

Hotel AKZENTe



JAN. 2017



WINTERSPORT

IM SCHWARZWALD



Valentinstag



Erkältungstipps



Termine für 2017



Gewinnen Sie ein Wochenende inmitten des schönes Österreichs!

Ihr Hotel

Das Salzburger Land hat wahnsinnig viel zu bieten – und Sie haben die Möglichkeit es zu erleben. Und das verbunden mit einem Hotelurlaub, der keine Wünsche offenlässt. Im **AKZENT** Hotel Germania Gastein im schönen Bad Hofgastein wird Ihnen nicht nur jeder Wunsch von den Augen abgelesen – hier haben Sie Zeit den Alltag einfach einmal für eine Weile Alltag sein zu lassen.

Tauchen Sie ein in das Hallenbad mit Thermalwasser, das Sie im Wellnessbereich des **AKZENT** Hotels Germania erwartet. Nutzen Sie die Sauna oder lassen Sie Geist und Körper bei einer der zahlreichen SPA-Anwendungen verwöhnen. Die Nächte verbringen Sie in Zimmern, die mit viel Liebe zum Detail eingerichtet wurden. Hier wird Sie nicht nur der Blick auf die Gasteiner Berge verzaubern – auch die Atmosphäre in den Zimmern des **AKZENT** Hotels Germania Gastein, die übrigens allesamt mit kostenloser WLAN-Nutzung daherkommen, zieht Besucher direkt in ihren Bann.

Lassen Sie sich im Restaurant des Hauses von den kulinarischen Feinsessen des Chefs zum Genießen verführen. Saisonale österreichische Küche ist hier das Motto – und das hat es in sich. Die Frische der Zutaten, die Tatsache, dass hier fast nur regionale Produkte verarbeitet werden und das schon beim Einkauf auf höchste Qualität geachtet wird, werden Sie bei jedem Bissen spüren.

Und wenn Sie dann bereit sind, das Hotel zu verlassen, erwarten Sie die weiten Berg- und Tallandschaften des Salzburger Landes. Im Sommer absolutes Wander- und Mountainbike-Paradies, verwandelt sich die Region im Winter in eine der beliebtesten Skiregionen Europas. Wer hoch hinaus will, kann sich die Welt bei einem Tandem-Paragleit-Flug einmal von oben anschauen. Was auch immer Sie unter einem perfekten Urlaub verstehen – im **AKZENT** Hotel Germania Gastein werden Sie alle notwendigen Zutaten finden.

Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Relax-Wochenende im **AKZENT** Hotel Germania! Dazu gehören zwei Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Doppelzimmer! Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.01.2016 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörtertsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörtertsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

					Kammerjungfer	Fluss und Staat in den USA	sprechbe-gabt. Vogel. alle frz. Währung	4
					Autokz. von Rostock			
					Methode, Weg (lat.)			2
					eins (englisch)			3
					afr. Kuhlantilope			
Jagd auf große Meeres-säuger	Stromspeicher-gerät (Kurzwort)	blutstillendes Salz	latei-nisch: Wasser	Zentimeter (Abk.)	Bank-begriff		1	
					scheues einhei-misches Waldtier		2	
		Rühr-gerät	Autokz. von Düren				3	
Zurfluss der Wolga				Ruf zum Wenden des Segel-schiffs		5	4	
afrikan. Antilope				deutscher Physiker † 1854 (Georg S.)			5	



AKZENT Hotel ★★★★★
Germania Gastein
 Kurpromenade 14
 5630 Bad Hofgastein
Telefon: +43 6432 6232 0
Email: reservierung@hotelgermania.at
www.hotelgermania.at



Ihr Gastgeber
 Alexander Neßlinger

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
 Lösungswort:
 Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr 2017 hat begonnen und wir freuen uns darauf Ihnen auch dieses Jahr wieder eine Fülle von Informationen und Neuigkeiten aus den Hotels im **AKZENT** Gästemagazin zu präsentieren.

Neben Regionsvorstellungen wie zum Beispiel der Schwarzwald, Starnberger See oder der Mittelrhein werden wir uns auch wieder den Themen Kulinarisch, Gesundheit und Wellness widmen. Tolle Gewinne verspricht wieder das Gewinnspiel!

Vor bereits zehn Jahren haben wir Ihnen die erste Ausgabe dieses kooperations-eigenen Gästemagazins vorgelegt – auch eine kleine Erfolgsgeschichte. Wir merken an Ihren immer zahlreicher werdenden Zuschriften, dass Ihnen dieser Lesestoff zusagt.

Deswegen: Auf ein Neues und viel Spaß beim Lesen der aktuellen Ausgabe.

Ihre

C. Hothan

Cornelia Hothan
Mitarbeiterin Marketing
AKZENT Hotels Zentrale



Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

Sport & Freizeit

Wintersport im Schwarzwald 4

Gesundheit & Wellness

Erkältungstipps 6

Termine & Trends

Die wichtigsten Termine für 2017 8

Hotelportrait

AKZENT Hotel Gut Höing 10

AKZENT Aktuell

Trivago Awards 2017 12

Wissenswertes

Mythen und Fakten rund um den Jahreswechsel 14

Valentinstag

Valentinstag 18

Fernsehprogramm vom 07. Jan. 2017 – 03. Feb. 2017 19

IMPRESSUM

HOTEL AKZENTE erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Thomas Wiege, Tel. 0 54 59/ 80 50 19 0. © 2016 bei wiegedruckt. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** wiegedruckt, ein Geschäftsbereich der Druck- und Verlagshaus Wiege GmbH, Thomas Wiege | **Anschrift:** Herrenstraße 20 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 05459/8050190 | **Fax:** 05459/80501929 | **www.wiegedruckt.com** | **Mail:** service@wiegedruckt.com | **Redaktion:** Jean-Pierre Paulisch | **Layout:** Sina Feldhaus | **Titelbild:** © Lukas Gojda - Fotolia.com | **Kleine Bilder vl:** © Floydine - Fotolia.com | © Monkey Business - Fotolia.com | © Halfpoint - Fotolia.com

KLASSE FÜR SICH*



MIT
HIGHSPEED
DURCH DEN SCHNEE





© lassedesignen - Fotolia.com

— SNOW BOARDING —

WINTERSPORT IM SCHWARZWALD

Spätestens wenn der Herbst beginnt, die Blätter anfangen sich golden und rot zu verfärben und Regen und Wind Einzug halten, beginnen wir dem Winter entgegenzufiebern. Wer Wintersport liebt, findet in Deutschland eine ganze Reihe hervorragender Wintersportgebiete. Eines davon ist der Schwarzwald. Neben dem Harz, dem Allgäu oder dem Sauerland wird der Schwarzwald gern vergessen, das allerdings völlig zu Unrecht. Denn es gibt kaum ein kompletteres Wintersportgebiet, als den Schwarzwald. Begleiten Sie uns auf eine kleine Reise in den Süden der Republik und lernen Sie diese Winterregion voller Abwechslung und Abenteuer kennen. Sie werden es nicht bereuen.

DAS KANN DAS MITTELGEBIRGE BIETEN

Das höchste und größte zusammenhängende Mittelgebirge Deutschlands liegt im Süden Baden-Württembergs und ist vor allem bei Naturliebhabern und Wanderern sehr beliebt. Doch auch das Thema Wintersport wird hier großgeschrieben. Kein Wunder, denn der Schwarzwald liegt an seiner niedrigsten Stelle 150 Meter über dem Meeresspiegel und an seiner höchsten über 1.400 Meter über dem Meeresspiegel. In den Wintermonaten bedeutet das, dass Sie in Regionen ab 800 Metern eine recht große Schneewahrscheinlichkeit haben. Spätestens ab 1000 Metern kann man dann schon von einer Schneegarantie sprechen.

Im Schwarzwald gibt es Sportangebote für jedes Interessengebiet. Von schnell und rasant, über gemütlich und ausdauerfördernd, bis hin zu entspannt und verspielt – was auch immer Sie sich vorstellen, im Schwarzwald finden Sie die passenden Einrichtungen für Ihr ganz persönliches perfektes Wintersporterlebnis.

SKILIFTE UND ABFAHRT-PISTEN

Wenn es Sie auf die Bretter zieht, egal ob Sie Abfahrt-Ski fahren möchten oder doch eher Snowboarden, im Schwarzwald finden Sie eine Vielzahl von passenden Abfahrten. Von solchen Pisten mit Weltcup Niveau, bis hin zu absoluten Anfängerhängen, haben Sie hier die freie Auswahl.

Skigebiete, wie das rund um die Skilifte Münstertal Wieden, laden zur rasanten Abfahrt ein. In der Zwei-Täler-Ski Arena mitten im Schwarzwald finden Sie beispielsweise mit einer Schlepplänge von 1.300 Metern einen der längsten Skilifte Europas. 6 Skilifte stehen im Skigebiet Münstertal Wieden zur Verfügung. Zwischen 880 und 1240 Höhenmeter liegen hier die Pisten, die täglich mit hochmodernstem Gerät präpariert werden. Der Schwierigkeitsgrad der Pisten in diesem Skigebiet unterteilt sich in 30 % leichte Abfahrten, 50 % mittel und 20 % schwer. Deutsche Meisterschaften und Europacup-Rennen wurden hier bereits ausgetragen. Dementsprechend gut aufgestellt kommt das kleine aber sehr feine Skigebiet auch daher. Ob Sie nun als Anfänger den Umgang mit dem Snowboard oder den Skiern erlernen möchten oder ob Sie schon zu den alten Hasen gehören – hier können Sie nur wenig verkehrt machen.

Information:

SKIGEBIETE IM SCHWARZWALD

Im Schwarzwald finden Sie mehr als 20 unterschiedliche Skigebiete. Die teilweise recht kleinen Skigebiete bestehen durch gut präparierte Pisten, gute Skischulen und in höheren Höhenlagen auch sehr gute Schneeverhältnisse.



— SNOW KITING —

SNOWKITEN – PURER NERVENKITZEL

Eine ganz moderne Wintersportart ist das Snowkiten. Die perfekte Abwechslung für alle, die das Skifahren lieben und denen die Abfahrt nicht rasant genug sein kann. Natürlich geht Snowkiten auch auf dem Snowboard. Im Prinzip ist Snowkiten ganz einfach. Sie brauchen eine schneebedeckte Landschaft, eine gute Brise Wind, Skibretter oder ein Snowboard unter den Füßen und einen Lenkdrachen, der Sie ziehen kann. Ob Sie nun, angetrieben von der Windkraft, sanft über den Schnee gleiten möchten, oder ob es doch in atemberaubenden Tempo, mit akrobatischen Sprüngen und einem Gefühl nahe der Schwerelosigkeit abgehen soll, liegt letztlich in Ihrem Ermessen. Das einfache Dahingleiten, die Lenkschnüre des Drachen fest in den Händen, ist leicht zu erlernen und braucht kei-

ne große Vorerfahrung. Bevor Sie rasante Stunts und temporeiche Abfahrten wagen, sollten Sie allerdings etwas Erfahrung gesammelt haben und vielleicht die eine oder andere Stunde in einer der Kiteski-Schulen im Schwarzwald genossen haben. Hier lernen Sie alles Wichtige für Ihr ganz persönliches perfektes Snowkite-Erlebnis.

Information:

DER NEUE TREND: SNOWKITEN

Was das Snowkiten so faszinierend macht, ist die Möglichkeit hier nicht mehr nur bergab oder auf ebenem Gelände zu fahren – mit Hilfe der Windkraft können Sie sich beim Snowkiten auch in atemberaubenden Tempo bergauf ziehen lassen.

SCHLITTENFAHREN UND RODELN

Sowohl für Kinder als auch für Erwachsene ist Rodeln und Schlittenfahren ein Wintersport, der nach wie vor die Augen zum Leuchten bringt. Wer mit Skiern nicht viel anfangen kann, kann oftmals trotzdem das Gefühl genießen, auf einem Schlitten einen Abhang hinunter zu sausen. Im Schwarzwald bieten sich Ihnen eine ganze Menge Möglichkeiten dafür. Angefangen von klassischen Rodelpisten, über gut ausgebaute Rodelbahnen, bis hin zu Motto-Bahnen, finden Sie hier alles, was die Herzen kleiner und großer Schlittenfahrer höherschlagen lässt.

Rund vierzig Rodelpisten und -bahnen, auf den ganzen Schwarzwald verteilt, bieten Schlittenfahrern aller Schwierigkeitsstufen das absolute Schlittenvergnügen. Von Pisten und Bahnen die rund 150 Meter lang sind, bis zu solchen Bahnen, die mehr als 500 Meter messen, finden Sie hier eine Menge Abwechslung. Besonders interessant ist dabei beispielsweise für Kinder die Märchenrodelbahn in Bernau. Auf etwa 500 Metern geht es an einer ganzen Reihe von Lieblingsfiguren der kleinen Schlittenfahrer vorbei nach unten. Auf dem Weg begegnen den Kindern Benjamin Blümchen, die Biene Maja und viele andere Figuren aus Kindergeschichten und -märchen.

Direkt nebenan geht es für die Erwachsenen richtig zur Sache. Snowtubing ist hier das Wort der Stunde. Mit Snowtubing meint man einen Wintersport, der aus den USA so allmählich nach Europa herüberschwappt und hier inzwischen immer mehr Freunde findet. Dabei saust man in entsprechend präparierten großen Reifen auf einer von drei Bahnen ins Tal hinab. Hier kann es schon mal sehr rasant zugehen – dass Sie teilweise die halbe Strecke rückwärtsfahren, kann schon mal vorkommen. Das ist nichts für schwache Nerven. Wenn es richtig viel geschneit hat, werden im Langlauf- und Wintererlebniszentrum Rot-Kreuz-Loipe, wo Sie auch die Märchenrodelbahn finden, auch die „Horror“-Bahn für das absolute Snowtubing Abenteuer geöffnet. Hier geht es in besonders steile Kurven auf eine atemberaubende Abfahrt in die Tiefe.

Information:

RODELN IM SCHWARZWALD

Die längste Rodelbahn im Schwarzwald finden Sie am Feldberg. Über 4 Kilometer geht es insgesamt 550 Höhenmeter in die Tiefe. Hier kommen nicht nur die Kinder auf Ihre Kosten.



— RODELN UND SNOWTUBING —



— SCHNEESCHUH WANDERN —

SCHNEESCHUHWANDERN

Auch im Schwarzwald sind nicht alle Wege geräumt. Manche mit Bedacht nicht, denn gerade hier finden Sie ein wahres Paradies für Schneeschuhwanderer. Das Wandern mit Schneeschuhen ist gerade für geübte Wanderer überhaupt kein Problem. An die Schneeschuhe gewöhnen Sie sich schnell. Sie benötigen für eine Schneeschuhwanderung im Prinzip nur ein passendes Paar Schneeschuhe, Stöcke mit einem ausreichend großen Schneeteller unten, eine Sonnenbrille um Ihre Augen zu schützen, etwas Sonnencreme bei Bedarf und ausreichend Proviant. Außerdem sollten Sie bei der Auswahl eines Rucksacks daran denken, dass es sein kann, dass Sie zeitweise Ihre Schneeschuhe tragen müssen, wenn Sie zwischendurch doch einmal auf geräumte Wege treffen. Dann ist es deutlich bequemer, wenn Sie Ihre Schneeschuhe an Ihrem Rucksack befestigen können und sie nicht die ganze Zeit über in der Hand halten müssen.

Woher der Einsatz von Schneeschuhen genau kommt, ist nicht bekannt. Man weiß nur, dass Schneeschuhe schon seit Jahrtausenden in Gebieten, in denen viel Schnee fällt, verwendet wurden. Schon griechische Philosophen und Reisende des Altertums haben von Ihren Reisen berichtet, dass sie Menschen mit Gebilden ähnlich den heutigen Schneeschuhen gesehen hätten. Letztlich sind Schneeschuhe die einfachste Möglichkeit, sich problemlos über Schnee zu bewegen, selbst wenn dieser tiefer ist.



Information:

SCHNEESCHUHE

Es gibt drei Oberarten von Schneeschuhen, die sich in der Hauptsache durch das Material unterscheiden. Originals bestehen aus einem mit Leder bespannten Holzrahmen, Classics aus einem mit Kunststoff bespannten Aluminiumrahmen und Moderns aus flexiblen Kunststoff mit Riemenbindungen.

DIE SCHÖNSTEN HOTELS IM SCHWARZWALD

Natürlich finden Sie auch im Schwarzwald eine ganze Reihe **AKZENT** Hotels. Ob Sie nun direkt im Schwarzwald ein Hotel suchen, oder lieber etwas am Rand der Region, sodass Sie neben dem Schwarzwald auch die Schwäbische Alb oder die Großstadt Stuttgart in Reichweite haben, ist dabei eher Geschmackssache. Direkt im Schwarzwald finden Sie beispielsweise das **AKZENT** Hotel Hirsch in Loßburg mit einem sehr guten Drei-Sterne-Superior Standard. Auch das **AKZENT** Hotel Lawine in Todtnau ist perfekt für einen Schwarzwaldurlaub geeignet. Die idyllische Lage des Drei-Sterne Hauses wird Ihnen einen unvergesslichen Urlaub beschern.

Das **AKZENT** Hotel Atrium Baden in Bad Krozingen ist ein Vier-Sterne Hotel für den erlesenen Geschmack, wenn Sie ein ganz besonderes Hotelerlebnis genießen möchten. Daneben besticht das **AKZENT** Hotel Hubertus mit seinen Drei-Sternen-Superior vor allem durch seinen ganz persönlichen und individuellen Charme und Charakter. Im **AKZENT** Hotel Kaltenbach in Triberg/Schönwald erwartet Sie hingegen ein Hotel, dass im Winter aufgrund der Höhenlage in etwa 1.000 Metern über dem Meeresspiegel mit einer gewissen Schneegarantie daherkommt. Das passende Wellnessangebot, sowie die wundervolle Landschaft werden Sie begeistern.



Etwas außerhalb des Schwarzwaldes finden Sie in Sindelfingen das Drei-Sterne **AKZENT** Hotel Torgauer Hof. Die Nähe sowohl zum Schwarzwald als auch zur Schwäbischen Alb machen das Hotel zum perfekten Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Ausflüge in beide Regionen. Und wenn Sie die Gunst der Stunde nutzen und die Großstadt Stuttgart kennenlernen möchten, können Sie das am besten vom **AKZENT** Hotel Möhringer Hof aus. Vom **AKZENT** Hotel mit Drei-Sterne-Superior Standard aus sind Sie schnell in der Stuttgarter Innenstadt und in rund einer halben Stunde mit dem Auto im Schwarzwald mitten im Wintersportgebiet. Genießen Sie einen Urlaub in einem unserer individuellen und familiengeführten **AKZENT** Hotels im Schwarzwald und Umgebung und erleben Sie Wintersport von einer ganz neuen Seite.



AKZENT Hotel ★★★ 

Hirsch

Hauptstraße 5
72290 Loßburg
Telefon: 07446 95050
Email: hotel@hirsch-lossburg.de
www.hirsch-lossburg.de





AKZENT Hotel ★★★

Lawine

Fahl 7
79674 Todtnau-Fahl
Telefon: 07676 93330
Email: hotel@lawine.de
www.lawine.de





AKZENT Hotel ★★★★★

Atrium Baden

Blauenstraße 4-6
79189 Bad Krozingen
Telefon: 07633 92660
Email: info@atrium-baden.com
www.atrium-baden.com





AKZENT Hotel ★★★ 

Hubertus

Insel 3
77740 Bad Peterstal-Griesbach
Telefon: 07806 595
Email: info@hubertus-peterstal.de
www.hubertus-peterstal.de





AKZENT Hotel

Kaltenbach

Oberort 3
78141 Schönwald
Telefon: 07722-9635-0
Email: info@hotel-kaltenbach.com
www.Hotel-Kaltenbach.com





AKZENT Hotel ★★★

Torgauer Hof

Hirsauer Straße 10
71063 Sindelfingen
Telefon: 07031 93000
Email: info@torgauer-hof.de
www.torgauer-hof.de





AKZENT Hotel ★★★ 

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de



Erkältungstipps

»»»» in der kalten Jahreszeit

Jedes Jahr im Herbst und zum Jahresbeginn sind die Zeiten, in denen die meisten Menschen sich eine Erkältung einfangen. Das liegt daran, dass das Wetter unserem Immunsystem gerade in diesen Phasen des Jahres ganz besonders zusetzt. Dabei gibt es ein paar einfache Regeln, die Ihnen helfen können, die Erkältung in diesem Jahr zu vermeiden. Und, wenn es Sie dann doch erwischt haben sollte, haben wir natürlich auch noch ein paar wertvolle Ratschläge, wie Sie die Erkältung so schnell wieder loswerden können.

So wappnen Sie sich am besten gegen eine Erkältung

Je besser Ihr Immunsystem funktioniert, desto größer sind Ihre Chancen, einer Erkältung zu entgehen. Um das Immunsystem zu stärken sind drei Dinge unerlässlich: Vitamin C, Vitamin D und Zink. Aus diesem Grund sollten Sie gerade in der kalten Jahreszeit so viel Obst wie möglich zu sich nehmen, vor allem solches, das ausreichend Vitamin D enthält. Zitrusfrüchte sind sehr beliebte Vitamin C Lieferanten. Doch auch Gemüse kann viel von dem wertvollen Vitamin enthalten. Rote Paprika zum Beispiel ist eine wahre Vitaminbombe. In Streifen geschnitten ist rote Paprika zum Beispiel perfekt als kleine Knabberlei für den Abend geeignet. Als Dip eine Frischkäsezubereitung oder ein leichter Quark und schon haben Sie eine Menge für Ihr Immunsystem getan.

Um ausreichend Vitamin D erzeugen zu können, braucht Ihr Körper Sonnenschein. Der ist oft rar im Winter. Also sollten Sie die Zeit, in der die Sonne dann doch einmal scheint, nutzen, um einen Spaziergang an der frischen Luft zu machen. Zum einen ist das eine gute Gelegenheit, Ihren Körper an die Temperaturen zu gewöhnen. Und zum anderen können Sie so etwas Sonne tanken. Dabei sollten Sie allerdings darauf achten, dass Sie nicht zu kalt angezogen sind. Denn auch das kann am Ende zu einer Erkältung führen.

Sport steigert grundsätzlich die Abwehrkräfte des Körpers. Auch im Winter können Sie im Freien Sport treiben – allerdings nur, wenn Ihr Körper Sport gewohnt ist. Wenn Sie das ganze Jahr über nie joggen waren, sollten Sie nicht unbedingt bei Minusgraden damit beginnen. Dann lieber eine Sportart, die Sie im Innenbereich machen können. Eine ganze Reihe unserer **AKZENT** Hotels verfügen übrigens über einen wunderschön eingerichteten Sportbereich. Eine gute Möglichkeit, im Urlaub auch etwas für Ihre Abwehrkräfte zu tun. Regelmäßige Saunagänge und heiße

Fußbäder stärken das Immunsystem ebenfalls und helfen Ihnen, gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Wenn es Sie dann doch erwischt hat – das hilft schnell bei einer Erkältung

Sie haben sich dann doch irgendwo angesteckt und spüren langsam die ersten Anzeichen einer Erkältung? Dann sollten Sie auf jeden Fall beginnen, ein Zink-Präparat einzunehmen. Denn Zink fördert nicht nur den gesamten Stoffwechsel des Körpers, es hilft Ihnen auch, die Erkältung so schnell wie möglich wieder loszuwerden. Daneben sollten Sie möglichst viel trinken. Denn Flüssigkeit ist immer der beste Schleimlöser. Stilles Wasser oder mit Honig gesüßte Kräutertees sind hier am besten geeignet.

Honig ist generell ein wunderbares Naturheilmittel bei Erkältungen. Da Honig eine antibakterielle Wirkung hat, können Sie Bakterien im Mund und Rachenraum erfolgreich bekämpfen, wenn Sie etwas Honig lutschen. Ein heißes Bad mit ätherischen Ölen hilft Ihnen, sich zu entspannen. Darauf sollten Sie allerdings verzichten, wenn Sie bereits Fieber haben. Gleiches gilt für einen Spaziergang an der frischen Luft. Was bei einer einfachen und fieberfreien Erkältung hilft, Ihre Atemwege frei zu bekommen, ist bei einer Erkältung mit Fieber einfach zu viel für den Körper. Wichtig ist, dass Sie Stress so weit wie möglich vermeiden. Nur so geben Sie Ihrem Körper die Chance alle Kräfte zu mobilisieren, um die Krankheitserreger so schnell und effektiv wie möglich zu bekämpfen.

Besonders beliebt sind auch verschiedene Hausmittel gegen Erkältungen. Das Schöne – viele von ihnen funktionieren tatsächlich und ersparen Ihnen vielleicht sogar den Gang zum Arzt. Von der Wirkung des Honig wissen wir ja schon, aber auch die allgemein bei Erkältung beliebte Hühnersuppe hilft nachweislich, Ihren Körper wieder in die richtige Spur zu bekommen. Generell sollten Sie, gerade wenn Sie erkältet sind, auf eine ausgewogene Ernährung achten, damit Sie Ihrem Körper ausreichend Vitamine und Nährstoffe zuführen.

Bei starkem Husten hilft auch ein Zwiebelsirup, die schlimmsten Beschwerden zu bekämpfen. Einfach eine Zwiebel würfeln und mit etwas Zucker bestreuen. Den Saft, der sich hier bildet, nehmen Sie einfach ein. Ein anderes wunderbares Rezept für einen Erkältungstrank ist:

150 ml Möhrensaft
150 ml frisch gepresster Orangensaft
0,5 Teelöffel frisch geriebenen Ingwer
1 EL Sanddornsaff

Am besten jeden Abend vor dem Schlafengehen trinken und dann die Vitamine im Körper wirken lassen. Das und ausreichend Ruhe wird Ihnen helfen, die Erkältung so schnell wie möglich wieder loszuwerden.



Top Tipps

1

Tee trinken: besonders geeignet sind Teesorten wie Ingwer-, Holunder- oder Lindenblütentee, die das Immunsystem anregen.

2

Täglich an die frische Luft gehen, so kann sich der Körper besser auf die kalten Temperaturen einstellen. Aber: Nicht mit nassen Haaren ins Freie gehen.

3

Regelmäßige Sauna-Besuche, heiße Fußbäder.

5

Stress vermeiden, so bleibt dem Körper die nötige Kraft, um gegen die Viren anzukämpfen.

4

Ein heißes Bad mit ätherischen Ölen trägt zur Entspannung bei und befreit die Atemwege.

6

Bei Schnupfen mit Salzwasser oder ätherischen Ölen inhalieren, um den Schleim zu lösen.



Termine in 2017

diese Events sollten Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen

Kirschblütenfest in Bonn

Auch das Jahr 2017 hält wieder eine Menge Termine und Events für Sie bereit. Wir haben einmal eine Reihe spannender und interessanter Termine für Sie zusammengetragen, die Sie sich nach Möglichkeit nicht entgehen lassen sollten. Und natürlich haben wir Ihnen auch gleich das passende **AKZENT** Hotel für Ihren Aufenthalt aufgeführt. Diese kommen, wie Sie es von den Hotels der **AKZENT** Hotelgemeinschaft gewohnt sind, mit ausgezeichneten Angeboten und speziell für Sie zusammengestellten Arrangements daher. Wir wünschen viel Spaß bei der Planung Ihres Reisejahres 2017 und freuen uns darauf, Sie in unseren **AKZENT** Hotels willkommen heißen zu dürfen.

Januar – das AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen lädt ein

In Schmalkalden finden die ersten wirklich interessanten Events dieses Jahres statt. Erst lädt das **AKZENT** Aktiv und Vital Hotel Thüringen Sie am 14.01.2017 zu einem Abend ein, der Ihre Lachmuskeln an den Rand der Erschöpfung treiben wird. Die Kabarettistin Andrea Kulka präsentiert Ihnen einen bunten Strauß mit Neurosen. An dem Abend wird nicht zuletzt die Frage, ob der Eisprung eine sportliche Disziplin ist, eine tragende Rolle spielen. Genießen Sie die Show bei einem verführerischen 3-Gänge-Menü. Schon am 29.01.2017 lohnt es sich wieder ins **AKZENT** Aktiv und Vital Hotel Thüringen zu kommen. Denn dann findet dort ein Showsonntag statt. Hier wird Ihnen gezeigt, wie Ihre Feier im **AKZENT** Aktiv und Vital Hotel Thüringen ausgetragen werden könne. Sie haben etwas zu feiern? Dann schauen Sie sich hier um und überzeugen Sie sich, dass dieses Hotel einer der besten Orte für Feierlichkeiten überhaupt ist.



AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



Februar – die Zeit der Narren und Jecken

Kaum eine Region ist so berühmt für ihren Karneval wie das Rheinland. Es ist fast schon egal, wo im Rheinland Sie Karneval feiern, es ist auf jeden Fall ein außergewöhnliches Erlebnis. Eine tolle Möglichkeit, Karneval gleich in mehreren Karnevalshochburgen des Rheinlandes zu erleben, bietet Ihnen im Jahr 2017 das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn. Ob Sie nun direkt in Bonn bleiben möchten, den Rathaussturm miterleben wollen und in der Stadt den Straßenkarneval genießen, oder ob Sie sich ein wenig in Bonn umschauen und dann in

die nur knapp 30 Kilometer entfernte Karnevalshochburg Köln fahren möchten, bleibt natürlich vollkommen Ihnen überlassen.

März – Die IBO und ihre Schwestermessen in Friedrichshafen läuten den Frühling ein

Ein Eintrittspreis – vier hervorragende Verbrauchermessen mit allen Themen, die das Herz begehrt. Die IBO selbst kommt mit den Themengebieten Auto, Handwerk und Dienstleistung, Gastro und Genießen, Gesundheit, Wohnen, Kinder, Kleidung, Sport, Fahrrad, regionale Produkte, Grillen und nachhaltige Mobilität daher. Dazu passend gibt es die drei Parallelmessen: Urlaub – Freizeit – Reisen, Neues BauEn und Garten & Ambiente Bodensee. Hier finden Sie in 12 Hallen eine Vielzahl von außergewöhnlichen Ausstellern aus dem Umland, aus Deutschland und aus ganz Europa.

Nutzen Sie das wunderbare Arrangement des **AKZENT** Hotels Altdorfer Hof im nahegelegenen Weingarten und erleben Sie die IBO und ihre Parallelmessen ganz in Ruhe. Das spezielle Messeangebot des Hauses gilt vom 22.03. – 26.03.2017.



Ihre Gastgeber
Familie Unglert

AKZENT Hotel ★★★★★ **Altdorfer Hof**

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 50090
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de



IBO Messe Ravensburg

Mit ihrem breiten Spektrum an Themen und Produkten macht die IBO Lust auf den Frühling. Die Mischung aus Altbewährtem, Trends und Neuheiten, Spannung, Aktionen und einem besonders attraktiven Rahmenprogramm macht die Veranstaltung zu einem Spitzenevent für Aussteller und Besucher. Die Frühjahrsmesse bietet eine einzigartige Kombination aus Shopping-Vergnügen und Unterhaltungsprogramm und das kommt jedes Jahr bei den Besuchern gut an.

- | | | |
|--------------------------------|--------------------|----------|
| ■ 1 x Übernachtung im Business | Preise pro Zimmer: | |
| Einzelzimmer o. Doppelzimmer | Einzelzimmer | 85,00 € |
| ■ 1 x Frühstück | Doppelzimmer | 130,00 € |

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.altdorfer-hof.de

April – Das Kirschblütenfest in der Bonner Altstadt

Es gibt kaum etwas schöneres, als die Kirschbäume in voller Blüte. Gerade die japanische Kirsche blüht atemberaubend schön. Diese Bäume finden Sie auch in der Bonner Altstadt. Jedes Jahr aufs Neue feiern die Bonner die Schönheit ihrer Kirschbäume in der Altstadt mit dem Kirschblütenfest. Wann konkret das Kirschblütenfest mit Musik, Events und begleitenden Veranstaltungen stattfindet, steht noch genau fest. Erfahrungsgemäß wird die Kirschblüte in Bonn aber im Monat April gefeiert. Unabhängig vom Kirschblütenfest selbst, haben Sie aber die Möglichkeit, die Schönheit der blühenden Kirschbäume in Bonn zu erleben. Buchen Sie das passende Arrangement im **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn – Sie werden das Naturschauspiel, welches sich Ihnen zu dieser Jahreszeit in der Bonner Altstadt bietet, nicht mehr vergessen.

Das Arrangement mit einer Übernachtung und einer ganzen Reihe von zusätzlichen Extras können Sie für die Zeit vom 31.03. – 02.05.2017 buchen.



AKZENT Hotel ★★★ 
Am Hohenzollernplatz
Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Ihre Gastgeber
Kai & Björn Grube

Kirschblütenfest Bonn

Das Naturschauspiel für alle Sinne! Musik, Events & die traumhafte Kulisse der international berühmten Bonner Kirschblüte mitten in der "Altstadt" von Bonn - seien Sie dabei!

- 1 x Übernachtung im Komfortzimmer
 - 1 x bei Anreise 1 frische Waffel mit einem Kännchen Kaffee oder Tee
 - 1 x herrliches Frühstück vom Buffet im Blauen Salon
 - 1 x ein Stadtplan Bonn
 - WLAN im Hotel für unsere Gäste
 - öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenfrei
 - 1 x erfrischendes Getränk an unserer Hausbar, wenn Sie ein Foto von der Kirschblüte in der Bonner Stadt auf unserer Facebookseite posten
- Komfortzimmer p.P. ab 49,00 €
Buchbar vom 31.03.17 bis 02.05.17
Verlängerung: auf Anfrage

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-am-hohenzollernplatz.de

Mai – Rhein in Flammen, ein ganz besonderes Lichtschauspiel

Wir bleiben im Rheinland und besuchen am ersten Samstag im Mai das Feuerwerksspektakel „Rhein in Flammen“ in Bonn. Berger, Schlösser und alle anderen Sehenswürdigkeiten rund um den Rhein herum wirken mit einem Mal unwirklich, romantisch und beinahe magisch beleuchtet durch Bengalfener und ein wunderschön arrangiertes Feuerwerk. Fünf Feuerwerke sind es, um genau zu sein, die eine Flotte von 50 Schiffen von Linz nach Bonn geleiten, wo das Ganze in einem musiksynchronen Feuerspektakel seinen absoluten Höhepunkt findet.

Die beste Möglichkeit, dieses Event nicht zu verpassen, ist das Arrangement des **AKZENT** Hotels Am Hohenzollernplatz in Bonn. 2 Übernachtungen und einige Extras bietet Ihnen unser **AKZENT** Hotel in der Zeit vom 05.05. – 07.05.2017. Genießen Sie ein Feuer- und Lichtschauspiel der Extraklasse. Weitere Informationen zu dem Arrangement finden Sie unter www.hotel-am-hohenzollernplatz.de.



Juni – historisches Festspiel in Rothenburg ob der Tauber

Rothenburg ob der Tauber lädt in der Zeit vom 02.06. – 05.06.2017 zum Historischen Festspiel in die Straßen der Stadt ein. Thema ist das Jahr 1631 mit dem Stück „Der Meistertrunk“. Zugrunde liegt dem Spektakel eine Geschichte, die fest mit der Historie der Stadt verbunden ist. Damals soll der Bürgermeister die Stadt durch 3 ¼ Liter Frankenwein vor dem sicheren Untergang durch die Männer des kaiserlichen Feldherrn Tilly gerettet haben. In Rothenburg ob der Tauber erwartet Sie in diesen Tagen ein Schauspiel der ganz besonderen Art.

Und wo könnten Sie diese Tage in Rothenburg ob der Tauber besser verbringen, als direkt an der begehbaren Stadtmauer im schönen **AKZENT** Hotel Schranne? Das Hotel mit seinen 48 Zimmern heißt Sie in der liebevollen und persönlichen Atmosphäre eines familiär geführten hervorragenden 3 Sterne Hotels willkommen.



AKZENT Hotel ★★★
Schranne
Schranneplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 955 00
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de



Ihre Gastgeber
Familie Meinold

August – Das Taubertal Festival in Rothenburg ob der Tauber

Der Sommer ist Festival-Saison. Ein Festival, das auf jeden Fall einen Besuch wert ist, auch wenn es nicht unbedingt überall in Deutschland bekannt ist, ist das Taubertal Festival. In der Zeit vom 10. – 13. August erleben Sie Acts wie Rise Against, Casper, Alligatoah, The Amity Affliction und viele mehr. Das Festival findet ebenfalls in Rothenburg ob der Tauber statt. Und auch hier lädt Sie wieder unser **AKZENT** Hotel Schranne ein, die Nächte dort zu verbringen. Umso ausgeruhter können Sie am frühen Morgen wieder aufbrechen, um neben den Klängen von Rock und Punk vielleicht auch noch das eine oder andere in Rothenburg selbst zu erleben.

September/Oktober – Das Münchner Oktoberfest

Es ist das größte Oktoberfest der Welt und lockt Jahr für Jahr Millionen Menschen an. Dieses Jahr beginnen die Wiesn, wie der Münchner das Oktoberfest liebevoll nennt, bereits am 16.09. und gehen bis zum 03.10.2017. Zum 184. Mal findet dieses riesige Volksfest in München statt. Lassen Sie sich dieses Stück deutsches Kulturgut nicht entgehen und erleben Sie das Oktoberfest so, wie man es mindestens einmal im Leben erlebt haben sollte.

Steigen Sie im schönen **AKZENT** Hotel Alte Linde Wieling im rund 30 Kilometer von München entfernten Feldafing-Wieling ab. Dank der hervorragenden Verkehrsanbindung kommen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis nach München und zurück. Ein perfekter Ausgangspunkt also für Ihren Wiesnbesuch in 2017.



AKZENT Hotel ★★★ 
Alte Linde Wieling
Wieling 5
82340 Feldafing
Telefon: 08157 9331 80
Email: hotel@linde-wieling.de
www.linde-wieling.de



Ihre Gastgeber
Sibylle & Martin Weidenhiller



Die Außenansicht vom Hotel

Urlaub in
Unna



Der Außenbereich



Der Außenbereich



Der Frühstücksraum



Das Zimmer



Das Bad

Der perfekte Urlaub zwischen Ruhrgebiet und Sauerland

Das **AKZENT** Hotel Gut Höing in Unna bietet Ihnen als Ausgangspunkt für einen ereignisreichen Urlaub die besten Möglichkeiten. Von hier aus sind Sie schnell im Ruhrgebiet, dem wohl größten Ballungsraum Deutschlands, aber auch ebenso schnell im Sauerland, einem der schönsten Mittelgebirge der Bundesrepublik. Dazu bietet das **AKZENT** Hotel Gut Höing selbst Ihnen alles, was Sie benötigen, um Ihren Aufenthalt nicht nur entspannt, sondern wirklich rundum erholsam zu gestalten.

Die Zimmer – wie einem Traum von einer anderen Zeit entsprungen

Das **AKZENT** Hotel Gut Höing kommt noch heute ein gutes Stück weit, wie ein alter Gutshof daher. So finden Sie die Zimmer hier in drei Gebäuden: Dem Gutshaus, dem einstigen Gesindehaus und der Dependance, dem Nebengebäude. 38 Zimmer und 10 Apartments stehen Ihnen hier zur Verfügung. In den Apartments verfügen Sie, neben der klassischen Einrichtung eines Hotelzimmers, auch über eine Küchenzeile. Vor allem für Familienurlauber ein absoluter Pluspunkt. Wenn Sie mit Kindern unterwegs sind, ist es immer sinnvoll für ein wenig Unabhängigkeit zu sorgen, vor allem wenn es darum geht, zu welchen Zeiten zwischendurch auch etwas zu essen fertiggemacht werden kann.

Sowohl die Zimmer, als auch die Apartments, bestechen durch ihr ganz besonderes Flair. Die gesamte Hotelanlage kommt mit einem kräftigen Hauch Würde daher. Vor allem der Umstand, dass jedes der Zimmer individuell eingerichtet ist und damit ein gutes Stück weit der Charakter des jeweiligen Raumes durch die Einrichtung getragen und verstärkt wird, macht dieses **AKZENT** Hotel so wunderbar charakterstark. Dabei bringen die Zimmer sowohl für Urlauber, als auch für Geschäftsreisende alles mit, was Sie für Ihren Aufenthalt benötigen. So finden Sie hier neben einem kostenlosen Internetzugang (WLAN) in den Zimmern auch einen Schreibtisch. Und natürlich steht Ihnen auch der Konferenzraum des Hotels mit modernster Tagungstechnik zur Verfügung.

Angebote und Arrangements – das Besondere erleben

Besonders innovativ sind die verschiedenen Arrangements, die im Hotel angeboten werden. Neben dem klassischen Rosenarrangement, das viele **AKZENT** Hotels ihren Gästen anbieten, hat das **AKZENT** Hotel Gut Höing auch noch ein paar eigene sehr interessante Arrangements auf den Weg gebracht. Hier eine kleine Vorstellung der Möglichkeiten, die Sie hier erwarten:

1 Arrangement "Klassentreffen"

Sie benennen die Namen und Adressen Ihrer einstigen Klassenkameraden und die Mitarbeiter des **AKZENT** Hotels Gut Höing kümmern sich um alles Weitere. Von den Einladungen über die Organisation des Abends bis hin zu den Unterkünften bekommen Sie hier alles aus einer Hand. Und das zu einem absolut fairen Preis.

2 Arrangement "Nachwächter"

Unna ist eine Stadt mit einer langen und interessanten Geschichte. Das werden Sie merken, wenn Sie nach der Dämmerung mit dem Nachtwächter durch die historischen Gassen der Stadt wandern und sich Geschichten und Anekdoten aus deren mittelalterlicher Geschichte anhören. Dazu erfahren Sie manch Interessantes über das Leben eines Nachtwächters im Mittelalter. Für dieses Arrangement gibt es nur einige wenige Termine im Jahr – hier macht also frühzeitiges Planen Sinn.

3 Arrangement "Pedalritter"

Das östliche Ruhrgebiet und die grüne Region rund um Unna herum eignet sich hervorragend für Radtouren. Vor allem für solche, die mehrere Tage in Anspruch nehmen. Wenn Sie auf einer Radtour durch Unna kommen und eine Nacht im **AKZENT** Hotel Gut Höing absteigen möchten, ist dieses Arrangement genau das Richtige für Sie. Neben den verschiedenen Zusatzleistungen hier, bietet Ihnen das **AKZENT** Hotel auch einen Gepäcktransportservice. Ein Fahrer bringt Ihr Gepäck morgens bereits zu Ihrer nächsten Station, sodass Sie mit deutlich weniger Ladung die weitere Fahrt angehen können.

Freizeitgestaltung in Unna und Umgebung

Drei Wochen Urlaub würde nicht reichen, um alle Möglichkeiten, die Ihnen hier offenstehen, zu nutzen. Unna selbst ist auf jeden Fall einen Besuch wert. Die alte Hansestadt besticht durch ihre Schönheit und ihren historischen Charakter. Doch auch das deutlich modernere Dortmund ist nur rund 15 Minuten mit dem Auto entfernt. In der Dortmunder Innenstadt lässt sich wunderbar einkaufen.

Sie sind eher ein Musical-Freund? Kein Problem. In Bochum spielt mit Starlight-Express das einzige Musical, das seit mehr als zwei Jahrzehnten am selben Spielort geblieben ist und durchgehend erfolgreich war. Von Ihrem Hotel aus fahren Sie nur etwas mehr als eine halbe Stunde. Legen Sie noch einmal 15 Minuten drauf, dann erreichen Sie Oberhausen, wo Sie mit dem CentrO eines der größten Einkaufszentren Europas finden. Und aktuell das Musical Tarzan, das erst kürzlich nach Oberhausen gezogen ist.

Wenn es Sie so gar nicht ins Ruhrgebiet zieht, haben Sie auch noch die Möglichkeit sich ins Sauerland zu orientieren. Zum schnee reichsten Punkt im Sauerland, der Ruhrquelle, ist es gerade einmal eine Stunde mit dem Auto. Doch auch eine Brauereibesichtigung im nahegelegenen Warstein oder ein Besuch des Freizeitparks Fort Fun hat hier mit Sicherheit seinen Reiz.



 <p>Ihre Gastgeber Familie Schulze Höing</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★ Gut Höing Ligusterweg 30 59425 Unna Telefon: 02303 96 86 60 Email: mail@hotel-gut-hoeing.de www.hotel-gut-hoeing.de</p>	
--	--	---



DER TRIVAGO AWARD 2017

Ein Traumurlaub auf Usedom

Trivago ist eine der führenden Internetplattformen, wenn es darum geht, ein Hotel zu finden. Jetzt hat Trivago zum wiederholten Mal einen Award für die besten Hotels der jeweiligen Sternekategorien ausgelobt. Um zu ermitteln, welche Hotels den ersten Platz unter tausenden Konkurrenzhäusern verdient haben, wurden über 175 Millionen Hotelbewertungen von verschiedenen internationalen Webseiten ausgewertet. Das Ergebnis ist erfreulich, wenn auch für uns nicht unbedingt überraschend. Dass die Qualität unserer **AKZENT** Häuser außergewöhnlich ist, wussten wir schon lange. Umso größer ist unsere Freude, dass die Gastfreundschaft, die Liebe zum Detail und der Wunsch, den Gästen den bestmöglichen Service zukommen zu lassen, auch die Gäste des **AKZENT** Hotels Kaliebe auf Usedom letztlich restlos überzeugt haben.

Nur 250 Meter vom Strand entfernt, inmitten eines alten Kiefernwaldes gelegen, überzeugt das **AKZENT** Hotel Kaliebe vor allem durch seine ganz persönliche Note. Ob Sie das Hotel als Ausgangsort für ausgedehnte Wanderungen, für Radtouren über die Insel oder als Ihr Hotel für einen Strandurlaub nutzen möchten – das hervorragende Personal des Hauses ist es gewohnt, seinen Gästen jeden Wunsch von den Augen abzulesen. Neben den modernen Zimmern im Hauptgebäude stehen Ihnen auch Blockhäuser und Ferienwohnungen als Unterkünfte zur Verfügung. Zimmereinrichtungen mit Charakter und dem besonderen Etwas machen Ihren Urlaub im **AKZENT** Hotel Kaliebe zu einem ganz besonderen Erlebnis. Wer einmal hier war weiß, wieso das Hotel nach dem HolidayCheck Award 2016 nun auch den Trivago Award 2017 in der Kategorie 3-Sterne-Hotels gewonnen hat.

Natürlich kommt im **AKZENT** Hotel Kaliebe auch der Wellnessfaktor nicht zu kurz. Das finnische Sauna-Blockhaus erfreut sich

bei den Gästen des Hauses ganz besonderer Beliebtheit. Neben einem Ruhebereich, der Sauna, Duschen, Toiletten und einer separaten Terrasse, können Sie hier auch in einer Infrarot Meditherm Anlage neue Kraft für den Alltag sammeln. Erleben auch Sie, was das **AKZENT** Hotel Kaliebe auf Usedom zum mehrfach ausgezeichneten 3-Sterne Haus gemacht hat und verbringen Sie Ihren nächsten Traumurlaub auf Usedom im aktuell besten 3-Sterne-Hotel Deutschlands.



Ihre Gastgeber
Familie Kaliebe

AKZENT Hotel ★★★ 
Kaliebe

Zeltplatzstraße 14
17449 Trassenheide
Telefon: 038371 520
Email: info@kaliebe.de
www.kaliebe.de



UND WIE ZIEHT IHR DAS GLÜCK AN?

Rote Unterwäsche tragen die Menschen zu Silvester in Italien, in Teilen von Spanien und in Chile. Der Brauch in den besagten Ländern verspricht, dass jene, die die Nacht ins neue Jahr mit roter Unterwäsche begehen, Glück, Erfolg und vor allem Liebe erfahren werden. Auch Gesundheit und Leidenschaft werden in Aussicht gestellt.

ZWÖLF TRAUBEN IN SPANIEN

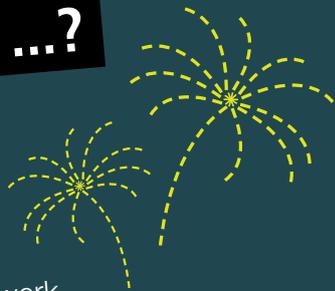


In Spanien isst man direkt zu Mitternacht zwölf Trauben – zu jedem Glockenschlag eine. Gelingt das, bringt es das ganze Jahr über Glück. Wer zu langsam isst, wird das ganze Jahr über Pech haben. In Mexiko stellen die Menschen einen Besen vor die Tür – als Zeichen, dass nichts unerledigtes ins neue Jahr mitgenommen werden soll.

WISSENSWERTE FAKTEN!

Es gibt viel wissenswertes über Silvester. Vom Ursprung des Feiertages bis zu den verschiedenen Bräuchen, die weltweit Beachtung finden.

WO SAGT MAN WAS ZUM ...?



- DEUTSCHLAND = Feuerwerk
- NIEDERLANDE = vuurwerk
- LITAUEN = fejerverkas
- SCHWEDEN = fyrverkerier
- FRANKREICH = feu d'artifice
- ENGLAND = Fireworks
- IRLAND = tinte ealaíne
- KROATIEN = vatromet
- POLEN = fajerwerki
- FINNLAND = ilotulitus
- SPANIEN = fuegos artificiales
- ITALIEN = fuochi d'artificio

WAS IST EIGENTLICH DAS BLEIORAKEL?

Noch heute ist in Deutschland das Bleigießen ein beliebtes Ritual zu Silvester. Das Bleiorakel geht wohl zurück auf die alten Römer, die glaubten, dass man an der Form, die das Blei im Wasser annimmt, die Entwicklungen der Zukunft ablesen könnte. Zwar wird der Brauch heute in Deutschland bei weitem nicht mehr so ernst genommen, wie früher, aber als spaßiger Zeitvertreib am Silvesterabend hält das Bleigießen doch immer noch her.

MYTHEN & BRÄUCHE BEI UNS IN DEUTSCHLAND

In Deutschland gibt es gleich eine ganze Reihe Bräuche und Mythen, die teilweise noch auf die Germanen zurückgehen. Angefangen vom Feuerwerk und Böller-Knallen. Die Menschen glaubten früher, dass sich in dieser Nacht das Tor zur Welt der Geister auf tun würde. Nur wenn man ausreichend Krach macht, um die Geister zu vertreiben, würden sie nicht den Rest des Jahres in unserer Welt verbleiben. Aus diesem Grund hängt man in Deutschland an Silvester auch keine Wäsche auf. Denn die Geister könnten sich in die Wäsche flüchten und sich dort „einnisten“. Das würde dem nächsten Träger extrem viel Unglück bringen.



Genießen Sie den Valentinstag in romantischem Ambiente

Der Valentinstag ist eine wunderbare Gelegenheit, dem Menschen, den man am meisten liebt auf der Welt, genau das wieder einmal eindeutig zu zeigen. Was eignet sich da besser, als ein gemeinsamer Urlaub in einem **AKZENT** Hotel? Ob Sie sich in einem unserer **AKZENT** Hotels mit Wellnessbereich entspannen möchten oder einfach nur eines unserer wunderschönen und mit viel Liebe zum Detail für Sie zusammengestellten Valentinstags-Arrangements genießen möchten, hier finden Sie mit Sicherheit genau das, was Sie suchen.

Übrigens – wenn Sie direkt zum Valentinstag nicht verreisen können: Ein Gutschein für ein Rosentage Arrangement ist immer ein perfektes Geschenk und ermöglicht es Ihnen, sich gemeinsam noch ein wenig der Vorfreude auf Ihren romantischen Urlaub in einem **AKZENT** Hotel hinzugeben.

In der Folge finden Sie in paar Hotels, die Sie für den Valentinstag oder die Zeit rund herum herzlich einladen, gemeinsam ein paar Stunden wunderschöner Zweisamkeit zu erleben und sich in romantischem Ambiente vom Stress des Alltags zu erholen. Tanken Sie wieder einmal auf und nutzen Sie die gemeinsame Zeit, um den Rest der Welt für kurze Zeit völlig auszuschließen – Sie werden sehen, näher als bei einem solchen Urlaub kann man sich kaum kommen.

Zeit für Zweisamkeit in Weingarten

Genießen Sie Zeit zu Zweit im **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof. 2 Übernachtungen im wunderschön eingerichteten Doppelzimmer Deluxe mit allem, was einen guten Romantikurlaub ausmacht, erwarten Sie hier. Das Frühstück ist hier natürlich bereits inklusive. Dazu genießen Sie ein romantisches Dinner zu zweit am Anreisetag. Ein Sekt und Schokoladenfrühstück ist ebenfalls im Preis enthalten. Und wenn Sie noch ein wenig zusätzliche Wellness genießen möchten, können wir die Therme im nahegelegenen Meersburg sehr empfehlen. Daneben lädt das schöne Weingarten zu ausgedehnten Spaziergängen zu zweit ein.



© Syda Productions - Fotolia.com

Kuscheltage auf höchstem Niveau

Das **AKZENT** Hotel Berg's alte Bauernschänke kommt als charakterstarkes 4-Sterne-Hotel mit einem wunderbaren Flair daher. Hier können Sie in diesem Jahr 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, 1 Mal ein gemeinsames 4 Gang Menü, ein pflegendes Bad für 2 und eine Sektflasche auf Ihrem Zimmer genießen. Die Doppelzimmer sind mit viel Liebe zum Detail eingerichtet und bestechen durch ihren absoluten Wohlgefühlcharakter. Ein besonders schönes Extra ist eine Neuerung im Wellnessbereich des Hotels. Hier wird ein Arrangement angeboten, bei dem Paare in der gegenseitigen Verwöhnmassage geschult werden. Das Arrangement heißt „Du & Du“. Massiert werden hier der Rücken, der Nacken und die Schultern. Nach anfänglichem Zusehen werden die jeweiligen Partner unter Anleitung selbst an das Massieren herangeführt, sodass Sie die Behandlung problemlos zu Hause fortführen können.



AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 5 00 90
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de



Ihre Gastgeber
Familie Unglert

Zeit für Zweisamkeit

Dieses Jahr haben wir etwas ganz Besonderes für Paare zusammengestellt.

■ 2 x Übernachtungen im Deluxe	■ Therme Meersburg Eintritt inkl. Doppelzimmer	
■ reichhaltiges Frühstück	Doppelzimmer	437,00 €
■ 1 x Romantik Dinner		
■ 1 x Sekt und Schokofrüchte als Gastpresent	Buchbar vom 01.02.17 bis 06.06.17	



Jetzt buchen
auf www.akzent.de oder www.altdorfer-hof.de



AKZENT Hotel ★★★★★
Alte Bauernschänke

Niederwaldstraße 23
65385 Rüdesheim-Assmannshausen
Telefon: 06722 4 99 90
Email: info@altebauernschaenke.de
www.altebauernschaenke.de



Ihre Gastgeber
Familie Berg

Kuscheltage

Dieses Jahr haben wir etwas ganz Besonderes für Paare zusammengestellt.

■ 3 x Übernachtungen im Doppelzimmer	■ 1 Flasche Sekt im Zimmer	
■ Frühstücksbuffet bis 11 Uhr	Doppelzimmer p.P.	189,00 €
■ Relaxen in Berg's Auszeit		
■ 1 x 4-Gang-Menü	Buchbar vom 10.02.17 bis 13.04.17	
■ 1 x pflegendes Bad für Zwei		

Jetzt buchen
auf www.akzent.de oder www.altebauernschaenke.de



Romantische Tage in Dettelbach

Vom 13.02. auf den 14.02.2017 können Sie das Arrangement „Will you be my valentine“ im **AKZENT Hotel Franziskaner** in Dettelbach/Würzburg nutzen. Hier genießen Sie, neben einer Übernachtung im romantisch geschmücktem Zimmer und einem Sekt zum Empfang bei Ihrer Anreise, noch einige weitere spannende und romantische Extras. Genießen Sie zwei Tage im 4-Sterne-Hotel am Main und erholen Sie sich gemeinsam im hervorragenden Via Vital Wellnessparadies des Hotels. Die herzlichen Mitarbeiter freuen sich bereits auf Ihren Urlaub dort.



AKZENT Hotel ★★★★★
Franziskaner

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97 30 30

Email: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

Will you be my Valentine?



Stimmen Sie sich und Ihre/n Liebste/n auf Valentinstag ein und beginnen Sie den Tag der Liebenden entspannt und gut erholt mit einem Sektfrühstück der besonderen Art.

- 1 x Übernachtungen im romantisch geschmücktem Zimmer
 - 1 x Langschläfer-Sektfrühstück vom Buffet
 - 1 x Begrüßung mit einem Glas Sekt
 - und einem kleinem Gruß aus der Konditorei
 - 1 x Romantisches Candle-Light-Dinner
 - inkl. Nutzung des Via Vita Wellnessparadieses
 - inkl. 10 € Guthaben für Solarium, Rotlichtkabine
 - inkl. Late Check out bis 12.00 Uhr
- Doppelzimmer p.P. 105,00 €
Buchbar vom 13.02.17 bis 14.02.17



Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotelfranziskaner.de



© MK-Photo - Fotolia.com

Valentinstag-Special – mit einigen Überraschungen

Im schönen Mühlhausen im Täle liegt das **AKZENT** Hotel Höhenblick. Hier können Sie in diesem Jahr einen ganz besonderen Valentinstag erleben. Das Arrangement im Hotel umfasst neben einer Übernachtung im romantisch geschmückten Doppelzimmer auch eine Kuschelbox mit süßen und erotischen Überraschungen, die Sie in Ihrem Zimmer bereits erwartet. Neben einigen weiteren spannenden Extras ist auch ein Eintritt für zwei in die St. Vinzenz Therme in Bad Ditzenbach enthalten. Erleben Sie einen einzigartigen Valentinstag und entführen Sie Ihre Liebste oder Ihren Liebsten ins **AKZENT** Hotel Höhenblick – Sie werden es mit Sicherheit nicht bereuen.

AKZENT Hotel ★★★

Höhenblick

Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 96 99 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de

Valentins -Special

<ul style="list-style-type: none"> ■ 1 x Übernachtung im romantisch dekorierten Komfort Doppelzimmer ■ 1 x eine Kuschelbox mit süßen u. erotischen Überraschungen auf Ihrem Zimmer ■ 1 x ein sündiges Schokofondue mit frischen Früchten für Zwei Personen ■ 1 x ein kuscheliges Sekstfrühstück im Bett 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1 x abends ein Candle-Light-Menü in vier Gängen ■ 1 x Eintritt für Zwei in der St. Vinzenz Therme in Bad Ditzenbach <p>Doppelzimmer p.P. 101,90 € Verlängerungsnacht p.P. 52,00 €</p> <p>Auf Anfrage ganzjährig buchbar.</p>
---	---

Jetzt buchen
auf www.akzent.de oder www.hotel-hoehenblick.de

Genießen Sie unvergessliche Rosentage nahe München

Im **AKZENT** Hotel Alte Linde Wieling erwartet Sie ein Valentinstag Urlaub der ganz besonderen Art. Ein Zimmer voller Rosenduft, knisternde Erotik in der Luft, getragen vom Schein sanft flackernder Kerzen – genießen Sie ein Arrangement der ganz besonderen Art. Neben einem Strauß roter Rosen und einer Flasche eisgekühlten Sekts genießen Sie hier 2 Übernachtungen mit Frühstück und ein unvergessliches 4-Gang Candle Light Dinner zu zweit. Ein verführerischer **AKZENT** Rosencocktail rundet das Angebot perfekt ab.

AKZENT Hotel ★★★

Alte Linde Wieling

Wieling 5
82340 Feldafing
Telefon: 08157 9331 80
Email: hotel@linde-wieling.de
www.linde-wieling.de

Rosentage - Ein romantisches Erlebnis

Raus aus dem Alltag, das Handy ausschalten und Zweisamkeit genießen! Lassen Sie sich von uns so richtig verwöhnen...

<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Übernachtungen ■ falls verfügbar in unserem Romantikzimmer mit Himmelbett ■ Frühstück von unserem "Guten-Morgen-Büffet" ■ Ein Strauß edler roter Rosen zur Begrüßung im Zimmer 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Flasche eisgekühlter Sekt im Zimmer ■ Romantisches 4-Gang Candle-Light-Dinner, ■ Verführerischer Akzent Rosencocktail ■ "Süßes"Abschiedspräsent
---	--

DZ für 2 Pers. 333,00 €

Jetzt buchen
auf www.akzent.de oder www.linde-wieling.de

Romantik pur in traumhafter Atmosphäre

Das **AKZENT** Hotel Waldhotel Rheingau lädt Sie zu romantischen Wellnessstagen zu zweit ein. Neben zwei Übernachtungen mit Frühstück lassen Sie sich auch zweimal ein Dreigang-Wahl-Menü schmecken. Eine Rückenmassage pro Person und ein gemeinsames Rosenbad in der Doppelwhirlpoolwanne ist ebenso inklusive, wie die Nutzung der Wellness Oase des Hotels. Genießen Sie einen besonderen Valentinstag und verbringen Sie die Zeit zu zweit im idyllischen **AKZENT** Hotel Waldhotel Rheingau.

AKZENT Hotel ★★★★★

Waldhotel Rheingau

Marienthaler Str. 20
65366 Geisenheim-Marienthal
Telefon: 06722 9 96 00
Mail: info@waldhotel-rheingau.de
www.waldhotel-rheingau.de

Romantische Wellnessstage

Raus aus dem Alltag, das Handy ausschalten und Zweisamkeit genießen! Lassen Sie sich von uns so richtig verwöhnen...

<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Übernachtungen ■ 2 x Frühstück ■ 2 x 3 Gang Wahl Menü ■ 1 Rückenmassage pro Person ■ 1 gemeinsames Rosenbad in der Doppelwhirlwanne 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Bereitstellung von Bademantel, Badeschuhe, Badetuch ■ Nutzung der Wellness-Oase <p>Doppelzimmer p.P. ab 228,00 €</p>
---	---

Jetzt buchen
auf www.akzent.de oder www.waldhotel-rheingau.de

Musicalhighlights in Stuttgart

Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof wird besonders von Musicalfans gern gebucht. Denn das Drei-Sterne-Superior-Haus bietet als Musicalhotel immer wieder passende Arrangements zu einzigartigen Musicalaufführungen in Stuttgart. Zum Tag der Liebenden bietet es sich an, seinem oder seiner Liebsten ein musikalisches Geschenk zu machen. **TANZ DER VAMPIRE** kommt zum dritten Mal ab 26. Januar 2017 zurück nach Stuttgart und bleibt mit seiner „bissigen“ Show nur für kurze Zeit im Schwobaländle: Auf der Suche nach Vampiren kommt der kauzige Forscher Professor Abronsius mitten in Transsilvanien dem Ziel seiner Reise gefährlich nahe. Sein junger Assistent Alfred verliebt sich in die Wirtstochter Sarah – doch auch der düstere Graf von Krolock will die Schöne besitzen und lockt sie auf sein Schloss. Einmalige Tanzszenen, brillante Stimmen, Ohrwürmer wie „Ewigkeit“, „Carpe Noctem“ oder „Totale Finsternis“ bereiten Ihnen Gänsehaut pur, denn diese Liebe endet nie! Will heißen: sind Sie bereit für Stuttgart?

Ihr Gastgeber



Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de



Ihre Gastgeber
Familie Wegener



- MUSICAL - GESCHENKPAKET

(Anreise Do.-Sa. täglich möglich)

TANZ DER VAMPIRE

nur bis Juli 2017 in Stuttgart



LEISTUNGEN:

- 1 od. 2 x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- 1 od. 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bioecke am 1. Frühstückstag speziell romantisch dekoriertes Tisch passend zum Musical - nur für Sie beide!
- 1 x Strauß mit langstieligen roten Rosen zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer
- **Ihr Bett und Bad mit frischen Rosenblättern traumhaft geschmückt**
- 1 x köstliches **Pralinenherz** zum „Vernaschen“
- 1 x **Begrüßungsgetränk** im Hotel
- 1 x Muscalticket für **»TANZ DER VAMPIRE«**
- 1 x **Stadtplan** zur besseren Erkundung Stuttgarts
- 1 x **Spielbank-Gutschein** für das Große Spiel (z.B. nach dem Musical)

ab **143,90 € pro Person**

FRÜHLINGSGEFÜHLE

MITTEN IM WINTER

Valentin war ein großzügiger Mann. Im dritten Jahrhundert nach Christus lebte der Bischof von Terni. Er soll ein begeisterter Gärtner gewesen sein und den verliebten jungen Menschen, die an seinen Klostergärten vorbeigingen, eine Blume geschenkt haben. Hier liegt der Grund dafür, dass auch heutzutage ein Blumenstrauß das Standardgeschenk am Valentinstag ist.

Am **14. Februar** ist es wieder soweit: **Valentinstag**. Zeit für Herzklopfen, für verliebte Stunden, doch was, wenn man am Valentinstag selbst keine Zeit für die Liebe hat?

Familie Wegener vom **AKZENT Hotel Möhringer Hof** in Stuttgart hat eine pfiffige Alternative für alle, die ihren Valentinstag gerne nachholen möchten, an einem Wochenende, an dem beide Partner Zeit finden...



TANZ DER VAMPIRE



Hotelfilm

ARD

16.30 Weltspiegel-Reportage: Angst vor der Trump-Mauer **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.50** Tagesschau **18.00** Eva über Bord, Abenteuerfilm D '16 **19.50** Wetter **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau



20.15 Schlagerchampions - Das große Fest der Besten **23.30** Tagesthemen **23.50** Das Wort zum Sonntag **23.55** Die Akte Grant **1.48** Tagesschau

ZDF

9.03 Bibi Blocksberg **9.30** Bibi und Tina **9.55** Bibi und Tina **10.20** ZDF SPORTextra Wintersport **18.00** ML mona lisa **18.35** hallo deutschland **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Bergretter



20.15 Ein starkes Team **21.45** Kommissarin Lucas **23.15** heute-journal **23.30** The Town - Stadt ohne Gnade **1.00** Mit Ben Affleck

RTL

16.15 Jeopardy! **16.45** Familien Duell **17.15** Familien Duell **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar **23.00** Willkommen bei Mario Barth **0.00** Deutschland sucht den Superstar **2.15** Willkommen bei Mario Barth

SAT.1

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Home - Ein smektakulärer Trip **21.55** Gnomeo und Julia **23.35** Die Akte Jane **2.00** ran Football: NFL Playoffs

PRO 7

15.45 Two and a Half Men **16.10** 2 Broke Girls **16.40** 2 Broke Girls **17.10** The Big Bang Theory **17.35** The Big Bang Theory **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die Promi-Darts-WM 2017 **0.20** Ich bin Nummer Vier **2.15** Sniper: Reloaded **3.45** Motives 2 **5.25** The Middle

RTL II

15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **18.00** Zuhause im Glück - Unser Entzug in ein neues Leben **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer **21.15** Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer **22.20** Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer

VOX

15.55 Shopping Queen **16.55** Shopping Queen **18.00** hundkatzenmaus **19.10** Die Pferdeprofis **20.15** Unknown Identity, Thriller USA '11 **22.30** Mörderjagd **0.40** Law & Order: Special Victims Unit **1.25** Law & Order: Special Victims Unit **2.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.20 Navy CIS: L.A. **16.15** kabel eins news **16.25** Navy CIS **17.25** Navy CIS **18.20** The Mentalist **19.15** Castle **20.15** Hawaii Five-0 **21.10** Hawaii Five-0 **22.10** Hawaii Five-0 **23.05** Blue Bloods **0.05** Navy CIS **1.00** Navy CIS **1.50** Hawaii Five-0 **2.35** Hawaii Five-0

NDR

15.00 Don Camillo und Peppone, Komödie **16.40** Heiter bis tödlich: Hauptstadtrevier **17.30** Schrott oder Schätzchen **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Das bisschen Haushalt, Komödie **21.45** Neues aus Büttengewand **22.10** Der Dicke **23.00** Die lange MV-Nacht

3sat

17.30 Die Geschworene, Drama **19.00** heute **19.20** Der Meisterfälscher **20.00** Tagesschau **20.15** Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker 2017 **22.45** Die letzte Salonière **23.30** Eine dunkle Begierde, Drama **1.05** Excision, Drama **2.25** Andromeda - Tödlicher Staub aus dem All, Sci-Fi-Film

3SAT

18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Sketch-Highlights XL **21.45** Carolin Kebebus: PussyTerror TV **22.30** Tatort: Haie vor Helgoland, Krimi D '84 **23.55** Nuhr auf Arbeit **0.40** Stuttgarter Kabarettfestival 2016

ORF 2

19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Schlagerechampions - Das große Fest der Besten **23.35** ZIB **23.40** Der Bulle von Tölz - In guten Händen **1.15** Nur der Berg kennt die Wahrheit **2.45** Seitenblicke **2.50** Schlagerechampions - Das große Fest der Besten

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II		
17.30 Gutes Leben - ohne Konsum? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	17.30 Gutes Leben - ohne Konsum? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	10.15 ZDF SPORTextra Wintersport 18.00 Die Elbphilharmonie 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Eine Erde - viele Welten	12.20 Verdachtsfälle - Spezial 12.30 Deutschland sucht den Superstar 15.10 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	14.30 Gnome und Julia, Trickfilm GB/USA '11 16.05 Home - Ein spektakulärer Trip, Trickfilm USA '15 17.50 The Biggest Loser Spezial - Die größten Erfolgsgeschichten 19.55 SAT.1 Nachrichten	10.05 The Big Bang Theory 10.30 Die Promi-Darts-WM 2017 14.30 Big Countdown: Die größten Idole der 90er 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter		
 20.15 Tatort: Land in dieser Zeit (Krimi, D '17. Mit Margarita Broich)	 20.15 Rosamunde Pilcher: Wie von einem anderen Stern (Melodram, D '17. Mit Liza Tschirner)	 20.15 Sex Tape Komödie, USA '14. Mit C. Diaz	 20.15 Duell der Stars - Die SAT.1-Promiarena Unterhaltungsshow	 20.15 Kingsman: The Secret Service Actionkomödie, GB '15. Mit T. Egerton	 20.15 Vampire Academy Fantasyfilm, GB/RO '14 Mit Zoey Deutch	 22.25 School Of The Living Dead - Nachsitzen mit Zombies Horrorkomödie, USA '12		
21.45 Kommissar Maigret: Ein toter Mann (2/2) (Kriminalfilm, GB '16)	21.45 heute-journal	22.05 Spiegel TV Magazin Infomagazin	22.30 ran Football: NFL Playoffs - Wild Card Round Sportübertragung	22.35 Sherlock Holmes Kriminalfilm, USA '09 Mit Robert Downey jr.	0.05 Das Nachrichtenjournal			
23.15 Tagesthemen	22.00 Inspector Barnaby (Kriminalfilm, GB '16)	23.15 Sex Tape Komödie, USA '14. Mit C. Diaz	1.45 Criminal Minds Krimiserie	1.05 Kingsman: The Secret Service Actionkomödie, GB '15. Mit T. Egerton				
23.35 ttt - titel thesen temperamente (Kultur)	23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress	1.05 Exklusiv - Weekend	2.40 Criminal Minds					
2.00 Familien im Brennpunkt Dokusoap								
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 20.15 Das perfekte Profi Dinner - Spitzenköche unter sich 23.15 Prominent! 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 20.15 Das perfekte Profi Dinner - Spitzenköche unter sich 23.15 Prominent! 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 20.15 Die größten Konsumtrends 2017 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf, Dokusoap 2.20 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter	17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Norddeutsche Geschichten, die Sie überraschen werden 21.45 Kaum zu glauben! 22.15 Die NDR Quizshow 23.15 Die Superpauker 0.25 Bis zum letzten Mann, Western USA '48	17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Norddeutsche Geschichten, die Sie überraschen werden 21.45 Kaum zu glauben! 22.15 Die NDR Quizshow 23.15 Die Superpauker 0.25 Bis zum letzten Mann, Western USA '48	16.30 Drei Männer im Schnee, Komödie 18.00 Alpine Winterwelten 18.45 Die Alpen - Unsere Berge von oben 20.15 Luis Trenker - Der schmale Grat der Wahrheit, Drama 21.30 Nanga Parbat, Drama 1.10 Luis Trenker - Der schmale Grat der Wahrheit, Drama	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Winterreise durch NRW 21.45 Schmitz' Häuschen 22.45 Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen 23.30 Schlagerprinzessinnen 0.15 Rockpalast: Monophonics	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Die Schatten, die dich holen, Thriller D/Ö '11 23.30 Der stille Berg, Krigsdrama IT/Ö '14 1.05 Der Bulle von Tölz - In guten Händen 2.35 Neue Gartenkunst	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Die Schatten, die dich holen, Thriller D/Ö '11 23.30 Der stille Berg, Krigsdrama IT/Ö '14 1.05 Der Bulle von Tölz - In guten Händen 2.35 Neue Gartenkunst
 20.15 Auf Leben und Tod (1/3) (Dokuserie. Die große Jagd)	 20.15 Mörderische Stille (Kriminalfilm, D '16. Mit Jan Josef Liefers)	 20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin	 20.15 Navy CIS Krimiserie	 20.15 The Big Bang Theory	 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap			
21.00 Hart aber fair	21.45 heute-journal	23.00 30 Minuten Deutschland Reportage	21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie	20.40 The Big Bang Theory	21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap			
22.15 Tagesthemen	22.15 James Bond 007 - Ein Quantum Trost (Agentenfilm, USA '08)	0.00 RTL Nachtjournal	22.10 Elementary Krimiserie	21.10 The Big Bang Theory	21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap			
22.45 Das Darknet (Doku)	22.15 James Bond 007 - Ein Quantum Trost (Agentenfilm, USA '08)	0.27 Das Wetter	23.10 Castle Krimiserie	22.10 The Big Bang Theory	22.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap			
23.30 Bubis - Das letzte Gespräch (Doku)	23.50 heute+ Nachrichten	0.30 10 vor 11 Kulturmagazin	0.05 Criminal Minds	22.40 The Big Bang Theory				
0.15 Nachtmagazin		0.55 CSI: Miami Krimiserie	1.00 Navy CIS Krimiserie	23.10 Two and a Half Men				
			1.45 Navy CIS: New Orleans Krimiserie	23.40 Two and a Half Men				
				0.05 The Big Bang Theory				
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Wild Wild West, Actionkomödie USA '99 22.25 Kiss of the Dragon, Actionfilm F/USA '01 0.15 Get Carter - Die Wahrheit tut weh, Thriller USA '00	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Passt, wackelt und hat Luft 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR// Aktuell 22.00 45 Min - Jagd aufs Erbe 22.45 Kulturjournal 23.15 Stille, Drama D '12	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Passt, wackelt und hat Luft 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR// Aktuell 22.00 45 Min - Jagd aufs Erbe 22.45 Kulturjournal 23.15 Stille, Drama D '12	17.45 Extrem! Licht und Schatten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rheingold - Gesichter eines Flusses 21.45 Northumbria - Küste der Pilger und Piraten 22.00 ZIB 2 22.25 Children of the arctic, Dokufilm 23.55 37 Grad: 20-40-60: Unser Leben!	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Margarete Steiff, Porträt D '05 21.45 WDR aktuell 22.10 Das leise Flüstern der Bäume 22.40 Wer, wenn nicht wir, Drama D '11 0.35 Cairo Exit, Drama EG '11	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 23.15 David Bowie, der Weg zur Legende 0.15 Tatort 1.45 Kulturmontag	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 23.15 David Bowie, der Weg zur Legende 0.15 Tatort 1.45 Kulturmontag
 20.15 Die Kanzlei	 20.15 Inspektor Jury spielt Katz und Maus (Krimi)	 20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	 20.15 Einstein Krimiserie	 20.15 Die Simpsons	 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap			
21.00 In aller Freundschaft (Arztserie)	21.45 heute-journal	21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	22.15 Einstein Krimiserie	20.45 Die Simpsons	22.15 Pop Giganten: Club Sounds 90s (4) Musikshow			
21.45 Report Mainz	22.15 20-40-60: Unser Leben! (Dokumentation)	22.15 Shades of Blue	22.10 Elementary Krimiserie	21.45 Die Simpsons	0.25 Tausch dein Lied! (1)			
22.15 Tagesthemen	23.00 Markus Lanz	23.10 CSI: Die Tötarn auf der Spur Krimiserie	23.10 Spiegel TV - Reportage	22.40 The Big Bang Theory	1.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller			
22.45 Gauck, Der Präsident (Porträt)	0.15 heute+ Nachrichten	0.00 RTL Nachtjournal	0.05 Auf Streife Dokusoap	23.10 Gotham Dramaserie				
23.30 Unverschämtes Glück (Melodram)	0.30 Neu im Kino Kultur	0.27 Das Wetter	0.35 News & Stories	0.00 Gotham Dramaserie				
			1.25 Auf Streife - Berlin	0.50 Gotham Dramaserie				
			2.20 Auf Streife Dokusoap					
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes, Fantasyfilm USA '11 22.45 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.45 Nachrichten 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes, Fantasyfilm USA '11 22.45 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.45 Nachrichten 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben 1.15 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Stille Berge, wilder Fluss - die Elbflößen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Die Frauen der Wikinger	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Stille Berge, wilder Fluss - die Elbflößen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Die Frauen der Wikinger	17.05 Panamericana 17.45 Panamericana 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Liebesjahre, Melodram 21.45 Hollands sonneriger Süden 22.00 ZIB 2 22.25 Swinger, Liebesdrama 23.50 Nadia und Nadine 0.10 10 vor 10 0.40 Liebesjahre, Melodram	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Kanada - 1. Land der Extreme 21.00 Quarks & Co: Risiko Leben - sind wir gut versichert? 21.45 WDR aktuell 22.10 Sechzehnheinen, Melodram D '12 23.40 Der Tank, Actionfilm USA '84	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Barney's Version, Drama IT/KAN '10 2.05 Universum	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Barney's Version, Drama IT/KAN '10 2.05 Universum
 20.15 Die Simpsons	 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap	 20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	 20.15 Einstein Krimiserie	 20.15 Die Simpsons	 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap			
20.45 Die Simpsons	21.45 heute-journal	21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	22.15 Einstein Krimiserie	21.45 Die Simpsons	22.15 Pop Giganten: Club Sounds 90s (4) Musikshow			
21.15 Die Simpsons	22.15 20-40-60: Unser Leben! (Dokumentation)	22.15 Shades of Blue	22.10 Elementary Krimiserie	22.40 The Big Bang Theory	0.25 Tausch dein Lied! (1)			
21.45 Die Simpsons	23.00 Markus Lanz	23.10 CSI: Die Tötarn auf der Spur Krimiserie	23.10 Spiegel TV - Reportage	23.10 Gotham Dramaserie	1.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller			
22.15 The Big Bang Theory	0.15 heute+ Nachrichten	0.00 RTL Nachtjournal	0.05 Auf Streife Dokusoap	0.00 Gotham Dramaserie				
22.40 The Big Bang Theory	0.30 Neu im Kino Kultur	0.27 Das Wetter	0.35 News & Stories	0.50 Gotham Dramaserie				
23.10 Gotham Dramaserie			1.25 Auf Streife - Berlin					
0.00 Gotham Dramaserie			2.20 Auf Streife Dokusoap					

Sonntag, 8. Januar 2017

Montag, 9. Januar 2017

Dienstag, 10. Januar 2017

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercopps 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Die Diva, Thailand und wir! 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Elbphilharmonie - Konzerthaus der Superlative VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles	ZDF 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt  20.15 20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Nachgezoombt 2017 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Der große Bahn-Check NDR 17.30 Unter uns 18.00 Explo-siv - Das Magazin 18.30 Ex-clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Deutschland sucht den Superstar 2.10 Die Trovatos - Detektive decken auf	SAT.1 17.00 Verdächtig - Knopf & Team übernehmen 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 15 Dinge, die Sie über Diäten wissen müssen 22.30 Schmuggler, Drängler und riskante Ladungen Reportage 23.30 Zwischen Kiez und Krawall Reportage 0.30 Criminal Minds	PRO 7 15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Limitless Krimiserie 21.15 Limitless Krimiserie 22.10 Two and a Half Men 22.40 Two and a Half Men 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.10 Odd Couple 0.40 Odd Couple 1.10 Limitless Krimiserie	RTL II 16.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter  20.15 20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 23.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen
--	---	---	---	--

ARD 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Mordkommission Istanbul - Ein Dorf unter Verdacht 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten VOX 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Avatar - Aufbruch nach Pandora, Sci-Fi-Film USA '09 23.35 Nachrichten 23.55 Avatar - Aufbruch nach Pandora, Sci-Fi-Film USA '09 2.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante  20.15 20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybehriller 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Line of Duty 2.15 Nordlicht - Mörder ohne Reue NDR 18.00 Elbphilharmonie 2017 18.30 Elbphilharmonie 2017 - Festakt zur Eröffnung 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Elbphilharmonie 2017 - Das Eröffnungskonzert 21.05 NDR//Aktuell 21.15 Elbphilharmonie 2017 - Das Eröffnungskonzert 22.45 Großstadtrevier, Krimiserie	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explo-siv - Das Magazin 18.30 Ex-clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Magda macht das schon! Sitcom 22.15 Mario Barth live! Olympiastadion Berlin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 17.00 Verdächtig - Knopf & Team übernehmen 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Blindspot Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 1.50 Blindspot Krimiserie 3.15 Auf Streife Dokusoap 4.00 Auf Streife Dokusoap 4.45 Die Ruhrpottwache	PRO 7 15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Big Countdown: Die 50 größten Skandale der 2000er 23.30 Inside LA - Unterwegs mit Palina Unterhaltung 0.30 Mike & Molly 0.55 Mike & Molly 1.20 Mike & Molly 1.45 Mike & Molly	RTL II 16.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter  20.15 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.20 Frauentausch 1.15 Exklusiv - Die Reportage 2.00 Exklusiv - Die Reportage
---	---	--	--	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rate mal, wie alt ich bin 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Arzt mit Nebenwirkung 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Wer das Schweigen bricht 23.30 Ein Fall für Annika Bengtson VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose  20.15 20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.40 heute-journal 23.15 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Colombo 1.45 Ruby & Quentin - Der Killer und die Klette NDR 17.30 Unter uns 18.00 Explo-siv - Das Magazin 18.30 Ex-clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  21.15 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 3.00 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explo-siv - Das Magazin 18.30 Ex-clusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Wickie auf großer Fahrt Abenteuerfilm, D '11. Mit J. Hämmerle 22.05 Knallerfrauen Comedy 23.30 Old Ass Bastards 23.30 Sechserpack Comedy 0.00 Sechserpack Comedy 0.30 Mensch Markus	SAT.1 17.00 Verdächtig - Knopf & Team übernehmen 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Prometheus - Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace 22.35 Alien vs. Predator Sci-Fi-Film, USA '04. Mit Sanaa Lathan 0.30 10.000 B.C. Abenteuerfilm, NZ/USA '08. Mit S. Strait	PRO 7 15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Prometheus - Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace 22.35 Alien vs. Predator Sci-Fi-Film, USA '04. Mit Sanaa Lathan 0.30 10.000 B.C. Abenteuerfilm, NZ/USA '08. Mit S. Strait	RTL II 16.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 17.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter  20.15 20.15 The Legend Of Hercules Abenteuerfilm, USA '14. Mit Kellan Lutz 22.10 Ironclad 2 - Bis aufs Blut Actionfilm, GB '13 Mit Michelle Fairley 0.20 The Scorpion King 4 - Der verlorene Thron Abenteuerfilm, USA '14
---	---	---	--	---	---

ARD 8.25 neuneinhalb 8.35 Wie erziehe ich meine Eltern? 9.00 Sportschau. Wintersport, u.a. Weltcup Skispringen. Dazw.: 11.45/14.15/16.55 Tagesschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ARD 16.15 Lafer! Lichter! Lecker! 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	ZDF 16.15 Jeopardy! 16.45 Familien Duell 17.15 Familien Duell 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	RTL 14.45 Telekom Cup 2017: Fortuna Düsseldorf 15.45 Telekom Cup 2017: Borussia Mönchengladbach 17.00 Telekom Cup 2017: Spiel um Platz 3 18.15 Telekom Cup 2017: Finale 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.45 Two and a Half Men 16.10 2 Broke Girls 16.40 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-tive 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Kalt ist die Angst Thriller, D '17. Mit Caroline Peters 21.45 Schandfleck - Der Usedom-Krimi Kriminalfilm, D '15 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung	20.15 Wilsberg Krimi, D '11 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.00 heute Xpress 0.05 Serenite - Flucht in neue Welten Sci-Fi-Film, USA '05	20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.45 Chris Tall live! Selfie von Mutti Unterhaltung 1.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!	20.15 Jack and the Giants Fantasyfilm, USA '13 Mit Nicholas Hoult 22.25 ran Football: NFL Playoffs - Divisional Round - Spiel 1 Sport 1.30 ran Football: NFL Playoffs - Divisional Round - Spiel 2 Sport	20.15 Der große Gatsby Drama, USA '13 22.55 Departed - Unter Feinden Thriller, USA '06 1.55 Alien vs. Predator Sci-Fi-Film, USA '04 3.30 10.000 B.C. Abenteuerfilm, NZ/USA '08. Mit S. Strait	20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 21.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie
---	--	---	---	--	--	--	--	---	---	---	--

VOX 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmas 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Kampf der Titanen, Fantasyfilm USA '10 22.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.10 Law & Order: Special Victims Unit	KABEL EINS 15.25 Navy CIS: L.A. 16.20 kabel eins news 16.30 Navy CIS 17.25 Navy CIS 18.25 The Mentalist 19.20 Castle 20.15 Hawaii Five-0 20.10 Hawaii Five-0 22.05 Hawaii Five-0 23.00 Blue Bloods - Crime Scene New York, Krimiserie 23.55 Navy CIS 0.50 Navy CIS 1.40 Hawaii Five-0 2.30 Hawaii Five-0	NDR 16.45 Heiter bis tödlich: Hauptstadtrevier 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.50 Neues aus Büttengewirder 22.20 Der Dicke 23.10 Sportclub live 0.10 Don Camillos Rückkehr, Komödie 1.55 Lust auf Norden	3SAT 19.00 heute 19.30 Bauerfeind assistiert ... Serdar Somuncu 20.00 Tagesschau 20.15 80 Jahre Israel Philharmonische Orchestra - Das Gebrüderkonzert 22.00 Orchester im Exil Zum 80. Geburtstag des Israel Philharmonische Orchestra, Dokufilm 23.20 Ich stelle mich 0.20 lebens.art	3SAT 18.15 Einfach und köstlich 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 1Live Köln Comedy-Nacht XXL 23.15 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 0.00 Stuttgarter Kabarettfestival 2016 0.30 Bayerischer Kabarettpreis 2016	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Prinzen, Pointen und Lei Lei 2017 21.55 ZIB 20.05 Der Bulle von Tölz - Krieg der Camper '23 2.10 Die Dickköpfe, Komödie Ö '02 4.00 Columbo - Die letzte Party 2.35 Lilly Schönauer: Verliebt in einen Unbekannten
---	--	---	--	---	---

ARD 9.05 Sportschau. Wintersport. Dazw.: 11.20/13.30/15.55 Tagesschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ZDF 17.10 ZDF SPORReportage 18.00 Armes reiches Deutschland 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Eine Erde - viele Welten	RTL 13.05 Verdachtsfälle - Spezial 14.05 Deutschland sucht den Superstar 15.50 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	SAT.1 10.55 Auf Streife 11.55 Auf Streife 12.50 Wackie auf großer Fahrt, Abenteuerfilm D '11 14.40 Jack and the Giants, Fantasyfilm USA '13 16.50 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 12.55 When in Rome, Komödie USA '10 14.40 Big Countdown: Die 50 größten Skandale der 2000er 18.00 News-tive 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
---	--	---	---	---	---

VOX 20.15 Tatort: Wacht am Rhein Kriminalfilm 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen temperamente Kultur 23.35 Smart People Komödie, USA '07 1.03 Tagesschau	KABEL EINS 20.15 Inga Lindström: Tanz mit mir Melodram, SWE '17. Mit S. Jung 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '16 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Peter Hahne Talkshow	NDR 20.15 It Takes 2 Unterhaltung 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.30 Spiegel TV Magazin 0.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 1.20 Anwältin in Rio, Abenteuerfilm F/IT '63 1.50 Rund um den Michel	3SAT 20.15 Duell der Stars - Die SAT.1-Premiarena Unterhaltungsshow 22.30 ran Football: NFL Playoffs - Divisional Round Sportübertragung 1.45 Criminal Minds Krimiserie 2.35 Criminal Minds	3SAT 19.10 Wenn andere schlafen - Nachtwächter 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Django Asül: Rückspiegel 2016 21.00 Django Asül: Rückspiegel 2016 21.45 Tote tragen keine Karos, Komödie 23.10 A Crime - Späte Rache, Thriller 0.45 Der Loulou, Drama	WDR 20.15 Transcendence Sci-Fi-Film, USA '13 Mit Johnny Depp, Paul Bettany 22.35 Prometheus - Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace 1.05 Punisher: War Zone Actionfilm, USA '08	ORF 2 20.15 Vorbilder?! Komödie, USA '08. Mit S. W. Scott 22.15 Kill The Boss Satire, USA '11. Mit J. Bateman 0.05 Das Nachrichten-journal 0.35 Sex On The Beach Komödie, GB '11. Mit Simon Bird
--	---	--	--	--	--	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 17.00 Verdächtig - Detektei Wolschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhropptwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tive 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 16.00 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
--	---	--	---	--	---

VOX 20.15 Auf Leben und Tod (2/3) Dokuserie 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Go West, Ihr Genies! 23.30 Wem gehört der Osten? Dokumentation 0.15 Nachtmagazin	KABEL EINS 20.15 Das Sacher. In bester Gesellschaft (1) Historienfilm 21.50 Die Königin von Wien - Anna Sacher und ihr Hotel Dokumentation 22.35 heute-journal 23.05 Die zwei Gesichter des Januars Thriller	NDR 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin 0.55 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!	3SAT 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 22.10 Elementary Krimiserie 23.10 Castle Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Navy CIS Krimiserie 1.50 Navy CIS: New Orleans Krimiserie	3SAT 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.05 Two and a Half Men 23.35 Two and a Half Men 0.05 The Big Bang Theory	ORF 2 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap
--	---	---	--	---	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Die drei Musketiere, Abenteuerfilm D/F '11 22.25 First Strike - Jackie Chans Erstschieß, Actionfilm HK/USA '96 0.00 Die drei Musketiere, Abenteuerfilm D/F '11	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: Unterwasserarchäologie vor Helgoland 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/aktuell 22.00 45 Min - Sucht auf Rezept 22.45 Kulturjournal 23.15 Fasten auf Italienisch, Komödie F '10	3SAT 17.40 Radioaktive Wölfe 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Im Regenwald der Geisterbären 21.00 Bärenkinder 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Song from the Forest 23.55 37 Grad: 20-40-60: Unser Leben!	3SAT 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Woche für Woche, Familienfilm D '09 21.40 WDR aktuell 22.10 Wir lieben Euren Müll 22.40 Die kommenden Tage, Drama D '10 0.40 Contracorriente - Gegen den Strom, Melodram CO/D '09	ORF 2 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 2.00 Tatort 1.30 Kulturmontag 3.00 Kommissar Rex 3.45 Frisch gekocht
---	--	--	---	---	---

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Storno - Todsicher versichert 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Die Tricks der Lebensmittelindustrie 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 20-40-60: Unser Leben! 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein Krimiserie 21.15 Einstein Krimiserie 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.10 Auf Streife Dokusoap 0.40 News & Stories 1.30 Auf Streife - Berlin 2.20 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.05 The Big Bang Theory 23.35 The Big Bang Theory 0.00 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 0.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 1.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die wunderbare Welt der Kinder - Wir sind 4! 21.45 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.50 Nachrichten 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 22.15 K1 Magazin Spezial 23.20 Abenteuer Leben 1.15 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Verliebt in Amrum 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Junges Deutschland

3SAT

17.00 Überleben im Reich der Eisbären 17.45 Land der Adler 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gefährliche Gefühle, Drama 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Die Rede 23.15 Broken Land 0.30 Die Liebesgeschichte von Rea und Babin 0.55 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Kanada 21.00 Quarks & Caspers: Planet Mensch 21.45 WDR aktuell 22.10 Neue Vahr Süd, Komödie D '10 23.40 Gefangen zwischen Licht und Schatten - Half Light, Thriller D/GB '06

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.05 Ali 2.30 Universum

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Schnitzel geht immer 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Schnitzel geht immer 1.53 Tagesschau

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heut



20.15 Das Sacher. In bester Gesellschaft 21.55 heute-journal 22.25 auslandsjournal 22.55 ZDFzoom 23.25 Markus Lanz 0.40 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 15 Dinge, die Sie Ihren Arzt besser fragen sollten Unterhaltung 22.30 Focus TV - Reportage 23.30 Focus TV - Reportage 0.30 Criminal Minds Krimiserie. Der Babysitter-Mörder 1.25 Criminal Minds

PRO 7

15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Limitless Krimiserie 21.15 Limitless Krimiserie 22.15 Two and a Half Men 22.45 Two and a Half Men 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.15 Odd Couple 0.45 Odd Couple 1.10 Limitless Krimiserie

RTL II

16.00 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 23.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Ocean's Twelve, Komödie AUS/USA '04 22.50 Fight Club, Actionfilm USA '99 1.35 kabel eins late news 1.40 Taking Lives, Thriller KAN/USA '03

NDR

18.15 Wie geht das? Sturmflut an der Elbe - Hochwasserschutz 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unvergessen - Der XXL-Ostfriesen 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Neues aus Büttnerwarder

3SAT

17.45 Das Gold der Ostsee 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Schweizer Rettungswacht 20.55 Die Schweizer Rettungswacht 21.40 Die Schweizer Rettungswacht 22.25 ZIB 2 22.50 Im falschen Leben, Drama 0.20 Die Berg-Arztin 0.50 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Russlands Arbeitsklauen 22.55 WDR-Crime: Die Gen-Jäger 23.40 Kenia: Die Brücke der kleinen Wunder

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELT-journal + 23.50 Nordwand, Drama CHE/D '08 1.45 Autofocus

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mordkommission Istanbul - Der verlorene Sohn 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Inas Nacht 0.30 Nachtmagazin

ZDF

14.00 ZDF SPORTextra 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Vera - Ein ganz spezieller Fall 0.45 Vera - Ein ganz spezieller Fall 23.30 Modern Family Sitcom 0.00 RTL Nachtjournal

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explo - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Magda macht das schon! Sitcom 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.30 Modern Family Sitcom 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 23.05 Profiling Paris 0.05 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 2.25 Profiling Paris 3.15 Auf Streife Dokusoap 4.00 Auf Streife Dokusoap 4.45 Die Ruhrpottwache

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Numbers Station Thriller, USA '13 22.00 The Factory Thriller, USA '12. Mit J. Cusack 0.05 Tödlicher Anruf Horrorfilm, DJAP '08 1.45 Spätnachrichten 1.50 Numbers Station Thriller, USA '13

RTL II

16.00 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.15 Frauentausch 1.05 Exklusiv - Die Reportage 1.50 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hangover 2, Komödie USA '11 22.20 Stichtag, Komödie USA '10 0.05 Nachrichten 0.25 Hangover 2, Komödie USA '11 2.10 Stichtag - Schluss mit gemütlich, Komödie USA '10

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Verlockende Falle, Thriller USA '99 22.30 Ocean's Twelve, Komödie AUS/USA '04 1.00 kabel eins late news 1.05 Die Legende von Beowulf, Fantasyfilm USA '07

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Die Trödeljäger 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Der Tel-Aviv-Krimi: Shiv'a, Krimi D '15 23.30 Vorsicht vor Leuten, Satire D '15 1.00 Zapp

3SAT

16.55 Wildes Indien 17.40 Wildes Indien - Der Bengalische Tiger 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mythen der Wissenschaft 21.00 sobel: Die Unsterblichkeit der Mythen 22.00 ZIB 2 22.25 Der Pornograph, Drama 0.10 10 vor 10 0.40 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Mord auf Langeoog, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Die Chemo-Chicas 23.25 Wer wir sind - Hirnverletzung auf dem Weg zu sich selbst

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Weißblaue Geschichten 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Pan Am 0.45 Nebelschleier, Thriller USA '10

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Inauguration 18.50 Rate mal, wie alt ich bin 19.45 Sportschau vor acht 19.55 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.00 ZDF SPORTEXTRA Wintersport 17.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	20.15 Sportschau 20.15 Fußball-Bundesliga. Der 17. Spieltag. Dazwischen: 21.20 Tagesthemen 22.45 Sportschau Club 23.15 Ein Fall für Annika Bengtson - Studio 6 23.15 Kriminalfilm, D/SWE '11 0.45 Nachtmagazin	20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 Soko Leipzig 22.45 heute-journal 23.15 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Colombo 0.15 Kriminalfilm 1.45 Der Solist 23.15 Drama, GB/USA '08	20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 2.00 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow	20.15 Jack and Jill Komödie, USA '11. Mit A. Sandler 22.15 Knallerfrauen Comedy 22.45 Knallerfrauen Comedy 23.15 Old Ass Bastards 23.45 Sechserpack Comedy 0.15 Sechserpack Comedy 0.45 Mensch Markus 1.15 Mensch Markus	20.15 Wer ist Hanna? Thriller, D/GB '11. Mit S. Ronan 22.25 Hannibal Rising - Wie alles begann Thriller, USA '05. Mit G. Ulliel 0.30 Unter Kontrolle Thriller, D/USA '08. Mit P. James 2.20 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin	20.15 The Last Days On Mars Sci-Fi-Film, GB '13. Mit L. Schreiber 22.00 Pitch Black - Planet der Finsternis Sci-Fi-Film, AUS/USA '00 0.10 John Carpenters The Ward - Die Station Horrorfilm, USA '10

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
16.30 Weltspiegel-Reportage: Spanien 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	9.03 Bibi Blocksberg 9.35 Bibi und Tina 10.00 heute Xpress 10.05 ZDF SPORTEXTRA Wintersport 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	16.15 Jeopardy! 16.45 Familien Duell 17.15 Familien Duell 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.45 Two and a Half Men 16.10 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	20.15 Das Alter der Erde 20.15 Melodram, D '15. Mit Ann-Kathrin Kramer 21.45 Mordkommission Istanbul - In deiner Hand 21.45 Krimi, D '10 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag 23.35 Religionssendung	20.15 Kommissarin Heller 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 Streif - One Hell of a ride 0.25 Dokufilm, Ö '14	20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 Deutschland sucht den Superstar 1.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 3.10 Der Blaulicht Report	20.15 Tarzan Abenteuerfilm 22.00 Mord im Weißen Haus Thriller, USA '97. Mit Wesley Snipes 0.10 Steven Seagal - Attack Force Actionfilm, GB/RO '06 1.55 Mord im Weißen Haus Thriller, USA '97	20.15 Paranoia - Riskantes Spiel Thriller, USA '13 Mit Liam Hemsworth 22.20 Wer ist Hanna? Thriller, D/GB '11. Mit S. Ronan 0.30 The Ice Harvest Krimikomödie, USA '05 2.10 Paranoia - Riskantes Spiel Thriller, USA '13	20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 21.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzemaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Zorn der Titanen, Fantasyfilm USA '12 22.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.05 Navy CIS 1.05 Navy CIS 1.50 Law & Order: Special Victims Unit	15.25 Navy CIS: L.A. 16.20 kabel eins news 16.30 Navy CIS 17.25 Navy CIS 18.20 The Mentalist 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Blue Bloods - Crime Scene New York, Krimiserie 0.05 Navy CIS 1.05 Navy CIS 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Hawaii Five-0	17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordturf 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Wer weiß denn sowas XXL 23.25 Sportclub live - Tanzen 0.25 Die große Schlacht des Don Camillo, Komödie IT '55 2.00 Lust auf Norden 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 22.01.1997	17.30 Erbin mit Herz, Melodram 19.00 heute 19.30 Bauererfeld assistiert ... Oliver Kalkofe 20.00 Tagesschau 20.15 Elbphilharmonie 2017 - Das Eröffnungskonzert 21.45 Die Elbphilharmonie - Konzerthaus der Superlative 22.30 Bayerischer Filmpreis 2016 0.30 Maischberger	18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 Überschätzte Paare der Weltgeschichte 22.30 Spaß hoch zwei - Robert Griess 23.15 Stuttgarter Kabarettfestival 2016	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narzisch guate Höhepunkte 21.55 ZIB 22.05 Der Bulle von Tölz - Die Leonhardifahrer 23.40 Die Dickköpfe, Komödie Ö '02 1.10 Colombo - Schleichendes Gift 2.40 Da wo es noch Treue gibt	20.15 Tator: Schock 20.15 Kriminalfilm, Ö '17 21.45 Anne Will 22.45 Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen temperament 23.35 Away we go - Auf nach Irgendwo 23.35 Komödie, GB/USA '09	20.15 Katie Fforde: Bellas Glück 20.15 Liebesfilm, USA '17. Mit Diana Amft 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby 22.00 Kriminalfilm, GB '16 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Peter Hahne Talkshow	20.15 It Takes 2 Unterhaltung 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.30 Spiegel TV Magazin 0.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 1.20 Anwält der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	20.15 Duell der Stars - Die SAT.1-Premiarena Unterhaltungsshow 22.30 ran Football: NFL Playoffs - Conference Championships 1 0.20 ran Football: NFL Playoffs - Conference Championships 2	20.15 Jack Ryan: Shadow Recruit Agentenfilm, RUS/USA '14. Mit Chris Pine, Kevin Costner 22.20 Gesetz der Rache Actionfilm, USA '09. Mit Gerard Butler 0.25 Gamer Actionfilm, USA '09. Mit G. Butler	20.15 Hitler - Aufstieg des Bösen Drama, KAN/USA '03 23.40 Public Enemies Gangsterfilm, USA '09 2.10 Das Nachrichtenjournal 2.40 Public Enemies Gangsterfilm, USA '09

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
17.30 Ein Grab für Hasso 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	10.20 ZDF SPORTEXTRA Wintersport 18.00 Armes reiches Deutschland 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Eine Erde - viele Welten	12.45 Verdachtsfälle - Spezial 13.45 Deutschland sucht den Superstar 15.45 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	11.10 Auf Streife 12.05 Auf Streife 13.05 Auf Streife 14.05 Jack and Jill, Komödie USA '11 15.55 Tarzan, Abenteuerfilm D '13 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten	11.35 Nix wie raus aus Orange County, Komödie 13.10 The Honey-mooners, Komödie 14.55 Galileo Big Pictures: Echte Helden 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Der Trödeltrupp - Schnäppchenjagd um die Welt 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	20.15 Tator: Schock 20.15 Kriminalfilm, Ö '17 21.45 Anne Will 22.45 Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen temperament 23.35 Away we go - Auf nach Irgendwo 23.35 Komödie, GB/USA '09	20.15 Katie Fforde: Bellas Glück 20.15 Liebesfilm, USA '17. Mit Diana Amft 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby 22.00 Kriminalfilm, GB '16 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Peter Hahne Talkshow	20.15 It Takes 2 Unterhaltung 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.30 Spiegel TV Magazin 0.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 1.20 Anwält der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	20.15 Duell der Stars - Die SAT.1-Premiarena Unterhaltungsshow 22.30 ran Football: NFL Playoffs - Conference Championships 1 0.20 ran Football: NFL Playoffs - Conference Championships 2	20.15 Jack Ryan: Shadow Recruit Agentenfilm, RUS/USA '14. Mit Chris Pine, Kevin Costner 22.20 Gesetz der Rache Actionfilm, USA '09. Mit Gerard Butler 0.25 Gamer Actionfilm, USA '09. Mit G. Butler	20.15 Hitler - Aufstieg des Bösen Drama, KAN/USA '03 23.40 Public Enemies Gangsterfilm, USA '09 2.10 Das Nachrichtenjournal 2.40 Public Enemies Gangsterfilm, USA '09

ARD **ARD**

16.10 Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Auf Leben und Tod (3/3) Dokuserie
21.00 Hart aber fair
22.15 Tagesthemen
22.45 Organspenden - zwischen Tod und Hoffnung Dokumentation
23.30 Schuffen für den Erzfeind Dokumentation

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso



20.15 Ein Kommissar kehrt zurück Krimi, D '16
21.45 heute-journal
22.15 Stieg Larsson: Verblendung Thriller, D '11. Mit M. Nyqvist
0.35 heute+ Nachrichten
0.50 Ein richtig gutes Leben Drama, BA '07

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär?
21.15 Undercover Boss
22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!
23.30 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wolschek deckt auf **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie
21.15 Navy CIS: L.A.
22.15 Elementary Krimiserie
23.10 Castle Krimiserie
0.05 Criminal Minds
1.05 Navy CIS Krimiserie
1.50 Navy CIS: L.A.
2.35 Elementary Krimiserie
3.15 Castle Krimiserie

PRO 7

15.10 2 Broke Girls **15.40** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 The Big Bang Theory
20.45 The Big Bang Theory
21.15 The Big Bang Theory
21.45 The Big Bang Theory
22.10 The Big Bang Theory
22.40 The Big Bang Theory
23.10 Two and a Half Men
23.40 Two and a Half Men
0.05 The Big Bang Theory

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier **17.00** Die Wache Hamburg **18.00** Köln 50667 **18.57** RTL II You Flash **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap
21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap
22.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.05** Nachrichten **0.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.25** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '00 **22.35** Mr. Nice Guy, Komödie AUS/HK '97 **0.20** Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '00

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** die nordreportage: Schnitzel satt für müde Trucker **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR/Aktuell **22.00** 45 Min - Glaubensfrage Ernährung **22.45** Kulturjournal

3SAT

17.45 Adel auf Abwegen - Die schönsten Fehlritte der Royals **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Netz Natur: Die vielen Wölfe der Schweiz **21.05** Engadin - Wildnis der Schweiz **22.00** ZIB 2 **22.25** Population Boom, Dokufilm **23.55** 37 Grad: 20-40-60: Unser Leben!

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Nacht ohne Morgen, Krimi D '11 **21.45** WDR aktuell **22.10** Die unsichtbaren Alten **22.40** Westart live **0.00** I Killed My Mother, Tragikomödie KAN '09 **1.35** Erlebnisreisen-Tipp

ORF 2

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** Kulturmontag **23.35** Erni Mangold - Ich mach was ich will **0.00** Der letzte Tanz, Drama Ö '13 **1.30** Kulturmontag

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Frau Temme sucht das Glück (1/6)
21.00 In aller Freundschaft Arztserie
21.45 Fakt Polittmagazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Eine Hand wäscht die andere Komödie, D '12. Mit U. Noethen

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



20.15 Die Tricks der Lebensmittelindustrie (2) Verbrauchermagazin
21.00 Frontal 21 Magazin
21.45 heute-journal
22.15 Ich sterbe, wie ich will Dokumentation
22.45 Markus Lanz
0.00 Gätjens großes Kino

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie
21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie
22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Unterhaltungsshow
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wolschek deckt auf **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein Krimiserie
21.15 Einstein Krimiserie
22.15 akte **20.17** Infomagazin
23.10 Spiegel TV - Reportage
0.10 Auf Streife Dokusoap
0.40 News & Stories
1.25 Auf Streife - Berlin
2.20 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 2 Broke Girls **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die Simpsons
20.45 Die Simpsons
21.15 Die Simpsons
21.45 Die Simpsons
22.15 The Big Bang Theory
22.40 The Big Bang Theory
23.10 The Big Bang Theory
23.35 The Big Bang Theory
0.00 Two and a Half Men

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier **17.00** Die Wache Hamburg **18.00** Köln 50667 **18.57** RTL II You Flash **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos Dokusoap
22.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller
0.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller
1.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Die wunderbare Welt der Kinder - Wir sind 4! **21.45** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **23.50** Nachrichten **0.10** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **22.15** K1 Magazin Spezial **23.15** Abenteuer Leben **1.15** kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Mit Netz und Kescher an der Hunte **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **3** **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Polizeiruf 110, Kriminalfilm **23.30** Weltbilder **0.00** Versicherungsvertreter 2

3SAT

17.35 Engadin - Wildnis der Schweiz **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Meine Tochter Anne Frank, Drama **21.45** Alexander Granach - Da geht ein Mensch, Dokufilm **23.30** Die Jungs von Buchenwald **0.15** 7 Tage ... Auschwitz **0.45** 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Wildes Kanada **21.00** Quarks & Co: Wie gesund ist Tee wirklich? **21.45** WDR aktuell **22.10** Wer hat Angst vorm weißen Mann?, Familienfilm D '13 **23.40** OSS 117 - Er selbst ist sich genug, Komödie F '09

ORF 2

18.51 heute infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Universum **21.05** Report **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **0.05** Ein Prophet **2.30** Universum **3.15** Kommissar Rex **4.15** heute österreich

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** Rentnercops **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Wunschkinder Melodram, D '17
21.45 Plusminus Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Maischberger Talkshow
0.00 Nachtmagazin
0.20 Wunschkinder Melodram, D '17

ZDF

16.10 Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



20.15 Marie Brand und das ewige Wettrennen Kriminalfilm, D '17
21.45 heute-journal Nachrichten
22.15 auslandsjournal
22.45 ZDFzoom Doku
23.15 Markus Lanz
0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Deutschland sucht den Superstar
22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! stern TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wolschek deckt auf **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwache **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 15 Dinge, mit denen Sie sauber bleiben
22.30 Focus TV - Reportage
23.30 Focus TV - Reportage
0.30 Criminal Minds
1.20 Criminal Minds
2.05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap

PRO 7

15.05 2 Broke Girls **15.35** The Big Bang Theory **16.00** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Limitless Krimiserie
21.15 Limitless Krimiserie
22.10 Two and a Half Men
22.40 Two and a Half Men
23.10 Two and a Half Men
23.40 Two and a Half Men
0.10 Odd Couple
0.40 Odd Couple
1.05 Limitless Krimiserie

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier **17.00** Die Wache Hamburg **18.00** Köln 50667 **18.57** RTL II You Flash **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap
21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen
22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen
23.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Rizzoli & Isles **21.15** Rizzoli & Isles **22.10** Major Crimes **23.05** Major Crimes **0.00** Rizzoli & Isles **0.55** Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Ocean's 13, Komödie USA '07 **22.45** Takers - The Final Job, Thriller USA '10 **0.55** kabel eins late news **1.00** Mr. Nice Guy, Komödie AUS/HK '97

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Einbrüche aufklären **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Unvergessen - Der XXL-Ostfriese **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Großstadtrevier, Krimiserie **22.50** extra 3

3SAT

17.00 Wilde Überlebenskünstler **17.45** Wilde Überlebenskünstler - Wie Tiere kommunizieren **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Ausverkauf der Berge **21.00** Der Preis des Erfolges **22.00** ZIB 2 **22.25** Unter Verdacht, Kriminalfilm **23.55** Der rasende Retter **0.25** 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Doc Esser - Der Gesundheits-Check **21.45** WDR aktuell **22.10** Strahlendes Erbe, teuer bezahlt - Wie Atomkonzern den Staat schröpfen **22.55** WDR-Crime: Im Auftrag der Toten

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Bergdoktor **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** Menschen & Mächte **23.25** WELTjournal + **0.10** Beginners, Tragikomödie USA '10 **1.45** Autofocus

ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Bozen-Krimi: Am Abgrund 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller 23.30 Inas Nacht 0.30 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Vera - Ein ganz spezieller Fall 23.30 Modern Family

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! 21.45 Magda macht das schon! 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.30 Modern Family

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 23.00 Profiling Paris 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 2.30 Profiling Paris 3.25 Schicksale - und plötzlich ist alles anders

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Counselor 22.30 Trance - Gefährliche Erinnerung 0.25 Ring 2 2.25 Spätnachrichten

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch - Das Hochzeits-Special 23.25 Frauentausch 1.20 Exklusiv - Die Reportage 2.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Aushilfsgangster, Komödie USA '11 22.20 Gambit, Komödie USA '12 0.20 Nachrichten 0.40 Aushilfsgangster, Komödie USA '11 2.20 Gambit - Der Masterplan, Komödie USA '12

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The Italian Job - Jagd auf Millionen, Actionfilm F/GB '03 22.25 Ocean's 13, Komödie USA '07 0.55 kabel eins late news

NDR

18.15 Typisch! Emilia - Vom Rollstuhl auf das Pferd 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Das beste Stück vom Braten, Komödie D '16 23.30 Freilaufende Männer, Komödie D '10

3SAT

16.45 Entlang der Gewürzroute 17.35 Entlang der Gewürzroute 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 wissen aktuell: Wunderwerk Mensch 22.00 ZIB 2 22.25 Ein perfekter Platz, Komödie 0.05 10 vor 10 0.35 Rundschau 1.15 Reporter

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Freunde bis in den Tod, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Wenn Pflegekinder erwachsen werden 23.25 Melanie in Ein Heimkind kämpft sich durch

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Weißblaue Geschichten 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Pan Am 0.45 Am Schauplatz 1.35 Stöckl.

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rate mal, wie alt ich bin 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Eifelpraxis - Eine Dosis Leben 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Chateau Mort 23.30 Ein Fall für Annika Bengtzon - Der rote Wolf

ZDF

14.00 heute Xpress 14.05 ZDF SPORTextra Wintersport 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.15 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Columbo 1.45 Ein charmantes Ekel

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Puppenstars 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 Die Büllent Ceylan Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Bad Teacher 22.00 Knallerfrauen 22.30 Knallerfrauen 23.00 Old Ass Bastards 23.30 Sechserpack 0.00 Sechserpack 0.30 Mensch Markus 1.00 Mensch Markus

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Planet der Affen: Prevolution 22.20 Final Destination 3 0.05 Final Destination 4 1.35 Watch Me - das Kinomagazin

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Northmen - A Viking Saga 22.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.45 Schwerter des Königs - Dungeon Siege

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Forever 21.15 Castle 22.10 Castle 23.05 Castle 0.05 Castle 1.00 Castle 1.45 kabel eins late news 1.50 Castle

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Bei Auftrag - Abenteuer! 21.15 Hof sucht Bauer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 Inas Nacht 1.00 3nach9 classics

3SAT

17.00 Europas Urwälder 17.45 Europas Urwälder: Unberührtes Lappland 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hilfe, ich brauche ein Hörgerät 21.00 makro: China-Beben 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Shanghai, Historienfilm 0.10 Zapp

WDR

16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Kölner Dom 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 NightWash 0.00 Kölner Treff 1.30 Die Stadt der Scientologen

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Monaco 110 22.00 Lebens(r)äume 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Stirb für mich, Krimi USA '73

ARD ARD

16.30 Deutschland-Reportage: Polizeistreife in der Luft 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Die Himmelsleiter - Sehnsucht nach Morgen 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag 23.40 Der Unbestechliche - Mörderisches Marseille

ZDF

9.30 Bibi und Tina 9.55 Bibi und Tina 10.20 heute Xpress 10.25 ZDF SPORTextra Wintersport 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Helen Dorn 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show

RTL

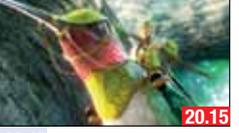
16.15 Jeopardy! 16.45 Familien Duell 17.15 Familien Duell 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.30 Deutschland sucht den Superstar

SAT.1

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Epic - Verborgenes Königreich 22.15 Mord nach Plan 0.45 Whiteout 2.30 Mord nach Plan

PRO 7

15.45 Two and a Half Men 16.10 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Premium Rush 22.00 13 Thriller 23.45 Planet der Affen: Prevolution 1.45 Final Destination 3 3.15 13 Thriller

RTL II

15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 21.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 22.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer

VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzemaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Source Code, Thriller USA '11 22.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.00 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

15.30 Navy CIS: L.A. 16.25 kabel eins news 16.35 Navy CIS 17.30 Navy CIS 18.25 The Mentalist 19.20 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Blue Bloods - Crime Scene New York, Krimiserie 0.05 Navy CIS 1.05 Navy CIS 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Hawaii Five-0

NDR

17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schlagerboom - Das internationale Schlagerfest 23.30 Sarah Connor live - Muttersprache 0.30 20 Jahre Kult am Kalkberg 2.00 Lust auf Norden 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 29.01.1997

3SAT

16.45 Islands Südwesten im Winter 17.30 In Liebe vereint, Liebesdrama 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Zubin Mehta dirigiert Brahms 21.05 Zubin Mehta - Dirigent und Weltbürger 22.00 Missa Solemnis 23.30 Maischberger 0.45 lebens.art

WDR

18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 Übersätzte Paare der Weltgeschichte 22.30 Spaß hoch zwei 23.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.55 ZIB 22.05 Der Bulle von Tölz, Kriminalfilm 23.40 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.10 Columbo, Kriminalfilm

ARD **ARD**

17.15 Tagesschau 17.30 Gutes Karma 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 **Tatort: Söhne und Väter** Kriminalfilm
21.45 **Anne Will** Talkshow
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt - titel thesen temperamente** Kultur
23.35 **Druckfrisch** Magazin. Neue Bücher mit Denis Scheck

ZDF

10.10 ZDF SPORTextra Wintersport 18.00 Armes reiches Deutschland 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Eine Erde - viele Welten



20.15 **Frühling - Schritt ins Licht** Melodram, D '17. Mit S. Thomalla
21.45 **heute-journal**
22.00 **Inspector Barnaby** Kriminalfilm, GB '16
23.30 **Stieg Larsson: Verdammnis** Thriller, D '11. Mit M. Nyqvist

RTL

12.45 Verdachtsfälle - Spezial 13.45 Deutschland sucht den Superstar 15.45 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermiss



20.15 **It Takes 2** Unterhaltung
22.15 **Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!** Das große Wiedersehen
0.30 **Spiegel TV Magazin**
1.15 **Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!** Das große Wiedersehen

SAT.1

13.30 Mein Freund, der Waserdrache, Abenteuerfilm USA '07 15.40 Epic - Verborgenes Königreich, Trickfilm USA '13 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Duell der Stars - Die SAT.1-Premiarena**
22.30 **Bad Teacher** Komödie, USA '11. Mit C. Diaz
0.15 **Duell der Stars - Die SAT.1-Premiarena**
2.30 **Criminal Minds**
3.10 **Criminal Minds**
3.50 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

12.45 Von der Kunst, sich durchzumogeln, Romanze USA '11 14.25 LOL, Komödie USA '12 16.15 Fun Size, Komödie USA '12 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Planet der Affen: Revolution** Sci-Fi-Film, USA '14. Mit J. Clarke
22.50 **V wie Vendetta** Sci-Fi-Film, USA '05. Mit Stephen Fry, John Hurt
1.20 **Planet der Affen: Revolution** Sci-Fi-Film, USA '14. Mit J. Clarke

RTL II

14.05 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 **Die Trauzeugen** Komödie, AUS/GB '11
22.05 **Drag Me To Hell** Thriller, USA '09
0.05 **Das Nachrichtenjournal**
0.35 **All The Boys Love Mandy Lane** Thriller, USA '06. Mit A. Heard

VOX **VOX**

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Die Beet-Brüder 20.15 Promi Shopping Queen 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 20.15 Die größten Reisetrends 2017 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Challenge

NDR **NDR**

18.00 Hanseblick - Die Gassen von Danzig 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstorte Spezial - Inseln in Mecklenburg-Vorpommern 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Jürgen Klopp: The Normal One in Liverpool

3SAT **3SAT**

19.10 Kraft tanken - Nahrung für die Seele 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Puffpaffs Happy Hour 21.00 Jochen Malmsheimer: 'Halt mal, Schatz!' 21.45 Probieren Sie's mit einem Jüngeren, Komödie 23.10 Polizeiruf 110: Der Hinterhalt, Kriminalfilm

WDR

18.15 Helden wie Ihr 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunder schön! 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 Schnauze Simon 22.15 sport inside 22.45 Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen 23.30 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

ORF 2 **ORF 2**

19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Söhne und Väter, Krimi D '17 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.50 Panorama 2.15 Der Bulle von Tölz, Kriminalfilm

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 **Wildes Deutschland: Die Zugspitze**
21.00 **Hart aber fair**
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Der Bus, der Mob und das Dorf** Doku
23.30 **Maschinenmenschen** Dokumentation
0.15 **Nachtmagazin**

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 **Landgericht - Geschichte einer Familie** (1) Historienfilm, C '17
21.50 **Landgericht - Die Dokumentation**
22.25 **heute-journal**
22.55 **Stieg Larsson: Vergebung** Thriller, D '11
1.10 **heute+** Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explorativ - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Wer wird Millionär?**
21.15 **Undercover Boss**
22.15 **Extra - Das RTL Magazin** Boulevardmagazin
23.30 **30 Minuten Deutschland** Reportage
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.27 **Das Wetter**
0.30 **10 vor 11** Kulturmagazin

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Navy CIS** Krimiserie
21.15 **Navy CIS: L.A.**
22.10 **Elementary** Krimiserie
23.10 **Castle** Krimiserie
0.10 **Criminal Minds**
1.05 **Navy CIS** Krimiserie
1.50 **Navy CIS: L.A.**
2.35 **Elementary** Krimiserie
3.15 **Castle** Krimiserie

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **The Big Bang Theory**
20.40 **The Big Bang Theory**
21.10 **The Big Bang Theory**
21.40 **The Big Bang Theory**
22.10 **The Big Bang Theory**
22.40 **The Big Bang Theory**
23.10 **The Big Bang Theory**
23.40 **Two and a Half Men**
0.05 **Two and a Half Men**

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 **Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap
21.15 **Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap
22.15 **Traumfrau gesucht**
23.20 **Achtung, die Dietrichs kommen!** Dokusoap

VOX **VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 18.50 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Thor, Fantasyfilm USA '11 '89 Batman, Fantasyfilm USA '89 1.00 kabel eins late news 1.05 Thor, Fantasyfilm USA '11 3.00 kabel eins late news

NDR **NDR**

18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: Die Obdachlosen und der Papst 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Hygienewach 22.45 Kulturjournal 23.15 Habemus Papam - Ein Papst büxt aus, Komödie F/IT '11

3SAT **3SAT**

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Macht der Jahreszeiten: Frühling & Sommer 21.00 Die Macht der Jahreszeiten: Herbst & Winter 21.40 Bonjour Bordeaux 22.00 ZIB 2 22.25 Der NSU-Komplex, Dokumentation 23.55 37 Grad: Ich sterbe, wie ich will

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.45 WDR aktuell 22.10 Dokumentation 22.40 Westart live 0.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.35 Erlebnisreisen-Tipp

ORF 2 **ORF 2**

18.30 heute konkret 18.51 heute-infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 23.35 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.30 Kulturmontag

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 **Frau Temme sucht das Glück** (2/6)
21.00 **In aller Freundschaft** Arztserie
21.45 **Report Mainz**
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **In gefährlicher Nähe** Thriller
0.15 **Nachtmagazin**

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 **Mensch Gauck!**
21.00 **Frontal 21** Magazin
21.45 **heute-journal**
22.15 **So wie du bist** Doku
22.45 **Markus Lanz**
0.00 **heute+** Nachrichten
0.15 **Neu im Kino** Kultur
0.20 **Stieg Larsson: Vergebung** Thriller, D '11

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explorativ - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Bones - Die Knochenjägerin** Krimiserie
21.15 **Bones - Die Knochenjägerin** Krimiserie
22.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
23.10 **Person of Interest**
0.00 **RTL Nachtjournal**
Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 **Einstein** Krimiserie
21.15 **Einstein** Krimiserie
22.15 **akte 20.17** Infomagazin
23.10 **Spiegel TV - Reportage**
0.10 **Auf Streife** Dokusoap
0.40 **News & Stories**
1.30 **Auf Streife - Berlin**
2.20 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Die Simpsons**
20.40 **Die Simpsons**
21.10 **Die Simpsons**
21.40 **Die Simpsons**
22.10 **The Big Bang Theory**
22.40 **The Big Bang Theory**
23.10 **The Big Bang Theory**
23.35 **The Big Bang Theory**
0.00 **Two and a Half Men**

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 **Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben** Dokusoap
22.15 **Extrem schön! - Endlich ein neues Leben**
23.15 **Extrem schön! - Endlich ein neues Leben**
0.15 **Extrem schön - Spezial** Dokusoap

VOX **VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben 1.15 kabel eins late news 1.20 Die größten Reisetrends 2017

NDR **NDR**

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Einsatzort Inselparadiese und Meer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Der NSU-Komplex

3SAT **3SAT**

16.20 Ab auf die Alp! 17.00 Ab auf die Alp! 17.45 Ab auf die Alp! 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Racheengel - Ein eiskalter Plan, Krimi 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Louise 23.15 Team Sorel 0.05 Der lange Schatten des Missbrauchs 0.30 10 vor 10

WDR

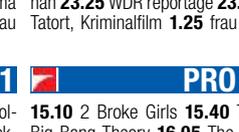
16.00 WDR aktuell 16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Wildes Kanada 21.00 Quarks & Co 21.45 WDR aktuell 22.10 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ORF 2 **ORF 2**

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euronormillionen 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 2.30 Universum 3.15 Kommissar Rex

<p>ARD ARD</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Königin der Nacht  Melodram, D '17</p> <p>21.45 Plinius  Wirtschaftsmagazin</p> <p>22.15 Tagesthemen </p> <p>22.45 Maischberger </p> <p>0.00 Nachtmagazin </p> <p>0.20 Königin der Nacht  Melodram, D '17</p>	<p>ARD ZDF</p> <p>16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wissen vor acht 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt</p>  <p>20.15 Landgericht - Geschichte einer Familie  (2) </p> <p>22.00 heute-journal </p> <p>22.30 auslandsjournal </p> <p>23.00 ZDFzoom  Doku</p> <p>23.30 Markus Lanz </p> <p>0.45 heute+ Nachrichten</p> <p>1.00 Mensch Gauck! </p>	<p>ARD RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Der Bachelor Dokusoap</p> <p>22.15 stern TV Infomagazin</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.27 Das Wetter</p> <p>0.30 Der Bachelor Dokusoap</p> <p>2.25 stern TV Infomagazin</p> <p>3.55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung</p>	<p>ARD SAT.1</p> <p>17.00 Verdächtig - Detektei Wolschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 15 Dinge, die Sie über Hunde wissen müssen</p> <p>22.30 Norberts Zoo - Der größte Tierladen der Welt Reportage</p> <p>23.30 Party, Promille, Profit: Ich mach' mein Geld auf St. Pauli - Die Sat.1 Reportage</p>	<p>ARD PRO 7</p> <p>15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Limitless Krimiserie</p> <p>21.15 Limitless Krimiserie</p> <p>22.10 Lucifer Krimiserie</p> <p>23.10 Lucifer Krimiserie</p> <p>0.10 Odd Couple</p> <p>0.40 Odd Couple</p> <p>1.10 Limitless Krimiserie</p> <p>2.00 Limitless Krimiserie</p> <p>2.45 Spätnachrichten</p>	<p>ARD RTL II</p> <p>15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap</p> <p>21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen</p> <p>22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen</p> <p>23.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück (2)</p>
---	--	--	--	--	--

<p>VOX VOX</p> <p>16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten</p>  <p>20.15 Dimitrios Schulze  Kriminalfilm, D '16</p> <p>21.45 Panorama  Magazin</p> <p>22.15 Tagesthemen </p> <p>22.45 extra 3  Satire</p> <p>23.30 Inas Nacht (3) </p> <p>0.30 Nachtmagazin </p> <p>0.50 Dimitrios Schulze  Kriminalfilm, D '16</p>	<p>VOX KABEL EINS</p> <p>16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Doppelmord, Thriller USA '99 22.25 High Crimes - Im Netz der Lügen, Thriller USA '01 0.40 Doppelmord, Thriller USA '99 2.30 Watch Me - das Kinomagazin</p>  <p>20.15 Der Bergdoktor  Arztserie</p> <p>21.45 heute-journal </p> <p>22.15 maybrit illner </p> <p>23.15 Leute heute spezial </p> <p>0.00 heute+ Nachrichten</p> <p>0.15 Vera - Ein ganz spezieller Fall  Kriminalfilm, GB '10. Mit B. Blethyn</p>	<p>VOX RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Der Lehrer</p> <p>21.15 Magda macht das schon! Sitcom</p> <p>21.45 Magda macht das schon! Sitcom</p> <p>22.15 Modern Family Sitcom</p> <p>22.45 Modern Family Sitcom</p> <p>23.10 Modern Family Sitcom</p> <p>23.40 Modern Family Sitcom</p>	<p>VOX SAT.1</p> <p>17.00 Verdächtig - Detektei Wolschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Criminal Minds Krimiserie</p> <p>21.15 Criminal Minds</p> <p>22.10 Blindspot Krimiserie</p> <p>23.10 Profiling Paris</p> <p>0.15 Criminal Minds</p> <p>1.10 Criminal Minds</p> <p>1.55 Blindspot Krimiserie</p> <p>2.40 Profiling Paris</p>	<p>VOX PRO 7</p> <p>15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 The Gambler Drama, USA '14</p> <p>22.25 21 Kriminalfilm, USA '08</p> <p>0.50 Abandon Thriller, USA '02. Mit B. Bratt</p> <p>2.30 Spätnachrichten</p> <p>2.35 Hostel Horrorfilm, USA '05</p> <p>4.30 Malcolm mittendrin</p>	<p>VOX RTL II</p> <p>15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Dokusoap</p> <p>21.15 Frauentausch</p> <p>23.15 Frauentausch</p> <p>1.10 Exklusiv - Die Reportage</p> <p>1.55 Exklusiv - Die Reportage</p>
--	--	--	---	--	---

<p>VOX VOX</p> <p>17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner, Kochshow 20.00 Prominent! 20.15 Mr. & Mrs. Smith, Actionkomödie USA '05 22.35 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.35 Nachrichten 0.55 Mr. & Mrs. Smith, Actionkomödie USA '05</p>  <p>20.15 Der Bergdoktor  Arztserie</p> <p>21.45 heute-journal </p> <p>22.15 maybrit illner </p> <p>23.15 Leute heute spezial </p> <p>0.00 heute+ Nachrichten</p> <p>0.15 Vera - Ein ganz spezieller Fall  Kriminalfilm, GB '10. Mit B. Blethyn</p>	<p>VOX KABEL EINS</p> <p>16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Miss Undercover, Komödie USA '00 22.25 Miss Undercover 2, Komödie USA '05 0.40 Miss Undercover, Komödie USA '00 2.35 kabel eins late news</p>  <p>20.15 Der Bergdoktor  Arztserie</p> <p>21.45 heute-journal </p> <p>22.15 maybrit illner </p> <p>23.15 Leute heute spezial </p> <p>0.00 heute+ Nachrichten</p> <p>0.15 Vera - Ein ganz spezieller Fall  Kriminalfilm, GB '10. Mit B. Blethyn</p>	<p>VOX RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Der Bergdoktor  Arztserie</p> <p>21.45 heute-journal </p> <p>22.15 maybrit illner </p> <p>23.15 Leute heute spezial </p> <p>0.00 heute+ Nachrichten</p> <p>0.15 Vera - Ein ganz spezieller Fall  Kriminalfilm, GB '10. Mit B. Blethyn</p>	<p>VOX SAT.1</p> <p>17.00 Verdächtig - Detektei Wolschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 111 verrückte Viecher! Unterhaltungsshow</p> <p>22.30 Mindmagic - Die perfekte Illusion</p> <p>23.30 Old Ass Bastards</p> <p>23.55 Sechserpack Comedy</p> <p>0.25 Sechserpack Comedy</p> <p>0.55 Mensch Markus</p> <p>1.25 Mensch Markus</p>	<p>VOX PRO 7</p> <p>15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Storm Hunters Actionfilm, USA '14</p> <p>22.00 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07</p> <p>23.50 The Crazies - Fürchte deinen Nächsten Horrorfilm, USA '10</p> <p>1.45 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin</p>	<p>VOX RTL II</p> <p>15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 Olympus Has Fallen - Die Welt in Gefahr Actionfilm, USA '14. Mit Gerard Butler</p> <p>22.25 Safe - Todischer Actionfilm, USA '12</p> <p>0.10 Empire State - Die Straßen von New York Actionfilm, USA '13</p>
---	--	--	--	--	---

<p>VOX VOX</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rate mal, wie alt ich bin 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Die Eifelpraxis - Väter und Söhne  Familienfilm, D '17</p> <p>21.45 Tagesthemen </p> <p>22.00 Tatort: Der dunkle Fleck  Kriminalfilm</p> <p>23.30 Ein Fall für Annika Bengtzon - Lebenslänglich  Kriminalfilm</p>	<p>VOX KABEL EINS</p> <p>15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wissen vor acht 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose</p>  <p>20.15 Der Staatsanwalt </p> <p>21.15 Soko Leipzig </p> <p>22.00 heute-journal </p> <p>22.30 heute-show  Kabarett</p> <p>23.00 Sketch History Comedy</p> <p>23.25 aspekte Kulturmagazin</p> <p>0.10 heute+ Nachrichten</p> <p>0.25 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann</p>	<p>VOX RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Die Puppenstars</p> <p>23.00 Die Büllent Ceylan Show Unterhaltung</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.27 Das Wetter</p> <p>0.30 Die Puppenstars</p> <p>2.45 Die Büllent Ceylan Show Unterhaltung</p> <p>3.35 Die Kaya Show (3)</p>	<p>VOX SAT.1</p> <p>17.00 Verdächtig - Detektei Wolschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 111 verrückte Viecher! Unterhaltungsshow</p> <p>22.30 Mindmagic - Die perfekte Illusion</p> <p>23.30 Old Ass Bastards</p> <p>23.55 Sechserpack Comedy</p> <p>0.25 Sechserpack Comedy</p> <p>0.55 Mensch Markus</p> <p>1.25 Mensch Markus</p>	<p>VOX PRO 7</p> <p>15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Storm Hunters Actionfilm, USA '14</p> <p>22.00 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07</p> <p>23.50 The Crazies - Fürchte deinen Nächsten Horrorfilm, USA '10</p> <p>1.45 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin</p>	<p>VOX RTL II</p> <p>15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 Olympus Has Fallen - Die Welt in Gefahr Actionfilm, USA '14. Mit Gerard Butler</p> <p>22.25 Safe - Todischer Actionfilm, USA '12</p> <p>0.10 Empire State - Die Straßen von New York Actionfilm, USA '13</p>
---	---	---	--	--	---

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



Romantik Pur: Rosentage

Die Akzent Hotels bieten Ihnen romantische Tage vom Feinsten. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und umsorgen. Genießen Sie traute Zweisamkeit und gemeinsam ein unvergessliches mit zahlreichen Überraschungen gespicktes Arrangement.

Leistungen:

- 2x Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüffet
- 1x Edelrosenstrauß & 1 Flasche Sekt zur Begrüßung je Paar
- 1x 4 Gang-Candle-Light-Dinner am romantisch mit Rosen geschmückten Tisch
- 1x AKZENT-Rosencocktail
- 1x süßes Abschiedspräsent je Paar

Preise:

- 3-Sterne-Hotels: 2 Personen 299,00 €
- 4-Sterne-Hotels & 3-Sterne-City-Hotels: 2 Personen 333,00 €

