

Hotel AKZENTe



SEP. 2015



I ♥ NORDDEUTSCHLAND



Nostalgiebahnen



Start der Wildsaison



Nordic Walking



Gewinnen Sie ein Wochenende in der malerischen Lüneburger Heide!

kurze Schutzbekleidung	internat. Seenotzeichen See (ital.)	Bürgschaft					
modischer Holzschuh							
Jagdtier							
Lokomotive mit Wagen							
		Fragewort			Zutat zum Grog	deutscher Komponist, † 1982 (Carl)	
		Museum in Madrid			Märchenwesen		
	3			Flugobjekt (Abk.)			
älterer Blutsverwandter (fam.)	Verschiedene Riemenspeitsche			nordfinnische Stadt		5	
eine Landmarke ist das ...	Wasserfahrzeug US-Staat			Autokz. von Erfurt gasförm. Wasser			6
		4			gekünstelte Haltung		
Künstlerpaar			Musikstil			größter Strom Afrikas	
Hut (engl.)			Nieder-schlag				
		altathen. Philosoph					1
		Millimeter (Abk.)					
				23. Buchstabe des griech. Alphabets			
Ge-sprächs-stoff	2	mürri-scher Mensch					

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Ihr Hotel

Seinem Namen alle Ehre macht das **AKZENT** Hotel la Vital in Wesendorf im Süden der malerischen Lüneburger Heide. Als Sport- und Wellness-Hotel sorgt es für Aktivität und Erholung gleichermaßen. Neben den zahlreichen Freizeitangeboten in der wunderschönen Heidelandschaft können Gäste in dem Vier-Sterne-Hotel selbst die vielfältigen Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung nutzen. In der großen Sporthalle ist auf 1.450 Quadratmetern genügend Platz für Basketball, Fußball, Handball, Tennis, Badminton und vieles mehr. Im Außenbereich erwarten die Gäste nicht nur zwei Tennis-Courts, sondern auch ein bundesligatauglicher Fußballplatz. Wegen der idealen Bedingungen nutzen neben Mannschaften der Fußball-Bundesliga auch schon die deutsche Handball- und die deutsche Tischtennisnationalmannschaft die Trainingsgelände des Vier-Sterne-Hotels.

Nicht nur die Sportanlagen des Hauses können sich sehen lassen – im Wellnessbereich lädt ein breites Angebot um Massagen, Kosmetikanwendungen, Peelings und Bädern zum Entspannen ein. In der hauseigenen Sauna und der Infrarotkabine schwitzen Gäste den Stress des Alltags einfach aus.



/lavital.hotel



La Vital AKZENT ★★★★★ Sport- & Wellness-Hotel

Alte Heerstraße 45
29392 Wesendorf
Telefon: 05376 979 60
Email: info@lavital.de
www.lavital.de



Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Relax-Wochenende im **La Vital AKZENT Sport- & Wellness-Hotel in Wesendorf!** Dazu gehören zwei Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Doppelzimmer mit Begrüßungscocktail! Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 30.09.2015 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar** oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:
1 2 3 4 5 6
Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

in den zahlreichen **AKZENT** Hotels in der Bundesrepublik, in Österreich und in Polen spielt nur einer die Hauptrolle. Das sind Sie: Die Gäste, ohne die ein Hotel nicht nur leer, sondern auch nicht überlebensfähig wäre!

Genau aus diesem Grund ist die erste Prämisse jedes **AKZENT** Mitglieds, dass Sie sich wohlfühlen. Dabei ist es ganz egal, ob Sie alleine, mit Ihrem Partner oder mit der Familie anreisen. Oberste Priorität der Hotelteams hat jederzeit die Gastfreundschaft.

Die Menschen, die in den Hotels arbeiten, die Küche, der Einrichtungsstil – all das ist in den **AKZENT** Hotels authentisch. Deswegen sind die Häuser immer auch Abbilder ihrer Region und versprühen ihren ganz persönlichen Charme. Das alles spiegelt sich in der Philosophie der Kooperation und in jedem einzelnen **AKZENT** Hotel wider.

Analog zu den vielen fleißigen Bienechen in den Mitgliedshotels ist auch das **AKZENTe** Gästemagazin ganz dem Dienst am Gast verpflichtet. Neben dem aktuellen Fernsehprogramm erhalten Sie jeden Monat Informationen zu lohnenden Ausflugszielen und Erlebnissen passend zur Saison. Auch einen Überblick über die Angebote der vielen verschiedenen **AKZENT** Hotels können sich Interessierte hier verschaffen.

Den Inhalt der **AKZENTe** Ausgaben zu gestalten ist für mich als redaktioneller Mitarbeiter jedes Mal eine fordernde, aber auch spannende Aufgabe. Um den einzigartigen Hotels in der Kooperation gerecht zu werden, deren Mitarbeiter täglich sensationelle Arbeit leisten, bemühe ich mich, dass Sie, werte Leserinnen und Leser, beim Lesen der Zeilen im Heft genauso gut informiert werden wie Sie sich beim Aufenthalt im Hotel wohlfühlen.



B. Müschenborn

Ihr Benedikt Wilhelm Müschenborn

IMPRESSUM

HOTEL AKZENTe erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTe** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Daniela Wiege, Tel. 0 54 59/ 80 50 19 0. © 2015 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** Gutverlag Druck & Medien, Thomas Wiege | **Anschrift:** Kreimershoek 71 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 0 54 59/ 80 50 19 0 | **Fax:** 0 54 59/ 80 50 19 29 | **www.gutverlag.com** | **Mail:** info@gutverlag.com | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Müschenborn | **Layout:** Jana Meyer | **Titelbild:** © Kzenon - fotolia.com | **Kleine Bilder vl:** © Torsten Rauhut - Fotolia.com | © HLPhoto - fotolia.com | © blas - Fotolia.com

KLASSE FÜR SICH*



Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

Reisen

Der hohe Norden 4

Geschichte & Kultur

Buchheim Museum 9

Gesundheit & Wellness

Kuren in den **AKZENT** Hotels 10

Geschichte & Kultur

Fazination Nostalgieeisenbahnen 12

Museumsmeile Bonn 14

Termine & Trends

Angebote Ihrer **AKZENT** Hotels 15

Sport & Freizeit

Nordic-Walking 16

Hotelporträt

AKZENT Hotel Cordes Rosengarten 18

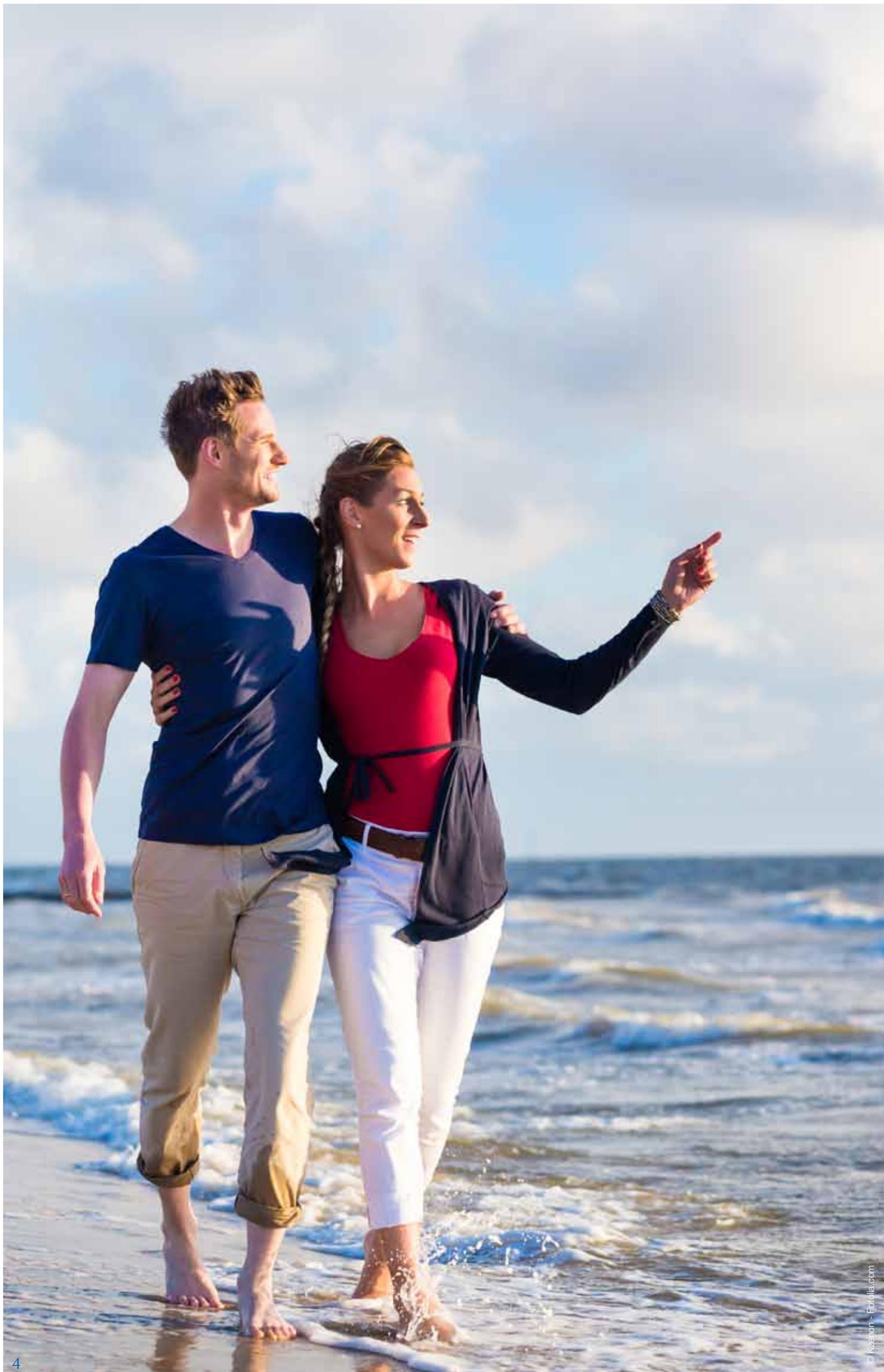
Kulinarisches

Start der Wildsaison 20

AKZENT Aktuell

Fernsehprogramm vom 1. – 30. September 2015 22





Der hohe Norden Highlights in Küstennähe

„Nah am Wasser gebaut“ sind die großen Städte unweit der deutschen Küste. Diese haben nicht nur schmackhafte Gerichte mit frischem Fisch aus der Nordsee zu bieten, sondern auch vielfältige Attraktionen.

Die deutsche Meeresküste ist eng verbunden mit der Geschichte der deutschen Schifffahrt und ist auch heute noch für das maritime Verkehrswesen von großer Bedeutung. In den Häfen werden die Container riesiger Frachtschiffe umverteilt. Riesige Traumschiffe versprechen spannende Reisen zu den Welthäfen des Erdballs. Wegen der wirtschaftlichen und touristischen Bedeutung pulsieren die Groß- und Hansestädte. Kulturelle und architektonische Highlights sowie fantastische Einkaufsmöglichkeiten locken Touristen in den hohen Norden.

Hamburg - die Perle des Nordens

In jedem Frühjahr kehren viele berühmte Söhne und Töchter der Hansestadt Hamburg zurück in ihre Heimat: Die berühmten Alsterschwäne verlassen ihr Winterquartier und machen es sich wieder in und um die Alster bequem. Schon seit dem Mittelalter bevölkern die weißen Vögel den Fluss. Hamburg ohne die Schwäne wäre kaum denkbar. Gut, dass sie deshalb nach jedem Winter wieder ihre Stellung beziehen. Eine Legende besagt, dass die Stadt floriert, so lange es den majestätischen Vögeln gutgeht. Ob Kausalität oder Korrelation: Wirtschaftlich ist die Stadt Hamburg ein wichtiger Standort. Der Hamburger Hafen ist der größte Seehafen Deutschlands und der drittgrößte Europas. Kein Wunder, dass dort regelmäßig die größten Schiffe der Welt anlegen. Darunter sind auch zahlreiche Luxusliner.

Highlights in Hamburg

In touristischer Hinsicht hat die Perle des Nordens Allerhand vorzuweisen. Bei einem Trip nach Hamburg locken die Einkaufspassagen der Stadt mit ihren zahlreichen Geschäften und Designergeschäften. Die Heimstätten großer Sportteams der Stadt, dem Fußball-Bundesligisten Hamburger SV, dem Handballverein HSV Hamburg und dem DEL-Team Hamburg Freezers, sind nicht nur Schauplätze des sportlichen Wettkampfs. Die Barclaycard-Arena, in der das erfolgreiche Eishockeyteam der Stadt seine Heimspiele austrägt, ist regelmäßig Veranstaltungsort für Konzerte der Superlative.

Weitere Infos zu den Konzerthighlights in der Barclaycard-Arena und Tickets auf www.barclaycard-arena.de



Ihre Gastgeber
Familie Cordes

AKZENT Hotel ★★★
Cordes Am Rosengarten

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten

Telefon: 04108 43440

Email: hotel@hotel-cordes.de

www.cordes-landhotel-hamburg.de



»Sightseeing & City-Shopping in Hamburg«



In der City gibt es in puncto Shopping nichts, was es nicht gibt: egal, ob Sie der Shopping-Lust lieber in schicken kleinen Boutiquen, glanzvollen Einkaufspassagen oder in Kaufhäusern der Superlative frönen. Und Kultur gibt es in Form, das Sightseeing-Programm in Hamburg bietet für jeden Geschmack etwas: Alster- und Stadtrundfahrten, Hafenrundfahrt, Landungsbrücken und vieles mehr.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
 - 2x Frühstücksbuffet
 - 1x Hamburg-Card Tageskarte
 - 1x Abendessen am Anreisetag, 3-Gang-Menü lt. Küchenchef
 - kostenfreier Parkplatz direkt am Hotel
 - kostenfreies W-Lan
 - 1 Fl. Mineralwasser 0,75l
- Preise bis 29.12.2015
- | | |
|------------------|-----------------|
| DZ Standard p.P. | 113,00 € |
| DZ Komfort p.P. | 123,00 € |

Küstenstadt Wilhelmshaven

Mit 75.000 Einwohnern ist Wilhelmshaven zwar keine Großstadt, an Sehenswürdigkeiten ist sie dennoch nicht arm. Besucher genießen dort nicht nur die Nähe zum Wasser. Auch in den kälteren Jahreszeiten hat die grüne Stadt am Meer für Besucher vielfältige Attraktionen in petto. An der Südstrandpromenade finden Interessierte im Wattenmeer-Besuchszentrum anschauliche Erläuterungen des UNESCO-Weltnaturerbes. Höhepunkt der Ausstellung ist das Skelett eines 14 Meter langen Pottwals, der vor Baltrum gestrandet war. Gunther von Hagen plastinierte zudem Teile der Organe des riesigen Meeresbewohners, so dass sich für Besucher einzigartige Einblicke ergeben.

Lebendige Geschichte

Auf die Nutzung des Meeres vom Menschen geht das Deutsche Marinemuseum ein, das Urlauber ebenfalls über die Promenade erreichen können. Seit der Zeit des ersten Deutschen Kaisers ist Wilhelmshaven einer der wichtigsten deutschen Häfen der Seestreitkräfte. Nach der Umstrukturierung des Landesheeres wird Wilhelmshaven bald sogar größter deutscher Bundeswehr-Standort. Grund genug sich näher mit der Geschichte der Kriegsmarine in der Küstenstadt zu beschäftigen.

Langweilig wird es in den Ausstellungen des Marinemuseums nicht: Jährlich über 100.000 Besucher locken die Ausstellungsstücke – darunter ein Lockheed-Starfighter-Düsenjet und der Lenkwaffenzerstörer Mölders im Hafenbecken des Freigeländes. So nah kommen Besucher anderswo nicht an Schiffe, Fahr- und Flugzeuge, die einst für die Bundeswehr im Einsatz waren.



AKZENT Strandhotels ★★★ 
Seestern & Delphin
Südstrand 116 / 118
26382 Wilhelmshaven
Telefon: 04421 94100
Email: info@hoteldelphin.de
www.hoteldelphin.de



Sailing City Kiel

Ebenfalls ein bedeutender Marinestandort ist die nördlichste Großstadt Deutschlands. Kiels Historie im Bereich der Seestreitkräfte geht bis in die Zeit des Preußischen Königreichs zurück. Aber auch in der zivilen Schifffahrt spielt Kiel bei den ganz Großen mit: Jährlich gehen rund 350.000 Passagiere im Kieler Hafen an Bord der Kreuzfahrtschiffe. Die anlegenden Ozeanriesen weisen eine Länge von bis zu 350 Metern auf und sind ein beeindruckender Anblick. Zudem bietet die Stadt im hohen Norden regelmäßigen Fährverkehr zu skandinavischen und baltischen Zielen.

Sport der Extraklasse

Aber das Fernweh muss Besucher der Stadt nicht packen, denn Kiel hat eine Vielzahl verschiedener Attraktionen auf Lager. In kulinarischer Hinsicht überzeugt natürlich das Fischangebot. Auf der alljährlich im Juni stattfindenden Kieler Woche sind die schmackhaften Imbissbuden mit Leckereien aus dem Meer ein Anlaufpunkt der Besucher. Eigentlich dreht sich bei der Veranstaltung aber alles um die große Segelregatta. Dort misst sich seit dem 19. Jahrhundert die Weltelite.

In diesen Regionen zu verorten ist auch der THW Kiel. Jedes Heimspiel des deutschen Handball-Rekordmeisters zieht rund 10.000 Fans der Ballsportart an. Drei Mal gewannen „die Zebras“ in den letzten 8 Jahren die Champions League.

Hohe Kunst

Auf ganz hohem Niveau bewegt sich auch das Theater der Stadt. Es zählt zu den wichtigsten Theatern im Bundesgebiet und ist in allen Disziplinen der Bühnenkunst breit aufgestellt. In der Spielzeit 2015/2016 können sich Klassikfans bei neun Konzerten von der Klasse der Kieler Philharmonie überzeugen.



Kiel- Hafen

Ihre Gastgeber:



AKZENT Hotel ★★★ 
Landhaus Schellhorn
Am Berg
24211 Schellhorn / Preetz
Telefon: 04342 86001
Email: hecht@landhaus-schellhorn.de
www.landhaus-schellhorn.de



AKZENT Hotel ★★★ 
Strandhalle
Strandweg 2
24837 Schleswig a.d. Schlei
Telefon: 04621 9090
Email: reception@hotel-strandhalle.de
www.hotel-strandhalle.de

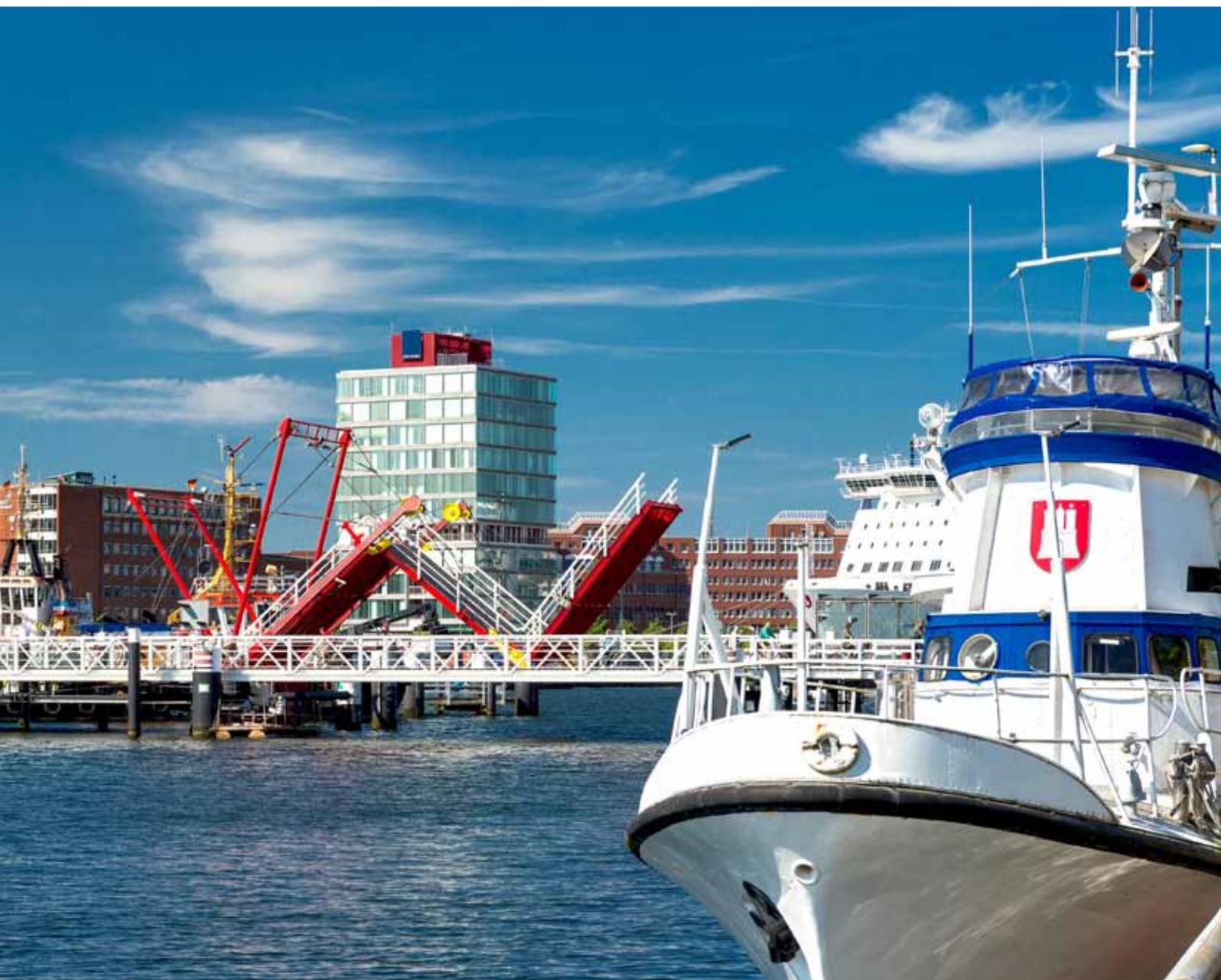




Hamburg - Hafen



Bremerhaven





Bremer Stadtmusikanten

Sightseeing in Bremen

Die Hansestadt Bremen überzeugt durch ihre pittoreske Altstadt. Zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten zählt das Rathaus mit seinen Stufendächern in der typischen Hanse-Optik. Das 600 Jahre alte Gebäude ist seit 2004 zusammen mit dem Roland in dem UNESCO Weltkulturerbe der Menschheit verzeichnet. Der Bremer Roland wurde im Jahr 1404 erbaut und ist seitdem Symbol für die Verleihung der Markt- und Stadtrechte im frühen Mittelalter. Mit über zehn Metern Gesamthöhe macht er einen imposanten Eindruck.

Im ganzen Bundesgebiet bekannt ist auch das Wahrzeichen der Stadt: Die Bronzestatue der Bremer Stadtmusikanten neben dem Rathaus ehrt das berühmte Märchen mit dem gleichen Titel. Die Geschichte der Gebrüder Grimm handelt von Hahn, Katze, Hund und Esel, die, als ihr Besitzer sie töten will, erfolgreich fliehen und eine Karriere als Musiker beginnen. Übereinander stehend sind sie bei dem Bremer Bronzekunstwerk abgebildet. Der Legende nach sollen beim Umgreifen des Eselsbeins geäußerte Wünsche in Erfüllung gehen.

Wer die Erfüllung seiner Wünsche in die eigenen Hände nehmen möchte, entscheidet sich für die Jagd nach Angeboten und Schnäppchen. Gehetzt sein müssen die Shoppingfans dabei aber nicht. Sich für einen gemütlichen Bummel Zeit zu nehmen lohnt sich in den Einkaufszentren, Passagen und verschiedenen Märkten, um das passende Kleidungsstück, Accessoire oder Souvenir zu finden.

Museen in Bremen

Neben den Sehenswürdigkeiten und Shoppingmöglichkeiten ist Bremen auch im musealen Bereich breit aufgestellt. Als wichtiger Standort für Luft-, Raumfahrttechnik und Wissenschaft verschaffte sich Bremen einen überregionalen Bekanntheitsgrad. Selbst Hand anlegen können Bucher im Universum Science Center. Dort erfahren Wissbegierige zu zahlreichen Themen aus den Bereichen Mensch, Natur und Technik Interessantes zu wissenschaftlichen Erkenntnissen. Interaktiv können die Besucher dabei an fast jedem der 250 Ausstellungsstücke ihren Forschergeist entdecken.

Ihre Gastgeber:



Ihre Gastgeber
Familie Glander

AKZENT Hotel ★★★★★ Höltje

Obere Straße 13-17
27283 Verden / Aller
Telefon: 04231 8920
Email: info@hotelhoeltje.de
www.hotelhoeltje.de



Ihre Gastgeber
Familie Thiemann

AKZENT Hotel ★★★ Zur Jägerklause

Neddenhüsen 16
27777 Ganderkesee
Telefon: 004222 9 30 20
Email: info@jaegerklause.de
www.jaegerklause.de



Ihre Gastgeber
Familie Grohe

AKZENT Hotel ★★★ zur Wasserburg

Amtsfreiheit 4
27243 Harpstedt
Telefon: 04244 9 38 20
Email: info@zur-Wasserburg.de
www.Zur-Wasserburg.de



Einen Überblick über die spannenden Museen in der Hansestadt Bremen finden Interessierte auf www.museeninbremen.de



BUCHENHEIMMUSEUM

Hort der Fantasie



© Buchenheimmuseum

Lothar-Günther Buchheim erlangte mit seinen Romanen Welt-
ruhm. Der Autor von „Das Boot“ war aber nicht nur Schriftstel-
ler, sondern auch Kunstschaffender und Sammler. Ganz im Sinne
seines Stifters präsentiert das Buchheimmuseum in Bernried am
Starnberger See nicht nur hohe Kunst in der Dauerausstellung,
sondern weiß immer wieder mit kreativen Sonderausstellungen zu
glänzen, die sich ungewöhnlichen Themen widmen.

INFANTILE KUNST

Kindliche Fantasie zeigt die neue Ausstellung „Paperworlds“. Ge-
treu dem Motto „Jeder fängt mal klein an!“ präsentiert „Paper-
worlds“ Werke aktueller Künstlerinnen und Künstler, die in ihrer
Kindheit und Jugendzeit entstanden sind. Unter den Einreichun-
gen sind Bilder von Norbert Bisky, Jonathan Meese, Laura Bruce,
Robert Elfgen, und Thomas Helbig.

Dass Talent bei der Kunst ohne Frage notwendig ist, ist außer
Zweifel, aber gerade an der Entwicklung seit den Kindertagen wird
an den ausgestellten Werken deutlich, dass große Künstler nicht
geboren werden, sondern durch harte Arbeit zu dem fähig wer-
den, was sie dazu macht. Intimere Einblicke als bei „Paperworlds“
erhalten Kunstinteressierte selten.

LABOR DER PHANTASIE

Seit dem 5. Juli öffnet das Labor der Phantasie im Buchheimmu-
seum seine Pforten. Dort erleben Besucher das Kunstmuseum auf
eine ganz andere Art. Denn ein Museum muss nicht immer nur
Ausstellung bedeuten. Im Labor der Phantasie finden Interessier-
te verschiedene Möbelemente, bemalte Regale mit zahlreichen
Kunst- und Kinderbüchern, eine Sammlung aus Tastobjekten so-
wie einen Kletterbaum.

Ziel des Labors ist es, die Phantasie zu beflügeln - denn die
kommt im grauen Alltag oftmals zu kurz. Jeden ersten und dritten



© Buchenheimmuseum

Sonntag können sich Fantasten jeden Alters zudem beim Famili-
enbrunch bei Speis und Trank mit Gleichgesinnten austauschen.

DAS AKZENT HOTEL

Mitten im einzigartigen Starnberger Fünf-Seen-Land begrüßt
das **AKZENT** Hotel Alte Linde in Wieling seine Gäste. In den 40
Komfortzimmern des Drei-Sterne-Superior-Hauses erholen sich
Stressgeplagte, um Energie für ereignisreiche Tage zu sammeln.



AKZENT Hotel ★★ ★
Alte Linde Wieling

Wieling 5
82340 Feldafing
Telefon: 08157 9331 80
Email: hotel@linde-wieling.de
www.linde-wieling.de



Ihre Gastgeber
Sibylle & Martin Weidenhiller

»Schmankerltage«

Starten Sie in den Tag mit einem Sekt-Schlemmerfrühstück und ge-
nießen Sie am Abend feine Menüs ...mal bayerisch-herzhaft - mal
klassisch-elegant. Kinder bis sechs Jahre übernachten bei diesem Ar-
rangement im Elternbett gratis...

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
 - 2x Sekt-Schlemmerfrühstück
 - 1x Begrüßungsdrink
 - 1x typisch bayerisches 3-Gang-Menü
 - 1x 4-Gang-Candlelight Dinner inkl. 1 Flasche Wein
 - 1 kleines Erinnerungsgeschenk
- Doppelzimmer p.P. **220,00 €**

»Rosentage - Ein romantisches Erlebnis«

Raus aus dem Alltag, das Handy ausschalten und Zweisamkeit genie-
ßen! Lassen Sie sich von uns so richtig verwöhnen. Lass rote Rosen für
mich regnen. In Ihrem Zimmer erwartet Sie zarter Rosenduft und prickelnder Sekt! Romantische Zweisamkeit, ein unvergessliches Menü bei Kerzenschein und knisternde Erotik...

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
 - 2x Frühstück von unserem "Guten-Morgen-Büffet"
 - Ein Strauß edler roter Rosen zur Begrüßung im Zimmer
 - 2x Flasche eisgekühlter Sekt im Zimmer
 - Romantisches 4-Gang-Candle-Light-Dinner
 - Verführerischer Akzent Rosencocktail
 - "Süßes" Abschiedspräsent
- Doppelzimmer **166,50 €**

+ Neue **Kraft** tanken zur Kur im AKZENT Hotel

Zahlreiche Häuser der **AKZENT** Kooperation bieten nicht nur idealen Hotelkomfort, sondern auch Zusatzleistungen, die sie zu Orten der Erholung machen. In den Schwimmbädern, Saunen und Wellnessbereichen vieler **AKZENT** Hotels können Gäste entspannen und den Stress des Alltags hinter sich lassen.



Damit Geplagte nicht nur ihrer Seele eine Auszeit gönnen, stehen **AKZENT** Hotels mit Kuren bereit, die sich auf ganzheitliche Konzepte stützen. Neben den beliebten Kur-Anwendungen können auch frische Brisen in Luftkurorten oder am Meer Linderung versprechen. Mithilfe ärztlicher Unterstützung sind Kuren vielerorts auch über Krankenkassen finanzierbar.

+ Ganzheitliche Behandlung

In den letzten Jahren ist eine Rückbesinnung auf Dinge im Trend, die in unserer modernen Welt abhandengekommen sind: Vor Jahrhunderten und Jahrtausenden war den Menschen die Wechselwirkungen zwischen der Art und Weise, wie wir unseren Körper sowie unsere Seele behandeln und unserem Wohlbefinden bewusst.

Im heutigen Alltag tun Viele ihren Körpern keinen Gefallen: Überbelastung durch Stress, falsche Ernährung und eine fordernde Lebensweise führen dazu, dass sich immer weniger Menschen gesund fühlen. So lange es nur ein Gesamtphänomen ist, sind Ärzte meist unschlüssig, wie eine Behandlung aussehen muss. Wer sich nur matt und erschöpft fühlt, kann durch den Gang zum Arzt meist keine Besserung erwarten. Wenn die Symptome nicht monokausal sind, wissen die meisten Mediziner auch keinen Rat und vertrösten die Patienten.

Dr. Kausch, der mit seiner Privatpraxis primavital mit dem **AKZENT** Waldhotel in Göhren auf Rügen zusammenarbeitet, versucht deshalb ganzheitlich zu behandeln. Der Facharzt für Urologie bildete sich umfangreich weiter und ist auch in Naturheilverfahren und moderner Mayr-Medizin geschult. Er möchte mit der Behandlung in seiner Praxis vor allem chronisch Kranken helfen. Denn gerade sie werden oft im Stich gelassen, wenn die klassische Medizin mit ihrem Latein am Ende ist.

Wichtig ist für Dr. Kausch vor allem die gründliche Anamnese am Anfang. Probleme im Beruf, in der Familie oder im Umfeld können ursächlich sein für Beschwerden, die sich auf vielfältige Weise äußern. Deshalb werden auch sie miteinbezogen.

Die nächsten Schritte sind eine umfangreiche Untersuchung nach modernsten Standards inklusive der bestmöglichen „Vermessung“ des Körpers: Stimmt etwas mit dem Blutbild nicht? Liegen Allergien vor? Handelt es sich um Symptome seelischer Blockaden? Wie ist die Zusammensetzung des Körpers hinsichtlich Fett, Wasser und Muskulatur? Um das zu ermitteln, setzt Dr. Kausch auf Verfahren, die den technischen Möglichkeiten unserer Zeit entsprechen.

+ »Mayrn« im AKZENT Hotel

Aber nicht nur die genaue Analyse des Patienten ist dabei von hoher Wichtigkeit. Der Mediziner vertraut auf die Mayr-Kur, die auf einer Sanierung des Darmes beruht. Ihr Erfinder Dr. Franz Xaver Mayer deckte die Verbindung zwischen Verdauung und dem restlichen Körper auf. Schon lange wurde vermutet, dass der Darm maßgeblich für das allgemeine Wohlbefinden ist. Auch die moderne Schulmedizin weiß das nicht erst seit gestern. Viele Beschwerden haben in einem Ungleichgewicht im Darm ihren Ursprung. Denn das Immunsystem schöpft einen Großteil seiner Leistungsfähigkeit aus dem Verdauungsorgan. Deshalb können sich Geplagte Besserung vieler verschiedener Erkrankungen erhoffen: Darunter sind neben dem Offensichtlichen, den Stoffwechselstörungen oder Blähungsneigungen, auch Asthma, Rheuma, Hauterkrankungen sowie sogar psychische Leiden wie das Burnout-Syndrom.



Bei der Entschlackung und Entgiftung hilft die Mayr-Kur die Selbstheilungskräfte des Körpers durch eine Stärkung des Immunsystems zu aktivieren. Im Volksmund ist sie auch als „Milch-Semmel-Diät“ bekannt, weil ihre zwei grundlegenden Nahrungsmittel genau diese sind. Milch ist dabei der Bestandteil, der den Körper mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt. Die Semmeln hingegen dienen vor allem der Esserziehung. Sie sollten hart und trocken sein. Die Mayr-Diät setzt nämlich darauf, den bewussten Umgang mit dem Essen zu erlernen. Langes Kauen und Einspeicheln der Nahrung ist dabei das A und O. Zusätzlich ergänzt wird der Kurplan durch Kneippen und andere Anwendungen, darunter ist auch eine Lymphdrainage des Bauches durch den Arzt. Das unterscheidet die Mayr-Kur von anderen Methoden des Heilfastens.

+ Das AKZENT Hotel auf Rügen

Hand in Hand greifen bei der Kur das **AKZENT** Waldhotel Göhren auf Rügen und der Spezialist Dr. Kausch. Das Hotel in Strandnähe bietet nicht nur ideale Bedingungen auf den Zimmern. Zu einer bestmöglichen Gesundheit und Erholung verhilft auch die frische Seeluft. In Sachen Wellness spielt das Vier-Sterne-Superior-Haus zudem in der ersten Liga: Auf 1.200 Quadratmetern lässt das ans Hotel angeschlossene Wellnesscenter Mönchsgut keine Wünsche offen. Der Entspannung dienen dort sechs verschiedene Saunen, ein Eisraum zur Abkühlung sowie zahlreiche Beauty- und Massageanwendungen. Das umfangreiche Gesundheitsangebot umfasst verschiedene Kuren – Kneippen zählt ebenso dazu wie die Behandlung nach Franz Xaver Mayr. Physiotherapiemöglichkeiten komplettieren die Gesundheitsanwendungen.



AKZENT ★★★★★ 
Waldhotel Göhren GmbH
 Waldstraße 7
 18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 5 05 00
Email: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de



»MAYR Kur im Ostseebad Göhren«

„Wir helfen Ihnen dabei, bis ins hohe Alter gesund zu bleiben“. Im Waldhotel Göhren unterstützen wir Sie in Form:

LEISTUNGEN:

- einer Kur nach der Modernen Mayr-Medizin
 - als Rehabilitationsmaßnahme (REHA) nach Erkrankung
 - kurativ bei chronischer Erkrankung/Befindlichkeitsstörung
 - im Rahmen ambulanter/teilstationärer naturheilkundlicher wie schulmedizinischer Behandlungen
- Doppelzimmer p.P. ab **290,00 €**



Nostalgiebahnen

© Torsten Rauhut - fotolia.com

Vorne aus dem Schornstein strömt weißer Rauch, während das Klackern der Räder im gleichmäßigen Rhythmus fast meditative Wirkung entfaltet. Als Signal ertönt das Pfeifen der Dampflok. Seit ihrer Entwicklung Anfang des 19. Jahrhunderts haben Eisenbahnen eine ungeheure Faszination auf den Menschen. Sie ermöglichte Reisenden eine Mobilität, von der zuvor niemand zu träumen wagte. Selbst Fahrten in ferne Länder waren kein Wunschdenken mehr. In andere Zeiten versetzen Nostalgiebahnen heutzutage ihre Passagiere.

Eine Erfolgsgeschichte

Als in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts die Industrialisierung ins Rollen kam, befeuerten zahlreiche Innovationen den Kohleabbau und die Stahlproduktion. Neue Verfahren ermöglichten es, deutlich effizienter vorzugehen. So entwickelte Henry Bessemer das nach ihm benannte Stahlherstellungsverfahren, das es erlaubte, Stahl kostengünstig und wenig arbeitsaufwändig zu erzeugen. Die massenhafte Produktion der Metalllegierung legte den Grundstein für einen Motor der Industrialisierung – die Eisenbahn.

Das Schienennetz in Deutschland vergrößerte sich innerhalb weniger Jahrzehnte enorm. Schon Ende des 19. Jahrhunderts war das Streckennetz mit knapp über 35.000 Kilometern Länge vergleichbar mit dem in der Bundesrepublik heute – zwischenzeitlich stieg die Streckenlänge auf fast 60.000 Kilometer an. Damit war

Deutschland nach Belgien und England – dem Mutterland der Industrialisierung – das Eisenbahnland schlechthin. Das hatte nicht nur mit der wachsenden Industrie in den Kohlerevieren zu tun. Die erste rein dampfbetriebene Bahn fuhr im regelmäßigen Verkehr zwar in Belgien, aber schon wenige Monate später machte sich der berühmte „Adler“ am 7. Dezember 1835 auf den Weg von Nürnberg nach Fürth. Das war die Geburtsstunde des deutschen Eisenbahnverkehrs.

Spottet zwar heutzutage so mancher über die Pünktlichkeit der Bahnen, ist die Faszination der Menschen an dem Symbol der Mobilität bis heute ungebrochen. Egal, ob historische, moderne oder Modelleisenbahnen: In Deutschland gibt es eine große Gemeinschaft der Eisenbahn-Fans. Beliebt sind bei Enthusiasten im ganzen Bundesgebiet vor allem Strecken, die heute noch von historischen oder historisierenden Lokomotiven befahren werden.

Um ihrem Hobby nachzugehen, sind bundesweit tausende Eisenbahnfans in Vereinen zusammengeschlossen. Der Bundesverband deutscher Eisenbahnfreunde (BDEF) fasst rund 300 Organisationen, die sich dem Modellbau, dem Erhalt oder der Beschäftigung mit historischen und aktuellen Loks verschrieben haben. Insgesamt sind in dem Verband rund 12.000 Mitglieder organisiert. Seit der Gründung im Jahre 1958 ist er stetig gewachsen. Er ist aber mehr als nur ein Verband für Fans der Eisenbahn: Er mischt sich in verkehrspolitische Diskussionen ein, arbeitet mit Verkehrsbetrieben

zusammen und plant Veranstaltungen. Vom Verband einberufene Arbeitskreise beschäftigen sich mit wichtigen Fragen der Industrie und Politik.

Eisenbahnmuseum Bochum

Nicht nur, aber vor allem Lokomotiven aus vergangener Zeit haben es vielen Enthusiasten angetan. Museen mit eigenen Vorführstrecken und Nostalgiebahnen zum Anfassen locken viele Interessierte und Wissbegierige an. Wer die Geschichte der Eisenbahnen nicht nur nachlesen, sondern erleben möchte, ist dort genau richtig, denn so wird die Vergangenheit lebendig und anschaulich.

Hautnah können Eisenbahnliebhaber altgediente Loks im Eisenbahnmuseum Bochum erleben. Die Deutsche Gesellschaft für Eisenbahngeschichte (DGEG) gründete das Museum im Jahre 1977. Seitdem können Besucher dort die Geschichte der Eisenbahn erleben, ohne in Ausstellungen Texttafeln zu schmökern: Das Gelände befindet sich auf dem stillgelegten Bahnbetriebswerk in Bochum-Dahlhausen. Deswegen ist eine fantastische Infrastruktur vorhanden, die es nicht nur erlaubt die historischen Bahnen auszustellen, sondern mit ihnen auch Fahrten zu veranstalten. Regelmäßig verkehren Züge sogar regulär zu dem Bahnhof in Bochum-Dahlhausen und die Ruhrtalbahn lockt mit Nostalgiefahrten die Region um das Museum zu erkunden.

Zu besonderen Anlässen organisiert das Eisenbahnmuseum Bochum auch Sonder- und Themenfahrten, die jedes Eisenbahnerherz höherschlagen lässt. In der Adventszeit wartet jedes Jahr eine Lok für eine Reise zu den Weihnachtsmärkten der Region auf ihre Passagiere. Am 28. November geht es dieses Jahr nach Soest – in der Altstadt des geschichtsträchtigen Ortes locken zahlreiche Stände mit schmackhaften Speisen, selbstgemachter Handwerkskunst und vielem mehr.

Für jeden etwas dabei

Nicht nur große Eisenbahnfans kommen im Eisenbahnmuseum Bochum auf ihre Kosten. Für Kinder bietet das Museum eigene Führungen, die speziell auf ihre Bedürfnisse und Fragen angepasst sind.

Nach den Eindrücken in einem Lokführerstand, an der Drehscheibe zum Rangieren der Loks und im Abteilwagen können die kleinen Besucher das Erlebte im Spielzimmer auf Papier bannen oder ihrem Spieltrieb freien Lauf lassen. Daneben bietet das Eisenbahnmuseum auch spezielle Veranstaltungen für die kleinen Gäste sowie die Möglichkeit dort den eigenen Geburtstag zu feiern.

Das AKZENT Hotel

Ganz in der Nähe des Eisenbahnmuseums in Bochum-Dahlhausen ist natürlich auch ein **AKZENT** Hotel. Im Hotel Böll in Essen genießen Gäste Drei-Sterne-Komfort gut angebunden mitten im pulsierenden Ruhrgebiet.



AKZENT Hotel ★★★ Böll Essen

Altenessener Str. 311
45326 Essen-Altenessen
Telefon: 02018 1 41 69 09
Email: info@hotel-boell.de
www.hotel-boell.de



Ihr Gastgeber
Patrick Kliem



Eisenbahnmuseum Bochum





KONZENTRIERTES WISSEN

Museumsmeile Bonn

© Stadt Bonn

Die ehemalige Bundeshauptstadt Bonn hat an der Museumsmeile auf wenigen Kilometern Strecke an der Bundesstraße 9 gleich fünf bedeutende Museen zu bieten. Naturkunde, Technik, Geschichte, Kunst – für jeden Geschmack ist etwas dabei: In den einzelnen Häusern wird die Breite klassischer Ausstellungshäuser vollständig abgedeckt.

FORSCHUNGSMUSEUM KOENIG

Das Naturkundemuseum war einst das Privatmuseum des Bonner Ornithologen Alexander Koenig. Heute erleben Besucher hier die verschiedenen Habitate der Erde. Museumsdidaktisch auf dem neuesten Stand vermittelt das Haus komplexe Sachverhalte leicht verständlich und mit spielerischem Charme. Die eigene Geschichte des Museums beleuchtet die Sonderausstellung „Von der Grundsteinlegung bis heute“ vom 1. September bis zum 31. Dezember dieses Jahres.

HAUS DER GESCHICHTE

Freien Eintritt und trotzdem spannende Ausstellungen und Exponate bietet das Haus der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland. Dauerhaft zu sehen ist eine multimediale und anschauliche Ausstellung zur Historie Deutschlands seit dem Ende des Zweiten Weltkriegs. Bis zum 14. Februar 2016 können Interessierte sich in der Wechsellausstellung „Schamlos? Sexualmoral im Wandel“ Einblicke in die Entwicklungen im Sexualleben der Deutschen in Ost und West seit den 1950er Jahren verschaffen.

KUNSTMUSEUM UND BUNDESKUNSTHALLE

Zeitgenössische Kunst präsentiert das Kunstmuseum in Bonn. Schon von außen ist das Bauwerk beeindruckend: Der Berliner Architekt Axel Schulte entwarf das modern gestaltete Museum. Auch im Inneren sehen Besucher hohe Kunst: Die Hauptsammlung des Hauses umfasst rund 7.500 Kunstwerke aus dem 20. und 21. Jahr-

hundert. Vom 1. Oktober 2015 bis zum 17. Januar 2016 beschäftigt sich die Ausstellung „TELE-GEN“ mit der Beziehung von Kunst und Fernsehen. Kunst aus allen Epochen zeigt die Bundeskunsthalle. Sie zählt zu den meistbesuchten Museen der Bundesrepublik. Die Wechsellausstellungen mit Kunst aus aller Herren Länder sind immer einen Besuch wert.

DEUTSCHES MUSEUM BONN

Auf Naturwissenschaft und Technik spezialisiert ist das Deutsche Museum. Hauptsitz des Hauses ist die bayerische Landeshauptstadt München. Aber auch in der Zweigstelle in Bonn erfahren Wissbegierige Spannendes zu Forschung und Technik in Deutschland nach 1945. Die Bereiche der verschiedenen Disziplinen halten allerhand Wissenswertes bereit, das es zu entdecken gilt.

Das AKZENT Hotel

Unweit der einzigartigen Museumsmeile in Bonn befindet sich das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz. Bis zum Deutschen Museum sind es weniger als zwei Kilometer, eine Strecke, die auch zu Fuß ohne Probleme zu bewältigen ist. Das **AKZENT** Hotel selbst verwöhnt seine Gäste mit Drei-Sterne-Superior-Komfort. Im Villenviertel Bad Godesbergs überzeugt das Hotel auch architektonisch mit seiner im Jugendstil gehaltenen Architektur.



AKZENT Hotel ★★ ★ 

Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



»Bonn - Kultur pur! Gehen Sie auf Ihre Entdeckungsreise!«



Mit unserem "Kulturpaket" kommen Sie ganz auf Ihre Kosten! Kunst im Kunstmuseum Bonn, in der Bundeskunsthalle, das Haus der Geschichte, im Beethoven Geburtshaus, im Zoologischen Museum, unsere beiden Jugendstilvillen, in denen Sie wohnen werden, aber auch in Brühl im Schloss Augustusburg oder im Hans Arp Museum im Bahnhof Rolandseck. All diese Stätten sind von unserem Hotel aus leicht zu erreichen.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im Komfortzimmer
 - 1x bei Anreise 1 frische Waffel mit einem Kännchen Kaffee oder Tee
 - 2x herrliches Frühstück
 - 1x Bonn Regio WelcomeCard für 24 Stunden (Sie haben freie Fahrt in Bonn und u. a. freien Eintritt in über 20 Museen (ohne Sonderausstellungen))
 - 1x Stadtplan Bonn kostenlos
 - WLAN im Hotel für unsere Gäste kostenlos
 - öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenlos
- Mögliche Anreisetage: Freitag, Samstag und Sonntag bis 19 Uhr
Buchbar 01.09.2015 - 08.01.2017
Doppelzimmer p.P. **99,00 €**

Neues AKZENT Hotel vor der Rhön

Die Familie wächst und wächst: Am 1. Juli ist das Landhotel Thüringer Hof der **AKZENT** Hotelkooperation beigetreten. Das neue **AKZENT** Mitglied im Luftkurort Ostheim vor der attraktiven Rhön weiß seine Gäste mit Vier-Sterne-Komfort zu überzeugen.

Inklusive ist immer das reichhaltige Frühstücksbüfett, das einen guten Start in den Tag beschert. Am Abend genießen Hungrige kreativ angerichtete Speisen des hauseigenen Restaurants „Krokant“. Von Montag bis Samstag gibt es dort von 18 bis 22 Uhr fränkische Spezialitäten und internationale Steakgerichte.

Weitere Highlights des neuen **AKZENT** Hotels sind eine Sauna, ein Kinderspielzimmer, eine Tischtennisplatte, ein Billardraum, ein Garten und eine eigene Bibliothek, die zum Schmökern einlädt. In der Umgebung des Hotels genießen Besucher die einzigartige Landschaft der Rhön in all ihren Facetten. Für Radtouren stehen im Haus Leihräder zur Verfügung.





AKZENT Landhotel ★★★★★
Thüringer Hof

Kleiner Burgweg 10
97645 Ostheim von der Rhön
Telefon: 09777 / 357760
Email: info@landhotel-thueringer-hof.de
www.landhotel-thueringer-hof.de

Ihr Gastgeber
Andreas Bugl



AKZENT Zuwachs an der Ostsee

Das Strandhotel Villa Verdi an der nordöstlichen Küste der Republik ist am 1. Juli 2015 der **AKZENT** Hotelkooperation beigetreten. Es ist neben den **AKZENT** Hotels auf Usedom und Rügen sowie dem Hotel Residenz in Graal-Müritz das vierte nahe der wunderschönen weißen Ostseestrände.

Die Strandhotel-Jugendstilvilla überzeugt mit ihrer Lage direkt am feinen Sandstrand in Kühlungsborn. Das Ostseebad ist im Volksmund auch als „Deutsche Riviera“ bekannt. Während des Sommers blüht die Stadt auf: Veranstaltungen, Sport-Events, sommerliche Strand-Partys und vieles mehr locken Besucher in das Ostseebad. Aber auch bei kühlem Wetter hat die Stadt am Meer allerhand zu bieten.

Das Hotel selbst weiß in seinen 26 Standard-, Superior- und Komfortzimmern sowie den Suiten mit einer einmaligen Wohlfühlatmosphäre und mit perfektem Service zu überzeugen.





AKZENT Strandresidenz ★★★★★
Villa Verdi

Ostseeallee 26
18225 Ostseebad Kühlungsborn
Telefon: 0382 93 471 044
Email: info@strandhotel-verdi.de
www.akzent.de/kuehlungsborn

Ihre Gastgeber
Familie de Freitas



Neues AKZENT Mitglied im Taubertal

In Bad Mergentheim im Lieblichen Taubertal begrüßt die **AKZENT** Familie, seit dem 1. August 2015, das Vitalhotel König als neues Mitglied. Über die mittelalterlich geprägte Stadt mit Deutschordens-Schloß verläuft die Romantische Straße – Deutschlands bekannteste und beliebteste Ferienstraße mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten vom Main bis zu den Alpen. Den Ausblick über die malerische Umgebung genießen die Besucher der hauseigenen Panorama-Bar mit Sky-Lounge. Erholende Stunden verspricht der 16.000 qm große Hauspark des Hotels. Auch im nahen Bad Mergentheimer Kurpark finden Besucher idyllische Ruhe und zahlreiche Möglichkeiten zur Entspannung. Solebad, Sauna, Spa und mehr finden Urlauber in der frisch renovierten Solymar-Therme zwischen Kurpark und dem Hotel. Ein breit gefächertes Angebot findet sich auch im Haus selbst: Im wohltemperierten Schwimmbad können sich Neugierige beim Aquariding versuchen – einer Art Radfahren unter Wasser. Die Saunalandschaft bietet Schwitzstuben für unterschiedliche Bedürfnisse. Die hauseigene Totes-Meer-Salzgrotte verspricht bei Haut- und Bronchialerkrankungen Erholung und Linderung.





AKZENT Vitalhotel ★★★★★
König am Park

Erlenbachweg 21
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 5440
Email: mail@vitalhotel-koenig.de
www.vitalhotel-koenig.de

Ihre Gastgeber
Familie Dr. Jurgan





MIT STÖCKEN ♥ DURCH DIE NATUR

Oftmals belächelt wird Nordic Walking. Dabei kann das Laufen mit den Stöcken sehr gute Trainingseffekte hervorbringen. Im Gegensatz zum normalen Walken kräftigt es nicht nur intensiv den unteren Rücken und die Beine, sondern auch die obere Rückenmuskulatur, die Arme und die Schultern. Als idealen Ausgleich im Sommer nutzen Skifahrer die Trendsportart schon seit Jahren.

AKTIV GELENKE SCHONEN

Nordic Walking zeichnet sich nicht nur als effektives Training für Wintersportler aus. Die geringe Verletzungsanfälligkeit sowie die Eignung für alle Altersklassen machen es zu einem Sport für Jedermann. Aus diesem Grund finden auch immer mehr Deutsche zum Stock: Bei den Neueinsteigern liegt Nordic Walking auf dem ersten Platz aller Sportarten. Fast 20 Prozent der Bundesbürger betreiben die gesunde Alternative zum Joggen. Der Intensiv-Laufsport belastet nämlich massiv die Gelenke. Die menschliche Anatomie ist zwar perfekt auf langes Rennen ausgelegt – die Achillessehne funktioniert nach dem Prinzip einer Sprungfeder, aber die Natur rechnete nie damit, dass dies auf hartem Untergrund geschehen würde. Beton ist nicht nur hässlich, sondern

auch Gift für die Knochen. Da schonender und für den ganzen Körper aktivierender, ist das Nordic Walking deshalb die richtige Wahl. Vor allem, wer sich sonst eher als Sportmuffel bezeichnet, kann so in Bewegung kommen, ohne seine Gesundheit zu gefährden.

Die beim Nordic Walking aufgebaute Muskulatur hilft indes nicht nur dem Läufer und dem typischen Bürositzer.

Radfahrer können durch das Walken ein Gegengewicht schaffen für die ansonsten wenig benutzten Muskeln über der Körpermitte.

AUGEN AUF IM SPORTGESCHÄFT

Große Auswahl haben Fans des Trendsports bei den Stöcken. Viele Anbieter drängen auf den Markt mit unterschiedlichen Materialgrundlagen. Graphit, Carbon oder Aluminium sind die gängigsten Varianten, die potentielle Käufer in Sportgeschäften finden. Wichtig sind beim Kauf verschiedene Merkmale – unabhängig vom Material. Für das nordische Laufen unabdingbar ist die typische Schlaufe oben am Stock. Ohne sie können die Läufer die Nordic-Walking-Technik nicht richtig einsetzen.

Essentiell für den idealen Stock ist auch seine Länge: Denn nur, wenn die zur Körpergröße passt, kann das Training seine volle Wirkung entfalten. Gut, dass zahlreiche Geräte dank Teleskopfunktion variable Längeneinstellungen erlauben. Ungefähr zwei Drittel der Körpergröße sollte die ideale Stocklänge betragen. Bis zu fünf Zentimeter länger als diesen Richtwert können Erfahrene ihre Stöcker einstellen. Die Handhabung ist dann zwar schwieriger, aber der Trainingseffekt wird maximiert.

NORDIC-WALKING-PARK IN BAYERN

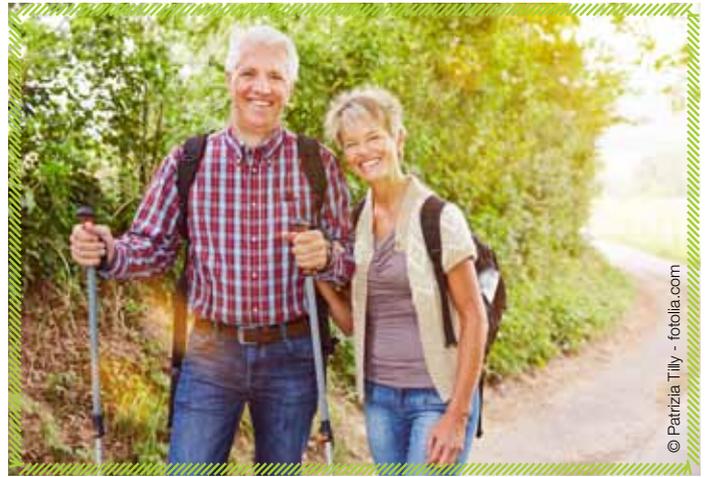
Den Bedürfnissen der Stockläufer entspricht der Nordic-Walking-Park im Starnberger Fünf-Seen-Land. Auf 280 Kilometern verbinden 23 Routen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Region. Ob mit Nordic-Walking-Stöcken oder ohne: Auf den spannenden Strecken lässt sich die Umgebung ideal erkunden.

Auf diese Weise finden Aktivurlauber unter anderem zum Kloster Andechs. Das im Mittelalter errichtete und im 18. Jahrhundert im Rokokostil umgebaute Gotteshaus des Benediktinerklosters ist eine über die Region hinaus bekannte Wallfahrtskirche. Während am Wegesrand viel Grün für natürliche Schauwerte sorgt, erblüht ein weiterer Höhepunkt zur richtigen Zeit im Juni oder August in bunter Farbenpracht. Die Roseninsel auf dem Starnberger See



überzeugt mit ihrem Garten, den die im nahen Possenhofen aufgewachsene Kaiserin Elisabeth, auch als Sissi bekannt, in den Sommermonaten oft besuchte.

Unweit des Starnberger Sees befindet sich das **AKZENT** Hotel Alte Linde in Wieling. Drei-Sterne-Superior-Komfort genießen die Gäste in den 40 Zimmern des Hauses. Sie dienen als Ruhepol für Aktivurlauber, die die zahlreichen Angebote der Region nutzen möchten. Die Seen der Umgebung laden nicht nur zum ausgiebigen Wandern in freier Natur ein. Wassersportarten verschiedener Art locken immer wieder Wagemutige.



© Patrizia Tilly - fotolia.com

DIE ALB RUFT

Die einzigartigen Strecken der Schwäbischen Alb locken Besucher nach Süddeutschland. Das gut ausgebaute Wandernetz der Region lädt zu kürzeren und längeren Touren. Mit der Karte des **AKZENT** Hotel Höhenblick verlieren Wanderfreunde dabei nie den Überblick.

Nach Ausflügen in die Umgebung entspannen Gäste in der haus-eigenen Sauna. Im beheizten Whirlpool im Freien massieren die Wasserdüsen sanft den Körper. Mit dem Eintritt in die Sankt Vinzenz-Therme können Geplagte im Thermalmineralwasser Linderung verschiedener Beschwerden erfahren. Durch das salzhaltige Wasser haben Körper in der Flüssigkeit einen natürlichen Auftrieb. Beim gleichzeitigen Blick in die grüne Natur verbreitet sich eine absolute Tiefenentspannung.



AKZENT Hotel ★★★

Höhenblick

Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 9699 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de



»Die Alb ruft ...«

Wie wäre es mit einem sportlichen Kurztrip auf die Schwäbische Alb? Hier finden Sie zahlreiche ausgesuchte Nordic-Walking- oder Wander-Routen – herrliche Ausblicke inklusive! Und zum Abschluss eines eindrucksvollen Tages verwöhnen wir Sie bei uns im Hotel mit einem zünftigen Abendessen.

LEISTUNGEN:

<ul style="list-style-type: none"> ■ 3x Übernachtung im Twin-Bett-Zimmer ■ 3x Frühstück vom reichhaltigen Büffet ■ 3x ein zünftiges Abendessen ■ 2x Lunchpaket ■ 1x eine Wanderkarte der Region ■ 1x ein kleines Präsent für Ihre müden Füße ■ 1x freier Eintritt in die St. Vinzenz Therme in Bad Ditzgenbach ■ 1x kleines Wohlfühl-Präsent 	<ul style="list-style-type: none"> ■ inkl. Nutzung der Sauna ■ inkl. Nutzung des beheizten Whirlpools im Freien ■ Kostenfreier Internetzugang ■ Kostenfreie Parkplätze ■ Late-Check-Out bis 12 Uhr
Preise pro Person	
Twin-Bett-Zimmer	169,00 €
Doppel-/Einzelzimmer	123,00 €
Preise pro Person und Nacht	
Verlängerung Twin	40,00 €
Doppel-/Einzelzimmer	52,00 €

Ihr Gastgeber:



AKZENT Hotel ★★★

Alte Linde Wieling

Wieling 5
82340 Feldafing
Telefon: 08157 9331 80
Email: hotel@linde-wieling.de
www.linde-wieling.de



MIT DEN STÖCKEN UNTERWEGS AM MAIN

Die Qual der Wahl haben Aktivurlauber in Dettelbach: Die beiden **AKZENT** Hotels Am Bach und Franziskaner locken Gäste mit einem einmaligen Nordic-Walking-Angebot. Bei der Buchung ist ihnen überlassen, ob sie im Drei-Sterne- oder Vier-Sterne-Haus in der fränkischen Mainstadt übernachten. Gut vorbereitet gehen die Walker dort auf Tour: Der Wellness-Trainer überprüft im Vitalcheck ihre Fitness und zeigt die richtige Technik.

Nach langen Wanderungen auf den Routen in Unterfranken entspannen Erholungssuchende in den Wellnesseinrichtungen des Hotels Franziskaner, um für weitere Ausflüge in die Region gerüstet zu sein.



AKZENT Hotel ★★★★★

Franziskaner

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 9730 30
Email: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de



»Main-Tipp - Aktiv Wellness«

Die perfekte Mischung aus sportlichen Aktivitäten (z.B. Nordic Walking) und ausgleichender Entspannung.

LEISTUNGEN:

<ul style="list-style-type: none"> ■ 3x Übernachtung m 4-Sterne Wellness- / Romantikzimmer ■ 3x reichhaltiges Frühstück vom Buffet ■ 1 Flasche Sekt zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer ■ 1x Wellness-Trainer, ca. 1,5 Std. für Nordic-Walking inkl. persönlichem VitalCheck ■ Nutzung aller Freizeit- und Wellnesseinrichtungen 	<p>Zubuchbare Optionen (p.P.):</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Rückenmassage</td> <td style="text-align: right;">22,00 €</td> </tr> <tr> <td>Aromabad für 2</td> <td style="text-align: right;">35,00 €</td> </tr> <tr> <td>Kombimassage Rücken/ Fußzonen</td> <td style="text-align: right;">45,00 €</td> </tr> <tr> <td>Halbpension mit 4-Gang Menü</td> <td style="text-align: right;">25,00 €</td> </tr> <tr> <td>Sommer-Fondue</td> <td style="text-align: right;">19,00 €</td> </tr> <tr> <td>Doppelzimmer</td> <td style="text-align: right;">195,00 €</td> </tr> <tr> <td>Doppel-/Einzelzimmer</td> <td style="text-align: right;">255,00 €</td> </tr> </table>	Rückenmassage	22,00 €	Aromabad für 2	35,00 €	Kombimassage Rücken/ Fußzonen	45,00 €	Halbpension mit 4-Gang Menü	25,00 €	Sommer-Fondue	19,00 €	Doppelzimmer	195,00 €	Doppel-/Einzelzimmer	255,00 €
Rückenmassage	22,00 €														
Aromabad für 2	35,00 €														
Kombimassage Rücken/ Fußzonen	45,00 €														
Halbpension mit 4-Gang Menü	25,00 €														
Sommer-Fondue	19,00 €														
Doppelzimmer	195,00 €														
Doppel-/Einzelzimmer	255,00 €														



AKZENT HOTEL Cordes Am Rosengarten

Urlaub vor den Toren der Hansestadt Hamburg

Seit vier Generationen freut sich Familie Cordes auf Besuch: In langer Familientradition steht der Hotelbetrieb in Rosengarten-Sottorf nahe Hamburg. Jeden Tag arbeitet das Hotelteam mit der Familie zusammen voller Elan, um den Besuchern als zuvorkommende Gastgeber in Erinnerung zu bleiben. Wie alle **AKZENT** Mitglieder ist auch das Hotel Cordes unabhängig und überzeugt mit persönlichem Charme. Um einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen, versucht das Hotelteam die Servicequalität hochzuhalten und stets ein offenes Ohr für die Belange der Gäste zu haben. Einer der Leitsätze der Familie Cordes lautet: „Bist du zufrieden, sag es anderen, bist du nicht zufrieden, sag es mir“. Wem etwas auf dem Herzen liegt, kann sich getrost den Mitarbeitern des Drei-Sterne-Landhotels anvertrauen. Andersherum gilt: Dass die Gäste sich wohlfühlen, ist eine Selbstverständlichkeit. Ein Sprichwort bewahrheitet sich auch in der Hotelbranche: Ein Lächeln sagt mehr als tausend Worte. Und das Lächeln vergeht Urlaubern ab dem Zeitpunkt nicht, sobald sie eines der 39 modernen Zimmer des Hauses betreten. Die Ausstattung der Räumlichkeiten lässt keine Wünsche offen. Mehrere Kategorien stehen Interessierten zur Auswahl. Die Standard- und Komfortzimmer entsprechen Drei Sternen der Deutschen Hotelklassifizierung – das genügt auch hohen Ansprüchen. Wer es lieber etwas

sparsamer mag, bucht eines der zweckmäßigen Economy-Zimmer. In die Savanne versetzt die Afrika Suite ihre Bewohner: 60 Quadratmeter mit farbenfroher Afrika-Dekoration lässt das **AKZENT** Hotel Cordes zu einem „Zuhause auf Zeit“ werden. Bis zu vier Personen finden in der Suite ausreichend Platz für erholsame Tage in Rosengarten.

Kulinarische Höhepunkte

Nicht nur als Hotel-, sondern auch als Restaurantbetrieb führt Familie Cordes das Haus: Für Gaumen-Hochgenüsse zeichnet sich Küchenchef Michael Cordes verantwortlich. Gäste genießen seine schmackhaften Gerichte im „Raum der 1.000 Krüge“, im Kaminzimmer oder im Fürstenzimmer. Bei schönem Wetter ist ein Aufenthalt auf der Terrasse oder im bayerischen Biergarten zu empfehlen.

Für den Gerstensaftgenuss stehen Durstigen gleich sechs verschiedene Fassbiere zur Auswahl – darunter auch das hauseigene Cordes-Bräu in den Varianten hell und dunkel. In kulinarischer Hinsicht präsentiert die Küche neben wechselnden saisonalen Gerichten auch eigene Kreationen: Der Cordes-Haus-Teller weiß mit Hausgemachtem zu überzeugen. Die Gäste können wählen zwischen Grützwurst, Sauerfleisch, Brathering, Matjesfilet, Sülze oder Roastbeef.

Feiern im Hotel Cordes

Neben dem eigenen Catering & Partyservice des **AKZENT** Hotels besteht auch die Möglichkeit in den Räumlichkeiten des Hauses Feiern zu begehen. Geburtstage, Taufen, Hochzeitsfeiern, Jubiläen oder Betriebsfeiern gelingen im Hotel Cordes ideal. Mit bis zu 160 Sitzplätzen bieten die Räume perfekte Bedingungen für kleinere und größere Fei-ergesellschaften.

Weltstadt Hamburg ganz nah

Einer der größten Touristenmagneten in der Region ist natürlich die Hansestadt Hamburg. Die zweitgrößte Stadt der Bundesrepublik weiß mit ihrem hanseatischen Charme und einer Fülle an Freizeitangeboten und Attraktionen zu überzeugen. Die Einkaufspassagen der Innenstadt laden ein zu ausgiebigen Einkaufsbummeln. 9.000 Quadratmeter puren Shoppingspaß bietet das Hanseviertel, das 1980 als eine der ersten Passagen Deutschlands eröffnet wurde. Schon dem Namen nach größer ist die Europa-Passage im Herzen Hamburgs. Unter anderem 38 Läden großer Designlabels finden Besucher auf 30.000 Quadratmetern Fläche. Die Alternative zu den großen Shoppingcentern ist das Szeneviertel Sankt Pauli. In den Seitenstraßen finden Neugierige individuelle Läden, die kreative Designs feilbieten. Eines der Aushängeschilder der Hansestadt ist ihr Hafen. Es ist der drittgrößte Seehafen Europas und damit nicht nur einer der wichtigsten Umschlagplätze für Waren aus aller Welt. Hier legen auch regelmäßig die größten Kreuzfahrtschiffe des Globus an. Die Einfahrt der Luxus-Riesen ist für Schaulustige immer wieder ein Spektakel.

EINFACH BESONDERS!

Eine Stadt der Superlative ist Hamburg auch im Sport: Neben dem Fußballverein Hamburger SV haben in der Hansestadt auch der Handball-Bundesligist HSV Hamburg sowie die Hamburg Freezers ihre Heimat. Die Eishockeymannschaft aus der DEL spielt in der Barclaycard-Arena, die über 12.000 Zuschauer fasst. Hier finden regelmäßig auch kulturelle Großveranstaltungen statt. Musikhighlights im Oktober sind die Auftritte der ehemaligen Boyband Take That, der Rocker Nickelback und des deutschen Sängers Marius-Müller Westernhagen.

Gemütliches Ambiente, fantastische Küche und die Nähe zur pulsierenden Hansestadt Hamburg – viele Gründe schöne Tage im **AKZENT** Hotel in Rosengarten-Sottorf zu verbringen!



Ihr Gastgeber:



AKZENT Hotel ★★ ★
Cordes Am Rosengarten

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten

Telefon: 04108 43440

Email: hotel@hotel-cordes.de

www.cordes-landhotel-hamburg.de



UNGEZÄHMT UND LECKER WILD



Des Deutschen Lieblingsfleisch ist nach wie vor Schwein. Auch Rind und Geflügel erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit. Immer mehr Bundesbürger ernähren sich aber auch gänzlich fleisch-los. Aber besonders der Zwischenweg zwischen dem Kompletterzicht auf Fleisch und dem übermäßigen Genuss liegt im Trend: Wenig Fleisch, aber qualitativ hochwertiges. Dafür sind die Meisten auch bereit mehr zu bezahlen. Bioprodukte mit garantiert artgerechter Haltung sind deshalb nicht umsonst Renner im Supermarktregal. Die artgerechteste Haltung findet bekanntlich in freier Natur statt: Gerade deswegen können Verbraucher beim Verzehr von Wildfleisch ein reines Gewissen haben.

QUALITÄTSFLEISCH

In gewohnter Umgebung haben die Wildtiere ein natürliches Leben. Die Tiere haben genügend Freilauf und sorgen dafür, dass ihre Muskeln in Bewegung bleiben. Dadurch wird das Fleisch auch besonders zart. Die ausgewogene, natürliche Ernährung der Tiere, die nicht auf Einheitsfutter

beruht, verleiht dem Fleisch eine ganz besondere Note. Das Fleisch, das Verbraucher beziehen können, stammt indes meistens nicht aus der Jagd in den freien Wäldern. Es wird oft in Wildgehegen geschossen, die neben der Jagd auch andere Funktionen übernehmen. Abgesehen von der Gewährleistung einer artgerechten Haltung von Tieren in unserer urbanisierten Welt dienen viele Gehege auch touristischen Zwecken.

BESCHRÄNKTE VERFÜGBARKEIT

Der Tierbestand in den Wäldern ist gesichert durch Schießzeiten. Sie sind auf den natürlichen Lebenszyklus der Tiere abgestimmt. Das hat auch Auswirkungen auf

die Verfügbarkeit von Wild – wenn nicht ins Tiefkühlfach gegriffen wird. Die niedrigen Temperaturen konservieren nicht nur die enthaltenen Nährstoffe, sondern größtenteils auch den Geschmack. Wild ist jedoch für Viele immer noch etwas Besonderes und das möchten sie auch entsprechend zelebrieren. Das geht am besten mit frischen Wild direkt vom Erzeuger.

Die Verfügbarkeiten von Wildfleisch konzentrieren sich hauptsächlich auf den Herbst. Zur dritten Jahreszeit sind alle verschiedenen Wildsorten frisch zu haben. Reh, Hirsch und Gams können Verbraucher größtenteils in der zweiten Jahreshälfte genießen, Hase, Fasan und Ente jedoch nur im letzten Quartal. Ganzjährig

geschossen werden Wildschweine. Je nach Bundesland oder Staat unterscheiden sich die Schießzeiten jedoch. Fans des schmackhaften Wilds sollten deshalb die Hauptsaison nutzen und leckere Gerichte probieren.

AUGEN AUF BEI DEN BEILAGEN

Es muss nicht immer der Klassiker mit Rotkohl und Kartoffeln sein. Wer kreativ ist, darf auch neue Wege gehen, denn Wild ist überraschend vielseitig. Dass die meisten Wildgerichte festgelegt sind auf die altbekannten Beilagen, hat Gründe der Tradition als typisches Feiertagsessen. Aber selbstverständlich schmecken auch ungewohnte Kombinationen richtig zubereitet ausgesprochen gut!

Wer jetzt auf den Geschmack gekommen ist, bezieht vom regionalen Erzeuger

qualitativ hochwertiges Wild und bereitet seinen Liebsten mit dem Nachkochen des Rezepts für Rehmedaillons mit Orangensoße eine Freude.

WILD IN DEN AKZENT HOTELS

Passend zur Saison bieten die meisten **AKZENT** Hotels schmackhafte Wildgerichte. Viele legen Wert auf eine nachhaltige und regionale Herstellung der verwendeten Zutaten. Damit liegen sie genau im Trend – und die Gäste müssen sich keine Sorgen machen, dass das Fleisch auf dem Teller aus nicht-artgerechter Haltung kommt. Gleichzeitig unterstützen die **AKZENT** Hotels so lokale Erzeuger. Den Bezug zur Regionalität schreiben die **AKZENT** Mitglieder nicht nur in ihrem Hotelcharakter groß, sondern auch, wenn es darum geht, was sie auf ihren Tellern im Restaurant präsentieren.



REZEPT FÜR REHMEDAILLONS MIT ORANGENSOßE

12 Rehmedaillons zu je 80 g
Olivenöl
1 Zweig Rosmarin
Salz, Pfeffer
1 Schalotte
60 g Butter
5 Wacholderbeeren
75 ml Weißwein
600 ml Wildfond
75 ml Orangenlikör
1 Orange



© katepa - fotolia.com

Den Backofen bei Ober- und Unterhitze auf 180 Grad vorheizen, bis die Temperatur erreicht ist. Vor dem Zubereiten die Medaillons abwaschen und anschließend abtrocknen. Mit Pfeffer und Salz würzen und anschließend in eine Pfanne mit erhitztem Olivenöl geben. Nach kurzem Anbraten und einmaligem Wenden mit der gesamten Pfanne in den Backofen stellen und dort zehn Minuten verweilen lassen. Darauf achten, dass die Pfanne vollständig hitzebeständig ist!

Während das Fleisch im Backofen ist, die Schalotte schälen, in kleine Stücke schneiden und in einer gebutterten Pfanne dünsten. Die Beeren, den Wein sowie den Fond zu den Schalotten geben und das Ganze zehn Minuten lang kochen. Die Orangenschale in kleinen Streifen abschälen und ein wenig – je nach Geschmack – zur Soße geben. Mit Salz und Pfeffer würzen, einen Teil der Soße über das Fleisch gießen – und genießen! Den Rest der Soße können Sie Ihren Gästen in einem Behältnis dazu reichen. Als Beilage eignen sich besonders gut Kartoffeln in jeglicher Form!

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Akte Ex 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger 0.00 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 17.05 Soko Wissen 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Wie gut ist unser Trinkwasser? - Der große Test 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Mama, warum hast du das getan? 22.45 Leschs Kosmos 23.15 Markus Lanz

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin (1) 21.15 Bones - Die Knochenjägerin (2) 22.15 Person of Interest 23.10 CSI: Miami 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Nachbarn süß-sauer 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 SAT.1 Reportage 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Flash Actionserie 22.00 Gotham 22.45 TV total Comedyshow 0.45 Fringe - Grenzfälle des FBI 1.35 Fringe - Grenzfälle des FBI 2.25 Spätnachrichten 2.30 Malcolm mittendrin

RTL II

14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 22.15 Die Schnäppchenhäuser Spezial (1) 0.15 Zugriff - Jede Sekunde zählt (10) 2.00 Ärger im Revier - Auf Streife mit der Polizei

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosin weltweit - Andere Länder, andere Ritten 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Kampf ums Gewächshaus 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Wie ich lernte, die Zahlen zu lieben

3SAT

17.45 Vom Brenner bis Bozen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 So wie du bist, Drama 21.45 Close up 22.00 ZIB 2 22.25 Heilen jenseits der Schulmedizin 23.15 Der große Schamane - Heilkunst in der Kalahari 0.03 37 Grad: Lehrer über Nacht

WDR

18.05 Hier und Heute: #storfäll 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sounds like Heimat 21.00 Quarks & Du: Versuchskaninchen Mensch 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Doppel: Eine Weltweit-Lokalzeit mit Ingo Zamperoni 22.30 Mischen impossible!?

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.30 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.05 Loft, Thriller BEL '08

ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Eltern 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Freier Fall 0.15 Nachtmagazin 0.35 Eltern

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 18.05 Soko Wissen 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 schrillsten Hingucker 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 Das Wetter 0.30 Die 25 schrillsten Hingucker 2.20 Die Trovatos - Detektive decken auf

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Taste 23.15 24 Stunden 0.15 Focus TV - Reportage 0.40 News & Stories 1.29 So gesehen Religion 1.30 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Under the Dome 22.55 TV total 23.55 The Flash 1.40 Gotham 3.15 Spätnachrichten 3.20 Malcolm mittendrin 3.40 Malcolm mittendrin 4.20 Malcolm mittendrin 4.40 Malcolm mittendrin

RTL II

14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück (14) 22.20 Das Aschenputtel-Experiment 0.25 Außergewöhnliche Menschen

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 How to Get Away with Murder 22.05 Major Crimes 23.00 Major Crimes 23.55 Medical Detectives 0.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The International, Thriller USA '08 22.35 Spider-Man 2, Fantasyfilm USA '03 1.25 kabel eins late news

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfrieser 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.00 Wilder Balkan 17.45 Weinviertel - Weites Land 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Halbgeil im Tropenwald 21.00 Chirurg der Herzen 22.00 ZIB 2 22.25 A Serious Man, Tragikomödie 0.03 Die Steuerluke 0.35 10 vor 10 1.00 ECO

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie geil ist das denn?! 21.00 Jetzt bestimmen wir! 21.45 WDR aktuell 22.00 The Game, Thrillerserie 22.55 The Game, Thrillerserie 23.45 Begehren

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Rindvieh à la carte 21.50 Seitenblicke Gourmet 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal+ 23.50 Kinder des Sturms, Drama D/Ö '08 1.20 Rindvieh à la carte

ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (3/6) 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 3. Stock links 23.30 Sedwitz 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (3/6)

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lotta & das ewige Warum 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Masters of Sex

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bermuda-Dreieck Nordsee 23.05 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris (1) 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds 2.45 Profiling Paris (1)

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Got to Dance 22.50 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total Comedyshow 0.30 Family Guy 0.55 Family Guy 1.25 Fringe - Grenzfälle des FBI

RTL II

14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Spezial 21.15 Frauentausch 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Green Lantern, Fantasyfilm USA '11 22.30 Matrix, Sci-Fi-Film USA '99 1.10 Nachrichten 1.30 Green Lantern, Fantasyfilm USA '11 3.15 Matrix, Sci-Fi-Film USA '99

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Spiel auf Zeit, Thriller USA '98 22.20 Shameless, Dramaserie 23.25 Shameless, Dramaserie

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Truckler auf der Heidekutsche 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Deutscher Radiopreis 2015 0.00 Heiter bis tödlich: Morden im Norden

3SAT

17.00 Hafenwelten 17.45 Hafenwelten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schmerz lass' nach! 21.00 scobel - Kranke Seele, kranker Körper 22.00 ZIB 2 22.25 Fremde Schatten, Thriller 0.05 10 vor 10 0.35 Rundschau 1.15 Der Imam von Bern

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Alle meine Jungs, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.00 mannTV - Nicht nur für Männer 22.30 Menschen hautnah: schöner schlauer schneller 23.15 Begehren

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.15 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Auf den Spuren des Wahnsinns, Drama USA '98 1.30 Seitenblicke

ARD 16.10 Am Kap der wilden Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Mord mit Aussicht 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutsch- land 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wetter 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Do- kusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Rindvieh à la Carte Komödie, D '13 20.15 Tagesthemen 22.00 Tator: Aus der Tiefe der Zeit Krimi, D '13 23.30 Mankells Wallander - Der unsichtbare Gegen- er Krimi, D/SWE '05 1.05 Tagesschau	20.15 Der Staatsanwalt Krimiserie. Mit R. Hunold 21.15 Soko Leipzig 22.40 heute-journal 23.10 aspekte Kulturmagazin 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmerrmann 0.40 Magnum Krimiserie	20.15 RTL Fußball: European Qualifiers Sportsendung 20.45 RTL Fußball: Deutsch- land - Polen Sport 1. Halbzeit 21.30 RTL Fußball: Deutsch- land - Polen Sport 21.45 RTL Fußball: Deutsch- land - Polen Sport	20.15 Umständlich verliebt Komödie, USA '10 22.20 Switch reloaded Comedyshow 22.50 Switch reloaded 23.25 Sechserpack Comedy 23.55 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy	20.15 Darkest Hour Sci-Fi-Film. Mit E. Hirsch 22.05 Battle of the Damned Actionfilm, SGP/USA '13 23.50 Under the Dome Mysteryserie. Der nächste Schritt 0.45 Under the Dome 1.35 Under the Dome	20.15 Mord nach Plan Thriller, USA '02 22.35 Untraceable Thriller, USA '08. Mit Diane Lane 0.40 Straßen in Flammen Actionfilm, USA '84 2.15 Frankenstein - Das Experiment geht weiter Thriller, USA '04
---	---	--	--	--	---	--	--	---	--	--	--

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.05 Law & Order: Special Victims Unit 22.00 Law & Order: Special Victims Unit 22.55 Law & Order: Special Victims Unit	KABEL EINS 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täg- lich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 The Mental- ist 23.10 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur, Krimiserie	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tä- gesschau 20.15 die nordstory - Linden leben 21.15 Letzte Chance Frauenknast - mit Judith Rakers 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Unsere Besten im Norden - Barbara Schö- neberger 22.45 NDR Talk Show	3SAT 17.45 Tief im Regenwald 18.30 nano spezial: S.O.S. in der Ost- see 19.00 heute 19.20 Kultur- zeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Job allein reicht nicht zum Leben 21.00 makro: Philippinen - Die globalen Helden 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Papillon, Drama	WDR 18.20 Ausgerechnet Hund 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 #jesu- scharie - ein Hashtag und die Folgen 21.00 17,50 - unge- zwungen fernsehen 21.45 Die Mockridges - Eine Knallerfamilie 22.15 Gefällt mir! - Die total vernetzte Show 22.45 WDR aktuell	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsan- walt 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Colombo, Kriminalfilm 0.45 Vermisst - Ale- xandra Walch, 17, Thriller D/O '11
--	---	---	--	---	--

ARD 16.30 Reportage im Ersten: Der georgische Traum 17.00 Tages- schau 17.10 Brisant 17.50 Tages- schau 18.00 Sportschau 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ZDF 11.03 Die Küchenschlacht 13.10 heute Xpress 13.15 Forsthaus Falkenau 14.00 Ruder-WM 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor	RTL 15.45 Die Trovatos - Detektive de- cken auf 16.45 Die Trovatos - De- tektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking- show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	SAT.1 18.00 K 11 - Kommissare im Ein- satz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kom- missare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Kri- misoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 16.45 The Big Bang Theory 17.15 The Big Bang Theory 17.45 Flash ju Götze 2 - Das große ProSie- ben TV-Special zum Film 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 12.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trö- deltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Popstars 20.00 RTL II News
---	---	--	--	--	---

VOX 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Unglau- bliche Tierfreundschaften 20.15 Wissen XXL - Wie funktioniert das größte Volksfest der Welt? 0.45 Law & Order: Special Victims Unit 1.30 Law & Order: Special Victims Unit 2.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 15.25 Achtung Kontrolle! Ein- satz für die Ordnungshüter 16.45 kabel eins news 16.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Or- dnungshüter 18.10 Tamme Han- ken - Der Knochenbrecher on tour 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Num- b3rs - Die Logik des Verbrechens	NDR 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Der Letzte Patriarch, Dra- ma D '10 21.45 Mord mit Aus- sicht 23.25 Mord mit Aussicht 23.25 Der Bulle und das Land- ei - Wo die Liebe hinfällt, Krimi D '15 0.55 Utta Danella - Eine Liebe in Venedig, Romanze D '05	3SAT 16.00 Bauernprinzessin, Heimat- film 17.30 Bauernprinzessin - Kopf oder Herz, Heimatfilm 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tä- gesschau 20.15 Das Stuttgarter Ballett tanzt Strawinsky 21.50 Supernerds 23.20 Menschen bei Maischberger 0.35 lebens. art 1.35 das aktuelle sportstudio	WDR 18.20 #yourcity: Linie 107 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 23.15 Die unwahrscheinli- chen Ereignisse im Leben von ... Sonya Kraus 23.45 Begehren 0.15 Erste Liebe - Ilk Ask, Drama TR '06 2.10 The Game, Thrillerserie	ORF 2 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wet- ter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Farbenspiel Live - Helene Fischer im Olym- pische Stadion Berlin 2015 22.20 ZIB 22.25 Der Bulle von Tölz - Tod aus dem All, Krimi D '98 23.55 Die Dickköpfe 1.25 Co- lumbo - Schritte aus dem Schatten
--	---	--	--	---	---

ARD 17.30 Grenzgänge mit Ulrike Kri- ner 18.00 Sportschau 18.30 Be- richt aus Berlin 18.49 Gewinn- zahlen Deutsche Fernsehlotte- rie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ZDF 13.10 Der Haustier-Check 13.55 Die Tierdocs 14.40 Ruder- WM 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 F wie Fäls- chung - Die großen Blender	RTL 15.30 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 16.15 Topsto- ries 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schwiegertochter gesucht	SAT.1 14.10 Auf Streife 15.10 Zufäl- lig verheiratet, Komödie USA '07 16.50 Umständlich ver- liebt, Komödie USA '10 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte mel- de dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 12.05 Date Movie, Komödie 13.25 Spiel ohne Regeln, Komödie USA '05 15.40 Die Hochzeits-Crasher, Komödie USA '05 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödel- trupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Echtzeit 20.00 RTL II News
---	--	--	---	---	---

VOX 20.15 Tator: Ihr werdet ge- richtet Krimi, CH '15 21.45 Fußball - Ein Leben: Franz Beckenbauer Porträt 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen tem- peramente Kultur 0.05 Druckfrisch Magazin	KABEL EINS 20.15 Rosamunde Pilcher: Gefährliche Brandung Melodram, D '11 21.45 heute-journal 22.00 Vera - Ein ganz spezi- eller Fall Kriminalfilm, GB '10. Mit B. Blethyn 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress	NDR 20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes Fantasyfilm, USA '11 22.40 Spiegel TV Magazin 23.25 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes Fantasyfilm, USA '11 1.45 Exklusiv - Weekend 2.45 Betrugsfälle Dokusoap	3SAT 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie 22.15 Scorpion Dramaserie 23.10 Criminal Minds 0.10 Navy CIS Krimiserie 1.10 Navy CIS: L.A. 1.50 Scorpion Dramaserie 2.35 Criminal Minds	WDR 20.15 Pain & Gain Actionkomödie, USA '13 Mit Mark Wahlberg 22.45 Lone Survivor Drama, USA '13 1.10 Pain & Gain Actionkomödie, USA '13 3.25 Lone Survivor Drama, USA '13	ORF 2 20.15 30 über Nacht Komödie, USA '04. Mit Jennifer Garner 22.10 Das Portal zur Hölle Horrorfilm, GB '14 0.00 30 über Nacht Komödie, USA '04 1.45 Das Nachrichten- journal
---	---	---	---	---	---

VOX 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Postlaube, suche Traumau- to 19.15 Die Beet-Brüder 20.15 Das perfekte Promi Dinner 22.55 Prominent! 23.40 Die Höhle der Löwen 1.35 Die Beet-Brüder 2.20 Medical Detectives - Ge- heimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 17.10 Ro- sins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Rosin weltweit - Andere Länder, andere Frit- ten 20.15 Tamme Hanken - Der Knochenbrecher on tour 22.20 Abenteuer Leben 0.10 Mein Re- vier - Ordnungshüter räumen auf	NDR 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tä- gesschau 20.15 Landpartie - Kie- ler Förde 21.45 Kaum zu glau- ben! 22.30 Sportclub 23.15 Sport- club Story - Susi Kentikian 23.45 Spur aus dem Jenseits, Thriller USA '11 1.15 Rund um den Michel	3SAT 12.20 Uli, der Pächter, Heimat- film 14.05 Palace Hotel, Komö- die 15.40 Die Herbstzeitlosen, Komödie 17.10 Heidi, Jugendfilm 18.45 Heidi und Peter, Jugend- film 20.15 Der große Kater, Dra- ma 21.35 Die Schweizermacher, Satire 23.15 Marmorera, Krimi 1.05 Die Herbstzeitlosen, Komödie	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpost 20.00 Tagesschau 20.15 Wo es euch gefällt - Ta- mina will entspannen 21.00 2 für 300 - mit Tamina Källert in Bar- celona 21.45 Gefällt mir! - Die total vernetzte Show 22.15 Zim- mer frei! - Wayne Carpendale	ORF 2 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Ak- tuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tator 21.50 ZIB 22.00 Im Zen- trum 23.05 Falciani und der Bankenskandal, Dokufilm D '15 0.35 Der Bulle von Tölz - Mord im Chor 2.05 Orte der Kindheit
---	---	---	--	--	--

ARD

16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadttrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 #Beckmann 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Nowitzki - Der perfekte Wurf 0.15 Nachtmagazin 0.35 Tatort: Ihr werdet gerichtet 2.08 Tagesschau

ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Tod in den Bergen 21.05 Kriminalaffirm, Ö '13. Mit Ursula Strauss 21.45 heute-journal 22.15 Nachrichten 22.15 Angst hat viele Gesichter 23.50 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball: European Qualifiers Sportsendung 20.45 RTL Fußball: Schottland - Deutschland Sportübertragung 21.30 RTL Fußball: Schottland - Deutschland 21.45 RTL Fußball: Schottland - Deutschland

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Forever Krimiserie 21.15 Forever Krimiserie 22.15 Castle Krimiserie 23.15 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Forever Krimiserie 1.50 Forever Krimiserie 2.40 Castle Krimiserie 3.20 Navy CIS Krimiserie

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 TV total Comedyshow 0.25 The Big Bang Theory 0.50 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Popstars Castingshow 22.15 Fake Reaction - Einer täuscht immer! (2) Spielshow 23.20 Echtzeit Reportage 0.10 Privatdetektive im Einsatz Dokusoap 1.10 Privatdetektive im Einsatz Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Grimm 21.15 Grimm 22.10 Grimm 23.05 Women's Murder Club 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Spider-Man 3, Actionfilm USA '07 23.15 Spawn, Sci-Fi-Film USA '97 1.10 Die Klaperschlange, Actionfilm USA '80

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Die Wasser-Streife 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Große Marken im Check 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Demente Eltern - was tun? 22.45 Kulturjournal 23.15 Versicherungsvertreter 2

3SAT

19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Grüezi Schweiz - Die Einwanderer 20.55 Grüezi Schweiz - Die Einwanderer 21.40 Leben unter Schweizer Palmen 22.00 ZIB 2 22.25 Grüezi Schweiz - Die Einwanderer 23.10 Vis-à-vis spezial: Direkte Demokratie auf dem Prüfstein

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meuchelbeck 21.05 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Hungrig nach Profit - Wem dient die deutsche Entwicklungshilfe 22.45 sport inside 23.15 Die runde Ecke

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 Tatort 1.30 Kulturmontag 3.00 Seitenblicke 3.05 Kaisermühlen Blues

ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.30 Basketball-Europameisterschaft 20.00 Tagesschau



20.15 Die Kanzlei (1/13) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger 22.47 Panorama extra: Flüchtlingskrise

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Rewe gegen Edeka 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Barbaras letzte Reise 22.45 Pelzig hält sich 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 CSI: Cyber Krimiserie 22.15 Person of Interest 23.10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin (1) Krimiserie

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Udo Honig Story Satire, D '15 22.15 Ulf Hoeneß - Der Millionenspieler Doku 23.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons Comedyserie 20.45 Die Simpsons 21.15 The Flash Actionserie 22.15 Gotham Dramaserie 23.15 TV total Comedyshow 0.00 The Big Bang Theory 0.15 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Daniela Katzenberger - mit Lucas im Babyjuli Dokusoap 22.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben (14) Dokusoap 23.15 Ausgewandert - Ausgesorgt Dokusoap

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - 100% Grillen 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Toto & Harry - Die Kult-Cops im Ausland 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Ewer auf Erdbearfahrt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal

3SAT

17.15 Eisenbahn-Romantik 17.45 Eisenbahn-Romantik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ziello, Drama 21.45 Südtirol, die Sonnenseite der Alpen 22.00 ZIB 2 22.25 Das alte Haus, Melodram 23.55 37 Grad: Mama, warum hast du das getan? 0.25 10 vor 10

WDR

18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Skandinavien - Schweden 21.00 Quarks & Caspers: Hat unser Auto noch Zukunft? 21.45 WDR aktuell 22.00 Ziemlich beste Nachbarn - Sabinne Heinrich unterwegs in Polen

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 23.55 You Will Meet a Tall Dark Stranger, Komödie E/USA '10

ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.30 Basketball-Europameisterschaft 20.00 Tagesschau



20.15 Über den Tag hinaus 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Erfindung der Liebe 0.25 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Der Quiz-Champion 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Kubas zweite Revolution Dokumentation 1.30 auslandsjournal

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 erstaunlichsten Geschichten, die das Leben schrieb Unterhaltungsshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 Team Wallraff - Reporter undercover

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Taste Kochshow 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Focus TV - Reportage 0.45 News & Stories Infomagazin 1.29 So gesehen Religion 1.30 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Under the Dome 22.10 The Strain Thrillerserie 23.10 TV total Comedyshow 0.10 The Flash Actionserie 1.05 Gotham Dramaserie 1.55 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 2.45 Spätnachrichten 2.50 Malcolm mittendrin

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder (6) Dokusoap 22.15 Das Aschenputtel-Experiment Dokusoap 0.20 Außergewöhnliche Menschen Dokusoap

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - 100% Grillen 20.00 Prominent! 20.15 How to Get Away with Murder 21.15 How to Get Away with Murder 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle Spezial - Die Super-Reinmacher 20.15 Das Kartell, Thriller USA '94 23.15 Spider-Man 3, Actionfilm USA '07 1.50 kabel eins late news 1.55 Die Klaperschlange, Actionfilm USA '80

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadttrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.45 mare TV 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Grüezi Schweiz - Die Einwanderer 20.55 Grüezi Schweiz - Die Einwanderer 21.40 Dem Himmel entgegen - Hochhäuser der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Sister, Drama 23.55 Der Traum vom Fliegen

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie geil ist das denn?! 21.00 Frau Heinrich kommt 21.45 WDR aktuell 22.00 The Game, Thrillerserie 22.55 The Game, Thrillerserie 23.45 Meuchelbeck

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Utta Danella: Prager Geheimnis, Melodram D '12 21.50 Seitenblicke Gourmet 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Scarface, Thriller USA '83

ARD 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.30 Basketball-Europameisterschaft 20.00 Tagesschau 	ARD 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (4/6) 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Sedwitz (2/6) 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (4/6) 	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante 	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	SAT.1 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL II 15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 
						
20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (4/6) 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Sedwitz (2/6) 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (4/6)	20.15 Heiraten ist nichts für Feiglinge 21.45 heute-journal 22.15 Nachrichten 22.15 maybeit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Masters of Sex	20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Reichtümer der Toten - Rechtsmediziner decken auf 23.10 Reichtümer der Toten - Rechtsmediziner decken auf 0.00 RTL Nachtjournal	20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris (2) 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds	20.15 Got to Dance 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.35 TV total 0.30 Family Guy 1.00 Family Guy 1.25 The Strain 2.15 Fringe - Grenzfälle des FBI	20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle	

ARD 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Mord mit Aussicht 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ARD 20.15 Der Hafenpastor 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Rosis Baby 23.30 Mankells Wallander - Der wunde Punkt 0.55 Nachtmagazin 	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter 	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	SAT.1 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL II 15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 
						
20.15 Der Hafenpastor 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Rosis Baby 23.30 Mankells Wallander - Der wunde Punkt 0.55 Nachtmagazin	20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.45 aspekte 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmernann	20.15 Stepping Out 23.00 Mirjas wilde 13 0.27 RTL Nachtjournal 0.30 Typisch deutsch?! Die Kaya Show 1.35 Mirjas wilde 13 2.30 RTL Nachtjournal 2.55 stern TV Infomagazin	20.15 Superkids - die größten kleinen Talente der Welt 22.30 Schwarz Rot Pink - Cindy unterwegs 23.30 Switch reloaded 0.00 Switch reloaded	20.15 Star Trek Sci-Fi-Film, USA '09. Mit Chris Pine 22.55 Underworld: Aufstand der Lykaner 0.35 Under the Dome 1.35 Under the Dome 2.25 Steven liebt Kino - Spezial Magazin	20.15 Auf der Jagd 22.55 Eraser 1.10 Unstoppable 2.40 Auf der Jagd 4.40 Das A-Team	

ARD 16.30 Reportage im Ersten: Die Gepäckkontrolleure vom Flughafen 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau 	ARD 20.15 Stadlshow 22.45 Tagesthemen 23.05 Das Wort zum Sonntag 23.10 Irene Huss, Kripo Göteborg - Hetzjagd auf einen Zeugen 0.40 Tagesschau 	ZDF 16.15 Lafer! Lichter! Lecker! 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor 	RTL 15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of... Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend 	SAT.1 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 16.10 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL II 12.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Popstars 20.00 RTL II News 
						
20.15 Stadlshow 22.45 Tagesthemen 23.05 Das Wort zum Sonntag 23.10 Irene Huss, Kripo Göteborg - Hetzjagd auf einen Zeugen 0.40 Tagesschau	20.15 Der Quiz-Champion 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show 1.00 Go Fast - Schnell, Hart, Tödlich	20.15 Dirty Dancing 22.10 The Cold Light of Day 23.55 Das Versteck 1.40 The Cold Light of Day	20.15 Harry Potter und der Stein der Weisen 23.20 Die neun Pforten 1.50 Knock Off 3.20 Die neun Pforten	20.15 Schlag den Raab 0.20 Ninja - Revenge Will Rise 1.50 Gabriel - Die Rache ist mein Fantasyfilm 3.50 Beneath	20.15 Independence Day - saster 22.00 Hollow Man - Unsichtbare Gefahr 0.10 Eraser	

ARD 17.30 Grenzgänge mit Hella von Sinnen 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Hinter dem Spiegel 21.45 Ein Fall für Annika Bengtzon - Der rote Wolf 23.10 Tagesthemen 23.30 ttt - titel thesen temperamente	ZDF 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Sturmwarnung am Bodensee 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 F wie Fälschung - Erfundene Geschichte	ZDF 20.15 Jana und der Buschpilot 21.45 heute-journal 22.00 Vera - Ein ganz spezieller Fall 23.30 ZDF-History Doku 0.00 Precht	RTL 15.45 Die 25 erstaunlichsten Geschichten, die das Leben schrieb 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schwiegertochter gesucht	RTL 20.15 Fast & Furious 6 22.50 Spiegel TV Magazin 23.35 Fast & Furious 6 1.55 Exklusiv - Weekend 2.50 Betrugsfälle 3.15 Verdachtsfälle 4.10 Verdachtsfälle	SAT.1 14.05 Herr der Diebe, Abenteuerfilm D '06 16.00 Harry Potter und der Stein der Weisen, Fantasyfilm GB/USA '01 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie 22.15 Scorpion Dramaserie 23.10 Criminal Minds 0.10 Navy CIS Krimiserie 1.10 Navy CIS: L.A. 1.50 Scorpion Dramaserie 2.35 Criminal Minds	PRO 7 10.50 The Big Bang Theory 11.15 The Big Bang Theory 11.40 Star Trek, Sci-Fi-Film USA '09 14.00 Schlag den Raab 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Star Trek: Into Darkness 23.00 World Invasion: Battle Los Angeles 1.20 Underworld: Aufstand der Lykaner	RTL II 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 19.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Echtzeit 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Das Jahr in dem die Erde gefriert 22.00 Der Polarsturm 23.45 Im Sumpf des Verbrechens
---	--	--	--	---	--	---	---	---	---	---	--

ARD 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Discounter-Check 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Flüchtlingsreport 23.30 Namibia 0.15 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 20.15 Die Mutter des Mörders 21.45 heute-journal 22.15 Battleship 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Lerchenberg 0.55 Lerchenberg 1.20 Lerchenberg	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Rach undercover 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11	SAT.1 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Forever Krimiserie 21.15 Forever Krimiserie 22.15 Castle Krimiserie 23.15 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Forever Krimiserie 1.55 Forever Krimiserie 2.40 Castle Krimiserie 3.20 Navy CIS Krimiserie	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 Undateable 21.40 Undateable 22.10 Circus Halligalli 23.10 TV total 0.10 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory 1.05 Family Guy	RTL II 14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Popstars Castingshow 22.15 Fake Reaction - Einer täuscht immer! 23.15 Echtzeit Reportage 0.10 Privatdetektive im Einsatz 1.10 Privatdetektive im Einsatz
--	--	--	--	---	---	---	---	--	--	---	---

ARD 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Huck 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger 0.00 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 Tödliche Grenze - Der Schütze und sein Opfer 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Letzte Chance Zirkus 22.45 Mann, Sieber! 23.15 Markus Lanz	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 CSI: Cyber 22.15 Person of Interest 23.10 CSI: Miami 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin	SAT.1 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Frauenherzen 21.10 Josephine Klick - Allein unter Cops 22.05 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! 23.05 SAT.1 Reportage 0.05 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Flash 22.15 Gotham 23.15 TV total 0.15 Undateable 0.40 Undateable 1.10 Friends 1.40 Friends	RTL II 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 RTL II News 17.05 X-Diaries - love, sun & fun 18.05 Köln 50667 19.05 Promiflash News 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Meike & Marcel... weil ich Dich liebe! 21.15 Daniela Katzenberger - mit Lucas im Babyglück 22.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben
--	---	--	---	---	---	---	--	--	---	--	--

ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Eisläuferin 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die Eisläuferin 1.53 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Heldt



20.25 UEFA Champions League Gruppenphase, 1. Spieltag 23.15 auslandsjournal 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 UEFA Champions League Gruppenphase, 1. Spieltag Fußball

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 unfassbarsten Begegnungen der Welt Unterhaltungsshow stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Rach und undercover 1.30 Die Trovatos - Detektive decken auf

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Taste Kochshow 22.45 24 Stunden Reportage 23.45 Focus TV - Reportage 0.15 News & Stories Infomagazin 1.04 So gesehen Religion 1.05 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Under the Dome 22.05 The Strain Thrillerserie 23.05 TV total Comedyshow 0.05 The Flash Actionserie 0.55 Gotham Dramaserie 1.50 Fringe - Grenzfälle des FBI (1) Mysteryserie 2.35 Spätnachrichten 2.40 Malcolm mittendrin

RTL II

14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder (7) Dokusoap 22.15 Das Aschenputtel-Experiment Dokusoap 0.20 Außergewöhnliche Menschen Dokusoap

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschenü 20.00 Prominent! 20.15 How to Get Away with Murder 21.15 How to Get Away with Murder 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (5/6) 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night (7) 23.30 Sedwitz (3/6) 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (5/6)

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 50 erste Dates, Komödie USA '04 22.15 Hellboy, Fantasyfilm USA '04 1.05 Venom, Horrorfilm USA '05



20.15 Die Insassen 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Masters of Sex

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtvier, Krimiserie 22.50 extra 3 Spezial: Der Abend der Legenden



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie. Blutgeld 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Lockdown 22.15 Anwält der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap

3SAT

17.45 Spaniens Burgen und Städte 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Justizschiffen 21.05 Leben und Sterben am Ganges 22.00 ZIB 2 22.25 Blow Out - Der Tod löscht alle Spuren, Thriller 0.05 Achtung Bombenfund - Wir evakuieren! 0.35 10 vor 10



20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.35 Profiling Paris

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie geil ist das denn?! 21.00 Frau Heinrich kommt 21.45 WDR aktuell 22.00 Zwischen den Zeilen, Krimiserie 22.50 Happy Valley 23.45 Meuchelbeck



20.15 Got to Dance 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total Comedyshow 0.30 Family Guy Trickserie 0.55 Family Guy Trickserie 1.25 The Strain Thrillerserie 2.15 Fringe - Grenzfälle des FBI (2) Mysteryserie

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Eins ist nicht von dir 21.50 Seitenblicke Spezial 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Der Besuch der alten Dame, Drama D/O '08



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (5/6) 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night (7) 23.30 Sedwitz (3/6) 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (5/6)

ZDF

15.05 Deutschlands bester Bäcker 17.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 16.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Insassen 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Masters of Sex

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie. Blutgeld 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Lockdown 22.15 Anwält der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.35 Profiling Paris

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Got to Dance 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total Comedyshow 0.30 Family Guy Trickserie 0.55 Family Guy Trickserie 1.25 The Strain Thrillerserie 2.15 Fringe - Grenzfälle des FBI (2) Mysteryserie

RTL II

14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschenü 20.00 Prominent! 20.15 Sherlock Holmes - Spiel im Schatten, Actionfilm USA '11 22.50 Matrix Revolutions, Sci-Fi-Film USA '03 1.15 Nachrichten 1.35 Sherlock Holmes - Spiel im Schatten, Actionfilm USA '11



20.15 Der Liebling des Himmels 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Melinda 23.30 New Pop Festival - Das Special Musikshow 1.15 Tagesschau

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Leg dich nicht mit Zohan an, Komödie USA '08 22.35 Shameless, Dramaserie 23.40 Shameless, Dramaserie



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-show Kabarett 22.30 Lerchenberg 23.25 aspekte Kulturmagazin 0.10 heute+ Nachrichten

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Sternengucker von Neufelderkoog 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Hochzeitskönig, Komödie D '15 23.30 Die einzig wahre Wahrheit über den NDR



20.15 Stepping Out 23.00 Mirjas wilde 13 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Typisch deutsch?! Die Kaya Show 1.25 Mirjas wilde 13 2.20 RTL Nachtjournal stern TV Infomagazin

3SAT

17.00 Traumorte - Thailand 17.45 Traumorte - Sri Lanka 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unheilbar pädophil? 21.00 scobel - Kindesmissbrauch - und kein Ende 22.00 ZIB 2 22.25 Mein Bruder Kain, Thriller 23.55 10 vor 10 0.20 Rundschau



20.15 Superkids - die größten Kleinen Talente der Welt Unterhaltung 22.30 Schwarz Rot Pink - Cindy unterwegs Unterhaltungsshow 23.30 Switch reloaded Comedyshow 0.00 Switch reloaded

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Tod einer Lehrerin, Krimi D '11 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Rettung in letzter Sekunde 23.15 Familienaufstellung - Wege aus der Psychokrise



20.15 Star Wars: Die dunkle Bedrohung Sci-Fi-Film, USA '99. Mit Jake Lloyd 23.05 Kite - Engel der Rache Actionfilm, MEX/USA '14 0.45 Under the Dome 1.50 Under the Dome 2.40 Steven liebt Kino - Spezial Magazin

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.20 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Bittere Wahrheit - Die drei Leben der Karen W. 1.30 Seitenblicke



20.15 Ghost Rider - Spirit Of Vengeance Fantasyfilm, USA '12. Mit N. Cage 22.05 Blade Actionfilm, USA '98. Mit W. Snipes 0.15 Species Sci-Fi-Film, USA '95. Mit B. Kingsley 2.10 Species 2 Horrorfilm, USA '98

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschenü 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit



KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 The Mentalist 23.15 Amok - Der Fall ... 0.10 Castle



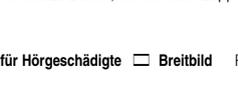
NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Hamburgs Brücken 21.15 Rettet die Flüchtlinge 21.45 RTL//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Krude TV 0.30 Neues aus Büthenwarder



3SAT

17.00 Auf verwehten Spuren 17.45 Kamtschatka - Leben im Schatten der Feuerberge 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hygienewahn 21.00 makro: Roboter auf dem Vormarsch 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Die schwarze Dahlie, Thriller 0.30 Zapp



WDR

18.20 Ausgerechnet Waschmaschine 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Junges Deutschland - 100 Jahre Lebensgefühl 21.00 17,50 - ungezungen fernsehen 21.45 Die Mockridges - Eine Knallerfamilie 22.15 Gefällt mir! - Die total vernetzte Show



ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.15 München 7 - Zwei Polizisten und ihre Stadt 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.40 Universum History 23.25 Colombo - Zigarren für den Chef



ARD

16.30 Reportage im Ersten: Polen 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Brandmal Krimifilm, D '15. Mit Peter Lohmeyer, Lisa Maria Pothoff 21.45 Wolfsfährte Krimifilm, D '10 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung

ZDF

16.15 Lafer! Lichter! Lecker! heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor



20.15 Willkommen bei Carmen Nebel Musikshow 23.00 heute-journal Nachrichten 23.15 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.40 heute Xpress 0.45 heute-show Kabarett

RTL

16.20 Die Autohändler 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Das Supertalent 23.00 Bülent und seine Freunde Unterhaltung Dieter Nuhr live! Nuhr die Ruhe Comedyshow Das Supertalent 3.15 Bülent und seine Freunde Unterhaltung 4.15 Verdachtsfälle

SAT.1

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Titanic Katastrophenfilm 0.15 Breakdown Thriller, USA '97. Mit K. Russell 2.00 Last Impact - Der Einschlag Katastrophenfilm, D/KAN '09 5.10 Steven liebt Kino - Spezial Magazin

PRO 7

16.10 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Star Wars: Angriff der Klonkrieger Sci-Fi-Film, USA '02 23.05 Mutant Chronicles Sci-Fi-Film, USA '08 1.15 Carriers Thriller, USA '09. Mit L. T. Pucci 2.45 Mutant Chronicles Sci-Fi-Film, USA '08

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Meike & Marcel... weil ich Dich liebe! 18.00 Popstars 20.00 RTL II News



20.15 Ritter aus Leidenschaft Abenteuerfilm, USA '01. Mit H. Ledger 23.00 Blade Actionfilm, USA '98. Mit W. Snipes 1.10 Conan, der Barbar Fantasyfilm, USA '81 3.15 Boogeyman 3 Horrorfilm, USA '08

VOX

16.00 Shopping Queen 17.00 Shopping Queen 18.00 hund-katzmaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Der Patriot, Actionfilm USA '00 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.30 Law & Order: Special Victims Unit 1.15 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

15.25 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 16.45 kabel eins news 16.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.10 Tammie Hanken - Der Knochenbrecher on tour 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Numbr3rs - Die Logik des Verbrechens

NDR

17.35 gärtner natürlich 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 Die Müller & Der Mädél glotzen TV 23.15 Wer zuletzt lacht, Unterhaltung 0.15 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 1.45 Tatort, Kriminalfilm 3.15 Die Nordkommissare

3SAT

19.00 heute 19.30 Die Tonangebende 20.00 Tagesschau 20.15 Valery Gergiev und die Münchner Philharmoniker - Das Antrittskonzert 22.00 Kulturzeit extra: Dirigent Valery Gergiev - Macher und Magier 22.30 Sebastian Puffaff: Auf Anfang 23.00 Thomas Quasthoff & Michael Frowin: Keine Kunst

WDR

18.20 #yourcity: Die Bank 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Frag doch mal die Maus 22.45 Carolin Kebekus: Pussyterror TV 23.45 Nuhr im Ersten 0.30 Brudermond, Drama D/F '05 2.00 Happy Valley 2.55 Arbitrage, Drama POL/USA '12

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Starnacht auf der Wache 22.20 ZIB 22.30 Vera - bei ... 23.15 Der Bulle von Tölz - Schlusspfiif, Krimi D '01 0.50 Columbo - Zigarren für den Chef 2.05 Seitenblicke

ARD

17.30 Grenzgänge mit Ilija Richter 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Die letzte Wiesen Krimi, D '15 21.45 Ein Fall für Annika Bengtson - Lebenslänglich Krimifilm, D/SWE '11 23.15 Tagesthemen 23.35 tit - titel thesen temperamente Kultur

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Die Bergwacht, Familienserie 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Supertiere - mit Dirk Steffens



20.15 Jana und der Buschpilot Abenteuerfilm, D '15 21.45 heute-journal 22.00 Vera - Ein ganz spezieller Fall Krimifilm, GB '10. Mit B. Blethyn 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress

RTL

15.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 16.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Schwiegertochter gesucht



20.15 After Earth Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Will Smith 22.10 Spiegel TV Magazin 23.30 After Earth Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Will Smith 1.20 Exklusiv - Weekend 2.25 Verdachtsfälle 3.20 Verdachtsfälle 4.15 Der Blaulicht Report

SAT.1

9.30 Auf Streife 10.25 Auf Streife 11.25 Auf Streife 12.20 Auf Streife 13.20 Auf Streife 14.20 Titanic, Katastrophenfilm USA '97 17.55 Das große Backen, Show 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie 22.15 Scorpion Dramaserie 23.15 Criminal Minds 0.10 Navy CIS Krimiserie 1.10 Navy CIS: L.A. 1.55 Scorpion Dramaserie 2.40 Criminal Minds

PRO 7

12.20 Star Wars: Die dunkle Bedrohung, Sci-Fi-Film USA '99 15.00 Star Wars: Angriff der Klonkrieger, Sci-Fi-Film USA '02 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Hänsel und Gretel: Hexenjäger Fantasyfilm, D/USA '13. Mit Jeremy Renner, Gemma Arterton 22.00 Hancock Fantasyfilm, USA '08. Mit Will Smith 23.45 Hänsel und Gretel: Hexenjäger Fantasyfilm, D/USA '13

RTL II

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Echtzeit 20.00 RTL II News



20.15 Brothers Grimm - Lerne das Fürchten Fantasyfilm, CZ/GB '05 Mit Heath Ledger 22.35 Ghost Rider - Spirit Of Vengeance Fantasyfilm, USA '12. Mit N. Cage 0.20 Das Nachrichten-journal

VOX

15.30 auf und davon - Mein Auslandsstagebuch 16.30 2 Profis für 4 Räder 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Die Beet-Brüder 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Die Höhle der Löwen 1.55 Die Beet-Brüder 2.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.15 Rosins Restaurants - Ein Sterne Koch räumt auf! 17.15 Rosins Restaurants - Ein Sterne Koch räumt auf! 18.15 Rosins Restaurants - Ein Sterne Koch räumt auf! 20.15 Tammie Hanken - Der Knochenbrecher on tour 22.20 Abenteuer Leben 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.00 Bingo! 18.00 Nordsee-report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 50 Jahre Norddeutschland im NDR 21.45 Sportschau 22.05 Kaum zu glauben! 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - 50 Jahre Sport im NDR 0.05 Point Blank - Aus kurzer Distanz, Thriller F '10

3SAT

19.00 heute 19.10 Bangkok - Megalopolis 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Max Uthoff: Gegendarstellung 21.00 Christoph Sieber: Hoffungslos optimistisch 21.45 Kling, Krebs & Fischer: Viel Schönes dabei 22.30 Das Unglück von Mattmark

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Ostfriesland - vom Winde verwirrt? 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zimmer frei! - Andreas Bourani 23.15 Die Wiwaldi Show 23.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 im Zentrum 23.05 The Forecaster, Dokufilm AUS/D '14 0.40 Der Bulle von Tölz, Krimi D '96 2.10 Bittere Wahrheit - Die drei Leben der Karen W.

ARD

16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Nestlé-Check (2/3) Reportage 21.00 Hart aber fair Talkshow 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Spar-Report 23.30 Generation Beat-Club Dokumentation 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Tod auf der Insel Krimifilm, D '15 21.45 heute-journal 22.15 Geister der Vergangenheit Thriller, GB '11. Mit Rebecca Hall 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Lerchenberg Sitcom 0.35 Lerchenberg Sitcom

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.09 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Rache undercover 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Forever Krimiserie 21.15 Forever Krimiserie 22.15 Castle Krimiserie 23.10 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Forever Krimiserie 1.50 Forever Krimiserie 2.40 Castle Krimiserie 3.20 Navy CIS Krimiserie

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Undateable 21.45 Undateable 22.15 Circus Halligalli 23.15 TV total Comedyshow 0.15 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory 1.10 Family Guy (1)

RTL II

15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Popstars Castingshow 22.15 Fake Reaction - Einer täuscht immer! (4) Spielshow 23.15 Echtzeit Reportage 0.10 Privatdetektive im Einsatz Dokusoap 1.10 Privatdetektive im Einsatz Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Night Shift 22.10 Chicago P.D. 23.05 Women's Murder Club 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '00 22.40 Godzilla, Actionfilm USA '98 1.25 kable eins late news 1.30 Crying Freeman - Der Sohn des Drachen, Actionfilm F/KAN '95

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Der Spezial-Abschluss 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Preiskampf ums Essen 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Landleben - Lust oder Frust? 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.45 ZDF-History 18.15 Highway für Ozeanriesen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mythos Wald 21.00 Mythos Wald 21.45 Alte Leier, neue Lieder 22.00 ZIB 2 22.25 Das Schlachttross des Papstes 23.20 Peter Voß fragt... 0.05 Hoffnung im Herzen der Finsternis

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meuchelbeck 21.05 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Schöne neue Essenswelt - Die Angst vor Weizen, Milch & Co. 22.45 sport inside 23.15 The Music Never Stopped, Drama USA '11

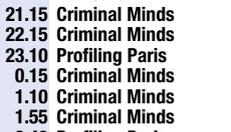
ORF 2

18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 ZIB 2 1.30 Kulturmontag 3.00 Seitenblicke 3.05 Soko Kitzbühel

ARD 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 17.45 Qualifikationsspiel zur UEFA Frauenfußball-EM 20.00 Tagesschau  20.15 Die Kanzlei (3/13) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.30 Sportschau 23.30 Menschen bei Maischberger 0.45 Nachtmagazin	ARD 15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops  20.15 Ost und West - der große Check 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Die Anstalt Kabarett 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Neu im Kino Kultur	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 CSI: Cyber Krimiserie 22.15 Person of Interest 23.10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	RTL 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Frauenherzen (2) Comedyserie 21.10 Josephine Klick - Allein unter Cops 22.05 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! 23.05 SAT.1 Reportage 0.05 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds	SAT.1 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Flash Actionserie 22.10 Gotham Dramaserie 23.10 TV total Comedyshow 0.10 Undateable 0.35 Undateable 1.05 Friends Comedyserie 1.35 Friends Comedyserie	PRO 7 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 RTL II News 17.05 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.05 Köln 50667 19.03 Promiflash News 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 Meike & Marcel... weil ich Dich liebe! (2) Dokusoap 21.15 Daniela Katzenberger - mit Lucas im Babyglück (4) Dokusoap 22.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap	RTL II 17.00 Landfrauenküche 17.45 Landfrauenküche 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Romy, Porträt D 22.00 ZIB 2 22.25 Das Venedig Prinzip, Dokufilm 23.45 Himba, Buschmänner und Löwen 0.35 37 Grad: Letzte Chance Zirkus 1.05 10 vor 10  18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Skandinavien - Grönland 21.00 Quarks & Co: Tierversuche - die quälende Frage 21.45 WDR aktuell 22.00 Die mit den Haien schwimmen - Wettkampf im offenen Meer	ORF 2 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Stöckl live 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Rachels Hochzeit 1.50 Seitenblicke 1.55 Soko Kitzbühel  19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Sommer im Elsass 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Meine Tochter nicht, Drama D/0 '09 1.25 Ein Sommer im Elsass
---	--	---	--	---	--	---	---

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Meister des Todes 21.45 Waffen für den Drogenkrieg 22.15 Tagesthemen 22.30 Sportschau 23.30 Anne Will 0.45 Nachtmagazin	ARD 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.05 Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache  20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 auslandsjournal - die doku Dokumentation	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Die 25 verrücktesten Wege, Träume zu wirklichen Unterhaltung 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Rach undcover 1.25 Die Trovatos - Detektive decken auf	RTL 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 The Taste Kochshow 22.45 24 Stunden Reportage 23.45 Focus TV - Reportage 0.15 News & Stories 1.04 So gesehen Religion 1.05 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap	SAT.1 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Under the Dome 22.00 The Strain Thrillerserie 22.55 TV total Comedyshow 23.55 The Flash Actionserie 0.50 Gotham Dramaserie 1.45 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 2.30 Spätnachrichten 2.35 Malcolm mittendrin	PRO 7 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder (8) Dokusoap 22.20 Das Aschenputtel-Experiment Dokusoap 0.25 Außergewöhnliche Menschen Dokusoap	RTL II 17.00 Landfrauenküche 17.45 Landfrauenküche 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Romy, Porträt D 22.00 ZIB 2 22.25 Das Venedig Prinzip, Dokufilm 23.45 Himba, Buschmänner und Löwen 0.35 37 Grad: Letzte Chance Zirkus 1.05 10 vor 10  18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Frau Heinrich kommt 21.45 WDR aktuell 22.00 Zwischen den Zeilen, Krimiserie 22.50 Happy Valley 23.45 Meuchelbeck 0.35 Hier und Heute	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Sommer im Elsass 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Meine Tochter nicht, Drama D/0 '09 1.25 Ein Sommer im Elsass
---	---	--	---	--	--	--	--

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (6/6) 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Sedwitz (4/6) 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (6/6)	ARD 15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante  20.15 Das Kloster bleibt im Dorf 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Masters of Sex	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Turbo & Tacho reloaded 22.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	RTL 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.40 Profiling Paris	SAT.1 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Got to Dance 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total Comedyshow 0.30 Family Guy Trickserie 0.55 Family Guy Trickserie 1.25 The Strain Thrillerserie 2.10 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	PRO 7 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie	RTL II 17.00 Landfrauenküche 17.45 Landfrauenküche 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Romy, Porträt D 22.00 ZIB 2 22.25 Das Venedig Prinzip, Dokufilm 23.45 Himba, Buschmänner und Löwen 0.35 37 Grad: Letzte Chance Zirkus 1.05 10 vor 10  18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Schön ist anders, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Mehr als ein Bruder 23.15 Schnee von gestern 0.45 Erlebnisreisen-Tipp	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl 0.05 Der Chef kehrt zurück, Krimi USA '93 1.35 Seitenblicke
--	---	---	---	--	--	--	--

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (6/6) 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Sedwitz (4/6) 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (6/6)	ARD 16.00 Castle, Krimiserie 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Klick, Komödie USA '06 22.30 Shameless, Dramaserie 23.30 Shameless, Dramaserie  18.15 Typisch! Der Hausbootkapitän von Hameln 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Das Gewinnerlos, Familienfilm D '15 23.30 Heiter bis tödlich: Morden im Norden	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  17.45 Wilde Überlebenskünstler - Wie Tiere kommunizieren 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der duftete Sinn 21.00 scobel - Liebe geht durch die Nase 22.00 ZIB 2 22.25 Local Hero, Tragikomödie 0.10 10 vor 10 0.40 Dem Himmel entgegen - Hochhäuser der Welt	RTL 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten  18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Schön ist anders, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Mehr als ein Bruder 23.15 Schnee von gestern 0.45 Erlebnisreisen-Tipp	SAT.1 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Got to Dance 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total Comedyshow 0.30 Family Guy Trickserie 0.55 Family Guy Trickserie 1.25 The Strain Thrillerserie 2.10 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	PRO 7 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie	RTL II 17.00 Landfrauenküche 17.45 Landfrauenküche 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Schön ist anders, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Mehr als ein Bruder 23.15 Schnee von gestern 0.45 Erlebnisreisen-Tipp  18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Schön ist anders, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Mehr als ein Bruder 23.15 Schnee von gestern 0.45 Erlebnisreisen-Tipp	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl 0.05 Der Chef kehrt zurück, Krimi USA '93 1.35 Seitenblicke
--	--	--	--	--	--	---	--

ARD 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Mord mit Aussicht 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Süßer September 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Franziska 23.30 Mankells Wallander - Bilderrätsel 1.00 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter  20.15 20.15 Blochin - Die Lebenden und die Toten 21.45 heute-journal 22.15 heute-show Kabarett 22.45 aspekte Kulturmagazin 23.30 heute+ Nachrichten 23.45 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmerrmann	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Stepping Out 23.00 Mirjas wilde 13 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Typisch deutsch?! Die Kaya Show 1.25 Mirjas wilde 13 2.25 RTL Nachtjournal 2.50 stern TV Infomagazin	SAT.1 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Superkids - die größten Kleinen Talente der Welt Unterhaltung 22.30 Schwarz Rot Pink - Cindy unterwegs Unterhaltungsshow 23.30 Switch reloaded 0.00 Switch reloaded - Best of Comedyshow	PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Star Wars: Die Rache der Sith Sci-Fi-Film, USA '05 23.10 Pandorum Sci-Fi-Film, USA '09, Mit D. Quaid 1.15 Under the Dome 2.10 Under the Dome 3.05 Steven liebt Kino - Spezial Magazin	RTL II 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  20.15 20.15 xXx - Triple X Actionfilm, USA '02. Mit Vin Diesel, Asia Argento 22.35 Kill Bill Vol. 1 Actionfilm, USA '03 0.40 Dragon Eyes Actionfilm, USA '11 2.15 Harte Ziele Actionfilm, USA '93
--	---	--	---	--	---

ARD 16.30 Reportage im Ersten: Nambias neue Köche 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Verstehen Sie Spaß? 22.45 Tagesthemen 23.05 Das Wort zum Sonntag 23.10 22 Kugeln - Die Rache des Profis 0.55 Tagesschau	ZDF 16.15 Lafer! Lichter! Lecker! 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor  20.15 20.15 Blochin - Die Lebenden und die Toten 21.15 Blochin - Die Lebenden und die Toten 22.15 Blochin - Die Lebenden und die Toten 23.15 heute-journal 23.30 das aktuelle sportstudio	RTL 15.45 Die Trovatos - Detektive deken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken in 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend  20.15 20.15 Das Supertalent 22.30 Bülent und seine Freunde Unterhaltung 23.35 Dieter Nuhr live! Nuhr die Ruhe Comedyshow 0.35 Das Supertalent 2.30 Bülent und seine Freunde Unterhaltung 3.20 Verdachtsfälle	SAT.1 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Thor Fantasyfilm, USA '11 22.30 Iron Boxen: Interims WM-Kampf Jack Culcay vs. Dennis Hogan Sportübertragung 23.45 Iron Boxen: Tyson Zeuge vs. Eduard Gutknecht Sport	PRO 7 16.10 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt 23.30 Heroes of the Internet 0.00 Heroes of the Internet 0.35 The Hitcher Thriller, USA '07, Mit Sean Bean 2.10 The Lodger - Der geheimnisvolle Fremde Thriller, USA '08	RTL II 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Meike & Marcel... weil ich Dich liebe! 18.00 Popstars 20.00 RTL II News  20.15 20.15 Color Of Magic - Die Reise des Zauberers Fantasyfilm, GB '08. Mit David Jason, Sean Astin 0.25 Kill Bill Vol. 1 Actionfilm, USA '03 2.15 The Master - Einer muss der Beste sein Actionfilm, HK '02
--	--	---	---	---	---

ARD 17.30 Lampedusa im Pfarrhof 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Polizeiruf 110: Wendemanöver 21.45 Günther Jauch 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen temperament 23.35 Die Farbe des Ozeans	ZDF 17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Die Bergwacht 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Supertiere - mit Dirk Steffens  20.15 20.15 Inga Lindström: Süße Leidenschaft 21.45 heute-journal 22.00 Blochin - Die Lebenden und die Toten 23.10 ZDF-History 0.15 heute Xpress	RTL 13.30 Das Supertalent 15.45 Die 25 verrücktesten Wege, Träume zu verwirklichen 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schwiigertochter gesucht  20.15 20.15 The Dark Knight Rises Fantasyfilm, USA '12 23.30 Spiegel TV Magazin Infomagazin 0.15 The Dark Knight Rises Fantasyfilm, USA '12 3.15 Verdachtsfälle 4.10 Der Blaulicht Report 5.10 Explosiv - Weekend	SAT.1 13.55 Die drei ??? - Das Geheimnis der Geisterinsel, Abenteuerfilm D '07 15.45 Thor, Fantasyfilm USA '11 17.55 Das große Backen 18.55 Julia Leischich sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie 22.15 Scorpion Dramaserie 23.10 Criminal Minds 0.10 Navy CIS Krimiserie 1.10 Navy CIS: L.A. 1.55 Scorpion Dramaserie 2.40 Criminal Minds	PRO 7 15.45 Sydney White - Campus Queen, Komödie USA '07 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Das Gorilla-Experiment: Harro macht den Affen  20.15 20.15 Abraham Lincoln Vampirjäger Fantasyfilm, USA '12 22.10 300 Actionfilm, USA '06 0.30 Abraham Lincoln Vampirjäger Fantasyfilm, USA '12 2.20 300 Actionfilm, USA '06 4.35 My Boys Comedyserie	RTL II 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motomagazin 19.00 Echtzeit 20.00 RTL II News  20.15 20.15 The Italian Job - Jagd auf Millionen Thriller, F/Gb '03. Mit Mark Wahlberg, Edward Norton 22.30 xXx - Triple X Actionfilm, USA '02 1.00 Das Nachrichtenjournal
--	---	---	---	--	--

ARD

16.45 Nachtigall mit viel Seele 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Nestlé-Check (3/3) Reportage 21.00 Hart aber fair Talkshow 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Ost-West-Report 23.40 Wer hilft mir beim Sterben? 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Engel unter Wasser Kriminalfilm, D '14 21.45 heute-journal 22.15 Prometheus - Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace 0.10 heute+ Nachrichten 0.25 Westwind Drama, D/HU '11. Mit F. Becht

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Rach undercover 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Forever Krimiserie 21.15 Forever Krimiserie 22.15 Castle Krimiserie 23.15 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Forever Krimiserie 1.55 Forever Krimiserie 2.40 Castle Krimiserie 3.20 Navy CIS Krimiserie

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 Undateable 21.40 Undateable 22.15 Circus Halligalli 23.15 TV total Comedyshow 0.15 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory 1.10 Family Guy (2)

RTL II

15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Popstars Castingshow 22.15 Fake Reaction - Einer täuscht immer! (5) Spielshow 23.15 Echtzeit (12) Reportage 0.10 Privatdetektive im Einsatz Dokusoap 1.10 Privatdetektive im Einsatz Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Night Shift 22.10 Chicago P.D. 23.05 Women's Murder Club 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Wild Wild West Actionkomödie USA '99 22.30 Jackie Chan: Drunken Master, Actionfilm HK '94 0.40 Wild Wild West, Actionkomödie USA '99

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Der glücklichste Herbergsleiter 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Gartenindustrie 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Mythos Schnäppchen 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.45 Tannbach - Die Dokumentation 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 21.45 Close up 22.00 ZIB 2 22.25 Kulturzeit extra: Der Geist von Protra 23.10 Vis-à-vis 0.10 Hoffnung im Herzen der Finsternis

WDR

16.15 daheim + unterwegs 18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meuchelbeck, Comedyserie 21.05 markt 21.45 WDR aktuell 22.45 sport inside 23.15 Bube Dame König grAs, Krimi GB '98 1.00 Domian

ORF 2

18.30 heute konkret 18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 Tatort, Krimi 1.30 Kulturmontag 3.00 Seitenblicke 3.05 Soko Kitzbühel

ARD

16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Huck 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Weissensee 21.50 Soundtrack Deutschland (1/3) Musikdok 22.35 Tagesthemen 23.05 Menschen bei Maischberger 0.20 Nachtmagazin 0.40 Weissensee 2.18 Tagesschau

ZDF

15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Auf den Spuren der Einheit - mit Christopher Clark Doku 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Gesichter der Armut 23.00 Wieder vereint! 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 CSI: Cyber Krimiserie 22.15 Person of Interest 23.10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Frauenherzen (3) Comedyserie 21.15 Josephine Klick - Allein unter Cops 22.15 akte 2015 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 SAT.1 Reportage 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Flash Actionserie 22.15 Gotham Dramaserie 23.15 TV total Comedyshow 0.10 Undateable 0.40 Undateable 1.05 Friends Comedyserie 1.40 Friends Comedyserie

RTL II

15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Meike & Marcel... weil ich Dich liebe! (3) Dokusoap 21.15 Daniela Katzenberger - mit Lucas im Babyglück (5) Dokusoap 22.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Toto & Harry - Die Kult-Cops im Ausland 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

17.10 Nashorn, Zebra & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Runges Revier 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Hudekamp - Ein Heimatfilm

3SAT

17.25 Panamericana 18.05 Heimat zwischen den Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 22.00 ZIB 2 22.25 Bewegte Republik Deutschland 23.10 Bewegte Republik Deutschland 23.55 Bewegte Republik Deutschland

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Skandinavien - Island 21.00 Quarks & Co: Brauchen wir noch Jäger? 21.45 WDR aktuell 22.00 Die Mongolei - Ein Abenteuer 22.30 West ART

ORF 2

18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromilionen 22.35 kreuz und quer 0.05 The Messenger - Die letzte Nachricht, Drama 1.50 Seitenblicke

ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Weissensee Dramaserie 21.50 Soundtrack Deutschland (2/3) Musikdok 22.35 Tagesthemen 23.05 Anne Will Talkshow 0.20 Nachtmagazin 0.40 Weissensee 2.13 Tagesschau

ZDF

17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Küstenwache



20.25 UEFA Champions League Gruppenphase, 2. Spieltag Sport 23.15 ZDFzoom Doku 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 UEFA Champions League Gruppenphase, 2. Spieltag Sport

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 packendsten Augenblicke - live on Camera Unterhaltungstern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Rach undercover 1.25 Die Trovatos - Detektive decken auf

SAT.1

17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders, Dokusoap 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Mila, Comedyserie 19.30 Unser Tag 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Taste Kochshow 22.45 24 Stunden Reportage 23.45 Focus TV - Reportage 0.15 News & Stories Infomagazin 1.04 So gesehen Religion 1.05 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Under the Dome 22.00 The Strain Thrillerserie 23.00 TV total Comedyshow 23.55 The Flash Actionserie 0.50 Gotham Dramaserie 1.45 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 2.30 Spätnachrichten 2.35 Malcolm mittendrin

RTL II

15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück - Das Aschenputtel-Experiment Dokusoap 22.20 Das Aschenputtel-Experiment Dokusoap 0.25 Außergewöhnliche Menschen Dokusoap

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 How to Get Away with Murder 21.15 How to Get Away with Murder 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Hook, Fantasyfilm USA '91 23.15 Dreamcatcher, Fantasyfilm KAN/USA '03 1.50 Steven liebt Kino - Spezial

NDR

17.10 Nashorn, Zebra & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Sprayern auf der Spur 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Doppelt heilt besser 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.00 Route 66 17.45 Route 66 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 22.00 ZIB 2 22.25 Deckname Luna, Drama 0.30 Hebamme am Limit 1.00 10 vor 10 1.30 ECO 1.55 J'accuse - Ich klage an, Stummfilm

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Frau Heinrich kommt 21.45 WDR aktuell 22.00 Zwischen den Zeilen, Krimiserie 22.50 Happy Valley 23.45 Meuchelbeck 1.00 Domian

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Kottbrocken, Tragikomödie D '14 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Der Liebeswunsch, Liebesdrama D/O '05

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

[Pinterest/akzenthotels](https://www.pinterest.com/akzenthotels) · [google+/akzentHotels](https://plus.google.com/akzentHotels) · [flickr/photos/akzenthotels/sets/](https://www.flickr.com/photos/akzenthotels/sets/) · [Facebook/akzent.hotels](https://www.facebook.com/akzent.hotels)



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil** in Höhe von 5 €.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

