



WM 2018

Alles rund um die WM + Spielplan



Salat mal anders ...



Stuttgart & seine Musicals



Schlaf dich schön



Gewinnen Sie ein Wochenende im AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz in Neukirchen



Ihr Gewinn

Im kleinen idyllischen Dorf Neukirchen inmitten der wunderbaren Hügellandschaft des vorderen Bayerischen Waldes liegt das **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz. Die Gäste erwartet ein charmantes, familiengeführtes 4-Sterne-Haus – umgeben von farbenprächtiger Natur und gefüllt mit der herzlichen Gastfreundschaft des Hotelpersonals und der Gastgeberin Frau Lerndorfer. Sie alle verschaffen den Übernachtungsgästen einen harmonischen und erholsamen Besuch.

In den 22 stilvoll eingerichteten, großzügig angelegten Doppel- und Einzelzimmern bleibt das Hotel seinem ländlichen Ambiente treu. Inmitten der beruhigend blauen und freundlichen Terrakotta-Farben warten gemütliche Betten auf die Gäste, die ein hohes Maß an Behaglichkeit garantieren.

Ob der gute Start in den Tag mit reichhaltigem Frühstücksbuffet oder ein, den Tag abrundendes, Abendessen im stimmungsvollen Restaurant – das Küchenpersonal des Hotels serviert Ihnen zahlreiche gesunde, hausgemachte und bayerische Spezialitäten, die dem Gaumen schmeicheln.

Das **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz verlost eine Übernachtung in einem der traumhaften Zimmer sowie einen freien Eintritt in den nahegelegenen Freizeitpark Edelwies in Neukirchen. Erleben Sie dort unter anderem ein Waldlabyrinth, den „Höllencoaster“ – die längste Sommer-Rodelbahn im Bayerischen Wald – und einen Streichelzoo.



AKZENT Hotel ★★★★★
Bayerwald-Residenz GmbH
 Geschäftsführer: Hubert Steinbauer
 Bayerwaldstr. 2 a - 94362 Neukirchen
Telefon: 09961 94 29 40
Email: info@hotel-bayerwaldresidenz.de
www.hotel-bayerwaldresidenz.de



Fluss in Spanien	Moderfarbe (franz.: blau)	mit Wucht gegen etwas stoßen	Musikwerk (latein.)	Lateinische Vorsilbe: vor...	↴	kanadischer Wapitihirsch	zu keiner Zeit	flüssiges Fett
↳	▼	▼	▼	Stadt in Nevada (USA)	↻	▼	▼	▼
Kleinigkeit, Nichtigkeit	▶						○ ₃	
straußenähnlicher Laufvogel	○ ₅			Abscheu. Widerwille	▶			
kurz für: um das	▶							
beliebtes Haustier	islamischer Rechtsgelehrter		abgemagert					
↳	▼	○ ₄	▼					
Sand-Schneeanhäufung		gefährlicher Meeresraubfisch	○ ₂					
↳	▼	▼	▼					
spanisch: Meer	▶							
englisch, französisch: Luft	▶							

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung mit freien Eintritt in den Freizeitpark Edelwies im **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz in Neukirchen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 06.07.2018 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

aktiv die Sommerzeit genießen.

Zum Beispiel beim Entdecken von sehenswerten Höhlen und Ruinen, die in den Bergen und Wäldern Deutschlands versteckt sind. Ab Seite 4 können Sie sich auf tolle Inspirationen von AKZENT Hotels in Baden-Württemberg, Bayern und Niedersachsen freuen.

Eine Alternative, die das klassische Spazierengehen „aufpeppt“, ist Geo-Caching. Sie brauchen nur ein GPS-Gerät oder die entsprechende App auf Ihrem Smartphone und die Schatzsuche kann losgehen. Was es genau bedeutet, was das Ziel ist, wie und wo Sie es ausprobieren können, finden Sie auf Seite 8-9.

Sommerzeit heißt dieses Jahr auch wieder Fußball! Fiebern Sie mit und nutzen Sie unseren WM Spielplan für Ihre Terminplanung und Tippabgabe auf Seite 16-17. Einen schönen Sommer sowie viel Spaß und Freude mit dieser Ausgabe wünscht Ihnen



Aline Kuhaupt



20 Alles rund um die Fußball-WM 2018 in Russland + Spielplan

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Reisen

Deutsche Höhlen- & Ruinenwelt

6

Hotelpotrait

AKZENT Hotel Residenz in Bad Neustadt

8

Sport und Freizeit

Geocaching - moderne Schnitzeljagd

10

Gesundheit und Wellness

Schlaf dich schön

12

Termine und Trends

Stuttgart & seine Musicals

Termine und Trends

Fußball Weltmeisterschaft 2018

14

Wissenswertes

Fakten rund um das Turnier in Russland

15

Termine und Trends

Spielplan zur Fußball WM 2018 in Russland

16

Kulinarisches

Salat mal anders ...

18

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 02.06.— 06.07.2018

20

Die Teufelshöhle in Pottenstein

Mit knapp 3 Kilometern Länge ist die Teufelshöhle in Pottenstein inmitten der fränkischen Schweiz die größte Schauhöhle Süddeutschlands. Die erste Führung fand 1922 statt und seitdem verzeichnet die Höhle knapp 150.000 Besucher im Jahr. Schon bei Anfahrt beeindruckt der imposante Eingang, der sich wie in einem Bilderbuch in die Felswand einfügt. Im Innern erwartet die neugierigen Höhlenforscher eine Welt aus Stalagmiten und Stalaktiten, die sich sowohl in gigantischer als auch zaghaft kleiner Form durch die Höhle ziehen. Mit zusätzlichen Farbakzenten und einem vollständig erhaltenen Höhlenbär-Skelett bereitet die Teufelshöhle der ganzen Familie einen erlebnisreichen und informativen Tag unter der Erde.

Als Gastgeber in der Region freuen sich das **AKZENT Hotel Goldner Stern** in Muggendorf/Wiesenttal und das **AKZENT Hotel Grunau** in Bayreuth auf Ihren Besuch. Lassen Sie sich vom 4-Sterne-Standard der beiden Häuser verwöhnen und genießen Ihren Aufenthalt in der Fränkischen Schweiz.



AKZENT Hotel ★★★★★
Goldner Stern

Marktplatz 6
91346 Wiesenttal/Muggendorf
Telefon: 09196 929 80
Email: hotel@goldner-stern.de
www.goldner-stern.de





AKZENT ★★★★★
Grunau Hotel

Kemnather Straße 27
95448 Bayreuth
Telefon: 0921 7 98 00
Email: info@grunau-hotel.de
www.grunau-hotel.de



Ruine Hochburg, Emmendingen

Hoch über den Dächern von Emmendingen und Sexau liegt erhaben auf einem Plateau die Ruine Hochburg, eine der größten Burg- und Festungsanlagen Badens. In ihrer Größe folgt Sie direkt dem Heidelberger Schloss und passt sich märchenhaft in die Naturlandschaft des nahen Schwarzwaldes ein. Infolge eines Krieges blieb die Burg seit 1689 unbewohnt und in einigen Teilen zerstört – seit jenem Jahr eine Quelle romantischer Eindrücke und sagenumwobener Geschichten.

Sechs Kilometer von Emmendingen entfernt, kann die Ruine Hochburg problemlos zu Fuß über eine Wanderroute – einem alten Wanderpfad durch geheimnisvolle Waldungen – erreicht und bestaunt werden. Auch mit dem Auto ist die Anfahrt zur Burgruine kein Problem. Zehn Gehminuten von dieser entfernt können Urlauber das Auto auf einem kostenfreien Parkplatz deponieren und einen schönen Spaziergang mit Panoramablick in die Umgebung unternehmen. Natürlich empfiehlt sich auch vor allem der Ausblick von der Burg in das Tal hinab. Einen abenteuerlichen Tag an der Ruine Hochburg ermöglicht Gästen in der Region das **AKZENT Hotel Atrium Baden** in Bad Krozingen. In nur 30 Autominuten verschafft die Burg ihren Besuchern einen malerischen Anblick sowohl vom Fuße des Plateaus als auch von den Mauern der Burg herab.



AKZENT Hotel ★★★★★
Atrium Baden

Blauenstraße 4-6
79189 Bad Krozingen
Telefon: 07633 926 60
Email: info@atrium-baden.com
www.atrium-baden.com



Eberstadter Tropfsteinhöhle im Odenwald

Durch einen Zufall wurde im Dezember 1971 bei Sprengungen in einem Muschelkalksteinbruch bei Buchen im Odenwald ein großartiges Naturdenkmal entdeckt, welches seine Besucher reihenweise in Staunen versetzt. Die Eberstadter Tropfsteinhöhle besitzt ein großes Formen- und Farbenreichtum und hinterlässt mit diesen bei jedem Gast einen bleibenden Eindruck. Die gut 600 Meter lange Höhle ist zwischen zwei und sieben Metern breit und zwischen zweieinhalb und acht Metern hoch. Bei einer Luftfeuchtigkeit von 95% liegt die Temperatur konstant bei 11 °C. Auf dem Weg dorthin können kristalline Exponate bestaunt werden, die einem zusätzlich zur Eberstadter Höhle die unterirdische Schönheit unserer Erde bewusst machen.

In den Monaten von März bis Ende Oktober kann die faszinierende Höhle täglich bewundert werden. Das **AKZENT Hotel Frankenbrunnen** in Walldürn, das **AKZENT Vitalhotel König am Park** in Bad Mergentheim und auch das **AKZENT Hotel Krone** in Helmstadt heißen Urlauber in der Region herzlich willkommen und sind perfekte Ausgangspunkte für einen entdeckungsreichen Tag in der Unterwelt von Buchen.



AKZENT Hotel ★★★★★
Frankenbrunnen

Am Kaltenbach 3
74731 Walldürn/Reinhardtsachsen
Telefon: 06286 920 20
Email: hotel-frankenbrunnen@t-online.de
www.restaurant-frankenbrunnen.de





AKZENT Vitalhotel ★★★
König am Park

Erlenbachweg 21
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 5440
Email: mail@vitalhotel-koenig.de
www.vitalhotel-koenig.de





AKZENT Hotel ★★★★★
Goldene Krone

Kronenplatz 3
38678 Clausthal-Zellerfeld
Telefon: 05323 93 00
Email: info@goldenekrone-harz.de
www.goldenekrone-harz.de







HERZLICH WILLKOMMEN IN DER RHÖN!

AKZENT Hotel Residenz

Inmitten des Naturparks Bayerische Rhön empfängt Reisende das **AKZENT** Hotel Residenz mit Herzenswärme in charmanter fränkischer Atmosphäre in dem wunderschönen Kurort Bad Neustadt. Das deutsche Mittelgebirge Rhön ist eines der ausgeprägtesten Vulkangebirge Mitteleuropas und verbindet die Länder Hessen, Thüringen und Bayern. Ein Besuch ist die Gegend allemal Wert – idyllische Naturlandschaften und faszinierende Tierwelten gilt es zu entdecken. Auch die historische Altstadt Bad Neustadts lädt zum Kennenlernen ein. Genießen Sie die herzliche Gastfreundlichkeit der Unterfranken und gönnen Sie sich einen erholsamen Aufenthalt in traumhafter Kulisse.

ENTSPANNTE NÄCHTE ...

Das **AKZENT** Hotel Residenz bietet in 24 Komfortzimmern und Juniorsuiten, 2 Luxus-Suiten und einer Hochzeitssuite höchsten Wohnkomfort. Gemütliche Betten in hell und freundlich gestalteten Zimmern beschern eine erholsame Nacht und lassen die Hotelgäste neue Kraft für einen weiteren aufregenden Tag in Bad Neustadt und seiner Umgebung schöpfen. Ein weiterer Genuss ist die Gartenterrasse, auf der frische Luft, schönes Wetter und ein herrlicher Blick in die Umgebung genossen werden kann. Zudem ist in allen Räumen und Zimmern des Hauses kostenloser Internetzugang möglich.

... SPANNENDE TAGE

Eine Stadt mit Herz – und das im wahrsten Sinne des Wortes!

Denn die Altstadt von Bad Neustadt ist von einer vollständig erhaltenen Stadtmauer umgeben, die Ähnlichkeit mit der Form eines Herzens besitzt. Ob das Flanieren durch die verwinkelten Gassen der historischen Altstadt in typisch fränkischem Flair mit prachtvollen Bauten, das vertraute Beisammensein in einem gemütlichen Café auf dem Marktplatz oder ein Besuch im Kurviertel mit seiner einzigartigen heilkräftigen Quelle – Bad Neustadt ist ein kleiner romantischer Ort, an dem Ruhe und Erholung großgeschrieben wird, in dem aber auch eine ganz Menge entdeckt werden kann.

34 Meter hoch ragt das Wahrzeichen der Stadt in die Luft – das Hohntor. Noch bevor das Tor stadteinwärts passiert wird, kann eine barocke Kiliansfigur betrachtet werden, die über dem Tor den Durchgang bewacht. Nach passieren des Hohntors können prächtige Barockbauten bestaunt werden, wie beispielsweise das Alte Amtshaus. Der Marktplatz war schon im Mittelalter und ist noch heute Dreh- und Angelpunkt der Stadt. Um die Bronzestatue einer Nymphe herum, im Volksmund als Marktbärbel bekannt, findet man Ruhe und gelassenes Treiben neben Marktständen, einem Wasserspiel – welches vor allem in den Sommermonaten bei den Kindern hoch im Kurs steht – und kleinen Läden und Cafés.



Lauschige Hotelbar

AKTIVURLAUB IN DER UMGEBUNG

Auf Wanderschaft in der näheren Umgebung finden Urlauber eine der größten Burganlagen Deutschlands. Auf einem Höhenzug bei Bad Neustadt thront versunken in einer Waldlandschaft die Salzburg. Nahezu unversehrt überstand die Burg Kriege und Plünderungen, weshalb sie noch heute einen bleibenden Eindruck hinterlässt. Bei dieser handelt es sich um eine Ganerbenburg, was bedeutet, dass sie nicht nur von einem Burgherrn, sondern von mehreren bewohnt war – was ihr weitläufiges Areal widerspiegelt. Teile der Salzburg sind heute Privatbesitz und werden sogar noch bewohnt.

Einen wunderschönen Tag können Gäste des **AKZENT Hotel Residenz** im Erlebnisbad Triamare in Bad Neustadt verbringen – das Haus bietet einen vergünstigten Eintritt in das erlebnisreiche Sport- und Spaßbad mit Sauna- und Wellnesslandschaft. Entspannung und Bewegung sind hier zugleich die Devise. Ob die 25- oder 50-Meter-Bahn für ambitionierte Sportler, eine fantasievoll eingerichtete Badelandschaft mit Riesenrutsche und Wasserklettern oder Ruhe finden in der Wellnesslandschaft – mit Sicherheit ist hier für jeden das Richtige dabei.

Weitere sehenswerte Ausflugsziele entdecken Hotelgäste in der Umgebung von Bad Neustadt bequem mit dem Auto, Fahrrad oder auch Bus. So locken die drei Bischofsstädte Fulda, Bamberg und Würzburg ebenso, wie die Theaterstadt Meiningen oder ein frisches kühles Klosterbier auf dem Kreuzberg, von Mönchen bewirtschaftet und in eigener Produktion hergestellt.

 Ihr Gastgeber Manfred Griebel	AKZENT Hotel ★★★ Residenz An der Stadthalle 5 97616 Bad Neustadt an der Saale Telefon: 09771 9010 Email: info@hotelresidenz-nes.de www.hotelresidenz-nes.de	
---	--	---





GEOCACHING

moderne Schnitzeljagd für große Abenteurer

Wer schon in Kindheitstagen gerne auf Schnitzeljagd gegangen ist und wen dort das große Abenteuer der Schatzsuche gepackt hat, der ist beim Geocaching genau richtig. Das Wort setzt sich aus dem griechischen Wort „geo“ = „Erde“ und dem englischen Begriff „cache“ = „geheimes Lager“ oder „Versteck“ zusammen. Die weltweit größte Schatzsuche führt den Suchenden an versteckte und außergewöhnliche Orte – ob in einer ganz neuen Gegend oder aber auch in der eigenen Stadt. Die Suche kann zu jeder Jahreszeit auf der ganzen Welt von Jung und von Alt gestartet werden. Beim Geocaching ist für jeden was dabei. Es verbindet Natur und Technik und lässt sowohl Spannung als auch Entspannung aufkommen.

WIE FUNKTIONIERT GEOCACHING?

Damit ein Schatz gefunden werden kann, muss erst einmal ein Versteck werden. Dies ist jedoch gar kein Problem, denn auf der ganzen Welt sind bereits mehr als 3 Millionen Verstecke im Internet eingepflegt, die von Geocachern gefunden werden wollen. Jeder interessierte Abenteurer kann sich eine Beschreibung des Schatzes inklusive der Lage-Koordinaten herunterladen. Nun kommt entweder ein GPS-Gerät oder aber für den Anfang auch ein Smartphone mit entsprechender Geocaching-App ins Spiel. In diese werden die Daten eingepflegt und die spannende Suche nach dem Geocache kann beginnen.

VON DEN ANFANGEN BIS HEUTE

Das GPS wurde vom US-amerikanischen Verteidigungsministerium für militärische Zwecke entwickelt. Für die Bevölkerung wurde dabei mittels eines Störsenders die Genauigkeit auf etwa 100 Meter beschränkt. Als Anfang Mai im Jahr 2000 der amerikanische Präsident Bill Clinton diesen Störsender abschalten ließ, begann das Zeitalter des Geocaching, da eine nun auch eine zivile Navigation im Meterbereich genutzt werden konnte.

Am 03. Mai 2000 wurde von Dave Ulmer in den Wäldern von Portland im US-Bundesstaat Oregon das erste Versteck gelegt: ein kleiner Behälter gefüllt mit verschiedenem Kram. Er hinterließ bereits die Regel, die noch heute gilt: „Nimm etwas, gib etwas, trage dich ins Logbuch ein!“ Daraufhin verbreiteten sich weitere neue Verstecke rasend schnell und Geocaching war ab dem Zeitpunkt auf dem Weg dahin, ein weltweites Phänomen zu werden.

VARIANTEN DES GEOCACHING

Traditionelles Geocache: Diese Schätze sind überall zu finden, die Koordinaten des Verstecks werden direkt veröffentlicht. Trotz der genauen Angabe kann es jedoch schwierig sein, es zu finden, da sie oftmals gut getarnt sind oder eine besondere Geschicklichkeit zur Bergung notwendig ist.

Multi-Cache: Um bei dieser Suche das Ziel zu finden, müssen verschiedene Stationen gefunden werden. Bei diesem finden sich wiederum Hinweise, die zu den Koordinaten des Verstecks führen.

Mystery-Cache: Dieses ist auch unter Rätsel- oder Puzzle-Cache bekannt. Bevor mit der Jagd nach dem Schatz begonnen werden kann, muss vorerst ein Rätsel gelöst werden. Dabei kann es sich um unterschiedlichste Aufgaben handeln, wie zum Beispiel mathematische Aufgaben oder Bilderrätsel. Die daraus ermittelten Koordinaten führen dann zu einem Traditionellen oder einem Multi-Cache.

Virtuelles Cache: In dieser Variante gibt es keine Schatzdose. Dieser Typ kommt vor allem dann zum Einsatz, wenn an sehenswerten Orten, aufgrund von beispielsweise Natur- oder Denkmalschutz, kein Cache versteckt werden darf. Belegt wird der Fund durch die Beantwortung einer Frage, die nur der Ort selbst vermitteln kann oder durch ein Foto des Geocachers oder seinem GPS-Gerät am entsprechenden Ort.





Schlaf

♡

dich schön

Schönheitsschlaf – Hartnäckige Legende oder traumhafte Realität? Ausreichend Schlaf ist wichtig für unseren Körper, denn in den nächtlichen Stunden findet eine allumfassende Regeneration dessen statt. Ob wir gut oder aber einmal schlecht geschlafen haben, zeigt uns dann meistens ein Blick am Morgen in den Badezimmerspiegel. Hat der Körper nur wenig Schlaf erhalten, schauen einem ein müder Blick, Augenringe und ein fahler Teint entgegen. Anders verhält es sich hier bei einer ausreichenden Menge erholenden Schlafs: ein frischer und strahlender Teint, glatte Haut und das Gefühl von Leistungsfähigkeit machen uns schöner.

Sobald es am Abend dunkel wird, schüttet unser Körper das Schlafhormon Melatonin aus. Es sorgt dafür, dass wir uns auf den baldigen Schlaf einstellen und müde werden. Das Hormon macht jedoch nicht nur müde, sondern kümmert sich auch um unsere Schönheit. Denn es handelt sich bei Melatonin um eine antioxidative Substanz, die gegen die schädlichen Einwirkungen von UV-Strahlen, Umweltbelastungen, Stress und falscher Ernährung wirken. Vor allem in den Tiefschlafphasen werden regenerative Prozesse in den Zellen gefördert – die Spannkraft der Haut nimmt zu. Schlaf und Schönheit sind also eng miteinander verbunden. So kann mit den folgenden Beauty-Ritualen für die Nacht am Ende aus hartnäckiger Legende traumhafte Realität werden.

1 HAUTPFLEGE - Während der Nachtstunden, wenn wir schlafend neue Kraft für den nächsten Tag sammeln, benötigt unsere Haut eine ganz andere Pflege als noch am Tag. Indessen sie tagsüber Schutz vor verschiedenen Umwelteinflüssen bedarf, möchte sie sich des Nachts ganz der intensiven Regeneration widmen. Denn in der Nacht teilen sich die Zellen schneller als am Tag. Wenn wir schlafen ist unsere Haut durchlässiger und empfänglicher, was die Aufnahme von Pflegeprodukten begünstigt. Wichtig ist eine nächtliche Pflege mit Retinol und einer extra Portion Feuchtigkeit. Das Retinol, reines Vitamin A, baut über Nacht das Bindegewebe auf und verhindert den zu schnellen Abbau von Kollagen: äußerst wirksam für eine straffe Haut. Die Feuchtigkeit ist notwendig, da wir im Schlaf mehr als gewöhnlich von dieser verlieren. Ebenso wichtig, wie die richtige Pflege, ist die vorherige Gesichtereinigung, denn bei verstopften Poren über Nacht lassen Pickel nicht lange auf sich warten. Eine gründliche Reinigung mit Wasser und etwas Seife darf also nicht zu kurz kommen. Übertreiben sollte man es mit der Gesichtswäsche jedoch auch nicht, da sie stets einen gewissen Anteil Fett benötigt.

NACKT SCHLAFEN - Bei vielen Menschen sträubt sich das Haar, wenn sie daran denken, sich gänzlich ohne Kleidung schlafen zu legen. Doch nackt schlafen macht tatsächlich schön. Durch hüllenlosen Schlaf in frisch durchgelüfteten Räumen wird der Kalorienverbrauch des Körpers angekurbelt. Auch Cholesterinspiegel und die Produktion von Stresshormonen wird reduziert, sodass der Nacktschläfer mit mehr Power in den neuen Tag startet.

2

3

FRISCHLUFTZUFUHR - Für einen tieferen und zugleich gesünderen Schlaf sorgt eine Extra-Portion Frischluft. Zudem haben Wissenschaftler herausgefunden, dass die sauerstoffangereicherte Luft trockener Haut vorbeugt. Wer des Nachts nicht mit geöffnetem Fenster schlafen möchte, sollte sowohl morgens als auch abends etwa 10 Minuten lang stoßlüften – auch dieses garantiert einen erholsamen Schlaf, während dem es sich gut durchatmen lässt.

4

AUGENSCHWELLUNGEN MINDERN - Ein einfacher Trick kann helfen, geschwollene Augenlider zu mindern: die Schlafposition erhöhen. Ein kleines Extrakissen auf das Kopfkissen legen (oder das Kopfende des Bettes höher stellen) und auf dem Rücken schlafen – denn so bilden sich keine Wassereinlagerungen im Gewebe rund um die Augen.

HAARPFLEGE - Um sowohl Haarbruch in der Nacht und auch strapaziertem Haar vorzubeugen, ist es allem voran wichtig, die Haare vor dem Schlafen gehen gründlich auszubürsten und zu entwirren. In der Regel stylen wir uns für den Tag mit Haarspray, Gel, Schaum und vielen weiteren Haarstyling-Produkten, die dem Haar über Nacht durch zusätzliche Reibung nur schädigen würden. Doch auch ohne Stylingprodukte sollte die Haare vor der Nacht gut gebürstet werden, denn im Laufe des Tages setzen sich feine Staubpartikel im Haar ab, die einen ähnlich negativen Effekt haben. Durch das sorgfältige Kämmen wird Knoten vorgebeugt und am nächsten Morgen fällt das frisieren leichter. Da unsere Haare vielen Strapazen ausgeliefert sind, kann das Haar zusätzlich mit einer nährenden Haarkur gepflegt werden. Optimal dafür ist die Anwendung in der Nacht, da die reichhaltige Kur intensiv Zeit hat, in das Haar einzuwirken. Auch Öle helfen bei strapaziertem Haar. So machen es uns die Marokkanerinnen mit Arganöl und die Inderinnen mit Olivenöl vor – auch Kokosnussöl eignet sich hervorragend. Das Öl wird in den Längen und Spitzen verteilt und locker hochgesteckt. Das Kopfkissen sollte mit einem Handtuch geschützt werden. Am Morgen werden die Haare einfach mit Shampoo ausgewaschen.

5

6

KISSEN TAUSCHEN - Gerade Seiten- oder Bauchschläfer kennen das Problem: Morgens begrüßen uns Knitterfalten, wenn wir in den Spiegel sehen. Kissen mit Baumwollbezug erhöhen nämlich den Knautschfaktor der Haut – besser: ein Seidenkissen.

7

HAND- UND FUSSPFLEGE - Besonders beansprucht werden jeden Tag unsere Hände und Füße und leider kommt ihnen für die große Belastung, die sie aushalten müssen, zu wenig Pflege zu. Der ideale Zeitpunkt sie zu ausgiebig zu pflegen ist in der Nacht. Vor dem Schlafen gehen bietet es sich an, Hände und Füße mit einem Peeling aus Meersalz und Olivenöl zu behandeln. Danach sollte eine pflegende Creme großzügig aufgetragen und sowohl Hände als auch Füße mit Baumwollsocken und -handschuhen bedeckt werden. Über Nacht regeneriert sich die Haut, nimmt die Pflegestoffe auf und wird streichelzart. Neben Feuchtigkeitsprodukten bieten sich auch verschiedene Öle an, wie zum Beispiel Kokosöl, Sesamöl oder Jojobaöl.

ANASTASIA

DAS BROADWAY MUSICAL

WILLKOMMEN IN STUTT GART

Deutschlandpremiere am 15. November 2018

...ab sofort im RUND-UM-SORGLOS-PAKET buchbar

Erleben Sie hier im Schwobaländle im AKZENT Hotel Möhringer Hof bei Familie Wegener einen perfekten Musicalaufenthalt - nur ein Katzensprung vom Musicaltheater entfernt.

...aufwändig integrierte LED-Technik, außergewöhnliches Bühnen-Design, tolle Kostüme

Der Oscar-nominierte Song „Journey to the Past“ und die Melodie aus „Once upon a December“ aus der Feder von Stephen Flaherty und Lynn Ahrens wird auch Sie bewegen und Ihnen definitiv im Ohr bleiben. 5 Songs sind aus dem Film übernommen, der Großteil der Musik und das Buch sind aber neu. ANASTASIA ist eine Bühnenversion, inspiriert von der außergewöhnlichen historischen Geschichte, dem Spielfilm von 1956 mit der dreifachen Oscar-Preisträgerin Ingrid Bergman und dem weltbekannten Animationsfilm von 1997.

...geheimnisvoll und im Herzen berührend

Anastasia Romanow, die letzte Zarentochter, soll im Russland der 20er Jahre der Legende nach angeblich als einziges Mitglied ihrer Familie schwer verletzt überlebt haben. Es heißt, sie habe dabei aber ihr Gedächtnis verloren und lebe seitdem in einem Kinderheim, in dem sie das Leid der Bevölkerung hautnah zu spüren bekommt. Durch einen Wink des Schicksals erfährt sie Jahre später, dass sie noch eine Verwandte hat, zu der sie sich nun auf den Weg macht: Entschlossen und mutig, aber ohne Erinnerungen und ohne Identität. Auf ihrem Weg erlebt sie alle emotionalen Höhen und Tiefen, die dieses Leben ausmachen: Freundschaften fürs Leben, unendliche Liebe und grenzenloses Vertrauen, aber auch großes Leid und finstere Intrigen. Perfekter Stoff für einen perfekten Musicalbesuch – wir freuen uns auf Ihre Buchung!



Ihr Weg zum Theater (800m)



© Bilder: Stage Entertainment

BODYGUARD

DAS MUSICAL

© THE BODYGUARD (UK) LTD. Designed by DEWINTERS

BYE BYE und DANKESCHÖN

nur noch bis 14. Oktober 2018 in Stuttgart

...Romantic Thriller“ mit legendärem Soundtrack

Unsterbliche Welthits, die Ihnen garantiert Glücksschauer über den Rücken laufen lassen werden. Songs im englischen Original und deutsche Dialoge erwarten Sie und entlassen Sie gut gelaunt sowie mit einem positiven Gefühl aus dem Palladium Theater Stuttgart.

...last call für eine fesselnde Lovestory

BODYGUARD nimmt Sie mit auf eine Reise durch das aufreibende Leben der Königin des Soul und Pop, mit allen Licht- und Schattenseiten. Zunächst prallen die zwei Welten des Superstars Rachel Marron und dem soliden Bodyguard Frank Farmer aufeinander. Frank soll die glamouröse Diva vor einem Stalker beschützen, doch Rachel will ihr unbesorgtes Leben einfach weiterleben. Erst ein dramatischer Zwischenfall bringt die entscheidende Wendung – eine nie für möglich gehaltene Liebesgeschichte beginnt.

...noch einen Sommer lang buchbar

Wer noch ein perfektes Liebes-Geschenk benötigt, bucht das einmalige ROMANTIK-GESCHENK-PÄCKLE, das keine Musicalwünsche offen lässt – alles toll auf der brandaktuellen Website des AKZENT Hotel Möhringer Hof präsentiert. Familie Wegener und Ihr Team freut sich auf Sie!



Unser Tipp:
*Buchen beim
Musicalprofi!*



Anastasia



Bodyguard



Ihre Gastgeber
Familie Wegener

AKZENT Hotel ★★★ 
Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de



© Bilder: Stage Entertainment



DIE FUßBALL-WELTMEISTERSCHAFT 2018

Und wieder einmal dreht sich alles um die runde Lederkugel! Die ganze Welt schaut in diesem Jahr vom 14. Juni bis zum 15. Juli nach Russland. Dort findet die Fußball Weltmeisterschaft 2018 statt. Von insgesamt 210 Bewerbern haben es 32 Fußballnationen in die finalen Runden geschafft und werden sich auf den Weg nach Russland machen, um ihr Können unter Beweis zu stellen. Denn natürlich ist es das Bestreben jeder Nation, als Bester den Platz zu verlassen und den Pokal in den eigenen Händen gen Himmel zu strecken.

ZAHLEN ZUR WM 2018

- ⚽ Zeitraum – 14. Juni bis 15. Juli 2018
- ⚽ Spielorte – 12 Stadien in 11 Städten
- ⚽ Mannschaften – 32 Teams
- ⚽ Maskottchen – Zabivaka
- ⚽ Ball – Telstar 18 (Adidas)

EINE WELTMEISTERSCHAFT – ZWEI KONTINENTE

In diesem Jahr heißt der Gastgeber Russland. In 11 Städten warten 12 Stadien auf den großen Einsatz – ob umgebaut, wie das Olympiastadion in Sotschi, oder neu gebaut, wie das Stadion in Nischni Nowgorod. Interessant wird es auch, wenn es um die Lage der Austragungsorte geht. Denn es ist das erste Mal in der Geschichte der Fußball-Weltmeisterschaft, dass diese auf zwei Kontinenten stattfindet. Da Russland sich sowohl über Europa als auch Asien erstreckt, ist dieses jedoch auch nicht verwunderlich. So liegt die Arena in Jekaterinburg auf der asiatischen Seite Russlands, während die anderen Stadien sich auf europäischen Boden befinden.

Die rauschende Eröffnungsfeier findet am Donnerstag, dem 14. Juni statt, bevor das Auftaktspiel zwischen Russland und Saudi-Arabien um 17:00 Uhr angepiffen wird. Zu erwarten sind zahlreiche Stars, die Präsentation des offiziellen WM-Songs und natürlich die Anwesenheit des offiziellen FIFA-WM Maskottchens 2018 – einem Wolf namens Zabivaka, was soviel bedeutet wie „Der einen Treffer erzieht“.

GRUPPE F – DEUTSCHLAND

Deutschland schaut natürlich nicht nur einfach nach Russland, sondern vor allem auf die Spiele und Gegner in Gruppe F. Als Gruppenkopf trifft Deutschland auf Schweden, Mexiko und Südkorea. Das Auftaktspiel der deutschen Mannschaft gegen Mexiko wird am 17.06. um 17:00 Uhr im Olympiastadion Luzhniki in Moskau angepiffen und wird bei uns im ZDF übertragen.

UND NOCH MEHR KURIOSES

Das Zentralstadion in Jekaterinburg hat Sitzplätze, die sich außerhalb des Stadions befinden. Die wurden errichtet, damit das Stadion die Regularien der FIFA (mindestens 35.000 Plätze) einhalten kann.

Die Entfernung zwischen dem östlichsten und dem westlichsten Austragungsort in Russland ist ungefähr so groß wie die Entfernung zwischen Moskau und London (2415 Kilometer).

Der Präsident von Panama hat den 11. Oktober zum nationalen Feiertag erklärt, nachdem sich das Land an dem Tag für die Weltmeisterschaft qualifizieren konnte.

Zum ersten Mal seit 1958 ist Italien nicht bei der WM dabei.

WUSSTET IHR SCHON?

- ⚽ ... dass es bisher nur 8 Nationen gelang die WM zu gewinnen? Die bisherigen Gewinner waren Brasilien, Deutschland, Italien, Uruguay, Argentinien, Frankreich, England & Spanien
- ⚽ ... dass die Niederlande bereits 3 mal ins Finale kam, aber noch nie gewonnen hat.
- ⚽ ... dass Deutschland die meisten Tore in allen Turnieren geschossen hat? Sie führen die Tabelle mit 224 Toren an. Sie sind aber auch die Mannschaft mit den meisten Gegentoren. Insgesamt waren es 121.
- ⚽ ... dass Lothar Matthäus die meisten WM Einsätze hat? Ihm folgen Miroslav Klose, Paolo Maldini und Diego Maradona sowie Uwe Seeler.
- ⚽ ... dass Brasilien die meisten Siege, Italien die meisten Unentschieden und Mexiko die meisten Niederlagen hat?



WISSENSWERTE FAKTEN!

In diesem Jahr ist es endlich wieder soweit: Die Fußball-Weltmeisterschaft geht in eine neue Runde. Wir können das Gefühl, Weltmeister zu sein, noch ein paar Wochen genießen, bevor sich die Deutsche Nationalmannschaft in Russland zum 21. Mal unter Beweis stellen muss. Doch wussten Sie schon...

FAKTEN RUND UM DAS TURNIER

1 Aller Anfang ist schwer – Im Finale von 1930 wurde mit zwei verschiedenen Bällen gespielt. Da sich die Finalmannschaften Uruguay und Argentinien nicht einigen konnten, wurde in der ersten Halbzeit mit dem Ball der Argentinier, in der zweiten Halbzeit mit dem Ball der Uruguayer gespielt. Anscheinend hatte dies tatsächlich Auswirkung auf das Spiel: während in der ersten Hälfte Argentinien mit 2:1 führte, gewann letztlich Uruguay mit 4:2.



2 WM Pokal auf Abwegen – Im Vorfeld der WM 1966 ließ sich der austragende englische Fußballverband den Pokal zu Werbezwecken - und prompt wurde das gute Stück gestohlen. Zum Glück buddelte kurze Zeit später ein Hund namens Pickles die Trophäe in einem Londoner Vorgarten aus. 1983, 13 Jahre nach der Besitzübernahme durch den brasilianischen Verband, entwendeten Diebe den Pokal schließlich ein zweites und wohl letztes Mal. Er ist bis heute nicht wieder aufgetaucht.



3 Das geht doch nicht mit rechten Dingen zu – Brasiliens ehemaliger Stürmer Ronaldo hat an seine Landsleute appelliert, Miroslav Klose zu verheizen, damit dieser ihn nicht von der Spitze der WM-Torjägerliste verdrängt. Am Ende half jedoch alles nichts. Seit 2014 führt Miroslav Klose die Torjägerliste mit 16 Toren alleine an.

GOAL!

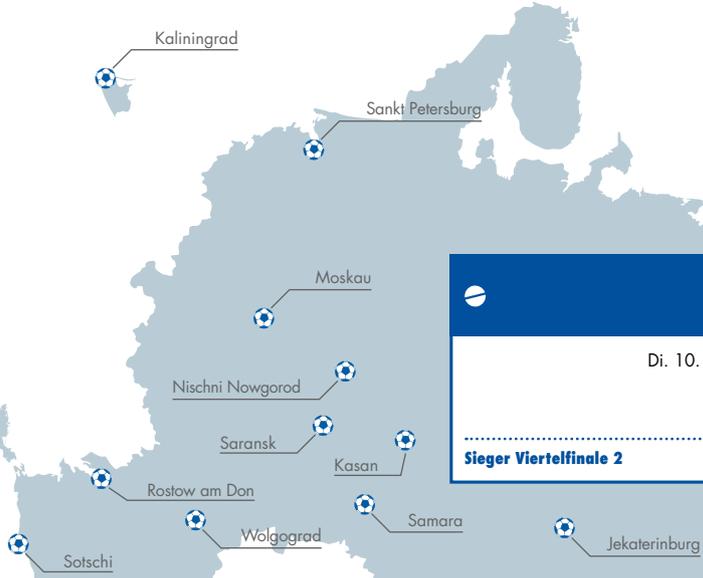
4 Ruhm, Ehre und Geld – Als Weltmeisterschaftsprämie für den Titelgewinn 1954 bekam jeder deutsche Spieler 1.000 Deutsche Mark, plus 100 Deutsche Mark pro Spiel (max. 6) und einen Fernseher. Für den Gewinn der Weltmeisterschaft 2014 erhielt jeder Deutsche Spieler 300.000 Euro.



5 Lange Anreise – 1930 fand die erste Fußball-Weltmeisterschaft in Uruguay statt. Da es noch keine Flugverbindungen gab, mussten europäische Mannschaften 20 Tage mit dem Schiff anreisen. Angeblich nahm der jugoslawische Torwart während der Fahrt 16 Kilo zu.



SPIELPLAN



FINALE

So 15. Juli 2018

Sieger Halbfinale 1

SIEG HALBFINALE 1

Sa. 14. Juli 2018

Verlierer Halbfinale 1

HALBFINALE 1

Di. 10. Juli 2018 - 20 Uhr (Sank Petersburg)

 :

Sieger Viertelfinale 2Sieger Viertelfinale 1

VIERTELFINALE 1

Fr. 6. Juli 2018 - 16 Uhr (Nischni Nowgorod)

 :

Sieger Achtelfinale 1Sieger Achtelfinale 2

VIERTELFINALE 4

Sa. 7. Juli 2018 - 20 Uhr (Sotschi)

 :

Sieger Achtelfinale 3Sieger Achtelfinale 4

ACHTELFINALE 1

Sa. 30. Juni 2018 - 16 Uhr (Kasan)

Erster C

Zweiter D

ACHTELFINALE 2

Sa. 30. Juni 2018 - 20 Uhr (Sotschi)

Erster A

Zweiter B

ACHTELFINALE 3

So. 1. Juli 2018 - 16 Uhr (Moskau)

Erster B

Zweiter A

ACHTELFINALE 4

So. 1. Juli 2018 - 20 Uhr (Nischni Nowgorod)

Erster D

Zweiter C

GRUPPE A

Do. 14. Juni 2018 - 17 Uhr (Moskau)

Russland : **Saudi-Arabien**

Fr. 15. Juni 2018 - 14 Uhr (Jekaterinburg)

Ägypten : **Uruguay**

Di. 19. Juni 2018 - 20 Uhr (Sank Petersburg)

Russland : **Ägypten**

Mi. 20. Juni 2018 - 17 Uhr (Rostow am Don)

Uruguay : **Saudi-Arabien**

Mo. 25. Juni 2018 - 16 Uhr (Samara)

Uruguay : **Russland**

Mo. 25. Juni 2018 - 16 Uhr (Wolgograd)

Saudi-Arabien : **Ägypten**

Weiter mit dabei

1.		
2.		

GRUPPE B

Fr. 15. Juni 2018 - 17 Uhr (Sank Petersburg)

Marokko : **Iran**

Fr. 15. Juni 2018 - 20 Uhr (Sotschi)

Portugal : **Spanien**

Mi. 20. Juni 2018 - 14 Uhr (Moskau)

Portugal : **Marokko**

Mi. 20. Juni 2018 - 20 Uhr (Kasan)

Iran : **Spanien**

Mo. 25. Juni 2018 - 20 Uhr (Kaliningrad)

Spanien : **Marokko**

Mo. 25. Juni 2018 - 20 Uhr (Saransk)

Iran : **Portugal**

Weiter mit dabei

1.		
2.		

GRUPPE C

Sa. 16. Juni 2018 - 12 Uhr (Kasan)

Frankreich : **Australien**

Sa. 16. Juni 2018 - 18 Uhr (Saransk)

Peru : **Dänemark**

Do. 21. Juni 2018 - 17 Uhr (Jekaterinburg)

Frankreich : **Peru**

Do. 21. Juni 2018 - 14 Uhr (Samara)

Dänemark : **Australien**

Di. 26. Juni 2018 - 16 Uhr (Moskau)

Dänemark : **Russland**

Di. 26. Juni 2018 - 16 Uhr (Sotschi)

Australien : **Peru**

Weiter mit dabei

1.		
2.		

GRUPPE D

Sa. 16. Juni 2018 - 15 Uhr (Moskau)

Argentinien : **Island**

Sa. 16. Juni 2018 - 21 Uhr (Kaliningrad)

Kroatien : **Nigeria**

Do. 21. Juni 2018 - 20 Uhr (Nischni Nowgorod)

Argentinien : **Kroatien**

Fr. 22. Juni 2018 - 17 Uhr (Wolgograd)

Nigeria : **Island**

Di. 26. Juni 2018 - 20 Uhr (Rostow am Don)

Island : **Kroatien**

Di. 26. Juni 2018 - 20 Uhr (Sankt Petersburg)

Nigeria : **Argentinien**

Weiter mit dabei

1.		
2.		

WM 2018



HALBFINALE 2

17 Uhr (Moskau)

:

Sieger Halbfinale 2

PLATZ 3

16 Uhr (Sank Petersburg)

:

Verlierer Halbfinale 2

HALBFINALE 2

Mi. 11. Juli 2018 - 20 Uhr (Moskau)

:

Sieger Viertelfinale 4

Sieger Viertelfinale 3

VIERTELFINALE 2

Fr. 6. Juli 2018 - 20 Uhr (Kasan)

:

Sieger Achtelfinale 5

Sieger Achtelfinale 6

VIERTELFINALE 3

Sa. 7. Juli 2018 - 16 Uhr (Samara)

:

Sieger Achtelfinale 7

Sieger Achtelfinale 8

ACHTELFINALE 5

Mo. 2. Juli 2018 - 16 Uhr (Samara)

:

Erster E

Zweiter F

ACHTELFINALE 6

Mo. 2. Juli 2018 - 20 Uhr (Rostow am Don)

:

Erster G

Zweiter H

ACHTELFINALE 7

Di. 3. Juli 2018 - 16 Uhr (Sankt Petersburg)

:

Erster F

Zweiter E

ACHTELFINALE 8

Di. 3. Juli 2018 - 20 Uhr (Moskau)

:

Erster H

Zweiter G

GRUPPE E

So. 17. Juni 2018 - 14 Uhr (Samara)

Costa Rica : Serbien

So. 17. Juni 2018 - 20 Uhr (Rostow am Don)

Brasilien : Schweiz

Fr. 22. Juni 2018 - 14 Uhr (Sank Petersburg)

Brasilien : Costa Rica

Fr. 22. Juni 2018 - 20 Uhr (Kaliningrad)

Serbien : Schweiz

Mi. 27. Juni 2018 - 20 Uhr (Moskau)

Serbien : Brasilien

Mi. 27. Juni 2018 - 20 Uhr (Nischni Nowgorod)

Schweiz : Costa Rica

Weiter mit dabei

1.	
2.	

GRUPPE F

So. 17. Juni 2018 - 17 Uhr (Moskau)

Deutschland : Mexiko

Mo. 18. Juni 2018 - 14 Uhr (Nischni Nowgorod)

Schweden : Südkorea

Sa. 23. Juni 2018 - 20 Uhr (Sotschi)

Deutschland : Schweden

Sa. 23. Juni 2018 - 17 Uhr (Rostow am Don)

Südkorea : Mexiko

Mi. 27. Juni 2018 - 16 Uhr (Jekaterinburg)

Mexiko : Schweden

Mi. 27. Juni 2018 - 16 Uhr (Kasan)

Südkorea : Deutschland

Weiter mit dabei

1.	
2.	

GRUPPE G

Mo. 18. Juni 2018 - 17 Uhr (Sotschi)

Belgien : Panama

Mo. 18. Juni 2018 - 20 Uhr (Wolgograd)

Tunesien : England

Sa. 23. Juni 2018 - 14 Uhr (Moskau)

Belgien : Tunesien

So. 24. Juni 2018 - 14 Uhr (Nischni Nowgorod)

England : Panama

Do. 28. Juni 2018 - 20 Uhr (Kaliningrad)

England : Belgien

Do. 28. Juni 2018 - 20 Uhr (Saransk)

Panama : Tunesien

Weiter mit dabei

1.	
2.	

GRUPPE H

Di. 19. Juni 2018 - 17 Uhr (Moskau)

Polen : Senegal

Di. 19. Juni 2018 - 14 Uhr (Saransk)

Kolumbien : Japan

So. 24. Juni 2018 - 17 Uhr (Jekaterinburg)

Polen : Senegal

So. 24. Juni 2018 - 20 Uhr (Kasan)

Japan : Kolumbien

Do. 28. Juni 2018 - 16 Uhr (Samara)

Senegal : Kolumbien

Do. 28. Juni 2018 - 16 Uhr (Wolgograd)

Japan : Polen

Weiter mit dabei

1.	
2.	



Salat mal anders ...

Salate sind lecker und gesund. Jeder kennt sie und zwar klassisch aus der Schüssel mit einem leckeren selbstgemachten Dressing. Doch es empfiehlt sich bei Salaten mal ein wenig herum zu experimentieren. In den letzten Jahren sind immer mehr Salat-Rezepte aufgetaucht, die ganz neue Kombinationen und Geschmäcker vereinen. Es entstehen außergewöhnliche und dennoch alltagstaugliche Mischungen, die optische und geschmackliche Highlights setzen. Es gibt unzählige Möglichkeiten Salate zuzubereiten. Je nach Lust, Laune und Geschmack kann im Supermarkt einfach mal drauf losgekauft werden oder aber auch der eigene Kühlschrank mit dem erhalten, was dieser so hergibt – super praktisch und mit Sicherheit super lecker!

NUN FRAGT MAN SICH VIELLEICHT, WELCHE ZUTATEN MAN SEINEM SALAT HINZUFÜGEN KANN?

7. Besonders lecker und sehr gesund sind Getreidesorten. Hier kann man ganz individuell entscheiden, welche Sorte heute den Salat aufpäppeln soll. Es eignen sich beispielsweise Quinoa, Weizen, Schwarzer Reis, oder Hirse.

2. In der Regel greift man für seine Salatmischung gerne auf rohes Gemüse zurück. Den besonderen Geschmack verleiht es jedoch, wenn es geröstet aus dem Ofen kommt. Verfeinert mit verschiedenen Gewürzen sorgt das Gemüse zu einer wahren Geschmacksexplosion.

3. Auch das Protein sollte nicht fehlen. So können Hülsenfrüchte, Tofu oder auch Feta- oder Ziegenkäse für Abwechslung sorgen. In der Pfanne oder im Ofen, bearbeitet geben sie dem Salat das besondere Etwas.

4. Karotte, Rote Bete, Gurke und Radieschen sind nur wenige Beispiele aus der Rohkost, die den Salat auffrischen. Nüsse, Samen und Beeren der Saison verfeinern den Salat und können ganz nach eigenem Geschmack variiert werden.

5. Zu guter Letzt darf zu einer tollen Salatmischung das perfekte Dressing nicht fehlen. Je nachdem, welche Kräuter zum Verfeinern der Zutaten genommen wurden, sollte auch das Dressing in eine ähnliche Richtung gehen. Kann man sich nicht entscheiden, empfiehlt sich für jeden Salat ein leckerer Honig-Senf-Dressing.

Eine besonders gelungene Salatkreation stammt vom **AKZENT** Hotel Landgasthof Murrer: Der Pflücksalat mit Kürbis und Ziegenmozzarella.



AKZENT Hotel ★★★ Landgasthof Murrer

Passauerstr. 1
94330 Aiterhofen
Telefon: 09421 99 43 0
Email: info@murrerhof.de
www.murrerhof.de



Avocado-Mango-Salat

ZUTATEN

2 reife Mangos, 200 g Feta, 4 Radieschen, 1 reife Avocado, eine Handvoll frisches Basilikum, frischer Blattspinat, Salz, frisch gemahlener Pfeffer, extra nativen Olivenöl und 1 Limette

ZUBEREITUNG

Das Mangofleisch in mundgerechte Stücke schneiden und in eine große Schüssel geben. Dann den Feta-Käse zerbröseln und ebenfalls hinzugeben. Die Radieschen fein schneiden und in die Schüssel geben. Die Avocado in Scheiben schneiden oder würfeln und zum Salat geben.

Als Topping die Basilikumblätter von den Stielen trennen und genau wie den Spinat in die Schüssel geben.

Mit Salz und Pfeffer würzen, mit Öl beträufeln und mit dem Limettensaft ablöschen.

Guten Appetit!



Für 2 Personen



Schwierigkeit: einfach



ca. 15 Minuten



FRISCH,

GESUND & LECKER

© timolima - Fotolia.com



© Iliechka75 - Fotolia.com

Pflücksalat mit Kürbis und Ziegenmozzarella

ZUTATEN

500 g gerüsteten Pflücksalat, 400 g Ziegenmozzarella, Eier Mehl, Mie de Pain, Kürbiskerne, Olivenöl, Balsamico Glace, Kürbisspalten, Sprossen

ZUBEREITUNG

Salat putzen und in mundgerechte Blätter reißen (je nach Jahreszeit: Feldsalat, Spinatsalat, u. a.). Ziegenkäse mit Mie de Pain panieren und in geklärter Butter hellbraun backen.

Kürbis in Spalten schneiden. Etwas Butter, Wasser und Zucker in eine flache Pfanne mit den Kürbisspalten geben und glasieren lassen.

Salat liebevoll anrichten.

Guten Appetit!



Für 4 Personen



Schwierigkeit: mittel



ca. 30 Minuten

Wassermelonen-Feta-Salat

ZUTATEN

1 Wassermelone, 1 Gurke, 250 g Feta, 2 rote Zwiebeln, 3 Limetten, Petersilie, Minze, 3 EL Olivenöl, Zucker & Salz

ZUBEREITUNG

Melone und Gurke grob würfeln, Petersilie und Minze fein hacken. Alles miteinander mischen. Für das Dressing Zwiebeln fein würfeln. Limetten auspressen und mit Zwiebeln mischen, mit Salz und Zucker abschmecken.

Feta grob zerbröseln und mit Olivenöl über den Salat geben, vorsichtig durchmengen.



Für 6 Personen



Schwierigkeit: einfach



ca. 15 Minuten

Samstag, 2. Juni 2018

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

16.30 Weltspiegel-Reportage **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.55** Tagesschau **18.05** Mord mit Aussicht **18.55** Mord mit Aussicht **19.50** Wetter vor acht **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau

15.15 Bares für Rares - Lieblingsstücke **16.25** heute Xpress **16.30** Fußball-Fieber - Das WM-Magazin **17.00** Fußball-Fieber - Das WM-Magazin **17.25** Fußball-Länderspiel Österreich - Deutschland

16.45 Jurassic World: Das gefallene Königreich - Das große Special zum Film **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend

16.00 Klinik am Südring **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten

15.40 Two and a Half Men **16.05** Two and a Half Men **16.30** Two and a Half Men **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** The Big Bang Theory **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo

14.00 Der Trödeltrupp **16.00** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **18.00** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter

<p>20.15 Schlager, Stars & Sterne - Die Schlossparty in Österreich 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Inas Nacht (2) Talkshow</p>	<p>20.15 Friesland 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute journal 23.00 Das Mercury Puzzle 0.40 heute Xpress 0.45 heute-show Kabarett</p>	<p>20.15 Nachsitzen! Promis zurück auf die Schulbank 23.00 Chris Tall live! Selfie von Mutti 1.00 Nachsitzen! Promis zurück auf die Schulbank</p>	<p>20.15 Die Pinguine aus Madagascar 22.00 Wild Wild West 0.05 Last Man Standing 1.55 Until Death</p>	<p>20.15 Unfriend 22.00 Regression 0.10 Unfriend 1.55 Regression</p>	<p>20.15 Vergessene Welt - Jurassic Park 22.50 Anaconda 0.35 Shark Night 2.05 Big Ass Spider!</p>
---	--	--	---	--	---

VOX **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

16.55 Shopping Queen **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Die Pferdepromis **20.15** Hilfe, ich hab meine Lehrerin geschimpft, Komödie D '15 **22.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

14.30 Castle **15.25** Elementary **16.25** kabel eins news **16.35** Elementary **17.30** Elementary **18.30** Elementary **19.25** Elementary **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Scorpion **23.10** Scorpion **0.05** Navy CIS **1.00** Hawaii Five-0 **1.50** Hawaii Five-0 **2.40** Scorpion

17.35 Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Sophie kocht, Komödie D '15 **21.45** Opa, ledig, jung, Familienfilm D '15 **23.15** Schwarz Rot Gold **0.45** Die NDR Quizshow **1.30** Sophie kocht, Komödie D '15 **3.00** Tagesschau - Vor 20 Jahren: 03.06.1998

16.45 Mit dem Zug durch Andalusien **17.30** Meine Mutter, meine Männer, Familienfilm **19.00** Urlaubsgribe aus dem Ruhestand **19.30** Kulturpalast **20.00** Tagesschau **20.15** Rock am Ring 2018 **2.00** Live Ball 2018 **2.55** lebensArt **3.55** Das Wüstenparadies **4.35** Das Wüstenparadies

18.15 Einfach und köstlich **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Hitchcock und Frau Wernicke, Kriminalfilm D '10 **21.45** Polizeiruf 110: Gänseblümchen, Krimi D '97 **23.10** Carolin Kebekus: PussyTerror TV **23.55** 11ve Köln Comedy-Nacht XXL 2017

19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Schlager, Stars & Sterne - Die Schlossparty in Österreich **23.35** ZIB **23.40** Der Bulle von Tölz - Mord im Kloster, Krimi **1.10** Columbo - Doppelter Schlag, Krimi **2.20** Bauernprinzessin II - Kopf oder Herz, Heimatfilm

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

17.30 Uns hat der Krieg nicht getrennt **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

17.10 ZDF SPORTreportage **18.00** Alles koscher? **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Akti-on Mensch Gewinner **19.30** Aufbruch ins All - mit Alexander Gerst

13.45 Raus aus den Schu-len - Promi-Spezial **15.45** Undercover Boss **16.45** Undercover Boss **17.45** Exclusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Vermisst

15.05 Wild Wild West, Actionkomödie USA '99 **17.10** Die Pinguine aus Madagascar, Trickfilm USA '14 **18.55** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **19.55** SAT.1 Nachrichten

11.00 X-Men 2, Fantasyfilm USA '03 **13.05** Star Trek Into Darkness, Sci-Fi-Film USA '13 **15.30** Galileo Big Pictures: Einzigartig! **18.00** Newstime **18.10** Galileo Big Pictures: Einzigartig! **19.05** Galileo

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip - Das Motormagazin **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter

<p>20.15 Tatort: Freies Land 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen temperamente 23.35 Phoenix 1.08 Tagesschau</p>	<p>20.15 Katie Fforde: Ziemlich beste Freundinnen 21.45 heute journal 22.00 Midnight Sun 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress 0.35 Midnight Sun</p>	<p>20.15 Team Ninja Warrior Germany - Promi-Special 23.00 Spiegel TV Magazin 23.45 Undercover Boss 0.45 Undercover Boss 1.40 Bones - Die Knochenjägerin</p>	<p>20.15 Stirb langsam - Jetzt erst recht 22.50 Auf der Flucht 1.25 Stirb langsam - Jetzt erst recht</p>	<p>20.15 Star Trek Beyond 22.40 10 Cloverfield Lane 0.35 Star Trek Beyond 2.40 10 Cloverfield Lane</p>	<p>20.15 Jurassic Park 3 22.00 Der Weiße Hai 2 0.20 Der Weiße Hai - Die Abrechnung 1.55 Der Weiße Hai</p>
--	---	--	---	--	---

VOX **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

16.00 Unser Traum vom Haus **17.00** auto mobil **18.15** biete Rostlaube, suche Traumauto **19.15** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Grill den Profi **23.25** Prominent! **0.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

16.15 Schrauben, sägen, siegen **17.35** Schrauben, sägen, siegen - Das Duell **18.55** Schrauben, sägen, siegen - Das Duell **20.15** Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.15** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Sylt und Amrum mit Judith Rakers - Inselgeschichten **21.45** Die NDR Quizshow **22.30** Wer hat's gesehen? **23.15** Comedy-Songs, die Sie kennen sollten **0.00** Dittsche

15.50 Liebe Zartbitter, Familienfilm **17.20** Mein süßes Geheimnis, Komödie **18.45** Liebe und andere Delikatessen, Komödie **20.15** Es liegt mir auf der Zunge, Tragikomödie. Mit Jan Josef Liefers **21.45** Bella Martha, Komödie **23.30** Soul Kitchen, Tragikomödie **1.00** Sophie kocht, Komödie

16.45 Global Player - Wo wir sind isch vorne, Tragikomödie D '13 **18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Fehmarn **21.45** Mord mit Aussicht **22.30** Mord mit Aussicht **23.15** Dittsche - Das wirklich wahre Leben **23.45** Satire Deluxe

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum **23.05** 1968 - Als die Zukunft begann, Dokufilm D '18 **0.40** Der Bulle von Tölz - Mord im Kloster, Krimi **2.10** Götter und magische Steine

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.52 WM-Fieber 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 112 - Rettung in letzter Minute 19.00 Dringend Tatverdächtig - Duisburg Crime Stories 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Das Mädchen und der Flüchtling (5/6) [2] Doku 21.00 Hart aber fair [2] 22.15 Tagesthemen [2] 22.45 Hass ist ihr Hobby (5/6) [2] Dokumentation 23.30 Geheimnisvolle Orte (2/8) [2] Dokuserie 0.15 Nachtmagazin [2]	 20.15 Unter anderen Umständen [2] Krimi, D '16 Mit Natalia Wörner 21.45 heute journal [2] Nachrichten 22.15 Spooks - Verräter in den eigenen Reihen [2] Actionfilm, GB '15 23.50 heute+ Nachrichten	 20.15 Wer wird Millionär? - Das große Special zur Fußball-WM Quizshow 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.00 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Hawaii Five-0 0.05 Hawaii Five-0 1.00 Navy CIS: L.A. 1.50 Hawaii Five-0 2.35 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0	 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Middle 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.45 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory	 20.15 Promis auf Hartz IV (4) 22.15 Lecker Schmecker Wollny - Silvias beste Schnäppchenrezepte (8) Dokusoap 23.15 Lecker Schmecker Wollny - Silvias beste Schnäppchenrezepte (7) Dokusoap	

VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Hubert & Matthias - Die Hochzeit 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Operation: Broken Arrow, Actionfilm USA '95 22.30 Blade, Horrorfilm GB/USA '97 0.40 Operation: Broken Arrow, Actionfilm USA '95 2.25 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Heringsalarm an der Schlei 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Hotels und Restaurants 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - die Lachs-Industrie 22.45 Kulturjournal	17.00 Auf dem Segelboot in Kroatien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geschichte der Tiere: Der Hund 21.00 Geschichte der Tiere: Die Katze 21.40 Der Adlerweg - Wollen in Tirol am schönsten ist! 22.00 ZIB 2 22.25 Spira Mirabilis 0.25 37 Grad: Kampf um jeden Atemzug	17.00 Auf dem Segelboot in Kroatien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geschichte der Tiere: Der Hund 21.00 Geschichte der Tiere: Die Katze 21.40 Der Adlerweg - Wollen in Tirol am schönsten ist! 22.00 ZIB 2 22.25 Spira Mirabilis 0.25 37 Grad: Kampf um jeden Atemzug	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geh't's noch? - Zeit für Lösungen! 21.00 Feuer & Flamme 21.45 WDR aktuell 22.10 Wer rettet die Bier-ten? 22.40 Westart 23.20 40 Jahre Rockpalast-Nacht - I've lost my mind in Essen	18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.20 Zens - Der Versuch 0.00 fatort, Krimi 1.30 kulturMontag 2.20 Zens - Der Versuch		

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.52 WM-Fieber 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 112 - Rettung in letzter Minute 19.00 Dringend Tatverdächtig - Duisburg Crime Stories 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Falk (4/6) [2] Anwaltsserie 21.00 In aller Freundschaft [2] Arztserie 21.45 Fakt [2] Polittmagazin 22.15 Tagesthemen [2] 22.45 Einmal bitte alles [2] Drama, D '17 0.05 Nachtmagazin [2]	 20.15 Die Kaufhof-Story [2] Dokumentation 21.00 Frontal 21 [2] Magazin 21.45 heute journal [2] 22.15 Was bin ich ohne dich? [2] Dokumentation 22.45 Markus Lanz [2] 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	 20.15 Lifelines Arztserie. 'L' wie Liebe 21.15 Lifelines Arztserie 22.15 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 23.05 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Der letzte Bulle Krimiserie 21.15 Der letzte Bulle 22.20 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion	 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 jerks. Comedyserie 22.40 jerks. Comedyserie 23.10 Best of Switch reloaded Comedyshow 0.05 Die Simpsons	 20.15 Hartz und herzlich - Der Blockmacherring von Rostock Dokusoap 22.20 Die Gruppe - Schrei nach Leben! (5) Dokusoap 23.20 Voller Leben - Meine letzte Liste (5) 0.25 The Closer Krimiserie	

VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.00 Die Leslie-Clio-Story 22.50 Meilensteine 23.55 Nachrichten 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrüger auf der Spur 22.20 K1 Magazin 23.25 Die Größten ... Tragödien 1.15 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Wildtierretter im Großstadtdschungel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Beerland, Dokufilm D '12	17.45 Island - Weltspitze 18.30 nano spezial: wollt Ihr ewig leben? 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 The Program - Um jeden Preis, Drama 21.50 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Glücklich altern 23.15 Techno sapiens - Die Zukunft der Spezies Mensch	17.45 Island - Weltspitze 18.30 nano spezial: wollt Ihr ewig leben? 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 The Program - Um jeden Preis, Drama 21.50 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Glücklich altern 23.15 Techno sapiens - Die Zukunft der Spezies Mensch	18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Kühle Schönheiten - Alpengseen 21.00 Quarks: Für uns zurück im All - Kommandant Alexander Gerst 21.45 WDR aktuell 22.10 Königin der Nacht, Melodram D '17 23.40 Der Auftragslover, Komödie F/MC '10	18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.05 Die Holzbaronin (1), Drama D '12 1.35 Universum		

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.52 WM-Fieber 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 112 - Rettung in letzter Minute 19.00 Dringend Tatverdächtig - Duisburg Crime Stories 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Unterwerfung [2] Drama, D '17 21.45 Maischberger [2] 22.45 Tagesthemen [2] 23.15 Plusminus [2] Magazin 0.00 Nachtmagazin [2] 0.20 Unterwerfung [2] Drama, D '17 1.50 Maischberger [2]	 20.15 Jurassic World Abenteuerfilm, USA '15 22.05 heute journal [2] Nachrichten 22.35 auslandsjournal [2] 23.05 ZDFzoom [2] Doku 23.35 Aufbruch zu neuen Horizonten Doku 1.05 heute+ Nachrichten	 20.15 Bachelor in Paradise Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	 20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoap. Luxusweib trifft Löwenmutter 22.30 In der Schuldenerfalle: Hoffnung auf ein neues Leben! - Die SAT.1 Reportage	 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.10 Will & Grace Sitcom 21.40 Will & Grace Sitcom 22.10 New Girl Comedyserie 22.40 New Girl Comedyserie 23.05 Two and a Half Men 23.35 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men	 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück 23.20 Die Forensiker - Profis am Tatort (9) Krimisoap	

VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Big Little Lies 21.15 Big Little Lies 22.15 Rizzoli & Isles 23.10 Major Crimes 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Ein perfekter Mord, Thriller USA '98 22.35 Tödliches Vertrauen, Thriller USA '01 0.15 Ein perfekter Mord, Thriller USA '98 2.15 Watch Me - das Kinomagazin	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Vom Baum zur Grillkohle 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp	18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ernährungswahn - Zwischen Gesundheit und Obsession 21.05 Mein Körper - mein Werk 22.00 ZIB 2 22.25 Transfer - Der Traum vom ewigen Leben, Sci-Fi-Film 23.55 Endlich perfekt sein - Selbstoptimierung als Lebensaufgabe	18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ernährungswahn - Zwischen Gesundheit und Obsession 21.05 Mein Körper - mein Werk 22.00 ZIB 2 22.25 Transfer - Der Traum vom ewigen Leben, Sci-Fi-Film 23.55 Endlich perfekt sein - Selbstoptimierung als Lebensaufgabe	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Können kämpft 21.45 WDR aktuell 22.10 Der Fußball und der Terror - Russlands WM zwischen Euphorie 22.55 sport inside 23.25 Ein letzter Tango, Dokufilm D '15	18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Sommer auf Sizilien 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.00 WELTjournal + 23.50 Die Holzbaronin (2), Drama D '12 1.20 Autofocus		

ARD 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.52 WM-Fieber 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.52 WM-Fieber 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 112 - Rettung in letzter Minute 19.00 Dringend Tatverdächtig - Duisburg Crime Stories 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter
 20.15 Mörderhus - Der Usedom-Krimi 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 Carolin Kebekus: PussyTerror TV (4/6) 23.30 Wie soll ich sagen ...? (1/2)	 20.15 Lena Lorenz - Von weit her 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Jurassic World	 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Bad Cop - kriminell gut Krimiserie 23.05 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Profiling Paris 0.25 Criminal Minds 1.20 Criminal Minds 2.05 Criminal Minds 2.50 Criminal Minds 3.35 Criminal Minds	 20.15 Die Besten: Die 33 größten Heldengeschichten aus 5 Jahrzehnten Unterhaltung 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Tattoo Fixers on Holiday - Die Cover up-Profis Dokusoap Die unperfekte Cher	 20.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt 22.15 Exklusiv - Die Reportage 23.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead	

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Pixels, Komödie USA '15 22.25 Die Notrufzentrale 23.25 Die Notrufzentrale 0.25 Nachrichten 0.45 Pixels, Komödie USA '15	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Die Unbestechlichen, Thriller USA '87 22.50 GoodFellas - Drei Jahrzehnte in der Mafia, Mafiafilm USA '90 1.35 kabel eins late news 1.40 Die Unbestechlichen, Thriller USA '87	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 Typisch! Mit Schinken-Henning durch die Spargel-Zeit 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mare TV 21.00 mare TV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Der Tel-Aviv-Krimi: Alte Freunde, Kriminalfilm D '17 23.30 Strawberry Bubblegums, Tragikomödie D '16	3SAT 17.45 Wilde Inseln: Die Hebriden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Uralt und Blut-jung 21.00 scobel - Abschaffung des Todes 22.00 ZIB 2 22.25 The Fountain - Quell des Lebens, Liebesdrama 23.55 Forever Young! - Das Geschäft mit der ewigen Jugend	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Krimi D '06 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Männlich, weiblich - oder was? 23.25 Sascha, Drama D '13 1.05 Menschen hautnah: Männlich, weiblich - oder was?	ORF 2 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 ZIB 2 History 23.10 Eco 23.40 Stöckl, 0.40 Ausgerechnet Afrika 2.05 Am Schauplatz
---	--	--	--	---	--

ARD 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Nas-horn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.48 WM-Fieber	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 112 - Rettung in letzter Minute 19.00 Dringend Tatverdächtig - Duisburg Crime Stories 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter
 18.50 Sportschau 22.15 Sportschau Club 23.15 Tagesthemen 23.30 Sportschau	 20.15 Die Chefin 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 Dr. Böhmernanns Struwwelpeter 23.30 aspekte Kulturmagazin 0.15 heute+ Nachrichten	 20.15 Let's Dance - Das große Finale 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Team Ninja Warrior Germany - Promi-Special Unterhaltungsshow 2.40 Die Trovatos - Detektive decken auf	 20.15 111 fiese Ferien! - Die witzigsten Urlaubsvideos der Welt 22.25 Knallerfrauen Comedy 22.55 Knallerfrauen Comedy 23.25 Ladykracher Comedy 23.55 Pastewka Comedyserie 0.20 Pastewka Comedyserie 0.50 Sechserpack Comedy	 20.15 Jäger des verlorenen Schatzes 22.40 V wie Vendetta 1.10 Hidden 2.45 Watch Me - das Kinomagazin	 20.15 Into The Blue 22.30 Outcast - Die letzten Tempelritter 0.15 Into The Badlands 1.50 Into The Blue

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS: L.A.	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Hannovers Hinterhöfe 21.15 Die Polizei-Anwärter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tietjen und Bomes 0.00 Inas Nacht 1.00 Von der Lippe feiert Carolin Kebekus	3SAT 17.45 Wilde Inseln: Vancouver Island 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sterben verboten? 21.00 makro: Mobilität 4.0 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Crossing over - Der Traum von Amerika, Drama 0.10 Powder Blue - Am Ende bleibt Liebe, Drama	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Achtung Moggelpackung! 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Broadway in Bochum - Hinter den Kulissen von Starlight Express 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Prix Pantheon 2018	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Queen Elizabeth II. - Die Krönung 21.20 Vera. Das kommt in den besten Familien vor 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo - Ein gründlich motivierter Tod, Kriminalfilm
--	--	---	---	---	--

ARD 15.30 Die Landärztin - Schleichen-des Gift, Arztfilm D/O '09 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.55 Wetter vor acht 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau	ZDF 15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Null Müll 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	RTL 15.45 Verdachtsfälle - Spezial 16.45 Verdachtsfälle - Spezial 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taft week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	RTL II 14.00 Der Trödeltrupp 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter
 20.15 Mensch Jürgen! von der Lippe 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag 23.40 Inas Nacht 0.40 Peace, Love & Misunderstanding	 20.15 Kommissarin Heller 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute journal 23.00 Fußball-Fieber - Das WM-Magazin 23.50 heute Xpress 23.55 heute-show	 20.15 Nachsitzen! Promis zurück auf die Schulbank 23.00 Martin Rütter live! Nachsitzen 1.00 Formel 1: Qualifying 2.00 Nachsitzen! Promis zurück auf die Schulbank	 20.15 Stirb langsam 4.0 22.50 RanFIGHTING: WM Kampf Michael Smolik vs. Jaiirinho Rozenstruik 23.25 RanFIGHTING: WM Kampf Marie Lang vs. Lucia Kravjoc	 20.15 Schlag den Henssler 0.15 Schlag den Star 4.30 Hidden	 20.15 Sleepers 23.05 Panic Room 1.20 Maggie 3.00 Robocop 2

VOX 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferd-profis Spezial 20.15 Hangover 2, Komödie USA '11 22.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 14.30 Castle 15.25 Elementa-ry 16.20 kabel eins news 16.30 Elementa-ry 17.25 Elementa-ry 18.25 Elementa-ry 19.20 Elementa-ry 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Scorpion 0.05 Navy CIS 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Scorpion	NDR 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 22.10 Die Sache mit der Wahrheit, Drama D '14 23.40 Schwarz Rot Gold 1.10 Pfarrer Braun: Ein Zeichen Gottes, Kriminalfilm D '07 2.45 Hallo Niedersachsen 3.15 Nordmagazin	3SAT 16.45 Reisewege Schottland 17.30 Ein Ferienhaus in Schottland, Familienfilm 19.00 heute 19.30 Kulturrevolution auf Polnisch 20.00 Tagesschau 20.15 Rigoletto in Mantua, Oper 22.25 The Chinese Lives of Uli Sigg 23.55 Maischberger 0.55 lebens-Art 1.55 Wilde Inseln: Amazonas	WDR 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Außer Gefecht, Krimi D '06 21.45 Polizeiruf 110 - Mordsmäßig Mallorca, Krimi D '98 23.15 Kebekus feiert Jürgen von der Lippe 3.00 Der Zauber des Regenbogens	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Klingendes Österreich 21.20 Weißblaue Geschichten 22.20 ZIB 22.30 Der Bulle von Tölz - Liebespaar-mörder, Krimi 0.05 Fröhlich ge-schieden 1.30 Columbo - Ein gründlich motivierter Tod, Krimi
--	---	---	--	--	---

ARD **ARD**

17.30 Vom Richterstuhl ins Rampenlicht **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



20.15 **Polizeiruf 110: In Flammen** Kriminalfilm, D '17
21.45 **Anne Will** Talkshow
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt - titel thesen temperamentale** Kultur
23.35 **Bericht vom Parteitag Die Linke** Magazin

ZDF

17.00 heute **17.10** ZDF SPOR-Reportage **18.00** Mission Welt all **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Wie Elefanten denken



20.15 **Ein Sommer auf Sizilien** '16
21.45 **heute journal**
22.00 **Midnight Sun**
23.45 **ZDF-History Doku**
0.30 **heute Xpress**
0.35 **Bericht vom Parteitag Die Linke in Leipzig**
0.50 **Midnight Sun**

RTL

14.40 Undercover Boss **15.40** Undercover Boss **16.40** Bauer sucht Frau - Die neuen Bauern **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Formel 1: Countdown



20.00 **Formel 1: Das Rennen** Großer Preis von Kanada
21.55 **Formel 1: Siegerehrung und Highlights**
22.30 **Spiegel TV Magazin**
23.15 **Undercover Boss**
0.15 **Undercover Boss**
1.10 **Bones - Die Knochenjägerin**

SAT.1

12.35 111 fiese Ferien! **14.40** Morning Glory, Komödie USA '10 **16.50** Das Schwiegermonster, Komödie USA '05 **18.55** Julia Leischik sucht: Bitte melden **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **Stirb langsam - Ein guter Tag zum Sterben** Actionfilm, USA '13. Mit Bruce Willis
22.20 **Auf der Jagd** Actionfilm, USA '98
0.55 **Stirb langsam - Ein guter Tag zum Sterben** Actionfilm, USA '13

PRO 7

15.10 Galileo Big Pictures: Heroes - 50 einzigartige Helden und ihre Geschichten **18.00** Newstime **18.10** Galileo Big Pictures: Heroes - 50 einzigartige Helden und ihre Geschichten **19.05** Galileo



20.15 **Er ist wieder da** Satire, D '14. Mit Oliver Masucci, Christoph Maria Herbst
22.40 **Planet der Affen: Revolution** Sci-Fi-Film, USA '14. Mit J. Clarke
1.05 **Auge um Auge** Thriller, USA '13. Mit C. Bale

RTL II

14.00 Zuhause im Glück **16.00** Der Trödlertrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Einfach Hammer - Die Auto-Auktion **18.00** Grib - Das Motormagazin **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **Sleeping With Other People** Komödie, USA '15. Mit Jason Sudeikis, Alison Brie
22.20 **Kill The Boss** Komödie, USA '11. Mit J. Bateman
0.10 **They Came Together** Komödie, USA '14. Mit Paul Rudd, Amy Poehler

VOX **VOX**

16.00 Unser Traum vom Haus **17.00** auto mobil **18.15** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **19.15** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Grill den Profi **23.25** Prominent! **0.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.15 Schrauben, sägen, siegen **17.30** Schrauben, sägen, siegen - Das Duell **18.55** Schrauben, sägen, siegen - Das Duell **20.15** Truckers Babes - 400 PS in Frauenhand **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.15** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR **NDR**

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Nordseereport **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Spezial - Über den Wolken von Rügen **21.45** Die NDR Quizshow XXL **23.30** Kurioseste WM-Geschichten **0.15** Dittsche **0.45** Du kannst anfangen zu beten, Thriller F/I/T '68

3sat **3SAT**

19.00 heute **19.10** Zwischen Tradition und Moderne **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Puffpuffs Happy Hour **21.00** Die Mathias Richling Show **21.45** Die Hochzeit meiner Schwester, Familienfilm **23.15** Polizeiruf 110: Bedenkzeit, Kriminalfilm

WDR **WDR**

18.15 Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Die WDR-Radtour - Vom Drachenfels zum Baldeneys **21.45** Mord mit Aussicht **22.30** Mord mit Aussicht **23.15** Dittsche - Das wirklich wahre Leben **23.45** Carolin Kebekus: PussyTerror TV

ORF 2 **ORF 2**

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum **23.05** Deckname Holec **0.40** Der Bulle von Tölz - Liebespaarmörder, Kriminalfilm **2.15** Englands heimliche Hymne - Land of Hope and Glory

ARD **ARD**

17.15 Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.52** WM-Fieber **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 **Pflege: Hilft denn keiner?** (6/6) Doku
21.00 **Hart aber fair**
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Unter Pädophilen** (6/6) Dokumentation
23.30 **Das Milliardengeschäft** Dokumentation
0.15 **Nachtmagazin**

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko 5113 **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso



20.15 **Drachenjungfrau** Kriminalfilm, Ö '16
21.45 **heute journal**
22.15 **Midnight Sun**
0.00 **heute+** Nachrichten
0.15 **Cindy liebt mich nicht** Melodram, D '09
1.45 **Midnight Sun**
3.30 **Bares für Rares**

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Wer wird Millionär? - Prominenten-Special**
23.15 **Extra - Das RTL Magazin** Boulevardmagazin
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.27 **Das Wetter**
0.30 **10 vor 11** Kulturmagazin
0.55 **CSI: Miami** Krimiserie
1.50 **CSI: Miami** Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** 112 - Rettung in letzter Minute **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **Lethal Weapon** Actionfilm
21.15 **Navy CIS: L.A.**
22.15 **Hawaii Five-0**
23.10 **Hawaii Five-0**
0.05 **Hawaii Five-0**
1.00 **Navy CIS: L.A.**
1.50 **Hawaii Five-0**
2.35 **Hawaii Five-0**
3.15 **Hawaii Five-0**

PRO 7

15.15 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 **The Big Bang Theory** Doku
20.45 **The Middle**
21.15 **The Big Bang Theory**
21.45 **The Big Bang Theory**
22.15 **The Big Bang Theory**
22.40 **The Big Bang Theory**
23.10 **Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf**
0.15 **The Big Bang Theory**

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **Es war einmal ... auf Ibiza (1)** Melodram, D/E '17. Mit Pia Tillmann
22.20 **Extrem schön! - Endlich ein neues Leben**
23.20 **Extrem schön! - Endlich ein neues Leben**
0.20 **Exklusiv - Die Reportage**

VOX **VOX**

18.00 First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **22.15** Hubert & Matthias - Die Hochzeit **23.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.15** Nachrichten **0.35** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Schraubden, sägen, siegen - Das Duell **20.15** Passwort: Swordfish, Thriller USA '00 **22.20** Rumble in the Bronx, Actionfilm HK '95 **0.00** Passwort: Swordfish, Thriller USA '00 **1.45** kabel eins late news

NDR **NDR**

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Die Nordreportage: Hafen im Ausnahmezustand **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks bei Bau und Handwerk **21.45** NDR/Aktuell **22.00** 45 Min - Venedig - Ausverkauf eines Juwels? **22.45** Kulturjournal

3sat **3SAT**

19.00 heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Moskau **20.55** Abenteuer Moskau **21.40** Traumroute durch die Alpen - der Bernina-Express **22.00** ZIB 2 **22.25** Bei Tag und bei Nacht - Ein Land aus Kärrnten, Dokufilm **0.15** 37 Grad: Was bin ich ohne dich?

WDR **WDR**

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Geht's noch? - Zeit für Lösungen! **21.00** Feuer & Flamme **21.45** WDR aktuell **22.10** Camping in der Stadt: Geht das? - Unterwegs im Westen **22.40** Westart

ORF 2 **ORF 2**

18.51 infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMontag **0.00** Tatort, Krimi **1.30** kulturMontag **3.00** Thema **3.50** Die Millionenshow

ARD **ARD**

17.15 Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter vor acht **19.52** WM-Fieber **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 **Falk** (5/6) Anwaltsserie
21.00 **In aller Freundschaft** Arztserie
21.45 **Report Mainz** Arztserie
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Schrotten!** Komödie, D '14
0.15 **Nachtmagazin**

ZDF

16.00 heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



20.15 **Aida, TUI & Co.** Verbrauchermagazin
21.00 **Frontal 21** Magazin
21.45 **heute journal** Nachrichten
22.15 **Mein Haus zieht mit** Nachrichten
22.45 **Markus Lanz** Nachrichten
0.00 **heute+** Nachrichten
0.15 **Neu im Kino** Kultur

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Lifelines** Arztserie Während du schliefst
21.15 **Lifelines** Arztserie
22.15 **Schmidt - Chaos auf Rezept** Comedyserie
23.05 **Schmidt - Chaos auf Rezept** Comedyserie
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.27 **Das Wetter**

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** 112 - Rettung in letzter Minute **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **Der letzte Bulle** Krimiserie
21.15 **Der letzte Bulle**
22.20 **akte 20.18** Infomagazin
23.10 **Spiegel TV - Reportage**
0.15 **Dinner Party - Der Late-Night-Talk**
1.15 **So gesehen** Religion

PRO 7

15.15 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 **Die Simpsons** Doku
20.45 **Die Simpsons**
21.15 **Die Simpsons**
21.45 **Die Simpsons**
22.15 **Die Simpsons**
22.40 **Die Simpsons**
23.05 **Die Simpsons**
23.30 **Die Simpsons**
23.55 **Die Simpsons**

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **Hartz und herzlich - Der Blockmacherring von Rostock** Dokussoap
22.20 **Die Gruppe - Schrei nach Leben!** (6) Dokussoap
23.20 **Cybermobbing - Hass im Internet** Dokussoap
0.25 **The Closer** Krimiserie

VOX **VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Sing meinen Song - Das Tauschkonzert **22.05** Die Mark-Forster-Story **23.00** Meylensteine **0.05** Nachrichten **0.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Schraubden, sägen, siegen - Das Duell **20.15** Achtung Abzocke - Urlaubsbetrügnern auf der Spur **22.20** K1 Magazin **23.25** Die Großen ... Pleiten **1.15** kabel eins late news **1.20** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR **NDR**

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Mal kurz den Wald retten **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Tatort, Kriminalfilm **23.30** Weltbilder **0.00** Bücherjournal

3sat **3SAT**

17.45 Steffens entdeckt: Südafrika **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Meine Tochter, ihr Freund und ich, Komödie **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Wassernotstand - Trockenübungen in Kapstadt **23.10** Das Geschäft mit den Haustieren **0.05** Export Schweizer Komik

WDR **WDR**

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Wildkatzen - Versteckt in Deutschlands Wäldern **21.00** Quarks: Dramatisches Sterben - Sind unsere Insekten noch zu retten? **21.45** WDR aktuell **22.10** Sag mir nichts, Melodram D '16

ORF 2 **ORF 2**

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der große Europa-Report „Mehr oder weniger EU?“ **22.00** ZIB 2 **22.25** Euro-milliionen **22.35** kreuz und quer **23.25** kreuz und quer **0.05** The Invisible Woman, Drama GB '12

ARD 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.52 WM-Fieber 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Trauung mit Hindernissen 20.15 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Trauung mit Hindernissen	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	ZDF 20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst heute journal 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Am Puls Deutschlands #wasfuermich-deutschist 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Bachelor in Paradise Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	SAT.1 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 112 - Rettung in letzter Minute 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoap. Der Millionär und der Maurer 22.20 In der Schuldenfalle: Verschuldet, gepfändet, vollstreckt! Die Focus TV - Reportage	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Will & Grace Sitcom 21.45 Will & Grace Sitcom 22.15 Will & Grace Sitcom 22.40 Two and a Half Men 23.10 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Babys! Kleines Wunder - Großes Glück 22.15 Die Forensiker - Profis am Tatort (11)
--	---	--	--	--	--	--	--	---	--	---	---

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Big Little Lies 21.15 Big Little Lies 22.20 Rizzoli & Isles 23.15 Major Crimes 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Trauung mit Hindernissen 20.15 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Trauung mit Hindernissen	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Das Wunder von Bern, Drama D '03 22.45 Fußball ist unser Leben, Komödie D '99 0.35 Hooligans 3 - Neuer Back Down, Actionfilm GB '13 2.15 Watch Me - das Kinomagazin	KABEL EINS 20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst heute journal 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Am Puls Deutschlands #wasfuermich-deutschist 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Schmalspurbahn unter Dampf 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	NDR 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Bad Cop - kriminell gut Krimiserie 23.05 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	3SAT 17.45 mare TV - Amerikas Pazifikküste 18.30 Nano - von der Cebit 2018 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Moskau 20.55 Abenteuer Moskau 21.40 Unsere wilde Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 Leviathan, Drama 0.40 Am Ende ist noch Platz für Glück 1.10 10 vor 10	3SAT 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Können kämpft 21.45 WDR aktuell 22.10 Unschuldigen in türkischer Haft - Der Fall Peter Steudtner 22.55 68 - Zeit der Revolten 0.25 Maischberger	WDR 20.15 Hüter der Erinnerung - The Giver Sci-Fi-Film, USA '14. Mit B. Thwaites 22.10 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 23.25 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Zimmer mit Stall - Ab in die Berge, Familienfilm 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Meine schöne Tochter, Drama 1.20 Autofocus	ORF 2 20.15 Pop Giganten: Fetenhits Fußball WM 2018 22.15 Bierparadies Deutschland Reportage 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead
--	---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	---

ARD 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sportschau, FIFA Fußball-WM Russland 2018. Eröffnungsfeier / Russland - Saudi-Arabien. Dazw.: 17.50 Tagesschau 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Schandfleck - Der Usedom-Krimi 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Carolin Kebekus: PussyTerror TV (5/6) 23.30 Wie soll ich sagen ...? (2/2)	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 Lena Lorenz - Ein Fall von Liebe 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz - Russland! 0.45 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Bad Cop - kriminell gut Krimiserie 23.05 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	SAT.1 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Hüter der Erinnerung - The Giver Sci-Fi-Film, USA '14. Mit B. Thwaites 22.10 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 23.25 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Pop Giganten: Fetenhits Fußball WM 2018 22.15 Bierparadies Deutschland Reportage 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead
---	--	--	---	--	--	---	---	---	--	---	--

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sisters, Komödie USA '15 22.35 Die Notrufzentrale 23.35 Die Notrufzentrale 0.35 Nachrichten 0.55 Sisters, Komödie USA '15	VOX 20.15 Trauung mit Hindernissen 20.15 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Trauung mit Hindernissen	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Bodyguard, Thriller USA '92 23.00 Wehrlos - Die Tochter des Generals, Thriller USA '99 1.10 kabel eins late news 1.15 Bodyguard, Thriller USA '92	KABEL EINS 20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst heute journal 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Am Puls Deutschlands #wasfuermich-deutschist 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten	NDR 18.15 Typisch! Geschichten aus dem Kräutergarten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Charlotte Link - Die letzte Spur, Kriminalfilm D '16 23.30 Vorstadtkrocker	NDR 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Bad Cop - kriminell gut Krimiserie 23.05 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	3SAT 17.05 Abenteuer Moskau 17.45 Abenteuer Moskau 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 wissen aktuell 22.00 ZIB 2 22.25 Die Affäre, Drama 23.45 Wild Target - Romanze in Blei, Komödie 1.20 10 vor 10 1.45 So liebt die Welt 2.35 Export Schweizer Komik	3SAT 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 aktuell, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv Reportage: Machen wir eine Rolle rückwärts? 22.40 Hebamme Sonja - Aus einem Abenteuer wird ein neues Leben 23.25 Vier kriegen ein Kind, Komödie D '15	WDR 20.15 Hüter der Erinnerung - The Giver Sci-Fi-Film, USA '14. Mit B. Thwaites 22.10 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 23.25 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauspiel 22.00 ZIB 2 22.30 Der Freischütz, Oper 1.00 Deckname Holec 2.35 Am Schauspiel 3.30 Ein Geschenk - Weinland Österreich	ORF 2 20.15 Pop Giganten: Fetenhits Fußball WM 2018 22.15 Bierparadies Deutschland Reportage 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead
---	---	--	---	---	--	---	--	---	--	---	---

ARD 11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Tagesschau 13.05 Sportschau, FIFA Fußball-WM Russland 2018. Ägypten - Uruguay / Marokko - Iran. Dazw.: 16.15 Tagesschau	ARD 19.10 Sportschau 22.30 WM Quartier 23.15 Tagesthemen 23.45 Kommissar Wallander - Hunde von Riga	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Die Chefin 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Professor T. 23.30 aspekte Kulturmagazin 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Columbo 1.40 Columbo 2.55 Letzte Spur Berlin	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Die 100 schrägsten Erlebnisse mit der lieben Familie Unterhaltungsshow 22.15 Paul Panzer live! Invasion der verrückten Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 111 höllische Hobbys! 22.20 111 Knallerkinder - Die witzigsten Kids der Welt Clipshow 0.20 111 höllische Hobbys! 2.15 111 Knallerkinder - Die witzigsten Kids der Welt Clipshow 3.55 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Indiana Jones und der Tempel des Todes Abenteuerfilm, USA '84 22.45 Fantastic Four - Rise of the Silver Surfer Sci-Fi-Film, USA '07 0.30 The Hole - Die geheimnisvolle Falltür Thriller, USA '09	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Ultraviolet Sci-Fi-Film, USA '06. Mit M. Jovovich 22.00 Police Story - Back For Law Actionfilm, CHN/HK '13. Mit J. Chan 0.10 Into the Badlands Actionserie 1.50 Ninja - Pfad der Rache Actionfilm, USA '13
--	---	--	--	--	--	---	---	---	--	---	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	VOX 20.15 Trauung mit Hindernissen 20.15 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Trauung mit Hindernissen	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS: L.A.	KABEL EINS 20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst heute journal 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Am Puls Deutschlands #wasfuermich-deutschist 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Sounds of Hamburg 21.15 Die Türsteher von Hamburger Kiez 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Nonstop Comedy 22.30 NDR Talk Show Classics	NDR 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Bad Cop - kriminell gut Krimiserie 23.05 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	3SAT 17.00 Irlands Küsten 17.45 Irlands Küsten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sommersby, Liebesdrama 22.05 ZIB 2 22.30 Sleeping Beauty, Drama 0.05 Kopfgeld - Perrier's Bounty, Komödie 1.30 Zapp 2.00 10 vor 10 2.30 Schlachthof	3SAT 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	WDR 18.15 Servicezeit: Die besten Städtereisen - Sehnsucht Süden 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir und die Belgier - Grenzschichten 21.00 Unser Westen - Unsere Art zu wohnen, Reportage 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - Böttingers Beste Gäste	WDR 20.15 Hüter der Erinnerung - The Giver Sci-Fi-Film, USA '14. Mit B. Thwaites 22.10 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 23.25 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.20 Vera. Das kommt in den besten Familien vor 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Unversum History 23.20 Columbo - Alter schützt vor Morden nicht, Krimi	ORF 2 20.15 Pop Giganten: Fetenhits Fußball WM 2018 22.15 Bierparadies Deutschland Reportage 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.35 The Walking Dead
--	---	--	---	---	--	---	--	---	--	---	---

ARD

14.30 Kurhotel Alpenglück, Familienfilm D '06 16.00 Zwei Herzen und ein Edelweiß, Romanze D '08 17.30 Brisant 18.20 Tagesschau 18.30 Doppelgängerin, Komödie D '12 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Donna Leon - Endstation Venedig Krimifilm, D '06. Mit Uwe Kockisch 21.45 Donna Leon - Feine Freunde Krimi, D '03 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionsendung

ZDF

15.00 ZDF WM live Argentinien - Island Gruppe D 17.00 heute Xpress 17.05 ZDF WM live 18.00 ZDF WM live Peru - Dänemark Vorrunde Gruppe C 20.00 ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews



21.00 ZDF WM live Kroatien - Nigeria Vorrunde Gruppe D Fußball 23.00 ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews Fußball das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.15 heute Xpress

RTL

10.00 Meine Geschichte - Mein Leben 14.45 Verdachtsfälle - Spezial 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt (1) Unterhaltungsshow 0.00 Die größten Fernsehmomente der Welt (1) Unterhaltungsshow 3.40 Verdachtsfälle Dokusoap 4.30 Verdachtsfälle

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Megamind Animationsfilm, USA '10 22.00 Ocean's Eleven Komödie, AUS/USA '01 Mit George Clooney 0.20 Die Akte Thriller, USA '93. Mit J. Roberts 3.00 More Mercy Thriller, USA '03. Mit T. Bingham

PRO 7

15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Duff - Hast du keine, bist du eine Komödie, USA '14 22.20 Indiana Jones und der Tempel des Todes Abenteuerfilm, USA '84 0.40 Sweetwater - Rache ist süß Western, USA '13. Mit J. Jones

RTL II

14.00 Der Trödeltrupp 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Legenden der Leidenschaft Melodram, USA '94. Mit Anthony Hopkins, Brad Pitt 22.55 Dawn Of The Dead Horrorfilm, F/JAP '04 Mit Sarah Polley 0.50 Open Water Thriller, USA '04. Mit B. Ryan

VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Mein Hund, dein Hund 20.15 Shanghai Nights, Actionkomödie USA '03 22.25 Medical Detectives 23.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.35 Castle 15.35 Elementary 16.30 kabel eins news 16.40 Elementary 17.35 Elementary 18.30 Elementary 19.25 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Scorpion 0.10 Navy CIS 1.05 Hawaii Five-0 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Scorpion

NDR

17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110, Krimifilm 21.45 Polizeiruf 110, Krimifilm 23.15 Die Nordkommissare - im Polizeiruf 110 0.00 Die Männer vom K3, Krimifilm 1.30 Die NDR Quizshow 3.15 Nordmagazin

3SAT

17.30 Lilly Schönauer: Für immer und einen Tag, Romanze 19.00 Stars gegen Trump - Amerika neuer Widerstand 19.30 Stars gegen Trump - Amerika neuer Widerstand 20.00 Tagesschau 20.15 Faust 23.15 Maischberger 0.35 lebensArt 1.30 das aktuelle sportstudio

WDR

18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Aufnahmeprüfung, Familienfilm D '12 21.40 Polizeiruf 110 - La Paloma, Krimi 23.10 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 23.55 Spätschicht - Die Comedy Bühne

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narrisch guater Sommer - Die Höhepunkte 22.00 ZIB 22.05 Der Bulle von Tölz - Eine tödliche Affäre, Krimi D '99 23.35 Die Bräute 1.00 Columbo - Alter schützt vor Morden nicht, Krimi 2.10 Columbo - Black Lady, Krimi

ARD

16.20 Das Traumhotel, Familienfilm D/Ö '09 17.50 Das Traumhotel - Kap der Guten Hoffnung, Familienfilm D/Ö '09 19.19 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Durchgedreht Krimifilm, D '16 21.45 Zorn - Kalter Rauch Krimifilm, D '17 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamente Kultur 0.05 Belle - Die Nichte des Lords Drama, GB '13

ZDF

14.00 ZDF WM live Costa Rica - Serbien Gruppe E 16.00 ZDF WM live 17.00 ZDF WM live Deutschland - Mexiko Vorrunde Gruppe F 19.00 heute 19.10 ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews



20.00 ZDF WM live Brasilien - Schweiz Vorrunde Gruppe E Fußball 22.00 ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews Fußball Russlands Geheimnisse Reportage 23.15 ZDF-History Doku

RTL

12.00 Die größten Fernsehmomente der Welt 15.45 Die 100 schrägsten Erlebnisse mit der lieben Familie 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Die 5. Welle Abenteuerfilm, USA '16 22.25 Spiegel TV Magazin 23.30 Undercover Boss 0.30 Undercover Boss 1.30 Die 5. Welle Abenteuerfilm, USA '16 3.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

12.50 111 Knallerkinder 14.50 Ocean's Eleven, Komödie AUS/USA '01 17.05 Megamind, Trickfilm USA '10 18.55 Julia Leischich sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Core - Der innere Kern Sci-Fi-Film, GB/USA '03. Mit Aaron Eckhart, Hilary Swank 22.55 Event Horizon - Am Rande des Universums Sci-Fi-Film, GB/USA '97 Mit Laurence Fishburne

PRO 7

14.20 Duff - Hast du keine, bist du eine, Komödie USA '14 16.10 Fantastic Four - Rise of the Silver Surfer, Sci-Fi-Film USA '07 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Food 19.05 Galileo



20.15 Hangover 3 Komödie, USA '13. Mit Bradley Cooper, Ed Helms 22.20 Hangover Komödie, USA '09. Mit B. Cooper 0.15 Hangover 3 Komödie, USA '13. Mit B. Cooper 2.05 Hangover Komödie, USA '09. Mit B. Cooper

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Wie durch ein Wunder Melodram, KAN/USA '10 22.10 Systemfehler - Wenn Inge tanzt Komödie, D '13. Mit T. O. Schultz 0.10 Der Zuführkommer Komödie, USA '13 1.55 About Last Night Komödie, USA '14

VOX

16.00 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Postlaube, suche Traumauto 19.15 Hot oder Schrott - Die Allesterster 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.25 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur, Doku 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Spezial: Die besten Wasserparks der Welt - Area 47 in Österreich

NDR

18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Liebe am Fjord, Melodram D '13 21.45 Das Quiz der wilden Supertiere 22.30 Wer hat's gesehen? 23.15 TV-Kommissare, die Sie kennen sollten 0.00 Kommissar Wallander - Die falsche Fahrte, Krimi D/GB '08

3SAT

18.00 Mythos Wald 18.45 Mythos Wald 19.30 Magie des Monsuns 20.15 Magie des Monsuns 20.55 Magie des Monsuns 21.40 Magie des Monsuns 23.20 Die Macht der Elemente - mit Dirk Steffens 0.03 Die Macht der Elemente - mit Dirk Steffens 0.45 Die Macht der Elemente - mit Dirk Steffens

WDR

16.45 Von Mäusen und Lügen, Komödie D '11 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Ein unverwundlicher Dickkopf 21.45 Mord mit Aussicht 22.30 Mord mit Aussicht 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 23.45 Ich weiß von nix!

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi D '16 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Homo digitalis - Wie lange sind wir noch Mensch? 0.00 A.I. - Künstliche Intelligenz, Sci-Fi-Film USA '01

ARD

11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Tagesschau 13.05 Sportschau. FIFA Fußball-WM Russland 2018. Schweden - Südkorea / Belgien - Panama. Davz.: 16.15 Tagesschau



19.10 Sportschau FIFA Fußball-WM 2018. Tunesien - England, Gruppe G. Davz.: 20.50 Tagesschau 22.45 WM Kwartira 23.15 Tagesthemen 23.45 Hart aber fair 0.45 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Patienten im Visier



20.15 Die Frau aus dem Moor Krimifilm, D '14. Mit Florian Stetter, Marlene Morreis 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 The Call - Leg nicht auf! Thriller, USA '12 23.40 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Undercover Boss 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpotwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Hawaii Five-0 0.05 Hawaii Five-0 1.00 Navy CIS: L.A. 1.45 Hawaii Five-0 2.30 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Big Bang Theory 23.40 The Big Bang Theory 0.05 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Es war einmal ... auf Ibiza (2) Melodram 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben Dokusoap 23.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 0.15 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei! 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Drop Zone, Thriller USA '94 22.25 Romeo Must Die, Actionfilm USA '00 0.40 Drop Zone, Thriller USA '94 2.25 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Schwergewicht am Haken 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Rudi Carrell - unversehens! 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Gefragt - Gejagt 1.10 The Magic of Belle Isle - Ein verzauberter Sommer, Komödie USA '11

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Afrika - Der ungezähmte Kontinent 21.00 Afrika - Der ungezähmte Kontinent 21.45 Afrika - Der ungezähmte Kontinent 22.30 Die ungläubliche Reise der Familie Zid 23.50 37 Grad: Mein Haus zieht mit

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Doc Esser - Der Gesundheits-Check 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rentnercops 21.00 Rentnercops 21.45 WDR aktuell 22.10 Gracia Patricia - Fürstin von Monaco, Porträt B/F '14 23.40 Lokalzeit vor Mitternacht

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.20 Ich bin's am Ende immer selbst - Klaus Maria Brandauer 2.20 kulturMontag

ARD

16.10 Nashorn, Zebra & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Falk (6/6) **21.00** In aller Freundschaft **21.45** In aller Freundschaft **22.30** Tagesthemen **23.00** Report München **23.30** Babai - Mein Vater

ZDF

14.00 ZDF WM live Kolumbien - Japan **16.00** heute Xpress **16.05** ZDF WM live **17.00** ZDF WM live Polen - Senegal **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews



20.00 ZDF WM live Russland - Ägypten Vorrunde Gruppe A **22.00** ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews **22.30** Markus Lanz **23.45** heute+ Nachrichten **0.00** Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin **21.15** Bones - Die Knochenjägerin **22.15** Bones - Die Knochenjägerin **23.10** Bones - Die Knochenjägerin **0.00** RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Der letzte Bulle **21.15** Der letzte Bulle **22.15** akte **23.10** Spiegel TV - Reportage **0.15** Dinner Party - Der Late-Night-Talk **1.15** So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taft **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die Simpsons **20.45** Die Simpsons **21.15** Die Simpsons **21.40** Die Simpsons **22.10** Die Simpsons **22.40** Die Simpsons **23.05** Die Simpsons **23.30** Die Simpsons **23.55** Die Simpsons

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 Extrem schwer - Mein Weg in ein neues Leben (12) **22.25** Meine Eltern, ihre Kilos und ich (1) **0.55** The Closer **1.40** Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Sing meinen Song - Das Tauschkonzert **22.35** 100 Songs, die die Welt bewegten **0.25** Nachrichten **0.45** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Achtung Abzocke - Urlaubsbetrüger auf der Spur **22.20** K1 Magazin Spezial **23.25** Die Grössten ... Skandale **1.15** kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Verliebt in Amrum **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.00** Abenteuer Diagnose **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Tatort, Kriminalfilm **23.30** Polizeiruf 110, Kriminalfilm **1.00** Helgoland - Insel im Sturm

3SAT

17.00 Die Delfinflüsterin **17.45** Mondfische - rätselhafte Giganten **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** ... und dann kam Wanda, Komödie **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Liebeskämpfe, Liebesdrama **0.05** Uell Mäder und die 68er **0.25** 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit: Duell der Schrebergärtner **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Die Nordsee - Unser Meer **21.45** WDR aktuell **22.10** Neu in unserer Familie, Familienfilm D/ZA '16 **23.40** Lokalzeit vor Mitternacht **0.10** Maman ist kurz beim Friseur, Drama KAN '09

ORF 2

18.51 infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Universum **21.05** Report **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz und quer **23.20** kreuz und quer **0.05** Tore der Welt (1), Historienfilm D '12 **1.40** Universum

ARD

11.15 Gefragt - Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Tagesschau **13.05** Sportschau. FIFA Fußball-WM 2018. Portugal - Marokko / Uruguay - Saudi-Arabien. Dazw.: **16.15** Tagesschau



19.10 Sportschau **20.50** Tagesschau **22.45** WM Quartira **23.15** Tagesthemen **23.45** Maischberger **1.00** Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



20.15 Marie Brand und die rastlosen Seelen **21.45** heutejournal **22.15** auslandsjournal **22.45** ZDFzoom **23.15** Markus Lanz **0.30** heute+ Nachrichten **0.45** Mensch Erdogan!

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Crash Test Promis - Stars im Selbstversuch (1) **22.15** stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Wasser für die Elefanten **22.45** Spassurlaub! Karibik in Deutschland - Die SAT.1 Reportage **23.45** 24 Stunden Reportage

PRO 7

15.15 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taft **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte **21.15** Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte **22.15** Two and a Half Men **22.40** Two and a Half Men **23.10** Two and a Half Men **23.40** Two and a Half Men **0.05** Two and a Half Men

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen **21.15** Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen **22.15** Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen **23.15** Die Forensiker - Profis am Tatort (13)

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Perception **21.15** Perception **22.10** Perception **23.05** Perception **0.00** Nachrichten **0.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Red Eye, Thriller USA '05 **21.55** Cold Creek Manor - Das Haus am Fluss, Horrorfilm KAN/USA '03 **0.15** Spurwechsel, Thriller USA '02

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Eine gute Nacht **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Expeditionen ins Tierreich **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Großstadtrevier **22.50** Großstadtrevier **23.40** Zapp

3SAT

17.45 Die Gesichter der Savanne **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Heiratsschwinder küsst man nicht, Komödie **21.45** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **22.00** ZIB 2 **22.25** Der kleine Tod, Dokufilm **23.55** 7 Tage ... unter Campingfreunden

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit: Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** WDR aktuell **22.10** Kommissar LaBréa - Tod an der Bastille, Krimi D '09 **23.35** Lokalzeit vor Mitternacht

ORF 2

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Auslöschung, Drama D/O '12 **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.05** WELTjournal **23.50** Tore der Welt (2), Historienfilm D '12 **1.25** Autofocus

ARD

17.15 Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Dschungelkind **22.55** Tagesthemen **23.25** Panorama **23.55** Carolin Kebekus: PussyTerror TV (6) **0.40** Nachtmagazin **1.00** Dschungelkind

ZDF

14.00 ZDF WM live Dänemark - Australien **16.00** heute Xpress **16.05** ZDF WM live **17.00** ZDF WM live Frankreich - Peru **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews



20.00 ZDF WM live Argentinien - Kroatien Vorrunde Gruppe D **22.00** ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews **22.30** maybrit illner **23.30** Markus Lanz **0.45** heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **21.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **22.15** Bad Cop - kriminell gut **23.05** Countdown - Die Jagd beginnt **0.00** RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds **21.15** Criminal Minds **22.15** Criminal Minds **23.10** Criminal Minds **0.05** Criminal Minds **0.55** Criminal Minds **1.40** Criminal Minds **2.25** Criminal Minds **3.05** Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taft **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Aloha - Die Chance auf Glück **22.25** Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut **23.40** Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 Frauentausch **22.15** Traumfrau gesucht **23.15** The Walking Dead **0.05** The Walking Dead **1.05** The Walking Dead **1.50** The Walking Dead **2.35** The Walking Dead **3.15** The Walking Dead

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Das Vermächtnis der Tempelritter, Abenteuerfilm USA '04 **22.50** Riddick - Chroniken eines Kriegers, Sci-Fi-Film USA '04 **1.05** Nachrichten **1.25** Das Vermächtnis der Tempelritter, Abenteuerfilm USA '04

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Seabiscuit - Mit dem Willen zum Erfolg, Drama USA '03 **23.10** Street Kings, Thriller USA '08 **1.15** kabel eins late news **1.20** Cold Creek Manor - Das Haus am Fluss, Horrorfilm KAN/USA '03

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Typisch! King Barber **19.30** Rockabilly-Frisör **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.00** mareTV **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Charlotte Link - Die Betrogene, Kriminalfilm D '18 **23.30** Familie verpflichtet, Komödie D '15

3SAT

17.45 Neuseeland von oben - Ein Paradies auf Erden **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Warum Männer nicht zuhören und Frauen schlecht einparken, Komödie **22.00** ZIB 2 **22.25** Chloe, Drama **23.50** 5 x 2 - Fünf mal zwei, Liebesdrama **1.20** 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit: Ausgerechnet - Eine Kugel Eis **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Bermuda, Krimi D '02 **21.45** WDR aktuell **22.10** Frau tv: Familiensache weiblich. Warum bleibt alles an uns hängen? **22.40** Menschen hautnah: Leben gegen die Zeit

ORF 2

18.51 infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Am Schauplatz Gericht **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** Der Kaktus, Melodram **1.35** Am Schauplatz Gericht **2.25** Eco

ARD

16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Das Traumhotel - Chiang Mai Familienfilm 21.45 Tagesthemen 22.00 Die Nummer Eins - Deutschlands große Torhüter Dokufilm 23.30 Kommissar Wallander - Vor dem Frost Kriminalfilm, D/GB '12

ZDF

14.00 ZDF WM live Brasilien - Costa Rica 16.00 heute Xpress 16.05 ZDF WM live 17.00 ZDF WM live Nigeria - Island 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews



20.00 ZDF WM live Serbien - Schweiz Vorrunde Gruppe E Fußball 22.00 ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews Fußball 22.30 Professor T. Fußball 23.30 Das Literarische Quartett Literaturmagazin

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 100 verrücktesten Ideen, das Leben zu genießen Unterhaltung 22.15 Mirja Boes live! Das Leben ist kein Pony-schlecken Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 111 völlig verrückte Viecher! Die witzigsten Tiere der Welt 22.25 111 krasse Kollegen! 0.25 111 völlig verrückte Viecher! Die witzigsten Tiere der Welt 2.25 111 krasse Kollegen! 4.10 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Indiana Jones und der letzte Kreuzzug Abenteuerfilm, USA '89 22.50 True Grit Western, USA '10. Mit J. Bridges 0.55 A History of Violence Drama, USA '05 2.40 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Skyline - Der Tag des Angriffs Sci-Fi-Film, USA '10. Mit Eric Balfour 22.00 Jackie Chan - Chinese Zodiac Abenteuerfilm, HK '12. Mit Jackie Chan 0.05 Into The Badlands 1.45 Unleashed - Entfesselt Drama, F/GB '04

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstör Sommeralarm am Salzhaß 21.15 Die Ernährungskünstler 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Nonstop Comedy 22.30 Das Lustigste aus den Talkshows - ein Best of...

3SAT

17.45 Steffens entdeckt: Australien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Mädchen Rosemarie, Drama 22.25 Kälter Schweiß, Actionfilm 23.50 Du kannst anfangen zu beten, Thriller 1.45 Zapp 2.10 10 vor 10 2.40 Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2018

WDR

18.15 Servicezeit: 2 für 300 - Stockholm 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir und die Holländer - Grenzgeschichten 21.00 Unser Westen - Unsere Parks und Gärten 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - Böttingers Beste Gäste 23.30 Lokalzeit vor Mitternacht

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin - Grenzgeschichten 21.00 Sommernachtsgala 2018 22.55 ZIB 23.00 Euromillionen 23.05 Universum History 23.50 Colombo - Todeschüsse auf dem Anrufbeantworter, Krimi USA '93

ARD

12.05 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12.55 Tagesschau 13.00 Sportschau. FIFA Fußball-WM Russland 2018. Belgien - Tunesien / Südkorea - Mexiko. Dazw.: 16.15 Tagesschau



19.10 Sportschau FIFA Fußball-WM Russland 2018. Deutschland - Schweden. Dazw.: 20.50 Tagesschau 22.45 WM Quartier 23.15 Tagesthemen 23.30 Das Wort zum Sonntag Religionsendung

ZDF

15.15 Bares für Rares - Lieblingstücke 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Fahren ohne Fahrschein 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Wilsberg Krimi, D '15 Tod im Supermarkt 21.45 Friesland Krimi, D '17. Krabbenkrieg 23.15 heute journal 23.30 Dante's Peak Actionfilm, USA '97 1.05 Flucht durch die Berge Drama, F '11

RTL

9.15 Die Fakten-Checker 10.00 Der Blaulich Report 15.00 Formel 1: Freies Training 15.45 Formel 1: Qualifying 17.15 Best of...! XL 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten Sängerinnen aller Zeiten! Unterhaltungsshow 23.50 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.05 Die ultimative Chart Show Unterhaltung

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Alvin und die Chipmunks - Der Kinofilm Komödie, USA '07. Mit Jason Lee, David Cross 22.00 Ocean's Twelve Krimikomödie, USA '04 0.35 Twisted - Der erste Verdacht Thriller, D/USA '04. Mit A. Judd

PRO 7

15.35 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Margos Spuren Drama, USA '15. Mit Nat Wolff 22.25 Indiana Jones und der letzte Kreuzzug Abenteuerfilm, USA '89 0.50 True Grit Western, USA '10. Mit J. Bridges 2.50 The Mechanik Actionfilm, USA '05

RTL II

14.00 Der Trödeltrupp 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Menschen jenseits von Afrika Melodram, GB/USA '85 23.30 Zombier Horrorkomödie, USA '14 1.05 Open Water 2 Thriller, D '06. Mit S. M. Pratt 2.40 Jackie Chan - Chinese Zodiac Abenteuerfilm, HK '12. Mit Jackie Chan

VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Mein Hund, dein Hund 20.15 Bank Job, Thriller GB '08 22.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.40 Castle 15.30 Elementary 16.20 kabel eins news 16.30 Elementary 17.30 Elementary 18.25 Elementary 19.20 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Scorpion 0.05 Navy CIS 1.00 Hawaii Five-0 1.45 Hawaii Five-0 2.35 Scorpion

NDR

18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Utta Danella - Das Familiengeheimnis, Melodram D '04 21.45 Utta Danella - Das Familiengeheimnis, Melodram D '04 23.15 Die Männer vom K3, Kriminalfilm 0.45 The Wrong Mans - Falsche Zeit, falscher Ort

3SAT

17.30 Lilly Schönauer: Liebe gut eingefädelt, Romanze 19.00 heute 19.30 Theater: Ein Fest! 20.00 Tagesschau 20.15 Franz Léhar: Das Land des Lächelns, Operette 22.00 Liebling lass uns scheiden, Liebesfilm 23.25 Mischberger 0.40 LebensArt 1.40 Die Flügel der Taube, Drama

WDR

18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Geheimnis der Hebamme, Drama D '16 21.45 Das Geheimnis der Hebamme, Drama D '16 23.15 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 0.00 Carolin Kebekus: PussyTerror TV

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Acqua Alta, Kriminalfilm 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Mord im Chor, Kriminalfilm 23.30 Trautmann 1.00 Colombo - Die vergessene Tote, Krimi USA '89

ARD

10.03 Immer wieder sonntags 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub 12.45 Tagesschau 13.00 Sportschau. FIFA Fußball-WM 2018. England - Panama / Japan - Senegal. Dazw.: 16.15 Tagesschau



19.10 Sportschau FIFA Fußball-WM 2018. Polen - Kolumbien. Dazw.: Dt. Fernsehlotterie sowie 20.50 Tagesschau 22.45 WM Quartier 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamente Kultur

ZDF

15.25 Meine Frau, ihr Traummann und ich, Komödie D '14 16.55 heute Xpress 17.00 Bares für Rares 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Eine Erde - viele Welten



20.15 Die Frau mit einem Schuh Krimi, Ö '14 21.45 heute journal 22.10 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '16 23.40 ZDF-History Doku 0.25 heute Xpress 0.30 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '16

RTL

15.15 Formel 1: Countdown 16.00 Formel 1: Das Rennen 17.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 18.15 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Dating Queen Komödie, USA '15. Mit A. Schumer 22.40 Spiegel TV Magazin 23.25 Undercover Boss 0.25 Undercover Boss 1.25 Dating Queen Komödie, USA '15. Mit A. Schumer 3.35 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

13.00 ran racing: DTM 2018 live vom Norisring 15.00 Titel stand bei Red -Schluss noch nicht fest 16.20 Ocean's Twelve, Komödie 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Catch Me if You Can Krimikomödie, USA '02 23.15 The Tourist Thriller, USA '10. Mit A. Jolie 1.05 Catch Me if You Can Krimikomödie, USA '02 3.30 The Tourist Thriller, USA '10. Mit A. Jolie 5.05 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

11.45 Can a Song Save Your Life?, Komödie 13.50 Für immer Liebe, Romanze 15.55 Margos Spuren, Drama 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Hobbies 19.05 Galileo



20.15 Vacation - Wir sind die Griswolds Komödie, USA '15. Mit C. Chase 22.20 Mr. Right Actionkomödie, USA '16 Mit Sam Rockwell 0.05 Tomorrow, When the War Began Actionfilm, USA '10. Mit C. Stasey

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Drei Meter über dem Himmel Romanze, E '10 22.45 Ich steh auf dich Romanze, E '12 1.15 Fear - Wenn Liebe Angst macht Thriller, USA '95 2.50 Zombier Horrorkomödie, USA '14

VOX

15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Promi Shopping Queen 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.05 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 17.30 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur 22.20 Abenteuer Leben Spezial 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Hanseblick - Rostock feiert die Hanse 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 Das Quiz der wilden Supertiere 22.30 Hirschshauss Quiz des Menschen 0.00 Dittsche 0.30 Kommissar Wallander - Die Brandmauer, Krimi D/GB '08

3SAT

19.10 Swiss backstage - Boeing 777 ready for take off 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Berliner Philharmoniker live in der Waldbühne 2018 22.20 Sommer in Rom, Komödie 23.50 Polizeiruf 110: Der zersprungene Spiegel, Kriminalfilm

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Mutterliebe, Krimi D '02 21.40 Mord mit Aussicht 22.25 Mord mit Aussicht 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 23.45 Sträters Männerhaushalt 0.30 So lacht NRW

ORF 2

19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Unten - Mein jugoslawischer Sommer, Dokufilm Ö '16 0.25 Der Bulle von Tölz - Mord im Chor, Krimi 1.55 Erdsegen

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant
18.00 Gefragt - Gejagt 18.50
Morden im Norden 19.45 Wis-
sen vor acht - Zukunft 19.50
Wetter vor acht 19.55 Börse
vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 **Tödliche Geheimnisse**
Politthriller, D '16
22.00 **Tagesthemen**
22.30 **Glauben, Leben, Sterben**
Dokumentarfilm
0.00 **Nachtmagazin**
0.20 **Tödliche Geheimnisse**
Politthriller, D '16
2.08 **Tagesschau**

ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 ZDF
WM live 16.00 ZDF WM live Uru-
guay - Russland Vorrunde Gruppe
A 18.00 ZDF WM live 19.00 heute
19.20 Wetter 19.25 ZDF WM live
Highlights, Analysen, Interviews



20.00 **ZDF WM live Spanien**
- Marokko Vorrunde
Gruppe B Fußball
22.00 **ZDF WM live**
Highlights, Analysen,
Interviews Fußball
22.30 **Ted 2**
Komödie, USA '15
0.15 **heute+** Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo-
siv - Das Magazin 18.30 Ex-
klusiv - Das Starmagazin 18.45
RTL Aktuell 19.03 Das Wet-
ter 19.05 Alles was zählt 19.40
Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Undercover Boss**
21.15 **Undercover Boss**
22.15 **Extra - Das RTL Ma-**
gazin Boulevardmagazin
23.30 **30 Minuten**
Deutschland Reportage
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.27 **Das Wetter**
0.30 **10 vor 11** Kulturmagazin

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00
Klinik am Südring 17.30 Schick-
sale - und plötzlich ist alles an-
ders 18.00 Auf Streife - Die Spe-
zialisten 19.00 Die Ruhrpottwa-
che 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Lethal Weapon**
20.15 **Lethal Weapon**
22.15 **Hawaii Five-0**
23.10 **Hawaii Five-0**
0.05 **Hawaii Five-0**
1.00 **Navy CIS: L.A.**
1.45 **Hawaii Five-0**
2.30 **Hawaii Five-0**
3.15 **Hawaii Five-0**

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The
Big Bang Theory 16.05 The
Big Bang Theory 16.30 The Big
Bang Theory 17.00 taft 18.00 News-
time 18.10 Die Simpsons 18.40
Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **The Big Bang Theory**
20.45 **The Big Bang Theory**
21.15 **The Big Bang Theory**
21.45 **The Big Bang Theory**
22.15 **The Big Bang Theory**
22.40 **The Big Bang Theory**
23.10 **The Big Bang Theory**
23.40 **The Big Bang Theory**
0.05 **The Big Bang Theory**

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00
Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt...
17.00 Hilf mir! Jung, pleite, ver-
zweifelt... 18.00 Köln 50667
19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00
RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 **Schwestern -**
Volle Dosis Liebe (1)
Dokussoap
21.15 **Schwestern -**
Volle Dosis Liebe (2)
22.15 **Schwestern -**
Volle Dosis Liebe (3)
23.15 **Schwestern -**
Volle Dosis Liebe (4)

VOX **VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates - Ein Tisch für
zwei 19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent! 20.15 Goodbye
Deutschland! Die Auswanderer 0.10
Nachrichten 0.30 Medical Detectives
- Geheimnisse der Gerichts-
medizin 1.25 Medical Detectives
- Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
- Wo schmeckt's am besten?
18.55 Achtung Kontrolle! Wir
kümmern uns drum 20.15 Die
letzte Legion, Abenteuerfilm
USA '07 22.15 Pathfinder
- Fährte des Kriegers, Actionfilm
USA '07 0.05 Steven Seagal -
Halb tot, Actionfilm D/USA '02

NDR **NDR**

18.00 Nordmagazin - Land und
Leute 18.15 Die Nordreporta-
ge: Fahrradvermieter im Som-
merstress 18.45 DAS! 19.30
Regionales 20.00 Tagesschau
20.15 Heinz Erhardt ist Kult!
21.45 NDR/Aktuell 22.00 Ge-
fragt - Gejagt 22.45 Gefragt -
Gejagt 23.30 Gefragt - Gejagt

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20
Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Afrika - Der ungezähmte
Kontinent 21.00 Afrika - Der
ungezähmte Kontinent 21.45
Wildes Nairobi 22.00 ZIB 2
22.25 Alles wegen Omi, Doku-
film 23.55 37 Grad: Zu teuer,
schon weg 0.25 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit: Servicezeit:
Doc Esser & Co. - Urlaub und
Reise 18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit 20.00 Tages-
schau 20.15 Rentnercops 21.00
Rentnercops 21.45 WDR aktu-
ell 23.50 Lokalzeit vor Mitter-
nacht 0.20 Powder Blue - Am
Ende bleibt Liebe, Drama USA '08

ORF 2 **ORF 2**

19.00 Bundesland heute 19.23
Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49
Wetter 19.55 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke 20.15
Die Millionenshow 21.10 Thema
22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag
23.15 Frauenbilder - Gegenbil-
der: Die Künstlerinnen der Wie-
ner Moderne 0.10 Tatort, Krimi

ARD **ARD**

13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00
Tagesschau 14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau 15.05 Sport-
schau. FIFA Fußball-WM Russland
2018. Dänemark - Frankreich
18.25 Tagesschau 18.30 Quiz



19.15 **Sportschau**
FIFA Fußball-WM 2018.
Nigeria - Argentinien /
Island - Kroatien. Dazw.:
20.50 Tagesschau
22.45 **WM Kwartira**
23.15 **Tagesthemen**
23.45 **Verfehlung** Drama,
D '14. Mit S. Blomberg

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Ro-
senheim-Cops 17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute 18.00 Soko
Köln 19.00 heute 19.20 Wet-
ter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 **Matula** Krimi, D '17
21.45 **heute journal**
22.15 **Einsatz im Wüstens-**
and Dokumentation
22.45 **Markus Lanz**
0.00 **heute+** Nachrichten
0.15 **Neu im Kino** Kultur
0.20 **Ted 2**
Komödie, USA '15

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo-
siv - Das Magazin 18.30 Ex-
klusiv - Das Starmagazin 18.45
RTL Aktuell 19.03 Das Wet-
ter 19.05 Alles was zählt 19.40
Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Bones - Die Knochen-**
jägerin Krimiserie
21.15 **Bones - Die Knochen-**
jägerin Krimiserie
22.15 **Bones - Die Knochen-**
jägerin Krimiserie
23.10 **Bones - Die Knochen-**
jägerin Krimiserie
0.00 **RTL Nachtjournal**

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00
Klinik am Südring 17.30 Schick-
sale - und plötzlich ist alles an-
ders 18.00 Auf Streife - Die Spe-
zialisten 19.00 Die Ruhrpottwa-
che 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Der letzte Bulle**
Krimiserie
21.15 **Der letzte Bulle**
22.15 **akte 20.18** Infomagazin
23.10 **Spiegel TV -**
Reportage
0.15 **Dinner Party -**
Der Late-Night-Talk
1.15 **So gesehen** Religion

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The
Big Bang Theory 16.05 The
Big Bang Theory 16.30 The Big
Bang Theory 17.00 taft 18.00 News-
time 18.10 Die Simpsons 18.40
Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Die Simpsons**
20.45 **Die Simpsons**
21.15 **Die Simpsons**
21.40 **Die Simpsons**
22.10 **Die Simpsons**
22.40 **Die Simpsons**
23.05 **Die Simpsons**
23.30 **Die Simpsons**
23.55 **Die Simpsons**

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00
Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt...
17.00 Hilf mir! Jung, pleite, ver-
zweifelt... 18.00 Köln 50667
19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00
RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 **Extrem schwer - Mein**
Weg in ein neues
Leben (13) Dokusoap
22.20 **Meine Eltern, ihre**
Kilos und ich (2)
Dokussoap
0.55 **The Closer** Krimiserie
1.40 **Autopsie - Mysteriöse**
Todesfälle Krimiserie

VOX **VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates - Ein Tisch für
zwei 19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent! 20.15 Hot oder
Schrott - Die Allerster 22.15 Hot
oder Schrott - Die Allerster 23.15
Detlef muss reisen 0.20 Nach-
richten 0.40 Medical Detectives
- Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
- Wo schmeckt's am besten?
18.55 Achtung Kontrolle! Wir
kümmern uns drum 20.15 Ach-
tung Abzocke - Urlaubsbetrü-
gern auf der Spur 22.15 K1 Ma-
gazin Spezial 23.20 Abenteuer
Leben 1.15 kabel eins late news

NDR **NDR**

18.00 Nordmagazin - Land und
Leute 18.15 NaturNah: Die Retter
alter Rassen 18.45 DAS! 19.30
Regionales 20.00 Tagesschau 20.15
Visite 21.00 Abenteuer Diagnose
21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tötort,
Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110,
Kriminalfilm 0.50 Das Lustigste
aus den Talkshows - ein Best of...

3SAT

17.00 Afrika 17.45 Afrika - Der
ungezähmte Kontinent 18.30
nano 19.00 heute 19.20 Kul-
turzeit 20.00 Tagesschau 20.15
Der Doc und die Hexe, Komö-
die 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2
22.25 Todesfälle Highlands,
Thriller 23.59 Rosmarie zeigt's
den Chirurgen 0.20 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle
Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Ta-
gesschau 20.15 Abenteuer Erde:
Das Grüne Wunder - Unser Wald
21.45 WDR aktuell 22.10 Neu in
unserer Familie, Familienfilm D/
ZA '16 23.40 Lokalzeit vor Mit-
ternacht 0.10 Ihr werdet euch
noch wundern, Melodram D/F '12

ORF 2 **ORF 2**

18.51 infos & tips 19.00 Bun-
desland heute 19.23 Wetter 19.30
Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55
Sport Aktuell 20.05 Seitenbl-
ock 20.15 Universum 21.05 Re-
port 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-
millionen 22.35 kreuz und quer
0.05 Tore der Welt (3), Histori-
enfilm D '12 1.40 Universum

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Bri-
sant 18.00 Gefragt - Gejagt
18.50 Rentnercops 19.45 Wis-
sen vor acht - Werkstatt 19.50
Wetter vor acht 19.55 Börse
vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 **Tödliche Geheimnisse**
- Jagd in Kapstadt
Politthriller, D '17. Mit
Nina Kunzendorf
21.45 **Plusminus** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Maischberger**
Talkshow
0.00 **Nachtmagazin**

ZDF

16.00 ZDF WM live Südkorea
- Deutschland Vorrunde Gruppe F
18.00 ZDF WM live 18.57 Lot-
to am Mittwoch 19.00 heute
19.20 Wetter 19.25 ZDF WM live
Highlights, Analysen, Interviews



20.00 **ZDF WM live Serbien**
- Brasilien Vorrunde
Gruppe E Fußball
22.00 **ZDF WM live**
Highlights, Analysen,
Interviews Fußball
22.30 **auslandsjournal**
23.00 **Markus Lanz**
0.15 **heute+** Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo-
siv - Das Magazin 18.30 Ex-
klusiv - Das Starmagazin 18.45
RTL Aktuell 19.03 Das Wet-
ter 19.05 Alles was zählt 19.40
Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Crash Test Promis -**
Stars im Selbstversch-
(2) Unterhaltung
22.15 **stern TV** Infomagazin
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.27 **Das Wetter**
0.30 **CSI: Den Tätern auf**
der Spur Krimiserie, Dr.
Jekyll unter Freunden (2)

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00
Klinik am Südring 17.30 Schick-
sale - und plötzlich ist alles an-
ders 18.00 Auf Streife - Die Spe-
zialisten 19.00 Die Ruhrpottwa-
che 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Sieben Leben** Drama,
USA '08. Mit Will Smith
22.45 **Spassurlaub!**
Die größte Therme
der Welt - Die SAT.1
Reportage
23.45 **Baineario 6: Das Phä-**
nomen Ballermann -
Die SAT.1 Reportage

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The
Big Bang Theory 16.05 The
Big Bang Theory 16.30 The Big
Bang Theory 17.00 taft 18.00 News-
time 18.10 Die Simpsons 18.40
Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Grey's Anatomy -**
Die jungen Ärzte (1)
21.15 **Grey's Anatomy -**
Die jungen Ärzte (2)
22.15 **Two and a Half Men**
22.40 **Two and a Half Men**
23.10 **Two and a Half Men**
23.40 **Two and a Half Men**
0.05 **Two and a Half Men**

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00
Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt...
17.00 Hilf mir! Jung, pleite, ver-
zweifelt... 18.00 Köln 50667
19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00
RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 **Teenie-Mütter - Wenn**
Kinder Kinder kriegen
Dokussoap
21.15 **Teenie-Mütter - Wenn**
Kinder Kinder kriegen
22.15 **Teenie-Mütter - Wenn**
Kinder Kinder kriegen
23.15 **Die Forensiker - Profis**
am Tatort (2) Krimisoap

VOX **VOX**

16.00 4 Hochzeiten und eine
Traumreise 17.00 Zwischen Tüll
und Tränen 18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner 20.00
Prominent! 20.15 Perception
21.15 Perception 22.10 Percepti-
on 23.05 Perception 0.00 Nach-
richten 0.20 Medical Detectives
- Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
- Wo schmeckt's am besten?
18.55 Achtung Kontrolle! Wir
kümmern uns drum 20.15 Eiskalte
Engel, Melodram USA '98 22.15
Final Destination 3, Horrorfilm
USA '06 0.00 Die Rocky Horror
Picture Show, Musikfilm USA '75

NDR **NDR**

18.00 Nordmagazin - Land und
Leute 18.15 Wie geht das? Fri-
scher Fisch aus Hamburg 18.45
DAS! 19.30 Regionales 20.00
Tagesschau 20.15 Expedition-
en ins Tierreich 21.00 Expedi-
tionen ins Tierreich 21.45
NDR/Aktuell 22.00 Großstadt-
revier 22.50 Großstadtrevier

3SAT

16.15 Die südliche Toskana 17.45
Mit dem Zug durch Sardinien
18.30 nano 19.00 heute 19.20
Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15
Der Doc und die Hexe, Komödie
21.45 Korsika - wilde Schönheit
22.00 ZIB 2 22.25 Flucht durch
die Berge, Drama 0.10 Die Ma-
rathon-Frauen 0.40 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit: Der Haus-
halts-Check mit Yvonne Willicks
18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lo-
kalzeit 20.00 Tagesschau 20.15
Markt 21.00 Die Ernährungs-
Docs 21.45 WDR aktuell 22.10
Kommissar LaBréa - Mord in
der Rue St. Lazare, Krimi D '10
23.40 Lokalzeit vor Mitternacht

ORF 2 **ORF 2**

19.00 Bundesland heute 19.23
Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49
Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05
Seitenblicke 20.15 Lost & Found -
Liebe im Gepäck, Komödie 21.50
Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30
WELTjournal 23.05 WELTjournal
+ 23.50 Tore der Welt (4), His-
torienfilm D '12 1.20 Autofocus

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.05 Sport-schau. FIFA Fußball-WM 2018 Senegal - Kolumbien / Japan - Polen 18.25 Tagesschau 18.30 Quiz	16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 19.15 Sportschau  20.15 Der Bergdoktor  20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei  20.15 Criminal Minds  20.15 Joy - Alles außer gewöhnlich  20.15 Frauentausch - Das Hochzeits-Special	21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Notruf Hafenkante 1.30 Notruf Hafenkante 2.15 Notruf Hafenkante 3.00 Soko Stuttgart	21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Bad Cop - kriminell gut Krimiserie 23.05 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	21.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	22.45 Drama, USA '15 22.45 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 0.00 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut	20.15 Traumfrau gesucht 23.25 The Walking Dead 0.25 The Walking Dead 1.10 The Walking Dead 2.00 The Walking Dead 2.45 The Walking Dead 3.25 The Walking Dead	

VOX	KABEL EINS	NDR	3sat	WDR	ORF 2
18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Das Vermächtnis des geheimen Buches, Abenteuerfilm USA '07 22.50 Riddick - Überleben ist seine Rache, Sci-Fi-Film USA '10 1.10 Nachrichten 1.30 Das Vermächtnis des geheimen Buches, Abenteuerfilm USA '07	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Heartbreakers - Achtung: Scharfe Kurven!, Komödie USA '01 22.50 Eiskalte Engel, Melodram USA '98 0.40 Final Destination 3, Horrorfilm USA '06	18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Der Zürich-Krimi: Borcherts Fall, Krimi D '16 23.30 Simon sagt auf Wiedersehen zu seiner Vorhaut, Komödie D '15	18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Familie Fröhlich - Schlimmer geht immer, Komödie 21.45 Ätna - Höllenschlund im Mittelmeer 22.00 ZIB 2 22.25 Reykjavik - Rotterdam: Tödliche Lieferung, Thriller 23.45 Der Tote aus Nordermoor, Krimi 1.15 10 vor 10	18.15 Servicezeit: Aufgepasst, der Profi kommt! 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Die Sonne stirbt wie ein Tier, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv: Schönheitswahn. Warum wehren wir uns nicht? 22.40 Menschen hautnah: Krieg um's Kind	18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Die Freischwimmerin, Drama 1.30 Am Schauplatz

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstat 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Drei Väter sind besser als keiner  21.45 Tagesthemen  22.00 Tatort: Eine bessere Welt  23.30 Kommissar Wallander - Die weiße Löwin	20.15 Die Chefin 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Professor T. 23.30 aspekte Kulturmagazin 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Columbo 2.00 Letzte Spur Berlin 2.45 Die Chefin	20.15 Die 100 kuriosesten Storys aus der Tierwelt Unterhaltungsshow 23.00 Simon Pierrò live! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die 100 kuriosesten Storys aus der Tierwelt Unterhaltungsshow	20.15 Luke! Die 90er und ich Unterhaltungsshow 22.55 Knallerfrauen Comedy 23.25 Ladykracher Comedy 0.25 Pastewka Comedyserie 0.50 Pastewka Comedyserie 1.20 Sechserpack Comedy 1.50 Sechserpack Comedy 2.15 Sechserpack Comedy	20.15 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels Abenteuerfilm, USA '08 22.45 Cowboys & Aliens Fantasyfilm, USA '11 1.00 The Philosophers - Die Bestimmung Sci-Fi-Film, RI/USA '13	20.15 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA '05 22.50 Birth of The Dragon Actionfilm, CHN/KAN '16 0.55 Into The Badlands Actionserie 2.30 Jackie Chan - Under Control Actionkomödie, HK/TWN '99	

VOX	KABEL EINS	NDR	3sat	WDR	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Navy Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.05 Navy CIS 1.00 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Großes Kino zwischen den Meeren 21.15 Kampf den Kaffeefahrten 21.45 NDR//Aktuell 22.00 3nach9 0.10 Gute Nacht! Die Show vorm Einschlafen	17.45 Griechenland von Insel zu Insel 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Love Is All you Need, Komödie 22.05 ZIB 2 22.30 U-Boot in Not, Katastrophenfilm 0.20 Orca, der Killerwal, Actionfilm 1.45 10 vor 10 2.15 Hazel Brugger: Hazel Brugger passiert	18.15 Servicezeit: 2 für 300 - Lissabon 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Weltrekordhalter aus Brühl - Hinter den Kulissen: Das Phantasialand 21.00 Unser Westen - Unser Ferienspaß 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Lokalzeit vor Mitternacht	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Marie Brand und die Engel des Todes, Kriminalfilm 21.50 Lebens-(t)räume 22.00 ZIB 2 22.25 Euromissionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo - Klatsch kann tödlich sein, Krimi USA '72

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.00 La Dolce Rita, Komödie D '05 17.20 Brisant 18.10 Tagesschau 18.20 Utta Danella - Wenn Träume fliegen, Romanze D '08 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau	15.15 Inga Lindström: In den Netzen der Liebe, Melodram D '06 16.45 heute Xpress 16.50 Bares für Rares - Lieblingsstücke 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	16.15 Der Blaulich Report 16.45 Verdachtsfälle - Spezial 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	14.00 Der Trödeltrupp 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Donna Leon - Das Gesetz der Lagune 21.45 Donna Leon - Sanft entschlafen 23.15 Tagesthemen	INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Stralsund - Schutzlos 21.45 Stralsund - Vergeltung 23.15 heute journal 23.30 Die Spur der Jäger	20.15 Dieter Bohlen - Die Mega-Show Unterhaltungsshow 23.50 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.05 Dieter Bohlen - Die Mega-Show 4.10 Verdachtsfälle 4.55 Verdachtsfälle	20.15 Ice Age Animationsfilm, USA '02 21.50 Sleepy Hollow Fantasyfilm, USA '99 23.50 Denn zum Küssen sind sie da Thriller, USA '97 2.00 Sleepy Hollow Fantasyfilm, USA '99	20.15 Love, Rosie - Für immer vielleicht Romanze, D/GB '14 22.20 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels Abenteuerfilm, USA '08 0.40 Cowboys & Aliens Fantasyfilm, USA '11	20.15 Der Mann in der eisernen Maske Abenteuerfilm, GB/USA '98. Mit Leonardo DiCaprio 22.50 Land Of The Dead Horrorfilm, F/KAN '05 0.40 Frontier(s) Horrorfilm, CHF '07. Mit K. Testa	

VOX	KABEL EINS	NDR	3sat	WDR	ORF 2
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Mein Hund, dein Hund 20.15 Evan Allmächtig, Komödie USA '07 22.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.30 Castle 15.25 Elementary 16.25 kabel eins news 16.35 Elementary 17.30 Elementary 18.25 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Scorpion 0.05 Navy CIS 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Scorpion	17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 22.10 Praxis mit Meerblick - Brüder und Söhne, Familienfilm D '18 23.40 Die Männer vom K3, Kriminalfilm 1.10 Das Quiz der wilden Supertiere 1.55 Lust auf Norden	18.30 Starke Filme für starke Kinder 19.00 heute 19.30 Wettkampf der Museen - die Medics vom Arabischen Golf 20.00 Tagesschau 20.15 Eröffnungskonzert Rheingau Musik Festival 21.50 Till Brönner - Ein Portrait 22.35 Louis Armstrong & his Allstars 23.20 Maischberger 0.35 lebensArt	17.15 Land und Lecker 17.45 Kochen mit Martina und Moritz, Kochshow 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag, Kochshow 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.15 Carolin Kebekus: PussyTerror TV	17.30 Bürgeranwalt 18.15 Bingo 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz, Kriminalfilm 23.30 Trautmann 1.00 Columbo, Kriminalfilm

ARD 17.15 Tagesschau 17.20 Väter hinter Gittern 17.50 Männer und andere Katastrophen, Komödie D '98 19.18 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 16.55 heute Xpress 17.00 Bares für Rares - Lieblingsstücke 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Fürst Pückler - Playboy, Pascha, Visionär	ZDF 16.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.15 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	RTL 13.55 Shaun das Schaf - Der Film, Trickfilm GB '15 15.30 Tarzan, Abenteuerfilm D '13 17.20 Ice Age, Trickfilm USA '02 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 11.00 Joy, Drama USA '15 13.25 Silver Linings, Komödie USA '12 15.45 Love, Rosie - Für immer vielleicht, Romanze D/GB '14 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Asia 19.05 Galileo	PRO 7 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motomagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Die Wolke Katastrophenfilm, D '06 Mit Paula Kalenberg 22.20 The Unborn Horrormfilm, USA '09. Mit O. Annable 0.00 Insidious Horrormfilm, GB/KAN '10 1.55 The Unborn Horrormfilm, USA '09. Mit O. Annable
--	---	--	--	---	---	---

VOX 15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Hot oder Schrott - Die Allerbeste 20.15 Promi Shopping Queen 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrügnern auf der Spur 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur 22.20 Abenteuer Leben Spezial 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	NDR 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie 21.45 Das Quiz der wilden Supertiere 22.30 Hirschhausens Quiz des Menschen 0.00 Dittsche 0.30 Kommissar Beck - Die neuen Fälle, Kriminalfilm SWE '97	3SAT 19.10 Zürich - Magnet, Metropole, Modellstadt 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Schleswig-Holstein Musik Festival 2018 - Eröffnungskonzert 22.10 Eins ist nicht von dir, Tragikomödie 23.40 Polizeiruf 110: Das habe ich nicht gewollt, Kriminalfilm	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.40 Mord mit Aussicht 22.25 Mord mit Aussicht, Krimiserie 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben, Comedyserie 23.45 Sträters Männerhaushalt 0.30 So lacht NRW	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.25 Der Bulle von Tölz, Krimi
--	---	---	---	---	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wisen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Falsche Versprechen?	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Lethal Weapon 21.15 Lethal Weapon 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Hawaii Five-0 0.05 Hawaii Five-0 1.00 Navy CIS: L.A. 1.50 Hawaii Five-0 2.35 Hawaii Five-0 3.20 Hawaii Five-0	PRO 7 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter
---	--	--	---	---	--	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Der Kautions-Cop, Actionkomödie USA '10 22.35 Taxi 4, Actionkomödie F '07 0.25 The Specialist, Actionfilm USA '94 2.20 kabel eins late news	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 Die Nordreportage: Im Heufieber 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Komiker lacht selten allein 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Das Quiz der wilden Supertiere 23.30 Die Akte General, Drama D '16 1.45 Iss besser! - Tariks wilde Küche	3SAT 17.30 Indonesien - ungezähmt 18.15 Indonesien - ungezähmt 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Unser blauer Planet 20.15 Wunderwelt Schweiz 21.05 Wunderwelt Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 Die schöne Krista, Dokumentarfilm 23.55 37 Grad: Einsatz im Wüstensand 0.25 10 vor 10	WDR 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Doc Esser - Der Gesundheits-Check 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rentnercops 21.00 Rentnercops 21.45 WDR aktuell 23.50 Lokalzeit vor Mitternacht	ORF 2 18.51 infos & tipps 19.23 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.10 Tatort, Kriminalfilm
--	--	---	---	--	--

ARD 16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Der letzte Bulle Krimiserie 21.15 Der letzte Bulle 22.15 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion	PRO 7 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter
---	--	--	---	--	--	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allerbeste 22.15 Hot oder Schrott - Die Allerbeste 23.15 Detlef muss reisen 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrügnern auf der Spur 22.20 K1 Magazin Spezial 23.20 Abenteuer Leben 1.20 kabel eins late news	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die ganze Welt in einem Garten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Wunschkonzert 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 1.00 3nach9 3.15 Nordmagazin	3SAT 18.05 Fokus Japan 18.45 Bahnhöfe dieser Welt - Nächster Halt Zukunft 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Unser blauer Planet 20.15 Solo für Schwarz, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Tatort: Rattennest, Kriminalfilm 23.55 Geboren auf der Flucht 0.20 10 vor 10	WDR 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde 21.45 WDR aktuell 22.10 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.40 Lokalzeit vor Mitternacht	ORF 2 18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest
--	--	---	---	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Einmal Hallig und zurück (2) Komödie, D '14 21.45 Plusminus (2) Magazin 22.15 Tagesthemen (2) 22.45 Maischberger (2) 0.00 Nachtmagazin (2) 0.20 Einmal Hallig und zurück (2) Komödie, D '14 1.53 Tagesschau	20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst (2) Magazin 21.45 heute journal (2) 22.15 auslandsjournal (2) 22.45 ZDFzoom (2) Doku 23.15 Markus Lanz (2) 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Geheimes Saudi-Arabien Dokumentation	20.15 Die 25 spektakulärsten Momente - Schwein gehabt oder Dumme gelaufen 22.15 Stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	20.15 Sieben verdammt lange Tage Tragikomödie, USA '14. Mit J. Bateman 22.25 SAT.1 Reportage 23.25 Spiegel TV - Reportage Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (1) 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (2) 22.15 Two and a Half Men 22.40 Two and a Half Men 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men	20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Das Tanz-Spezial Dokusoap 23.20 Die Forensiker - Profis am Tatort (14) 0.20 Die Forensiker - Profis am Tatort (15)
---	--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Perception 21.15 Perception 22.10 Perception 23.05 Perception 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Goonies, Abenteuerfilm USA '85 22.45 Fright Night, Horrorfilm USA '11 0.50 Roter Drache, Thriller USA '86 2.55 Watch Me - das Kinomagazin	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Die Welt der Milch 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Tatort, Kriminalfilm 0.25 Hafenpolizei	3SAT 17.30 Europa ungezähmt 18.15 Europa ungezähmt 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Unser blauer Planet 20.15 Solo für Schwarz, Kriminalfilm 21.45 Unsere wilde Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 Tatort: Transit ins Jenenseits, Kriminalfilm 0.05 Unsterblich im Internet? 0.35 10 vor 10	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 WDR aktuell 22.10 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.40 Lokalzeit vor Mitternacht	ORF 2 18.47 infos & tips 18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal +
---	--	---	---	--	---

ARD 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	20.15 Der Island-Krimi: Der Tote im Westfjord (2) Kriminalfilm, D '16 21.45 Monitor (2) Polittmagazin 22.15 Tagesthemen (2) 22.45 Ladies Night - Best of (2) Kabarett 23.30 Max Uthoff live! (2) 0.15 Nachtmagazin (2)	20.15 Da kommst Du nie drauff! (2) Unterhaltung 21.45 heute journal (2) 22.15 maybrit illner (2) 23.15 Markus Lanz (2) 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Heldt (2) Krimiserie 1.30 Notruf Hafenkante (2) 2.15 Notruf Hafenkante (2)	20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Bad Cop - kriminell gut Krimiserie 23.05 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	20.15 Die Besten! Die 33 größten Momente für die Ewigkeit 23.00 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 0.15 Tattoo Fixers on Holiday - Die Cover up-Profis Dokusoap	20.15 Frauentausch Dokusoap 22.15 Traumfrau gesucht 23.20 The Walking Dead 0.20 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.40 The Walking Dead 3.20 The Walking Dead
--	--	--	---	---	---	--	--	---	--	---	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Oblivion, Sci-Fi-Film USA '13 22.50 Tom Cruise - Der geheimnisvolle Überflieger 0.45 Nachrichten 1.05 Oblivion, Sci-Fi-Film USA '13 3.05 Tom Cruise - Der geheimnisvolle Überflieger	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Super 8, Sci-Fi-Film USA '11 22.30 Die Goonies, Abenteuerfilm USA '85 0.40 Super 8, Sci-Fi-Film USA '11 2.35 kabel eins late news	NDR 17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren	3SAT 16.45 Wilder Westen 17.30 Wilder Westen 18.15 Wilder Westen 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Unser blauer Planet 20.15 Solo für Schwarz, Kriminalfilm 21.40 Unsere wilde Schweiz 22.00 Der Schakal, Thriller 0.20 10 vor 10 0.50 Geboren auf der Flucht 1.10 Hessenreporter	WDR 15.50 Hier und heute 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah 23.25 Lokalzeit vor Mitternacht	ORF 2 18.30 konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest
--	--	---	--	--	--

ARD 16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Das Traumhotel - Sri Lanka (2) Familienfilm, D/Ö '10. Mit C. Kohlund 21.45 Das Traumhotel - Malediven (2) Familienfilm, D/Ö '11. Mit C. Kohlund 23.15 Tagesthemen (2)	INFO: Evtl. Fußball-WM-Übertragung 20.15 Die Chefin (2) Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin (2) 22.40 heute journal (2) 23.10 Professor T. (2) 0.10 heute+ Nachrichten 0.25 Columbo (2) Kriminalfilm 1.35 Letzte Spur Berlin (2)	20.15 Die 100 spektakulärsten Momente vor laufender Kamera Unterhaltungsshow 22.15 Büllent Ceylan live! Kronk Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter	20.15 Kaya Yanar live - Lustiges Deutschland! 22.15 Knallerfrauen Comedy 22.40 Ladykracher Comedy 23.40 Pastewka Comedyserie 0.10 Pastewka Comedyserie 0.40 Sechserpack Comedy 1.05 Sechserpack Comedy 1.35 Sechserpack Comedy	20.15 King Arthur Abenteuerfilm. Mit Clive Owen, Ioan Gruffudd 22.50 Königreich der Himmel Abenteuerfilm, USA '05. Mit O. Bloom 2.15 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.25 Spätnachrichten	20.15 I, Frankenstein Fantasyfilm, USA '14 22.00 Kung Fu Hustle Actionfilm, CHN/HK '05 0.00 Into The Badlands 1.40 Return Of The Warrior Actionfilm, T '13 3.20 I, Frankenstein Fantasyfilm, USA '14
--	--	--	---	---	---	--	--	--	--	--	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	KABEL EINS 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.05 Navy CIS 1.00 kabel eins late news	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Wasserwelt am Warnowstrand 21.15 Die Miss-Germany-Macher 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Nonstop Comedy 22.30 Das Beste aus Tietjen und Bommes	3SAT 17.30 Der Pazifische Feuerring 18.15 Der Pazifische Feuerring 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Unser blauer Planet 20.15 Blindes Vertrauen, Drama 22.00 ZIB 2 22.25 Frenzy, Thriller 0.15 Psycho, Psychothriller 2.05 10 vor 10 2.35 Maxi Schafroth - Live auf der Bühne!	WDR 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.00 Unser Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Lokalzeit vor Mitternacht 0.00 Kölner Treff	ORF 2 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 Lebensräume 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 Universum History 23.20 Columbo, Kriminalfilm
--	--	--	--	--	---

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

