

Hotel AKZENTe

TV
Programm

31.8. - 4.10.19

AKZENT
-HOTELS-

30
JAHRE
1989-2019

Entspannen
... in Deutschland



Käse, den die Deutschen lieben



Großes Glück im kleinen Glas

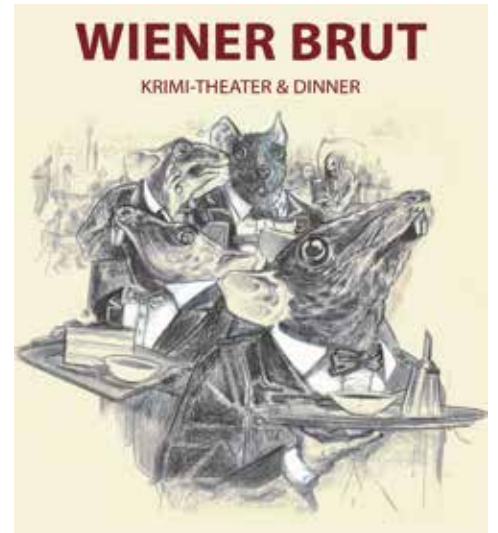


Im Trend: Power Getreide



Gewinnen Sie ein Krimidinner im
AKZENT Hotel Hirsch

**ZIMT &
ZYANKALI**
KRIMI-THEATER FÜR GENIESSER



Ihr Gewinn

Direkt am malerischen Markplatz von Ottobeuren gelegen, erwartet das **AKZENT** Hotel Hirsch seine Gäste. Das malerische Panorama der Alpen stets im Hintergrund und die Gastfreundlichkeit an erster Stelle lädt das 3-Sterne-Superior Hotel zu einem Krimidinner von Zimt & Zyankali herzlich ein.

WIENER BRUT: Die traditionsgeprägte Wiener Kaffeehauskultur befindet sich im Umbruch. Der ehemalige Rotlichtbaron, Tohon Ludovico Turacek, kauft die legendärsten Wiener Kaffeehäuser auf und lässt sie nach seinen eigenen, progressiven Vorstellungen renovieren. Ein Tabubruch mit Folgen: Das Turaceks Café Central kann zunächst nicht eröffnet werden, denn der „schöne Klaus“, Turaceks Mitarbeiter, liegt dort ermordet im Festsaal! Über ihm baumeln hunderte tote Ratten und der Täter hinterlässt eine perfide Nachricht: Es werden weitere Tote folgen... Ausgerechnet jetzt ist Polizeidirektor Konarek erkrankt und gezwungen, sich vertreten zu lassen. Von einer zwielichtigen Chefinspektorin, die nichts dagegen tun kann, dass sich die Situation immer weiter zuspitzt. Wird man in Wien jemals wieder Kaffeehaus-Müßiggang auf höchstem Niveau betreiben können? Es sieht nicht danach aus!

Genießen Sie ein exklusives Menü und lassen Sie sich in eine geheimnisvoll-kriminelle Welt entführen. Sie spielen selbst mit oder genießen als stiller Betrachter - ganz nach Ihrem Geschmack! Freuen Sie sich auf einen köstlich-kriminellen Abend mit professionellem Schauspiel, live gesungenen Opern-Arien und einer spannenden Kriminalgeschichte voller schwarzem Humor!

AKZENT ★★★

Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 796770
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de

Ihre Gastgeber
Familie Hafenrichter

Figur in „Des Teufels General“	Reise-strecke	Musical Längen- maß- einheit	sub- tropische Eidechse	Trickkunst eines Zaubers im Varieté	franzö- sisches weinbrand- zentrum	
franzö- sischer Wein- brand					2	
Gesichts- farbe bei Verlegen- heit		3		japan. Brettspiel kaputt (ugs.)		
glatt und schlüpfrig						
Flugsteig (englisch)			harz- reicher Kiefern- holzspan	1		
lang- weiliges Geschwätz	4				Stadt in Schleswig Holstein	
				didtale Leitung (Abk.)	EDV-Gerät (Abk.)	
					Polster- sitzbank	
				kleiner Fluss in Baden		indone- sische Münze
				weibliches Märchen- wesen		5
				Fragewort		

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie Karten für das Krimidinner „Wiener Brut“, am 16.11.2019, inkl. einer Übernachtung im Doppelzimmer für zwei Personen in dem **AKZENT** Hotel Hirsch! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 04.10.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

wussten Sie, dass es in Deutschland über 350 Heilbäder und Kurorte gibt? Einige davon stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe der **AKZENTE** vor. Passend zu Therme, Heilbad & Co bieten wir Erholung pur mit unseren Wellnessangeboten. Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich verwöhnen!

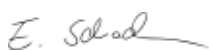
Außerdem geht es um Moderne, Tradition und Nachhaltigkeit. Alles zusammen finden Sie in unserem neuen **AKZENT** Hotel Klingenstein vor. Die Besonderheit? – Holz soweit das Auge reicht. Erfahren Sie mehr über das erste dreistöckige Holzhotel in Süddeutschland auf den Seiten 8- 9.

Apropos Süddeutschland - sind Sie auch ein Musicalfan? Dann sind Sie in Stuttgart genau richtig! Erleben Sie die aktuellen Stücke „Aladdin“ und „Ghost“ und lassen Sie sich in eine andere Welt entführen. Auf den Seiten 10-11 entdecken Sie alles weitere zum Musicalesdorado und was es mit dem „Christmas Garden“ in Stuttgart auf sich hat.

Natürlich darf auch der Genuss nicht zu kurz kommen. Diesmal kommen Käseliebhaber voll auf ihre Kosten. Finden Sie heraus, welche Käsesorte am beliebtesten ist und welcher Käse als „teuerster Käse der Welt“ bezeichnet wird.

Freuen Sie sich auf eine gelungene September-Ausgabe.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen



Ihre Elisabeth Schrader



12 Oh Là Là Quel Fromage! - Käse, den die Deutschen lieben

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

In Deutschland entspannen

Die besten Angebote der AKZENT Hotels

8

Hotelportrait

AKZENT Hotel Klingenstein in Blaustein

10

Auf die Winterzeit einstimmen

Stuttgart lockt mit dem „Christmas Garden“

12

Essen & Trinken

Oh Là Là Quel Fromage! Käse, den die Deutschen lieben

Wissenswertes

Ist doch alles Käse!

15

Lifestyle

Großes Glück im kleinen Glas

16

Essen & Trinken

Power Getreide: Aus der Urzeit in die Küche

18

Verschiedenes

Das passiert im September

20

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 31. August – 4. Oktober 2019

20

Entspannen

... in Deutschland



KURORTE, BÄDER UND THERMEN

Endlich Urlaub – das bedeutet für die meisten Menschen den stressigen Alltag hinter sich zu lassen und endlich mal zu Zeit haben die Seele baumeln zu lassen. Entspannen, erholen und etwas Neues erleben, das verspricht ein Urlaub in Deutschland. Vom Meer bis in die Berge findet der Erholungsuchende in der Republik mehr als 350 Heilbäder und Kurorte, in denen die Gesundheit des Urlaubers im Fokus steht. Ob heilende Solen, besonders reine Luft, traditionelle Heilmethoden oder besonders reizvolle Landschaften hier findet jeder Urlauber das passende Angebot. Immer in der Nähe um den wohlverdienten Urlaub perfekt zu machen: die **AZKENT** Hotels. Die ausgesuchten Häuser der **AZKENT** Kooperation runden den Aufenthalt im Kurort oder den Besuch einer Therme mit ihren maßgeschneiderten Angeboten ab, denn das Wohl des Gastes steht in den **AZKENT** Hotels immer an erster Stelle!

DIE RÖMER ERFANDEN DIE HEILBÄDER

Der Gedanke, dass Thermalquellen gesundheitsfördernd sein könnten ist nicht neu. Bereits vor mehr als 10.000 Jahren entdeckten die Ureinwohner Amerikas heiße Quellen im Norden des Landes und sprachen ihnen magische Kräfte zu. Die Römer entwickelten das Ganze dann noch einen Schritt weiter und legten Heilbäder an, in denen heiße Dämpfe und Mineralien zu therapeutischen Zwecken genutzt wurden. Die ersten modernen Kurorte, bei denen die errichteten Heilbäder in den Mittelpunkt gerückt sind, entstanden im 18. Jahrhundert in England. Ab dem 19. Jahrhundert wurden auch in Europa Kurorte gegründet, die ältesten sind dabei die Kurorte in Baden-Baden, Bad Ems und Bad Kissingen.

Wenn man in Deutschland das Prädikat der Thermalquelle verwenden möchte, müssen bestimmte Bedingungen erfüllt werden. So muss das aus der Quelle sprudelnde Wasser mehr als 20 Grad warm sein. Besonders gesundheitsfördernd ist es, wenn das Wasser viele Mineralien enthält. Normalerweise entstehen Thermalquellen besonders in Ländern mit viel vulkanischer Aktivität, wie zum Beispiel Island. Da die Erde unter Deutschland nicht besonders aktiv ist, wird das Wasser hier meist von Strömungssysteme die tief unter der Erde liegen gewonnen. Das hier zirkulierende Wasser erhitzt sich in den tiefen Schichten der Erdmasse und bahnt sich dann seinen Weg zur Erdoberfläche. Je nach Länge des Weges hat das Wasser sich dann dementsprechend abgekühlt.

Die heißeste Quelle Europas hat eine Wassertemperatur von 107°C und sprudelt in Bad Blumenau aus der Erde. Übrigens gibt es auf der ganzen Welt nur drei Quellen mit Salzwasser, alle anderen Quellen werden durch Süßwasser gespeist. Insgesamt findet man in Deutschland rund 60 staatlich anerkannte Heilbrunnen und Thermalquellen.

WELLNESS MIT NATÜRLICHEN RESSOURCEN

In Thüringen werden Traditionen groß geschrieben und auch im Wellnessbereich setzt man hier ganz auf die Ressourcen von Mutter Natur. Schließlich bietet die Natur reiche Essenzen und Heilmittel, die auf natürliche Weise zur Entspannung und Heilung beitragen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer wohltuenden Massage mit Thüringer Waldmoos und Kräutern? Oder ein Bad im Bergwiesenheu? Oder einfach ein langer Spaziergang im Thüringer Wald? Dann schnell auf in das **AZKENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen, welches über den Dächern der bekannten Lutherstadt Schmalkalden liegt und seine Gäste gerne von Kopf bis Fuß verwöhnt.

Nur knappe 30 km vom **AZKENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen entfernt finden Urlauber die Solewelt in Bad Salzungen. Das wohltuende Wasser der Bad Salzburger Sole kommt aus den Tiefen der Erde und ist daher reich an Mineralien. Ein Bad in der Sole, die teilweise einen 27 prozentigen Salzgehalt hat und damit zu intensivsten Solen überhaupt zählt, wirkt sich besonders gesundheitsfördernd auf die Atemwege aus und entspannt die Muskulatur. Auch die natürlichen Heilkräfte des Moores werden in Thüringen genutzt. Im Moorbad Lobenstein können Gäste in der Moorsauna bei über 48°C schwitzen und die wohltuende Wirkung für die Haut und Atemwege erfahren. Auch Vollbäder in der Moorwanne und Packungen mit dem Torf für einzelne Körperteile werden hier angeboten.



AZKENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen
Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



WELLNESS-GENUSS-TAGE

Gönnen Sie sich mal wieder Zeit für sich, kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich verwöhnen. Sie haben sich eine Auszeit verdient.

- 3x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 3x Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffeespezialitäten
- 3x Verwöhnspension als Vital- Buffet oder 3-Gang-Menü (nach Wahl des Küchenchefs)
- 1x Wellness-Frucht-Cocktail zur Begrüßung
- 1x 25-minütige Fußreflexzonen- oder gleichwertige Massage
- 1x 50-minütige Ganzkörpermassage mit Aromaölen
- 1x kuscheliger Leihbademantel, Wellnессchuhe und Saunatuch
- täglich 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- SKY Sport News und SKY Atlantic auf dem Zimmer
- WLAN im ganzen Haus
- Nutzung des Saunabereiches innen und außen mit Infrarot-Tiefenwärmekabine & hauseigenem Gradierwerk
- Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
- Parkplatz direkt am Hotel

Doppelzimmer p.P. 275,00 €



HEIDE: MEKKA FÜR ERHOLUNGSSUCHENDE!

Endlose Weite, zahlreiche Wander- und Fahrradwege und keine Autos – in der Lüneburger Heide, der in Mitteleuropa größten zusammenhängenden Heidefläche, ist der stressige Alltag ganz weit weg. Neben entspannenden Aktivitäten in der Natur, finden Urlauber hier den idyllischen Kurort Bad Bevensen. Verwinkelte Gassen, alte Fachwerkhäuser, ein weitläufiger Kurpark und natürlich die Jod-Sole-Therme machen den Ort zu einem beliebten Ausflugsziel für alle Erholungssuchenden. Die Therme in Bad Bevensen wird gleich von zwei Quellen gespeist und beide sind als Heilquellen anerkannt. Durch zwei Bohrungen in 661 und 700 m Tiefe wird das heilende, sehr jodhaltige Wasser zu Tage befördert. Neben dem wohltuenden Quellwasser finden Besucher in der Therme noch eine große Saunalandschaft. Im Wechsel von Hitze, Kälte und Ruhepausen werden hier Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung gebracht. Richtig angewandt hat das Saunieren positive Auswirkungen auf die Selbstreinigung und Entschlackung des Körpers. Das Schwitzen sorgt außerdem für eine intensive Hautreinigung und kann Alterserscheinungen der Haut verlangsamen.

Mitten im Geschehen und fußläufig von allen Attraktionen des Kurortes entfernt, liegt das **AKZENT Hotel Berlin**. Hier finden Gäste eine entspannte Atmosphäre und ein tolles Ambiente für einen rundum gelungenen Aufenthalt – egal ob für ein kurzes Wellness-Wochenende oder mehrere Wochen um die spannende Ferienregion der Lüneburger Heide zu erkunden.



AKZENT Hotel ★★ ★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Ihre Gastgeberin
Familie Narres

MINIKUR

- 5x Übernachtung inkl. Halbpension
 - 2x Rückenmassage mit Bewegungsübungen á 45 min
 - 1x Eintritt in die Salzgrotte
 - 5x kostenfreien Eintritt in die Jod-Sole-Therme
- | | |
|--------------|---------------|
| Doppelzimmer | p.P. 475,00 € |
| Einzelzimmer | p.P. 495,00 € |

DEN ALLTAG HINTER SICH LASSEN IN FRANKEN

Vielseitige Wanderwege, spannende Städte und kulinarische Köstlichkeiten – in Franken gibt es viel zu entdecken und dank verschiedener Thermen kommt hier der Wellnessfaktor nicht zu kurz. Wer auf der Suche nach Entspannung und Kultur in einem ist, der sollte einen Abstecher nach Bayreuth machen. So finden hier nicht nur die weltberühmten Richard-Wagner-Festspiele statt, sondern auch die Lohengrin Therme am Stadtrand lockt jährlich viele Besucher nach Bayreuth. Hier können Besucher den Alltag hinter sich lassen und in insgesamt 13 verschieden temperierten Becken die Seele baumeln lassen.

Das Bad wird mit dem Wasser aus der Friedrichs-Therme gespeist, welche seit 1993 als staatliche Heilquelle anerkannt ist. Das heilende Wasser kommt aus einer Tiefe von 1.222 m und ist ca. 20.000 Jahre alt. Neben den verschiedenen Wasserbecken verfügt die Lohengrin Therme über einen Spa-Bereich, in dem Massagen und spezielle Migränebehandlungen angeboten werden. Um ein erholsames Wellness-Wochenende abzurunden bietet das **AKZENT**



Hotel Grunau seinen Gästen die perfekte Unterkunft. Das **AKZENT Hotel** liegt nur wenige Gehminuten vom Schlosspark Eremitage entfernt und auch die Therme ist von hier aus einfach zu erreichen.



AKZENT ★★ ★★ ★★
Grunau Hotel

Kemnather Straße 27
95448 Bayreuth
Telefon: 0921 7 98 00
Email: info@grunau-hotel.de
www.grunau-hotel.de



Ihre Gastgeberin
Kerstin Gläßer

ENERGIE AUFTANKEN

Sie möchten den Stress für zwei Tage vergessen und sich einfach verwöhnen lassen? Wir haben Ihnen das Passende zum Entspannen herausgesucht.

- 2x Übernachtung
 - 2x Frühstücksbuffet
 - 1x 3-stündiger Thermenaufenthalt für 2 Personen
 - Kuscheliger Bademantel im Zimmer mit Badetasche während des Aufenthaltes (leihweise)
 - W-Lan Zugangsdaten
 - Parkplatz am Hotelobjekt
 - Stadtplan von Bayreuth
 - kleines Geschenk
 - aromatisiertes Wasser im Hotelzimmer
- | | | |
|--|--------------|----------|
| | Doppelzimmer | 195,00 € |
|--|--------------|----------|

TRADITIONSREICHE HEILQUELLEN

Zwischen Stuttgart und Ulm, mitten in der idyllischen Schwäbischen Alb finden Urlauber Ruhe und Entspannung im **AKZENT Hotel Höhenblick**. Mit herrlichem Blick auf die Täler des Filstal bietet das **AKZENT Hotel** den idealen Ausgangspunkt um die Ferienregion der Schwäbischen Alb zu erkunden. Neben verschiedenen Wanderwegen und aufregenden Mountainbike-Touren wird in der Region auch das Relaxen groß geschrieben. Nur ca. 35 km vom **AKZENT Hotel Höhenblick** entfernt warten die traditionsreichen AlbThermen auf Besucher. Die AlbThermen gelten als einer der schönsten Thermen Europas und sind eine Oase der Erholung und Entspannung – dazu trägt auch das einzigartige Panorama und die Aussicht auf die bewaldeten Bergketten und die Burgruine Hohenurauch, die übrigens auch einen Besuch wert ist, bei. Das Thermalwasser der AlbThermen ist mit vielen Mineralien versetzt, welche eine besonders wohltuende Wirkung für Haut und Muskeln mit sich



bringen. Das Wasser der Therme wird in einer Tiefe von 770 m gewonnen und speist insgesamt sechs verschiedene Becken mit Temperaturen zwischen 32 und 38°C.

Neben den AlbThermen wird in Bad Urach auch noch ein anderes, ganz traditionelles Wellnessprogramm angeboten: Die Kneippkur. Ob nach einer anstrengenden Wanderung oder einfach nur als willkommene Abkühlung bei warmen Wetter: Kneippen ist wohltuend und bringt Körper und Geist in Schwung. Die Kur wurde von Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelt und beinhaltet bestimmte Wasseranwendungen, wie zum Beispiel das Wassertreten in kaltem Wasser. Eine Wirksamkeit der Therapie ist allerdings nicht belegt. Bei regelmäßiger Durchführung soll aber Symptomen wie Krampfadern vorgebeugt werden. Die Wassertretanlagen der Schwäbischen Alb bieten so die Möglichkeit das Kneippen ganz einfach in den Urlaub zu integrieren.



AKZENT Hotel ★★☆☆ 

Höhenblick

Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 96 99 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de



HEIDE, HÄGEMARK UND HEILQUELLEN RUND UM'S HÖHENBLICK

Erholen Sie sich in einem der drei Thermalmineralbäder, Heilbäder mit Sauna, genießen Sie regionale Spezialitäten und erwandern Sie die wunderschöne Landschaft unserer Schwäbischen Alb

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------------------|---------------|
| ■ 1x Begrüßung mit Kaffee und Kuchen | ■ 2x abends ein regionales Menü in drei Gängen | |
| ■ 2x Übernachtung | ■ 1 x ein regionales Präsent | |
| ■ 2x Frühstück vom Schlemmerbüffet | DZ oder EZ | p.P. 154,00 € |

NATURSOLE IN BAD WALDLIESBORN

Lippstadt, noch nie gehört? Okay zugegeben, die Stadt in Nordrhein-Westfalen ist jetzt vielleicht nicht der Tourismusmagnet Nummer Eins, hat für Erholungsuchende allerdings einiges zu bieten. Neben dem schönen, historischen Stadtkern zieht es die Besucher

meistens zur „schönsten Tochter“ von Lippstadt: Bad Waldliesborn. Wie der Name „Bad“ schon andeutet ist der Ort der perfekte Anlaufpunkt für ein erholsames Wellnesserlebnis. In rund 900 m Tiefe entspringt in Bad Waldliesborn eine der kohlenensäure- und jodhaltigsten Heilquellen Deutschlands. Mit insgesamt 1250 m² Wasserfläche ist die Walibo Therme eine der größten Natursolethermen in Nordrhein Westfalens. Die Sole der Heilquelle verbessert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Durch die enthaltenen Salzkristalle wird das Hautbild verbessert und die Atemwege geheilt. Aber Bad Waldliesborn überzeugt nicht nur durch die Walibo Therme, sondern bietet Urlaubern mit dem **AKZENT Hotel Jonathan** ein tolles Ausflugsziel in dem man weitab des Alltags zur Ruhe kommen kann. Besonders durch einen freundlichen Service bei dem das Wohl des Gastes immer an erster Stelle steht überzeugt das **AKZENT Hotel Jonathan**. Die Walibo Thermo ist vom **AKZENT Hotel** fußläufig zu erreichen und der nahegelegene Kurpark lädt zum ausgiebigen spazieren gehen ein.



AKZENT Hotel ★★☆☆

Jonathan

Parkstraße 13
59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn
Telefon: 02941 88 80
Email: info@hotel-jonathan.de
www.hotel-jonathan.de



LONG WEEKEND

Verbringen Sie erholsame Tage in Bad Waldliesborn, Lippstadts schönster Tochter. Unser 4-Sterne Hotel liegt nahe am Kurpark, die „Walibo Therme“ ist fußläufig in wenigen Minuten erreichbar.

- 3x Übernachtung
- 3 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet

Doppelzimmer für 2 Personen	ab 264,00 €
Einzelzimmer	ab 174,00 €

Anreise donnerstags oder freitags,
Abreise sonntags oder montags

VON NATURPARKS UND HEILQUELLEN

Es müssen nicht immer ausgefallene Bäder oder Thermen sein, manchmal reicht es auch einfach schon die Natur zu genießen um wieder zur inneren Mitte zu finden. Natur pur erwartet die Gäste im **AKZENT Hotel Sonnenberg**: Mitten im Naturpark „Hoher Vogelsberg“, der abwechslungsreiche Wanderwege in unberührter Natur bietet, finden Erholungsuchende mit dem **AKZENT Hotel** das passende Ambiente für einige entspannte Tage. Dank dieser einzigartigen Lage, ist das **AKZENT Hotel Sonnenberg** beliebter Startpunkt für Wanderungen oder Radtouren. Um den Wellness-Urlaub perfekt zu machen finden Besucher auch einige Thermen und Heilquellen in der Nähe des Hotels. Der Kurort Bad Salzhausen ist nur einen Katzensprung entfernt. Die Solequellen von Bad Salzhausen werden seit Anfang des 19. Jahrhunderts erfolgreich zur Heilung verschiedener Krankheiten eingesetzt. Am intensivsten erlebt man die heilenden Kräfte der Sole im Bewegungsbad der Justus-Liebig-Therme. Bei einer angenehmen Wassertemperatur von 32°C werden hier rheumatische Beschwerden gelindert und die Muskeln entspannt.



AKZENT Hotel ★★☆☆ 

Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de





Moderne, Tradition und Nachhaltigkeit unter einem Dach

Mitten im schönen Alb-Donau-Kreis können sich die Gäste im **AKZENT** Hotel Klingenstein auf ein ganz besonderes Ambiente freuen. Mit einer Mischung aus Moderne und Urigkeit lädt das Haus zum Verweilen ein. Das **AKZENT** Hotel wurde erst im Jahr 2017 erbaut und bietet Urlaubern insgesamt 63 lichtdurchflutete Zimmer. Dabei bleibt das familiengeführte Hotel seinem Konzept innen und außen treu: Holz soweit das Auge reicht ist hier das Motto.

NACHHALTIGES BAUKONZEPT MIT HOLZ

Das **AKZENT** Hotel Klingenstein ist das erste dreistöckige Holzhotel in Süddeutschland. Die Außenfassade mutet beinahe futuristisch an, was beweist, dass Bauen mit Holz nicht gleich altbacken bedeutet. Das moderne Design findet sich auch in den Zimmern des Hauses wieder. Das Hotel Klingenstein bietet seinen Gästen eine geschmackvolle und minimalistische Einrichtung. Dank der Verwendung von Holz haben die Zimmer und auch die beiden Tagungsräume trotzdem eine gemütliche Atmosphäre und Gäste fühlen sich hier schnell wie zu Hause.

Die Verwendung des Baustoffes Holz hat nicht nur ästhetische Gründe, sondern auch das nachhaltige Bauen spielte bei der Errichtung des **AKZENT** Hotels eine Rolle. Häuser aus Holz sind nicht nur gute, aus dem Wald verlagerte Kohlenstoffspeicher, sondern sie tragen zusätzlich dazu bei, dass an anderer Stelle weniger CO₂ entsteht. Denn Holz ist ein nachwachsender Rohstoff und substituiert somit den Energieaufwand für die Herstellung anderer Baustoffe. Zudem wird es natürlich gewonnen und muss nicht aufwändig entsorgt werden. Ganz im Gegenteil: wo es bei anderen Baustoffen noch zu erheblichen Entsorgungskosten kommt, kann Holz am Ende seines Lebens noch energetisch verwertet werden. Gebäude aus Holz erzeugen also nicht nur ein gemütliches Ambiente, sondern tragen zum Klimaschutz bei. All diese Argumente beeinflussten die Entscheidung der Besitzer des **AKZENT** Hotels Klingenstein das komplette Haus aus Holz zu bauen.

Das **AKZENT** Hotel verfügt über 63 helle lichtdurchflutete Zimmer der gehobenen Kategorie. Alle Zimmer sind klimatisiert und verfügen über einen Flatscreen TV, ein breites Boxspringbett und WLAN. Außerdem ist jedes Zimmer mit einem geräumigen Bad, inklusive Dusche und Haartrockner, ausgestattet. Zudem bietet es die ideale Tagungs- und Veranstaltungsorte für bis zu 200 Personen. Mit insgesamt sechs variabel miteinander kombinierbaren Räumlichkeiten von 26 bis 104 m² findet jeder den passenden Raum für kleine und große Tagungen, Workshops und Veranstaltungen. Jeder Tagungsraum ist mit modernster Tagungstechnik wie Magnetwände, Flipchart, LCD-Fernseher mit Click-Share-Anschluss, Beamer und kostenfreiem WLAN ausgestattet. Doch nicht nur für Business-Veranstaltungen hat das **AKZENT** Hotel die passenden Räumlichkeiten, auch für private Anlässe wie einen Stehempfang, Familienfeiern, Hochzeiten oder Konzerte bietet es auf Wunsch ein Rundum-sorglos-Paket an. Direkt am Haus stehen Ihnen 100 Parkplätze sowie zwei Busparkplätze zur freien Verfügung.





AUF DEN SPUREN DER URZEIT

Neben dem hellen, lichtdurchfluteten Design begeistert das **AKZENT** Hotel Klingenstein seine Gäste vor allem mit seinem Wirtshaus und der hauseigenen Brauerei. Nach einem ereignisreichen Urlaubstag in einer Ferienregion in der es einiges zu entdecken gibt, kann man sich hier ein im eigenen Hause gebrautes Craft-Beer schmecken lassen. Hier dürfen natürlich die Bierverkostung und Brauereiführung nicht fehlen. Und am besten lässt sich das selbstgebraute Bier bei schönem Wetter im Biergarten am Bach genießen. Dabei besinnt sich das **AKZENT** Hotel Klingenstein auch bei der Brauereikunst auf Ursprünglichkeit – besser gesagt bis zurück in die Urzeit als noch Dinosaurier anstatt Menschen unseren Planeten beherrschten. So tragen die Craft-Beere klangvolle Namen wie Mammut, Ur-Wolf oder Saurus.

Die Brauerei liegt am Rande der schwäbischen Alb, eine Region die vor Jahrmillionen an den Stränden des Ur-Meers lag und auch heute noch findet man hier und da Beweise für die damalige unvergleichliche Naturvielfalt der Fauna und Flora. Auf der Klingenstein Bierzeitreise wird man mit besonderen Bieren basierend auf alten Rezepten und Brauverfahren an diese ursprüngliche Vielfalt in der Tier- und Pflanzenwelt erinnert. Ursprüngliche Rohstoffe, quellfrisches Wasser aus den Tiefen der schwäbischen Alb, wiederentdeckte Hefestämme und vergessene Rezepte bilden die Grundlage für die leckeren Biere, die im **AKZENT** Hotel Klingenstein serviert werden. Abgerundet wird das Angebot mit einer Speisekarte voll von leckeren, regionalen Gerichten wie Zwiebelrostbraten mit Röstzwiebeln, Butterspätzle, Maultaschen, Salate und vielem mehr.

DIE ZEITREISE GEHT WEITER

Auch außerhalb der Brauerei kann man sich vom **AKZENT** Hotel Klingenstein auf die Spuren der Steinzeit begeben und die spannende Ferienregion im Alb-Donau-Kreis erkunden. Der Archäopark Vogelherd ist eine archäologische Fundstätte rund um die Vogelherdhöhle, in der zahlreiche Artefakte wie Schmuck, Flöten und Steinwerkzeuge entdeckt wurden. Es wird vermutet, dass die Funde bis zu 40.000 Jahre alt sind. Die Höhle und die Fundstücke wurden daher auch zum UNESCO Weltkulturerbe ernannt und geben Besuchern einen spannenden Einblick in die Geschichte der Menschheit. Höhlen und Eiszeitkunst prägen die Landschaft der Region rund um das **AKZENT** Hotel und das Urgeschichtliche Museum in Blaubeuren ist der zentrale Sammelpunkt der ganzen geborgenen Fundstücke, darunter einmalige Kunstwerke. Wer sich also für Archäologie und die Urzeit interessiert, sollte dem Museum unbedingt einen Besuch abstatten.

EINE FAHRT INS BLAUE

Ein schönes Ausflugsziel und einen perfekten Fotostopp finden die Gäste des **AKZENT** Hotels Klingenstein am Rande der Altstadt von Blaubeuren. Denn hier entspringt die wohl berühmteste Karstquelle Deutschlands, der sogenannte Blautopf. Der blaue See, umrahmt von der idyllischen Altstadt und grünen Bäumen, ist ein beliebtes Ausflugsziel und wurde von der Akademie der Geowissenschaften als nationales Geotop, also als geologisch besonders wertvoll, ausgezeichnet. Gespeist wird der Blautopf von einem unterirdischen Höhlensystem, welches allerdings bisher nicht für Besucher zugänglich ist. Kein Wunder also, dass sich verschiedene Mythen und Legenden um den Blautopf ranken. In unmittelbarer Nachbarschaft finden Besucher das ehemalige Benediktinerkloster, welches mit seinem spätgotischen Chorraum und Hochaltar aus dem Jahr 1493 ebenfalls einen Besuch wert ist.



© Sascha - stock.adobe.com



AKZENT Hotel Hotel Klingenstein

Ulmer Straße 30
89134 Blaubeuren
Telefon: 04135 822 50
Email: info@klingenstein.online
www.klingenstein.online

Ihr Gastgeber
Herr Leibinger



Auf die Winterzeit einstimmen

Stuttgart lockt mit dem „Christmas Garden“



© Christmas Garden Deutschland GmbH



© Christmas Garden Deutschland GmbH



© Christmas Garden Deutschland GmbH



© Christmas Garden Deutschland GmbH



© Christmas Garden Deutschland GmbH

Der September ist der Monat zwischen den Stühlen, je nach Wetterlage kann man noch gemütlich im Garten grillen oder es ist schon Zeit die Wintersachen aus dem Schrank zu kramen. Auf jeden Fall werden die Tage kürzer und der Winter nähert sich mit großen Schritten. In Deutschland ist der September der Monat des offiziellen Herbstanfangs. Viele Menschen freuen sich auf den Jahreszeitenwechsel: Glühwein, Gemütlichkeit und eine besinnliche Zeit halten nun Einzug in vielen Haushalten. Klar, da ist auch der Gedanke an Weihnachten nicht mehr fern! Um sich perfekt auf die neue Jahreszeit einzustimmen, findet in Stuttgart ein ganz besonderes Event statt.

Mit der Dämmerung beginnt die magische Reise...

Denn auch in der Wilhelma, der zoologisch-botanische Garten, in Stuttgart wird sich auf den Winter eingestimmt. Die Tage werden länger und nach Anbruch der Dämmerung verwandelt sich die Wilhelma, die zu den beliebtesten Tierparks Deutschlands zählt, in ein Lichtermeer. Die neue Veranstaltung und Publikumsmagnet für den Winter nennt sich „Christmas Garden“ und entführt seine Besucher in eine magische Welt.

Der Christmas Garden ist eine festliche Veranstaltung mit begeisternden Visualisierungen und stimmungsvollen Lichtinstallationen, die dem Besucher auf einem Rundgang durch einen natürlichen Park Gelegenheit geben, einen inspirierenden Ausflug mit Familie und Freunden zu unternehmen. Ergänzt wird das Erlebnis durch ein gastronomisches Angebot wie Glühwein, Crêpes oder auch der klassischen Bratwurst. Ebenso bietet der Christmas Garden unterhaltsame Aktionen für Kinder wie zum Beispiel ein nostalgisches Karussell.

Die Wilhelma verwandelt sich in eine leuchtende, geheimnisvolle Landschaft und beeindruckende Szenerie. Auf einem circa 2 kilometerlangen Rundweg kann man einen wunderbaren und spannenden Abend erleben und der Hektik der Vorweihnachtszeit in einer verzauberten Atmosphäre entkommen. Ein Erlebnis, das für Erwachsene und auch für Kinder alles bietet, was einen weihnachtlichen Ausflug besonders macht. Die Anzahl der Besucher wird begrenzt und so gesteuert, dass immer ausreichend Platz für jeden Gast gewahrt bleibt. Enge und Hektik werden aktiv vermieden. Die Verweildauer der Besucher liegt bei etwa zwei Stunden.

Spielzeit: 14.11.2019 bis 06.01.2020
Öffnungszeiten: 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Ruhetage: 24. und 31.12.2019

Preisniveau: 17 bzw. 19 €, diverse Ermäßigungen für Kinder, Senioren, Studenten, Schüler und Familien

Das Wochenende in Stuttgart perfekt machen

Natürlich hat die Hauptstadt Baden-Württembergs nicht nur den „Christmas Garden“ als außergewöhnliches Event zu bieten, sondern ist auch ein Eldorado für Musicalliebhaber. Bis heute wurden insgesamt 16 verschiedene Musicalproduktionen in Stuttgart gezeigt. Aktuell werden wie beiden Stücke „Aladdin“ und „Ghost“ aufgeführt. Seit dem Frühjahr verwandelt sich das Stage Apollo Theater in einen Marktplatz mit einem Basar und in den zauberhaften Märchenpalast von Agrabah. Für die Zuschauer zündet die Produktion ein Feuerwerk farbenfroher Eindrücke und magischer Bühneneffekte, um die emotionale Liebesgeschichte in rasantem Tempo zu erzählen. Ein echtes Erlebnis- nicht nur für Disney Fans! Die klassische Geschichte des jungen Aladdin und seinem Streben, seine Träume mit Hilfe des Flaschengeistes Dschinni aus der Wunderlampe zu verwirklichen, hat bereits Generationen begeistert – aber noch nie so sehr wie in dieser unvergesslichen und höchst bezaubernden Produktion. Faszinierend sind auch die technische Ausstattung sowie die über 80 Spezialeffekte dieses unvergesslichen Musicals, dessen herausragendes Kreativteam bereits mit 20 Grammys, 17 Tony Awards und 13 Oscars ausgezeichnet wurde.

Moderne Inszenierung des Klassiker's „Ghost“

In den 90er Jahren begeisterte der oscarprämierte Film „Ghost – Nachricht von Sam“ mit Demi Moore, Whoopi Goldberg und Patrick Swayze eine ganze Generation und gehört zu den größten Kinoerfolgen des 20. Jahrhunderts. Die neue Bühnenproduktion von GHOST – DAS MUSICAL ist pure Emotion und erzählt die spannende Geschichte über einen hinterhältigen Mord und die Kraft der wahren Liebe. Ein unvergleichliches Erlebnis ist die Inszenierung des Geistes von Sam, der durch magische Effekte lebendig wird und die Zuschauer in eine Welt zwischen Illusion und Realität entführt. Das preisgekrönte Musical wurde 2011 im Londoner West End und am Broadway in New York aufgeführt. Anschließend war es in Berlin zu sehen, wo es mit bisher über 100.000 Besuchern zu einem der erfolgreichsten Stücke der Hauptstadt zählt. Ab November 2019 wird GHOST – DAS MUSICAL im Stage Palladium Theater Stuttgart aufgeführt.



Das AKZENT Hotel Möhringer Hof

Ob nun für einen Besuch im Christmas Garden oder um eines der Musicals in Stuttgart zu erleben: das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof bietet Gästen das perfekte Ambiente für einen erlebnisreichen Aufenthalt in Stuttgart. Das 3-Sterne-Superior-Hotel ist der Geheimtipp Stuttgarts in Sachen Musicals und liegt nur 800 m vom SI-Centrum mit seinen beiden Musicaltheatern Apollo und Palladium entfernt. Zu Fuß ist es nur ein Katzensprung, am Wochenende bringt der hauseigene Musicalshuttle die Gäste bis direkt vor den Theatereingang. Das Haus verfügt über 35 Zimmer, u.a. ein behindertengerechtes, mehrere 3- oder 4-Bett-Zimmer sowie Familienzimmern mit Verbindungstür. 8 komplett möblierte Apartments stehen für Langzeitgäste zur Verfügung, die des Berufes wegen ein ansprechendes Zuhause auf Zeit in Stuttgart suchen.



AKZENT Hotel ★★ ★

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringhof.de
www.hotel-moehringhof.de

Ihre Gastgeber
Familie Wegener







© Sunny Forest - stock.adobe.com

© freepik

OH LÀ LÀ QUEL FROMAGE!

Zum Schmieren oder Belegen. Rund oder eckig. Hart oder Weich. Löchrig oder in Lake. Egal in welcher Form und in welchem Zustand – eins ist klar: Die Deutschen lieben Käse! Das Belegen auch die Zahlen, denn der pro Kopf Konsum betrug im letzten Jahr durchschnittlich 24,15 kg. Aber welche Käsesorten essen die Deutschen am Liebsten?

1

KÄSE AUS DEM NACHBARLAND!

Unangefochten auf Platz Eins der beliebtesten Käsesorten ist seit Jahren der Gouda. Ein echter Klassiker der aus dem gleichnamigen Ort in Holland stammt und den es in verschiedensten Reifegraden gibt. Auch ein Grund, warum der Gouda so beliebt ist: je nach Reifegrad verändert sich sein Geschmack und seine Konsistenz. Das macht den Kuhmilchkäse besonders vielseitig einsetzbar. Je länger der Gouda reift, desto kräftiger wird auch sein Aroma. Wie ein Gouda auszusehen und zu schmecken hat ist übrigens in der Käseverordnung geregelt.



2

RUND UND GELOCHT

Auf Platz Zwei der beliebtesten Käsesorten findet man den Emmentaler Käse. Der große, runde und löchrige Käse stammt aus der Schweiz und ist dank seines Aussehens und Geschmacks wohl für viele der Inbegriff von Käse. Allerdings ist der Begriff „Emmentaler“ nicht geschützt daher wird der Käse auch in Frankreich, Türkei und sogar Finnland hergestellt. Zur Gewinnung des Emmentalers wird traditionell Rohmilch verwendet. Diese wird erhitzt und mit speziellen Bakterien versetzt, die auch für die Löcher im fertigen Käse verantwortlich sind.

3

LA BELLA MOZZARELLA

Weiß, rot und grün – nicht nur die Farben der italienischen Flagge, sondern auch die eines appetitlich angerichteten Vorspeisen-salates, der beim Grillen nicht fehlen darf. Der Tomaten-Mozzarella Salat, ist mittlerweile ein echter Klassiker und der Käse aus Italien nicht mehr aus unserer Küche wegzudenken. Der echte Mozzarella besteht aus Büffelmilch, ist eine echte Delikatesse und wird in der Region rund um Neapel hergestellt. Dank der hohen Nachfrage wird der Mozzarella aber mittlerweile auch aus Kuhmilch hergestellt.

4

GRIECHISCHES ORIGINAL

Ob im Salat, auf der Pizza oder als Grillkäse – Feta ist beim Kochen vielseitig einsetzbar und landet daher auf Platz 4 der beliebtesten Käsesorten. Die weißen Käseblöcke wurden in Griechenland erfunden und sind in einer Salzlake eingelegt. Hergestellt wird Feta aus Schafs- oder Ziegenmilch, was ihm einen besonders aromatischen Geschmack verleiht. Oft verwechselt: Kuhmilchkäse in Salzlake wurde lange Zeit und fälschlicher Weise auch als Feta bezeichnet. Seit 2002 darf als Feta nur noch das Original aus Griechenland verkauft werden.

© freepik

ECHTER KÄSEFAN?

Auch die **AKZENT** Hotels stehen auf Käse und servieren ihren Gästen abwechslungsreiche Käsesorten auf ihren Frühstücksbuffets. Im **AKZENT** Hotel am Hohenzollernplatz wird besonders viel Wert auf eine gute Käseauswahl gelegt. Das Hotel bezieht seinen Käse vom nahegelegenen Ulmenhof, der in der hauseigenen Käserei verschiedene Sorten Käse aus Ziegen- und Kuhmilch herstellt. Besonders der Ziegenkäse ist der Renner bei den Gästen und sollte unbedingt probiert werden.



AKZENT Hotel ★★★★★

Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56

53173 Bonn Bad Godesberg

Telefon: 0228 95 75 90

Email: info@hohenzollernplatz.de

www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



© sashka1313 - stock-adobe.com

REZEPTE-ECKE

KLASSIKER AUS BAYERN: OBAZDA!

ZUTATEN: 500 g reifer Camembert, 50 g Butter, 200 g Frischkäse, 150 g Zwiebeln, 6 EL helles Bier, 2 EL Schnittlauch, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Kümmel

Etwa 100 g Zwiebeln in kleine Stücke hacken und die restlichen 50 g in Ringe schneiden. Den Camembert entrinden und ebenfalls in kleine Stücke schneiden. Dieses in eine Schüssel geben und mit der Gabel zu einer gleichmäßigen Masse zerdrücken.

Die Butter, den Frischkäse und die gehackten Zwiebeln hinzugeben. Die Masse mit Salz, Pfeffer, Paprikapulver und Kümmel abschmecken. Langsam das Bier untermengen. Falls die Creme zu trocken ist, kann man vorsichtig ein paar Schlucke Milch hinzugeben um eine bessere Konsistenz zu bekommen. Zum Schluß mit Schnittlauch und den Zwiebelringen dekorieren.



SCHWEIZER KÄSEFONDUE

ZUTATEN: 1 kg Brot, 400 g Gruyère, 200 g Emmentaler, 300 g Appenzeller, 300 g Vacherin, 5 TL Speisestärke, 1 EL Zitronensaft, 600 ml trockener Weißwein, etwas Muskat, Pfeffer, Paprikapulver

Brot in etwa gleich große Würfel schneiden. Alle Käsesorten entrinden und grob reiben. Den geriebenen Käse in den Caquelon geben und die Speisestärke darüber streuen. Zitronensaft und Weißwein dazugeben. Den Topf mit der Käsemischung auf den Herd stellen und bei mittlerer Hitze und unter ständigem Rühren den Käse langsam schmelzen. Wenn sich eine sämige Masse gebildet hat, die Hitze erhöhen und das Gemisch kurz aufkochen. Mit Muskat, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken. Den Brenner im Rechaud anzünden, Caquelon darauf setzen und mit den Brotwürfeln servieren.

© freepik

WO KOMMT KÄSE EIGENTLICH HER?

Käse stellt schon lange ein bedeutendes Grundnahrungsmittel für viele Menschen dar, aber wann genau begann der Mensch Milch zu Käse zu verarbeiten? Archäologische Funde, die bei Ausgrabungen in Polen gesichert wurden belegen, dass die Menschen schon vor über 7.500 Jahren Käse herstellten. Dabei entwickelten sich die vielfältigen Traditionen der Käseherstellung. Als die Kelten im 4. Jahrhundert vor Christus die Alpen überquerten, brachten sie ihr Wissen über die Käseherstellung auch in nördlichere Breiten.



© svtdesign - stock-adobe.com

WISSENSWERTE FAKTEN!

Käse ist für die meisten Menschen nicht aus ihrem Speiseplan wegzudenken. Ob als Schnittkäse auf's Brot oder das I-Tüpfelchen auf der Lieblingspizza: kaum eine Mahlzeit kommt ohne Käse aus. Doch wie wird Käse eigentlich hergestellt? Seit wann essen die Menschen ihn? Und wie kommen überhaupt die Löcher in den Käse? Vier interessante Fakten rund um den Käse.

WO SAGT MAN WAS ZUM KÄSE?

DEUTSCHLAND = Ich liebe Käse

ENGLAND = I love cheese

TÜRKEI = Peyniri severim

FRANKREICH = J'adore le fromage

CHINA = Wǒ xǐhuān nǎilào

LATEIN = Amo caseus

SPANIEN = Amo el queso

JAPAN = Chīzu ga daisuki



© ogieurvil - stock-adobe.com

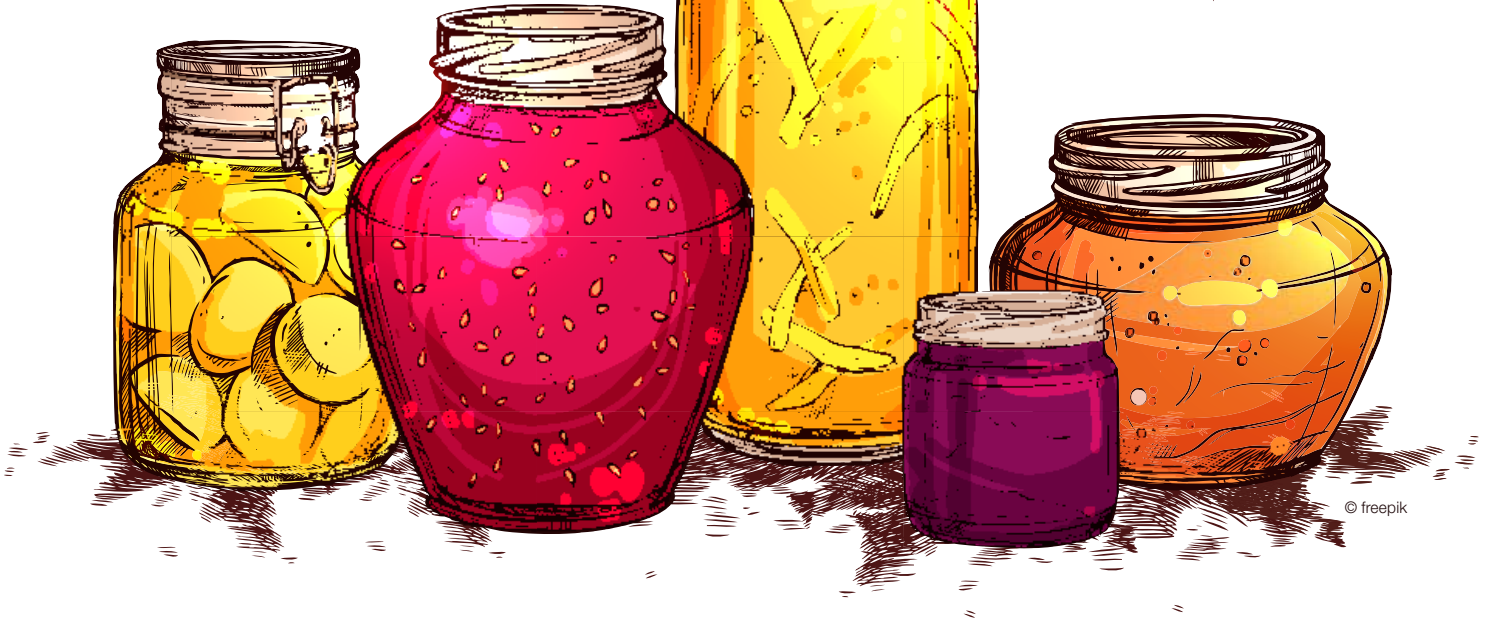
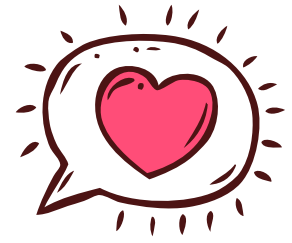
DER TEUERSTE KÄSE DER WELT?

Der teuerste Käse der Welt wird aus einer ungewöhnlichen Milch gewonnen: Eselsmilch! Der Hersteller ist ein Bauer aus Serbien und der einzige, der Käse aus Eselsmilch herstellt. Diese ist extrem schwer zu gewinnen und auch die Herstellung des Käses, nach einem geheimen Rezept, ist wohl langwierig. Dementsprechend hat der spezielle Käse auch einen sehr hohen Preis. Ein Kilogramm wird für umgerechnet 1.000 Euro verkauft.

UNGEWÖHNLICHE KÄSESORTEN

Neben außergewöhnlichen Geschmacksnoten sind hier vor allem die Herstellungsmethoden das Kuriose. So wird er „Casu Marzu“, eine Spezialität der Insel Sardinien, einfach so lange liegen gelassen, bis er von Maden einer Fliegenart zersetzt wird. Erst dann gilt der „verdorbene Käse“ als richtig gut. Es wird nicht appetitlicher, denn von Maden geht es weiter zu Milben. Der Würchwitz Käse aus Sachsen-Anhalt ist Käse auf der Basis von Ziegen-, Schafs- oder Kuhmilch. Das Besondere: er wird durch das Stoffwechselprodukt von bestimmten Milben teilweise fermentiert und bekommt dadurch seinen würzigen Geschmack.

Großes Glück im kleinen Glas



Essen haltbar machen ist wieder Trend!

BACK TO THE ROOTS: sich gesund ernähren, selbst kochen und Gemüse selber anbauen sind mittlerweile hip. Ob Sommergemüse oder -obst aus dem eigenen Garten für den Winter zu konservieren oder die Früchte vom Händler des Vertrauens zu leckerer Marmelade weiterverarbeiten. Natur im Glas haltbar zu machen ist kein neues Konzept, wird aber momentan von immer mehr Menschen mit Begeisterung praktiziert. Und warum auch nicht? Anstatt ausschließlich auf das Angebot des Supermarktes oder großer Konzerne angewiesen zu sein kann man vieles auch einfach selber herstellen. Der Vorteil: man weiß was drin ist und selbstgemacht schmeckt immer noch am Besten!

Napoleon gab den Denkanstoß

Die Idee Nahrung für schlechte Zeiten haltbar zu machen ist wohl fast so alt wie die Menschheit selbst. So wurden bereits in der Steinzeit Haselnüsse geröstet um sie länger haltbar zu machen. Die Römer erfanden verschiedenste Konservierungsmethoden, die wir teilweise noch bis heute nutzen. Sie legten zum Beispiel Gemüse in Öl ein und räucherten Fisch und Fleisch. Gelagert wurde das Ganze dann in Fässern und Tontöpfen. Den Denkanstoß für das Konservieren von kleineren, einzelnen und handlichen Portionen gab Napoleon. Während des Krieges suchte er nämlich nach einer praktischeren Methode um seine Soldaten zu ernähren. Um dieses Problem zu lösen schrieb die französische Regierung einen Wettbewerb aus, den Braumeister und Konditor Nicolas Appert für sich entscheiden konnte. Er hatte die Idee Lebensmittel in Gläser abzufüllen, diese zu erhitzen und luftdicht zu verschließen. Das „Einwecken“ war erfunden! Dieser andere Begriff für das Einmachen stammt übrigens von der Firma J.Weck und Co, die im Jahr 1900 gegründet wurde. Johann Weck und sein Partner Georg van Eyck produzierten die bekannten Einmachgläser und weiteres Zubehör für modernes und einfaches Konservieren.

Einmachen, Einkochen oder Einwecken?

Alles dasselbe? Auf keinen Fall! Während die Begriffe Einwecken und Einkochen denselben Vorgang beschreiben, ist der Prozess beim Einmachen etwas anders. Beim Einkochen werden die rohen Lebensmittel in ein sauberes Glas gegeben. Dieses wird dann im Wasserbad auf eine bestimmte Temperatur erhitzt. Durch das Erwärmen dehnt sich die Luft im Glas aus und entweicht. Kühlt das Glas dann wieder ab entsteht ein Unterdruck, sodass der Deckel fest an das Glas gezogen wird. So wird der Behälter luftdicht verschlossen und die Lebensmittel im Inneren halten, bei richtiger Lagerung, Jahre. Beim Einmachen werden die Lebensmittel erst gekocht, dann in ein ausgekochtes oder sehr sauberes Glas gegeben, welches dann auf den Kopf gestellt wird damit ein Vakuum entsteht. Diese Methode wird vor allem verwendet um Marmelade oder andere Aufstriche herzustellen.

Was ist Urban Gardening ?

Der Trend von Urban Gardening und dem Einwecken gehen Hand in Hand. Aber was versteht man eigentlich unter dem Begriff? Schrebergärten hatten lange kein besonders hippestes Image. Aber seitdem der Trend zum Selbermachen und vor allem auch zum selber pflanzen geht, erleben Gärten in der Stadt ein Comeback. Überall in der Stadt werden Flächen wie Dächer, Mauern oder Grünstreifen genutzt um Gemüse, Kräuter oder Blumen anzupflanzen. Meistens werden die Gärten gemeinschaftlich gepflegt und genutzt. Die Idee ist keinesfalls neu, denn schon in der Antike und im Mittelalter gehörten Gärten, die als normale Acker genutzt wurden, zum Stadtbild. Der Begriff und die moderne Version das „Urban Gardening“ kommt übrigens aus New York, ist mittlerweile aber auch in den Großstädten wie Berlin und Hamburg weit verbreitet.

Welche Lebensmittel eignen sich zum Einkochen?

Fast alle Lebensmittel eignen sich, mit der richtigen Methode und der Einhaltung von ein paar Regeln, zum Einkochen. Besonders geeignet für Einsteiger sind allerdings Rezepte mit Obst, denn diese gelingen auch ohne große Erfahrung und schmecken trotzdem gut! Gerade aus Obst mit einem hohen Zuckergehalt lassen sich schnell tolle Marmeladen oder Gelees zaubern. Gemüse wird meist mit Essig und Zucker eingekocht. Aber durch die Verwendung von verschiedenen Kräutern und Zutaten sind der Kreativität hier keine Grenzen gesetzt. Sogar Kuchen oder Brot kann man einkochen. Einmal eingekocht halten sich die süßen Köstlichkeiten dann einige Monate und eignen sich auch gut als Geschenke.

Nicht zum Einmachen eignet sich allerdings püriertes Gemüse und auch von Eintöpfen oder Suppen die mit Mehl angegedickt wurden sollte man die Finger lassen, da diese im Glas schlecht werden. Natürlich kann man auch Fleisch und Fisch einkochen, dieses erfordert allerdings einiges an Übung.



- » nur frisches, vollreifes Obst und Gemüse einkochen
- » nur Eimachgläser, die nicht beschädigt sind und der Hitze beim Abkochen und Befüllen standhalten benutzen
- » alle Gläser, Deckel und Verschlüsse sollten vor dem Einsatz mit heißem Wasser gründlich gereinigt werden
- » durch Pektin als Gelierhilfe können Kalorien reduziert werden und die Masse verfestigt sich schneller
- » Gläser sollten während des Einkochens zu 3/4 im Wasser stehen und sich dabei nicht berühren (Bruchgefahr)
- » ein Tuch auf dem Topfboden kann Glasbruch vorbeugen
- » Glas eine Weile nach dem Abfüllen auf den Kopf stellen
- » Schraubdeckel sollten sich leicht nach oben wölben
- » „Knacklaut“ muss beim Öffnen zu hören sein sonst besteht die Gefahr, dass die Lebensmittel verdorben sind
- » Beschriften der Gläser mit Inhalt und Einkochdatum
- » Einmachgut kühl, trocken und dunkel lagern
- » Einkochzeiten beachten

© Albachiarara - stock-adobe.com



© j_l_images - stock-adobe.com



SCHOKOLADENKUCHEN

👤 4-6 ⌚ ca. 70 Minuten

- » 250 g Butter
- » 1/2 Tasse Wasser
- » 2 Tassen Zucker
- » 3 EL Kakaopulver
- » außerdem Butter und gemahlene Mandeln, Gries oder Paniermehl zum Fetten und Ausstreuen der Gläser
- » 2 Tassen Mehl
- » 1 Pck Backpulver
- » 2 Pck Vanillezucker
- » 4 Eier

Butter zusammen mit dem Wasser in einem Topf schmelzen lassen. Zucker und Kakaopulver zugeben und unter Rühren aufkochen lassen. Zur Seite stellen und auskühlen lassen.

Eier mit dem Vanillinzucker schaumig schlagen und anschließend Mehl und Backpulver zufügen. Sobald ein glatter Teig entstanden ist, die zuvor zubereitete Schokoladenmasse zufügen und gut unterrühren.

Die sterilisierten, eingefetteten und ausgestreuten Gläser bis etwa zur Hälfte mit dem Teig einfüllen.

Im auf 150°C vorgeheizten Ofen auf mittlerer Schiene ca. 25 Minuten backen. Bei Bedarf Backzeit verlängern.

Nach dem Backen je nach Einkochglassystem verschließen. Wichtig ist, dass der obere Glasrand frei von Teigresten ist, damit die Deckel einwandfrei sitzen. Sollte der Teig beim Backen zu sehr aufgegangen sein, den Kuchendeckel abschneiden, so dass der Deckel locker auf das Glas passt. Bei 100°C 30 Minuten einkochen.

Ungewöhnlich aber lecker

Kochen heißt der Kreativität freien Lauf zu lassen und Gerichte immer wieder neu zu erfinden. Um die Kreativität zu steigern hier ein paar Beispiele, die im ersten Moment etwas befremdlich erscheinen, aber für eine große Geschmacksexplosion sorgen können:

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| Heidelbeeren & Anis | Orangen & Safran |
| Birnen & Ingwer | Zitronen & Wacholder |
| Rhabarber & Piment | Annanas & Kurkuma |
| Kirschen & Muskat | Himbeeren & Thymian |
| Kirschen & Chili | Erdbeeren & Basilikum |
| Erdbeeren & Pfeffer | Äpfel & Curry |

Hintergrund: © primoplano - stock-adobe.com



Urzeitgetreide im Trend

Alte Getreidesorten erleben ein Comback

Brot, Brötchen und süße Leckereien – Getreide ist seit Tausenden von Jahren nicht mehr aus unserem Speiseplan wegzudenken. Es gibt, besonders in Europa, kein anderes Lebensmittel, das in diesem Maße zubereitet und verzehrt wird. Vor etwa 10.000 Jahren begannen unsere Vorfahren damit Getreide anzubauen und gaben damit den ersten Anstoß zu unserer heutigen, sesshaften Lebensform. Denn dank der Kultivierung des Getreides wurden die Menschen von Nomaden, die als Jäger und Sammler durch die Welt streiften, zu Bauern, die um erfolgreiche Ernten zu haben, Ackerbau und Viehzucht betrieben.

URGETREIDE ERLEBT EIN COMEBACK

Ursprünglich kommt Getreide aus dem Libanon, Anatolien und dem Iran. Die bekanntesten und meist verwendeten Getreidesorten sind Weizen, Roggen, Hafer und Gerste. Neben diesen gängigen Sorten gibt es allerdings noch eine Vielzahl an anderen Getreidearten und besonders die sogenannten Urkörner erleben momentan ein Comeback. Emmer, Einkorn und Dinkel passen nämlich viel besser zu den aktuellen Essenstrends, bei denen Verbraucher gerne auf regionale und gesunde Produkte zurückgreifen. Denn die sogenannten Urgetreide werden oft regional, in kleinen Mengen und ohne die Hilfe von Pflanzenschutzmitteln angebaut.

EINKORN: DER VORFAHRE ALLER WEIZENSORTEN

Einkorn ist das Urgetreide schlechthin, denn es ist, zusammen mit dem Wildgras, der Vorfahre aller uns bekannten Getreidesorten. Das Einkorn hat einen leicht nussigen Geschmack, der anscheinend bei unseren Vorfahren beliebt war. Denn sogar im Magen der ca. 5.000 Jahre alten Gletschermumie „Ötzi“ wurde Einkorn gefunden. Das Getreide gedeiht auch auf kargen und nährstoffarmen Böden, wohl auch ein Grund warum es lange Zeit in weiten Teilen der Welt angebaut wurde.

Allerdings sind die Halme des Einkorns ziemlich lang, sodass es nicht wirklich standfest ist und bei zu starken Witterungsverhältnissen wie Regen und Wind leicht abknickt. Wirtschaftlich gesehen bleibt der Ertrag des Einkorns weit hinter dem des klassischen Weizen zurück, weshalb es über die Jahre hinweg von den gezüchteten Getreidesorten verdrängt wurde. Heutzutage wird das Einkorn zwar wieder angebaut, jedoch nur in kleinen Mengen. Deshalb findet man es nicht einfach im Supermarktregal, sondern nur bei speziellen Händlern oder weiterverarbeitet in zum Beispiel Bio-Nudeln.

EMMER: AUS DEM ORIENT IN DAS RÖMISCHE REICH

Emmer oder auch Zweikorn genannt war vor 10.000 Jahren das beliebteste Getreide im Orient. Nachdem Caesar über Kleopatra gesiegt hatte, importierte er Emmer im großen Stil auch in das Römische Reich. Das Korn hat ein würziges Aroma und verleiht Brot eine dunkle Färbung. Allerdings sind die Körner des Emmer von einer festen Hülle eingeschlossen, sodass man zur Weiterverarbeitung Spezialmühlen benötigt und diese damit aufwändiger ist als bei gängigen Weizensorten.

DINKEL: DAS BEKANNTESTE KORN AUS DER URZEIT

Dinkelbrot und -brötchen findet man schon seit vielen Jahren wieder in der gut sortierten Bäckerei und damit ist es wohl die bekannteste der alten Getreidesorten. Zu früheren Zeiten wurde Dinkel hauptsächlich von den Griechen, Kelten und Ägyptern angebaut und verarbeitet. Der Dinkel ist dabei eine Kreuzung von Einkorn, Emmer und Wildgras. Dinkel enthält viele Mineralstoffe und Vitamine und macht in der Regel länger satt als normaler Weizen. Deswe-

gen findet man auch viele verschiedene Produkte wie Nudeln, Müsli oder Kekse mit Dinkelanteil.

KEIN ECHTES WEIZEN: AMARANT UND QUINOA

Mittlerweile in fast allen Supermärkten in den Regalen vertreten sind Quinoa und Amarant. Diese zählen zwar zu den Urgetreide-Sorten, sind aber eigentlich Süßgräser, die, genau wie Getreide, Körner produzieren. Diese Produkte sind besonders beliebt geworden, da sie im Gegensatz zum Getreide kein Gluten enthalten und damit sehr gut verträglich sind. Quinoa wurde vor rund 6.000 Jahren in den Anden erstmals kultiviert und angebaut. Auch Amarant war in Südamerika beliebt und die Inkas und Azteken sprachen den Körnern sogar Heilkräfte zu. Dank des hohen Eiweiß- und Mineralstoffgehalts ist Amarant auf jeden Fall ein echter Energielieferant.

VORTEILE UND NACHTEILE DER URKÖRNER

Die Wiederentdeckung der Urkörner kommen nicht von ungefähr, denn schließlich geht der Trend immer mehr zu einer gesunden Lebensweise. Viele Menschen leiden mittlerweile auch unter einer Glutenunverträglichkeit und können keine herkömmlichen Getreideprodukte mehr essen. Besonders Weizen, Hafer und Roggen enthalten viel Gluten, welches ein Klebereiweiß ist und für die elastische Konsistenz des Mehls beim Backen sorgt. Urkörner enthalten weniger Gluten und sind daher für viele Menschen besser verträglich. Das Problem: Dinkel, Emmer oder Einkorn zu schmackhaften Backwaren zu verarbeiten ist echte Handarbeit und erfordert Fingerspitzengefühl und viel Erfahrung des Bäckers. Ein weiterer Nachteil der Urgetreidesorten ist dessen Anfälligkeit für Krankheiten und Pilzbefall. Außerdem steht der Ernteertrag dem des normalen Weizen um einiges nach, daher bleibt es abzuwarten, ob sich der Anbau der alten Getreidesorten im größeren Stil durchsetzen wird.

don't focus on how
much you eat.
focus on what you eat.



DAS PASSIERT IM SEPTEMBER

Der Tag der CURRYWURST

Currywürste sind eindeutig eine Lieblingsspeise der Deutschen. Rund 800 Millionen der Würste werden laut dem Berliner Currywurst Museum im Jahr in Deutschland verzehrt. Kein Wunder also, dass es mittlerweile auch einen Tag der Currywurst gibt.

Dieser wird am 4. September zelebriert. Aber warum genau an diesem Datum? Der Legende nach soll der beliebte Snack am 4. September 1949 erfunden worden sein. So genau kann man das heute natürlich nicht mehr nachvollziehen, aber da das Geschäft der die Berliner Imbissbuden Besitzerin Herta Heuwer an diesem Tag besonders schleppend lief, hatte diese Zeit zu experimentieren.

So mischte sie frische Paprika, Paprikapulver, Worcestershiresauce und Tomatenmark zu einer Sauce zusammen. Verfeinert mit weiteren Gewürzen gab sie die Sauce über ihre Brühwürste und die Currywurst war erfunden.



© sabelskaya - adobe-stock.com

Samstag, 31. August 2019

Sonntag, 1. September 2019

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

12.10 Sportschau. u.a. Qualifikationsspiel zur UEFA Frauenfußball-EM 2021. Dazw.: **14.30/16.15** Tagesschau **17.55** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau

15.15 Die Küchenschlacht **16.00** Bares für Rares **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b: Alles auf null **18.05** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Beruf: Königin!

16.15 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **16.45** Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **17.45** Best of...! **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Life - Menschen, Momente, Geschichten

15.05 Navy CIS **16.00** Navy CIS **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten

15.05 Two and a Half Men **15.30** Two and a Half Men **16.00** Style your Star - It's About You **17.00** taff weekend **18.00** NewsTime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

12.15 Hartz und herzlich **14.15** Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken **16.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **18.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben

 20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell Spielshow	 20.15 Kommissarin Lucas (2) Krimi, D '08. Tote Erde 21.45 Der Staatsanwalt (2) 22.45 heute journal (2) 23.00 das aktuelle sportstudio (2) Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 Roter Drache (2) Thriller, USA '86	 20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show (1) Unterhaltungsshow 0.00 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare Unterhaltungsshow	 20.15 Der Babynator Komödie, USA '05 22.05 Let's Be Cops - Die Party Bullen Komödie, USA '14. Mit J. Johnson 0.15 Mr. Nice Guy Komödie, AUS/HK '97 1.50 Direct Contact Actionfilm, USA '08	 20.15 Das Duell um die Welt - Team Joko gegen Team Klaas 0.05 Die beste Show der Welt Unterhaltungsshow 3.15 The House Next Door Thriller, USA '06 4.45 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin	 20.15 Stephen Kings Misery Psychothriller, USA '90 22.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 23.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 0.35 The Walking Dead
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

16.55 Der Hundeprofi **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Tierbabys **20.15** Kindheit unterm Hakenkreuz - 80 Jahre 2. Weltkrieg **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **2.00** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

16.35 Blue Bloods - Crime Scene New York **17.30** Blue Bloods - Crime Scene New York **18.25** Blue Bloods - Crime Scene New York **19.15** Blue Bloods - Crime Scene New York **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.10** Lethal Weapon **23.10** Seal Team **0.05** Hawaii Five-0 **1.05** Hawaii Five-0

18.00 Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Prinzessin Diana - Ikone, Mythos & Königin der Herzen **21.45** Die drei von der Müllabfuhr - Baby an Bord, Komödie D '19 **23.15** Das erste Mal - Promi-TV-Premieren **0.00** Quizduell **0.45** Dingsda

16.40 Arbeit auf der Alm **17.30** Bauernprinzessin - In der Zwickmühle, Heimatfilm **19.00** heute **19.20** Mythos Suhrkamp **20.00** Tagesschau **20.15** Simon Boccanegra, Oper **22.50** Verdi und die Emilia Romagna **23.40** Mischberger **0.55** Wildes Venedig **1.50** das aktuelle sportstudio

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalkzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Legendäre Frauen - glamourös, mutig faszinierend **21.45** Ladies Night **22.30** Ingrid Kühne Solo - Wie war das no(ch)mal? **23.30** Carolin Kebekus: Pussyterror TV **0.15** „Rolle vorwärts“ - Soloprogramm Frieda Braun

19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Donna Leon: Tod zwischen den Zeilen, Krimi **21.50** ZIB **21.55** Der Kroatien-Krimi: Tod einer Legende, Krimi **23.25** Die Dickköpfe, Komödie **0.55** Donna Leon: Tod zwischen den Zeilen, Krimi

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

16.30 Kinder der Sonne: Schmetterlinge **17.14** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **17.15** Tagesschau **17.30** Landtagswahl Sachsen und Brandenburg **19.20** Berliner Runde **20.00** Tagesschau

17.35 Wahlen in Brandenburg und Sachsen **19.00** heute Wahlen in Brandenburg und Sachsen **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Feuer und Eis - Expedition zum Mount St. Helens

15.00 Formel 1: Das Rennen **16.45** Formel 1: Siegerehrung und Highlights **17.15** Explosiv - Weekend **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Die Versicherungsdetektive

11.40 Das große Promi Flaschendrehen **14.00** Let's Be Cops - Die Party Bullen, Komödie USA '14 **15.50** Der Babynator, Komödie USA '05 **17.40** Das große Backen **19.55** SAT.1 Nachrichten

14.35 Gregs Tagebuch - Ich war's nicht, Komödie KAN/USA '12 **16.20** Die Simpsons - Der Film, Trickfilm USA '07 **18.00** NewsTime **18.10** Die Simpsons **18.35** Die Simpsons **19.05** Galileo

11.15 Hartz und herzlich **13.15** Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken **15.15** Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken **17.15** Mein neuer Alter **18.15** Grip - Das Motormagazin

 20.20 Tatort: Falscher Hase Kriminalfilm, D '18 21.50 Tagesthemen extra 21.55 Anne Will Talkshow 22.55 Tagesthemen 23.25 tit - titel thesen temperamente Kultur 23.55 Sommerfest Komödie, D '17	 20.15 Rosamunde Pilcher: Pralinen zum Frühstück (2) Melodram, D '19. Mit Hedi Honert 21.45 heute journal Wahlen in Brandenburg und Sachsen (2) 22.30 Springflut (2) Kriminalfilm, D '18	 20.15 The Circle Thriller, USA '16. Mit E. Watson 22.15 Die 5. Welle Sci-Fi-Film, USA '16. Mit C. Moretz 0.25 The Circle Thriller, USA '16. Mit E. Watson 2.25 Die 5. Welle Sci-Fi-Film, USA '16. Mit C. Moretz 4.20 Der Blaulicht Report	 20.15 Willkommen bei den Hartmanns Komödie, D '16. Mit Senta Berger 22.35 Ocean's 13 Krimikomödie, USA '07 1.00 Payback Thriller, USA '99. Mit Mel Gibson 2.45 Ocean's 13 Krimikomödie, USA '07	 20.15 Suicide Squad Actionfilm, USA '16 22.40 10 Cloverfield Lane Thriller, USA '16 0.35 Suicide Squad Actionfilm, USA '16 2.40 10 Cloverfield Lane Thriller, USA '16 4.30 Baby Daddy	 20.15 Ostwind - Zusammen sind wir frei Abenteuerfilm, D '13 22.20 You Get Me Drama, USA '17. Mit B. Thorne 0.05 Extinction Horrorthriller, E/F '15. Mit M. Fox 2.10 Stephen Kings Misery Psychothriller, USA '90
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

15.20 Bones - Die Knochenjägerin **16.10** Bones - Die Knochenjägerin **17.00** auto mobil **18.10** Die Beet-Brüder **20.15** Grill den Hensler Sommer-Special **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

16.05 kabel eins news **16.15** Rosins Restaurants **18.15** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **20.15** Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.20** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.20** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Nordseereport **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.20** die nordstory Spezial - Im Oberharz **21.50** Sportschau **22.10** Kaum zu glauben! **22.55** Sportclub **23.40** Sportclub Story - Abenteuer Thaibox-WM **0.10** Flieg mit mir!

18.30 Schweizweit: In der Ruhe liegt die Kraft **19.00** heute **19.30** Trans Kinder: Coming-out im Kindergarten **20.00** Tagesschau **20.15** Best of Ladies Night XXL **21.45** Eine Handvoll Briefe - Liebe im Gepäck **23.10** Polizeiruf 110: Todesfall im Park, Kriminalfilm **0.25** Max Manus, Kriegsdrama

18.10 Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.20** Wunderschön! Mit dem Fahrrad vom Brocken nach Bielefeld **21.50** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.50** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.50** Zum Frühstück bei... Fatih Cevikkollu

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Menschen & Mächte **22.00** ZIB 2 am Sonntag **22.25** Kulenkampfs Schuhe, Dokufilm D '18 **0.00** Menschen & Mächte **1.40** Musikalisch Kulinarisch **2.25** Lebensraum Burgtheater

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Toni Erdmann Tragikomödie, D '16 22.45 Tagesthemen 23.15 Der rote Riese zockt ab Dokumentation 0.00 Geheimnisvolle Orte 0.45 Tagesschau 0.55 Tatort: Falscher Hase Kriminalfilm, D '18

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 17.00 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Spuren des Bösen - Sehnsucht 21.45 heute journal 22.15 Codename U.N.C.L.E. 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Kriegerin

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 20 Jahre Wer wird Millionär? Das große Jubiläums-Special 23.00 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Fack Ju Göhte 2 22.35 Akte Infomagazine 23.30 Fack Ju Göhte 2 1.35 Criminal Minds 2.25 Criminal Minds 3.05 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tory 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die große Big Bang Theory 20.45 Big Bang Theory 21.15 Big Bang Theory 21.45 Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Daniela und Lucas - Erinnerungen an Costa Dokusoap 22.15 Reality Alarm! 23.15 Traumfrau gesucht 0.15 Traumfrau gesucht 1.10 Exklusiv - Die Reportage

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 0.15 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Running Man, Actionfilm USA '87 22.05 Dreamcatcher, Fantasyfilm KAN/USA '03 0.45 Shining, Horrorfilm GB '80 3.00 kabel eins late news 3.05 Dreamcatcher, Fantasyfilm KAN/USA '03

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Schwertransport im Pferde-sport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks entlang der Autobahn 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Tschüss Zucker 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.00 Superbauten 2 - Säulen für die Ewigkeit 17.45 Superbauten 2 - Wahnsinn und Visionen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Münchens neue wilde Isar 21.00 Netz Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Nachlass 0.10 37°: Die Beginner 0.55 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.10 Wird unser Wasser knapp? - unterwegs im Westen 22.40 Sträters Männerhaushalt 23.25 Ruhrtriennale 2019: Europa. Wer sind wir und warum?

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebes'schichten und Heiratssachen 21.05 Sommergespräche 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.20 Maria Lassnig: Es ist die Kunst, jaja... 0.00 Spuren des Bösen - Racheengel, Krimi D/O '12

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 The Big Sick 0.40 Nachtmagazin 1.00 Um Himmels Willen 1.45 In aller Freundschaft

ZDF

14.05 Die Küchenschlacht 14.50 Bares für Rares 15.45 Fußball-EM-Qualifikation der Frauen Ukraine - Deutschland 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Mit 80 Jahren um die Welt 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Zuhause im Chaos 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare - Das Finale 22.15 Das Sommerhaus von A bis Z - Die Highlights aus vier Staffeln 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion 1.16 MacGyver Actionserie

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tory 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Farids Magische 13 22.20 jerks. Comedyserie 22.50 jerks. Comedyserie 23.20 Die Simpsons 23.50 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons 0.45 Die Simpsons 1.15 Die Simpsons

RTL II

15.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.15 Pop Giganten 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.55 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Die Höhle der Löwen 22.50 Prominent! 23.45 Nachrichten 0.05 Medical Detectives 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Dolores, Thriller USA '95 23.00 Die Stephen King Story 0.10 Carrie, Horrorfilm USA '13 1.55 kabel eins late news 2.00 Running Man, Actionfilm USA '87

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der große Moorbrand 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wenn die Deiche brechen 22.45 Wenn die Deiche brechen 23.30 Weltbilder

3SAT

17.00 Europas schöner Norden 17.45 Wildes Karelien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Brücke, Kriegsdrama 21.55 So weit die Füße tragen, Drama 23.50 Ein Schweizer Cop in New Orleans 0.15 10 vor 10 0.45 Wildes Karelien 1.25 Estland: Wölfe, Biber, Bären

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Unbekannte Tiefen 21.00 Quarks: Der totgeblauete Fluss - Wie gut ist das Rhein-Wasser heute? 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Katjas Schweigen, Krimi D '89 23.40 Tatort - Schweigegeld, Krimi D '79

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Univerium 21.05 Wahl 19 22.40 ZIB 2 23.05 Euro-millionen 23.15 kreuz und quer 23.45 Die Frauen von Stepford, Satire USA '04 1.10 Wahl 19

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nimm Du ihn 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Eine mörderische Entscheidung

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Stunden der Entscheidung - Angela Merkel und die Flüchtlinge 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette - Das große Finale 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Unglaublichsten ... 22.50 Die Eisenbahnstraße - Schlimmste Straße Deutschlands? - Die SAT.1 Reportage 23.50 Spiegel TV - Reportage

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tory 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 9-1-1 Notruf L.A. 23.15 Two and a Half Men 23.45 Two and a Half Men 0.10 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 21.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 22.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 The Good Doctor 23.05 The Good Doctor 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Stephen Kings Es (1), Horrorfilm USA '90 22.20 Stephen Kings Es (2), Horrorfilm USA '90 0.15 Die Stephen King Story 1.25 Watch Me - das Kinomagazin 1.35 Stephen Kings Es (1), Horrorfilm USA '90

NDR

18.15 Wie geht das? Frischer Fisch aus Hamburg 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Heimatküche - Schaalseeregion und der Kräutertempel 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wenn die Deiche brechen 22.50 Wenn die Deiche brechen

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Vater, Mutter, Hitler - Vier Tagebücher und eine Spurensuche, Dokufilm 21.45 Island 22.10 ZIB 2 22.35 Schuld nach Ferdinand von Schirach 23.20 Ferdinand von Schirach - Die Würde des Menschen

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 das experiment: Stadt Land Frust - Wo lebe ich am besten? 21.45 WDR aktuell 22.10 Wie geht es besser? - Wohnen 22.55 sport inside 23.25 Wir sind 18 Millionen - Und so wohnen wir

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wahl 19 22.10 ZIB 2 22.45 WELTjournal 23.20 WELTjournal + 0.05 Inside WikiLeaks - Die fünfte Gewalt, Thriller BEL/USA '13 2.05 Alisa - Folge deinem Herzen

ARD **ARD**

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nord bei Nordwest - Sandy Krimi, D '17

21.45 Kontraste Polittmagazin

22.15 Tagesthemen

22.45 extra 3 Satiremagazin

23.30 Torsten Sträter live

0.15 Nachtmagazin

0.35 Nord bei Nordwest - Sandy Krimi, D '17

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lena Lorenz - Ein neuer Anfang (2) Heimatfilm, D '19

21.45 heute journal (2)

22.15 maybrit illner (2)

23.15 Markus Lanz (2)

0.30 heute+ Nachrichten

0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer (2)

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Jenny - echt gerecht! 21.15 Magda macht das schon! Sitcom

21.45 Magda macht das schon! Sitcom

22.15 Sankt Maik

23.10 Jenny - echt gerecht!

0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie

0.10 Criminal Minds

1.00 Criminal Minds

1.50 Criminal Minds

2.35 Criminal Minds

3.15 Bull Krimiserie

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Besten! Die 20 größten Duelle aus 5 Jahrzehnten Unterhaltungsshow Mod. Janin Ullmann

22.10 Die Besten! Die 33 größten Heldengeschichten aus 5 Jahrzehnten Unterhaltung

RTL II

15.00 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Frauentausch Allstars - Chaos auf Bestellung Dokusoap Reeperbahn privat! Das wahre Leben auf dem Kiez - Pilot

22.15 Reeperbahn privat! Das wahre Leben im Rotlichtmilieu - Pilot

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Fast & Furious Five, Actionfilm USA '11 22.50 Die Paul Walker Story 0.45 Nachrichten 1.05 Fast & Furious Five, Actionfilm USA '11



20.15 Verliebt auf Island Romanze, D '19 Mit Ann-Kathrin Kramer

21.45 Tagesthemen

22.00 Tatort: Der König der Gosse Kriminalfilm

23.30 Der Tel-Aviv-Krimi: Shiv'a Krimi, D '15

1.00 Tagesschau

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternechok räumt auf! 22.15 K1 Magazin 23.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 1.15 kabel eins late news 1.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf



20.15 Die Chefin (2) Krimiserie

21.15 Letzte Spur Berlin (2)

22.45 heute journal (2)

23.15 heute-show (2) Kabarett

23.45 aspekte Kulturmagazin

0.30 heute+ Nachrichten

0.45 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann (2) Satiremagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Meine Reise - Deine Reise 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Wenn die Deiche brechen 22.50 Wenn die Deiche brechen 23.35 Eine mörderische Entscheidung, Kriegs-drama D '12



20.15 RTL Fußball

20.45 RTL Fußball: Deutschland - Niederlande 1. Halbzeit

21.30 RTL Fußball

21.45 RTL Fußball: Deutschland - Niederlande

22.40 RTL Fußball

0.00 RTL Nachtjournal

3SAT

17.45 Grand Tour der Schweiz 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Vernetzte Pflanzenwelt 20.10 scobel - Die Macht des Miteinander, Talkshow 22.00 ZIB 2 22.25 Schuld nach Ferdinand von Schirach 23.10 Schuld nach Ferdinand von Schirach



20.15 111 total verrückte Tiere! Clipshow

22.20 111 verrückte Feste! Die witzigsten Partyknaller der Welt

0.20 Switch reloaded

0.50 Switch reloaded

1.20 Sechserpack Comedy

1.45 Sechserpack Comedy

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Alter Ego, Kriminalfilm D '12 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Später Vater, glücklicher Vater? 23.25 Helle Nächte, Drama D '17



20.15 Der Tag, an dem die Erde stillstand Sci-Fi-Film, USA '08. Mit Keanu Reeves

22.25 Constantine Thriller, USA '04. Mit K. Reeves

0.40 Der Tag, an dem die Erde stillstand Sci-Fi-Film, USA '08

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Das Vermächtnis der Wanderhure, Historienfilm CZ/D '12 2.05 Am Schauplatz



20.15 The Last Stand Actionfilm, USA '13. Mit Arnold Schwarzenegger

22.20 Sabotage Actionfilm, USA '14

0.20 American Gangster Gangsterfilm, USA '07

3.05 Sabotage Actionfilm, USA '14

VOX

16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzemaus 19.10 Tierbabys 20.15 Wohnwahn! - Wo können wir noch leben? 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 Echte Bauern singen besser Komödie, D '18 Mit Sebastian Bezzel

21.45 Täterrätsel Die Kirche bleibt im Dorf 2 Komödie, D '15

23.15 Tagesthemen

23.35 Das Wort zum Sonntag Religionsendung

KABEL EINS

15.15 Die Küchenschlacht 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.40 plan b: Jede Sekunde zählt 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Beruf: Königin!



20.15 Herr und Frau Bulle (2) Kriminalfilm, D '19

21.45 Der Staatsanwalt (2) Krimiserie

22.45 heute journal (2)

23.00 das aktuelle sportstudio (2) Sportmagazin

0.00 heute Xpress

0.05 heute-show (2) Kabarett

NDR

16.15 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show (2) Unterhaltungsshow Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaar - Das Finale Unterhaltungsshow

SAT.1

15.10 Navy CIS 16.05 Navy CIS 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Zoomania Animationsfilm, USA '16

22.20 Atemlos - Gefährliche Wahrheit Thriller, USA '11. Mit T. Lautner

0.25 The Butterfly Effect Thriller, USA '02

2.30 Echoes 2 Thriller, USA '07. Mit Rob Lowe

PRO 7

15.40 Two and a Half Men, Sitcom 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Mein bester Streich. Prominent & Reingelegt Unterhaltungsshow

22.55 Schlag den Star Unterhaltungsshow

2.45 Hot Tub - Der Whirlpool ... ist 'ne verdammte Zeitmaschine! Komödie, USA '10

RTL II

14.15 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 16.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Übergewicht 18.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Übergewicht



20.15 E.T. - Der Außerirdische Fantasyfilm, USA '82. Mit H. Thomas

22.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

23.40 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

ARD

17.30 Generationenwechsel 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin - Sommerinterview 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Maleficus Kriminalfilm, D '19 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente 23.35 Im Todestrakt Drama, ZA '17. Mit Steve Coogan 1.10 Tagesschau

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Sammeln, betteln, musizieren 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Albrecht Dürer - Superstar



20.15 Inga Lindström: Klang der Sehnsucht Romanze, D/SWE '19 21.45 heute journal 22.15 Springflut 22.15 Kriminalfilm, D '18 Bittere Wahrheiten 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress

RTL

15.00 Formel 1: Das Rennen 16.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.15 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive



20.15 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA '13 22.40 The Expendables 3 Actionfilm, USA '14 0.50 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA '13 3.10 The Expendables 3 Actionfilm, USA '14 5.00 Der Blaulicht Report

SAT.1

11.15 111 total verrückte Tiere 13.15 Atemlos - Gefährliche Wahrheit, Thriller USA '11 15.20 Willkommen bei den Hartmanns, Komödie D '16 17.40 Das große Backen 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Blind Side - Die große Chance Melodram, USA '09. Mit S. Bullock 22.55 Die Fremde in dir Thriller, USA '07. Mit Jodie Foster 1.10 Blind Side - Die große Chance Melodram, USA '09. Mit S. Bullock

PRO 7

12.10 Ganz weit hinten, Melodram USA '13 14.00 Step Up 3, Tanzfilm USA '10 16.05 Das gibt Ärger, Actionkomödie USA '12 17.55 Newsstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Jobs 19.05 Galileo



20.15 Pirates of the Caribbean: Salazars Rache Piratenfilm, USA '17. Mit Johnny Depp 22.50 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam 1.15 Pirates of the Caribbean: Salazars Rache Piratenfilm, USA '17

RTL II

11.15 Hartz und herzlich 13.15 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 15.15 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Ostwind 2 Abenteuerfilm, D '13. Mit Hanna Binke 22.25 Beautiful Creatures - Eine unsterbliche Liebe Fantasyfilm, USA '13 0.55 Die Pute von Panem - The Starving Games Komödie, USA '13

VOX

12.35 Wohnwahn - Wo können wir noch leben? 17.00 automobil 18.10 Die Beet-Brüder 20.15 Grill den Hensler Sommer-Special 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.40 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 17.35 Quiz mit Biss 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.20 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Auf dem Wasser durch den Norden 21.45 Kaum zu glauben! 22.30 Sportclub 23.15 Sportclub Story - Cricket - Spiel fürs Leben 23.45 Flieg mit mir! 0.35 Anne Will

3SAT

19.10 Geist in Bewegung: Macht uns Gehen schlaue? 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Olaf Schubert: Sexy forever 21.00 Ringlötter & Zinner - Live auf der Bühne 21.45 Probieren Sie's mit einem Jüngeren, Komödie 23.10 Polizeiruf 110: Mit dem Anruf kommt der Tod, Kriminalfilm

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Südtirol im Herbst 21.45 Zum Frühstück bei... Jürgen B. Hausmann 22.15 Jürgen B. Hausmann - 'Wie geht es? - Et jeht!' 23.45 Jürgen B. Hausmann: Frühling, Pflanzen, Feiertare

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Löwen am Lido - Preise und Stars der 76. Filmfestspiele Venedig 23.15 Life Guidance, Sci-Fi-Film Ö '17

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Auf der anderen Seite ist das Gras viel grüner Komödie, D '17 21.50 Exklusiv im Ersten: Armee der Heilsbringer Reportage 22.20 Tagesthemen 22.50 Leonora Dokumentation 23.35 Pioniere der Lüfte

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Im Wald (1) - Ein Tauschkrimi Krimi, D '17 21.45 Im Wald (2) - Ein Tauschkrimi Krimi, D '17 23.15 heute journal Nachrichten 23.45 Frozen Ground - Eisiges Grab Thriller, USA '11. Mit N. Cage

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball 20.45 RTL Fußball: Nordirland - Deutschland 1. Halbzeit 21.30 RTL Fußball 21.45 RTL Fußball: Nordirland - Deutschland 2. Halbzeit 22.45 RTL Fußball 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Traumfrauen Komödie, D '15. Mit H. Herzprung 22.30 Akte Infomagazin 23.30 Die Fahnder Dokusoap 0.25 Traumfrauen Komödie, D '15. Mit H. Herzprung 2.20 Criminal Minds 3.00 Criminal Minds 3.40 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die große Big Bang Theory Zuschauerwahl Sitcom 20.45 Big Bang Theory Zuschauerwahl Sitcom 21.15 Big Bang Theory Zuschauerwahl Sitcom 21.45 Big Bang Theory Zuschauerwahl Sitcom

RTL II

15.00 Hartz und herzlich 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Reality Alarm! (7) 22.35 UNdressed - Das Date im Bett Dokusoap 23.35 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Next, Actionfilm USA '07 22.05 Einsame Entscheidung, Actionfilm USA '95 0.50 Die Killer-Brigade, Actionfilm USA '89 2.40 kabel eins late news 2.45 Einsame Entscheidung, Actionfilm USA '95

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Die Lebensretter-WG 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Krankenhäuser 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Die letzten NS-Täter - Ohne Strafe, ohne Reue? 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.00 Gärten in Spanien 17.45 Die Gärten Siziliens 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die geheimen Gärten von Lucca 21.05 Collio - Italiens Hügel der Genüsse 22.00 ZIB 2 22.25 Aid-das Geheimnisse 23.55 37°: Zuhause im Chaos 0.20 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.10 Festival im Weeze: Die perfekte 96-Stunden Party? - Unterwegs im Westen 22.40 Sträters Männerhaushalt 23.25 Jürgen von der Lippe: 'Wie soll ich sagen...?'

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Rosamunde Pilcher: Raus in den Sturm, Romanze D '19 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Kommissar Rex

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Verleugnung Drama, GB/USA '16 0.25 Nachtmagazin 0.45 Tierärztin Dr. Mertens 1.35 In aller Freundschaft

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Mit 80 Jahren um die Welt Reportage 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal 22.15 Ich gebe dir meine Niere Dokumentation 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Zahltag! Ein Koffer voller Chancen (1) 23.00 Vera unterwegs - Zwischen Mut und Armut (1) Dokusoap 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.10 MacGyver Actionserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion 1.16 MacGyver Actionserie

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Renn zur Million ... wenn Du kannst! 22.55 jerks. Comedyserie 23.25 jerks. Comedyserie 23.55 jerks. Comedyserie 0.20 jerks. Comedyserie 0.50 Die Simpsons 1.20 Die Simpsons 1.50 Die Simpsons

RTL II

15.00 Hartz und herzlich 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Reality Alarm! (7) 23.45 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Ibiza Diary (1)

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei! 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.50 Prominent! 23.45 Nachrichten 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 The Watch - Nachbarn der 3. Art, Komödie USA '12 22.25 Next, Actionfilm USA '07 0.15 The Watch - Nachbarn der 3. Art, Komödie USA '12 2.05 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturWah: Ein Mann und 18 Millionen Bienen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Der Letzte seiner Art

3SAT

17.35 Die geheimen Gärten von Lucca 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Nord bei Nordwest - Käpt'n Hook, Krimi 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Das Märchen von der Inklusion 23.10 Ein Schüler verklagt den Staat 23.55 Esther Geisser und die heiligen Kühe

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Portugal 21.00 Quarks: Spermien in Gefahr - Warum Kinder zeugen immer schwieriger wird 21.45 WDR aktuell 22.10 Der Lissabon-Krimi - Der Tote in der Brandung, Krimi D '18 23.40 Zazy, Drama D '16

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Südtirol auf der Suche nach Identität, Dokufilm Ö '19 23.50 Der stille Berg, Kriegsdrama IT/Ö '14

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Play Drama, D '19. Mit Emma Bading

21.45 Plusminus Magazin Mod. Simon Pützstück

22.15 Tagesthemen

22.45 Maischberger Talkshow

0.00 Nachtmagazin

0.20 Play Drama, D '19

1.50 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Da kommst Du nie drauf! 20.15 Nachrichten

21.45 heute journal 21.45 Nachrichten

22.15 auslandsjournal Auslandsmagazin

22.45 ZDFzoom 20.15 Doku

23.15 Markus Lanz 20.15 Nachrichten

0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25: Das kann doch nicht erlaubt sein?! Die absurdesten Geschichten des Lebens

22.15 stern TV Infomagazin

0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoap

22.25 In der Schuldenfalle - Leben auf Pump - Die SAT.1 Reportage

23.25 Spiegel TV - Reportage

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie

21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden

22.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie

23.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie

0.15 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hartz und herzlich 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap

21.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap

22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Good Doctor 21.15 The Good Doctor 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives



20.15 Nord bei Nordwest - Waidmannsheil Kriminalfilm, D '18

21.45 Primorama Polittmagazin

22.15 Tagesthemen

22.45 extra 3 Satiremagazin

23.30 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Kabarett

0.15 Nachtmagazin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Top Gun - Sie fürchten weder Tod noch Teufel, Actionfilm USA '86 22.30 Cocktill, Romanze USA '88 0.35 Top Gun - Sie fürchten weder Tod noch Teufel, Actionfilm USA '86



20.15 Lena Lorenz - Kind da, Job weg 20.15 Heimatfilm, D '19. Mit J. Hoersch

21.45 heute journal 21.45 Nachrichten

22.15 maybrit illner 22.15 Talkshow

23.15 Markus Lanz 23.15 Nachrichten

0.30 heute+ Nachrichten

NDR

18.15 Wie geht das? Das Wattenmeer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Heimatküche - Lüneburger Heide und die Heidschnucken 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtvier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

22.15 Der Knastarzt

23.10 Männer! Alles auf Anfang Comedyserie

0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

0.27

3SAT

16.55 Die Rückkehr der Wildnis 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gefährliche Rückkehrer - IS-Kämpfer in Deutschland 21.00 Kinder des Dschihad 21.45 Brüder, Drama 0.45 Helden in den Trümmern von Mossul 1.15 10 vor 10 1.45 ECO



20.15 Criminal Minds

21.15 Criminal Minds

22.15 Bull Krimiserie

23.10 Bull Krimiserie

0.05 Criminal Minds

1.05 Criminal Minds

1.50 Criminal Minds

2.35 Criminal Minds

3.15 Bull Krimiserie

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Wie geht es besser? - Arbeit 22.55 sport inside 23.25 9/11 - Gestrandet bei Freunden



20.15 The Voice of Germany Castingshow

23.00 red, Boulevardmagazin

0.00 Big Stories: Deutsche Hip Hop Superstars

1.00 The Voice of Germany

3.15 The Voice: Comeback Stage by Seat

3.20 Spätnachrichten

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wahl 19 22.10 ZIB 2 22.45 WELTjournal 23.20 WELTjournal + 0.05 Boyhood, Drama USA '14 2.40 Outlander - Die Highland-Saga 3.35 Schmeckt perfekt



20.15 Frauentausch Dokusoap

22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe

23.45 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokusoap

1.40 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe

ARD **ARD**

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Gefragt - Gejagt 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Väter allein zu Haus: Gerd Familienfilm, D '19 Mit Peter Lohmeyer

21.45 Tagesthemen

22.00 Tatort: Tollwut Kriminalfilm, D '17

23.30 Der Tel-Aviv-Krimi: Masada Krimi, D '17

1.00 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin 20.15 Krimiserie, Lockvogel

21.15 Schuld nach Ferdinand von Schirach 21.15 Krimiserie

22.00 heute journal 22.00 Nachrichten

22.30 heute-show 22.30 Kabarett

23.00 aspekte Kulturmagazin

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Ninja Warrior Germany - Die stärkste Show Deutschlands (1) Unterhaltungsshow

23.05 Darf er das? Live! Die Chris Tall Show (1) Unterhaltungsshow

0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

0.27

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die Greatnightshow Unterhaltung

22.35 Das Quiz, für das Jörg Pilawa keine Zeit mehr hatte

23.30 NightWash Comedy

0.30 Switch reloaded

1.00 Switch reloaded

1.25 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Django Unchained Neowestern, USA '12 Mit Jamie Foxx

23.30 The Birth of a Nation - Aufstand zur Freiheit Drama, KAN/USA '16

1.40 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

1.50 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hartz und herzlich 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 xXx 2 - The Next Level Actionfilm, USA '05

22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe

23.20 The Lazarus Effect Horrorfilm, USA '15

0.55 The Cabin in The Woods Horrorfilm, USA '11. Mit R. Jenkins

ARD

16.30 Weltspiegel-Reportage: Mexiko 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Otilie von Faber-Castell - Eine mutige Frau Historienfilm, D '19 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.40 Sherlock - Das letzte Problem Krimi, GB '17 1.10 Tagesschau

ZDF

16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länder-spiegel 17.35 plan b: Überleben im Straßenverkehr 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bares für Rares



20.15 Willkommen bei Carmen Nebel 23.15 heute journal 23.30 das aktuelle sportstudio 0.55 heute Xpress 1.00 heute-show

RTL

15.40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Das Supertalent 22.30 Chris Tall live! Und jetzt ist Papa dran 0.25 Das Supertalent 2.10 Chris Tall live! Und jetzt ist Papa dran 3.50 Der Blaublicht Report 5.20 Verdachtsfälle

SAT.1

16.50 Auf Streife 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Jungle Book Abenteuerfilm, USA '16 Mit Neel Sethi 22.20 Königreich der Himmel Abenteuerfilm, USA '05. Mit O. Bloom 2.00 Pathfinder - Fährte des Kriegers Actionfilm, USA '07. Mit Karl Urban

PRO 7

15.40 Two and a Half Men, Sitcom 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Teacher Fight - Wer petzt, wird zerfetzt Komödie, USA '17. Mit Ice Cube 22.00 Big Business - Außer Spesen nichts gewesen Komödie, USA '15 23.45 Kiss Kiss Bang Bang Krimikomödie, USA '05

RTL II

14.15 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 16.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Übergewicht 18.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Übergewicht



20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 21.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.30 The Walking Dead 23.40 The Walking Dead 0.35 The Walking Dead

VOX

15.50 Shopping Queen 16.55 Der Hundeprofi 18.00 hundkatzenzema 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 Die Verurteilten, Drama USA '96 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Law & Order: Special Victims Unit 0.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.30 Castle 15.25 Rosewood 16.20 kabel eins news 16.35 Rosewood 17.30 Rosewood 18.20 Rosewood 19.15 Rosewood 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Lethal Weapon 23.15 Seal Team 0.10 Hawaii Five-0 1.05 Hawaii Five-0 1.55 Lethal Weapon 2.45 Seal Team

NDR

16.45 Doppelt heißt besser 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nord-tour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Echt was los bei den Cruise Days 22.00 Last Night of the Proms 2019 23.30 Giganten des Meeres - Kreuzfahrtschiffe 0.30 Dingsda 1.20 Quizduell 2.10 Mein Norden

3SAT

16.05 Stella di Mare, Komödie 17.35 Bella Ciao, Komödie 19.00 heute 19.20 Die empörte Republik 20.00 Tagesschau 20.15 Anne-Sophie Mutter spielt Filmmusik 21.45 Jukka-Pekka Saraste Abschiedskonzert 23.15 Malschberger 0.30 lebensArt 1.25 das aktuelle sportstudio

WDR

17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sound-track Deutschland 21.45 Mitternachtsspitzen 22.45 Besuch aus dem Westen 23.45 Wolfgang Niedecker, BAP und die DDR 0.30 Soundtrack Deutschland

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Marie Brand und der Duft des Todes, Krimi 21.50 ZIB 21.55 Trautmann, Krimi 23.25 Der Bulle von Tölz - Klassentreffen, Krimi 1.00 Marie Brand und der Duft des Todes, Krimi

ARD

17.30 Essen retten 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin - Sommerinterview 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Polizeiruf 110: Der Ort, von dem die Wolken kommen Kriminalfilm, D '19 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente Kultur 23.35 Druckfrisch Magazin

ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Reportage 18.00 Dauerbaustelle Handwerk 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Tatort Steinzeit



20.15 Rosamunde Pilcher: Raus in den Sturm 21.45 heute journal 22.15 Die Neue Zeit 23.00 Die Neue Zeit 23.45 Precht 0.25 ZDF-History Doku 0.55 heute Xpress

RTL

14.30 Das Supertalent 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive Spezial: Heute lügen alle... bis auf Einen!



20.15 Mechanic: Resurrection Actionfilm, USA '15 22.05 Wild Card Actionfilm, USA '15. Mit J. Statham 23.50 Mechanic: Resurrection Actionfilm, USA '15 1.40 Wild Card Actionfilm, USA '15. Mit J. Statham 3.10 Der Blaublicht Report

SAT.1

10.45 Luke! Die Greatnightshow 13.00 ran racing: DTM 2019 live vom Nürburgring 15.00 Stopp, Polizei! 15.30 The Jungle Book, Abenteuerfilm USA '16 17.40 Das große Backen 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice of Germany Castingshow 23.00 Die Martina Hill Show 23.30 Genial daneben 0.30 The Voice of Germany 2.50 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.35 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

11.55 Big Business, Komödie USA '15 13.30 Teacher Fight, wird zerfetzt, Komödie USA '17 15.10 The Voice of Germany 17.55 News-time 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Homes 19.05 Galileo



20.15 The Lego Batman Movie Trickfilm, USA '17 22.25 The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08 Mit Christian Bale 1.20 The Lego Batman Movie Trickfilm, USA '17 3.10 The Dark Knight Fantasyfilm, USA '08

RTL II

11.15 Hartz und herzlich 13.15 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 15.15 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motomagazin



20.15 Wie ausgewechselt Komödie, USA '11 22.25 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Dokusoap 23.50 Viral Horrorfilm, USA '16 1.30 Don't Knock Twice Horrorfilm, GB '17 3.00 Viral Horrorfilm, USA '16

VOX

15.00 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 16.00 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 17.00 auto mobil 18.10 Die Beet-Brüder 20.15 Kitchen Impossible 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.15 kabel eins news 15.25 Rosins Restaurants 17.35 Quiz mit Biss 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier 2.05 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 3.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

16.30 Iss besser! - Tariks wilde Küche 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Hanseblick - Plau am See 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie 21.45 Sportschau 22.05 Kaum zu glauben! 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - 75 Jahre Günter Netzer 0.05 Flieg mit mir!

3SAT

19.10 Alles in Butter? Warum Fett besser ist als sein Ruf 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Mittermeier! 21.00 Die Mathias Riehling Show 21.45 Das Kloster bleibt im Dorf, Komödie 23.15 Polizeiruf 110: Ein verhängnisvoller Verdacht, Kriminalfilm

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Ruhr-Radeln von Winterberg bis Hagen 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Die wunderbare Welt des Lachens

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Im Schatten der Angst, Thriller Ö '19 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Vor der Morgenröte, Drama D/F '16 0.45 Der Bulle von Tölz - Klassentreffen, Krimi

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausen im Hospiz Dokumentation 21.00 Hart aber fair Talkshow 22.15 Tagesthemen 22.45 China - Die neue Weltmacht Dokumentation 23.30 Die Helden von Prag Dokumentation 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Jenseits der Angst 21.45 heute journal 22.15 Die Neue Zeit 23.00 Die Neue Zeit 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Berlin is in Germany 1.35 Soko Potsdam

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Stadtlandliebe Komödie, D '16 22.05 Akte Infomagazin 23.05 Die Fahnder Dokusoap 0.05 Stadtlandliebe Komödie, D '16 1.40 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Orville Sci-Fi-Serie 0.10 The Big Bang Theory 0.40 Young Sheldon Sitcom

RTL II

16.00 Der Trödlertrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Dokusoap 21.15 Wild im Wald (1) 22.15 Reality Alarm! (10) 23.15 Unressed - Das Date im Bett Dokusoap 0.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Survivor 22.00 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 The Transporter, Actionfilm F/USA '02 22.05 Die City-Cobra, Actionfilm USA '86 23.50 Mission Adler - Der starke Arm der Götter, Abenteuerfilm HK '91 1.45 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Leben in der Jahrtausend-siedlung 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Post und Telefon 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Hass und Hetze gegen Politiker*innen 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.45 Expedition Himalaja 18.30 nano: Das Ringen um die Mobilität von morgen 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Madagaskar 21.45 Zentralkalaha - Nur für Löwen? 22.00 ZIB 2 22.25 Die Gentrifizierung bin ich, Dokufilm 0.05 37*: Ich gebe dir meine Niere

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.10 Wie nackt ist zu nackt? - Unterwegs im Westen 22.40 Sträters Männerhaushalt 23.25 Westart extra: Der NRW-Staatspreis 2019

ORF 2



18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.20 CineKino 23.50 Julieta, Drama E '16 1.20 kulturMontag 2.10 CineKino

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Tierärztin Dr. Mertens 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Vor der Morgenröte Drama, D '16 0.25 Nachtmagazin 0.45 Tierärztin Dr. Mertens 1.30 In aller Freundschaft	ARD 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops  20.15 Klimawandel - Die Fakten mit Harald Lesch 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Die Neue Zeit 23.00 Die Neue Zeit 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Zahltag! Ein Koffer voller Chancen (2) 23.00 Vera unterwegs - Zwischen Mut und Armut (2) Dokusoap 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	RTL 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Gänichle daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.10 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion 1.20 MacGyver Actionserie	SAT.1 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Renn zur Million ... wenn Du kannst! 23.00 jerks. Comedyserie 23.25 jerks. Comedyserie 23.55 jerks. Comedyserie 0.25 jerks. Comedyserie 0.55 Die Simpsons 1.25 Die Simpsons 1.50 Die Simpsons	PRO 7 16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.45 Reality Alarm! (10) 0.45 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 1.55 Ibiza Diary (5)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.50 Prominent! 23.45 Nachrichten 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Maverick, Komödie USA '94 23.00 The Transporter, Actionfilm F/USA '02 0.45 Die City-Cobra, Actionfilm USA '86 2.20 Kabel eins late news 2.25 Mission Adler, Abenteuerfilm HK '91	KABEL EINS 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Schäferrin von Sylt 18.45 DAS! 19.30 Regionale 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Die Höhle von Ependorf - Das legendäre Onkel Pö	NDR 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Nord bei Nordwest - Der wilde Sven, Krimi 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Vogel friss oder stirb 23.15 Ein Mann ein Wort - Eine Vater-Beater-Sohn-Geschichte 0.10 Die Bredas Traum - Aus dem Leben einer Radsportlegende	3SAT 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die Karibik 21.00 Quarks: Explosives Erbe - Blindgänger unter unseren Füßen 21.45 WDR aktuell 22.10 Der Lissabon-Krimi - Alte Rechnungen, Krimi D '18 23.40 Das Wetter in geschlossenen Räumen, Drama D '15	WDR 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Uniuniversum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 0.10 Das Mädchen auf dem Meeresgrund, Porträt D/Ö '11
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Hanne Melodram, D '19. Mit Iris Berben 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hanne Melodram, D '19 1.50 Plusminus Magazin 2.20 Tagesschau	ARD 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer  20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Syriens Herrscher - Das Haus Assad Doku	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Die 25 unglaublichsten Storys, die sie garantiert weiter erzählen werden Clipshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	RTL 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Gänichle daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoap 22.25 In der Schuldenfalle: Der Haftbefehl - Die SAT.1 Reportage 23.20 Spiegel TV - Reportage	SAT.1 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie. Unter Druck. Mit Angela Bassett 21.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie. Erdbeben 22.15 Atlanta Medical Dramaserie. Stromausfall 23.15 Atlanta Medical Dramaserie	PRO 7 16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.15 Wild im Wald (1)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Good Doctor 21.15 The Good Doctor 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Achtung Kontrolle Spezial: Blaublicht ZOLL 22.00 Achtung Kontrolle Spezial: Deutschlands Flughäfen 23.55 Achtung Kontrolle Spezial: Blaublicht Zoll 1.35 kabel eins late news	KABEL EINS 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Lebensmittel haltbar machen 18.45 DAS! 19.30 Regionale 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Helgoland... mit Judith Rakers 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp	NDR 17.45 mare TV: Zeeland 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mein Schloss: Ein Leben für die Tradition 21.05 Mein Schloss: Spielplatz für Selfmade-Millionäre 22.10 ZIB 2 22.35 HIN und WEG, Tragikomödie 0.05 Spur des Terrors - Die Dokumentation	3SAT 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Klima retten - und die Welt verändern? 22.55 sport inside 23.25 Das Bonn-Berlin Duell - Der Hauptstadtdeschluss 1991	WDR 18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wahl 19 22.10 ZIB 2 22.45 WELTjournal 23.20 WELTjournal + 0.05 A Most Wanted Man, Thriller 1.55 Outlander - Die Highland-Saga
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Der Bozen-Krimi: Mörderisches Schweigen Kriminalfilm, D '19 21.45 Monitor Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night Comedy 23.30 Der deutsche Michel Unterhaltungsshow 0.15 Nachtmagazin	ARD 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante  20.15 Lena Lorenz - Schatten und Licht 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Line of Duty 1.45 Line of Duty	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Der Knastarzt 23.10 Männer! Alles auf Anfang Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	RTL 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Gänichle daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.25 Criminal Minds 3.05 Bull Krimiserie	SAT.1 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 The Voice of Germany Castingshow 23.00 red. Boulevardmagazin 23.55 Big Stories: Die schönsten Lovesongs 0.55 The Voice of Germany 3.20 The Voice: Comeback Stage by Seat 3.35 Spätnachrichten	PRO 7 16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 Frauentausch 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.45 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokusoap 1.40 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben (9) Dokusoap
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Pixels, Komödie USA '15 22.15 Masterminds - Miminaler IQ, maximale Beute, Actionkomödie USA '16 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Achtung Abzocke - Peter Giesel rettet den Urlaub 22.20 K1 Magazin 23.20 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 1.15 kabel eins late news 1.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	KABEL EINS 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Mit ganzem Herzen Heidekutscher 18.45 DAS! 19.30 Regionale 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Schutzpatron. Ein Klüftingekrimi, Krimi D '16 23.30 Die Diplomatin - Entführung in Manila, Drama D '16	NDR 17.45 Metropolen des Balkans 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rätselhaftes Vergessen - neue Hoffnung bei Alzheimer 21.00 scobel - Rätselhaftes Vergessen, Talkshow 22.00 ZIB 2 22.25 Still Alice - Mein Leben ohne Gestern, Drama 0.00 10 vor 10	3SAT 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Das Recht, sich zu sorgen, Krimi D '16 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Der Traum vom Bio-Bauernhof - zwischen Idylle und Knochenjob 23.25 Den Menschen so fern, Drama, F '14	WDR 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Klimt, Porträt D/F '05 1.35 Am Schauplatz 2.25 Eco
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Gefragt - Gejagt 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 Väter allein zu Haus: Mark Familienfilm, D '19. Mit David Rott 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Wendemanöver Krimi, D '15 23.30 New Pop Festival - Das Special Musikshow 1.30 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose

20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Schuld nach Ferdinand von Schirach Krimiserie 22.00 heute journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Sketch History Comedy 23.25 aspekte Kulturmagazin 0.10 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Ninja Warrior Germany - Die stärkste Show Deutschlands (2) Unterhaltungsshow 23.05 Darf er das? Live! Die Chris Tall Show (2) Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

14.00 Gemeinsam im Grobesatz 17.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten

20.15 Luke! Die Greatnightshow Unterhaltung 22.35 Das Quiz, für das Jörg Pilawa keine Zeit mehr hatte 23.35 NightWash Comedy 0.30 Switch reloaded 1.00 Switch reloaded 1.25 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Star Wars: Die dunkle Bedrohung Sci-Fi-Film, USA '99 23.00 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07. Mit Will Smith, Alice Braga 0.45 Disaster L.A. Katastrophenfilm, USA '14. Mit Justin Ray

RTL II

16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht

20.15 Max Steel Abenteuerfilm, USA '16 22.00 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.00 Kick-Ass Actionkomödie, GB/USA '10 1.20 New Kids Turbo Komödie, NL '10

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.10 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.10 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS 1.05 kabel eins late news 1.10 Navy CIS

NDR

16.20 Mein Nachmittag 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Goldene Henne 2019 23.15 Nonstop Comedy 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 Goldene Henne 2019

3SAT

17.45 Geheimnisvolle Hochsee-oasen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kinderfotos im Netz: gepostet, geklaut, missbraucht 21.00 makro: Kollege Roboter 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Lost Highway, Thriller 0.35 Zapp

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 2 für 300 - Tamina in München 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Zwischen Triumph und Trauer - 1996 21.00 Für immer Luk 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff 1.00 nuhr gefragt

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.20 Vera 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Universum History 23.20 Outlander - Die Highland-Saga 0.15 Columbo - Mord in eigener Regie

ARD

16.30 Deutschland-Reportage: Endstation Abschiebeknast 17.00 Tagesschau 17.05 Sportschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen XXL Quizshow 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.40 Der Clou Krimikomödie, USA '73. Mit P. Newman 1.45 Tagesschau

ZDF

15.15 Die Küchenschlacht 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Pause von Zuhause 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bares für Rares



20.15 München Mord Krimifilm, D '19 Die Unterirdischen 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show Kabarett

RTL

16.15 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Das Supertalent 22.30 Markus Krebs live! Pass auf... kennst du? Unterhaltungsshow 0.30 Das Supertalent 2.20 Markus Krebs live! Pass auf... kennst du? Unterhaltungsshow 4.00 Der Blaulicht Report

SAT.1

15.05 Navy CIS 16.05 Navy CIS 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 BFG - Big Friendly Giant Fantasyfilm, IND/USA '16. Mit Mark Rylance, Ruby Barnhill 22.35 Chroniken der Unterwelt - City of Bones Fantasyfilm, USA '13 1.05 The Factory Thriller, USA '12. Mit J. Cusack

PRO 7

15.40 Two and a Half Men, Sit-com 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Schlag den Star Unterhaltungsshow Mod. Elton 0.15 Schlag den Star Unterhaltungsshow 4.55 Fresh Off the Boat Sitcom 5.15 Fresh Off the Boat Der goldene Suppentopf

RTL II

15.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos 16.15 Einfach hairlich - Die Friseure 17.15 Einfach hairlich - Die Friseure 18.15 Einfach hairlich - Die Friseure 19.15 Einfach hairlich - Die Friseure



20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 21.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.25 The Walking Dead 23.25 The Walking Dead 0.20 The Walking Dead

VOX

16.55 Die Pferdefrosch 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierisch beste Freunde 20.15 The Da Vinci Code - Sakrileg, Thriller USA '06 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.25 Castle 15.25 Rosewood 16.20 kabel eins news 16.30 Rosewood 17.25 Rosewood 18.20 Rosewood 19.15 Rosewood 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Lethal Weapon 23.15 Seal Team, Actionserie 0.10 Hawaii Five-0 1.10 Hawaii Five-0 2.00 Lethal Weapon

NDR

17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Royale Geschwister - zwischen Privileg und Bürde 21.45 Die Kristallprinzessin, Melodram D '01 23.15 Schlager, die Sie kennen sollten 0.15 Quizduell 1.00 Dingsda 1.50 Quizduell

3SAT

16.45 Geheimnisvolle Adria 17.35 Die Liebe hat das letzte Wort, Familienfilm 19.00 heute 19.20 Auferstanden aus Platinen 20.00 Tagesschau 20.15 Brüder Kühn - Zwei Musiker spielen sich frei 21.45 zdf@bauhaus 22.45 zdf@bauhaus 23.45 Precht 0.25 Maischberger 1.35 lebensArt

WDR

18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Herbert Knebel zum 65sten: Gesammelte Werke 21.45 Ladies Night 22.30 Soweit dazu - Die Satireshow mit Markus Barth 23.00 Mitternachtsspitzen 0.00 Herbert Knebel trifft Uwe Karl Heinrich Lyko

ORF 2

18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Sternacht aus der Wacht 22.30 ZIB 22.35 Der Mann, der Udo Jürgens ist, Porträt 1.35 Columbo - Mord in eigener Regie, Krimi 3.10 Oben ohne

ARD

17.30 Mit Gott gegen die Mafia? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Die harte Kern Krimifilm, D '19 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentvolle Kultur 23.50 Gleißendes Glück Drama, D '16 1.25 Tagesschau

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Die Jahrmärkte-Profis 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Spielen im Tierreich - Lernen fürs Leben



20.15 Fluss des Lebens - Yukon Melodram, KAN '19 21.45 heute journal 22.15 Auckland Detectives - Tödliche Bucht Krimifilm, NZ '19 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress

RTL

14.00 Formel 1: Das Rennen 16.10 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder weg?



20.15 Bad Moms Komödie, USA '16. Mit Mila Kunis 22.05 The Equalizer Thriller, USA '14 0.40 Bad Moms Komödie, USA '16. Mit Mila Kunis 2.30 Der Blaulicht Report 3.20 Der Blaulicht Report 4.20 Exklusiv - Weekend

SAT.1

13.05 Chroniken der Unterwelt - City of Bones, Fantasyfilm USA '13 15.20 BFG - Big Friendly Giant, Fantasyfilm IND/USA '16 17.40 Das große Baken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice of Germany Castingshow 23.00 Die Martina Hill Show 23.30 Genial daneben 0.30 The Voice of Germany 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.35 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

12.35 Star Wars: Die dunkle Bedrohung, Sci-Fi-Film USA '99 15.15 The Voice of Germany 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Abenteuer(Lust) weltweit 19.05 Galileo Spezial



20.15 Kingsman: The Golden Circle Actionkomödie, GB/USA '17. Mit Taron Egerton, Mark Strong 23.05 Loooper Sci-Fi-Film, CHN/USA '12 1.15 Kingsman: The Golden Circle Actionkomödie, GB/USA '17

RTL II

13.15 Der Trödeltrupp - Fundstücke 14.15 Der Trödeltrupp - Fundstücke 15.15 Der Trödeltrupp - Fundstücke 16.15 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Meine Braut, ihr Vater und ich Komödie, USA '00. Mit R. De Niro 22.25 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Dokusoap 23.55 Die Sehnsucht der Falter Fantasyfilm, IRE/KAN '11. Mit L. Cole

VOX

15.00 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 16.00 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 17.00 auto mobil 18.10 Die Beet-Brüder 20.15 Kitchen Impossible 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.15 kabel eins news 15.25 Rostins Restaurants 17.35 Quiz mit Biss 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Truckers Babes - 400 Pss in Frauenhand 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier 2.10 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 3.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Frauen zwischen Luv und Lee 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Nico Rosberg 0.05 Flieg mit mir!

3SAT

19.10 Ohne Zucker bitte! Wie gesund sind Süßstoffe? 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Sebastian Pufpaff: Wir nach 21.00 Abdelkarim: Staatsfreund Nr. 1 21.45 Katie Freudenschuss: Einfach Compli-Katie! 22.15 Nessi Tausendschön: 30 Jahre Zenit

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Ruhr-Radeln von Hagen nach Duisburg 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Die wunderbare Welt des Lachens

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi D '19 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Peter Falk versus Columbo 0.00 Columbo, Krimi USA '75 1.10 Der Bulle von Tölz, Krimi D '05

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausen im Knast Dokumentation 21.00 Hart aber fair Talkshow Mod. Frank Plasberg 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Mordfall Lübcke und rechter Terror in Deutschland Doku 23.30 Streitfall Sterbehilfe

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Hamburg 19.00 heute 19.20 Wetter heute 19.25 Wiso



20.15 Flucht durchs Höllental 2 Thriller, D '19 21.45 heute journal 22.15 Die Spezialistin 2 Thriller, USA '16 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Hambi - Der Kampf um den Hambacher Wald 2 Dokufilm, D '19

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Das Jenke-Experiment Dokusoap 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Verdammt verliebt auf Mallorca Komödie, D '16. Mit V. Niehaus 22.05 Akte Infomagazin 23.05 Die Fahnder Dokusoap 0.00 Verdammt verliebt auf Mallorca Komödie, D '16. Mit V. Niehaus 1.40 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory

RTL II

16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Dokusoap 21.15 Wild im Wald (2) 22.15 Reality Alarm! (11) 23.15 Undressed - Das Date im Bett Dokusoap 0.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe

VOX

16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Survivor 21.40 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Transformers, Sci-Fi-Film USA '07 23.10 The Specialist, Actionfilm USA '94 1.20 kabel eins late news 1.25 Steven Seagal - Today You Die, Actionfilm USA '05

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Die Nordreportage: Grenzlose Novellenjagd 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Garten-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Pendlers-Frust im Norden 22.45 Kulturjournal 23.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

3SAT

17.00 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer 17.45 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Bärenmann 21.45 Unsere wilde Schweiz 22.00 ZIB 2 22.25 Die 3 Satelliten, Dokufilm 23.55 37°: Wo ist meine Familie?

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord 21.00 Viel für wenig 21.45 WDR aktuell 22.10 Was macht das Messer in der Tasche? - Unterwegs im Westen 22.40 Sträters Männerhaushalt 23.25 Mittermeier feiert Dieter Hildebrandt

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.15 Peter Turini - Eine komische Katastrophe 0.05 38 - Auch das war Wien, Drama Ö '86

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Tierärztin Dr. Mertens 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 NDR Talk Show 0.45 Nachtmagazin 1.05 Tierärztin Dr. Mertens 1.50 In aller Freundschaft 2.35 Tagesschau

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Hamburg 19.00 heute 19.20 Wetter heute 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Aldi oder Lidl? 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal 22.15 Mein dickes Problem 2 Dokumentation 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Zahltag! Ein Koffer voller Chancen (3) 22.15 Vera unterwegs - Zwischen Mut und Armut (3) Dokusoap 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion 1.20 MacGyver Actionserie

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Renn zur Million ... wenn Du kannst! 22.55 jerks. Comedyserie 23.25 jerks. Comedyserie 23.55 jerks. Comedyserie 0.20 jerks. Comedyserie 0.50 Die Simpsons 1.20 Die Simpsons 1.45 Die Simpsons

RTL II

16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.45 Reality Alarm! (11) 0.45 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 1.55 Ibiza Diary (9)

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.50 True Story 23.50 Nachrichten 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Timeline, Thriller USA '03 22.35 Transformers, Sci-Fi-Film USA '07 1.25 kabel eins late news 1.30 They Nest - Tödliche Brut, Horrorthriller USA '00 3.05 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Auf den Spuren von Heinz Sielmann 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Safari - Große Freiheit

3SAT

17.45 Griechenland von Insel zu Insel 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Nord bei Nordwest - Estonia, Kriminalfilm 21.45 Kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Techno sapiens - Die Zukunft der Spezies Mensch 23.15 Über: Digitalisierung - Die Smarte Versuchung

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Der Chiemsee 21.00 Quarks: Hitze und Dürre - wie wir uns dem Klimawandel anpassen 21.45 WDR aktuell 22.10 Ich gehöre ihm, Drama D '17 23.40 Agnes, Drama D '16

ORF 2

18.51 info & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Das Geheimnis des Königsees, Thriller D '07 1.40 Report

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nachts baden Melodram, D/E '19 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Nachts baden Melodram, D/E '19 1.50 Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter heute 19.25 Heldt



20.15 Da kommst Du nie drauf! 2 Unterhaltung 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 22.45 ZDFzoom 2 Doku 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25: Tragisch oder wunderbar? Wenn ein kleiner Zufall das ganze Leben bestimmt Clipshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoap. Schuffen statt Roter Teppich 22.25 Abgehängt! Wenn Arbeit nicht mehr lohnt - Die SAT.1 Reportage 23.20 Die SAT.1 Reportage

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 21.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 22.15 Atlanta Medical Dramaserie 23.15 Atlanta Medical Dramaserie 0.15 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.15 Wild im Wald (2)

VOX

16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Good Doctor 21.15 The Good Doctor 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 20.15 Full Metal Jacket, Kriegsdrama GB/USA '87 22.45 Three Kings, Drama USA '99 1.00 Watch Me - das Kinomagazin 1.10 kabel eins late news 1.15 Full Metal Jacket, Kriegsdrama GB/USA '87

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Der Mittellandkanal 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Spiekeroo... mit Judith Rakers 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Deutscher Radiopreis 2019 0.30 Kümo Henriette

3SAT

18.15 Bahnhöfe dieser Welt - Nächster Halt Zukunft 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Für häusliche Gewalt zahlen wir alle 21.10 Sexuelle Belästigung im Alltag 22.00 ZIB 2 22.25 Bergfried, Drama 23.55 Flaute im Windpark 0.25 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Das Geschäft mit der Welter-nährung 22.55 Widerstand im Hambacher Forst - Die rote Linie 0.25 Deutscher Radiopreis 2019

ORF 2

18.48 Lotto 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der große Rudolph, Satire 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Blue Velvet, Thriller 1.45 Reisezeit - Kurztrip

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.55 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Bozen-Krimi: Gegen die Zeit Kriminalfilm, D '19 21.45 Kontraste Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten Satire. Nur aus Berlin 23.30 Mittermeier! Comedy 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Lena Lorenz - Geschwisterliebe Heimatfilm, D '19 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Gätjens großes Kino 1.05 Heldt Krimiserie

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Der Knastarzt 23.10 Männer! Alles auf Anfang Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Bull Krimiserie

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Voice of Germany Castingshow 23.00 red. Boulevardmagazin 23.55 Big Stories: Die erfolgreichsten Solo-Stars Unterhaltung 0.55 The Voice of Germany 3.20 The Voice: Comeback Stage by Seat

RTL II

16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Frauentausch 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez! Dokusoap 1.40 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben (10) Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Guardians of the Galaxy, Fantasyfilm USA '14 22.40 Antigang, Actionfilm F '15 0.25 Nachrichten 0.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

ARD

14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Sportschau, Leichtathletik-WM 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester Familienfilm, D '18 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Wendemanöver Krimi, D '15 23.30 Der Tel-Aviv-Krimi: Alte Freunde Kriminalfilm, D '17

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Achtung Abzocke - Peter Giesel rettet den Urlaub 22.20 K1 Magazin 23.20 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 1.15 Kabel eins late news 1.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin Krimiserie 21.15 Schuld nach Ferdinand von Schirach Krimiserie 22.00 heute journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Sketch History Comedy 23.25 aspekte Kulturmagazin 0.10 heute+ Nachrichten

NDR

18.15 Typisch! Tick, Tack, Tüxen - Die Uhrmacher 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Herzblut. Ein Kluf-tingerkrimi, Krimi D '16 23.30 Zer-rissene Umarmungen, Drama E '09

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Ninja Warrior Germany - Die stärkste Show Deutschlands (3) Unterhaltungsshow 23.05 Darf er das? Live! Die Chris Tall Show (3) Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schatzkammer Regenwald - Der Manu-Nationalpark in Peru 21.00 scobel - Ausverkauf des Regenwaldes 22.10 ZIB 2 22.35 Solitary Man - Herzensbrecher a. D., Tragikomödie 0.00 Meeresfrüchte, Komödie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die Greatnightshow Unterhaltung 22.35 Das Quiz, für das Jörg Pilawa keine Zeit mehr hatte 23.35 NightWash Comedy 0.35 Switch reloaded 1.00 Switch reloaded 1.30 Sechserpack Comedy

WDR

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Meinung 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Das Verlangen bleibt 23.25 High-Rise, Drama GB '15 1.20 Ihre Meinung

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Star Wars: Angriff der Klonkrieger Sci-Fi-Film, USA '02. Mit N. Portman 23.05 Abraham Lincoln Vampirjäger Fantasyfilm, USA '12 1.00 Stephen Kings Quicksilver Highway Horrorfilm, USA '97

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wahl 19 22.10 ZIB 2 22.45 Eco 23.20 Stöckl. 0.20 Wenn die Conny mit dem Peter, Komödie D '58 2.00 Eco 2.30 Stöckl. 3.30 Schmeckt perfekt

RTL II

16.00 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Mumie Abenteuerfilm, USA '99 22.45 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.45 3 Engel für Charlie Actionkomödie, USA '00 1.30 3 Engel für Charlie - Volle Power Actionkomödie, USA '03

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.10 Bones - Die Knochenjägerin 23.05 Bones - Die Knochenjägerin 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: New Orleans 23.10 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS 1.05 kabel eins late news 1.10 Navy CIS

NDR

18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Eiskalte Spur - Die Gohrde-Morde und die verschwundene Frau 21.45 NDR//Aktuell 22.00 3nach9 0.00 Deutscher Radiopreis 2019 - Die Höhepunkte 0.45 Für immer jung - 25 Jahre N-JOY

3SAT

17.45 Magie der Jahreszeiten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie wollen wir leben? - Wohnen auf wenig Raum 21.00 makro: Bildung im Schlussverkauf 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Das Schweigen der Lämmer, Thriller

WDR

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Mission Traumurlaub - Südtirol 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Griff nach den Sternen - 1997 21.00 Für immer Koll 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 kurz und gut 2019, Kurzfilmshow

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.20 Vera 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 Universum History 23.20 Outlander - Die Highland-Saga 0.15 Columbo - Momentaufnahme für die Ewigkeit, Krimi

ARD

16.30 Weltspiegel-Reportage: Sri Lanka 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.25 Tagesthemen 23.45 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.50 Ich.Darf.Nicht.Schlafen. Thriller, F/GB '14 Mit Nicole Kidman 1.15 Tagesschau

ZDF

13.30 Maria, ihm schmeckt's nicht!, Komödie D '08 15.00 heute Xpress 15.05 ZDF SPOR-Textra 17.00 heute Xpress 17.05 ZDF SPORtextra Leichtathletik-WM 19.00 heute 19.15 Wetter



19.20 ZDF SPORtextra Leichtathletik-WM 21.45 heute journal 22.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 23.25 Warcraft: The Beginning Actionfilm, CHN '16. Mit T. Fimmel 1.15 heute+ show Kabarett

RTL

15.40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Das Supertalent Castingshow 22.30 Take Me Out 23.35 Take Me Out 0.40 Das Supertalent 2.25 Take Me Out 3.25 Take Me Out 4.25 Verdachtsfälle 5.10 Verdachtsfälle

SAT.1

15.05 Navy CIS 16.05 Navy CIS 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Harry Potter und die Kammer des Schreckens Fantasyfilm, D/GB '02 23.30 Blade II Horrorfilm, D/USA '00 Mit Wesley Snipes 1.35 New Police Story Actionfilm, HK '04

PRO 7

15.35 Two and a Half Men, Sit-com 16.05 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Battle of the Sexes - Gegen jede Regel Tragikomödie, GB/USA '17 22.35 Der perfekte Ex Komödie, USA '11 0.40 Buried - Lebend begraben Thriller, USA '10 2.25 Hush Thriller, GB '08

RTL II

15.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos 16.15 Einfach hairlich - Die Friseurer 17.15 Einfach hairlich - Die Friseurer 18.15 Einfach hairlich - Die Friseurer 19.15 Einfach hairlich - Die Friseurer



20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 21.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.40 The Walking Dead Horrorserie 23.45 The Walking Dead

VOX

16.55 Die Pferdeprofis 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierisch beste Freunde - mit Kate Kitchenham 20.15 Illuminati, Thriller USA '09 23.00 Law & Order: Special Victims Unit 23.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.30 Castle 15.25 Rosewood 16.20 kabel eins news 16.30 Rosewood 17.30 Rosewood 18.20 Rosewood 19.15 Rosewood 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Lethal Weapon 23.15 Seal Team 0.10 Hawaii Five-0 1.05 Hawaii Five-0 1.55 Lethal Weapon 2.45 Seal Team

NDR

16.00 Der Kramermarkt in Oldenburg 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 23.15 TV-Kommissare, die Sie kennen sollten 0.15 Quizduell 1.00 Dingsda 1.50 Quizduell

3SAT

16.45 Kambodscha 17.30 Plötzlich Millionär, Familienfilm 19.00 heute 19.15 Generationen-Wende 20.00 Tagesschau 20.15 Christoph Sieber: Mensch bleiben, Kabarett 21.00 Horst Evers: Früher war ich älter 21.45 Lisa Eckhart: Die Vor-teile des Lasters 22.15 Miss Allie: Mein Herz und die Toilette, Kabarett

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 30 Jahre 'Geld oder Liebe' und Jürgen von der Lippe backt Piz-za 21.45 Geld oder Liebe - Das große Jubiläumsspecial mit Jürgen von der Lippe 23.40 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 0.20 von der Lippe feiert Carolin Kebekus

ORF 2

17.00 ZIB 17.05 Aktuell in Öster-reich 17.30 Bewusst gesund - Das Magazin 18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Mei liebste Weis 21.50 ZIB 23.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD 17.15 Tagesschau 17.30 Lebenshilfe im Gemüseladen 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Sportschau, Leichtathletik-WM 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Hüter der Schwelle Krimi, D '19 21.45 Sportschau 23.00 Tagesthemen 23.20 ttt - titel thesen 23.50 Die Blumen von gestern Tragikomödie 1.45 Tagesschau	ZDF 17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Reportage 18.00 Füttern verboten! 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Universum	ZDF 20.15 Cecelia Ahern: In deinem Leben (1/2) Melodram, GB '19 21.45 heute journal Nachrichten 22.15 Auckland Detectives - Tödliche Bucht 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress	RTL 14.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 15.30 Best of...! XL 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder Wack?	RTL 20.15 Alles steht Kopf Animationsfilm, USA '15 Regie: Pete Docter 22.00 Riley's erstes Date? Kurzfilm, USA '15 22.05 Ralph reichert's Animationsfilm, USA '12 23.55 Alles steht Kopf Animationsfilm, USA '15	SAT.1 12.00 Er steht einfach nicht auf Dich, Komödie USA '09 14.25 Harry Potter und die Kammer des Schreckens, Fantasyfilm D/GB '02 17.40 Das große Backen 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Voice of Germany Castingshow 23.00 Die Martina Hill Show 23.30 Genial daneben 0.25 The Voice of Germany 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.35 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	PRO 7 12.30 Star Wars: Angriff der Klonkrieger, Sci-Fi-Film USA '02 15.10 The Voice of Germany 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Die skurrilsten Restaurants weltweit 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The First Avenger: Civil War Actionfilm, USA '16. Mit Chris Evans 23.10 Captain America: The First Avenger Actionfilm, USA '11 1.30 The First Avenger: Civil War Actionfilm, USA '16. Mit Chris Evans	RTL II 13.15 Der Trödeltrupp - Fundstücke 14.15 Der Trödeltrupp - Fundstücke 15.15 Der Trödeltrupp - Fundstücke 16.15 Der Trödeltrupp - Fundstücke 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	RTL II 20.15 Brautalarm Komödie, USA '11. Mit K. Wiig 22.50 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Dokusoap 0.15 Magic Mike Tragikomödie, USA '12 2.15 Der Hexenclub Fantasyfilm, USA '96
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 16.00 Bitte folgen! Die Verkehrspolizei im Einsatz 17.00 auto mobil 18.10 Detlef & Nicole - 100 Tage wir 19.10 Die Beet-Brüder 20.15 Kitchen Impossible 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Wer beherrscht Deutschland? Doku 21.00 Hart aber fair Talkshow 22.15 Tagesthemen 22.45 Messerland Deutschland? Dokumentation 23.30 Unser Deutschland Dokumentation 0.15 Nachtmagazin	KABEL EINS 15.25 kabel eins news 15.35 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 17.30 Quiz mit Biss 18.55 Quiz mit Biss 20.15 Truckers Babes - 400 PS in Frauenhand 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier 2.05 Challenge 2.35 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	KABEL EINS 19.20 ZDF SPORtextra Leichtathletik-WM 22.00 heute journal 22.30 Das Jerico Projekt Actionfilm, USA '15 0.10 heute+ Nachrichten 0.25 Die große Reise Dokufilm, D '19 1.55 Bares für Rares	NDR 16.30 Iss besser! - Tariks wilde Küche 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Vom Wendland in die Weltklasse 0.05 Flieg mit mir!	NDR 20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland (1)	3SAT 19.10 Die Isländer - das besondere Volk im Norden 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Tobias Mann: Chaos 21.00 Timo Wopp: Auf der Suche nach dem verlorenen Witz 21.45 Tino Bomelino: Man muss die Dinge nur zu Ende 22.15 Martin Frank: Es kommt wie's kommt	3SAT 20.15 Zwei Leben. Eine Hoffnung. Drama, D '15 22.05 Akte Infomagazin 23.10 SAT.1 Reportage 0.05 Zwei Leben. Eine Hoffnung. Drama, D '15 1.45 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Dänemark-Reisen 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Die wunderbare Welt des Lachens 0.30 Rockpalast	WDR 20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 Die Simpsons 22.15 Die Simpsons 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory	ORF 2 16.00 Wahl 19 18.30 NR Wahl 19 19.00 Wahl 19 19.03 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wahl 19 21.00 Wahl 19 21.40 Wahl 19 22.55 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	ORF 2 20.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Dokusoap 21.15 Wild im Wald (3) 22.15 Reality Alarm! (2) 23.20 Undressed - Das Date im Bett Dokusoap 0.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Bristan 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Wer beherrscht Deutschland? Doku 21.00 Hart aber fair Talkshow 22.15 Tagesthemen 22.45 Messerland Deutschland? Dokumentation 23.30 Unser Deutschland Dokumentation 0.15 Nachtmagazin	ZDF 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute Xpress 16.05 ZDF SPORtextra Leichtathletik-WM 17.45 Leute heute 18.00 Soko Potsdam 19.00 heute 19.15 Wetter	ZDF 19.20 ZDF SPORtextra Leichtathletik-WM 22.00 heute journal 22.30 Das Jerico Projekt Actionfilm, USA '15 0.10 heute+ Nachrichten 0.25 Die große Reise Dokufilm, D '19 1.55 Bares für Rares	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland (1)	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Zwei Leben. Eine Hoffnung. Drama, D '15 22.05 Akte Infomagazin 23.10 SAT.1 Reportage 0.05 Zwei Leben. Eine Hoffnung. Drama, D '15 1.45 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	PRO 7 15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 Die Simpsons 22.15 Die Simpsons 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory	RTL II 16.00 Hilf mir! Die volle Dröhnung 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe Dokusoap 21.15 Wild im Wald (3) 22.15 Reality Alarm! (2) 23.20 Undressed - Das Date im Bett Dokusoap 0.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Sportschau, Leichtathletik-WM 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Sportschau 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Sportschau Leichtathletik-WM 22.00 Report Mainz Magazin 22.30 Tagesthemen 23.00 Hier spricht Berlin 0.30 Nachtmagazin 0.50 Dämmerung über Burma Drama, D/O '15 2.30 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Hamburg 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 Rewe oder Edeka? Verbrauchermagazin 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal 22.15 Die Anstalt Kabarett 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Neu im Kino Kultur	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Zahltag! Ein Koffer voller Chancen (4) 23.00 Vera unterwegs - Zwischen Mut und Armut (4) Dokusoap 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion 1.20 MacGyver Actionserie	PRO 7 15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Renn zur Million ... wenn Du kannst! 22.50 jerks. Comedyserie 23.20 jerks. Comedyserie 23.50 jerks. Comedyserie 0.15 jerks. Comedyserie 0.45 Die Simpsons 1.10 Die Simpsons 1.40 Die Simpsons	RTL II 16.00 Hilf mir! Die volle Dröhnung 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.40 Reality Alarm! (2) 0.40 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 1.50 Ibiza Diary (13)
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Wendzeit Drama, D '19. Mit Petra Schmidt-Schaller 22.15 Tagesschau 22.45 Maischberger Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Wendzeit Drama, D '19 2.20 Tagesschau	ZDF 15.05 ZDF SPORTEXtra Leichtathletik-WM 17.00 heute Xpress 17.05 ZDF SPORTEXtra Leichtathletik-WM 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.12 Wetter  19.15 ZDF SPORTEXtra Leichtathletik-WM  22.00 heute journal  22.15 ZDF SPORTEXtra Leichtathletik-WM  22.35 dunya hayali  23.35 Markus Lanz  0.50 heute+ Nachrichten 1.05 Deutschland '61 Doku	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Der Deutsche Comedypreis 2019 23.00 RTL Nachtjournal 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Tötung auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Die Tötung auf der Spur Krimiserie	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 The Taste Kochshow 23.15 TopTen! Der Geschmack-Countdown 0.10 The Taste Kochshow 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.30 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 4.15 Auf Streife Dokusoap	PRO 7 15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 21.15 9-1-1 Notruf L.A. Dramaserie 22.15 Atlanta Medical Dramaserie 23.15 Atlanta Medical Dramaserie 0.15 Two and a Half Men	RTL II 16.00 Hilf mir! Die volle Dröhnung 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.15 Wild im Wald (3)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 13.30 Tagesschau 13.35 Good bye, Lenin!, Tragikomödie D '03 15.30 Tagesschau 15.40 Sportschau, Leichtathletik-Weltmeisterschaften 19.15 Kampf ums Land. 20.00 Tagesschau  20.15 Sportschau Leichtathletik-WM 23.30 Tagesschau 23.45 Nuhr im Ersten Satire 0.30 Tagesschau 0.40 Good bye, Lenin! Tragikomödie, D '03 2.35 Tagesschau 2.40 Kampf ums Land.	ZDF 15.30 Das Traumschiff, Familienfilm D '13 17.05 heute Xpress 17.10 Bares für Rares - Lieblingsstücke 19.00 heute 19.15 Der Berliner Mauerpark 19.30 Am Puls Deutschlands #unserefreiheit  20.15 Der Anfang von etwas  Drama, D '19 21.45 heute journal  22.00 In Zeiten des abnehmenden Lichts  Drama, D '17 23.40 Anne-Sophie Mutter spielt Filmmusik 0.55 heute Xpress	RTL 10.15 Spy Daddy, Actionkomödie USA '10 12.00 Das Supertalent 14.35 Das Supertalent 16.40 Das Supertalent 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder weg?  20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Der Knastarzt 23.15 Männer! Alles auf Anfang Comedyserie 0.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei	SAT.1 13.10 Captain Underpants, Trickfilm USA '17 14.50 Madagascar 2, Trickfilm USA '08 16.30 Die Pinguine aus Madagascar, Trickfilm USA '14 18.15 Shrek der Dritte, Trickfilm USA '07 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Vier gegen die Bank Krimikomödie, D '16. Mit Jan Josef Liefers 22.15 Männerhort Komödie, D '14. Mit Elyas M'Barek 0.15 Vier gegen die Bank Krimikomödie, D '16 1.55 Männerhort Komödie, D '14. Mit Elyas M'Barek	PRO 7 13.40 A Cinderella Story, Komödie USA '03 15.30 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08 17.05 News-time 17.15 Galileo Big Pictures: No Limits - 50 Bilder, die Grenzen überschreiten  20.15 The Voice of Germany Castingshow 23.00 red, Boulevardmagazin 23.55 Big Stars: Family Business Unterhaltung 0.55 The Voice of Germany 3.20 The Voice: Comeback Stage by Seat 3.30 jerks. Comedyserie	RTL II 15.05 Armut in Deutschland 16.05 Das denkt Deutschland 17.05 Das denkt Deutschland 18.05 Das denkt Deutschland 19.00 Love Island Flash 19.05 Abgestempelt!? Hans Sarpei will's wissen  20.15 Pop Giganten Musikdokumentation 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.45 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokusoap 1.45 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.55 Wetter vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Fischer sucht Frau Familienfilm, D '18 21.45 Tagesschau 22.00 Tatort: Der rote Schatten Krimi, D '17 23.30 Mörderisches Tal - Pregau: Der Fehler Kriminalfilm, D/Ö '16 1.00 Tagesschau	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland mondän 17.45 So tickt der Alex 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.15 Wetter  19.20 ZDF SPORTEXtra Leichtathletik-WM  21.45 heute journal  22.15 heute-show  Kabarett 22.45 Sketch History Comedy 23.10 aspekte Kulturmagazin 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Ninja Warrior Germany - Die stärkste Show Deutschlands (4) Unterhaltungsshow 23.05 Darf er das? Live! Die Chris Tall Show (4) Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.30 Ungelogen - das ehrlichste Gespräch deines Lebens 18.00 Nächste Ausfahrt Liebe 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Luke! Die Greatnightshow Unterhaltung 22.35 Das Quiz, für das Jörg Pilawa keine Zeit mehr hatte 23.35 NightWash Comedy 0.30 Switch reloaded 1.00 Switch reloaded 1.25 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Star Wars: Die Rache der Sith Sci-Fi-Film, USA '05. Mit Ewan McGregor, Natalie Portman 23.00 Sucker Punch Fantasyfilm, KAN/USA '11 1.05 Final Destination 4 Horrorfilm, USA '09	RTL II 16.00 Hilf mir! Die volle Dröhnung 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.00 Love Island Flash 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 R.E.D. - Älter. Härter. Besser. Actionkomödie, USA '10. Mit Bruce Willis 22.25 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe 23.25 Cabin Fever Horrorfilm, USA '03. Mit R. Strong 1.10 Mr. Jones Horrorfilm, USA '13. Mit Jon Foster
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

