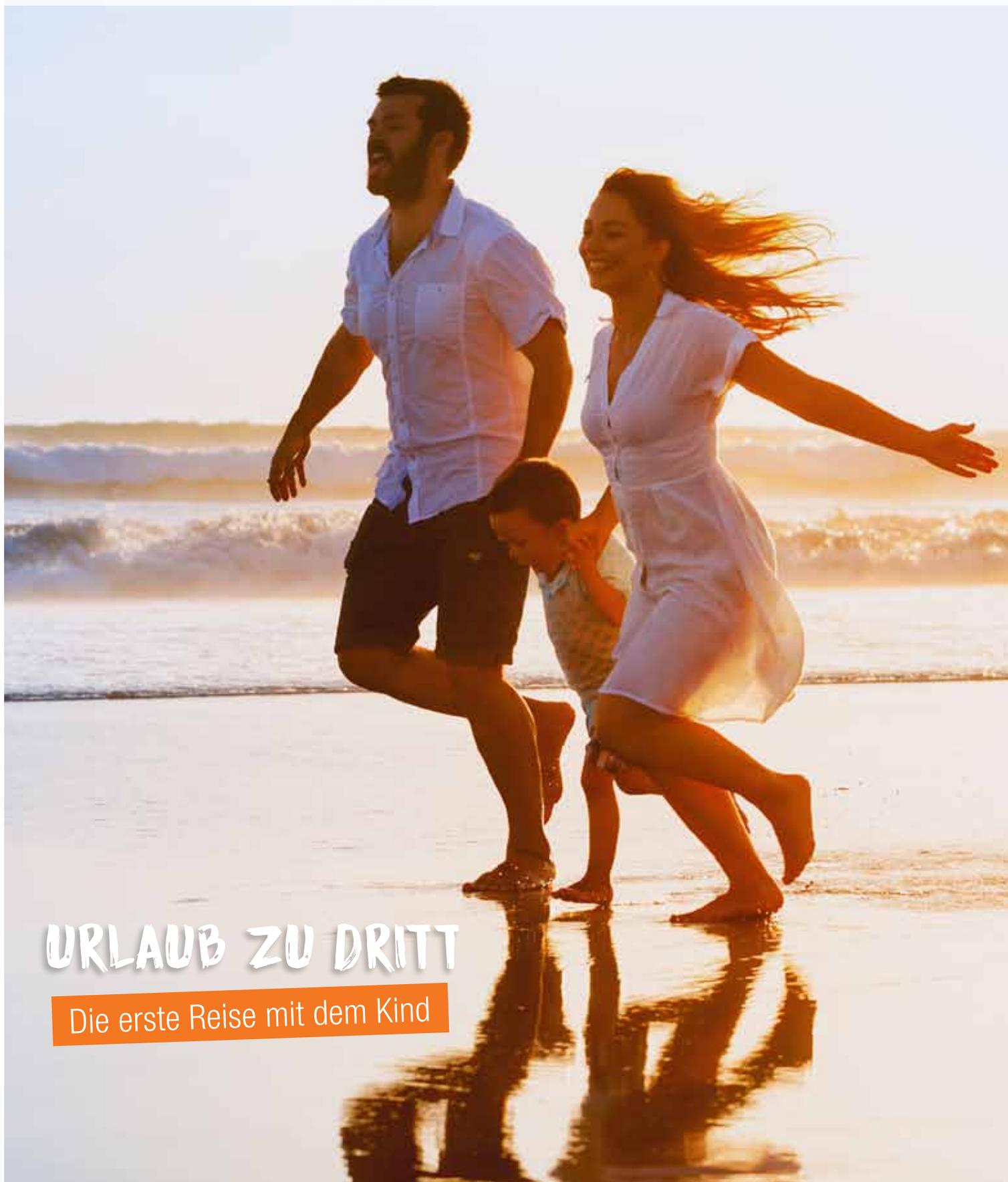


# Hotel AKZENTe



04.08. - 07.09.18



## URLAUB ZU DRITT

Die erste Reise mit dem Kind



Süßer Sommer



20 Jahre Möhringer Hof



Fit durch den Sommer



Gewinnen Sie eine Übernachtung im AKZENT Apartmenthotel Residenz in Graal Mützig



## Ihr Gewinn

Unmittelbar an der deutschen Ostseeküste im Ostseeheilbad Graal-Mützig, etwa 30 Kilometer nördlich von Rostock, liegt das **AKZENT** Apartmenthotel Residenz. Seit dem 31.03.2017 ist das Hotel nach zweijähriger Bauzeit eröffnet und ist eine erstklassige Übernachtungsmöglichkeit mit viel Charme direkt am Meer.

In den 35 geräumigen und hochwertig ausgestatteten First-Class-Hotelapartments des 4-Sterne Hotels erwarten Ostseebesucher traumhafte Urlaubstage auf höchstem Niveau. Gemütliche Boxspringbetten in modernen Wohnlandschaften lassen Alltagsstress vergessen und die Zeit zusammen mit dem Partner oder auch der Familie in vollen Zügen genießen.

Neben der Rezeption lädt Sie das Fischrestaurant PESCADO zum Schlemmen und Beisammensein ein. Der Küchenchef zaubert verführerische Gerichte in verschiedenen Variationen –hanseatische, saisonale und mediterrane Einflüsse sind Basis der Kreationen, bieten Abwechslung und überraschen immer wieder aufs Neue. Der perfekte Ausklang findet in der Bar statt. Gemütliches Ambiente und ein umfangreiches Angebot an erlesenen Getränken sorgen für einen stimmungsvollen Abend.

Ein Abstecher ins Reich der Erholung verschafft der modern ausgestattete Wellnessbereich des **AKZENT** Apartmenthotels Residenz. Pure Entspannung finden Gäste sowohl in einer Finnischen Sauna als auch in einer Infrarotkabine. Duschen zur Abkühlung und auch ein Ruheraum sorgen für perfekte Wellness.

Fußballspielerposition	Dt. Gewerkschaftsbund dt. Autor † (Eugen)	Anfängerin auf einem Gebiet	Ehrentitel jüdischer Gesetzeslehrer	US-Basketballiga, Abk. westfranz. Hafenstadt
Gelage			Abbildung (Abk.)	
derb, unhöflich			Operngestalt	
		erdbrauner Farbstoff		
		saudi-arab. Hauptstadt		
		Küchengerät		Geliebte des Zeus
		Hautausschlag		
Windrichtung			ledige Frau (engl.)	
Südostasien			Mannsbild	
freiwillige Gabe	erdfarbener Stoff			chem. Z. für Tellur
	unbest. Artikel			Inselstaat in der Karibik
			kleiner Fluss in Baden	witziger Einfall in Film und Theater
warme englische Pastete			Wangenschminke	
Nordtier			Autokz v. Gummersbach	
		weltweit		
Gleichklang im Vers			uralte Erzählung	

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

**AKZENT**  
**Apartmenthotel Residenz**

Zur Seebücke 34 a  
18181 Graal Mützig  
**Telefon:** 038206 37 0000  
**Email:** info@apartmenthotel-residenz.de  
**www.apartmenthotel-residenz.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Weber

## Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung im Comfort Apartment inkl. Frühstück, Sauna, WLAN und Reinigung für zwei Personen im **AKZENT** Apartmenthotel Residenz in Graal Mützig! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 07.09.2018 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

## Liebe Leserinnen und Leser,

jeder Urlaub ist etwas ganz Besonderes. Aber der erste Urlaub mit dem eigenen Kind ist noch aufregender. Auf was muss man achten, was sind die besten Reiseziele und können sich die frischgebackenen Eltern überhaupt entspannen?!

Entspannen ist auch in Laupheim das Stichwort – das AKZENT Hotel Laupheimer Hof bietet, neben einem ganz besonderen kulinarischen Konzept, viele Möglichkeiten zum Abschalten und Genießen. Unser Highlight ist die Sauna mit Sternenhimmel – und das anschließende Mahl, gekocht vom Chef persönlich.

Besonders freuen wir uns über das 20-jährige Jubiläum unseres AKZENT Hotels Möhringer Hof in Stuttgart. Hier findet man ein Hotel mit viel Engagement für den Umweltschutz, Leidenschaft für das Hotelgeschäft, speziell die Kombination aus Musical und Hotel. Denn Familie Wegener bietet wunderbare Rund-um-sorglos Pakete für einen Musicaltrip der Extraklasse! Herzlichen Glückwunsch zu 20 Jahren!

Sommer heißt aber nicht nur Urlauben, sondern auch Zeit für Sport und Bewegung! Endlich wieder draußen sporteln können. Doch wo fangen wir an? Lesen Sie die besten Tipps für Sport im Sommer, sei es Rad fahren oder Wandern. Doch nicht zu vergessen ist der Genuss: Dafür stellen wir Ihnen einige köstliche Rezepte vor. Viel Spaß beim Nachmachen und genießen Sie den restlichen Sommer!

Larissa Seiler

Ihre Larissa Seiler



12 Viele leckere Kuchenrezepte zum Nachmachen

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

### Reisen & Regionales

Mit dem Baby auf Reisen

8

### Hotelpotrait

AKZENT Hotel Laupheimer Hof

10

### Akzent Aktuell

20 Jahre Möhringer Hof mit Familie Wegener

12

### Essen & Trinken

Kuchen und Torten für den Sommer

### Gesundheit & Fitness

Fit durch den Sommer

16

### Wissenswertes

Fit durch den Sommer

19

### Essen & Trinken

Rezept des Monats

20

### Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 04.08. – 07.09.2018

20

# Erster Urlaub zu Dritt

## Erster Urlaub zu Dritt – Baby auf großer Reise

Frisch gebackene Eltern haben in den ersten Monaten nach der Geburt allerhand um die Ohren, denn der Nachwuchs braucht viel Aufmerksamkeit. Hat man sich langsam von den Geburtsanstrengungen erholt und sich an die Alltagsumstellung gewöhnt, wünschen sich viele junge Eltern einen Tapetenwechsel und schon steht der erste Urlaub mit dem Baby vor der Tür. Damit eine unkomplizierte Reise gelingt, muss vor allem an die Bedürfnisse des Kindes gedacht werden.

## Wohin soll die Reise gehen?

Da es den kleinen Wurm in den ersten Monaten nicht groß interessiert, ob er seinen Urlaub am Strand oder in den Bergen verbringt, können die Eltern in der Regel frei entscheiden, wo die erste Reise hingehen soll. Sie sollten jedoch schon darauf achten, dass die Reise nicht unbedingt im Hochsommer stattfindet, denn die kleinen Körper werden durch die Hitze zusätzlich belastet – im Frühling oder Herbst herrschen gute Voraussetzungen. Vor der Anreise ist es wichtig, bei der Unterkunft anzufragen, inwiefern eine Zimmerausstattung für einen Aufenthalt mit Baby möglich ist. Es sollte in jedem Fall darauf geachtet werden, dass der Rhythmus des Kindes am Reiseziel ebenso eingehalten werden kann wie Zuhause. Damit das Baby beispielsweise seinen Mittagsschlaf ungestört halten kann, sollten nicht gerade zur Mittagszeit große Aktivitäten geplant werden. Außerdem kann das Schlafstündchen ideal für eine entspannte und ruhige Auszeit genutzt werden.





© Volchonok - Fotolia.com

## Ab welchem Alter?

Im Prinzip gibt es kein Mindestalter für das Baby, wenn es seine erste Reise antreten möchte. Zu empfehlen ist jedoch ein Alter von etwa drei Monaten. Es ist wichtig, dass sich eine feste Routine eingespielt hat, an die sowohl die frisch gebackenen Eltern, als auch der Säugling gewohnt sind. Es spricht dann überhaupt nichts dagegen mit dem Baby in den Urlaub zu fahren. Es kann sogar entspannter sein, als mit etwas älteren Kindern. Denn sobald das Kind anfängt sich von selbst zu bewegen, benötigt es eine kindgerechte Umgebung, einen Platz zum Spielen und vor allem viel Aufsicht. Im Gegensatz dazu braucht ein Säugling in den ersten Monaten sein Lieblingsstofftier und ganz wichtig: die Nähe zu Mama und Papa!

## Unterwegs im Auto

Um die schönsten Ecken Deutschlands zu erkunden, bedarf es in der Regel nicht mehr als ein Auto. Das Reiseziel sollte dabei nicht mehr als 500 Kilometer weit entfernt sein, damit es für den Nachwuchs nicht zu anstrengend wird. Für eine entspannte Autofahrt empfiehlt es sich, ausreichend Pausen einzuplanen und die Fahrt so zu legen, dass die Straßen frei sind und nicht zusätzlich unnötige Zeit im Auto verbracht wird. Wichtig ist auch, dass das Baby vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt wird, zum Beispiel mit einer Sonnenblende für das Fenster.

Bei einer etwas weiteren Reise lohnt es sich, anstatt den Schritt zum Auto zu gehen, einen Flieger zu buchen. Ein kurzer Check beim Kinderarzt verrät den Eltern, ob das Baby eine Flugreise antreten kann. In der ersten Zeit sollte von Langstreckenflügen abgesehen werden – eine maximale Flugzeit von 2 Stunden genügt den Kleinen.

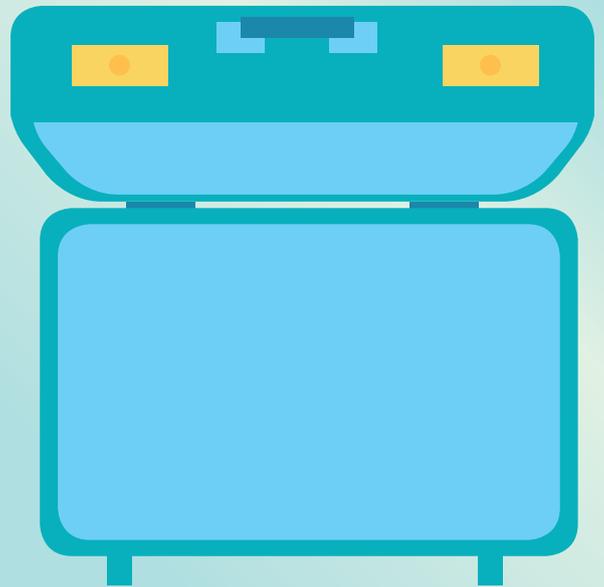




© androne - Fotolia.com

## Wir packen unseren Koffer

Naht der Urlaub mit dem Baby, sollte sich das frische Elternpaar rechtzeitig Gedanken über das Koffer packen machen, denn mit dem kleinen Liebling kommt am Ende viel mehr Gepäck zusammen als gedacht. In der Unterkunft sollte schon am Buchungstag nach einem eventuell vorhandenen Reisebett und Hochstuhl gefragt werden. Zusammen mit Buggy und Autoschale bzw. -sitz brauchen diese nämlich den meisten Stauraum. Des Weiteren wichtig sind ausreichend Windeln und Feuchttücher, eine Wickelunterlage, Schnuller, Spielzeug, Decken und genügend Wechselkleidung plus wiederverschließbare Tüten, in die schmutzige Kleidung und Lätzchen problemlos verstaut werden können. Auch eine Reiseapotheke inklusive Fieberthermometer sowie ein Fläschchen und geeignete Babynahrung für den Hunger unterwegs sollten nicht vergessen werden. Für die Ab- und Anreise packen Sie am Besten von allem etwas separat in eine kleine Wickeltasche und verstauen diese griffbereit.



## In der Natur

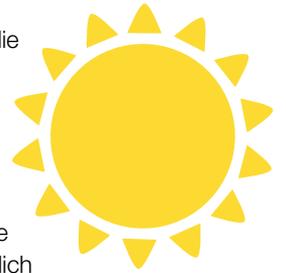
Auch ein Urlaub in einem Waldhotel sollte vor Anreise gut geplant werden. Besonders in den Sommermonaten sollte an zusätzlichen Schutz vor Insekten und Zecken gedacht werden. Denn für die Kleinen sind die Stiche äußerst unangenehm, vor allem wenn es in der Nacht juckt und anfängt zu schmerzen. Zum Glück sind die meisten Insektenstiche harmlos und können von den Eltern selbst behandelt werden, am besten ist es jedoch, wenn eine gute Vorsorge getroffen und das Baby erst gar nicht gestochen wird. Eine wirksame Methode ist es, die Tiere nicht an das Kind kommen zu lassen. Es empfehlen sich für die Reise verschiedene praktische Insektenschutznetze, die im Buggy, Reisebett und Co. vor ungewolltem Besuch schützen. Die Kleidung sollte möglichst den gesamten Körper bedecken und aus hellem und unauffälligem Leinen- oder Baumwollstoff sein, da dieser die Insekten nicht so stark anlockt. Von Insektenschutzmitteln ist bei Kindern unter zwei Jahren abzu- sehen – denn zum einen nimmt das Baby gerne mal das Händchen in den Mund, wodurch die Schleimhäute mit dem ungesunden Mittel in Berührung kämen, zum anderen vertragen die Kleinen die Inhaltsstoffe nicht so gut.

Nach einem Spaziergang oder Aufenthalt an der frischen Luft empfiehlt es sich, trotz Schutzmaßnahmen, den Nachwuchs auf Zecken zu überprüfen. Sollte sich eine Zecke festgesetzt haben, muss diese rasch und geschickt entfernt werden. Der Stich sollte mehrere Stunden beobachtet werden – entzündet sich dieser, sollte der Weg zum Arzt eingeschlagen werden.



## In der Sonne

Draußen ist es angenehm warm und die Sonne scheint: Eltern zieht es dann schnell an die frische Luft. Mit dem Baby ist Vorsicht geboten – solange jedoch ein paar wichtige Dinge beachtet werden, ist ein schöner Tag mit der ganzen Familie kein Problem. Die zarte Haut der Kleinen reagiert sehr empfindlich auf Sonne und der einhergehenden UV-Strahlung. Zum einen ist die Haut viel dünner als die Erwachsener und nimmt die Strahlung somit schneller auf, zum anderen besitzt die oberste Hautschicht noch keinen körpereigenen UV-Schutz – es fehlt der Babyhaut die Fähigkeit zu bräunen. Ist nun ein Urlaub in einem Strandhotel an der deutschen See oder mit viel Ausgang geplant, sollte in jeder Hinsicht für ausreichend Schatten gesorgt sein, denn unter einem halben Jahr ist die Sonne möglichst ganz zu vermeiden – am besten ist hier immer der Aufenthalt im Schatten. Wichtig sind auch UV-undurchlässige Sonnenschirme und Kleidung, die so viel wie möglich vom kleinen Körper bedeckt. Des Weiteren ein Schutz für das Autofenster, ein Sonnenhut mit Nacken-, Hals- und Ohrenschutz und die richtige Sonnenschutzcreme. Der Schutz durch extra Sonnencreme für Kinder mit hohem Lichtschutzfaktor und ohne viele Zusätze sollte alle zwei Stunden erneuert werden.





## *Traumhafte Naturlandschaft - Traumhaftes Oberschwaben*

In der Donau-Iller Region Baden-Württembergs im Landkreis Biberach liegt die seit dem 1. Januar 2017 betitelte Große Kreisstadt Laupheim. Mit ihren knapp 22.000 Einwohnern verschafft die Stadt Reisenden in der Region eine traumhafte Kombination aus Stadt- und Naturerlebnissen – zwischen Ulm und Biberach, Donau und Bodensee, Schwäbischer Alb und Allgäu gibt es eine ganze Menge zu bestaunen und erleben. Und mittendrin – im Herzen Laupheims – kümmert sich das **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof um seine Gäste und bildet einen idealen Ausgangspunkt, um die Stadt und seine Umgebung näher kennen zu lernen.

### *Kommen - Entspannen - Urlaub genießen*

Zu einem erholsamen und unternehmensfreudigen Erlebnis wird ein Besuch im **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof. Das Hotel zeigt eine fabelhafte Verbindung zweier Kultureinflüsse: oberschwäbische Gastfreundschaft trifft auf asiatischen Flair. In den insgesamt 32 Zimmern des Hauses, davon 16 Einzel- und 16 Doppelzimmer im klassisch einfachen oder gehobenen asiatischen Stil, finden Gäste alles was das Herz begehrt – von Dusche und WC über TV-Gerät und WLAN bis hin zu kostenfreien Getränken. Perfekt ergänzt wird das Angebot durch Room-, Wäsche- und Reinigungsservice: das Personal sorgt jederzeit für Wohlbefinden und stressfreie Tage.



Kulinarisch verwöhnt werden Hotelgäste im Feng Shui Restaurant Contrast. Auf dem Speiseplan stehen täglich regionale und saisonale Gerichte mit exotischem Flair, zubereitet aus marktfrischen Produkten. Das Küchenteam achtet auf leichte und zeitgerechte Speisen und verzichtet auf den Einsatz von Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen. Probieren Sie allem voran die besten Steaks der Stadt und erleben wahre Gaumenfreuden.



Das kleine aber feine Wellnessangebot des **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof sorgt für einen freien Kopf, mit den Gedanken ganz weit entfernt vom Alltagsstress. Eine hauseigene Finnische Sauna mit Sternenhimmel bringt ordentlich ins Schwitzen, stärkt Abwehrkräfte und entführt in ein ruhiges Reich voller Entspannung.



### *Freizeit und Region - Laupheim*

In Laupheim und auch seiner Region im Umfeld von bis zu 45 Autominuten könne Urlauber in der Region so einiges erleben. Sowohl für große als auch kleine Abenteuer hat die Donau-Iller Region etwas zu bieten.

Ein Rundgang durch Laupheim zeigt das unverwechselbare Gesicht der Stadt. Eine Kombination aus alter Geschichte und Tradition und junger Attraktivität und Dynamik. Das Kulturhaus Schloß Großlaupheim zeigt eindrucksvoll die Beziehungsgeschichte zwischen christlicher Mehrheit und jüdischer Minderheit, das Planetarium führt Erwachsene und Kinder auf eine Wanderung durch unser Universum und in der Kronenbrauerei kann in einer Führung ein Einblick in Brauereigeschichte und -tradition gewonnen werden.



### *Unterwegs mit der Familie*

Keine 40 Autominuten vom **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof entfernt lohnt sich ein Ausflugsziel für die ganze Familie. Im nahegelegenen Günzburg empfängt die Hotelbesucher das LEGOLAND Deutschland Resort. Ein abenteuerreicher Tag sowohl für die großen als auch die kleinen Parkgäste ist garantiert. Die Miniaturwelt aus Legosteinen fasziniert und begeistert. Gemeinsame Momente erleben Familien ebenso im 60 Minuten entfernten Ravensburger Spielaland. Mitten im Grünen erwarten über 70 Attraktionen die Besucher in acht Themenwelten – hier warten die schönsten Spielideen von Ravensburger.

### *Erholung auf ganzer Linie*

Einen perfekten Ausgangspunkt bildet das **AKZENT** Hotel Laupheimer Hof für alle diejenigen, die sich nach Entspannung und Ruhe sehnen:

In der näheren Umgebung von Laupheim können die Hotelgäste vier verschiedene Golfplätze gut erreichen. Abgeschieden vom Stress des Alltags und der hektischen Außenwelt werden auf sattgrünem sanft hügeligem Gelände von nichts als Ruhe und Natur umgeben die Bälle nach Herzenslust geschlagen.

Ebenfalls aus der Alltagsroutine entführen nahegelegene Sauna-, Thermen- und Wellnessanlagen. Ob das Jordanbad in Biberach, das Vitalium in Bad Wurzach, die Schwabentherme in Aulendorf oder auch das Donaabad Wonnemar in Neu-Ulm – erleben Sie pure Entspannung und traumhafte Erholung.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Laupheimer Hof**  
 Rabenstraße 13  
 88471 Laupheim  
**Telefon:** 07392 97 50  
**Email:** info@laupheimer-hof.de  
**www.laupheimer-hof.de**

**Ihre Gastgeber**  
 Familie Rößler





Optimal an die Messe Stuttgart bzw. Flughafen Stuttgart angebunden, ein fantastisches breit ausgelegtes öffentliches Verkehrsnetz und in nächster Nähe zu den Stuttgarter Musicaltheatern gelegen – das klingt nach **AKZENT** Hotel Möhringer Hof.

## Unser Stuttgart

Vor 20 Jahren hat die fünfköpfige Familie hier ihre Wahlheimat bei über 600 000 „Lausbuabe und Schwobamädle“ gefunden. Dort, wo die Liebe durch den Magen geht – bei einem tollen Besuch durch die Markthalle. Dort, wo Tradition beim alljährlichen Cannstatter Wasen oder Stuttgarter Weihnachtsmarkt gelebt wird. Dort, wo die Sterne nicht nur auf der Milchstraße funkeln, sondern auch im Mercedes Museum. Dort, wo auch die Bürgersteige blitzsauber sind, weil es eine Kehrwoche gibt. Dort, wo die größte Baustelle Deutschlands ist. Dort, wo man immer 0711 ist, aber nie 0815!

## Die richtige Entscheidung

Alles begann im Jahr 1998, als Birgit und Friedrich Wegener sich nach vielen Wanderjahren entschlossen, in der Nähe von einem der beiden Elternteile sesshaft zu werden, damit die Enkel auch mal zu Oma und Opa zu Besuch kommen können. Der gebürtige Norddeutsche und die weitgereiste Schwäbin haben zunächst mit 24 Hotelzimmern begonnen. Im Frühjahr 2002 wurde in Hotelnähe ein Gästehaus mit 5 komplett möblierten Apartments für Langzeitgäste eröffnet. Im Herbst darauf wurde der Hotelbetrieb nochmals erweitert und 2012 auf den neuesten Stand mit 35 Zimmern sowie weiteren 3 Hotelapartments gebracht.

## Nachhaltiges Denken

„Als Eltern von 3 Kindern haben wir unseren Betrieb schon immer wirtschaftlich geführt. Dazu gehört natürlich auch die vernünftige Verwaltung und Anwendung unserer aller Ressourcen,“ betont Hotelier Wegener. Diese Einstellung hat sich gelohnt, denn im Sommer 2016 wurde das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof mit dem 1. Platz beim Umweltpreis Stuttgart belohnt. Maßgeblich ausschlaggebend war unter anderem die Investition in eine Photovoltaik-Anlage auf dem gesamten Hoteldach mit insgesamt 143 Modulen für eine Gesamtleistung von 39,325 kWp.

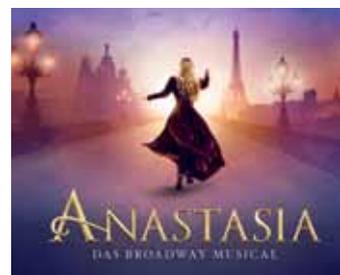
Das nächste Umweltprojekt hieß VIABONO: im Januar 2017 mit Klimateffizienz A ausgezeichnet, kann man im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof klimaneutral übernachten: bei jeder Buchung direkt über die eigene Website tut man mit einer freiwilligen Spende Gutes für die Umwelt und unterstützt das Kompensationsprojekt MoorFutures in Mecklenburg-Vorpommern.

Als offizieller TESLA Destination Charging-Partner seit Juni 2017 stehen Tesla Fahrern 2 Ladestationen zur Verfügung – an einer

weiteren können „normale“ Elektroautos ihren Strom laden. Auch hier hat Familie Wegener eine Pionierstellung auf dem Hotelmarkt im grünen Stuttgart.



© Messe Stuttgart



Alle Coverbilder von © Stage Entertainment GmbH

## Musical ist unser Leben

Zunächst nur als Businesshotel ausgerichtet, haben sich die Wegeners in Sachen Musicals spezialisiert. Rund-um-Sorglos-Specials mit Übernachtung, Frühstück und optimal ausgesuchten Tickets für den Musicalbesuch wurden über die Jahre zum Erfolgskonzept der Neueinsteiger. „Wir kennen alle Shows bzw. bereiten uns jeweils dementsprechend gut für unsere Gäste vor, damit wir Ihnen die beste Beratung geben können,“ erklärt Birgit Wegener, die auch für die vielen neuen Dekorationsideen ein tolles Händchen hat. „Was man gerne macht, läuft prima von der Hand und das spiegelt sich in unserem zufriedenen Gästekreis wieder.“



Ihre Gastgeber  
Familie Wegener

**AKZENT Hotel** ★★★★★   
**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart

**Telefon:** 0711 71 97 00

**Email:** info@hotel-moehringerhof.de

**www.hotel-moehringerhof.de**





# Süßer Sommer

fruchtig leichte Kuchen und Torten zur heißen Jahreszeit

In den warmen Sommermonaten freut man sich auf erfrischende und leichte Speisen – da auch bei hohen Außentemperaturen nicht auf Kuchen und Torten verzichtet werden möchte, gibt es zahlreiche fantasievolle und super leckere Ideen, wie man sich einen fruchtig leichten Kuchen zaubert. Denn der Sommer hält für uns viel regionales frisches Obst bereit, dass in herrlichen Kombinationen in der Backstube verarbeitet werden kann.

Die Vielfalt an leckerem süßen Obst ist groß – süße Beeren, saftiges Steinobst oder auch exotische Früchte verlocken dazu, mal etwas Neues auszuprobieren. Die Inspiration kommt beim Einkauf und tolle Kuchen und Torten warten darauf, kreierte zu werden. Ein paar appetitliche Rezepte zum Nachbacken mit und auch ohne Backofen sind im Folgenden zusammengestellt – einzigartiger Genuss ist garantiert!

## Auf den Spuren von Schwarzwälder Kirsch in Bonn— Bad Godesberg

Folgt man der Schwarzwälder-Kirschtorte auf ihrem Weg zurück zu ihren Anfangsjahren, so ist herauszufinden, dass die allererste Kirschtorte nicht im Schwarzwald, sondern in Bonn-Bad Godesberg kreiert und gebacken wurde. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts arbeitete im damaligen Café Agner im Stadtteil Bad Godesberg der Konditorgeselle Josef Keller, der sich den Klassiker dort ausgedacht haben soll. In den 50er Jahren wurde das Café Agner sowie das originale Rezept von Herrn Keller übernommen und nach diesem wird im heutigen Café Schöner in Bonn-Bad Godesberg die Torte hergestellt.



© niknikp - Fotolia.com

Das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz, ebenfalls in Bonn-Bad Godesberg gelegen, verschafft den Hotelgästen die wunderbare Möglichkeit, in seinem Arrangement „Wer brachte die Kirsche in die Torte?“, eine gemütliche Tasse Kaffee und ein traumhaftes Stück Schwarzwälder-Kirschtorte im Café Schöner zu genießen. Zwei Übernachtungen im Komfort-Zimmer mit morgendlichen Frühstück vom Buffet bilden den idealen Rahmen, um die Umgebung Bonns und natürlich auch das Café ausgiebig zu erkunden. Das Hotel stellt einen Stadtplan, eine Bonn-Gästekarte und eine Welcome-Card Bonn zur Verfügung, sodass Hotelbesucher nach Herzenslust Bonn entdecken können.



**AKZENT Hotel** ★★ ★

**Am Hohenzollernplatz**

Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**



Ihre Gastgeber  
Kai & Björn Grube

### Wer brachte die Kirsche in die Torte?

Schwarzwälder Kirschtorte: Das Original aus Bad Godesberg?  
- nach Herzenslust Torten essen und Bonn entdecken -

- |   |   |
|---|---|
| ■ 2x Übernachtung im Komfortzimmer  | ■ Schöner eintragen   |
| ■ 2x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischem Honig    | ■ 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern                    |
| ■ 1x eine Tasse Kaffee oder einen Tee sowie ein Stück Schwarzwälder Kirschtorte im Café Schöner | ■ kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel (in der Regel ab 15 Uhr problemlos verfügbar) |
| ■ 1x einen Obststeller  | ■ 1 x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden   |
| ■ WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereichen                                    | Buchbar: 01.08.2018 bis 31.12.2019  |
| ■ 1x einen Stadtplan Bonn, in dem wir den Ort des Cafe  | Komfortzimmer p.P. ab 109,00 €<br>Verlängerungsnächte auf Anfrage                                     |

### Jetzt buchen

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-am-hohenzollernplatz.de](http://www.hotel-am-hohenzollernplatz.de)

## Fruchtiger Beerenkuchen

ca. 50 Minuten

### Zutaten:

- |      |                                |
|------|--------------------------------|
| 125g | Butter                         |
| 100g | Amaretti                       |
| 100g | Löffelbiskuit                  |
|      | Gefrierbeutel                  |
| 100g | Brombeeren                     |
| 175g | rote Johannisbeeren            |
| 200g | Erdbeeren                      |
| 30g  | Zucker                         |
| 500g | Mascarpone                     |
| 300g | Magerquark                     |
| 100g | Puderzucker                    |
| 4 EL | Zitronensaft                   |
| 1/2  | Fläschchen Butter-Vanillearoma |
| 1 EL | gemahlene Pistazienkerne       |

1. Die Amaretti und den Biskuit fein zerbröseln und mit geschmolzener Butter vermengen. Bröselmasse in einer Form verteilen, fest andrücken und kaltstellen.
2. Für den Belag die Früchte waschen und ggf. halbieren, dann mit Zucker bestreuen und ziehen lassen. In der Zwischenzeit Mascarpone, Quark und Puderzucker verühren und mit Zitronensaft und Vanillearoma abschmecken. Die Creme auf dem Boden verteilen und noch einmal für 15 Minuten kaltstellen.
3. Zum Schluss die Früchte auf der Mascarponecreme verteilen und mit Pistazienstücken verzieren.



© pillpphoto - Fotolia.com

# Himbeer-Melonen-Cheesecake

ca. 50 Minuten

## Zutaten:

125g	Butter
100g	Zwieback
1 EL + 150g	Zucker
	Gefrierbeutel
50g	gemahlene Mandeln
8 Blatt	Gelatine
350g	Galiamelone
2 EL	Cointreau
2 EL	Zitronensaft
400g	Doppelrahm-Frischkäse
400g	Schlagsahne
150g	Himbeeren
25g	Mandelblättchen
1 TL	Öl zum Ausstreichen

1. Zwieback in den Gefrierbeutel geben und mit einer Teigrolle zerbröseln. Die Butter in einer Pfanne schmelzen und den Esslöffel Zucker bei schwacher Hitze darin auflösen. Die Zwieback-Brösel und gemahlene Mandeln unterrühren und abkühlen lassen. Springform mit Öl fetten, die Masse hineingeben, andrücken und ca. 15 Minuten kaltstellen. Gelatine für 5 Minuten in Wasser einweichen.
2. Währenddessen die Melone entkernen, Fruchtfleisch herausarbeiten und in Stücke schneiden. Cointreau und Zitronensaft zugeben und pürieren, danach den Rest Zucker untermischen. Der Melonencreme Frischkäse untermengen. Die Gelatine ausdrücken und in 4-5 Löffeln der Creme auflösen, diese dann der restlichen Melonencreme zufügen und gut umrühren. Fängt die Masse an fest zu werden, geschlagene Sahne unterheben und die gesamte Masse auf dem erkalteten Boden verteilen. Die Himbeeren auf der Creme verteilen und mindestens 4 Stunden kaltstellen.
3. Vor dem Servieren ein paar Mandelplättchen in der trockenen Pfanne goldbraun werden lassen und über der Torte verteilen - fertig!

# Zwetschgenboden

ca. 70 Minuten

1. Mehl, Hefe, 3-4 Esslöffel Milch und eine Prise Zucker verrühren. Den Teig mit etwas Mehl bestäuben und zugedeckt 15 Minuten gehen lassen. Restliche Milch, geschmolzene Butter, übrigen Zucker und das Ei unter den Teig kneten. Dann an einem warmen Ort zugedeckt erneut ruhen lassen, solange, bis sich das Volumen verdoppelt hat. Den Teig ausrollen und auf einem Backblech ausbreiten, dabei den Rand hochziehen.
2. Geraspelten Marzipan auf dem Boden verteilen und ein weiteres Mal etwa 30 Minuten gehen lassen. Die Zwetschgen waschen, halbieren und dachziegelartig und lückenlos auf dem Boden nebeneinander reihen.
3. Bei 180 °C / Umluft 160 °C den Kuchen 40-45 Minuten backen. Auf den noch lauwarmen Kuchen den Hagelzucker streuen und mit frisch geschlagener Sahne servieren.

## Zutaten:

### Für den Teig

400g	Mehl
	Mehl (zum Arbeiten)
1	Hefewürfel
150 ml	Milch (warm)
100g	Zucker
50g	Butter
	etwas Butter für die Form
1	Ei

### Für den Belag

200g	Marzipanrohmasse
1,5 kg	Zwetschgen
100g	Hagelzucker



© kristina rütten - Fotolia.com

# Zitronenkuchen mit Mascarponehaube

ca. 35 Minuten

## Zutaten:

100g	weiche Butter
100g	Zucker
	Salz
2 TL	abgeriebene Zitronenschale
3	Eier
140g	Mehl
2 TL	Backpulver
100ml	Zitronensaft
300ml	Milch
1 Beutel	Zitronencreme
250g	Mascarpone
1	Zitrone

1. Butter, Zucker, eine Prise Salz und die Zitronenschale etwa 8 Minuten mit dem Mixer cremig rühren. Die Eier nacheinander unterschlagen sowie Mehl und Backpulver mischen und unterrühren. Den Teig in eine Springform füllen und bei 180 °C / Umluft 160 °C auf der mittleren Schiene 15 Minuten backen. Mit der Gabel in den fertigen Teig einstechen und Zitronensaft darüber verteilen.

2. In der Zwischenzeit das Zitronenpulver mit der Milch mittels eines Mixers verrühren, dann 15 Minuten in den Kühlschrank stellen. Mascarpone lockern und nach und nach der Zitronencreme hinzugeben. Den Teig aus der Form lösen, die Creme darauf verteilen und erneut 30 Minuten kühlen. Vor dem Servieren die Creme mit dünnen Zitronenscheiben verzieren und kalt genießen.

© cuttlefish84 - Fotolia.com



© Carmen Steiner - Fotolia.com

# Rhabarbercreme-Tarte mit frischen Erdbeeren

ca. 80 Minuten

1. Mehl, Zucker, Eigelb und Butterflocken mit einem Knethaken zu einem glatten Teig verrühren und mindestens 30 Minuten kaltstellen. Den Backofen auf 200 °C, Umluft 180 °C, Gas Stufe 4 vorheizen. Den Teig auf etwas Mehl ausrollen und eine (Tarte-)Form (Durchmesser: 26 cm) mit ca. 2 cm hohem Rand auslegen. Den Boden mit einer Gabel einstechen, mit Backpapier auslegen und den Hülsenfrüchten füllen. Für etwa 15 Minuten den Teig vorbacken, dann Backpapier und Hülsenfrüchte entfernen und weitere 5-10 Minuten backen. Fertigen Teig aus dem Ofen nehmen und vollständig abkühlen lassen.

2. Für die Creme den frischen Rhabarber putzen, waschen und in Stücke schneiden. Mit dem Zucker mischen und etwa 10 Minuten ziehen lassen. Das Mark der Vanilleschote zusammen mit den Sirup zugeben und gut vermengen. Den Rhabarber ca. 3 Minuten kochen. Die Gelatine in kaltem Wasser für 5 Minuten einweichen und anschließend unter die Rhabarbermasse mischen, bis diese völlig aufgelöst ist, dann ab in den Kühlschrank. Vanillezucker und Joghurt werden vermengt und unter die erkaltete Rhabarbermasse gemischt. Sahne steif schlagen, sobald der Rhabarber leicht fest wird, die Sahne unterheben. Die fertige Creme auf den Boden geben und mindestens 4 Stunden kaltstellen. Zum Schluss werden die Erdbeeren geputzt, gewaschen und halbiert und auf der Creme dekorativ verteilt.

## Zutaten:

### Für den Teig:

250g	Mehl
160g	kalte Butter
80g	Zucker
1	Eigelb
	getrocknete Hülsenfrüchte

### Für die Creme

350g	Rhabarber
75g	Zucker
1/2	Vanilleschote
2 EL	Erdbeersirup
4 Blätter	Gelatine
250g	griechischer Joghurt
1 P.	Vanillezucker
200g	Schlagsahne
500g	Erdbeeren

# FIT DURCH DEN SOMMER

Draußen scheint die Sonne und es herrschen angenehme Temperaturen – höchste Zeit, sich an die frische Luft zu begeben und etwas zu unternehmen. Neben diversen Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Radfahren und Klettern bieten sich auch Ausflüge in Spaßbäder, Thermen und zu Badeseen an.



## SPORTLICHES VERGNÜGEN IN LIPPSTADT

Auf der Grenze zwischen Paderborner- und Münsterland, an der seicht fließenden Lippe gelegen, empfängt das **AKZENT Hotel Jonathan** seine Hotelgäste. Die verschiedenen Sportgeräte im hauseigenen Fitnessbereich können kostenfrei und nach Herzenslust genutzt werden. Regelmäßiges und intensives Training stärkt die Abwehrkräfte und bringt ein fittes Gefühl mit sich.

Das „Long Weekend“-Arrangement beinhaltet außerdem die freie Nutzung des Thermalbades der Walibo Therme. So kann nach ein paar sportlichen Runden im Fitnessraum des **AKZENT Hotels** ein entspannter und erholsamer Tag in der Therme verbracht werden.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Jonathan**

Parkstraße 13  
59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn  
**Telefon:** 02941 88 80  
**Email:** info@hotel-jonathan.de  
**www.hotel-jonathan.de**



### „LONG WEEKEND“

■ 3x Übernachtung inkl. Frühstück	Einzelzimmer	182,00 €
	Doppelzimmer	2 P. 308,00 €
■ Kurbeitrag		
■ freie Nutzung des Thermalsolebades „Walibo Therme“ (ohne Sauna)	Einzelzimmer (Comfort)	194,00 €
	Doppelzimmer (Comfort)	2 P. 320,00 €
■ kostenfreier Fitnessbereich		

Anreise Freitags, Abreise Montags

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-jonathan.de](http://www.hotel-jonathan.de)



© Ilhan Balta - Fotolia.com



**AKZENT Hotel** ★★ ★★

**Haus Sonnenberg**

Laubacher Str. 25

63679 Schotten

**Telefon:** 06044 96210

**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de

**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



**Ihre Gastgeber**  
Arno Mangold, Frauke Herget

## LUST AUF SOMMER UND MEHR... ?

Sommerurlaub im Vogelsberg

Egal ob Sie den Tier- und Erlebnispark besuchen, auf der Sommerrodelbahn ins Tal hinab rauschen, die Parcours im Kletterwald durchqueren oder auch einfach nur am Nidda Stausee entspannen.

- 2x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbüffet
  - 2x 3-Gang Abendmenü oder Büffet
  - Schwimmbad, Sauna und Fitnessraum inklusive
  - 1x Freier Eintritt in den Tier- und Erlebnispark
  - 1x Freifahrt auf der Sommerrodelbahn
  - kostenfreie Parkplätze direkt am Haus
- |              |               |
|--------------|---------------|
| Doppelzimmer | p.P. 132,00 € |
| Einzelzimmer | p.P. 136,00 € |

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-haus-sonnenberg.de](http://www.hotel-haus-sonnenberg.de)

## ABENTEUER AUF DEM VOGELSBERG

Ein Sommer in Schotten verspricht gleichermaßen Erlebnisse und Entspannung. Rund um den nahegelegenen Vogelsberg können mit dem Partner, mit Freunden und auch der ganzen Familie attraktive Urlaubstage verbracht werden und eine naturreiche sowie wunderschöne Umgebung entdeckt werden. Halten Sie sich durch temporeiche Abfahrten auf der Sommerrodelbahn Hoherodskopf fit, klettern Sie in schwindelerregenden Höhen im Kletterwald Hoherodskopf oder relaxen Sie am Nidda Stausee.

Das Arrangement des **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg in Schotten verspricht Fitness, Erholung und eine ganze Menge Spaß. Für viel Bewegung und Entspannung sorgen hauseigene Anlagen, wie ein Schwimmbad, eine Sauna und ein Fitnessraum. Zudem stellt das Hotel einen freien Eintritt in den Tier- und Erlebnispark sowie eine Freifahrt auf der Sommerrodelbahn.



© JiSign - Fotolia.com

## MIT DEM DRAHTESEL DURCHS TAUBERTAL

Sicherlich zu den schönsten Regionen Deutschlands gehört Mainfranken und das Taubertal. Wander- und Naturfreunde, Radwanderer und sportlich Aktive, Kunstliebhaber und Gourmets fühlen sich vom "Lieblichen Taubertal" gleichermaßen verzaubert. Die naturbelassenen Landschaften der Region ziehen Reisende magisch an und sorgen für ein Naturerlebnis sondergleichen. Vor allem die Radwege durch grüne Täler, weitläufige Wiesen und traumhafte Weinberglandschaften haben einen besonderen Reiz. Der Rad-Achter verläuft durch das Main-Taubertal auf einer Gesamtstrecke von 552 Kilometern – hier zeigt sich die umliegende Landschaft von seiner schönsten Seite.

Das **AKZENT** Hotel Gasthof Krone in Helmstadt hat ein ideales Arrangement zusammengestellt, um einen Besuch im Taubertal mit tollen Radwegen zu verbinden. Gerne erhalten Hotelgäste Informationen und auch Vorschläge zu den verschiedenen Rad-Touren der Region – auch dazugehöriges Kartenmaterial stellt das Hotel gerne zur Verfügung.



**Ihre Gastgeber**  
Familie Wander

**AKZENT Hotel** ★★ ★★

**Gasthof Krone**

Würzburger Straße 23

97264 Helmstadt

**Telefon:** 09369 90640

**Email:** info@gasthof-krone.de

**www.gasthof-krone.de**



## RADLER-SPASS IN MAINFRANKEN

Genießen Sie die naturbelassenen Landschaften von Mainfranken und dem lieblichen Taubertal, geprägt von Flüssen, Tälern und weitläufigen Wiesen und Weinbergen. Hier begegnen Sie Menschen, die für ihre Gastfreundlichkeit und Geselligkeit bekannt sind.

Lernen Sie z.B. den Radachter oder die beiden 5 Sterne Radwege bei Wertheim kennen. Ihre Fahrräder können Sie sicher bei uns abstellen – ausreichend Informations- und Kartenmaterial stellen wir Ihnen zur Verfügung.

- 2x Übernachtung
  - 1x KRONE – Frühstücksbüffet
  - 1x 3-Gang Fränkisches Menü
  - 1x 2-Gang Menü - oder ein Lunch-Paket für unterwegs
  - 1x frisches Obst auf dem Zimmer
  - verschiedene Rad-Touren Vorschläge
- |                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| Buchbar: 1. 5. bis 30. 9. 2018 |                   |
| Doppelzimmer (Classic)         | p.P. 139,00 €     |
| Doppelzimmer (Komfort)         | p.P. 149,00 €     |
| Einzelzimmer                   | pro Nacht 20,00 € |
| Zuschlag                       |                   |

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.gasthof-krone.de](http://www.gasthof-krone.de)

## WANDERFREUDEN IM THÜRINGER WALD

Der Thüringer Wald hat eine ganze Reihe aktiver Freizeitgestaltungsmöglichkeiten im Angebot, vor allem ausgiebige Wanderungen und beschwingte Radtouren sind in dieser Region sehr empfehlenswert. Eine traumhafte Landschaft mit vielbesuchten, aber auch geheimen Orten gilt es zu erkunden. Bewegung und Fitness stehen im Thüringer Wald an erster Stelle – zu Fuß oder mit dem Rad durch die sanfte Hügellandschaft, in einem Kletterabenteuer auf hohen Gipfeln mit sagenhaften Aussichten oder auch auf dem Wasser sportlich aktiv im größten Stauseengebiet Deutschlands nördlich der Saale.

In der kleinen Stadt Schmalkalden, im Vorland des Thüringer Waldes, liegt das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen. Das Hotelpersonal kümmert sich um zwei sorgenfreie Übernachtungen und hilft gerne mit zahlreichen Wandertipps und dazugehörigem Material aus. Auch für Verpflegung ist gesorgt und bei der Rückkehr – wenn das Fußbett qualmt – ist Entspannung im hauseigenen Saunabereich inklusive einer wohlverdienten Fußmassage garantiert.



**AKZENT** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**

Notstraße 33  
98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 466570  
**Email:** info@aktivhotel-thueringen.de  
**www.aktivhotel-thueringen.de**



## WANDER-VERWÖHN-TAGE - ZUCKERBROT & PEITSCH FÜR IHRE FÜSSE

Wandern beim Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland - heißt Qualität im Angebot und Service, wie er sein soll. Das bedeutet für Sie ein Wanderurlaub ohne Kompromisse. Wir organisieren Ihren Wanderurlaub, sodass Sie sich auf die Schönheit der Natur konzentrieren können, vom Shuttleservice über Kartenmaterial bis hin zur entspannenden Fußmassage bietet dieses Angebot alles was das Wanderherz begehrt.

- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 2 x Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffeespezialitäten
- 2 x leckeres Vital-Bufferet oder 3-Gang-Menü mit 3 Hauptgerichten zur Wahl (nach Wahl des Küchenchefs)
- 1 x Wandermappe pro Zimmer mit Wandertipps und Kartenmaterial
- 1 x 25-minütige, entspannende Fußmassage
- 1 x Shuttleservice am 2. Aufenthaltstag 9:30 Uhr zum Dolmar
- 1 x Lunchpaket „Do it yourself“
- 1 x Zusatz für ein basisches Fußbad
- täglich 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- Nutzung des Saunabereiches mit Erlebnisduschen
- Infrarot-Tiefenwärmekabine, Physiotherm Wärmeliege
- Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
- Ruheraum mit hauseigenem Gradierwerk
- Parkplatz direkt am Hotel

Doppelzimmer p.P. ab 149,00€  
Einzelzimmer p.P. ab 189,00€

Buchbar: April bis Oktober

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.aktivhotel-thueringen.de](http://www.aktivhotel-thueringen.de)



## WAS TUN GEGEN DIE HITZE? ABKÜHLUNG DEN GANZEN TAG

### China-Ölung:

Waschlappen in eiskaltes Wasser tauchen und mit 3-5 Tropfen China-Öl beträufeln. Damit den ganzen Körper abreiben. Die Verdunstungskälte tut gut.

### Shampoo aufpeppen:

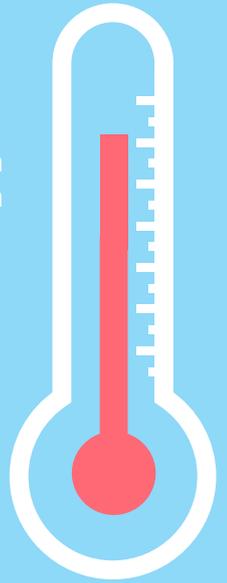
4-5 Tropfen Teebaumöl ins Shampoo – das kühlt die Kopfhaut den ganzen Tag.

### Eis-Schlappen:

Einlege-Sohlen über Nacht in den Kühlschrank legen: geben beim Laufen Kälte ab

### Frische aus der Flasche:

Erkalteten grünen Tee in eine Sprühflasche umfüllen und das erfrischende Getränk immer mal wieder ins Gesicht sprühen.



# WISSENSWERTE FAKTEN!

Der Sommer ist da! Im Gepäck hat er viel Sonne und Wärme – das Leben findet draußen statt. Es locken Wanderungen, Fahrradtouren sowie Badeseen und Freibäder, die auf Planung und Besuch mit Partner, Freunden oder Familien warten. Doch sollte die Hitze nicht unterschätzt werden. Mit folgendem Wissen kommt man sicherlich gut durch den Sommer.

## TIPPS FÜR HEISSE TAGE



**Viel Trinken!** Unser körpereigenes Kühlsystem benötigt im Sommer mindestens 2, wenn nicht besser 3 Liter Wasser am Tag. Denn nur dann funktioniert eine reibungslose Schweißproduktion, die durch verdampfen auf der Haut darunterliegende Blutgefäße kühlt.

Mindestens 2 Liter!

**Eincremen!** Sowohl im Urlaub als auch im Alltag ist man oft der UV-Strahlung ausgesetzt. Um Sonnenbrand vorzubeugen und somit auch dem Hautkrebsrisiko, sollte in regelmäßigen Abständen eine gute Schicht Sonnencreme aufgetragen werden.



**Hut tragen!** Brennt die Sonne durchgängig auf Kopf, Hals und Nacken, können die Hirnhäute so weit gereizt werden, dass einige Stunden nach dem Sonnenbad der Sonnenstich folgt. Eine Kopfbedeckung schützt – vor allem wichtig für Menschen mit Glatze sowie kleine Kinder und Säuglinge.



**Gutes Essen!** Schwere und fettige Gerichte sind bei Sommerhitze eine große Anstrengung für den Körper. Fast jeder grillt gerne: es empfehlen sich leichte Salate, frisches Obst und auch gekühlte Suppen als Vorspeisen und Beilagen, wie zum Beispiel frische Wassermelone oder Gazpacho.



# Süßkartoffel-Feta-Salat

## Zutaten

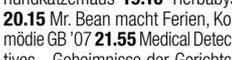
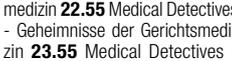
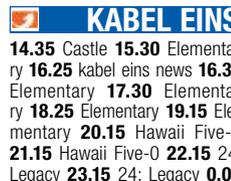
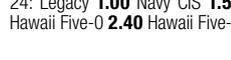
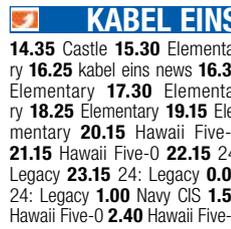
- 2 große Süßkartoffeln
- 200 g Feta-Käse, gewürfelt
- ½ Zwiebel, rote, gehackt
- ½ rote Paprikaschote, fein gehackt
- 1 Zehe Knoblauch, fein gehackt
- etwas Koriandergrün, gehackt
- ½ TL Kreuzkümmel (Cumin)
- ½ TL Cayennepfeffer
- 1/4 TL Pfeffer, schwarzen frisch gemahlen
- 2 EL Olivenöl, hochwertiges
- Saft einer ½ Zitrone
- etwas saure Sahne, Tzatziki oder Hummus
- ½ TL Koriander

Für 2 - 4 Personen ca. 30 Minuten

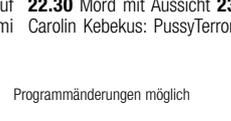
## So wird's gemacht:

Die Süßkartoffeln werden geputzt und im vorgeheizten Backofen bei 200 °C ca. 45-60 Minuten gebacken, bis sie weich sind. In der Zwischenzeit wird Kreuzkümmel und Koriander in einer Pfanne vorsichtig bei geringer Hitze geröstet und anschließend im Mörser gemahlen. Die restlichen Zutaten werden alle zu einem Salat gemischt. Dieser wird, bis die Kartoffeln fertig sind, im Kühlschrank aufbewahrt. Sind die Kartoffeln gar, werden sie auf einem Teller der Länge nach aufgeschnitten drapiert und mit etwas Salz und frischem Pfeffer bestreut. Der Salat wird nun auf die Kartoffel gegeben und ein Löffel von der sauren Sahne, dem Tzatziki oder dem Hummus - je nach Geschmack und Verfügbarkeit - darauf gegeben.

Samstag, 4. August 2018

<b>ARD</b> <b>9.20</b> Tiere bis unters Dach <b>9.50</b> Tagesschau <b>9.55</b> Sport-schau, European Championships 2018 / Fußball: 3. Liga. Dazw.: 12.00/15.50/17.50 Tagesschau <b>19.57</b> Lotto <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>15.15</b> Stadt, Land, Lecker <b>16.00</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.35</b> plan b: Leben ohne Sucht <b>18.05</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Bergretter 	<b>ZDF</b> <b>16.45</b> Die Versicherungsdetektive <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Life - Menschen, Momente, Geschichten 	<b>RTL</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>PRO 7</b> <b>15.35</b> Two and a Half Men <b>16.05</b> Two and a Half Men <b>16.30</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> taff week-end <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> The Big Bang Theory <b>18.40</b> The Big Bang Theory <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>14.00</b> Die Bauretter <b>16.00</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>18.00</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>20.00</b> RTL II News <b>20.10</b> RTL II Wetter 
<b>20.15</b> Frag doch mal die Maus  Unterhaltung <b>23.15</b> Tagesthemen  <b>23.35</b> Das Wort zum Sonntag  Religion <b>23.40</b> Inas Nacht (6)  <b>0.40</b> Rekruten des Todes  Thriller, F '08 <b>2.13</b> Tagesschau	<b>20.15</b> München Mord  Krimifilm, D '16. Kein Mensch, kein Problem <b>21.45</b> Der Kriminalist  Krimiserie <b>22.45</b> heute journal  <b>23.00</b> American Gangster  Gangsterfilm, USA '07 <b>1.25</b> Danke Deutschland!	<b>20.15</b> Einstein Junior - Deutschlands cleverste Kids  <b>22.15</b> Der Chef bekommt die Quittung  Unterhaltung <b>0.20</b> Die Bachelorette  <b>1.55</b> Der Chef bekommt die Quittung  Unterhaltung <b>3.55</b> Betrugsfälle  Dokusoap	<b>20.15</b> Armageddon - Das Jüngste Gericht  Actionfilm, USA '98 <b>23.20</b> The Happening  Horrorfilm, USA '08 <b>1.00</b> Vier Brüder  Drama, USA '05 <b>2.55</b> The Happening  Horrorfilm, USA '08	<b>20.15</b> Beginner gegen Gewinner  Unterhaltung <b>0.05</b> Die beste Show der Welt  Unterhaltungsshow <b>4.05</b> El Gringo  Actionfilm, USA '12. Mit Christian Slater	<b>20.15</b> Der Jugendknast  Dokusoap <b>23.00</b> Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken  Dokusoap <b>0.55</b> Der Jugendknast  Dokusoap <b>3.20</b> Halloween - Resurrection  Horrorfilm, USA '02	
<b>VOX</b> <b>16.55</b> Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzemaus <b>19.10</b> Tierbabys <b>20.15</b> Mr. Bean macht Ferien, Komödie GB '07 <b>21.55</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>22.55</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>23.55</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 	<b>KABEL EINS</b> <b>14.35</b> Castle <b>15.30</b> Elementary <b>16.25</b> kabel eins news <b>16.35</b> Elementary <b>17.30</b> Elementary <b>18.25</b> Elementary <b>19.15</b> Elementary <b>20.15</b> Hawaii Five-0 <b>22.15</b> 24: Legacy <b>23.15</b> 24: Legacy <b>0.05</b> 24: Legacy <b>1.00</b> Navy CIS <b>1.50</b> Hawaii Five-0 <b>2.40</b> Hawaii Five-0 	<b>NDR</b> <b>16.40</b> Geheime Geschäfte - Ein neuer Krimi ohne Leiche <b>17.35</b> Tim Mälzer kocht! <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Sturköpfe, Melodram D '15 <b>21.45</b> 30 Jahre Lachen im Schmidt-Theater <b>23.15</b> Trepper & Feinde <b>0.00</b> Die Schmidtshow-Nacht 	<b>3sat</b> <b>17.30</b> Sehnsucht nach Rimini, Familienfilm <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Siegfrieds Erben <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wacken Open Air 2018 <b>0.15</b> Cum On Feel The Noize <b>1.45</b> lebensArt Spezial aus Salzburg <b>3.20</b> GrenzErfahrungen - Unterwegs an Salzburgs Rändern <b>3.45</b> Paragleit-Paradies Vorarlberg 	<b>3SAT</b> <b>17.30</b> Sehnsucht nach Rimini, Familienfilm <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Siegfrieds Erben <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wacken Open Air 2018 <b>0.15</b> Cum On Feel The Noize <b>1.45</b> lebensArt Spezial aus Salzburg <b>3.20</b> GrenzErfahrungen - Unterwegs an Salzburgs Rändern <b>3.45</b> Paragleit-Paradies Vorarlberg 	<b>WDR</b> <b>18.15</b> Der Vorkoster <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Ellas Baby, Familienfilm D '17 <b>21.45</b> Cantz feiert Otto Waalkes, Porträt <b>22.30</b> Strätters Männerhaushalt <b>23.15</b> Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod <b>23.45</b> Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod 	<b>ORF 2</b> <b>19.19</b> Wetter <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Die Zauberflöte, Oper <b>23.15</b> ZIB <b>23.20</b> Sommer der Gaukler, Historienfilm <b>1.00</b> Columbo - Ein Denkmal für die Ewigkeit, Krimi <b>2.15</b> Monaco 110 <b>3.00</b> Monaco 110 

Sonntag, 5. August 2018

<b>ARD</b> <b>18.00</b> Exklusiv im Ersten: Mit Vollgas in den Verkehrskollaps <b>18.30</b> Bericht aus Berlin <b>18.49</b> Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>15.03</b> European Championships 2018 <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> European Championships 2018 <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Blaues Wunder Pazifik 	<b>ZDF</b> <b>15.45</b> Undercover Boss <b>16.45</b> Explosiv - Weekend <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Die Versicherungsdetektive <b>20.00</b> RTL Fußball-Freundschaftsspiel 	<b>RTL</b> <b>13.45</b> Die Frau des Zeitreisenden, Drama USA '09 <b>15.50</b> Armageddon - Das Jüngste Gericht, Actionfilm USA '98 <b>18.55</b> Julia Leischik sucht: Bitte melde dich <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>12.15</b> Ganz weit hinten, Melodram USA '13 <b>14.20</b> 17 Again, Komödie USA '09 <b>16.15</b> Die Simpsons - Der Film, Trickfilm USA '07 <b>17.55</b> Newstime <b>18.05</b> Galileo 360° Ranking: Crazy Korea <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>12.15</b> Ganz weit hinten, Melodram USA '13 <b>14.20</b> 17 Again, Komödie USA '09 <b>16.15</b> Die Simpsons - Der Film, Trickfilm USA '07 <b>17.55</b> Newstime <b>18.05</b> Galileo 360° Ranking: Crazy Korea <b>19.05</b> Galileo 	<b>RTL II</b> <b>13.00</b> Die Schnäppchenhäuser <b>14.00</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>16.00</b> Mein neuer Alter <b>18.00</b> Grip - Das Motormagazin <b>20.00</b> RTL II News <b>20.10</b> RTL II Wetter 
<b>20.15</b> Tatort: Die Musik stirbt zuletzt  Krimifilm, CH '17 <b>21.45</b> Mord auf Shetland - Sturmwarnung  Krimifilm, GB '14 <b>23.35</b> Tagesthemen  <b>23.55</b> tit - titel thesen temperamente  Kultur	<b>20.15</b> Marie fängt Feuer  Familienfilm, D '16 <b>21.45</b> heute journal  Nachrichten <b>22.00</b> Mozarts 'Zauberflöte' aus Salzburg  Oper <b>0.00</b> heute Xpress <b>0.05</b> Inspector Barnaby  Krimifilm, GB '11	<b>20.15</b> RTL Fußball-Freundschaftsspiel Bayern München - Manchester United  <b>21.00</b> RTL Fußball  <b>21.15</b> RTL Fußball-Freundschaftsspiel 2. Halbzeit  <b>22.00</b> RTL Fußball-Freundschaftsspiel	<b>20.15</b> Der Butler  Drama, USA '13. Mit F. Whitaker <b>22.55</b> Criminal Minds: Beyond Borders  Krimiserie <b>23.45</b> Criminal Minds: Beyond Borders  <b>0.40</b> Scorpion  Krimiserie <b>1.30</b> Scorpion  Krimiserie	<b>20.15</b> Nerve  Thriller, USA '16 <b>22.05</b> Eagle Eye - Außer Kontrolle  Thriller, USA '08. Mit S. LaBeouf <b>0.20</b> Terminator: Genisys  Sci-Fi-Film, USA '15 <b>2.35</b> Nerve  Thriller, USA '16 <b>4.40</b> Undateable (1)	<b>20.15</b> Air Force One  Actionfilm, USA '97 <b>22.35</b> Out Of Time - Sein Gegner ist die Zeit  Thriller, USA '03 <b>0.45</b> Die Dolmetscherin  Thriller, USA '04 <b>2.55</b> Air Force One  Actionfilm, USA '97	
<b>VOX</b> <b>15.55</b> Unser Traum vom Haus <b>17.00</b> auto mobil <b>18.15</b> biete Rostlaube, suche Traumauto <b>19.15</b> Hot oder Schrott - Die Allester <b>20.15</b> Promi Shopping Queen <b>23.30</b> Prominent! <b>0.15</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>1.15</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 	<b>KABEL EINS</b> <b>16.00</b> kabel eins news <b>16.10</b> Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! <b>18.10</b> Die Klinik - Ärzte, Helfer, Diagnosen <b>20.15</b> Die spektakulärsten Kriminalfälle <b>22.20</b> Abenteuer Leben am Sonntag <b>0.50</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf <b>2.45</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 	<b>NDR</b> <b>16.30</b> Iss besser! Duell auf dem Marktplatz <b>17.00</b> Bingo! <b>18.00</b> Nordseebericht <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Landpartie <b>21.45</b> Kaum zu glauben! <b>22.45</b> Die NDR Quizshow <b>23.30</b> Thirteen Days, Historienfilm USA '00 <b>1.45</b> Nordseebericht <b>2.30</b> 3nach9 - Best of 	<b>3sat</b> <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Der Kuhhandel: Zwischen Alpenidylle und Gauchoromantik <b>19.40</b> Schätze der Welt - Erbe der Menschheit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Bodo Bach live: 'Und ... wie war ich?' <b>21.45</b> Birnenkuchen mit Lavendel, Komödie <b>23.15</b> Polizeiruf 110: Gestohlenes Glück, Krimi 	<b>3SAT</b> <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Der Kuhhandel: Zwischen Alpenidylle und Gauchoromantik <b>19.40</b> Schätze der Welt - Erbe der Menschheit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Bodo Bach live: 'Und ... wie war ich?' <b>21.45</b> Birnenkuchen mit Lavendel, Komödie <b>23.15</b> Polizeiruf 110: Gestohlenes Glück, Krimi 	<b>WDR</b> <b>18.40</b> Tiere suchen ein Zuhause - Sommerspecial <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit-Geschichten <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Ostsee-Reisen - von Rügen bis Fehmarn <b>21.45</b> Mord mit Aussicht <b>22.30</b> Mord mit Aussicht <b>23.15</b> Carolin Kebekus: PussyTerror TV 	<b>ORF 2</b> <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort, Krimi CHE '18 <b>21.45</b> ZIB <b>21.50</b> Mein Salzburg <b>22.55</b> Alltagsgeschichte <b>23.40</b> Der Bulle von Tölz - Tod auf Tournee, Krimi D '96 <b>1.15</b> Jonas Kaufmann: Ein Jahrhundert-Tenor 

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Sportschau, European Championships 2018. Dazw.: 17.15 Tagesschau 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Griebnockerlaffäre Krimikomödie, D '17 21.45 Exklusiv im Ersten: Grenzen dicht! 22.15 Tagesthemen 22.45 Pässe für Kriminelle 23.30 Forschung und Verbrechen 0.15 Nachtmagazin

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Mein Traumhaus am Meer 23.15 Willkommen bei Familie Wurst 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

17.00 Tagesschau 17.15 Briansant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Charité (3/6) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 St. Vincent - Mein himmlischer Nachbar 0.20 Nachtmagazin

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestehenden 22.15 Beat the Box 23.15 Detlef muss reisen 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 Sportschau, European Championships 2018, aus Berlin und Glasgow. Dazwischen: 12.00/14.30/17.00 Tagesschau 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 22.00 Tagesthemen 22.30 Kulenkampfs Schuhe 0.00 Nachtmagazin 0.20 Wild Target - Romanze in Blei

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Conviction 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**ARD**

**17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Der Kroatien-Krimi: Tod einer Legende **21.45** Panorama **22.15** Tagesthemen **22.45** SchleichFernsehen extra (3) **23.30** Alfons und Gäste **0.15** Nachtmagazin

**ZDF**

**12.05** European Championships 2018 **15.10** heute Xpress **15.15** European Championships 2018 **17.10** heute Xpress **17.15** European Championships 2018 **19.00** heute **19.10** Wetter



**19.15** European Championships 2018 **22.00** heute journal **22.30** Tod auf Raten **0.10** heute+ Nachrichten **0.25** Borgia (1) **2.05** Borgia (2)

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **21.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **22.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **23.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **0.00** RTL Nachtjournal

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Endlich Feierabend! **19.00** Genial daneben - Das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Deception - Magie des Verbrechens Krimiserie **21.15** Criminal Minds **22.15** Criminal Minds **23.15** Elementary Krimiserie **0.05** Criminal Minds **0.55** Criminal Minds **1.40** Criminal Minds **2.25** Criminal Minds

**PRO 7**

**15.10** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Schlag den Star **22.35** red. Boulevardmagazin **23.35** Big Stories - die krassesten Körper **0.30** Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut **1.45** Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis

**RTL II**

**15.00** Berlin - Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



**20.15** Curvy Supermodel - Echt. Schön. Kurvig. (15) Dokusoap **22.20** Einfach hairlich - Die Friseurinnen Dokusoap **23.20** The Walking Dead **0.20** The Walking Dead **1.10** The Walking Dead **1.55** The Walking Dead

**VOX**

**17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Sex Tape, Komödie USA '14 **22.05** Surrogates - Mein zweites Ich, Thriller USA '09 **23.55** Nachrichten **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Outlander, Sci-Fi Film USA '08 **22.35** Saw III, Horrorfilm USA '06 **0.15** Saw IV, Horrorfilm USA '07 **1.40** Kabel eins late news **1.45** Saw V, Horrorfilm USA '08

**NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Typisch! Michael Otto **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Länder - Menschen - Abenteuer **21.00** Länder - Menschen - Abenteuer **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Gladbeck, Drama D '18 **23.30** Donna Leon - Vendetta, Krimi D '00

**3SAT**

**19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Jagd aufs Unwetter **20.00** Tagesschau **20.15** wissen aktuell - Wetter extrem **22.00** ZIB 2 **22.25** Håkan Nesser: Van Vee-terens schwerster Fall, Krimi **23.55** Der Bestatter **0.55** Die Jurtenkinder - Eine Schweizerin hilft den Ärmsten der Mongolei

**WDR**

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Polizeiruf 110: Hexenjagd, Krimi D '14 **21.45** WDR aktuell **22.10** Menschen hautnah: Rosemarie, 94 Jahre, Beruf: Studentin **22.40** Menschen hautnah: Oma geht nach Afrika **23.25** Die lange Gerd Ruge Nacht

**ORF 2**

**19.00** Bundesland heute **19.19** Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.00** Am Schauplatz Gericht **22.00** ZIB 2 **22.25** Eco **20.30** Stöckl. **0.00** Bella Martha, Komödie **1.40** Am Schauplatz Gericht

**ARD**

**9.05** Live nach Neun **9.55** Sturm der Liebe **10.44** Tagesschau **10.45** Sportschau, European Championships 2018. Dazw.: **14.00/16.00** Tagesschau **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Sportschau **22.00** Tagesthemen **22.15** Tatort: Der Maulwurf **23.45** Ein Fall für Annika Bengtson - Der Rote Wolf

**ZDF**

**16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose



**20.15** Der Alte **21.15** Letzte Spur Berlin **22.00** heute journal **22.30** Danke Deutschland! **22.55** Das Literarische Quartett Literaturmagazin **23.40** heute+ Nachrichten **23.55** Borgia (4) **1.35** Borgia (5)

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** The Wall Unterhaltung **22.15** Mirja Boes live! Für Geld tun wir alles **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** Mirja Boes live! Für Geld tun wir alles **2.15** The Wall Unterhaltung **3.50** Verdachtsfälle

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Endlich Feierabend! **19.00** Genial daneben - Das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** 111 verrückte Verkehrskracher! **22.20** Knallerfrauen Comedy **22.50** Knallerfrauen Comedy **23.20** Ladykracher Comedy **23.50** Pastewka Comedyserie **0.15** Pastewka Comedyserie **0.45** Sechserpack Comedy **1.15** Sechserpack Comedy

**PRO 7**

**15.10** The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Iron Man Actionfilm, USA '08. Mit Robert Downey Jr. **22.50** Watchmen - Die Wächter Fantasyfilm, USA '09. Mit M. Goode **1.50** Steven Seagal - Kill Switch Actionfilm, KAN/USA '08

**RTL II**

**15.00** Berlin - Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



**20.15** James Bond 007 - Sag niemals nie Agentenfilm, USA '83 Mit Sean Connery, Klaus Maria Brandauer **23.00** Das Tribunal Kriegsfilm, USA '02. Mit Bruce Willis **1.25** The Art Of War Actionfilm, KAN/USA '00

**VOX**

**17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **21.15** Law & Order: Special Victims Unit **22.10** Law & Order: Special Victims Unit **23.05** Chicago P.D. **0.00** Nachrichten

**KABEL EINS**

**15.50** kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Navy CIS: L.A. **21.15** Navy CIS: New Orleans **22.15** Navy CIS **23.15** Navy CIS **0.10** Navy CIS **1.00** kabel eins late news

**NDR**

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Lust auf Tagden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Start-ups zum Anbeißen **21.15** Notaufnahme - ein Ort für starke Nerven **21.45** NDR/Aktuell **22.00** NDR Talk Show **0.00** Käpt'n's Dinner

**3SAT**

**19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Kampf um Bears Ears **20.00** Tagesschau **20.15** Kritisch Reisen: Von Rügen bis Usedom - Rechtsruck im Ferienparadies **21.00** makro: Brasiliens gekaufte Demokratie **21.30** auslandsjournal extra **22.00** ZIB 2 **22.25** The Company Men - Gewinn ist nicht alles, Drama

**WDR**

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit: Freitag & Friends - Reisen zum Reinbeißen **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Keine Atempause - 1980 **21.00** Unser Land in den 80ern - Der Talk **21.45** WDR aktuell **22.00** Kölner Sommer Treff **23.30** Geheimniskrämer

**ORF 2**

**19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Marie Brand und der Liebesmord, Krimi **21.45** Seitenblicke Sommerbühne **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.30** Universum History **23.15** Universum History **0.00** Columbo - Tödliche Trennung

**ARD**

**16.30** Weltspiegel-Reportage **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.55** Mord mit Aussicht **19.50** Wetter vor acht **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau



**20.15** Ein Mord mit Aussicht **21.45** Mord in bester Gesellschaft - Das Scheusal **23.15** Tagesthemen **23.35** Das Wort zum Sonntag

**ZDF**

**12.03** European Championships 2018 **15.00** heute Xpress **15.03** European Championships 2018 **17.00** heute Xpress **17.05** European Championships 2018 **19.00** heute **19.12** Wetter



**19.15** European Championships 2018 **22.00** heute journal **22.15** das aktuelle sportstudio **23.15** Pakt der Rache **0.50** heute Xpress **0.55** Danke Deutschland!

**RTL**

**16.45** Die Versicherungsdetektive **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Life - Menschen, Momente, Geschichten



**20.15** Einstein Junior - Deutschlands cleverste Kids Unterhaltungsshow **22.15** Johann König live! Milchbrötchenrechnung Unterhaltungsshow **0.05** Die Bachelorette Unterhaltungsshow

**SAT.1**

**16.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Percy Jackson - Diebe im Olymp Fantasyfilm, USA '10. Mit L. Lerman **22.40** Percy Jackson: Im Bann des Zyklopen Fantasyfilm, USA '13 **0.40** The Code - Vertraue keinem Dieb Thriller, USA '09

**PRO 7**

**15.30** Two and a Half Men **16.00** Two and a Half Men **16.30** Two and a Half Men **17.00** taff week-end **18.00** Newstime **18.10** The Big Bang Theory **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo



**20.15** Die beste Show der Welt Unterhaltungsshow **23.55** Joko gegen Klaus - Das Duell um die Welt Unterhaltungsshow **4.00** Freerunner Actionfilm, USA '11 Mit Sean Faris. Regie: Lawrence Silverstein

**RTL II**

**14.00** Die Bauretter **16.00** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **18.00** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



**20.15** Der Jugendknast **23.00** Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken Dokusoap **0.55** Der Jugendknast **3.20** Second In Command Actionfilm, USA '06 **5.00** So ein Satansbraten Komödie, USA '89

**VOX**

**16.55** Shopping Queen **18.00** hundkatzemaus **19.10** Tierbabys - süß und wild! **20.15** Skiptrace, Actionfilm USA '16 **22.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **23.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL EINS**

**14.30** Castle **15.25** Elementary **16.20** kabel eins news **16.35** Elementary **17.30** Elementary **18.25** Elementary **19.15** Elementary **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** 24: Legacy **23.15** 24: Legacy **0.10** 24: Legacy **1.00** Navy CIS **1.55** Hawaii Five-0 **2.45** Hawaii Five-0

**NDR**

**17.35** Tim Mälzer kocht **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Die Schläger des Sommers **23.00** Trepper & Feinde **23.45** Commissario Laurenti - Der Tod wirft lange Schatten, Krimi D '08 **1.15** Paarduell **2.00** Paarduell **2.45** Hallo Niedersachsen

**3SAT**

**17.30** Am Kap der Liebe, Abenteuerfilm **19.00** heute **19.10** Kulturzeit extra: Die Höhepunkte der Salzburger Festspiele **20.00** Tagesschau **20.15** Salome, Oper **22.00** Richard Strauss - Skizze eines Lebens **22.50** Geburtstag im Exil - 150 Jahre Tonhalle-Orchester **23.45** Cum On Feel The Noize

**WDR**

**18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Generation Walkman - unsere Jugend in den 80ern **21.45** Ab in die 80er - Unser schillerstes Musik-Jahrzeitung **23.15** Die Hits der 80er **0.45** Generation Walkman - unsere Jugend in den 80ern

**ORF 2**

**19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Narrisch quater Sommer **22.00** ZIB **22.10** Der Bulle von Tölz - Keiner kennt den Töten, Krimi **23.45** Trautmann, Krimi **1.15** Columbo - Schritte aus dem Schatten, Krimi USA '71

ARD ARD

10.03 Immer wieder sonntags 12.00 Tagesschau 12.03 Sport...



20.15 Sportschau 21.45 Mordkommission Istanbul - Blutsbande...

ZDF ZDF

17.15 Life's a Beach 18.00 Camper aus Leidenschaft 18.30 Terra Xpress...



20.15 Supercup 2018 Eintracht Frankfurt - FC Bayern München...

RTL RTL

14.45 Undercover Boss 15.45 Undercover Boss 16.45 Explosiv...



20.15 The Return of the First Avenger Actionfilm, USA '14...

SAT.1 SAT.1

15.50 Knallerfrauen 16.20 Knallerfrauen 16.50 Percy Jackson...



20.15 Kindsköpfe Komödie, USA '10...

PRO 7 PRO 7

12.10 Disney Zombies, Musicalfilm 14.00 Die Reise zum Mittelpunkt...



20.15 Pompeii Katastrophenfilm, D/KAN '14...

RTL II RTL II

13.00 Die Schnäppchenhäuser 14.00 Zuhause im Glück...



20.15 Die Wolke Katastrophenfilm, D '06...

VOX VOX

15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube...



20.15 Monsieur Claude und seine Töchter Komödie, F '14...

KABEL EINS KABEL EINS

16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf!



20.15 Ein Mann unter Verdacht Krimi, D '16...

NDR NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel...



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare...

3SAT 3SAT

19.10 Superkeime: die tödlichen Feinde 19.40 Schätze der Welt...



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie...

WDR WDR

18.40 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde...



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Middle...

ORF 2 ORF 2

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter...



20.15 Jung, weiblich, Boss! Mit Designerin Jette Joop...

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt...



20.15 Monsieur Claude und seine Töchter Komödie, F '14...

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops...



20.15 Ein Mann unter Verdacht Krimi, D '16...

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin...



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare...

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring...



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie...

PRO 7 PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory...



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Middle...

RTL II RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite...



20.15 Jung, weiblich, Boss! Mit Designerin Jette Joop...

VOX VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates...



20.15 Monsieur Claude und seine Töchter Komödie, F '14...

KABEL EINS KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal...



20.15 Aida oder TUI Cruises? Magazin...

NDR NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage...



20.15 Der Lehrer 20.45 Der Lehrer...

3SAT 3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit...



20.15 Der letzte Bulle Krimiserie...

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde...



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons...

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker...



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt...



20.15 Charité (4/6) Arztserie...

ZDF ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops...



20.15 Aida oder TUI Cruises? Magazin...

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin...



20.15 Der Lehrer 20.45 Der Lehrer...

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring...



20.15 Der letzte Bulle Krimiserie...

PRO 7 PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory...



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons...

RTL II RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite...



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?

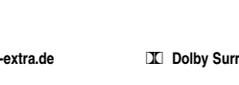
VOX VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates...



KABEL EINS KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal...



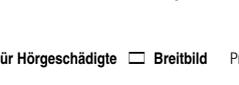
NDR NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin...



3SAT 3SAT

17.30 Die Wächter der Paradiesvögel 18.00 Die Bucht...



WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde...



ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker...



ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercoops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Es ist alles in Ordnung Familienfilm, D '14 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Das Versprechen Dokumentarfilm 0.25 Nachtmagazin 0.45 Es ist alles in Ordnung Familienfilm, D '14

ZDF

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.50 Ein guter Grund zu feiern 18.00 Soko Wissen 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Die Toten von Salzburg Krimi, Ö '15 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Jung und kriminell

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette stern TV Infomagazin 22.15 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas Krimiserie 1.20 CSI: Vegas Krimiserie 2.15 CSI: Vegas Krimiserie 3.00 CSI: Vegas Krimiserie 3.50 CSI: Vegas Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Unglaublichsten... Vorher-Nachher-Sensationen Clipshow Mod. Sonya Kraus 22.50 Focus TV - Reportage 23.55 Focus TV - Reportage 1.00 Die Unglaublichsten... Vorher-Nachher-Sensationen Clipshow

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Younger Comedyserie 22.40 Younger Comedyserie 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 0.15 Die Forensiker - Profis am Tatort Krimisoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Conviction 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Doppelmord, Thriller USA '99 22.30 Die Hand an der Wiege, Thriller USA '91 0.40 Doppelmord, Thriller USA '99 2.30 Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Die letzten Pfeffersäcke 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Mein Traum vom Hof 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.00 Deutschlands Traumstraßen 17.45 Deutschlands Traumstraßen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sibirien total 21.50 Leben auf dem Gotthard 22.40 Bauernopfer, Kriminalfilm 0.10 Die letzte Reise der „Landshut“ 0.40 10 vor 10 1.05 Slowenien Magazin

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Kritisch Reisen: Kroatien ohne Limit - Touri-Fieber an der Adria 22.55 Der Kroatien-Krimi: Messer am Hals, Krimi D '17

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Klingendes Österreich 21.20 Weißblaue Geschichten 22.05 ZIB 22.15 Annas zweite Chance, Melodram D '09 23.45 Der Mann mit dem Fagott, Porträt D/O '11 1.25 West Side Story - Leonard Bernsteins Broadwayhit

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Tel-Aviv-Krimi: Tod in Berlin Kriminalfilm, D '15 21.45 Monitor Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night (3) 23.30 Olaf macht Mut (1) 0.15 Nachtmagazin 0.35 Schubert in Love

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor Arztfilm, D '15. Abschiede. Mit Hans Sigl 21.45 heute journal 22.15 Türsteher Europas 23.00 Markus Lanz 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Afrikas Flüchtlinge 1.00 Notruf Hafenkante

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.55 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Deception - Magie des Verbrechens Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Teamwork - Spiel mit deinem Star Spielshow 23.00 red. Boulevardmagazin 23.55 Big Stories - die erfolgreichsten Auswanderer Unterhaltung 0.55 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Curvy Supermodel - Echt. Schön. Kurvig. 22.15 Einfach hairlich - Die Friseurer Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.30 The Walking Dead

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Pitch Perfect - Die Bühne gehört uns, Musikfilm USA '12 22.30 Oujia - Spiel nicht mit dem Teufel, Fantasyfilm USA '14 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel 22.20 Abenteuer Leben Spezial 0.15 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel 2.05 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Von der Pflegehelferin zur Unternehmerin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Gladbeck, Drama D '18 23.30 Das Geiseldrama von Gladbeck

3SAT

17.00 Expedition Erde 17.45 Expedition Erde 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Regeneration im Eiltempo 21.00 scobel - Der Körper als Arzt 22.00 ZIB 2 22.25 In der Lüge gefangen, Drama 0.05 10 vor 10 0.30 Herr Trüeb im Ananas-Land

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Zwillinge und die Liebe 22.40 Menschen hautnah: Das Messie-Haus, meine Familie und ich 23.25 Woran dein Herz hängt, Romanze D '09

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco Spezial 23.05 Stöckl. 0.05 Der Mann mit dem Fagott, Musikerporträt

ARD

16.10 Verrückt nach Zug 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tür an Tür Melodram, D '12. Mit Thekla Carola Wied, Tanja Wedhorn 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Wer Wind erntet, sät Sturm! Kriminalfilm, D '15. Mit Sabine Postel

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Alte Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Schuld nach Ferdinand von Schirach Krimiserie 23.15 aspekte - on tour 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Colombo Kriminalfilm

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 The Wall Unterhaltung 22.15 Mario Barth live aus der Waldbühne Berlin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Mario Barth live aus der Waldbühne Berlin 2.15 The Wall Unterhaltung 3.50 Verdachtsfälle

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother 23.15 Knallerkerle Comedy 23.40 Knallerkerle Comedy 0.10 Knallerkerle Comedy 0.40 Promi Big Brother 3.10 Knallerkerle Comedy 3.30 Knallerkerle Comedy 3.55 Knallerkerle Comedy 4.15 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14 Mit Hugh Jackman 22.55 Midnight Special Drama, USA '16 1.00 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 James Bond 007 - GoldenEye Agentenfilm, USA '95. Mit Pierce Brosnan, Sean Bean 22.55 Ohne Limit Drama, USA '11. Mit Bradley Cooper, Robert de Niro 1.00 Vendetta Actionfilm, USA '15. Mit Dean Cain

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Strandgut 21.15 Letzte Rettung: Amstierarzt! 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 Tietjen und Bommes

3SAT

17.35 Mediterrane Lebenswelt am großen Strom 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Geiseldrama von Gladbeck 21.00 makro: Italiens Bewährungsprobe 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Die durch die Hölle gehen, Kriegsdrama

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Björn Freitags Heimathäpchen-Duell 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Jede Menge Kohle - 1981 21.00 Der Vorkort 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Sommer Treff 23.30 Geheimniskrämer

ORF 2

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Marie Brand und das Erbe der Olga Lenau, Krimi 21.45 Seitenblicke Sommerbühne 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum History 23.20 Colombo - Traumschiff des Todes, Krimi

ARD ARD

16.30 Weltspiegel-Reportage: Megacity Mumbai 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau, DFB-Pokal 1.1. Hauptrunde 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Gefragt - Gejagt Quizshow 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.55 Flypaper - Wer überfällt hier wen? Krimikomödie, D/USA '11

ZDF

15.20 Stadt, Land, Lecker 16.05 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Aekern für die Zukunft 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Ein starkes Team Kriminalfilm, D '17 21.45 Der Kriminalist Krimiserie 22.45 heute journal Nachrichten 23.00 Das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.00 heute Xpress

RTL

16.45 Die Versicherungsdetektive 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show (1) Unterhaltungsshow 23.15 Dieter Nuhr live! Nur Nuhr Unterhaltungsshow 1.05 Denn sie wissen nicht, was passiert (1)

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Rapunzel - Neu verfilmt Trickfilm, USA '10 22.15 Promi Big Brother Unterhaltungsshow 23.45 Rabenmütter Comedy 0.15 Rabenmütter Comedy 0.45 Rabenmütter Comedy 1.10 Promi Big Brother Unterhaltungsshow

PRO 7

15.35 Two and a Half Men 16.00 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taif weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Henssler Unterhaltungsshow 0.15 Schlag den Star Unterhaltungsshow 3.30 School's Out - Schule war gestern Komödie, F '08. Mit Théo Fillet 5.15 2 Broke Girls Sitcom. Verzockt

RTL II

14.00 Die Bauretter 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Der Jugendknast - Deutschlands jüngste Verbrecher Dokusoap 23.10 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken Dokusoap 1.10 Der Jugendknast - Deutschlands jüngste Verbrecher Dokusoap

VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys 20.15 The Choice, Romanze USA '15 22.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.35 Castle 15.30 Elementary 16.25 kabel eins news 16.35 Elementary 17.35 Elementary 18.25 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Lethal Weapon 21.15 Hawaii Five-0 22.20 Hawaii Five-0 23.20 Hawaii Five-0 0.10 Lethal Weapon 1.10 Hawaii Five-0 2.00 Hawaii Five-0 2.50 Hawaii Five-0

NDR

17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Hotel Heidelberg - Kinder, Kinder!, Familienfilm D '18 21.45 Der Kroatischen-Krimi: Mord auf Vis, Krimi D '17 23.15 Trepper & Feinde 0.00 Commissario Laurenti - Totentanz, Krimi D '09 1.30 Paarduell

3sat

19.20 Stadt, Land, Architektur. Wege aus dem Wohnungs-Wahnsinn 20.00 Tagesschau 20.15 Daniel Barenboim und das West-Eastern Divan Orchestra 21.45 Auf Sommerfrische - unterwegs mit Katie Straßer 22.30 Jazz oder: Die Lehre vom Fliegen 23.10 Pure Love - The Voice of Ella Fitzgerald

WDR

18.15 Freitag & Friends 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Echt witzig! - Die legendärsten Comedy-Serien 21.45 Unser Westen - Unsere Komiker und Kabarettisten 23.15 I live Köln Comedy-Nacht XXL 2017 0.45 Echt witzig! - Die legendärsten Comedy-Serien

ORF 2

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narrisch guater Sommer 22.00 ZIB 22.10 Der Bulle von Tölz - Feuer und Flamme 23.45 Trautmann, Krimi 1.15 Colombo - Lösegeld für einen Toten, Krimi USA '71 2.45 Colombo - Traumschiff des Todes

ARD ARD

17.15 Tagesschau 17.30 Susannes Traum - Fallschirm statt Rollstuhl! 18.00 Sportschau 19.29 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 19.30 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Polizeiruf 110: Das Gespenst der Freiheit Krimi, D '17 Mit Matthias Brandt 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentale Kultur. Mod. Max Moor

ZDF

18.00 Sonne, Strand und Schwarzes Meer 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Spione im Tierreich - Smarte Strategien



20.15 Marie fängt Feuer Familienfilm, D '17 21.45 heute journal 22.00 Inspector Banks Kriminalfilm, GB '14 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Inspector Banks Kriminalfilm, GB '14

RTL

14.40 Undercover Boss 15.40 Undercover Boss 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive



20.15 The Transporter Refueled Actionfilm, USA '15. Mit Ed Skrein 22.05 Collide Actionfilm, D '14 Mit Nicholas Hoult 23.55 The Transporter Refueled Actionfilm, USA '15. Mit Ed Skrein 1.45 Collide Actionfilm, D '14

SAT.1

12.25 Die Unglaublichsten... Vorher-Nachher-Sensationen 14.55 Georgias Gesetz, Tragikomödie 17.05 Rapunzel, Trickfilm 18.55 Julia Leischich sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Tammy - Voll abgefahren Komödie, USA '14 22.15 Promi Big Brother 23.45 Criminal Minds: Beyond Borders 0.40 Criminal Minds: Beyond Borders 1.25 Promi Big Brother

PRO 7

15.05 Eat Pray Love, Melodram USA '10 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Die verrücktesten Restaurants 19.05 Galileo Spezial: Mission Besser essen - Überleben im Foodchaos



20.15 Gods of Egypt Abenteuerfilm, USA '16 23.00 300: Rise of an Empire Actionfilm, USA '14 0.55 Gods of Egypt Abenteuerfilm, USA '16 3.20 300: Rise of an Empire Actionfilm, USA '14 5.10 Undateable

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 72 Stunden - The Next Three Days Actionfilm, USA '10. Mit R. Crowe 22.55 Don't Knock Twice Horrormfilm, GB '17. Mit Katee Sackhoff 0.50 The Fog - Nebel des Grauens Horrormfilm, KAN/USA '05

VOX

15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Hot oder Schrott - Die Allesterster 20.15 Das perfekte Profi Dinner 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Die Klinik - Ärzte, Helfer, Diagnosen 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 1.50 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

18.00 Hanseblick 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Norderney und Föhr mit Judith Rakers - Inselgeschichten 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Sportclub 23.30 Sportclub Story - Drochtersen gegen Bayern 0.00 Der Unbestechliche - Mörderisches Marseille, Actionfilm B/F '14

3sat

17.20 Island - Weltspitze 18.05 Wildes Skandinavien, Dokuserie 18.45 Wildes Skandinavien 19.30 Wildes Skandinavien 20.15 Wie im Himmel, Tragikomödie 22.20 Kommissar Wallander - Mittsommernord, Kriminalfilm 23.50 Max Manus, Kriegsdrama 1.40 Der Rhythmus des Eises

WDR

18.40 Tiere suchen ein Zuhause - Sommerspecial 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Zypern auf eigene Faust 21.45 Mord mit Aussicht, Krimiserie. Der Antrag 22.30 Mord mit Aussicht. Der Schandbaum 0.00 So lacht NRW

ORF 2

19.13 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 ZIB 22.00 Mein Döbling 23.05 Alltagsgeschichten 23.45 Der Bulle von Tölz - Feuer und Flamme, Krimi 1.15 Trautmann, Krimi

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse heute vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau DFB-Pokal. Dazwischen: 21.35 Tagesthemen 23.30 Sportschau Club 0.00 Nachtmagazin 0.20 Polizeiruf 110: Das Gespenst der Freiheit Krimi, D '17 1.53 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Liebe bis in den Mord - Ein Alpenthriller Kriminalfilm, D '16 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 James Bond 007 - Ein Quantum Trost Agentenfilm, USA '08 23.50 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? - Das Abi 2018 Special Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer Reportage

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Promi Big Brother 23.45 Seal Team Actionserie 0.40 Hawaii Five-0 1.30 Promi Big Brother 2.45 MacGyver Actionserie 3.30 MacGyver Actionserie 4.10 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Middle 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.45 The Big Bang Theory 23.15 Mom Sitcom 23.40 Mom Sitcom 0.05 Mom Sitcom

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Jung, weiblich, Boss! Mit Designerin Jette Joop (3) Dokusoap 22.15 Echt Familie - Das sind wir (9) Dokusoap 23.15 Echt Familie - Das sind wir (8) Dokusoap 0.15 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei! 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Willkommen bei Familie Wurst 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Jäger des verlorenen Schatzes, Abenteuerfilm USA '81 22.40 Alarmstufe: Rot 2, Actionfilm USA '95 0.30 New Police Story, Actionfilm HK '04 2.35 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Hitzeschlacht bei der Ernte 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Große Urlaubsscheck: Aldi gegen Lidl 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Wildschweine außer Kontrolle 22.45 Kulturjournal

3sat

17.00 Kräuterwelten 17.45 Mit dem Zug durch Südindien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Big Pacific 21.05 Big Pacific 22.00 ZIB 2 22.25 Deportation Class 23.50 37 Grad: Sag mir, wo die Frauen sind 0.20 10 vor 10 0.45 Songs an einem Sommerabend 2015

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord - Eine kulinarische Sommerreise 21.00 Viel für wenig - Clever kochen mit Björn Freitag 21.45 WDR aktuell 22.10 Ausgerechnet - Schokolade 22.40 b.trifft - Marie Reiners

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heiratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag Spezial Leuwarden 23.00 Leonard Bernstein - Das zerrissene Genie 23.55 Tatort, Krimi

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Charité (5/6) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Carol 0.35 Nachtmagazin 0.55 Charité (5/6)

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Royale Kindheit 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Die Schicksalswender 22.45 Leschs Kosmos 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 20.45 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Bones - Die Knochenjägerin 23.10 Bones - Die Knochenjägerin 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der letzte Bulle 21.15 Der letzte Bulle 22.15 Promi Big Brother 23.45 akte 20.18 Infomagazin 0.50 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.40 So gesehen Religion 1.45 Promi Big Brother

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 The Flash Actionserie 0.05 The Flash Actionserie 0.55 Supernatural

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? 22.15 Hartz und herzlich - Die Benz-Baracken von Mannheim 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Prof? 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott 22.15 Beat the Box 23.15 Detlef muss reisen 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Indiana Jones und der Tempel des Todes, Abenteuerfilm USA '84 22.40 Jäger des verlorenen Schatzes, Abenteuerfilm USA '81 0.50 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der Muschelfarmer von der Kieler Förde 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/aktuell 22.00 Polizeifur 110, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Nur der Pole bringt die Kohle

3SAT

17.45 An den Ufern des Nil 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Inspektor Jury - Mord im Nebel, Krimi 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Borgia 23.15 Borgia 0.10 Borgia 1.00 Ein Tamile kocht sich nach oben

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die Bären in den Himmelsbergen 21.00 Quarks: Supervulkane - Wie ein Ausbruch die Welt verändert 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Martinsfeuer, Krimi D '99 23.35 Tatort - Deserteure, Krimi D '93

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.30 Menschen & Mächte 23.20 Der Bockerer IV - Prager Frühling, Drama 0.45 Universum 2.25 Da wo das Glück beginnt

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Am Ende des Sommers 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Betrug 0.15 Nachtmagazin 0.35 Am Ende des Sommers

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Trump und Putin: Komplott gegen Amerika? 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas 1.20 CSI: Vegas 2.15 CSI: Vegas 3.00 CSI: Vegas 3.50 CSI: Vegas

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Unglaublichsten... Gänsehautmomente 22.15 Promi Big Brother 23.45 Top Ten! Best of Promi Big Brother: Die schrägsten Typen 0.45 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Younger 22.40 Younger 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 0.15 Die Forensiker - Profis am Tatort

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Prof? 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Conviction 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Men of Honor, Drama USA '00 22.55 Indiana Jones und der Tempel des Todes, Abenteuerfilm USA '84 1.05 kabel eins late news 1.10 Men of Honor, Drama USA '00

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Der Wackel-Wahnsinn 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Mein Traum vom Hof 21.45 NDR/aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL

3SAT

17.00 Indiens wilde Schönheit 17.45 Indiens wilde Schönheit 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schmerz lass nach - Neue Wege der Behandlung 21.05 Sucht auf Rezept - Wenn Medikamente abhängig machen 22.00 ZIB 2 22.25 Borgia 23.15 Borgia 0.05 Borgia

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Kritisch Reisen: Gutes tun im Urlaub - und wer daran verdient 22.55 Stadt der Könige - Schützenfest in Neuss

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Am Ende des Sommers, Melodram 21.50 Seitenblicke Gourmet 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Burning Bush - Die Helden von Prag (1), Historienfilm

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Tel-Aviv-Krimi: Shiv'a 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Olaf macht Mut 0.15 Nachtmagazin 0.35 Der Tel-Aviv-Krimi: Shiv'a

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute+ Nachrichten 1.05 Heldt

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Deception - Magie des Verbrechens 21.15 Criminal Minds 22.15 Promi Big Brother 23.45 Elementary 0.40 Criminal Minds 1.30 Promi Big Brother 2.45 Criminal Minds 3.25 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Global Gladiators 22.35 red. Boulevardmagazin 23.30 Big Stories - die abgefahrensten Wohnmöglichkeiten 0.30 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 1.45 Global Gladiators

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Curvy Supermodel - Echt. Schön. Kurvig. 22.15 Einfach hairlich - Die Frisüre 23.20 The Walking Dead 0.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Prof? 20.00 Prominent! 20.15 Pitch Perfect 2, Musikfilm USA '15 22.30 Get the Gringo, Actionfilm USA '12 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Unter Kiosk - Trost und Prost im Viertel 22.15 K1 Magazin 23.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.15 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel

NDR

18.15 Typisch! Neuer Hof, großer Traum 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/aktuell 22.00 Die Spätzürner, Tragikomödie D '09 23.28 Unter deutschen Dächern - Umzug ins Altersheim

3SAT

16.20 Wildes Indochina 17.00 Tief im Regenwald 17.45 Tief im Regenwald 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gefährliche Umwelthormone 21.00 scobel - Im Takt der Hormone 22.00 ZIB 2 22.25 Borgia 23.15 Borgia 0.10 Borgia 1.00 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeifur 110 - Smoke on the water, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Mama, Papa und die Anderen 22.40 Menschen hautnah: Leben in der Landkommune

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops, Krimiserie 21.05 Am Schauptal 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Burning Bush - Die Helden von Prag (2), Historienfilm

<b>ARD</b> 16.10 Verrückt nach Zug 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.55 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	<b>ZDF</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter
 <b>ARD</b> 20.15 Gestern waren wir Fremde 12. Mit Lisa Wagner 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Mia san jetz da wo's weh tut 12. Krimi 23.30 Ein Fall für Annika Bengtson - Kalter Süden 12. Krimi, D/SWE '12	 <b>ZDF</b> 20.15 Bundesliga live FC Bayern München - TSG 1899 Hoffenheim 1. Spieltag 12. Fußball 23.00 Champions der Charts 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Kolumbo 12. Kriminallfilm 1.35 Columbo 12. Kriminallfilm 3.10 Soko Kitzbühel 12.	 <b>RTL</b> 20.15 The Wall Unterhaltung 22.15 Bületen Ceylan live! Haardrock Comedy 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bületen Ceylan live! Haardrock Comedy 2.15 The Wall Unterhaltung 3.50 Verdachtsfälle	 <b>SAT.1</b> 20.15 Promi Big Brother 23.15 Knallerkerle Comedy 23.45 Knallerkerle Comedy 0.10 Knallerkerle Comedy 0.40 Promi Big Brother 3.05 Knallerkerle Comedy 3.30 Knallerkerle Comedy 3.50 Knallerkerle Comedy 4.15 Sechserpack Comedy	 <b>PRO 7</b> 20.15 Transformers Sci-Fi-Film, USA '07 23.10 From Dusk Till Dawn Horrorkomödie, USA '96 1.10 Dylan Dog: Dead of Night Thriller, USA '10 3.10 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 3.20 Spätnachrichten	 <b>RTL II</b> 20.15 James Bond 007 - Der Morgen stirbt nie Agentenfilm, GB/USA '97 Mit Pierce Brosnan 22.35 Mann unter Feuer Actionfilm, USA '04. Mit Denzel Washington 1.30 Assassins - Die Killer Actionfilm, F/USA '95	

<b>ARD</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	<b>ARD</b> 16.30 Deutschland-Reportage: Zugriff! 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.45 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 14.30 ZDF SPORTExta 17.00 heute Xpress 17.05 Länder-spiegel 17.35 plan b: Das große Brummen 18.05 Soko Wien, Krimiserie 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	<b>RTL</b> 16.45 Die Versicherungsdetektive 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	<b>SAT.1</b> 16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.35 Two and a Half Men 16.00 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 14.00 Die Bauretter 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter
 <b>ARD</b> 20.15 Verstehen Sie Spaß? - Spezial 12. Unterhaltung 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 12. Religionssendung 23.55 The Bang Bang Club 12. Drama, KAN/ZA '10 Mit Malin Akerman 1.35 Tagesschau 12.	 <b>ZDF</b> 20.15 Ostfriesenkiller 12. Kriminallfilm, D '17 21.45 Der Kriminalist 12. 22.45 heute journal 12. 23.00 das aktuelle sportstudio 12. Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 Roter Drache 12. Thriller, USA '86. Mit A. Hopkins	 <b>RTL</b> 20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show (2) Unterhaltungsshow 23.15 Hape Kerkeling live! Comedyshow 1.00 Denn sie wissen nicht, was passiert (2)	 <b>SAT.1</b> 20.15 Nachts im Museum - Das geheimnisvolle Grabmal Komödie, USA '14. Mit Ben Stiller 22.15 Promi Big Brother 23.45 Rabenmütter Comedy 0.15 Rabenmütter Comedy 0.45 Rabenmütter Comedy 1.10 Promi Big Brother	 <b>PRO 7</b> 20.15 Time Battle - Kampf um deine Zeit! 23.45 Schlag den Star 1.45 Dylan Dog: Dead of Night Thriller, USA '10 3.50 How I Met Your Mother Sitcom 4.10 How I Met Your Mother Sitcom	 <b>RTL II</b> 20.15 Höllische Beziehungen (8) Dokusoap 23.40 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken Dokusoap 1.40 Höllische Beziehungen (8) Dokusoap 5.10 Herzensdiebe Krimikomödie, IND '14	

<b>ARD</b> 17.30 Mein Organ hat eine Seele 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 17.10 ZDF SPORTExta 18.00 Die Trucker 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Drogen - Eine Weltgeschichte	<b>ZDF</b> 15.00 Formel 1: Das Rennen 16.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.15 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive	<b>RTL</b> 15.00 Just Wright, Komödie USA '10 17.00 Nachts im Museum - Das geheimnisvolle Grabmal, Komödie USA '14 18.55 Julia Leischich sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 9.40 Asterix bei den Olympischen Spielen, Abenteuerfilm F '07 12.00 Transformers, Sci-Fi-Film USA '07 14.30 Time Battle 17.55 News-time 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Dubai 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter
 <b>ARD</b> 20.15 Tatort: Die robuste Roswita 12. Krimi, D '18 21.45 Anne Will 12. Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperament 12. Kultur 23.35 Sin Nombre - Zug der Hoffnung 12. Drama, MEX/USA '09	 <b>ZDF</b> 20.15 Marie fängt Feuer 12. Heimatfilm, D '17 21.45 heute journal 12. 22.00 Inspector Banks 12. Kriminallfilm, GB '14 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Inspector Banks 12. Kriminallfilm, GB '14	 <b>RTL</b> 20.15 Die Ehrlich Brothers präsentieren: Show-down der weltbesten Magier Unterhaltung 23.00 Undercover Boss Dokusoap 0.00 Undercover Boss 1.00 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	 <b>SAT.1</b> 20.15 Daddy's Home - Ein Vater zu viel Komödie, USA '15 22.15 Promi Big Brother 23.45 Criminal Minds: Beyond Borders 0.40 Criminal Minds: Beyond Borders 1.25 Promi Big Brother	 <b>PRO 7</b> 20.15 American Sniper Drama, USA '14. Mit Bradley Cooper 22.50 John Rambo Actionfilm, USA '08. Mit S. Stallone 0.15 American Sniper Drama, USA '14 2.40 John Rambo Actionfilm, USA '08. Mit S. Stallone	 <b>RTL II</b> 20.15 Captain Phillips Drama, USA '13. Mit Tom Hanks 22.55 Wir waren Helden Kriegsroman, USA '02 Mit Mel Gibson 1.25 Fortress 2 - Die Festung Actionfilm, L/USA '99	

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Kriminalreport (1) 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Mekka 1979 - Urknall des Terrors? 0.00 Nachtmagazin 0.20 Tatort: Die robuste Roswita 1.53 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 1513 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Neben der Spur - Todeswunsch 21.45 heute journal 22.15 Unter Beobachtung 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Bad Girl Avenue

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Promi Big Brother 23.45 Seal Team Actionserie 0.40 Hawaii Five-0 1.30 Promi Big Brother 2.45 MacGyver Actionserie 3.30 MacGyver Actionserie 4.10 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Middle 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.45 The Big Bang Theory 23.10 Mom Sitcom 23.40 Mom Sitcom 0.05 Mom Sitcom

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Jung, weiblich, Boss! Mit Designerin Jette Joop (4) Dokusoap 22.15 Echt Familie - Das sind wir (4) Dokusoap 0.15 Exklusiv - Die Reportage 1.10 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Willkommen bei Familie Wurst 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Indiana Jones und der letzte Kreuzzug, Abenteuerfilm USA '89 22.50 Im Fadenkreuz - Altein gegen alle, Actionfilm USA '01 0.45 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Der Hochzeitsmarathon 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Eis und Schokolade 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Rettet den Landarzt! 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.05 unterwegs - Vietnam 17.45 unterwegs - Neuseeland 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Big Pacific 21.05 Big Pacific 22.00 ZIB 2 22.25 Maximilian, Doku-film 23.40 37 Grad: Die Helden vom Amt 0.10 10 vor 10 0.40 Reiseckers Reisen - Berlin

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord - Eine kulinarische Sommerreise - Eine kulinarische Sommerreise - Eine kulinarische Sommerreise - Kreuzfahrt 22.10 Wolfgang Niedecken auf Bob Dylans Spuren

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heirats-sachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 kultur-Montag 23.30 Das Universum des Hermann Nitsch 0.15 Tatort

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Charité (6/6) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Familie Lotzmann auf den Barrikaden 0.10 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Royale Liebe 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Die Berührerin 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur 0.20 Unter Beobachtung

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball Countdown 20.45 RTL Fußball: Servus Basti! 1. Halbzeit 21.30 RTL Fußball 21.45 RTL Fußball: Servus Basti! 1. Halbzeit 22.30 RTL Fußball Highlights 23.30 Der Lehrer 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der letzte Bulle 21.15 Der letzte Bulle 22.15 Promi Big Brother 23.45 akte 20.18 Infomagazin 0.50 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.40 So gesehen Religion 1.45 Promi Big Brother

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.40 Family Guy (1) 23.10 The Flash Actionserie 0.05 The Flash Actionserie 0.55 Supernatural

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abra-ckern? (9) Reportage 22.15 Hartz und herzlich - Die Benz-Baracken von Mannheim (8) Dokusoap 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allesterster 22.15 Beat the Box 23.15 Detlef muss reisen 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels, Abenteuerfilm USA '08 22.40 Indiana Jones und der letzte Kreuzzug, Abenteuerfilm USA '89 1.05 kabel eins late news

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Schmetterlinge in der Großstadt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Eine Frau verschwindet, Kriminal-film 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Maschinen an die Macht: Sind Robo-ter die besseren Menschen? 23.15 Digital, flexibel, überflüs-sig - Wer hat morgen Arbeit?

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Ak-tuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Aben-teur Erde: Delfine hautnah - 1. Dreamteams 21.00 Quarks: Land unter - Was hilft bei Hochwas-ser? 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Mein Revier, Krimi D '12 23.35 Tatort - Freunde, Krimi D '08

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bun-desland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wet-ter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillio-nen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer 0.00 Die Patin - kein Weg zurück (1), Drama D '08

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nichts zu verlieren 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Nichts zu verlieren 1.53 Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mitt-woch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Blauer Brief für die Schule - Was im System schiefläuft 23.15 Markus Lanz

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas Krimiserie 1.20 CSI: Vegas Krimiserie 2.15 CSI: Vegas Krimiserie 3.00 CSI: Vegas Krimiserie 3.50 CSI: Vegas Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Unglaublichsten... Schicksale Cliphshow 22.15 Promi Big Brother 23.45 Top Ten! Best of Promi Big Brother: Die krasssten Momente 0.45 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 We Love: Michael Jackson! Die 30 bewegendsten Geschichten über den legendären King of Pop. Musikerporträt 23.00 Michael Jackson's This Is It Musikfilm, USA '09

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.10 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 23.10 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Michael Jackson (1)

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Take Two 21.15 Take Two 22.10 Conviction 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Gekauft, gekocht, gewon-nen, Dokusoap 20.15 Cowboys & Aliens, Fantasyfilm USA '11 22.40 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels, Abenteuerfilm USA '08 0.55 ka-bel eins late news 1.00 Cowboys & Aliens, Fantasyfilm USA '11

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Wenn Abfall wieder wertvoll wird 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expedi-tionen ins Tierreich 21.00 Mein Traum vom Hof 21.45 NDR/ Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Das Beste

3SAT

17.00 Inselträume 17.45 Insel-träume 18.30 nano 19.00 heu-te 19.20 Kulturzeit 20.00 Ta-gesschau 20.15 Zwischen Moral und Milliarden 21.05 Carl Lutz - Der vergessene Held 22.00 ZIB 2 22.25 Zimmermädchen Lynn, Drama 23.50 Die Wilden in der Schorheide 0.20 10 vor 10

WDR

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Service-zeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Das Experi-ment: Staus und schlechte Luft 21.45 WDR aktuell 22.10 Juden-hass in Europa 22.55 Berlin Rebel High School 0.25 Maischberger

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktu-ell 20.05 Seitenblicke 20.15 Inga Lindström: Vom Festhalten und Loslassen, Romanze D '18 21.50 Seitenblicke Gourmet 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELT-journal + 23.50 Die Patin - kein Weg zurück (2), Drama D '08

ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Wolfsland - Ewig Dein Krimifilm, D '16
21.45 Panorama Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 extra 3 Satiremagazin
23.30 Olaf macht Mut (3)
0.15 Nachtmagazin
0.35 Wolfsland - Ewig Dein Krimifilm, D '16

ZDF ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor Arztfilm, D '15. In der Fremde. Mit Hans Sigi
21.45 heute journal
22.15 maybrit illner
23.15 Markus Lanz
0.30 heute+ Nachrichten
0.45 Heldt Krimiserie
1.30 Notruf Hafenkante

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1 SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Deception - Magie des Verbrechens Krimiserie
21.15 Criminal Minds
22.15 Promi Big Brother
23.45 Elementary Krimiserie
0.40 Criminal Minds
1.30 Promi Big Brother
2.45 Criminal Minds
3.30 Criminal Minds

PRO 7 PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Global Gladiators
22.30 red. Boulevardmagazin
23.25 Big Stories - die schrägsten Typen
0.25 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut
1.40 Global Gladiators
3.40 Spätnachrichten

RTL II RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Curvy Supermodel - Echt Schön. Kurvig.
22.15 Einfach hairlich - Die Friseurin (2) Dokusoap
23.15 The Walking Dead
0.15 The Walking Dead
1.00 The Walking Dead
1.50 The Walking Dead
2.35 The Walking Dead

VOX VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Boss - Dick im Geschäft, Komödie USA '16 22.20 xxx 2 - The Next Level, Actionfilm USA '05 0.10 Nachrichten 0.30 The Boss - Dick im Geschäft, Komödie USA '16

KABEL EINS KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel 22.20 K1 Magazin 23.25 Titel stand bei Red. -Schluss noch nicht fest 0.20 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel

NDR NDR

18.15 Typisch! Werner und das große Rennen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Der Island-Krimi: Tod der Elfenfrau, Krimi D '16 23.30 Donna Leon - Nobilita, Krimi D '01

3SAT 3SAT

17.00 Seen auf dem Dach der Welt 17.45 Seen auf dem Dach der Welt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Therapie unter Tannen 21.00 scobel - PatientWald 22.00 ZIB 2 22.25 Gefühlt Mitte Zwanzig, Tragikomödie 0.00 Summer Games, Melodram 1.40 10 vor 10

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Familienaufstellung, Krimi D '09 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Ich bin Sophia! 22.40 Menschen hautnah: 80 Kilo müssen runter 23.25 Die Diebin & der General, Komödie D '05

ORF 2 ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Die Patin - kein Weg zurück (3), Drama D '08 1.50 Am Schauplatz

ARD ARD

16.10 Verrückt nach Zug 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Für eine Nacht ... und immer? Liebesfilm, D '15. Mit Juliane Köhler
21.45 Tagesthemen
22.00 Tatort: Wacht am Rhein Krimi, D '17
23.30 Irene Huss, Kripo Göteborg - Der tätowierte Torso Krimi

ZDF ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin Krimiserie
21.15 Letzte Spur Berlin Krimiserie
22.00 heute journal
22.30 Schuld nach Ferdinand von Schirach Krimiserie
23.15 aspekte Kulturmagazin
0.00 heute+ Nachrichten

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär?
22.15 Carolin Kebekus live! Alpha Pussy
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Carolin Kebekus live! Alpha Pussy
2.20 Dieter Nuhr live! Nuhr unter uns Unterhaltung

SAT.1 SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother
23.15 Knallerkerle Comedy
23.45 Knallerkerle Comedy
0.10 Knallerkerle Comedy
0.35 Promi Big Brother
3.05 Knallerkerle Comedy
3.25 Knallerkerle Comedy
3.50 Knallerkerle Comedy
4.10 Sechserpack Comedy

PRO 7 PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Transformers - Die Rache Sci-Fi-Film, USA '09. Mit S. LaBeouf
23.15 Lone Survivor Drama, USA '13. Mit Mark Wahlberg, Taylor Kitsch
1.30 Transformers - Die Rache Sci-Fi-Film, USA '09. Mit S. LaBeouf

RTL II RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 James Bond 007 - Die Welt ist nicht genug Agentenfilm, GB/USA '99 Mit Pierce Brosnan
22.55 The Italian Job - Jagd auf Millionen Actionfilm, F/GB '03
1.05 National Security Actionkomödie, USA '03

VOX VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.05 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS: L.A.

NDR NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Ostsee - Flaschenpostsee 21.15 Urlaubsparadies Ostsee? 21.45 NDR//Aktuell 22.00 3nach9 0.00 3nach9 - Best of 1.00 3nach9

3SAT 3SAT

17.45 Das unbekannte China 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kann ich meinem Arzt vertrauen? 21.00 makro: Big Data im Gesundheitsbereich 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 The Look of Love - Das Geschäft mit dem Sex, Drama

WDR WDR

18.15 Servicezeit: Björn Freitags Heimathäppchen-Duell 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Jetzt wird wieder in die Hände gespuckt - 1983 21.00 Für immer Kult 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Sommer Treff 23.30 Unsere Besten - WDR Talk-Klassiker

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.20 Ein.Blick 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo - Ein Spatz in der Hand, Krimi USA '92 0.50 Sinan Toprak ist der Unbestechliche

ARD ARD

16.30 Weltspiegel-Reportage: Senegal 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell Spielfilm, D '08
23.30 Tagesthemen
23.50 Das Wort zum Sonntag Religionssendung
23.55 Twelve - Die Party ihres Lebens Drama, USA '10. Mit E. Roberts

ZDF ZDF

14.27 heute Xpress 14.30 ZDF SPORTextra 16.40 Fußball-WM-Qualifikation der Frauen Island - Deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter, Familienserie



20.15 Kommissarin Lucas Krimifilm, D '08
21.45 Der Kriminalist Krimiserie
22.45 heute journal Nachrichten
23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin
0.25 heute Xpress

RTL RTL

16.45 Die Versicherungsdetektive 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show (3) Unterhaltungsshow
23.15 Markus Krebs - Witzenarena (1) Unterhaltung
0.10 Denn sie wissen nicht, was passiert (3)

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Trolls Animationsfilm, USA '16
22.00 Der Kaufhaus Cop Komödie, USA '09
23.40 Identität Thriller, USA '03. Mit J. Cusack
1.20 The Hitcher Thriller, USA '07. Mit Sean Bean

PRO 7 PRO 7

15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Time Battle - Kampf um deine Zeit! Spielfilm
23.15 Teamwork - Spiel mit deinem Star Spielfilm
1.55 Mutant Chronicles Sci-Fi-Film, USA '08
3.50 Lone Survivor Drama, USA '13

RTL II RTL II

14.00 Die Bauretter 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Höllische Verbrechen (7) Krimisoap
23.40 Exklusiv - Die Reportage Betrogen, abgezockt, verfolgt!
0.45 Exklusiv - Die Reportage Höllische Verbrechen (7) Krimisoap

VOX VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 40 Jahre Whitney Houston - Die tragische Geschichte der Queen of Pop 0.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS KABEL EINS

13.35 Castle, Krimiserie 14.30 Castle 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news 16.30 Elementary 17.30 Elementary 18.25 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Lethal Weapon 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Scorpion 23.05 Wisdom of the Crowd 0.00 Lethal Weapon 0.55 Hawaii Five-0

NDR NDR

17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Oma ist verknallt, Familienfilm D '18 21.45 Sommerhits, die Sie kennen sollten 22.45 Echt was los in Hartenholm 0.15 Mankells Wallander - Eiskalt wie der Tod, Krimi D/SWE '05 1.45 Paarduell

3SAT 3SAT

16.45 Spaniens wilde Pferde 17.30 Im Schatten des Pferdemondes, Melodram 19.00 heute 19.20 Tanz-Hotspot Monaco 20.00 Tagesschau 20.15 Les Ballets de Monte Carlo 21.30 Mummenschanz - you and me 22.35 Walter Pfeiffer - Chasing Beauty 23.25 Maischberger 0.40 lebensArt

WDR WDR

18.15 Freitag & Friends 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kebe-kus feiert Jürgen von der Lippe 21.00 von der Lippe feiert Carolin Kebekus 21.45 Best of Mitternachtschipsen 22.45 Jochen Malmsheimer ‚Dogensuppe Herzogin - Ein Austopf mit Einlage‘

ORF 2 ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bozen-Krimi: Wer ohne Spuren geht, Krimi 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Das Ende aller Stitten, Krimi 23.35 Trautmann, Krimi 1.05 Columbo - Zigarren für den Chef, Krimi USA '71

ARD

16.30 Sportschau 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin - Sommerinterview 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Borowski und das Haus der Geister... 21.45 Anne Will... 22.45 Tagesthemen... 23.05 ttt - titel thesen temperament... 23.35 Druckfrisch

ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Die Trucker 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Drogen - Eine Weltgeschichte



20.15 Inga Lindström: Vom Festhalten und Loslassen... 21.45 heute journal... 22.00 Inspector Banks... 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress

RTL

16.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.15 Explosiv 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive Spezial: Heute lügen alle... bis auf Einen!



20.15 The Expendables 3... 22.30 Sabotage... 0.30 Mile 22 - Das große Special zum Film... 0.40 The Expendables 3

SAT.1

12.35 Die Unglaublichesten... Schicksale 14.25 Der Kaufhaus Cop, Komödie USA '09 16.10 Trolls, Trickfilm USA '16 17.50 Plötzlich arm, plötzlich reich - Das Tauschexperiment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Schadenfreudinnen... 22.30 Criminal Minds: Beyond Borders... 23.25 Criminal Minds: Beyond Borders... 0.10 Scorpion... 1.00 Scorpion

PRO 7

12.25 We Love: Michael Jackson! Die 30 bewegendsten Geschichten über den legendären King of Pop. 15.00 Time Battle 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Shopping 19.05 Galileo



20.15 Die Insel der besonderen Kinder... 22.50 Victor Frankenstein - Genie und Wahnsinn... 0.55 Die Insel der besonderen Kinder

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motomagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Selbst ist die Braut... 22.25 Die Hochzeit unserer dicksten Freundin... 0.05 The Fighters - Gib niemals auf

VOX

15.00 Unser Traum vom Haus 16.00 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 Die Beet-Brüder 20.15 Das perfekte Profi Dinner 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.10 Gekauft, gekocht, gewonnen 17.30 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Der große Urlaubsreport - So machen wir Deutschen Ferien 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Land zwischen Belt und Bodden 21.45 Sportschau 22.05 Kaum zu glauben! 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Mit Vollgas in den Tod 0.05 Lies & Illusions - Tödliche Lügen, Thriller USA '09

3SAT

14.45 Abenteuer Südsee 15.30 Big Pacific 16.20 Big Pacific 17.10 Big Pacific 18.00 Big Pacific 18.50 Die Ostsee von oben 20.15 Die Nordsee von oben 21.45 Das Mädchen auf dem Meeresgrund, Porträt 23.15 All Is Lost - Überleben ist alles, Abenteuerfilm 1.00 Big Pacific 1.50 Big Pacific 2.40 Big Pacific

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Die Sommer-Radtour durch den Westen 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeitglückers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Für immer Kult

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 The True Cost, Dokufilm USA '15 0.30 Der Bulle von Tölz - Das Ende aller Sitten, Krimi 2.05 Alte Burgen und ihre neuen Herren in Niederösterreich

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der beste Deal (1/8)... 21.00 Hart aber fair... 22.15 Tagesthemen... 22.45 Abenteuer... 23.30 Allein auf Station... 0.15 Nachtmagazin... 0.35 Tatort: Borowski und das Haus der Geister

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Lotte Jäger und die Tote im Dorf... 21.45 heute journal... 22.15 Gone Girl - Das perfekte Opfer... 0.35 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär?... 22.15 Extra - Das RTL Magazin... 23.25 Spiegel TV Infomagazin... 0.00 RTL Nachtjournal... 0.27 Das Wetter... 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie... 21.15 MacGyver Actionserie... 22.15 Seal Team Actionserie... 23.10 Seal Team Actionserie... 0.05 Hawaii Five-0... 1.00 MacGyver Actionserie... 1.45 MacGyver Actionserie... 2.25 Seal Team Actionserie... 3.05 Seal Team Actionserie

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory... 20.45 The Middle... 21.15 The Big Bang Theory... 21.45 The Big Bang Theory... 22.15 The Big Bang Theory... 22.40 The Big Bang Theory... 23.10 Mom Sitcom... 23.40 Mom Sitcom... 0.05 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Jung, weiblich, Boss! Mit Designerin Jette Joop (5) Dokusoap... 22.15 Hausenblas - Staubsauger-Vertreter Deluxe (1) Dokusoap... 23.15 Hausenblas - Staubsauger-Vertreter Deluxe (2) Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Die deutsche Dinner-Meisterschaft 20.00 Prominent! 20.15 Unsere Schule 21.15 Eine Nacht mit dem Ex 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 xxx - Triple X, Actionfilm USA '02 22.40 Extreme Rage, Actionfilm D/USA '02 0.40 kabel eins late news 0.45 Platoon Leader - Der Krieg kennt keine Helden, Kriegsdrama USA '88

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Erdbeben auf der Autobahn 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Milch und Käse 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Der Wetter-Wahnsinn 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.45 Der Südwesten von oben 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Südafrika: Harte Zeiten für Löwen und Geparde 21.05 Afrikas Wilder Westen - Namibias Wüstenpferde 22.00 ZIB 2 22.25 Einsteins Nichten, Dokufilm 23.55 Die Story - Einstein

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord - Eine kulinarische Sommerreise 21.00 Viel für wenig - Clever kochen mit Björn Freitag 21.45 WDR aktuell 22.10 Wilde Mustangs - ganz zahm? 22.40 Westart

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesgeschichten und Heirats-sachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.25 lesArt 0.00 Kultur 1.30 kulturMontag 2.25 lesArt

ARD

16.00 Tagesschau 16.05 Stadt, Land, Haus 16.55 Sportschau 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Heiland - Wir sind Anwalt (1/6)... 21.00 In aller Freundschaft... 21.45 Report Mainz... 22.15 Tagesthemen... 22.45 Weltspiegel extra: Abschied von Bullerbü

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Royale Skandale... 21.00 Frontal 21... 21.45 heute journal... 22.15 Eltern verzweifelt gesucht... 22.45 Markus Lanz... 0.00 heute+ Nachrichten... 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer... 21.15 Der Lehrer... 22.15 Bones - Die Knochenjägerin... 23.10 Bones - Die Knochenjägerin... 0.00 RTL Nachtjournal... 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Frau Müller muss weg!... 22.00 akte 20.18... 23.10 Focus TV - Reportage... 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk... 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons... 20.45 Die Simpsons... 21.10 Die Simpsons... 21.40 Die Simpsons... 22.10 Family Guy... 22.40 Family Guy (2)... 23.10 The Flash... 0.05 The Flash... 0.55 Supernatural

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Hartz und herzlich... 22.20 Hartz und herzlich - Die Benz-Baracken von Mannheim (9)... 0.25 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle... 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Die deutsche Dinner-Meisterschaft 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 23.05 Ich, einfach unvermittelbar? 0.45 Nachrichten 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Zwei bärenstarke Typen, Komödie IT/USA '82 22.35 Banana Joe, Actionkomödie D/IT '81 0.25 Zwei bärenstarke Typen, Komödie IT/USA '82

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der Meister des Bodens 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Unter aller Augen - Zeugnisse der Gewalt

3SAT

16.50 Afrika - Der ungezähmte Kontinent 17.35 Südafrika: Harte Zeiten für Löwen und Geparde 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Brücke, Kriegsfilm 21.55 kinokino 22.10 ZIB 2 22.35 Die vier im Jeep, Drama 0.15 K( )eine Weltverbesserer 0.35 10 vor 10

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Delfine hautnah 2. Freundschaften 21.00 Quarks: Die Geheimnisse unseres Körpers 21.45 WDR aktuell 22.10 Der Bohnenkrimi: Wer ohne Spuren geht, Krimi D '15 23.40 Die Katze und der Kanarienvogel, Krimi GB '79

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Frauen von Stepford, Satire USA '04 1.30 Universum

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Alles Isy Drama, D '18. Mit M. Fortuzzi 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Alles Isy Drama, D '18. Mit M. Fortuzzi 1.53 Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Da kommst Du nie drauf! Unterhaltung 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Dokumentation 1.45 Royale Skandale

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas Krimiserie 1.20 CSI: Vegas Krimiserie 2.20 CSI: Vegas Krimiserie 3.05 CSI: Vegas Krimiserie 4.00 CSI: Vegas Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Fort Boyard Spielshow 22.25 Deutschland extrem! Die Drogen-Cops 23.25 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.20 Fort Boyard Spielshow 2.20 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Seattle Firefighters - Die Jungen Helden 22.15 Younger Comedyserie 22.40 Younger Comedyserie 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Die deutsche Dinner-Meisterschaft 20.00 Prominent! 20.15 Take Two 21.15 Take Two 22.10 Conviction 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 Alles Isy Drama, D '18. Mit M. Fortuzzi 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Alles Isy Drama, D '18. Mit M. Fortuzzi 1.53 Tagesschau

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Tropic Thunder, Actionkomödie USA '08 22.35 xXx - Tripel X, Actionfilm USA '02 0.50 kabel eins late news 0.55 Tropic Thunder, Actionkomödie USA '08



20.15 Da kommst Du nie drauf! Unterhaltung 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Dokumentation 1.45 Royale Skandale

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Pilze - Genuss und Gefahr 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Inselreportagen mit Judith Rakers 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal

3SAT

17.00 Wilde Inseln: Karibik 17.45 Wilde Inseln: Amazonas 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hitlers letzte Mordgehilfen? 21.00 Das Versagen der Nachkriegsjustiz 21.45 Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Der letzte Akt, Drama 0.15 Aekern für die Existenz



20.15 Deception - Magie des Verbrechens Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Das Experiment: Klamottenwahn 21.45 WDR aktuell 22.10 10 Jahre nach der Finanzkrise: Die Party der Banker geht wie 22.55 sport inside 23.25 Gaza Surf Club, Dokufilm



20.15 Big Countdown: Die 50 größten Momente der 2000er red. Boulevardmagazin 22.35 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 23.30 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Rosamunde Pilcher: Nie wieder Klassentreffen, Melodram D '17 21.50 Seitenblicke Gourmet 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Gefährten, Kriegsdrama USA '11



20.15 Curvy Supermodel - Einfach Schön. Kurvig. 22.15 Friseur (11) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Wolfsland - Tief im Wald Krimi, D '16 21.45 Monitor Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satiremagazin 23.30 Olaf macht Mut (4) 0.15 Nachtmagazin 0.35 Wolfsland - Tief im Wald Krimi, D '16

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 UEFA Nations League Deutschland - Frankreich Gruppenphase, 1. Spieltag Fußball 23.15 Markus Lanz Talkshow 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Geheimes Katar Dokumentation

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Deception - Magie des Verbrechens Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Big Countdown: Die 50 größten Momente der 2000er red. Boulevardmagazin 22.35 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 23.30 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Curvy Supermodel - Einfach Schön. Kurvig. 22.15 Friseur (11) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Die deutsche Dinner-Meisterschaft 20.00 Prominent! 20.15 Kindsköpfe 2, Komödie USA '13 22.20 Momentum, Thriller USA '15 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 Alles Isy Drama, D '18. Mit M. Fortuzzi 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Alles Isy Drama, D '18. Mit M. Fortuzzi 1.53 Tagesschau

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel 22.20 KI Magazin 23.20 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.20 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel



20.15 Da kommst Du nie drauf! Unterhaltung 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Dokumentation 1.45 Royale Skandale

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Galloway-Mann 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Deutscher Radiopreis 2018 0.10 Nachspielzeit, Drama D '15 1.30 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal

3SAT

17.00 Wilde Inseln: Japan 17.45 Wilde Inseln: Sri Lanka 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Atommüll-Lüge 21.00 scobel - Schöne schreckliche Zukunft 22.00 ZIB 2 22.25 Schwarzer Kies, Drama 0.15 10 vor 10 0.45 #SRF global



20.15 Deception - Magie des Verbrechens Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Kälter als der Tod, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Alkoholiker 23.25 Deutscher Radiopreis 2018 1.35 Erlebnisreisen



20.15 Big Countdown: Die 50 größten Momente der 2000er red. Boulevardmagazin 22.35 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 23.30 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis

ORF 2

18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauspiel Gericht 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 1.35 Am Schauspiel Gericht 2.25 Eco



20.15 Curvy Supermodel - Einfach Schön. Kurvig. 22.15 Friseur (11) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead

ARD

16.10 Stadt, Land, Haus 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Zwei Bauern und kein Land Komödie, D '17. Mit Ernst Stötzner, Katharina Thalbach 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Der Tod macht Engel aus uns allen Krimifilm, D '13

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Columbo Krimifilm

RTL

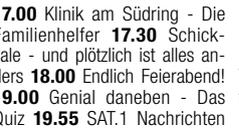
17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show (4) Unterhaltungsshow 23.15 Ralf Schmitz live! Schmitzenklasse 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Genial daneben - Die Schlagershow 23.20 Knallerkerle Comedy 23.50 Ladykracher Comedy 0.20 Pastewka Comedyserie 0.50 Genial daneben - Die Schlagershow 3.15 Knallerkerle Comedy 3.40 Ladykracher Comedy

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Noah Abenteuerfilm, USA '14. Mit R. Crowe 23.05 In the Blood Actionfilm, GB/PRI '14 1.10 Bad Ass 2: Bad Asses Actionfilm, USA '14 2.55 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 3.05 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 James Bond 007 - Stirb an einem anderen Tag Agentenfilm, GB/USA '02 22.55 Zwölf Runden Thriller, USA '09. Mit John Cena 1.10 Lock Up - Überleben ist alles Actionfilm, USA '89. Mit S. Stallone

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Die deutsche Dinner-Meisterschaft 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 22.10 Die Notrufzentrale 23.10 Die Notrufzentrale 0.10 Nachrichten



20.15 Alles Isy Drama, D '18. Mit M. Fortuzzi 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Alles Isy Drama, D '18. Mit M. Fortuzzi 1.53 Tagesschau

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 0.55 kabel eins late news 1.00 Navy CIS: L.A.



20.15 Da kommst Du nie drauf! Unterhaltung 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Dokumentation 1.45 Royale Skandale

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Was für ein Rummel 21.15 Die Türsteher von Hamburger Kiez 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Deutscher Radiopreis 2018 - Die Höhepunkte



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

3SAT

17.45 Affenwelten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Myths oder Masterplan? 21.00 Tamakro: Seidenstraße 2.0 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Nachts, wenn der Teufel kam, Krimifilm 0.05 Der 10. Mai, Kriegsdrama



20.15 Deception - Magie des Verbrechens Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Spar-Duell - Shopping 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Jetzt oder nie - 1984 21.00 Für immer Kult 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Sommer Treff 23.30 Unser Besten - WDR Talk-Klassiker



20.15 Big Countdown: Die 50 größten Momente der 2000er red. Boulevardmagazin 22.35 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 23.30 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.20 Ein.Blick 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 0.05 Columbo, Krimi USA '73 1.15 Sin-an Toprak ist der Unbestechliche



20.15 Curvy Supermodel - Einfach Schön. Kurvig. 22.15 Friseur (11) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

