

# Hotel AKZENTe

TV  
Programm

03.02 - 09.03.18



Stage Apollo Theater

wird zu

Stuttgarts Notre Dame



Einkaufszentren



FrISChe KÜchenkräuter



Gartenkalender

# Gewinnen Sie ein exklusives Wochenende im AKZENT Hotel Höhenblick in Mühlhausen



## Ihr Gewinn

Ein Besuch auf der Schwäbischen Alb, im Filstal, ist ein kleiner Urlaub im Paradies. Eingerahmt von den Bergen der Schwäbischen Alb liegt das **AKZENT** Hotel Höhenblick auf dem Rücken des Sommerberges und beglückt die Hotelgäste mit einem sagenhaften Blick über das Obere Filstal. Die Gastgeberin Frau Junginger und ihr Team lädt die Besucher ein, auf schönste Weise zu entspannen und die schwäbische Gemütlichkeit in familiärer Atmosphäre kennen zu lernen.

Ruhig und gleichzeitig zentral gelegen, erleben Gäste den Komfort des 3-Sterne-Superior-Hauses und können sich, auf ganzer Linie erholen. Denn im **AKZENT** Hotel Höhenblick dreht sich alles um das Wohl der Gäste. Das Team erfüllt die individuellen Wünsche der Besucher und verschafft in den 55 hellen und freundlichen Gästezimmern einen Ort zum Entspannen.

Rund um Mühlhausen gibt es einiges zu sehen und erkunden. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Motorrad – ob entlang bergiger Wanderpfade und der Todtburger Höhle, mit Sehenswürdigkeiten gespickte Fahrradrouten oder sich schlängelnde Serpentinestrecken: Für jeden Gast ist das richtige dabei! Und nach einem erlebnisreichen Tag lädt das Restaurant des Hotels auf eine kulinarische Reise ein. Neben schwäbischen Köstlichkeiten, für die regionale Produkte verwendet werden, verwöhnt das Küchenteam den hungrigen Gast auch mit vegetarischen und veganen Gerichten. Auch werden auf Wunsch unter anderem gerne glutenfreie Speisen zubereitet.



**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Höhenblick**

Obere Sommerbergstraße 10  
73347 Mühlhausen im Täle  
**Telefon:** 07335 96 99 00  
**Email:** info@hotel-hoehenblick.de  
**www.hotel-hoehenblick.de**



	sehr hohes Ansehen genießend	Europ. Fussballverband (Abk.)	vermuten Mittelmeerinsel	chemisches Element		Fragewort pol. Komponist †	Jagdtier „Meisterlampe“
▶							
▶				Rehabilitation (Kzw.) frz. Stadt in Flandern			
thür. Stadt	○ <sup>3</sup>				internat. Notsignal Unwahrheit		
behaarte Tierhaut							
graziles Huftier in Afrika und Asien						○ <sup>2</sup>	
Ausruf als Ausdruck des Misfallens	erdbrauner Farbstoff	Leichtmetall (Kzw.) rechte Kontoseite				natürliche Einfriedung	Europäerin im Baltikum
▶			Stuhlteil sehr feucht		○ <sup>4</sup>		
Zirkusarena							Auto-kennzeichen von Halle
eh. schwed. Popgruppe	○ <sup>1</sup>			unverfälscht chem. Z. für Tellur			
▶					Schiffs-anlegemauer im Hafen		
westfranz. Hafenstadt							○ <sup>5</sup>
Eröffnungs-regatta							

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

## Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstücksbüfett im **AKZENT** Hotel "Höhenblick" in Mühlhausen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 09.03.2018 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

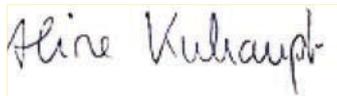
## Liebe Leserinnen und Leser,

das Bewusstsein für das körperliche Wohlbefinden sowie ein glückliches und erfülltes Leben nimmt immer mehr zu. Daher haben wir uns einmal dem Thema der frischen Küche angenommen.

Ob als Kochanfänger oder Profi, jeder fängt einmal bei der Frage an: Wie würze ich mein Gericht schmackhaft – neben den Klassikern Salz und Pfeffer? Wann beginnt die Kürbiszeit? Apfelkuchen – kann ich doch das ganze Jahr über backen... In den folgenden Seiten haben wir ein paar Tipps und wissenswerte Fakten für Sie zusammen getragen, die Ihnen nicht nur einen Überblick, sondern vor allem Ideen und Inspirationen, für Ihre Mahlzeitplanungen und -experimente geben sollen.

Neben dem leiblichen Wohl sind Glücksgefühle das A und O für ein erfülltes Leben – für diejenigen, die beim Reisen oder Shoppen glücklich sind, haben wir auch noch den einen oder anderen Tipp zusammengestellt.

Stöbern Sie sich einfach mal durch die folgenden Seiten – es lohnt sich. Viel Spaß wünscht Ihnen dabei



Aline Kuhaupt



4 Saisonkalender für Obst und Gemüse sowie tolle Rezeptideen

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

### Kulinarisches

Saisonkalender für Obst und Gemüse

9

### Wissenswertes

Fakten rund um Obst und Gemüse

10

### Kulinarisches

Die Extra-Portion Geschmack: frische Küchenkräuter

13

### Kurzvorstellung

AKZENT Hotel Gut Deinster Mühle

### Hotelpotrait

AKZENT Hotel Kaltenbach

13

### Termine und Trends

Musicalpremiere DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME

14

### Sport und Freizeit

Einkaufszentren – Die Alternative bei jedem Wetter

16

### Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 03.02. – 09.03.2018

18



# Alles rund um Obst und Gemüse



Nahezu jedes Obst und Gemüse ist in den deutschen Supermärkten das ganz Jahr über erhältlich. Importiert aus verschiedenen Ländern – innerhalb und auch außerhalb der EU – kommen wir fast ganzjährig in den Genuss, die verschiedenen Obst- und Gemüsesorten kaufen zu können. Dabei wusste vor noch gar nicht allzu langer Zeit jeder, dass im Sommer die Erdbeeren, im Herbst die Kürbisse und im Winter die Apfelsinen Einzug in unsere Supermärkte fanden.

Der Saisonkalender hilft nun dabei, die saisonalen deutschen Produkte wieder besser kennen und schätzen zu lernen. Denn wer in den verschiedenen Jahreszeiten das regionale Obst und Gemüse kauft, erhält nicht nur eine 1A-Qualität, sondern schont neben der Geldbörse auch das Klima.



## SAFTIGER APFELKUCHEN

### Für den Teig:

- 500 g Mehl
- 2 1/2 TL gestr. Backpulver
- 150 g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 2 Eier
- 200 g Butter

### Für die Füllung:

- 1 kg Äpfel
- 1 Zitrone, den Saft davon
- 50 g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 1 TL Zimtpulver

Das Backpulver unter das Mehl mischen und mit dem Zucker, Vanillezucker, den Eiern und der Butter mit einem Mixer zu Streuseln verarbeiten. Eine Springform einfetten und etwa 2/3 der Streuselmasse auf den Boden sowie 3 cm des Randes andrücken.

Die Äpfel werden geschält, gewürfelt und mit dem Saft der Zitrone, Zucker, Vanillezucker und Zimt vermengt. Die Apfelmasse wird nun auf den Teig in der Springform verteilt und mit den restlichen Streuseln bedeckt.

Nach 50 Minuten auf mittlerer Schiene bei 180°C Ober-/Unterhitze ist der Kuchen gebacken und kann wahlweise mit Puderzucker bestreut oder Schlagsahne garniert serviert werden.



## GEFÜLLTE PAPRIKA

- 5 Paprikaschoten
- 500 g Rinderhackfleisch
- 1 große Zwiebel
- 2 Zehen Knoblauch
- 2 Bund Petersilie
- 250 g Reis
- 100 g Rosinen
- 2 Pck. Passierte Tomaten

- 1 Becher türkischer Joghurt
- Öl
- Salz und Pfeffer
- Kurkuma
- Kreuzkümmel
- Piment
- Paprikapulver
- Zimt

In einem Topf etwas Olivenöl heiß werden lassen. Darin wird der Reis zusammen mit den Rosinen und Kurkuma angebraten und mit etwa 500 ml Wasser abgelöscht. Den Reis salzen und auf kleiner Flamme köcheln lassen, bis er den gewünschten Biss erreicht. Währenddessen wird das Hackfleisch mit der kleingewürfelten Zwiebel angebraten. Die Paprikaschoten werden gewaschen, das Ende mit dem Stiel abgeschnitten und ausgehöhlt. Ein Drittel vom fertigen Reis wird unter das Hack gemischt und mit den Gewürzen und der klein gehack-

ten Petersilie großzügig gewürzt. Die Mischung in die Paprikaschoten füllen, in eine Ofenform stellen und mit den passierten Tomaten übergießen sowie erneut mit den Gewürzen verfeinern. Die Schoten bei 180°C Umluft für 45 Minuten garen.

Der Joghurt wird mit Salz und Knoblauch vermengt, und mit etwas Rosenpaprika bestreut. Zu den Paprikaschoten und dem restlichen Reis servieren.

# Saisonkalender für Gemüse



	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Aubergine	—	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Blumenkohl	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Brokkoli	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Champignons	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Erbsen	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—
Fenchel	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—
Grünkohl	🍆	🍆	—	—	—	—	—	—	—	—	🍆	🍆
Gurke	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Kartoffeln	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Kohlrabi	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Kürbis	🍆	🍆	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Lauch/Porree	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Mangold	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Möhren	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Paprika	—	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Radieschen	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Rote Beete	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Rotkohl	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Spargel	—	—	—	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—	—	—
Spinat	—	—	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—	—	—	—
Spitzkohl	—	—	—	—	🍆	🍆	—	—	—	—	—	—
Steckrüben	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆
Tomaten	—	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Weißkohl	🍆	🍆	🍆	🍆	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Wirsingkohl	🍆	🍆	🍆	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Zucchini	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Zuckerschoten	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—
Zwiebeln	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆



# Saisonkalender für Obst



	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Apfel	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	—	—	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
Aprikose	—	—	—	—	—	—	🍑	🍑	—	—	—	—
Birne	—	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
Blaubeeren	—	—	—	—	—	🍷	🍷	🍷	🍷	—	—	—
Brombeeren	—	—	—	—	—	—	🍷	🍷	🍷	—	—	—
Erdbeeren	—	—	—	—	🍓	🍓	🍓	—	—	—	—	—
Himbeeren	—	—	—	—	—	🍷	🍷	🍷	—	—	—	—
Holunderbeeren	—	—	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	—	—
Johannisbeeren	—	—	—	—	—	🍷	🍷	🍷	—	—	—	—
Kirschen	—	—	—	—	—	🍒	🍒	🍒	—	—	—	—
Mirabellen	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	🍏	—	—	—
Pflaumen	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	🍏	—	—	—
Quitten	—	—	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	🍏	—
Rhabarber	—	—	—	🍏	🍏	🍏	—	—	—	—	—	—
Stachelbeeren	—	—	—	—	—	🍷	🍷	🍷	—	—	—	—
Wassermelonen	—	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	—	—	—
Weintrauben	—	—	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	—	—
Zwetschgen	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	🍏	🍏	—	—

## Symbolerklärung für die Kalender

- 🍏 Das Gemüse/Obst ist in diesem Monat frisch aus heimischem Anbau verfügbar.
- 🍏 Das Gemüse/Obst ist in diesem Monat frisch als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar.
- Das Gemüse/Obst ist in diesem Monat nicht regional-saisonal verfügbar.



# Tipps & Tricks

## OBST UND GEMÜSE

### Bewässerung

Im Sommer wird es heiß! Jetzt muss an die regelmäßige Bewässerung gedacht werden, damit die Pflanzen nicht eingehen. Denn große Früchte, viel Blattmasse und hohen Ertrag erreichen Sie nur bei guter Pflege und optimaler Bewässerung. Grundsätzlich gilt: Gemüsearten mit großen Blättern sind wahre Säufer. Deshalb Zucchini, Gurken, Melonen und Auberginen besonders reichlich gießen.

Der beste Zeitpunkt? Gezielt in den Wurzelbereich kann beinahe zu jeder Tageszeit gegossen werden. Flächiges Gießen ist früh morgens oder abends sinnvoller, denn an heißen Tagen verdunstet sonst ein großer Teil des Wassers. Wichtig: Niemals Blätter oder Blüten nass in die Nacht gehen lassen. Sonst können sich Pilzkrankheiten breit machen.

### Tomatenpflege

Der Tomatenstrauch ist relativ anspruchsvoll. Es sollte ein warmer und sonniger Platz sein, und er sollte alle 14 Tage gedüngt werden. Zudem braucht er eine Rankhilfe, damit die Triebe ordentlich wachsen können.



### Obsternte

Um den August herum werden langsam die ganzen Früchte an den Bäumen erntebereit. Vor allem Kernobst sollte so lange am Baum bleiben, bis es vollständig reif ist – nur dann entfalten diese ihr volles Aroma.



### Sicher durch den Winter

Mit dem November kommen auch die frostigen Nächte. Es wird Zeit, die Pflanzen winterfest zu machen. Stauden und Sträucher werden geschnitten und Kübelpflanzen werden eingepackt.

Wichtig hierbei: Pflanzen sollten niemals mit luftundurchlässigen Materialien eingepackt werden. Unter solchen Materialien herrscht ein ungünstiges Klima. Außerdem kann kein Licht durch etwa Plastikplanen oder Folien gelangen. Besser geeignet ist ein Jutesack oder spezielles Gartenvlies – beide Materialien gelten als besonders feuchtigkeits- und lichtdurchlässig. Neben dem Frostschutz für Pflanzen, schützen Sie auch vor einer möglicherweise erdrückenden Schneelast

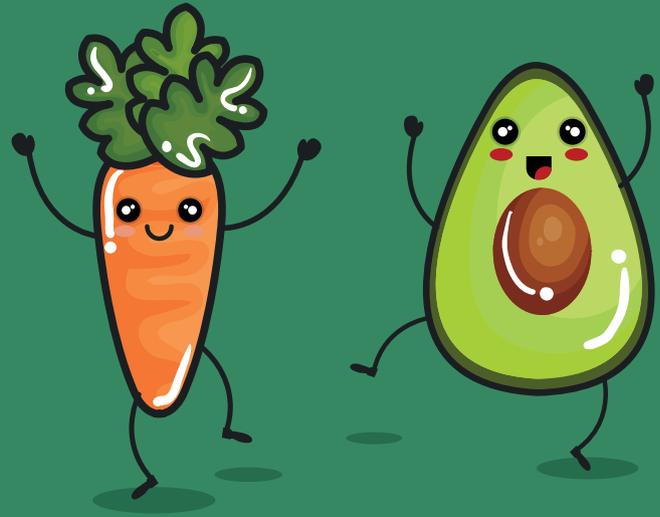
### Das Anpflanzen

Im April geht die Gartensaison los! Gemüse und Obst wollen in die Erde. Je nach Sorte kommen die Samen direkt in den Topf oder können erst im Haus oder unter Glas vorgezogen werden. Ab Mitte Mai werden dann Balkonkästen und Kübel bepflanzt, die ein grünes Pflanzenmeer gestalten.



## WIE SAGT MAN NOCH?

- Aubergine = Eierfrucht
- Avocado = Butter-/Alligatorbirne
- Brokkoli = Bröckel- oder Spargelkohl
- Erdbeere = lat. Name: Fragaria vesca = „essbarer Duft“
- Granatapfel = granatus: samenkernreich
- Tomate = Liebesapfel, Goldapfel, Adamseppel, etc.
- Zucchini = Sommerkürbis
- Pastinake = Moorwurzel, Hammel- oder Hirschmöhre
- Koriander = Schwindelkraut, Stinkdill, Wanzenkummel
- Karotte = Rübli, Möhre, Gelbe Rübe



© Cstudio Group - Fotolia.com

# WISSENSWERTE FAKTEN!

Wenn wir gefragt werden, was wir über Obst und Gemüse wissen, haben die meisten von uns direkt eines im Kopf: Obst und Gemüse ist sehr gesund. Das bekommen wir schon als Kleinkinder beigebracht. Doch wussten Sie auch schon, dass...?

## INTERESSANTE FAKTEN: AUS ALTER GESCHICHTE

» Die Griechen wissen um die Herkunft der Artischocke: Die schöne Jungfrau Cynaria wurde von Zeus umworben. Als diese ihn jedoch zurückwies, wurde Zeus zornig und verwandelte Sie zur Strafe in eine Artischocke.«

» Der Sellerie: Bei den alten Ägyptern eine Grabbeilage, bei den Griechen und Römern eine Widmung an den Herrscher der Unterwelt und ebenso bei den Festgelagen der Römer als Kranz getragen, der vor einem Kater schützen sollte.«

» Kaiser Friedrich der Zweite von Preußen erkannte als erster das Potenzial der Kartoffel als Volksnahrungsmittel. In der Bevölkerung stieß sie jedoch auf Widerstände. So ließ der Kaiser die Kartoffelfelder am Tage bewachen. Die Bauern dachten nun, es handele sich bei der Kartoffel um etwas sehr Wertvolles und stahlen des Nachts von den dann komischerweise unbewachten Feldern das Gemüse – und lernten es kennen und lieben.«

## INTERESSANTES WISSEN WUSSTEN SIE SCHON?

Der Baum der Religionen. Ein kleines Wunder im Bensberger Bergischen Museum, denn dieser Apfelbaum trägt sieben verschiedene Apfelsorten. Jede Sorte wird mit einer der sieben Religionen verbunden und ist Symbol für das Miteinander und den Frieden.

Ja, Popeye hat Recht! Spinat stählt die Muskulatur. Jedoch sollte es frischer ungekochter Spinat sein, und nicht jener aus der Dose.

Botanisch gesehen ist der Kürbis eine Panzerbeere und die Erdbeere eine Nuss!



© fotazick - Fotolia.com



# Aromatisches Grün

Frische Küchenkräuter im Einsatz

## DIE EXTRA-PORCION GESCHMACK

Zum Würzen von Speisen werden in vielen Küchen ganz einfach Salz und Pfeffer benutzt. Jeder hat diese griffbereit stehen. Denn sie geben den Gerichten den richtigen Geschmack und zaubern ein appetitliches Menü. Den Kräutern kommt an dieser Stelle leider wenig Beachtung zu – wenn dann werden sie oft nur als Dekoration verwendet. Um den Mahlzeiten jedoch den richtigen Pepp und speziellen Pfiff zu geben, lohnt es sich unbedingt, die frischen Kräuter einzuarbeiten. Das Kräuteraroma verleiht einen würzigen und interessanten Geschmack und auch Duft und Optik sprechen für deren Verwendung. Lassen Sie sich überraschen und probieren es aus.

## WAS PASST DENN NUN ZU WELCHEM GERICHT?

Überkommt einen die Lust auf ein tolles Gericht mit frischen Kräutern, man es aber nicht gewohnt ist, mit diesen zu kochen, kommt die Frage auf, welches Küchenkraut sich für welches Gericht eignet.

**Rosmarin** – Der herb-würzige und leicht bittere Geschmack ist sehr dominant, weshalb es nicht mit anderen Gewürzen kombiniert und nur sparsam verwendet werden sollte. Gut geeignet ist es für verschiedene Fleischgerichte, Kartoffeln, Kräutersoßen und Marmelade. Auch kann es zum Aromatisieren von Olivenöl verwendet werden.

**Thymian** – Er ist fester Bestandteil der Kräuter der Provence-Gewürzmischung. Mit ihm werden Gemüsesuppen, Leber- und Pilzgerichte sowie Wildsoßen verfeinert. Es zählt zudem zu den wertvollsten Heilpflanzen und hilft bei Erkältungskrankheiten.

**Petersilie** – Sie zählt zu den beliebtesten Kräutern in der deutschen Küche und fast jeder kennt Sie als Garnitur auf kalten Platten. Es besitzt eine starke Würzkraft und passt zu fast allen Gerichten.

**Estragon** – Benutzt man diesen zum Würzen und Verfeinern, sollte davon nur sparsam Gebrauch gemacht werden, denn der intensive Geschmack mit pikant-herber, leicht pfeffriger und bitterer Note sticht sehr hervor. Passt gut zu hellem Fleisch, Blumenkohl- und Spargelgerichten.

**Lorbeer** – Da Lorbeer meist getrocknet verwendet wird, kann er nach der Ernte zum Trocknen in den Vorratsschrank wandern. Der leicht bittere Geschmack gehört in jede Brühe und ist Standardgewürz im Sauerkraut. Er wird in Wildgerichten, Ragouts und Suppen mitgekocht und vor dem Servieren entfernt.

**Oregano** – Der würzige, scharfe, herbe und leicht bittere Geschmack des Oregano passt sehr gut zu Fleischgerichten, Eintöpfen, Nudelsoßen und natürlich zu Pizza. Es ist die italienische Variante des Majorans und besitzt einen würzig scharfen, leicht bitteren Geschmack.

**Basilikum** – Frischer Basilikum hat einen süßlich pfeffrigen Geschmack, fast ein klein wenig wie Nelken. Es passt zu allen Gerichten der Mittelmeerküche. Gerne in Kombination mit Tomate und Mozzarella.

**Dill** – Es ist ein feines Kraut, welches angenehm süßlich und leicht nach Anis schmeckt. Sehr gut kann es zum Verfeinern von Fischgerichten und Salaten verwendet werden - vor allem in Kombination mit Gurken und Tomaten.



Rosmarin



Minze



Thymian



Petersilie



Lorbeer



Estragon



Oregano



Basilikum



Dill



## BÄRLAUCHROLLE MIT TOMATENFÜLLUNG

4

### Für die Füllung:

- 1 Zwiebel
- 800 g Tomaten
- 60 g Schalotten
- 4 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer

### Für den Teig:

- 100-200 g frischer Bärlauch
- Salz
- 50 g Butter
- 50 g Mehl
- 220 ml Milch
- frischer Pfeffer
- frische Muskatnuss
- 3 Eier



### Für den Salat:

- 1 Chicorée
- 1 Radicchio
- 20 g = 1 Hand voll Rauke
- 1 Lollo Rosso
- 1 Schale Balkon-Kresse
- 1 kleine Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 20 schwarze Oliven
- 1 EL Weißweinessig
- Salz
- frisch gemahlener Pfeffer
- 4 EL Olivenöl
- 1 EL gehackte Kräuter (z.B. Rosmarin, Thymian, Salbei, Blattpetersilie)
- 1 Spritzer Zitronensaft
- Abgeriebenes von 1/2 unbehandelten Zitrone



1. Die Tomaten für die Füllung einritzen, kurz in kochendes Wasser tauchen, abschrecken, häuten, von Stielansätzen und Samen befreien, das Fruchtfleisch klein würfeln. Die Schalotten schälen und fein hacken. Das Olivenöl erhitzen, Zwiebelwürfel darin farblos anschwitzen. Die Tomatenwürfel dazugeben, kurz anbraten, salzen und pfeffern.

2. Die Bärlauchblätter putzen und gut waschen. In Salzwasser kurz blanchieren und eiskalt abschrecken. Gut ausdrücken und den Bärlauch fein hacken.

3. Butter zerlassen und das Mehl unter Rühren darin anschwitzen. Die Milch zugießen, und alles etwa 10 Minuten unter Rühren köcheln, würzen und abkühlen lassen.

4. Die Eier trennen, die Eigelbe vorsichtig unter die Sauce ziehen und den Bärlauch untermengen. Eiweiße mit einer Prise Salz steif schlagen und unterheben. Die Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech (30x40cm) streichen und bei 190° im Ofen 15-20 Minuten backen.

Herausnehmen und auf die Arbeitsfläche stürzen. Das Backpapier von der Unterseite abziehen und die Tomatenmasse darauf verteilen. Die Roulade aufrollen und in dicke Scheiben schneiden.

5. Die Salate putzen, waschen und vorsichtig trocken schleudern. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Die Oliven halbieren, Essig, Salz und Pfeffer verrühren, bis sich das Salz gelöst hat, dann das Öl untermischen. Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Kräuter, Zitronensaft und Abgeriebenes untermengen.

6. Die Salatblätter auf Tellern verteilen und mit der Vinaigrette beträufeln. Die Scheiben der Bärlauchroulade anrichten und servieren.

Wer möchte reicht Joghurt-Schnittlauch-Dip dazu

Tipp: Man kann auch den Bärlauch gegen Spinat oder Mangold tauschen.

## HINWEIS

Das **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in Ottobeuren hat passend zum Thema ein sehr leckeres Rezept zur Verfügung gestellt. Die Bärlauchrolle mit Tomatenfüllung und knackigen Blattsalaten ist ein leichtes und schnell zubereitetes Gericht, dass durch die Verwendung von frischen Küchenkräutern zu einem tollen Geschmackserlebnis wird.



**AKZENT** ★★★   
**Brauerei Hotel Hirsch**

Marktplatz 12  
 87724 Ottobeuren  
**Telefon:** 08332 79 6770  
**Email:** hotel@hirsch-ottobeuren.de  
**www.hirsch-ottobeuren.de**





# IM HOHEN NORDEN

## — Urlaub in Deinste —



Die **AKZENT** Hotel-Kooperation freut sich, ein neues Mitglied in ihren Reihen begrüßen zu dürfen: In der Nähe der Elbe bei Stade liegt im Ort Deinste das **AKZENT** Land & Golfhotel Gut Deinster Mühle. Hier erleben Gäste ein beschauliches 3-Sterne-Superior Hotel mit 20 Zimmern, dem überregional bekannten Fisch-Spezialitäten-Restaurant „Alte Lohmühle“ und dem Bistro „Forelle & Meer“.

Als Gast auf Gut Deinster Mühle spüren Sie die besondere Gastfreundschaft der Familie Lechler und ihrem Team mit jedem Atemzug. Das Motto: „Genießen Sie das besondere Etwas“ - und genau das erleben die Hotelgäste auch ab der ersten Minute Ihres Aufenthaltes.

### ZUHAUSE AUF ZEIT

Von den 20 hellen und freundlichen Zimmern im stilvollen Ambiente aus können die Hotelgäste des **AKZENT** Land & Golfhotel Gut Deinster Mühle den Ausblick auf die weitläufige Golfanlage und die weiten Landschaften um das Gut herum genießen. Auf den Zimmern finden die Besucher alles, was sie für den Aufenthalt benötigen: ein eigenes Bad, Satelliten-TV, Telefon am Bett, Schreibtisch, eine kleine Sitzecke und teilweise Balkon oder eine eigene, kleine Terrasse.

### KULINARISCHE HÖHEPUNKTE

Im Restaurant „Alte Lohmühle“ zaubert das Küchenteam leckere traditionelle und kreative neue Gerichte auf den Tisch. Ob Forellen aus eigener Aufzucht in vielen, verschiedenen Zubereitungs-Variationen, Saibling oder diverse Fleischgerichte – alles wird mit viel Liebe und frischsten Zutaten bereitet.

Im Bistro „Forelle & Meer“ können die Gäste Kleinigkeiten vom Bistro-Grill genießen oder sich über den hauseigenen Partyservice Räucherfisch-Platten und hausgemachte Salate für die Feier zu Hause bestellen.

### DAS BESONDERE ERLEBEN

Um das **AKZENT** Hotel Gut Deinster Mühle herum gibt es für die Gäste eine ganze Menge zu entdecken und zu erleben. Der Golfpark des Gutes ist eine moderne Anlage, deren 18 Bahnen spieltechnisch herausfordernd in die Landschaft der Stader Geest eingebettet sind.

In der angeschlossenen Golfschule mit ihrem eigenen Kurzplatz können Kurse bei international erfahrenen Pros genommen werden oder einfach das eigene Spiel geübt und verbessert werden. Der gesamte Golf-Park wurde eindrucksvoll mit der umliegenden Natur verbunden und verschafft so ein einmaliges Golferlebnis. Für Hotelgäste gibt es ein vergünstigtes Green-Fee.

Neben dem Golfen besteht auch die Möglichkeit des Angelns in mehreren, insgesamt über 6000 m<sup>2</sup> großen Teichen. Hier heißt es geduldig zu sein und die Ruhe zu genießen.

Auch das klassische Wandern und Radfahren durch die Stader Geest oder den Elbstrand entlang, gehören zu den Freizeitangeboten des **AKZENT** Hotels Gut Deinster Mühle.

Kommen Sie und besuchen Sie das **AKZENT** Hotel in Deinste: Natur und ein abwechslungsreiches Angebot direkt vor dem Hotel, und drinnen perfekter Hotelkomfort.



**AKZENT Land- & ★★★**   
**Golfhotel Gut Deinster Mühle**

Im Mühlenfeld 30  
 21717 Deinste  
**Telefon:** 04149 925-0  
**Email:** mail@allesistgdm.de  
**www.allesistgdm.de**



Ihre Gastgeber  
Peter Lechler

# Urlaubserlebnis im Schwarzwald -

## Harmonische Tage im AKZENT Hotel Kaltenbach

Im **AKZENT** Hotel Kaltenbach im heilklimatischen Kurort Schönwald wird die Zeit, inmitten des zauberhaften Schwarzwalds, besonders schön. Umgeben von einer traumhaften Bergwelt lädt das Hotel im Süden Deutschlands sowohl zum Abschalten und Erholen, als auch zum Entdecken und aktiv sein ein. In der wald- und wiesenreichen Umgebung liegt es ideal für Ausflüge in die vielfältige Natur der Region.

### Die Zimmer – ein Traum von einer Unterkunft

Für einen guten Start in den Tag, darf ein gemütliches Zimmer mit großen, einladenden Betten nicht fehlen. Das familiengeführte Hotel verfügt über insgesamt 16 Schlafräume, die in warme Farben getaucht sind und auf diese Weise ein wohliges Gefühl im kuscheligen Bett verschaffen. Nach einem erholsamen Schlaf geht es schmackhaft weiter. Denn in den Zimmerpreisen inklusive ist ein reichhaltiges Frühstück vom Buffet. Das Personal ist sehr zuvorkommend und geht einfühlsam auf die individuellen Wünsche der Gäste ein und entlässt diese rundum zufrieden in einen traumhaften und erlebnisreichen Tag.

Auch der hauseigene Wellness-, Fitness- und Freizeitbereich verhilft zu einem abwechslungsreichen Aufenthalt im **AKZENT** Hotel Kaltenbach. In der Wellnessabteilung können sich die Gäste entspannen: Ob sportliche Bahnen oder ruhiges Treiben, ob Schwitzen oder Sonnen – ein Hallenschwimmbad und ein Außenbecken mit Schwalldusche, ein Wintergarten mit Solarium und ein Saunabereich erfüllen jeden Wunsch. Der Fitnessraum, ausgestattet mit Hantelbank, Trimmrad, Sprossenwand und Ruderbank, treibt zu sportlichen Höchstleistungen an. Und der Freizeitbereich lockt mit einer Tischtennisplatte, Billardtisch, Tischfußball und Dartspiel zu herausfordernden und amüsanten Spielen.

### Der Berg ruft, Teil 1 – Ab in den Schnee

Schönwald ist in der kalten Jahreszeit, inmitten der bergigen Schwarzwaldlandschaft, natürlich ein Paradies für Wintersportfreunde. Und das **AKZENT** Hotel Kaltenbach ist zweifellos ein idealer Ausgangspunkt für wintersportliche Aktivitäten.

Nicht weit entfernt befinden sich die beiden Skilifte Rößle und Dobel, über die die Skifahrer und Snowboarder zu den



Abfahrten gelangen. Der Dobel-Skilift ist besonders für Familien mit Kindern und auch für Anfänger geeignet. Mit seiner leichten Abfahrt erstreckt er sich über eine Länge von 400 Metern mit einem Höhenunterschied von 70 Metern. Etwas anspruchsvoller ist der Rößle-Skilift, der eine Abfahrt über eine Länge von 538 Metern bei 110 Metern Höhenunterschied besitzt.

Insgesamt 9 verschiedene Loipen lassen die Herzen der Skilangläufer höherschlagen. Die gut präparierten Bahnen, teilweise mit Schießständen und abendlichen Beleuchtungsmöglichkeiten, bieten großen sportlichen Spaß. Auch sind einige der Bahnen nicht nur im Winter befahrbar. Denn in den Sommermonaten kommt der Asphalt mancher Strecken zum Vorschein. Eine sehr gute Gelegenheit, die Inlineskates auszupacken und die Straße auf Rollen unsicher zu machen.

### Der Berg ruft, Teil 2 – Das Wandertouren-Paradies

Mit insgesamt 126 Touren, die durch die Region Schönwald im Schwarzwald führen, steht Aktivurlaubern und Freizeitsportlern ein großes und variationsreiches Wanderangebot zur Auswahl. Die malerische Region kann auf 101 Wanderungen und 25 Fernwander-

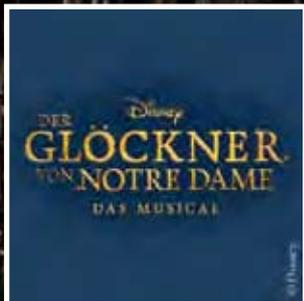
wegen erkundet werden. So können Urlauber beispielsweise auf der Rundwanderung „Zur Wiege der Donau“ den Donauursprung aus der Nähe betrachten oder „Zwischen Brend und Rohrhardsberg“ wunderschöne Aussichten genießen.

### Das Restaurant – kulinarische Genüsse

Nach einem erlebnisreichen Tag auf den winterlich weißen oder sommerlich grünen Ski- und Wanderwegen der Umgebung oder auch nach einer Entdeckungstour durch die bergige Naturlandschaft, lädt der Chef persönlich in das hauseigene Restaurant zu kulinarischen Gaumenfreuden ein. Die Gäste nehmen im gemütlichen Speisezimmer Platz und können zwischen diversen wohlschmeckenden Gerichten, zubereitet mit frischen Produkten aus der Region, wählen.

 <p>Ihre Gastgeber Familie Kaltenbach</p>	<p><b>AKZENT Hotel Kaltenbach</b> Oberort 3 78141 Schönwald <b>Telefon:</b> 07722-9635-0 <b>Email:</b> info@hotel-kaltenbach.com <b>www.Hotel-Kaltenbach.com</b></p>	
---	--	---





### GLOCKENLÄUTEN in Stuttgart

Es ist einer der großen Klassiker auf Deutschlands Musical-Bühnen: **Disneys DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME**. Die Geschichte nach dem Roman von Victor Hugo und dem Zeichentrickfilm von Disney ist weltberühmt und begeistert seit Generationen Millionen von Menschen. Ab 18. Februar 2018 kann das Publikum die Musical-Fassung im Stuttgarter Stage Apollo Theater als Nachfolgeproduktion von MARY POPPINS erleben. Friedrich und Birgit Wegener vom **AKZENT Hotel Möhringer Hof** waren am 11.12.2017 dabei, als die Hauptdarsteller der fesselnden Story voller grandioser Songs vorgestellt wurden. „Die wunderschön illuminierte Schlosskirche im Alten Schloss bot ein passendes, geniales Ambiente für den Premiere-Auftritt von Quasimodo, Esmeralda, Frollo und Phoebus. Wir sind sofort von dem Stück berührt worden – Stuttgart besitzt jetzt auch eine Notre Dame!“, schwärmen die beiden **AKZENT** Hoteliers aus Stuttgart-Möhringen, die ihren Musicalgästen in direkter Nähe zum Apollo Theater perfekte Musicalpakete zu jeder Jahreszeit und für jeden Anlass anbieten.

### EINZIGARTIGE MUSICALCAST

**David Jakobs** verkörpert die Hauptrolle des Quasimodo bereits seit der Spielzeit im Berliner Stage Theater des Westens. Zuvor war er in

Hamburg in „Das Wunder von Bern“ als Bruno Lubanski zu sehen. Der 34-jährige Folkwang-Absolvent stand außerdem bei Produktionen wie „Rent“, „Into the Woods“, „Tommy“, „Evita“, „Hair“ oder „Jesus Christ Superstar“ auf der Bühne. Nun kann er es kaum erwarten, die Landeshauptstadt zu erobern: „Das Stück hat eine solche Kraft und berührt die Zuschauer ungewohnt tief, das ergreift auch uns auf der Bühne immer wieder aufs Neue. Dies gemeinsam mit dem Stuttgarter Publikum zu erleben, darauf freue ich mich schon sehr!“

**Felix Martin** übernimmt die Rolle des Domprobstes Frollo, Quasimodos Ziehvater. Martin zählt zu den Musicalstars in Deutschland. Regisseur Peter Weck holte ihn für „Les Misérables“ und für die Welturaufführung von „Freudiana“ nach Wien. Unter der Regie von Harry Kupfer spielte Felix Martin den Tod in „Elisabeth“ (Berlin, Wien, Zürich) und den Colloredo in „Mozart!“, auch als Graf von Krolock in „Tanz der Vampire“ war er zu sehen. Unvergessen ist Felix Martin vielen Zuschauern und Fans der beliebten ZDF-Fernsehserie „Ich heirate eine Familie“ (1983-1986). Der 53-Jährige tritt mit Soloprogrammen auf und ist auf zahlreichen eigenen sowie auf Musical-Soundtracks zu hören.



In die Rolle der schönen Zigeunerin Esmeralda schlüpft **Mercedesz Csampai**. Die schwedische Musicaldarstellerin gab ihr Deutschland-Debüt als Sarah in Tanz der Vampire in Berlin. Zuvor spielte sie die Hauptrolle der Eponine in der dänischen Produktion von „Les Misérables“. Im „Phantom der Oper“ (Moskau) coverte sie die Rolle der Christine. In der russischen Hauptstadt wirkte die 26-Jährige auch in „Die kleine Meerjungfrau“ mit.

Den Hauptmann Phoebus, in den sich Esmeralda verliebt, spielt **Maximilian Mann**. Der Sänger, Schauspieler und Moderator gehörte bereits verschiedenen Gospel- und A-Capella-Formationen an. Bei der Welturaufführung von „Kolpings Traum“ übernahm er die Hauptrolle des Adolph Kolping. Der 30-Jährige stand in großen Produktionen auf der Bühne, z.B. in „Love Never Dies“, „Natürlich Blond“, „Rocky Horror Show“ oder „Elisabeth“.

### ZUR STORY

Disneys **DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME** erzählt die dramatisch-romantische Liebesgeschichte des buckeligen Glöckners Quasimodo. Der Astgestoßene wächst im Glockenturm der Pariser Kathedrale Notre Dame

heran, abgeschirmt von der Außenwelt. Ein Straßenfest lockt ihn auf den Platz vor die Kirche, wo er von der feiernden Menge zunächst bestaunt, aber anschließend an den Pranger gestellt wird. Einzig Esmeralda hat Mitleid und befreit Quasimodo. Als sich der Zorn gegen die Zigeunerin richtet, die auf dem Scheiterhaufen verbrannt werden soll, bietet ihr Quasimodo Asyl im Kirchturm. Damit stellt er sich aber gegen seinen Ziehvater, den Domprobst Frollo. Eine Geschichte über Liebe, Rache und Mitgefühl baut sich auf, aus der es kein Entrinnen gibt...

### MUSICAL-ROMANTIK-PÄCKLE vom Schwaben-Profi

„Ein echter Geheimtipp ist unser romantisches Angebot in Verbindung mit Musicalbesuch – lassen Sie sich überraschen, dieses Package ist einzigartig und kommt super bei unseren Gästen an!“ schwärmt die Stuttgarter Gastgeberin. „Rote Rosen, ein supertoll dekoriertes Bett, ein einmalig eingedeckter Frühstückstisch nur für zwei - wir gehen hier mit ganz viel Herzblut an die Materie ran und das merken unsere verehrten Gäste!“ Als Service am Wochenende wird ein kostenloser, persönlicher Musicalbringdienst angeboten.



### STUTTGART HAT IMMER SAISON

Gerne beraten Sie Familie Wegener und ihr kompetentes Team bei der Wahl des passenden Arrangements. „Der Valentinstag steht vor der Tür, aber man sollte jetzt auch schon an Ostern, Mutter- oder Vatertag oder die Pfingsttage denken. Wer nun von diesem Musical nicht infiziert ist, lässt sich von dem ebenso romantischen **BODYGUARD – DAS MUSICAL** auf der anderen Straßenseite des SI-Centrums verzaubern“, empfiehlt Musikkenner Friedrich Wegener. Vor oder nach dem Musical bleibt noch genug Zeit für viele Sehenswürdigkeiten der Landeshauptstadt: die Automuseen Porsche und Mercedes, für Familien die Wilhelma, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum. Und alles ist sowohl mit dem Auto als auch mit der U-Bahn bequem zu erreichen. Kommen Sie nach Stuttgart – Stuttgart hat immer Saison!



Ihr Weg zum Theater (800m)

Quasimodo mit "Draußen"



### Ihr Gastgeber



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Moehring Hof**

Hechingen Straße 64-68  
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: [info@hotel-moehringhof.de](mailto:info@hotel-moehringhof.de)

[www.hotel-moehringhof.de](http://www.hotel-moehringhof.de)





# Einkaufszentren

Die Alternative bei schlechtem Wetter

© pressmaster - Fotolia.com

Das Phänomen Einkaufszentrum – schon in der Antike gab es die ersten Vorläufer der heutigen Einkaufszentren. So zum Beispiel in der „Ewigen Stadt“ Rom. Denn im antiken Stadtzentrum finden sich die Umriss der Trajansmärkte. Dabei handelt es sich um eine Ansammlung von Bauten, die damals eine Art Multifunktionszentrum bildeten und dieses vermutlich als Handelsort verschiedene Gaststätten und Läden sowie die Leitung und Verwaltung des Forums umfasste. Heutzutage befindet sich konzentriert unter einem Dach fast alles, was das Herz begehrt. Jährlich strömen unzählbar viele Menschen in die Hallen der Einkaufsmielen Deutschlands, um in den Genuss von einer gebündelten Vielzahl an Einzelhandelsgeschäften, Dienstleistungsbetrieben und auch gastronomischen Einrichtungen zu kommen! Die Vorteile, im Gegensatz zu einem Bummel in der Stadt, sind die eindeutig kürzeren Laufwege, das vielfältige Angebot verschiedener Läden auf konzentriertem Raum sowie eine in der Regel vorhandene Überdachung. Gerade der letzte Punkt ermöglicht den Besuchern eine sorgenfreie und vor allen Dingen trockene Shoppingtour, für den Fall des schlechten Wetters. Auch in der Nähe einiger **AKZENT** Hotels finden Urlauber sehr schöne Einkaufszentren. Es lohnt sich diesen – das jedoch nicht nur bei schlechtem Wetter – einmal einen Besuch abzustatten und die Möglichkeiten des außergewöhnlichen Shoppingerlebnisses kennen zu lernen.

bleiben wird. Das Arrangement des Hotels: „Wertheim verwandelt ... Glas“ beinhaltet jedoch nicht nur ein VIP-Ticket für das Designer-Outlet-Center. Gäste können von April bis Oktober die Stadt in einer Führung näher kennen lernen oder alternativ dem Grafschaftsmuseum einen Besuch abstatten. Wertheim ist auch bekannt für seine Glasherstellung, weshalb ebenso der Eintritt in das Glasmuseum und eine Glasbläser-Vorführung auf dem Programm steht. Das **AKZENT** Hotel bietet den perfekten Rahmen für drei einzigartige Urlaubstage.

## Das Wertheim Village in Tauberfranken

Seit der Eröffnung 2003 hat sich das Wertheim Village zum Geheimtipp für exklusives Shopping zwischen den Toren Frankfurts und Würzburgs entwickelt. Hier liegt die Stadt Wertheim, in der ein wunderschönes Designer-Outlet-Center zu erkunden und bestaunen ist. Mit mehr als 110 Fashion- und Lifestyle-Boutiquen bietet das Center eine immense Auswahl an internationalen und nationalen Marken – und dies zu ganzjährig zwischen 30-60 % reduzierten Preisen. Darüber hinaus wird Einkaufen im Wertheim Village zum Erlebnisshopping: Dafür sorgen, neben verschiedenen Gastronomiebetrieben und einem großem Kinderspielplatz, vor allen Dingen die kompetenten und freundlichen Servicekräfte sowie die vielseitigen touristischen Möglichkeiten in der umliegenden Region.

Besuchen Sie das **AKZENT** Hotel Krone in Helmstadt. Ihre Gastgeber Familie Wander heißt Sie herzlich willkommen und bereitet seinen Gästen neben einem Besuch in Wertheim Village einen traumhaften Aufenthalt in herzlicher Atmosphäre, der in sehr guter Erinnerung



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Gasthof Krone**

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
**Telefon:** 09369 906 40  
**Email:** info@gasthof-krone.de  
**www.gasthof-krone.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Wander



## Wertheim verwandelt... Glas

Wertheim, die romantische und mittelalterliche Stadt an Main und Tauber, hält eine Vielzahl von Schönheiten für Sie bereit. Wissenswertes über die Glasgeschichte oder die ehemalige Grafschaft Wertheim - bei einer Stadtführung können Sie alle Sehenswürdigkeiten entdecken. Auch Wertheim Village mit über 220 Outlet-Boutiquen lädt zum Bummeln und Shoppen ein.

Nebensaison: 09.01.2018 – 30.04.2018 und 28.10. – 16.12.2018  
Hauptsaison: 01.05.2018. – 27.10.2018

- |   |  |
|---|--|
| ■ 2 x Übernachtung  | ■ 1 x VIP Ticket für Wertheim Village (10% Nachlass) |
| ■ 2 x KRONE - Frühstücksbüffet  |  |
| ■ 1 x „Regionale Versucherle“ (Teller mit drei verschiedenen fränkischen Spezialitäten) | Hauptsaison  |
| ■ 1 x Besuch im Glasmuseum Wertheim mit Glasbläser Vorführung                           | Doppelzimmer Classic 129,00 €                        |
| ■ Stadtführung Wertheim (April bis Oktober) alternativ ein Besuch im Grafschaftsmuseum  | Doppelzimmer Komfort 139,00 €                        |
| ■ 1 x Glasherz  | Einzelzimmer 169,00 €                                |
|   | Nebensaison  |
|   | Doppelzimmer Classic 119,00 €                        |
|   | Doppelzimmer Komfort 129,00 €                        |
|   | Einzelzimmer 159,00 €                                |

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.gasthof-krone.de](http://www.gasthof-krone.de)

Als weitere Gastgeber in der Region bieten sich das **AKZENT** Hotel Frankenbrunnen in Walldürn, das **AKZENT** Vitalhotel König am Park in Bad Mergentheim und das die **AKZENT** Hotels Am Bach und Franziskaner in Dettelbach an.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Frankenbrunnen**  
Am Kaltenbach 3  
74731 Walldürn/Reinhardtsachsen  
**Telefon:** 06286 92020  
**Email:** hotel-frankenbrunnen@t-online.de  
**www.restaurant-frankenbrunnen.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Berberich




**AKZENT Vitalhotel** ★★★★★  
**König am Park**  
Erlenbachweg 21  
97980 Bad Mergentheim  
**Telefon:** 07931 5440  
**Email:** mail@vitalhotel-koenig.de  
**www.vitalhotel-koenig.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Jurgan-König




**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Am Bach**  
Eichgasse 5  
97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 97300  
**Email:** info@hotellambach.de  
**www.hotellambach.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Dauenhauer




**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Franziskaner**  
Wallfahrtsweg 14  
97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 973030  
**Email:** info@hotelfranziskaner.de  
**www.hotelfranziskaner.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Dauenhauer



## Großes Angebot rund um Bonn

Als Hans Riegel sich im Jahr 1920 in Bonn selbstständig machte, ahnte er noch nicht, welche Weltberühmtheit sein kleiner erfundener „Tanzbär“ einmal erlangen würde. Das heute unter dem Namen HARIBO-GOLDBÄR bekannte Fruchtgummi löste 1960 seinen Vorgänger ab und wurde zum Kultprodukt.

Der Fabrikverkauf in Bonn – Bad Godesberg lädt zu einem Einkauf voller Naschereien und Süßem ein. Soweit das Auge reicht sich die gesamte Produktpalette von HARIBO und MAOAM auf – ob Klassiker, Neuheiten, Fan-Artikel oder aber auch aktionsweise HARIBO-Leckereien aus dem europäischen Ausland. Ein Besuch dieses Mekkas macht jede Naschkatze glücklich. Besuchen Sie den GOLDBÄREN – besuchen Sie Bonn!

Auch die nicht weit entfernte Kölner Innenstadt und ein City-Outlet-Center im nahen Bad Münstereifel bieten ein einzigartiges Käuferlebnis. Gäste der Region können diese Einkaufsmöglichkeiten perfekt kombinieren, indem sie sich für das Arrangement „Kurzurlaub – bärenstark - für Naschkatzen und Süße“ des **AKZENT** Hotels Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg entscheiden.

Es beinhaltet zwei Übernachtungen im Komfortzimmer inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet. Zusätzlich erhalten die Gäste des Hotels eine Welcome-Card für Bonn, in der die freie Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel sowie freier Eintritt in die Dauerausstellungen von über 20 Bonner Museen enthalten ist.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Am Hohenzollernplatz**  
Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 957590  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**

Ihre Gastgeber  
Kai & Björn Grube




© marisa... - Fotolia.com

## Kurzurlaub bärenstark



© lenkaprusova - Fotolia.com

- 2 x Übernachtung im Komfortzimmer
  - 1 x ein Stadtplan Bonn mit der Kennzeichnung des Fabrikverkaufs HARIBO
  - 2 x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischem Honig
  - 1 x einen Obstteller
  - WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereiche
  - 1 x HARIBO Goldbären 100g für Naschkatzen und Süße zur Begrüßung
  - 1 x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern
  - kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel
  - 1 x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden
- Komfortzimmer p.P. ab 99,00 €

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-am-hohenzollernplatz.de](http://www.hotel-am-hohenzollernplatz.de)

# Milaneo. Stuttgart

Ein weiteres Highlight in der endlos scheinenden Liste von deutschen Einkaufszentren ist das Milaneo in Stuttgart. Der moderne Komplex wurde im Herbst 2014 eröffnet und besteht in seinem Hauptbestandteil aus dem größten Einkaufszentrum im Südwesten Deutschlands.

Über 200 Geschäfte sowie Gastronomie- und Dienstleistungsbetriebe kümmern sich um die Belange und um das Wohlergehen jeden Besuchers. Offene Architektureinheiten, Glaselemente und moderne Farben und Formen schaffen den Gästen ein atemberaubendes Umfeld, in dem es sich wunderbar zwischen den verschiedenen Läden nach Herzenslust stöbern und einkaufen lässt.

Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof in Stuttgart ist der ideale Ausgangspunkt, um das Milaneo kennen zu lernen. Das 3-Sterne-Superior Hotel heißt Sie in herzlicher Atmosphäre willkommen.

Auch in Sindelfingen haben Sie die Möglichkeit, in einem der **AKZENT** Hotels ein paar wunderbare Tage in Verbindung mit einem Besuch des Milaneos in Stuttgart zu verbringen. Das **AKZENT** Hotel Torgauer Hof bereitet einen erholsamen Aufenthalt.



**AKZENT Hotel** ★★★

**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 719700  
**Email:** info@hotel-moehringehof.de  
**www.hotel-moehringehof.de**





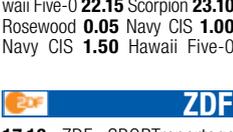
**AKZENT Hotel** ★★★

**Torgauer Hof**

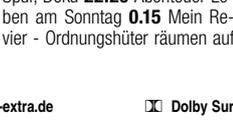
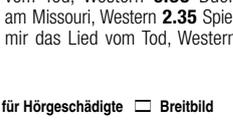
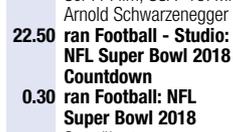
Hirsauer Straße 10  
71063 Sindelfingen  
**Telefon:** 07031 93000  
**Email:** info@torgauer-hof.de  
**www.torgauer-hof.de**



Samstag, 3. Februar 2018

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Weltspiegel-Reportage: Der Held von Kamukunji 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau	9.00 Bibi und Tina 9.25 Bibi und Tina 9.50 Mister Twister, Jugendserie 10.15 ZDF SPORTextra Wintersport 18.05 Soko Wien, Krimiserie 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	14.45 Beck is back! 15.45 Der Lehrer 16.45 Der Lehrer 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	15.45 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.59 Die Simpsons 15.15 Lucifer, Krimiserie 16.05 Lucifer, Krimiserie 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	14.20 Die Simpsons 14.50 Die Simpsons 15.15 Lucifer, Krimiserie 16.05 Lucifer, Krimiserie 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 19.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 20.00 RTL II News 20.10 Wetter
 20.15 Gestüt Hochstetten (3)  21.45 Unser Traum von Kanada: Alles auf Anfang  23.15 Tagesthemen  23.35 Das Wort zum Sonntag	 20.15 Stralsund - Das Phantom  21.45 Der Kriminalist  22.45 heute-journal  23.00 das aktuelle sportstudio  0.25 heute Xpress  0.30 heute-show	 20.15 Deutschland sucht den Superstar  22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!  0.00 Markus Krebs - Die Show	 20.15 Independence Day  23.25 Red Planet  1.30 Sphere  3.50 Red Planet	 20.15 Blind Side  22.55 Die Kunst zu gewinnen  1.20 Red Dawn	 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer  21.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer  22.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer	

Sonntag, 4. Februar 2018

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Die Trauzeugen AG, Komödie USA '15 22.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	12.45 Castle 13.35 Castle 14.35 Forever 15.30 Elementary 16.25 kabel eins news 16.35 Elementary 17.35 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS: L.A. 19.20 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Rosewood 0.05 Navy CIS 1.00 Navy CIS 1.50 Hawaii Five-0	16.45 Adelheid und ihre Mörder 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schlagler und Schnee 22.55 Schwarz Rot Gold 0.40 Paarduell 1.25 Paarduell 2.15 Mein Norden 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 04.02.1998	17.30 Heimat zu verkaufen, Drama 19.00 heute 19.30 Wettkampf der Museen - die Medicis vom Arabischen Golf 20.00 Tagesschau 20.15 Harmoncourt dirigiert Mozart 22.05 Bartabas in Salzburg - Mozarts Requiem als Pferdeballlet 23.00 Mozart Superstar 23.55 Maischberger	18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Jet zo laache - Solo Extra XL 21.45 Jet zo laache - Das Beste aus dem Kölner Karneval 22.30 Deine Sitzung 2018 - Deine Helden 23.30 Sing mit Köln! 3.00 Jet zo laache - Das Beste aus dem Kölner Karneval	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Schlagler und Schnee - Die Klubb3-Hüttenparty 2018 23.00 ZIB 23.05 Seitenblicke Spezial 23.35 100 Jahre Simpl 0.20 Mord in bester Gesellschaft - Der Tote im Elchwald 1.50 Columbo - Zigarren für den Chef
 20.15 Tatort: Tollwut  21.45 Anne Will  22.45 Tagesthemen  23.05 ttt - titel thesen temperament  23.35 Aprile	 20.15 Rosamunde Pilcher: Das Vermächtnis unseres Vaters  21.45 heute-journal  22.00 Inspector Barnaby  23.30 ZDF-History	 20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!  22.30 Spiegel TV Magazin  23.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!  1.30 Undercover Boss  2.25 Undercover Boss	 20.15 The Biggest Loser  23.40 Genial daneben  0.35 The Biggest Loser  3.20 Auf Streife  4.00 Auf Streife  4.45 Auf Streife	 20.15 Terminator: Genisys  22.50 NFL Super Bowl 2018  0.30 NFL Super Bowl 2018	 20.15 ... und dann kam Polly  22.00 The Forest  23.45 Evil Dead  1.25 The Howling
15.55 Unser Traum vom Haus  17.00 auto mobil  18.15 Ab in die Ruine!  20.15 Kitchen Impossible  23.25 Prominent!  0.10 Medical Detectives  1.10 Medical Detectives  1.55 Medical Detectives	16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.20 Die größten Trends 2018 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur, Doku 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	17.00 Bingol - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten Wälder im Norden 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Das Handball WM-Wunder 1978	12.15 Mein großer Freund Shane, Western 14.10 Weites Land, Western 16.50 El Dorado, Western 18.50 Zwölf Uhr mittags, Western 20.15 Rio Grande, Western 21.55 Spiel mir das Lied vom Tod, Western 0.35 Duell am Missouri, Western 2.35 Spiel mir das Lied vom Tod, Western	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Südtal 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Jet zo laache - Solo Extra XL 0.15 Jet zo laache - Solo Extra: De Doof Nuss	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi '18 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Erik(A) - der Mann, der Weltmeisterin wurde, Dokufilm Ö '05 0.30 Krabbambuli 2.00 Zu Gast in den adligen Landvillen der Toskana

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.48 Wetter vor acht 19.50 Gesichter Olympias 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 17.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
						
20.15 Wale vor unserer Küste 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Nervenkrieg um Nordkorea 23.30 Risiko Samenspende 0.15 Nachtmagazin	20.15 Der namenlose Tag 21.15 Krminalfilm, D '18 21.45 heute-journal 22.15 Das Bourne Ultimatum 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Pigs Will Fly 1.50 ZDF-History Doku	20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin	20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion Krimiserie 0.10 Navy CIS: L.A. 1.05 Lethal Weapon 1.55 Hawaii Five-0 2.40 Hawaii Five-0 3.20 Navy CIS: L.A.	20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 22.55 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.55 The Big Bang Theory	20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 21.15 Spiel die Geissens untern Tisch (1) 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah 23.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben	

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3sat</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! 21.00 Die Auswanderer 22.15 Die Notrufzentrale 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Speed, Actionfilm USA '94 22.40 Speed 2: Cruise Control, Actionfilm USA '97 1.00 kabel eins late news 1.05 Mr. Nice Guy, Komödie AUS/HK '97	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die nordreportage: Stürmische Zeiten für die neue Försterin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Wildschweine außer Kontrolle 22.45 Kulturjournal	17.00 Elstners Reisen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tierische Herzensbrecher 21.00 Schneebabys Der erste Winter 21.45 Eine Reise durch Niederösterreichs Naturparke 22.00 ZIB 2 22.25 Der NSU-Komplex 23.55 37 Grad: Feierabend, Bauer!	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.00 Freitag tischt auf - Die Geheimnisse der Lebensmittelindustrie 21.45 WDR aktuell 22.10 Job im Gepäck - Ein Kapitän in der Gondel 22.40 Westart	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 Ich bin ein Glückskind - Felix Mitterer im Gespräch mit Susanna Schwarzer 0.00 Tatort, Krimi Ö '11

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.48 Wetter vor acht 19.50 Gesichter Olympias 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
						
20.15 Sportschau 21.35 Tagesthemen 23.15 Vorstadtweiber 0.00 Vorstadtweiber 0.50 Nachtmagazin 1.10 Die Stadt der Blinden 3.03 Tagesschau	20.15 Das Traumschiff 21.45 heute-journal 22.15 Zwei Bayern und 40.000 Bienen 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	20.15 Sankt Maik 21.15 Beck is back! 22.05 Beck is back! 23.05 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	20.15 Frau Ella 22.25 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion	20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 The Mick Comedyserie	20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.20 Pop Giganten: Party-Hits Musikshow 0.25 Backstreet Boys - Show 'em What You're Made Of Musikdokumentation	

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3sat</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.30 Beat the Box 23.35 Die Beet-Brüder 0.35 Nachrichten 0.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf 22.20 K1 Magazin 23.25 Richtig sparen mit Verivox 23.30 Falco - Die ultimative Doku	18.00 Nordmagazin 18.15 Natur: Das Vogelparadies in der Weser 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Die Höhle von Wenddorf - Das legendäre Onkel Pö	17.45 Schneebabys - Der erste Winter 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mitten in Deutschland: NSU Die Täter - Heute ist nicht alle Tage, Drama 22.00 ZIB 2 22.25 Die Lücke - Der NSU-Bombenanschlag von Köln 23.10 Kreuz ohne Haken 23.55 Die Wohnschüler	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Im Reich des Eisvogels 21.00 Quarks: Partyspaß und Nervengift 21.45 WDR aktuell 22.10 Besser geht's nicht, Komödie USA '97 0.25 Abenteuer Erde: Im Reich des Eisvogels	18.51 info & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.00 Narrisch quatsch 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.15 kreuz und quer 0.00 Liesl Karstadt und Karl Valentin 1.35 Narrisch quatsch

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.48 Wetter vor acht 19.50 Gesichter Olympias 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
						
20.15 Sportschau Club 23.15 Sportschau Club 23.45 Nachtmagazin 0.05 Wenn wir zusammen sind 1.38 Tagesschau	20.15 Nord Nord Mord 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Das System Olympia - Gier, Geld und Macht? 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	20.15 Der Bachelor 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	20.15 Wie schreibt man Liebe? 22.30 Frau Ella 0.25 Wie schreibt man Liebe? 2.20 Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusap	20.15 Zoo - The Final Battle 22.10 Two and a Half Men 22.40 Two and a Half Men 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Superior Donuts Comedyserie	20.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusap	

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3sat</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Gone	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Gran Torino, Drama USA '08 22.40 Die Clint Eastwood Story 23.50 Speed, Actionfilm USA '94 2.00 Watch Me - das Kinomagazin	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Uniklinik Eppendorf 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL	18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mitten in Deutschland: NSU Die Opfer - Vergess mich nicht, Drama 22.00 ZIB 2 22.25 Mitten in Deutschland: NSU Die Ermittler - Nur für den Dienstgebrauch, Drama 23.55 Raubkatzen auf dem Sofa 0.25 10 vor 10	18.00 WDR aktuell 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Kostümjäger - Selbst ist der Jeck 21.45 WDR aktuell 22.10 Leben unter der Tarnkappe - Wenn der Zeugenschutz die Existenz zerstört 22.55 Aalaf you - Eine Stadt dreht durch	18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Versehrte Seelen 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Im falschen Leben 1.20 Autofocus

<b>ARD</b> 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.48 Wetter vor acht 19.50 Gesichter Olympias 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Der Zürich-Krimi: Borchert und die letzte Hoffnung 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Boning feiert Diether Krebs	<b>ZDF</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	<b>ZDF</b> 20.15 Kölle Alaaf - Die Mädchensitzung 22.45 heute-journal 23.15 Härter, reicher, besser, Südkorea! 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 Luther 2.55 Line of Duty	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! 21.45 Beste Schwestern 22.15 Magda macht das schon! 22.45 Magda macht das schon!	<b>SAT.1</b> 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	<b>PRO 7</b> 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.25 red. Boulevardmagazin 0.05 Offline - Palina World Wide Weg 1.00 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held 2.00 Spätnachrichten 2.05 Supernatural	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (5) 21.15 Frauentausch 23.15 Naked Attraction - Dating hautnah (5)
--	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--	--

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 After Earth, Sci-Fi-Film USA '13 22.10 Colombiana, Actionfilm USA '11 0.15 Nachrichten 0.35 After Earth, Sci-Fi-Film USA '13 2.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 20.15 Charlotte Link - Die letzte Spur 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Niedere Instinkte 23.30 Sherlock - Die Braut des Grauens	<b>KABEL EINS</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 16 Blocks, Actionfilm USA '06 22.25 Gran Torino, Drama USA '08 0.40 Die Clint Eastwood Story 1.45 kabel eins late news	<b>KABEL EINS</b> 20.15 Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 1.00 Monk 1.40 Monk	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin 18.15 Typisch! Die Pfefferkuchen von Schmedeswirth 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Die Füchsin 23.30 Das Institut - Oase des Scheiterns	<b>NDR</b> 20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.15 Ehrlich Brothers live! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out	<b>3SAT</b> 17.00 Schönbrunner Tiergeschichte - Leben im Zoo 17.45 Wiener Gstettin 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sehen und gesehen werden 21.10 Opernball 2018 21.45 Opernball 2018 22.55 ZIB 2 23.10 Opernball 2018 0.30 Sehen und gesehen werden	<b>3SAT</b> 20.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend 21.15 Genial daneben 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.50 Knallerfrauen Comedy 23.20 Ladykracher Comedy 23.45 Ladykracher Comedy 0.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend	<b>WDR</b> 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tator - Tanzmariechen 21.45 WDR aktuell 22.10 Stunksitzung 2018 23.40 Die schönsten Lieder aus der Stunksitzung - 30 Jahre Köbes Underground 1.10 25 Jahre Brings - Das Jubiläumskonzert	<b>WDR</b> 20.15 Das Ding des Jahres 23.20 Die Comedy Show 0.20 Das Ding des Jahres 3.00 Spätnachrichten 3.05 Die Comedy Show 4.00 Watch Me - Das Kinomagazin 4.40 How I Met Your Mother Sitcom	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Sehen und gesehen werden 21.10 Opernball 2018 21.40 Opernball 2018 22.50 ZIB 2 23.05 Opernball 2018 0.20 Der Bulle von Tölz - Wiener Brut, Kriminalfilm	<b>ORF 2</b> 20.15 Robocop 22.30 Dredd 0.20 13 Sins 2.00 Robocop 3.50 Dredd
--	---	---	--	---	---	--	--	---	--	--	--

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Wer weiß denn sowas? 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Charlotte Link - Die letzte Spur 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Niedere Instinkte 23.30 Sherlock - Die Braut des Grauens	<b>ZDF</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	<b>ZDF</b> 20.15 Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 1.00 Monk 1.40 Monk	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.15 Ehrlich Brothers live! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out	<b>SAT.1</b> 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend 21.15 Genial daneben 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.50 Knallerfrauen Comedy 23.20 Ladykracher Comedy 23.45 Ladykracher Comedy 0.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend	<b>PRO 7</b> 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Das Ding des Jahres 23.20 Die Comedy Show 0.20 Das Ding des Jahres 3.00 Spätnachrichten 3.05 Die Comedy Show 4.00 Watch Me - Das Kinomagazin 4.40 How I Met Your Mother Sitcom	<b>RTL II</b> 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Robocop 22.30 Dredd 0.20 13 Sins 2.00 Robocop 3.50 Dredd
--	---	--	---	--	---	--	---	---	--	--	---

<b>ARD</b> 16.30 Deutschland-Reportage: Schutzengel Stefanie 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Gestüt Hochstetten (4) 21.45 Unser Traum von Kanada: Sowas wie Familie 23.15 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag	<b>ZDF</b> 15.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Jogging im Matheunterricht 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	<b>ZDF</b> 20.15 Friesland 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.05 das aktuelle sportstudio 0.40 heute Xpress	<b>RTL</b> 14.45 Beck is back! 15.45 Der Lehrer 16.45 Der Lehrer 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	<b>RTL</b> 20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.30 Take Me Out 0.30 Deutschland sucht den Superstar 2.20 Take Me Out 3.15 Take Me Out 4.30 Verdachtsfälle	<b>SAT.1</b> 16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Percy Jackson - Diebe im Olymp 22.45 Die Abenteuer von Tim und Struppi 0.45 Vier Brüder	<b>PRO 7</b> 14.20 Die Simpsons 14.45 Die Simpsons 15.15 Lucifer, Krimiserie 16.05 Lucifer, Krimiserie 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Das Ding des Jahres 23.20 Die Comedy Show 0.15 Das Ding des Jahres 2.55 Die Comedy Show 3.50 The Devil's Double	<b>RTL II</b> 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 19.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 20.00 RTL II News 20.10 Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 21.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 22.35 Taboo (1) 23.40 Taboo (2) 1.00 Taboo (3)
---	--	---	--	---	--	--	---	---	---	--	---

ARD

8.50 Sportschau, Olympische Winterspiele 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Der kalte Fritte

21.45 Mordkommission Istanbul - Die steinernen Krieger

23.15 Tagesthemen

23.45 ttt - titel thesen temperamentale

ZDF

17.25 Weißblaue Geschichten, Familienserie 18.00 Deutschland, Deine Ämter 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Aufstand in der Wüste, Doku



20.15 Inga Lindström: Lilith und die Sache mit den Männern

21.45 heute-journal

22.10 Inspector Banks

23.40 ZDF-History Doku

RTL

12.30 Verdachtsfälle - Spezial 13.30 Undercover Boss 14.30 Undercover Boss 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermiss



20.15 London Has Fallen

22.05 Spiegel TV Magazin

23.05 Undercover Boss

0.05 Undercover Boss

1.05 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf

SAT.1

13.35 Die Abenteuer von Tim und Struppi, Trickfilm NZ/USA '11 15.35 Percy Jackson - Diebe im Olymp, Fantasyfilm USA '10 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids

23.10 Genial daneben

0.00 The Voice Kids

2.15 Auf Streife - Die Spezialisten

3.05 Auf Streife - Berlin

3.50 Auf Streife Dokusoap

4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

14.10 Das hält kein Jahr ..., Komödie 15.50 Freundschaft Plus, Komödie 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360°: Crazy Trips 19.05 Galileo Spezial: 1001 Extreme Dubai zwischen Burka und Bikini



20.15 Magic Mike XXL

22.40 Knock Knock Thriller

0.30 Annabelle Horrorfilm

2.20 Magic Mike XXL

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grijp - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Wie ein einziger Tag

22.45 Carrie

0.40 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brians 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Karneval in Köln 2018

23.30 Tagesthemen

0.10 Tatort: Der kalte Fritte

1.40 Sportschau

ZDF

16.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 live im ZDF 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Das Mädchen aus dem Totenmoor

21.45 heute-journal

22.30 Jung & Schön

23.55 heute+ Nachrichten

0.10 Arschkalt

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär?

21.15 Undercover Boss

22.15 Extra - Das RTL Magazin

23.00 30 Minuten

0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter

0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon

21.15 Navy CIS: L.A.

22.15 Hawaii Five-0

23.15 Scorpion Krimiserie

0.05 Navy CIS: L.A.

1.00 Lethal Weapon

1.50 Hawaii Five-0

2.35 Hawaii Five-0

3.20 Navy CIS: L.A.

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory

20.45 Young Sheldon

21.10 The Big Bang Theory

21.45 The Big Bang Theory

22.05 The Big Bang Theory

22.30 The Big Bang Theory

22.55 The Big Bang Theory

23.20 The Big Bang Theory

23.45 The Big Bang Theory

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie!

21.15 Spiel die Geissens

22.15 Naked Attraction - Dating hautnah

23.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Die Notrufzentrale 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mission: Impossible, Actionfilm USA '96 22.40 Mission: Impossible 2, Actionfilm D/USA '99 1.00 kabel eins late news 1.05 Mission: Impossible, Actionfilm USA '96

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 DIE Nordreportage: Rettungseinsatz für Christoph 42 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Gefragt - Gejagt 22.45 Gefragt - Gejagt 23.30 Angst über der Stadt, Actionfilm F/IT '75

3SAT

17.45 Der Südpazifik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Besser als Du, Komödie 21.45 Schmidts Katze, Komödie 23.10 Sag einfach Ja!, Komödie 0.35 Willkommen Österreich 1.30 The Rolling Stones: Havana Moon 3.15 Queen: Rock Montreal

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Partytime in den WDR Arkaden 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Programm, Thriller D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Das Programm, Thriller D '15 23.40 Karneval in Köln 2018 XXL 4.40 Erlebnisreisen

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Faschings-Millionenshow 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 Ein Kuss macht Kasse - Klimt zwischen Kunst und Kommerz 0.00 Klimt, Künstlerporträt D/F '05 1.30 kulturMontag

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brians 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen

21.00 In aller Freundschaft

21.45 Report München

22.15 Tagesthemen

22.55 Vorstadtweiber

23.40 Vorstadtweiber

0.30 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Die Tricks der Lebensmittelindustrie

21.00 Frontal 21

21.45 heute-journal

22.30 Im Kaufrausch

23.00 Markus Lanz

0.10 heute+ Nachrichten

0.25 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 DAS! 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Sankt Maik

21.15 Beck is back!

22.15 Beck is back!

23.10 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin

0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein

21.15 Einstein

22.20 akte 20.18

23.10 Spiegel TV - Reportage

0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk

1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons

20.40 Die Simpsons

21.10 Die Simpsons

21.40 Die Simpsons

22.10 Family Guy

22.40 Family Guy

23.10 Two and a Half Men

23.40 Two and a Half Men

0.05 The Mick

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben

22.15 Die Bauretter

0.20 The Suspects - Wahre Verbrechen

1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.20 Beat the Box 23.20 Die Beet-Brüder 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants 22.20 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.15 kabel eins late news 1.20 Die spektakulärsten Kriminalfälle, Dokuserie

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Robbenwächter von Helgoland 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Hubert und Stalder - Unter Wölfen, Krimi D '16

3SAT

17.45 Der Südpazifik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Vaterzeit - Opa über Nacht, Komödie 21.40 Wir machen durch bis morgen früh, Komödie 23.10 Die Zeit mit Euch, Drama 0.40 Weilerleben, trotzdem 1.05 10 vor 10 1.35 Am anderen Ende der Welt

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Alles unter einer Kappe 2018 0.15 Aschermittwoch für one 0.30 Markells Wanderer - Der unsichtbare Gegner, Krimi D/SWE '05 2.05 Erlebnisreisen 2.30 Lokalzeit aus Köln

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Villacher Fasching 2018 ZIB 2 22.55 Euromillionen 23.05 Der Best-seller - Millionencoup auf Gran Canaria, Komödie D/O '00 0.30 Black Flamingos - Sie lieben euch zu Tode, Komödie Ö '98

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Aufbruch ins Ungewisse Sci-Fi-Film, D '18 21.45 Maischberger 22.45 Tagesthemen 23.25 Gefährliche Lust 0.10 Nachtmagazin 0.30 Sportschau Olympische Winterspiele

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Heldt



20.25 UEFA Champions League Real Madrid - Paris St. Germain Achtelfinale, Hinspiel Fußball 23.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, Rauchzeichen 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Valentinstag Komödie, USA '10. Mit J. Alba 22.50 Couchgeflüster Komödie, USA '05 0.45 Valentinstag Komödie, USA '10. Mit J. Alba 3.00 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.40 Auf Streife - Berlin

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Zoo - The Final Battle Thrillerserie. Mit J. Wolk 22.10 Two and a Half Men Sitcom 22.40 Two and a Half Men 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Superior Donuts Comedyserie

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück Dokusoap 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Gone 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Rizzoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Gone

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Next, Actionfilm USA '07 22.05 Final Destination, Horrorfilm USA '00 23.55 Das Imperium der Wölfe, Thriller F '05 2.20 Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Vorsicht! Sturmflut! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.00 Rift Valley 17.40 Der Südpazifik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie gesund ist unser Brot? 21.05 Zu viel des Guten 22.00 ZIB 2 22.25 Boyhood, Drama 1.05 10 vor 10 1.30 Am anderen Ende der Welt 2.15 Neuseeland von oben

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Verliebt, verführt, verkauft - Loveboys 22.55 sport inside 23.25 Ein letzter Tango

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Zwiespalt 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Auf der Straße, Drama D '15 1.20 Autofocus

ARD

18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Zürich-Krimi: Borchert und die Macht der Gewohnheit Kriminalfilm, D '18 21.45 Panorama Magazin 22.15 Tagesthemen 22.55 Nuhr im Ersten 23.40 Nuhr feiert Hanns Dieter Hüsch Porträt

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor Arztfilm. Versehrte Seelen 21.45 heute-journal Nachrichten 22.25 maybrit illner 23.20 Markus Lanz 0.20 heute Xpress 0.25 Berlinale 2018: Die Eröffnung Unterhaltung

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Beste Schwestern 22.15 Magda macht das schon! Sitcom 22.45 Magda macht das schon! Sitcom 23.10 Nicht tot zu kriegen

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.20 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Kiss Bang Love 1.05 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 1.55 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held 2.50 Spätnachrichten

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (3) Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.15 Naked Attraction - Dating hautnah (6) 0.15 10.5 - Apokalypse Katastrophenfilm, USA '06. Mit K. Delaney

VOX

18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Fast & Furious - Neues Modell. Originalteile., Actionfilm USA '09 22.25 The Fast & the Furious, Actionfilm USA '01 0.30 Nachrichten 0.50 Fast & Furious - Neues Modell. Originalteile., Actionfilm USA '09

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Postman, Sci-Fi-Film USA '97 23.50 Next, Actionfilm USA '07 1.30 kabel eins late news 1.35 Postman, Sci-Fi-Film USA '97

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Wenn Reisen zum Job wird 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tödliche Geheimnisse, Thriller D '16 23.45 3096 Tage, Drama D '12 1.30 extra 3

3SAT

17.00 Rift Valley 17.45 Der Südpazifik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Berlinale 2018: Die Eröffnung 21.00 Flucht in Ketten, Thriller 22.35 Die Geschichte der Dienerin, Sci-Fi-Film 0.20 Berlinale-Studio 0.50 10 vor 10 1.15 Rundschau 2.00 Neuseeland von oben - Ein Paradies auf Erden

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Der Wüstensohn, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.10 Mann tv 22.40 Menschen hautnah: Wenn aus Liebe Hass wird 23.25 Menschen hautnah: Der Kommissar und seine Söhne

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Die Kraft, die du mir gibst, Drama D/O '13 1.35 Am Schauplatz

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Wer weiß denn so was? 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 St. Josef am Berg - Berge auf Probe Familienfilm, D '18 21.45 Tagesthemen 22.10 Tatort: Operation Hiob Kriminalfilm, Ö '10 23.40 Mord in bester Gesellschaft - Der süße Duft des Bösen Krimi

ZDF

16.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 live im ZDF 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.45 heute-show Kabarett 23.15 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann mit Jan Böhmermann 1.00 Monk Krimiserie

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.15 Kopfgeld (1) Spielshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out 2.20 Big Bounce - Die Trampolin Show

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend 21.15 Genial daneben 22.20 Kaya Yanar live - Lustiges Deutschland! 0.20 Paul Panzers Comedy Spieleabend 1.15 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Prometheus - Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace 22.50 Aliens vs. Predator 2 Horrorfilm, USA '07. Mit Steven Pasquale 0.30 Prometheus - Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 2 Fast 2 Furious Actionfilm, D/USA '02 Mit Paul Walker, Tyrese Gibson 22.20 S.W.A.T. - Die Spezialeinheit Actionfilm, USA '03 0.40 The Courier Actionfilm, USA '11

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Med 23.05 Chicago Med 23.55 Nachrichten 0.15 Medical Detectives

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 The Mentalist 23.15 The Mentalist 0.10 The Mentalist 1.00 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Lost Places 21.15 Biete Urlaub suche Pflege 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 Inas Nacht 1.00 Spätschicht - Die Comedy Bühne

3SAT

17.45 Hyänen - Die Königinnen der Masai Mara 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Nervenkrieg um Nordkorea 21.00 makro: Brasilien gekaufte Demokratie 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Cotton Club, Gangsterfilm 0.25 Berlinale-Studio

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Chicago am Rhein 21.00 Unser Westen - Unsere heiligen Orte 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Elke Helene Heidenreich - Fast ein Selbstporträt

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 St. Josef am Berg - Berge auf Probe 21.45 Lebens(t)räume 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 23.25 Angeliq - Eine große Liebe in Gefahr, Abenteuerfilm CZ/D '13

<b>ARD</b> 9.00 Sportschau, Olympische Winterspiele Pyeongchang 2018 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau, Fußball-Bundesliga 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau, Nachrichten	<b>ARD</b> 20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 23.30 Tagesthemen 0.00 Das Wort zum Sonntag 0.05 Besondere Schwere der Schuld	<b>ZDF</b> 15.15 Kerners Köche 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Im Einklang mit den Bergen 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	<b>ZDF</b> 20.15 Ein starkes Team 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.05 das aktuelle sportstudio 0.40 heute Xpress 0.45 heute-show 1.15 Soko Leipzig	<b>RTL</b> 14.45 Beck is back! 15.45 Der Lehrer 16.45 Der Lehrer 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	<b>RTL</b> 20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.30 Bravo Hits 100 - Der Countdown 1.30 Deutschland sucht den Superstar 3.15 Take Me Out 4.25 Betrugsfälle Dokusoap	<b>SAT.1</b> 16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Percy Jackson: Im Bann des Zyklopen 22.25 Forbidden Kingdom 0.25 Jet Li's Fearless	<b>PRO 7</b> 14.15 Die Simpsons 14.45 Die Simpsons 15.10 Lucifer, Krimiserie 16.05 Lucifer, Krimiserie 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Das Ding des Jahres 23.00 Die Comedy Show 0.00 Das Ding des Jahres 2.30 Die Comedy Show 3.30 Black Snake Moan	<b>RTL II</b> 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 19.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 20.00 RTL II News 20.10 Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 21.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 22.40 Taboo 23.50 Taboo 1.05 Taboo
--	--	---	---	---	--	---	--	--	---	--	---

<b>VOX</b> 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenaus 19.10 Die Pferdepromis 20.15 Mann oder Frau? 0.45 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 20.15 Tattort: Meta 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.15 tit - titel thesen temperament 23.45 Zwei an einem Tag 1.23 Tagesschau	<b>KABEL EINS</b> 14.30 Forever 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news 16.35 Elementary 17.30 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS: L.A. 19.20 Navy CIS 20.15 Rush Hour 21.15 Rush Hour 22.15 Scorpion 23.15 Rosewood 0.10 Navy CIS 1.00 Navy CIS: L.A. 1.50 Rush Hour 2.40 Rush Hour	<b>KABEL EINS</b> 20.15 Chaos-Queens: Ehebrecher und andere Unschuldslämmer 21.45 heute-journal 22.10 Inspector Banks 23.35 ZDF-History Doku 0.20 heute Xpress	<b>NDR</b> 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die Mädels vom Immenhof, Heimatfilm D '55 21.40 Hochzeitzeit Immenhof, Heimatfilm D '56 23.10 Schwarz Rot Gold 0.55 Paarduell 1.40 Paarduell 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 18.02.1998	<b>NDR</b> 20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 22.30 Nachspiel Unterhaltung 23.30 Spiegel TV Magazin 0.15 Undercover Boss 0.15 Undercover Boss 1.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	<b>3SAT</b> 14.50 Gotthard, Historienfilm 16.20 Gotthard, Historienfilm 17.50 Der schmerzvolle Abschied 18.40 Neuland, Dokumentarfilm 20.15 Zwiespalt, Drama 21.45 Lina, Drama 23.15 Giovanni Segantini - Magie des Lichts 0.35 Marie-Louise, Drama 2.15 Die letzte Chance, Drama	<b>3SAT</b> 20.15 The Voice Kids 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap	<b>WDR</b> 18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Chuzpe - Klops braucht der Mensch, Tragikomödie D '15 21.40 Mitternachtsspitzen, Kabarett 22.40 Carolin Kebekus: PussyTerror TV - Best of 2017 23.25 11live Köln Comedy-Nacht XXL 2017	<b>WDR</b> 20.15 Codename U.N.C.L.E. 22.45 Killer Elite 0.55 Codename U.N.C.L.E. 3.00 Killer Elite	<b>ORF 2</b> 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 St. Josef am Berg - Stürmische Zeiten 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Der Tölzi 23.40 Bernhardiner & Katz, Komödie Ö '97 1.05 St. Josef am Berg - Berge auf Probe 2.35 St. Josef am Berg - Stürmische Zeiten	<b>ORF 2</b> 20.15 Inception 23.15 Blood Diamond 1.55 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer
---	---	---	---	--	---	--	--	---	--	---	---

<b>ARD</b> 17.30 Reste für die Armen? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Tattort: Meta 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.15 tit - titel thesen temperament 23.45 Zwei an einem Tag 1.23 Tagesschau	<b>ZDF</b> 17.10 ZDF SPORTRportage 18.00 Deutschland, Deine Ämter 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Superhelden: Odysseus	<b>ZDF</b> 20.15 Chaos-Queens: Ehebrecher und andere Unschuldslämmer 21.45 heute-journal 22.10 Inspector Banks 23.35 ZDF-History Doku 0.20 heute Xpress	<b>RTL</b> 12.30 Undercover Boss 13.30 Bravo Hits 100 - Der Countdown 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	<b>RTL</b> 20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 22.30 Nachspiel Unterhaltung 23.30 Spiegel TV Magazin 0.15 Undercover Boss 0.15 Undercover Boss 1.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	<b>SAT.1</b> 10.55 The Voice Kids 13.35 Forbidden Kingdom, Fantasyfilm USA '08 15.35 Percy Jackson: Im Bann des Zyklopen, Fantasyfilm USA '13 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 The Voice Kids 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap	<b>PRO 7</b> 12.15 Ganz weit hinten, Melodram 14.05 Ich und Earl und das Mädchen, Melodram USA '15 16.05 We Are Your Friends, Drama USA '15 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360°: Crazy Homes 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Codename U.N.C.L.E. 22.45 Killer Elite 0.55 Codename U.N.C.L.E. 3.00 Killer Elite	<b>RTL II</b> 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Inception 23.15 Blood Diamond 1.55 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer
--	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--

<b>VOX</b> 15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Beat the Box 20.15 Kitchin Impossible 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 20.15 Tattort: Meta 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.15 tit - titel thesen temperament 23.45 Zwei an einem Tag 1.23 Tagesschau	<b>KABEL EINS</b> 13.00 Mein Lokal, Dein Lokal 14.00 Abenteuer Leben täglich 16.05 kabel eins news 16.15 Schrauben, Sägen, Siegen 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.10 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	<b>KABEL EINS</b> 20.15 Chaos-Queens: Ehebrecher und andere Unschuldslämmer 21.45 heute-journal 22.10 Inspector Banks 23.35 ZDF-History Doku 0.20 heute Xpress	<b>NDR</b> 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Hanseblick - Der Peipussee 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Lebenswertes Spiekerooog 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quiz-show 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Katrin Krabbe	<b>NDR</b> 20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 22.30 Nachspiel Unterhaltung 23.30 Spiegel TV Magazin 0.15 Undercover Boss 0.15 Undercover Boss 1.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	<b>3SAT</b> 19.10 Operation souveräne Grenzen: Australiens harte Migrationspolitik 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Kabarettgipfel 21.30 Hazel Brugger: Hazel Brugger passiert 22.00 Wir sind die Neuen, Komödie 23.25 Im Reich der Sinne, Drama	<b>3SAT</b> 20.15 The Voice Kids 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap	<b>WDR</b> 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! St. Peter-Ording 21.45 Sportschau 22.15 Geheimnisräuber 23.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 23.45 Das Institut - Oase des Scheiterns	<b>WDR</b> 20.15 Codename U.N.C.L.E. 22.45 Killer Elite 0.55 Codename U.N.C.L.E. 3.00 Killer Elite	<b>ORF 2</b> 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tattort, Krimi D '18 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Alive Inside - Musik gegen Alzheimer, Dokufilm USA '14 0.20 Der Bulle von Tölz - Der Tölzi 1.55 Franco Zeffirelli - Directing from Life	<b>ORF 2</b> 20.15 Inception 23.15 Blood Diamond 1.55 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer
--	---	---	---	---	---	--	--	---	--	---	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brant 18.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Beat the Box 20.15 Kitchin Impossible 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>ARD</b> 20.15 Tattort: Meta 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.15 tit - titel thesen temperament 23.45 Zwei an einem Tag 1.23 Tagesschau	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	<b>ZDF</b> 20.15 Unter anderen Umständen 21.45 heute-journal 22.30 Gravity 23.50 heute+ Nachrichten 0.05 Glückliche Fügung 1.30 ZDF-History Doku	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin	<b>SAT.1</b> 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwa-che 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.00 Lethal Weapon 1.50 Hawaii Five-0	<b>PRO 7</b> 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 The Big Bang Theory 20.40 Young Sheldon 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.20 The Big Bang Theory 23.45 The Big Bang Theory	<b>RTL II</b> 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 21.15 Spiel die Geissens 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah 23.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben
---	---	--	--	--	---	---	---	--	---	---	--

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! 22.15 Die Notrufzentrale 23.15 Goodbye Deutschland! 23.45 Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 20.15 Tattort: Meta 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.15 tit - titel thesen temperament 23.45 Zwei an einem Tag 1.23 Tagesschau	<b>KABEL EINS</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06 23.00 Judge Dredd, Sci-Fi-Film USA '95 0.45 Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06	<b>KABEL EINS</b> 20.15 Chaos-Queens: Ehebrecher und andere Unschuldslämmer 21.45 heute-journal 22.10 Inspector Banks 23.35 ZDF-History Doku 0.20 heute Xpress	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Der XXL-Umzug 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Die Sturmflutbändiger 22.45 Kulturjournal 23.15 Ein gutes Jahr, Komödie USA '06	<b>NDR</b> 20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 22.30 Nachspiel Unterhaltung 23.30 Spiegel TV Magazin 0.15 Undercover Boss 0.15 Undercover Boss 1.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	<b>3SAT</b> 17.00 Wilde Inseln: Sansibar 17.45 Wilde Inseln: Karibik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Delfine in der Haifischbucht 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.10 ZIB 22.25 Vaters Garten 0.00 37 Grad: Im Kauf-rausch 0.30 Berlinale-Studio	<b>3SAT</b> 20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.00 Lethal Weapon 1.50 Hawaii Five-0	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.00 Hirschhausens Check-up 21.45 WDR aktuell 22.10 Unser Traum vom einfachen Leben 22.40 Westart 23.20 Verfluchte Liebe deutscher Film	<b>WDR</b> 20.15 Codename U.N.C.L.E. 22.45 Killer Elite 0.55 Codename U.N.C.L.E. 3.00 Killer Elite	<b>ORF 2</b> 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 22.30 KulturMontag 0.00 Colombo - Mord nach Rezept, Krimi USA '68 1.35 kulturMontag 3.05 Thema	<b>ORF 2</b> 20.15 Inception 23.15 Blood Diamond 1.55 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer
--	---	--	---	--	---	--	--	---	--	--	---

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Fakt Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.55 Vorstadtweiber 23.40 Vorstadtweiber 0.30 Nachtmagazin

ZDF

17.00 heute 17.15 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Die Rosenheim-Cops



20.25 UEFA Champions League FC Bayern München - Besiktas Istanbul Achtelfinale, Hinspiel Fußball 23.15 Mann, Sieber! Kabarett 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Sankt Maik 21.15 Beck is back! 22.15 Doctor's Diary Männer sind die beste Medizin Comedyserie 23.10 Doctor's Diary Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein Krimiserie 22.15 Einstein Krimiserie 22.20 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons Comedyserie 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Two and a Half Men (1) Sitcom

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Baureiter Dokusoap 0.20 The Suspects - Wahre Verbrechen (4) 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.15 Beat the Box 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf 22.20 K1 Magazin 23.25 Richtig sparen mit Verivox 23.30 Abenteuer Leben

NDR

17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Zauber der Hunte 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalmagazin 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tod an der Ostsee, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 22.25 Hitlers Angst und Görings Lederhose - Flüsterwitze im Nationalsozialismus 23.15 Was ist schöner: Sex oder Sozialismus? Flüsterwitze im Kommunismus

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Mythos Kongo - 1. Fluss der Extreme 21.00 Quarks: Schlechte Gewohnheiten - wie wir sie endlich loswerden 21.45 WDR aktuell 22.10 Eltern allein zu Haus - Die Schröders, Familienfilm D '17

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Columbo - Ein Denkmal für die Ewigkeit, Krimi USA '72 1.15 Universum

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Fremder Feind Drama, D '18 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.55 Maischberger 0.10 ttt-extra: Die Berlinale Kulturmagazin 0.40 Fremder Feind Drama, D '18

ZDF

16.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Inspektor Jury - Der Tod des Harlekins Kriminalfilm, Ö '18 21.45 heute-journal 22.30 auslandsjournal 23.00 ZDFzoom Doku 23.30 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 Street Food Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Kampfpilot werden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 23.20 TopTen! Der Geschmack-Countdown 0.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 3.00 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.40 Auf Streife - Berlin

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI Mysteryserie 21.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI 22.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI 23.10 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI (2)

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück Dokusoap 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Gone 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Rizzoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Gone

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ocean's Eleven, Komödie AUS/USA '01 22.40 Final Destination 2, Horrorfilm USA '02 0.25 Awake, Thriller USA '07 1.55 Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Kampfpilot werden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.45 Wilde Inseln: Amazonas 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Zeitenwende - Die Renaissance 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Eine Familie, Drama 0.02 Berlinale-Studio 0.30 A 71 - Die „unmögliche“ Autobahn

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Laborare Nr. 30.003 22.55 sport inside 23.25 Hauptschule vor dem Aus? - Das lange Zittern

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Phantomschmerzen 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Columbo - Tödliche Trennung, Krimi USA '71

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Unser Lied für Lissabon Musikshow 22.00 Monitor Polittmagazin 22.30 Tagesthemen 23.10 Ladies Night (1) 23.55 Nachtmagazin 0.15 Mädchen im Eis Drama, D '15 1.48 Tagesschau

ZDF

16.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 live im ZDF 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Goldene Kamera 22.45 heute-journal 23.30 maybrit illner 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Gätjens großes Kino 1.05 Luther Krimiserie 2.50 Line of Duty 3.50 maybrit illner Talkshow 4.50 Leute heute Magazin

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Beste Schwestern 22.15 Christine. Perfekt war gestern! Comedyserie 22.45 Christine. Perfekt war gestern! Comedyserie 23.15 Nicht tot zu kriegen

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten 20.09 Wetter



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.20 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Kiss Bang Love 1.05 iZombie Krimiserie 1.55 iZombie Krimiserie 2.45 Spätnachrichten 2.50 Supernatural 3.35 Supernatural

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (2) Dokusoap 21.15 Frauentausch Dokusoap 23.15 Naked Attraction - Dating hautnah (8) Datingshow

VOX

18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Das Bourne Vermächtnis, Actionfilm USA '12 22.55 Transporter 3, Actionfilm GB '08 1.05 Nachrichten 1.25 Das Bourne Vermächtnis, Actionfilm USA '12 3.30 Transporter 3, Actionfilm GB '08

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Nicht auflegen!, Thriller USA '00 21.55 Ocean's Eleven, Komödie AUS/USA '01 0.10 Final Destination 2, Horrorfilm USA '02 1.45 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Stall statt Stöckelschuhe 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Der Sohn, Drama D '16 23.30 Boy 7, Thriller D '14

3SAT

17.00 Wilde Inseln: Falklandinseln 17.45 Wilde Inseln: Japan 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Adhs - ein Leben lang 21.00 scobel - Trügerische Diagnosen 22.00 ZIB 2 22.25 Jack, Drama 23.59 Berlinale-Studio 0.30 10 vor 10 1.00 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Die Wahrheit stirbt zuerst, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Wir und der Keim 23.25 Das Lachen der Anderen - Comedy im Grenzbereich

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Columbo - Der Tote in der Heizdecke, Krimi USA '93 1.35 Am Schauplatz

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Wer weiß denn so was? 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 St. Josef am Berg - Stürmische Zeiten (2) Familienfilm, D '18</p> <p>21.45 Tagesthemen (2)</p> <p>22.10 Tator: Echolot (2) Krimi</p> <p>23.40 Mord in bester Gesellschaft - Das eitle Gesicht des Todes (2) Kriminalfilm, D/O '10</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p>16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute spezial 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose</p>  <p>20.15 Der Staatsanwalt (2) 21.15 Letzte Spur Berlin (2) 22.00 heute-journal (2) 22.45 heute-show (2) Kabarett 23.15 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 1.00 Monk (2) Krimiserie</p>	<p><b>RTL</b></p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.15 Kopfgeil (2) Spielshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out 2.20 Big Bounce - Die Trampolin Show</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p>17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Guckst du?! Kayas große Kinoshow 21.15 Genial daneben 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.50 Knallerfrauen Comedy 23.20 Ladykracher Comedy 23.45 Ladykracher Comedy 0.15 Guckst du?! Kayas große Kinoshow</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p>15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14 Mit Hugh Jackman 22.55 Aeon Flux Sci-Fi-Film, USA '04. Mit C. Theron 0.35 Parallels - Reise in neue Welten Sci-Fi-Film, USA '15</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p>16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag &amp; Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 2 Fast 2 Furious Actionfilm, D/USA '02 Mit Paul Walker 22.20 American Ultra Actionfilm, USA '15 0.10 Untraceable Thriller, USA '08. Mit Diane Lane 2.05 2 Fast 2 Furious Actionfilm, D/USA '02</p>
--	--	--	--	--	---

<p><b>VOX</b> <b>VOX</b></p> <p>16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives</p>  <p>20.15 Wer weiß denn sowas XXL (2) Quizshow 23.25 Tagesthemen (2) 23.55 Das Wort zum Sonntag (2) Religionsendung 0.00 Ein Schotte macht noch keinen Sommer (2) Tragikomödie, GB '14 1.30 Tagesschau (2)</p>	<p><b>KABEL EINS</b></p> <p>14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Stalker 21.15 Stalker 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Stalker</p>  <p>20.15 Unter Verdacht (2) Kriminalfilm, D '17 21.45 Der Kriminalist (2) Krimiserie 22.45 heute-journal (2) 23.05 das aktuelle sportstudio (2) Sportmagazin 0.30 heute Xpress 0.35 heute-show (2) Kabarett</p>	<p><b>NDR</b> <b>NDR</b></p> <p>17.10 Eisbär, Affe &amp; Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Wangeroge 21.15 Ackern bis zum Umfallen? 21.45 NDR//Aktuell 22.10 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show Classics</p>  <p>20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.30 Take Me Out 0.30 Deutschland sucht den Superstar 2.20 Take Me Out 3.20 Take Me Out 4.10 Verdachtsfälle</p>	<p><b>3SAT</b> <b>3SAT</b></p> <p>17.00 Wilde Inseln: Philippinen 17.45 Wilde Inseln: Vancouver Island 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ab ins Steuerparadies! 21.00 makro: Faire Steuern 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Mord in Louisiana, Thriller 0.25 Berlinale-Studio</p>  <p>20.15 Chroniken der Unterwelt - City of Bones Fantasyfilm, USA '13. Mit Lily Collins 22.55 Das Parfum - Die Geschichte eines Mörders Thriller, D '06 1.35 The Flock - Dunkle Triebe Thriller, USA '07</p>	<p><b>WDR</b> <b>WDR</b></p> <p>18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schwarze Kohle, rotes Licht - Kriminalgeschichten aus dem Re 21.00 Unser Westen - Unsere Familienunternehmen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Stratmanns - Jupps Kneipentheater im Pott</p>  <p>20.15 Das Ding des Jahres 23.00 Die Comedy Show 0.00 Das Ding des Jahres 2.30 Die Comedy Show 3.30 Parallels - Reise in neue Welten Sci-Fi-Film, USA '15 5.15 Joe Jedermann Komödie, USA '01</p>	<p><b>ORF 2</b> <b>ORF 2</b></p> <p>19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Die letzte Party, Krimi 0.55 Doppelter Einsatz - Spurlos verschwunden, Krimi D '05</p>  <p>20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie Ostwacht 21.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.40 Taboo (7) Thrillerserie 23.55 Taboo (8) Thrillerserie</p>
---	--	---	---	---	---

<p><b>VOX</b> <b>VOX</b></p> <p>16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Ich will raus hier! 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p>  <p>20.15 Tator: Borowski und das Land zwischen den Meeren (2) Kriminalfilm, D '17 21.45 Anne Will (2) Talkshow 22.45 Tagesthemen (2) 23.15 ttt - titel thesen temperamentale (2) Kultur 23.45 Druckfrisch (2) Magazin</p>	<p><b>KABEL EINS</b></p> <p>14.35 Forever 15.25 Elementary 16.25 kabel eins news 16.35 Elementary 17.30 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS: L.A. 19.15 Navy CIS 20.15 Rush Hour 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Rosewood 0.10 Navy CIS 1.00 Navy CIS: L.A. 1.50 Rush Hour 2.35 Hawaii Five-0</p>  <p>20.15 Chaos-Queens: Lügen, die von Herzen kommen (2) Komödie, D '18 21.45 heute-journal (2) Nachrichten 22.10 Inspector Banks (2) Kriminalfilm, GB '14 23.40 ZDF-History Doku 0.25 heute Xpress</p>	<p><b>NDR</b> <b>NDR</b></p> <p>16.45 Adelheid und ihre Mörder 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tator, Krimi D '18 21.45 Tator, Krimi D '18 23.15 Schwarz Rot Gold 0.50 Paarduell 1.35 Paarduell 2.20 Mein Norden 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 25.02.1998</p>  <p>20.15 Everest Abenteuerfilm, USA '15. Mit J. Clarke 22.35 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.20 Undercover Boss 0.25 Undercover Boss 1.25 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimissoap</p>	<p><b>3SAT</b> <b>3SAT</b></p> <p>16.45 Tierisch wild im Südwesten 17.30 Wie buchstabiert man Liebe?, Melodram 19.00 Berlinale 2018: Die Bärenverleihung 20.15 Der letzte Weynfeldt, Kriminalfilm 21.45 Martin Suter - Geschichten mit Geheimnis 22.15 Der Teufel von Mailand, Thriller 23.45 Maischberger</p>  <p>20.15 The Voice Kids Castingshow 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap</p>	<p><b>WDR</b> <b>WDR</b></p> <p>18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Traumhotel - Myanmar, Familienfilm D '12 21.45 Kein Herz für Inder, Familienfilm D '17 23.15 Mitternachtsspitzen, Kabarett 0.15 Nuhr im Ersten 1.00 Bayerischer Kabarettpreis 2017</p>  <p>20.15 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 23.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14 1.40 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 4.10 Starship Troopers: Invasion Animationsfilm</p>	<p><b>ORF 2</b> <b>ORF 2</b></p> <p>19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Sommer in ... Kroatien 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Sport ist Mord, Krimi D '03 23.35 Ein Herz wird wieder jung, Familienfilm Ö '97 1.05 Ein Sommer in ... Kroatien 2.30 Columbo - Die letzte Party</p>  <p>20.15 72 Stunden - The Next Three Days Actionfilm, USA '10. Mit R. Crowe 22.55 Green Zone Politthriller, GB/USA '09 Mit Matt Damon 1.00 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie</p>
---	---	--	--	---	--

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p>17.30 Der Dämmere gibt nach? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Tator: Borowski und das Land zwischen den Meeren (2) Kriminalfilm, D '17 21.45 Anne Will (2) Talkshow 22.45 Tagesthemen (2) 23.15 ttt - titel thesen temperamentale (2) Kultur 23.45 Druckfrisch (2) Magazin</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p>17.10 ZDF SPORReportage 18.00 Deutschland, Deine Ämter 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Superhelden: Beowulf</p>  <p>20.15 Chaos-Queens: Lügen, die von Herzen kommen (2) Komödie, D '18 21.45 heute-journal (2) Nachrichten 22.10 Inspector Banks (2) Kriminalfilm, GB '14 23.40 ZDF-History Doku 0.25 heute Xpress</p>	<p><b>RTL</b></p> <p>12.25 Verdachtsfälle - Spezial 13.25 Undercover Boss 14.30 Undercover Boss 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst</p>  <p>20.15 Everest Abenteuerfilm, USA '15. Mit J. Clarke 22.35 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.20 Undercover Boss 0.25 Undercover Boss 1.25 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimissoap</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p>10.55 The Voice Kids 13.15 Georgias Gesetz, Tragikomödie USA '07 15.20 Chroniken der Unterwelt - City of Bones, Fantasyfilm USA '13 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 The Voice Kids Castingshow 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p>11.50 Dinner für Spinner, Komödie 13.50 Jack and Jill, Komödie USA '11 15.40 Prakti.com, Komödie USA '13 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking Spezial: Skurrile Geschäftsideen 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 23.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14 1.40 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 4.10 Starship Troopers: Invasion Animationsfilm</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p>14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 72 Stunden - The Next Three Days Actionfilm, USA '10. Mit R. Crowe 22.55 Green Zone Politthriller, GB/USA '09 Mit Matt Damon 1.00 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie</p>
---	---	--	--	--	---

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Blaue Planet (2/6) Dokuserie 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Deutschland - Heimat - Fremdes Land 23.30 Verschlussache Umwelt Dokumentation 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Südstadt Melodram, D '18. Mit Anke Engelke 21.45 heute-journal 22.15 Der Hypnotiseur Kriminalfilm, SWE '12 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Ephraim und das Lamm Drama, F '15 1.45 ZDF-History Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion Krimiserie 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.55 Lethal Weapon 1.45 Hawaii Five-0

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 Young Sheldon Sitcom 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.50 The Big Bang Theory

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap 22.15 Was kann ich?! (3) Unterhaltungsshow 23.15 Comedy Clip-Club

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Die Notrufzentrale 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen, Abenteuerfilm CZ/D '03 22.30 John Rambo, Actionfilm USA '08 0.05 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen, Abenteuerfilm CZ/D '03

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: Knall und Fall 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Die Macht der Krankenhäuser 22.45 Kulturjournal 23.15 Love Birds - Ente gut, alles gut!, Komödie NZ '11

3sat

17.00 Chiles wilder Süden 17.45 Chiles wilder Süden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mein anderes Russland 21.05 Mein anderes Russland 22.00 ZIB 2 22.25 Grozny Blues, Dokumentarfilm 0.05 37 Grad: Das dunkle Geheimnis 0.35 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.00 Hirschhausens Check-up 21.45 WDR aktuell 22.10 Suche ein Zuhause für mich und meine Kinder 22.40 Westart

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.50 Die Millionenshow

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Vorstadtweiber 23.30 Vorstadtweiber 0.20 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Superbauten der Geschichte: Der Reichstag Dokuserie 21.00 Freitag 21.05 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Die Anstalt Kabarett 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Sankt Maik 21.15 Beck is back! 22.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 23.10 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein Krimiserie 21.15 Einstein Krimiserie 22.20 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Orville Sci-Fi-Serie 22.15 Family Guy 22.40 Family Guy 23.05 Sword Art Online 23.35 Sword Art Online 0.00 Die Simpsons 0.25 Die Simpsons 0.55 Die Simpsons 1.25 Die Simpsons

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Traut euch! In 12 Stunden zum Altar (1) 22.15 Die Bauretter 0.25 The Suspects - Wahre Verbrechen (5) 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 2.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.15 Beat the Box 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 22.20 K1 Magazin 23.20 Abenteuer Leben 1.10 kabel eins late news

NDR

17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Wundermittel oder tödlicher Cocktail? 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Safari - Große Freiheit

3sat

17.40 Unterwasserkarneval 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Kindermädchen, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Drei Engel für Russland - Glaube, Hoffnung, Liebe 0.02 Jean-Claude Bastos und das Wunder von Angola 0.25 10 vor 10

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Mythos Kongo - 2. Im Reich der Menschenaffen 21.00 Quarks: Hilfe! Die Wölfe kommen - müssen wir uns fürchten? 21.45 WDR aktuell 22.10 Eltern allein zu Haus - Die Winters, Familienfilm D '17

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 The Lobster, Satire F/GB '15 1.55 Universum 2.40 Report

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Firma dankt Drama, D '18 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 22.46 Weltspiegel extra: Unter Beschuss - Medien in Europa 0.30 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie Mord nach Modell (2) 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 23.20 TopTen! Der Geschmack-Countdown 0.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 2.55 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap Auf Streife - Berlin 3.35

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI (3) Mysteryserie 21.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI 22.15 The Exorcist Horrserie 0.00 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI (3)

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück Dokusoap 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Gone 21.15 Rizzoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Gone

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ocean's Twelve, Komödie AUS/USA '04 22.55 The Code - Vertraue keinem Dieb, Thriller USA '09 0.45 Frozen - Eis-kalter Abgrund, Thriller USA '10

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Wie geht das? Tagesschau - Nachrichten rund um die Uhr 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Das Beste

3sat

17.00 Das Wüstenparadies 17.45 Das Wüstenparadies 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mein anderes Russland 21.05 Mein anderes Russland 22.00 ZIB 2 22.25 Das Leben der Anderen, Drama 0.30 10 vor 10 1.00 Gesunde Betriebe - Krankes Land?

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Dicke Luft durch dreckige Diesel - Was machen unsere Städte? 22.55 sport inside

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Getrennte Wege 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Amour - Liebe 1.50 Autofocus

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
17.15 Brisant in aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Kommissar Dupin - Bretonisches Leuchten 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Krause feiert Harald Schmidt 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Luther 2.30 Line of Duty 3.30 maybrit illner Talkshow	 20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Beste Schwestern 22.15 Christine. Perfekt war gestern! Comedyserie 22.45 Christine. Perfekt war gestern! Comedyserie 23.15 Nicht tot zu kriegen	 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Kiss Bang Love 1.05 iZombie Krimiserie 1.55 iZombie Krimiserie 2.45 Spätnachrichten 2.50 Supernatural 3.35 Supernatural	 20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (6) Dokusoap 21.15 Frauentausch - Hochzeitsspezial (5) Dokusoap 23.15 Ebola - Anschlag auf den Präsidenten Thriller, USA '01	
<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3sat</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 R.E.D. 2 - Noch älter. Noch härter. Noch besser, Actionkomödie USA '13 22.30 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 0.35 Nachrichten 0.55 R.E.D. 2 - Noch älter. Noch härter. Noch besser, Actionkomödie USA '13	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mord im Weißen Haus, Thriller USA '97 22.35 Ocean's Twelve, Komödie AUS/USA '04 0.50 kabel eins late news 0'55 Rock'N'Rolla, Gangsterfilm GB '08	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Bauer der Zukunft? 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Meine fremde Freundin, Drama D '17 23.30 Einfach die Wahrheit, Krimi D '13 1.00 extra 3 Spezial: Das Beste	17.00 Die Macht der Elemente 17.45 Die Macht der Elemente - mit Dirk Steffens 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Mythos vom perfekten Mord 21.00 scobel - Lust am Krimi 22.00 ZIB 2 22.25 In der Glut des Südens, Drama 23.55 10 vor 10 0.25 #SRF global	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Meinung 21.45 WDR aktuell 22.10 Frautv 22.40 Menschen hautnah: Uma und ich 23.25 Das Lachen der Anderen - Comedy im Grenzbereich 0.10 Jazzline: WDR 3 Jazzfest 2018	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Lost & Found - Liebe im Gepäck, Komödie D/O '14 1.35 Am Schauplatz	

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Hotel Heidelberg - Kinder, Kinder! 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Dunkelfeld 23.30 Mord in bester Gesellschaft	 20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 23.00 heute-show 23.00 Das Literarische Quartett 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann	 20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.15 Big Bounce - Das Phänomen Trampolin 23.00 Take Me Out 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out	 20.15 Guckst du?! Kayas große Kinoshow 21.15 Genial daneben 22.20 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show 23.20 Ladykracher Comedy 23.50 Ladykracher Comedy 0.15 Guckst du?! Kayas große Kinoshow	 20.15 Tropic Thunder 22.40 From Dusk Till Dawn 0.40 Tropic Thunder 2.55 Watch Me - das Kinomagazin 3.05 Spätnachrichten	 20.15 Transporter - The Mission Actionfilm, USA '05. Mit J. Statham 22.00 Con Air Actionfilm, USA '97. Mit N. Cage 0.15 Empire State - New York Straßen von New York Actionfilm, USA '13. Mit Dwayne Johnson	
<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3sat</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives	16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Stalker 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS: New Orleans	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Rostock Port - Ein Tag im Hafen 21.15 Wracksuche in der Ostsee 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 NDR Comedy Contest	17.45 Die Macht der Elemente 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Leben unter der Tarnkappe - Wie der Zeugenschutz die Existenz zerstört 21.00 makro: Pulverfass Iran 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Apocalypse Now Redux, Kriegsfilm	18.00 WDR aktuell 18.15 Servicezeit: Hogrärer & Binkenstein 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Kölner Dom 21.00 Unser Westen - Unsere Wanderlust 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Strattmanns - Juppys Kneipentheater im Pott	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 0.15 Columbo, Krimi USA '97 1.45 Doppelter Einsatz, Krimi D '05	

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
8.30 Armans Geheimnis 8.55 Tagesschau 9.00 Sportschau, Wintersport. Davw.: 11.30/15.00 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	15.20 Kerners Köche 16.05 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 Plan B: Teller statt Tonne 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	14.45 Beck is back! 15.45 Der Lehrer 16.45 Der Lehrer 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	13.55 Sword Art Online 14.25 The Flash 15.15 The Flash 16.05 The Flash 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 19.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 20.00 RTL II News 20.10 Wetter	
 20.15 Krüger aus Almania 21.45 Rocco Schiavone - Der Gefrierpunkt des Blutes 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag	 20.15 Wilsberg 21.45 Bad Banks 22.35 Bad Banks 23.25 heute-journal 23.40 das aktuelle sportstudio 1.05 heute+ Sportmagazin	 20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.30 Take Me Out 0.35 Deutschland sucht den Superstar 2.25 Take Me Out 3.25 Take Me Out 4.25 Betrugsfälle Dokusoap	 20.15 Men in Black 3 22.25 I am Legend 0.10 Gamer Actionfilm, USA '09. Mit G. Butler 1.50 I am Legend	 20.15 Das Ding des Jahres 23.00 Die Comedy Show 0.00 Das Ding des Jahres 2.30 Die Comedy Show 3.30 Motel: The First Cut	 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 21.55 Fear The Walking Dead (7) Horrorserie 22.45 Fear The Walking Dead (8) Horrorserie 23.45 Fear The Walking Dead (9) Horrorserie	
<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3sat</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdefreizeit 20.15 Gefangen im Zwang - Wenn das Hirn nicht richtig tickt 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.15 Medical Detectives	14.20 Forever 15.15 Elementary 16.10 kabel eins news 16.20 Elementary 17.20 Navy CIS: L.A. 18.15 Navy CIS: L.A. 19.15 Navy CIS 20.15 Rush Hour 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Rosewood 0.10 Navy CIS 1.00 Navy CIS: L.A. 1.50 Rush Hour 2.40 Hawaii Five-0	16.45 Die Kanzlei 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Nordabend 21.45 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 23.15 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 0.45 Paarduell 1.30 Paarduell 2.15 Mein Norden	16.00 Reisewege: Venetien 16.45 Heimat Südtirol 17.30 Hochzeiten, Komödie 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Le nozze di Figaro 23.15 Precht 0.00 Maischberger 1.15 lebensArt 2.15 das aktuelle sportstudio 3.40 Götter und magische Steine 4.20 Der Atem der Erde	18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Von Udo Jürgens bis Helene Fischer - Schlagerstars und ihre Hits 21.45 Sträters Männerhaushalt 22.30 Die Götz Alsmann Show 23.15 Götz Alsmann - Fast ein Selbstportrait 0.15 Stuttgarter Kabarettfestival 2017	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Sommer in ... Romanze 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz, Kriminalfilm 23.35 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 1.05 Ein Sommer in ... Romanze 2.30 Columbo, Kriminalfilm	

ARD ARD

17.30 Auf dem Höhepunkt am Ende - Die Wise Guys 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Waldlust Krimifilm, D '18 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentale Kultur 23.35 Lauf Junge lauf Drama, D '13 1.28 Tagesschau

ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Geld oder Gefängnis? 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Superhelden: Parzival



20.15 Ein Sommer auf Mallorca Komödie, D '18 21.45 heute-journal 22.00 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 22.50 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 23.45 ZDF-History Doku

RTL

12.25 Verdachtsfälle - Spezial 13.25 Undercover Boss 14.30 Undercover Boss 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Ant-Man Actionfilm, USA '15. Mit Paul Rudd 22.30 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.15 Undercover Boss 0.20 Undercover Boss 1.20 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap

SAT.1

10.50 Ladykracher 11.20 The Voice Kids 13.35 Wild West, Actionkomödie USA '99 15.40 Men in Black 3, Komödie USA '12 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids Castingshow 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

12.40 Invictus - Unbezwingen, Drama USA '09 15.10 Gefährten, Kriegsromantik USA '11 17.55 Newstime 18.10 Galileo 360° Ranking Spezial: Die abgefahrensten Events 19.05 Galileo



20.15 The Revenant - Der Rückkehrer Drama, USA '15 23.30 red. Der Oscar-Countdown - Die größten Hollywood-Momente 2018 Magazin 0.40 Oscar 2018 - red. Carpet Live Unterhaltung

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Das perfekte Verbrechen Thriller, USA '07 22.30 Hannibal Thriller, USA '01. Mit A. Hopkins 1.10 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 2.30 The Game Thriller, USA '97. Mit M. Douglas

VOX

16.00 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Kitchen Impossible 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.10 kabel eins news 16.25 Rosins Restaurants 18.20 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.10 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 100 Jahre Landleben im Norden 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Hamburger SV am Abgrund 0.05 Bis zum letzten Mann, Western USA '48

3sat

16.30 Stella di mare, Komödie 18.00 Wildes Italien: Von den Alpen zum Mittelmeer 19.30 Wildes Venedig 20.15 Hochzeit auf Italienisch, Komödie 21.50 Lebe lieber italienisch!, Komödie 23.20 Die Häupter meiner Lieben, Kriminalfilm 0.40 Wildes Italien: Von den Alpen zum Mittelmeer

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol, Politikmagazin 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Kreuzfahrt im westlichen Mittelmeer 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Geheimnisräumer 23.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

ORF 2

18.25 Österreich-Bild 19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 20.10 ZIB 2 Spezial 22.20 Im Zentrum 23.25 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Blaue Planet (3/6) Dokuserie 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Saat der Gier - Wie Bayer mit 23.30 Krieg und Frieden Dokumentarfilm 1.00 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Solo für Weiss Krimifilm, D '16 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 23.05 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 0.00 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Promi Undercover Boss (6) Dokuserie 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion Krimiserie 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.00 Lethal Weapon 1.45 Hawaii Five-0

PRO 7

15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 red. Die Oscar-Highlights 2018 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 Young Sheldon Sitcom 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.50 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap 22.15 Was kann ich?! (2) Unterhaltungsshow 23.15 Comedy Clip-Club

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Die Notrufzentrale 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 xxx - Triple X, Actionfilm USA '02 22.50 Zum Töten freigegeben, Actionfilm USA '90 0.30 Surviving the Game - Tötet ihn, Actionfilm USA '94

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Tierischer Einsatz für die Heide 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Jagd aufs Erbe 22.45 Kulturjournal 23.15 Angeklagt - Gewalt in der Ehe

3sat

17.40 Donau - Lebensader Europas 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Einstein auf Kreuzfahrt 21.45 Dem Himmel entgegen - Hochhäuser der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Die letzten Gigolos, Dokufilm 23.50 37 Grad: Zwei Bayern und 40.000 Bienen

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.00 Hirschhausens Check-up 21.45 WDR aktuell 22.10 Gaffen statt helfen? 22.40 Westart 23.20 Offene Wunde deutscher Film, Dokufilm

ORF 2

17.30 Daheim in Österreich 18.30 konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema

ARD ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Vorstadtweiber 23.30 Vorstadtweiber 0.20 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Superbauten der Geschichte: Der Kremlin 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Neue Heimat Mallorca Dokumentation 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Sankt Maik 21.15 Beck is back! 22.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 23.10 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein Krimiserie 21.15 Einstein Krimiserie 22.20 akte 2018 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 The Orville Sci-Fi-Serie 22.15 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Sword Art Online 23.35 Sword Art Online 0.00 Die Simpsons 0.30 Die Simpsons

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Traut euch! In 12 Stunden zum Altar (3) Dokusoap 22.15 Reality Alarm! (3) 23.20 Die Bauretter 1.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 2.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.15 Beat the Box 23.15 Die Beet-Brüder 18.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 22.20 K1 Magazin 23.20 Richtig sparen mit Vervox 23.30 Abenteuer Leben

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Tierischer Einsatz für die Heide 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Beerland, Dokufilm D '12

3sat

16.15 Der Äquator - Breitengrad der Extreme 17.00 Kairo - Kapstadt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meister des Todes, Drama 21.45 Tödliche Exporte 22.40 Vom Töten leben 0.10 Allein im Outback 0.35 10 vor 10 1.05 Meister des Todes, Drama

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die Zugspitze - eine Reise auf den höchsten Berg Deutschland 21.00 Quarks: Erziehung 2.0 - Wie Eltern alles richtig machen 21.45 WDR aktuell 22.10 Eltern allein zu Haus - Frau Busche, Familienfilm D '17

ORF 2

18.30 konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Gladbeck (1/2) Drama, D '18 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Gladbeck (1/2) Drama, D '18 1.53 Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Der Kommissar und das Meer Kriminalfilm, D/SWE '16 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Dokumentation

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor - Das große Finale Dokusoap stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Tötung auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 23.20 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 0.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 2.50 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.35 Auf Streife - Berlin

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI 21.15 Lucifer Krimiserie 22.10 Lucifer Krimiserie 23.10 The Exorcist Horrorserie 0.05 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI 0.55 The Orville Sci-Fi-Serie

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 22.15 Reality Alarm! (2) 23.15 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Michael Jackson (1)

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Gone 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Rizzoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Gone



16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ocean's 13, Komödie USA '07 22.50 xXx - Triple X, Actionfilm USA '02 1.00 kabel eins late news 1.05 New Police Story, Actionfilm HK '04

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ocean's 13, Komödie USA '07 22.50 xXx - Triple X, Actionfilm USA '02 1.00 kabel eins late news 1.05 New Police Story, Actionfilm HK '04



18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Imperium der Küchenkräuter 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Made in Norddeutschland 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadttrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Imperium der Küchenkräuter 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Made in Norddeutschland 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadttrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp



17.45 Die Deutsche Hanse - Eine heimliche Supermacht 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Bauernleben - Bauernsterben 21.05 Landlust - Landfrust 21.50 Brauen für den Hausgebrauch 22.00 ZIB 2 22.25 Bauernopfer, Kriminalfilm 23.55 Die Krähenplage

3SAT

17.45 Die Deutsche Hanse - Eine heimliche Supermacht 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Bauernleben - Bauernsterben 21.05 Landlust - Landfrust 21.50 Brauen für den Hausgebrauch 22.00 ZIB 2 22.25 Bauernopfer, Kriminalfilm 23.55 Die Krähenplage



18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 WDR aktuell 22.10 Das kurze Leben der Rennpferde, Reportage 22.55 sport inside 23.25 Sommer '39, Dokufilm 0.55 Maischberger

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 WDR aktuell 22.10 Das kurze Leben der Rennpferde, Reportage 22.55 sport inside 23.25 Sommer '39, Dokufilm 0.55 Maischberger



18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest



ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Gladbeck (2/2) Drama, D '18 21.45 Das Geiseldrama von Gladbeck Dokusoap 22.30 Tagesthemen 23.00 Kroymann Comedy 23.30 Schleich feiert Offried Fischer Porträt 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 ZDF SPORTEXtra - Wintersport Biathlon-Weltcup 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor Arztfilm, D '18 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Luther Krimiserie 2.25 Line of Duty 3.25 maybrit illner Talkshow

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Beste Schwestern 22.15 Christine. Perfekt war gestern! Comedyserie 22.45 Christine. Perfekt war gestern! Comedyserie 23.15 Nicht tot zu kriegen

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary Krimiserie 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Kiss Bang Love 0.30 iZombie Krimiserie 1.25 iZombie Krimiserie 2.15 Spätnachrichten 2.20 Supernatural 3.10 Supernatural

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (7) Dokusoap 21.15 Frauentausch - Babyspezial (9) 23.15 Reality Alarm! (1) 0.20 Der Todes-Twister Katastrophenfilm, KAN '08. Mit N. deBoer

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Marvel's The Avengers, Fantasyfilm USA '12 23.05 Redemption - Stunde der Vergeltung, Actionfilm USA '12 1.00 Nachrichten 1.20 Marvel's The Avengers, Fantasyfilm USA '12



16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Interview mit einem Vampir, Horrorfilm USA '94 22.50 Ocean's 13, Komödie USA '07 1.00 kabel eins late news 1.05 Interview mit einem Vampir, Horrorfilm USA '94

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Interview mit einem Vampir, Horrorfilm USA '94 22.50 Ocean's 13, Komödie USA '07 1.00 kabel eins late news 1.05 Interview mit einem Vampir, Horrorfilm USA '94



18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Querdenker 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.30 Unterm Radar, Drama D '15

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Querdenker 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.30 Unterm Radar, Drama D '15



16.15 Indonesien - ungezähmt 17.00 Namib - Zauber der Wüste 17.45 Neuseeland entdecken 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Welt ohne Männer 21.00 scobel - Emanzipation 22.00 ZIB 2 22.25 Winter's Bone, Drama 23.55 Wüstenblume, Drama 1.55 10 vor 10

3SAT

16.15 Indonesien - ungezähmt 17.00 Namib - Zauber der Wüste 17.45 Neuseeland entdecken 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Welt ohne Männer 21.00 scobel - Emanzipation 22.00 ZIB 2 22.25 Winter's Bone, Drama 23.55 Wüstenblume, Drama 1.55 10 vor 10



18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Eine Leiche zu viel, Kriminalfilm 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Uma und wir 23.25 Das Lachen der Anderen - Comedy im Grenzbereich 0.10 Tatort - Eine Leiche zu viel, Krimi

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Eine Leiche zu viel, Kriminalfilm 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Uma und wir 23.25 Das Lachen der Anderen - Comedy im Grenzbereich 0.10 Tatort - Eine Leiche zu viel, Krimi



18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 23.00 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ORF 2

18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 23.00 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest



ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hotel Heidelberg - ... Vater sein dagegen sehr Familienfilm, D '18. Mit Annette Frier 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Fieber Krimi, D '12 23.30 Mord in bester Gesellschaft Krimi, D/O '11

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 ZDF SPORTEXtra - Wintersport Biathlon-Weltcup 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann Letzte Spur Berlin 0.45

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance - Wer tanzt mit wem? Die große Kennenlernshow Unterhaltung 23.00 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Guckst du?! Kayas große Kinoshow 21.15 Genial daneben 22.20 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show 23.20 Ladykracher Comedy 23.45 Ladykracher Comedy 0.15 Guckst du?! Kayas große Kinoshow

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Transformers Sci-Fi-Film, USA '07 23.05 Watchmen - Die Wächter Fantasyfilm, USA '09. Mit M. Goode 2.10 The Spirit Fantasyfilm, USA '08. Mit G. Macht 3.55 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Lara Croft - Tomb Raider Actionfilm, D/GB '01. Mit A. Jolie 22.05 Lara Croft - Tomb Raider: Die Wiege des Lebens Actionfilm, D/GB '03. Mit A. Jolie 0.20 Max Payne Actionfilm, KAN/USA '08

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives



16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Stalnet 21.10 Navy CIS: New Orleans 22.10 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.05 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS: New Orleans

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Stalnet 21.10 Navy CIS: New Orleans 22.10 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.05 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS: New Orleans



18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Im Wendland - Mit Träumen und Ta- tendrang 21.15 Wir gründen ein Dorf 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Käpt'n's Dinner 0.30 NDR Talk Show Classics

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Im Wendland - Mit Träumen und Ta- tendrang 21.15 Wir gründen ein Dorf 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Käpt'n's Dinner 0.30 NDR Talk Show Classics



17.45 Island - Weltspitze 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kann ich meinem Arzt vertrauen? 21.00 makro: Wirtschaftswunder in Südosteuropa? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Gesetz der Straße - Brooklyn's Finest, Polizeifilm

3SAT

17.45 Island - Weltspitze 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kann ich meinem Arzt vertrauen? 21.00 makro: Wirtschaftswunder in Südosteuropa? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Gesetz der Straße - Brooklyn's Finest, Polizeifilm



18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Hogräfer & Birkenstein 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Paläste der Macht 21.00 Unser Westen - Unsere Naturparadiese 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Stratmanns - Jupps Kneipentheater im Pott

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Hogräfer & Birkenstein 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Paläste der Macht 21.00 Unser Westen - Unsere Naturparadiese 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Stratmanns - Jupps Kneipentheater im Pott



18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 0.15 Columbo, Kriminalfilm

ORF 2

18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 0.15 Columbo, Kriminalfilm



31

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



Werden Sie unser

## AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

