

Hotel AKZENTe



05.10. - 25.10.19

AKZENT
-HOTELS-

30
JAHRE
1989-2019

SAVE THE DATE

STUTTGARTPREMIERE
NOVEMBER 2019

GHOST

NACHRICHT VON SAM
DAS MUSICAL



Kaffee: Das schwarze Gold



Alles für die Wiesn daheim!



Das Kürbis 1x1



Gewinnen Sie eine Übernachtung im
AKZENT Hotel Kaltenbach



Ihr Gewinn


Fast wie in einem Märchen der Gebrüder Grimm kommt man sich in der Ferienregion des Schwarzwalds vor. Der Schwarzwald ist bekannt für sein immergrünes Baumkleid und seine kleinen, malerischen Dörfer. Mitten in dieser idyllischen Landschaft im Südwesten Deutschlands bietet das familiengeführte **AKZENT** Hotel Kaltenbach Ruhe, Erholung sowie sportliches Vergnügen. Insgesamt 16 verschiedene Zimmer stehen den Erholungsuchenden hier zur Verfügung. Auch für Urlauber, die viel Wert auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz legen, ist das **AKZENT** Hotel ein guter Anlaufpunkt. Denn das Hotel ist ein umweltorientierter Betrieb, der mit einem Blockheizkraftwerk und einer Photovoltaikanlage ausgestattet ist. Abgerundet wird die Idylle durch die einzigartige Landschaft rund um das Haus.

Umgeben von 16 Hektar hauseigenem Wald und Feld bietet das Hotel seinen Gästen eine sonnige Gartenterrasse, eine große Liegewiese mit Fußballwand und einen Kinderspielplatz. Ob im Liegestuhl bei einem guten Buch oder in der Sauna: Für alle Urlauber bietet das **AKZENT** Hotel Kaltenbach einen gut ausgestatteten Wellnessbereich mit Aroma-Dampfgrotte, Hallenbad und Erlebnisdusche. Sportlich geht es hier auch im Winter zu, denn das Hotel Kaltenbach liegt auf einer Höhe von 1000 Metern, sodass Wintersportler hier in der kalten Jahreszeit ein echtes Schneevergnügen erwartet. Besonders für Anfänger sind die Pisten rund um das **AKZENT** Hotel geeignet und Einsteigerkurse werden ganz in der Nähe angeboten.



AKZENT Hotel Kaltenbach
Oberort 3
78141 Schönwald
Telefon: 07722-9635-0
Email: info@hotel-kaltenbach.com
www.Hotel-Kaltenbach.com



kurze Schutz- bekleidung	▼	internat. Seenot- zeichen	▼	Bürg- schaft	
		See (ital.)			
modischer Holz- schuh	▶				
Jagdtier	▶		○		
Lokomotive mit Wagen			4		
	▶			Fragewort	
				Museum in Madrid	
					Zutat zum Grog
					Märchen- wesen
					deutscher Komponist, † 1982 (Carl)
	▶				Flugobjekt (Abk.)
					nordfinni- sche Stadt
älter Bluts- verwandter (fam.)		Verse- schmied	▶		
		Riemen- peitsche			
eine Land- marke ist das ...		Wasser- fahrzeug	▶		
		US-Staat		○	Autokz. von Erfurt
	○				gasform. Wasser
					gekünstelte Haltung
Künstler- paar	▶				
Hut (engl.)				Musikstil	
				Nieder- schlag	größter- Strom Afrikas
	▶			altathen. Philosoph	
				Millimeter (Abk.)	○
					23. Buch- stabe des griech. Alphabets
Ge- sprächs- stoff		mürri- scher Mensch	▶		
					○

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstück für zwei Personen im **AKZENT** Hotel Kaltenbach in Schönwald! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 25.10.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

Über 14 Musicals sorgen in vielen deutschen Großstädten für maximale Unterhaltung, darunter auch in der Neckar-Metropole Stuttgart, welche sich nächsten Monat auf eine neue Musicalpremiere freuen darf. Erfahren Sie in dieser Ausgabe der **AKZENTe** schon jetzt alles Wissenswerte über die Premiere auf den folgenden Seiten.

Kaffee ist für viele Menschen ein sehr wichtiger Bestandteil um in den Tag zu starten, kein Wunder, denn er gilt als Muntermacher und wichtiger Energielieferant. Lesen Sie bei einer Tasse doch mehr über das schwarze Gold und seinen Ursprung.

Nicht mehr lange und das neue Jahr 2020 steht vor der Tür und somit auch die alljährliche Frage: „Was machen Wir dieses Jahr?“ Wir helfen Ihnen gerne bei dieser Frage, mit verschiedenen Angeboten unserer **AKZENT** Hotels, welche für Sie schon etwas vorbereitet haben! Lesen Sie alles über den Jahreswechsel und Ihre Gastgeber auf der Seite 10 bis 13. Wir wünschen Ihnen jetzt schon unvergessliche Nächte und einen schönen Aufenthalt!

Nun wünsche Ich Ihnen viel Spaß beim Lesen, Rezepte nachkochen und beim Entdecken unserer **AKZENT** Hotels in Ihrer liebsten Urlaubsregion in Deutschland. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ihr Robin Bertram

8 Kaffee
Das schwarze Gold

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Stuttgarterpremiere

GHOST - das Musical

6

Hotelportrait

AKZENT Hotel Wassermühle in Heiligenthal

8

Lifestyle

Kaffee: Das schwarze Gold

10

Der Jahreswechsel steht vor der Tür

Silvester in den AKZENT Hotels

Essen & Trinken

Das Kürbis 1x1 - Rezeptstrecke

14

Wissenswertes

Süßes! Sonst gibt's Saures! - Halloween

19

Termine & Trends

Alles für die Wiesen daheim!

20

Verschiedenes

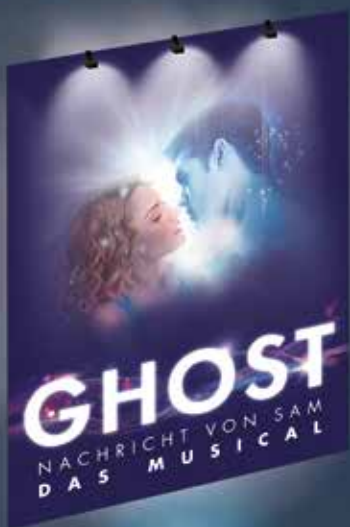
Passionsspiele & Das passiert im September

24

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 05.10. – 25.10.2019

25



Willkommen in STUTTGART

STUTTGART PREMIERE

Kaum ein anderer Kinofilm der 90er Jahre war erfolgreicher als „Ghost – Nachricht von Sam“. Demi Moore und Patrick Swayze schrieben als Traum-paar Filmgeschichte. Das bewegende Liebesdrama um Molly und Sam und die unvergessene „Unchained Melody“ ist in **GHOST – DAS MUSICAL** als Stuttgart Premiere ab 7. November 2019 im Stage Palladium Theater live zu erleben. Nur einen Katzensprung vom Musicaltheater entfernt wartet Familie Wegener und ihr Team vom **AKZENT** Hotel Möhringer Hof mit perfekt geschnürten Rund-um-Sorglos-Musicalangeboten auf Sie!

DIE STORY

Spannung pur bei **GHOST – DAS MUSICAL**: Die Show handelt von einem hinterhältigen Mord und der Kraft der wahren Liebe. Molly und Sam sind glücklich und unsterblich ineinander verliebt, als eines Tages das Unvorstellbare passiert: Sam wird bei einem Raubüberfall vor den Augen seiner Freundin erschossen. Während Molly um ihre große Liebe trauert, wandert Sam als guter Geist umher und findet die wahren Hintergründe seines Todes heraus und dass auch Molly in Lebensgefahr schwebt. Sam setzt alles daran, seine Geliebte zu retten, stößt dabei allerdings auf große Probleme, denn als Geist wird er weder von den Lebenden gesehen noch kann er in das Geschehen ein-

greifen. In dem Medium Oda Mae sieht er schließlich seine Chance, sich dem Schicksal in den Weg zu stellen, und Molly bekommt Nachrichten von Sam...

ILLUSION oder REALITÄT?

Das Publikum kann sich auf eine ausgeklügelte Inszenierung freuen. Denn einen Großteil der Geschichte muss Sam als Geist spielen. Effekte, die im Film durch Computertechnik funktionieren, lassen sich nicht einfach auf die Bühne übertragen. Hier werden dank aufwändiger Tricktechnik Illusionen erzeugt, die den Zuschauer in eine Welt zwischen Illusion und Realität entführen. Sie machen **GHOST – DAS MUSICAL** mit dem Geist von Sam, der in der Bühnenproduktion durch magische Effekte lebendig wird, zu einem unvergessenen Theater-Erlebnis.

MEISTERHAFT

Autor Bruce Joel Rubin, der für sein Filmskript 1991 mit einem Oscar ausgezeichnet wurde, schrieb auch das Buch für die berührende Musicalfassung. Die Musik zu **GHOST – DAS MUSICAL** ist eine meisterhafte Mischung aus Popsongs und Balladen, mit der beliebten „Unchained Melody“ (von Hy Zaret und Alex North), die schon 1990 als Titelsong von „Ghost – Nachricht von



Sam“ Filmgeschichte schrieb und zum Kult-Song avancierte. Weltstar Dave Stewart (Eurythmics) und Glen Ballard (Autor von Michael Jackson's „Man In The Mirror“) fügten dem Klassiker 24 Songs hinzu und erzählen so die tragische Liebesgeschichte um Molly und Sam auf eine musikalisch bewegende Weise.

PREISGEKRÖNT

Das preisgekrönte Musical wurde im Londoner West End und am Broadway in New York aufgeführt. Stage Entertainment bringt **GHOST – DAS MUSICAL** zusammen mit dem Landestheater Linz, mit besonderer Genehmigung von Colin Ingram und Hello Entertainment auf die Bühne im Stuttgarter Stage Palladium Theater. Bereits an den Stage Standorten in Hamburg und Berlin verzeichnete die Produktion großen Zuspruch, in der Bundeshauptstadt zählt GHOST sogar zu einem der erfolgreichsten Stücke.

MUSICAL-ROMANTIK-PÄCKLE vom Schwaben-Profi

„Ein echter Geheimtipp ist unser romantisches Angebot in Verbindung mit

Musicalbesuch – lassen Sie sich überraschen, dieses Package ist einzigartig und kommt super bei unseren Gästen an!“ schwärmt Birgit Wegener, die Stuttgarter Gastgeberin. „Rote Rosen, ein supertoll dekoriertes Bett, ein einmalig eingedeckter Frühstückstisch nur für zwei - wir gehen hier mit ganz viel Herzblut an die Materie ran und das merken unsere verehrten Gäste!“ Als Service am Wochenende wird ein kostenloser, persönlicher Musicalbringdienst angeboten.

WEIHNACHTSZEIT

Wer von Ende November bis Weihnachten einen Musicalstopp in Stuttgart einlegt, sollte unbedingt einmal über den weltbekannten Stuttgarter Weihnachtsmarkt schlendern. Vom 27.11. bis 23.12.2019 locken die einzigartig und charmant dekorierten Dächer der rund 300 Stände mit tollen Motiven – die schönste Bude wird immer prämiert. Weihnachtseinkäufe können dabei gleich miterledigt werden. Die Schwabenmetropole punktet mit unzähligen Möglichkeiten: das neue Dorotheenquartier, das GERBER oder MILANEO sowie das privat geführte Erlebniskaufhaus Breuninger lassen keine Wünsche offen.



© Stage Entertainment GmbH

STUTT GART HAT IMMER SAISON

Gerne beraten Sie Familie Wegener und ihr kompetentes Team bei der Wahl des passenden Arrangements. Weihnachten steht vor der Tür, was liegt da näher, als einfach gemeinsame Zeit im **AKZENT Hotel Möhringer Hof** zu schenken? Einfach auf die sehr informative Website gehen und einen Gutschein mit oder ohne Datum aussuchen – um alles weitere kümmern sich die Stuttgarter Hoteliers sehr gerne! „Wer nun von **GHOST – DAS MUSICAL** nicht infiziert ist, lässt sich von **Disneys ALADDIN** in der märchenhaften Welt aus 1001 Nacht auf der anderen Straßenseite des SI Centrums verzaubern“, empfiehlt Musickenner Friedrich Wegener, „und ab April 2020 freuen wir uns riesig darauf, dass wir zum 4. Mal das Kultmusical **TANZ DER VAMPIRE** im Land der Lausbuba und Schwobamädle für einen Sommer lang begrüßen dürfen.“ Vor oder nach dem Musical bleibt immer noch genug Zeit für viele Sehenswürdigkeiten der Landeshauptstadt: die Automuseen Porsche und Mercedes, für Familien die Wilhelma, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum. Und alles ist sowohl mit dem Auto als auch mit der U-Bahn bequem zu erreichen. Kommen Sie nach Stuttgart – Stuttgart hat immer Saison!



Ihr Weg zum Theater (800m)

Musical-Romantik-Päckle



Musical-arrangement



Ihr Gastgeber



AKZENT Hotel ★★ ★ 

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringehof.de
www.hotel-moehringehof.de





AKZENT Hotel Wassermühle Heilighenthal 3-Sterne Hotel in historischen Mauern

Warum nicht mal was anderes? Statt dem klassischen Meerblick können Gäste hier einen exklusiven Teichblick genießen, denn das **AKZENT** Hotel befindet sich in einem liebevoll restaurierten Gebäude einer alten Wassermühle. Das Hotel ist idyllisch und ruhig am Rand des Naturparks der Lüneburger Heide gelegen und bietet die perfekte Basis für Wanderungen, Radtouren und andere Ausflüge.

Erholung pur in schönen Zimmern und Suiten

Das Stammhaus des **AKZENT** Hotels mit insgesamt 8 Doppel- und 3 Einzelzimmern wurde im Jahre 2015 gründlich saniert und ist nun das Herzstück des Hauses. Alle 24 Zimmer der Wassermühle überzeugen mit einem modernen, aber trotzdem gemütlichen Design. Viel Holz und helle Farben machen die Zimmer zu Orten an denen die Gäste entspannen und Kraft tanken können. Zudem legt das **AKZENT** Hotel großen Wert auf Barrierefreiheit. Viele Schlafplätze sind auch mit Rollstuhl oder Rollator einfach zu erreichen, sodass auch Senioren hier einen entspannten Urlaub verbringen können. Ob Senioren, Geschäftsreisende, frisch Vermählte oder die ganze Familie: im **AKZENT** Hotel Wassermühle sind alle willkommen! Denn neben den normalen Doppel- und Einzelzimmern sind auch die großzügig geschnittenen Familienzimmer besonders beliebt. Diese bieten Platz für bis zu sechs Gäste und sind mit einer kleinen Küche ausgestattet.

Besonderes Highlight ist die sogenannte „Suite am See“. Die Suite ist ein individuelles, 60 m² großes Refugium mit eigener Terrasse und Grünfläche mit Blick auf den Mühlensee. Sie bietet ein traum-

haftes Bad, ein großzügiges Wohnzimmer mit Kochnische, ein Schlafzimmer und eine abtrennbare Sitzecke für zusätzliche Gäste. Kurz, dieses Domizil lässt keine Wünsche offen.

Besonders beliebt ist die „Suite am See“ natürlich bei den vielen Brautpaaren, die sich in der nahe gelegenen Gutskapelle trauen lassen um dann im klassischen Mühlensaal oder im modernen Wintergarten des **AKZENT** Hotels ein unvergessliches Fest zu erleben. Nach einer erholsamen Nacht erwartet die Gäste ein umfangreiches Frühstücksbuffet, welches genug Energie für einen aufregenden Tag in der Lüneburger Heide gibt.

Zwischen Hausmannskost und moderner Küche

Nicht nur mit dem Frühstücksbuffet sorgt das **AKZENT** Hotel Wassermühle für das leibliche Wohl seiner Gäste. Angeschlossen an das Hotel befindet sich auch ein Restaurant, welches eine abwechslungsreiche Speisekarte bietet. Hier wird besonders viel Wert auf eine regionale und saisonale Küche gelegt.

So finden die Gäste neben deftiger Hausmannskost wie Sülze und Rindergulasch auch moderne, vegetarische und sogar vegane Gerichte. Auch für Allergiker bereitet der Küchenchef gerne leckere Speisen zu. Abgerundet wird das Ganze dann durch kühle Getränke und das wunderschöne Ambiente der alten Wassermühle. Im Sommer können die Gäste im idyllischen Biergarten verweilen und in der kühleren Jahreszeit kommt in den uralten, alten Gemäuern Gemütlichkeit auf.



© Ingo Bartussek - stock-adobe.com



© mdbrockmann82 - stock-adobe.com



AKZENT Hotel ★★★
Hotel Wassermühle

Hauptstraße 10
21394 Heiligenthal
Telefon: 04135 822 50
Email: mail@wassermuehle-heiligenthal.de
www.wassermuehle-heiligenthal.de



Ihre Gastgeber
Familie Zackariat

Organisierte Ausflüge oder auf eigene Faust losziehen

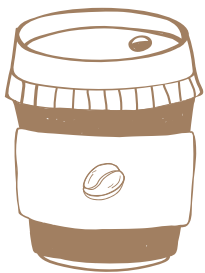
Die Lüneburger Heide ist ein einmaliges Naherholungsgebiet und bietet viele Ausflugsmöglichkeiten. Das **AKZENT** Hotel Wassermühle organisiert verschiedene Gruppenausflüge wie die Besichtigung der Gutskapelle und in der kalten Jahreszeit eine kleine Wanderung mit Glühweinstopp. Aber dank der guten Lage des **AKZENT** Hotels kann man die Ferienregion auch einfach und unkompliziert selber erkunden.

Wenn der Sommer sich dem Ende zuneigt, ereignet sich in der Lüneburger Heide jedes Jahr ein echtes Naturschauspiel. Die Erika Pflanze färbt die ganze Heide in ein leuchtendes violett. Aber auch außerhalb der Monate August und September lohnt sich ein Besuch in der in Mitteleuropa größten zusammenhängenden Heidefläche. Im Kern des Naturschutzgebietes in Niedersachsen dürfen keine Autos fahren, was die flache Ebene zu einer perfekten Gegend zum Wandern, Radfahren oder reiten macht. Die sogenannten Heidschnucken sind das Wappentier der Lüneburger Heide. Die Schafe ziehen, traditionell bewacht von ihrem Schäfer, in kleinen Herden durch die Heide.

Besonders die Wildparks in der Umgebung des **AKZENT** Hotels Wassermühle sind perfekte Ausflugsziele für die ganze Familie. Sie begeistern ihre Besucher mit einem unermesslichen Reichtum an regionaler wie auch exotischer Flora und Fauna. Gäste des Hotels können dem Wildpark Nindorf, dem Vogelpark Walsrode oder dem Serengeti-Park Hodenhagen einen Besuch abstatten. Wer etwas mehr Trubel braucht: kein Problem, das **AKZENT** Hotel Wassermühle Heiligenthal befindet sich auch nur 40 Fahrtminuten von der Hansestadt Hamburg und nur 3 km von der Hansestadt Lüneburg entfernt.



DAS SCHWARZE GOLD



KAFFEE IST MUNTERMACHER UND ENERGIELIEFERANT

Kaffee macht müde Menschen munter und was gibt es Schöneres am Morgen als eine heiß dampfende Tasse Kaffee. Ob als Milchkaffee oder Espresso. Ob warm oder kalt. Ob mit Koffein oder ohne. Kaffee ist für viele das Genussmittel Nummer Eins und aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Dass Kaffee in all seinen verschiedenen Varianten so beliebt ist, verdankt das Getränk wohl nicht nur seinem Geschmack, sondern vor allem auch seiner belebenden Wirkung. Aber woher kommt Kaffee eigentlich, wann wurde er entdeckt und wieso ist das Getränk so ein Muntermacher?



KOFFEIN: ENERGIESCHUB AUS DER KAFFEEBOHNE

Klar, der klassische Kaffee enthält Koffein und besonders das ist ein Grund warum das Getränk in allen Kulturen und Ländern so beliebt ist. Aber wie viel Koffein enthält Kaffee überhaupt und wie viele Tassen darf man am Tag trinken? Wie viel Koffein der Kaffee enthält hängt von der verwendeten Bohne ab. Die beiden bekanntesten Kaffeearten sind Arabica und Robusta. Die beiden Bohnen unterscheiden sich etwas im Geschmack und vor allem in ihrem Koffeingehalt. Die Arabica Bohne ist etwas milder und enthält im Durchschnitt etwa 1,2 % Koffein. Die Bohnen der Robusta kommen auf einen Koffeingehalt von etwa 2,2 %.

Ob im Café nebenan oder zu Hause beim Filterkaffee: im Normalfall genießen wir einen Kaffee aus der Arabica Bohne, die aber natürlich je nach Qualität und Röstungsgrad verschiedene Geschmacksnuancen haben kann. Ist der Geschmack des Kaffees besonders intensiv kann es sein, dass beide Bohnensorten gemischt wurden. Kaffee aus reinen Robusta Bohnen findet man allerdings eher selten. Neben dem Kaffeestrauch kommt Koffein übrigens noch in zahlreichen anderen Pflanzen vor, zum Beispiel im Teestrauch oder in Schlingpflanzen.



VOM ORIENT IN DEN REST DER WELT

Kaffee trinken wurde schnell beliebt, sodass im 16. Jahrhundert die ersten Kaffeehäuser in Istanbul eröffneten und den Verzehr des Getränkes zelebrierten. Doch nicht alle konnten mit der Beliebtheit des Kaffees etwas anfangen. Kaffeetrinker galten gar als Rebellen und Kaffeehäuser hatten einen schlechten Ruf.

Der Herrscher Murad IV verbot Kaffee sogar und Kaffeetrinker wurden verfolgt und bestraft. Viele Kaffeehäuser wurden sogar abgerissen. Trotzdem setzte sich das Getränk durch und Reisende brachten die exotischen Bohnen aus dem Orient mit nach Europa. Das erste deutsche Kaffeehaus wurde 1673 in Bremen eröffnet.

Heute hat Europa eine der ausgeprägtesten Kaffeekulturen. Aber auch in Ländern in denen man eher Tee als Nationalgetränk vermuten würde, ist Kaffee mittlerweile ein fester Bestandteil im Alltag. So wird mittlerweile mehr Kaffee nach Japan als nach Italien oder Frankreich importiert.



AUF DIE RICHTIGE ZUBEREITUNG KOMMT ES AN!

Wie viel Koffein ein Kaffee enthält kommt natürlich nicht nur auf die verwendete Bohne an, sondern auch auf die Zubereitung. Je nach Kaffeearte variert der Koffeingehalt im Getränk. Ein Espresso enthält zum Beispiel mehr Koffein als ein Cappuccino. Auch durch verschiedene Herstellungsarten kann es hier zu Unterschieden kommen.

Je nachdem wie heiß die Kaffeebohnen geröstet wurden und wie fein sie gemahlen werden, entstehen verschieden starke Koffeingehalte. Als Filterkaffee zubereitet enthält das Getränk ca. 40 bis 60 mg Koffein pro 100 ml.

Die Behörde für Lebensmittelsicherheit hält die Aufnahme von 400 mg Koffein pro Tag als unbedenklich. Gute Nachrichten für Kaffeeliebhaber, denn somit ist der Genuss von 4 bis 5 Tassen Kaffee am Tag gar kein Problem.



WIE WIRKT KOFFEIN IN UNSEREM KÖRPER?

Einbildung oder Realität? Irgendwie fühlt man sich nach einer Tasse Kaffee gleich viel wacher und aufmerksamer. Kein Wunder, denn das im Kaffee enthaltene Koffein regt das Zentralnervensystem an, sodass alle Funktionen unseres Körpers angekurbelt werden.

Zudem wird dank des Koffeins die Kontraktionskraft des Herzens gesteigert, somit werden alle Organe mit mehr Blut versorgt. Dies führt dazu, dass man sich wacher fühlt und sich besser konzentrieren kann. Besonders nach dem Essen regt Kaffee auch die Verdauung an und kann helfen ein Müdigkeitstief zu überwinden.



LOADING...

2019

DER JAHRESWECHSEL STEHT VOR DER TÜR

SILVESTER STILVOLL FEIERN!

Die Sektkorken knallen, das Feuerwerk erleuchtet den Nachthimmel und es herrscht eine festliche Stimmung. Den Jahreswechsel feiert man zwar jedes Jahr, trotzdem will man das neue Jahr mit einer tollen Feier begrüßen. Viele Menschen feiern mit Freunden und Familie zu Hause. Von einer wilden Party oder einem gemütlichen Raclette essen sind die Möglichkeiten für einen schönen Abend zahlreich. Gerne werden zu Silvester auch Traditionen wie das Bleigießen oder das gemeinsame Ansehen des Klassikers „Dinner for One“ aufrecht gehalten.

Für viele sind die Silvesterfeierlichkeiten aber auch Grund genug vor dem Beginn des neuen Jahres noch mal Urlaub zu machen und Silvester ganz stilvoll in einem **AKZENT** Hotel zu feiern. Der Vorteil: kein Vorbereitungs- und Organisationsstress der Silvesterparty. Stattdessen kann man den Anlass nutzen um zu entspannen und mit voller Energie in das neue Jahr starten. Klingt super? Dann lieber schnell aktiv werden, denn besonders zu Silvester sind Städtereisen beliebt und die Hotels der **AKZENT** Kooperation schnell ausgebucht. Die Gastgeber in den ausgewählten Hotels erleichtern die Silvesterplanung, denn mit den **AKZENT** Hotel Arrangements erwarten die Gäste echte „Rundum-Sorglos-Pakete“. Damit ist ein guter Rutsch garantiert!

Warum das bunte Feuerwerk?

Nicht nur in Deutschland, sondern auf der ganzen Welt werden zu Silvester Feuerwerkskörper in die Luft geschossen. Heute dient das bunte Treiben am Himmel hauptsächlich der Unterhaltung und regelrechte Feuerwerkshows werden veranstaltet. Das ganze Spektakel hat seinen Ursprung allerdings im Aberglauben. Früher glaubten die Menschen, dass sich böse Geister am Besten mit Hilfe von viel Licht und Lärm vertreiben lassen. Bis heute führt diese ehemalige Überzeugung dazu, dass wir jedes Jahr viel Geld für Feuerwerksartikel ausgeben und es in der Silvesternacht ordentlich knallen lassen!

ZUM NEUEN JAHR EINE NEUE STADT ENTDECKEN

Das **AKZENT** Hotel Cordes am Rosengarten lädt dazu ein das alte Jahr mit einem neuem Erlebnis abzuschließen. Denn Städtereisen sind auch im Winter spannend und wer schon immer Mal die Hansestadt Hamburg im hohen Norden entdecken wollte, den bietet sich zum Jahreswechsel die passende Gelegenheit. Denn im Arrangement des **AKZENT** Hotel Cordes sind nicht nur 3 Übernachtungen und ein feierlicher Silvesterball enthalten, sondern auch die Hamburg Card. Der perfekte Deal also um tagsüber Hamburg unsicher zu machen und sich am Abend mit einem großem Buffet und einer tollen Feier verwöhnen zu lassen.



Cordes AKZENT ★★★★★
Hotel & Restaurant

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 04108 43440
Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de



Ihre Gastgeber
Familie Cordes

Silvester 2019/20 im idyllischen Rosengarten

Das hektische Treiben der Weihnachtszeit ist vorüber und was bietet sich da mehr an, als das Jahr in idyllischer Landschaft ausklingen zu lassen. Wie immer zum Jahreswechsel bieten wir einen Silvesterball der Superlative an. Das umfangreiche kalt-warme Buffet wird es unseren Gästen an nichts fehlen lassen. Selbstverständlich sind alle Getränke inklusive. Mit Musik wird dann bis in die frühen Morgenstunden getanzt, geschlemmt und getrunken.

- 3 x Übernachtungen
- 2 x reichhaltiges Frühstück
- 1 x Katerfrühstück von 9:00 bis 12:00 Uhr (Neujahr)
- 1 x eine Flasche Sekt zur Begrüßung
- 1 x Abendessen am Anreisetag, 3-Gang-Menü lt. Küchenchef
- 1 x Hamburg-CARD, 2-Tageskarte
- 1 x Silvesterball (inkl. aller Getränke und großes Buffet)

Doppelzimmer Standard	p.P. 280,00 €	Inklusive Servicepauschale (Zimmerreinigung, Parkgebühren, Telefon, W-Lan und 1 Flasche Mineralwasser)
Komfort	p.P. 295,00 €	
Suite	p.P. 340,00 €	

Gültig vom 28.12.19 – 01.01.20

2020

ROMANTISCHES SILVESTER NICHT NUR FÜR FRISCHVERLIEBTE!

Warum nicht mal das Ende des Jahres für eine romantische Zeit zu zweit nutzen? Das **AKZENT** Hotel Höhenblick bietet den passenden Rahmen um das Jahr ganz in trauter Zweisamkeit ausklingen zu lassen. Nicht nur die gemütlichen Doppelzimmer mit einer extra romantischen Dekoration, sondern auch ein aphrodisierendes Menü macht Lust aufeinander. Falls der Silvesterabend doch etwas aus dem Ruder läuft ist das auch kein Problem, denn am Neujahrsmorgen wartet ein Kater-Killer-Frühstück. Abgerundet wird das Programm des **AKZENT** Hotels Höhenblick dann durch einen Besuch in der Vital Therme. Der Eintrittspreis ist im Arrangement enthalten, sodass der Erholung nichts mehr im Wege steht.



AKZENT Hotel ★★★ 
Höhenblick
Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 96 99 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de

Ihre Gastgeberin
Doris Junginger



„Cera Lucera“ an Silvester

Silvester auf der Schwäbischen Alb –
verbringen Sie romantische Tage am Fuße des Albtraufs

- 1 x zur Begrüßung eine Flasche Sekt & Häppchen
- 3 x Übernachtung in einem romantisch dekorierten Komfort-Doppelzimmer
- 1 x ein „Albtraufsäckle“ mit regionalen Überraschungen
- 2 x Schlemmerfrühstück vom reichhaltigen Büffet
- 1 x Kater-Killer-Frühstück am Neujahrsmorgen
- 1 x abends an Silvester ein exklusives Menü in 5 Gängen mit Musik
- 1 x abends ein aphrodisierendes 3-Gänge-Menü
- 1 x abends ein 3-Gänge-Menü „Cera Lucera“
- 1 x Schwimmvergnügen bei freiem Eintritt in der Vital Therme Bad Ditzgenbach

Doppelzimmer ab p.P. 310,00 €

Gültig vom 29.12.19 – 02.01.20

ENTSPANNEN & FEIERN IN DER LÜNEBURGER HEIDE

Natürlich lässt man auch in der Lüneburger Heide zu Silvester die Korken knallen und Gäste können hier im **AKZENT** Hotel Berlin entweder 3 Nächte oder auch gleich eine ganze Woche entspannen. Für die passende Unterhaltung am Silvesterabend ist gesorgt, denn für seine Gäste stellt das Hotel ein feierliches Programm auf die Beine. Und hat man beim Empfang oder über Musik und Tanz den ein oder anderen Sekt zu viel getrunken ist das auch kein Problem. Denn mit einem Besuch in der nahegelegenen Jod-Sole-Therme wird jede Katerstimmung vertrieben. Der Eintritt in die Therme ist im Silvester Arrangement des **AKZENT** Hotel Berlins enthalten.



AKZENT Hotel ★★★
Berlin
Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Silvester in der Lüneburger Heide

- 3 x Übernachtungen
- 3 x Frühstück
- 2 x Abendessen im Rahmen der HP (2 Gang Menü)
- 3 x kostenfreien & unbegrenzten Eintritt in die Jod-Sole-Therme
- 1 x Silvesterabend mit Empfang, kalt/ warmen Büffet, Mitternachtssnack, Musik, Tanz und kleines Unterhaltungsprogramm

Doppelzimmer ab p.P. 309,00 €

Einzelzimmer ab p.P. 329,00 €

Gültig vom 30.12.19 – 02.01.20

auch für 7 Nächte buchbar

ab 635,00 € p.P. im DZ

ab 665,00 € p.P. im EZ

TRADITIONSREICHES SILVESTER AM BODENSEE

Am Bodensee verbringen Gäste zum Jahreswechsel fünf oder sieben schöne Nächte im 4-Sterne **AKZENT** Hotel Löwen in Langenargen. Der stimmungsvolle Silvesterabend mit Live-Musik und Tanz ist das jährliche Highlight am Bodensee und wird von einem spektakulären Höhenfeuerwerk gekrönt. Das 3-Gänge-Menü verzückt den Gaumen der Hotelgäste. Das Hotel beschert rund um den feierlichen Abend ein buntes Rahmenprogramm. Dazu gehört das für den Alpenraum traditionelle Eisstockschießen und bei einem geführten Tagesausflug in der Region lernen die Besucher die schönsten Ecken des Bodensees kennen.



AKZENT Hotel ★★★★★
Löwen
Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 30 10
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de



Silvester am Bodensee

Genießen Sie den Jahreswechsel in gemütlicher Atmosphäre, mit kulinarischen Köstlichkeiten und unserem bunten Rahmenprogramm.

- 5 oder 7 Übernachtungen inkl. Frühstück
- Halbpension (3-gängiges Menü, Hauptgang zur Wahl)
- Silvesterabend mit Menü, Live-Musik und Tanz
- traditionelles Eisstockschießen
- geführter Tagesausflug

Doppelzimmer ab p.P. 650,00 €

Gültig vom 27.12.19 – 03.01.20



DIE KORKEN KNALLEN LASSEN IN BAD TABARZ

Mitten im Thüringer Wald mit einem außergewöhnlichen Galaabend in das neue Jahr rutschen? Kein Problem im **AKZENT Hotel Post** in Bad Tabarz. Gleich eine ganze Woche können die Gäste hier das alte Jahr verabschieden - in aller Ruhe und mit ein bisschen Glamour. Denn Höhepunkt des einwöchigen Aufenthalts ist natürlich der Silvesterabend, der mit einem Galamenu, viel Tanz und Feuerwerk gefeiert wird. Zum Glück gibt es am nächsten Morgen ein verlängertes Frühstück, sodass man ohne schlechtes Gewissen bis spät in die Nacht feiern kann. Und die restliche Woche? Die kann man in Bad Tabarz ganz entspannt angehen. Wie wäre es mit einem Besuch im Tabarzer Bäderspaß oder einer Wanderung auf den großen Inselberg von dem man einen atemberaubenden Blick über die Region hat?

 <p>Ihr Gastgeber Mario Peschke</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★★★ Zur Post</p> <p>Lauchgrundstraße 16 99891 Bad Tabarz Telefon: 036259 66 60 Email: info@hotel-tabarz.de www.hotel-tabarz.de</p>	
--	---	---

Silvester im Thüringer Wald

- 6 x Übernachtungen
- 5 x Frühstück vom Schlemmerbuffet
- 5 x Halbpension als 3-Gang-Menü
- Begrüßungsdrink am Anreisetag
- Silvesterfeier mit Galamenu, Live-Musik, DJ und Feuerwerk
- verlängertes Frühstück am Neujahrstag
- 1 x freier Eintritt im Tabarzer Bäderspaß "TABBS" (3 Stunden)

Doppelzimmer		
Komfort	p.P. 615,00 €	Inklusive Servicepauschale
EZ Zuschlag	90,00 €	(Zimmerreinigung, Parkgebühren,
Kinder im Alter von:		Telefon, W-Lan und 1 Flasche
8 bis 14 Jahre	335,00 €	Mineralwasser)
2 bis 7,9 Jahre	125,00 €	

Gültig vom 27.12.19 – 03.01.20



Warum feiern wir Silvester?

Das Silvesterfest geht auf Papst Silvester I. zurück, welcher ab dem Jahr 314 in Rom lebte. Unter seiner Amtszeit trieb er die Einführung des Christentums voran, sodass das römische Reich den christlichen Glauben als Staatsreligion anerkannte. Am 31. Dezember 335 verstarb er in Rom. Seither wird dieser letzte Tag des Jahres zu seinen Ehren als Silvester gefeiert.

Die Zukunft voraus sehen?

Auch der beliebte Brauch des Bleigießens stammt noch von den alten Römern. Dazu wird Blei mithilfe eines Löffels über einer Flamme erhitzt und zum Abkühlen in Wasser gegeben. Dadurch formt es sich zu einer Figur, die bestimmte Bedeutungen haben und die Zukunft voraus sagen soll. Ursprünglich handelt es sich beim Bleigießen allerdings nicht um eine Silvestertradition. Viel mehr sollten damit Prognosen für Feldzüge, Ernten oder anderen Ereignisse getroffen werden. Erst im Laufe der Jahre wurde daraus ein beliebtes Partyspiel zum Jahreswechsel.



Warum wünschen wir einen „guten Rutsch“?

Die Idee, dass damit das „Rüberrauchen“ vom alten ins neue Jahr gemeint ist, ist ein Irrglaube. Einen möglichen Erklärungsansatz liefert hingegen das hebräische Wort „Rosch“, was so viel wie „Anfang“ bedeutet. Demnach wäre ein „guter Rutsch“ ein „guter Anfang“ des neuen Jahres.

Da Hebräisch weltweit gesprochen wird, hat es längst Einfluss auf zahlreiche andere Sprachen dieser Welt genommen – darunter auch auf die deutsche. Mit der Zeit könnte aus dem „Rosch“ eben ein „Rutsch“ geworden sein. Andere Forscher vermuten, dass das Wort „Rutsch“ von dem Wort „Reise“ abgeleitet wurde. Wäre dies der Fall, geht es an Silvester also um eine „gute Reise“ ins neue Jahr.

SILVESTER IM SAGENUMWOBENEN RHEINTAL

Das **AKZENT** Hotel Berg's alte Bauernschänke hat für seine Gäste ein richtiges Silvesterprogramm ausgearbeitet bei dem garantiert keine Langeweile aufkommt. Wer sich also zum Jahreswechsel einmal so richtig verwöhnen lassen möchte ist hier an der richtigen Adresse. Besonders für Weinliebhaber werden die 4 Übernachtungen im **AKZENT** Hotel Berg unvergesslich, denn dem Hotel ist ein Weingut angeschlossen und eine Weinverkostung darf daher im Programm nicht fehlen. Trotz der abwechslungsreichen Programmpunkte bleibt natürlich auch genug Freizeit zur eigenen Gestaltung. Denn auch im Winter lädt das Rheintal zu verschiedenen Ausflügen ein. Wie wäre es zum Beispiel mit einer schönen Winterwanderung oder einem Ausflug zur berühmten Loreley?



AKZENT Hotel ★★★★★ Alte Bauernschänke

Niederwaldstraße 23
65385 Rüdeshcim-Assmannshausen
Telefon: 06722 4 99 90
Email: info@altebauernschaenke.de
www.altebauernschaenke.de



Ihre Gastgeber
Familie Berg

Jahreswechsel bei Berg's 2019

- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück bis 11.00 Uhr
- **Samstag, 28.12.2019**
 - Anreise ab 14:00
 - 17:30 Aperitif und Begrüßung durch Familie Berg
 - 18:00 Uhr Küchenparty mit Kräuterküche und Beefer
- **Sonntag, 29.12.2019**
 - Besuch der Gebietsvinothek RheinWeinWelt mit Verkostung (5 Proben)
 - 18:00 Uhr 3-Gang Abendmenü mit Auswahl
- **Montag, 30.12.2019**
 - Zeit zur freien Verfügung bei Wellness & Sauna oder für Ausflüge in die Umgebung
 - Infos erhalten Sie an unserer Rezeption
 - 18:00 Uhr Abendbuffet
- **Dienstag, 31.12.2019**
 - 15:00 Uhr Kaffee- und Kuchenbuffet
 - 18:00 Uhr Aperitif und festliches 5-Gang Menü
 - Tanz & Stimmung mit DJ Michael
- **Mittwoch, 01.01.2020**
 - Neujahrsbrunch bis 13:00 Uhr und Abreise

Ausflugstipps:

- Städtetrip nach Wiesbaden, Mainz oder Koblenz
- Besuch der Marksburg in Braubach
- Wanderung durch die Gemarkung z.B. nach Rüdeshcim

ab Samstag

Grund Angebot (4 Nächte 28.12.2019 - 01.01.2020)
Komfort Doppelzimmer p.P. ab 449,00 €
Preis bei Anreise am 29.12.19 p.P. 356,00 €

Individuell zubuchbar:

- Verlängerungsnacht von 27.-28.12.19 (Fr.-Sa.) inkl. Halbpension 79,00 €
- 30.12.19 um 15:30 Rüdeshcim Kaffee am Tisch flambiert 8,00 €
- um 16:30 Uhr Weinprobe in Berg's Vinothek (4 Weine) 10,00 €
- 31.12.19 um 11:00 Schiffahrt durch das Unesco Welterbe 18,00 €
- Kosmetische Behandlungen und Wellnessanwendungen

Happy New Year 2020



DAS KÜRBIS 1X1.

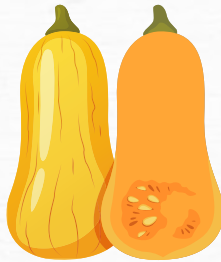
Die Tage werden kürzer, das Wetter schlechter, aber es gibt auch einen Grund zur Freude: endlich findet man wieder verschiedene Kürbissorten im Supermarktregal. Kürbisse sind in der Küche vielseitig einsetzbar. Ob klassisch als Suppe, ganz herzwärmend aus dem Ofen oder als süße Leckerei - Kürbis Rezepte machen glücklich!

HOKKAIDO, BUTTERNUT UND GO

Eigentlich gibt es viele verschiedene Kürbisarten - sogar hunderte, aber bei uns in den heimischen Supermarktregalen findet man üblicherweise nur drei verschiedene Sorten: Hokkaido, Butternut und Muskat.



Der Hokkaido landet dabei am häufigsten in unserer Küche. Das mag auch daran liegen, dass der Hokkaido eben genauso aussieht, wie man sich so einen Kürbis vorstellt. Er ist rund, mittelgroß, leuchtend orange und sieht gekocht wie gebacken richtig appetitlich aus. Ein weiterer Vorteil des Hokkaidos ist, dass man ihn nicht schälen muss. Die Schale des Hokkaidos ist nämlich im Gegensatz zu anderen Kürbissorten relativ weich und lässt sich so einfach mitkochen. Daher eignet sich der Hokkaido besonders gut für Suppen und Aufläufe.



Nummer Zwei der beliebtesten Kürbissorten ist der Butternut. Wie sein Name schon verrät hat er einen weichen, buttrigen Geschmack und schmeckt besonders geröstet aus dem Ofen gut. Der Butternut Kürbis ist eher länglich geformt und hat eine gelbliche Färbung.



Der Dritte im Bunde ist der Muskatürbis. Ihn erkennt man an seiner zwar runden, aber im Gegensatz zum Hokkaido eher flachen Form. Der Muskatürbis kann grün, braun oder orange gefärbt sein und ist ein echtes Schwergewicht, denn er kann bis zu 40 kg wiegen. Da seine Schale sehr hart ist und daher eine lange Garzeit hat, sollte man den Muskatürbis vor der Weiterverarbeitung lieber schälen.

DER GESUNDE: KÜRBISSALAT

Kürbis enthält viele sattmachende Ballaststoffe, die die Verdauung unterstützen und beim Abnehmen helfen. Aber auch so ist Salat nie eine schlechte Wahl.



👤 4 Personen

🕒 ca. 45 Minuten

1 Butternusskürbis | 100 g Feta | Spinat
oder Rucola | 100 ml Olivenöl | Salz |
Pfeffer

Den Ofen auf 220°C vorheizen. Kürbis schälen, entkernen und klein schneiden. Danach auf ein Backblech legen. Mit dem Olivenöl vermischen und mit Pfeffer und Salz würzen. Das Ganze für 25-35 Minuten im Ofen backen. Zwischendurch wenden bis der Kürbis schön goldbraun ist. Dann aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen. Feta und Spinat/Rucola vorsichtig unterheben. Nach Geschmack mit Mandeln oder Kürbiskernen garnieren.

KÜRBISSSE SIND KALORIENARM.

100 Gramm entsprechen etwa 26 Kalorien. Sie haben weder gesättigte Fette noch Cholesterin, sind aber reich an Mineralien, Vitaminen, Antioxidantien und Ballaststoffen.

DER KLASSIKER: KÜRBISSUPPE

Nicht nur an kalten Tagen ein Hit! Die Kürbissuppe darf im Herbst auf keinem Speiseplan fehlen. Dank des Kürbisses wird diese Suppe besonders cremig und füllt den Magen.



👤 4-6 Personen

🕒 ca. 60 Minuten

1 großer Kürbis | 1 Zwiebel | 2 Knoblauchzehen | 750 ml Gemüsebrühe | 250 ml Wasser | 185 ml Sahne | Salz | Pfeffer

Den Kürbis schälen und die Kerne entfernen. In gleichmäßige Stücke schneiden. Zwiebeln und Knoblauchzehen in grobe Stücke schneiden. In einen großen Topf geben und mit etwas Öl andünsten. Kürbis, Wasser und Gemüsebrühe hinzugeben. Alles zum Kochen bringen bis der Kürbis weich ist. Den Topf vom Herd nehmen und die Suppe mit einem Pürierstab pürieren bis eine einheitliche Masse entsteht. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und die Sahne untermischen. Mit frischer Petersilie garnieren und servieren.

UM SICH AN KALTEN TAGEN RICHTIG AUFZUHEIZEN

kann man Kürbisgerichte sehr gut mit Cayennepfeffer würzen. Denn seine Schärfe und die Süße des Kürbisses, kurbeln den Stoffwechsel richtig an. Das gemahlene Pulver erweitert die Gefäße und fördert so die Durchblutung. Die Folge: es wird richtig schön warm! Dadurch lockern sich zudem verspannte Muskeln. Wer es allerdings weniger scharf aber gerne asiatisch mag kann seine Suppe auch gut mit Kokosmilch und Curry verfeinern.

LECKERE BEILAGE: KÜRBISAUFLAUF

Wenige Zutaten und wenig Aufwand: dieser Kürbisaufbau erfordert wenig Arbeitsaufwand und eignet sich super als Beilage zu Braten oder Salat.

👤 4 Personen ⌚ ca. 30-40 Minuten

1 großer Kürbis | ca. 60 g getrocknete Brotkrümel | ca. 60 g Parmesan oder anderen Käse | Petersilie | Olivenöl | Salz Pfeffer

Den Kürbis schälen, Kerne entfernen und in gleichmäßige Spalten schneiden. Die Kürbisspalten auf ein Backblech geben und mit ein wenig Öl, Salz und Pfeffer bestreuen. Für ca. 30-40 Minuten bei 180°C backen bis der Kürbis weich geworden ist. Aus dem Ofen nehmen und den Kürbis in eine Auflaufform geben. Krümel, Käse und Petersilie zusammen mixen. Über den Kürbis geben und mit Öl beträufeln. Für 5 Minuten backen bis der Käse goldbraun ist.

KÜRBISGEWÄCHSE gehören offiziell zu den Beerenfrüchten. Aufgrund der Größe und Schale werden sie auch Panzerbeeren genannt.

👤 4-6 Personen ⌚ ca. 30 Minuten

250 g Hokkaidokürbis | 50 g rote Zwiebeln | 50 ml Öl | Salz | grober, bunter Pfeffer | süßes Paprikapulver | Saft 1/2 Zitrone | 2-3 EL Kokosmilch | 15-20 g frischer Ingwer | 1 EL Agavendicksaft | Chili je nach Belieben | geröstete Kürbiskerne

Ofen auf 200°C Umluft vorheizen. Kürbis waschen, Kerne entfernen und in kleine Stücke schneiden. Zwiebel schälen und in dünne Streifen schneiden. Marinade anrühren: Olivenöl mit viel Salz, Pfeffer und Paprikapulver sowie etwa einer halben in feine Scheiben geschnittenen Chilischote vermischen. Die Kürbisstücke und Zwiebelstreifen darin marinieren. Kürbis und Zwiebel auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben und bei 200°C Umluft ca. 12-15 Minuten im Ofen garen. Die Ofenzeit kann je nach Backofenmodell etwas variieren. Kürbis-Zwiebel-Gemisch in den Mixer geben. Kokosmilch, fein geriebenen Ingwer und Agavendicksaft hinzufügen. Gut durchmixen und den Zitronensaft hinzufügen. Nochmals ganz cremig mixen. Den Kürbisaufstrich mit gerösteten Kürbiskernen, bunten Chilis und einigen Tropfen Kürbiskernöl beträufelt servieren.

DER WELTWEIT GRÖßTE KÜRBIS

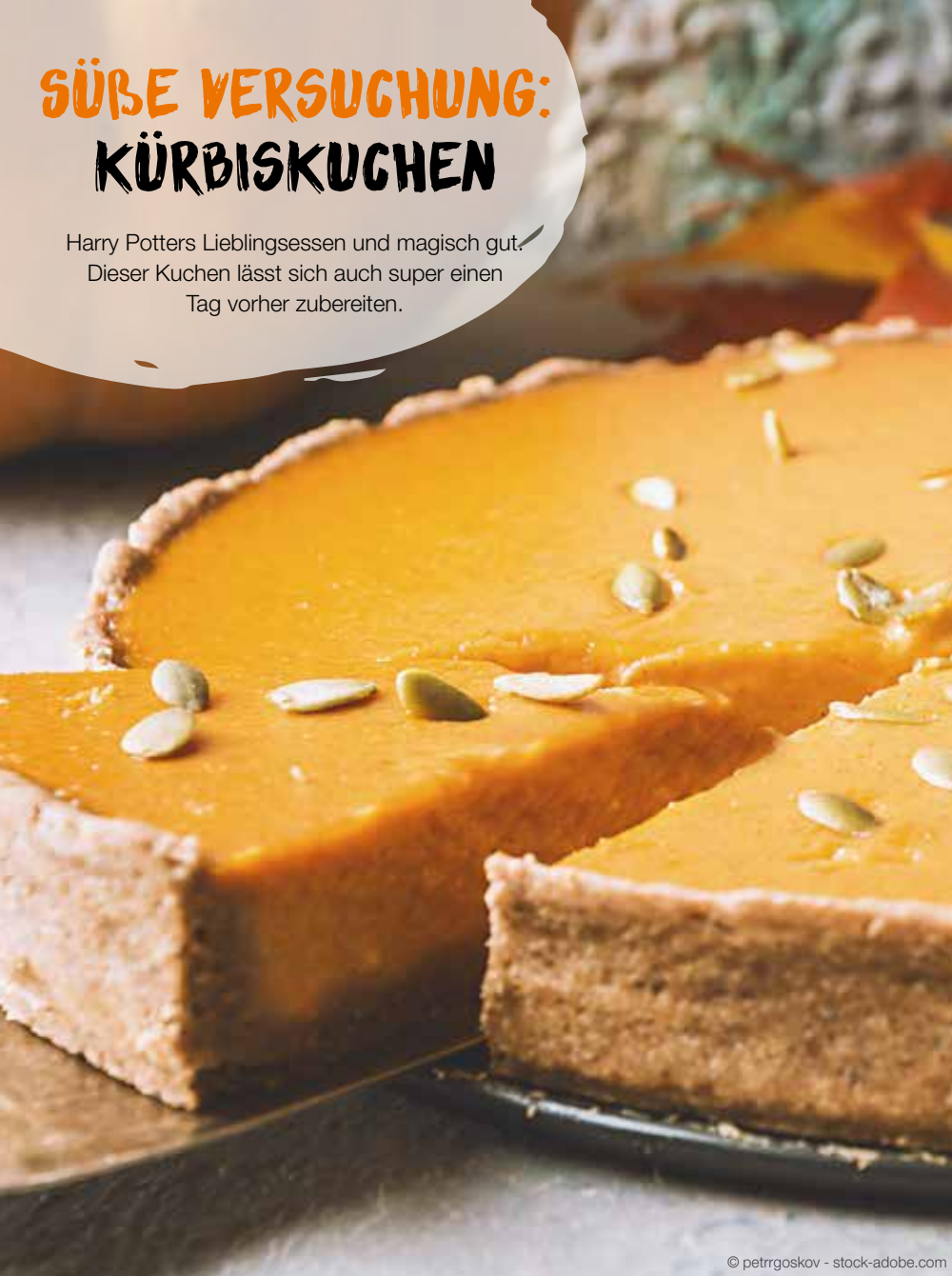
steht im botanischen Garten von New York und wiegt etwas mehr als eine Tonne.

DER ALLROUNDER: KÜRBIS-CHILI-DIP

Ob als leckeren Brotaufstrich oder als Dip zu Crackern und Gemüse. Der Kürbis-Chili-Dip passt zu fast jedem Anlass.

SÜßE VERSUCHUNG: KÜRBISKUCHEN

Harry Potters Lieblingsessen und magisch gut.
Dieser Kuchen lässt sich auch super einen
Tag vorher zubereiten.



© petrrogoskov - stock-adobe.com

👤 10 Stücke

⌚ ca. 90 Minuten

Für den Teig

200 g Mehl | 1 TL Backpulver | 75 g
Rohrzucker | 100 g Butter | 1 Eigelb
2 EL Zitronensaft

Für die Füllung

700 g Kürbis | 180 g Rohrzucker | 1 TL
Zimt | 1/2 TL Ingwer | 3 Eier | 1 Paket
Frischkäse

Alle Zutaten für den Teig zusammenmischen bis eine Art Mürbeteig entsteht. Den Teig in Frischhaltefolie verpacken und 30 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. In der Zwischenzeit die Füllung zubereiten. Kürbis schälen, in kleine Stücke schneiden und kochen. Wenn der Kürbis weich ist pürieren und mit den anderen Zutaten zu einer glatten Masse verrühren. Den Teig in eine Kuchenform pressen und die Füllung darüber geben. Für ca. 60 bis 70 Minuten bei 175°C backen.

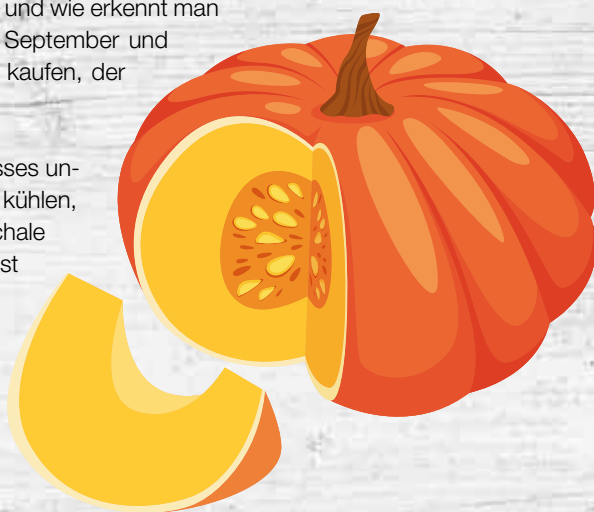
KÜRBISKERNE SIND HYBRIDE. ?!

Heißt: sie tragen die Erbgene des eigentlichen Kürbisses und jeder anderen Art in sich. Dies liegt ganz einfach am Prozess der Bestäubung durch Bienen, der nicht kontrollierbar ist. Oft sind die Kürbisse, die dann wachsen, ungenießbar. Dasselbe gilt übrigens zum Beispiel auch bei Äpfeln.

TIPPS ZUM KAUF UND LAGERUNG DER ORANGEN FRUCHT

Egal ob Hokkaido, Butternut oder Muskatkürbis - richtig zubereitet sind sie alle ein echter Gaumenschmaus. Aber wann sollte man Kürbis am Besten kaufen, wie lagern und wie erkennt man ob er reif ist? Die Kürbiszeit beginnt in Deutschland Ende August oder September und reicht bis in den April hinein. In dieser Zeit kann man also guten Kürbis kaufen, der auch regional angebaut wurde.

Beim Kauf sollte man vor allem darauf achten, dass die Schale des Kürbisses unbeschädigt ist. Denn solange die Schale intakt ist bleibt der Kürbis bei einer kühlen, trockenen und dunklen Lagerung sogar mehrere Monate frisch. Ist die Schale beschädigt sollte man den Kürbis möglichst schnell verarbeiten, da sonst das Innere der Beere schnell anfangen kann zu schimmeln. Angeschnitten hält der Kürbis sich im Kühlschrank ungefähr eine Woche. Ob ein Kürbis reif ist kann man ganz einfach mit dem „Klopfest“ herausfinden. Wenn der Kürbis beim Klopfen hohl klingt ist er auch reif und zum Verzehr geeignet. Ein weiteres Indiz für den abgeschlossenen Reifeprozess ist die Beschaffenheit des Stiels. Ist er nicht mehr biegsam sind die letzten Nährstoffe bereits in das Innere des Kürbis gewandert.



© Darya Gribovskaya - stock-adobe.com

WOHER KOMMT HALLOWEEN?

Viele denken, dass das Feiern von Halloween eine typische amerikanische Tradition ist und erst in den letzten Jahren in Deutschland an Beliebtheit gewonnen hat. Stimmt nicht! Denn ursprünglich kommt der Brauch sogar aus Europa. Verfolgt man den Ursprung von Halloween stößt man auf das sogenannte „Samhain“. Ein Totenfest, welches von den Kelten gefeiert wurde, die vor allem, im heutigen Irland und Schottland beheimatet waren. Die eigentliche englische Bezeichnung für den Brauch, der traditionell am 31. Oktober stattfindet, ist „All Hallows Eve“. Übersetzt bedeutet das soviel wie der „Tag vor Allerheiligen“. In der Umgangssprache abgekürzt wurde daraus dann das bekannte Halloween. Die christliche Kirche feiert am 1. November die Allerheiligen. An diesem Feiertag wird den Toten gedacht und oft Blumen zu den Gräber der Verstorbenen gebracht.



WISSENSWERTE FAKTEN!

In der Nacht vom 31. Oktober auf den 1. November ziehen wieder gruselige Kreaturen durch die Straßen und fordern Süßigkeiten ein. Aber woher kommt dieser Brauch überhaupt, wie kam Halloween zu seinem Namen und wieso wird es in dieser Nacht besonders gruselig?

BOO!

SÜSSES ODER SAURES!

So lautet der Spruch den man an Halloween, meist von gruseligen Gestalten wie Geistern oder Dämonen, an der Haustür zu hören bekommt, aber warum? Auch dieser Bestandteil von Halloween geht auf die Kelten zurück. Diese glaubten, dass die Grenze zwischen dem Reich der Toten und Lebenden in der Nacht des 31. Oktober verschwimmt und die Toten an diesem Abend auf der Erde verweilen. Um die bösen Geister gnädig zu stimmen legten sie daher Süßigkeiten an ihre Haustüren.



DER KÜRBIS ALS BELIEBTE DEKO

Kaum wird es Herbst landet der Kürbis nicht nur auf den Tellern, sondern wird kunstvoll geschnitzt auch gerne als Dekoration verwendet. Den Ursprung der seltsamen Laterne findet man in einer irischen Legende. Diese berichtet, dass der Teufel Jack's Seele holen wollte, doch der piffige Ire schaffte es das Böse auszutricksen - allerdings nur mit einem Versprechen. Der Teufel versprach Jack, dass er seine Seele nie holen würde. Nach einem langen Leben wurde Jack der Zutritt in den Himmel verwehrt, daher klopfte er in der Hölle an. Doch der Teufel brach sein Versprechen nicht und auch hier fand Jack keinen Einlass. Als Jack sich nun beklagte, dass er in der Dunkelheit nichts sehen konnte, warf ihm der Teufel ein glühendes Stück Kohle zu. Mit einer Rübe, die der Ire in seiner Tasche trug und dem glühenden Stück Kohle bastelte er sich eine Laterne mit der er bis heute durch die Dunkelheit wandert. Deshalb nennt man die Kürbislaternen im Englischen auch "Jack O'Laterns"..





O' Zapft is!



PROST!



Alles für die Wiesn daheim!

Mitte September bis Anfang Oktober ist für viele Bayern wohl die schönste Zeit des Jahres, denn dann heißt es wie jedes Jahr: O'Zapft is! Das größte Volksfest der Welt, das Oktoberfest, lockt dann in München mit Bier, deftigen Speisen und jeder Menge Gaudi. Aber einen Platz in einer der Festzelte zu ergattern ist gar nicht so einfach und außerdem ist für viele die Anreise viel zu weit. Kein Problem, denn mit ein bisschen Planung und den richtigen Rezepten kann man auch zu Hause eine waschechte Wiesn-Party schmeißen!

Mit wenig Aufwand bayrische Urigkeit zaubern

Das Ambiente ist für eine gelungene Veranstaltung das A und O. Besonders bei einer Motto-Party sollte daher die Dekoration stimmen. Dieses gelingt bei einer Wiesn-Party besonders einfach, denn auch auf dem Oktoberfest herrscht eher ein rustikaler Charme. Für das richtige Wiesn-Feeling sind Bierbänke und -tische die richtige Wahl. Schließlich feiern die Besucher in München auch nicht anders. Die Tische werden mit Servietten in dem traditionell bayrischen weiß-blauen Rautenmuster zum Hingucker.

Abgerundet wird die Tischdekoration dann mit dem passenden Geschirr. Aber auch hier lautet das Motto: alles ganz unkompliziert! Denn statt edlem Porzellangeschirr reichen hier einfache Holzbretchen, Bierkrüge und Besteck völlig aus. Girlanden in weiß-blau und ein bisschen Tannengrün tragen zum passenden Ambiente bei. Typische Motive, die zum Motto Oktoberfest passen, sind außerdem kleine Herzen, Brezn, Edelweiß und verschiedene Karomuster. Hier darf auch gerne selber mit Filz gebastelt und der Kreativität freien Lauf gelassen werden.

„In München steht ein Hofbräuhaus - oans, zwoa, g'suffa“

Auf einer echten Wiesn-Gaudi tanzt man im Idealfall auf Tischen und Bänken oder etwas risikoärmer: auf einer vorbereiteten Tanzfläche. In jedem Fall darf für eine Oktoberfest-Party die passende Musik zum Schunkeln und Tanzen nicht fehlen. Stillecht sind hier natürlich die zahlreichen bayrischen Bands, die mit einer Mischung aus alten und neuen Hits und Einflüssen von Blasmusik und traditionellen bayrischen Liedern für die richtige Stimmung sorgen. Wer sich keine Band leisten kann oder will: eine gut ausgesuchte Playlist wird die Gäste auch dazu bringen das Tanzbein zu schwingen. Fehlen dürfen dabei natürlich auf keinen Fall zeitlose Schlager wie „Resi i hol die mit mein Traktor ab“ oder das Hofbräuhaus Lied.

Lang genug mit Wiesn-Partys zu Hause geprobt und reif für das Original? Dieser Gastgeber der AKZENT Hotelkooperation ist der perfekte Ausgangspunkt um das Oktoberfest zu erleben:



Ihre Gastgeber
Familie Lindner

AKZENT Hotel ★★★ Johannisbad

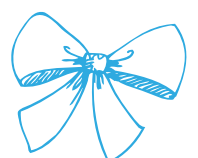
Rosenheimer Str. 45
83043 Bad Aibling
Telefon: 08061 9346 0
Email: johannisbad@t-online.de
www.hoteljohannisbad.de



Wo gehört die Schleife hin? - Dirndlschleife binden

Das Outfit bei einer Gaudi muss natürlich auch stimmen. Während die Männer mit Hemd und Lederhosen wenig falsch machen können, kann man beim Dirndl binden eine Kleinigkeit falsch machen, denn die Dirndlschleife verrät, ob die Trägerin single oder vergeben ist - je nach dem, auf welcher Seite die Schleife des Dirndls gebunden ist. Die Frage, von wem aus gesehen die Seite zu beurteilen ist, ist schnell beantwortet: Aus Sicht der Trägerin des Dirndls.

Links: Single
Rechts: Vergeben | Verheiratet
Mitte: Jungfrau | geheim
Hinten: Witwe | Kellnerin | Kind





Das leibliche Wohl: Bier und deftiges Essen

Das wichtigste Element des Münchner Oktoberfestes ist natürlich das gemeinsame Feiern und das trinken einer Maß. Das Bier welches in den Festzelten ausgeschenkt wird ist sogenanntes Märzbier und enthält bis zu 6 Vol% Alkohol, somit also mehr als herkömmliche Biersorten. Ob man auf seiner eigenen Party auch Starkbier servieren möchte bleibt natürlich jedem selbst überlassen, aber besonders frisch gezapftes Bier aus dem Fass lässt die passende, ausgelassene Festzeltstimmung aufkommen.

Wer viel trinkt, sollte vorher ausgiebig schmausen, daher dürfen bayrische Spezialitäten natürlich auf keiner Wiesn-Gaudi fehlen. Das typischste Essen auf dem Oktoberfest ist wohl das halbe Hendl. Allerdings kann die Zubereitung der Hähnchen, je nach Gästeanzahl, die Kapazitäten einer normalen Küche schnell ausreizen. Aber kein Problem! Denn es gibt viele andere typisch bayrische Speisen, die sich leichter zubereiten lassen.

Von keiner Oktoberfest-Party wegzudenken sind zum Beispiel Brezn mit Obazda. Die Käsecreme lässt sich leicht auch schon einen Tag vor der großen Party zubereiten und ist ein echter Gaumenschmaus. Dazu passen natürlich auch Weißwurst, Zwiebelkuchen, Wurstsalat, Kartoffelsalat, Semmelknödel und Leberkäs. Für den süßen Zahn und als Abschluss für ein typisch bayrisches Festmahl eignet sich Kaiserschmarrn oder Apfelstrudel mit Vanillesoße.

Bayrischer Würstsalat

👤 4 Personen

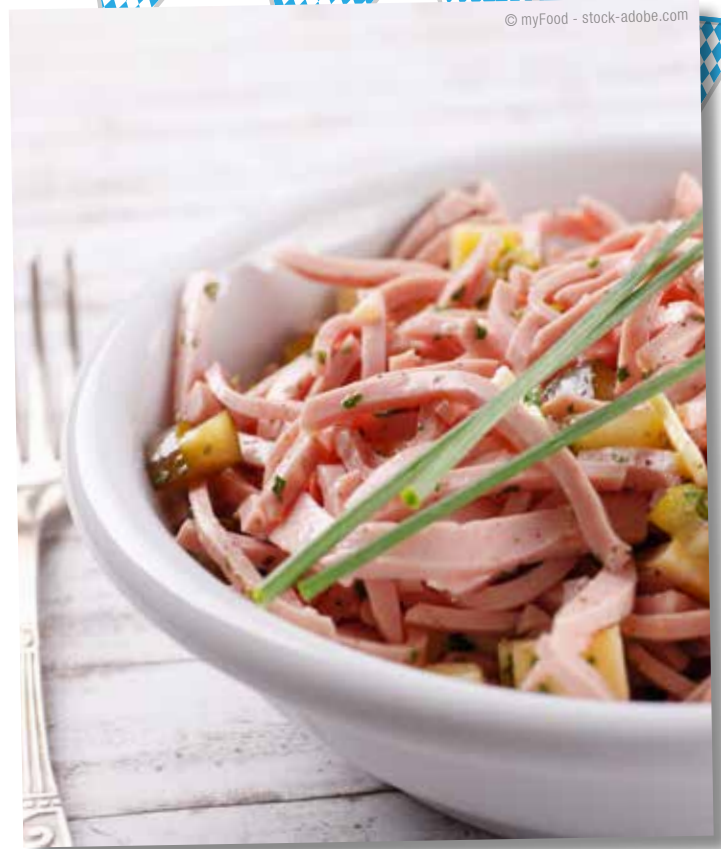
🕒 ca. 15 Minuten

Zutaten

- 150 ml Weißweinessig
- 300 ml Wasser
- 1 EL süßer Senf
- 4 Stk Gewürzgurken
- 1 Prise Zucker
- Pfeffer und Salz
- 3 EL frischer, klein geschnittener Schnittlauch
- 500 g Fleischwurst zum Beispiel Lyoner oder Regensburger
- 2 mittelgroße Schalotten
- 2 EL Sonnenblumen-, Distel- oder Rapsöl

Zubereitung

Die Haut der Fleischwurst entfernen, da diese nicht mitgegessen werden kann. Die Wurst in kleine Würfel schneiden und in eine große Schüssel geben. Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden. Gewürzgurken in dünne Scheiben schneiden und alle Zutaten in die Schüssel geben. Das Dressing wird separat zubereitet. Dazu Essig und Öl zusammen mixen und mit Senf und Zucker abschmecken. Mit Salz und Pfeffer würzen und anschließend über den Weißwurstsalat geben. Gründlich mixen und den Salat für zwei Stunden im Kühlschrank ziehen lassen. Kurz vorm servieren den Schnittlauch in kleine Ringe schneiden und den Salat damit garnieren.



Köstlicher Kaiserschmarrn

👤 6 Personen

🕒 ca. 30 Minuten

Zutaten

- 400g Mehl
- 60g Zucker
- 2 Prisen Salz
- 8 Eier
- 600 ml Milch
- 80 g Butter
- 60 g Rosinen
- Puderzucker zum Bestreuen

Zubereitung

In einer Schüssel Mehl, Zucker, Salz und das Eigelb von 8 Eiern zu einem glatten Teig vermengen. In einer weiteren Schüssel das Eiweiß steif schlagen. Butter in eine große Pfanne geben und erwärmen. Ist keine große Pfanne vorhanden die Menge auf zwei Pfannen aufteilen. Den Teig langsam in die Pfanne geben und von beiden Seiten leicht fest werden lassen. Die Pfanne in den vorgeheizten Backofen (ca. 180 Grad) geben und 10 Minuten backen. Aus dem Backofen nehmen, den Teig mit einer Gabel in Stücke zerteilen. Die Rosinen hinzufügen, gut verrühren und nochmals für ca. 1 Minute backen. Je nach Geschmack kann man noch einen Schuss Rum hinzugeben. Dazu passt Apfelmus, Vanilleeis oder Kompott.

DAS PASSIERT IM OKTOBER



Ein Tag zum Feiern

Am 3. Oktober feiert man in Deutschland den Tag der Einheit. Denn an diesem Datum im Jahr 1990 trat der Einigungsvertrag zwischen dem Osten und Westen in Kraft und die 45 jährige Teilung Deutschlands war Geschichte. Anlässlich der Zusammenführung wurde an dem Datum übrigens auch der Regierungssitz der Bundesrepublik von Bonn nach Berlin verlegt. Seit insgesamt 29 Jahren sind Ost und West nun wieder vereint – ein Grund zum Feiern!

Die weltbekannten Passionsspiele

Im nächsten Jahr findet in Oberammergau wieder ein ganz besonderes Spektakel statt: die Passionsspiele. Zugegeben, man muss für dieses Event ein wenig Sitzfleisch mitbringen, denn die Aufführung dauert über fünf Stunden. Aber es lohnt sich, denn die Hälfte aller Bewohner von Oberammergau und insgesamt 2.000 Mitwirkende bringen hier den Leidensweg Christi mit großer Hingabe auf die Bühne. Und auch das Ambiente stimmt hier, denn die Passionsspiele werden nicht in irgendeinem Theater aufgeführt, sondern unter freiem Himmel mit dem Panorama der Alpen allgegenwärtig.

Die Geschichte der Passionsspiele begann vor fast 400 Jahren. Denn wie in fast allen Teilen Europas versetzte die Pest die Menschen in Angst und Schrecken - so auch in Oberammergau. Nach vielen Toten beschloßen die Bewohner im Jahre 1633 ein Gelübde abzulegen. Sie schworen alle zehn Jahre das Leiden und Sterben Christus aufzuführen, wenn Gott sie von der Pest verschonen würde. Die Gebete wurden erhört und ein Jahr später wurden das erste Mal die Passionsspiele aufgeführt. Und so finden vom 16. Mai bis 4. Oktober 2020 bereits die 42. Oberammergauer Passionsspiele statt.



Vorbereitung auf den Winterschlaf

Viele Tiere bereiten sich im Herbst auf den Winterschlaf vor. Da kann man als Mensch schon mal neidisch werden. Denn wenn die dunkle Jahreszeit beginnt, würden viele von uns wohl am liebsten selber erst im Frühling wieder aufwachen. Das wäre zwar keine gute Idee, aber wir können den Tieren zumindest dabei helfen sicher durch den Winter zu kommen. Mittlerweile sind nämlich viele Gärten viel zu gepflegt und bieten wenig passende Orte in denen Igel und andere Nager überwintern können. Mit wenigen Mitteln, wie zum Beispiel einem umgedrehten Weidenkorb und Holzbrettern, lassen sich leicht Unterschlüpfte bauen. Eichhörnchen kann man mit der Zufütterung von Nüssen im Garten beglücken.



Die Weinlese endet im Oktober

Die Bäume zeigen sich in den leuchtendsten Farben und auch die deutschen Weinberge färben sich langsam golden. Im Oktober geht wie Weinlese zu Ende und die letzten Trauben, die dann zu hochwertigem Wein weiterverarbeitet werden, sind eingebracht. Besonders gut schmeckt nun der Federweiße und viele Winzer feiern Feste um das Ende der Saison einzuläuten.





AKZENT Hotel ★★ ★★ 

Turmwirt

Ettalerstrasse 2
82487 Oberammergau
Telefon: 08822 9 26 00
Email: info@turmwirt.de
www.turmwirt.de



Passionsspielbesuch

Erleben Sie die emotionalste Aufführung (da die letzte)
Paket inklusive einer Eintrittskarte der Kategorie 2

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 2x Frühstücksbuffet
- Kurtaxe
- Eintrittskarten zu den Passionsspielen

Doppelzimmer ab p.P. 384,00 € Gültig vom 03.10.20 – 05.10.20

Nicht nur die Geschichte der Passionsspiele geht schon einige Jahrhunderte zurück sondern auch die des **AKZENT** Hotels Turmwirt in Oberammergau. Von 1736 - 1742 wurde die heutige Dorfkirche erbaut. Aus einer Bauhütte für die Erbauer des Kirchturms entstand in dieser Zeit die spätere Turmwirtschaft. Im Laufe der Jahrhunderte wurde mit dem wachsenden Fremdenverkehr auch das heutige **AKZENT** Hotel Turmwirt durch Um- und Neubauten zum heutigen Hotelbetrieb vergrößert, ohne die Gemütlichkeit des alten Dorfwirtschaftshauses verloren zu haben.

Seit einigen Generationen befindet sich der "Turmwirt" im Besitz der Familie Glas, die sich bemüht ihren Gäste in echt altbayerischer Atmosphäre zu betreuen.

ARD

13.40 Sportschau, u.a. Qualifikationsspiel zur UEFA Frauenfußball-EM. Dazw.: **16.00** Tagesschau **17.55** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau



- 20.15 Sportschau**
Leichtathletik-WM
- 21.45 Die InformantIn** Thriller, D '16. Mit Aylin Tezel
- 23.15 Tagesthemen**
- 23.35 Das Wort zum Sonntag** Religionssendung
- 23.40 Eine offene Rechnung** Thriller, GB/H '10

ZDF

16.00 Bares für Rares **17.00** heute Xpress **17.05** Länder-Spiegel **17.35** plan b: Überleben im Straßenverkehr **18.05** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bares für Rares



- 20.15 Der Quiz-Champion** 23.15 heute journal 23.30 das aktuelle sportstudio Sportmagazin
- 0.55 heute Xpress**
1.00 heute-show Kabarett
1.30 Hellboy 2 - Die goldene Armee Fantasyfilm, USA '08

RTL

14.45 Der Blaublicht Report **15.40** Der Blaublicht Report **16.45** Der Blaublicht Report **17.45** Best of...! **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Life - Menschen, Momente, Geschichten



- 20.15 Das Supertalent** Castingshow
- 22.30 Take Me Out**
23.45 Take Me Out
0.50 Das Supertalent
2.40 Take Me Out
3.40 Take Me Out
4.30 Der Blaublicht Report
5.00 Verdachtsfälle

SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten



- 20.15 Harry Potter und der Gefangene von Askaban** Fantasyfilm, GB/USA '04
- 23.00 Blade Trinity** Horrorfilm, USA '04. Mit W. Snipes
- 1.05 Interview mit einem Vampir** Horrorfilm, USA '94. Mit Brad Pitt

PRO 7

15.40 Two and a Half Men, Sitcom **16.05** Two and a Half Men **16.30** Two and a Half Men **17.00** taff weekend **18.00** News-taff **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



- 20.15 Das Duell um die Welt - Team Joko gegen Team Klaas**
- 0.00 Die beste Show der Welt** Unterhaltungsshow
- 3.15 Final Destination 4** Horrorfilm, USA '09
- 4.45 Mom** Sitcom
- 5.05 Fresh Off the Boat**

RTL II

14.05 Abgestempelt?!? Hans Sarpei will's wissen **15.05** Armut in Deutschland **16.05** Das denkt Deutschland **17.05** Das denkt Deutschland **18.05** Zwei Familien - Zwei Welten



- 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer** Abenteuereiserie Der Drache und der Wolf
- 22.00 The Walking Dead** Horrorserie
- 23.10 The Walking Dead**
0.05 The Walking Dead
1.15 The Walking Dead

VOX

16.55 Die Pferdeprofis **18.00** hundkatzemaus **19.10** Der Hundeprofi **20.15** Die Kelly Family - 25 Jahre Over The Hump **0.30** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **2.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



- 16.55** Die Pferdeprofis **18.00** hundkatzemaus **19.10** Der Hundeprofi **20.15** Die Kelly Family - 25 Jahre Over The Hump **0.30** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **2.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.30 Castle **15.25** Rosewood **16.20** kabel eins news **16.30** Rosewood **17.25** Rosewood **18.20** Rosewood **19.15** Rosewood **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Lethal Weapon **23.15** Seal Team **0.10** Hawaii Five-0 **1.05** Hawaii Five-0 **1.50** Lethal Weapon **2.40** Seal Team



- 14.30** Castle **15.25** Rosewood **16.20** kabel eins news **16.30** Rosewood **17.25** Rosewood **18.20** Rosewood **19.15** Rosewood **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Lethal Weapon **23.15** Seal Team **0.10** Hawaii Five-0 **1.05** Hawaii Five-0 **1.50** Lethal Weapon **2.40** Seal Team

NDR

16.45 Der schönste Kleingarten des Nordens **17.30** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort, Kriminalfilm **21.45** Tatort, Kriminalfilm **23.15** Das war die Sommertour in M-V 2019 **0.15** Quizduell **1.00** Dingsda **1.50** Quizduell



- 16.45** Der schönste Kleingarten des Nordens **17.30** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort, Kriminalfilm **21.45** Tatort, Kriminalfilm **23.15** Das war die Sommertour in M-V 2019 **0.15** Quizduell **1.00** Dingsda **1.50** Quizduell

3SAT

17.30 Oma zockt sie alle ab **19.00** heute **19.20** Hongkongs Freiheit und die Kunst **20.00** Tagesschau **20.15** Erwin Pelzig: Weg von hier **21.45** Matthias Eggersdörfer: Ein Ding der Unmöglichkeit **22.15** HG.Butzko: echt jetzt **22.45** Stefan Danziger: Was machen Sie eigentlich tagsüber?



- 17.30** Oma zockt sie alle ab **19.00** heute **19.20** Hongkongs Freiheit und die Kunst **20.00** Tagesschau **20.15** Erwin Pelzig: Weg von hier **21.45** Matthias Eggersdörfer: Ein Ding der Unmöglichkeit **22.15** HG.Butzko: echt jetzt **22.45** Stefan Danziger: Was machen Sie eigentlich tagsüber?

WDR

17.45 Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Jung in den 80ern - Dauerwelle, Punks und Friedensträume **21.45** Ladies Night **22.30** Renaissance **23.25** RebellComedy - Hoch ansteckend **1.25** RebellComedy - Freundliche Übernahme



- 17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Jung in den 80ern - Dauerwelle, Punks und Friedensträume **21.45** Ladies Night **22.30** Renaissance **23.25** RebellComedy - Hoch ansteckend **1.25** RebellComedy - Freundliche Übernahme

ORF 2

18.00 Bürgeranwalt **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **21.45** ZIB **21.55** Trautmann, Krimi **23.25** Der Bulle von Tölz - Der Heiratskandidat, Krimi **2.30** Trautmann



- 18.00** Bürgeranwalt **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **21.45** ZIB **21.55** Trautmann, Krimi **23.25** Der Bulle von Tölz - Der Heiratskandidat, Krimi **2.30** Trautmann

ARD

17.20 Tagesschau **17.30** Prinz Ludwig **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



- 20.15 Polizeiruf 110: Dunkler Zwilling** Krimi, D '19
- 21.45 Totenfieber - Nachricht aus Antwerpen** Thriller, D '19
- 23.15 Tagesthemen**
- 23.35 ttt - titel thesen** temperamentvolle Kultur
- 0.05 Cake** Drama, USA '14

ZDF

16.30 planet e.: Die Fluss-Retter **17.00** heute **17.08** Aktion Mensch Gewinner **17.10** ZDF SPOR!Reportage **18.00** ZDF SPOR!Reportage Leichtathletik-WM **18.45** heute **18.50** ZDF SPOR!Reportage Leichtathletik-WM



- 20.15 Cecelia Ahern: In deinem Leben** (2/2) Melodram, GB '19
- 21.45 heute journal** 22.15 Auckland Detectives - Tödliche Bucht
- 23.45 ZDF-History** Doku **0.30 heute Xpress**
0.35 Böse Bauten VI

RTL

14.40 Bauer sucht Frau - Die schönsten Hochzeiten des Jahres **16.45** Explosiv - Weekend **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Comeback oder weg?



- 20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt** Clipshow
- 0.00 Die größten Fernsehmomente der Welt** Dokusoap
- 3.35 Der Blaublicht Report** Dokusoap
- 4.15 Exklusiv - Weekend**
5.10 Explosiv - Weekend

SAT.1

13.00 ran racing: DTM 2019 live aus Hockenheim **15.00** Harry Potter und der Gefangene von Askaban, Fantasyfilm GB/USA '04 **17.40** Das große Backen **19.55** SAT.1 Nachrichten



- 20.15 The Voice of Germany** Castingshow
- 23.00 Die Martina Hill Show**
23.30 Das Quiz, für das Jörg Pilawa keine Zeit mehr hatte
0.25 The Voice of Germany
2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

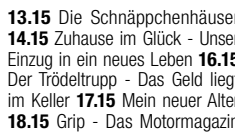
11.00 Mr. Poppers Pingvane, Komödie USA '11 **12.40** Star Wars: Die Rache der Sith, Sci-Fi-Film USA '05 **15.15** The Voice of Germany **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



- 20.15 Rogue One: A Star Wars Story** Sci-Fi-Film, USA '16. Mit F. Jones
- 22.55 A Cure for Wellness** Thriller, D/USA '16. Mit Dane DeHaan
- 1.35 Rogue One: A Star Wars Story** Sci-Fi-Film, USA '16. Mit F. Jones

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser **14.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.15** Der Trödlertrupp - Das Geld liegt im Keller **17.15** Mein neuer Alter **18.15** Grip - Das Motormagazin



- 20.15 Dumm und Dümmer** Komödie, USA '14
- 22.25 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe** Dokusoap
- 23.55 The Walking Dead**
0.50 The Walking Dead
1.40 The Walking Dead
2.25 The Walking Dead

VOX

16.00 Bitte folgen! Die Verkehrspolizei im Einsatz **17.00** auto mobil **18.10** Detlef & Nicole - 100 Tage wir **19.10** Die Beet-Brüder **20.15** Kitchen Impossible **23.35** Prominent! **0.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



- 16.00** Bitte folgen! Die Verkehrspolizei im Einsatz **17.00** auto mobil **18.10** Detlef & Nicole - 100 Tage wir **19.10** Die Beet-Brüder **20.15** Kitchen Impossible **23.35** Prominent! **0.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.05 kabel eins news **16.15** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **18.10** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **20.15** Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Revier **2.05** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum



- 16.05** kabel eins news **16.15** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **18.10** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **20.15** Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Revier **2.05** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Rund um den Michel **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Mit dem Zug durch Polens Norden **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story - Doping, Druck, Republikflucht **0.05** Flieg mit mir!



- 17.00** Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Rund um den Michel **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Mit dem Zug durch Polens Norden **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story - Doping, Druck, Republikflucht **0.05** Flieg mit mir!

3SAT

19.00 heute **19.10** Georgien - Mythen und Moderne **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Anstalt **21.05** Nuhr im Ersten **21.50** Heiraten ist nichts für Feiglinge, Komödie **23.20** Polizeiruf 110: Keine Liebe, kein Leben, Kriminalfilm **0.45** Havanna, Melodram



- 19.00** heute **19.10** Georgien - Mythen und Moderne **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Anstalt **21.05** Nuhr im Ersten **21.50** Heiraten ist nichts für Feiglinge, Komödie **23.20** Polizeiruf 110: Keine Liebe, kein Leben, Kriminalfilm **0.45** Havanna, Melodram

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Schweden-Reisen **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Immer lustig! - Von Klimbim bis Zimmer frei! **0.45** Rockpalast



- 18.15** Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Schweden-Reisen **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Immer lustig! - Von Klimbim bis Zimmer frei! **0.45** Rockpalast

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Wiener Blut **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.10** Im Zentrum **23.05** Peter Falk versus Columbo **0.00** Columbo - Playback, Krimi USA '75 **1.10** Columbo - Niemand stirbt zwei Mal, Krimi



- 19.17** Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Wiener Blut **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.10** Im Zentrum **23.05** Peter Falk versus Columbo **0.00** Columbo - Playback, Krimi USA '75 **1.10** Columbo - Niemand stirbt zwei Mal, Krimi

ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Brant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



- 20.15 Wohnen. Mieten. Abzocken.** Reportage
- 21.00 Hart aber fair** Talkshow
- 22.15 Tagesthemen**
- 22.45 Bluthandel** Doku
- 23.30 Unser Deutschland**
- 0.15 Nachtmagazin**
- 0.35 Polizeiruf 110: Dunkler Zwilling** Krimi, D '19

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Potsdam **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso



- 20.15 Dengler - Brennende Kälte** Krimi, D '19 Mit Ronald Zehrfeld
- 21.45 heute journal** Nachrichten
- 22.15 Mord auf höchster Ebene** Thriller, BEL '16. Mit K. D. Bouw
- 0.00 heute+** Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



- 20.15 Team Wallraff - Reporter undercover** Dokusoap
- 22.30 Extra - Das RTL Magazin** Boulevardmagazin
- 23.25 Spiegel TV** Infomagazin
- 0.00 RTL Nachtjournal** Nachrichten
- 0.27 Das Wetter**

SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Die Ruhrpott-wache **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



- 20.15 Todesfrist - Nemez und Sneijder ermitteln** Thriller, D/O '19. Mit Josefine Preuß
- 22.15 akte.** Infomagazin
- 23.15 Grenzloser Schmuggel? Zollner packen aus!** - Die SAT.1 Reportage

PRO 7

15.10 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-taff **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



- 20.15 The Big Bang Theory**
- 20.45 Young Sheldon** Sitcom
- 21.15 Die Simpsons**
- 21.40 Die Simpsons**
- 22.10 The Big Bang Theory**
- 22.40 The Big Bang Theory**
- 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf**
- 0.05 The Big Bang Theory**

RTL II

16.00 Hilf mir! Die volle Dröhnung **17.00** RTL II News **17.04** RTL II Wetter **17.05** Krass Schule - Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50667 **19.00** Love Island Flash **19.05** Berlin - Tag & Nacht

ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Bristant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens **21.00** In aller Freundschaft **21.45** Report München **22.15** Tagesthemen **22.45** Kölner Treff Talkshow **0.15** Nachtmagazin **0.35** Tierärztin Dr. Mertens **1.20** In aller Freundschaft **2.05** Tagesschau

ZDF

16.00 heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Hamburg **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



20.15 Penny oder Netto? Verbraucher Magazin **21.00** Frontal 21 Magazin **21.45** heute journal **22.15** Bauernhof statt Altersheim Doku **22.45** Markus Lanz **0.00** heute+ Nachrichten **0.15** Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Zahlt! Ein Koffer voller Chancen (5) **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie **1.20** Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie **2.15** CSI: Miami Krimiserie

SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Die Ruhrpottwache **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie **21.15** Navy CIS: L.A. **22.15** Hawaii Five-0 Krimiserie **23.10** Focus TV - Reportage **0.15** Dinner Party - Der Late-Night-Talk **1.15** So gesehen Religion **1.20** Navy CIS Krimiserie

PRO 7

15.10 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung **22.50** jerks. Comedyserie **23.20** jerks. Comedyserie **23.50** Die Simpsons **0.15** Die Simpsons **0.45** Die Simpsons **1.10** Die Simpsons **1.40** Die Simpsons

RTL II

15.00 Traumfrau gesucht **16.00** Hilf mir! Die volle Dröhnung **17.00** RTL II News **17.04** RTL II Wetter **17.05** Krass Schule - Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage **22.15** Deutschlands verrückte Sammler **23.15** The Walking Dead **0.00** The Walking Dead **1.00** The Walking Dead **1.45** The Walking Dead

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Die Höhle der Löwen **22.50** True Story **23.50** Nachrichten **0.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Quiz mit Biss **20.15** Aliens - Die Rückkehr, Sci-Fi-Film USA '86 **23.25** Aliens 3, Sci-Fi-Film GB/USA '92 **1.30** kabel eins late news **1.35** Aliens - Die Rückkehr, Sci-Fi-Film USA '86

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Die Schäferin von Sylt **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Tattort, Kriminalfilm **23.30** Weltbilder **0.00** Die Odyssee der Sea-Watch 3

3SAT

18.30 nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller - Die ins Gras beißen **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Liken, daten, löschen - Liebe und Sex in Zeiten des Internets **23.15** Wie wir morgen Liebe machen - Sexualität und Erotik im digitalen Zeitalter

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Die Kleiderordnung der Tiere **21.00** Quarks: Frisch gepflückt - wie es um den regionalen Apfel steht **21.45** WDR aktuell **22.10** Einmal Hallig und zurück, Komödie D '14 **23.40** Taxi, Drama D '17

ORF 2

18.51 infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Universum **20.50** Report **22.00** ZIB 2 **22.25** Euro-millions **22.35** kreuz und quer **23.10** kreuz und quer **0.05** Die letzte Reise, Drama D '16

ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Bristant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten




SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Die Ruhrpottwache **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



PRO 7

15.10 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



RTL II

15.00 Traumfrau gesucht **16.00** Hilf mir! Die volle Dröhnung **17.00** RTL II News **17.04** RTL II Wetter **17.05** Krass Schule - Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



VOX

20.15 Halbe Hundert Komödie, D '12 **21.45** Plusminus Magazin **22.15** Tagesthemen **22.45** Familie Brasch Dokumentarfilm **0.25** Nachtmagazin **0.45** Halbe Hundert Komödie, D '12

KABEL EINS

20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst Magazine **21.45** Die Chefin Krimiserie **23.15** heute journal **23.45** Markus Lanz **0.55** heute+ Nachrichten **1.10** Die innere Unsicherheit - Wenn Bürger Streife gehen Doku

RTL

20.15 RTL Fußball Countdown **20.45** RTL Fußball - Länder-spiel: Deutschland - Argentinien 1. Halbzeit **21.30** RTL Fußball - Länder-spiel Halbzeitanalyse **21.45** RTL Fußball - Länder-spiel: Deutschland - Argentinien 2. Halbzeit

SAT.1

20.15 The Taste Kochshow **23.00** TopTen! Der Geschmack-Countdown **23.55** The Taste Kochshow **2.25** Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap **3.10** Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap **3.55** Auf Streife Dokusoap

WDR

20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie **21.15** 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie **22.15** Atlanta Medical Dramaserie **23.15** Atlanta Medical Dramaserie **0.10** Two and a Half Men

ORF 2

20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap **21.15** Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap **22.15** Babys! Kleines Wunder - Großes Glück **23.15** The Walking Dead

VOX

16.00 Die schönste Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Bones - Die Knochenjägerin **21.15** Bones - Die Knochenjägerin **22.10** Chicago Med **23.00** Chicago Med **23.55** Nachrichten **0.15** Medical Detectives

KABEL EINS

16.00 Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Quiz mit Biss **20.15** Ocean's Eleven, Komödie AUS/USA '01 **22.40** Heat, Thriller USA '95 **1.55** Watch Me - das Kinomagazin **2.05** kabel eins late news **2.10** Ocean's Eleven, Komödie AUS/USA '01

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Wassertur für Millionen **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Treckerfahrer dürfen das! **XXL 21.45** NDR/Aktuell **22.00** Großstadtrevier **22.50** extra 3 **23.20** extra 3 Spezial: Das Beste

3SAT

17.05 unterwegs - Philippinen **17.45** unterwegs - Bali **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Arm, alt, sucht Wohnung **21.00** Verwalder des einsamen Todes **21.45** Edinburgh - die Perle Schottlands **22.00** ZIB 2 **22.25** Alles Isy, Drama **23.55** Megacity Mumbai

WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Doc Esser - Der Gesundheits-Check **21.45** WDR aktuell **22.10** Das Comeback der Hippie-Droge LSD **22.55** Die Macht am Rhein - Unsere Ministerpräsidenten **0.25** Spielen Sie Gott, Mr. Feinberg?, Dokufilm

ORF 2

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Toten vom Bodensee - Die Meerjungfrau, Krimi **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.05** WELTjournal + **23.50** Tore der Welt (1), Historienfilm D '12 **1.20** Autofocus

ARD

18.00 Wer weiß denn so was? **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



ZDF

16.00 heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante



RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exclusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



SAT.1

16.00 Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Die Ruhrpottwache **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten



PRO 7

15.10 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



RTL II

15.00 Traumfrau gesucht **16.00** Hilf mir! Die volle Dröhnung **17.00** RTL II News **17.04** RTL II Wetter **17.05** Krass Schule - Die jungen Lehrer **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



VOX

20.15 Die Füchsin - Im goldenen Käfig Kriminalfilm, D '19 **21.45** Panorama Politmagazin **22.15** Tagesthemen **22.45** Nuhr im Ersten Satire **23.30** Heinz Becker - Déjà-Vu Kabarett **0.15** Nachtmagazin

KABEL EINS

20.15 Gipfelstürmer - Das Berginternat Familienfilm, D '19 **21.45** heute journal **22.15** maybrit illner **23.15** Markus Lanz **0.30** heute+ Nachrichten **0.45** Die Chefin Krimiserie **2.15** Notruf Hafenkante **0.27**

RTL

20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **21.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei **22.15** Der Knastarzt **23.10** Männer! Alles auf Anfang Comedyserie **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter

SAT.1

20.15 FBI: Special Crime Unit Krimiserie **21.15** Criminal Minds Krimiserie **22.15** Bull Krimiserie **23.10** Bull Krimiserie **0.05** Criminal Minds **1.00** Criminal Minds **1.50** Criminal Minds

WDR

20.15 The Voice of Germany **22.55** 1:30 Unterhaltungsshow **23.55** red. Boulevardmagazin **0.50** The Voice of Germany **3.10** The Voice: Comeback Stage by Seat **3.20** Spätnachrichten **3.25** jerks. Comedyserie **3.50** jerks. Comedyserie

ORF 2

20.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt (4) Dokusoap **22.15** Der Jugendknast Dokusoap **23.15** The Walking Dead **0.05** The Walking Dead **1.00** The Walking Dead **1.45** The Walking Dead

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Bad Neighbors 2, Komödie USA '16 **22.05** Pulp Fiction, Gangsterfilm USA '94 **1.05** Nachrichten **1.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Quiz mit Biss **20.15** Achtung Abzocke - Peter Giesel rettet den Urlaub **22.20** K1 Magazin **23.20** Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand **1.10** kabel eins late news **1.15** K1 Magazin

NDR

18.15 Typisch! Jetzt backen sie auch noch! **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Länder - Menschen - Abenteuer **21.00** Länder - Menschen - Abenteuer **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Meine Mutter ist unmöglich, Komödie D '18 **23.30** Ich denke oft an Pirochka, Romanze D '55

3SAT

17.00 Der Arlberg - Das verborgene Paradies **17.45** Ötscher - Im Reich des sanften Riesens **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Uralt und Blut-jung **21.00** scoobel - Ab-schaffung des Todes **22.00** ZIB 2 **22.25** Wer Gewalt sät, Thriller **0.15** 10 vor 10 **0.45** Rundschau

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Mein Revier, Krimi D '12 **21.45** WDR aktuell **22.10** Mann tv **22.40** Menschen hautnah: Später Vater, glücklicher Vater? **23.25** Hel-le Nächte, Drama D '17 **0.45** Tatort - Mein Revier, Krimi D '12

ORF 2

18.30 konkret **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Am Schauplatz **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** Tore der Welt (2), Historienfilm D '12

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Britant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Servus, Schwiegersohn! Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Im toten Winkel Krimi, D '18 23.30 Mörderisches Tal - Pregau: Die Lügen Kriminalfilm, D/Ö '16	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Der Kriminalist 21.15 Schuld nach Ferdinand von Schirach 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 Sketch History 23.25 aspekte Kulturmagazin 0.10 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Ninja Warrior Germany - Die stärkste Show Deutschlands (5) Unterhaltungsshow 23.05 Darf er das? Live! Die Chris Tall Show (5) Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienheiler 17.30 Klinik am Südring - Die Familienheiler 18.00 Die Ruhrpottwache 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Luke! Die Greatnight-show Unterhaltung 22.30 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show 23.20 NightWash Comedy 0.25 Switch reloaded 0.55 Switch reloaded 1.20 Sechserpack Comedy 1.50 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tage 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Star Wars: Eine neue Hoffnung Sci-Fi-Film, USA '77. Mit M. Hamill 22.45 Red Riding Hood - Unter dem Wolfsmond Fantasyfilm, KAN/USA '11 0.40 The Tournament Actionfilm, GB/USA '09	RTL II 15.00 Hilf mir! Die volle Dröhnung 16.00 Hilf mir! Die volle Dröhnung 17.00 RTL II News 17.04 RTL II Wetter 17.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Face/Off - Im Körper des Feindes Actionfilm, USA '97. Mit J. Travolta 22.50 The Walking Dead Horrorserie, Engpass 23.45 The Walking Dead Narben 0.40 The Walking Dead 1.30 The Walking Dead
---	--	---	--	--	--	---	--	---	---	---	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.10 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin 0.00 Nachrichten	VOX 20.15 Verstehen Sie Spaß? Unterhaltungsshow 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.55 Sportschau 3.45 Mythos Hawaii Doku 4.35 Deutschlandbilder 4.45 Tagesschau	KABEL EINS 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS	KABEL EINS 20.15 Das Quartett 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.00 heute Xpress 0.05 heute-show	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Frischer Wind für alte Boote 21.15 Neues Leben in alten Dörfern 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.15 NDR Talk Show - Highlights aus 40 Jahren	NDR 20.15 Das Supertalent Castingshow 22.30 Take Me Out 23.40 Take Me Out 0.40 Das Supertalent 2.25 Take Me Out 3.25 Take Me Out 4.15 Verdachtsfälle 5.15 Der Blaulicht Report	3SAT 16.20 Big Pacific 17.00 Big Pacific 17.45 Big Pacific 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das vergessene Gift 21.00 makro: Kommunen in der Zwickmühle 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Bram Stoker's Dracula, Horrorfilm 0.20 10 vor 10	3SAT 20.15 Ferdinand - Geht STIERisch ab! Trickfilm, E/USA '17 22.25 Daddy ohne Plan Komödie, USA '07. Mit Dwayne Johnson 0.30 Denn zum Küssen sind sie da Thriller, USA '97	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Mission Traumurlaub - Teneriffa 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Countdown ins neue Jahrtausend - 1999 21.00 Das Beste im Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff, Talkshow 23.30 Kölner Treff 1.00 nuhr gefragt	WDR 20.15 Die Liveshow bei Dir zuhause Unterhaltung 0.10 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung 2.40 Wolf Creek 2 Horrorfilm, AUS '13 4.25 2 Broke Girls Sitcom 4.45 2 Broke Girls Sitcom 5.05 Fresh Off the Boat	ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Vera 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum History 0.05 Outlander - Die Highland-Saga 1.00 Columbo - Mord nach Termin	ORF 2 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 21.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie
---	---	--	--	--	---	--	--	--	---	---	---

VOX 15.50 Shopping Queen 16.55 Die Pferdeprofis 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Seventh Son, Actionfilm USA '14 22.05 Law & Order: Special Victims Unit 23.00 Law & Order: Special Victims Unit 23.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Tator: Kaltblütig Kriminalfilm, D '13 21.45 Mordkommission Istanbul - Der verlorene Sohn Krimi, D '16. Mit Erol Sander 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamente Kultur	KABEL EINS 14.30 Castle 15.30 Rosewood 16.25 kabel eins news 16.35 Rosewood 17.30 Rosewood 18.25 Rosewood 19.15 Rosewood 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Lethal Weapon 23.10 Seal Team 0.10 Hawaii Five-0 1.05 Hawaii Five-0 1.55 Lethal Weapon 2.45 Seal Team	KABEL EINS 20.15 Katie Fforde: Bellas Glück 21.45 heute journal 22.15 Opus Klassik 2019 0.10 ZDF-History Doku 0.55 heute Xpress 1.00 Inspector Barnaby	NDR 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtort 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Udo Jürgens - Soundtrack seines Lebens 21.45 Schlagler, die Sie kennen sollten 23.15 Lilos Lachen 0.15 Die Zürcher Verlobung, Komödie D '57 2.00 Der schönste Kleingarten des Nordens	NDR 20.15 RTL Fußball Countdown 20.45 RTL Fußball: Estland - Deutschland 21.30 RTL Fußball: Estland - Deutschland 21.45 RTL Fußball: Estland - Deutschland 22.40 RTL Fußball - European Qualifiers	3SAT 17.30 Der Klügere zieht aus, Komödie 19.00 heute 19.20 Norwegen lesen! 20.00 Tagesschau 20.15 Alvin Ailey American Dance Theater Chroma - Grace - Takademe - Revelations 21.45 Vertikal 22.30 kinokino extra - Nicht jugendfrei 23.00 Im Reich der Sinne, Drama 0.40 lebensArt	3SAT 20.15 The Voice of Germany Castingshow 23.00 Die Martina Hill Show 23.30 Genial daneben 0.25 The Voice of Germany 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.35 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	WDR 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tator - Weiter, immer weiter, Kriminalfilm D '19 21.45 Mitternachtsspitzen 22.45 Soweit dazu - Die Satioreshow mit Markus Barth 23.15 Deck opjredage - Carolin Kebeus & die BeerBitches 0.15 1Live Köln Comedy-Nacht XXL 2018	WDR 20.15 Verborgene Schönheit Drama, USA '16 22.20 American Assassin Actionfilm, USA '17 0.30 Star Wars: Eine neue Hoffnung Sci-Fi-Film, USA '77. Mit M. Hamill 2.45 American Assassin Actionfilm, USA '17	ORF 2 18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 ZIB 21.55 Trautmann, Krimi 23.30 Der Bulle von Tölz - Feuer und Flamme, Krimi 2.30 Trautmann, Krimi	ORF 2 20.15 Hänsel & Gretel - Hexenjäger Fantasyfilm, D/USA '13 21.55 Brothers Grimm - Lerne das Fürchten Fantasyfilm, CZ/GB '05 0.10 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie
--	--	--	---	---	---	---	---	--	--	--	---

ARD 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 19.58 Ansprache des Bundespräsidenten 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tator: Kaltblütig Kriminalfilm, D '13 21.45 Mordkommission Istanbul - Der verlorene Sohn Krimi, D '16. Mit Erol Sander 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamente Kultur	ZDF 18.30 Terra Xpress 18.55 Aufruf des Bundespräsidenten zur Woche der Welthungerhilfe 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Universum	ZDF 20.15 Katie Fforde: Bellas Glück 21.45 heute journal 22.15 Opus Klassik 2019 0.10 ZDF-History Doku 0.55 heute Xpress 1.00 Inspector Barnaby	RTL 12.35 Das Supertalent 14.40 Bauer sucht Frau - Endlich Urlaub 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder weg?	RTL 20.15 RTL Fußball Countdown 20.45 RTL Fußball: Estland - Deutschland 21.30 RTL Fußball: Estland - Deutschland 21.45 RTL Fußball: Estland - Deutschland 22.40 RTL Fußball - European Qualifiers	SAT.1 10.40 The Voice of Germany 13.20 Daddy ohne Plan, Komödie USA '07 15.35 Ferdinand / Geht STIERisch ab!, Trickfilm E/USA '17 17.40 Das große Backen 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Voice of Germany Castingshow 23.00 Die Martina Hill Show 23.30 Genial daneben 0.25 The Voice of Germany 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.35 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	PRO 7 8.20 Galileo, Wissensmagazin 9.20 Galileo 10.25 Galileo 11.30 Die Liveshow bei Dir zuhause 15.15 The Voice of Germany 18.00 News-tage 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Verborgene Schönheit Drama, USA '16 22.20 American Assassin Actionfilm, USA '17 0.30 Star Wars: Eine neue Hoffnung Sci-Fi-Film, USA '77. Mit M. Hamill 2.45 American Assassin Actionfilm, USA '17	RTL II 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	RTL II 20.15 Händel & Gretel - Hexenjäger Fantasyfilm, D/USA '13 21.55 Brothers Grimm - Lerne das Fürchten Fantasyfilm, CZ/GB '05 0.10 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie
--	--	--	--	---	---	--	--	---	--	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Bären wie wir Tierdoku 21.00 Hart aber fair Talkshow 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Selbstoptimierer 23.30 Unser Deutschland 0.15 Nachtmagazin 0.35 Tatort: Kaltblütig Kriminalfilm, D '13 2.05 Tagesschau	ARD 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Potsdam 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso  20.15 Ein verhängnisvoller Plan Thriller, D '19 21.45 heute journal 22.15 Code 999 Thriller, USA '15. Mit C. Affleck 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Fett und fett 0.40 Fett und fett 1.00 Fett und fett	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Bauer sucht Frau 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland (3)	RTL 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Die Ruhrpottwache 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Kaltes Blut - Julia Durant ermittelt Thriller, D '19. Mit S. Borgmann 22.15 akte. Infomagazin 23.15 Dem Tod auf der Spur - Die Fälle des Prof. Tsokos Reportage 0.10 Kaltes Blut - Julia Durant ermittelt Thriller	SAT.1 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.35 Green Seven - Schlauler in 90 Sekunden! 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory	PRO 7 15.00 Family Stories 16.00 Frauentausch - Kulthäppchen 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap 22.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest
--	---	---	--	--	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Survivor, Dokusoap! 21.40 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  20.15 Tierärztin Dr. Mertens 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 3nach9 Talkshow 0.45 Nachtmagazin 1.05 Tierärztin Dr. Mertens 1.50 In aller Freundschaft 2.35 Tagesschau	VOX 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 X-Men - Der Film, Fantasyfilm USA '00 22.20 Codename: Nina, Actionfilm USA '93 0.25 Hard to Kill, Actionfilm USA '90 2.05 kabel eins late news  20.15 Achtung, Kundenfalle! Dokumentation 21.00 Frontal 21 Magazine 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Nur die eine Welt 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	KABEL EINS 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Operation Umzug an der Uniklinik Kiel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Das Geschäft mit dem Plastik 22.45 Kulturjournal  20.15 Bachelor in Paradise 22.30 Bachelor in Paradise - Der Talk Dokusoap 23.15 Die kuriosesten Nachtshows der Welt 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bachelor in Paradise 2.45 CSI: Miami Krimiserie	NDR 17.45 Portugals Inselwelten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 G'schichten aus dem Wiener Prater 21.00 Turmfalken - Jäger der Großstadt 21.45 Auf den Schienen des Doppeladlers 22.00 ZIB 2 22.25 Die Vierte Gewalt, Dokufilm 0.05 37°: Bauernhof statt Altersheim  20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion 1.20 Navy CIS Krimiserie	3SAT 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Ausgerechnet - Allgäu 21.45 WDR aktuell 22.10 Die große Freiheit im Minihaus? 22.40 Sträters Männerhaushalt 23.25 Konrad Beikircher: Am schönsten isset, wenn et schön is!  20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung 22.50 jerks. Comedyserie 23.20 jerks. Comedyserie 23.50 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons 0.45 Die Simpsons 1.15 Die Simpsons 1.45 Die Simpsons	WDR 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.25 lesART 0.00 Still Alice - Mein Leben ohne gestern, Drama 1.30 kulturMontag  20.15 Armes Deutschland - Dürfen die das? 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.05 Die Forensiker - Profis am Tatort Krimisoap
--	--	---	---	---	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei! 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.50 True Story 23.50 Nachrichten 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  20.15 Curling für Eisenstadt Komödie, D/Ö '19 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Curling für Eisenstadt Komödie, D/Ö '19 1.50 Tagesschau	VOX 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 The Green Hornet, Fantasyfilm USA '10 22.35 X-Men - Der Film, Fantasyfilm USA '00 0.30 Codename: Nina, Actionfilm USA '93 2.35 kabel eins late news  20.15 Mein Lied für Dich Unterhaltungsshow 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 22.45 ZDFzoom Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	KABEL EINS 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Ein Duft von Lavendel im Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Das Meer - Die Sehnsucht  20.15 Mario Barth deckt auf! Comedyshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	NDR 17.45 Wilde Inseln: Die Hebriden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Einstein am Tatort: Wenn die Wissenschaft Verbrecher jagt 22.00 ZIB 2 22.25 Tod in den Bergen, Kriminalfilm 23.55 Mexiko - Dauerläufer in Sandalen 0.25 10 vor 10 0.55 ECO  20.15 The Taste Kochshow 22.50 Topfen! Der Geschmacks-Countdown 23.50 The Taste Kochshow 2.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 2.50 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.35 Auf Streife Dokusoap	3SAT 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Die Ruhrpottwache 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 The Taste Kochshow 22.50 Topfen! Der Geschmacks-Countdown 23.50 The Taste Kochshow 2.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 2.50 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.35 Auf Streife Dokusoap	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Plastikland Deutschland 22.55 sport inside 23.25 Krieg der Träume 1918-1939 (1/8), Dramaserie  20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück Dokusoap
--	---	--	---	--	--

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Füchsin - Schön und tot Krimi, D '19 21.45 Monitor Polittmagazin Berichte zur Zeit 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satiremagazin 23.30 Heinz Becker - Déjà-Vu Kabarett 0.15 Nachtmagazin

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Gipfelstürmer - Das Berginternat Familienfilm, D '19 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Maybrit Illner Nachrichten 23.15 Markus Lanz - England ungeschminkt Nachrichten 0.25 heute+ Nachrichten

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Der Knastarzt 23.10 Männer! Alles auf Anfang Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27

16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Die Ruhrpottwache 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 FBI: Special Crime Unit Krimiserie 21.15 Criminal Minds Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds

16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.35 Green Seven - Schlauser in 90 Sekunden! 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Voice of Germany 23.00 1:30 Unterhaltungsshow 0.00 red. Boulevardmagazin 1.00 The Voice of Germany 3.25 The Voice: Comeback Stage by Seat 3.35 Spätmachrichten 3.40 jerks. Comedyserie 4.05 jerks. Comedyserie

15.00 Family Stories 16.00 Frauentausch - Kulthäppchen 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt (5) Dokusoap 22.15 Der Jugendknast 23.15 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben (12) Dokusoap 1.10 Der Jugendknast 2.05 Der Jugendknast (7)

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Maleficent - Die dunkle Fee, Fantasyfilm USA '14 22.05 Vor ihren Augen, Thriller USA '15 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Peter Giesel rettet den Urlaub 22.20 K1 Magazin 23.20 Truckerc Babes - 400 PS in Frauenhand 1.10 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Die „Alte“, die nie fertig wird... 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Meine Mutter spielt verrückt, Komödie D '19 23.30 Eine Braut kommt selten allein, Familienfilm D '17

3SAT

15.35 Kairo - Kapstadt 17.05 unterwegs - Kenia 17.45 unterwegs - Botswana 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 wissen aktuell 22.00 ZIB 2 22.25 Wiegenlied für eine Leiche, Thriller 0.30 10 vor 1.00 Rundschau 1.45 Es fremdelt in Interlaken 2.10 Hessenreporter

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuell Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Türkischer Honig, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Hirschhausen im Knast 23.25 Der Geschmack von Rost und Knochen, Drama F '12 1.25 Frau tv

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Tore der Welt (4), Historienfilm D '12 1.35 Am Schauplatz

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Meine Nachbarn mit dem dicken Hund Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Melinda Kriminalfilm, D '13 23.30 Mörderisches Tal - Pregau: Die Erpressung Krimi, D/O '16

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Kriminalist Krimiserie 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute journal Kabarett 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Das Literarische Quartett von der Frankfurter Buchmesse 23.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Ninja Warrior Germany - Die stärkste Show Deutschlands (6) Unterhaltungsshow 23.05 Darf er das? Live! Die Chris Tall Show (6) Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Die Ruhrpottwache 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die Greatnight-show Unterhaltung 22.30 Mord mit Ansgar - Die Krimi-Impro Show 23.30 NightWash Comedy 0.25 Switch reloaded 0.55 Switch reloaded 1.20 Sechserpack Comedy 1.45 Sechserpack Comedy

PRO 7

16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.35 Green Seven - Schlauser in 90 Sekunden! 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Star Wars: Das Imperium schlägt zurück Sci-Fi-Film, USA '80 22.50 300 Actionfilm, USA '06 1.00 Gamer Actionfilm, USA '09. Mit G. Butler 2.45 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.55 Spätmachrichten

RTL II

15.00 Family Stories 16.00 Frauentausch - Kulthäppchen 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Terminator Sci-Fi-Film, USA '84 22.20 Terminator 2 - Tag der Abrechnung Sci-Fi-Film, USA '91 1.25 Red Heat Actionfilm, USA '88 3.15 12 Monkeys Sci-Fi-Film, USA '95

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.10 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementar 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.10 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Das Alte Land 21.15 Morddeutschland - Tod auf dem Heimweg 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 3nach9

3SAT

16.15 Der Main und seine Fischer 17.00 Die Rhön 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord oder Held? 21.00 makro: Geld & Moral 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Mary Shelley's Frankenstein, Horrorfilm 0.20 Frankenstein, Horrorfilm

WDR

16.15 Hier und heute 18.15 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Lieblingsstücke 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unser Land 2.0 - Das neue Jahrtausend 21.00 Das Beste im Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff 1.00 nuhr gefragt

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Vera 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 0.05 Outlander - Die Highland-Saga 1.00 Columbo - Zigarren für den Chef, Krimi

ARD

16.30 Deutschland-Reportage 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell Spielfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 23.30 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.55 Inas Nacht Talkshow Late-Night-Show

ZDF

15.15 Vorsicht, Falle! 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Knast ohne Gitter 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bares für Rares



20.15 Ein starkes Team Kriminalfilm, D '19 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show Kabarett

RTL

14.45 Der Blaulicht Report 15.40 Der Blaulicht Report 16.45 Der Blaulicht Report 17.45 Best of...! 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Das Supertalent 22.30 Take Me Out 23.35 Take Me Out - Mister Special Unterhaltung 0.45 Das Supertalent 2.30 Take Me Out 3.25 Take Me Out - Mister Special Unterhaltung 4.25 Der Blaulicht Report

SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Harry Potter und der Feuerkelch Fantasyfilm, USA '05. Mit D. Radcliffe 23.25 Escobar: Paradise Lost Gangsterfilm, USA '14. Mit B. del Toro 1.35 The Hole - Die geheimnisvolle Falltür Thriller, USA '09

PRO 7

15.40 Two and a Half Men, Sitcom 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Verrückt nach Fixi Komödie, D '16. Mit Lisa Tomaschewsky 22.05 Plan B - Scheiß auf Plan A Actionfilm, D '17 0.15 Scary Movie 5 Komödie, USA '11 1.50 Plan B - Scheiß auf Plan A Actionfilm, D '17

RTL II

10.05 French Kiss, Komödie GB/USA '95 12.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 14.15 Die Bauretter 16.15 Zuhause im Glück 18.15 Armes Deutschland - Dürfen die das?



20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteurerserie Die Letzten der Starks 22.00 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteurerserie 23.35 Terminator Sci-Fi-Film, USA '84

VOX

16.55 Die Pferdeprofis 18.00 hundertkatzmaus 19.10 Der Hunde-prof 20.15 The Dark Knight Rises, Fantasyfilm USA '12 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.30 Castle 15.25 Rosewood 16.25 kabel eins news 16.30 Rosewood 17.25 Rosewood 18.20 Rosewood 19.15 Rosewood 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Lethal Weapon 23.15 Seal Team 0.10 Hawaii Five-0 1.05 Hawaii Five-0 1.55 Lethal Weapon 2.45 Seal Team

NDR

16.45 Der schönste Kleingarten des Nordens 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.45 Ohnsorg-Theater 23.15 Sing! Inge, sing! 1.10 Quizduell 2.00 Der schönste Kleingarten des Nordens 2.45 Hallo Niedersachsen

3SAT

16.45 Sehnsuchsland Italien 17.30 Pilgerfahrt nach Padua, Familienfilm 19.00 heute 19.20 Das Scheitern des Schahs 20.00 Tagesschau 20.15 Woyzeck 21.45 Wahnsinnswerke: Woyzeck 22.30 Johannes Oerding: Kreise 23.30 Maischberger 0.45 lebensArt 1.40 das aktuelle sportstudio

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Inferno, Kriminalfilm D '19 21.45 Torsten Sträter: 'Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein' (1) 22.30 Torsten Sträter: 'Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein' (2) 23.15 Mitternachtsspitzen 0.15 Carolin Kebekus: PussyTerror TV

ORF 2

18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 ZIB 22.00 Trautmann 23.55 Der Bulle von Tölz - Mord im Kloster, Krimi 2.35 Trautmann, Krimi

ARD

17.30 Urne, Meer oder mit Lumpi
18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin
18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
18.50 Lindenstraße
19.20 Weltspiegel
20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Angriff auf Wache 08
21.45 Anne Will Talkshow
22.45 Tagesthemen
23.05 ttt - titel thesen
23.35 Für immer Adaline
1.15 Tagesschau

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 ZDF.reportage 18.30 Terra Xpress
19.00 heute
19.10 Berlin direkt
19.28 Aktion Mensch Gewinnreportage
19.30 Wildes Wetter - auf den Spuren der Klimaforschung



20.15 Inga Lindström: Ausgerechnet Söderholm
21.45 heute journal
22.15 Trapped II - Gefangen in Island
23.50 Precht
0.35 heute Xpress
0.40 ZDF-History Doku

RTL

11.40 Undercover Boss 12.35 Das Supertalent 14.45 Bauer sucht Frau
16.45 Explosiv - Weekend
17.45 Exklusiv - Weekend
18.45 RTL Aktuell
19.03 Das Wetter
19.05 Comeback oder weg?



20.15 Spider-Man: Homecoming
22.40 The Amazing Spider-Man 2: Rise Of Electro
1.20 Spider-Man: Homecoming

SAT.1

10.00 Luke! Die Greatnight-show
12.05 The Voice of Germany
14.45 Harry Potter und der Feuerkelch, Fantasyfilm USA '05
17.40 Das große Backen
19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice of Germany
23.00 Die Martina Hill Show
23.30 Genial daneben
0.30 The Voice of Germany
2.45 Auf Streife - Die Spezialisten
3.30 Auf Streife - Die Spezialisten
4.15 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

13.00 Star Wars: Das Imperium schlägt zurück, Sci-Fi-Film USA '80
15.15 Green Seven
15.20 The Voice of Germany
18.00 Newstime
18.10 Green Seven Report: Save the Oceans - Das Plastikexperiment



20.15 Ghost in the Shell
22.20 Resident Evil 6 - The Final Chapter
0.20 Ghost in the Shell

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser
14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben
16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller
17.15 Mein neuer Alter
18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Terminator 3 - Rebellion der Maschinen
22.20 Total Recall
0.35 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer

VOX

16.00 Bitte folgen! Die Verkehrspolizei im Einsatz
17.00 auto mobil
18.10 Detlef & Nicole
19.10 Hot oder Schrott - Die Allesterster
20.15 Kitchen Impossible
0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

18.30 Abenteuer Leben Spezial - Die Hausärzte
19.05 Abenteuer Leben Spezial - Die Hausärzte
19.35 Abenteuer Leben Spezial - Die Hausärzte
20.15 Truckers Babes - 400 PS in Frauenhand
22.20 Abenteuer Leben am Sonntag
0.15 Mein Revier
2.05 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

16.30 Iss besser! - Tariks wilde Küche
17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie
18.00 Ostseereport
18.45 DAS!
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Landpartie
21.45 Sportschau
22.05 Die NDR Quizshow
22.50 Sportclub
23.35 Sportklub Story
0.05 Flieg mit mir!

3SAT

19.00 heute
19.10 Einsamkeit: die unterschätzte Gefahr
19.40 Schätze der Welt
20.00 Tagesschau
20.15 Nuhr im Ersten
21.00 Die Mathias Richling Show
21.45 Suche Mann für meine Frau, Komödie
23.10 Polizeiruf 110: Bruder Lustig, Kriminalfilm
0.40 Man nennt mich Shalako, Western

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause
19.10 Aktuelle Stunde
19.30 Westpol
20.00 Tagesschau
20.15 Wunderschön! Urlaub in Nordholland
21.00 Wunderschön! Pellworm - Grüne Insel im Wattenmeer
21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag
22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker
19.30 Zeit im Bild
19.49 Wetter
19.55 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Tatort, Krimi
21.50 ZIB 2 am Sonntag
22.10 Im Zentrum
23.05 Silicon Valley - Wo die Zukunft gemacht wird, Dokufilm
18.05 Der Bulle von Tölz - Mord im Kloster, Krimi

ARD

17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
18.50 Morden im Norden
19.45 Wissen vor acht - Zukunft
19.50 Wetter vor acht
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau



20.15 Die Ungewollten - Die Irrfahrt der St. Louis
21.45 Exklusiv im Ersten: Unsere Kleidung
22.15 Tagesthemen
22.45 Auf der Jagd
23.30 Geheimnisvolle Orte
0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares
16.00 heute
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 Soko Potsdam
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Wiso



20.15 Die Toten vom Bodensee - Die Meerjungfrau
21.45 heute journal
22.15 Jack Reacher: Kein Weg zurück

RTL

17.30 Unter uns
18.00 Explosiv - Das Magazin
18.30 Exklusiv - Das Starmagazin
18.45 RTL Aktuell
19.03 Das Wetter
19.05 Alles was zählt
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bauer sucht Frau
22.15 Extra - Das RTL Magazin
23.25 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland

SAT.1

16.00 Klinik am Südring
17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer
17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer
18.00 Die Ruhrpottwache
19.00 Genial daneben - das Quiz
19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das vergessene Dorf - Cora Steins erster Fall
22.15 akte, Infomagazin
23.15 Dem Tod auf der Spur - Die Fälle des Prof. Tsokos

PRO 7

15.10 The Middle
15.35 The Big Bang Theory
16.05 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory
20.45 Young Sheldon
21.15 Die Simpsons
22.15 The Big Bang Theory
22.40 The Big Bang Theory
23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf

RTL II

15.00 Family Stories
16.00 Frau-entausch - Kulthäppchen
17.00 RTL II News
17.04 RTL II Wetter
17.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer
18.05 Köln 50667
19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie!
21.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben
22.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent!
20.15 Survivor, Dokusoap
21.40 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
0.05 Nachrichten
0.25 Medical Detectives
1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
20.15 Shang-High Noon, Actionkomödie USA '00
22.35 Wild Wild West, Actionkomödie USA '99
0.40 Crying Freeman - Der Sohn des Drachen, Actionfilm F/KAN '95

NDR

18.00 Nordmagazin
18.15 Die Nordreportage: TÜV für die Köhlbrandbrücke
18.45 DAS!
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Markt
21.00 Die Bewegungs-Docs
21.45 NDR/Aktuell
22.00 Das soll Recht sein?
22.45 Kulturjournal
23.15 Kommissar Beck - Die neuen Fälle, Krimi SWE '97

3SAT

17.45 Wilde Inseln: Vancouver Island
18.30 nano
19.00 heute
19.20 Kulturzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Tierische Genies
21.00 Tierische Genies
21.50 Schneebabys - Der erste Winter
22.35 Südtirol auf der Suche nach Identität
23.50 37°: Nur die eine Welt!
0.20 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Land und Lecker
21.00 Ausgerechnet - Berlin
21.45 WDR aktuell
22.10 Der Zoo - Tiergefängnis oder Artenschutz?
22.40 Sträters Männerhaushalt
23.25 Lach doch! - mit Ingo Appelt
0.10 Comedy mit Timo Wopp

ORF 2

18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.23 Wetter
19.30 Zeit im Bild
19.49 Wetter
19.55 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Die Promi Millionenshow, Quizshow
22.40 ZIB 2
23.10 kulturMontag
0.10 Tatort, Krimi
1.40 kulturMontag
2.40 Die Promi Millionenshow

ARD

17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
18.50 Familie Dr. Kleist
19.45 Wissen vor acht - Natur
19.50 Wetter vor acht
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens
21.00 In aller Freundschaft
21.45 Report Mainz
22.15 Tagesthemen
22.45 Hier spricht Berlin
0.15 Nachtmagazin
0.35 Tierärztin Dr. Mertens
1.20 In aller Freundschaft
2.05 Tagesschau

ZDF

16.00 heute
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 Soko Hamburg
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Ausverkauf Ost
21.00 Frontal 21
21.45 heute journal
22.15 Schluss mit Überfluss
22.45 Mann, Sieber! Kabarett
23.15 Markus Lanz
0.30 heute+ Nachrichten
0.45 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns
18.00 Explosiv - Das Magazin
18.30 Exklusiv - Das Starmagazin
18.45 RTL Aktuell
19.03 Das Wetter
19.05 Alles was zählt
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bachelor in Paradise
22.15 Bachelor in Paradise - Der Talk
23.00 Adam sucht Eva - Promis im Paradies
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Bachelor in Paradise
2.20 CSI: Miami Krimiserie

SAT.1

16.00 Klinik am Südring
17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer
17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer
18.00 Die Ruhrpottwache
19.00 Genial daneben - das Quiz
19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS
21.15 Navy CIS: L.A.
22.15 Hawaii Five-0
23.10 Focus TV - Reportage
0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk
1.15 So gesehen Religion
1.20 Navy CIS Krimiserie

PRO 7

15.10 The Middle
15.35 The Big Bang Theory
16.05 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben
22.50 jerks. Comedyserie
23.20 jerks. Comedyserie
23.55 jerks. Comedyserie
0.25 Die Simpsons
0.55 Die Simpsons
1.20 Die Simpsons
1.50 Die Simpsons

RTL II

15.00 Family Stories
16.00 Frau-entausch - Kulthäppchen
17.00 RTL II News
17.04 RTL II Wetter
17.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer
18.05 Köln 50667
19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Kein Zimmer / Küche / Bad
22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?
0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle
1.10 Die Forensiker - Profis am Tatort

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent!
20.15 Die Höhle der Löwen
22.50 True Story
23.50 Nachrichten
0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin
1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
20.15 Hangover, Komödie USA '09
22.25 Shang-High Noon, Actionkomödie USA '00
23.55 Wild Wild West, Actionkomödie USA '99
2.25 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co.
18.00 Nordmagazin - Land und Leute
18.15 NaturNah: Unser Zierheim
18.45 DAS!
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Visite
21.15 Panorama
21.45 NDR/Aktuell
22.00 Das soll Recht sein?
22.45 Polizeiruf 110, Kriminalfilm
0.15 Weltbilder

3SAT

17.45 Schneebabys - Der erste Winter
18.30 nano
19.00 heute
19.20 Kulturzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Ein mörderisches Geschäft, Kriminalfilm
21.45 kinokino
22.00 ZIB 2
22.25 The King - Elvis und der amerikanische Traum, Dokufilm
0.05 Die Rigischule
0.30 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Abenteuer Erde: Wildes Deutschland - Der Bodensee
21.00 Quarks
21.45 WDR aktuell
22.10 Unser Kind, Melodram D '18
23.40 Bambi - Mein Vater, Drama D '15

ORF 2

19.00 Bundesland heute
19.23 Wetter
19.30 Zeit im Bild
19.49 Wetter
19.55 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Universum
22.00 ZIB 2
22.25 Euronews
22.35 kreuz und quer
23.10 kreuz und quer
0.05 Der Bibelcode, Abenteuerfilm
D/F '08
2.05 Sturm der Liebe

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Die Ruhrpottwache 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Die Ruhrpottwache 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Family Stories 16.00 Frauentausch - Kulthäppchen 17.00 RTL II News 17.04 RTL II Wetter 17.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Was wir wussten - Risiko Pille Melodram, D '19. Mit Stephan Kampwirth 21.45 Plusminus Magazin Mod. Jörg Boecker 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin	 20.15 Mein Lied für Dich 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Volksparteien a.D. - Zeitenwende in Deutschland Doku	 20.15 Mario Barth deckt auf! Comedyshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	 20.15 The Taste Kochshow 23.00 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 23.55 The Taste Kochshow 2.20 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.50 Auf Streife Dokusoap	 20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 21.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 22.15 Atlanta Medical Dramaserie 23.15 Atlanta Medical Dramaserie 0.10 Two and a Half Men	 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 1.10 Crime Town USA - Verbrechen im Hinterland Krimisoap	

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Good Doctor, Arztserei 21.15 The Good Doctor 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ocean's 13, Komödie USA '07 22.45 Hang-over, Komödie USA '09 0.40 Ocean's 13, Komödie USA '07 2.50 Watch Me - das Kinomagazin	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Kartoffeln für die Zukunft 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Treckerfahrer dürfen das! 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Das Beste	3SAT 17.45 mare TV: Rhodos 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Männer, Macht und Mensuren - Die verborgene Welt der akademischen Männerbünde 21.10 Heldenplatz - Heldenbilder 22.00 ZIB 2 22.25 Lautlose Morde, Krimi 23.55 Missverständnis Katze!	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt XL 21.45 WDR aktuell 22.10 Schmutzige Reifen: Ein Milliardengeschäft 22.55 sport inside 23.25 Krieg der Träume 1918-1939 (3) 0.15 Krieg der Träume 1918-1939 (4)	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 20 Jahre Barbara Karlich 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Mein Vater, meine Frau und meine Geliebte, Drama HU/Ö '04 1.20 Autofocus
 20.15 Der Irland-Krimi: Die Toten von Glenmore Abbey Krimi, D '19 21.45 Kontraste Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satiremagazin 23.30 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Kabarett 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Team Alpin Familienfilm, D '19 Kein Weg zu weit 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 Gärtens großes Kino 0.50 heute+ Nachrichten 1.05 Heldt Krimiserie	 20.15 RTL Fußball - UEFA Europa League 21.00 RTL Fußball: Eintracht Frankfurt - Standard Lüttich 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball: Eintracht Frankfurt - Standard Lüttich	 20.15 FBI: Special Crime Unit Krimiserie 21.15 Criminal Minds Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds	 20.15 The Voice of Germany 23.00 1:30 Unterhaltungsshow 0.00 red. Boulevardmagazin 1.00 The Voice of Germany 3.20 The Voice: Comeback Stage by Seat 3.35 Spätnachrichten 3.40 jerks. Comedyserie 4.05 jerks. Comedyserie	 20.15 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt (6) Dokusoap 22.15 Der Jugendknast 23.15 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben (13) Dokusoap 1.10 Der Jugendknast 2.00 Der Jugendknast (10)

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Avengers: Age of Ultron, Actionfilm USA '15 23.00 Hancock, Fantasyfilm USA '08 0.45 Nachrichten 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Klinik - Ärzte, Helfer, Diagnosen 22.20 K1 Magazin 23.20 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 1.10 kabel eins late news	NDR 18.15 Typisch! Der Retter vom Heide-Restaurant 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tödliches Comeback, Krimi D '18 23.30 Eine Hand wäscht die andere, Komödie D '12	3SAT 18.00 Wunderwelt Schweiz - Die Jura-Region 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gesunde Augen - klarer Blick 21.00 scheinbar - Auge, Gehirn, Bewusstsein 22.00 ZIB 2 22.25 Side Effects - Tödliche Nebenwirkungen, Thriller 0.05 10 vor 10	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Brandmal, Krimi D '08 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Hirschhausen im Hospiz 23.25 Arrhythmia, Drama D/FIN '17 1.15 Tatort - Brandmal, Krimi D '08	ORF 2 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Die Kraft, die du mir gibst, Drama D/Ö '13 1.35 Am Schauplatz
--	--	---	---	--	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Die Ruhrpottwache 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Family Stories 16.00 Frauentausch - Kulthäppchen 17.00 RTL II News 17.04 RTL II Wetter 17.05 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Bingo im Kopf Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Eine mörderische Idee Kriminalfilm, D '14 23.30 Mörderisches Tal - Pregau: Der große Tag Kriminalfilm, D/Ö '16	 20.15 Der Kriminalist Krimiserie 21.15 Soko Leipzig Krimiserie 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 Sketch History 23.25 aspekte Kulturmagazin 0.10 heute+ Nachrichten	 20.15 Ninja Warrior Germany - Die stärkste Show Deutschlands (7) Unterhaltungsshow 23.05 Carolin Kebekus live! Alpha Pussy Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Luke! Die Greatnightshow Unterhaltung 22.30 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show 23.25 NightWash Comedy 0.25 Switch reloaded 0.50 Switch reloaded 1.20 Sechserpack Comedy 1.45 Sechserpack Comedy	 20.15 Star Wars: Die Rückkehr der Jedi-Ritter Sci-Fi-Film, USA '83. Mit Mark Hamill 23.00 300: Rise of an Empire Actionfilm, USA '14 0.50 Star Wars: Die Rückkehr der Jedi-Ritter Sci-Fi-Film, USA '83	 20.15 Sherlock Holmes - Spiel im Schatten Actionfilm, USA '11 22.50 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 23.55 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.10 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin 0.00 Nachrichten	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.10 Navy CIS: L.A. 0.05 Navy CIS 1.00 kabel eins late news	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Ein Dorf voller Zirkuswagen 21.15 Morde Deutschland - Mord im Schlaf 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.10 Der deutsche Michel	3SAT 17.45 Die Inseln der Queen: Jersey 18.30 nano spezial anlässlich der Verleihung des Deutschen Umweltpreises 2019 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Absturz 21.00 makro: Brexit 2.0 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Insider, Drama 0.55 Zapp	WDR 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Lieblingsstücke 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Biggese, Reportage 21.00 Das Beste im Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff, Talkshow 23.30 Kölner Treff 1.00 nuhr gefragt, Comedyshow	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Vera 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 0.05 Outlander - Die Highland-Saga 1.00 Colombo - Teuflische Intelligenz, Kriminalfilm USA '74
---	---	---	--	--	---

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram

Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**



© Andres Rodriguez - Fotolia.com

