

Hotel AKZENTe



APRIL 2017

DIE SCHÖNSTEN
AQUARIEN & TROPENHÄUSER
IN DEUTSCHLAND



Exotische Küche



Waldspaziergänge



Aromatherapie

Gewinnen Sie einen 3-Tage-Jubiläums-Aufenthalt im AKZENT Hotel Möhringer Hof in Stuttgart



Ihr Gewinn

„Alles, was wir wollen, kann passieren!“ lautet eine der vielen aussagekräftigen Songs im Weltklasse-Musical MARY POPPINS und genau das sollten Sie versuchen: „Mit ein bisschen Glück sind Sie der Gewinner unseres Jubiläumsgeschenks, denn im April 2017 feiern wir 20 Jahre Hotelimmobilie Möhringer Hof und beginnen das Jahr mit diesem einzigartigen Preis,“ sporn **AKZENT** Hotelier Friedrich Wegener an. Nur einen Katzensprung vom SI-Centrum mit den Musicaltheatern Apollo und Palladium entfernt und ideal an die Stadt Stuttgart mit öffentlichen Verkehrsmitteln angebunden, kann mal viel erleben: einzigartige Automuseen wie Mercedes Benz oder Porsche, den Schlossplatz mit gigantischer Shoppingmeile, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum, Familien genießen den zoologisch-botanischen Garten Wilhelma, ein Highlight zur Herbstzeit ist das zünftige Cannstatter Volksfest und zur Weihnachtszeit der weltbekannte Stuttgarter Weihnachtsmarkt.

Das Haus verfügt über 35 Zimmer, u.a. ein behindertengerechtes, mehrere 3-oder 4-Bett-Zimmer, sowie Familenzimmer mit Verbindungstür. 8 komplett möblierte Apartments stehen für Langzeitgäste zur Verfügung, die des Berufes wegen ein ansprechendes Zuhause auf Zeit in Stuttgart suchen. Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof ist ideal erreichbar: nur 1,5 km von A 8, 4 km von Flughafen und Messe Stuttgart, 25 Minuten U-Bahn-Fahrt vom Hauptbahnhof.

Besuchen Sie uns: Instagram · google+ · Facebook



AKZENT Hotel ★★★

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de



Kupferstich	Vorbild, Hochziel Übereinkunft	Popmusik d. 60er-Jahre Flussarm i. Rheindelta	Körperlged Eskimo- boot	von Tieren angelegte Brutstätte	Fabel- vogel
anhalten des Klagen		4			
Marsch- pause			Neben- fluss der Aller nicht unten		
ein heimischer Süßwasserspeisefisch	Zugmaschi- ne (Kzw.) Materie- teilchen	Elternteil Kosenamen engl. Dra- menkönig		Pasten- behältnis	2
Künstler			kroatische Adria- insel		Autozei- chen für Finnland
Düsen- flugzeug		Fern- gespräch italien. Artikel		Reife- prüfung (Kurzwort)	
Farbe beim Roulette	3				
Internet- sprache			gleich- mäßig hoch		5

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie ein MARY POPPINS – Musicalarrangement im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof! Dazu gehören jeweils zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstück, ein Musicalticket MARY POPPINS in bester verfügbarer Preiskategorie inkl. aller Nebenkosten, jeweils für 2 Personen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 30.04.2017 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Hotel Möhringer Hof - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Hechinger Str. 68 - 70567 Stuttgart oder per Mail an info@hotel-moehringerhof.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.“

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Ausgabe verstecken sich sowohl wissenswerte als auch originelle Themen und Reise-Inspirationen. Beginnen Sie Ihre Reise mit einem Tauchgang in eine Welt voller exotischer Tiere und eindrucksvoller Pflanzen. Sammeln Sie neue Eindrücke in den schönsten Aquarien und Tropenhäusern in Deutschland.

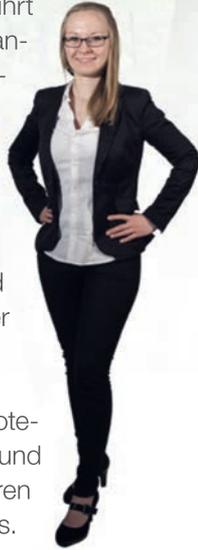
Nach einem Ausflug in die Ferne führt Sie die deutsche Märchenstraße zu fantasievollen, urig-schönen Plätzen. Erfreuen Sie sich an Erinnerungen zu den Märchen der Gebrüder Grimm zwischen Karlsruhe im Süden und Buchholz in der Nordheide im Norden Deutschlands. Den erholsamen Abschluss finden Sie mitten im Wald bei einem Spaziergang - bei absoluter Nähe zur Natur.

Lassen Sie sich von den AKZENT Hoteliers während Ihrer Reise verwöhnen und erfahren Sie noch den ein oder anderen „Insider“-Tipp für Ihr perfektes Erlebnis.

Ihre

Aline Kuhaupt

Aline Kuhaupt



20 Es gibt sie doch in Deutschland
- wunderschöne Wanderwege

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Reisen

Aquarien und Tropenhäuser in Deutschland

8

Kulturelles

Deutsche Märchenstraße

9

Hotelportrait

Kurzvorstellung - Hotel Höxberg in Beckum

10

Hotelportrait

AKZENT Hotel Berg's Alte Bauernschänke

12

AKZENT Aktuell

95 Mitglieder - Zuwachs neuer AKZENT Hotels

Wissenswertes

Aprilscherze und wo Sie her kommen

13

Kulturelles

Internationales Africa Festival Würzburg

14

Gesundheit & Wellness

Aromatherapie mit ätherischen Ölen

16

Kulinarisches

Exoten erobern die deutsche Küche

18

Sport & Freizeit

Waldspaziergänge

20

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 8. April - 5. Mai 2017

22



© furo_felix - Fotolia.com

DIE SCHÖNSTEN
AQUARIEN & TROPENHÄUSER
IN DEUTSCHLAND

Die Tropen – eine Region der Welt, die manchen mit Reiseträumen und Fantasien erfüllt. Kein Wunder, denn es gibt kaum eine andere natürliche Region weltweit, die eine so atemberaubende Artenvielfalt in Sachen Pflanzen und Tiere bieten kann. Wenn die Natur in Deutschland und Europa schon mit wirklich einzigartigen Schönheiten daherkommt, sind die Tropen doch noch einmal eine ganz andere Adresse. So verwundert es also nicht, dass es Regionen in den Tropen gibt, die zu den beliebtesten Urlaubsregionen auf dem Sektor der Fernreisen überhaupt gelten. Süd-Ost-Asien, die Malediven, die Karibik oder Teile der arabischen Halbinsel, um nur ein paar Beispiele zu nennen.

WARUM IN DIE FERNE SCHWEIFEN...

Doch, was ist, wenn Sie gar nicht so weit reisen möchten? Deutschland ist ein wunderschönes Land – und auch ein sehr schönes Reiseland. Dazu kommt, dass Fernreisen eine erhebliche Strapaze für Körper und Geist darstellen. Ja, die Regionen sind echte Perlen der Natur, aber viele Deutsche haben in den letzten Jahren für sich entschieden, dass auch diese Schönheiten die Strapazen einer Reise mit teilweise mehr als zwölf Stunden Flug nicht wert sind. Aber, gibt es Alternativen?

...WENN DAS SCHÖNE IST SO NAH

Selbstverständlich gibt es die. Und die sind gar nicht so weit von Ihnen weg, wie Sie vielleicht glauben mögen. Und das Beste: Sie können diese Alternativen kennenlernen und dabei die gewohnt hohe Qualität eines **AKZENT** Hotels genießen – etwas, was Sie auf einer Fernreise auch nicht zur Verfügung stehen haben. In Deutschland gibt es eine ganze Reihe hervorragender Tropenhäuser und Tropenaquarien, in denen Sie die Pflanzen- und Tier-



welt der Tropen bewundern können, ohne dafür Deutschland verlassen zu müssen. Ein Tag in den Tropen – ein Ausflug der durchaus keine Unmöglichkeit ist. Und mit dem richtigen Arrangement aus dem Hause **AKZENT** dazu, können Sie auch den Abend auf ganz außergewöhnliche Art verbringen.

DAS TROPENAQUARIUM HAGENBECK - DIE TROPEN MITTEN IN HAMBURG

Der Tierpark Hagenbeck, der bereits in der sechsten Generation von der Familie Hagenbeck geleitet und immer in Familienhand geblieben ist, ist nicht nur eine echte Traditionsmarke in Hamburg, sondern auch denkmalgeschützt. Vor einigen Jahren wurde hier nun das Tropen-Aquarium hinzugefügt, um ein weiteres Standbein für den Fortbestand eines der ältesten Tierparks in Deutschland zu sichern.

DIE EXOTEN IM AQUARIUM

14.300 exotische Tiere, die zu 300 verschiedenen Arten aus aller Welt gehören, leben hier im Tropen-Aquarium Hagenbeck. 19

See- und 10 Süßwasserbecken beherbergen alle möglichen tropischen Fische und Säugetiere, denen Sie im Aquarium ganz nah kommen können – nur durch eine entsprechend gesicherte Glasscheibe getrennt von den teilweise riesigen Aquarium Becken, die den Tieren eine möglichst artgetreue Haltung ermöglichen. 2.300 Seefische und mehr als 10.000 Süßwasserfische erwarten Sie hier. Einzigartig in Europa ist dabei das große Hai Atoll und die dazugehörige Schutzglasscheibe, die als Spezialanfertigung in Japan hergestellt und in Hamburg zusammengesetzt wurde.

AUCH DIE HÖHLEN HABEN ES IN SICH

Wenn Sie das Aquarium verlassen und in die Tropenwelt eintreten, finden Sie Nilkrokodile und andere Echsen, Schlangen, Schildkröten, Amphibien, wirbellose Tiere und verschiedene Vogelarten. Besondere Ferienprogramme machen das Angebot hier für Familien mit Kindern teilweise noch interessanter. Aber auch, wer keine Kinder hat, kann beispielsweise in einer Gruppe an einem „Abendtörn“ nach Feierabend teilnehmen. Hier können Sie in den späten Abendstunden die Tiere in einer kleinen



© SEA LIFE Deutschland GmbH



Gruppe von 15 Personen erleben. Schlafende Tiere, abendliche Geräusche und durch die sehr geringe Anzahl an Besuchern eine sehr authentische Umgebung – ein Gefühl als wären Sie einige tausend Kilometer weiter südlich gelandet.

UND WO ÜBERNACHTEN?

Natürlich gibt es auch dafür eine passende Übernachtungslösung. Im **AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten** in dem kleinen Städtchen Rosengarten, nur wenige Kilometer von Hamburg entfernt, genießen Sie ein traumhaftes Arrangement Namens: "Kuscheltage in der Afrika Suite." Die Afrika Suite des Hotels steht Ihnen dabei zur Verfügung und dazu einige Extraleistungen, die Ihnen den Aufenthalt noch einmal ein wenig mehr versüßen werden. Und als Highlight gönnen Sie Sich an einem Ihrer Aufenthaltstage einen Besuch im Tropen Aquarium Hagenbeck – Sie werden sehen, dass die Tier- und Pflanzenvielfalt Sie begeistern wird.



**Cordes AKZENT ★★★
Hotel & Restaurant**

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 041 08 434 40
Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de



Ihre Gastgeber
Familie Cordes



**AKZENT Hotel ★★★
Berlin**

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Ihre Gastgeber
Familie Narres

SCHNUPPERTAGE

Lernen Sie eine der schönsten Urlaubsregionen Deutschlands kennen: Die Lüneburger Heide. Die Region bietet für jeden etwas: Für Ruhe- und Erholungssuchende, Naturfreunde und Entdecker. Die zentrale Lage von Bad Bevensen macht es möglich. Freuen Sie sich auf 5 Tage voller Abenteuer und Erholung.

- 5 x Übernachtung inkl. HP Doppelzimmer p.P. ab 339 €
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 x Kaffeegedeck Gültig bis Ende April, ausgenom-
- 1 x Eintritt ins Salinarium und men Feiertage & Oktober bis Mitte
- tägl. kostenfreier Eintritt in die Dezember.
- Jod-Sole-Therme

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-berlin-bad-bevensen.de

KUSCHELTAGE IN DER AFRIKA-SUITE



- 2 x Übernachtungen in der Afrika-Suite
 - 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 1 x eine Flasche Sekt und Schokolade zur Begrüßung
 - 1 x 3-Gang-Candle-Light-Dinner
 - 1 x große Flasche Mineralwasser
 - großer, kostenfreier Parkplatz direkt am Hotel
 - kostenfreies W-Lan
- Afrika-Suite p.P. 130 €
Verlängerungsnacht p.P. 55,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.cordes-landhotel-hamburg.de

DAS AQUARIUM WILHELMSHAVEN

Übrigens auch sehr gut von Bad Bevensen aus zu erreichen, ist das nur gut 2 Autostunden entfernte Wilhelmshaven. Die Stadt, die ohnehin einen Tagesausflug wert ist, bietet nahe dem Deutschen Marinemuseum in Wilhelmshaven auch ein hervorragendes Aquarium. Das Urzeitmeer-Museum gibt Ihnen einen tiefen Einblick in die Veränderungen der Meere in den letzten Jahrtausenden und in die Artenvielfalt, die in den Tiefen des Meeres zu Hause ist und war. Und wenn Sie zwischendurch eine Pause machen möchten, bietet sich das Panorama Restaurant mit einem atemberaubenden Ausblick über die Nordsee für ein gutes Mittagessen an. Neben Tieren der tropischen Meere, finden Sie hier auch solche aus heimischen Gefilden. So sind unter den mehr als 300 Tierarten, die sich in den Aquarium mit über 600.000 Litern Wasser tummeln, rund 100 Arten aus dem Wattenmeer und der Deutschen Bucht. Bereiche wie das Tropische Meer, die Antarktis und der Regenwald werden Sie



© SEA LIFE Deutschland GmbH



© Sergey - Fotolia.com

ebenfalls in ihren Bann ziehen. Wer gern mehr über die Unterwasserwelten auf der Erde erfahren und einmal einige der schönsten und erstaunlichsten Tiere des Meeres und der großen Flüsse der Welt hautnah sehen möchte, ist hier genau richtig.

DAS AQUARIUM DUISBURG - EIN STÜCK DEUTSCHE GESCHICHTE

Das Aquarium ist Bestandteil des Duisburger Zoos, der schon im Jahre 1937, damals noch als Duisburger Tierpark, seine Pforten erstmals öffnete. Und tatsächlich ist das Aquarium im Duisburger Zoo das älteste noch bestehende Haus der Anlage. Ja, es gibt größere Aquarien in Deutschland und auch die Tropenhalle wird inzwischen von dem einen oder anderen Zoo in Deutschland überflügelt. Aber der Duisburger Zoo bringt noch immer diesen Charme eines alten Zoos, der sich im Laufe der Jahrzehnte immer weiter entwickelt, dabei aber seine ursprünglichen Idee und Aufgaben nie aus den Augen verloren hat, mit. Dazu kommt, dass der Duisburger Zoo mit seinem Delfinarium einer der wenigen Zoos in Deutschland ist, der noch immer Delfin-Shows präsentiert. Gerade für Familien mit Kindern ein absolutes Highlight.

DAS SEA LIFE IN OBERHAUSEN

Nicht weit weg von Duisburg finden Sie direkt am Centro-Oberhausen das Sea Life Oberhausen. Sea Life ist eine der größten „Marken“ in der Welt der Großaquarien. Da wundert es nicht, dass Sie auch in Oberhausen eine Menge sehen und erleben können. Besonders faszinierend ist der Unterwassertunnel. Bestaunen Sie Haie und eine Vielzahl anderer Tierarten, die neben oder über Ihnen dahinschwimmen, während Sie durch die gläserne Röhre schreiten, auf der einige Tausend Liter Seewasser lasten. Rochen, Haie, Pinguine, Seepferdchen, Oktopoden, Schildkröten oder Clownfische – im Sea Life begegnen Sie einer Vielzahl von Tierarten, die jede für sich eine kleine Sensation ist. Bei Kindern sehr beliebt ist auch das Berührungsbecken. Angelegt, wie ein Gezeitentümpel bieten die Berührungsbecken Ihnen die Möglichkeit, mal einen Seestern zu streicheln, einen Einsiedlerkrebs oder auch eine Seeanemone zu berühren.

UND WO ÜBERNACHTEN?

Auch hier gibt es zwei schöne Möglichkeiten der Unterkunft in der Nähe der beiden Zoos bzw. Aquarien. Und vielleicht können Sie mit einem Aufenthalt ja sogar einen Besuch in beiden Einrichtungen verbinden. Wer übrigens das Sea Life Oberhausen besucht, sollte unbedingt auch einen Abstecher in den größten Shopping-Tempel Deutschlands – das Centro Oberhausen – machen.

Das **AKZENT** Hotel Böll in Essen und das **AKZENT** Hotel in Oberhausen heißt Sie gern für Ihren Aufenthalt im Ruhrgebiet will-

kommen und kann hervorragend sowohl, als Unterkunft für einen Besuch des Duisburger Zoos, als auch des Sea Life Oberhausen genutzt werden.



AKZENT Hotel ★★★
Böll Essen

Altenessener Straße 311
45326 Essen-Altenessen
Telefon: 02018 1 41 69 09
Email: info@hotel-boell.de
www.hotel-boell.de





AKZENT Hotel ★★★
Oberhausen

Buschhausener Straße 84
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 8 57 50
Email: info@akzent-hotel-oberhausen.de
www.akzent-oberhausen.de



Ebenfalls eine schöne Möglichkeit für einen Kurzurlaub mit einem Besuch im Sea Life und/oder im Zoo Duisburg, ist das **AKZENT** Hotel am Hohenzollern Platz in Bonn. Einen Urlaub im **AKZENT** Hotel am Hohenzollern Platz können Sie darüber hinaus noch mit einem Besuch des Botanischen Garten in Bonn in Verbindung bringen. Noch eine Möglichkeit, die Natur in Deutschland zu genießen.



AKZENT Hotel ★★★ 
Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



BOTANISCHE GÄRTEN BONN

Einer der vielleicht schönsten und traditionsreichsten Botanischen Gärten Deutschlands ist in Bonn. Entdecken Sie den Botanischen Garten am Poppelsdorfer Schloss.

- | | |
|---|--|
| ■ 2 x Übernachtungen im Komfortzimmer | ■ Partnern in Bad Godesberg & Bonn |
| ■ 1 x einen Obstteller auf dem Zimmer | ■ 1 x einen Stadtplan Bonn |
| ■ 1 x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden | ■ WLAN im Hotel für unsere Gäste |
| ■ 2 x morgens herrliches Frühstück vom Buffet im Blauen Salon | ■ öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenfrei |
| ■ 1 x Gästekarte: Genießen & sparen Sie bei über 20 | |
- Zimmer p.P. ab 99 €
Buchbar ab sofort bis 07.01.2018

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Die Deutsche Märchenstraße

Wer kennt sie nicht, die weltberühmten Märchen der Gebrüder Grimm. Selbst Hollywood ist längst auf die diversen Märchen des Deutschen Kulturschatzes aufmerksam geworden. Und natürlich gibt es inzwischen auch unzählige Walt Disney Variationen der alten, teilweise im Original durchaus schaurigen, Märchen. Doch man muss gar nicht so weit in die Ferne schweifen, um den Zauber der Deutschen Märchenwelt erleben zu können. Denn direkt vor der Haustür liegt mit der Deutschen Märchenstraße eine Region, die interessierten Besuchern die Märchen der Gebrüder Grimm mal auf spielerische Art und Weise, mal in Form eines einfachen Museums näher bringt.

Jede Menge Spaß und Abwechslung

Die Deutsche Märchenstraße umfasst 60 Städte und Regionen. Darunter sind natürlich Städte wie Bremen, mit den Bremer Stadtmusikanten, und Hameln, mit dem berühmten Rattenfänger, an die man sofort denkt, wenn es um Deutsche Märchen geht. Doch auch Orte wie Schloss Sababurg, das Dornröschenschloss, das eher Kennern ein Begriff ist, stehen auf der Karte, wenn man sich die Deutsche Märchenstraße ansieht. Kein Wunder also, dass diese Touristenstraße Jahr für Jahr eine Menge Reisende und Märchenbegeisterte in ihren Bann zieht. Dass man dabei die Möglichkeit hat, von Städten wie Marburg an der Lahn bis nach Wolfshagen, zu wählen, welche Ecke der Märchenstraße Sie selbst besonders anspricht, macht das Ganze so attraktiv. Denn auf der Deutschen Märchenstraße finden Sie Städte und Regionen, die so unterschiedlich sind, wie man es sich nur vorstellen kann. Wie also die Märchen aus der Feder der Gebrüder Grimm ein Querschnitt der Deutschen Sagenwelt und der Mythen und Legenden der damaligen Zeit, gepaart mit den wichtigsten gesellschaftlichen Werten wie Nächstenliebe, Dankbarkeit, Großzügigkeit, Fleiß usw., ist

so ist die Märchenstraße ein Querschnitt der Deutschen Landschaften und Regionen vom Süden bis in den Norden der Republik.

Ihre Gastgeber in der Region



AKZENT Hotel ★★★
Stadt Bremen

Lange Straße 13
37688 Beverungen
Telefon: 05273 9030
Email: info@hotel-stadt-bremen.de
www.hotel-stadt-bremen.de



AKZENT Hotel ★★★
Köhler

Westanlage 33 - 35
35390 Gießen
Telefon: 0641 97 99 90
Email: info@hotel-koehler.de
www.hotel-koehler.de



AKZENT Hotel ★★★★★
Goldene Krone

Kronenplatz 3
38678 Clausthal-Zellerfeld
Telefon: 05323 93 00
Email: info@goldenekrone-harz.de
www.goldenekrone-harz.de



AKZENT ★★★
Sporthotel Schulenberg

Unter den Birken 6
38707 Schulenberg
Telefon: 05329 69 90
Email: info@sporthotel-schulenberg.de
www.sporthotel-schulenberg.de



Die interessantesten Sehenswürdigkeiten

Natürlich ist die Frage, was auf der Deutschen Märchenstraße am interessantesten ist, in erster Linie reine Geschmackssache. Dennoch kann man mit Sicherheit sagen, dass die Ruine des alten Schlosses Sababurg für viele Märchenfans einen besonderen Reiz besitzen. Auch der Rapunzel-Turm oder der märchenhafte Laternenweg in Trendelburg, sind zwei wirklich magische Ausflugsziele. Steinau, die Gebrüder Grimm Stadt mit dem Haus der Brüder-Grimm, ist ebenfalls einen Ausflug wert. Wenn Sie Aschenputtel besuchen möchten, müssen Sie zur Burgruine Polle, hoch über dem gleichnamigen Städtchen ein paar Kilometer südlich von Hameln gelegen. Hier erwartet Aschenputtel ihre Besucher zwischen Linsen, Erbsen und weißen Tauben an einem offenen Herd mit flackerndem Feuer sitzend. Besonders bezaubernd ist die Aussicht vom alten Burgturm aus auf das Umland von Polle.

Ihr Gastgeber in der Region



AKZENT Hotel ★★★

Stadt Schlüchtern
Breitenbacher Str. 5
36381 Schlüchtern
Telefon: 06661 747880
Email: info@hotel-stadt-schluechtern.de
www.hotel-stadt-schluechtern.de



Museen für jedes Alter

Natürlich hat die Deutsche Märchenstraße auch eine Vielzahl von Museen zu bieten. Ob Sie sich in Alsfeld das Alsfelder Märchenhaus anschauen möchten, in Bremen ins Bremer Geschichten-



Vier-Jahreszeiten-Freizeitpark Oelde



Das Kaminzimmer

haus eintauchen wollen oder doch lieber einen Abstecher nach Hameln ins Hameln Museum mit Rattenfänger machen möchten. Die Deutsche Märchenstraße zeigt die unterschiedlichsten Möglichkeiten, sich der deutschen Märchenwelt zu nähern und sie in all ihren unterschiedlichen Facetten kennen zu lernen. Tauchen Sie ein in die Welt der Brüder Grimm – weit weg vom Kitsch Hollywoods oder der Walt Disney Studios und authentisch, bildgewaltig und von natürlicher Schönheit zu Hauf umgeben auf der Deutschen Märchenstraße zwischen Karlsruhe im Süden und Buchholz in der Nordheide im Norden der Republik.

Ihre Gastgeber in der Region



Cordes AKZENT ★★★

Hotel & Restaurant
Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 04108 43440
Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de



AKZENT Hotel ★★★

Zur Grünen Eiche
Mühlenstraße 6
29646 Bispingen-Behringen
Telefon: 05194 98580
Email: info@hotel-behringen.de
www.hotel-behringen.de



AKZENT HOTEL HÖXBERG IN BECKUM

Das 4 Sterne **AKZENT** Hotel Höxberg in Beckum im Münsterland, von Naherholungsgebieten umgeben und inmitten der schönen Natur des Kreises Warendorf gelegen, kommt mit einer angenehmen Mischung aus Historie, Tradition und moderner Hotelkultur daher. Der historische Aussichtsturm, der die Front des **AKZENT** Hotel Höxberg schmückt, stammt aus dem Mittelalter und verleiht der gesamten Hotelanlage ein angenehmes historisches Flair.

Im Kontrast dazu steht die moderne Einrichtung der Hotelzimmer im **AKZENT** Hotel Höxberg. Die 34 Zimmer überzeugen mit modernen Badezimmern in Marmor und hellen Fliesen. Die bodentiefe Dusche und die anderen hochwertigen Keramiken in den Badezimmern tun ihr Übriges, um Ihnen das Wohlfühlen so leicht wie möglich zu machen. Die Einrichtung der Zimmer selbst ist elegant zeitlos und geradlinig.

Im Restaurant genießen Sie internationale und saisonale Gerichte. Bodenständig wird es in der Turmklause, wenn regionale Leckereien aller Art serviert werden. Dank diverser Ausflugsmöglichkeiten und anderer Gelegenheiten, Ihre Freizeit hier aktiv zu verbringen, wird die Zeit in Ihrem 4 Sterne **AKZENT** Hotel Höxberg vergehen wie im Fluge. Aber Sie werden sehen – wer einmal hier war, möchte immer wieder kommen.



AKZENT Hotel ★★★★★

Höxberg
Soestwarte 1
59269 Beckum
Telefon: 02521 83 04 0
Email: hotel@hotel-hoexberg.com
www.hotel-hoexberg.com





Romantischer Rhein

★★★★ Urlaub in Rüdesheim

Das **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke ist ein familiengeführtes 4 Sterne Hotel, das keine Wünsche offen lässt. Hier treffen sich Moderne und Tradition. So rustikal, wie das **AKZENT** Hotel von der äußeren Optik erscheint, so modern ist die Inneneinrichtung gestaltet. Von Weinbergen umgeben mitten im UNESCO Welterbe Oberes Mittelrheintal gelegen, lädt das **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke zum Erholen, Entspannen und Abschalten ein. Dabei ist die Familie Berg zusammen mit dem Hotelteam stets bestrebt, für die kleinen Höhepunkte zu sorgen, die einen solchen Urlaub vom Alltag zu Ihrer ganz eigenen und ganz besonderen Zeit machen können.

Das Besondere suchen ...

Das scheint das Motto der Familie Berg zu sein. Anders lässt sich nicht erklären, wieso ein 4 Sterne **AKZENT** Hotel mit so vielen außergewöhnlich guten zusätzlichen Highlights aufwertet. Angefangen vom Wellnessbereich des **AKZENT** Hotels Berg's Alte Bauernschänke, der Ihnen die Annehmlichkeiten und Vorzüge des Weinwellness präsentiert, bis hin zu den Weinen aus dem eigenen Weingut, die Sie sich beim Essen oder am Abend in der Bar schmecken lassen können. Warum nicht zwischendurch einen Abstecher in die hauseigene Vinothek machen und die Weine aus dem Anbau der Familie Berg besser kennenlernen? Die drei Fachwerkhäuser des **AKZENT** Hotels verkörpern dabei den wunderbaren Kontrast, den dieses Hotel in Sachen Tradition und moderner Spitzenqualität bietet.

Bei den Unterkünften ...

Wenn wir vom besonderen Flair des **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke sprechen, kommt man nicht umhin, die Zimmer des Hotels zu erwähnen. Mit einer zeitlosen Eleganz ausgestattet, eingerichtet mit viel Liebe zum Details und einer Vorliebe für

klare Strukturen und Linien. Hier erwartet Sie eine Unterkunft, in der Sie das Gefühl haben werden, einen angenehmen Hauch bezaubernden Luxus zu verspüren. Ob im Komfort- oder im Standardzimmer, überall erwarten Sie zeitlose Elemente der Fachwerkbauart gepaart mit einer eleganten und modernen Zimmereinrichtung. Wohler kann man sich kaum fühlen, als in den Zimmern des **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke.

In der Küche ...

Wo könnte man das Besondere besser finden als in der Küche, wo geübte Köche die Mahlzeiten kreieren, die erst unsere Augen begeistern und dann unsere Geschmacksknospen verzaubern. Frische Speisen sind das Geheimnis der Qualität der Mahlzeiten im **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke. Die Mischung aus regionalen Speisen und internationalen Gerichten, aus rustikal-herzhaften Mahlzeiten und leichten Kreationen von höchster Qualität, machen die Klasse der beiden Restaurants des **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke aus. Das Sie dazu noch die Möglichkeit haben, neben veganer Kost auch gluten- und laktosefreie Kost zu bekommen, wenn Sie das Hotelpersonal entsprechend über Ihren Wunsch informieren, spricht für die hohe Flexibilität der Köche.

Und natürlich im Ambiente insgesamt

Drei Fachwerkhäuser bilden diese 4 Sterne **AKZENT** Hotelanlage hier im schönen Rüdesheim am Rhein. Das eigene Weingut versorgt Küche, Vinothek und Wellnessabteilung mit Weinen und anderen Erzeugnissen der Weintraube. Doch das **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke zieht sein Flair nicht allein aus der Authentizität des Hauses und der Mitarbeiter hier im **AKZENT** Hotel. Vielmehr ist es die Mischung aus der rheinischen Lebensfreude, der Sie sich bei abendlicher Live-Musik und geselligen



© pure-life-pictures - Fotolia.com

Abenden in der Bar, auf der Sonnenterrasse oder in der Vinothek hingeben können, und traditionellen Qualitätswerten, die zu dem besonderen Urlaubserlebnis im **AKZENT Hotel Berg's Alte Bauernschänke** führt. Kommen Sie ins Obere Mittelrheintal, genießen Sie die Möglichkeiten der Freizeitgestaltung wie Wandern, Fahrradfahren, Reiten oder diversen Wellnessanwendungen, und machen Sie sich selbst ein Bild von der außerordentlichen Qualität dieses 4 Sterne Hauses mit dem Hang zur Perfektion, was das Glück der Gäste angeht.



Das Hotel in der Außenansicht



Das Restaurant



Ihre Gastgeber
Familie Berg

AKZENT Hotel ★★★★★
Alte Bauernschänke

Niederwaldstraße 23
65385 Rüdesheim-Assmannshausen
Telefon: 06722 4 99 90
Email: info@altebauernschaenke.de
www.altebauernschaenke.de



KLASSE FÜR SICH!



AKZENT AKTUELL
-
Die **AKZENT** Familie
wächst weiter



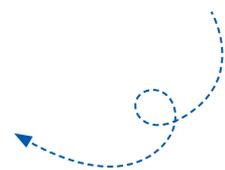
97 Häuser haben sich zur Zeit unter dem Dach der **AKZENT** Hotelkooperation zusammengefunden und gemeinsam hervorragende Standards in Sachen Gastfreundschaft, Service, kulinarische Gaumenfreuden und herausragende Arrangements geschaffen.

Die Hotels der mD-Hotelkooperation haben sich nach 33 Jahren am Deutschen Hotelmarkt dazu entschlossen, sich der **AKZENT** Hotelkooperation anzuschließen. Neun ehemalige mD-Hotels ergänzen nun das Angebot der **AKZENT** Familie auf wunderbare Art und Weise mit ihren individuellen Stärken und ihren verschiedenen Ansätzen, die hohen Standards, die die Mitgliedhotels allesamt erfüllen, ebenfalls an den Tag zu legen. Neben diesem Zuwachs haben sich auch noch weitere Hotels, inklusive einem weiteren in Österreich, der Hotelkooperation angeschlossen.

Nicht ohne Grund – als Mitgliedsbetrieb bekommt es relevante Trends und Entwicklungen aufgezeigt und erhält aktive Unterstützung für eine stetige Optimierung. So bleibt im Tagesgeschäft die Zeit mit viel Liebe zum Detail auf die Kleinigkeiten zu achten, die Ihren Aufenthalt so besonders machen. Genau diese Detailversessenheit, die zu einer außergewöhnlichen Qualität im besten Preis-Leistungs-Verhältnis führt, macht die **AKZENT** Hotels so interessant für Gäste und führt dazu, dass die Zahl der Stammgäste Jahr für Jahr wächst.



Schon die **AKZENT** Stammgastkarte? Fragen Sie an der Rezeption oder bestellen sie Sie sich über www.akzent.de.



DREI MÖGLICHE ERKLÄRUNGEN Für die Wahl des datums

- 1 Im alten Rom war der Monat April der Venus, der Göttin der Liebe geweiht. Der 1. April war ihr Festtag, der oftmals mit Streichen und ausufernden Feiern begangen wurde.
- 2 Am 1. April 1530 platzte eine Währungsreform. Der Augsburger Reichstag wollte das Münzwesen vereinheitlichen. Termin: 1. April 1530. Doch der Tag kam und es wurden keine einheitlichen Münzen geprägt. Viele Spekulanten, die daran verdienen wollten, gingen leer aus und machten sogar große Verluste.
- 3 An einem 1. April soll ein junges Mädchen den französischen König Heinrich IV. zu einem geheimen Rendezvous geladen haben. Statt des Mädchens erwartete den Weiberhelden am geheimen Treffpunkt aber der gesamte Hofstaat – inklusive der Königin, die ihrem Gatten gedankt haben soll, dass er zum „Narrenball“ erschienen sei.



Wissens Werte **FAKTEN!**

Andere in den April zu schicken ist ein weltweit verbreiteter Brauch mit den unterschiedlichsten Auswüchsen und Gestaltungen, je nach Region und kulturellem Hintergrund. Dabei ist bis heute nicht so richtig bekannt, warum diese Scherze und Streiche gerade am 1. April gespielt werden.

1774 schrieben Deutsche Zeitungen am 1. April, man könnte Hühner in verschiedenen Farben züchten. Notwendig sei es dafür nur, dass man die Umgebung des Huhns in der Farbe streicht, die man sich für das Huhn wünscht.

2009 berichtete die BILD-Zeitung am 1. April, dass es künftig in Städten mit mehr als 25.000 Einwohnern eine lila Plakette für die Autos von Frauen geben würde

1957 zeigte die BBC eine Reportage, in der Schweizer Bauern bei der Spaghetti Ernte präsentiert wurden. Da Spaghetti in England damals noch nicht sehr verbreitet waren, nahmen die meisten Zuschauer die Reportage für bare Münze.

3 BERÜHMTE APRILSCHERZE IN DEN MEDIEN

interessantes Wissen WUSSTEN SIE EIGENTLICH...

... dass in Frankreich und Italien Kinder Papierfische basteln, die sie am 1. April versuchen, ahnungslosen Passanten auf den Rücken zu kleben?

... dass der Brauch jemanden in den April zu schicken, in allen Kulturen verbreitet ist – ausgenommen der Islamischen und der Jüdischen?

... dass Sie diesen Artikel nicht am 1. April lesen sollten, da Sie sonst unmöglich sagen können, welche der Informationen hier stimmen, und mit welchen wir Sie womöglich nur in den April schicken wollten?

aPri LaPri L



INTERNATIONALES AFRICA FESTIVAL

in Würzburg!

Afrika – ein Kontinent so groß, mystisch und sagenumwoben, dass noch heute viele Deutsche mit der afrikanischen Kultur vergleichsweise wenig anfangen können. Denn zum einen sind die kulturellen Elemente des afrikanischen Kontinents so vielseitig, wie auf kaum einem anderen Kontinent. Und zum anderen ist die afrikanische Kultur auf den ersten Blick so weit von der mitteleuropäischen entfernt, wie es nur sein kann. Aber eben nur auf den ersten Blick. Und wenn es um die Kultur des afrikanischen Kontinents geht, merkt man schnell, dass ein zweiter Blick manchmal durchaus lohnenswert sein kann.

MUSIK UND POPKULTUR – AFRIKA KANN WAHNSINNIC VIEL

In den letzten Jahren haben nicht umsonst immer wieder auch Künstler mit afrikanischen Einflüssen die Musikcharts in verschiedenen Ländern Europas geprägt. Aber nicht nur moderne Pop-Musik lässt sich von afrikanischen Elementen inspirieren und baut diese aktiv ein. Auch die Musical-Welt in Deutschland ist ohne afrikanische Einflüsse gar nicht mehr vorstellbar. Da wäre das gerade wieder einmal neu angelaufene Musical Tarzan, das jetzt in Oberhausen zur Aufführung kommt. Aber natürlich auch das seit mehr als einem Jahrzehnt erfolgreiche Musical Der König der Löwen, das schon viele Rekorde gebrochen hat und in Kennerkreisen nicht umsonst, als eines der schönsten Musicals, das aktuell auf deutschen Bühnen gespielt wird, gehandelt wird. Und tatsächlich sind es vor allem beim König der Löwen überwiegend die afrikanischen Elemente in Sachen Musik, Tanz und Lebensweisheiten, die den Charme dieses überwältigend inszenierten Musicals ausmachen.

AFRIKA AUF DEUTSCHEN BÜHNEN

Es gibt aber eine Möglichkeit, noch viel tiefer in die Welt der afrikanischen Kultur und Musik einzutauchen – vier Tage voller Rhythmen, Lebensfreude, Musik und kleiner Kulturgüter, die es zu bestaunen gilt. Seit 1989 wird diese Möglichkeit schon geboten und zwar in Würzburg. Das traditionsreichste Afrika Festival Deutschlands hat sich in dieser Zeit zu einem der größten Afro Musical Festivals Europas gemausert. Und das Rahmenprogramm kann sich auch im Jahr 2017 wieder durchaus sehen lassen.

DAS ERWARTET SIE AUF DEM AFRIKA FESTIVAL IN WÜRZBURG

Das Festival, das in diesem Jahr in der Zeit vom 25. – 28. Mai 2017 in Würzburg auf der Talavera Wiese unweit des Hauptbahnhofs stattfindet, bringt tagsüber eine offene Bühne und des Abends ein Zirkuszelt mit. Auf den jeweiligen Bühnen treten eine Vielzahl von

Show-Acts mit afrikanischer Musik und ebensolchem persönlichen Hintergrund auf. Eine Bühne für traditionelle afrikanische Musik, ein Basar, eine Modenschau, ein eigenes Kinderprogramm und eine Straßenparade runden das Rahmenprogramm perfekt ab. Und auch wenn das Festival donnerstags – samstags um 24:00 Uhr und sonntags um 23:00 Uhr seine Pforten schließt, können Sie danach noch im Havanna Club bis mindestens 2:00 Uhr weiterfeiern – natürlich zu den Rhythmen afrikanischer DJ's.

UND DAS KOSTET DAS FESTIVAL

Die Karten sind durchaus erschwinglich. Eine Dauerkarte für alle vier Tage kostet 104,00 € pro Person. Die Tageskarten sind schon ab 34,00 € zu haben. Kinder bis 12 Jahre zahlen gar keinen Eintritt. Eltern mit Kindern ab 12 Jahren können eine Familienkarte kaufen, die einmalig 25,00 € für alle Familienmitglieder kostet und für den ganzen Tag gilt – egal wie viele Kinder Sie haben.

WÜRZBURG UND AFRIKA

Es fehlt nicht mehr viel und das Africa Festival in Würzburg feiert sein dreißigjähriges Bestehen. Eine Erfolgsgeschichte, die mit Sicherheit in den nächsten Jahren weiter fortgeschrieben wird. Das Schöne daran – in all den Jahren hat das Africa Festival es geschafft, sich seinen modernen Charme zu erhalten und dabei trotzdem die afrikanische Folklore und Kultur nicht aus den Augen zu verlieren. Sie wollten schon immer einmal das schöne Würzburg kennenlernen und hätten Interesse bei der Gelegenheit einmal einen Eindruck vom Africa Festival zu gewinnen? Der Kartenvorverkauf läuft und auch an der Abendkasse gibt es, für Kurzsentschlossene, in der Regel noch Karten. Auf jeden Fall ist das Africa Festival Würzburg eine der schönsten Möglichkeiten, einmal bewusst über den Tellerrand zu schauen.

Ihre Gastgeber in der Region



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

AKZENT Hotel ★★★ Am Bach

Eichgasse 5
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97300
Email: info@hotelambach.de
www.hotelambach.de



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

AKZENT Hotel ★★★★★ Franziskaner

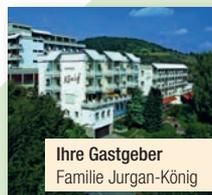
Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 973030
Email: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de



Ihre Gastgeber
Familie Wander

AKZENT Hotel ★★★ Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



Ihre Gastgeber
Familie Jurgan-König

AKZENT Vitalhotel ★★★ König am Park

Erlenbachweg 21
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 5440
Email: mail@vitalhotel-koenig.de
www.vitalhotel-koenig.de



KLASSE FÜR SICH!



DIE SEELE DER PFLANZEN

AROMATHERAPIE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

© Fotolia.com - Floydine

Wenn Sie noch vor wenigen Jahren einen eingefleischten Schulmediziner gefragt hätten, hätte dieser Sie wahrscheinlich ausgelacht. Aber inzwischen haben auch viele Ärzte und Mediziner, die eigentlich auf die Schulmedizin schwören, erkannt, dass Aromatherapien in der Medizin und vor allem in der Naturheilkunde durchaus ihre Berechtigung haben. Nicht zuletzt eine Vielzahl von Studien, die belegt, wie wirksam Aromatherapien in der Behandlung von akuten Erkrankungen sein können, haben zu diesem Sinneswandel beigetragen.

DAS KANN DIE AROMATHERAPIE IN SACHEN MEDIZINISCHE WIRKUNG

Drei Studien hat es in der Vergangenheit gegeben, die bahnbrechende Erfolge in Sachen Wirkung von ätherischen Ölen auf den Körper des Menschen gebracht haben. Einmal wurde schon im Jahr 2005 eine Studie veröffentlicht, die belegt, dass der Duft von Maiglöckchen, die Geschwindigkeit und die Richtung von Spermien verändert.

Deutlich interessanter noch ist eine jüngere Studie, die belegt, dass die Darmwände auf einen Duftstoff des Thymian reagieren,

und damit die Darmaktivitäten deutlich angeregt werden können – und das auf ganz natürliche Art und Weise.

Und was einer Vielzahl von Krebspatienten Hoffnung geben kann, ist eine Studie der Fakultät für Biologie und Biotechnologie der Ruhr Universität Bochum, die belegt, dass eine Komponente des klassischen Veilchenduftes, das Wachstum von Prostata-Karzinomzellen behindert. Diese Krebsart wird dadurch an der Ausbreitung gehindert. Die Wissenschaftler der Uni Bochum arbeiten derzeit an weiteren Zelltypen und Aromen, in der Hoffnung diese Ergebnisse noch verbessern zu können und hiermit vielleicht wirklich irgendwann eine Möglichkeit gar der Vorbeugung vor dem Entstehen von solchen Karzinomzellen entwickeln zu können.

WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE EIGENTLICH?

Ätherische Öle werden in den sogenannten Öldrüsen der Pflanzen, in Blättern, Stängeln, Blüten und vielen anderen Pflanzenbestandteilen, produziert und gelagert. Diese Öle enthalten keine Fette, auch wenn der Name „Öl“ das im ersten Moment vermuten lässt. Dass ätherische Öle aber eine wichtige Wirkung im Bereich



Grafik: © Fotolia.com - tatiana_davidova

DAS SOLLTEN SIE DABEI UNBEDINGT BEACHTEN!

Der Wirkung, Anwendung von Dosierung von ätherischen Ölen, ist unter anderem ein ganzer Fernstudienlehrgang an einer bekannten Fernuni in Deutschland gewidmet. Und das hat gute Gründe. Denn so wohltuend wie eine Aromatherapie, bei richtiger Anwendung der Düfte und Aromen, sein kann, so schwerwiegend können die Folgen bei einer falschen Dosierung oder Anwendung sein. So gibt es beispielsweise Öle, wie Rosmarin, Salbei oder Eukalyptus, die bei Säuglingen oder bei Asthmatikern starke Atemnot hervorrufen können. Auch Schwangere sollten niemals bedenkenlos zu Hause irgendeine Aromatherapie starten – denn bei falscher Dosierung und bei der Verwendung der falschen Öle, kann es sogar zu einer Fehlgeburt kommen. Wie nahezu alle nützlichen medizinischen Dinge, können also auch ätherische Öle durchaus ihre Schattenseiten haben.

AROMATHERAPIEN VOM FACHMANN

Am besten sind Aromatherapien natürlich in dafür ausgestatteten Spa-Bereichen mit Mitarbeitern, die in der Wirkung und Dosierung der jeweiligen Öle für die einzelnen Aromatherapien bewandert und bestens ausgebildet sind. Wenn Sie aber trotzdem auf Ihre eigene kleine Aromatherapie zu Hause nicht verzichten möchten, sollten Sie auf jeden Fall vorher Ihren Arzt befragen, ob bei den von Ihnen gewählten Aromen eine Gefahr für Sie bestehen könnte. Ihr Arzt wird das am besten einschätzen können, da er Ihren aktuellen Gesundheitszustand am ehesten kennt.

der Natur haben, ist nur logisch – bedenkt man beispielsweise, dass die hier enthaltenen Duftstoffe von manchen Pflanzen als eine Art Abwehr gegen Feinde und Parasiten eingesetzt werden. Insofern ist der Umstand, dass ätherische Öle auch auf den menschlichen Körper eine Wirkung haben können, nicht verwunderlich.

UND SO KÖNNEN SIE SELBST ÄTHERISCHE ÖLE VERWENDEN

Die einfachste Art, ätherische Öle im eigenen Haushalt zu verwenden, ist eine Wasserschale, in die Sie ein paar Tropfen von einem bestimmten Öl hineingeben, und unter die Sie dann ein Teelicht stellen. Das erwärmte Wasser gibt die Duftstoffe und Aromen der ätherischen Öle in die Raumluft ab und Sie spüren, je nach Größe des Raumes, relativ schnell die Wirkung der Duftstoffe. Eine gute Alternative ist ein Bad mit entsprechenden Duftaromen. Wichtig ist dabei, dass Sie wissen, was Sie erreichen möchten. Der frische Duft von Zitrone, Orange oder anderen Zitrusfrüchten gibt dem Raum eine gewisse Frische und steht in dem Ruf, die Abwehrstoffe des Körpers zu stärken. Ein paar Tropfen Lavendel in das Badewasser, kann ein aufgewühltes Gemüt nach einem langen und anstrengenden Arbeitstag wunderbar beruhigen.



Arinka

UNTERSTÜTZT HEILUNG



Fenchel

KRAMPFLOSENDE WIRKUNG



Pfefferminz

BEFREIT DEN KOPF



Salbei

SCHENKT KRAFT



Exoten

erobern die deutsche Küche



Wer kennt sie nicht – typisch deutsche Gerichte, wie man sie seit Generationen in deutschen Haushalten serviert bekommt. Da ist der Sonntagsbraten, mit Kartoffeln und Rotkohl, der Kassler Braten mit Sauerkraut oder diverse Eintöpfe. Aber auch eine Menge andere schmackhafte Gerichte, oft fleischhaltig, zumeist mit Kartoffeln als Beilage daherkommend und versehen mit einem Gemüse, wie es sie in Deutschland in verschiedenen Regionen gibt. Unterschiedliche Kohlsorten wie Blumenkohl, Rosenkohl, Wirsing oder Ähnliches stehen dabei auch oft auf der Speisekarte. Aber die Küchenlandschaft in Deutschland hat sich in den letzten zwei Jahrzehnten kräftig verändert. Neben der Tatsache, dass heute im Bereich der Beilagen oftmals Kartoffeln nicht mehr nur durch Klöße, sondern auch durch Nudeln oder Reis ersetzt werden, kommen auch immer öfter Gewürze und andere Zutaten zum Einsatz, an die eine deutsche Hausfrau vor 20 Jahren kaum gedacht hätte.



Exotische Früchte

Früher galten Bananen, Kiwis und Orangen als Exoten. Das hat sich längst geändert – diese Früchte zählen zum festen Repertoire vieler deutscher Haushalte. Aber Früchte wie Litschis, Physalis oder Kaki sind noch immer für viele Verbraucher hierzulande durchaus exotisch – sowohl vom Aussehen, als auch vom Geschmack her.

Gleiches gilt für den Granatapfel, dessen Kerne nicht nur sehr lecker, sondern auch sehr gesund, sind. Doch auch diese Früchte sind inzwischen in den meisten gut sortierten Supermärkten zu finden und dank diverser Kochzeitschriften und Kochsendungen, in denen regelmäßig über den berühmten Tellerrand hinausgeschaut wird, finden diese Früchte auch immer öfter Verwendung in diversen deutschen Küchen.

Was können exotische Früchte eigentlich?

Die Frage ist berechtigt, denn warum sollte man eine Frucht verwenden, nur weil sie exotisch ist? Es gibt genug einheimische Früchte, die man zum Kochen, Garnieren oder Verfeinern verwenden kann.

Der Vorteil bei exotischen Früchten ist oftmals der Umstand, dass der Geschmack ein vollkommen anderer ist. Eine Physalis lässt sich vom Geschmack her mit kaum einer anderen Frucht vergleichen. In so einer kleinen Physalis steckt eine solche Süße gepaart mit einer solchen Säuerlichkeit, wie man sie selbst nicht besser kreieren kann.

Das Schöne an exotischen Früchten ist zumeist der Umstand, dass man allein mit dem Geschmack schon ein gewisses Gefühl von Ferne und Freiheit in Verbindung bringt. Wo der Braten wie bei Mutti immer an zu Hause erinnern wird, ist ein saftiges Stück Fleisch, das mit exotischen Früchten garniert, im Saft dieser Früchte mariniert und schließlich mit exotischen Gewürzen abgeschmeckt wurde, ein Fleisch gewordener Traum von Ferne, Freiheit und einem gewissen Reisefieber.

Exotische Gewürze

Fast noch stärker trifft das auf exotische Gewürze zu. Schon im späten Mittelalter lernten die Menschen die Gewürze aus dem Orient zu lieben und zu schätzen. Nicht umsonst machte sich Christoph Columbus auf, um einen Weg zu den Gewürzmärkten Indiens zu finden, der nicht von feindlichen Zollmächten besetzt wurde. Gewürze waren begehrt und teuer.

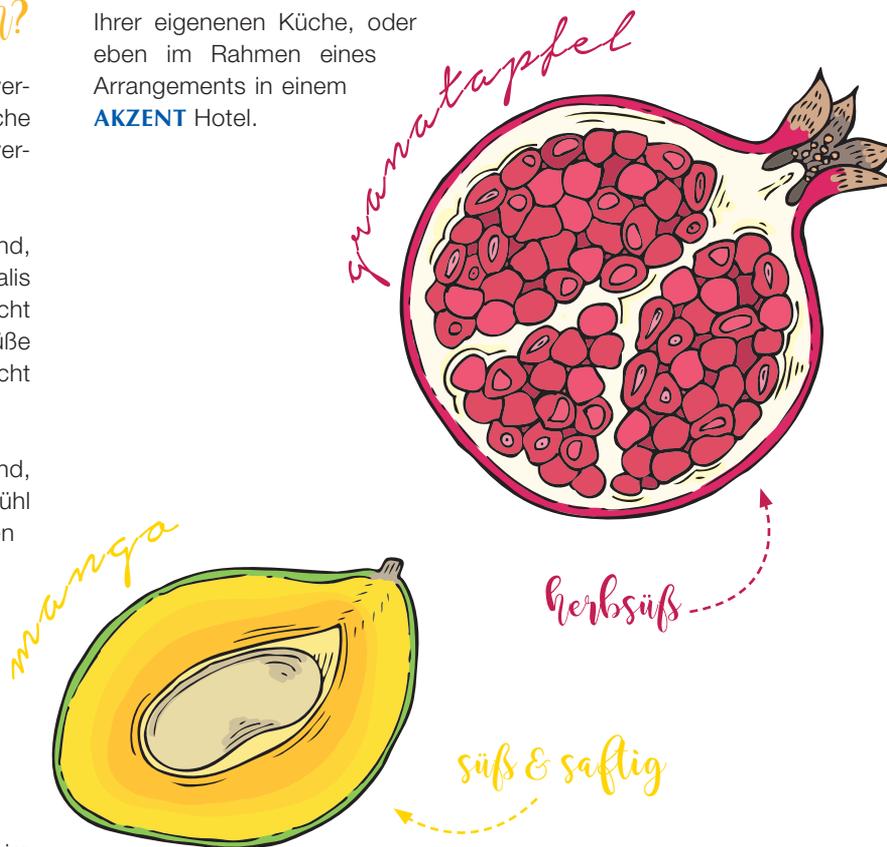
Heute sind diese Gewürze bei weitem nicht mehr so teuer, wie sie es einst waren. Aber beliebt sind sie nach wie vor. Und das ganz und gar nicht zu Unrecht. Denn Gewürze wie Kreuzkümmel, Kardamom, Koriander, Curry, Zimt, Sternanis oder Ajowan, sind für jedes Gericht eine echte Bereicherung. Vor allem bringen sie einen Hauch von Exotik in das Esszimmer, denn hier schmeckt man diesen exotischen Geschmack ganz besonders heraus. Dabei ist es natürlich ganz und gar der Köchin oder dem Koch überlassen, ob die exotische Note nun dominieren soll, oder nur leicht untermahlen.

Exoten bereichern den Speiseplan

Was heute auch in Deutschland angekommen ist, ist in vielen Mittelmeerländern schon lange vollkommen normal – das Spiel

mit exotischen Gewürzen und Früchten in der täglichen Küchenarbeit. Doch mit dem Einzug vieler mediterraner Gerichte in deutsche Küchen, ist auch dieser Trend hier immer stärker geworden.

Sie möchten einmal ein gutes Stück exotische Küche genießen, ohne dafür selbst in der Küche stehen und die Gerichte zubereiten zu müssen? Dann sollten Sie unbedingt dem **AKZENT Hotel Haus Surendorff** einen Besuch abstatten. Das Arrangement „Gourmetwochenende in Bramsche im **AKZENT Hotel Haus Surendorff**“ entführt Sie auf eine wundervolle Reise durch die Aromen und Geschmäcker verschiedener Exoten, die für die mehrgängigen Menüs, die Ihnen hier serviert werden, mal als Grundlage zur Verfügung standen, mal nur den bereits runden Geschmack eines Gerichts vollends verfeinert haben. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie die Exoten in der Deutschen Küche – zu Hause in Ihrer eigenen Küche, oder eben im Rahmen eines Arrangements in einem **AKZENT Hotel**.



Ihre Gastgeber
Familie Surendorff & Team

AKZENT Hotel ★★★★★
Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche
Telefon: 05461 93020
Email: info@hotelsurendorff.de
www.hotelsurendorff.de



Grafiken: © Fotolia.com - vip2807

Gourmet Wochenende

- 2 x Übernachtungen Komfort-Doppelzimmer inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet
 - 1 Glas Champagner zur Begrüßung
 - 3-Gang-Frankreich-Menü
 - 4-Gang-Jahreszeiten-Menü am festlich geschmückten Tisch
 - Benutzung unseres Wellnesscarré
 - eine Benutzung der Whirlpoolwanne
- | | |
|-------------------|----------|
| Doppelzimmer p.P. | 172,50 € |
| Einzelzimmer p.P. | 202,50 € |

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotelsurendorff.de



WALDSPAZIER- GÄNGE

Schließen Sie doch einmal im Geiste für einen Augenblick die Augen. Stellen Sie sich vor, Sie atmen tief die frische Frühlingsluft ein. Leise rauschen Blätter in Wipfeln der Bäume über Ihnen. Unterstützt wird das Geräusch durch das ferne Plätschern eines Baches. Ein paar einzelne Sonnenstrahlen haben sich durch das Dach der inzwischen grünen Baumkronen verirrt und lieblosen Ihre Haut. Die angenehme Kühle hier unter den Bäumen wirkt so natürlich, so wohltuend, dass Sie diesen Ort am liebsten nie wieder verlassen würden. Langsam setzen Sie einen Fuß vor den anderen. Der Boden ist angenehm weich, fast schon federnd. Jeder Schritt tut gut – es fühlt sich fast so an, als würde mit jedem Schritt etwas mehr Alltagsstress von Ihnen abfallen. Das Singen der Vögel in der Ferne gibt Ihnen ein Gefühl von Frieden und Zufriedenheit. Und Sie wissen genau: Sie sind angekommen. Angekommen an einem Ort, der Ihnen nicht nur ein Gefühl innerer Ruhe, sondern auch echter Erholung bescheren wird. Angekommen – mitten im Wald.

FASZINATION WALDSPAZIERGANG – DIE BESTE ART ABZUSCHALTEN

Ist es nicht faszinierend, wie entspannend, beruhigend und zufriedenstellend ein einfacher Waldspaziergang sein kann? Ein paar Stunden in absoluter Nähe zur Natur zu verbringen, gibt vielen Menschen das Gefühl, wieder etwas mehr geerdet zu sein. Man verabschiedet sich für eine Weile von den Problemen, den Sorgen und den Stressfaktoren dieser Welt und taucht ein in eine so zeitlose wie unkomplizierte Welt, die an Perfektion kaum zu überbieten ist. Was für atemberaubende Prozesse in einem solchen Wald ablaufen. Angefangen mit der Fotosynthese, der Produktion von Sauerstoff als „Abfallprodukt“ der Pflanzen, während des normalen Pflanzenstoffwechsels. Ohne dieses Abfallprodukt könnte es kein menschliches Leben auf der Erde geben. Über so faszinierende Entwicklungen wie das Wachstum von Bäumen. Stirbt ein Baum ab, werden seine Überreste quasi zum Dünger für die nächsten Pflanzen, die an dieser Stelle wieder aus dem Boden schießen. Der Wald ist ein beeindruckendes Beispiel für die unglaubliche Schönheit der Natur. Und dafür, dass die Natur uns Menschen in so vielen Dingen so endlos weit voraus ist, dass wir zwar die Abläufe verstehen können, aber vieles trotzdem niemals so entwickeln oder auf den Weg bringen könnten, wie sie es Tag für Tag mit spielerischer Leichtigkeit tut.

WALDSPAZIERGÄNGE IN DEUTSCHLAND

Deutschland hat traumhaft schöne Waldgebiete. Der Harz ist eine Region, in der man Wälder von ausgesuchter Schönheit bestaunen kann. Generationen alt und von einer gewissen mystischen Aura umgeben, wie so vieles in diesem einzigartigen Mittelgebirge mitten in der Bundesrepublik. Warum nicht ein paar Tage im **AKZENT** Berghotel Rosstrappe in Thale einkehren und die Schönheit der Wälder rund um Thale kennenlernen? Ein passendes Arrangement wartet schon auf Sie.



AKZENT ★★★ 

Berghotel Rosstrappe

Rosstrappe 1
06502 Thale/Harz
Telefon: 03947 30 11
Email: info@berghotel-rosstrappe.de
www.berghotel-rosstrappe.de



Das Wandern ist des Müller's Lust

Auf geht's! Hinein in eine der gewaltigsten Naturkulissen Deutschlands mit einzigartiger Vegetation. Erwandern Sie das Naturschutzgebiet Bodetal mit dem schönsten Stück des Harzer-Hexenstiegs. Wir sind Qualitätsgastgeber wunderbares Deutschland. Unzählige Erlebnisse mit der HarzCard, der Harz erwartet Sie!

- 4 x Übernachtungen inkl. leckeren Frühstücksbuffet
- Inklusive 48h-Harz-Card
- Wir leihen Ihnen kostenlos das Zubehör für Ihre Wanderung, Wanderstöcke, eine Wanderkarte und einen Rucksack, den wir gegen eine Unkostenpauschale gern nach Ihren Wünschen füllen
- Sie erhalten den Sparfuchs, das Bodetalticket im Rahmen der Kurkarte rund um die Erlebnisregion Bodetal.

Zimmer p.P. ab 235 €
zzgl. Kurtaxe der Stadt Thale

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.berghotel-rosstrappe.de

Das trifft natürlich nicht nur auf dieses eine **AKZENT** Hotel zu. Auch das **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in Ottobeuren kann mit einem schönen Arrangement zum Thema Waldspaziergänge aufwarten. Sie möchten Ihren nächsten Waldspaziergang in Tabarz im Rahmen Ihrer eigenen kleinen Tabarzer Wandertage erleben? Kein Problem – das **AKZENT** Hotel zur Post in Tabarz hat man Sicherheit das Richtige für Sie im Angebot. Gleich zwei Arrangements warten hier auf Sie und bieten Ihnen traumhafte Möglichkeiten, bei dem einen oder anderen Waldspaziergang wieder zur Ruhe zu kommen und den langen und anstrengenden Winter hinter sich zu lassen.



AKZENT ★★★ 

Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 796770
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de



Aktiv-Wald-Erlebnispfad

- 3 x Übernachtungen im Familienzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- 1 x reichhaltige Familienplatte. Vorab eine feine Suppe und zum Abschluss ein süßes Dessert
- kostenfreie Nutzung unserer Saunawelt mit Kneippbecken
- eine Flasche Mineralwasser kostenfrei dazu

Familienzimmer 450 €
(2 Erwachsene + 2 Kinder bis 14 J.)

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hirsch-ottobeuren.de



AKZENT Hotel ★★★★★

Zur Post

Lauchgrundstraße 16
99891 Bad Tabarz
Telefon: 036259 6660
Email: info@hotel-tabarz.de
www.hotel-tabarz.de



Tabarzer Wandertage

- 2 x Übernachtung inklusive Frühstück
- 1 x Begrüßungsdrink, Wanderkarte und Tourenvorschläge
- 1 x Wertgutschein 10,00 EUR für Beautyclub
- 1 x Lunchpaket mit Thüringer Wanderhilfe
- Täglich Sauna- und Sanariumnutzung möglich

Doppelzimmer p.P. 125 €
Einzelzimmer p.P. 155 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-tabarz.de

Sehr interessant ist auch das Angebot, dass das **AKZENT** Waldhotel Göhren auf der Insel Rügen für Sie auf die Beine gestellt hat. Einen Waldspaziergang mit der wundervollen Inselatmosphäre Rügens verbinden – besser kann Entspannung in der Natur nicht sein. Das **AKZENT** Hotel Acamed Resort in Nienburg liegt ebenfalls mitten in der Natur und bietet viele Möglichkeiten zu entspannten Waldspaziergängen in der Umgebung.

KLASSE FÜR SICH!



© Fotolia.com - Halpoint



AKZENT ★★★★★ 
Waldhotel Göhren GmbH
 Waldstraße 7
 18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 505 00
Email: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de



RadWanderTage Insel Rügen

Mönchgut erradeln...
 Das Komplettpaket, die Insel mit dem Rad entdecken, 5 Tage schon ab 355,00 €

- 5 Übernachtung in der Waldhotelanlage
- Incl. Frühstücksbuffet
- Incl. Radwanderkarte
- Incl. original Rügener Heilkreideteilpackung
- Incl. 7 Gang-Fahrrad leihweise für die Dauer des Aufenthaltes
- Incl. eine geführte Wanderung
- Incl. wohltuende Rückenmassage
- freie Nutzung der Saunawelt (6 verschiedene Saunen)
- freie Nutzung Schwimmbad und Whirl-Pool
- freie Nutzung Fitnessraumes und die Outdoor-Fitnessgeräte
- Parkanlage mit Sonnenliegen und Meerblick

Zimmer p.P. ab 355 €

Jetzt buchen
 auf www.akzent.de oder www.waldhotelgoehren.de

AKZENT Hotel ★★★★★ 
Acamed Resort
 Brumbyer Straße 5
 06429 Nienburg - Neugattersleben
Telefon: 034721 50 100
Email: info@acamedresort.de
www.acamedresort.de



Frühling in Acamed

- 3 x Übernachtungen inklusive reichhaltigem Frühstück
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- 2 x pro Woche Gästebegrüßung
- 1 x pro Woche Fackelwanderung (wetterabhängig),
- 1 x pro Woche geführte Wanderung (wetterabhängig)
- 2 x pro Woche kostenfreier Transfer in die Residenzstadt Bernburg
- 1 x kostenfrei Minigolf
- 1 x kostenfreier Fahrradverleih

Doppelzimmer p.P. ab 119 €

Jetzt buchen
 auf www.akzent.de oder www.acamedresort.de

Grafik: © Fotolia.com - ntmmarek

SIND SIE BEREIT FÜR DIE NATUR?

Es ist egal, in welcher Waldregion in Deutschland Sie einen Waldspaziergang machen. Wichtig ist dabei nur eines – dass Sie bereit sind, sich auf das Abenteuer, die Natur zu erleben, einzulassen. Wer gern einmal eintaucht in diesen natürlichsten aller Lebensräume wird schnell feststellen, dass jede Sorge des Alltags ganz klein wird, neben einem Baum, der viele Meter hoch in den Himmel hinaufragt. Und in diesem Moment der ganz persönlichen Einkehr, liegt eine Kraft, wie man sie mit kaum einer anderen Art der Entspannung finden kann. Wir wünschen Ihnen einen schönen Waldspaziergang!

Samstag, 8. April 2017

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Deutschland-Reportage: Tierkontrollleur 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lot to am Samstag 20.00 Tagesschau	16.15 Kerners Köche 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.45 Two and a Half Men 16.10 2 Broke Girls 16.40 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 15.45 The Fast And The Furious - Tokyo Drift, Actionfilm D/USA '06 17.35 RTL II News 17.45 RTL II Wetter 17.50 Spiel auf Bewährung, Melodram USA '07	20.15 Top, die Wette gilt! Unterhaltungsshow 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Die Montagmaler 0.40 Die Montagmaler 1.30 Das unglaubliche Quiz der Tiere Quizshow
20.15 Helen Dorn Kriminalfilm, D '16 21.45 Der Kriminalist Krimiserie 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.25 heute Xpress Kabarett 0.30 heute-show Kabarett	20.15 Deutschland sucht den Superstar Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 0.30 Hape trifft! Spezial! 1.25 Deutschland sucht den Superstar 3.55 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow	20.15 Blind Side - Die große Chance Melodram, USA '09. Mit S. Bullock 22.50 Die Vorahnung Thriller, USA '07. Mit S. Bullock 0.55 Fall 39 Drama, USA '09 2.45 Die Vorahnung Thriller, USA '07. Mit S. Bullock 4.20 Blinde Wut Actionfilm	20.15 Schlag den Star Unterhaltungsshow 0.15 Final Destination Horrorfilm, USA '00 2.00 Final Destination 2 Horrorfilm, USA '02 3.35 Final Destination Horrorfilm, USA '00 5.10 Last Man Standing	20.15 Prison Break 21.05 The Last Ship (1) 22.00 The Last Ship (2) 22.55 The Walking Dead (7) 0.20 The Walking Dead (8) 1.05 The Walking Dead (9) 1.50 The Walking Dead (7) 2.50 The Walking Dead (8) 3.30 The Walking Dead (9)		
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Madagascar 2, Trickfilm USA '08 21.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 22.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	15.25 Navy CIS: L.A. 16.20 kabel eins news 16.30 Navy CIS 17.25 Navy CIS 18.20 The Mentalist 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.10 Hawaii Five-0 22.05 Hawaii Five-0 23.05 Blue Bloods - Crime Scene New York, Krimiserie 0.00 Navy CIS 0.55 Navy CIS 1.45 Hawaii Five-0 2.35 Hawaii Five-0	16.45 Heiter bis tödlich: Unter Gaunern 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Karajan in Salzburg - Der Meister und seine Spiele 21.05 Karajan dirigiert Ludwig van Beethoven 21.55 Karajan dirigiert Ludwig van Beethoven 22.30 Karajan privat	17.30 Die göttliche Sophie - Das Findelkind, Komödie 19.00 heute 19.30 Athen Now! 20.00 Tagesschau 20.15 Karajan in Salzburg - Der Meister und seine Spiele 21.05 Karajan dirigiert Ludwig van Beethoven 21.55 Karajan dirigiert Ludwig van Beethoven 22.30 Karajan privat	18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Die Blume des Bösen, Kriminalfilm D '06 21.45 Tatort: Nachtgeflüster, Krimi D '07 23.10 Mitternachtsspitzen, Kabarett 0.10 Das große Kleinkunstfestival 2016	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Top, die Wette gilt! 23.20 ZIB 23.30 Der Bulle von Tölz - Mord im Irrenhaus, Kriminalfilm 1.00 K2 Der Schicksalsberg, Drama IT '12 3.00 Seitenblicke 3.05 Top, die Wette gilt!	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
17.30 Eine Rentnerin rettet die Welt 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	17.30 ZDF SPORTreportageExtra 18.00 Vorsicht, Taschendiebel!, Reportage 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Mohammeds verfeindete Erben	13.35 Rach, der Restauranttester 14.35 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive - Der Wahrheit auf der Spur	12.35 The Best Exotic Marigold Hotel, Komödie GB '11 15.10 Blind Side - Die große Chance, Melodram USA '09 17.50 Hochzeit auf den ersten Blick: Tatsächlich Liebe?! 19.55 SAT.1 Nachrichten	11.45 Need for Speed, Actionfilm 14.05 Schlag den Star 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Was, erst 10 Jahre? So hat das Smartphone unsere Welt verändert.	14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motomagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	20.15 Tator: Am Ende geht man nackt 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente 23.35 Der Baum Drama, AUS/D '10 1.13 Tagesschau	20.15 Chaos-Queens: Die Braut sagt leider nein 21.45 heute-journal 22.00 Jack Taylor 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Peter Hahne Talkshow 0.50 Jack Taylor	20.15 Die Schlämpfe 2 Komödie, USA '13 22.10 Spiegel TV Magazin 23.20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	20.15 Monsieur Claude und seine Töchter Komödie, F '14. Mit C. Clavier 22.15 Best Exotic Marigold Hotel 2 Komödie, GB '15. Mit Dev Patel 0.50 Hochzeit auf den ersten Blick: Tatsächlich Liebe?! Dokussoap	20.15 Der Hobbit: Eine unerwartete Reise Fantasyfilm, NZ/USA '12 Mit Martin Freeman 23.45 The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08 2.25 Der Hobbit: Eine unerwartete Reise Fantasyfilm, NZ/USA '12	20.15 The Place Beyond The Pines Drama, USA '12 23.10 Prison Break 0.05 The Last Ship (1) 1.00 The Last Ship (2) 1.40 Das Nachrichten-journal 2.10 Radio Rock Revolution Komödie, GB '09
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2			
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Ab in die Ruine! 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.20 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 17.20 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf 20.15 The Mentalist 22.10 Abenteuer Leben am Sonntag 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	16.30 DAS! Wunschenü mit Rainer Sass 17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Osterlandpartie 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Fußballscouts auf Spielersuche 0.05 Dittsche	19.00 heute 19.10 Generation Bildschirm - wie Kinder spielen 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt 21.05 Helmut Schleich: Ehrlich 2017 21.50 Ein fliehendes Pferd, Komödie 23.20 Polizeiruf 110: Der Rettungsschwimmer, Kriminalfilm	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Ibiza - ein Lebensgefühl 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen 22.50 sport inside 23.20 Sport im Westen	19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Mein Linz 0.05 Der Bulle von Tölz 1.35 Karajan in Salzburg - Der Meister und seine Spiele 2.30 Epochen der Musikgeschichte						
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter						
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2			
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06 22.45 Mad Max - Jenseits der Donnerkuppel, Actionfilm AUS '85 0.55 kabel eins late news	18.15 die nordreportage: Brennpunkt Billstedt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der große Urlaubscheck: Leben unter Teneriffas Palmen 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - illegale Autorennen - Der Kick, der Menschen kilt 22.45 Kulturjournal	17.45 Edinburgh, da will ich hin! 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Afrika - Der ungezähmte Kontinent 21.00 Afrika - Der ungezähmte Kontinent 21.45 Geheimnisvolles Mali 22.00 ZIB 2 22.25 Geheimnisauftrag Pontifex 23.55 '37 Grad: Für mich gab's keine Grenzen	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rentnercops 21.00 Rentnercops 21.45 WDR aktuell 22.10 Unser Traum vom einfachen Leben 22.40 Westart live 0.00 Die andere Heimat - Chronik einer Sehnsucht, Drama D '13	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Der Winzerkönig 3.45 Frisch gekocht						
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
16.10 Eisbär, Affe & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter						
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2			
20.15 Charité (5) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Weltspiegel extra: Hunger in Ostafrika 23.00 Die Luther Matrix Thriller, D '17	20.15 Wie viel Polizei braucht Deutschland? 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Helfen ist die halbe Miete 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz	20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	20.15 Kokowääh 22.45 akte 23.45 Spiegel TV - Reportage 0.45 News & Stories 1.30 Auf Streife - Die Spezialisten Dokussoap	20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Circus Halligalli 23.15 Empire 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men 0.55 2 Broke Girls Sitcom	20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Die Baureiter 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie						
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2			
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Story of my Life 21.15 Meylensteine 22.15 One Night Song 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten	16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf 22.30 K1 Magazin 23.35 Abenteuer Leben 1.30 kabel eins late news	17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Wildes Borkum 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Guerilla Köche, Dokufilm D '13	16.55 Afrika 17.40 Afrika - Der ungezähmte Kontinent 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Frau aus dem Meer, Kriminalfilm 21.45 Kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Die fremde Frau, Kriminalfilm 23.55 Kinder des Krieges 0.15 Die Frau aus dem Meer, Kriminalfilm	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Frankreich 21.00 Quarks & Caspers: Virtual Reality - Revolution im Wohnzimmer 21.45 WDR aktuell 22.10 Mitten in Deutschland: NSU, Drama D '16 23.45 Eyewitness - Die Augenzeugen	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millions 22.35 kreuz und quer 23.05 kreuz und quer 0.00 Mein liebster Alptraum, Komödie F '10						

ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant Gejagt **18.50** Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Freistatt Drama, D '14. Mit Louis Hofmann
21.45 Endstation Freistatt Dokumentation
22.30 Tagesthemen
23.00 Plagiaten Magazin
23.45 Nachtmagazin
0.05 Freistatt Drama
1.35 Endstation Freistatt

ZDF

18.00 Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.19** Wetter **19.20** UEFA Champions League Magazin **19.35** Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.25 UEFA Champions League FC Bayern München - Real Madrid Fußball Viertelfinale, Hinspiel
23.15 Bürokratie statt Integration Doku
23.45 Markus Lanz
0.55 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 außergewöhnlichsten Helden des Alltags Unterhaltung
22.15 stern TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Die 25 außergewöhnlichsten Helden des Alltags Unterhaltung

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Backen - Promispezial
22.50 TopTen! Der Geschmack-Countdown
23.50 Balneario 6: Das Phänomen Ballermann - Die SAT.1 Reportage Das große Backen - Promispezial
0.50

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie
21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie
22.15 Supergirl Sci-Fi-Serie
23.10 Two and a Half Men
23.35 Two and a Half Men
0.00 Are You There, Chelsea? Sitcom

RTL II

16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier **17.00** Die Wache Hamburg **17.57** RTL II You Flash **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen
21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen
22.15 Die Diät-Tester - in 8 Wochen zur Traumfigur (10) Dokusoap
23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Rizzoli & Isles **21.15** Ransom **22.10** Motive **23.05** Rizzoli & Isles **0.00** Rizzoli & Isles **0.55** Nachrichten

KABEL EINS

17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu **18.55** Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz **20.15** Jumanji, Abenteuerfilm USA '95 **22.20** Auf der Suche nach dem goldenen Kind, Komödie USA '86 **0.10** Mad Max - Jenseits der Donnerkuppel, Actionfilm AUS '85

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Wettervorhersage **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Unsere Geschichte - Made in Norddeutschland **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Großstadtrevier, Krimiserie **22.50** extra 3

3SAT

17.45 mare TV - Galicien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Das Geschäft mit der Armut **21.00** Giftiger Treibstoff für Afrika **22.00** ZIB **22.25** Unter Verdacht, Kriminalfilm **23.55** Trautmann - Wer heikel ist, bleibt übrig, Kriminalfilm **1.25** Leilas Leben ist der Tod

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Wem gehört NRW? **21.45** WDR aktuell **22.10** Ab ins Steuerparadies! - Kleinunternehmer wollen auch sparen **22.55** Landraub in Russland - Kleine Bauern gegen Agrar-Riesen

ORF 2

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Eifelpraxis - Eine Dosis Leben **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTJournal **23.05** WELTJournal + **23.50** Die Fremde, Drama D '10 **1.40** Autofocus

ARD

17.15 Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Donna Leon - Tod zwischen den Zeilen Kriminalfilm, D '17
21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Vergeltung Kriminalfilm, SWE '16
23.15 Tagesthemen
23.45 Ladies Night (2)
0.30 Inas Nacht (12)

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante



20.15 Willkommen bei Carmen Nebel Musikshow
22.45 heute-journal Nachrichten
23.15 Markus Lanz
0.30 heute+ Nachrichten
0.45 Sebastian Bergman - Spuren des Todes

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
23.10 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds: Beyond Borders
21.10 Criminal Minds
22.10 Criminal Minds
23.05 Blindspot Krimiserie
0.05 Criminal Minds: Beyond Borders
0.50 Criminal Minds
1.40 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow
22.30 red. Boulevardmagazin
23.30 Kiss Bang Love
0.35 Mom Sitcom
1.00 Mom Sitcom
1.30 Are You There, Chelsea? Sitcom

RTL II

16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier **17.00** Die Wache Hamburg **17.57** RTL II You Flash **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd
21.15 Lecker Schmecker Wolny - Silvias beste Schnäppchenrezepte (7) Dokusoap
22.15 Brauentausch Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Die Monster Uni, Trickfilm USA '13 **22.10** Green Lantern, Fantasyfilm USA '11 **0.20** Nachrichten **0.40** Medical Detectives **1.35** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu **18.55** Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz **20.15** Sleepy Hollow, Fantasyfilm USA '99 **22.20** From Hell, Thriller USA '01 **0.40** Sleepy Hollow, Fantasyfilm USA '99 **2.30** kabel eins late news

NDR

18.15 Typisch! **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Länder - Menschen - Abenteuer **21.00** Länder - Menschen - Abenteuer **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Mein Schwiegervater, der Stinkstiefel, Komödie D '15 **23.30** Family Man - Eine himmlische Entscheidung, Komödie USA '00

3SAT

16.15 Australiens Nationalparks **17.00** Australiens Nationalparks **17.45** Australiens Nationalparks **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tierische Super-Papas **21.00** scobel - Die Kraft des Guten **22.00** ZIB **22.25** Rommel, Drama **0.25** Das Vaterspiel, Drama **2.10** 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Wahre Liebe, Krimi D '14 **21.45** WDR aktuell **22.10** Frau tv **22.40** Wenn der Hund stirbt - Wie Menschen um Tiere trauern **23.10** Menschen hautnah: Leihmutter, Eimutter und zwei Väter

ORF 2

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Donna Leon: Tod zwischen den Zeilen **21.50** Reisezeit - Kurztrip **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** Pan Am **0.45** Donna Leon: Tod zwischen den Zeilen

ARD

15.20 Liebe am Fjord - Sog der Gezeiten, Melodram D '13 **16.50** Liebe am Fjord - Das Meer der Frauen, Melodram D '11 **18.20** Tagesschau **18.30** Plötzlich Opa, Komödie D '06 **20.00** Tagesschau



20.15 Die Dasslers - Pioniere, Brüder und Rivalen (1/2) Historienfilm, D '16. Mit C. Friedel
21.45 Das Programm (1/2) Thriller, D '15
23.15 Tagesthemen
23.15 Mankells Wallander - Tödliche Fracht

ZDF

15.35 Inga Lindström: Millionäre küsst man nicht, Romanze D '10 **17.05** Das Traumschiff **19.00** heute **19.15** Madeira - Juwel im Atlantik **19.30** Der große Anfang - 500 Jahre Reformation



20.15 Der Alte Krimiserie
21.15 Matula Kriminalfilm
22.45 heute Xpress
22.50 Boyhood Drama, USA '14. Mit E. Coltrane
1.25 Shakespeare in Love Komödie, GB '98. Mit Gwyneth Paltrow
3.20 Global Vision Dokuserie

RTL

14.05 Mrs. Doubtfire, Komödie USA '93 **16.25** Daddy ohne Plan, Komödie USA '07 **18.25** Ice Age, Trickfilm USA '16 **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Comeback oder weg?



20.15 Ein Schnupfen hätte auch gereicht Drama, D '16. Mit Anna Schudt
22.05 Sonning geht immer! Gaby Köster und ihr neues Leben Reportage
23.15 Homefront Actionfilm, USA '13. Mit J. Statham. Regie: Gary Fleder

SAT.1

11.15 Monsieur Claude und seine Töchter, Komödie **13.20** 50 erste Dates, Komödie **15.20** Wir kaufen einen Zoo, Melodram **17.50** Ein Chef zum Verlieben, Komödie **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Fack Ju Göhte Komödie, D '13
22.30 Knallerkerle Comedyshow
23.00 Rabenmütter Comedy
23.30 Rabenmütter Comedy
0.30 Knallerkerle Comedy
1.00 Rabenmütter Comedy

PRO 7

13.00 Norbit, Komödie USA '07 **14.50** Noch Tausend Worte, Komödie USA '12 **16.30** Der Kaufhaus Cop, Komödie USA '09 **18.00** Newstime **18.15** Kindsöpfe, Komödie USA '10



20.15 Illuminati Thriller, USA '09. Mit Tom Hanks
23.00 The Da Vinci Code - Sakrileg Thriller, USA '06. Mit Tom Hanks
1.40 Illuminati Thriller, USA '09. Mit Tom Hanks
4.00 Wolf Creek Horrorfilm, AUS '05. Mit J. Jarratt

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **18.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Fast & Furious - Neues Modell. Originale. Actionfilm, USA '09. Mit Vin Diesel
22.20 The Italian Job - Jagd auf Millionen Actionfilm, F/GB '03
0.35 Snatch - Schweine und Diamanten Krimi

VOX

14.50 Green Lantern, Fantasyfilm USA '11 **16.50** Bee Movie - Das Honigkomplott, Trickfilm USA '07 **18.20** Die Monster Uni, Trickfilm USA '13 **20.15** Die fantastische Welt von Oz, Fantasyfilm USA '13 **22.55** Rocky Balboa, Boxerfilm USA '06 **0.55** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.15 kabel eins news **16.25** Auf der Suche nach dem goldenen Kind, Komödie USA '86 **18.10** Das Krokodil und sein Nilpferd, Actionkomödie IT '79 **20.15** Die lustige Welt der Tiere, Komödie USA '74 **22.05** Spiel mir das Lied vom Tod, Western IT/USA '68 **1.40** Lake Placid, Komödie USA '99

NDR

17.30 Die Windsors - 100 turbulente Jahre **18.15** DAS! **19.00** Nordseereport Spezial - Vom Meer leben **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich XXL **21.45** Neues aus Büttengewald **22.10** Neues aus Büttengewald **22.35** Bettina und Bommes **0.35** Inas Nacht

3SAT

17.30 Käthe Kruse, Porträt **19.00** heute **19.15** Geheimnis Aachener Dom **20.00** Tagesschau **20.15** Grzimek (1/2), Porträt **21.40** Grzimek (2/2), Porträt **23.05** Boulevard der Dämmerung, Drama **0.55** Diese Bilder verfolgen mich - Dr. med. Alfred Jahn **2.35** Grzimek (1/2), Porträt

WDR

18.00 Der Westen à la carte **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit - Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Der Rhein von oben - Von der Quelle zum Deutschen Eck **21.00** Der Rhein von oben - Von Koblenz zur Nordsee **21.45** Kölner Treff - Böttingers unvergessene Gäste **23.15** Zimmer frei! - Für immer

ORF 2

19.30 Zeit im Bild **19.48** Wetter **19.50** Sport Aktuell **19.55** Seitenblicke **20.00** Feierabend **20.15** Der Alte **21.15** Matula, Krimi D '17 **22.45** ZIB **22.52** Eurromillionen **22.55** Die zwei Gesichter des Januars, Thriller **0.20** Gambit - Das Mädchen aus der Cherry-Bar, Komödie USA '66

ARD
15.30 Schokolade für den Chef, Komödie D '08 **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.47** Das Wetter **17.50** Tagesschau **18.00** Sport-schau **18.30** Sportschau **19.57** Lot-to am Samstag **20.00** Tagesschau



20.15 Die Dasslers - Pioniere, Brüder und Rivalen (2/2) Historienfilm, D '16. Mit C. Friedel
21.45 Das Programm (2/2) Thriller, D '15
23.15 Tagesthemen
23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung

ZDF
17.00 heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.45** Menschen - das Magazin **18.00** ML mona lisa **18.35** hallo deutschland mondän **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Bergretter



20.15 Friesland Kriminalfilm, D '17
21.45 Der Kriminalist
22.45 heute-journal
23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin
0.25 heute Xpress
0.30 Die Dolmetscherin Actionfilm, USA '05

RTL
16.00 Formel 1: Freies Training **16.45** Formel 1: Qualifying **18.15** Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow
23.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow
0.30 Deutschland sucht den Superstar
3.00 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow

SAT.1
18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Titanic Katastrophenfilm **0.10** The Fog - Nebel des Grauens Horrorfilm, USA '05. Mit T. Welling
2.00 Freitag, der 13. Horrorfilm, USA '09
3.35 The Fog - Nebel des Grauens Horrorfilm, USA '05. Mit T. Welling

PRO 7
15.45 Two and a Half Men **16.10** 2 Broke Girls **16.35** 2 Broke Girls **17.05** The Big Bang Theory **17.30** The Big Bang Theory **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Galileo Big Pictures: So haben Sie Amerika noch nie gesehen.
23.25 Galileo Big Pictures: 50 spektakuläre Entdeckungen
2.30 World Invasion: Battle Los Angeles Sci-Fi-Film, USA '11

RTL II
15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **18.00** Fast & Furious - Neues Modell. Originalteile., Actionfilm USA '09 **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Prison Break **21.15** The Last Ship (3) **22.00** The Last Ship (4) **22.55** The Walking Dead (10) **23.50** The Walking Dead (11) **0.50** The Walking Dead (12) **1.30** The Walking Dead (10) **2.10** The Walking Dead (11) **2.50** The Walking Dead (12)

VOX
16.55 Shopping Queen **18.00** hundkatzenaus **19.10** Die Pfefferprofis **20.15** Madagascar 3: Flucht durch Europa, Trickfilm USA '12 **22.00** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.00** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS
14.30 Navy CIS: L.A. **15.25** Navy CIS: L.A. **16.20** kabel eins news **16.30** Navy CIS **17.30** Navy CIS **18.25** The Mentalist **19.20** Cast-le **20.15** Hawaii Five-0 **21.10** Hawaii Five-0 **22.05** Hawaii Five-0 **23.05** Navy CIS **0.00** Navy CIS: L.A. **1.00** Navy CIS **1.50** Hawaii Five-0 **2.35** Hawaii Five-0

NDR
17.35 Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! - Das Schönste **22.15** Die Superpauper XXL **23.45** Santiano - immer hart am Wind **0.30** Santiano entert die Hitparaden **1.30** Das Mädchen mit den Katzenaugen

3SAT
17.30 Die Zürcher Verlobung **19.00** heute **19.30** Bauerfeind assistiert ... Bernhard Paul **20.00** Tagesschau **20.15** Die Walküre **0.45** lebensArt **1.30** das aktuelle sportstudio **2.55** Die Donau - Reise in ein unbekanntes Europa **3.35** Die Donau - Reise in ein unbekanntes Europa

WDR
18.15 Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tat-ort - Ein Fuß kommt selten allein, Krimi D '16 **21.45** Herbert Knebel Solo: Im Liegen geht's **23.15** Herbert Knebel trifft Uwe Karl Heinrich Lyko **0.15** Jürgen von der Lippe XL **1.45** Harlem Story

ORF 2
19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Mordkommission Istanbul **21.50** ZIB **22.00** Der Bulle von Tölz - Der Zauberer im Brunnen **23.5** Die Ehre der Strizzis **1.05** Mordkommission Istanbul - Club Royal **2.35** Der Bulle von Tölz - Der Zauberer im Brunnen

ARD
17.10 Endlich Urlaub!, Komödie D '05 **18.40** Tagesschau **18.44** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.45** Lindenstraße **19.15** Kühle Schönheiten - Alpensee **20.00** Tagesschau



20.15 Tatort: Preis des Lebens Kriminalfilm
21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Eine andere Welt Krimi, SWE '16
23.10 Tagesthemen
23.30 Leb wohl, meine Königin! Historienfilm, E/F '12. Mit Léa Seydoux

ZDF
17.00 Ein Sommer in Griechenland, Melodram D '15 **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.15** Fasten auf La Palma **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Der große Anfang - 500 Jahre Reformation



20.15 Das Traumschiff Familienserie
21.45 heute-journal
22.00 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '17
23.30 Klassik live im Club **0.15** heute Xpress **0.20** Mitarbeiter der Wahrheit Porträt

RTL
16.00 Formel 1: Countdown **17.00** Formel 1: Das Rennen **18.45** Formel 1: Siegerehrung und Highlights **18.55** RTL Aktuell **19.08** Das Wetter **19.10** Bauer sucht Frau - Das große Wiedersehen



20.15 Guardians of the Galaxy Abenteuerfilm, USA '14. Mit Chris Pratt
22.30 The Equalizer Thriller, USA '14
1.00 Repo Men Sci-Fi-Film, USA '10. Mit Jude Law
3.10 Homefront Actionfilm, USA '13. Mit J. Statham

SAT.1
12.20 Rio, Trickfilm USA '11 **14.05** Die Monster AG, Trickfilm USA '99 **15.50** Drachenzähmen leicht gemacht, Trickfilm USA '10 **17.40** Fack Ju Göhte, Komödie D '13 **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Schadenfreundinnen Komödie, USA '14. Mit C. Diaz
22.25 Nach 7 Tagen - Ausgefittert Komödie, USA '07. Mit Ben Stiller
0.40 Hostage - Entführt Thriller, D/USA '04. Mit Bruce Willis

PRO 7
11.25 Step Up: Miami Heat, Tanzfilm USA '12 **13.10** Galileo Big Pictures: So haben Sie Amerika noch nie gesehen. **16.10** X-Men, Fantasyfilm USA '00 **17.50** Newstime **18.00** Star Trek, Sci-Fi-Film USA '09



20.15 Maze Runner - Die Auserwählten im Labyrinth Sci-Fi-Film, USA '14. Mit Dylan O'Brien, Aml Ameen
22.25 Resident Evil: Retribution Sci-Fi-Film, D/KAN '12. Mit Milla Jovovich, Sienna Guillory

RTL II
13.05 Die große Trödeltrupp-Auktionsnacht **16.50** The Italian Job - Jagd auf Millionen, Actionfilm F/GB '03 **19.00** Grip - Das Motormagazin **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Freche Mädchen Komödie, D '08
22.05 Footloose Musikfilm, USA '11. Mit K. Wormald
0.20 Prison Break Thrillerserie
1.15 The Last Ship (3) Sci-Fi-Serie
1.50 The Last Ship (4)

VOX
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt **17.00** auto mobil **18.15** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **19.15** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Grill den Hensler **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS
16.35 Police Academy II - Jetzt geht's erst richtig los, Komödie USA '85 **18.15** Police Academy I - Dümmer als die Polizei erlaubt, Komödie USA '84 **20.15** Hot Shots! Die Mutter aller Filme, Actionkomödie USA '91 **21.55** Hot Shots 2: Der 2. Versuch, Komödie USA '93 **23.40** Road Trip, Komödie USA '99

NDR
18.50 Neues aus Büttengewärder **19.15** Brixi - mich gibt's nur zweimal **19.30** Neues aus Büttengewärder **20.00** Tagesschau **20.15** Das große Wunschkonzert **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **23.05** Sportclub **23.50** Challenger - Ein Mann kämpft für die Wahrheit, Drama USA '13

3SAT
15.40 Im Reiche des silbernen Löwen, Abenteuerfilm **17.15** Eins, zwei, drei, Komödie **19.00** heute **19.15** Eine Glocke für die Ewigkeit **20.00** Tagesschau **20.15** Sabrina, Komödie **22.05** Das Appartement, Komödie **0.05** Eins, zwei, drei, Komödie **1.50** Die Donau - Reise in ein unbekanntes Europa

WDR
18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Von Ammerland bis Sauerland - Wunderbare Frühlingsspiele **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.05** Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen **22.50** Ach du dickes Ei - Ostern bei Strattmanns

ORF 2
19.16 Wetter **19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.46** Wetter **19.52** Feierabend **20.05** Seitenblicke **20.15** Das Traumschiff, Familienserie **21.50** ZIB **22.00** Zu mir oder zu dir? **23.30** Mord in bester Gesellschaft - Das Scheussal **0.55** Gier **2.25** Die Wüstenärztin

ARD
15.10 Tagesschau **15.20** Luises Versprechen, Familienfilm D '10 **16.50** Die Wüstenärztin, Melodram D/Ö '12 **18.20** Tagesschau **18.30** Nur mit Euch!, Familienfilm D '13 **20.00** Tagesschau



20.15 Tatort: Sturm Kriminalfilm, D '16
21.45 Mord auf Shetland - Sturmwarnung Kriminalfilm, GB '14
23.35 Tagesthemen
23.50 P.S. Ich liebe Dich Melodram, USA '07
1.53 Tagesschau

ZDF
16.00 Rosamunde Pilcher: Evitas Rache, Melodram **17.30** Zu mir oder zu dir?, Komödie **19.00** heute **19.14** Wetter **19.15** Venedig, bedrohte Schönheit **19.30** Der große Anfang - 500 Jahre Reformation



20.15 Inga Lindström: In deinem Leben Romanze, D '14. Mit Suzan Anbeh, Hendrik Dury
21.45 heute Xpress
21.50 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '17
23.20 heute Xpress

RTL
15.05 Wintersonnenwende, Fantasyfilm USA '07 **16.45** Guardians of the Galaxy, Abenteuerfilm USA '14 **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Bauer sucht Frau - Ostern mit den Kultpaaren



20.15 Maleficent - Die dunkle Fee Fantasyfilm, USA '14. Mit A. Jolie
22.00 Wild Card Actionfilm, USA '15. Mit J. Statham
23.45 The Equalizer Thriller, USA '14
2.10 Wild Card Actionfilm, USA '15. Mit J. Statham

SAT.1
13.05 Life of Pi - Schiffbruch mit Tiger, Drama USA '12 **15.30** Nach 7 Tagen - Ausgefittert, Komödie USA '07 **17.45** Die Schadenfreundinnen, Komödie USA '14 **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Taffe Mädels Komödie, USA '13. Mit Sandra Bullock, M. McCarthy
22.30 The Rock - Fels der Entscheidung Actionfilm, USA '96. Mit Sean Connery
1.15 Taffe Mädels Komödie, USA '13. Mit S. Bullock

PRO 7
11.45 Kindsköpfe, Komödie USA '10 **13.35** Star Trek, Sci-Fi-Film USA '09 **15.40** Star Trek: Into Darkness, Sci-Fi-Film USA '13 **18.00** Newstime **18.10** Alice im Wunderland, Fantasyfilm USA '10



20.15 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Charlie Hunnam, D. Klattenhoff
22.50 Maze Runner - Die Auserwählten im Labyrinth Sci-Fi-Film, USA '14. Mit D. O'Brien
0.55 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam

RTL II
14.05 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.05** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **18.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Mel Gibson - Der Patriot Historienfilm, USA '00. Mit Mel Gibson
23.30 Rocky Boxerfilm, USA '76. Mit Sylvester Stallone, Talia Shire
1.40 The Patriot Actionfilm, USA '98. Mit Steven Seagal, Gailard Sartain

VOX
16.10 Madagascar 3: Flucht durch Europa, Trickfilm USA '12 **17.50** Die fantastische Welt von Oz, Fantasyfilm USA '13 **20.15** Die Reise zur geheimnisvollen Insel, Abenteuerfilm USA '11 **22.00** Der ungläubliche Hulk, Fantasyfilm USA '08 **0.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS
16.05 Zwei außer Rand und Band, Actionkomödie IT '76 **18.20** Buddy haut den Lukas, Komödie IT '80 **20.15** 7 Zwerge - Männer allein im Wald, Komödie D '04 **22.05** 7 Zwerge - Der Wald ist nicht genug, Komödie D '06 **0.10** 7 Zwerge - Männer allein im Wald, Komödie D '04

NDR
18.35 Neues aus Büttengewärder **19.00** Neues aus Büttengewärder **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Land zwischen Belt und Bodden **21.45** Wer weiß denn sowas XXL **0.55** Die geheimnisvolle Fremde, Thriller F/GB '11 **2.15** Mein Norden **2.30** Sportschau - Vor 20 Jahren: 18.04.1997

3SAT
15.35 Die Pyramide des Sonnengottes, Abenteuerfilm **17.10** Sabrina, Komödie **19.00** heute **19.15** Pinzen, Fladen, süße Zöpfe - Osterzauber in Europa **20.00** Tagesschau **20.15** Extrablatt, Komödie **21.55** Der große Gatsby, Liebesdrama **0.15** Agora - Die Säulen des Himmels, Historienfilm

WDR
18.00 Lokalzeit Ostern **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Unser Westen - Unsere Komiker **21.45** Jürgen B. Hausmann - 'Wie geht et? - Et jeh!' **23.15** Eijeije **0.15** Ein Herz und eine Seele - Frühjahrsputz **1.00** Unser Westen - Unsere Komiker

ORF 2
19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.46** Wetter **19.52** Feierabend **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi Ö '10 **23.35** Mord in bester Gesellschaft - Der süße Duft des Bösen, Krimi Ö '08 **1.05** Gier, Drama D '10 **2.35** Zu mir oder zu dir?

ARD **ARD**

16.10 Eisbär, Affe & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Alles klar 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Charité (6) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Miss Sixty 23.15 Tagesthemen 23.45 Konrad Adenauer - Stunden der Entscheidung

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Rossmann, dm & Co. 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Wir holen dich da raus 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Kokowääh 2 Komödie, akte 20.17 Infomagazin 22.45 Spiegel TV - Reportage Kindeskind - Wenn Teenager Mütter werden 0.45 News & Stories 1.35 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

15.25 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 Circus Halligalli 23.15 Empire Dramaserie 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men 0.55 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Story of my Life 21.15 Meylensteine 22.15 One Night Song 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Raus aus dem Zwang - Messie trifft Putz-Neurotiker 22.25 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.20 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der für die Bäume kämpft 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Taste the Waste

3sat

17.45 Wo unser Wetter entsteht 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie im Himmel, Tragikomödie 22.20 Ein Mann von Welt, Kriminalfilm 0.05 Kinder des Krieges 0.30 10 vor 10 1.00 Wo unser Wetter entsteht 1.45 Wo unser Wetter entsteht

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Frankreich 21.00 Quarks & Caspers: Welches Eiweiß ist das beste? 21.45 WDR aktuell 22.10 Mitten in Deutschland: NSU, Drama D '16 23.55 Mitten in Deutschland: NSU, Drama D '16

ORF 2

18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.45 Lebens(t)räume 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 0.05 Russisch Roulette

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Zwei 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Nervöse Republik 0.15 Nachtmagazin 0.35 Zwei 2.08 Tagesschau

ZDF

18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.25 UEFA Champions League AS Monaco - Borussia Dortmund 23.15 auslandsjournal 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 UEFA Champions League AS Monaco - Borussia Dortmund

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 krassesten Momente vor laufender Kamera Unterhaltung 22.00 stern TV Infomagazin 0.27 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die 25 krassesten Momente vor laufender Kamera Unterhaltung

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Backen - Promispezial 22.45 TopTen! Der Geschmack-Countdown 23.45 Polizei im Dauereinsatz - Die SAT.1 Reportage Das große Backen - Promispezial 0.45

PRO 7

15.25 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.10 Supergirl Sci-Fi-Serie 23.10 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 23.55 Are You There, Chelsea? Sitcom

RTL II

16.00 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 22.15 Die Diät-Tester - in 8 Wochen zur Traumfigur (11) Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Ransom 22.10 Motive 23.05 Rizzoli & Isles 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Super 8, Sci-Fi-Film USA '11 22.25 The Butterfly Effect, Thriller USA '02 0.40 Super 8, Sci-Fi-Film USA '11 2.35 Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Wie geht das? Drei-Sterne-Küche 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Made in Norddeutschland 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 Spezial: Das Beste

3sat

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Im Schatten des Everest 20.55 Im Schatten des Everest 21.45 Herr Jäger und sein Bock 22.00 ZIB 2 22.25 Die Rache des Tanzlehrers, Kriminalfilm 0.10 Trautmann - Nichts ist so fein gesponnen, Kriminalfilm

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Wem gehört NRW? 21.45 WDR aktuell 22.10 die story 22.55 Aufstieg der Rechten - Die Identitäre Bewegung 23.25 The Power of Women, Dokufilm D '16 1.40 Erlebnisreisen-Tipp

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Eifelpraxis - Väter und Söhne 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Russisch Roulette, Krimi D/Ö '11 1.20 Autofocus

ARD **ARD**

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mord in bester Gesellschaft - Winters letzter Fall 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 HumorZone 2017 - Die Gala 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Mich täuscht keiner! 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds: Beyond Borders 21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.05 Blindspot Krimiserie 0.05 Criminal Minds: Beyond Borders 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds

PRO 7

15.20 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Kiss Bang Love 0.35 Mom Sitcom 1.00 Mom Sitcom 1.25 Are You There, Chelsea? Sitcom

RTL II

16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Lecker Schmecker Wolfjny - Silvias beste Schnäppchenrezepte (8) Dokusoap 22.15 Frauentausch 0.20 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Merida - Legende der Highlands, Trickfilm USA '12 22.00 Walking Tall - Auf eigene Faust, Actionfilm USA '04 23.35 Nachrichten 23.55 Merida - Legende der Highlands, Trickfilm USA '12

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Nicht auflegen!, Thriller USA '00 21.50 Final Call - Wenn er aufliegt, muss sie sterben, Thriller USA '04 23.35 Nicht auflegen!, Thriller USA '00

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Eis mit Stil 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Banklady, Krimi D '12 23.55 Helen, Fred und Ted, Tragikomödie D '06 1.25 extra 3 Spezial: Das Beste

3sat

17.00 Die Geschichte des Südwestens 17.45 Die Geschichte des Südwestens 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Macht der Labormediziner 21.00 scobel: Mit Blut gegen Krebs 22.00 ZIB 2 22.25 Die Spur der Jäger, Kriminalfilm 0.20 10 vor 10 0.50 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Nachtkrapp, Krimi D '12 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Mama hat Bum-otz 23.25 Endlich alt! Jetzt mach ich, was ich will

ORF 2

18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Pan Am 0.45 Am Schauplatz 1.35 Die Rosenheim-Cops

ARD
16.10 Elefant, Tiger & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Paarduell **18.50** Sag die Wahrheit **19.45** Sportschau vor acht **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börsen vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Praxis mit Meerblick - Willkommen auf Rügen [2] Arztfilm, D '17
21.45 Tagesthemen [2]
22.00 Tattort: Roomservice [2] Kriminalfilm, D '15
23.30 Mankells Wallander - Tod im Paradies [2] Kriminalfilm, D/SWE '06

ZDF
15.05 Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose



20.15 Der Kriminalist [2]
21.15 Letzte Spur Berlin [2]
22.00 heute-journal [2]
22.30 heute-show [2] Kabarett
23.00 aspekte Kulturmagazin
23.45 heute+ Nachrichten
0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann
0.45 Columbo [2] Kriminalfilm

RTL
17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance
23.15 Exklusiv - Spezial
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Let's Dance
2.45 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow
3.35 Geh't's noch?! Kayas Woche Comedyserie

SAT.1
17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend
21.15 Genial daneben
22.15 Knallerkerle Comedy
22.45 Knallerfrauen Comedy
23.15 Pastewka Comedyserie
23.45 Sechserpack Comedy
0.15 Sechserpack Comedy
0.45 Switch reloaded

PRO 7
15.25 The Big Bang Theory **15.45** The Big Bang Theory **16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Stirb langsam - Jetzt erst recht Actionfilm, USA '95. Mit Bruce Willis
22.45 Romeo Must Die Actionfilm, USA '00
0.55 Tekken Actionfilm, USA '10. Mit Jon Foo
2.30 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

RTL II
16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier **17.00** Die Wache Hamburg **17.57** RTL II You Flash **18.00** Koin 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Iron Man Actionfilm, USA '08
22.45 Redemption - Stunde der Vergeltung Actionfilm, USA '13
0.45 Wrong Turn 3 Horrorfilm, D/USA '09
2.10 Wrong Turn 2 - Dead End Horrorfilm, KAN '07

VOX
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Chicago Fire **21.15** Chicago Fire **22.10** Chicago P.D. **23.05** Law & Order: Special Victims Unit **0.00** Nachrichten **0.20** Medical Detectives

KABEL EINS
15.50 kabel eins news **16.00** Castle **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu **18.55** Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz **20.15** Detective Laura Diamond **21.15** Castle **22.10** Castle **23.10** Castle **0.05** Castle **1.05** Castle **1.50** kabel eins late news

NDR
17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Das Offshore-Hotel **21.15** Zu stolz für die Stütze **21.45** NDR/Aktuell **22.00** NDR Talk Show **0.15** Inas Nacht **1.15** NDR Talk Show classics

3SAT
17.45 Schneller als das Auge **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Das Märchen vom sauberen Auto **21.00** makro: Frankreichs Misere **21.30** auslandsjournal extra **22.10** ZIB 2 **22.35** Duell am Missouri, Western **0.35** Die Spur der Jäger, Kriminalfilm

WDR
18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit Reportage **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Konrad Adenauer - seine fünf Leben **21.00** Der Vorkoster **21.45** WDR aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Dittsche - Das wirklich wahre Leben **0.00** Ja uff erstmal!

ORF 2
19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Ein Fall für zwei **21.20** Monaco 110 **22.10** ZIB 2 **22.35** Euromillionen **22.45** Unversum History **23.30** Columbo - Ruhe sanft, Mrs. Columbo **1.00** Medicopter 117 - Jedes Leben zählt

ARD
16.30 Weltspiegel-Reportage: Loder Lust **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.47** Das Wetter **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau



20.15 Paarduell XXL [2]
23.15 Tagesthemen [2]
23.35 Das Wort zum Sonntag [2] Religionssendung
23.40 Besser geht's nicht [2] Komödie, USA '97
1.50 Tagesschau [2]
1.55 Die Kammer [2] Drama, USA '96

ZDF
16.15 Kerners Köche **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.45** Menschen - das Magazin **18.00** ML mona lisa **18.35** hallo deutschland **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Bergretter



20.15 Marie Brand und der Liebesmord [2] Kriminalfilm, D '17
21.45 Der Staatsanwalt [2]
22.45 heute-journal [2]
23.00 das aktuelle sportstudio [2] Sportmagazin
0.25 heute Xpress
0.30 heute-show [2] Kabarett

RTL
10.00 Der Blaulicht Report **14.45** Die Trovatos - Detektive decken auf **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar
23.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow
0.30 Deutschland sucht den Superstar
3.00 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow
3.50 Der Blaulicht Report

SAT.1
18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Spiegeln Spiegeln - Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen Fantasyfilm, USA '12
22.15 Red Eye Thriller, USA '05
23.55 Mirrors Horrorfilm, USA '07

PRO 7
15.45 Two and a Half Men **16.10** 2 Broke Girls **16.40** 2 Broke Girls **17.05** The Big Bang Theory **17.30** The Big Bang Theory **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die beste Show der Welt Unterhaltungsshow
0.35 Stirb langsam - Jetzt erst recht Actionfilm, USA '95. Mit Bruce Willis
2.50 Ticking Clock Thriller
4.35 14 Hours Katastrophenfilm, USA '05. Mit J. Williams

RTL II
15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **18.00** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Prison Break
21.05 The Last Ship (5)
22.00 The Last Ship (6)
23.00 The Walking Dead (13)
23.50 The Walking Dead (14)
0.50 The Walking Dead (15)
1.30 The Walking Dead (13)
2.10 The Walking Dead (14)
2.50 The Walking Dead (15)

VOX
16.55 Shopping Queen **18.00** hundkatzemaus **19.10** Die Pferdeprofis **20.15** Asterix & Obelix, Komödie F '12 **22.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **23.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS
14.30 Navy CIS: L.A. **15.25** Navy CIS: L.A. **16.20** kabel eins news **16.35** Navy CIS **17.30** Navy CIS **18.25** The Mentalist **19.20** Castle **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.10** Hawaii Five-0 **23.05** Navy CIS **0.05** Navy CIS: L.A. **1.00** Navy CIS **1.50** Hawaii Five-0 **2.40** Hawaii Five-0

NDR
17.35 Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtort **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Liebe ist die beste Medizin, Komödie D '03 **21.45** Mord mit Aussicht, Krimiserie **22.35** Mord mit Aussicht, Krimiserie **23.25** Wer weiß denn sowas? **0.10** Wer weiß denn sowas?

3SAT
17.30 Das Mädchen mit dem indischen Smaragd, Abenteuerfilm **19.00** heute **19.30** Bauerfeind assistiert ... Torsten Sträter **20.00** Tagesschau **20.15** New York Philharmonic **21.45** Giovanni Segantini - Magie des Lichts **23.05** Kill Bill: Volume 1, Actionfilm **0.55** Du Kunst mich

WDR
18.15 Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Unterwegs mit Elsa, Komödie D '14 **21.45** Ladies Night **22.30** Satire Deluxe **23.00** Nuhr im Ersten **23.45** Das große Kleinkunstfestival 2016 **0.30** Konrad Beikircher: Am schönsten isset, wenn et schön is!

ORF 2
19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Romy 2017 - Der Österreichische Film- und Fernsehpreis **23.10** ZIB **23.20** Der Bulle von Tölz - Bauernhochzeit, Krimi D '96 **0.55** Columbo - Ruhe sanft, Mrs. Columbo

ARD
17.30 Brücken in die neue Heimat **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



20.15 Tattort: Wehrlos [2] Kriminalfilm, Ö '17. Mit Harald Krassnitzer
21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Stille Wasser [2] Krimi, SWE '13
23.10 Tagesthemen [2]
23.30 ttt - titel thesen temperament [2] Kultur

ZDF
17.10 ZDF SPORTreportage **18.00** Trecker, träumen, tanzen **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktiomench Gewinner **19.30** Die Odyssee der einsamen Wölfe



20.15 Honigfrauen [2] Familienfilm, D '17
21.45 heute-journal [2] Nachrichten
22.05 The Missing - Wo ist Oliver? (1) [2] Kriminalfilm, GB '17
23.55 ZDF-History Doku
0.25 heute Xpress

RTL
13.35 Rach, der Restauranttester **14.35** Deutschland sucht den Superstar **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Schwiegertochter gesucht - Die neuen Söhne



20.15 Fifty Shades of Grey Erotikfilm, USA '15
22.35 Fifty Shades of Grey und die Wirklichkeit
23.55 Fifty Shades of Grey Erotikfilm, USA '15
2.15 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap

SAT.1
16.50 Spiegeln Spiegeln - Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen, Fantasyfilm USA '12 **18.55** Julia Leischich sucht: Bitte melde dich **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Little Big Stars mit Thomas Gottschalk
22.15 Genial daneben
23.15 Knallerkerle Comedy
23.45 Knallerfrauen Comedy
0.15 Little Big Stars mit Thomas Gottschalk
2.00 Criminal Minds
2.45 Criminal Minds

PRO 7
11.10 Die Simpsons **11.35** Die Simpsons **12.05** 17 Meter - Wie weit kannst Du gehen **13.50** Die beste Show der Welt **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Jack Reacher Thriller, USA '12. Mit Tom Cruise
22.50 Mann unter Feuer Actionfilm, GB/MEX '04
1.30 Jack Reacher Thriller, USA '12. Mit Tom Cruise
3.45 Tekken Actionfilm, USA '10. Mit Jon Foo
5.20 My Boys Comedyserie

RTL II
14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip - Das Motomagazin **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Superfast! Komödie, USA '14
22.15 Spritztour Komödie, USA '08
0.25 Prison Break
1.15 The Last Ship (5)
1.55 The Last Ship (6)
2.35 Das Nachrichtenjournal

VOX
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt **17.00** auto mobil **18.15** Einmal Camping, immer Camping **19.15** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Grill den Hensler **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS
16.20 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu **17.20** Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu **18.15** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **20.15** The Mentalist **21.10** The Mentalist **22.05** Abenteuer Leben am Sonntag **0.10** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR
16.30 Sass: So isst der Norden **17.00** Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Rund um den Michel **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Landpartie **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story - Das ewige Derby: Rugby in Hannover **0.05** Dittsche

3SAT
18.30 Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Köstliches aus dem Meer **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Nuhr im Ersten **21.00** Die Mathias Richling Show **21.45** Viva la libertà, Satire **23.20** Kill Bill: Volume 2, Actionfilm **1.30** Ein skrupelloses Spiel, Thriller

WDR
18.15 Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpost **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Süderland - Popkultur und Meer **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.05** Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen **22.50** sport inside **23.20** Sport im Westen

ORF 2
19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tattort: Wehrlos, Kriminalfilm Ö '17 **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum **23.05** Unter Blinden, Dokufilm Ö '14 **0.40** Country Strong, Drama USA '10 **2.30** Chili, Curry, Kokosnuss

ARD 16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.10 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.20 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
---	---	--	--	--	---	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Breaking Dawn - Biss zum Ende der Nacht, Fantasyfilm USA '11 22.35 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.35 Nachrichten 0.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Breaking Dawn - Biss zum Ende der Nacht, Fantasyfilm USA '11 22.35 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.35 Nachrichten 0.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Passagier 57, Actionfilm USA '92 21.50 Drop Zone, Thriller USA '94 23.55 Passagier 57, Actionfilm USA '92 1.30 kabel eins late news	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Ein Bayer und seine 1000 Lämmchen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Gartenindustrie 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Der Fahrradkrieg 22.45 Zwei Küsten - Zwei Kämpfer	3sat 17.40 Libellen - Die Himmelsjäger 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mit dem Frühling durch Europa 21.00 Mit dem Frühling durch Europa 21.45 Die Insel Ponza 22.00 ZIB 2 22.25 Ueli Maurers Pommes-Frites-Automat 23.35 Erfinderland Schweiz	WDR 16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rentnercops 21.00 Rentnercops 21.45 WDR aktuell 22.10 Kein Frieden in Bad Godesberg? 22.40 Westart live 0.00 Illegal, Drama BEL/F '05	ORF 2 18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Der Winzerkönig 3.45 Frisch gekocht
--	--	---	---	---	---	--

ARD 16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Alles Klara 19.50 Wissen vor acht - Natur 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
---	--	--	--	--	---	---

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Story of my Life 21.15 Meylensteine 22.15 One Night Song 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten	VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Story of my Life 21.15 Meylensteine 22.15 One Night Song 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Raus aus dem Zwang - Messie trifft Putz-Neurotiker 22.25 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.25 kabel eins late news	NDR 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Tierkinder in Not 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Wahlarena 22.00 NDR//Aktuell 22.15 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 23.45 Weltbilder 0.15 Wochenendkrieger	3sat 17.45 Casanova - die Kunst der Verführung 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Eine Handvoll Briefe - Liebe im Gepäck 21.40 Kinofino 22.00 ZIB 2 22.25 Vive la France! - Junge Franzosen fordern den Wandel 23.15 Team Sorel 0.05 Vera Webers Erbe	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die Wüstenpferde Namibias - Afrikas Wilder Westen 21.00 Quarks & Co: Mach was aus Deinen Genen! 21.45 WDR aktuell 22.10 Oma zockt sie alle ab, Komödie D/O '16 23.40 Lilyhammer	ORF 2 18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Gainsbourg - Der Mann, der die Frauen liebte 1.55 Universum
---	---	---	---	---	--	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
---	---	--	--	--	---	---

VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Ransom 22.10 Motive 23.05 Rizzoli & Isles 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten	VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Ransom 22.10 Motive 23.05 Rizzoli & Isles 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Next, Actionfilm USA '07 22.05 The Cell, Thriller USA '99 0.15 The Astronaut's Wife, Sci-Fi-Film USA '98 2.15 Watch Me - das Kinomagazin	NDR 18.15 Wie geht das? Leben wie ein Steinzeitmensch 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Die Küche meiner Kindheit 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Neues aus Büttenwarder	3sat 16.55 Der Bärenmann 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hitlers Geldwäscher 21.00 Akte D 21.45 Hongkong - Götter, Glitzer, Geldpaläste 22.00 ZIB 2 22.25 Männer im Wasser, Komödie 0.01 Trautmann - Das letzte Hemd hat keine Taschen, Kriminalfilm	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Wilklicks 21.45 WDR aktuell 22.10 die story 22.55 Aufstieg der Rechten - Europas Populisten 23.25 Fonko - Afrikas musikalische Revolution	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Für dich dreh ich die Zeit zurück 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 Menschen & Mächte 23.25 WELT-journal + 0.10 Barney's Version, Drama IT/KAN '10 2.10 Autofocus
---	---	--	---	---	---	--

ARD **ARD**

17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die große Show der Naturwunder

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Quiz-Champion

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds: Beyond Borders

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow

RTL II

16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd

VOX

21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.00 Olaf macht Mut 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die große Show der Naturwunder

KABEL EINS

21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner spezial 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Sebastian Bergman - Spuren des Todes

NDR

21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.10 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

3SAT

21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.05 Blindspot Krimiserie 0.05 Criminal Minds: Beyond Borders 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds

WDR

22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Crazy rich ... Magazin 0.25 Mom Sitcom 0.50 Mom Sitcom 1.15 Are You There, Chelsea? Sitcom

ORF 2

21.15 Lecker Schmecker Wollny - Silvias beste Schnäppchenrezepte (9) Dokusoap 22.15 Frauentausch 0.15 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Stirb Langsam 4.0, Actionfilm USA '07 22.45 Death Race, Actionfilm USA '08 0.55 Nachrichten 1.15 Stirb Langsam 4.0, Actionfilm USA '07 3.20 Death Race, Actionfilm USA '08

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Wo schmeckt's am besten? 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 The Watch für Ihren Schutz 3. Art, Komödie USA '12 22.10 Next, Actionfilm USA '07 0.00 The Watch - Nachbarn der 3. Art, Komödie USA '12

NDR

18.15 Typisch! Die Callas von der Reeperbahn 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wir sind die Rosinskis, Komödie D '16 23.30 Helen, Fred und Ted, Tragikomödie D '06

3SAT

15.30 Märkte 16.15 Märkte 17.00 Märkte 17.45 Märkte 18.30 nano Märkte 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Therapie unter Tannen 21.00 scobel - Hilf uns Wald 22.00 ZIB 2 22.25 Schwedisch für Fortgeschrittene, Komödie 0.03 Eine vernünftige Lösung, Komödie 1.45 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Freddy tanzt, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Alt, verliebt - und immer noch kämpferisch 23.25 Kinderwunsch

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl 0.05 Pan Am 0.45 Am Schauplatz 1.35 Die Rosenheim-Cops

ARD **ARD**

16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Sag die Wahrheit 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Verliebt in Amsterdam

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Kriminalist

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Hugo Cabret

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Tracers

RTL II

16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.57 RTL II You Flash 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Hercules Fantasyfilm

VOX

21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Die Wahrheit 23.30 Mankells Wallander - Heimliche Liebschaften 1.00 Nachtmagazin

KABEL EINS

21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.20 heute-show 22.50 Der Deutsche Filmpreis 2017 1.05 heute+ Nachrichten 1.20 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann

NDR

21.15 Exklusiv - Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Let's Dance 2.55 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 3.45 Geht's noch?! Kayas Woche Comedyserie

3SAT

22.15 Knallerkräule Comedy 22.45 Knallerfrauen Comedy 23.15 Pastewka Comedyserie 23.45 Sechserpack Comedy 0.15 Sechserpack Comedy 0.45 Switch reloaded

WDR

22.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.10 Tracers Actionfilm, USA '15. Mit T. Lautner 1.55 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

ORF 2

22.05 Mit Dwayne Johnson 0.25 Solomon Kane 2.10 Hercules Fantasyfilm 3.35 Dark Legends Thriller, USA '09. Mit D. Seeley

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Chicago P.D. 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Detective Laura Diamond 21.10 Castle 22.10 Castle 23.05 Castle 0.05 Castle 1.00 Castle 1.45 kabel eins late news

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Bauernopfer 21.15 Die Miss-Germany-Macher 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 Inas Nacht 1.00 3nach9 classics

3SAT

17.00 Märkte 17.45 Märkte 18.30 nano Märkte 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Bus, der Mob und das Dorf 21.00 makro: Die letzte Zigarette? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Befrei uns von dem Bösen, Thriller 0.05 Das Zeichen des Mörders

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die A40 - Lebensader im Revier 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 0.00 Ja uff erstmal!

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Fall für zwei 21.20 München 7 - Zwei Polizisten und ihre Stadt 22.10 ZIB 2 22.35 Euro-millionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Tödliches Comeback, Thriller USA '75

ARD **ARD**

16.30 Weltspiegel-Reportage: Die Perlenmädchen von Kenia 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Allmen und das Geheimnis der Libellen

ZDF

16.15 Kerners Köche 17.00 heute Xpress 17.15 Landespiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Der Quiz-Champion

RTL

15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of... Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar

SAT.1

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Tribute von Panem

PRO 7

15.45 Two and a Half Men 16.15 2 Broke Girls 16.40 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Descendants - Familie und andere Angelegenheiten

RTL II

15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Prison Break

VOX

21.45 Kommissar Dupin - Bretonische Brandung 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag

KABEL EINS

23.15 heute-journal 23.30 das aktuelle sportstudio 0.55 heute Xpress 1.00 heute-show 1.30 Arlington Road

NDR

22.00 RTL Boxen: Countdown Sportreportage 22.45 RTL Boxen: Joshua vs. Klitschko Sport 0.00 Deutschland sucht den Superstar - Die Entscheidung

3SAT

23.00 House at the End of the Street 1.00 Resurrection - Die Auferstehung Thriller

WDR

22.25 American History X 0.45 Hooligans Actionfilm, USA '05. Mit Elijah Wood 2.40 American History X

ORF 2

22.00 The Last Ship (7) 22.00 The Last Ship (8) 22.55 The Walking Dead 23.50 The Walking Dead 0.40 The Walking Dead 1.30 The Walking Dead 2.10 The Walking Dead 2.50 The Walking Dead

VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenaus 19.10 Pforderprofis 20.15 Das perfekte Verbrechen, Thriller USA '07 22.30 Medical Detectives 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.25 Navy CIS: L.A. 15.20 Navy CIS: L.A. 16.15 kabel eins news 16.30 Navy CIS 17.25 Navy CIS 18.25 The Mentalist 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Navy CIS 0.05 Navy CIS: L.A. 1.00 Navy CIS 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Hawaii Five-0

NDR

17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Andrea Berg - So nah wie nie 22.45 Mord mit Aussicht, Krimiserie 23.35 Wer weiß denn sowas? 0.20 Wer weiß denn sowas? 1.05 Wir sind die Rosinskis, Komödie D '16

3SAT

15.25 Mein Périgord 15.40 Reiselwege Champagne 16.25 Les Misérables, Musicalfilm 19.00 heute 19.30 Bauerfeind assistiert ... Dunja Hayali 20.00 Tagesschau 20.15 Lang Lang in Versailles 21.45 Virtuosity 23.10 Precht 23.55 Maischberger 1.10 lebensArt 2.10 Du Kunst mich

WDR

18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ab in die 70er - Von ABBA bis Frank Zander 21.45 Sträters Männerhaushalt 22.30 Satire Deluxe 23.00 Happy Birthday Trude! 23.45 Trude Herr - Lachgeschichten 0.30 Scheidung auf Kölsch

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Allmen und das Geheimnis der Libellen, Komödie D '16 21.50 ZIB 22.00 Vera. Das kommt in den besten Familien vor 22.50 Der Bulle von Tölz, Krimi D '96 0.20 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD 17.30 Papa heißt jetzt Verena 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Der Tod ist unser ganzes Leben Kriminalfilm, D '17 21.45 Mordkommission Istanbul - Ausgespielt Kriminalfilm, D '15 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel tessen temperament Kultur	ZDF 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Kumpel, Kohle, Krise 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Die Odyssee der einsamen Wölfe	ZDF 20.15 Honigfrauen Familienfilm, D '17 21.45 heute-journal 22.00 The Missing - Wo ist Oliver? (2) Krimiserie 23.50 ZDF-History Doku 0.25 heute Xpress 0.30 Bericht vom Parteitag der FDP in Berlin	RTL 14.00 Formel 1: Das Rennen 14.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 16.15 Best of...! XL 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Meet the Parents	RTL 20.15 Asterix im Land der Götter Trickfilm, F '15 21.55 Spiegel TV Magazin 23.05 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.10 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	SAT.1 13.45 Auf Streife 14.40 Das Lächeln der Sterne, Melodram USA '08 16.45 Georgias Gesetz, Tragikomödie USA '07 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Little Big Stars mit Thomas Gottschalk Genial daneben 22.15 Knallerkerle Comedy 23.15 Knallerfrauen Comedy 23.45 Little Big Stars mit Thomas Gottschalk 1.55 Criminal Minds 2.40 Criminal Minds	PRO 7 13.40 Tron: Legacy, Sci-Fi-Film USA '10 15.55 Captain America: The First Avenger, Actionfilm USA '11 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14 22.45 Watchmen - Die Wächter Fantasyfilm, USA '09 Mit M. Goode 1.45 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14	RTL II 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Scary Movie Komödie, USA '00 21.55 Reine Männersache Komödie, USA '14 23.40 Prison Break 0.35 The Last Ship (7) 1.15 The Last Ship (8) 1.55 Das Nachrichtenjournal
---	--	--	---	--	---	---	---	---	---	--	--

VOX 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Einmal Camping, immer Camping 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Krauses Geheimnis Familienfilm, D '14 21.45 Paulette - Die etwas andere Oma Krimikomödie, F '12 23.05 Tagesthemen 23.25 Maria Wern, Kripo Gotland - Vermächtnis Kriminalfilm, SWE '13	KABEL EINS 16.20 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 17.15 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.15 Rostins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf 20.15 The Mentalist 21.10 The Mentalist 22.10 Abenteuer Leben am Sonntag 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	KABEL EINS 20.15 Die Toten vom Bodensee - Die Braut Kriminalfilm, D '17 21.45 heute-journal Nachrichten 22.00 Monuments Men - Ungewöhnliche Helden Drama, USA '14 23.45 heute Xpress	NDR 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial 21.45 Dorf macht glücklich 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Die Marathon-Frauen 0.05 Dittsche	NDR 20.15 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 Mit Seth MacFarlane 22.30 Ted Komödie, USA '12 0.30 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 2.25 Ted Komödie, USA '12	3sat 13.45 Der Mann aus Alamo, Western 15.05 Mit stahlharter Faust, Western 16.30 El Perdedo, Western 18.15 Die vier Söhne der Katie Elder, Western 20.15 El Dorado, Western 22.15 Fluss ohne Wiederkehr, Western 23.45 Die Geier warten schon, Western 1.10 Der weite Ritt - Director's Cut, Neowestern	3sat 20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.05 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.30 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Mit dem Fahrrad ans Meer 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 sport inside 22.35 Sport im Westen 22.45 Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen	WDR 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.35 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men	ORF 2 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Der Tod ist unser ganzes Leben, Krimi D '17 21.50 ZIB 22.00 Mankeles Wallander - Verrat, Krimi D/SWE '12 23.30 The Carsons Brothers - Von Simmering nach Las Vegas	ORF 2 18.05 Aufgetischt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.51 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Marie räumt auf, Melodram D '16 21.50 ZIB 22.00 Dämmerung über Burma, Drama MMR/TH '15 23.45 Der Geschmack von Apfeln, Familiensaga D '13
--	---	--	--	--	---	---	--	--	--	---	---

ARD 16.15 Liebe versetzt Berge - Alpenglücken 2, Liebesfilm D '05 17.45 Eine Liebe in Kuba, Melodram D '07 19.15 Wildes Deutschland: Die Schwäbische Alb 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Krauses Geheimnis Familienfilm, D '14 21.45 Paulette - Die etwas andere Oma Krimikomödie, F '12 23.05 Tagesthemen 23.25 Maria Wern, Kripo Gotland - Vermächtnis Kriminalfilm, SWE '13	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.15 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.15 hallo deutschland 18.15 Soko 5113 19.00 heute 19.15 Ibiza - Geheimtipps einer Party 21.10 ZDF Traumurlaub Kreuzfahrt	ZDF 20.15 Die Toten vom Bodensee - Die Braut Kriminalfilm, D '17 21.45 heute-journal Nachrichten 22.00 Monuments Men - Ungewöhnliche Helden Drama, USA '14 23.45 heute Xpress	RTL 13.40 Turbo, großer Traum, Trickfilm USA '13 15.20 Wall-e, Trickfilm USA '08 17.05 Asterix im Land der Götter, Trickfilm F '15 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Zoo witzig	RTL 20.15 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 Mit Seth MacFarlane 22.30 Ted Komödie, USA '12 0.30 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 2.25 Ted Komödie, USA '12	SAT.1 13.00 Georgias Gesetz, Tragikomödie USA '07 15.10 Mein Freund, der Delphin 2, Familienfilm USA '14 17.15 Die Tribute von Panem - The Hunger Games, Sci-Fi-Film USA '12 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.05 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.30 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0	PRO 7 15.20 The Big Bang Theory 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.35 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men	RTL II 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Wirt sucht Liebe (3) Dokusap 21.15 Traumfrau gesucht Dokusap 22.15 Der Traummann - Liebe ohne Grenzen 23.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusap
--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	---	--

ARD 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Breaking Dawn, Fantasyfilm USA '12 22.30 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	ARD 20.15 Krauses Geheimnis Familienfilm, D '14 21.45 Paulette - Die etwas andere Oma Krimikomödie, F '12 23.05 Tagesthemen 23.25 Maria Wern, Kripo Gotland - Vermächtnis Kriminalfilm, SWE '13	ZDF 16.00 Zwei Asse trumpfen auf, Actionkomödie IT/USA '81 18.15 Banana Joe, Komödie D/IT '81 20.15 Crocodile Dundee - Ein Krokodil zum Küssen, Komödie AUS '86 22.10 Crocodile Dundee II, Komödie AUS/USA '87 0.25 Crocodile Dundee - Ein Krokodil zum Küssen, Komödie AUS '86	ZDF 20.15 Die Toten vom Bodensee - Die Braut Kriminalfilm, D '17 21.45 heute-journal Nachrichten 22.00 Monuments Men - Ungewöhnliche Helden Drama, USA '14 23.45 heute Xpress	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 Mit Seth MacFarlane 22.30 Ted Komödie, USA '12 0.30 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 2.25 Ted Komödie, USA '12	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.05 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.05 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.30 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.35 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzeifelt... 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Wirt sucht Liebe (3) Dokusap 21.15 Traumfrau gesucht Dokusap 22.15 Der Traummann - Liebe ohne Grenzen 23.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusap
---	---	--	---	--	---	---	---	--	--	--	--

ARD 16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Fakt Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 #Beckmann 23.30 Der Fall Bruckner Drama, D '14	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 Ikea, Roller & Co. Dokumentation 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Betrug im weißen Kittel Dokumentation 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 Mit Seth MacFarlane 22.30 Ted Komödie, USA '12 0.30 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 2.25 Ted Komödie, USA '12	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.05 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Liebe macht sexy Komödie, D '09 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.10 Auf Streife Dokusap 0.40 News & Stories Infomagazin, Die enorme Robustheit der Insekten	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.35 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzeifelt... 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusap 22.15 Die Bauretter Dokusap 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
---	---	---	--	--	---	---	--	--	--	--	--

ARD 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Story of my Life 21.15 Meylenstein 22.15 One Night Show 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten	ARD 20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Fakt Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 #Beckmann 23.30 Der Fall Bruckner Drama, D '14	ZDF 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Raus aus dem Zwang - Messie trifft Putz-Neurotiker 22.25 K1 Magazin 23.30 Abenteuer Leben 1.25 kabel eins late news	ZDF 20.15 Ikea, Roller & Co. Dokumentation 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Betrug im weißen Kittel Dokumentation 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Neues Halligleben auf Hooge 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Parchim International	NDR 20.15 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 Mit Seth MacFarlane 22.30 Ted Komödie, USA '12 0.30 A Million Ways to Die in the West Komödie, USA '14 2.25 Ted Komödie, USA '12	3sat 17.00 Auf schmaler Spur durch Indien 17.45 Auf schmaler Spur durch Indien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Houston, Drama 22.00 Erfolgreich Scheitern 22.50 Einsame Spitze 23.35 Schaltzentrale der Macht 0.20 Rolf Lyssy 0.40 10 vor 10	3sat 20.15 Liebe macht sexy Komödie, D '09 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.10 Auf Streife Dokusap 0.40 News & Stories Infomagazin, Die enorme Robustheit der Insekten	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Wahl 2017 - Das Duell 21.00 Quarks & Co 21.45 WDR aktuell 22.10 Die Diplomatin: Das Botschaftsattentat, Drama D '16 22.30 Lilyhammer 0.25 Die Mandelaverschöpfung, Drama GB '08	WDR 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.35 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men	ORF 2 18.30 heute konkret 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Universum Historie 22.00 ZIB 2.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Hindenburg (1), Katastrophenfilm
---	---	---	--	---	---	--	---	--	--	---

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Toter Winkel Drama 21.45 Plusminus Magazin Mod. Karin Butenschön 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Toter Winkel Drama 1.53 Tagesschau

ZDF

18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.25 UEFA Champions League Fußball 23.15 auslandsjournal 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 UEFA Champions League Fußball 2.45 Ikea, Roller & Co. 3.30 auslandsjournal

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 abgefahrensten Wege, das Leben neu zu leben Unterhaltung 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die 25 abgefahrensten Wege, das Leben neu zu leben Unterhaltung

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Backen - Promispezial 22.50 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 23.50 SAT.1 Reportage 0.50 Das große Backen - Promispezial 2.55 TopTen! Der Geschmacks-Countdown

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.10 Supergirl Sci-Fi-Serie 23.10 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 23.55 Are You There, Chelsea? Sitcom

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Kinderkinder - Der Traum vom Babyglück 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Ransom 22.10 Motive 23.05 Rizzoli & Isles 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten



KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Departed - Unter Feinden, Thriller USA '06 23.15 Spiel auf Zeit, Thriller USA '98 1.05 kabel eins late news 1.10 Assassins - Die Killer, Actionfilm USA '95



NDR

18.15 Wie geht das? Boxenstopp: Versorgung der Traumschiffe 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Die Küche meiner Kindheit 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3



3SAT

17.00 Amerikas Westküste 17.45 Amerikas Westküste 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hilfe aus der Luft am Everest 21.05 Die Bergretter 22.00 ZIB 2 22.25 Die rote Spinne 23.55 Trautmann - Lebenslänglich, Krimianfilm 1.25 Die Aufspürerin



WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 die story 22.55 WDR Weltweit 23.25 Das älteste Gewerbe - Prostituierte und Sexarbeit



ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Hindenburg (2), Katastrophenfilm D '11



ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die große Show der Naturwunder 21.45 Kontraste Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Olaf macht Mut 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die große Show der Naturwunder

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lotta & der Ernst des Lebens Tragikomödie, D '17, Mit J. Preuß 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 maybrit illner Talkshow 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds: Beyond Borders 21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.10 Blindspot Krimiserie 0.05 Criminal Minds: Beyond Borders 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Crazy rich ... Magazin 0.25 Mom Sitcom 0.50 Mom Sitcom 1.15 Are You There, Chelsea? Sitcom

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Tornado! Thriller, USA '96 1.05 Exklusiv - Die Reportage 1.50 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ride along, Actionkomödie USA '14 22.10 Death Race 3 - Inferno, Actionfilm USA '13 0.00 Nachrichten 0.20 Ride along, Actionkomödie USA '14 2.05 Death Race 3 - Inferno, Actionfilm USA '13



KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Das Beste kommt zum Schluss, Komödie USA '08 22.05 Departed - Unter Feinden, Thriller USA '06 1.10 kabel eins late news



NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Claas träumt vom eigenen Hof 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Die vierte Gewalt, Drama D '15 23.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest



3SAT

17.00 Zu den Quellen des Essequito 17.45 Zu den Quellen des Essequito 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Schutzwahl für Europa 21.00 scobel - Reset Europa! 22.00 ZIB 2 22.25 Der Schakal, Thriller 0.40 10 vor 10 1.10 Rundschau



WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Wahl 2017 - Die Arena 22.00 WDR aktuell 22.25 Frau tv 22.55 Menschen hautnah: Liebeskummer 23.40 tag 0.10 Pfarrer Braun: Drei Särge und ein Baby, Krimikomödie D '05



ORF 2

18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.45 Am Schauplatz



ARD ARD

16.10 Elefant, Tiger & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Paarduell 18.50 Sag die Wahrheit 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Familie ist kein Wunschkonzert Familienfilm, D '17 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Spielverderber Kriminalfilm, D '15 23.30 Mankells Wallander - Offene Rechnungen Kriminalfilm, D/SWE '06

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Kriminalist Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Sketch History Comedy 23.25 Das Literarische Quartett Literaturmagazin 0.10 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv - Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Let's Dance 2.50 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 3.40 Geh's noch?! Kayas Woche Comedyserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids Unterhaltungsshow 22.15 Knallerkerle Comedy 22.45 Knallerfrauen Comedy 23.15 Pastewka Comedyserie 23.45 Sechserpack Comedy 0.15 Sechserpack Comedy 0.45 Switch reloaded

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA '05 Mit Tom Cruise, Dakota Fanning 22.35 Mission: Impossible 3 Actionfilm, USA '06. Mit Tom Cruise 1.00 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA '05

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Godzilla Actionfilm, USA '98. Mit Matthew Broderick, Jean Reno 23.00 Babylon A.D. Sci-Fi-Film, F/USA '08 1.00 Doom - Der Film Sci-Fi-Film, USA '05 2.40 Babylon A.D. Sci-Fi-Film, F/USA '08

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Chicago P.D. 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives



KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Schätze unterm Hammer - Ein Auktionator schlägt zu 18.55 Sicher ist sicher - Das Magazin für Ihren Schutz 20.15 Detective Laura Diamond 21.10 Castle 22.10 Castle 23.05 Castle 0.05 Castle 1.00 Castle 1.50 kabel eins late news



NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Hafengeburtstag 21.15 Die Berg-Ärztin 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 NDR Talk Show classics



3SAT

17.45 Europas Unwälder: Unberührtes Lappland 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schichtwechsel - Die Roboter übernehmen 21.00 makro: Wirtschaftsletzen 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Flucht von Alcatraz, Drama 0.25 Der Schakal, Thriller



WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Regentagen am Rhein - Unsere Ministerpräsidenten 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 0.00 Ja uff erstmal!



ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Fall für zwei 21.20 München 7 - Zwei Polizisten und ihre Stadt 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Wie der Mond über Feuer und Blut, Historienfilm Ö '81



AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



© Andres Rodriguez - Fotolia.com

Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

