



## Wanderwege

Die schönsten & außergewöhnlichsten



Gemütlich vor dem Kamin



Auszeit vom Handy



Silvester



## Liebe Leserinnen und Leser,

Wandern, Hiking oder Trekking – So vielseitig die Namen, so vielseitig die Möglichkeiten. Ob durch den Schnee, über die Alpen oder durch das Watt an der Nordsee: wir zeigen Ihnen die schönsten Wanderwege in ganz Deutschland und Österreich. Damit Sie auch gleich bei den Einheimischen punkten können, geben wir Ihnen ein bisschen Nachhilfe zum Thema Dialekte!

Und falls Sie lieber beim Sport zuschauen als selbst ins Schwitzen zu kommen, haben wir auch etwas für Sie: Wintersporthallen. Seien es Skihallen oder Eishockey-Stadien. Das lässt sich dann auch mit einem weiteren Thema aus diesem Monat verbinden: der Auszeit vom Smartphone!

Ebenfalls im Zeichen der Outdoor Aktivitäten stehen die spannendsten Brücken, die Deutschland und Österreich zu bieten haben. Egal, ob in den Alpen oder der sächsischen Schweiz – der Adrenalinkick ist inklusive. Und die Zeit bis zum nächsten Urlaub in unserem schönen Nachbarland verkürzen wir Ihnen mit den leckersten Rezeptideen aus Österreich!

Larissa Seiler

Larissa Seiler

© sebastian-callahan



**4** Abenteuerliche  
Wanderwege entdecken

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

### Reisen

Außergewöhnliche und besondere Wanderwege

9

### Wissenswertes

Dialekte aus ganz Deutschland

10

### Sport & Freizeit

Wintersport in der Halle

12

### Saisonales

Silvester in den AKZENT Hotels

### Saisonales

Kuschelzeit - AKZENT Hotels mit Kamin

### Kulinarisches

Rezepte aus Österreich

### Reisen

Highlights in Deutschland und Österreich

### Gesundheit & Wellness

Auszeit vom Handy

### Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 09.12.2017– 05.01.2018

14

16

18

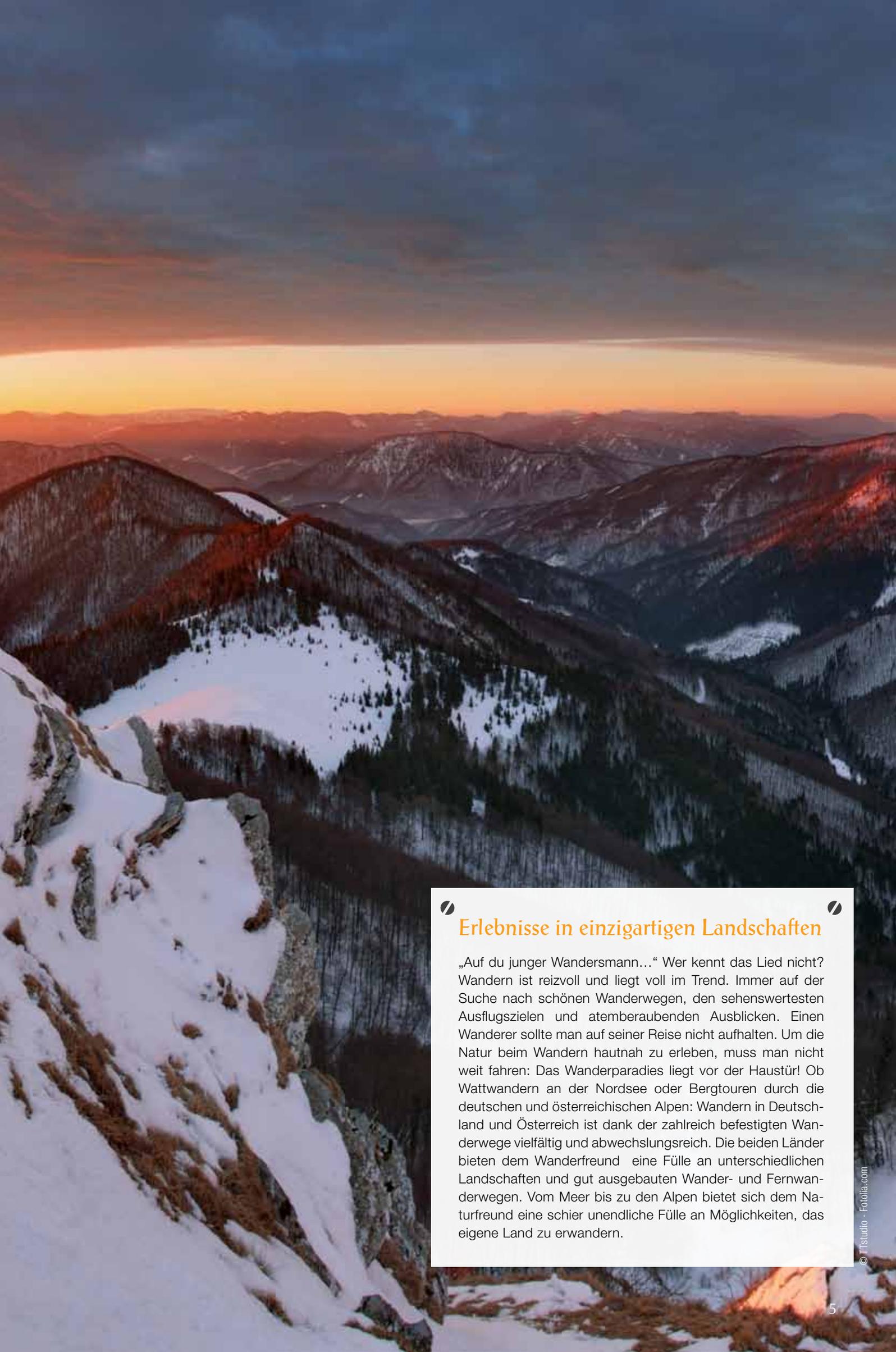
20

22

# Wanderwege

Die schönsten & außergewöhnlichsten





## Erlebnisse in einzigartigen Landschaften

„Auf du junger Wandersmann...“ Wer kennt das Lied nicht? Wandern ist reizvoll und liegt voll im Trend. Immer auf der Suche nach schönen Wanderwegen, den sehenswertesten Ausflugszielen und atemberaubenden Ausblicken. Einen Wanderer sollte man auf seiner Reise nicht aufhalten. Um die Natur beim Wandern hautnah zu erleben, muss man nicht weit fahren: Das Wanderparadies liegt vor der Haustür! Ob Wattwandern an der Nordsee oder Bergtouren durch die deutschen und österreichischen Alpen: Wandern in Deutschland und Österreich ist dank der zahlreich befestigten Wanderwege vielfältig und abwechslungsreich. Die beiden Länder bieten dem Wanderfreund eine Fülle an unterschiedlichen Landschaften und gut ausgebauten Wander- und Fernwanderwegen. Vom Meer bis zu den Alpen bietet sich dem Naturfreund eine schier unendliche Fülle an Möglichkeiten, das eigene Land zu erwandern.



## Wohltat für Körper und Seele

Wer wandert, der trainiert Herz und Kreislauf, senkt seinen Blutdruck und hält seinen Körper fit. Wandern gehört zu den sanften Ausdauerarten und ist daher auch für gesundheitlich eingeschränkte Personen geeignet. Im Gegensatz zum Joggen werden beim Wandern die Gelenke des Körpers nicht so stark belastet und das Pensum kann immer individuell gesteigert werden. Außerdem kann man beim Wandern durch atemberaubende Landschaften die Seele baumeln lassen und entspannen. Um diese Ruhe und Entspannung erleben zu können, braucht es gar nicht viel: Passendes Schuhwerk, Rucksack, Sonnen- und Regenschutz, Proviant und gutes Kartenmaterial.

Also, worauf noch warten? Rucksack auf und los geht's!

## Schnee, soweit die Füße tragen

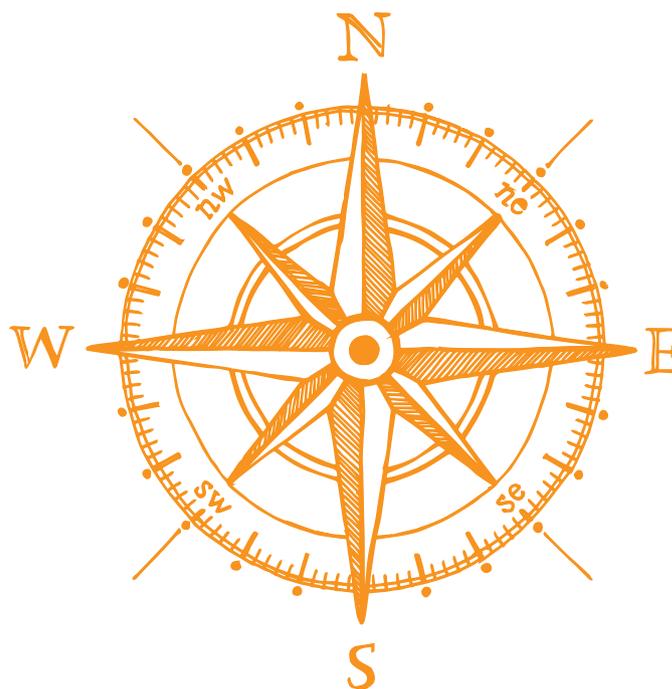
Immer mehr Menschen entdecken den Reiz des Schneeschuhwanderns für sich. Diese Art des Wanderns erfreut sich in den Alpen und Mittelgebirgen immer größerer Beliebtheit. Das frühere Fortbewegungsmittel der Indianer und Trapper, das auch in Skandinavien ganz alltäglich genutzt wird, ist über die Westalpen bei uns als Trendsportart angekommen. Schneeschuhgehen kann als gemütliche und stille, aber auch als kraftzehrende und abenteuerliche Sportart betrieben werden. Die Möglichkeiten reichen vom Genusswandern in der Ruhe und Einsamkeit verschneiter Täler, über den schwierigsten Anstiegen für ambitionierte Winteralpinisten bis hin zu Laufwettkämpfen.

Hat man sich erst einmal einen Schneeschuh unter den Bergstiefel geschnallt und die ersten ungewohnten Schritte gemacht, stellt man schnell fest, dass das Gehen mit Schneeschuhen in der Ebene kinderleicht ist. An den etwas breiteren Gang gewöhnt man sich schnell. Das besondere an der Schneeschuhwanderung ist, dass der Wanderer durch die Konstruktion des Schuhs an keine vorgegebene Route gebunden ist. Das Einsinken des Fußes wird dabei weitgehend verhindert, wodurch der Wanderer nahezu jedes Gelände begehen kann. Folgende **AKZENT** Hotels sind für Schneeschuhwanderer nur zu empfehlen:

 <p>Ihre Gastgeber Alexander Neßlinger</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★★★ <b>Germania Gastein</b></p> <p>Kurpromenade 14 5630 Bad Hofgastein <b>Telefon:</b> +43 6432 6232 0 <b>Email:</b> reservierung@hotelgermania.at <b>www.hotelgermania.at</b></p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Baudrexl</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★  <b>Schatten</b></p> <p>Sonnenbergstraße 10-12 82467 Garmisch-Partenkirchen <b>Telefon:</b> 08821 9 43 08 90 <b>Email:</b> info@hotel-schatten.de <b>www.hotel-schatten.de</b></p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Glas</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★  <b>Turmwirt</b></p> <p>Ettalerstrasse 2 82487 Oberammergau <b>Telefon:</b> 08822 9 26 00 <b>Email:</b> info@turmwirt.de <b>www.turmwirt.de</b></p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Krautheimer</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★ <b>Alpenrose</b></p> <p>Jupiterstr. 9 87484 Nesselwang <b>Telefon:</b> 08361 9204 0 <b>Email:</b> info@alpenrose.de <b>www.alpenrose.de</b></p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Lindner</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★ <b>Johannisbad</b></p> <p>Rosenheimer Str. 45 83043 Bad Aibling <b>Telefon:</b> 08061 9346 0 <b>Email:</b> johannisbad@t-online.de <b>www.hoteljohannisbad.de</b></p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Wasmer-Mink</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★ <b>Lawine</b></p> <p>Fahl 7 79674 Todtnau-Fahl <b>Telefon:</b> 07676 9 33 30 <b>Email:</b> hotel@lawine.de <b>www.lawine.de</b></p>	



© flickr/business - Fotolia.com



“Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung, wenn man das wahre Leben entdecken will. Es ist der Weg in die Freiheit.”

Elizabeth von Arnim

## Wandern zwischen Schnucken und Heide

Bei der Lüneburger Heide haben viele Menschen ein ganz bestimmtes Bild vor Augen: Das Heidekraut mit seinen violetten Blüten und dazwischen die Schäfer mit ihren Schnucken. Doch die 5.000 Jahre alte Kulturlandschaft hat viel mehr zu bieten: Denn kaum eine Region verbindet wunderschöne Natur und eine Fülle an Freizeitaktivitäten so gut wie die Lüneburger Heide. Das 3-Sterne **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Bevensen bietet eine perfekte Lage, um weitläufige Wanderungen rund um das Heidegebiet in Angriff zu nehmen. Mit seinem Arrangement „Ein Sommermärchen“ bereitet es seinen Gästen erholsame Nächte und lässt sie sich zusätzlich in der Jod-Sole-Therme und deren Saunalandschaften erholen.



Ihre Gastgeber  
Familie Narres

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 50 60  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
**www.hotel-berlin-bad-bevensen.de**



### Bad Bevensen - Ein Sommermärchen

Für entspanntes und erholsames Wandern bietet sich die Lüneburger Heide an. Die leichte Hügellandschaft mit Ihrer abwechslungsreichen Natur lädt zu ausführlichen Spaziergängen ein. Ein besonders schönes Bild bietet die Region zur Heideblüte im August und Anfang September.

- 4 oder 7 x Übernachtung inkl. Doppelzimmer p.P. ab 335,00 €  
Halbpension Einzelzimmer p.P. ab 359,00 €
- 1 x Aromaölmassage
- kostenfreier & unbegrenzter Eintritt in die Jod-Sole-Therme Buchbar von Juni bis September

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-berlin-bad-bevensen.de](http://www.hotel-berlin-bad-bevensen.de)



© Melike\_J - Fotolia.com



## Das Watt – Barfuß über den Meeresboden

Eine Wanderung auf dem Meeresboden? Die Gezeiten an der Nordsee machen dieses möglich. Bei Flut ein scheinbar ganz normales Meer, bei Ebbe jedoch zieht sich das Wasser mit einem Mal Kilometer weit zurück, sodass nur noch der sandig schlickige Meeresboden übrig bleibt. So weit das Auge reicht, erstreckt sich das Watt bis hin zu den ostfriesischen Inseln. So besteht die Möglichkeit unter professioneller Leitung, diesen vom Festland aus zu Fuß einen Besuch abzustatten – und das mit fast trockenen Füßen. Erst mit einer Wanderung durch das Watt erfährt man hautnah, wie lebendig es auf und unter dem Meeresboden zugeht. Es ist außergewöhnlich still, nur das vereinzelte Kreischen einer Möwe und das typische Knistern des Wattenmeeres sind zu hören. Hier und da sieht man Einsiedlerkrebse, kleine Garnelen und Muscheln, die darauf warten, dass das Wasser rasch zurückkommt. Und dann sind da überall kleine Sandhaufen, die sich über das komplette Wattenmeer ziehen: das Werk der Wattwürmer. Es wird einem bewusst, wie viel Leben in diesem schlickigen Boden steckt und kommt ums Staunen nicht herum.

In den **AKZENT** Strandhotels Seestern & Delphin in Wilhelmshaven fühlen sich Gäste sofort wohl. Die in warmen Farben, modern eingerichteten Zimmer versprechen dank des 3-Sterne-Superior-Komforts und garantiertem Meerblick einen traumhaften Aufenthalt an der Nordsee. Lohnenswert ist auch ein Besuch im **AKZENT** Hotel Seehof auf Baltrum. In direkter Lage zur Nordsee lädt es zu erholsamen Tagen in ungezwungener Atmosphäre ein.

	<p><b>AKZENT Strandhotels</b> ★★★ </p> <p><b>Seestern &amp; Delphin</b></p> <p>Südstrand 116 / 118 26382 Wilhelmshaven <b>Telefon:</b> 04421 941 00 <b>Email:</b> info@hoteldelphin.de <b>www.hoteldelphin.de</b></p>	
 <p><b>Ihre Gastgeber</b> Familie Mennen</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★ </p> <p><b>Seehof Baltrum</b></p> <p>Westdorf 86 26579 Nordseeheilbad Baltrum <b>Telefon:</b> 04939 249 <b>Email:</b> info@seehof-baltrum.de <b>www.seehof-baltrum.de</b></p>	

## Von Hütte zu Hütte

In den Alpen lassen sich an den unterschiedlichsten Orten Hüttenwanderungen unternehmen: Ausgedehnte Bergwanderungen, die über Almen mit Kuhglockengeläut und Wiesenblumen sowie durch kleine Bergdörfer führen. Sie bieten ideale Voraussetzungen für erholsame Tage in der frischen Bergluft, wo das Leben einfach ist. Auf einer Hüttenwanderung durch die Alpen lernt man die massiven Berge nicht nur von ihrer schönsten, sondern auch traditionellen Seite kennen. Es gibt zahlreiche erprobte Wanderungen, die den Reisenden zur Verfügung stehen, aber auch auf eigene Faust kann man seine ganz individuellen Hüttenbesuche planen. Ob für Anfänger oder Profis – in den Alpen ist hier für jeden das Richtige dabei.



## WAS SIE BESTIMMT NOCH NICHT ÜBER DIALEKTE WUSSTEN:

- 1 Der sympathischste Dialekt ist der Norddeutsche, beispielsweise in Hamburg. Direkt dahinter folgt der Bayerische. Im Gegensatz dazu landet der Sächsische Dialekt auf dem letzten Platz.
- 2 Im Saarland können laut Umfrage 94% der Bevölkerung Dialekt sprechen, in Bayern sind es 86%.
- 3 In der Mitte des 19. Jahrhunderts sind viele Deutsche nach Amerika ausgewandert. Dort entstand ein Dialekt aus mindestens 5 verschiedenen Dialekten, da die Auswanderer aus verschiedenen Regionen Deutschlands kamen. Noch heute sprechen etwa 10.000 Amerikaner das sogenannte Texas-Deutsch.



© pixelliebe - Fotolia.com

## WISSENSWERTE FAKTEN!

Ein Land – eine Sprache? Grob gesehen stimmt die Aussage schon, aber wie fast ein jeder von uns weiß, gibt es unzählige Dialekte und Regionalsprachen. Je nachdem, wer sich mit wem unterhält: Man mag aus demselben Land kommen, dennoch hat man die größten Schwierigkeiten, sein Gegenüber zu verstehen.

Bayrisch:  
**I lieb di**

Berlinerisch:  
**Ick liebe dir**

Ostfriesisch:  
**Ick heb di leev**

### DIE REGIONALE LIEBESERKLÄRUNG

Hessisch:  
**Isch habb disch libb**

Schweizerdeutsch:  
**I läbä di**

Sächsisch:  
**Isch liebsch**



## Wintersport in deutschen Hallen

Freunde des kalt-weißen Sports aufgepasst: Einzigartige Winterporterlebnisse versprechen nicht nur die Skigebiete in Deutschland und Österreich zur kalten Jahreszeit. Ob auf Brettern die Pisten hinunterzudüsen oder elegant mit untergeschnallten Kufen über eine Eisfläche zu gleiten – auch der Winterurlaub in der Heimat wird so zu einem aufregenden Erlebnis.

### Die längste Skihalle der Welt

Im Jahr 2001 wurde im Ruhrgebiet mit dem alpincenter Bottrop eine Skihalle errichtet, die weltweit ihresgleichen sucht. Die 640 Meter lange Piste verspricht einen kurvigen Pistenverlauf und ein Gefälle von bis zu 24%. Durch den individuellen Aufbau der Halle, ist auch für jeden Besucher etwas dabei. Skianfänger können ihre ersten Erfahrungen auf einem separaten Hang, dem „Anfängerhang“, sammeln, sich in aller Ruhe an den neuen Untersatz gewöhnen und sich an die ersten Schwünge im Schnee wagen. Die Profifahrer können hingegen gleich loslegen und die abfallende, kurvenreiche Piste abfahren. Und keine Panik: unten angekommen ist für den Transport zurück auf die Bergspitze durch Förderbänder gesorgt. Wem es nach ein wenig Abwechslung von den rasanten Abfahrten verlangt, der sollte sich in der Skihalle umschaun. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, bei einer Runde Paintball in der modernsten Indoor-Painting-Anlage Deutschlands sich die farbigen kleinen Bälle um die Ohren zu schießen. Und auch der Traum vom Fliegen wird in Bottrop wahr. Denn Deutschlands einzige professionelle Indoor-Skydiving-Simulation lässt seine Besucher mit Leichtigkeit den Boden unter den Füßen verlieren. Steht ein Besuch der Halle in den Sommermonaten an, können die Gäste zusätzlich eine Sommerrodelbahn nutzen und in schwindelerregender Höhe den Adrenalin-Pegel steigen lassen: der Hochseilklettergarten des Centers gibt den Besuchern den Kick.

Ein erlebnisreicher Tag steht Besuchern des alpincenter Bottrop bevor. Für den perfekten Ausgleich bietet sich ein Aufenthalt in folgenden **AKZENT** Hotels an: Das **AKZENT** Hotel Böll in Essen zeichnet sich durch modernen Hotelkomfort und eine traditionelle Hotelführung aus. In 11 Autominuten kann der Gast schon auf den Skiern stehen. Nach einem erlebnisreichen und anstrengenden Tag in der Skihalle Bottrop sehnt sich der Skifahrer nach einer heißen Dusche und einem warmen, kuscheligen Bett. Dieses und vieles mehr findet er im **AKZENT** Hotel Oberhausen in Oberhausen. Auch das **AKZENT** Hotel Albert in Dorsten heißt die Wintersportler aus Bottrop herzlich willkommen und verspricht nach einem aktiven erlebnisreichen Tag einen erholsamen Aufenthalt.



Ihr Gastgeber  
Patrick Kliem

#### AKZENT Hotel ★★★ Böll Essen

Altenessener Straße 311  
45326 Essen-Altenessen  
Telefon: 02018 1 41 69 09  
Email: info@hotel-boell.de  
www.hotel-boell.de



Ihr Gastgeber  
Herr Siebren van Oostveen

#### AKZENT Hotel ★★★ Oberhausen

Buschhausener Straße 84  
46049 Oberhausen  
Telefon: 0208 857 50  
Email: info@akzent-hotel-oberhausen.de  
www.akzent-oberhausen.de



Ihre Gastgeber  
Familie Heim

#### AKZENT Hotel ★★★ Restaurant Albert

Borkener Str. 199  
46284 Dorsten-Holsterhausen  
Telefon: 02362 9 47 90  
Email: info@hotel-albert.de  
www.hotel-albert.de



## Gleiten in der Hamburger City

Im hohen Norden kann nicht nur im Winter, sondern auch im Sommer Schlittschuh gefahren werden. Jeden Sonntag in den Sommermonaten und zusätzliche jeden Samstag in den Wintermonaten steht Besuchern die Volksbank Arena in Hamburg zum öffentlichen Eislaufen zur Verfügung. Eislauf-Begeisterte – ob auf den Kufen schon alte Hasen oder noch junge Hüpfen – können über 2,5 Stunden nach Lust und Laune über die eisige Fläche gleiten.

Ein Erlebnis auf dem Eis ohne Schlittschuhe ist das Eisstockschießen. Diese Sportart ist ähnlich dem Curling, oder auch dem Boccia. Das Ziel ist es, die Stöcke der eigenen Mannschaft näher an dem Zielstein, der Daube, zu platzieren, als die der anderen Mannschaft. Dazu werden die Stöcke mit Schwung über die Eisfläche geschoben und sollen sich so elegant wie möglich den besten Platz ergattern.

Die perfekte Unterkunft, um die Hamburger Eishalle unsicher zu machen, ist das **AKZENT Hotel Cordes** am Rosengarten in Rosengarten. Das bereits in 4ter Generation geführte Hotel bietet mit einer vielseitigen Ausstattung in den 39 modern und gemütlich eingerichteten Zimmern des 3-Sterne-Hauses traumhafte Nächte und einen erholsamen Aufenthalt. Auch die Hamburger Innenstadt ist von hier aus bequem und schnell zu erreichen.



**Cordes AKZENT ★★★  
Hotel & Restaurant**

Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten  
**Telefon:** 04108 43440  
**Email:** hotel@hotel-cordes.de  
**www.cordes-landhotel-hamburg.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Cordes



Auch vom **AKZENT Hotel Zur Grünen Eiche** in Bispingen kann die Volksbank Arena in gut 40 Minuten erreicht werden. Jedoch besitzt dieses **AKZENT Hotel** noch einen anderen Vorzug, was den Wintersport betrifft:

## Snow Dome Bispingen

Ähnlich wie schon die Skihalle in Bottrop ist auch der Snow Dome eine große, weiße Erlebniswelt. Auf der etwa 300 Meter Piste mit ca. 20% Gefälle kann der Besucher allerhand erleben. Die Besucher erklimmen mithilfe eines Sesselliftes den Gipfel und können ihre ganz persönliche und individuelle Abfahrt in Angriff nehmen. Ob man sich nun für Skier, das Snowboard oder den Schlitten entscheidet – eine ganze Menge Spaß kommt hier auf den Besucher zu. Abseits der Piste können Freestyler an extra eingebauten Elementen und Hindernissen ihre Tricks perfektionieren, sodass irgendwann in den Bergen das Tricksen ganz von alleine läuft.

Neben dem **AKZENT Hotel Zur Grünen Eiche** (s.o.) können Gäste einen Aufenthalt im **AKZENT Hotel Berlin** in Bad Bevensen oder im **AKZENT Hotel Deutsche Eiche** in Uelzen buchen. Mit knapp 1 Stunde Anfahrtszeit zum Snow Dome lässt sich in der Halle ein abenteuerlicher Tag verbringen.



**AKZENT Hotel ★★★  
Zur Grünen Eiche**

Mühlenstraße 6  
29646 Bispingen-Behringen  
**Telefon:** 05194 98580  
**Email:** info@hotel-behringen.de  
**www.hotel-behringen.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Krüger





**AKZENT Hotel ★★★  
Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 5060  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
**www.hotel-berlin-bad-bevensen.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Narres




**AKZENT Hotel ★★★★★  
Deutsche Eiche**

Soltauer Straße 14  
29525 Uelzen  
**Telefon:** 0581 90550  
**Email:** info@eiche-uelzen.de  
**www.eiche-uelzen.de**

Ihr Gastgeber  
Herr Meyer



## Mit Schläger auf dem Eis

Eishockey – Dieses Wort wird in Straubing groß geschrieben. Seit 2006 schon hält sich die Mannschaft der Straubing Tigers in der höchsten Eishockeyliga Deutschlands. Das **AKZENT Hotel Murrer** in Straubing möchte seinen Gästen das Eishockeyspiel näher bringen. In dem Arrangement verbringen Hotelbesucher zwei Nächte im Doppelzimmer mit Frühstück. Das Highlight des Angebots ist ein Eintritt zu einem Eishockey-Spiel sowie eine Eintrittskarte in die Eishalle.



**AKZENT Hotel ★★★  
Landgasthof Murrer**

Passauerstr. 1  
94330 Aiterhofen  
**Telefon:** 09421 99430  
**Email:** info@murrerhof.de  
**www.murrerhof.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Murrer



## Heiß auf Eis

Der Stolz einer Stadt - Eishockey und Straubing - das sind zwei Begriffe, die untrennbar miteinander verbunden sind. Genießen Sie ein erlebnisreiches Wochenende mit unserem Rundum-Sorglos-Paket inklusive Besuch eines Eishockeyspiels.

- Begrüßungscocktail
- 2 x Übernachtungen im Doppelzimmer
- 2 x Frühstücksbuffet
- Besuch eines DHL-Eishockeyspiels der Straubing Tigers
- Sitzplatz Kategorie 1
- Eintrittskarte ins Stadion zum Schlittschuhlauf inkl. Leih-schlittschuhe
- Besuch des weltberühmten Römerschatzes im Gäubodenmuseum
- Slow Food Menü inkl. 0,5 ltr. Bier
- Souvenir Fanartikel Schal oder Cap

Doppelzimmer p.P. 189,00 €

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.murrerhof.de](http://www.murrerhof.de)

# Silvester 2017

## Silvester für Kurzschlössene

Das Ende des Jahres rückt unaufhörlich näher. Man nimmt sich vielleicht wie jedes Jahr vor, dass man in diesem Jahr an Silvester endlich mal irgendwohin fahren möchte, raus aus den eigenen vier Wänden. Bis mit einem Mal auffällt, dass schon wieder Dezember ist und man es zeitlich im Alltagsstress nicht geschafft hat, sich um einen Tapetenwechsel über Silvester zu kümmern. Eine Lösung für kurzschlössene Silvesterreisende sind folgende traumhafte Arrangements, die Urlauber den Stress der Feiertage vergessen lassen.

## Partystädte im Rheinland

Zu Silvester verwandelt sich Bonn in ein Partymeer. Perfekter Ausgangspunkt für jegliche Ziele ist das **AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz**. Von hier aus erreichen die Hotelgäste problemlos die Innenstadt. Und nicht nur die Silvester-Partys sollten bei einem Aufenthalt im **AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz** aufgesucht werden. Denn auch das Bonner Kulturangebot, beispielsweise die Bundeskunsthalle, ist immer einen Besuch wert.



### AKZENT Hotel ★★★ Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
[www.hotel-am-hohenzollernplatz.de](http://www.hotel-am-hohenzollernplatz.de)



Ihre Gastgeber  
Kai & Björn Grube

Auch in Rüdeshcim am Rhein im **AKZENT Hotel Berg's Alte Bauernschänke** heißt man Urlauber über die Neujahrsfeier herzlich willkommen. Das Arrangement „Jahreswechsel bei Berg's 2017“ beschert den Gästen drei traumhafte Übernachtungen im Komfort-Doppelzimmer und ausführlichem Programm rund um den Silvesterabend.



Ihre Gastgeber  
Familie Berg

### AKZENT Hotel ★★★★★ Alte Bauernschänke

Niederwaldstraße 23  
65385 Rüdeshcim-Assmannshausen  
**Telefon:** 06722 4 99 90  
**Email:** info@altebauernschaenke.de  
[www.altebauernschaenke.de](http://www.altebauernschaenke.de)



## Jahreswechsel bei Berg's 2017

Silvester am Rhein. Die sanfte Ruhe des Stroms wird für einen Moment durch das Knallen der Korken, die Freude auf ein neues Jahr unterbrochen. Genießen Sie den Reiz der Natur während einer Schifffahrt entlang der Burgen durch das Unesco Welterbe oder wandern Sie durch die Weinberge des Rheingaus. Die Rheingauer Weine erfreuen jeden Weinliebhaber. Regionale und festliche Küche zum Neujahrswechsel sind ihr Wegbegleiter. Das festliche Ambiente und die freudige Stimmung auf ein neues Jahr lassen den Jahreswechsel bei Berg's zur Erinnerung werden.

- 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet bis 11:00 Uhr
  - Relaxen in unserer Saunawelt „Berg's Auszeit“
  - 3-Gang Auswahlmenü am Anreisetag
  - Abendbuffet am Samstag
  - Kaffee- und Kuchenbuffet am 31.12.17
  - Silvesterabend mit Aperitif und 5-Gang Menü, Tanz & Stimmung
  - Neujahrspräsent & Neujahrsbrunch
- Doppelzimmer p.P. 355,00 €  
Buchbar vom 29.12.17 bis 01.01.18

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.altebauernschaenke.de](http://www.altebauernschaenke.de)



© carlos-dominguez

## Silvesterspektakel in Franken

Das Arrangement „Mit Schwung und Schwips ins neue Jahr“ des **AKZENT** Hotels Schranne in Rothenburg ob der Tauber verspricht vier schöne Tage in traumhafter Umgebung. Am Silvesterabend kredenzt die Küche des Hauses ein 5-Gang-Menü und einen Mitternachtsimbiss, wobei natürlich das ein oder andere Glas Sekt nicht fehlen darf.



Ihre Gastgeber  
Familie Meinold

### AKZENT Hotel ★★★ Schranne

Schrannenplatz 6  
91541 Rothenburg ob der Tauber  
**Telefon:** 09861 95500  
**Email:** info@hotel-schranne.de  
**www.hotel-schranne.de**



## Mit Schwung und Schwips ins neue Jahr

Erleben Sie den Jahreswechsel in traumhafter Umgebung: romantischer könnte das alte Jahr nicht enden, schöner könnte das neue nicht beginnen. Die wunderbare Kulisse des kleinen verträumten Städtchens im romantischen Franken wird Sie in den letzten Tagen des Jahres verzaubern.

- 4 x Übernachtung und Frühstücksbuffet
  - 1 Flasche 0.7l Mineralwasser im Zimmer
  - Halbpension - je nach Buchung: 2 oder 3 x Abendessen 3-Gang Menü/Menüwahl plus 1 x 5-Gang-Silvestermenü und Mitternachtsimbiss
  - Live-Tanz- und Unterhaltungsmusik von 19.00 Uhr bis 3.00 Uhr
  - Nachwächter Rundgang mit Fackelwanderung entlang der Stadtmauer
- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| Doppelzimmer p.P. | ab 320,00 € |
| Einzelzimmer p.P. | ab 384,00 € |

### Jetzt buchen

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-schranne.de](http://www.hotel-schranne.de)

## Jahreswechsel am Bodensee

Gäste verbringen im **AKZENT** Hotel Löwen in Langenargen – in direkter Ufernähe des Bodensee – über Silvester eine schöne Zeit. Das Arrangement „Silvester am Bodensee“ speziell zum Jahreswechsel lässt den Gästen die Qual der Wahl: Von vier bis sieben Übernachtungen können hier mit passend feierlichem Rahmenprogramm erlebt werden.



Ihre Gastgeber  
Familie Buck

### AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4  
88085 Langenargen  
**Telefon:** 07543 3010  
**Email:** info@loewen-langenargen.de  
**www.loewen-langenargen.de**



## Silvester am Bodensee

Begrüßen Sie gemeinsam mit uns das Neue Jahr – in familiärer Atmosphäre weit weg von Alltag und Trubel.

- 4, 5 oder 7 Übernachtungen inkl. Frühstück u. Halbpension
  - geführter Tagesausflug
  - Silvesterabend mit Musik und Tanz
  - Langschläferfrühstück am 01. Januar
  - Eisstockschießen und Rahmenprogramm
- |                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| Doppelzimmer p.P.                 | ab 547,00 € |
| Buchbar vom 27.12.17 bis 03.01.18 |             |

### Jetzt buchen

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.loewen-langenargen.de](http://www.loewen-langenargen.de)



Winterzeit ist  
Kuschelzeit



### Gemütliche Stunden vor dem Kamin

Es ist kaum zu glauben, wie schnell doch die Zeit vergeht. Mit der Zeitumstellung Ende Oktober geht es wieder ruckzuck: Der Tag wird rapide kürzer. Fast täglich merken wir nun, wie es draußen immer ein bisschen früher dunkel wird und sich immer häufiger frostige Nächte ankündigen. Der Spätherbst verbreitet meist eine nasse Ungemütlichkeit, der jedoch auf wunderbare Weise entgegen gewirkt werden kann.

### Behagliches Wohnen in den AKZENT Hotels

Denn je schlechter das Wetter draußen ist, umso gemütlicher und heimeliger wird es in den Häusern. Gemütlich angezogen mit Omas Stricksocken, in eine mollig warme Decke gehüllt und einem heißen Tee oder Kakao in der Hand, gestalten sich die spätherbstlichen Abende zu einer puren Erholung. Welches Wetter draußen auch herrscht: eingemummt auf dem Sofa kann es Ihnen total egal sein.

Die perfekte Abrundung für einen solchen Abend ist ein knisternder Kamin, in dem lodernde rot-gelbe Flammen wohlige Wärme und unvergleichbare Gemütlichkeit ausstrahlen. Genau diese Behaglichkeit schaffen die **AKZENT** Hotels ihren Gästen.

### Gemütlichkeit und Gaumenfreuden in Bramsche

So besitzt das 4-Sterne **AKZENT** Hotel Haus Surendorff in Bramsche ein Kaminzimmer. In diesem können es sich die Gäste unter anderem bei Lebkuchen und Tee in gepolsterten Lehnstühlen vor dem offenen Feuer gemütlich machen. Das Arrangement „Gourmet-Wochenende“ des Hauses mit zwei Übernachtungen im modern eingerichteten Komfort-Doppelzimmer bietet den perfekten Rahmen. Ob das Frühstücksbuffet am Morgen oder die verschie-

denen Gänge-Menüs am Abend – für das leibliche Wohl ist gesorgt. Auch die Benutzung des Wellnesscarrés sowie der Whirlpoolwanne runden einen entspannten Aufenthalt in im **AKZENT** Hotel Haus Surendorff ab.

Genießen Sie Spaziergänge durch Bramsche und seine Umgebung, denn in der Winterzeit besitzt die Natur ihren ganz eigenen Charme. Und was gibt es besseres, als nach einer ausgiebigen winterlichen Erkundung mit roten Wangen einen heißen Tee oder Kaffee vor dem Kamin zu trinken?



Ihre Gastgeber  
Familie Surendorff & Team

#### AKZENT Hotel ★★★★★ Haus Surendorff

Dinglingsweg 1  
49565 Bramsche

Telefon: 05461 93020

Email: [info@hotelsurendorff.de](mailto:info@hotelsurendorff.de)

[www.hotelsurendorff.de](http://www.hotelsurendorff.de)



## Gourmet - Wochenende

- 2 x Übernachtungen Komfort-Doppelzimmer
  - 2 x Frühstücksbuffet
  - 1 Glas Champagner zur Begrüßung
  - 3-Gang-Frankreich-Menü
  - 4-Gang-Jahreszeiten-Menü am festlich geschmückten Tisch
  - Benutzung unseres Wellnesscarré
  - eine Benutzung der Whirlpoolwanne
- Doppelzimmer p.P. 172,50 €

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotelsurendorff.de](http://www.hotelsurendorff.de)

## In Loßburg geht's gemütlich her

Auch im Schwarzwald gibt es für Urlauber einen perfekten Urlaubsort während der kalten Tage. Im **AKZENT Hotel Hirsch** in Loßburg heißt Frau Rehfuß ihre Gäste herzlich willkommen. Nach einem ausgiebigen Spaziergang durch den winterlichen Schwarzwald genießen Gäste des Hotels geruhsame, traumhafte Nächte in 43 behaglichen Zimmern. Vor allem im Winter lockt der Wellness-Bereich des Hauses: Hotelbesucher können eine kleine aber feine Saunalandschaft genießen, die in hellen Farben eine unglaubliche Ruhe ausstrahlt. Aber nicht nur das „Saunaländle“ bietet sich für die kalten Tage an, denn das **AKZENT Hotel Hirsch** besitzt eine Kaminhalle, in der gemütliche Nachmittage und Abende mit heißen Getränken gestaltet werden können.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Hirsch**  
Hauptstraße 5  
72290 Loßburg  
**Telefon:** 07446 950 50  
**Email:** hotel@hirsch-loszburg.de  
**www.hirsch-loszburg.de**

Ihre Gastgeberin  
Frau Rehfuß



## Seeluft schnuppern in winterlichem Ambiente

Einmal in den Wintermonaten an den Strand fahren? Man sollte meinen, dass es eine eigentlich eher ungewöhnliche Kombination ist. Allerdings sollte der deutsche Ostseestrand der Insel Usedom zur kalten Jahreszeit nicht unterschätzt werden. Genießen Sie die vielfältigen Eindrücke rund um das **AKZENT Hotel Kaliebe**, atmen die frische Seeluft ein und finden sich hinterher im hauseigenen Restaurant mit der Behaglichkeit eines Kamins ein. Hier ist dafür gesorgt, dass den Gästen schnell wieder warm wird und Sie gleichzeitig die typisch pommersche Küche kennenlernen können – eine wohlverdiente und wohlmundende Stärkung.

Ebenfalls an der Ostsee können Reisende das **AKZENT Hotel Residenz im Ostseeheilbad Graal Müritz** besuchen. Das Haus erstrahlt in warmen Farben und besitzt einen mediterranen Charakter. Sollten Gäste von einem schönen, aber vielleicht kühlen Spaziergang zurück sein, bietet sich das Kaminzimmer an, um wieder Wärme zu tanken.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Kaliebe**  
Zeltplatzstraße 14  
17449 Trassenheide  
**Telefon:** 038371 520  
**Email:** info@kaliebe.de  
**www.kaliebe.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Kaliebe




**AKZENT Hotel** ★★★   
**Residenz Graal Müritz**  
Zur Seebrücke 34  
18181 Graal Müritz  
**Telefon:** 03820 67 44 70  
**Email:** info@residenz-hotel-graal-mueritz.de  
**www.residenz-hotel-graal-mueritz.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Weber



## Kaminengelächster im Harz

Das 3-Sterne Superior **AKZENT Hotel Rosstrappe** in Thale, inmitten des Harzes, beschert den Urlaubern eine paar sorgenfreie Tage in luftigen Höhen. Auf der Roßtrappe, 403 Meter über Normalnull gelegen, genießen Hotelgäste vom Hotel aus sagenhaf-

te Panorama-Ausblicke und gehen auf Entdeckungstouren im mystischen Bodetal im Sagenharz. Die nebeligen Landschaften und winterlichen Wälder rund um das Hotel verbreiten einen geheimnisvollen Charme und führen Besucher eindrucksvoll in die sagenhafte Welt der Hexen. Nach einer Wanderung durch die märchenhaften Wälder erfreut sich der Gast an Wärme, Klang und Geruch des Kamins und lässt den erlebnisreichen Tag in wohliger Atmosphäre Revue passieren.

## Ihre Gastgeber in der Umgebung

Weitere Gastgeber, die den Hotelgästen einen wunderbar gemütlichen Aufenthalt mit Kamin anbieten, sind das **AKZENT Hotel Wersetturm'ken** in Münster, das **AKZENT Hotel Schildsheide** in Erkrath, das **AKZENT Hotel Höxberg** in Beckum, das **AKZENT Hotel Zur Wasserburg** in Harpstedt, das **AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten** in Rosengarten, und das **AKZENT Berghotel Rosstrappe** in Thale.

Sie alle heißen Sie herzlich Willkommen und bereiten einen kuscheligen Aufenthalt, bei dem keine Wünsche offen bleiben. Wer also auch im Winter den Abstand vom Alltag sucht, liegt mit einem Aufenthalt in den **AKZENT Hotels** goldrichtig. Lassen Sie sich verwöhnen, genießen die Atmosphäre der knisternden und flackernden Kaminöfen und erleben einen entspannten Urlaub.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Wersetturm'ken**  
Dorbaumstr. 145  
48157 Münster  
**Telefon:** 0251 3908 30  
**Email:** info@wersetturmken.de  
**www.wersetturmken.de**

Ihre Gastgeberin  
Erika Theves




**AKZENT Hotel** ★★★   
**Schildsheide**  
Schildsheider Straße 47  
40699 Erkrath-Hochdahl  
**Telefon:** 02104 1 38 30  
**Email:** info@hotel-schildsheide.de  
**www.hotel-schildsheide.de**

Ihr Gastgeber  
Familie Jendryke




**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Höxberg**  
Soestwarte 1  
59269 Beckum  
**Telefon:** 02521 83 04 0  
**Email:** hotel@hotel-hoexberg.com  
**www.hotel-hoexberg.com**

Ihre Gastgeberin  
Katrin Stodtmeister




**AKZENT Hotel** ★★★   
**Zur Wasserburg**  
Amtsfreiheit 4  
27243 Harpstedt  
**Telefon:** 04244 9 38 20  
**Email:** info@zur-wasserburg.de  
**www.zur-wasserburg.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Grohe




**Cordes AKZENT** ★★★  
**Hotel & Restaurant**  
Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten  
**Telefon:** 04108 4 34 40  
**Email:** hotel@hotel-cordes.de  
**www.cordes-landhotel-hamburg.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Cordes




**AKZENT** ★★★   
**Berghotel Rosstrappe**  
Rosstrappe 1  
06502 Thale/Harz  
**Telefon:** 03947 30 11  
**Email:** info@berghotel-rosstrappe.de  
**www.berghotel-rosstrappe.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Müller



# ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

DEFTIG UND LECKER

Wohl auf der ganzen Welt bekannt für seine Küche ist unser südlicher Landesnachbar Österreich. Fast jeder kennt die Klassiker, wie das Wiener Schnitzel, den Schweinsbraten mit Semmelknödeln und Sauerkraut oder auch die Sachertorte. Die typisch österreichischen Rezepte werden oft von Generation zu Generation weitergegeben und finden aber auch, vor allem über das Internet, großen Anklang und schmackhaften Einzug in deutsche Küchen. Es empfiehlt sich, die folgenden Rezepte einmal auszuprobieren, denn die Gerichte lassen einen für einen kurzen Moment nach Österreich entführen.

© FomaA - Fotolia.com

# RINDERGULASCH

4

- 900g Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 1 rote Chilischote
- 40g Schweineschmalz
- 2 EL Tomatenmark
- 3 EL Edelsüß-Paprika
- 1,5l klare Brühe
- 2 Lorbeerblätter
- 1 TL Kümmel
- 1 EL getrockneter Majoran
- 1,2kg Rindergulasch
- Salz

Das Rindsgulasch aus Österreich schmeckt würzig und saftig. Ein delikates Gericht das mit folgendem Rezept gelingt.

Tipp: Das fertige Rindsgulasch mit Semmel- oder Serviettenknödel servieren.

Wer möchte, kann das Ganze mit Kümmel würzen und mit einem Schuß Weißbier auffüllen.

## ZUBEREITUNG:

Etwa 700g Zwiebeln und die Knoblauchzehen schälen und grob würfeln. Die Kerne aus der Chilischote entfernen. In einem Bräter wird das Schmalz erhitzt und die gewürfelten Zwiebeln leicht angebraten. Den Bräter vom Herd nehmen, Tomatenmark und Paprika unterrühren, mit Brühe ablöschen. Knoblauch, Chili und die restlichen Gewürze zugeben. Den Sud einmal aufkochen und 30 Min. ohne Deckel köcheln lassen. Danach das Fleisch hinzufügen, salzen, pfeffern und alles gut vermengen. Den Bräter ohne Deckel für etwa 3 Stunden in den vorgeheizten Backofen (Ober-Unterhitze: 175°C – Umluft: 150°C – Gas: Stufe 2) stellen. Zum Schluss das Gulasch mit Salz und Pfeffer nach Geschmack würzen.



# SEMMELEKNÖDEL

- 250g Brötchen vom Vortag
- 200ml Milch
- 2 Eier
- Pfeffer



## ZUBEREITUNG:

Die Brötchen klein schneiden und die erwärmte Milch darüber gießen. 100g gehackte Zwiebeln und Eier zugeben, salzen, pfeffern und gut vermengen. Etwa 60 Min. zugedeckt ziehen lassen. Aus der Masse Knödel formen und in kochendem Salzwasser 15-20 Minuten kochen. Dann mit einer Schaumkelle aus dem Wasser holen und abtropfen lassen.



# WIENER KAISERSCHMARRN

3

- 200g Mehl
- 30g Zucker
- 1 Prise Salz
- 4 Eier
- 300ml Milch
- 40g Butter
- 30g Rosinen
- 1 Prise Staubzucker

Auch wenn man sich nie ganz einig geworden ist, wieso dieser Schmarrn (Mehlspeise) eigentlich das Wortteil „Kaiser“ trägt, gibt es doch gleich mehrere Erklärungen darüber, wie es zu dem Namen kam. Aber bei einer Behauptung sind sich alle einig: Es geht um Kaiser Franz Joseph I von Österreich.



## ZUBEREITUNG:

Mehl, Zucker, Salz und Eigelb mit der Milch zu einem Teig verarbeiten. Das Eiweiß wird steif geschlagen und unter den Teig gehoben. In einer Pfanne wird die Butter so lange erhitzt, bis sie kaum noch Blasen wirft. Den kompletten Teig eingießen und auf beiden Seiten anbacken. Die Pfanne in den vorgeheizten Backofen (Ober-Unterhitze: 200 °C – Umluft: 180 °C) stellen. Den Schmarrn 10-12 Min. goldbraun backen. Dann den fertigen Teig mit Gabeln in kleine Stücke reißen, Rosinen hinzufügen und erneut für 1 Min. in den noch warmen Ofen stellen. Zum Schluss auf einem Teller mit Zucker bestreuen und mit Kompott oder Apfelmus servieren.

## Highlights in Deutschland und Österreich

# Brücken, die ins Staunen versetzen

Es gibt sie in zig verschiedenen Ausführungen – ob kurz oder lang, niedrig oder hoch, gestützt oder hängend. Im deutsch-österreichischen Raum gibt es sagenhafte Brücken, von denen die meisten wahrscheinlich noch nie etwas gehört haben. Viele denken sich möglicherweise auch: was kann an einer Brücke schon dran sein? Und haben dabei die ganz normalen Brücken aus Stahl und Stützen im Kopf, die fast überall zu finden sind. Aber dem ist nicht so. Es lohnt sich, sich auf die Suche nach diesen einzigartigen Brücken zu begeben – die einen ganz offensichtlich, die anderen eher im Geheimen. Man glaubt nicht, was sich hier alles entdecken lässt: eine mal ganz andere Sicht auf Deutschland und Österreich, die unausweichlich in Staunen versetzt.

### *Sowohl in Deutschland ...*

#### *Die Basteibrücke in der Sächsischen Schweiz*

Die Sächsische Schweiz ist in Besitz einer der eindrucksvollsten Brücken Deutschlands. Am rechten Elbufer in der Gemeinde Lohmen liegt die Bastei, eine aus verschiedenen Felsen bestehende Felsformation: Hoch aufragende, zerklüftete und steil abfallende Felsen, die durch eben jene Brücke miteinander verbunden sind. Im Jahr 1826 entstand sie in einer ersten Entwicklungsphase als Holzbrücke. Da die Bastei sich jedoch immer mehr zu einer touristischen Sehenswürdigkeit entwickelte, musste das Holz im Jahr 1851 durch Sandstein ersetzt werden – und dieses kann noch heute bestaunt werden. Über die Brücke gelangen die Besucher auf der einen Seite zur Felsenburg Neurathen, der größten mittelalterlichen Felsenburg der Region. Auf der anderen Seite befindet sich eine Aussichtsplattform (zurzeit gesperrt wegen Sanierungsarbeiten), die einen unvergleichlichen Panoramablick über das Elbtal gibt. An dem steilen Hang, mit der Elbe zu Füßen, fällt der Blick über weitreichende Wiesen und Felder, gelegentlich ein kleines Dorf bis hin zu den Tafelbergen, dem Lausitzer Bergland und dem Osterzgebirge. Um einen Ausflug zur Basteibrücke zu planen, bietet sich als idealer

Übernachtungsort das **AKZENT** Hotel Privat – das Nichtraucherhotel in Dresden an. Und nicht nur, dass die Bastei in einem Tagesausflug problemlos zu erreichen und zu erkunden ist. Sondern auch mit der Lage des 3-Sterne Hotels in der Dresdner Stadt steht den Hotelgästen ein erlebnisreicher Aufenthalt bevor.



Ihre Gastgeber  
Familie Richter

#### **AKZENT Hotel** ★★★ **PRIVAT**

Forststraße 22  
01099 Dresden

**Telefon:** 0351 8 11 77 0

**Email:** hotel-privat@t-online.de

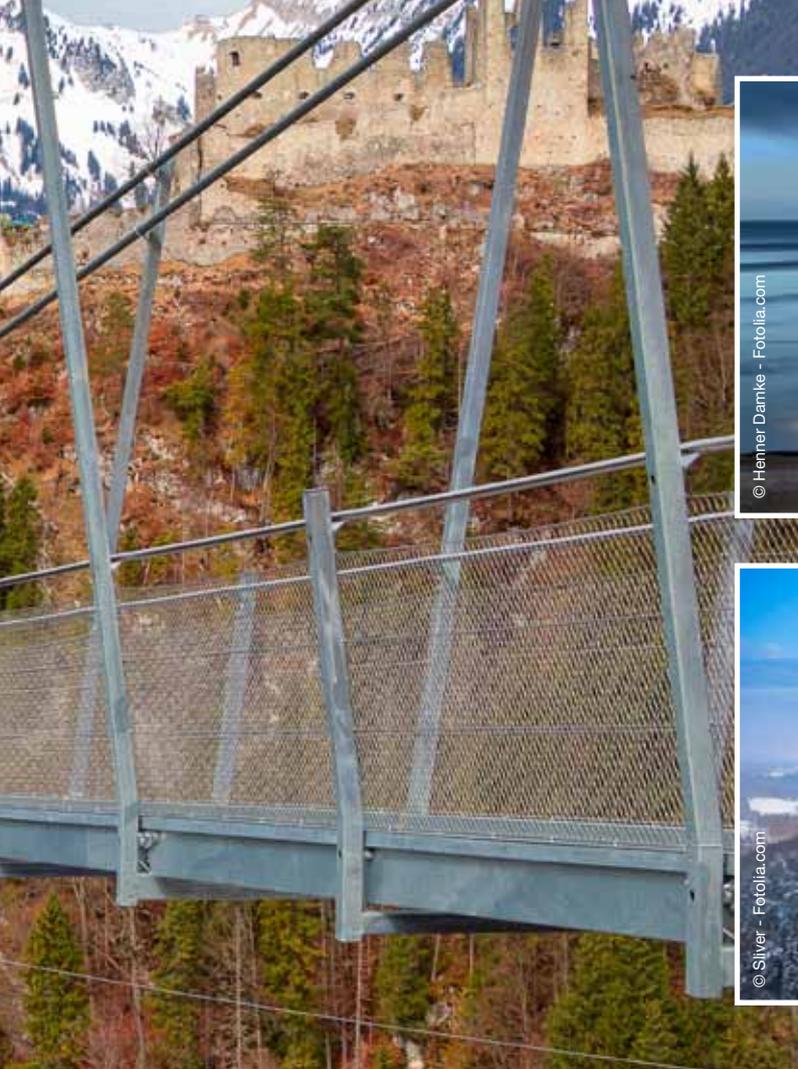
**www.das-nichtraucher-hotel.de**



### *Die Seebrücke in Sellin*

Eine Brücke der anderen Art ist die Seebrücke in Sellin auf der Ostseeinsel Rügen. Sie ist nicht besonders hoch oder besonders lang und im eigentlichen Sinne auch keine Brücke, die zwei Orte miteinander verbindet – dennoch ist sie ein sehr erstaunliches Bauwerk. Läuft man die Stufen hinunter, die zur Seebrücke hinführen, eröffnet sich den Reisenden schon hier ein einzigartiger Anblick. Eine 394 Meter lange Holzbrücke bereitet einen „Weg in die Ostsee“. Fast wie ein Eingang erhebt sich vor der Brücke ein wunderschöner weißer Bau. Ein Restaurant, in dem die Besucher nach einem erfrischenden Spaziergang über die Ostsee bestens versorgt werden. Und besonders schön zeigt sich die Brücke seinen Besuchern des Nachts. Durch diverse Beleuchtungen entlang des Piers und auch des Restaurantgebäudes erstrahlen die Umrisse des gesamten Baus in warmen Farben und zeigen sich von einer außergewöhnlich romantischen Seite.

Keine Viertelstunde mit dem Auto, und die Hotelgäste des **AKZENT** Waldhotel Göhren im Ostseebad Göhren können sich selbst von



Die Seebrücke in Sellin



Die Basteibrücke

der traumhaften Kulisse der Selliner Seebrücke überzeugen lassen.



**AKZENT** ★★★★★

**Waldhotel Göhren GmbH**

Waldstraße 7  
18586 Ostseebad Göhren  
**Telefon:** 038308 5 05 00  
**Email:** [urlaub@waldhotelgoehren.de](mailto:urlaub@waldhotelgoehren.de)  
**www.waldhotelgoehren.de**



### Die Rakotzbrücke in Gablenz-Kromlau

Zwischen Cottbus und Görlitz finden Urlauber eine ganz besondere Brücke, nämlich eine, die nicht mehr betreten werden darf. Inmitten des etwa 200 Hektar großen Azaleen- und Rhododendronpark in Kromlau, steht eine kleine, märchenhafte Brücke, die einen an Filme wie „Der Herr der Ringe“ oder „Der Hobbit“ denken lässt. Die Rakotzbrücke, im Volksmund auch unter dem Namen „Teufelsbrücke“ bekannt, befand sich fast 20 Jahre lang gegen Ende des 19. Jahrhunderts im Bau und wurde aus Basaltstein errichtet. Sie verbindet die zwei Ufer des Rakotzsees und gibt ein wunderbar malerisches Bild: Die fast gänzlich halbrund gestaltete Brücke steht umgeben zahlreicher Bäume und Pflanzen des Parks und spiegelt sich so perfekt auf der Oberfläche des Sees, sodass es scheint, als würde ein großer Ring in der Luft schweben. Die perfekte Übernachtungsmöglichkeit bietet Ihnen das **AKZENT** Congresshotel in Hoyerswerda. Erleben Sie einen entspannten Tag im Kromlauer Park und genießen die beeindruckende Naturwelt.



**AKZENT** ★★★★★

**Congresshotel Hoyerswerda**

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1  
02977 Hoyerswerda  
**Telefon:** 03571 46 30  
**Email:** [info@congresshotel-hoyerswerda.de](mailto:info@congresshotel-hoyerswerda.de)  
**www.congresshotel-hoyerswerda.de**



**Ihr Gastgeber**  
Herr Höller

... als auch in Österreich

### Die Highline 179 bei Reutte in Tirol

Die längste Fußgänger-Seilhängebrücke der Welt im Tibetstyle befindet sich in unserem Nachbarland Österreich. Gerade einmal 10 Kilometer Luftlinie hinter der deutschen Grenze kann dieser schwindelerregend hohe Bau begangen werden – hier gehört einiges an Mut dazu. Denn die Highline 179 ist eine Seilbrücke, die durch ihre schmale und sehr offene Konstruktion dem Besucher das einzigartige Gefühl des Schwebens vermittelt. Sie verbindet die Ruine Ehrenberg mit dem Fort Claudia. Doch steht mittlerweile nicht mehr unbedingt die vereinfachte Begehung der Umgebung im Vordergrund, als mehr die Brücke selbst eine eigenständige Sehenswürdigkeit bildet.

Verbringen Sie ein paar erholsame Tage im **AKZENT** Hotel Alpenrose in Nesselwang und gehen auf Erkundungstour durch die Tiroler Burgenwelt und erleben einen Gang über die Highline 179.



**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Alpenrose**

Jupiterstr. 9  
87484 Nesselwang  
**Telefon:** 08361 9204 0  
**Email:** [info@alpenrose.de](mailto:info@alpenrose.de)  
**www.alpenrose.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Krautheimer

Den Besuch der Brücke können Sie ebenso mit einem Besuch in Bad Hofgastein verbinden. Das **AKZENT** Hotel Germania Gastein heißt Sie herzlich willkommen.



**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Germania Gastein**

Kurpromenade 14  
5630 Bad Hofgastein  
**Telefon:** +43 6432 6232 0  
**Email:** [reservierung@hotelgermania.at](mailto:reservierung@hotelgermania.at)  
**www.hotelgermania.at**



**Ihr Gastgeber**  
Alexander Neßlinger



© barang - Fotolia.com

## Auszeit vom Smartphone



Der heutige Alltag der Menschen wird zum überwiegenden Teil von blinkenden, flimmernden und ständig klingelnden Smartphones, Laptops und vielem mehr beherrscht. Ohne das Handy irgendwohin gehen? Für die meisten von uns unvorstellbar. Schon alleine das Gefühl mit nur noch 10% Akkustand unterwegs zu sein, bereitet einem großes Unbehagen.

Das Smartphone wird, als unser ständiger Begleiter, tatkräftig von Tablets, Fernsehgeräten und dem Personal Computer unterstützt. Sie alle haben großen Einfluss auf das alltägliche Leben. Dabei merkt man meistens gar nicht, wie sehr man von den technischen Geräten eingenommen wird oder auch schon von diesen abhängig ist. Ob im Beruf oder Privat – die meisten Menschen sind den ganzen Tag von technischen Geräten umgeben und nehmen ihre Umwelt kaum mehr wahr. Ein Umstand, der schnell zu einer Sucht führen kann. Aus dieser lässt es sich nur schwer befreien.

### Auf der Suche nach dem Ausknopf

Überall erwarten uns technische Geräte und bestimmen unseren Alltag. Dabei sollte es so nicht sein. Anstatt sein Leben mal eben schnell auf Whats App, Instagram, Amazon oder sonstigen Formaten vor dem Fernseher zu verbringen, sollte des Öfteren der Aus-Knopf der Geräte betätigt werden. Um einmal ehrlich zu sich selbst zu sein: Wann war das Smartphone das letzte Mal richtig abgeschaltet? Und das nicht, weil der Akku leer war oder ein Systemupdate durchgeführt wurde?

Es empfiehlt sich, dieses das ein ums andere Mal zu tun – wir haben zwar das Gefühl danach, aber wir müssen nicht durchgängig wissen, was wo passiert und müssen auch nicht immer erreichbar sein. Denn durch permanenten Kontakt über das Smartphone verursachen selbst die besten Freunde und

Familienmitglieder ungewollten sozialen Stress. Es empfiehlt sich, mindestens eine Auszeit von 20 Minuten am Tag einzulegen.

### Das Leben genießen

Dabei muss man in seiner Auszeit gar nicht so radikal vorgehen. Schon kurze Pausenintervalle helfen, den Stresspegel um einiges zu senken. Es ist wichtig, sich für kurze Zeiten dem sozialen Stress zu entziehen und sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren. Vor allem wird man dann bemerken, dass einem viel mehr Zeit für die einfachen Dinge des Lebens bleibt. Man schenkt dem Partner, den Freunden und der Familie seine ungeteilte Aufmerksamkeit. Man beachtet sich selbst viel mehr und nimmt auch seine Umgebung wahr. Es fallen Dinge, Menschen und Handlungen auf, die man mit gesenktem Kopf über dem Smartphone nie im Leben mitbekommen hätte. Sich des Öfteren der realen Welt zu widmen lohnt sich.

Ein Effekt, der mit der regelmäßigen Abschaltung der technischen Geräte einhergeht, ist die langsame Gewöhnung an den Zustand, nicht dauernd nach dem Handy greifen zu müssen. Man gewöhnt sich schnell an den Gedanken, nicht sofort auf Abruf bereit zu stehen. Selbst wenn ein Anruf oder eine Nachricht verpasst wurde: das lässt sich mit Sicherheit auch nach der Auszeit klären.

### Moderne Krankheit

Das Abschalten technischer Geräte bewirkt jedoch nicht nur, dass wir auf einmal viel mehr Zeit für andere Dinge haben. Es ist auch für unseren Körper eine Wohltat. Im Schnitt verbringt man zwischen zweieinhalb und vier Stunden am Tag damit, auf sein Smartphone zu schauen. Die Haltung, die wir dabei einnehmen, ist logischerweise für Nacken und Kopf alles andere als gesund. Immer mehr Menschen haben Probleme mit Verspannungen, Nacken- und Kopfschmerzen. Die Anzahl der Beschwerden steigt jährlich – ein modernes Krankheitsbild, das nicht umsonst den eigenen Namen des „Handynackens“

bekommen hat. Die intensive Nutzung des Smartphones führt zu einer Fehlhaltung, die zu Schmerzen führen kann. Auch die Augen erfahren eine große Belastung, die Schmerzen verursacht. Um diesen Beschwerden vorzubeugen, empfiehlt es sich, regelmäßig Sport zu treiben und sich vielleicht ab und zu eine Massage in den verspannten Bereichen des Nackens und der Schulterpartie zu gönnen. Regelmäßiges Schließen der Augen über ein paar Minuten lässt diese sich entspannen.

Der Versuch, von seinem Smartphone und anderen Strahlung aussendenden Geräten kurzzeitlichen Abstand zu gewinnen, lohnt sich in vielerlei Hinsicht: An sich denken, sich voll und ganz der realen Welt widmen und dem Körper etwas Gutes tun – Probieren Sie es doch gleich mal aus.

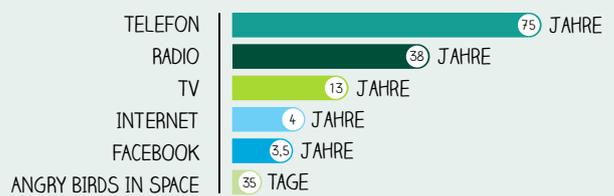
### Interessante Fakten:

- Es gibt fünf Mal mehr Mobiltelefone als Computer
- Im Durchschnitt entsperrt jede Person täglich ca. 110 Mal das Smartphone
- Es besitzen heutzutage mehr Menschen ein Handy als eine Zahnbürste oder sogar Toilette
- Der alte Nokia-Klingelton für den Empfang eines SMS entspricht den Buchstaben der SMS im Morsealphabet
- Ziemlich verrückt: Mit Spaß das Smartphone loswerden? In Finnland gibt es offizielle Meisterschaften im Handyweitwurf.
- Laut einer Umfrage behalten 91% erwachsener Handynutzer das Smartphone 24 Stunden am Tag in greifbarer Nähe
- Toiletten sind 18 Mal sauberer als unsere Smartphones. Apropos Toilette: 75% nehmen das Handy mit, 15% lassen es dabei versehentlich untergehen.



### LEBEN IN EINER VERNETZTEN WELT

SO LANGE HAT ES GEDAURT BIS DIE JEWEILIGE ERFINDUNG »50 MILLIONEN« NUTZER ERREICHT HAT:



### Tipps und Tricks zur digitalen Entgiftung

Das Smartphone gibt regelmäßig Alarmtöne ab und zwingt seinen Besitzer dazu, immer wieder nachzuschauen, was es von einem möchte. Der Ton lässt uns nämlich in dem Glauben, dass alles Eingehende von großer Wichtigkeit ist. Dem ist natürlich nicht so. Dieser automatisierte Vorgang lässt sich ganz einfach unterdrücken, indem das Handy stumm gestellt wird – ohne Vibration. Weiß man jedoch, dass ein wichtiger Anruf im Laufe des Tages eingehen soll, gibt es auch die Möglichkeit der selektiven Stummschaltung. So lassen sich die Alarmtöne der einzelnen Apps einfach abschalten.

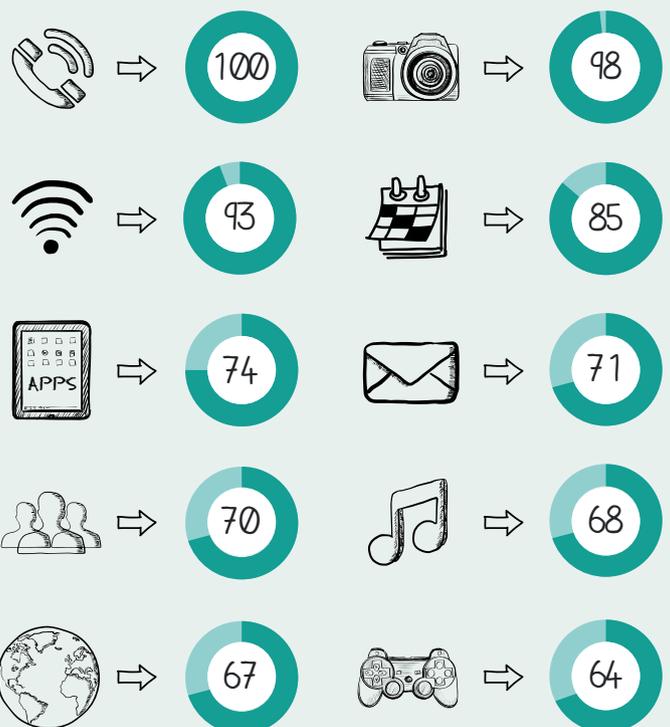
Um das schnelle „kurz auf's Handy“ schauen zu vermeiden, bietet es sich an, sich einen komplizierten Zugangscode auszudenken – so kompliziert, dass man ihn sich zu Beginn aufschreiben muss, um ihn behalten zu können. Es wird einige Zeit dauern, bis dieser Code auswendig sitzt. Und in dieser Zeit überlegt man sich zweimal, ob ein Blick wirklich so wichtig sein kann. Also: Fingersensor ausschalten und regelmäßig den Zugangscode ändern.

Eine App gegen Smartphonekonsum? Klingt komisch, aber geht! So zum Beispiel mit „Quality Time“ und „Forest“. Diese beiden Apps sollen dabei helfen, dass Smartphone einfach mal liegen zu lassen. „Quality Time“ speichert Angaben über die Nutzung des Handys. Wie lange wurde es insgesamt benutzt? Wie oft entsperrt man es? Und wie häufig benutzt man die verschiedenen Apps? – die Angaben lassen einen zurückschrecken.

Im Gegensatz dazu zeichnet „Forest“ keine Daten auf. Hier wird man für die Nichtnutzung des Handys mit einem Baum belohnt, der über eine bestimmte Zeit heranwächst. Je länger das Smartphone nicht genutzt wird, umso mehr Bäume kommen hinzu und man errichtet sich seinen eigenen kleinen Wald. Nutzt man sein Handy allerdings vor Ablauf der Zeit, die ein Bäumchen zum wachsen benötigt, zerstört man ihn und man macht sich seinen Wald am Ende zunichte.

### SMARTPHONE NUTZUNG

WAS MACHEN SMARTPHONE-NUTZER EIGENTLICH MIT IHREM HANDY?



v.l.o.: Telefon, Fotos, Internet, Kalender, Apps, Kurznachrichten, Soziale Netzwerke, Musik, Nachrichten lesen, Spiele / Angaben in Prozent (%)



© svetabezu - Fotolia.com

## Die Faszination des Smartphones

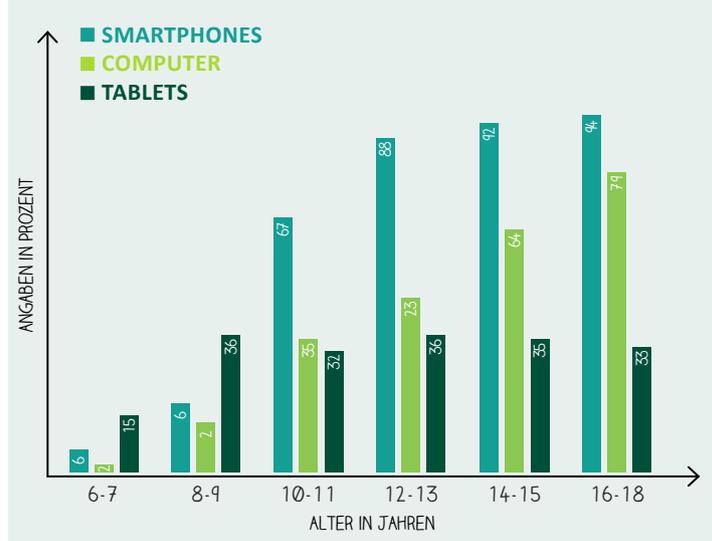
Als multimedialer Alleskönner hat sich das Handy einen festen Platz in unserer Gesellschaft etabliert. Und schon die ganz Kleinen bekommen sehr früh mit, was für tolle Sachen man mit einem Smartphone machen kann. Im Kindergarten fängt es schon an: laut einer Studie nutzen 70% der Kinder eine halbe Stunde täglich das Smartphone der Eltern. Weiter geht es im Alter der 9 bis 10-Jährigen, von denen sich 60% laut Umfrage nicht mehr als eine halbe Stunde ohne Bildschirm beschäftigen können.

Alarmierende Zeichen, die einem zu denken geben – nicht einfach mit den Freunden spielen? Keine Beschäftigung finden? Das kann man sich gar nicht vorstellen. Früher ist man vor die Tür gegangen und hat sich stundenlang mit den Freunden herumgetrieben, hat verschiedenste Spiele gespielt und Spaß gehabt – man wusste einfach, wie man sich beschäftigen kann.

Im heutigen Zeitalter ist das anscheinend eher Ausnahme anstatt Regel geworden. Die Kinder werden mit den Smartphones groß und kennen es einfach nicht anders. Eben eine ganz andere Generation! Nur müssen die Eltern nun umso mehr darauf achten, wieviel Umgang ihr Kind mit digitalen Medien hat und haben sollte.

## ➤ DIGITALES KINDERZIMMER ⇐

BEFRAGTE 6- BIS 18-JÄHRIGE, DIE FOLGENDE GERÄTE PERSÖNLICH BESITZEN



ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II			
<b>8.50</b> Tagesschau <b>8.55</b> Sportschau, Wintersport. u.a. Rodel-Weltcup. Dazw.: 12.05/13.30/15.20 Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Sportschau <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau	<b>15.15</b> heute Xpress <b>15.20</b> Kerners Köche <b>16.05</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.35</b> plan b: Lieferhelden <b>18.05</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Dr. Klein	<b>10.00</b> Der Blaublicht Report <b>14.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Explosiv - Weekend	<b>16.00</b> Klinik am Südring <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.40</b> Two and a Half Men <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff weekend <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> The Big Bang Theory <b>18.40</b> The Big Bang Theory <b>19.05</b> Galileo	<b>16.00</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>17.55</b> Babys! Kleines Wunder - großes Glück <b>19.00</b> Babys! Kleines Wunder - großes Glück <b>20.00</b> RTL II News <b>20.10</b> RTL II Wetter				
<b>20.15</b> Verstehen Sie Spaß? <small>Unterhaltungsshow</small> <b>23.30</b> Tagesthemen <small>Religionssendung</small> <b>23.55</b> The Company Men - Gewinn ist nicht alles <small>Drama, GB/USA '10</small> <b>1.30</b> Tagesschau	<b>20.15</b> Ein Herz für Kinder <small>Unterhaltungsshow</small> <b>23.15</b> heute-journal <small>Sportmagazin</small> <b>23.30</b> das aktuelle sportstudio <small>Kabarett</small> <b>0.55</b> heute Xpress <b>1.00</b> heute-show <small>Kabarett</small> <b>1.30</b> Gladiator <small>Actionfilm, USA '99. Mit R. Crowe</small>	<b>20.15</b> Das Supertalent - Kampf um die letzten Finalplätze <small>Castingshow</small> <b>23.00</b> Willkommen bei Mario Barth <small>Comedyshow</small> <b>0.20</b> Das Supertalent - Kampf um die letzten Finalplätze	<b>20.15</b> Disneys Eine Weihnachtsgeschichte <small>Fantasyfilm, USA '09 Mit Jim Carrey</small> <b>22.20</b> Die Familie Stone - Verloben verboten! <small>Komödie, USA '05</small> <b>0.25</b> Freitag, der 13. <small>Horrorfilm, USA '09</small>	<b>20.15</b> Galileo Big Pictures: Berühmt & berichtigt <small>Unterhaltung</small> <b>23.40</b> Galileo Big Pictures - wild Life! 50 tierische Stories <small>Komödie, USA '15</small> <b>2.35</b> Der Knastcoach <small>Komödie, USA '15</small> <b>4.25</b> Mike & Molly <b>4.45</b> Last Man Standing	<b>20.15</b> Waterworld <small>Actionfilm, USA '95. Mit K. Costner</small> <b>22.55</b> Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer <small>Abenteuerrserie Die Kinder</small> <b>0.10</b> Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer <small>Abenteuerrserie</small>				
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
<b>16.55</b> Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Der Hundeprofi unterwegs <b>20.15</b> Verrückte Weihnachten, Komödie USA '04 <b>22.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>23.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.05</b> Law & Order: Special Victims Unit	<b>14.30</b> Elementary <b>15.25</b> Elementary <b>16.15</b> kabel eins news <b>16.30</b> Navy CIS: L.A. <b>17.25</b> Navy CIS: L.A. <b>18.20</b> Navy CIS <b>19.20</b> Navy CIS <b>20.15</b> Hawaii Five-0 <b>21.15</b> Hawaii Five-0 <b>22.20</b> Scorpion <b>23.15</b> Rosewood <b>0.15</b> Navy CIS <b>1.15</b> Navy CIS: L.A. <b>2.05</b> Hawaii Five-0 <b>2.55</b> Hawaii Five-0	<b>16.45</b> Adelheid und ihre Mörder <b>17.35</b> Tim Mälzer kocht! <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Nord bei Nordwest - Der Transport, Krimi D '17 <b>21.45</b> Tatort, Kriminalfilm <b>23.15</b> Gefragt - Gejagt <b>0.05</b> Gefragt - Gejagt <b>0.55</b> Paarduell <b>1.40</b> Paarduell	<b>17.30</b> Wenn süß das Mondlicht auf den Hügeln schläft, Familienfilm <b>19.00</b> heute <b>19.30</b> Inside Nobel <b>19.45</b> Kazuo Ishiguro <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Das Versprechen, Thriller <b>22.15</b> Jack Nicholson <b>23.15</b> Söhne Hamburgs <b>0.10</b> Maischberger <b>1.25</b> lebens-Art <b>2.25</b> das aktuelle sportstudio	<b>18.15</b> Viel für wenig - Clever kochen mit Björn Freitag <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Tatort: Sturm <b>21.45</b> Sträters Männerhaushalt <b>22.30</b> Kleine Haie <b>23.55</b> Die 90er-Hits - Von Matthias Reim bis Guns 'N Roses <b>1.25</b> Irre! Das Problem sind die Normalen...	<b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Donna Leon: Das Mädchen seiner Träume, Krimi <b>21.50</b> ZIB <b>22.00</b> Hele- ne Fischer - Weihnachten <b>23.30</b> Der Weihnachtshund <b>1.00</b> Donna Leon: Das Mädchen seiner Träume, Krimi <b>2.25</b> Glücksbringer				

Samstag, 9. Dezember 2017

ARD

17.30 Uns hat der Krieg nicht ge-  
bracht 18.00 Sportschau 18.30  
Bericht aus Berlin 18.49 Gewinn-  
zahlen Deutsche Fernsehlotto-  
ziele 18.50 Lindenstraße 19.20  
Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 **Tatort: Dein Name sei Harbinger** Kriminalfilm, D '17  
21.45 **Anne Will** Talkshow  
22.45 **Tagesthemen**   
23.05 **ttt - titel thesen tem-  
peramente** Kultur  
23.35 **Lieber verliebt**   
Komödie, USA '09

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage  
18.00 Besprechung auf Bestel-  
lung 18.30 Terra Xpress 19.00  
heute 19.10 Berlin direkt 19.28  
Aktion Mensch Gewinner 19.30  
Faszination Erde - mit Dirk Steffens



20.15 **Ein Lächeln nachts  
um vier** Liebesfilm,  
D '17. Mit N. Belitski  
21.45 **heute-journal**   
22.00 **Springflut** Krimi,  
D '17. Mit Kjell Bergqvist  
23.30 **ZDF-History** Doku  
0.15 **heute Xpress**  
0.20 **Peter Hahne** Talkshow

RTL

13.00 Die 25 außergewöhnlichsten  
Hingucker 15.00 Das Supertalent  
- Kampf um die letzten Finalplätze  
17.45 Exklusiv - Weekend 18.45  
RTL Aktuell 19.03 Das Wetter  
19.05 Schwiegertochter gesucht



20.15 **Der Hobbit - Die  
Schlacht der fünf Hee-  
re** Fantasyfilm, USA '14  
Mit Martin Freeman  
23.00 **Spiegel TV Magazin**  
Infomagazin  
23.45 **Herzbrücke -  
Kinderretter zwischen  
Hamburg und Kabul**

SAT.1

13.40 Die Familie Stone - Verlo-  
ben verboten!, Komödie USA '05  
15.50 Disneys Eine Weihnachtsgeschichte, Fantasyfilm USA '09  
17.30 Hochzeit auf den ersten  
Blick 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **The Voice of Germany**  
23.25 **Luke! Die Woche und  
ich** Unterhaltungsshow  
0.25 **Pink - Ich bin wieder  
da!** Musikerporträt  
0.50 **The Voice of Germany**  
3.25 **Auf Streife - Berlin**  
4.10 **Auf Streife** Dokusoap  
4.45 **Die Ruhrpottwache**

PRO 7

14.30 Galileo Big Pictures: Be-  
rühmt & berichtigt 18.00 News-  
time 18.10 Die Simpsons  
18.40 Die Simpsons 19.05  
Galileo Spezial: Tattoos reloa-  
ded - Mode, Kult oder Makef?



20.15 **Mission:  
Impossible - Rogue  
Nation** Actionfilm,  
USA '15. Mit Tom Cruise  
23.00 **The Expendables 2**  
Actionfilm, USA '12  
0.50 **Mission: Impossible -  
Rogue Nation**  
Actionfilm, USA '15

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser  
Einzig in ein neues Leben 16.00  
Der Trödeltrupp - Das Geld liegt  
im Keller 17.00 Härtestem extrem  
18.00 Grip - Das Motormagazin  
20.00 RTL II News 20.10 Wetter



20.15 **Prestige - Die Meister  
der Magie** Drama,  
GB/USA '06. Mit Hugh  
Jackman, Christian Bale  
22.50 **The Grey - Unter  
Wölfen** Abenteuerfilm,  
USA '12. Mit L. Neeson  
1.05 **Das Nachrichten-  
journal**

VOX

17.00 auto mobil 18.15 Un-  
ser Traum vom Haus 19.15 Hot  
oder Schrott - Die Allestester  
20.15 Küchen Impossible - Die  
Weihnachts-Edition 23.20 Pro-  
minent! 0.05 Medical Detectives  
- Geheimnisse der Gerichtsme-  
dizin 1.05 Medical Detectives -  
Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 **Lebensmittel-Check  
mit Tim Mälzer** (2/4)   
Wie gut ist unser Essen?  
21.00 **Hart aber fair**   
22.15 **Tagesthemen**   
22.45 **Der Anschlag**   
Dokumentation  
23.30 **Sterben verboten?**   
0.15 **Nachtmagazin**

KABEL EINS

16.45 kabel eins news 17.00  
Rosins Restaurants - Ein Sterne-  
koch räumt auf! 19.10 K1 Magazin  
20.15 Die spektakulärsten Krimi-  
nalfälle - Mein Mann ist ein Mörder!  
22.15 Abenteuer Leben am Sonnt-  
ag 0.20 Mein Revier - Ordnungshü-  
ter räumen auf 2.25 Achtung  
Kontrolle! Wir kümmern uns drum



20.15 **Der Polizist, der  
Mord und das Kind**   
Melodram, D '17  
21.45 **heute-journal**   
Nachrichten  
22.15 **James Bond 007 - Die  
Welt ist nicht genug**   
Agentenfilm, USA '99  
0.15 **heute+** Nachrichten

NDR

17.00 Bingo! 18.00 Hanseblick  
- Winter in den Masuren 18.45  
DAS! 19.30 Regionales 20.00  
Tagesschau 20.15 die nordst-  
ory Spezial - Ferien vor der Haus-  
tür 21.45 Sportschau 22.05 Die  
NDR Quizshow 22.50 Sportclub  
23.35 Sportclub Story - Tour du  
Faso: Das härteste Rennen Afrikas



20.15 **Wer wird Millionär?**  
22.15 **Extra - Das RTL Ma-  
gazin** Boulevardmagazin  
23.30 **30 Minuten**  
Deutschland Reportage  
0.00 **RTL Nachtjournal**  
0.27 **Das Wetter**  
0.30 **10 vor 11** Kulturmagazin  
0.55 **CSI: Miami** Krimiserie

3SAT

18.00 Buchzeit 19.00 heute 19.10  
Altes Handwerk, goldener Boden  
19.40 Schätze der Welt - Erbe  
der Menschheit 20.00 Tages-  
schau 20.15 Die Anstalt 21.15  
Nuhr im Ersten 22.00 Die Ma-  
thias Richling Show 22.45 Brie-  
de an Julia, Komödie 0.30 Poli-  
zeiruf 110: Treibnetz, Kriminalfilm



20.15 **Navy CIS** Krimiserie  
21.15 **Bull** Krimiserie  
22.15 **Hawaii Five-0**  
23.15 **Scorpion** Krimiserie  
0.10 **Navy CIS: L.A.**  
1.10 **Hawaii Five-0**  
2.00 **Hawaii Five-0**  
2.50 **Hawaii Five-0**  
3.30 **Criminal Minds**

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause  
19.10 Aktuelle Stunde 19.30  
Westpol 20.00 Tagesschau  
20.15 NRW von oben - Von Dör-  
fern zu Städten 21.00 NRW von  
oben - Wie wir wurden, was wir  
sind 21.45 Sportschau Bundesliga  
am Sonntag 22.15 Zeiglers  
wunderbare Welt des Fußballs



20.15 **The Big Bang Theory**  
20.40 **The Big Bang Theory**  
21.10 **The Big Bang Theory**  
21.45 **The Big Bang Theory**  
22.10 **2 Broke Girls** Sitcom  
22.40 **2 Broke Girls** Sitcom  
23.10 **Mom** Sitcom  
23.35 **Mom** Sitcom  
23.55 **Mom** Sitcom

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Jo-  
ker 19.30 Zeit im Bild 19.49  
Wetter 19.55 Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort  
21.50 ZIB 22.00 Im Zen-  
trum 23.05 Jack, Drama D/O  
'15 0.40 Spuren des Bösen  
2.10 5 Jahre MuTh - Der Kon-  
zertsaal der Wiener Sängerknaben



20.15 **Armes Deutschland -  
Stempeln oder abra-  
ckern?** (9) Reportage  
22.15 **Hartz und herzlich -  
Die Benz-Baracken  
von Mannheim** (9)  
0.20 **Armes Deutschland -  
Stempeln oder abra-  
ckern?** (9) Reportage

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bri-  
sant 18.00 Wer weiß denn so-  
was? 18.50 Großstadtrevier  
19.45 Wissen vor acht - Zukunft  
19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör-  
se vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 **Lebensmittel-Check  
mit Tim Mälzer** (2/4)   
Wie gut ist unser Essen?  
21.00 **Hart aber fair**   
22.15 **Tagesthemen**   
22.45 **Der Anschlag**   
Dokumentation  
23.30 **Sterben verboten?**   
0.15 **Nachtmagazin**

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00  
heute 16.10 Die Rosenheim-  
Cops 17.00 heute 17.10 hallo  
deutschland 17.45 Leute heute  
18.00 Soko München 19.00  
heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 **Der Polizist, der  
Mord und das Kind**   
Melodram, D '17  
21.45 **heute-journal**   
Nachrichten  
22.15 **James Bond 007 - Die  
Welt ist nicht genug**   
Agentenfilm, USA '99  
0.15 **heute+** Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo-  
siv - Das Magazin 18.30 Ex-  
klusiv - Das Starmagazin 18.45  
RTL Aktuell 19.03 Das Wetter  
19.05 Alles was zählt 19.40  
Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Wer wird Millionär?**  
22.15 **Extra - Das RTL Ma-  
gazin** Boulevardmagazin  
23.30 **30 Minuten**  
Deutschland Reportage  
0.00 **RTL Nachtjournal**  
0.27 **Das Wetter**  
0.30 **10 vor 11** Kulturmagazin  
0.55 **CSI: Miami** Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00  
Klinik am Südring 17.30 Schick-  
salle - und plötzlich ist alles an-  
ders 18.00 Auf Streife - Die Spe-  
zialisten 19.00 Die Ruhrpottwa-  
che 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Navy CIS** Krimiserie  
21.15 **Bull** Krimiserie  
22.15 **Hawaii Five-0**  
23.15 **Scorpion** Krimiserie  
0.10 **Navy CIS: L.A.**  
1.10 **Hawaii Five-0**  
2.00 **Hawaii Five-0**  
2.50 **Hawaii Five-0**  
3.30 **Criminal Minds**

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The  
Big Bang Theory 16.05 The Big  
Bang Theory 16.30 The Big  
Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-  
time 18.10 Die Simpsons 18.40  
Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **The Big Bang Theory**  
20.40 **The Big Bang Theory**  
21.10 **The Big Bang Theory**  
21.45 **The Big Bang Theory**  
22.10 **2 Broke Girls** Sitcom  
22.40 **2 Broke Girls** Sitcom  
23.10 **Mom** Sitcom  
23.35 **Mom** Sitcom  
23.55 **Mom** Sitcom

RTL II

16.00 3 Boxen, dein Style - Mit  
Daniela Katzenberger 17.00 Hilf  
mir! Jung, pleite, verzweifelt...  
18.00 Köln 50667 19.00 Ber-  
lin - Tag & Nacht 20.00 RTL  
II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 **Armes Deutschland -  
Stempeln oder abra-  
ckern?** (9) Reportage  
22.15 **Hartz und herzlich -  
Die Benz-Baracken  
von Mannheim** (9)  
0.20 **Armes Deutschland -  
Stempeln oder abra-  
ckern?** (9) Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Trä-  
nen 18.00 Hautnah: Die Tierkli-  
nik 19.00 Das perfekte Dinner  
20.00 Prominent! 20.15 Club der  
roten Bänder 21.15 Club der ro-  
ten Bänder 22.10 Club der roten  
Bänder - Wir sind unbesiegt!  
23.10 Goodbye Deutschland! Die  
Auswanderer 0.10 Nachrichten



20.15 **Die Kanzlei**   
Anwaltsserie  
21.00 **In aller Freundschaft**  
 Arztserie  
21.45 **Fakt** Politmagazin  
22.15 **Tagesthemen**   
22.45 **Sportschau**   
23.45 **Vorstadtweiber** (12)   
0.35 **Nachtmagazin**

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich  
17.55 Gekauft, gekocht, gewon-  
nen 18.55 Achtung Kontrolle! Wir  
kümmern uns drum 20.15 Ma-  
trix, Sci-Fi-Film USA '99 23.05  
Matrix Reloaded, Sci-Fi-Film AUS/  
USA '03 1.40 kabel eins late news  
1.45 Immortal - Die Rückkehr  
der Götter, Sci-Fi-Film F/GB '04



20.15 **Einmal arm, immer  
arm?** Dokumentation  
21.00 **Frontal 21** Magazin  
21.45 **heute-journal**   
22.15 **Gefangen im  
Glücksrausch** Doku  
22.45 **Der große Zampano -  
Wer war Leo Kirch?**   
23.30 **Markus Lanz**

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und  
Leute 18.15 die nordreportage:  
Strandgut und Plätzchen-  
duft 18.45 DAS! 19.30 Regio-  
nales 20.00 Tagesschau 20.15  
Markt 21.00 Dr. Wimmer: Wis-  
sen ist die beste Medizin 21.45  
NDR//Aktuell 22.00 45 Min-  
G20 Chaos 22.45 Kulturjournal



20.15 **Bones - Die Knochen-  
jägerin** Krimiserie  
21.15 **Bones - Die Knochen-  
jägerin** Krimiserie  
22.15 **CSI: Den Tätern auf  
der Spur** Krimiserie  
23.10 **CSI: Den Tätern auf  
der Spur** Krimiserie  
0.00 **RTL Nachtjournal**

3SAT

17.00 Winter im Bayerischen Wald  
17.45 Zauberhafte Weihnachts-  
welten 18.30 nano 19.00 heute  
19.20 Kulturzeit 20.00 Tages-  
schau 20.15 Unbekanntes Korsika  
21.05 Ein Habsburger auf Mallorca  
22.00 ZIB 2 22.25 Sing your Song,  
Dokufilm 0.05 37 Grad: Die Lüge  
meines Lebens 0.35 10 vor 10



20.15 **Keine zweite Chance**  
(2) Thriller, D '17  
22.20 **akte 20.17** Infomagazin  
23.10 **Focus TV - Reportage**  
0.15 **Dinner Party -  
Marlene lädt zum Talk**  
Talkshow. Unter vier  
Augen: Micaela Schäfer  
1.15 **So gesehen** Religion

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit  
18.15 Servicezeit 18.45 Ak-  
tuelle Stunde 19.30 Lokalzeit  
20.00 Tagesschau 20.15 Land  
und lecker - Wer kocht das be-  
ste Weihnachtsmenü? 21.00 Un-  
ser Westen - Unser Winterspaß  
21.45 WDR aktuell 22.10 Feu-  
er & Flamme 22.55 Westart



20.15 **Die Simpsons**  
20.45 **Die Simpsons**  
21.10 **Die Simpsons**  
21.40 **Die Simpsons**  
22.10 **Family Guy**  
22.40 **Family Guy**  
23.10 **Two and a Half Men**  
23.40 **Two and a Half Men**  
0.10 **Two and a Half Men**

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bun-  
desland heute 19.23 Wetter  
19.30 Zeit im Bild 19.49 Wet-  
ter 19.55 Sport Aktuell 20.05  
Seitenblicke 20.15 Die Millio-  
nenshow 21.10 Thema 22.00  
ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00  
Tatort 1.30 kulturMontag 3.00  
Thema 3.50 Die Millionenshow



20.15 **Zuhause im Glück -  
Unser Einzig in ein  
neues Leben** Dokusoap  
22.15 **Pop Giganten: Weih-  
nachts-Hits** Musikshow  
0.25 **George Michael - Live  
In London** Musikshow  
1.30 **Zuhause im Glück**  
Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine  
Traumreise 17.00 Zwischen Tüll  
und Tränen 18.00 Hautnah: Die  
Tierklinik 19.00 Das perfekte  
Dinner 20.00 Prominent! 20.15  
6 Mütter 22.15 Richtig (v)erzogen  
23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nach-  
richten 0.35 Medical Detectives -  
Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer  
Leben täglich 17.55 Gekauft, ge-  
kocht, gewonnen 18.55 Achtung  
Kontrolle! Wir kümmern uns drum  
20.15 Rosins Restaurants 22.20  
K1 Magazin 23.25 Abenteuer Le-  
ben 1.25 kabel eins late news 1.30  
Die spektakulärsten Kriminalfäl-  
le - Mein Mann ist ein Mörder!

NDR

17.10 Nashorn, Zebra & Co. 18.00  
Nordmagazin - Land und Leute  
18.15 NaturNah: Der Ö-Kuh-  
hof 18.45 DAS! 19.30 Regio-  
nales 20.00 Tagesschau 20.15  
Visite 21.15 Panorama 3 21.45  
NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kri-  
minalfilm 23.30 Weltbilder 0.00  
Der Pi Code, Dokufilm D '13

3SAT

17.05 Der Äquator - Breitengrad  
der Extreme 17.45 Der Äquator -  
Breitengrad der Extreme 18.30  
nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit  
20.00 Tagesschau 20.15 Tod in  
der Eifel, Kriminalfilm 21.45 kinok-  
no 22.00 ZIB 2 22.25 Liebling lass  
uns scheiden, Liebesfilm 23.50  
Der Traumsimulator 0.15 10 vor 10

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lo-  
kalzeit 20.00 Tagesschau 20.15  
Abenteuer Erde: Die Reise der  
Schneeulen - Ein Wintermärchen  
21.00 Quarks: Risiko Styropor -  
Warum gedämmte Häuser nicht  
sicher sind 21.45 WDR aktuell  
22.10 Tatort im Westen - Ihre Bes-  
ten: Wunsch-Tatort aus Münster

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bun-  
desland heute 19.23 Wetter  
19.30 Zeit im Bild 19.49 Wet-  
ter 19.55 Sport Aktuell 20.05  
Seitenblicke 20.15 Universum  
21.05 Universum History 22.00  
ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35  
kreuz und quer 0.05 The Big C  
0.35 The Big C 1.05 Universum



**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**16.30** Deutschland-Reportage: Notlandung in Terminal 1 **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.47** Wetter **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau

**8.45** heute Xpress **8.50** Bibi und Tina **9.10** Bibi und Tina **9.35** Mia und me **10.00** ZDF SPOR-Extra Wintersport **18.10** Soko Wien, Krimiserie **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Dr. Klein

**10.00** Der Blaublicht Report **14.45** Die Trovatos - Detektive decken auf **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend

**16.00** Klinik am Südring **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.40** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** The Big Bang Theory **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo

**16.00** Zuhause im Glück - Unser Einziger in ein neues Leben **18.00** Babys! Kleines Wunder - großes Glück **19.00** Babys! Kleines Wunder - großes Glück **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



**20.15** Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell **21.00** Spielshow

**23.30** Tagesthemen **23.50** Das Wort zum Sonntag **24.00** Religionsendung **23.55** Bericht vom Parteitag der CSU **24.00** Polittmagazin **0.10** Wishlist **24.00** Mysteryserie

**20.15** Der Kommissar und das Meer **21.00** Kriminalfilm, SWE '16 **21.45** Der Staatsanwalt **22.00** Krimiserie **22.45** heute-journal **23.00** das aktuelle sportstudio **0.25** heute Xpress

**20.15** Das Supertalent - Das große Finale **0.00** Der Deutsche Comedypreis 2017 Preisverleihung **2.25** Das Supertalent - Das große Finale **0.00** Castingshow

**20.15** Alle Jahre wieder - Weihnachten mit den Coopers **22.30** Meine Frau, unsere Kinder und ich **0.30** Training Day **0.30** Thriller, USA '01

**20.15** Schlag den Henssler **0.15** Karate Kid **2.55** Der Fluch der goldenen Blume **0.15** Historienfilm, CHN '06 **0.15** Mit Yun Fat Chow

**20.15** Sleepers **23.05** Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer **0.15** Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer **0.15** Abenteuerreihe Der Hohe Spatz

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**16.55** Shopping Queen **18.00** Hundkatzenmaus **19.10** Der Hundeprofi unterwegs **20.15** Dark Shadows, Komödie USA '12 **22.30** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **23.30** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.30** Law & Order: Special Victims Unit

**14.25** Elementary **15.20** Elementary **16.15** kabel eins news **16.25** Navy CIS: L.A. **17.25** Navy CIS: L.A. **18.20** Navy CIS **19.15** Navy CIS **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.20** Scorpion **23.15** Rosewood **0.15** Navy CIS **1.10** Navy CIS: L.A. **2.00** Hawaii Five-0 **2.55** Hawaii Five-0

**17.35** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** André Rieu - Weihnachten bin ich zu Haus **22.15** 60 Jahre Aktuelle Schaubude **23.45** Aktuelle Schaubude **0.20** Aktuelle Schaubude **1.00** Aktuelle Schaubude **1.35** Aktuelle Schaubude

**16.00** Mama kommt!, Komödie **17.30** Marrakesch, Kriminalfilm **19.00** heute **19.30** Kulturrevolution auf Polnisch **20.00** Tagesschau **20.15** Kleine große Stimme, Melodram **21.45** Die Indianer kommen **22.30** Den Humboldts auf der Spur **22.45** Precht **23.30** Maischberger **0.45** lebensArt

**18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Nordrhein-Westfalen feiert Advent **20.17** **21.45** Mitternachtsparaden, Kabarett **22.45** Überschätzte Paare der Weltgeschichte **23.30** Überschätzte Paare der Weltgeschichte **0.15** Nuhr im Ersten

**19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Donna Leon: Tierische Profite, Krimi **21.50** ZIB **22.00** Elizabeth Toni Spira - Ich bin nicht wichtig **22.50** Liebesgeschichten und Heiratssachen - Das Geheimnis des Erfolgs **23.35** Alltagsgeschichten aus Wien

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel extra: Frauenpower in Saudi-Arabien **20.00** Tagesschau

**17.10** ZDF SPORTreportage **18.00** Oh Tannenbaum **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Faszination Erde - mit Dirk Steffens

**8.10** Die Trovatos **11.05** Verdachtsfälle - Spezial **14.00** Das Supertalent - Das große Finale **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Comeback oder weg?

**13.15** Meine Frau, unsere Kinder und ich, Komödie USA '10 **15.15** Alle Jahre wieder - Weihnachten mit den Coopers, Komödie USA '15 **17.30** Hochzeit auf den ersten Blick **19.55** SAT.1 Nachrichten

**10.00** Two and a Half Men **10.30** red. 2017 - Der große Jahresrückblick der Stars **14.00** Schlag den Henssler **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**14.00** Zuhause im Glück - Unser Einziger in ein neues Leben **16.00** Der Trödlertrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Härtest extrem **18.00** Grip - Das Motormagazin **20.00** RTL II News **20.10** Wetter



**20.15** Tatort: Dunkle Zeit **21.00** Kriminalfilm, D '17 **21.45** Tatort: Narben **23.15** Tagesthemen **23.35** ttt - titel thesen temperament **0.05** Druckfrisch **0.05** Magazin

**20.15** Katie Forde: Meine verrückte Familie **21.45** heute-journal **22.00** Sportler des Jahres **23.30** ZDF-History Doku **0.15** heute Xpress

**20.15** The Hateful Eight - Vol. 1 Western, USA '16 **22.05** The Hateful Eight - Vol. 2 Western, USA '16 **23.25** The Purge - Anarchy **1.20** The Hateful Eight **4.40** Verdachtsfälle

**20.15** The Voice of Germany **23.25** Into the Wild - Luke in Kanada **0.25** The Voice of Germany **3.10** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **3.30** Auf Streife - Berlin **4.15** Auf Streife **0.25** Dokusoap

**20.15** Der Herr der Ringe - Die Gefährten **23.55** Fantasyfilm, NZ/USA '01 **1.45** Der eisige Tod **3.25** The Ring **0.20** Horrorfilm, JAP/USA '02

**20.15** Bad Santa **22.05** Bad Santa **23.50** Das Nachrichtenjournal **0.20** Basic Instinct **0.20** Erotikthriller, USA '91

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**17.00** auto mobil **18.15** Unser Traum vom Haus **19.15** Hot oder Schrott - Die Allestester **20.15** Guidos Shopping Queen des Jahres **23.35** Prominent! **0.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**17.00** kabel eins news **17.15** Rosens Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **19.10** K1 Magazin **20.15** Die spektakulärsten Kriminalfälle - Mein Mann ist ein Mörder! **22.15** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.25** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**17.00** Bingo! **18.00** Nordsee-report **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Das große Wunschkonzert **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story - Der norddeutsche Sportjahresrückblick **0.05** Über den Todespass, Western USA '54

**17.20** Im Luxuszug durch Südtindien **18.05** Mit dem Zug durch den Iran **18.50** Auf den Spuren des Orientexpress **20.15** Mord im Orient-Express, Kriminalfilm **22.15** Nevada Pass, Western **23.45** Alaska - Mit dem Zug durch die Wildnis **0.30** Mord im Orient-Express, Kriminalfilm

**18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Lust auf Wandern! Vom Ruhrgebiet ins Münsterland **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** Zeitglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Sträters Männerhaushalt **23.30** Ich bin vor nix fies

**19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum **23.05** Wünsche werden wahr **0.30** Donna Leon: Tierische Profite, Krimi **2.00** Ernst Waldbrunn - „Denn er schaut so trüb und heiter“

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Amazon - gnadenlos erfolgreich

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**15.00** Auf Streife - Berlin **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpotwache **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.10** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**15.00** Berlin - Tag & Nacht **16.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



**20.15** Lebensmittel-Check mit Tim Mälzer **21.00** Hart aber fair **22.15** Tagesthemen **22.45** Vorsicht, Verbraucherfalle! **23.30** 100 Jahre Ufa **0.15** Nachtmagazin

**20.15** Tief durchatmen, die Familie kommt **21.45** heute-journal **22.15** James Bond 007 - Stirb an einem anderen Tag **0.20** Agentenfilm, USA '02, Mit P. Brosnan **0.20** heute+ Nachrichten

**20.15** Wer wird Millionär? **22.15** Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin **23.00** 30 Minuten Deutschland Reportage **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** 10 vor 11 Kulturmagazin **0.55** CSI: Miami Krimiserie

**20.15** Navy CIS **21.15** Bull **22.15** Hawaii Five-0 **23.15** Scorpion **0.10** Navy CIS: L.A. **1.10** Hawaii Five-0 **2.00** Hawaii Five-0 **2.45** Hawaii Five-0 **3.25** Criminal Minds

**20.15** The Big Bang Theory **20.45** The Big Bang Theory **21.10** The Big Bang Theory **21.40** The Big Bang Theory **22.10** 2 Broke Girls **22.40** 2 Broke Girls **23.10** Mom **23.30** Mom **23.55** Mom

**20.15** Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? **22.15** Hartz und herzlich - Zurück in der Eisenbahnsiedlung **1.10** Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? **1.10** Reportage

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Martin Rütter - Mein Hundejahr **22.55** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **23.55** Nachrichten **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Gekauft, gekocht, gewonnen **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Running Man, Actionfilm USA '87 **22.20** Matrix Revolutions, Sci-Fi-Film USA '03 **0.55** kabel eins late news **1.00** Running Man, Actionfilm USA '87

**18.15** die nordreportage: Munitionssuche auf Wangerooe **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Abenteuer Weihnachtsbaumkauf **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Kaum zu glauben! - Das Erstaunlichste **23.30** Schlager, die Sie kennen sollten

**16.55** Expedition ins Eismeer **17.45** Eisige Welten **18.30** nano **19.00** heute **19.30** Kulturland-schaufenster **20.00** Tagesschau **20.15** Unter Grizzlys **21.00** Unter Grizzlys **21.40** Madeira - Juwel im Atlantik **22.00** ZIB **22.25** Kühe, Käse und 3 Kinder, Dokufilm **23.55** 37 Grad: Gefangen im Glücksrausch

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Land und lecker - Wer kocht das beste Weihnachtsmenü? **21.00** Unser Westen - Unsere Wintergerichte **21.45** WDR aktuell **22.10** Feuer & Flamme **22.55** Heinrich Böll zum 100. Geburtstag

**18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **22.10** Thema **22.00** ZIB **22.30** kulturMontag **0.00** Tatort **1.30** kulturMontag **3.00** Thema **3.50** Die Millionenshow

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 21.35 Tagesthemen 23.30 Franz Beckenbauer - Der Fall des Kaisers 0.15 Nachtmagazin 0.35 Mord in bester Gesellschaft - Der Tote im Elchwald

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 Im Zauber der Wildnis 23.00 James Bond 007 - Octopussy 1.05 heute+ Nachrichten 1.20 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Jack the Ripper - Eine Frau jagt einen Mörder 22.30 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Marlene lädt zum Talk 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.10 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 0.20 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 6 Mütter 22.15 Richtig (werzogen) 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants 22.20 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.25 kabel eins late news 1.30 Die spektakulärsten Kriminalfälle

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Was kriecht denn da? 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110, Krimi 1.00 Mörderisches Tal - Pregau: Die Lügen, Krimi D/Ö '16

3SAT

17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Das Wunder von Kärnten, Arztfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Legenden der Leidenschaft, Melodram 0.30 Der Unruhestifter 0.50 10 vor 10 1.20 So viele Jahre liebe ich dich, Drama

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Helgoland 21.00 Abenteuer Erde: Ostseeparadies Rügen 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort im Westen - Ihre Besten: Wunsch-Tatort aus Dortmund 23.40 Polizeiruf 110 - Mein letzter Wille, Krimi D '04

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer 23.50 The Big C 0.15 The Big C

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 21.35 Tagesthemen 23.30 Sportschau Club 0.00 Nachtmagazin 0.20 Mord in bester Gesellschaft - Die Nächte des Herrn Senator

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Die Rosenheim-Cops 21.45 heute-journal 22.15 Urban Priol: Tilt! - Tschüssikowski 2017 23.15 James Bond 007 - Im Angesicht des Todes 1.20 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 abgefahrensten Wege, das Leben neu zu leben 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Julia Leischik: Wiedersehen unterm Weihnachtsbaum 22.20 Deutschland zieht um - Die SAT.1 Reportage 23.20 Spiegel TV - Reportage Die Tierretter

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Der große Gatsby 23.10 The Tourist 1.15 Ruinen Horrorfilm 2.45 Spätnachrichten 2.50 The Tourist

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Outlander 21.30 Major Crimes 22.25 Major Crimes 23.20 Major Crimes 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Königreich der Himmel, Abenteuerfilm USA '05 23.20 Legion, Fantasyfilm USA '09 1.25 Watch Me - das Kinomagazin 1.35 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Die Forenlenkönige 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Royale Weihnachten 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Neues aus Büttnerwarder

3SAT

17.00 Abenteuer im Schnee 17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Stille Nächte, Familienfilm 21.45 St. Petersburg 22.00 ZIB 2 22.25 The Tree of Life, Drama 0.40 10 vor 10 1.05 ECO 1.35 Als unsere Berge Skifahren lernten

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Achtung Mogelpackung! - Yvonne Willichs deckt auf 21.45 WDR aktuell 22.10 Weihnachten... ohne mich, mein Schatz!, Familienfilm D '11 23.40 Weihnachten für Einsteiger, Komödie D '14

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops: Der Schein trügt, Krimi D '17 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Barfuß im Park 1.35 Autofocus

ARD

18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Kästner und der kleine Dienstag 21.55 Nuhr 2017 - Der Jahresrückblick 22.55 Tagesthemen 23.25 Olli Dittrich - TV-Zyklus 23.55 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Bergretter 21.45 heute-journal 22.15 Menschen 2017 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Gätjens großes Kino 1.05 The Five (6) 1.50 Der Jäger - Geld oder Leben 2.35 Notruf Hafenkante

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Countdown - Die Jagd beginnt 23.15 Countdown - Die Jagd beginnt 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.40 Criminal Minds 3.25 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Circus Halligalli - Greatest Hits Show 23.30 Michael Mittermeier Stand-Up Comedyshow 1.50 Spätnachrichten 1.55 2 Broke Girls 2.20 2 Broke Girls 2.45 Eine schrecklich nette Familie

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Frauentausch 22.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 23.15 Snowmageddon - Hüelle aus Eis und Feuer 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Maleficent, Fantasyfilm USA '14 22.05 96 Hours, Thriller USA '12 23.55 Nachrichten 0.15 96 Hours - Taken 2, Thriller USA '12 1.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Troja, Historienfilm GB/M '03 23.45 Königreich der Himmel, Actionfilm USA '05 3.15 kabel eins late news 3.20 Cold Prey - Eiskalter Tod, Horrorfilm N '06

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Die Forenlenkönige 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wer weiß denn so was XXL - Weihnachtsspecial 0.40 Einfach krass - die coolen 90er

3SAT

17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Weihnachten ... ohne mich, mein Schatz!, Familienfilm 21.45 San Sebastián - Kulinarik, Kunst und Tamborrada 22.00 ZIB 2 22.25 Rain Man, Melodram 0.35 Barney's Version, Tragikomödie

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Hannelore Kraft - Aufstieg und Fall 23.25 Menschen hautnah: Einfach Glück 0.55 Glückslieder - 50 Songs, die glücklich machen!

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Kästner und der kleine Dienstag, Drama 22.00 ZIB 2 23.20 Erich Kästner - Das andere Ich 23.25 Stöckl. 0.25 Ausgerechnet Weihnachten 1.55 Erich Kästner - Das andere Ich

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Wer weiß denn sowas? 19.45 Wissen vor acht - Werkstat 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der kleine Lord Melodram, GB '80. Mit Ricky Schroder 21.55 Tagesthemen 22.10 Tatort: Weihnachtsgeld Krimi, D '14 23.40 Sherlock - Das große Spiel Krimi, GB '10 1.10 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.40 heute-Journal 23.10 James Bond 007 - Der Mann mit dem goldenen Colt Agentenfilm, USA '74 1.10 heute+ Nachrichten 1.25 Monk Krimiserie

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 5 gegen Jauch Quizshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Jungen gegen Mädchen Spielshow 2.25 Jungen gegen Mädchen Spielshow

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwa- nche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Das Jahr und ich - Der Comedy-Jahresrückblick Unterhaltungsshow 22.30 Knallerkerle Comedy 23.00 Knallerfrauen Comedy 23.30 Sechserpack Comedy 0.00 Sechserpack Comedy. Tanzen

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Wolverine: Weg des Kriegers Fantasyfilm, USA '13. Mit H. Jackman 22.50 V wie Vendetta Sci-Fi-Film, USA '05. Mit Stephen Fry, John Hurt 1.30 Wolverine: Weg des Kriegers Fantasyfilm, USA '13. Mit H. Jackman

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Schöne Bescherung Komödie, USA '89. Mit Chevy Chase 22.10 Terminator Sci-Fi-Film, USA '84 0.20 Ronin Actionfilm, USA '98. Mit R. De Niro 2.20 Road House Actionfilm, USA '89. Mit P. Swayze

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.00 Chicago P.D. 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten



20.15 Frag doch mal die Maus Unterhaltung 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religion 23.40 Der große Buck Howard Melodram, USA '08 1.05 Tagesschau

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.20 The Mentalist 23.15 The Mentalist 0.15 The Mentalist 1.10 kabel eins late news 1.15 Navy CIS



20.15 Wilsberg Krimi, D '17 22.00 Der Staatsanwalt 23.00 heute-Journal 23.15 James Bond 007 - Der Spion, der mich liebte Agentenfilm, USA '77 1.15 Die Spur führt ins Leere Krimi, SWE '03 2.50 Soko Leipzig

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Weihnachtslandpartie 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tietjen und Bommes 0.10 Inas Nacht - Best of Singen & Sabeln 1.10 Einfach krass - die coolen 90er



20.15 Die Eiskönigin - Völlig unverfroren Animationsfilm, USA '13 22.05 Die Eiskönigin - Olaf taut auf Kurzfilm 22.25 Die Eiskönigin - Partyfeier Kurzfilm 22.35 Ice Age - Eine coole Bescherung Kurzfilm

3SAT

17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Beste Bescherung, Komödie 21.45 Les Puces - der größte Antiquitätenmarkt der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Thirteen Days, Historienfilm 0.40 Buena Vista Social Club, Dokufilm 2.20 10 vor 10



20.15 Die Peanuts - Der Film Animationsfilm, USA '15 22.00 Die Geister, die ich rief ... Komödie, USA '88. Mit Bill Murray Regie: Richard Donner 0.00 High Crimes - Im Netz der Lügen Thriller, USA '01. Mit A. Judd

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der große NRW Jahresrückblick 2017 21.00 Festlich köstlich 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff feiert Weihnachten 23.30 Alle Jahre wieder - wunderbare Weihnachtslieder



20.15 Galileo Big Pictures: Die Bilder des Jahres 2017 Unterhaltungsshow 23.20 Galileo Big Pictures - 50 Bilder, die Ihnen den Atem rauben! Unterhaltungsshow 2.25 Trouble ohne Paddel Komödie, USA '04

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Hochzeit in Rom 21.50 Autofocus Extra 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Christmas in Vienna 2017 0.05 Columbo - Blutroter Staub, Krimi 1.15 Alarm für Cobra 11 - Einsatz für Team 2



20.15 Der Grinch Komödie, D/USA '00. Mit J. Carrey 22.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie Töte den Jungen 23.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie

ARD

16.45 Tagesschau 16.50 Wiedersehen in Verona, Liebesfilm D '07 18.20 Oh Tannenbaum, Familienfilm D '07 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Frag doch mal die Maus Unterhaltung 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religion 23.40 Der große Buck Howard Melodram, USA '08 1.05 Tagesschau

ZDF

15.15 heute Xpress 15.20 Kerners Küche 16.05 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Nur die Ruhe! 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein



20.15 Wilsberg Krimi, D '17 22.00 Der Staatsanwalt 23.00 heute-Journal 23.15 James Bond 007 - Der Spion, der mich liebte Agentenfilm, USA '77 1.15 Die Spur führt ins Leere Krimi, SWE '03 2.50 Soko Leipzig

RTL

15.25 Das Wunder von Manhattan, Komödie USA '94 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend, Boulevardmagazin



20.15 Die Eiskönigin - Völlig unverfroren Animationsfilm, USA '13 22.05 Die Eiskönigin - Olaf taut auf Kurzfilm 22.25 Die Eiskönigin - Partyfeier Kurzfilm 22.35 Ice Age - Eine coole Bescherung Kurzfilm

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Peanuts - Der Film Animationsfilm, USA '15 22.00 Die Geister, die ich rief ... Komödie, USA '88. Mit Bill Murray Regie: Richard Donner 0.00 High Crimes - Im Netz der Lügen Thriller, USA '01. Mit A. Judd

PRO 7

16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.35 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Galileo Big Pictures: Die Bilder des Jahres 2017 Unterhaltungsshow 23.20 Galileo Big Pictures - 50 Bilder, die Ihnen den Atem rauben! Unterhaltungsshow 2.25 Trouble ohne Paddel Komödie, USA '04

RTL II

16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 19.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Der Grinch Komödie, D/USA '00. Mit J. Carrey 22.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie Töte den Jungen 23.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie

VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi unterwegs 20.15 Die Reise zur geheimnisvollen Insel, Abenteuerfilm USA '11 22.00 Sing meinen Song - Das Weihnachtskonzert 1.00 Law & Order: Special Victims Unit 1.40 Law & Order: Special Victims Unit



20.15 Frag doch mal die Maus Unterhaltung 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religion 23.40 Der große Buck Howard Melodram, USA '08 1.05 Tagesschau

KABEL EINS

14.30 Elementary 15.25 Elementary 16.15 kabel eins news 16.25 Navy CIS: L.A. 17.25 Navy CIS: L.A. 18.20 Navy CIS 19.15 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 22.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Rosewood 0.15 Navy CIS: L.A. 1.15 Navy CIS: L.A. 2.05 Hawaii Five-0 2.55 Hawaii Five-0



20.15 Wilsberg Krimi, D '17 22.00 Der Staatsanwalt 23.00 heute-Journal 23.15 James Bond 007 - Der Spion, der mich liebte Agentenfilm, USA '77 1.15 Die Spur führt ins Leere Krimi, SWE '03 2.50 Soko Leipzig

NDR

17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.50 Weihnachten... ohne mich, mein Schatz!, Familienfilm D '11 23.20 Alle Jahre wieder, Unterhaltungsshow 23.50 Alle Jahre wieder 0.20 Alle Jahre wieder



20.15 Die Eiskönigin - Völlig unverfroren Animationsfilm, USA '13 22.05 Die Eiskönigin - Olaf taut auf Kurzfilm 22.25 Die Eiskönigin - Partyfeier Kurzfilm 22.35 Ice Age - Eine coole Bescherung Kurzfilm

3SAT

19.30 Agent 001 - Ken Follett und die Erfindung des britischen Geheimdiensts 19.45 Der andere Kick - Amy Liptrots 'Nachtlicher' 20.00 Tagesschau 20.15 Roméo et Juliette 23.05 Vecchi pazzi - Alte Narren, Komödie 0.25 Weihnachten für Einsteiger, Komödie 1.55 Oh Tannenbaum, Komödie



20.15 Die Peanuts - Der Film Animationsfilm, USA '15 22.00 Die Geister, die ich rief ... Komödie, USA '88. Mit Bill Murray Regie: Richard Donner 0.00 High Crimes - Im Netz der Lügen Thriller, USA '01. Mit A. Judd

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten Weihnachts-Hits 21.45 Unsere Lieblingsmärchen - Vom Aschenputtel bis zur Salprinz 23.15 Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Märchenfilm CZ/DDR '73 0.35 Die schönsten Weihnachts-Hits - Von Jingle Bells bis Stille



20.15 Galileo Big Pictures: Die Bilder des Jahres 2017 Unterhaltungsshow 23.20 Galileo Big Pictures - 50 Bilder, die Ihnen den Atem rauben! Unterhaltungsshow 2.25 Trouble ohne Paddel Komödie, USA '04

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Zaubhafte Weihnacht im Land der 'Stillen Nacht' 23.00 ZIB 23.10 Ein himmlischer Freund 0.40 Unterwegs mit Elsa, Komödie D '14 2.10 Columbo - Blutroter Staub, Krimi 3.20 Seitenblicke



20.15 Der Grinch Komödie, D/USA '00. Mit J. Carrey 22.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie Töte den Jungen 23.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie

ARD

16.10 Evangelische Christvesper 16.55 Tagesschau 17.00 Um Himmels Willen - Das Wunder von Fatima, Familienfilm D '14 18.30 Ein unverwundlicher Dickkopf, Komödie D '07 20.00 Tagesschau



20.15 Die Feuerzangenbowle Komödie, D '44 21.50 Weihnachts-Männer Komödie, D '15 23.20 Katholische Christmette Religion 0.20 Tagesschau 0.30 Die Feuerzangenbowle Komödie, D '44

ZDF

16.30 Der Zauberlehrling, Märchenfilm D '17 17.58 Aktion Mensch Gewinner 18.00 Weihnachten mit dem Bundespräsidenten 19.00 heute 19.15 Weihnachten in Bethlehem



20.15 Heiligabend mit Carmen Nebel 22.30 Evangelische Christvesper Religion 23.15 heute Xpress 23.20 Bach in Brasil Trajikomödie, D '12 0.50 Manche mögen's heiß Komödie, USA '59

RTL

19.03 Das Wetter 19.05 Die Eiskönigin - Olaf taut auf, Trickfilm USA '17 19.35 Die Eiskönigin - Partyfeier, Kurzfilm D '16 19.40 Ice Age - Eine coole Bescherung, Trickfilm USA '11



20.15 Santa Clause 2 - Eine noch schönere Bescherung Komödie, USA '02. Mit Tim Allen 22.10 Santa Clause 3 - Eine frostige Bescherung Komödie, USA '06 23.55 Furchtbar fröhliche Weihnachten Komödie

SAT.1

12.30 Die Abenteuer von Mr. Peabody & Sherman, Trickfilm 14.15 Kung Fu Panda, Trickfilm 16.00 Der Polarexpress, Trickfilm 17.55 Die Geister, die ich rief ..., Komödie USA '88 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Kevin - Allein zu Haus Komödie, USA '90 22.25 Kevin - Allein in New York Komödie, USA '92 0.50 New Police Story Actionfilm, HK '04 3.05 High Crimes - Im Netz der Lügen Thriller, USA '01. Mit A. Judd

PRO 7

14.05 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08 15.45 Jack and the Giants, Fantasyfilm USA '13 17.55 Newstime 18.05 Duell der Magier, Fantasyfilm USA '10



20.15 Der Herr der Ringe - Die zwei Türme Fantasyfilm, NZ/USA '02 Mit Elijah Wood, Viggo Mortensen 0.00 Outlander Sci-Fi-Film, USA '08. Mit J. Caviezel 2.15 Warrior Actionfilm, USA '11. Mit Tom Hardy

RTL II

13.00 Stuart Little 2, Komödie USA '02 14.30 Der Grinch, Komödie D/USA '00 16.30 Hilfe, die Amis kommen, Komödie USA '85 18.20 Schöne Bescherung, Komödie USA '89



20.15 Das letzte Einhorn Trickfilm, GB/JAP '82 22.10 Cliffhanger - Nur die Starken überleben Actionfilm, F/IT '93. Mit Sylvester Stallone, John Lithgow 0.20 Con Air Actionfilm, USA '97. Mit N. Cage

VOX

16.15 Mein Freund, der Delfin, Abenteuerfilm USA '11 18.25 Maleficent, Fantasyfilm USA '14 20.15 Die Chroniken von Narnia: Der König von Narnia, Fantasyfilm USA '05 23.10 Die Chroniken von Narnia: Prinz Kaspien von Narnia, Fantasyfilm USA '08 2.40 Medical Detectives

KABEL EINS

15.50 Zwei Asse trumpfen auf, Actionkomödie IT/USA '81 18.00 Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle, Actionkomödie IT '72 20.15 Miss Marple: Der Wachstulpenstrauß, Krimi GB '63 22.00 Miss Marple: Vier Frauen und ein Mord, Krimi GB '63 0.05 Santa's Slay, Horrorfilm USA '04

NDR

17.20 Rudis Tagesshow Extra 18.05 Lorient 18.30 Neues aus Büttenwärd 19.00 Winterzauber 20.00 Tagesschau 20.15 Der Weihnachtsmuffel, Familienfilm D '11 21.45 Neues aus Büttenwärd 22.10 Neues aus Büttenwärd 22.35 Deich TV 23.00 Lorient 23.25 Krauses Fest, Familienfilm D '07

3SAT

17.15 Genosse Don Camillo, Komödie 19.00 heute 19.15 Torsten, Stollen und Pandoro - Weihnachtskuchen in Europa 20.00 Tagesschau 20.15 Der Nussknacker 21.55 Wenn wir uns begegnen, Melodram 23.25 Christmas in Vienna 2016 0.55 Kleine große Stimme, Melodram

WDR

18.00 Heiligabend unterm Baum 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Herz und eine Seele - Lachgeschichten 21.00 Ein Abend für Lorient 22.30 Loriots Teleskizzen 23.15 Loriot - Weihnachtsgeschichten bei Hoppenstedts 23.40 Die Mockridges - Eine Knallerfamilie

ORF 2

19.00 Evangelischer Christvesper 19.30 Zeit im Bild 19.48 Wetter 19.50 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Bergweihnacht mit Zabine Kapfinger 21.45 Starweihnacht mit Alfons Haider 22.45 Weißblaue Wintergeschichten 23.30 kreuz und quer speziell 23.55 Katholische Christmette

ARD

15.55 Sissi, die junge Kaiserin, Melodram Ö '56 17.35 Sissi - Schicksalsjahre einer Kaiserin, Melodram Ö '57 19.15 Karibik 20.00 Tagesschau 20.10 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten



20.15 Harter Brocken: Der Bankraub Kriminalfilm, D '17. Mit Aljoscha Stadelmann 21.45 Kommissar Maigret: Die Nacht an der Kreuzung (3) Kriminalfilm, GB '17 23.15 Tagesschau

ZDF

15.55 Inga Lindström: Süße Leidenschaft, Romanze D '15 17.25 Das Traumschiff, Familienfilm D '11 19.00 heute 19.08 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten 19.15 Horst Lichter sucht das Glück



20.15 Die Helene Fischer-Show Unterhaltungsshow 23.15 heute Xpress 23.20 Alles ist Liebe Komödie, D '14. Mit Nora Tschirner 1.10 Horst Lichter sucht das Glück Doku

RTL

16.20 Die Eiskönigin - Olaf taut auf, Trickfilm USA '17 16.50 Die Eiskönigin - Völlig unverfroren, Trickfilm USA '13 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Weihnachten mit den Kultbrau



20.15 Minions Animationsfilm, USA '15 21.55 Minion Mini Movies 22.20 Die Croods Animationsfilm, USA '12 0.10 The Quest - Jagd nach dem Speer des Schicksals Abenteuerfilm, USA '04

SAT.1

13.05 Mulan, Trickfilm USA '98 14.45 Die Peanuts - Der Film, Trickfilm USA '15 16.25 Ice Age 2 - Jetzt taut's, Trickfilm USA '06 18.10 Madagascar 2, Trickfilm USA '08 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Titanic Katastrophenfilm Mit Leonardo DiCaprio 0.20 Departed - Unter Feinden Thriller, USA '06 3.10 New Police Story Actionfilm, HK '04 5.05 Kung Fu Panda: Ein schlagfertiges Winterfest Animationsfilm

PRO 7

11.10 Galileo Big Pictures: Die Bilder des Jahres 2017 14.10 Hangover, Komödie USA '09 16.10 Bad Teacher, Komödie USA '11 18.00 Newstime 18.10 Kinsköpfe, Komödie USA '10



20.15 Mad Max: Fury Road Actionfilm, AUS '15 22.50 Actionfilm, USA '06 1.10 Conan Fantasyfilm, USA '11. Mit J. Momoa 3.00 Outlander Sci-Fi-Film, USA '08. Mit J. Caviezel 4.50 Bad Teacher Komödie, USA '11. Mit C. Diaz

RTL II

13.45 Das letzte Einhorn, Trickfilm GB/JAP '82 15.40 E.T. - Der Außerirdische, Fantasyfilm USA '82 17.55 One Chance - Einmal im Leben, Porträt GB/USA '13 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Der Hobbit - Eine unerwartete Reise Fantasyfilm, NZ/USA '12 Mit Martin Freeman, Richard Armitage 23.55 Die neun Pforten Thriller, E/F '99 2.20 Pakt der Wölfe Actionfilm, F '01

VOX

16.05 Die Reise zur geheimnisvollen Insel, Abenteuerfilm USA '11 17.55 Marley & Ich, Komödie USA '08 20.15 Bridget Jones: Schokolade zum Frühstück, Komödie USA '01 22.10 Bridget Jones - Am Rande des Wahnsinns, Komödie GB '04 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.30 Police Academy II, Komödie USA '85 18.10 Police Academy I - Dümmer als die Polizei erlaubt, Komödie USA '84 20.15 7 Zwerge - Männer allein im Wald, Komödie D '04 22.20 7 Zwerge - Der Wald ist nicht genug, Komödie D '06 0.25 Die Rocky Horror Picture Show, Musikfilm USA '75

NDR

20.00 Tagesschau 20.10 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten 20.15 Neues aus Büttenwarder 20.40 Neues aus Büttenwarder 21.10 20 Jahre Büttenwarder - Der Traum vom wahren Leben 21.55 Neues aus Büttenwarder 22.20 Neues aus Büttenwarder

3SAT

19.00 heute 19.10 Vanille, Zimt und Mandelsplitter, Ernährungsratgeber 20.00 Tagesschau 20.10 Das Adlon. Eine Familiensaga, Familiensaga 21.55 Leo und Marie - Eine Weihnachtsliebe, Romanze 23.25 Der Weihnachtsmund, Komödie 0.55 Das Adlon. Eine Familiensaga, Familiensaga

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.10 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten 20.15 Tatort - Fangschuss, Krimi 21.45 Strattmanns Weihnachten 22.45 Schmitz' Mama 23.15 D'r Baum fängt am Nadeln 23.45 Schmitz' Katze

ORF 2

15.05 Anna Karenina 18.00 Aufgetischt 18.47 Was ich glaube 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Helene Fischer Show 23.25 ZIB 23.35 Omamamia 1.10 Ein himmlischer Freund 2.40 Anna Karenina

ARD

13.40 Der Schweinehirt 14.40 Tagesschau 14.45 Klein gegen Groß - Das Beste vom Besten 17.45 Tagesschau 17.50 Loriots Ödipussi, Komödie D '87 19.15 Karibik 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Der wüste Gobi Kriminalfilm, D '17 21.45 Kommissar Maigret: Die Tänzerin und die Gräfin (4) Kriminalfilm, GB '17 23.15 Tagesschau 23.30 Besser geht's nicht Komödie, USA '97

ZDF

16.40 heute Xpress 16.45 Rosamunde Pilcher: Besetzte Herzen, Melodram D '14 18.15 Die Suche nach dem Paradies 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 Album 2017 - Bilder eines Jahres



20.15 Das Traumschiff Familienfilm, D '17 21.45 Kreuzfahrt ins Glück Familienfilm, D '17 23.15 heute Xpress 23.20 James Bond 007 - Im Geheimdienst Ihrer Majestät Agentenfilm, GB '69. Mit G. Lazenby

RTL

15.00 Die Croods, Trickfilm USA '12 16.30 Minion Mini Movies 17.00 Minions, Trickfilm USA '15 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Hochzeitglück auf dem Land



20.15 Cinderella Fantasyfilm, USA '15. Mit Lily James 22.10 96 Hours - Taken 3 Actionfilm, USA '15. Mit Liam Neeson 0.15 The Double - Eiskaltes Duell Thriller, USA '11 2.00 96 Hours - Taken 3 Actionfilm, USA '15

SAT.1

11.15 Titanic, Katastrophenfilm USA '97 15.00 Kevin - Allein zu Haus, Komödie USA '90 17.05 Kevin - Allein in New York, Komödie USA '92 19.40 Deutsche Weihnachtslotterie 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Honig im Kopf Melodram, D '14. Mit Jeanette Hain 23.05 Kokowääh 2 Komödie, D '13. Mit E. Schweiger 1.35 Das Parfum - Die Geschichte eines Mörders Thriller, D '06 4.00 Rache Thriller, USA '07

PRO 7

11.15 Duell der Magier, Fantasyfilm USA '10 13.25 Der Herr der Ringe - Die Gefährten, Fantasyfilm NZ/USA '01 17.00 Newstime 17.10 Der Herr der Ringe - Die zwei Türme, Fantasyfilm NZ/USA '02



20.15 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit E. Wood 0.35 Mad Max: Fury Road Actionfilm, AUS '15. Mit Tom Hardy 2.40 300 Actionfilm, USA '06 Mit Gerard Butler

RTL II

12.45 Kuck' mal, wer da jetzt spricht!, Komödie USA '93 14.35 Der Kindergarten Daddy, Komödie USA '03 16.20 Der Hobbit, Fantasyfilm NZ/USA '12 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Tatsächlich... Liebe Tragikomödie, GB/USA '03. Mit Hugh Grant, Emma Thompson 22.55 Die Hochzeit unserer dicksten Freundin Komödie, USA '12 0.45 30 Days Of Night Horrorfilm, USA '07

VOX

12.25 Bridget Jones, Komödie GB '04 14.30 Der Ruf der Wale, Drama USA '11 16.35 Rendezvous mit Joe Black, Drama USA '98 20.15 Liebe braucht keine Ferien, Komödie USA '06 23.00 3 Engel für Charlie, Actionkomödie USA '00 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.05 7 Zwerge - Männer allein im Wald, Komödie D '04 18.10 7 Zwerge - Der Wald ist nicht genug, Komödie D '06 20.15 Die Glücksritter, Komödie USA '83 22.45 Der Prinz aus Zamunda, Komödie USA '88 1.20 Police Academy V - Auftrag: Miami Beach, Komödie USA '87

NDR

17.30 Islands Einsamkeit und die Touristen 18.15 Hanseblick Spezial - Weinlese in der Mährischen Toskana 19.00 Ostsee Report Spezial 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich XXL 21.45 Neues aus Büttenwarder 22.15 Neues aus Büttenwarder 22.45 Ina Müller live

3SAT

17.20 African Queen, Abenteuerfilm 19.00 heute 19.15 Lebkuchenreisen, Reportage 20.00 Tagesschau 20.15 Das Adlon. Eine Familiensaga, Familiensaga 22.00 Weihnachts-Männer, Komödie 23.30 Zwei Weihnachtshunde, Komödie 1.00 Das Adlon. Eine Familiensaga, Familiensaga

WDR

18.00 Der große NRW Jahresrückblick 2017 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Unser Westen - Unsere Komiker und Kabarettisten 21.45 Schmitz' Häuschen 22.45 Schmitz' Katze 23.15 Strattmanns Weihnachten 23.45 Schmitz' Mama

ORF 2

18.47 Was ich glaube 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Traumschiff 21.50 Kreuzfahrt ins Glück 23.25 ZIB 23.30 Euromillionen 23.35 Dinner for Two 1.05 Omamamia 2.40 Gottes mächtige Dienerin

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Britant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstat 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Puppenspieler - Aus dem Feuer (1/2) Historienfilm, CZ/D '17 21.45 Der Medicus (1/2) Historienfilm, D '13 23.15 Tagesthemen 23.45 Family Man - Eine himmlische Entscheidung Komödie

ZDF

17.00 heute 17.10 Adieu - Menschen, die wir nicht vergessen 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Das Spiel beginnt! Unterhaltungsshow 22.45 heute-journal 23.15 James Bond 007 - In tödlicher Mission Agentenfilm, GB '81 1.20 heute Xpress 1.25 Das Spiel beginnt! 3.55 Soko Wismar

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 spannendsten Momente, die uns 2017 überrascht haben Unterhaltungsshow 22.15 RTL Nachtjournal 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 CSI: Die Tötarn auf der Spur Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der Teufel trägt Prada Komödie, USA '06. Mit Meryl Streep 22.30 SAT.1 Reportage 23.30 Spiegel TV - Reportage 0.30 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur Krimiserie

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Lemony Snicket - Rätselhafte Ereignisse Fantasyfilm, USA '04 Mit Jim Carrey 22.25 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit Liv Tyler 2.20 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops West - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.20 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

13.30 Police Academy I, Komödie USA '84 15.25 kabel eins news 15.35 Der Prinz aus Zamunda, Komödie USA '88 17.55 Die Glücksritter, Komödie USA '83 20.15 Doppelmord, Thriller USA '99 22.30 Sieben, Thriller USA '95 1.10 kabel eins late news 1.15 Doppelmord, Thriller USA '99

NDR

18.15 Wie geht das? Auf Exkursion mit den Meeresforschern 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Kaum zu glauben! XXL 22.15 NDR/Aktuell 22.30 Der külgste Norddeutsche 0.30 Kommissar Wallander - Vor dem Frost, Krimi D/GB '12 2.00 Islands Einsamkeit und die Touristen

3SAT

17.20 Der weiße Löwe, Abenteuerfilm 18.45 Lionsrock - Die Heimkehr des Königs 19.30 Afrikas wilde Bienen - Die wahren Herrscher der Savanne 20.15 Showmaster aus der Wüste - Südafrikas Erdmännchen 21.00 Afrikas Wilder Westen - Namibias Wüstenpferde 21.50 Mythos Kongo

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Von Udo Jürgens bis Helene Fischer - Schlagerstars und ihre Hits 21.45 WDR aktuell 22.10 Altersglühnen - Speed Dating für Senioren, Tragikomödie D '14 23.35 Verloren auf Borneo, Melodram D '12

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Maria Theresia 22.00 ZIB 2 22.30 Dämmerung über Burma 0.10 Ruheless, Drama D/GB '12 2.25 Dinner for Two 3.55 Kommissar Rex 4.45 Die Barbara Karlich Show

ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Sportschau 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 2017 - Das Quiz 23.30 Tagesthemen 0.00 Einfach die Wahrheit 1.33 Tagesschau 1.35 Der Wolf - Dunkle Geschäfte 3.03 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 Leute 2017 - das Jahr der Stars 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Bergretter 21.45 heute-journal 22.15 Niemand geht man so ganz 23.55 heute Xpress 0.00 The Impossible - Überleben ist alles 1.40 The Five

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Die Draufgänger 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.05 Criminal Minds 2.55 Criminal Minds 3.35 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Storm Hunters 22.00 Cop Out - Geladen und entschert 0.10 Set Up 1.50 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops West 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Frauentausch 22.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 23.15 Stenados - Kein Entkommen 1.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

15.00 Shopping Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Die Schlümpfe 2, Komödie USA '13 22.10 Contact, Sci-Fi-Film USA '97 1.05 Nachrichten 1.25 Medical Detectives 2.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Mad Max - Jenseits der Donnerkuppel, Actionfilm AUS '85 22.30 Mad Max II - Der Vollstrecker, Actionfilm AUS '81 0.35 Mad Max, Actionfilm AUS/USA '78

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Bauernbrüder 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Der letzte Fußgänger, Komödie D '60 21.40 NDR/Aktuell 21.55 Neues aus Bütenwarder 22.25 Neues aus Bütenwarder 22.50 Deich TV 23.15 Deich TV

3SAT

17.10 Der Südpazifik 17.55 Der Südpazifik 18.40 Der Südpazifik 19.25 Der Südpazifik 20.15 Wunderbares Thailand - Naturjuwel im Südosten Asiens 21.55 Seychellen - Ein Meer von Farben 22.45 Madagaskar 0.15 Wunderbares Thailand - Naturjuwel im Südosten Asiens

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Der irre Iwan, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Liebe - trotz aller Unterschiede 23.55 P.S. Ich liebe dich 1.50 Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück, Komödie D/GB '14

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Maria Theresia 20.20 ZIB 2 22.30 Universum History 23.20 Ewige Jugend 1.15 Dämmerung über Burma 2.55 Frisch gekocht 3.20 Wege zum Glück

ARD

10.00 Sportschau, Wintersport 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Wer weiß denn sowas? 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Puppenspieler - Ans Licht 21.45 Der Medicus 23.15 Tagesthemen 23.30 Sherlock - Ein Skandal in Belgravia

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 2018 - der JahresAusblick 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Kriminalist 21.45 Soko Leipzig 22.30 heute-journal 23.00 Everything will be fine 0.50 heute Xpress 0.55 Ohne Schuld 2.25 Soko Kitzbühel

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der RTL Comedy Grand Prix 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Triple Ex Sitcom 1.55 Triple Ex Sitcom 2.20 Triple Ex Sitcom 2.50 Triple Ex Sitcom

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Gespensterjäger 22.15 Knallerkerle 22.45 Knallerfrauen 23.15 Rabenmütter 23.45 Rabenmütter 0.15 Rabenmütter 0.45 Rabenmütter 1.15 Sechserpack

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Das fünfte Element 22.55 Cowboys & Aliens 1.15 Tekken 3.00 Watch Me - das Kinomagazin 3.10 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops West 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Self/less - Der Fremde in mir 22.35 Aliens Vs. Predator 0.20 Die Klapperschlange 2.00 Die neun Pforten

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Kitchens Impossible - Die Weihnachts-Edition 23.40 Nachrichten 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 The Mentalist 23.15 The Mentalist 1.05 kabel eins late news

NDR

18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Neues aus Bütenwarder 20.45 Neues aus Bütenwarder 21.10 Neues aus Bütenwarder 21.40 NDR/Aktuell 21.55 Die NDR Quizshow - 20 Jahre Bütenwarder 22.55 Neues aus Bütenwarder

3SAT

17.40 Schweizer Hotelgeschichten 18.30 Schweizer Hotelgeschichten 19.25 Schweizer Hotelgeschichten 20.15 Das Sacher. In bester Gesellschaft, Historienfilm 21.50 Das Sacher. In bester Gesellschaft, Historienfilm 23.35 Hotel Lux, Tragikomödie 1.10 Ein verlockendes Angebot, Romanze

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 70 Jahre NRW - Eine bewegende Geschichte 21.45 WDR aktuell 22.00 10 Jahre Ladies Night 23.30 Die Götz Alsmann Show 0.15 Aus dem Konzerthaus Dortmund: Götz Alsmann und Band in Rom

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Rosamunde Pilcher: Geeribes Glück, Melodram D '17 21.50 Autofocus Extra 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-milionen 22.35 Universum History 0.15 Columbus - Der erste und der letzte Mord, Krimi USA '91

ARD

13.00 Utta Danella - Lisa schwimmt sich frei, Melodram D '15 14.30 Sportschau. Davz.: 15.40/17.25 Tagesschau 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Wer weiß denn sowas XXL 23.25 Tagesthemen 23.45 Das Wort zum Sonntag 23.50 The King's Speech - Die Rede des Königs

ZDF

12.40 Rosamunde Pilcher: Der Himmel über Cornwall, Melodram 14.10 Bares für Rares 15.00 heute 15.05 Die Helene Fischer-Show 18.10 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Ein starkes Team 21.45 heute-journal 22.00 James Bond 007 - Casino Royale 0.15 heute Xpress

RTL

15.45 Die 25 spannendsten Momente, die uns 2017 überrascht haben 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Die Ehrlich Brothers präsentieren: Show-down der weltbesten Magier 22.20 Die zauberhafte Welt der Ehrlich Brothers 23.05 Hape Kerkeling live!

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Harry Potter und der Stein der Weisen 23.30 Wolves 1.15 The Butterfly Effect 3.20 Wolves

PRO 7

16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1 22.00 Das fünfte Element 0.40 Cowboys & Aliens 3.00 The Tournament

RTL II

16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 19.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Aviator 23.35 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 0.45 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer

VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi unterwegs 20.15 Die Hüter des Lichts, Trickfilm USA '12 22.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.00 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

13.35 Castle 14.30 Elementary 15.25 Elementary 16.15 kabel eins news 16.30 Navy CIS: L.A. 17.25 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS 19.20 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Rosewood 0.00 Navy CIS 0.55 Navy CIS: L.A. 1.45 Hawaii Five-0

NDR

18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das Traumhotel - Sterne über Thailand, Familienfilm D/Ö '04 21.40 Das Traumhotel - Verliebt auf Mauritius, Familienfilm D/Ö '04 23.10 Die Schläger des Jahres 1.55 Die Erinnerung bleibt 2.45 Hallo Niedersachsen

3SAT

17.10 Ein Mann, ein Fjord, Komödie 18.45 Bauerfeind - Die Lese-show 19.30 Pulpaffs Happy Hour: Best of 2017 20.15 Urban Priol: Titi! - Tschüsskowsky 2017 21.45 Nühr 2017 - Der Jahresrückblick 22.45 Dr. Eckart von Hirschhausen: Wunder wirken Wunder 23.45 Andreas Rebers: Amen

WDR

18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Himmelsleiter - Sehnsucht nach Morgen (1/2), Drama D '15 21.45 Die Himmelsleiter - Sehnsucht nach Morgen (2/2), Drama D '15 23.15 Mord in bester Gesellschaft - Die Täuschung, Kriminalfilm D '15

ORF 2

18.15 Bingo 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Sanft entschlafen, Krimi D '04 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz, Krimi D '04 23.35 Lovers, Komödie 1.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD

16.15 Silvestergottesdienst 17.00 Von Mäusen und Lügen, Komödie D '11 18.30 Loriots Pappa ante portas, Komödie D '91 20.00 Tagesschau 20.10 Neujahransprache der Bundeskanzlerin



20.15 Die Silvestershow mit Jörg Pilawa 1.00 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag 1.20 Tagesschau 1.30 Unternehmen Petticoat

ZDF

17.30 Silvesterkonzert aus der Semperoper 19.00 heute 19.18 Neujahransprache der Bundeskanzlerin 19.25 Weißblaue Wintergeschichten 19.50 Weißblaue Wintergeschichten, Familienserie



20.15 Willkommen 2018 0.30 heute Xpress 0.35 Die ZDF-Kultnacht - Das Beste aus 10 Jahren 'Pop-Show' 3.00 Die ZDF-Kultnacht - Wir lieben Schlager 5.25 zdf.formstark

RTL

14.45 Im Dutzend billiger 2. Komödie USA '04 16.35 Daddy ohne Plan, Komödie USA '07 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Exklusiv Spezial: Unser total verrücktes Promijahr 2017



20.15 Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten deutschsprachigen Singles der letzten 40 Jahre 0.00 Willkommen 2018 - Die Feiern zum Jahreswechsel

SAT.1

13.40 111 fiese Ferien! - Die witzigsten Urlaubsvideos der Welt 15.40 111 Knallerkinder - Die witzigsten Kids der Welt 17.45 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Knallerkerle 20.45 Knallerkerle Comedy 21.15 Knallerkerle Comedy 21.45 Knallerkerle Comedy 22.20 Rabenmütter Comedy 22.50 Rabenmütter Comedy 23.20 Rabenmütter Comedy 23.50 Rabenmütter Comedy

PRO 7

11.30 Step Up 3 - Make Your Move, Tanzfilm USA '10 13.35 Plötzlich Star, Komödie USA '11 15.45 Sydney White - Campus Queen, Komödie USA '07 18.00 Newstime 18.10 Du schon wieder, Komödie USA '10



20.15 Der Schuh des Manitu - Extra Large Komödie, D '01. Mit M. Herbig 22.15 Doktorspiele Komödie, D '14. Mit Merlin Rose 0.05 The Big Bang Theory 0.30 The Big Bang Theory 1.00 The Big Bang Theory 1.25 The Big Bang Theory

RTL II

13.30 Airport '75 - Giganten am Himmel, Katastrophenfilm USA '74 15.45 Airport, Katastrophenfilm USA '70 18.30 Bean - Der ultimative Katastrophenfilm, Komödie GB/USA '97



20.15 Silvester Hit-Countdown - Welcome 2018 Unterhaltungsshow 0.25 100% Scooter - 25 Years Wild & Wicked Musikshow 1.05 Aviator Drama, USA '04 3.40 In einem fernen Land Drama, USA '92

VOX

14.05 100 Songs, die die Welt bewegten 16.00 100 Songs, die die Welt bewegten 18.15 100 Songs, die die Welt bewegten 20.15 A Long Way Down, Tragikomödie GB '14 22.05 100 Songs, die die Welt bewegten 2.05 100 Songs, die die Welt bewegten 3.45 100 Songs, die die Welt bewegten

KABEL EINS

15.40 kabel eins news 15.50 Der Guru, Komödie USA '98 18.05 Doc Hollywood, Komödie USA '91 20.15 Das Beste kommt zum Schluss, Komödie USA '08 22.25 Die Hexen von Eastwick, Komödie USA '86 0.55 Mein Name ist Nobody, Komödie D/F '73 3.00 Doc Hollywood, Komödie USA '91

NDR

19.15 Neues aus Büttendorfer 19.40 Dinner for One oder Der 90. Geburtstag 20.00 Tagesschau 20.10 Neujahransprache der Bundeskanzlerin 20.15 Ohnsorg-Theater 22.00 Ohnsorg-Theater 23.35 Dinner for One oder Der 90. Geburtstag 23.55 Übergang ins neue Jahr

3SAT

16.00 Westernhagen: MTV Unplugged 17.15 Peter Maffay: MTV Unplugged 18.45 The Rolling Stones: Sticky Fingers 20.00 Udo Lindenberg: Live - Stärker als die Zeit 21.45 Metallica: Français Pour Une Nuit 23.00 Ramstein: Live from Madison Square Garden 0.00 The Bee Gees: One for All

WDR

19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.10 Neujahransprache der Bundeskanzlerin 20.15 Unser Silvester - Unsere Spaßraketen 21.40 Dinner vor Wan(ne) 22.10 Die besten Sketch-Klassiker 22.35 Ein Herz und eine Seele - Sylvesterpunsch

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.48 Silvesteransprache Kardinal 20.00 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Silvestershow 0.00 Zum Jahreswechsel 0.10 Silvestershow 1.00 Ein Schloss am Wörthersee - Sommerkapriolen, Komödie D '93

ARD

13.35 Tagesschau 13.40 Der indische Ring, Melodram D '08 15.10 Wer weiß denn sowas XXL 18.20 Tagesschau 18.30 2 für alle Fälle - Manche mögen Mord, Komödie D '11 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Mord Ex Machina 21.45 Rebecca Martinsson - Weiße Nacht 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Jahresbeginn

ZDF

11.15 Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker 2018 13.45 heute Xpress 13.50 ZDF SPORTEXTRA Wintersport 18.05 Deutschland von oben 19.00 heute 19.15 Spione im Tierreich - Große Gefühle



20.15 Das Traumschiff 21.45 Kreuzfahrt ins Glück 23.15 Das Traumschiff - Spezial 23.45 heute Xpress 23.50 Die Akte Grant

RTL

16.35 Bauer sucht Frau - Weihnachten mit den Kultbauern 17.35 Bauer sucht Frau - Hochzeitglück auf dem Land 18.45 RTL Aktuell 19.03 Wetter 19.05 20 Jahre 'Life! Dumm gelaufen' - Das Jubiläum



20.15 Die schönsten Fernsehmomente Deutschlands 0.15 20 Jahre 'Life! Dumm gelaufen' 1.20 Die schönsten Fernsehmomente Deutschlands

SAT.1

11.55 Georgias Gesetz, Tragikomödie USA '07 14.05 Honig im Kopf, Melodram D '14 16.50 Harry Potter und der Stein der Weisen, Fantasyfilm GB/USA '01 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Harry Potter und die Kammer des Schreckens 23.30 Hannibal Rising

PRO 7

14.35 Die Simpsons - Der Film, Trickfilm USA '07 16.20 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1, Komödie D '03 18.10 Newstime 18.20 Der Schuh des Manitu - Extra Large, Komödie D '01



20.15 Deadpool 22.20 John Wick 0.20 Ninja - Revenge Will Rise 2.00 12 Rounds 2: Reloaded

RTL II

14.20 Austin Powers, Komödie USA '99 16.10 Austin Powers - Goldständer, Komödie USA '02 17.55 Johnny English - Jetzt erst recht, Komödie F/GB '11 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Schöne und das Biest 22.25 Beastly 0.05 The Remaining 1.50 Wrong Turn

VOX

14.50 A Long Way Down, Tragikomödie GB '14 16.25 Happy New Year, Komödie USA '11 18.25 Die Hüter des Lichts, Trickfilm USA '12 20.15 Ghostbusters - Die Geisterjäger, Actionkomödie USA '84 22.15 Ghostbusters 2, Actionkomödie USA '89 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.20 kabel eins news 15.35 Ghost - Nachricht von Sam, Liebesdrama USA '90 18.10 Das Beste kommt zum Schluss, Komödie USA '08 20.15 Miss Marple: Mörder ahoi, Krimi GB '64 22.25 Miss Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington, Komödie GB '61 0.15 Miss Marple: Mörder ahoi, Krimi GB '64

NDR

18.00 Echt was los...Maritimer Jahresrückblick 2017 18.30 Hanseblick Spezial 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Kaum zu glauben! 23.15 Kommissar Wallander - Hunde von Riga, Krimi D/GB '12 0.45 Hakan Nesser: Münsters Fall, Krimi SWE '05 2.15 Mein Norden

3SAT

18.15 Reisen in ferne Welten: Neukaledonien - Unbekanntes Südeeparadies 19.00 heute 19.15 Eine Glocke für die Ewigkeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Glücksspiel, Komödie 22.15 Zeugin der Anklage, Gerichtsfilm 23.05 Eine auswärtige Affäre, Satire 2.00 Der Glücksspiel, Komödie

WDR

19.30 Lokalzeit-Geschichten 19.55 Neujahransprache des Ministerpräsidenten Armin Laschet 20.00 Tagesschau 20.15 Wien - à la carte 21.45 Ich will... Liebe 22.30 Das Lachen der anderen - Comedy im Grenzbereich 23.15 Das Lachen der anderen - Comedy im Grenzbereich

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.45 Wetter 19.47 Neujahransprache des Bundespräsidenten 20.00 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Traumschiff 21.50 Kreuzfahrt ins Glück 23.25 ZIB 23.30 Stella di Mare, Komödie D/Ö '98 1.00 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisan 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 In aller Freundschaft 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Gefragt - Gejagt 22.30 Tagesthemen 23.00 Saboteure im Eis

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Im Wald (1) - Ein Tausendkrimi 21.45 heute-journal 22.15 Aloha - Der Spirit von Hawaii 23.00 The Night Manager 0.35 heute+ Nachrichten 0.50 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.40 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Für Emma und ewig 22.15 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Spiegel TV 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.14 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Two and a Half Men 23.35 Two and a Half Men 0.05 The Mick 0.35 The Mick

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Die Bauretter 0.20 Der Knast - Schwerverbrecher am Limit 1.15 Der Knast - Schwerverbrecher am Limit

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen, Dokusoap 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die wunderbare Welt der Kinder 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.25 kabel eins late news

NDR

18.00 Mecklenburg-Vorpommern 18.15 NaturNah: Fährtenhirsch Harry 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Unvergesslich witzig! 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Neues aus Büttendorfer 22.30 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres 23.00 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres

3SAT

16.45 Das Glück am anderen Ende der Welt, Melodram 18.15 Reisen in ferne Welten: Singapur 19.00 heute 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Der Stinkstiefel, Komödie 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Das Mädchen Irma la Douce, Komödie 0.40 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde 21.45 WDR aktuell 22.10 Zielfahnder - Flucht in die Karpaten, Kriminalfilm D '16 0.05 Mankells Wallander - Der Kurier, Kriminalfilm D/SWE '05

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Charité 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Inspektor Jury - Der Tote im Pub, Krimi 0.05 Mord in bester Gesellschaft - Der süße Duft des Bösen, Krimi

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Zur Hölle mit den anderen 21.45 Gefragt - Gejagt 22.30 Tagesthemen 23.00 Saboteure im Eis 23.45 Saboteure im Eis

ZDF

12.10 drehscheibe 12.55 ZDF SPORTextra Wintersport 17.30 hallo deutschland 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Im Wald 21.45 heute-journal 22.15 10.000 Kilometer Russland 23.00 The Night Manager

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 stern TV 23.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Täter auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Couchgeflüster 22.30 SAT.1 Reportage 23.25 Focus TV - Reportage 0.30 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Muppets 22.25 Deadpool 0.30 John Wick 2.20 Spätnachrichten 2.25 Ninja - Revenge Will Rise

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 21.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Leg dich nicht mit Zohan an, Komödie USA '08 22.35 Der Ja-Sager, Komödie USA '08 0.45 Dumme und dümmer, Komödie USA '94

NDR

18.15 Wie geht das? Bonbons, Schoko & Co 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 41. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Das Institut - Oase des Scheiterns 22.30 Das Institut - Oase des Scheiterns 23.00 Adelheid und ihre Mörder

3SAT

18.15 Reisen in ferne Welten: Åland - Schweden im finnischen Schärenparken 19.00 heute 19.25 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Eine Hand wäscht die andere, Komödie 21.45 Kenia: Kein Platz für wilde Tiere 22.00 ZIB 2 22.25 Die barfüßige Gräfin, Drama 0.30 Carry und das liebe Vieh

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Von Amsterdam bis Zypern 21.45 WDR aktuell 22.10 Kritisch Reisen 22.55 Für immer Venedig, Krimikomödie D '09 0.25 Donna Leon - Venezianische Scharade, Kriminalfilm D '00

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Höhenangst, Arztfilm D '17 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal+ 23.50 Les Misérables, Musicalfilm GB/USA '12

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Charlotte Link - Die Betrogenen 21.45 Gefragt - Gejagt 22.30 Tagesthemen 23.00 Saboteure im Eis

ZDF

13.00 ARD-Mittagsmagazin 13.45 ZDF SPORTextra Wintersport 17.30 heute Xpress 17.35 hallo deutschland 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 10.000 Kilometer Russland 23.00 The Night Manager 1.00 heute+ Nachrichten 1.15 The Five 2.00 Line of Duty

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! 21.45 Magda macht das schon! 22.15 Die Draufgänger 23.15 Die Draufgänger 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds 2.55 Criminal Minds 3.35 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Get the F\*ck out of my House 22.30 Palina In the Box 23.30 My Idiot Friend 0.30 Get the F\*ck out of my House 2.30 Palina In the Box 3.25 My Idiot Friend 4.10 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Frauentausch 22.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 23.15 Eissturm aus dem All 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Coopers - Schlimmer geht immer, Komödie USA '14 21.50 Crazy, Stupid, Love, Komödie USA '11 0.10 Nachrichten 0.30 Die Coopers - Schlimmer geht immer, Komödie USA '14

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Ladykillers, Komödie USA '04 22.30 Leg dich nicht mit Zohan an, Komödie USA '08 0.45 Der Ja-Sager, Komödie USA '08

NDR

18.00 Mecklenburg-Vorpommern - Land und Leute 18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Neues aus Blütenwärdener 22.30 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres 22.55 Jennifer - die Story geht weiter

3SAT

16.45 Lilly Schönauer - Liebe auf den zweiten Blick, Romanze 18.15 Reisen in ferne Welten: Alaska Highway - Pionieroute in die Wildnis 19.00 heute 19.25 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Wir tun es für Geld, Komödie 21.45 Tee statt Tiger 22.00 ZIB 2 22.25 Das Piano, Liebesfilm

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Fakten, Fakten, Krimi D '02 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Der Traum vom Aufstieg 22.55 Menschen hautnah: Gisela on the road 23.40 Besser geht's nicht, Komödie USA '97

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Charité 21.50 Lebens(r)äume 22.00 ZIB 2 22.30 Inspektor Jury - Mord im Nebel, Krimi 0.00 Mord in bester Gesellschaft - Die Lüge hinter der Wahrheit, Krimi D '11

ARD

11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.05 Sportschau. Dazu: 15.45 Tagesschau 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Krügers Odyssee 21.45 Gefragt - Gejagt 22.30 Tagesthemen 22.45 Sherlock - Die Hunde von Baskerville 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.40 heute-journal 23.10 Spy Game - Der finale Countdown 1.10 heute+ Nachrichten 1.25 Monk 2.05 Monk

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die ultimative Chart Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Deutschland sucht den Superstar

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 111 krasse Kollegen! 22.30 Knallerkerle 23.00 Knallerfrauen 23.25 Sechserpack 0.00 Sechserpack 0.30 111 krasse Kollegen! 2.35 Sechserpack 3.00 Sechserpack 3.35 Anwälte im Einsatz

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Unstoppable - Außer Kontrolle 22.20 Killer Elite 0.40 Numbers Station 2.15 Watch Me - das Kinomagazin

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Mumie 22.45 Insidious - Chapter 3: Jede Geschichte hat einen Anfang 0.35 Devil Horrorfilm

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Chicago P.D. 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.10 The Mentalist 23.10 The Mentalist 0.10 The Mentalist 1.00 kabel eins late news

NDR

17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Mecklenburg-Vorpommern - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Neues aus Blütenwärdener 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Käpt'n's Dinner 0.30 NDR Talk Show Classics

3SAT

18.15 Reisen in ferne Welten: Kanada - Auf Eisstraßen zum Polarmeer 19.00 heute 19.20 Der Ohrwurm - (Kein Tierfilm) 20.00 Tagesschau 20.15 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 21.45 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 23.25 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 1.10 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der lange Abschied von der Kohle 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - Böttingers Beste Gäste 23.30 Domian redet 0.30 22 Jahre Domian - Ein Rückblick

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromissionen 22.45 Universum History 23.30 Colombo, Krimi USA '90 1.00 Doppelter Einsatz Berlin: Wehe dem, der liebt, Krimi D '00

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

