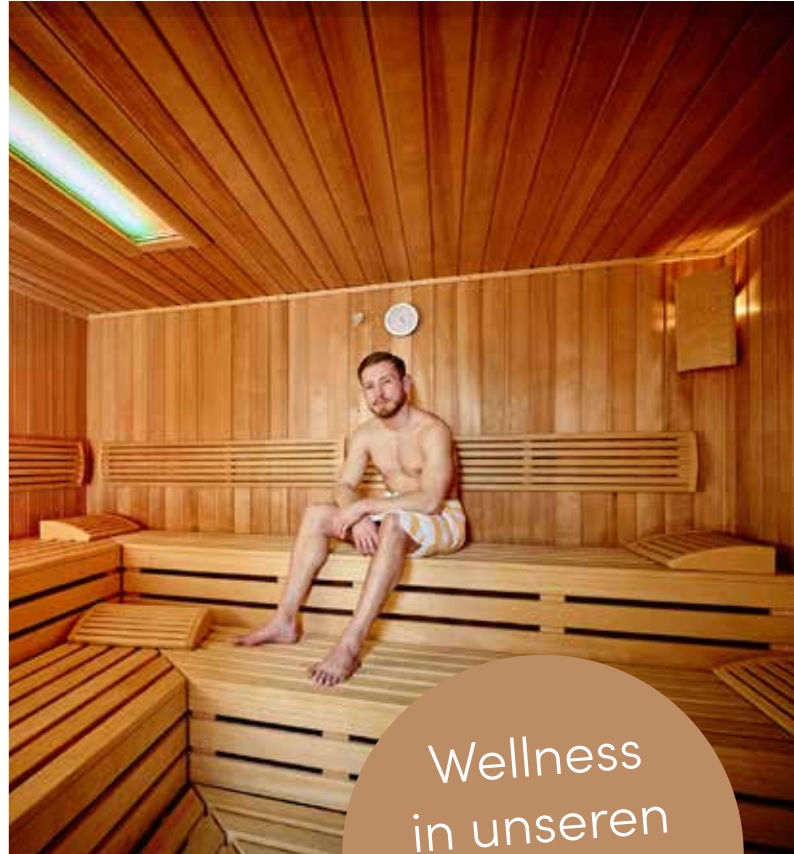


# HOTEL AKZENTe

NIMM  
MICH MIT

Mit TV Programm vom 04.12.2021 - 07.01.2022



Wellness  
in unseren  
AKZENT  
Hotels



Die Piste ruft!



Disneys ALADDIN in Stuttgart



Süße Nacht, heilige Nacht



## Gewinnen Sie 2 Übernachtungen im AKZENT Hotel am Burgholz in Bad Tabarz



### Ihr Gewinn

Raus aus der Stadt – rein ins Grüne! Haben Sie Lust den Alltag hinter sich zu lassen und sich im grünen Herzen Deutschlands, dem Thüringer Wald, zu erholen? Mit ein bisschen Glück können Sie zwei Übernachtungen für zwei Personen im Komfort-Doppelzimmer, inklusive Frühstück, im 4-Sterne **AKZENT** Hotel am Burgholz gewinnen. In idyllischer Lage am Waldrand empfängt das **AKZENT** Hotel am Burgholz Erholungssuchende, Naturfreunde und Kulturinteressierte.

Das 4-Sterne Hotel bietet den perfekten Ausgangspunkt, um die Umgebung von Bad Tabarz zu erkunden und einige Kilometer des „Vaters aller Wanderwege“ dem Rennsteig zu erwandern. Um die Naturlandschaft des Thüringer Waldes mal aus einer anderen Perspektive zu bestaunen, lohnt sich ein Besuch im Nationalpark Hainich. In einer Höhe von 10 bis 24 Metern schlängelt sich hier der Baumkronenpfad durch die Landschaft.

Insgesamt 96 Einzel- oder Doppelzimmer stehen im **AKZENT** Hotel am Burgholz für Gäste zur Auswahl. Ob für einen Kurztrip, ein langes Wochenende oder einem genussvollen Urlaub – die komfortablen Zimmer des **AKZENT** Hotels laden zum Verweilen ein. Nach einem ereignisreichen Tag in der Region können Gäste diesen ganz entspannt in der hoteleigenen Saunalandschaft ausklingen lassen. Auch kulinarisch werden Urlauber hier rundum versorgt, denn das Restaurant des **AKZENT** Hotels bietet eine abwechslungsreiche Küche mit regionalen Spezialitäten.

**Ihr Gastgeber**  
Mario Peschke

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
„Am Burgholz“

Am Burgholz 30  
99891 Bad Tabarz  
**Telefon:** 036259 540  
**Email:** info@hotel-am-burgholz.de  
**www.hotel-am-burgholz.de**

Garnaufwickelkörper	↓	anderes Wort für: Apfelsine	Judograd ↓ Regisseur † (Fritz)	↓	Italiens eigener Name	↓	Berg im Bayer. Wald	Esprit, Scharfsinn
sonnenlichtreiche Zeit in Arktis u. Antarktis	→			○ 2				
radioaktives chem. Element	○ 3				Flächenmaß der Schweiz Sorte	→		
engl. Abk. für: lokales Netzwerk	→			frz. Stadt Autokennzeichen von Goslar	○ 5			
	→		○ 4					
bayer. Wintersportort	↓	von Wasser umgebenes Land	Rennbeginn Tanzlied des MA.	→				
	→							
an diesem Ort		Abkürzung für Intercity-express						
Sinus (Abk.)	○ 1							
Wirtschaftsorg. (Abk.)	→							
	→							
Name von 13 Päpsten	→							



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

### Spielregeln

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen inkl. Frühstück, Abendessen, Hallenbad- und Saunanutzung für zwei Personen im Doppelzimmer Komfort im **AKZENT** Hotel am Burgholz in Bad Tabarz! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 07.01.2022 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

## Liebe Leserinnen und Leser,

in der letzten Ausgabe der **AKZENTe** für dieses Jahr dreht sich alles um das Thema Entspannung, Erholung und Genuss. Denn das zweite Jahr in Folge, waren viele Momente eher anstrengend und herausfordernd als wirklich entspannend. Deswegen – Nehmen Sie sich einmal Zeit für sich und genießen Sie jeden noch so kleinen schönen Moment, denn vor allen jetzt, ist es wichtig aus den kleinsten Dingen die größte Kraft zu schöpfen. All I want for christmas, is...Wellness. Natürlich lässt es sich auch zu Hause gut entspannen, aber für alle die sich einmal richtig verwöhnen lassen wollen, haben wir hier ein paar heiße Tipps. Zum einen das **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** mit Innen- und (neuem) Außenpool, für die perfekte Erholung. Auch definitiv einen Besuch wert der Wellnessbereich des **AKZENT Hotels Bayerwald Residenz** mit finnischer Sauna und angebotenen Massagen. Entspannung, Erholung und Genuss muss jedoch nicht immer Wellness sein! Für manche ist es das perfekte Keksrezept zu Weihnachten (kleine Anregung auf Seite 17) für andere wiederum der perfekte Tag auf der Piste oder ein Abend in einem schönen Musical. Egal was es für Sie ist, Hauptsache ist es macht Sie glücklich!

In diesem Sinne wünsche Ich Ihnen allen ein wunderschönes Fest mit den Liebsten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund und lassen Sie den Kopf nicht hängen! Und ganz wichtig: Viel Spaß beim Lesen und Inspirieren lassen.

*M. Grönding*

Ihre Meike Grönding



**12** | Die Piste ruft! - Wintertraum Deutschland

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

### Gesundheit & Fitness

Perfekte Entspannung in der kalten Jahreszeit

8

### Hotelpotrait

AKZENT Hotel Aktiv & Vital Thüringen in Schmalkalden

10

### Wissenswertes

Fakten rund um Wellness & Sauna

11

### Nachhaltigkeit

AKZENT Hotel Haus Sonnenberg

12

### Sport & Outdoor

Die Piste ruft! - Wintertraum Deutschland

### AKZENT Aktuell

RESTART Disneys ALADDIN in Stuttgart

15

### Essen & Trinken

Süße Nacht, heilige Nacht

16

### Hotelpotrait

Wellness im AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz

18

### Verschiedenes

Das passiert im Dezember

20

### Fernsehprogramm

Vom 04.12.2021 bis 07.01.2022

20



© Bild: EGSStock72 - stock.adobe.com / Grafik: Maria - stock.adobe.com

**WELLNESS GEGEN  
DEN WINTERBLUES**



## PERFEKTE ENTSPANNUNG IN DER KALTEN JAHRESZEIT

Die Tage sind im Winter besonders kurz und dunkel, daher haben viele Menschen mit schlechter Laune, Winterdepressionen oder dem sogenannten „Winterblues“ zu kämpfen. Anzeichen dafür sind vor allem Müdigkeit und Antriebslosigkeit. Das beste, natürliche Mittel, um die Stimmung im Winter aufzuhellen sind vor allem Bewegung, frische Luft und Sonnenlicht – nicht so einfach, wenn es draußen stürmt, regnet oder schneit. Um den Winterblues zu bekämpfen und um Körper und Geist etwas Gutes zu tun, stehen daher auch Wellnessbehandlungen oder ein Saunabesuch hoch im Kurs.

### WELLNESS-URLAUB IN DEN AKZENT HOTELS

Auch Abwechslung vom oft eintönigem Alltag hilft, um aus dem Wintertief herauszukommen. Immer mit dabei, um für Abwechslung zu sorgen und die schlechte Laune im Winter zu vertreiben: die Gastgeber der **AKZENT** Hotel Kooperation! Vom Meer bis in die Berge findet der Erholungsuchende in der Republik mehr als 350 Heilbäder und Kurorte, in denen die Gesundheit des Urlaubers im Fokus steht.

Ob heilende Solen, besonders reine Luft, traditionelle Heilmethoden oder besonders reizvolle Landschaften: hier findet jeder Urlauber das passende Angebot. Die **AKZENT** Hotels mit verschiedenen Standorten in Deutschland bieten so die perfekte Möglichkeit, um in familiären Ambiente die Energiereserven wieder neu aufzuladen. Viele der Gastgeber bieten umfangreiche, hoteleigene Wellnessprogramme an, sind mit eigenen Saunalandschaften und Wellnessbereichen ausgestattet oder organisieren tolle Kooperationen mit Deutschlands schönsten Thermen für ihre Gäste, denn das Wohl des Gastes steht in den **AKZENT** Hotels immer an erster Stelle!

## WELLNESS: KÖRPER, GEIST UND SEELE IM EINKLANG

Viele mögen denken, dass „Wellness“ eine Erfindung der Neuzeit ist. Klar, der Begriff stammt aus dem Jahre 1959 und wurde vom Sozialmediziner Halbert L. Dunn erfunden. Dazu setzte er einfach die beiden Wörter „wellbeing“ und „fitness“ zusammen und kreierte daraus ein neues Wort, das heutzutage ein Lebenskonzept, bei dem Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden sollen, beschreibt. Wellness als Lebensstil baut grundsätzlich auf vier verschiedenen Säulen auf: Ernährung, Bewegung, soziale Kontakte und Entspannung. Heutzutage wird der Begriff „Wellness“ vielseitig verwendet und beschreibt auch Programme und Anwendungen wie Massagen, Saunieren oder Klangtherapien.

### KÖRPERPFLEGE MIT TRADITION

Der grundsätzliche Gedanke hinter der Wellnessbewegung beziehungsweise der heilenden Körperpflege stammt nicht wirklich aus der Neuzeit, sondern hat eine lange Tradition. Seit rund 5.000 Jahren werden Bäder, Heilquellen und andere Anwendungen in verschiedensten Ländern, Kulturen, Anwendungen und Facetten genutzt. Bereits 3.000 vor Christus befassten sich die Inder mit Yoga, Meditation und Ayurveda Behandlungen. Auch die später folgenden Hochkulturen der Ägypter, Griechen und Römer befassten sich ausgiebig mit Körperpflege. Der regelmäßige Besuch von Badeanstalten oder Thermen waren für die Griechen und Römer deshalb selbstverständlich und dienten nicht nur der Körperpflege, sondern hatten auch eine soziale Komponente. Viele Geschäfte wurden in den Badeanstalten abgeschlossen, politische Entscheidungen wurden besprochen und soziale Kontakte gepflegt. Nach dem Zusammenfall des römischen Reiches gerieten die Badeanstalten und Wellnessanwendungen allerdings in Vergessenheit. Im Mittelalter galt regelmäßiges Baden sogar als unsittlich. Erst nachdem die Ritter von ihren Kreuzzügen heimkehrten und die Baderituale der arabischen Länder mit in ihre Heimat brachten, entstanden wieder die ersten kleinen Badestuben.

### WELLNESS MIT NATÜRLICHEN RESSOURCEN

Auch in Thüringen werden Wellnessstraditionen großgeschrieben und so setzt man im Wellnessbereich hier ganz auf die Ressourcen von Mutter Natur. Schließlich bietet die Natur reiche Essenzen und Heilmittel, die auf natürliche Weise zur Entspannung und Heilung beitragen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer wohltuenden Massage mit Thüringer Waldmoos und Kräutern? Oder ein Bad im Bergwiesenheu? Oder einfach ein langer Spaziergang im Thüringer Wald?

Dann schnell auf in das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen, welches über den Dächern der bekannten Lutherstadt Schmalkalden liegt und seine Gäste gerne von Kopf bis Fuß verwöhnt. Nur knappe 30 km vom **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen entfernt finden Urlauber die Solewelt in Bad Salzungen. Das wohltuende Wasser der Bad Salzburger Sole kommt aus den Tiefen der Erde und ist daher reich an Mineralien. Ein Bad in der Sole, die teilweise einen 27 prozentigen Salzgehalt hat und damit zu intensivsten Solen überhaupt zählt, wirkt sich besonders gesundheitsfördernd auf die Atemwege aus und entspannt die Muskulatur.



**Ihre Gastgeber**  
Familie Gerber

**AKZENT** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**  
Notstraße 33  
98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 466570  
**Email:** info@aktivhotel-thueringen.de  
[www.aktivhotel-thueringen.de](http://www.aktivhotel-thueringen.de)





AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen

## DIE HEIDE- EIN MEKKA FÜR ERHOLUNGSSUCHENDE

Zahlreiche Wander- und Fahrradwege und keine Autos – in der Lüneburger Heide ist der stressige Alltag ganz weit weg. Neben entspannenden Aktivitäten in der Natur finden Urlauber hier den idyllischen Kurort Bad Bevensen. Verwinkelte Gassen, alte Fachwerkhäuser, ein weitläufiger Kurpark und natürlich die Jod-Sole-Therme machen den Ort zu einem beliebten Ausflugsziel für alle Erholungssuchenden. Die Therme in Bad Bevensen wird gleich von zwei Quellen gespeist und beide sind als Heilquellen anerkannt. Neben dem wohltuenden Quellwasser finden Besucher in der Therme noch eine große Saunalandschaft. Im Wechsel von Hitze, Kälte und Ruhepausen werden hier Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung gebracht. Mitten im Geschehen und fußläufig von allen Attraktionen des Kurortes entfernt, liegt das **AKZENT Hotel Berlin**. Hier finden Gäste eine entspannte Atmosphäre und ein tolles Ambiente für einen rundum gelungenen Aufenthalt.



**AKZENT Hotel** ★★ ★★  
**Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 50 60  
**Email:** [info@hotel-berlin-bad-bevensen.de](mailto:info@hotel-berlin-bad-bevensen.de)  
[www.hotel-berlin-bad-bevensen.de](http://www.hotel-berlin-bad-bevensen.de)



## ZWISCHEN NATURPARKS UND HEILQUELLEN

Es müssen nicht immer ausgefallene Bäder oder Thermen sein, manchmal reicht es auch einfach schon die Natur zu genießen, um wieder zur inneren Mitte zu finden. Natur pur erwartet die Gäste im **AKZENT Hotel Sonnenberg**: Mitten im Naturpark „Hoher Vogelsberg“, der abwechslungsreiche Wanderwege in unberührter Natur bietet, finden Erholungssuchende mit dem **AKZENT Hotel** das passende Ambiente für einige entspannte Tage. Dank dieser einzigartigen Lage, ist das **AKZENT Hotel Sonnenberg** beliebter Startpunkt für Wanderungen oder Radtouren. Um den Wellnessurlaub perfekt zu machen, finden Besucher auch ei-

nige Thermen und Heilquellen in der Nähe des Hotels. Der Kurort Bad Salzhausen ist nur einen Katzensprung entfernt. Die dortigen Solequellen werden seit Anfang des 19. Jahrhunderts erfolgreich zur Heilung verschiedener Krankheiten eingesetzt. Am intensivsten erlebt man die heilenden Kräfte der Sole im Bewegungsbad der Justus-Liebig-Therme. Bei einer angenehmen Wassertemperatur von 32°C werden hier rheumatische Beschwerden gelindert und die Muskeln entspannt. Wer wissen möchte, wie das **AKZENT Hotel Sonnenberg Wellness & Nachhaltigkeit** in Einklang bringt, sollte zur Seite 11 blättern.



**AKZENT Hotel** ★★ ★★   
**Haus Sonnenberg**

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** [info@hotel-haus-sonnenberg.de](mailto:info@hotel-haus-sonnenberg.de)  
[www.hotel-haus-sonnenberg.de](http://www.hotel-haus-sonnenberg.de)





AKZENT Hotel Haus Sonnenberg



## WELLNESS IM BAYRISCHEN WALD

Im **AKZENT** Wellnesshotel Bayerwald-Residenz steht die Gesundheit und das körperliche und seelische Wohlbefinden der Gäste an allererster Stelle. Idyllisch, mitten im Bayerwald gelegen, bietet das **AKZENT** Hotel nicht nur die nötige Ruhe um sich zu erholen, sondern auch einen gut ausgebauten Wellnessbereich. Die finnische Sauna regt den Kreislauf an, die Sonnenwiese lädt zum Entspannen ein und das fachlich geschulte Wellnesssteam des **AKZENT** Hotels verwöhnt die Gäste mit Massagen und anderen Schönheitsbehandlungen. Auch ein türkisches Rasulbad kann hier gebucht werden.

Bei diesem speziellen Bad, welches sich am typisch türkischen Hamam orientiert, wird der Körper mit fünf verschiedenen Schlämmen eingerieben und der Raum wird mit Dampfschüben erwärmt, sodass die Haut ein besonders reinigendes und intensives Peeling erhält. Mehr Informationen rund um das **AKZENT** Wellnesshotel Bayerwald-Residenz finden Leser in einem ausführlichen Hotelporträt auf den Seiten 18-19.



Ihre Gastgeber  
Familie Lerndorfer

### AKZENT Hotel ★★★★★ Bayerwald-Residenz

Bayerwaldstr. 2 a  
94362 Neukirchen

Telefon: 09961 94 29 40

Email: [info@hotel-bayerwaldresidenz.de](mailto:info@hotel-bayerwaldresidenz.de)

[www.hotel-bayerwaldresidenz.de](http://www.hotel-bayerwaldresidenz.de)



AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz



## ••• ERHOLUNG IM NATURPARK THÜRINGER WALD •••

Im 4-Sterne Wellnesshotel von Familie Gerber stehen alle Zeichen auf Erholung. Gesund schlafen, relaxen im großen Spabereich, schlemmen im hoteleigenen Restaurant – und das alles inmitten der schönen Naturlandschaft des Thüringer Walds!

### **WILLKOMMEN IN DER NATUR!**

Begibt man sich auf die Reise zum **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen geht es nicht nur sprichwörtlich hoch hinaus, denn das Hotel liegt auf einem Plateau in exponierter Lage über den Dächern von Schmalkaden. Ringsherum Wald so weit das Auge reicht und ein Ausblick auf das Mittelgebirge „Rhön“ und den bekannten Wanderweg Rennsteig. Genau das richtige Ambiente für einen entspannten Urlaub im Grünen, weit weg von der Hektik des Alltags.

Aus einer Ski- & Wanderhütte entstand Anfang des 20. Jahrhunderts der Vorläufer des heutigen **AKZENT** Hotels: eine kleine Pension mit Gaststube. Nach verschiedenen Besitzerwechseln und Umbauten stand das Gebäude fast sechs Jahre leer. Familie Gerber erkannte allerdings schnell das Potenzial des alten Hauses und dank einer aufwendigen Sanierung & Modernisierung konnte das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen eröffnet werden.

### **ERHOLSAM SCHLAFEN UND ENTSPANNEN**

Insgesamt erwarten die Besucher 49 helle und stilvolle eingerichtete Zimmer, jedes mit Blick auf den Thüringer Wald. Die verschiedenen Einzel- und Doppelzimmer sind modern und gemütlich eingerichtet

und bieten ihren Bewohnern vollen Komfort. Die Vital- und Deluxezimmer des **AKZENT** Hotels sind sogar über einen Lift zu erreichen und an der „Kissenbar“ kann sich jeder Urlauber sein persönliches Kissen wie spezielle Ergo- oder Nackenkissen oder Kissen aus Roßhaar bestellen. So gut gebettet steht einem erholsamen Schlaf garantiert nichts mehr im Wege!

### **ARONIAVITAL SPA IST BALSAM FÜR DIE SEELE!**

Einfach mal abschalten und den Alltag hinter sich lassen? Im Zentrum des **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen sind über 1000 qm dem Baden und Peelen, dem Saunieren und Massieren, dem Ruhen und Verwöhnen gewidmet. Hier können Gäste den Alltag vergessen, eine beruhigende Atmosphäre für Körper und Geist auf sich wirken lassen und besondere Glücksmomente bei einem Saunagang im Innen- oder Außenbereich erleben. Das AroniaVital Spa überzeugt außerdem durch beheizte Innen- und Außenpools, in dem Urlauber bei jedem Wetter ihre Bahnen ziehen können. Wer lieber schwitzt, als schwimmt, für den stehen gleich vier verschiedene Saunen zur Verfügung in denen man bei 95°C, 90 °C, 65°C oder 45°C entspannen kann.

Im hauseigenen Gradierwerk können die Gäste mal wieder so richtig durchatmen und danach den Zauber und Duft des Thüringer Waldes in Massagen und Beautyanwendungen erfahren. Für das SPA-Team vom **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen ist Wellness nämlich nicht nur ein Modetrend, sondern soll für ein nachhaltig gutes Körpergefühl sorgen.





## BADEPASS IM SOMMER & WINTER

Im Herbst letzten Jahres wurde mit den umfangreichen Bauarbeiten begonnen und mittlerweile können sich die Gäste auf einen ganz besonderen Badespaß freuen. Zusätzlich zum Innenpool wurde nämlich vor kurzem auch ein Außenpool mit Liegewiese in Betrieb genommen. Das Beste: der Außenpool ist beheizbar, sodass er unabhängig von der Jahreszeit genutzt werden kann. Im Sommer bietet der Pool so eine erfrischende Abkühlung und in der kalten Jahreszeit lädt er dazu ein in klarer, kalter Luft ein paar Bahnen zu schwimmen. Dazu runden der erfrischende Duft des Thüringer Waldes, das glitzernde Wasser und Vogelgezwitscher den Urlaub perfekt ab.

## SCHMALKALDEN - HEIMAT DER TRADITION & MODERNE

Auch ein Ausflug in die nähere Umgebung des **AKZENT** Hotel lohnt sich: Auf der Sonnenseite des Thüringer Waldes gelegen, befindet sich das liebevoll restaurierte Fachwerkstädtchen Schmalkalden. Ein schönes Reiseziel für Geschichtsinteressierte, Kunstliebhaber und Naturfreunde. Zu den Highlights zählen das Schloss Wilhelmsburg mit einer der ältesten, beispielbaren Holzorgeln Europas, sowie die schöne Altstadt von Schmalkalden. Weitere überregional bekannte Ausflugsziele sind das Hochofenmuseum „Neue Hütte“, sowie das Besucherbergwerk Finstertal.



**AKZENT** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**  
 Notstraße 33  
 98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 466570  
**Email:** info@aktivhotel-thueringen.de  
**www.aktivhotel-thueringen.de**





# WISSENSWERTE *Fakten!*

Exotische Massage, teure Bäder und Saunarekorde: Rund um das Thema „Wellness“ gibt es viele kuriose Fakten. Wir haben einige davon zusammengetragen, mit denen Sie beim nächsten Wellness-Urlaub garantiert auftrumpfen können.

## WUSSTEN, SIE DASS ...

1

...auch Elefanten gute Masseure sind? Diese Form der Massage ist besonders in Thailand beliebt. Dabei streichen die Dickhäuter mit ihren Rüsseln über den verspannten Rücken und setzen bei besonders hartnäckigen Verspannungen sogar ihre Füße ein.

2

... es eine Schlangenmassage gibt? Ihren Ursprung hat die Schlangenmassage in Jakarta, der Hauptstadt Indonesiens. Mittlerweile wird diese gewöhnungsbedürftige Massagetechnik aber auf der ganzen Welt angeboten. Dabei kommen hauptsächlich große und schwere Schlangen wie Phytons zum Einsatz. Die schlängelnden Bewegungen der Tiere soll angespannte Muskeln am ganzen Körper lockern.

3

... es eine Sauna-Weltmeisterschaft gab? Diese fand jährlich in der südfinnischen Stadt Heinola statt und lockte um die 2.000 Zuschauer an. Im Jahr 2010 starb allerdings einer der Teilnehmer während der Finalrunde. Daraufhin wurde die Weltmeisterschaft eingestellt. Allerdings finden immer noch Weltmeisterschaften für Saunaaufgüsse statt. Im Mittelpunkt stehen hierbei nicht die hohen Temperaturen, sondern die Saunagäste, die in den Genuss von qualitativ hochwertigen Aufgüssen kommen sollen. In diesem Jahr gewann Robert Židek aus Tschechien mit seinem Aufguss „behind the scenes“.

4

... es die teuerste Behandlung in Japan gibt? Diese nimmt sich die ägyptische Königin Kleopatra zum Vorbild, die angeblich regelmäßig in Stutenmilch gebadet hat. In dem Yunessun Spa Resort in Japan kann man es sich zwar nicht in Stutenmilch, aber dafür in Weinbädern gut gehen lassen.

5

... regelmäßige Körperpflege im Mittelalter verpönt war? Baden und andere Körperpflege galt als unsittlich und die Durchführung wurde höchstens einmal im Jahr empfohlen.

6

... die teuerste Gesichtsbildung aus purem Blattgold besteht? Diese wird im Eldorado in Santa Fe angeboten und wird mit 24-karätigen Blattgold durchgeführt. Dabei wird das Blattgold auf die Haut gelegt und mit Ölen sanft einmassiert. Die Gesichtsmaske soll die Haut verjüngen, straffen und die Erneuerung der Hautzellen anregen.

7

...die Sauna schon in der Steinzeit erfunden wurde? Im Volksmund heißt es zwar, dass die Finnen die Sauna erfunden hätten, die Reinigung durch heiße Dampfbäder ist allerdings schon sehr viel älter. So haben schon die ersten Menschen in der Steinzeit Erdlöcher gegraben und diese mit heißen Steinen bestückt. Auf diesen verschütteten sie dann Wasser und erzeugten so Wasserdampf, der vermutlich zur Reinigung genutzt wurden. Die frühesten Funde dieser Art stammen aus Asien und Mexiko.



# ZU BESUCH IM GRÖSSTEN VULKANGEBIET EUROPAS

AKZENT Hotel Haus Sonnenberg

THINK  
green



Zugegeben: die meisten Vulkane in Deutschland sind zum Glück schon erloschen. Einige Millionen Jahre später hat sich das ehemals größte Vulkangebiet Deutschlands jedoch in eine wunderschöne Naturlandschaft verwandelt. Echtes Wahrzeichen: der Naturpark Vogelsberg als vielseitiges und abwechslungsreiches Urlaubsziel! Mitten in der Region finden Urlauber das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg, welches ganz idyllisch am Berghang über dem kleinen, historischen Ort Schotten thront.

## ÜBERNACHTEN MIT GUTEM GEWISSEN

Auf Nachhaltigkeit wird im Haus Sonnenberg besonders geachtet, denn schließlich profitiert das **AKZENT** Hotel besonders durch die einmalige Naturlandschaft, die es umgibt und deren Erhaltung den Betreibern sehr wichtig ist. So wurde das Hotel bereits 2013 mit einem Blockheizkraftwerk ausgestattet, welches mehr als die Hälfte des benötigten Stroms und Wärme nachhaltig produziert. Seit Juli findet man direkt am **AKZENT** Hotel auch eine Ladesäule für E-Autos. Hier können gleich zwei Autos von Reisenden, Urlaubern und Einheimischen gleichzeitig aufgeladen werden.

## REGIONALE & NACHHALTIGE KÜCHE AM VOGELSBERG

Auch beim Blick auf das reichhaltige Frühstückbuffet und in die Küche des **AKZENT** Hotels wird schnell klar, dass auch hier nicht nur Wert auf eine hohe Qualität der Lebensmittel gelegt wird, sondern auch auf Regionalität und Nachhaltigkeit geachtet wird. Brot, Brötchen und andere Backwaren werden beim Vulkanbäcker in Schotten gekauft. Seit 1988 betreibt Joachim Haas das Familienunternehmen und setzt dabei ausschließlich auf die handwerkliche Herstellung. Die Qualität der Backwaren liegt dem Team dabei genauso am Herzen, wie eine ressourcen-

schonende Produktion. Aus diesem Grund ist die Vulkanbäckerei auch Mitglied der hessischen Qualitätsmarken „Geprüfte Qualität – HESSEN“ und „Bio Siegel – HESSEN“. Diese Siegel bieten dem Verbraucher hohe Qualität durch umweltschonende Produktion, Transparenz durch eine nachvollziehbare Herkunft und Sicherheit durch unabhängige Kontrollen vom Landwirt bis zur Ladentheke.

## HOCHWERTIGES FLEISCH & HONIG AUS DER REGION

Auch andere Lebensmittel, wie zum Beispiel Fleischerzeugnisse, die in der Küche des **AKZENT** Hotels verwendet werden, kommen aus der Region. Mit der Vulkanmetzgerei hat das **AKZENT** Hotel einen zuverlässigen Partner an der Hand. Hier werden alle Fleischwaren, von der Aufzucht bis hin zur Schlachtung und Weiterverarbeitung der Tiere, im eigenen Betrieb hergestellt. Der Familienbetrieb legt viel Wert auf das Wohl der Tiere. Kurze Transportwege und lange Ruhezeiten für die Tiere sind der Vulkanmetzgerei daher genau so wichtig, wie ein überdurchschnittlich hohes Platzangebot für die Tiere, selbst angebautes Getreide sowie organische Spielmaterialien wie Stroh und Heu. Goldglänzend darf süßer Honig auf dem Frühstücksbuffet nicht fehlen und ist definitiv ein Liebling der Gäste im **AKZENT** Hotel Sonnenberg. Kein Wunder, denn hier kann man seine Urlaubsregion fast erschmecken. Die Bienenstöcke aus dem der Honig gewonnen wird, stehen nämlich alle auf den Vulkanwiesen rund um Schotten.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Haus Sonnenberg**

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** [info@hotel-haus-sonnenberg.de](mailto:info@hotel-haus-sonnenberg.de)  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



# DIE PISTE RUFT

A silhouette of a snowboarder in mid-air, performing a jump. The snowboarder is positioned between the two lines of the title, appearing to fly over the word 'RUFT'. The background of the letters is a stylized, geometric landscape with mountains and a forest.

# RODELN, SKIFAHREN & CO.

Grau und zu lang? Die meisten schauen dem Winter wohl eher pessimistisch entgegen. Aber der Winter in Deutschland muss nicht nur öde und verregnet sein! Besonders ab Dezember legt sich in vielen Regionen Schnee übers Land und verwandelt die Landschaft in einen wahren Wintertraum. Jetzt kommen alle Wintersportfans voll auf ihre Kosten, denn verschneite Pisten laden zum Skifahren, Snowboarden oder Rodeln ein.

## AUF LEISEN SOHLEN DURCH DEN SCHNEE

Besonders in den südlicheren Gefilden des Landes gehören Ski und Snowboard fahren fast schon zum guten Ton. Für alle, die sich nicht auf steile Pisten und wackelige Bretter trauen, hält der Winter noch jede Menge andere Aktivitäten im Schnee parat. Wie wäre es zum Beispiel mit einer entspannten Schneeschuhwanderung?

Ursprünglich nutzten vor allem die Trapper Nordamerikas diese Art der Fortbewegung, um auf dem Schnee leichter von A nach B zu gelangen. Heute werden die Tennisschläger großen Schuhe eher als Sportgeräte genutzt. Der Vorteil: Im Gegensatz zum Skifahren muss die Nutzung von Schneeschuhen nicht extra erlernt werden, sondern nach einer kleiner Umgewöhnungsphase kann jeder dieser Sportart nachgehen und die Winterwelt so auf eine ganz gemächliche Art und Weise entdecken.

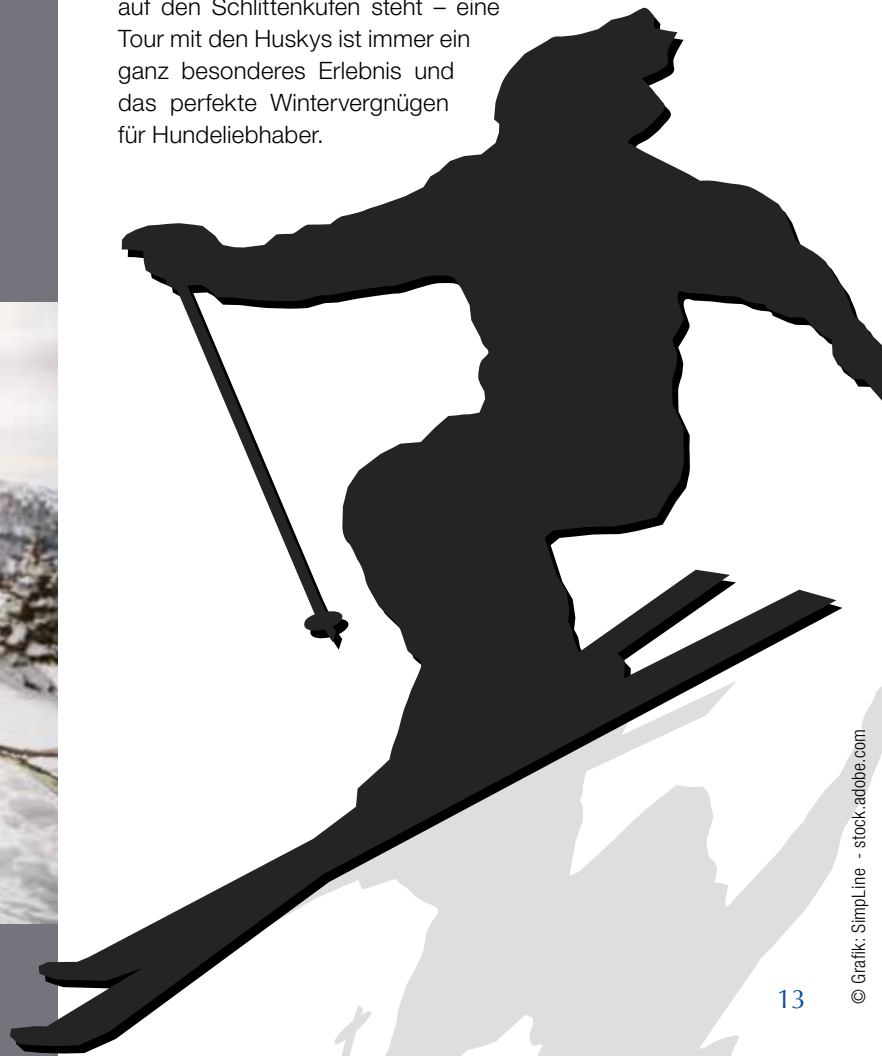
Für Anfänger empfiehlt es sich an geführten Wanderungen teilzunehmen, denn die Tourguides kennen die besten Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und in einer Gruppe wird das Ganze auch noch viel geselliger.



## MIT HUND & SCHLITTEN: DAS ETWAS ANDERE WINTERVERGNÜGEN

Ein verschneiter Waldweg auf dem man in beachtlichem Tempo dahin gleitet? Nein, die Rede ist hier nicht vom Skifahren, denn für die Geschwindigkeit sorgen in diesem Fall nicht zwei Bretter, sondern mehrere Hunde. Um genauer zu sein: Huskys. Denn diese findet man nämlich nicht nur in den nördlichsten Ländern der Erde, sondern durchaus auch in Deutschland.

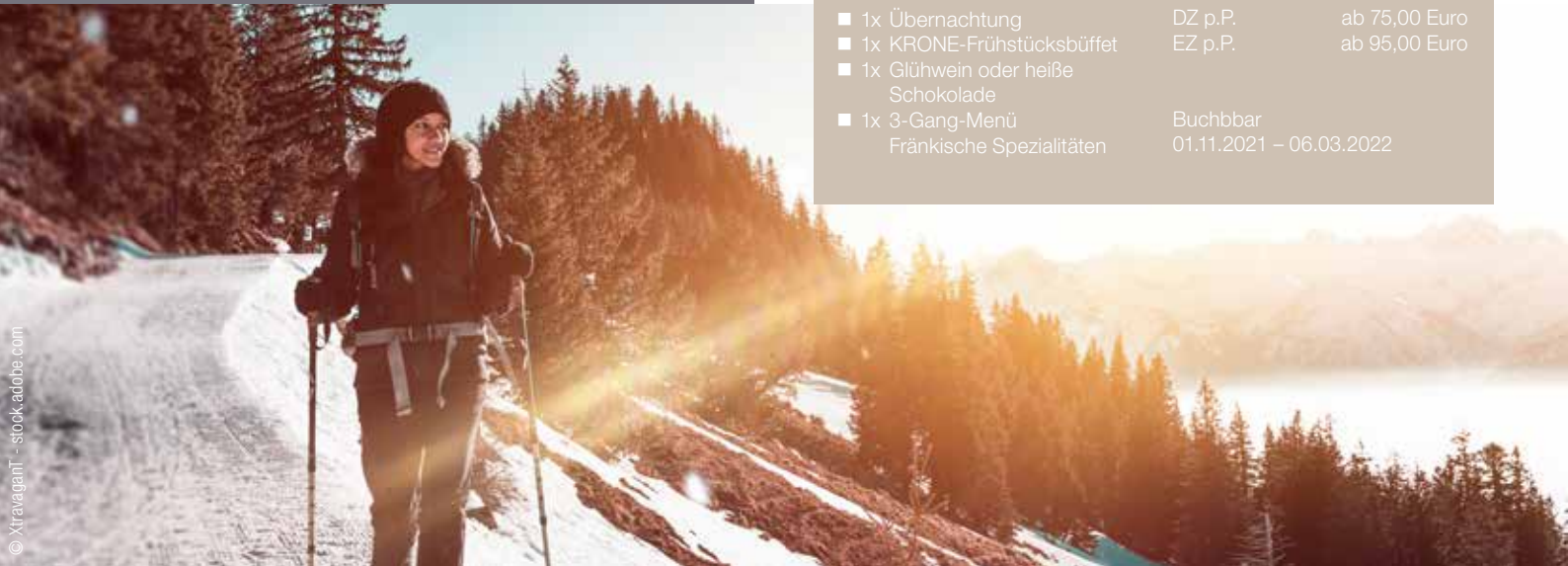
In verschiedenen Regionen des Landes wie dem Harz, dem bayerischen Wald oder dem Sauerland finden Hundefans Anbieter, die verschiedene Winter- und auch Sommertouren anbieten. Hier lernt man nicht nur viel über die Eigenschaften der speziellen Hunderasse, sondern auch wie man einen Hundeschlitten lenkt. Ob dick eingepackt im vorderen Teil des Schlittens oder eher abenteuerlustig beim „Mushing“, bei dem man hinten auf den Schlittenkufen steht – eine Tour mit den Huskys ist immer ein ganz besonderes Erlebnis und das perfekte Wintervergnügen für Hundeliebhaber.



## DIE KLASSIKER: SKIFAHREN, SNOWBOARDEN UND SCHLITTEN FAHREN

Was früher noch als exotisch galt, hat heute fast schon jeder einmal ausprobiert – klar, die Rede ist vom Skifahren oder Snowboarden. Seit 1950 wurden etliche Skigebiete erschlossen, Lifte und Pisten gebaut und so das Skifahren zum echten Lieblingssport auf der ganzen Welt. Auch viele Regionen in Deutschland bieten Wintersportfans viele verschiedene, spannende Skigebiete die für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet sind.

Für den perfekten Pistentag müssen es daher nicht immer die Alpen sein. So bietet zum Beispiel auch der Harz, in der Mitte des Landes, genügend Raum für Ski und Snowboarder. Etwa zehn verschiedene Skigebiete sind hier erschlossen und bieten insgesamt über 500 km verschiedener Pisten, Langlaufloipen und Rodelbahnen. Auch der Schwarzwald gilt als eines der schneereichsten Skigebiete in Deutschland und bietet abwechslungsreiche Abfahrten für jeden Geschmack. Sogar in Hessen, rund um den Naturpark Vogelsberg liegt im Winter Schnee, sodass sich auch hier Wintersportler auf ihre Kosten kommen.



© XtravaganT - stock.adobe.com

## AKZENT HOTEL HAUS SONNENBERG

Wintersport auf einem Vulkan? Kein Problem in der Urlaubsregion rund um den Vogelsberg. Zugegeben sind die meisten Vulkane in Deutschland zum Glück schon erloschen. Heutzutage hat sich das ehemals größte Vulkangebiet Deutschlands in eine wunderschöne Naturlandschaft gewandelt. Auch der Winter hält regelmäßig Einzug auf den höchsten Erhebungen im Vogelsberg und beglückt Besucher mit viel Schnee. Damit sind besonders der Hoherodskopf und der Taufstein ideale Gipfel für Wintersport aller Art. Auf Langläufer wartet ein ausgedehntes Loipennetz und drei Skilifte bringen Anfänger und geübte Skifahrer oder Snowboarder zu den Abfahrten. Mitten in der Region finden Urlauber das **AKZENT Hotel Haus Sonnenberg**. Das **AKZENT Hotel** ist der perfekte Ausgangspunkt, um die vielseitige Region rund um Schotten zu erkunden. Damit sich alle Gäste rundum wohlfühlen, bieten die 30 Doppel – und 17 Einzelzimmer nicht nur eine komfortable und moderne Ausstattung, sondern auch auf einen freundlichen und engagierten Service wird in dem familiengeführten Hotel besonders viel Wert gelegt

## AKZENT HOTEL KRONE

Ein besonderes Erlebnis bietet das **AKZENT Hotel Krone** in Helmstadt mit seinem speziellen Winterarrangement. In der Nähe von Würzburg und mitten in der Rhön gelegen ist das **AKZENT Hotel** der perfekte Ausgangspunkt, um nicht nur verschneite Weinberge zur erwandern, sondern sich auch im Skifahren, rodeln oder sogar Eistauchen zu versuchen. Nach einem ereignisreichen Tag im Schnee wartet ein heißer Glühwein oder Kakao in familiärer Atmosphäre des **AKZENT Hotels Krone**.



Ihre Gastgeber  
Familie Wander

### AKZENT Hotel ★★★ Gasthof Krone

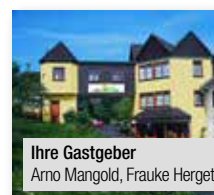
Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
**Telefon:** 09369 90640  
**Email:** info@gasthof-krone.de  
**www.gasthof-krone.de**



### WINTERTRÄUME ...EINE KURZE AUSZEIT

Genießen Sie ruhige Wintertage in unserem AKZENT-Hotel Gasthof Krone. Mit einem heißem Glühwein oder einer heißer Schokolade begrüßen wir Sie bei der Anreise.

- |  |                                    |               |
|--|------------------------------------|---------------|
| ■ 1x Übernachtung                            | DZ p.P.                            | ab 75,00 Euro |
| ■ 1x KRONE-Frühstücksbuffet                  | EZ p.P.                            | ab 95,00 Euro |
| ■ 1x Glühwein oder heiße Schokolade          |                                    |               |
| ■ 1x 3-Gang-Menü<br>Fränkische Spezialitäten | Buchbar<br>01.11.2021 – 06.03.2022 |               |



Ihre Gastgeber  
Arno Mangold, Frauke Hergert

### AKZENT Hotel ★★★ Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



### WINTERTAGE IM VOGELSBERG

Ob Sie Rodeln, Langlaufen, Alpin abfahren oder einfach bei einem Spaziergang die Winterlandschaft genießen. Bei uns können sie all dies tun. 2 Skilifte (einer mit Flutlicht) und mehr als 50 km Langlaufloipen laden zur sportlichen Bestätigung ein.

...und danach in der Sauna aufwärmen und auf der winterlichen Terrasse sich den Glühwein schmecken lassen.

- |                                |   |                                  |
|--------------------------------|---|----------------------------------|
| ■ 2x Übernachtung              | ■ kostenfreie Parkplätze direkt am Haus |                                  |
| ■ Glühwein zur Begrüßung       |   |                                  |
| ■ 2x 3-Gang-Abendmenü          |   |                                  |
| ■ Schwimmbad- und Saunanutzung | DZ p.P.<br>EZ p.P.                      | ab 134,00 Euro<br>ab 138,00 Euro |



Endlich wieder live

# Disneys ALADDIN

## RESTART Disneys ALADDIN

Die Zeit des Wartens ist vorbei: seit 2. November 2021 verzaubert das Märchen aus 1001 Nacht an 6 Tagen in der Woche das Stuttgarter Publikum. Neben Maximilian Mann als Dschinni gibt es in den Hauptrollen 2 neue Gesichter: Mae Ann Jorolan als Prinzessin Jasmin und Gonzalo Campos Lopez als Aladdin. Gonzalo spielte bisher die Rolle des Omar, Mae Ann kommt als Musicalprofi neu in die Cast. **Disneys ALADDIN** ist ein Musical für die ganze Familie. Und: durch sinnvoll aufgestellte Corona-Hygienemaßnahmen steht einem Musicalbesuch im Stage Apollo Theater nichts mehr entgegen. Alles sicher und gut organisiert – genauso wie im **AKZENT Hotel Möhringer Hof**. Nur ein Katzensprung entfernt bietet Familie Wegener komplette **Musical-arrangements** als Rund-um-Sorglospakete, liebevoll arrangierte **Musical-Romantikpäckle** und einmalige dekorierte Musical-Traumzimmer an. Alle Variationen können auch als Gutscheine gebucht werden. Wer es lieber etwas gruseliger und rockiger mag, liegt bei **TANZ DER VAMPIRE** im Palladium Theater auf der anderen Straßenseite genau richtig. Ein Blick auf die sehr informative Website lohnt sich auf jeden Fall. „Wir freuen uns riesig, dass wieder beide Musicals aufgeführt werden dürfen. Gerade rechtzeitig zur Weihnachtszeit, wo jeder doch ans Schenken denkt“, so Gastgeberin Birgit Wegener, „und wer dieses Jahr eine Reise über Weihnachten nach Stuttgart plant, ist bei uns herzlich willkommen – man sollte jedoch rechtzeitig reservieren!“



Ihr Weg zum Theater (800m)

## Ihr Gastgeber



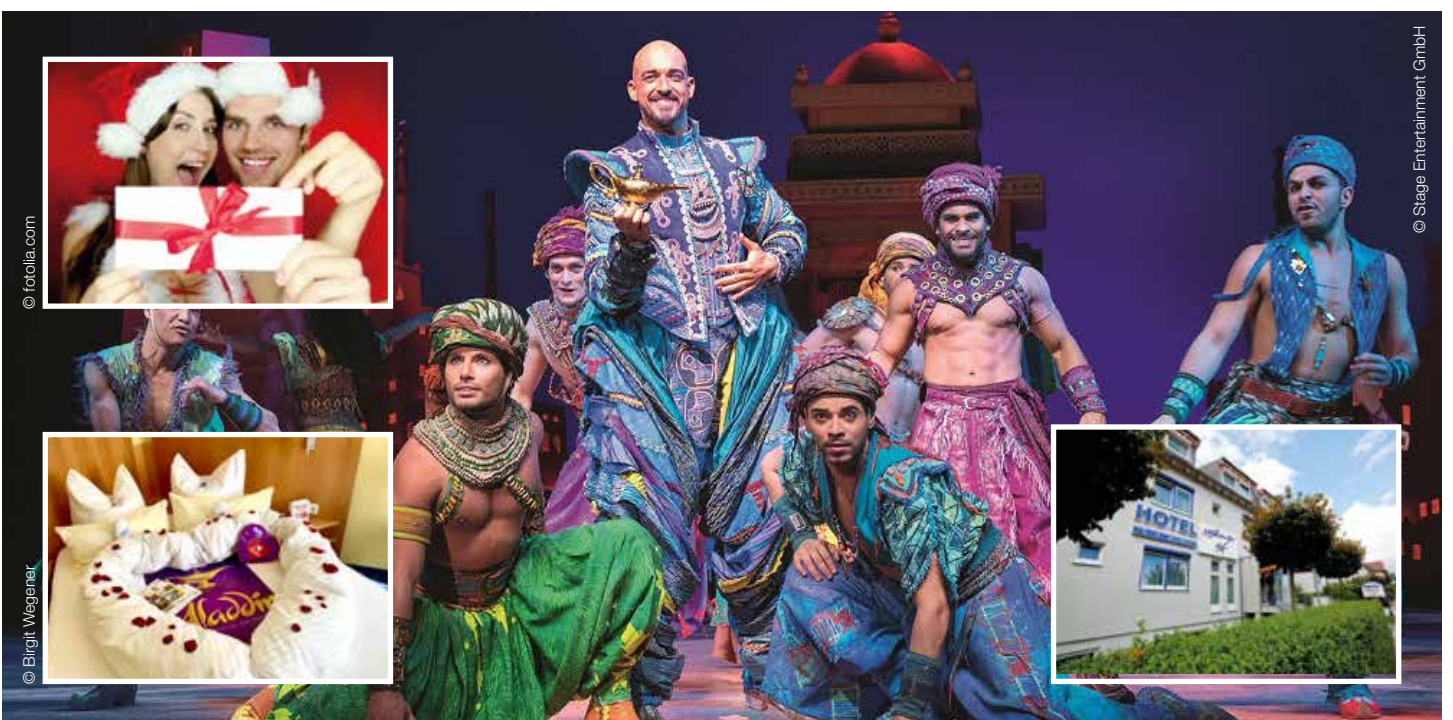
Ihre Gastgeber  
Familie Wegener

### AKZENT Hotel Möhringer Hof

Hechingen Straße 64-68  
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: [info@hotel-moehringerhof.de](mailto:info@hotel-moehringerhof.de)  
[www.hotel-moehringerhof.de](http://www.hotel-moehringerhof.de)



# SÜSSE NACHT, HEILIGE NACHT

- Die beliebtesten Naschereien zu Weihnachten -

Aus dem Ofen dringt der verführerische Duft von frisch gebackenen Plätzchen und in den Supermarktregalen reihen sich Schokoladenweihnachtsmänner, Dominosteine und Lebkuchen aneinander. Ganz klar, in den Wintermonaten und besonders rund um das Weihnachtsfest nascht man besonders gern. Aber welches sind die beliebtesten Süßigkeiten im Winter und warum naschen wir in der kalten Jahreszeit so gern?

## AUF DIE PLÄTZCHEN, FERTIG, LOS!

Die beliebtesten kleinen Glücksmacher sind in der Weihnachtszeit immer noch Plätzchen. Selber gebacken oder vom Bäcker des Vertrauens gibt es mit Vanillekipferl, Zimtsternen oder Maronen eine vielfältige und leckere Auswahl. Kekse oder Plätzchen aus einem Art Mürbeteig gibt es übrigens schon seit dem Mittelalter. Auch die Kelten fertigten zur Wintersonnenwende eine Art Plätzchen aus Getreide und Honig her. Diese Fladen hatten oft die Form von Tieren und wurden den Göttern geopfert. So musste kein echtes und für die Kelten wertvolles Tier dran glauben. Die eigentlichen Weihnachtsplätzchen wurden aber von den mittelalterlichen Klöstern erfunden. Denn die Nonnen und Mönche waren die ersten, die exotische Gewürze wie Nelken, Zimt und Muskat verwendeten und somit die für Weihnachten typischen Geschmacksnuancen in der Backstube verwendeten. Auch die heilig gesprochene Hildegard von Bingen beschrieb in ihren Aufzeichnungen weihnachtliches Gebäck wie Lebkuchen und Pfeffernüsse. Sie hielt die würzigen Köstlichkeiten sogar förderlich für die Gesundheit.

## GEBÄCK MIT TRADITION: LEBKUCHEN & CHRISTSTOLLEN

Dank seines würzigen Geruchs und unverwechselbaren Geschmacks rangiert der Lebkuchen auf den oberen Plätzen der beliebtesten Weihnachtsleckereien. Traditionell werden Lebkuchen mit viel Honig gebacken, was sie nicht nur besonders süß, sondern auch lange haltbar macht. Solche ähnlichen Honigkuchen kannten bereits die Ägypter, der würzige Lebkuchen, wie wir ihn heute kennen wurde allerdings im 12. Jahrhundert in Belgien erfunden. Von da aus verbreitete sich das Gebäck durch die Klöster nach Franken und Aachen.

Ein weiteres, traditionsreiches Gebäck, welches gern in der Winterzeit gegessen wird, ist der Christstollen. Hier stammt das originale Rezept wohl aus dem Mittelalter. Damals wurde der Stollen allerdings ohne teure Zutaten wie Butter und Milch hergestellt. Der Stollen war daher wohl nicht besonders schmackhaft und diente eher als Fastenmahlzeit in den mittelalterlichen Klöstern. Einem Bäckermeister aus Sachsen ist es wohl zu verdanken, dass der Christstollen sich heute so großer Beliebtheit erfreut.

Er fügte dem Rezept nämlich Milch, Butter, Mandeln und Trockenfrüchten hinzu und machte den so vormals trockenen Teig schmackhaft. Besonders bekannt ist der „Dresdner Christstollen“, dessen Namen sogar durch ein Siegel geschützt ist. Der originale Dresdner Christstollen muss zu mindestens 50% aus Butter bestehen und darf nur von etwa 130 Bäckern der Region gebacken werden.

## NASCHEN SORGT FÜR GUTE LAUNE!

Ob Schokolade, Kekse oder anderes winterliches Gebäck: in der kalten Jahreszeit naschen wir deutlich mehr, als in den Sommermonaten. Warum das so ist, versuchen gleich zwei verschiedene Theorien zu erklären. Ein Erklärversuch sieht des Rätsels Lösung in unserer Vergangenheit: im Mittelalter lebten die Menschen viel näher an und mit der Natur, als wir es heute tun. Viele Feste und Traditionen wurden also ins Leben gerufen, um die Natur zu besänftigen oder sogar zu beeinflussen. Um auch im nächsten Jahr eine gut und überlebenswichtige Ernte einfahren zu können, stellten die Bauern zum Jahreswechsel besonders viele Speisen her, welche dann die Armen verteilt oder als eine Art Glücksbringer in das Saatgut für das nächste Jahr gemischt wurde. Um die hergestellten Speisen lange haltbar zu machen, wurden diese entweder besonders stark gezuckert oder in Salzlake eingelegt. Außerdem war Zucker in den harten Wintermonaten ein notwendiger Energielieferant und wurde daher rund um Weihnachten und dem Jahreswechsel häufiger in den Speisen verwendet.

Ein anderer Erklärungsversuch sucht die Antwort nicht in der Vergangenheit, sondern in der menschlichen Psyche. Die Weihnachtsnaschereien sind nur in einem begrenzten Zeitraum erhältlich und dieser Eindruck, dass etwas nicht ständig verfügbar ist, bewegt uns dazu besonders oft und gern zuzugreifen. Zudem beeinflussen die süßen Naschereien auch unsere Stimmung. Im Winter leiden wir oft an Antriebslosigkeit, sind müde und haben öfter schlechte Laune als im Sommer. Das liegt vor allem am Mangel des Sonnenlichts, denn dadurch sinkt der Serotoningehalt in unserem Blut. Süßigkeiten, vor allem Schokolade heben den Serotoninspiegel allerdings an und rufen so ähnliche Glücksgefühle in uns hervor, wie Sonne und frische Luft.

FROHE &  
*süße*  
WEIHNACHTEN







### CHRISTSTOLLEN

500 g Mehl · 1 Würfel Hefe · 250 ml Milch · 250 g Butter · 100 g Zucker · Abgeriebene Schale einer Zitrone · 1/2 TL reine Vanille · 1 TL Zimt · 1/4 TL Kardamom · 1/4 TL Muskat · 1/4 TL Nelken · 1 TL Salz · 100 g gehackte Mandeln · 100 ml Rum · 250 g Rosinen · 75 g Korinthen · 50 g Zitronat · 50 g Orangeat

Rosinen, Korinthen, Zitronat und Orangeat mit dem Rum in einer verschließbaren Schüssel mischen. Für zwei Tage an einem kühlen Ort stehen lassen.

Zum Backen eine große Schüssel nehmen. Mehl in die Schüssel geben, in der Mitte ein Mulde eindrücken. Zucker, Salz, Gewürze und Butter in kleinen Würfeln um die Mulde herum verteilen. Hefe in etwas lauwarmer Milch auflösen und in die Mulde gießen. Schüssel abdecken und Teig ca. 15 Minuten gehen lassen. Inzwischen die Rumfrüchte in einem Sieb abtropfen lassen. Restliche Milch und zum Teig geben und mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig kneten.

Zitronenschale, Mandeln und Rumfrüchte zum Teig geben und gleichmäßig unterkneten. Teig dünn mit Mehl bestäuben und abgedeckt weitere 2 Stunden gehen lassen, bis er sich etwa verdoppelt hat. Blech mit Backpapier belegen, Teig nochmals kneten und dann zu einem Stollen formen. Den Ofen auf 175 °C Ober- und Unterhitze vorheizen. Den Stollen für 60 – 70 Minuten dunkelbraun backen.

Ca. 50 g Butter schmelzen und den Stollen damit einpinseln, in Zucker wälzen (oder bestreuen, wenn er zu instabil ist). Gut auskühlen lassen. Kalten Stollen dick mit Puderzucker bestäuben und in Alufolie gut und dicht einwickeln. An einem kühlen Ort ca. 2 Wochen durchziehen lassen.



### EINFACHER LEBKUCHEN

250 g Roggenmehl · 250 g Mandeln (gemahlen) · 100 g Honig · 120 g Zucker · 50 g Butter · 3 EL Lebkuchengewürz · 1/2 Packung Natron · 1 Ei

Honig, Zucker und Butter in einem kleinen Topf langsam erhitzen. Unter rühren so lange erhitzen, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Mehl, Mandeln, Gewürze, das Ei und Natron in einer großen Schüssel erhitzen. Die warme Honig-Butter-Masse hinzugeben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten.

Den Teig luftdicht verpackt einige Stunden oder über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen. Den Backofen auf 170°C vorheizen und den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche ausrollen.



### SPRITZGEBÄCK

500 g Mehl · 250 g Zucker · 125 g Butter · 125 g Margarine · 1/2 Pck. Backpulver · 2 Pck. Vanillezucker · 1 Eier · 1 Eigelb

Alle Zutaten zu einem festen Teig verkneten und zugedeckt eine Stunde im Kühlschrank ruhen lassen. Den Teig dann durch einen Fleischwolf mit einem Aufsatz für Spritzgebäck drehen und beliebige Plätzchen herstellen.

Die Plätzchen auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C auf der zweiten Schiene von unten ca. 10 - 15 Min. backen.

Alle Zutaten sollten bei der Zubereitung die gleiche Temperatur haben.





**IM HERZEN  
DES  
BAYERISCHEN  
WALDES**



## DAS WELLNESS-HOTEL BAYERWALD-RESIDENZ

Mountainbike und Wandertouren, traumhaft schöne Pisten im Skigebiet, die Glasstraße entdecken oder sich einfach rundum im Wellnessbereich verwöhnen lassen: im 4-Sterne Wellnesshotel Bayerwald-Residenz mitten in der Urlaubsregion Sankt Englmar bietet seinen Gästen ein vielseitige Kultur- und Freizeitmöglichkeiten. Als staatlich anerkannter Erholungsort bringen Neukirchen und das **AKZENT** Hotel so die besten Voraussetzungen mit, für einen erholsamen Urlaub, fernab von Alltagsstress und Hektik!

## DIE REGION: UNBERÜHRTE NATUR IM BAYRISCHEN WALD

Der bayrische Wald ist der älteste, deutsche Nationalpark und steht bereits seit 1970 unter Naturschutz. Der Wald konnte also seit etwa 50 Jahren weitestgehend geschützt von menschlicher Hand wachsen und gedeihen. Zwischen dichten Buchen, Fichten- und Tannenwäldern lockt der bayrische Wald auch mit hohen Gipfeln, die nachdem Erklimmen mit beeindruckenden Aussichten belohnen. Einer der bekanntesten Wanderwege, die Besucher rund 660 Kilometer durch den bayrischen Wald führen, ist der Goldsteig. Neben dem Rennsteig zählt der Goldsteig zu den beliebtesten Fernwanderwegen Deutschlands. Auch zwei Naturparks, ein spannendes Kulturangebot und jede Menge Sehenswürdigkeiten erwarten Urlauber in der Region. Mittendrin, genauer gesagt in der Region Sankt Englmar, empfängt das **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz seine Gäste.

## LÄNDLICHES AMBIENTE & MODERNER WELLNESSLANDSCHAFT

Idyllisch gelegen bietet das **AKZENT** Hotel einen engagierten Service, einen modernen Wellnessbereich und zahlreiche Freizeitaktivitäten. Das ländliche Ambiente des Hauses spiegelt sich auch in den 22 stilvoll eingerichteten Gästezimmern wider. Alle Doppel- und Einzelzimmer sind großzügig angelegt, geschmackvoll in Blau- und Terrakottatönen gestaltet und bieten dem Übernachtungsgast viel Komfort und Ruhe. Ein Highlight des **AKZENT** Hotels ist die großzügig gestaltete Wellnesslandschaft. Hier können Besucher Körper und Seele eine kleine Auszeit vom Alltag gönnen, begleitet von beruhigenden Klängen, wohlriechenden Düften und dem gut geschulten Wellness-Team des Hauses.

In der Sauna schwitzen, die wärmenden Sonnenstrahlen auf der Sonnenwiese genießen, Verspannungen lockern bei einer professionellen Massage oder sich gleich türkisches Rasulbad wie aus 1001 Nacht gönnen – Entspannung kommt im **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz garantiert nicht zu kurz. Auch ein gut ausgestatteter Fitnessraum gehört zu den Annehmlichkeiten des Hauses. Abgerundet wird das Angebot des **AKZENT** Hotels durch ein reichhaltigen und variationsreichen Frühstücksbuffet, bei dem Gäste alles finden, was sie sich für einen gesunden und vitaminreichen Start in den Tag wünschen. Im stimmungsvollen Restaurant des **AKZENT** Hotels Bayerwald-Residenz können Gäste nach Herzenslust schlemmen. Internationale Köstlichkeiten und hausgemachte, bayrische Spezialitäten stehen hier auf der Speisekarte und werden im harmonisch abgestimmten Ambiente des hoteleigenen Restaurants serviert.

## VIELFÄLTIGE FREIZEITMÖGLICHKEITEN IM SOMMER & WINTER

Es gibt so Urlaubsregionen, die man am liebsten nur in einer bestimmten Jahreszeit bereist. Nicht so im Bayerwald und der Ferienregion rund um Neukirchen und Sankt Englmar. Diese lockt Sommer wie Winter mit zahlreichen Aktivitäten und ist so das

ganze Jahr ein willkommenes Ziel für Urlauber. Im Sommer bieten sich abwechslungsreiche Wandertouren an, denn rund 200 km bestens markierte Wanderwege führen durch die Landschaft rund um das **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz und machen die Region zu einem der beliebtesten Wandergebiete im Bayrischen Wald. Auch für Mountainbiker bietet das Umland tolle Trails aller Schwierigkeitsgrade. Kletterfreudige finden im Kletterwald Sankt Englmar 8 Fun-Parcours in unterschiedlichen Höhen – ideal auch für Familien mit Kindern.

Im Winter lockt natürlich der Schnee die Urlauber in den Bayerwald. Beim Winterwandern und Schneeschuhwandern in Neukirchen und Umgebung können Gäste die herrliche Ruhe genießen oder beim Skifahren und Snowboarden in einem der Wintersportgebiete Pistenluft schnuppern. In Sankt Englmar erwartet Wintersportler ein modernes Skigebiet mit einem umfangreichen Angebot an Skipisten und Wintersportmöglichkeiten.



### AKZENT Hotel ★★★★★ Bayerwald-Residenz

Bayerwaldstr. 2 a  
94362 Neukirchen  
**Telefon:** 09961 94 29 40  
**Email:** info@hotel-bayerwaldresidenz.de  
**www.hotel-bayerwaldresidenz.de**



## HERZKLOPFEN-WOCHE

- 7x Übernachtung mit HP
  - 1x „Herztröpfer!“ 2 cl
  - 1x Geführte Wanderung in Neukirchens Umgebung
  - Freie Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches
  - 1 x Kaffee und Kuchen oder Bier mit Würstl
  - 1 Tag E-Bike testen oder alternativ Residenz-Kaffeehaferl mit süßer Füllung
  - 1 x 25 Min. Ganzkörper Hydro-Jet Massage
  - 10% auf alle Beauty- und
- Massageanwendungen (nur bei Vorbestellung)
- Alle Leistungen der Erlebnis-Card Plus kostenfrei im Aufenthaltszeitraum
  - ErlebnisCard mit vielen Sehenswürdigkeiten und Attraktionen der Umgebung
- Bei Anreise am Sonntag  
DZ Komfort p.P. ab 529,00 Euro
- Alle übrigen Anreisetage  
DZ Komfort p.P. ab 559,00 Euro

## Jeden Tag eine kleine Freude

Mit dem Einzug des Dezembers steigt bei vielen Menschen auch die Vorfreude auf Weihnachten! Um sich die Zeit des Wartens, besonders für Kinder, leichter zu machen hängen wir im Dezember Adventskalender auf. Ursprünglich wurde hierzu jeden Tag im Dezember eine Kerze angezündet – heutzutage werden die Adventskalender immer ausgefallener und für jeden Geschmack ist etwas dabei. Längst reicht das Angebot über die übliche Schokolade hinaus und man findet Kalender die Bier, Gewürze oder verschiedenes Saatgut für den Hobbygärtner hinter den Türchen verstecken.



# DAS PASSIERT IM DEZEMBER

**Das Erste** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL ZWEI**

**15.00** Biathlon: 4x7,5 km Staffel Herren **16.30** Skispringen: Team Herren, 1. Dg. **17.20** Fußball: 3. Liga **17.35** Skispringen: Team Herren, 2. Dg. **18.30** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau

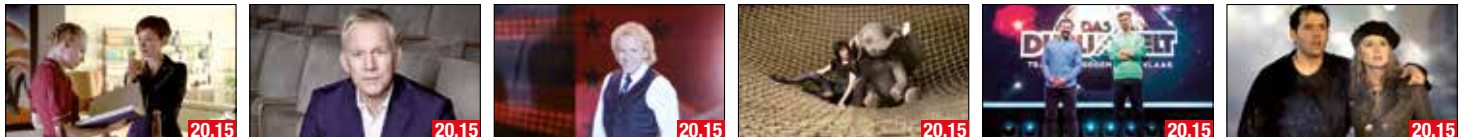
**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b **18.05** SOKO Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Der Bergdoktor

**13.50** Sascha Grammel unzensuriert... **15.45** Best of ...! **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.04** Klima Update **19.05** Life

**14.15** Hochzeit auf den ersten Blick **16.59** So gesehen **17.00** Let the music play – Das Hit Quiz **18.00** Let the music play – Das Hit Quiz **18.55** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

**16.05** Two and a Half Men **16.30** Two and a Half Men **17.00** Mom **17.30** Mom **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**14.15** „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial **16.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **17.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **18.15** Die Baureiter **19.05** Doku-Soap



**20.15** Ein Hauch von Amerika **21.00** Ein Hauch von Amerika **21.45** Charlotte Link – Die Betrogene **23.15** Tagesthemen **23.35** Wort zum Sonntag **23.40** Ein Abend mit Adele

**20.15** Ein Herz für Kinder **23.15** heute-journal **23.30** Das aktuelle Sportstudio **0.55** heute Xpress **1.00** heute-show

**20.15** Das Supertalent **23.15** Take Me Out – XXL **1.15** Take Me Out – XXL **3.00** Das Supertalent

**20.15** Dumbo **22.35** The Greatest Showman **0.45** Prisoners

**20.15** Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas **22.55** Arachnophobia **1.05** Godzilla

**VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **WDR** **ORF 2**

**16.55** Der V.I.P. Hundeprofi **18.00** hundkatzenmaus **18.50** hundkatzenmaus Spezial – Wir tun was! **19.10** Der Hundeprofi unterwegs **20.15** James Bond 007 – Stirb an einem anderen Tag **20.20** Iron Man 2 **21.50** Sci-Fi-Film, USA 2010 **1.25** Medical Detectives

**12.45** Castle **14.30** Castle **15.25** Rosewood **16.20** Kabel Eins News **16.35** Rosewood **17.30** Rosewood **18.25** Rosewood **19.15** Rosewood **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** MacGyver **23.15** MacGyver **0.15** Criminal Minds

**16.00** Verrückt nach Camping **16.45** WaPo Bodensee **17.35** Einfach genial **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt **23.25** Sportclub live **0.25** Inspector Mathias – Mord in Wales **1.55** Nordtour

**19.18** Wetter **19.20** Polnisches Solo – Wie die Demokratie demontiert wird **20.00** Tagesschau **20.15** Festliche Operngala für die Deutsche AIDS-Stiftung 2021 **21.45** Macelaru dirigiert Britten und Mahler **23.30** Oktober November **1.20** lebens.art

**18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Legendär! Unsere Helden der 90er **21.45** Die 90er-Hits – Von Matthias Reim bis Guns N' Roses **21.50** ZIB **22.00** Tatort: Fangschuss **22.00** Krimireihe, D 2017 **23.30** Der Kommissar und die Alpen **1.20** In einer einzigen Sekunde. Krimireihe, I 2016

**Das Erste** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL ZWEI**

**17.00** Skispringen **17.45** Bob **17.59** Deutsche Fernsehlotterie **18.00** Tagesschau **18.05** Bericht aus Berlin **18.30** Sportschau **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

**17.10** sportstudio reportage **18.00** ZDF.reportage **18.30** Terra Xpress **18.55** Aktion Mensch Gewinner **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Große Mythen aufgedeckt

**13.50** Christmas on Ice – Liebe lässt die Herzen schmelzen **17.15** Formel 1: GP von Saudi-Arabien **17.30** Countdown **18.30** Formel 1: GP von Saudi-Arabien **Das Rennen**

**13.55** Let the music play – Das Hit Quiz **14.55** Mrs. Doubtfire – Das stachelige Kindermädchen **19.30** Komödie, USA 1993 **17.30** Das große Backen **19.55** Sat.1 Nachrichten

**12.25** Zervakis & Opdenhövel. Live. **14.20** Joko & Klaas gegen ProSieben **17.35** Newstime **17.45** taff weekend. Magazin **19.05** Galileo Plus **20.00** Tagess. **20.15** American Outlaws **21.00** Ladies Night **21.45** Sonntagsvierer **21.45** Komödie, CH 2010 **0.45** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz

**14.10** Die Schnäppchenhäuser **15.15** Der Trödeltrupp **16.15** Der Trödeltrupp **17.15** Mein neuer Alter **18.15** Doku-Soap **18.15** GRIP – Das Motormagazin



**20.15** Polizeiruf 110: Hermann **21.45** Anne Will **22.45** Tagesthemen **23.05** ttt **23.35** 75 Jahre José Carreras **0.05** Monsieur Pierre geht online

**20.15** Rosamunde Pilcher: Im siebten Himmel **21.45** heute-journal **22.15** Vienna Blood **23.45** ZDF-History **0.30** heute Xpress

**20.15** 2021! Menschen, Bilder, Emotionen **0.00** 2021! Menschen, Bilder, Emotionen

**20.15** The Voice of Germany **23.30** Let the music play – Das Hit Quiz Show **0.30** Let the music play – Das Hit Quiz Show

**20.15** The Gentlemen **22.35** The Equalizer 2 **1.15** The Gentlemen

**20.15** Sex and the City: Der Film **23.05** Sex and the City 2 **1.55** Sex and the City 2

**VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **WDR** **ORF 2**

**13.50** Criminal Intent **14.45** Jumanji: Willkommen im Dschungel **16.05** Kabel Eins News **16.15** Mein Lokal, Dein Lokal **17.15** Mein Lokal, Dein Lokal **18.15** Mein Lokal, Dein Lokal **19.10** Mein Lokal, Dein Lokal **20.15** Deutschlands beste Miniaturbauer **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.25** Berlin hinter Gittern

**13.05** Tamme Hanken **15.05** Mein Lokal, Dein Lokal **16.05** Kabel Eins News **16.15** Mein Lokal, Dein Lokal **17.15** Mein Lokal, Dein Lokal **18.15** Mein Lokal, Dein Lokal **19.10** Mein Lokal, Dein Lokal **20.15** Deutschlands beste Miniaturbauer **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.25** Berlin hinter Gittern

**16.30** Iss besser! – Mit dem Ernährungs-Doc **17.00** Bingo! **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Landgemacht **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story **0.05** Quizduell-Olymp

**19.10** NZZ Format **19.40** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Nuhr im Ersten **21.00** Ladies Night **21.45** Sonntagsvierer **21.45** Komödie, CH 2010 **0.45** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz

**16.20** Falk **17.10** Tierärztin Dr. Mertens **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagess. **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** sport inside **23.15** Hubert ohne Staller **0.00** Hubert ohne Staller

**19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort: Luna frisst oder stirbt **20.15** Im Zentrum **21.50** ZIB 2 **22.10** Im Zentrum **23.05** Auslegung der Wirklichkeit – Georg Stefan Troller **1.10** Van Dyck: Ruhm und Rivalität im flämischen Barock

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Tierische Wohngemeinschaften 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.50 Hass im Netz 23.35 40 Jahre AIDS - Wir leben noch: Schweigen = Tod 0.20 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO



20.15 Familie Bundschuh - Woanders ist es auch nicht ruhiger 21.45 heute-journal 22.15 Wir können nicht anders 23.55 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 RTL Direkt 22.35 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer 1.15 Ohne Filter

SAT.1

15.00 Auf Streife 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Die Comedy Märchenstunde Show 22.25 Bülent Ceylan live! 0.25 1 1/2 Ritter

PRO 7

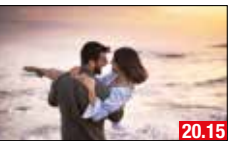
15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Young Sheldon 20.40 Young Sheldon 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.35 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.30 The Big Bang Theory 23.50 Young Sheldon

RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Adam sucht Eva 22.15 Undressed - Das Date im Bett 23.15 Undressed - Das Date im Bett 0.15 Webcam-Girls

VOX

16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 20.15 Das perfekte Dinner 23.25 James Bond 007

KABEL EINS

15.50 Kabel Eins News 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Terminator 2

NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks im Weihnachtsgeschäft

3SAT

19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Burgen und Schlösser in Österreich

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Land und Lecker im Advent 21.45 WDR aktuell

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Die Heiland - Wir sind Anwalt 21.00 In aller Freundschaft 21.45 FAKT 22.15 Tagesthemen 22.50 Wirecard - Die Milliarden-Lüge 0.30 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Mensch Roland Kaiser! 21.00 frontal 21.45 heute journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 stern TV Spezial 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV Spezial 23.10 Versöhnung - Das schwarze Kreuz 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Profis to go 1.25 CSI: Miami

SAT.1

15.00 Auf Streife 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 110 Notruf Autobahn 22.15 akte 23.15 Spiegel TV 0.20 Die Comedy Märchenstunde Show

PRO 7

15.30 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben 23.05 Late Night Berlin Show 0.20 TV total 1.20 Surprise! Die Bruce Darnell Show

RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Hartz und herzlich 22.15 Hartz und herzlich 0.15 Autopsie Entführt! 1.10 Unsolved Mysteries 1.50 Unsolved Mysteries 2.35 Die Forensiker

VOX

16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 20.15 Das perfekte Dinner 23.25 James Bond 007

KABEL EINS

15.50 Kabel Eins News 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Während du schliefst

NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama

3SAT

19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Landkrimi 20.15 Alles Fleisch ist Gras

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Bausünden

ORF 2

20.05 Seitenblicke 20.15 Russlands wildes Meer 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Ein Hauch von Amerika 21.00 Ein Hauch von Amerika 21.45 Ein Hauch von Amerika 22.15 Tagesthemen 22.50 maischberger 0.05 Nachtmagazin

ZDF

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar heute 18.54 Lotto 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Blutige Anfänger



20.15 AktENZEICHEN XY 21.45 heute-journal 22.15 auslandstudio 23.00 sportstudio UEFA Champions League 0.00 Markus Lanz 0.45 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt Soap



19.40 GZSZ 20.15 Unterhaltungsshow nach Ansage 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Schatzsucher 1.25 CSI: Miami 2.15 CSI: Miami

SAT.1

15.00 Auf Streife 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Hochzeit auf den ersten Blick 23.05 Liebe auf den ersten Kick 0.20 Voll verschossen mit Ralf Schmitz Show 1.40 Geh aufs Ganze! Show

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 TV total 21.20 Zervakis & Opdenhövel. Live. 23.15 Uncovered 0.15 Fahri sucht das Glück 1.15 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin

RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 Dumm und Dümmer 22.25 Der Dummschwätzer 0.05 Autopsie Das fünfte Gebot 1.05 Autopsie Dokureihe

VOX

18.00 First Dates 20.15 Das perfekte Dinner 21.00 Ferdinand von Schirach 20.55 Ferdinand von Schirach 21.35 Ferdinand von Schirach 22.15 Empörung 23.20 Bones 0.15 vox nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Der Tag, an dem die Erde stillstand 22.30 Sunshine

NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Im Reich der Wolga 21.00 Als der Frieden in den Norden kam

3SAT

17.45 mareTV 18.30 nano 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Diego Maradona

WDR

20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willichs 22.15 WDR aktuell 22.45 Hausärzte mit Herz 22.45 Wie geht es besser?

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 ZIB 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Mei liebste Weiss 21.50 ZIB 22.00 Peter Rapp

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Wolfsland Die traurigen Schwestern. Krimifilm, D 2021

21.45 Monitor Moderation: Achim Pollmeier

22.15 Tagesthemen

22.50 Ladies Night Show

23.35 Kroymann Show

0.05 Nachtmagazin

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Bergretter Verbrannte Erde

21.45 heute-journal

22.15 maybrit illner

23.15 Markus Lanz Talk

0.30 heute journal update

0.45 Filmgorilla Magazin

0.55 Blutige Anfänger

1.40 Diese Drombuschs

**RTL** RTL

17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Wer wird Millionär? Show. Moderation: Günther Jauch

22.15 RTL Direkt

22.35 Wer wird Millionär?

23.30 RTL Topnews

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 Fußball: Europa League Highlights

**SAT.1** SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Matilda Komödie, USA 1996

22.20 Die Insel der besonderen Kinder Abenteuerfilm, USA/GB/B/CDN 2016

1.00 Das vergessene Dorf – Cora Steins erster Fall Drama, D 2019

**PRO 7** PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Surprise! Die Bruce Darnell Show

22.45 red. Magazin

23.45 Big Stories Show Close to the Stars

0.45 Songs für die Ewigkeit Madonna

1.35 Joko & Klaas gegen ProSieben

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap. Leif Is Life



20.15 Hartes Deutschland – Die Story Hamburg: Drogentor zur Welt (1)

22.15 30 Tage obdachlos – Das Experiment

0.20 Hartz und herzlich

1.55 Hartz und herzlich

3.25 Webcam-Girls – Per Klick zum Glück?

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte

21.45 Tagesthemen

22.15 Tatort: Der traurige König Krimireihe, D 12

23.45 Maria Wern, Kripo Gotland Sommer-rausch. Krimireihe, S 15

1.15 Tagesschau

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin Böhmers Geheimnis

21.15 SOKO Leipzig Krimiserie. Auf Sand gebaut

22.00 heute-journal

22.30 heute-show Show

23.00 ZDF Magazin Royale

23.30 aspekte Reihe

0.15 heute journal update

**RTL** RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands Show. Halbfinale (2/2)

23.00 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands Die unvergesslichsten Promis

0.00 RTL Nachtjournal

**SAT.1** SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Geh aufs Ganze! Show Moderation: Jörg Draeger, Daniel Boschmann

22.30 Voll versossen mit Ralf Schmitz Show

23.55 Rabenmütter Show

0.25 Rabenmütter Show

0.55 The Voice of Germany Show. Viertelfinale

**PRO 7** PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Office Christmas Party Komödie, USA 2016

22.30 Daddy's Home 2 – Mehr Väter, mehr Probleme! Komödie, USA 2017. Mit Will Ferrell

0.40 Why Him? Komödie, USA/KPU 2016

2.45 Watch Me Magazin

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 R.I.P.D. – Rest In Peace Komödie Actionkomödie, USA 2013. Mit Jeff Bridges

22.05 Pulp Fiction Gangsterfilm, USA 1994

1.15 R.I.P.D. – Cops auf Geisterjagd Actionkomödie, USA 2013

**ARD** Das Erste

15.30 Nordische Kombination 15.55 Skispringen 16.50 Rodeln 17.10 Skispringen 17.50 Nordische Kombination 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Quiz ohne Grenzen

23.30 Tagesthemen

23.50 Wort zum Sonntag

23.55 Browser Ballett

0.25 Browser Ballett – Satire in Serie

0.55 Mordkommission Istanbul Club Royal. Krimireihe, D 2015

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor



20.15 Wilsberg Einer von uns. Krimireihe, D 2021

21.45 Der Kriminalist Wider das Vergessen

22.45 heute-journal

23.00 Das aktuelle Sportstudio

0.25 heute Xpress

0.30 heute-show

**RTL** RTL

15.45 Best of ... Show 16.45 Explosiv – Weekend 17.45 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Das Supertalent Show. Das große Finale Jury: Chantal Janzen, Michael Michalsky, Lukas Podolski, Ehrlich Brothers. Moderation: Lola Weippert, Chris Tall

0.00 Take Me Out – XXL

1.45 Das Supertalent

**SAT.1** SAT.1

14.15 Hochzeit auf den ersten Blick 16.59 So gesehen 17.00 Let the music play – Das Hit Quiz 18.00 Let the music play – Das Hit Quiz 18.55 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten




20.15 Die Schöne und das Biest Fantasyfilm, USA 2017. Mit E. Watson

22.55 Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln Fantasyfilm, USA/GB 16

1.05 Die Insel der besonderen Kinder Abenteuerfilm, USA/GB/B/CDN 16

**PRO 7** PRO 7

16.05 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 Mom 17.30 Mom 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas Show

1.00 Die beste Show der Welt

3.30 Why Him? Komödie, USA/KPU 2016. Mit James Franco

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.10 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial Doku-Soap 16.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 17.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 18.15 Die Bauretter Doku-Soap



20.15 Planet der Affen Sci-Fi-Film, USA 1968 Mit Charlton Heston

22.30 Rückkehr zum Planeten der Affen Sci-Fi-Film, USA 1970

0.25 Flucht vom Planeten der Affen Sci-Fi-Film, USA 1971

**ARD** Das Erste

17.59 Gewinnzahlen Dt. Fernsehlotterie 18.00 Tagesschau 18.05 Bericht aus Berlin 18.30 Sportschau 19.20 Weltpiegel Magazin. Auslandskorrespondenten berichten 20.00 Tagesschau



20.15 **Tatort: Und immer gewinnt die Nacht** Krimireihe, D 2021

21.45 **Anne Will** Diskussion

22.45 **Tagesthemen**

23.05 **ttt** Magazin

23.35 **Druckfrisch**

0.05 **Bericht vom Parteitag der SPD**

**ZDF** ZDF

17.10 sportstudio reportage 18.00 ZDF.reportage 18.30 Terra Xpress 18.55 Aktion Mensch Gewinner 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Große Mythen aufgedeckt



20.15 **Alice im Weihnachtsland** Liebesfilm, D 2021. Mit Aybi Era

21.45 **heute journal**

22.15 **Inspector Barnaby** Leichzeit am See Krimireihe, GB 2019

23.45 **ZDF-History**

0.30 **heute Xpress**

**RTL** RTL

15.10 Ich – Einfach unverbessert 2 Animationenfilm, F/USA 13 17.00 Ich – Einfach unverbessert 3 Animationenfilm, USA 17 18.45 RTL Aktuell / Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive



20.15 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** Show. Promi-Special

0.00 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands**

1.00 **Ninja Warrior Germany** Show

**SAT.1** SAT.1

11.05 The Voice of Germany 14.15 Voll verschossen mit Ralf Schmitz 15.35 Matilda Komödie, USA 1996. Mit Mara Wilson 17.30 Das große Backen Show 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **The Voice of Germany** Liveshow 2: Halbfinale. Coach: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos

23.55 **Let the music play – Das Hit Quiz Show**

1.00 **Let the music play – Das Hit Quiz Show**

**PRO 7** PRO 7

12.50 Zervakis & Opdenhövel. Live. 14.45 Joko & Klaas gegen ProSieben 17.35 Newstime 17.45 taff weekend 19.05 Galileo Plus Magazin. Megacity Tokio – Leben in der größten Stadt der Welt



20.15 **Spider-Man: Far from Home** Actionfilm, USA 2019. Mit Tom Holland

22.55 **Jupiter Ascending** Sci-Fi-Film, USA/AUS 2015. Mit C. Tatum

1.30 **Spider-Man: Far from Home** Actionfilm, USA 2019. Mit Tom Holland

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.15 Die Schnäppchenhäuser 15.15 Der Trödeltrupp 16.15 Der Trödeltrupp 17.15 Mein neuer Alter 20.00 Doku-Soap 18.15 GRIP – Das Motormagazin Magazin. Moderation: Matthias Malmédie



20.15 **Der Kaufhaus Cop 2** Komödie, USA 2015

22.05 **Lethal Weapon 4 – Zwei Profis räumen auf** Actionkomödie, USA 1998. Mit M. Gibson

0.35 **Tödliches Kommando – The Hurt Locker** Kriegsdrama, USA 2008

**VOX** VOX

12.35 Criminal Intent 13.30 Criminal Intent 14.15 Criminal Intent 15.10 Criminal Intent 17.00 auto mobil 18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hape und die 7 Zwergstaaten 20.15 Kitchen Impossible Show 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detectives



20.15 **Natur am Königssee**

21.00 **Hart aber fair**

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Die Story im Ersten**

23.35 **Die alte Neue Rechte**

0.20 **Nachtmagazin**

0.40 **Tatort: Und immer gewinnt die Nacht** Krimireihe, D 2021

**KABEL EINS** KABEL EINS

13.05 Tamme Hanken... 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal 16.05 News 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal 18.15 Mein Lokal, Dein Lokal 19.10 Mein Lokal, Dein Lokal 20.15 Deutschlands beste Miniaturbauer 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Berlin hinter Gittern



20.15 **Mona & Marie – Eine etwas andere Weihnachtsgeschichte** Komödie, D 2021

21.45 **heute journal**

22.15 **Live! – Wettlauf gegen die Zeit** Actionfilm, USA/GB 2019

23.45 **heute journal update**

**NDR** NDR

16.30 Iss besser! 17.00 BINGO! Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Otto Fröhliche – Advent, Advents mit Otto und Friends 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story 0.05 Quizduell-Olymp



20.15 **Wer wird Millionär?** Mod.: Günther Jauch

22.15 **RTL Direkt**

22.35 **Spiegel TV** Magazin

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **Die Alltagskämpfer**

1.20 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!**

2.10 **CSI: NY** Champion

**3SAT** 3SAT

19.10 NZZ Format 19.40 Schätze der Welt – Spezial 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt 21.05 Christoph Sieber: Ich will mich nicht gewöhnen 21.50 Life of Crime Krimikomödie, USA 2013 23.30 Der Mann, der König sein wollte Abenteuerfilm, GB/USA 1975 1.35 Faszinierende Erde



20.15 **Die Comedy Märchenstunde Show** Mit Judith Williams, Mimi Fiedler, Susan Sideropoulos u.a.

22.25 **Verpiss Dich, Schneewittchen** Komödie, D 2018. Mit Bülent Ceylan

0.05 **Robin Hood & ich** Komödie, D 2013

**WDR** WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Sportschau 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Rückblick UEFA Euro 2020 – Spiel über Grenzen 23.45 Hubert ohne Staller 0.30 Hubert ohne Staller



20.15 **Young Sheldon**

20.40 **Young Sheldon**

21.10 **Die Simpsons**

21.35 **Die Simpsons**

22.05 **Family Guy**

22.35 **The Big Bang Theory**

23.00 **The Big Bang Theory**

23.25 **The Big Bang Theory**

23.55 **Young Sheldon**

**ORF 2** ORF 2

20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Und immer gewinnt die Nacht Krimireihe, D 2021 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Der letzte Leonardo – Das teuerste Kunstwerk der Welt Dokumentarfilm, DK/F 2021 0.40 Der Bulle von Tölz www.mord.de. Krimireihe, D 2000



20.15 **Adam sucht Eva**

22.15 **Undressed – Das Date im Bett** Show. Rosario & Clizia / Marc & Yma / Stephanie & Nils

23.15 **Undressed – Das Date im Bett** Show

0.15 **The Big 50** Show

1.55 **Hartes Deutschland**

**VOX** VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Goodbye Deutschland! 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives



20.15 **Natur am Königssee**

21.00 **Hart aber fair**

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Die Story im Ersten**

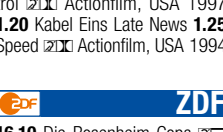
23.35 **Die alte Neue Rechte**

0.20 **Nachtmagazin**

0.40 **Tatort: Und immer gewinnt die Nacht** Krimireihe, D 2021

**KABEL EINS** KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Speed Actionfilm, USA 1994 22.40 Speed 2: Cruise Control Actionfilm, USA 1997 1.20 Kabel Eins Late News 1.25 Speed Actionfilm, USA 1994



20.15 **Mona & Marie – Eine etwas andere Weihnachtsgeschichte** Komödie, D 2021

21.45 **heute journal**

22.15 **Live! – Wettlauf gegen die Zeit** Actionfilm, USA/GB 2019

23.45 **heute journal update**

**NDR** NDR

18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Rasch durch den Garten 21.45 NDR Info 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Gegen die Wand Drama, D/TRK 2004 1.10 Rasch durch den Garten



20.15 **Wer wird Millionär?** Mod.: Günther Jauch

22.15 **RTL Direkt**

22.35 **Spiegel TV** Magazin

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **Die Alltagskämpfer**

1.20 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!**

2.10 **CSI: NY** Champion

**3SAT** 3SAT

19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die magische Welt der Bäume 21.05 Die magische Welt der Bäume 22.00 ZIB 2 22.25 Auslegung der Wirklichkeit – Georg Stefan Troller 0.25 Muhammad Ali – Der lange Weg zurück



20.15 **Die Comedy Märchenstunde Show** Mit Judith Williams, Mimi Fiedler, Susan Sideropoulos u.a.

22.25 **Verpiss Dich, Schneewittchen** Komödie, D 2018. Mit Bülent Ceylan

0.05 **Robin Hood & ich** Komödie, D 2013

**WDR** WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Land und lecker im Advent 21.45 WDR aktuell 22.15 Sträters Weihnachtsmännerhaus halt 23.45 Strätmanns Weihnachten 1.15 Bielendorfer!



20.15 **Young Sheldon**

20.40 **Young Sheldon**

21.10 **Die Simpsons**

21.35 **Die Simpsons**

22.05 **Family Guy**

22.35 **The Big Bang Theory**

23.00 **The Big Bang Theory**

23.25 **The Big Bang Theory**

23.55 **Young Sheldon**

**ORF 2** ORF 2

19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-Show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 KulturMontag 23.15 Josef Hoffmann – Auf der Suche nach Schönheit 0.10 Tatort: Und immer gewinnt die Nacht Krimireihe, D 2021



20.15 **Adam sucht Eva**

22.15 **Undressed – Das Date im Bett** Show. Rosario & Clizia / Marc & Yma / Stephanie & Nils

23.15 **Undressed – Das Date im Bett** Show

0.15 **The Big 50** Show

1.55 **Hartes Deutschland**

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 **Die Heiland – Wir sind Anwalt**

21.00 **In aller Freundschaft**

21.45 **Report Mainz**

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Sportschau**

23.50 **Nachtmagazin**

0.10 **Die Heiland – Wir sind Anwalt**

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leuteheute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 **Kaiserspiel – Bismarcks Reichsgründung in Versailles** Dokudrama, D 2021

21.45 **heute journal**

22.15 **Da kannst du einpacken**

22.45 **Markus Lanz**

0.00 **heute journal update**

**RTL** RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 **Buying Blind** Die Teilnehmer investieren ihr Geld in ein Haus, das Menschen mit Expertise für sie aussuchen.

22.15 **RTL Direkt**

22.35 **stern TV Spezial** Magazin. Familie Ritter

0.10 **RTL Nachtjournal**

**SAT.1** SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **110 Notruf Autobahn**

22.15 **akte** Magazin

23.15 **SAT.1 Reportage** In der Crystal Falle! Eine Droge ohne Ausstieg?

0.15 **Die Comedy Märchenstunde**

2.10 **Auf Streife – Die Spezialisten**

**PRO 7** PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show Mit Jeannine Michaelson, Clueso, Patrick Bommoyela, Jakob Lundt

23.05 **Ballows Show**

0.05 **TV total Show**

1.15 **Surprise! Die Bruce Darnell Show**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Wer nicht wagt, hat schon verloren



20.15 **Hartz und herzlich** Dokureihe. Düren (3)

22.15 **Hartz und herzlich** Dokureihe. Bergheim (3)

0.15 **Aupsie** Dokureihe

1.10 **Unsolved Mysteries**

1.55 **Unsolved Mysteries**

2.45 **Die Forensiker**

3.30 **Die Forensiker**

**VOX** VOX

16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 23.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 0.15 vox nachrichten



20.15 **Natur am Königssee**

21.00 **Hart aber fair**

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Die Story im Ersten**

23.35 **Die alte Neue Rechte**

0.20 **Nachtmagazin**

0.40 **Tatort: Und immer gewinnt die Nacht** Krimireihe, D 2021

**KABEL EINS** KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ritter aus Leidenschaft Actionfilm, USA 2001 23.15 Schwer verliebt Komödie, USA/D 2001 1.30 Kabel Eins Late News



20.15 **Mona & Marie – Eine etwas andere Weihnachtsgeschichte** Komödie, D 2021

21.45 **heute journal**

22.15 **Live! – Wettlauf gegen die Zeit** Actionfilm, USA/GB 2019

23.45 **heute journal update**

**NDR** NDR

17.10 Leopard & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Der Fall Holdt Krimireihe, D 2016 23.30 Weltbilder 0.00 Suzie Q Dokumentarfilm, AUS 2019



20.15 **Wer wird Millionär?** Mod.: Günther Jauch

22.15 **RTL Direkt**

22.35 **Spiegel TV** Magazin

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **Die Alltagskämpfer**

1.20 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!**

2.10 **CSI: NY** Champion

**3SAT** 3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meine fremde Frau Drama, A/D 2015 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 makro 23.10 Schicksal einer Bergbauernfamilie Dokumentarfilm, CH 2021 0.40 Reporter



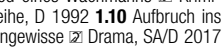
20.15 **Die Comedy Märchenstunde Show** Mit Judith Williams, Mimi Fiedler, Susan Sideropoulos u.a.

22.25 **Verpiss Dich, Schneewittchen** Komödie, D 2018. Mit Bülent Ceylan

0.05 **Robin Hood & ich** Komödie, D 2013

**WDR** WDR

18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Borowski und der brennende Mann. Krimireihe, D 2013 21.45 WDR aktuell 22.15 Tatort: Der Tausch Krimireihe, D 1986 23.40 Tatort: Tod eines Wachmanns Krimireihe, D 1992 1.10 Aufbruch ins Ungewisse Drama, SA/D 2017



20.15 **Young Sheldon**

20.40 **Young Sheldon**

21.10 **Die Simpsons**

21.35 **Die Simpsons**

22.05 **Family Guy**

22.35 **The Big Bang Theory**

23.00 **The Big Bang Theory**

23.25 **The Big Bang Theory**

23.55 **Young Sheldon**

**ORF 2** ORF 2

18.30 Konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Russlands wildes Meer 20.15 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer



20.15 **Adam sucht Eva**

22.15 **Undressed – Das Date im Bett** Show. Rosario & Clizia / Marc & Yma / Stephanie & Nils

23.15 **Undressed – Das Date im Bett** Show

0.15 **The Big 50** Show

1.55 **Hartes Deutschland**

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Rentnercops <b>19.45</b> Wissen vor acht <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Das Haus <b>20.15</b> Thriller, D 2021. Mit Tobias Moretti <b>21.45</b> Plusminus <b>21.45</b> Magazin <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.50</b> Sportschau Thema <b>23.50</b> Sportschau Thema <b>0.50</b> Nachtmagazin <b>1.10</b> Das Haus <b>20.15</b> Thriller, D 2021. Mit Tobias Moretti	<b>ZDF</b> <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo- deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Wismar <b>18.54</b> Lotto am Mittwoch <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Blutige Anfänger  <b>20.15</b> Markus Lanz – Das Jahr 2021 <b>22.15</b> heute journal <b>22.45</b> auslandsjournal <b>23.15</b> KI – Die letzte Erfindung <b>0.45</b> heute journal update	<b>RTL</b> <b>16.45</b> RTL Aktuell <b>17.00</b> Explosiv Stories <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv <b>18.30</b> Exklusiv <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> RTL Aktuell – Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>23.00</b> Zapp <b>19.40</b> GZSZ <b>20.15</b> Unterhaltungsshow nach Ansage <b>22.15</b> RTL Direkt <b>22.35</b> stern TV <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.30</b> Breitscheidplatz – Die Geschichte hinter dem Attentat <b>1.40</b> Geh aufs Ganze! Show	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Gemeinschaftspraxis <b>17.30</b> K11 <b>18.00</b> Buchstaben Battle <b>19.00</b> Buchstaben Battle <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Hochzeit auf den ersten Blick <b>23.10</b> Liebe auf den ersten Kick – Die LOVOO und Jochen Schweizer <b>0.20</b> Voll verschossen mit Ralf Schmitz Show <b>1.40</b> Geh aufs Ganze! Show	<b>PRO 7</b> <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> TV total <b>21.20</b> Zervakis & Opendenhövel. Live. <b>23.15</b> Uncovered <b>0.25</b> Fahri sucht das Glück <b>1.25</b> Zervakis & Opendenhövel. Live. Magazin <b>3.00</b> Spätnachrichten <b>3.05</b> Uncovered	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.55</b> Das Messie-Team – Start in ein neues Leben <b>17.05</b> Let's Love – Eine Hütte voller Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin – Tag & Nacht <b>20.15</b> Buddy – Der Weihnachtself <b>22.05</b> Bad Santa <b>23.55</b> Autopsie – Mysteriöse Todesfälle <b>0.55</b> Autopsie – Mysteriöse Todesfälle
---	---	--	--	--	---

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Steirerrausch <b>21.45</b> Kontraste <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.50</b> extra 3 <b>23.35</b> Die Florian Schroeder Satireshow <b>0.20</b> Nachtmagazin	<b>ZDF</b> <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo- deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante  <b>20.15</b> Die Bergretter <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> maybrit illner <b>23.15</b> Markus Lanz <b>0.30</b> heute journal update <b>0.45</b> Filmgorillas <b>0.55</b> Blutige Anfänger <b>1.40</b> Diese Drombuschs	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Explosiv Stories <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv <b>18.30</b> Exklusiv <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> RTL Aktuell – Das Wetter <b>19.04</b> Klima Update <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> Der Rebell – Von Leimen nach Wimbledon <b>22.30</b> RTL Direkt <b>22.50</b> Deutschlands größte Sportmomente – Die Wahrheit hinter den Kulissen <b>23.55</b> RTL Topnews	<b>SAT.1</b> <b>15.00</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Gemeinschaftspraxis <b>17.30</b> K11 <b>18.00</b> Buchstaben Battle <b>19.00</b> Buchstaben Battle <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Santa Clause – Eine schöne Beschuerung <b>22.20</b> Der Polarexpress <b>0.15</b> Tot im Wald <b>2.00</b> Criminal Minds	<b>PRO 7</b> <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Surprise! Die Bruce Darnell Show <b>22.45</b> red. Magazin <b>23.45</b> Big Stories Show <b>0.45</b> Joko & Klaas gegen ProSieben	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.55</b> Das Messie-Team – Start in ein neues Leben <b>17.05</b> Let's Love – Eine Hütte voller Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin – Tag & Nacht <b>20.15</b> Hartes Deutschland – Die Story <b>22.15</b> Frauen an der Waffe <b>0.15</b> Hartz und herzlich <b>1.55</b> Hartz und herzlich <b>3.25</b> Das Messie-Team
--	---	--	---	--	---

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Sportschau vor acht <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Der kleine Lord <b>21.55</b> Tagesthemen <b>22.25</b> Tatort: Väterchen Frost <b>23.55</b> Maria Wern, Kripo Gotland <b>1.20</b> Tagesschau	<b>ZDF</b> <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo- deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose <b>20.15</b> Schuld und Familie  <b>20.15</b> Die Chefin <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> heute-show – Der Jahresrückblick <b>23.00</b> Der satirische Jahresrückblick <b>23.30</b> aspekte <b>0.15</b> heute journal update	<b>RTL</b> <b>16.45</b> RTL Aktuell <b>17.00</b> Explosiv Stories <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv <b>18.30</b> Exklusiv <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> RTL Aktuell – Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands <b>23.00</b> Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands <b>0.00</b> RTL Nachtjournal	<b>SAT.1</b> <b>17.00</b> Die Gemeinschaftspraxis <b>17.30</b> K11 <b>18.00</b> Buchstaben Battle <b>18.55</b> ran Fußball <b>19.30</b> ran SAT.1 Bundesliga <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten <b>20.00</b> ran SAT.1 Bundesliga <b>20.30</b> Fußball: Bundesliga <b>22.20</b> ran SAT.1 Bundesliga <b>23.00</b> ran Late Night <b>0.00</b> The Voice of Germany Show. Halbfinale (2)	<b>PRO 7</b> <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Matrix <b>23.10</b> Matrix Reloaded <b>1.55</b> The Matrix Revolutions	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.55</b> Das Messie-Team – Start in ein neues Leben <b>17.05</b> Let's Love – Eine Hütte voller Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin – Tag & Nacht <b>20.15</b> Fast & Furious – Neues Modell. Originalteile. <b>22.25</b> Drive <b>0.25</b> First Kill
--	--	---	---	--	---



**ARD** Das Erste

**16.00** W wie Wissen **16.30** Weltspiegel-Reportage **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau



**20.15 Verstehen Sie Spaß?** Die 200. Folge von „Verstehen Sie Spaß?“, Mit Francine Jordi, Jörg Pilawa, Isabel Varell, u.a.

**23.35 Tagesthemen**  
**23.55 Das Wort zum Sonntag**  
**0.00 Harry und Sally** Liebeskomödie, USA 1989

**ZDF** ZDF

**18.05** SOKO Kitzbühel **19.00** Krimiserie. Mord mit ? Mit Jakob Seeböck, Julia Cencig **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Der Bergdoktor **19.30** Arztserie. Zeit der Wölfe. Mit Hans Sigi



**20.15 Der Kommissar und das Meer** Woher wir kommen, wohin wir gehen. Krimi, D/S 2021

**21.45 Der Kriminalist**  
**22.45 heute journal**  
**23.00 Das aktuelle Sportstudio**  
**0.25 heute Xpress**

**RTL** RTL

**13.55** Winter Castle 2 – Eine winterliche Liebe **14.00** Romanze, USA 2021 **15.45** Best of ...! **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.04** Klima Update **19.05** Life



**20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** Das große Finale (2/2) Mod.: L. Wontorra, J. Köppen, F. Buschmann

**0.00 Take Me Out – XXL**  
**1.45 Ninja Warrior Germany** Show

**SAT.1** SAT.1

**13.00** Liebe auf den ersten Kick **14.15** Hochzeit auf den ersten Blick **16.59** So gesehen **17.00** Let the music play **19.00** Let the music play **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15 Mary Poppins' Rückkehr** Familienfilm, USA/GB 2018

**23.00 Santa Clause – Eine schöne Bescherung** Komödie, USA/CDN 94

**1.05 Mutant Chronicles** Sci-Fi-Film, GB/USA 2008. Mit Thomas Jane

**PRO 7** PRO 7

**16.05** Two and a Half Men **16.35** Two and a Half Men **17.00** Mom **17.30** Mom **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo. Magazin



**20.15 Schlag den Star Show** Moderation: Elton. Kommentar: Ron Ringguth. Zwei wettkaufplustige Kandidaten beweisen in bis zu 15 Runden Kampfgeist, Fitness, Geschicklichkeit und Grips.

**0.25 Schlag den Star**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**14.10** „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial **16.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **17.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **18.15** Die Bauretter



**20.15 American Pie** Komödie, USA 1999 Mit Jason Biggs

**22.05 Borat** Komödie, USA/GB 2006

**23.40 Austin Powers – Spion in geheimer Mission** Komödie, USA 1999

**VOX** VOX

**16.55** Tierisch beste Freunde – mit Kate Kitchenham **18.00** hundkatzenmaus **18.50** hundkatzenmaus Spezial **19.10** Der Hundeprofi unterwegs **20.15** Bo und der Weihnachtsstern **20.15** Animationsfilm, USA 2017 **22.00** World Invasion: Battle Los Angeles **20.15** Actionfilm, USA 2011 **0.30** Medical Detectives



**20.15 Tator: Wunder gibt es immer wieder** Krimireihe, D 2021

**21.45 Legal Affairs**  
**22.30 Legal Affairs**  
**23.15 Tagesthemen**  
**23.35 Snow Angels – Spuren im Schnee**  
**0.30 Snow Angels**

**KABEL EINS** KABEL EINS

**12.45** Castle **13.40** Castle **14.35** Castle **15.30** Rosewood **16.25** News **16.35** Rosewood **17.35** Rosewood **18.30** Rosewood **19.20** Rosewood **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** MacGyver **23.15** MacGyver **0.10** Criminal Minds **0.10** Heilung




**20.15 Frühling** Weihnachtsgrüße aus dem Himmel. Melodram, D 21. Mit Simone Thomalla

**21.45 heute journal**  
**22.15 Sportler des Jahres 2021**  
**23.30 ZDF-History**  
**0.15 heute Xpress**

**NDR** NDR

**17.35** Einfach genial **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! XXL **21.15** Show **22.15** Die NDR-Quizshow **23.00** Tanzsport: WM der Lateinformationen **0.00** Inspector Mathias – Mord in Wales **0.15** Blutsbande. Krimireihe, GB 2015



**20.15 Der König der Löwen** Trickfilm, USA 1994

**21.55 Avengers: Age of Ultron** Fantasyfilm, USA/D 2015. Mit Robert Downey Jr.

**0.40 Der Rebell – Von Leimen nach Wimbledon** Biografie, D 2021

**SAT.1** SAT.1

**19.20** Welterbe in Gefahr **20.00** Tagesschau **20.15** Die José Carreras-Gala aus der Wiener Staatsoper: Ein Weltstar nimmt Abschied von Wien **21.50** Der Wagner-Clan. Eine Familiengeschichte **22.45** Historienfilm, D/A 2013 **23.40** Amour fou **0.00** Drama, A/LUX/D 2014 **1.15** lebens.art



**20.15 The Voice of Germany** Show. Finale. Coach: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos

**0.20 Let the music play – Das Hit Quiz Show**  
**1.20 Let the music play – Das Hit Quiz Show**

**PRO 7** PRO 7

**18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tator: Rhythm and Love **22.45** Krimireihe, D 2021 **21.45** Mitternachtsspitzen **22.45** Ladies Night **23.30** Immer lustig! Absolut alles über Männer und Frauen **1.00** Mitternachtsspitzen




**20.15 Phantastische Tierwesen und wo sie finden sind** Fantasyfilm, GB/USA 2016

**23.00 The Nun** Horrorfilm, USA 2018

**1.00 Phantastische Tierwesen und wo sie ...** Fantasyfilm, GB/USA 16

**ORF 2** ORF 2

**19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tator: Zauberhafte Weihnacht im Land der „Stillen Nacht“ **22.25** ZIB **22.35** Weihnachten mit Jonas Kaufmann **23.35** Der Bulle von Tölz **0.10** Der Weihnachtsmann ist tot. Krimireihe, D 2005



**20.15 Gravity** Sci-Fi-Film, GB/USA/MEX 2013 Mit Sandra Bullock Regie: Alfonso Cuarón

**22.00 Replicas** Sci-Fi-Film, USA 2018. Mit Keanu Reeves, Alice Eve

**0.00 Repo Men** Actionthriller, CDN/USA 2010

**ARD** Das Erste

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15 Leberkäsjunkie** Krimikomödie, D 2019 Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz

**21.45 Legal Affairs**  
**22.30 Legal Affairs**  
**23.15 Tagesthemen**  
**23.35 Hubert und Staller**  
**1.05** Tagesschau

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leutheute **18.00** SOKO Hamburg **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Kinder allein im Netz



**20.15 Nord Nord Mord** Sievers und die Stille Nacht. Krimi, D 2021

**21.45 heute journal**  
**22.15 Alpha ...** Abenteuerfilm, USA 2018  
**23.40 heute journal update**  
**23.55 Glitzer & Staub** Dokumentarfilm, D 2020

**RTL** RTL

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15 Wer wird Millionär?** Show. Das Weihnachtsspecial (1/2). Moderation: Günther Jauch

**22.15 RTL Direkt**  
**22.35 Wer wird Millionär?**  
**23.25 Spiegel TV** Magazin  
**0.00 RTL Nachtjournal**  
**0.30 Die Alltagskämpfer**

**SAT.1** SAT.1

**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten




**20.15 Charlie und die Schokoladenfabrik** Fantasyfilm, USA/GB 05

**22.35 Nachts im Museum – Das geheimnisvolle Grabmal** Komödie, USA/GB 2014

**0.35 Abraham Lincoln ...** Horrorfilm, USA 12

**PRO 7** PRO 7

**15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** tag **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15 Die Simpsons**  
**20.45 Family Guy**  
**21.10 Die Simpsons**  
**21.40 Die Simpsons**  
**22.10 Die Simpsons**  
**22.35 Die Simpsons**  
**23.05 Die Simpsons**  
**23.35 Die Simpsons**  
**0.05 Die Simpsons**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**14.00** Die Reimanns **15.00** Extrem sauber – Putzteufel im Messie-Chaos **16.00** Putz-teufelswild **17.00** Let's Love **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



**20.15 Adam sucht Eva** Show. Das große Finalspiel! „Drum prüfe, wer sich ewig bindet!“ steht an.

**22.15 Unressed – Das Date im Bett** Show  
**23.20 Unressed**  
**0.20 Frauen an der Waffe** Reportage

**ARD** 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Boden-se 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

**ZDF** 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops

**RTL** 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

**SAT.1** 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

**PRO 7** 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

**RTL ZWEI** 14.00 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.00 Extrem sauber 16.00 Putzteufelswild 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap

**20.15 Die Heiland** Anwalts-serie. Tod im Schilf

**21.00 In aller Freundschaft**

**21.45 Nuhr - Der Jahres-rückblick** Show

**22.45 Tagesthemen**

**23.05 The Big Short** Tragi-komödie, USA 2015

**1.05 Tagesschau**

**20.15 In 80 Tagen um die Welt** Serie

**21.00 In 80 Tagen um die Welt** Serie

**21.50 In 80 Tagen um die Welt** Serie

**22.35 In 80 Tagen um die Welt** Serie

**23.25 heute journal**

**20.15 Die lustigsten Home-videos der Welt** Show. Moderation: Frank Buschmann, Jan Köppen

**22.15 RTL Direkt**

**22.35 Die lustigsten Home-videos der Welt**

**23.15 nach Ansage**

**0.00 RTL Nachtjournal**

**20.15 110 Notruf Auto-bahn** Reportage

**22.15 akte.** Magazin. Mod.: Claudia von Brauchitsch

**23.15 SAT.1 Reportage 0.15 110 Notruf Auto-bahn** Reportage

**2.05 Auf Streife - Die Spezialisten**

**20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben on Ice** Show. Mit: Olaf Schubert, Lena Gercke, Sarah Connor, Palina Rojinski, Christian Düren u.a.

**23.40 TV total Show**

**0.50 Surprise! Die Bruce Darnell Show**

**20.15 Stand by Me - Das Geheimnis eines Som-mers** Abenteuerfilm, USA 1986. Mit Wil Wheaton, River Phoenix

**22.00 Ring 2** Horrorfilm, USA 2005. Mit N. Watts

**0.10 Blair Witch** Horror-film, USA/CDN 2016

**VOX** 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Die Hitwiser 23.50 vox nachrichten 0.10 Medical Detectives 1.10 Medical Detectives 2.00 Medical Detectives 2.50 Medical Detectives

**KABEL EINS** 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Ein Chef zum Verlieben 21.00 Liebeskomödie, USA/AUS 2002 22.30 Die Familie Stone - Verloben verboten! 23.05 Romantikkomödie, USA 2005 0.45 Ein Chef zum Verlieben 23.25 Liebeskomödie, USA/AUS 2002

**NDR** 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Vi-site 21.00 Dr. Wimmer Talk 21.45 NDR Info 22.00 Nord bei Nordwest Im Namen des Vaters. Krimireihe, D 2020 23.30 Tator: Wenn alle Brunn-lein fließen. Krimireihe, D 1983

**3SAT** 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau 20.15 Das Wunder von Kärnten Drama, D/A 2011 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Pohlmann und die Zeit der Wünsche Komödie, D 2020 23.55 Alle unter einer Tanne Komödie, D 2014

**WDR** 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Vom Himmel hoch 21.05 Krimireihe, D 2018 21.45 WDR aktuell 22.15 Tatort: Freunde 23.00 Krimireihe, D 1986 23.40 Tatort: Wodka Bitter Lemon 23.55 Krimireihe, D 1975 1.05 Kommissar Maigret: Die Falle 23.55 Kriminalfilm, GB/H 2016

**ORF 2** 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Universum History 22.00 ZIB 2 22.25 Eur-omillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.10 Progr. nach Ansage

**ARD** 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Rentner-cops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

**ZDF** 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Blutige Anfänger

**RTL** 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Soap

**SAT.1** 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

**PRO 7** 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

**RTL ZWEI** 14.00 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.00 Extrem sauber 16.00 Putzteufelswild 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap

**20.15 Ich bin dein Mensch** Komödie, D 2021

**21.55 Legal Affairs**

**22.40 Legal Affairs**

**23.25 Tagesthemen**

**23.45 Lion - Der lange Weg nach Hause** Drama, GB/USA/AUS 2016

**1.35 Tagesschau**

**20.15 Bares für Rares** Gast: Cathy Hummels (Fernsehmoderatorin)

**21.45 heute journal**

**22.15 In 80 Tagen um die Welt** Serie

**23.00 In 80 Tagen um die Welt** Serie

**23.50 heute journal update**

**19.40 GZSZ** Soap

**20.15 Unterhaltungsshow nach Ansage**

**22.15 RTL Direkt**

**22.35 stern TV** Magazin. Moderation: Steffen Hallaschka

**0.00 RTL Nachtjournal**

**0.30 Ein Lächeln für Manila**

**20.15 Hochzeit auf den ersten Blick** Doku-Soap Mit Beate Quinn u.a.

**23.05 Liebe auf den ersten Kick - Die LOVOO und Jochen Schweizer Extrem-Dating-Show**

**0.20 Hochzeit auf den ersten Blick** Doku-Soap

**20.15 TV total** Show. Moderation: Sebastian Purpaff

**21.20 Zervakis & Opdenhö-vel. Live.** Magazin

**23.15 10 Fakten Doku. Viral Mod.: Aiman Abdallah**

**0.20 Uncovered** Reportage

**1.25 Zervakis & Opdenhö-vel. Live.** Magazin

**20.15 Liebe braucht keine Ferien** Liebes-komödie, USA 2006

**23.00 Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott** Drama, USA/CDN/HK 17

**1.35 Liebe braucht keine Ferien** Liebes-komödie, USA 2006

**VOX** 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Sing 20.15 Animationsfilm, USA/J 2016 22.15 Bones 23.10 Bones 0.05 vox nachrichten 0.25 Medical Detectives 1.25 Medical Detectives

**KABEL EINS** 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Richie Rich Familienfilm, USA 1994 22.10 Dennis Komödie, USA 1993 0.15 Versprochen ist versprochen Komödie, USA 1996 1.50 Watch Me 2.00 Late News

**NDR** 17.00 NDR Info 17.10 Seelöwe & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie 21.45 NDR Info 22.00 100 Jahre Trecker 23.30 Norddeutsche Originale, die Sie kennen sollten

**3SAT** 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau 20.15 Hubert und Staller - Eine schöne Bescherung 21.05 Krimikomödie, D 2018 21.45 Wunderschön! 22.00 ZIB 2 22.25 Wenn wir uns begegnen 23.55 Melodram, D 2008 23.55 Stille Nächte Familienfilm, D 2014

**WDR** 18.45 Aktuelle Stunde 20.15 Die schönsten Weihnachtslieder - Von 0 Tannenbaum bis Last Christmas 21.45 WDR aktuell 22.15 Stenzels Bescherung Komödie, D 2019 23.45 Harry und Sally Liebeskomödie, USA 1989 1.10 Der Doktor und das liebe Vieh

**ORF 2** 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Bergweihnacht mit Alexandra Meissnitzer 21.49 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal 23.50 Whiplash Drama, USA 2014

**ARD** 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

**ZDF** 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante

**RTL** 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

**SAT.1** 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

**PRO 7** 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

**RTL ZWEI** 14.00 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.00 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos 16.00 Putzteufelswild 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap

**20.15 Kommissar Dupin - Bretonische Geheimnisse** Krimi, D 19 Mit Pasquale Aleardi

**21.45 Legal Affairs**

**22.30 Legal Affairs**

**23.15 Tagesthemen**

**23.35 Die Florian Schroeder Satireshow**

**20.15 Die Bergretter** Abenteuerserie. Augen auf. Mit S. Ströbel

**21.45 heute journal**

**22.15 In 80 Tagen um die Welt** Serie

**23.00 In 80 Tagen um die Welt** Serie

**23.50 heute journal update**

**20.15 LEGO Masters - Fröhliche Weihnachten** Show. Experten: Rene Hoffmeister, Elisabeth Kahl-Baekel. Moderation: Daniel Hartwich

**22.15 RTL Direkt**

**22.35 stern TV Spezial**

**0.15 RTL Nachtjournal**

**20.15 Santa Clause 2 - Eine noch schönere Bescherung** Komödie, CDN/USA 2002

**22.30 Santa Clause 3: Eine frostige Bescherung** Komödie, CDN/USA 2006

**0.15 Die Stooges** Komödie, USA 2012

**20.15 Surprise! Die Bruce Darnell Show** Moderation: Bruce Darnell, Viviane Geppert

**22.45 red.** Magazin

**23.45 Joko & Klaas gegen ProSieben on Ice**

**2.50 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held**

**20.15 Schöne Bescherung** Komödie, USA 1989 Mit Chevy Chase Regie: Jeremiah Chechik

**22.10 Krampus** Horrorkomödie, USA 2015

**0.00 Mad Max 2 - Der Vollstrecker** Actionfilm, AUS 1981

**VOX** 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Ich - Einfach unverberberlich Animationsfilm, USA/F 2010 22.05 Flatliners Sci-Fi-Horror, USA/ CDN 2017 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives

**KABEL EINS** 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Karate Kid Actionfilm, USA 1984. Mit Ralph Macchio 23.05 Karate Kid 2 - Entscheidung in Okinawa Actionfilm, USA 1986 1.25 Late News

**NDR** 17.10 Seelöwe & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Land zwischen den Strömen 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Lakritz Krimireihe, D 2019 23.30 Tatort: Weihnachtsgeld Krimireihe, D 2014

**3SAT** 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau 20.15 Weihnachten ... ohne mich, mein Schatz! Komödie, D 2012 21.45 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 Stenzels Bescherung Komödie, D 2019 23.55 Weihnachts-Männer Komödie, D 2015

**WDR** 18.15 Ausgerechnet 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde 21.45 WDR aktuell 22.15 Der Doktor und das liebe Vieh 23.15 Kommissar Maigret: Ein toter Mann 24.00 Mystery, GB 2016 0.40 Kommissar Maigret: Die Nacht an der Kreuzung Kriminalfilm, GB 2017

**ORF 2** 18.30 Licht ins Dunkel 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.30 ZIB 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Sissi Heimattfilm, A 1955 22.00 ZIB 2 22.30 Christmas in Vienna 2021 0.00 Die Trapp Familie - Ein Leben für die Musik Biografie, USA/D/A 2015

<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>16.15</b> Evangelische Christvesper <b>17.00</b> Um Himmels Willen – Mission unmöglich <b>18.30</b> Katholische Christmette <b>19.30</b> Lieder zu Weihnachten <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Sissi <b>21.55</b> Die Feuerzangenbowle <b>23.30</b> Tagesschau <b>23.40</b> Lorient <b>0.05</b> Der Wunschzettel 	<b>Das Erste</b> <b>ZDF</b> <b>16.25</b> Zwerg Nase <b>18.00</b> Weihnachten mit dem Bundespräsidenten <b>19.00</b> heute <b>19.14</b> Wetter <b>19.15</b> Nachrichten <b>19.15</b> Evangelische Christvesper  <b>20.15</b> Heiligabend mit Carmen Nebel <b>22.30</b> Weihnachten mit Jonas Kaufmann <b>23.35</b> Obendrüber, da schneit es <b>1.05</b> Wie in alten Zeiten 	<b>Das Erste</b> <b>RTL</b> <b>16.55</b> Eine Königin zu Weihnachten <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> RTL Aktuell <b>19.05</b> Life – Menschen, Momente, Geschichten  <b>20.15</b> Snow White & the Huntsman <b>22.35</b> Die Chroniken von Narnia – Die Reise auf der Morgenröte <b>0.45</b> Colombiana 	<b>Das Erste</b> <b>SAT.1</b> <b>15.55</b> Santa Clause 2 <b>18.05</b> Santa Clause 3 <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Kevin – Allein zu Haus <b>22.25</b> Das Wunder von Manhattan <b>0.40</b> The Fog – Nebel des Grauens 	<b>Das Erste</b> <b>PRO 7</b> <b>15.10</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.45</b> Der Herr der Ringe – Die Gefährten <b>19.55</b> Fantasyfilm  <b>20.15</b> Der Herr der Ringe: Die zwei Türme <b>23.55</b> Conan <b>2.05</b> Christmas in Angel Falls 	<b>Das Erste</b> <b>RTL ZWEI</b> <b>15.05</b> Jagdfieber <b>16.45</b> Horton hört ein Hu! <b>18.25</b> Schöne Bescherung <b>19.55</b> Mystery-thriller  <b>20.15</b> The Da Vinci Code – Sakrileg <b>23.10</b> Killing Them Softly <b>1.00</b> The Da Vinci Code – Sakrileg 
---	--	---	---	---	---

Freitag, 24. Dezember 2021

<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>18.55</b> Tagesschau <b>19.00</b> Roland Kaiser – Weihnachtszeit <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.10</b> Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten  <b>20.15</b> Nord bei Nordwest ... <b>21.45</b> Und wer nimmt den Hund? <b>23.15</b> Tagesschau <b>23.25</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.30</b> Otilie von Faber-Castell ... 	<b>Das Erste</b> <b>ZDF</b> <b>17.30</b> Die Känguru-Chroniken <b>19.00</b> heute <b>19.08</b> Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten <b>19.15</b> Horst Lichters Traumrouten  <b>20.15</b> Dalli Dalli – die Weihnachtsshow <b>22.45</b> heute Xpress <b>22.50</b> Wilsberg <b>0.35</b> November Man 	<b>Das Erste</b> <b>RTL</b> <b>14.50</b> Ratatouille <b>17.00</b> Der König der Löwen <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> RTL Aktuell <b>19.05</b> Comeback oder weg?  <b>20.15</b> Der Grinch <b>21.50</b> Jumanji: Willkommen im Dschungel <b>0.10</b> Spider-Man 3 	<b>Das Erste</b> <b>SAT.1</b> <b>15.59</b> So gesehen <b>16.00</b> Hotel Transilvanien <b>17.50</b> Kevin – Allein zu Haus <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Kevin – Allein in New York <b>22.45</b> Die Geister, die ich rief ... <b>0.45</b> Drive Angry 	<b>Das Erste</b> <b>PRO 7</b> <b>13.45</b> The Amazing Spider-Man <b>16.30</b> Newstime <b>16.40</b> Avengers  <b>20.15</b> Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen <b>23.00</b> Percy Jackson: Im Bann des Zyklopes <b>1.10</b> Die Wächter 	<b>Das Erste</b> <b>RTL ZWEI</b> <b>14.50</b> Kevin – Allein gegen alle <b>16.35</b> Buddy – Der Weihnachtself <b>18.25</b> Hilfe, die Amis kommen <b>19.55</b> Mystery-thriller  <b>20.15</b> Scary Movie <b>21.55</b> Scary Movie 3 <b>23.30</b> Ein Duke kommt selten allein <b>1.25</b> Scary Movie 
--	--	---	---	---	---

Samstag, 25. Dezember 2021

<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>16.45</b> Sissi <b>18.29</b> Gewinnzahlen <b>18.30</b> Tagesschau <b>18.45</b> Natur am Königsee <b>19.30</b> Mythos KaDeWe <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Tatort: Alles kommt zurück <b>21.45</b> Donna Leon <b>23.15</b> Tagesschau <b>23.25</b> Udo Lindenberg – Keine Panik und immer mittendrin 	<b>Das Erste</b> <b>ZDF</b> <b>15.10</b> Frühling <b>16.40</b> Bares für Rares <b>18.10</b> Die 10 An-Gebote <b>18.55</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.00</b> heute <b>19.15</b> Album 2021  <b>20.15</b> Das Traumschiff <b>21.45</b> Kreuzfahrt ins Glück <b>23.10</b> Das Traumschiff Spezial <b>0.00</b> Die zwei Gesichter des Januars 	<b>Das Erste</b> <b>RTL</b> <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.05</b> Shrek <b>19.05</b> Shrek <b>19.35</b> Ice Age <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Pets 2 <b>21.50</b> Der Grinch <b>23.30</b> Creed II – Rocky's Legacy <b>2.05</b> Spider-Man 3 	<b>Das Erste</b> <b>SAT.1</b> <b>13.55</b> Madagascar 2 <b>15.40</b> Der gestiefelte Kater <b>17.25</b> Kevin – Allein in New York <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Der Nussknacker und die vier Reiche <b>22.10</b> Spieglein, Spieglein – Die wirklich wahre ... <b>0.10</b> From Hell 	<b>Das Erste</b> <b>PRO 7</b> <b>14.15</b> Der Herr der Ringe: Die zwei Türme <b>17.20</b> Newstime <b>17.30</b> Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen  <b>20.15</b> The Masked Singer – Die rätselhafte Weihnachtsshow <b>22.15</b> American Football: NFL 16. Spieltag <b>1.50</b> The Masked Singer – Die rätselhafte Weihnachtsshow 	<b>Das Erste</b> <b>RTL ZWEI</b> <b>14.50</b> Mein Schatz, unsere Familie und ich <b>16.15</b> Meine teuflisch gute Freundin <b>18.10</b> My Girl – Meine erste Liebe  <b>20.15</b> Alice im Wunderland <b>22.20</b> Lemony Snicket – Rätselhafte Ereignisse <b>0.25</b> Down A Dark Hall 
--	--	---	---	---	--

Sonntag, 26. Dezember 2021

**ARD** Das Erste

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15 Eldorado KaDeWe** Historienserie. Stadt der Frauen. Mit Valerie Stoll

**21.05 Eldorado KaDeWe**

**21.55 Eldorado KaDeWe**

**22.40 Eldorado KaDeWe**

**23.25 Eldorado KaDeWe**

**0.15 Eldorado KaDeWe**

**1.00 Tagesschau**

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** Leute **2021** – das Jahr der Stars **18.00** SOKO Hamburg **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Inseln im Indischen Ozean



**20.15 Mord in der Familie – Der Zauberwürfel (1/2)** **19.20** Krimi, D 2021 Mit Matthias Koeberlin

**21.45 heute-journal**

**22.15 Angel Has Fallen** Actionfilm, USA 2019. Mit Gerard Butler

**0.10 heute journal update**

**RTL** RTL

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15 Wer wird Millionär?** Show. Moderation: Günther Jauch

**22.15 RTL Direkt**

**22.35 Wer wird Millionär?**

**23.25 Spiegel TV** **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Die Alltagskämpfer **1.20** Ohne Filter

**SAT.1** SAT.1

**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15 Wir kaufen einen Zoo** Familienfilm, USA 2011. Mit Matt Damon

**22.55 Der Nussknacker und die vier Reiche** Fantasyfilm, USA/CDN 2018 Mit Keira Knightley

**0.45 Wir kaufen einen Zoo** Familienfilm, USA 11

**PRO 7** PRO 7

**15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15 Young Sheldon**

**20.40 Young Sheldon**

**21.10 Die Simpsons**

**21.35 Die Simpsons**

**22.05 Family Guy**

**22.30 The Big Bang Theory**

**23.00 The Big Bang Theory**

**23.25 The Big Bang Theory**

**23.55 Young Sheldon**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**14.20** Der verrückte Professor **16.10** Komödie, USA 1996 **16.10** Lemony Snicket – Rätselhafte Ereignisse **18.10** Fantasyfilm, D/USA 2004 **18.10** Alice im Wunderland **18.10** Fantasyfilm, USA/GB 2010



**20.15 Rambo** Actionfilm, USA 82. Mit R. Crenna

**22.05 Rambo II – Der Auftrag** Actionfilm, USA/MEX 85. Mit S. Stallone

**23.50 Rambo III** Actionfilm, USA 88. Mit R. Crenna

**1.40 Rambo** Actionfilm, USA 1982

**VOX** VOX

**15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Goodbye Deutschland! **21.15** Goodbye Deutschland! **22.15** Goodbye Deutschland! **23.15** Goodbye Deutschland! **0.15** vox nachrichten

**KABEL EINS** KABEL EINS

**16.15** Auf der Suche nach dem goldenen Kind. Komödie, USA 1986 **18.05** Beverly Hills Cop – Ich lös' den Fall auf jeden Fall **19.05** Actionkomödie, USA 1984 **20.15** Beverly Hills Cop 2 **21.05** Actionkomödie, USA 1987 **22.30** Beverly Hills Cop 3 **0.40** Jackie Brown **1.00** Krimi, USA 1997

**NDR** NDR

**18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Island im Winter – Glühende Lava und ewiges Eis **22.00** Unsere Geschichte **22.15** Norddeutschland bei Nacht **23.55** Treckerfahrer dürfen das!

**3SAT** 3SAT

**18.50** Der weiße Löwe **20.15** Familienshow **21.00** Kielings wilde Welt **21.40** Kielings wilde Welt **22.25** Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester **23.55** Die Wüstenlöwen der Namib **0.40** Die Wüstenlöwen der Namib

**WDR** WDR

**16.15** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** 2 für 300 **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster **21.00** Hunde verstehen! **21.45** WDR aktuell **22.15** Hirschausens Quiz des Menschen **1.15** Hirschausens Musik-Sprechstunde

**ORF 2** ORF 2

**18.30** „Konkret“ spezial **19.00** Bundesland heute **19.30** ZIB **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionen-Show **22.00** ZIB 2 **22.30** The Clairvoyants – Thommy Ten & Amélie van Tass: Magic in Vienna **0.00** Das Sacher. In bester Gesellschaft **0.00** Drama, D/A 2016

**ARD** Das Erste

**14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.05** Sportschau **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15 2021 – Das Quiz** Show. Mit: Günther Jauch, Barbara Schöneberger, Jan Josef Liefers, Florian Silbereisen

**23.30 Tagesthemen**

**0.05 Die Spätzügler** Tragikomödie, A/D 2010 Mit Jan Josef Liefers

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo- deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



**20.15 Mord in der Familie – Der Zauberwürfel (2)** Kriminalfilm, D 21

**21.45 heute-journal**

**22.15 James Bond 007 – Spectre** Actionfilm, GB/USA/MEX/VM 2015. Mit Daniel Craig

**0.30 heute journal update**

**RTL** RTL

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15 Sisi** Historienserie Mit Dominique Devenport

**21.15 Sisi** Historienserie

**22.25 RTL Direkt**

**22.40 Die Wahrheit über Sisi – Insider packen aus** Dokufilm, D 21

**0.00 RTL Nachtjournal**

**0.30 Schwerpunkt**

**SAT.1** SAT.1

**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15 110 Notruf Autobahn** Reportage

**22.15 akte.** Moderation: Claudia von Brauchitsch

**23.15 Focus TV – Reportage**

**0.15 110 Notruf Autobahn** Reportage

**2.05 Auf Streife – Die Spezialisten**

**PRO 7** PRO 7

**15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15 Darüber staunt die Welt – Die emotionalsten Momente, die das Leben verändern**

**22.40 Darüber staunt die Welt – Die unglaublichsten Experimente**

**1.20 TV total Show.** Moderation: Sebastian Pufpaff

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**14.10** Die Reimanns **15.15** Die Reimanns **16.15** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **17.25** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **18.25** Programm nach Ansage



**20.15 Cast Away: Verschollen** Abenteuerfilm, USA 2000. Mit Tom Hanks

**23.05 Riddick – Überleben ist seine Rache** Actionfilm, USA/CDN 2013

**1.35 Cold Skin – Insel der Kreaturen** Abenteuerfilm, F/E 2017

**VOX** VOX

**15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Hotel Transsilvanien 2 **22.00** Der Zoowärter **0.05** Die Spätzügler **0.25** Medical Detectives

**KABEL EINS** KABEL EINS

**15.55** Per Anhalter durch die Galaxis **18.00** Das Wunder in der 8. Straße. Fantasyfilm, USA 1987 **20.15** Die unendliche Geschichte **22.25** Die unendliche Geschichte 2. Fantasyfilm, D 1990 **0.15** Die unendliche Geschichte **0.30** Fantasyfilm, D 1984

**NDR** NDR

**20.00** Tagesschau **20.15** Neues aus Büttenwarder **21.15** Letztes Gedeck in Büttenwarder **21.45** NDR Info **22.00** Neues aus Büttenwarder **22.30** Neues aus Büttenwarder **22.55** Neues aus Büttenwarder **23.25** Jan Fedder – Was bleibt?

**3SAT** 3SAT

**18.45** Eine Handvoll Briefe – Liebe im Gepäck **20.15** America's Sweethearts **21.50** ... und dann kam Wanda **23.20** Seitenstreich mit Freunden **0.50** America's Sweethearts **0.00** Komödie, USA 2001

**WDR** WDR

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Schlangengrube **22.15** Tatort: Spielverderber **23.45** Tatort: Flucht nach Miami **0.00** Krimireihe, D 1993

**ORF 2** ORF 2

**19.23** Wetter **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Sardinien – Arche aus Stein **21.05** Programm nach Ansage **22.00** ZIB 2 **22.25** Eurromillionen **22.30** Werk ohne Autor **0.00** Drama, D/1 2013 **1.25** Sardinien – Arche aus Stein

**ARD** Das Erste

**14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Sportschau **19.45** Wissen vor acht **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15 Wer weiß denn sowas XXL** Show

**23.25 Tagesthemen**

**23.45 Ich war Angela Merkel: Das Zahlmann Protokoll** Show

**0.15 Willkommen bei den Sch'tis** Komödie, F 2008. Mit Kad Merad

**ZDF** ZDF

**17.00** heute **17.10** hallo- deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Blutige Anfänger



**20.15 Die Rosenheim-Cops** Mörderische Gesellschaft

**21.45 heute-journal**

**22.15 Merz gegen Merz**

**22.40 Merz gegen Merz**

**23.00 Merz gegen Merz**

**23.25 Merz gegen Merz**

**23.45 heute journal update**

**0.00 Album 2021**

**RTL** RTL

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15 Sisi** Serie. Mit Dominique Devenport

**21.15 Sisi** Historienserie

**22.25 RTL Direkt**

**22.40 stern TV** **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Schwerpunkt **1.20** CSI: Miami

**SAT.1** SAT.1

**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15 111 abgefahrene Verkehrskracher!** Show im täglichen Straßenverkehr geht es oft sehr turbulent und stressig zu.

**22.20 111 chaotische Kollegen!** Show

**0.20 111 tierische Teufelskerle!** Show

**PRO 7** PRO 7

**15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15 Der Herr der Ringe – Die Rückkehr des Königs** Fantasyfilm, USA/NZ 2003. Mit Elijah Wood, Ian McKellen

**0.20 Tolkien Biografie.** USA 2019. Mit N. Hoult. Regie: Dome Karukoski

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**14.25** Die Geissens **15.25** Die Geissens **16.25** Die Geissens **17.25** Die Geissens **18.25** Programm nach Ansage



**20.15 The Green Mile** Gefängnisfilm, USA 1999. Mit Tom Hanks

**0.05 Die üblichen Verdächtigen** Thriller, USA/D 1995. Mit S. Baldwin

**1.55 The Green Mile** Gefängnisfilm, USA 1999

**VOX** VOX

**15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Bones **21.15** Bones **22.10** Bones **23.05** Bones **0.00** vox nachrichten **0.20** Medical Detectives **1.20** Medical Detectives

**KABEL EINS** KABEL EINS

**15.40** Castle **16.35** News **16.50** Hot Shots! Die Mutter aller Filme **18.00** Parodie, USA 1991 **18.25** Hot Shots 2: Der 2. Versuch **20.15** Mrs. Doubtfire – Das stachelige Kindermädchen **22.55** Die Glückssritter **1.15** Watch Me

**NDR** NDR

**17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Ländermagazine **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** 30 Jahre DAS! – Ab aufs Rote Sofa **21.45** NDR Info **22.00** Tod auf dem Nil **0.15** Der Clou **0.15** Krimikomödie, USA 1973

**3SAT** 3SAT

**16.35** Rio Grande. Western, USA 1950 **18.15** Zwei rechnen ab **19.50** Western, USA 1957 **20.15** Zwölf Uhr mittags **20.50** Western, USA 1952 **21.35** Der gebrochene Pfeil. Western, USA 1950 **23.05** Sierra Charriba **23.55** Western, USA 1950 **2.55** El Dorado **0.00** Western, USA 1966

**WDR** WDR

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Ausgerechnet **21.00** Der Haushalts-Check mit Yvonne Willichs **21.45** WDR aktuell **22.15** Ladies Night **23.00** Best of Hape Kerkeling **0.30** Total normal

**ORF 2** ORF 2

**19.00** Bundesland heute **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** Allmen und das Geheimnis der Erotik **23.00** Krimi, D 2021 **0.00** Das Sacher. In bester Gesellschaft **0.00** Drama, D/A 2016

**ARD** Das Erste

**17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht – Mensch **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** **Der Zürich-Krimi** **1** Borchert und der verlorene Sohn. Krimireihe, D 2021. Mit C. Kohlund

**21.45** **Nach Ansage**  
**22.45** **Tagesthemen**  
**23.05** **Harter Brocken** **1** Thriller, D 2015  
**0.35** **Tagesschau**

**ZDF** ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** Adieu – Menschen, die wir nicht vergessen **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante



**20.15** **Die Bergretter** **1** Serie. Roter Schnee

**21.45** **heute-journal**  
**22.15** **Merz gegen Merz**  
**22.40** **Merz gegen Merz**  
**23.00** **Merz gegen Merz**  
**23.25** **Merz gegen Merz**  
**23.50** **heute journal update**  
**0.05** **Barrys Barbershop**

**RTL** RTL

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.04** Klima Update **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** **Sisi** **1** Serie. Mit Dominique Devenport

**21.15** **Sisi** **1** Historienserie  
**22.25** **RTL Direkt**  
**22.40** **Die Wahrheit über unsere Königshäuser – Insider packen aus**  
**0.00** **RTL Nachtjournal**  
**0.30** **Die Bergretter**

**SAT.1** SAT.1

**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** **Zwischen zwei Leben – The Mountain Between Us** **1** Drama, USA 2017

**22.35** **Bastille Day** **1** Actionfilm, USA/F/LUX/GB 16  
**0.25** **Zwischen zwei Leben – The Mountain ...** **1** Drama, USA 2017

**PRO 7** PRO 7

**15.35** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** **Galileo Big Pictures** **1** Show. Die Bilder des Jahres 2021

**23.35** **Galileo Big Pictures** **1** Show. Crime – 30 Bilder, hinter denen ein Kriminalfall steckt  
**1.35** **Spätnachrichten**  
**1.40** **Galileo Big Pictures**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

**14.25** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! **15.25** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! **16.25** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! **18.25** Programm nach Ansage



**20.15** **Zodiac – Die Spur des Killers** **1** Thriller, USA 2007. Mit Jake Gyllenhaal. Regie: D. Fincher

**23.30** **One Hour Photo – Ich beobachte Dich** **1** Thriller, USA 2002 Mit Robin Williams  
**1.15** **Nach Ansage**

**VOX** Das Erste

**15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** The Fast and the Furious **20.15** Actionfilm, USA/D 2001 **22.25** Ghost Rider **1** Fantasyfilm, USA/AUS 2007 **0.55** vox nachrichten



**20.15** **Die Silvester Show** **1** Gäste: Peter Kraus, De Bläck Fööss, Johnny Logan, Nockis, Melissa Naschenweng, Extrabreit, Ben Zucker, Suzi Quatro, Santiano, Die Prinzen u.a.

**0.15** **Die Silvester Showparty**

**KABEL EINS** KABEL EINS

**17.40** Mrs. Doubtfire – Das stachelige Kindermädchen **18.00** Komödie, USA 1993 **20.15** Crocodile Dundee – Ein Krokodil zum Küssen **1** Actionkomödie, AUS 1986 **22.25** Crocodile Dundee 2 **1** Actionkomödie, AUS/USA 1988 **0.40** Jackie Chan: Hard to Die. Actionfilm, HK 1993



**20.15** **Willkommen 2022** **1** Silvester live vom Brandenburger Tor. Mitwirkende: Adel Tawil, Alle Farben, das Duo Glasperlendorf, Dieter Hallervorden, Nathan Evans

**0.45** **heute Xpress**  
**0.50** **Die ZDF-Kultnacht**

**NDR** NDR

**18.15** Wie geht das? **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! XXL **22.15** NDR Info **22.30** Na siehste! – Das TV Kult-Quiz mit Elton **23.15** Songs mit Haltung **0.15** Lachen, weinen, ausrastran – emotionale Momente im Fernsehen



**20.15** **Die ultimative Chart-Show** **1** Show. Experte: Frank Ehrlicher

**0.00** **Willkommen in 2022 – Der Jahreswechsel live aus Berlin vom Brandenburger Tor**  
**0.10** **Die ultimative Chart-Show** **1** Show

**3SAT** 3SAT

**18.30** Hazel Brugger: Hazel Brugger passiert **19.00** Sarah Bossotti: Ich hab nichts gegen Frauen, du Schlampel! **19.30** Ladies Night **20.15** Urban Priol: TILT 2021 **21.45** Pufpuffs Happy Hour **22.30** Nuhr – Der Jahresrückblick **23.30** Browser Ballett **0.00** Browser Ballett



**20.15** **Let the music play – Das große Promi Special Show**  
**22.45** **Let the music play – Das Hit Quiz Show**  
**23.45** **Let the music play**  
**0.45** **Let the music play**  
**1.40** **Let the music play**  
**2.30** **Let the music play**

**WDR** WDR

**16.15** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Die Anden – Natur am Limit **21.45** WDR aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Paula **1** Biografie, D/F 2016 **0.40** Wir sind doch Schwestern **1** Drama, D 2018



**20.15** **Der Schuh des Manitu – Extra large** **1** Westernkomödie, D 01 Mit Michael Herbig  
**22.10** **Bullyparade – Der Film** **1** Komödie, D 17  
**0.05** **Kill the Boss** **1** Komödie, USA 2011  
**1.55** **Watch Me** Magazin

**ORF 2** ORF 2

**19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Töten von Salzburg **1** Vergeltung. Kriminalfilm, A/D 2021 **21.50** Kurzprogramm **22.00** ZIB 2 **22.30** Stöckl. **1** **23.30** Progr. nach Ansage



**20.15** **Die nackte Kanone** **1** Actionkomödie, USA 1988. Mit Leslie Nielsen  
**22.00** **Die nackte Kanone 2 1/2** **1** Actionkomödie, USA 91. Mit L. Nielsen  
**23.40** **Die nackte Kanone 33 1/3** **1** Actionkomödie, USA 1994

**ARD** Das Erste

**16.45** Dinner for One oder Der neuzugste Geburtstag **17.05** Lioris Pappa ante portas **17.05** Komödie, D 1991 **18.30** Maria Mafiosi **18.30** Komödie, D 2017 **20.00** Tagesschau **20.10** Neujahrsansprache



**20.15** **Die Silvester Showparty**

**ZDF** ZDF

**16.15** Bares für Rares – Lieblingstücke **17.25** Silvesterkonzert aus der Semperoper **19.00** heute **19.14** Wetter **19.15** Neujahrsansprache **19.25** Deckel drauf – 2021



**20.15** **Willkommen 2022** **1** Silvester live vom Brandenburger Tor. Mitwirkende: Adel Tawil, Alle Farben, das Duo Glasperlendorf, Dieter Hallervorden, Nathan Evans

**0.45** **heute Xpress**  
**0.50** **Die ZDF-Kultnacht**

**RTL** RTL

**10.10** Männertag **12.00** Komödie, D 2016 **12.00** Die ultimative Chart-Show **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Die ultimative Chart-Show **19.05** Show



**20.15** **Die ultimative Chart-Show** **1** Show. Experte: Frank Ehrlicher

**0.00** **Willkommen in 2022 – Der Jahreswechsel live aus Berlin vom Brandenburger Tor**  
**0.10** **Die ultimative Chart-Show** **1** Show

**SAT.1** SAT.1

**12.15** 111 abgefahrte Verkehrskracher! **14.10** 111 chaotische Kollegen! **16.05** 111 haarsträubende Hobbys! **18.00** 111 tierische Viecher! **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** **Let the music play – Das große Promi Special Show**  
**22.45** **Let the music play – Das Hit Quiz Show**  
**23.45** **Let the music play**  
**0.45** **Let the music play**  
**1.40** **Let the music play**  
**2.30** **Let the music play**

**PRO 7** PRO 7

**11.55** Joko & Klaas gegen ProSieben **14.40** Joko & Klaas gegen ProSieben **17.25** Newstime **17.35** Joko & Klaas gegen ProSieben **18.00** Gäste: Elyas M'Barek, Smudo, u. a.



**20.15** **Der Schuh des Manitu – Extra large** **1** Westernkomödie, D 01 Mit Michael Herbig  
**22.10** **Bullyparade – Der Film** **1** Komödie, D 17  
**0.05** **Kill the Boss** **1** Komödie, USA 2011  
**1.55** **Watch Me** Magazin

**ORF 2** ORF 2

**16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** ZIB **17.20** Die Rosenheim-Cops **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** ZIB **19.46** Wetter **19.48** Silvesteransprache Kardinal **19.57** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Silvesterstern **0.00** Zum Jahreswechsel



**20.15** **Die nackte Kanone** **1** Actionkomödie, USA 1988. Mit Leslie Nielsen  
**22.00** **Die nackte Kanone 2 1/2** **1** Actionkomödie, USA 91. Mit L. Nielsen  
**23.40** **Die nackte Kanone 33 1/3** **1** Actionkomödie, USA 1994

**ARD**  
**16.59** Deutsche Fernsehlotterie  
**17.00** Tagesschau **17.05** Klimascharo – Reise ins Leben  
 Drama, D 2017 **18.30** Einmal Sohn, immer Sohn **19.00** Komödie, D 2018 **20.00** Tagesschau

**20.15** **Tatort: Gier und Angst**  
 Krimireihe, D 2021  
**21.45** **Schneller als die Angst (3/6)**  
 Inferno, Krimireihe, D 2021  
**22.30** **Schneller als die Angst (4/6)**  
 Vergleich, Krimireihe, D 2021  
**23.15** Tagesthemen

**ZDF**  
**17.00** heute **17.10** sportstudio  
 reportage **18.00** ZDFreportage  
**18.30** Terra Xpress **18.55**  
 Aktion Mensch Gewinner **19.00**  
 heute **19.10** Programm nach  
 Ansage **19.30** Ein Tag in...

**20.15** **Rosamunde Pilcher: Vier Luftballons und ein Todesfall**  
 Liebesfilm, D 2021  
**21.45** heute-journal  
**22.15** **Inspector Barnaby**  
 Krimireihe, GB 2021  
**23.45** ZDF-History **23.55** Doku  
**0.30** heute Xpress

**RTL**  
**17.30** Wau! Die beliebtesten Hunde  
 Deutschland **18.45** RTL Aktuell  
**19.03** RTL Aktuell – Das  
 Wetter **19.05** Wau! Die be-  
 liebtesten Hunde Deutschland  
 Show. Moderation: Jan Köppen

**20.15** **Drachenzähmen leicht gemacht 3: Die geheime Welt**  
 Animationsfilm, USA/J 2019  
**22.05** **Die glorreichen Sieben**  
 Western, USA/AUS 2016  
**0.45** **Todeszug nach Yuma**  
 Western, USA 2007

**SAT.1**  
**13.10** Mia und der weiße Löwe.  
 Familienfilm, F/D/SA/MC/USA/CH  
 2018 **15.15** Der König der Löwen  
 Animationsfilm, USA/GB/SA 2019  
**17.30** Leben leicht gemacht – The  
 Biggest Loser **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **Fack ju Göhte**  
 Komödie, D 2013  
 Mit Elyas M'Barek  
 Regie: Bora Dagtekin  
**22.35** **Abi 97 – Gefühlt wie damals**  
 Komödie, D 2017. Mit Axel Stein  
**0.30** **Fack ju Göhte**  
 Komödie, D 2013

**PRO 7**  
**8.10** Scrubs – Die Anfänger  
**8.35** Scrubs – Die Anfänger  
**9.05** Die Simpsons **9.30** Die  
 Simpsons **10.00** Galileo 360°  
**17.35** Newstime **17.45** taff week-  
 end. Magazin **18.30** NFLsüchtig

**18.55** **American Football**  
 NFL – 17. Spieltag. Kommen-  
 tarr: Christoph „Icke“  
 Dommisch, Jan Stecker  
**1.50** **Operation: Overlord**  
 Horrordrama, USA/CDN  
 2018. Mit Jovan Adepo  
**3.45** **Wrong Turn 5: ...**  
 Horrordrama, USA 2012

**RTL ZWEI**  
**14.15** Die Schnäppchen-  
 häuser **15.15** Die Schnäpp-  
 chenhäuser **16.15** Der Trö-  
 deltrupp **17.15** Mein neuer  
 Alter **18.00** Doku-Soap **18.15** GRIP –  
 Das Motormagazin **Magazin**

**20.15** **Falling Down – Ein ganz normaler Tag**  
 Drama, F/USA/GB 1993  
 Mit Michael Douglas  
 Regie: Joel Schumacher  
**22.30** **96 Hours** **22.30** Actionthriller,  
 F/USA/GB 2008  
**0.15** **25 Stunden**  
 Drama, USA 2002

**VOX**  
**15.15** Johnny English – Man lebt  
 dreimal **17.00** Agentenkomö-  
 die, GB/F/USA/CHN 2018 **17.00**  
 auto mobil **18.10** Biete Rosta-  
 laube, suche Traumauto **19.10**  
 Hape und die 7 Zwergstaaten  
**20.15** Hot oder Schrott – Die Al-  
 lestester **23.30** Prominent!  
**0.15** Medical Detectives

**KABEL EINS**  
**19.10** Mein Lokal, Dein Lokal  
**20.15** Asterix & Obelix – Im Auf-  
 trag Ihrer Majestät **21.00** Komödie,  
 F/VE/H 2012. Mit Gérard De-  
 pardieu **22.35** Asterix bei den  
 Olympischen Spielen **23.00** Komö-  
 die, F/D/E/VE 2008 **1.00** Asterix  
 & Obelix – Im Auftrag Ihrer Ma-  
 jestät **21.00** Komödie, F/VE/H 2012

**NDR**  
**20.15** Snowhow **21.00** Unglaubliche  
 Wintergeschichten aus dem ho-  
 hen Norden. Dokumentarfilm, N/  
 FIN/S/D/DK 2020 **21.45** Kaum zu  
 glauben! **22.30** Die NDR Quiz-  
 show **23.30** Norddeutsche Ori-  
 ginalie, die Sie kennen sollten **0.15**  
 Norddeutsche Geschichten, die  
 Sie überraschen werden

**3SAT**  
**17.25** Ein Hauch von Nerz **19.00** Ko-  
 mödie, USA 1962 **19.00** heute  
**19.08** 3sat-Wetter **19.10**  
 Wunderland **20.00** Tages-  
 schau **20.15** Urban Priol:  
 TILT 2021 **21.45** Show **21.45**  
 Deckel drauf – 2021 **22.30**  
 Untreu **23.00** Drama, F/D/USA 2002  
**0.30** Schutzprojekt Erde

**WDR**  
**19.30** Lokalzeit-Geschichten  
**20.00** Tagess. **20.15** Von Am-  
 sterdam bis Zypern – Wunderbare  
 Urlaubsziele **21.45** Bernd Stel-  
 ter: Hurra, ab Montag ist wieder Wo-  
 chenende **23.15** Ich war Angela Merkel:  
 Das Zahlernotprotokoll **23.45**  
 Mitternachtsspitzen extra **0.45** Jür-  
 gen B. Hausmann – „Nach die Tage“

**ORF 2**  
**18.47** Was ich glaube **19.00**  
 Bundesland heute **19.17** Lotto  
**19.30** ZIB **19.46** Wetter **19.52**  
 Feierabend **20.05** Seitenblicke  
**20.15** Das Traumschiff **21.50**  
 Kreuzfahrt ins Glück **23.25**  
 ZIB **23.30** Das Traumschiff Spezial  
**0.20** Alles Schwindel **0.20** Komödie,  
 A/D 2013

**ARD**  
**16.10** Verrückt nach Meer **17.00**  
 Tagesschau **17.15** Brisant **17.45**  
**18.00** Wer weiß denn sowas?  
**18.50** Großstadtrevier **19.45**  
 Wissen vor acht **19.50** Wetter  
**19.55** Börse **20.00** Tagesschau

**20.15** **Oskar, das Schlitzohr und Fanny Supergirl**  
 Komödie, D 2021  
**21.45** **Grüner wird's nicht, sagte der Gärtner ...**  
 Komödie, D 2018  
**23.35** Tagesthemen  
**23.55** **Harrys Insel**  
 Komödie, D 2017

**ZDF**  
**16.10** Die Rosenheim-Cops  
**17.00** heute **17.10** hallodeutschland  
**17.45** Leute heute **18.00**  
 SOKO Hamburg **19.00**  
 heute **19.20** Wetter **19.25**  
 Der Palast – Die Dokumentation

**20.15** **Der Palast**  
 Familiendrama, D 2021  
 Mit Svenja Jung  
**21.45** heute-journal  
**22.15** **Verschöpfung**  
 Thriller, D/S/USA 2018  
**0.00** heute journal update  
**0.15** **Die Anfängerin**  
 Drama, D 2017

**RTL**  
**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explo-  
 sives **17.30** Unter uns **18.00**  
 Explosiv **18.30** Exklusiv  
**18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL  
 Aktuell – Das Wetter **19.05** Al-  
 les was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** **Wer wird Millionär?**  
 Show. Die 3-Millionen-  
 Euro-Woche  
**22.15** RTL Direkt  
**22.35** Extra – Das  
 RTL Magazin  
**23.25** Spiegel TV **23.30** Magazin  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.30** Die Alltagskämpfer

**SAT.1**  
**15.00** Auf Streife – Die Spezi-  
 alisten **16.00** Klinik am Südring  
**17.00** Die Gemeinschaftspraxis  
**17.30** K11 **18.00** Buchstaben  
 Battle **19.00** Buchstaben  
 Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **Kalte Füße**  
 Komödie, D/A 2018  
 Mit Heiner Lauterbach  
**22.20** **Willkommen bei den Hartmanns**  
 Komödie, D 2016  
**0.40** **Kalte Füße**  
 Komödie, D/A 2018  
**2.20** So gesehen Magazin

**PRO 7**  
**15.35** The Big Bang Theory  
**16.00** The Big Bang Theory  
**16.30** The Big Bang Theory  
**17.00** taff **18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons **18.40**  
 Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** **United States of AI**  
**20.40** **United States of AI**  
**21.10** **Die Simpsons**  
**21.40** **Die Simpsons**  
**22.10** **Family Guy**  
**22.35** **The Big Bang Theory**  
**23.05** **The Big Bang Theory**  
**23.30** **The Big Bang Theory**  
**23.55** **United States of AI**

**RTL ZWEI**  
**14.55** Hartz und herzlich – Tag  
 für Tag Rostock **17.05** Let's  
 Love – Eine Hütte voller Liebe  
**18.05** Köln 50667 **19.05**  
 Berlin – Tag & Nacht **18.40**  
 Doku-Soap. Sportsfreunde Stillen

**20.15** **Die Geissens**  
**21.15** **Die Geissens**  
**22.15** **Die Geissens – 10 schrecklich glamouröse Jahre bei RTLZWEI (1)**  
 Dokumentarfilm, D 2021  
**0.15** **Paycheck – Die ...**  
 Sci-Fi-Film, USA 2003

**VOX**  
**16.00** Zwischen Tüll und Tränen  
**17.00** Zwischen Tüll und Tränen  
**18.00** First Dates **19.00** Das  
 perfekte Dinner **20.15** Good-  
 bye Deutschland! Die Auswande-  
 rer **22.15** Goodbye Deutschland!  
 Die Auswanderer **23.15** Good-  
 bye Deutschland! Die Auswande-  
 rer **0.15** vox nachrichten

**KABEL EINS**  
**15.50** News **16.00** Navy CIS  
**16.55** Abenteuer Leben täglich  
**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal  
**18.55** Achtung Kontrolle! **20.15**  
 Spiel ohne Regeln **22.35** Zwei Asse  
 trumpfen auf. Actionkomödie, I/  
 USA 1981 **0.55** Spiel ohne Regeln  
 Actionkomödie, USA 2005

**NDR**  
**18.45** DAS! **19.30** Länder-  
 magazine **20.00** Tagesschau  
**20.15** Die Tricks mit Fitness und  
 gesunder Ernährung **21.00** Die  
 Tricks im Online-Handel: Boom mit  
 Schattenseiten **21.45** NDR Info  
**22.00** Programm nach An-  
 sage **23.55** Unsere Geschichte  
**2.45** Hallo Niedersachsen

**3SAT**  
**19.00** heute **19.18** 3sat-  
 Wetter **19.20** Kaminer inside  
**20.00** Tagesschau **20.15**  
 Abenteuer Lappland: Die Husky-  
 Tour des Lebens **22.00** Dokumen-  
 tarfilm, CH 2019 **22.00** ZIB 2  
**22.25** Es geschah am... **0.05**  
 Pregau – Kein Weg zurück  
 Der Fehler. Krimireihe, D/A 2016

**WDR**  
**16.15** Hier und heute **18.00**  
 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15**  
 ECHT? **18.45** Aktuelle Stun-  
 de **20.00** Tagesschau **20.15**  
 Der Vorkoster **21.00** Hogräfer  
 & Binkenstein **21.45** WDR ak-  
 tuell **22.15** 2021 – Das Quiz  
**1.30** Bernd Stelster: Hurra, ab  
 Montag ist wieder Wochenende

**ORF 2**  
**19.23** Wetter **19.30** ZIB  
**19.51** Wetter **19.56** Sport ak-  
 tuell **20.05** Seitenblicke  
**20.15** Die Millionen-Show **20.15**  
**22.00** ZIB 2 **22.30** The Clair-  
 voyants – Tommy Ten & Amélie  
 van Tass: Magic in Vienna **0.20**  
**0.00** Das Sacher. In bester Ge-  
 sellschaft **0.20** Drama, D/A 2016

**ARD**  
**18.00** Wer weiß denn sowas?  
**18.50** WaPo Bodensee **19.45**  
 Wissen vor acht – Natur **19.45**  
 Magazin. Die Larven der Langhorn-  
 mücke **19.50** Wetter **19.55**  
 Börse **20.00** Tagesschau

**20.15** **Die Heiland – Wir sind Anwalt**  
 Anwaltsserie  
**21.00** **In aller Freundschaft**  
**21.45** **Der beste Papa der ...**  
 Tragikomödie, D/A 2019  
**23.15** Tagesthemen  
**23.35** **Fisherman's Friends – Vom Kutter in die ...**  
 Komödie, GB 2019

**ZDF**  
**17.00** heute **17.10** hallo-  
 deutschland **17.45** Leu-  
 te heute **18.00** SOKO Köln  
**19.00** heute **19.20**  
 Wetter **19.25** Die Rosen-  
 heim-Cops **19.30** Krieg der Sterne

**20.15** **Der Palast**  
 Familiendrama, D 2021  
 Mit Svenja Jung  
**21.45** heute-journal  
**22.15** **Markus Lanz – USA ungeschminkt**  
 Dokumentarfilm, USA 2021  
**23.30** **Markus Lanz**  
**0.30** heute journal update

**RTL**  
**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explo-  
 sives **17.30** Unter uns **18.00**  
 Explosiv **18.30** Exklusiv  
**18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL  
 Aktuell – Das Wetter **19.05** Al-  
 les was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** **Wer wird Millionär?**  
 Show. Die 3-Millionen-  
 Euro-Woche. Moderation:  
 Günther Jauch  
**22.15** RTL Direkt  
**22.35** **Wer wird Millionär?**  
**23.15** nach Ansage  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.30** Körperkult **0.30** Doku

**SAT.1**  
**15.00** Auf Streife – Die Spezi-  
 alisten **16.00** Klinik am Südring  
**17.00** Die Gemeinschaftspraxis  
**17.30** K11 **18.00** Buchstaben  
 Battle **19.00** Buchstaben  
 Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **Navy CIS**  
 Krimiserie  
 Blutiges Wasser  
**21.15** **Navy CIS: L.A.**  
 Krimi-  
 serie. Liebe ist tödlich  
**22.20** **Bull** Zweite Chancen  
**23.15** **Bull** Geschworene  
 Nummer Neun  
**0.10** **SEAL Team** Actionserie  
**1.10** **Navy CIS** Krimiserie

**PRO 7**  
**15.35** The Big Bang Theory  
**16.00** The Big Bang Theory  
**16.30** The Big Bang Theory  
**17.00** taff **18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons **18.40**  
 Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** **Wer stiehlt mir die Show?**  
 Kandidaten: Anke  
 Engelke, Mark Forster,  
 Riccardo Simonetti  
**23.00** **jerks**. Erschütterung  
**23.45** **jerks**. Steuern  
**0.15** **Wer stiehlt mir die Show?**  
 Show  
**2.45** Spätnachrichten

**RTL ZWEI**  
**14.55** Hartz und herzlich – Tag  
 für Tag Rostock **17.05** Let's  
 Love – Eine Hütte voller Lie-  
 be **18.05** Köln 50667 **19.05**  
 Berlin – Tag & Nacht **18.40**  
 Doku-Soap. Ausflug ins Unglück

**20.15** **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**  
 Doku-  
 Soap. Abschied nehmen  
**22.15** **Armes Deutschland – Deine Kinder**  
 Leben im Obdachlosenheim  
**0.20** **Autopsie** Dokureihe  
**1.10** **Autopsie** Dokureihe

**VOX**  
**15.00** Shopping Queen **16.00**  
 Zwischen Tüll und Tränen **17.00**  
 Zwischen Tüll und Tränen **18.00**  
 First Dates **19.00** Das perfekte  
 Dinner **20.15** Die Hitwisser **0.10**  
 Medical Detectives **1.10** Medical  
 Detectives **2.00** Medical Detectives  
**2.50** Medical Detectives

**KABEL EINS**  
**15.50** News **16.00** Navy CIS  
**17.00** Abenteuer Leben täg-  
 lich **17.55** Mein Lokal, Dein Lo-  
 kal **18.55** Achtung Kontrolle!  
**20.15** Over the Top **22.00** Action-  
 film, USA 1987 **22.20** Last  
 Stand. Actionthriller, USA 2013  
**0.25** Over the Top **2.05** Late News

**NDR**  
**18.15** Die Nordreportage **18.45**  
 DAS! **19.30** Ländermagazine  
**20.00** Tagesschau **20.15** Visite  
**21.00** Dr. Wimmer Talk – Wis-  
 sen ist die beste Medizin **21.45**  
 NDR Info **22.00** Programm nach  
 Ansage **23.55** Programm nach  
 Ansage **1.15** Die Tricks im Online-  
 Handel: Boom mit Schattenseiten

**3SAT**  
**19.00** heute **19.18** 3sat-  
 Wetter **19.20** Kaminer inside  
**20.00** Tagesschau **20.15** Ich  
 will dich **20.15** Drama, D 2014  
**21.45** Erlebnisreisen **22.00** ZIB 2  
**22.25** Verlangen **22.00** Drama, RUS  
 2019 **23.50** Pregau – Kein Weg  
 zurück **0.20** Die Lügen. Krimi-  
 reihe, D/A 2016 **1.20** 10vor10

**WDR**  
**18.15** Ausgerechnet **18.45**  
 Aktuelle Stunde **20.00** Tages-  
 schau **20.15** Tatort: Verraten  
 und verkauft. Krimireihe, D 2004  
**21.45** WDR aktuell **22.15** Tat-  
 ort: Zahn um Zahn **22.15** Krimi-  
 reihe, D 1987 **23.50** Tatort: Der Mann  
 aus Zimmer 22 (22) **0.15** Krimi-  
 reihe, D 1974 **1.10** Rentnercops **1.10** Fossi

**ORF 2**  
**19.23** Wetter **19.30** ZIB  
**19.51** Wetter **19.56** Sport ak-  
 tuell **20.05** Seitenblicke  
**20.15** Sardinien – Arche aus Stein  
**21.05** Programm nach An-  
 sage **22.00** ZIB 2 **22.25** Eu-  
 romillionen **22.30** Werk ohne  
 Autor **0.20** Drama, D/1 2018 **1.25**  
 Sardinien – Arche aus Stein

**ARD**

**16.00** Mythos Vierschanzentournee **17.00** Skispringen: Vierschanzentournee Qualifikation **18.40** Ski alpin: Weltcup Slalom Herren, 2. Lauf **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Sanft schläft der Tod **20.15** Thriller, D 2016

**22.25** Tagesthemen

**22.45** Three Billboards Outside Ebbing, Missouri **20.15** Drama, USA/GB 2017

**0.35** Tagesschau

**0.40** Sanft schläft der Tod **20.15** Thriller, D 2016

**ZDF**

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leuthe heute **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Blutige Anfänger



**20.15** Der Palast **20.15** Familiendrama, D 2021 Mit Svenja Jung

**21.40** heute-journal

**22.10** Arctic Blue – Machtpoker im schmelzenden Eis **22.55** Markus Lanz **0.10** heute journal update

**RTL**

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** Wer wird Millionär? **20.15** Show, Die 3-Millionen-Euro-Woche

**22.15** RTL Direkt

**22.35** Wer wird Millionär? **22.35** stern TV **23.15** stern TV **0.30** RTL Nachtjournal **1.00** Hokuspokus mit der Alternativmedizin

**SAT.1**

**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten



**20.15** 111 fabelhafte Familien! **22.20** 111 peinliche Pannen! **2.10** 111 fabelhafte Familien! **0.00** Auf Streife – Die Spezialisten **2.45** Auf Streife – Die Spezialisten **3.30** Auf Streife – Die Spezialisten

**PRO 7**

**15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Urlaubsreif **22.40** 22 Jump Street **0.50** Urlaubsreif **2.50** Spätnachrichten **2.55** 22 Jump Street

**RTL ZWEI**

**14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **17.05** Let's Love – Eine Hütte voller Liebe **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **0.05** Doku-Soap. Das Ende



**20.15** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! **21.15** Die Wollnys **22.10** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **23.10** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **0.05** Autopsie Dokureihe

**VOX**

**15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Bones **22.10** Bones **23.15** Bones **0.00** vox nachrichten **0.20** Medical Detectives



**20.15** Nord bei Nordwest **21.45** Tagesthemen **22.15** Sturm auf das Kapitol – Der Angriff ... **23.45** Tagesschau **23.55** Nord bei Nordwest

**KABEL EINS**

**15.50** News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** Last Samurai **23.20** Der Adler der neunten Legion **1.40** Watch Me **1.50** Kabel Eins Late News



**20.15** Die Bergretter **21.45** heute-journal **22.15** Arctic Blue – Machtpoker im schmelzenden Eis **23.00** Markus Lanz **0.15** heute journal update **0.30** Filmgorillas

**NDR**

**20.15** Der kleine Kaukasus – Zwischen Ararat und Kaspischem Meer **21.00** Der Große Kaukasus – Russlands Dach der Welt **21.45** NDR Info **22.00** Programm nach Ansage **23.55** Snowhow **0.00** Auf Beutezug – die miesen Tricks der Betrüger **0.20** Doku



**20.15** Wer wird Millionär? **22.15** RTL Direkt **22.35** Wer wird Millionär? **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Auf Beutezug – die miesen Tricks der Betrüger **0.20** Doku

**3SAT**

**19.18** 3sat-Wetter **19.20** Kaminer inside **20.00** Tagesschau **20.15** Das Sacher. In bester Gesellschaft (1/2) **22.00** Drama, D/A 2016 **22.00** ZIB 2 **22.25** Die Blonde mit entblöhten Brüsten **20.10** 0.05 Pregau – Kein Weg zurück **0.20** Die Erpressung. Krimireihe, D/A 2016



**20.15** Jetzt. Besser. Leben. Mit SAT.1 Moderation: Claudia von Brauchitsch **22.15** akte. Moderation: Claudia von Brauchitsch **23.15** SAT.1 Reportage **0.15** Jetzt. Besser. Leben. Mit SAT.1 **2.00** SAT.1 Reportage

**WDR**

**16.15** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Wir werden Camper **21.45** WDR aktuell **22.15** #KlimaAlarm – Sind wir noch zu retten? **23.00** Ich bin Greta. Dokumentarfilm, S/USA/D/GB 2020 **0.30** Quarks



**20.15** The Masked Dancer **23.00** red. Magazin **23.30** The Masked Dancer **2.00** red. Magazin **2.25** Spätnachrichten **2.30** jerks. Erschütterung **3.05** jerks. Steuern

**ORF 2**

**19.23** Wetter **19.30** ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** Allmen und das Geheimnis der Erotik **20.21** 0.00 Das Sacher. In bester Gesellschaft **0.20** Drama, D/A 2016



**20.15** Tierische Helden – Mein Partner auf 4 Pfoten **22.15** Der Trödeltrupp **0.20** Der Trödeltrupp **1.10** Der Trödeltrupp **1.55** Der Trödeltrupp

**ARD**

**15.50** Handball: Testspiel Deutschland – Serbien **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Sportschau vor acht **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



**20.15** Sprachlos in Irland **21.45** Tagesthemen **22.15** Tator: Her mit der Marie! **23.45** Der Richter – Recht oder Ehre **1.55** Tagesschau

**ZDF**

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo-deutschland **17.45** Leuthe heute **18.00** SOKO Kitzbühel vor acht **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose



**20.15** Der Staatsanwalt **21.45** SOKO Leipzig **23.15** heute-journal **23.45** Der „Schatz des Priamos“ – Wem gehört das Gold aus Troja? **0.30** ZDF-History

**RTL**

**16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



**20.15** Die ultimative Chart-Show **22.00** RTL Nachtjournal **0.30** Willkommen bei Mario Barth **1.35** Die ultimative Chart-Show

**SAT.1**

**17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle **18.55** ran Fußball **19.30** Fußball: 2. Bundesliga **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.00** Fußball: 2. Bundesliga **20.00** Countdown **20.15** ran SAT.1 Bundesliga **23.00** ran Late Night **0.00** Sechserpack Show



**20.30** Fußball: Bundesliga **22.20** ran SAT.1 Bundesliga **23.00** ran Late Night **0.00** Sechserpack Show

**PRO 7**

**15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Kingsman: The Secret Service **22.50** Safe House **1.15** Storm Hunters

**RTL ZWEI**

**14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **17.05** Let's Love – Eine Hütte voller Liebe **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **0.05** Doku-Soap. Magic Miguel



**20.15** The Expendables 3 **22.30** The Hateful Eight **1.45** Force of Execution **3.20** The Hateful Eight

# AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin  
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

 Pinterest ·  Facebook ·  Instagram

Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten  
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in  
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von  
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer  
**AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

