

# Hotel AKZENTE

TV  
Programm

Das Gästemagazin der AKZENT-Hotelkooperation

02/2014

Kleines Naturparadies

Holsteinische Schweiz



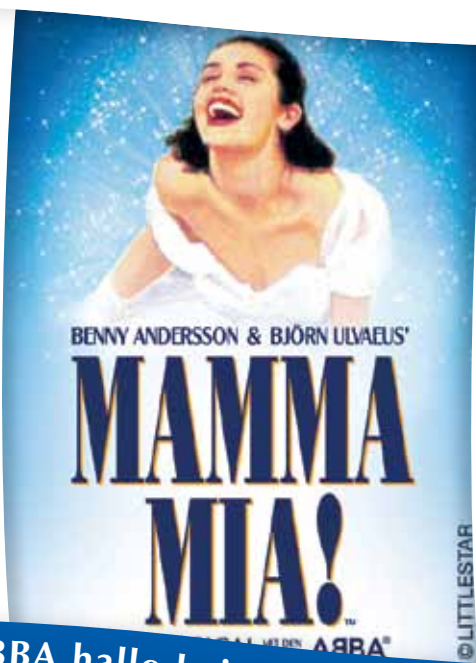
Nordic Walking



Hausmannskost



Messen 2014



Ihr Gewinn: ABBA hallo bei Gute-Laune-Musical MAMMA MIA!

## Ihr Hotel

Herzlich willkommen im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof. Das 3-Sterne-Hotel ist ihr Geheimtipp Stuttgarts in Sachen Musicals und liegt nur 800 m vom SI-Centrum mit seinen beiden Musicaltheatern Apollo und Palladium entfernt. Zu Fuß ist es nur ein Katzensprung, am Wochenende bringt Sie der hauseigene Musicalshuttle bis direkt vor den Theatereingang. Stuttgart hat außer Musicals natürlich noch viel mehr zu bieten: einzigartige Automuseen wie Mercedes Benz oder Porsche, den Schlossplatz mit gigantischer Shoppingmeile, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das neue Kunstmuseum, für Familien den zoologisch-botanischen Garten Wilhelma, zur Herbstzeit das zünftige Cannstatter Volksfest und zur Weihnachtszeit den weltbekannten Stuttgarter Weihnachtsmarkt.

Das Haus verfügt über 35 Zimmer, darunter ein behindertengerechtes, mehrere 3- oder 4-Bett-Zimmer sowie Familienzimmer mit Verbindungstür. 8 komplett möblierte Apartments stehen für unsere Langzeitgäste zur Verfügung, die des Berufes wegen ein ansprechendes Zuhause auf Zeit in Stuttgart suchen. Für unsere Hotelgäste beginnt der Morgen mit einem reichhaltigen Frühstück im hellen Wintergarten oder auf der gemütlichen Terrasse. Finnische Sauna und Dampfbad laden zum Entspannen ein. Ideal erreichbar ist das Haus von Familie Wegener: nur 1,5 km von der A 8 München-Karlsruhe/Heilbronn entfernt, nur 4 km von Flughafen und Neue Messe Stuttgart, vom Hbf Stuttgart reisen Sie bequem mit der U-Bahn in nur 25 Minuten zum Möhringer Hof.

|                                 |                |                                  |                    |  |                                   |                     |                      |  |   |  |
|---------------------------------|----------------|----------------------------------|--------------------|--|-----------------------------------|---------------------|----------------------|--|---|--|
| Haubenpapagai                   |                | tragbarer Pc (engl.)             |                    |  |                                   |                     |                      |  |   |  |
| Gattin Abrahams                 |                | eh. äthiop. Fürst                |                    |  | oft gestellte Fragen (engl./Abk.) | Gleichklang im Vers | Stadt in Rhld.-Pfalz |  |   |  |
| 3                               |                |                                  |                    |  | engl. Lokal                       |                     | altperuan. Dynastie  |  |   |  |
| Vorgebirge, Landnase ins Meer   |                |                                  |                    |  |                                   |                     |                      |  |   |  |
|                                 |                |                                  |                    |  |                                   |                     |                      |  |   |  |
| Fell auf wachsendem Geweih      |                | landschaftliches Wort für: Amsel |                    |  |                                   |                     |                      |  |   |  |
|                                 |                |                                  |                    |  |                                   |                     |                      |  |   |  |
| Körper ohne Kopf und Gliedmaßen | lustiger Unfug |                                  | Monat              |  |                                   |                     |                      |  | 1 |  |
|                                 |                |                                  | europ. Bank (Abk.) |  |                                   |                     |                      |  | 2 |  |
| Häufigkeit einer Schwingung     |                |                                  |                    |  |                                   |                     |                      |  | 3 |  |
|                                 |                |                                  |                    |  |                                   |                     |                      |  | 4 |  |
|                                 |                |                                  |                    | Fahrrad, Motorrad (engl.)                |                                   |                     |                      |  | 5 |  |
| Tierfell                        |                |                                  |                    |  |                                   |                     |                      |  |   |  |
| Buckelrind                      |                |                                  |                    | alt. Jugendschriftsteller, † 1912 (Karl) |                                   |                     |                      |  |   |  |



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Möhringer Hof**  
 Hechinger Straße 64-68  
 70567 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 719700  
**Email:** info@hotel-moehringerhof.de  
**www.hotel-moehringerhof.de**



Hier Hotelvideo ansehen!



Jetzt Fan werden!

## Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein **MAMMA MIA!** – Musicalarrangement im **AKZENT Hotel Möhringer Hof!** Dazu gehören jeweils eine Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstück, ein Musicalticket **MAMMA MIA!** in bester verfügbarer Preiskategorie inkl. aller Nebenkosten an einem Sonntag, jeweils für 2 Personen! Der 2. Preis ist ein wertvolles Überraschungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 28.02.2014 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar** oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:  
 Lösungswort:

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| a | b | c | d | e | f |
|---|---|---|---|---|---|

Viel Glück!

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten

## Liebe Leserinnen und Leser,

seit über 60 Jahren ist die Familie Grohe nun schon in der Gastronomie tätig. Erst mit einem Pachtbetrieb und seit 1972 mit dem **AKZENT** Hotel Zur Wasserburg in Harpstedt. Nachdem wir 1989 unser Hotel auf 30 Zimmer erweitert hatten, suchten wir nach einem Partner, der uns bei der Vermarktung der Zimmer aktiv unterstützt.

So waren wir vor 25 Jahren Gründungsmitglied der **AKZENT** Hotel Kooperation und haben diesen Schritt seit damals nicht bereut. Gab es früher nur Hotelführer und Buchungs-Hotline, hat sich das Angebot von **AKZENT** im Laufe der Jahre stark erweitert.

Die **AKZENT** Hotel Kooperation kümmert sich heute um den Auftritt der **AKZENT** Hotels im Internet, Buchungssysteme, soziale Netzwerke und den **AKZENT** Hotel-Guide. In der **AKZENT**-Akademie können sich unsere Mitarbeiter schulen und weiterbilden lassen. Durch diese Unterstützung haben wir mehr Zeit, uns um Sie, unsere Gäste zu kümmern.

Zum 25-jährigen Jubiläum ist in diesem Jahr die **AKZENT**-Stammgastkarte dazugekommen. Mit dem Stammgast-Code haben Sie als Gast in allen **AKZENT** Hotels Zugriff auf unsere um 5,00€ pro Nacht reduzierte Zimmerrate.

Feiern Sie mit uns dieses Jubiläums-Jahr und seien Sie gespannt auf die Aktionen der **AKZENT** Hotels.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser „Hotel **AKZENTe**“ Ausgabe und freue mich auf Ihren nächsten Besuch in den **AKZENT** Hotels.

Jümmers gern to Deensten

mit freundlichen Grüßen aus Harpstedt

Michael Grohe



### IMPRESSUM

**HOTEL AKZENTE** erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Daniela Werner, Tel. 0 54 59 / 80 50 19 0. © 2014 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** Gutverlag Druck & Medien, Thomas Wiege | **Anschrift:** Kreimershoek 71 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 0 54 59 / 80 50 19 0 | **Fax:** 0 54 59 / 80 50 19 29 | **www.gutverlag.com**, info@gutverlag.com | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Müschenborn | **Layout:** Jana Meyer | **Titelbild:** © photocompany / TZHS (Tourismuszentrale Holsteinische Schweiz)



### Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

### Reisen

Holsteinische Schweiz 4

### Sport & Freizeit

Nordic Walking 8

### AKZENT Aktuell

HolidayCheck Award 2014:  
AKZENT Hotel Kaliebe auf Usedom 11

### Kulinarisches

Hausmannskost 12

### Termine & Trends

Diether-Kunerth-Museum Ottobereun 14

### Hotelporträt

AKZENT Hotel Schellhorn in Preetz 16

### Gesundheit & Wellness

Der Haut etwas Gutes tun - Peelings 18

### Termine & Trends

Messen 2014 20

### AKZENT Aktuell

Fernsehprogramm vom 1. – 28. Februar 22





Kleines Naturparadies

Holsteinische Schweiz

Malerische Schlösser, umgeben von weiter Hügellandschaft und wunderschönen Seen und der Ostseestrand nicht weit entfernt die Holsteinsche Schweiz ist ein kleines norddeutsches Idyll. Zwischen Kiel und Lübeck gelegen bietet sie zahlreiche kulturelle und landschaftliche Schauwerte und fantastische Freizeitmöglichkeiten.

## Sehenswürdigkeiten

Natur finden Besucher in der Holsteinischen Schweiz reichlich. Prägnantestes Merkmal der Landschaft sind die zahlreichen Seen, darunter die drei größten: der Große Plöner See, der Dieksee und der Kellersee. Umrahmt werden die idyllischen Seen von den Städten Preetz, Plön, Malente, Eutin, Bösdorf, Bosau und Dersau.

Als Kontrast zu der schönen Natur der Holsteinischen Schweiz finden sich hier geschichtsträchtige, kulturelle Sehenswürdigkeiten, darunter einzigartige Gartenanlagen und architektonisch beeindruckende Schlösser und Herrenhäuser.

Atemberaubend schön zeigt sich Schloss Plön, das schon aus der Ferne zu erkennen ist. Es entstand während des Dreißigjährigen Krieges Anfang der 1630er Jahre im Stile der Spätrenaissance. Das helle Weiß, in dem es auch heute noch erstrahlt, erhielt es im 18. Jahrhundert vom dänischen König Christian VIII. Heute befindet sich in dem Schloss die Fielmann-Akademie, an der jährlich mehrere tausend Augenoptiker ihren Abschluss machen. Führungen durch das Schloss erlauben Einblicke in das frühere Schlossleben.

Ein Muss ist auch ein Besuch von Schloss Eutin, das von einem Wassergraben und einem wunderschönen Landschaftsgarten umgeben ist. Erste Ansiedlungen auf diesem Gelände lassen sich bis ins 12. Jahrhundert zurückdatieren. Das heutige, barocke Schloss entstand Anfang des 18. Jahrhunderts. Seit 1997 ist ein Teil des Schlosses wieder für Besucher zugänglich.

## Unterwegs mit dem Rad

Fantastische Bedingungen finden leidenschaftliche Fahrradfahrer in der Holsteinischen Schweiz vor. Einen sehr umfassenden Einblick in die Landschaft bietet die Holsteinische-Schweiz-Radtour, die – wie der Name schon andeutet – auf über 200 Kilometern durch den Naturpark Holsteinische Schweiz führt. Über den Radweg gelangen Fahrer durch unberührte Natur, vorbei an zahlreichen Seen zu den Städten Plön, Malente, Eutin, Preetz, Hohwacht und Lütjenburg. Auch der mit 168 Metern höchste Berg Schleswig-Holsteins, der Bungsberg, liegt entlang der Strecke. Von hier aus können Besucher sich einen einzigartigen Überblick über die Landschaft verschaffen. Wem die 200 Kilometer umfassende Strecke zu lang ist, für den bietet sich die Möglichkeit, an verschiedenen Stellen abzukürzen – zum Beispiel mit der Bahn in Eutin, Preetz oder Plön. Fahrräder können im Zug mitgenommen werden.

Auch auf kürzeren Touren können Besucher die Holsteinische Schweiz auf zwei Rädern erleben. Die Tourismuszentrale Holsteinische Schweiz entwickelte zehn verschiedene Tagestouren, die für jeden Geschmack etwas bieten. Die zehn Routen zwischen 25 und 58 Kilometern Länge sind gut markiert und deshalb nicht zu verfehlen. Sie führen begeisterte Radler zu den interessantesten Stellen der Gegend.

Die Fünfseen-Tour beginnt an der Touristeninformation in Bad Malente, umfasst 25 Kilometer und führt bis nach Plön - vorbei an den namensgebenden fünf Seen Dieksee, Langensee, Höftsee, Behlersee und Edebergsee. Auf den 25 Kilometern Strecke erradeln die Fahrer nur gut 207 Höhenmeter, die gut verteilt sind. Auf den meisten Teilen der Route gilt es nur sehr kurze Anstiege zu meistern. Gleichzeitig bietet die Tour schöne Aussichten auf



Romantik im Winter



Schloss Eutin



Schloss Plön



Die Ostsee



die Natur der hügeligen und seenreichen Landschaft. Die Restaurants und Cafés am Wegesrand laden zu Verschnaufpausen mit kulinarischen Köstlichkeiten ein und runden so einen schönen Tagesausflug auf dem Fahrrad ab.

## An der Ostseeküste - Timmendorfer Strand

Wasserratten genießen aber nicht nur die Seen in der Holsteinischen Schweiz. Nur zwischen 15 und 30 Kilometern sind Besucher jederzeit von der weiten Ostsee entfernt – auch für Radfahrer lohnt sich also ein Strandbesuch. Mit der Strand-Tour gelangen Radler von Eutin – dem „Weimar des Nordens“ – zu verschiedenen Ostseestränden wie dem berühmten Timmendorfer Strand nördlich von Lübeck. Direkt am Wasser finden interessierte Besucher aber nicht nur schönen weißen Sand und glasklares Was-

ser. Wenn die Außentemperaturen nicht gerade sommerlich sind, lohnt sich ein Ausflug zur Ostsee-Therme direkt am Timmendorfer Strand. Hier gibt es verschiedene beheizte Indoor-Pools mit Rutschen und eine großflächige Sauna- und Wellnesslandschaft sowie Bars und Restaurants.



Mehr Informationen zur Ostsee-Therme am  
Timmendorfer Strand unter: [www.ostsee-therme.de](http://www.ostsee-therme.de)



© drubig-photo - Fotolia.com

Maritimes Leben gibt es im Sea Life-Center am Timmendorfer Strand zu bestaunen. Über 2.500 Tiere in über 30 Becken und Aquarien entführen in eine einzigartige Unterwasserwelt. Besonders für Kinder immer ein besonderes Highlight: Im Berührungsbecken Seesterne und Anemonen erfühlen oder Krabben auf der Hand halten und so eine ganz neue Dimension der Unterwasserwelt erfahren.

### Wandern in der Holsteinischen Schweiz

Wer gerne per pedes unterwegs ist, kommt in der Holsteinischen Schweiz natürlich auch auf seine Kosten. Denn die wunderschöne Landschaft mit ihren Seen und Hügeln lässt sich auch zu Fuß wunderbar erkunden. Die richtigen Wege finden Wanderer mithilfe von Wanderkarten, die teilweise neben lohnenden Wanderwegen auch Radwege aufzeigen. Um den richtigen Startpunkt zu erreichen oder

Strecken abzukürzen, bietet sich auch hier wieder die Nutzung der Bahn ab den Bahnhöfen Eutin, Plön, Bad Malente-Gremsmühlen oder Preetz an, die im Halbstundentakt angefahren werden.

Empfehlungen für Wanderkarten unter [www.holsteinischeschweiz.de/wanderkartenempfehlung-1](http://www.holsteinischeschweiz.de/wanderkartenempfehlung-1)

Besonders Nordic Walking-Fans erfreuen sich in der Holsteinischen Schweiz an einem ausgezeichneten Angebot. Die Trendsportart erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Aus diesem Grund ist in der Holsteinischen Schweiz der erste Nordic Fitness Park Norddeutschlands entstanden. 21 Routen mit einer Streckenlänge von insgesamt 152 Kilometern laden zum Nordic Walking ein. Die Schwierigkeitsgrade reichen von einfachen bis schwereren Strecken und bieten für jeden Geschmack das Richtige. Online können Routenkarten und -beschreibungen heruntergeladen werden, die einen Überblick über das Nordic-Walking-Netz der Holsteinischen Schweiz geben.



© bibas - Fotolia.com

### Aktiv auf dem Wasser


Wer seine Reise aktiv gestaltet, erlebt natürlich nicht nur auf dem Land tolle Abenteuer. Die Seenlandschaft Holsteinische Schweiz verspricht aufregende Segelabenteuer. Nicht umsonst finden auf den Seen der Region regelmäßig von Frühjahr bis Herbst verschiedene Regatten statt. Die vielzähligen Anlegestellen des Großen Plöner Sees lassen es zu, die Route individuell nach eigenen Vorstellungen zu planen. Im Wassersportzentrum der Segelschule Plön können Interessierte neben einem Segelschein auch Kurse für zahlreiche andere Wassersportarten absolvieren. Das Angebot ist breit gefächert – neben Katamarankursen können Wagemutige auch Stand-Up-Paddling ausprobieren, bei dem sie sich – wie der Name schon sagt – im Stehen auf einem speziellen Board mithilfe eines Paddels fortbewegen – ein echtes Erlebnis!

Wem das zu aufregend ist, der kann natürlich auch mithilfe der Ruder- und Treetboote der Verleihstationen am Großen Plöner See gemächlichere und entspannendere Runden über das Wasser drehen.

### Ihr Gastgeber in der Region:

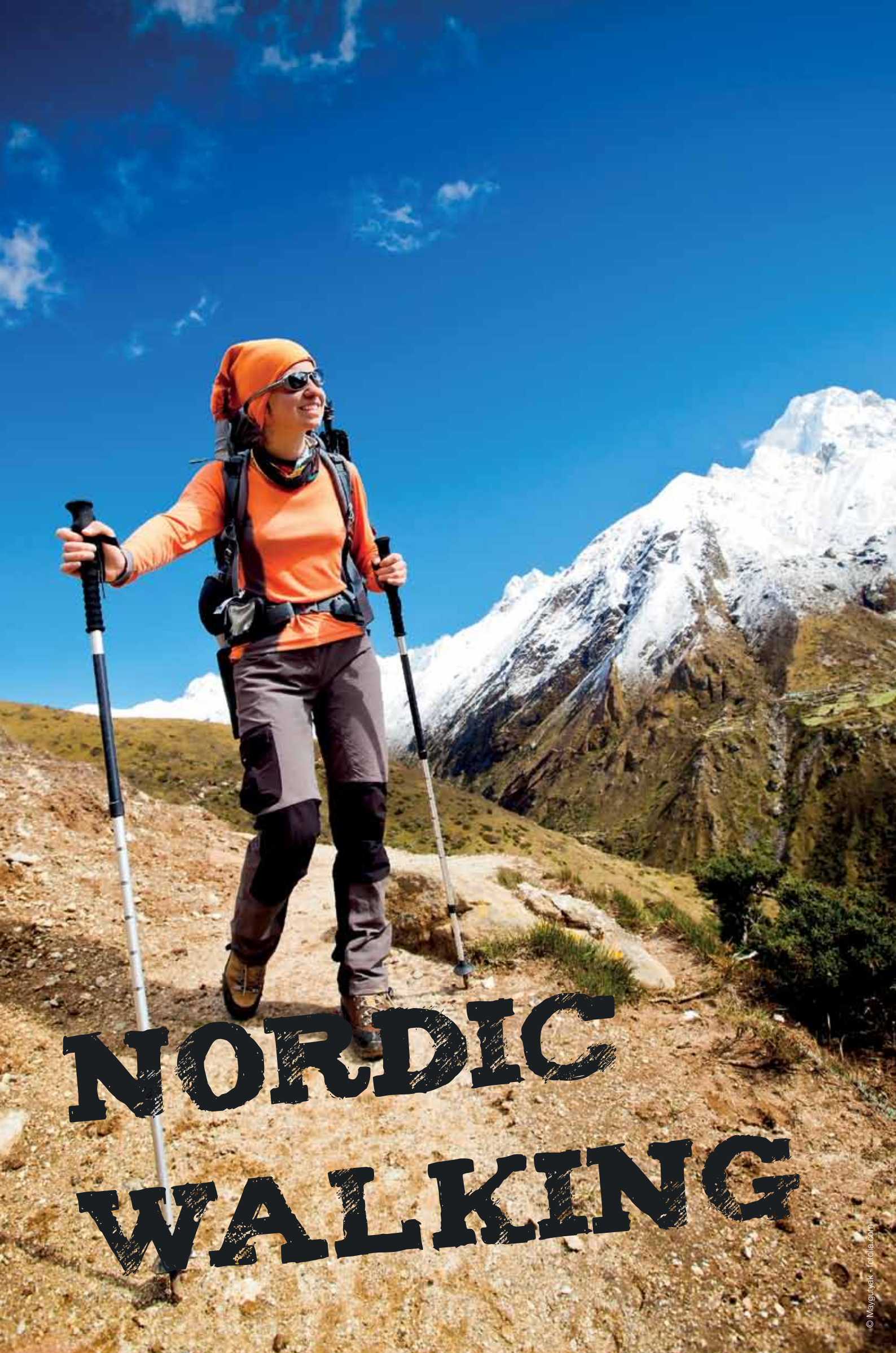


Ihre Gastgeberin  
Frau Hecht

**AKZENT Hotel** ★★★   
**Landhaus Schellhorn**

Am Berg  
24211 Schellhorn / Preetz  
**Telefon:** 04342 86001  
**Email:** [hecht@landhaus-schellhorn.de](mailto:hecht@landhaus-schellhorn.de)  
**www.landhaus-schellhorn.de**





# NORDIC WALKING



## POWERSPORT MIT ZWEI STÖCKEN

Nordic Walking ist eine der Trendsportarten der letzten Jahre. Das Laufen mit den Stöckern aus Kohlefasern oder Aluminium erfreut sich so großer Beliebtheit, dass mittlerweile ungefähr jeder fünfte Deutsche der Sportart nachgeht. Mit keiner anderen Sportart haben in den letzten Jahren so viele Menschen neu angefangen wie mit Nordic Walking. Das nicht ohne Grund: Durch die zusätzlichen Stöcker kommt beim Walken auch der Oberkörper stärker in Bewegung. Dadurch wird die Trainingsintensität des Laufens um rund fünf Prozent gesteigert.

Ursprünglich diente diese Art des Laufens dem Training von Skifahrern in den Sommermonaten. Ende der 90er Jahre kamen dann die ersten Gehstöcke für den Breitensport auf den Markt. Etwa zur gleichen Zeit bekam die Sportart auch ihren Namen – Nordic Walking. Ganz mit dem Trend gehen auch viele **AKZENT** Hotels. Besondere Angebote halten Fans des Nordic Walking auf Trab.

## AM STARNBERGER SEE

Das Starnberger Fünf-Seen-Land lockt mit 23 Nordic-Walking-Routen mit über 280 Kilometern Streckenlänge. Damit ist es eines der größten durchgängig beschilderten Wegenetze Europas. Deswegen hat das **AKZENT** Hotel Alte Linde Wieling in Feldafing selbstverständlich auch ein passendes Arrangement für Nordic-Walker im Angebot. Beim Nordic-Walking-Wochenende mit zwei Übernachtungen ist das Ausleihen von Stöckern sowie Karten, um seine Tour zu planen, inklusive. Gastgeberin Sibylle Weidenhiller ist ausgebildeter Basic Instructor und macht selbst ab und zu leichte Touren mit ihren Gästen.



**AKZENT Hotel** ★★ ★★ 

**Alte Linde Wieling**

Wieling 5  
82340 Feldafing  
**Telefon:** 08157 933180  
**Email:** hotel@linde-wieling.de  
**www.linde-wieling.de**



**Ihre Gastgeber**  
Sibylle & Martin Weidenhiller

### "Auszeit, fern ab von ..."



#### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
  - 2x Frühstücksbuffet
  - 2x Getränke und frisches Obst nach der Tour
  - Kostenloser Verleih von Nordic-Walking-Stöcken
  - Touren- und Kartenmaterial
- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| Doppelzimmer p.P. | <b>168 €</b> |
| Einzelzimmer      | <b>218 €</b> |

## IM BAYERISCHEN WALD

Das **AKZENT** Hotel Antoniushof in Schönberg steht ganz im Zeichen der Bewegung. Die Juniorchefin des Drei-Sterne-Superior-Hotels, Tamara Posch, ist zertifizierter Nordic-Walking-Instructor. Der Seniorchef, Daniel Giffhorn, ist zertifizierter Gesundheitswanderführer. Während der Wellness-Energie-Woche mit abwechs-

lungsreichem Programm profitieren Gäste von dem Know-How. Das Arrangement dazu beinhaltet sieben Übernachtungen mit sieben Drei-Gänge-Abendmenüs, Frühstücksbüfets, einen Vitaldrink am Tag, und eine 40-minütigen Energiezonenmassage sowie freie Nutzung des Wellnessbereiches.



**AKZENT Hotel** ★★ ★★ 

**Antoniushof**

Unterer Marktplatz 12  
94513 Schönberg b. Grafenau  
**Telefon:** 08554 9449890  
**Email:** info@hotel-antoniushof.de  
**www.hotel-antoniushof.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Giffhorn & Posch

### "Wellness-Energie-Woche"



Vitale Freude am Leben einmal so richtig genießen - Lassen Sie sich in unser Aktiv-Programm entführen und spüren Sie die Lust an der Bewegung. Die wohltuende Ruhe in der größten Waldlandschaft von Europa verspricht Ihnen eine "Energie-Tank-Woche" der besonderen Art.

#### LEISTUNGEN:

- 7x Übernachtung
  - 7x Frühstücksbuffet
  - 7x 3-Gang-Abendmenü
  - 7x frisch gepresster Vitaldrink (süß oder sauer)
  - 1x Energiezonen-Massage (40min. je Person)
  - inkl. Teilnahme am Vitalprogramm (Antoniushof-Woche)
  - inkl. gratis Tee-Bar in der Lobby
  - inkl. kuscheliger Leihbademantel & Saunatumch
  - inkl. freie Nutzung vom Wellnessbereich
- 7 Nächte p.P. im DZ ab **435 €**

## LÜNEBURGER HEIDE

Gleich drei **AKZENT** Hotels bieten Gästen Unterkunft in dem wahren Nordic-Walking-Paradies der Lüneburger Heide. Hier finden Walker im Nordic Walking & Fitness Park Lüneburger Heide rund 470 Kilometer Streckennetz, das rund um Uelzen mit Experten entwickelt und ausgewählt wurde, um den speziellen Anforderungen von Nordic Walking gerecht zu werden und ein effektiveres Training zu ermöglichen. Inmitten dieses Streckennetzes liegt das **AKZENT** Hotel Deutsche Eiche in Uelzen, das hervorragenden Vier-Sterne-Komfort bietet.

Auch rund um das **AKZENT** Hotel Zur Grünen Eiche in Bispingen-Behringen gibt es für Nordic Walker Vieles zu entdecken. Im Naturschutzgebiet in Bispingen und rundherum gibt es zahlreiche ausgeschilderte Nordic-Walking-Strecken. Größtenteils ebene Strecken sorgen dafür, dass auch lange Distanzen problemlos bewältigt werden können. Es besteht die Möglichkeit sich der Nordic-Walking-Abteilung des VfL Luhetal anzuschließen, die drei Mal in der Woche trainiert.

Ein breites Angebot von leichten bis schweren Strecken unterschiedlicher Länge und insgesamt rund 145 Streckenkilometer finden Besucher rund um das **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Beven-

sen. Von April bis Oktober werden Freitags ab 10 Uhr einstündige Nordic-Walking-Schnupperkurse ab dem Kurhaus angeboten. Im Rahmen des „Auszeit, fernab von...“-Arrangement des Drei-Sterne-Hotels können nach Nordic-Walking-Touren die Jod-Sole-Therme und die Saunalandschaft des Hauses zum Ausspannen genutzt werden.



Mehr zu den Schnupperkursen hier:  
[www.bad-bevensen-tourismus.de](http://www.bad-bevensen-tourismus.de)

## OSTSEEBAD GÖHREN AUF RÜGEN

Nicht nur für Nordic-Walking-Freunde lohnt sich ein Urlaub im **AKZENT Hotel Göhren auf Rügen**. Angeschlossen an das Vier-Sterne-Hotel ist eines der modernsten Kur- und Wellnesszentren. Ein besonderes Angebot des **AKZENT Hotels** sind die Rad-Wander-Tage, die sich an alle richten, die Radfahren und Wandern gleichermaßen begeistert. Bei fünf Übernachtungen ist ein Leihfahrrad und eine Radwanderkarte inklusive. Neben Radfahren steht auch eine geführte Wanderung auf dem Programm. Freie Nutzung der Saunalandschaft, des Schwimmbads und des Fitnessraums garantieren Erholung auf höchstem Niveau.



**AKZENT Hotel** ★★★★★   
**Waldhotel Rügen**  
 Waldstraße 7  
 18586 Ostseebad Göhren  
**Telefon:** 038308 50500  
**Email:** urlaub@waldhotelgoehren.de  
[www.waldhotelgoehren.de](http://www.waldhotelgoehren.de)



## "Rad-Wandertage auf der Insel Rügen"



### LEISTUNGEN:

- 5x Übernachtung
  - Inkl. Frühstücksbuffet
  - Inkl. Radwanderkarte
  - Inkl. original Rügener Heilkreideteilpackung
  - Inkl. 7 Gang-Fahrrad leihweise für die Dauer des Aufenthaltes
  - Inkl. Rückenmassage
  - Inkl. geführter Wanderung
  - freie Nutzung der Saunawelt (6 verschiedene Saunen)
  - freie Nutzung Schwimmbad und Whirl-Pool
  - freie Nutzung Fitnessraumes, sowie die Outdoor-Fitnessgeräte
  - Parkanlage mit Sonnenliegen und Meerblick
- 5 Tage ab 355 €

## NIEHEIM IN OSTWESTFALEN

Rund um das Drei-Sterne-Superior-Hotel Ambiente im ostwestfälischen Nieheim gilt es über 35 Kilometer Strecke im Nordic Walking Park zu erkunden. Damit ein bestmögliches Nordic-Walking-Er-

lebnis erreicht wird, sind die Routen optimal angelegt und unterschiedliche Schwierigkeitsgrade richten sich an Anfänger bis Profis. Die gute Beschilderung sorgt dafür, dass Walker sich nicht verirren können. Kurse für die richtige Technik beim Nordic Walking, die ausschlaggebend für den Trainingserfolg ist, werden hier ganzjährig angeboten. Zahlreiche Tipps hierzu finden sich aber auch am Wegesrand der Strecken.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
 29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 5060  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
[www.hotel-berlin-bad-bevensen.de](http://www.hotel-berlin-bad-bevensen.de)



## "Auszeit, fern ab von ..."



Rund 145 Streckenkilometer sind für Nordic Walking rund um Bad Bevensen ausgeschildert. Es gibt leichte, mittelschwere und schwere Strecken mit unterschiedlicher Länge. Spezielle Themenwege wie Senso-, Puls- oder Fitnesswege bilden das medizinische Rückgrat des Nordic-Walking-Angebotes in Bad Bevensen.

### LEISTUNGEN:

- 4x Übernachtung
  - 4x Frühstück
  - 2x 2-Gang-Abendmenü
  - 1x Ganzkörpermassage
  - 1x Eintritt Salzgrotte
  - tägl. freier & unbegrenzter
- Eintritt in die Jod-Sole-Therme inkl. Saunalandschaft
- Doppelzimmer p.P. ab 252 €  
 Einzelzimmer ab 261 €

### Ihre Gastgeber:



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Ambiente**

Am Park 6  
 33039 Nieheim  
**Telefon:** 05274 98980  
**Email:** info@hotel-ambiente-nieheim.de  
[www.hotel-ambiente-nieheim.de](http://www.hotel-ambiente-nieheim.de)



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Deutsche Eiche**

Soltauer Straße 14  
 29525 Uelzen  
**Telefon:** 0581 90550  
**Email:** info@eiche-uelzen.de  
[www.eiche-uelzen.de](http://www.eiche-uelzen.de)



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Zur Grünen Eiche**

Mühlenstraße 6  
 29646 Bispingen-Behringen  
**Telefon:** 05194 98580  
**Email:** info@hotel-behringen.de  
[www.hotel-behringen.de](http://www.hotel-behringen.de)



# Akzent Hotel Kaliebe

Deutschlands beliebtestes Hotel - HolidayCheck Award 2014



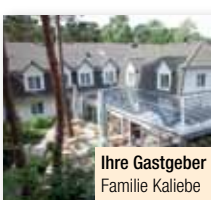
HolidayCheck.de, das größte deutsche Bewertungsportal für Hotels in aller Welt, zeichnet seit 2006 jedes Jahr die beliebtesten Hotels in verschiedenen Kategorien aus. Über 980.000 Bewertungen von Usern der Website ergeben überzeugende Bewertungsprofile, die Grundlage für die Vergabe des Awards sind. Die wichtigste Preiskategorie ist „Die Nr. 1 des Landes“, die das beste und beliebteste Hotel des jeweiligen Urlaubslands auszeichnet.

## Hotel Kaliebe überzeugt

Dieses Jahr gab es für die **AKZENT** Hotels einen Anlass zur Freude: Das Gewinnerhotel für Deutschland ist das **AKZENT** Hotel Kaliebe im Ostseebad Trassenheide auf der Insel Usedom. Über 140 User-Bewertungen erhielt das **AKZENT** Hotel Kaliebe bisher auf HolidayCheck.de. 100 Prozent der Urlaubsgäste empfehlen das Hotel weiter, insgesamt gab es im Durchschnitt 5.8 von 6 Punkten – also ein ganz klares „sehr gut“! Ein fast perfektes Ergebnis und eine Bilanz, die sich sehen lassen kann! Das **AKZENT** Hotel Kaliebe muss sich damit hinter keinem der 190.000 verzeichneten Hotels aus 220 Ländern verstecken. Die Hürde von mindestens 90 Prozent Weiterempfehlungen und mindestens 5 von 6 Punkten für die Nominierung für den Award schaffte das Hotel Kaliebe damit locker.

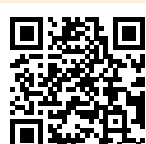
## Award ein Dankeschön der Gäste

Ganz besonders freuen darf sich das 3-Sterne Superior Hotel darüber, dass es sich hierbei um die direkte Wahl der Urlaubsgäste handelt. Denn nicht eine Jury, die unter besonderen Bedingungen ausschnittshaft Hotels bewertet, bestimmt, wer den Award erhält. So ein „Publikumspreis“ ist deshalb immer etwas ganz Besonderes. Darin drückt sich die Zufriedenheit der Gäste und die konstant hohe Qualität des Hauses aus. Damit die Urlaubsgäste auf der sonnenreichen Insel Usedom auch weiterhin zufrieden sind, gibt das **AKZENT** Hotel Kaliebe immer 100 Prozent. Den HolidayCheck Award 2014 hat es sich mit harter Arbeit und gutem Draht zu den Urlaubsgästen mehr als Verdient – so wird es 2014 weitergehen.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Kaliebe**

Zeltplatzstraße 14  
17449 Trassenheide  
**Telefon:** 038371 520  
**Email:** info@kaliebe  
**www.kaliebe.de**





© PhotoSG - fotolia.com



© kab-vision - fotolia.com



© vertimedia/Martin R. - fotolia.com



© Kathleen Rekowski - fotolia.com

# Deutsche Hausmannskost

Gute deutsche Hausmannskost steht für deftiges Essen – am besten gekocht nach Omas Rezept. Fast jede Region Deutschlands hat ihre eigene Küche. Aber einige Gerichte gelten auch als überregional Klassiker der deutschen Küche.

Der Name „Hausmannskost“ ist fast selbsterklärend. Noch bis ins 20. Jahrhundert bekam der Herr des Hauses – der „Hausmann“ – beim Essen oft mehr Fleisch auf den Teller als die anderen Familienmitglieder. Demnach ist Hausmannskost per Definition einfach nur fleischlastiges, besonders nahrhaftes Essen.

Eins der wohl bekanntesten regionalen Gerichte, das unter den Begriff Hausmannskost fällt, sind die Königsberger Klopse. Eine Forsa-Umfrage aus dem Jahr 2009 belegte das auch mit Zahlen: 93 Prozent der Umfrageteilnehmer kannten das Gericht – dicht gefolgt von Weißwürstchen (91 Prozent) und Maultaschen (89 Prozent).

Kein Wunder also, dass sogar Obama bei seinem Berlinbesuch im Juni 2013 das Gericht mit ostpreußischen Ursprüngen serviert bekam. Beim Gala-Dinner im Schloss Charlottenburg standen neben den ostpreußischen Klopfen, die mit Roter Beete, Apfelsalat und Kartoffelpüree serviert wurden, auch folgende Köstlichkeiten auf dem Speiseplan: Kabeljau mit Schmorgürkchen und Estragonpüree und Beelitzer Spargel mit Zitrone und Saiblingskaviar. Besonders vom Spargelgericht soll die First Lady Michelle Obama angetan gewesen sein.

Zugegeben: Wenn Kaviar dazu serviert wird, ist nur schwerlich noch von deutscher Hausmannskost zu reden. Dass diese aber starken Einfluss auf die Auswahl von Zwei-Sterne-Koch Tim Raue beim Gala-Dinner hatte, ist kaum zu übersehen.

## Exportserfolg deutsche Hausmannskost

Deutsche Hausmannskost ist also mittlerweile durchaus salonfähig geworden. Auch als Exportschlager macht sie auf sich aufmerksam. In den 1940er Jahren gab es in New York noch ein Zentrum der deutschen Auswanderer – der Stadtteil Yorkville. Mit der hohen Dichte an deutschen Einwanderern kamen hierhin natürlich auch die Klassiker deutscher Küche. Nach Ende des zweiten Weltkriegs verschwand die deutsche Kultur langsam – aus nachvollziehbaren Gründen – aus Yorkville.

Glücklicherweise hat sie mit dem Essen aber einen Fan gefunden. Mimi Sheraton war begeistert von der deutschen Küche. Die deutsche Haushälterin, die Sheratons Familie in ihrer Kindheit beschäftigte, hatte daran bestimmt auch einen nicht vernachlässigbaren Anteil. Die jüdischstämmige Autorin reiste rund zwanzig Mal nach Deutschland, bis ihr Kochbuch fertig war. „The German Cookbook“ ist jetzt ein amerikanischer Kochbuchklassiker. Es geht fünfzig Jahre nach erstem Erscheinen immer noch rund 3.000 Mal pro Jahr über den Ladentisch. Irgendwie hat die nahrhafte, fleischlastige, deutsche Küche seinen Platz behauptet und das trotz des

Ernährungstrends, bei dem eher auf weniger Fleisch oder vegetarische Gerichte gesetzt wird. Sheratons Lieblingsgericht aus ihrem eigenen Kochbuch ist übrigens rheinischer Sauerbraten.

Braten mit Knödeln ist vermutlich auch das heimliche deutsche Nationalgericht, denn fast überall gehört es als typisches Festtagsessen noch zum Speiseplan deutscher Familien.

## Gute Hausmannskost zu Hause nachkochen

Wem das Wasser jetzt schon im Munde zusammen läuft und das Verlangen nach echter deutscher Hausmannskost aufkommt: Keine Sorge, Hans-Jürgen Ostermeier hat schon das passende Rezept parat. Der Küchenchef des **AKZENT** Hotels Antoniusshof in Schönberg serviert seinen Gästen im Restaurant besonders gerne gute, bayerische Küche. Auch wenn die Atmosphäre des Antoniusshofs nur dort erlebt werden kann: Versuchen Sie sich am deftigen Kartoffel-Lauch-Eintopf mit Räucherspeck – lecker!

## Kartoffel-Lauch-Eintopf mit Räucherspeck



**AKZENT Hotel** ★★ ★★  
**Antoniusshof**

Unterer Marktplatz 12  
94513 Schönberg b. Grafenau  
**Telefon:** 08554 9449890  
**Email:** info@hotel-antoniushof.de  
**www.hotel-antoniushof.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Giffhorn & Posch

### Deftiger Kartoffel-Lauch-Eintopf mit Räucherspeck



#### Zutaten:

- ☞ 1 kg Kartoffeln geschält
- ☞ 2-3 kleine Zwiebeln
- ☞ große Stangen Lauch
- ☞ 5 l Rinderbrühe
- ☞ 100g Bacon
- ☞ 0,2 l Sahne
- ☞ 300g Speck (geräuchert)
- ☞ Salz, Pfeffer, Majoran, Knoblauch und Petersilie

#### Zubereitung:

Den in Würfel geschnittenen Bacon mit den Zwiebelstreifen in Pflanzenöl gut anschwitzen. Anschließend die gewürfelten Kartoffeln (ca. 2 x 2 cm) mit 1 geschnittenen Knoblauchzehe hinzugeben und sanft würzen.

Danach mit Rinderbrühe aufgießen und den Ansatz ca. 15 min. köcheln lassen. Nun etwa die Hälfte der gekochten Kartoffelwürfel abschöpfen und warmstellen und im Anschluss die Suppe mit einem Mixstab gut pürieren.

Jetzt den Lauch in feine Streifen schneiden und der Suppe begeben. Ebenso den Räucherspeck in Würfel schneiden (ca. 2 x 2 cm) und unter die Suppe rühren. Danach das Ganze etwa 5 Minuten ziehen lassen und die zur Seite gestellten Kartoffelwürfel wieder dazu geben.

Vor dem Servieren die flüssige Sahne unterrühren, damit die Suppe eine noch cremigere Konsistenz erhält. Nochmals kurz abschmecken und danach mit gehackter Petersilie servieren.

Gutes Gelingen und guten Appetit!



# Diether-Kunerth-Museum



## Zeitgenössische Kunst in Ottobeuren - Diether Kunerth

Am 25. Mai 2014 eröffnet in Ottobeuren im Allgäu das Diether-Kunerth-Museum. Zeitgenössische Kunst vom namensgebenden Künstler Diether Kunerth wird es hier von da an zu sehen geben.

Der umtriebige Künstler hielt im Laufe seines Schaffens eine außerordentliche Sammlung seiner Werke zurück, die er in seiner Stiftung sammelte, damit sie auch der Nachwelt nach seinem Tod erhalten bleibt und nicht in den Untiefen des Kunstmarktes verschwindet. Das Museum in Ottobeuren ist nun der folgerichtige Schritt, um der Öffentlichkeit sein gesammeltes Werk in seiner Gänze zu präsentieren.

Außerdem verfolgen die Macher der Ausstellung ein ganz schlichtes Ziel: Für die über 2.000 örtlich unterrichteten Schüler stehen Musik und Kunst schon seit Jahren weit oben auf dem Unterrichtsprogramm – dieses neue Museum wird diesen goldrichtigen Aspekt noch weiter ausbauen.

Zudem soll mit dem Südseemuseum in Obergrünzburg, der MEWO-Kunsthalle in Memmingen und weiteren kulturellen Einrichtungen der Region eine starke Zusammenarbeit stattfinden.

## Das Museumsgebäude

Das Museum befindet sich direkt neben dem **AKZENT** Hotel Hirsch in Ottobeuren, unterhalb der berühmten Barockbasilika. Zuvor standen an diesem Ort Brauereigebäude, die nun Platz machten für die kulturelle Nutzung in Form des Diether-Kunerth-Museums. Das vom Architekturbüro Atelier Lohrer aus Stuttgart entworfene Gebäude soll sich nach außen hin in das einzigartige Stadtbild von Ottobeuren einfügen. Vor dem Gebäude entsteht ein Skulpturengarten, durch den Besucher zum Eingang des Museums gelangen, der sich in einer bronzenfarbenen Fassade befindet.

Architektonisch eindrucksvoll zeigt sich das Museumsgebäude so nach außen. Im Inneren wird das Museum im Wesentlichen in zwei Teile gegliedert sein – einer Wechselausstellung im Erdgeschoss und der Dauerausstellung im Obergeschoss. Teilweise werden die beiden Geschosse miteinander verbunden sein und bieten so auch die Möglichkeit Arbeiten Kunerths, die größeres Format haben, über beide Stockwerke auszustellen.

Die Innenarchitektur soll der Hervorhebung der Kunstwerke dienen und sind dementsprechend gestaltet. Die Möbel im Gebäude sind extra für das Museum angefertigt worden. Insgesamt ergibt sich so ein künstlerisches Gesamtbild, das besonders dem Besucher dienen soll, um die Kunst bestmöglich erfahren zu können.

## Das Werk Kunerths

In Kunerths Kunst zeigt sich sein eigener, unabhängiger Stil. Er wird als spontan, gestisch, abstrakt-expressiv und figurativ beschrieben. Dadurch zeigt Kunerth auch spiegelbildlich wichtige Entwicklungen in der modernen und zeitgenössischen Kunst auf. Im Kunstwerk wird Kunerths innere Welt greifbar. Farben und Flächen sind in seinen Werken verbunden mit einfachen, zeichnerischen Elementen. Kunerths insgesamt sehr farbenfrohe Gemälde und Skulpturen kommen in dem Museumsgebäude ideal zur Geltung.

Die Ruhe und Inspiration für seine Werke fand er in einem barocken Klostergebäude, das er als Atelier nutzt. Die barocke Lebensfreude spiegelt sich auch in seiner lebensbejahenden, farbenfrohen Kunst wider. Aber auch zahlreiche andere Einflüsse unterschiedlichster Kunststile und Weltanschauungen mit verschiedenen kulturellen Wurzeln finden sich in Kunerths Werken. Nicht nur Kunstfreunde steckt die Strahlkraft von Kunerths Schaffen an.

Obwohl er sich nach Ottobeuren zurückzog, um sich seiner Kunst besser widmen zu können, war Kunerth weiterhin in den großen Kunstmetropolen gefragt. Seine Werke wurden in Antwerpen, Lima, Budapest, Kairo, Mailand, Tokyo, New York, Boston und Miami gezeigt.



## Die Ausstellungen

In der Dauerausstellung wird ausschließlich Diether Kunerths Querschnitt aus seinem künstlerischen Lebenswerk präsentiert. Geplant sind aber auch Sonderausstellungen mit bedeutenden Vertretern der zeitgenössischen und internationalen modernen Kunst.

Ab Eröffnung des Museums am 25. Mai 2014 wird es auch die erste Wechselausstellung geben. Unter dem Titel „Unterwegs zu neuen Horizonten. Ägyptische Inspirationen“ wird thematisch der Einfluss von Reisen in andere Länder und das Auseinandersetzen mit fremden Kulturen auf Kunerth und sein Werk beleuchtet. Dabei wird auch der Einfluss der alten ägyptischen Kunst auf Teile von Kunerths Werk aufgezeigt.

## Diether Kunerth

Jetzt wird die ganze Zeit über diesen Diether Kunerth gesprochen – und Sie wissen gar nicht, wer das ist? Kein Problem.

Diether Kunerth hat ein bewegtes Leben vor und hoffentlich noch lange nicht hinter sich. 1940 wurde er im Sudetenland geboren, anschließend folgte ein Lebensweg, der sich sehen lassen kann: Abitur und danach Studium der Bildhauerei an der Akademie der Bildenden Künste in München. Unter Professor Heinrich Kirchner, einem bedeutendsten deutschen Bildhauer der Moderne, genoss er schnell den Ruf des Meisterschülers. Nach dem Diplom an der Akademie im Jahre 1967 war er als freischaffender Künstler aktiv. Ob Gemälde oder Skulpturen – nach einer nicht allzu langen Zeit erlangte er in der Welt einen sehr guten Ruf. Und auch Preise ließen nicht lange auf sich warten.

Den Kunstpreis des Regierungsbezirk Schwaben kann er ebenso sein Eigen nennen wie den Bürgerpreis der Stadt Kempten oder den Kulturpreis der Stadt Memmingen. Dort bekam er 2000 den Strigelpreis – laut Homepage wird dieser zu besonderen Ereignissen an besondere Persönlichkeiten verliehen, die sich auch weißt außerhalb des Ortes einen großen Namen in Kunst und Kultur gemacht haben.

Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth  
Eintrittspreise: Erwachsene sechs Euro, Kinder ab sechs Jahren drei Euro. Familien zwölf Euro. Gruppen (ab 12 Personen) fünf Euro pro Person.

Weitere Informationen unter [www.diether-kunerth-museum.de](http://www.diether-kunerth-museum.de)



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Brauerei Hotel Hirsch**

Marktplatz 12  
87724 Ottobeuren  
**Telefon:** 08332 796770  
**Email:** [hotel@hirsch-ottobeuren.de](mailto:hotel@hirsch-ottobeuren.de)  
**www.hirsch-ottobeuren.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Hafenrichter

# Akzent Hotel Landhaus Schellhorn



© Maurizio Martini - fotolia.com

## Herzlich Willkommen in der Holsteinischen Schweiz!

### Genießen Sie ihre Zeit im Akzent Hotel Landhaus Schellhorn!

Im Fachwerkstil begrüßt Sie das Drei-Sterne-Hotel im 1500-Seen-Ort Schellhorn nahe Kiel in der Holsteinischen Schweiz. Die 29 Einzel- und Doppelzimmer des Hauses sind der ideale Rückzugsort nach aufregenden und ereignisreichen Tagen in der Region. Die trotz guter Anbindung und Autobahn-Nähe ruhige Lage des Hauses dient der Entspannung und der Alltagsstress kann hinter sich gelassen werden.

Das gemütliche Hotel versprüht persönlichen Charme. Gastgeberin Gabriele Hecht sorgt mit ihrem kompetenten Hotel-Team dafür, dass sich jeder Gast wohlfühlt. Die Servicekräfte im Haus und das Küchenteam des Restaurants sind gut ausgebildet und können internationale Erfahrung vorweisen.

Von der Qualität der Küche können sich Gäste im Restaurant des Hauses überzeugen. An vierzig Plätzen serviert das Haus hier regionale und internationale Küche. In angenehmer Atmosphäre mit Freunden oder Familie lässt sich hier beim Gaumenschmaus eine schöne Zeit verbringen.

Dies geht übrigens auch im hoteleigenen Biergarten, der nicht nur einen tollen Blick auf den Teich und die wunderschöne Natur der Holsteinischen Schweiz garantiert, sondern auch Platz für knapp 50 Personen anbietet. Von vielen Leuten wird dieser auch als Oase der Ruhe und Erholung bezeichnet. Man muss sagen: Völlig zurecht.

Nicht nur Familien verbringen im **AKZENT** Hotel Landhaus in Schellhorn eine gute Zeit. Das Haus ist auch für Tagungen und Seminare perfekt ausgestattet. Die Veranstaltungsräumlichkeiten für zehn bis 100 Personen bieten moderne Tagungs- und Moderationstechnik, damit jeder Vortrag gelingt. Dabei stehen die Wünsche der Tagungsgesellschaft im Vordergrund – flexibel kann sich das Hotel den Vorstellungen der Gäste anpassen. Auch in kulinarischer Hinsicht ist dabei für alles gesorgt: Menüs und Büfets können individuell zusammengestellt werden.

Auch für besonders freudige Anlässe wie Hochzeiten oder private und geschäftliche Feiern ist das Drei-Sterne-Haus gerüstet. Je





nach Anlass können Dekoration und Ambiente der Räumlichkeiten angepasst werden. Und auch hier besteht hohe individuelle Gestaltungsmöglichkeit, was Menü oder Büfett angeht – in Absprache mit dem Hotel. Das Team des Hotels steht bei der Planung einer Feier mit Rat und Tat zur Seite.

### Abwechslungsreiche Freizeitgestaltung

Nicht nur das Hotel selbst bietet optimale Voraussetzungen für eine schöne Zeit in der Region. Die atemberaubende Landschaft der Holsteinischen Schweiz ist schöner Hintergrund für zahlreiche Freizeitaktivitäten. Die seenreiche Landschaft ist ein ausgezeichneter Segelstandort. Der Große Plöner See, dem mit 30 Quadratkilometer größten See der Region, lockt mit seinen vielzähligen



Anlegestellen zu individuellen Segeltörns. In Plön befindet sich auch die Segelschule und das Wassersportzentrum, wo Gäste ihren Segelschein ablegen können. Auch andere aufregende Wassersportarten können hier ausprobiert werden. Im Kanucenter Preetz-Plön können Besucher bei der Vermietung Kanus ausleihen und mit den kleinen Booten, die Engländer im 16. oder 17. Jahrhundert nach Europa brachten, aufregende Touren über den Kirchsee oder über den Wasserwanderweg der Schwentine zwischen Plön und Preetz erleben.

Auch Pferdefreunde, Radfahrer und Wanderer kommen in der Holsteinischen Schweiz voll auf ihre Kosten. Die „Schusteracht“ ist ein regionales Verbundsystem aus Reit-, Rad- und Wanderwegen, das vorbeiführt an der wunderschönen und artenreichen Naturlandschaft des Schwentinetals. Neben der Naturschönheit finden Interessierte in der Region auch einzigartige Architektur wie das Schloss Plön, das im 17. Jahrhundert errichtet wurde und seit dem 18. Jahrhundert in edlem Weiß erstrahlt.

Die Holsteinische Schweiz ist mit rund 20 Golfplätzen in der Region auch ein wahres Paradies für Golfer. Dass hier so viele Golfplät-

ze entstanden sind, ist bei der hügeligen, grünen und seenreichen Umgebung auch kein Wunder. Das Handicap verbessern in wunderschöner Natur – ein Traum für jeden Golfer.

### Fantastische Anbindung

Das **AKZENT** Hotel Landhaus Schellhorn bietet auch fantastische Ausflugsmöglichkeiten zu den großen Städten in der Umgebung. Kiel ist bequem in zwanzig Autominuten zu erreichen. Ein Besuch der Kieler Woche vom 21. bis 29. Juni 2014 stünde so nichts im Wege – ganz ohne den Stadtstress in wunderschöner Natur.

Ebenfalls einen Besuch wert ist die 60 Kilometer entfernte Hansestadt Lübeck. Die „Stadt der sieben Türme“ lädt zum Sightseeing



ein. Die Stadt versprüht mit ihrer Hansearchitektur einen einzigartigen Charme. Von hier aus nur ein Katzensprung entfernt – der Timmendorfer Strand. Denn die Holsteinische Schweiz hat nicht nur Seen en masse zu bieten. Die Ostsee ist nicht fern und lockt im Sommer mit ihrem klaren Wasser zum Baden ein. Und auch wenn es kühler ist, können Besucher hier die frische Seeluft genießen.

Zahlreiche Aktivitäten und wunderschöne Natur – in der Holsteinischen Schweiz gibt es Vieles zu erleben!

Das **AKZENT** Hotel Landhaus Schellhorn wartet schon auf Sie!

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | <b>AKZENT Hotel</b> ★★ ★ <br><b>Landhaus Schellhorn</b> |  |
|  | Am Berg<br>24211 Schellhorn / Preetz   |   |
|  | <b>Telefon:</b> 04342 86001  |   |
| <b>Ihre Gastgeberin</b><br>Frau Hecht  | <b>Email:</b> hecht@landhaus-schellhorn.de<br><b>www.landhaus-schellhorn.de</b>  |   |



# Der Haut etwas Gutes tun - Peelings

Schöne und vitale Haut - das wünscht sich jeder! Wer jedoch mit Hautunreinheiten, einem ungesunden Teint oder Pickeln zu kämpfen hat, weiß oft nicht weiter. Abhilfe schaffen können Peelings. Durch sie kann auf schonende Weise die Haut vitalisiert werden.

## Beleben und erneuern

Das Wort „Peeling“ kommt vom englischen „to peel“ – und das bedeutet schlicht „schälen“. Etwas anderes sind Peelings auch



nicht. Durch verschiedene Substanzen in Cremes oder Ölen wird die oberste Hornschicht der Haut abgetragen. Ob das auf rein mechanische Art und Weise oder mit chemischer Hilfe umgesetzt wird, ist dabei grundsätzlich nur sekundär wichtig. Ziel des Peelings ist es immer, die Haut zu glätten und zu beleben.

## Ursachen für schlechte und trockene Haut

Doch warum ist das überhaupt nötig? Natürlich kann bei manchen Menschen unreine Haut veranlagt sein. Von Natur aus trockene Haut zeigt sich glanzlos. Faltenbildung ist hier besonders stark.

Auch Personen, die ihr Leben lang mit ihrer Haut keine Schwierigkeiten hatten, können im Alter plötzlich Probleme bekommen. Denn im Alter neigt die Haut zur Trockenheit und Schläftheit und lässt Vitalität grundsätzlich vermissen.

Und auch Menschen mit einem frischen Teint sind nicht gefeit: Besonders fettige Haut neigt dazu, Hautunreinheiten zu bilden.

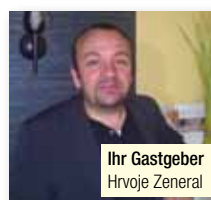
Jedoch nicht nur Personen, die eine schlechte Disposition haben,


können mit trockener, unreiner Haut und einem schlechten Teint zu kämpfen haben. Gründe hierfür sind oft die außerordentlichen Strapazen, denen unsere Haut ausgesetzt ist. Vor allem im Winter belasten wir die Haut außer Haus durch extreme Kälte. Wenn wir dann aber zurück ins Haus gehen, tun wir der Haut trotz mäßig warmer Innentemperatur nichts Gutes – die Heizungsluft in den Innenräumen trocknet die Haut zusätzlich aus. Und wer dann noch regelmäßig Fast Food zu sich nimmt, braucht sich nicht wundern, wenn die äußere Schutzhülle an Frische vermissen lässt.

## Mit Peelings das Hautbild verbessern

Abhilfe gegen viele negative Hauterscheinungen schaffen können Peelings. Auch unterschiedliche Ursachen können so bekämpft werden. Durch oberflächliche, mechanische Peelings – beispielsweise mit Sand, Salz oder Zucker – können abgestorbene Hautzellen der obersten Hautschicht entfernt werden. Abgestorbene Zellen, die Poren verstopfen, sind einer der Hauptgründe für Hautunreinheiten. Zusätzlich wird die Haut durch das mechanische Abreiben angeregt, die Durchblutung zu steigern – das gibt einen lebendigen Teint!

Außerdem wird in der Haut die Produktion wichtiger körpereigener Stoffe angeregt. Darunter ist auch Kollagen, das auch in vielen Anti-Aging-Cremes eingesetzt wird, um die Hautalterung zu stoppen. Durch das Peeling wird also eine hauteigene Verjüngungskur angeregt, die helfen kann, Fältchen zu mindern und deren Bildung teilweise zu verhindern. Wunder dürfen natürlich nicht erwartet werden – Peelings sind auch keine Jungbrunnen! Eine besonders effektive Peeling-Methode ist die, bei dem Fruchtsäuren als Grundlage für das Peeling verwendet werden. Diese ist aber nicht nur effektiv, sondern auch besonders reizend. Noch einige Tage nach der Behandlung mit einer besonders aggressiven Säure kann die Haut stark gerötet sein – das ist dann natürlich nicht unbedingt eine Anwendung für den Alltag. Das Ergebnis, das sich dann nach einigen Tagen aber zeigt, kann sich sehen lassen. Denn die Haut wird durch Fruchtsäurepeelings besonders tief gereinigt und ist hinterher besonders frisch und vital.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Ambiente**

Am Park 6  
33039 Nieheim

**Telefon:** 05274 98980

**Email:** [info@hotel-ambiente-nieheim.de](mailto:info@hotel-ambiente-nieheim.de)

**www.hotel-ambiente-nieheim.de**



## Peelings:

„Peeling -Meeresbrise“ - Ganzkörperpeeling mit Meersalz und pflegenden Vitaminen - 30 Min 36,00 €

„Meersalz-Peeling + Aromaöl“ - Sie erhalten ein reinigendes Ganzkörper- Meersalzpeeling. Nach einer prickelnden Dusche genießen Sie Ihre folgende Aromaölmassage bei entspannender Musik und Kerzenschein. - 90 Min. 99,00 €

## Narben verschwinden lassen?

Eigentlich gilt: Wer einmal Akne hatte, der muss mit den Narben sein Leben lang klar kommen. Aber auch hier können Peelings das Erscheinungsbild verbessern. Durch ein besonders starkes, mechanisches Abschaben können die Narben der umliegenden Haut angenähert werden. Dadurch fallen diese nicht mehr so stark auf und die psychologische Belastung durch die Aknenarben kann abnehmen.

## Peelings als Patentlösung?

Peelings können helfen, Hautunreinheiten und einen schlechten Teint zu verbessern oder verschwinden zu lassen. Dennoch ist bei schwerwiegenden Hauterkrankungen immer Rücksprache mit dem Hautarzt notwendig. Auf eigene Faust einfach losprobieren ist auf keinen Fall angeraten. Mechanische, oberflächliche Peelings, die nicht zu sehr strapazieren, sind sicherlich auch zuhause durchführbar. Haut- und Kosmetikexperten sind aber hier immer der sichere Ansprechpartner. Aus jahrelanger Erfahrung wissen sie, was von Vorteil sein kann und welche Risiken bestimmte Anwendungen bergen.

## Peelings in den AKZENT Hotels

Auch viele **AKZENT** Hotels bieten Peelings an. Darunter das Drei-Sterne-Superior-Hotel Ambiente. Das im heilklimatischen Kurort Nieheim gelegene Haus verfügt über einen ausgedehnten Wellnessbereich mit Saunalandschaft. Dort können Gäste sich bei der „Peeling-Meeresbrise“ verwöhnen lassen. Das Ganzkörperpeeling vitalisiert die Haut mit Meersalz und pflegenden Vitaminen. Bei der Anwendung „Meersalz-Peeling + Aromaöl“ geht es ganz entspannt zu. Erst regt eine Dusche an – anschließend schalten Gäste bei der Aromaölmassage zu angenehmer Musik ab.

# Messen 2014

Auf Messen bietet sich Herstellern verschiedener Produkte jedes Jahr die Möglichkeit ihre Neuheiten vorzustellen und der Öffentlichkeit zu präsentieren. Privatkunden profitieren hiervon, indem sie hautnah Innovationen erleben. Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen die größten und interessantesten Messen Deutschlands vor aber auch Sie als Gast eines **AKZENT**-Hotels können unsere Hotelkooperation an Messeständen näher kennenlernen.

Hier eine kleine Auswahl von Messen, auf die wir mit Messeständen vertreten sind:

|                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|
| Dresdner Reisemarkt / Dresden | 31.01. - 02.02.2014 |
| REISEN Hamburg / Hamburg      | 05.02. - 09.02.2014 |
| ITB / Berlin                  | 05.03. - 09.03.2014 |
| RDA / Köln                    | 29.07. - 31.07.2014 |

## IFA - Berlin Internationale Funkausstellung



Vom 5. bis zum 10. September 2014 findet auf dem Messegelände unter dem Funkturm in Berlin wieder die Internationale Funkausstellung statt. Sie ist die weltweit größte Messe für Unterhaltungselektronik. Getreu dem Motto „Consumer Electronics Unlimited“ warten hier auf Besucher Neuheiten in den Bereichen Fernsehen, Telekommunikation und Elektro-Haushaltsgeräte. 2013 zeigten 1.500 Aussteller auf 145.000 Quadratmeter Fläche ihre Innovationen und Produktneuheiten. Ähnliche Zahlen werden auch wieder für 2014 erwartet.

Jedes Jahr locken auch immer wieder Stars aus der Musik mit Auftritten Besucher zur Messe. Am 5. September tritt Max Herre mit seinem „Unplugged“-Programm im IFA-Sommergarten auf. Begleitet wird er von Joy Denalane, Afrob und weiteren bekannten Musikern sowie einem 20-köpfigen Orchester – es wird imposant.

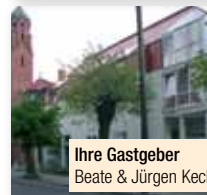
### Ihre Gastgeber in der Region:



Ihr Gastgeber  
Petra Borger

#### AKZENT Hotel ★★★ Am Forum Steglitz

Büsingstraße 1 / Ecke Bornstraße 5  
12161 Berlin  
**Telefon:** 030 8508040  
**Email:** info@hotel-am-fs.de  
**www.hotel-am-fs.de**



Ihre Gastgeber  
Beate & Jürgen Keck

#### AKZENT Parkhotel ★★★ Trebbin

Parkstraße 5  
14959 Trebbin  
**Telefon:** 033731 710  
**Email:** info@parkhotel-trebbin.de  
**www.parkhotel-trebbin.de**



Weitere Infos auf [www.b2b.ifa-berlin.com](http://www.b2b.ifa-berlin.com)

## Essen Motor Show



Vom 29. November bis 07. Dezember 2014 treffen sich diejenigen, die ein Herz für schnelle Autos haben, in der Messe Essen zur mittlerweile 47. Essen Motor Show. Ob nun sportliche Serienfahrzeuge, Motorsport-Boliden oder einfach Neuigkeiten aus der Tuning-Szene – für jeden Liebhaber dieser sportlichen Vierräder ist etwas dabei.

Nirgendwo sonst kommen Fans, Rennveranstalter oder Autounternehmen so nah zusammen wie in Essen. Wer die Messe aber auf den reinen Vergleich von Pferdestärken reduziert, der irrt. Old- und Youngtimer aller Kategorien bis hin zu Motorrädern verschiedenster Art kann man hier bestaunen.

Die Ursprünge reichen bis ins Jahr 1968 zurück, damals noch unter dem Titel „1. Internationale Sport- und Rennwagen-Ausstellung

Essen“. Die Besucherzahlen wuchsen seitdem stetig auf, im gerade abgelaufenen Kalenderjahr rund 360.000 PS-Fans das Messegelände neben dem Grugagelände. Die Essen Motor Show zählt damit weiterhin zu den besucherstärksten, jährlich stattfindenden Automobilmesse Deutschlands.

### Ihr Gastgeber in der Region:



Ihr Gastgeber  
Herr Kliem

#### AKZENT Hotel Böll Essen

Altenessener Str. 311  
45326 Essen-Altenessen  
**Telefon:** 0201 81416909  
**Email:** info@hotel-boell.de  
**www.hotel-boell.de**



Weitere Infos auf [www.essen-motorshow.de](http://www.essen-motorshow.de)



# CeBIT Hannover Centrum für Büroautomation, Informationstechnologie und Telekommunikation

Als Leitmesse im Bereich der Informationstechnik gilt die CeBIT. Ende vergangenen Jahres zeichnete das IT-Nachrichtenportal V3 in London die CeBIT als „Technology event of the year“ aus. In diesem Jahr öffnet die CeBIT vom 10. bis zum 14. März 2014 ihre Pforten auf dem Messegelände Hannover. Mehr als 4.000 Aussteller präsentieren ihr aktuelles Portfolio mit Innovationen aus dem IT-Bereich.

Besonders für Fachbesucher ist die CeBIT ein Muss. Ab 2014 verändert sich auch der Fokus – weg von privaten Anwender, hin zum Fachpublikum. Das äußert sich zwar einerseits in den Ticketpreisen, die dieses Jahr deutlich ansteigen werden, andererseits aber auch

in der Qualität der Vorträge und Diskussionsrunden. Dieses Jahr werden über 130 Sprecher auf drei Bühnen Programm zu Schwerpunktthemen der Branche geben.



## Ihr Gastgeber in der Region:



### **AKZENT Hotel** ★★★ **Zur Erholung**

Braunschweiger Strasse 2  
29358 Eicklingen  
**Telefon:** 05144 3671  
**Email:** info@HotelZurErholung.de  
**www.hotelzurerholung.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Ammenhäuser



Weitere Infos auf [www.cebit.de](http://www.cebit.de)



# Frankfurter Buchmesse

Vom 8. bis zum 12. Oktober 2014 dreht sich bei der Frankfurter Buchmesse alles um das geschriebene Wort. Die wichtigste und weltweit größte Fachmesse für Bücher und Medien versammelt jedes Jahr rund 7.000 Aussteller aus 100 Ländern. Mehrere hunderttausend Buchtitel auf 170.000 Quadratmetern versprechen Lesestoff bis zum Umfallen. Zu sehen gibt es hier neben der traditionellen Veröffentlichungsform als Buch auch immer wieder interessante Neuheiten. In den letzten Jahren besonders populär und Weihnachten 2013 einer der Renner: E-Reader und Tablets, auf denen in den neusten Literaturwerken in digitalisierter Form geschmökert wird

Fachbesucher sind an allen Tagen willkommen, wer privat zur Buchmesse will, muss sich bis zum Messewochenende am 11. und 12. Oktober gedulden.

Viele Verlage warten mit Veröffentlichungen bis zur Buchmesse, um die mediale Aufmerksamkeit auf sich zu lenken. Wenn das Werk eines Autors auf der Buchmesse präsentiert wird, können Besucher sich besonders früh die Neuerscheinung sichern – und vielleicht sogar mit Unterschrift des Autors.



## Ihr Gastgeber in der Region:



### **AKZENT Hotel** ★★★ **Karthäuser Hof**

Karthäuserstraße 1  
65439 Flörsheim  
**Telefon:** 06145 8649  
**Email:** hotel@karthaeuserhof.info  
**www.karthaeuserhof.info**

**Ihre Gastgeber**  
Herr Hartmann



Weitere Infos auf [www.buchmesse.de](http://www.buchmesse.de)



© Foto: Koelnmesse

„Celebrate the games!“ – das ist das Motto der Gamescom auf dem Messegelände in Köln, der weltweit größten Messe für Unterhaltungselektronik mit dem Schwerpunkt auf Computer- und Videospiele. Vom 13. bis 17. August 2014 werden wieder über 300.000 Besucher auf den rund 140.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche erwartet. Wie in den letzten Jahren wird die Messe auch dieses Jahr wieder Präsentierfläche für Neues aus der Welt der Computer- und Videospiele sein. Letztes Jahr gab es allein 400 Welt-, Europa- und Deutschlandpremiere an den fünf Messetagen. Auf dem Messegelände können Besucher sich an vielen Ständen das Spielgerät schnappen und die Neuheiten selbst austesten.

Highlights sind jedes Jahr auch immer wieder Stände mit viel Prominenz und Musikauftritten. Außerdem gibt es zusätzlich zu den Computer- und Videospieleständen in einer Halle jedes Jahr die Möglichkeit Trendsportarten auszuprobieren.

Wer das miterleben will, sollte schnell zuschlagen. Letztes Jahr waren die Tagestickets für Privatbesucher schon im Vorfeld ausverkauft. Ausschließlich für Fachpublikum und Journalisten wird die Messe nur am 13. August geöffnet sein – danach ist sie offen für alle.

## Ihre Gastgeber in der Region:



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Zum Alten Brauhaus**  
Herrenstraße 76  
50170 Kerpen  
**Telefon:** 02273 98650  
**Email:** info@hotel-kerpen.de  
**www.hotel-kerpen.de**



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Zur alten Linde**  
Bartholomäusstr. 8  
53797 Lohmar  
**Telefon:** 02206 95930  
**Email:** info@aggetal-hotel.de  
**www.meine-alte-linde.de**



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Am Hohenzollernplatz**  
Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 957590  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**



© Foto: Koelnmesse



© Foto: Koelnmesse



© Foto: Koelnmesse



© Foto: Koelnmesse

Weitere Infos auf [www.gamescom.de](http://www.gamescom.de)

|  |   |  |   |   |   |  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|---|---|--|---|--|---|--|---|
| <p><b>ARD</b> 9.35 Sportschau live. Dazw.: 13.00/15.00 und 16.55 Tagesschau <b>17.47</b> Das Wetter <b>17.50</b> Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Sportschau <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau</p>  | <p><b>ARD</b> 16.15 Lafer! Lichter! Lecker! <b>17.00</b> heute <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.45</b> Menschen - das Magazin <b>18.00</b> ML mona lisa <b>18.35</b> hallo deutschland <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Familiendetektivin</p>   | <p><b>ZDF</b> 14.30 Die ultimative Chart Show, Unterhaltungsshow <b>17.15</b> Die Schulumittel <b>17.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Explosiv - Weekend</p>   | <p><b>RTL</b> 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz <b>18.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>   | <p><b>SAT.1</b> 16.10 The Big Bang Theory <b>16.35</b> The Big Bang Theory <b>17.05</b> How I Met Your Mother <b>17.30</b> How I Met Your Mother <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p>  | <p><b>PRO 7</b> 13.10 WarGames 2 - Der Todescode, Sci-Fi-Film USA '07 <b>14.50</b> Waterworld, Actionfilm USA '95 <b>17.10</b> Das A-Team <b>18.10</b> Das A-Team <b>19.05</b> Das A-Team <b>20.00</b> RTL II News</p>  | <p><b>RTL II</b> 20.15 Star Biathlon 2014 <b>22.45</b> Tagesthemen <b>23.05</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.10</b> Der Name der Rose <b>1.15</b> Tagesschau <b>1.20</b> Zwölf Uhr mittags</p> | <p><b>20.15</b> Die Goldene Kamera <b>22.45</b> heute-journal <b>23.00</b> das aktuelle sportstudio Sportmagazin. Mit Katrin Müller-Hohenstein <b>0.25</b> heute <b>0.30</b> Van Helsing <b>2.30</b> Psycho II Psychothriller</p> | <p><b>20.15</b> Deutschland sucht den Superstar <b>22.15</b> Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! <b>0.00</b> Der Bachelor Dokusoap <b>1.45</b> Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! <b>Das große Finale</b></p> | <p><b>20.15</b> Rio Animationsfilm <b>22.15</b> Crocodile Dundee II Komödie, AUS/USA '87 <b>0.30</b> ran Boxen: WM-Kampf Golovkin vs. Adama <b>1.14</b> ran Boxen: Highlights <b>1.30</b> Steven Seagal - Out for a Kill Actionfilm, USA '03. Mit S. Seagal</p> | <p><b>20.15</b> Die Entführung der U-Bahn Pelham 1 2 3 Actionfilm, USA '09 <b>22.20</b> TV total live aus New York Comedyshow <b>23.20</b> My Bloody Valentine Horrorfilm, USA '09 <b>1.15</b> Open Graves Horrorfilm, E/USA '08. Mit M. Vogel</p> | <p><b>20.15</b> Keine halben Sachen Komödie, USA '00 <b>22.05</b> Harte Ziele Actionfilm, USA '93 <b>23.40</b> Mad Max 2 - Der Vollstrecker Actionfilm, AUS '81. Mit Mel Gibson <b>1.25</b> Sharktopus Horrorfilm, USA '10. Mit K. Bursin</p> |
| <p><b>VOX</b> 16.10 Shopping Queen <b>17.05</b> Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.15</b> Die tierischen <b>10</b> <b>20.15</b> Königreich der Himmel, Abenteuerfilm USA '05 <b>23.00</b> Law &amp; Order: Special Victims Unit <b>23.55</b> Criminal Intent - Verbrechen im Visier <b>0.50</b> Criminal Intent - Verbrechen im Visier</p> | <p><b>KABEL EINS</b> 15.15 kabel eins news <b>15.25</b> Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter <b>16.40</b> Abenteuer Leben - täglich neu entdecken <b>17.55</b> Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager <b>20.15</b> Navy CIS <b>21.15</b> Navy CIS <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.15</b> Numbrs - Die Logik des Verbrechens</p> | <p><b>NDR</b> 18.00 Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>21.45</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>23.15</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>1.00</b> Die NDR Quizshow <b>1.45</b> die nordstory - Pfleger Bert im Dauereinsatz</p> | <p><b>3SAT</b> 18.00 Englands schönste Gärten <b>18.30</b> Zapp <b>19.00</b> heute <b>19.30</b> Exklusiv - Die Reportage <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Just Ballet <b>21.10</b> Just Ballet <b>22.05</b> Ulrich Tukur: Mezzanotte - Lieder einer Nacht <b>23.35</b> Menschen bei Maischberger <b>0.50</b> lebensart <b>1.50</b> das aktuelle sportstudio</p> | <p><b>WDR</b> 18.20 Hier und Heute: Kaltmete <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Familie für Fortgeschrittene, Familienfilm D '11 <b>21.45</b> Homevideo, Drama D '10 <b>23.15</b> Gilbert Grape - Irgendwo in Iowa, Melodram USA '94 <b>1.10</b> Momente, die uns veränderten</p> | <p><b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Hansi Hinterseer - Heut' ist dein Tag <b>22.00</b> ZIB <b>22.10</b> Seitenblicke Spezial <b>22.35</b> Der Bulle von Tölz - Zirkusluft <b>0.10</b> Columbo - Todessymphonie <b>1.20</b> Hansi Hinterseer - Heut' ist dein Tag</p> |  |   |  |   |  |   |

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

17.30 Grenzerfahrung Kripo 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Notruf für die Heli-Docs 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 5-Sterne - Gewinner der Aktion Mensch 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens

15.45 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! 16.45 Undercover Boss 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst

10.50 Der Kindergarten Daddy 2: Das Feriencamp, Komödie 12.40 Crocodile Dundee II, Komödie 14.55 Rio, Trickfilm USA '11 16.50 The Biggest Loser 18.55 Schwer verliebt 19.55 SAT.1 Nachrichten

16.00 Mitten ins Herz, Komödie USA '06 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Selbstexperiment: Leben am Limit. Wo liegen die Grenzen unseres Körpers?

15.00 Die Schnäppchenhäuser 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motomagazin 19.00 Westside Wash - Waschen, tunen, föhnen 20.00 RTL II News



20.15 Tatort: Auf ewig Dein 21.45 Günther Jauch 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentale 23.35 Peter Maffay. Auf dem Weg zu mir

20.15 Frühlingsgeflüster 21.45 heute-journal 22.00 Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka 23.40 ZDF-History Doku 0.25 heute 0.30 Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka 2.05 Frag den Lesch

20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen Spiegel TV Magazin 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen Exklusiv - Weekend 2.20 Die Schulumittler

20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 The Mentalist 22.15 Navy CIS: L.A. 23.10 Criminal Minds 0.05 ran Super Bowl Sport 4.15 Navy CIS Krimiserie 5.05 Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap

20.15 The Tourist Thriller, USA '10. Mit A. Jolie 22.25 Salt Actionfilm, USA '10 0.20 Die Entführung der U-Bahn Pelham 1 2 3 Actionfilm, USA '09 2.20 Salt Actionfilm, USA '10 4.00 Open Graves Horrortriller, E/USA '08. Mit M. Vogel

20.15 American Pie Komödie, USA '99. Mit J. Biggs 22.05 American Pie präsentiert: Nackte Tatsachen Komödie, KAN/USA '06. Mit John White, Jessy Schram 0.00 Das Nachrichtenjournal

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Unser Traum vom Haus 19.15 Die Küchenchefs 20.15 Das perfekte Promi Dinner 23.05 Prominent! 23.45 Unser Traum vom Haus 0.50 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 2.30 auf und davon - Mein Auslandstagebuch

16.25 kabel eins news 16.35 El Dorado - Der Sonnentempel, Abenteuerfilm USA '09 18.25 El Dorado - Stadt aus Gold, Abenteuerfilm USA '09 20.15 K1 Reportage speziell 22.25 Abenteuer Leben 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.30 El Dorado - Der Sonnentempel, Abenteuerfilm USA '09

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

16.00 Die goldene Gans 17.25 Dornröschen, Märchenfilm 18.50 Aschenputtel, Märchenfilm 20.15 Die Schöne und das Biest, Fantasyfilm 21.45 Der Eisenhans, Kinderfilm 23.10 Der Teufel mit den drei goldenen Haaren, Märchenfilm 0.25 Schneewittchen und das Geheimnis der Zwerge, Märchenfilm

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Die Wunderschön! Madeira 21.45 Sportschau 22.15 Zimmer frei! - Prominente suchen ein Zuhause: Guido Maria Kr 23.15 Die Wiwaldi Show 23.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

18.25 Österreich-Bild 19.00 Bundesland heute 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild Wunderschön! Madeira 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 IM Zentrum 23.05 Putins Spiele, Dokufilm Ö '12 0.35 Der Bulle von Tölz 2.05 Chili, Curry, Kokosnuss

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.40 Leute heute speziell 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.05 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Wildes Deutschland (2) Dokuserie 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Satire Gipfel 23.30 Geheimnisvolle Orte 0.15 Nachtmagazin

20.15 Mein Mann, ein Mörder 21.45 heute-journal 22.15 Whistleblower - In gefährlicher Mission 23.55 heute nacht 0.10 Sehnsucht

20.15 Die 2 - Gottschalk & Jauch gegen Alle 22.45 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin 0.55 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin

20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Planetopia Magazin 23.00 Spiegel TV - Reportage 23.30 Hawaii Five-0 0.30 Hawaii Five-0 1.25 Navy CIS Krimiserie 2.10 Navy CIS Krimiserie

20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Schulz in the Box 23.05 TV total Comedyshow 0.00 The Big Bang Theory 0.25 The Big Bang Theory 0.55 Family Guy Trickserie

20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Die Super-Checker (1) Dokusoap 23.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 0.10 Steven Seagal - Lawman (10) Actionserie

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Grimm 22.10 CSI:NY 23.05 The Closer 23.55 Nachrichten 0.15 Arrow

17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08 22.05 Dragon Wars, Fantasyfilm RK '07 23.50 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08

17.10 Panda, Gorilla & Co. 2011 18.00 Regionales 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die größten 'Kosmetikklügen' 21.45 NDR aktuell 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Taking Woodstock - Der Beginn einer Legende, Tragikomödie USA '09

16.35 Istanbuls starke Frauen 17.05 Mode in Bangladesch - Bibi Russell 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sotschi 21.05 Pussy Riot und andere Sünden 22.00 ZIB 2 22.25 Faszination Facebook 23.15 Berg und Geist 23.45 Reporter 0.10 10 vor 10

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Yvonne Willicks - Der Große Haushaltscheck 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Ein Millionär verschwindet 22.45 sport inside 23.15 Jazzline: The Roger Cicero Jazz Experience

18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 Tatort 1.30 Kulturmontag 3.00 Seitenblicke 3.05 Kommissar Rex

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.05 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Familie Dr. Kleist 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die Komiker (5/7)

20.15 Nicht alles war schlecht 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Die Anstalt Kabarett 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute nacht 1.00 Neu im Kino Kultur

20.15 CSI: Vegas Krimiserie 21.15 The Blacklist 22.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 The Blacklist 1.25 CSI: Vegas Krimiserie

20.15 Drei in einem Bett Komödie, D '12 22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 24 Stunden Reportage 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.05 Navy CIS Krimiserie

20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 The Millers 21.35 2 Broke Girls Sitcom 22.05 Die TV total Pokerstars.de-Nacht 1.05 Two and a Half Men 1.25 Two and a Half Men 1.50 Stargate Sci-Fi-Serie

20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.15 Außergewöhnliche Menschen Reportage 0.15 Sag's nicht der Braut! (8) Dokusoap

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Real Cool Runnings - Von Kenia aufs Eis 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs 0.15 Nachrichten 0.35 CSI:NY

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager 22.35 K1 Magazin 23.30 Abenteuer Leben speziell 1.30 K1 Magazin 2.26 kabel eins late news

17.10 Panda, Gorilla & Co. 2011 18.00 Regionales 18.15 NaturNah: Tierischer Winter in der Stadt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Kinder! Liebe! Hoffnung!

17.45 Frankreichs blaue Küste 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Im Gehege, Kriminalfilm 21.45 Schätze der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Krebsvorsorge - Chance oder Risiko? 23.20 Sanfte Medizin und satte Gewinne 0.05 37 Grad: Wenn ich will, kann ich weg!

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die größten Naturschauspiele der Erde 21.00 Quarks & Co: In der Arktis 21.45 WDR aktuell 22.00 La Dolce Vita im Wohnmobil 22.30 West ART 23.10 West ART Meisterwerke ART

18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Tudors III 1.35 Seitenblicke 1.40 Universum

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Prediger Drama, D '13. Mit D. Striesow 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Anne Will Talkshow 0.00 Nachtmagazin 0.20 Der Prediger Drama, D '13. Mit D. Striesow 1.53 Tagesschau

VOX KABEL EINS NDR NDR 3SAT WDR ORF 2 ORF 2

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Major Crimes 22.10 Fairly Legal 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles

ARD ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.52 Olympia Countdown 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



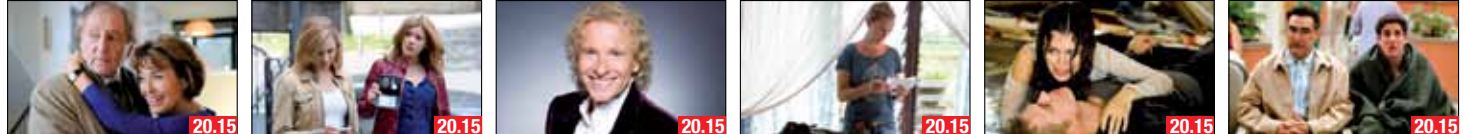
20.15 Donna Leon - Beweise, dass es böse ist Kriminalfilm, D '05. Mit Uwe Kockisch, Julia Jäger 21.45 Kontraste Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Beckmann Talkshow 0.00 Nachtmagazin

VOX KABEL EINS NDR NDR 3SAT WDR ORF 2 ORF 2

17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Kampf der Titanen, Fantasyfilm USA '10 22.10 Pulp Fiction, Komödie USA '94 1.10 Nachrichten 1.30 Kampf der Titanen, Fantasyfilm USA '10 3.05 Pulp Fiction, Komödie USA '94

ARD ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

16.10 Giraffe, Erdmännchen & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Der Dicke 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Vier Drillinge sind einer zu viel Komödie, D '14. Mit T. C. Wied 21.45 Tagesthemen 22.10 Tatort: Borowski und der freie Fall Kriminalfilm, D '12 23.40 Kommissar Beck - Die Neuen Fälle Krimi

VOX KABEL EINS NDR NDR 3SAT WDR ORF 2 ORF 2

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 CSI:NY 21.15 Suits 22.50 Leverage 23.40 Nachrichten 0.00 CSI:NY 0.55 Suits 2.15 Leverage



ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

6.15 Olympia live 14.00 Olympia live. Dazw.: 14.20/ 16.40 Olympia-Telegramm und 15.10/ 16.45 Tagesschau 18.40 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Olympia live



20.40 Olympia-Telegramm 20.45 Tagesschau 21.00 Mordkommission Istanbul - In deiner Hand 22.30 Tagesthemen 23.00 Das Wort zum Sonntag

16.15 Lafer! Lichter! Lecker! 17.00 heute 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML.mona.lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Familiendetektivin



20.15 Unter Verdacht 21.45 Kommissar Stolberg 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute

14.30 Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten Werbesongs 17.15 Die Schulumittler 17.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 Der RTL Comedy Grand Prix Unterhaltung 0.50 Deutschland sucht den Superstar 2.25 Der RTL Comedy Grand Prix Unterhaltung 4.40 Die Schulumittler

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Thor Fantasyfilm, USA '11 Mit Chris Hemsworth, Natalie Portman 22.35 G.I. Joe - Geheimauftrag Cobra Actionfilm, USA '09. Mit C. Tatum 0.55 Extreme Rage Actionfilm, D/USA '02

16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.05 How I Met Your Mother 17.30 How I Met Your Mother 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Hole - Die geheimnisvolle Falltür Thriller, USA '09 22.00 Der Fluch der 2 Schwwestern Horrorfilm, USA '09 23.45 The Hole - Die geheimnisvolle Falltür Thriller, USA '09

13.10 Flug 507, Sci-Fi-Film KAN '07 14.55 Meteoriten - Apokalypse aus dem All, Katastrophenfilm USA '09 17.10 Das A-Team 18.10 Das A-Team 19.05 Das A-Team 20.00 RTL II News



20.15 E.T. - Der Außerirdische Fantasyfilm, USA '82. Mit H. Thomas 22.25 Sphere - Die Macht aus dem All Thriller, USA '98. Mit D. Hoffman 0.50 Das Verschwundene Zimmer (1) Sci-Fi-Film, USA '06. Mit P. Krause

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

16.10 Shopping Queen 17.05 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmagazin 19.10 Die tierischen 10 20.15 Bulletproof Monk - Der kugelsichere Mönch, Actionfilm USA '03 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Criminal Intent - Verbrechen im Visier

15.20 kabel eins news 15.30 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 16.50 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.00 Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Numbr3rs - Die Logik des Verbrechens

16.45 Familie Dr. Kleist 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.15 Das fantastische Quiz des Menschen 21.45 Gefragt 22.45 Wer hat's gesehen? 23.30 Die Männer vom K3, Kriminallfilm 1.00 Die NDR Quizshow 1.45 die nordstory

18.30 Zapp 19.00 heute 19.30 Myanmars Reise in die Zukunft 20.00 Tagesschau 20.15 Semperopernball 2014 23.15 Semperopernball 2014 23.45 Menschen bei Maischberger 1.00 lebens.art 2.00 das aktuelle sportstudio 3.25 Die Abenteuer der Familie Robinson in der Wildnis

18.20 Hier und Heute: Mein Sofa, mein Leben 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 22.00 Papa auf Probe, Komödie D '13 23.30 Satire Gipfel 0.15 Agora - Die Säulen des Himmels, Historienfilm E '09 2.10 Erlebnisreisen-Tipp

19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die große Lei Lei Show 21.45 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz - Berg der Begierden, Krimi D '98 23.25 Inspector Barnaby - Kind des Todes, Krimi GB '08 0.55 Columbo - Mord in eigener Regie

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

17.30 Christen in China 18.00 Die größten Wasserfälle der Erde 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Großer schwarzer Vogel 21.45 Günther Jauch 22.45 Tagesthemen 23.15 ttt - titel teilen temperamente 23.45 Chloe

12.33 ZDF Olympia live 15.00 heute 15.03 ZDF Olympia live 17.00 heute 17.03 5-Sterne - Gewinner der Aktion Mensch 17.05 ZDF Olympia live 19.15 heute 19.25 ZDF Olympia live



20.15 Cecelia Ahern: Zwischen Himmel und hier 21.45 heute-journal 22.00 Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute 0.20 Chronist des Todes

15.45 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! 16.45 Undercover Boss 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Inception Thriller, USA '10. Mit L. DiCaprio 23.05 Spiegel TV Magazin 23.50 Inception Thriller, USA '10. Mit L. DiCaprio 2.30 Exklusiv - Weekend 3.20 Die Trovatos - Detektive decken auf Verdachtsfälle 4.20

9.40 Drei in einem Bett, Komödie D '12 11.40 Eat Pray Love, Komödie USA '10 14.40 Thor, Fantasyfilm USA '11 16.50 The Biggest Loser 18.55 Schwer verliebt 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 The Mentalist 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Criminal Minds 0.10 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 0.25 News & Stories 1.14 So gesehen Religion 1.15 Navy CIS Krimiserie

11.55 Eine für 4, Komödie USA '08 14.05 It's a Boy Girl Thing, Komödie GB/KAN '06 16.00 Adventureland, Komödie USA '09 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Mr. Poppers Pinguine Komödie, USA '11 22.05 Zombieland Horrorkomödie, USA '09 Mit Jesse Eisenberg 23.50 Boot Camp Thriller, KAN/USA '07 1.45 Zombieland Horrorkomödie, USA '09

15.00 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Die Autoeintreiber 20.00 RTL II News



20.15 Voll verflittert Komödie, USA '11. Mit D. Annable 22.10 Meine Frau, die Spantener und ich Komödie, USA '08. Mit S. Maguire 23.40 The Frighteners - Herr der Geister Horrorkomödie, NZ/USA '96. Mit Michael J. Fox, Trini Alvarado

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Unser Traum vom Haus 19.15 Die Küchenchefs 20.15 Promi Shopping Queen 23.15 Prominent! 23.55 Unser Traum vom Haus 1.00 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 2.40 auf und davon - Mein Auslandstagebuch

15.30 kabel eins news 15.40 The Saint - Der Mann ohne Namen, Actionfilm GB/USA '97 17.55 Hollywood Cops, Actionfilm USA '03 20.15 K1 Reportage spezial 22.10 Abenteuer Leben spezial 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.25 Son of the Dragon, Abenteuerfilm USA '07

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Hanseblick - Seefahrergeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Mein schönes Land TV 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Reportage - Herzensache 0.05 Der letzte Countdown

19.00 heute 19.10 Stadtrepublik Basel - Grenzen und Brücken 19.40 Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Satire Gipfel 21.00 Die Anstalt 21.45 Warschau - Frankenstein, Dokumentarfilm 23.20 Polizeiruf 110: Unsichtbare Fahrten, Kriminallfilm 0.30 Im Schatten der Wälder, Thriller

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Sylt im Winter - Sehnsucht nach Meer 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zimmer frei! - Prominente suchen ein Zuhause: Mariele Milowitsch 23.15 Die Wiwaldi Show

19.00 Bundesland heute 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 IM Zentrum 23.05 Der gute Hirte, Thriller USA '06 1.40 Imperium - Der Fluch des Diamanten 2.25 Das war Thomas Bernhard

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Große Kaukasus 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.55 System Tipperware 23.40 Geheimnisvolle Orte 0.25 Nachtmagazin

9.33 ZDF Olympia live 12.00 heute 12.03 ZDF Olympia live 15.00 heute 15.03 ZDF Olympia live 17.00 heute 17.03 ZDF Olympia live 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 ZDF Olympia live



20.30 Unter anderen Umständen 22.00 heute-journal 22.30 Transsiberian - Reise in den Tod 0.10 heute nacht 0.25 Pigs Will Fly 2.05 ZDF-History Doku 2.50 ZDFzoom

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Planetopia Magazin 23.00 Spiegel TV - Reportage 23.30 Hawaii Five-0 0.30 Hawaii Five-0 1.25 Navy CIS Krimiserie 2.10 Navy CIS Krimiserie

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taft 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Schulz in the Box 23.10 TV total Comedyshow 0.10 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory 1.05 Stargate Sci-Fi-Serie

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 21.15 Die Reimanns - ein außergewöhnliches Leben (2) 22.15 Die Super-Checker (2) 23.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd

VOX KABEL EINS NDR 3SAT WDR ORF 2

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traureise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Grimm 22.10 CSI:NY 23.05 The Closer 23.55 Nachrichten 0.15 Arrow

16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Der Staatsfeind Nr. 1, Actionfilm USA '98 23.00 Black Hawk Down, Kriegsfilm USA '01 1.53 kabel eins late news 1.55 Der Staatsfeind Nr. 1, Actionfilm USA '98

18.00 Regionales 18.15 die nordreportage: Einbrechern auf der Spur 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die größten 'Alltagstugenden' 21.45 NDR aktuell 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Sin Nombre - Zug der Hoffnung, Drama MEX/USA '09

17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Massenmörder und der Trillionär 21.05 Der blutige Februar 1934 - Bürgerkrieg in Österreich 21.55 Europa - Zusammenhalten in der Krise 22.25 Der lange Arm des Imam 23.10 Peter Vof fragt ...

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Yvonne Willichs 21.00 markt 21.15 WDR aktuell 22.00 Verlassen und verarscht 22.45 sportinside 23.15 Jazzline: David Sanborn & Bob James Group feat. Steve Gadd

18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi Millionenshow 22.40 ZIB 2 23.10 Kulturmontag 0.10 Tatort 1.40 Kulturmontag 2.40 Seitenblicke 2.45 Der Winkerkönig

**ARD** **ARD**

6.30 Olympia live, u.a. Eishockey Damen: Deutschland - Schweden Dazw.: 8.30/12.00/15.00/16.45 Tagesschau und 14.00/14.50/15.45/16.40/19.00 Olympia-Telegramm



20.20 Olympia-Telegramm  
20.25 Tagesschau  
20.35 DFB-Pokal Dazw.: 21.35 Tagesthemen  
23.00 Olympia extra  
23.10 Menschen bei Maischberger  
0.25 Nachtmagazin  
0.45 Die Komiker (6/7)

**ZDF** **ZDF**

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Meine Familie bringt mich um!  
21.45 heute-journal  
22.15 100 ist doch kein Alter!  
22.45 Pelzig hält sich  
23.45 Markus Lanz  
0.55 heute nacht  
1.10 Neu im Kino Kultur

**RTL** **RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 CSI: Vegas Krimiserie  
21.15 The Blacklist  
22.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie  
23.10 Person of Interest  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.27 Das Wetter  
0.30 The Blacklist  
1.25 CSI: Vegas Krimiserie

**SAT.1** **SAT.1**

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 All you need is love - Meine Schwiegertochter ist ein Mann  
22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie!  
23.15 24 Stunden Reportage  
0.15 24 Stunden Reportage  
1.15 Navy CIS Krimiserie

**PRO 7** **PRO 7**

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Two and a Half Men  
20.40 Two and a Half Men  
21.10 The Millers  
21.35 2 Broke Girls Sitcom  
22.00 Mike & Molly  
22.30 Mike & Molly  
22.55 TV total Comedyshow  
23.55 Two and a Half Men  
0.20 Two and a Half Men

**RTL II** **RTL II**

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben  
22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben  
23.15 Außergewöhnliche Menschen Reportage  
0.15 Die Reimanns

**VOX** **VOX**

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Real Cool Runnings - Von Kenia aufs Eis 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs 0.15 Nachrichten 0.35 CSI:NY

**KABEL EINS** **KABEL EINS**

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager 22.30 K1 Magazin 23.35 Abenteuer Leben 1.30 K1 Magazin 2.23 kabel eins late news

**NDR** **NDR**

16.10 Mein Nachmittag 17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 NaturNah: Der Herr der Gräben 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Brown Babies 1.00 NDR Talk Show

**3SAT** **3SAT**

18.00 Tauchabenteuer auf den Malediven 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit extra: Tor zum Osten - Russland auf der Berlinale 20.00 Tagesschau 20.15 Der Räuber, Drama 21.50 Notizen aus dem Ausland 22.00 ZIB 2 22.25 Die Treulosen, Melodram 0.50 Berlinale-Studio

**WDR** **WDR**

18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die größten Naturschauspiele der Erde 21.00 Quarks & Co: Mensch 2.0 - Wie wir zum Maschinemensch werden 21.45 WDR aktuell 22.00 Borscht in der Taiga 22.30 West ART 23.10 West ART Meisterwerke

**ORF 2** **ORF 2**

18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Tudors III 1.45 Seitenblicke 1.50 Universum

**ARD** **ARD**

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 DFB-Pokal  
21.20 Tagesthemen  
23.00 Sportschau Club  
23.30 Olympia extra  
23.40 Anne Will  
0.55 Tagesschau  
1.00 ttt-extra: Die Berlinale Kulturmagazin

**ZDF** **ZDF**

12.03 ZDF Olympia live 15.00 heute 15.03 ZDF Olympia live 17.00 heute 17.03 ZDF Olympia live 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 ZDF Olympia live



20.15 Die Schuld der Erben  
22.15 heute-journal  
22.45 auslandsjournal  
23.15 ZDFzoom  
23.45 Markus Lanz  
0.55 heute nacht  
1.10 Wie gut sind Light-Lebensmittel?

**RTL** **RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor  
22.15 stern TV Infomagazin  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.27 Das Wetter  
0.30 Der Bachelor  
2.20 Familien im Brennpunkt  
3.15 RTL Nachtjournal

**SAT.1** **SAT.1**

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser  
22.30 Der große Waren-Check - Wissen, was drin ist  
23.30 24 Stunden Reportage  
0.30 The Biggest Loser  
2.35 Navy CIS  
3.20 Navy CIS

**PRO 7** **PRO 7**

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte  
21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte  
22.15 Sleepy Hollow  
23.10 TV total  
0.10 The Millers  
0.35 2 Broke Girls  
1.05 Stargate

**RTL II** **RTL II**

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Der große deutsche Jugendreport (2)  
22.05 Der Jugendknast (6)  
23.00 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle  
0.00 The Closer  
1.10 The Closer (6)  
1.55 Flashpoint  
2.35 Flashpoint

**VOX** **VOX**

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Major Crimes 22.10 Fairly Legal 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles

**KABEL EINS** **KABEL EINS**

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Ocean's 13, Komödie USA '07 22.45 Fight Club, Actionfilm USA '99 1.35 Steven liebt Kino - Spezial 1.48 kabel eins late news

**NDR** **NDR**

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 300 Meter Kiez 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfrieser 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 Die Anwälte, Dokufilm D '09

**3SAT** **3SAT**

17.45 mare TV - Amerikas Traum-bucht 18.30 nano 19.00 heute 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kuckuckskinder 21.05 Alias - Wer ist mein Vater?, Dokufilm 22.00 ZIB 2 22.25 Was will ich mehr, Drama 0.25 Berlinale-Studio 0.55 Exklusiv - Die Reportage: Leben nach dem Schlaganfall

**WDR** **WDR**

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das 'jেকে' NRW Duell 21.00 Die beliebtesten Karnevalslieder der Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Tatort - Hasard!, Kriminalfilm

**ORF 2** **ORF 2**

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Landärztin - Vergissmeinnicht 21.50 Lebens(t)räume 22.00 ZIB 2 22.30 Menschen & Mächte 23.20 WELTjournal + 0.10 Die letzte Vorstellung

**ARD** **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mordkommission Istanbul - Die steinernen Krieger  
21.45 Panorama  
22.15 Tagesthemen  
22.55 Beckmann  
0.10 Nachtmagazin

**ZDF** **ZDF**

9.00 heute 9.03 ZDF Olympia live 12.30 heute 12.33 ZDF Olympia live 14.45 heute 14.48 ZDF Olympia live 17.00 heute 17.03 ZDF Olympia live 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Der Bergdoktor  
21.45 heute-journal  
22.15 maybrit illner  
23.15 Markus Lanz  
0.30 heute nacht  
0.45 Der Adler - Die Spur des Verbrechens  
2.25 maybrit illner

**RTL** **RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei  
21.15 Schmidt - Chaos auf Rezept  
22.15 Dr. House (1)  
23.10 Dr. House (2)  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.27 Das Wetter

**SAT.1** **SAT.1**

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds  
21.15 Criminal Minds  
22.15 Elementary  
23.15 Sons of Anarchy  
0.25 Sons of Anarchy  
1.25 Criminal Minds  
2.15 Criminal Minds

**PRO 7** **PRO 7**

15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum  
22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin  
23.30 TV total  
0.30 Apartment 23  
0.55 Apartment 23  
1.20 Stargate  
2.10 Stargate

**RTL II** **RTL II**

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd  
21.15 Frauentausch  
23.15 Exklusiv - Die Reportage  
0.00 Exklusiv - Die Reportage  
1.00 Exklusiv - Die Reportage

**VOX** **VOX**

17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Valentinstag, Komödie USA '10 22.40 Lethal Weapon II, Actionfilm USA '89 0.50 Nachrichten 1.10 Valentinstag, Komödie USA '10 3.05 Lethal Weapon II, Actionfilm USA '89

**KABEL EINS** **KABEL EINS**

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Get Smart, Komödie USA '08 22.30 Big Mamas Haus, Komödie USA '99 0.30 Get Smart, Komödie USA '08 2.33 kabel eins late news

**NDR** **NDR**

18.00 Regionales 18.15 Typisch! Wetter-Willi 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR aktuell 22.00 Der Hafenpastor, Familienfilm D '12 23.30 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL

**3SAT** **3SAT**

17.00 Hafenwelten 17.45 Hafenwelten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Neues aus dem Reich der Mitte: Der Darm 21.00 scobel - Bioinformatik 22.00 ZIB 2 22.25 Das Haus der Lerchen, Drama 0.20 10 vor 10 0.45 Rundschau 1.30 Reporter

**WDR** **WDR**

18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Borowski und eine Frage von reinem Geschmack, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Braune Flecken 23.15 Restrisiko, Katastrophenfilm D '10

**ORF 2** **ORF 2**

18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 STÖCKL 0.05 Stimme der Dunkelheit, Thriller USA '93 1.35 Seitenblicke

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

7.00 Olympia live. Davz.: 9.30 Tagesschau 13.55 Olympia-Telegramm 14.00 Tagesschau 14.05 Olympia live. Davz.: 17.20/ 19.30 Olympia-Telegramm und 17.25 Tagesschau 19.35 Sportschau vor acht

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Garmisch-Cops

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.35 Olympia-Telegramm Olympiaische Spiele 20.45 Tagesschau 21.00 Utta Danella - Die Himmelstürmer Melodram, D '14 22.30 Tagesthemen 22.55 Tatort: Am Ende des Tages Krimi, D '10

20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 Mad Men Dramaserie 0.30 heute nacht 0.45 In Plain Sight - In der Schusslinie Krimiserie

20.15 Back to School - Gottschalks großes Klassentreffen Unterhaltung 22.15 Jungen gegen Mädchen Spielshow 23.15 Upps - Die Superpannenshow Clipshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

20.15 Blind Side - Die große Chance Melodram, USA '09. Mit S. Bullock 22.55 Pastewka Comedyserie. Die Sitcom 23.25 Pastewka Comedyserie 23.55 Sechserpack Comedy 0.55 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy

20.15 Déjà Vu - Wettlauf gegen die Zeit Thriller, USA '07. Mit Denzel Washington, Val Kilmer 22.45 Gamer Actionfilm, USA '09. Mit G. Butler 0.25 Déjà Vu - Wettlauf gegen die Zeit Thriller, USA '07

20.15 Vergessene Welt - Jurassic Park Abenteuerfilm, USA '97 22.45 Terminator 2 - Tag der Abrechnung Actionfilm, USA '91 1.35 Fortress 2 - Die Festung Actionfilm, L/USA '99

VOX KABEL EINS

NDR 3SAT

WDR ORF 2

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 CSI:NY 21.15 Suits 22.10 Suits 23.05 Leverage 23.55 Nachrichten 0.15 CSI:NY 1.10 Suits

15.40 Cold Case, Krimiserie 16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Beauty and the Beast, Krimiserie 22.10 Beauty and the Beast 23.10 The Finder 0.10 Castle

17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Zug um Zug 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 Tietjen und Hirschhausen 0.00 Inas Nacht 1.00 Zimmer frei! 2.00 die nordstory - Zug um Zug

17.00 Fahrt ins Risiko 17.45 Fahrt ins Risiko 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wem gehört das Wasser? 21.00 makro: Das Geschäft mit dem Dreck 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Der nächtliche Lauscher Thriller 0.00 Berlinale-Studio

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Deutsche Dynastien: Das Fürstenthaus Thurn und Taxis 21.00 Alaaf und Helau 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Skandale, die uns veränderten

18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Soko Leipzig 22.10 ZIB 2 22.35 Euroimilien 22.45 Universum History 23.30 Columbo 0.40 Tödliche Diamanten, Thriller D/O '98

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

17.00 Tagesschau 17.03 Ratgeber: Recht 17.30 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau

10.33 ZDF Olympia live 12.00 heute 12.03 ZDF Olympia live 15.00 heute 15.03 ZDF Olympia live 16.30 heute 16.33 ZDF Olympia live 19.15 heute 19.24 Wetter 19.25 ZDF Olympia live

12.30 Der Bachelor 14.25 Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten Hits des Jahres 2008 18.15 Die Schulumittler 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 SAT.1 Nachrichten

16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 How I Met Your Mother 17.30 How I Met Your Mother 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

13.10 Stop! Oder meine Mami schießt, Komödie USA '92 14.50 Vergessene Welt - Jurassic Park, Abenteuerfilm USA '97 17.10 Das A-Team 18.05 Das A-Team 19.00 Das A-Team 20.00 RTL II News



20.15 Wüstenblume Melodram, D/F '09. Mit Liya Kebede 22.10 Tagesthemen 22.40 Das Wort zum Sonntag Religion 22.45 U-571 Kriegsdrama, F/USA '00 0.30 Tagesschau

20.15 Der Kommissar und das Meer Kriminalfilm 21.45 Kommissar Stolberg Krimiserie 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.25 heute

20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.15 Take Me Out 23.15 Raif Schmitz live! Schmitzpiepe Comedy 1.00 Deutschland sucht den Superstar 2.40 Take Me Out

20.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Abenteuerfilm, USA '04 22.45 Lost City Raiders Katastrophenfilm, D '08 0.55 Im Netz der Spinne Actionfilm, USA '01 2.40 Motel Horrorfilm, USA '07

20.15 Schlag den Raab 0.15 Mardi Gras: Die größte Party ihres Lebens Komödie, USA '11 1.50 Zoolander Komödie, USA '01. Mit Ben Stiller 3.20 Mardi Gras: Die größte Party ihres Lebens Komödie, USA '11

20.15 Das Leben des David Gale Drama, GB/USA '02 22.40 Terminator 2 - Tag der Abrechnung Actionfilm, USA '91 1.25 Vernetzt - Johnny Mnemonic Sci-Fi-Film, KAN/USA '95

VOX KABEL EINS

NDR 3SAT

WDR ORF 2

16.10 Shopping Queen 17.05 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die tierischen 10 20.15 Wild Wild West, Actionkomödie USA '99 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Criminal Intent 0.55 Criminal Intent - Verbrechen im Visier

15.20 kabel eins news 15.30 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 16.50 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.00 Endstation Wildnis - Letzte Chance für Teenager 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Num-b3rs - Die Logik des Verbrechens

16.45 Familie Dr. Kleist 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das ist Spitze! 22.45 Gefragt - Gejagt 23.45 Wer hat's gesehen? 0.30 Die Männer vom K3, Kriminalfilm 1.55 Die NDR Quizshow 2.40 Nordbilder

17.45 Auf Goldgräberspuren durch Nordalaska 18.00 Englands schönste Gärten 18.30 Zapp 19.00 Berlinale 2014 - Die Bärenverleihung 20.30 Rhythm is it! 22.10 Gegenschuss - Aufbruch der Filmemacher 0.10 Menschen bei Maischberger 1.25 lebens. art 2.25 das aktuelle sportstudio

18.20 Hier und Heute: Die Firma ist unser Leben 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Charlotte Link, Krimi D '13 21.40 Charlotte Link - Das andere Kind, Krimi D '13 23.10 Die schwarze Dahlie, Thriller USA '06 1.00 Deutsche Dynastien: Das Fürstenthaus Thurn und Taxis

19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wenn die Musi spielt - Spezial 21.45 ZIB 21.50 Der Bulle von Tölz - Leiche dringend gesucht 23.25 Inspector Barnaby - Leben und Morden in Midsomer, Krimi GB '08 1.00 Columbo - Schach dem Mörder

ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

14.00 Olympia live. Davz.: 15.40/18.00 Olympia-Telegramm und 15.45/18.05 Tagesschau sowie 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie und 19.15 Olympia-Telegramm 20.00 Tagesschau

15.15 Kreuzfahrt ins Glück 16.45 Das Traumschiff 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 5-Sterne - Gewinner der Aktion Mensch 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens

15.45 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! 16.45 Undercover Boss 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Einsam unter Palmen

12.05 Lost City Raiders, Katastrophenfilm D '08 14.15 Das Vermächtnis der Tempelritter, Abenteuerfilm USA '04 16.50 The Biggest Loser 18.55 Schwer verliebt 19.55 SAT.1 Nachrichten

14.30 Nick und Norah - Soundtrack einer Nacht, Komödie USA '08 16.15 Stormbreaker, Abenteuerfilm D/GB '06 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.00 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Die Autoentreiber 20.00 RTL II News



20.15 Tatort: Zirkuskind Kriminalfilm, D '14 21.45 Günther Jauch 22.45 Tagesthemen 23.15 ttt - titel thesen temperament 23.45 Lindenstraße 0.15 Looking for Eric Tragikomödie, B/E '09

20.15 Dora Heldt: Unzerrennlich Melodram 21.45 heute-journal Nachrichten 22.00 Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka 23.30 ZDF-History Doku 0.00 heute 0.05 Precht Talkshow

20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Welcome Home Unterhaltungsshow 22.15 Spiegel TV Magazin 23.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Welcome Home 0.55 Exclusiv - Weekend

20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 The Mentalist 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Criminal Minds 0.15 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 0.25 News & Stories 1.59 So gesehen Religion 2.00 Navy CIS Krimiserie

20.15 Atemlos - Gefährliche Wahrheit Thriller, USA '11. Mit T. Lautner 22.30 World Invasion: Battle Los Angeles Sci-Fi-Film, USA '11. Mit Aaron Eckhart 0.50 Linewatch Thriller, USA '08

20.15 Manhattan Love Story Komödie, USA '02. Mit Jennifer Lopez 22.20 Ein perfekter Mord Thriller, USA '98 0.25 Das Nachrichtenjournal 0.55 Manhattan Love Story Komödie, USA '02

VOX KABEL EINS

NDR 3SAT

WDR ORF 2

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Unser Traum vom Haus 19.15 Die Küchenchefs 20.15 Das perfekte Promi Dinner 23.15 Prominent! 23.55 Unser Traum vom Haus 1.00 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 2.40 auf und davon - Mein Auslandsstagebuch

15.55 kabel eins news 16.05 Sie nannten ihn Plattfuß, Actionkomödie F/IT '73 18.10 Plattfuß in Afrika, Actionkomödie D/IT '77 20.15 K1 Reportage spezial 22.20 Abenteuer Leben 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.25 Der mit dem Wolf tanzt, Western USA '90

17.00 Bingo! 18.00 Nordsee-report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie - Meer, Moor und mehr 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Reportage - Moin, moin Brazil 0.05 The Book of Eli - Der letzte Kämpfer, Sci-Fi-Film USA '10

18.30 Der Garten Eden 19.00 heute 19.10 Die höchste Gemeinde Europas 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Tiger hautnah! 21.00 Tiger hautnah! 21.45 Tiger hautnah! 22.25 Kulturzeit extra - Die Bilanz der Berlinale 23.10 Polizeiruf 110: Katharina, Kriminalfilm

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Von Dubai nach Abu Dhabi - Geschichten aus dem 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zimmer frei! - Prominente suchen ein Zuhause: Hans Süper 23.10 Die Wüwald! Show

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 IM Zentrum 23.05 Die Bären sind los 23.15 Metropole des Lasters: Berlin 0.05 Der Bulle von Tölz - Leiche dringend gesucht, Kriminalfilm

|   |   |   |  |   |   |  |
|---|---|---|--|---|---|--|
| <b>ARD</b><br>6.30 Olympia live. Dazw.: 11/30/13.15 Tagesschau und 13.10 Olympia-Telegramm 14.00 Olympia live. Dazw.: 15.15/16.40/19.05 Olympia-Telegramm und 15.20/16.45/19.10 Tagesschau  | <b>ARD</b><br>15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso   | <b>ZDF</b><br>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten   | <b>RTL</b><br>15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten   | <b>SAT.1</b><br>15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  | <b>PRO 7</b><br>15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News | <b>RTL II</b><br>20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Reimanns - ein außergewöhnliches Leben (3) Dokusoap 22.15 Die Super-Checker (3) 23.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd |
| <br>20.40 Olympia-Telegramm (2) Olympische Spiele 21.00 Tagesschau 21.15 Wider den tierischen Ernst 2014 (2) Karneval 23.00 Tagesthemen (2) 23.40 Geheimnisvolle Orte (3/4) Dokuserie 0.25 Nachtmagazin (2) | <br>20.15 Der letzte Kronzeuge - Flucht in die Alpen (2) 21.45 heute-journal (2) 22.15 Texas Killing Fields (2) 23.50 heute nacht 0.05 Die Könige der Nutzh Holzgewinnung (2) Komödie, D '06 1.40 ZDF-History Doku | <br>20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin | <br>20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Planetopia Magazin 23.00 Spiegel TV - Reportage 23.30 Hawaii Five-0 0.30 Hawaii Five-0 1.25 Navy CIS Krimiserie 2.15 Navy CIS Krimiserie | <br>20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Schulz in the Box 23.10 TV total Comedyshow 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory 1.05 Stargate Sci-Fi-Serie |    |  |

|   |  |   |  |  |   |
|---|--|---|--|--|---|
| <b>VOX</b><br>15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Grimm 22.10 CSI:NY 23.05 The Closer 23.55 Nachrichten 0.15 Arrow | <b>KABEL EINS</b><br>16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Men in Black II, Komödie USA '01 22.00 28 Days Later, Horrorfilm GB '02 0.20 Pandemic - Tödliche Erreger, Thriller USA '06 2.46 kabel eins late news | <b>NDR</b><br>18.00 Regionales 18.15 die nordreportage: Im Dorf der BoBelmeister 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die größten 'Gartenlügen' 21.45 NDR aktuell 22.00 45 Min - Der geplünderte Staat 22.45 Kulturjournal 23.15 Fremde Haut, Drama D/O '05 | <b>3SAT</b><br>17.00 Tiger hautnah! 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Untergang der Lusitania 21.45 Der Glutofen 22.00 ZIB 2 22.25 Kreuz & Quer: Ausgetreten! Ungläubig? 23.00 Kreuz & Quer: Fasten - Eine Reise ins Freie 23.30 Reporter | <b>WDR</b><br>18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Yvonne Willicks - Der Große Haushaltscheck 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Der niederträchtige Krieg 22.45 sport inside 23.15 Jazzline: Sheila E. & Band | <b>ORF 2</b><br>18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-sport 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 Tatort 1.30 Kulturmontag 3.00 Seitenblicke 3.05 Der Winterkönig |
|---|--|---|--|--|---|

|  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|
| <b>ARD</b><br>17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  | <b>ZDF</b><br>9.03 ZDF Olympia live 11.00 heute 11.03 ZDF Olympia live 15.00 heute 15.03 ZDF Olympia live 17.00 heute 17.03 ZDF Olympia live 19.20 heute 19.34 Wetter 19.35 ZDF Olympia live   | <b>RTL</b><br>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  | <b>SAT.1</b><br>15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten   | <b>PRO 7</b><br>15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  | <b>RTL II</b><br>15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News |
| <br>20.15 Familie Dr. Kleist (2) 21.00 In aller Freundschaft (2) Familienserie 21.45 Report München (2) 22.15 Tagesthemen (2) 22.55 Menschen bei Maischberger (2) 0.10 Nachtmagazin (2) 0.30 Die Komiker (7/7) (2) | <br>20.15 Typisch Kölsch (2) 22.45 heute-journal (2) 23.15 Markus Lanz (2) 0.30 heute nacht 0.45 Neu im Kino Kultur 0.50 Texas Killing Fields (2) 2.25 Drei Kinder, vierzig Kühe: Unser Schwarzwaldhof (2) Doku | <br>20.15 CSI: Vegas Krimiserie 21.15 The Blacklist 22.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 The Blacklist 1.25 Person of Interest | <br>20.15 Achtung Arzt! Komödie, D '10 22.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 24 Stunden Reportage 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.00 Navy CIS Krimiserie | <br>20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.10 The Millers 21.40 2 Broke Girls Sitcom 22.10 Mike & Molly 22.35 Mike & Molly 23.05 TV total Comedyshow 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men |   |

|   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|--|
| <b>VOX</b><br>16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Real Cool Runnings - Von Kenia aufs Eis 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs 0.15 Nachrichten 0.35 CSI:NY | <b>KABEL EINS</b><br>16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.20 Abenteuer Leben spezial 1.10 K1 Magazin 2.04 kabel eins late news | <b>NDR</b><br>17.10 Panda, Gorilla & Co. 18.00 Regionales 18.15 Natur-Nah: Schweinereien in Mecklenburg-Vorpommern 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Nachtschicht | <b>3SAT</b><br>17.00 Der Flug der Eule 17.45 Die Gorillas meines Großvaters 18.30 nano 19.00 heute 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lautlose Morde, Kriminalfilm 21.45 Close up 22.00 ZIB 2 22.25 Wem gehört die Welt? Wachstum durch Teilen 23.10 Sand 0.25 37 Grad: 100 ist doch kein Alter! | <b>WDR</b><br>18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die größten Naturschauspiele der Erde 21.00 Quarks & Co: Die Kuh - das unbekannte Wesen 21.45 WDR aktuell 22.00 Auf den Spuren des Papstes - Ein Franziskaner in Argentinien | <b>ORF 2</b><br>18.30 heute konkret 18.51 Infos und Tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Die Tudors III 1.40 Seitenblicke 1.45 Universum |
|---|---|---|---|---|--|

|   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|
| <b>ARD</b><br>17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau   | <b>ZDF</b><br>11.03 ZDF Olympia live 15.00 heute 15.03 ZDF Olympia live 17.00 heute 17.03 ZDF Olympia live 19.15 heute 19.29 Wetter 19.30 UEFA Champions League Magazin 19.40 ZDF Olympia live   | <b>RTL</b><br>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten   | <b>SAT.1</b><br>15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten   | <b>PRO 7</b><br>15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo   | <b>RTL II</b><br>15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News |
| <br>20.15 Weiter als der Ozean (2) Melodram, D '14 21.45 Plusminus (2) Magazin 22.15 Tagesthemen (2) 22.55 Anne Will (2) Talkshow 0.10 Nachtmagazin (2) 0.30 Weiter als der Ozean (2) Melodram, D '14 2.03 Tagesschau (2) | <br>20.15 UEFA Champions League FC Arsenal - FC Bayern München Achtelfinale, Hinspiel (2) Sportübertragung 23.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 23.45 Markus Lanz (2) 0.55 heute nacht | <br>20.15 Die 10 außergewöhnlichsten Liebesbeispiele Unterhaltung 21.15 Der Bachelor Dokusoap stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Der Bachelor Dokusoap 1.25 CSI: Vegas Krimiserie | <br>20.15 The Biggest Loser Unterhaltungsshow 22.30 Der große Waren-Check - Wissen, was drin ist Magazin 23.30 24 Stunden Reportage 0.25 The Biggest Loser 0.25 Navy CIS Krimiserie 3.10 Navy CIS Krimiserie | <br>20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie 22.10 Sleepy Hollow 23.05 TV total Comedyshow 0.05 The Millers 0.30 2 Broke Girls Sitcom 1.00 Stargate Sci-Fi-Serie |   |

|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| <b>VOX</b><br>16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Major Crimes 22.10 Fairly Legal 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles | <b>KABEL EINS</b><br>16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Evolution, Komödie USA '01 22.25 Men in Black II, Komödie USA '01 0.15 28 Days Later, Horrorfilm GB '02 2.25 Steven liebt Kino - Spezial | <b>NDR</b><br>17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regionales 18.15 300 Meter Kiez 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 Die Anwälte, Dokufilm D '09 | <b>3SAT</b><br>16.55 Der Arlberg 17.40 Milos und die Luchse 18.30 nano 19.00 heute 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Frauen in den Wechseljahren 21.00 Männer in den Wechseljahren 21.45 Bin mal kurz ... 22.00 ZIB 2 22.25 I Killed My Mother, Tragikomödie 0.00 Exklusiv - Die Reportage | <b>WDR</b><br>18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW-Debut - Das große Karnevals-Extra 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Mankells Wallander - Der Feind im Schatten, Krimi D/Swe '12 23.55 Der Fahnder, Krimiserie. Alleingang | <b>ORF 2</b><br>18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Alles Chefsache!, Komödie D '13 21.50 Lebens(t)räume 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.55 Erdbeben, Katastrophenfilm USA '74 |
|---|--|--|--|--|--|

**ARD** **ARD**  
**8.30** Olympia live. Dazw.: 11.35/13.50 Tagesschau und 13.45 Olympia-Telegramm **14.00** Olympia live. Dazw.: 15.25/16.55/ 19.15 Olympia-Telegramm und 15.30/17.00 Tagesschau **20.00** Tagesschau



**20.15** Mord in bester Gesellschaft - Der Fluch der bösen Tat **21.45** Monitor **22.15** Tagesthemen **22.55** Beckmann **0.10** Nachtmagazin

**ZDF**  
**15.00** heute **15.05** Topfgeldjäger **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt



**20.15** Rach tisch auf! **21.45** heute-journal **22.15** maybrit illner **23.15** Markus Lanz **0.30** heute nacht **0.45** Der Adler - Die Spur des Verbrechens **2.20** Soko Stuttgart **3.05** maybrit illner Talkshow

**RTL**  
**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie **21.15** Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie **22.15** Dr. House Arztserie **23.10** Dr. House Arztserie **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter

**SAT.1**  
**15.00** Im Namen der Gerechtigkeit **16.00** Anwälte im Einsatz **17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Navy CIS **19.00** Navy CIS **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Criminal Minds **21.15** Criminal Minds **22.15** Elementary Krimiserie **23.15** Sons of Anarchy Dramaserie **0.15** Sons of Anarchy Dramaserie **1.10** Criminal Minds **1.55** Criminal Minds

**PRO 7**  
**15.05** The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.00** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taft **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Germany's next Topmodel - by Heidi Klum **22.30** red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin **23.30** TV total Comedyshow **0.30** Apartment 23 **0.55** Apartment 23 **1.20** Stargate Sci-Fi-Serie **2.10** Stargate Sci-Fi-Serie

**RTL II**  
**15.05** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.05** Privatdetektive im Einsatz **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News



**20.15** Die Kochprofis - Einsatz am Herd **21.15** Frauentausch **23.15** Exklusiv - Die Reportage **0.05** Exklusiv - Die Reportage **1.00** Exklusiv - Die Reportage

**VOX** **VOX**  
**17.00** mieten, kaufen, wohnen **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Nachts im Museum, Actionkomödie USA '06 **22.20** Wasabi - Ein Bulle in Japan, Actionfilm F '01 **0.10** Nachrichten **0.30** Nachts im Museum, Actionkomödie USA '06

**KABEL EINS**  
**16.40** kabel eins news **16.50** Castle **17.45** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **20.45** Ran - UEFA Europa League: FC Porto - Eintracht Frankfurt **23.00** Ran - UEFA Europa League: Highlights **0.00** Abenteuer Auto **1.01** kabel eins late news

**NDR** **NDR**  
**18.00** Regionales **18.15** Typisch! Der Oberharzer Waldmann **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.00** mareTV **21.45** NDR aktuell **22.00** Papa auf Probe, Komödie D '13 **23.30** extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL **0.00** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

**3SAT**  
**16.15** Mongolei - Die Karawane **17.00** Mongolei - Die Karawane **17.40** Die wilden Reiter von Kirgistan **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Mein Auto, kein Auto! **21.00** scobel - Gemeingüter **22.00** ZIB 2 **22.25** Privatunterricht, Drama **0.05** 10 vor 10 **0.35** Rundschau

**WDR**  
**18.05** Hier und Heute **18.20** Servicezeit **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Mörderspiele, Krimi D '03 **21.45** WDR aktuell **22.00** frauTV **22.30** Menschen hautnah: Die Kinder der sexuellen Revolution **23.15** Die Köche und die Sterne **0.45** Erlebnisreisen-Tipp

**ORF 2** **ORF 2**  
**18.51** Infos und Tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Bergdoktor **21.05** Am Schauspielplatz **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** STÖCKL **0.05** The Colony - Umzug ins Verderben, Thriller USA '96 **1.35** Seitenblicke

**ARD** **ARD**  
**8.30** Olympia live. Dazw.: 10.20/12.30 Tagesschau und 14.45 Olympia-Telegramm **15.00** Olympia live. Dazw.: 16.45/19.10 Olympia-Telegramm und 16.50/19.15 Tagesschau **19.20** Sportschau vor acht



**20.45** Tagesschau **21.00** Immer wieder anders **22.30** Tagesthemen **22.50** Polizeiruf 110: Eine andere Welt **0.12** Kriminalfilm, D '12

**ZDF**  
**15.05** Topfgeldjäger **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Garmisch-Cops



**20.15** Der Kriminalist **21.15** Soko Leipzig **22.00** heute-journal **22.30** heute-show Kabarett **23.00** aspekte Kulturmagazin **23.45** Ripper Street **0.40** heute nacht **0.55** In Plain Sight - In der Schusslinie Krimiserie

**RTL**  
**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Back to School - Gottschalks großes Klassentreffen Unterhaltung **22.15** Jungen gegen Mädchen Spielshow **23.15** Upps - Die Superpannenshow Clipshow **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter

**SAT.1**  
**15.00** Im Namen der Gerechtigkeit **16.00** Anwälte im Einsatz **17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Navy CIS **19.00** Navy CIS **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Selbst ist die Braut Komödie, USA '09 **22.40** Pastewka Comedyserie **23.10** Pastewka Comedyserie **23.40** Sechserpack Comedy **1.40** Mensch Markus **2.05** Mensch Markus **2.30** Mensch Markus **2.55** Sechserpack Comedy

**PRO 7**  
**15.10** The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.05** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taft **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **23.05** Die Herrschaft des Feuers Fantasyfilm, IRE/USA '02. Mit Matthew McConaughey **1.10** Red: Werewolf Hunter Horrorfilm, USA '10

**RTL II**  
**15.05** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.05** Privatdetektive im Einsatz **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News



**20.15** Jurassic Park 3 Abenteuerfilm, USA '01 **22.00** Max Payne Actionfilm, KAN/USA '08 **23.50** Street Warrior - Arena des Todes Actionfilm, USA '08. Mit Max Martini **1.35** Soldier Boyz Actionfilm, USA '94. Mit M. Dudikoff

**VOX** **VOX**  
**15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** mieten, kaufen, wohnen **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** CSI:NY **21.15** Suits **22.10** Burn Notice **23.05** Leverage **23.55** Nachrichten **0.15** CSI:NY

**KABEL EINS**  
**15.40** Cold Case, Krimiserie **16.40** kabel eins news **16.50** Castle **17.45** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Castle **21.15** Beauty and the Beast, Krimiserie **22.15** Beauty and the Beast **23.10** The Finder **0.10** Castle

**NDR** **NDR**  
**17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Regionales **18.15** Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Grenzgänger **21.15** Die Reportage **21.45** NDR aktuell **22.00** NDR Talk Show **0.00** NDR Comedy Contest **1.00** NDR Talk Show classics

**3SAT**  
**17.00** Die Spur des Bären **17.45** Die Spur des Bären **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Ware Frau **21.00** makro: Ägypten - Allah und das Wohl der Wirtschaft **21.30** auslandsjournal extra **22.10** ZIB 2 **22.35** Ich liebe Dich Phillip Morris, Tragikomödie **0.05** 10 vor 10

**WDR**  
**18.05** Hier und Heute **18.20** Servicezeit Reportage **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Deutsche Dynastien - Die Hohenzollern **21.00** Alaaf und Helau **21.45** Kölner Treff **23.10** WDR aktuell **23.15** Dinge, die uns veränderten **0.00** Schunkeln, Wibbeln, Exerzieren

**ORF 2** **ORF 2**  
**18.51** Infos und Tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Staatsanwalt **21.20** Soko Leipzig **22.10** ZIB 2 **22.35** Euromillionen **22.45** Universum History **23.30** Columbo **1.00** Tödliche Diamanten, Thriller D/Ö '98

**ARD** **ARD**  
**17.00** Tagesschau **17.03** Ratgeber: Geld **17.30** Brisant **17.47** Das Wetter **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau



**20.15** Donna Leon - Auf Treu und Glauben **21.45** Mankells Wallander - Tod in den Sternen **23.15** Tagesthemen **23.45** Das Wort zum Sonntag **Religion**

**ZDF**  
**10.00** ZDF Olympia live **12.30** heute **12.33** ZDF Olympia live **15.00** heute **15.03** ZDF Olympia live **17.00** heute **17.03** ZDF Olympia live **19.00** heute **19.14** Wetter **19.15** ZDF Olympia live



**20.15** Wetten, dass...? **22.45** heute-journal **23.00** das aktuelle sportstudio Sportmagazin **0.25** heute **0.30** Turistas - Mörderisches Paradies **1.50** Eine ganz private Affäre **Kriminalfilm**

**RTL**  
**13.35** Die ultimative Chart Show, Unterhaltungsshow **17.15** Die Schulumittler **17.45** Die Trovatos - Detektive decken auf **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend



**20.15** Deutschland sucht den Superstar **22.15** Take Me Out **23.15** Olaf Schubert live! So! **1.05** Deutschland sucht den Superstar **2.45** Olaf Schubert live! So! **4.20** Take Me Out **5.10** Verdachtsfälle

**SAT.1**  
**18.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Das Vermächtnis des Geheimen Buches Abenteuerfilm, USA '07. Mit Nicolas Cage, Justin Bartha **22.45** Treasure Guards - Das Vermächtnis des Salomo Abenteuerfilm, ZA '11. Mit Anna Friel

**PRO 7**  
**16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** How I Met Your Mother **17.30** How I Met Your Mother **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



**20.15** The Dark Knight Actionfilm, USA '08 **23.10** Tekken Actionfilm, USA '10. Mit Jon Foo **0.55** The Dark Knight Actionfilm, USA '08 **3.30** Die Herrschaft des Feuers Fantasyfilm, IRE/USA '02

**RTL II**  
**12.45** Shark Swarm - Angriff der Haie, Actionfilm USA '08 **15.30** Jurassic Park 3, Abenteuerfilm USA '01 **17.05** Das A-Team **18.05** Das A-Team **19.05** Das A-Team **20.00** RTL II News



**20.15** Sky Fighters Actionfilm, F '05. Mit B. Magimel **22.05** Geballte Ladung - Double Impact Actionfilm, USA '91. Mit Jean-Claude van Damme, Geoffrey Lewis **23.55** Max Payne Actionfilm, KAN/USA '08

**VOX** **VOX**  
**16.10** Shopping Queen **17.05** Shopping Queen **18.00** hundkatzenaus **19.15** Die tierischen 10 **20.15** Schwerter des Königs - Dungeon Siege, Fantasyfilm USA '07 **22.35** Law & Order: Special Victims Unit **23.30** Law & Order: Special Victims Unit **0.25** Criminal Intent - Verbrechen im Visier

**KABEL EINS**  
**15.30** kabel eins news **15.40** Achtung Kontrolle - Einsatz für die Ordnungshüter **17.00** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.10** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **20.15** Navy CIS **21.15** Navy CIS **22.15** Navy CIS: L.A. **23.15** Numb3rs **Die Logik des Verbrechens**

**NDR** **NDR**  
**17.35** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **21.45** Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest **23.15** Die Männer vom K3, Kriminalfilm **1.00** Die NDR Quizshow **1.45** die nordstory - Grenzgänger

**3SAT**  
**18.00** Englands schönste Gärten **18.30** Zapp **19.00** heute **19.15** Bombay **19.25** zdf.kulturpalast **20.00** Tagesschau **20.15** Die Zauberpflöte **22.45** Hochleistungssport **23.15** Menschen bei Maischberger **0.30** lebens.art **1.30** das aktuelle sportstudio **2.55** Die Gorillas meines Großvaters

**WDR**  
**17.50** Land und Lecker **18.20** Hier und Heute: Endlich vierzehn! **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Fliegen lernen, Melodram D '12 **21.45** Mitternachtsspitzen, Kabarett **22.45** Wider den tierischen Ernst **2014** **2.00** Lokalzeit aus Köln **2.30** Lokalzeit aus Aachen

**ORF 2** **ORF 2**  
**19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** In aller Stille, D '10 **21.50** ZIB **21.55** Der Bulle von Tölz - Tod nach der Disco, Krimi D '02 **23.30** Inspector Barnaby - Der Wald der lebenden Toten, Krimi GB '08 **1.05** Columbo - Niemand stirbt zwei Mal

ARD ARD

11.05 Presseclub 11.50 Olympia live 13.45 Olympia-Telegramm 13.50 Tagesschau 14.00 Olympia live. Dazw.: 15.30 Tagesschau 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Brüder Kriminallfilm, D '14 21.45 Günther Jauch Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.15 ttt - titel thesen temperament 23.45 Druckfrisch Magazin 0.15 Lindenstraße

ZDF ZDF

17.00 New in Town - Eiskalt erwischt, Komödie USA '08 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 5-Sterne - Gewinner der Aktion Mensch 19.30 F wie Fälschung: Blütenträume



20.15 Der Clan. Die Geschichte der Familie Wagner Historienfilm 22.05 Der Clan - Die Dokumentation 22.45 heute-journal 23.05 Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka 0.35 heute

RTL RTL

15.45 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! 16.45 Undercover Boss 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Einsam unter Palmen



20.15 Ghost Rider: Spirit of Vengeance Actionfilm, USA '11. Mit N. Cage 22.00 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.10 Ghost Rider: Spirit of Vengeance Actionfilm, USA '11. Mit N. Cage 0.55 Exklusiv - Weekend

SAT.1 SAT.1

12.15 Treasure Guards, Abenteuerfilm ZA '11 14.20 Das Verbrechen des Geheimen Buches, Abenteuerfilm USA '07 16.50 The Biggest Loser 18.55 Schwer verliebt 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 The Mentalist 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Criminal Minds 0.10 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 0.25 News & Stories 1.14 So gesehen Religion 1.15 Navy CIS Krimiserie

PRO 7 PRO 7

13.25 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 16.00 Atemlos - Gefährliche Wahrheit, Thriller USA '11 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Verblendung Thriller, D/GB '11. Mit D. Craig 23.20 Black Swan Drama, USA '10. Mit N. Portman 1.35 Verblendung Thriller, D/GB '11. Mit D. Craig 4.30 Eine schrecklich nette Familie (1) Sitcom. Die Kreuzfahrt

RTL II RTL II

15.00 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Die Autoeintreiber 20.00 RTL II News



20.15 Rocky III - Das Auge des Tigers Boxerfilm, USA '81. Mit S. Stallone 22.05 Rocky IV - Der Kampf des Jahrhunderts Boxerfilm, USA '85. Mit Sylvester Stallone 23.55 Rocky V Boxerfilm, USA '90. Mit S. Stallone

VOX VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Unser Traum vom Haus 19.15 Die Küchenchefs 20.15 Das perfekte Promi Dinner 23.15 Prominent! 23.55 Unser Traum vom Haus 1.00 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 2.40 auf und davon - Mein Auslandstagebuch

KABEL EINS KABEL EINS

15.25 kabel eins news 15.35 Plattfuß in Hongkong, Actionkomödie IT '75 17.55 Plattfuß am Nil, Actionkomödie IT '79 20.15 K1 Reportage spezial 22.15 Abenteuer Leben 0.05 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.20 Plattfuß in Hongkong, Actionkomödie IT '75

NDR NDR

17.00 Bingo! 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten Inseln Norddeutschlands 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.05 Maria Wern, Kripo Gotland, Krimi SWE '11

3SAT 3SAT

19.00 heute 19.10 Pasta - echt italienisch 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Christoph Sieber: Alles ist nie genug 21.00 Puffpaffs Happy Hour 21.45 Die Pfandleiher, Dokufilm 23.05 Polizeiruf 110: Das Duell, Kriminallfilm 0.25 Was niemand weiß, Thriller

WDR WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Blötschkopp und die Rampensäge 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zimmer frei - Prominente suchen ein Zuhause: Peter Brings 23.15 Die Wivaldi Show - Best of

ORF 2 ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.15 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 IM Zentrum 23.05 Melancholia 1.10 Nestflüchtlinge - Ösis in Berlin 1.40 Klassik und Kalter Krieg - Musiker in der DDR

ARD ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Bütt am Bord - Narrenschiff ahoi Karneval 21.45 Frankfurt: Helau! - Die Inthronisation des Prinzenpaares Karnevalsshow 23.15 Tagesthemen 23.45 Waffen für die Welt 0.30 Nachtmagazin

ZDF ZDF

15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Die Flut ist pünktlich Drama 21.45 heute-journal 22.15 Contraband - Gefährliche Fracht Spielfilm 23.55 heute nacht 0.10 Davon willst du nichts wissen Drama 1.40 ZDF-History Doku

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Der Restauranttester 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1 SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Planetopia Magazin 23.00 Spiegel TV - Reportage 23.30 Hawaii Five-0 0.30 Hawaii Five-0 1.25 Navy CIS Krimiserie 2.10 Navy CIS Krimiserie

PRO 7 PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Circus Halligalli 23.10 TV total Comedyshow 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory 1.05 Stargate Sci-Fi-Serie

RTL II RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.05 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Traumfrau gesucht Dokusoap 21.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben (4) Dokusoap 22.15 Die Super-Checker (4) 23.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer (1) Abenteuerserie

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Grimm 22.10 CSI:NY 23.05 The Closer 23.55 Nachrichten 0.15 Arrow

KABEL EINS KABEL EINS

16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 G.I. Joe - Geheimauftrag Cobra, Actionfilm USA '09 22.30 Stealth - Unter dem Radar, Actionfilm USA '04 0.55 Stealth Fighter, Actionfilm USA '99 2.28 kabel eins late news

NDR NDR

18.00 Regionales 18.15 die nordreportage: Leben am Karabinerhaken 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Abnehmerindustrie 21.45 NDR aktuell 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Welcome - Grenze der Hoffnung, Drama F '09

3SAT 3SAT

17.00 Das Pantanal 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Eroberung der Alpen 21.05 Galtür 1999 - Die Chronik einer Katastrophe 22.00 ZIB 2 22.25 Gipfelsturm der Veteranen 23.15 Vis-à-Vis 0.15 Reporter 0.35 10 vor 10

WDR WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Yvonne Willicks - Der Große Haushaltscheck 21.00 markt 21.45 WDR aktuell 22.00 Brot und Spiele - Wenn Menschen bei Olympia stören 22.45 sport inside 23.15 Jazzline: Kat Edmonson

ORF 2 ORF 2

18.51 Infos und Tipps 18.57 Bundesland heute Service 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 23.45 Laguna 0.45 Kulturmontag 2.00 Seitenblicke

ARD ARD

17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hauptstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Familie Dr. Kleist Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Familienserie 21.45 Fakt Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Mischberger 0.00 Nachtmagazin

ZDF ZDF

15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Karnevalissimo Karnevalsshow 22.45 heute-journal 23.15 Markus Lanz 0.30 heute nacht 0.45 Neu im Kino Kultur 0.50 Contraband - Gefährliche Fracht Spielfilm 2.30 Soko Köln Krimiserie

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.00 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 CSI: Vegas Krimiserie 21.15 The Blacklist 22.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 The Blacklist 1.25 Person of Interest

SAT.1 SAT.1

15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der Rücktritt Drama, D '14. Mit Kai Wiesinger 22.15 Der Fall Christian Wulff Dokumentation 23.15 akte 20.14 - Reporter kämpfen für Sie! 0.15 24 Stunden Reportage 1.15 Navy CIS Krimiserie 2.05 Navy CIS Krimiserie

PRO 7 PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Two and a Half Men 20.40 Two and a Half Men 21.05 The Millers 21.30 2 Broke Girls Sitcom 22.00 Mike & Molly 22.30 Mike & Molly 22.55 TV total Comedyshow 23.55 Two and a Half Men 0.20 Two and a Half Men

RTL II RTL II

15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.05 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Das Einrichtungs-kommando! - In 90 Minuten ein neues Zuhause (2) Dokusoap 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer (4) Abenteuerserie

VOX VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Real Cool Runnings - Von Kenia aufs Eis 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die Küchenchefs 0.15 Nachrichten 0.35 CSI:NY

KABEL EINS KABEL EINS

16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 22.15 K1 Magazin 23.20 Abenteuer Leben 1.10 K1 Magazin 2.04 kabel eins late news

NDR NDR

16.10 Mein Nachmittag 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regionales 18.15 NaturNah: Der Wald der Rinder 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR aktuell 22.00 Tatort, Kriminallfilm 23.00 Weltbilder 0.00 Büchertjournal 0.45 NDR Talk Show

3SAT 3SAT

17.00 Landträume 17.45 Landträume 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Bloch: Heißkalte Seele, Kriminallfilm 21.45 Kino Kino 22.00 ZIB 2 22.25 Atomic Africa, Dokufilm 23.55 37 Grad: Die Verkaufskanone 0.25 10 vor 10 0.55 Bloch: Heißkalte Seele, Kriminallfilm

WDR WDR

18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die größten Naturschauspiele der Erde 21.00 Quarks & Caspers: 7 Dinge, die Sie über Ihr Gehirn wissen sollten 21.45 WDR aktuell 22.30 Anke hat Zeit 23.10 West ART Meisterwerke

ORF 2 ORF 2

18.57 Bundesland heute Service 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millions 22.35 kreuz und quer 0.05 We Feed the World, Dokufilm Ö '05 1.40 Seitenblicke

**ARD** 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Düsseldorf Helau 21.15 Karnevalsshow  
22.15 Tagesthemen  
22.45 Anne Will  
0.00 Nachtmagazin  
0.20 Zack and Miri make a Porno Komödie, USA '08. Mit Seth Rogen  
1.58 Tagesschau

**ZDF** 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Küstenwache



20.25 UEFA Champions League FC Schalke 04 - Real Madrid Achtelfinale, Hinspiel  
23.15 ZDFzoom  
23.45 Markus Lanz  
0.55 heute nacht Mit Norman Odenthal

**RTL** 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.00 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 10 größten Datingshow-Aufreger Unterhaltungsshow  
21.15 Der Bachelor Dokusoap  
22.15 stern TV Infomagazin  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.27 Das Wetter  
0.30 Der Bachelor Dokusoap  
1.25 CSI: Vegas Krimiserie

**SAT.1** 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Biggest Loser Unterhaltungsshow  
22.30 Der große Waren-Check - Wissen, was drin ist Magazin  
23.30 24 Stunden Reportage  
0.25 The Biggest Loser  
2.25 Navy CIS Krimiserie  
3.10 Navy CIS Krimiserie

**PRO 7** 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie  
21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie  
22.10 Sleepy Hollow  
23.05 TV total Comedyshow  
0.00 The Millers  
0.30 2 Broke Girls Sitcom  
0.55 Stargate Sci-Fi-Serie

**RTL II** 15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.05 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Praxis Extrem - Teenager-Sprechstunde  
21.15 Transgender - Mein Weg in den richtigen Körper (7) Dokusoap  
22.15 Der Jugendknast (8)  
23.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

**VOX** 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Major Crimes 22.10 Fairly Legal 23.05 Crossing Jordan - Pathologin mit Profil 23.55 Rizzoli & Isles

**KABEL EINS** 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Leg dich nicht mit Zohan an, Komödie USA '08 22.35 Mad Max, Actionfilm AUS/USA '78 0.20 Leg dich nicht mit Zohan an, Komödie USA '08 2.25 Steven liebt Kino - Spezial

**NDR** 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regionales 18.15 Saisonstart auf Nordsee 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfrieser 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 Die Anwälte

**3SAT** 16.15 Kur Royal 17.00 Kur Royal 17.45 Kur Royal 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Psychoterrorer Stalking 21.00 Kampf den Dealern! 22.00 ZIB 2 22.25 Live is Life - Der Himmel soll warten, Tragikomödie 23.55 Exklusiv - Die Reportage 0.25 10 vor 10

**WDR** 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kleine Schiffe, Komödie D '13 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Mankells Wallander - Vermisst, Krimi D/SWE '12 23.45 20 Jahre Rosa Karneval in Köln

**ORF 2** 18.59 Bundesland heute Service 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narrisch qua 21.50 Lebens(t)räume 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.55 Der weiße Hai, Horrorfilm USA '75 1.55 Seitenblicke

**ARD** 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Mordkommission Istanbul - Stummer Zeuge  
21.45 Kontraste  
22.15 Tagesthemen  
22.45 Beckmann  
0.00 Nachtmagazin

**ZDF** 15.00 heute 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Mer losse d'r Dom in Kölle  
22.30 heute-journal  
23.00 Markus Lanz  
0.15 heute nacht  
0.30 Der Adler - Die Spur des Verbrechens  
2.05 Im Schatten der Wälder

**RTL** 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.00 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie  
21.15 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie  
22.15 Dr. House Arztserie  
23.10 Dr. House Arztserie  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.27 Das Wetter

**SAT.1** 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds  
21.15 Criminal Minds  
22.15 Elementary Krimiserie  
23.15 Sons of Anarchy Dramaserie  
0.10 Sons of Anarchy Dramaserie  
1.10 Criminal Minds  
1.55 Criminal Minds

**PRO 7** 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum  
22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin  
23.30 TV total Comedyshow  
0.30 Apartment 23  
0.55 Apartment 23  
1.20 Stargate (1) Sci-Fi-Serie  
2.10 Stargate (2) Sci-Fi-Serie

**RTL II** 15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.05 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd  
21.15 Frauentausch  
23.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer (11)  
0.10 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer (12)

**VOX** 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Was Frauen wollen, Komödie USA '00 22.45 Mel Gibson - Der Mann mit den zwei Gesichtern 0.40 Nachrichten 1.00 Was Frauen wollen, Komödie USA '00

**KABEL EINS** 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.45 Ran - UEFA Europa League: Eintrag Frankfurt - FC Porto 20.55 Ran - UEFA Europa League: Highlights 21.45 G.I. Joe - Geheimauftrag Cobra, Actionfilm USA '09 23.55 Abenteuer Auto 0.57 kabel eins late news

**NDR** 18.15 Typisch! Die Marschen-Wirtin von Oldenwöhrden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR aktuell 22.00 Eurovision Song Contest - Unser Song für Dänemark 2014 23.30 Sex! Sex! Sex! Sex! Sex!

**3SAT** 18.00 Bloß nicht stolpern 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Wiener Opernball - Die guten Geister 21.00 Wiener Opernball 2014: Red Carpet 21.30 Wiener Opernball 2014: Die Eröffnung 22.35 ZIB 2 22.50 Wiener Opernball 2014: Das Fest

**WDR** 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Nie wieder frei sein, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.00 Stunksitzung 2014 23.30 Pink Punk Pantheon 2014 1.00 Köbes Classics - Die schönsten Lieder aus 30 Jahren ,Stunksi

**ORF 2** 18.57 Bundesland heute Service 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Wiener Opernball - Die guten Geister 21.10 Opernball 2014 21.45 Opernball 2014 22.50 ZIB 2 23.10 Opernball 2014 0.10 Tödlicher Gefallen, Thriller USA '96

**ARD** 16.10 Giraffe, Erdmännchen & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Der Dicke 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Donna Leon - Das Gesetz der Lagune  
21.45 Tagesthemen  
22.00 Tatort: Das schwarze Haus  
23.30 Kommissar Beck - Die Neuen Fälle (4)

**ZDF** 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Garmisch-Cops



20.15 Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht  
0.00 heute nacht  
0.15 Ripper Street  
1.05 In Plain Sight - In der Schusslinie Krimiserie

**RTL** 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.00 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Back to School - Gottschalks großes Klassentreffen Unterhaltung  
22.15 Jungen gegen Mädchen Spielshow  
23.15 Upps - Die Superpannenshow Clipshow  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.27 Das Wetter

**SAT.1** 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Navy CIS 19.00 Navy CIS 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Freundschaft Plus Komödie, USA '11  
22.30 Pastewka Comedyserie  
23.00 Pastewka Comedyserie  
23.30 Sechserpack Comedy  
1.30 Mensch Markus  
1.55 Mensch Markus  
2.20 Mensch Markus  
2.45 Sechserpack Comedy

**PRO 7** 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taf 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Surrogates - Mein zweites Ich Thriller  
22.05 Set Up Thriller, USA '11  
23.45 Surrogates - Mein zweites Ich Thriller  
1.35 Steven liebt Kino - Spezial Magazin  
1.45 Set Up Thriller, USA '11  
3.10 Spätnachrichten

**RTL II** 15.05 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.05 Privatdetektive im Einsatz 17.05 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 The Scorpion King 3 - Kampf um den Thron Actionfilm, USA '12  
22.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer (14)  
23.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer (15)

**VOX** 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 mieten, kaufen, wohnen 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 CSI:NY 21.15 Suits 22.10 Burn Notice 23.05 Leverage 23.55 Nachrichten 0.15 CSI:NY

**KABEL EINS** 15.40 Cold Case, Krimiserie 16.40 kabel eins news 16.50 Castle 17.45 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Beauty and the Beast, Krimiserie 22.15 Beauty and the Beast 23.10 The Finder 0.10 Castle

**NDR** 18.00 Regionales 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Land im Gezeitenstrom 21.45 NDR aktuell 22.00 Happy Birthday NDR Talk Show 23.30 Inas Nacht - Best of Sabeln 3 1.00 Zimmer frei! 3.00 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 01.03.1994

**3SAT** 16.15 Windrausch in Texas 17.00 New Orleans 17.45 Hawaii 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unschuld in Haft 21.00 makro: Irlands Rückkehr? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 The Wrestler - Ruhm, Liebe, Schmerz, Drama 0.20 10 vor 10

**WDR** 15.00 Planet Wissen: Vom Versuch wie ein Kette zu leben 16.00 WDR aktuell 16.15 daheim + unterwegs 18.00 Lokalzeit aus Köln 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Helau und Alaaf! 23.00 Su sin mer all he hin jekumme...

**ORF 2** 18.57 Bundesland heute Service 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.20 Soko Leipzig 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.35 Columbo - Seltensame Bettgenossen

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49  
 Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

KLASSE FÜR SICH!\*