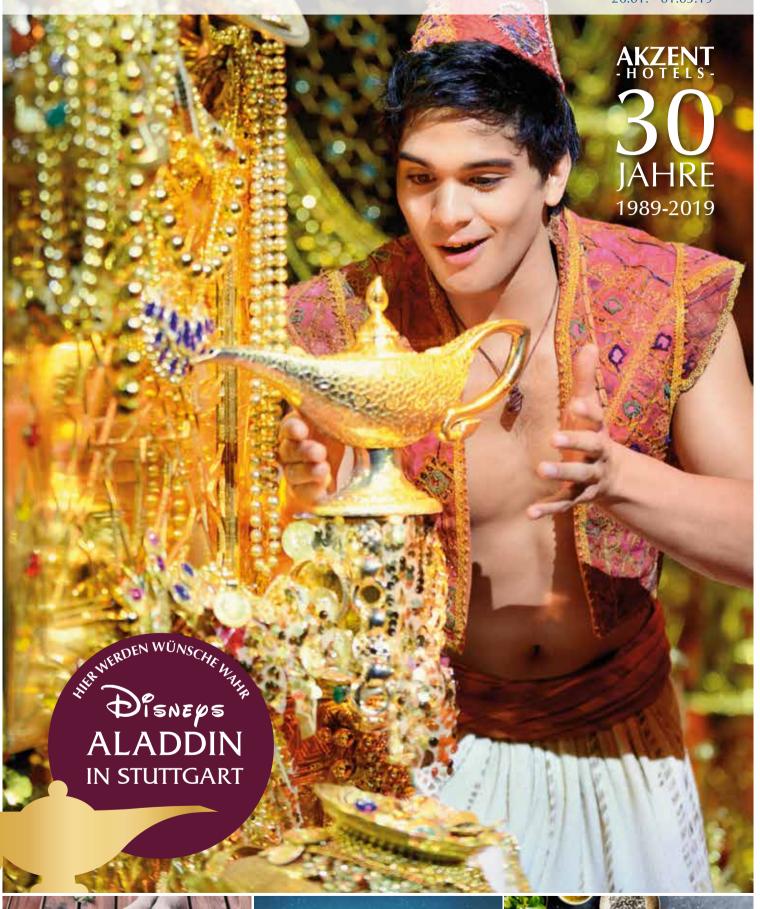
Hotel AKZENTe

TV Programm

26.01. - 01.03.19

















Ihr Gewinn

Mitten im Herzen des Bayerischen Waldes erwartet die Besucher des **AKZENT** Wellness-Hotels Bayerwald-Residenz in Neukirchen eine unbeschwerte Zeit voller Erholung und Aktivität. Die wunderschöne bergige Landschaft bietet zu jeder Jahreszeit vielfältige Freizeitmöglichkeiten in der Urlaubsregion Sankt Englmar. Das 4-Sterne-Haus besitzt einen einzigartigen ländlichen Stil, der sich in den 22 stilvoll eingerichteten Einzel- und Doppelzimmern wiederspiegelt. Zwei barrierefreie Zimmer und ein Hauslift stehen zur Verfügung, damit auch Erholungssuchende mit körperlicher Einschränkung den Aufenthalt in der Bayerwald-Residenz rundum genießen können.

Die Gäste starten gesund und vitaminreich in den Tag, denn das reichhaltige und variationsreiche Frühstückbuffet des **AKZENT** Hotels bietet den Feinschmeckern eine attraktive Auswahl. Im harmonischen Ambiente des Restaurants können Urlauber nach Herzenslust schlemmen und lernen sowohl die gute hausgemachte bayerische Küche als auch internationale Köstlichkeiten kennen. Den Tag perfekt ausklingen lassen können Übernachtungsgäste in der Hotelbar - in Gesellschaft von Familie und Freunden bei einem unterhaltsamen Plausch kann der Tag ideal beendet werden.

Auch für das körperliche und seelische Wohlbefinden ist im **AKZENT** Wellness-Hotel Bayerwald-Residenz gesorgt. Denn ein Besuch in der traumhaften Wellnesslandschaft lässt den Alltag ganz schnell vergessen.



AKZENT Hotel ★★★★ **Bayerwald-Residenz**

Bayerwaldstr. 2 a 94362 Neukirchen

Telefon: 09961 942940 Email: info@hotel-bayerwaldresidenz.de

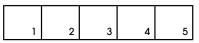
www.hotel-bayerwaldresidenz.de



□ Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

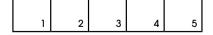
AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

LÖSUNGSWOrt:



Viel Glück!

Juris- tin,	Ziffer dt. Maler.	7	ehemalige dt.Schwim-	erste zwei-	₹	frühere dreistufige	₹	Urkunde (englisch)
	† 1956 (Emil)		merin ("Franzi")	stellige Primzahl		Papst- krone		Anfänger
I	V					•		٧
Gleit- und Schmier- mittel	-			EDV: Datei chem. Z. für Tantal	-			
 				V	Leichtme- tall (Kzw.) Dauerbezug (Kurzwort)	•		
österr. Maler † (Gustav)		Mosel- zufluss Absperr- armatur			•	\bigcirc	Ausfuhr von Waren	
 	\bigcirc_{5}	V		dt. Schau- spieler Märchen- Wesen	•		•	
Sohn Jakobs im Alten Testament	Schall- reflexion Funkstan- dard (Abk.)	•		V		Fisch, Lachs- forelle		kanad. Sänger und Komponist (Paul)
Kröte mit gefleckter Unterseite Behörde	•				österreichi- sche Presse- agentur (Abkürzung)	V		•
L			Edel- gas Autokz. v. Dortmund	•				
Gezeit Hauptstadt von Norwegen	•		•		kroatische Adria- insel	•		
-				griech. Weichkäse aus Schafs- milch	•			



Spielregeln

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück und Benutzung des Wellnessbereiches im AKZENT Hotel Bayewald-Residenz in Neukirchen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 1.3.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: AKZENT Marketingzentrale - Stichwort "Kreuzworträtsel" - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff "Kreuzworträtsel". Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Liebe Leserinnen und Leser,

Mein Name ist Meike Gründing ich bin seit Januar 2019 nun neu im Marketingteam der AKZENT Familie. In Zukunft bin ich unter anderem für das Gästemagazin zuständig. Ich freue mich sehr auf eine aute Zusammenarbeit mit allen AKZENTe Partnern und auf die Mitgestaltung der AKZENT.

Der Anfang eines neuen Jahres ist auch immer mit neuen Vorsätzen verbunden. Einer von meinen ist z.B., mehr vom eigenen Land zu sehen. Vor allem Menschen, die eine längere Zeit im Ausland verbracht haben oder viel reisen. wird häufig klar, wie viele interessante Ecken es eigentlich im eigenen Land gibt, die man noch nicht gesehen hat. Deswegen finden Sie in dieser Ausgabe ab Seite 4 einige Anregungen über Deutschlands Städtevielfalt.

Bei all den neu gesetzten Zielen, ist es meistens schwierig. auch alle auf Dauer durchzuziehen und einzuhalten. Damit man diese erreicht, ist es wichtig. Körper, Geist und Seele auch einmal eine Auszeit zu gönnen, um nicht in Stress und Hektik zu verfallen. Ab Seite 12 finden Sie deshalb tolle Angebote, um sich auch einmal fallen zu lassen, um danach wieder voll durchzustarten. Zum Beispiel mit dem Vorsatz sich bewusster zu ernähren. Hierfür erfahren Sie ab Seite 16 alles

Wissenswerte rund um das Thema Veggie und den unterschiedlichen Facetten der fleischlosen Esskultur. Unter anderem können Sie natürlich auch wieder unsere leckeren Rezeptideen ausprobieren.

Viel Spaß beim Lesen, Rätseln und Entdecken wünscht Ihnen

Ihre Meike Gründing



Inhaltsverzeichnis

Rätsel Kreuzworträtsel mit tollen Preisen **Wissenswertes** Alles außer Fleisch

19

Reisen Deutschland deine Städte **Aktuelles**

20 Das passiert im Februar

Gesundheit & Wellness

Spa für die Seele

Fernsehprogramm Fernsehprogramm vom 26.01. - 01.03.2019

20

Termine & Trends

Wünsche werden wahr - Disneys ALADDIN

16

Kulinarisches

Veggie – Voll im Trend

IMPRESSUM: Hotel AKZENTe erscheint 12x jährlich. Hotel AKZENTe erhalten Sie in allen AKZENT Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Thomas Wiege, Tel. 05459/80 50 19 0. © 2018 bei wiegedruckt. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. Herausgeber: wiegedruckt, ein Geschäftsbereich der Druck- und Verlagshaus Wiege GmbH, Thomas Wiege | Anschrift: Herrenstraße 20 | 48477 Hörstel | Telefon: 05459/8050190 Fax: 05459/80501929 | www.wiegedruckt.com Mail: info@wiegedruckt.com | Redaktion: Lisa Gebker | Layout: Jana Meyer, Noel Stratmann | Titelbild: © Stage Entertainment GmbH | Kleine Bilder: Links - © NinaMalyna - Fotolia.com | Mitte - © lassedesignen - Fotolia.com I Rechts - © valya82 - Fotolia.com

UNTERWEGS IN DEUTSCHLAND - DEINE STÄDTE

Warum mit den Gedanken in die Ferne schweifen, wenn es in Deutschland selbst so viele schöne und facettenreiche Orte zu entdecken gibt? Die gesamte Republik hat von der Küste bis zu den Alpen einiges zu bieten.



Hamburg - Stadt mit Flair

Im Norden Deutschlands erwartet Reisende eine fesselnde Großstadt. Die Freie Hansestadt Hamburg ist nach Berlin die zweitgrößte deutsche Stadt. Mit seinem facettenreichen Stadtbild und seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten ist Hamburg Anlaufstelle für zahlreiche Besucher und begeistert immer wieder aufs Neue.

UNESCO-WELTKULTURERBE SPEICHERSTADT

Eine Besichtigung der Speicherstadt darf bei keinem Hamburger Städte-Trip fehlen. Zusammen mit dem Kontorhausviertel ist die Speicherstadt das größte Lagerhausensemble der Welt. Es wurde auf tausenden Eichenpfählen errichtet und steht seit 1991 unter Denkmalschutz. Das mit Abstand beliebteste Fotomotiv ist das Wasserschloss inmitten der Speicherstadt – wenn abends die Lichter angehen und Schloss und Lagerhäuser in warmem Licht erstrahlen, eröffnet sich den Besuchern ein traumhafter Anblick.

ELBPHILHARMONIE

An der westlichen Spitze der Hamburger Hafencity erhebt sich auf den Mauern des ehemaligen Kaispeichers die Elbphilharmonie. Der 2016 eröffnete gläserne Neubau mit seiner unverwechselbaren Dachkonstruktion prägt das Stadtbild und verbindet auf wunderbare Weise das Neue mit dem Alten. Auf 37 Metern Höhe liegt die Plaza – ein öffentlich zugänglicher Bereich, der den Gästen fantastische Ausblicke sowohl auf Hamburg als auch auf die umliegende Hafenlandschaft bietet.

WELTBERÜHMTER FISCHMARKT

Unter freiem Himmel beginnt all sonntäglich um 05:00 Uhr in der Frühe der Hamburger Fischmarkt. Hier kann fast alles gekauft werden und oft gibt es zum Einkauf einen Hering obendrauf. Ein Besuch lohnt sich

allemal, und wenn es nur das hanseatische Fischbrötchen am Elbeufer ist – ein unvergesslicher Moment.



AKZENT Hotel ★★★ Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-herlin-had-hevensen

Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



DEUTSCHLAND DEINE STÄDTE

Bad Bevensen liegt im Städte Dreieck: Hamburg, Hannover Bremen und bietet Kurzurlaubern eine ideale Möglichkeit, sich zu entspannen und eine tolle Natur zu genießen:

- 4x Übernachtungen inklusive Frühstückshuffe
- 2x Abendessen (2-Gang-Menü)
- 1x wohltuende Ganzkörpermassage
- 4x kostenfreien & unbegrenzten Eintritt in die Jod-Sole-Therme

Doppelzimmer Einzelzimmer p.P. 299,00 € p.P. 315,00 €



Cordes AKZENT *** Hotel & Restaurant

Sottorfer Dorfstraße 2 21224 Rosengarten **Telefon:** 04108 43440 **Email:** hotel@hotel-cordes.de **www.cordes-landhotel-hamburg.de**









Würzburg - Weinstadt am Main

RESIDENZ

Eines der bedeutendsten Schlösser Europas und Hauptwerk des süddeutschen Barocks ist die Würzburger Residenz. Als drittes deutsches Bauwerk wurde es bereits im Jahr 1981 als UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen. Der Bau vereinigt deutschen Barock, französische Klassik und den Wiener Reichsstil – ein Bauwerk von ganz besonderer Eigenart. Als Zweiggalerie der Bayerischen Staatsgemäldesammlung beherbergt die Residenz Gemälde der venezianischen Malerei.

FESTUNG MARIENBERG

Mit ihrem direkten Blick hinab auf die Stadt Würzburg auf der rechten Mainuferseite, thront die Festung Marienberg der Stadt gegenüber auf der linken Seite des Mainufers. Über die Alte Mainbrücke gelangen Urlauber zum Burkarder Tor, von wo aus ein reizvoller Wanderweg am Fuße der Burg entlang durch umsäumende Weinstädte schließlich zu dieser hinaufführt. Oben erwartet die Besucher ein Panorama-Blick über Würzburg und die malerisch hügelige Umgebung, die dicht bedeckt mit Weingütern ist.

FRÄNKISCHES WEINLAND

Mitten im fränkischen Weinland, dem sechstgrößten Anbaugebiet Deutschlands, ist Würzburg zu finden und somit bekannt für seinen Weinanbau. Wer sich auf Entdeckungstour des Weines begeben möchte, für den bieten sich Weinwanderwege an. So können Wanderer zum Beispiel auf dem Steinweinpfad nicht nur die mit Weinreben gefüllte Natur genießen, sondern erfahren alles Wissenswerte rund um den Weinanbau.

Im nahe gelegenen Dettelbach empfängt Gäste der Weinregion Würzburg das **AKZENT** Hotel Am Bach. Im Arrangement des Hotels ist ein Ausflug nach Würzburg Pflichtprogramm, doch auch Dettelbach selbst hat mit seinen kopfsteingepflasterten Gassen und kunsthistorisch interessanten Winkeln einiges zu bieten.



AKZENT Hotel **** Franziskaner

Wallfahrtsweg 14 97337 Dettelbach **Telefon:** 09324 973030

Telefon: 09324 97 30 30 Email: info@hotelfranziskaner.de www.hotelfranziskaner.de



FRÄNKISCHES WEINLAND

Die noch fast vollständig erhaltene Stadtmauer mit zwei Stadttoren sowie kleine Türme, kopfsteingepflasterte Gassen und malerische Winkel mit Fachwerkhäusern laden unsere Gäste in Dettelbach zum Träumen ein

- 1x Übernachtung im 4-Sterne Komfortzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Schlemmermenü mit Wahlmöglichkeit
- 1x Begrüßungskaffee
- 1x April-Oktober > Mainschift fahrt Würzburg bis Veitshöch heim und zurück
- 1x Führung mit dem Würzburger Nachtwächter
- 1x Eintritt in die Würzburger Residenz
- Nutzung des Via Vita Wellness-paradieses

Doppelzimmer Einzelzimmer p.P. 115,00 € p.P. 135,00 €



Ihre Gastgeber Familie Jurgan-König

AKZENT Vitalhotel ★★★ König am Park

Erlenbachweg 21 97980 Bad Mergentheim Telefon: 07931 5440 Email: mail@vitalhotel-koenig.de www.vitalhotel-koenig.de





AKZENT Hotel *** Gasthof Krone

Würzburger Straße 23 97264 Helmstadt Telefon: 09369 9 06 40 Email: info@gasthof-krone.de www.gasthof-krone.de







Bonn - Stadt der Muzeen

In der ehemaligen Bundeshauptstadt Bonn erleben Urlauber in der Region Kultur pur. Die Großstadt liegt in der Metropolregion Rhein-Ruhr und gehört zu den 20 größten Städten Deutschlands.

Neben berühmten Kindern der Stadt und einem einzigartigen kulturellen Angebot besitzt Bonn traumhafte Ausflugsziele, wo die Naturlandschaft des Mittelrheingebietes bestaunt und genossen werden kann.

DIE MUSEUMSMEILE

Eines der bedeutendsten touristischen Highlights der Stadt Bonn ist die Museumsmeile, die mit insgesamt fünf Häusern über 1,5 Millionen Besucher im Jahr anlockt. Das Forschungsmuseum König, das Haus der Geschichte, das Kunstmuseum, die Bundeskunsthalle und das Deutsche Museum ergänzen sich gegenseitig und bringen den Besuchern Kunst und Geschichte näher. Zudem veranstaltet die Meile einmal im Jahr ein Fest, das Groß und Klein in unterschiedliche Ausstellungswelten entführt.

BEETHOVEN HAUS

Weitere Anziehungspunkte in Bonn stehen mit einer berühmten Person in Verbindung, die in Bonn das Licht der Welt erblickte: dem Komponisten Ludwig van Beethoven. Das Geburtshaus Beethovens liegt in der Innenstadt, ist heute gleichzeitig ein Museum und beherbergt die weltweit größte Beethoven-Sammlung. Des Weiteren führt ein Rundgang durch Bonn, auf dem das Leben und Wirken des Künstlers lebendig wird.

DER SAGENHAFTE DRACHENFELS

Dieser Berg im Siebengebirge erlangte aufgrund seiner markanten Lage, gekrönt mit der Ruine der Burg Drachenfels, weite Bekanntheit.

Verbunden ist der Ort mit der Nibelungensage – denn hier soll Siegfried den Kampf mit dem Drachen geführt haben, den er letztlich besiegte, in dessen Blut badete und dadurch Unsterblichkeit erlangte. Auf dem Drachenfelsplateau ist in den letzten Jahren eine Location entstanden, die mit einem einzigartigen Panoramablick über den Rhein ihresgleichen sucht.

Das AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg lässt seine Gäste "Bonn spielerisch entdecken". Mit der Beethoven-Rallye lernen die Besucher die schönsten Teile Bonns kennen und können mit der WelcomeCard sowohl das Geburtshaus Beethovens als auch die Museumsmeile und noch vieles mehr erkunden.



AKZENT Hotel *** \$\frac{\sigma}{\sigma}\$ Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56 53173 Bonn Bad Godesberg Telefon: 0228 957590 Email: info@hohenzollernplatz.de www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



BONN BEETHOVEN - RALLYE

Lust auf einen spannenden Rundgang durch Bonn auf den Spurer des Sohnes unserer Stadt. Ludwig van Beethoven - im Dezember 1770 in Bonn geboren - verbrachte seine Kindheit und Jugend in Bonn. Der Beethoven-Rundgang führt Sie zu 16 Stationen quer durch Bonn. Einen extra für Sie entwickelten Fragebogen halten wir bereit.

- 2x Übernachtungen im Komfortzimmer
- 1x unsere Vorlage

 Reethoven-Rallye Ronn
- 2x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischen
- 1x einen Obsttelle
- 1x einen Stadtplan Bonn
- WLAN im Zimmer & in den allgemeinen Hotelbereichen
- 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen
- kostentreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel
- 1x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden (Sie haben freie Fahr in Bonn und u. a. freien Eintritt in über 20 Museen)

Buchbar bis 31.12.2019

oppelzimmer p.P. 99,00 €







Münzter - Perle dez Münzterlandez

An der Münsterschen Aa, dem linken Nebenfluss der Ems, liegt die Großstadt Münster inmitten einer von Streusiedlungen und Einzelhöfen geprägten Landschaft – dem Münsterland. Sie zählt zu den zehn größten deutschen Universitätsstädten, ist Sitz eines katholischen Bischofs, ist bekannt als Fahrradstadt und gilt somit als Vorbild einer Verkehrswende für andere Städte.

PRINZIPALMARKT

Dieser Straßenzug im Zentrum von Münster beherbergt eine der bekanntesten Häuserfassaden in Deutschland. Die mit Pflaster belegte Straße wird beidseitig von gereihten Giebelhäusern geprägt, von denen kein Giebel dem anderen gleicht. Der Name bedeutet Hauptmarkt, denn bereits seit dem 15. Jahrhundert lebten hier vor allem Kaufleute, die den örtlichen Einzelhandel auf Trab hielten. Noch heute ist der Prinzipalmarkt Standort für zahlreiche kleine Geschäfte, die der historischen Altstadt Glanz verleihen.

AASEE

Mitten im Herzen von Münster können sowohl die Münsteraner als auch die vielen Besucher ein traumhaftes Erholungsgebiet genießen. Der Aaseepark prägt das Stadtbild: viele Jogger und Spaziergänger nutzen das gute Klima und im Sommer wird der See von Segelbooten bevölkert, die einen Hauch maritimes Feeling

© pure life-pictures - Fotolia.com

mit sich bringen. Im Jahr 2008 erhielt der Park die Auszeichnung zum "schönsten Park Deutschlands", 2009 folgte die Ehrung zum "schönsten Park Europas".



AKZENT Hotel *** 😽 Wersetürm'ken

Dorbaumstr. 145 48157 Münster Telefon: 0251 39 08 30 Email: info@wersetuermken.de www.wersetuermken.de





AKZENT Hotel ★★★★ Tietmeyer

Hauptstraße 52 48624 Schöppingen Telefon: 02555 93 87 50 Email: info@tietmeyer.de www.tietmeyer.de





Kreimershoek 71 48477 Hörstel-Bevergern **Telefon:** 05459 80 50 00 **Email:** info@saltenhof.de **www.saltenhof.de**





AKZENT Hotel ★★★★ Höxberg

Soestwarte 1 59269 Beckum Telefon: 02521 83 04 0 Email: hotel@hotel-hoexberg.com www.hotel-hoexberg.com





AKZENT Hotel ★★★ Altenberge

Eisenbahnstraße 2 48341 Altenberge **Telefon:** 0049 2505 9390 80 **Email:** info@lindenhotel-altenberge.de

www.lindenhotel-altenberge.de





Stuttgart - Highlight im Süden

IMPOSANTE AUTOMUSEEN

Am 29. Januar 1886 gelang Carl Benz der große Schritt, indem er das erste praxistaugliche Auto zum Patent anmeldete. Das elegante Mercedes-Benz Museum lässt die Geschichte rund um dieses Ereignis von der Vergangenheit bis in die Gegenwart erleben. Die einzigartige Architektur in Form einer Doppelhelix ist komplett offen gestaltet—so entsteht im Museumsinneren ein leitender Fluss, der durch die Geschichte von Mercedes-Benz führt. Die Dauerausstellung hat in zwölf Bereichen seine Hauptdarsteller fantastisch in Szene gesetzt: mit mehr als 160 Fahrzeuge aller Art, von den ältesten Automobilen über legendäre Rennwagen und die aktuell schnellsten Neuheiten bis hin zu Forschungsfahrzeugen kann die Welt der automobilen Technik auf ganzer Linie erfahren und bestaunt werden.

Ein weiteres Highlight ist das Porsche Museum. In einzigartiger Atmosphäre werden über 80 Fahrzeuge präsentiert. Hier reihen sich neben weltberühmten Autoikonen auch technische Sensationen der zwanziger Jahre. Auch die Firmengeschichte ist für Besucher lebendig aufbereitet worden. Das Museum ist mit Geist und Leidenschaft von Porsche gefüllt und verschafft einen faszinierenden Einblick in die Welt des Automobils.

DIE WILHELMA

Der zoologisch-botanische Garten im Stadtteil Bad Cannstatt gehört zum historischen Erbe Baden-Württembergs und ist mit über einer Million Besucher im Jahr einer der meistbesuchten Parks Deutschlands. Mitte des 19. Jahrhunderts gab der Schwabenkönig Wilhelm I. einen Privatgarten auf 30 Hektar mit Gebäuden im maurischen Stil in Auftrag. Dieser sowohl private Rückzugsort des Königs als auch der repräsentative Charakter wandelten sich im Laufe der Zeit. In einen öffentlich zugänglichen, traumhaften botanischen Garten wurden immer mehr Tiere eingebracht, sodass bis heute eine einzigartige zoologisch-botanische Anlage inmitten von Stuttgart entstanden ist, die Groß und Klein von fern und nah anlockt.





Hirsauer Straße 10 71063 Sindelfingen Telefon: 07031 930 00 Email: info@torgauer-hof.de www.torgauer-hof.de





AKZENT Hotel *** \$\frac{5}{5}\$ Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68 70567 Stuttgart Telefon: 0711 71 97 00 Email: info@hotel-moehringerhof.de www.hotel-moehringerhof.de





Die Wilhelma







Nürnberg - Mittelalterlicher Glanz in Mttelfranken

Als zweitgrößte Stadt Bayerns bildet Nürnberg zusammen mit den unmittelbaren Nachbarstädten Fürth, Erlangen und Schwabach die europäische Metropolregion Nürnberg.

HISTORISCHE ALTSTADT

Nachdem Nürnberg durch den zweiten Weltkrieg starke Zerstörungen erlitten hat, wurde die Altstadt vereinfacht in ihrem vorherigen mittelalterlichen Stil wiederaufgebaut. Für diese Bauten ist die Stadt bekannt. Die historische Meile lädt zu einem kulturhistorischen Rundgang durch die Altstadt ein und führt zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Viele Baudenkmäler, wie Kirchen, Burgen und Adelsbauten, zeigen den Besuchern den Glanz der mittelalterlichen Altstadt.

NÜRNBERGER BURG

Das Wahrzeichen der Stadt thront über den Dächern von Nürnberg: die Nürnberger Burg. Die Doppelburg bestehend aus Kaiserburg und Burggrafenburg. Sie diente einst, als Wehrbau, Kaiserresidenz, Reichsburg und Grafensitz. Als eine der geschichtlich und baukünstlerisch bedeutendsten Wehranlage Europas ist sie Teil der historischen Meile. Oben auf der Burg angekommen, können die Besucher einen sagenhafte Panoramablick auf Nürnberg genießen.

HANDWERKERHOF

Mitten im Herzen von Nürnberg erwartet Reisende eine einzigartige Erlebnisoase mit mittelalterlichem Ambiente. Der Handwerkerhof am Königstor nimmt Besucher mit auf eine Reise in die Vergangenheit.

Hier wird das traditionelle Nürnberger Handwerk aus vergangener Zeit wieder zum Leben erweckt – ob in der Goldschmiede, der Zinngießerei oder beim Gerber: ein Blick über die Schulter der Handwerksmeister versetzt in Staunen. Schon seit 1971 begeistert der Markt Millionen von Besuchern – so werden im Schutz der historischen Stadtmauer in den schmalen Gassen und Fachwerkhäusern die selbst hergestellten Waren feilgeboten und in urigen Wirtshäusern Speis und Trank serviert. Nach einem erlebnisreichen Tag in Nürn-

berg können Gäste des **AKZENT** Hotels Goldner Stern in Wiesenttal in einem traumhaften Arrangement zwei ruhige Übernachtungen im Comfort-Zimmer genießen.



Ihre Gastgeber Familie Bugl

AKZENT Hotel ★★★★ Goldner Stern

Marktplatz 6 91346 Wiesenttal/Muggendorf Telefon: 09196 92980 Email: hotel@goldner-stern.de www.goldner-stern.de



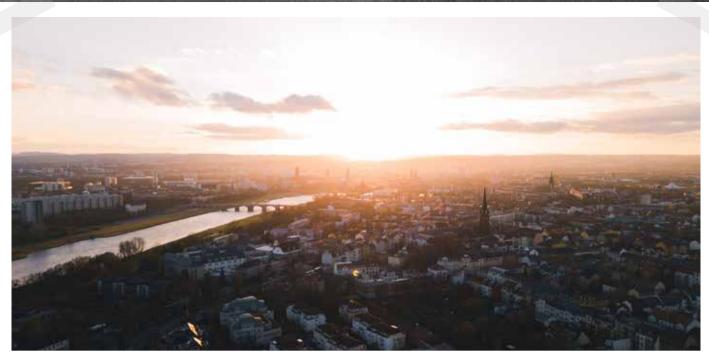
KURZURLAUB IN DER FRÄNKISCHEN SCHWEIZ

Erleben Sie ein schönes Wochenende:

- 2 Übernachtungen im Comfort-Zimmer
- 1 Begrüßungsaperitif
- 2x Drei-Gänge-Wahlmenü mit Spezialitäten aus der Region und dazu 1 Glas Wein oder Bier je nach Wunsch im Preis inbegriffen
- Pro Zimmer eine Informationsmappe über unser schönes Wiesenttal mit Umgebung

Apr.- Okt. DZ p.P. ab 149,00 € Nov.-Mär. DZ p.P. ab 119,00 € Jeder Verlängerungstag kostet nur ab 69.- Euro inkl. HP.





Dresden - einzigartige Architekturstadt an der Elbe

Als sehr attraktiver Besuchermagnet im Osten der Republik präsentiert sich den Reisenden die sächsische Landeshauptstadt Dresden. Folgende Sehenswürdigkeiten sollten Besucher bei einem Aufenthalt in der Region auf keinen Fall verpassen.

FRAUENKIRCHE UND NEUMARKT

Im Zentrum der Altstadt befindet sich das monumentale Herzstück der Stadt: das wiedererbaute alte und neue Wahrzeichen Dresdens – die Frauenkirche. Um die 1730er und 1740er Jahre errichtet, wurde die Kirche im Februar 1945 bei einem Luftangriff zerstört. Nach der Wende wurde sie durch ein hohes Spendenaufkommen im Jahr 2005 wiederaufgebaut. Ebenso wurde im Zuge der Bauarbeiten der anschließende Neumarkt schrittweise rekonstruiert und die typischen barocken Giebelhäuser neu errichtet. So erhält die Stadt nach und nach ihr wunderschönes, neues altes Zentrum zurück.

SEMPEROPER

Die Semperoper ist Deutschlands bekanntestes Opernhaus. Sie ist Heimstätte der Sächsischen Staatskapelle, einem der ältesten und renommiertesten Orchester der Welt.



Die Semperoper

Weltweit ist die Oper Inbegriff bedeutender Opernkunst und ist Spielstätte für Opern und Staatskapellen sowie für das Ballett und die Junge Szene. Unter Gottfried Semper wurde das Bauwerk erstmals 1841 als "Königliches Hoftheater" errichtet. Nach zwei Zerstörungen folgten zwei Wiederaufbauten der Oper. So empfängt seit der letzten Wiedereröffnung im Februar 1985 eines der schönsten Opernhäuser der Welt allabendlich seine Gäste von nah und fern.



Ihre Gastgeber Familie Richter

AKZENT Hotel *** \$\frac{5}{5}\$

Forststraße 22 01099 Dresden

Telefon: 0351 8 11 77 0 Email: hotel-privat@t-online.de www.das-nichtraucher-hotel.de





AKZENT Hotel **** Goldner Hirsch

Markt 10 01917 Kamenz

Telefon: 03578 78350 Mail: info@hotel-kamenz.de www.hotel-kamenz.de





AKZENT Hotel *** Residence

Wilthener Straße 32 02625 Bautzen **Telefon:** 03591 3557 00

Teleton: 03591 355700

Email: info@residence-bautzen.de

www.bautzen-hotels.de





AKZENT Hotel ★★★
Frankenberg

Am Dammplatz 3 09669 Frankenberg **Telefon:** 037206 773

Email: info@landhotel-frankenberg.de www.landhotel-frankenberg.de









Konstanz - Grenzstadt am Bodenseee

Konstanz führt mit Sicherheit die Liste von Deutschlands Städten an, die mit einer traumhaften Lage aufwarten können. Direkt an den Ufern des Bodensees gelegen können Reisende einen sagenhaften Panoramablick über den See und dem angrenzenden nördlichen Alpenvorland in der Ferne genießen.

KONSTANZER KONZILJUBILÄUM

Im letzten Jahr feierte die Stadt 600jähriges Jubiläum des Konstanzer Konzils von 1418. Zu jener Zeit beanspruchten gleich drei Päpste der Stellvertreter Gottes auf Erden zu sein. So fand während des Konzils die einzige gültige Papstwahl nördlich der Alpen statt – das mittelalterliche Weltereignis, welches die damalige Kirchenspaltung beendete.

Noch heute können die historischen Spuren in Konstanz bestaunt werden: so erinnern unter anderem das Konzilgebäude, der Hussenstein und die Hafenfigur "Imperia" an die Konziljahre zu Beginn des 15. Jahrhunderts. Auf facettenreichen Stadtführungen durch die historische Altstadt mit ihren kleinen romantischen Gässchen erleben Besucher eine Zeitreise in die Stadtgeschichte. Das Flanieren entlang des Hafens mit atemberaubender See- und Alpenkulisse, der unbeschränkte Genuss in den Gastronomien vor Ort und das gemütliche Bummeln durch über 400 Geschäfte und Galerien lädt die Reisenden dazu ein, einfach mal den Alltag hinter sich zu lassen und sorgt für einzigartige Momente.

BODENSEE UND INSEL MAINAU

Angrenzend an drei Länder – Deutschland, Schweiz und Österreich - nimmt der Bodensee eine Fläche 536 Quadratkilometer ein und ist mit Abstand der größte See Deutschlands. Zu jeder Jahreszeit hat ein Besuch in Konstanz am Bodensee eine ganze Menge zu bieten. Beliebtes Ausflugsziel ist unter anderem die nahegelegene Blumeninsel Mainau. Hier genießen Besucher ganzjährig die Schönheiten der Natur und erfreuen sich an der Ruhe, die die Insel verbreitet. Tulpen im Frühling, Rosen im Sommer, Dahlien im Herbst und ein märchenhafter Wintergarten im Winter verzaubern einen jeden Naturliebhaber.



AKZENT Hotel ★★★★

Obere Seestraße 4 88085 Langenargen **Telefon:** 07543 3010

Email: info@loewen-langenargen.de www.loewen-langenargen.de





AKZENT Hotel **** Altdorfer Hof

Burachstraße 12 88250 Weingarten/Württemberg **Telefon:** 0751 50090 **Mail:** hotel@altdorfer-hof.de

www.altdorfer-hof.de





Konstanzer Konzil





SPA FÜR DIE SEELE

ZEIT FÜR ENTSCHLEUNIGUNG

Machen sich Stress und Hektik breit und der Körper wird müde, dann ist es höchste Zeit für eine Auszeit. Es ist wichtig, das innere Gleichgewicht von Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen und zu stärken, denn erst dann können wir unser eigenes Potential voll ausschöpfen. Mit Spa- und Wellnessangeboten werden die Energiereserven schnell und umfangreich wieder aufgefüllt. Die große Vielfalt an Behandlungen bietet für jeden etwas – sie sind perfekt auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche eines jeden Entspannungssuchenden anwendbar.

VOLLKOMMENE ERHOLUNG

Auch die Hotels der **AKZENT** Kooperation kümmern sich um das Wohl der Gäste und laden mit traumhaft entspannten Arrangements herzlich zu einer Spa-Auszeit ein.

In Bad Bevensen hält die "Minikur" den Alltag von den Hotelbesuchern fern. Fünf Übernachtungen im **AKZENT** Hotel Berlin lassen keine Wünsche offen. Unter anderem genießen Gäste fünf Mal kostenfreien und unbegrenzten Eintritt in die 4-Sterne Wellness Jod Sole Therme in Bad Bevensen, etwa drei Minuten Fußweg vom Hotel entfernt. Ein großes Fitness- und Gesundheitsangebot erwartet die Besucher: ob Stand-Up-Paddling, Pilates, Floating oder Lama to Go – hier ist für jeden das richtige zum Entspannen dabei.



AKZENT Hotel ★★★ Berlin

Alter Wiesenweg 11 29549 Bad Bevensen **Telefon:** 05821 5060 **Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de

www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Minikur

- 5x Übernachtungen mit Halbbension
- 2x Rückenmassage mit Bewegungsübungen á 45 min
- 5 x kostenfreien & unbegrenzten Eintritt in die Jod-Sole-Therme

■ 1 x Eintritt in die Salzgrotte

Doppelzimmer Einzelzimmer p.P. 475,00 € p.P. 495,00 €



Das **AKZENT** Hotel Acamed Resort in Neugattersleben besitzt die perfekte Lage direkt am See, um sich selbst und seinem Körper etwas Gutes zu tun. Mitten in der Natur können Gäste "Wellness am See im Salzlandkreis" genießen. Vor allem der neu gestaltete, modernisierte Wellnessbereich verzaubert mit seinem Konzept der vier Elemente: die Erde lässt entspannen, das Feuer bringt ins Schwitzen, die Luft lässt durchatmen und das Wasser bringt Erfrischung.

llr Gastoeher

Frank Wyszkowski

AKZENT Hotel *** \$\frac{5}{5}\$ Acamed Resort

Brumbyer Straße 5 06429 Nienburg - Neugattersleben **Telefon:** 034721 5 0 100 **Email:** info@acamedresort.de www.acamed.de



Wellness am See im Salzlandkreis

Genießen Sie ein Rund-Um-Sorglos-Paket am See im 3-Sterne Superior Acamed Resort. Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes unseren 250 m² großen Wellnessbereich "Salzkristall" und entspannen Sie während Ihrer 2x 30 min. Spa-Anwendung vom stressigen Alltag. Kulinarisch verköstigt werden Sie in unserem Restaurant "Albatros" zum Frühstück und Abendessen. So kann man sich es gut gehen lassen!

- 3x Übernachtungen
- Frühstück vom ausgewogener Schlemmerbuffet
- 3x Kaffeezeit mit Kaffee und hausgebackenem Kuchen
- hausgebackenem Kuchen

 3x Abendessen als Buffet
 oder 3-Gang-Menü
- 2x 30 min Spa-Anwendung pro Person
- 2x Wellnesscocktails im
- Bademantel-Restaurant

 inkl. Acamed-Verwöhnproaramm

Doppelzimmer p.P. ab 174,00 €

Im Vogelsbergkreis am grünen Vulkan erleben Hotelbesucher ein "Wohlfühl-Wochenende". In Schotten begrüßt das 3-Sterne Superior **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg. An einem sonnigen Berghang gelegen, verwöhnt das Personal rund um die Uhr. Das hauseigene Vulkan-Spa ergänzt das Angebot ideal: auf knapp 400 Quadratmetern können Gäste auf ganzer Linie entspannen – Sauna, Hallenbad, Kosmetik-, Massage- und Fitnessraum helfen dabei.



AKZENT Hotel ★★★ ⑤ Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25 63679 Schotten **Telefon:** 06044 96210

Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de www.hotel-haus-sonnenberg.de



Wohlfühl-Wochenende

Lassen Sie sich verwöhnen mit einer Massage, genießen Sie unser Schwimmbad und schwitzen Sie in der Sauna.

- 1x Begrüßungsgetränk
- 2x Übernachtung mit Frühstücksbüfett
- 1x 3-Gang-Abendmenü oder Büfett am Samstag
- Schwimmbad- und Saunanutzung
- 1x Rückenmassage (nach Vereinbarung)
- 1x Leihbademantel
- 1x Saunahandtuch

Doppelzimmer p.P. ab 134,00 €

"Wochenend & Sonnenschein" erwartet Urlauber im **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in Ottobeuren. Mit diesem Arrangement hat die Gastgeberin Frau Hafenrichter einen perfekten Rahmen zur Entspannungsfindung geschaffen. Gäste erfahren erholsame Ruhe beim Golfen, in der hauseigenen Saunawelt und in der Basilika St. Alexander und Theodor. Drei Übernachtungen in den komfortablen Zimmern verschaffen ausreichend Zeit für sich.



AKZENT *** 5 Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12 87724 Ottobeuren **Telefon:** 08332 79 67 70

Telefon: 08332 796770
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de



Wochenend & Sonnenschein

Buchbar an allen Feiertagen und Brückentagen außer Weihnachten & Silvector

- 3 x ÜN mit Frühstücksbüffet
 1x Begrüßungscocktail an der
- 1x Begrüßungscocktail an der Hotelbar
- 40% Greenfee Ermäßigung beim Allgäuer Golf- und Landclub
- 1x 4-Gänge-Genießer-Menü im stimmungsvollen Restaurant
- Entspannung in der Saunawelt mit Kneippbecken im kuscheligen Leihbademantel
- Besuch der Basilika.
- 1 Freizeit- Rad- und Wanderkarte 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

Doppelzimmer p.P. ab 199,00 €

Im **AKZENT** Waldhotel Rügen in Göhren entspannen Gäste mit dem Arrangement "Rasultag für Zwei". Das 4-Sterne-Superior-Haus, unmittelbar an der deutschen Ostseeküste Rügens, verschafft den Besuchern Zeit zum Entschleunigen. Die großzügige Wellnesslandschaft und als wahres Highlight das Rasulbad – die altägyptische Heilerdebehandlung, ist ein wahrer Genuss für Körper und Seele.



AKZENT ***

Waldstraße 7 18586 Ostseebad Göhren Telefon: 038308 5 05 00 Email: urlaub@waldhotelgoehren.de www.waldhotelgoehren.de



Rasultaz für Zwei

Das Rasulbad ist eine alte ägyptische Heilerdebehandlung. Unterschiedliche Pflegeschlämme werden auf die einzelnen Körperpartien verteilt und in einem Kräuterdunstraum – dem Rasul – einmassiert. Zugleich wird durch die Dämpfe für eine kräftige Erwärmung gesorgt, welche die Wirkstoffe besser eindringen lassen. Die Durchblutung wird angeregt und gleichzeitig das Immunsystem gestärkt. Das Zeremoniell endet nach einer Dusche mit einer Ruhepause. Genießen Sie das Rasulbad in edlem Ambiente zu zweit. Genießen Sie anschließend in unserer großzügige Wellnesslandschaft das Schwimmbad, die Saunalandschaft und den Ruhebereich mit verschiedenen Wellnessliegen Das Highlight für ZWEI: ein Rasulerlebnis mit anschließender Paarmassage!

Preis für 2 Personen: 93,00 Euro

Dauer ca. 60min, Ganzjährig gültig





PREMIERE 21.März 2019

Im Frühjahr verwandelt sich das Stage Apollo Theater in einen Marktplatz mit einem Basar und in den zauberhaften Märchenpalast von Agrabah. Für die Zuschauer zündet die Produktion ein Feuerwerk farbenfroher Eindrücke und magischer Bühneneffekte, um die emotionale Liebesgeschichte in rasantem Tempo zu erzählen. "Wir haben uns schon mal in Hamburg im Herbst Appetit geholt – diese Show ist der absolute Hammer," schwärmen die beiden AKZENT Hoteliers aus Stuttgart-Möhringen, die im AKZENT Hotel Möhringer Hof ihren Musicalgästen in direkter Nähe zum Apollo Theater perfekte Musicalpakete zu jeder Jahreszeit und für jeden Anlass anbieten. "Ein Musical – so spritzig und mit viel Witz – einfach perfekt für die ganze Familie!"

Das ALADDIN-TRIO

Wen das Publikum dabei in den Hauptrollen erleben wird, hat Stage Entertainment kurz vor Weihnachten 2018 bekanntgegeben: Philipp Büttner spielt den jungen Aladdin, Nienke Latten schlüpft in die Rolle der bezaubernden Prinzessin Jasmin und Maximilian Mann verkörpert den Flaschengeist Dschinni. An die Darsteller stellt die Produktion besondere Anforderungen. Eine Stärke in einer der drei Disziplinen Gesang, Schauspiel und Tanz aufzuweisen, genügt bei ALADDIN nicht. Hier hat die Castingabteilung nicht nur

gute Schauspieler und außergewöhnliche Sänger, sondern auch Darsteller gesucht, die steppen können und sogar akrobatische Fähigkeiten mitbringen.

Philipp Büttner erfüllt diese Anforderungen. Der Stipendiat, Förderpreisträger und Gewinner des Bundesgesangswettbewerbes hat sich damit seinen Traum erfüllt: "Mein erster Kinofilm meiner Kindheit war tatsächlich Aladdin. Seitdem war ich sein größter Fan, habe den ganzen Tag die Musik gehört und war Zuhause bestens ausgestattet mit Plüschaffe, Kostüm und Lampe. Die Faszination an dem farbenfrohen und humorvollen Stück hält bis heute an, jetzt darf ich sogar mit dem legendären fliegenden Teppich von Hamburg nach Stuttgart fliegen – und das mit einer ganz tollen Partnerin."

Nienke Latten schlüpft in die Hauptrolle der Jasmin. Die Niederländerin absolvierte ihren Abschluss mit Auszeichnung und seitdem begleitet sie das Thema "Prinzessin". Sei es mit einer eigenen Interpretation von Cinderella, als Prinzessin Tessa in der Produktion "Der gestiefelte Kater" oder nun als Jasmin bei ALADDIN. Die 23-Jährige schwärmt: "Ich trage wunderschöne, handgefertigte Kostüme, flüchte aus einem Palast, um mich mit einem unglaublich begabten Kollegen von einem Abenteuer ins





nächste zu stürzen – welche junge Frau würde das nicht erleben wollen? Ich kann es kaum erwarten, die Stuttgarter mit dieser Geschichte zu verzaubern."

Maximilian Mann, dem Stuttgarter Publikum aus seinem aktuellen Engagement bei Disneys DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME als Hauptmann Phoebus bekannt, freut sich riesig auf die Rolle des Dschinnis. Der Flaschengeist aus der Wunderlampe ist schlagfertig, spricht unheimlich viel und schnell und ist allmächtig. Mit einem leichten, spitzbübischem Lächeln schildert er seine Vorfreude: "Der Rollenwechsel könnte nicht größer sein. Dschinni ist eine herrlich schillernde, äußerst unterhaltsame und vorwitzig laute Figur. Dieser extreme Kontrast zu meiner derzeitigen Rolle reizt mich unheimlich. Das ist meine bislang größte Herausforderung, ich freue mich riesig auf eine aufregende Zeit."

ZUR STORY

Die klassische Geschichte des jungen Aladdin und seinem Streben, seine Träume mit Hilfe des Flaschengeistes Dschinni aus der Wunderlampe zu

verwirklichen, hat bereits Generationen begeistert – aber noch nie so sehr wie in dieser unvergesslichen und höchst bezaubernden Produktion. Dass sich Aladdin in die wunderschöne Prinzessin Jasmin verliebt und sie für sich gewinnt, ist dabei vielleicht das schönste aller Wunder. Faszinierend sind auch die technische Ausstattung sowie die über 80 Spezialeffekte dieses unvergesslichen Musicals, dessen herausragendes Kreativteam bereits mit 20 Grammys, 17 Tony Awards und 13 Oscars ausgezeichnet wurde.

MUSICAL-ROMANTIK-PÄCKLE vom Schwaben-Profi

"Ein echter Geheimtipp ist unser romantisches Angebot in Verbindung mit Musicalbesuch – lassen Sie sich überraschen, dieses Package ist einzigartig und kommt super bei unseren Gästen an!" schwärmt Birgit Wegener, die Stuttgarter Gastgeberin. "Rote Rosen, ein supertoll dekoriertes Bett, ein einmalig eingedeckter Frühstückstisch nur für zwei - wir gehen hier mit ganz viel Herzblut an die Materie ran und das merken unsere verehrten Gäste!" Als Service am Wochenende wird ein kostenloser, persönlicher Musicalbringdienst angeboten.



STUTTGART HAT IMMER SAISON

Gerne beraten Sie Familie Wegener und ihr kompetentes Team bei der Wahl des passenden Arrangements. "Ostern und die Kommunions- bwz. Konfirmationstermine stehen vor der Tür, aber man sollte jetzt auch schon an Mutteroder Vatertag oder die Pfingsttage denken. Wer nun von diesem Musical nicht infiziert ist, lässt sich von dem ebenso romantischen, einmaligen **ANASTASIA – DAS BROADWAY MUSICAL** auf der anderen Straßenseite des SI-Centrums verzaubern", empfiehlt Musicalkenner Friedrich Wegener. Vor oder nach dem Musical bleibt noch genug Zeit für viele Sehenswürdigkeiten der Landeshauptstadt: die Automuseen Porsche und Mercedes, für Familien die Wilhelma, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum. Und alles ist sowohl mit dem Auto als auch mit der U-Bahn bequem zu erreichen. Kommen Sie nach Stuttgart – Stuttgart hat immer Saison!



ALADDIN Romantik-Päckle









Ihr Gastgeber



AKZENT Hotel *** 5 Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68 70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de





Ihr Weg zum Theater (800m)



Das Interesse am Veggie-Trend und ökologischen Produkten steigt seit einigen Jahren stetig an. Vor allem in den westlichen Nationen entscheiden sich immer mehr Menschen für einen fleischlosen Lebensstil. Denn dieser ist gesund und schont die Umwelt.

Woher kommt der fleischlose Trend?

Der Vegetarismus hat eine lange Geschichte, die bis in die Antike zurückzuverfolgen ist. Erste belegbare Vegetarier lebten Ende des 7. Jahrhunderts vor Christus in Griechenland. Der Fleischverzicht der Gruppe war religiös-philosophischer Natur, denn sie glaubten an die Wiedergeburt der Seele in menschlichen und tierischen Körpern.

Auch der griechische Philosoph und Mathematiker Pythagoras lebte vegetarisch und äußerte einen ziemlich modernen Gedanken: "Alles, was der Mensch den Tieren antut, kommt auf den Menschen wieder zurück." So wurden bis zur Einführung des Begriffs Vegetarier im 19. Jahrhundert die Menschen, die sich fleischlos ernährten, als Pythagoräer bezeichnet.

Etwa zur selben Zeit wie im antiken Griechenland entstanden ebenfalls vegetarische Strömungen in Süd-Ost-Asien. Im indischen Jainismus ist das Ideal die Gewaltlosigkeit gegenüber allen Lebewesen und Buddha soll gesagt haben: "Alle Lebewesen, seien sie groß oder klein, zwei- oder vierbeinig, ob sie schwimmen oder fliegen – sie alle haben das Recht zu leben."

Jegliche Fleischprodukte sind für Vegetarier tabu. Im Laufe der Zeit haben sich jedoch immer unterschiedlichere Arten des Vegetarismus herauskristallisiert – der eine isst kein Fleisch, möchte aber nicht auf Fisch verzichten, der andere schließt anstatt Fisch lieber Milch und Eier in seine Ernährung mit ein. So zeigen sich unterschiedliche Facetten in der Durchführung vegetarischer Lebensweise, je nachdem, welche Nahrungsmittel einbezogen werden.

Wer isst eigentlich was?

Vegoner

Wer komplett auf eine Nutzung von Tieren und tierischen Produkten verzichtet, der lebt vegan. Neben Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch, Milch, Eier, Gelatine und Honig nutzen Veganer ebenfalls keine Nebenprodukte, wie Leder, Wolle, Daunen oder auch Kosmetik. Durch den Verzicht müssen sie auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B achten, da dieses hauptsächlich in tierischen Produkten vorhanden ist.

Flexitorier

Menschen, die dem Flexitarismus folgen, ernähren sich vorwiegend vegetarisch. Diese Form lässt den Verzehr von Fleisch zu, steht jedoch alles andere als im Mittelpunkt. Flexitarier möchten sich gesund ernähren und kümmern sich um den Tier- und Umweltschutz, weshalb bei Ihnen sehr selten ausgewähltes Bio-Fleisch auf dem Teller landet.

Ovo-Locto-Vegetarier

Die wohl bekannteste Form des Verzichts aus den unterschiedlichsten Gründen beinhaltet klassisch Fleisch und Fisch, also jegliche tote Tiere. Milchprodukte und Eier sind nicht betroffen ("ovo"

= Ei, "lacto" = Milch). Diese ist zugleich auch die größte Gruppe der Vegetarier. Erst aus Glaubensgründen durchgeführt, geben heute viele Verweigerer sowohl den Tier- und Umweltschutz als auch eine gesündere Lebensweise als Beweggrund an.

Hieraus abzuleiten sind die Formen des Ovo- und des Lacto-Vegetarier. Dementsprechend schließt der Ovo-Vegetarier Eier in seine Ernährung mit ein, dafür jedoch keine Milchprodukte. Genau andersherum ist es beim Lacto-Vegetarier, der gerne ein Glas Milch zu sich nimmt, jedoch komplett auf Eier verzichtet.

Frutorier

Wer sich nach den Regeln des Fruitarismus ernährt, dem reichen die veganen Vorschriften auf einer rein pflanzlichen Ernährungsbasis nicht aus. So wie kein Tier zu Schaden kommen soll, sollen auch keine Pflanzen beschädigt werden. Der Beweggrund ist ganz einfach: die Natur soll in keinster Weise unter menschlichem Eingriff leiden. Obst, welches auf natürliche Weise vom Baum fällt oder auch Nüsse und Samen sind Hauptbestandteil der Ernährung. Manche greifen auf Honig zurück, andere auf Getreide, da dieses bei der Ernte schon abgestorben ist.

Freegoner

Diese Lebensweise ist politisch motiviert und sehr konsumkritisch. Grundsätzlich schließt der Freeganismus keine Lebensmittel aus, jedoch sollen diese nicht aus dem kommerziellen Handel stammen. Das bedeutet, dass sie auf geschenkte, selbstangebaute, gefundene oder weggeworfene Produkte zurückgreifen – trotz abgelaufenem Mindesthaltbarkeitsdatum sind Lebensmittel noch gut und auch leicht angeschlagenes Obst oder Gemüse kann problemlos verzehrt werden. Damit wollen sie auf das Konsumverhalten der Gesellschaft aufmerksam machen.

Pescetarier

Wie der Name schon vermuten lässt, meiden Pescetarier jegliches Fleisch von gleichwarmen Tieren, nicht jedoch Fisch ("pesce" = Fisch). Auch Honig, Eier und Tiermilch stehen auf dem Speiseplan, manche greifen auch auf Meeresfrüchte zurück. Zu den Pescetariern zählen viele Menschen, die vom Geschmack her kein Fleisch mögen oder Wert auf eine gesunde Ernährung legen.





Die Veggie-World

Auf der Suche nach neuen Produkten gibt es für Vegetarier und Veganer eine ideale Anlaufstelle: Veggie-Messen. Aufgrund des stetig wachsenden Interesses an fleischlosen Produkten steigt auch die Zahl der Veranstalter. Hier stößt man nicht nur auf lekkere Produkte, sondern bekommt auch Anregungen, der eigenen Ernährung frische Impulse zu geben.

So findet das nächste große Highlight vom 16. bis 17. März 2019 in Hamburg statt. Die VeggieWorld, Europas größte und älteste vegane Messe für den fleischlosen Lebensstil, lädt zum Kennenlernen von Manufakturen, Händlern und Importeuren ein. Sowohl Vegetarier, Veganer als auch Fleischesser sind auf der Messe herzlich willkommen, denn gerne überzeugen die Aussteller von den unglaublichen Möglichkeiten, die die vegane Küche bietet.

Wer die VeggieWorld gerne besuchen möchte, jedoch nicht so schnell nach Hamburg kommt, hat im Laufe des Jahres 2019 weitere folgende Besuchsmöglichkeiten innerhalb Deutschlands.



GEFÜLLTE SÜBKARTOFFEL

3 EL Olivenöl

1 Zwiebel

4 Knoblauchzeher

1 EL Ingwei

15 g getrocknete Tomaten

1 Zitrone

200 a Kichararhean (ackacht)

200 g frischer Babyspinat

210 ml Kokosmilch

1 TL Chiliflocken

Backofen auf 175 °C vorheizen. Süßkartoffeln mit 2 EL Olivenöl einreiben und jeweils in ein Stück Alufolie locker einwickeln. Jede Süßkartoffel mit einer Gabel mehrfach anstechen, auf ein Backblech legen und 45 Minuten im Ofen backen. Währenddessen Ingwer, Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Mit einer Zesterreibe die Zitronenschale abraspeln und die Zitrone entsaften. Die getrockneten Tomaten grob hacken und den Babyspinat waschen. In einem großen Topf Olivenöl erhitzen und die Zwiebeln 5 Minuten anschwitzen. Anschließend Knoblauch, Ingwer, getrocknete Tomaten, Zitronenabrieb und Chiliflocken dazugeben und 3 Minuten unter Rühren mit braten. Kichererbsen in einem Sieb abgießen und in den Topf geben. 7 Minuten braten, bis sie anfangen goldbraun zu werden und vollständig mit den Gewürzen bedeckt sind. Den Spinat zu den Kichererbsen geben und unter Rühren garen und einfallen lassen. Danach die Kokosmilch hinzufügen, Salz und 2 EL Zitronensaft. Kurz aufkochen lassen, anschließend die Hitze reduzieren und 10 Minuten köcheln lassen. Süßkartoffeln der länge nach bis zur Hälfte einschneiden und mit der Kichererbsen-Spinat-Mischung füllen.



MEDITERRANE BOWL

2 Dosen Kichererbsen

250g bunter Quinoa

1 Knoblauchzehe

2 Zitroner

1 TL klare Gemüsebrühe

3 EL Olivenöl

1 EL Tahini

1/2 TL Cumin

2 Paprikaschoten

400 a bunte Kirschtomaten

1 Salatgurke

1 Glas Oliven

1 EL Sesam

3 Stiele Petersilie

Quinoa in ein Sieb geben, abspülen und nach Packungsanweisung garen. Inzwischen Kichererbsen in ein Sieb abgießen. Knoblauch schälen und fein würfeln. Zitronen heiß abwaschen, trocken reiben und den Saft von einer Zitrone auspressen. Andere Zitrone in Spalten schneiden und beiseitelegen.

Gemüsebrühe in 3 EL warmem Wasser auflösen. Hälfte der Kichererbsen, Knoblauch, Zitronensaft, Öl, Gemüsebrühe, Tahini und Cumin mit einem Schneidestab zu einer glatten Masse pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Paprika putzen, waschen, abtropfen lassen und in feine Streifen schneiden. Kirschtomaten waschen, abtropfen lassen und halbieren. Salatgurke abwaschen, die Enden abschneiden und teilweise schälen, sodass Streifen entstehen. Gurke in feine Scheiben schneiden. Oliven abgießen.

Sesam in einer beschichteten Pfanne fettfrei ca. 3 Minuten rösten. Petersilie waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen abzupfen. Paprika, Kirschtomaten, Gurke, Oliven und Hälfte der Kichererbsen in Schüsseln anrichten.

Mit einem Klecks Hummus, geröstetem Sesam, Zitronenspalten und Petersilie garnieren. Übrigen Hummus dazu reichen.





Das allgemeine Interesse daran, sich vegetarisch oder vegan zu ernähren steigt in Deutschland von Jahr zu Jahr rapide an. Möchte man wissen, wie es ist, sich fleischlos zu ernähren, ist sich jedoch unsicher und weiß nicht so recht, wie es geht und worauf zu achten ist? Seit 2011 bietet der Vegetarierbund deutschlandweit den Veggie-Buddy-Service an. Der Veggie-Buddy wird zum "Paten" und mit ihm zusam-men wird gekocht, eingekauft und vieles mehr: er wird Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um die vegetarisch-vegane Ernährung.



WISSENSWERTE FAKTEN!

Eine gut geplante vegetarische Ernährung ist für Menschen aller Altersstufen geeignet. Viele Menschen befürchten, dass dem Körper durch Verzicht auf Fleisch wichtige Nährstoffe fehlen. Doch ernährt man sich ausgewogen, lebt man sogar gesünder als so mancher Fleischesser.

Vegetarier-Wissensquiz

- 1. Woraus wird Tofu hergestellt?
- a) aus Getreide-Eiweiß
- b) aus Soja-Milch
- c) aus Algen-Protein

- 2. Welches Vitamin nehmen Vegetarier vorrangig über die Sonne auf?
- a) Vitamin D
- b) Omega-3
- c) Vitamin B12



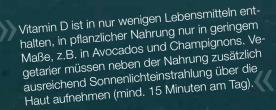
3. Was versteht man unter einem "Pudding-Vegetarier"?

- a) er lässt Fleisch weg, achtet aber sonst nicht auf seine Ernährung und isst viele Fertiggerichte, Fastfood und Süßigkeiten
- b) er isst neben pflanzlichen Lebensmitteln auch Milchprodukte, wie Pudding
- c) er leidet an Eiweißmangel und hat deswegen Muskeln wie "Pudding"



Der Bedarf an Eiweiß lässt sich ganz einfach über Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Nüsse, Hafer, Tofu und zahlreiche andere Alternativen decken.

Als wichtigster Nährstoff kann Vegetariern Eisen fehlen. Ein Griff zu Hirse, Haferflocken, Brokkoli und Feldsalat füllt den Speicher auf. Die Kombination aus Eisen- und Vitamin-C-haltigen Lebensmitteln lässt den Körper das Eisen besser aufnehmen.





Das passiert im Februar

Erste Blüten und Frühlingsmomente ...

Mit dem 21. Dezember 2018 haben wir den kürzesten Tag der dunklen Jahreszeit schon wieder hinter uns gebracht. Seit dem 22. Dezember werden die Tage bereits wieder länger und zwar jede Woche um etwa 11 Minuten. Vor allem im Februar macht sich dieses bemerkbar, vor allem wenn die ersten frühblühenden Pflanzen ihre Blütenköpfe hervorstrecken und das frühlingshafte Zwitschern der Vögel langsam wieder zunimmt.

Supervollmond

Am Dienstag, den 19. Februar, können wir den größten Vollmond des Jahres bestaunen. Da die Bahn des Mondes um die Erde eine Ellipse ist, besitzt der Trabant einen erdfernen (407.000 km) und einen erdnahen (357.000 km) Punkt. Vergleicht man diese beiden Punkte miteinander, ist der Größenunterschied in Relation mit dem einer 1 Euro Münze zu einer 2 Euro Münze zu vergleichen.

Valentinstag

Am 14. Februar ist es wieder soweit. In vielen Teilen der Welt wird Valentinstag gefeiert, der Tag der Verliebten. Die Wurzeln dieses Tages reichen sogar bis in die Antike zurück. An diesem Tag wurde in Rom ein Fest zu Ehren der Göttin Juno gefeiert, Patronin von Ehe und Familie. Die zum Fest eingeladenen Frauen wurden Männern per Los zugeteilt und es entwickelte sich eine scherzhafte Liebelei, in der der Mann die Frau mit Briefen und kleinen Überraschungen verwöhnte.



ARD®

ARD INFO: Evtl. Handhall-WM-Übertragung 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto



20.15 Scheidung für An**fänger** ☑ Familienfilm, D '18. Mit A. Sawatzki

Der Kommissar und die Alpen - Schwarze Piste 2 Krimi, IT '16

Tagesthemen ☑
Das Wort zum Sonntag 2 Religionssendung

INFO: Evtl. Handball-WM-Übertragung 17.00 heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b: Trubel im Altenheim **18.05** Kitzbühel **19.00** heuam Samstag 20.00 Tagesschau te 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein



20.15 Stralsund 2 Kriminalfilm, D '19 21.45 Der Kriminalist 🗵 heute journal 2

23.00 das aktuelle sportstudio 🛭 Sportmagazin

0.25 heute Xpress
0.30 Teufel in Blau 2

82 T L

16.45 Die Superhändler Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Life schen, Momente, Geschichten



20.15 Deutschland sucht den Superstar astingshow

22.15 Ich bin ein Star Holt mich hier raus! Das große Finale 0.30 Ich bin ein Star -Holt mich hier raus!

Die Stunde danach

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten



20.15 Pirates of the Caribbean - Fremde Gezeiten Piratenfilm, USA '11 Master and Comman-

der - Bis ans Ende der Welt Abenteuerfilm, USA '03. Mit R. Crowe

1.30 Ghost Ship Horrorfilm, AUS/USA '02

15.30 Two and a Half Men **16.00** Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Urlaubsreif Komödie, USA '14. Mit A. Sandler 22.35 Burlesque Musicalfilm. USA '10. Mit Cher

0.55 Boot Camp Thriller, KAN/USA '07. Mit Mila

Kunis, Gregory Smith

2.40 Cold Prey 3 Horrorfilm N '10. Mit Ida Bakkerud

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 La Boum - Die Fete: Eltern unerwünscht Komödie, F '80, Mit Brigitte Fossey

La Boum II - Die Fete geht weiter Komödie, '82. Mit Brigitte Fossey

0.40 Chaos Thriller, GB/KAN '05

16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzemaus **19.10** Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein 20.15 TED, Komödie USA '12 22.20 R.E.D. 2 - Noch älter. Härter. Besser, Actionkomödie USA '13 0.30 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.20 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.25 Elementary 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news 16.30 Elementary 17.30 Elementary 18.25 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Criminal Minds: Team Red **0.05** Hawaii Five-0 **0.55** Hawaii Five-0 **1.45** Hawaii Five-0

NDR®

88 T 8.

ZDF

17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Re gionales 20.00 Tagesschau 20.15 Klein gegen Groß - das unglaubliche Duell 23.30 Sportclub live - Feuerwerk der Turnkunst **0.30** NDR Talk Show **2.45** Hallo Niedersachsen **3.15** Nordmagazin **3.45** Schleswig-Holstein Magazin

3SAT

17.30 Heiraten ist auch keine ösung, Komödie **19.00** heute 19.20 Einsame Helden 20.00 Tagesschau 20.15 Golden Times Thomas Hampson & The Philharmonics in Concert **21.55** Bayerischer Filmpreis 2018 **0.10** Maischberger 1.25 lebensArt 2.25 das aktuelle sportstudio

18.15 Viel für wenig 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen XXL 23.20 Mitternachtsspitzen, Kabarett 0.20 Sträters Männerhaushalt - Die schönsten Ge-spräche 2018 **1.20** Hirschhausens Quiz des Menschen XXL

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Bier Royal 21.45 ZIB 21.50 Bier Royal, Familienfilm D '19 23.20 Der Bulle von Tölz - Tod am Hahnenkamm 0.50 Kommissarin Seiler ermittelt -Die Stimmen, Krimi D '02 2.25 Auaust der Glückliche, Komödie Ö '02

13.15 Die Schnäppchenhäuser

14.15 Zuhause im Glück - Unsei

Einzug in ein neues Leben 16.15

Der Trödeltrupp - Das Geld liegt

im Keller 17.15 Mein neuer Alter

18.15 Grip - Das Motormagazir

RTL II

ARD®

ARD INFO: Evtl. Handball-WM-Übertragung 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 traße 19.20 Welts-20.00 Tagesschau Lindenstraße



20.15 Tatort: Der Pakt 2 Kriminalfilm, D '19

Anne Will

Talkshow

22.45 Tagesthemen 2 23.05 ttt - titel thesen tem-

peramente 2 Kultur

23.35 Druckfrisch 2 Magazin Ewige Jugend 2 Tragikomödie, CH/F '15

INFO: Evtl. Handball-WM-Über-

tragung 18.00 Abenteuer Donau-

kreuzfahrt 18.30 Terra Xpress

19.00 heute 19.10 Berlin direkt

19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Russland von oben

20.15 Ein Sommer in Salamanca ☑ Komödie, D '19. Mit Susan Hoecke

heute journal 2 22.00 Nebel im August 2 Drama, Ö '16

23.55 ZDF-History Doku 0.40 heute Xpress 0.45 Russland von oben 2

19.05 Schwiegertochter gesucht

13.45 Deutschland sucht den Superstar 15.40 Comeback oder weg? **16.45** Explosiv - Weekend **17.45** Exclusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell 19.03 Das Wetter

RTL @



20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen

22.30 Ich bin ein Star -Holt mich hier raus! Die Stunde danach

23.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen

SAT.1

12.50 Pirates of the Caribbe-Fremde Gezeiten, Piratenfilm USA '11 15.25 Fack Ju Göh te, Komödie D '13 17.45 The Biggest Loser - Ihr neues Leben 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Dancing on Ice

Unterhaltungsshow
22.55 Mord mit Ansage Die Krimi-Impro Show

23.55 Dancing on Ice 2.15 Auf Streife - Die

Spezialisten Dokusoap 2.55 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

17.15 Eine Erde **18.00** Eine Erde viele Welten 18.45 Eine Erde viele Welten 19.30 Risiko Vulkan Der Feuerberg von Java 20.15 Abenteurer der Lüfte 21.00 Abenteurer der Lüfte 21.45 Abenteurer der Lüfte 22.30 Abenteurer der Lüfte 23.20 Faszination Erde

PRO 7

10.55 Silver Linings, Komödie USA '12 13.15 Burlesque, Musicalfilm USA '10 15.35 Urlaubsreif. Komödie USA '14 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Animals 19.05 Galileo



20.15 The Revenant - Der Rückkehrer Drama USA '15. Mit L. DiCaprio 23.25 The Unforgiven

Actionfilm, JAP '13

1.50 The Revenant - Der Rückkehrer Drama

'15. Mit L. DiCaprio 4.45 Mike & Molly

Φ

Aufstieg des Bösen Drama, KAN/USA '03 23.10 Das Tribunal Kriegsfilm USA '02. Mit Bruce Willis

1.35 Helden der Nacht Thriller USA '07

3.25 Das Tribunal Kriegsfilm, USA '02. Mit Bruce Willis

17.00 auto mobil 18.10 bie-Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Shopping Queen auf hoher See 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detectives - Geneimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

13.50 Rosins Restaurants 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Fettkampf - Lecker schlank mit Frank **18.15** Achtung Kontrolle Spezial 20.15 Trucker Babes 400 PS in Frauenhand **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag 1.20 Medical Detectives - Ge- 0.15 Mein Revier - Ordnungshüheimnisse der Gerichtsmedizin ter räumen auf 2.10 Challenge Die Uhr läuft ab, Thriller GB

NDR*

17.00 Bingo! - Die Umweltlotte-18.00 Nordseereport 18.45 DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Kick it like Monika! 0.05

Der Blick von oben, Dokufilm

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Andalusien - Wo Spaniens Seele wohnt 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Mord mit Aussicht 23.30 Mord mit Aussicht

ORF 2 WDR

ORF 2 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi D 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Zeichnen gegen das Vergessen 23.50 See you soon again, Dokufilm USA/Ö '12 **1.10** Der Bulle von Tölz, Krimi ARD® ARD 📴 17.00 Tagesschau 17.15 Bri-

sant 18.00 Wer weiß denn so-18.50 Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau, heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



Die größten Flüsse der Erde (3/3) Dokuserie

21.00 Hart aber fair 2 22.15 Tagesthemen

22.45 Auf schmalem Grat

23.45 Auf schmalem Grat

24.45 Auf schmalem Grat

25.45 Auf schmalem Grat

26.45 Auf schmalem Grat 23.30 Akte D (3/3) 2 Doku

0.15 Nachtmagazin 2 Tatort: Der Pakt 🗵 Kriminalfilm, D '19

17.00 Zwischen Tüll und Tränen

18.00 First Dates 19.00 Das per-

fekte Dinner 20 00 Prominent!

20.15 6 Mütter **22.15** Richtig

erziehst du denn? 0.20 Nachrich-

ten 0 40 Medical Detectives - Ge-

heute **16.10** Die Rosenheim-

Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heu-

te 18.00 Soko München 19.00

20.15 Bier Royal (1) 2 Familienfilm D '19 21.40 heute journal 2

22.10 Jason Bourne 2 Actionfilm, USA '16 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Festung ☑ Drama, D '11. Mit Elisa Essig

1.40 Bares für Rares 🗵

16.55 Abenteuer Leben täglich

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal

Der Profi kommt 18.55 Achtung

Kontrolle! Wir kümmern uns drum

Horrorfilm D/USA '00 1.10 kabel

eins late news 1.15 Finsame Ent-

KABEL EINS NDR*

ZDF

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportane: Auf Abschiedsfahrt mit Tante Emma **18.45** DAS! **19.30** Regio nales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Messerangriffe - Was macht die Polizei? **22.45** Kulturjournal

20.15 Undercover Bos

22 15 Extra - Das RTI Ma-

23.25 Spiegel TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer -

ÜberLeben in

gazin Boulevardmagazin

Deutschland Reportage

15.05 Bares für Rares 16.00 17.30 Unter uns 18.00 Explo-17.00 Klinik am Südring - Die Famisiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetlienhelfer **17.30** Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18 00 Endlich Feierabend! **18.30** Die Ruhrpottwache **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten schlechte Zeiten

SAT.1



Der Bulle und das Riest Krimiserie 21.15 Einstein Krimiserie

Josephine Klick -Allein unter Cops 22 15 Der letzte Bulle

0.10 Der Bulle und das Biest Krimiserie 1.00 Einstein Krimiserie

19.00 heute 19.20 Kulturzeit

20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Alnen - Die Skitour des Lebens 21.00 Abenteuer Alpen Die Skitour des Lebens **21.45** Abenteuer Alpen - Die Skitour des Lebens 22.25 Aktiv ins Alter - Pensionäre und ihre sportlichen Höchstleistungen, Dokufilm

15.05 The Middle 15.35 The 14.00 Köln 50667 15.00 Ber-Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons **19.05** Galileo

PRO 7



20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 The Middle

21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.05 The Big Bang Theory 23.30 The Big Bang Theory 23.55 The Big Bang Theory

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle

Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Ta-

gesschau **20.15** Feuer & Flamme

Ihre Wohnung saugen? Donya - Un-

terwegs im Westen 22.40 Westart

23.20 Il Divo, Politfilm IT '08

1) Dokusoan Hammer & Brain Die Pommeskönige (1)

ORF 2 ORF 2

lin - Tag & Nacht 16.00 Ibiza

Diary 17.00 RTL II News 17.07

RTL II Wetter **17.10** Chartbreaker

- Die Casting-Soap 18.05 Köln

50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht

20.15 Die Geissens - Eine

schrecklich glamou-

In 90 Tagen zum Erfolg - Auswandern

mit Chris Töpperwien

röse Familie! Dokusoap

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Sei-21.00 Ausgerechnet - Luxushotels 21.45 WDR aktuell 22.10 Darf ich tenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 CineKino **0.00** Jack, Drama D/Ö '15 **1.30** Michael, Drama Ö '11

ARD®

V•X

ARD sant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör-



20.15 Die Kanzlei 🗵 21.00 In aller Freundschaft 21 Arztserie

21.45 Report München ☑□ 22.15 Tagesthemen 2 22.45 Mord mit Aussicht (1)

Z Krimiserie

23.30 Mord mit Aussicht (2)

٧•x

(y)erzogen - Wir erziehen anders 20.15 Einsame Entscheidung, Ac-23.20 Mein Kind, dein Kind - Wie tionfilm USA '95 23.00 Blade II,

heimnisse der Gerichtsmedizin scheidung, Actionfilm USA '95

VOX

17.00 Tagesschau **17.15** Bri- **16.00** heute **16.10** Die Ro-**17.00** heusenheim-Cops te **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Die Tricks der Lebensmittelindustrie (2) ▼ Verbrauchermagazin

Frontal 21 2 Magazin 21.45 heute journal

22.15 Die Anstalt Kabarett 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz

0.45 heute+ Nachrichten

ZDF

88 W W.

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Oksanas Traum vom

Glück (1) Reportage 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

0.30 Deutschland sucht den Superstar CSI: Miami Krimiserie

17.00 Griechenland von Insel zu Insel 17.45 Griechenland von Insel zu Insel **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau 20.15 Hattinger und die kalte Hand Kriminalfilm 21.45 kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Weissensee **0.01** Leben für die Utopie - 50 Jahre Auroville **0.25** 10 vor 10

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **18.30** Die Ruhrpottwache 19.00 Wie genial ist das



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Der Prinz

22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV -Reportage (2)

0.15 Dinner Party -Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religior

Berühmt & berüchtigt

WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Blaue Planet 21.00 Quarks: Der Himmel über uns - Was uns die Sterne ver raten **21.45** WDR aktuell **22.10**

Φ **PRO 7**

14.00 Köln 50667 15.00 Ber-**15.05** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big lin - Tag & Nacht 16.00 Ibiza Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-Diary **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Chartbreaker time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Casting-Soap 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



Zuhause im Glück 20.15 Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoan

Pop Giganten: Club Sounds 90s (4) Musikshow

0.20 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von **Brittany Murphy** (6)

ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 7IR 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer **0.15** Niemand ist eine Insel, Melodram D '11

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für Schrott - Die Allestester 22.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 23.15 Detlef baut ein Haus **0.15** Nachrichten **0.35** Medical Detectives - thos, Abenteuerfilm HK '05 **0.40** Geheimnisse der Gerichtsmedizin Blade II, Horrorfilm D/USA '00

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal zwei **19.00** Das perfekte Dinner - Der Profi kommt **18.55** Ach-**20.00** Prominent! **20.15** Hot oder tung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Legende von Aang, Fantasyfilm USA '10 22.20 Jackie Chan's Der My-

KABEL EINS

NDR*

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Wei-Be Berge in Gefahr - Die Gips-landschaft im Harz **18.45** DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panora ma 3 **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Polizeiruf 110, Kriminalfilm **23.30** Weltbilder **0.00** HFBK-Filmnacht

23.30 Die Simpsons

0.00 Die Simpsons

0.25 Die Simpsons

0.55 Die Simpsons

1.20 Spätnachrichten 1.25 Galileo Big Pictures:

Aufbruch **23.40** Die Frau die singt - Incendies, Drama F/KAN '10

ORF 2

PRO 7

ARD®

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller mar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.45** Wissen vor acht - Werk- - Die Gewinnzahlen **19.00** heustatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Kühn hat zu tun 🗵

Kriminalfilm, D '19 **21.45 Plusminus** Magazin Tagesthemen 2 22.45 Maischberger 2

0.00 Nachtmagazin 🗵 0.20 Kühn hat zu tun 🗵

1.53 Tagesschau

V•X 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll Geheimnisse der Gerichtsmedizin Magier, Fantasyfilm USA

ARD 📴

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wiste 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Bier Royal (2) 🖾 Familienfilm, D '19 21.45 heute journal 2

Nachrichten 22.15 auslandsiournal Auslandsmagazin

22.45 ZDFzoom 2 Doku 23.15 Markus Lanz 2 0.30 heute+ Nachrichten

Kabel eins NDR*

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal und Tränen **18.00** First Dates - Der Profi kommt **18.55** Ach-**19.00** Das perfekte Dinner **20.00** tung Kontrolle! Wir kümmern 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 tung kontroller wir kunniern Prominent! 20.15 Outlander 21.30 uns drum 20.15 Duell der Ma-Outlander 22.40 Major Crimes gier, Fantasyflim USA '10 22.30 23.35 Rizzoli & Isles 0.30 Nachrichten 0.50 Medical Detectives syflim USA '10 0.20 Duell der 10

FR 🐨 💷 RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal

Nachrichten

0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf

der Spur Krimiserie

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Unter Strom - Energie für die Metropole **18.45** DAS! **19.30** Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Made in Norddeutschland 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! **18.30** Die Ruhrpottwache **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten

SAT.1



20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich - das **Tauschexperiment**

22.25 Stolz und Stütze -Von Wohnungsnot und Abstiegsangst -Die SAT.1 Reportage 23.25 akte 20.19 Spezial

17.00 Die Elbe 17.45 mare TV - Reportage: Das Donaudelta 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie viel ist uns ein Leben wert? 21.05 Schwere Last auf schmalen Schultern 22.00 ZIB 2 **22.25** Weissensee **0.02** 10 vor 10 **0.30** ECO **1.00** Panorama

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Kill the Boss Komödie, USA '11 Mit J Bateman 22.05 Kill the Boss 2

Komödie, USA '14 Kill the Boss Komödie USA '11. Mit J. Bateman

2.00 Spätnachrichten Kill the Boss 2 2.05 Komödie, USA '14

WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuel le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Das Gesundheits-Magazin 21.45 WDR aktuell 22.10 Wölfe - schützen oder schießen? **22.55** sport inside **23.25** Im Rausch der Daten, Dokufilm D '15

14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Chartbreaker Die Casting-Soap 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

RTL II



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap Wir bekommen dein Baby - Promimütter

helfen (1) Dokusoap. Silvia Wollny

23.15 The Closer Krimiserie 0.00 The Closer Krimiserie

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdok tor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB **22.30** WELTjournal **23.05** WELTiournal + 23.50 Super welt, Drama Ö '15 1.40 Autofocus

21

22

ARD® ARD 📴

18.50 In aller Freundschaft Die iungen Ärzte 19.45 Wisvor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



Winterlicht -Der Usedom-Krimi 🔊 Kriminalfilm, D '18

21.45 Kontraste 2 Magazin 22.15 Tagesthemen 2 Nuhr im Ersten 🗵

Satire

Kroymann 2 Comedy 0.00 Nachtmagazin 2

V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Amazing Spider-Man 2: Rise of Electro, Fantasyfilm USA '14 **23.00** Shutter Island, Thriller USA '10 1.35 Nachrichten 1 55 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin

18.00 Wer weiß denn sowas? 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante

ZDF 🚥 🚥

siv



20.15 Der Bergdoktor 🗵 Arztserie, Dissonanzen 21.45 heute journal 2

22.15 maybrit illner 2 23.15 Markus Lanz 2 heute+ Nachrichten

0.45 Die Spezialisten -

16.55 Abenteuer Leben täglich

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Ach-

tung Kontrolle! Wir kümmern

uns drum **20.15** Rosins Fett-kampf - Lecker schlank mit Frank

22.20 K1 Magazin 23.20 Tru-

cker Babes - 400 PS in Frauen-

hand **1.15** kabel eins late news

Im Namen der Opfer 🗵 1.30 Notruf Hafenkante 2

KABEL EINS

20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das

17.30 Unter uns 18.00 Explo-

clusiv - Das Starmagazin 18.45

RTL Aktuell 19.03 Das Wet-

ter 19.05 Alles was zählt 19.40

Gute Zeiten schlechte Zeiten

- Das Magazin **18.30** Ex

schon! Sitcom

21.45 Beste Schwestern 22.15 Schmitz & Family 22.35 Beste Schwestern 23.00 Der Lehrer

0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

18.15 Typisch! Die Bewährungs-

helferin für Hunde **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Ta-

schen - Abenteuer **21.00** Länder - Menschen - Abenteuer

21.45 NDR//Aktuell 22.00 Al-

tersglühen - Speed Dating für Senioren, Tragikomödie D '14

gesschau **20.15** Länder

NDR®

A ...

NDR

&

20.15 FBI Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds

1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds

Criminal Minds 3.15 Criminal Minds

16.45 Land zwischen Belt und Bodden **17.45** Rügen entdecken **18.30** nano **19.00** heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau **20.15** wissen aktuell: Katastrophen **22.00** ZIB 2 **22.25** Weissensee **0.02** 10 vor 10 **0.30** Rundschau **1.15** Leben für die Utopie - 50 Jahre Auroville

17.00 Klinik am Südring - Die Fami-15.05 The Middle 15.35 The 14.00 Köln 50667 15.00 Berlienhelfer **17.30** Klinik am Südring Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News- Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! **18.30** Die Ruhrpottwache **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

SAT.1

PRO 7



20.15 My Hit. Your Song. Unterhaltungsshow

23.00 red. Boulevardmagazin

23.55 Big Stories Clipshow 0.55 My Hit. Your Song.

2.55 Big Stories Clipshow 3.45 Spätnachrichten
3.50 How I Met Your

Mother Sitcom

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit

20.00 Tagesschau 20.15 Tatort:

Summ, Summ, Summ, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv

22.40 Menschen hautnah: Frauke

Petry 23.25 Menschen hautnah:

Männlich, weiblich - oder was?

15.05 The Middle **15.35** The

Big Bang Theory **16.05** The Big

Game Of Clones - Ein Klon zum Verlieben (4) Dokusoap

22.15 UNdressed - Das Date im Bett Dokusoap

lin - Tag & Nacht 16.00 Ibiza

Diary 17.00 RTI II News 17.07

RTL II Wetter **17.10** Chartbreaker

- Die Casting-Soap 18.05 Köln

50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht

Fear The Walking **Dead** Horrorserie

Fear The Walking Dead Horrorserie

ORF 2

WDR

PRO 7

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Am Schauplatz **22.00** ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Die Kinder der Villa Emma Drama D/Ö '16 **1.50** Am Schauplatz

ORF 2

ARD®

ARD **16.00** Sportschau, Skifliegen. Dazw. 17.00 Tagesschau **18.00** Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55



20.15 Krauses Hoffnung 2 Familienfilm, D '19 21 45 Tagesthemen 2 Tatort: Die schöne

Mona ist tot 2 Krimi Mordkommission Istanbul - Die Tote in der Zisterne ☑ Kriminalfilm, D'08

16.00 heute 16.10 Die Ro-**17.00** heusenheim-Cops te **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wet-



20.15 Der Staatsanwalt 2 21.15 Soko Leipzig 2 22.00 heute journal 7

heute-show 🏿 Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten

0.00 Starsky & Hutch 0.45 Starsky & Hutch 1.35 Soko Leipzig 🛭

siv

clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Börse vor acht 20.00 Tagesschau ter 19.25 Bettys Diagnose Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.30 Unter uns 18.00 Explo-

- Das Magazin 18.30 Ex-



20.15 Big Bounce **Die Trampolin Show** 22.30 Markus Krebs - Wit-

zearena Comedyshow

O.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

0.30 Big Bounce

Die Trampolin Show 2.25 Der Bachelor Dokusoap

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **18.30** Die Ruhrpottwache **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Fack Ju Göhte 2 Komödie, D '15

22.40 Knallerfrauen Comedy 23.10 Knallerfrauen Comedy 23.35 Knallerfrauen Comedy

0.05 Switch reloaded

0.35 Switch reloaded 1.05 Sechserpack Comedy

1.30 Sechserpack Comedy

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Mission: Impossible -**Phantom Protokoll** Actionfilm, USA '11

23.00 Gangster Squad Actionfilm, USA '13

1.05 Auge um Auge Thriller,

USA '13. Mit C. Bale

3.10 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

14.00 Köln 50667 15.00 Ber-

lin - Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Chartbreaker Die Casting-Soap 18.05 Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



20.15 Stealth - Unter dem Radar Actionfilm, USA '05. Mit Josh Lucas

22.35 Operation - Kingdom

Polithriller, D/USA '07

0.45 Red Sky Actionfilm,
USA '13. Mit C. Gigandet

2.40 Fear The Walking

Dead Horrorserie

V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit **22.10** Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chica-go Justice 0.00 Nachrichten eins late news 1.05 Navy CIS

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navv CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS **22.15** Navy CIS **23.15** Navy CIS:

15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00

Bares für Rares 17.00 heu-

te Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b: Gewonnene Jahre

18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heu-

te 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein

ZDF

88 T L

NDR®

NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Mit Mut, Mörtel und ohne Millionen 21.15 Wild schweinalarm im Norden 21.45 NDR//Aktuell **22.00** 3nach9 **0.00** Inas Nacht **1.00** 3nach9

17.45 Die Gesichter der Savanne Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Deutschland - Heimat -Fremdes Land 21.00 makro: Emobil - die neue Ära **21.30** auslandsjournal extra **22.00** ZIB 2

16.00 Auf Streife - Die Spezialis-

ten 16.59 So gesehen 17.00 Auf

19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten

3SAT

SAT.1

18.30 nano 19.00 heute 19.20 **22.25** Heaven's Gate - Das Tor zum Himmel, Western **1.55** Zapp

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit: Hogräfer packt's an **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau 20.15 Geheimnis Kölner Dom 21.00 Unser Westen - Unsere Art zu wohnen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Zimmer frei! - Howard Carpendale

and a Half Men 17.00 taff week-

WDR

0

ORF 2 ORF 2 19.00 Rundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Staatsanwalt 21.20 Vera. Das kommt in den besten Familien vor 22.00 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 23.20 Anna Karenina, Drama USA '12

ARD®

ARD 9.00 Sportschau, Wintersport / Leichtathletik-Sportfest. Dazw.: 11.00/14.00/16.50 Tagesschau 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau, Fußball 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Ich weiß alles! (1) ☑ Quizshow

Tagesthemen 2 23.50 Das Wort zum Sonn-

tag 2 Religionssendung Donna Leon - Ver-schwiegene Kanäle 2 Kriminalfilm, D '05

1.25 Tagesschau 2

V•X

16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzemaus 19.10 Harte Hunde - Ralf tives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.40 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.25 Medical Detectives -

20.15 Ostfriesensünde 27 Kriminalfilm, D '19 21.45 Professor T. 2

22.45 heute journal 2 das aktuelle sportstu-

dio 2 Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show 2 Kabarett

4.10 Betrugsfälle Dokusoap

RTL

16.45 Die Superhändler Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking- Streife - Die Spezialisten **18.00** show **18.45** RTL Aktuell **19.03** Auf Streife - Die Spezialisten Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Deutschland sucht den Superstar Take Me Out Take Me Out

0.35 Deutschland sucht den Superstar 2.25 Take Me Out Take Me Out

20.15 Independence Day

Sci-Fi-Film, USA '96. Mit Will Smith, Bill Pullman 23.25 Cowboys & Aliens

Fantasvfilm, USA '11 1.35 Battle of the Damned Actionfilm, SGP/USA '13
3.10 Cowboys & Aliens

Fantasyfilm, USA '11

17.30 Tausche Firma gegen

20.15 Das Schicksal ist ein mieser Verräter Drama, USA '14

22.50 The Girl with All the Gifts Thriller, USA '16 Dylan Dog: Dead of

Night Thriller, USA 10 The Girl with All the Gifts Thriller, USA '16

WDR

18.15 Viel für wenig 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau **20.15** Die verrückten 70er - Das wilde Jahrzehnt der Deutschen 21.45 Ab in die 70er - Von Abba bis Frank Zander **23.15** Die Hits der 70er **0.45** Die verrückten 70er - Das wil-Jahrzehnt der Deutschen

PRO 7 RTL II 15.30 Two and a Half Men 16.00 12.05 Pop Giganten: Club Sounds Two and a Half Men 16.30 Two 90s **14.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neuend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo

es Leben 18.15 Zuhause im Glück



20.15 Der Womanizer Die Nacht der Ex-Freundinnen Komödie, USA '09. Mit Matthew McConaughey

22.15 Two Night Stand Komödie USA '14

0.00 Der Zufrühkommer Komödie, USA '13

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Mein Schwiegervater der Stinkstiefel, Komödie 21.45 ZIB **21.50** Der Bulle von Tölz Waidmanns Zank, Krimi 23.25 Die große Versuchung - Lügen bis der Arzt kommt, Komödie 1.10 Mein Schwiegervater, der Stinkstiefel

VOX

14.30 Elementary 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news Seeger greift ein 20.15 Planet der 16.30 Elementary 17.25 Ele-Dicken 2019 0.55 Medical Detecmentary 18.20 Elementary 19.15 Elementary **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Scorpion 23.15 Criminal Minds: Team Red 0.10 Hawaii Five-0 Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Scorpion

NDR* KABEL EINS

16.00 Die Blaumänner 16.45 Rentnercops 17.30 Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Ohnsorg-Theater 21.45 Mord mit Aussicht 22.35 Mord mit Aussicht 23.25 Kroymann 23.55 Paarduell 0.40 Paarduell 1.25 Quizduell

Haushalt, Komödie 19.00 heute **19.20** Andy Warhol - Name. Marke. Visionär. **20.00** Tagesschau **20.15** Semperopernball 2019 **23.45** Semperopernball 2019 - Andreas Gabalier 0.45 Maischberger 2.00 lebensArt 3.00 das aktuelle sportstudio

de

ARD 📴

9.00 Sportschau, Wintersport, 17.15 Im Zauber der Wild-10.15/13.10/15.50 Tages schau 18 00 Sportschau 18 30 Rericht aus Berlin **18.49** Dt. Fernseh lotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau

ARD®



20.15 Tatort: Das verschwundene Kind Kriminalfilm, D '19 21.45 Anne Will 2 Talkshow 22.45 Tagesthemen 2 ttt - titel thesen tem-

neramente 🗃 Kultur 23.35 Chloe 2 Drama, F/KAN '09. Mit J. Moore

nis **18.00** Zu kalt gibt's nicht **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Frde - mit Dirk Steffens



20.15 Frühling - Familie auf Prohe 2 Melodram 19. Mit S. Thomalla

21.45 heute journal

22.00 Jussi Adler-Olsen: Erbarmen ☑ Kriminalfilm, SWE '13. Mit N. L. Kaas 23.30 ZDF-History Doku

Eckhart 22.00 The Rock - Fels der Entscheidung

ZDF

Actionfilm, USA '96

0.45 London Has Fallen Actionfilm, USA '14

20.15 London Has Fallen

Actionfilm, USA '14

Mit Gerard Butler, Aaron

13.30 Deutschland sucht den 9.25 Reingelegt - Die lustigs-Superstar **15.40** Comeback oder ten Promi-Fallen **11.20** Indeweg? **16.45** Explosiv - Weekend **17.45** Exclusiv - Weekend **18.45** pendence Day, Sci-Fi-Film USA '96 **14.05** Fack Ju Göhte 2, Ko-RTL Aktuell 19.03 Das Wetter mödie D '15 16.25 The Biggest Loser **19.55** SAT.1 Nachrichten 19.05 Schwiegertochter gesucht

SAT.1

RTL @



20.15 Dancing on Ice Unterhaltungsshow 22.55 Mord mit Ansage

Die Krimi-Impro Show 23.55 Dancing on Ice Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 13.50 Storm Hunters. Actionfilm USA '14 **15.25** Mission: Impossible - Phantom Protokoll, Actionfilm USA '11 **17.55** Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Secrets of Germany 19.05 Galileo

PRO 7



20.15 Suicide Squad Actionfilm IISA ran Football: NFL 22.45 Super Bowl 2019 Sportübertragung Aus Atlanta, Georgia

4.40 Mike & Molly 5.00 How I Met Your Mother Sitcom

13.20 Die Schnäppchenhäuser **14.15** Zuhause im Glück - Unse Einzug in ein neues Leben **16.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



Der Untergang Drama, D '04. Mit Bruno Ganz 23.25 Erlöse uns von dem

Bösen Thriller, USA '14 Stealth - Unter dem 1.35 Radar Actionfilm, USA '05 Mit Josh Lucas

3.25 Dragon Eyes Actionfilm, USA '11

ORF 2 ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi D 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Die Blumen von gestern, Tragikomödie Ö '17 1.00

V•X

VOX

16.30 Schneller als die Polizei er-Hot oder Schrott - Die Allestes 20.15 Kitchen Impossible 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detec-- Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1 20 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

0.15 heute Xpress

16.05 kabel eins news 16.15 Rolaubt **17.00** auto mobil **18.10** biete sins Fettkampf - Lecker schlank Rostlaube, suche Traumauto **19.10** mit Frank **18.15** Achtung Kontrolle Spezial 20.15 Trucker Babes 400 PS in Frauenhand 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungs hüter räumen auf **2.10** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR*

FF T 1

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Rund um den Michel **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Europäische Hauptstädte, die Sie kennen sollten **21.45** Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Sto-Vom Ende eines Ruderers

NDR

18.30 Michael Heltau - Alles für die Bühne 19.00 heute 19.10 NZZ Format 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Pufpaffs Happy Hour 21.00 Die Anstalt 21.50 Bella Dilemma, Komödie 23.20 Polizeiruf 110: Der Wahrheit veroflichtet. Krimi **0.40** Rekruten des Todes, Thriller

WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Zypern auf eigene Faust **21.45** Sport-schau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Ilkay Gündogan - Ein Weltstar. Made in NRW

Der Bulle von Tölz - Waidmanns Zank, Krimi **2.35** Meine Ringstraße

14.00 Köln 50667 **15.00** Berlin

17.00 RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Workout - Mus-

keln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln

50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary

Φ

PRO 7

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör-



20.15 Magie der Fjorde 2

21.00 Hart aber fair 7 Tagesthemen 2 22.45 Die Ausbeutung der

Urwälder ☑ Doku 23.30 Musste Weimar scheitern?
Dokumentation

0.15 Nachtmagazin 🗷

ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Die Toten vom Boden-- Der Stumpengang 7 Krimi, D'19

heute journal 2 22.15 Die glorreichen Sie-

0.20 heute+ Nachrichten
0.35 Die Arier ☑ Dokumentarfilm, IR '13

ben ☑ Western, USA '16

Die Alltagskämpfer -ÜberLeben in 0.30 **Deutschland** Reportage

18.00 Nordmagazin - Land und

20.15 Undercover Boss

22.15 Extra - Das RTL Ma-

Das Wetter

23.25 Spiegel TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal

gazin Boulevardmagazin

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wet-Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht ter 19.05 Alles was zählt 19.40 fest 19.00 Wie genial ist das Gute Zeiten, schlechte Zeiten denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der Bulle und das Biest Krimiserie
21.15 Einstein Krimiserie

Josephine Klick -22.15 Allein unter Cops

Der letzte Bulle 0.10 Der Bulle und das **Biest** Krimiserie 1.05 Einstein Krimiserie

20.15 The Big Bang Theory

15.05 The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

time 18.10 Die Simpsons 18.40

Die Simpsons 19.05 Galileo

20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 The Middle

21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory The Big Bang Theory 23.25 23.50 The Big Bang Theory

20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoan

In 90 Tagen zum Erfolg - Auswandern mit Chris Töpperwien (2) Dokusoap Hammer & Brain

23.15 Die Pommeskönige (2)

٧•x

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das peranders 23.30 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? 0.30 Nachrichten **0.50** Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin

Kabel eins

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal fekte Dinner **20.00** Prominent! Der Profi kommt **18.55** Achtung **20.15** Wir werden groß! **22.25** Kontrolle! Wir kümmern uns drum Richtig (v)erzogen - Wir erziehen **20.15** Auf der Flucht, Thriller USA '93 23.05 Blade Trinity, Horrorfilm USA '04 **1.00** Steven Seagal - Kill Switch, Actionfilm KAN/USA '08 **2.40** kabel eins late news

16.00 heute 16.10 Die Ro-

senheim-Cops 17.00 heu-

Köln 19.00 heute 19.20 Wet-

ter 19.25 Die Rosenheim-Cons

NDR®

Leute **18.15** Die Nordreportage: Obst und Musik **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Taschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR//Aktuell **22.00** 45 Min **22.45** Kulturjournal **23.15** Red Lights, Fantasyfilm E/USA '12

3SAT 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit **20.00** Tagesschau 20.15 Winter im Ausseerland **21.00** Roseggers Waldheimat - Ein Jahr im Zauberwald 21.50 Begna det für das Schöne - Österreichs Unesco Weltkulturerbe 22.00 ZIB 2 **22.25** Berlin Rebel High School, Dokufilm **23.55** 37 Grad

WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.00 Ausgerechnet - Mallorca 21.45 WDR aktuell 22.10 Über Nacht zum Pornostar? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Der Fremde am See, Drama F

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.25 Das war Thomas Bernhard **23.55** Der Bauer zu Nathal. Kein Film über Thomas Bernhard, Dokufilm Ö '18

ARD®

ARD 📴 17.00 Tagesschau 17.15 Bri-

sant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 2 DFB-Pokal. Achtelfinale Borussia Dortmund - SV Werder Bremen. Dazw.:

23.30 Mord mit Aussicht (3) 0.15 Mord mit Aussicht (4) Krimiserie

21.35 Tagesthemen

20.15 Inga Lindström: Das Haus am See 2 Romanze, D/SWE '17 21.45 heute journal 2 22.15 Mein letzter Tag im

Betrieb 2 Doku 22.45 Markus Lanz 7 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

88 T L

ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exte 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

RTL



Die größten DSDS-Momente aller Zeiten **Oksanas Traum vom** Glück (2) Reportage 0.00 RTL Nachtjournal

Das Wetter 0.30

Die größten DSDS-Momente aller Zeiten 2.25 CSI: Miami Krimiserie

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Das gro Be Fressen für Burenziegen **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 23.30 Weltbil-

SAT.1

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Die Todesliste 22.15 Hawaii Five-0

23.10 Spiegel TV -Reportage 0.15 Dinner Party

Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion

16.15 Sri Lanka - Perle im indischen Ozean 17.45 Mit dem Zug durch Java 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau **20.15** Ellas Baby, Familien-film **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Achtzehn - Wagnis Leben, Dokufilm **23.55** Alexander Hug

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



Galileo Big Pictures: Giganten Unterhaltung Die Simpsons

23.30 0.00 Die Simpsons 0.25 Die Simpsons

0.55 Die Simpsons 1.20 Spätnachrichten Galileo Big Pictures:

Giganten Unterhaltung

tuelle Stunde 19.30 Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Der Blaue Planet 2. Leuchtende Tiefsee 21.00 die Meere retten können 21.45 WDR aktuell 22.10 Ziemlich beste Freunde, Komödie F '11

14.00 Köln 50667 15.00 Berlin Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

RTL II



20.15 Zuhause im Glück -Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter

0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

1.10 Infomercial 1.25 Die Forensiker - Profis

am Tatort Krimisoap

V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Detlef baut ein Haus 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin de Trinity, Horrorfilm USA

VOX

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns Schrott - Die Allestester **22.15** Hot drum **20.15** Schatten der Wahroder Schrott - Die Allestester **23.15** heit, Thriller USA '00 **22.50** Auf der Flucht, Thriller USA '93 1.10 kabel eins late news 1.15 Bla-'04

KABEL EINS

NDR*

der 0.00 Beerland, Dokufilm D '12

- radikal neutral **0.15** 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Ak Quarks: Blauer Planet - Wie wir

ORF 2

Φ

PRO 7

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 0.15 Die Rückkehi des Tanzlehrers (1), Krimi Ö '04

Donnerstag, 7. Februar 2019

ARD®

17.00 Tagesschau 17.15 Bri- 17.10 hallo deutschland 17.45 sant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller mar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.45** Wissen vor acht - Werk- Die Gewinnzahlen **19.00** heustatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 te 19.20 Wetter 19.25 Die Spe-Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Sportschau 2 DFB-Pokal. Achtelfinale. Hertha BSC - FC Bayern München. Dazw.

21 35 Tagesthemen Sportschau Club 🗷 0.00 Nachtmagazin 2 0.20 Looking for Eric 2

20.15 Aktenzeichen XY.. ungelöst 🗷 Magazin 21.45

ARD 📴

heute journal 2 Nachrichten
22.15 auslandsjournal dunja hayali 🛭

Leute heute 18.00 Soko Wis-

23.30 Markus Lanz 2 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Der neue Kalte Kried

17.30 Unter uns 18.00 Explo-- Das Magazin **18.30** Exsiv clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetzialisten - Im Namen der Opfer

ZDF

F2 T 1



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtiournal Nachrichten

0.27 Das Wetter

CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

17.30 Klinik am Südring - Die 15.05 The Middle 15.35 The Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht ter 19.05 Alles was zählt 19.40 fest 19.00 Wie genial ist das Gute Zeiten, schlechte Zeiten denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten

SAT.1



20.15 Plötzlich arm, nlötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoan

22.25 Stolz und Stütze Papa braucht endlich Arbeit - Die SAT.1 Reportage 23.25 akte 20.19 Spezial

20.15 Love Vegas Komödie, USA '08 Mit C Diaz 22.20 Ocean's Eleven

Big Bang Theory **16.00** The Big

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

Komödie, AUS/USA '01 0.35 Love Vegas Komödie, USA '08. Mit C. Diaz 2.25 Spätnachrichten

Ocean's Eleven Komödie, AUS/USA '01 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin Tag & Nacht **16.00** Ibiza Diary **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht

PRO 7



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große

Familie! Dokusoap Wir bekommen dein Baby - Promimütter helfen (6) Dokusoap

23.15 The Closer Krimiserie 0.05 The Closer Krimiserie 0.55 Infomercial

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke **20.15** Der Bergdoktor **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + **23.50** Die Rückkehr des Tanzlehrers (2), Krimi Ö '04

V•X

Tragikomödie. B/E '09

16.00 Makel? Los! 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Fin Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Outlander **21.25** Outlander **22.30** Major Crimes 23.25 Rizzoli & Isles 0.20 Nachrichten 0 40 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '00 **22.40** Postman, Sci-Fi-Film USA '97 2 00 Watch Me - das Kinomagazin **2.10** kabel eins late news

NDR® NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Die Ausrüster der Polizei 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich **21.00** Unsere Geschichte Als die Banane in den Norden kam 21 45 NDR//Aktuell 22 00 Großstadtrevier **22.50** extra 3

17.45 Showmaster aus der Wüste Südafrikas Erdmännchen 18.30 nano 19 00 heute 19 20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schwarze Kohle, rotes Licht **21.00** Dynastien in NRW **21.45** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 **22.25** The Lobster, Satire **0.20** Geschichten aus der Tonne

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Doc Esser **21.45** WDR aktuell **22.10** Die unerwünschten Töchter - Frauenmangel in Asien 22.55 sport inside 23.25 Wenn Gott schläft - Fine Liebesgeschichte in Zeiten der Angst

ORF 2

ORF 2

ARD®

ARD 14 10 Rote Rosen 15 00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Sportschau, Wintersport 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



Geisterschiff 20.15 Der Usedom-Krimi 🗵 Kriminalfilm, D '18, Mit Katrin Sass, Rikke Lylloff

21.45 Sportschau 2 0.00 Nuhr im Ersten 🗵 Satire

0.45 Nachtmagazin 2

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 2 Arztserie. Ein ganzes Leben. Mit Hans Sigl heute journal 2

22.15 maybrit illner 2 Talkshow 23.15 Markus Lanz 2 0.30 heute+ Nachrichten

1 1 1

17.30 Unter uns 18.00 Explo-- Das Magazin 18.30 Exsiv clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom

21.45 Beste Schwestern 22.15 Schmitz & Family 22.45 Beste Schwestern

23.15 Der Lehrer 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 FBI Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds

3.10 Criminal Minds

PRO 7

15.05 The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap 1.45 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap

14.00 Köln 50667 **15.00** Berlin

Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokusoan

Der Jugendknast (4) Fear The Walking 23.15 Dead Horrorserie

Fear The Walking Dead Horrorserie

1.10 Infomercial

0

ORF 2 ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 7IB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für White House Down, Actionfilm USA '13 **22.55** Dredd, Sci-Fi-

0.45 Die Ära Kosslick Doku KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal zwei 19.00 Das perfekte Din- - Der Profi kommt 18.55 Achner 20.00 Prominent! 20.15 tung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Fettkampf - Lecker schlank mit Frank Film USA '11 0.45 Nachrichten 22.20 K1 Magazin 23.20 Tru-**1.05** Medical Detectives - Ge- cker Babes - 400 PS in Frauenheimnisse der Gerichtsmedizin hand **1.15** kabel eins late news

NDR® NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Von Meck lenburg bis Mumbai 18.45 DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV **21.45** NDR//Aktu-ell **22.00** Grenzgang, Drama D '13 **23.30** Angst in meinem Kopf, Drama D '18 **1.00** extra 3

17.00 Neuseeland - Rivalen der Urzeit 17.45 Neuseeland - Rivalen der Urzeit 18.30 nano 19.00 heute **19.20** Berlinale 2019: Die Eröffnung **21.00** Lucky, Tragi-komödie **22.25** Dämonen und Wunder, Drama **0.15** Berlinale-Studio **0.45** 10 vor 10 **1.15** #SRF global **1.45** Rundschau

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Pechmarie, Krimi D '05 **21.45** WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Komm zur Welt, auch wenn Du stirbst **23.25** Nur eine Handvoll Leben, Melodram D '16

WDR

Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **1.35** Am Schauplatz

ARD®

16.00 Tagesschau 16.05 Sportschau, Wintersport 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Toni, männlich, Hebamme - Allein unter Frauen 2 Familienfilm, '19. Mit Leo Reisinger 21.45 Tagesthemen 2

22.00 Polizeiruf 110: Sumpfaebiete 2 Krimi, D'16 Mordkommission Istanbul 2 Krimi, D'09

ARD 📴

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heu-17.10 hallo deutschland te **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 🗵 21.15 Soko Leipzig 2 22.00 heute journal 2 22.30 heute-show 🏿 Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin

heute+ Nachrichten 0.00 Starsky & Hutch 0.50 Starsky & Hutch

1.40 Soko Leipzig 2

88 T ...

ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

RTL

&



20.15 Big Bounce Die Trampolin Show 22.30 Markus Krebs - Witzearena Comedyshow

0.00 RTL Nachtjournal

Die Trampolin Show

2.25 Der Bachelor Dokusoap

0.27 Das Wetter 0.30 Big Bounce

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 What a Man Komödie D/USA '11

22.15 111 höllische Hobbys! 0.10 Knallerfrauen Comedy

0.40 Knallerfrauen Comedy 1.10 Knallerfrauen Comedy .35 Switch reloaded

2.00 Switch reloaded <u>3SAT</u>

DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tageschau 20.15 die nordstory - Zurück in die 7.42 auch 20.15 die nordstory - Zurück in die 7.42 auch 20.15 die nordstory - Zurück in die 7.42 auch 20.15 die nordstory - Zurück in die 7.42 auch 20.15 körner entschlagten 20.1 17.45 Im Schatten der Vulkacken mit Detox - Wie gesund ist das? **21.00** makro: Wetter macht Wirtschaft 21.30 auslandsjournal extra **22.00** ZIB 2 **22.25** Elle.

PRO 7 SAT.1

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Mission: Impossible -Rogue Nation Actionfilm, USA '15

23.00 Killer Elite Actionfilm, AUS/USA '11 1.10 The Drop - Bargeld

Thriller, USA '14
3.05 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

18.15 Servicezeit: Hogräfer packt's an 18.45 Aktuelle Stunde 19.30

<u>WDR</u>

14.00 Köln 50667 15.00 Berlin Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

RTL II



20.15 Robot Overlords Herrschaft der Maschinen Sci-Fi-Film, GB '14. Mit Ben Kingsley

22.00 Kick-Ass Actionfilm, GB/USA '10

0.15 The Cabin In The Woods Horrorfilm, USA '11. Mit R. Jenkins

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Kontrolle! Wir kümmern uns drum Law & Order: Special Victims 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chica- L.A. 0.05 Navy CIS 1.00 kabel go Justice 0.00 Nachrichten eins late news 1.05 Navy CIS

<u>Kabel eins</u>

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täg - Der Profi kommt 18.55 Achtung 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS:

NDR*

18.00 Nordmagazin - Land und Zurück in die Zukunft 21.15 Getrennte Eltern - Der Streit um den Unterhalt 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show

NDR

Thriller 0.30 Berlinale-Studio

Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Karneval mit Haltung - Die unbequemen Jecken 21.00 Unser Westen - Unsere Karnevalsiecken 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff **23.30** Jet zo laa-che - Das Beste aus der Bütt

Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Vera. Das kommt in den besten Familien vor 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo - Todessymphonie, Krimi

ARD 📴

Wintersport / Fußball 3. Liga. Dazwischen: 10 30/13 45/ 16.20/17.50 Tagesschau **18.25**

ARD®



Sportschau 2 Riathlon-Weltcun

Tagesthemen 2 22 30 Sportschau 2

22.35 Wort zum Sonntag 2

0.15 Tagesschau 2 0.25 Donna Leon -

Endstation Venedig 2 Kriminalfilm, D '06

V•X

VOX

16.55 Tierbabys - süß und wild! 18.00 hundkatzemaus 19.10 Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein 16.35 Elementary 17.30 Ele-20.15 Last Vegas, Komödie USA mentary 18.25 Elementary '13 **22.25** White House Down, Actionfilm USA '13 **1.00** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1 45 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin

8.55 Tagesschau 9.00 Sportschau. 15.15 Stadt. Land. Lecker 16.00 16.45 Die Superhändler Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Gut gegründet Sportschau 19.57 Lotto am 18.05 Soko Kitzbihel 19.00 heu-Samstag 20.00 Tagesschau te 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein



20.15 Helen Dorn 2 Kriminalfilm, D '19 Nach dem Sturm

21.45 Professor T. 7 22.45 heute journal 🗵 23.00 das aktuelle sportstu

dio 2 Sportmagazin 0.25 heute Xpress

0.30 heute-show 2 Kabarett

14.30 Elementary 15.30 Ele-

mentary 16.25 kabel eins news

19.20 Elementary **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15**

Scorpion 23.15 Criminal Minds:

Team Red **0.05** Hawaii Five-0

1.00 Hawaii Five-0 **1.50** Scorpion

KABEL EINS NDR*

0.35

ZDF

NDR 16.45 Rentnercops **17.30** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nord-tour **18.45** DAS! **19.30** Regio-nales **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! - Das Verblüf-fendste **21.45** Kaum zu glauben! **22.45** Mord mit Aussicht **23.35** Kroymann **0.05** Paarduell **0.50** Paarduell **1.35** Quizduell

20.15 Deutschland sucht

den Sunerstar

Take Me Out

Take Me Out

den Superstar

Take Me Out

4.15 Betrugsfälle Dokusoap

2.25 Take Me Out

Deutschland sucht

16.00 Auf Streife - Die Spezialis-Räume, 1 Deal **17.45** Best of...! ten **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Life - Men-19.00 Grenzenlos - Die Welt entschen, Momente, Geschichten decken **19.55** SAT.1 Nachrichten

SAT.1

RTL 🙋



20.15 The Boss Baby Animationsfilm LISA '17 22.05 Jäger des verlorenen

Schatzes Abenteuerfilm, USA '81. Mit H. Ford 0.20 Sanctum

Actionfilm, AUS/USA '11 2.15 The Ring Horrorfilm, JAP/USA '02

16.00 Die Lagune von Venedig 16.45 Frankreichs sonniger Süden 17 30 Blütenträume Melodram **19.00** heute **19.20** Die Ära Kosslick **20.00** Tagesschau **20.15** Victoria, Drama **22.25** Ich seh ich seh, Drama 23.55 Porträt in der Dämmerung, Drama **1.40** lebens-Art **2.40** das aktuelle sportstudio

15.35 Two and a Half Men **16.00 14.15** Der Trödeltrupp **15.15** Der Two and a Half Men **16.30** Two and a Half Men 17.00 taff weekend **18.00** Newstime **18.10** The Big Bang Theory **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo

PRO 7



20.15 Schlag den Star Unterhaltungsshow Mod. Elton

Schlag den Star Unterhaltungsshow

5.00 Fresh Off the Boat Sitcom Saurons Auge

Fresh Off the Boat Grandma haut ab

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lo-

kalzeit 20.00 Tagesschau 20.15

lingsjahrzehnt der Deutschen

21.45 Ab in die 80er - Unser schrillstes Musik-Jahrzehnt

23.15 Die Hits der 80er 0.45

Die verrückten 80er - Das Lieb-

lingsjahrzehnt der Deutschen

Die verrückten 80er - Das Lieb-

WDR

0

Trödeltrupp Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück Unser Finzug in ein neues Leben



20.15 Timeline Thriller, USA '03. Mit Paul Walker Zodiac - Die Zeichen der Apokalypse

Katastrophenfilm KAN '14. Mit J. Gretsch 0.15 Cube Thriller KAN '97 Mit Maurice Dean Wint, Nicole DeBoer

ORF 2 ORF 2

18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 7eit im Rild 19 49 Wetter 19 55 Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Prinzen, Pointen und Lei Lei 2019 **21.50** ZIB **3.20** Colum-- Todessymphonie, Kriminalfilm 4.30 Seitenblicke 4.35 Prinzen, Pointen und Lei Lei 2019

13.20 Die Schnäppchenhäuser

14.15 Zuhause im Glück - Unser

Einzug in ein neues Leben **16.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt

18.15 Grip - Das Motormagazin

Keller 17.15 Mein neuer Alter

ARD 9.00 Sportschau, Wintersport. 17.10 Dazw.: 10.30/13.45/16.20 Tages schau **18.15** Sportschau **18.45** Sportschau, Biathlon-Weltcup **19.57** Gewinnzahlen Deutsche



20.15 Polizeiruf 110: Zehn Rosen Z Krimi, D

21.45 Sportschau Z

22.45 Tagesthemen 2
23.05 ttt - titel thesen tem-

peramente 2 Kultur 23.35 Rabbit Hole - Neue Wege 2 Drama.

USA '10. Mit N. Kidman v•x

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Kitchen Impossible 23.40 Prominent! 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives

SPORTreporta-7DF ge 18.00 Reicht die Rente? **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens



20.15 Frühling - Lieb mich, venn du kannst 🛭 Melodram, D '19

21.45 heute journal 22 22.00 Jussi Adler-Olsen: Schändung 2 Kriminalfilm, D '13

23.50 ZDF-History Doku

0.35 heute Xpress KABEL EINS NDR®

16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Fettkampf - Lecker schlank mit Frank 18.15 Achtung Kontrolle Spezial **20.15** Trucker Babes 400 PS in Frauenhand 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Ordnungs-0.15 Mein Revier medizin 1.25 Medical Detectives hüter räumen auf 2.10 Achtung Geheimnisse der Gerichtsmedizin Kontrolle! Wir kümmern uns drum

FR T 1

13.25 Deutschland sucht den Superstar 15.40 Comeback oder weg? **16.45** Explosiv - Weekend **17.45** Exclusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell 19.03 Das Wetter **19.05** Schwiegertochter gesucht Loser **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! - Das Nachspiel Unterhaltung Ich bin ein Star - Holt

mich hier raus! Das Phänomen Reportage 23.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! - Das

Nachspiel Unterhaltung

RTL

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Hanseblick - Die Waldkarpaten 18.45 DAS! 19.30 Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Das erste Mal - Promi-TV-Premieren 21.45 Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story **0.05** Die NDR Quizshow

11.45 What a Man, Komödie D/ USA '11 13.35 Jäger des verlorenen Schatzes, Abenteuerfilm USA '81 **15.50** The Boss Baby, Trickfilm USA '17 **17.40** The Biggest



20.15 Dancing on Ice 22.55 111 höllische Hobbys!

0.55 Dancing on Ice Auf Streife - Die

Spezialisten Dokusoap 3.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

4.30 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

3SAT

19.10 Algen, Würmer, Retortenburger: Was essen wir 2050? 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Nuhr im Ersten 21.00 Die Mathias Richling Show 21.45 Hedi Schneider steckt fest, Tragikomödie **23.10** Polizeiruf 110: Der Tod des Pelikan, Kriminalfilm

PRO 7

13.50 Die Simpsons - Der Film. Trickfilm USA '07 **15.25** Mission: Impossible - Rogue Nation, Actionfilm USA '15 **17.55** Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Sweets **19.05** Galileo



20.15 Django Unchained 23.35 Hell or High Water Drama, USA '16

Django Unchained Neowestern, USA '12

18.15 Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30**

Westpol 20.00 Tagesschau 20.15

Wunderschön! Genusswandern in

der Schweiz - Von Hütte zu Hüt-

te 21.45 Sportschau Bundesliga

WDR

Mike & Molly How I Met Your 5.00 Mother Sitcom

20.15 8 Blickwinkel Thriller, JSA '07. Mit D. Quaid 22.00 Colombiana

Actionfilm, F/USA '11 0.05 Grizzly Maze - Die Todeszone Actionfilm,

USA '14. Mit J. Marsden

1.50 8 Blickwinkel Thriller, USA '07. Mit D. Quaid

ORF 2

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke **20.15** Spuren des Bösen - Wut, Krimi **21.50** ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Allmacht Amazon 23.50 Die dunkle Seite des Web, Dokufilm ISR '16 **0.45** Der Bulle von Tölz - Berliner Luft, Krimi D '03

ARD®

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier Cops **17.00** heute **17.10** hallo **19.45** Wissen vor acht - Zukunft deutschland **17.45** Leute heu-19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör-



20.15 Auf Wiedersehen Eisbär! 2 Doku 21.00 Hart aber fair 2

22.15 22.45 Tagesthemen 2 Ganz oben Die diskrete Welt der

V•X

Milliardäre 7 Doku Weltspiegel extra: 40 Jahre Republik Iran 🗵

18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! - Wie erziehst du denn? 0.20 Nachrichten **0.40** Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin

ARD

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheimte **18.00** Soko München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso



20.15 Vermisst in Berlin 🗵 Kriminalfilm, D '19 21.45 heute journal 🗷

Jussi Adler-Olsen Erlösung ☑ Krimi, D '16 0.00 heute+ Nachrichten

0.15 Freiheit Drama, SVK '17

1.55 Bares für Rares 🗵

2.50 Bares für Rares 🗵 KABEL EINS NDR*

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal Der Profi kommt 18.55 Ach-20.15 Wir werden groß! 22.15 tung Kontrolle! Wir kümmern uns Richtig (v)erzogen - Wir erziehen drum **20.15** Auf der Jagd, Acanders **23.20** Mein Kind, dein Kind tionfilm USA '98 **23.00** Die City-Cobra, Actionfilm USA '86 0.40

88 T 1

ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Undercover Boss 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Ma-

gazin Boulevardmagazin
23.25 Spiegel TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter 0.30 Justice - Die Justizreportage

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Schwertransport auf dem Wasser **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min Auf der Jagd, Actionfilm USA - Schule am Limit - Jetzt sprechen '98 **2.55** kabel eins late news die Kinder **22.45** Kulturjournal

SAT.1

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Der Bulle und das **Biest** Krimiserie Einstein Krimiserie

Josephine Klick -Allein unter Cops Der letzte Bulle

0.10 Der Bulle und das **Biest** Krimiserie 1.05 Einstein Krimiserie

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Große Barriere-Riff 21.00 Das Große Barriere-Riff 21.40 Das Große Barriere-Riff 22.25 Dora oder die sexuellen Neurosen unserer Eltern, Drama 23.55 Berlinale-Studio 0.25 37 Grad: Mein letzter Tag im Betrieb

am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Von Klimbim bis Zimmer frei!

PRO 7 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 The Middle

21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 22.55 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.50 The Big Bang Theory

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme **21.00** Ausgerechnet - Billig-Kreuzfahrt **21.45** WDR aktuell 22.10 Kindertafel: Haben unsere Kinder nicht genug zu essen?- Unterwegs im Weste **22.40** Westart

14.00 Köln 50667 15.00 Berlin Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary

RTL II

17.00 RTL II News 17.07 RTL Il Wetter 17.10 Workout keln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamou-röse Familie! Dokusoap

In 90 Tagen zum Erfolg - Auswandern mit Chris Töpperwien Dokusoar

Hammer & Brain Die Pommeskönige (3)

ORF

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi Millionenshow 22.40 ZIB 2 23.10 kulturMontag 0.10 Spuren des Bösen - Wut 1.40 kulturMontag 2.40 Das Geheimnis der eiserner Maske, Abenteuerfilm USA/Ö '79

25

ARD® ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 In aller Freundschaft 2 Arztserie. Am Ende der Welt

21.00 In aller Freundschaft 2 Arztserie

21.45 Fakt 2 Politmagazin Tagesthemen 2 22.45 Mord mit Aussicht (5)

☐ Krimiserie

14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 15 55 7DE SPORTextra Wintersport Alpine Ski-WM **18.00** Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cons

ZDF

F2 T 1



No-Name oder Marke? (1) ☑ Magazin Frontal 21 ☑ Magazin 21.00 21 45

heute journal
Der Geschmack von 22.15 Leben 2 Dokumentation 22 45 Mann Sieher! Kaharett

Markus Lanz 2 0.30 heute+ Nachrichten

- Das Magazin **18.30** Ex siv clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten schlechte Zeiten

17.30 Unter uns 18.00 Explo-



20.15 Beck is back! 21 15 Die Klemnnerin Doctor's diary 22.05 Männer sind die beste Medizin Comedyserie Doctor's diary Männer sind die beste

Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtiournal

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Tiffany

22.10 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV Reportage

Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion

0.15 Dinner Party

20.15 Galileo Big Pictures: Mystery Unterhaltung 23.30 Die Simpsons

SAT.1

0.00 Die Simpsons 0.25 Die Simpsons 0.55 Die Simpsons 1.20 Spätnachrichten

Galileo Big Pictures: Mystery Unterhaltung

15.05 The Middle 15.35 The 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-Tag & Nacht **16.00** Ibiza Diary 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Mustime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo keln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht

PRO 7



20.15 Zuhause im Glück Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap

22 15 **Die Bauretter** Dokusoan

Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

Die Forensiker - Profis am Tatort Krimisoap

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum **21.10** Universum History **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromilionen **22.35** kreuz und quer **23.25** kreuz und quer **23.50** Henri 4, Historienfilm D/E '10

V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester **22.15** Hot oder Schrott - Die Allestester **23.15** Detlef baut ein Haus 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin USA '79 **1.05** kabel eins late news

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Die Akte Jane, Actionfilm USA '97 **22.55** Alien Das unheimliche Wesen aus einer fremden Welt Sci-Fi-Film GR/

NDR® NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder **0.00** The King - Elvis und der amerikanische Traum

3SAT 16.15 Das Große Barriere-Riff **17.00** Das Große Barriere-Riff **17.45** Das Große Barriere-Riff 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** 24 Wochen, Drama **21.50** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Wild, Dra ma 23 55 Berlinale-Studio 0 25 Die Feministin vom Bundeshaus

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Der Blaue Planet - 3. Faszination Korallenriff **21.00** Quarks: Schneller Sex und große Liebe wie klappt das perfekte Date? **21.45** WDR aktuell **22.10** Aus der Haut, Familienfilm D/Ö '15

WDR

PRO 7

ORF 2

ARD®

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht **20.00** Tagesschau



Lotte am Bauhaus 2 Historienfilm, D '19 22.00 Bauhausfrauen 7 Dokumentation

22.30 Tagesthemen 2 Maischberger 2 0.15 ttt-extra: Die Berlinale

2 Kulturmagazin 0.45 Nachtmagazin 2

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



Mordshunger -20.15 Verbrechen und andere Delikatessen Kriminalfilm, D '19

21.45 heute journal 2 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 2 Doku 23.15 Markus Lanz 🛭

clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.30 Unter uns 18.00 Explo-

- Das Magazin 18.30 Ex-



20.15 Der Bachelor Dokusoap stern TV Infomagazin

0.00 RTL Nachtiournal

0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf

der Spur Krimiserie

1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Promiba-

cken Unterhaltungsshow 23.15 TopTen! Der Geschmacks-Countdown

0.15 akte 20.19 Spezial 1.10 Das große Promibacken Unterhaltungsshow
3.30 Auf Streife - Die

Spezialisten Dokusoap

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.05 The Middle **15.35** The

Big Bang Theory 16.00 The Big



20.15 Die Jones Spione von nebenan Actionkomödie, USA '16 22.20 Ocean's Twelve

Krimikomödie, USA '04 Die Jones · Spione von nebenan Actionkomödie, USA '16

2.35 Spätnachrichten

keln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

14.00 Köln 50667 15.00 Berlin

17.00 RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Workout - Mus-

Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary



Familie! Dokusoan Einfach hairlich - Die

Friseure (5) Dokusoap 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

0.10 The Closer

Krimiserie. Tod im Kamin

٧•x

16.00 Makel? Los! 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Outlander 21.25 Outlander 22.35 Major Crimes 23.30 Rizzoli & Isles 0.25 Nachrichten **0.45** Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin

0.30 heute+ Nachrichter KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Top Gun - Sie fürchten weder Tod noch Teufel. Actionfilm USA '86 22.30 Aliens Die Rückkehr, Sci-Fi-Film USA '86 1.30 Watch Me - das Kinomagazin

NDR®

A ...

siv

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Alles auf Hausmacherart **18.45** DAS! **19.30** Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte 21.45 NDR//Aktuell **22.00** Großstadtrevier **22.50** extra 3 **23.20** Zapp

3SAT 17.00 Sonne, Siesta, Saudade **17.45** Sonne, Siesta, Saudade **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau 20.15 Liken, daten, löschen -Liebe und Sex in Zeiten des Internets 21.05 Die Geliebten 22.00

ZIB 2 **22.25** Suburra, Politthriller **0.40** 10 vor 10 **1.10** ECO

SAT.1

WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Das Gesundheits-Magazin 21.45 WDR aktuell 22.10 Wenn Kinder Pornos schauen **22.55** Tokyo Idols - Die Pop Girls von Japan **0.20** Maischberger

15.05 The Middle 15.35 The

Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

time 18.10 Die Simpsons 18.40

Die Simpsons 19.05 Galileo

PRO 7

0

ORF 2 ORF 2 18.48 Lotto 6 aus 45 mit Jokei 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.05** WELTjournal + **23.50** A Most Wanted Man, Thriller **1.40** Autofocus

ARD®

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft -Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



Mutterliebe **Der Usedom-Krimi ☑** Kriminalfilm, D '19 Panorama 2 Magazin 22.15 Tagesthemen 2

Ladies Night (1/6) 2 23.30 Jürgen Becker live 1/2) 🗷 Unterhaltung

0.15 Nachtmagazin 2 V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** 96 Hours - Taken 3, Actionfilm USA uns drum **20.15** Rosins Restau-'15 **22.25** 96 Hours - Taken, Ac- rants - Ein Sternekoch räumt auf tionfilm USA '08 0.10 Nachrich- 22.15 K1 Magazin 23.20 Truten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin hand 1.10 kabel eins late news

ARD 📴

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 ZDF SPORTextra - Wintersport Alpine Ski-WM **19.00** heute **19.09** Wetter 19.10 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup



20.15 Der Bergdoktor 🗵 Arztserie. Zeit der Wölfe heute journal 🗷 maybrit illner 🏻

23.15 Markus Lanz 🗵 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten Im Namen der Opfer 🛭 1.30 Notruf Hafenkante 2

FR T ... ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Beste Schwestern 22.15 Schmitz & Family 22.45 Beste Schwestern

0.27 Das Wetter NDR

18.15 Typisch! **18.45** DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Die Eifelpraxis - Rachegelüste, Familien-film D '18 **23.30** Am Ende des Sommers, Melodram D/Ö '15

Ø

RTL

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 FBI Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds **Criminal Minds** 3.10 Criminal Minds

20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow red. Boulevardmagazin 23.30 Big Stories - die außergewöhnlichsten

Familien Clipshow 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap

<u>WDR</u>

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit schen hautnah: Meine Gemeinde, meine Familie 23.25 Von Menschen und Göttern, Drama F '10

14.00 Köln 50667 15.00 Berlin Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht

RTL II



20.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokusoap Der Jugendknast (5) 23.20 Fear The Walking

Dead Horrorserie 0.05 Fear The Walking

Dead Horrorserie 1.00 The Walking Dead

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl 0.05 Wenn es Liebe ist. Melodram D '16 1.35 Am Schauplatz

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern rants - Ein Sternekoch räumt auf! cker Babes - 400 PS in Frauen-

NDR*

0.00 RTL Nachtjournal

23.15 Der Lehrer

17.45 Von Barcelona bis Cada-

ques - Eine Reise durch Katalo-nien **18.30** nano **19.00** heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Epidemie Einsamkeit 21.00 scobel - Epidemie Einsamkeit 22.00 ZIB 2 22.25 Maggies Plan, Komödie **0.01** Berlinale-Studio **0.30** 10 vor 10

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Hinter dem Spiegel, Krimi D '15 **21.45** WDR aktuell **22.10** Frau ty **22.40** Men-

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp **19.45** Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Toni, männlich, Hebamme - Daddy Blues ĭ Familienfilm, D

21.45 Tagesthemen 2 22.00 Tatort: Dein Name sei Harbinger 🏻 Kriminalfilm. D '17

23.30 Mordkommission Istanbul Krimi. D '10

14.15 Die Küchenschlacht **15.00 17.30** Unter uns **18.00** Exploheute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** ZDF SPORTextra Wintersport 19.00 heute 19.09 Wetter 19.10 ZDF SPORTextra Wintersport Biathlon-Weltcup



20.15 Der Staatsanwalt 2 21 15 Soko Leinzig 2 22.00 heute journal 2

22.30 heute-show 2 Kabarett
23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten

0.00 Starsky & Hutch 0.50 Starsky & Hutch 1.40 Soko Leipzig 2

0.30 **Big Bounce** Die Trampolin Show Der Bachelor Dokusoan

ter 19.05 Alles was zählt 19.40

Gute Zeiten schlechte Zeiten

Big Bounce

22.30 Markus Krebs - Wit-

zearena Comedyshow

0.00 RTL Nachtjournal

Das Wetter

Die Trampolin Show

17.30 Klinik am Südring - Die siv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wet-Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten

SAT.1

RTL @



20.15 Der geilste Tag Tragikomödie, D '16 111 krasse Kollegen! 22 35 Clipshow

0.35 Knallerfrauen Comedy Knallerfrauen Comedy

1.30 Switch reloaded 1.55 Switch reloaded

2.20 Sechserpack Comedy

15.05 The Middle **15.35** The **14.00** Köln 50667 **15.00** Berlin Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons **19.05** Galileo

PRO 7



20.15 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam **Aeon Flux** Sci-Fi-Film, 22.55 USA '04. Mit C. Theron Pacific Rim Sci-Fi-Film, '13. Mit C. Hunnam

Watch Me - das Kino-magazin Kulturmagazin 3.05 Spätnachrichten

Tag & Nacht **16.00** Ibiza Diary

17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Mus-

keln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln

50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

20.15 Die Unfassbaren Now You See Me Thriller, USA '13. Mit Mark Ruffalo

22.30 Kick-Ass 2 Actionkomödie, GR/USA '13

0.30 Big Ass Spider! Horrorkomödie, USA '13

ORF 2 ORF 2

Die Rache der Wanderhure, Historienfilm D/Ö '11 **1.55** Medicopter 117 - Jedes Leben zählt

V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Law 8 Order: Special Victims Unit **21.15**Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23 05 Chica-

KABEL EINS

VOX **15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: I Victims Unit 23.05 Chica- L.A. 0.10 Navy CIS 1.00 kabel Justice 0.00 Nachrichten eins late news 1.05 Navy CIS

NDR*

ZDF

18.00 Nordmagazin - Land und 18.15 Hofgeschichten 18.45 DASI 19.30 Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Sounds of Hamburg 21.15 Wracksuche in der Ostsee 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tietien und Bommes 0.00 Inas Nacht **1.00** Tietjen und Bommes

NDR

15.40 Seidenstraße 16.25 Seidenstraße 17.05 Seidenstraße 17.45 Seidenstraße 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Charité **21.00** Charité **21.50** Charité 22.40 Charité 23.25 Charité 0.15 Charité 1.05 Berlinale-Studio **1.35** Zapp **2.05** 10 vor 10

16.00 Auf Streife - Die Spezialis-

ten 16.59 So gesehen 17.00 Auf

Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten

decken 19.55 SAT.1 Nachrichten

- Die Welt ent-

WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit: 2 für 300 Pracht-Metropolen 18 45 Aktu elle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Einmal Prinz zu sein- Fine Session mit dem Kölner Dreigestirn 21.45 WDR aktuell 22 00 Kölner Treff 23 30 So lacht NRW **0.30** Kölner Treff

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20 05 Seitenblicke 20 15 Wunderwelt Staatsoper 21.05 Lucia di Lammermoor, Oper **23.40** ZIB **23.45** Euromillionen **23.55**

Trödeltrupp - Das Geld liegt im

Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Finzua in ein neues Le-

ben 18.15 Zuhause im Glück

Unser Einzug in ein neues Leben

17.00 Tagesschau 17.10 Brisant **17.47** Das Wetter **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto



20.15 Song für Mia 2 Melodram, D '18

21.45 Der Kommissar und die Alpen - Sieben Jahre sterben ☑ Kriminalfilm, IT '16

23.15 Tagesthemen 2 23.35 Das Wort zum Sonntag Z Religionssendung

16.30 Deutschland-Reportage 10.05 Club der magischen Dinge **10.30** heute Xpress **10.35** Menschen - das Magazin **10.45** ZDF SPORTextra Wintersport. Mod Rudi Cerne 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein



20.15 Kommissarin Heller 🗵 Krimi, D '19. Herzversa-gen. Mit Lisa Wagner

21.45 heute journal

22.00 ZDF SPORTextra Wintersport Biathlon-Weltcup 2 Sport 23.00 das aktuelle sportstu-

dio 2 Sportmagazin

FR T 1

16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



Deutschland sucht 20.15 den Supersta 22.30 Take Me Out 23.35 Take Me Out 0.40 Deutschland sucht

den Superstar 2.30 Take Me Out

Take Me Out 4.25 Betrugsfälle Dokusoap

19.00 Grenzenlos

20.15 **BFG**

Big Friendly Giant Fantasyfilm, IND/USA '16 Indiana Jones und

der Tempel des Todes Abenteuerfilm, USA '84 1.00 The Pyramid - Grab des Grauens Horrorfilm,

USA '14. Mit A. Grace

20.15 Das Duell um die Welt

Two and a Half Men 16.30 Two

and a Half Men 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The

Big Bang Theory 19.05 Galileo

Bang Theory 18.40 The

- Team Joko gegen Team Klaas

Joko gegen Klaas 0.00 die härtesten Duelle um die Welt 2 55

Wilde Tage Drama, USA '03. Mit Peter Falk 4.35 Mom Sitcom

Φ

15.35 Two and a Half Men **16.00 14.15** Der Trödeltrupp **15.15** Der

PRO 7

Twilight - Biss zum 20.15 Morgengrauen Fantasyfilm, USA '08

New Moon - Biss zur Mittagsstunde antasyfilm, USA '09

Die Pute von Panem -**The Starving Games** Komödie, USA '13

V•X

16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzemaus **19.10** Die Pferdeprofis **20.15** John Carter, Sci-Fi-Film USA '12 **22.50** Medical Detecti-

KABEL EINS

14.30 Elementary 15.25 Ele-- Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.50 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin

mentary 16.20 kabel eins news **16.30** Elementary **17.25** Elementary **18.20** Elementary **19.15** Elementary 20.15 Hawaii Five 0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion **23.15** Criminal Minds: Team Red **0.05** Hawaii Five-0 **1.00** Hawaii Five-0 **1.45** Scorpion

NDR*

ZDF

16.00 Sportclub live 16.45 Rentnercops **17.30** Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ich Weiss Alles! 23.30 Kroymann 0.00 Paarduell 0.45 Paarduell 1.30 Quizduell 2.20 Mein Norden **2.30** Tagesschau - Vor 20 Jahren: 17.02.1999

3SAT 14.55 Der Geschmack Europas 15.25 Bratislava 15.55 Ein Geschenk des Himmels, Komödie **17.25** Wer's glaubt wird selig, Satire **19.00** Berlinale 2019: Die Bärenverleihung 20.30 Mit Siebzehn, Liebesdrama 22.20 Mein Leben als Zucchini, Trickfilm **23.25**Maischberger **0.40** lebensArt

WDR 18.15 Viel für wenig 18.45 Aktu elle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Viel Spaß an der Freud: Faszination Karneval **21.45** Lisa Feller: Der Nächste, bitte! 23.15 Gefragt - Gejagt XXL 2.30 Lisa Feller: Der Nächste, bitte! 4.00 Wunderschön! Genusswandern in der Schweiz - Von Hütte zu Hütte

ORF 2

ORF 2 **18.00** Bürgeranwalt **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **21.50** ZIB **22.00** Der Bulle von Tölz - Der Tölzi, Krimi **23.35** Conny und die verschwundene Ehefrau, Krimikomödie Ö '05

ARD®

ARD 📴 17.30 Verdrängt, vertuscht, verteufelt 18.00 Tagesschau 18.10 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotte-

Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Murot und das Murmeltier 2 Kriminalfilm, D '18. Mit Ulrich Tukur

21.45 Anne Will 2 Talkshow

Tagesthemen 2 23.05 ttt - titel thesen temperamente 2 Kultur 23.35 Druckfrisch 2 Magazin

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktirie 18.50 Lindenstraße 19.20 on Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens



20.15 Frühling - Das verlorene Mädchen ☑ Melodram, D '19

21.45 heute journal 🗵 22.00 ZDF SPORTextra Wintersport Biathlon-Weltcup 7 Sport

23.30 Kommissar Beck 2 Kriminalfilm, D'18

NDR*

16.10 kabel eins news 16.20 Rostlaube, suche Traumauto 19.10 koch räumt auff 18.15 Achtung Hot oder Schrott - Die Allestester Kontrolle Spezial 20.15 Trucker tag **0.15** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.10** Achtung

FR 🐨 💷 RTL 13.30 Deutschland sucht den

Superstar 15.40 Comeback oder weg? **16.45** Explosiv - Weekend **17.45** Exclusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Schwiegertochter gesucht



20.15 Bad Neighbors 2 Komödie, USA '16. Mit Seth Rogen, Zac Efron

Ride Along -Next Level Miami Actionkomödie, USA '15 Mit Ice Cube, Kevin Hart 23.55 Bad Neighbors 2 Komödie, USA '16

NDR

16.30 Sass: So isst der Norden 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Landpartie **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Pelé aus Neubrandenburg **0.05** Die NDR Quizshow

SAT.1

11.05 Indiana Jones und der Tempel des Todes, Abenteuerfilm USA '84 **13.10** BFG, Fantasyfilm IND/ USA '16 15.25 Der geilste Tag, Tragikomödie D '16 17.40 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids 22.55 111 krasse Kollegen! 0.55 The Voice Kids 2.55 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

3.40 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap Auf Streife - Die

Spezialisten Dokusoap

19.00 heute 19.10 Demago gen - von Führern und Verfüh-rern **19.40** Schätze der Welt -Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Pufpaffs Happy Hour 21.00 Michael Mittermei er live - Clubspecial 21.45 Bella Familia. Komödie 23.15 Poli-

12.10 Sex and the City - Der Film, Komödie USA '08 **15.00** Sex and the City 2, Komödie USA 10 **17.55** Newstime **18.05** Galileo 360° Ranking: Deutsche Tüftler **19.05** Galileo Spezial

PRO 7



20.15 Ghost in the Shell Actionfilm, GB/USA '17 Mit Scarlett Johansson, Michael Pitt

22.20 X-Men: Erste Entscheidung Fantasyfilm, USA '11. Mit J. McAvoy **Ghost in the Shell** 0.55 Actionfilm, GB/USA '17

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! St. Peter-Ording - Fasten am Meer 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Du Ei! **0.10** Du Ei! **0.55** Eurosonic 2019

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin

RTL II



20.15 Klick Komödie, USA '06 22.20 Happy Gilmore - Ein Champ zum Verlieben

Komödie, USA '95 **0.10 Billy Madison - Ein** Trottel drückt die Schulbank Komödie '94. Mit A. Sandler 1.50 Klick Komödie, USA '06

ORF 2

19.17 Lotto 19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 lm Zentrum 23.05 Die Bären sind los - Preisverleihung und Höhepunkte der 69. Berlinale

V•X

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 biete 20.15 Kitchen Impossible 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.10** Medical Detectives

KABEL EINS

VOX

Rosins Restaurants Babes - 400 PS in Frauenhand 22.20 Abenteuer Leben am Sonn-Geheimnisse der Gerichtsmedizin Kontrolle! Wir kümmern uns drum

zeiruf 110: Zahltag, Kriminalfilm

23.15 Die Vaterlosen, Drama Ö '11

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant **18.00** Wer weiß denn so-18.50 Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft 19 50 Wetter vor acht 19 55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Wider den tierischen Frnst 2019 7 Karnevalsshow

22.15 Tagesthemen

22.45 Schuld ohne Sühne? 2 Dokumentation

23.30 Ewige Schulden 2 Dokumentation

0.15 Nachtmagazin 2

VOX

ten **0.45** Medical Detectives - Geration: Broken Arrow, Actionfilm heimnisse der Gerichtsmedizin USA '95 **1.20** kabel eins late news

15.05 Bares für Rares 16.00 heute **16.10** Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute **18.00** Soko München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso

ZDF

12 T



Walpurgisnacht - Die Mädchen und der Tod (1) 🗷 Kriminalfilm, D '19 heute journal 2

Nachrichten The Huntsman &

The Ice Oueen 🔊 Abenteuerfilm, USA '16 23.55 heute+ Nachrichten

17.30 Unter uns 18.00 Explo-- Das Magazin 18.30 Exsiv clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wet-Gute Zeiten schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22 15 Extra - Das RTI Magazin Boulevardmagazin

23.25 Spiegel TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer -

ÜberLeben in **Deutschland** Reportage

NDR

17.30 Klinik am Südring - Die 15.05 The Middle 15.35 The 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht ter 19.05 Alles was zählt 19.40 fest 19.00 Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten

SAT.1



20.15 Der Bulle und das Riest Krimiserie

21.15 Einstein Krimiserie Josephine Klick -Allein unter Cops

23.15 Der letzte Bulle 0.10 Der Bulle und das

1.05 Einstein Krimiserie

Biest Krimiserie

2 **22.25** Atelier de conversation, Dokufilm **23.35** 37 Grad

Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

PRO 7



20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.10 The Middle

21.40 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.00 Late Night Berlin - Mit

Klaas Heufer-Umlauf 0.00 The Big Bang Theory

Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt. 17 00 RTL II News 17 07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



Die Geissens - Eine schrecklich glamour**öse Familie!** Dokusoap

In 90 Tagen zum Erfolg - Auswandern mit Chris Töpperwien 4) Dokusoan

Hammer & Brain -Die Pommeskönige (4)

ORF 2

desland heute 19.23 Wetter 19.30 7eit im Rild 19 49 Wetter 19 55 Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** kultur-Montag 23.30 Die Ansichten des Herrn Manfred Deix 0.15 Grand

V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Promiseid alt 22.25 Richtig (v)erzogen drum 20.15 Passwort: Sword-23.25 Mein Kind, dein Kind - Wie fish, Thriller USA '00 22.20 Die erziehst du denn? 0.25 Nachrich-

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal Der Profi kommt 18.55 Achnent! **20.15** Wir sind klein und ihr tung Kontrolle! Wir kümmern uns John Travolta Story 23.20 Ope-

NDR®

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage Wenn der Hering kommt **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR// Aktuell **22.00** 45 Min - Medika mente im Alter - Die unterschätzte Gefahr **22.45** Kulturjournal

17.45 Wildes Überleben **18.30** nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wo unser Wetter entsteht: Wind **21.00** Wo unser Wetter entsteht: Wind **21.45** Schätze der Welt -Erbe der Menschheit 22.00 ZIB

WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme **21.00** Ausgerechnet - Billig buchen 21.45 WDR aktuell 22.10 Schöner Campen in Marokko? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23 20 Abschied und Aufbruch Dieter Kosslicks letzte Berlinale

PRO 7

ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bun-Budapest Hotel, Komödie D/GB '14

ARD®

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



Charité II (1/6) 2 Die Charité - Medizin unterm Hakenkreuz 🗵 Tagesthemen 2 23.00 Mord mit Aussicht (7)

☐ Krimiserie 23.45 Mord mit Aussicht (8)

Nachtmagazin 2

16.00 heute 16.10 Die Ro-**17.00** heusenheim-Cops te **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



No-Name oder 20.15 Marke? (2) 2 Magazin 21.00 Frontal 21 2 Magazin

heute journal 2 22.15 Wo andere wegsehen 2 Dokumentation

22.45 Markus Lanz ☑ 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

A ...

17.30 Unter uns 18.00 Explo-- Das Magazin 18.30 Exsiv clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Beck is back! 21.15 Die Klempnerin 22.15 Doctor's diary Männer sind die beste

Medizin Comedyserie **Doctor's diary** Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A.

Krimiserie, Los Asesinos 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV -Reportage

0.15 Dinner Party Der Late-Night-Talk

1.15 So gesehen Religion

Die Simpsons 19.05 Galileo

15.05 The Middle **15.35** The

Big Bang Theory **16.05** The Big

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

time 18.10 Die Simpsons 18.40

20.15 Das Ding des Jahres Unterhaltungsshow

22.55 Die Simpsons 23.20 Die Simpsons

23.50 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons

0.45 Das Ding des Jahres 3.00 Spätnachrichten 3.05 Supernatural

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung. pleite, verzweifelt. 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln



Zuhause im Glück 20.15 Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoan

Die Bauretter Dokusoap

0.15 Autopsie - Mysteriöse

Todesfälle Krimiserie

1.10 Die Forensiker - Profis am Tatort Krimisoap

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Ewige Helden **22.35** Der Vertretungslehrer - mit Thomas Gottschalk 23.35 Titel stand bei Red -Schluss noch nicht fest 0.35 Nachrichten **0.55** Medical Detectives late news **0.50** Outland - Planet der - Geheimnisse der Gerichtsmedizin Verdammten, Sci-Fi-Film GB '80

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Outland Planet der Verdammten, Sci-Fi-Film GB '80 22.35 Alien 3, Sci-Fi-Film GB/USA '92 **0.45** kabel eins

NDR®

17.10 Leopard, Seebär & Co 18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Bodyguards für Schafe **18.45** DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell **22.00** Tatort, Kriminalfilm **23.30** Weltbilder **0.00** Der Schneekönig

17.30 Unter uns 18.00 Explo-

siv - Das Magazin 18.30 Ex-

clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wet-

3SAT

17.00 Schritte ins Leben 17.45 Tierische Herzensbrecher **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Toten vom Bodensee, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der schmerzvolle Abschied 23.15 Der Prozess

0.05 Die Geheimakte Hoffmann

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Der Blaue Planet 21.00 Quarks: Organspende - was hilft bei der Entscheidung? **21.45** WDR aktuell **22.10** Ich will dich, Liebesdrama D '14 **23.40** To The Wonder - Die Wege der Liebe, Drama USA '12

ORF 2 ORF 2 19.00 Rundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum **21.05** Report **22.00** ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer **23.55** In einem wilden Land, Abenteuerfilm D '13

RTL II

ARD®

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **19.45** Wissen vor acht - Werk-



20.15 Schöne heile Welt 2 Tragikomödie, D '18

Plusminus

Magazin

Tagesthemen 2 22.45 Maischberger 2 0.00 Nachtmagazin 2

0.20 Schöne heile Welt 2 Tragikomödie, D'18

1.53 Tagesschau

16.00 Makel? Los! 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Der Profi kommt **18.55** Achtung Das perfekte Dinner **20.00** Pro- Kontrolle! Wir kümmern uns drum minent! 20.15 Outlander 21.25 Outlander 22.35 Major Crimes 23.30 Rizzoli & Isles 0.25 Nachrichten 0.45 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin gazin 1.55 kabel eins late news

ARD 📴

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heustatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 te 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



Walpurgisnacht - Die Mädchen und der Tod (2) Z Kriminalfilm, D '19 heute journal 2

Nachrichten auslandsjournal 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 🗷

22.15 stern TV Infomagazin

ZDF

88 T 1

0.30 heute+ Nachrichten

0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf

der Spur Krimiserie CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

NDR*

18.15 Wie geht das? Unser Honig **18.45** DAS! **19.30** Regional nales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Unsere Geschichte - Als die wilden Tiere in den Norden ka-Großstadtrevier 22.50 extra 3

RTL

SAT.1 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten ter 19.05 Alles was zählt 19.40



20.15 Das große Promiba-

cken Unterhaltungsshow 23.15 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 0.15 akte 20.19 Spezial

1.10 Das große Promiba cken Unterhaltungsshow
3.30 Auf Streife - Die

Spezialisten Dokusoap

17.45 mare TV 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lawinenwinter 1999 - 20 Jahre danach 21.05 Die Lawine: ungezähmte Kraft des Schnees 22.00 ZIB 2 22.25 Hurensohn, Drama 23.50 Teufelskraut oder Wun-

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

PRO 7

Φ



20.15 Vacation - Wir sind **die Griswolds** Komödie, USA '15. Mit Ed Helms 22.20 Ocean's 13

Krimikomödie, USA '07 Vacation - Wir sind die Griswolds Komödie '15. Mit Ed Helms 2.25 Spätnachrichten

20.15 Die Wollnys - Eine

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00

Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II

Wetter 17.10 Workout - Muskeln,

Schweiß & Liebe **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht

schrecklich große Familie! Dokusoap 22.15 Einfach hairlich - Die

Friseure (9) Dokusoap Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

0.10 The Closer Krimiserie. Beschattet

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Jokei

Kabel eins

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 20.15 Braveheart, Abenteuerfilm USA '95 23.45 Alien - Die Wiedergeburt, Sci-Fi-Film USA '96 1.45 Watch Me - das Kinoma-

men 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Spezial: Der reale Irrsinn XXL

derblüte? Cannabis als Medizin

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Prinzessin Latifas Flucht aus Dubai 22.55 Die Farbe der Sehnsucht 0.25 Maischberger

ORF 2 <u>WDR</u>

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Lawrence von Arabien, Porträt GB '62 3.15 Autofocus

18.50 In aller Freundschaft Die jungen Ärzte 19.45 Wisvor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht 19.55 Bör-



20.15 Hartwig Seeler - Gefährliche Erinnerung ĭ Kriminalfilm, D '19

21.45 Monitor 2 Politmagazin

22.15 Tagesthemen 2 extra 3 2 Satiremagazin 23.30 Jürgen Becker live (2/2) ☑ Unterhaltung

0.15 Nachtmagazin 2

V•X

VOX 18.00 First Dates - Ein Tisch für

zwei 19.00 Das perfekte Din- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal ner 20.00 Prominent! 20.15 - Der Profi kommt 18.55 Ach-Marvel's The Avengers, Ac- tung Kontrolle! Wir kümmern Marvel's The Avengers, Actung Kontrollel Wir kümmern tionfilm USA '12 23.05 Nachuns drum 20.15 Rosins Restaurichten 23.25 Medical Detectives rants - Ein Sternekoch räumt auf! Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0 25 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin hand **1.10** kabel eins late news

18.00 Wer weiß denn sowas? 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland 17.45 Leute heute **18.00** Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetse vor acht 20.00 Tagesschau ter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 2 Arztserie, Zeitenwende 21.45 heute journal 2

22.15 maybrit illner 2 23.15 Markus Lanz 2

0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute+ Nachrichten

16.55 Abenteuer Leben täglich

22.15 K1 Magazin 23.20 Tru-

cker Babes - 400 PS in Frauen-

Die Spezialisten Im Namen der Opfer 🔊

0.27 Das Wetter

20.15 Der Lehrer

23.15 Der Lehrer

21 15 Manda macht das

21.45 Beste Schwestern 22.15 Schmitz & Family

0.00 RTL Nachtjournal

schon! Sitcom

Beste Schwestern

ZDF 🚥 🗉

KABEL EINS NDR* **NDR** 18.15 Typisch! Umgesattelt - Vom Schuhhändler zum Pferdezüchter **18.45** DAS! **19.30** Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Die Eifelpraxis - Aufbruch, Familienfilm D '18 23.25 About a Girl - Das Lehen steckt voller Überraschungen, Familienfilm D '14

17.30 Unter uns 18.00 Explo-17.30 Klinik am Südring - Die siv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wet-Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht ter 19.05 Alles was zählt 19.40



20.15 FBI Krimiserie

21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds

1.45 Criminal Minds Criminal Minds 3.10 Criminal Minds

16.50 Schlösser und Burgen der Schweiz 17.40 Schlösser und Burgen der Schweiz 18.30 nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Plastikflut **21.00** scobel - Die Plastikflut 22.00 ZIB 2 22.25 Königreich des Verbrechens, Drama **0.10** 10 vor 10 **0.40** Rundschau

15.05 The Middle 15.35 The 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-Die Simpsons **19.05** Galileo

PRO 7



Germany's next Topmodel - by Heidi Klum red. Boulevardmagazin 23.30 Big Stories - die krassesten Körper

100 % Hotter - Weni-ger ist mehr Dokusoap

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuel

le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00

nung **21.45** WDR aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Menschen haut-

nah: Wohnen wie im Wilden

Westen **23.25** Wolfgang Bosbach - Vom Loslassen eines Gefesselten

15.05 The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big

Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-

time **18.10** Die Simpsons **18.40**

Die Simpsons 19.05 Galileo

Tagesschau 20.15 Ihre Me

100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap

WDR

PRO 7

Φ

Hilf mir! Jung, pleite, verzw 17.00 RTI II News 17.07 RTI II Wetter 17.10 Workout - Muskeln time 18.10 Die Simpsons 18.40 Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



Reeperbahn Privat! Das wahre Lehen auf dem Kiez Dokusoap

Der Jugendknast (6) Fear The Walking 23.15 Dead Horrorseri

0.05 Fear The Walking Dead Horrorserie 1.00 The Walking Dead

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Eco **23.05** Stöckl. **0.05** Al



20.15 Unser Lied für Israel 2 Musikshow

22.15 Tagesthemen 7 Udo Lindenberg

Udo Lindenberg Live vom Atlantik 🛭 Musikshow

0.15 Tagesschau 2

17.00 Tagesschau 17.15 Bri- 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 2 21.15 Soko Leipzig 2 22.00 heute journal 7 22.30 heute-show 🏿 Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin

23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Starsky & Hutch

88 W W.

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Bia Bounce** Die Trampolin Show Hund vs. Katze Rütter gegen Boes 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.30 **Big Bounce** Die Trampolin Show

Der Bachelor Dokusoap

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 111 verrückte Feste! Die witzigsten Partyknaller der Welt Kaya Yanar Live

Planet Deutschland (1) 23.20 Knallerfrauen Comedy 23.50 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded

Actionkomödie, USA '10 Hancock Fantasyfilm, USA '08. Mit Will Smith

The A-Team Actionkomödie, USA '10

The A-Team

2.45 Spätnachrichten

Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops **21.05** Universum History **22.00** ZIB 2 **22.30** les Glück dieser Erde, Roman-ze D '03 **1.35** Universum History

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00

Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt

17.00 RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Workout - Muskeln,

Schweiß & Liebe 18.05 Köln

50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht

ARD

sant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht **20.00** Tagesschau



Volle Fahrt voraus 2

V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit **22.10** Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chica- L.A. 0.05 Navy CIS 0.55 kabel go Justice 0.00 Nachrichten eins late news 1.00 Navy CIS

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navv CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS:

NDR*

RTL

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 die nordstory Wind, Welle, Weite **21.15** Hannover... made in China **21.45** NDR//Aktuell **22.00** NDR Talk Show **0.00** NDR Comedy Contest

0.45 Switch reloaded

17.00 Expedition Erde 17.45 Expedition Erde **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Kritisch Reisen: Alpen abgezockt 21.00 makro: Alpentourismus 21.30 aus landsjournal extra 22.00 ZIB 2 **22.25** Das Urteil von Nürnberg, Gerichtsfilm **1.15** 10 vor 10

22.40

Watch Me - das Kino-magazin Kulturmagazin

20.15 Van Helsing

Fantasyfilm, CZ/USA '04

22.50 Underworld - Evoluti-CZ/USA '04 on Horrorfilm, USA '06 0.55 Sin City 2 - A Dame

To Kill For Thriller, USA '14. Mit J. Alba 2.35 Fear The Walking

Dead Horrorserie

18.15 Servicezeit: 2 für 300 - Holland-Trio **18.45** Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tages-schau 20.15 Ganz Köln steht kopf - Mega-Event Rosenmontagszug 21.00 Unser Westen Unsere Karnevalshits 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Ne kölsche Jung, Hans Süper

ORF 2

Φ

PRO 7

ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Vera. Das kommt in den besten Familien vor 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen **22.35** Die göttliche Ordnung, Komödie CHE '17 **0.05** Columbo, Mrs. Columbo, Krimi USA '90

ARD®

ARD 9.00 Sportschau, Wintersport. Dazw.: 10.45/13.50/15.20 Tages schau 17.50 Tagesschau 18.00 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Sportschau 18.30 Sportschau, Gemeinsam statt einsam 18.05 Fußball-Bundesliga 19.57 Lotto

am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Familie Wöhler auf Mallorca 2 Familienfilm, D '18 21.45 Der Kommissar und die Alpen - Sturz in

den Tod 2 Krimi, IT '16 23.15 Tagesthemen 2 23.35 Das Wort zum Sonntag 2 Religionssendung

16.55 Tierbabys 18.00 hund-

katzemaus 19.10 Die Pferdepro-

Geheimnisse der Gerichtsmedi-

zin 23.50 Medical Detectives -

15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein



20.15 In Wahrheit 2 Krimi. D '18. Jette ist tot

21.45 Professor T. 2 Krimiserie 22.45 heute journal

23.00 das aktuelle sportstu-

dio 2 Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show 2 Kabarett

KABEL EINS NDR*

14.25 Elementary 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news fis **20.15** Die Coopers, Komödie **16.30** Elementary **17.25** Ele-USA '14 **21.50** Medical Detectimentary **18.20** Elementary **19.15** ves - Geheimnisse der Gerichts-medizin **22.50** Medical Detectives Elementary 20.15 Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Scorpion 23.15 Criminal Minds: Team Red 0.05 Hawaii Five-0

FR 🐨 💷

ZDF

16.45 Die Superhändler Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Deutschland sucht den Superstar Take Me Out Take Me Out 23 35 **Deutschland sucht** 0.35 den Superstar

2.25 Take Me Out Take Me Out 4.20 Verdachtsfälle

17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Re gionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die Feste mit Florian Silbereisen 23.40 Heinz Erhardt - neu entdeckt 0.40 John Neumeier. Unterwegs. **1.25** Nijinsky - Ballet von John Neumeier **3.35** Bil-Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Scorpion der von Dir 4.05 Mein Norden

SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialis-4 ten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Deutschlands schnellste Ranking- Streife - Die Spezialisten **18.00** show **18.45** RTL Aktuell **19.03** Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Alice im Wunderland: **Hinter den Spiegeln** Fantasyfilm, GB/USA '16 Mit Johnny Depp 22.50 Indiana Jones und

der letzte Kreuzzug

Abenteuerfilm, USA '89 1.10 New Police Story Actionfilm, HK '04

16.45 Sommerfrische in Kärnten: Der Millstätter See 17.30 Li-Ily Schönauer: Paulas Traum, Romanze 19.00 heute 19.20 Soul Chain. Sharon Eyal und das Bal-lett der Beats **20.00** Tagesschau 20.15 John Neumeier. Unterwegs 21.00 Nijinsky, Ballett 23.10 Maischberger 0.25 lebensArt

15.35 Two and a Half Men 16.00 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Allied - Vertraute Fremde Drama, GB/USA '16. Mit B. Pitt Colonia Dignidad 22.50 Es gibt kein Zurück Drama, GB '16

0.55 Allied - Vertraute

Fremde Drama, GB/USA '16. Mit B. Pitt

18.15 Viel für wenig Clever kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Jet zo laache - Das Beste aus dem Kölner Karneval XL 21.45 Mitternachtsspitzen, Kabarett 22.45 Deine Sitzung 2019 - God save the Mett! 23.45 Alaaf und Helau

WDR

liegt im Keller 14.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

13.15 Der Trödeltrupp - Das Geld

RTL II



The Place Beyond The Pines Drama, USA '12 Mit Ryan Gosling 23.05 Anti-Social

Gangsterfilm, GB/H '15 1.05 Flug 7500 Horrorfilm, JAP/USA '13. Mit L. Bibb

Jurassic City 2.30 Sci-Fi-Film, USA '14

ORF ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Narrisch guat **22.00** ZIB **22.05** Seitenblicke Spezial **22.15** Der Bulle von Tölz - Wiener Brut, Krimi D '07 23.50 Der narrisch guate ... **0.40** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

29

18.00 Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotte-Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Ein Tag wie ieder andere 🛭 Kriminalfilm, D '18 21.45 Anne Will 2 Talkshow 22.45 Tagesthemen 2

23.05 ttt - titel thesen temneramente 🗵 🗔 Kultur 23.35 Der Gott des Gemetzels 2 Drama, D/E '11

16.30 Schneller als die Polizei er-Hot oder Schrott - Die Allesteste **20.15** Kitchen Impossible **23.25** Prominent! **0.10** Medical Detec-- Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1 10 Medical Detectives -Geheimnisse der Gerichtsmedizin

17.30 Wärme auf Rädern 17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Schwarzkittelalarm **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt rie 18.50 Lindenstraße 19.20 19.28 Aktion Mensch Gewinner **19.30** Fin Tag in Köln 1629



20.15 Frühling - Sand unter den Füßen 2 Melodram, D '19

heute journal 2 22.00 Hanna Svensson Blutsbande (1) 2 Kriminalfilm SWF '18

23.50 ZDF-History Doku 0.35 heute Xpress

KABEL EINS NDR®

ZDF

85 X T

14.05 Rosins Restaurants 16.05 laubt 17.00 auto mobil 18.10 biete kabel eins news 16.20 Rosins Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.15 Achtung Kontrolle Spezial **20.15** Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.10** Challenge

13.25 Deutschland sucht den Superstar 15.40 Comeback oder weg? **16.45** Explosiv - Weekend **17.45** Exclusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schwiegertochter gesucht

RTL 6



20.15 The Last Witch Hunter Actionfilm, USA '15 22.10 RoboCop

Sci-Fi-Film, USA '14 0.25 The Last Witch Hunter Actionfilm, USA '15

2.20 Comeback oder weg? 3.30 Der Nächste, bitte! 4.20 Exclusiv - Weekend

16.30 Sass: So isst der Norden

Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoan

Auf Streife - Die

20.15 The Voice Kids

22 50 111 verrückte Festel

Die witzigsten

Partyknaller der Welt 0.45 The Voice Kids

Spezialisten Dokusoan

3SAT

SAT.1

12.35 Indiana Jones und der letz-

te Kreuzzug, Abenteuerfilm USA

'89 **15.10** Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln, Fantasyfilm

15.55 Hilfe, wir sind offline!, Komödie 17.25 Zwei verlorene Schafe Komödie 18.55 Natürlich die Autofahrer, Komödie 20.15 Man-

pol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Amsterdam - alte Stadt che mögen's heiß, Komödie. Mit Marilyn Monroe **22.10** Nichts zu ganz jung **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** Zeigverzollen, Komödie 23.50 Nacktschnecken. Komödie 1.20 Man-22 45 Dennis kommt vorhei - Denche mögen's heiß, Komödie nis aus Hürth trifft kölsche Bands

11.40 Soul Surfer. Drama USA '11 **13.50** Step Up 3 - Make Your Move, Tanzfilm USA '10 16.00 Sten Un-Miami Heat, Tanzfilm USA '12 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Artists 19.05 Galileo

PRO 7



20.15 La La Land Musicalfilm, USA '16. Mit Ryan Gosling, Emma Stone

22.55 red. Der Oscar-Countdown - Die größten Hollywood-Momente 2019 Magazin

23.55 Oscar 2019 - red. Carpet Live Unterhaltung

18.15 Tiere suchen ein Zuhause

19.10 Aktuelle Stunde 19.30 West-

lers wunderbare Welt des Fußballs

WDR

PRO 7

13.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 14.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **15.15** Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



Vorbilder?! Komödie, 20.15 USA '08 Mit Seann William Scott, Paul Rudd

22.10 Männertrip Komödie, USA '10. Mit Jonah Hill

0.15 Road Trip Komödie, USA '00 Mit B Mever

2.00 Vorbilder?! Komödie, USA '08. Mit S. W. Scott

ORF 2

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Kriminalfilm **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.10** Im Zentrum **23.05** Viva la Vulva 0.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.35 Filmrequisite - die Kunst der Illusion

ARD®

V•X

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



Heimatland 🗵 21.00 Hart aber fair

Talkshow Tagesthemen 2 22.45 Die unheimliche Macht der Berater 2 23.30 Geheimnisvolle Orte

(1) 🗷 Dokuserie Nachtmagazin 2

15.05 Bares für Bares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Getrieben 🗵 Kriminalfilm, D'19 21.45 heute iournal 7

Black Mass Das Syndikat 🛭 Gangsterfilm, USA '15 0.05 heute+ Nachrichten
0.20 Onkel Wanja 🗷

Drama, D '17

A ...

17.30 Unter uns 18.00 Explo-- Das Magazin 18.30 Exsiv clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Ma-gazin Boulevardmagazin

Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

0.30 Die Alltagskämpfer -ÜberLeben in **Deutschland** Reportage

NDR

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht



20.15 Der Bulle und das Biest Krimiserie
21.15 Einstein Krimiserie

Josephine Klick -Allein unter Cops

0.10 Der Bulle und das Biest Krimiserie

15.35 The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** red. Die Oscar-Highlights 2019 **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 The Middle

21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory

23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.05 The Big Bang Theory

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt. 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoan

In 90 Tagen zum Erfolg - Auswandern mit Chris Töpperwien

(5) Dokusoap 23.15 Exklusiv -Die Reportage

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das

seid alt 22.15 Richtig (v)erzogen erziehst du denn? **0.20** Nachrichten **0.40** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Loperfekte Dinner **20.00** Promi- kal - Der Profi kommt **18.55** nent! **20.15** Wir sind klein und ihr Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 X-Men 23.20 Mein Kind, dein Kind - Wie Der Film, Fantasvfilm USA '00 **22.20** Predator, Actionfilm USA '87 **0.30** Payback, Thriller USA '99 **2.15** kabel eins late news

NDR®

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Die Nordreportage: Neues von der Wochenmarkttesterin **18.45** DAS! **19.30** Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 45 Min Spezial - Was atmest du? 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Dreckige Luft vom Traumschiff 22.45 Kulturjournal

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.45 WDR aktuell 22.40 Westart 23.20 Menschen hautnah: Tanzmariechen sucht Cowboy **0.05** Jet zo fiere - Das Beste aus der Verleihung des Ordens "Orden wider den tierischen Ernst"

ORF 2

Φ

ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bundes land heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.15 Hollywood, no Sex please! **0.00** Tatort **1.30** kulturMontag **2.15** Hollywood, no Sex please!

ARD®

ARD 📴 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Charité II (3/6) 2 21.00 In aller Freundschaft 2 Arztserie

Report München 🗷 🗆 Tagesthemen 2 Mord mit Aussicht (9)

23.30 **Mord mit Aussicht** (10) ☑ Krimiserie

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland hautnah 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cons



20.15 Karnevalissimo 2 Karnevalsshow

heute journal 2 23.15 Mutter. Du wohnst zu weit weg! 🛭 Doku

23.45 Markus Lanz 🔊 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 Neu im Kino Kultur

88 T L

ZDF

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Beck is back! 21.15 Die Klempnerin 22.15 Doctor's diary -Männer sind die beste

Medizin Comedyserie Doctor's diary -Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal

RTL

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Einer von uns

22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV -Reportage 0.15 Dinner Party

Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion

17.30 Mit dem Zug durch Kanadas Westen 18.00 Im Žug von Chicago nach Kalifornien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Schwindel Komödie 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 **22.25** Die Schweizer Geheimarmee P-26 **23.15** Mein junBig Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Das Ding des Jahres

0.50 Das Ding des Jahres

3.10 Spätnachrichten

WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht

RTL II



20.15 Zuhause im Glück Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap Die Bauretter 0.20 Autopsie - Mysteriöse

Todesfälle Krimiserie 1.10 Crime Town USA -Verbrechen im

Hinterland Krimisoap

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und guer 0.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

v•x

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.35 Der Vertretungslehrer - mit Tim Mäl-zer **23.35** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.35 Nachrichten 0.55 Medical Detectives Geheimnisse der Gerichtsmedizin

<u>Kabel eins</u>

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** King Arthur, Abenteuerfilm IRE/USA '04 **22.50** X-- Der Film, Fantasyfilm USA Men '00 0.40 Predator, Actionfilm USA '87 2.30 kabel eins late news

NDR*

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Ackern wie die Alten 18.45 DAS! 19.30 Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Po lizeiruf 110. Kriminalfilm 23.30 Weltbilder **0.00** Bücherjournal

17.10 Leopard, Seebär & Co.

NDR

ger Geliebter 0.10 Unser Aeschbi

gesschau 20.15 Abenteuer Erde: Der Blaue Planet 21.00 Quarks: Impfen - Welche Krankheiten sind besiegbar? 21.45 WDR aktuell 22.10 Jürgen - Heute wird gelebt **23.40** Paulette - Die etwas andere Oma, Komödie F '12

ZDF

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tages-

NDR

schau **20.15** Europas Seen, die Sie kennen sollten **21.45** Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story **0.05** Die Superpauker



Der letzte Bulle

1.05 Einstein Krimiserie

17.45 Deutschlands Städte 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Mein unbekanntes Amerika **21.05** Mein unbekanntes Amerika 22.00 ZIB 2 **22.25** A Song of an unknown Actress, Dokufilm **23.55** 37 Grad:

3SAT

Wo andere wegsehen **0.25** 10 vor 10 **0.55** Willkommen Österreich

PRO 7 SAT.1 15.05 The Middle 15.35 The



23.00 Die Simpsons 23.25 Die Simpsons 23.55 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons

3.15 Supernatural 3.55 Fresh Off the Boat

Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Ta-

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Düsseldorf Helau -Gemeinsam ieck 7

Tagesthemen 2 22.45 Maischberger 2 Talkshow

Nachtmagazin 🗷 0.20 Die vermisste Frau 2 Kriminalfilm, D '16

1.53 Tagesschau

VOX

V•X

16.00 Makel? Los! 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Fin Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **23.05** Rizzoli & Isles 0.00 Nachrichten Abenteuerfilm IRE/USA '04 0.20 Medical Detectives - Ge- 1.40 Watch Me - das Kinoma-heimnisse der Gerichtsmedizin gazin 1.50 kabel eins late news

16.10 ZDF SPORTextra Wintersport **18.00** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Onfer

ZDF



20.15 Der Tote am Teich 🗵 Kriminalfilm, Ö '15 21.45 heute journal 2

Nachrichten

22.15 auslandsjournal ZDFzoom 2 Doku 23.15 Markus Lanz 7

0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Lebensretter Technik

16.55 Abenteuer Leben täglich

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Ach-

tung Kontrolle! Wir kümmern

uns drum **20.15** Illuminati, Thriller USA '09 **23.10** King Arthur,

KABEL EINS

0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter CSI: Den Tätern auf

Der Bachelor - Das

große Finale Dokusoap

17.30 Unter uns 18.00 Explo-

siv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wet-

ter 19.05 Alles was zählt 19.40

Gute Zeiten schlechte Zeiten

der Spur Krimiserie

stern TV Infomagazin

der Spur Krimiserie CSI: Den Tätern auf

18.15 Wie geht das? Von der Kies-

grube bis zum Eigenheim **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00**

Tagesschau **20.15** Expeditionen

ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Wie das Fernsehen zum

Traumschiff kam 21.45 NDR//

Aktuell 22 00 Großstadtrevier **22.50** extra 3 Spezial: Das Beste

17.00 Europa ungezähmt 17.45 Europa ungezähmt 18.30 nano heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mein unbekanntes Amerika 21.05 Mein unbekanntes Amerika 22.00 ZIB 2 22.25 3faltig, Komödie **23.59** Homo Digitalis **0.30** 10 vor 10 **1.00** ECO

PRO 7 SAT.1 17.30 Klinik am Südring - Die 15.05 The Middle 15.35 The 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newsfest 19.00 Wie genial ist das time 18.10 Die Simpsons 18.40

> **Mysterious Mermaids** Drama, USA '18 **Two and a Half Men**

Two and a Half Men Two and a Half Men

0.15 Two and a Half Men

0.40 Two and a Half Men 1.10 Two and a Half Men

1.40 The Flash Actionserie



20.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow

23.15 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 0.15 akte 20.19 Spezial

Das große Promiba cken Unterhaltungsshow

Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

23 25 23.50

WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau 20.15 Markt 21.45 WDR aktuell **22.10** Der Einsturz des Kölner Stadtarchivs: Wer hat versagt? 22.55 Alaaf you - Eine Stadt dreht durch **0.15** Deine Sitzung 2019 - God save the Mett!

Hilf mir! Jung, pleite, verzy 17.00 RTI II News 17.07 RTI II Wetter 17.10 Workout - Muskeln Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap Finfach hairlich - Die

Friseure (13) Dokusoap Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

The Closer Krimiserie, Todesfahrt

ORF 2 ORF 2

18.48 Lotto **19.00** Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblikke **20.15** Das Sacher. In bester Gesellschaft, Historienfilm **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.05** WELTjournal + 23.50 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00

17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln,

Schweiß & Liebe 18.05 Köln

Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt

ARD®

ARD [18.50 In aller Freundschaft -Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 **19.55** Bör-



20.15 Der Zürich-Krimi: Borchert und die mörderische Gier 7 Krimi. '19. Mit C. Kohlund

21.45 Kontraste 2 Magazin 22.15 Tagesthemen 2

22.45 extra 3 2 Satiremagazin 23.30 Michl Müller - Live 2 0.15 Nachtmagazin 🗷

18.00 Wer weiß denn sowas? 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wet-



20.15 Kölle Alaaf - Die Mädchensitzung 27 22.45 heute journal 2

23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten

Im Namen der Opfer 2

1.30 Notruf Hafenkante 2 2.15 Notruf Hafenkante 2

16.55 Abenteuer Leben täglich ichten **0.40** Medical Detectives cker Babes - 400 PS in Frauen-Geheimnisse der Gerichtsmedizin hand **1.10** kabel eins late news

FR T 1

NDR*

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom Beste Schwestern

22.15 Schmitz & Family Beste Schwestern 23.15 Der Lehrer

0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

17.00 Expedition ins Schilf - Na-

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! **18.30** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 FBI Krimiserie

21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds

1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds

2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds

tionalpark Neusiedler See **17.45** Der Flug des Seeadlers 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Alles tanzt 21.10 Opernball 2019 21.45 Opernball 2019 22.55 ZIB 2 **23.05** Opernball 2019 **0.10** Alles tanzt **0.55** Opernball 2019

PRO 7

Φ

15.05 The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow

red. Boulevardmagazin Big Stories - die verrücktesten Geschäfts ideen Unterhaltung 100 % Hotter - Weni-

ger ist mehr Dokusoap

dem Kiez Dokusoan Der Jugendknast (13) 23.15 Fear The Walking

Reeperbahn Privat!

Das wahre Leben auf

Dead Horrorserie Fear The Walking Dead Horrorserie

1.05 The Walking Dead

٧•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für wei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Transporter Refueled, Actionfilm USA '15 **22.05** James Bond 007 jagt Dr. No, Agentenfilm GB '62 0.20 Nachrichten **0.40** Medical Detectives

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Fin Sternekoch räumt auf! **22.15** K1 Magazin **23.20** Tru-

NDR*

82 T L

ZDF

18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Regionales **20.00** Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Unzertrennlich nach Verona, Familienfilm D '18 **23.30** Das Leben vor mir, Familienfilm D '18 **1.00** extra 3 Spezial: Das Beste

17.30 Unter uns 18.00 Explo-

siv - Das Magazin 18.30 Ex-

Gute Zeiten, schlechte Zeiten

18.15 Servicezeit: Ausgerechnet - Luxushotels 18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Die chinesische Prinzessin, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Stunksitzung 2019 23.40 Die schönsten Lieder aus der Stunksitzung
- 30 Jahre Köbes Underground

ORF 2

20.15

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Opernball 2019 20.25 Alles tanzt 21.10 Opernball 2019 **21.40** Opernball 2019 **22.55** ZIB 2 **23.05** Opernball 2019 **0.15** Das Mäd-chen aus der Torte, Komödie Ö '99

ARD®

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so- heute Xpress 15.10 Bares was? 18.50 Quizduell-Olymp für Rares 15.50 ZDF SPORT-Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht Karnevalsshow

0.00 Nachtmagazin 🗵 0.20 Tatort: Tanzmariechen Kriminalfilm, D '17

1.53 Tagesschau 1.55 Der blonde Affe 🗷 Kriminalfilm, D/NL '98

V•X

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Unit 22.10 Law & Order: Spe-

ARD 📴

13.00 7DF SPORTextra 15.05 extra Wintersport **18.00** Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 2 21.15 Letzte Spur Berlin 🗵 22.45 heute journal 🗷 23.15 heute-show 🗷 Kabarett 23.45 Das Literarische Quar-

tett Literaturmagazin 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann

<u>Kabel eins</u>

Die Trampolin Show Unterhaltungsshow Chris Tall live! Und

ietzt ist Papa dran

RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter **Big Bounce Die Trampolin Show**

20.15 Big Bounce

18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Unterwegs im Weserbergland 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Das Lustigste aus den Talkshows - ein Best of... 23.30 Inas Nacht 0.45 Das Lustigste

RTL

17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich clusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wet-Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **19.00** Wie genial ist das denn?! **19.55** SAT.1 Nachrichten ter 19.05 Alles was zählt 19.40



20.15 111 noch verrücktere Viecher! Clipshow

Kaya Yanar Live Planet Deutschland (2) 23.15 Knallerfrauen Comedy

23.45 Knallerfrauen Comedy 0.15 Switch reloaded 0.45 Switch reloaded 1.10 Sechserpack Comedy

17.45 Mit Volldampf durch Brasilien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir werden Biobauern 21.00 makro: Lebensmittelverschwendung 21.30 auslandsiournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Die Unbestechlichen. Polizeifilm 0.20 Die Rech-

SAT.1

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels Abenteuerfilm, USA '08 From Dusk Till Dawn 22.45

Horrorkomödie, USA '96 0.50 Disaster L.A. Katastrophenfilm

USA '14. Mit Justin Ray WDR

16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Service zeit: 2 für 300 - Städte am Meer **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Familienaufstellung, Krimi D '09 **21.45** WDR aktuell 22.00 Lindburgs Fall, Komödie

PRO 7 RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II

Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



20.15 Face/Off - Im Körper des Feindes Actionfilm, USA '97. Mit J. Travolta S.W.A.T. - Die

23.10 Spezialeinheit Actionfilm, USA '03. Mit Samuel L. Jackson

1.30 Public Enemies Gangsterfilm, USA '09

ORF 2

ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Ak tuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Vera. Das kommt in den besten Familien vor **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo - Schlei-

Justice 0.00 Nachrichten eins late news 1.00 Navy CIS

15.50 kabel eins news **16.00** Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täg zwei 19.00 Das perfekte Dinner lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Law & Order: Special Victims 20.15 Elementary 21.10 Navy CIS 22.10 Navy CIS 23.10 Navy CIS: cial Victims Unit 23.05 Chica- L.A. 0.05 Navy CIS 0.55 kabel

NDR*

aus den Talkshows - ein Best of...

nung ging nicht auf, Gangsterfilm

11 **23.25** Alaaf und Helau

chendes Gift, Krimi USA

AKZENT



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax \cdot + 49 53 21 / 75 91 49 \cdot Spitalstraße 1 \cdot D-38640 Goslar \cdot www.akzent.de \cdot info@akzent.de \circ Pinterest \cdot Facebook \cdot Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5** \in .

Thre Trene belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches Rezeptions-Team!