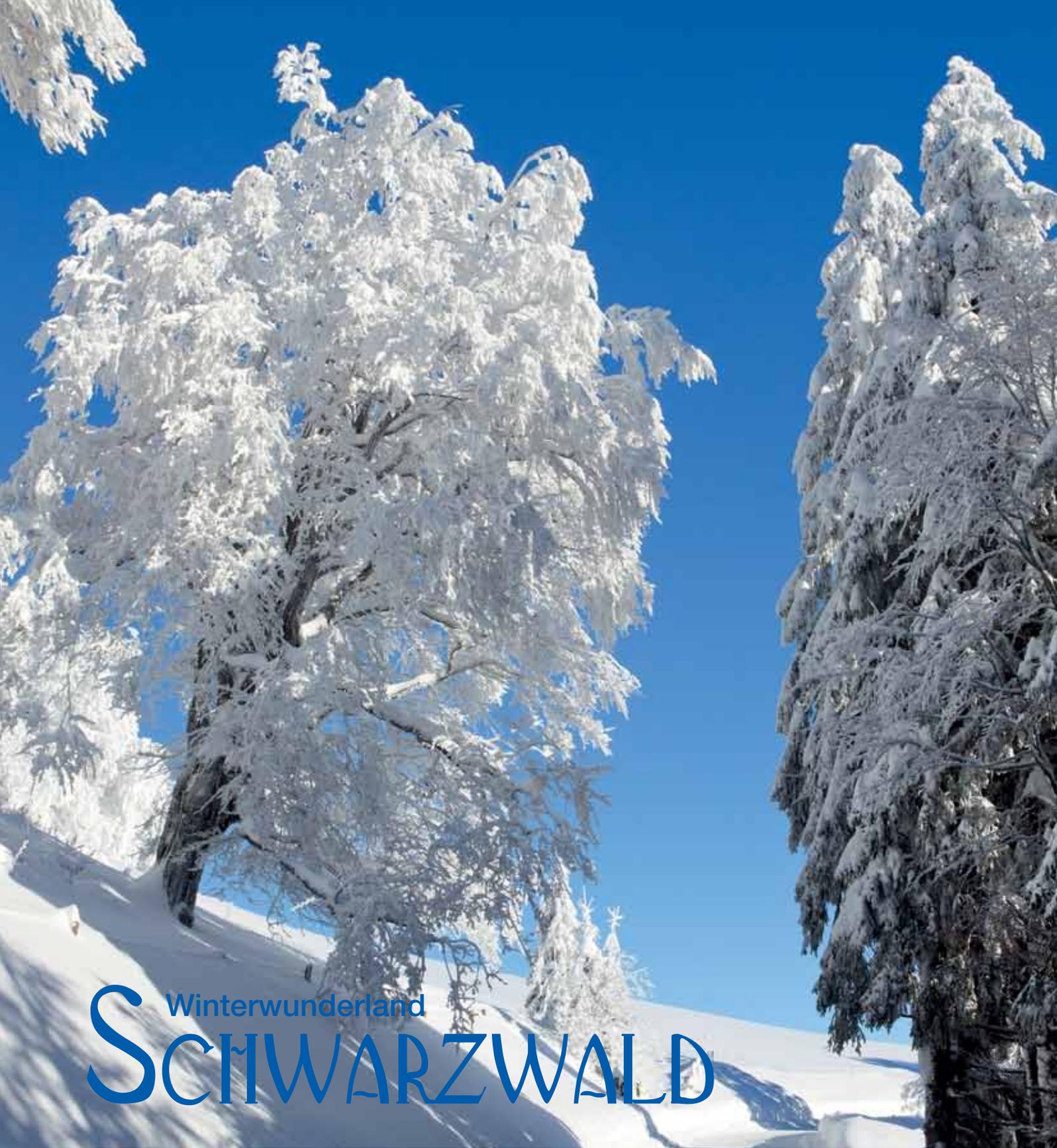


# Hotel **AKZENTE**

TV  
Programm

Das Gästemagazin der AKZENT-Hotelkooperation

01/2014



Winterwunderland  
**SCHWARZWALD**



Snowboarding



Valentinstag



Harzer Schmalspurbahn

Das **AKZENT** Waldhotel in Göhren

## Olympia-Goldmedaillengewinnerin auf Rügen

Ingrid Klimke verbrachte im Oktober schöne Tage auf Rügen. Die Dressur- und Vielseitigkeitsreiterin fand im **AKZENT** Waldhotel in Göhren ein Zuhause auf Zeit. Eine Woche lang genoss sie die Insel mit ihrem Ehemann Andreas und ihren beiden Töchtern Greta und Philippa.

2008 in Peking und 2012 in London gewann Klimke bei den olympischen Spielen Mannschaftsgold. Aber zum Reiten verschlug es die erfolgreiche Sportlerin nicht auf die idyllische Ostseeinsel, sondern zum Entspannen. Das hatte sie sich nach dem erfolgreichen Abschneiden bei den Europameisterschaften im Vielseitigkeitsreiten rund einen Monat zuvor im südschwedischen Malmö auch verdient. Silber im Einzel und Gold im Mannschaftswettbewerb standen bei der EM zu Buche.

Bei der entspannten Atmosphäre auf Rügen darf aber auch etwas für die Fitness getan werden. „Das Auto bleibt stehen. Wir haben uns jeden Tag eine Tour vorgenommen und unsere Ziele erreichen wir ganz wunderbar mit dem Fahrrad“, sagte Ingrid Klimke der Ostsee-Zeitung Rügen. Und nach ereignisreichen Tagen ist die großzügige Wellnessanlage des Waldhotels direkt am Meer natürlich der ideale Ort zur Erholung.



## Göhren steigt zum Kneipp-Kurort der „Premium Class“ auf

Am 25. Oktober 2013 gab es Grund zu feiern: Das Ostseebad Göhren auf Rügen zeichnete der Verband Deutscher Kneippheißbäder und Kneippkurorter auf dem Deutschen Bädertag in Bad Kissingen aus und nahm Göhren in die „Premium Class“ auf. Dieses Prädikat haben nur elf Orte in ganz Deutschland inne und es stellt die höchste Auszeichnung für Kneipp-Kurorte dar.

Innovation, konstant hohe Qualität und stilvolles Ambiente gehören zu den Wohlfühlsäulen, die der Verband bewertet. Göhren erfüllte alle zur Genüge höchste Ansprüche.

Einen ganz besonderen Anteil an diesem Erfolg hat das Kneipp- und Wellnesszentrum Mönchgut, das an das **AKZENT** Waldhotel in Göhren angeschlossen ist. Hier können Gäste auf höchstem Niveau kneippen und das große Wellness-Angebot sowie das schöne Ambiente in hochwertiger Einrichtung genießen.

Wilfried Horst vom **AKZENT** Waldhotel Göhren und Robert Müller, der Geschäftsführer des Kneipp- und Wellnesscenters, begleiteten den Göhrener Kurdirektor Jörn Fenske zum Bädertag in Bad Kissingen zur Bekanntgabe der Aufnahme in die „Premium Class“. Beim Landesbädertag im April 2014 in Göhren findet dann die offizielle Übergabe statt.



**AKZENT Hotel** ★★★★★   
**Waldhotel Rügen**  
Waldstraße 7  
18586 Ostseebad Göhren  
**Telefon:** 038308 50500  
**Email:** urlaub@waldhotelgoehren.de  
**www.waldhotelgoehren.de**



## Liebe Leserinnen und Leser,

Ich freue mich schon auf das bevorstehende Jahr, da wir dieses Jahr unser 25-jähriges Bestehen feiern. Dies verdanken wir nicht nur unseren Partnern und Sponsoren, sondern vor allem Ihnen – unseren treuen Gästen.

Daher möchten wir mit Ihnen zusammen feiern und halten viele spannende Jubiläumsangebote für Sie bereit. Die jeweiligen Angebote finden Sie auf unserer Website: [www.AKZENT.de](http://www.AKZENT.de) oder auf [facebook.de/Akzent.Hotels](https://facebook.de/Akzent.Hotels).

Seit Jahresbeginn gibt es für Gäste der familiengeführten **AKZENT** Hotels außerdem die Stammgastkarte mit einem Code, der Ihnen Zugriff auf unsere um 5€ pro Nacht reduzierte Zimmerrate gibt. Die kleine, praktische Karte erhalten Sie bei Abreise in unseren **AKZENT** Hotels.

Dies ist nur ein Teil unserer Aktionen, mit denen wir uns bei Ihnen bedanken möchten. Seien Sie gespannt und freuen Sie sich auf weitere Highlights des Jubiläumsjahres!

Seit August des letzten Jahres bin ich Mediengestalterin für **AKZENT** Hotels und habe es mir zur Aufgabe gemacht, Sie immer bestens über unsere aktuellen Angebote und Aktionen zu informieren. Egal ob Website, Flyer oder Stammgastkarte – die Gestaltung und Umsetzung des jeweiligen Produktes übernehme ich, in enger Zusammenarbeit mit den **AKZENT** Hoteliers.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der neuen „Hotel **AKZENTe**“ Ausgabe und einen schönen und erholsamen Aufenthalt in den **AKZENT** Hotels.

Ihre



M Haacke

Marie-Luise Haacke

### IMPRESSUM

**HOTEL AKZENTE** erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Daniela Werner, Tel. 0 54 59 / 80 50 19 0. © 2013 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** Gutverlag Druck & Medien, Thomas Wiege | **Anschrift:** Kreimershoek 71 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 0 54 59 / 80 50 19 0 | **Fax:** 0 54 59 / 80 50 19 29 | **www.gutverlag.com**, [info@gutverlag.com](mailto:info@gutverlag.com) | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Müschenborn | **Layout:** Jana Meyer | **Titelbild:** ©



© dulstia - fotolia.com

### Reisen

Winterwunderland: Schwarzwald 4

### Sport & Freizeit

Snowboarding 8

### Wirtschaft & Mobilität

Harzer Schmalspurbahn 10

### Saisonalles

Valentinstag 12

### Hotelporträt

**AKZENT** Hotel Lawine in Todtnau 16

### Gesundheit & Wellness

Erkältungstipps 18

### Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 20

### Termin & Trends

Apassionata 21

### **AKZENT** Aktuell

Fernsehprogramm vom 1. – 31. Januar 21



© Silvano Rebal - fotolia.com

# Winterwunderland SCHWARZWALD

Dichte Nadelwälder, wunderschöne Täler und Hügel mit unberührter Natur – der Schwarzwald gilt nicht zu Unrecht als eine der schönsten Urlaubsregionen Deutschlands. Der 1817 an seinem 34. Geburtstag verstorbene Lyriker Max von Schlenkendorf war einer von vielen Dichtern, die sich von dem sagenumwobenen Schwarzwald inspirieren lassen hat. Heute lassen sich jährlich sieben Millionen von dem wunderschönen Mittelgebirge verzaubern.

## SCHWARZER WALD? ICH SEH NUR GRÜN!

Beim Anblick des dichten Grüns der Nadelbäume drängt sich die Frage auf: Warum eigentlich Schwarzwald? Nur auf den ersten Blick erscheint dieser Name unpassend. Erstmals nannten die Römer die Region Schwarzwald - auf Latein „silva nigra“. Doch wie kamen die Römer auf diesen Namen? Der Wald war so dicht, dass der Waldboden flächendeckend schattenbedeckt war. Außerdem war die Gegend weitestgehend unbewohnt, bis auf Siedlungen um den Schwarzwald herum. Rodungen des Schwarzwaldes, um damit Siedlungsgebiet zu schaffen, gab es erst im frühen Mittelalter und im 9. Jahrhundert n. Chr. tauchte dann erstmals der deutsche

Name „Swarzwald“ auf, ohne dass der namensgebende Einfluss der Römer vergessen wurde.

Für Viele ist der Schwarzwald ein natürliches Refugium. Er bietet neben der malerischen Landschaft und dem wunderschönen Nadelwald auch zahlreiche Freizeitaktivitäten, die inmitten der atemberaubenden Natur am meisten Spaß machen.

## WINTERSPORT IM SCHWARZWALD

Nicht vergessen: Der Schwarzwald ist ein Mittelgebirge! Und zwar das höchste und größte Deutschlands. Damit ist die Region natürlich auch ein Paradies für Skifahrer, Snowboarder und andere Wintersportverrückte. Zahlreiche Skigebiete vor allem im Südschwarzwald laden zu aufregenden Abfahrten ein. Skilangläufer finden passende Strecken eher im Nordschwarzwald.

Wegen der guten Bedingungen finden jedes Jahr verschiedene Weltcup-Rennen und Skisprungwettbewerbe in den Schwarzwälder Wintersportregionen statt.



© Achim Mende/STG

Snowkiten am Feldberg



© Zweckverband Im Tal der Murg

Mountainbiken im Murgtal



© pressmaster - fotolia.com

Schlittenfahrt



© Achim Mende/STG

Alpenpanorama: Feldberg



© T. Bernau

Hütte im Schnee

## WANDER- UND RADELPARADIES

Wanderfreunde kommen auf den mehr als 24.000 Streckenkilometern voll auf ihre Kosten. Erst 2011 wurden der Rechnalsteig und der Zweitältersteig zum vierten und fünften Qualitätsweg Wanderbares Deutschland der Region.

Der Rechnalsteig führt 100 Kilometer ab dem westlichen Rand in den Schwarzwald hinein und wieder zurück, vorbei an dichten Wäldern, einzigartigen Felsen und zauberhaften Wasserfällen.

Das Mittelgebirge Schwarzwald ist mit seinen Steigungen für viele Mountainbiker ein absolutes Paradies. Vor sechs Jahren wurde die Mountainbike-Strecke „Bike Crossing“ eröffnet, die 500 Kilometer von Norden nach Süden durch das Mittelgebirge führt.

Wer es weniger steil mag, für den bietet die Region zahlreiche deutlich steigungsärmere Radwege wie den Schwarzwald-Panorama-Radweg, von dem Radler die schöne Landschaft bestaunen können. Dank eines flächendeckenden E-Bike-Tankstellen-Netzes mit 200 Tankstellen in der Region kommen auch Fahrradfahrer mit elektronischer Unterstützung auf den Radwegen auf ihre Kosten.



**AKZENT Hotel** ★★★

**Hubertus**

Insel 3  
77740 Bad Peterstal-Griesbach  
**Telefon:** 07806 595  
**Email:** info@hubertus-peterstal.de  
**www.hubertus-peterstal.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Midzan Graf



### "Wandern auf dem Peterstaler Schwarzwaldsteig & Wiesensteig"



© Dmitry Shironosov - fotolia.com

Wandern auf Premiumwegen wie dem Peterstaler Schwarzwaldsteig und dem Griesbacher Wiesensteig ist ein Top-Erlebnis. Diese Wege sind kleine Erlebniscompositionen. Auf ihnen offenbart sich, was für eine Region charakteristisch ist, was sie landschaftlich und kulturell ausmacht.

#### LEISTUNGEN:

- 3 Übernachtungen
- inkl. Frühstück
- täglich eine Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer
- 1 x Massage am Morgen "Frisch und Fruchtig in den Tag" - Dauer: 30 Minuten
- 1 x Massage am Morgen „Kurz und Knackig“ Dauer: 20 Minuten
- wandern Sie unsere Premiumwege „Peterstaler Schwarzwaldsteig“ 10,8 km und Wiesensteig 9,6 km
- eine Wanderkarte
- Benutzung unserer „Hubertusoase“ mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfsauna, Infrarot-Wärmekabine, Ruheraum und Tee Genuss an der Bambusbar.

**Zeitraum: 01.01. - 31.12.2014**  
 Einzelzimmer p.P. **223 €**  
 Doppelzimmer p.P. **223 €**

Für Besucher der Region bieten sich natürlich auch Besuche in die angrenzenden Nachbarländer Frankreich und die Schweiz an. Basel und das umliegende Baselland sind reich an Kunst und Kultur. Architektonisch sehenswert ist die Basler Altstadt mit ihren zahlreichen Gebäuden aus dem 15. Jahrhundert, aber auch neueren Bauwerken von weltweit angesehenen Architekten. Das französische Elsass lockt als „Land der Burgen und Schlösser“ mit zahlreichen historischen Bauten. Gaumenverwöhnend sind typischer Elsässer Flammkuchen und qualitativ hochwertiger Wein.

Aber warum in die Ferne schweifen, wenn Gutes doch so nah ist? Freiburg – die größte Stadt der Region ist mit ihrer geschichtsträchtigen Altstadt und ihrem bunten Treiben ebenfalls einen Muss für Besucher der Region. Für den optimalen Weingenuss müssen Besucher auch nicht unbedingt nach Frankreich reisen - Baden ist schließlich auch eine der Weinregionen Deutschlands. Bei einem schmackhaften Markgräfler Wein lässt es sich leben wie Gott in Frankreich – oder doch im Breisgau? Seit 1872 findet in Mülheim jährlich Ende April der Mülheimer Weinmarkt statt, auf dem traditionell Markgräfler Weinerzeugnisse präsentiert werden. Dieses Jahr am 25. April können auch wieder über 300 verschiedene Qualitätsweine aus dem Markgräfler Weinbaugebiet probiert werden.



**AKZENT Hotel** ★★★★★ 

**Hirsch**

Hauptstraße 5  
72290 Lossburg  
**Telefon:** 07446 95050  
**Email:** hotel@hirsch-lossburg.de  
**www.hirsch-lossburg.de**



**Ihre Gastgeberin**  
Frau Rehfuß

Einer der gefragtesten Schwarzwälder Erfolgsexporte ist die Kirschtorte nach Schwarzwälder Art. Die leckere Kirschtorte aus dem südwestlichsten Zipfel Deutschlands entwickelte sich im Laufe des 20. Jahrhunderts erst zu einer der beliebtesten Backwaren Deutschlands, bevor sie die Welt eroberte. Mittlerweile ist sie die Lieblingstorte der Deutschen und rund um den Globus ist die „Schwarzwälder Kirschtorte“ ein Begriff.

Ein anderer berühmter Botschafter der Schwarzwälder Kultur ist die Kuckucksuhr. Zwar ist die genaue Herkunft des Zeitmessers mit Vögelchen nicht bekannt, aber auf den Raum Süddeutschland lässt er sich festlegen. 1629 wurde die Kuckucksuhr erstmals von einem



**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Atrium Baden**

Blauenstrasse 4-6  
79189 Bad Krozingen  
**Telefon:** 07633 92660  
**Email:** info@atrium-baden.com  
**www.atrium-baden.com**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Gronbach-Beck

## "Verwöhntage"



Kein Urlaub in Sicht? Lassen Sie es sich dennoch gut gehen, um neue Kraft und Frische zu tanken. Bei uns können Sie sich rundum wohlfühlen und entspannen.

**LEISTUNGEN:**

- 2 Übernachtungen im Einzel- o. Doppelzimmer
- inkl. Frühstücksbuffet
- die Konus-Gästekarte mit den damit verbundenen Vorzügen
- täglich freier Eintritt in die Therme Vita Classica
- Verwöhnt werden Sie mit einem Rasulbad mit regenerierender Ölmassage, einer Aroma-Wellness-Massage und einem Athene-Bad mit Duft nach Ihrer Wahl
- die kulinarische Verwöhnung erfolgt durch einen vitaminreichen Vital-Cocktail und Fitness-Salat

2 Nächte p.P. ab **299 €**

Augsburger Händler schriftlich erwähnt. Im 18. und 19. Jahrhundert entwickelte sich der Schwarzwald aber auf jeden Fall zur definitiven Heimat der Uhr.

### UHREN-PARK EBLE

Damit auch ja keine Zweifel an der Herkunft der Kuckucksuhr kommen, erbauten Schwarzwälder Meister des Handwerks in Triberg die weltgrößte Kuckucksuhr – vom Guinness-Buch der Rekorde verbrieft. Im Uhrpark der Uhrmachermeister Ewald und Rafi Eble können Interessierte das Meisterwerk bewundern. Die 15 Meter hohe Riesenuhr im Maßstab 60:1 beinhaltet einen 150-Kilogramm schweren und 4,50 Meter großen Piepmatz.

## "Glücks- und Genusswandern im Naturpark Nordschwarzwald"



3 glückliche Tage "Natur nah" genießen - freuen Sie sich drauf!

**LEISTUNGEN:**

- 2 Übernachtungen
- inkl. Frühstücksbuffet
- Begrüßungscocktail
- 1x 4-Gänge Menü
- "33-km Menü" & eine Flasche 0,75 l Naturparkwein
- Wandern auf dem Flößerpfad
- Konus-Gästekarte (Kostenlose Bus- und Bahnfahrt - regional begrenzt)
- 1x Tasse heiße Schokolade und Kuchen in der Chocolaterie Heinzelmann in Alpirsbach ein
- die Führung in der Alpirsbacher Klosterbrauerei samt Bierprobe
- Benutzung unserer „Hubertusoase“ mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfsauna, Infrarot-Wärmekabine, Ruheraum und Teegenuss an der Bambusbar.

**Mi, 01.01.2014 - So, 21.12.2014**

Einzelzimmer p.P.	192 €
Verlängerungsnacht p.P.	59 €
Doppelzimmer p.P.	174 €
Verlängerungsnacht p.P.	50 €



© TI Kaiserstuhl-Tuniberg Tourismus, Breisach

Kaiserstuhl



© Wissalpixx - fotolia.com

Kuckucksuhr



© katarina - fotolia.com

Freiburg



© tradrechat - fotolia.com

Schwarzwälder Kirschtorte



© lucazzitov - fotolia.com

Burg Rötteln

## AKZENT HOTELS IM SCHWARZWALD

Das Vier-Sterne-**AKZENT** Hotel Atrium Baden begrüßt seine Gäste am Rande des Schwarzwalds in Bad Krozingen. Zahlreiche Bäder und Thermen im Ort sowie gute Anbindungsmöglichkeiten in die Region für Sport- und Freizeitaktivitäten versprechen Erholung und Spaß gleichermaßen. Massageangebote im Haus runden das Angebot ab.

Die 43 gemütlichen Zimmer des **AKZENT** Hotels Hirsch in Lossburg sind komfortabler Rückzugsort der Gäste des Hauses. Im „Badstüble“ entspannen Erholungssuchende bei Aromabädern, im „Knetstüble“ verschwinden Verspannungen bei verwöhnenden Massagen. Erst im Dezember 2013 eröffnete die neue Saunalandschaft des Hauses.

Inmitten des idyllischen Schwarzwalds liegt das **AKZENT** Hotel Hubertus. In Bad Peterstal-Griesbach empfängt das 3-Sterne-Superior-Haus Besucher in schöner und ruhiger Lage. Erfrischung verspricht das hauseigene Hallen-Schwimmbecken – heißer geht es in der Sauna des Hotels zu.

Erholung und Aktivität liegen im Schwarzwald dicht beieinander. Am Fuße des höchsten Gipfels der Region, dem fast 1.500 Meter hohen Feldberg, liegt das **AKZENT** Hotel Lawine in Todtnau. Das Haus verfügt über 18 moderne und komfortable Zimmer, die keine Wünsche offen lassen. Neben einem Solarium bietet das Drei-Sterne-Hotel eine Sauna und eine vor allem im Sommer zum Ausruhen einladende Liegewiese.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Lawine**

Fahl 7  
79674 Todtnau-Fahl  
**Telefon:** 07676 93330  
**Email:** hotel@lawine.de  
**www.lawine.de**



**Ihr Gastgeber**  
Familie Wasmer-Mink

### "Super-Alpin-Pauschale"



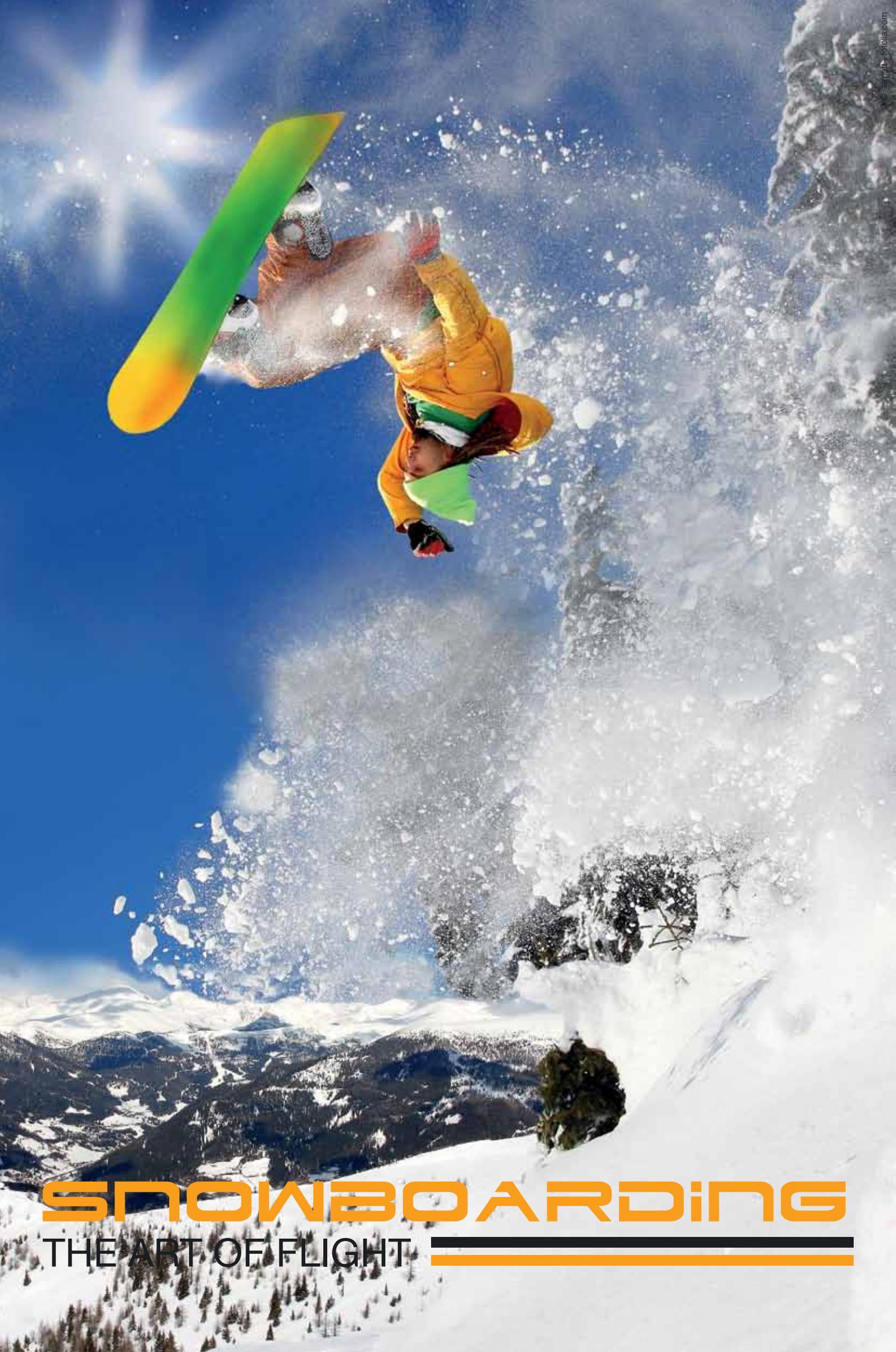
Skifahren so lange wie es Spaß macht ohne Zeitbegrenzung!

#### LEISTUNGEN:

- 3 Übernachtungen im DZ
  - 3-Tages-Skipass & tägl. 1,5 Std. Badeparadies Titisee gratis
  - zusätzlich Kurtaxe der Stadt Todtnau (2,10 Euro pro Person/Tag ab 12 Jahre)
  - freie Benutzung der Busse und Bahnen im ÖPNV
  - Trockenraum für Skikleidung und Skischuhe
- Hauptgänge zur Auswahl und Dessert.
- |                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| <b>Zeitraum 1: 07.01. - 11.02.2014</b> |       |
| Einzelzimmer p.P.                      | 170 € |
| Doppelzimmer p.P.                      | 160 € |
| <b>Zeitraum 2: 04.03. - 18.03.2014</b> |       |
| Einzelzimmer p.P.                      | 170 € |
| Verlängerungsnacht p.P.                | 60 €  |
| Doppelzimmer p.P.                      | 160 € |
| Verlängerungsnacht p.P.                | 55 €  |

Gerne können Sie Halbpension dazu buchen. Wir berechnen p.P./Tag 19,00 Euro und servieren Ihnen: Suppe, Salatteller, 2

Nur buchbar bei Anreise Diens- tag und Abreise Freitag.



# SNOWBOARDING

THE ART OF FLIGHT

---

---

Fantastische Tricks in der Half-Pipe, mit einem Affenzahn schneebedeckte Steilpisten hinunterrasen – Snowboard-Profis zeigen in verschiedenen Disziplinen immer wieder atemberaubende Leistungen. Aber auch zahlreiche Hobby-Snowboarder bevölkern mittlerweile die Skigebiete. Dort ist Snowboarden nach dem Skifahren zum zweitbeliebtesten Fortbewegungsmittel geworden. Skifahren und Snowboarden – das muss aber keine Glaubensfrage sein. Denn so unterschiedlich sind die beiden Wintersportarten gar nicht und es geht bei beiden um den Spaß an der Sache.

## PIONIERS DES SNOWBOARDS

Die relativ junge Trendsportart Snowboarding hat sich zu einem weltweiten Massenphänomen entwickelt. Vor rund 30 Jahren gab es einen ersten Aufschwung mit der Entwicklung einer Snowboard-Profi-Szene und Weltmeisterschaften. Einer der damaligen Stars war Tom Sims, der 1983 Snowboard-Weltmeister wurde. Der Snowboard-Pionier gilt als einer der Erfinder des „Schnee Bretts“ - so die deutsche Übersetzung. Als 10-jähriger war er begeisterter Skateboard- und Surf-Fan und versuchte das Brett auf die Piste zu bringen. Zusammen mit seinem Freund Jake Burton Carpenter probierte er mit rudimentären Holzbrettern durch den Schnee zu „surfen“. Bei einem dieser Versuche entstand für ein Schulprojekt das „Skiboard“ - ein Ur-Snowboard. Es sollte noch mehrere Jahrzehnte dauern, bis sich das Schneebrett in den Mainstream eingliederte.

## JAMES BOND ALS SNOWBOARDFAHRER

Als frisch gebackener Weltmeister durfte Sims in dem James-Bond-Film „Im Angesicht des Todes“ 1985 die Snowboard-Szenen

Roger Moores doublen. Damit war der Trendsport Snowboard auch bildlich in der Masse angekommen. Sims und Jake Burton Carpenter waren auch weiterhin die Gesichter der Snowboard-Szene. Sie gründeten die konkurrierenden Unternehmen „Sims“ und „Burton“. Jake Burton Carpenter war mit seiner Firma kommerziell deutlich erfolgreicher und auch heute noch ist „Burton“ eine gefragte Marke. Sportlich entschied Sims die Duelle häufig für sich.

Nach einem Herzinfarkt verstarb Tom Sims im September 2012 61-jährig. In der Szene wurde danach noch einmal an die großartigen Leistungen für den Boardsport gedacht. Er gilt nicht nur als einer der Miterfinder des Snowboards, sondern war auch an der Entwicklung und Verbesserung des Longboards tätig. Die lange Variante des Skateboards wird heute von vielen Begeisterten, vor allem Schülern und Studenten, als Fortbewegungsmittel in der Stadt genutzt.

## ANKUNFT IM MASSENMARKT

Den grandiosen Aufstieg des Trendsports Snowboard konnte Tom Sims trotz seines nicht allzu langen Lebens noch miterleben. 1963 als Idee zweier verwegener Jungs gestartet, startete Snowboarding als Sportart in den 80er Jahren richtig durch. 1989 wurde der erste internationale Snowboard-Verband, die International Snowboard Association gegründet, die schon ein Jahr später wieder aufgelöst und als International Snowboard Federation neugegründet wurde.

In der Gesellschaft wurde Snowboardfahren immer mehr als zweite große Pistensportart neben dem Skifahren wahrgenommen. Damit veränderten sich auch die Bedingungen für Snowboardfahrer, die lange Zeit noch Pisten benutzten, die explizit nur für Skifahrer angelegt waren.

## SNOWBOARDING BEI OLYMPIA

Seit 1998 ist Snowboarden olympisch. Die Aufnahme bei den Olympischen Spielen zeigte, dass Snowboarden nicht nur von ein paar Verrückten leidenschaftlich betrieben wurde, sondern ein Massensport geworden ist und es brachte die Anerkennung als seriösen Sport mit sich. Mittlerweile ist das Snowboard aus dem Wintersport nicht mehr wegzudenken. Lifte und Pisten sind heutzutage für Skifahrer und Snowboarder gleichermaßen angepasst. In allen großen Wintersportgebieten Deutschlands gibt es heutzutage neben den Skischulen auch Snowboardschulen für Groß und Klein.

## GUT GESCHÜTZT AUF DER PISTE

Natürlich ging mit der größeren Popularität des Snowboards auch eine Weiterentwicklung des Sportgeräts einher. Skifahrer bewegen sich auf geraden Strecken und in Liftsituationen mit Stöcken vorwärts, Snowboarder nehmen einen Fuß aus der Verankerung am Board und drücken sich damit nach vorne. Die ersten Boards mit Bindungen ermöglichten es nicht den Fuß dann in Boardrichtung zu begeben. Das erhöhte das Verletzungsrisiko. Neuere Bindungen erlauben dank einer Drehscheibe das Mitdrehen des Fußes, sodass diese unnötigen Verletzungen eingedämmt wurden.

Gerade Anfänger sollten beim Snowboarden immer auf ihre Sicherheit achten. Denn ungeübte Snowboarder haben ein höheres Verletzungsrisiko als Skifahrer. Durch die besonderen Anforderungen des Snowboards sollten Fahrer immer darauf achten Helm und Handschützer zu tragen – die beiden häufigsten Verletzungen beim Snowboarden sind Kopf- und Handverletzungen, die beim Fallen auftreten. Da die Bindung den Snowboard-Schuh bei Widerstand nicht löslässt, sind im Gegensatz zum Skifahren Knieverletzungen, solange sich der Schuh in der Bindung befindet, seltener.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Jägerhof**

Hauptstraße 52  
A 6511 Zams / Tirol  
**Telefon:** 0043 5442 62642  
**Email:** info@jaegerhof-zams.at  
**www.jaegerhof-zams.at**



## "Snowboarding in Zams"



Verbringen Sie mit uns unvergessliche Urlaubstage im wunderschönen Familienskigebiet Venet in Zams. Snowboard Anfänger und Fortgeschrittene finden bei uns optimale Bedingungen Ihrer Leidenschaft nach zu gehen. Das Hotel Jägerhof liegt direkt neben der Talstation der Venetseilbahn.

**LEISTUNGEN:**

- 4 Übernachtungen mit HP
- kostenfreie Nutzung der Hallenbad & Saunalandschaft
- Badetasche mit Bademantel, Saunatuch
- 3-Tages-Skipass für die Venetregion
- 2 Stunden Snowboard-Kurs

**Buchbar: 08.03. - 29.03.2014**  
Doppelzimmer p.P. **349 €**



## Mit der Harzer Schmalspurbahn durch das Herz Deutschlands

Das rhythmische Klackern der Schienenübergänge, das Schnaufen der Lokomotive, der zügig aufsteigende Dampf und ab und an lässt der Lokführer die Pfeife ertönen. Fahren mit einer historischen Dampflokomotive ist ein ganz besonderes Erlebnis. Die Eile heutiger Hochgeschwindigkeitszüge liegen den mit Dampf betriebenen fern. Bei angenehmer Fahrtgeschwindigkeit kann die Landschaft rundherum genossen werden. Die Harzer Schmalspurbahn bietet Dampflokomotiv-Flair im Herzen Deutschlands.

## Historische Züge auf geschichtsträchtiger Strecke

Die Aussicht des Harzer Mittelgebirges können Interessierte auf den rund 140 Streckenkilometern der Harzer Schmalspurbahn genießen. Sie führt Fahrgäste durch die variationsreiche Flora und Fauna und die atemberaubende Landschaft des Harz. Die Harzer Schmalspurbahn besteht aus den Strecken der Harzquerbahn, der Selketalbahn und der Brockenbahn. Harzquer- und Selketalbahn konnten vor rund einem Jahr ihr 125-jähriges Jubiläum feiern, auf das die Brockenbahn noch knapp eine Dekade warten muss.



Schmalspurbahn im Winter

© www.hsb-wr.de

Historisch ist aber nicht nur die Strecke. Neben mehreren Dieselloks rollen 25 historische und historisierende Dampflokomotiven über die 1000-Millimeter-Schienen. Von der Breite der Schienen kommt auch der Name der Harzer Schmalspurbahn. Normale Bahnspuren sind mit 1435 Millimetern deutlich breiter. Die schmale Spur hat aber ihre Vorteile. Engere Kurven können ohne Weiteres gelegt werden, was vor allem an Hängen und in generell bergigen Gebieten von Vorteil ist. Also genau das Richtige für den Harz.

## „Faust – Die Rockoper auf dem Brocken“

In dem Theaterhaus auf dem Brocken, mit 1.145 Metern der höchste Gipfel des Harz, können Besucher eine einzigartige Mischung aus Rock und klassischem Theater erleben. Den Goetheklassiker „Faust“ inszeniert die Manthey Event GmbH streng nach Original-Goethe-Text in zwei Teilen. Das 1808 erstmals von Goethe veröffentlichte Werk begleitet bei dieser Rock-Oper der Extraklasse eine Live-Band mit moderner Rock- und Popmusik. Daneben begeistern die ausgezeichnete Besetzung, die ausgefallenen Kostüme



Goethes Faust

© www.hsb-wr.de

und das fantastische Bühnenbild die Zuschauer. Zur Anreise zu der wahrscheinlich höchsten Theaterbühne Deutschlands bietet sich als Fortbewegungsmittel der Wahl natürlich die einzigartige Harzer Schmalspurbahn an, deren Schienen bis hoch zum Brocken hinaufführen.

Vom Bahnhof Wernigerode aus fährt der speziell zur Rock-Oper passende „Mephisto-Express“ zur Brocken-Station. Wer hier mit-

fährt, erlebt eine „teuflische“ Animation während der Fahrt, erhält einen „Mephisto-Tropfen“ zur Begrüßung und ein teuflisch gutes „Mephisto-Mahl“ beim Brockenwirt – alles im Ticketpreis enthalten.

## Sonderzüge mit historischem Ambiente

Neben dem „Mephisto-Express“ gibt es weitere Themen- und Sonderzüge der Schmalspurbahn. In dem nostalgischen Traditionszug werden Gäste in eine andere Zeit versetzt. Von der Mallet-Gelenklok aus dem Jahr 1897 angetrieben können Gäste die Natur des Nationalparks Harz bestaunen und gleichzeitig Wissenswertes von der kompetenten Reiseleitung erfahren.

Für Technikbegeisterte lohnt sich ein Besuch der historischen Werkstatt von 1926, die einen Blick hinter die Kulissen der Wartung von Dampflokomotiven bietet.

Wer schon immer mal ganz vorne in einer Lok stehen wollte, kann sich für eine Mitfahrt in dem Führerstand der dampfbetriebenen Fahrzeuge anmelden.

## Die AKZENT Hotels in der Region

Gleich zwei **AKZENT** Hotels bieten Unterkunft für Reisende in den Harz.

Im heilklimatischen Kurort Clausthal-Zellerfeld begrüßt das 4-Sterne-**AKZENT**-Hotel „Goldene Krone“ seine Gäste. Das Hotel zeichnet sich durch ein ein Wellness-Angebot mit Sauna-Landschaft und entspannenden Massagen sowie moderner und stilvoller Zimmereinrichtung aus.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Berghotel Rosstrappe**

Rosstrappe 1  
06502 Thale/Harz  
**Telefon:** 03947 3011  
**Email:** info@berghotel-rosstrappe.de  
**www.berghotel-rosstrappe.de**



Im nördlichen Harz befindet sich das **AKZENT** Berghotel Rosstrappe. Das in Thale gelegene 3-Sterne-Superior-Haus ist eingerahmt vom wunderschönen Harzgebirge und blickt auf eine 190-jährige Geschichte zurück. Komfortable und gemütlich zeigen sich die Zimmer des Hauses.

**Ihre Gastgeber in der Region:**



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Goldene Krone**

Kronenplatz 3  
38678 Clausthal-Zellerfeld  
**Telefon:** 05323 9300  
**Email:** info@goldenekrone-harz.de  
**www.goldenekrone-harz.de**





Schmalspurbahn im Winter

## "Unter Dampf"



### LEISTUNGEN:

- 3 Übernachtungen
  - 3x leckeres Frühstücksbuffet
  - 3x Halbpension
  - 1x Hin- u. Rückfahrt mit der Harzer Schmalspurbahn von Wernigerode zum Brocken
  - 1 x 4-stündiger Wohlfühlaufenthalt in der Saunenwelt und Thermenlandschaft der neuen Bodetaltherme in Thale, inklusive Vorteilscoupon zu klassischer Massage, Hamam-Anwendung oder Fußbad nach Wahl
  - für Familien verleihen wir gern kostenlos einen Schlitten zur Winterwanderung
- Sie erhalten den Sparfuchs, das Bodetalticket mit zahlreichen Vergünstigungen im Rahmen der Kurkarte
- Hinweise:**
- zzgl. Kurtaxe
  - kostenloser Transfer zum Bahnhof Wernigerode mit ÖPNV möglich
- Buchbar: 01.01. - 15.04.2014**
- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| Doppelzimmer p.P. | <b>189 €</b> |
| Einzelzimmer p.P. | <b>219 €</b> |

# Valentinstag

Reisen am Tag der Liebenden

Was sind die Ursprünge, warum überhaupt begehen wir seit den 1950er Jahren auch in Deutschland am 14. Februar den Valentinstag mit seinem besonderen Brauchtum? Warum gibt es diese Tradition in England und Nordamerika schon seit Jahrhunderten? Dazu gibt es viele Theorien. Eines ist aber unstrittig und bedarf keiner Geschichtsforschung. Der Valentinstag ist der Tag der Liebenden und das Fest der Freundschaft. Blumen, Gedichte, Küsse, diese Liebesbeweise haben deshalb am Valentinstag Hochkonjunktur. Das alles geht möglicherweise auf einen oder mehrere christliche Märtyrer namens Valentinus zurück. Valentin gilt unter anderem auch als Patron der Reisenden. Es bietet sich also geradezu an, am Valentinstag eine Auszeit zu zweit mit dem liebsten Menschen an seiner Seite zu nehmen. Dazu bieten die **AKZENT** Hotels nicht nur das passende Ambiente, sondern auch maßgeschneiderte Spezialarrangements mit vielen attraktiven Angeboten für alle frisch oder auch schon lange Zeit Verliebten. Damit neue Liebe lange hält und alte erneuert wird.

## Akzent Hotel Antoniusshof in Schönberg

„Entspannen und einfach wohlfühlen.“ Das verspricht rund um den Valentinstag das **AKZENT** Hotel Antoniusshof in Schönberg im südlichen Bayerischen Wald. Das 3-Sterne-Superior Haus ist buchbar erst ab 16 Jahren. Abgestimmt auf ihre Wünsche und Ansprüche können sich hier also durchweg erwachsene Gäste „einmal wieder sich selbst gehören“. Eine feine Auswahl Arrangements und Pauschalen beschern kostbare Stunden zu zweit. Sie tragen so bezeichnende Namen wie „Kuscheltage Deluxe“ oder „Roman-

tische Sternstunden“. Dahinter verbergen sich dann jeweils unter anderem ein romantisches Liebesmenü aus vier Gängen inklusive Aperitif oder attraktive Angebote im Wellnessbereich. Auf diese Weise bietet das **AKZENT** Hotel Antoniusshof genussvolle Momente der Erholung in trauter Zweisamkeit und Entspannung pur.



### AKZENT Hotel ★★★ Antoniusshof

Unterer Marktplatz 12  
94513 Schönberg b. Grafenau  
**Telefon:** 08554 9449890  
**Email:** info@hotel-antoniushof.de  
**www.hotel-antoniushof.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Giffhorn & Posch

## "Kuscheltage Deluxe"



Erleben Sie romantische Stunden in Zweisamkeit rund um den Valentinstag.

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im Zimmer Ihrer Buchungswahl
  - 2x Frühstücksbuffet
  - 1x Erweiterung zum Sektfrühstück
  - 1x romantisches Liebesmenü (4 Gänge inkl. Aperitif)
  - 1x 3-Gang-Abendmenü
  - inkl. "süße Versuchung" am Zimmer
  - inkl. Late Check-Out (13 Uhr)
  - inkl. kuscheliger Leihbademantel & Saunatumch
  - inkl. freie Nutzung des Wellnessbereichs
- Ab **119 €** für 2 Nächte pro Person im Doppelzimmer

## "Romantische Sternstunden"



Die Besonderheit der Zweisamkeit genießen und kostbare Sternstunden voll auskosten. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit fernab des Trubels und entdecken Sie Ihre Liebe aufs Neue.

### LEISTUNGEN:

- 3x Übernachtung im Zimmer Ihrer Buchungswahl
  - 2x Frühstücksbuffet
  - 1x Langschläfer-Frühstück am Zimmer
  - 1x romantisches Liebesmenü (4 Gänge inkl. Aperitif)
  - 2x 3-Gang-Abendmenü
  - 1x Rückenmassage (20min. je Pers.)
  - inkl. kuscheliger Leihbademantel & Saunatumch
  - inkl. freie Nutzung des Wellnessbereichs
- Ab **189 €** für 3 Nächte pro Person im Doppelzimmer



## Akzent Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn

Das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn weitet den Valentinstag sogar zum „Valentinsmonat“ aus und lädt dazu ein, sich im Februar ein Wochenende lang zu zweit verwöhnen zu lassen. Als Gast des 3-Sterne-Superior-Hauses im Villenviertel von Bonn-Bad Godesberg ist es kein Problem, dem Kulturleben der ehemaligen Bundeshauptstadt (Bundeskunsthalle, Haus der Geschichte, Museum König, Beethoven Geburtshaus), der Internationalität (20 UN-Einrichtungen), der Politik (Wasserwerk, Langer Eugen, Villa Hammerschmidt) der Natur (Mittelrhein, Kottenforst, Siebengebirge, Eifel, Rheinaue, Rhein) oder herzlichen Menschen näher zu kommen. Vom Privathotel Am Hohenzollernplatz, ein von Tradition geprägtes, anheimelndes Zuhause auf Reisen mit ruhigem Komfortzimmern, sind es nur wenige Minuten zu Fuß zur U-Bahn. Seine Valentinsgäste begrüßt das Haus mit einem Frühlingsstrauß auf dem Zimmer sowie einem Glas Sekt, der genauso anregend ist wie der optionale Saunabesuch, für den natürlich ein Leihademantel zur Verfügung gestellt wird.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Am Hohenzollernplatz**  
 Plittersdorfer Straße 54-56  
 53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 957590  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**



**Ihre Gastgeber**  
Kai Grube & Björn Grube

## "Valentinstag - unser Valentinsmonat Februar"

Einfach mal mit Ihrer/Ihrem Liebsten raus... Lassen Sie sich verwöhnen..... zu zweit, ... am 14. Februar ist Valentinstag. Genießen Sie in Bonn ein Wochenende in unserem Valentins-Monat!

### LEISTUNGEN:

- 2 Übernachtungen im Komfortzimmer
  - 2x Frühstücksbuffet im Blauen Salon
  - 1x Willkommen mit 1 Gläschen Sekt bei Anreise bis 18.00 Uhr
  - WLAN für Hotelgäste im Hotel kostenlos
  - kostenloses Parken auf öffentlichen Parkplätzen in Nähe zum Hotel
  - 1x Stadtplan Bonn auf Wunsch kostenlos
  - 1x Besuch unserer Sauna (Voranmeldung) inkl. Leihbademantel
  - 1x Frühlingsstrauß auf Ihrem Zimmer
- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| <b>Buchbar:</b> 07.02. - 08.03.2014 |       |
| Doppelzimmer p.P.                   | 99 €  |
| Verlängerungsnacht p.P.             | 40 €  |
| Mehrbettzimmer p.P.                 | 139 € |
| Verlängerungsnacht p.P.             | 60 €  |

## Akzent Hotel Borchers in Dörpen

Warum den Valentinstag nicht einfach zum „Honeymoon auf Probe“ im **AKZENT** Hotel Borchers in Dörpen im Landkreis Emsland machen? Das Bett ist für die verliebten Kurzurlauber mit romantischen Rosenblüten dekoriert und im Zimmer wird für die Gäste ein Piccolo Sekt kaltgestellt. An einem Abend steht ein dreigängiges Candle-Light-Dinner auf dem Programm. Die Festung Bourtange, ein unvergleichbares historisches Verteidigungsbauwerk nahe der deutsch-niederländischen Grenze im wunderschönen Westerwolde, lädt zu einem romantischen Spaziergang ein, der in die Mitte des 18. Jahrhunderts versetzt. Nach einem ausgiebigen Schlaf kann ein Langschläferfrühstück auf dem Zimmer eingenommen werden. Ein Abschiedspräsent rundet das romantische Wochenende ab.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Borchers**  
 Neudörpener Straße 48-52  
 26892 Dörpen  
**Telefon:** 04963 91930  
**Email:** info@hotel-borchers.de  
**www.hotel-borchers.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Borchers

## "Valentinstag Romantik pur"



Genießen Sie die Valentinstage romantisch mit Ihrem Liebsten. Beziehen des romantisch mit Rosenblüten dekoriertem Doppelzimmer.

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im romantisch mit Rosenblüten dekoriertem Doppelzimmer
  - 1x Frühstück vom Büfett
  - 1x Candle light dinner 3- Gänge-Menü
  - 1x Langschläferfrühstück im Zimmer
  - 1x late check out ( bis 13.00 Uhr möglich)
  - 1x Überraschungsabschiedspräsent
- Doppelzimmer p.P. **123,50 €**

## Akzent Hotel Surendorff in Bramsche

Eine angenehme und romantische „Zeit zu zweit am Valentinstag“ verspricht auch das **AKZENT** Hotel Surendorff in Bramsche im Landkreis Osnabrück. Die Gäste des familiengeführten Hauses erwarten ein Glas Champagner zur Begrüßung und ein festliches 3-Gang-Candle-light-Menü am romantisch geschmückten Tisch. Der 300 Quadratmeter große Wellnessbereich lädt im Rahmen des speziellen Valentinstags-Arrangements ein, im Whirlpool oder bei einer Massage zu entspannen. Das **AKZENT** Hotel Surendorff liegt am nördlichen Ortsausgang von Bramsche am Rande des waldreichen Gehn. Es bietet Ruhe und Erholung im ländlichen Ambiente.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Haus Surendorff**  
 Dinglingsweg 1  
 49565 Bramsche  
**Telefon:** 05461 93020  
**Email:** info@hotelsurendorff.de  
**www.hotelsurendorff.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Surendorff & Team

## "Zeit zu zweit am Valentinstag"

### LEISTUNGEN:

- 1x Übernachtung
  - 1x Frühstücksbuffet
  - zur Begrüßung ein Glas Champagner
  - ein festliches 3-Gang-Candle light - Menü am romantisch geschmückten Tisch
  - ein flauschiger Bademantel
  - eine Benutzung der Whirlpoolwanne
  - 1x Massage (30 min)
- Preis pro Person:  
 großzügige Junior-Suite: **119,50 €**  
 im Komfort-Doppelzimmer **109,50 €**
- Verlängerungsnacht mit Frühstücksbuffet und Benutzung des Wellnessbereiches:  
 großzügige Junior-Suite: **55 €**  
 im Komfort-Doppelzimmer **45 €**



## Akzent Hotel Franziskaner in Dettelbach

„Romantik pur – Liebe und Leidenschaft im Maintal“ ist das Special im Wellness- und Verwöhnhotel Franziskaner im fränkischen Dettelbach überschrieben, das wie für den Valentinstag gemacht ist. Gutes Essen, knisternde Romantik beim Liebeszauberbad und Erholung pur im hoteleigenen Wellnessbereich bescheren unvergessliche „Wohlfühlmomente“. Tagsüber können die Gäste das UNESCO-Weltkulturerbe Würzburg erkunden oder zwischen den Weinhängen entlang des Mains flanieren. Zurückgekehrt gilt es, das 4-Gang-Candle-Light-Dinner „Valentinsmenü“ zu genießen oder sich beim „Love-Surprise-Bad für zwei“ im Kerzenschein mit Entspannungsmelodien und einem Glas Sekt verwöhnen zu lassen.

## Akzent Hotel Krone in Helmstadt

Inspiriert durch die Verse eines Liebesgedichts von Heinrich Heine steht das Arrangement des **AKZENT** Hotel Krone in Helmstadt ganz unter dem Motto „Herz in Flammen“. Eine prima Gelegenheit, den Liebsten oder die Liebste mit einem spontanen Kurztrip zu überraschen und ein paar romantische und erholsame Stunden zu zweit zu genießen. Damit die Zweisamkeit unvergesslich wird, dazu trägt das Candle-light-Dinner am romantisch dekorierten Tisch mit drei Gängen im geschichtsträchtigen Gewölbekeller bei. Dort wird greifbar, dass der Gasthof Krone auf eine lange Tradition zurückblicken kann. Bereits 1736 wurde der Gasthof durch die Familie Wander betrieben, die heute noch die Gäste willkommen heißt. Heute präsentiert sich das mit drei Sternen ausgezeichnete, gepflegte Hotel landestypisch-fränkisch mit einem modernen Touch.



### AKZENT Hotel ★★★★★ Franziskaner

Wallfahrtsweg 14  
97337 Dettelbach  
Telefon: 09324 973 030  
Email: info@hotelfranziskaner.de  
www.hotelfranziskaner.de



Ihre Gastgeber  
Familie Dauenhauer

## "Romantik pur – Liebe und Leidenschaft im Maintal"



Das Wellness & Verwöhnhotel FRANZISKANER bietet Ihnen einen Aufenthalt voller „Wohlfühl-Momente“. Gutes Essen, knisternde Romantik beim Liebeszauberbad und Erholung pur im hoteleigenen Wellnessbereich mit Fitnessraum, Sauna und Aromadampfgrotte.

### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im Wellness- oder Romantikzimmer (auf Anfrage auch im Wasserkuschelbett 1,40m)
  - inkl. Frühstücksbuffet
  - 1x 4-Gang-Candle-Light-Dinner „VALENTINSMENÜ“
  - 1x Bademantel, Saunatuch und Wellnesswein auf dem Zimmer
  - 1 x "Love Surprise-Bad für 2" im Kerzenschein mit Entspannungsmelodien und einem Glas Sekt
- Doppelzimmer p.P. 162 €  
Verlängerungsnacht im EZ p.P. / mit Halbpension 70 € / 79 €  
Verlängerungsnacht im DZ p.P. / mit Halbpension 50 € / 59 €



### AKZENT Hotel ★★★ Gasthof Krone

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
Telefon: 09369 90640  
Email: info@gasthof-krone.de  
www.gasthof-krone.de

Ihre Gastgeber  
Familie Wander



## "HERZ in FLAMMEN "

Mein Herz ist wie die Sonne,  
so flammend an zu seh'n  
und in ein Meer von Liebe  
versinkt es groß und schön.

Liebesgedicht von Heinrich Heine



Überraschen Sie Ihre(n) Liebste(n) mit einem spontanen unkomplizierten Kurztrip und genießen Sie ein paar romantische und erholsame Stunden zu zweit!

### LEISTUNGEN:

- 1x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
  - 1x Frühstücksbuffet
  - 1x Candle-light-Dinner am romantisch dekorierten Tisch mit drei Gängen in unserem Gewölbekeller
  - 1x Körbchen mit frischen Früchten auf Ihrem Zimmer
  - 1 Flasche fränkischer Sekt auf Ihrem Zimmer
  - 1 Flasche Mineralwasser 0,7 l auf Ihrem Zimmer
  - 1x Bademantel pro Person
  - 1x Bademantel pro Person auf Ihrem Zimmer (leihweise)
  - Late check out möglich (14 Uhr)
  - Parkplätze kostenfrei am Haus
- Doppelzimmer Comfort p.P. 80 €  
Doppelzimmer Classic p.P. 70 €
- Gerne können Sie folgende Leistungen zubuchen:
- Rosenstrauß im Zimmer 30 €  
Pralinenkreation aus dem Hause „ARTofCHOCOLATE“ 10 €  
Schokoladenfondue einschl. frischem Obst auf dem Zimmer (Das Fondue darf als Erinnerung mit nach Hause genommen werden) 25 €

## Akzent Hotel Möhringer Hof in Stuttgart

Valentinstag! Zeit für verliebte Stunden! Oder doch nicht? Was machen, wenn man am Valentinstag selbst keine Zeit hat? Familie Wegener vom **AKZENT** Hotel Möhringer Hof in Stuttgart hat eine pfiffige Alternative für alle, die ihren Valentinstag gerne nachholen möchten, an einem Wochenende, an dem beide Partner Zeit finden. Sie hält das Musical-Geschenkpaket mit „Disneys Musical TARZAN“ oder „MAMMA MIA!“ bereit (Anreise donnerstags bis samstags täglich möglich). Ein Spielbank-Gutschein lädt zum Großen Spiel nach der Vorstellung ein. Für das Valentins-Ambiente sorgen ein Strauß mit langstieligen roten Rosen auf dem Zimmer und der traumhafte Schmuck aus frischen Rosenblättern für Bett und Bad.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 719700  
**Email:** info@hotel-moehringerhof.de  
**www.hotel-moehringerhof.de**



# - MUSICAL - GESCHENKPAKET

(Anreise Do.-Sa. täglich möglich)

**Disneys Musical TARZAN**  
oder  
**MAMMA MIA!**  
...wo nur die Liebe zählt!

### LEISTUNGEN:

- 1 od. 2 x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- 1 od. 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bioecke am 1. Frühstückstag  
speziell romantisch dekoriertes Tisch passend zum Musical - nur für Sie beide!
- 1 x Strauß mit langstieligen roten Rosen zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer
- **Ihr Bett und Bad mit frischen Rosenblättern traumhaft geschmückt**
- 1 x köstliches **Pralinenherz** zum „Vernaschen“
- 1 x **Begrüßungsgetränk** im Hotel
- 1 x Musicalticket für »Disneys Musical TARZAN« oder »MAMMA MIA!«
- 1 x **Stadtplan** zur besseren Erkundung Stuttgarts
- 1 x **Spielbank-Gutschein** für das Große Spiel (z.B. nach dem Musical)
- **WELLNESS** inkl.: Benutzung von finnischer Sauna und Dampfbad

ab **125,90 € pro Person inkl.**  
der beschriebenen Leistungen



© Stage Entertainment



© Stage Entertainment

## FRÜHLINGSGEFÜHLE

MITTEN IM WINTER

Valentin war ein großzügiger Mann. Im dritten Jahrhundert nach Christus lebte der Bischof von Terni. Er soll ein begeisterter Gärtner gewesen sein und den verliebten jungen Menschen, die an seinen Klostergärten vorbeigingen, eine Blume geschenkt haben. Hier liegt der Grund dafür, dass auch heutzutage ein Blumenstrauß das Standardgeschenk am Valentinstag ist.

Am **14. Februar** ist es wieder soweit: **Valentinstag**. Zeit für Herzklopfen, für verliebte Stunden, doch was, wenn man am Valentinstag selbst keine Zeit für die Liebe hat?

Familie Wegener vom **AKZENT Hotel Möhringer Hof** in Stuttgart hat eine pfiffige Alternative für alle, die ihren Valentinstag gerne nachholen möchten, an einem Wochenende, an dem beide Partner Zeit finden...



MAMMA MIA!



Disneys Musical TARZAN



© Syda Productions - fotolia.com

# Hotel Lawine

Schöne Tage im zauberhaften Südschwarzwald!



*Außenansicht Hotel*



*Winterwanderungen*



## *Der Berg ruft*

### *Schöne Tage im zauberhaften Südschwarzwald!*

Besonders schön wird die Zeit in der Region im **AKZENT** Hotel Lawine am Fuße des Feldberges in Todtnau. Das Hotel verbindet schon in seinem Äußeren modernen Hotelkomfort mit Schwarzwälder Tradition - in seiner Architektur zeigen sich typische Merkmale der Schwarzwälder Bauweise.

In den modernen Einzel- und Doppelzimmern des Hauses finden Gäste ein gemütliches Ambiente vor. Hier fühlen Urlauber sich sofort Zuhause! In Richtung des Waldes am Haus gelegen können sich Besucher hier in ruhiger Atmosphäre ausruhen.

Gutes Essen gibt Kraft für ereignisreiche Tage. Wie gut, dass das hauseigene Restaurant eine Vielzahl an Köstlichkeiten anbietet. In der gemütlichen Schwarzwaldstube genießen Gäste Schmack-

haftes. Das Küchenteam verwöhnt die Gaumen mit Spezialitäten aus der Region, saisonal wechselnden Mahlzeiten und ausgezeichneten Wildgerichten – ausschließlich mit Fleisch von heimischem Wild. Großer Beliebtheit erfreuen sich auch die leckeren Forellen, die in der Küche lebendfrisch zubereitet werden. Verfeinert wird das Essen mit ausgewählten Kräutern aus dem hauseigenen Kräutergarten.

### *Wunderschöne Bergwelt*

Über dem **AKZENT** Hotel Lawine in Todtnau thront der Feldberg. Der mit fast 1.500 Metern höchste Gipfel des Schwarzwalds und aller deutschen Mittelgebirge bietet einen atemberaubenden Anblick. Im Sommer bedeckt ihn ein grünes Meer aus den für den Schwarzwald typischen Nadelhölzern. Bekanntermaßen grüne Nadelbäume auch im Winter, aber dann verschwindet die kräftige Farbe unter einem weißen Schneekleid, das die Gegend in eine weiße Wunderwelt verwandelt – nur hier und da blitzt noch etwas Grün hervor.



## Alpenpanorama



## Feldberg im Winter

– natürlich ein idealer Ausgangspunkt für wintersportliche Aktivitäten. Nur 500 Meter vom Haus entfernt befinden sich – sage und schreibe – sechzehn Skilifte, darunter ein Viersessellift. Über die Lifte gelangen Skifahrer und Snowboarder zu den längsten und steilsten Abfahrten, die der Schwarzwald zu bieten hat. Aber keine Sorge – auch Anfänger kommen auf abwechslungsreichen Pisten voll auf ihre Kosten. Langläufer freuen sich über die gut präparierten Loipen in der Umgebung.

In der Nähe des Hauses befinden sich auch wunderschöne Wanderwege, die Interessierte zu atemberaubenden Naturschönheiten führen wie den Fahler und Todtnauer Wasserfällen. Hohe Wanderqualität und einen schönen Ausflug in die Natur des namensgebenden Feldbergs verspricht der Premiumwanderweg Feldbergsteig. Dank der Gästekarte des Hotels Lawine können Gäste mit allen Bussen und Bahnen kostenlos fahren. Sogar bis Freiburg und Basel in der Schweiz! Nicht nur deswegen lohnt sich ein Besuch der geschichtsträchtigen und kulturellen Städte. Zusätzlich ermöglicht die Gästekarte auch viele Rabatte auf Eintrittspreise der Attraktionen in der Region.

Nach einem anstrengenden Tag voller Aktivität genießen Gäste einen heißen und wohltuenden Tee am Ofen des Hauses. Im Wellnessbereich des **AKZENT** Hotel Lawine lassen sich Erholungssuchende von geübten Händen verwöhnen. Massagen und Kosmetikanwendungen vitalisieren und entspannen. Im Kosmetik-Massagestübe bietet das Haus für jeden Geschmack und Bedarf das Richtige.

Ob Fußreflexzonenmassage, Hot-Stone-Massage oder klassische Rückenmassage – die Auswahl steht dem Gast offen, Erholung ist aber bei allen inklusive. An den kurzen Tagen des Winters gleicht das Solarium im Haus einen Mangel an Sonnenaussetzung wieder aus und regt den Körper zur Vitamin-D-Produktion an. Schweißtreibend im positiven Sinne ist die Sauna des Hotels.

Worauf warten Sie noch? Auf in den bezaubernden Schwarzwald! Lassen Sie sich mitreißen vom **AKZENT** Hotel Lawine in Todtnau!



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Lawine**

Fahl 7  
79674 Todtnau-Fahl  
**Telefon:** 07676 93330  
**Email:** hotel@lawine.de  
**www.lawine.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Wasmer-Mink

Große Teile des Feldberges stehen unter Naturschutz. Hier befindet sich das älteste und größte Naturschutzgebiet Baden-Württembergs. Darüber wacht das Naturschutzzentrum Südschwarzwald im „Haus der Natur“. Aber nicht nur diese Aufgabe erfüllt das Naturschutzzentrum. Besucher können hier Einiges erleben. In zahlreichen Ausstellungen können Besucher mehr über die einzigartige Natur des Südschwarzwalds lernen. In der Rangerstation steht der „Talking Ranger“ Neugierigen Rede und Antwort. Angebote, um selbst aktiv zu werden, gibt es natürlich auch. Im Winter spannend: Das Haus der Natur veranstaltet Schneeschuhwanderungen durch die glitzernde Schneewelt.

### Ab in den Schnee!

Apropos Schnee: In der kalten Jahreszeit ist der Südschwarzwald natürlich ein Paradies für Wintersportfreunde. Und das **AKZENT** Hotel Lawine ist – getreu seinem Namen



### Die Hochschwarzwaldcard

Ab der 2. Übernachtung erhalten Sie die gratis Zusatzleistung der Hochschwarzwald Card Sommer wie Winter täglich nutzbar für alle Attraktionen z.B.: Ihr Skipass im Winter an allen Skiliften!



Über 50 Freizeitangebote z.B. Badeparadies, Seerundfahrten, Sommerrodelbahn, Stadtführungen, Museen, Golfen greenfree gratis, Freizeitpark, Tierpark, Kletterwald und vieles vieles mehr!

A close-up photograph of a glass mug filled with a golden-brown liquid, likely tea. Several fresh green mint leaves are tucked into the top of the liquid. A slice of orange is visible in the lower right foreground. Wisps of white steam rise from the surface of the liquid, suggesting it is hot. The background is softly blurred, showing what appears to be a wooden surface and a warm light source.

## + Erkältungen und wie man sich schützt

Husten, Schnupfen, Heiserkeit – im Winter erkranken viele an grippalen Infekten mit typischen Erkältungssymptomen. Die kalte Jahreszeit belastet das Immunsystem und erhöht so die Anfälligkeit für Erkältungen. Doch wie entstehen Erkältungen überhaupt? Und was kann man dagegen tun?

## + Er-kält-ung?

Im Volksmund gilt Kälte immer noch als der Hauptgrund für Erkältungen. Schon der Name stellt eine direkte Verbindung zur Kälte her. Das allein reicht aber nicht aus, um sich einen fiesen Infekt einzufangen. Im 20. Jahrhundert wurde von wissenschaftlicher Seite ein Zusammenhang konsequent geleugnet. Dass auch das nicht der vollen Wahrheit entspricht, entdeckten Wissenschaftler bei empirischen Studien Mitte der 2000er Jahre.

Professor Ronald Eccles von der Universität Cardiff erforschte den Zusammenhang zwischen Kälte und Erkältung. Er ließ zwei Gruppen zu je 90 Personen testen. Die eine Gruppe sollte ihre Füße in ein eiskaltes Wasserbad tauchen, die andere in eine Schüssel ohne Wasser. 13 von 90 Teilnehmer der ersten Gruppe wurden krank, während es bei der zweiten Gruppe nur fünf waren.

Also scheint doch Kälte den menschlichen Körper derart zu beeinflussen, dass Erkältungen begünstigt werden. Der wesentliche Faktor für die Erkrankung sind aber die Viren und Bakterien, über die sich die Menschen infizieren.

## + Wie kann ich mich schützen?

Ob jemand sich einen Virus einfängt, ist nicht beeinflussbar, solange er sich an die grundsätzlichen Regeln der Hygiene hält. Regelmäßiges Händewaschen gehört genauso dazu wie Niesen nur ins Taschentuch oder – wenn das nicht in Reichweite ist – in die Armbeuge. Außerdem ist ein gesunder Lebensstil immer hilfreich. Denn ein starkes Immunsystem hält einem die meisten Erreger vom Leib. Dass Kälte ein Mitfaktor sein kann für Erkältungen hängt auch direkt damit zusammen. Durch den Kälteeinfluss wird das Immunsystem geschwächt. Aber auch andere Umweltfaktoren können schwächen. Zum gesunden Lebensstil gehört dabei auch Vermeiden von Schlafmangel und eine gesunde Ernährung. Finger weg von zu viel Alkohol und von Zigaretten! Um zu wissen, dass sich die beiden großen Volkslaster negativ auswirken, muss man kein Arzt sein.

## + Was tun bei Erkältungen?

Auch wenn alle Vorbeugungsmaßnahmen eingehalten wurden, ist ein vollständiger Schutz utopisch. Wenn es einen doch einmal erwischt hat, hilft: Abwarten und Tee trinken! Zusätzlich ist Ausruhen und die Vermeidung von Stress von äußerster Wichtigkeit.

Bei grippalen Infekten ist ein Besuch beim Arzt absolute Pflicht. Denn nur der kann feststellen wie ernst die Lage ist. Eine leichte Erkältung oder ist es doch schlimmer? Wenn es eine Grippe ist, muss gehandelt werden, denn die kann bisweilen einen gravierenden Verlauf bis zum Tod mit sich bringen. Wenn der Arzt Entwarnung gibt und nur einen grippalen Infekt feststellt, können Hausmittel Abhilfe schaffen. Viel zu trinken ist förderlich, ebenso heiße Bäder mit ätherischen Ölen. Nasenspülungen mit Salzwasser sind eine Wohltat für vom Schnäuzen geplagte Nasen-Schleimhäute.

## + Sinnvolles in der Hausapotheke

Wer nicht vorgesorgt und die Hausapotheke nicht ausreichend ausgestattet hat, hat das Nachsehen. Deswegen: Frühzeitig eindecken. Ätherische Öle befreien die Atemwege und erleichtern das Abhusten. Pulmotin bietet verschiedene Lösungen, die die Wirkung der Öle nutzen. Pulmotin-Salbe wird auf die Haut aufgetragen und die Wirkstoffe – unter anderem Anis, Eukalyptus und Thymian – gelangen darüber und über die Atemluft dahin, wo sie helfen.

## + Hilfe aus der Natur

**Salz oder Kamillenblüten** - im Kampf gegen eine verstopfte Nase - Bringen Sie zwei Liter Wasser zum Kochen. Zusammen mit drei Esslöffeln Salz oder einer Hand voll Kamillenblüten in eine große Schüssel umfüllen. Kopf darüber halten und mit einem großen Handtuch gut abdecken. Dann zehn Minuten tief ein- und wieder ausatmen.

**Thymian, Eukalyptus und Pfefferminz** - Diese Kräutertzusätze helfen gut bei einem Husten, der viel Auswurf produziert, da sie den Schleim gut verflüssigen.

Das Pulmotin-Inhalat ist eine konzentrierte Variante für die Atemwege. Es ist aber auch zum Auftragen auf der Haut geeignet – allerdings werden nur wenige Tropfen benötigt.

Das Pulmotin-Bad verbindet für die Genesung wichtige Entspannung mit der Heilwirkung ätherischer Öle und dem kosmetischen Effekt von Provitamin B5 und Jojobaöl.

## + Hilf Paule Pulmo

Für die Kleinen bietet die Pulmotin-Homepage einige spaßige Aktivitäten. Beim Fangspiel muss Paule Pulmo geholfen werden – in drei Levels gilt es Kamille, Sternanis und Fenchel mit einem Körbchen aufzufangen. Die drei Zutaten benötigt Paule Pulmo für den Saft, aus dem er die Pulmotin-Hustenzwerge kocht, die wohltuend auf gereizte Rachen wirken.

Außerdem gibt es noch ein Vorlage zum Ausdrucken und Ausmalen von Paule Pulmo und seinen Gefährten aus dem aktuellen Poppi-Buch „Paule Pulmo – Spooky hat Geburtstag“.

Wer sich im Basteln versuchen möchte, kann die Bastelanleitung für eine gruselige Gespenstergirlande nutzen. Alles, was man dazu braucht, ist nur ein Stück Pappe, ein Blatt Papier, Bleistift, Schere und Klebstoff und einen Faden. Wie man daraus eine Gespenstergirlande bastelt, erfahren Interessierte auf der Pulmotin-Homepage.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 5060  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
**www.hotel-berlin-bad-bevensen.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Narres

## "Die Quelle des Wohlfühls – Bad Bevensen"

Bad Bevensen: In Bad Bevensen wird Gesundheit großgeschrieben! Stärken Sie Ihr Immunsystem mit einem umfangreichen Bewegungsprogramm, einem Besuch der Jod-Sole-Therme, der Sole- und Salzwelt oder der Terrapol Salzgrotte. Ein Cocktail aus Bewegung und Mineralien stärkt Ihr Immunsystem!

### LEISTUNGEN:

- 7x Übernachtung
  - inkl. Frühstücksbuffet
  - 2x Fango
  - 2x Fußreflexzonenmassage
  - 1x Ganzkörpermassage
  - 1x Eintritt Salzgrotte
  - tägl. freier & unbegrenzter Eintritt in die Jod-Sole-Therme inkl. Saunalandschaft
- Doppelzimmer p.P. ab 457 €  
Einzelzimmer p.P. ab 474 €



Gewinnen Sie ein Relax-Wochenende im Schwarzwald!

Winter-sportlerin	Zufluss der Wolga	Heil-pflanze	hinterer Teil des Fußes	tatkräftiges Streben	Mühlen-neben-produkt	
Küchen-schabe				Zufluss der Isère		
Reitsport-begriff						
				Ort in Tirol		
				Amateur		
		Schlag beim Tennis				
		dt. Krimi- autorin				
Flugob-jekt (Abk.)					Zeichen- gerät	
Held von Troja						
zirpen- des Insekt	Staat der USA		Zufluss der Dordogne			
			Autokz. von Leer			
				Buch von Kästner: „... und die Detektive“		bedeckter Abzugs-graben
eh. österr. Adelstitel				Schluss (englisch)		
ital. Mönch				Ostsidost (Abk.)		
		Titel-gestalt bei Shakespe- peare				
Gewerbe-Organisation			oberer Teil der Erdkruste			
Weltorga-nisation						
		Textil- roh- stoff				

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

## Ihr Hotel

Genießen Sie schöne Tage im **AKZENT** Hotel Hubertus in Bad Peterstal. In der wunderschönen Landschaft des Schwarzwalds können Besucher die Seele baumeln und den Alltag hinter sich lassen. Das gastliche Ambiente 3-Sterne-Superior-Hotels verspricht Ruhe und Geborgenheit für Erholungssuchende.

Das Haus liegt mitten in idyllischer Waldumgebung, die einlädt erkundet zu werden. Wanderer können sich aufmachen, die atemberaubende Natur zu erleben und die frische Luft zu genießen. Neben Wanderungen bieten sich auch Fahrrad- und Mountain-Bike-Touren an sowie im Winter natürlich Skifahren in den schönen Skigebieten des Schwarzwalds. Bad Peterstal ist neben den Freizeit- auch für seine zahlreichen Kurangebote und ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm bekannt. Die stilvoll eingerichteten Einzel- und Doppelzimmer des Hotels dienen als Ruhepol nach ereignisreichen Tagen.

Der Wellness-Bereich des Hauses tut sein Übriges, um die Tage im Schwarzwald tiefenentspannend und erholsam zu verbringen. Das angeschlossene Hallenbad verspricht Erfrischung. In der kleinen Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Dampfsauna und Infrarot-Wärmekabine können Gäste den Alltagsstress ausschwitzen. Entspannende Massagen im Wellnessbereich verwöhnen Seele und Körper.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Hubertus**  
 Insel 3  
 77740 Bad Peterstal-Griesbach  
**Telefon:** 07806 595  
**Email:** info@hubertus-peterstal.de  
**www.hubertus-peterstal.de**



## Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Relax-Wochenende im **AKZENT Hotel Hubertus** in Bad Peterstal-Griesbach! Dazu gehören zwei Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Doppelzimmer mit Begrüßungscocktail! Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.01.2014 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörtertsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar** oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörtertsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Viel Glück!

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:  
 Lösungswort:  
 a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z

Via, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten



**ARD** **ARD**  
**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant  
**18.00** Verbotene Liebe **18.50**  
 Heiter bis tödlich - Alles Klara  
**19.45** Wissen vor acht - Natur  
**19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse  
 vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** **Ohne Dich**   
 Drama, D '14  
**21.45** **Mankells Wallander -**  
**Mordbrenner**   
 Kriminalfilm, D/SWE '13  
**23.15** **Tagesthemen**   
**23.45** **Schlaflos in Seattle**  
 Komödie, USA '93  
**1.28** **Tagesschau**

**ZDF**  
**15.00** heute **15.05** Topfgeld-  
 jäger **16.00** heute **16.10** Soko  
 Wien **17.00** heute **17.10** hallo  
 deutschland **17.45** Leute heute  
**18.05** Soko Stuttgart **19.00**  
 heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



**20.15** **Der Bergdoktor**   
 Arztserie  
**21.45** **heute-journal**   
**22.15** **Auf dem Dach Euro-  
 pas** Dokumentation  
**23.00** **James Bond 007 - Im**  
**Angesicht des Todes**  
 Actionfilm  
**1.05** **heute nacht**

**RTL**  
**17.30** Unter uns **18.00** Explo-  
 siv - Das Magazin **18.30** Exclu-  
 siv - Das Star-Magazin **18.45**  
 RTL Aktuell **19.03** Das Wet-  
 ter **19.05** Alles was zählt **19.40**  
 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** **Alarm für Cobra 11 -**  
**Die Autobahnpolizei**  
**21.15** **Der Lehrer** Comedy  
**22.15** **Dr. House** Arztserie  
**23.10** **Dr. House** Arztserie  
**0.00** **RTL Nachtjournal**  
**0.27** **Das Wetter**  
**0.30** **Alarm für Cobra 11 -**  
**Die Autobahnpolizei**

**SAT.1**  
**16.00** Anwälte im Einsatz **17.00**  
 Schicksale - und plötzlich ist al-  
 les anders **17.30** Schicksa-  
 le - und plötzlich ist alles an-  
 ders **18.00** Navy CIS **19.00** Navy  
 CIS **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** **Criminal Minds**  
**21.15** **Criminal Minds**  
**22.15** **Criminal Minds**  
**23.15** **Sons of Anarchy**  
**0.15** **Sons of Anarchy**  
 Dramaserie  
**1.15** **Criminal Minds**  
**2.00** **Criminal Minds**  
**2.50** **Criminal Minds**

**PRO 7**  
**15.05** The Big Bang Theory **15.35**  
 How I Met Your Mother **16.00** How  
 I Met Your Mother **16.30** How I  
 Met Your Mother **17.00** taff **18.00**  
 Newstime **18.10** Die Simpsons  
**18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** **Slumdog Millionär**  
 Drama, GB/USA '08  
**22.40** **The Butterfly Effect**  
 Thriller, USA '02  
**0.50** **Blade Trinity** Actionfilm,  
 USA '04. Mit W. Snipes  
**2.45** **Spätnachrichten**  
**2.50** **The Butterfly Effect**  
 Thriller, USA '02

**RTL II**  
**15.35** Der Trödeltrupp - Das  
 Geld liegt im Keller **16.25** Pri-  
 vatdetektive im Einsatz **17.15** X-  
 Diaries - love, sun & fun **18.00**  
 Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag  
 & Nacht **20.00** RTL II News



**20.15** **Die Kochprofis -**  
**Einsatz am Herd**  
**21.15** **Frauentausch**  
**23.10** **Exklusiv -**  
**Die Reportage**  
**0.00** **Exklusiv -**  
**Die Reportage**  
**0.55** **Exklusiv -**  
**Die Reportage**

**ARD** **ARD**  
**9.05** Zwei Männer und ein Baby,  
 Komödie D '04 **10.35** Sport-  
 schau live. u.a. Tour de Ski. Dazw.:  
 12.00/15.00 und 17.00 Tages-  
 schau **19.50** Wetter vor acht **19.55**  
 Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** **Die Dienstagfrauen -**  
**Sieben Tage ohne**   
 Melodram, D '14. Mit  
 Ulrike Kriener, Saskia  
 Vester  
**21.45** **Tagesthemen**   
**22.00** **Liebe am Fjord - Das**  
**Meer der Frauen**   
 Melodram, D '11

**ZDF**  
**15.05** Topfgeldjäger **16.00** heu-  
 te **16.10** Soko Wien **17.00** heu-  
 te **17.10** hallo deutschland **17.45**  
 Leute heute **18.05** Soko Kitz-  
 bühel **19.00** heute **19.20** Wet-  
 ter **19.25** Die Garmisch-Cops



**20.15** **Der Staatsanwalt**   
**21.15** **Soko Leipzig**   
**22.45** **heute-journal**   
**23.15** **James Bond 007 -**  
**Sag niemals nie**   
 Actionfilm, USA '83  
**1.15** **heute**  
**1.20** **In Plain Sight - In der**  
**Schusslinie** Krimiserie

**RTL**  
**17.30** Unter uns **18.00** Explo-  
 siv - Das Magazin **18.30** Exclu-  
 siv - Das Star-Magazin **18.45**  
 RTL Aktuell **19.03** Das Wet-  
 ter **19.05** Alles was zählt **19.40**  
 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** **30 Jahre RTL - Die**  
**große Jubiläumsshow**  
 mit **Thomas**  
**Gottschalk**  
 Unterhaltungsshow  
**0.00** **RTL Nachtjournal**  
**0.27** **Das Wetter**  
**0.30** **Willkommen bei Mario**  
**Barth** Comedyshow

**SAT.1**  
**16.00** Anwälte im Einsatz **17.00**  
 Schicksale - und plötzlich ist al-  
 les anders **17.30** Schicksa-  
 le - und plötzlich ist alles an-  
 ders **18.00** Navy CIS **19.00** Navy  
 CIS **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** **Forrest Gump** Drama,  
 USA '94. Mit Tom Hanks  
**23.05** **Der Soldat James**  
**Ryan** Kriegsdrama,  
 USA '98. Mit Tom Hanks  
**2.25** **Die Dreisten Drei - Die**  
**Comedy WG** Comedy  
**2.45** **Die Dreisten Drei - Die**  
**Comedy WG** Comedy

**PRO 7**  
**15.05** The Big Bang Theory **15.35**  
 How I Met Your Mother **16.05** How  
 I Met Your Mother **16.30** How I  
 Met Your Mother **17.00** taff **18.00**  
 Newstime **18.10** Die Simpsons  
**18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** **Star Wars: Episode II -**  
**Angriff der Klonkrie-**  
**ger** Sci-Fi-Film, USA '02  
**23.00** **Constantine** Thriller,  
 USA '04. Mit R. Weisz  
**1.25** **Louis Theroux (1)**  
**2.15** **Louis Theroux (2)**  
**3.05** **Spätnachrichten**  
**3.10** **Louis Theroux**

**RTL II**  
**15.35** Der Trödeltrupp - Das  
 Geld liegt im Keller **16.25** Pri-  
 vatdetektive im Einsatz **17.15** X-  
 Diaries - love, sun & fun **18.00**  
 Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag  
 & Nacht **20.00** RTL II News



**20.15** **Poseidon**  
 Katastrophenfilm,  
 USA '06. Mit Josh Lucas  
**22.00** **Deep Blue Sea** Thriller,  
 USA '99. Mit S. Burrows  
**0.00** **Goemon: Die Legende**  
**des Ninja-Kriegers**  
 Actionfilm, JAP '09. Mit  
 Yôsuke Eguchi

**ARD** **ARD**  
**9.10** Sportschau live. u.a. Welt-  
 cup Nordische Kombination.  
 Dazw.: 10.40/12.15/15.00 und  
 17.45 Tagesschau **19.50** Wet-  
 ter vor acht **19.57** Lotto am  
 Samstag **20.00** Tagesschau



**20.15** **Anna Karenina**   
 Drama, D/IT '13  
**23.10** **Tagesthemen**   
**23.30** **Das Wort zum**  
**Sonntag** Religion  
**23.35** **Operation Walküre -**  
**Das Stauffenberg At-**  
**tentat** Kriegsdrama,  
 D/USA '08. Mit T. Cruise

**ZDF**  
**17.05** Länderspiegel **17.45**  
 Menschen - das Magazin  
**18.00** ML mona lisa **18.35** hallo  
 deutschland **19.00** heute  
**19.20** Wetter **19.25** Herzens-  
 brecher - Vater von vier Söhnen



**20.15** **Stubbe - Von Fall zu**  
**Fall** Krimiserie  
**21.45** **Ein starkes Team**   
**23.10** **heute-journal**   
**23.30** **James Bond**  
**007 - Feuerball**   
 Agentenfilm, GB '65  
**1.35** **Gefangen im Dunkeln**   
**3.15** **Spiel oder stirb**

**RTL**  
**16.15** Die Schulumitter **16.45**  
 Die Trovatos - Detektive dek-  
 an auf **17.45** Die Trovatos -  
 Detektive decken auf **18.45**  
 RTL Aktuell **19.03** Das Wet-  
 ter **19.05** Explosiv - Weekend



**20.15** **30 Jahre RTL - Die**  
**große Jubiläumsshow**  
 mit **Thomas**  
**Gottschalk**  
 Unterhaltung  
**23.30** **Willkommen bei Mario**  
**Barth** Comedyshow  
**0.30** **30 Jahre RTL - Die**  
**große Jubiläumsshow**  
 Unterhaltungsshow

**SAT.1**  
**18.00** K 11 - Kommissare im  
 Einsatz **18.30** K 11 - Kommi-  
 ssare im Einsatz **19.00** K 11 -  
 Kommissare im Einsatz **19.30**  
 K 11 - Kommissare im Ein-  
 setz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** **Gullivers Reisen - Da**  
**kommt was Großes**  
**auf uns** zu Fantasyfilm,  
 USA '10. Mit Jack Black  
**22.00** **Isenhardt - Die Jagd**  
**nach dem Seelenfän-**  
**ger** Thriller, H '11. Mit  
 Bert Tischendorf, Micha-  
 el Steinocher

**PRO 7**  
**16.05** The Big Bang Theory **16.35**  
 The Big Bang Theory **17.05** How  
 I Met Your Mother **17.30** How I  
 Met Your Mother **18.00** News-  
 time **18.10** Die Simpsons **18.40**  
 Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** **Joko gegen Klaas -**  
**Das Duell um die Welt**  
 Unterhaltungsshow  
**23.30** **Ninja Assassin**  
 Actionfilm, USA '09  
**1.15** **Joko gegen Klaas -**  
**Das Duell um die Welt**  
**4.05** **Constantine** Thriller,  
 USA '04. Mit R. Weisz

**RTL II**  
**13.45** Ritter des heiligen Grals,  
 Abenteuerfilm E '11 **15.35**  
 Pluto Nash, Komödie AUS/  
 USA '02 **17.20** Das A-Team  
**18.15** Das A-Team **19.05** Das  
 A-Team **20.00** RTL II News



**20.15** **Outbreak: Lautlose**  
**Killer** Thriller, USA '94  
 Mit Dustin Hoffman  
**22.35** **A Dangerous Man**  
 Actionfilm, USA '09  
**0.00** **Deep Blue Sea** Thriller,  
 USA '99. Mit S. Burrows  
**1.45** **A Dangerous Man**  
 Actionfilm, USA '09

**VOX** **VOX**  
**16.10** Shopping Queen **17.05**  
 Shopping Queen **18.00** hundkatze-  
 maus **19.10** Die Pferdepromis **20.15**  
 Metro, Actionkomödie USA '96  
**22.25** Law & Order: Special Victims  
 Unit **23.15** Law & Order: Special  
 Victims Unit **0.05** Criminal Intent  
 - Verbrechen im Visier **1.00** Criminal  
 Intent - Verbrechen im Visier

**KABEL EINS**  
**15.30** kabel eins news **15.40**  
 Achtung Kontrolle - Einsatz für  
 die Ordnungshüter **17.00** Aben-  
 teurer Leben - täglich neu entde-  
 cken **18.10** Die Geschmacksjäger  
 - zwei Köche auf Weltreise  
**20.15** Navy CIS **21.15** Navy CIS  
**22.15** Navy CIS: L.A. **23.15** Num-  
 b3rs - Die Logik des Verbrechens

**NDR** **NDR**  
**17.30** Der Vereins-Meyer **18.00**  
 Nordtour **18.45** DAS! **19.30**  
 Regionales **20.00** Tagesschau  
**20.15** Die große Show der Na-  
 turwunder **21.45** Wut im Bauch,  
 Komödie D '99 **23.15** Bitte sa-  
 gen Sie jetzt nichts.. **1.00** Der  
 Job seines Lebens, Komödie D  
 '03 **2.30** Schönes Landleben

**SAT.1** **SAT.1**  
**16.50** Pom, das treue Fohlen  
**18.15** Reisen in ferne Welten: Die  
 Allgäu-Orient-Rallye **19.00** heute  
**19.30** Winter-Challenge **20.00** Ta-  
 gesschau **20.15** Neujahrskonzert  
 der Wiener Philharmoniker 2014  
**22.45** Lolita, Drama **0.55** Die Blon-  
 de mit entblößten Brüsten, Komö-  
 die **2.35** Twentynine Palms, Drama

**WDR** **WDR**  
**18.20** Hier und Heute: Rudis letz-  
 tes Rennen **18.50** Aktuelle Stun-  
 de **19.30** Lokalzeit **20.00** Tages-  
 schau **20.15** Im Netz, Thriller D  
 '13 **21.45** Jürgen Becker - „Der  
 Künstler ist anwesend“ **23.15**  
 Die Fußbroichs - Lachgeschich-  
 ten **0.00** Die Fussbroichs. Ver-  
 liebt, verlobt, Tapetenwechsel

**ORF 2** **ORF 2**  
**17.30** Die Rosenheim-Cops **18.20**  
 Bingo **19.00** Bundesland heute  
**19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter  
**19.55** Sport Aktuell **20.05** Sei-  
 tenblicke **20.15** Anna Karenina  
**23.15** ZIB **23.25** Der Bulle von  
 Tölz - Eine Hand wäscht die andere  
**0.55** Hannas Entscheidung **2.25**  
 Anna Karenina **5.25** Seitenblicke

ARD ARD

17.15 Tagesschau 17.20 Das Traumhotel - China, Familienfilm D/Ö '08 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Der Eiskimo Kriminallfilm, D '14 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Franziska Kriminallfilm, D '13 23.30 Blue Valentine - Vom Ende einer Liebe Melodram, USA '10 1.18 Tagesschau

ZDF

16.20 Weltcup-Skispringen Vierschanzentournee Qualifikation 18.00 Schwere Jungs und fette Beute 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 5-Sterne 19.30 Geheimbünde



20.15 Die Pilgerin Drama 21.45 Der Weg der Pilgerin Dokumentation 22.30 heute-journal 22.45 Inspector Barnaby 0.15 ZDF-History Doku 1.00 heute 1.05 Inspector Barnaby 2.35 Frag den Lesch

RTL

15.35 Christopher Posch 16.35 Bauer sucht Frau - Die perfekte Bauernhochzeit 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Happy New Year Komödie, USA '11 22.25 Spiegel TV Magazin 23.10 Happy New Year Komödie, USA '11 1.10 Exklusiv - Weekend 2.05 Betrugsfälle Dokusoap 2.30 Familien im Brennpunkt Dokusoap

SAT.1

12.35 Der tierisch verrückte Bauernhof, Trickfilm D/USA '06 14.20 Forrest Gump, Drama USA '94 17.15 Gullivers Reisen, Fantasyfilm USA '10 19.00 Schwer verliebt 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Criminal Minds 0.10 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 0.25 News & Stories 1.54 So gesehen Religion 1.55 Navy CIS Krimiserie

PRO 7

12.10 Liebe mit Risiko, Komödie USA '03 14.20 Zum Glück geküsst, Komödie USA '06 16.10 17 Again, Komödie USA '09 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 X-Men: Erste Entscheidung Fantasyfilm, USA '11. Mit J. McAvoy 22.50 Terminator - Die Erlösung Sci-Fi-Film, USA '09. Mit C. Bale 1.05 Black Hawk Down Kriegsfilm, USA '01. Mit Josh Hartnett

RTL II

15.05 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Welt der Wunder 20.00 RTL II News



20.15 Arctic Blast - Wenn die Welt gefriert Katastrophenfilm, AUS/KAN '10 22.00 The Reef - Schwimm um dein Leben Thriller, AUS '10. Mit A. Pickering 23.35 Das Nachrichtenjournal

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Unser Traum vom Haus 19.15 Die Küchenchefs 20.15 Das perfekte Promi Dinner 22.45 Prominent! 23.25 Unser Traum vom Haus 0.30 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 2.15 auf und davon - Mein Auslandstagebuch

KABEL EINS

15.40 kabel eins news 15.50 3 Engel für Charlie - Volle Power, Actionfilm USA '03 17.50 Zurück nach Mary, Komödie USA '98 20.15 K1 Reportage spezial: Tame Hanken 22.15 Abenteuer Leben 0.05 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.20 Son of the Dragon, Abenteuerfilm USA '07

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 DAS! Kochstudio 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die spannendsten Seen Norddeutschlands 21.45 Die NDR Quizshow 22.30 Die besten Witze von A bis Z 23.15 Die Flucht, Drama D '07 0.45 Die Flucht, Drama D '07

3SAT

18.15 Reisen in ferne Welten: Bhutan 19.00 heute 19.10 Reisen in ferne Welten: Myanmar 20.00 Tagesschau 20.15 Nanga Parbat, Historienfilm D 21.50 Das Beste der European Outdoor Film Tour 22.35 Original Sin, Thriller 0.25 Auftauchen, Drama 1.55 Reisen in ferne Welten: Kanadas Nordwesten

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 Wir die Wand 23.15 Dreileben - Eine Minute Dunkel, Krimi D '11 0.45 Retortenbabies - Synthetische Popstars 1.40 Rockpalast: Martin Kesici

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.50 ZIB 23.25 Lewis - Der Oxford-Krimi: Späte Sühne 1.00 Der Bulle von Tölz - Eine Hand wäscht die andere 2.30 Was Sie schon immer über Klassik wissen wollten

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

ZDF

12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute 14.15 Ein guter Grund zu feiern 14.25 Weltcup-Skispringen Vierschanzentournee 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Dreiviertelmond Tragikomödie, D '11 21.45 Ein blinder Held - die Liebe des Otto Weidt Dokufilm, D '14 23.15 Tagesthemen 23.30 Tatort: Der Eiskimo Kriminallfilm, D '14 1.00 Nachtmagazin



20.15 Die Pilgerin Drama 21.45 heute-journal 22.15 Knight and Day Actionkomödie, USA '10 23.55 heute nacht 0.10 Urlaub vom Leben Drama, Mit G. P. Wöhler 1.35 ZDF-History Doku 2.20 Soko 5113 Krimiserie



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Made in Germany - Wir können's selbst am besten Dokusoap 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal



20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Planetopia Magazin 23.00 Spiegel TV - Reportage 23.30 Hawaii Five-0 0.30 Hawaii Five-0 1.25 Navy CIS Krimiserie 2.10 Navy CIS Krimiserie



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 TV total Comedyshow 0.10 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 23.05 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 0.00 Steven Seagal - Lawman (1) Actionserie

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Grimm 22.10 CSI:NY 23.05 CSI:NY 23.55 Nachrichten 0.15 Grimm 1.10 Arrow

KABEL EINS

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Catwoman, Fantasyfilm USA '04 22.25 Phantom-Kommando, Actionfilm USA '85 0.15 Delta Force, Actionfilm USA '86 2.34 kabel eins late news

NDR

18.00 Regionales 18.15 die nordreportage: „Jacke, Weste, Hose, passt“ 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 Gefragt - Gejagt 23.00 Ein Abend für die Discostars 0.30 8 Frauen, Komödie F '01 2.15 Polettos Kochschule

3SAT

16.50 Wilde Inseln 17.35 Wilde Inseln 18.20 Wilde Inseln 19.00 Wilde Inseln 19.45 Das kleine Paradies 20.15 Seychellen-Traum 21.15 Mauritius - Schatzinsel im Indischen Ozean 22.00 Wagnis in der Südsee 22.45 Hawaii - Inseln unterm Regenbogen 23.25 Die Marquesas

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Yvonne Willicks 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Profit statt Patientenwohl? 22.45 Mit Liebe gemacht... 23.15 Jazzline: WDR Big Band feat. Chano Domínguez Group

ORF 2

18.05 Aufgetischt 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Atem des Himmels 22.15 ZIB 22.20 Menschen & Mächte 23.15 Liebe ohne Minze, Melodram D '11 0.45 Seitenblicke 0.50 Der Atem des Himmels

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Akte Ex 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Familie Dr. Kleist Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Familienserie 21.45 Fakt Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 The Voice of Peace 0.15 Nachtmagazin 0.35 Die Komiker (1/7)



20.15 James Bond 007 - Casino Royale Actionfilm, CZ/GB '06 22.30 heute-journal Nachrichten 23.00 Lara Croft: Tomb Raider Actionfilm 0.30 heute nacht 0.45 Neu im Kino Kultur



20.15 CSI: Vegas Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas Krimiserie



20.15 Resturlaub Komödie, D '11. Mit M. Brückner 22.20 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin 23.20 24 Stunden (1) 0.15 24 Stunden (2) 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.05 Navy CIS Krimiserie



20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 2 Broke Girls Sitcom 21.35 2 Broke Girls Sitcom 22.05 Mike & Molly 22.35 Mike & Molly 23.00 TV total Comedyshow 0.00 Two and a Half Men 0.25 Two and a Half Men



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einziger in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.10 Außergewöhnliche Menschen Reportage 0.10 Sag's nicht der Braut! (4) Dokusoap

VOX

17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Spezial - Wenn Liebe blind macht 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs 0.15 Nachrichten

KABEL EINS

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager 22.30 K1 Magazin 23.30 Abenteuer Leben 1.20 K1 Magazin 2.16 kabel eins late news

NDR

18.00 Regionales 18.15 Natur-Nah: Im Tal der Füchse 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Loriots Pappas ante portas, Komödie D '91 21.45 NDR aktuell 22.00 Der Tatortreiniger 22.30 Der Tatortreiniger 22.55 Tatort, Kriminallfilm 0.25 Polizeiruf 110, Kriminallfilm

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Theo, Agnes, Bibi und die anderen, Komödie 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Die sexuellen Geheimnisse einer Familie, Drama 23.45 37 Grad: Ins Netz gegangen 0.15 10 vor 10

WDR

18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Highway durch die Prärie - 1. Weites Grasland 21.00 Quarks & Co: Inklusion - Behinderter Lernen? 21.45 WDR aktuell 22.00 Kinder der Tundra - Überleben im Eis 22.30 WestART

ORF 2

18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.00 Henry Poole - Vom Glück verfolgt, Drama USA '08 1.30 Seitenblicke

ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 In gefährlicher Nähe Thriller, D '14
21.45 Plusminus Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Poll Historienfilm, D '10. Mit Paula Beer
0.50 Nachtmagazin
1.10 In gefährlicher Nähe Thriller, D '14

ZDF ZDF

16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache



20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst Magazin
21.45 heute-journal Nachrichten
22.15 auslandsjournal
22.45 Nachgezoomt Doku
23.15 Entführt (1/2)
0.45 heute nacht
1.00 Paradies in Gefahr

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explovis - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Deutschland sucht den Superstar
22.15 stern TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Deutschland sucht den Superstar
2.15 Familien im Brennpunkt Dokusoap

SAT.1 SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser Unterhaltungsshow
23.30 24 Stunden Reportage
0.30 The Biggest Loser Unterhaltungsshow
3.25 Navy CIS Krimiserie Falsche Baustelle
4.05 Navy CIS Krimiserie
4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7 PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie
21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie
22.15 How I Met Your Mother Sitcom
22.45 How I Met Your Mother Sitcom
23.10 TV total Comedyshow

RTL II RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Privatdetektive im Einsatz in Los Angeles
22.05 Der Jugendknast (1)
22.55 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
23.50 The Closer Krimiserie
0.45 The Closer (1)
1.35 Flashpoint Actionserie
2.15 Flashpoint (14)

VOX VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 The Closer 22.10 Fairly Legal 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Milchgeld. Ein Kluttingerkrimi Krimi, D '12
21.45 Monitor Polittmagazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Beckmann Talkshow
0.00 Nachtmagazin
0.20 Milchgeld. Ein Kluttingerkrimi Krimi, D '12
1.53 Tagesschau

KABEL EINS KABEL EINS

16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 A.I. - Künstliche Intelligenz, Sci-Fi-Film USA '01 23.10 Pandorum, Sci-Fi-Film USA '09 1.23 kabel eins late news 1.25 A.I. - Künstliche Intelligenz, Sci-Fi-Film USA '01

ZDF ZDF

14.10 Biathlon-Weltcup 4 x 7,5 km Staffel Herren 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Der Bergdoktor Krimiserie
21.45 heute-journal
22.15 maybrit illner
23.15 Entführt (2/2)
0.45 heute nacht
1.00 Der Adler - Die Spur des Verbrechens
2.35 Soko Stuttgart
3.20 maybrit illner Talkshow

NDR NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 2011 18.00 Regionales 18.15 Die Jungbauern 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR aktuell 22.00 Der Tatortreiniger 22.30 Der Tatortreiniger 22.55 Großstadtrevier

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explovis - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
21.15 Der Lehrer Comedy
22.15 Dr. House Arztserie
23.10 Dr. House Arztserie
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

SAT.1 SAT.1

16.45 Bergfahrt 17.45 mare TV - St. Petersburg 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kampf gegen das Inferno 21.05 Die verletzte Haut der Erde 22.00 ZIB 2 22.25 Ruhelos, Thriller 0.05 ECO 0.35 10 vor 10 1.00 Alpabfahrt Urnäsch - ein 'Schweizaktuell extra'

SAT.1 SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds
21.15 Criminal Minds
22.15 Criminal Minds
23.15 Sons of Anarchy Dramaserie
0.15 Sons of Anarchy Dramaserie
1.10 Criminal Minds
1.55 Criminal Minds

WDR WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Die beliebtesten Kirchen in Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Blutadler, Krimi D/Ö '12 23.45 Der Fahnder. Tommys großer Coup

PRO 7 PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Millionärswahl
22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin
23.30 TV total Comedyshow
0.30 Apartment 23
0.55 Apartment 23
1.20 Stargate Sci-Fi-Serie
2.10 Stargate Sci-Fi-Serie
2.55 Spätnachrichten

ORF 2 ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Notfall für Dr. Guth, Arztfilm Ö '12 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.55 Bonjour Tristesse 1.25 Seitenblicke

RTL II RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd
21.15 Frauentausch
23.10 Exklusiv - Die Reportage
0.00 Exklusiv - Die Reportage
0.50 Exklusiv - Die Reportage

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Der Dicke 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nichts für Feiglinge Tragikomödie, D '14
21.45 Tagesthemen
22.00 Takt: Der tiefe Schlaf Krimi, D '12
23.30 Maria Wern, Kripo Gotland - Die Insel der Puppen Kriminalfilm, SWE '11. Mit Eva Röse

ZDF ZDF

14.00 Biathlon-Weltcup 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Garmisch-Cops



20.15 Der Staatsanwalt Krimiserie
21.15 Soko Leipzig
22.00 Soko Leipzig
22.45 heute-journal
23.15 Die Chefin Krimiserie
0.15 Mad Men Dramaserie
1.00 heute nacht
1.15 Dr. Feld hilft Reportage

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explovis - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? Das große Zocker-Special Quizshow
22.15 Die Götter der Comedy Unterhaltungsshow
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow

SAT.1 SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Millionärswahl
22.30 Ladykracher Comedy
23.00 Ladykracher Comedy
23.30 Millionärswahl
1.40 Das SAT.1 Music Special: Michael Bublé's Day Off
2.00 Sechserpack Comedy
2.25 Sechserpack Comedy

PRO 7 PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Star Wars: Episode III - Die Rache der Sith Sci-Fi-Film, USA '05
23.00 Hellboy Fantasyfilm, USA '03. Mit R. Perlman
1.20 Saw V Horrorfilm, USA '08. Mit Tobin Bell
2.50 Steven liebt Kino - Spezial Magazin

RTL II RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Twilight - Biss zum Morgengrauen Horrorfilm, USA '08
22.35 Interview mit einem Vampir Horrorfilm, USA '94. Mit Brad Pitt
1.10 Die Königin der Verdammten Horrorfilm, AUS/USA '01

VOX VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 CSI:NY 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Criminal Intent 23.05 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 23.55 Nachrichten

KABEL EINS KABEL EINS

15.40 Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen, Krimiserie 16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 Castle 23.15 In Plain Sight 0.10 Castle

NDR NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 2011 18.00 Regionales 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Land im Gezeitenstrom 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show classics 2.00 Zimmer frei!

SAT.1 SAT.1

16.15 Das hab ich von Papa gelernt, Komödie 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Versichert und verschaukelt 21.05 makro: Saudi-Arabien 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Verhängnis, Drama 0.20 10 vor 10

WDR WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Adelsdynastien in NRW - Die Fürsten zu Salm-Salm 21.00 Der Vorkoster 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Winter 42/43 - Kriegswende 0.45 Hier und Heute

ORF 2 ORF 2

18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Soko Leipzig 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 0.45 Die Nichte und der Tod, Thriller Ö '99 2.15 Seitenblicke

**ARD**

**17.03** Ratgeber: Internet **17.30** Brisant **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.55** Heiter bis tödlich - Fuchs und Gans **19.50** Wetter vor acht **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau



**20.15 Sommer in Rom** Komödie, D '13. Mit Thomas Heinze  
**21.45 Heiraten ist auch keine Lösung** Komödie, D '12. Mit Saskia Vester  
**23.15 Tagesthemen**  
**23.35 Das Wort zum Sonntag** Religion

**ZDF**

**9.25** ZDF SPORTextra u.a. Skeleton-Weltcup Damen. Dazw.: 11.35/14.20/17.00 heute **18.00** ML mona lisa **18.35** hallo deutschland **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Familiendetektivin



**20.15 Wilsberg** Krimiserie Mit Leonard Lanskin  
**21.45 Kommissar Stolberg** Krimiserie  
**22.45 heute-journal**  
**23.00 James Bond 007: Goldfinger** Agentenfilm, GB '64  
**0.45** heute

**RTL**

**12.45** stern TV **14.30** Deutschland sucht den Superstar **16.30** Die Götter der Comedy **18.15** Die Schullermittler **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend



**20.15 Deutschland sucht den Superstar** Castingshow  
**21.30 Willkommen bei Mario Barth** Comedyshow  
**22.30 Mirja Boes live! Ich doch nicht!!!**  
**0.15 Deutschland sucht den Superstar**

**SAT.1**

**18.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15 Die Abenteuer von Tim und Struppi** Animationsfilm  
**22.25 The Transporter** Actionfilm, F/USA '02  
**0.30 ran Football - Die NFL Divisional Play Offs**  
**2.00 ran Football - Die NFL Divisional Play Offs**

**PRO 7**

**16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** How I Met Your Mother **17.30** How I Met Your Mother **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15 Die Quatsch Comedy Show** Unterhaltung  
**23.25 Heroes of the Internet** Clipshow  
**23.50 Heroes of the Internet**  
**0.20 Hellboy** Fantasyfilm, USA '03. Mit R. Perlman  
**2.30 Saw V** Horrorfilm, USA '08. Mit Tobin Bell

**RTL II**

**13.15** Samurai Girl (2), Abenteuerfilm USA '08 **14.55** Twilight - Biss zum Morgengrauen, Horrorfilm USA '08 **17.10** Das A-Team **18.05** Das A-Team **19.05** Das A-Team **20.00** RTL II News



**20.15 Invasion Sci-Fi-Film** Mit Nicole Kidman  
**22.00 Splice - Das Genexperiment** Horrorfilm, F/KAN '09  
**23.55 Der Blade Runner** Sci-Fi-Film, USA '82 Mit Harrison Ford  
**1.55 Invasion Sci-Fi-Film**

**VOX**

**16.00** Shopping Queen **17.00** Shopping Queen **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Die Pferdeprofis **20.15** Der Diamantencop, Komödie USA '99 **22.00** Law & Order: Special Victims Unit **22.50** Law & Order: Special Victims Unit **23.45** Criminal Intent - Verbrechen im Visier **1.20** Law & Order: Special Victims Unit

**KABEL EINS**

**15.20** kabel eins news **15.30** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **16.50** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.00** Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager **20.15** Navy CIS **21.15** Navy CIS **22.15** Navy CIS: L.A. **23.15** Numbr3rs - Die Logik des Verbrechen

**NDR**

**17.35** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtop **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Abend für die legendären Showmaster **21.45** Tatort, Kriminalfilm **23.15** Die Männer vom K3, Kriminalfilm **0.45** Die NDR Quizshow **1.30** Die Reportage **3.00** Tagesschau - Vor 20 Jahren: 12.01.1994

**3SAT**

**18.30** Aktenzeichen Pflegekind **19.00** heute **19.30** Exclusiv - Die Reportage: Deutschland im Stress **20.00** Tagesschau **20.15** Der Liebestrank mit Rolando Villazón **22.35** Rolando Villazóns Liebestrank im wilden Westen **23.05** Ernste Spiele, Dokumentarfilm **23.50** Erkennen und Verfolgen, Dokufilm

**WDR**

**18.20** Hier und Heute: Die Insel **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Nacht über Berlin, Drama D '13 **22.00** Der Mann auf dem Baum, Komödie D '11 **23.30** Das fünfte Element, Sci-Fi-Film F '97 **1.30** Kinder der Tundra - Überleben im Eis **2.00** Lokalzeit aus Köln

**ORF 2**

**19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Narrisch guate Höhepunkte **21.50** ZIB **21.55** Der Bulle von Tölz - Tod eines Priesters **23.25** Inspector Barnaby - Das Haus des Satans **1.05** Universum History **3.05** Narrisch guate Höhepunkte

**ARD**

**17.30** Immer zugehörnt! **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



**20.15 Polizeiruf 110: Liebeswahn** Kriminalfilm, D '13 Mit Charly Hübner  
**21.45 Mankells Wallander - Abschied** Kriminalfilm, D/SWE '13  
**23.15 Tagesthemen**  
**23.30 tit - titel thesen temperamente** Kultur

**ZDF**

**17.10** ZDF SPORTreportage **18.00** Wer pflegt unsere Eltern? **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** 5-Sterne - Gewinner der Aktion Mensch **19.30** Geheimbünde



**20.15 Rosamunde Pilcher: Besetzte Herzen**  
**21.45 heute-journal**  
**22.00 Inspector Barnaby**  
**23.30 ZDF-History** Doku  
**0.15** heute  
**0.20 Inspector Barnaby**  
**1.50 Frag den Lesch**  
**2.05 Geheimbünde** Doku

**RTL**

**15.35** Christopher Posch **16.35** Bauer sucht Frau - Die perfekte Bauernhochzeit **17.35** RTL Bibelclip **17.45** Exclusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Vermisst



**20.15 Stichtag - Schluss mit gemütlich** Komödie, USA '10  
**22.05 Spiegel TV Magazin** Infomagazin  
**22.50 Stichtag - Schluss mit gemütlich** Komödie, USA '10  
**0.35** Exclusiv - Weekend

**SAT.1**

**11.15** Arthur und die Minimoy, Trickfilm F '06 **13.20** Die Abenteuer von Tim und Struppi, Trickfilm NZ/USA '11 **15.30** The Biggest Loser **18.55** Schwer verliebt **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15 Navy CIS** Krimiserie  
**21.15 Navy CIS: L.A.**  
**22.15 Navy CIS: L.A.**  
**23.10 Criminal Minds**  
**0.05 ran Football - Die NFL Divisional Play Offs**  
**1.45 Navy CIS** Krimiserie  
**2.30 Navy CIS: L.A.**  
**3.15 Navy CIS: L.A.**

**PRO 7**

**16.10** Year One - Aller Anfang ist schwer, Komödie USA '09 **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo Spezial - Costa Concordia: die größte Schiffsbergung aller Zeiten



**20.15 Sanctum** Actionfilm, AUS/USA '11  
**22.25 Whiteout** Thriller, USA '09  
**0.20 Frozen - Eiskalter Abgrund** Thriller, USA '10  
**2.00 Golden Globe Awards 2014 - Live aus L.A.** Unterhaltungsshow

**RTL II**

**15.00** Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **18.00** Grip - Das Motormagazin **19.00** Welt der Wunder **20.00** RTL II News



**20.15 Contact** Sci-Fi-Film, USA '97. Mit J. Foster  
**23.05 Snakes On A Plane** Actionfilm, USA '06. Mit Samuel L. Jackson  
**1.05 Das Nachrichtenjournal**  
**1.35 Contact** Sci-Fi-Film, USA '97. Mit J. Foster

**VOX**

**16.30** Schneller als die Polizei erlaubt **17.00** auto mobil **18.15** Unser Traum vom Haus **19.15** Die Küchenchefs **20.15** Promi Shopping Queen **23.20** Prominent! **0.00** Unser Traum vom Haus **1.05** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **2.40** auf und davon - Mein Auslandstagebuch

**KABEL EINS**

**14.20** K1 Reportage speziell: Tammie Hanken **16.15** kabel eins news **16.25** Taxi, Taxi, Actionkomödie F '99 **18.15** Taxi 4, Actionkomödie F '07 **20.15** K1 Reportage speziell **22.10** Abenteuer Leben **0.00** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.05** Taxi, Taxi, Actionkomödie F '99

**NDR**

**18.00** Hanseblick - Winter in der Hohen Tatra **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Mein schönes Land TV **21.45** Die NDR Quizshow **22.30** Ein Hit - ein Leben lang **0.00** Bube Dame König Gras, Gangsterfilm GB/IT '98 **1.40** Hanseblick - Winter in der Hohen Tatra

**3SAT**

**18.30** Museums-Check mit Markus Brock **19.00** heute **19.10** Kirsch, Kindersekt und Kräuterkuckucker **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Der Flug der Eule **21.00** Im Bann der Berge **21.45** Der Pakt von Andermatt **23.15** Höhenrausch **0.10** Polizeiruf 110: Abgründe, Kriminalfilm

**WDR**

**18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Hirschschauens Quiz des Menschen **21.45** Titel stand bei Red. -Schluss noch nicht fest **23.15** Die Wivaldi Show **0.15** Rockpalast: Goodbye June **1.15** Rockpalast: Visions Westend 2013

**ORF 2**

**19.00** Bundesland heute **19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi Ö '10 **21.50** ZIB **22.00** IM Zentrum **23.05** Brand **0.50** Der Bulle von Tölz - Tod eines Priesters **2.20** Unsterblicher Plácido **3.20** Die Geheimnisse der Lagune

**ARD**

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Verbotene Liebe **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse heute vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15 Wildes Arabien** (1/2) **21.00** Hart aber fair **22.15** Tagesthemen **22.45** Geld regiert die Welt **0.05** Dokumentation **23.30** Deutsche gegen Deutschen - Ein Geschäft im Kalten Krieg **2.40** Doku **0.15** Nachtmagazin

**ZDF**

**15.00** heute **15.05** Topfgeldjäger **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko 5113 **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso



**20.15 Spuren des Bösen - Zaubergeschehnisse** Krimi  
**21.45 heute-journal**  
**22.15 Sag' kein Wort** Thriller, USA '01  
**0.00** heute nacht  
**0.15** Das letzte Schweigen **0.00** Thriller  
**2.05** ZDF-History Doku

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15 Wer wird Millionär?**  
**21.15 Made in Germany - Wir können's selbst am besten** Dokusoap  
**22.15 Extra - Das RTL Magazin** Boulevardmagazin  
**23.15 30 Minuten** Deutschland Reportage  
**0.00** RTL Nachtjournal

**SAT.1**

**16.00** Anwältin im Einsatz **17.00** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Navy CIS **19.00** Navy CIS **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15 Hawaii Five-0**  
**21.15 Hawaii Five-0**  
**22.15 Planetopia** Magazin  
**23.00 Spiegel TV - Reportage**  
**23.30 Hawaii Five-0**  
**0.30 Hawaii Five-0**  
**1.25 Navy CIS** Krimiserie  
**2.10 Navy CIS** Krimiserie

**PRO 7**

**15.10** The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.05** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taf **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15 Die Simpsons**  
**20.45 Die Simpsons**  
**21.15 The Big Bang Theory**  
**21.40 The Big Bang Theory**  
**22.10 The Big Bang Theory**  
**22.35 The Big Bang Theory**  
**23.05 TV total** Comedyshow  
**0.05 The Big Bang Theory**  
**0.35 The Big Bang Theory**

**RTL II**

**15.05** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.05** Privatdetektive im Einsatz **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News



**20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap  
**21.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller**  
**23.05 Die Kochprofis - Einsatz am Herd**  
**0.00 Steven Seagal - Lawman** (4) Actionserie

**VOX**

**15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** mieten, kaufen, wohnen **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Arrow **21.15** Grimm **22.10** CSI:NY **23.05** CSI:NY **23.55** Nachrichten **0.15** Grimm **1.10** Arrow

**KABEL EINS**

**16.40** kabel eins news **16.50** Castle **17.45** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Aeon Flux, Sci-Fi-Film USA '04 **22.00** Running Man, Actionfilm USA '87 **0.05** Flucht aus L.A., Sci-Fi-Film USA '96 **2.03** kabel eins late news

**NDR**

**18.00** Regionales **18.15** die nordreportage: Land unter auf Hallig Hooge **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt 21.00 Der Pflege-Check **21.45** NDR aktuell **22.00** 45 Min - Die Wahrheit über Fett **22.45** Kulturjournal **23.15** Irina Palm, Komödie BEL/D '07

**3SAT**

**17.15** Edelweiß Raid **18.00** Die Männer vom Mordloch **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Das Glück der Hausfrau **21.00** Das Glück der Hausfrau **21.45** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **22.00** ZIB 2 **22.25** vis-à-vis **23.25** Uhrenparadies Schweiz

**WDR**

**18.05** Hier und Heute **18.20** Servicezeit **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Yvonne Willicks - Der Große Haushaltscheck **21.00** markt **21.45** WDR aktuell **22.00** Costa Concordia: Die ganze Geschichte - Lügen, Versagen, Lei **22.45** Mit Liebe gemacht...

**ORF 2**

**18.30** heute konkret **18.51** Infos und Tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Thema Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** Kulturmontag **1.30** Kulturmontag **3.00** Seitenblicke **3.05** Der Winzerkönig

ARD

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadttrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Familie Dr. Kleist 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Todesfahrt der Costa Concordia 23.45 Nachtmagazin 0.05 Die Komiker (2/7)

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Wie gut sind Light-Lebensmittel? 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Schüler in der Leistungsfall 22.45 Markus Lanz 0.00 heute nacht 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo-siv - Das Magazin 18.30 Exclu-siv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 CSI: Vegas 21.15 Bones - Die Knochen-jägerin 22.15 Bones - Die Knochen-jägerin 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Vegas

SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Frauenherzen 22.20 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 23.20 24 Stunden Reportage 0.20 24 Stunden Reportage 1.20 Navy CIS 2.00 Navy CIS

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Two and a Half Men 21.10 2 Broke Girls 22.05 Mike & Molly 23.00 TV total Comedyshow 0.00 Two and a Half Men 0.25 Two and a Half Men

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.10 Außergewöhnliche Menschen 0.10 Sag's nicht der Braut!

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Real Cool Runnings - Von Kenia aufs Eis 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs 0.15 Nachrichten 0.35 CSI:NY

KABEL EINS

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager 22.30 K1 Magazin 23.30 Abenteuer Leben 1.30 K1 Magazin 2.24 kabel eins late news

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 Natur-Nah: Wo sind die wilden Schweine? 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Halleluja! 1.05 NDR Talk Show

3SAT

16.15 Die Warri - Indiens Volk der Maler 17.00 Die Prinzessinnen von Rajasthan 17.45 Regen als Segen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 30 Tage Angst, Thriller 21.45 Close Up 22.00 ZIB 2 22.25 Der gekaufte Konsul 23.55 37 Grad: Ohne Geld kleine Welt 0.25 10 vor 10

WDR

18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Highway durch die Prärie - 2. Offenes Buschland 21.00 Quarks & Co: Krankenhaus mit Nebenwirkungen? 21.45 WDR aktuell 22.00 Undercover gegen die Hundemafia 23.30 West ART

ORF 2

18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.15 Als sie mich fand, Komödie USA '07

ARD

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Es ist alles in Ordnung 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Nichts zu verzollen 0.25 Nachtmagazin 0.45 Es ist alles in Ordnung

ZDF

16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wis-mar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache



20.15 Zwei mitten im Leben 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Wie gut sind Light-Lebensmittel?

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo-siv - Das Magazin 18.30 Exclu-siv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Deutschland sucht den Superstar 2.15 Familien im Brennpunkt

SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser 23.30 24 Stunden Reportage 0.30 The Biggest Loser 3.15 Navy CIS 4.00 Navy CIS 4.45 Auf Streife

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.10 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 22.10 How I Met Your Mother 22.40 How I Met Your Mother 23.05 TV total Comedyshow

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Privatdetektive im Einsatz in Los Angeles 22.05 Der Jugendknast 23.00 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 0.00 The Closer 1.00 The Closer 1.45 Flashpoint 2.25 Flashpoint

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 The Closer 22.10 Fairly Legal 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles

KABEL EINS

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Minority Report, Sci-Fi-Film USA '99 23.10 Equilibrium, Sci-Fi-Film USA '00 1.13 kabel eins late news 1.15 Minority Report, Sci-Fi-Film USA '99

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 Die Jungbauern 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadttrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 Late-Line mit Jan Böhmermann

3SAT

17.45 Eis aus der Tiefe - Klimaforschung am Meeresgrund 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Im Zweifel für die Sicherheit 21.05 Chronik eines Missbrauchs 21.50 Notizen aus dem Ausland 22.00 ZIB 2 22.25 Mother, Drama 0.30 ECO 0.55 10 vor 10

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Die beliebtesten Kurorte in Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Tatort - Aus der Traum 23.40 Der Fahnder, Krimiserie, Karasek

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Inspektor Jurjen, Krimi D '13 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.55 Ich tanze in dein Herz, Komödie USA '48

ARD

14.10 Biathlon-Weltcup 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Weltcup Skispringen 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Das ist spitze! 22.15 Kontraste 22.45 Tagesthemen 23.15 Beckmann 0.30 Nachtmagazin 0.50 Das ist spitze! 2.53 Tagesschau 2.55 Elementarteilchen

ZDF

15.00 heute 15.05 Topfgeld-jäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Der Adler - Die Spur des Verbrechens 2.15 Soko Stuttgart 3.00 maybrit illner

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo-siv - Das Magazin 18.30 Exclu-siv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Der Lehrer 22.15 Dr. House 23.10 Dr. House 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Sons of Anarchy 0.15 Sons of Anarchy 1.15 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Millionärswahl 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total Comedyshow 0.30 Apartment 23 0.55 Apartment 23 1.20 Stargate Sci-Fi-Serie 2.10 Stargate Sci-Fi-Serie 3.00 Spätnachrichten

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Welcome to the Jungle, Actionkomödie USA '03 22.10 Walking Tall - Auf eigene Faust, Actionfilm USA '04 23.40 Nachrichten 0.00 Welcome to the Jungle, Actionkomödie USA '03

KABEL EINS

16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Hot Shots! Die Mutter aller Filme, Actionkomödie USA '91 22.10 Hot Shots 2: Der 2. Versuch, Komödie USA '93 0.00 Missing in Action, Actionfilm USA '84

NDR

18.00 Regionales 18.15 Typisch! Der Hofaktuator 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR aktuell 22.00 Liebe am Fjord - Song der Gezeiten, Melodram D '13 23.30 Nonstop Comedy 23.55 Das große Kleinkunstfest

3SAT

16.15 China - Speisen des Himmels 17.00 Chinas Schätze 17.45 Chinas Schätze 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ansichten eines Amokläufers 21.00 scobel - Was die Seele stark macht 22.00 ZIB 2 22.25 Summer Games, Drama 0.05 10 vor 10 0.35 Rundschau

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Hochzeitsnacht, Krimi D '12 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Chefinnen 23.15 Small Town Murder Songs, Krimi KAN '10 0.30 Hier und Heute

ORF 2

18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 STÖCKL. 0.05 Die Räuberbraut, Thriller USA '07 1.30 Seitenblicke

**13.00** Sportschau live Weltcup Nordische Kombination / Ski-Weltcup / Biathlon-Weltcup. Dazw.: 13.50/16.00/17.00/18.00 Tagesschau **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**15.05** Topfgeldjäger **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Garmisch-Cops

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**16.00** Anwälte im Einsatz **17.00** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Navy CIS **19.00** Navy CIS **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.10** The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.05** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**15.05** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.05** Privatdetektive im Einsatz **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News



**20.15** Der Geruch von Erde **22.00** Melodram, D '13  
**21.45** Tagesthemen **22.00** Tatort: Hinkebein **22.00** Kriminalfilm, D '12  
**23.30** Håkan Nesser's Inspektor Barbarotti - Mensch ohne Hund **22.00** Kriminalfilm, D '10



**20.15** Der Staatsanwalt **21.15** Soko Leipzig **22.00** heute-journal **22.30** Die Chefin **22.30** Krimiserie **23.30** Mad Men **22.00** Dramaserie **0.15** heute nacht **0.30** Dr. Feld hilft Reportage **1.15** In Plain Sight **1.15** In der Schusslinie Krimiserie



**20.15** Wer wird Millionär? **21.15** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **3.05** RTL Nachtjournal **3.35** Das Strafgericht



**20.15** Millionärswahl Unterhaltungsshow **22.30** Ladykracher Comedy **23.00** Ladykracher Comedy **23.30** Millionärswahl **1.40** Sechserpack Comedy **2.05** Sechserpack Comedy **2.30** Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy



**20.15** Star Wars: Episode IV - Eine neue Hoffnung Sci-Fi-Film, USA '97 **22.45** Mutant Chronicles Sci-Fi-Film, USA '08 **0.55** Saw VI Horrorfilm, USA '09. Mit Tobin Bell **2.25** Steven liebt Kino - Spezial Magazin



**20.15** Departed - Unter Feinden Thriller, HK/USA '06 **23.05** Steven Seagal - Born To Raise Hell Actionfilm, USA '10 **1.10** Geboren am 4. Juli Drama, USA '89 **3.20** Vorhof zum Paradies Drama, USA '78

**16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** mieten, kaufen, wohnen **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** CSI:NY **21.15** Law & Order: Special Victims Unit **22.10** Criminal Intent **23.05** Criminal Intent - Verbrechen im Visier **23.55** Nachrichten

**15.40** Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen, Krimiserie **16.40** kabel eins news **16.50** Castle **17.45** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Castle **21.15** Castle **22.15** Castle **23.10** In Plain Sight **0.10** Castle

**17.10** Panda, Gorilla & Co. **18.00** Regionales **18.15** Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Neues aus Wintermoor **21.15** Die Reportage **21.45** NDR aktuell **22.00** Tietjen und Hirschhausen **0.00** Inas Nacht **1.00** Zimmer frei!

**16.10** Heldinnen, Komödie **17.45** ZDF-History **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Schweine für den Müllcontainer **21.00** makro: USA - Schulden ohne Ende? **21.30** auslandsjournal extra **22.10** ZIB 2 **22.35** Amerikas Glaubenskrieg **23.05** Outrage, Gangsterfilm

**18.00** Lokalzeit aus Köln **18.05** Hier und Heute **18.20** Servicezeit Reportage **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnis Villa Hügel **21.00** Der Vorkoster **21.45** Kölner Treff **23.10** WDR aktuell **23.15** Fremde Heimat **0.00** Fremde Heimat **0.45** Hier und Heute

**18.30** heute konkret **18.51** Infos und Tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Staatsanwalt **21.20** Soko Leipzig **22.10** ZIB 2 **22.35** Euromillionen **22.45** Universum History **0.45** Brand **2.30** Seitenblicke

**9.05** Sportschau live, u.a. Eisschnelllauf-WM / Rodel-Weltcup / Skeleton-Weltcup. Dazw.: 11.30/13.45/15.50/18.05 Tagesschau **19.50** Wetter vor acht **19.57** Lot-to am Samstag **20.00** Tagesschau

**16.15** Lafer! Lichter! Lecker! **17.00** heute **17.05** Länderspiegel **17.45** Menschen - das Magazin **18.00** ML mona lisa **18.35** hallo deutschland **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Familiendetektivin

**16.15** Die Schulumittler **16.45** Die Trovatos - Detektive decken auf **17.45** Die Trovatos - Detektive decken auf **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend

**18.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.55** SAT.1 Nachrichten

**16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** How I Met Your Mother **17.30** How I Met Your Mother **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**10.00** Jerry Maguire, Komödie USA '96 **12.40** Maverick, Komödie USA '94 **15.05** Air America, Abenteuerfilm USA '90 **17.05** Das A-Team **18.05** Das A-Team **19.00** Das A-Team **20.00** RTL II News



**20.15** Das große Fest der Besten **23.15** Tagesthemen **23.35** Das Wort zum Sonntag **23.40** Shanghai **23.40** Historienfilm. Mit John Cusack, Gong Li **1.15** Tagesschau



**20.15** Stubbe - Von Fall zu Fall **21.45** Kommissar Stolberg **22.45** heute-journal **23.00** das aktuelle sportstudio Sportmagazin **0.00** heute



**20.15** Deutschland sucht den Superstar Castingshow **22.15** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **23.15** Willkommen bei Mario Barth Comedyshow **0.15** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus



**20.15** Bad Teacher Komödie, USA '11. Mit Cameron Diaz, Justin Timberlake **22.15** Die Welle Drama, D '08. Mit Jürgen Vogel **0.25** The Eye Thriller, USA '08. Mit J. Alba **2.10** Angel Eyes Thriller, USA '01. Mit J. Lopez



**20.15** Sieben Leben Drama, USA '08. Mit Will Smith **22.40** Orphan - Das Waisenkind Horrorfilm, USA '09 Mit Isabelle Fuhrman **1.00** Gold Prey 3 Horrorfilm, N '10. Mit Ida Bakkerud **2.35** Orphan - Das Waisenkind Horrorfilm, USA '09



**20.15** Sieben Jahre in Tibet Abenteuerfilm, USA '97 **22.45** Von Löwen und Lämmern Politfilm, USA '07 **0.20** Departed - Unter Feinden Thriller, HK/USA '06 **2.45** Steven Seagal - Born To Raise Hell Actionfilm, USA '10

**16.00** Shopping Queen **17.00** Shopping Queen **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Die tierischen **20.15** Space Cowboys, Actionfilm USA '00 **22.40** Law & Order: Special Victims Unit **23.35** Law & Order: Special Victims Unit **0.30** Criminal Intent **1.20** Criminal Intent - Verbrechen im Visier

**15.15** kabel eins news **15.25** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **16.45** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.00** Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager **20.15** Navy CIS **21.15** Navy CIS **22.15** Navy CIS: L.A. **23.15** Numbr3rs - Die Logik des Verbrechens

**17.35** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Utta Danella - Das Familiengeheimnis, Melodram D '04 **21.45** Utta Danella - Das Familiengeheimnis, Melodram D '04 **23.15** Sportclub live **0.30** extra 3 **1.00** LateLine mit Jan Böhmermann

**18.00** Englands schönste Gärten **18.30** Zapp **19.00** heute **19.30** Exklusiv - Die Reportage **20.00** Tagesschau **20.15** Coco Chanel & Igor Stravinsky, Historienfilm **22.10** Der taumelnde Kontinent **22.55** Le Sacre du Printemps **23.40** Menschen bei Maischberger **0.55** lebens.art

**17.50** Land und lecker **18.20** Hier und Heute: Irgendwann ist Schluss **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Alles auf Zucker, Komödie D '04 **21.40** Arnies Welt, Krimi D '05 **23.10** Besser geht's nicht **1.20** Das NRW Duell **2.00** Lokalzeit aus Köln **2.30** Lokalzeit aus Aachen

**17.30** Bürgeranwalt **18.20** Bingo **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Das große Fest der Besten **23.15** ZIB **23.25** Der Bulle von Tölz - Sioux City **1.00** Universum History **3.00** Seitenblicke **3.05** Das große Fest der Besten

**8.45** Sportschau live. Dazw.: 11.05/13.05/16.30 Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

**17.10** ZDF SPORTreportage **18.00** Voll in die Pedale **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** 5-Sterne - Gewinner der Aktion Mensch **19.30** Geheimbünde

**15.45** Christopher Posch **16.45** Bauer sucht Frau - Die Bauern machen Traumurlaub **17.35** RTL Bibelclip **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Vermisst

**9.00** So gesehen - Talk am Sonntag **9.20** Millionärswahl **11.40** Die Welle, Drama D '08 **13.50** Bad Teacher, Komödie USA '11 **15.40** The Biggest Loser **18.55** Schwer verliebt **19.55** SAT.1 Nachrichten

**14.15** Nick und Norah - Soundtrack einer Nacht, Komödie USA '08 **15.55** Mit Dir an meiner Seite, Drama USA '10 **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**15.00** Die Schnäppchenhäuser **15.55** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip - Das Motormagazin **19.00** Columbus - Entdecke deine Welt! **20.00** RTL II News



**20.15** Tatort: Todesspiel **21.45** Günther Jauch **22.45** Tagesthemen **23.00** ttt - titel thesen temperament **23.30** In einer besseren Welt **1.28** Tagesschau



**20.15** Inga Lindström: Der Traum vom Sijjansee **21.45** heute-journal **22.00** Inspector Barnaby **23.30** ZDF-History Doku **0.15** heute **0.20** Inspector Barnaby **1.50** Frag den Lesch



**20.15** Otto's Eleven Komödie, D '10. Mit Otto Waalkes **22.00** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **23.15** Spiegel TV Magazin **0.00** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **1.10** Otto's Eleven Komödie, D '10. Mit Otto Waalkes



**20.15** Navy CIS Krimiserie **21.15** Navy CIS: L.A. Krimiserie **22.15** Navy CIS: L.A. **23.10** Criminal Minds **0.05** NFL Conference Championships Sport **4.00** Navy CIS Krimiserie



**20.15** Umständlich verliebt Komödie, USA '10 **22.25** Paranormal Activity 3 Horrorfilm, USA '11 **23.55** Triangle - Die Angst kommt in Wellen Horrorfilm, AUS '09 **1.50** Paranormal Activity 3 Horrorfilm, USA '11



**20.15** Die Hochzeits-Crasher Komödie, USA '05. Mit Owen Wilson **22.30** Mord im Weißen Haus Thriller, USA '97 **0.35** Das Nachrichtenjournal **1.05** Mord im Weißen Haus Thriller, USA '97

**16.30** Schneller als die Polizei erlaubt **17.00** auto mobil **18.15** Unser Traum vom Haus **19.15** Die Küchenchefs **20.15** Das perfekte Promi Dinner **23.20** Prominent! **0.00** Unser Traum vom Haus **1.05** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **2.40** auf und davon - Mein Auslandstagebuch

**16.20** kabel eins news **16.30** Hot Shots! Die Mutter aller Filme, Actionkomödie USA '91 **18.20** Hot Shots 2: Der 2. Versuch, Komödie USA '93 **20.15** K1 Reportage spezial **22.25** Abenteuer Leben **0.15** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.15** The Black Hole, Sci-Fi-Film USA '06

**17.00** Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Nordseereport **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Das grüne Wunder - Unser Wald **21.45** Die NDR Quizshow **22.30** Glückwunsch, Sportclub! **0.30** Spion zwischen zwei Fronten, Agentenfilm F/GB '66 **2.45** Tietjen und Hirschhausen

**19.10** Die Tunnelnomaden **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Das weiße Band, Drama **22.30** Der taumelnde Kontinent **23.15** Polizeiruf 110: Ball der einsamen Herzen, Kriminalfilm **0.35** End Game - Tödliche Abrechnung, Thriller

**18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Proklamation des Kölner Dreigestirns 2014 **23.15** Die Wivaldil Show **0.15** Rockpalast: Jonny Lang & Band **1.45** Rockpalast: Blues Pills **2.45** Alles auf Zucker, Komödie D '04

**19.00** Bundesland heute **19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **21.50** ZIB **22.00** IM Zentrum **23.05** Griffen - Auf den Spuren von Peter Handke, Dokufilm Ö '10 **0.20** Doppelter Einsatz - Der Fluch des Feuers, Krimi D '04

**ARD** **ARD**

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



**ZDF** **ZDF**

15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



**RTL** **RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**SAT.1** **SAT.1**

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



**PRO 7** **PRO 7**

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



**RTL II** **RTL II**

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Wildes Arabien (2/2) 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Kein Platz zum Leben 0.05 Nachtmagazin 0.25 Tatort: Todesspiel 1.58 Tagesschau

20.15 Die letzte Instanz 21.45 heute-journal 22.15 Der Sturm 0.15 heute nacht 0.30 Die Boxerin 2.15 ZDF-History Doku 3.00 Soko 5113 3.45 Wiso Magazin 4.30 Soko Wien

20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Made in Germany - Wir können's selbst am besten 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 23.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 0.00 RTL Nachtjournal

20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Planetopia Magazin 23.00 Spiegel TV - Reportage 23.30 Hawaii Five-0 0.30 Hawaii Five-0 1.25 Navy CIS Krimiserie 2.10 Navy CIS Krimiserie

20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.05 TV total Comedyshow 23.05 The Big Bang Theory 0.30 The Big Bang Theory

20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 22.10 Außergewöhnliche Menschen 23.05 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 0.05 Steven Seagal - Lawman

**VOX** **VOX**

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Grimm 22.10 CSI:NY 23.05 The Closer 0.00 Nachrichten 0.20 Grimm

**KABEL EINS** **KABEL EINS**

16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Die letzte Festung, Actionfilm USA '01 22.55 Fortress - Die Festung, Actionfilm USA '93 0.40 Die letzte Festung, Actionfilm USA '01 3.06 kabel eins late news

**NDR** **NDR**

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 die nordreportage: Die letzten Kumpel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Recht so! 21.45 NDR aktuell 22.00 45 Min - Wahnsinn Wohnungsmarkt 22.45 Kulturjournal 23.15 Besser geht's nicht

**3SAT** **3SAT**

17.45 Schlesische Bäderreise 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hat der Motor eine Seele? 21.40 Berliner Stadtilustrierte: Kaiser Wilhelm II. erklärt den Ersten Weltkrieg 22.00 ZIB 2 22.25 Der taumelnde Kontinent 23.10 Bayerischer Filmpreis 2013

**WDR** **WDR**

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Yvonne Willicks - Der Große Haushaltscheck 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Gute Zähne nur für Reiche? 22.45 Mit Liebe gemacht... 23.15 Jazzline: SWR Big Band feat. Ivan Lins

**ORF 2** **ORF 2**

18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 1.30 Kulturmontag 3.00 Seitenblicke 3.05 Der Winzerkönig

**ARD** **ARD**

18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtreise 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



**ZDF** **ZDF**

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



**RTL** **RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**SAT.1** **SAT.1**

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



**PRO 7** **PRO 7**

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



**RTL II** **RTL II**

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Familie Dr. Kleist 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die Komiker

20.15 Wie gut ist unser Brot? 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Augen zu und durch 22.45 Markus Lanz 0.00 heute nacht 0.15 Neu im Kino Kultur

20.15 The Blacklist 21.15 The Blacklist 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 23.15 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus

20.15 Lichtblau - Neues Leben Mexiko 22.20 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 23.20 24 Stunden Reportage 0.15 24 Stunden Reportage 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.05 Navy CIS Krimiserie

20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 2 Broke Girls 21.40 2 Broke Girls 22.10 Mike & Molly 22.35 Mike & Molly 23.00 TV total Comedyshow 0.00 Two and a Half Men 0.25 Two and a Half Men

20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.10 Außergewöhnliche Menschen 0.05 Sag's nicht der Braut!

**VOX** **VOX**

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Real Cool Runnings - Von Kenia aufs Eis 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs 0.15 Nachrichten 0.35 CSI:NY

**KABEL EINS** **KABEL EINS**

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager 22.35 K1 Magazin 23.35 Abenteuer Leben 1.30 K1 Magazin 2.26 kabel eins late news

**NDR** **NDR**

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 NaturNah: Winter im Watt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Wallis und Edward 0.55 Tietjen und Hirschhausen

**3SAT** **3SAT**

18.00 Die Schwarzwaldbären 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Margarete Steiff, Melodram 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Die nackte Wahrheit 23.10 Sigmund Freuds Traum 23.50 37 Grad: Schüler in der Leistungs Falle

**WDR** **WDR**

18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die größten Naturschauspiele der Erde 21.00 Quarks & Co: In der Arktis 21.45 WDR aktuell 22.00 Goldrausch statt Intifada - Aufbruch in Palästina 22.30 West ART 23.10 West ART Meisterwerke

**ORF 2** **ORF 2**

18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.00 Der gute Heint, Thriller USA '06 2.35 Seitenblicke

**ARD** **ARD**

18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



**ZDF** **ZDF**

16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache



**RTL** **RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**SAT.1** **SAT.1**

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



**PRO 7** **PRO 7**

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



**RTL II** **RTL II**

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Eine Hand wäscht die andere 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Mankells Wallander - Vor dem Frost 0.10 Nachtmagazin

20.15 Marie Brand und das Mädchen im Ring 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Wie gut ist unser Brot?

20.15 Der Bachelor 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 23.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 1.30 Der Bachelor

20.15 The Biggest Loser 22.20 Secret Eaters 23.20 24 Stunden Reportage 0.20 The Biggest Loser 2.10 Navy CIS Krimiserie 2.55 Navy CIS (1) Krimiserie 3.35 Secret Eaters

20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 22.10 How I Met Your Mother 22.40 How I Met Your Mother 23.10 TV total Comedyshow

20.15 Privatdetektive im Einsatz in Los Angeles 22.05 Der Jugendknast 23.00 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 0.05 The Closer 1.00 The Closer 1.45 Flashpoint 2.25 Flashpoint

**VOX** **VOX**

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Major Crimes 22.10 Fairly Legal 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 0.00 Rizzoli & Isles

**KABEL EINS** **KABEL EINS**

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Zivilprozess, Drama USA '98 22.40 Heist - Der letzte Coup, Krimi KAN/USA '01 0.50 Steven liebt Kino - Spezial 1.03 kabel eins late news

**NDR** **NDR**

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 Schlossherren ohne Furcht und Adel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

**3SAT** **3SAT**

17.00 Anhalts Heimatkunde 17.30 Anhalts Heimatkunde 18.00 Anhalts Heimatkunde 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Einsteins große Idee 22.00 ZIB 2 22.25 Séraphine, Porträt 0.25 ECO 0.55 vor 10 1.25 Anhalts Heimatkunde 1.55 Anhalts Heimatkunde

**WDR** **WDR**

18.05 hier und heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Die beliebtesten Traditionsunternehmen in Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Tatort - Tini, Krimi D '91

**ORF 2** **ORF 2**

19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Anfang Achtzig, Melodram Ö '11 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.55 Das Geheimnis der eisernen Maske, Abenteuerfilm USA/Ö '79

ARD ARD

18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Das ist spitze! 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann 0.00 Nachtmagazin 0.20 Das ist spitze! 1.53 Tagesschau

ZDF

15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Der Adler - Die Spur des Verbrechens 2.20 Soko Stuttgart 3.05 maybrit illner Talkshow

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie 21.15 Der Lehrer Comedy 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 23.15 The Blacklist 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Sons of Anarchy 0.15 Sons of Anarchy 1.15 Criminal Minds 2.05 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Millionärswahl 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.35 TV total Comedyshow 0.30 Apartment 23 0.55 Apartment 23 1.20 Stargate Sci-Fi-Serie 2.10 Stargate Sci-Fi-Serie 2.55 Spätnachrichten

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Speed, Actionfilm USA '94 22.25 Shuttle, Horrorfilm USA '08 0.15 Nachrichten 0.35 Speed, Actionfilm USA '94 2.30 Shuttle, Horrorfilm USA '08

KABEL EINS

17.45 Abenteuer Leben 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Hot Tub - Der Whirlpool ... ist 'ne verdammte Zeitmaschine! Komödie USA '10 22.10 Next Friday, Komödie USA '99 0.10 Hot Tub - Der Whirlpool ... ist 'ne verdammte Zeitmaschine!, Komödie USA '10

NDR

18.00 Regionales 18.15 Typisch! Der Bootsbauer von Lütjensburg 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR aktuell 22.00 Kleine Schiffe, Komödie D '13 23.30 Nonstop Comedy

3SAT

17.00 Hawaii - Inside Paradise 17.45 Hawaii - Inside Paradise 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Natur unter Beschuss 21.00 scobel - 1914 22.00 ZIB 2 22.25 Titanic, Katastrophenfilm 23.10 Titanic, Katastrophenfilm 23.55 10 vor 10 0.25 Rundschau

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 hier und heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Sag nichts, Krimi D '03 21.40 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Walter Kohl 23.15 Police, adjective, Drama RO '09 1.05 Domian

ORF 2

18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 STÖCKL 0.05 Jesse Stone - Knallhart 1.30 Seitenblicke 1.35 Am Schauplatz

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Der Dicke 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Fußball-Bundesliga 22.45 Sportschau-Club 23.15 Hakan Nesser's Inspektor Barbarotti - Verachtung 0.40 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Alpiner Ski-Weltcup 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Garmisch-Cops



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.10 Soko Leipzig 22.45 heute-journal 23.15 heute-show Kabarett 23.45 Die Chefin 0.45 heute nacht 1.00 Mad Men

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 2.10 Willkommen bei Mario Barth

SAT.1

16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Millionärswahl 22.30 Ladykracher Comedy 23.05 Ladykracher Comedy 23.35 Millionärswahl 1.45 Sechserpack 2.10 Sechserpack 2.35 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Star Wars: Episode V - Das Imperium schlägt zurück Sci-Fi-Film, USA '79. Mit H. Ford 22.50 Quarantäne Horrorfilm, USA '08. Mit Jennifer Carpenter, Steve Harris 0.35 Red: Werewolf Hunter Horrorfilm, USA '10

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Hulk Actionfilm, USA '03 22.55 Silent Hill 1.15 Splitter Horrorfilm, USA '08. Mit Jill Wagner 2.30 Silent Hill 5.25 Water Rats - Die Hafencops (9) Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 CSI:NY 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Criminal Intent 23.05 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.40 Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen, Krimiserie 16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 Castle 23.10 In Plain Sight 0.10 Castle

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Leben von Reet, Schaf und Fisch 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show classics

3SAT

16.05 Zum goldenen Ochsen, Melodram 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mit dem Zug von Berlin nach Bagdad 21.00 makro 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Titanic, Katastrophenfilm 23.20 Titanic, Katastrophenfilm

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 hier und heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Mohnetalsperre 21.00 Der Vorkoster 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Gunter Sachs - der Gentleman-Playboy

ORF 2

18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Soko Leipzig 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.45 Colombo - Mord à la carte 0.55 Ausgeliefert, Krimi Ö '03

ARD

9.10 Sportschau live. u.a. Weltcup Nordische Kombination. Dazw.: 10.40/12.15/15.00 und 17.45 Tagesschau 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Anna Karenina 23.10 Tagesthemen 23.30 Das Wort zum Sonntag 23.35 Operation Walküre - Das Stauffenberg Attentat

ZDF

17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Herzensbrecher - Vater von vier Söhnen



20.15 Stubbe - Von Fall zu Fall 21.45 Ein starkes Team 23.10 heute-journal 23.30 James Bond 007 - Feuerball 1.35 Gefangen im Dunkel 3.15 Spiel oder stirb

RTL

16.15 Die Schulumittel 16.45 Die Trovatos - Detektive dekare auf 17.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 30 Jahre RTL - Die große Jubiläumsshow mit Thomas Gottschalk 23.30 Willkommen bei Mario Barth 0.30 30 Jahre RTL - Die große Jubiläumsshow

SAT.1

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Gullivers Reisen - Da kommt was Großes auf uns zu Fantasyfilm, USA '10. Mit Jack Black 22.00 Isenhart - Die Jagd nach dem Seelenfänger Thriller, H '11. Mit Bert Tischendorf, Michael Steinocher

PRO 7

16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.05 How I Met Your Mother 17.30 How I Met Your Mother 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt 23.30 Ninja Assassin 1.15 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt 4.05 Constantine Thriller, USA '04. Mit R. Weisz

RTL II

13.45 Ritter des heiligen Grals, Abenteuerfilm E '11 15.35 Pluto Nash, Komödie AUS/USA '02 17.20 Das A-Team 18.15 Das A-Team 19.05 Das A-Team 20.00 RTL II News



20.15 Outbreak: Lautlose Killer Thriller, USA '94 22.35 A Dangerous Man 0.00 Deep Blue Sea Thriller, USA '99. Mit S. Burrows 1.45 A Dangerous Man

VOX

16.10 Shopping Queen 17.05 Shopping Queen 18.00 hundkatzen 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Metro, Actionkomödie USA '96 22.25 Law & Order: Special Victims Unit 23.15 Law & Order: Special Victims Unit 0.05 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 1.00 Criminal Intent - Verbrechen im Visier

KABEL EINS

15.30 kabel eins news 15.40 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 17.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.10 Die Geschmacksjäger - zwei Köche auf Weltreise 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 NumB3rs - Die Logik des Verbrechens

NDR

17.30 Der Vereins-Meyer 18.00 Nordtrot 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die große Show der Naturwunder 21.45 Wut im Bauch, Komödie D '99 23.15 Bitte sagen Sie jetzt nichts... 1.00 Der Jug seines Lebens, Komödie D '03 2.30 Schönes Landleben

3SAT

16.50 Pom, das treue Fohlen 18.15 Reisen in ferne Welten: Die Allgäu-Orient-Rallye 19.00 heute 19.30 Winter-Challenge 20.00 Targesschau 20.15 Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker 2014 22.45 Lolita, Drama 0.55 Die Blonde mit entblößten Brüsten, Komödie 2.35 Twentyntine Palms, Drama

WDR

18.20 Hier und Heute: Rudis letztes Rennen 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Im Netz, Thriller D '13 21.45 Jürgen Becker - 'Der Künstler ist anwesend' 23.15 Die Fußbroichs - Lachgeschichten 0.00 Die Fussbroichs. Verlobt, verlobt, Tapetenwechsel

ORF 2

17.30 Die Rosenheim-Cops 18.20 Bingo 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Anna Karenina 23.15 ZIB 23.25 Der Bulle von Tölz - Eine Hand wäscht die andere 0.55 Hannas Entscheidung 2.25 Anna Karenina 5.25 Seitenblicke

**ARD** **ARD**  
**17.30** Gentest - Will ich es wirklich wissen? **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



**20.15** Tatort: Adams Alptraum **20.15** Krimi, D '13  
**21.45** Günther Jauch **21.45** Talkshow  
**22.45** Tagesthemen **23.05** tit - titel thesen temperamente **23.35** Druckfrisch **23.35** Literaturmagazin

**ZDF**  
**17.10** ZDF SPORTreportage **18.00** Schwer im Verkehr **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** 5-Sterne - Gewinner der Aktion Mensch **19.30** Faszination Erde - mit Dirk Steffens



**20.15** Katie Fforde: An deiner Seite **20.15** Melodram  
**21.45** heute-journal **21.45** Nachrichten  
**22.00** Inspector Barnaby **23.30** ZDF-History Doku **0.15** heute **0.20** Inspector Barnaby **1.50** Frag den Lesch

**RTL**  
**15.45** Christopher Posch Spezial **16.45** Made in Germany - Wir können's selbst am besten **17.35** RTL Bibelclip **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Vermisst



**20.15** Source Code **20.15** Thriller, USA '11  
**22.00** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **23.15** Spiegel TV Magazin **0.00** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **1.10** Source Code **1.10** Thriller, USA '11

**SAT.1**  
**12.35** Sekretariat - Ein Pferd wird zur Legende, Abenteuerfilm USA '10 **15.00** Konferenz der Tiere, Trickfilm D '10 **16.50** The Big-gest Loser **18.55** Schwer verliebt **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Navy CIS **20.15** Krimiserie **21.15** The Mentalist **22.15** Navy CIS: L.A. **23.15** Criminal Minds **0.10** Steven liebt Kino - Spezial Magazin **0.30** News & Stories **2.14** So gesehen Religion **2.15** Navy CIS Krimiserie

**PRO 7**  
**12.10** Major Movie Star, Komödie USA '08 **14.05** House Bunny, Komödie USA '08 **15.55** Prom, Komödie USA '11 **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Umständlich verliebt **20.15** Komödie, USA '10  
**22.30** Paranormal Activity 3 **22.30** Horrorfilm, USA '11  
**0.05** Triangle - Die Angst kommt in Wellen **0.05** Horrorfilm, AUS '09  
**2.00** Der Grammy Award 2014 Preisverleihung

**RTL II**  
**15.05** Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip - Das Motormagazin **19.00** Columbus - Entdecke deine Welt!



**20.15** Keine halben Sachen **20.15** Komödie, USA '00. Mit Bruce Willis  
**22.05** Bruno **22.05** Komödie, USA '09. Mit S. B. Cohen  
**23.40** Das Nachrichtenjournal **0.10** Keine halben Sachen **0.10** Komödie, USA '00

**VOX**  
**16.30** Schneller als die Polizei erlaubt **17.00** auto mobil **18.15** Unser Traum vom Haus **19.15** Die Küchenchefs **20.15** Das perfekte Promi Dinner **23.20** Prominent! **0.00** Unser Traum vom Haus **1.05** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **2.40** auf und davon - Mein Auslandstagebuch

**KABEL EINS**  
**15.30** K1 Reportage spezial **15.50** kabel eins news **16.00** Freibeuter der Meere, Abenteuerfilm E/T '71 **18.10** Aladin, Fantasyfilm IT '86 **20.15** K1 Reportage spezial **22.05** Abenteuer Leben spezial **0.15** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.30** Freibeuter der Meere, Abenteuerfilm E/T '71

**NDR**  
**17.00** Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Ostsee Report **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Landpartie - Wellness an der Ostsee **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Reportage **0.05** Ein Cop mit dunkler Vergangenheit, Drama USA '10

**3SAT**  
**15.25** Nostradamus - Prophet des Unheils **16.10** Im Bann des Priesterkönigs **16.50** Die Zeitritter - Auf der Suche nach dem heiligen Zahn, Komödie **18.45** Europas letzter Sommer **20.15** Weltenbrand **21.00** Weltenbrand **21.45** Weltenbrand **22.30** Westfront 1918, Kriegsdrama

**WDR**  
**18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpost **20.00** Tagesschau **20.15** Wunder schön! Karibische Träume - Die Dominikanische Republik **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** Zimmer frei! - Prominente suchen ein Zuhause: Hugo Egon Balder **23.15** Die Wiwaldi Show

**ORF 2**  
**19.00** Bundesland heute **19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum **23.05** Gomorra - Reise in das Reich der Camorra, Drama IT '08 **1.10** Neue Gartenkunst **1.40** Der einzig wahre Tarzan

**ARD** **ARD**  
**17.15** Brisant **18.00** Verbotene Liebe **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.52** Olympia Countdown **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Wildes Deutschland **20.15** (1) Dokuserie  
**21.00** Hart aber fair **22.15** Tagesthemen **22.45** Putins Spiele **23.30** Brot und Spiele **0.15** Nachtmagazin **0.35** Tatort: Adams Alptraum **0.35** Krimi, D '13

**ZDF**  
**15.00** heute **15.05** Topfgeldjäger **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko 5113 **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso



**20.15** Inspektor Jury - Der Tote im Pub **20.15** Kriminalfilm, D '13  
**21.45** heute-journal **22.15** Traue niemandem **23.45** heute nacht **0.00** The Loneliest Planet **1.45** ZDF-History Doku **2.30** Soko 5113 **2.30** Krimiserie

**RTL**  
**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Wer wird Millionär? **21.15** Made in Germany - Wir können's selbst am besten **22.05** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **23.15** Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin **0.00** RTL Nachtjournal

**SAT.1**  
**15.00** Im Namen der Gerechtigkeit **16.00** Anwälte im Einsatz **17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Navy CIS **19.00** Navy CIS **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Planetopia Magazin **23.00** Spiegel TV - Reportage **23.30** Hawaii Five-0 **0.30** Hawaii Five-0 **1.20** Navy CIS Krimiserie **2.10** Navy CIS Krimiserie

**PRO 7**  
**15.10** The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.05** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Die Simpsons **20.45** Die Simpsons **21.15** The Big Bang Theory **21.40** The Big Bang Theory **22.10** The Big Bang Theory **22.35** The Big Bang Theory **23.05** TV total live aus New York **0.00** The Big Bang Theory

**RTL II**  
**15.05** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.05** Privatdetektive im Einsatz **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News



**20.15** Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! **22.10** Außergewöhnliche Menschen (12) **23.05** Die Kochprofis - Einsatz am Herd **0.05** Steven Seagal - Lawman (8) Actionserie

**VOX**  
**15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** mieten, kaufen, wohnen **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Arrow **21.15** Grimm **22.10** CSI:NY **23.05** The Closer **0.00** Nachrichten **0.20** Grimm

**KABEL EINS**  
**16.50** Castle **17.45** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** King Arthur, Abenteuerfilm IRE/USA '04 **22.50** Flucht aus Absalom, Abenteuerfilm USA '94 **1.10** King Arthur, Abenteuerfilm IRE/USA '04 **3.36** kabel eins late news

**NDR**  
**18.00** Regionales **18.15** die nordreportage - Gefahr auf dem Meeresgrund **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Recht so **21.45** NDR aktuell **22.00** 45 Min - Die schlaflose Gesellschaft **22.45** Kulturjournal **23.15** Manche mögen's heiß, Komödie USA '59

**3SAT**  
**18.15** Skiregion Arlberg **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** World Wide War **21.00** Kulturzeit extra: Land unter Kontrolle **21.45** Inseln des kalten Windes - Die Falklands **22.00** ZIB **2.22.25** Peter Voß fragt Frank Schirrmacher **23.10** Die Grauzone, Drama

**WDR**  
**18.05** Hier und Heute **18.20** Servicezeit **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Yvonne Willicks - Der Große Haushaltscheck **21.00** markt **21.45** WDR aktuell **22.00** Ich war doch erst 13 - Ein Mädchen aus Pakistan kämpft um se **22.45** sport inside

**ORF 2**  
**18.30** heute konkret **18.51** Infos und Tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB **2.22.30** Kulturmontag **3.00** Tatort **1.30** Kulturmontag **3.00** Seitenblicke **3.05** Der Winkerkönig

**ARD** **ARD**  
**18.00** Verbotene Liebe **18.50** Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.52** Olympia Countdown **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Familie Dr. Kleist **21.00** In aller Freundschaft **21.45** Fakt **22.15** Tagesthemen **22.45** Menschen bei Maischberger **0.00** Nachtmagazin **0.20** Die Komiker (4/7)

**ZDF**  
**15.05** Topfgeldjäger **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



**20.15** Nicht alles war schlecht **21.00** Frontal 21 **21.45** heute-journal **22.15** Wenn ich will, kann ich weg! **22.45** Markus Lanz **0.00** heute nacht **0.15** Neu im Kino Kultur

**RTL**  
**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** CSI: Vegas **21.15** The Blacklist **22.15** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus **23.15** Person of Interest **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.35** Ich bin ein Star - Holt mich hier raus

**SAT.1**  
**15.00** Im Namen der Gerechtigkeit **16.00** Anwälte im Einsatz **17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Navy CIS **19.00** Navy CIS **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Mein Lover, sein Vater und ich! **22.15** akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! **23.15** 24 Stunden Reportage **0.15** 24 Stunden Reportage **1.15** Navy CIS Krimiserie **2.00** Navy CIS Krimiserie

**PRO 7**  
**15.10** The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.05** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Two and a Half Men **20.40** Two and a Half Men **21.10** 2 Broke Girls Sitcom **21.35** 2 Broke Girls Sitcom **22.05** Mike & Molly **22.30** Mike & Molly **23.00** TV total live aus New York **0.00** Two and a Half Men

**RTL II**  
**15.05** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.05** Privatdetektive im Einsatz **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News



**20.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **22.15** Extrem schön! - Endlich ein neues Leben **23.15** Außergewöhnliche Menschen (15) **0.15** Sag's nicht der Braut! (7) Dokusoap

**VOX**  
**16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** mieten, kaufen, wohnen **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Real Cool Runnings - Von Kenia aufs Eis **21.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **23.15** Die Küchenchefs **0.15** Nachrichten **0.35** CSI:NY

**KABEL EINS**  
**16.40** kabel eins news **16.50** Castle **17.45** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager **22.35** K1 Magazin **23.35** Abenteuer Leben **1.30** K1 Magazin **2.26** kabel eins late news

**NDR**  
**17.10** Panda, Gorilla & Co. **18.00** Regionales **18.15** Natur-Nah: Der Grenzgänger **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **3.21.45** NDR aktuell **22.00** Tatort, Kriminalfilm **23.30** Weltbilder **0.00** Der Fall Chodorkowski, Dokufilm D '11

**3SAT**  
**17.05** Tierspital **17.30** Tierspital **18.00** Tierspital **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Lüge, Thriller **21.45** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **22.00** ZIB **2.22.25** Caché - Versteckt, Thriller **0.20** 37 Grad: Augen zu und durch **0.50** 10 vor 10

**WDR**  
**18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Die größten Naturschauspiele der Erde **21.00** Quarks & Caspers: Off-Shore-Strom - Was der Meerwind wirklich **21.45** WDR aktuell **22.00** Abenteuer Eismeer - Mit dem Schiff in die Antarktis **22.30** West ART

**ORF 2**  
**18.30** heute konkret **18.51** Infos und Tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Universum **21.05** Report **22.00** ZIB **2.22.25** EuroMillionen **22.35** kreuz und quer **0.00** Die Tudors III **1.35** Seitenblicke **1.40** Universum

ARD ARD

18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Unter Anklage: Der Fall Harry Wörz Drama, D '14. Mit Rüdiger Klink, Felix Klare 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.15 Sportschau 23.30 Plusminus Magazin 0.00 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache



20.15 Kückütskind 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Made in Germany - Züge für Sotschi 1.30 Kückütskind

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 23.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 1.30 Der Bachelor Dokusoap

SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwältin im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser 22.30 Der große Ernährungsreportage Reportage 23.30 24 Stunden Reportage 0.30 The Biggest Loser 2.25 Navy CIS Krimiserie 3.10 Navy CIS Krimiserie 3.50 Anwältin im Einsatz 4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie Das schlafende Monster 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.15 How I Met Your Mother Sitcom 22.40 How I Met Your Mother Sitcom

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Privatdetektive im Einsatz in Los Angeles 22.05 Der Jugendknast 23.00 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 0.00 The Closer Krimiserie 0.55 The Closer 1.40 Flashpoint Actionserie 2.20 Flashpoint Actionserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Major Crimes 22.10 Fairly Legal 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 0.00 Rizzoli & Isles

KABEL EINS

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Frequency, Thriller USA '00 22.40 Ghost - Nachricht von Sam, Liebesdrama USA '90 1.20 Steven liebt Kino - Spezial 1.32 kabel eins late news

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 Schlossherren ohne Furcht und Adel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfrieze 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3sat

17.45 Machtfaktor Erde 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Trauma von Dürrenäsch 21.05 Das unglaubliche Schicksal der Sandra M. 22.00 ZIB 2 22.25 Malen oder Lieben, Tragikomödie 23.55 Beobachtungen beim 35. Filmfestival Max Ophüls-Preis

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Die beliebtesten Musikshows in Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Tatort - Experiment, Krimi D '92 0.00 Der Fahnder, Krimiserie

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ruf der Pferde 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.55 Airport, Katastrophenfilm USA '69 2.05 Seitenblicke

ARD ARD

18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Alles Klare 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

ZDF

15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwältin im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Das ist Spitze! Unterhaltungsshow 21.45 Monitor Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Das ist Spitze! Unterhaltungsshow 1.53 Tagesschau



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Der Adler - Die Spur des Verbrechens 2.20 Soko Stuttgart 3.05 maybrit illner Talkshow



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie 21.15 Der Lehrer Comedy 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 23.15 Dr. House Arztserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Sons of Anarchy Dramaserie 0.15 Sons of Anarchy Dramaserie 1.15 Criminal Minds 2.05 Criminal Minds



20.15 Millionärswahl 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total live aus New York Comedyshow 0.30 Apartment 23 0.55 Apartment 23 1.20 Stargate Sci-Fi-Serie 2.10 Stargate Sci-Fi-Serie



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.10 Exklusiv - Die Reportage 0.00 Exklusiv - Die Reportage 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 X-Men Origins: Wolverine, Fantasyfilm USA '09 22.10 Demon Days - Im Monat der Geister, Horrorfilm KAN '07 23.55 Nachrichten 0.15 X-Men Origins: Wolverine, Fantasyfilm USA '09

KABEL EINS

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Mr. Deeds, Komödie USA '02 22.15 Teuflich, Komödie USA '00 0.10 Mr. Deeds, Komödie USA '02 1.57 kabel eins late news

NDR

18.00 Regionales 18.15 Typisch! Queen of Hair 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR aktuell 22.00 Tür an Tür, Melodram D '12 23.30 Nonstop Comedy 23.55 Stuttgarter Kabarettfestival

3sat

17.00 Märkte 17.45 Märkte 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Impfen - nein Danke? 21.00 scobel - Neuropsychiologie 22.00 ZIB 2 22.25 Dialog mit meinem Gärtner, Melodram 0.05 10 vor 10 0.35 Rundschau 1.20 Reporter

WDR

18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Der Schrei, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Leben, lieben, vergessen 23.30 XXY 1.00 Domian

ORF 2

18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 STÖCKL. 0.05 Jesse Stone - Totgeschwiegen, Krimi USA '06 1.30 Seitenblicke

ARD ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Der Dicke 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Garmisch-Cops

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwältin im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Almuth und Rita Tragikomödie, D '14 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Blutige Straße Krimi, D '11 23.30 Donna Leon - Venezianisches Finale Kriminalfilm, D '03 0.55 Nachtmagazin



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Die Chefin Krimiserie 0.00 Mad Men Dramaserie 0.45 heute nacht 1.00 In Plain Sight - In der Schusslinie Krimiserie



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus 23.15 Carolin Kebekus live! Puroly Terror 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus



20.15 Millionärswahl 22.30 Ladykracher Comedy 23.30 Millionärswahl 1.40 Sechserpack Comedy 2.10 Sechserpack Comedy 2.35 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy 2.55 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy



20.15 Star Wars: Episode VI - Die Rückkehr der Jedi-Ritter Sci-Fi-Film, USA '83. Mit H. Ford 22.55 From Hell Thriller, USA '01. Mit J. Depp 1.15 Direct Contact Actionfilm, USA '08. Mit Dolph Lundgren



20.15 Waterworld Actionfilm, USA '95. Mit K. Costner 22.55 Mad Max 2 - Der Vollstrecker Actionfilm, USA '81. Mit Mel Gibson 0.45 Das Ding aus einer anderen Welt Horrorfilm, USA '82. Mit Kurt Russell

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 CSI:NY 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Criminal Intent 23.05 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.40 Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen, Krimiserie 16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 Castle 23.15 In Plain Sight 0.10 Castle

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstör - Pfleger Bert im Dauereinsatz 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 3nach9 0.00 Inas Nacht 1.00 3nach9 classics 2.00 Zimmer frei!

3sat

16.10 Wenn wir alle Engel wären, Komödie 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sklavenarbeit für unseren Fortschritt 21.00 makro: Korruption im Sport 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 36 - Tödliche Rivalen, Thriller 0.20 extra 3

WDR

16.00 WDR aktuell 16.15 daheim + unterwegs 18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Nürnbergring 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Momente, die uns verändern

ORF 2

18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Soko Leipzig 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.35 Colombo 0.45 Der Feuerbeutel - Flammen des Todes, Thriller D/Ö '99

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49  
 Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

KLASSE FÜR SICH!\*