

Hotel AKZENTe



JULI 2014



Titelthema:

Volksfeste 2014



Emsradweg



Grillen



Bootstouren



Gewinnen Sie ein Relax-Wochenende im Norden Deutschlands!

Ihr Hotel

Herzlich Willkommen im **AKZENT** Hotel Strandhalle. Das Drei-Sterne-Superior-Hotel liegt hoch im Norden Deutschlands in Schleswig. Vor über 1000 Jahren war die Stadt an der Schlei das Handelszentrum der Wikinger in Nordeuropa. Das Haus überzeugt seine Gäste durch fantastischen Service und eine hervorragende Lage – direkt am Yachthafen in Schleswig und nicht weit entfernt vom Schleswiger Stadtzentrum. Da das Hotel "nah am Wasser gebaut ist", verfügt es auch über einen eigenen Bootsanlegesteg. In den 6 Einzel- und 24-Doppelzimmern des Hauses fühlen sich Gäste sofort wohl. Hier können sie sich vom Alltagsstress erholen. Dabei hilft auch das gute Essen des hauseigenen Restaurants, das Hungrige mit schmackhaften deutschen und internationalen Gerichten verwöhnt. Maritimer Charme bleibt auch dabei nicht fern: Mit Blick auf die Schlei lässt es sich besonders entspannt dinieren. Die Freizeit lässt sich in der Umgebung des Hotels vielseitig gestalten – in der Nähe befinden sich neben einer Wassersportschule auch mehrere Reit-, Fitness- und Tennishallen. Eine Minigolfanlage in der Nähe lädt zu einer gepflegten Partie ein.

Maritimer Charme und Schleswiger Gastlichkeit – das **AKZENT** Hotel Strandhalle.

Haubenpapagai		tragbarer Pc (engl.)						
Gattin Abrahams		eh.äthiop. Fürst						
Vorgebirge, Landhase ins Meer								
Fell auf wachsendem Geweih		landschaftliches Wort für: Amsel						
Körper ohne Kopf und Gliedmaßen	lustiger Unfug	Monat europ. Bank (Abk.)		oft gestellte Fragen (engl. Abk.)	Gleichklang im Vers	Stadt in Rhid. -Pfalz altperuan. Dynastie		
Häufigkeit einer Schwingung				engl. Lokal				
			Fahrrad, Motorrad (engl.)					
Tierfell				dt. Jugendschriftsteller, †1912 (Karl)				
Buckelrind								

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



AKZENT Hotel ★★★

Strandhalle
 Strandweg 2
 24837 Schleswig a.d. Schlei
Telefon: 04621 909 0
Email: reception@hotel-strandhalle.de
www.hotel-strandhalle.de

Ihr Gastgeberin
 Familie Patzig



Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Relax-Wochenende im **AKZENT Hotel Strandhalle** in Schleswig! Dazu gehören zwei Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Doppelzimmer mit Begrüßungscocktail! Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.07.2014 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale** - Stichwort „Kreuzwörterrätsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörterrätsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
 Lösungswort:

1 2 3 4 5
Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

aus dem beschaulichen Allgäu kam einst unsere Familie in die oberschwäbische Stadt Weingarten. Zu Beginn hatten wir einen Pachtbetrieb mit reiner Gastronomie. Doch schon damals ca. 1960 hatten Hans und Kresenzia Unglert ein Gespür für die Zukunft. Zwischen 1963 und 1969 begann Familie Unglert den Hotelbetrieb in der Burachstraße als Hotel Garni. Der Name Altdorfer Hof leitet sich übrigens aus dem ehemaligen Stadtnamen von Weingarten ab, welcher bis 1865 Altdorf war.

Nachdem Alfons Unglert erfolgreich seine Koch- und Metzgerlehre abgeschlossen hatte, kam ein Restaurant im Jahr 1968 hinzu. Von 1968 bis 2008 führte er mit seiner Ehefrau den Altdorfer Hof sehr erfolgreich und wir sind seither in der Region als eine der ersten Adressen bekannt. Im Laufe der Jahre steigt die Zimmeranzahl von anfänglich 36 auf derzeit 56 schönen, individuell gestalteten Zimmern. Wir betreiben bis heute unsere eigene Wäscherei, in der sämtlich anfallende Wäsche gepflegt wird.

1989 kam unser Hotel als eines der Gründungsmitglieder zur **AKZENT** Kooperation. Es war wichtig, einen Marketingansprechpartner zu haben, aber dennoch individuell und unabhängig zu bleiben. Wir sind sehr glücklich mit **AKZENT**, da die Familienbetriebe alle von Herzen geführt werden. Dieses Jahr durften wir in Langenargen unsere 25-jährige Mitgliedschaft feiern.

Im Jahre 2005, nach Ausbildung und Wanderschaft, legte Christian Unglert einen Zwischenstopp in Heidelberg auf der ältesten Hotelfachschule Deutschlands ein, um dort seinen Abschluss als Hotelbetriebswirt zu erlangen. Dort lernte er Meike Klenner kennen.

So sind wir heute verheiratet und Eltern von Niklas und Jakob. Wir haben das Hotel von den Eltern übernommen und haben gemeinsam einen Restaurantumbau/Restaurantanbau gemeistert und das nächste Projekt liegt auch schon in der Schublade.

So hoffen wir, dass unsere „alten“ und „neuen“ Gäste uns und der **AKZENT** Kooperation noch viele Jahre die Treue halten werden. Kommen Sie doch einmal in unsere Region, rei-

sen Sie entlang der Oberschwäbischen Barockstraße und nächtigen in unserem einmaligen Barockzimmer oder gerne in der Welfensuite. Zeigen Sie Ihren Kindern das Ravensburger Spieleland und springen am nächsten Tag in den Bodensee.



Wir freuen uns, Ihre Familie Unglert

IMPRESSUM

HOTEL AKZENTE erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Daniela Werner, Tel. 0 54 59 / 80 50 19 0. © 2014 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** Gutverlag Druck & Medien, Thomas Wiege | **Anschrift:** Kreimershoek 71 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 0 54 59 / 80 50 19 0 | **Fax:** 0 54 59 / 80 50 19 29 | **www.gutverlag.com**, info@gutverlag.com | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Müschenborn | **Layout:** Jana Meyer | **Titelbild:** © Kzenon - Fotolia.com **Kleine Bilder vl:** © CandyBox Images - Fotolia.com | © Monkey Business - Fotolia.com | © tbel - Fotolia.com

KLASSE FÜR SICH



© goodluz - Fotolia.com

Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

Reisen

Emsradweg 4

Wirtschaft & Mobilität

Aye, aye, Kapitän! -
Boots- und Schiffstouren 8

Kulinarisches

Grillen - Steaks & Co. 10

Hotelporträt

AKZENT Hotel Körner Hof in Dortmund 12

Termine & Trends

Urtümlich & traditionell Volksfeste 14

Sport & Freizeit

Machen Sie sich fit 18

Termine & Trends

Harzer Sommertage in Thale 20

Ostseebad Göhren - Der Schrägaufzug 21

AKZENT Aktuell

Fernsehprogramm vom 1. – 31. Juli 2014 21



© forgestoerbar - Fotolia.com

Freizeitspaß

EmsRadweg

Von der Quelle im ostwestfälischen Hövelhof aus führt der EmsRadweg entlang des Flusslaufes der Ems und begleitet dabei ihre Entwicklung von einem Bach bis zu einem großen Fluss, der von Schiffen befahrbar ist.

Das Wort „Ems“ geht auf „Tamesis“ zurück, ein alteuropäischer Begriff, der so viel bedeutet wie „dunkler Fluss“. Damit besitzt die Ems übrigens eine Beziehung zur Themse in England, dem das gleiche alteuropäische Wort als Pate diente. Trotz dieser „dunklen“ Vergangenheit, wird der Reisende sich nicht erklären können, warum die Namensgeber die Ems so sahen. Schließlich erstrahlt sie links und rechts im Grün der umliegenden Landschaft.

Auf der Strecke liegen zahlreiche lohnende Stationen, um Halt zu machen oder zu verweilen. Besonders schön ist die Route, weil sie abseits großer Verkehrsballungsräume durch die Landschaft führt – ohne dabei Sehenswertes vermissen zu lassen. Fluss und Radweg enden in Emden. Im größten Ort Ostfrieslands mündet die Ems in die Nordsee.

EmsRadweg immer eine Reise wert

Die 375 Kilometer lange Route fand seine Anfänge im Jahr 2000, als der EmsRadweg erstmals in einer Radwanderkarte vollständig beschrieben wurde. Zuvor war der Radweg nicht ausgeschildert und nur die Route „Emsweg“ ausgewiesen. Aber auf dem letzten Stück bis zur Nordsee mussten interessierte Radfahrer selbst navigieren. Durch die hohe Beliebtheit des Radwegs haben sich regionale Tourismusverbände 2004 zur Interessensgemeinschaft EmsRadweg zusammengeschlossen, um das bestmögliche für Radreisende herauszuholen. Damit waren sie erfolgreich. Wenig später erhielt der EmsRadweg eine umfangreiche Beschilderung sowie zahlreiche Rastmöglichkeiten, Aussichtsürme und Infoblöcke. Die offizielle Eröffnung erfolgt noch im Jahr 2004 und der Erfolgsgeschichte des EmsRadwegs waren keine Steine mehr in den Weg gelegt. Schon 2005 erhielt die Route die Auszeichnung „Radroute des Jahres“ vom Land Nordrhein-Westfalen.

In den letzten Jahrzehnten hat sich in puncto Radwegenetz in Deutschland Einiges getan. Über 200 Radfernwege zählt der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC). Trotz der großen Konkur-

renz konnte sich der Emsradweg das Prädikat ADFC-Qualitätsroute sichern. Vier von fünf möglichen Sternen garantieren für jeden Radfahrer ein optimales Fahrerlebnis.

Stark in die Zukunft

Und die örtlichen Tourismusverbände gehen weiter in die Zukunft: Seit 2011 gibt es für iPhone-Geräte eine App, die neben dem Routenverlauf eine Vielzahl hilfreicher Informationen rund um den Emsradweg bereitstellt. 2012 folgte dann eine Android-Version der beliebten App, die innerhalb eines Jahres 2.600 Mal für das iPhone heruntergeladen wurde. Wer selbst einmal hineinschauen möchte, kann sich die EmsRadweg App für das iPhone und Android-Geräte auf der Homepage des Emsradwegs herunterladen.

Mittlerweile ist der EmsRadweg einer der zehn beliebtesten deutschen Fernradwege. Auf der internationalen Tourismusmesse gab der ADFC 2013 bekannt, dass es der EmsRadweg auf Platz 8 der häufigsten gefahrenen Fahrradrouten in Deutschland geschafft hat. Das zeugt von der Qualität der Strecke sowie den zahlreichen kulturellen und natürlichen Schauwerten, die der EmsRadweg zu bieten hat. Und nicht zuletzt erfreut er sich derart hoher Beliebtheit aufgrund seiner Familienfreundlichkeit. Dank weniger Steigungen ist die Route auch für Familien mit Kindern sehr gut befahrbar.

EmsRadweg App

www.emsradweg.de/service/app.html



Historie & Kultur auf Schritt und Tritt

Auf dem Weg des EmsRadwegs liegen zahlreiche historisch und touristisch bedeutsame Städte. Dabei führt die Route auch durch das westfälische Münster, das neben zahlreichen Shoppingmöglichkeiten, Restaurants und Cafés auch architektonisch Einiges zu bieten hat. Der Prinzipialmarkt vor der alten Marktkirche Sankt Lamberti mit den berühmten Wiedertäufer-Käfigen am Turm zeigt offen seine Historie: Die alten Kaufmannshäuser mit ihren typischen Treppendächern beinhalten auch heute noch Geschäfte, die zu einem Einkaufsbummel in einzigartiger Atmosphäre einladen.

Etwas abseits des Weges, aber dennoch gut zu erreichen liegt die Erzbistumsstadt Paderborn in Ostwestfalen. Auch hier gibt es viel zu entdecken: Der 700 Jahre



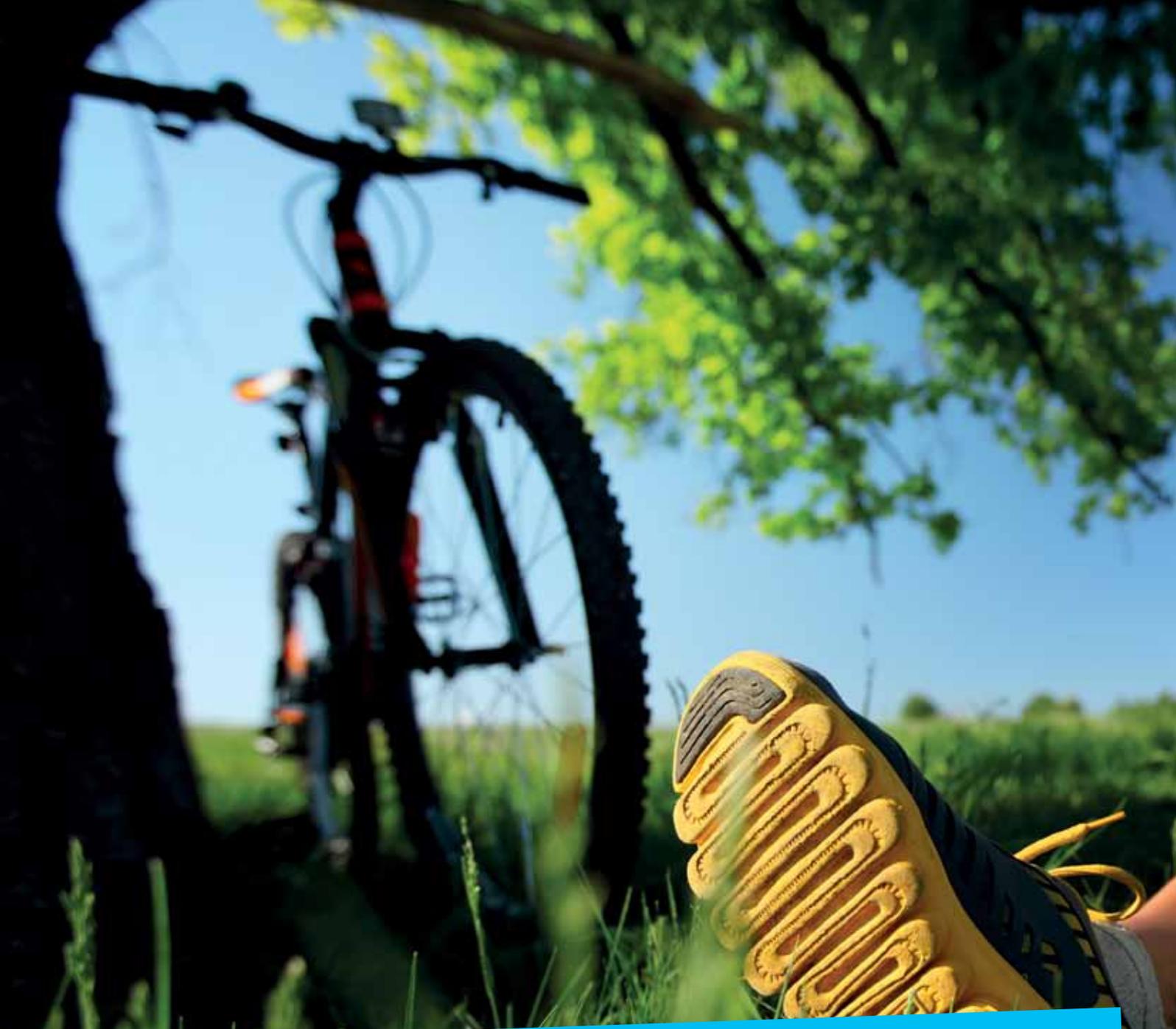
RADFERNWEGE So beliebt wie noch nie

Deutschland bleibt ein Radfahrer-Land, wie die aktuelle Radreiseanalyse des allgemeinen deutschen Fahrrad-Clubs zeigt. Hier nun ein Überblick über die Top 10 der meistbefahrenen Radfernwege aus 2013:

1. Elberadweg
2. Ostseeküsten Radweg
3. Weser-Radweg
4. Main-Radweg
5. Rhein-Radweg
6. Donauradweg
7. Mosel-Radweg
8. Emsradweg
9. Bodensee-Radweg
10. Ruhrtal-Radweg



Quelle: ADFC-Radreiseanalyse 2014



Entdecken. Erleben. Genießen.

alte Paderborner Dom, das Historische Rathaus und das Schloss Neuhaus im Wesserrenaissance-Stil.

Im Zielpunkt von Radweg und Fluss liegt die Seehafenstadt Emden. Die über 1200-jährige Geschichte des Ortes wird hier vielerorts greifbar. Aber auch Freunde von Kunst und Kultur kommen hier auf ihre Kosten: In der Kunsthalle Emden finden Besucher gehobene Kost mit Werken aus klassischer Moderne und zeitgenössischer Kunst. Weniger ernst geht es im „Otto Huus“ zu, das die Karriere des ostfriesischen Komikers Otto Waalkes in witziger Form präsentiert.

Mehr Infos zum EmsRadweg, Sehenswertem und Sehenswürdigkeiten auf der Strecke auf www.emsradweg.de



Verbindungen zum EmsRadweg – die Hase-Ems-Tour

Die Hase-Ems-Tour ist ein über 260 Kilometer langer Radweg, der von Melle bei Osnabrück aus dem Flusslauf der Hase folgt und zu mehreren Anschlusspunkten des EmsRadwegs führt. Neben Meppen und Lingen, die auch Stationen des EmsRadwegs sind, können Radler auch am Zielpunkt Rheine Anschluss zur ADFC-Qualitätsroute finden.

Varusschlacht bei Kalkriese

Auf der Strecke der Hase-Ems-Tour liegt auch der Ort Bramsche. Bei dem Bramscher Ortsteil Kalkriese trug sich historisch Bedeutsames zu. Die heutige Geschichtsforschung geht davon aus, dass dort die berühmte Varusschlacht stattfand. Die vernichtende Niederlage des Publius Quinctilius Varus durch den Cherusker-



© Dudarev Mikhail - Fotolia.com

fürsten Arminius beendete die Bestrebungen der Römer rechtsrheinisch Fuß zu fassen und dort eine römische Provinz einzurichten. Dem Austragungsort und der archäologischen Fundstätte gewidmet ist der Komplex Museum und Park Kalkriese. Besucher können hier die historischen Ereignisse hautnah erleben: Seit 2009 präsentiert das Museum eine neue Ausstellung, die anschaulich Ergebnisse aktueller Forschung zeigt. Dabei können Besucher tief eindringen in den Aufbau des römischen Imperiums und die Lebenswirklichkeit der germanischen Stämme.

Das AKZENT Hotel

Als Anfahrtpunkt für Reisende auf der Hase-Ems-Tour bietet sich das **AKZENT** Hotel Surendorff in Bramsche an. Das Vier-Sterne-Hotel ist familiengeführt und ist somit die ideale Ergänzung zu den familienfreundlichen Radwegen, die an Hase und Ems entlang führen.

Wer Entspannung sucht, wird hier im 300 Quadratmeter großen Wellnessbereich fündig. Ob Alltagsstress ausschwitzen in den verschiedenen Saunen des Hauses, Entspannen im Whirlpool, Bahnen schwimmen im Wasserbecken oder etwas für den Körper tun im Fitnessbereich – für jedes Bedürfnis findet sich hier das Richtige. Für die Muskelentspannung nach Tagen auf dem Radweg sorgen Massageangebote, für ein frisches Äußeres die Kosmetikangebote des Hauses.



Ihre Gastgeber
Familie Surendorff & Team

AKZENT Hotel ★★★★★ Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche

Telefon: 05461 93020

Email: info@hotelsurendorff.de

www.hotelsurendorff.de



"Zwischenstopp für Radfahrer"

LEISTUNGEN:

- 1x Übernachtung
- 1x Frühstücksbuffet
- 1x Durstlöcher in unserer Lounge nach der Tour
- 1x 3-Gang-regional Menü
- Benutzung des Wellness-Bereiches

Doppelzimmer p.P. **69,50 €**



© CandyBox Images - Fotolia.com

AYE, AYE, KAPITÄN! – BOOTS- UND SCHIFFSTOUREN

BOOTS- UND SCHIFFSTOUREN

Bei schönem Wetter sind Schiffs- oder Bootstouren ein Erlebnis. Ob sportlich im Kanu auf dem Fluss oder bei einer gemütlichen Schifffahrt über das Meer. Es gibt Vieles zu erleben mit den verschiedenen Formen eines der ältesten Fortbewegungsmittel des Menschen.

GESCHICHTE DER SEEFAHRT

Die Seefahrt ist eng mit der Menschheitsgeschichte verbunden. Wann sich genau die ersten Menschen die archimedischen Gesetze zunutze machten, um sich im wahrsten Sinne des Wortes über Wasser zu halten, ist eine strittige Forschungsfrage. Bekannt ist allerdings, dass schon die alten Ägypter über ein umfangreiches Bootsbauwissen verfügten. In der Antike befuhren dann die Griechen und Römer die Weltmeere. Vom Floß als Bootsvorgänger bis zu heutigen Kreuzfahrtriesen vergingen Jahrtausende in der Menschheitsgeschichte. Im Laufe der Zeit entstanden unterschiedlichste Bootstypen vom Einbaum bis zur Yacht. Heute wie damals werden Boote und Schiffe auch kommerziell zum Transport von Waren oder schlicht von Menschen genutzt. Heutzutage werden aber auch Boote zum Sport genutzt – wie bei Wildwasserfahrten mit Kajaks oder im Ruderboot im Wettkampf mit anderen. Dank der Erfindung des Motors muss der Mensch sich auch nicht mehr mit eigener oder der Windkraft das Schiff oder Boot bewegen.

Egal, welcher Gestalt, Boote und Schiffe waren und bleiben ein Faszinosum für den Menschen. Das hängt wahrscheinlich stark mit der Anziehungskraft des Wassers zugleich. Es ist gleichzeitig Symbol für



Leben, kann dem Menschen und seinem Lebensraum aber auch gefährlich sein und werden. Auf hoher See ist der Mensch allein auf die Zuverlässigkeit seiner Boots- und Schiffsbaukunst angewiesen.

FREIZEIT RUND UMS BOOT

Dank der Sicherheit, die heutige Schiffe bieten, konnotieren viele mit Schifffahrten Gemütlichkeit und Ruhe – wohl auch, weil das sanfte Schwanken des Hohlkörpers im Wasser beruhigend wirken kann. Zusammen mit dem Geräusch des abbrandenden Wasser links und rechts am Schiff kann eine Schifffahrt ein erholsames Erlebnis sein. Ein Urlaub an den deutschen Inseln oder am Bodensee ohne Schiffrundfahrt? Kaum vorstellbar!

Bei Schifffstouren erleben Besucher auch imposante Natur hautnah – wie auf der Insel Rügen. Ab den Abfahrthäfen Göhren, Sellin, Binz und Sassnitz erleben Besucher der größten deutschen Insel die eindrucksvollen Kreidelandschaften der Halbinsel Jasmund oder die Steilküste des Kap Arkona von See aus.

AKZENT HOTEL AUF RÜGEN

Gäste übernachten bei einem Aufenthalt auf Rügen angenehm im **AKZENT** Waldhotel Göhren. Das Vier-Sterne-Hotel liegt direkt am Meer und bietet seinen Gästen so die Möglichkeit, zügig zu den wunderschönen weißen Sandstränden zu gelangen. Komfort pur erfahren Gäste nicht nur in den Hotelzimmern: Erholung und Entspannung verspricht das an das **AKZENT** Hotel angeschlossene Wellnesszentrum, das auf über 1000 Quadratmetern seine Besucher verwöhnt.



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

**AKZENT Hotel ★★★★★
Franziskaner**

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 973 030
Email: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de



**AKZENT Hotel ★★★★★
Am Bach**

Eichgasse 5
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97300
Email: info@hotelambach.de
www.hotelambach.de



AUF DEM WASSER IN FRANKEN

Etwas ursprünglicher geht es im unterfränkischen Dettelbach zu: Das dortige **AKZENT Hotel Franziskaner** bietet gleich zwei aufregende Arrangements rund ums Wasser. Über das Wasser des Altmain geht es mit einem Floß – dem wohl in seiner ursprünglichsten Form ältesten Wasserfahrzeug. Gemütlichkeit, Natur und leckerer Frankenwein – das passt zusammen.



**"Erlebnisreiche Floßfahrt/
Riverboating auf dem Altmain"**

Schon lange ist der Altmain nicht mehr schiffbar und in seiner natürlichen und reizvollen Ursprünglichkeit über viele Jahrzehnte unverändert erhalten geblieben. Unsere Floßfahrt wird durch die idyllische Kulturlandschaft mit ihrer unberührten Natur zu einem ganz besonderen und einzigartigen Erlebnis für Sie.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- 2x Halbpensionsmenü mit Wahlmöglichkeit
- 1x Begrüßung mit Kaffee und Kuchen
- Kostenfreie Nutzung unseres Via Vita Wellnessparadieses
- Exklusiver Bus-/Taxitransfer zum Ableger und zurück
- 1x mit dem Floß auf dem Altmain; inkl. Brotzeit (Dauer 3-4 Stunden / Riverboating 10-12 Personen, Floßfahrt auch für bis zu 50 Personen)

Doppelzimmer**** p.P.	219 €	Komfortdoppelzimmer*** p.P.	189 €
Einzelzimmer****	259 €	Komforeinzelzimmer***	219 €
Verlängerungsnacht (DZ)	65 €	Verlängerungsnacht (DZ)	55 €
Verlängerungsnacht (EZ)	85 €	Verlängerungsnacht (EZ)	75 €

Folgende Zusatzleistungen sind buchbar: Stadtführung ab 10 Personen, Kutschfahrt ab 10 Personen, Kosmetische Anwendungen nach Vereinbarung.

**"Kanuwandern das Erlebnis
an der Mainschleife"**

Das Kanu, als eines der ältesten Fortbewegungsmittel der Welt erfreut sich wieder steigender Beliebtheit. Wir geben Ihnen die Möglichkeit, weitab der ausgetretenen Touristenpfade ruhig über das Wasser zu gleiten und die Natur aus einer völlig neuen Perspektive zu erleben.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- 2x Halbpensionsmenü mit Wahlmöglichkeit
- 1x Begrüßung mit Kaffee und Kuchen
- 1x Picknickkorb für unterwegs
- Kostenfreie Nutzung unseres Via Vita Wellnessparadieses
- Exklusive Bus-/Taxitransfer zum Kanuverleih und zurück

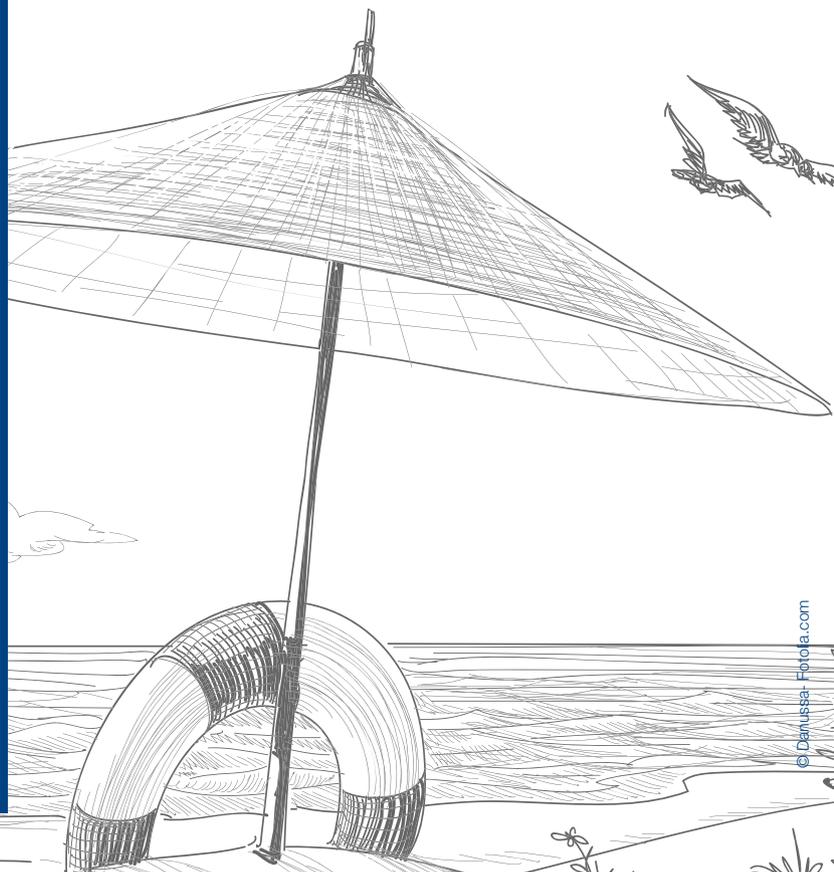
Doppelzimmer**** p.P.	206 €	Komfortdoppelzimmer*** p.P.	185 €
Einzelzimmer**** p.P.	246 €	Komforeinzelzimmer***	215 €
Verlängerungsnacht (DZ)	65 €	Verlängerungsnacht (DZ)	55 €
Verlängerungsnacht (EZ)	85 €	Verlängerungsnacht (EZ)	75 €

Kinder bis 4 Jahre frei im Bett der Eltern; 5-9 Jahre **60 €** | 10-11 Jahre **75 €** | 12-16 Jahre **90 €** im Elternzimmer für das komplette Arrangement

Folgende Zusatzleistungen sind buchbar: Stadtführung ab 10 Personen, Kutschfahrt ab 10 Personen, Kosmetische Anwendungen nach Vereinbarung.

DAS AKZENT HOTEL FRANZISKANER

Nach ereignisreichen Tagen auf dem Wasser erholen sich Gäste in den Komfortzimmern des Vier-Sterne-Hotels Franziskaner in Dettelbach. Drei Mal ist das **AKZENT Hotel** ausgezeichnet worden beim Gastronomiepreis Franken – in der Kategorie „Beste Biergarten Frankens“. Neben dem Gerstensaft genießen Gäste hier natürlich auch den schmackhaften Fränkischen Wein. Das VIA VITA Wellness-Paradies des Hauses verspricht Entspannung auf höchstem Niveau. Wellness, Kosmetik und Massagen werden hier angeboten.



KLASSE FÜR SICH!

GRILLEN ~ STEAKS & CO.



GRILLSAISON 2014

Sobald sich im Frühling die Sonne wieder zeigt, holen die Deutschen die Grills hervor. Grillen ist in Deutschland absoluter Volkssport Nummer 1 – aber Grillen ist nicht gleich Grillen.

Viele schwören auf das echte Holzkohlearoma. Aber neben Gas- sind auch Elektrogrills weiter auf dem Vormarsch. Egal ob Kohle,

Gas oder Elektro – das gemütliche Beisammensein bei warmen Temperaturen und leckerem Essen verbindet. Durch jahrelange Grillerfahrung fühlt sich eigentlich jeder wie ein echter Grill-Experte. Dennoch gibt es häufige Fehler, die vermeidbar sind. Hier einige Hinweise und Tipps, wie der Grillgenuss gesteigert werden kann.

GRILL ANZÜNDEN ~ ABER WIE?

Schon bevor das Fleisch auf dem Grill liegt, kann der Geschmack gefährdet werden. Benzin oder Spiritus verbreiten einen Gestank, der auf keinen Fall später auf das Fleisch übergehen sollte. Deshalb: Wenn Spiritus oder Benzin benutzt werden, nur am Anfang, damit die Kohle anheizen und einige Zeit warten, bis der Geruch verzogen ist, bevor das Fleisch auf den Grill gelegt wird. Eine große Grill-Todsünde ist es, wenn noch mal nachgezündelt wird, wenn schon Fleisch auf dem Rost liegt. Im Handel erhältliche Flüssig-Grillanzünder sind übrigens deutlich empfehlenswerter: Sie verbrennen rückstandslos und langsam. Aber bei Spiritus, Benzin und Flüssig-Anzündern immer daran denken: Vorsicht ist die Mutter der Porzellankiste. Die Stichflammengefahr sollte nicht vernachlässigt werden.

Deutlich besser eignen sich Trocken-Grillanzünder oder so genannte Anzündkamine, die das anfeuern deutlich beschleunigen. Das Fleisch sollte übrigens erst ab einer Temperatur von über 200 Grad Celsius auf den Grill gegeben werden – also erst den Grill richtig anfeuern!



Ihre Gastgeber
Familie Krüger

AKZENT Hotel ★★ ★★ 
Zur Grünen Eiche

Mühlenstraße 6
29646 Bispingen-Behringen
Telefon: 05194 98580
Email: info@hotel-behringen.de
www.hotel-behringen.de



"Grillzeit Juli 2014"

Grillbuffet mit vielen Köstlichkeiten vom Holzkohlegrill!
So macht der Sommer noch mehr Spaß!
Donnerstags am 3., 10., 17. und 24. Juli - jeweils von 18 bis 20 Uhr Schweinefleisch vom Lüneburger Landschwein, Geflügel und Fisch, Salatbar, Brotauswahl, Dips und Dressings.

14,90 Euro pro Person

DIE KRUX MIT DEM WENDEN

Auch bei der Wahl des Werkzeugs begehen viele Hobby-Griller einen großen Fehler. Wer zur Gabel greift, ruiniert sein Fleisch. Nicht nur optisch sind Gabeleinstiche nicht gerade ästhetisch. Wer zu häufig einsticht, riskiert ein Entweichen des Grillaromas und das Fleisch wird zusätzlich trocken, da über die Löcher Flüssigkeit verdunstet. Also lieber zur Profi-Grillzange greifen! Aber wer hyperaktiv damit umgeht, riskiert auch das Gelingen des Grillguts. Solange das Fleisch nicht verbrennt, heißt es nämlich lieber Geduld zu bewahren und lieber einmal zu wenig wenden als zu häufig. Nur auf diese Weise wird das Fleisch durchdrungen von der Hitze.

STEAKS RICHTIG GAREN

Die hohe Kunst des Steak-Grillens erfordert das richtige Timing. Um den gewünschten Gar-Zustand zu erreichen, sind das einzige



SALATREZEPT

Zu gutem Grillfleisch gehört natürlich auch ein leckerer Salat. Mit diesem Rezept gelingt ihnen ein sommerlich-leckerer Grillsalat.

Zutaten:

→ 3 Paprikas	→ 2 Lauchzwiebeln
→ 1 Salatgurke	→ Dill
→ Feta-Käse	→ Salz, Pfeffer
→ Oliven	→ Essig
→ 250 g Cocktailtomaten	→ Olivenöl

Sowohl die Paprikas, die Gurke und die Cocktailtomaten waschen. Die Paprikas in die gewünschte Form schneiden und dabei die Kerne entsorgen. Die Gurke in kleine Stückchen oder Scheibchen schneiden und je nach Wunsch die Schale entfernen oder belassen. Die Tomaten ebenfalls in kleine Stücke schneiden.

Nachdem anschließend alles in eine Schüssel gegeben wurde, die Lauchzwiebeln in Ringform hinzugeben. Dann Feta-Käse würfeln und mit den Oliven und dem Öl vermengen.

Salz und Pfeffer, den Dill sowie einen Schuss Essig nach Gefühl auf den Salat geben. Einmal gut durchmengen und einige Minuten vor dem Verzehr warten. Guten Appetit!



© raven - Fotolia.com

STEAK-MARINADE

Hier ein Rezept für eine formidable Steak-Marinade, mit der jedes Fleisch zum Gaumengenuss wird.

Zutaten:

→ 50 ml Olivenöl	→ 2 TL Dijon-Senf
→ 50 ml Balsamico-Essig	→ 2 TL gehackter Knoblauch
→ 50 ml Worcestershire-Soße	→ Salz, Pfeffer
→ 50 ml Sojasoße	

Für die Marinade alle Zutaten in einer Schüssel zusammengenommen und gut vermengen. Mit Salz und Pfeffer nach Gefühl würzen. Die Marinade ist dank ihrer verschiedenen Zutaten sehr kräftig im Geschmack und sollte deshalb wohldosiert auf das Fleisch gegeben werden. Am besten selbst ausprobieren, wie viel einem zusagt! Ideal passt die leckere Marinade zu jeglichem Rindfleisch.



© raven - Fotolia.com

Mittel jahrelange Erfahrung. Aber sogar, wenn beim Garen alles richtig läuft, begehen selbst Grill-Profis oft einen Fehler: Nach dem langen Warten wird sofort ins Fleisch gebissen. Aber das Fleisch wird erst besonders zart, wenn es noch einige Minuten ziehen konnte. Deshalb lieber einige Minuten Geduld bewahren und dann erst richtig zulangen! Es dient schließlich dem Genuss.

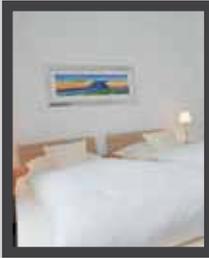
GRILLEN IM AKZENT HOTEL

Passend zur Grillsaison verwöhnt das **AKZENT** Hotel Zur Grünen Eiche in Bispingen-Behringen in der Lüneburger Heide seine Gäste mit Schmackhaftem vom Holzkohlegrill an vier Terminen im Juli. In den Zimmern genießen Besucher dabei den Drei-Sterne-Komfort des Hauses, das dieses Jahr seinen 90. Geburtstag feiert.



Hotel Körner Hof

Willkommen in Dortmund



Im Herzen des Ruhrgebiets empfängt das **AKZENT** Hotel Körner Hof in Dortmund seine Besucher.

Im privat geführten Hotel genießen Gäste die modern gestalteten Zimmer mit Drei-Sterne-Komfort. Ob im Komfort-Einzel, Doppel oder Dreibettzimmer – hier entspannen Reisende nach ereignisreichen Tagen. Das ist auch nötig, denn im Ruhrgebiet finden Interessierte ein umfangreiches Angebot an Aktivitäten und Attraktionen.

Freizeitaktivitäten in der Region

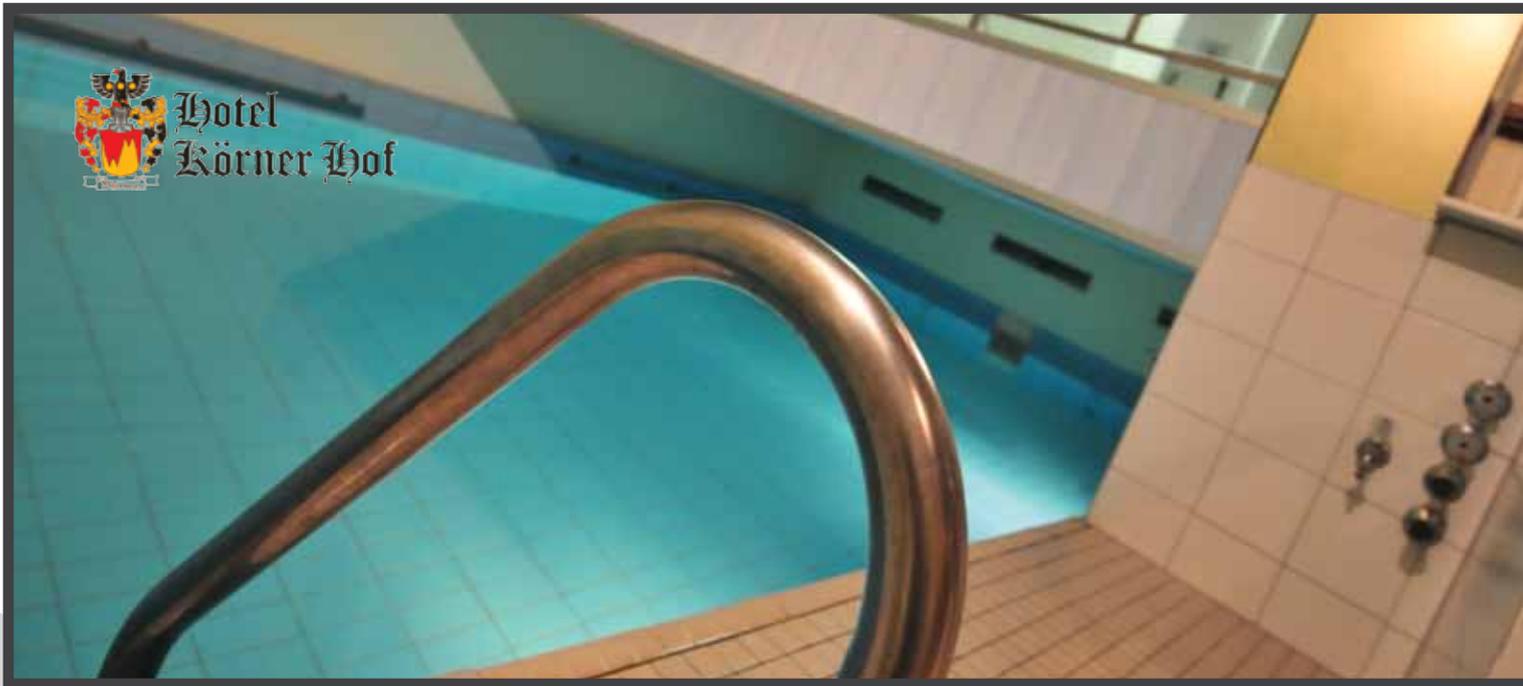
Im pulsierenden Ruhrgebiet gibt es Vieles zu entdecken und erleben. Dank guter Verkehrsverbindungen und geringer Entfernungen ist es zu vielen Attraktionen nur ein Katzensprung. In Europas größtem Shopping- und Freizeitzentrum CentrO in Oberhausen finden Besucher über 220 Geschäfte auf fast 120.000 Quadratmeter Verkaufsfläche. Neben Shopping der Extraklasse verwöhnen die zahl-

reichen Restaurants und Imbisse in der dortigen Coca-Cola-Oase den Gaumen. Auf dem Gelände des CentrO befindet sich auch das Sea Life Oberhausen, das Interessierte in atemberaubende Unterwasserwelten entführt.

Musicalfans aufgepasst: Nur zwölf Kilometer von Dortmund entfernt in Bochum können sie einen Klassiker erleben: Der Starlight Express "rollt" seit mittlerweile über 25 Jahren im Starlight Express Theater über die Bühne.

Borussia Dortmund hautnah erleben

Quasi direkt vor der Haustür des "Körner Hof" in Dortmund liegt die Heimspielstätte der Bundesligamannschaft des Ballspielvereins Borussia aus Dortmund – kurz: BvB. Der letztjährige Champions-League-Finalist zeigt bei seinen Heimspielen im Signal-Iduna-Park Hochklassefußball. Aber auch die Fans des Vereins machen den



Stadionbesuch zu einem Erlebnis. Auf den über 80.000 Zuschauerplätzen und vor allem auf der aus Stehplätzen bestehenden Südtribüne wird "Echte Liebe" spürbar – so der offizielle Slogan des Bundesligavereins. Für einen Besuch eines Heimspiels oder zum Zwecke einer Stadionbesichtigung bietet sich ein Aufenthalt im Körner Hof direkt in Dortmund natürlich an.

Region mit Geschichte

Neben spektakulären Attraktionen und Freizeitaktivitäten zeichnet sich das Ruhrgebiet auch durch seine bewegte Geschichte aus, die vielerorts noch nachwirkt. In den vier Kirchen in der Dortmunder City – St. Petri, St. Marien, die Probstei-Kirche und St. Reinoldi – sind kunsthistorisch herausragende Werke zu sehen. Vom Glockenturm der Kirche St. Reinoldi aus erhalten Besucher einen einzigartigen Blick über die Stadt.

Geschichtsinteressierte können sich auch in der Dauerausstellung "Widerstand und Verfolgung in Dortmund 1933-1945" in der Mahn- und Gedenkstätte Steinwache über das ehemalige Polizeigefängnis informieren, wo zehntausende Menschen in der Zeit des Nationalsozialismus Misshandlung erfahren haben.

Mit positiveren Geschichtsaspekten wird sich bald das DFB-Fußballmuseum in Dortmund befassen. Am 4. April 2014 konnte mit einer feierlichen Zeremonie Richtfest gefeiert werden. Schon im ersten Halbjahr nächsten Jahres soll die Ausstellung eröffnet werden und die glorreiche Fußballgeschichte Deutschlands erlebbar machen.

Gute westfälische Küche

Nach aufreibenden Tagen unterwegs in der Metropolregion Ruhrgebiet genießen Gäste ein schmackhaftes Mahl in "Henriette's Re-

staurant" im **AKZENT** Hotel Körner Hof. Benannt ist das Restaurant nach Henriette Davidis – der wohl berühmtesten Köchin Deutschlands. Sie fand ihre letzte Ruhestätte in der Nähe des Körner Hof auf dem Ostfriedhof in Dortmund.

Im Jahre 1800 wurde sie in Wengern an der Ruhr geboren und fand in den 1850ern nach Dortmund, wo sie zahlreiche ihrer Rezepte sammelte. Diese fanden Einzug in ihr "Praktisches Kochbuch", dem maßgebenden Kochbuch des späten 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Damit setzte sie einen Standard für westfälische Küche – die sich auch heute in "Henriette's Restaurant" im Körner Hof wiederfindet.

Entspannung pur

Wer sich satt gegessen hat, dem ist meist nach Ruhe. Die finden Erholungssuchende im Wellnessbereich des Körner Hof. Hier können Alltagsorgen vergessen werden beim Schwitzen in der Finnischen Sauna oder bei einer wohltuenden Infrarotbestrahlung. Ins kühle Nass geht es im hauseigenen Schwimmbad mit Gegenstromanlage.

Worauf warten Sie noch? Erleben Sie das pulsierende Ruhrgebiet und westfälische Gastlichkeit – im **AKZENT** Hotel "Körner Hof"!



AKZENT Hotel ★★★
Körner Hof

Hallesche Straße 102
44143 Dortmund

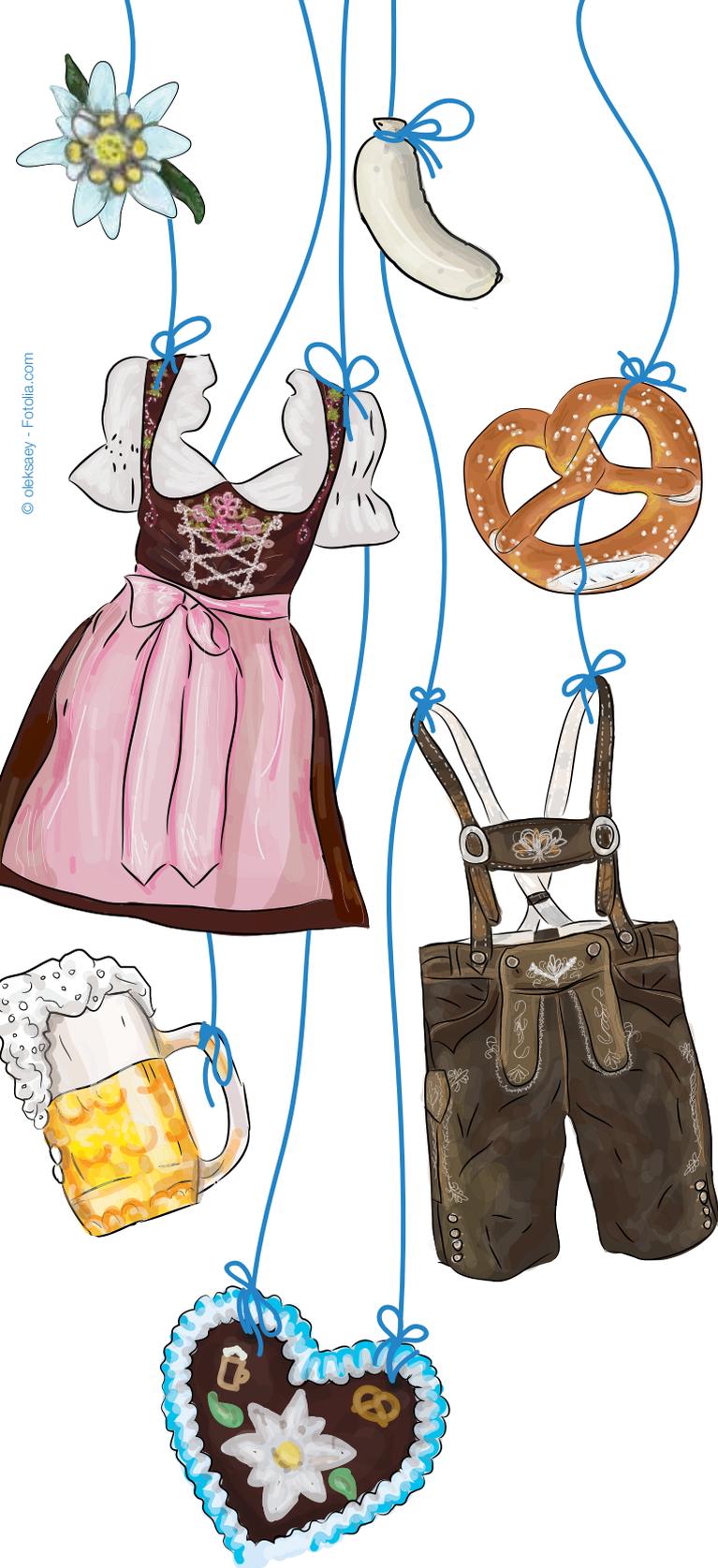
Telefon: 0231 562084 0

Email: info@hotel-koerner-hof.de

www.hotel-koerner-hof.de

Ihre Gastgeber
Familie Westermeyer





Urtümlich & traditionell Volksfeste

Volksfeste haben oft eine jahrhundertelange Tradition und ziehen jährlich in ganz Deutschland Abermillionen Besucher an. Die Bandbreite der Angebote ist groß. Ob Jahrmakkt mit Achterbahn oder Brauchtumsfest mit festlichen Umzügen: Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Hier eine Auswahl als Ausflugsziel lohnender Volks- und Heimatfeste.

Cannstatter Volksfest

In Stuttgart wartet jedes Jahr ein ganz besonderes Highlight auf Besucher aus aller Welt: Das Cannstatter Volksfest ist seit knapp 200 Jahren eine feste Volksfestgröße in Baden-Württemberg. Alljährlich im Herbst öffnet es seine Pforten für rund vier Millionen Besucher. Dieses Jahr findet es vom 26. September bis 12. Oktober wie immer auf der Cannstatter Wasen statt, einem 35 Hektar umfassenden Festgelände.

In den Festzelten des Cannstatter Volksfestes erleben die Besucher echte Partystimmung mit schmissigen Hits aus Volks- und Popmusik. 300 Schausteller bringen Spektakel für Groß und Klein mit. Erlebt werden kann Kirmes-Unterhaltung höchsten Niveaus: Inklusive Doppelloopingachterbahn, Freifallturm und natürlich verschiedenen Auto-Scootern. Die 169. Ausgabe des Volksfestes vergisst nicht seine Wurzeln. Kirmesklassiker wie Kettenkarussell, Hau den Lukas oder Riesenrad dürfen deshalb nicht fehlen. Daneben bieten auf dem Krämermarkt, der traditionell zum Cannstatter Volksfest gehört, über 50 Händler Waren wie Textilien, Schmuck, Gewürze, Tee, Kunst und Souvenirs aller Art an.



Mehr Infos zum Cannstatter Volksfest auf
www.cannstatter-volksfest.de





© Joshua Pesentok - Fotolia.com

Das Akzent Hotel in Stuttgart

Besucher des Cannstatter Volksfest übernachten bequem im **AKZENT** Hotel vor Ort. In Stuttgart-Möhringen befindet sich das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof. Das Drei-Sterne-Musicalhotel ist nicht nur für Besucher von Stuttgarter Musicalhighlights ideal, sondern auch als Ausgangspunkt für Fahrten zum Cannstatter Volksfest.

Uelzen Open-R

Kein echtes Volksfest, aber dennoch einen Besuch wert ist das OPEN-R im niedersächsischen Uelzen. Hochkaräter der Musikbranche geben sich hier die Klinke in die Hand. Headliner ist die Band Boss Hoss. Sie feierte 2005 ihren großen Durchbruch – damals mit Covern schon bekannter Popsongs wie dem Nummer-1-Hit "Hey Ya!" der amerikanischen Hip-Hop-Kombo OutKast. Die Country-Rocker feierten zuletzt aber auch Erfolge mit selbst geschriebenen Songs. 2014 wurde das mit dem Echo als beste Gruppe national im Bereich Rock/Pop belohnt. Daneben wartet das OPEN-R mit weiteren Musikgrößen wie dem Singer-Songwriter Axel "Bosse" auf, der 2013 mit seinem Hit "So oder so" den Bundesvision Song Contest gewann. Weitere Highlights: Die Rock'n'Roll-Coverband The Baseballs und die deutsche Popband Frida Gold, die sich interessanterweise nach einem Song von Axel Bosse benannte. Im Rahmen des Uelzen OPEN-R findet dieses Jahr auch wieder das Sommernacht Festival statt. Musikalisch ist mit der Shanty-Gruppe Santiano, den Mundartrockern die Hühner und den A-cappella Newcomern VoXX-Club auch hier Einiges geboten.



© Kseron - Fotolia.com



© Oliver Raupach - Fotolia.com

Ihr Gastgeber in der Region:



Ihr Gastgeber
Herr Kliem

AKZENT Hotel Böll Essen

Altenessener Str. 311
45326 Essen-Altenessen
Telefon: 0201 81416909
Email: info@hotel-boell.de
www.hotel-boell.de



Ihre Gastgeber
Herr Meyer

AKZENT Hotel ★★★★★ Deutsche Eiche

Soltauer Straße 14
29525 Uelzen
Telefon: 0581 90550
Email: info@eiche-uelzen.de
www.eiche-uelzen.de



Uelzen OPEN-R – 27. Juli 2014,
Sommernacht Festival – 26. Juli 2014
Mehr Infos unter www.jabelmannhalle.de





© Ana Blazic Pavlovic - Fotolia.com



© Werner Helber - Fotolia.com



Das Akzent Hotel in Uelzen

Direkt in Uelzen werden Unterkunftssuchende im **AKZENT** Hotel Deutsche Eiche fündig. Das Vier-Sterne-Hotel im Uelzener Stadtteil Veerßen bietet 36 komfortabel eingerichtete Zimmer, die höchsten Ansprüchen gerecht werden. Im stilvollen Restaurant des Hauses verwöhnt das Küchenteam die Gaumen hungriger Gäste.

Cranger Kirmes

Mehr als 4 Millionen Besucher zieht es jährlich zur Cranger Kirmes in Herne im Ruhrgebiet. Damit ist es nicht nur das größte Volksfest Nordrhein-Westfalens, sondern auch eins der größten Deutschlands. Der erste Freitag im August bedeutet wie jedes Jahr den Startschuss der Riesen-Kirmes. Dieser fällt dieses Jahr auf den 1. August. 500 Schausteller sorgen bis zum 10. August für Unterhaltung. Das darf sich niemand entgehen lassen. Außergewöhnlich:

In den Hinterhöfen der Anwohner finden sich Heckenwirtschaften mit Biergärten, die der "Familienkirmes" ein ganz besonderes Flair verschaffen.

Die Bedeutsamkeit des Festes wird schon an einem Fakt sichtbar: Im Jahr 2014 gab es für die Schaustellplätze auf der Kirmes mehr Bewerbungen als für das Oktoberfest. Kirmeshighlights sind Fahrgeschäfte erster Güteklasse wie das Riesenrad Bellevue, verschiedene Auto-Scooter, Geisterbahnen und nicht zu vergessen: Den größten Fallturm der Welt. Auch Kirmesklassiker wie das Kettenkarussell sind natürlich mit von der Partie.

Akzent Hotel in der Nähe

Besucher der Cranger Kirmes freuen sich über das **AKZENT** Hotel Böll ganz in der Nähe in Essen. Mit Bus und Bahn erreichen Gäste von hier das spektakuläre Volksfest in einer halben Stunde. Auch mit dem Auto ist die Cranger Kirmes vom Drei-Sterne-Hotel in Essen-Altenessen ideal zu erreichen – dank guter Anbindung zur A42. Interessant für Literaturliebhaber: Das Hotel Böll trägt seinen Namen vom ehemaligen Besitzer, dem Architekten Heinrich Böll. Der Vetter vom gleichnamigen Schriftsteller empfing ihn oft zu Besuch in seinem Hotel.

Rutenfest in Ravensburg

Traditionell vor Beginn der Sommerferien wird das Ravensburger Rutenfest gefeiert. Die Geschichte des Schüler- und Stadtfestes reicht bis ins Mittelalter. Das namensgebende "Rutengehen" geht bis ins 17. Jahrhundert zurück. Damals gingen die Schüler mit ihren Lehrern in die Wälder um Ruten, die der Züchtigung im Schulalltag dienen, zu schneiden. Trotz der Verwendung der Ruten zur Züchtigung feierten die Schüler das Rutengehen als Schulausflug mit



AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 50090
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de

Ihre Gastgeber
Familie Unglert



"Volksfeste in Weingarten - Ravensburg"

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtungen im Wohlfühlzimmer
 - 2x Frühstücksbüffet
 - 1x 3-Gang-Menü
 - 1x Welcome Drink
 - 1x Obststeller im Zimmer
- Gültig im Sommer 2014
Doppelzimmer p.P. **129 €**
Einzelzimmerzuschlag **40 €**

Gesang und Tanz. Highlight des heutigen Rutenfestes ist der große Festumzug durch die Stadt. Links und rechts der Straßen stehen heutzutage mehrere zehntausend Besucher, die zwei Stunden lang den Zug mit Wagen, Trommlern, Kapellen und kostümierten Schülern bestaunen können.

Rutenfest Ravensburg – 25. bis 29. Juli 2014
Mehr Informationen unter www.rutenfest.info



Welfenfest in Weingarten

Ganz in der Nähe von Ravensburg in Weingarten wird alljährlich das Welfenfest begangen. Das Fest geht ebenfalls auf eine Schülertradition zurück. Die Ursprünge des Schüler- und Heimatfestes liegen in den Jahren um 1750, als Schüler begannen einige Wochen vor den Sommerferien von Tür zu Tür zu ziehen und wie am Tag der Heiligen Drei Könige um Leckereien zu bitten. Daraus entwickelt hat sich das heutige Welfenfest mit großem Festumzug, das jährlich zehntausende Besucher anzieht.

Das Akzent Hotel in Weingarten

Ob zum Besuch des Rutenfestes in Ravensburg oder des Welfenfestes – idealer Ausgangspunkt ist das **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof in der Barockstadt Weingarten in der Nähe des Drei-Länder-Ecks von Deutschland, Österreich und der Schweiz am Bodensee. 4-Sterne-Komfort sorgt für Erholung nach ereignisreichen Tagen in der Bodenseeregion



AKZENT Hotel ★★★
Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 719700

Email: info@hotel-moehringerhof.de

www.hotel-moehringerhof.de



"Auf zum Wasen" 169. Cannstatter Volksfest in Stuttgart



Das ist die Antwort der Schwaben aufs Oktoberfest - Stimmung und Spass pur im Herbst 2014 in Stuttgart! 3 Tage jetzt rechtzeitig buchen, inkl. VVS-Ticket für U- und S-Bahn, sodass Sie die Tage so richtig ausgiebig genießen können. Eines der größten und schönsten Bier- und Volksfeste der Welt lockt wieder Millionen fröhlicher Menschen aus Nah und Fern in die besten Bierzelte auf den Cannstatter Wasen. Deftige schwäbische Spezialitäten und klasse Biere, tolle Fahrgeschäfte warten auf Sie! Kommen Sie in der Gruppe - wir haben auch geräumige 3- und 4-Bettzimmer - wir freuen uns auf Sie!

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im komfortablen Einzel-, Doppel-, 3- oder 4-Bettzimmer
 - 2x Frühstücksbuffet
 - bei ÜN im EZ 1 x 3-Tage-Ticket zur unbegrenzten Nutzung von U-, S-Bahn, Buslinien im ganzen Netz in Stuttgart
 - bei ÜN im DZ oder Mehrbettzimmer 1 x 1-Tage-Ticket zur unbegrenzten Benutzung von U-, S-Bahn, Buslinien in Stuttgart
 - 1x Stadtplan zur Erkundung Stuttgart
 - 1x Eintritt ins Große Spiel der Spielbank Stuttgart
 - Wellness bei uns im Haus - Benutzung von Sauna und Dampfbad
- Zeiträume und Preise p.P.
Do, 25.09 - So, 12.10. 2014
- | | |
|----------------------------|----------------|
| Einzelzimmer | 161 € |
| Doppelzimmer (Standard) | 105 € |
| Doppelzimmer (beh.gerecht) | 119 € |
| 3-Bettzimmer | 89,90 € |
| 4-Bettzimmer | 77,50 € |

Bemerkung: Bei Online-Buchung bitte Kreditkartennummer mit Gültigkeitsdauer zur Garantie angeben, zahlbar per Überweisung nach Rechnungserhalt. Reservierung gilt als garantiert und fest verbindlich. Kostenlose Stornierung nur bis 6 Wochen vor Anreise möglich.



Machen Sie sich fit

Übungen für das Hotelzimmer

Wer viel unterwegs ist, kommt oft nicht dazu Sport zu treiben. Langes Sitzen oder Stehen in Seminar- und Tagungsräumen ist dabei auch nicht förderlich. Wer dann auch noch im Job am Schreibtisch sitzt, wird schnell merken: Die Haltung wird schlechter, der Sprint zum Bus oder zur Bahn zum sportlichen Höchstakt. Der einzige Ausweg: Aktiv werden und etwas für seinen Körper tun. In einigen **AKZENT** Hotels gibt es Fitnessstudios oder -räume, die dafür bestens geeignet sind. Aber auch wenn ein entsprechender Raum nicht vorhanden ist, kann der Reisende etwas für seinen geplagten Körper tun – und zwar im Hotelzimmer! Hier sind lohnenswerte Übungen und Gründe, warum der eigene Körper nicht vernachlässigt werden sollte.

Wenn sich der Rücken meldet

Rückenschmerzen sind in Deutschland eine Volkskrankheit. Fast 90 Prozent der deutschen Bevölkerung hatten schon einmal damit zu kämpfen. Wenn Rückenbeschwerden nicht mit Krankheiten in Verbindung stehen, werden sie als unspezifisch bezeichnet. Diese unspezifischen Schmerzen gehen auf Verschiedenes zurück. Schuld sein können verspannte Muskeln, die auf Sehnen drücken, aber auch verkürzte oder überdehnte Rückenmuskulatur. Viele kennen das: Wenn etwas Schweres gehoben wird, kann es schnell zu plötzlichem Schmerz im Rücken kommen. Aber nicht nur Überlastungen führen zu Beschwerden. Der menschliche Körper ist für unsere moderne Welt des ständigen Sitzens schlicht nicht geschaffen. Wenn dann auch noch wenig Bewegung hinzukommt, ist der Schmerz nicht weit. Um akut Abhilfe zu schaffen, bieten sich verschiedene Möglichkeiten an: Bei leichten Rückenschmerzen kann eine Wärmebehandlung mit einem Körnerkissen hilfreich sein, Schmerzmittel und Ausruhen bei stärkeren unspezifischen Schmerzen. Aber damit es erst gar nicht zu Rückenbeschwerden kommt, können Präventivmaßnahmen ergriffen werden. Beim Bücken darauf achten, den Rücken zu schonen, generell eine aufrechte Haltung beibehalten und den Rücken beim Heben nicht überlasten. Und natürlich beim Sitzen darauf achten, dass die Beine und Arme rechtwinklig sind und der Rücken entspannt in der Lehne liegt.

Aktiv werden für den eigenen Körper

Nicht nur richtige Verhaltensweisen helfen dabei, fit zu bleiben und Schmerzen zu vermeiden. Übungen für unterwegs sind dafür genau das Richtige. Denn nicht immer ist genügend Zeit oder der richtige Ort zum Sport treiben vorhanden.

Fit in sieben Minuten

Besonders flott geht das in den USA schon sehr beliebte Sieben-Minuten-Workout von der Hand. Wie der Name schon andeutet, dauert es nur kurze sieben Minuten. Dabei hat es dank der zwölf verschiedenen Übungen eine relativ hohe Intensität, die aber auch von Sportmuffeln schaffbar ist. Der Clou: Für das Workout wird nicht mehr benötigt als eine Wand und ein Stuhl. Dennoch ist es ein Programm, das den ganzen Körper trainiert. Wer also nicht gerade in einem Pavillon auf den Fidschi-Inseln übernachtet, sollte auf jeder Reise die Möglichkeit haben, dieses Workout durchzuführen. Unter den Übungen sind Klassiker wie Liegestütze, Sit-Ups und der „Hampelmann“. Der amerikanische Trend hat es leider bisher noch nicht erfolgreich in den deutschen Raum geschafft. Aber wer des Englischen mächtig ist, findet im Internet sogar einen praktischen, interaktiven Sieben-Minuten-Workout-Timer. Für alle mit geringen Englischkenntnissen sind die Übungsbebilderungen hilfreich. Sogar Pausenzeiten rechnet der Timer mit ein. Eine App für Apple-Geräte ist ebenfalls dort verlinkt. Dem intensiven Workout im Hotelzimmer steht also nichts mehr im Wege.

Weitere Übungen

Wer ein leichteres Training für eine kurze Lockerung zwischendurch bevorzugt, für den gibt es aber auch leichte, alternative Übungen, die trotzdem auf Dauer einen großen Effekt haben können. Auf einem Büro- oder Hotelzimmerstuhl oder im Stehen können folgende Übungen einfach und schnell durchgeführt werden.

Schulterkreisen

Legen Sie die Finger auf Ihre Schultern und lassen sie in gerade Haltung die Ellenbogen gleichmäßig nach vorne oder nach hinten kreisen. Ob Sie dabei sitzen oder stehen, ist Ihnen überlassen.

Oberkörper-Drehen

Im Stehen die jeweilige Hand der Richtung, in die sie sich drehen wollen, auf die Schulter der gleichen Seite legen und dann langsam nach hinten um die eigene Achse wegdrehen und dabei die Beine aber in ihrer ursprünglichen Position lassen. Etwa 10 Sekunden halten und auf der anderen Seite wiederholen.

Imaginäres Leitersteigen

Im aufrechten Stand abwechselnd die Arme soweit nach oben strecken wie es möglich ist. Dabei dann jeweils das Bein auf der gegenüberliegenden Seite anheben – wie beim Leitersteigen!

Liegestütze an der Wand

Weniger anstrengend und schonender als echte Push-Ups: Die Wand-Liegestütze: Einfach ungefähr einen Meter von der Zimmerwand entfernt hinstellen, beide Hände auf diese legen und dann die Liegestütz-Bewegung an der Wand nachmachen.



Sieben-Minuten-Workout mit interaktivem Timer auf www.7-min.com





Harzer Sommertage

Ein Spaß für die ganze Familie sind alljährlich die Harzer Sommertage im sachsen-anhaltinischen Thale. Die diesjährige Ausgabe findet vom 8. bis zum 10. August 2014 im Kurpark in Thale statt. In der "Mythenstadt" werden die Sommertage seit mittlerweile zehn Jahren gefeiert. Der Eintritt für die erwarteten tausende Besucher ist frei. Die erleben ein buntes Showprogramm für die ganze Familie.

Für Kinder wird es eine extra Bühne geben, auf der sie beim Mitmachzirkus selbst aktiv werden können. Für die Kleinen wird es auch wieder zahlreiche Möglichkeiten zum Spielen geben. Freuen dürfen sie sich auch auf die Maskottchen Kapitän Blue berry und Herzilein, die sich auch dieses Jahr wieder bei den Harzer Sommertagen blicken lassen. Wie jedes Jahr bieten auf dem Markt täglich ab 10 Uhr zahlreiche Stände Handgemachtes aus dem Harz feil – darunter Kerzen, selbstgeflochtene Körbe, Seifen und Holzspielzeug. Natürlich wird an vielen Ständen mit leckeren Gerichten auch für das leibliche Wohl gesorgt. Highlights des Harzer Sommertags-Rahmenprogramms sind der Besuch des Stargasts Maxi Arland am Sonntag ab 15 Uhr, die abendlichen Showprogramme, eine Hundesportvorführung und natürlich das traditionelle Wildwasser-Entenrennen auf der Bode.

Wildwasser-Entenrennen

Ab 10 Uhr morgens am Sonntag heißt es Daumen drücken für die eigene Quietscheente, die

in Konkurrenz steht mit einer Vielzahl anderer gelber Erpel, die vom Strom der Bode getragen werden. Bis kurz vor Start können die Rennenten auf dem Festgelände erworben werden. Unter den Preisen für die Gewinner-Entenpaten sind unter anderem Übernachtungen in der Hansestadt Havelberg mit ihren schönen barocken Bauwerken sowie Gutscheine von zahlreichen Geschäften und Attraktionen der Region.

Aber beim Entenrennen geht es nicht hauptsächlich um die möglichen Gewinne – vielmehr um den guten Zweck. Die Einnahmen, die durch den Verkauf der gelben Schwimmenten erzielt werden, kommen dem Verein für Kinderfreundlichkeit zugute, der sie für kinderfreundliche Projekte einsetzt.

Akzent Hotel Rosstrappe

Und was liegt näher, als während diesem Wochenende seine Zeit im örtlichen **AKZENT** Hotel Rosstrappe zu verbringen? Sicherlich nicht viel. Im Gegenteil. Gerade die zwei Biergärten sowie der hausgebackene Kuchen sind genug Argumente für spannende Tage und erholsame Nächte im idyllisch gelegenen Gebäude.

Wunderschön eingerahmt vom Harzgebirge, können Sie es sich in 21 komfortabel und bequem eingerichteten Doppel- und 7 Einzelzimmern gemütlich machen. Und wenn Sie rauschauen genießen Sie einen unvergesslichen Blick auf die unten liegende Stadt Thale. Ein Traum!



Ihre Gastgeber
Familie Müller

AKZENT Hotel ★★☆☆
Berghotel Rosstrappe

Rosstrappe 1
06502 Thale/Harz
Telefon: 03947 3011
Email: info@berghotel-rosstrappe.de
www.berghotel-rosstrappe.de



Das **AKZENT** Waldhotel in Göhren

Neue Attraktion im Ostseebad Göhren - Der Schrägaufzug



Seit kurzem gibt es im Ostseebad und Kneippkurort Göhren auf Rügen eine neue Sehenswürdigkeit zu bestaunen: Der neue Schrägaufzug am Göhrener Nordhang, direkt an der Grundstücksgrenze des **AKZENT** Waldhotels. Er erleichtert nicht nur den Weg von der Bahnhofstraße zur Waldpromenade, sondern bietet auch Schauwerte. Auf dem Dach befindet sich ein Bernstein-Imitat, das mit Beleuchtung ausgestattet einen schönen Anblick darstellt. Bernsteine, die an der Küste Rügens zuhauf gefunden werden können, standen schon für Vieles in Göhren als Namens- und Ideengeber Pate: Für die Bernsteinpromenade, auf der Besucher des Ortes flanieren, die Bernsteinkönigin, die alle zwei Jahre in Göhren auserkoren wird und natürlich die bernsteinfarbenen Bürgersteige, die das Stadtbild prägen.

Durch den Schrägaufzug wird der Ort barrierefreier: Als Alternative zu den 148 Stufen der Treppe am Hang für Rollstuhlfahrer, Fami-

lien mit Kinderwagen oder Menschen, die körperlich nicht in der Lage sind, die Strecke zu laufen. Auch allen anderen erspart der neue Schrägaufzug mit seinem Markenzeichen aus Bernstein den anstrengenden Aufstieg. Insgesamt hält die Fahrgastzelle Platz für bis zu 12 Personen bereit. Diese legen bei der Fahrt 100 Strecken- und 38 Höhenmeter in knapp einer Minute zurück. Auch schwierige Wetterverhältnisse stellen für die Schmalspurbahn kein Problem da: Denn dafür wurde sie eigens konzipiert.

Bei einem Besuch des Ostseebads Göhren bietet sich ein Aufenthalt im **AKZENT** Waldhotel an. Das Hotel hält für sportive Gäste das Arrangement „RadWanderTage“ bereit, bei dem nicht nur ein Leihfahrrad inklusive ist, sondern auch Angebote des riesigen Wellnessbereich des Vier-Sterne-Hauses.



AKZENT Hotel ★★★★★ 

Waldhotel Rügen

Waldstraße 7
18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 50500
Email: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de



"RadWanderTage Insel Rügen"

LEISTUNGEN:

- 5x Übernachtung
- 5x Frühstücksbuffet
- 1x Radwanderkarte
- 1x original Rügener Heilkreideteilpackung
- 7 Gang-Fahrrad leihweise für die Dauer des Aufenthaltes
- 1x geführte Wanderung
- 1x wohltuende Rückenmassage
- freie Nutzung der Saunawelt (6 verschiedene Saunen)
- freie Nutzung Schwimmbad und Whirl-Pool
- freie Nutzung Fitnessraumes, sowie die Outdoor-Fitnessgeräte
- Parkanlage mit Sonnenliegen und Meerblick

Doppelzimmer p.P. ab 355 €

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 17.55 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Next, Please! 15.00 Teenager Stories 16.00 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 17.55 Das RTL II-Fanmobil 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News
 20.15 INFO: Eventuell Fußball-WM-Übertragung 20.15 Paul Kemp - Alles kein Problem (4/13)  21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz extra  22.15 Tagesthemen  22.45 More than Honey  Dokufilm, CH/D '12	 20.15 INFO: Eventuell Fußball-WM-Übertragung 20.15 Rosamunde Pilcher: Herzenssehnsucht  Romanze, D '09 21.45 Bis an die Grenze  Thriller. Mit K. Böhm 23.15 heute-journal  23.45 Markus Lanz 	 20.15 20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 23.10 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 20.15 Unter Umständen verliebt Komödie, Ö '11 22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Criminal Minds 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.00 Navy CIS Krimiserie 2.45 Auf Streife Dokusoap	 20.15 20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 Two and a Half Men 21.35 Two and a Half Men 22.05 Two and a Half Men 22.30 Two and a Half Men 23.00 Two and a Half Men 23.25 Two and a Half Men 23.55 Two and a Half Men	 20.15 20.15 Die Bauretter 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.15 Außergewöhnliche Menschen Dokusoap 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.00 Crash! Knapper geht's nicht (3) Clipshow	

VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicas Walk Academy by Jorge González 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs	18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Toto & Harry - Die Zwei vom Polizeirevier 20.45 Toto & Harry - Die Zwei vom Polizeirevier 21.20 Toto & Harry - Die Zwei vom Polizeirevier 21.50 Toto & Harry - Die Zwei vom Polizeirevier	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Kornweihe 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Wunschkonzert 21.45 NDR aktuell 22.00 Tatort, Krimi 23.30 Mankells Wallander - Am Rande der Finsternis, Krimi 0.55 Yorkshire Killer 1983, Thriller GB '09	18.25 nano 18.55 Das Licht aus dem Chaos 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schade um das schöne Geld, Komödie 21.45 Jochen Malmsheimer: „Gedrängte“ Wochenübersicht - Das Beste aus 4 Jahrtausenden 22.30 Puffpaffs Happy Hour 23.15 Alfons und Gäste 23.45 Durst, Fantasyfilm	18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die Hippos vom Rhein 21.00 Quarks & Co: Batman oder Dracula? 21.45 WDR aktuell 22.00 Bärenfalle - Die grausamen Geschäfte der Tiermafia 22.30 West ART	18.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 0.05 My Blueberry Nights, Melodram CHN/F '07	19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 0.05 My Blueberry Nights, Melodram CHN/F '07		

Dienstag, 1. Juli 2014

ARD

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Spätzügler Komödie, D '09 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die Spätzügler Komödie, D '09 1.53 Tagesschau

ZDF

16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache



20.15 Deutschlands Beste! Unterhaltungsshow 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Die Strippenzieher 1.15 Operation: Kingdom

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Raus aus den Schulden Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Raus aus den Schulden Dokusoap 2.25 Familien im Brennpunkt Dokusoap

SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Männerherzen Komödie, D '09 22.25 Ossis Eleven Komödie, D '07. Mit Tim Wilde 0.20 Criminal Minds 1.20 Navy CIS Krimiserie 2.05 Navy CIS Krimiserie 2.50 Auf Streife Dokusoap 3.30 Anwälte im Einsatz

PRO 7

15.00 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 How I Met Your Mother Sitcom 20.45 How I Met Your Mother Sitcom. Zwei Irre 21.15 How I Met Your Mother Sitcom. Der Saufzug 21.45 How I Met Your Mother Sitcom

RTL II

14.00 Next, Please! 15.00 Teenager Stories 16.00 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 17.55 Das RTL II-Fanmobil 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Wollnys - Silvia allein zu Haus Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen (2) Dokusoap 22.10 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück (3) Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 King & Maxwell 21.15 Major Crimes 22.10 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.05 Women's Murder Club 0.00 King & Maxwell

KABEL EINS

17.00 Mein Lokal, Dein Lokal 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Das Beste kommt zum Schluss, Komödie USA '08 22.20 Denn zum Küssen sind sie da, Thriller USA '97 0.43 kabel eins late news

NDR

18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Als die Promis nach Sylt kamen 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Heiter bis tödlich: Morden im Norden, Krimiserie

3sat

17.45 Seidenstraße 18.25 nano 18.55 Die zwei Leben des Patrick Fuchs 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Liebe verlernt man nicht, Romanze 21.45 Puffpaffs Happy Hour 22.30 Max Uthoff: 'Oben bleiben' 23.15 Lolita, Satire 1.40 Seidenstraße 2.25 Seidenstraße

WDR

18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Die beliebtesten Parks und Gärten in Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Ein Fall für Annika Bengtzon - Primetime, Krimi D/SWE '11

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Bella und der Feigenbaum, Komödie D '13 21.50 Seitenblicke Gourmet 22.00 ZIB 2 23.00 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.55 Scarface, Thriller USA '83

ARD

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Koslowski & Haferkamp 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mord in bester Gesellschaft - Das Ende vom Lied Kriminalfilm, D '11 21.45 Panorama Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Ein Tick anders Melodram, D '11 0.10 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Deutschlands Beste! Unterhaltungsshow 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 maybrit illner Talkshow 23.15 Markus Lanz Talkshow 0.30 heute nacht

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 22.15 Dr. House Arztserie 23.10 Dr. House Arztserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.10 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.10 The Americans Dramaserie 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 X-Men Fantasyfilm 22.30 Underworld: Evolution Horrorfilm, AUS/IT '06 0.30 Steven Seagal - Mercenary Actionfilm, USA '05. Mit S. Seagal 2.20 Second In Command Actionfilm, RO/USA '06 3.55 Spätnachrichten

RTL II

14.00 Next, Please! 15.00 Teenager Stories 16.00 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 17.55 Das RTL II-Fanmobil 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.00 Exklusiv - Die Reportage 0.50 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Zurück in die Zukunft II, Komödie USA '89 22.20 Crimes of the Century 23.15 Crimes of the Century 0.15 Nachrichten 0.35 Zurück in die Zukunft II, Komödie USA '89

KABEL EINS

17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Der Ja-Sager, Komödie USA '08 22.25 Die Truman Show, Komödie USA '98 0.25 Der Ja-Sager, Komödie USA '08

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Bei Aale-Max auf Amrum 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR aktuell 22.00 Mona kriegt ein Baby, Familienfilm D '14 23.30 Weisensee 0.20 Kinder des Ostens

3sat

18.25 nano 18.55 Böses Mädchen gesucht 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schlaflos in Seattle, Komödie USA 21.55 Puffpaffs Happy Hour 22.40 Claus von Wagner: Theorie der feinen Menschen 23.25 Brownian Movement, Drama 1.00 Schlaflos in Seattle, Komödie

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Schürfwunden, Krimi D '04 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Zusammen stark 23.15 Rio 50 Grad Celsius 0.45 Vom Winde verweht

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 STÖCKL. 0.05 Tödliche Verschönerung, Thriller KAN '08 1.30 Seitenblicke

ARD

16.10 Spürmase, Fährtensau & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Der Dicke 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



INFO: Eventuell Fußball-WM-Übertragung 20.15 Das Leben ist ein Bauernhof Komödie, D '12. Mit D. Raacke 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Die Blume des Bösen Kriminalfilm, D '06. Mit K. J. Behrendt

ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



INFO: Eventuell Fußball-WM-Übertragung 20.15 Der Alte Krimiserie 21.15 Soko Leipzig Krimiserie 22.45 heute-journal 23.15 Bella Block Krimi 0.45 heute nacht 1.00 Luther Kriminalfilm

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die ultimative Chart Show - 50 Jahre Kassette Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.30 Kaya Yanar & Paul Panzer - Stars bei der Arbeit Comedyserie

SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Braut, die sich nicht traut Komödie, USA '98. Mit J. Roberts 22.40 Switch reloaded 23.10 Switch reloaded 23.40 Switch reloaded 1.20 Switch reloaded 1.45 Sechserpack Comedy 2.10 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.00 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen Abenteuerfilm, CZ/D '03. Mit P. Wilson 22.30 Freitag, der 13. Horrorfilm, USA '09. Mit Jared Padalecki 0.15 Wrong Turn 3 Horrorfilm, USA '09

RTL II

14.00 Next, Please! 15.00 Teenager Stories 16.00 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 17.55 Das RTL II-Fanmobil 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Mr. Bean macht Ferien Komödie, GB '07 Mit Rowan Atkinson 21.55 New York für Anfänger Komödie, GB '08 0.05 Ali G Indahouse Komödie, GB '02 1.30 Bruno Komödie, USA '09. Mit S. B. Cohen

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner & Order: Special Victims Unit 21.15 CSI:NY 22.15 Leverage 23.10 Leverage 0.05 Nachrichten 0.25 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

15.55 kabel eins news 16.00 Castle 17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 Castle 23.15 Cracked, Krimiserie 0.15 Castle, Krimiserie

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Freddy, Fallada und der Fahrmann 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 Ein Abend für Heinz Erhardt 23.30 Rudis Tagesshow Extra

3sat

18.25 nano 18.55 Der Missionar aus Afrika 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Muriels Hochzeit, Komödie 21.55 Wilfried Schmickler - Ich weiß es doch auch nicht 22.40 Wilfried Schmickler - Ich weiß es doch auch nicht 23.25 Alfons und Gäste 23.55 Der Pornograph, Melodram

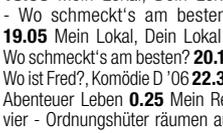
WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir sind NRW 21.00 Stratmann wandert 21.45 platsberg persönlich 23.10 WDR aktuell 23.15 Früher. Später. Jetzt. - Schönheit 0.00 Meine große Liebe ... in der Nachbarschaft

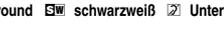
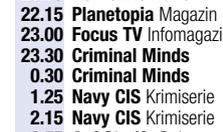
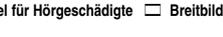
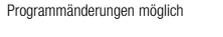
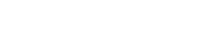
ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Um Himmels Willen 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum-History 23.30 Colombo - Mord mit der linken Hand 0.45 Die Neue - Eine Frau mit Kaliber

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.03 Ratgeber: Recht 17.30 Brisant 18.10 Tagesschau 18.20 Ein Drilling kommt selten allein, Komödie D '12 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	14.40 Der Ferienarzt ... in der Wachau, Episodenfilm D '03 16.15 Lafer! Lichter! Lecker! 17.00 heute 17.05 Länderspiegel 17.20 Auftrag in Afrika, Krimi D 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor	15.45 Familien im Brennpunkt 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 How I Met Your Mother 17.25 How I Met Your Mother 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	12.45 Eis am Stiel IV, Komödie 14.20 Die Schrillaen Vier auf Achse, Komödie USA '83 16.15 Mr. Bean macht Ferien, Komödie GB '07 17.55 Es begann im September, Romanze USA '00 20.00 RTL II News	 20.15 French Kiss Komödie, GB/USA '95. Mit Meg Ryan, Kevin Kline 22.20 Dave Komödie, USA '93 0.30 The Cell Thriller, D/USA '00. Mit J. Lopez 2.05 Strike Back - Tödliches Kommando Actionserie
 20.15 Donna Leon - Die dunkle Stunde der Serenissima  21.45 Mankells Wallander - Bilderrätsel Kriminalfilm, D/SWE '05	 20.15 Stubbe - Von Fall zu Fall  21.45 Ein starkes Team  23.15 heute-journal  23.30 Buried - Lebend begraben Thriller, USA '10. Mit R. Reynolds	 20.15 Chuck und Larry - Wie Feuer und Flamme Komödie, USA '07. Mit Adam Sandler 22.30 Wie ausgewechselt Komödie, USA '11 0.35 Chuck und Larry - Wie Feuer und Flamme Komödie, USA '07	 20.15 Mr. Poppers Pinguine Komödie, USA '11 22.10 Nicht auflegen! Thriller, USA '00. Mit R. Mitchell 23.45 Liberty Stands Still - Im Visier des Mörders Thriller, D/KAN '02 1.40 Nicht auflegen! Thriller, USA '00. Mit R. Mitchell	 20.15 The Lazarus Project Thriller, USA '08. Mit Paul Walker 22.25 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen Abenteuerfilm, CZ/D '03. Mit P. Wilson 0.40 Underworld: Evolution Horrorfilm, AUS/IT '06		

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	WDR	ORF 2	ORF 2
16.00 Shopping Queen 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenau 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Wolkenkratzer Burj Khalifa 0.20 CSI:NY 1.15 CSI:NY 1.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	15.05 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 16.35 kabel eins news 16.45 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.00 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 NumB3rs - Die Logik des Verbrechens	17.35 Rute raus, der Spaß beginnt! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.50 Ohnsorg-Theater 23.35 Schwarz Rot Gold 1.10 Am Kap der Liebe, Familienfilm D '09 2.40 Nordbilder 3.00 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 06.07.1994	18.00 Natur im Garten 18.30 Kroatien: Durchs Land der tausend Inseln 19.00 Gesang des Sommers 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Rheingau Musik Festival 21.45 Café Müller 22.25 Vollmond 0.25 Lolita, Satire 2.55 Muriels Hochzeit, Komödie 4.35 Schokolade für den Chef	18.20 Hier und Heute: Papa schafft alles! 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die große Show der Naturwunder 21.45 Sherlock - Im Zeichen der Drei, Krimi GB '14 23.10 Satte Farben vor Schwarz, Melodram D '10 0.35 Elsa & Fred, Tragikomödie E/RA '05	19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Die dunkle Stunde der Serenissima 21.50 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz 23.30 Lewis - Der Oxford-Krimi: Der Kuss des Mondes, Krimi GB '07 1.05 Donna Leon: Die dunkle Stunde der Serenissima					
 20.15 Polizeiruf 110: Abwärts  21.45 Günther Jauch  22.45 Tagesthemen  23.00 ttt - titel thesen temperamente  23.30 Männer al dente 1.18 Tagesschau	 20.15 Dora Heldt: Kein Wort zu Papa  21.45 heute-journal  22.00 Carmen aus der Arena  23.40 heute  23.45 Das Konzert 1.40 Frag den Lesch	 20.15 Stirb langsam: Jetzt erst recht  22.40 Spiegel TV Magazin  23.25 Stirb langsam: Jetzt erst recht  1.45 Exklusiv - Weekend  2.55 Die Schulumittler	 20.15 Navy CIS  21.15 Navy CIS  22.10 Navy CIS: L.A.  0.10 Steven liebt Kino - Spezial  0.25 News & Stories  1.14 So gesehen Religion  1.15 Navy CIS	 20.15 Cowboys & Aliens  22.45 Underworld: Awakening  0.25 Cowboys & Aliens  2.40 Underworld: Awakening	 20.15 Honey  22.05 8 Mile  0.15 Das Nachrichtenjournal  0.45 8 Mile  2.35 Honey					

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 auto mobil 18.15 Abgewürgt und ausgebremst - Deutschlands schlechtester Autofahrer 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 1.05 Abgewürgt und ausgebremst - Deutschlands schlechtester Autofahrer	17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 19.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 20.15 Wo ist Fred?, Komödie D '06 22.35 Abenteuer Leben 0.25 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schweden auf die norddeutsche Tour 21.45 Wer hat's gesehen? 22.30 Büttnerwarter auf Platt 22.55 Büttnerwarter auf Platt 23.20 Büttnerwarter auf Platt 23.45 Büttnerwarter - Deine Fans	19.00 Kino Kino Extra: Filmfest München - Bilanz 19.30 88 Taten, 1000 Emotionen - das Klavier 20.00 Tagesschau 20.15 Schleswig-Holstein Musik Festival 2014 22.15 Polizeiruf 110: Das Treibhaus, Krimi 23.35 Polizeiruf 110: Todesfall im Park, Krimi 0.45 Polizeiruf 110: ... und tot bist du, Krimi	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Istrien - Kroatiens grüne Halbinsel 21.45 Gags am laufenden Band 22.15 Mary & Gordy - Lachgeschichten 23.00 CSD 2014 23.30 Sascha Grammel Solo: Hetz mich nicht!	19.14 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.21 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Unten Menschen, Dokufilm Ö '12 0.35 Der Bulle von Tölz - Tod in der Brauerei 2.10 Strände der Sixties					
 20.15 Ziemlich beste Freunde  22.00 Exklusiv im Ersten: Zugriff!  23.00 Tagesthemen  23.00 Nervengift im Flugzeug	 20.15 Der Tote im Watt  21.45 Sherlock Holmes  0.15 heute nacht  0.30 30 Sekunden  1.55 Soko 5113 2.40 Soko 5113 3.25 Wisno	 20.15 Rach, der Restauranttester  21.15 Rach, der Restauranttester  22.15 Extra - Das RTL Magazin  23.30 30 Minuten  0.00 Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Der letzte Bulle  22.15 Planetaria Magazin  23.00 Focus TV  0.30 Criminal Minds  1.25 Navy CIS 2.15 Navy CIS 2.55 Auf Streife	 20.15 Die Simpsons  20.45 The Big Bang Theory  21.15 The Big Bang Theory  22.15 The Big Bang Theory  22.45 Wilfred 23.15 Wilfred 0.10 The Big Bang Theory	 20.15 Extrem schwer  20.45 Weg in ein neues Leben  22.45 Das Aschenputtel-Experiment  0.35 Traumfrau gesucht  1.40 Autopsie 1.40 Autopsie					

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	WDR	ORF 2	ORF 2
15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 CSI:NY 23.05 The Closer 0.00 Nachrichten 0.20 Chicago Fire	17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 xxx - Triples X, Actionfilm USA '02 22.45 Extreme Rage, Actionfilm D/USA '02 0.57 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Von wegen Ila Küche 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Wunschkonzert 21.45 NDR aktuell 22.00 Dall'i Dall'i 23.05 Gefragt - Gejagt 0.05 Rudis Tagesshow Extra 0.50 Nichts zu verzollen, Komödie F '10	17.40 ZDF-History 18.25 nano 18.55 Heimat zwischen den Welten 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Ständesbeamtin, Komödie 21.45 Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2014 23.00 Michael Hatzius: 'Die Echsse' 23.30 Swingers, Komödie 1.05 Die Ständesbeamtin, Komödie	18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Gesundheitsmarkt 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Antibiotika ohne Wirkung? 22.45 Das Maracanã-Stadion in Rio de Janeiro - Tempel der Emotionen	18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 21.10 Thema 22.00 ZIB 22.30 Kulturmontag 23.20 les.art 23.50 Gypsy Spirit: Harri Stojka - Eine Reise, Dokufilm Ö '10 1.20 Tatort					
 20.15 Ziemlich beste Freunde  22.00 Exklusiv im Ersten: Zugriff!  23.00 Tagesthemen  23.00 Nervengift im Flugzeug	 20.15 Der Tote im Watt  21.45 Sherlock Holmes  0.15 heute nacht  0.30 30 Sekunden  1.55 Soko 5113 2.40 Soko 5113 3.25 Wisno	 20.15 Rach, der Restauranttester  21.15 Rach, der Restauranttester  22.15 Extra - Das RTL Magazin  23.30 30 Minuten  0.00 Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Der letzte Bulle  22.15 Planetaria Magazin  23.00 Focus TV  0.30 Criminal Minds  1.25 Navy CIS 2.15 Navy CIS 2.55 Auf Streife	 20.15 Die Simpsons  20.45 The Big Bang Theory  21.15 The Big Bang Theory  22.15 The Big Bang Theory  22.45 Wilfred 23.15 Wilfred 0.10 The Big Bang Theory	 20.15 Extrem schwer  20.45 Weg in ein neues Leben  22.45 Das Aschenputtel-Experiment  0.35 Traumfrau gesucht  1.40 Autopsie 1.40 Autopsie					

Samstag, 5. Juli 2014

Sonntag, 6. Juli 2014

Montag, 7. Juli 2014

ARD 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 14.00 Next, Please! 15.00 Teenager Stories 16.00 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 17.55 Das RTL II-Fanmobil 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News
 INFO: Eventuell Fußball-WM-Übertragung 20.15 Paul Kemp - Alles kein Problem (5/13)  21.00 In aller Freundschaft 21.45 Exklusiv im Ersten: Die Propagandaschlacht um die Gestechnik  Reportage	 INFO: Eventuell Fußball-WM-Übertragung 20.15 Das Traumschiff  21.45 Kreuzfahrt ins Glück  Familienserie 23.15 heute-journal  23.45 Markus Lanz  0.55 heute nacht 1.10 Neu im Kino Kultur	 20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 23.10 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Liebe in anderen Umständen Komödie, D '09. Mit Ulrike Folkerts 22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Criminal Minds 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.05 Navy CIS Krimiserie	 20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 Two and a Half Men 21.35 Two and a Half Men 22.05 Two and a Half Men 22.30 Two and a Half Men 23.25 Two and a Half Men	 20.15 Die Bauretter 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben Außergewöhnliche Menschen Dokusoap 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.00 Crash! Knapper geht's nicht (4) Clipshow	

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicas Walk Academy by Jorge Gonzalez 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs	KABEL EINS 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Toto & Harry - Die Zwei vom Polizeirevier 20.50 Toto & Harry - Die Zwei vom Polizeirevier 21.20 Toto & Harry - Die Zwei vom Polizeirevier 21.50 Toto & Harry - Die Zwei vom Polizeirevier	NDR 18.15 NaturNah: Die Rettung der Honigbiene 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Abend für Hans-Joachim Kulenkampff 21.45 NDR aktuell 22.00 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 23.30 Mankells Wallander - Der unsichtbare Gegner 1.05 Der Killer und die Nervensäge, Komödie F '08	3sat 18.25 nano 18.55 Teodosis Fall 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Partnertausch, Komödie 21.45 Sackgasse - Soloprogramm von und mit Gerd Dudenhöffer 22.25 Sackgasse - Soloprogramm von und mit Gerd Dudenhöffer 23.10 Tobias Mann: Verrückt in die Zukunft	WDR 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die Wupper - Amazonas im Bergischen Land 21.00 Quarks & Co: Wie die Zeit vergeht 21.45 WDR aktuell 22.00 Mein Freund, das Monster - Haie zum Anfassen	ORF 2 18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.20 Moneymaker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.20 Die Tudors IV 1.55 Seitenblicke
 INFO: Eventuell Fußball-WM-Übertragung 20.15 Im falschen Leben  Drama, D/O '11 21.45 Plusminus  Magazin 22.15 Tagesthemen  22.45 Die mit dem Bauch tanzen  Dokufilm 0.00 Nachtmagazin 	 INFO: Eventuell Fußball-WM-Übertragung 20.15 Das Traumschiff  21.45 Kreuzfahrt ins Glück  23.15 heute-journal  23.45 Markus Lanz  0.55 heute nacht 1.10 Mit stahlharter Faust Western, USA '55	 20.15 Christopher Posch Spezial - Meine besten Fälle: Schule Raus aus den Schulden Spezial - Raus aus der Rentenfalle 21.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Männerherzen... und die ganz ganz große Liebe Komödie, D '11 22.35 1 1/2 Ritter Komödie, D '08. Mit Til Schweiger 0.50 Criminal Minds 1.40 Navy CIS Krimiserie 2.30 Navy CIS Krimiserie 3.10 Auf Streife Dokusoap	 20.15 How I Met Your Mother Sitcom. Nichts als die Wahrheit 20.45 How I Met Your Mother Sitcom 21.15 How I Met Your Mother Sitcom 21.45 How I Met Your Mother Sitcom	 20.15 Die Wollnys - Silvia allein zu Haus Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen (3) Dokusoap 22.05 Wunsch Kinder - Der Traum vom Babyglück (6) Dokusoap

ARD 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Koslowski & Haferkamp 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Koslowski & Haferkamp 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 14.00 Next, Please! 15.00 Teenager Stories 16.00 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 17.55 Das RTL II-Fanmobil 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News
 20.15 Mord in bester Gesellschaft - Der Tod der Sünde  Krimi, D/O '12 21.45 Monitor  Politmagazin 22.15 Tagesthemen  22.45 Kaddisch für einen Freund  Tragikomödie, D '12. Mit R. Ronczewski 0.15 Nachtmagazin 	 20.15 Rach tischt auf!  21.45 heute-journal  22.15 maybrit illner  23.15 Markus Lanz  0.30 heute nacht 0.45 Fred Vargas - Fliehe weit und schnell  Kriminalfilm, F '07 2.30 Soko Stuttgart 	 20.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 21.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 22.15 Dr. House Arztserie 23.10 Dr. House Arztserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 The Americans Dramaserie 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds	 20.15 Footloose Musikfilm, USA '11. Mit K. Wormald 22.35 Fright Night Horrorfilm, USA '11. Mit A. Yelchin 0.45 28 Days Later Horrorfilm, GB '02 2.45 Spätnachrichten 2.50 Fright Night Horrorfilm, USA '11. Mit A. Yelchin	 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage 0.55 Exklusiv - Die Reportage	

ARD 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.45 Türkisch für Anfänger 19.10 Die Lottokönige 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Türkisch für Anfänger <small>22. Komödie</small> 22.00 Tagesthemen 22.15 Tator: Skalpelli <small>22. Kriminallfilm, CH '12</small> 23.45 Irene Huss, Kribo Göteborg - Der erste Verdacht <small>22. Kriminallfilm, D/SWE '08</small>	ZDF 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter  20.15 Der Alte <small>22. Krimiserie</small> 21.15 Letzte Spur Berlin <small>22. Krimiserie</small> 22.00 heute-journal 22.30 Ohne Garantie <small>22. Comedy</small> 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 House of Lies <small>22. 0.15 House of Lies '12</small> 0.45 heute nacht	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Familien Duell <small>22. Prominenten-Special Unterhaltungsshow</small> 21.15 Unschlagbar <small>22. Spielshow</small> 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Kaya Yanar & Paul Panzer - Stars bei der Arbeit <small>22. Comedyserie</small>	SAT.1 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Die Schicksale... und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Rio Animationsfilm 22.15 Switch reloaded <small>22. Comedyshow</small> 22.40 Switch reloaded 23.15 Switch reloaded 23.45 Switch reloaded <small>1.20 Sechserpack Comedy</small> 1.45 Switch reloaded 2.10 Switch reloaded	PRO 7 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taft 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Tödliche Faszination. Eine Reise in die Welt der Schusswaffen  20.15 Transformers 3 <small>22. Sci-Fi-Film, USA '11</small> 23.25 Bad Boys II <small>22. Actionkomödie, USA '03</small> 2.20 Steven liebt Kino - Spezial <small>22. Magazin</small> 2.30 Spätnachrichten 2.35 28 Days Later <small>22. Horrorfilm, GB '02</small>	RTL II 14.00 Next, Please! 15.00 Teenager Stories 16.00 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 17.55 Das RTL II-Fanmobil 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News  20.15 Daylight <small>22. Actionfilm, USA '96. Mit S. Stallone</small> 22.30 Road House <small>22. Actionfilm, USA '89. Mit P. Swayze</small> 0.45 Daylight <small>22. Actionfilm, USA '96. Mit S. Stallone</small> 2.30 Arlington Road <small>22. Psychothriller, USA '98. Mit Jeff Bridges</small>
---	--	---	---	--	---

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Leverage 23.05 Leverage 0.00 Nachrichten 0.20 Law & Order: Special Victims Unit  20.15 Mordkommission Istanbul - Blutsbande <small>22. Kriminallfilm, D '12</small> 21.45 Mankells Wallander - Tod im Paradies <small>22. Kriminallfilm, D/SWE '06</small> 23.10 Tagesthemen 23.30 Das Wort zum Sonntag <small>22. Religionsendung</small>	KABEL EINS 16.00 Castle 17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 Elementary 23.15 Cracked, Krimiserie 0.10 Castle, Krimiserie  20.15 ZDF WM live <small>22. Fußball</small> 22.00 ZDF WM live Spiel um Platz 3 <small>22. Fußball</small> 0.00 ZDF WM live Highlights, Analysen, Interviews <small>22. Fußball</small> 0.30 heute 0.35 Die Spur führt ins Leere <small>22. Thriller</small>	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Von Finkenwerder in die Welt 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 Tietjen und Hirschhausen 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 Zimmer frei!  20.15 The Italian Job - Jagd auf Millionen <small>22. Thriller, USA '03. Mit C. Theron</small> 22.25 From Paris with Love <small>22. Thriller, F '10</small> 0.10 The Blind Man <small>22. Thriller, F '12. Mit L. Wilson</small> 1.50 From Paris with Love <small>22. Thriller, F '10</small>	3sat 17.00 Club der Abenteurer 17.45 Club der Abenteurer 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Costa Concordia - Die ganze Geschichte 21.00 makro: Teurer Lärm 21.30 auslandsjournal Extra 22.10 ZIB 2.22.35 Bronson, Porträt 0.05 10 vor 10  20.15 Rio Animationsfilm 22.10 Die Hochzeits-Crasher <small>22. Komödie, USA '05</small> 0.35 D.O.A.: Dead or Alive <small>22. Actionfilm, D/GB '06</small> 2.05 Crash Landing <small>22. Actionfilm, USA '05</small> 3.30 D.O.A.: Dead or Alive <small>22. Actionfilm, D/GB '06</small>	WDR 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Riviera im Pott - Zuhause am Rhein-Herne-Kanal 21.00 Strattmann wandert 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 0.00 Meine große Liebe... am Arbeitsplatz  20.15 17 Again <small>22. Komödie, USA '09. Mit Zac Efron</small> 22.25 Resident Evil <small>22. Sci-Fi-Film, D/F '01. Mit Milla Jovovich</small> 0.20 Transformers 3 <small>22. Sci-Fi-Film, USA '11</small> 3.05 Bad Boys II <small>22. Actionkomödie, USA '03</small>	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Um Himmels Willen 22.10 ZIB 2.22.35 Euromillionen 22.40 Universum History 23.35 Colombo, Kriminallfilm 0.45 Die Neue - Eine Frau mit Kaliber, Krimiserie  20.15 Stonehenge Apokalypse <small>22. Katastrophenfilm, KAN/USA '10</small> 22.00 Greystoke - Die Legende von Tarzan, Herr der Affen <small>22. Abenteuerfilm, GB '84</small> 0.50 Road House <small>22. Actionfilm, USA '89. Mit P. Swayze</small>
--	--	--	---	--	---

VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 Shopping Queen 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Mitternachtszirkus - Willkommen in der Welt der Vampire, Fantasyfilm USA '09 22.15 Lie to me 23.10 Lie to me 0.05 Lie to me 1.00 Lie to me 1.40 Lie to me  20.15 WM live <small>22. Fußball</small> 21.50 Tagesthemen 0.00 WM Club <small>22. Sportsendung</small> 0.30 Tagesschau 0.40 Jo Nesbø's Headhunters <small>22. Gangsterfilm, D/N '11. Mit A. Hennie</small>	KABEL EINS 15.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 16.30 kabel eins news 16.40 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.00 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Numbrs - Die Logik des Verbrechens  20.15 Das Traumschiff 22.05 Das Traumschiff 23.35 heute-journal 23.50 Kommissar Beck <small>1.20 ZDF-History Doku</small> 2.05 Kommissar Beck 3.35 Frag den Lesch 3.50 Die Schatzinsel des Robinson Crusoe <small>22. Abenteuerfilm</small>	NDR 17.35 Rute raus, der Spaß beginnt! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.50 Ohnsorg-Theater 23.35 Schwarz Rot Gold 1.15 Alle Sehnsucht dieser Erde, Agentenfilm D '09 2.45 Nordbilder 3.00 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 13.07.1994  20.15 Kill the Boss <small>22. Satire, USA '11. Mit J. Bateman</small> 22.00 Spiegel TV Magazin <small>22. Infomagazin</small> 23.10 Kill the Boss <small>22. Satire, USA '11. Mit J. Bateman</small> 0.55 Exklusiv - Weekend 1.55 Familien im Brennpunkt <small>22. Dokusoap</small>	3sat 18.00 Natur im Garten 18.30 Abenteurer Böhmen 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Verbier Festival 2013 21.05 Verbier Festival 2013 22.05 Friedenspreis des Deutschen Films - Die Brücke 23.05 Verstörung - und eine Art von Poesie, Dokufilm 1.05 lebens.art  20.15 Navy CIS <small>22. Krimiserie</small> 21.15 Navy CIS <small>22. Krimiserie</small> 22.15 Navy CIS: L.A. (2) 23.10 Navy CIS: L.A. 0.10 Steven liebt Kino - Spezial <small>22. Magazin</small> 0.25 News & Stories 1.14 So gesehen Religion 1.15 Navy CIS <small>22. Krimiserie</small>	WDR 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die große Show der Naturwunder 21.45 Sherlock - Sein letzter Schwur, Krimi GB '13 23.15 Die Libelle und das Nashorn, Melodram D '12 0.30 Tropic Thunder - Hol dir die volle Dröhnung, Komödie USA '08  20.15 Verwünscht <small>22. Komödie, USA '07. Mit Amy Adams</small> 22.30 Resident Evil: Apocalypse <small>22. Horrorfilm, USA '04. Mit M. Jovovich</small> 0.10 Resident Evil <small>22. Sci-Fi-Film, D/F '01. Mit Milla Jovovich, Michelle Rodriguez</small>	ORF 2 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Mordkommission Istanbul - Transit 21.50 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz - Mord im Irrenhaus 23.25 Kommissar Wallander: Der Mann, der lächelte, Krimi D/GB '10 0.55 Seitenblicke  20.15 Andromeda - Tödlicher Staub aus dem All <small>22. Sci-Fi-Film, USA '07. Mit Benjamin Bratt</small> 22.45 Sphere - Die Macht aus dem All <small>22. Thriller, USA '98. Mit D. Hoffman</small> 1.20 Das Nachrichtenjournal
--	--	--	--	--	--

ARD 12.45 Wochenspiegel 13.15 Sport-schau live, u.a. DTM - Deutsche Tourenwagen Masters. Davuz.: 15.00/18.05 Tagesschau 19.58 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 20.00 Tagesschau  20.15 WM live <small>22. Fußball</small> 21.50 Tagesthemen 0.00 WM Club <small>22. Sportsendung</small> 0.30 Tagesschau 0.40 Jo Nesbø's Headhunters <small>22. Gangsterfilm, D/N '11. Mit A. Hennie</small>	ZDF 16.20 heute 16.25 Jenseits von Afrika 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 5-Sterne - Gewinner der Aktiomench 19.30 Die Schatzinsel des Robinson Crusoe  20.15 Das Traumschiff 22.05 Das Traumschiff 23.35 heute-journal 23.50 Kommissar Beck <small>1.20 ZDF-History Doku</small> 2.05 Kommissar Beck 3.35 Frag den Lesch 3.50 Die Schatzinsel des Robinson Crusoe <small>22. Abenteuerfilm</small>	RTL 13.35 The Italian Job, Thriller USA '03 15.45 Rach, der Restaurantes-ter 16.45 Rach, der Restaurantes-ter 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst  20.15 Kill the Boss <small>22. Satire, USA '11. Mit J. Bateman</small> 22.00 Spiegel TV Magazin <small>22. Infomagazin</small> 23.10 Kill the Boss <small>22. Satire, USA '11. Mit J. Bateman</small> 0.55 Exklusiv - Weekend 1.55 Familien im Brennpunkt <small>22. Dokusoap</small>	SAT.1 13.40 Old School - Wir lassen absolut nichts anbrennen, Komödie USA '03 15.35 Die Hochzeits-Crasher, Komödie USA '05 18.00 Rio, Trickfilm USA '11 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Navy CIS <small>22. Krimiserie</small> 21.15 Navy CIS <small>22. Krimiserie</small> 22.15 Navy CIS: L.A. (2) 23.10 Navy CIS: L.A. 0.10 Steven liebt Kino - Spezial <small>22. Magazin</small> 0.25 News & Stories 1.14 So gesehen Religion 1.15 Navy CIS <small>22. Krimiserie</small>	PRO 7 11.35 Girls Club 2, Komödie USA '11 13.25 17 Again, Komödie USA '09 15.20 Transformers - Die Rauche, Sci-Fi-Film USA '09 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Verwünscht <small>22. Komödie, USA '07. Mit Amy Adams</small> 22.30 Resident Evil: Apocalypse <small>22. Horrorfilm, USA '04. Mit M. Jovovich</small> 0.10 Resident Evil <small>22. Sci-Fi-Film, D/F '01. Mit Milla Jovovich, Michelle Rodriguez</small>	RTL II 15.00 Die Schnäppchenhäuser 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Schau dich schlau! 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Die Autoteintreiber 20.00 RTL II News  20.15 Andromeda - Tödlicher Staub aus dem All <small>22. Sci-Fi-Film, USA '07. Mit Benjamin Bratt</small> 22.45 Sphere - Die Macht aus dem All <small>22. Thriller, USA '98. Mit D. Hoffman</small> 1.20 Das Nachrichtenjournal
---	---	---	---	---	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Paulette - Die etwas andere Oma 21.35 Exklusiv im Ersten: Deutschlands Ferkelfabriken 22.05 Tagesthemen 22.35 Im Visier der Hacker	ZDF 15.00 heute 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 20.15 Das Kindermädchen 21.45 heute-journal 22.15 The Raven 23.55 heute nacht 0.10 Wir waren Rebellen - Krieg und Frieden im Südsudan 1.45 ZDF-History Doku 2.30 Soko 5113	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Henssler hinter Gittern 21.15 Undercover 22.15 Deutschland Dokusoap 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Der letzte Bulle 21.15 Der letzte Bulle 22.15 Planetopia Magazin 23.00 Focus TV Infomagazin 23.30 Criminal Minds 0.30 Criminal Minds 1.25 Navy CIS 2.10 Navy CIS 2.55 Auf Streife	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Wilfred 23.40 Wilfred	RTL II 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.05 Teenager Stories 16.05 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Extrem schwer - Mein Weg in ein neues Leben 22.50 Das Aschenputtel-Experiment 0.35 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 1.30 Exklusiv - Die Reportage
--	---	---	--	---	---	--	---	---	--	--	---

VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 CSI:NY 23.05 The Closer 0.00 Nachrichten 0.20 Chicago Fire	VOX 20.15 Paul Kemp - Alles kein Problem 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Mein Weg nach Olympia 0.05 Nachtmagazin	KABEL EINS 17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 xxx 2 - The Next Level, Actionfilm USA '05 22.25 Predator, Actionfilm USA '87 0.35 xxx 2 - The Next Level, Actionfilm USA '05	KABEL EINS 20.15 Königliche Dynastien: Die Windsors 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Landarzt mit Leib und Seele 22.45 Leschs Kosmos 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Die Robinsons von Pagen-sand 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt Spezial 21.00 Lebensmittel-Check mit Tim Mälzer 21.45 NDR aktuell 22.00 Kaum zu glauben! 23.00 Gefragt - Gejagt	NDR 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 The Glades 23.10 The Glades 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	3SAT 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Zwischen den Fronten 20.55 Zwischen den Fronten 21.40 Johannesburg 22.00 ZIB 2 22.25 Singen statt schießen 22.55 Peter Voß fragt Felicitas von Lovenberg 23.40 Tüsch - ein Dorf spricht portugiesisch	3SAT 20.15 Allein unter Schülern 22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 24 Stunden 0.15 Criminal Minds 1.15 Navy CIS 2.05 Navy CIS 2.50 Auf Streife	WDR 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Gesundheitsmacher 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Wahnsinn Wohnungsmarkt 22.45 The American, Gangsterfilm USA '10 0.20 Die Killer-Brigade, Actionfilm USA '89	WDR 20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 2 Broke Girls 21.35 2 Broke Girls 22.10 Mike & Molly 22.35 Mike & Molly 23.00 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 23.55 2 Broke Girls	ORF 2 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 23.10 Concert de Paris 0.45 Paris, je t'aime 2.35 Kulturmontag 3.15 Seitenblicke	ORF 2 20.15 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben 22.20 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.20 Außergewöhnliche Menschen 0.20 Holiday Spy - Deine Eltern sehen alles
---	--	---	---	---	--	---	---	---	---	--	---

ARD 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Paul Kemp - Alles kein Problem 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Mein Weg nach Olympia 0.05 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 Königliche Dynastien: Die Windsors 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Landarzt mit Leib und Seele 22.45 Leschs Kosmos 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 The Glades 23.10 The Glades 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Allein unter Schülern 22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 24 Stunden 0.15 Criminal Minds 1.15 Navy CIS 2.05 Navy CIS 2.50 Auf Streife	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 2 Broke Girls 21.35 2 Broke Girls 22.10 Mike & Molly 22.35 Mike & Molly 23.00 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 23.55 2 Broke Girls	RTL II 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.05 Teenager Stories 16.05 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben 22.20 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.20 Außergewöhnliche Menschen 0.20 Holiday Spy - Deine Eltern sehen alles
--	--	---	--	---	--	--	--	---	---	--	--

ARD 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Frösche petzen nicht 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will 0.00 Nachtmagazin 0.20 Frösche petzen nicht 1.53 Tagesschau	ZDF 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache	ZDF 20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Kaputt gepart - Droht uns der Verkehrsinfarkt? 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Die Bachelorette 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Henssler hinter Gittern 1.30 Die Bachelorette 3.25 RTL Nachtjournal 3.55 Die Trovatos - Detektive decken auf	SAT.1 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Catch Me if You Can 23.15 Ocean's Twelve 1.40 Criminal Minds 2.25 Navy CIS 3.10 Navy CIS 3.50 Anwälte im Einsatz	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 How I Met Your Mother 20.45 How I Met Your Mother 21.20 The Crazy Ones 21.45 New Girl 22.15 Suburgatory 22.45 Suburgatory	RTL II 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.05 Teenager Stories 16.05 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Die Wollnys - Silvia allein zu Haus 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.10 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück
---	--	---	--	---	--	--	---	---	--	--	--

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.45 Heiter bis tödlich - Koslowski & Haferkamp 19.10 Die Lottokönige 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.45 Heiter bis tödlich - Koslowski & Haferkamp 19.10 Die Lottokönige 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.05 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News
 20.15 Reiff für die Insel - Neubeginn 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Wer, wenn nicht wir 0.40 Nachtmagazin	 20.15 Rach tischt auf! 21.45 heute-journal 22.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 George Gently - Der Unbestechliche 2.15 Soko Stuttgart	 20.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin 21.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin 22.15 Dr. House Arztserie 23.10 Dr. House Arztserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 The Americans 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds	 20.15 Got to Dance 22.30 Offline - Palina World Wide Weg 23.25 Rocking Las Vegas 0.25 Suburgatory 0.55 Suburgatory 1.20 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.10 Exklusiv - Die Reportage 0.00 Exklusiv - Die Reportage 0.50 Exklusiv - Die Reportage	

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Operation Walküre, Drama USA '08 22.30 Crimes of the Century 23.30 Crimes of the Century 0.25 Nachrichten 0.45 Operation Walküre - Das Stauffenberg Attentat, Drama USA '08	17.00 Mein Lokal, Dein Lokal 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Police Academy 6 - Widerstand zwecklos, Komödie USA '89 22.00 Stream 2, Horrorfilm USA '97 0.25 Hellraiser 6: Hellseeker, Horrorfilm USA '02	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Die Busfee von Harriersand 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR aktuell 22.00 Die Frau am Strand, Drama D '14 23.30 Weisseisse 0.20 Das Ende des Politbüros, Dokufilm D '09	17.00 Das Jahr der Wildnis 17.45 Das Jahr der Wildnis 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Partytiere 21.00 scobel - Genuss und Sucht 22.00 ZIB 2 22.25 Die Macht des Schicksals - The Air I Breathe, Tragikomödie 23.55 10 vor 10 0.25 Auf und davon	18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalkzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Chio Aachen - Springreiten Nationenpreis 20.55 WDR aktuell 21.10 Chio Aachen - Springreiten Nationenpreis 22.30 Menschen hautnah: Vorsicht Operation 23.15 Le Fils de l'Autre - Der andere Sohn, Drama F '12	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 23.30 Eco 23.05 STÖCKL. 0.05 Mord mit Aussicht 0.50 Mord mit Aussicht

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.45 Türkisch für Anfänger 19.10 Die Lottokönige 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.45 Türkisch für Anfänger 19.10 Die Lottokönige 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 17.55 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.05 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News
 20.15 Kennen Sie Ihren Liebhaber? 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Häuschen in der Grube 23.30 Stauffenberg 1.00 Nachtmagazin	 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 Ohne Garantie Comedy 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 House of Lies 0.15 House of Lies 0.40 heute nacht 0.55 Magnum Krimiserie	 20.15 Familien Duell Prominenten-Special 21.15 Die Steffen Henssler Challenge - Guter Geschmack gewinnt 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Paul Panzer - Stars bei der Arbeit Comedy	 20.15 Got to Dance 22.30 Jetzt wird's schräg 23.25 Switch reloaded 0.25 Got to Dance 2.30 Sechserpack Comedy 2.55 Sechserpack Comedy 3.20 Switch reloaded 3.45 Switch reloaded	 20.15 Karate Kid Karatefilm, USA '10. Mit J. Smith 23.15 The Fighters: Beatdown Actionfilm, USA '11. Mit M. J. White Regie: Michael Jai White Steven Seagal - Out of Reach Actionfilm, USA '04. Mit S. Seagal	 20.15 Ironclad Historienfilm, GB/USA '11 22.25 Banlieue 13 - Ultimatum Actionfilm, F '09 0.20 Frontier(s) Horrorfilm, CHF '07. Mit K. Testa 2.05 Fortress 2 - Die Festung Actionfilm, L/USA '99	

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 CSI:NY 22.10 Leverage 23.05 Leverage 0.00 Nachrichten 0.20 Law & Order: Special Victims Unit	16.00 Castle 17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 Elementary 23.20 Cracked, Krimiserie 0.15 Castle, Krimiserie	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Zwischen Herz und Reichtum 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show classics	17.30 Schlemmerreise Romantische Straße 18.00 Schlemmerreise Romantische Straße 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Im Stau stehen 21.00 makro: Alles nur geliehen? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Der Eindringling, Thriller 0.30 10 vor 10	18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalkzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir vor 100 Jahren 21.00 Von und zu lecker 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Früher.Später.Jetzt. - Familie 0.45 Ferien in NRW - Urlaub am See	19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Um Himmels Willen 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Stauffenberg, Drama D/O '03 1.00 Die Neue, Krimiserie

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.03 Ratgeber: Internet 17.30 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.55 Heiter bis tödlich - Fuchs und Gans 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	17.03 Ratgeber: Internet 17.30 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.55 Heiter bis tödlich - Fuchs und Gans 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	16.15 Läfer! Lichter! Lecker! 17.00 heute 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor	13.20 GT-Series 13.30 Formel 1: Qualifying 15.20 Die Bachelorette 17.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.35 The Big Bang Theory 17.05 How I Met Your Mother 17.35 How I Met Your Mother 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.15 The Big Bang Theory 19.45 The Big Bang Theory	14.25 Mit Schirm, Charme und Melone, Krimi USA '98 16.05 Das Geheimnis der Drachenperle, Abenteuerfilm AUS '11 17.55 Casper, Komödie USA '95 20.00 RTL II News
 20.15 Quellen des Lebens 23.05 Tagesthemen 23.25 Das Wort zum Sonntag 23.30 Mankeills Wallander - Offene Rechnungen 0.55 Tagesschau	 20.15 Kommissarin Lucas 21.45 Kommissar Stolberg 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.00 heute 0.05 Der 20. Juli	 20.15 Mr. & Mrs. Smith 22.30 The New Daughter 0.35 Mr. & Mrs. Smith 2.40 Splice - Das Genexperiment Sci-Fi-Film, USA '09. Mit A. Brody	 20.15 Noch Tausend Worte 22.10 Rush Hour 3 0.00 Crime Is King - 3000 Meilen bis Graceland 2.20 Der Chill Faktor	 20.15 Schlag den Star 22.30 Buckley Larson: Born to Be a Star 0.25 Haunted Hill - Die Rückkehr in das Haus des Schreckens	 20.15 Adèle und das Geheimnis des Pharaos 22.15 Three Kings 0.30 Ironclad	

ARD 17.30 Schluss mit lustig 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin - Sommerinterview 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Das Wunder von Wolbeck 21.45 Mankells Wallander - Dunkle Geheimnisse 23.15 Tagesthemen 23.30 ttt - titel thesen temperamentale	ZDF 18.00 Dealer, Drängler und Vermisste 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 5-Sterne - Gewinner der Aktion Mensch 19.30 Der zündende Funke	ZDF 20.15 Katie Fforde: Sprung ins Glück 21.45 heute-journal 22.00 Kommissar Beck 23.25 ZDF-History Doku 0.10 heute 0.15 Fordlandia - unterwegs wohin? 1.00 Kommissar Beck	RTL 16.25 Promi Undercover 16.45 Henssler hinter Gittern 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Helena Fürst - Kämpferin aus Leidenschaft	RTL 20.15 Der Mandant 22.35 Spiegel TV Magazin 23.20 Der Mandant 1.30 Exklusiv - Weekend 2.30 Familien im Brennpunkt Dokusoap	SAT.1 14.20 Shaggy Dog - Hör mal, wer da bellt, Komödie USA '06 16.20 Rush Hour 3, Actionkomödie USA '07 18.00 Noch Tausend Worte, Komödie USA '12 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Criminal Minds 0.15 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 0.25 News & Stories 1.14 So gesehen Religion 1.15 Navy CIS Krimiserie	PRO 7 12.20 Coach Carter, Drama USA '05 15.10 Karate Kid, Karatefilm USA '10 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Das Live-Experiment: We are watching you	PRO 7 20.15 Der Diktator Komödie, USA '12. Mit S. B. Cohen 22.00 The Devil's Double Drama, B '11. Mit Dominic Cooper 0.10 Der Diktator Komödie, USA '12. Mit S. B. Cohen 1.45 The Devil's Double Drama, B '11	RTL II 14.55 Die Schnäppchenhäuser 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.55 Schau dich schlaue! 17.55 Grip - Das Motormagazin 18.55 Die Autoteintreiber 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Lass Dein Glück nicht ziehen 23.05 Banlieue 13 - Ultimatum Actionfilm, F '09 1.05 Das Nachrichten-journal 1.35 Frontier(s) Horrorfilm, CHF '07. Mit K. Testa
--	---	--	--	--	---	--	--	---	--	---	--

VOX 17.00 auto mobil 18.15 Abgewürgt und ausgebremst - Deutschlands schlechtesten Autofahrer 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Queen 23.15 Prominent! 0.00 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 1.00 Abgewürgt und ausgebremst - Deutschlands schlechtesten Autofahrer	VOX 20.15 Der Gott des Gemetzels 21.30 Exklusiv im Ersten: Die Liebesfälle 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Arbeitsmarktreport - das Märchen vom Fachkräftemangel	KABEL EINS 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal 18.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 19.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 20.15 Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle, Actionkomödie IT '72 22.30 Abenteuer Leben 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	KABEL EINS 20.15 Stralsund - Tödliches Versprechen 21.45 heute-journal 22.15 The Resident - Ich sehe dich 23.40 heute nacht 23.55 Easy Money - Spür die Angst 1.50 ZDF-History Doku	NDR 18.00 Hanseblick - Mit Achim Menzel im Spreewald 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie - Juist und Baltrum 21.45 Wer hat's gesehen? 22.30 Helene Fischer - Das Sommer-Open-Air 2013 0.40 Shanghai, Historienfilm T.J.U.S.A. '10 2.15 Hanseblick	NDR 20.15 Henssler hinter Gittern 21.15 Deutschland Dokusoap 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	3sat 19.00 heute 19.10 Hinter Gittern: Strafvollzug Schweiz 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Puffpaffs Happy Hour 21.00 Alfons: Mein Deutschland 21.45 Nach der Hochzeit, Dokufilm 22.50 Polizeiruf 110: Mit dem Anruf kommt der Tod, Kriminalfilm	3sat 20.15 Der letzte Bulle 21.15 Danni Lowinski 22.15 Planetopia Magazin 23.00 Focus TV Infomagazin 23.30 Criminal Minds 0.30 Criminal Minds 1.25 Navy CIS Krimiserie 2.10 Navy CIS Krimiserie 2.55 Auf Streife Dokusoap	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Chio Aachen - Abschied der Nationen 20.00 Tagesschau 20.15 Wunder schön! Ferieninseln in der Nordsee 21.45 Gags am laufenden Band 22.15 Die unwahrscheinlichen Ereignisse im Leben von ... Frank Elstner 23.00 So lacht NRW Extra	WDR 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.15 Wilfred Comedyserie 23.40 Wilfred Comedyserie 0.10 The Big Bang Theory	ORF 2 19.14 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.21 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Alltagsgeschichte 22.50 Mein Ottakring 0.15 Der Bulle von Tölz - Der Zauberer im Brunnen 1.45 Karajan oder Die Schönheit wie ich sie sehe	ORF 2 20.15 Extrem schwer - Mein Weg in ein neues Leben (6) Dokusoap 22.45 Das Aschenputtel-Experiment Dokusoap 0.35 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 1.30 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
--	---	--	--	---	---	---	---	--	--	--	---

ARD 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Paul Kemp - Alles kein Problem 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Das 'Bel Ami' - Eine Ehe im Rotlicht 0.00 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Bares für Rares heute 16.10 Soko Wien heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 20.15 Königliche Dynastien: Die Habsburger 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Lieber jetzt als nie! 22.45 Markus Lanz 0.00 heute nacht 0.15 Neu im Kino Kultur	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 The Glades Krimiserie 23.10 The Glades Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Allein unter Müttern 22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 23.20 24 Stunden Reportage 0.20 Criminal Minds 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.05 Navy CIS Krimiserie 2.50 Auf Streife Dokusoap	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.30 2 Broke Girls Sitcom 21.35 2 Broke Girls Sitcom 22.05 Mike & Molly 22.35 Mike & Molly 23.00 Two and a Half Men 23.20 Two and a Half Men 23.55 2 Broke Girls Sitcom	RTL II 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.10 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.05 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben Außergewöhnliche Menschen Dokusoap 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
---	---	---	--	---	--	--	--	---	--	--	---

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.00 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.10 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.05 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	
 20.15 Liebe für Fortgeschrittene Familienfilm, D/O '08. Mit H. Weis 21.45 Plusminus Magazin. Mod. Karin Lambert-Butenschön 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will Talkshow 0.00 Nachtmagazin	 20.15 Marie Brand und das Lied von Tod und Liebe Kriminalfilm 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal spezial Aufruhr, Allah, Absolutismus - wohnen steuert die Türkei? 23.00 Kredit oder Konkurs	 20.15 Die Bachelorette stern TV Infomagazin 22.15 RTL Nachtjournal 0.00 Das Wetter 0.27 Henssler hinter Gittern 1.30 Die Bachelorette 3.25 RTL Nachtjournal 3.50 Die Trovatos - Detektive decken auf	 20.15 Up in the Air Komödie, USA '09. Mit G. Clooney 22.30 Ocean's 13 Krimikomödie, USA '07 0.55 Criminal Minds 1.40 Navy CIS Krimiserie 2.25 Navy CIS Krimiserie 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.50 Anwälte im Einsatz	 20.15 How I Met Your Mother Sitcom 20.45 How I Met Your Mother Sitcom 21.15 The Crazy Ones Comedyserie 21.45 New Girl Comedyserie 22.15 Suburgatory 22.45 Suburgatory	 20.15 Die Wollnys - Silvia allein zu Haus 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen (5) Dokusoap 22.10 Zeit für Helden - Und was machst Du? (1) 22.45 Zeit für Helden - Und was machst Du? (2)	
VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	
17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Revenge 21.15 Revenge 22.10 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.05 Women's Murder Club 0.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Road to Perdition, Gangsterfilm USA '01 22.50 Die Unbestechlichen, Thriller USA '87 1.20 Steven liebt Kino - Spezial	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadttrevier, Krimiserie 22.50 Heiter bis tödlich: Morden im Norden, Krimiserie	18.30 Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Virus in Bukarest 20.00 Tagesschau 20.15 Netz Natur: Murreltiere 21.05 Bergleben 22.00 ZIB 2 22.25 Der Fall des Lemming, Kriminalfilm 23.55 Exklusiv - Die Reportage	18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Die beliebtesten Flüsse in Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Borgen - Gefährliche Seilschaften, Drama DK '10 23.00 Borgen - Gefährliche Seilschaften, Drama DK '10	19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Sommer in ... Kroatien, HRV/0 '12 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.55 Erdbeben, Katastrophenfilm USA '74	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Koslowski & Haferkamp 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.10 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.05 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	
 20.15 Die große Show der Naturwunder 21.45 Panorama Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann Talkshow 0.00 Shimon Peres - Staatsmann und Friedensstifter Porträt 0.30 Nachtmagazin	 20.15 Familie Fröhlich - Schlimmer geht immer Komödie 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 maybrit illner Talkshow 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht	 20.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 21.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 22.15 Dr. House Arztserie 23.10 Dr. House Arztserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 The Americans Dramaserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds	 20.15 Got to Dance Unterhaltungsshow 22.30 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 23.35 Rocking Los Angeles 0.35 Suburgatory 1.05 Suburgatory 1.30 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.10 Exklusiv - Die Reportage 0.00 Exklusiv - Die Reportage 0.55 Exklusiv - Die Reportage	
VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	
17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Crazy, Stupid, Love, Komödie USA '11 22.35 Crimes of the Century 23.35 Crimes of the Century 23.35 Nachrichten 0.55 Crazy, Stupid, Love, Komödie USA '11	17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 College Road Trip, Komödie USA '08 22.00 Joyride - Spritztour, Thriller USA '01 23.55 College Road Trip, Komödie USA '08	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Emsfischer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR aktuell 22.00 Die Hochzeit meiner Schwester, Familienfilm D '14 23.30 Weissensee	18.30 Science Busters 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Virus in Sofia 20.00 Tagesschau 20.15 Gefährliche Geheimnisse 21.00 scobel - Verschluss-Sache Freihandelsabkommen: Worum geht es wirklich? 22.00 ZIB 2 22.25 Familiengrab, Krimikomödie 0.20 10 vor 10	18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110 - Risiko, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 B.sucht 22.30 Menschen hautnah: Job, Kinder und dann noch ein Pflegefall 23.15 Taste Of Money - Die Macht der Begierde, Satire KOR '12	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 STÖCKL. 0.05 Mord mit Aussicht 0.50 Mord mit Aussicht	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.45 Türkisch für Anfänger 19.10 Die Lottokönige 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.00 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.10 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.05 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	
 20.15 Plötzlich Onkel Komödie, D '09 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Tödliche Häppchen Krimi, D '11 23.30 Irene Huss, Kripo Göteborg - Der im Dunkeln wacht Kriminalfilm, D/SWE '11	 20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 Ohne Garantie Comedy 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 House of Lies 0.10 House of Lies 0.40 heute nacht 0.55 Magnum Krimiserie	 20.15 Familienduell Prominenten-Special Unterhaltungsshow 21.15 Geheimnisse der Körpersprache - Die Thorsten Havener Show Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Got to Dance 22.30 Jetzt wird's schräg 23.35 Switch reloaded 0.05 Switch reloaded 0.35 Got to Dance 2.45 Sechserpack Comedy 3.05 Sechserpack Comedy 3.30 Switch reloaded 3.50 Switch reloaded	 20.15 Black Sails Piratenfilm, USA '14. Mit T. Stephens 23.40 Dragon Wars Fantasyfilm, ROK '07 1.25 Rise: Blood Hunter Horrorfilm, USA '06 3.10 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 3.20 Spätnachrichten	 20.15 Beim ersten Mal Komödie, USA '06. Mit Katharine Heigl 23.00 Wolfhound Actionfilm, RUS '06 1.35 Tremors 2 - Die Rückkehr der Raketwürmer Sci-Fi-Film, USA '96. Mit Fred Ward	
VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 CSI:NY 22.10 Leverage 23.05 Leverage 0.00 Nachrichten	16.00 Castle 17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 Elementary 23.15 Cracked, Krimiserie 0.15 Castle, Krimiserie	17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Der Hirschruf 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 3nach9 0.00 Inas Nacht 1.00 3nach9 classics	18.30 Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Virus in Minsk 20.00 Tagesschau 20.15 Der Autobahnkrief 21.00 makro: Die Preis-Lüge 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Tödliche Entscheidung, Tragödie	18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir vor 100 Jahren - Neue Freiheiten 21.00 Von und zu lecker 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 1001 Macht 0.00 Die Ford-Väter	19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Um Himmels Willen 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.35 Columbo - Alter schützt vor Torheit nicht, Krimi USA '72	

ARD **ARD**

16.30 Europamagazin 17.00 Tagesschau 17.03 Ratgeber: Gesundheit 17.30 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 **Dschungelkind** (1/2) Familienfilm, D '13. Mit Stella Kunat, Thomas Kretschmann

21.40 **Dschungelkind** (2/2) Familienfilm, D '13

23.00 **Tagesthemen**

23.20 **Das Wort zum Sonntag** Religionsendung

ZDF

14.45 Leichtathletik-DM 17.00 heute 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor



20.15 **Andrea Berg - Heimspiel** Musikshow

22.45 **heute-journal**

23.00 **das aktuelle sportstudio** Sportmagazin

0.00 heute

0.05 **Babylon A.D.** Thriller, USA '08. Mit Vin Diesel

1.35 **Erdbeben**

RTL

13.30 Formel 1: Qualifying 15.20 Promi Undercover 15.40 Die Bachelorette 17.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 **Contagion** Thriller, USA '11. Mit M. Cotillard

22.25 **Lockout** Actionfilm, F '12. Mit Guy Pearce

0.10 **The Marine** Thriller, USA '06. Mit John Cena

1.40 **Lockout** Actionfilm, F '12. Mit Guy Pearce

3.10 **Betrugsfälle** Dokusoap

SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 16.59 So gesehen 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Mein dunkles Geheimnis 18.00 Telekom Cup 2014 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Telekom Cup 2014**

22.15 **ran Boxen** Robin Krasniqi vs. Oleksandr Chervyak

23.44 **ran Boxen** Highlights

0.44 **ran Boxen Highlights**

2.30 **ran Boxen: Live aus dem Madison Square Garden**

PRO 7

16.40 The Big Bang Theory 17.10 How I Met Your Mother 17.40 How I Met Your Mother 18.10 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.20 The Big Bang Theory 19.45 The Big Bang Theory



20.15 **The Social Network** Drama, USA '10

22.50 **The Butterfly Effect** Thriller, USA '02

1.15 **Butterfly Effect 3: Die Offenbarung** Thriller, USA '09. Mit C. Carmack

2.40 **The Butterfly Effect** Thriller, USA '02

RTL II

13.20 Metal Tornado. Katastrophenfilm KAN '11 15.05 The Storm - Die große Klimakatastrophe, Katastrophenfilm USA '09 17.20 Beim ersten Mal, Komödie USA '06 20.00 RTL II News



20.15 **Die Flut - Wenn das Meer die Städte verschlingt** Katastrophenfilm, GB/KAN '07. Mit Robert Carlyle, David Suchet

22.25 **Steven Seagal's The Keeper** Actionfilm, USA '09. Mit S. Seagal

VOX **VOX**

16.00 Shopping Queen 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzemaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 Das Phänomen Boygroups 20.20 CSI: NY 1.15 CSI: NY 1.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 **Tatort: Machtlos** Kriminalfilm, D '13. Mit Dominic Raacke

21.45 **Mankells Wallander - Die Schuld** Thriller, D/SWE '09

23.15 **Tagesthemen**

23.30 **ttt - titel thesen temperament** Kultur

KABEL EINS

13.40 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 15.05 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 16.35 Kabel eins news 16.45 Abenteuer Auto 18.00 Mein Revier 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Numb3rs - Die Logik des Verbrechens 0.10 Navy CIS



20.15 **Ein Sommer in Kroatien** Melodram

21.45 **heute-journal**

22.00 **Kommissar Beck**

23.30 **ZDF-History Doku**

0.00 **Precht** Talkshow

0.45 heute

0.50 **Kommissar Beck**

2.15 **Frag den Lesch**

NDR **NDR**

17.35 Rute raus, der Spaß beginnt! 18.00 Nordtur 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Klein gegen Groß - das unglaubliche Duell 23.15 Unsere Besten im Norden - Barbara Schöneberger 0.00 Schwarz Rot 1.45 Zwei Herzen und ein Edelweiß 3.15 Hallo Niedersachsen



20.15 **Die Reise zur geheimnisvollen Insel** Abenteuerfilm, USA '11

22.00 **Spiegel TV Magazin**

23.05 **Contagion** Thriller, USA '11. Mit M. Cotillard

1.10 **The Marine** Thriller, USA '06. Mit John Cena

2.45 **Exklusiv - Weekend**

3SAT **3SAT**

18.05 Reisezeit - Traumhafte Ziele 18.30 Korsika - ein Herz und zwei Seelen 19.00 heute 19.30 Theater: Ein Fest! 20.00 Tagesschau 20.15 Eröffnungskonzert des MDR Musiksommers 22.05 Richard Deacon - In Between, Dokufilm AUS/PK '07 2.00 Lokalzeit aus Köln 2.30 Lokalzeit aus Aachen



20.15 **Navy CIS** Krimiserie

21.15 **Navy CIS: L.A.**

22.15 **Navy CIS: L.A.**

23.15 **Criminal Minds**

0.10 **Steven liebt Kino - Spezial** Magazin

0.25 **News & Stories**

1.13 **So gesehen** Religion

1.15 **Navy CIS** Krimiserie

WDR **WDR**

18.20 Hier und Heute: Das letzte Kapitel 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Männer der Emden, Historienfilm D '12 23.10 Die Ausbildung, Drama D '10 0.35 Der Sohn des Waffenmachers, Drama AUS/PK '07 2.00 Lokalzeit aus Köln 2.30 Lokalzeit aus Aachen



20.15 **Prometheus - Dunkle Zeichen** Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace

23.00 **Predators** Actionfilm, USA '10. Mit A. Brody. Regie: Nimród Antal

1.05 **Prometheus - Dunkle Zeichen** Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace

ORF 2 **ORF 2**

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wenn die Musi spielt 22.40 ZIB 22.45 Der Bulle von Tölz - Der Kartoffelkönig, Krimi D '08 0.20 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest 1.50 Wenn die Musi spielt 4.10 Seitenblicke



20.15 **Assassins - Die Killer** Actionfilm, F/USA '95 Mit Sylvester Stallone

22.45 **Sudden Death** Actionfilm, USA '95

1.00 **Das Nachrichtenjournal**

1.30 **Assassins - Die Killer** Actionfilm, F/USA '95

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 **Wasser für die Elefanten** Melodram, USA '11

22.05 **Tagesthemen**

22.35 **Der Sonnenkönig** Dokumentation

23.20 **Die Akte Zarah Leander** Künstlerporträt

0.05 **Nachtmagazin**

ZDF

15.00 heute 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 **Mord in Ludwigslust** Kriminalfilm

21.45 **heute-journal**

22.15 **Knowing - Die Zukunft endet jetzt** Sci-Fi-Film, USA '09

0.05 heute nacht

0.20 **Countdown mit Nora Tschirner** Musikdoku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Hensler hinter Gittern** 21.15 **Undercover** Deutschland Dokusoap

22.15 **Extra - Das RTL Magazin** Boulevardmagazin

23.15 **30 Minuten** Deutschland Reportage

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.27 **Das Wetter**

SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Der letzte Bulle** 21.15 **Danni Lowinski**

22.15 **Planetaria** Magazin

23.00 **Focus TV** Infomagazin

23.30 **Criminal Minds**

0.30 **Criminal Minds**

1.25 **Navy CIS** Krimiserie

2.10 **Navy CIS** Krimiserie

2.55 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Die Simpsons**

20.45 **Die Simpsons**

21.15 **The Big Bang Theory**

21.45 **The Big Bang Theory**

22.15 **The Big Bang Theory**

22.45 **The Big Bang Theory**

23.15 **Wilfred** Comedyserie

23.40 **Wilfred** Comedyserie

0.10 **The Big Bang Theory**

RTL II

13.15 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.10 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 **Lebe mein Leben! Austausch mit Folgen** Dokusoap

22.15 **Miami heiß - Anninas American Dream** (1)

0.05 **Die Kochprofis - Einsatz am Herd**

1.05 **Autopsie - Mysteriöse Todesfälle** Krimiserie

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II		
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.00 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.15 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.10 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News			
 20.15 Paul Kemp - Alles kein Problem (8/13) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Banker - Master of the Universe 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Königliche Dynastien: Die Hohenzollern 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Wie wir uns trauen! 23.00 DU Hast ES Versprochen Thriller 0.35 heute nacht 0.50 Neu im Kino Kultur	 20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie Mädchenkopf mit Maske 22.15 The Glades Krimiserie 23.10 The Glades Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Großer Mann ganz klein Komödie 22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 23.20 24 Stunden Reportage 0.20 Criminal Minds 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.05 Navy CIS Krimiserie 2.50 Auf Streife Dokusoap	 20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 2 Broke Girls Sitcom 21.40 2 Broke Girls Sitcom 22.10 Mike & Molly 22.35 Mike & Molly 23.05 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 0.00 2 Broke Girls Sitcom	 20.15 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.15 Außergewöhnliche Menschen (10) 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie			
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicas Walk Academy by Jorge González 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs 0.15 Nachrichten 0.35 CSI:NY	17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.20 Abenteuer Leben 1.10 K1 Magazin	17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Mensch, Marder! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 1.00 3nach9	18.30 Science Busters 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Unter Verdacht, Kriminalfilm D 21.45 Close up 22.00 ZIB 2 22.25 Sperling und die Angst vor dem Schmerz, Kriminalfilm 23.50 37 Grad: Lieber jetzt als nie!	18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Kluge Pflanzen 21.00 Quarks & Caspers: Unser Gehirn - 7 Dinge, die Sie wissen sollten 21.45 WDR aktuell 22.00 Der letzte Trapper und das Öl 22.30 Eine neue Chance, Drama GB/USA '07	18.57 Bundesland heute Service 19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Quermillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Tudors IV 1.40 Seitenblicke 1.45 Universum			
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II		
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.00 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.15 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.10 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News			
 20.15 Männertreu Drama, D '14, Mit M. Brandt 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Männertreu Drama, D '14, Mit M. Brandt 1.53 Tagesschau	 20.15 Bankraub für Anfänger Krimikomödie 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 Kollegen dritter Klasse Dokumentation 23.15 Das Duo Kriminalfilm 0.45 heute nacht	 20.15 Die Bachelorette stern TV Infomagazin 22.15 RTL Nachtjournal 0.00 Das Wetter 0.27 Nachrichten 0.30 Hensler hinter Gittern 1.30 Die Bachelorette 3.15 RTL Nachtjournal 3.55 Die Trovatos - Detektive decken auf	 20.15 Deal or no Deal 21.15 Das verrückte Körperquiz Quizshow 22.15 Knallerfrauen 22.45 Knallerfrauen 23.15 Old Ass Bastards 23.45 Old Ass Bastards 0.15 Criminal Minds 1.15 Navy CIS Krimiserie	 20.15 How I Met Your Mother Sitcom 20.45 How I Met Your Mother Sitcom 21.15 How I Met Your Mother Sitcom 21.45 New Girl Comedyserie 22.15 Suburgatory 22.45 Suburgatory	 20.15 Die Wollnys - Silvia allein zu Haus 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen (6) Dokusoap 22.05 Zeit für Helden - Und was machst Du? (3) 22.35 Zeit für Helden - Und was machst Du? (4)			
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Revenger 21.15 Revenger 22.10 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.05 Women's Murder Club 0.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	17.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Collateral, Thriller USA '04 22.40 Breakdown, Thriller USA '97 0.35 Collateral, Thriller USA '04 2.45 Steven liebt Kino - Spezial	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 20.15 Donau - Lebensader Europas 21.00 Donau - Lebensader Europas 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadttrevier, Krimiserie 22.50 Heiter bis tödlich: Morden im Norden, Krimiserie	18.30 Science Busters 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Donau - Lebensader Europas 21.00 Donau - Lebensader Europas 21.45 Notizen aus dem Ausland 22.00 ZIB 2 22.25 Die Schatten, die dich holen, Kriminalfilm	18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Die höchsten Besuche in Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Borgen - Gefährliche Seilschaften, Drama DK '10 23.00 Borgen - Gefährliche Seilschaften, Drama DK '10	19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Rosamunde Pilcher: Lords lügen nicht, Romanze D '10 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.55 Zwei glorreiche Halunken			
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II		
17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Koslowski & Haferkamp 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.00 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.15 Berlin - Tag & Nacht 14.10 Next, Please! 15.10 Teenager Stories 16.10 X-Diaries - love, sun & fun 17.00 Next, Please! 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News			
 20.15 Die große Show der Naturwunder 21.45 Monitor Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann Talkshow 23.50 Nachtmagazin 0.10 Die große Show der Naturwunder 1.43 Tagesschau	 20.15 Offroad - Pack das Leben bei den Hörnern Komödie 21.45 heute-journal 22.15 Hannes Jaenicke: Im Einsatz für Elefanten Tierdokumentation 23.00 log in Polittmagazin 0.00 heute nacht	 20.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 22.15 Dr. House Arztserie 23.10 Dr. House (1) Arztserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	 20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 The Americans Dramaserie 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds	 20.15 Got to Dance Unterhaltungsshow 22.30 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 23.35 Rocking Reeperbahn 0.35 Suburgatory 1.05 Suburgatory 1.30 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.00 Exklusiv - Die Reportage 0.55 Exklusiv - Die Reportage			
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 So spielt das Leben, Komödie USA '10 22.30 Cliffhanger - Nur die Starken überleben, Actionfilm USA '93 0.35 Nachrichten 0.55 So spielt das Leben, Komödie USA '10	18.00 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 19.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Tage des Donners - Days of Thunder, Actionfilm USA '90 22.30 Crying Freeman - Der Sohn des Drachen, Actionfilm F/KAN '95 0.20 Tage des Donners - Days of Thunder, Actionfilm USA '90	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Fahrrad-Doktor 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR aktuell 22.00 Trennung auf Italienisch, Komödie D '14 23.30 Sex - Made in Germany	17.45 Acopan - Aufbruch zum Götterberg 18.30 Science Busters 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Mensch, Hund! 21.00 scoble - Dürfen wir Tiere töten? 22.00 ZIB 2 22.25 Skin - Schrei nach Gerechtigkeit, Drama 0.05 10 vor 10	18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110 - Zwei Brüder, Kriminalfilm 21.45 WDR aktuell 22.00 B.sucht 22.30 Menschen hautnah: Leben, lieben, vergessen 23.30 Séraphine, Porträt D/F '08	19.00 Bundesland heute 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco B.sucht 22.30 Menschen hautnah: Leben, lieben, vergessen 23.30 Séraphine, Porträt D/F '08			

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49
 Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

