

Hotel AKZENTe

TV
Programm

06.04. - 03.05.19

AKZENT
-HOTELS-

30
JAHRE
1989-2019

Kurzurlaub in Deutschland





Gewinnen Sie in Stuttgart unvergessliche Musicalmomente im AKZENT Hotel Möhringer Hof



Ihr Gewinn

Herzlich willkommen im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof im sonnigen Süden Deutschlands. Das 3-Sterne-Superior-Hotel ist ihr Geheimtipp Stuttgarts in Sachen Musicals und liegt nur 800 m vom SI-Centrum mit seinen beiden Musicaltheatern Apollo und Palladium entfernt. Zu Fuß ist es nur ein Katzensprung, am Wochenende bringt Sie der hauseigene Musicalshuttle bis direkt vor den Theatereingang.

Stuttgart hat außer Musicals natürlich noch viel mehr zu bieten: einzigartige Automuseen wie Mercedes Benz oder Porsche, den Schlossplatz mit gigantischer Shoppingmeile, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum, Familien genießen den zoologisch-botanischen Garten Wilhelma, ein Highlight zur Herbstzeit ist das zünftige Cannstatter Volksfest und zur Weihnachtszeit der weltbekannte Stuttgarter Weihnachtsmarkt.

Das Haus verfügt über 35 Zimmer, u.a. ein behindertengerechtes, mehrere 3- oder 4-Bett-Zimmer sowie Familienzimmer mit Verbindungstür. 8 komplett möblierte Apartments stehen für Langzeitgäste zur Verfügung, die des Berufes wegen ein ansprechendes Zuhause auf Zeit in Stuttgart suchen. Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof ist ideal erreichbar: nur 1,5 km von A 8, 4 km von Flughafen und Messe Stuttgart, 25 Minuten U-Bahn-Fahrt vom Hauptbahnhof.

Besuchen Sie uns: Instagram · YouTube · Facebook



AKZENT Hotel ★★★★★

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de



kurze Schutz- bekleidung	internat. Seenot- zeichen See (Ital.)	Bürg- schaft			
modischer Holz- schuh					
Jagdtier					
Lokomotive mit Wagen					3
		Fragewort Museum in Madrid			Zutat zum Grog Märchen- wesen
				Flugobjekt (Abk.) nordfimi- sche Stadt	
älter Bluts- verwandter (fam.)	Verse- schmied Riemen- peitsche				
eine Land- marke ist das ...	Wasser- fahrzeug US-Staat			Autokz. von Erfurt gasform. Wasser	
					5
Künstler- paar			Musikstil Nieder- schlag		größter- Strom Afrikas
Hut (engl.)		altathen. Philosoph Millimeter (Abk.)			
				23. Buch- stabe des griech. Alphabets	
Ge- sprächs- stoff	mürri- scher Mensch				

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Musicalarrangement bei **Disneys ALADDIN** im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof! Dazu gehört eine Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstück, ein Musicalticket **Disneys ALADDIN** in bester verfügbarer Preiskategorie inkl. aller Nebenkosten, jeweils für 2 Personen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.05.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Hotel Möhringer Hof - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Hechinger Str. 68 - 70567 Stuttgart oder per Mail an info@hotel-moehringerhof.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

Lust auf eine kleine Auszeit? Was halten Sie dann von einem Kurzurlaub in Deutschland?

Nichts leichter als das! Als Neuzugang im AKZENT Marketingteam versuche ich, Elisabeth Schrader, meine Freizeit ebenfalls in dieser Hinsicht optimal auszunutzen. Denn nichts ist spannender für mich, als neue Orte zu entdecken und viele verschiedene Erlebnisse zu sammeln. Und manchmal liegen Erholung, Kultur, Aktivität & Co dabei in unmittelbarer Nähe. Mit den Angeboten unserer AKZENT Hotels sollte auch Ihrem nächsten Kurzurlaub nichts im Wege stehen.

Aber nicht nur als Kurzurlauber liegen Sie voll im Trend – in dieser AKZENTe erfahren Sie ab Seite 10 vieles über die Süßkartoffel als Trend-Gemüse sowie über die Trend Sportarten „Skiken“, „Bossaball“, „Walking Football“ und „Speedminton“. Noch nie davon gehört? Wir verraten, was hinter den neuen Funsportarten steckt.

Außerdem erwartet Sie in dieser Ausgabe Wissenswertes zum Thema Spargel inklusive leckeren Rezepten. Ob grüner, weißer oder violetter Spargel: Das große Spargel-Schlemmen ist eröffnet!

Viel Spaß beim Schlemmen, Ausprobieren und Erkunden

wünscht Ihnen



Ihre Elisabeth Schrader



14 Trendsportarten - Skiken, Bossaball Co.

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Kurzurlaub in Deutschland

Ideen und Ziele für Urlauber in Deutschland

8

Hotelportrait

Bad Bevensen - Lama to go

10

Essen & Trinken

Die Süßkartoffel - so vielseitig ist die rote Knolle

14

Gesundheit & Fitness

Trendsportarten - Skiken, Bossaball & Co.

Termine & Trends

ComicCon Stuttgart

16

Termine & Trends

Leckere Spargelzeit

18

Wissenswertes

Spargel

21

Saisonales

Das passiert im Mai

22

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 04.05. – 31.05.2019

22



KURZURLAUB

die kleine Auszeit in Deutschland

Kurzurlaube in Deutschland liegen voll im Trend und das zu Recht. Von der Nord- und Ostseeküste bis hinunter zum Bodensee gibt es eine ganze Menge zu entdecken. Sammeln Sie traumhafte Erlebnisse bei einer Wanderung durch den Schwarzwald oder einer Radtour entlang des Rheins, wo die vielfältige Natur Deutschlands hautnah erlebt wird. In der Pfalz/Breisgau locken lokale Weinspezialitäten und die schönsten Städte des Landes bieten Ihren Besuchern viele Sehenswürdigkeiten. Deutschland hat eine ganze Menge zu bieten. Die perfekte Unterkunft für den individuellen Kurzurlaub verschaffen die zahlreichen **AKZENT** Hotels. Kommen Sie, lassen Sie sich verwöhnen und genießen eine traumhaft entspannende Reise.

WUNDERSCHÖNER BODENSEE

Ganz im Süden des Landes erwartet Reisende am Bodensee eine Urlaubsregion, die eine ganze Menge zu bieten hat. Diverse Aktivitäten auf dem Wasser oder an Land versprechen genussvolle Tage. So beispielsweise eine Tour entlang des Bodenseeradweges. Beeindruckende Pflanzenwelten im Eriskircher Ried, die traumhafte Inselstadt Lindau mit sehr gut erhaltenen Fachwerkhäusern oder auch das Wasserschloss Montfort in Langenargen sind nur ein paar der vielen Sehenswürdigkeiten, die eine Radtour um den Bodensee unglaublich attraktiv machen.

In Langenargen heißt das **AKZENT** Hotel Löwen seine Gäste herzlich willkommen. Hier wird ein perfekter Urlaub zwischen attraktiven Rad- und Wander-, erlebnisreichem Wasser- und entspannendem Hotelaufenthalt möglich. Die liebevoll und individuell eingerichteten Zimmer laden zu Ruhe und Entspannung ein, denn das Motto des **AKZENT** Hotels lautet: Bei sich selbst ankommen! Geschlemmt werden kann entweder im Restaurant mit Wintergarten, auf der großen Seeterrasse oder im neu gestalteten Garten mit Blick auf den Gondelhafen und die deutsche Alpenlandschaft. Mit der vom Hotel angebotenen BodenseeCardPlus können Besucher vier Tage mit den Schiffen der Weißen Flotte fahren sowie freien Eintritt in über 160 Attraktionen rund um den Bodensee erhalten.



AKZENT Hotel ★★★★★
Löwen
Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de

Ihre Gastgeber
Familie Buck



RADELN UND WANDERN

Entdecken Sie den Bodensee aktiv – bei Radtouren auf den schönsten Strecken am See oder auf den Premiumwanderwegen mit Aussichten zum Staunen.

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück
 - 6x Halbpension
 - BodenseeCardPlus mit 4 Tage freier Fahrt auf den Schiffen der Weißen Flotte und freien
- Eintritt in über 160 Attraktionen
- | | |
|--------------|---------------|
| Doppelzimmer | p.P. 749,00 € |
| Einzelzimmer | p.P. 998,00 € |

WEITERE GASTGEBER:



AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof
Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 5 00 90
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de

Ihre Gastgeber
Familie Unglert



AKTIV UNTERWEGS AUF DER ALB

Das **AKZENT** Hotel Höhenblick in Mühlhausen im Täle macht seinem Namen alle Ehre: Vom Rücken des Sommerbergs grüßt das Drei-Sterne-Superior-Haus. Von dort bietet sich ein einmaliger Ausblick über das Obere Filstal und die waldig-grünen Hügel der Schwäbischen Alb.

Am Rande der Schwäbischen Alb, im so genannten „Doppelten Albtrauf“ gelegen, offenbart sich Besuchern in Mühlhausen im Täle und Umgebung eine Vielzahl lohnender Aktivitäten. In der gesamten Region finden sich einzigartige Strecken für Wandertouren. Einmalige Aussichten ergeben sich für Wanderer bei der Felsenrunde: 12,7 Kilometer geht es an den einzigartigen Naturkulissen vorbei.

Mit der Wanderkarte des **AKZENT** Hotels Höhenblick verlieren Besucher nie den Überblick. Mit der perfekten Vorbereitung können Wanderer die Landschaft um sie herum noch besser genießen. Guides bei geführten Wanderungen zeigen den Weg. Zudem genießen Gäste mit einem freien Eintritt entweder die Vinzenz-Therme in Bad Ditzgenbach oder das Thermalbad in Bad Überkingen. Neben den Thermalquellen mit Gesundheitswirkung locken beide mit einer Bade- und Saunalandschaft, die pure Entspannung verspricht.



AKZENT Hotel ★★★ 
Höhenblick
Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 96 99 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de

Ihre Gastgeberin
Doris Junginger



KULTUR –INDIVIDUELL–

Abwechslungsreiche Wander- und Fahrradwege erwarten Sie im ganzen „Täle“, auch direkt vor unserer Haustür, wie zum Beispiel der „Löwenpfad“. Erleben Sie Wiesen und Wälder und Berge weitab von der Alltagshektik, besuchen Sie Höhlen, Burgruinen und Schlösser. Tauchen Sie ein in vergangene Zeiten. Für Abenteuerlustige gibt es die schönsten Mountainbike-Touren, einzigartige Trails und Downhill-Strecken. Es ist für jeden etwas dabei.

- 3x Übernachtung
 - 3x Frühstück vom reichhaltigen Büffet
 - 3x ein zünftiges Abendessen
 - 2x Lunchpaket
 - 1x eine Wanderkarte der Region pro Zimmer
 - 1x eine Eintrittskarte fürs Thermalbad (Bad Ditzgenbach oder Bad Überkingen)
 - 1x kleines Wohlfühl-Präsent
- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Twin-Bett-Zimmer
DZ / EZ | p.P. 171,00 €
p.P. 201,00 € |
|-----------------------------|--------------------------------|

WEITERE GASTGEBER:



AKZENT Hotel ★★★ 
Roter Löwe
Ulmer Gasse 8
89073 Ulm
Telefon: 0731 14 08 90
Email: rezeption@hotel-roter-loewe.com
www.hotel-roter-loewe.de

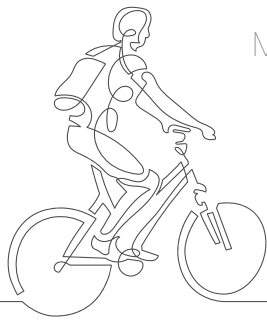
Ihr Gastgeber
Herr Loser




AKZENT Hotel ★★★★★
Forellenhof Rössle
Heerstraße 20
72805 Lichtenstein-Honau
Telefon: 07129 929 70
Email: info@forellenhof-roessle.de
www.forellenhof-roessle.de

Ihre Gastgeber
Familien Gumpfer & Stoll





Manchmal braucht man
einfach eine kleine

AUSZEIT

© Kara-Kotsya - stock-adobe.com



© Kzenon - stock-adobe.com

RADELN IN UNTERFRANKEN

Im unterfränkischen Landkreis Würzburg gilt es, die einzigartige Region sportlich mit dem Fahrrad zu erkunden. Verschiedene Rad- und Wanderwege zeigen eindrucksvolle Bilder der Region, so zum Beispiel auf den acht Radtouren des Rebenritts. Hier lernen Reisende die wunderschöne Frankenregion mit seinen zahlreichen Weinorten und schmackhaften Weinen kennen.

Besuchen Sie das **AKZENT** Hotel Krone in Helmstadt. Ihre Gastgeber Familie Wander heißt Sie herzlich willkommen und bereitet den Gästen neben eindrucksvollen Radausflügen in der Region Wertheim einen traumhaften Aufenthalt mit herzlicher Atmosphäre, der in Erinnerung bleiben wird. Mit dem Arrangement des Hotels „Radler-Spaß in Mainfranken“ können Gäste das lieblich Taubertal erkunden und die Naturlandschaften der Region bestaunen und genießen. Auf einer Fahrradtour über den Radachter oder auch anderen ausgezeichneten Touren lernen Naturliebhaber die wunderschöne weitläufige Weinberglandschaft kennen. Das **AKZENT** Hotel bietet den perfekten Rahmen für einen einzigartigen Kurzurlaub.



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 906 40
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de

Ihre Gastgeber
Familie Wander



RADLER-SPAß IN MAINFRANKEN

Genießen Sie die naturbelassenen Landschaften von Mainfranken und dem lieblichen Taubertal, geprägt von Flüssen, Tälern und weitläufigen Wiesen und Weinbergen. Hier begegnen Sie Menschen, die für ihre Gastfreundlichkeit und Geselligkeit bekannt sind. Lernen Sie z.B. den Radachter oder die beiden 5 Sterne Radwege bei Wertheim kennen. Ihre Fahrräder können Sie sicher bei uns abstellen – ausreichend Informations- und Kartenmaterial stellen wir Ihnen zur Verfügung.

- | | | |
|---|---------------------------|----------|
| ■ 2x Übernachtung | ■ Verschiedene Rad-Touren | |
| ■ 1x KRONE – Frühstücksbuffet | Vorschläge | |
| ■ 1x 3-Gang Fränkisches Menü | | |
| ■ 1x 2-Gang Menü - oder ein Lunch-Paket für unterwegs | DZ Classic p.P. | 142,00 € |
| ■ 1x frisches Obst auf dem Zimmer | DZ Komfort p.P. | 152,00 € |
| | EZ-Zuschlag p. Nacht | 20,00 € |

WEITERE GASTGEBER:



AKZENT Hotel ★★★
Frankenbrunnen

Am Kaltenbach 3
74731 Walldürn/Reinhardtsachsen
Telefon: 06286 920 20
Email: hotel-frankenbrunnen@t-online.de
www.restaurant-frankenbrunnen.de

Ihre Gastgeber
Familie Berberich



AUF KULTURREISE IN DER STADT DER MUSEEN

In der ehemaligen Bundeshauptstadt Bonn erleben Urlauber in der Region Kultur pur. Eines der bedeutendsten touristischen Highlights der Stadt Bonn ist die Museumsmeile. Das Forschungsmuseum König, das Haus der Geschichte, das Kunstmuseum, die Bundeskunsthalle und das Deutsche Museum ergänzen sich gegenseitig und bringen den Besuchern Kunst und Geschichte näher. Weitere Anziehungspunkte in Bonn stehen mit einer berühmten Person in Verbindung, die in Bonn das Licht der Welt erblickte: dem Komponisten Ludwig van Beethoven. Das Geburtshaus Beethovens liegt in der Innenstadt, ist heute gleichzeitig ein Museum und beherbergt die weltweit größte Beethoven-Sammlung. Des Weiteren führt ein Rundgang durch Bonn, auf dem das Leben und Wirken des Künstlers lebendig wird.

Das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg bietet mit seinem Arrangement „Kultur - individuell“ die perfekte Grundlage für einen entdeckungsreichen Kurzurlaub. Mit der WelcomeCard Bonn können die Besucher 24 Stunden lang ausgiebig die schönsten Teile Bonns kennenlernen, haben in über 20 Museen freien Eintritt, genießen Ermäßigungen für Sehenswürdigkeiten, Freizeit- und Wellnessangebote und gelangen durch freie Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln problemlos an die gewünschten Ziele.



AKZENT Hotel ★★★★★

Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg

Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Ihre Gastgeber
Kai & Björn Grube

BONN AKTIV

Schöpfen Sie Kräfte in der fahrradfreundlichen Stadt und Kultur-Metropole am Rhein mit viel Grün, gehen Sie auf Entdeckungsreise, seien Sie Gast im Villenviertel von Bonn-Bad Godesberg, nahe zum Rhein und der U-Bahn. Sie bewegen sich in Bonn mit einem Rad. Entweder Sie bringen sich Ihr Fahrrad mit oder Sie entscheiden sich nach Ihrer Buchung hier, ob Sie ein Rad von uns mieten wollen.

- | | |
|--|--|
| ■ 2x Übernachtungen im Komfortzimmer | ■ 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern |
| ■ 2x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischen Honig | ■ kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel |
| ■ 1x gratis eine Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer bei Anreise | Anreise: Donnerstag, Freitag, Samstag und Sonntag |
| ■ 1x einen Stadtplan Bonn | |
| ■ WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereichen | Preis ab p.P. 139,00 € |

E-BIKE TOUR DURCH MARKT WIESENTAL

Jeder, der gerne mit dem Zweirad unterwegs ist, erlebt bei einem Kurztrip in die Fränkische Schweiz idyllische Rundwege in einem ausgearbeiteten Radwegnetz. Anspruchsvolle Wege führen an erhabenen Felstürmen, weiten Hochebenen und ausgedehnten Wäldern. Da die Region Wiesental immerhin im deutschen Mittelgebirge mit bis zu 200 Metern Höhenunterschied liegt, sollten leidenschaftliche Radfahrer eine gute Kondition mitbringen.



© FS-Stock - stock-atoba.com

Verbinden Sie eine Tour durch das schöne Wiesental mit einem Besuch im **AKZENT** Hotel Goldner Stern in Muggendorf. Familie Bugl bietet mit seinem Vier-Sterne-Haus einen traumhaften und ruhigen Rückzugsort, in dem die Radfahrer ein wunschloses Verwöhnprogramm erhalten. Neben zwei Übernachtungen im Comfort-Zimmer inklusive stärkendem Frühstück vom Buffet verleiht es in seinem Arrangement für einen Tag ein E-Bike mit zugehöriger Schutzkleidung, damit ein Ausflug in die traumhafte Region zu einem einzigartigen Erlebnis wird.



AKZENT Hotel ★★★★★

Goldner Stern

Marktplatz 6
91346 Wiesental/Muggendorf

Telefon: 09196 929 80
Email: hotel@goldner-stern.de
www.goldner-stern.de



E-BIKE ERLEBNISSE IN DER FRÄNKISCHEN SCHWEIZ

Rad fahren macht Spaß, ist gesund und strengt an. e-Bike fahren macht Spaß, ist gesund und strengt nicht an. Auf Ihrer e-Bike-Tour durch unsere schöne Gegend müssen Sie immer noch selbst in die Pedale treten, aber: Ein Elektromotor hilft Ihnen dabei, wenn Sie es denn wollen, und schon sind leichte Steigungen und Gegenwind kein Problem mehr. Besonders in der Fränkischen Schweiz ein unschätzbare Vorteil ... Sie sind elektrisiert? Dann buchen Sie gleich online.

- | | |
|---|---|
| ■ 2 Übernachtungen im Komfort-Doppelzimmer inklusive Vitalfrühstück | ■ 2 x 3-Gang-Radler-Menü oder Büffet |
| ■ 1 Obstkorb auf dem Zimmer | ■ inkl. freier Benutzung des Wellnessbereichs |
| ■ 1 Tage e-Bike inkl. Schutzhelm | ■ beliebiger Anreisetag |
| ■ 1 AKZENT-Vitamin-Fruchtcocktail | |
| ■ 1 Lunchpaket für einen Tag je Arrangement | DZ ab EZ-Zuschlag p.P. 199,00 €
p.P. 15,00 € |

WEITERE GASTGEBER:



AKZENT ★★★★★

Grunau Hotel

Kemnather Straße 27
95448 Bayreuth

Telefon: 0921 7 98 00
Email: info@grunau-hotel.de
www.grunau-hotel.de



Ihre Gastgeberin
Kerstin Gläßer



Erholung und Aktivität

Willkommen in der Lüneburger Heide

Inmitten der idyllischen Lüneburger Heide erwartet das **AKZENT** Hotel Berlin seine Gäste. In der ruhigen und erholsamen Atmosphäre des Kurortes Bad Bevensen erleben Besucher wunderschöne Tage. Die 27 hellen und freundlichen Zimmer des Hauses dienen Erholungssuchenden als Rückzugsort. Neben erholsamen Kuranwendungen und Wanderungen in die Natur steht für Umtriebige aber auch ein mannigfaltiges Freizeitangebot zur Wahl.

Damit Gäste gestärkt in den Tag gehen, können sie am reichhaltigen Frühstücksbuffet des **AKZENT** Hotels Energie tanken. Das hauseigene Restaurant verwöhnt mit schmackhaften Speisen den Gaumen am Mittag und am Abend. Das Hotel konzentriert sich dabei gezielt auf regionale Produkte. Ein Highlight ist zum Beispiel die Heidelammkeule mit Speckbohnen und Heidekartoffeln. Gutes Essen ist Balsam für die Seele – genau wie der Anblick der wunderschönen Heidelandschaft.

RadReiseRegion Uelzen

Dass die Lüneburger Heide einzigartige Natur zu bieten hat, ist über die Region hinaus bekannt. Was kann es da Schöneres geben, als diese zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erkunden? Qualitativ hochwertige Routen laden ein, erkundet zu werden. Dank ratgebender Prädikate und Zertifizierungen wissen Reisende, welche Strecken hohen Ansprüchen genügen. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club (ADFC) sorgt sich um die Belange leidenschaftlicher Radfah-

rer. Mit Hinweisen und Zertifizierungen trägt er mit dazu bei, dass Hobbyradler den Überblick über lohnende Routen in der ganzen Republik behalten. Am 9. März 2016 zeichnete der ADFC die HeideRegion Uelzen, zu der auch Bad Bevensen zählt, als RadReise-Region aus. Denn dort finden Radfahrer für verschiedene Bedürfnisse Tages- oder längere Touren, die thematische Vielfalt bieten.

Nicht nur Radfahrer kommen in der Lüneburger Heide auf ihre Kosten: Wanderer freuen sich über ausgezeichnete Wanderwege. Der Heidschnuckenweg führt von Hamburg nach Celle. Die zweite Etappe des Fernwanderwegs zeichnete eine Publikumswahl 2014 zum schönsten Wanderweg Deutschlands aus.

Gesundheit und Wellness

Neben sportlicher Betätigung kann ein wunderbarer Ausgleich zum stressigen Alltag aber auch die Entschleunigung der Zeit sein. Dies geht ideal in der Vitalheide südlich von Lüneburg. Dort versprüht die landwirtschaftliche Vielfalt eine wundervolle Harmonie mit dem behutsamen Wechsel zwischen Wäldern, Auen, Heidelandschaft und pittoresken Dörfern versprühen schon beim Anblick Entspannung.

Im **AKZENT** Hotel in Bad Bevensen versprechen die Massagen mit verschiedenen Ölen Entspannung für die Muskulatur. Sie helfen nicht nur zu innerer Ruhe zu finden, sondern verhelfen der Haut zu neuem Glanz.



Heilsame Jod-Sole-Quellen

Nur knapp 100 Meter vom **AKZENT** Hotel befindet sich außerdem die Jod-Sole-Therme des Ortes. Seit eine Erdölbohrung in den 1960ern die heilsame Salzsole zutage förderte, entwickelte sich in der Stadt ein reger Kurbetrieb. Seit den 70er Jahren trägt Bevensen den Zusatz „Bad“. Zwei Quellen speisen das Thermalbad heute. Die Heilssole verspricht bei verschiedenen Beschwerden Linderung. Atemwegs-, Haut- und Gelenkerkrankungen können sich durch das Bad in der Jod-Sole bessern. Für die Gesundheit förderlich ist auch die Anregung der Sole für das Herz-Kreislauf-System und die Durchblutung. Zusätzlich zu den Solebecken verfügt die Therme auch über einen großzügigen Sauna- und Spabereich. Für Gäste des **AKZENT** Hotels Berlins ist der Eintritt in alle Bereiche der Therme frei – ohne Einschränkungen. Auch die tägliche Mehrfachnutzung ist möglich.

Attraktives Freizeitangebot

In Bad Bevensen ist das Lama los. Ja, sie haben richtig gelesen. Dem Diplom-Pädagogen Werner Schröder gehören fünf Lamas, mit denen er in Bad Bevensen und Umgebung auf große Tour geht. Mit dabei ist auch seine Frau Wiebke. Liebevoll nennt Herr Schröder seine Tiere „Delfine der Weide“, denn sie sind ebenso sensibel wie diese und spüren die Stimmung und das Verhalten der Menschen. Genau wie die Delfine im Wasser sind die Lamas an Land hervorragend für Therapiezwecke geeignet. So machen sich die fünf zu-

traulichen Lamas zusammen mit den stolzen Besitzern regelmäßig auf den Weg zu Behinderteneinrichtungen, Seniorenheimen und Hospizen und genießen geführte Wanderungen mit Einheimischen und Touristen durch Wald und Weide. Weitere Informationen sind auf der Homepage der Stadt Bad Bevensen unter dem Punkt „Gesunde Veranstaltungen“ zu finden.

 <p>Ihre Gastgeber Familie Narres</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★ Berlin</p> <p>Alter Wiesenweg 11 29549 Bad Bevensen Telefon: 05821 50 60 Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de www.hotel-berlin-bad-bevensen.de</p>	
---	---	---



Die Süßkartoffel

SO VIELSEITIG IST DIE ROTE KNOLLE

In den letzten Jahren erlebte die Süßkartoffel einen sagenhaften Durchbruch. Sie ist fester Bestandteil in unseren Supermärkten und erfreut sich auf Speisekarten der Gastronomie zunehmend großer Beliebtheit. Die rote Knolle ist süßlicher und kann in unzähligen Varianten zum Einsatz kommen - ob roh oder gekocht, gegrillt oder frittiert, schnell oder aufwändig oder nach Art des Hauses oder

exotisch. Mit der Süßkartoffel in herzhaften als auch süßen Rezepten ist einfach alles möglich und schmeckt außergewöhnlich gut. Die süße Kartoffel ist ein echter Allrounder - mit der Knolle können auf vielfältige Art Suppen, Kartoffelpuffer, Pommes und vegetarische Burger-Buletten sowie auch Waffeln, Cupcakes oder Süßkartoffelbrot verfeinert werden.

SIND SÜSSKARTOFFELN EIGENTLICH KARTOFFELN? UND WIE GESUND IST DIE KNOLLE?

Nein. Tatsächlich ist die einzige Gemeinsamkeit, die die Knolle mit der Kartoffel gemein hat, die, dass beide unter der Erde wachsen. Während die übliche Kartoffel zu den Nachtschattengewächsen zählt, ist die Süßkartoffel ein Windengewächs und gehört zu einer anderen botanischen Familie. Doch trotz der weit entfernten Verwandtschaft ist die Süßkartoffel ebenso vielfältig einsetzbar wie unsere heimische Kartoffel.

Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht ist die Knolle eine Bereicherung für unseren Speiseplan. Sie ist stärkereich und reich an Ballaststoffen, enthält Vitamin A, E, C und B-Vitamine, Kalzium, Zink, und Magnesium. Auch wertvolle Pflanzenstoffe wie Anthocyane und Karotinoide sind in der Süßkartoffel enthalten.

DER URSPRUNG DER SÜSSEN KNOLLE

Aus Südamerika reiste die Süßkartoffel einst zusammen mit Christopher Kolumbus nach Europa. In Spanien und Portugal gedieh die Pflanze hervorragend und fand Einzug auf dem Speiseplan der armen spanischen Bevölkerungsschicht. Da nun anscheinend eine feurige und leidenschaftliche Woge durch die untere Schicht ging, wollten auch die Reichen von der Wirkung der Süßkartoffel profitieren.

Heute liegt die Süßkartoffel in der weltweiten Anbauliste auf Platz drei hinter der Kartoffel und Maniok. Rund um den Globus werden jährlich rund 120 Millionen Tonnen geerntet, davon 100 Millionen in China, wo die Knolle gerne als Viehfutter verwendet wird.





© asab974 - stock-adobe.com

Süßkartoffel-Pommes

— MIT AVOCADO-DIP —



FÜR 4 PERSONEN



SCHWIERIGKEIT: EINFACH



CA. 30 MINUTEN

ZUBEREITUNG:

Avocado halbieren, den Stein entfernen und das Fruchtfleisch mithilfe eines Löffels aus der Schale entfernen und pürieren. Das Püree mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Den Joghurt locker unter das Püree heben und kaltstellen.

Den Rosmarin waschen, trocknen und die Nadeln sehr fein hacken. Nadeln und Meersalz vermengen. Die Kartoffeln schälen und in gleichmäßig große Stifte schneiden. Kartoffelstifte in der Stärke wälzen und in gleich große Portionen teilen. Öl in einem Topf ordentlich erhitzen (zur Probe einen Saschlik-Spieß oder Zahnstocher in das heiße Öl halten. Wenn sich kleine Blasen am Holz entwickeln, ist das Öl heiß). Die Portionen nun nacheinander etwa fünf Minuten goldbraun frittieren. Die fertigen Pommes aus dem Topf nehmen und auf einem Küchentuch gut abtropfen lassen.

Die Pommes anrichten, mit Rosmarin-Salz bestreuen und den Avocado-Dip dazu reichen.



© asab974 - stock-adobe.com

ZUTATEN:

1	reife Avocado
	Salz
	Pfeffer
	Zitronensaft
200 g	Vollmilch Joghurt
1	Zweig Rosmarin
2 EL	Meersalzflocken
1 kg	Süßkartoffeln
1 - 2 EL	Kartoffelstärke
0,5 l	Sonnenblumenöl zum Frittieren



© impressaris - stock-adobe.com

Süßkartoffelsuppe

— MIT INGWER —



FÜR 2 PERSONEN



SCHWIERIGKEIT: MITTEL



CA. 30 MINUTEN

ZUTATEN:

1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
10 g	frischer Ingwer
2	Tomaten
400 g	Süßkartoffeln
2 EL	Öl
0,5 l	Gemüsebrühe
	Salz
	Pfeffer
2 EL	Petersilie
3 EL	Schmand
2 TL	Zitronensaft

ZUBEREITUNG:

Zwiebel, Knoblauch und Ingwer schälen und klein schneiden. Eine Tomate grob würfeln, Süßkartoffeln schälen und ebenfalls grob würfeln. Alles in einem Topf mit Öl andünsten und mit Gemüsebrühe ablöschen. Salz und Pfeffer hinzugeben und aufkochen lassen.

Nun bei mittlerer Hitze zugedeckt 15 Minuten köcheln lassen. Die andere Tomate entkernen und fein würfeln, Petersilie fein hacken.

Die Suppe zum Schluss mit dem Stabmixer sehr fein pürieren und mit Schmand noch einmal aufkochen lassen. Jetzt wird mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abgeschmeckt und schließlich mit der Tomate und Petersilie bestreut serviert.

Süßkartoffel-Pfanne

— MIT HACKFLEISCH UND FETA —



FÜR 3 PERSONEN



SCHWIERIGKEIT: MITTEL



CA. 60 MINUTEN

ZUBEREITUNG:

Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Süßkartoffel schälen und in gleich große Stücke schneiden. Hackfleisch anbraten, Zwiebel und Knoblauch dazugeben und kurz mitbraten. Dann Tomatenmark und Oregano hinzufügen und mit Salz und Pfeffer würzen. Süßkartoffel, Sahne, Wasser und Tomaten hinzufügen.

Zugedeckt etwa 15 Minuten garen lassen, gelegentlich umrühren. Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit gekrümeltem Feta bestreuen.

ZUTATEN:

600 g	Süßkartoffel
1	Zwiebel
2	Knoblauchzehen
500 g	gemischtes Hackfleisch
2 EL	Tomatenmark
2 EL	Oregano
100 ml	Sahne
150 ml	Wasser
200 g	gehackte Tomaten aus der Dose
	Salz
	Pfeffer
50 g	Feta

Süßkartoffel-Brot

— MIT SAFRAN —



FÜR EINE KASTENFORM



SCHWIERIGKEIT: MITTEL



ÜBER 90 MINUTEN

ZUTATEN:

600 g	Süßkartoffeln
1 TL	fein abgeriebene Orangenschale
75 ml	Sonnenblumenöl
120 g	(Roh-)Rohrzucker
3	Eier
1 Prise	Salz
etwas	gemahlener Safran
1 TL	gemahlener Anis
3 EL	Vollkorn-Dinkelgrieß
250 g	Dinkelmehl (Type 630)
2 TL	Backpulver
2 EL	Vollkornhaferflocken
	Öl für die Form

ZUBEREITUNG:

Die Süßkartoffeln waschen, schälen, grob würfeln, in einen Topf geben und knapp mit Wasser bedecken. 15-20 Minuten in kochendem Wasser weich garen. Dann das Wasser abgießen, Kartoffeln noch heiß durch eine Kartoffelpresse drücken und mit der Orangenschale vermischen.

Öl mit 100 g Rohrzucker, Eiern und Salz mit einem Schneebesen glatt verrühren. Die Süßkartoffeln, Safran und Anis gut unterrühren. Grieß, Mehl und Backpulver vermischen und unter die Kartoffelmasse rühren.

Den Backofen auf 180 °C vorheizen und die Form einfetten.

Teig in die Form füllen und glattstreichen. Haferflocken mit restlichem Zucker vermischen und gleichmäßig auf dem Teig verteilen. Im Ofen (Mitte, Umluft 160 °C) 45-50 Minuten backen. Herausnehmen und das Brot ca. 10 Minuten abkühlen lassen, dann aus der Form stürzen. Auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.



© lldi - stock-adobe.com



© pilipphoto - stock-adobe.com



1 TREND 1 SPORT ARTEN 1



Mal was anderes

Möchte man sportlich einmal etwas ganz Neues ausprobieren, fernab von traditionellen Sportarten, dann ist man bei den Trendsportarten für das Jahr 2019 an genau der richtigen Stelle, denn für alle Sportler ist die Entwicklung des Sportes immer in Bewegung und hat immer etwas Interessantes auf Lager. Mit den folgenden Funsportarten bringt ihr Abwechslung in euer Trainingsprogramm und haltet euren Körper mit einer ganzen Menge Spaß an neuartigen Bewegungen fit. Mit ganz viel Schwung geht es in die kommende Sommersaison.

Skiken - sommerliche Skialternative

Auch als Cross Skating bekannt ist Skiken (Begriff aus „skate“ und „bike“) ein Ausdauer- und Gesundheitssport, bei dem rund 90 Prozent der Muskelmasse auf sehr gelenkschonende Weise trainiert wird. Sind die gesundheitlichen Voraussetzungen gegeben, kann nahezu jeder Freizeitsportler mit dem Skiken beginnen. Unter die Füße werden kurze, skiähnliche Skates geschnallt, die eine perfekte sommerliche Alternative zum Skilanglauf und Langstreckenlauf darstellen. Der Energieverbrauch ist höher und durch eine aktiv und passiv geleistete Stabilisationsarbeit in den Gelenken werden diese gegen Fehlbelastungen geschult. Ideal ist das Skiken auch für Rücken- und Bauchmuskultraining.



Bossaball - witzige Sportkombination aus Spanien

Bossaball kombiniert Fußball, Volleyball und Trampolinspringen. Dieser Sport begeistert zunehmend immer mehr Menschen auch bei uns in Deutschland. Inzwischen werden auch internationale Turniere ausgetragen. Die Spielfläche besteht sehr vielversprechend aus einem großen Luftkissen. Dieses ist wie beim Volleyball durch ein Netz in zwei Hälften geteilt. Jede Spielhälfte verfügt mittig über ein Trampolin. Ziel des Spiels ist es, den Ball auf die gegnerische Seite des Luftkissens zu bringen. Der Ballkontakt mit dem Kissen durch einen Volley Touch bringt einen Punkt, wird der Ball auf dem Trampolin versenkt, bekommt die Mannschaft drei Punkte. Punktet man mit dem Soccer Touch gibt eine Berührung des Spielfeldes drei Punkte und das Trampolin fünf Punkte. Die Besonderheit des aufgeblasenen Untergrunds und die geringe Verletzungsgefahr erlauben akrobatische Spieltechniken, die einen erheblichen Reiz des Spiels ausmachen.

Walking Football - bewegt älter werden.

Walking Football zu deutsch „Geh-Fußball“. Das altersgerechte und gesundheitsfördernde Ballspiel ist eine tolle Möglichkeit, sich fußballerisch zu betätigen, fit zu halten und in einer geselligen Runde zusammen zu kommen. Wie der Name verrät, wird der Fußball ausschließlich im Gehen gespielt. Der Ball muss stets unter Hüfthöhe gehalten werden und auch Fouls und harter Körperkontakt sollen laut Regelwerk vermieden werden. Dieses macht den Walking Football gesundheitsfreundlicher und mindert das Verletzungsrisiko. In England bestreiten bereits knapp 1.000 Mannschaften den neuen Trend, in Deutschland bestehen derzeit vier Bundesligavereine für den Walking Football: FC Schalke 04, Bayer 04 Leverkusen, Werder Bremen und VfL Wolfsburg.



Speedminton – Funsport mit Hochgeschwindigkeit

Das beste aus Tennis, Squash und Badminton – ein Spiel, das überall und zu jeder Zeit gespielt werden kann. Allem voran geht ein absolut unproblematischer Spielfeldaufbau in nahezu jedem Gelände, da ein Netz nicht erforderlich ist. In einem Abstand von 12,80 Metern werden zwei Spielfelder in der Größe von jeweils 5,50 Metern abgesteckt. Die Bälle, auch Speeder genannt, kommen sowohl Indoor als auch Outdoor zum Einsatz. Sie sind kürzer, schwerer und schmäler als das Pendant aus dem Badminton und sind so stabiler im Wind, wasserabweisend und durch ein eingebautes Licht sogar im Dunkeln spielbar. Dieser neue Trend bietet allen Altersklassen eine ganze Menge Spaß.

KNALLIG BUNTES EVENT IN STUTTGART

29.06 - 30.06.

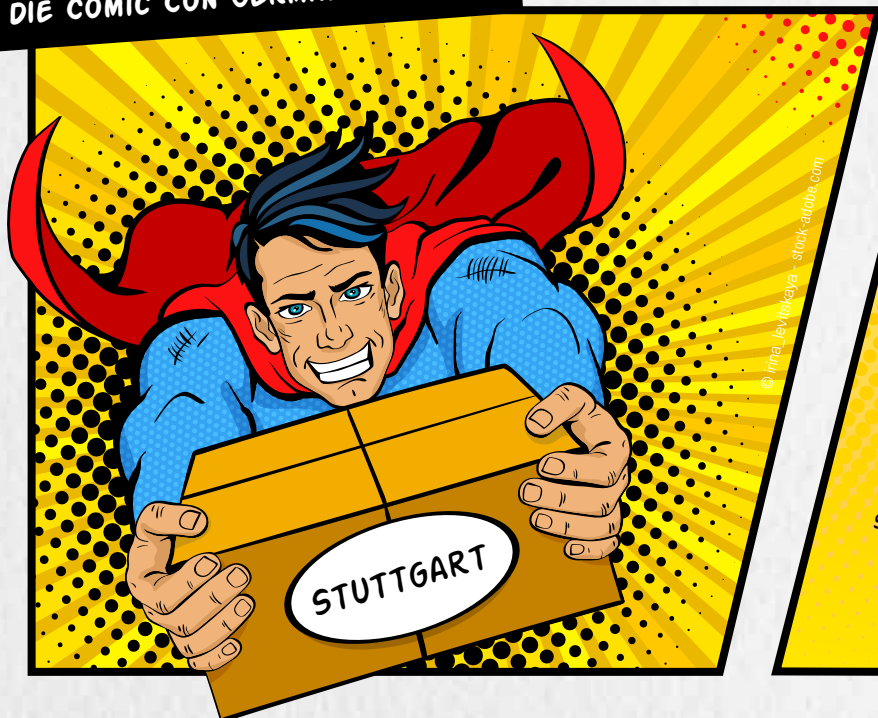
**COMIC
CON
STUTTGART**

OMG!

BOOM!

**SPECIAL
EDITION**

DIE COMIC CON GERMANY LÄDT EIN



COMIC CON

VOM 29. BIS ZUM 30. JUNI 2019 VERWANDELT SICH DIE LANDESMESSE IN STUTTGART BEREITS DAS VIERTE JAHR IN FOLGE IN EIN FARBENPRÄCHTIGES MEER RUND UM DAS THEMA COMICS. DAS EVENT-HIGHLIGHT MIT VIELEN AUSSTELLERN UND HÄNDLERN AUS DEM VERLAGSWESEN, TV- UND KINOSTARS UND COSPLAYERN VERZAUBERT DIE GÄSTE UND LÄSST SIE IN EINE FANTASTISCHE WELT EINTAUCHEN.

DEN STARS GANZ NAH

SO KOMMEN COMIC-FANS IN DER LANDESMESSE STUTTGART VOLL AUF IHRE KOSTEN. DENN ALS GÄSTE DER COMIC CON SIND ZAHLREICHE BEKANNTE PERSÖNLICHKEITEN RUND UM DAS GENRE EINGELADEN. OB SCHAUSPIELER AUS STAR TREK ODER GAME OF THRONES, ZEICHNER WIE RALF KÖNIG ODER AUCH BERÜHMTE COSPLAYER WIE HARLEY'S JOKER, CECIL GRIMES ODER GLADZY KEI - SIE ALLE LASSEN DIE FANHERZEN HÖHERSCHLAGEN. AUCH GIBT ES DIE EINZIGARTIGE CHANCE,

HEIß-BEGERLTE AUTOGRAMME VON DEN STARGÄSTEN ZU ERWERBEN. DABEI KANN SICH DER BESUCHER GANZ INDIVIDUELL AUSSUCHEN, WELCHES OBJEKT ZUKÜNFTIG DIE UNTERSCHRIFT SEINES STARS ZIEREN SOLL.



DIE IDEALE UNTERKUNFT IN DIREKTER MESSENÄHE

UM AUF DEN BESUCH IN DER STUTTGARTER LANDESMESSE VORBEREITET ZU SEIN, GIBT ES EINE GANZE REIHE INFORMATIONSMATERIAL. AUF DER WEBSITE DER COMIC CON (www.comiccon.de) ERHALTEN INTERESSIERTE EINE GANZE MENGE DETAILS ZU DEN HALLENPLÄNEN UND GEPLANTEN TERMINEN. DIE MESSE IST DIREKT AM FLUGHAFEN STUTTGART GELEGEN, OPTIMAL AN BUS, U- UND S-BAHN ANGEWUNDEN. IHR AKZENT Hotel Möhringer Hof ALS HOTELEMPFEHLUNG NUR 4 KM ENTFERNT. BESSER GEHT'S NICHT! KONTAKTIEREN SIE GERNE FAMILIE WEGENER, WENN IRGENDWELCHE FRAGEN SIND! STUTTGART WARTET AUF SIE!



AKZENT Hotel ★★★
Möhringer Hof
 Hechinger Straße 64-68
 70567 Stuttgart
Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringehof.de
www.hotel-moehringehof.de



BOOM!

PROBLEMLOS ANREISEN



DIE SAISON
BEGINNT



endlich

SPARGEL

Es ist Spargelzeit

Jahr für Jahr erfreuen sich viele Genießer an der Spargelzeit. Zum Saisonstart wird man jedoch ordentlich auf die Folter gespannt, denn der frische Spargel aus der Region hat keinen festgelegten Saisonstart. Hier kommt es ganz und gar auf die Wetterverhältnisse an. In der Regel kann man jedoch Mitte bis Ende April mit den ersten frischen Stangen rechnen.

Das Ende der Spargelzeit ist traditionell am 24. Juni, dem sogenannten „Spargelsilvester“. Doch warum hört man an diesem festgelegten Datum auf? Immerhin wächst der Spargel zu dem Zeitpunkt noch? Ja, die Bauern könnten auch nach dem Stichtag noch Spargel stechen, jedoch würde dann die Ernte im Folgejahr deutlich geringer ausfallen, weshalb mit dem 24. Juni traditionell der Erntestopp markiert ist.

Das edle Gemüse macht jedes Gericht zu einer Delikatesse. Zudem beweisen die Stangen Vielfalt, denn die geschmacklichen Unterschiede in weißem, grünem und violetter Spargel sind groß. Der weiße Spargel wächst ohne Lichteinfluss unter der Erde, der grüne Spargel wächst ganz normal an der Sonne und entwickelt dadurch das grüne Chlorophyll und der violette Spargel steht einfach noch etwas länger an der Sonne, bis aus dem grün ein lilafarbener Ton wird. Genau wie mit der Farbe, verhält es sich mit dem Geschmack: Von weiß über grün bis zu violett wird der Geschmack des Spargels, angefangen bei mild, immer intensiver und würziger.

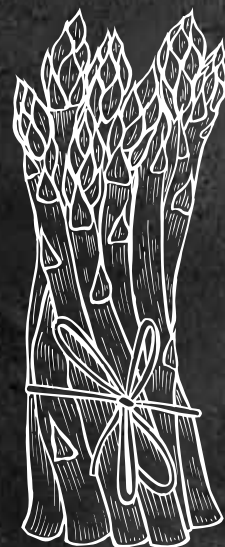
Spargelsalat mit Quinoa und Fetakäse

Zutaten für 4 Portionen

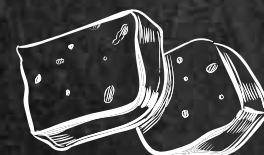
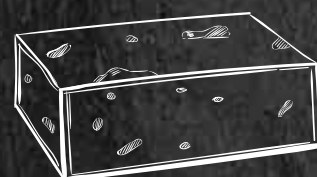
Zwiebel	1
Ingwerwurzel	1 Stück (5 g)
Getrocknete Chilischote	1/2
Olivenöl	3 EL
Gemüsebrühe	400 ml
Apfelsaft	100 ml
Quinoa	250 g
Grüner Spargel	500 g
Schafskäse	150 g
Zitrone	1
Salz	1 Prise
Pfeffer	1 Prise

Zubereitung

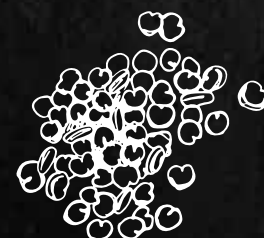
- 1** Zwiebel und Ingwer schälen und zusammen mit der Chili klein hacken. Einen Esslöffel Öl in einen Topf geben und die drei Zutaten bei mittlerer Hitze glasig dünsten. Dann mit der Brühe und dem Apfelsaft ablöschen und aufkochen lassen. Das Quinoa in einem Sieb waschen und in der Brühe mit geschlossenem Deckel etwa 15 Minuten garen.
- 2** In der Zwischenzeit den Spargel waschen, das untere Drittel schälen und die holzigen Enden entfernen. Dann die Stangen in 4 cm lange Stücke schneiden und in kochendem Salzwasser etwa 5 Minuten bissfest garen.
- 3** Zum Schluss den Schafskäse würfeln und die Zitrone auspressen. Quinoa und Spargel mischen. Den Salat mit dem restlichen Öl und dem Zitronensaft anmachen, den Schafskäse untermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



© Volodymyr Vechirni - stock-adobe.com



© Elegant.Solution - stock-adobe.com



© nurofina - stock-adobe.com

Spargel "Indische Art" mit Basmatireis

Zutaten für 4 Portionen

Grüner Spargel	500 g
Weißer Spargel	500 g
Karotte	2
Frühlingszwiebeln	3 Stangen
Kokosmilch	1 Dose
Ananasstücke	
Brühe	
Knoblauchpulver	
Curry	
Kurkuma	
Ingwerpulver	
Salz	
Pfeffer	
Safran (nach Wahl)	
Sahne	
Zucker	



Zubereitung

- 1 Den weißen Spargel schälen, der grüne muss nur am Schnitt gesäubert werden, und dann in etwa zwei Zentimeter lange Stücke schneiden.
- 2 Die Zwiebeln klein und die Karotten in Scheiben schneiden, zusammen etwa 20 Minuten in der Brühe dünsten. Danach die Ananasstückchen zugeben und mit den Gewürzen abschmecken.
- 3 Zum Schluss die Kokosmilch gut verrühren und zugeben. Sahne nach Geschmack und 1 Prise Zucker runden den Geschmack ab.

Dazu den Basmatireis reichen.

Das **AKZENT** Hotel Gasthof Krone aus Helmstadt freut sich ebenso sehr auf die Spargelsaison und hat ein leckeres Rezept zur Verfügung gestellt, in dem sich der Spargel einmal auf ganz andere Art präsentiert – probieren Sie es doch einmal aus.



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



WUSSTEN SIE, DASS...

... Erntehelfer zwischen 3,5 und 5 Kilo Spargel pro Stunde ernten? Jeder weiß, dass Spargelstecher ein Knochenjob ist. Jedoch geht die Ernte nicht nur auf Hände und Rücken: Pro Hektar Erntefläche legen die Helfer mehr als unglaubliche fünf Kilometer Strecke zurück.

... Spargel fast ein ganzes Jahr benötigt, um sich von der letzten Ernte zu erholen? Deshalb ist auch am 24. Juni Erntestopp für das leckere Gemüse. Mit den Kirschen kommt so das Ende für den Spargel. Eine fränkische Bauernregel besagt: „Kirschen rot, Spargel tot“.

... Deutschland ein echtes Spargelschwergewicht ist? Im vergangenen Jahr wurde auf rund 24.000 Hektar Spargel angebaut, was 20 % der Freilandanbaufläche für Gemüse entspricht. Geerntet wurden ca. 103.000 Tonnen.



WISSENSWERTE FAKTEN!

Die Spargelzeit ist da! Von April bis Juni können wir das edle Gemüse mit gerade einmal 20 Kalorien auf 100 Gramm genießen - ein schmackhaftes Leichtgewicht. Er ist in vielen Bereichen der Welt als Delikatesse bekannt, gegessen werden in der Regel die jungen Triebe.

GRÜN

wächst mit Sonnenlicht,
würziger Geschmack



WEISS

wächst ohne Sonnenlicht,
milder Geschmack



VIOLETT

wächst mit Sonnenlicht, steht 1-2
Tage länger als die grüne Variante,
sehr intensiver Geschmack



DAS PASSIERT IM MAI

Beethoven@home in Bonn

Am 25. Mai 2019 lädt das AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg zu einem musikalischen Nachmittag ein. Im Rahmen von Beethoven@home sind Gregory Alumyan (Violoncello) und Artur Chermonov (Violine) zu Gast, beide Mitglieder des Beethovenorchesters Bonn. Im Gespräch mit Solveig Palm werden die vielen Facetten des Künstlerlebens zur Sprache kommen.

Natürlich treten die Gäste auch musikalisch in Aktion. Die Veranstaltung beginnt um 16:00 Uhr, Einlass ist ab 15:30 Uhr. Der Eintritt ist frei, eine vorherige Anmeldung beim Hotel (persönlich, telefonisch oder per Email) ist jedoch bis zum 20. Mai erforderlich.



AKZENT Hotel ★★★ 
Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 95 75 90

Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Konnichiwa in Düsseldorf

Bereits zum 18. Mal verwandelt sich in diesem Jahr am 25. Mai die Düsseldorfer Rheinuferpromenade in ein buntes Meer der japanischen Kultur. Die Gäste erwartet umfangreiche Einblicke in die Vielfalt des Landes der aufgehenden Sonne: Im Angebot sind Tanz, Musik, Sport und Kulinarik.

Entlang der Promenade reihen sich rund 70 Stände auf, in denen die Besucher umfassende Informationen erhalten und auch selbst aktiv werden können – etwa bei der Papierfaltkunst Origami, bei der japanischen Kalligraphie-Kunst Shodo oder auch bei der Kimono-Anprobe mit anschließendem Foto.

Auch Manga-Fans und Cosplayer kommen in Wettbewerben auf ihre Kosten. Höhepunkt am Abend ist ein Konzert der japanischen Band Kurofune und um 23:00 Uhr rundet ein farbenfrohes Höhenfeuerwerk mit dem Thema „Reise nach Japan“ diesen spannenden und erlebnisreichen Tag ab.

こんにちは

(Konnichiwa)

Guten Tag

さようなら

(Sayounara)

Auf Wiedersehen

ありがとうございます

(Arigatougozaimasu)

Danke

ごめんなさい

(Gomennasai)

Entschuldigung

いただきます

(Itadakimasu)

Guten Appetit

© ori-artiste - stock-adobe.com

Samstag, 4. Mai 2019

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Weltspiegel-Reportage: Jetzt wird's eng 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Mit Herz und High-tech 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	
 20.15 Die Diplomatin - Böses Spiel  Drama, D '19. Mit N. Wörner 21.45 Donna Leon - Reiches Erbe  Krimi, D '14. Mit Uwe Kockisch 23.15 Tagesthemen  23.35 Das Wort zum Sonntag  Religionssendung	 20.15 Willkommen bei Carmen Nebel  Musikshow 22.45 heute journal  Nachrichten 23.00 das aktuelle sportstudio  Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 heute show  Kabarett	 20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show  (1) Unterhaltungsshow 0.00 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show	 20.15 Harry Potter und der Orden des Phönix  Fantasyfilm, GB/USA '07 23.00 Mord nach Plan  Thriller, USA '02 1.15 Das verborgene Gesicht  Thriller, CO/E '11 2.55 Mord nach Plan  Thriller, USA '02	 20.15 Superhero Germany  Unterhaltungsshow 23.15 Schlag den Star  Unterhaltungsshow 1.40 Im Fadenkreuz: Seal Team 8  Actionfilm, USA '14. Mit T. Sizemore 3.25 Dark Country  Thriller, USA '09. Mit T. Jane	 20.15 The Shannara Chronicles  (15) Abenteuerserie. Paranor 21.05 The Shannara Chronicles  Abenteuerserie 21.55 The Shannara Chronicles  Abenteuerserie 22.50 Dead Rising  Horrorfilm, USA '15. Mit J. Metcalfe	
 16.55 Tierbabys - süß und wild! 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der V.I.P. Hundeprofi 20.15 Ice Age 3 - Die Dinosaurier sind los, Trickfilm USA '09 22.00 Dating Queen, Komödie USA '15 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	 16.20 kabel eins news 16.30 EUReKA - Die geheime Stadt 17.25 EUReKA - Die geheime Stadt 18.20 EUReKA - Die geheime Stadt 19.15 EUReKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0	 16.45 Rentnercops 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales gegen Groß - das unglaubliche Duell 23.30 Zeig mir Deine Welt 1.00 Sag die Wahrheit 1.50 Quizduell 2.35 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen	 17.30 Die Trödelqueen - Gelegenheit macht Liebe, Komödie 19.00 heute 19.20 Grand Prix in Israel - Kein bisschen Frieden 20.00 Tagesschau 20.15 Tartufo oder Das Schwein der Weisen 22.50 Andris Nelsons dirigiert Felix Mendelssohn Bartholdy 23.35 Bolshoi Babylon 0.55 lebensArt	 18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Wahre Liebe, Krimi D '14 21.45 Spuren der Rache, Thriller D '16 23.10 Spuren der Rache, Thriller D '16 2.10 Spuren der Rache, Thriller D '16	 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Hansi Hinterseer - Sommertraum an der südsteirischen Weinstraße 21.50 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz - Tod in der Walpurgisnacht 23.25 Zwei unter einem Dach, Komödie Ö '00 1.00 Columbo - Seltsame Bettgenossen	

ARD 17.30 Warum bin ich so allein? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Der gute Weg Kriminalfilm, D '19 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperament Kultur 23.35 Drückfrisch Magazin 0.05 Der junge Karl Marx Historienfilm, D '17	ZDF 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Wo die Rente noch reicht! 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Humboldt und die Neuentdeckung der Natur	ZDF 20.15 Fast perfekt verliebt Romanze, D '19 21.45 heute journal 22.15 Stockholm Requiem Kriminalfilm, D '18 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress 0.35 Stockholm Requiem Kriminalfilm, D '18	RTL 14.45 Ehrlich Brothers live! Magic - Die Weltrekordshow im Stadion 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen	RTL 20.15 Passengers Sci-Fi-Film, USA '16. Mit Jennifer Lawrence, Chris Pratt 22.25 Underworld: Blood Wars Actionfilm, USA '16. Mit Kate Beckinsale, Theo James 0.10 Passengers Sci-Fi-Film, USA '16	SAT.1 14.50 33 völlig verrückte Clips 15.20 Harry Potter und der Orden des Phönix, Fantasyfilm GB/USA '07 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melden 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Titanic Katastrophenfilm, USA '97. Mit Leonardo DiCaprio, Kate Winslet 0.10 Der Manchurian Kandidat Thriller, USA '04 Mit Denzel Washington, Meryl Streep 2.30 Titanic Katastrophenfilm	PRO 7 13.25 Ein Mann für alle Unfälle, Komödie USA '08 15.10 Transformers: Ära des Untergangs, Sci-Fi-Film USA '14 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Nature 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Transformers: The Last Knight Actionfilm, CHN/KAN '17 Mit Mark Wahlberg 23.30 Faster Actionfilm, USA '10 1.15 Transformers: The Last Knight Actionfilm, CHN/KAN '17	RTL II 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	RTL II 20.15 Scary Movie Komödie, USA '00. Mit Jon Abrahams, Rick Ducommun 21.55 Scary Movie 2 Komödie, USA '01 23.30 Girlhouse - Töte, was Du nicht kriegen kannst! Horrorfilm, KAN '14. Mit Ali Cobrin
---	---	---	--	---	--	---	---	--	---	---	--

VOX 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Magisches Island Dokumentarfilm 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Europas Jugend - Europas Zukunft 23.30 1949 - Ein Jahr, zweimal Deutschland 0.15 Nachtmagazin	KABEL EINS 16.05 kabel eins news 16.20 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich arbeitet Deutschland? 20.15 Police Academy 7 - Mission in Moskau, Komödie USA '94 22.00 Abenteuer Leben am Sonntag 0.00 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	KABEL EINS 20.15 Sarah Kohr - Das verschwundene Mädchen Thriller, D '19 21.45 heute journal 22.15 Verräter wie wir Thriller, GB '15 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Puppe, Icke & der Dicke Roadmovie, D '12	NDR 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Norddeutschland von oben 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Deutschland für ein Jahr 0.05 Die Superpauker	NDR 20.15 Wer wird Millionär? Das große Zucker-Special Quizshow 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter	3SAT 19.00 heute 19.10 Kokainkick: Lieblingsdroge der Leistungsgesellschaft 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Nuhr gerecht 21.00 Kabarettgipfel 22.00 Keine Ehe ohne Pause, Komödie 23.30 Polizeiruf 110: Tod durch elektrischen Strom, Krimi	3SAT 20.15 Abi '97 - Gefühl wie damals Komödie, D '17 22.15 Dating Alarm Komödie, D '16. Mit Tom Beck 0.20 Abi '97 - Gefühl wie damals Komödie, D '17 2.05 Criminal Minds 2.50 Criminal Minds 3.30 Criminal Minds	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Mit dem Hausboot von Berlin zur Müritz 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Das Tier in Dir 23.30 RebelComedy - Hoch ansteckend	WDR 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory	ORF 2 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi D '19 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 WELTjournal Spezial 0.35 Der Bulle von Tölz - Tod in der Walpurgisnacht 2.05 Auf den Spuren von Fred Astaire	ORF 2 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 CineKino 0.00 Jules und Jim, Melodram 1.40 kulturMontag 2.40 CineKino
--	--	--	---	--	---	---	--	--	--	--	--

ARD 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Magisches Island Dokumentarfilm 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Europas Jugend - Europas Zukunft 23.30 1949 - Ein Jahr, zweimal Deutschland 0.15 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 20.15 Sarah Kohr - Das verschwundene Mädchen Thriller, D '19 21.45 heute journal 22.15 Verräter wie wir Thriller, GB '15 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Puppe, Icke & der Dicke Roadmovie, D '12	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Wer wird Millionär? Das große Zucker-Special Quizshow 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Abi '97 - Gefühl wie damals Komödie, D '17 22.15 Dating Alarm Komödie, D '16. Mit Tom Beck 0.20 Abi '97 - Gefühl wie damals Komödie, D '17 2.05 Criminal Minds 2.50 Criminal Minds 3.30 Criminal Minds	PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Hölliche Beziehungen 1.30 Exklusiv - Die Reportage
--	--	--	--	--	---	---	---	---	--	---	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Guidos Masterclass 22.05 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Magisches Island Dokumentarfilm 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Europas Jugend - Europas Zukunft 23.30 1949 - Ein Jahr, zweimal Deutschland 0.15 Nachtmagazin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06 22.50 Im Fadenkreuz - Allein gegen alle, Kriegsfilm USA '01 0.45 Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06	KABEL EINS 20.15 Sarah Kohr - Das verschwundene Mädchen Thriller, D '19 21.45 heute journal 22.15 Verräter wie wir Thriller, GB '15 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Puppe, Icke & der Dicke Roadmovie, D '12	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Frühjahrsstress im Baumarkt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Große Urlaubsscheck: Aldi gegen Lidl 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Unser Spargel 22.45 Kulturjournal	NDR 20.15 Wer wird Millionär? Das große Zucker-Special Quizshow 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter	3SAT 17.00 Romantische Flüsse 17.45 Romantische Flüsse 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Tricks der Tiere 21.00 Die Tricks der Tiere 21.45 Zentralkalahari - Nur für Löwen? 22.00 ZIB 2 22.25 Der geteilte Himmel, Liebesdrama 0.15 37°: Trotz Arbeit keine Wohnung	3SAT 20.15 Abi '97 - Gefühl wie damals Komödie, D '17 22.15 Dating Alarm Komödie, D '16. Mit Tom Beck 0.20 Abi '97 - Gefühl wie damals Komödie, D '17 2.05 Criminal Minds 2.50 Criminal Minds 3.30 Criminal Minds	WDR 16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Phoenixsee 21.00 Phoenixsee 21.45 WDR aktuell 22.10 Wie normal ist behindert? Donya - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Phoenixsee	WDR 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory	ORF 2 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 CineKino 0.00 Jules und Jim, Melodram 1.40 kulturMontag 2.40 CineKino	ORF 2 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 CineKino 0.00 Jules und Jim, Melodram 1.40 kulturMontag 2.40 CineKino
--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	--

ARD 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Wahlarena zur Europawahl Politmagazin 21.45 Report Mainz Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht Krimiserie 23.35 Mord mit Aussicht Krimiserie 0.20 Nachtmagazin	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.25 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 ZDFzeit Wir Deutschen und Europa 21.00 Der große Betrug 21.45 heute journal 22.15 Glücklich erst als Junge Dokumentation 22.45 Leschs Kosmos 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15	PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Big Countdown: Die 50 lustigsten Momente vor laufender Kamera Unterhaltung 22.35 Palina In The Box 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Selbstständigkeit statt Hartz IV 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
--	--	--	---	--	--	---	---	---	--	---	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.20 Die Wincent-Weiss-Story 23.10 100 Songs, die die Welt bewegten 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Wahlarena zur Europawahl Politmagazin 21.45 Report Mainz Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht Krimiserie 23.35 Mord mit Aussicht Krimiserie 0.20 Nachtmagazin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Absolute Power, Thriller USA '96 22.50 Heartbreak Ridge, Actionfilm USA '86 1.15 kabel eins late news 1.20 Absolute Power, Thriller USA '96	KABEL EINS 20.15 ZDFzeit Wir Deutschen und Europa 21.00 Der große Betrug 21.45 heute journal 22.15 Glücklich erst als Junge Dokumentation 22.45 Leschs Kosmos 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 NaturNah: Erste Hilfe vom Pflanzenarzt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Krimi 23.30 Weltbilder 0.00 Mission Wahrheit - Die New York Times und Donald Trump, Dokufilm D '18	NDR 20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	3SAT 17.00 Die Tricks der Tiere 17.45 Die Tricks der Tiere 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Mord mit Aussicht, Kriminalfilm 21.40 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Neun Leben hat die Katze, Drama 23.50 Bigger Than Life, Kurzfilm 0.20 Die Hymnen Moskaus, Kurzfilm	3SAT 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15	WDR 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Superhörn im Federkleid 21.00 Der große Umbruch - Wie künstliche Intelligenz unsere Gesellschaft verändert 21.45 WDR aktuell 22.10 Spider-Man, Fantasyfilm USA '02 0.00 Red Sonja, Fantasyfilm USA '85	WDR 20.15 Big Countdown: Die 50 lustigsten Momente vor laufender Kamera Unterhaltung 22.35 Palina In The Box 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.00 kreuz und quer 23.50 Devil's Knot - Im Schatten der Wahrheit, Krimi	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.00 kreuz und quer 23.50 Devil's Knot - Im Schatten der Wahrheit, Krimi
--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--	--

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Eden (1/2) 20.15 Dramaserie 22.30 Tagesthemen 23.00 Plusminus 23.30 Maischberger 0.45 Nachtmagazin 1.05 Eden (1/2) 3.23 Tagesschau 3.25 Maischberger

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Da kommst Du nie drauf! 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25: Diese Geschichten sollte Hollywood sofort verfilmen 22.15 stern TV Infomagazin 0.27 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Top Chef Germany Kochshow 22.55 akte 20.19 Spezial 23.55 All inclusive? 0.50 Top Chef Germany 3.05 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Lucifer 23.15 Lucifer 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men 1.05 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Kleine Helden ganz groß! 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Falling Down - Ein ganz normaler Tag, Thriller F/USA '93 22.35 American History X, Drama USA '98 0.50 Watch Me - das Kinomagazin 1.00 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Tafelsilber vom Feinsten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.45 Königreich Tonga 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Social Media Influencer 21.05 Kinder am Netz. Gefahren und Chancen 22.00 Jagdszenen aus Niederbayern, Drama 23.20 Carotta's Face, Kurzfilm 23.25 Krise, Kurzfilm 23.35 Überführung, Kurzfilm

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Heimatland - Wer wollen wir sein? 23.20 sport inside 23.50 1949 - Ein Jahr, zweimal Deutschland

ORF 2

18.47 infos & tipps 18.48 Lot- to 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 22.15 EU-Wahl 19 22.20 ZIB 2 22.50 EU-Wahl 19 23.25 WELTjournal + 0.10 Captain Phillips, Drama USA '13

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (1/4) 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Olaf macht Mut (3/4) 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Mein Freund, das Ekel 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 1.30 Notruf Hafenkante

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball Countdown 21.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 1. Halbzeit 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 23.00 RTL Fußball Highlights 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Bull 23.10 Bull 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Navy CIS 2.30 Navy CIS 3.10 Bull

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Perfect Show by MAC 0.00 Crazy rich ... 1.00 Offline - Palina World Wide Weg 1.50 Inside Hongkong - Unterwegs mit Palina

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Übergewicht 22.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (7) 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 0.55 The Walking Dead

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Thor - The Dark Kingdom, Actionfilm USA '13 22.30 James Bond 007 - In tödlicher Mission, Agentenfilm USA '81 1.00 Nachrichten 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Betrügnern auf der Spur 22.15 KI Magazin 23.20 Die Größten ... Tragödien 1.10 kabel eins late news 1.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.15 Typisch! Die singende Flugleiterin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Die Freundin meiner Mutter, Komödie D '19 23.30 Alles inklusive, Tragikomödie D '14

3SAT

15.30 Marrakesch - die rote Stadt 17.00 Prag - Wir können auch anders ... 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Revolution der Roboter 21.00 scobel - Bewusstsein für Roboter 22.00 ZIB 22.25 Spur der Steine, Komödie 0.45 10 vor 10 1.15 Rundschau

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Preis des Lebens, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Meine Liebe aus Kerala - Hochzeit mit Hindernissen 23.25 Überleben auf Samsos - Sorayas Flucht nach Europa

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz Gericht 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Im falschen Leben, Drama D/O '11 1.30 Am Schauplatz Gericht

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Reiterhof Wildenstein - Die Pferdeflüsterin 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Muttertag 23.30 Mordkommission Istanbul - Club Royal

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte - on tour 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Stanjy & Hutch

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.55 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 3.05 Let's Dance

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.40 Die Faisal Kawusi Show 23.40 Knallerfrauen Comedy 0.05 Switch reloaded 0.35 Switch reloaded 1.05 Sechserpack Comedy 1.30 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Pompeii 22.25 300 Actionfilm, USA '06 0.40 Pompeii 2.30 Watch Me - das Kinomagazin

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Collide Actionfilm, D/GB '15. Mit N. Hoult 22.05 The Cold Light Of Day Actionfilm, E/USA '12 23.55 Anti-Social Gangsterfilm, GB/H '15 1.55 Collide Actionfilm, D/GB '15. Mit N. Hoult

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS: L.A. 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Hamburg feiert 21.15 Schloss oder Ruine 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show 3.00 Mein Norden

3SAT

17.45 Vieler Herren Häuser: Der Palast des Walzerkönigs 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Party der Banker geht weiter 21.00 makro: Angriff auf die Banken 21.20 Eröffnung der Wiener Festwochen 2019 23.00 Das Kabinchen bin ich, Drama 0.55 Zapp

WDR

18.15 Servicezeit: Ausgerechnet - Billigflieger 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das schwarze Gold - Die Kaffeemacher aus NRW 21.00 Unser Westen - Unsere Familienunternehmen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff classics

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Eröffnung der Wiener Festwochen 2019 22.55 ZIB 23.00 Euromillionen 23.10 Universum History 0.00 Columbo - Mord nach Takten 1.25 Medicopter 117 - Jedes Leben zählt

ARD 13.00 Wunschkind, Drama D '12 14.30 Im besten Alter, Komödie D '11 16.00 W wie Wissen 16.30 Sportschau 17.30 Sportschau 18.00 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ARD 15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Backen, sägen, schneiden 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	ZDF 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	RTL 16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taft weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	RTL II 20.15 Hartwig Seeler - Gefährliche Erinnerung Kriminalfilm, D '19 Mit Matthias Koeberlin 21.45 Donna Leon - Das goldene Ei Krimi, D '16 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung	20.15 Der Quiz-Champion Quizshow 23.15 heute journal 23.30 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.55 heute Xpress 1.00 heute-show Kabarett 1.30 Zero Dark Thirty Thriller, USA '12	20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show (2) Unterhaltungsshow 0.00 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show	20.15 Harry Potter und der Halbblutprinz Fantasyfilm, GB '09. Mit Daniel Radcliffe 23.25 Another Me - Mein zweites Ich Thriller, E/GB '13. Mit S. Turner 0.55 Orphan - Das Waisenkind Horrorfilm, USA '09	20.15 Superhero Germany Unterhaltungsshow 23.15 Schlag den Star Unterhaltungsshow 3.10 Obsessed Thriller, USA '09. Mit B. Knowles 5.10 How I Met Your Mother Sitcom. Neues Leben, alte Fehler	20.15 The Shannara Chronicles Abenteuresserie. Amberle 21.00 The Shannara Chronicles Abenteuresserie 21.55 The Shannara Chronicles Abenteuresserie 22.50 Das Netz Thriller, USA '95. Mit S. Bullock
---	---	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---

VOX 16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzenma 19.10 Der V.I.P. Hundeprof 20.15 Die Reise zur geheimnisvollen Insel, Abenteuerfilm USA '11 22.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.20 kabel eins news 16.30 EUREKA - Die geheime Stadt 17.25 EUREKA - Die geheime Stadt 18.20 EUREKA - Die geheime Stadt 19.15 EUREKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0	KABEL EINS 17.30 Echt was los in Hamburg 18.00 Nordtour 18.45 DAS! Regionales 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Klein gegen Groß - das unglaubliche Duell 23.30 Mankells Wallander - Rache, Krimi D/SWE '09 1.00 Sag die Wahrheit 1.50 Quizduell 2.35 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen	NDR 16.45 Europas schöner Norden 17.30 Immer wieder anders, Familienfilm 19.00 heute 19.20 Bonjour Europa - die deutsch-französische Grenzkultur 20.00 Tagesschau 20.15 Erniedrigte und Beleidigte 22.45 Mozart mit Leib und Seele 23.10 T.H.A.M.O.S. 0.50 Maischberger 2.05 lebensArt	3SAT 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten ESC-Momente - Von Abba bis Lena 21.45 Deutsche Hits aus 60 Jahren - Von Conny Froboess bis Campino 0.45 Die schönsten ESC-Momente - Von Abba bis Lena	WDR 18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Klingendes Österreich 21.20 Seine Mutter und ich, Komödie 22.50 ZIB 23.00 Mutti's Liebling, Komödie 0.30 Colombo - Mord nach Takten 1.55 Sabrina, Komödie	ORF 2 16.30 Mütter: Geliebt und ausgebeutet? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	20.15 Tatort: Das Monster von Kassel Kriminalfilm, D '19 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente Kultur 23.35 Der traumhafte Weg Drama, D '16	20.15 Marie fängt Feuer Familienfilm, D '19 21.45 heute journal 22.15 Mord im Mittsommer Kriminalfilm, D '19 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress 0.35 Mord im Mittsommer Kriminalfilm, D '19	20.15 Guardians of the Galaxy Fantasyfilm, USA '14. Mit Chris Pratt, Zoe Saldana 22.35 X-Men Origins: Wolverine Fantasyfilm, USA '09. Mit H. Jackman 0.35 Guardians of the Galaxy Fantasyfilm, USA '14	20.15 Daddy's Home - Ein Vater zu viel Komödie, USA '15. Mit Mark Wahlberg, Will Ferrell 22.15 Born to Be Wild - Saumäßig unterwegs Actionkomödie, USA '06 0.05 Vier Brüder Drama, USA '05	20.15 xXX: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm, USA '17. Mit Vin Diesel, Samuel L. Jackson 22.20 John Wick Actionfilm, USA '14. Mit K. Reeves 0.15 xXX: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm, USA '17	20.15 Unknown Identity Thriller, D/F '11. Mit Liam Neeson 22.30 Mann unter Feuer Actionfilm, USA '04 1.20 The Art of War Actionfilm, KAN/USA '00 3.15 Unknown Identity Thriller, D/F '11
---	---	--	---	--	---	--	---	--	--	--	--	--

ARD 17.30 Mütter: Geliebt und ausgebeutet? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 17.10 ZDF SPORReportage 18.00 Demos, Fußball und Randal 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Wasser	ZDF 16.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.15 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen	RTL 14.00 Harry Potter und der Halbblutprinz, Fantasyfilm GB '09 16.50 The Biggest Loser - die Besten der Besten 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melden 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 11.55 Superhero Germany 14.45 Bad Sitter, Komödie USA '11 16.10 So Undercover, Komödie USA '11 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Megacities USA 19.05 Galileo	PRO 7 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	20.15 Feindbild Brüssel - Was wollen Europas Rechtspopulisten? 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Scheißjuli Bulle? (1/3) Dokuserie 23.30 Aristoteles Onassis 0.15 Nachtmagazin	20.15 Endlich Witwer Tragikomödie, D '19 21.45 heute journal 22.15 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA '13 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 The Love Europe Project Episodenfilm, D '19	20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland (2)	20.15 Bullyparade - Der Film Komödie, D '17 22.15 Daddy's Home - Ein Vater zu viel Komödie, USA '15 0.05 Bullyparade - Der Film Komödie, D '17 1.50 Lissi und der wilde Kaiser Trickfilm, D '07	20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf The Big Bang Theory 0.10	20.15 Die Geissens - Promi duell am Grill (1) Kochshow 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (13) 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage
--	--	---	--	---	--	--	---	--	---	---	---

VOX 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.10 kabel eins news 16.20 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.15 Achtung Abzocke - Betrügnern auf der Spur 20.15 Bus Babes 22.20 Abenteurer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.25 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	KABEL EINS 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! Regionales 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Norddeutschland von oben 21.45 Die NDR Quizshow 22.30 Sportclub 23.15 Sportclub Story - Das Wunder von der Weser 23.45 Die Superpauker 0.55 Anne Will	NDR 19.10 Social Egg Freezing - Mutterschaft auf Eis 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Torsten Sträter: Im Rahmen meiner Möglichkeiten 21.00 Vince Ebert: Zukunft ist die Future 21.45 Loris Ödpussi, Komödie 23.10 Polizeiruf 110: Das Duell, Kriminalfilm	3SAT 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Rund um die Flensburger Förde 21.45 Asche, Foul und Pfeife 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Das Tier in Dir 23.30 RebellComedy - Hoch ansteckend	WDR 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 (Mother, Dokufilm D '18 0.15 Seine Mutter und ich, Komödie 1.45 Leslie Caron, eine Pariserin in Hollywood	20.15 Feindbild Brüssel - Was wollen Europas Rechtspopulisten? 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Scheißjuli Bulle? (1/3) Dokuserie 23.30 Aristoteles Onassis 0.15 Nachtmagazin	20.15 Endlich Witwer Tragikomödie, D '19 21.45 heute journal 22.15 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA '13 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 The Love Europe Project Episodenfilm, D '19	20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland (2)	20.15 Bullyparade - Der Film Komödie, D '17 22.15 Daddy's Home - Ein Vater zu viel Komödie, USA '15 0.05 Bullyparade - Der Film Komödie, D '17 1.50 Lissi und der wilde Kaiser Trickfilm, D '07	20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf The Big Bang Theory 0.10	20.15 Die Geissens - Promi duell am Grill (1) Kochshow 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (13) 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage
--	--	---	---	---	--	--	---	--	---	---	---

ARD 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	20.15 Feindbild Brüssel - Was wollen Europas Rechtspopulisten? 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Scheißjuli Bulle? (1/3) Dokuserie 23.30 Aristoteles Onassis 0.15 Nachtmagazin	20.15 Endlich Witwer Tragikomödie, D '19 21.45 heute journal 22.15 Fast & Furious 6 Actionfilm, USA '13 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 The Love Europe Project Episodenfilm, D '19	20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland (2)	20.15 Bullyparade - Der Film Komödie, D '17 22.15 Daddy's Home - Ein Vater zu viel Komödie, USA '15 0.05 Bullyparade - Der Film Komödie, D '17 1.50 Lissi und der wilde Kaiser Trickfilm, D '07	20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf The Big Bang Theory 0.10	20.15 Die Geissens - Promi duell am Grill (1) Kochshow 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (13) 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage
---	---	--	---	---	--	--	---	--	---	---	---

ARD 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ARD 20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.30 Mord mit Aussicht 0.15 Nachtmagazin 0.35 Um Himmels Willen	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops 	ZDF 20.15 ZDFzeit Laut, forsch, national 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Vickys Traum vom Sehen 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	RTL 20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten 	SAT.1 20.15 Whiskey Cavalier Abenteuerserie 21.15 Lethal Weapon 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	PRO 7 20.15 Big Countdown: Die 50 größten Comebacks Unterhaltung 22.40 Schulz In The Box Comedyshow 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 	RTL II 20.15 Hartz und herzlich 22.15 Armes Deutschland - Deine Kinder (1) 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.50 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
---	--	---	---	---	--	---	--	--	---	--	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Johannes-Oerding-Story 23.00 100 Songs, die die Welt bewegen 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 	VOX 20.15 Edén (2/2) Dramaserie 22.30 Tagesthemen 23.00 Plusminus 23.30 Maischberger 0.45 Nachtmagazin 0.15 Edén (2/2) Dramaserie 3.23 Tagesschau	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Doppelmord, Thriller USA '99 22.25 Denn zum Küssen sind sie da, Thriller USA '97 0.40 Doppelmord, Thriller USA '99 2.30 kabel eins late news 	KABEL EINS 20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 Natur-Nah: Wenn Hornissen umziehen müssen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Was Sie schon immer über Frauen wissen wollten..., Dokufilm D '18 	NDR 20.15 Die 25: Wenn eine Sekunde das ganze Leben verändert Cliphows 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	3SAT 17.45 Die Tricks der Tiere 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schnell ermittelt - Erinnern, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Rocker, Drama 23.50 Entführte Kinder zurück - nach 5 Jahren in Ägypten endlich wieder daheim in Interlaken 	3SAT 20.15 Top Chef Germany Kochshow 23.00 akte 20.19 Spezial 0.00 Alles inklusive? Grüße aus der Bettenburg! - Die SAT.1 Reportage 0.55 Top Chef Germany 3.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Mit allen Wassern gewaschen - Tricks und Finten der Fische 21.00 Quarks: Drogen - gefährlich oder halb so wild? 21.45 WDR aktuell 22.10 Schimanski - Die Schwadron, Krimi D '97 	WDR 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (1) 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Lucifer Krimiserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men 1.05 Two and a Half Men	ORF 2 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millions 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 23.40 Blue Jasmine, Drama USA '13 	ORF 2 20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (8) Dokusoap 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (7) 22.15 Die Babystory - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap
---	---	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--

ARD 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Waszmann ermittelt 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ARD 20.15 Edén (2/2) Dramaserie 22.30 Tagesthemen 23.00 Plusminus 23.30 Maischberger 0.45 Nachtmagazin 0.15 Edén (2/2) Dramaserie 3.23 Tagesschau	ZDF 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 	ZDF 20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	RTL 20.15 Die 25: Wenn eine Sekunde das ganze Leben verändert Cliphows 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten 	SAT.1 20.15 Top Chef Germany Kochshow 23.00 akte 20.19 Spezial 0.00 Alles inklusive? Grüße aus der Bettenburg! - Die SAT.1 Reportage 0.55 Top Chef Germany 3.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	PRO 7 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (1) 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Lucifer Krimiserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men 1.05 Two and a Half Men	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 	RTL II 20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (8) Dokusoap 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (7) 22.15 Die Babystory - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap
--	---	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ARD 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (2/4) Quizshow 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Olaf macht Mut (4/4) Comedyshow 0.15 Nachtmagazin	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante 	ZDF 20.15 Das #tvDuell zur Europawahl 21.45 heute journal 22.15 Schlagabtausch 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 1.30 Notruf Hafenkante	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	RTL 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.10 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten 	SAT.1 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Navy CIS Krimiserie 2.35 Navy CIS Krimiserie 3.15 Bull Krimiserie	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	PRO 7 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum red. Boulevardmagazin 22.30 Crazy rich ... Magazin 0.25 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 1.20 Inside Istanbul - Unterwegs mit Palina 2.05 Crazy rich ... Magazin	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 	RTL II 20.15 Frauentausch 22.20 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (1) Dokusoap 23.20 The Walking Dead 0.10 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie
---	--	---	--	---	--	---	---	--	--	--	--

ARD 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Reiterhof Wildenstein - Kampf um Jacomo 21.15 Tagesthemen 22.00 Schimanski: Hart am Limit 23.30 Milchgeld. Ein Kluffingekrimi 1.00 Tagesschau	 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Starsky & Hutch	 20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth 1.45 Willkommen bei Mario Barth 2.55 Let's Dance	 20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.40 Die Faisal Kawusi Show 23.40 Knallerfrauen 0.05 Switch reloaded 0.35 Switch reloaded 1.05 Sechserpack	 20.15 Fantastic 4 22.20 Super 8 0.20 The Hole 2.05 Watch Me	 20.15 Mr. & Mrs. Smith 22.35 Extraction 0.20 Force Of Execution 2.10 The Detonator	

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D.	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 19.00 Elementary 21.15 Navy CIS 23.05 Navy CIS 0.00 Navy CIS 0.50 kabel eins late news 0.55 Navy CIS	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 19.30 DAS! 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstör - Mit der Bahn von Lübeck nach Stettin 21.15 Letzte Rettung: Amstierarzt! 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tietjen und Bommes 1.15 Tietjen und Bommes	3SAT 17.00 Die neue Wildnis 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Welt ohne Geld 21.00 makro: Revolution aus dem Drucker 21.30 ZIB 2.25 Messer im Kopf, Drama 0.15 10 vor 10 0.45 extra 3	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: Ausgerechnet - Camping 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 A1 - Die Unvollendete 21.00 Unser Westen - Unsere Spitzenfrauen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - 500. Sendung 23.30 Kölner Treff classics	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 9 Plätze - 9 Schätze: So gut isst Österreich 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Universum History 0.05 Colombo - Die vergessene Tote, Kriminalfilm
 20.15 Countdown für Tel Aviv 20.55 Das Wort zum Sonntag 21.00 Finale aus Tel Aviv 0.45 Grand Prix Party 1.35 Tagesschau	 20.15 München Mord 21.45 heute journal 22.00 das aktuelle sportstudio 23.15 Ein starkes Team	 20.15 Die 100 größten Überraschungen der Welt 23.00 Die 100 größten Überraschungen der Welt 1.35 Willkommen bei Mario Barth 2.45 Willkommen bei Mario Barth 3.50 Der Blaulicht Report	 20.15 Gregs Tagebuch - Böse Falle! 22.00 Disturbia 0.05 Boot Camp 1.50 Disturbia	 20.15 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens 22.30 John Wick 0.25 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens	 20.15 Der Weiße Hai 22.50 Der Weiße Hai - Die Abrechnung 0.35 Shark Night 2.05 Extraction

VOX 16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzenaus 19.10 Der V.I.P. Hundeprofi 20.15 The Last Stand 22.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.15 kabel eins news 16.30 EUREKA - Die geheime Stadt 18.20 EUREKA - Die geheime Stadt 19.15 EUREKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0	NDR 17.00 Die Tierprofis 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.50 Tatort, Kriminalfilm 23.20 Tatort, Kriminalfilm 0.45 Landpartie 2.15 Landpartie - St. Peter-Ording 3.45 Landpartie - Die Wümmen flussaufwärts	3SAT 17.30 Einmal Bauernhof und zurück, Komödie 19.00 heute 19.20 Entdeckungen auf dem Theaterfesten 2019 Die Suche nach dem großen Wir 20.00 Tagesschau 20.15 Persona 21.40 Barbara Hannigan - ein Opernstar auf neuen Wegen 22.40 Precht 23.25 Maischberger 0.40 lebensArt	WDR 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Hundstage, Krimi D '16 21.45 Böse Wetter, Drama D '16 23.15 Tatort - Blutspur, Krimi D '89 0.40 Tatort - Hundstage, Krimi D '16 2.10 Böse Wetter - Das Geheimnis der Vergangenheit, Drama D '16	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Polit., Krimi 21.55 ZIB 22.05 Der Bulle von Tölz - Bauernhochzeit, Krimi 23.40 Fröhlich geschieden, Komödie Ö '96 1.05 Polit., Krimi 2.04 Colombo - Die vergessene Tote, Krimi
 20.15 Tatort: Anne und der Tod 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen permanente 23.35 Affenkönig 1.08 Tagesschau	 20.15 Marie fängt Feuer 21.45 heute journal 22.15 Mord im Mittsommer 23.45 ZDF-History 0.30 heute Xpress 0.35 Mord im Mittsommer	 20.15 Avengers: Age of Ultron 23.00 John Wick: Kapitel 2 1.15 Avengers: Age of Ultron 3.40 Der Blaulicht Report 4.20 Exklusiv - Weekend 5.10 Exklusiv - Weekend	 20.15 Kindsköpfe 22.20 Alles erlaubt - Eine Woche ohne Regeln 0.30 Twisted - Der erste Verdacht	 20.15 Assassin's Creed 22.25 Mad Max: Fury Road 0.40 Assassin's Creed 2.30 Mad Max: Fury Road	 20.15 Seelen 22.35 Mr. & Mrs. Smith 0.55 Taxi 4 2.30 Hit & Run

ARD 17.30 Promi, Playboy, frommer Pilger 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ZDF 17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Ohne geht's nicht 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Wasser	RTL 14.45 Die 25: Wenn eine Sekunde das ganze Leben verändert 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen	SAT.1 14.55 33 völlig verrückte Clips 15.25 33 völlig verrückte Clips 15.55 Gregs Tagebuch - Böse Falle!, Komödie USA '17 17.40 Das große Backen - Die Profis 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 11.10 Superhero Germany 13.55 Frequency, Thriller USA '00 16.05 Fantastic 4, Fantasyfilm USA '15 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Hobbies 19.05 Galileo	RTL II 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin
 20.15 Tatort: Anne und der Tod 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen permanente 23.35 Affenkönig 1.08 Tagesschau	 20.15 Marie fängt Feuer 21.45 heute journal 22.15 Mord im Mittsommer 23.45 ZDF-History 0.30 heute Xpress 0.35 Mord im Mittsommer	 20.15 Avengers: Age of Ultron 23.00 John Wick: Kapitel 2 1.15 Avengers: Age of Ultron 3.40 Der Blaulicht Report 4.20 Exklusiv - Weekend 5.10 Exklusiv - Weekend	 20.15 Kindsköpfe 22.20 Alles erlaubt - Eine Woche ohne Regeln 0.30 Twisted - Der erste Verdacht	 20.15 Assassin's Creed 22.25 Mad Max: Fury Road 0.40 Assassin's Creed 2.30 Mad Max: Fury Road	 20.15 Seelen 22.35 Mr. & Mrs. Smith 0.55 Taxi 4 2.30 Hit & Run

Freitag, 17. Mai 2019
Samstag, 18. Mai 2019
Sonntag, 19. Mai 2019

ARD, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL II grid for Monday, 20. Mai 2019. Includes programs like 'Die Tierärzte - Retter mit Herz', 'Die Rosenheim-Cops', 'Explosiv - Das Magazin', 'Klinik am Südring', 'The Big Bang Theory', 'Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt...'.

VOX, KABEL EINS, NDR, 3SAT, WDR, ORF 2 grid for Tuesday, 21. Mai 2019. Includes programs like 'Zwischen Tüll und Tränen', 'Abenteuer Leben täglich', 'Nordreportage', 'Australien-Saga', 'Servicezeit', 'infos & tipsps'.

ARD, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL II grid for Wednesday, 22. Mai 2019. Includes programs like 'Die Tierärzte - Retter mit Herz', 'hallo deutschland', 'Unter uns', 'Klinik am Südring', 'The Big Bang Theory', 'Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt...'.

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Quizzes vor acht 19.50 Wetter vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (3/4) Quizshow 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller 0.00 Nachtmagazin	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante  20.15 20.15 Hüftkreisen mit Nancy Familienfilm, D '19 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 ZDF SPORTextra Bundesliga - 2. Bundesliga Relegation, Hinspiel Fußball 23.45 Markus Lanz	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.10 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.15 Bull Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Navy CIS Krimiserie 2.40 Navy CIS Krimiserie 3.20 Bull Krimiserie	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 0.50 Inside LA - Unterwegs mit Palina Unterhaltung 1.40 Undateable	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (4) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie
--	--	---	--	---	--

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizzduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Hotel Heidelberg - ... wer sich ewig bindet Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Schimanski: Muttertag 22.45 Krimi, D '98 23.30 Seegrund. Ein Kluffingerkrimi 0.00 Nachrichten	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.40 Leute heute 18.00 Bundesliga live 3. Liga - 2. Bundesliga Relegationsspiel, Hinspiel  20.15 20.15 Der Alte Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Ne Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Starsky & Hutch	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.45 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.40 Let's Dance	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.40 Die Faisal Kawusi Show Unterhaltung 23.40 Knallerfrauen Comedy 0.05 Switch reloaded 0.35 Switch reloaded 1.05 Sechserpack Comedy 1.30 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Parker Actionfilm, USA '13. Mit J. Statham 22.35 Drive Angry Actionfilm, USA '11. Mit N. Cage 0.30 End of Watch Thriller, USA '12 2.30 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.40 Spätnachrichten	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 20.15 Tron - Legacy Sci-Fi-Film, USA '10 Mit Jeff Bridges, Garrett Hedlund 22.50 Term Life - Mörderischer Wettlauf Thriller, USA '16 0.40 Hostel Horrorfilm, USA '05
--	---	--	--	--	--

ARD 10.10 Sportschau. Dazw. 11.20 Tagesschau 12.50 Sportschau 13.55 Sportschau. Finaltag der Amateure Livekonferenz der DFB-Landespokalspiele. Dazw. 15.05/17.05 Tagesschau 19.00 Tagesschau  19.03 19.03 Sportschau 20.45 DFB-Pokalfinale. Dazwischen: 20.50 Tagesschau 22.45 Sportschau Club 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Sherlock - Der leere Sarg 0.00 Nachrichten	ZDF 15.15 Stadt, Land, Lecker Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan B: Kunden an die Macht 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein  20.15 20.15 Wilsberg 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 Safe House Actionfilm, USA '12 0.45 heute Xpress 0.50 heute-show 1.20 Devil - Fahrstuhl zur Hölle 1.45 Thriller, USA '10	RTL 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten  20.15 20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt (1) Clipshow 0.00 Die größten Fernsehmomente der Welt (1) Clipshow 3.20 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow Mit Mario Barth	SAT.1 16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Taffe Mädels Komödie, USA '13. Mit S. Bullock 22.35 Cop Out - Geladen und entschert Actionkomödie, USA '10 0.40 Training Day Thriller, USA '01 2.35 Taffe Mädels Komödie, USA '13. Mit S. Bullock	PRO 7 15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA '11. Mit Alex Pettyfer 22.30 Underworld 4 Horrorfilm, USA '12 0.05 Drive Angry Actionfilm, USA '11. Mit N. Cage 1.55 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA '11	RTL II 14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben  20.15 20.15 Paul - Ein Alien auf der Flucht Komödie, E/F '11 Mit Simon Pegg 22.15 Project X Komödie, USA '12. Mit T. Mann 0.00 Tron - Legacy Sci-Fi-Film, USA '10 2.10 Hostel Horrorfilm, USA '05
--	--	--	---	---	--

ARD 16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der V.I.P. Hundeprofi 20.15 The Best of Me, Melodram USA '14 22.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  19.03 19.03 Sportschau 20.45 DFB-Pokalfinale. Dazwischen: 20.50 Tagesschau 22.45 Sportschau Club 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Sherlock - Der leere Sarg 0.00 Nachrichten	ZDF 16.15 kabel eins news 16.30 EU-ReKA - Die geheime Stadt 17.30 EU-ReKA - Die geheime Stadt 18.20 EU-ReKA - Die geheime Stadt 19.15 EU-ReKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.10 Hawaii Five-0  20.15 20.15 Wilsberg 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 Safe House Actionfilm, USA '12 0.45 heute Xpress 0.50 heute-show 1.20 Devil - Fahrstuhl zur Hölle 1.45 Thriller, USA '10	RTL 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Annas Geheimnis, Melodram D '08 21.45 Annas Erbe, Familienfilm D '11 23.15 Udo Lindenberg - Voller Fahrt voraus 0.00 Udo Lindenberg - Live vom Atlantik 1.00 Sag die Wahrheit  20.15 20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt (1) Clipshow 0.00 Die größten Fernsehmomente der Welt (1) Clipshow 3.20 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow Mit Mario Barth	SAT.1 17.30 Verliebt in Amsterdam, Komödie 19.00 heute 19.20 Kulturzeit extra: Filmfestspiele Cannes 2019 20.00 Tagesschau 20.15 Helmut Berger, meine Mutter und ich, Dokufilm 21.35 Gewalt und Leidenschaft, Drama 23.35 Daniel Hope - Der Klang des Lebens 0.25 lebensArt  20.15 20.15 Taffe Mädels Komödie, USA '13. Mit S. Bullock 22.35 Cop Out - Geladen und entschert Actionkomödie, USA '10 0.40 Training Day Thriller, USA '01 2.35 Taffe Mädels Komödie, USA '13. Mit S. Bullock	PRO 7 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir sind die Rosinskis, Komödie D '16 21.45 Mitternachtsspitzen, Kabarett 22.45 Feuerüber über Düsseldorf 23.30 Sträbers Männerhaushalt 0.30 Wir sind die Rosinskis, Komödie D '16  20.15 20.15 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA '11. Mit Alex Pettyfer 22.30 Underworld 4 Horrorfilm, USA '12 0.05 Drive Angry Actionfilm, USA '11. Mit N. Cage 1.55 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA '11	RTL II 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 9 Plätze - 9 Schätze: So gut isst Österreich 22.20 ZIB 22.30 Der Bulle von Tölz - Kochkünste, Krimi D '05 0.00 Zorn - Wo kein Licht, Krimi D '15 1.30 Die Rosenheim-Cops 2.15 Bella Martha, Komödie  20.15 20.15 Paul - Ein Alien auf der Flucht Komödie, E/F '11 Mit Simon Pegg 22.15 Project X Komödie, USA '12. Mit T. Mann 0.00 Tron - Legacy Sci-Fi-Film, USA '10 2.10 Hostel Horrorfilm, USA '05
--	--	---	---	--	--

Donnerstag, 23. Mai 2019
Freitag, 24. Mai 2019
Samstag, 25. Mai 2019

ARD

16.30 Wildes Deutschland: Spesart und Steigerwald 17.15 Tagesschau 17.30 Europawahl 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 20.00 Tagesschau



20.20 Tatort: Die ewige Welle 21.15 Tagesthemen extra 22.00 Anne Will 23.00 Tagesthemen 23.25 Europa hat gewählt 0.25 ttt - titel thesen temperamentale Kultur

ZDF

15.40 Bares für Rares - Lieblingsstücke 17.35 Wahl 2019 - Europa und Bremen 19.00 heute Wahl 2019 - Europa und Bremen 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Der erste Freund des Menschen



20.15 Rosamunde Pilcher: Schwiegertöchter Melodram, D '19. Mit Ulrike Folkerts 21.45 heute journal Wahl 2019 - Europa und Bremen 22.15 Wahl 2019 - Europa und Bremen Magazin

RTL

15.00 Formel 1: Das Rennen 17.00 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen



20.15 Arrival Sci-Fi-Film, USA '16. Mit Amy Adams 22.30 Elysium Sci-Fi-Film, USA '13. Mit M. Damon 0.30 Arrival Sci-Fi-Film, USA '16. Mit Amy Adams 2.40 Elysium Sci-Fi-Film, USA '13. Mit M. Damon 4.30 Der Blauicht Report

SAT.1

10.55 Luke! Die Schule und ich 13.00 Noch einmal Ferlie, Komödie USA '06 15.05 Er steht einfach nicht auf Dich, Komödie USA '09 17.40 Das große Backen - Die Profis 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das fünfte Element Sci-Fi-Film, F/USA '96 Mit Bruce Willis 22.50 Event Horizon - Am Rande des Universums Sci-Fi-Film, GB/USA '97 0.35 Mutant Chronicles Sci-Fi-Film, USA '08

PRO 7

14.00 Das Hundehotel, Komödie D/USA '09 15.50 Margos Spuren, Drama USA '15 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Faszinierendes Indien 19.05 Galileo Spezial



20.15 Findet Dorie Animationsfilm, USA '16 22.20 Hangover 3 Komödie, USA '13. Mit Bradley Cooper, Ed Helms 0.15 Parker Actionfilm, USA '13. Mit J. Statham 2.25 Hangover 3 Komödie, USA '13. Mit B. Cooper

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Rubbeldeikatz Komödie, D '11. Mit Matthias Schweighöfer 22.30 Wie ausgewechselt Komödie, USA '11 0.40 Dinner für Spinner Komödie, USA '10 2.35 Rubbeldeikatz Komödie, D '11

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.10 Abenteuer Leben Spezial 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.15 Achtung Abzocke - Betrüger auf der Spur 20.15 Bus Babes 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.25 Challenge

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Der klügste Norddeutsche 21.50 Mecklenburg-Vorpommern hat gewählt 22.10 Bremen hat gewählt 22.30 Die NDR Quizshow 23.15 Sportclub 0.00 Dittsche

3SAT

16.25 Europas Urwälder: Biologiezauber 17.10 Europas Urwälder: Wilde Karpaten 17.55 Zaubermagie Albanien 18.40 Zaubermagie Albanien 19.20 Wilde Bretagne 20.15 Naturparadies Europa 21.50 Naturparadies Europa 23.25 Europa ungezähmt 0.10 Europa ungezähmt 0.50 Europa ungezähmt

WDR

17.30 Rentnercops 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.20 Wunderschön! Abmanns Abenteuer 22.35 WDR aktuell 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 23.45 Irre! Das Problem sind die Normalen... 1.00 Rockpalast: Razz

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.50 EU-Wahl 19 22.10 EU-Wahl 19 23.05 Stars unter Palmen - Die Preisverleihung der 72. Filmfestspiele von Cannes

ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Grizzlyz hautnah - Bären wie wir 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Deutschland den Deutschen? 23.30 Der „Schwulen-Paragraf“ 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Reich oder tot 21.45 heute journal 22.15 Lucy 23.35 ZDF SPORTextra 2. Bundesliga - Bundesliga Relegation, Rückspiel

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtmagazin 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1 Komödie, D '03. Mit Michael Herbig 22.00 Das fünfte Element Sci-Fi-Film, F/USA '96 0.30 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1 Komödie, D '03

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.05 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Wir sind jetzt (3) Dramaserie 21.15 Wir sind jetzt (4) 22.10 Naked Attraction - Dating hautnah (9) 23.10 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Guidos Masterclass 22.05 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Demolition Man, Actionfilm USA '93 22.30 Judge Dredd, Sci-Fi-Film USA '95 0.20 Demolition Man, Actionfilm USA '93 2.20 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Leinen los - Die Schiffsausstatter 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Gartenindustrie 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Unsere Erdbeeren 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.45 unterwegs - Malediven 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.10 Chinas letzte Elefanten 21.05 Himnasvögel - Die Kraniche von Bhutan 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Alpzyt, Dokumentarfilm 23.55 37°: Lehrer am Limit

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meuchelbeck, Comedyserie 21.00 Meuchelbeck 21.45 WDR aktuell 22.10 Über Nacht zum Pornostar? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Meuchelbeck

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 EU-Wahl 19 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort, Krimi 1.30 kulturMontag 3.00 Report 3.45 Die Millionenshow

ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 Mord mit Aussicht 0.20 Nachtmagazin 0.40 Um Himmels Willen

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.40 Leute heute 18.00 Bundesliga live 2. Bundesliga - 3. Liga Relegation, Rückspiel



20.15 70 Jahre Grundgesetz - Die beste Verfassung der Welt? 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Nachtschwernern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtmagazin 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Whiskey Cavalier Abenteuerserie 21.15 Lethal Weapon 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung 22.50 1:30 Unterhaltungsshow 23.50 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons 0.45 Die Simpsons 1.15 Die Simpsons 1.45 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.20 Armes Deutschland - Deine Kinder (3) 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.55 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Alvaro-Soler-Story 23.00 100 Songs, die die Welt bewegten 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Per Anhalter durch die Galaxis, Komödie GB/USA '05 22.30 Lost in Space, Sci-Fi-Film USA '97 0.55 The Time Machine - Die Zeitmaschine, Sci-Fi-Film USA '02

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Bison-Boys 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Das Salz der Erde, Dokumentarfilm F '17

3SAT

18.00 Dampfgeschichten aus Süddeutschland 18.30 nano 19.00 Wale und wilde Inseln 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kleine Schiffe, Komödie 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der Pathologie - Mörderisches Dublin, Kriminalfilm 23.55 Saida Keller-Messahli - von Tunis nach Grindelwald

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Im Dschungel der Rheinauen 21.00 Quarks: Letzte Hilfe - Was wir übers Sterben wissen 21.45 WDR aktuell 22.10 Nord bei Nordwest - Der Transport, Krimi D '17 23.40 Prey - Die Beute

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Thema 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.35 Thema

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Größer als im Fernsehen (2) Komödie, D '19 21.45 Plusminus (2) Magazin 22.15 Tagesthemen (2) 22.45 Maischberger (2) 0.00 Nachtmagazin (2) 0.20 Größer als im Fernsehen (2) Komödie, D '19 1.53 Tagesschau	ARD 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer  20.15 20.15 Marie Brand und der Duft des Todes (2) Kriminalfilm, D '18 21.45 heute journal (2) Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom (2) Doku 23.15 Markus Lanz (2) 0.30 heute+ Nachrichten	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 RTL Fußball Countdown 21.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 1. Halbzeit 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 23.00 RTL Fußball Highlights 23.30 stern TV Infomagazin	RTL 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Top Chef Germany 22.50 akte 20.19 Spezial 23.50 SAT.1 Reportage 0.45 Top Chef Germany 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.30 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 4.15 Auf Streife Dokusoap	SAT.1 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men	PRO 7 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Kraus Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (10) Dokusoap 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (9) 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Kraus Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (10) Dokusoap 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (9) 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap
---	--	---	---	---	--	---

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten  20.15 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (4/4) (2) 22.15 Tagesthemen (2) 22.30 Carolin Kebekus: PussyTerror TV (1/8) (2) 23.15 Djang Azül (2) Kabarett 0.00 Nachtmagazin (2) 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (4/4) (2)	VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten  20.15 20.15 Wenn Frauen ausziehen (2) Komödie, D '19 21.45 heute journal (2) Nachrichten 22.00 maybrit illner spezial (2) Talkshow 23.15 Markus Lanz (2) 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute Xpress	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Forrest Gump, Drama USA '94 23.10 Road to Perdition, Gangsterfilm USA '01 1.20 Watch Me - das Kinomagazin 1.35 kabel eins late news  20.15 20.15 Ben Hur Abenteuerfilm, USA '16. Mit J. Huston 22.35 Auferstanden Abenteuerfilm, USA '16 Mit Joseph Fiennes 0.35 Ben Hur Abenteuerfilm, USA '16. Mit J. Huston 2.45 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Forrest Gump, Drama USA '94 23.10 Road to Perdition, Gangsterfilm USA '01 1.20 Watch Me - das Kinomagazin 1.35 kabel eins late news  20.15 20.15 Vaiana Animationsfilm, USA '16 22.35 Urhaubeif Komödie, USA '14. Mit A. Sandler 0.45 Red Eye Thriller, USA '05. Mit Rachel McAdams 2.05 Urhaubeif Komödie, USA '14. Mit A. Sandler	NDR 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Abenteuer Aufzug 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp  20.15 20.15 Er ist wieder da Satire, D '14. Mit O. Masucci 22.35 John Rambo Actionfilm, USA '08. Mit S. Stallone 0.00 Street Kings Thriller, USA '08. Mit K. Reeves 2.00 The Lazarus Project Thriller, USA '08. Mit Paul Walker	NDR 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Abenteuer Aufzug 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp  20.15 20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putztaufel im Messie-Chaos (5) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie
--	--	--	---	--	---

ARD 14.20 Die Aufnahmeprüfung, Familienfilm D '12 15.50 Tagesschau 16.00 Liebling, wir haben geerbt!, Komödie D '07 17.30 Sport-schau. Frauenfußball, Deutschland - Chile 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (4/4) (2) 22.15 Tagesthemen (2) 22.30 Carolin Kebekus: PussyTerror TV (1/8) (2) 23.15 Djang Azül (2) Kabarett 0.00 Nachtmagazin (2) 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen (4/4) (2)	ARD 14.20 Die Aufnahmeprüfung, Familienfilm D '12 15.50 Tagesschau 16.00 Liebling, wir haben geerbt!, Komödie D '07 17.30 Sport-schau. Frauenfußball, Deutschland - Chile 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Der Alte (2) Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin (2) 22.00 heute journal (2) 22.30 heute-show (2) Kabarett 23.00 Lass dich überraschen! Die Prisma Is a Dancer Show 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Stars & Hutch	ZDF 13.15 Das Traumschiff, Familienfilm D '11 15.20 Bares für Rares - Lieblingsstücke 17.25 heute Xpress 17.30 Inspector Barnaby, Krimi GB 17.19.00 heute 19.15 Ribbeck im Havelland 19.30 Notruf Hafenkante  20.15 20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.35 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.50 Let's Dance	ZDF 13.15 Das Traumschiff, Familienfilm D '11 15.20 Bares für Rares - Lieblingsstücke 17.25 heute Xpress 17.30 Inspector Barnaby, Krimi GB 17.19.00 heute 19.15 Ribbeck im Havelland 19.30 Notruf Hafenkante  20.15 20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.30 Die Faisal Kawusi Show Unterhaltung 23.30 Knallerfrauen Comedy 23.55 Switch reloaded 0.25 Switch reloaded 0.55 Sechserpack Comedy 1.45 Sechserpack Comedy	RTL 14.55 Hilfe, ich hab meine Lehrerin geschruppft, Komödie D '15 16.50 Die Schlümpfe 2, Komödie USA '13 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Josef & Narumol am Königshof  20.15 20.15 Jack Reacher Actionfilm, USA '12 22.55 Sicario Thriller, USA '15 1.10 John Rambo Actionfilm, USA '08. Mit S. Stallone 2.35 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.45 Spätnachrichten 2.50 Sicario Thriller, USA '15	RTL 14.55 Hilfe, ich hab meine Lehrerin geschruppft, Komödie D '15 16.50 Die Schlümpfe 2, Komödie USA '13 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Josef & Narumol am Königshof  20.15 20.15 American Pie 2 Komödie, USA '01. Mit Jason Biggs 22.20 Scream 4 Horrorfilm, USA '11 0.30 Hostel 2 Horrorfilm, USA '07. Mit L. German 2.10 American Pie 2 Komödie, USA '01
---	---	---	--	---	---

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

