21.45 WDR ak- tuell 22.10 Überleben ohne Krankenversicherung? - Unter- wegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Omar, Drama PS '14

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bun- desland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kul- turMontag 0.00 Tatort, Krimi- nalfilm 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.40 Schmeckt perfekt

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bri- sant 18.00 Wer weiß denn so- was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör- se vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 23.00 Sportschau 23.45 Mord mit Aussicht 0.35 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Ros- enheim-Cops 17.00 heu- te 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wet- ter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Das Traumschiff 21.45 heute journal 22.15 Rente unter Palmen 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ 0.15 Neu im Kino Kultur 0.20 Non-Stop

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo- sive - Das Magazin 18.30 Ex- clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Beck is back! 21.15 Die Klemperin 22.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 23.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhel- fer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Galileo Big Pictures: Xtreme - 50 Bilder und ihre verrückte Geschichte. 23.30 Die Simpsons 0.00 Die Simpsons 0.25 Die Simpsons 0.50 Die Simpsons 1.20 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Leh- rer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schu- le - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abra- ckern? (15) Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das per- fekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.35 Die Vertretungslehrerin - mit Dag- i Bee 23.35 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.35 Nachrichten 0.55 Medical Detectives - Ge- heimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die unglaubliche Entführung der verrückten Mrs. Stone, Komödie USA '86 22.20 Verrückt nach Mary, Komödie USA '98 0.35 Die un- glaubliche Entführung der verrück- ten Mrs. Stone, Komödie USA '86

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Mecklen- burg und die neuen Wilden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Ta- gesschau 20.15 Visite 21.15 Pano- rama - die Reporter 21.45 NDR// Aktuell 22.00 Tatort, Kriminal- film 23.30 Weltbilder 0.00 Beuys

3SAT

17.45 Indiens wilde Schönheit 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Informantin, Thril- ler 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Milliardenschwer - Das Sys- tem Milch 23.10 Wie gesund ist unser Brot? Alte und neue Sorten im Vergleich 0.03 Es lebe Albinen!

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuel- le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Im Land der wilden Riesen - Wisente in NRW 21.00 Quarks 21.45 WDR aktuell 22.10 Spider- Man, Fantasyfilm USA '02 0.00 Red Sonja, Fantasyfilm USA '85

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bun- desland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Love Story, Liebesdrama USA '70 1.40 Report 2.30 Alisa - Folge deinem Herzen

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  <b>ARD</b>	<b>ZDF</b> 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer  <b>ZDF</b>	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>RTL</b>	<b>SAT.1</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  <b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b> 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  <b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  <b>RTL II</b>
 20.15 Sportschau 21.35 Sportschau Club 23.45 Maischberger 1.00 Tagesschau 1.10 Spurlos - Die Entführung der Alice Creed  <b>VOX</b>	 20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten  <b>KABEL EINS</b>	 20.15 Die 25 verblüffendsten Geschichten, über die Sie morgen garantiert reden werden! 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur  <b>NDR</b>	 20.15 The Voice Kids Castingshow 22.20 akte 20.19 Spezial Infomagazin 23.15 SAT.1 Reportage 0.15 The Voice Kids Castingshow 2.05 Auf Streife - Die Spezialisten  <b>3SAT</b>	 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Lucifer 23.15 Lucifer 0.10 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men 1.05 Two and a Half Men  <b>WDR</b>	 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Hurra - Unser neues Baby ist da! 22.15 Die Babystation - Jeder Tag ein kleines Wunder 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle  <b>ORF 2</b>

<b>ARD</b> 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  <b>ARD</b>	<b>ZDF</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante  <b>ZDF</b>	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>RTL</b>	<b>SAT.1</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  <b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b> 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  <b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  <b>RTL II</b>
 20.15 Der Lissabon-Krimi: Feuertölpel 21.45 Monitor 22.15 Tagesschau 22.45 Nuh im Ersten 23.30 Wolfgang Trepper live 2019! 0.15 Nachtmagazin  <b>VOX</b>	 20.15 Gipfelstürmer - Das Berginternat 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer  <b>KABEL EINS</b>	 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter  <b>NDR</b>	 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds  <b>3SAT</b>	 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 Matchmakers - heimlich verknüpelt 23.30 red. Boulevardmagazin 0.25 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap 1.20 Matchmakers - heimlich verknüpelt  <b>WDR</b>	 20.15 Mensch Polizist - Mein Leben in Uniform (1) Dokusoap 22.15 Der Jugendknast 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 0.55 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare (11) Mysteryserie  <b>ORF 2</b>

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  <b>ARD</b>	<b>ZDF</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose  <b>ZDF</b>	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>RTL</b>	<b>SAT.1</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  <b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b> 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  <b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  <b>RTL II</b>
 20.15 Die Drei von der Müllabfuhr - Baby an Bord 21.45 Tagesschau 22.00 Polizeiruf 110: Sumpfgebiete 23.30 Mordkommission Istanbul - Rettet Tarlabasi 0.13 Krimi, D '13  <b>VOX</b>	 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Stars & Hutch  <b>KABEL EINS</b>	 20.15 Let's Dance 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.40 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.35 Let's Dance  <b>NDR</b>	 20.15 Catch! Die Deutsche Meisterschaft im Fangen 22.20 Bülent Ceylan Live - Lassmalache 23.15 Knallerfrauen Comedy 23.45 Knallerfrauen Comedy 0.10 Switch reloaded 0.40 Switch reloaded  <b>3SAT</b>	 20.15 Focus Krimikomödie, USA '15. Mit Will Smith 22.30 Lone Survivor Drama, USA '13 0.50 Kickboxer: Die Vergeltung Actionfilm, USA '15 2.30 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin Spätnachrichten  <b>WDR</b>	 20.15 Iron Man Actionfilm, USA '08 Mit Robert Downey Jr. 22.45 Kill Command - Die Zukunft ist unbesiegbare Actionfilm, GB '16 Mit Thure Lindhardt 0.35 Iron Man Actionfilm, USA '08  <b>ORF 2</b>

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  <b>ARD</b>	<b>ZDF</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose  <b>ZDF</b>	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>RTL</b>	<b>SAT.1</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  <b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b> 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  <b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Lehrer 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  <b>RTL II</b>
 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten  <b>VOX</b>	 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Navy CIS 0.05 kabel eins late news 1.00 Navy CIS  <b>KABEL EINS</b>	 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Über den Dächern von Hamburg 21.15 Kampf den Kaffeefahrten 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 Inas Nacht 1.00 3nach9  <b>NDR</b>	 17.45 Winzige Wunder 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gefälschte Eier - Wie uns die Industrie austrickt 21.00 makro: Wachstumsbranche Tiergesundheit 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Verleihung des 55. Grimme-Preises 2019  <b>3SAT</b>	 18.15 Servicezeit: 5 Fallen - 2 Experten: Haushalt und Küche 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Dschungel in der Stadt - Der Kölner Zoo 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Prix Pantheon 2019 - Das Halbfinale 2.00 Lokalzeit aus Köln  <b>WDR</b>	 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.50 Reisezeit - Kurztour 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum-History 23.20 Colombo - Mord mit der linken Hand, Krimi USA '71  <b>ORF 2</b>

# AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

