

TV PROGRAMM

# HOTEL AKZENTe

30.05.2020 - 03.07.2020



Klein  
aber  
oho



Zurück zur Normalität



Burger Delicious



Flüssiges Gold für die Kehle



Gewinnen Sie eine Übernachtung im AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen



## Ihr Gewinn

Im 4 Sterne Wellnesshotel von Familie Gerber stehen alle Zeichen auf Erholung. Gesund schlafen, relaxen im über 750 m<sup>2</sup> großen AroniaVital SPA und schlemmen im hoteleigenen Restaurant - das alles erwartet Sie, wenn sie unser **AKZENTe** Rätsel lösen.

Begibt man sich auf die Reise zum **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen geht es nicht nur sprichwörtlich hoch hinaus, denn das Hotel liegt in exponierter Lage über den Dächern der bekannten Fachwerk- und Nougatstadt Schmalkalden – mit Blick auf die Rhön und den Rennsteig. Insgesamt stehen 48 Zimmer verschiedener Kategorien zur Verfügung. Ob gemütlicher Landhaus- oder moderner englischer Stil – mitten im Grünen ist Schlafkomfort bei offenem Fenster garantiert. Im **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel lädt außerdem der umfangreiche Wellnnessbereich zum Entspannen ein.

Ziehen Sie Ihre Bahnen im beheizten Indoor-Pool, genießen Sie die Saunalandschaft im Innen- und Aussenbereich, oder gönnen Sie sich eine wohltuende Massage.

Sie mögen es aktiv? Auch hier bietet das **AKZENT** Hotel ein abwechslungsreiches Programm: ob Aquafitness im Hotelpool, geführte E-Bike- oder Nordic-Walking Touren - hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

		Kammerjungfer	Fluss und Staat in den USA	sprechbe-gabt. Vogel	2
		Autokz. von Rostock	Methode, Weg (lat.)	alte frz. Währung	
		eins (englisch)	afr. Kuh-antilope	3	Hoheitszeichen
		Jagd auf große Meeres-säuger	Strom-speicher-Gerät (Kurzwort)		
		Zurfluss der Wolga	afrikan. Antilope	4	scheues einhei-misches Waldtier
		Stadt in West-falen	deutscher Physiker † 1854 (Georg S.)		

**AKZENT** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**

Notstraße 33  
 98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 466570  
**Email:** info@aktivhotel-thueringen.de  
**www.aktivhotel-thueringen.de**

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
 Lösungswort:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

## Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung inkl. Frühstück für zwei Personen im **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen in Schmalkalden! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 03.07.2020 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Liebe Leserinnen und Leser,

endlich sind wir wieder für Sie da! Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie mussten wir leider auch das Gästemagazin pausieren, denn wie der Name schon sagt, ist die Zeitschrift für Sie, unsere Gäste – welche wir bis zum heutigen Datum leider nicht beherbergen durften. Umso mehr freuen wir uns, Sie wieder in unseren Häusern willkommen zu heißen, denn Gastfreundschaft ist unsere größte Leidenschaft. Dabei steht natürlich Ihre und Unsere Gesundheit an oberste Stelle, welche Maßnahmen wir hierfür ergriffen haben erfahren Sie ab Seite 8.

Bereits Ende letzten Monats durfte die Gastronomie bundesweit wieder öffnen, mit der Hoffnung das dies ab diesem Monat auch wieder für die Hotellerie gilt. Ganz in dem Sinne soll sich diese Ausgabe um etwas drehen, was uns alle glücklich macht... gutes Essen. Vor allem das **AKZENT** Hotel Murrer hat es sich zur Aufgabe gemacht mit seinen Miniköchen auch schon den Kleinsten Lust auf Kochen zu machen.

Noch mehr gute Nachrichten finden Sie auf Seite 10 mit unserem neuen **AKZENT** Hotel DÉJANIL in Burgdorf, bei welchem sich ein Besuch definitiv lohnt.

Wir wünschen Ihnen wieder viel Spaß beim Lesen, Nachkochen und Inspirieren lassen. Bleiben Sie gesund.

*M. Girding*

Ihre Meike Girding



14 | Burger – Zwischen Fast Food und Delikatesse

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

### Lifestyle

Bier – Flüssiges Gold für die Kehle

12

4

### Titelthema

Klein aber oho – Miniköche im Hotel Murrer

### Essen & Trinken

Burger – Zwischen Fast Food und Delikatesse

14

7

### Nachhaltigkeit

AKZENT Hotel Aktiv & Vital Schmalkalden

### Wissenswertes

Alles über Fast Food

19

8

### AKZENT Aktuell

Tourismus in Zeiten der Corona-Pandemie

### Verschiedenes

Das passiert im Juni

20

10

### Hotelporrait

AKZENT Hotel DÉJANIL

### Fernsehprogramm

Vom 30. Mai bis 03. Juli 2020

20



**KLEIN  
ABER OHO**

Wie viel Eier legt ein Huhn eigentlich am Tag, wie heißt die Blüte einer Rose und woher kommt eigentlich das Fleisch für die Burger? Nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene verlieren immer mehr den Bezug zur Natur und Wissen darüber woher unsere Lebensmittel eigentlich kommen. Neun von zehn Kindern essen häufig Fertiggerichte oder Fast Food. Oft liegt das daran, dass auch die Eltern immer weniger selber kochen und stattdessen lieber Essen bestellen oder auf Produkte aus dem Tiefkühlregal zurückgreifen. Deshalb verlieren Kinder und Jugendliche immer mehr den Bezug zu Lebensmitteln und vor allem auch ihrer Zubereitung. Wie früher mit Oma oder Mama in der Küche stehen, in die Töpfe gucken und den Kuchenteig vom Löffel lecken – das rückt bei vielen Familien bedingt durch einen stressigen Alltag oft in den Hintergrund. Das Projekt Miniköche in dem sich das **AKZENT** Hotel Murrer schon seit über 10 Jahren beteiligt begeistert Kinder und Jugendliche fürs Kochen und bringt ihnen spielerisch den richtigen Umgang mit verschiedensten Lebensmitteln bei.

### SCHNIPPELN, BRUTZELN UND ANRICHTEN

Wie hält man das Messer richtig und wie schuppt man eigentlich einen Fisch – nach einer 2-jährigen Teilnahme des Projektes Miniköche macht den Kleinen in der Küche so schnell niemand mehr etwas vor! Das Projekt wurde bereits 1989 ins Leben gerufen und Gründer Jürgen Mägder wurde für sein Engagement für die Europa-Miniköche mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. Seit 30 Jahren öffnen Gastronomen wie das **AKZENT** Hotel Murrer den Regionalgruppen der Miniköche ihre Türen und ausgebildete Köche bringen den teilnehmenden Kindern im Alter zwischen 10 und 11 Jahre die Begeisterung für Lebensmittel und das Kochen nahe.

### VOM FELD IN DIE KÜCHE

Einmal im Monat werden die Kochschürzen angelegt und bei den Miniköchen fleißig geschnippelt und gebrutzelt. Neben dem samstäglichem Spaß in der Küche des **AKZENT** Hotel Murrers und anderen Gastronomen lernen die Kinder auch ihre Region besser kennen. An verschiedenen Projekttagen besuchen die Kinder landwirtschaftliche Betriebe und pflegen ihren eigenen Bauerngarten. So lernen sie wie man Salat anbaut, ihn erntet und wie man ihn am Ende zu einem schmackhaften Gericht verarbeitet. „Wo die Milch wirklich herkommt, bevor sie im Tetra-Pak im Kühlschrank steht, was Lebensmittel mit Umwelt und Natur zu tun haben, welche Sorten zu den Wintergemüsen zählen und ob der Mund zur Gabel oder die Gabel zum Mund geht – Grundwissen um Lebensmittel, ein bewusstes Ernährungsverhalten und nicht zuletzt soziale Kompetenzen werden in den Freundeskreis und in die Familien weitergetragen. Das Projekt zieht also noch viel weitere und nachhaltigere Kreise.“ sagt Gründer der Miniköche Jürgen Mägder.

### LUST MACHEN AUF EINEN SPANNENDEN BERUF

Am Ende der zwei Jahre steht sogar eine Prüfung an und die Miniköche erhalten für ein bundesweit anerkanntes IHK-Zertifikat über ein zweijähriges Berufsvorbereitungsseminar. Natürlich steht das Kochen und leckeres Essen im Vordergrund, aber die Kinder lernen in den zwei Jahren noch viel mehr: Hygiene in der Küche, Servietten kunstvoll falten und einen Tisch festlich decken stehen ebenso auf dem Lehrplan. So können die Kinder hier nicht nur einen Eindruck von der Arbeit eines Kochs bekommen, sondern lernen verschiedene Gastronomiebetriebe und deren Abläufe genau kennen. Neben dem **AKZENT** Hotel Murrer nehmen nicht nur Gastronomen aus Deutschland an dem Projekt teil,

denn mittlerweile gibt es Regionalgruppen in Finnland, Österreich, der Schweiz und Frankreich. Fünf bis zehn gastronomische Betriebe, darunter auch als langjähriger Teilnehmer das **AKZENT** Hotel Murrer, gestalten jeweils zwei bis vier Monatstreffen der Miniköche. Alle Monatstreffen, inklusive deren Warenkosten in Küche und Service, werden von den beteiligten Gastronomen übernommen.



Ihre Gastgeber  
Familie Murrer

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Landgasthof Murrer**

Passauerstr. 1  
94330 Aiterhofen  
**Telefon:** 09421 99 43 0  
**Email:** info@murrerhof.de  
**www.murrerhof.de**



# REZEPTE



## ZIEGENFRISCHKÄSETERRINE IM LAUCHMANTEL

Zutaten für 4 Personen als Vorspeise

**Terrine** 100 g Bio Ziegenfrischkäse | 100 g Frischkäse | 20 g Creme fraiche | 20g Quark | 20g Joghurt | 1 Stange Lauch | 1 Teelöffel Senf, Salz, Pfeffer | 1 Spritzer Zitronensaft | 50 g frische gehackte Kräuter | 4 Blatt Gelatine | 1 Kohlrabi | **Vinaigrette**(Essig-Ölsoße) ½ kleine Zwiebel | 4 EL Weißweinessig | ½ TL mittelscharfer Senf | 1 Prise Zucker | 6 EL Öl Garnitur | Verschiedene gezipfte Kräuter und Blüten

**Vinaigrette** Zwiebel fein würfeln. Essig, Senf, Salz, Pfeffer, Zucker und Zwiebel verrühren. Öl tropfenweise darunter schlagen. 10 Minuten ziehen lassen und zu Salat servieren. **Terrine** Lauch waschen, Blätter einzeln im ganzen kurz blanchieren und im Eiswasser abschrecken. Terrinenform mit Frischhaltefolie auslegen und darauf mit den zugeschnittenen Lauchblätter auskleiden. Frischkäse, Quark, Creme Fraiche, Joghurt Kräuter und Gewürze gut verrühren. Abschmecken. Gelatine in kaltem Wasser einweichen, mit ein paar Tropfen Wasser erwärmen. Etwas Frischkäsemasse entnehmen und mit der aufgelösten Gelatine verrühren, danach zur übrigen Masse geben und wieder gut verrühren. In die Terrinenformen geben, mit den Lauchblättern verschließen. Nach circa 1 Stunde im Kühlschrank ist das Gericht servierfertig. Kohlrabi schälen, in dünne Scheiben schneiden und mit Ring ausstechen. Rosettenförmig aufrichten, mit Vinaigrette beträufeln und mit Kräutern und Blüten garnieren.

## HERZOG TASSILO III SPIESSCHEN MIT SALBEIKARTOFFELN

Zutaten für 4 Personen

**Salbei-Kartoffeln** 600 g festkochende Kartoffeln | 1 Bund Salbei | ½ TL Salz | 1 Knoblauchzehe | 1 EL | **Spießchen** 1 EL Tomatenmark | 450 g Puten- oder Schweinefleisch | 100 g Bergkäse | 0,4 l Bratenfond | 1 EL Öl | 10 Blättchen Salbei | Salz, Pfeffer

Kartoffeln tournieren (formgeben), in Salzwasser bissfest pochieren, kalt abschrecken, in der Pfanne mit Olivenöl braun braten, kurz vor dem servieren frischen Salbei und gehackten Knoblauch dazugeben. Fleisch in kleine Scheiben schneiden, dünn klopfen mit Tomatenmark einstreichen mit Käse und Salbeiblatt füllen. Auf Spießchen stecken. In einer Pfanne beidseitig goldbraun braten, aus der Pfanne nehmen, mit Bratenfond ablöschen und etwas einkochen lassen. Bei Bedarf die Soße noch etwas mit kalter Butter binden.



## MINIKÖCHE AUF REKORDKURS

Ein Weltrekord im Spätzleschaben wurde 2004 von den Miniköchen aufgestellt. Aus einer Tonne Mehl und 6.000 Eiern haben 220 Kinder an 220 Kochstellen innerhalb von 56 Minuten und 15 Sekunden 3.000 Portionen Käse-spätzle zubereitet.

Den bis dahin gültigen Weltrekord im Maultaschen machen (2.500 in 1 Stunde) haben die Miniköche im Juli 2012 weit übertroffen: Unter der Beteiligung von 100 Miniköchen aus sechs Regionalgruppen wurden auf dem Esslinger Hafenmarkt in 45 Minuten 4.520 Maultaschen hergestellt.

Im September 2012 folgte der Europa-Rekord im Apfelkuchen backen: Mit dem Backen eines 202 Meter langen Apfelkuchens konnten 301 Miniköche aus 21 Regionalgruppen zudem noch 1.190 Euro an Spenden für „Kinder helfen Kindern“ sammeln.

6.886 Klöße wurden im Mai 2013 im fränkischen Spalt gedreht – noch ein Weltrekord.

Im Juni 2014 wurde im Bayerischen Wald der Weltrekord im Schupfnudelnmachen mit über 63.000 produzierten Schupfnudeln aufgestellt.



# HERZLICH WILLKOMMEN ZUR WOHLFÜHLAUSZEIT

THINK  
green



Das 4 Sterne **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen befindet sich in exponierter Lage – über den Dächern der bekannten Fachwerk- und Nougatstadt Schmalkalden mit Blick auf die Rhön und den Rennsteig. Unweit von Eisenach mit seiner Wartburg, direkt am Naturpark Thüringer Wald.

## KLIMANEUTRAL ÜBERNACHTEN

Das Wellness- und Urlaubshotel bietet Ihnen 48 komfortable Zimmer verschiedener Kategorien. Ob Urlaub oder Geschäftsreise – hier fühlen Sie sich jederzeit zu Hause! Nachhaltigkeit ist hier ein großes Thema! Das **AKZENT** Hotel hat erneut das Viabono® Umweltsiegel erhalten und befindet sich in der Klimateffizienzklasse A! Mit jeder gebuchten klimaneutralen Übernachtung wird hier also auch ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz geleistet!

Als privat geführtes Hotel innerhalb der **AKZENT**-Gruppe wird größter Wert darauf gelegt, den Aufenthalt für jeden einzelnen Gast zu etwas ganz Besonderem werden zu lassen. Nach umfangreichen Modernisierungen erstrahlt das Haus in neuem Glanz und wartet mit vielen Neuerungen auf.

## ALLES WAS DAS HERZ BEGEHRT

Das **AKZENT** Hotel verfügt über einen 750 m<sup>2</sup> großen AroniaVital SPA, zwei Outdoor Tennisplätze und vier hauseigene Bowling-

bahnen. Erkunden Sie zahlreiche Wander- und Nordic Walking-routen direkt vor der Tür oder genießen Sie einfach die herrliche Ruhe mitten im Grünen. Für alle, die es sportlich mögen, bietet das Haus von April – Oktober moderne E-Bikes zum Ausleihen an. Ob offroad durch den Thüringer Wald, oder gemütlich durch die malerischen Gässchen der schönen Lutherstadt, so oder so ist eine E-Bike Tour immer ein Erlebnis.

## FÜR JEDEN GESCHMACK ETWAS DABEI!

Kulinarisch verwöhnt wird man in der Gaststube Henneberger Haus mit urigem Biergarten und dem Restaurant Gräfin Anastasia. Regionale Spezialitäten, leichte und vitale Küche oder ganz besondere Monatsspecials, immer frisch zubereitet vom Team rund um Küchenchef Michael Krauß, laden zum Genießen ein. Einen unvergesslichen Abend, angeleitet vom Küchenchef höchstpersönlich, erlebt man in der Aktiv & Vital Kochschule! Für Seminare, Familien- oder Weihnachtsfeiern, stehen drei moderne und lichtdurchflutete Veranstaltungs- und Tagungsräume zur Verfügung – ganz unter dem Motto: „Ihre Ideenschmiede im Grünen“.

Familie Gerber & das Team des Aktiv & Vital Hotel Thüringen freut sich über Ihren Besuch!



**AKZENT** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**  
Notstraße 33  
98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 466570  
**Email:** [info@aktivhotel-thueringen.de](mailto:info@aktivhotel-thueringen.de)  
**www.aktivhotel-thueringen.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Gerber

Zertifiziert durch:

**Viabono**<sup>®</sup>  
Auszeichnung  
umwelt- und klimafreundlich Reiser



# Zurück zur Normalität

## TOURISMUS IN ZEITEN DER CORONA-PANDEMIE



Masken, Abstand halten und regelmäßiges Händewaschen – so langsam haben wohl alle die Hygieneschutzmaßnahmen gegen die Ausbreitung von Covid-19 verinnerlicht. Auch die Beschränkungen werden immer weiter gelockert. Neben der Veranstaltungsbranche sind vor allem der Tourismus und die Gastronomie von den Auswirkungen der Pandemie betroffen. Wie aus einer Umfrage der DEHOGA Anfang März hervorgeht, beklagen 82,9 Prozent der Hoteliers massive Umsatzeinbußen. Dazu kommen noch die Verluste aus der, oft auch an Hotels angeschlossenen, Gastronomie. Wenn die Hotels leer sind, leidet auch die ortsansässige Gastronomie. Hier melden 72,9 Prozent der Restaurants Umsatzverluste. Das touristische Leben in Deutschland steht still – aber es gibt auch Grund zur Hoffnung. Bund und Länder haben sich am 6. Mai auf weitere Lockerungsmaßnahmen jeweils unter Schutz- und Hygieneauflagen verständigt. Restaurants und Hotels dürfen im Laufe des Monats wieder öffnen. Wann und unter welchen Auflagen – das liegt in der Hand der jeweiligen Landesregierungen.

### KREATIVE IDEEN ZUM SCHUTZ DER GÄSTE

Die Kontaktbeschränkungen bleiben wahrscheinlich erstmal auf Weiteres bestehen und die wichtigste Regel ist und bleibt in allen Bereichen die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern. Egal ob in der Eckkneipe, im Lieblingsrestaurant oder beim Sommerurlaub im Hotel – für die ganze Tourismus Branche gelten bundesweit strenge Hygienevorschriften und umfangreiche Konzepte zur Umsetzung der Corona-Schutzmaßnahmen mussten vor der Öffnung der Betriebe eingereicht werden. Dabei wurden die Gastronomen der **AKZENT** Hotelkooperation, die bereits wieder öffnen durften, auch gerne mal kreativ.

Viele der Betreiber wie das **AKZENT** Hotel Acamed Resort in Nienburg begnügen sich, zum Schutz ihrer Gäste und Mitarbeiter, nicht nur mit den Abstandsregeln, sondern bringen zusätzlich zwischen den Tischen Schutzwände aus Acrylglas an. Fest montiert an der Decke oder mobil auf Rollen sorgen die durchsichtigen Wände für einen zusätzlichen Schutz. Da viele Tische in den Restaurants nun unbesetzt bleiben müssen, setzen viele Gastronomen auch auf zusätzliche Gäste aus Papier und Plastik. So wird Mithilfe von Aufstellern nicht nur angezeigt, welche Plätze nicht besetzt werden dürfen, sondern die unechten Gäste sorgen gleichzeitig dafür, dass sich die Besucher nicht allzu verloren in den nur halb gefüllten Betrieben fühlen.

Ganz kreativ und stilvoll wird es bei manchen Gastronomen im Bereich der Außenbewirtung. „Genießen im Gewächshaus“ lautet hier nämlich das Motto. Kleine Gewächshäuser mit jeweils einem Tisch und Platz für bis zu drei Personen sehen nicht nur stylish aus, sondern sorgen automatisch für genügend Abstand und Schutz. Trennwände, Gewächshäuser, Pappaufsteller oder Fieber messen beim Check-In sind natürlich nur einige, kreative Ideen und gehören nicht zum Standard-Hygienekonzept. Bei den üblichen Maßnahmen dürfen natürlich Masken nicht fehlen, sowohl für das Servicepersonal als auch für die Gäste. Sobald diese nicht mehr am Tisch sitzen, sondern sich frei im Gastraum bewegen sind Besucher dazu angehalten den Nasen-Mundschutz anzulegen. Bei Hotelbesitzer des **AKZENT** Hotel Acamed Resort,





Frank Wyszowski, passen Handschuhe und Mundschutz für die Mitarbeiter sogar zur Farbe ihrer Arbeitskleidung.

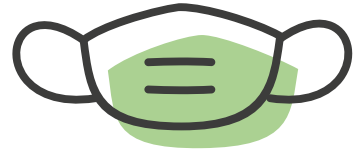
Apropos Freie Bewegung – auch in Zeiten von Corona drückt nach ein oder zwei Getränken die Blase und die Gäste verschwinden auf das stille Örtchen. Und wer hätte es geahnt: in den Sanitäranlagen der Gastronomiebetriebe gilt nicht nur die Maskenpflicht, auch der Mindestabstand muss eingehalten werden! Das **AKZENT** Hotel Brauerei Hirsch, aber auch das **AKZENT** Hotel & Restaurant Cordes, lassen im Bad auch die Stehpinkler nicht im Stich und nicht zu benutzende Pissoirs sind mit Blumensträußen dekoriert. Ein wichtiger Tipp für die Nutzung der Sanitäranlagen des **AKZENT** Hotels findet man auf entsprechenden Hinweisschildern: der Mindestabstand gilt natürlich auf keinen Fall zwischen Urinal und Gast! Vielleicht sogar eine Idee, die man auch nach Zeiten der Pandemie beibehalten sollte.



## DAS EIGENE LAND ENTDECKEN

Wie lange die Pandemie noch den Alltag bestimmen wird, kann niemand voraussagen. Auch dass während der Sommerferien noch Einschränkungen gelten werden, ist wahrscheinlich. Zwar sollen die Grenzen nach und nach wieder für Reisende geöffnet werden, aber mit der ganzen Familie in den nächsten Flieger zu steigen und die Sommerferien in einem fernen Land zu verbringen scheint momentan undenkbar. Klar, auf den wohlverdienten Urlaub möchte trotzdem niemand gerne verzichten aber hier sollte in diesem Jahr das Motto gelten: Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute doch so nah ist? Mit Ferien im eigenen Land unterstützt man so nicht nur kleine, inhabergeführte Hotels und Restaurants, sondern entdeckt gleichzeitig die abwechslungsreichen Reiseziele vor der eigenen Haustür. Besonders bei allen **AKZENT** Hotels, die bereits wieder geöffnet sind, zeichnet sich der Trend zum Urlaub im eigenen Land schon ab. Das Panorama am Bodensee genießen, in der Ostsee mit den Wellen plantschen, Wandern im Schwarzwald oder Kanu fahren rund um die Müritzer Seenplatten – auch die meisten Hotels der **AKZENT** Hotelkooperation von den südlichen bis hin zu den nördlichen Bundesländern dürfen im Juni wieder Besucher empfangen.

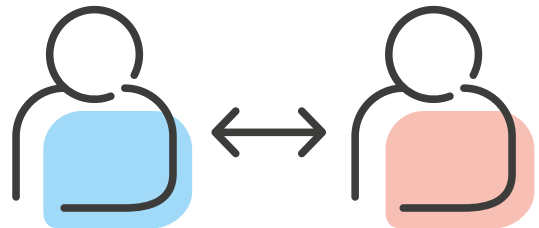
## ALLGEMEINE SICHERHEITSMASSNAHMEN



Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes



Hände 20 - 30 Sekunden waschen.  
Auch zwischen den Fingern!



Einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern bewahren



Kontaktflächen, wie z.B. Toiletten,  
gründlich desinfizieren



Husten und Niesen ausschließlich in die Armbeuge oder in ein Taschentuch



## AKZENT Hotel DÉJANIL Urbanes Domizil im Industrielook

Moderner Industriecharme von außen und authentische Gastfreundschaft von innen. Wer als Gast nicht nur Wert auf komfortable Betten, sondern auch ein stylisches Ambiente legt, der ist im neu eröffneten **AKZENT** Hotel DÉJANIL an der richtigen Adresse. Mit direkter Anbindung an das Messegelände in Hannover und als Ausgangspunkt für spannende Ausflugsziele in die niedersächsische Urlaubsregionen ist das **AKZENT** Hotel DÉJANIL komfortabler Anlaufpunkt für Geschäftsreisende und Erholungssuchende. Seminar, Messe oder privates Wochenende das geht im **AKZENT** Hotel DÉJANIL alles.

### Authentisch und direkt

Das im Juni eröffnete **AKZENT** Hotel DÉJANIL ist nicht die typische Übernachtungsmöglichkeit, in der man nur schnell seinen Koffer abstellt und ansonsten möglichst wenig Zeit verbringt. Ganz im Gegenteil, denn dank des ungewöhnlichen Designs, indem industrielle Elemente auf minimalistische Einrichtung treffen, gibt es hier nicht nur für Designer und Interieur-Liebhaber einiges zu entdecken. Die insgesamt 38 Doppel- und Einzelzimmer im **AKZENT** Hotel DÉJANIL bieten Schlipsträgern, Hipstern und Normalos gleichermaßen einen Rückzugsort für alles was man braucht, will oder muss. Tagsüber Ideenwerkstatt und abends

kuschliges Schlafzimmer, um entspannt in den nächsten Tag zu starten.

Als zentraler Treffpunkt ist die Bar das Herzstück des **AKZENT** Hotels und dient als Networking Area mit Platz als Homeoffice und Zeit zum Kennenlernen und für interessante Gespräche. Dabei werden hier nicht nur typisch niedersächsische Getränke serviert, sondern auch ein ausgewogenes Frühstücksbuffet und kleine Snacks.

### Hauptsache unkompliziert

Neben den modernen und komfortablen Zimmern bietet die Sauna des **AKZENT** Hotel DÉJANIL genügend Raum für Entspannung und Erholung – und genau das ist das erklärte Ziel des Hotels. Im DÉJANIL soll sich jeder willkommen und wohlfühlen. Dazu trägt nicht nur das entspannte Ambiente des Hauses, sondern auch das unkomplizierte Team des **AKZENT** Hotel DÉJANIL bei. Gäste werden mit einem Lächeln, einer lockeren Ansprache und einer netten Direktheit empfangen. Besonders wichtig ist es dem Team des DÉJANIL bei Fragen und Problemen immer menschlich, persönlich und flexibel zu bleiben.

Auch für Events und Tagungen bietet das **AKZENT** Hotel DÉJANIL seinen Gästen die passenden Räumlichkeiten und die modernste Technik. Auf über 200 Quadratmeter befinden sich zwei Tagungsräume, die sich zu einem großen Raum zusammenschließen lassen und eine „Networking-Coffee-Break-Area“ mit einem modernen Angebot an Speisen und Getränken für einen lockeren und unkomplizierten Austausch in den Arbeitspausen.

	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★ <b>Déjanil</b></p> <p>Lise-Meitner-Str. 7/Otto-Hahn-Str. 2 31303 Burgdorf <b>Telefon:</b> 05136 97 94 50 <b>Email:</b> <a href="mailto:info@hotel-dejanil.de">info@hotel-dejanil.de</a> <b>www.hotel-dejanil.de</b></p>	
<p>Ihr Gastgeber <b>Andreas Triebisch</b></p>		



### Hannover: Messegelände neben Schlössern und Burgen

Die Mischung macht's in und um Hannover: erst auf dem EXPO Messegelände dank neuester Technologien einen Blick in die Zukunft werfen und dann in der Zeit zurückreisen! Denn wer sich auf die Spuren der Vergangenheit begeben möchte kommt in der Region rund um das **AKZENT Hotel DÉJANIL** voll auf seine Kosten.

### Abwechslung im Herzen von Niedersachsen

Der historische Mittelpunkt Burgdorfs ist eines der schönsten Fachwerkbauten der Region. In längst vergessenen Zeiten diente das Gebäude den welfischer Herzögen als Jagdschloss. Heute steht das Schloss nicht nur Adligen, sondern allen Besuchern offen und es wird von September bis Mai für Konzerte genutzt. Die Welfen erkoren allerdings nicht nur Burgdorf zu ihrer Heimat, sondern residierten auch im rund 20 Kilometer südlich von Hannover gelegenen Schloss Marienburg.

### Herrschaftliche Parkanlagen und tolle Naturerlebnisse

Noch älter als die Marienburg, nämlich aus dem 17. Jahrhundert stammend, sind die Herrenhäuser Gärten in Hannover. Der „Große Garten“ gehört zu den besterhaltenen Barockgärten Europas und lädt zum Flanieren ein. Wer wilde Natur dem gepflegten Rasen vorzieht, der findet in der Nähe des **AKZENT Hotel DÉJANIL** den Deister, einem bewaldeten Höhenzug direkt vor den Toren Hannovers, mit zahlreichen Wander- und Radwegen. Für einen erfrischenden Tag in der Natur lohnt sich außerdem ein Ausflug zum Steinhuder Meer. Die 32 Quadratkilometer große Wasserfläche bietet Erlebnisse auf dem Wasser wie Segeln oder Surfen, sowie schöne Badestrände für die ganze Familie.



## FLÜSSIGES GOLD FÜR DIE KEHLE

# Bier

Eine satte, dunkle bis gold-gelbe Farbe und eine Krone aus Schaum – auch wenn die Zahlen in den letzten Jahren eher rückläufig waren, zählt Bier immer noch zu den beliebtesten alkoholhaltigen Getränken in Deutschland. Rund 170 Liter Bier genießen die Deutschen im Jahr und auch die Herstellung des Getränks, also das Bierbrauen, liegt voll im Trend. Immer mehr Brauereien, die regionale Biere herstellen schießen aus dem Boden und kreieren Biere für jeden Geschmack.

Aber wer hat „das kühle Blonde“ eigentlich erfunden und was hat es mit dem sogenannten Reinheitsgebot auf sich?

### DAMALS WIE HEUTE: BIER ALS KULTURGUT

Die Erfindung des Bieres verdanken wir wahrscheinlich den Ägyptern. Klar, von verschiedenen Biersorten und einer Schaumkrone war das damalige Gebräu noch weit entfernt, aber die Urform unseres heutigen Getränks entstand vermutlich vor fast 6.000 Jahren im Reich der Sumerer. Das Urbier wurde hergestellt, indem man Brot mit Wasser vergären ließ. Durch die im Brot enthaltenen Keime und Bakterien entstand so ein trübes Getränk mit einem geringen Alkoholgehalt. Die Sumerer waren auch wohl diejenigen, die erste Versuche unternahmen das Getränk mit Gewürzen wie Zimt oder Honig schmackhafter zu machen. Den Sumerern folgten die Babylonier, die das Brauwesen weiter entwickelten und bereits in der Lage waren verschiedene Sorten aus unterschiedlichen Getreidearten herzustellen.

Perfektioniert wurde die Herstellung des alkoholischen Getränkes dann von den Ägyptern. Im Gegensatz zu den Babyloniern, bei denen Bier vor allem für medizinische Anwendung und bei religiösen Anlässen ausgeschenkt wurde, durfte bei den Ägyptern wohl auch zum Spaß getrunken werden. Sogar Sklaven erhielten Rationen des Getränkes und Bier diente wahrscheinlich sogar als Arbeitslohn. Die Ägypter erfanden auch verschiedene Krüge, um den Gärprozess zu optimieren, kannten schon Starkbiere und verfeinerten den Geschmack mit Safran und Anis.

Auch die Kelten und Germanen liebten Bier und verfeinerten es gerne mit Kräutern oder Beeren. Das Brauen des Getränkes war bei den Germanen übrigens reine Frauensache und das passende Equipment wie ein Braukessel gehörte in jeden Haushalt. Den germanischen Hausfrauen verdanken wir übrigens auch die schöne Schaumkrone auf unseren heutigen Biersorten, denn sie kamen als erste auf die Idee anstatt bereits gebackenes Brot reines, gekeimtes Getreide zu vergären.

### HOPFEN UND MALZ – GOTT ERHALT'S

Von einer einheitlichen Brauweise oder gar dem Reinheitsgebot wussten die damaligen Braumeister\*innen natürlich noch nichts. Dem Bier wurden zur damaligen Zeit auch gerne mal halluzinogene Stoffe hinzugefügt, um die berauschende Wirkung zu verstärken. So fanden, zum Beispiel, kleine Mengen von Fliegenpilze oder Tollkirschen den Weg in das Getränk. Die Klosterbrauereien im Mittelalter waren es dann, die erstmals versuchten, eine gewisse Ordnung in die Herstellung von Bier zu bringen. Auch die Art des Bierbrauens änderte sich, indem nun immer weniger Bier aus Weizen sondern mehr auf Hopfen hergestellt wurde. Das Hopfenbier gewann immer mehr Beliebtheit und im Jahre 1516 führte der bayerische Herzog erstmals das Reinheitsgebot für das Brauen von Bier ein. Das Gebot besagt damals wie heute, dass Bier nur aus Hopfen, Gerstenmalz und Wasser hergestellt werden darf. Somit gilt das Reinheitsgebot als ältestes Lebensmittelgesetz der Welt. Heutzutage verpflichten sich alle deutschen Brauereien Bier ohne chemische Zusatz- und Ersatzstoffe herzustellen.

### DAS PARADIES FÜR BIERLIEBHABER

Aber nicht nur Dank des Reinheitsgebotes ist Deutschland geradezu ein Paradies für Bierliebhaber. Auch die große Vielfalt an verschiedenen Sorten sind einmalig, denn hierzulande werden rund 6.000 verschiedene Biere gebraut. Dabei ist Geschmack so unterschiedlich, wie die Regionen aus denen das Getränk stammt. Im hohen Norden wird vor allem herbes und kräftiges Bier gebraut, im Westen Deutschlands findet man mit Kölsch und Altbier vor allem Sorten, die mit obergäriger Hefe hergestellt werden. Im Osten dagegen wird vor allem Pilsbier genossen und im Süden, der deutschen Heimat der Bierbraukunst, ist Weizenbier sehr beliebt.

Aber nicht nur für die Deutschen ist eine geschmackliche Reise durch die Biersorten des Landes ein Erlebnis, sondern auch viele Besucher aus aller Welt pilgern jedes Jahr zum Oktoberfest, in die Brauereien oder machen die Kneipenszenen der Republik unsicher. Denn schließlich sind viele der hier gebrauten Biere nicht nur in der jeweiligen Region bekannt, sondern werden teilweise in die ganze Welt exportiert. Auch einige bekannte Biermarken aus dem Ausland begründen sich nach Rezepten von deutschen Ausgewanderten. Die Tsingtao Brauerei in China ist die sechstgrößte Brauerei der Welt und wurde ursprünglich von deutschen Siedlern gegründet und auch in einem Ort namens Blumenau in Brasilien produziert eine kleine Brauerei neun verschiedene Biere nach deutscher Rezeptur, darunter sogar Weizenbiere und Kölsch.

# Welches Bier in welches Glas?

Eine lange Zeit haben die Menschen nach dem richtigen Behälter für den einzigartigen Biergenuss gesucht. Bis das Glasbläserhandwerk entdeckt wurde, waren die Becher aus zum Beispiel Holz, Sandstein, Keramik. Mit der Glasbläserei stellte sich heraus, dass die Form des Glases einen großen Unterschied für die ein-

zelnen Biersorten macht. Heutzutage gibt es passend zu jedem Geschmack verschiedene Arten von Biergläsern.

Aber welches Bier schmeckt aus welchem Glas am besten? Hier eine kleine Auswahl:

**KELCH** Die bauchige, nach oben weit geöffnete Form hilft dem Bier zu atmen und damit sein volles Aroma zu entfalten. In Kelchen werden vor allem kräftige oder hochwertige Biere, wie zum Beispiel Schwarzbier, serviert.



**TULPE & POKAL** Die wohl bekanntesten Biergläser der Nation. Die Tulpe ist ein hohes, schmales Glas.

Durch die bauchige Form werden die Aromen gut festgehalten. Der kleinere, bauchigere Pokal hingegen setzt die Aromen der duftenden Biere besser frei.

Gehalten wird die Tulpe, wie auch der Pokal, am Stiel.

Dadurch bleibt das Bier länger auf Temperatur. So bekannt wie die Gläser ist auch das Bier was hauptsächlich aus ihnen getrunken wird: das Pils.

**MASSKRUG** Das größte und dickste Bierglas. Bekannt ist der Krug vor allem vom Oktoberfest. Er fasst einen Liter Bier und wiegt leer schon über einen Kilo. Seine dicken Wände sorgen dafür, dass das Bier lange kühl bleibt. Ein weiterer großer Vorteil besteht in der Bruchfestigkeit – energisches Anstoßen also erlaubt! Getrunken wird aus diesem massiven Glas speziell gebraute Oktoberfestbiere (sogenanntes Helles).



**PINT** Im englischsprachigem Raum die wohl meist verbreitetste Glasform. Ein englisches Pint wird mit 568 ml gefüllt. Den, in Deutschland übliche, Füllstrich sucht man hier vergebens. Das Glas wird bis zum Rand gefüllt und der Schaum abgestrichen. Dieses Glas ist typisch für englische Biere, wie Pale Ales, Stouts und Porters.

**STANGE** Ein schmales, längliches, gerades Glas. Aufgrund des kleinen Füllvolumens und der schmalen Öffnung hat das Bier kaum Chance zu oxidieren und wird dadurch nicht schal. Standesgemäß werden aus diesen Gläsern Kölsch oder auch Altbier getrunken. Das Altbierglas ist allerdings etwas kleiner, aber dafür dicker als die Kölschstange.



**WEISSBIERGLAS** Wie der Name schon sagt handelt es sich hier um das ideale Glas für den Genuss von Weißbier. Es ist ein ziemlich schmal, hoch und fasst 500 ml. Durch die spezielle Form benötigen die Perlen der Kohlensäure mehr Zeit um nach oben zu steigen. So bleibt das Bier länger frisch und genießbar. Weizen- und Weißbier bezeichnen heutzutage übrigens diesselbe Bierart.



# Burger

Delicious



# It's time for **BURGER**

Saftiges Rindfleisch oder würziges Gemüse zwischen zwei Brötchenhälften und getoppt mit allerlei leckeren Saucen: kaum jemandem würde da wohl nicht das Wasser im Munde zusammen laufen. Egal ob ganz klassisch nur mit Ketchup oder exotische Kombinationen mit Avocado und Mango – leckere Burger liegen voll im Trend und mausern sich mit hochwertigen Zutaten und kreativen Rezepten vom einfachen Fast Food zur echten Delikatesse.

## **REVOLUTION FÜR EINEN FAST FOOD KLASSIKER**

Der Burger hat in den letzten Jahren eine echte Revolution durchgemacht. Wollte man früher einen klassischen Hamburger essen blieb einem meistens nur die Wahl zwischen den beiden Fast Food-Ketten McDonald's oder Burger King. Wirklich befriedigend oder gesund war das nicht und Vegetarier oder Veganer blieben dabei sowieso auf der Strecke. Aber in einer Zeit in der immer mehr Wert auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung gelegt wird, wurde auch dem Burger eine Generalüberholung verpasst. Mittlerweile gibt es Restaurants, die sich ganz den hochwertigen Burgern verschrieben haben und der Kreativität was Belag, Saucen und Beilagen angeht, sind kaum Grenzen gesetzt.

## **FLEISCHLIEBHABER ODER VEGETARIER: DIE NEUEN BURGER SIND VIELSEITIG**

Bei all den neuen Kreationen steht aber eines immer im Mittelpunkt: Qualität! Denn egal, ob beim klassischen Burger mit Rindfleisch oder einer veganen Alternative – die neuen Burger heben sich vor allem durch gesunde und hochwertige Zutaten von dem fettigen Fast Food ab. Dabei sind die sogenannten Patties die Herzstücke des Burgers und können aus vielen verschiedenen Fleisch- oder Gemüsesorten bestehen.

Das klassische Burgerpatty ist meistens aus Rindfleisch, welches im Idealfall einen Fettgehalt von 20% haben sollte. So ergibt sich eine perfekte Mischung aus Aroma und Saftigkeit. Aber auch andere Fleischsorten und Formen außerhalb des klassischen



Patties finden mittlerweile den Weg zwischen die zwei Brötchenhälften. Beliebt ist auch das „Pulled Pork“. Dabei wird Schweinefleisch über Stunden sanft im Ofen gegart bis man es mit einer Gabel auseinander nehmen kann. Besonders die Zartheit des Fleisches überzeugt bei dieser Variante.

Bei Burgern kommen aber mittlerweile nicht nur Fleischliebhaber auf ihre Kosten, sondern auch für Veganer und Vegetarier gibt es mittlerweile unzählige verschiedene Patties, welche aus Gemüse hergestellt werden. Portobello-Pilze, Rote Beete, Süßkartoffel bis hin zu Bohnen – aus vielen Gemüsesorten lassen sich schmackhafte Alternativen zaubern.

## **KEIN BURGER OHNE DIE PASSENDEN BRÖTCHENHÄLFTEN**

Ohne Geschmack, trocken und eigentlich nur da um das Fleisch an Ort und Stelle zu halten? Bei vielen neuen Burgern wird der Spieß umgedreht und die Brötchen zum Mittelpunkt gemacht!

Das schwammige, weiße Brötchen hat ausgedient und stattdessen gibt es die verschiedensten Außenhüllen für den kreativen Burger: ob rustikal mit Ciabatta, süß mit Brioche, gesund mit Quinoa oder in ungewöhnlichen Farben wie schwarz, pink oder grün – beim Burgerbrötchen isst vor allem auch das Auge mit! Für die passende Optik werden die Buns mit einer Paste aus schwarzen Bohnen oder den Saft der roten Beete eingefärbt.

## *vegane Burgerpatties*

<b>3 EL</b>	<b>LEINSAMEN</b>
<b>250G</b>	<b>SCHWARZE BOHNEN</b>
<b>70G</b>	<b>HAFERFLOCKEN</b>
<b>1 TL</b>	<b>DUNKLE MISOPASTE</b>
<b>1 TL</b>	<b>THYMIAN</b>
<b>150G</b>	<b>CHAMPIGNONS</b>
<b>4 EL</b>	<b>OLIVENÖL</b>
<b>ETWAS</b>	<b>SALZ</b>
<b>1</b>	<b>ROTE ZWIEBEL</b>
<b>40G</b>	<b>WALNÜSSE</b>

### **SCHNELL UND EINFACH ZUBEREITET**

Leinsamen mit 3 EL Wasser 10 Minuten quellen lassen. Die Bohnen zusammen mit den Haferflocken, Misopaste und den Gewürzen fein pürieren. Die Champignons fein hacken und in einer heißen Pfanne 6 Minuten braten und mit Salz würzen. Die Zwiebel reiben und zusammen mit den gebratenen Champignons, Leinsamen und Walnüssen zur Pattymasse geben. Pattys formen und ca. 5 Minuten pro Seite braten.



Dabei ist beim perfekten Brötchen nicht nur der Geschmack und das Aussehen, sondern vor allem auch die Konsistenz entscheidend. Die Brötchen sollen schließlich dazu dienen das Innere des Burgers an Ort und Stelle zu halten. Daher dürfen die Brötchen auf keinen Fall zu weich sein. Schlimmstenfalls weichen diese zu schnell durch und brechen auseinander- genussvolles Essen Fehlanzeige!

Einen Burger richtig zu essen ist gar nicht so einfach und eine echte Wissenschaft für sich. Japanische Wissenschaftler haben sich schon mit der Thematik auseinandergesetzt und die perfekte Technik entdeckt: Daumen und die kleinen Finger müssen an die untere Brötchenhälfte des Burgers angelegt werden. Die restlichen Finger befinden sich mit gleichem Abstand auf der oberen Hälfte und üben nur einen leichten Druck aus, damit Saucen und Beilagen nicht zwischen den Brötchenhälften hinausquellen.

## Die perfekten **BRÖTCHEN**

**500G MEHL**  
**300ML MILCH**  
**1 TL SALZ**  
**1 EL ZUCKER**  
**2 EIER**  
**1 WÜRFEL HEFE**  
**45G BUTTER**  
**ETWAS SESAM ODER MOHN**

für **9**  
Brötchen

ca. 30 Minuten plus 2 Stunden Ruhezeit  
Schwierigkeit: mittel

### ZUBEREITUNG

Die Milch erwärmen und die Butter schmelzen. Darauf achten, dass die Milch nicht so heiß wird, da sonst die Hefe nicht aufgeht.

Mehl, Milch, Salz, Butter, Zucker, Hefe und ein Ei zu einem glatten Teig vermengen.

Den Teig ca. 1 Stunde ruhen lassen bis er aufgegangen ist. Nach er Ruhezeit den Teig kneten und in 9 gleichgroße Stücke teilen. Nochmals ca. 30 Minuten ruhen lassen.

In der Zwischenzeit das zweite Ei mit zwei Esslöffeln Wasser verquirlen. Den Teig in kleine Brötchen formen und mit dem Eigemisch bestreichen. Mit Sesam oder Mohn bestreuen und für ca. 20 Minuten bei 160 Grad backen.





© Svetlana Kolpakova - stock.adobe.com

## good to **KNOW**

### *Der teuerste Burger der Welt...*

wurde in den Niederlanden kreiert und vereinte hochwertige Zutaten wie Fleisch vom Wagyu und Black Angus Rind. Auch Hummer getränkt in Gin, Kaviar und weißer Trüffel landete in diesem Burger. Der krönende Abschluss bildete eine Schicht Blattgold und der Burger hatte einen Wert von 2.043 Euro.

### *Der größte Burger der Welt...*

wurde in Niederbayern gebraten. Der Burger brachte stolze 1164,2 Kilogramm auf die Waage und es wurden ca. 1.000 kg Hackfleisch, 70 kg Tomaten, 80 kg Salat und 50 kg Gurken verarbeitet.

### *Das beliebteste Burgerfleisch...*

ist immer noch Rindfleisch. Die Patties für Burger machen in den USA in etwa 71 Prozent des verwendeten und in Restaurants verkauften Rindfleisches aus.

### *Die meisten Burger verkauft...*

immer noch die Fast-Food-Kette McDonald's. Hier gehen im Schnitt 75 Burger oder mehr über die Ladentheke - jede Sekunde!

### *Die beliebteste Beilage...*

zu den Burgern sind Kartoffeln – ob klassische Pommes Frites, Wedges oder auch in Form von Bratkartoffeln. Die Burger Survey aus dem Jahr 2013 ergab nämlich, dass 63 Prozent der Menschen gerne Kartoffeln als Beilage bevorzugen. Direkt dahinter liegen Zwiebelringe mit 16 Prozent.

## GENUSS OHNE REUE

Mit all den frischen und hochwertigen Zutaten gilt es also eine Vielzahl von verschiedenen Burgervarianten zu entdecken. Kein Wunder also, dass bei vielen der Burger zum absoluten Lieblingessen gehört. Aber sind Burger eigentlich gesund?

Das kommt natürlich ganz auf den Belag des Hamburgers an. Die meisten Burger sind mittlerweile gesünder als ihr schlechter Ruf denken lässt und enthalten durchaus gesunde Komponenten.

Das Problem beim Burgergenuss sind eher die dazugehörigen Saucen und Beilagen, denn in denen versteckt sich oft viel Zucker. Zucker findet sich meist auch noch im Brötchenteig, Dressing oder im Ketchup zu den Pommes. Apropos Pommes – die sind natürlich immer noch die beliebteste Beilage zum Burger und machen somit die Mahlzeit zu einer echten Kalorienbombe. Wer also seine Mahlzeit gesünder gestalten möchte, sollte als Beilage lieber einen Salat wählen.

## Chili-Hähnchen-Burger

140G	HÄHNCHENFILET
1 EL	OLIVENÖL
1 TL	SAMBAL OELEK
1 TL	PAPRIKAPULVER
1 TL	CHILIFLOCKEN
1	ZITRONE
3	SCHEIBEN GURKE
2	SCHEIBEN TOMATE
2	SCHEIBEN ZWIEBEL
2	SALATBLÄTTER
25G	JOGHURT
1	VOLLKORNBRÖTCHEN
ETWAS	SALZ UND PFEFFER

### ZUBEREITUNG

Das Hähnchenfilet mit dem Öl, Sambal Oelek, Paprikapulver, Chiliflocken, Salz, Pfeffer und die Hälfte vom Saft der Zitrone in einer Schüssel marinieren. Alles etwa eine halbe Stunde ziehen lassen. In der Zeit das Gemüse in Scheiben schneiden. Tipp: Der Rest vom Gemüse kann als frischer Salat zu den Burgern als Beilage gegessen werden.

Den Joghurt mit dem restlichen Zitronensaft und etwas Salz und Pfeffer vermischen. Die Sauce kann auch gut für den Beilagensalat benutzt werden. Das marinierte Hähnchenfleisch in einer Pfanne von beiden Seiten anbraten, bis es gar ist. Dann das Brötchen halbieren und belegen – Fertig!

# Burger in den AKZENT HOTELS



## REGIONAL UND LECKER

Der hausgemachte Burger aus dem AKZENT Hotel Jonathan



Auch die Gastronomen der **AKZENT** Hotels haben sich auf den Burger-Trend eingestellt und verwöhnen ihre Gäste mit außergewöhnlich leckeren Kreationen.

Der Liebling im **AKZENT** Hotel Jonathan ist der Rindfleisch-Burger im hausgemachten Hüttenbrot. Das **AKZENT** Hotel in Lippstadt achtet dabei besonders auf hochwertige, saisonale Zutaten. Neben einem leckeren Rindfleischpattie wird der Hausburger im **AKZENT** Hotel Jonathan durch eine pikante Salsa, ein Spiegelei und Bacon abgerundet. Guten Appetit!

Das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg liegt mitten im Naturpark Hoher Vogelsbergs einem der größten Vulkangebiete Europas. Die Vulkane sind hier zwar schon länger erloschen, prägen aber nach wie vor die Landschaft und inspirierten auch das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg zu ihrem hausgemachten Burger.



### AKZENT Hotel ★★★★★ Jonathan

Parkstraße 13  
59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn  
**Telefon:** 02941 88 80  
**Email:** info@hotel-jonathan.de  
**www.hotel-jonathan.de**



### AKZENT Hotel ★★★☁️ Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



## Vulkanburger

### LIEBLING DES AKZENT HOTELS HAUS SONNENBERG

- 1 BRIOCHEBROTCHEN
- 100G GEMISCHTES HACKFLEISCH
- 1 TROCKENES BROTCHEN
- 2 BLATTER SALAT
- 1 EI
- 2 SCHEIBEN BACON
- 4 ZWIEBELRINGE
- 1 TOMATE
- 1 SAURE GURKE
- 2 SCHEIBEN EDAMER
- ETWAS BBQ SAUCE
- ETWAS BARLAUCHMAYONNAISE
- ETWAS SÄLZ UND PFEFFER
- ETWAS PAPRIKAPULVER

### ZUBEREITUNG

Den Ofen auf 160 ° C vorheizen und das trockene Brötchen in Wasser einweichen. Die Tomaten und saure Gurke in Scheiben schneiden. Die Zwiebel schälen und in feine Würfel schneiden.

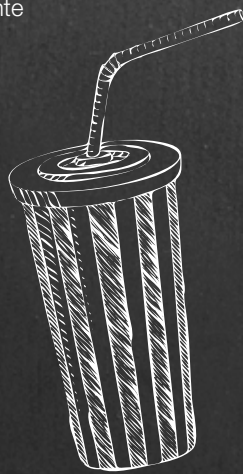
Das Hackfleisch mit dem Ei, dem eingeweichten Brötchen vermengen und mit Salz, Pfeffer, Paprika würzen. Zu einem Pattie formen und in der Pfanne goldbraun von beiden Seiten anbraten. Die fertige Frikadelle von beiden Seiten mit dem Käse belegen und für ca. 6 Minuten in den Ofen geben.

In der Zwischenzeit den Speck anbraten, das Briochebrötchen in der Pfanne anrösten und die Zwiebeln mit Butter kurz andünsten.

Den Boden des Brötchens mit BBQ-Soße bestreichen die Salatblätter darauf legen. Die Frikadelle aus dem Ofen nehmen und auf den Salat legen. Die Tomaten und Gurken Scheiben, den Bacon und die angedünsteten Zwiebeln auf die Frikadelle geben. Den Deckel des Brötchens mit der Mayonnaise bestreichen und auf das belegte Pattie setzen.

## WER IST DIE NUMMER 1?

- 1 Klarer Sieger: Wenn es darum geht, schnell den Appetit zu stillen, steht die Pizza auf der Beliebtheitsskala der Deutschen ganz oben.
- 2 Auf den zweiten Platz der beliebtesten Fast-Food-Gerichte schaffte es das belegte Brötchen.
- 3 Auf Platz drei folgt das gegrillte Hähnchen.
- 4 Die Currywurst darf bei den beliebtesten Fast-Food-Gerichten natürlich nicht fehlen.
- 5 Weiter unten auf der Beliebtheitsskala landete das Fischbrötchen



## BELIEBTESTE FASTFOOD-KETTEN

McDonalds

Burger King

Nordsee

Subway



# WISSENSWERTE FAKTEN!

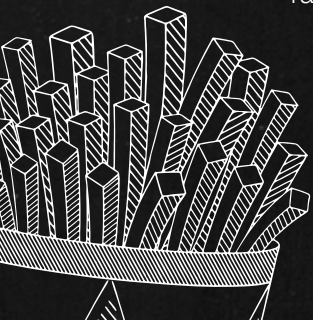
Das „schnelle“ Essen findet man mittlerweile an jeder Ecke und eignet sich besonders, wenn der Magen schon in der Kniekehle hängt und man es besonders eilig hat. Aber was ist eigentlich unser Lieblings-Fast-Food und wer hat das erste Schnell-Restaurant erfunden?

## WUSSTEN SIE, DASS ...

... Fast Food keine moderne Erfindung ist?

Das schnelle Essen wurde bereits in der Antike erfunden und die ersten Schnell-Restaurants wussten schon die alten Römer zu schätzen. Die meisten Gebäude im alten Rom hatten nämlich keine eigene Küche und die Bewohner hatten somit keine Möglichkeit selber zu kochen.

Daher wurden die ersten Restaurants eröffnet, die wahrscheinlich vorgekochtes und warmes Essen anboten.



## KALORIEN IM ÜBERBLICK

308 kcal

Asia-Gemüse in Sojasauce

321 kcal

Cheese-Burger von Burger King

424 kcal

Currywurst mit Sauce

321 kcal

kleine Portion Pommes

# DAS PASSIERT IM JUNI

## Zeit zum Schlemmen

Nicht nur Erdbeeren, sondern auch Himbeeren, Kirschen und Nektarinen haben im Juni Saison. Das bedeutet für alle Schleckermäuler – der Juni ist zum Schlemmen da! Ob selbstgemachtes Eis, Fruchtkompott oder leckere Torten: jetzt ist Obst besonders süß, schmackhaft und gesund. 100 Gramm Erdbeeren haben nämlich nur 37 Kilokalorien und einen hohen Gehalt an Ballaststoffen. Genau richtig also für alle, die ohne schlechtes Gewissen etwas Süßes naschen möchten. Übrigens gehören Erdbeeren, wie auch Himbeeren und Brombeeren botanisch gesehen zu den sogenannten Sammelnussfrüchten. Das saftige, rote Fruchtfleisch, welches wir so lecker finden ist dabei nur eine Scheinfrucht. Die eigentlichen Früchte der Pflanze sind nämlich die kleine, gelben Körner die man auf der Oberfläche der Erdbeere sieht.



© freepik.com

Samstag, 30. Mai 2020

Sonntag, 31. Mai 2020

**Das Erste** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL ZWEI**

**15.10** Einmal Toskana und zurück  
Liebeskomödie, D 08 **16.35**  
Deutschland-Reportage  
Brisant **17.47** Wetter **17.50**  
Tagesschau **18.00** Sportschau  
**19.57** Lotto **20.00** Tagesschau

**15.15** Dinner Date **16.00** Bares für Rares  
17.05 Länderspiegel  
17.35 plan b  
18.05 SOKO Wien  
19.00 heute  
19.20 Wetter  
19.25 Die Bergretter

**13.20** Blaulicht-Report  
14.10 Blaulicht-Report  
15.05 Blaulicht-Report  
15.55 Blaulicht-Report  
16.50 Blaulicht-Report  
17.45 Best of ...  
18.45 RTL aktuell  
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten

**16.59** So gesehen  
17.00 K11 – Die neuen Fälle  
17.30 K11 – Die neuen Fälle  
18.00 K11 – Die neuen Fälle  
18.30 K11 – Die neuen Fälle  
19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken  
19.55 Sat.1 Nachrichten

**16.10** Two and a Half Men  
16.40 Two and a Half Men  
17.05 Two and a Half Men  
17.30 Two and a Half Men  
18.00 Newstime  
18.10 Die Simpsons  
18.40 Die Simpsons  
19.05 Galileo

**13.20** Schnäppchenhäuser  
14.15 Der Trödeltrupp  
15.15 Der Trödeltrupp  
16.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben  
18.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben



**20.15** Mein wildes Herz  
Drama, D 2017  
**22.00** Verliebt in Masuren  
Komödie, D 2017  
**23.30** Tagesthemen  
**23.50** Wort zum Sonntag  
**23.55** Mord auf Shetland  
Sturmwarnung (1+2)  
Kriminalfilm, GB 2014



**20.15** Der Kommissar und das Meer  
Auf dunkler See. Krimi, D/S 2020  
**21.45** Die Chefin  
**22.45** heute-journal  
**23.00** Das akt. Sportstudio  
**0.30** heute-show  
**1.00** The Boy Next Door  
Thriller, USA 2015



**20.15** 5 gegen Jauch Show  
Kandidat: Günther Jauch  
Rateteam: Mario Barth, Chris Tall, Wayne Carpendale, Frauke Ludwig, Cathy Hummels  
**0.00** Are You the One? Show  
**1.00** Are You the One? Show  
**1.45** 5 gegen Jauch Show



**20.15** Cars 3: Evolution  
Animationsfilm, USA 2017  
**22.10** Die Reise zur geheimnisvollen Insel  
Abenteuerfilm, USA 2012  
**23.55** Gamer  
Actionthriller, USA 2009  
**1.30** Universal Soldier: Re-Generation  
Action, USA 09



**20.15** Love, Simon  
Drama, USA 28. Mit N. Robinson  
**22.30** Run All Night  
Actionfilm, USA 2015  
**0.45** The Tournament  
Actionthriller, GB/USA/BAH 2009  
**2.25** Ninja – Revenge Will Rise  
Action, USA 2009



**20.15** Jerry Maguire – Spiel des Lebens  
Drama, USA 96. Mit Tom Cruise  
**23.00** Wall Street  
Drama, USA 1987. Mit Charlie Sheen, Michael Douglas  
**1.20** Slasher  
Dramaserie  
**2.15** Slasher  
Dramaserie  
**3.10** Slasher  
Beziehungen

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3 SAT** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**14.15** Shopping Queen  
15.10 Shopping Queen  
16.05 Shopping Queen  
17.00 Der Hundeprofi  
18.00 hundkatzenaus  
19.10 Tierbabys – süß und wild!  
20.15 A World Beyond  
Sci-Fi-Film, CDN/USA/E/F/GB 2015  
22.40 Medical Detectives  
23.30 Medical Detectives  
0.20 Medical Detectives

**11.50** Castle  
12.40 Castle  
13.35 Castle  
14.30 Castle  
15.25 Castle  
16.20 News  
16.30 Castle  
17.25 EURéKA  
18.20 EURéKA  
19.15 EURéKA  
20.15 Hawaii Five-0  
21.15 Hawaii Five-0  
22.15 Hawaii Five-0  
23.15 Hawaii Five-0  
0.10 Hawaii Five-0  
1.05 Hawaii Five-0

**16.45** Neues aus Büttenwarder  
17.10 Neues aus Büttenwarder  
17.30 Tim Mälzer kocht!  
18.00 Nordtour  
18.45 DAS!  
19.30 Ländermagazin  
20.00 Tagesschau  
21.15 Wer weiß denn sowas XXL  
23.25 Gute Frage  
0.00 Quizduell  
0.45 Quizduell  
1.30 Nordtour

**16.00** Butter bei die Fische  
Komödie, D 08  
17.30 Nägel mit Köpen  
Komödie, D 2012  
19.00 heute  
19.20 Kino Kanak. Warum der deutsche Film Migranten braucht  
20.00 Tagesschau  
20.15 Tosca  
22.15 „Ich, Reich-Ranicki“  
0.00 lebens.art  
1.00 Das aktuelle Sportstudio

**17.45** Kochen mit Martina und Moritz  
18.15 Westart  
18.45 Aktuelle Stunde  
19.30 Lokalzeit  
20.00 Tagesschau  
20.15 Tatort: Lakritz  
Krimireihe, D 2019  
21.45 Die Erfolgsstory „Drei Tenöre“  
Dokufilm, D 20 23.15 Von Udo Jürgens bis Whitney Houston  
0.45 Tatort: Lakritz  
Krimireihe, D 19

**19.00** Bundesland heute  
19.30 Zeit im Bild  
20.02 Sport aktuell  
20.15 Inga Lindström – Entscheidung für die Liebe  
Liebesdrama, D 18  
21.50 ZIB  
22.00 Nach Ansage  
23.30 Der Bulle von Tölz  
Der Liebespaarmörder. Krimireihe, D 02  
1.05 Die Landärztin  
Vergissmeinnicht. Heimatfilm, D 13

**Das Erste** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL ZWEI**

**15.50** Verliebt in Amsterdam  
Komödie, D 17  
17.20 Tagesschau  
17.35 Unzertrennlich nach Verona.  
Drama, D 18  
19.09 Gewinnzahlen  
Deutsche Fernsehlotterie  
19.10 Sportschau  
20.00 Tagesschau

**16.30** planet e.  
17.00 heute  
17.10 Sportreportage  
17.55 ZDF.reportage  
18.25 Terra Xpress  
18.55 Aktion Mensch Gewinner  
19.00 heute  
19.10 Auf Eis  
19.30 Terra X

**13.35** Dirty Dancing 17  
Musicalfilm, USA 2017  
16.00 Comeback oder weg? Show  
16.50 Comeback oder weg? Show  
17.50 Comeback oder weg? Show  
18.45 RTL aktuell  
19.05 Bauer sucht Frau

**14.05** Nachts im Museum 2  
Komödie, USA/CDN 2009  
16.00 Die Reise zur geheimnisvollen Insel  
Abenteuerfilm, USA 2012  
17.45 Das große Backen – Die Profis.  
Show  
19.55 Sat.1 Nachrichten

**10.25** Soul Surfer  
Biografie, USA 2011  
12.25 Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt  
15.15 Galileo Big Pictures  
18.10 Newstime  
18.20 Vacation – Wir sind die Griswolds  
Abenteuerfilm, USA 2015

**13.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt  
14.15 Zuhause im Glück  
16.15 Der Trödeltrupp  
17.15 Mein neuer Alter  
Doku-Soap  
18.15 GRIP – Das Motormagazin



**20.15** Tatort: Bausünden  
Krimireihe, D 2018  
**21.45** Brokenwood – Mord in Neuseeland  
Blutiges Pink. Krimireihe, NZ 15  
**23.15** Tagesthemen  
**23.35** Mein Leben – Marcel Reich-Ranicki  
Biografie, D 2009



**20.15** Inga Lindström – Entscheidung für die Liebe  
Liebesdrama, D 18  
**21.45** heute-journal  
**22.00** Die purpurnen Flüsse  
Kreuzzug der Kinder. Krimireihe, F 2018  
**23.35** ZDF-History  
Doku  
**0.25** „Ich, Reich-Ranicki“



**20.15** Cinderella  
Märchenfilm, USA/GB 2015  
**22.10** James Bond 007 – Goldeneye  
Agentenfilm, GB/USA 1995  
**0.35** Sniper – Ghost Shooter  
Actionfilm, USA 2016  
**2.20** Sniper – Homeland Security  
Action, USA 17



**20.15** Fantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind  
Fantasyfilm, USA/GB 2016  
**22.45** Nachts im Museum  
Actionkomödie, USA 06  
**0.45** The Code – Vertrauen keinem Dieb  
Thriller, USA/D 2009



**20.15** Bad Spies  
Actionkomödie, USA/CDN 2018. Mit Mila Kunis, Kate McKinnon  
Regie: Susanna Fogel  
**22.30** Pain & Gain  
Actionkomödie, USA 13  
Mit Mark Wahlberg  
**1.00** Run All Night  
Actionfilm, USA 2015



**20.15** 8 Blickwinkel  
Actionthriller, USA/MEX 2008. Mit Dennis Quaid  
R.E.D. 2 – Noch älter.  
Härter. Besser  
Actionkomödie, USA/F/CDN 13. Mit Bruce Willis  
**0.15** Kill Bill – Volume 2  
Actionfilm, USA 2004

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3 SAT** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**13.10** Criminal Intent  
13.55 Criminal Intent  
15.25 Criminal Intent  
16.10 Mein Leben auf Achse  
17.00 auto mobil  
18.15 Die Urlauber – Auf die Koffer, fertig, los!  
19.15 Ab ins Beet!  
20.15 Promi Shopping Queen  
23.10 Prominent!  
23.50 Medical Detectives  
0.40 Medical Detectives

**14.10** Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle.  
Komödie, I 72  
16.10 News  
16.25 Zwei wie Pech und Schwefel.  
Komödie, I/E 74  
18.20 Banana Joe.  
Komödie, I/D 82  
20.15 Zwei Asse trumphen auf.  
Komödie, I/USA 1981  
22.30 Sie nannten ihn Mücke.  
Komödie, I/D 78  
0.30 Manta – Der Film.  
Komödie, D 1991

**16.00** Pote sucht Körbchen  
16.30 Iss besser!  
17.00 Bingo!  
18.00 Haseblick Spezial  
19.00 Nordseereport Spezial  
20.00 Tagesschau  
21.45 die nordstory spezial  
21.45 Bundesliga am Sonntag  
22.05 Die NDR-Quizshow  
23.05 Sportclub  
23.50 Sportclub  
0.35 Quizduell  
Show

**17.15** Keine Ehe ohne Pause  
Komödie, D 2016  
18.45 Mein gebrauchter Mann  
Komödie, D 2015  
20.15 Vier Hochzeiten und ein Todesfall  
Romantikkomödie, GB 1994.  
Mit Hugh Grant  
22.05 Tootsie  
Komödie, USA 1982  
0.00 Es ist kompliziert.  
Romantikkomödie, GB/F 2015

**16.30** Urlaub mit Mama  
Komödie, D 2018  
18.00 Tiergeschichten  
18.45 Aktuelle Stunde  
19.30 Lokalzeit-Geschichten  
20.00 Tagesschau  
20.15 Wunder schön!  
Reportage  
21.45 Mord mit Aussicht  
22.30 Mord mit Aussicht  
23.20 Rentnercops  
0.10 Rentnercops  
Krimiserie

**19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker  
19.30 ZIB  
19.56 Feier-Abend  
20.15 Tatort: Bausünden  
Krimireihe, D 2018  
21.50 ZIB  
22.00 Backstage Wiener Staatsoper  
Dokufilm, A 2019  
23.35 Alles Schwindel  
Komödie, A/D 2013  
1.05 Tatort: Bausünden  
Krimireihe, D 2018

<b>ARD</b> 15.40 Die Gärtnerin von Versailles 17.30 Tagesschau 17.40 Kroatiens Auenland 18.25 Birnenkuchen 19.30 Romantikkomödie 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 16.10 Bares für Rares 18.15 Sehnsuchtsort Kloster 19.00 heute 19.15 Polen und die Pandemie 19.30 Kreativ in der Krise 19.30 Urlaub vor der Haustür 20.00 Mikroabenteuer in der Natur	<b>RTL</b> 15.10 Eragon 16.55 Cinderella 18.45 RTL aktuell 19.05 Bauer sucht Frau Die neuen Bauern	<b>SAT.1</b> 13.45 Drachenzähmen leicht gemacht 15.35 Cars 3: Evolution 17.25 Phantastische Tierwesen 19.55 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 14.15 Kiss & Kill 16.00 X-Men 17.45 Actionfilm 18.00 Iron Man 3 19.15 Actionfilm	<b>RTL ZWEI</b> 14.20 Das Messie-Team 16.20 Extrem sauber 17.20 Putzteufel 18.20 Extrem sauber 19.15 Extrem sauber
 20.15 Tatort: Der letzte Schrey 21.45 Kommissar von der Valk 23.15 Tagesthemen 23.30 Das grenzt an Liebe 1.00 Tagesschau	 20.15 Rosamunde Pilcher: Georbtes Glück 21.45 heute-journal 22.00 Die dunkelste Stunde 0.00 Inspector Barnaby 2.45 Der Blaulich-Report	 20.15 Wer wird Millionär? 22.10 Schlusssmacher 0.20 High Society – Gegensätze ziehen sich an	 20.15 High Society – Gegensätze ziehen sich an 22.10 Schlusssmacher 0.20 High Society – Gegensätze ziehen sich an	 20.15 Mission: Impossible – Fallout 23.10 Bad Spies 1.10 Mission: Impossible – Fallout	 20.15 Reality Alarm! 22.15 Pop-Giganten 1.00 exklusiv 1.45 exklusiv 2.25 exklusiv

<b>VOX</b> 17.00 Natürlich blond II 18.40 50 erste Dates 22.05 Prince Charming 23.20 Laura & Der Wendler 0.05 Medical Detectives 0.55 Medical Detectives	<b>KABEL EINS</b> 16.00 News 18.10 Zwei trumpfen auf 20.15 Zwei sind nicht zu bremsen 22.30 Zwei wie Pech 0.30 Zwei sind nicht zu bremsen	<b>NDR</b> 18.00 Langeoog 18.45 DAS! Kochstudio 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 21.45 Schlager 21.45 Harald Juhnke 23.15 Der Papagei 0.45 Kleinstadtperlen des Nordens	<b>3SAT</b> 19.15 Der Schweinehirt 17.20 Das Märchen von der Regenturde 18.21 21.0 Jorinde und Joringel 22.10 Der Teufel mit den drei goldenen Haaren 23.10 Das Wasser des Lebens 17. Mit Matthias Brenner	<b>WDR</b> 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Garten und lecker 21.45 Jürgen B. Hausmann 22.45 Sträter 23.30 Strätters Männerhaushalt 1.00 Ein Herz und eine Seele 2.00 Tapetenwechsel	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.52 Wetter 19.56 Feierabend 20.15 Tatort: Der letzte Schrey 21.50 ZIB 2 Spezial 22.20 Inspektor Jury 23.50 Tatort: Der letzte Schrey
 20.15 Die Heiland – Wir sind Anwalt 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 3 nach 9 0.45 Nachtmagazin 1.05 Die Heiland...	 20.15 Nelson Müllers großer Burger-Check 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+	 20.15 Nachtschwestern 21.15 Jenny – echt gerecht! 22.15 Take Me Out Show 23.05 Take Me Out Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Bones 1.25 Bones 2.15 Bones	 20.15 Navy CIS Kalte Wut 21.15 Navy CIS Ex ist Ex 22.15 Hawaii Five-0 Serie 23.10 Spiegel TV – Reportage 0.15 Dinner Party 1.15 So gesehen 1.20 Navy CIS Kalte Wut	 20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben 22.45 Balls – für Geld 23.45 Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt 2.30 Balls – für Geld...	 20.15 Abgestempelt!? Hans Sarpei will's wissen 21.15 Das denkt Deutschland 22.15 Hartz und herzlich 1.05 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentnercross 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Helden	<b>RTL</b> 16.00 Marco Schreyll 17.00 Henssler Countdown 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ	<b>SAT.1</b> 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben 19.55 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>RTL ZWEI</b> 14.15 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.10 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht
 20.15 Eltern mit Hindernissen 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 maischberger. 0.00 Nachtmagazin 0.20 Eltern mit Hindernissen	 20.15 AktENZEICHEN XY ... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ 0.45 Gedopte Gesellschaft	 20.15 Are You the One? 21.15 Are You the One? 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur	 20.15 The Mole – Wem kannst Du trauen? 22.25 Spiegel TV Hamburgs 23.30 SAT.1 Reportage 0.25 The Mole Show 2.25 Auf Streife – Die Spezialisten	 20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte 21.15 Atlanta Medical Serie 22.15 9-1-1 Notruf L.A. 23.10 9-1-1 Notruf L.A. 0.05 Supernatural 0.55 Supernatural 1.45 9-1-1 Notruf L.A.	 20.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben 22.10 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben 0.00 Hartz und herzlich 1.45 Autopsie 2.30 Crime Town USA

ARD Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Der Amsterdamer-Krimi 20.15 Tod im Hafengebäcker Kriminalfilm, D 2020 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Carolin Kebekus Show 23.30 Chez Krömer 0.00 Nachtmagazin

ZDF ZDF

16.00 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lena Lorenz 20.15 Gegen alle Zweifel 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ 0.45 Filmgorillas 0.55 Heldt 1.40 Notruf Hafenkante

RTL RTL

16.00 Marco Schreyll 17.00 Henssers Countdown - Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Der Lehrer Ist es der Jagdtrieb, weil Säbelzahn-tiger ausgestorben sind? 21.15 Der Lehrer Serie 22.15 Doctor's Diary Serie 23.10 Pocher - gefährlich ehrlich! Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Der Lehrer Serie

SAT.1 SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger Krimiserie, Russisch Roulette 21.15 FBI: Special Crime Unit Aus den eigenen Reihen 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds

PRO 7 PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Beauty and the Nerd Dating-Show 22.55 Das Sex-Seminar Doku 23.55 Joko & Klaas gegen ProSieben Show 2.15 Das Sex-Seminar Doku 3.10 Spätnachrichten 3.15 2 Broke Girls 3.30 Mike & Molly

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.15 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.10 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Mensch Handwerker Reportage 22.10 Höllische ... Jobs Dokumentationsreihe 1.10 Frauentausch 2.40 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben

VOX VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 James Bond 007: Die Welt ist nicht genug. Agentenfilm, GB/USA 1999 22.45 James Bond 007: Sag niemals nie. Agentenfilm, GB/USA/D 1983 1.05 nachrichten

KABEL EINS KABEL EINS

14.00 Hawaii Five-O 14.55 Navy CIS 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Achtung Abzocke - Betrügern auf der Spur 22.20 K1 Magazin 23.20 Abenteuer Leben Spezial 1.15 News

NDR NDR

17.10 Panda & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR Info 22.00 Morden im Norden 22.45 Morden im Norden 23.35 Alaska Johansson Thriller, D 2013 1.05 extra 3

3SAT 3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Urvertrauen - das Band zwischen Mensch und Hund 21.00 scobel 22.00 ZIB 2 22.25 auslandsjournal extra 22.55 Momentaufnahmen. Die Kinder von Zaatari 23.45 #SRF global 0.15 10vor10

WDR WDR

16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Echlot Krimireihe, D 2016 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah 23.25 Die Lebenden reparieren Drama, F/B 2016 1.05 Jazzline. Konzert

ORF 2 ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport aktuell 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Blutsbrüder teilen alles Drama, A/D/RUM 2012 1.25 Am Schauplatz

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Die drei von der Müllabfuhr 20.15 Kassensturz. Komödie, D 2020 21.45 Tagesthemen 22.15 Polizeiruf 110: Für Janina 22.45 Krimireihe, D 18 23.45 Mankells Wallander Die Schuld. Krimi, S 10 1.15 Tagesschau

ZDF ZDF

16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Professor T. Christina 21.15 SOKO Leipzig Krimiserie. Online-Girl 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 Das Literarische Quartett Talk 23.45 heute+ 0.00 Undercover Serie

RTL RTL

16.00 Marco Schreyll 17.00 Henssers Countdown - Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Die ultimative Chart-Show Die erfolgreichsten Dance-Hits aller Zeiten! Mit Oliver Pocher, Giovanni Zarrella, Oana Nechiti 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die ultimative Chart-Show Mit Oliver Geissen

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Reingelegt - Die lustigsten Comedy-Fallen weltweit Show 22.15 Genial daneben Show 23.15 Knallerfrauen Show 23.40 Knallerfrauen Show 0.10 Switch Reloaded Show 0.40 Switch Reloaded Show 1.05 Sechserpack Show

PRO 7 PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA 2011 Mit Shia LaBeouf 23.20 Disturbia Thriller, USA 2007. Mit Shia LaBeouf, David Morse 1.15 Spätnachrichten 1.20 Transformers 3 Sci-Fi-Film, USA 2011

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.15 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.10 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Der unglaubliche Hulk Actionfilm, USA 2008 22.25 Underworld: Aufstand der Lykaner Fantasyfilm, USA/NZ 2009. 0.05 13 Sins: Spiel des Todes Horrorthriller, USA 14 1.45 Der unglaubliche Hulk Actionfilm, USA 2008

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bones 21.10 Bones 22.05 Bones 22.55 Bones 23.40 nachrichten 0.00 Medical Detectives 0.50 Medical Detectives 1.35 Snapped

KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.50 Achtung Kontrolle! 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS: L.A. 1.00 Late News 1.05 Navy CIS 1.55 Navy CIS

NDR NDR

16.20 Mein Nachmittag 17.10 Panda & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Treckerfahrer dürfen das! 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show 0.00 Der deutsche Michel

3SAT 3SAT

17.00 Terra X 17.45 Terra X 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Aenne Burda - Die Wirtschaftswunderfrau (2/2) Drama, D 2018 21.45 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 Flatliners Horrorfilm, USA 1990 0.15 10vor10 0.45 extra 3

WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.15 Wir werden Camper 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Baldeneusee ahoi 21.00 Das Beste im Westen 21.45 aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Alles könnte gut sein 0.15 Eine Bahre für den Sheriff Italowestern, I/E 1965 1.30 Erlebnisreisen

ORF 2 ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 ZIB 19.55 Sport aktuell 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Vera 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 Königliche Dynastien 23.20 Outlander 0.05 Columbo Bei Einbruch Mord. Krimireihe, USA 1976

ARD Das Erste

16.30 Weltspiegel-Reportage 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter im Ersten 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Schlagerlovestory - Die total verliebte Frühlingsshow Show 23.35 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag Magazin 0.00 Das Duell Western, USA 2016 1.45 Tagesschau

ZDF ZDF

16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Ein starkes Team Tod einer Studentin Krimireihe, D 2018 Mit Stefanie Stappenbeck 21.45 Die Chefin 22.45 heute-journal 23.00 Das aktuelle Sportstudio 0.25 heute Xpress

RTL RTL

14.00 Der Blaulicht-Report 14.55 Der Blaulicht-Report 15.50 Der Blaulicht-Report 16.45 Der Blaulicht-Report 17.45 Best of ...! 18.45 RTL aktuell 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 5 gegen Jauch Show. Kandidat: Günther Jauch. Moderation: Oliver Pocher. Günther Jauch spielt gegen ein fünfköpfiges Rateteam, das für einen guten Zweck viel Geld gewinnen möchte. 0.00 Are You the One?

SAT.1 SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 The Boss Baby Animationsfilm, USA 2017 Regie: Tom McGrath 22.05 Gesetz der Rache Thriller, USA 2009 Mit Gerard Butler 0.10 Der Mann, der niemals lebte Polit-thriller, USA/GB 2008

PRO 7 PRO 7

16.10 Two and a Half Men 16.40 Two and a Half Men 17.05 Two and a Half Men 17.30 Two and a Half Men 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Star Show Mod.: Elton. Kommentar: Ron Ringguth. Bei den Aufgaben hat sich schon so manch ein Star verschätzt und musste die Siegrämie der Konkurrenz überlassen. 0.05 Schlag den Star

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.25 Der Trödeltrupp 15.25 Der Trödeltrupp 16.20 Zuhause im Glück - Unser Einz in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einz in ein neues Leben



20.15 Trennung mit Hindernissen Liebeskomödie, USA 2006 Mit Vince Vaughn Regie: Peyton Reed 22.25 Die Trauzugenen Komödie, AUS/GB 2011 Mit Xavier Samuel 0.10 The Walking Dead

VOX VOX

14.15 Shopping Queen 15.10 Shopping Queen 16.05 Shopping Queen 17.00 Der Hundeprof 18.00 hundkatzemaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 Self/less - Der Fremde in mir. Sci-Fi-Film, USA 2015 22.25 Self/less - Der Fremde in mir. Sci-Fi-Film, USA 2015 0.25 Medical Detectives

KABEL EINS KABEL EINS

12.40 Castle 13.35 Castle 14.30 Castle 15.25 Castle 16.20 News 16.35 Castle 17.30 Castle 18.25 Castle 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-O 21.15 Hawaii Five-O 22.15 Hawaii Five-O 23.15 Hawaii Five-O 0.10 Hawaii Five-O 1.05 Hawaii Five-O 1.55 Hawaii Five-O

NDR NDR

16.00 Hubert und Staller 16.45 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 22.00 Tatort: Schichtwechsel Krimireihe, D 2004 23.30 Stahlnetz PSI. Krimireihe, D 2002 1.00 Quizduell

3SAT 3SAT

16.00 Zaun an Zaun Komödie, D 2017 17.30 Von ganzem Herzen Komödie, D 2009 19.00 heute 19.20 Leben sticht Freiheit 20.00 Tagesschau 20.15 Klassik Open Air „Cavalleria Rusticana“ - „Der Bajazzo“ 22.50 Precht 23.30 Mein Ein, mein Alles Liebesdrama, F 2015 1.30 Terra X

WDR WDR


16.30 Land und lecker 17.15 Der Vorkoster 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Immer lustig! Typisch Ruhrpott 21.45 Mitternachtsspitzen 22.45 Ladies Night 23.30 Sarah Bosetti - Solo 0.15 Miss Allie: Solo




ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.57 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Schlagerlovestory.2020 - Die total verliebte Frühlingsshow 23.25 ZIB 23.35 Der Bulle von Tölz Mord im Chor Krimireihe, D 2000 1.05 Mein Opa ist der Beste Komödie, A 1995

<b>ARD</b> <b>17.30</b> Diagnose: Unheilbar <b>17.59</b> Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie <b>18.00</b> Tagesschau <b>18.30</b> Sportschau <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> <b>Tatort: Lass den Mond am Himmel stehen</b> <b>21.45</b> Anne Will <b>22.45</b> Tagesthemen <b>23.05</b> ttt <b>23.35</b> Der Gott des Gemetzels <b>0.50</b> Tagesschau	<b>ZDF</b> <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> Sportreportage <b>17.55</b> ZDFreportage <b>18.25</b> Terra Xpress <b>18.55</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.30</b> Terra X  <b>20.15</b> <b>Venus im vierten Haus</b> <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> Die purpurnen Flüsse <b>23.50</b> ZDF-History <b>0.35</b> heute Xpress	<b>RTL</b> <b>14.00</b> Promi Undercover Boss <b>14.50</b> Comeback oder weg? <b>15.50</b> Comeback oder weg? <b>16.45</b> Explosiv – Weekend <b>17.45</b> Exclusiv – Weekend <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Vermisst  <b>20.15</b> <b>Inferno</b> <b>22.30</b> Happy Deathday <b>0.20</b> Inferno <b>2.35</b> Der Blaulicht-Report	<b>SAT.1</b> <b>12.20</b> Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt <b>14.10</b> Mensch, Dave! Komödie, USA 08 <b>15.55</b> The Boss Baby, Animation, USA 17 <b>17.45</b> Das große Backen – Die Profis <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>Selbst ist die Braut</b> <b>22.30</b> Unstoppable – Außer Kontrolle <b>0.20</b> Selbst ist die Braut	<b>PRO 7</b> <b>13.35</b> Switch Reloaded <b>14.05</b> Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt <b>17.00</b> taff week-end <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>Rogue One: A Star Wars Story</b> <b>22.50</b> Babylon A.D. <b>0.45</b> Star Wars: Rogue One	<b>RTL ZWEI</b> <b>13.25</b> Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt <b>14.20</b> Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben <b>16.15</b> Der Trödeltrupp <b>17.20</b> Mein neuer Alter <b>18.20</b> GRIP – Das Motormagazin  <b>20.15</b> <b>Mein neues bestes Stück</b> <b>22.05</b> Big Mama's Haus <b>0.00</b> Appfahren – Alles ist möglich
---	---	---	---	---	--

<b>ARD</b> <b>16.10</b> Verrückt nach Meer <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt – Gejagt <b>18.50</b> Morden im Norden <b>19.45</b> Wissen vor acht – Zukunft <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> <b>Auf den Barrikaden</b> <b>20.45</b> Hart aber fair <b>22.00</b> Tagesthemen <b>22.30</b> Corona-Chroniken <b>23.15</b> Solomütter – Mit Samenspende schwanger werden <b>0.00</b> Nachtmagazin	<b>ZDF</b> <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO München <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> WISO  <b>20.15</b> <b>Nachtschicht</b> <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> Mirage – Gefährliche Lügen <b>23.50</b> heute+ <b>0.05</b> Outside the Box	<b>RTL</b> <b>16.00</b> Marco Schreyll <b>17.00</b> Henssers Countdown – Kochen am Limit <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv – Das Magazin <b>18.30</b> Exclusiv – Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> <b>Wer wird Millionär?</b> <b>22.15</b> Extra – Das RTL Magazin <b>23.25</b> Spiegel TV Magazin <b>0.00</b> RTL Nachtjournal	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Familienhelfer <b>17.30</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife <b>18.30</b> Auf Streife <b>19.00</b> Genial daneben – Das Quiz <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>Im Schatten das Licht</b> <b>22.45</b> akte. Magazin <b>23.40</b> SAT.1 Reportage <b>0.35</b> Criminal Minds <b>1.25</b> Criminal Minds <b>2.10</b> Profiling Paris	<b>PRO 7</b> <b>15.10</b> The Middle <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> CashDay <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>Die Simpsons</b> <b>20.45</b> Die Simpsons <b>21.15</b> Die Simpsons <b>21.45</b> The Big Bang Theory <b>22.10</b> The Big Bang Theory <b>22.40</b> The Big Bang Theory <b>23.10</b> Mom Sitcom <b>23.40</b> Mom Sitcom <b>0.05</b> The Big Bang Theory	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.20</b> Die Geissens <b>15.15</b> Die Geissens <b>16.15</b> Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe <b>17.05</b> RTLZWEI News <b>17.15</b> Krass Schule <b>18.10</b> Köln 50667 <b>19.10</b> Berlin – Tag & Nacht  <b>20.15</b> <b>„Die Schnäppchenhäuser“ Spezial</b> <b>22.10</b> Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller <b>0.00</b> exklusiv – Die Reportage
---	---	---	---	--	---

<b>ARD</b> <b>16.10</b> Verrückt nach Meer <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt – Gejagt <b>18.50</b> WaPo <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> <b>Fußball: DFB-Pokal</b> <b>23.00</b> Sportschau Thema <b>0.00</b> Nachtmagazin <b>0.20</b> Mordkommission Istanbul	<b>ZDF</b> <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops  <b>20.15</b> <b>Inga Lindström: Verliebt in meinen Chef</b> <b>21.45</b> Rosamunde Pilcher: Schutzengel <b>23.15</b> heute-journal <b>23.45</b> Markus Lanz <b>0.55</b> heute+	<b>RTL</b> <b>16.00</b> Marco Schreyll <b>17.00</b> Henssers Countdown – Kochen am Limit <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv – Das Magazin <b>18.30</b> Exclusiv – Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> <b>Nachtschwermund</b> <b>21.15</b> Jenny – echt gerecht! <b>22.15</b> Take Me Out Show <b>23.05</b> Take Me Out Show <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.30</b> Are You the One? <b>1.20</b> Are You the One?	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Familienhelfer <b>17.30</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife <b>18.30</b> Auf Streife <b>19.00</b> Genial daneben – Das Quiz <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>Navy CIS</b> <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Hawaii Five-0 <b>23.10</b> Spiegel TV – Reportage <b>0.15</b> Dinner Party – Der Late-Night-Talk	<b>PRO 7</b> <b>15.10</b> The Middle <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> CashDay <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>Darüber staunt die Welt: Die spektakulärsten TV-Momente</b> <b>22.25</b> mache ich alles Show <b>23.30</b> Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt <b>2.50</b> Spätnachrichten	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.20</b> Die Geissens <b>15.15</b> Die Geissens <b>16.15</b> Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe <b>17.05</b> RTLZWEI News <b>17.15</b> Krass Schule <b>18.10</b> Köln 50667 <b>19.10</b> Berlin – Tag & Nacht  <b>20.15</b> <b>Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?</b> <b>22.10</b> Hartz und herzlich – Rückkehr in die Benz-Baracken <b>0.00</b> Die Forensik-Detektive
---	--	--	---	---	---

<b>ARD</b> <b>16.10</b> Verrückt nach Meer <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt – Gejagt <b>18.50</b> WaPo <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> <b>Fußball: DFB-Pokal</b> <b>23.00</b> Sportschau Thema <b>0.00</b> Nachtmagazin <b>0.20</b> Mordkommission Istanbul	<b>ZDF</b> <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops  <b>20.15</b> <b>Inga Lindström: Verliebt in meinen Chef</b> <b>21.45</b> Rosamunde Pilcher: Schutzengel <b>23.15</b> heute-journal <b>23.45</b> Markus Lanz <b>0.55</b> heute+	<b>RTL</b> <b>16.00</b> Marco Schreyll <b>17.00</b> Henssers Countdown – Kochen am Limit <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv – Das Magazin <b>18.30</b> Exclusiv – Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> <b>Nachtschwermund</b> <b>21.15</b> Jenny – echt gerecht! <b>22.15</b> Take Me Out Show <b>23.05</b> Take Me Out Show <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.30</b> Are You the One? <b>1.20</b> Are You the One?	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Familienhelfer <b>17.30</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife <b>18.30</b> Auf Streife <b>19.00</b> Genial daneben – Das Quiz <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>Navy CIS</b> <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Hawaii Five-0 <b>23.10</b> Spiegel TV – Reportage <b>0.15</b> Dinner Party – Der Late-Night-Talk	<b>PRO 7</b> <b>15.10</b> The Middle <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> CashDay <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>Darüber staunt die Welt: Die spektakulärsten TV-Momente</b> <b>22.25</b> mache ich alles Show <b>23.30</b> Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt <b>2.50</b> Spätnachrichten	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.20</b> Die Geissens <b>15.15</b> Die Geissens <b>16.15</b> Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe <b>17.05</b> RTLZWEI News <b>17.15</b> Krass Schule <b>18.10</b> Köln 50667 <b>19.10</b> Berlin – Tag & Nacht  <b>20.15</b> <b>Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?</b> <b>22.10</b> Hartz und herzlich – Rückkehr in die Benz-Baracken <b>0.00</b> Die Forensik-Detektive
---	--	--	---	---	---

**ARD** Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Fußball: DFB-Pokal Halbfinale  
23.00 Sportschau Club  
23.30 Kleine Germanen – Eine Kindheit in der rechten Szene 2 Dokufilm, D 19  
0.55 Nachtmagazin  
1.15 Donna Leon 2 Nobilitä Krimireihe, D 2002

**ZDF**

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Die Toten von Salzburg – Königsmord 2 Kriminalfilm, A/D 18. Mit Florian Teichtmeister  
21.45 SOKO Leipzig  
23.15 heute-journal  
23.45 Markus Lanz  
0.55 heute+

**RTL**

16.00 Marco Schreyll 17.00 Henssers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Die 25.... Show. Esther, das Wunderschwein Mod.: Sonja Zietlow  
22.15 stern TV Magazin  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Katz und Maus  
1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Falsche Fährten

**SAT.1**

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 The Mole – Wem kannst Du trauen? Mod.: Die BossHoss  
22.15 Spiegel TV – Reportage Die Fahrrad-Cops gegen PS-Rowdies  
23.10 Stopp, Polizei!  
0.05 The Mole – Wem kannst Du trauen?

**PRO 7**

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 CashDay 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte Das Flüstern im Walde. Krankenhausserie, USA 2019  
21.15 Atlanta Medical  
22.15 9-1-1 Notruf L.A.  
23.15 9-1-1 Notruf L.A.  
0.10 Two and a Half Men  
0.35 Two and a Half Men

**RTL ZWEI**

14.20 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben  
22.10 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben  
0.00 Armes Deutschland – Stempeln oder abkern? Dokureihe

**VOX**

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Magnum P.I. 21.10 Magnum P.I. 22.05 Magnum P.I. 22.55 Law & Order: Special Victims Unit 23.40 vox nachrichten 0.00 Medical Detectives

**KABEL EINS**

15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Glücksritter. Komödie, USA 1983 22.35 Planet der Affen Sci-Fi-Film, USA 2001 0.50 10.000 B.C. 0.00 Abenteuerfilm, USA/SA 2008

**NDR**

18.00 Ländermagazine 18.15 Wie geht das? 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Mississippi 21.00 Als der Country in den Norden kam 21.45 NDR Info 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 7 Tage ... 0.20 Polizeifunk ruft

**3SAT**

17.45 Tierisch wild im Südwesten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Corona – Schock und Zeitenwende 21.00 Der „3satThema“-Talk 22.00 ZIB 2 22.25 Schuld nach Ferdinand von Schirach 23.10 Rosie Drama, CH 2013 0.50 10vor10

**WDR**

16.15 Hier und heute 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit billigem Fleisch 21.45 WDR aktuell 22.10 Merci Cherie – Die Hits der 60er und ihre Geschichten 23.40 Die Schlagemacht 2018 in der Berliner Wald-bühne 2.30 Lokalzeit aus Köln

**ORF 2**

20.01 Sport aktuell 20.15 Zimmer mit Stall – Berge versetzen Komödie, D 2019 21.50 Reisezeit – Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Charlotte Link: Die letzte Spur 2018 Kriminalfilm, GB/D 2017 1.20 Zimmer mit Stall – Berge versetzen Komödie, D 2019

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Der Amsterdam-Krimi 2 Das verschwundene Kind. Kriminalfilm, D 2020  
21.45 Panorama Magazin  
22.15 Tagesthemen  
22.45 Die Carolin  
Kebekus Show  
23.30 Chez Krömer Show  
0.00 Nachtmagazin

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Ein guter Grund zu feiern 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lena Lorenz Unterhaltungsserie Geliebene Glück Mit Patricia Aulitzky  
21.45 heute-journal  
22.15 maybrit illner Talk  
23.15 Markus Lanz Talk  
0.30 heute+  
0.45 Filmgorillas Magazin

**RTL**

16.00 Marco Schreyll 17.00 Henssers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Der Lehrer Ist es der Jagdtrieb, weil Sälbälzähntiger ausgestorbener sind?  
21.15 Der Lehrer Comedyserie  
22.15 Doctor's Diary  
23.10 Doctor's Diary  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.30 Der Lehrer Comedyserie  
1.25 Der Lehrer Comedyserie

**SAT.1**

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger Friedhof der Freiwilligen-Krimiserie, USA 2020  
21.15 FBI: Special Crime Unit  
22.15 Criminal Minds  
23.10 Criminal Minds  
0.05 Criminal Minds  
0.55 Criminal Minds

**PRO 7**

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Beauty and the Nerd. Show. Single-Computer-nerds und Single-Schönheiten treffen aufeinander  
22.55 red. Magazin  
23.55 Darüber staunt die Welt: Die spektakulärsten TV-Momente  
1.50 10 Fakten Rausch

**RTL ZWEI**

14.20 Die Geissens 15.20 Die Geissens 16.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Frauentausch Doku-Soap. Heute tauschen Sandra (22) und Andrea (42) die Familien  
22.10 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben Doku-Soap  
0.00 Frauentausch  
1.40 Frauentausch

**VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 James Bond 007 – Stirb an einem anderen Tag. Agentenfilm, GB/USA 2002 22.50 James Bond 007 – Im Geheimdienst ihrer Majestät. Agentenfilm, GB 1969 1.25 Medical Detectives

**KABEL EINS**

15.45 News 15.55 Planet der Affen Sci-Fi-Film, USA 2001 18.00 Die Glücksritter. Komödie, USA 1983 20.15 Demolition Man Actionfilm, USA 1993 22.30 Shootout – Keine Gnade Actionthriller, USA 2012 0.15 Demolition Man Actionfilm, USA 1993 2.15 Shootout – Keine Gnade Actionthriller, USA 2012

**NDR**

18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 125 Jahre Nord-Ostsee-Kanal Verbindet die Meere, teilt das Land. Dokufilm, D 2020 21.45 NDR Info 22.00 Morden im Norden 22.45 Morden im Norden 23.35 Der große Rudolph Gesellschaftskomödie, D/A/CZ 2018 1.05 extra 3

**3SAT**

15.25 Schweizer Flussgeschichten 16.15 Schweizer Flussgeschichten 17.05 Wunderwelt Schweiz 18.00 Terra X 18.45 Universum 19.30 Universum 20.15 Hausboot Komödie, USA 1958 22.00 Die Elbe 22.50 Die Elbe 23.35 Flussabwärts 0.35 Romantische Flüsse

**WDR**

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Taff: Sturm Krimireihe, D 2016 21.05 Kommissar Wisting (1/2) Eisige Schatten. Krimireihe, N 2019 23.15 Kommissar Wisting (2/2) Eisige Schatten. Krimireihe, N 2019 0.45 Tatort: Sturm Krimireihe, D 2016

**ORF 2**

19.30 Zeit im Bild 19.51 Wetter 19.55 Feierabend 20.15 Donna Leon 20.15 Stille Wasser. Krimireihe, D 2019 21.50 ZIB 2 22.00 Der Menschendarsteller – Otto Schenk zum 90. Geburtstag 22.45 August der Glückliche Komödie, A 2002 0.15 Schön, dass es dich gibt Romanze, A/D 2005

**ARD** Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Daheim in den Bergen 2 Väter. Drama, D 20  
21.45 Tagesthemen  
22.15 Tatort: Platt gemacht Krimireihe, D 2009  
23.45 Mankells Wallander 2 Der Kurier Kriminalfilm, S 2009  
1.15 Tagesschau

**ZDF**

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 2 Krimiserie. Taunushexe  
21.15 SOKO Leipzig Mann ohne Gedächtnis  
22.00 heute-journal  
22.30 heute-show  
23.00 aspekte Magazin  
23.45 heute+  
0.00 Undercover

**RTL**

16.00 Marco Schreyll 17.00 Henssers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Die ultimative Chart-Show Die erfolgreichsten Live-Acts Gäste: Patricia Kelly, DJ Bobo, Tahnee, Im Showteil: Howard Carpendale, Patricia Kelly, Ramon Rossely, PUR, BAP  
0.00 RTL Nachtjournal

**SAT.1**

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen weltweit Show Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning u.a.  
23.10 Knallerfrauen Show  
23.40 Knallerfrauen Show  
0.05 Switch Reloaded Show

**PRO 7**

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Exodus: Götter und Könige 2 Bibelfilm, GB/E/USA 2014 Mit Christian Bale  
23.15 Underworld 4 Fantasyfilm, USA/CDN 12  
0.45 Exodus: Götter und Könige 2 Bibelfilm, GB/E/USA 2014

**RTL ZWEI**

14.20 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Die Bourne-Identität 2 Thriller, USA/D/CZ 2002. Mit Matt Damon  
22.30 Clifflinger – Nur die Starken überleben Actionfilm, USA/W/F 1993  
0.40 Auf Messers Schneide – Rivalen am Abgrund Thriller, USA 1997

**VOX**

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bones 21.10 Bones 22.05 Bones 22.55 Bones 23.40 vox nachrichten 0.00 Medical Detectives

**KABEL EINS**

15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS: L.A. 1.00 Kabel Eins Late News

**NDR**

16.00 NDR Info 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Das unsichtbare Band 21.15 Treckerfahrer dürfen das! 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht

**3SAT**

17.00 Die Kommunikation der Tiere 17.45 Die Kommunikation der Tiere 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Beate Uhse – Das Recht auf Liebe Biografie, D 2011 22.05 ZIB 2 22.30 Silverado Western, USA 1985 0.40 10vor10

**WDR**

16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.15 Wir werden Camper 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 A1 Die Unvollendete 21.00 Das Beste im Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Ein-Westen Whisky als Kopfgeld Western, E/I 1967 0.50 Kölner Treff

**ORF 2**

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.57 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Vera 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Königliche Dynastien 23.20 Outlander 0.15 Colombo 2 Traumschiff des Todes. Krimireihe, USA 1975



<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>16.30</b> Weltspiegel-Reportage <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.10</b> Brisant <b>17.47</b> Das Wetter im Ersten <b>17.50</b> Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Sportschau <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau	<b>Das Erste</b> <b>ZDF</b> <b>15.15</b> Stadt, Land, Lecker <b>16.00</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.35</b> plan b <b>18.05</b> SOKO Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Bergretter	<b>Das Erste</b> <b>RTL</b> <b>14.05</b> Der Blaulicht-Report <b>14.55</b> Der Blaulicht-Report <b>15.50</b> Der Blaulicht-Report <b>16.45</b> Der Blaulicht-Report <b>17.45</b> Best of ...! <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Life – Menschen, Momente, Geschichten	<b>Das Erste</b> <b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos – Die Welt entdecken <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten	<b>Das Erste</b> <b>PRO 7</b> <b>15.45</b> Two and a Half Men <b>16.10</b> Two and a Half Men <b>16.35</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> Two and a Half Men <b>17.30</b> Two and a Half Men <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>Das Erste</b> <b>RTL ZWEI</b> <b>14.25</b> Der Trödeltrupp <b>15.20</b> Der Trödeltrupp <b>16.20</b> Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben <b>18.15</b> Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben
 <b>20.15</b> Liebe auf Persisch <b>20.15</b> Komödie, D 2018 <b>21.45</b> Einmalig Gardasee! <b>20.15</b> Komödie, D 2018 <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.35</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.40</b> Open Range – Weites Land <b>20.15</b> Western, USA 03 <b>1.50</b> Tagesschau	 <b>20.15</b> Ostfriesenblut <b>20.15</b> Kriminalfilm, D 2018 Mit Christiane Paul <b>21.45</b> Die Chefin <b>20.15</b> Familienbande <b>20.15</b> Krimiserie, D 2013 <b>22.45</b> heute-journal <b>23.00</b> Das akt. Sportstudio <b>0.25</b> heute Xpress	 <b>20.15</b> Das Supertalent – weltweit <b>20.15</b> Show. Diese Sendung gibt Einblick in die Highlights der „Got Talent“-Ausgaben der anderen Länder der Erde. <b>0.00</b> Are You the One? <b>20.15</b> Show. Mod.: Jan Köppen <b>0.55</b> Are You the One?	 <b>20.15</b> Findet Nemo <b>20.15</b> Animationsfilm, USA/AUS 2003 <b>22.10</b> Daddy's Home – Ein Vater zu viel <b>20.15</b> Komödie, USA 2015 <b>0.00</b> Auge um Auge <b>20.15</b> Thriller, USA/GB 2013 <b>2.00</b> The Defender <b>20.15</b> Actionfilm, USA/GB/D/RUM 04	 <b>20.15</b> Galileo Big Pictures. Show. Die Bilder unseres Lebens. Historische Ereignisse sind für die meisten Menschen mit Bildern verbunden, die ihr Gedächtnis gespeichert hat. <b>23.25</b> Galileo Big Pictures <b>2.15</b> Galileo Big Pictures	 <b>20.15</b> Hot Fuzz – Zwei abge- wickelte Profis <b>20.15</b> Actionkomödie, GB/F/USA 2007. Mit Simon Pegg <b>22.30</b> Shaun of the Dead <b>20.15</b> Horrorkomödie, F/GB 2004. Mit S. Pegg <b>0.20</b> The Walking Dead <b>20.15</b> <b>1.15</b> The Walking Dead

Samstag, 13. Juni 2020

<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>17.00</b> Brisant <b>17.30</b> Echtes Leben <b>17.59</b> Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie <b>18.00</b> Tagesschau <b>18.05</b> Bericht aus Berlin <b>18.30</b> Sportschau <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau	<b>Das Erste</b> <b>ZDF</b> <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> Sportreportage <b>17.55</b> Müllhelden im Einsatz <b>18.25</b> Terra Xpress <b>18.55</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.30</b> Terra X	<b>Das Erste</b> <b>RTL</b> <b>11.10</b> Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal <b>12.10</b> Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal <b>13.05</b> Das Supertalent – weltweit <b>16.45</b> Explosiv – Weekend <b>17.45</b> Exclusiv – Weekend <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Vermisst	<b>Das Erste</b> <b>SAT.1</b> <b>14.05</b> Daddy's Home – Ein Vater zu viel <b>20.15</b> Komödie, USA 2015. Mit Will Ferrell <b>15.50</b> Findet Nemo <b>20.15</b> Animationsfilm, USA/AUS 2003 <b>17.45</b> The Voice Kids <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten	<b>Das Erste</b> <b>PRO 7</b> <b>13.55</b> Galileo Big Pictures <b>17.00</b> taff weekend <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons. Simpsons Weihnachtsgeschichten <b>18.40</b> Die Simpsons. Wer ist Homers Vater? <b>19.05</b> Galileo. Mod.: Stefan Gödde	<b>Das Erste</b> <b>RTL ZWEI</b> <b>14.25</b> Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben <b>16.20</b> Ein gemütlicher Rückzugsort <b>16.20</b> Der Trödeltrupp <b>17.20</b> Mein neuer Alter <b>18.20</b> GRIP – Das Motormagazin <b>20.15</b> Dets Top Dauerläufer
 <b>20.15</b> Polizeiruf 110: Der Tag wird kommen <b>20.15</b> Kriminalfilm, D 2020 <b>21.45</b> Kommissar van der Valk <b>20.15</b> Rauschendes Amsterdam. Krimireihe, GB 20. Mit Marc Warren <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.35</b> ttt <b>20.15</b> Magazin	 <b>20.15</b> Das Traumschiff <b>20.15</b> Unterhaltungsserie. Perth <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> Der Kommissar und das Meer <b>20.15</b> Das Mädchen und der Tod. Kriminalfilm, D/S 2015 <b>23.45</b> ZDF-History <b>0.30</b> heute Xpress	 <b>20.15</b> White House Down <b>20.15</b> Actionthriller, USA 2013 Mit Channing Tatum <b>22.35</b> James Bond 007 – Der Morgen stirbt nie <b>20.15</b> Agentenfilm, GB/USA 1997. Mit Pierce Brosnan <b>0.50</b> White House Down <b>20.15</b> Actionthriller, USA 2013	 <b>20.15</b> Wunder <b>20.15</b> Drama, USA/HK 2017. Mit Julia Roberts, Owen Wilson <b>22.30</b> Ocean's 13 <b>20.15</b> Gaunerkomödie, USA 2007 Mit George Clooney <b>0.45</b> Wunder <b>20.15</b> Drama, USA/HK 2017. Mit Julia Roberts	 <b>20.15</b> Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (1) <b>20.15</b> Fantasyfilm, USA/GB 2010. Mit D. Radcliffe <b>23.00</b> 300: Rise of an Empire <b>20.15</b> Actionfilm, USA 2014 <b>0.50</b> Harry Potter und die Heiligtümer ... (1) <b>20.15</b> Fantasyfilm, USA/GB 10	 <b>20.15</b> Catch Me If You Can – Mein Leben auf der Flucht <b>20.15</b> Krimikomödie, USA/CDN 2002 <b>23.00</b> The Beach <b>20.15</b> Drama, USA/GB 2000 <b>1.15</b> Catch Me If You Can <b>20.15</b> Krimikomödie, USA/CDN 2002

Sonntag, 14. Juni 2020

<b>Das Erste</b> <b>ARD</b> <b>16.10</b> Verrückt nach Meer <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt – Gejagt <b>18.50</b> Morden im Norden <b>19.45</b> Wissen vor acht – Zukunft <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau	<b>Das Erste</b> <b>ZDF</b> <b>16.00</b> heute – in Europa <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO München <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> WISO	<b>Das Erste</b> <b>RTL</b> <b>17.00</b> Henssler's Countdown – Kochen am Limit <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv – Das Magazin <b>18.30</b> Exclusiv – Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ	<b>Das Erste</b> <b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Familienhelfer <b>17.30</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife <b>18.30</b> Auf Streife <b>19.00</b> Genial daneben – Das Quiz <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten	<b>Das Erste</b> <b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Middle <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>Das Erste</b> <b>RTL ZWEI</b> <b>14.20</b> Die Geissens <b>15.15</b> Die Geissens <b>16.15</b> Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe <b>17.05</b> RTLZWEI News <b>17.15</b> Krass Schule <b>18.10</b> Köln 50667 <b>19.10</b> Berlin – Tag & Nacht
 <b>20.15</b> Wo unser Wetter entsteht – Die Alpen <b>20.15</b> Dokumentationsreihe <b>21.00</b> Hart aber fair <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Wuhan – Chronik eines Ausbruchs <b>23.30</b> Wir schicken ein Schiff <b>0.15</b> Nachtmagazin	 <b>20.15</b> Sterne über uns <b>20.15</b> Familiendrama, D 2019 Mit Franziska Hartmann <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> Mirage – Gefährliche Lügen <b>20.15</b> Spionagerie, F/CDN 2020 <b>23.55</b> heute+ <b>0.10</b> Just Push Abuba	 <b>20.15</b> Wer wird Millionär? <b>20.15</b> Show. Die Millionengewinner (2/4). Moderation: Günther Jauch <b>22.00</b> Extra – Das RTL Magazin <b>20.15</b> Moderation: Nazan Eckes <b>23.25</b> Spiegel TV <b>0.00</b> RTL Nachtjournal	 <b>20.15</b> Unter deutschen Betten. Komödie, D 2017 Mit Veronica Ferres <b>22.10</b> akt. Magazin <b>22.10</b> SAT.1 Reportage <b>0.05</b> Criminal Minds <b>20.15</b> <b>1.00</b> Criminal Minds <b>20.15</b> <b>1.45</b> Navy CIS <b>20.15</b> Krimiserie <b>2.30</b> Navy CIS <b>20.15</b> Krimiserie	 <b>20.15</b> Die Simpsons <b>20.45</b> Die Simpsons <b>21.15</b> The Big Bang Theory <b>21.40</b> The Big Bang Theory <b>22.10</b> The Big Bang Theory <b>22.40</b> The Big Bang Theory <b>23.10</b> Mom Sitcom <b>23.40</b> Mom Sitcom <b>0.05</b> The Big Bang Theory	 <b>20.15</b> „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial <b>20.15</b> Doku-Soap. Eine Alte Villa in Porta Westfalica <b>22.10</b> Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller Spezial <b>20.15</b> <b>0.00</b> exklusiv – Die Reportage <b>20.15</b> Reihe

Montag, 15. Juni 2020

**ARD** Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 20.15 Brautalarm. Unterhaltungsserie, D 2018

21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Sportschau 23.45 Sportschau Thema 0.45 Nachtmagazin

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Deutschlands große Clans 20.15 Dokureihe Die 4711-Story

21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Hannes Jaenicke: Im Einsatz für ... 22.10 Markus Lanz 0.15 heute+

**RTL** RTL

17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Nachtschwestern 20.15 Arztserie. Kampfgeist Mit Ines Quermann

21.15 Jenny – echt gerecht! 22.10 Take Me Out Show 23.05 Take Me Out Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Are You the One? 1.20 Are You the One?

**SAT.1** SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie Auszeit. Mit Mark Harmon

21.15 Navy CIS Wenn Mauern bröckeln. Krimiserie

22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV – Reportage 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen. Magazin

**PRO 7** PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Darüber schmunzelt die Welt: Pannen & Peinlichkeiten Show

22.25 Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt Mod.: Joko Winterscheidt, Jeannine Michaelsen, Klaas Heufer-Umlauf 1.40 Beauty and the Nerd

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.20 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Willi und Carola im Liebes-Chaos

22.10 Hart und herzlich – Rückkehr in die Benz-Baracken Reportage

0.00 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle Dokureihe

**VOX** VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Sing meinen Song – Das Tauschkonzert 22.10 Die Story 23.00 Prominent! 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives



20.15 Herzjagen Drama, A/D 2018. Mit M. Gedeck

21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Sportschau 23.45 Conny Plank Mein Vater der Klangvisionär Dokumentarfilm, D 2017 1.15 Tagesschau

**KABEL EINS** KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Outbreak – Lautlose Killer Katastrophenfilm, USA 1995 22.45 Running Man. Actionfilm, USA 1987 0.35 Alarmstufe: Rot 2 Actionfilm, USA 1995



20.15 Marie Brand und das Verhängnis der Liebe 20.15 Kriminalfilm, D 2018 Mit Mariele Millowitsch

21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+

**NDR** NDR

18.00 Ländermagazine 18.15 NaturNah 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Sonne und Sturm Krimireihe, D 2003 23.30 Tatort: Haie vor Helgoland Krimireihe, D 1984 1.00 Pote sucht Körbchen



20.15 Die 25... Show Mod.: Sonja Zietlow

22.15 stern TV Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI Krimiserie. Aus Mangel an Beweisen 1.20 CSI Bluttausch 2.15 CSI Krimiserie Ein kleiner Mord

**3SAT** 3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 ... und dann kam Wanda Komödie, D 2014 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Schnell ermittelt 23.10 Jung & Schön Drama, F 2013 0.40 Schuld nach Ferdinand von Schirach




20.15 The Mole – Wem kannst Du trauen? Mod.: The BossHoss

22.30 Focus TV – Reportage 23.35 Stopp, Polizei! 0.30 The Mole – Wem kannst Du trauen? 2.40 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap

**WDR** WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde 21.00 Die Isar – Der letzte Wildfluss 21.45 WDR aktuell 22.10 Die Füchsin – Schön und tot Krimifilm, D 2019 23.40 Jäger – Tödliche Gier (3/3) Das nächste Opfer. Krimireihe, S 2018 1.10 Mord mit Aussicht



20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte Wider besseres Wissen

21.15 Atlanta Medical 22.15 9-1-1 Notruf L.A. 23.15 9-1-1 Notruf L.A. 0.05 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men 1.00 Two and a Half Men

**ORF 2** ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.57 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 The Invisible Woman Drama, GB 2013



20.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben

22.10 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben

0.00 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Dokureihe

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Wolfsland 20.15 Der steinerne Gast. Krimireihe, D 2018. Mit Y. Catterfeld

21.45 Monitor Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Carolin Kebekus Show 23.30 Chez Krömer 0.00 Nachtmagazin

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lena Lorenz 20.15 Unterhaltungsserie Wunsch und Wirklichkeit

21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner Talk 23.15 Markus Lanz Talk 0.30 heute+ 0.45 Filmgorillas Magazin 0.55 Heldt Die Kakerlake

**RTL** RTL

17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Der Lehrer Ich bin vor allem besser im Gehen als im Bleiben!

21.15 Der Lehrer Comedyserie 22.15 Doctor's Diary – Männer sind die beste Medizin 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Der Lehrer Comedyserie

**SAT.1** SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger Krimiserie. Das Spiel beginnt

21.15 FBI: Special Crime Unit Falsche Helden Krimiserie, USA 2019

22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds

**PRO 7** PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Beauty and the Nerd red., Magazin

23.30 Darüber schmunzelt die Welt: Pannen & Peinlichkeiten Show

1.40 10 Fakten Dokureihe Tourismus extrem

2.35 10 Fakten. Dokureihe Schmutzige Geschäfte

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.20 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht



20.15 Frauentausch 20.15 Doku-Soap. Heute tauschen Sandy (24) und Marvin (20) die Familien

22.15 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben Doku-Soap

0.05 Frauentausch 1.50 Frauentausch

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Daheim in den Bergen 20.15 Auf neuen Wegen Drama, D 2020 21.45 Tagesthemen 22.15 Polizeiruf 110: Die Lüge, die wir Zukunft nennen Krimireihe, D 19 23.45 Mankells Wallander Diebe. Kriminalfilm, S 09

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 20.15 Nachts im Weinberg Krimiserie, D 2017 21.15 SOKO Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 Deutscher 23.10 Deutscher 23.55 heute+ 0.10 Undercover

RTL

17.00 Hensslers Countdown - Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Pocher und Papa auf Reisen Doku-Soap Was passiert, wenn Ulknu del Oliver Pocher gemeinsam mit seinem grundsoldenen Vater auf Reisen geht? 22.20 Absolut 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Guinness World Records Die 33 spektakulärsten Rekorde der Welt. Mod.: A. Kirsch 22.15 Genial daneben Gäste: Hella von Sinnen u.a. 23.15 Knallerfrauen Show 23.45 Knallerfrauen Show 0.10 Switch Reloaded Show

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Django Unchained Western, USA 2012 Mit Jamie Foxx. Regie: Quentin Tarantino 23.30 Machete Actionfilm, USA 2010 Mit Danny Trejo 1.30 Undisputed 2 Actionfilm, USA 2006

RTL ZWEI

14.20 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Mr. and Mrs. Smith Actionfilm, USA 2005. Mit Brad Pitt 22.35 Homefront Actionthriller, USA 2013 Mit Jason Statham 0.25 First Kill Actionthriller, USA/CDN/GB 17 Mit Hayden Christensen

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bones 21.10 Bones 22.05 Bones 22.55 Bones 23.40 vox nachrichten 0.00 Medical Detectives 0.50 Medical Detectives

KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.10 Navy CIS: L.A. 0.05 Navy CIS: L.A. 0.55 Kabel Eins Late News

NDR

16.00 NDR Info 16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Treckerfahrer dürfen das! 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Dasslers - Pioniere, Brüder und Rivalen (1/2) Familiensaga, D 2016 21.45 Die Dasslers - Pioniere, Brüder und Rivalen (2/2) Familiensaga, D 2016 23.15 Fight Club Drama, USA/D 1999 1.30 10vor10

WDR

16.15 Hier und heute 18.15 Wir werden Camper 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Weltklasse aus dem Münsterland 21.00 Urlaub in den Niederlanden 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Einer nach dem anderen - ohne Erbarmen! Italowestern, E/I 1968 0.50 Kölner Treff

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.57 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Eine musikalische Reise durch Grafenegg 22.35 ZIB 22.40 Euromillionen 22.45 Universität 23.35 Outlander 0.30 Columbo Mord im Bistro. Krimireihe, USA 1976

ARD Das Erste

16.30 Deutschland-Reportage 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter im Ersten 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Wer weiß denn sowas XXL Wissensquiz mit Kai Pflaume 23.25 Tagesthemen 23.45 Das Wort zum Sonntag Magazin 23.50 Jane Got a Gun Western, USA 2015 1.20 Tagesschau

ZDF

16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Stralsund Kein Weg zurück Krimireihe, D 2017 21.45 Die Chefin 22.40 heute-journal 23.00 Das akt. Sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 Roter Drache Thriller, USA/D 2002

RTL

14.00 Der Blaulicht-Report 14.55 Der Blaulicht-Report 15.50 Der Blaulicht-Report 16.45 Der Blaulicht-Report 17.45 Best of ...! 18.45 RTL aktuell 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 MEGA! Der Super-Supertalent-Samstag In der Show werden die emotionalsten Momente der bisherigen zwölf Staffeln gezeigt. 1.05 Are You the One? 1.50 Are You the One? 2.45 Der Blaulicht-Report

SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Findet Dorie Animationsfilm, USA 16 22.05 Love Vegas Romantikkomödie, USA 2008 0.00 New Police Story Actionfilm, HK/CHN 04 2.15 Brotherhood - Die Bruderschaft des Todes Drama, USA 2010

PRO 7

16.10 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.00 Two and a Half Men 17.30 Two and a Half Men 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Duff - Hast du keine, bist du eine Komödie, USA 2015 Mit Mae Whitman 22.20 Project X Komödie, USA 2012. Mit Thomas Mann 0.05 The Hole - Die geheimsvolle Falltür Thriller, USA 2009

RTL ZWEI

14.15 Der Trödeltrupp 15.10 Der Trödeltrupp 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 Die Super-Cops - Allzeit verrückt! Actionkomödie, F/B 2016. Mit Alice Pol 22.25 School Camp - Fies gegen mies Komödie, F 2013 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead

VOX

13.50 Shopping Queen 14.50 Shopping Queen 15.50 Shopping Queen 16.55 Der Hundeprof 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 Dating Queen. Romantikkomödie, USA/J 2015 22.40 Stirb langsam. Actionthriller, USA 1988 0.55 Medical Detectives

KABEL EINS

12.40 Castle 13.30 Castle 14.30 Castle 15.25 Castle 16.20 News 16.30 Castle 17.25 Castle 18.20 Castle 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Hawaii Five-0 0.10 Hawaii Five-0 1.05 Hawaii Five-0

NDR

17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Die Inselärztin Die Mutprobe. Drama, D 2020 21.45 Ein Ferienhaus in Schottland Liebeskomödie, D 2008 23.15 Comedy-Songs, die Sie kennen sollten 0.45 Quizduell

3SAT

19.00 heute 19.20 Die Zeugen - Eine Reise zu den letzten Überlebenden des Holocaust 20.00 Tagesschau 20.15 Programm nach Ansage 22.15 Jahrhundertdiebstahl in Dresden 23.00 Song for Marion Tragikomödie, GB/D 2012 0.25 lebens.art

WDR

17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalkzeit 20.00 Tagesschau 20.15 In the Summertime - Die Hits der 70er und ihre Geschichten 21.45 Auf in den Urlaub 23.15 Von Rudi Carrell bis Boney M. 0.45 Tamina auf Rügen

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.57 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 Die Millionenshow 22.00 ZIB 22.10 Programm nach Ansage 23.40 Der Bulle von Tölz 21.45 Tödliches Dreieck. Krimireihe, D 2001 1.10 Die Liebe ein Traum Romanze, D/A 2008

ARD Das Erste

17.30 Freiheit oder Familientradition 17.59 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.00 Tagesschau 18.05 Bericht aus Berlin 18.30 Sportschau 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 50 Jahre Tatort 21.45 Kommissar van der Valk Zerrissenes Amsterdam. Krimireihe, GB 20. Mit Marc Warren 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt Magazin 0.05 Ein Augenblick Liebe Romanze, F 2014

ZDF

17.00 heute 17.10 Sportreportage 17.55 ZDF.reportage 18.25 Terra Xpress 18.55 Aktion Mensch Gewinner 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X



20.15 Rosamunde Pilcher: Argentinischer Tango Melodram, D 2016 21.45 heute-journal 22.15 Der Kommissar und das Meer Unter Männern. Kriminalfilm, D/S 15. Mit Walter Sittler 23.45 ZDF-History

RTL

12.00 MEGA! Der Super-Supertalent-Samstag 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL aktuell 19.05 Vermisst. Elaine sucht ihren Vater Nathan (USA)



20.15 Ich - Einfach unverbesserlich 3 Animationsfilm, USA 17 21.55 James Bond 007 - Die Welt ist nicht genug Agentenfilm, GB/USA 99 0.20 Rage - Tage der Vergeltung Actionfilm, USA 2016

SAT.1

12.10 Guinness World Records 14.05 Love Vegas. Romantikkomödie, USA 2008 15.55 Findet Dorie. Animationsfilm, USA 2016 17.45 Das große Promibacken 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Der Marsianer - Rettet Mark Watney Sci-Fi-Film, GB/H/JOR/USA 15 23.05 Ausnahmezustand Actionfilm, USA 1998 Mit Denzel Washington 1.15 Der Marsianer - Rettet Mark Watney Sci-Fi-Film, GB/H/JOR/USA 15

PRO 7

12.50 Switch Reloaded 13.20 Switch Reloaded 13.50 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2). Fantasyfilm, GB/USA 11. Mit Daniel Radcliffe 22.50 Django Unchained Western, USA 2012 1.55 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2). Fantasy, GB/USA 11

RTL ZWEI

14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp 17.15 Mein neuer Alter 18.15 GRIP - Das Motomagazin - Det sucht Auto für Sabine



20.15 Mein neues bestes Stück Komödie, F/B 17. Mit Audrey Dana 22.10 Big Mamas Haus Komödie, D/USA 2000 0.05 Appgefahren - Alles ist möglich Fantasykomödie, USA/CDN/CHN 2018

VOX

15.10 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 16.05 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 17.00 auto mobil 18.15 Die Urlauber - Auf die Koffer, fertig, los! 19.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Shopping Queen Spezial 23.20 Prominent! 0.00 Medical Detectives 0.50 Medical Detectives

KABEL EINS

16.20 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 19.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 20.15 Bus Babes 22.10 Abenteuer Leben am Sonntag 0.10 Achtung Abzocke - Betrügnern auf der Spur

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Hanseblick 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory spezial 21.45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag 22.05 Die NDR-Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story 0.05 Quizduell 0.55 Hanseblick

3SAT

20.00 Tagesschau 20.15 Das große Kleinkunstfestival 2019 21.00 Das große Kleinkunstfestival 2019 21.45 Liebling, lass uns scheiden! Komödie, CH 2010 23.15 Angst über der Stadt Actionfilm, F/I 1975 1.10 Die Katze und der Kanarienvogel Psychothriller, GB 1978

WDR

17.00 Landesgartenschau Kamp-Lintfort 2020 17.15 Wunderschön! Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Mord mit Aussicht 22.30 Mord mit Aussicht 23.20 Rentnercops 0.10 Rentnercops

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.57 Wetter 20.01 Sport aktuell 20.15 50 Jahre Tatort Krimireihe, D 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Gehört gesehen - Ein Radiofilm Dokumentarfilm, A 2018 0.35 Der Bulle von Tölz Tödliches Dreieck. Krimireihe, D 2001

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 **Wo unser Wetter entsteht – Die Alpen** 21.00 **Hart aber fair** 22.15 **Tagesthemen** 22.45 **Angela Merkel: „Wir schaffen das“** 23.30 **Wie Ärzte um die richtigen Worte ringen** 0.15 **Nachtmagazin**

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München heute 19.00 Wetter 19.25 WISO



20.15 **Die Muse des Mörders** Thriller, A/D 2017 Mit Christiane Hörbiger 21.45 **heute-journal** 22.15 **Mirage – Gefährliche Lügen** 23.55 **heute Xpress** 0.00 **Die Tochter** Drama, D/GR 2017

**RTL** RTL

17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 **Wer wird Millionär?** Show. Die Millionen-Gewinner (3/4). Moderation: Günther Jauch 22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes 23.25 **Spiegel TV** 0.00 **RTL Nachtmagazin**

**SAT.1** SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **Traumfrauen** Komödie, D 2015 Mit Hannah Herzsprung 22.30 **akte** Magazin. Mod.: Claudia von Brauchitsch 23.25 **SAT.1 Reportage** 0.20 **Criminal Minds** 1.15 **Criminal Minds** 2.05 **Navy CIS**

**PRO 7** PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Die Simpsons Trickserie** 20.45 **Die Simpsons Trickserie** 21.15 **The Big Bang Theory** 21.45 **The Big Bang Theory** 22.10 **The Big Bang Theory** 22.40 **The Big Bang Theory** 23.10 **Mom Sitcom** 23.40 **Mom Sitcom** 0.05 **The Big Bang Theory**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.15 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.10 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht



20.15 **„Die Schnäppchenhäuser“ Spezial** Doku-Soap. Low Budget in Groß Dahlum 22.15 **Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller Spezial** 0.10 **exklusiv – Die Reportage** Reihe

**ARD** Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 **Um Himmels Willen** Schlimmer Verdacht 21.00 **In aller Freundschaft** Tiefe Wunden 21.45 **Report München** 22.15 **Tagesthemen** 22.45 **Das Programm (1)** Thriller, D 2015 0.15 **Nachtmagazin**

**ZDF** ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 **Deutschlands große Clans** Dokureihe Die Deichmann-Story 21.00 **Frontal 21** Magazin 21.45 **heute-journal** 22.15 **Jetzt bestimme ich!** 22.45 **Mann, Sieber!** Show 23.15 **Markus Lanz** Talk 0.30 **heute Xpress**

**RTL** RTL

17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 **Nachtschwernern** Arztserie. Hochspannung 21.15 **Jenny – echt gerecht!** 22.15 **Take Me Out Show** 23.05 **Take Me Out Show** 0.00 **RTL Nachtmagazin** 0.30 **Are You the One?** 1.20 **Are You the One?** 2.10 **Bones** Krimiserie

**SAT.1** SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **Navy CIS Zeugin X** Krimiserie, USA 2017 21.15 **Navy CIS Krimiserie** 22.15 **Hawaii Five-0** Marokko 23.10 **Spiegel TV – Reportage** 0.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** 1.15 **So gesehen** Magazin 1.20 **Navy CIS Krimiserie**

**PRO 7** PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Darüber spricht die Welt: Die unglaublichsten Hingucker** 22.35 **Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt** 1.50 **Beauty and the Nerds** 3.45 **Spätnachrichten** 3.50 **2 Broke Girls** Sitcom Der düpierte Deportierte

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.15 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.10 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht



20.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Dokureihe Party statt Mutterliebe 22.15 **Hartz und herzlich – Rückkehr in die Benz-Baracken** Reportage 0.05 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** Dokureihe

**ARD** Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentner-cops 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 **Now or never** Komödie, D 2019 Mit Michael Pink 21.45 **Plusminus** Magazin 22.15 **Tagesthemen** 22.45 **Of Fathers and Sons** Dokumentarfilm, D/USA/SYR/LIB/NL/KAT 2017 0.20 **Nachtmagazin**

**ZDF** ZDF

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 **Da kommst du nie drauf!** Show 21.45 **heute-journal** 22.15 **auslandsjournal** Moderation: Antje Pieper 22.45 **Am Puls Deutschlands** Dokumentationsreihe 23.15 **Markus Lanz** Talk 0.30 **heute Xpress**

**RTL** RTL

17.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 **Die 25...** Show. Moderatorin Sonja Zietlow 22.15 **stern TV** 0.00 **RTL Nachtmagazin** 0.30 **CSI Ein harter Schlag** Krimiserie, USA/CDN 02 1.20 **CSI Bis auf die Knochen** Krimiserie, USA/CDN 02 2.15 **CSI Spur aus Blut**

**SAT.1** SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife – Die Spezialisten 18.00 Auf Streife 18.30 Auf Streife 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **The Mole – Wem kannst Du trauen?** Mod.: The BossHoss 22.25 **SAT.1 Reportage** 23.20 **SAT.1 Reportage** 0.20 **The Mole – Wem kannst Du trauen?** 2.05 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap

**PRO 7** PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** Mein Tag. Krankenhausserie 21.15 **Atlanta Medical** 22.15 **9-1-1 Notruf L.A.** 23.15 **9-1-1 Notruf L.A.** 0.10 **9-1-1 Notruf L.A.** 1.00 **Two and a Half Men** 1.25 **Two and a Half Men**

**RTL ZWEI** RTL ZWEI

14.15 Die Geissens 15.15 Die Geissens 16.10 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... 17.05 RTLZWEI News 17.15 Krass Schule 18.10 Köln 50667 19.10 Berlin – Tag & Nacht



20.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** 22.10 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** 0.00 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Dokureihe

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt – Gejagt <b>18.50</b> In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht – Mensch <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>Wolfsland</b> Irrlichter. Krimireihe, D 2018 Mit Yvonne Catterfeld <b>21.45</b> <b>Kontraste</b> Magazin <b>22.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>22.45</b> <b>Die Carolin</b> Kebekus Show <b>23.30</b> <b>Chez Krömer</b> <b>0.00</b> <b>Nachtmagazin</b>	<b>ZDF</b> <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>Der Sommer nach dem Abitur</b> Komödie, D 2019 <b>21.45</b> <b>heute-journal</b> <b>22.15</b> <b>maybrit illner</b> <b>22.15</b> <b>Markus Lanz</b> <b>0.30</b> <b>heute Xpress</b> <b>0.35</b> <b>Filmgorillas</b> Magazin <b>0.45</b> <b>Heldt</b> Krimiserie	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Henssler's Countdown – Kochen am Limit <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv – Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv – Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> <b>Der Lehrer</b> Is doch kein Einbruch, wenn man nen Schlüssel hat! <b>21.15</b> <b>Der Lehrer</b> Comedyserie <b>22.15</b> <b>Doctor's Diary</b> Serie <b>23.10</b> <b>Doctor's Diary</b> Serie <b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b> <b>0.30</b> <b>Der Lehrer</b> Comedyserie <b>1.25</b> <b>Der Lehrer</b> Comedyserie	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Familienhelfer <b>17.30</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife <b>18.30</b> Auf Streife <b>19.00</b> Klinik daneben – Das Quiz <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger</b> Bis dass der Tod uns scheidet. Krimiserie <b>21.15</b> <b>FBi: Special Crime Unit</b> Die erste Ordnung <b>22.15</b> <b>Criminal Minds</b> <b>23.10</b> <b>Criminal Minds</b> <b>0.05</b> <b>Criminal Minds</b>	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Middle <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>Beauty and the Nerd</b> . Show. Stargast: Jimi Blue Ochseneck <b>22.30</b> <b>red.</b> Magazin <b>23.30</b> <b>Darüber spricht die Welt: Die unglaublichesten Hingucker</b> <b>1.40</b> <b>10 Fakten</b> Dokureihe <b>2.35</b> <b>10 Fakten</b> Dokureihe	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.15</b> Die Geissens <b>15.15</b> Die Geissens <b>16.10</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... <b>17.05</b> RTLZWEI News <b>17.15</b> Krass Schule <b>18.10</b> Köln 50667 <b>19.10</b> Berlin – Tag & Nacht <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>Frauentausch</b> Doku-Soap. Heute tauschen Nadine (28) und Anita (71) die Familien <b>22.15</b> <b>Das Messie-Team – Start in ein neues Leben</b> Doku-Soap <b>0.05</b> <b>Frauentausch</b> <b>1.50</b> <b>Frauentausch</b>
---	---	--	--	--	--

Donnerstag, 25. Juni 2020

<b>ARD</b> <b>16.10</b> Verrückt nach Meer <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt – Gejagt <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Sportschau vor acht <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>Dennstein &amp; Schwarz</b> Komödie, A/D 2019 <b>21.45</b> <b>Tagesthemen</b> <b>22.15</b> <b>Tatort: Ein mörderisches Märchen</b> Krimireihe, D 2001 <b>23.45</b> <b>Mankells Wallander</b> Kriminalfilm, S 2009 <b>1.15</b> <b>Tagesschau</b>	<b>ZDF</b> <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Kitzbühel <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>Der Staatsanwalt</b> Alte Freunde. Krimiserie <b>21.15</b> <b>SOKO Leipzig</b> <b>22.00</b> <b>heute-journal</b> <b>22.30</b> <b>Deutscher</b> Serie <b>23.10</b> <b>Deutscher</b> Serie <b>23.50</b> <b>heute Xpress</b> <b>23.55</b> <b>Undercover</b> <b>0.45</b> <b>Better Call Saul</b>	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Henssler's Countdown – Kochen am Limit <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv – Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv – Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> <b>Pocher und Papa auf Reisen</b> Doku-Soap Mit Oliver Pocher <b>22.20</b> <b>Markus Krebs live! Pass auf... kennst du den?</b> Show <b>0.00</b> <b>RTL Nachtjournal</b> <b>0.30</b> <b>Pocher und Papa auf Reisen</b> Doku-Soap	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Familienhelfer <b>17.30</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife <b>18.30</b> Auf Streife <b>19.00</b> Klinik daneben – Das Quiz <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>Guinness World Records</b> Die 33 verrücktesten Rekorde der Welt. Mod.: A. Kirsch <b>22.15</b> <b>Genial daneben</b> Show <b>23.15</b> <b>Knallerfrauen</b> Show <b>23.40</b> <b>Knallerfrauen</b> Show <b>0.10</b> <b>Switch Reloaded</b> Show <b>0.40</b> <b>Switch Reloaded</b> Show	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Middle <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>Wolverine: Weg des Kriegers</b> Fantasyfilm, F/CHN/KPU/CDN 2016 <b>22.50</b> <b>Abraham Lincoln: Vampirjäger</b> Horrorfilm, RUS/USA 2012 <b>0.45</b> <b>Wolves</b> Horrorfilm, F/CDN 2014. Mit Lucas Till <b>2.20</b> <b>Spätnachrichten</b>	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.15</b> Die Geissens <b>15.15</b> Die Geissens <b>16.10</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ... <b>17.05</b> RTLZWEI News <b>17.15</b> Krass Schule <b>18.10</b> Köln 50667 <b>19.10</b> Berlin – Tag & Nacht <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>The Warrior's Gate</b> Actionkomödie, F/CHN/KPU/CDN 2016 Mit Mark Chao <b>22.20</b> <b>Birth of the Dragon</b> Actionfilm, USA/CHN/CDN 2016 <b>0.05</b> <b>Train to Busan</b> Horrorfilm, KOR 2016
--	---	--	---	---	--

Freitag, 26. Juni 2020

<b>ARD</b> <b>16.30</b> Deutschland-Reportage <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.10</b> Brisant <b>17.47</b> Das Wetter im Ersten <b>17.50</b> Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>Ein Ferienhaus auf Teneriffa</b> Komödie, D 2019. Mit Anna König <b>21.45</b> <b>Omnia ist verknallt</b> Komödie, D 2018 <b>23.15</b> <b>Tagesthemen</b> <b>23.35</b> <b>Das Wort zum Sonntag</b> <b>23.40</b> <b>Spider-Man</b> Actionfilm, USA 2002	<b>ZDF</b> <b>16.00</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.35</b> plan b <b>18.05</b> SOKO Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Bergretter <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>Wilnsberg</b> StraÙe der Tränen. Krimireihe, D 17 <b>21.45</b> <b>Die Chefin</b> <b>22.45</b> <b>heute-journal</b> <b>23.00</b> <b>Das akt. Sportstudio</b> <b>0.25</b> <b>heute Xpress</b> <b>0.30</b> <b>Snow White and the Huntsman</b> Fantasyfilm, USA/GB 2012	<b>RTL</b> <b>13.55</b> Der Blaulicht-Report <b>14.50</b> Der Blaulicht-Report <b>15.45</b> Der Blaulicht-Report <b>17.45</b> Best of ...! <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Life – Menschen, Momente, Geschichten <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> <b>Mario Barth live!</b> Show. Männer sind faul, sagen die Frauen <b>22.05</b> <b>Ralf Schmitz live!</b> Show. Schmitzjagd <b>23.55</b> <b>Are You the One?</b> Show Moderation: Jan Köppen <b>1.00</b> <b>Are You the One?</b> Show <b>1.40</b> <b>Mario Barth live!</b> Show	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos – Die Welt entdecken <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>Peter Hase</b> . Familienfilm, GB/USA/AUS 2018 <b>22.00</b> <b>Zathura – Ein Abenteuer im Weltraum</b> Abenteuerfilm, USA 2005 <b>23.55</b> <b>Blitz</b> Actionthriller, GB/F/USA 2011 <b>1.40</b> <b>Locked in</b> . Thriller, USA 2017. Mit Josie Davis	<b>PRO 7</b> <b>16.10</b> Two and a Half Men <b>16.35</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> Two and a Half Men <b>17.30</b> Two and a Half Men <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>The Darkest Minds – Die Überlebenden</b> Sci-Fi-Film, USA 2018 <b>22.25</b> <b>Wolverine – Weg des Kriegers</b> Fantasyfilm, USA/GB 2013 <b>0.45</b> <b>The Darkest Minds – Die Überlebenden</b> Sci-Fi-Film, USA 2018	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.25</b> Der Trödeltrupp <b>15.20</b> Der Trödeltrupp <b>16.20</b> Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben <b>18.15</b> Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben <b>20.15</b>  <b>20.15</b> <b>The Tuxedo – Gefahr im Anzug</b> Actionfilm, USA 2002 <b>22.05</b> <b>Police Story – Back for Law</b> Actionfilm, HK/CHN 2013 <b>0.15</b> <b>The Walking Dead</b> <b>1.10</b> <b>The Walking Dead</b> <b>2.00</b> <b>The Walking Dead</b>
---	--	---	---	--	---

Samstag, 27. Juni 2020

## ARD

17.00 Brisant **17.30** Echtes Leben **17.59** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.00** Tagesschau **18.05** Bericht aus Berlin **18.30** Sportschau **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

## ZDF

17.00 heute **17.10** Sportreportage **17.55** ZDFreportage **18.25** Terra Xpress **18.55** Aktion Mensch Gewinner **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X

## RTL

13.05 Undercover Boss **14.00** Undercover Boss **14.50** Comeback oder weg? **16.45** Explosiv – Week-end **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** RTL aktuell **19.05** Vermiss. Kerstin sucht ihren Vater in Polen

## SAT.1

14.05 Zathura – Ein Abenteuer im Weltraum **14** Abenteuerfilm, USA 2005 **16.00** Peter Hase. Familienfilm, GB/USA/AUS 2018 **17.45** Das große Promibacken **19.55** Sat.1 Nachrichten

## PRO 7

12.50 Switch Reloaded **13.20** Switch Reloaded **13.45** Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

## RTL ZWEI

13.30 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **14.25** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **16.20** Der Trüdeltrupp **17.20** Mein neuer Alter **18.15** GRIP – Das Motormagazin



20.15 Ihr Wunsch-,Tatort“ **20.15**

21.45 Maria Wern, Kripo Gotland **21.45** Tödliche Leidenschaft. Krimireihe, S 2018 **23.15** Tagesthemen **23.35** ttt Magazin **0.05** Betty Anne Waters **0.05** Drama, CH/GB/USA 10



20.15 Das Traumschiff **20.15**

21.45 heute-journal **22.15** Der Kommissar und das Meer **22.15** In einer sternlosen Nacht. Kriminalfilm, D/S 2016 **23.45** ZDF-History **0.30** heute Xpress **0.30**



20.15 Hotel Transilvanien 2 **20.15**

21.55 James Bond 007 – Stirb an einem anderen Tag **21.55** Agentenfilm, GB/USA 2002 **0.20** Die Entführung von Bus 657 **0.20** Thriller, USA 15. Mit Robert De Niro



20.15 Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen **20.15**

22.40 Bridge of Spies: Der Unterhändler **22.40** Drama, USA/IND/D 2015 **1.15** Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen **1.15** Biografie, USA 2016



20.15 X-Men: Apocalypse **20.15**

23.10 Krieg der Götter **23.10** Actionfilm, USA/GB/CDN 2011. Mit Henry Cavill **1.15** X-Men: Apocalypse **1.15** Fantasyfilm, USA 2016



20.15 Skiptrace **20.15**

22.25 Jackie Chan – Chinese Zodiac **22.25** Actionfilm, HK/CHN 12 **0.25** Ninja – Pfad der Rache **0.25** Actionfilm, USA/THAI 2013

## VOX

15.10 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **16.05** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **17.00** auto mobil **18.15** Die Autodoktoren **19.15** Hot oder Schrott – Die Altestester **20.15** Hot oder Schrott – Die Altestester **23.25** Prominent! **0.05** Medical Detectives **0.55** Medical Detectives

## KABEL EINS

16.20 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **17.15** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.15** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **19.10** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **20.15** Bus Babes **22.10** Abenteuer Leben am Sonntag **0.10** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrüger auf der Spur

## NDR

18.45 DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Land zwischen Oder und Neua **21.00** Von Stettin bis Danzig. Dokumentarfilm, D 2017 **21.45** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **22.05** Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story **0.05** Quizduell

## 3SAT

20.00 Tagesschau **20.15** Torsten Sträter: Im Rahmen meiner Möglichkeiten **21.00** Die Carolin Kebekus Show **21.45** Warum ich meinen Boss entführte **21.45** Komödie, D 2014 **23.15** Flucht durch die Berge **23.15** Actionfilm, F 2011 **1.00** In deinem Bann gefangen **1.00** Drama, F 2010

## WDR

17.15 Feuerwerk im Ruhrgebiet – Best of Extraschicht **18.00** Hunde verstehen! **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Mord mit Aussicht **22.30** Mord mit Aussicht **23.20** Rentnercopps **0.10** Rentnercopps **1.00** Rockpalast

## ORF 2

19.30 Zeit im Bild **19.57** Wetter **20.01** Sport aktuell **20.15** Spuren des Bösen **20.15** Begierde. Krimireihe, D 2016 **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.10** Im Zentrum **22.05** Was uns bindet **23.00** Dokufilm, A 2017 **0.50** Der Bulle von Tölz **1.00** Palermo ist nah. Krimireihe, D 1995

## ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

## ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO

## RTL

17.00 Henssler's Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

## SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Auf Streife **18.30** Auf Streife **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

## PRO 7

15.15 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

## RTL ZWEI

14.15 Die Geissens **15.15** Die Geissens **16.20** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **17.05** RTLZWEI News **17.15** Krass Schule **18.10** Köln 50667 **19.10** Berlin – Tag & Nacht



20.15 Und wer nimmt den Hund? **20.15**

21.45 Boeing – das tödliche System **21.45** Doku **22.15** Tagesthemen **22.45** Die Story im Ersten **23.30** Der größte Geldtransport der Geschichte **23.30**



20.15 Die Toten vom Bodensee – Die vierte Frau **20.15**

22.10 Extra – Das RTL Magazine **22.10** Extra – Das RTL Magazine Mod.: Nazan Eckes **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland Reihe



20.15 Wer wird Millionär? **20.15**

22.10 Extra – Das RTL Magazine **22.10** Extra – Das RTL Magazine Mod.: Nazan Eckes **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland Reihe



20.15 Für Emma und ewig. **20.15**

22.05 akte. Magazin **23.05** SAT.1 Reportage **0.00** Criminal Minds **0.50** Criminal Minds **1.40** Navy CIS **1.40** Krimiserie **2.20** Navy CIS **2.20** Krimiserie



20.15 Die Simpsons Oklahoma **20.15**

20.15 Die Simpsons Oklahoma **20.15** Die Simpsons Trickserie **21.15** The Big Bang Theory **21.45** The Big Bang Theory **22.10** The Big Bang Theory **22.40** The Big Bang Theory **23.10** Mom Sitcom **23.35** Mom Blebschaden **0.00** The Big Bang Theory



20.15 „Die Schnäppchenhäuser“ **20.15**

22.10 Der Trüdeltrupp – Das Geld liegt im Keller Spezial **23.55** exklusiv – Die Reportage **0.50** exklusiv – Die Reportage

## VOX

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **23.15** Mein Traumhaus am Meer **0.05** vox nachrichten **0.25** Medical Detectives

## KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** The Transporter **22.05** Actionfilm, F/USA 2002 **22.05** Die größten Actionhelden aller Zeiten **23.20** Romeo Must Die **0.00** Actionfilm, USA 2000 **1.35** Jackie Chan – Showdown mit 1000 PS. Actionkomödie, HK 1995

## NDR

20.15 Prinzessin Diana – Ikone, Mythos & Königin der Herzen **21.45** Dokumentarfilm, D 2017 **21.45** NDR Info **22.00** Die wunderbare Welt des Lachens **23.45** Brokenwood – Mord in Neuseeland **23.45** Bitter Wein. Krimireihe, NZ 2014 **1.20** Jäger – Tödliche Gier **1.20** Das nächste Opfer. Krimireihe, S 2018

## 3SAT

18.30 nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Unsere wilde Schweiz **21.05** Unsere wilde Schweiz **22.00** ZIB 2 **22.25** Rabbi Wolff **22.00** Dokumentarfilm, D 2016 **23.55** Die Sauberfrauen – Putzen ist ihr Leben **0.25** 10vor10 **0.50** Kulturpiloten

## WDR

16.15 Hier und heute **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.15** Garten & lecker **21.00** Land und lecker **21.45** WDR aktuell **22.10** Für immer Kult **22.55** Für immer Kult **23.35** Zimmer frei! **0.35** Die Hits der 90er – Von Matthias Reim bis Guns N Roses

## ORF 2

19.00 Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **20.02** Sport aktuell **20.15** Inga Lindström – Entscheidung für die Liebe **20.15** Liebesdrama, D 18 **21.50** ZIB **22.00** Nach Ansage **23.30** Der Bulle von Tölz **1.00** Der Liebespaarmörder. Krimireihe, D 02 **1.05** Die Landärztin **1.00** Vergissmeinnicht. Heimattfilm, D 13

## ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht – Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

## ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops

## RTL

17.00 Henssler's Countdown – Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exklusiv – Das Star-Magazin **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

## SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife – Die Spezialisten **18.00** Auf Streife **18.30** Auf Streife **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

## PRO 7

15.15 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

## RTL ZWEI

14.15 Die Geissens **15.15** Die Geissens **16.20** Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe **17.05** RTLZWEI News **17.15** Krass Schule **18.10** Köln 50667 **19.10** Berlin – Tag & Nacht



20.15 Um Himmels Willen **20.15**

21.00 In aller Freundschaft **21.00** In aller Freundschaft **21.45** FAKT **21.45** Magazin **22.15** Tagesthemen **22.45** Das Programm (2/2) **0.15** Thriller, D 2015 **0.15** Nachtmagazin



20.15 Die Kronzeugin – Mord in den Bergen **20.15**

21.45 heute-journal **22.15** Die Sauberfrauen – Putzen ist ihr Leben **22.15** Reportage **22.45** Markus Lanz **0.00** heute Xpress **0.00**



20.15 Nachschwestern **20.15**

21.15 Jenny – echt gerecht! **22.15** Take Me Out Show **23.05** Paradise Hotel **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** Are You the One? **1.20** Are You the One? **2.15** Bones **2.15** Krimiserie



20.15 Navy CIS **20.15**

21.15 Navy CIS Krimiserie **22.15** Hawaii Five-0 Serie **23.10** Spiegel TV – Reportage **0.15** Dinner Party – Der Late-Night-Talk **1.15** So gesehen Magazin **1.20** Navy CIS Krimiserie



20.15 Big Countdown **20.15**

23.15 Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt. Show **2.15** Spätnachrichten **2.20** Beauty and the Nerd



20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? **20.15**

22.10 Armes Deutschland – Dürfen die das? **0.00** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle **0.50** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle **0.50** Dokureihe

## VOX

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.15** Sing meinen Song – Das Tauschkonzert **22.55** Prominent! **23.50** vox nachrichten **0.10** Medical Detectives

## KABEL EINS

15.50 News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! **20.15** The Transporter **22.05** Actionfilm, F/USA 2002 **22.05** Die größten Actionhelden aller Zeiten

## NDR

18.15 NaturNah **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Die Feigheit des Löwen **21.45** Krimireihe, D 2014 **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Undercover Camping **23.30** Tatort: Leiche im Keller **23.30** Krimireihe, D 1986 **1.05** Pfote sucht Körbchen

## 3SAT

17.45 Mallorcas stille Seiten **18.20** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wir tun es für Geld **21.05** Komödie, D 2014 **21.45** Kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Schnell ermittelt **23.10** Hamilton – Im Interesse der Nation **0.50** Tempel

## WDR

18.45 Aktuelle Stunde **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde **21.00** Abenteuer Erde **21.45** WDR aktuell **22.10** Kommissar Dupin – Bretonischer Stolz **22.10** Kriminalfilm, D 2017 **23.35** Maria Wern, Kripo Gotland **23.35** Vergeltung. Krimireihe, S 2016 **1.05** Mord mit Aussicht **2.00** Lokalzeit aus Köln

## ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** ZIB **19.56** Feiern **20.15** Tatort: Bausünden **20.15** Krimireihe, D 2018 **21.50** ZIB **22.00** Backstage Wiener Staatsoper **23.05** Dokufilm, A 2019 **23.35** Alles Schwindel **1.05** Komödie, A/D 2013 **1.05** Tatort: Bausünden **1.05** Krimireihe, D 2018

<b>ARD</b> <b>16.10</b> Verrückt nach Meer <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt – Gejagt <b>18.50</b> Rentner-cops <b>19.45</b> Wissen vor acht – Werkstatt <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Eine Braut kommt selten allein <b>21.45</b> Plusminus <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> The Cave – Eine Klinik im Untergrund <b>23.05</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>23.55</b> Medical Detectives	<b>ZDF</b> <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Wisma <b>18.54</b> Lotto am Mittwoch <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Heldt  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Aktenzeichen XY ... ungelöst <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> auslandsjournal <b>22.45</b> ZDFzoom <b>23.15</b> Markus Lanz <b>0.30</b> heute Xpress	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Henssler's Countdown – Kochen am Limit <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv – Das Magazin <b>18.30</b> Exclusiv – Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Die 25... 25 einzigartige Platzierungen in einer Show! Mod.: S. Zietlow <b>22.05</b> stern TV Magazin <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.30</b> CSI: Den Tätern auf der Spur <b>1.20</b> CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Familienhelfer <b>17.30</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife <b>18.30</b> Auf Streife <b>19.00</b> Genial daneben – Das Quiz <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>20.15</b> So liebt Deutschland – Der große Verkehrsbericht Show <b>22.10</b> SAT.1 Reportage <b>23.10</b> SAT.1 Reportage <b>0.05</b> So liebt Deutschland	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Middle <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>20.15</b> 9-1-1 Notruf L.A. <b>21.15</b> Atlanta Medical Serie <b>22.15</b> Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte <b>23.20</b> Two and a Half Men <b>23.45</b> Two and a Half Men <b>0.10</b> Two and a Half Men <b>0.35</b> Two and a Half Men	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.15</b> Die Geissens <b>15.15</b> Die Geissens <b>16.20</b> Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe <b>17.05</b> RTLZWEI News <b>17.15</b> Krass Schule <b>18.10</b> Köln 50667 <b>19.10</b> Berlin – Tag & Nacht  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben <b>22.05</b> Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben <b>0.00</b> Armes Deutschland – Stempel oder abrackern?
---	---	---	--	---	---

<b>VOX</b> <b>16.00</b> 4 Hochzeiten und eine Traumreise <b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates – Ein Tisch für zwei <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.15</b> Magnum P.I. <b>21.15</b> Magnum P.I. <b>22.10</b> Magnum P.I. <b>23.05</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>23.55</b> Medical Detectives	<b>KABEL EINS</b> <b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> Die Goonies. Abenteuerfilm, USA 1985 <b>22.35</b> Friedhof der Kuscheltiere. Horrorthriller, USA 1989 <b>0.30</b> Die Goonies. Abenteuerfilm, USA 1985. Mit Sean Astin	<b>NDR</b> <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Ländermagazine <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Expeditionen ins Tierreich <b>21.00</b> Made in Norddeutschland <b>21.45</b> NDR Info <b>22.00</b> Neues aus Büttengewässer <b>22.25</b> Neues aus Büttengewässer <b>22.50</b> Großstadtrevier <b>23.40</b> Der Dicke <b>0.30</b> Die Erbschaft	<b>3SAT</b> <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Süßer September <b>20.45</b> Drama, D 2015 <b>21.40</b> Erlebnisreisen <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Schnell ermittelt <b>23.10</b> Hamilton – In persönlicher Mission <b>0.05</b> Actionthriller, S 2012 <b>0.35</b> Tempel <b>1.05</b> 10vor10	<b>WDR</b> <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Markt <b>21.00</b> Die Tricks... <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.10</b> Boeing – das tödliche System <b>22.55</b> sport inside <b>23.25</b> No Sports?! <b>23.55</b> Kinder des Krieges <b>0.05</b> Deutschland 1945. Dokumentarfilm, D 2020 <b>1.25</b> sport inside <b>2.00</b> Lokalzeit aus Köln	<b>ORF 2</b> <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> ZIB <b>19.52</b> Wetter <b>19.56</b> Feierabend <b>20.15</b> Tatort: Der letzte Schrey <b>20.15</b> Krass Schule <b>20.15</b> ZIB 2 Spezial <b>22.20</b> Inspektor Jury – Der Tod des Harlekins <b>23.50</b> Krimifilm, D/A 2018 <b>23.50</b> Tatort: Der letzte Schrey. Krimireihe, D 2020
--	--	--	---	---	--

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Gefragt – Gejagt <b>18.50</b> In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht – Mensch <b>19.50</b> Wetter <b>19.55</b> Börse <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Der Bozen-Krimi: Leichte Beute <b>21.45</b> Panorama <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Die Carolin Kebekus Show <b>23.30</b> SchleichFernsehen Extra	<b>ZDF</b> <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> SOKO Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante	<b>RTL</b> <b>17.00</b> Henssler's Countdown – Kochen am Limit <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv – Das Magazin <b>18.30</b> Exclusiv – Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL aktuell <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> GZSZ  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Der Lehrer ... und trotzdem kriegen die irgendwie immer alles hin! <b>21.15</b> Der Lehrer <b>22.15</b> Doctor's Diary Serie <b>23.10</b> Doctor's Diary Serie <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.30</b> Der Lehrer Comedyserie <b>1.20</b> Der Lehrer Comedyserie	<b>SAT.1</b> <b>16.00</b> Klinik am Südring <b>17.00</b> Die Familienhelfer <b>17.30</b> Auf Streife – Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife <b>18.30</b> Auf Streife <b>19.00</b> Genial daneben – Das Quiz <b>19.55</b> Sat.1 Nachrichten  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger <b>21.15</b> FBI: Special Crime Unit <b>22.15</b> Criminal Minds <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.05</b> Criminal Minds <b>0.55</b> Criminal Minds	<b>PRO 7</b> <b>15.15</b> The Middle <b>15.40</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Beauty and the Nerd. Heute beweisen die Nerds, ob sie Mut haben <b>22.30</b> red. Magazin <b>23.30</b> Big Countdown Die größten Live-Momente <b>2.15</b> Uncovered <b>3.45</b> Spätnachrichten <b>3.50</b> Uncovered Reportage	<b>RTL ZWEI</b> <b>14.15</b> Die Geissens <b>15.15</b> Die Geissens <b>16.20</b> Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe <b>17.05</b> RTLZWEI News <b>17.15</b> Krass Schule <b>18.10</b> Köln 50667 <b>19.10</b> Berlin – Tag & Nacht  <b>20.15</b> <b>20.15</b> Frauentausch <b>22.10</b> Das Messie-Team – Start in ein neues Leben <b>23.55</b> Frauentausch <b>1.45</b> Frauentausch
--	--	--	---	--	---

<b>VOX</b> <b>15.00</b> Shopping Queen <b>16.00</b> 4 Hochzeiten und eine Traumreise <b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates – Ein Tisch für zwei <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.15</b> Bones <b>21.15</b> Bones <b>22.10</b> Bones <b>23.05</b> Bones <b>23.55</b> Medical Detectives	<b>KABEL EINS</b> <b>15.50</b> News <b>16.00</b> Navy CIS <b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> Navy CIS <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Navy CIS: New Orleans <b>23.10</b> Navy CIS: L.A. <b>0.05</b> Navy CIS: L.A. <b>0.50</b> Kabel Eins Late News	<b>NDR</b> <b>17.10</b> Leopard, Seebär & Co. <b>17.55</b> Ländermagazine <b>18.15</b> Hofgeschichten <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Ländermagazine <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> die nordstory <b>21.15</b> Treckerfahrer dürfen das! <b>21.45</b> NDR Info <b>22.00</b> NDR Talk Show <b>0.00</b> Inas Nacht – Best of Singen & Sabeln	<b>3SAT</b> <b>17.45</b> Faszinierende Erde <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Die Pfeiler der Macht (1/2) <b>20.45</b> Drama, D 2016 <b>21.45</b> Die Pfeiler der Macht (2/2) <b>22.00</b> Drama, D 2016 <b>23.15</b> Scarface <b>1.40</b> Gangsterfilm, USA 1983 <b>1.40</b> 10vor10	<b>WDR</b> <b>16.15</b> Hier und heute <b>18.15</b> Lieblingstücker <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Weltrekord! Hinter den Kulissen: Das Phantasieland <b>21.00</b> Programm nach Ansage <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Kölner Treff <b>23.30</b> Irren ist tödlich <b>0.55</b> Kölner Treff	<b>ORF 2</b> <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.30</b> ZIB <b>19.55</b> Sport aktuell <b>20.15</b> Der Ringer – Paradies Heimat: Wolfsspuren (2) <b>20.15</b> Familienfilm, D 18 <b>21.50</b> Reisezeit – Kurztrip <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.30</b> WELTjournal <b>23.05</b> WELTjournal + <b>23.50</b> Charlotte Link – Der Beobachter <b>0.05</b> Kriminalfilm, D 2015
--	---	--	--	--	---

# AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin  
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten  
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €.**

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in  
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von  
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer  
**AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

