



**JAN AMMANN IST
ZURÜCK BEI
» TANZ DER VAMPIRE «
in Stuttgart**



Sommer-Wellness



Klassisches Golf



Wattwandern



Gewinnen Sie ein exklusives Wochenende im AKZENT Hotel Böll in Essen



Ihr Gewinn

Als Gast im **AKZENT** Hotel Böll Essen erwartet Sie ein modernes Hotel mit traditioneller Führung – eine Kombination, die bei Liebhabern von Kurzurlauben mit echtem Erholungsfaktor keine Wünsche offen lassen. Mitten in der Ruhrmetropole Essen gelegen, bringt Ihnen der hoteleigene Parkplatz den Komfort, Ihr Auto auf Wunsch auch den ganzen Aufenthalt über stehen lassen zu können. Denn die U-Bahn-Station in unmittelbarer Hotelnähe garantiert einen bestmöglichen Anschluss an alle wichtigen und interessanten Sehenswürdigkeiten der Stadt. Nur wenn Sie Essen verlassen und eine der zahlreichen Ruhrgebietsstädte in der Umgebung besuchen wollen, müssen Sie wieder aufs Auto umsteigen.

Die Zimmer bestechen durch ein großes Platzangebot und eine sehr gemütliche Einrichtung. Wenn Sie sich einmal in einem der Zimmer des **AKZENT** Hotels Böll in Essen niedergelassen haben, werden Sie es nur sehr ungern wieder verlassen. Apartments, die Ihnen dank einer eigenen Küche auch die Gelegenheit geben, selbst für Ihr leibliches Wohl zu sorgen, stehen ebenso zur Verfügung, wie Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmer.

Ein eindrucksvoller Gallerietrakt und eine schöne Grünanlage, in der Sie an sonnigen Tagen gemütlich verweilen können, runden das Angebot des **AKZENT** Hotel Böll in Essen wunderbar ab. Eine tolle Möglichkeit, das Ruhrgebiet von seiner schönsten Seite kennenzulernen.

AKZENT Hotel ★★ ★★
Böll Essen

Altenessener Straße 311
45326 Essen-Altenessen
Telefon: 02018 1 41 69 09
Email: info@hotel-boell.de
www.hotel-boell.de

Ihr Gastgeber
Patrick Kliem

Figur in „Des Teufels General“	Reise-strecke	Musical Längen-maß-einheit	sub-tropische Eidechse	Trickkunst eines Zauberers im Varieté	franzö-sisches weinbrand-zentrum	
franzö-sischer Wein-brand						
Gesichts-farbe bei Verlegen-heit		5		japan. Brettspiel kaputt (ugs.)	2	
glatt und schlüpfrig						
Flugsteig (englisch)			harz-reicher Kiefern-hotzspan		4	
lang-weiliges Geschwätz					Stadt in Schleswig Holstein	
			diditale Leitung (Abk.)	EDV-Gerät (Abk.) Polster-sitzbank		
			kleiner Fluss in Baden			indone-sische Münze
			weibliches Märchen-wesen			
				Fragewort	3	

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie ein Relax-Wochenende im AKZENT Hotel Böll Essen! Dazu gehören 1 Übernachtung im Apartment mit Frühstücksbuffet! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.05.2017 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail- Adresse an: AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörtertsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörtertsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

der Wonnemonat Mai ist da - alles blüht und mit Volksbräuchen, wie der Walpurgisnacht, dem Maibaum oder dem Maisingen, wird die kalte Jahreszeit vertrieben und der Frühling begrüßt.

In dieser Ausgabe entführen wir Sie an die deutsche Nord- und Ostseeküste. Entdecken Sie die dortige Tier- und Pflanzenwelt bei einer Wattwanderung, einem Strandspaziergang oder einer Fahrradtour.

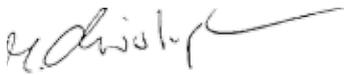
Kulinarisch wird Ihnen neben allerlei Köstlichkeiten aus der See und den Wäldern auch frisches Gemüse der Region geboten. So steht aktuell nahezu überall der Spargel, als erstes heimisches Saisongemüse, auf den Speisekarten - in verschiedensten Variationen, von klassisch bis ausgefallen.

Wer fit und gesund in die kommenden Monate starten will, findet in dieser Ausgabe einige aktive Tipps: wie wäre es z.B. mit einer Partie Golf? Sei es in der klassischen Variante, beim Swinggolf oder beim Minigolf - Spaß findet dabei jedermann.

Die warme Jahreszeit wartet auch wieder mit Sportevents, Festen und Musikfestivals.

Viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und einen schönen Aufenthalt.

Ihr



Matthias Christoph



18 Endlich ist es wieder so weit -
Die Spargelsaison hat begonnen

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Reisen

Wattwandern an Nord- und Ostsee

8

Gesundheit & Wellness

Fit und Entspannt durch den Sommer

9

Hotelportrait

AKZENT Apartmenthotel in Graal-Müritz

10

AKZENT Aktuell

Kooperation zur Präventionsreisen

12

Wissenswertes

Fakten rund um Pfingsten

Termine & Trends

Bye Bye Tanz der Vampire

13

Termine & Trends

Die Kieler Woche

14

AKZENT Aktuell

Kurzvorstellung: AKZENT Hotel Roter Ochse in Rhens

16

Kulinarisches

Die Spargelsaison

18

Sport & Freizeit

Klassisches Golf und Alternativen

20

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 6. Mai - 2. Juni 2017

22

A close-up photograph of a young child with light skin and blue eyes, smiling broadly. On their chest, a hand is drawing a white star with a smiling face. The background is a bright, out-of-focus blue sky.

NORD- 
& OSTSEE

KLASSE FÜR SICH!

TRAUMURLAUB AN DEN DEUTSCHEN STRANDEN

Das Wattenmeer der Nordsee ist weltweit einzigartig in seiner Ausdehnung und den extremen Gezeiten. Das belegt nicht zuletzt der Umstand, dass das Wattenmeer zwischen Den Helder in den Niederlanden und Skallingen in Dänemark zum Weltnaturerbe der UNESCO erklärt wurde. Eine Ehre, die sonst eher solchen Naturwundern wie dem Grand Canyon oder ähnlichen Sehenswürdigkeiten zu Teil wird. Aber diese Region, die immerhin ein Wattenmeer von einer Größe von rund 10.000 Quadratkilometern darstellt, und deren größter Teil in Deutschen Gewässern liegt, ist eben etwas ganz Besonderes.

WAS IST EIGENTLICH DAS WATT?

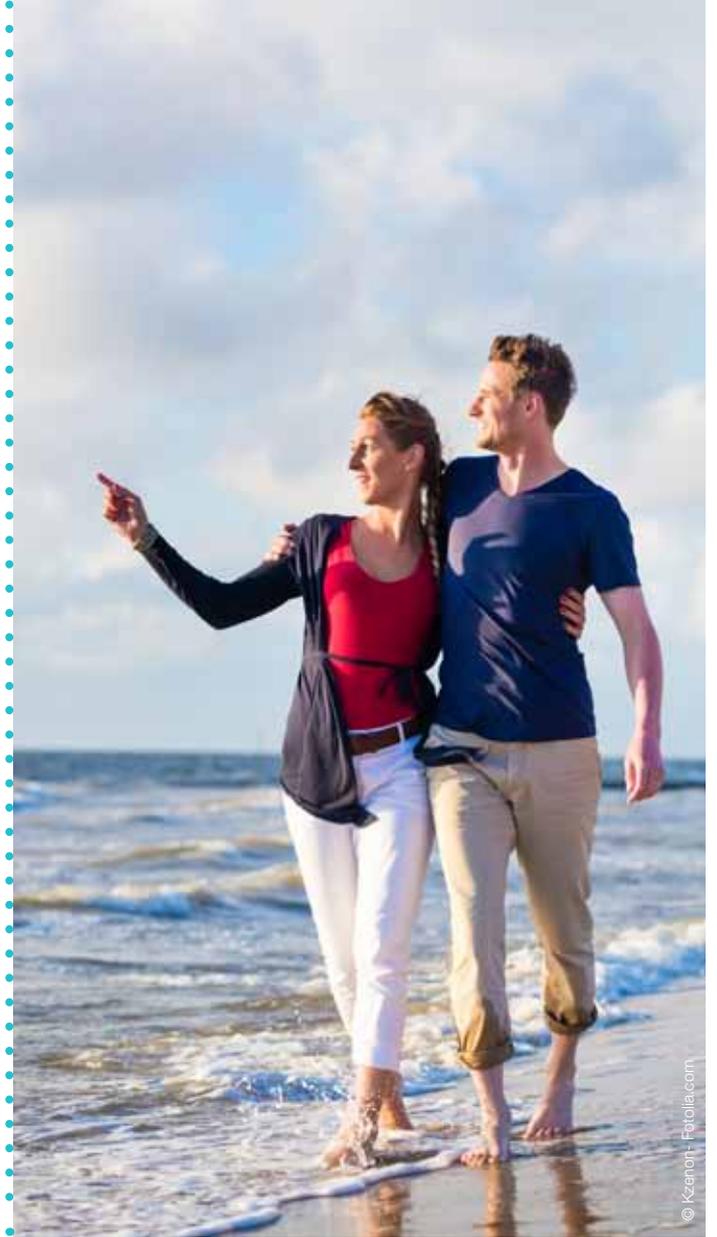
Eigentlich jedes Meer hat einen Gezeitenwechsel. Man spricht dann von Ebbe und Flut. In aller Regel sind es nur einige Zentimeter Unterschied, oftmals zwischen 15 und 30 Zentimeter, die das Meer bei Flut ansteigt und bei Ebbe wieder absinkt. Das kann man im Mittelmeer beobachten, selbst im Atlantik oder im Indischen Ozean sieht man ein leichtes Absinken und Ansteigen des Wasser, je nach Tageszeit.

Doch die Nordsee kommt hier mit ganz anderen Gegebenheiten daher. Wenn in der Nordsee Ebbe ist, dann sieht man in manchen Bereichen kein Wasser mehr vom Strand aus. In den Ebbe-Phasen kann man teilweise stundenlang durch Gegenden wandern, die bei Flut komplett unter Wasser stehen. Diese Regionen werden im Allgemeinen als Watt bezeichnet. Der Boden hier ist besonders salzhaltig und soll sehr gute Eigenschaften für die Haut haben – kein Wunder, steht die Region doch jeweils eine Hälfte des Tages unter Wasser und kommt damit direkt mit der sehr salzhaltigen Nordsee in Kontakt. Das Watt wird auch bei Ebbe von Prielen und kleinen Flüssen durchzogen, das sind tiefergelegene Stellen, in denen das Wasser nicht zur Gänze abfließt.

DAS SOLLTEN SIE ÜBER WATTWANDERUNGEN WISSEN

Natürlich ist es faszinierend, durch eine Region zu wandern, die vor einigen Stunden noch komplett unter Wasser stand und in einigen Stunden wieder vollständig überflutet sein wird. Und zwar nicht nur einige Zentimeter, sondern so hoch überflutet, dass Sie ertrinken würden, wenn Sie einfach stehen bleiben und die Flut abwarten würden. Und genau das ist das Risiko einer Wattwanderung und der Grund, aus dem man eine solche Wanderung nur unter der Führung eines erfahrenen Wattwanderers machen sollte. Denn so schnell, wie das Wasser sich in der Nordsee zur Ebbe zurückzieht, so schnell kommt es zur Flut wieder. Wenn Sie weit draußen im Watt unterwegs sind und die Flut kommt, haben Sie kaum eine Chance, rechtzeitig am rettenden Ufer anzukommen.

Eine weitere Gefahr ist der Seenebel. Zuweilen zieht mit der kommenden Flut, die in der Regel zuerst die Priele flutet, welche Ihnen dann oftmals den Weg zurück zum Festland abschneiden, dichter Nebel auf. Das macht eine vernünftige Orientierung nahezu unmöglich. So einmalig das Watt auch ist, es birgt auch Gefahren. Aber diese Gefahren sind kein Grund auf eine Wattwanderung zu verzichten – denn mit einem erfahrenen Wattführer haben Sie jemanden an Ihrer Seite, der nicht nur die wechselnden Gezeiten perfekt kennt, sondern auch genau weiß, wo die Priele verlaufen und wie er Ihre anstehende Wattwanderung planen muss, damit sie zu einem perfekten und vor allem vollkommen gefahrlosen Erlebnis wird.



DAS ERWARTET SIE AUF EINER WATTWANDERUNG

Es gibt im Watt drei Arten von Wattböden. Das eine ist Sandwatt, das andere ist Mischwatt und schließlich Schlickwatt. Sandwatt und Mischwatt sind härter als Schlickwatt. Im reinen Schlickwatt kann man schon mal bis zur Hüfte einsinken, im Sandwatt hingegen sinken Sie kaum ein. Wattwanderungen werden deshalb in aller Regel am ehesten auf Sandwatt oder auf Mischwatt geplant. Bei beiden Bodenarten können Sie barfuß laufen – der Boden ist feucht und kühl. Das Laufen auf dem teilweise harten, teilweise leicht schlickigen Boden wirkt wie ein natürliches Peeling oder eine Fußmassage und ist für Ihre Füße sehr entspannend. Die saubere, salzige Luft, weitab von meist negativen Umwelteinflüssen ist eine Wohltat für die Atemwege.

Auf einer geführten Wattwanderung erfahren Sie dazu eine Menge über die Bodenbeschaffenheit, die verschiedenen Lebewesen im Watt und über die Eigenarten der Nordsee in der Region, in der Sie gerade wandern. Das Schöne an solchen Wattwanderungen ist, dass Sie hier sogar die Möglichkeit haben, vom Festland bis zu einigen der Inseln in der Nordsee zu wandern. So sind beispielsweise Wattwanderungen von Neuharlingersiel nach Norderney oder nach Baltrum möglich. Von Neuharlingersiel aus können Sie auf einer geführten Wattwanderung die Insel Langeoog erreichen und von Harlesiel aus geht es bis hinaus nach Spiekeroog. Sehr interessant ist auch die Wanderung von Schillig aus auf die unbewohnte Vogelschutzinsel Minsener Oldeoog. Die kürzeste Strecke ist die nach Baltrum mit rund 7 Kilometern, die längste die nach Langeoog mit gut 10 Kilometern Länge. Generell dauern solche Wattwanderungen rund 4 Stunden. Auf jeden Fall sollte man fit genug sein, um eine Wanderung dieser Länge zu bestreiten, wenn man sich für eine Wattwanderung zu einer der vorgelagerten Nordseeinseln entscheidet.



© Brian Jackson - Fotolia.com



OHNE FÜHRER INS WATT?

Kann man, wenn Sie sich vor Ihrer Wanderung über die aktuellen Zeiten von Ebbe und Flut ausreichend informiert haben und immer in Sichtweite des Ufers bleiben, können Sie völlig bedenkenlos ins Watt wandern. Sie sollten sich vorher auch erkundigt haben, welcher Boden Sie an den Ecken, die Sie erkunden möchten, erwartet. Grundsätzlich gilt im Watt, dass hier die Gefahr besteht, sich an Muscheln im Boden die Füße zu verletzen. Vor allem im Schlickwatt, aber teilweise auch im Mischwatt, wird deshalb empfohlen, geschlossene Schuhe zu tragen.

WATTWANDERUNGEN AN DER OSTSEE - GEHT DAS?

Nein, das geht nicht. Einfach, weil die natürlichen Gegebenheiten an der Ostsee gänzlich andere sind, als an der Nordsee. Die Ostsee ist ein Binnenmeer und der Zufluss zur Nordsee ist nicht so groß, als das hier in den Stunden der Ebbe die Mengen an Wasser abfließen könnten, die nötig wären, um den Meeresboden frei zu legen. Aus diesem Grund ist der Tidenhub, also der Unterschied des Wasserspiegels zwischen Ebbe und Flut, in der Ostsee selten größer als 10 – 15 Zentimeter. Für eine echte Wattlandschaft reicht das nicht aus, wohl aber für ein paar Meter mehr Strand in der Ebbephase. Dafür haben

Sie an der Ostsee die Gewissheit, dass das Meer immer direkt vor der Haustür auf Sie wartet, während Sie an der Nordsee in der Ebbephase stundenlang einen Strand ganz ohne Wasser haben.

IHR URLAUB AM WATTENMEER

Sie sind neugierig geworden und wollen den Jungbrunnen Wattenmeer, der aufgrund entspannender Naturlandschaft und der gesundheitsfördernden Luft ganz hervorragend zur Stressbewältigung gereicht, kennenlernen? Dann sind Sie in den folgenden sieben **AKZENT** Hotels perfekt aufgehoben.

Das **AKZENT** Hotel Dorn liegt im schönen Nordseeheilbad Büsum. Lernen Sie den größten Fischereihafen an der Schleswig Holsteinischen Nordsee und eine traumhafte Wattregion kennen.



AKZENT Hotel ★★★
Dorn

Deichstraße 15
25761 Büsum
Telefon: 04834 60 30
Email: info@hoteldorn.de
www.hoteldorn.de

Ihre Gastgeber
Familie Dorn





Das **AKZENT** Hotel Seehof auf Baltrum ist der perfekte Ausgangspunkt für Wattwanderung von der Insel Baltrum zum Festland und wieder zurück. Auch die Gegend rund um die Insel ist bei Ebbe wunderbar zu erkunden – ein Urlaub im Wattenmeer, den Sie so schnell nicht wieder vergessen werden.



AKZENT Hotel ★★★

Seehof Baltrum

Westdorf 86
26579 Nordseeheilbad Baltrum
Telefon: 04939 249
Email: info@seehof-baltrum.de
www.seehof-baltrum.de



Das **AKZENT** Strandhotel Seestern & Delphin in Wilhelmshaven bietet Ihnen nicht nur die Möglichkeit, an einigen ausgesuchten geführten Wattwanderungen teilzunehmen – hier finden Sie auch eines der besten Wattenmeerhäuser Deutschlands.

Ein Wattenmeerhaus ist ein Naturschutz- und Bildungszentrum zum Thema Wattenmeer, mit vielen Informationen und Ausstellungen für Besucher. Wer mehr über den Lebensraum Wattenmeer erfahren möchte, ist hier genau richtig.



AKZENT Strandhotels ★★★

Seestern & Delphin

Südstrand 116 / 118
26382 Wilhelmshaven
Telefon: 04421 941 00
Email: info@hoteldelphin.de
www.hoteldelphin.de



Das **AKZENT** Hotel Thiemann & Restaurant zur Jägerklause in Ganderkesee ist ebenso perfekt für einen Urlaub am Wattenmeer geeignet, wie das **AKZENT** Hotel Stadt Bremen in Beverungen.



AKZENT Hotel ★★★

**Thiemann & Restaurant
Zur Jägerklause**

Neddenhüsen 16
27777 Ganderkesee
Telefon: 004222 9 30 20
Email: info@jaegerklause.de
www.jaegerklause.de





AKZENT Hotel ★★★

Stadt Bremen

Lange Straße 13
37688 Beverungen
Telefon: 05273 9030
Email: info@hotel-stadt-bremen.de
www.hotel-stadt-bremen.de



Für einen Urlaub an der Ostsee bieten sich besonders die Häuser **AKZENT** Hotel Strandhalle in Schleswig, **AKZENT** Hotel Strandresidenz Villa Verdi in Kühlungsborn, **AKZENT** Apartmenthotel Residenz in Graal-Müritz, **AKZENT** Hotel Residenz in Graal-Müritz, **AKZENT** Waldhotel Rügen in Göhren sowie das **AKZENT** Hotel Kaliebe in Trassenheide an.



AKZENT Hotel ★★★

Strandhalle

Strandweg 2
24837 Schleswig a.d. Schlei
Telefon: 04621 9090
Email: reception@hotel-strandhalle.de
www.hotel-strandhalle.de





AKZENT Strandresidenz ★★★

Villa Verdi

Ostseeallee 26
18225 Ostseebad Kühlungsborn
Telefon: 0382 93 471 044
www.strandhotel-villaverdi-kuehlungsborn.eu/





AKZENT

Apartmenthotel Residenz

Zur Seebrücke 34 a
18181 Graal Müritz
Telefon: 038206 37 0000
Email: info@aparthotel-residenz.de
www.aparthotel-residenz.de





AKZENT Hotel ★★★

Residenz Graal Müritz

Zur Seebrücke 34
18181 Graal Müritz
Telefon: 03820 67 44 70
Email: info@residenz-hotel-graal-mueritz.de
www.residenz-hotel-graal-mueritz.de





AKZENT Hotel ★★★

Kaliebe

Zeltplatzstraße 14
17449 Trassenheide
Telefon: 038371 5 20
Email: info@kaliebe.de
www.kaliebe.de





+ Sommer-Wellness

Fit und Entspannt
durch den Sommer

Der Sommer kommt und mit ihm das schöne Wetter. Und doch ist der Sommer Jahr für Jahr für viele auch eine Zeit, in der das Leben anstrengender ist, als in anderen Monaten. Warum? Weil ihnen die Hitze zusetzt, sie an manchen Tagen mit starker Wetterfühligkeit zu kämpfen haben und im Sommer nicht zuletzt Allergien vielen Deutschen arg zusetzen. Doch wenn man sich ein paar Grundregeln zu eigen macht und diese im täglichen Leben anwendet, kommt man oftmals deutlich unbeschwerter durch den Sommer.

+ Eher auf leichte Kost setzen +

Die Weihnachtszeit ist schon länger vorbei, die tollen Karnevalstage und die Osterzeit in 2017 haben wir ebenfalls bereits hinter uns gebracht. Phasen im Jahr, in denen die Küche in vielen Haushalten durchaus deftig und reichhaltig war. Da schadet es nicht, wenn man jetzt in den wirklich warmen Monaten wieder etwas mehr auf leichte Kost setzt. Der Vorteil: Schwere Mahlzeiten fordern dem Körper einiges an Arbeit an, wenn es darum geht, die aufgenommenen Mahlzeiten zu verarbeiten. Das ist Energie, die Sie gerade an heißen Tagen gut anderweitig gebrauchen können. Hier ist schonende und leichte Kost angesagt. Sommersalate, wenn Fleisch, dann am ehesten Geflügel oder Fisch, sind hier für viele gesundheitsbewusste Deutsche die erste Wahl. Dazu sollte man tagsüber auf Alkohol verzichten und erst in den Abendstunden, wenn es anfängt kühler zu werden, ein Glas Wein oder Bier genießen.

+ Den Tagesablauf planen +

Sie sind sportlich und gehen täglich einige Kilometer laufen oder fahren mit dem Fahrrad? Das sollten Sie im Sommer kei-

nesfalls aufgeben. Sie sollten solche Aktivitäten nur in die Morgen- oder Abendstunden verlegen, wenn der Körper nicht mehr so sehr durch die Hitze belastet wird. Dann bleibt der Sport auch ein echter Genuss und wird nicht zur gefährlichen Qual. Außerdem ist es sinnvoll Pausenzeiten so zu legen, dass Sie in den heißesten Phasen des Tages zur Ruhe kommen. Körperliche Arbeit sollte in diesen Monaten möglichst nie in der prallen Sonne verrichtet werden und wenn doch, dann sollten Sie unbedingt eine Kopfbedeckung tragen.

+ Die Haut ist besonders empfindlich +

Die Intensität der Sonneneinstrahlung hat sich in den letzten zwei Jahrzehnten auch in Deutschland deutlich erhöht. Das führt dazu, dass wir hierzulande nicht nur schneller einen Sonnenbrand bekommen, als das vielleicht früher der Fall war. Es heißt vor allem, dass durch die Sonne verbrannte Haut heute deutlich eher beschädigt wird und jeder Sonnenbrand heute das Hautkrebs-Risiko steigert. Insofern ist Sonnenschutz, wenn man sich in der Sonne aufhält, unerlässlich. Dabei ist es egal, ob Sie entspannt am Strand liegen oder in der Sonne arbeiten – einen Sonnenbrand können Sie sich bei beiden Gelegenheiten holen.

+ Trinken ist das A und O +

Gerade im Sommer verliert der Körper durch Verdunsten und Schwitzen viel Flüssigkeit. Wenn normalerweise einem Erwachsenen empfohlen wird, rund 2 Liter Flüssigkeit am Tag zu sich zu nehmen, dann muss dieser Wert im Sommer noch einmal deutlich erhöht werden. Zwischen 3 und 4



Liter Flüssigkeit, bevorzugt stillen Wasser, werden hier empfohlen, damit der Körper voll auf Trab bleiben kann.



+ Für ausreichend Auszeiten sorgen +

Sommer-Wellness ist vor allem die richtige Einteilung des Sommers in passende Auszeiten. Sorgen Sie dafür, dass Sie zwischen-durch immer die Möglichkeit bekommen, Ihren Akku aufzuladen. Sei es, dass Sie sich einfach die eine oder andere Stunde im Park in die Sonne legen, die Schönheit Ihres eigenen Gartens genießen, oder eines unserer traumhaften Arrangements zum Sommer nutzen. Und tatsächlich können ein paar Tage Wellness im Sommer echte Wunder wirken, wenn es darum geht, anschließend wieder frisch gestärkt an die Arbeit zu gehen.



Ein besonders schöner Wellnessbereich erwartet Sie beispielsweise in unserem **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** in Schmalkalden. Nutzen Sie das Freundinnen-Wellness-Angebot und tanken Sie drei Tage absolute Erholung vom Alltag.



AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



+ Freundinnen-Wellness-Angebot +

Bei einem Kurzurlaub endlich wieder Zeit zum Quatschen und entspannen mit der besten Freundin finden und sich rundum dabei verwöhnen lassen. Beim Sonnenbaden auf unserer Liegewiese, beim Schwimmen im Hotel-Pool, beim Entspannen in unseren Ruheräumen oder auch beim gemütlichen Abendessen - wir bieten Ihnen Zeit und Gelegenheit fernab vom Alltagsstress die Zeit mit der besten Freundin zu genießen. Dazu noch eine Massage und eine Kosmetikbehandlung und der Mädels-Kurztrip ist perfekt.

- 2 Übernachtungen im gebuchten Zimmer
- 2x Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffeespezialitäten
- 2x leckeres 3-Gang-Menü mit 3 Hauptgerichten zur Wahl
- 1x kuscheliger Leihbademantel & Saunatuch pro Person
- 1x Gesicht- oder Fußpflege 30 min
- 1x erfrischende Aromaölmassage ca. 25 min pro Person
- 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer
- Inkl. Nutzung des Saunabereiches
- Inkl. Nutzung des Hallenbades & Saunatuch pro Person
- Inkl. Parkplatz direkt vorm Haus

Doppelzimmer p.P. ab 159,00 €
Einzelzimmer p.P. ab 199,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.aktivhotel-thueringen.de

Auch das **AKZENT Hotel Haus Surendorff** in Bramsche hat einen wunderschönen Wellnessbereich. Das Hallenbad bietet als Highlight Ihres Wellnessstages besonders auch im Sommer Abkühlung von der Sommerhitze.



AKZENT Hotel ★★★★★
Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche
Telefon: 05461 93020
Email: info@hotelsurendorff.de
www.hotelsurendorff.de



Das **AKZENT Hotel Zur Post** in Tabarz bringt ein Arrangement ein, wenn es um den Sommer 2017 geht. Im Sommer Special haben Sie die Möglichkeit 7 Übernachtungen mit Halbpension zu genießen – eine echte Auszeit im Sommer die Ihnen und Ihrem Körper neue Kraft geben wird.

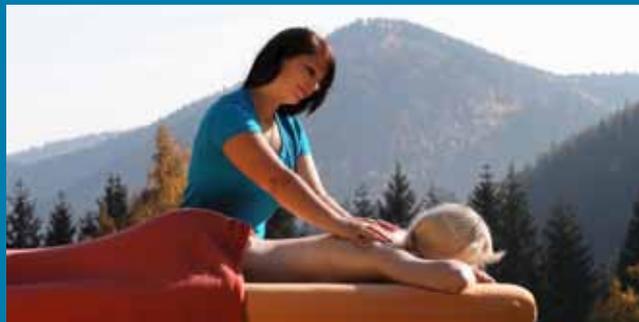


AKZENT Hotel ★★★★★
Zur Post

Lauchgrundstraße 16
99891 Bad Tabarz
Telefon: 036259 6660
Email: info@hotel-tabarz.de
www.hotel-tabarz.de



+ Unser Sommer-Special +



- 7x Übernachtung inkl. reichhaltigem Frühstück
 - 7x Halbpension als 3-Gang-Wahlmenü
 - 1x Begrüßungsdrink
 - Nutzung der mediterranen Saunalandschaft
 - 1x Wertgutschein für den Beautyclub (10,00 €)
 - Massagen und Beautyanwendungen sind vor Ort zubuchbar
- | | |
|-------------------|----------|
| Doppelzimmer p.P. | 369,00 € |
| Einzelzimmer p.P. | 439,00 € |

Buchbar vom 01.07. - 31.08.2017

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-tabarz.de

Im **AKZENT Hotel Acamed Resort** können Sie ebenfalls einen entspannten Urlaub genießen. Sie werden hier eingeladen, eine Vielzahl perfekter Momente zu erleben: schwerelos, frei und mit allen Sinnen genießend. Besonders im Wellnessbereich steht Ihnen eine große Auswahl an Wellness- und Fitnessangebot zur Verfügung.



AKZENT Hotel ★★★★★
Acamed Resort

Brumbyer Straße 5
06429 Nienburg - Neugattersleben
Telefon: 034721 50 100
Email: info@acamedresort.de
www.acamedresort.de



Willkommen im **AKZENT**

Nach einer fast zweijährigen Bauzeit heißt Sie nun das **AKZENT** Apartmenthotel Residenz in Graal-Müritz herzlich willkommen. Die Familie Weber und das Team des Hotels haben das Motto des Hauses „Ihr Wohlbefinden ist unsere Leidenschaft“ längst zu 100 % verinnerlicht. Das **AKZENT** Hotel, das aus zwei zusammenhängenden Gebäudekomplexen besteht, die jeweils einen Fahrstuhl bieten, hält für jedes Hotelapartment einen eigenen Autostellplatz in der hoteleigenen Tiefgarage bereit.

Die Apartments – ein Traum von einer Unterkunft

Die Hotelapartments sind mit einer Größe zwischen 32 und 69 Quadratmetern geräumig und mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Die meisten bieten, neben modernen Bädern mit ebenerdiger Dusche, einer Küchenzeile und einer Sitzecke, auch einen Balkon. Wer mit Kindern reist, wird die Schlafcouch im Wohnzimmer schnell zu schätzen wissen – so bleibt die Übernachtung im schmalen Hotelzimmer mit Zustellbetten erspart.

Generell ist das Platzangebot hier deutlich großzügiger, als man es von vielen Hotels an der Ostseeküste gewohnt

ist. Das macht die Hotelapartments des **AKZENT** Apartmenthotel Residenz in Graal-Müritz zu einer perfekten Unterkunft, auch für längere Aufenthalte. Auch der Umstand, dass Ihnen sowohl im Wohn- als auch im Schlafzimmer jeweils ein Flachbildfernseher zur Verfügung stehen und das WLAN im ganzen Haus kostenlos angeboten wird, sprechen für die Aufmerksamkeit der Planer.

Kulinarische Höhepunkte **sind hier inklusive**

Das Restaurant PESCADO ist komplett neu gestaltet und eingerichtet worden. Hanseatisch, saisonal, mediterran – wenn man diese Begriffe im Zusammenhang mit einem Restaurant eines **AKZENT** Hotels hört, läuft den meisten Gästen bereits das Wasser im Mund zusammen. Aus gutem Grund. Denn Sascha Gusen, der Chefkoch des PESCADO, ist ein echter Freund guter Küche. Ehrlich und auf den Punkt, so bezeichnet er selbst seine kulinarischen Künste. Das bedeutet aber nicht, dass er nicht stets mit neuen Variationen und Abwandlungen zum Teil altbekannter Rezepte in der Lage und bereit wäre, seine Gäste in neue Sphären des Geschmacks zu entführen.



Apartmenthotel Residenz in Graal-Müritz

Das ganz besondere **Shopping Angebot**

Ebenfalls Bestandteil der Hotelanlage ist das Geschäft Baltic Mare. Das hochwertige Modegeschäft, das Damen- und Herrenmode inklusive Schuhe führt, bietet Gästen eine einladende Atmosphäre und eine breite Auswahl der unterschiedlichsten Stile und Geschmacksrichtungen. Von neuen Trends, über klassische Mode und verschiedene Accessoires finden Sie hier alles, was man für eine gute Garderobe braucht.

Die Umgebung – **Graal-Müritz**

Das Hotel selbst liegt direkt am Seebrückenvorplatz, dem touristischen Zentrum von Graal-Müritz. Doch das ist nicht alles, was Ihnen die Umgebung zu bieten hat. Fischland-Darß und die Rostocker Heide laden Sie zu langen Erkundungsausflügen ein. Traumhafte Wander- und Radwege durch das größte zusammenhängende Mischwaldgebiet der Ostseeküste sind perfekt zum Entspannen und um den Alltag einfach einmal für eine Weile hinter sich zu lassen. Der feinsandige und endlos anmutende Strand von Graal-Müritz ist nur 100 Meter entfernt. Perfekt abgerundet wird die natürliche Schönheit des Städtchens durch

eine 360 Meter lange Seebrücke und eine 5 Kilometer lange Uferpromenade, an denen des Abends die Menschen flanieren und vor allem im Sommer die milden bis warmen Abendstunden genießen.

Sie möchten die Ostsee entdecken und sich einmal mehr als nur ein paar Tage Zeit nehmen, ein **AKZENT** Hotel der ganz besonderen Art kennenzulernen? Dann sind Sie im **AKZENT** Apartmenthotel Residenz in Graal-Müritz genau richtig. Der schöne Wellnessbereich, die Dachterrasse und vor allem die Lage des Hotels werden ihr Übriges tun, um für Sie den Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Das Hotel ist übrigens auch perfekt für einen ein-, zwei- oder dreiwöchigen Urlaub mit der Familie in den Ferien geeignet.



AKZENT
Apartmenthotel Residenz
Zur Seebrücke 34 a
18181 Graal Müritz
Telefon: 038206 37 0000
Email: info@apartmenthotel-residenz.de
www.apartmenthotel-residenz.de



Ihre Gastgeber
Familie Weber





Kooperation zwischen der Barmer und dem AKZENT Hotel LaVital für Präventionsreisen

Prävention ist eines der Worte, die heute in den Kreisen von Krankenkassen, Fitnessstudios und in vielen Arztpraxen immer beliebter werden. Wer hat nicht schon einmal davon gehört, dass die Krankenkassen mehr Geld in die Prävention stecken wollen? Und natürlich soll auch jeder Versicherte selbst präventiv tätig werden. Viele Arbeitgeber beteiligen sich, im Rahmen von betrieblichen Gesundheitsmanagement Angeboten, an den Kosten für Präventionssport. Und warum das alles? Was macht Präventionssport in Deutschland zum aktuellen Fitnessboom?

Was bringt Präventionssport wirklich?

Präventionssport ist mehr als nur Krankengymnastik oder Physiotherapie. Und es ist durchaus klug, Präventionssport zu treiben. Denn anders als die genannten Therapien, die von den Krankenkassen in gewissem Rahmen problemlos übernommen werden, geht es bei Präventionssport nicht darum, ein vorhandenes Problem zu beheben. Hier will man in erster Linie der Entstehung von Problemen vorbeugen. Und genau das ist der Ansatz, der wirklich neuen Wind in den Gesundheitssektor bringen könnte. Hier ist es nicht mehr erste Aufgabe, Leiden zu lindern – sondern zu verhindern, dass es überhaupt zu den besagten Leiden kommt.

Die Barmer und das AKZENT Hotel LaVital

Mit Partnerschaften kennt die Barmer sich aus. Zum 01. Januar 2017 hat die Barmer Versicherung mal wieder eine Fusion hinter sich gebracht. Diesmal hat sich die Barmer GEK mit der Deutschen BKK verbunden und herausgekommen ist die neue Barmer Krankenkasse. Der Vorteil für die Versicherten? Die besten Leistungen beider Versicherer wurden auf das neue Versicherermodell übertragen. Dazu gehört auch eine Partnerschaft, die von Seiten der Deutschen BKK in der Vergangenheit bereits gepflegt wurde – nämlich die Partnerschaft zum **AKZENT Hotel LaVital**, das Präventionsreisen anbietet, die zum Teil von verschiedenen Krankenkassen übernommen werden.

Das bietet Ihnen eine Präventionsreise

Drei Programme für Präventionsreisen hat das **AKZENT LaVital Sport & Wellness Hotel** inzwischen aufgelegt. Das wohl umfangreichste Angebot hat das **AKZENT LaVital Sport & Wellness Hotel** mit der neuen Barmer Krankenkasse auf den Weg gebracht. Neben 2 Übernachtungen, inkl. Frühstück und 2 x 3 Gang-Menü in der Halbpension, erwarten Sie hier eine Reihe von Inforeveranstaltungen und Kurse in Sachen Rücken, Herz-Kreislauf-Training

und Entspannung. Eine Massage, eine Stressmessung und die Saunanutzung sind, neben diversen anderen kleinen Extraleistungen, ebenfalls enthalten.

Wie funktioniert die Kostenübernahme?

Sie müssen die Aktiv-Tage im **AKZENT Hotel LaVital** erst einmal absolvieren und bezahlen, dann können Sie die Rechnung und die Bestätigung des Hotels, dass es sich um eine Präventionsreise handelte, bei Ihrer Barmer Krankenversicherung einreichen. Im Anschluss erhalten Sie eine teilweise Erstattung der angefallenen Kosten. Allerdings sollten Sie sich vorher zumindest eine mündliche Übernahmebestätigung einholen. Natürlich können Sie die Präventionstage auch auf eigene Kosten genießen – eine Reise ist das **AKZENT Hotel LaVital** allemal wert.



Das Restaurant

Ihr Gastgeber



La Vital AKZENT ★★★★★
Sport- & Wellness-Hotel

Alte Heerstraße 45
29392 Wesendorf
Telefon: 05376 979 60
Email: info@lavital.de
www.lavital.de



DREI PFINGSTBRÄUCHE AUS DEN VERSCHIEDENSTEN REGIONEN

- 1 Mecklenburg-Vorpommern: Zu Pfingsten wird das Vieh zum ersten Mal auf die Weide getrieben – ein geschmückter Pfingstochse führt das Vieh dabei an
- 2 Bad Kötzing: Hier wird jährlich der „Pfingstritt“ veranstaltet – auf geschmückten Pferden und in Trachten gekleidet machen sich rund 900 Reiter auf den Weg nach Steinbühl und zurück
- 3 Taunus: Beim Wasservogel-Brauch wird ein nur mit Blättern bekleideter Junge im Dorfweiher untergetaucht – und bespritzt anschließend auslassen die Umstehenden



© Gstudio Group - Fotolia.com

WISSENSWERTE FAKTEN!

Pfingsten ist das Dritte der großen Hauptfeste im christlichen Kalender. Dabei erreicht es in der öffentlichen Wahrnehmung bei weitem nicht den Stellenwert, den Ostern oder Weihnachten haben.

WANN WIRD PFINGSTEN HEUTE GEFEIERT?

Das Pfingstfest wird als der Abschluss des Osterfestkreises betrachtet und liegt immer exakt 49 Tage hinter dem Ostersonntag – in diesem Jahr damit auf dem 04. Juni 2017.

WAS WIRD ZUM PFINGSTFEST EIGENTLICH GEFEIERT?

Das Pfingstfest fällt auf das jüdische Schawuot-Fest – und das nicht ohne Grund. Denn zu diesem Fest im Jahre 33 n. Chr. hatten sich die Jünger und Apostel Jesu nach seinem Tod in Jerusalem versammelt, um gemeinsam zu beten und das Fest zu begehen. Bei dieser Gelegenheit soll, der biblischen Geschichte zur Folge, Heiliger Geist auf die anwesenden Christen ausgegossen worden sein, was sich dadurch bemerkbar machte, dass die Feiernden plötzlich in verschiedenen Sprachen sprechen konnten, die sie vorher nie im Leben gehört hatten. Dies wird gern als einer der Gründe für die schnelle Ausbreitung des Christentums in den folgenden Jahren angeführt – kein Wunder also, dass man in Kirchenkreisen die Ereignisse zu Pfingsten 33 n. Chr. als hauptauschlaggebendes Ereignis zur Gründung der Kirche betrachtet.

INTERESSANTES WISSEN WUSSTEN SIE EIGENTLICH...

- ... Pfingsten als kirchliches Fest erstmals im Jahre 130 n. Chr. erwähnt wurde?
- ... nahezu alle Pfingstbräuche dem wesentlich älteren Maibrauchtum ähneln?
- ... das sieben Bundesländer Pfingstferien haben, die länger als einen Tag andauern?
- ... Pfingsten auch als ein Fest für heiratswillige Männer und Frauen betrachtet wird?
- ... das Pfingstfest aus dem alten jüdischem Erntedankfest entsprungen ist?



© jemastock - Fotolia.com



NEUER MONAT – NEUER GRAF

In Stuttgart feierte Jan Ammann vor einigen Jahren als Graf von Krolock großen Erfolg. Schnell entwickelte er sich zum Publikumsliebbling. Wie für die Zuschauer, ist TANZ DER VAMPIRE längst auch für ihn einfach Kult. Entsprechend groß ist die Vorfreude bei Jan Ammann, für vier Wochen wieder ins Schloss einziehen zu können. Am 2. Mai feiert er seine Premiere. Nur einen Katzensprung entfernt vom Palladium Theater Stuttgart begrüßt Sie Familie Wegener im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof und hält perfekt geschnürte Musicalpakete bereit.

DIESE LIEBE ENDET NIE...

beschreibt Jan Ammann. Für ihn ist die Spielzeit eine Rückkehr in zweifacher Hinsicht: nach Hause in die Heimat, wo er bereits seit rund sieben Jahren mit seiner Familie lebt und nach Hause zu den Vampiren. „Stuttgart und die Vampire, das ist schon eine ganz besondere Verbindung, auch für mich. Die Energie und die Stimmung, die im Saal entstehen, sind ein Highlight in diesem Jahr. Hier geht es mir ganz wie dem euphorischen Publikum: Diese Liebe endet nie!“ Als erfolgreicher und vielseitiger Künstler verkörperte er die Hauptrollen in den Musicalproduktionen **TANZ DER VAMPIRE** und **REBECCA**, am Alten Schauspielhaus

begeisterte er in **VICTOR/VICTORIA**. Im Sommer geht er mit seiner aktuellen CD „Wunder geschehen“ auf Tournee, danach besetzt er die Titelrolle in der Produktion „Doktor Schiwago“, die in Leipzig europäische Erstaufführung feiert.

ZUR STORY

Auf der Suche nach Vampiren kommt der kauzige Forscher Professor Abronsius mitten in Transsilvanien dem Ziel seiner Reise gefährlich nahe. Sein junger Assistent Alfred verliebt sich in die Wirtstochter Sarah – doch auch der düstere Graf von Krolock will die Schöne besitzen und lockt sie auf sein Schloss. Humorvoll erzählt und grandios inszeniert entfaltet sich in diesem großen Musical-Klassiker eine gruselig-schöne Geschichte, die ihren Höhepunkt auf dem Mitternachtsball im Schloss des Vampirgrafen findet.

ÜBER DEN DÄCHERN STUTTGARTS

„Diese Liebe höret nimmer auf“, ist ein Zitat, das die Besucher der exponiert gelegenen Grabkapelle auf dem Württemberg empfängt – ein Ort, an dem für Jan Ammann alles zusammenkommt, was Stuttgart für ihn bedeutet. „In Stuttgart kannst du mitten in den Weinbergen entspannt mit der Familie spazieren gehen, bist jedoch in wenigen Minuten in der Innenstadt mit einer großartigen Kulturvielfalt. Die Atmosphäre hier oben an



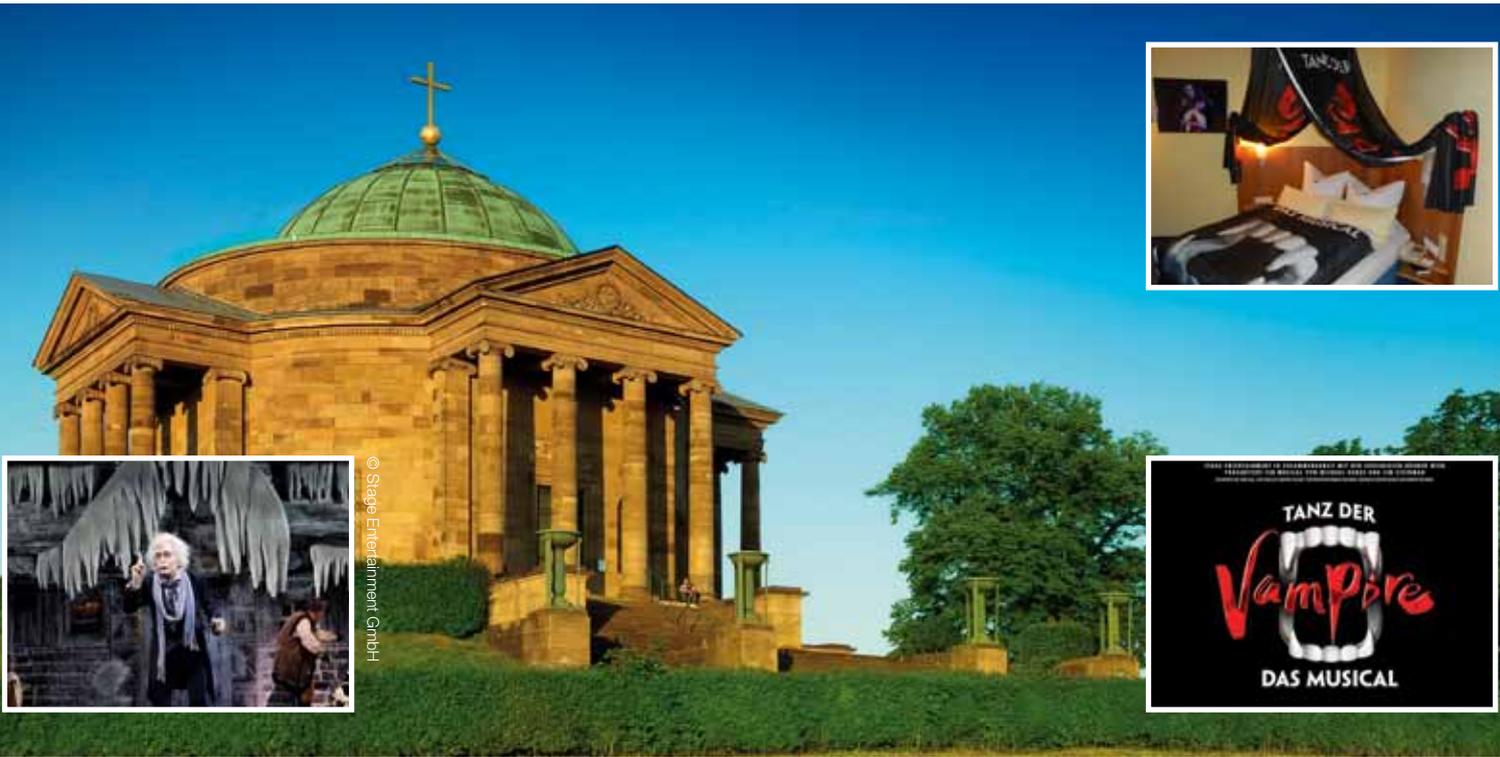
der Grabkapelle stimmt mich schon wunderbar auf TANZ DER VAMPIRE ein. Stuttgart, ich bin bereit.“ Die Grabkapelle auf dem 411 Meter hohen Württemberg gehört zu den beliebtesten Ausflugszielen der Stuttgarter. Sie liegt oberhalb des Neckartals und bietet einen herrlichen Blick auf die Landeshauptstadt. Zudem ist sie weithin sichtbar – von Schloss Rosenstein und der Wilhelma gibt es sogar direkte Blickachsen. Die idyllische Lage der Grabkapelle inmitten von sonnigen Weinbergen macht einen weiteren Reiz dieses Kleinods aus. Doch, wie ist sie entstanden? Nach dem Tod Katharinas ließ König Wilhelm I. die Stammburg der Württemberger abtragen, um an dieser Stelle die Grabkapelle für seine geliebte Frau zu errichten. Über deren Gestaltung sollte ein Wettbewerb entscheiden. Wilhelm favorisierte anfänglich einen Bau im neogotischen Stil und forderte entsprechende Pläne von prominenten Architekten wie Leo von Klenze und Joseph Türier. Der Hofbaumeister Giovanni Battista Salucci reichte seinen klassizistischen Entwurf unaufgefordert ein – und erhielt den Auftrag.

MUSICALPAKETE VOM PROFI

„Wir leben die Musicals in unserem Haus, das merken die Gäste und sind begeistert. Unsere Musicalangebote sind nicht von der Stange!“ erklärt die Stuttgarter Gastgeberin.

STUTTGART HAT IMMER SAISON

Gerne beraten Sie Familie Wegener und ihr kompetentes Team bei der Wahl des passenden Arrangements: „Nur noch bis August ist dieses Musicalpackage bei uns buchbar.“ Ab Ende September tauchen wir dann in die Welt von Whitney Houston ein, wenn **BODYGUARD – DAS MUSICAL** ins Stuttgarter Palladium Theater einzieht. Wer nun nicht von den Vampiren infiziert ist, kann sich im Apollo Theater bei **MARY POPPINS** in der Show verzaubern lassen. „Ganz viele unserer Gäste kennen den Film – doch diese Show lässt sich in keiner Weise damit vergleichen – sie ist einfach nur einzigartig, auf absolut höchstem dargebotenem Niveau – einfach nur supercalifragilisticexpialidetic!“ schwärmt Hoteliere Birgit Wegener. Es ist wie im richtigen Leben: Gegensätze ziehen sich an und so liegen Apollo und Palladium Theater genau gegenüber und sind mit dem Stuttgarter SI-Centrum einmalig in der deutschen Muscallelandschaft präsent. Vor oder nach dem Musical bleibt noch genug Zeit für viele Sehenswürdigkeiten der Landeshauptstadt: die Automuseen Porsche und Mercedes, für Familien die Wilhelma, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum. Und alles ist sowohl mit dem Auto als auch mit der U-Bahn bequem zu erreichen. Kommen Sie nach Stuttgart – Stuttgart hat immer Saison!



berin. Komplette Musicalarrangements, d.h. Übernachtung inkl. Musicalbesuch zum einen, zum anderen werden **exklusive Musical-Geschenkpakete**, bei denen nur die Liebe zählt, für besondere Tage und Nächte in Stuttgart angeboten. „Ein liebevoll dekoriertes Zimmer mit frischen Rosenblättern, langstieligen roten Rosen am Bett und vielen weiteren Extras, ein Musicalbesuch sowie am nächsten Morgen ein speziell passend dekoriertes Frühstückstisch, nur für zwei, so schön und überraschend kann Schenken sein!“. Wer noch ein I-Tüpfelchen für das Musical **TANZ DER VAMPIRE** sucht, bucht das Musical-Traum-Zimmer im **AKZENT Hotel Möhringer Hof**: jeweils speziell für das Musical mit einem einmaligen Himmelbett, unter dem die Nacht zum Traum wird, ausgestattet. Wichtige Musicalszenen schmücken in Form von riesigen Bildern das Hotelzimmer, das zusätzlich zu jedem Arrangement erhältlich ist. Als Service am Wochenende wird ein kostenloser, persönlicher Musicalshuttle angeboten.



Ihr Weg zum Theater (800m)

Hotelfilm



Musical-arrangement



Ihr Gastgeber

AKZENT Hotel ★★★★★

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de

KLASSE FÜR SICH!



© motorradbr - Fotolia.com

DIE KIELER WOCHE

eine Woche der ganz besonderen Art

In der Zeit vom 17. – 25. Juni 2017 ist es wieder soweit – Kiel steht wieder ganz im Zeichen der Kieler Woche. Dann wird die Stadt an der Ostsee wieder für eine Woche Zentrum eines umfangreichen kulturellen, geschichtlichen und maritimen Programms, das weltweit seinesgleichen sucht. Den Höhepunkt erreicht die Kieler Woche dann traditionell mit der Windjammerparade am zweiten Samstag der Woche.

GESCHICHTE DER KIELER WOCHE

Die Geschichte der Kieler Woche ist ebenso lang wie bewegt. Die Veranstaltung geht auf das Jahr 1882 zurück – zumindest wurde in diesem Jahr von den Zeitungen der Region zum ersten Mal von einer Kieler Woche gesprochen. Ursprünglich war die Kieler Woche nicht mehr als eine Ansammlung von Segelwettkämpfen und Regatten, die von verschiedenen Marineoffizieren in der Förde veranstaltet wurden. Der Umstand, dass auch hohe Würdenträger, Kaiser und Regierungsoberhäupter anderer Staaten an diesen Regatten teilnahmen, gab der Kieler Woche schon im 19. Jahrhundert eine ganz besondere Bedeutung in der Welt der Segelkunst.

Nach den Weltkriegen war die Tradition der Kieler Woche eingeschlafen, aber nicht gänzlich in Vergessenheit geraten. Vielmehr schaffte es der damalige Bürgermeister Andreas Gayk die Kieler Woche als ein Instrument und eine Institution der Völkerverständigung zu installieren. Die Veranstaltung wurde zu einem Volksfest mit einem großen Rahmenprogramm kultureller, historischer und politischer Natur. Und so verwundert es nicht, dass verschiedene Politiker und Staatsmänner anderer Länder nach dem zweiten Weltkrieg nicht Berlin oder Bonn als erste deutsche Stadt besuchten – sondern Kiel im Rahmen einer Kieler Woche. Was heute, rund siebenzig Jahre später geblieben ist, ist ein Volksfest der ganz besonderen Art, voller kulinarischer Besonderheiten der Region und aus aller Welt, voller interessanter Programmpunkte zu maritimen und historischen Themen und natürlich nach wie vor ein Fest, auf dem Gastfreundschaft für alle großgeschrieben wird.

DIE WINDJAMMERPARADE ALS HÖHEPUNKT

Die Windjammerparade, das ist der Moment, in dem die Kieler Förde Schauplatz eines ganz besonderen Ereignisses wird. Wenn nämlich Hunderte von Segelschiffen, jedes Jahr von einem



© Fotografie C.B. / © www.segel-bilder.de

470 W Junior World - Paula Martin



© Landeshauptstadt Kiel / Thomas Eisenkrätzer

Abschlussfeuerwerk im Kieler Hafen

anderen Großsegler angeführt, die Kieler Förde für einige Stunden in ein Meer aus weißen Segeln verwandeln. Atemberaubend ist der richtige Ausdruck dafür. Wer live dabei sein möchte, sollte sich frühzeitig einen Platz auf den Begleitbooten oder aber auf einem der traditionellen Segler sichern. Im Tourismusbüro Kiel erhält man weitere Informationen zu den Buchungsmöglichkeiten solcher Plätze. Eine andere Variante, wie man dem Schauspiel ganz nah sein kann, ist der Leuchtturm Holtenau – eine Aussicht wie hier hat man nirgendwo sonst.



SIE SUCHEN EINE PASSENDE UNTERKUNFT ZUR KIELER WOCHEN?

Sie wollen zur Kieler Woche, aber wissen noch nicht, wo Sie am besten unterkommen können?

Wir können Ihnen das **AKZENT Hotel Landhaus Schellhorn** in Schellhorn/Preetz wärmstens empfehlen. Das Drei Sterne Superior Haus ist nur gut 15 Kilometer von Kiel entfernt und glänzt durch eine hervorragende Verkehrsanbindung. Weit genug weg von Kiel, um abends dem Trubel der Feierlichkeiten zu entgehen, aber doch so nah dran, dass Sie jederzeit die Kieler Woche genießen können.

Tauchen Sie ein in ein Stück deutsche Geschichte und erleben Sie die Kieler Woche 2017 – mit Sicherheit eine Woche, die Sie so schnell nicht wieder vergessen werden.

Ihr Gastgeber in der Region



Ihre Gastgeberin
Gabriele Hecht

AKZENT Hotel ★★★ 
Landhaus Schellhorn

Am Berg
24211 Schellhorn / Preetz
Telefon: 04342 860 01
Email: hecht@landhaus-schellhorn.de
www.landhaus-schellhorn.de



Kurzvorstellung: AKZENT HOTEL ROTER OCHSE IN RHENS

Das traditionsreiche Hotel in Rhens, am wunderschönen Rhein und mitten in der UNESCO Weltkulturerbe Region "Oberes Mittelrheintal" gelegen, ist nun bereits in der 3. Generation familiengeführt. Als Gast erleben Sie hier auch tatsächlich eine ebenso familiäre, wie gelöste und entspannte Atmosphäre. Die Hotelzimmer, die mit viel Liebe zum Detail geschmackvoll eingerichtet sind, sind im Haupthaus oder einem zugehörigen Gästehaus untergebracht.

Kulinarisch bleiben hier keine Wünsche offen – ein besonderes Highlight der hoteleigenen Küche sind die Wildspezialitäten, die bei den Gästen besonders beliebt sind. Das Wildfleisch bezieht das Hotel aus einem eigenen Revier in den Rhenser Wäldern. Doch nicht nur Wildgerichte gehören zu den Spezialitäten des Hauses – auch Gerichte mit Produkten aus der Region sind bei den Gästen des Hauses sehr begehrt.

Für Gäste, die ihren Urlaub gern aktiv gestalten, wird hier auch allerhand geboten – von wunderschönen Radwegen in der Umgebung über Wanderwege, die es zu entdecken lohnt, bis hin zu Burgen und Schlössern, die Sie besichtigen können. Auch für Motorradfahrer bietet das Hotel eine wunderbare Möglichkeit zur Übernachtung nach erlebnisreichen Touren durch die umliegenden vier Mittelgebirge. Ein Urlaub im **AKZENT Hotel Roter Ochse** in Rhens ist mehr als nur eine kurze Auszeit vom Alltag – hier haben Sie die Möglichkeit, in eine andere Welt voller Entspannung, Geschichte und Gastfreundschaft einzutauchen.



Ihre Gastgeber
Familie Kochhäuser

AKZENT Hotel ★★★
Roter Ochse

Hochstraße 27
56321 Rhens
Telefon: 02628 22 21
Email: info@roter-ochse.de
www.roter-ochse.de



KLASSE FÜR SICH!

Spargelsaison

-

Zeit für Gourmets

Jedes Jahr aufs Neue stellt sich die Frage: Wann beginnt die Spargelsaison? Und jedes Jahr aufs Neue ist die Antwort ebenso banal, wie einleuchtend: Wenn der erste Spargel geerntet wurde. Das kann, je nach Wetter und Wärme, von Jahr zu Jahr variieren. Die gute Nachricht für 2017 – in diesem Jahr war der Monat März deutschlandweit so warm, wie schon lange nicht mehr. Beste Voraussetzungen also für einen frühen Start der Saison des wohl edelsten Gemüses aus heimischem Anbau. Außerdem gibt es natürlich Anhaltspunkte für den Beginn der Spargelsaison. So zum Beispiel die öffentlichen Feierlichkeiten, die in manchen Regionen zur Eröffnung der Spargelzeit angesetzt sind. Die Beelitzer Spargelsaison beginnt 2017 beispielsweise am Dienstag den 11. April.

Warum ist Spargel eigentlich ein Edelgemüse?

Aus verschiedenen Gründen. Umgangssprachlich wird als Edelgemüse gern jedes Gemüse bezeichnet, das man nur saisonabhängig bekommen kann. Aber dennoch ist für viele der Begriff „Edelgemüse“ dem Spargel regelrecht vorbehalten. Das liegt zum einen daran, dass Spargel als absoluter Alleskönner in Sachen Gesundheit gilt. Von Gallenproblemen über Verstopfung und Blasenerkrankungen bis hin Leberleiden und Diabetes – für all diese Probleme ist Spargel ein wirklich gutes Gegenmittel. Spargel entgiftet den Körper nicht nur, er liefert auch viel Folsäure (perfekt für Schwangere und stillende Mütter), beugt Nierensteinen vor, schützt die Blutgefäße und soll sogar das Liebesleben anregen. Also ein echter Tausendsassa!

Dazu kommt, dass der Anbau von Spargel eine Wissenschaft für sich ist. Wenn Spargel gepflanzt ist, kann die erste Ernte auf dem Spargelfeld erst nach drei Jahren eingefahren werden – so lange liegt das Feld im Prinzip brach. Das dürfte dann auch der Hauptgrund für den Preis des Spargels auf dem Markt sein.

Und das kann man an kulinarischen Köstlichkeiten zum Spargel kreieren

Spargel ist gesund – so viel haben wir verstanden. Aber das Beste ist: Er schmeckt auch ganz ausgezeichnet. Und die deutsche Gourmetküche hat sich in den letzten Jahren regelrecht überschlagen, wenn es darum geht, exquisite Rezepte zu gestalten, die den Geschmack des Spargels auf einzigartige Weise unterstreichen und ihn in eine Komposition aus Aromen, Geschmäckern und Gerüchen einbetten, die unsere Geschmacksknospen mit einer Genussexplosion nach der anderen beinahe schon überfordern.



Gesund und Lecker

Die „ALLGÄUERIN“ - Strammer Max mit Spargel & Radieschenvinaigrette

REZEPT



Zubereitungszeit:
ca. 30 Minuten



Personen:
Für 4 Personen



Schwierigkeitsgrad:
Normal

Zutaten

- 750 g weißer Spargel
- 3 TL Rapsöl, 2 EL Walnussöl
- 1 Bund Schnittlauch
- 8 Radieschen
- 3 EL weißer Balsamico
- 1-2 EL Ahornsirup
- 4 Eier
- 30 g Butter
- 4 Scheiben Bauernbrot
- 12 Scheiben Putenschinken gekocht
- Salz, Pfeffer

Bon
Appétit!

Und so geht's:

1. Spargel schälen, untere Enden wegschneiden. Spargelstangen in kochendes Salzwasser bissfest kochen, anschließend kurz abschrecken.
2. Inzwischen Schnittlauch und Radieschen waschen und schneiden. Essig mit Ahornsirup, Salz und Pfeffer verrühren. Beide Öle kräftig unterrühren, lauwarmen Spargel zum marinieren einlegen, Schnittlauch und Radieschen untermischen.
3. Eier in einer beschichteten Pfanne in zerlassener Butter bei mittlerer Hitze zu Spiegeleiern braten. Brotscheiben tosten und mit dem Putenschinken belegen, darauf die noch lauwarmen Spargelstangen verteilen, mit etwas Dressing beträufeln, je ein Spiegelei darauf setzen und alles mit etwas Pfeffer und Meersalz aus der Mühle würzen und sofort servieren.

Und was passt besser zu einem grandiosen Essen, als ein krönender Abschluss mit einem wirklich gelungenen Dessert? Das dachte sich unser Koch aus dem **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in Ottobeuren auch und empfiehlt Ihnen hierzu das hauseigene Erdbeer-Tiramisu.

AKZENT ★★★
Brauerei Hotel Hirsch
Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 796770
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de

Ihre Gastgeber
Familie Hafenrichter

Übrigens – wenn Sie die Spargelsaison zu einer kulinarischen Entdeckungsreise nutzen möchten, sind Sie im **AKZENT** Hotel Berlin in der Lüneburger Heide wunderbar aufgehoben. Unter dem Motto „Genießer Tage in der Lüneburger Heide“ können Sie 7 Übernachtungen mit Halbpension in unserem **AKZENT** Hotel genießen und dabei die Besonderheiten der Küche der Lüneburger Heide entdecken.

AKZENT Hotel ★★★
Berlin
Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 5060
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de

Ihre Gastgeber
Familie Narres

Genießer Tage in der Lüneburger Heide

Verbinden Sie die vielen Vorteile der Lüneburger Heide. Genießen Sie gutes Essen, eine herrliche Natur mit vielen Möglichkeiten für Aktivitäten und tanken Sie neue Kraft im warmen Wasser der Jod-Sole-Therme.

- 7 x Übernachtung inkl. Halbpension
 - 1 x Kaffeegedeck
 - 2 x klassische Rückenmassage und tägl. kostenfreier & unbegrenzter Eintritt in die Jod-Sole-Therme inkl. Saunalandschaften
- Doppelzimmer p.P. ab 575,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-berlin-bad-bevensen.de

KLASSE FÜR SICH!

Golfen

MIT SCHWUNG INS GRÜN

Golfen, einst ein Sport der Wohlhabenden vorbehalten war, ist heute mehr und mehr zu einer Art Volkssport geworden. Immer mehr Menschen entdecken die beruhigende Wirkung eines gut gepflegten Grüns und einer spannenden Partie Golf für sich. Dieser Sport erfordert zwar viel Geschick und Können, aber ist bei weitem nicht so schweißtreibend und anstrengend, wie manch andere Sportart. Hinzu kommt der Umstand, dass sich mit den Jahren auch eine ganze Reihe von Alternativen zum klassischen Golfsport eingebürgert haben.

SWINGOLF - DIE VARIANTE FÜR EINSTEIGER

Wer sich für einen Einstieg in den Golfsport interessiert, sollte sich einmal mit dem Thema Swingolf beschäftigen. Die seit gut 35 Jahren praktizierte Golfsportvariante unterscheidet sich vom klassischen Golf vor allem durch eine starke Vereinfachung der Regeln. So wird hier beispielsweise mit einem Einheitsschläger gespielt. Ziel ist es, einen Hartschaumball mit möglichst wenigen Schlägen in das vorgegebene Loch zu bekommen. Vor allem in Regionen, in denen für einen klassischen Golfplatz nicht ausreichend Fläche zur Verfügung steht, ist Swingolf eine sehr gute Alternative. Das Spiel selbst gilt allerdings eher als rustikal – so gibt es keine Kleidungsanforderung, der Rasen bedarf keiner besonderen Pflege und Swingolf-Spiele werden oft mit Grillevents verbunden. Dabei fehlt selten der obligatorische Bollerwagen mit Getränken und Lebensmitteln – ein Bild, wie man es sich auf einem klassischen Golfplatz kaum vorstellen kann.

MINIGOLF - FÜR DIE GANZE FAMILIE

Wer hat diese Variante des Golfspiels als Kind nicht gespielt – Minigolf. Es gab Zeiten, da hatte jede noch so kleine Stadt eine eigene Bahn und im Sommer tummelte sich das halbe Dorf auf dem Minigolfplatz. Doch auch wenn man auf den ersten Blick meinen mag, die großen Zeiten des Minigolfs wären Geschichte, hat diese Spielart des Golfsports seine Faszination für viele Spieler bis heute nicht verloren. Das merkt man vor allem dann, wenn man an einem Urlaubsort ist, an dem eine Minigolfbahn angeboten wird. Allerdings sind die Spieler im Laufe der Jahre anspruchsvoller geworden.

Natürlich gibt es nach wie vor die klassischen Bahnen, in denen man mit dem Ball dem einen oder anderen Hindernis ausweichen muss, um in das Loch zu kommen, das als Zielpunkt vorgesehen ist. Doch inzwischen stellen erfolgreiche Minigolfplätze eine deutlich

abwechslungsreichere Auswahl an Bahnen vor. Das Schöne am Minigolf ist, dass schon Kinder ab drei Jahre aufwärts hier mitspielen können, auch wenn diesen natürlich oftmals noch der „notwendige“ Ernst und das Durchhaltevermögen für ein Spiel über alle Bahnen fehlt.

Sie möchten mal wieder einen Urlaub mit Minigolf genießen? Kein Problem. Das **AKZENT** Hotel am Hohenzollernplatz in Bonn bietet ein wunderbares Arrangement zu einem Aufenthalt mit einem kleinen Minigolf-Abenteuer in Bonn.



Ihre Gastgeber
Kai & Björn Grube

AKZENT Hotel ★★ ★ 
Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg

Telefon: 0228 95 75 90

Email: info@hohenzollernplatz.de

www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Minigolf - Marienforster Promenade

Spielen Sie nach Leidenschaft Minigolf auf einer herrlichen Anlage im Grünen, verbunden mit einem Aufenthalt in unserem Privathotel. Zudem: 1 x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden (Sie haben freie Fahrt in Bonn und u. a. freien Eintritt in über 20 Museen - ohne Sonderausstellungen- so auch Beethoven Geburtshaus, Haus der Geschichte, Bundeskunsthalle, Kunstmuseum uvm.)

- 2 x Übernachtungen im Komfortzimmer
 - 1 x einen Obststeller auf dem Zimmer
 - 2 x morgens herrliches Frühstück vom Buffet im Blauen Salon
 - 1 x Gästekarte: Genießen & sparen Sie bei über 20 Partnern in Bad Godesberg & Bonn
 - 1 x einen Stadtplan Bonn
 - WLAN im Hotel für unsere Gäste
 - öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenfrei
 - 1 x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden
- Zimmer p.P. ab 99,00 €
Buchbar vom 22.02.2017 - 31.12.2018

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-am-hohenzollernplatz.de

KLASSISCHES GOLFEN

Sie sind doch eher ein Freund oder eine Freundin der klassischen Golfvariante? Auch da haben wir mit Sicherheit das Richtige für Ihren nächsten Golfurlaub zu bieten.

Das **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof in Weingarten bietet eine Vielzahl verschiedener Golfplätze in der Umgebung sowie zwei Übernachtungen mit Frühstück und, neben anderen kulinarischen Höhepunkten, noch eine Weinprobe.



AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 5 00 90
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de



Ihre Gastgeber
Familie Unglert

Das **AKZENT** Grunau Hotel in Bayreuth bietet auch ein passendes Arrangement an. Unter dem Thema Highway to Fairway finden Sie ein Arrangement mit einer Übernachtung, einer Falsche Frankenwein im Zimmer und inklusiven Green fee Gebühren.



AKZENT ★★★★★
Grunau Hotel

Kemnather Straße 27
95448 Bayreuth
Telefon: 0921 7 98 00
Email: info@grunau-hotel.de
www.grunau-hotel.de



Ihre Gastgeberin
Kerstin Gläßer

HIGHWAY TO FAIRWAY

Stopover mit sportlichem Akzent: entspannen und Kraft tanken! Ein kurzer Abstecher von der Autobahn – in ca. 7 min sind Sie im Akzent GRUNAU HOTEL. Early Check in und danach zum Golfplatz. In 3,5 km erreichen Sie Oberfrankens 27-Loch Golfanlage. Natur pur – herrlicher Ausblick und die Möglichkeit zu entspannen. Golf Bag vergessen? Kein Problem: Sie können Ihr Equipment ausleihen.

- | | | |
|--------------------------------------|---|----------|
| ■ Green Fee Gebühren inkl. | Doppelzimmer p.P. | 175,00 € |
| ■ W-Lan | Einzelzimmer p.P. | 155,00 € |
| ■ Parkplatz | | |
| ■ ermäßigter Eintritt Fitness Studio | Absprache erfolgt mit dem Golfclub Bayreuth | |
| ■ 1 x Flasche Frankenwein im Zimmer | | |

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.grunau-hotel.de

Unter dem Titel "Jonathan-KöPi-Cup" bietet das **AKZENT** Hotel Jonathan in Lippstadt (das Venedig Westfalens) ein schönes Arrangement mit einer Übernachtung inklusive Frühstück, Turnierteilnahme am 01. Juli 2017 an. Das Golfturnier wird auf dem Golfplatz Lippstadt ausgetragen. Weitere Infos unter 02941 8880 **AKZENT** Hotel Jonathan.



AKZENT Hotel ★★★★★
Jonathan

Parkstraße 13
59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn
Telefon: 02941 88 80
Email: info@hotel-jonathan.de
www.hotel-jonathan.de



Ihre Gastgeber
Familie Blankenburg-Other

Jonathan-KöPi-Cup

Der Golfplatz Lippstadt ist bekannt für seine sehr schön angelegte 27-Loch-Golfplatz-Anlage. Es erwarten Sie gepflegte Fairways und Grüns. Nach dem Spiel können Sie in der Walibo Therme entspannen, bevor wir Sie in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen. Herzlich Willkommen!

- | | | |
|---|-------------------------------------|----------|
| ■ 2x Nächte inklusive Frühstück | des Thermalsolebades | |
| ■ 1x Begrüßungscocktail | „Walibo Therme“ | |
| ■ 1x rustikales 3-Gang-Menü | ■ Bademantel und Obstkorb im Zimmer | |
| ■ 1x exklusives 4-Gang-Menü | | |
| ■ 1x Greenfee für den Golfclub Lippstadt (2 km entfernt), | Doppelzimmer Comfort (2 Personen) | 352,00 € |
| ■ Kurbeitrag und freie Nutzung | Einzelzimmer Comfort | 206,00 € |

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-jonathan.de

Das **AKZENT** Hotel Haus Surendorff in Bramsche bringt neben dem nahegelegenen Artland-Golfplatz auch den Wellness- und Saunabereich, die beim dortigen Golfarrangement genutzt werden können, mit ins Spiel.



AKZENT Hotel ★★★★★
Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche
Telefon: 05461 930 20
Email: info@hotelsurendorff.de
www.hotelsurendorff.de



Ihre Gastgeber
Familie Surendorff & Team

Golfarrangement

Nach einer Runde auf dem Artland Golfplatz erwartet Sie unser Wellnessbereich mit Schwimmbaden und Sauna. Zur Stärkung servieren wir Ihnen ein köstliches Menü.

- | | | |
|---|---------------------------------------|-------------|
| ■ 2 x Übernachtung im Doppelzimmer | ■ 1 x 3-Gang-Schlemmer-Menü | |
| ■ mit reichhaltigem Frühstücksbuffet | ■ Benutzung unseres Wellnessbereiches | |
| ■ 1 x Greefee auf dem Artland Golfplatz | Doppelzimmer p.P. | ab 160,00 € |
| ■ 1 x Begrüßungscocktail serviert in unserer Lounge | Buchbar vom 09.01. - 29.11.2017 | |

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotelsurendorff.de



Das **AKZENT** Hotel Acamed Resort bietet hingegen neben der Möglichkeit, zwei Golfplätze in der unmittelbaren Umgebung zu nutzen, auch eine ganze Reihe kulinarischer Höhepunkte für Ihren zweitägigen Aufenthalt an.



AKZENT Hotel ★★ ★ 
Acamed Resort

Brumbyer Straße 5
 06429 Nienburg - Neugattersleben
Telefon: 034721 50 100
Email: info@acamedresort.de
www.acamedresort.de







AKZENT ★★ ★ 
Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
 87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 796770
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de



2 Golfplätze in 3 Tagen Urlaub

Kurzurlaub für Golfer - 2 Hotelübernachtungen mit Frühstück und Abendessen, Willkommensgruß, Greenfee für 2 Golfplätze, Fahrradverleih

<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 x Hotelübernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet ■ 2 x Abendessen als Buffet oder 3-Gang-Menü ■ 1 x Willkommensgruß zur Anreise ■ 2 x Tages-Greenfee auf dem Golfplatz vom Acamed Resort ■ 1 x 18-Loch-Greenfee auf dem Golfplatz Meisdorf 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1 x kostenfreier Fahrradverleih <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Doppelzimmer p.P.</td> <td style="width: 50%; text-align: right;">149,00 €</td> </tr> <tr> <td>Einzelzimmer p.P.</td> <td style="text-align: right;">149,00 €</td> </tr> </table> <p>Buchbar vom 01.04. - 30.11.2017 Nicht gültig an Feiertagen</p>	Doppelzimmer p.P.	149,00 €	Einzelzimmer p.P.	149,00 €
Doppelzimmer p.P.	149,00 €				
Einzelzimmer p.P.	149,00 €				

Jetzt buchen
 auf www.akzent.de oder www.acamedresort.de

Golfen im Allgäu

Golfen vor der historischen Kulisse der Benediktinerabtei, eingebettet in die sanft gewellte, grüne Landschaft des Unterallgäuer Kneipplandes bietet der 18-Loch-Golfplatz des Allgäuer Land- und Golfclubs nicht nur ambitionierten Golfern ein einmaliges Freizeiterlebnis mit Blick auf die Hochalpen. Auch wer den Golfsport erst noch für sich entdecken möchte, findet hier hervorragende Bedingungen vor. 18-Loch-Meisterschaftsplatz und 6-Loch-Kurzplatz

<ul style="list-style-type: none"> ■ 4 Übernachtungen ■ 4 x Frühstücksbüfett ■ Begrüßungsgetränk, ■ 2 x Greenfee im Allgäuer Golf- und Landclub Ottobeuren ■ Führung durch die Basilika = eine der schönsten Barockkirchen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Besuch des Klostermuseums ■ Besuch des Museums für zeitgenössische Kunst <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Doppelzimmer p.P.</td> <td style="width: 50%; text-align: right;">339,00 €</td> </tr> <tr> <td>Einzelzimmer p.P.</td> <td style="text-align: right;">439,00 €</td> </tr> </table> <p>Buchbar vom 01.04. - 31.10.2017</p>	Doppelzimmer p.P.	339,00 €	Einzelzimmer p.P.	439,00 €
Doppelzimmer p.P.	339,00 €				
Einzelzimmer p.P.	439,00 €				

Jetzt buchen
 auf www.akzent.de oder www.hirsch-ottobeuren.de

Und natürlich können Sie auch das Golfarrangement unseres **AKZENT** Hotels Brauerei Hotel Hirsch mit 4 Übernachtungen und verschiedenen Golfmöglichkeiten genießen. Selbstverständlich nicht ohne die ausgezeichnete Küche des Hauses auf sich wirken zu lassen und im Rahmen Ihres Aufenthalts, neben den kulinarischen Erlebnissen, auch die Kultur in Ottobeuren etwas auf sich wirken zu lassen, denn eine Führung durch die Basilika und ein Museumsbesuch sind im Arrangement ebenfalls enthalten.

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
<p>12.55 Tagesschau 13.00 Detektiv wider Willen, Komödie D/Ö '09 14.30 Sportschau 16.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau</p> 	<p>16.15 Kerners Köche 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter</p> 	<p>10.00 Der Blaulicht Report 14.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend</p> 	<p>18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten</p> 	<p>16.10 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo</p> 	<p>13.25 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 14.25 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 15.25 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.25 RTL II News 17.35 RTL II Wetter 17.40 Godzilla, Actionfilm USA '98</p> 	<p>20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 14.25 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 15.25 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.25 RTL II News 17.35 RTL II Wetter 17.40 Godzilla, Actionfilm USA '98</p> 
<p>20.15 Allmen und das Geheimnis des rosa Diamanten  Krimikomödie, D '17. Mit Heino Ferch</p> <p>21.45 Mordkommission Istanbul - Club Royal  Kriminalgemischtes, D '15</p> <p>23.15 Tagesthemen </p>	<p>20.15 Kommissarin Lucas  Kriminalgemischtes, D '08</p> <p>21.45 Der Staatsanwalt  Krimiserie</p> <p>22.45 heute-journal  Sportmagazin</p> <p>23.00 das aktuelle sportstudio  Sportmagazin</p> <p>0.25 heute Xpress</p> <p>0.30 heute-show  Kabarett</p>	<p>20.15 Deutschland sucht den Superstar - Das große Finale  Castingshow</p> <p>23.30 Willkommen bei Mario Barth  Comedyshow</p> <p>0.30 Deutschland sucht den Superstar - Das große Finale </p>	<p>20.15 Die Tribute von Panem - Catching Fire  Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Jennifer Lawrence</p> <p>23.00 Daybreakers  Horrorfilm, USA '09</p> <p>0.50 Der Fluch von Darkness Falls  Horrorfilm, AUS/USA '03</p>	<p>20.15 I, Robot  Sci-Fi-Film, USA '04. Mit Will Smith</p> <p>22.25 Blitz  Actionfilm, USA '11. Mit J. Statham</p> <p>0.10 Codename: Geronimo  Actionfilm, USA '13</p> <p>2.05 Blitz  Actionfilm, USA '11</p> <p>3.45 Codename: Geronimo  Actionfilm, USA '13</p>	<p>20.15 Prison Break </p> <p>21.05 The Last Ship (9) </p> <p>22.00 The Last Ship (10) </p> <p>22.55 The Walking Dead </p> <p>23.50 The Walking Dead </p> <p>0.40 The Walking Dead </p> <p>1.25 The Walking Dead </p> <p>2.10 The Walking Dead </p> <p>2.50 The Walking Dead </p>	
<p>16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Mein Hund, dein Hund 20.15 Hindenburg, Katastrophenfilm D '10 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p> 	<p>14.35 Castle 15.30 The Mentalist 16.25 kabel eins news 16.35 Navy CIS: L.A. 17.30 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS 19.20 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Navy CIS 0.05 Navy CIS 1.00 Navy CIS: L.A. 1.50 Hawaii Five-0 2.35 Hawaii Five-0 3.20 Hawaii Five-0</p> 	<p>17.35 Heiter bis tödlich: Morden im Norden 17.35 Echt was los in Hamburg 18.00 Nordtourt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Nicht ohne meinen Enkel, Melodram Ö '12 21.45 Mord mit Aussicht 22.35 Mord mit Aussicht 23.25 Wer weiß denn sowas? 0.10 Wer weiß denn sowas?</p> 	<p>17.30 Eine Sennerin zum Verlieben, Komödie 19.00 heute 19.30 Bauerfeind assistiert ... Johannes Strate 20.00 Tagesschau 20.15 Drei Schwestern, Theaterstück 22.25 Khatia - Das Waldkonzert 23.25 Maischberger 0.35 Trautmann - Lebenslänglich, Kriminalfilm 2.05 das aktuelle sportstudio</p> 	<p>18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten ESC-Momente - Von Abba bis Lena 21.45 Sträters Männerhaushalt 22.30 Rolle vorwärts - Soloprogramm Frieda Braun 23.15 Satire Deluxe 23.45 Kabarett.com/ONKEL fISCH</p> 	<p>19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Allmen und das Geheimnis des rosa Diamanten 21.50 ZIB 22.00 Vera. Das kommt in den besten Familien vor 22.50 Der Bulle von Tölz - Tod auf Tournee, Krimi D '96 0.25 Allmen und das Geheimnis des rosa Diamanten</p> 	

Samstag, 6. Mai 2017

ARD 16.30 Tiermythen 17.15 Leiser Abschied 17.45 Landtagswahl Schleswig-Holstein 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Polizeiruf 110: Nachtdienst Krimi, D '17 21.45 Anne Will Talkshow 21.47 Tagesthemen extra 22.55 Tagesthemen 23.25 ttt - titel thesen temperamente Kultur 23.55 Druckfrisch Magazin 0.25 Kreuzweg Drama	ZDF 17.00 heute 17.08 Aktion Mensch Gewinner 17.10 ZDF SPORTreportage 17.45 Wahl in Schleswig-Holstein 19.00 heute Wahl in Schleswig-Holstein 19.25 Wahl in Schleswig-Holstein	ZDF 20.15 Honigfrauen (3) Familienfilm, D '17 21.45 heute-journal Wahl in Schleswig-Holstein 22.15 The Missing - Wo ist Oliver? (3) Kriminalfilm, GB '17 0.05 ZDF-History Doku 0.50 heute	RTL 13.35 Schwiegertochter gesucht - Die neuen Söhne 14.35 Deutschland sucht den Superstar - Das große Finale 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Meet the Parents	RTL 20.15 Die Unfassbaren - Now You See Me Thriller, USA '13. Mit Mark Ruffalo 22.25 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.30 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	SAT.1 14.15 Forbidden Kingdom, Fantasyfilm USA '08 16.05 Die Tribute von Panem - Catching Fire, Sci-Fi-Film USA '13 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Little Big Stars mit Thomas Gottschalk 22.35 Genial daneben 23.35 Knallerkerle Comedy 0.05 Knallerfrauen Comedy 0.30 Little Big Stars mit Thomas Gottschalk 2.25 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	PRO 7 10.50 Joko gegen Klaas 13.45 Project: Almanac, Sci-Fi-Film USA '15 15.45 I, Robot, Sci-Fi-Film USA '04 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam 22.50 Snowpiercer Thriller, CZ/F '13. Mit C. Evans. Regie: Joon-ho Bong 1.10 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam 3.20 Snowpiercer Thriller, CZ/F '13. Mit C. Evans	RTL II 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Rubinrot Fantasyfilm, D '13. Mit Maria Ehrlich 22.35 Freche Mädchen Komödie, D '08 0.25 Prison Break 1.15 The Last Ship (9) 1.55 The Last Ship (10) 2.35 Das Nachrichtenjournal
--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	---	---

VOX 16.30 Die Crash-Fahnder 17.00 auto mobil 18.15 Einmal Camping, immer Camping 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Wildes Neuseeland (1/3) Dokuserie 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Der unsichtbare Feind Dokumentation 23.30 Erich Mielke - Meister der Angst Dokufilm 1.00 Nachtmagazin	KABEL EINS 16.00 kabel eins news 16.10 Raus aus dem Zwang - fett trifft mager 18.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter	KABEL EINS 20.15 Der Gutachter - Ein Mord zu viel Kriminalfilm, D '17 21.45 heute-journal 22.15 Non-Stop Actionfilm, F '14. Mit Liam Neeson 23.50 heute+ Nachrichten 0.05 König von Deutschland Komödie, D '13	NDR 16.30 SASS: So isst der Norden 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 17.45 NDR/Aktuell/Wahl 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 NDR/Aktuell/Wahl 21.00 Meine Kindheit an der Ostsee 21.45 Sportschau 22.05 NDR/Aktuell/Wahl 22.25 Die NDR Quizshow 23.10 Sportclub	NDR 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	3sat 18.30 Schweizweit: Seeleute an Land 19.00 heute 19.20 Zürich - Magnet, Metropole, Modellstadt 20.00 Tagesschau 20.15 Nuhr im Ersten 21.00 Das große Kleinkunstfestival 2016 21.45 Und Äktschn, Komödie 23.20 Polizeiruf 110: Der Unfall, Kriminalfilm 0.40 Der letzte Scharfschütze, Western	3sat 20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.00 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.30 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause mit Joker 19.30 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Auf dem Canal du Midi zum Mittelmeer 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 sport inside 22.35 Sport im Westen 22.45 Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen	WDR 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.05 New Girl Comedyserie 23.30 Two and a Half Men 23.55 Two and a Half Men	ORF 2 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi '0 '15 21.50 ZIB 2 Spezial 22.15 Im Zentrum 23.20 Der Mann, der Yves Montand war 0.20 In ihrem Haus 2.00 Entlang der Dordogne 2.45 Sprechen Sie Wienerisch	ORF 2 20.15 Wirt sucht Liebe (4) Dokusoap 21.15 Traumfrau gesucht 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (1) 23.15 Selfie Dates Dokusoap 0.20 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap
--	---	---	--	---	--	---	---	--	--	---	---

ARD 16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Um Himmels Willen Arztserie 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann 23.30 Unter Anklage: Der Fall Harry Wörz Drama, D '14	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 20.15 Ikea, Roller & Co. Frontal 21.00 Frontal 21.45 heute-journal 22.15 Der Bürgermeister-Macher Doku 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neu im Kino Kultur	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Und weg bist Du Komödie, D '12 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage Not in der Notaufnahme - Lebensretter am Limit 0.05 Auf Streife Dokusoap 0.35 News & Stories	PRO 7 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Circus Halligalli 23.15 Empire Dramaserie 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men 1.00 2 Broke Girls Sitcom	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
---	--	--	---	--	---	--	---	---	--	---	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Um Himmels Willen Arztserie 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann 23.30 Unter Anklage: Der Fall Harry Wörz Drama, D '14	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Cowboys & Aliens, Fantasyfilm USA '11 22.35 The Warrior's Way, Actionfilm USA '10 0.25 kabel eins late news 0.30 Cowboys & Aliens, Fantasyfilm USA '11	KABEL EINS 20.15 Um Himmels Willen Arztserie 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann 23.30 Unter Anklage: Der Fall Harry Wörz Drama, D '14	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Umzug mit Hausboot 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 plietsch. 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Verbotenes Gemüse 22.45 Kulturjournal 23.15 Stille Retter - Überleben im besetzten Frankreich	NDR 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Kleiner Wal im großen Fluss 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal	3sat 17.45 Frankreichs sonniger Süden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Eltern, Familienfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der Vietnamkrieg 23.55 Vietnam - Auf dem Ho-Chi-Minh-Pfad 0.40 Das Schiff der Hoffnung - Die MS „Helgoland“ im Vietnamkrieg	3sat 20.15 Und weg bist Du Komödie, D '12 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage Not in der Notaufnahme - Lebensretter am Limit 0.05 Auf Streife Dokusoap 0.35 News & Stories	WDR 16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rentnercops 21.00 Rentnercops 21.45 WDR aktuell 22.10 Hannelore Kraft gegen Armin Laschet 22.40 Westart live 0.00 No!, Drama CL '12	WDR 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Circus Halligalli 23.15 Empire Dramaserie 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men 1.00 2 Broke Girls Sitcom	ORF 2 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Die Fälscher, Drama D/Ö '06 1.30 kulturMontag 3.00 Schlosshotel Orth	ORF 2 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
---	--	---	---	--	--	--	--	---	--	--	---

ARD 16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Um Himmels Willen Arztserie 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann 23.30 Unter Anklage: Der Fall Harry Wörz Drama, D '14	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 Ikea, Roller & Co. Frontal 21.00 Frontal 21.45 heute-journal 22.15 Der Bürgermeister-Macher Doku 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neu im Kino Kultur	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Und weg bist Du Komödie, D '12 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage Not in der Notaufnahme - Lebensretter am Limit 0.05 Auf Streife Dokusoap 0.35 News & Stories	PRO 7 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Circus Halligalli 23.15 Empire Dramaserie 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men 1.00 2 Broke Girls Sitcom	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
---	--	--	---	--	---	--	---	---	--	---	--

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 About a Girl - Das Leben steckt voller Überraschungen Familienfilm, D '14 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin

ZDF

18.00 Soko Wismar 18.54 Lotso am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.25 UEFA Champions League Atlético Madrid - Real Madrid 23.15 auslandsjournal 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 UEFA Champions League Atlético Madrid - Real Madrid

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 schrägsten Draufgänger und Mächtigen 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 Die 25 schrägsten Draufgänger und Mächtigen

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 15 Dinge, die Sie über McDonald's wissen müssen Ein Blick hinter die Kulissen 22.30 SAT.1 Reportage 23.25 SAT.1 Reportage 0.25 15 Dinge, die Sie über McDonald's wissen müssen Unterhaltung

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.10 Supergirl Sci-Fi-Serie 23.10 The Flash Actionserie 23.55 Legends of Tomorrow 0.50 Supernatural 1.40 Supernatural

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Ransom 22.10 Motive 23.05 Rizzoli & Isles 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Der Kautions-Cop, Actionkomödie USA '10 22.30 Deep Blue Sea, Thriller USA '99 0.30 The Contract, Thriller USA '06

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Wie geht das? High-Tech-Laster auf der A2 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Mein Traum vom Hof 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL

3SAT

17.45 mare TV - Bornholm 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Heilen jenseits der Schulmedizin 21.05 Brandmal 22.00 ZIB 2 22.25 Les grandes ondes - Revolution auf Langwelle, Komödie 23.45 Böses Erwachen, Kriminalfilm 1.15 Pillen, Spritzen und Hormone

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willichs 21.45 WDR aktuell 22.10 Die Lebensmittel-Mafia - Wie gepanachte Nahrung in unsere Läden kommt 22.55 Der Aufstieg der Rechten

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Inga Lindström: Kochbuch der Liebe, Romanze D '17 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Der Coup, Krimi F/IT '71

ARD

17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (1/6) 21.45 Panorama Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satire 23.30 Olaf macht Mut 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (1/6)

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Ein schrecklich reiches Paar Komödie, D '17. Mit Lisa Martinek 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 maybrit illner spezial Talkshow 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds: Beyond Borders 21.10 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.05 Blindspot Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds: Beyond Borders

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Crazy rich ... Magazin 0.25 Mom Sitcom 0.50 Mom Sitcom 1.15 New Girl Comedyserie 1.40 New Girl Comedyserie 2.10 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.15 Die Flut - Wenn das Meer die Städte verschlingt Katastrophenfilm, GB/KAN '07

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sherlock Holmes: Spiel im Schatten, Actionfilm USA '11 22.50 Colombiana, Actionfilm USA '11 0.55 Nachrichten 1.15 Sherlock Holmes: Spiel im Schatten, Actionfilm USA '11

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Batmans Rückkehr, Fantasyfilm USA '92 22.50 Batman Forever, Actionfilm USA '95 1.10 kabel eins late news 1.15 Batmans Rückkehr, Fantasyfilm USA '92

NDR

18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Charlotte Link - Der Beobachter, Krimi D '15 23.35 Ein ganz gewöhnlicher Dieb, Gangsterfilm GB/IRE '00

3SAT

16.15 Irlands Küsten 17.00 Irlands Küsten 17.45 Irlands Küsten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Risiko Pol sprung 21.00 scobel - Das Dunkel der Astrophysik 22.00 ZIB 2 22.25 Cloud Atlas - Der Wolkenatlas, Sci-Fi-Film 1.05 10 vor 10 1.30 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Täter: Großer schwarzer Vogel, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Drei Frauen, ein Geheimnis 23.25 Gutes Karma - Beten, Betteln und Befreien

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz Gericht 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.45 Am Schauplatz Gericht

ARD

16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Sag die Wahrheit 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Leichtmatrosen - Drei Mann in einem Boot Tragikomödie, D '17 21.45 Tagesthemen 22.00 Tattort: Der hundertste Affe Krimi, D '16 23.30 Mankells Wallander - Dunkle Geheimnisse Krimi, D/SWE '06

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Kriminalist Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv - Spezial 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 Das Wetter 0.30 Let's Dance 2.55 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 3.50 Geh's noch?! Kayas Woche Comedyshow

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.30 Knallerkerle Comedy 23.00 Knallerfrauen Comedy 23.30 Pastewka Comedyserie 0.30 Sechserpack Comedy 0.25 Sechserpack Comedy 0.55 Mensch Markus 1.20 Mensch Markus

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 G.I. Joe - Geheimauftrag Cobra Actionfilm, USA '09. Mit C. Tatum 22.25 Watchmen - Die Wächter Fantasyfilm, USA '09. Mit M. Goode 1.25 Immortal - Die Rückkehr der Götter Sci-Fi-Film, F/GB '04

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Gangs Of New York Drama, D/GB '03. Mit Leonardo DiCaprio, Daniel Day-Lewis 23.30 Sin City 2 - A Dame To Kill For Thriller, USA '14. Mit J. Alba 1.25 Gangs Of New York Drama, D/GB '03

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Med 22.10 Chicago Med 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS: New Orleans 21.10 Navy CIS: New Orleans 22.05 The Mentalist 23.05 The Mentalist 0.00 The Mentalist

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Treckerhelden 21.15 Lohnsklaven im Norden 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Bettina und Bommes 0.00 Levina im ESC-Fieber 0.30 Die besten Parodien der Mitternachtsspitzen

3SAT

17.40 Schneller als das Auge 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie viel Mutter braucht das Kind? 21.00 makro: Griechenland-Comeback oder Dauerkrise? 21.20 Eröffnung der Wiener Festwochen 2017 22.50 Arbitrage - Der Preis der Macht, Drama 0.25 Zapp

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Im Revier - Ein Streifzug durchs Ruhrgebiet 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 0.00 Ja uff erstmal!

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Fall für zwei 21.20 Eröffnung der Wiener Festwochen 2017 23.00 ZIB 23.05 Euromillionen 23.10 Universum History 0.40 Colombo - Geld, Macht und Muskeln, Krimi

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

16.00 W wie Wissen **16.30** Weltspiegel-Reportage: Iran vor der Wahl **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.30** Sportschau **18.00** Sportschau **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau

16.15 Kerners Köche **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.45** Menschen - das Magazin **18.00** ML mona lisa **18.35** hallo deutschland **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Bergretter

15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf **16.45** Die Trovatos - Detektive decken auf **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **19.55** SAT.1 Nachrichten

16.05 2 Broke Girls **16.35** 2 Broke Girls **17.05** The Big Bang Theory **17.30** The Big Bang Theory **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo

15.50 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.50** Die Flut - Wenn das Meer die Städte verschlingt, Katastrophenthrillerfilm **GB/KAN '07** **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Countdown für Kiev **Unterhaltungsshow**
20.55 Das Wort zum Sonntag **Religionssendung**
21.00 Finale aus Kiev **0.45** Grand Prix Party **1.40** Tagesschau **1.45** Velvet Goldmine **Drama, GB/USA '98**

20.15 Wilsberg **Krimi, D '11**
21.45 heute-journal **22.00** das aktuelle sportstudio **Sportmagazin**
23.15 Bella Block **Kriminalfilm, D '13**
0.45 heute Xpress **0.50** Giganten am Himmel **Katastrophenfilm**

20.15 Song Contest - Das Phänomen **Musikdokü**
21.15 Die 100 krassesten Videos aus 100 Ländern **Unterhaltungsshow**
23.15 Mirja Boes live! Ich doch nicht!!! **Comedy**
1.05 Song Contest - Das Phänomen **Musikdokü**

20.15 Harry Potter und der Stein der Weisen **Fantasyfilm, GB/USA '01** Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint
23.25 Krabat **Fantasyfilm, D '08** Mit David Kross
1.40 John Woo's Red Cliff **Actionfilm, CHN '08**

20.15 Zu scharf, um wahr zu sein **Komödie, USA '10** Mit Jay Baruchel
22.20 G.I. Joe - Geheimauftrag Cobra **Actionfilm, USA '09** Mit C. Tatum
0.30 Watchmen **Fantasyfilm, USA '09** Mit M. Goode

20.15 Prison Break **Thrillerserie**
21.05 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest
22.55 The Walking Dead **23.50** The Walking Dead **0.40** The Walking Dead **1.30** The Walking Dead

16.55 Shopping Queen **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Mein Hund, dein Hund **20.15** Deep Impact, Katastrophenfilm **USA '97** **22.35** Medical Detectives **23.35** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.35** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

14.35 Castle **15.30** The Mentalist **16.25** kabel eins news **16.35** Navy CIS: L.A. **17.30** Navy CIS: L.A. **18.25** Navy CIS **19.15** Navy CIS **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Hawaii Five-0 **23.10** Navy CIS **0.10** Navy CIS **1.05** Navy CIS: L.A. **1.55** Hawaii Five-0 **2.40** Hawaii Five-0

17.35 Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Ohnsorg-Theater **22.15** Ohnsorg-Theater **23.30** Wer weiß denn sowas? **0.15** Wer weiß denn sowas? **1.05** Charlotte Link - Der Beobachter, **Krimi D '15** **2.45** Hallo Niedersachsen

16.00 Seine Mutter und ich, **Komödie** **17.30** Meine Tochter, ihr Freund und ich, **Komödie** **19.00** heute **19.30** Kulturpalast **20.00** Tagesschau **20.15** Traurige Zauberer **21.45** SWR-Symphonieorchester in Concert **23.25** Maischberger **0.40** lebens-ART **1.25** das aktuelle sportstudio

17.45 Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Mein Schwiegervater, der Stinkstiefel, **Komödie D '15** **21.45** Mitternachtsspinnen, **Kabarett** **22.45** Sträters Männerhaushalt **23.30** Satire Deluxe **0.00** Nuhr im Ersten

19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Sein letztes Rennen **22.05** Vera. Das kommt in den besten Familien vor **23.00** Der Bulle von Tölz - Schöne, heile Welt, **Krimi D '00** **0.35** Sein letztes Rennen **2.20** Colombo - Geld, Macht und Muskeln, **Krimi**

17.15 Das Schulexperiment **17.45** Landtag NRW Nordrhein-Westfalen **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.30** Berliner Runde **20.00** Tagesschau

17.00 heute **17.10** ZDF SPOR-Reportage **17.45** Wahl in Nordrhein-Westfalen **19.00** heute Wahl in Nordrhein-Westfalen **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Fantastische Phänomene

14.00 Formel 1: Das Rennen **15.45** Formel 1: Siegerehrung und Highlights **16.15** Best of...! XL **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Meet the Parents

13.35 Krabat, **Fantasyfilm D '08** **15.50** Harry Potter und der Stein der Weisen, **Fantasyfilm GB/USA '01** **18.55** Julia Leischich sucht: Bitte melde dich **19.55** SAT.1 Nachrichten

13.50 Die Hochzeits-Crasher, **Komödie USA '05** **16.00** Zu scharf, um wahr zu sein, **Komödie USA '10** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip - Das Motormagazin **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Polizeiruf 110: Muttertag **Krimi, D '17**
21.45 Anne Will **Talkshow**
21.47 Tagesthemen extra **22.55** Tagesthemen **23.25** ttt - titel thesen temperamente **Kultur**
23.55 Tod den Hippies - Es lebe der Punk

20.15 Inga Lindström: Kochbuch der Liebe **Romanze, SWE '17**
21.45 heute-journal Wahl in Nordrhein-Westfalen **Nachrichten**
22.15 The Missing - Wo ist Oliver? (4) **Kriminalfilm, GB '17**

20.15 Der Kaufhaus Cop 2 **Komödie, USA '15**
22.05 Spiegel TV Magazin **23.15** Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf **Krimisoap**
0.20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf **Krimisoap**

20.15 It's Showtime! Das Battle der Besten **23.30** Knallerfrauen Comedy **0.00** Knallerkerle Comedy **0.30** It's Showtime! Das Battle der Besten **3.20** Criminal Minds **4.00** Criminal Minds **4.45** Die Ruhrpottwache

20.15 Taffe Mädels **Komödie, USA '13** Mit S. Bullock
22.35 Bad Boys II **Actionkomödie, USA '03** Mit Will Smith
1.20 Taffe Mädels **Komödie, USA '13** Mit S. Bullock
3.20 Bad Boys II **Actionkomödie, USA '03**

20.15 Scary Movie 3 **Komödie, USA '03**
21.50 Der Zufrihkommer **Komödie, USA '13**
23.35 Prison Break **Thrillerserie**
0.30 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest

16.30 Die Crash-Fahnder **17.00** auto mobil **18.15** Einmal Camping, immer Camping **19.15** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Grill den Henssler **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

15.55 kabel eins news **16.05** Raus aus dem Zwang **18.10** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **20.15** Die spektakulärsten Kriminalfälle **22.15** Abenteuer Leben am Sonntag **0.15** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.15** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Hanseblick - Astana **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Landpartie **21.45** Die NDR Quizshow **23.05** Sportclub **23.15** Sportclub Story - Wie sauber ist der Radsport? **23.45** Dittsche **0.15** Kommissar Maigret: Ein toter Mann, **Krimi GB '16**

16.05 Marie Antoinette, **Historienfilm** **17.40** Eine (fast) normale Familie - Die Habsburger **18.30** Der letzte große Kaiser - Franz Joseph I. zwischen Macht und Ohnmacht **19.25** Elisabeth - Die rätselhafte Kaiserin **20.15** Sissi, Melodram **21.55** Kronprinz Rudolf (1), **Historienfilm** **23.25** Kronprinz Rudolf (2)

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Landtagswahl 2017 - Entscheidung in NRW **20.00** Tagesschau **20.15** Landtagswahl 2017 - Entscheidung in NRW **22.45** Sträters Männerhaushalt **23.30** Zeigers wunderbare Welt des Fußballs **0.00** NightWash Schleudergang - Das Beste aus dem Waschsalon

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum **23.05** Futurre Baby, **Dokufilm Ö '16** **0.35** Beginners, **Tragikomödie USA '10** **2.10** Alles in einer Hand - Der Pianist **Paul Wittgenstein**

16.10 Elefant, Tiger & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Paarduell **18.50** Großstadttrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

15.00 heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko 5113 **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten

15.10 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **16.00** Die Straßencops **17.00** Die Straßencops West - Jugend im Visier **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Wildes Neuseeland (2/3) **Dokuserie**
21.00 Hart aber fair **22.15** Tagesthemen **22.45** (Alb-)Traumjob Pilot **Dokumentation**
23.30 Die Briten und Europa **Dokumentation**
1.00 Nachtmagazin

20.15 Treibjagd im Dorf **Drama, Ö '17**
21.45 heute-journal **22.15** Devil's Knot - Im Schatten der Wahrheit **Kriminalfilm, USA '13**
0.00 heute+ **Nachrichten**
0.15 Im nächsten Leben **Drama, D '08**

20.15 Wer wird Millionär? **22.15** Extra - Das RTL Magazin **Boulevardmagazin**
23.30 30 Minuten **Deutschland Reportage**
0.00 RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** 10 vor 11 **Kulturmagazin**
0.55 CSI: Miami **Krimiserie**

20.15 Lethal Weapon **21.15** Navy CIS: L.A. **22.10** Hawaii Five-0 **23.05** Hawaii Five-0 **0.05** Criminal Minds **1.00** Lethal Weapon **1.50** Navy CIS: L.A. **2.30** Hawaii Five-0 **3.10** Hawaii Five-0

20.15 The Big Bang Theory **20.45** The Big Bang Theory **21.15** The Big Bang Theory **21.40** The Big Bang Theory **22.10** 2 Broke Girls **Sitcom**
22.40 2 Broke Girls **Sitcom**
23.05 New Girl **Comedyserie**
23.35 Two and a Half Men **0.00** Two and a Half Men

20.15 Wirt sucht Liebe (5) **Dokusap**
21.15 Traumfrau gesucht **Dokusap**
22.15 Der Traummann - Liebe ohne Grenzen
23.20 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! **Dokusap**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.10** Nachrichten **0.30** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Running Man, **Actionfilm USA '87** **22.05** Phantom-Kommando, **Actionfilm USA '85** **23.45** Running Man, **Actionfilm USA '87**

18.00 Nordmagazin **18.15** die nordreportage: Jennewitzer Treckertrubel **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** plietsch. **21.45** NDR/Aktuell **22.00** 45 Min - Das kurze Leben der Rennpferde **22.45** Kulturjournal **23.15** Quartett - ewig junge Leidenschaft, **Komödie GB '12**

17.05 unterwegs - Vancouver **17.45** unterwegs - Vietnam **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Yukon **21.30** Hummerfang in Kanada **22.00** ZIB **2 22.25** Die Viagra-Tagebücher **23.50** 37 Grad: Der Bürgermeister-Macher **0.20** 10 vor 10

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme **21.00** Die Autobahnpolizei - Der ganz normale Wahnsinn **21.45** WDR aktuell **22.10** Bochum, wo sind deine Opelaner? **22.40** Westart live

18.51 heute infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB **2 22.30** kulturMontag **3.00** Der Winzerkönig **3.45** Frisch gekocht

ARD

16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisan 18.00 Paarduell 18.50 Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Plusminus extra: Deutsche Bank 23.00 Goster 0.30 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Das Lidl-Imperium 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Vaterfreuden 22.25 akte 20.17 23.25 Spiegel TV 0.25 Auf Streife 0.55 News & Stories 1.45 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Das Duell um die Geld 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men 1.00 2 Broke Girls 1.30 2 Broke Girls

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 22.15 Der Jugendknast 23.15 Der Knast - Schmierverbrecher am Limit 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Story of my Life 21.15 Fremde Freunde 23.25 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.25 Nachrichten 0.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Raus aus dem Zwang - Messie trifft Putz-Neurotiker 22.20 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.20 kabel eins late news

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Grauspechte 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Unserere Geschichte - Hamburg 1945

3SAT

17.00 Fernweh - In den Alpen 17.45 Fernweh - In den Alpen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meine Schwester, Drama 21.40 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Guter Sex - weniger Stress 23.15 Happy Porno? 0.05 Das Leben ist hart, Kurzfilm

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: 24 Stunden - 2. Die Macht des Mondes 21.00 Quarks & Caspers: Virtual Reality - Revolution im Wohnzimmer 21.45 WDR aktuell 22.10 Die letzten 30 Jahre, Drama D '10

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millions 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Säulen der Erde 1.50 Universum 2.35 Der Winkerkönig

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisan 18.00 Paarduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Gift 21.45 Gefährliche Medikamente - gepanscht, gestreckt, gefälscht 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Gift

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFfokus 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Kinder des Terrors

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



21.35 25 Jahre Gszz - Stars, Storys & Geheimnisse 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Mario Barth deckt auf 2.20 stern TV Infomagazin

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 15 Dinge, die Sie über Katzen wissen müssen 23.00 SAT.1 Reportage 0.00 15 Dinge, die Sie über Katzen wissen müssen 2.25 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 22.10 Supergirl 23.10 Gotham 0.00 Legends of Tomorrow 0.50 Supernatural 1.40 Supernatural

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Ransom 22.10 Motive 23.05 Rizzoli & Isles 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Prometheus - Dunkle Zeichen, Sci-Fi-Film USA '12 22.45 Alien - Das unheimliche Wesen aus einer fremden Welt, Sci-Fi-Film GB/USA '79 1.05 Phantom-Kommando, Actionfilm USA '85

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Die Eisernerne Lady 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Mein Traum vom Hof 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 7 Tage... Dönerbude

3SAT

17.00 Wilder Planet 17.45 Wilder Planet 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die geheimnisvolle Welt der Bäume 21.05 Auf dem Holzweg 21.50 Traumziel genieberisches Piemont 22.00 ZIB 2 22.25 Am Ende der Lüge, Drama 23.50 Waves '98, Kurzfilm

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Der Preis der Turnschuhe - Billiglohnglöh für schicke Treter 22.55 Heimat Fußball - Refugee 11

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Fluss des Lebens - Loire, Melodram D '17 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Für eine Handvoll Dollar 1.25 Autofocus

ARD

17.15 Brisan 18.00 Paarduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night 23.30 Olaf macht Mut 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Ein Dorf rockt ab 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 Gäjngs großes Kino 0.50 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds: Beyond Borders 21.10 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.05 Blindspot 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds: Beyond Borders

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Crazy rich ... Magazin 0.25 Mom Sitcom 0.50 Mom Sitcom 1.20 Malcolm mittendrin 1.45 Eine schrecklich nette Familie

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.00 Blitzschlag - Gefangen im Gewittersturm 0.40 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Johnny English - Jetzt erst recht, Komödie USA '11 22.10 Get the Gringo, Actionfilm USA '12 0.00 Nachrichten 0.20 Johnny English - Jetzt erst recht, Komödie USA '11

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Aliens - Die Rückkehr, Sci-Fi-Film USA '86 23.25 Prometheus - Dunkle Zeichen, Sci-Fi-Film USA '12 1.45 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Dünenwirt von Spiekeroog 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Almut und Rita - Zwei wie Pech und Schwefel, Melodram D '16 23.30 Jack in Love, Tragikomödie USA '10

3SAT

17.45 Kielings wilde Welt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Cholesterin-Lüge 21.00 scobel - Aus Fehlern lernen? 22.00 ZIB 2 22.25 Nowhere Boy - Als John Lennon ein Junge war, Porträt 23.55 Zur Sache, Schätzchen, Komödie 1.10 10 vor 10

WDR

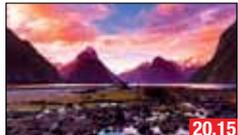
18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Borewski und der Engel, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Das Ohr ist eine Tür 23.25 Dumm und faul? Mein Kind hat Legasthenie

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.45 Am Schauplatz

ARD ARD

16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Wildes Neuseeland (3/3) Dokuserie 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Wir hacken Deutschland Dokumentation 23.45 Wieviel Religion trägt Deutschland? 0.30 Nachtmagazin

ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Der Chef ist tot Krimikomödie, D '17 21.45 heute-journal 22.15 In der Schusslinie Thriller, USA '14 23.35 heute+ Nachrichten 23.50 Wir waren Könige Thriller, D '14 1.30 ZDF-History Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? - Prominenten-Special 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin 0.55 CSI: Miami Krimiserie 1.50 CSI: Miami Krimiserie 2.40 CSI: Miami Krimiserie 3.25 CSI: Miami Krimiserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.00 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.35 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.35 2 Broke Girls Sitcom 23.05 New Girl Comedyserie 23.30 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, zweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Wirt sucht Liebe (6) Dokusoap 21.15 Traumfrau gesucht Dokusoap 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (3) 23.20 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Ghost Rider, Fantasyfilm USA '07 22.25 Biker Boyz, Actionfilm USA '03 0.35 kabel eins late news 0.40 Snakes on a Plane, Actionfilm USA '06

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Blumenstress am Muttertag 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 plietsch. 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Na dann Prost! 22.45 Kulturjournal 23.15 Nichts zu verzollen, Komödie F '10

3sat

17.00 Trauminsel Neukaledonien 17.45 Samoa 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Nordsee von oben 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Krieg der Lügen - Curveball und der Irak-Krieg, Dokufilm 23.55 37 Grad: Fremde in meinem Haus

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.00 Faszination Flughafen: Köln/Bonn - Der Airport, der niemals schläft 21.45 WDR aktuell 22.10 Zu alt für einen Job? 22.40 Westart live 0.00 Siddarth

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.25 lesArt 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 2.25 lesArt

ARD ARD

16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Fakt Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Herbe Mischung Familienfilm, D '15 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Die Tricks der Gesundheitsbranche 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Schulden, Pleite, Insolvenz Doku 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Coming In Komödie, D '14. Mit Katja Riemann 22.20 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage Brautkleid, ungetragen, zu verkaufen! 0.10 Auf Streife Dokusoap 0.40 News & Stories Infomagazin

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Circus Halligalli 23.10 Empire Dramaserie 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men 0.55 2 Broke Girls Sitcom

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, zweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 22.15 Der Jugendknast (2) 23.15 Der Knast - Schwerverbrecher am Limit (8) Dokusoap 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.05 Die Mark-Forster-Story 23.00 Meyleinreise 0.00 One Night Song - Blind Date im Wirtz-Haus 1.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Raus aus dem Zwang 22.20 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.20 kabel eins late news 1.25 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Spur der Schweine 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Lebenslang - Mord verjährt nicht

3sat

17.00 Schönbrunner Tiergeschichten 17.45 Wenn Tiere sich verlieben 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Sommer im Burgenland, Melodram 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Landlust - Landfrust 23.10 Kein schöner Land? 23.59 In der fremden Heimat

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Hippos ganz nah - Das geheime Leben der Flus 21.00 Quarks & Co: Gesund ernähren - geht das? 21.45 WDR aktuell 22.10 Nord bei Nordwest - Der wilde Sven, Kriminalfilm D '15

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.05 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-milliarden 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Säulen der Erde 1.40 Universum 2.25 Der Winterkönig

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Unterm Radar Drama, D '15 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Unterm Radar Drama, D '15 1.53 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Still Alice - Mein Leben ohne Gestern Drama, GB '14 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Wir sind viele

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 I Like die 2000er 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.20 I Like die 2000er 3.30 stern TV Infomagazin Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 15 Dinge, die Sie über Haustiere wissen müssen Unterhaltung 15 teils kuriose Fakten über Haustiere 23.00 SAT.1 Reportage 0.00 15 Dinge, die Sie über Haustiere wissen müssen Unterhaltung

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 This Is Us - Das ist Leben Comedyserie 22.10 Supergirl Sci-Fi-Serie 23.10 Gotham Dramaserie 0.00 Legends of Tomorrow 0.50 Supernatural 1.40 Supernatural

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, zweifelt... 16.00 Die Straßencops 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.20 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder (12) Dokusoap Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Ransom 22.10 Motive 23.05 Rizzoli & Isles 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Next, Actionfilm USA '07 22.00 Ghost Rider, Fantasyfilm USA '07 0.05 kabel eins late news 0.10 Fire Down Below, Actionfilm USA '97

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Wie aus Scherben Flaschen werden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Mein Traum vom Hof 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Neues aus Bütenwarder

3sat

18.00 Arktis - Die Zeitbombe tickt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Vergessen im Westen 21.00 Reiches Bayern, arme Alte 21.45 Venedig, bedroht Schönheit 22.00 ZIB 2 22.25 Bouboule - Dickerchen, Komödie 23.45 Raus aus Deutschland

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willichs 21.45 WDR aktuell 22.10 Ab ins Steuerparadies! - Kleinunternehmer wollen auch sparen 22.55 Eine Brille für die Welt - Klare Sicht für Brasilien

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Für ein paar Dollar mehr, Western D/E '65 1.55 Autofocus

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
10.00 Evangelischer Gottesdienst 12.00 Schneeweißchen und Rosenrot 12.00 Tagesschau 12.10 Sportschau, Finaltag der Amateure. Davz.: 13.20/15.20/17.50 Tagesschau 20.00 Tagesschau	16.20 Dietrich Grönemeyer - Leben ist mehr! 16.35 Soko Kitzbühel 17.20 heute 17.30 Inspector Barnaby, Krimi GB '10 19.00 heute 19.15 Wellen, Whisky und weiter Blick 19.30 Notruf Hafenkante	14.55 Wedding Planner - Verliebt, verlobt, verplant, Komödie USA '00 17.00 Bride Wars - Beste Feindinnen, Komödie USA '09 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Heimwerker aus dem Häuschen	11.35 Coming In, Komödie D '14 13.40 27 Dresses, Komödie USA '08 15.50 Wo die Liebe hinfällt, Komödie USA '05 17.50 Das Schwiiegermonster, Komödie USA '05 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.15 The Big Bang Theory 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
 20.15 Sportschau 22.30 Putins Generalprobe 23.00 Carolin Kebekus: Pussyterror TV (3) 23.45 Heinz Becker: Vita - Chronik eines Stillstands	 20.15 Von Erholung war nie die Rede 21.45 heute-journal 22.00 Wenn Populisten regieren ... 22.45 Markus Lanz 0.00 heute Xpress 0.05 Manipuliert	 20.15 Kindschöpfe 2 22.10 Ted 0.10 The Purge - Anarchy 1.55 Banlieue 13 - Ultimatum 3.40 Ted 5.25 Der Blaulicht Report	 20.15 Eat Pray Love 23.00 El Gringo 1.05 Last Man Standing 2.45 Mimic 3	 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.15 red. Boulevardmagazin 0.15 This Is Us - Das Leben 1.05 The Big Bang Theory 1.30 The Big Bang Theory 1.55 Eine schrecklich nette Familie	 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 22.55 10.0 - Das Erdbeben-Inferno 0.40 Exklusiv - Die Reportage	

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 20.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Mädelsabend USA '13 22.05 The Sentinel - Wem kannst Du trauen?, Thriller USA '06 0.15 Mädelsabend, Komödie USA '13 1.55 The Sentinel - Wem kannst Du trauen?, Thriller USA '06	13.25 Durm und dümmel, Komödie USA '94 15.25 kabel eins news 15.40 Rango, Trickfilm USA '11 17.50 Batman & Robin, Actionfilm USA '97 20.15 Superman Returns, Sci-Fi-Film USA '06 20.20 Next, Actionfilm USA '07 1.10 Superman Returns, Sci-Fi-Film USA '06	18.00 Unsere Geschichte - Meine Kindheit auf St. Pauli 18.45 DASI Kochstudio 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schlagercountdown - Das große Premierenfest 23.40 Türkisch für Anfänger, Komödie D '11 1.25 extra 3 1.55 Kulturjournal 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 26.05.1997	15.35 Im Bauch von Wien 16.20 Annas zweite Chance, Melodram 17.45 Wiener Gstreet 18.40 Wiener Wildnis - Die Rückkehr der Biber 19.25 Wiener Wasser 20.15 Der dritte Mann, Thriller 21.55 Sommerkonzert Schönbrunn 2017 23.25 Willkommen in Wien 0.55 Böses Erwachen, Kriminalfilm	18.00 Wohnen wie die Reichen - Ibiza-Traum in Königswinter 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Tator - Allmächtig, Krimi D '13 22.25 Tator - Freunde, Krimi D '86 23.50 Meine Lieblingskrimis aus Nordrhein-Westfalen 1.20 Tator - Allmächtig, Krimi D '13	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Sommer-nachtskonzert 2017 22.45 ZIB 22.55 Die Wiener Philharmoniker - Mehr als Musik! 0.05 Blatt & Blüte - Die Erbschaft, Komödie D/Ö '03 1.35 Ein Sommer im Burgenland				
 20.15 Für Dich dreh ich die Zeit zurück 21.45 Tagesschau 22.00 Tator: Borowski und die Kinder von Gaarden 23.30 Mankells Wallander - Die Schuld	 20.15 Die Chefin 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Monk 1.15 Jenseits von Afrika	 20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv - Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Let's Dance 2.55 Geht's noch?! Kayas Woche 3.45 Geht's noch?! Kayas Woche	 20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.30 Knallerfrauen 23.00 Knallerfrauen 23.30 Old Ass Bastards 23.55 Sechserpack 0.25 Sechserpack 0.55 Mensch Markus	 20.15 Knowing - Die Zukunft endet jetzt 22.35 ROMEA Must Die 0.45 Marine 4: The Moving Target	 20.15 Inside Man 22.50 Kill Bill Vol. 2 1.25 Reservoir Dogs 3.00 Inside Man				

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Med 22.10 Chicago P.D. 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives	16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS: New Orleans 21.10 Navy CIS: New Orleans 22.05 The Mentalist 23.05 The Mentalist 0.00 The Mentalist 0.50 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DASI 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Hollywood im Hühnerstall 21.15 Zwischen Leben und Tod 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 3nach9 classics	17.45 Andalusien - Promis, Piratendörfer, alte Pracht 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Geld-Check 21.00 makro: Bye-bye Bargeld 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Gingerbread Man - Eine nächtliche Affäre, Thriller	18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Beben im Pott - Als Dortmund und Schalke Europas Gipfel 21.00 Unser Westen - Unsere Spektakel 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Dittsche - Das wirklich wahre Leben	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.20 München 7 - Zwei Polizisten und ihre Stadt 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Colombo - Alter schützt vor Torheit nicht, Kriminalfilm USA '72				
 19.00 Sportschau 22.45 Sportschau Club 23.30 Tagesschau 23.50 Das Wort zum Sonntag	 20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.00 James Bond 007 - Im Geheimdienst Ihrer Majestät	 20.15 Die 100 kuriosesten Gänsehaut-Momente 22.00 Mario Barth live! 23.55 Die 100 kuriosesten Gänsehaut-Momente 1.30 Mario Barth live!	 20.15 Harry Potter und der Gefangene von Askaban 22.55 Die Herrschaft der Schatten 0.40 Identität	 20.15 Vielleicht lieber morgen 22.15 Chronicle - Wozu bist du fähig? 23.55 Wrong Turn 4: Bloody Beginnings	 20.15 Prison Break 21.05 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest 22.55 The Walking Dead 23.50 The Walking Dead 0.40 The Walking Dead 1.30 The Walking Dead				

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Mein Hund, dein Hund 20.15 Rubbeldeikat, Komödie D '11 22.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.35 Castle 15.30 The Mentalist 16.25 kabel eins news 16.35 Navy CIS: L.A. 19.10 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS 19.30 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Navy CIS: L.A. 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Hawaii Five-0 3.25 Hawaii Five-0	15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	17.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.10 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	14.50 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 15.50 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.50 RTL II News 18.00 RTL II Wetter 18.05 Hollywood Cops, Actionkomödie USA '02				
 19.00 Sportschau 22.45 Sportschau Club 23.30 Tagesschau 23.50 Das Wort zum Sonntag	 20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.00 James Bond 007 - Im Geheimdienst Ihrer Majestät	 20.15 Die 100 kuriosesten Gänsehaut-Momente 22.00 Mario Barth live! 23.55 Die 100 kuriosesten Gänsehaut-Momente 1.30 Mario Barth live!	 20.15 Harry Potter und der Gefangene von Askaban 22.55 Die Herrschaft der Schatten 0.40 Identität	 20.15 Vielleicht lieber morgen 22.15 Chronicle - Wozu bist du fähig? 23.55 Wrong Turn 4: Bloody Beginnings	 20.15 Prison Break 21.05 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest 22.55 The Walking Dead 23.50 The Walking Dead 0.40 The Walking Dead 1.30 The Walking Dead				

ARD

17.30 Kirchentag XXL 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Polizeiruf 110: Einer für alle, alle für Rostock Krimi, D '16 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente Kultur 23.35 Deutschland, deine Künstler Dokuserie

ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Mein Viertel, mein Leben 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Unsere Wälder



20.15 Fluss des Lebens - Geliebte Loire Melodram, D '17 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Banks Kriminalfilm, GB '14 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Was siehst Du?

RTL

15.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 16.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Meet the Parents



20.15 Mensch Gottschalk - Das bewegt Deutschland Unterhaltungsshow 23.30 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.25 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap

SAT.1

14.05 Zuhause ist der Zauber los, Komödie USA '09 16.15 Harry Potter und der Gefangene von Askaban, Fantasyfilm GB/USA '04 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 It's Showtime! Das Battle der Besten 23.30 Knallerfrauen Comedy 0.00 Knallerfrauen Comedy 0.30 It's Showtime! Das Battle der Besten 3.25 Criminal Minds 4.05 Criminal Minds 4.45 Die Ruhrpottwache

PRO 7

11.20 Mavericks, Melodram USA '12 13.30 Ein Mann für alle Unfälle 15.20 Vielleicht lieber morgen, Drama USA '12 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Flight Drama, USA '12 Mit Denzel Washington 23.00 Departed - Unter Feinden Thriller, USA '06 1.50 Felon Drama, USA '08 3.35 The Take - Rache ist das Einzige, was zählt Thriller, USA '07. Mit John Leguizamo

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 James Bond 007 - Sag niemals nie Agentenfilm, USA '83 Mit Sean Connery 23.00 Tango & Cash Actionfilm, USA '89 Mit Sylvester Stallone 1.00 Prison Break Thrillerserie

VOX

17.00 auto mobil 18.15 Einmal Camping, immer Camping 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Queen - Fashion Bag 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.55 Schätze unterm Hammer 15.55 kabel eins news 16.05 Raus aus dem Zwang - fett trifft mager 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Challenge

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Wer weiß denn sowas? 21.00 Wer weiß denn sowas? 21.45 Die NDR Quizshow 23.30 Dittsche 0.00 Inhale - Um jeden Atemzug, Drama USA '10 1.25 Rund um den Michel

3SAT

19.00 heute 19.10 Heilen mit Pflanzen 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Puffpaffs Happy Hour 21.00 Das große Kleinkunstfestival 2016 21.45 Der Hamster, Komödie 23.15 Polizeiruf 110: Im Tal, Kriminalfilm 0.30 Angst über der Stadt, Actionfilm

WDR

16.45 Hotel Heidelberg, Familienfilm D '16 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Auf dem Ostseeradweg 21.45 Wer weiß denn sowas? 22.30 Wer weiß denn sowas? 23.20 Gefragt - Gejagt 0.20 Rockpalast: Sate

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Stars unter Palmen - Die Preisverleihung der 70. Filmfestspiele von Cannes 0.50 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD

16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau Fußball. Relegation. Dazw.: 21.20 Tagesthemen 22.45 Hart aber fair 23.45 Wie starb Benno Ohnesorg? Doku 0.30 Nachtmagazin 0.50 Polizeiruf 110 Kriminalfilm, D '16

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Der Mann ohne Schatten Krimi, D '14 21.45 heute-journal 22.15 Mo Hayder: Die Behandlung Kriminalfilm, BEL '14 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 House of Love Kurzfilm, D '14

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin 0.55 CSI: Miami Krimiserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.00 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.35 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.35 2 Broke Girls Sitcom 23.05 New Girl Comedyserie 23.30 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Wirt sucht Liebe (7) Dokusoap 21.15 Traumfrau gesucht 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (4) 23.20 Mjunik Magazin 0.20 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 X-Men - Der Film, Fantasyfilm USA '00 22.10 Gamer, Actionfilm USA '09 23.45 Battle of the Damned, Actionfilm SGP/USA '13

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: Dicke Pötte zum Frühstück 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 plietsch. 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Der Traum vom großen Teilen 22.45 Kulturjournal 23.15 Palette - Die etwas andere Oma, Komödie F '12

3SAT

17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sambien - Der donnernde Fluss 21.45 Lionsrock - Die Heimkehr des Königs 22.30 Cool Mama, Doku-film 23.50 37 Grad: Schulden, Pleite, Insolvenz 0.20 10 vor 10 0.50 Willkommen Österreich

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.00 Faszination Flughafen: Düsseldorf - Das Tor zur Welt 21.45 WDR aktuell 22.10 Donya als Lehrerin 22.40 Westart live 0.00 Chevalier

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi Millionenshow 22.40 ZIB 2 23.10 kulturMontag 23.55 Ich bin eine Art König - Claus Peymann zum 80. Geburtstag 0.40 Tatort 2.10 kulturMontag

ARD

14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 17.45 Sportschau 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Lügen und andere Wahrheiten Komödie 0.30 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Der große Warentest Verbrauchermagazin 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 Urlaub im Slum 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Der Täter auf der Spur Krimiserie Mord nach Modell + 2 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Da muss Mann durch Komödie, D '15. Mit Wotan Wilke Möhring 22.00 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Marlene lädt zum Talk Talkshow

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Circus Halligalli 23.10 Empire Dramaserie 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men 0.55 2 Broke Girls Sitcom

RTL II

16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Hartz und herzlich - Die Benz-Baracken von Mannheim (8) 22.15 Der Jugendknast (2) 23.15 Der Knast - Schwerverbrecher am Limit (8) Dokusoap 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.05 Die Silbermond-Story 23.00 Meylensteine 0.00 One Night Song - Blind Date im Wirtz-Haus 1.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Achtung Abzocke - Urlaubsbetrügnern auf der Spur 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben 1.10 kabel eins late news

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Marita - die Apfellereiterin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Krimi 23.30 Weltbilder 0.00 Ricky und seine verrückten Freunde

3SAT

16.55 Fernweh: Karibik 17.40 Fernweh: Karibik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Elias Entscheidung, Drama 21.45 Notfall im Mutterleib 22.30 Plötzlich ist die Welt ganz klein, Doku-film 23.50 Meine Narbe - Ein Schnitt ins Leben 0.45 Rolf 1.05 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die wunderbare Welt der Enten 21.00 Quarks & Co: Gefährliche Mücken? Die Überträger von Zika, Dengue & Co. 21.45 WDR aktuell 22.10 Der Island-Krimi - Tod der Elfenfrau, Krimi D '16

ORF 2

18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Säulen der Erde 1.50 Universum 2.35 Der Winkerkönig

<p>ARD ARD</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>21.45 Am Abend aller Tage Drama, D '16</p> <p>21.45 Plusminus Magazine</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>22.45 Dieses bunte Deutschland</p> <p>0.15 Nachtmagazin</p> <p>0.35 Am Abend aller Tage Drama, D '16</p>	<p>ZDF</p> <p>17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer</p>  <p>20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst - Spezial Wo ist mein Kind?</p> <p>20.15 heute-journal</p> <p>22.15 auslandsjournal</p> <p>22.45 ZDFzoom</p> <p>23.30 Markus Lanz</p> <p>0.45 heute+ Nachrichten</p>	<p>RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 I Like die 2000er</p> <p>22.15 stern TV Infomagazin</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.27 Das Wetter</p> <p>0.30 I Like die 2000er</p> <p>2.20 stern TV Infomagazin</p> <p>3.55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung</p>	<p>SAT.1</p> <p>17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 15 Dinge, die Sie über Lebensmittel wissen müssen Unterhaltung</p> <p>22.15 SAT.1 Reportage Menschen - Geschichten - Schicksale!</p> <p>23.15 SAT.1 Reportage Menschen - Geschichten - Schicksale!</p>	<p>PRO 7</p> <p>15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie</p> <p>21.15 This Is Us - Das ist Leben Comedyserie</p> <p>22.10 Supergirl Sci-Fi-Serie</p> <p>23.10 Gotham Dramaserie</p> <p>0.00 Legends of Tomorrow</p> <p>0.50 Supernatural</p> <p>1.40 Supernatural</p>	<p>RTL II</p> <p>16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen</p> <p>21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder (13) Dokusoap</p> <p>22.15 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück</p> <p>23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie</p>
---	--	--	---	--	--

<p>ARD ARD</p> <p>17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Zorn - Kalter Rauch Kriminallfilm, D '17</p> <p>21.45 Kontraste Magazine</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>22.45 extra 3 Satire</p> <p>23.30 Heinz Becker: Vita - Chronik eines Stillstands Kabarett</p> <p>0.00 Nachtmagazin</p>	<p>ZDF</p> <p>16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante</p>  <p>20.15 Da kommst Du nie drauf! Unterhaltung</p> <p>21.45 heute-journal</p> <p>22.15 maybeit illner</p> <p>23.15 Markus Lanz</p> <p>0.30 heute+ Nachrichten</p> <p>0.45 Johan Falk - GSI Göteborg Kriminallfilm, SWE '15. Mit J. Eklund</p>	<p>RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Der Lehrer Comedyserie</p> <p>21.15 Der Lehrer</p> <p>22.15 Doc meets Dorf</p> <p>23.15 Doc meets Dorf</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.27 Das Wetter</p> <p>0.35 Der Lehrer</p> <p>1.30 Der Lehrer</p>	<p>SAT.1</p> <p>17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Criminal Minds: Beyond Borders Krimiserie</p> <p>21.10 Criminal Minds</p> <p>22.10 Criminal Minds</p> <p>23.05 Criminal Minds</p> <p>0.05 Criminal Minds</p> <p>1.00 Criminal Minds</p> <p>1.50 Criminal Minds</p>	<p>PRO 7</p> <p>16.15 The Big Bang Theory 16.40 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum</p> <p>23.15 red. Boulevardmagazin</p> <p>0.15 This Is Us - Das ist Leben Comedyserie</p> <p>1.05 The Big Bang Theory</p> <p>1.30 The Big Bang Theory</p> <p>1.55 Eine schrecklich nette Familie Sitcom</p>	<p>RTL II</p> <p>16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd</p> <p>21.15 Frauentausch</p> <p>23.10 Meteoriten - Apokalypse aus dem All Katastrophenfilm, USA '09</p> <p>2.30 Exklusiv - Die Reportage</p>
--	---	--	--	--	--

<p>ARD ARD</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Sag die Wahrheit 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Eltern und andere Wahrheiten Familienfilm, D '17</p> <p>21.45 Tagesthemen</p> <p>22.00 Tatort: Verdammte Kriminallfilm, D '08 Mit Klaus J. Behrendt</p> <p>23.30 Mord in bester Gesellschaft Krimi, D/Ö '11</p>	<p>ZDF</p> <p>16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose</p>  <p>20.15 Die Chefin Krimiserie</p> <p>21.15 Soko Leipzig</p> <p>22.00 heute-journal</p> <p>22.30 heute-show Kabarett</p> <p>23.00 Sketch History Comedy</p> <p>23.25 aspekte Kulturmagazin</p> <p>0.10 heute+ Nachrichten</p> <p>0.25 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmernann</p>	<p>RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Let's Dance</p> <p>23.15 Exklusiv - Spezial</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.27 Das Wetter</p> <p>0.30 Let's Dance</p> <p>2.55 Geht's noch?! Kayas Woche Comedyshow</p> <p>3.45 Geht's noch?! Kayas Woche Comedyshow</p>	<p>SAT.1</p> <p>17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Die nackte Wahrheit Komödie, USA '09</p> <p>22.15 Jetzt wird's tierisch! Unterhaltungsshow</p> <p>23.15 Old Ass Bastards</p> <p>23.40 Sechserpack Comedy</p> <p>0.10 Sechserpack Comedy</p> <p>0.45 Mensch Markus</p> <p>1.10 Mensch Markus</p>	<p>PRO 7</p> <p>15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Rush Hour 3 Actionkomödie, USA '07</p> <p>22.00 Rush Hour Actionkomödie, USA '98</p> <p>23.50 New Police Story Actionfilm, HK '04</p> <p>2.05 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin</p> <p>2.15 Spätnachrichten</p>	<p>RTL II</p> <p>16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest</p> <p>22.20 Pulp Fiction Gangsterfilm, USA '94 Mit John Travolta, Bruce Willis</p> <p>1.25 Natural Born Killers Satire, USA '94</p>
---	--	--	--	--	---

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

 [Pinterest](#) ·  [google+](#) ·  [Facebook](#) ·  [Instagram](#) ·  [flickr](#)



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

